

淨空法師 主講

答 疑 解 惑
(五) ~ (七)

佛陀教育基金會 印贈

◎佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

◎釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

◎知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

◎佛教的修行綱領是覺正淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並依戒定慧三學，以求達到此目標。

◎修學的基礎是三福，待人依六和，處世修六度，遵普賢願，歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

答疑解惑 (五) ~ (七)

目錄

第五集 (〇〇〇一 ~ 一七八)

第六集 (一七九 ~ 三三二)

第七集 (三三三 ~ 五一六)

答疑解惑（五）

淨空法師解答於新加坡佛教居士林

1. 問：初學取稿時，應確實做到破字到合講，然後在過門之處將經文義理簡明之，這是《內典》裡一再強調的簡易詳明。唯有如此才能對整部經的義理有深入理解和貫通，也能成就戒定二學。但是有人理解取稿原則，是可以依個人根性不同而自行放寬標準，請老法師解惑，以供遵從。

答：這種方法古人至少用了兩千年，許多人遵照這個規矩成就了，所謂不守規矩即不成方圓，所以我們還是按照古人的規矩做。他不守這個規矩，要另外搞一套，他能成就當然很好。而且現代社會崇尚民主自由，所以我們只能提供而不能勉強，成就是個人的事情。今天任何人都無權約束任何人，所以父母無法管兒女，老師也無法管學生，現代社會如此，我們必須認清楚。由此，我們也深深體會到「佛度有緣人」，他不守這些方法，這是他無緣。

2. 問：若不求生西方淨土，即使菩薩還有隔陰之迷，請問是指哪個階位的菩薩？

答：《華嚴經》講：「七地以下的菩薩都會退轉。」若放寬一點講，十法界的菩薩決定會退轉，所以至少要脫離十法界，證得一真法界，也就是圓教初住

菩薩，才能保證不再退轉。這也就是禪宗講的「明心見性」，即「破一品無明，證一分法身」。如果沒有到這個程度，一定會退轉。換言之，斷見思煩惱，斷塵沙煩惱，破一品無明，在現前時代是不可能的。這是倜虛老法師講的，黃念祖老居士也如此說，所以末法時期不求往生淨土，決定不能成就。

3. 問：《無量壽經》證信序的「眾成就」提到：「欲界天、色界天、諸天梵眾，悉共大會」，經文中沒有提到無色界天，請問無色界天是否參加這個法會？

答：無色界天不能參加這個法會，因為它是佛經講的八難之一。無色界天也稱作「長壽天」，人住在這種天裡面，什麼都不想學，佛來了也不理。這種天是六道最高的地方，沒有佛法，所以屬於八難之一。「八難」是指遭什麼難？沒有聖賢人教導。因此，無色界天沒有參加法會。

4. 問：修心時要做到忍、讓、退，必能成大果，請問這是否為修心的一部分？

答：若錯會「忍、讓、退」的意思，則是一無所成，不要說證大果，連小果都得不到。所以，不能曲解經典的意義，解要正解，千萬不能錯解，這非常重要。

5. 問：請問自己可以代替父母或親人修法嗎？福德可以迴向給他們嗎？

答：代替父母或親人學法，必須學地藏菩薩。《地藏菩薩本願經》裡面講到婆羅門女、光目女，你用她們那種修行方法，你的家親眷屬能得福報，自己的功德也成就了。但是要知道，功德是無法代替的。《楞嚴經》講阿難尊者遭難，阿難尊者與釋迦牟尼佛是堂兄弟，釋迦牟尼佛都沒有辦法代替他，佛尚且不能代替，何況其餘！《地藏經》以修行超度父母，父母真正得利益，但是一定要曉得超度的道理，否則很難產生效果。

6. 問：福德與功德的區別，任何善事只要著相就是福德，不著相就是功德。若是純粹利人，但著我相也變成福德，請問這種理解對否？

答：這個話一點都沒錯。完全利益眾生但著相了，也是福德。功德決定是「三輪體空」，功德是對你的定慧有增長；對你的定慧毫不相干的，全屬於福德。因此，真正的功德是對自己的真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心有增長，對這五種心沒有幫助的，一切好事都是福德。

功德能了生死出三界，能斷煩惱。《華嚴經》講：「煩惱就是妄想、分別、執著」，所以你做這個事情，能幫助你去除妄想、分別、執著，這是功德，如果妄想、分別、執著還繼續增長，就是福德。我們要能辨別。

7. **問：**《金剛經》強調空，《無量壽經》強調有，請問如何不落兩邊而行中道？

答：空有是一，《無量壽經》與《金剛經》是一，若看成二法，惠能大師說：「空有是二法，二法不是佛法，佛法是不二法。」你想想這句話，二就是妄想、分別、執著，離妄想、分別、執著是佛法，你若存在妄想、分別、執著，就不是佛法，是世間的學術。今天許多人將佛法當作世間學術來研究，因為他用的是二法。「一」是什麼？六根對六塵境界，不起心動念，不分別執著，才有分別執著，就已經落入二、三了。

8. **問：**阿彌陀佛沒有固定的相，請問臨終時出現的阿彌陀佛相是真的還是假的？或者是冤親債主化現的，又應如何區別？特別在臨命終時，不是十分清楚的狀況下，這時該怎麼辦？

答：這個問題你大可放心，你臨命終時，佛現的相，你決定認識，決定不會把佛認錯。而且念佛的人，乃至於學佛的人，臨命終時，佛現的相是本尊就不會錯。我們天天念阿彌陀佛，阿彌陀佛來了，這個相決定不錯。如果是妖魔鬼怪、冤親債主變現佛相來騙我們，佛法、世法都有規矩，不可以冒牌變本尊，否則護法神不會饒過他。

所以，臨命終時，你一心求阿彌陀佛，他現的相是釋迦牟尼佛，護法神不會干涉，因為他不是本尊，你若跟釋迦牟尼佛去了，是你自己錯了。因此，念佛人臨命終時，如果不是阿彌陀佛來接引，任何佛菩薩現前都不理會就沒事。我們在《往生傳》看到，許多念佛人在臨命終時，見到其他佛菩薩的相，此時助念的人要提醒他：「不管是什麼佛相、菩薩相現前，都一概不理，只有阿彌陀佛現前才能跟他走。」這是很重要的常識。

9. **問：**有同修說阿彌陀佛不同的顏色表現級別不同，我覺得紅色的阿彌陀佛便於觀想，黃色其次，白色最難，請問不知對否？

答：最好不打妄想，佛確實沒有一定的相。我們是凡夫，境界也不高，最好的辦法，就是我們一生供養一尊阿彌陀佛，每天看他，每天想他，臨命終時阿彌陀佛就現這個相來接引你。所以，家裡供奉阿彌陀佛及觀音菩薩、勢至菩薩，最好不要常更換，否則自己的心不能專注，對你的觀想或者臨終佛現前，可能產生模糊，因此我們一生只供奉一尊像。

往年，我們在台北「華藏圖書館」，圖書館供的是一尊白瓷的阿彌陀佛像，以後照相做成佛卡，就是現在大家看到的藍底白色的佛像。幾十年我們都供

這一尊像，走到哪裡，就把這一尊像的照片帶在身上，非常方便。所以，一直看這尊像，這尊像給我們印象非常深刻，這是一種方法，可以提供大家做參考。

10. 問：阿彌陀佛及西方極樂世界也不離緣起性空、真空妙有的宇宙規律，請問無量壽佛和無量光佛如何解釋？

答：這個解釋在《無量壽經》裡面。這個世界是很複雜的，為何複雜？佛說虛空法界、國土眾生是「唯心所現，唯識所變」，問題就在「唯識所變」。識離開了，這個世間很單純，是一真法界；識不能離開，識是念頭，自己的念頭無量無邊，眾生的念頭也無量無邊，這就將一真法界變成無量無邊的法界，道理在此地。

因此，只要你有妄想、分別、執著，你住的就不是「一真法界」。西方極樂世界也講四土，而你住的是同居土和方便土，這兩種淨土不是一真法界，裡面的境界千差萬別。十方諸佛剎土的同居土和方便土差別很大，如你講的緣起性空。所以，真空妙有、緣起性空，就是指我們這個世界，也包括十法界。四聖法界是方便有餘土，六道是凡聖同居土，但是一真法界是法性土，那是不

可思議的境界。

你現在有妄想、分別、執著，有緣起性空、真空妙有，只要這些念頭都沒有了，你才能證得一真法界。換言之，只要你起心動念，你就入不了一真法界。你還會起心動念，還有妄想、分別，你最高的境界是達到方便有餘土，也就是四聖法界。宗門講向上一著，就是「言語道斷，心行處滅」，這是《華嚴經》的境界。那是清淨心真正現前，一個念頭都沒有，緣起性空沒有了，真空妙有也沒有了，這才真正見到宇宙人生的真相。這個道理要細細去體會。

11.問：近日許多同修都到泰國吉祥島修行，根據描繪像是人間淨土，但確有神通顯現之事。弟子是本著眾生難即我難，普願諸眾生速往無量光佛剎之心，懇求法師大發慈悲，簡單扼要的開示五十陰魔，以提高同學們的警覺心，以免斷送大好因緣。

答：這個時代，佛經說：「邪師說法，如恆河沙」。諸佛菩薩看得很明白，眾生得度的機緣沒有成熟，只好隨他去，佛菩薩只能在旁邊勸導，信不信由他，聽不聽由他，解不解也由他。佛菩薩都不著急，我們著急，虧就吃大了，我們自己往生的機會失去了。看到這些境界，我們不能起心動念，這不是沒有

慈悲心，而是自己要趕緊到極樂世界成就，回過頭來再幫助他們，這才是一條正路，因為「自己未度而能度人，無有是處」。你確實有憐憫心、慈悲心，但一定要先成就自己，再來成就大眾。

12. 問：祈請法師宣講《楞嚴經》。

答：最近有很多人來找我講《楞嚴經》，我也認真的考慮這樁事情。但如果同時講幾部經，聽眾就聽雜了，很難收到聽經的效果。古大德教導我們一門深入，這是非常有道理的。連中國古代教童蒙，《三字經》一開端說：「教之道，貴以專」。所以，如果我們要專修《楞嚴經》，就要放棄其他經論，這才是正理。這要與大眾商量，如果大眾同意，我也可以做到，我恆順眾生，隨喜功德。所以，這件事情最好先徵求聽眾的意見，如果聽眾覺得好，《華嚴經》就暫停不講，專講《楞嚴經》。開楞嚴班是好，我自己累一點沒有關係，就怕把同學們修學的方式搞亂了，我於心不忍。

佛法法門無量無邊，所以在古時候建立很多道場，每個道場都是專修專弘。隋唐時代五台山是專學《華嚴經》，天下想學《華嚴經》的人，都到五台山學；想學《法華經》的人，都到浙江寧波的天台山學，這等於是辦專科學校。

往年圓瑛老法師在上海辦「圓明講堂楞嚴專宗學院」，這都是提倡專修專學，喜歡學《楞嚴經》的人都到他那裡去。不可能在一個道場開好多門經典，就像現在一般大學，這在佛門是不許可的。

佛門裡面要想弘揚一切大乘經，就要分科分系，有專門的法師來負責指導。《華嚴經》《善財童子五十三參》給我們做的示範，五十三位善知識都是專修專弘，這樣能成就無上道。同時學兩個法門，這是很大的忌諱，很難成就，縱然自己有這個能力，也不能做這種例子，讓後人看到產生誤會。「一經通一切經通」，你能把《無量壽經》學好，真正得到一心不亂，《楞嚴經》自然就通達。因此，為了廣大的同修們得利益，一定要知道專修專弘的好處。

13. **問**：一位活佛說：「學佛人不管成就多高，死後火化沒有舍利子，還是不能往生。」請開示。

答：活佛說話沒有死佛靈，釋迦牟尼佛是死佛，我還是相信釋迦牟尼佛。我們要相信佛入滅前留給後世弟子「依法不依人」的教導，法是經典，淨土宗依靠的淨土三經，這是最基本的。淨土三經並沒有說，人死了之後，火化沒有舍利子就不能往生。即使是佛來講，我們也不能依靠他。善導大師在《觀

無量壽佛經四帖疏》講：「阿羅漢來跟我們說，或是菩薩來跟我們說，若講得與佛經不一樣，我們統統不能聽從。」若是佛來了，一定是佛佛道同，如果這個佛講的跟那個佛不一樣，這是假佛，不是真佛，真佛決定是相同的。善導大師講得好。所以，只要跟經典上講的相違背，決定不能接受、聽從。

14. **問**：知土如影像，請問西方淨土和地獄到底有沒有，又在什麼地方？

答：這個問題不能說有，也不能說沒有，要問你自己。我們現在這個地方有沒有？如果你說有，地獄也有，極樂世界也有；你說沒有，極樂世界沒有，地獄也沒有。一空一切空，一有一切有。佛經上說有，是從相上說，說空是從性上說，這都是對初學講的。等你到達一定的程度，就對你說：「性相不二，空有一如」。但現在我們聽不懂，我們愈聽愈糊塗。所以，我們是小學程度，還是念小學教科書，不要拿博士班的論文來念，否則怎麼念也念不通。現在我們就學滿益大師的教誨，肯定有現前娑婆世界，肯定有極樂世界，肯定有三途六道，這樣我們才真正肯斷惡修善，提升自己的境界，這對我們有好處。如果說一切都是夢幻泡影，都是假的，你起心動念就會造作惡業。大家都知道作夢是假的，每天晚上做惡夢，嚇得一身冷汗，那種日子還是不舒

服。所以，學佛一定要知道自己的程度，知道自己的根性，不能躐等，要好認真修學，才能得利益。

15. **問：**請問如何對幼兒、少年進行佛學教育，而且不讓家長感到是對其進行宗教意識灌輸？

答：這在佛法講，是善根、福德、因緣。如果沒有大善根，他的祖宗、父母不積德，小孩就不容易教導。而且現在人家裡擺了一個電視機魔王，如果再有網路，就有兩個大魔王，你怎能教好小孩？社會是最大的染缸，小孩在裡面能不變色，他就是佛菩薩、聖人再來，決不是普通人。

所以，我們幾乎天天聽到父母叫苦，說兒女不聽話，老師也在喊冤，說學生不聽教導。兒女罵母親，說要講平等，這有什麼法子！所以，民主自由開放到最後是一場災難，我們看現前狀況，的確很難避免。因此，教導只是盡我們自己的責任，他能否成就，完全靠他自己的善根、福德、因緣。

在外國，宗教教育非常受讚歎！美國兒童上學，第一就是先調查他有無宗教信仰。若無宗教信仰，這個學生就會成為問題學生，要由心理老師來輔導，所以外國非常重視宗教教育；但是在中國是完全否定宗教教育。在意識思想

方面，中國與世界還是站在對立的立場，如果這個問題不能化解，中國與全世界其他國家民族會造成衝突。今天我們希望國與國能和睦相處，族群與族群、宗教與宗教都能和睦相處，互相尊敬，共存共榮。如果互相有意排除，就免不了災難。

16. 問：弟子想在家持八關齋戒，請問有無任何儀規？

答：八關齋戒有儀規，但是自己可以在佛菩薩形像前受持，不必每天請法師來主持儀式。八關齋戒的期限是一天，如果第二天要再繼續受持，還要再做這個儀式，也就是天天持，天天要做儀式，因為它的效果只有一天。

八關齋戒最重要的是「齋」，齋一定要做得清淨，才能幫助你得清淨心。在形式上，齋要過午不食，也就是日中以後就不食。但每天日中的時間不同，每天是相差四秒鐘，所以你要持八關齋戒，最好參考天文日曆，裡面註得很清楚。通常十一點到十一點半是肯定不過中，過中之後只能喝水，一直到第二天早晨才能吃東西。凡是有沉澱的東西，喝了之後統統是破齋。經戒告訴我們，蜂蜜、糖水不會沉澱，可以食用。這要慢慢練習，心清淨了，需要的飲食自然就少，感覺就不困難。所以，持八關齋戒，心地要非常清淨，若受

持時有煩躁就錯了，那也只是形式，沒有實質的內容。

17. **問**：《無量壽經》第二品中的「住奇特法」，您講解時提到：《華嚴經》講從初地到等覺這十一個位次的菩薩，他們修的一定都是念佛法門，而普賢十大願王導歸極樂主要的對象也是地上菩薩。普賢菩薩是普勸華藏四十一位法身大士求生淨土，相對於地上菩薩而言，從初住到十迴向好像是屬於次要，請問此地有何分別？

答：就像我們讀書，學校有正科班、預科班，正科班學生決定沒有疑惑，預科班因為過去學習不同的法門，習氣還沒有斷盡，原因就在此地。

若是從娑婆世界凡夫地就學習念佛法門，就是正宗的專修班。但在現前佛門裡，我們知道修淨土的人不少，但是修學其他宗派的人也不少，而其他宗派還堅決反對念佛法門，普賢菩薩也都度他們。眾生的根性千差萬別，要到初地才真正定性，所以，《華嚴經》云：「地上菩薩始終不離念佛。」「始」是初地，「終」是十一地，就是等覺。到這個時候，他才完全明瞭淨業三福講的「深信因果」，就是「念佛是因，成佛是果」，所以才會深信。

如果你今天深信因果了，你念佛絕對不是現在這種態度。真正深信了，念佛

要念多久才能成佛？大概三個月就能成佛了，因為你不會一面念佛還一面打妄想。你的心散亂，心不專一，你還不是真正念佛的根器，現在不過是沾一點邊而已。真正的念佛是一個妄念都沒有，這樣三個月肯定往生，我們在《往生傳》確實看到這種例子。

18. **問**：大勢至法王子與其同倫五十二菩薩，他們是代表五十二個位次，也就是從十信位到妙覺。請問是否他們在因地統統以念佛心入無生忍？若是，從十信位到妙覺都是修念佛法門而成就的，也是否從入內凡的初信位起，都是修學念佛法門而成就的？

答：可以這樣說法，因為《大勢至菩薩念佛圓通章》是為專修念佛法門而成就的，但是成就的位次不一樣，看個人的根性與功夫。有人念佛在這一生當中證得初信位，有人念佛證得初住位，都在各人的努力。從前李炳南老居士的佛學班，班上有二十多人，成就也各個不相同，一大半都放棄了弘法的事業，還有少數人在講經說法，這五十二個等級就是如此。

這種事情要靠自己努力，佛菩薩幫助你只能做到「開示」，「悟入」是你自己的事情。你究竟悟了幾分，入了幾分，也各個不相同。你為什麼不能開悟契

入？因為你有障礙。

我的運氣好，一學佛就親近章嘉大師，他老人家告訴我：「佛氏門中，有求必應。」但他又說：「當你求不到的時候，是你自己有業障。」我們求成佛也是如此，不能成就是有業障，必須把業障消除，願求自然現前。

業障裡面，最根本的是自私自利，起心動念都為自己的利益，這個業障就很難拔除。學佛幾十年，甚至於學了一輩子，「我」沒有放下。「我」沒有放下，不但「入」沒有分，「悟」都沒有分，這要懂得。《高僧傳》、《居士傳》裡面，我們看到古人學佛都能大徹大悟，都能證果，那是什麼原因？「我」放下了，確實是《金剛經》講的「四相」、「四見」破了。所以，四相、四見是我們的**基本障礙**，不能不重視。

如果你真的想在經教當中有悟處，你就要把事相看淡一點。說「破」很難，但你能淡一分就有一分的悟處，這是小悟。總而言之，你要是不把「我」斷除，怎麼用功都不能悟入。到什麼時候完全都放下了，起心動念與一切作為都是為眾生，這個時候你悟入的進度就非常快速，所以不能有一點私心在裡面。我們身還住在這個世間，就要為佛做事情，代表正法住世，為一切眾生

服務。

我們這個行業是做什麼？《華嚴經》講的「主方神」，就是指我們這個行業。主方神就是從事教育工作這一類的人物，特別是從事於多元文化的社會教育。我們是代表這個教學，為廣大眾生服務。我們服務的項目很多，但是有個最主要的項目，就是幫助眾生破迷開悟。要幫助眾生破迷開悟，自己沒有破迷開悟，哪能辦得到？所以，自己先要破迷開悟，就是自己的四相、四見要放下。

早年我讀《金剛經》疏忽了，以為破四相、四見是圓教初住菩薩、是法身大士，但是《金剛經》講到小乘須陀洹、大乘初信位的菩薩都已經破四相，這是真正的事實。所以，我們不破四相，就達不到大乘初信位，如果初信位得不到，我們就是在門外，望著佛門進不去。

我常勸勉同修，如果不放棄自私自利，菩薩道上寸步難行，沒有進展。但是這個事情有如逆水行舟，不進則退；若再禁不起外面五欲六塵、名聞利養的誘惑，內心又起貪瞋痴慢的煩惱，內外一結合，就準墮三途。所以，真正用功，必須破我相。

小乘破我相的方法的確很笨拙，非常困難。大乘破我相有方便，就是起心動念不要想自己，都想別人，想別人的好處，幫助別人得利益。「捨己為人」是大乘初學入門的祕訣，做不到這一點，學大乘就難了，充其量你是學人天佛法。你斷惡修善，依照十善業道修學，來生能得人天，就很不錯了。如果你要契入佛法，就是得初信位的果報，你還有絲毫的私心、情欲就不行，你決定沒分，這是不能不認識清楚的。

19. 問：培訓班的同學們，每個人都有一、兩次的機會到「竹林寺」講經。因為次數不多，只從《無量壽經》取一小部分，特別提出來做專題講經，請問是否如法？

答：對初學的人，別人請他講開示、講佛法，可以在經典裡面取一段講。但是取經文一定要觀機，應以現前聽眾的需求為考量。我們也可以不在《無量壽經》中選，《觀經》的「淨業三福」很好，對初學太重要了，而《十善業道經》前面一段，講一小時、兩小時也很好。總而言之，講得愈淺愈好，一定要聽眾真正得利益。

現在聽眾學佛很可憐，不知道什麼是佛法，如果你有能力講「認識佛教」，

我覺得這是接引初機最理想的。與大家第一次見面，要讓人認識佛教，把佛教的內容講清楚，不要叫人迷信。類似這些小教材很多，甚至於《華嚴經》裡的小段，若合適也都可以取材。這是小場合沒有關係。如果有人指定請你講《無量壽經》，你就要從頭到尾講一遍；沒有指定，你可以自己選擇。

20. 問：「竹林寺」是觀世音菩薩的道場，如果講席中勸大家念阿彌陀佛求生淨土，請問言詞上應注意什麼？

答：你先要詢問「竹林寺」是否專修觀音法門，若不是，勸大家念阿彌陀佛就沒有問題。若道場常年專修觀音法門，就不應再教他們念阿彌陀佛，只勸導他們念觀世音菩薩發願求生淨土就好。

21. 問：我對電影、電視與歌唱音樂方面有興趣，但您在《認識佛教》提到，從事電影、音樂這方面是惡業。而現在您已和一些電視製作人一起合作拍電影、VCD，好像您也不反對電影、電視的事業。請開示。

答：我並不反對電影、電視，我是反對其內容。這些內容如果是教導人造作殺盜淫妄之事，從事的人將來果報不好。如果電影、電視、音樂、歌舞的教導，都像孔老夫子教導「思無邪」的標準，這就是菩薩。所以，不是這些工

具不好，而是其內容不好。

這次影劇界同修發心在北京拍《了凡四訓》的電影，我希望 VCD 最好能做成六片，比較適中。他們把劇本的梗概寫好之後拿給我，我看了之後，他們依據這個綱領寫一個完整的劇本，劇本寫好再拿給我審訂後，就開始拍攝，拍攝的時間大概三個月，這是一樁很好的事情。

《華嚴經·善財童子五十三參》和《楞嚴經》，以及許多大乘經典，都可以拍成電視，這比我們講經方便多了。我們苦口婆心講經，人家未必肯聽，若演成電視劇，大家看了很開心，能一面欣賞節目，一面又學到佛法，這是一樁非常好的事情。我反對這些電影、電視的理由，就是現在許多內容是負面的，讓小孩學壞了。如果你做的電視內容是正面、是教育性的，你就是菩薩，是來救世救人的，要懂這個道理。

所以，想往電視發展，只要內容是正面的都行。但你要參與這些工作，恐怕自己做不了主，因為老闆要賺錢，你要聽編導的指揮，這就麻煩了。因此，你想從事這個行業，就要打聽哪個地方有專門做佛教或宗教節目，只要內容是正面的，你參加就是功德。內容是負面的，打打殺殺的，到最後地球毀滅

