

佛教念诵集

(晚课)



南無本師釋迦牟尼佛

说明

本简体注音版《佛教念诵集》（晚课）电子书，是根据上海佛学书局二〇〇五年一月印行的《佛教念诵集》校正注音的，其中，《大悲咒》采用的是乾隆大藏经八十二句《大悲咒》。特此说明。

仁慧草堂

二〇一五年十二月

目录

礼佛仪式	- 1 -
佛说阿弥陀经	- 4 -
礼佛大忏悔文	- 12 -
蒙山施食仪	- 21 -
般若波罗蜜多心经	- 26 -
拔一切业障根本得生净土陀罗尼	- 27 -
普回向真言	- 27 -
吉祥偈	- 28 -
赞佛偈	- 28 -
慈云忏主净土文	- 29 -
普贤警众偈	- 30 -
三皈依	- 30 -
➤ （僧众团体祝伽蓝）	- 31 -
千手千眼无碍大悲心陀罗尼	- 31 -
➤ （居士团体祝观音）	- 34 -
千手千眼无碍大悲心陀罗尼	- 34 -

礼佛仪式

拜佛宜从佛制，其拜法与俗制不同，兹将拜法详述如下：

一、两手（十指并拢）合掌（斜向上）当胸，立于蒲团之前，两足作八字式，左右足跟距离约二寸左右，足尖距离约八寸；

二、分右掌向下，按于蒲团之中心，左掌不动，两膝跨开，跪于蒲团上；

三、以左掌按于蒲团之前左边；

四、以右掌从中心移于蒲团之前右边，两掌相离六寸许；

五、以头按于两掌中间之蒲团上；

六、以两手掌向外边翻转（手心向上，意在以两手承佛足，故曰头面接足礼）；

七、以两手曲指反转，仍按于蒲团之原处；

八、头离蒲团由伏而起；

九、以右掌移于蒲团之中心；

十、以左掌离蒲团，置于胸前如合掌之状；

十一、以右掌用力撑起（两膝同时离蒲团），合于左掌当胸，此为一拜，至少三拜，多则以三

数递加，如六拜、九拜、十二拜等。

拜毕后尚有一礼，如世俗之作揖，名曰问讯，乃刚拜毕两手合掌当胸时，即以所合之两掌微侧向下（是时鞠躬），放至近腹处。复以右掌置于左掌之内，叠成拳式，缓缓从下向上举起与眉齐（是时已直其躬），再以两手徐徐放下合掌当胸，手心向上，右手叠置左手之上，两大拇指相接，此即大三昧印也（弥陀印即左手叠置右手之上余与三昧印同），此为拜佛礼毕。

头再略一低而已，手便散开而退。

lián chí zàn
莲池赞

lián chí hǎi huì mí tuó rú lái guān yīn shì zhì zuò lián tái jiē yǐn shàng
莲池海会，弥陀如来，观音势至坐莲台，接引上
jīn jiē dà shì hóng kāi pǔ yuàn lí chén āi
金阶，大誓弘开，普愿离尘埃。

ná mó lián chí huì pú sà mó hē sà
南无莲池会菩萨摩诃萨 (三称)

ná mó lián chí hǎi huì fó pú sà
南无莲池海会佛菩萨 (三称)

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó
南无本师释迦牟尼佛 (三称)

kāi jīng jì
开经偈

wú shàngshēnshēnwēimiào fǎ bǎi qiān wàn jié nán zāo yù
无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇
wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí yuàn jiě rú lái zhēn shí yì
我今见闻得受持 愿解如来真实义

fó shuō ā mí tuó jīng
佛说阿弥陀经

yáo qín sānzàng fǎ shī jiū mó luó shí yì
姚秦三藏法师鸠摩罗什译

rú shì wǒ wén yī shí fó zài shě wèi guó qí shù jǐ gū dú
如是我闻：一时，佛在舍卫国，祇树给孤独
yuán yǔ dà bǐ qiū sēng qiān èr bǎi wǔ shí rén jù jiē shì dà ā
园，与大比丘僧，千二百五十人俱。皆是大阿
luó hàn zhòng suǒ zhī shí zhǎng lǎo shè lì fú mó hē mù qián lián
罗汉，众所知识。长老舍利弗、摩诃目犍连、
mó hē jiā shè mó hē jiā zhān yán mó hē jù chí luó lí pō duō
摩诃迦叶、摩诃迦旃延、摩诃俱絺罗、离婆多、
zhōu lì pántuó qié nàntuó ā nàntuó luó hóu luó jiāo fàn bō tí
周利槃陀伽、难陀、阿难陀、罗睺罗、憍梵波提、
bīn tóu lú pō luó duò jiā liú tuó yí mó hē jié bīn nǒu bó jū luó
宾头卢颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄拘罗、
ā nòu lóu tuó rú shì děng zhū dà dì zǐ bìng zhū pú sà mó hē sà
阿菟楼驮，如是等诸大弟子。并诸菩萨摩诃萨，
wén shū shī lì fǎ wáng zǐ ā yì duō pú sà qián tuó hē tí pú sà
文殊师利法王子、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、
cháng jīng jìn pú sà yǔ rú shì děng zhū dà pú sà jí shì tí huán yīn
常精进菩萨，与如是等诸大菩萨，及释提桓因
děng wú liàng zhū tiān dà zhòng jù
等，无量诸天大众俱。

ěr shí fó gào zhǎng lǎo shè lì fú cóng shì xī fāng guò shí
尔时，佛告长老舍利弗：“从是西方，过十
wàn yì fó dù yǒu shì jiè míng yuē jí lè qí dù yǒu fó hào ā mí
万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥
tuó jīn xiàn zài shuō fǎ
陀，今现在说法。

shè lì fú bǐ dù hé gù míng wéi jí lè qí guó zhòng shēng
“舍利弗，彼土何故名为极乐。其国众生，
wú yǒu zhòng kǔ dàn shòu zhū lè gù míng jí lè
无有众苦，但受诸乐，故名极乐。

yòu shè lì fú jí lè guó dù qī chóng lán shǔn qī chóng
“又舍利弗，极乐国土，七重栏楯，七重

luó wǎng qī chónghángshù jiē shì sì bǎozhōu zā wéirào shì gù
罗网，七重行树，皆是四宝周匝围绕，是故
bǐ guómíngwéi jí lè
彼国名为极乐。

yòushè lì fú jí lè guó dù yǒu qī bǎo chí bā gōng dé
“又舍利弗，极乐国土，有七宝池，八功德
shuǐ chōngmǎn qí zhōng chí dǐ chún yǐ jīn shā bù dì sì biān
水，充满其中。池底，纯以金沙布地。四边
jiē dào jīn yín liú lí bō lí hé chéng shàngyǒu lóu gé
阶道，金、银、琉璃、玻璃合成。上有楼阁，
yì yǐ jīn yín liú lí bō lí chē qú chì zhū mǎnǎo ér
亦以金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙而
yán shì zhī chízhōngliánhuā dà rú chē lún qīng sè qīngguāng huáng
严饰之。池中莲华，大如车轮，青色青光，黄
sè huángguāng chì sè chìguāng bái sè bái guāng wēimiào xiāng jié
色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。

shè lì fú jí lè guó dù chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng
“舍利弗，极乐国土，成就如是功德庄
yán
严。

yòushè lì fú bǐ fó guó dù chángzuò tiānyuè huáng jīn
“又舍利弗，彼佛国土，常作天乐，黄金
wéi dì zhòu yè liù shí yù tiānmàn tuó luó huā qí dù zhòngshēng
为地。昼夜六时，雨天曼陀罗华。其土众生，
cháng yǐ qīngdàn gè yǐ yī gé chéngzhòng miào huā gòngyǎng tā
常以清旦，各以衣祴，盛众妙华，供养他
fāng shí wàn yì fó jí yǐ shí shí huándào běnguó fàn sì jīng xíng
方十万亿佛。即以食时，还到本国，饭食经行。

shè lì fú jí lè guó dù chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng
“舍利弗，极乐国土，成就如是功德庄
yán
严。

fù cì shè lì fú bǐ guó cháng yǒu zhǒng zhǒng qí miào zá
“复次，舍利弗，彼国常有种种奇妙杂
sè zhī niǎo bái hè kǒng què yīng wǔ shè lì jiā líng pín qié
色之鸟，白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、
gòng mìng zhī niǎo shì zhū zhòng niǎo zhòu yè liù shí chū hé yǎ yīn
共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时，出和雅音，