了，這個影響很大，所以選擇行業要小心謹慎，避免造惡業。

22. **問：**我不想結婚，但有時也感寂寞。結婚了，有孩子也是麻煩。請問將來世界愈來愈亂，我把孩子帶到這個世間，是不是壞事？邪淫的定義是和沒有夫妻關係的人有了性行為，請問性行為之外的親密關係，亦是邪淫嗎？

答：你所講的都算是邪淫。而你的結婚問題不能問我，要問當事人，也就是你結婚的對象，你們一定要交往一段相當的時間，要理智不要感情衝動。兩個人有共同的生活目標、共同的願望，這樣組成家庭是健康的，如果是盲目、感情衝動的，恐怕結婚不久又要離婚。離婚時沒有小孩，比較好一點；有了小孩，罪業就很重，因為單親的子女往往都會產生一些社會問題，這是決定要負責任的。

「夫婦」是五倫之一，古代最重視倫理教育，所以從小就開始教導。現代對倫理教育已經完全疏忽了，一百年前倫理教育雖然衰微，但還有人教導，這五十年以來，已經看不到了。對於這一方面的問題，希望你多讀古書，從古籍中吸取教訓。

23. **問：**我的乳房有鈣化的現象，可能有百分之五是癌症。今年我才認識佛教，

知道這些都是三毒在作祟，所以每天念佛迴向，不想做檢查。但念佛之後，身體其他毛病也出來了，請問是否我的業障多？親友都認為我應該聽取醫生的意見做檢查，請問我應如何處理？

〔答〕：這種事情確實如你自己所說的，所有一切病痛的根源就是三毒，只要把三毒拔除，病就沒有了。最重要的，這些病痛還是要用心理來調整，並用醫藥來幫助。我們看到許多癌症患者，是被癌症嚇死的，其實癌症並不可怕。說老實話，在全世界，中國科技沒有外國發達，但醫藥卻是世界第一流。中國中醫的經驗有五千年歷史，但非常可惜，中國人不相信中國人，要去相信外國人，這就很難。你找外國醫生來治療，他們在外科手術上很高明，但這些手術與治療恐怕有很多副作用。中國高明的醫生，對癌症確實有能力治療；我們看到澳洲土著對於腫瘤也有能力治療，不需要外科手術，而用心理治療，藥物來幫助。

我在中國認識一些老醫生，他們告訴我：「如果得癌症，經過西藥化療或是手術治療，中醫頂多能幫助延長三個月的壽命。如果沒有經過化療與手術，中醫有辦法治療。」這可以提供給你做參考。

24. **問：**近代學者梁漱溟將地藏三經中的《地藏菩薩本願經》和《占察善惡業報經》判為偽經，僅有《地藏菩薩十輪經》是真的。因為他們根據譯者的出處，在大藏經中確實查不出譯者曾經譯此二部經的證據。請問這樣判別對否？

答：這是學者們的判法。現在末法時期去佛時遠，學佛人所依據的是大藏經。大藏經裡面有的，我們可以學習；若大藏經裡面沒有的，就靠不住。因為經典能入大藏經，是要經過當代一些高僧大德的審查，他們認為這是真的，大家沒有意見，才能入大藏經；如果他們認為有問題，這部經決定不會入大藏經。

從前入大藏經的手續很麻煩，要經過很多人的審定，若沒有問題再呈送皇帝，皇帝批准才能入藏，所以大藏經是經過許多高僧大德的審查。今天我們依大藏經，至少要依《龍藏》以前的比較靠得住。現在人做的大藏經，是跟你關係好，你寫的幾本書，我就編在大藏經裡面。這樣沒有經過嚴格的審查，就很難確定它是正是邪，是真是妄。

從前老師教導我們，要選經來讀誦、研究或講解，決定要選擇大藏經裡面有的；沒有入藏的，頂多是做輔助參考。做為主要參考的註解，也都是大藏經

裡面有的。

對於世間學者，則另當別論，他有他的說法，我們不需去理會。如果你自己覺得有問題，不學這部經就好了。

25. 問：請問法師能否在適當時間講解《地藏菩薩十輪經》？因為在地藏三經當中，當前唯獨沒有人講解此經。

答：你要請我講這部經，我必須把現在所有講經的時間騰出來，單獨為你講這部經，這個時間很難找出來。如果你真正想學，你就多讀誦。古人教導我們：「讀書千遍，其義自見。」只要你用清淨心、虔誠心去讀誦，決定有領悟的一天，這是學佛的祕訣。

你想學《地藏菩薩十輪經》，你要一門深入，每天讀誦，每天拜地藏菩薩至少一千拜，萬緣放下。三年之後，你的心定了，沒有雜念，就會開悟，就能入這個境界。

26. 問：弟子每一次到寺廟，一靜下來閉上眼睛，眼前就會有一尊很大的金色臥佛像，請開示。

答：《楞嚴經》告訴我們，境界現前不要放在心上，就是好境界，就是善根；

如果著相，天天去想，就是魔境界。由此可知，魔境、佛境不在外面，在自
己的內心。

27. 問：弟子養了一條魚，牠也是素食，請問可以將牠放生嗎？

答：這要看情形！要看你養了多久，你準備到什麼地方放生，放生之後還要
考慮牠是否能活下去。這是首先要想到的事情。

28. 問：請問如何從佛學來看地球人類的起源，與人類考古學的發現，以及生物
進化論的異同？

答：這個問題我現在不能答覆你，因為說起來太繁瑣了。你如果想明瞭，可
以讀《楞嚴經》。宇宙、生命和法界的起源，也就是宇宙之間星球的起源，
一切眾生的來源跟演變，《楞嚴經》都有詳細說明。

29. 問：請問唯識宗的創始人是誰？當代中有哪些高僧大德，又道場在何處？

答：法相唯識宗的創始人是釋迦牟尼佛，因為大小乘所有分派都是佛傳下來
的。專門修學這個法門的人，在古時候的代表是彌勒菩薩。另外，無著菩薩、
天親菩薩也都是唯識宗的大德。近代我知道演培法師對唯識有相當的研究，
演培法師之後，我就沒有看到了，也沒有專門修學的道場。唯識是很繁瑣的

學問，民國初年歐陽竟無先生對這一門學問也下了不少功夫。

30. **問：**俗間有關壓到這回事，據知是靈魂被某東西壓到，只要把那東西移開，被壓的人某部位的病痛就會痊癒。若以佛法來說，請問應如何解釋？

答：佛法對於一切眾生的疾病，通常說法有三大類。第一類是「生理的病痛」，像一般受風寒，即傷風感冒。這是中國人講的「病從口入」，這一類的病可用醫療的方法來幫助。第二類是「靈鬼附身」，這一類的病醫藥不能治，因為病源不屬於生理，一般是要調解，解冤釋結。佛門有一些超度的佛事，如果對方接受了就會離開，病就好了。像《慈悲三昧水懺》的故事，悟達國師害了人面瘡，這是冤家債主附身，後來迦諾迦尊者為他調解，冤家接受就離開了。第三類是「業障病」，就是自己造作的惡業所感召的，這種病很麻煩，既不是生理又不是冤業。換言之，醫藥沒有效，你做佛事調解也沒有效，但還是有治，在佛法講要徹底懺悔，真正發願斷惡修善。你所說的「某個部位」，有點像人面瘡這種情形，至於是否為冤業感召而來，要仔細探究。

31. **問：**扶乩也有收魂和索魂之事，被索魂的嬰孩就會特別寧靜乖巧。請問以佛法來說，這是為何緣故？

答：這是屬於異門邪術，佛法裡面確實沒有。佛法只是教導人，沒有怪力亂神這些事情。

32. **問：**道家說人有七魂六魄，以佛法來說，神識即是阿賴耶識，請問為何有這麼多的魂魄？

答：道家講的與佛教不同，佛家沒有講七魂六魄，佛經講八識五十一心所。他們說的七魂六魄是否是八識，我們沒有研究。如果你有興趣，可以把佛教與道教做仔細的研究。

33. **問：**關於絳頭，以佛法來說如何解釋，又如何處置？

答：「絳頭」是一種巫術，會妨害人。以佛法眼光來看，這世間邪惡的鬼神很多，如果你想害某人，你就找他，有時他也能幫你忙。總而言之，鬼神幫你去害人，被害的這個人也是運氣不好的時候，大概也是常常作惡多端，所以鬼神可以欺負他。如果這個人光明正大，鬼神見他也尊敬。如果是真正學佛的人和正直君子，這些鬼神不能接近。

戒經告訴我們：「皈依三寶的人，有二十六位護法神日夜擁護。」邪鬼又怎能靠近！問題就在皈依只是形式上的皈依，你是假的，不是真的，所以得不

到護法神的保佑。真正發心皈依就是放棄自己的煩惱習氣，對於一切人事物，放棄自己的想法、看法，依靠佛在經論上的教誨，這是真正皈依，這才有護法神保佑。

以受五戒來說，經教講：「每一條戒有五位護戒神。」問題是你受戒是不是真做到？不殺生，你做到了沒有？蚊蟲叮你一下，一巴掌就打死牠，你沒有受不殺生戒，所以沒有護戒神保護你。不偷盜，縱然沒有偷的行為，你還沒有盜心？凡是想佔別人便宜的念頭就是盜心，你還有這個念頭，也沒有護戒神保佑你。這些總得要知道，佛法樣樣要講真的，不能講假的。真正學佛的弟子，這些絳頭對他不會發生效果，所以用不著處置。

34. **問**：請問如何讓孩童神識寧靜下來，以防止被野魂鬼怪騷擾？

答：最好從小教他念佛。《地藏菩薩本願經》裡面，有勸導母親在懷孕時念《地藏經》，以及支持地藏菩薩名號，這樣自然就有佛菩薩保佑。

35. **問**：從小到現在，我常看到或夢到一個小孩要我跟他玩，我一直也沒當回事。最近發現身上有一種難聞的腥臭味，我看過醫生，醫生也說不出原因，請問該如何處理？

答：這是你過去生中的冤親債主，你可以幫他超度，替他供一個牌位，每天念經、念佛為他迴向，請求他離開。你發真誠心，就能滿他的願，至誠心就會有感應。

36. 問：末學於去年突然身體不適，常感覺頭昏、呼吸困難，看了醫生也沒有起色。由於這個病痛，導致生活、工作力不從心，因而感到非常痛苦無助。請問是否業障現象，我應如何處理？

答：這確實是業障，重要的是要知道懺悔。你不妨讀《了凡四訓》，如果能看《俞淨意公遇灶神記》就更好，看了之後仔細去反省，看看自己在日常生活當中起心動念到底有哪些過失，要把這些過失統統改正過來，求佛菩薩加持，希望你能恢復健康，生活正常。

37. 問：夙願以佛教形式主持家親的葬禮，希望能有約三十分鐘的開示 VCD，並附英文字幕，供葬禮中使用，廣結佛緣，並以此功德迴向往者。

答：佛門有一本《飭終須知》小冊子，不難懂。我把這本書的題目改做《如何往生不退成佛》，裡面有簡略的開示，可以做參考。

38. 問：善導大師是淨土宗的祖師，且又是彌陀再來示現的，請問為何臨終時從

樹上跳下自殺往生，是否有何提示？

答：這樁事情是個傳說，到底是真的還是假的，很難證實。有人這種說法，但是也有人不承認這種說法，認為這是錯誤的。這個事情我也沒有研究，你既然有這個興趣，希望你仔細看看善導大師的著述及《高僧傳》的善導大師傳記，再蒐集其他的參考資料，看看善導大師是如何往生的，你再詳實告訴大家，也未嘗不是一樁好事情。

39. **問：**弟子是道場的執事，若有掛單者名義來念佛堂參學，但實際是別有目的，總之是破壞道場規約。我們勸多了，容易與他結惡緣，若不勸導，又違背自己應有護法的責任。請問我該如何做，才能令掛單的同修覺悟，又不與他結惡緣，又能保護自己的清淨心？

答：念佛堂如果遇到這些事情，要跟念佛堂的堂主報告，他是管理念佛堂規矩與領眾薰修之事。發生這些事情，讓堂主在開示當中勸導大眾，這樣就好。另外，如果是嚴重的事情，一定要告訴林長，因為他是這個團體的負責人，這些事情由他來處理，這樣最為妥當。

40. **問：**請問不知道是人先來，還是天地日月先有？又觀自在菩薩出生在什麼年

代？

答：這些問題，你想把它搞清楚，先去讀《楞嚴經》，《楞嚴經》講得詳細，唯識經論也說得詳細，但是這些典籍分量很大，要很有耐心去學習，這是一個專門學問。經論裡面說了一個總原則，但是你未必能理解，就是佛在大乘教說：「是同時的，沒有先後。」這個話是真話。幾時你把《楞嚴經》念得很熟，有了心得，就會同意這個說法了。《楞嚴經》云：「當處出生，隨處滅盡」，這是講宇宙人生的真相。

41. **問：**弟子患病，請問有何方法解救？

答：病痛有三大類，自己多想想。但是一切病痛的根源是貪瞋痴三毒，如果確實能把貪瞋痴三毒拔除，我相信再嚴重的病都能治好。

42. **問：**我是一名醫學研究所人員，平日看見許多動物因醫學試驗的需要而犧牲，而產生惻隱之心。請問犧牲動物而換來人類的健康行為，是否有違佛教教義？

答：這確實是違背佛教教義。許多從事於這個行業的人，不少人有你這樣的心態，殺多了，自己非常難過，這種情形是有的。

犧牲這些動物，是否對醫學真有幫助？非常難說。台灣出版一本《曠野的聲音》，這本書裡面寫著澳洲土著對於病患治療的一些方法，非常值得參考。那種方法雖然古老，確實有效！它不需要這些醫療的器材，而且這個方法在他們土著是代代相傳，總有千萬年的歷史。中國的中醫至少也有五千年以上的歷史，也沒有採用動物來做實驗，而且醫術都非常高明，值得去研究。

43. **問：**弟子對《楞嚴經》的一部分內容始終弄不明白，即是富樓那問佛：「若此妙覺本妙覺明，與如來心不增不減，無狀忽生山河大地諸有為相。」「無狀忽生山河大地」涉及世界最初起源，請問最初的湛然真性是否是佛性？如果不是，那是什麼？如果是，豈不是有佛無狀而生山河大地？修成佛豈不又有無明產生？經文中解釋「又如金礦雜於精金，其金一純，更不成雜」，問題說金礦雜於精金，不能同「若此妙覺本妙覺明與如來心不增不減」比較，金礦雜於精金已經不明了，非為妙覺覺明如來心，請開示。

答：這個問題不是幾句話能講得清楚，你可以詳細去讀第四卷，這段經文是富樓那提出來，釋迦牟尼佛為他解答的。經文若是念不懂，你可以去研究註解。《楞嚴經》註解最著名的，古時候的代表是宋朝《長水疏》和明朝《楞

《嚴經正脈疏》。近代人對《楞嚴經》的著述也有十幾種，而以圓瑛法師《楞嚴經講義》比較通俗，《楞嚴直解》比較扼要，這些著述都可以做參考。

44. **問：**在大陸有一出家人，創編中華崑崙女神功法。在解釋世界起源時，用《楞嚴經》中富樓那的問題說佛造業，佛產生山河大地、有情眾生，佛都修到辟支佛的層次，真正的如來性海則誰也不往裡跳，意味著真我的消失達到永滅，請開示。

答：他說的這段話，我並不清楚，這是他對於《楞嚴經》的解釋有錯誤。「願解如來真實義」不容易！現代許多人錯解如來真實義，何以會錯解？自私自利的念頭沒有放下。如來的境界與我們的境界完全不同，我們用自己的意思去解佛經典，就將佛經解錯了。何時能正確解如來真實義？必須到如來的境界，才會懂佛的意思，不入佛的境界，怎麼會懂佛的意思？所以，要解大乘經一定要先提升自己的境界，要提升自己的境界，就要修證的功夫。所以，世間人解佛經沒有不錯誤的，這是佛經的難處。

古來大德註解經都有悟處，換言之，他都能契入幾分，而契入的淺深不一樣，解釋就不相同。淨土宗的祖師蓮池大師也有一本《楞嚴經》的註解，稱為《楞

嚴經摸象記》。從這個名稱上，我們了解這好比瞎子摸象，摸到大象腿，就說大象像個柱子；摸到大象尾巴，就說大象像掃帚；摸到大象肚子，就說大象像牆壁。蓮池大師說，注解《楞嚴經》的大德們都沒有解錯，但都只講了一部分，這才曉得解大乘經不容易！所以，信、解、行、證中，一定要真正證悟，解經就不會錯了。沒有到證悟，真的是瞎子摸象，我們要從此地去體會。

因此，我們要虛心學習，最重要的是要修行，要遠離貪瞋痴慢，放下自私自利。你要入經教，首先要把這些障礙去除，否則永遠不能契入。我們天天聽經，像是聽說明書、聽故事，似懂非懂，問題何在？不能契入境界。要想契入境界，得放下自私自利。《十善業道經》云：「不容毫分不善間雜。」只要有毫分不善夾雜，就無法懂得如來真實義。

經有實說、權說，權說我們可以懂得一部分，真實說我們一句都不能懂。所以，我們雖從經文上曉得佛有這個說法，但是真正的意義無法了解。一般人契入難，這是事實，所以世出世間聖賢的教導無不重視薰習。長時間的薰習，慢慢不知不覺就能契入，這是教學上最好的方法。所以，學習一天都不能鬆

懈，每天認真努力，總有一天能契入。但契入有一個原則，「不可以有不善夾雜」，不善就是貪名聞利養、五欲六塵。你有不善夾雜，就是一輩子的薰習也入不了境界。

要如何薰習才能入這個境界？信、解、行、證。你相信，能理解，再把你所信、所解的統統做到。譬如佛教你不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不惡口，你統統做到，這樣每天在大乘法裡薰修，你就會有悟處。如果做不到佛的教導，你在經教裡無論用什麼樣的功夫，日夜不休息、勇猛精進也沒有用處，這個道理要懂。

45. **問**：請問初學佛法的人應先專修哪一部經典恰當？

答：印光大師指導我們從《了凡四訓》下手。《了凡四訓》不是佛經，是學佛的準備功夫，如果再能學《安士全書》就更好。《安士全書》裡有佛法，即最後一部分《西歸直指》，這是介紹淨土法門。如果是從未接觸過佛法的，可以從「認識佛教」這本書看起。在佛的經典裡面，初學入門的經典，最好的是《十善業道經》和《阿難問事佛吉凶經》。

46. **問**：有人說出家學佛是獨善其身的作法，請問此說法正確嗎？

答：這個說法不正確，這是對於佛法完全無知、不了解。出家學佛是發願弘揚佛法，也就是從事佛教教育的工作。這個工作是積極的，如果是獨善其身，釋迦牟尼佛何必四十九年講經說法？每天講八個小時，這樣的好老師到何處去尋，這種敬業精神是世間任何行業的榜樣。

47. **問：**死後捐贈器官是大慈悲的行為，但有人說不能捐贈，會使往生者墮落，請問如此是否有我執，應如何才是圓滿而利生的方法？

答：這要有相當修行的功夫，確實有把握往生西方極樂世界，這個捐贈是最圓滿的。為什麼？人一斷氣，神識立刻到極樂世界去了，剎那之間就離開了，這是最圓滿的。佛經告訴我們，生天、墮地獄和往生西方極樂世界這三種人沒有中陰，一斷氣神識就離開身體。所以，積善生天與往生極樂世界之人，走的時候沒有痛苦，一斷氣就生天，這種人捐贈器官沒有問題。墮地獄的人罪太重，一嚥氣立刻就下地獄，他捐贈也沒有問題。除這三種人之外，大概都有問題。

48. **問：**弟子的姊姊信奉道教，請問弟子可以將法師講經的 VCD、書籍贈送給她嗎？

【答】：可以。我們在新加坡也送李道長很多東西，道長都可以看，你姊姊當然沒有問題。

49. 【問】：師父講修學從讀經下手，讀到心清淨有悟處時才看註解，心不清淨看註解會看錯意思。弟子常聽師父講《無量壽經》，請問這與看註解有什麼分別？

【答】：聽經與看註解有分別。聽經，特別是現場，可以說是精神灌注在當中，有一種攝受力，比較容易體會經典的教義。若要看註解，初學人應以讀經為主，看註解為輔助，這是正助雙修。

若自己有悟處，情形就不同，註解是給你做參考；自己沒有悟處，往往就被註解轉了。因為一部經往往有很多人註解，他註的是不是完全正確，是不是會誤導，這都很難講。即使古大德註解裡面也有這種情形，所以能有悟處再看註解是最好的。

另外，沒開悟學講經，一定要依靠古人的註解，方法就是依一家之言。我們講他的註解，他註錯了，他負責任。我們完全依靠他，這是初學講經不得已的辦法。古人講經不如此，古人是悟後才講經，沒有開悟決定不能出來講經，也不可能著作。但是現在要等開悟之後再講經，恐怕這個世界上沒有人講

經，因此這是不得已而求其次的方法。從前李炳南老居士教導我們，講經一定要守這個原則，所以我們不是講經，是講古人的註解，這一定要辨別清楚。

50. **問：**往生後捐贈器官，請問是否有痛苦？是否會因此起瞋心而墮三途？曾聽一位法師說：「若修行沒有功夫還是別捐。」請開示。

答：我的看法與這位法師一樣，自己修行的程度不夠，最好還是不捐。如果你真的發心捐，你就努力修行，到你臨命終時，你已經成就了，這就沒有問題。而念佛有把握決定往生的人，斷氣後神識立刻就到極樂世界，這種真正往生的人可以捐器官。

51. **問：**人生病時，請問如何幫助他消業，轉危為安？

答：可以為他誦經、念佛迴向，並替他修福。《地藏經》講：「他如果有財物和寶貝，我們可以幫他變賣，為他修福。」《地藏經》提供的這個方法，可以學習。

52. **問：**人病故後，請問應如何助念？又臨終前念「大悲咒」或者念《地藏經》可以嗎？

答：在臨終前，往生者是修淨土法門，此時什麼經典都不要念，就是念阿彌

陀佛。人特別是病危時，不能夾雜任何經咒，連「往生咒」都不要夾雜，就是一句佛號，這樣就非常得力。臨命終時，他念這一句佛號，真正有願求生淨土，就決定得生，這是不可思議的功德！

如果是已經往生了，我們還是照《飭終須知》的方法，為他念佛八小時至十二小時。送他往生之後，有時間再念經為他迴向。

53. 問：請問臨終整個助念過程包括哪些內容？

答：你去讀《飭終須知》，這是白話文本，這個本子流通很多，可以做參考。

54. 問：家庭自發組織的念佛堂及家裡的供佛處，請問能否放法師的法相？

答：這個無所謂！在念佛堂裡面，我們也會供養景仰的老師的法相，這是很平常。

55. 問：沒有受菩薩戒的人，請問能否講法師的《法語》，是否如法？

答：你沒有受菩薩戒，講一般開示可以。但講經要搭衣、升座，所以一定要受菩薩戒，不受菩薩戒不可以搭衣。

56. 問：我在睡夢中夢見阿彌陀佛帶我到西方極樂世界一遊，請問這個夢境的啟示？

【答】：這明顯的啟示你與阿彌陀佛、與極樂世界有緣，你應該認真努力實現你夢中的境界，不要辜負阿彌陀佛在夢中帶你到極樂世界去觀光旅遊。

57. 問：我沒有文化，沒有上學，請問學佛可否到西方極樂世界？

【答】：可以。我們見到許多不認識字、沒有念過書的人，一生就念一句阿彌陀佛，往生的瑞相希有！

58. 問：佛像貼在客廳裡，但家人生活隨隨便便，而《地藏經》講：「有佛像處便是大殿。」請問我們是否有罪？又居住條件差，家人在佛像前吃葷菜，有沒有罪過？

【答】：現代世界人口多了，居住的環境遠不如過去，特別是中低收入的家庭。我們在新加坡、香港看到一點大的房間，通常是一房一廳，差不多是兩戶人家居住，所以他的居住環境多麼擁擠！若有小孩，就顯得更擁擠了。在這種環境之下，在客廳裡面供養佛像沒有過失。

如果你是高收入的家庭，房間很多，應該用一個房間做佛堂。沒有這個條件，客廳可以供佛，或在佛像前面吃飯，都沒有問題。佛經說：「有佛像處就是佛的殿堂。」我們心裡有這種恭敬心就好。這種情形一定要看自己的存心，

以及生活環境，佛決定是通情達理，不會怪罪我們。

59. 問：將佛像及經書送人，發現有人不恭敬，請問送的人是否有罪過？

答：沒有罪過。他雖然不恭敬，但是佛的種子已經種在他的阿賴耶識裡面，這就是無量功德，這是好事情。

60. 問：當念阿彌陀佛念到很法喜的時候，想起苦難的眾生，有時也會流眼淚，請問是何原因？

答：這是一種悲心的流露。我們更應當努力修學，自己修成之後，就能幫助這些苦難眾生。在現前，我們應當把念佛、誦經、修行的功德迴向給眾生，這樣就好。

61. 問：念佛後，當晚夢中見到頭腦裡有亮晶晶的光，請問這是否如古大德說的實相本體、常寂光湛然之體？

答：不是的。你看到的不是常寂光，也不是湛然之體。如果你看到常寂光、湛然之體，那就恭喜你，你決定是法身菩薩，你不是凡人了。

你念佛或者在夢中見到光是一種瑞相，這些瑞相不要放在心上，否則就變成魔障。《金剛經》教導我們：「凡所有相，皆是虛妄。」如果有這些瑞相，只

有在求老師印證的時候才能提出來。而且不是在公開場所提出，是單獨見老師，沒有第三者在場時，請老師為你做印證，絕不向外宣揚，古大德都是這種作法。

而且這些瑞相常常跟人講，就不好了。這好像有點炫耀自己，「我念佛有瑞相，你還沒有，我比你高」，有這個意思在，這不是好事情，容易著魔。所以，一切瑞相都不要放在心上，這是《楞嚴經》教導我們的。如果放在心上常常想著，這個境界就不好了，慢慢就使魔得其便，因為魔知道你喜歡神通感應，他就來找麻煩。

無論在中國、外國，我們遇到許多著魔的人，這是一般醫學上講精神分裂，最後都送到精神病院。我遇到不少，有人來找我：「有沒有法子幫助？」我問他：「是不是喜歡神通？喜歡感應？」他回答：「是的。」凡是著相久了，會對於神通、感應很在意，這就是著魔的因素。所以，一切境界相現前時，一概不理，也不必跟人說，就是好境界。

淨土宗初祖慧遠大師一生住山，在廬山建立「東林念佛堂」。他曾經三次見到極樂世界，從未跟任何人提起，到他往生的時候，西方極樂世界又現前了，

他才告訴別人說：「現在我要走了，佛來接引我了，這個境界過去曾經見過三次。」所以，什麼時候才能告訴人？臨終往生時才告訴人，你沒有走的時候不要告訴人，才能保持你的身心清淨。

62. 問：為人講「身」、「心」、「靈性」或是「本性」，如果講錯了，請問需要背因果嗎？

答：講錯是要背因果的。所以，不論是世出世間法，我們向別人講解時，要守住孔老夫子的教誨，就是「知之為知之，不知為不知，是知也」。不能用猜測，一定要有證據，用猜測的往往就會猜錯。我們講錯了，誤導自己過失尚小，誤導別人過失就大了。

63. 問：弟子在未遇正法之前，愚昧無知，到過許多聲色犬馬的場所，現今繞佛或念佛時，總是出現許多黃色情景。弟子愈壓制，它就愈出現，現在才證明佛所說的業力之可怕。請問如何擔保一定能往生淨土？這些業總是在干擾，請問可否完全清除？

答：這種現象是習氣，因為你常到這些場所，印象深了，就會重複出現。古來祖師大德建道場在深山人跡罕到之處，就是避免這些擾亂與不良的境界。

可是現在麻煩大了，電視傳播送到家裡，你天天看就被五欲六塵染污了。所以，真正修道人對於自己不相干的事情不要理會，不要看電視，不要聽廣播，不要看報紙。但我們生在現代社會，有許多必須要知道的事情，怎麼辦？看電視只看新聞，看報紙只看大標題就夠了。我們不需分析、研判社會各種情勢，所以不必深入探討，因為這些對自己決定產生障礙。

而壓制是錯誤的，當這個境界出現時，不要理會，隨它去，把精神與注意力集中在佛號上，你就念阿彌陀佛，觀想「阿彌陀佛」四字，你的念頭轉移了，這個現象自然就沒有了。你壓制它，就是你的精神力量集中對付它，它出現的就更明顯。因此，不要壓制，不要理會，不要放在心上就沒事，時間久了，它自然就消失了，這是一種方法。

另外一種方法，就是修禪定。如果你靜坐時，這種境界一出現，你就下座，不要繼續打坐。用這種方法，時間久了，這個境界就沒有了。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」淨宗是修清淨心，禪宗講「本來無一物」，要明白這個道理。

你自己如理如法修學，真正做到「不容毫分不善夾雜」，這些干擾的業就可

以完全清除，但還是要繼續避免外面環境的干擾。

64. **問**：我不知道自己是在逐漸消業障，還是在造新殃。若是還有造業，請問以後有沒有受報，又如何控制？

答：這個事情要問你自己，別人不知道，你比任何人都明瞭。但造業以後決定有果報，善因決定有善果，惡因決定有惡報，業因果報絲毫不爽。你一定要克服自己對於五欲六塵的貪戀，如果不能克服，就很難不造業。一個人修行要克服煩惱、習氣很不容易，所以古來祖師大德提倡共修。共修是依靠大眾，大眾互相勉勵、警策，這可以收到很好的效果。可是近兩百年來，雖然在一起共修，卻已流於形式，共修的精神逐漸消失，現在幾乎看不到了。這樣的共修有沒有成就？還是完全要靠自己。

對於經教要有正確的認識，因為它能引導你，不至於讓你走錯路。尤其在現代，經不可不讀，經不能不聽。經裡面的意思不太容易理解，聽經能幫助你理解，幫助你覺悟，然後才能指導你修行。

而毛病、過失要想徹底消除，你可以參考《俞淨意公遇灶神記》，俞淨意先生的過失與你非常類似，你看看他是如何克服的。《了凡四訓》也值得去讀，

對你會很有幫助。

65. **問**：我曾親近過一位在家法師，並由他給予傳授三皈，而住家附近有許多寺院的出家法師，在這種情況之下，請問三皈是否如法？

答：這是不如法的。在家居士不能傳授三皈，但可以為你講解三皈。想受三皈，沒有法師怎麼辦？在佛像面前自己發願求受，三皈、五戒及八關齋戒都可以在佛像面前自己發願求受。如果有法師，應當讓出家人來為你做這個儀式，最重要的還是你要真正理解三皈的意義。

我們在《印光大師文鈔》看到這種例子，許多人求印光大師傳授三皈，但因當時交通非常不便，也沒有時間去寺院參訪法師，所以就寫信給印光大師。而印光大師就把皈依證寄給他，讓他自己 在佛像前面受，名字還是寫印光大師傳授的，這是祖師有此例可循。因此，現在如果交通閉塞不便之處，也可用此方法。

居士可以代替法師來主持儀式，但決定不可以用在家人的名義來正式傳授三皈。如果你住家附近有許多寺院，你應當到寺院請法師為你主持儀式。你不要分別法師如法不如法，這與你不相干，所謂是「師父領進門，修行在個人」，

不要起分別心，最重要的是要懂得三皈的意義。

66. 問：我的孩子已經是大學四年級的學生，以他目前的情況來看，我覺得很滿意。但因自己的執著，時常為孩子擔憂，弄得孩子不太愉快，自己當然也很煩惱。請問我和孩子之間如何建立互相都能接受的關係？

答：這是現在一般社會問題，你算是相當美好了，有許多家庭問題比你嚴重得多。如何與孩子相處？《了凡四訓》這本書對你會有很大的幫助，你可以好好的讀，也可以讓你的孩子讀。這本書經過印光大師提出之後，我們這麼多年都在讀誦、研討及學習，深深覺察它能解決現前社會苦難的問題，真正是救護災難的一個好方法，這是值得推廣學習的。

67. 問：請問念彌陀聖號與觀音聖號有何不同？《印光大師文鈔》提及，專持佛號外另加念觀音聖號，以其障緣盡除等。請問我們是一心專持佛號，還是兩者兼之？

答：印光大師教學真正的意思，我們要懂。一心專念佛號是為自己，為求得一心不亂，往生淨土。加持一千聲觀音聖號，是專門為全世界苦難眾生祈福，不是為自己，也就是每天抽出一點時間，祈求世界和平，消災免難。這不算

是雜修，因為你自己修行還是一心專注。

我們專念觀世音菩薩、地藏王菩薩，或專念其他佛號都可以。《無量壽經·三輩往生品》中，講到一切讀誦大乘經論者，只要迴向求生西方極樂世界，統統都能得生。由此可知，西方極樂世界是開放的，不是除了念阿彌陀佛才能往生，念其他的佛都不能往生，佛沒有這種說法。因此，無論你修學哪個法門，你把修學的功德迴向往生，統統都得生，這是阿彌陀佛極樂世界偉大之處。

68. 問：一位居士一直以為有佛菩薩附身，他還教居士《彌陀經》及大勢至菩薩的偈子，所以他認為是大勢至菩薩附體，請開示。

答：佛菩薩附身，這種事情很少。若附身決定也是說法，度眾生，完了之後決定離開，不會再來。倘若是時常附身，決定是魔，不是佛菩薩。你跟鬼神有緣，你學佛，他也會幫助你。《楞嚴經》說，這些事情不要放在心上，如果把这些事情常放在心上，就著魔了，就算佛來也是著魔。佛與魔如何區別？著相就是魔，離相就是佛。你一切都不執著，魔也是佛；若執著了，佛也是魔。

69. **問**：念佛時，佛號念不起來的時候，會聽到空中有種音樂伴奏念佛的聲音，來提醒念佛，請開示。

答：不管什麼境界現前，一概不理會，就是好境界，這個原則一定要記住。《楞嚴經》講，如果稍稍執著，都是魔境界。魔境界是什麼？讓你生煩惱、生疑惑，讓你起妄想、分別、執著。如果境界現前，你不生妄想、分別、執著，你已經成佛了。我們念佛目的何在？一心不亂，心不顛倒。你如果起妄想、分別、執著，這兩句就全毀了。

因此，佛菩薩不會常常現前，因為常常現前，你一定生妄想、分別、執著，「佛菩薩常常照顧我，不常常照顧你們」，這不就是起分別、執著嗎？所以，佛菩薩不來是大慈大悲。你喜歡感應、神通，魔就得其便，常常示現擾亂你的清淨心。你了解事實真相後，不管是佛、是魔，一概不理會，永遠保持自己的清淨心。

70. **問**：恆順眾生中，對於作惡的眾生，請問如何令其歡喜，又能示其正道？

答：恆順眾生要有高度的智慧與善巧方便，如果沒有智慧，沒有方便，你順著他，他造惡，你也跟他造惡，他墮地獄，你也免不了。而我們凡夫只能恆

順善的，決定不能隨順惡的。隨順惡的事情是菩薩，不是普通人，這是四攝法的「同事」。我們沒有那個定功與智慧，四攝法裡面，我們行「布施」、「愛語」、「利行」，不能跟他「同事」。你有智慧、定力時，才可以與他同事。他造殺盜淫妄，你也可以跟他一起造殺盜淫妄，你在這當中度他。他喜歡打麻將、跳舞，你天天去陪他，如果你沒有定慧，你度不了他，反而被他度了，所以自己要知道有多少能耐。

71. **問：**請問學講經如何才能自己成就又利他？

答：講經有講經的規矩，我們的培訓班第一堂課，就是學習講經的方法，這裡有錄相學習的資料，你可以請一份回去，依照這個學習。但是學習有一定的難度，這個難度與用兵打仗一樣，譬如你讀了《孫子兵法》之後，能否指揮軍隊去打仗？所以，訓練重要，培訓班提供的就是訓練。你在這裡實際上台講，接受所有同學的批評，幫助你改進缺點。你沒有這樣的機緣，學經就非常困難。所以，培訓班就是提供你一個學習的場所和機會。

72. **問：**怨親債主所礙，應如何引導？若本人一心念佛求佛菩薩感通，小孩是否能轉變？

答：今全世界，這種事情可以說是一種正常的狀況。十八歲的小孩還聽父母的話，這真正是孝子賢孫報恩來的。小孩很難教導，原因是整個世界、社會負面的誘導，及電視的內容每天都是殺盜淫妄，電腦就更不必說了，這是任何人人都沒有力量制止的，所以電視與電腦正是毀滅世界的主要原因。

現在家庭的問題難解決，學校的問題也難解決，這是全世界最普遍的現象，也是一個嚴重的社會問題。說真話，諸佛如來都無法轉得過來，更別說是我們了，所以我們只要盡心盡力去做，功德就圓滿了。

而念佛求佛感通是很了不起的一樁事情，這個感通不是普通感通，而是自己要修行證果才行，不是念幾句佛號就好了。你的妄想、分別、執著完全沒有了，真正念到一心不亂，證阿羅漢果、證菩薩果位，這樣就很有效果，否則很難。

個人修行能令家親眷屬得大福報，那是你修行成功了。如同社會一般，你的父母想得到社會廣大群眾的尊敬，你自己做到了總統、部長，別人對你的父母就很尊敬。學佛也是如此，你成羅漢、成菩薩、成佛，你的家親眷屬連鬼神都尊敬，這也是超度的道理。《地藏經》講得很清楚，自己為了家親眷屬

的苦難，發憤努力用功，促成自己證得果位，超度就很有效果。若自己不能修行證果，就沒有辦法了。

73. **問：**不念佛號，從無心無念處下手，請問這樣能成功嗎？

答：能成，這是最高級的佛法，是上上根人學的，這決定是諸佛如來再來。若不是諸佛如來再來，這種方法是頓超，這一生決定能證得法身菩薩，這也絕對不是普通人能辦得到，真的是億萬人當中難得有一個，恐怕連一個也選不到。如果能選得到，這個世界就有救。假設這個世界有七十億人，有七個菩薩在其中，這個世界就有救了。這在理上講是沒錯，但事上是真有困難。

74. **問：**不念佛號，一心觀自己的念，請問行嗎？

答：決定不行！念佛號還能往生淨土，不念佛號，要是不能證得無上菩提，決定還是墮三途，出不了六道。

75. **問：**請問佛菩薩的無念是什麼？

答：這個你無法了解，因為你到不了那個境界。凡夫修到無念，是什麼念頭都沒有了，果報在四禪的無想天。為什麼？無明沒有破。真正到無念，智慧開了，世出世間一切法一切通達。如果問你，你什麼都不知道，這是墮在無

明。所以，千萬不要把無明當作無念。只要我們還有念頭，肯定是凡夫。我們的無念其實還是有念，你還有個「無念」在。菩薩境界裡面，無念是「有念」、「無念」都沒有，這才是性德現前。

76. 問：念佛的時候，有時佛號與念頭都沒有了，請問該怎麼辦？

答：這是失念，等於駕車臨時失去控制，這時要趕快提起佛號。

77. 問：修淨土的念佛人，臨終業障現前，請問應如何處理？

答：這是一個嚴重的問題。平常要懂得消業障，防止臨終時業障現前，才有把握往生。一般人沒有把握往生，臨終一定要靠善知識護持，這非常重要！有真正善知識照顧，冤家債主就不敢靠近，但要找真正有修行的人才行。

哪些是真正修行人？絕對沒有絲毫私心。如果還有自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，就敵不過魔障，妖魔鬼怪不怕你。如果這個人聰明正直，神明對他都尊敬，不敢傷害他。這個人要是在亡者身前守護，亡者的冤家債主也不敢接近，但這樣的善知識很不容易找到。

所以，最好的辦法是平常培養自己的清淨心，依照佛陀的教導，修真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，臨終時，魔障就不會現前，這要自己認真努力去做。

「新加坡佛教居士林」的陳光別居士往生，為我們提供了最好的示範。他是晚年生病，躺在床上無法起身，才真正接觸佛法。他把講經的錄相帶放在床頭，睜開眼睛就看，一天看八個小時，除了聽經之外，就是念佛號，結果他三個月之前就預知時至。因此，這個事情要求自己，靠人靠不住，別人只是給你一個助緣，自己要有真因才行。

78. **問：**家人代替亡者受幽冥戒，請問是否有益？

答：這只是給亡者與佛法結緣而已。你代他受幽冥戒，他自己願不願意受？還不如念經、念佛為他迴向，比這個形式效果大得多。如果你真正為家親眷屬，你可以為他許願：「我念一千部《彌陀經》給你迴向，或是念一百萬聲佛號給你迴向。」這是真正自他兩利。《地藏經》講：「七分功德，亡者得一分，自己得六分。」這在佛經裡講得很清楚。

79. **問：**請問如何判斷善知識與惡知識？若是邪師，而我親近卻能行正道，可行嗎？

答：《阿難問事佛吉凶經》一開端，就教給我們如何辨別善知識。親近邪師，自己能行正道，這也不是普通人，這樣的人將來決定有成就。這也是希有的

因緣，難能可貴！但這種事情要是可行，釋迦牟尼佛又何必教我們親近善知識？親近惡知識能行正道，在我們想像當中，決定是佛菩薩化身來的，不可能是凡夫，凡夫做不到。凡夫確實是古大德講的，「近朱者赤，近墨者黑」，一定會受環境影響。

80. 問：有的問題無法分判時，請問應如何？

答：依法不依人。佛入滅的時候，教誡弟子「四依法」，即依法不依人、依義不依語、依了義不依不了義、依智不依識，這是我們的準則。能遵守這個教誨，佛雖然不在世，就如同佛在世一樣。

81. 問：我學佛五年，常聽您的光碟，也皈依三寶。但受到家人種種阻擾，所以我更加精進，並在三年前受了菩薩戒。我總想一人去五台山住茅篷，對往生可能更有利，請問我的想法是否正確？

答：你的想法沒有錯。住在山上修行，「依眾靠眾」是最安全的。真正找到志同道合的四個人一起共修，就是一個僧團。這個團體能依「六和敬」修學，一定得諸佛護念，龍天善神守護。

我學佛五十年，講經四十三年，這一生沒有見到僧團，也沒有聽說過。因為

一個人一個心，一個人一個想法，夫妻兩個人還吵架，要四個人在一起和睦相處，真的不容易！佛家講四個人，中國人講三個人，「三人同心，其利斷金」，這才曉得六和敬多難！假如這個世界出現一個僧團，全世界的災難都會減弱、化解，佛會保佑這個世界，連做壞事的人也沾光，世界就不會毀滅。但是真難，難在哪裡？每一個人都不肯放棄「我」這個念頭，只要有「我」就不能合作，就不能同心同德。《金剛經》云：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」只有菩薩才能修六和敬，因為菩薩無我。有我，心就絕對不會清淨、不會平等。因此，真正修六和敬的僧團，最低的程度，在小乘是初果須陀洹，在大乘是初信位的菩薩。他能把身見放下，不再執著身是我，才能見和同解。還把這個身當作我，怎麼能合得來？這是真正難處之所在。

三、四個同修能守住「六和敬」，念念放棄自己的成見，遵守釋迦牟尼佛的教誨，這樣念佛肯定能往生。所以，念佛堂何以要二十四小時念佛？因為不念佛就打妄想。教你一天到晚佛號不中斷，想打妄想也沒時間，用這個方法勉強做到六和敬。道場大眾相處，如果不是用功辦道，只要有時間就胡思亂

想，只要有時間決定造罪業。如果他不打妄想、不造罪業，他是聖人，是佛菩薩再來，不是凡夫。《地藏菩薩本願經》說得好，「閻浮提眾生，起心動念無不是罪」。

我們把聖人的標準降到最低限度，決定是初果須陀洹和大乘的初信位菩薩。為什麼？三界八十八品見惑斷盡了。只要八十八品見惑沒斷，像我們確實一品都沒斷，怎麼會不打妄想，怎麼會不造罪業？所以，人貴自知，知道自己不行才會發憤用功。如果誤以為自己已經成功了，就不會再進步。

82. 問：父親已經往生，但父親不吃素。祭祀時用素菜，父親的亡靈不願意，在這種情況下，請問應用素菜還是葷菜？

答：還是用素菜祭祀，這對他決定有好處。父親不樂意，就在牌位前多誦經、念佛為他迴向，並勸導他吃素。但是你自己本身一定要吃長素，你自己不吃素，叫他吃素，他怎麼會高興？全家都吃長素，那就沒話說了。如果你自己還想貪吃，他不會饒你，「人同此心，心同此理」。若他不樂意，還要吃眾生肉，決定墮三途，你一定要勸導他，三途時劫太長、太苦了。

83. 問：家婆年紀大，生活很簡單，想安定下來專心念佛，就是做不到。請問如

何做到一心不亂？

答：心不平靜就是煩惱習氣，用念佛的方法對治亂心是非常有效果。但也決不是佛號一提起，心就平靜了，一定要下功夫，這需要一段時間。有人說愈念佛心愈亂，不念佛心就不亂，這是錯誤的觀念。你不念佛的時候，心也是這麼亂，只是沒有覺察而已。你的注意力沒有集中，不知道自己的心亂，到念佛的時候，才發現原來心這麼亂，決不是因為念佛才亂的。

現在你要用念佛的功夫把心平靜下來，絕對不是幾天、幾個小時就能做到，以一般人的經驗而言，總得要三年才行。你要每天不斷的念佛，妄念起來不要理它，把注意力集中在佛號，佛號與妄念可以同時起來，慢慢的讓注意力集中在佛號，妄念漸漸就減少了。妄念不可能突然斷了，總是慢慢的減少，所以一定要繼續念下去，不要害怕。工作時，如果不用思考，一樣可以念佛；用思考的工作，就好好工作，等事情做完了，佛號再提起來。

84. **問：**晚上睡覺時，每到三點鐘左右，總覺得有人猛推我一下，然後我就醒了。我認為是護法神催我上早課，有時晚上也會出現這種現象。請問這是病態，還是護法神叫我起床？

答：你的想法很好，就把他當作護法神催你上早課就好了。你也不要把這件事情放在心上，要把心專注在念佛。在家居士早晚課多念佛好，古大德說：「念經不如念咒，念咒不如念佛」。除非你是在道場領眾，道場有規矩，就要遵照規矩；另外是你發心講經弘法，就把心專注在經教上。如果沒有這些事情，應當專心念佛，決定求生淨土，這是這一生的第一樁大事。

85. 問：一次在似睡非睡時，好像有人把我推到高處，又慢慢將我放下來，我感到很舒服，認為這是佛光普照。當時我用手一摸念佛機，還響著大悲咒，才知道不是作夢。請問為何有這種現象？

答：任何境界現前，要守著一個原則，「見怪不怪，其怪自敗」；換言之，要把它放在心上，不要理它，所有的境界都是好境界。如果心裡常掛念這種境界，很容易變成魔障，魔就得其便。他給你動動手腳，你很在意，他的效果收到了，以後麻煩就多了，所以不要放在心上。

86. 問：我念佛喜歡打坐默念，有人說出聲念比默念功德大，請問這種說法對否？

答：念佛是行住坐臥都可以念，默念也行，出聲念也行，這才自在。有人說出聲念比默念功德大，大概是說出聲念有別人能聽見，所謂是「一歷耳根，

永為道種」，你把佛的種子種在聽者的心裡，這是功德。默念雖然一般人聽不到，但鬼神能聽到，所以不能說沒有功德，這就看你自己的方便。

87. **問：**請問什麼情況下是伏煩惱？如果沒有行為表現，心裡隨境動了煩惱，不久又對治了，算不算伏住煩惱？

答：算伏，但沒有伏住。真的伏住了，你在日常生活當中，煩惱就不起作用了。如果伏了一陣子，一會兒又起來，這是沒伏住。因此，伏煩惱還是要功夫，要在日常生活當中鍛鍊，人家罵你、打你，你沒有一點瞋恨心，若無其事，這是你真的伏住了。清醒的時候伏住，作夢的時候也要能伏住，如果在夢中有人惹你生氣，你會發脾氣，你還是沒有伏住。

伏比斷容易，而伏與斷不同。你能斷煩惱，你的能力就恢復了，神通現前，見思煩惱真的斷了。牆的那一邊人在做什麼，你都能看見，別人心裡想什麼，你也知道。天眼、天耳、他心通很容易就得到，那是斷的功夫。但伏的功夫深了也有神通，只是沒有斷的能力大。所以，伏煩惱的狀況，自己一定要清楚，如果日常生活當中還會起心動念，就是沒有伏住，還要繼續用功。真正伏住煩惱了，不但往生有把握，想什麼時候去就什麼時候去，生死自在。你