qí yīn yǎnchàng wǔ gēn wǔ lì qī pú tí fèn bā shèngdào fèn
其音演 畅 五根、五力、七菩提分、八圣道分，
rú shì děng fǎ qí dù zhòngshēng wén shì yīn yǐ jiē xī niàn fó
如是等法。其土众 生，闻是音已，皆悉念佛、
niàn fǎ niàn sēng
念法、念僧。

shè lì fú rǔ wù wèi cǐ niǎo shí shì zuì bào suǒ shēng
“舍利弗，汝勿谓此鸟，实是罪报所 生。

suǒ yǐ zhě hé bǐ fó guó dù wú sān è dào
所以者何？彼佛国土，无三恶道。

shè lì fú qí fó guó dù shàng wú è dào zhī míng hé
“舍利弗，其佛国土，尚 无恶道之名，何

kuàng yǒu shí shì zhū zhòng niǎo jiē shì ā mí tuó fó yù lìng fǎ yīn
况 有实？是诸众 鸟，皆是阿弥陀佛，欲令法音
xuān liú biàn huà suǒ zuò
宣流，变化所作。

shè lì fú bǐ fó guó dù wēi fēng chuī dòng zhū bǎo háng
“舍利弗，彼佛国土，微风吹动，诸宝行

shù jí bǎo luó wǎng chū wēi miào yīn pì rú bǎi qiān zhǒng yuè tóng
树及宝罗网，出微妙音。譬如百千种乐，同
shí jù zuò wén shì yīn zhě zì rán jiē shēng niàn fó niàn fǎ niàn
时俱作。闻是音者，自然皆 生念佛、念法、念
sēng zhī xīn
僧之心。

shè lì fú qí fó guó dù chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng
“舍利弗，其佛国土，成 就如是功德庄

yán
严。

shè lì fú yú rǔ yì yún hé bǐ fó hé gù hào ā mí
“舍利弗，于汝意云何，彼佛何故号阿弥

tuó
陀？

shè lì fú bǐ fó guāng míng wú liàng zhào shí fāng guó wú
“舍利弗，彼佛 光 明无量，照十方国，无

suǒ zhàng ài shì gù hào wéi ā mí tuó
所障 碍，是故号为阿弥陀。

yòu shè lì fú bǐ fó shòu mìng jí qí rén mín wú liàng
“又舍利弗，彼佛寿命，及其人民，无量

wú biān ā sēng qí jié gù míng ā mí tuó
无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。

shè lì fú ā mí tuó fó chéng fó yǐ lái yú jīn shí
“舍利弗，阿弥陀佛，成佛已来，于今十
劫。

yòushè lì fú bǐ fó yǒu wú liàng wú biān shēng wén dì zǐ
“又舍利弗，彼佛有无量无边声闻弟子，
jiē ā luó hàn fēi shì suànshù zhī suǒ néng zhī zhū pú sà zhòng yì
皆阿罗汉，非是算数之所能知。诸菩萨众，亦
fù rú shì
复如是。

shè lì fú bǐ fó guó dù chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng
“舍利弗，彼佛国土，成就如是功德庄
yán
严。

yòushè lì fú jí lè guó dù zhòngshēngshēngzhě jiē shì
“又舍利弗，极乐国土，众生生者，皆是
ā pí bá zhì qí zhōng duō yǒu yī shēng bǔ chù qí shù shèn duō fēi
阿鞞跋致。其中多有一生补处，其数甚多，非
shì suànshù suǒ néng zhī zhī dàn kě yǐ wú liàng wú biān ā sēng qí shuō
是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。

shè lì fú zhòngshēngwénzhě yīngdāng fā yuàn yuànshēng
“舍利弗，众生闻者，应当发愿，愿生
bǐ guó suǒ yǐ zhě hé dé yǔ rú shì zhū shàng shàn rén jù huì yī
彼国。所以者何？得与如是诸上善人，俱会一
chù
处。

shè lì fú bù kě yǐ shǎoshàngēn fú dé yīn yuán dé shēng
“舍利弗，不可以少善根福德因缘，得生
bǐ guó
彼国。

shè lì fú ruò yǒushànnán zǐ shàn nǚ rén wénshuō ā
“舍利弗，若有善男子、善女人，闻说阿
mí tuó fó zhí chí míng hào ruò yī rì ruò èr rì ruò sān rì
弥陀佛，执持名号，若一日，若二日，若三日，
ruò sì rì ruò wǔ rì ruò liù rì ruò qī rì yī xīn bú luàn
若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱。

qí rén lín mìngzhōng shí ā mí tuó fó yǔ zhū shèngzhòng xiàn zài qí
其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其
qián shì rénzhōng shí xīn bù diāndào jí dé wǎngshēng ā mí tuó
前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀
fó jí lè guó dù
佛极乐国土。

shè lì fú wǒ jiàn shì lì gù shuō cǐ yán ruò yǒuzhòng
“舍利弗，我见是利，故说此言。若有众
shēng wén shì shuōzhě yīngdāng fā yuàn shēng bǐ guó dù
生，闻是说者，应当发愿，生彼国土。

shè lì fú rú wǒ jīn zhě zàn tàn ā mí tuó fó bù kě sī
“舍利弗，如我今者，赞叹阿弥陀佛不可思
yì gōng dé zhī lì dōngfāng yì yǒu ā chù pí fó xū mí xiàng
议功德之利，(合掌)东方亦有阿閼鞞佛、须弥相
fó dà xū mí fó xū mí guāng fó miào yīn fó rú shì děnghéng
佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛如是等恒
hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chūguǎngchángshéxiàng biàn fù
河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆
sānqiān dà qiān shì jiè shuōchéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng
三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当
xìn shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
信是称赞不可思议功德《一切诸佛所护念经》。’

shè lì fú nánfāng shì jiè yǒu rì yuè dēng fó míngwèn
“舍利弗，南方世界，有日月灯佛、名闻
guāng fó dà yànjiān fó xū mí dēng fó wú liàng jīng jìn fó rú
光佛、大燄肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如
shì děnghéng hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chūguǎngchángshéxiàng
是等恒河沙数诸佛。各于其国，出广长舌相，
biàn fù sānqiān dà qiān shì jiè shuōchéng shí yán rǔ děngzhòngshēng
遍覆三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，
dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn
当信是称赞不可思议功德《一切诸佛所护念
jīng jīng》。’

shè lì fú xī fāng shì jiè yǒu wú liàng shòu fó wú liàng
“舍利弗，西方世界，有无量寿佛、无量
xiàng fó wú liàng chuáng fó dà guāng fó dà míng fó bǎoxiàng
相佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相

fó jìngguāng fó rú shì děnghéng hé shāshù zhū fó gè yú qí guó
佛、净光佛，如是等恒河沙数诸佛。各于其国，
chūguǎngchángshéxiàng biàn fù sānqiān dà qiān shì jiè shuōchéng shí
出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实
yán rǔ děngzhòngshēng dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé
言：‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德

yī qiè zhū fó suǒ hù niànjīng
《一切诸佛所护念经》。’

shè lì fú běifāng shì jiè yǒuyànjiān fó zuì shèng yīn
“舍利弗，北方世界，有燄肩佛、最胜音
fó nán jǔ fó rì shēng fó wǎngmíng fó rú shì děnghéng hé
佛、难沮佛、日生佛、网明佛，如是等恒河
shāshù zhū fó gè yú qí guó chūguǎngchángshéxiàng biàn fù sān
沙数诸佛。各于其国，出广长舌相，遍覆三
qiān dà qiān shì jiè shuōchéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng xìn
千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信
shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niànjīng
是称赞不可思议功德《一切诸佛所护念经》。’

shè lì fú xiàfāng shì jiè yǒushī zǐ fó míngwèn fó
“舍利弗，下方世界，有师子佛、名闻佛、
míngguāng fó dá mó fó fǎ chuáng fó chí fǎ fó rú shì děng
名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等
héng hé shāshù zhū fó gè yú qí guó chūguǎngchángshéxiàng biàn
恒河沙数诸佛。各于其国，出广长舌相，遍
fù sānqiān dà qiān shì jiè shuōchéng shí yán rǔ děngzhòngshēng
覆三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，
dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niànjīng
当信是称赞不可思议功德《一切诸佛所护念
jīng
经》。’

shè lì fú shàngfāng shì jiè yǒufàn yīn fó xiù wáng fó
“舍利弗，上方世界，有梵音佛、宿王佛、
xiāngshàng fó xiāngguāng fó dà yànjiān fó zá sè bǎohuāyánshēn
香上佛、香光佛、大燄肩佛、杂色宝华严身
fó suō luó shùwáng fó bǎohuā dé fó jiàn yī qiè yì fó rú xū
佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须
mí shān fó rú shì děnghéng hé shāshù zhū fó gè yú qí guó chū
弥山佛，如是等恒河沙数诸佛。各于其国，出

guǎngchángshéxiàng biàn fù sānqiān dà qiān shì jiè shuōchéng shí yán
广 长 舌 相 ， 遍 覆 三 千 大 千 世 界 ， 说 诚 实 言 ：

rǔ děngzhòngshēng dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé
‘ 汝 等 众 生 ， 当 信 是 称 赞 不 可 思 议 功 德

yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
《 一 切 诸 佛 所 护 念 经 》 。 ’ （ 散 掌 ）

shè lì fú yú rǔ yì yún hé hé gù míngwéi yī qiè zhū
“ 舍 利 弗 ， 于 汝 意 云 何 ， 何 故 名 为 《 一 切 诸
fó suǒ hù niàn jīng
佛 所 护 念 经 》 ？

shě lì fú ruò yǒu shàn nán zǐ shàn nǚ rén wén shì jīng
“ 舍 利 弗 ， 若 有 善 男 子 、 善 女 人 ， 闻 是 经
shòu chí zhě jí wén zhū fó míng zhě shì zhū shàn nán zǐ shàn nǚ rén
受 持 者 ， 及 闻 诸 佛 名 者 。 是 诸 善 男 子 、 善 女 人 ，
jiē wéi yī qiè zhū fó zhī suǒ hù niàn jiē dé bú tuì zhuǎn yú ā nòuduō
皆 为 一 切 诸 佛 之 所 护 念 ， 皆 得 不 退 转 于 阿 耨 多
luó sānmiǎosān pú tí shì gù shè lì fú rǔ děng jiē dāng xìn shòu
罗 三 藐 三 菩 提 。 是 故 ， 舍 利 弗 ， 汝 等 皆 当 信 受
wǒ yǔ jí zhū fó suǒ shuō
我 语 ， 及 诸 佛 所 说 。

shè lì fú ruò yǒu rén yǐ fā yuàn jīn fā yuàn dāng
“ 舍 利 弗 ， 若 有 人 ， 已 发 愿 ， 今 发 愿 ， 当
fā yuàn yù shēng ā mí tuó fó guó zhě shì zhū rén děng jiē dé bú
发 愿 ， 欲 生 阿 弥 陀 佛 国 者 。 是 诸 人 等 ， 皆 得 不
tuì zhuǎn yú ā nòuduō luó sānmiǎosān pú tí yú bǐ guó dù ruò yǐ
退 转 于 阿 耨 多 罗 三 藐 三 菩 提 。 于 彼 国 土 ， 若 已
shēng ruò jīn shēng ruò dāng shēng shì gù shè lì fú zhū shàn
生 ， 若 今 生 ， 若 当 生 。 是 故 ， 舍 利 弗 ， 诸 善
nán zǐ shàn nǚ rén ruò yǒu xìn zhě yīng dāng fā yuàn shēng bǐ guó
男 子 、 善 女 人 ， 若 有 信 者 ， 应 当 发 愿 ， 生 彼 国
dù
土 。

shè lì fú rú wǒ jīn zhě chēngzàn zhū fó bù kě sī yì
“ 舍 利 弗 ， 如 我 今 者 ， 称 赞 诸 佛 不 可 思 议
gōng dé bǐ zhū fó děng yì chēngzàn wǒ bù kě sī yì gōng dé ér
功 德 。 彼 诸 佛 等 ， 亦 称 赞 我 不 可 思 议 功 德 ， 而
zuò shì yán shì jiā móu ní fó néng wéi shènán xī yǒu zhī shì néng
作 是 言 ： ‘ 释 迦 牟 尼 佛 ， 能 为 甚 难 希 有 之 事 。 能

yú suō pó guó dù wǔ zhuó è shì jié zhuó jiàn zhuó fán nǎo zhuó
于娑婆国土，五浊恶世，劫浊，见浊，烦恼浊，
zhòng shēng zhuó mìng zhuó zhōng dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí
众生浊，命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提。
wèi zhū zhòng shēng shuō shì yī qiè shì jiān nán xìn zhī fǎ
为诸众生，说是一切世间难信之法。’

shè lì fú dāng zhī wǒ yú wǔ zhuó è shì xíng cǐ nán shì
“舍利弗，当知我于五浊恶世，行此难事，
dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí wèi yī qiè shì jiān shuō cǐ nán
得阿耨多罗三藐三菩提。为一切世间，说此难
xìn zhī fǎ shì wéi shèn nán
信之法，是为甚难。”

fó shuō cǐ jīng yǐ shè lì fú jí zhū bǐ qiū yī qiè shì jiān
佛说此经已，舍利弗，及诸比丘，一切世间
tiān rén ā xiū luó děng wén fó suǒ shuō huān xǐ xìn shòu zuò
天、人、阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作
lǐ ér qù
礼而去。

《佛说阿弥陀经》终

bá yī qiè yè zhàng gēn běn dé shēng jìng tǔ tuó luó ní
拔一切业障根本得生净土陀罗尼

(三遍)

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō ā
南无阿弥多婆夜.哆他伽多夜.哆地夜他.阿
mí lì dū pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí ā mí lì duō pí jiā
弥利都婆毗.阿弥利哆.悉耽婆毗.阿弥利哆.毗伽
lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō qié mí nì qié qié nuò zhǐ duō
兰帝.阿弥唎哆.毗伽兰哆.伽弥腻.伽伽那.枳多
jiā lì suō pó hē
迦隶.娑婆诃.

lǐ fó dà chàn huǐ wén
礼佛大忏悔文

sòng bù dòng fǎ shī biāndìng
宋·不动法师编订

➤ (文中从南无皈依金刚上师起，至一时同得阿耨多罗三藐三菩提止，必须同念，切勿减去，以足百八拜之成数，即合全文之旨趣，方成圆满功德。)

dà cí dà bēi mǐn zhòngshēng dà xǐ dà shě jì hán shí
大慈大悲愍众生 大喜大舍济含识

xiàng hǎo guāng míng yǐ zì yán zhòngděng zhì xīn guī mìng lǐ (一拜)
相好光明以自严 众等至心归命礼 (一拜)

ná mó guī yī jīn gāngshàng shī (一拜)
南无皈依金刚上师 (一拜)

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng (一拜)
皈依佛.皈依法.皈依僧 (一拜)

wǒ jīn fā xīn bú wèi zì qiú rén tiān fú bào shēngwényuán jué
我今发心.不为自求人天福报.声闻缘觉.

nǎi zhì quánshèng zhū wèi pú sà wéi yī zuì shàngshèng fā pú tí xīn
乃至权乘诸位菩萨.唯依最上乘.发菩提心.

yuàn yǔ fǎ jiè zhòngshēng yī shí tóng dé ā nòuduō luó sān miǎo sān pú
愿与法界众生.一时同得阿耨多罗三藐三菩

tí (一拜)
提 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zhū fó (一拜)
南无皈依十方尽虚空界一切诸佛 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zūn fǎ (一拜)
南无皈依十方尽虚空界一切尊法 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè xiánshèngsēng (一拜)
南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧 (一拜)

ná mó rú lái yīng gòng zhèng biàn zhī míng xíng zú shàn shì shì jiān jiě
南无如来.应供.正遍知.明行足.善逝.世间解.