生死不自在，是因為沒伏住煩惱，伏住就自在了。煩惱真的斷了，想在這個世間住上二百年、二千年，都沒有問題。現在迦葉尊者還在雞足山，因為釋迦牟尼佛交代他，要等彌勒佛出世，把袈裟傳給彌勒佛。迦葉尊者在世間要住多少年？《彌勒下生經》講，要五十六億七千萬年。這才真正是了生死！他要住世這麼多年是因為他有任務，他要把事情交代好，如果沒有這些任務，喜歡來就來，喜歡去就去，得大自在！因此，一定要辨別清楚，自己沒有證到這個境界，不可以為證得，這個錯誤對自己修學有很大的妨礙。

88. **問：**修行人臨終非常重要，若家裡人不信佛，不懂臨終常識，請問是否需要到居士林長住？

答：如果你家裡的人能同意，到居士林往生是個好方法。臨終確實是死生大事，死了之後到哪一道投生，這是大事，比世間的任何一樁事情都大，所以一定要非常慎重。

89. **問：**專持佛號是正行，請問如何修助行？

答：所謂「積聚資糧，淨治業障」，就是專持佛號，希望在二六時中佛號不中斷，這是真正的功夫。當你工作時，把佛號放下，認真的把事情做好，事

情做好之後，佛號立刻提起來，你做的工作就是助行。你所做一切事都是利益眾生，都是方便眾生，而不是自私自利，統統屬於助行。我常提醒大家，順境、善緣不起貪戀之心，逆境、惡緣不起嗔恚之心，就是在一切人事物的環境當中，保持心地清淨。簡單言之，就是保持這句佛號不間斷。心裡有佛號，就不會有妄念；有喜怒哀樂的念頭，佛號就斷了。

90. **問：**道家不持佛名，專念樹葉子，臨終時化為光體而走，請問是否也能了脫生死，或生到佛國？若沒有生到佛國，請問他是什麼境界，生到哪一層天？

答：如果道家念「樹葉子」，也能了脫生死，生到佛國，釋迦牟尼佛就不會到這個世間來了。為什麼？你們有辦法了生死出三界，他就沒有必要來世間；你們的問題無法解決，佛一定要來幫忙。樹葉子念多了，將來自己就變成樹葉子。到哪裡去？作樹神。一切法從心想生，念什麼就變什麼，這是一定之理。所以，它比不上禪宗，禪宗是參究，離心意識參，心裡不落印象。道家這種修行是落印象，雖然也能到一心不亂，但意思、境界與《彌陀經》的一心不亂大不相同，一定要懂得。

古人講：「知事多時煩惱多，識人多處是非多」，這些事情與我們都不相干，

無需要知道。如果你真的要問他是什麼境界，生到哪一層天，這要看這個人用功的程度。即使這個人一生不作惡，但沒有修善，他的境界與生處都不會很高，這是能想像到的。

91. **問：**請問學習講經應選哪一部經，對自己最能得益？

答：這是各個人根性不相同。往年我跟李炳南老居士學講經，同學有二十幾位，因為根性不一樣，每個人學的經都不同。如果再細分，也會因所從事的行業、生活而不同，這些都要觀機。李老師用的原則，就是讓你去挑選最適合的、最喜歡的，你選了之後送給他看，他覺得這個不適合你，你還要再去選，選了三次都不合適，老師才替你選。選經不但是要選對自己有利益，還要考慮對社會有利益。

92. **問：**學佛有八年之久，一直都是淨土法門，可是現在由於外界的影響有些動搖。自己深知淨土法門是第一法門，但念佛心總是靜不下來，請問這是什麼原因？

答：第一、對淨土法門認識不夠深刻，第二、修學的功夫不得力，第三、善根福德不夠。《彌陀經》云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，所以要

在這裡加強。淨土法門要是不能成就，其他法門就不要談了。為什麼？八萬四千方門每一個法門都比淨土難，淨土可以帶業，其他任何一個法門沒有聽說帶業的。換言之，任何一個法門要想入門，一定要斷見思煩惱。三界八十八品見惑要是不能斷除，就不可能入門，這是實話。淨宗的方便是只要伏煩惱就行了，不需要斷，斷比伏難得多。說真話，我們這一生努力，肯定能做到伏煩惱；要是說斷煩惱，任何人都不敢有把握，這是真的。

93. **問：**請問其他法門是否可以與淨土法門一起修學？我已經堅持誦《法華經》兩年了，請問誦《法華經》與淨土有關係嗎？

答：《無量壽經》講，修學其他大乘法門，將修學功德迴向求生淨土，都能往生。但是修學其他法門一定要有功德，不是每天念幾部經就行了，而且不是念經的人都能往生，這個道理要清楚。有很多人把讀經當作受持，這是誤會。「信、解、行、證」一定要統統具足，才稱作「受持」。接受經典所講的道理、方法與境界，完全落實在自己生活當中，這是受；保持而不失是持。如果有受而不能保持，是沒有用處的。有很多人把受持的意思搞錯了，念了一生的佛經，將來還墮六道輪迴，就回過頭來罵佛，這是罪上加罪！佛說得

沒有錯，是你自己解錯了。

無論修學什麼法門，「淨業三福」是基礎，就像蓋房子一樣，首先要有地基。淨業三福的第一條：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」如果這四句沒有做到，一生修學都變成了阿賴耶識裡的佛種子，這一生得不到受用，也就是古人講的：「你該怎麼生死還是怎麼生死，該怎麼輪迴還是怎麼輪迴。」你只能得一點小福德，沒有功德。這四句確實做到了，念佛求生淨土，能往生凡聖同居土。

第二條：「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。」受持三皈不是找個法師做三皈，就是受持。三皈依，第一是「皈依佛，覺而不迷」，就是從一切迷惑顛倒回歸，依自性覺。第二是「皈依法，正而不邪」，就是從錯誤的思想、見解回過頭來，依正知正見。第三是「皈依僧，淨而不染」，僧的意思是六根清淨、一塵不染，在一切時、一切處，都要保持自己的清淨心，與一切眾生和睦相處。皈依佛、法、僧統統落實了，才稱作「受持三皈」。「具足眾戒，不犯威儀」，就是你在世間的一舉一動都是社會廣大群眾最好的榜樣。以此功德加上念佛求生淨土，能生方便有餘土，比同居土高一層。

第三條：「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」勸進行者是為人演說，自行化他，這才能生實報莊嚴土。

所以，我們對經教不能不涉獵，因為不明瞭，往往會依自己的意思來猜度佛的意思，全都猜錯了，還自以為學佛學得不錯，以為自己已經入了佛知佛見，這太冤枉了。所以，佛教我們要深入經藏，深解義趣，這是很重要的開示。但是學習大乘經，也要「一門深入，長時薰修」，才能有效果；如果學得太太多太雜，心是散亂的，也不能成就。

94. **問**：年齡較輕的學佛人，不習慣淨土法門的一句佛號、一部《無量壽經》。他們對《無量壽經》已經很熟了，想學誦其他經典，如《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》、《法華經》、《楞嚴經》，請問可以嗎？

答：這是雜修。實在講，現在一般人心地很亂，不能專一，自以為聰明，自以為是，要廣學多聞。四弘誓願講：「法門無量誓願學」，但不是現在學，它是有階段的、有層次的。佛先勸你發心，發「眾生無邊誓願度」，這個心是推動你修行的力量。社會大眾每天辛勤的認真工作，這是名利在推動，如果沒有名利，做了什麼也得不到，他肯定不做了。佛法既然不要名又不要利，

什麼力量在推動？「眾生無邊誓願度」的願力，他要將他的弘願兌現，所以不能不努力用功。

如何滿這個願？第一階段是斷煩惱，煩惱斷盡才學法門。我們今天學法門，不是真的學法門，是用學法門的方法斷煩惱。你想想，學一個法門斷煩惱比較容易，還是學許多法門斷煩惱容易？從這裡想就明白了。煩惱的根是你的心散亂，你學十幾種經，心力不集中，心是散亂的，斷煩惱難！學一部經，整個精神力量集中在其中，斷煩惱容易！

《無量壽經》念得很熟，可能你對經文很熟悉，但經的義理卻一竅不通，所以會念得厭煩。如果通達義理，就會法喜充滿，不但是佛法，世法也有此效果。孔子曰：「學而時習之，不亦說乎。」如果你學習會疲厭，就要反省自己一定錯了，不是理論上有錯誤，就是方法上有錯誤。

古大德云：「一經通，一切經通。」我們要想通達一切經，最殊勝的方法就是從一部經下手，這一部經通了，全部的經都通了。一部經到什麼時候才算通？明心見性，任何一部經都能達到明心見性。《金剛經》云：「是法平等，無有高下」。所以，你選修哪一部經典，佛都會點頭同意，為什麼？都好，

沒有不好的。只要你喜歡的就專修，「一門深入，長時薰修」才能見性，才能在這部經得定開慧。你的心不能定下來，心是亂的，怎麼能開智慧？所以，心是亂的，什麼成就都沒有。

你問我：「念很多經可以嗎？」當然可以。現在是民主自由開放的社會，誰也管不了誰！但我們要明白道理，希望自己能得真實利益，這一點很重要。

95. **問**：如果到朋友家中去宣傳法師講法光碟，並一同觀看，請問在觀看前可否著海青對光碟頂禮敬拜？

答：這不是正式的道場，可以不必拘泥這些形式。尤其是對初學者，如果要這麼多規矩，往往就把人嚇到了，他就不願意學佛了。我們曾經遇到很多知識分子，他對頂禮很不習慣，他說如果要磕頭，就不學佛了。如果我們告訴他，學佛可以不要磕頭，他就會學佛了。我們的目的是要他來學佛，不是要他來磕頭的，要懂得這個道理。我們一舉一動都是接引眾生，給眾生一個很好的啟發，所以不需要拘束禮節。如果一同看錄相帶，裡面的內容你懂得比別人深刻一點，你可以為人講解，這是好的。除非這裡面有些特別的人物，你刻意要度他，你知道這種作法有正面的影響就可以；總而言之，要會觀機。

我們在國外許多公共場合，尤其在機場，有些外國同修跪下來向我禮拜，我知道他們這是度眾生，做給大家看的。因為中國信徒對我禮拜，大家漠不關心，看到外國人向我禮拜，每個人的眼睛都亮起來了，所以這是有度化眾生的意思。因此，什麼時候該怎麼做，要觀察當時的時節因緣，要利益眾生，影響別人。

96. 問：請問居士們穿海青的原因、意義與作用？

答：海青是中國古時候民間的禮服，不是佛教的，佛教的禮服只有三衣，稱作「福田衣」。佛教傳到中國來之後，非常開明，一切隨俗，沒有刻意的規定。

那時印度人穿的衣服是一塊布裹在身上，釋迦牟尼佛當年也是一塊布裹在身上。到中國來之後，因為隨中國的風俗，出家人都穿中國人的衣服，只有在典禮、集會時，把衣披在身上，有象徵性的作用。而中國的衣已經縮小了，約縮成二分之一；我們現在用鉤環更方便，以前是兩根帶子繫起來。日本的衣比我們更簡單，日本法師搭的二十五條衣是做成小方塊，平常放在西裝口袋裡，典禮時用一根繩子掛在脖子上，這是象徵性的。

所以，海青是中國古代的禮服，不是出家人專用的。中國古代的禮服，是隨著身分地位而不同，上面的顏色、花紋都代表階級。從前皇帝是穿黃色的，宰相是穿紫色的，再來是紅色、藍色、綠色，都有分等級，稱為「章服」。皇族是穿黃色的，上面繡龍，龍也有階級之分。從哪裡分？以龍的爪來區分，皇帝的龍是五爪，親王是四爪，皇孫一類的是三爪。

出家人是素服，完全沒有花紋，所以一般穿灰色、黑色一種顏色，很樸素。所以，在家人可以穿海青，沒有限制，但是搭的衣有限制，沒有受過菩薩戒的不可以搭衣。現在有很多人受三皈、五戒就搭衣，那是絕對錯誤。戒經裡面，在家人受菩薩戒才可以搭衣，搭的是縵衣，沒有條紋的，有條紋的是出家人搭的。這要清楚！

97. **問：**《無量壽經》云：「知土如影像，恆發弘誓心」，請問意思為何？

答：這兩句經文，前面一句就是《金剛經》講的「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」，這是講宇宙人生的真相。在事實真相中，我們應該如何做？佛菩薩絕不消極，決不是「一切如夢幻泡影」，什麼都不做了。而是「恆發弘誓心」，恆是永遠沒有間斷，弘誓就是四弘誓願。菩薩在修學

時，弘願永遠在推動他，即使成佛之後，弘願也不間斷，這才是「無緣大慈，同體大悲」。

有許多人誤會學佛是消極的，而佛法絕不消極，佛法是無比的積極。佛教菩薩勇猛精進，從什麼地方精進？就是誓願精進。在沒有成佛之前，斷煩惱、學法門，成佛道是自利利他；成佛之後，自利圓滿了，就純粹為利他，利益一切眾生，哪有消極？如果釋迦牟尼佛消極，他就不必到這個世間示現八相成道，教化眾生。由此，我們能體會到佛法積極的一面，這一面才真正令人敬佩，決不是自悟就好了。

既然一切都是夢幻泡影，何以還要積極的發弘誓願？因為虛空法界是一體，有的眾生沒有覺悟，我們要幫助眾生覺悟。就像這個身體局部麻木了，我們要不要幫它治療？譬如你的腿麻木了，你的手當然會替它揉一揉。所以，一切諸佛菩薩「無緣大慈，同體大悲」是沒有條件的，他知道虛空法界一切眾生與自己是一體。而眾生有分別，不知道一切眾生與自己是一體，所以自分他，就錯在此地。

「心性幻化虛空法界」，虛空法界從哪裡來的？《華嚴經》云：「唯心所現，

唯識所變。」虛空法界是心性變現出來的。芸芸眾生和太空中的無量星球，從哪裡來的？「根身影現國土眾生」，就是根身變現出來的。你真的明白了這個事實真相，就開悟了，才知道「心性虛空法界一體，根身國土眾生不二」。你的慈悲心就像諸佛、法身菩薩一樣，自自然然流露出來，還需要別人來求你嗎？《無量壽經》云：「作眾生不請之友。」哪裡還要人請？要人請，你就不慈悲了。所以，「知土如影像，恆發弘誓心」是這麼來的。

這當中的事與理，我們都要清楚，自己的願心才發得起來。否則，天天念四弘誓願，念的是佛菩薩的，自己的四弘誓願沒有念出來，就得不到一點利益。所以，一定要把自己的四弘誓願念出來，才是真實功德。

98. **問：**請問「生則決定生，去則實不去」這兩句話的意思為何？

答：講得比較深遠，「生則決定生」是你的境界提升。「去則實不去」，因為虛空法界國土眾生是一不是二，你往哪裡去？《中觀論》說「八不」，就是形容這個事實真相，如來果地上如是，凡夫亦復如是。六祖說：「不一樣是二法，二法不是佛法，佛法是不二法。」生佛不二是大乘法常講的，差別在哪裡？差別是佛覺悟，知道是不二，眾生偏說是一。這是因為眾生的觀念、

思惟違背了事實真相，所以稱作「凡夫」。眾生與佛的差別在於迷悟，除迷悟之外，一切體、相、作用都無差別。

這個我們現在體會不到沒有關係，要慢慢在修行功夫裡面證實，這不是文字、言說，是要自己親證的境界，沒有入這個境界就很難懂。雖然自己沒有這個境界，但總希望有一天能契入這個境界。實在沒有辦法證得，就老實念佛求生淨土，到西方極樂世界保證能入這個境界，而且非常快速。見了阿彌陀佛就懂了，沒見阿彌陀佛，要靠自己修行功夫，實在是不容易，因為你必須把妄想、分別、執著斷盡才會懂。你今天不懂，就是因為有妄想、分別、執著，障礙了悟門、智慧。

99. 問：請問何謂智慧？從何處來又到何處去？

答：就事相上簡單的說，智慧就是明瞭。迴向偈說：「願得智慧真明了」，你對於一切現象，都能通達明瞭，就是智慧。智慧大的人，不但能知道現前，還能知道過去與未來，十方三世一切理事、性相、因果，無所不知，無所不能。智慧沒有來處，也沒有去處，這是我們自性本來具足的，佛家稱作「般若智慧」，這不是學來的。

我們有沒有智慧？有，與佛一樣圓滿究竟，但是我們的智慧被障礙住了。智慧好比是太陽，現在我們的智慧被一層烏雲遮住了，陽光透不出來，所以沒有了。佛教我們修學，就是把這個障礙去除，自性的智慧就透出來了。這個障礙是什麼？「見思煩惱」、「塵沙煩惱」、「無明煩惱」，這三大煩惱把心性遮蓋了，所以自性裡面究竟圓滿的智慧不能現前，本來具足的萬德萬能不能現前，圓滿的福報也不能現前。

煩惱從何而來？自己造的。煩惱不是原有的，是自己一念不覺造出來的，自己造還得自己受，佛大慈大悲也無法把你的障礙去除。因為障礙是自己變現的，不是別人給你的；別人給你的，別人就有辦法代你除掉。這是你自己從迷幻當中生的，必須自己從迷幻當中覺悟過來。好像你做惡夢，別人無法救你，因為那個夢是你自己做的，不是別人變現給你做的，一定要等自己清醒過來才能得救；你要是不醒過來，就沒辦法了。

永嘉大師的《證道歌》云：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」我們搞六道輪迴就是在做大夢，何時真正覺悟了，不但六道沒有了，十法界也沒有了。六道沒有了，十法界沒有了，事實上，一真法界也沒有了，為什麼？一

真法界是從十法界相對建立的，這一邊沒有了，那一邊也沒有了，那才真的是覺後空空無大千。你要是認為六道沒有了，十法界沒有了，還有一真法界，你還是迷、還是執著，你的妄想、分別、執著還沒有斷。你執著一真法界，一真法界能否見到？絕對見不到。

衆生的大毛病就是處處著相，佛雖然說得那麼清楚，「離一切相，即一切法」，眾生就是不肯離。佛說法善巧方便，眾生執著有，佛就講空，希望你把執著「有」打掉。可是眾生很麻煩，佛說空，把你的「有」破掉了，你又執著空。佛是教你離執著，不是教你換對象。眾生學佛往往都是換對象，世法不執著，卻執著佛法，世法不分別，卻分別佛法，永遠無法脫離無明，永遠無法去除妄想、分別、執著，這是眾生最困難之處。

而智慧不但沒有來去，《中觀論》講：「不生不滅、不來不去、不一不異」。你不能說是一個，也不能說是兩個，為什麼？你起心動念就有分別、執著。佛教給我們，對虛空法界一切現象，常常保持著不起心、不動念，不分別、不執著，就完全正確。起用的時候，別人向你請教，你講得頭頭是道；不起作用的時候，一念不生。《六祖壇經》云：「本來無一物，何處惹塵埃。」本

來無一物是自性清淨心全體顯露，也就是如來果地上講的寂滅忍、清淨寂滅。《楞嚴經》講：「清淨寂滅，不妨礙森羅萬相的發揮。」外面一切現象的動態，大者如星系的運行，小者如地球春夏秋冬的變化，剎那在變化，都不妨礙。清淨寂滅是體，不妨礙萬相發揮，就是《華嚴經》講的理事無礙、事事無礙。重點在於「無礙」，什麼時候無礙？清淨寂滅現前才無礙。你的心不清淨寂滅就有妨礙，理事有礙，事事有礙。起心動念有妨礙，什麼妨礙？迷了，你自性裡面的智慧、德能、相好統統不能現前。

由此可知，真正用功的人在一切境界裡面學不起心、不動念，不分別、不執著，這是「從根本修」。你一分清淨心得一分利益，智慧、德能、相好就透出一分，得兩分利益就透出兩分。以佛家的經教來說，你有一分清淨心，就能解一分如來真實義；你有兩分清淨心，就能解兩分如來真實義。你心裡還是妄想、分別、執著，就錯解如來真實義，這是肯定的。這時怎麼辦？只有依靠祖師大德。初學一定要依靠善知識，這是初學必經的過程。在這個過程當中，一面依靠別人，一面要自己認真去修養，到自己有一分、兩分契入時，就漸漸可以不要依賴別人，自己可以獨立了。

100. **問：**修學過程中出現障礙，如環境的逆緣干擾、身心的疾病苦痛等，請問此等宿業如何懺悔？

答：根本解決障礙的辦法是懺除業障。普賢菩薩教導我們十大願王的第四條，就是「懺悔業障」，其實十大願王其他九條都是懺除的方法。十願是非常微妙的，每一願都含攝其他九願，這是《華嚴經》講的「一即一切，一切即一」。我們特別重視懺除自己的業障，從哪裡做起？從禮敬、讚歎、供養做起。

自己的業障總得要曉得，如果不知道業障是什麼，懺悔不能得力。業障的根本就是我執、我見，唯識經論裡面講的末那識，四大煩惱常相隨，這是業障的根本。第七意識是染污意，它是業障的根源。《金剛經》教菩薩一定要破「我相、人相、眾生相、壽者相」，就是破業障。意識起了作用，貢高我慢、我見、我愛、我慢都跟著來了。所以，貪、瞋、痴、慢、疑、惡見這六個根本煩惱，就是我們的業障。

「禮敬諸佛」是對一切眾生修禮敬，破除我們的傲慢；「稱讚如來」是對治我們的嫉妒心；「廣修供養」是對治我們的貪欲。所以，四攝、六度、十大

願王就是消除業障的方法。懺悔業障具體的修學條目，我們要認真去修學，業障才能懺除乾淨。所以，要曉得佛教給我們哪一個方法是對治哪一種業障，有根本當然也有枝末，能夠本末兼治，收的效果更殊勝。

譬如環境裡的逆緣、惡人干擾，我們一時沒有智慧德能不能感化他，怎麼辦？離遠一點。這是從枝末去做，我離開這個環境，另外去找一個修學環境。選擇另一個環境，只是減少一些干擾，讓自己好用功，還是要在根本上修，不能事事逃避，這才是真正修行。如果一味的逃避，自己不能真修，業障就無法消除。因為業障生生世世跟著你，這一生能躲過，來生躲不過，還是會遇到。所以，一定要修養自己的德行，成就自己的真實智慧，才能解決問題。

101. **問**：淨宗學會培養弘法人才，請問是否任何人願意來學習，我們都盡心幫助？

答：這件事情要問淨宗學會的會長，要問培訓班的主任。我是當教員的，不負責挑選學生，只是來上課，下課就離開了。所以，你的問題不是我的事情，我要是答覆就逾權了，就有過失。

人最重要的是知道本分，與大眾就能和睦相處。知道自己的身分、工作，就能盡到自己的本分，這樣互相配合，這個團體就非常健全。像一個學校，校

長有校長的本分職責，管教務有教務的職責，管訓導有訓導的職責，管總務有總務的職責，教員有教員的職責。我只要把自己的本分工作做得圓滿，與大家就能配合得很健全。

102. **問：**我持誦楞嚴咒心，前一段時間感到清淨，近來聽法師講《無量壽經》，又念阿彌陀佛，感到很不得力，心裡不如持楞嚴咒心的平靜，請問是何原因？

答：這是你平常念楞嚴咒念成習慣，你的心是定的，現在不念咒了，再換一個新的法門，這是不習慣所造成的苦惱。就像改行一樣，你原來是學經濟，現在去學醫，隔行如隔山，佛法修學亦復如是。古來祖師大德教導我們，「一門深入，長時薰修」，心容易得力。所以，不要常常更換法門，常常換法門就是雜修。

你念楞嚴咒，一生就持楞嚴咒，持到身心清淨，發願求生淨土，肯定往生。《無量壽經·三輩往生品》最後一段，有提到讀誦大乘者求往生。楞嚴咒是大乘，不管你修學哪個大乘法門，只要你將修學的功德迴向求生淨土，阿彌陀佛都會來接引。但是要記住，修學的功德是清淨心，也就是說你用持咒的

方法念到一心不亂，「心淨則佛土淨」，這是往生西方極樂世界真正的條件。無論修學什麼法門，只要清淨心現前，譬如念主耶穌念到清淨心現前，迴向求生西方極樂世界，也能往生。不管你用什麼方法，清淨心現前就是功德，沒有妄念就能與淨土相應。