wú shàng shì tiáo yù zhàng fū tiān rén shī fó shì zūn (一拜)
无上士.调御丈夫.天人师.佛.世尊 (一拜)

ná mó pǔ guāng fó
南无普光佛（一拜）

ná mó pǔ míng fó
南无普明佛（一拜）

ná mó pǔ jìng fó
南无普净佛（一拜）

ná mó duō mó luó bá zhān tán xiāng fó
南无多摩罗跋旃檀香佛（一拜）

ná mó zhān tán guāng fó
南无旃檀光佛（一拜）

ná mó mó ní chuáng fó
南无摩尼幢佛（一拜）

ná mó huān xǐ zàng mó ní bǎo jī fó
南无欢喜藏摩尼宝积佛（一拜）

ná mó yī qiè shì jiān lè jiàn shàng dà jīng jìn fó
南无一切世间乐见上大精进佛（一拜）

ná mó mó ní chuáng dēng guāng fó
南无摩尼幢灯光佛（一拜）

ná mó huì jù zhào fó
南无慧炬照佛（一拜）

ná mó hǎi dé guāng míng fó
南无海德光明佛（一拜）

ná mó jīn gāng láo qiáng pǔ sàn jīn guāng fó
南无金刚牢强普散金光佛（一拜）

ná mó dà qiáng jīng jìn yǒng měng fó
南无大强精进勇猛佛（一拜）

ná mó dà bēi guāng fó
南无大悲光佛（一拜）

ná mó cí lì wáng fó
南无慈力王佛（一拜）

ná mó cí zàng fó
南无慈藏佛（一拜）

ná mó zhān tán kū zhuāng yán shèng fó
南无旃檀窟庄严胜佛（一拜）

ná mó xián shàn shǒu fó
南无贤善首佛（一拜）

ná mó shàn yì fó
南无善意佛（一拜）

ná mó guǎngzhuāngyánwáng fó
南无广庄严王佛（一拜）

ná mó jīn huāguāng fó
南无金华光佛（一拜）

ná mó bǎo gài zhàokōng zì zài lì wáng fó
南无宝盖照空自在力王佛（一拜）

ná mó xū kōngbǎohuāguāng fó
南无虚空宝华光佛（一拜）

ná mó liú lí zhuāngyánwáng fó
南无琉璃庄严王佛（一拜）

ná mó pǔ xiàn sè shēnguāng fó
南无普现色身光佛（一拜）

ná mó bú dòng zhì guāng fó
南无不动智光佛（一拜）

ná mó xiáng fú zhòng mó wáng fó
南无降伏众魔王佛（一拜）

ná mó cái guāngmíng fó
南无才光明佛（一拜）

ná mó zhì huì shèng fó
南无智慧胜佛（一拜）

ná mó mí lè xiānguāng fó
南无弥勒仙光佛（一拜）

ná mó shàn jì yuè yīn miào zūn zhì wáng fó
南无善寂月音妙尊智王佛（一拜）

ná mó shì jìngguāng fó
南无世净光佛（一拜）

ná mó lóngzhǒngshàngzūn wáng fó
南无龙种上尊王佛（一拜）

ná mó rì yuèguāng fó
南无日月光佛（一拜）

ná mó rì yuè zhū guāng fó
南无日月珠光佛（一拜）

ná mó huì chuángshèngwáng fó
南无慧幢胜王佛（一拜）

ná mó shī zǐ hǒu zì zài lì wáng fó
南无师子吼自在力王佛（一拜）

ná mó miào yīn shèng fó
南无妙音胜佛（一拜）

ná mó chángguāngchuáng fó
南无常光幢佛（一拜）

ná mó guān shì dēng fó
南无观世灯佛（一拜）

ná mó huì wēi dēng wáng fó
南无慧威灯王佛（一拜）

ná mó fǎ shèng wáng fó
南无法胜王佛（一拜）

ná mó xū mí guāng fó
南无须弥光佛（一拜）

ná mó xū màn nuó huá guāng fó
南无须曼那华光佛（一拜）

ná mó yōu tán bō luó huā shū shèng wáng fó
南无优昙钵罗华殊胜王佛（一拜）

ná mó dà huì lì wáng fó
南无大慧力王佛（一拜）

ná mó ā chù pí huān xǐ guāng fó
南无阿闍毗欢喜光佛（一拜）

ná mó wú liàng yīn shēng wáng fó
南无无量音声王佛（一拜）

ná mó cái guāng fó
南无才光佛（一拜）

ná mó jīn hǎi guāng fó
南无金海光佛（一拜）

ná mó shān hǎi huì zì zài tōng wáng fó
南无山海慧自在通王佛（一拜）

ná mó dà tōng guāng fó
南无大通光佛（一拜）

ná mó yī qiè fǎ cháng mǎn wáng fó
南无一切法常满王佛（一拜）

➤ （以上五十三佛，出观药王药上二菩萨经。以下三十五佛，出决定毘尼经）

ná mó shì jiā móu ní fó
南无释迦牟尼佛（一拜）

ná mó jīn gāng bú huài fó
南无金刚不坏佛（一拜）

ná mó bǎoguāng fó

南无宝光佛（一拜）

ná mó lóngzūn wáng fó

南无龙尊王佛（一拜）

ná mó jīng jìn jūn fó

南无精进军佛（一拜）

ná mó jīng jìn xǐ fó

南无精进喜佛（一拜）

ná mó bǎohuǒ fó

南无宝火佛（一拜）

ná mó bǎoyuèguāng fó

南无宝月光佛（一拜）

ná mó xiàn wú yú fó

南无现无愚佛（一拜）

ná mó bǎoyuè fó

南无宝月佛（一拜）

ná mó wú gòu fó

南无无垢佛（一拜）

ná mó lí gòu fó

南无离垢佛（一拜）

ná mó yǒng shī fó

南无勇施佛（一拜）

ná mó qīngjìng fó

南无清净佛（一拜）

ná mó qīngjìng shī fó

南无清净施佛（一拜）

ná mó suō liú nuó fó

南无娑留那佛（一拜）

ná mó shuǐtiān fó

南无水天佛（一拜）

ná mó jiān dé fó

南无坚德佛（一拜）

ná mó zhān tán gōng dé fó

南无旃檀功德佛（一拜）

ná mó wú liàng jū guāng fó

南无无量掬光佛（一拜）

ná mó guāng dé fó

南无光德佛（一拜）

ná mó wú yōu dé fó
南无无忧德佛（一拜）

ná mó nuó luó yán fó
南无那罗延佛（一拜）

ná mó gōng dé huā fó
南无功德华佛（一拜）

ná mó lián huā guāng yóu xì shéntōng fó
南无莲华光游戏神通佛（一拜）

ná mó cái gōng dé fó
南无财功德佛（一拜）

ná mó dé niàn fó
南无德念佛（一拜）

ná mó shàn míng chēng gōng dé fó
南无善名称功德佛（一拜）

ná mó hóng yàn dì chuāng wáng fó
南无红焰帝幢王佛（一拜）

ná mó shàn yóu bù gōng dé fó
南无善游步功德佛（一拜）

ná mó dòu zhàn shèng fó
南无斗战胜佛（一拜）

ná mó shàn yóu bù fó
南无善游步佛（一拜）

ná mó zhōu zā zhuāng yáng gōng dé fó
南无周匝庄严功德佛（一拜）

ná mó bǎo huā yóu bù fó
南无宝华游步佛（一拜）

ná mó bǎo lián huā shàn zhù suǒ luó shù wáng fó
南无宝莲华善住娑罗树王佛（一拜）（以上三十五佛）

ná mó fǎ jiè zàng shēn ā mí tuó fó
南无法界藏身阿弥陀佛（一拜）（此句依焰口经增入，
以上八十九佛，八十九拜）

rú shì děng yī qiè shì jiè zhū fó shì zūn cháng zhù zài shì shì
如是等一切世界诸佛世尊常住在世。是

zhū shì zūn dāng cí niàn wǒ ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ qián shēng cóng wú
诸世尊当慈念我：若我此生若我前生从无

shǐ shēng sǐ yǐ lái suǒ zuò zhòng zuì ruò zì zuò ruò jiāo tā zuò jiàn zuò
始生死以来所作众罪若自作若教他作见作

suí xǐ ruò tǎ ruò sēng ruò sì fāng sēng wù ruò zì qǔ ruò jiāo tā qǔ
随喜；若塔若僧。若四方僧物。若自取。若教他取。

jiàn qǔ suí xǐ wú wú jiān zuì ruò zì zuò ruò jiāo tā zuò jiàn zuò suí xǐ
见取随喜；五无间罪。若自作。若教他作。见作随喜；

shí bú shàn dào ruò zì zuò ruò jiāo tā zuò jiàn zuò suí xǐ suǒ zuò
十不善道。若自作。若教他作。见作随喜……所作

zuì zhàng huò yǒu fù cáng huò bù fù cáng yīng duò dì yù è guǐ chù
罪障。或有覆藏。或不覆藏。应堕地狱。饿鬼。畜

shēng zhū yú è qù biān dì xià jiàn jí miè lì chē rú shì děng chù
生。诸馀恶趣。边地下贱。及蔑戾车。如是等处。

suǒ zuò zuì zhàng jīn jiē chàn huǐ
所作罪障。今皆忏悔。（一拜）

jīn zhū fó shì zūn dāng zhèng zhī wǒ dāng yì niàn wǒ wǒ fù yú
今诸佛世尊。当证知我。当忆念我。我复于

zhū fó shì zūn qián zuò rú shì yán ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ yú shēng
诸佛世尊前。作如是言：若我此生。若我余生。

céng xíng bù shī huò shǒu jìng jiè nǎi zhì shī yǔ chù shēng yī tuán zhī shí
曾行布施。或守净戒。乃至施与畜生。一抔之食；

huò xiū jìng xíng suǒ yǒu shàngēn chéng jiù zhòng shēng suǒ yǒu shàngēn xiū
或修净行。所有善根；成就众生。所有善根；修

xíng pú tí suǒ yǒu shàngēn jí wú shàng zhì suǒ yǒu shàngēn yī qiè hé
行菩提。所有善根；及无上智。所有善根。一切合

jí jiào jì chóu liáng jiē xī huí xiàng ā nù duō luó sān miǎo sān pú tí
集。校计筹量。皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。

rú guò qù wèi lái xiàn zài zhū fó suǒ zuò huí xiàng wǒ yì rú shì huí xiàng
如过去未来现在诸佛。所作回向。我亦如是回向。

zhòng zuì jiē chàn huǐ zhū fú jìn suí xǐ jí qǐng fó gōng dé yuàn chéng
众罪皆忏悔。诸福尽随喜。及请佛功德。愿成

wú shàng zhì qù lái xiàn zài fó yú zhòng shēng zuì shèng wú liàng gōng dé
无上智。去来现在佛。于众生最胜。无量功德

hǎi wǒ jīn guī mìng lǐ
海。我今皈命礼。（一拜）

suǒ yǒu shí fāng shì jiè zhōng sān shì yī qiè rén shī zǐ
所有十方世界中三世一切人师子

wǒ yǐ qīng jìng shēn yǔ yì yī qiè biàn lǐ jìn wú yú
我以清净身语意一切遍礼尽无余

pǔ xián hàng yuàn wēi shén lì pǔ xiàn yī qiè rú lái qián
普贤行愿威神力普现一切如来前

yī shēn fù xiàn chà chén shēn
一身复现刹尘身

yú yī chén zhōng chén shù fó
于一尘中尘数佛

wú jìn fǎ jiè chén yì rán
无尽法界尘亦然

gè yǐ yī qiè yīn shēng hǎi
各以一切音声海

jìn yú wèi lái yī qiè jié
尽于未来一切劫

yǐ zhū zuì shèng miào huā mǎn
以诸最胜妙华鬘

rú shì zuì shèng zhuāng yán jù
如是最胜庄严具

zuì shèng yī fú zuì shèng xiāng
最胜衣服最胜香

yī yī jiē rú miào gāo jù
一一皆如妙高聚

wǒ yǐ guǎng dà shèng jiě xīn
我以广大胜解心

xī yǐ pǔ xián hènɡ yuàn lì
悉以普贤行愿力

wǒ xī suǒ zào zhū è yè
我昔所造诸恶业

cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng
从身语意之所生

shí fāng yī qiè zhū zhòng shēng
十方一切诸众生

yī qiè rú lái yǔ pú sà
一切如来与菩萨

shí fāng suǒ yǒu shì jiān dēng
十方所有世间灯

wǒ jīn yī qiè jiē quàn qǐng
我今一切皆劝请

zhū fó ruò yù shì niè pán
诸佛若欲示涅槃

wéi yuàn jiǔ zhù chà chén jié
惟愿久住刹尘劫

yī yī biàn lǐ chà chén fó
一一遍礼刹尘佛

gè chù pú sà zhòng huì zhōng
各处菩萨众会中

shēn xìn zhū fó jiē chōng mǎn
深信诸佛皆充满

pǔ chū wú jìn miào yán cí
普出无尽妙言辞

zàn fó shèn shēn gōng dé hǎi
赞佛甚深功德海

jì yuè tú xiāng jí sǎn gài
伎乐涂香及伞盖

wǒ yǐ gòng yǎng zhū rú lái
我以供养诸如来

mò xiāng shāo xiāng yǔ dēng zhú
末香烧香与灯烛

wǒ xī gòng yǎng zhū rú lái
我悉供养诸如来

shēn xìn yī qiè sān shì fó
深信一切三世佛

pǔ biàn gòng yǎng zhū rú lái
普遍供养诸如来

jiē yóu wú shǐ tān chēn chí
皆由无始贪嗔痴

yī qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ
一切我今皆忏悔

èr shèng yǒu xué jí wú xué
二乘有学及无学

suǒ yǒu gōng dé jiē suí xǐ
所有功德皆随喜

zuì chū chéng jiù pú tí zhě
最初成就菩提者

zhuǎn yú wú shàng miào fǎ lún
转于无上妙法轮

wǒ xī zhì chéng ér quàn qǐng
我悉至诚而劝请

lì lè yī qiè zhū zhòng shēng
利乐一切诸众生

(一拜)

(一拜)

(一拜)

(一拜)

(一拜)

(一拜)

(一拜)

suǒ yǒu lǐ zàn gòng yǎng fú qǐng fó zhù shì zhuǎn fǎ lún
所有礼赞供养福 请佛住世转法轮
suí xǐ chàn huǐ zhū shàn gēn huí xiàng zhòng shēng jí fó dào
随喜忏悔诸善根 回向众生及佛道 (一拜)
yuàn jiāng yǐ cǐ shèng gōng dé huí xiàng wú shàng zhēn fǎ jiè
愿将以此胜功德 回向无上真法界
xìng xiàng fó fǎ jí sēng qié èr dì róng tōng sān mèi yìn
性相佛法及僧伽 二谛融通三昧印
rú shì wú liàng gōng dé hǎi wǒ jīn jiē xī jìn huí xiàng
如是无量功德海 我今皆悉尽回向
suǒ yǒu zhòng shēng shēn kǒu yì jiàn huò tán bàng wǒ fǎ děng
所有众生身口意 见惑弹谤我法等
rú shì yī qiè zhū yè zhàng xī jiē xiāo miè jìn wú yú
如是一切诸业障 悉皆消灭尽无余
niàn niàn zhì zhōu yú fǎ jiè guǎng dù zhòng shēng jiē bú tuì
念念智周于法界 广度众生皆不退
nǎi zhì xū kōng shì jiè jìn zhòng shēng jí yè fán nǎo jìn
乃至虚空世界尽 众生及业烦恼尽
rú shì sì fǎ guǎng wú biān yuàn jīn huí xiàng yì rú shì
如是四法广无边 愿今回向亦如是 (一拜)

ná mó dà hòng pǔ xián pú sà
南无大行普贤菩萨 (三称毕起立)

➤ (问讯，问讯毕转身对面立)

méngshān shī shí yí
蒙山施食仪

➤ 凡念蒙山施食者，必备净水净饭，或无净饭、用米亦可，有此方能念诵。

ruò rén yù liǎo zhī sān shì yī qiè fó
若人欲了知 三世一切佛
yīngguān fǎ jiè xìng yī qiè wéi xīn zào
应观法界性 一切唯心造

➤ (以下俱各三称)

ān qié là dì yē suō pó hē
唵.伽啰帝耶.娑婆诃. (破地狱真言)

ná mó bù bù dì lì qié lì duō lì dá duō yé duō yě
南无部部帝唎.伽哩哆哩怛哆诃哆耶. (普召请真言)

ān sān tuó là qié tuó suō pó hē
唵.三陀啰伽陀.娑婆诃. (解怨结真言)

➤ (合掌)

ná mó dà fāngguǎng fó huáyán jīng
南无大方 广 佛华严经 (三称)

ná mó chángzhù shí fāng fó
南无 常 住十方佛 (三称)

ná mó chángzhù shí fāng fǎ
南无 常 住十方法 (三称)

ná mó chángzhù shí fāng sēng
南无 常 住十方僧 (三称)

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó
南无本师释迦牟尼佛 (三称)

ná mó dà bēiguān shì yīn pú sà
南无大悲 观世音菩萨 (三称)

ná mó míngyáng jiù kǔ dì zàngwáng pú sà
南无冥阳救苦地藏王菩萨 (三称)

ná mó qǐ jiào ā nàntuó zūnzhě
南无启教阿难陀尊者 (三称)

➤ (放掌)

➤ (行者出位，礼佛三拜，必须观想三宝、释迦、观音、地藏、阿难，以本愿力，俱现虚空，光照三途，令离苦趣。)

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng guī yī fó
皈依佛 (下拜)、皈依法、皈依僧。皈依佛，
liǎng zú zūn guī yī fǎ lí yù zūn guī yī sēng zhòngzhōng
两足尊 (反掌)；皈依法，离欲尊；皈依僧，众中
zūn guī yī fó jìng guī yī fǎ jìng guī yī sēng jìng
尊。皈依佛竟 (起立)，皈依法竟，皈依僧竟。