103. **問：**希望「淨宗學會」、「佛陀教育基金會」在大陸的較大城市設立機關，方便大陸同修對「淨宗五經一論」的學習，也方便法師講經磁帶、光碟廣泛流通，救度愚迷大眾。我本人也曾為了母親之病，錯上法輪功的賊船，自己出了偏差而自殺。

答：你的願求非常好，我們這麼多年也是這個願望。由於法輪功之事，佛法在大陸上的弘揚產生了障礙。大陸政策是採用西方外科手術，也就是你得了癌症，不管是壞細胞、好細胞統統都要切除，因此我們受了池魚之殃，非常不幸。希望你的建議能讓中國當局了解，我相信他們會歡喜。

法輪功確實是害了不少人，但自從接觸佛法之後，從法輪功回頭的人，我見到不少。由此可知，他們沒有遇到正法，若遇到佛法，與法輪功一比，他們自然就會回頭了，諺語所謂「不怕不識貨，就怕貨比貨」。你們從修學淨宗

法門，知道脫離法輪功，我相信對他們會有一點啟示。我們也相信中國中央的政策會改變，只要我們大家好好努力。

104. **問：**《無量壽經》云：「不當瞋怒嫉妒」，《文昌帝君陰騭文》云：「勿嫉妒人之技能」，《太上感應篇》講到「常行嫉妒」之罪過，可見古聖先賢常勸人放下嫉妒心，請問如何才能遠離嫉妒？

答：這樁事情確實是非常嚴肅，因為這個煩惱如果不能徹底改過，在菩提道上決定產生障礙，不但道業沒有成就，墮三途的機會也特別大。如何改法？《了凡四訓》說，有從事上改，有從理上改，有從心上改。

從事上改的功夫淺，勉強把自己的嫉妒心壓制住，這是石頭壓草，根沒有斷，只是想到嫉妒障礙的果報之可怕，才把嫉妒心稍微壓住。

從理上改，則是我與別人是一體，別人的長處就是我的長處，別人的德能就是我的德能，我不但不能嫉妒，而且要成人之美。為什麼？他的事業成就，社會大眾得福，自己也得福。所以，我障礙別人，實際上就是障礙自己，是障礙社會許多眾生的福利。如果此人的作為，功德利益非常大，能影響社會及歷史，我們用嫉妒心破壞、障礙他，這罪過多重！想到這個道理，嫉妒心

自然就淡化了。

從心上改，佛教導菩薩要「晝夜常念善法，思惟善法，觀察善法，不容毫分不善間雜」，這是最高明的。嫉妒是不善，怎麼可以放在心上？這會破壞了你的善心善行。你這一生本來可以作佛、作菩薩，因為一念嫉妒心而墮地獄，所以天堂、地獄就在一念之間。

《感應篇》、《陰騭文》是從因果報應來講，這是最明顯的。若從利害上說，一個人要是沒有嫉妒心，確實諸佛護念、龍天善神尊敬；有嫉妒障礙，諸佛菩薩、一切善神都會遠離。要常常想到別人的善，就是自己真性裡面的一分勝德，而且一定要成全別人，絕對不破壞別人，就算是自己的冤家對頭，也要把恩怨放下去幫助他。為什麼？幫助他就是幫助社會、幫助一切眾生。

105. **問：**家父患腦瘤，手術後身體仍很虛弱，請問應如何令家父堅定信心，身體迅速康復，及對學佛生起清淨歡喜之心，立志求生淨土？

答：如果你的父親沒有接觸過佛法，你可以拿《了凡四訓》的兩片連續劇光碟片讓他多看，看的遍數愈多愈好，用這個來啟發他，勸導他斷惡修善、積功累德。再者，講念佛往生的故事給他聽，如《往生傳》的故事，這可以幫

助他認識淨土。

106. **問**：在家中設祖先牌位，逢清明、七月十五、冬至祭祖時，都念《無量壽經》和佛號來紀念祖先，迴向他們離苦得樂，往生淨土。請問祖先能得到真實利益嗎？他們會來家中應供嗎？祭祀後的食品，我們可以食用嗎？

答：他們得多少利益，視家裡的人心地有幾分誠敬。印光大師講：「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益。」所以，這完全在自己的真誠心。祭祀是誠則靈，祭神如神在，真誠心就有感應。「不誠無物」，你們沒有真誠心，他就不會來。祭祀之後的食品，家人當然可以吃，還要生歡喜心與祖先共享。

107. **問**：在寺院設超度牌位，請問祖先能得利益嗎？

答：這要看寺院的修行人是不是真修，若是真正修行，他就得利益，都在一個「誠」字，誠則靈！

108. **問**：請問念觀世音菩薩聖號與念阿彌陀佛聖號有何分別？可否往生西方極樂世界？

答：沒有分別，念觀世音菩薩名號也能往生，念地藏菩薩名號也能往生。關鍵何在？念到功夫成片，念到一心不亂，品位就更高。但是念阿彌陀佛可以

不要迴向，因為念阿彌陀佛就是要求生極樂世界，念其他的佛菩薩名號都要迴向，就是這一點差別；除此之外，沒有差別。

109. **問**：請問如何知道亡者是否往生西方極樂世界？

答：你自己念佛到功夫成片就知道了。你要問別人，別人說去了、說沒有去，都不可靠。所以，一定要自己功夫成就才曉得。

110. **問**：佛說女眾出家會滅法五百年，請問女眾可否出家？

答：其實女眾與男眾是一樣的，如果有分別就不是佛法，至少不是大乘法；小乘法有這些執著，大乘法沒有，大乘法是平等法。何以佛經說女眾出家將佛的法運減少了五百年？意思是說女眾的煩惱多，心量小，嫉妒心重，原因在此。佛說這話是不是真的？我們想想就曉得了。究竟是什麼原因？生理與家庭的生活因素。女人多半主內，生活的範圍很小；男人主外，生活範圍大。生活範圍小，心量自然小，起心動念只想到這個小圈圈的利益。所以，學佛之後，一定要拓開心量，如果也能一切放下，做到「心包太虛，量周沙界」，女人一樣能成佛。

《法華經》用龍女表法，龍女八歲成佛。佛說這個話是在正法時期，在末法

時期就完全顛倒了。往年黃念祖老居士感慨的說，正法時期、像法時期修行證果成就的人，在比例當中，出家男眾排名第一，第二是出家女眾，第三是在家男眾，第四是在家女眾。現在末法時期，學佛真正有成就，念佛能往生的，在家女眾佔的人數最多，其次是在家男眾，再其次是出家女眾，最後是出家男眾。

出家男眾何以不能成就？都是求名聞利養，心不在道上，不如在家同修。在家同修聞到佛法後真修，而出家同修往往是利用佛法求自己的名聞利養，這是大錯特錯！所以，女眾同修不要擔心這些話，自己要好好用功。

111. **問：**老法師弘揚正法，以善心救度末法時代愚昧眾生，希望佛法能在中國發揚光大，請問能否實現？

答：能否實現是事在人為，只要學佛的同修老老實實的依教奉行，我相信會感動政府的領導。佛教在中國有這麼多的障礙，實在講，真正的佛教沒有發揚光大。中國政府領導人沒有見到真正的佛教，也沒有真正去研究經典，不知道佛教的好處。出家人所有作為如法不如法，有沒有依照經典去做，他完全不了解，也沒有工夫去看。所以，我們自己要做出榜樣讓他看，學佛人是

什麼樣子，不學佛是什麼樣子，這有很鮮明的對比。學佛的人真誠、清淨、平等、慈悲，不學佛的人天天追求名聞利養，做損人利己的事情，這是很強烈的對比。我們自己一定要做出好榜樣給領導人看，給社會大眾看，讓他們看看佛法到底值不值得學習，應不應該發揚光大。

佛教傳到中國兩千年了，兩千年來歷代帝王都皈依三寶，都是三寶弟子，領導全國人民學佛，所以國家長治久安；而帝王沒有皈依三寶的很少。佛教對於社會的安定、族群融合，確實有很大的貢獻。佛法基本的戒條，教人「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語」，我們果然做到，社會犯罪的事情就少了。**我**相信中國領導人也想把老百姓教好，只是找不到方法。從前帝王懂得用佛教教育教化百姓，特別是清朝，清朝開國的前幾個皇帝，請法師到宮廷講經說法，皇帝帶頭學佛。滿清統治中國也實在不容易，清兵入關，歷史上講，他們的軍隊只有十二萬人，就把明朝打敗了。十二萬人能統治這麼大的國家，用的是什麼？道德與佛法。中國幾千年來遵從道德與佛法，提到孔老夫子與釋迦牟尼佛，大家什麼話都沒有了，所以佛法對於整個世界有很大的貢獻。在中國各個朝代，哪一個朝代的佛法最興旺？清朝。但佛法衰了，他的

政權也衰了，這在歷史上能看得很清楚，所以希望大家共同努力。

112. **問：**請問從畜生道轉生來的人，是否看起來很愚昧？從餓鬼道轉生來的人，是否很貪？從天道轉生來的人，是否很慈悲？而言行不一，自以為聰明的人，又是哪一道轉生來的？

答：你講的話沒錯，是有一點道理，確實是這樣的。自以為很聰明、欺騙別人的，很可能是人道來的，但大多數可能是阿修羅道來的。阿修羅福報很大，但沒有德行，仔細觀察確實是能看出來。

113. **問：**有些出家人念佛很精進，卻不信因果。請問我們對他應該供養還是遠離？

答：供養是你自己修福。我們對極惡的眾生，看到他沒有飯吃，我們也要幫助他，不能說他作惡、快要死了，就不顧他了，這沒有慈悲心。所以，對惡人要供養、要感化、要勸導。你供養他，你對他有恩德，你常常照顧他，他會感到你是好人，以後有機會再慢慢勸導他，這樣就好。

114. **問：**一句南無阿彌陀佛只要念得熟，成佛尚有餘裕，不修他法又有何憾。請問這話中並沒有說發菩提心，這種說法對嗎？

答：如果真的一句阿彌陀佛念到底，內心希求往生西方極樂世界，這個心就

是無上菩提心，他已經發了，只是自己不知道。假如他念佛還有別的妄想、雜念，還希求世間的名利，就不能往生。

115. **問**：財色名食睡沒有斷盡，請問可否往生？

答：當然可以往生，這是帶業往生，斷盡就不帶業了。雖然沒有斷盡，你要有能力把它控制住，不能讓它發作，它發作就會造成障礙。臨命終時，阿彌陀佛來接引你，你還想到某人欠錢未還，這怎麼能往生？所以，一定要有努力把煩惱控制住。學佛的人對這些事情愈淡薄愈好，對自己決定有利益，如果過分執著，一定會造成障礙。

116. **問**：盡虛空遍法界是一個共同體變現出來的，諸佛如來實際也是一個佛性，請問這種體悟是否正確？

答：正確。一切諸佛如來就是自己自性變現的，所以佛法說西方極樂世界是「自性彌陀，唯心淨土」。自性彌陀遍虛空法界，唯心淨土也遍虛空法界，所以「生則決定生，去則實不去」。

117. **問**：放工之後，回家覺得很累，不念《無量壽經》，而改念《阿彌陀經》，請問如法嗎？

【答】：如法。甚至於連《阿彌陀經》也不念，專念佛號也可以。

118. 【問】：我平常喜歡以唱的方式念佛，因為我覺得很清淨、很歡喜，請問這樣念佛可以往生嗎？

【答】：往生的條件不是這麼單純，如果只是唱著念佛就能往生，恐怕是錯會意思。「念」字，念不在口，口裡唱佛不能往生，念佛才能往生。「念」是今心，就是你現在心裡確實有佛。念佛不一定在口上，口上念不念沒有關係，心裡要真有佛才行。「憶佛念佛，現前當來必定見佛」，不是在口上，口上念是喚醒自己心裡面要有佛，心裡要常常想著佛。

佛是什麼樣子？佛的樣子就是經上所講的，所以經典要念得很熟。我們專選《無量壽經》的四十八願，阿彌陀佛就是四十八願，四十八願就是阿彌陀佛。我們常常想著佛心、佛願，就把佛心、佛願變成自己的心、自己的願，這是念佛。即使你一聲佛號也沒有念，你想往生就能得生。心裡面沒有佛，就算一天念十萬聲佛號，喊破喉嚨也枉然！所以，心像佛心，願同佛願，行像佛行，肯定往生。因此，念佛的「念」字，不能錯會意思。只要你心裡有佛，你怎麼唱也行，這個沒有關係。

119. **問**：請問燃燈古佛與毘盧遮那佛的關係，以及盧舍那佛與釋迦牟尼佛的關係？

答：你不要分別、執著這些，經典裡面講得很清楚，諸佛菩薩沒有一定的名號，名號的建立是恆順眾生，就是看眾生的需要而建立的。

諸佛菩薩的示現，也是因眾生的機感，眾生有感，佛菩薩就有應。實在講，一切諸佛菩薩沒有名號，名號是假名。譬如我們大家都是人，若有人說你是狗，你就不高興了。你想想，假如我們的老祖宗當年把我們稱為狗，現在叫狗不就很正常嗎？因此，名是假名，不是真的，所以「名可名，非常名」，不要執著在名號，執著名號是錯誤的。

《大乘起信論》教我們學佛，要用什麼心態才能契入佛境界？有三個方法：第一、「離言說相」，聽經不要執著言說，經本文字是言語的符號，既然言語不能執著，文字也不能執著，你要是執著文字就跟執著言語一樣是錯了。這只是一個工具，我們藉著這個工具契入真實相。第二、「離名字相」，名詞術語、佛菩薩名號都是名字相，你要懂得意思，但不要執著，執著就錯了。第三、「離心緣相」。

「毘盧遮那」是梵語，意思是遍一切處，就是自性遍一切處。所以，毘盧遮那是法身佛的名號，法身遍一切處，也就是自己的真心本性，沒有來去，沒有生滅，真的是「不常不斷，不一不異」。《中觀論》講的「八不」，這是法身，所有一切萬物都是這裡變化出來的，它是根本。所以，十方三世佛共同一法身，佛的法身是共同的，眾生與佛也是同一個法身。

「盧舍那」是報身佛，是我們自性本具的般若智慧。報身是講智慧，唯有智慧才能證得法身，才能明瞭法身。沒有智慧，迷惑顛倒，就不了解宇宙人生的真相；能了解宇宙人生的真相，就證得法身。

「釋迦牟尼」是自性裡面本具的德能相好。《華嚴經》云：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。」因此，一切眾生與諸佛是一不是二。我們迷了，不知道是一體，自分分他，起無量無邊的煩惱，嫉妒障礙。這就是迷惑顛倒，迷失了自性，宗門講迷失了自己本來面目。

「釋迦牟尼」這個名號，是專門對現前社會講的，這是教學的宗旨與目標。因為現在世間人對人沒有慈悲心，沒有愛心，而「釋迦」是仁慈，就是教導我們對待別人要仁慈；「牟尼」是清淨，就是對待自己要清淨。所以，佛沒

有名號，是用教學的宗旨與目標作為名號。

在佛法講，這完全是一個，「毘盧遮那」是法身，「盧舍那」是報身，「釋迦牟尼」是應化身，一體三身，三身一體。這個意思真懂得了，我們自己也是三身，與佛的三身也是一體。我們的法身與一切諸佛的法身一體，我們的報身與一切諸佛的報身一體，我們的應身與一切諸佛的應身也是一體。我們今天這個應身是業報的應身，佛菩薩是願力的應身，不相同在此地，所以佛自在，我們不自在，因為我們受業力支配。

業力從何而來？自己變現出來的，是自己的妄想、分別、執著造出來的，是虛妄不實，本來沒有的。所以，一念覺悟，業就變成智慧，眾生與佛就是這一念的差別，眾生一念覺就成佛了。佛教導我們沒有別的，就是幫助我們覺悟。

120. **問：**我退休後，在家中每日念《無量壽經》及念佛，求生淨土，並做好教育子女的工作，向親朋好友介紹佛教和淨土法門，也捐印經書、放生等。請問這樣做是否為小乘，如法嗎？

答：你這個作法不算小乘，很如法，這樣做就好。能常常這樣做，把你所做

的這些功德都迴向求生淨土，這很好！

121. **問**：請問淨土宗的經文有哪些？又以什麼參考書籍來幫助學習經教？

答：初學的人最好從《印光大師文鈔》學起。至於應讀哪些經論，應參考哪些祖師大德的著作，《文鈔》中都有詳細說明。

122. **問**：請問臨終時應如何處理？是否蓋往生被以及金剛光明沙等？

答：關於臨終的處理，古大德曾寫了一部《飭終津梁》，這本書是文言文寫的，以後有人將之寫成白話文，稱為《飭終須知》。因為一般人不太懂得「飭終」這兩個字，我就改了一個名稱為《怎樣念佛不退往生成佛》。過去韓館長往生時，我們曾經印了一萬本，而且裡面重要的部分，我都用紅筆畫出來。這本書，你們可以做參考。

至於蓋往生被及光明沙，這並不重要，真正重要的是自己修持的功夫。絕對不是蓋往生被就能往生，不蓋就不能往生，若如此，我們又何必修修行？我們多做一些往生被，每一個人都能往生了。因此，往生被與光明沙是次要的，重要的是一定要如理如法的修學。而念佛往生的理論與方法都在《無量壽經》裡面，仔細去讀誦就會明瞭。

123. **問**：為臨終人助念，請問用念佛機或是光碟片念佛可以嗎？

答：可以，如果請不到人幫忙助念，用這個方法好，務必要「阿彌陀佛」的名號晝夜不間斷。

124. **問**：請問籌建彌陀村之初步構想？

答：這我不能給你們提供意見，因為每個國家地區都有其法令規章，這些問題應當請教當地佛協及宗教局。佛弟子無論興建哪個事業，決定不可違背國家的法令規章。

125. **問**：集體修八關齋戒，如果沒有出家人帶領，請問是否如法？

答：可以的。只要對八關齋戒儀規的意義、修行的道理方法都了解，個人可以在佛菩薩形像面前發願受持。其期限是一天，如果第二天要繼續受戒，還要繼續做這個儀式。若有出家人為你主持就更好，沒有出家人，自己在佛菩薩形像面前發願也可以。而居士當中有長者大德對儀規熟悉的，也可以請他來為你們主持。

126. **問**：在家每天中午供養米飯給佛菩薩，不施食、不念咒，請問是否如法？

答：可以！只要你有真誠恭敬心，雖然不會這些儀規，佛菩薩不會計較的。

如果要施食供養鬼神，這些儀規與咒語都很簡單，很短的時間就能學會。

127. **問**：在家人受菩薩戒後煮葷菜，請問是否如法？

答：可以的！因為還有些家人不吃素，你為他們服務，我想沒有問題的。我們在記載中看到，過去六祖惠能大師在獵人隊住了十五年，每天都煮肉食供養那些獵人，他自己吃肉邊菜。

128. **問**：我受皈依當天中午，休息時看見成群結隊的男女出家人，還有阿彌陀佛。晚上，我去居士林超度親人回來，看到阿彌陀佛，還有像白果樹一樣一層層的枝葉等感應，請開示。

答：你所遇到的這些現象，都不要放在心上。感應不單單是在佛門，在一切時、一切處都有，只是每個人所見到的不同。《楞嚴經》說境界現前，無論是佛境、還是魔境，都不要理會，都不要放在心上，就是好境界。如果放在心上，常常想、常常念、常常說，很容易變成魔境界，對自己修學會造成障礙。

你是初學，這種示現是給你信心。你相信確實有阿彌陀佛，念佛往生決定是真的，能建立這個信心就好了。你不必到處宣揚，也不必把這個事情放在心

上，要一心老實念佛。

129. **問：**我打坐念佛三十分鐘，同一個姿勢累了，請問可否換姿勢？

答：可以的。念佛人打坐與參禪不同，念佛的打坐稱為「靜坐」，就是坐下來念佛。但念佛最好還是經行，就是以很慢的速度散步，這樣念佛比坐著念佛好。如果覺得累了，就坐下來念，不感覺得累，還是經行比較適當。

130. **問：**我從事醫生的職業，看到人死亡的痛苦，於是想到有一天我也會死，但我又怕死，從此我就生活在病苦的日子裡。有一次，我夢見阿彌陀佛說了一首偈：「萬緣放下歸一念，一心念佛求往生，脫離六道輪迴苦，慈悲為懷度眾生。」請問我為什麼會有這麼多痛苦？我又該如何生活？

答：有人在世間享樂，有人在世間受苦，凡是到六道投胎的一切眾生，不但是人，畜生、餓鬼都包括在其中，都是酬償業報。過去生中行善積德，這一生就受樂，得到好果報；過去生中行不善，這一生必定受苦報。因此，我們相信佛的教誨，縱然受苦難也甘心情願逆來順受，不怨天不尤人，因為明瞭真的是自作自受。

受苦難能否改變我們的生活方式？答案是肯定的，只要在苦難生活當中，常

常反省檢點，改過自新。《了凡四訓》、《感應篇》為我們說出善惡的標準，果然能依此修行，修正自己不善的行為，生活必定能夠改善。佛法就是生活教育，教導我們如何離開苦難，過幸福美滿的生活。但關鍵還是要讀經，研究教理，才能知道佛法真實的教誨。

你夢中阿彌陀佛說的這首偈非常好，你要常常記在心上。佛教你「萬緣放下歸一念」，這一念就是阿彌陀佛。真正一心念佛求往生，自己下定決心脫離輪迴，就一定要依《無量壽經》的教導，好好的修行，自己修成了，才能幫助其他苦難的眾生，那就是「慈悲為懷度眾生」。

你想要了解佛法，可以參考《認識佛教》這本書。佛在世四十九年說法度生，大乘小乘、顯教密教、宗門教下，此本書大致都介紹了。若要專修淨土就學習《無量壽經》，要改善生活就學習《了凡四訓》和《感應篇》，非常有效，希望你多用心。

131. **問**：學佛兩年多了，卻常常發生靈鬼附身的事情，也不敢和別人講，怕別人失去信心不敢學佛。請問該怎麼辦？

答：現前社會，無論國內或國外，不但是修淨土，或修其他法門，遭遇這些

境界的，比比皆是。何以會有這些遭遇？總不外乎過去生中的冤親債主找上門，但有些是來找麻煩的，有些是來護法的，這其中的關係完全要靠他自己溝通來調整。遇到這個境界一定要跟他說明，你可以問他是什麼人，與你是什麼關係。

「新加坡佛教居士林」也有一位杜美璇居士被靈鬼附身，旁邊的人就問他是什麼人，他們說是老林長的冤親債主。他們沒有惡意，因為老林長念佛往生淨土了，他們看到非常歡喜，非常嚮往，所以來求皈依。我們就替他們皈依，皈依之後，他們指名要聽《地藏經》，於是我們在居士林一、二樓的餐廳，用電視播放講經的錄相帶，日夜不停止的播放了兩、三個月。這是供養他們，讓他們有機會聽經，這就化解了，他們就不找麻煩了，他們會來護持。

所以，你要告訴他，我每天念佛誦經給你迴向，或者你也跟我一起共修，不要附在身上傷害人。因為附在身上，人的元氣、體力大受損傷，就沒有精力來修行了。並告訴他，你可以在我家或者在佛堂一起共修，我們更精進更努力的來學習。「人同此心，心同此理」，我們要為他說明，希望彼此都能接受，這個問題就化解了。

因此，一定要跟借用身體的那些眾生溝通，跟他做善友，彼此互相扶持，互相尊重，互相敬愛，互相幫助，不分彼此。如此，對我們也會造成高度的警覺，因為有鬼神在鑒察我們，我們起心動念、言語造作不敢違犯佛陀的教誨。我們樣樣都遵循佛陀的教誨，這些冤親債主在我們身邊，看到會生歡喜心，也會護持我們。

132. **問：**修學路上遇到附身情況，請問是修行得力還是不得力？

答：這不是得力與不得力的事情，果然修持得力，真有功夫，他也附不上身。他能夠附上身是你身體衰弱，你的氣很虛弱。為什麼他不附別人？別人身體強壯，陽氣盛。所以，我們的陽氣盛過靈鬼的陰氣，他就不能附身。我們的氣衰，妄念多，他就趁虛而入，也可以說是修行功夫不得力。但是無論得力不得力，冤親債主找來了，不是一件壞事。我們自己想成就，我們也很樂意幫助他成就，我們一起共修，共同成就，這是好事情，所以不要拒絕他。而且決不是淺顯功夫就能把冤親債主趕走，所以還是誠心誠意接納為好，幫助他們轉惡為善、轉迷為悟，這是自行化他。