➤ (三拜毕问讯复位)

fó zǐ suǒ zào zhū è yè 佛子所造诸恶业	jiē yóu wú shǐ tān chēn chī 皆由无始贪瞋痴
cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng 从身语意之所生	yī qiè fó zǐ jiē chàn huǐ 一切佛子皆忏悔
yǒu qíng suǒ zào zhū è yè 有情所造诸恶业	jiē yóu wú shǐ tān chēn chī 皆由无始贪瞋痴
cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng 从身语意之所生	yī qiè yǒuqíng jiē chàn huǐ 一切有情皆忏悔
gū hún suǒ zào zhū è yè 孤魂所造诸恶业	jiē yóu wú shǐ tān chēn chī 皆由无始贪瞋痴
cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng 从身语意之所生	yī qiè gū hún jiē chàn huǐ 一切孤魂皆忏悔

zhòngshēng wú biān shì yuàn dù fán nǎo wú jìn shì yuàn duàn
众生无边誓愿度 烦恼无尽誓愿断
fǎ mén wú liàng shì yuàn xué fó dào wú shàng shì yuàn chéng
法门无量誓愿学 佛道无上誓愿成

zì xìngzhòngshēng shì yuàn dù zì xìng fán nǎo shì yuàn duàn
自性众生誓愿度 自性烦恼誓愿断

zì xìng fǎ mén shì yuàn xué zì xìng fó dào shì yuàn chéng
自性法门誓愿学 自性佛道誓愿成

➤ (以下俱各三称)

ān bō là mò lín tuóníng suō pó hē
唵.钵啰末邻陀宁.娑婆诃。(地藏菩萨灭定业真言)

ān ō lǚ lè jì suō pó hē
唵.阿噜勒继.娑婆诃。(观音菩萨灭业障真言)

ān bù bù dǐ lǐ qié duō lǐ dá duō yé duō yě
唵.步步底哩伽.哆哩怛.哆诃哆耶。(开咽喉真言)

ān sānmèi yě sà duǒwān
唵.三昧耶萨埵鍍。(三昧耶戒真言)

ná mó sà wǎ dá tuō yé duō wǎ lǚ zhǐ dì ān sān bá là sān bá là
南无萨嚩怛他诃哆.嚩噜枳帝.唵.三跋啰.三跋啰.

hòng
吽。(变食真言)

ná mó sū lǚ pó yě dá tuō yé duō yě dá zhí tuō ān sū lǚ sū
南无苏噜婆耶.怛他诃哆耶.怛姪他.唵.苏噜.苏

lǚ bō là sū lǚ bō là sū lǚ suō pó hē
噜.钵啰苏噜.钵啰.苏噜.娑婆诃。(甘露水真言)

ān wānwān wānwānwān
唵.鍍鍍.鍍鍍鍍。(一字水轮真言)

ná mó sānmǎnduō mó tuónán ān wǎn
南无三满哆.没驮喃.唵.鍍。(乳海真言)

ná mó duōbǎo rú lái
南无多宝如来 (三称)

ná mó bǎoshèng rú lái
南无宝胜如来 (三称)

ná mó miào sè shēn rú lái
南无妙色身如来 (三称)

ná mó guǎng bó shēn rú lái
南无广博身如来 (三称)

ná mó lí bù wèi rú lái
南无离怖畏如来 (三称)

ná mó gān lù wáng rú lái
南无甘露王如来 (三称)

ná mó ā mí tuó rú lái
南无阿弥陀如来 (三称)

➤ (散掌)

shénzhòu jiā chí jìng fǎ shí 神咒加持净法食	pǔ shī hé shā zhòng fó zǐ 普施河沙众佛子
yuàn jiē bǎomǎnshě qiāntān 愿皆饱满舍慳贪	sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ 速脱幽冥生净土
guī yī sān bǎo fā pú tí 皈依三宝发菩提	jiū jìng dé chéng wú shàng dào 究竟得成无上道
gōng dé wú biān jìn wèi lái 功德无边尽未来	yī qiè fó zǐ tóng fǎ shí 一切佛子同法食
shénzhòu jiā chí fǎ shī shí 神咒加持法施食	pǔ shī hé shā zhòng yǒu qíng 普施河沙众有情
yuàn jiē bǎomǎnshě qiāntān 愿皆饱满舍慳贪	sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ 速脱幽冥生净土
guī yī sān bǎo fā pú tí 皈依三宝发菩提	jiū jìng dé chéng wú shàng dào 究竟得成无上道
gōng dé wú biān jìn wèi lái 功德无边尽未来	yī qiè yǒu qíng tóng fǎ shí 一切有情同法食
shénzhòu jiā chí gān lù shuǐ 神咒加持甘露水	pǔ shī hé shā zhòng gū hún 普施河沙众孤魂
yuàn jiē bǎomǎnshě qiāntān 愿皆饱满舍慳贪	sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ 速脱幽冥生净土
guī yī sān bǎo fā pú tí 皈依三宝发菩提	jiū jìng dé chéng wú shàng dào 究竟得成无上道
gōng dé wú biān jìn wèi lái 功德无边尽未来	yī qiè gū hún tóng fǎ shí 一切孤魂同法食

rǔ děng fó zǐ zhòng	wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等佛子众	我今施汝供
cǐ shí biàn shí fāng	yī qiè fó zǐ gòng
此食遍十方	一切佛子共
yuàn yǐ cǐ gōng dé	pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德	普及于一切
shī shí yú fó zǐ	jiē gòngchéng fó dào
施食于佛子	皆共成佛道
rǔ děng yǒu qíng zhòng	wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等有情众	我今施汝供
cǐ shí biàn shí fāng	yī qiè yǒu qíng gòng
此食遍十方	一切有情共
yuàn yǐ cǐ gōng dé	pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德	普及于一切
shī shí yú yǒu qíng	jiē gòngchéng fó dào
施食于有情	皆共成佛道
rǔ děng gū hún zhòng	wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等孤魂众	我今施汝供
cǐ shí biàn shí fāng	yī qiè gū hún gòng
此食遍十方	一切孤魂共
yuàn yǐ cǐ gōng dé	pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德	普及于一切
shī shí yú gū hún	jiē gòngchéng fó dào
施食于孤魂	皆共成佛道

➤ (以下俱各三称)

ān mù lì líng suō pó hē
唵.穆力陵.娑婆诃. (施无遮食真言)

ān yé yé nǎng sān pó wā fà zì là hù
唵.誡誡曩.三婆嚩.鞞日啰斛. (普供养真言)

bō rě bō luó mì duō xīn jīng
般若波罗蜜多心经

táng sān zàng fǎ shī xuán zàng yì
唐三藏法师玄奘译

(一遍)

guān zì zài pú sà xíngshēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见
wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è
五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì kōng
舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，
kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì
空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miè bú gòu
舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢
bú jìng bù zēng bù jiǎn
不净，不增不减。

shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú
是故空中无色，无受、想、行、识；无
yǎn ěr bí shé shēn yì wú sè shēng xiāng wèi
眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、
chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú wú míng yì wú
触、法。无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无
wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí
无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、
miè dào wú zhì yì wú dé
灭、道。无智亦无得。

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù
以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，
xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo
心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒
mèng xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō
梦想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜多
gù dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí
故，得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng zhòu
 故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，
 shì wú shàng zhòu shì wú děng děng zhòu néng chú yī qiè kǔ zhēn
 是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真
 shí bù xū
 实不虚。

gù shuō bō rě bō luó mì duō zhòu jí shuō zhòu yuē
 故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí
 揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提

sà pó hē
 萨婆诃

bá yī qiè yè zhàng gēn běn dé shēng jìng tǔ tuó luó ní
 拔一切业障根本得生净土陀罗尼

(三遍)

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō ā
 南无阿弥多婆夜.哆他伽多夜.哆地夜他.阿
 mí lì dū pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí ā mí lì duō pí jiā
 弥利都婆毗.阿弥利哆.悉耽婆毗.阿弥利哆.毗迦
 lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō qié mí nì qié qié nuò zhǐ duō
 兰帝.阿弥唎哆.毗迦兰哆.伽弥腻.伽伽那.枳多
 jiā lì suō pó hē
 迦隶.娑婆诃.

pǔ huí xiàng zhēn yán
 普回向真言

(三遍)

ān suō mó lā suō mó lā mí mó nǎng sà hā lā mó hē zán
 唵.娑摩啰.娑摩啰.弥摩曩.萨哈啰.摩诃咱
 hā lā hòng
 哈啰吽.