往年我在美國，有一位甘居士修學非常認真，精進不懈。有一次，她在舊金

山租到一間鬼屋，她告訴我，這個鬼每天晚上都出現，每到十二點準時就來了。鬼告訴她，他是來討命的，是她的冤親債主。鬼的樣子非常難看，是凶惡之相，走到她的面前，她就一心念阿彌陀佛，她用追頂念佛，一句接著一句念，鬼就不能靠近了，距離大概三、四尺。一直念到天快亮了，鬼就走了。

有同修問她：「妳為什麼不搬房子？」她說：「鬼是我的善知識，因為他每天晚上上來，讓我每天晚上拼命念佛，不是壞事情。」甘居士很值得人尊敬，她不怕，有膽量，這樣念了一段相當長的時間，鬼就不再來了。我們相信鬼也得利益了，看到冤家對頭這樣用功認真努力念佛，我相信他也歡喜，他也回心轉意，不再找她麻煩。

因此，我們修行不單是為自己，單為自己是自私自利，這是小乘。我們修念念當中都為一切眾生，希望虛空法界一切眾生都能斷惡修善、轉迷為悟、轉凡成聖，不能沒有這個願心。這樣所有的冤親債主都會變成我們的護法、善友，如此修學就對了。

133. **問：**請問壓鬼和借用身體是否為同一件事情？

答：壓鬼和借用身體不同。「壓鬼」是你這個人運很衰，他來捉弄你，壓你

一會兒，他就走了。「借用身體」是他有事要求於人，因為他不能與人直接溝通，所以借用人的身體溝通。

134. **問：**遇到壓鬼或借用身體之事，請問去找外道是否會破壞學佛人的形象，真能徹底解決問題嗎？

答：不能！外道用符咒的方法，把這些冤親債主驅走，他的怨恨沒有消除，離開是一時的，等到你命衰的時候，他又來了，這個事情沒完沒了。

譬如說，我們欠人家錢，人家來討債，我找一個有勢力的人、找一個黑幫老大，幫我把他趕走。人是趕走了，但債還沒有還清，等到幫助我的人離開了，他又來了。所以，欠錢的要還錢，欠命的要還命，這是理所當然，賴不掉的。因此，不可以找外道用法術來解決，我們要規規矩矩用佛法，合情合理的解決問題。

135. **問：**靈鬼眾生和自己有緣，和他們廣結法緣、廣結善緣，請問對嗎？

答：對的，這是真正解決問題的辦法。你不要怕他，一定要溝通，可以探聽他們現前在靈鬼界的狀況，以增加我們的知識。他們有需求，我們要如何做，對他才有幫助，這樣就好。

136. **問**：請問繞佛有什麼好處？

答：繞佛的好處非常多，繞佛是養生之道中最殊勝的方法。要曉得生命是精神與物質和合的，肉體是物質，靈性是精神。我們的心要靜，愈清淨愈健康；身要動，身是機器，不動就生銹了。

繞佛是身動心不動，繞佛與拜佛是一樣的道理。所以，有些人修拜佛，一天拜三千拜，拜佛的時候心清淨真誠，心裡面只有一句阿彌陀佛，沒有第二個雜念，身不斷在運動，這是修禮敬。

繞佛是經行，就是緩慢的散步，可以收到修學當中不昏沈、不掉舉的效果。有些人念佛念了一會兒會打瞌睡，散步就不會了；有些人心裡面上八下止不住，但是在緩慢散步念佛，心就定了，這是用功的方法，又是養生之道。《華嚴經》的德雲比丘專修念佛法門，一般稱為「般舟三昧」，完全是繞佛，不坐下來也不躺下來，晝夜二十四小時不間斷的繞佛、念佛。

137. **問**：請問繞佛和拜佛有什麼分別？

答：繞佛是一種緩慢的運動，非常適合於年歲大的人，體力弱的人；拜佛是一種激烈的運動，適合於年輕人，身體強壯的人，而繞佛、拜佛效果是一樣

的。

拜佛是禮懺，禮拜懺悔，第一個目標就是降伏自己的貢高我慢，以我們最尊貴的頭頂去禮佛之足，在此學習一切恭敬。為什麼？一切眾生皆是未來佛，我們要把所有一切眾生當作佛一樣的恭敬，折服自己的傲慢心。

138. 問：請問繞佛時雙手結彌陀印是什麼意思？

答：佛家的手印就是現在人講的手語，手擺個姿勢，彼此就能溝通，不用口說話。我們講「肢體語言」，這個肢體語言僅限於手部，一般講肢體語言是全身都可以表法，都可以表示自己的心意，而不需要用言語。所以，佛家用手語用得最多，稱作「手印」。結彌陀手印，是與阿彌陀佛同心同願、同德同行，也就是「念念不忘彌陀」。

139. 問：請問佛七為何是七天，而不是八天、九天？

答：佛家用數字代表圓滿，七是圓滿的數字。我們常講六方，即東、南、西、北、上、下、當中，所以七代表圓滿。七在大自然界裡面，它是個週期，七天是個週期，七個月是個週期，七年是個大週期，這是自然界裡面的循環週期，所以七代表圓滿。

如果你要問為什麼一定要七天，而不是八天、九天？假如定了八天，你又問為什麼不是七天、六天？這個疑問就毫無意義了。佛用「七」代表圓滿，《華嚴經》用「十」代表圓滿，密宗用「二十一」代表圓滿，二十一很容易懂，是三個七，三個七是代表過去、現在、未來，統統代表大圓滿的意思。所以，它是表法的義趣，也適合於宇宙循環的週期。

140. **問：**《無量壽經》說：「佛告彌勒，此諸眾生，亦復如是」，至「往昔世中，過失盡已，然後乃出」。《無量壽經註解》中提到，「義寂云。但望勝樂。劣樂為苦。如欣上者。厭下劣定為粗苦等。雖名為苦。非苦受也。」請問其義理為何？

答：這含義很深，實在講，苦樂從哪裡來的？從妄想、分別、執著來的。如果人離開妄想、分別、執著，受是平等的，在極樂世界沒有樂受，不會感覺得快樂，在阿鼻地獄也不會感覺得有苦受。為什麼？你的心是平等、清淨。凡是有苦樂之受，這是凡夫，不是聖人。佛講經隨順我們凡夫境界來說有苦樂，如果隨順如來果地的境界，是清淨寂滅。

《仁王經》講五忍菩薩，最高的境界是寂滅忍，寂是寂靜，滅是滅妄想、滅

分別、滅執著。諸位想想看，妄想、分別、執著都滅了，哪裡還有苦樂？我們就以禪宗惠能大師所說的例子來講，「苦樂是一法，二法不是佛法，佛法是不二法」。你會嗎？如果入不二法，我們現在這個地方，是不是華藏世界、是不是極樂世界？再問問你，這個地方是不是阿鼻地獄、是不是餓鬼法界？你從這個地方去參，才能懂得真實義。所以，佛說一切法都是方便法，到最後佛告訴你，佛法也不能執著，「法尚應捨，何況非法」，你就真正契入不二法門，契入一真法界。

極樂世界是不是真有？真有。我們現在住的地球，是不是真有？真有。我們這個地球真有，極樂世界也真有，一有一切有。阿鼻地獄是不是真有？真有。十法界依正莊嚴歷歷不爽，只要你妄想、分別、執著沒斷，無量的不同時空維次，它確實有。假如你把妄想、分別、執著都斷了，都放下了，這境界有沒有？還是有，雖有但沒有障礙，就是《華嚴經》講的「理無礙、事無礙、理事無礙、事事無礙」，就變成無障礙的法界。無礙就是一，所以《華嚴經》說：「一即是多，多即是一，一多不二。」「一」就是無障礙，「多」就是無量無邊的法界，就是無量無邊不同空間維次。所以，覺悟的人在樂沒有樂受，

在苦沒有苦受，不是沒有苦、沒有樂。

我們何以有苦樂受？因為執著有個「我」，我受了。「我」是什麼？「我」是一個抽象的概念，不是事實，在《百法》裡面是屬於不相應行法。你執著這個抽象的概念，就有苦有樂，就有迷有悟，有善有惡，有因有果。所以，雖然知道萬法皆空，我們還是要斷惡修善，還是要破迷開悟。

141. **問**：有言「眾生本來是佛」，何因緣故，復起一念無明，以致迷真起妄。所謂本來是佛，是指眾生本具之佛性也，以合眾生本已證得如來果地之佛果。又言「眾生本來成佛」，此言又更甚難明瞭，所謂本來成佛，其關鍵出於「成」字，既已成佛，卻又歷經修證之功夫矣，又復起一念無明？《楞嚴經》之喻，所謂「木已成灰，不復為木矣」。請問「本來是佛」與「本來成佛」，該如何解釋？

答：這個問題是富樓那尊者提出來的，釋迦牟尼佛有詳細的解答，在《楞嚴經》第四卷。我們今天難在哪裡？我們沒有把妄想、分別、執著打掉。這件事情縱然辯論一千年，辯論無量劫，都辯不清楚，而且這些辯論全是多餘，為什麼？本來沒有。

我們今天的問題產生在哪裡？執著一個「佛」、一個「眾生」。這問題怎麼解決？把妄想、分別、執著打掉，事實真相立刻現前。還是六祖這一句老話，「佛與眾生是二法，二法不是佛法，佛法是不二法」，要從這裡入門。印宗法師是從這裡大徹大悟的，印宗問六祖「禪定與解脫」，六祖的答覆是：「禪定與解脫是二法，二法不是佛法，佛法是不二法。」所以，眾生、凡夫都是假名而已，這一關要是參不透，《楞嚴經》這一段經文，你也無法體會。佛說法四十九年，為什麼要說他一個字都沒有說，誰要是說佛說法，就是謗佛。那是真的謗佛，不是假的謗佛，因為佛確實沒有說過一句法。為什麼？本來沒有法，本來沒有佛，本來沒有眾生，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」，《金剛經》這幾句話很值得參究。

言語是有限的，思惟是有限的，事實真相是無限的，所以最高的境界是「言語道斷，心行處滅」，這時真相全體現前。今天就是佛來當面跟我們講，我們知道佛句句話都講得很清楚，但是我們的疑惑不能斷。原因何在？還是在我們自己有無明、見思、塵沙煩惱，就是妄想、分別、執著不斷，麻煩在我們自己這一邊，不在佛那一邊。如果我們本身妄想、分別、執著淡一分，你

跟佛的教誨必定就接近一分，你妄想、分別、執著完全斷了，跟佛就完全融成一體，然後你才曉得盡虛空遍法界是一個自己，希望大家在這當中參究。

142. **問：**念《彌陀經》的時候，不能控制的打噴嚏及搔癢，是否功德盡失？

答：沒錯，確實功德盡失，但是有福德。

143. **問：**請問不在家的時候，念佛機開了，我們肉眼看不到的眾生會得到感應嗎？

答：會的。看不到的眾生他會聽，他也可能跟著念佛機念佛。居士林的一、二樓餐廳，每天播放講經的錄相帶，那是給鬼神聽的。

144. **問：**聽您介紹關於澳洲土著那種完全與大自然融為一體，無競爭、無鬥爭，聽來非常原始而平和的生活，和他們用心靈感應溝通的方法，令人很嚮往、很敬佩，過去卻錯誤的以為這些人是落後、不開化的一群人。

答：有這種錯覺的人非常之多，若沒有這些熱心的人跟他們一起生活四個多月，微密的觀察，來為我們做出報告，我們對他們確實是誤會了。

145. **問：**現今科學技術發展到可將遺傳基因 DNA 分子轉換，移植到其他物種裡面，世面上可以看到含有大豆基因的馬鈴薯等其他食品。中國也用單細胞複製成功羊、猴子，請問牠們的本體是否還可稱為母親或是父親同一體？這種

科技如果落到狂妄野心家手裡，後果真不堪設想。

答：我曾經聽人說過，基因的發明就是世界末日的預兆，確實是可怕，它破壞自然的定律。一般人所謂「人定勝天」，就是說人可以控制改變自然定律。科技發展能做到，但是最後結果是什麼？是這個星球的毀滅。我們地球上的生命是經過許多次的生滅，考古學家、歷史學家、科學家、預言家都曾經測到亙古時代，地球上高度的文明，為什麼會毀滅？現在的人科技文明已經發展到相當程度，再往上發展可能又是一個毀滅的時候到了。也許再經過幾十萬、或者幾百萬年之後，人類的文明又再從頭開始，這個世間永遠都在循環。佛家講：「萬法皆空，因果不空。」因果怎麼不空？循環不空，轉變不空，因變成果，果變成因。所以，物極必反，這是一定的道理。

146. **問：**我在學醫時，為了證明一種藥物的作用，譬如腎上腺素對於心肌細胞收縮的功能，在心電圖上的反應，而將活生生的大狗，逐漸在加強藥力下抽筋而死。在許多的課程中，用白鼠、河南豬、狗等動物的生命，來成就我們醫學的知識。請問這是否犯了殺戒，將來會承當什麼樣的因果？

答：這是犯了殺戒。因果決定是有，報應決定不能夠避免。

中國的醫學與西洋的醫學走的路子完全不同，中國醫學從來不用動物做試驗。中國醫學有沒有效果，現在還在實驗的階段，做什麼樣的實驗？就是西醫治不好的病人，中醫能把他救活，就像癌症病者。中醫憑著「望、聞、問、切」，不需要做實驗，而是憑經驗，憑知識。「望」是看這個人的氣色，曉得你有什麼病；「聞」是聽你說話的聲音，觀察你的動作就明瞭。這件事情不能說不合科學，這是經驗。譬如喜歡玩汽車的人，時間久了，他從經驗當中得知，馬達一發動，一聽聲音，他就曉得這個車子的性能。如果車子有毛病，他也曉得毛病在什麼地方，無需要做實驗，經驗太豐富了。

中國的醫學至少有五千年的歷史，非常可惜的是現在人不相信，連中國人自己都不相信，對於自己民族自信心喪失了，這是非常可悲的現象。

147. **問：**我現在學佛修清淨心，可是面對有傷害過自己的人時，就是不能面對面解決問題，請問我應如何獲得智慧，來解決消除這種心理障礙？

答：你的修學態度非常好。你要讀經，讀經才能明理，斷疑生信。修行一定要從生活當中做起，標準是《阿難問事佛吉凶經》和《十善業道經》，如果再能以儒家的《弟子規》和《了凡四訓》來輔助，那就更好。真正想改過自

新，斷惡修善，不從日常生活當中回頭，就無法成就。

善惡的標準，就是「十善」，身三、口四、意三。我們要把不善的念頭斷除，因為行為斷了，念頭不斷還是沒有斷。如何能把念頭斷了？我們修淨土法門，大勢至菩薩教導我們的方法好，即「都攝六根，淨念相繼」。真正做到「晝夜常念善法」，我們心善；「思惟善法」，我們想善法，不再想惡法；「觀察善法」，我們的行為善；「不容毫分不善夾雜」，要努力，要爭取時間，我們才有成就。

148. **問：**師父在《種善因得善果》中講到兩種不同共修之法：一種是三年學《了凡四訓》，研究《金剛經》，學看破、放下，依《無量壽經》修淨土。第二種是讀誦《無量壽經》，每天一遍到十遍。讀誦大經，請問是否就是五年學戒？在這一段時間，是否能看《無量壽經批註》和VCD，若一、兩人自修，應採取哪一種方法殊勝？

答：五年學戒不是戒律，而是老師的教誡，五年當中一定要聽老師的教誨，絕不違背。老師怎麼教，你就怎麼學，老師在五年當中把你修學的基礎奠定好。你果然能遵守不違背，修學基礎一定會打好。學生對老師要有堅定的信

心，正如同《阿難問事佛吉凶經》說的「專信不犯，精進奉行，不失所受」，學生有這樣的態度，哪有不成功的道理！在修學的期間，你可以看《無量壽經批註》或是聽 VCD，這是幫助理解。讀誦是修定，修一心不亂，也是幫助記憶，熟記經典裏面的教訓。

一、兩個人自修，這兩種方法都可以採取，完全看自己的根性。如果覺得自己業障比較重，就從《了凡四訓》學起，《金剛經》是否要研究並沒有大關係。從《了凡四訓》、《十善業道經》和《阿難問事佛吉凶經》來奠定基礎，這些經典都是教導我們「深信因果，斷惡修善」，這是福德的根基。世出世法不能離開福德，沒有福，學佛的障礙多，有福報的人障礙少，助緣多，所以不能不認真修福。

然後再學《無量壽經》，首先背誦，差不多能背誦一半時，就可以同時開始求解。初開始的時候最好能完全背誦，背誦是修定；聽講經、看 VCD、看錄相帶，這是求解；這是定慧等學，幫助你開智慧。然後你把所信的、所記憶的、所理解的，完全落實到生活當中，這樣才会有真正的成就。所以，你要問哪一種好，一定要看自己的根性，看自己的修學環境、生活環境，方法

並無一定。

149. **問**：農場的雞蛋不是受精卵，不能孵化成小雞，吃這種雞蛋不算是殺生。但是香港遭到禽流感感冒，數以百萬計的雞只被屠殺，請問如再吃農場蛋是否安全？

答：如果是農場雞生的蛋，確實沒有公雞交配過，這個蛋沒有生命，可以吃，就像喝牛奶一樣，這不算殺生。

而香港的禽流感感冒，幾百萬的雞被屠殺，也是業報。這些有病的雞，生出來的蛋是不是安全，這要經過化驗才曉得，所以吃東西要特別小心謹慎。現在人很可憐，連蔬菜和米都有農藥，都不健康。而鄉下農民他們自己吃的米、菜，與賣出去的不一樣，他知道保護自己，不知道保護社會大眾的健康，這當然有業因果報。

凡是做損人利己的事情，果報都不善，眼前可能得一點小利益，後果他沒想到。我們學佛的人頭腦總比較冷靜，要深信因果，順從佛陀教誨，損人利己的事情決定不能做！損己利人的事情可以做，縱然我們遇到傷害，甚至於肉體死亡，我們來生會生到好地方，會生到佛國，會生到天界。所以，我們決

定不可做損人利己之事，損人利己果報在三途，這是愚癡。

150. **問**：如今國外得老年痴呆病的人特多，我們時常去老人院給他們念佛，請問這樣對他們有效果嗎？病人臨終能否往生？如果一個病情特別嚴重的人他的業報未能受盡，他的家人不忍病人承受痛苦，給他一些快死的藥，拔除他的氧氣等種種手段，其目的是希望他能少受痛苦，這樣是否如法？是否會導致不能往生？假如他是一個學佛者，從佛教的教義『人生酬業』的觀念來看，此作法不是會相違背嗎？應該如何引導這些親人和病人？

答：說到生老病死，古今中外，無不感嘆。在古時候社會上有兩種人非常值得人尊敬，一種是教書人，私塾先生；一種醫生。為什麼值得尊敬？教書的老師幫助學生開智慧，醫生是幫助病人，所做的事業是全心全力在幫助社會，而且是不計報酬。所以這兩種人接受別人的供養都是隨意的，富裕的人家多供養一點，貧窮人家少供養一點。所以這兩種職業非常清高，清就貧。實在沒有錢的，想讀書，老師幫助他，供給他衣食；生病的病人家裡真的沒有錢，大夫贈送醫藥。現在世界變了，教書的老師要錢，大夫看病要錢，聽說拿的錢不能滿足他，他就不認真治療，悲哀！教育失敗。

古老的教育，教人厚道，存心仁厚，但是現在把古老的教育放棄了，被稱為是封建的教育、落伍的教育，西洋人的思想是先進的教育；先進的教育老人要受許多折磨、許多痛苦。所以我非常嚮往古代帝王專制的時代，嚮往那種生活、嚮往那種社會，雖嚮往然而不可得！於是我們向佛經去尋求。佛法告訴我們疾病有三種原因，一種是飲食不調，古人所講「病從口入」，屬於生理的疾病，醫生能治。第二種疾病是冤親債主，一般講魔鬼附身、冤家債主附身，精神恍惚，一切都不正常。這一類的病醫生不能治，佛法或者宗教裡面一些儀式往往有效，這什麼原因？宗教儀式是調解，如果冤親債主接受調解他離去了，你的病就好了。

老年痴呆症，不是屬於前面兩種，屬於業障病，有沒有辦法對治？有，因為他是業障，所以佛教給我們真正至誠懺悔業障，病就消失了。這是現代科學沒有辦法理解的，但這也是事實真相，所以要懂得消除業障。新加坡許哲一百零三歲，她身體健康，耳目聰明，為什麼？一生不造惡業，沒有惡念，沒有惡的思想，沒有造惡的行為，起心動念、一切行為，幫助社會苦難的人民，真誠的愛心。她年歲大了，她不痴呆。一個月前中國西安的同修帶來一封信

給我，裡面有果林老法師的四張照片，今年一百四十一歲，身體健壯，腰桿挺直，一絲毫駝背都沒有！一天到晚念阿彌陀佛，聽經聞法，身體很好。所以對於病重的人，我們幫助他念佛有好處。

他能信、能聽進去更好；聽不進去，「一歷耳根，永為道種」，給他種善根，我們盡我們的力量幫助他。

人在極端病痛的時候，給他安樂死，這種作法社會上有些人贊同、有些人反對，我們學佛的人當然反對，學佛人應當怎麼做？幫助他減少痛苦，減少痛苦最好的方法，念佛！他能夠把念頭轉到「阿彌陀佛」上，他痛苦就忘記了，「一切法從心想生」，很有道理。人生酬業是佛說的，但是佛又跟我們說業報可以轉變。懂得改變，消除業障，提升自己的境界，這就好了。

學佛確實可以得到健康長壽，延年益壽，《了凡四訓》對此講得很清楚。我自己學佛也延長了壽命，我年輕的時候，許多看相算命的都說我活不了四十五歲，短命又沒福，我相信，因為我家三代都沒有活過四十五歲。我的祖父、我的伯父、我的父親都是四十五歲走的。我學佛沒有求長壽，一生全心全力走的是「弘法利生，續佛慧命」的道路。現在壽命延長了，福報好像也有了，

都是這一生修來的。

業因果報絲毫不爽，我學佛五十年，深信不疑，愈學信心愈堅定，確實煩惱年年減少，智慧年年增長，這是我學佛得來的結果。怎麼學法？如理如法的修學，一定要遵照佛在經典上講的道理、方法、境界修學。要放下自己的成見，放下自己的想法看法，隨順佛陀的教誨，這就是學佛；如果還堅持自己的成見，就不是學佛。學佛能改變一切，能改變相貌，能改變我們的身體；身心健康是大家非常關心的，在佛法決定得到殊勝的果報。

151. **問**：我在家裡供養許多佛像、神像，有阿彌陀佛、觀音菩薩、關帝公、財神爺、彌勒佛、千手千眼觀世音，兒女說我供的太多了，我現在想供養西天三尊，是否可以？如何處理？

答：對，在家裡念佛只供養西方三聖，阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩。其他的佛像最好請到佛教的寺廟，你供養的天公，可以請到道教的寺廟，讓他們去供養。家庭應當供養西方三聖就好，心要專，把過去所學習外道的習氣，要統統放下，一心學佛。

152. **問**：早期我在外道時，我早晚沒得休息，任何時任何處都很忙，兒女一直說

外道弄把戲，又說魔道，我應該怎麼辦？

答：你可以多念念《了凡四訓》，你就曉得怎樣應付這些外道的鬼神，一心求阿彌陀佛威神加持。外道來折磨你的時候，勸他念阿彌陀佛求生淨土，提醒他六道輪迴苦，聰明人、有智慧的人應當發心離苦得樂，勸導來找你的這些鬼神，不要干擾你、不要擾亂你，你往生淨土之後，將來倒駕慈航來度他們，這樣就好。

153. **問：**為了精進修行，誦經、念佛，因此我就在家裡設了一個佛堂，當我念到疲倦，我就躺在佛堂睡覺，目的是讓晚上也不忘念佛，凌晨又可以提早起身念佛，是否如法？

答：睡在佛堂裡面不脫海青，略微休息可以的。我們念佛堂大家在一塊共修，休息是在念佛堂旁邊有一個房間，專門提供大家休息的，休息的時候不脫海青；休息好了就走進念佛堂，這樣比較好。在家裡雖然沒有大眾共修，也應該這樣才好，當你休息的時候可以到房間。你希望警策自己，你在房間睡覺的時候不脫衣服，這樣比較如法。

154. **問：**我墮胎兩次，流產一次，罪能消嗎？

答：當然能消，真心懺悔、斷惡修善、改過自新，罪業才能消除。否則很難，這是很重很重的罪。因為兒女到你家來投胎不是隨便來的，多少人求兒求女，一生求不到，為什麼？過去生中跟這些眾生沒有緣；凡是到你家裡來的，跟你的緣很厚。佛講有四種緣，有報恩的，如果這個小孩是來報你恩的，你墮胎把他殺掉了，恩就變成仇了，這很可怕！下一次再來的時候，不是報恩是來報仇的。如果這個小孩是來報仇的，你把他殺掉，仇上再加仇恨，這怎麼得了？冤冤相報沒完沒了，這個結怎麼解開？自己真正覺悟了，真正懺悔，斷惡修善、積功累德，念念給他迴向，希望把冤結解除。

這種事情，現在可以說在世界上任何一個地區，任何一個角落都非常普遍，這個道理世間人不知道，事實真相更是無知，所以他造下這些罪業，跟眾生結了深仇大恨，果報是沒完沒了，很可怕、很悽慘。所以自己決定要念佛求生淨土，把自己修行功德迴向給自己的冤親債主。真誠心能感動鬼神，所謂是誠則靈；不誠就沒有辦法了。依照佛法修學是會有效應的，一定要如理如法好好修學。

155. **問：**我發心先自己聽經念佛幾年，等有定慧之後，再學習講經說法，弘法利

生，如是發心是否正確？

答：不能說不正確，要想弘法利生確實先自己要有基礎，最重要的是善心善願，對一切眾生都以善心對待，不可以有惡念對眾生。聽經念佛，初學最好聽《十善業道經》、《了凡四訓》，先從這裡下手，聽《阿彌陀經》或者聽《無量壽經》都好，專心念佛。在日常生活中，我們的思想、見解、言行，決定與十善業相應，這樣你的根基才能夠奠定。

156. **問：**盲目受了菩薩戒後不能受持，學瀉益大師佛前退戒，先持五戒，等以後境界提升時，再重受菩薩戒，是否如法？

答：如法。古來祖師大德有例子，先學五戒十善，這就好。

157. **問：**居士上台講經，是否必須先受菩薩戒？

答：一定要受，為什麼？避免別人諷刺你「白衣升座」，白衣升座是佛不許可的。在家受菩薩戒他就不是白衣，他搭縵衣，沒有受菩薩戒的不可以搭縵衣。現在有很多人不懂道理，受了五戒就搭縵衣，這是錯誤的。五戒是白衣，菩薩戒才有資格搭縵衣、升座代佛說法。所以這個形式是避免別人的譏嫌，我們也要真正發心學菩薩。

158. **問：**居士為家人切肉燒菜，是否犯殺戒？

答：如果買活的雞、活的魚，回來殺，犯殺戒。在家裡只要不殺活的動物，到市場去買已經殺好的，這樣不犯戒。佛法講三淨肉，「不見殺、不聞殺、不為我殺」。你在家裡面做這些葷腥給家人，學習禪宗六祖惠能大師在獵人隊的精神，以此方法感化家人，他們吃肉食常常生病，你素食身體健康。最初他認為你們吃素的人營養不夠、沒有體力；過了幾年之後，發現吃素比吃葷的人健康，比吃肉的人長壽，慢慢他就覺悟了，素食殊勝。

159. **問：**流通佛像、經書時，有些人得到後隨便處置、撕毀經書，該怎麼辦？

答：各人因果各人負責，縱然他隨便放，撕毀經書、撕毀佛像，他也得度了。為什麼？所謂「一歷耳根，永為道種」，一歷眼根，也是永為道種。但是他撕毀佛像經書的罪業，他要受報；他的罪報受滿之後，他阿賴耶識裡的佛種子會起現行，還是因佛種子而得度。道理很深，我們要了解。我們不必去責怪他，能勸，則勸導；不能勸，隨他。切不可加深他的怨恨，加深他的敵視，我們總是和顏愛語。

160. **問：**桂西市佛教居士林遵照老法師教導，每天念佛聽經十二個小時以上，但

有許多居士需要超薦亡者，我們鄭林長一日在念佛堂打坐迴向之時，見有無數亡靈排成隊伍跪在佛前，另有二位莊嚴相好的女菩薩對鄭居士說：「超度還是需要的」，請問此境界是否可信？每日念佛堂迴向時，是否可以代替其餘法事？是否可以接受信眾錢財，並設立牌位檔次價錢？

答：念佛堂裡面可以附帶超薦亡靈，但不舉行任何儀式，就是念佛迴向。往年印光大師在蘇州靈巖山寺，他老人家就是這樣做法。可以立牌位，但是最好不要收錢，收錢的毛病很多，盡可能的避免。供養是隨意，決定不勉強，訂出價錢不好，這是「裨販如來」，不如法。

居士林是居士道場，只要是正法道場，弘法利生是需要用金錢的。道場裡面可以放一個福田箱，廣種福田，大家到這裡來是隨意供養道場，幫助做弘法利生的事業，絕不帶絲毫的勉強，這個可以。

161. **問：**請問居士講經是否一定要受菩薩戒？

答：一定要受菩薩戒。

162. **問：**請問居士只受五戒，是否可以覆講《太上感應篇》等？

答：行！講《太上感應篇》、《了凡四訓》，受三皈就可以了。如果是講佛教

經典，一定要受菩薩戒。《了凡四訓》、《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》這些都不是佛經，這些可以講。

163. **問**：有居士要求受三皈五戒，不方便請到法師傳授時，請問可否用老法師兩千年在新加坡傳授三皈五戒的光碟，以作證明？

答：可以，三皈五戒可以在佛菩薩形像面前發願授受。

164. **問**：請師父談談護生觀。

答：「愛護眾生」是一種美德，這是人類的天性。我們學佛之後，才真正了解虛空法界國土眾生原本是一體，國土眾生從哪裡來？佛說：「唯心所現，唯識所變。」一切眾生是一個心，禪宗也講：「若人識得心，大地無寸土。」心是什麼？哲學家稱「宇宙本體」，佛法稱「心」、「性」、「真如本性」、「真心理體」，雖然名詞不一樣，說的都是同一樁事情。佛講：「一切法從心想生」，心想就是識，就是心的作用，心起作用就變現出萬事萬法。所以，大乘學者肯定宇宙之間一切眾生是自己，自己的化身焉能不愛護？

古人講：「精誠所至，金石為開。」意思就是真誠到了極處，可以與一切眾生感應道交。家裡的螞蟻、蟑螂、小蟲，我們試驗與牠們溝通，真有效果！

於是我們與這些小動物平等對待、和睦相處，晚上有蚊蟲叮我們，就跟牠商量，不要叮在面孔的地方，因為明天見人不好看，我們把手臂張開讓牠叮，供養牠，牠真聽話、真合作。蚊蟲來叮只不過是求吃一頓飯，我們請客布施給牠，供養牠，以後小蟲就愈來愈少，門窗打開也不進來了，這是動物的感應。

植物也有感應，我們以愛心對它，它就有回報。我們種花，花開得特別美、特別香。我們種菜，第一年種的菜不用化肥、農藥，大約一大半以上被蟲吃了，我們歡喜布施牠、供養牠，希望牠來吃，也希望牠留一點給我們吃。到第二年，狀況就進步很多，到第五年、六年幾乎病害蟲就沒有了。

由此可知，我們愛牠們，牠們也愛我們，我們敬牠們，牠們也敬我們，所以我們對一切眾生一定要愛護，不要有衝突，萬萬不可傷害。殺生決定不能解決問題，愈殺愈多，冤冤相報。過去沒有發明農藥時，農作物受病蟲害的損失少，但現在農家不用農藥，幾乎收成全部被病害蟲吃了。這是什麼原因？因為你殺牠，牠來報復。而且聽說這些病害蟲抵抗能力與日俱增，發明的農藥當時用有效，六個月之後就沒有效，所以農藥不斷的再研究，分量不斷的

再加重，到最後農藥害死了我們自己。

這不是解決的辦法，解決的辦法要用慈悲心與愛心。慈悲能解決一切問題，科學技術只能製造問題，不能解決問題，反而把問題更複雜化了，這是必須要知道的。所以，我們對於再小的螞蟻，都要用真誠心來愛護。

165. **問：**請問護生與放生有何不同？

答：「護生」就是愛護眾生，在日常生活當中與牠們平等對待、和睦相處。和睦相處的根本原因在平等對待，不能平等對待，和睦就談不上。今天我們這個地球，許多國家、種族、宗教不平等，所以世界永遠不會有和平。什麼時候世界有真正的和平？大家都覺悟了，人與人之間應當平等對待，人與一切動物要平等對待，人與一切植物要平等對待，和平就落實了。

「放生」，就是看到小動物將被殺害，這時應當設法把牠買下來。但我們要斟酌情形，如果買下來放生，牠能活，我們要救牠；如果買下來放生，牠也活不了，這就不必了，我們就念佛、誦經、念往生咒為牠迴向，給牠祝福。所以，「護生」是本，「放生」是末，本末一定要清楚。放生是眾生有急難時，我們趕緊幫助牠，古德講：「救人一命，勝造七級浮屠。」所以，我們一定

要救護急難的眾生。

166. **問**：請問護生和放生是否為了求功德？

答：如果求做功德去護生、放生，未嘗不是好事，因為沒有功德，他就不肯做。到底有沒有功德？給諸位說，沒有功德。是不是白做？沒有白做，因為有福德。福德與功德不一樣，為求功德而做是屬於福德，決定有果報，種善因一定得善果。如何能將福德變成功德？你做這些事情無所求，這才是功德，有所希求是福德。無所求是真心做，是清淨心、平等心在做，這屬於功德。有所求，你還求福、求壽、求聰明智慧，你做這些事情能滿你的心願，佛家講：「佛氏門中，有求必應」，就是這個道理。所以，有求的心去做也好，一切無求心做就更好，那才是屬於功德。

167. **問**：為放生而放生，沒有意識到被放生的生靈會遭到殺生之禍。請問這種作法是否慈悲有餘而智慧不足？

答：放生要考慮這些動物是否能活得下去，如果牠能活下去，我們放生的環境還有沒有人來捕捉，這些都要想到。如果我們在上游放魚，下游有人在張網，我們放的魚正好入網裡去，這是放生的人考慮不周。所以，放生一定要

周密的考慮，不但希望動物能存活，而且牠們所遭遇到的危害預先都要想到，一定要迴避。

而護生、放生最積極的作法是素食。選擇這種生活方式對我們身體健康有沒有妨害？只有好處沒有壞處。新加坡許哲居士一百零三歲，一生吃素，身體健康。這麼大的年歲，體力與年輕人一樣，我仔細觀察她，只有頭髮白了和掉一顆牙齒，其他什麼毛病都沒有。現在她還在照顧老人、病人，希望辦一個老人院，難得！

我二十六歲聞到佛法，知道佛法的好處，六個月之後就素食了。我四十五歲時患了嚴重的感冒，病了一個月，我沒有看醫生，也沒有吃藥。因為過去許多人說我過不了四十五歲，我一想壽命到了，醫生只能醫病不能醫命，壽命到了還有什麼話說！所以，我在家裡關起門來念佛求往生，沒想到一個月之後，身體就復原了，之後我的身體狀況非常好，足以證明素食是最健康的活方式。所以，我們何必要吃肉與一切眾生結冤仇？不吃眾生肉才是真正愛護眾生。

168. **問：**請問應如何有智慧的放生與護生？

答：這要多讀聖賢的典籍，人才有智慧。實在講，一般人的真實智慧與諸佛如來是平等的，佛在《華嚴經》說：「一切眾生皆有如來智慧德相。」眾生有三件事情與諸佛如來完全平等，第一是「智慧平等」；第二是「德」，用現在話講是能力、德能，佛能做的事情，我們都有這個能力做到，萬德萬能；第三是「相」，德相、相好。智慧、能力、相好是眾生與佛都平等的，但何以我們統統失去了？佛說：「但以妄想執著而不能證得。」我們的毛病就發生在此地，妄想是「無明煩惱」，分別是「塵沙煩惱」，執著是「見思煩惱」，這三大煩惱把我們的智慧德相障礙住了。

釋迦牟尼佛四十九年講經說法，說的就是這樁事情的道理與方法。我們道理與方法明白了，只要改過來，智慧德相就恢復了。所以，佛說：「佛不度眾生，是眾生自己覺悟自己度。」這個話是真話！自己覺悟之後，應當做一個轉變。智慧從哪裡來？我們只要把妄想、分別、執著放下，智慧就現前；放下一分，你就開一分智慧；放下十分，你就開十分智慧，就是這回事情。你想求智慧又不肯放下，那就沒有法子，佛也幫不上忙；佛能幫忙的，只能為我們將道理說明白。

佛是如何成就的？佛本來也是凡夫，他把自己的經驗、方法教導給我們，我們依照他的理論、方法去做，肯定就能恢復。所以，契入佛的境界，總在看破、放下，我們真能看破、放下，智慧就現前了。在智慧裡面過日子是佛菩薩的生活，在煩惱裡面過生活是凡夫的生活，你要做個轉變，若真正轉過來了，你完全生活在智慧裡面。這不僅是放生、護生，你的工作、處事、待人接物，無不是在智慧之中，這是真正的幸福美滿自在。

169. **問**：佛教的護生觀，請問應如何走入宗教以外的領域，通向二十一世紀人類都能共同意識到的一個環保課題？

答：這個課題已經走出宗教了，但是還需要靠所有宗教的領導人、傳教師共同努力，來勸導廣大的社會大眾。護生不是狹義的保護這些動物、植物，更積極的是要保護人類，因為人類所造的這些惡業，確實能引發地球最大的災難。劫難從哪裡來？一切眾生造作的不善業，不善業帶來的是不善的果報，不善的果報就是天災人禍。所以，我們今天講環保，應當把環保的中心指向如何保護地球上人身的安全，以及防範天災人禍的發生。

我們參觀過長崎、廣島之地，當地的人告訴我們，整整八年地上才長草。看

到那個現象，我才明瞭佛經講的「小三災」。佛說小三災的現象是「刀兵劫」，這是戰爭，有多長的時間？七天七夜；刀兵劫之後接著是瘟疫，瘟疫是七個月七天；再接著是飢餓，飢餓是七年七個月七天。我們過去跟日本人打了八年，世界大戰也打了四年，都不算頂級，看到長崎、廣島，才突然想到釋迦牟尼佛講的小三災就是核子戰爭。為什麼？核子彈爆發，七天爆發那麼多顆還得了！長崎、廣島那個地方，還只爆發一顆。而確實被輻射塵照到的人，要能活過七個月，他的壽命才保全，所以瘟疫就是核輻射；飢餓是地上草木不生，真的到第八年才長草。我們從這些地方領悟釋迦牟尼佛講的小三災，就是核子戰爭，就是第三次世界大戰。

我們要如何避免人禍使衝突不要發生？現在大國拼命在製造核武，像美國現在做反飛彈，要如何來防衛。新加坡的「聯合早報」有一段文章說：「大國不必去搞核子防範，因為這個東西沒有辦法防止的。假如有一個核武國家，它不必攻別人，它把自己國家的核子彈統統在一個地方同時爆炸，地球就炸毀了。你怎麼防範法？我不跟你打，我死你也不能活，同歸於盡。」他的想法很有道理，我不攻擊你，我在自己國家爆發，地球就毀滅了，你也死了。

而真正聰明的人，是把發展核武這些錢拿去救濟世界貧窮，這都是好事情。何必幹這種傻事！所以，我們今天講的護生觀，是要先護地球上的人類，然後才能保護其他動物，如果人在地球上絕種了，其他動物也不能生存。因此，需要一些志士仁人，共同發心來挽救這個劫難。

「天災」是天然災害。天然災害從何而來？也是人心感應來的。佛在《楞嚴經》講得很好，水災怎麼來的？水是貪心感應的。這些年來地球上到處發生水災，這是一切眾生貪而無厭的感招。佛講：「依報隨著正報轉」，依報是我們居住的環境，環境是隨著人心轉。所以，人心善，風調雨順；人心不善，災難就來了。因此，不要認為天然災害與我們起心動念一切造作沒有關係，那就大錯特錯！動物、植物、礦物、我們這個星球、自然環境，乃至於星球在太空當中的運行，與我們的思想造作都息息相關，這是真理，我們不能不知道。所以，一定要存心善良，斷惡修善，破迷開悟，要去除貪心，放棄自私自利，起心動念要為社會想、為眾生想。

一個人生活在世間，目的是什麼？沒有一個純正的目標，你的生活有什麼意義！學佛的人非常幸運，明白了佛在經教裡面的教導，人生純正的目標只有

一個，就是求覺悟。「佛」是覺，學佛就是學覺悟，求佛就是求覺悟，成佛就是成就覺悟。覺悟把自己的境界天天往上提升，對於宇宙人生的真相真的清楚了，你就覺悟了。古今中外的大聖大賢無一不是求覺悟，人生的意義是覺悟之後能與一切萬物萬法和睦相處，平等對待，和睦相處，這人生多快樂！人生的價值，以佛法講是「弘法利生、續佛慧命」，也就是捨己為人，培養繼起的人才。如果你自己一生做得再好，死了後繼無人，你的成績等於零，沒有價值。我今天推動「佛陀教育」，我死了之後，如果沒有人再推動，我的事業等於零。若我死了以後，還有學生繼續再推動，代代有傳人，代代都不斷，這叫價值。孔老夫子說：「不孝有三，無後為大。」「後」不是指兒女，是指後繼有人。一代比一代殊勝，這是真正有價值，哪一個行業都是如此。在中國最值得人尊敬的，所謂老字號、老招牌，祖傳多少代的，一提起，這個信譽好，是「祖傳的」，那叫後繼有人。

今天環保的問題，一定要建立共同環保意識，就是認識到宇宙人生的真相，認識到眼前的危機。佛跟我們講，水災是貪心感招的，火災是瞋恚感招的，風災是愚痴感招的，地震是心地不平感招的，這些都有因。佛經告訴我們，

西方極樂世界地平如掌，沒有高山，人民心平等沒有高下。我們世間人心不平，所以大地不平。我們最近在澳洲也發現，澳洲沒有很高的山，大部分都是平原，一望無際。澳洲人少，人民非常厚道、純厚，高下之心不嚴重，所以就沒有什麼高山。因此，覺悟的人一定要認真努力傳播神聖的教誨，並建立共識化解世間的劫難。

170. **問：**請問以護生觀，應如何看待自殺、墮胎的社會現象？

答：說實在話，這個社會現象是「末日現象」，很可怕！想了解社會狀況，社會的興衰存亡，最明顯的觀察是什麼？觀察家庭，因為家庭是社會最小的一分子。你觀察家庭健全不健全，如果家庭健全，這個社會就更健康；若家庭出了問題，這個社會肯定有嚴重問題。

觀察家庭，首先我們看婚姻，如果離婚率很高，我們就曉得這個社會有嚴重問題，這個社會充滿危機。因為家庭破碎了，家不家則國不國。夫妻離婚，小孩變成了單親，沒有母愛、沒有父愛，心理不平衡，長大了之後，就是社會動亂的種子。社會的安危決定在家庭，家庭的安危決定在夫婦，現在人怎麼懂得這個道理？這些事情在《印光大師文鈔》裡面有很多，他老人家非常

關心。

夫妻有好的結合，就有好的家庭；有好的家庭，就有好的社會；有好的社會，天下就太平，人人享福。所以，輕易離婚的罪過極重，因為這不是你們兩個人的事情，你影響了社會、國家、整個世界的安危，你的罪不重嗎？

我最反對離婚，如果有人提及這件事情，我一定勸他，這背的因果責任太重了，絕對不是開玩笑的。修行在哪裡修？人與人之間如何相處，這就是修行了。你們為什麼會結成夫妻？原因是當初相愛。為什麼現在不愛了？結婚之前，夫妻兩個都看對方的優點，看不到對方的缺點，都覺得對方非常可愛。結婚之後，專看對方的缺點，把對方的優點忘得一乾二淨，變得不能相處。明瞭這個原因之後，應該怎麼做？一生當中只記對方的好處，不要記對方的缺點，夫妻一定好合。

像許哲居士一樣，她的心純善。善心如何培養？專記一切眾生的好處，一切眾生的不好處，不聽、不聞，不放在心上。李木源居士問她：「有時你也看到人家的不善，也聽到人家講不善，你怎麼辦？」她舉的例子很好，「就像我每天上街，街上看到有許多人，我也看到他們，我也聽到他們說話，你要

是問我，我什麼都不知道」，這是她沒有記在心裡，這就對了！不管什麼人來說他人的長短，不要放在心上，只把別人的善放在自己心上，成就自己的善心。如果把別人的惡業放在自己心上，就把自己的善心變壞了，這是最愚痴的作法，這是沒有智慧。即使別人毀謗我、侮辱我、陷害我，在我背後造謠生事，有別人來告訴我了，我都不聽，我都不接受。為什麼？我始終記得那個人的好處，決定不記那些謠言。久而久之，造謠生事的人也會受感動，也會轉惡為善，這才是普度眾生。

別人為什麼造謠生事，為什麼說我壞話？我自己一定要反省檢點，大概自己有些些地方做錯，錯在我，不在他，所以孟子教我們「反求諸己」，這是有道理的。佛菩薩教導我們，一切眾生決定沒有過失，過失在哪裡？過失在我們自己沒做好、沒學好，讓別人生煩惱，我們明白這個道理，就懂得做人。**自殺**，在佛法講是絕大的錯誤，自殺不能解決問題。自殺的人很可憐，為什麼？譬如上吊，佛經講：「上吊後，中陰身不能投胎，他要找替身，找不到替身就不能投胎；不能投胎，鬼魂每七天又要去吊一次，很苦！」這是增加問題，解決不了問題。服毒自殺的，每七天要服毒一次，苦不堪言，這是不

可以做的。

墮胎問題更嚴重！佛說，兒女到家裡來投胎有四種緣：報恩、報怨、討債、還債。小孩是來報恩的，你墮胎把他殺掉了，你是恩將仇報，來生再碰到時，他就不是報恩，他是來報仇的。小孩是來報仇的，你把他殺掉了，仇上加仇，不得了！

人不是一生的事情，一生就好辦了，人有來生、後世，你要是想到來生、後世，那就非常可怕了。如果已經做了這種事怎麼辦？一定要知道懺悔，要想辦法補救。怎麼補救？一定要斷惡修善，積功累德，把所修的功德迴向給他，希望把怨結化解。這個事情要自己真心去做，別人無法代替，佛菩薩也無可奈何！這些事情，佛在經上講得很清楚，不學佛的人不懂，不知道其利害及將來的果報。所以，佛經講的是什麼？全是講我們日常生活如何趨吉避凶，如何獲得此生、來生、生生世世幸福美滿，我們一定要將之認識清楚，認真努力去學習。

171. **問：**繞佛時，忽然悲從心來，淚如泉湧，請問是何原因？

答：很多人都有這種情形，這是業障很重。你能有這樣的慚愧心，痛哭流涕，

這是業障發現的現象，也可藉此消除。

172. **問：**一看經書及錄相帶就想睡覺，請問該怎麼辦？

答：讀經書時，精神提不起來，就不要讀很長的時間，譬如讀半小時，讀二十分鐘，或者讀十五分鐘，這樣就行了。你可以早晨念一段，下午念一段，晚上再念一段，慢慢的把時間加長。看錄相帶也用這種方法。你的心就會慢慢的定下來，業障漸漸消除了，智慧就漸漸增長。

沒事的時候，就多念佛、繞佛。繞佛就是散步，無論在什麼地方，心裡面就默念這句佛號。大勢至菩薩教給我們「都攝六根，淨念相繼」，對於外面的境界，學著不去理會它。在繞佛時，我們只注意前面的路，不要顧及路人及兩旁的狀況，這樣就能收到「都攝六根」的效果。念佛是消業障最殊勝的方法，這樣去做就好了。

173. **問：**請問修淨土法門是否要修唯識經論，對淨土是否有幫助？

答：專修淨土的人，可以不必去修唯識經論。唯識經論是理論，講得很詳細，當然對淨土會有幫助。但修學唯識要費很長的時間，也要有好老師指導，而且經論相當深，一般程度恐怕很難理解。

若你是一心想求生西方，就專心念淨土的經論。淨土的五經一論，隨便選一種，選定之後，一門深入。你每天要讀誦，常常思惟經裡面的道理與教訓，並依教奉行，老實念佛，決定能成就。

唯識要不要學？要學。什麼時候學？到極樂世界跟阿彌陀佛學。專門研究唯識的是彌勒菩薩，彌勒菩薩幾乎天天都到極樂世界上課，你可以參加他的班，這方法又好又穩當，不要在此地把我們的時間光陰耽誤了。

174. **問**：超度已故的亡人及冤親債主，請問要以什麼方法最有利？

答：清朝乾隆時代，彭際清居士及慈雲灌頂法師都是通宗通教。灌頂法師在《觀無量壽佛經註解》說：「世間極重的罪業，佛法所有的經教、經懺佛事都無法超度的，最後還有一門能夠超度，就是念『阿彌陀佛』迴向。」這是念佛功德不可思議，超出所有一切法門，你去讀這本書就知道了。因此，超度用什麼方法最有利，沒有比「阿彌陀佛」更殊勝的了！

你要念經，就念《阿彌陀經》，或是念《無量壽經》，不念經就念這一句佛號，給他迴向，但是要真誠懇切。譬如你要念十萬聲佛號超度他，你一定要念滿十萬聲，這是專為他念的。而且你要在什麼時間之內，把這個功課做圓滿，

這個力量不可思議。

175. **問：**用神通來化解冤親眾生及超度，請問是否為正法？

答：這不是正法，如果用神通的方法來超度一切眾生，佛神通廣大，釋迦牟尼佛何必要講經說法？而且妖魔鬼怪也都有神通，他到底是佛、是魔，你很難不容易辨別。如果用佛法，魔就沒有辦法了，因為魔不會講經，也不會念佛，魔與佛的區別就非常顯著。

176. **問：**聽講經帶子或看講經書籍的時間多於念佛，請問是否幫助自己提高修行？

答：可以的。大勢至菩薩云：「憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」你多看书、多看錄相帶，加深自己的印象，這是屬於憶佛。再加上念佛，就是古人講的「解行並重」。

177. **問：**佛說「萬法皆空」，可是在日常事相上千變萬化，請問應如何處理？

答：「萬法皆空」說得很深，不是初學人的境界。如果你真的懂得萬法皆空，在日常生活當中，千變萬化與你都不相干，你就沒事了。你還有事，你還想如何處理，可見得你沒有空。真正到萬法皆空的境界，你不是凡夫，而是法

身菩薩，不但超越六道，也超越十法界。

我們今天明瞭萬法皆空之理，在事上我們還是空不了，還是要依照佛的教誨去做。佛的教誨何在？夏蓮居老居士會集的《無量壽經》非常希有難得，總綱領就是「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染。」我們能用此綱領過生活，處事待人接物，與佛法就相應了。你要仔細去讀。

178. **問：**世人造惡事，佛說他們也有佛性，但造作惡業危害他人性命，請問我們如何處理？

答：對於惡人惡事，中國古聖先賢都教給我們要「敬而遠之」。我們對於這些人要恭敬，但不跟他學習，因為他造作惡事傷害眾生，我不親近他。如果對自己有了威脅，我們離開就好，古人說：「三十六計走為上策。」「走」就是移民，我們去找一個好的環境，到那裡去生活，到那裡去修行。

今天地球確實是濁惡到了極處，我的老師李炳南老居士說：「此地不能留戀，要統統放下，到極樂世界去。」我們念佛就是準備移民到西方極樂世界，那個地方安全，沒有鬥爭，所以我們要一心念佛求生淨土。對於這些惡人，他

要的，我們都給他，他要名，我們給名，他要利，我們給利，我們遵守佛的教誨：「於人無爭，於世無求」。

我們果然能將身心世界一切放下，老實念佛求生淨土，不需要很長的時間，我們在《往生傳》和《淨土聖賢錄》看到，三分之二的人大概都是三年到五年就成功了。有人問：「這些念佛人是否壽命只剩三年？」我說：「不太可能，哪會這麼巧！若是少數人，可能是巧合，那麼多人就不可能。」那是什麼原因？他的功夫成熟了，可以捨棄多餘的壽命，提前走了，這才講得通。

我們看到新加坡的陳光別老居士往生，他老人家念佛是兩年就成功了。他真的放下了，念了兩年，他就跟李木源居士說：「我想往生極樂世界。」李居士勸他：「現在居士林的人事還不穩定，你決定不能走，你還得多住一段時期。」他又多住了兩年。可見得這件事情不難，問題是我們是否真心想去？真的想去，確實隨時可以去得了。

179. 問：請問坐禪時如何安住其心？

答：你先要懂得什麼叫禪，你必須讀《六祖壇經》，依照《壇經》的方法修學。而念這句「阿彌陀佛」也是修禪，《大集經》講：「念佛法門是無上深妙

禪」。禪的定義，就是《金剛經》說的「不取於相，如如不動」。我們六根接觸外面六塵境界不著相，用現在話說，決定不會受外面境界影響，這是禪。「坐」，不是真的叫你坐在那裡，坐是比喻不動。人坐在那個地方是很安穩的、不動的，這是講你的、心在五欲六塵裡面不動了，這是「坐禪」。你讀了《壇經》，讀了禪宗語錄，就會明瞭，念佛人二六時中，心安住在阿彌陀佛佛號上，就是無上深妙禪。

180. 問：弟子代表中國大陸居士們懇請老法師落葉歸根，回到祖國大陸弘法利生。

答：這個願望我想了幾十年了。但現在回中國，一定要中國政府批准，中國政府不批准，我沒有辦法回去。我念念都想回去，年老了，在外面漂流將近六十個年頭，但回不去也沒有法子，還要在世界各地流浪。

181. 問：在家居士做早晚課上香，有人說點三支香代表戒定慧、佛法僧，右手上中間一支，左手上一支，右手再上一支。請開示。

答：你怎樣上香都可以，這三支香是佛門的表法。佛門表法，「三」用得最多，如三寶、三學、三慧，所以通常上香都是三支。

但現在我們居住的空間比較小，香煙會染污空氣，所以供佛的香不能不選

擇，一定要選擇好香，一支就可以了。你早課上一支香，晚課也上一支香就行了。上三支香多半在寺院，大眾在一起共修的時候。連出家人的小精舍，通常早晚課誦也只上一支香。這可以提供給你做參考。

182. **問**性愛夫婦之大倫，學佛念佛之人是否不需要性？又是否不可以為婚外情男性接觸？

答：佛告訴我們男女之貪愛，是六道輪迴生死的根本，《楞嚴經》上說得特別詳細，這個念頭要是不斷，決定出不了輪迴。如果你想到六道輪迴之苦，你的警覺心就高了。你自己想不想在這一生當中超越六道輪迴？這個現實的問題擺在你面前。你還是願意繼續搞六道輪迴呢？還是願意在這一生當中超越？這個超越的機會太難得了，真的是在無量劫當中難得遇到一次，我們這一生當中遇到，是稀有的因緣，你能夠咬緊牙根忍一忍，就出輪迴了；忍受不了，要知道這個痛苦，這是罪業。

尤其是婚外男女性接觸，這是破壞倫理，為社會道德、法律所不容的；佛法講的性罪，加上外面的法律，這個罪太太太重了，不值得啊！所以要細心去思惟，冷靜的去想一想這個問題。如果這個問題不能解決，你無論修學那個

法門都不能成就，這是實實在在的。

密宗裡面有雙修法，那也是事實，不是假的。我們能不能學呢？我們要是學了，沒有一個不墮阿鼻地獄！這個常識要懂！那密宗的法師學了，沒有一個不墮地獄？實際上他墮不墮地獄，我們不曉得，我們也不必去管別人，想想自己有沒有這功夫？

嚴格的說密宗不是凡夫修的，在經論裡面告訴我們，到什麼時候學密呢？八地菩薩。那是什麼境界？八地菩薩叫不動地，無論在什麼境界裡頭，有事沒有心，他若無其事。他能在這些事情裡面，依舊是不起心、不動念、不分別、不執著，若無其事，你能做到，那就沒問題；如果你在裡頭，還有一點點貪愛，你就到阿鼻地獄去報到了。這一點大家一定要懂，看看自己有沒有這個功夫，不是開玩笑的。

我學佛第一個老師章嘉大師，他告訴我「密法是佛法的最大上乘法」到以後讀《華嚴》才曉得是地上菩薩的境界，是法身大士所修學的，不是普通人啦！十法界裡頭阿羅漢、辟支佛、菩薩、佛，那個佛是天台家所講的藏教佛、通教佛，都不行，他還沒有到這個程度，他雖沒有執著，還有分別；有分別

就造業，就墮落了；真正做到不分別、不執著，沒有妄想，那就沒有問題了。《華嚴》講「理事無礙，事事無礙」，無障礙的法界。我們今天人家讚歎你幾句，很高興；罵你幾句，很生氣，你就完了！這就不是你的境界，你有障礙啊！罵你幾句，為什麼生氣好幾天？你不是有障礙嗎？有障礙不能學，無障礙才可學。所以這個道理要懂，事決定不能做，知道這不是我們的境界是大菩薩的境界。

183. **問：**請問「諸法空相」如何理解？

答：「諸法空相」的意義，就是說一切法都沒有自體，都是因緣和合而現的幻相。相有，但不是真實的。真妄的定義：永恆不變的就是真；會變化的，無論變化的速度快慢，都不是真實的，就是妄。明白這個定義，我們就曉得人身不是真的。為什麼？它會變化，它有生老病死，剎那剎那在衰老，所謂是青春不駐。

人是空相，一切動物、植物、礦物都不例外，因為山河大地、星球，乃至太陽系也有毀滅的一天，不過它的速度比較緩慢。所以，一切諸法都是剎那剎那在變遷，不是真實永恆的存在，這種現象就稱為「諸法空相」。

184. 問：我們天津居士從新加坡參學回國後，發心弘揚佛學文化，要將您今生的知識代代傳下去。

答：這很好！我們做佛的弟子，唯一報佛恩的方法，就是把自己所得到的、所享受到的、所學習到的傳給別人。傳的當然愈多愈好，愈廣愈好，但這也要看個人的機緣。而佛法確實可以幫助世人得到幸福美滿的生活，幫助世人提高自己的境界，不但這一生好，來生比這一生更好。

185. 問：弟子為了弘揚佛法遇到劫難，從此身體精神不佳，但每天還是堅持念佛、念經，請老法師慈悲加持開示。

答：只要能堅持念佛、念經，不間斷就好。災難多半都是冤親債主來阻撓，我們應當把自己修學的功德迴向給他，把冤結解開，身體就能恢復健康。而自己一定要認真反省，斷惡修善，改過自新，一定能得到佛菩薩威神的加持。

186. 問：弟子已經皈依佛門吃素，請問為家人做葷菜，不如法？

答：你可以為家人做葷菜，但不要買活的動物回家殺，守住這個原則就好。市場有很多都是現成的，買回家去做是可以的。

187. 問：師父在攝影棚裡面講經，目的是要保留錄相帶給後人參考，但請問此舉

是否忽略現前四眾弟子善根、福德、因緣的成就？這也是科技給我們學佛四眾弟子帶來的災難嗎？請開示。

〔答〕：你問的好像是有道理。在攝影棚裡做講經的錄相因素有很多，講經固然是好事情，也有負面的影響。像你非常喜歡聽經，你確實有善根、福德，如果因緣具足，你這一生決定能成佛。如果真的善根、福德具足，緣分決定有，你會認識機緣，會掌握機緣。

科技確實帶給人類災難，但是如果應用妥當，它也帶給人類幸福。我在此地講經，你能親自來聽，但要曉得全世界還有許多人沒有這個緣分。一個講堂不可能容納幾億人，但是我們今天利用科技，利用衛星、網路傳播，最保守的估計，在全世界每天聽講經的至少在三百萬人以上，你想想，科技是帶給我們災難，還是帶來了幸福？所以，我們必須放棄自私自利的念頭，我們這一代能夠聽到，我們也要想到下一代，下一代還有下一代。而且現在的光碟如果保存妥當，至少能保存兩百年；換言之，這兩百年之內的人，如果有緣也都能聽到、看到。所以，如果你的心廣大，想法、看法就不同了。

而攝影棚場所小，如果我們蓋一個大攝影棚，裡面可以容納幾千人，但是吵

雜音卻會影響錄相的效果。現在衛星電視台很挑剔，稍有一點瑕疵，就不接受這個片子了。他怕這些片子播出去影響電視台的聲譽，為了要保持品質，不符合標準的一定不接受。我們為了此原因，不斷改進設備，提高品質，所以攝影棚也就無法容納太多人，這是一個非常不得已的作法。

我們也得知，許多人從電視、錄影帶中學習佛法，得到很大的利益。從中國大陸來的同修，大多數都是從光碟中學習佛法的。我們今天這樣做，對遠地的同修們就有很大的利益，所以希望你發菩提心、發大心為整個世界苦難眾生想。

188. **問：**我是一名教師，學佛後，除了教學生做人外，也勸他們念佛，但他們只願當好人，不願念佛。請問我該如何做？

答：這好辦，只要他願意做好人就行了。佛是人中最完美的人，你要做人中最圓滿的人，你就應當向佛學習。如果不向佛學習，這個好人的缺陷還是很多，這個好人並不圓滿。他要是懂得這個道理，就會向佛學習了。

189. **問：**現今處於競爭的經濟市場社會，請問應如何教導年輕人工作與學佛？

答：學佛求的是什麼？學佛的目的何在？如果把這兩個問題搞清楚，你的問

題就解決了。學佛是求究竟真實圓滿的智慧，世出世間一切事只有智慧能解決，離開智慧不能解決問題。學佛的目的何在？了解宇宙人生的真相。你有智慧，了解真相，才懂得如何追求市場經濟、追求財富。財富從何而來？你要是不知道原理，盲目的去追求是求不到的。佛經裡有教導發財之道，像今天世界上有很多富有的國家，很多發大財的人，這是前世修因，這一世得的果報。天下沒有偶然之事，世出世法裡面絕對沒有投機取巧。機會主義是不可能的，如果可能，佛在一切經裡所講的道理與因果，就可以全部推翻了。

今天一切人所希求的是財富、聰明智慧、健康長壽，如果你能依照經典的理論、方法去修學，這三者都能得到，「佛氏門中，有求必應」！年輕人要是真正了解佛法有這麼多好處，自自然然就來學佛了。

我二十六歲接觸佛法，當時我就感到很遺憾，我學佛太晚了。這是緣，年輕時沒有人把佛法介紹給我，要是有人提早介紹給我，我今天學佛的成就就不一樣了。現在年輕人不能接受佛法，是受社會一般群眾的誤導，認為佛法是消極的、迷信的，這是造成親近佛法的一個障礙，所以一定要讓年輕人真正懂得什麼是佛法。

190. **問**：中國對法輪功已定性，但我的弟弟目前還很痴迷，我多次勸告他，並給他《佛法與人生》、《太上感應篇》等書，他都不理，請問應該怎麼做？

答：這就是所謂「先入為主」，極端的執著。能否幫助這樣的人回頭？答案是肯定的，但要有智慧、有方法、有耐心。他有自尊心，他多半是倔強好強，你要從側面想方法去誘導他回頭。

我們也遇到一些個案，從法輪功回頭的人很多，轉回來之後都非常好。因此，應當尊重他的自尊心，慢慢去改變。有些同修有智慧，每天在家裡聽講經的錄相帶，家裡的人不理會他，但是你在那裡聽，他也在旁邊聽，為了面子起見，他不好意思說：「我要改變，我要來學習。」等到機緣成熟，他自然表態了。所以，有很多方式都值得我們參考學習，要有耐心慢慢的幫助他。家親眷屬總有一份親情在其中，我相信以真誠心、有善心去幫助，他會回頭的。

191. **問**：往生者的骨灰是否能放在佛塔中，請問如法不如法？

答：如法。塔裡面供佛、供菩薩，磁場非常好，有這種機會不要放過，這是最理想的安放骨灰之處。我們在很多年前也想到這個問題，道場建塔，塔裡面放置骨灰，這個道場是存亡兩利。

「新加坡佛教居士林」是一個有六十多年歷史的道場，三樓供奉牌位的這一間，每天都有許多人在誦經、拜懺、超度亡靈，幾乎沒有中斷過，亡靈牌位供在那裡也沾到佛法的利益。尤其兩、三年來，這個道場每天講經、念佛不間斷，許多感應的事情都不可思議，這是許多同修親眼所見、親耳所聞。

192. 問：「都攝六根，淨念相繼」、「憶佛念佛，現前當來必定見佛」，這是無相念佛，請問這樣修如法否？

答：這一段經文在《大勢至菩薩念佛圓通章》，怕的是你把意思會錯了。這裡講的不是無相念佛，它與無相、有相沒關係，這是指導我們念佛重要的原理原則。

「都攝六根」，就是把六根收攝回來，不要向外攀緣。譬如我們眼貪色，看到自己喜歡的東西總想多看幾眼。「都攝」就是叫你把看收回來，不要看外面這些境界。不是叫你不看，是不必多看，一眼過去就夠了，因為多看會增長貪心，就起了欲的念頭。耳也不要多聽，舌也不要多嘗。六根可以接觸外面的境界，但決定不能起貪瞋痴慢，決定不能有控制、佔有的念頭，這是都攝六根，目的是讓你的心清淨下來，是這個意思。佛菩薩教給我們，六根不

要攀緣外面，應當向內去緣。「內」是什麼？自性。觀世音菩薩就用這個方法，「反聞聞自性，性成無上道」。

「淨念相繼」，這句話是念佛的要領。「淨」是清淨心，沒有妄想、沒有雜念、沒有分別、沒有執著，萬緣放下，這個心是清淨心；用這個心來念，就是淨念。換言之，清淨心裡決定沒有夾雜，心裡面只有一句佛號，除一句佛號之外不夾雜任何東西。所以，這不是講無相念佛，而是講念佛的總綱領、總原則。

我們無論大聲念、小聲念或金剛持，或完全默念，都決定不夾雜，這是淨念。「相繼」是一句接一句，不間斷。

「都攝六根，淨念相繼」這兩句話，就是《西方確指》講的「不懷疑、不夾雜、不間斷」。如何保持我們的念佛功夫？就是不懷疑、不夾雜、不間斷。如此憶佛念佛，現前當來，必定見佛，這是果報。「都攝六根，淨念相繼」是因，修此因必定得到「現前當來，必定見佛」的果報，這是念佛最重要的綱領。無論是「實相念佛」、「觀想念佛」、「觀相念佛」、「持名念佛」，都離此原則。

193. **問**：世間有許多富有之人，非常吝嗇。以佛法的因果道理來看，今世的財富是過去世有修布施。既然過去世有這樣習慣性布施，請問何以過去世的習性不能帶來今生？

答：過去的習氣肯定能帶到今生。但是今生吝嗇不肯布施，並非他過去種布施的習氣沒有帶來，而是受這一生當中環境的影響，這是後天的，不是先天的。古人所謂：「近朱者赤，近墨者黑。」這一生當中，生活環境對他肯定有影響。他的環境、周邊的人如果都是自私自利，生活在這種環境當中，如果他不受影響，他是菩薩，不是凡夫；如果他是凡人，就肯定受影響。

《三字經》云：「苟不教，性乃遷。」假使你沒有教他，他的性情就變壞，為什麼？受社會惡的氣氛影響。今天世風日下，社會動亂的根本原因在沒有教育，所以現在人很可憐，沒有家庭教育，學校也不講倫理道德，所教的都是自私自利，由此形成了競爭。競爭誘導你的思想方向是損人利己，考慮怎樣對自己有利，對別人的傷害與自己不相干，現前教育教的是這個觀念。競爭發展下去就是鬥爭，鬥爭發展下去就是戰爭，戰爭發展下去就是世界末日。所以，教育非常重要！

194. **問**：釋迦牟尼佛和憍陳如尊者的前世，是忍辱仙人和歌利王的關係，歌利王

當時是一名暴君，用刀割忍辱仙人之肉，根據因果，他應該得惡報。請問為什麼還成為被佛度化的第一個人，這是否違背善有善報、惡有惡報的因果論？

答：因果論的道理很深，希望你用心去學習。歌利王割截忍辱仙人的身體，他是有罪的，他的過失是害聖賢人，但是他也有功。我們在許多大乘經論裡面讀到，害聖賢人是五逆罪，但是還要看你害的是什麼人，如果害的是真正的佛菩薩，雖然你墮地獄，說老實話，這也划得來，因為地獄罪業受滿之後，善報會現前。因此，對忍辱仙人來講，他成就了忍辱仙人的忍辱波羅蜜圓滿。等於說忍辱仙人接受這次考試，如果能忍受而若無其事，忍辱波羅蜜畢業了。所以，沒有歌利王割截身體，他恐怕還要修很久，經過這一次就幫助他成就了，這就是惡心惡行做了一件好事，道理在此地。但是如果害一個忍辱功夫不到家的人，你殺害他，被害的人對你起怨恨心、報復心，你的罪過就重了。所以，這要看對象。

《了凡四訓》也講到這個道理，有善心做了壞事，有惡心做了好事，歌利王

割截身體是惡心做了好事。所以，忍辱仙人感謝他：「我將來成佛之後，第一個度你」。修行人永遠生活在感恩的世界，修行人心裡沒有仇敵，侮辱我的、毀謗我的、陷害我的，都是我的善知識，結果都是把修行人的境界往上提升了。

195. **問**：佛入大涅槃，請問是否還能回來度化眾生？觀世音菩薩是久遠成就的古佛，他是正法明如來，為什麼還要倒駕慈航，不以佛的身分回來度化更廣大的眾生？

答：你不了解事實真相，如果深入經藏就會明白了。諸佛菩薩現身不是有心的，如果想「我想現什麼身」，他還有妄想、分別、執著，就是凡夫。佛菩薩從來沒有起心動念，他憑什麼現身？憑眾生有感，佛菩薩就有應，感應道交絕不失時。因此，我們希望他用什麼身來度我們，他就現什麼身來度，是這個道理。

觀世音菩薩何嘗不現佛身？《普門品》云：「應以佛身而得度者，即現佛身而為說法。」我們怎麼見不到佛現身？佛常常現身，無時不現身，無處不現身，只要把心靜下來，心與佛的教誨相應，就能體會到，也就是說心要靜到

相當的程度，就能見到佛菩薩現身。最明顯的例子，過去有很多人入定在定中見到佛菩薩的境界，也有人夢中見到佛菩薩的境界，但現在愈來愈少了。定中是現量境界，夢中是意識變的境界，都能見到佛。所以，你有這些疑惑是對經論理解得太少了。

196. **問**：我的母親三天兩頭不是這裡不舒服就是那裡痛，我左右為難。一方面擔心若她真有病，而我又不去理會她，覺得自己不孝；另一方面又怕她的病是從妄想生的，多吃藥也會害了她。目前我對她說，只吃嚴重病的藥，其他的小毛病不要去理它，只要多念佛、多做義工便是。請問這樣做對嗎？

答：你的作法已經不錯了。病因不外有三大類：第一類是生理的。這是關於我們的生活習慣，飲食不當，寒暑不留意，招惹來的病，這種病一定要找醫生，醫生可以治療。第二類是冤業病。這是講冤家鬼魂附身，自己做不了主，所謂是神智失常，胡言亂語，這一類的病，醫生沒有辦法。所以，學佛的人求佛、求菩薩調解，對方接受了，便離開了，身體就復原了。每一個人的冤親債主都有很多，因為無量劫來我們跟這些眾生結了不少冤仇，單單是殺生、食肉，這個業就造的很重了。我們學佛之後才知道錯了，選擇素食不再

吃眾生肉。我沒有學佛時也做了很多，學佛之後才明瞭，所以我天天把修學的功德迴向給他們，他們才不找我的麻煩。現在對他們有好處，所以我一馬，有時還會幫助我，就是這個道理。冤家宜解不宜結，要解冤釋結才好。第三類是宿業病。這個病很麻煩，這是過去生中造作極重的罪業，既不是冤親債主也不是生理的，而是自己造的業障太重，果報現前了。有沒有辦法救？有！佛教我們用真心懺悔，斷惡修善，改過自新，真的是「佛氏門中，有求必應」，我們了解這個原則就有辦法救。

你要仔細觀察，你母親的病是屬於哪一類，你要用什麼方法來幫助她。當然最重要、最根本的，是自己天天懺除業障，斷惡修善，不管哪一方面都有利益，縱然是生理的病，醫藥也特別有效。自己本身要幫助自己，決定不造惡業，起心動念、言語造作都要利益社會、利益眾生，這樣就好。

197. **問：請問修苦行對成佛有幫助