jí xiáng jì
吉祥偈

yuànzhòu jí xiáng yè jí xiáng	zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿 昼 吉祥 夜 吉祥	昼 夜 六 时 恒 吉祥
yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě	yuànzhū shàng shī āi shè shòu
一 切 时 中 吉 祥 者	愿 诸 上 师 哀 摄 受
yuànzhòu jí xiáng yè jí xiáng	zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿 昼 吉祥 夜 吉祥	昼 夜 六 时 恒 吉祥
yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě	yuànzhū sān bǎo āi shè shòu
一 切 时 中 吉 祥 者	愿 诸 三 宝 哀 摄 受
yuànzhòu jí xiáng yè jí xiáng	zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿 昼 吉祥 夜 吉祥	昼 夜 六 时 恒 吉祥
yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě	yuànzhū hù fǎ chángyōng hù
一 切 时 中 吉 祥 者	愿 诸 护 法 常 拥 护

zàn fó jì
赞佛偈

sì shēng dēng yú bǎo dì	sān yǒu tuō huà lián chí
四 生 登 于 宝 地	三 有 托 化 莲 池
hé shā è guǐ zhèng sān xián	wàn lèi yǒu qíng dēng shí dì
河 沙 饿 鬼 证 三 贤	万 类 有 情 登 十 地
ā mí tuó fó shēn jīn sè	xiàng hǎo guāng míng wú děng lún
阿 弥 陀 佛 身 金 色	相 好 光 明 无 等 伦
bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí	gān mù chéng qīng sì dà hǎi
白 毫 宛 转 五 须 弥	紺 目 澄 清 四 大 海
guāng zhōng huà fó wú shù yì	huà pú sà zhòng yì wú biān
光 中 化 佛 无 数 亿	化 菩 萨 众 亦 无 边
sì shí bā yuàn dù zhòng shēng	jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn
四 十 八 愿 度 众 生	九 品 咸 令 登 彼 岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ā mí tuó fó
南 无 西 方 极 乐 世 界 大 慈 大 悲 阿 弥 陀 佛

ná mó ā mí tuó fó
南 无 阿 弥 陀 佛 (五百声或一千声绕念)

➤ 复位同跪心存观想下诸圣号各三称，或十称。（附注：如居士团体行十方礼者：三有托化莲池，改向右拜；万类有情登十地改向左拜；白毫宛转五须弥改至维那前一拜；四十八愿度众生改至悦众前一拜；其他照行。）

ná mó guān shì yīn pú sà
南无观世音菩萨（三称）

ná mó dà shì zhì pú sà
南无大势至菩萨（三称）

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà
南无清净大海众菩萨（三称）

➤ （以下仍跪念）

cí yún chàn zhǔ jìng dù wén
慈云忏主净土文

yī xīn guī mìng jí lè shì jiè ā mí tuó fó yuàn yǐ jìng
一心皈命，极乐世界，阿弥陀佛。愿以净
guāng zhào wǒ cí shì shè wǒ
光照我，慈誓摄我。

wǒ jīn zhèng niàn chēng rú lái míng wéi pú tí dào qiú shēng
我今正念，称如来名，为菩提道，求生
jìng dù
净土。

fó xī běn shì ruò yǒu zhòng shēng yù shēng wǒ guó zhì xīn
佛昔本誓，若有众生，欲生我国，至心
xìn yào nǎi zhì shí niàn ruò bù shēng zhě bù qǔ zhèng jué
信乐，乃至十念。若不生者，不取正觉。

yǐ cǐ niàn fó yīn yuán dé rù rú lái dà shì hǎi zhōng chéng
以此念佛因缘，得入如来大誓海中。承
fó cí lì zhòng zuì xiāo miè shàn gēn zēng zhǎng
佛慈力，众罪消灭，善根增长。

ruò lín mìngzhōng zì zhī shí zhì shēn wú bìng kǔ xīn bù tān
若临命终，自知时至，身无病苦，心不贪
liàn yì bù diāndǎo rú rù chán dìng fó jí shèngzhòng shǒu zhí
恋，意不颠倒，如入禅定。佛及圣众，手执
jīn tái lái yíng jiē wǒ yú yī niàn qǐng shēng jí lè guó huā kāi
金台，来迎接我。于一念顷，生极乐国。花开
jiàn fó jí wén fó shèng dùn kāi fó huì guǎng dù zhòngshēng mǎn
见佛，即闻佛乘，顿开佛慧，广渡众生，满
pú tí yuàn
菩提愿。

shí fāng sān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般
rě bō luó mì
若波罗蜜。

pǔ xián jǐng zhòng jì 普贤警众偈

shì rì yǐ guò mìng yì suí jiǎn rú shǎoshuǐ yú sī yǒu hé lè
是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐，
dà zhòng (cǐ dà zhòng èr zì yǐn wéi nà yī rén chàng) dāng qín jīng jìn rú jiù tóu
大众（此大众二字仅维那一人唱），当勤精进，如救头
rán dàn niàn wú cháng shèn wù fàng yì
然，但念无常，慎勿放逸。

sān guī yī 三皈依

zì guī yī fó dāng yuàn zhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无
shàng xīn zì guī yī fǎ dāng yuàn zhòngshēng shēn rù jīng zàng
上心。自皈依法，当愿众生，深入经藏，
zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāng yuàn zhòngshēng tǒng lǐ dà zhòng
智慧如海。自皈依僧，当愿众生，统理大众，
yī qiè wú ài hé nán shèngzhòng
一切无碍。和南圣众。

➤ (僧众团体祝伽蓝)

zhù qié lán
祝伽蓝

ná mó qié lán shèngzhòng pú sà
南无伽蓝圣众菩萨 (三称)

qiānshǒuqiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

(诵一遍)

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē
南无.喝啰怛那.哆啰夜耶(一)南无.阿唎耶(二)

pó lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duō pó yē mó hē
婆卢羯帝.烁钵啰耶(三)菩提萨跢婆耶(四)摩诃

sà duō pó yē mó hē jiā lú ní jiā yē ān sà
萨跢婆耶(五)摩诃迦卢尼迦耶(六)唵(上声七)萨

pó là fá yì shù dá nà dá xià ná mó xī jí lì duǒ yī
皤啰罚曳(八)数怛那怛写(九)南无.悉吉利埵.伊

méng ā lì yē pó lú jí dì shì fó là léngtuó pó ná
蒙阿唎耶(十)婆卢吉帝.室佛啰楞驮婆(十一)南

mó nà là jīn chí xī lì mó hē pó duōshāmiē sà pó
无.那啰谨墀(十二)醯唎摩诃.皤哆沙咩(十三)萨婆

ā tuō dòushū péng ā shì yùn sà pó sà duō nà mó
阿他.豆输朋(十四)阿逝孕(十五)萨婆萨哆.那摩

pó qié mó fá tè dòu dá zhī tuō ān ā pó
婆伽(十六)摩罚特豆(十七)怛侄他(十八)唵.阿婆

lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì
卢醯(十九)卢迦帝(二十)迦罗帝(二十一)夷醯唎(二

十二)摩诃菩提萨埵(二十三)萨婆萨婆(二十四)摩罗

mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù lú
摩罗(二十五)摩醯摩醯.唎驮孕(二十六)俱卢俱卢.

jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá
羯蒙(二十七)度卢度卢.罚闍耶帝(二十八)摩诃罚

shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní shì
阍耶帝 (二十九) 陀罗陀罗 (三十) 地利尼 (三十一) 室
fó là yē zhē là zhē là mó mó fá mó là
佛啰耶 (三十二) 遮罗遮罗 (三十三) 摩摩罚摩啰 (三
mù dì lì yī xī yí xī shì nà shì nà
十四) 穆帝囉 (三十五) 伊醯移醯 (三十六) 室那室那 (三
ā là shēn fó là shè lì fá shā fá shēn
十七) 阿啰嗾.佛啰舍利 (三十八) 罚沙罚嗾 (三十九)
fó là shě yē hū lú hū lú mó là hū lú hū lú xī
佛罗舍耶 (四十) 呼嚧呼嚧摩啰 (四十一) 呼嚧呼嚧醯
lì suō là suō là xī lì xī lì sū
利 (四十二) 娑啰娑啰 (四十三) 悉利悉利 (四十四) 苏
lú sū lú pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú
嚧苏嚧 (四十五) 菩提夜.菩提夜 (四十六) 菩驮夜.菩
tuó yè mí dì lì yè nà là jīn chí
驮夜 (四十七) 弥帝利夜 (四十八) 那啰谨墀 (四十九)
dì lì sè ní nà bō yè mó nà suō pó hē
地唎瑟尼那 (五十) 波夜摩那 (五十一) 娑婆诃 (五十
xī tuó yè suō pó hē mó hē xī tuó yè
二) 悉陀夜 (五十三) 娑婆诃 (五十四) 摩诃悉陀夜 (五
suō pó hē xī tuó yù yì shì pó là yē
十五) 娑婆诃 (五十六) 悉陀喻艺 (五十七) 室幡啰耶 (五
suō pó hē nà là jīn chí suō pó hē
十八) 娑婆诃 (五十九) 那啰谨墀 (六十) 娑婆诃 (六十
mó là nà là suō pó hē xī là sēng ā mù
一) 摩啰那啰 (六十二) 娑婆诃 (六十三) 悉啰僧.阿穆
qié yē suō pó hē suō pó mó hē ā xī tuó yè
佉耶 (六十四) 娑婆诃 (六十五) 娑婆摩诃.阿悉陀夜
suō pó hē zhě jí là ā xī tuó yè
(六十六) 娑婆诃 (六十七) 者吉啰.阿悉陀夜 (六十八)
suō pó hē bō tuó mó jié xī duō yè suō pó hē
娑婆诃 (六十九) 波陀摩.羯悉哆夜 (七十) 娑婆诃 (七
nà là jīn chí pó qié là yē suō pó hē
十一) 那啰谨墀.幡伽啰耶 (七十二) 娑婆诃 (七十三)
mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē nā mó hē
摩婆利.胜羯啰夜 (七十四) 娑婆诃 (七十五) 南无.喝
là dá nà duō là yà yē nā mó ā lì yē pó
啰怛那.哆啰夜耶 (七十六) 南无.阿唎耶 (七十七) 婆

lú jí dì shuò pó là yè suō pó hē ān
噓吉帝(七十八) 烁幡啰夜(七十九) 娑婆诃(八十) 唵.
xī diàndōu mǎnduō là bō tuó yē suō pó hē
悉殿都. 曼哆啰. 钵驮耶 (八十一) 娑婆诃 (八十二)

qié lán zàn
伽蓝赞

qié lán zhǔ zhě hé sì wēi líng qīn chéng fó chī gòngshū chéng yōng
伽蓝主者，合寺威灵，钦承佛敕共输诚，拥
hù fǎ wángchéng wèihàn wèipíng fàn chàyǒng ān níng
护法王城，为翰为屏，梵刹永安宁。

ná mó hù fǎ zàng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì
南无护法藏菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜



➤ (居士团体祝观音)

zhù guān yīn
祝 观 音

ná mó dà bēiguān shì yīn pú sà
南无大悲观世音菩萨 (三称)

qiānshǒuqiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

(诵一遍)

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē
南无.喝啰怛那.哆啰夜耶(一)南无.阿唎耶(二)

pó lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duō pó yē mó hē
婆卢羯帝.烁钵啰耶(三)菩提萨跢婆耶(四)摩诃

sà duō pó yē mó hē jiā lú ní jiā yē ān sà
萨跢婆耶(五)摩诃迦卢尼迦耶(六)唵(上声七)萨

pó là fá yì shù dá nà dá xià ná mó xī jí lì duǒ yī
皤啰罚曳(八)数怛那怛写(九)南无.悉吉利埵.伊

méng ā lì yē pó lú jí dì shì fó là léngtuó pó ná
蒙阿唎耶(十)婆卢吉帝.室佛啰楞驮婆(十一)南

mó nà là jīn chí xī lì mó hē pó duōshāmiē sà pó
无.那啰谨墀(十二)醯唎摩诃.皤哆沙咩(十三)萨婆

ā tuō dòushū péng ā shì yùn sà pó sà duō nà mó
阿他.豆输朋(十四)阿逝孕(十五)萨婆萨哆.那摩

pó qié mó fá tè dòu dá zhī tuō ān ā pó
婆伽(十六)摩罚特豆(十七)怛侄他(十八)唵.阿婆

lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì
卢醯(十九)卢迦帝(二十)迦罗帝(二十一)夷醯唎(二

mó hē pú tí sà duǒ sà pó sà pó mó là
十二)摩诃菩提萨埵(二十三)萨婆萨婆(二十四)摩罗

mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù lú
摩罗(二十五)摩醯摩醯.唎驮孕(二十六)俱卢俱卢.

jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá
羯蒙(二十七)度卢度卢.罚闍耶帝(二十八)摩诃罚

shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní shì
阍耶帝 (二十九) 陀罗陀罗 (三十) 地利尼 (三十一) 室
fó là yē zhē là zhē là mó mó fá mó là
佛啰耶 (三十二) 遮罗遮罗 (三十三) 摩摩罚摩啰 (三
mù dì lì yī xī yí xī shì nà shì nà
十四) 穆帝囉 (三十五) 伊醯移醯 (三十六) 室那室那 (三
ā là shēn fó là shè lì fá shā fá shēn
十七) 阿啰嗾.佛啰舍利 (三十八) 罚沙罚嗾 (三十九)
fó là shě yē hū lú hū lú mó là hū lú hū lú xī
佛罗舍耶 (四十) 呼嚧呼嚧摩啰 (四十一) 呼嚧呼嚧醯
lì suō là suō là xī lì xī lì sū
利 (四十二) 娑啰娑啰 (四十三) 悉利悉利 (四十四) 苏
lú sū lú pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú
嚧苏嚧 (四十五) 菩提夜.菩提夜 (四十六) 菩驮夜.菩
tuó yè mí dì lì yè nà là jīn chí
驮夜 (四十七) 弥帝利夜 (四十八) 那啰谨墀 (四十九)
dì lì sè ní nà bō yè mó nà suō pó hē
地唎瑟尼那 (五十) 波夜摩那 (五十一) 娑婆诃 (五十
xī tuó yè suō pó hē mó hē xī tuó yè
二) 悉陀夜 (五十三) 娑婆诃 (五十四) 摩诃悉陀夜 (五
suō pó hē xī tuó yù yì shì pó là yē
十五) 娑婆诃 (五十六) 悉陀喻艺 (五十七) 室幡啰耶 (五
suō pó hē nà là jīn chí suō pó hē
十八) 娑婆诃 (五十九) 那啰谨墀 (六十) 娑婆诃 (六十
mó là nà là suō pó hē xī là sēng ā mù
一) 摩罗那啰 (六十二) 娑婆诃 (六十三) 悉啰僧.阿穆
qié yē suō pó hē suō pó mó hē ā xī tuó yè
佉耶 (六十四) 娑婆诃 (六十五) 娑婆摩诃.阿悉陀夜
suō pó hē zhě jí là ā xī tuó yè
(六十六) 娑婆诃 (六十七) 者吉啰.阿悉陀夜 (六十八)
suō pó hē bō tuó mó jié xī duō yè suō pó hē
娑婆诃 (六十九) 波陀摩.羯悉哆夜 (七十) 娑婆诃 (七
nà là jīn chí pó qié là yē suō pó hē
十一) 那啰谨墀.幡伽啰耶 (七十二) 娑婆诃 (七十三)
mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē nā mó hē
摩婆利.胜羯啰夜 (七十四) 娑婆诃 (七十五) 南无.喝
là dá nà duō là yà yē nā mó ā lì yē pó
啰怛那.哆啰夜耶 (七十六) 南无.阿唎耶 (七十七) 婆

lú jí dì shuò páo là yè suō páo hē ān
 噓吉帝(七十八) 烁幡啰夜(七十九) 娑婆诃(八十) 唵.
 xī diàndōu mǎnduō là bō tuó yē suō páo hē
 悉殿都. 曼哆啰. 钵驮耶 (八十一) 娑婆诃 (八十二)

guān yīn zàn
观 音 赞

guān yīn dà shì xī hào yuán tōng shí èr dà yuàn shì hóng shēn kǔ
 观 音 大 士 ， 悉 号 圆 通 ， 十 二 大 愿 誓 弘 深 ， 苦
 hǎi dù mí jīn jiù kǔ xún shēng wú chà bú xiàn shēn
 海 渡 迷 津 ， 救 苦 寻 声 ， 无 刹 不 现 身 。

ná mó shī wú wèi pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì
 南 无 施 无 畏 菩 萨 摩 诃 萨 摩 诃 般 若 波 罗 蜜

礼佛三拜 暮时课诵毕



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

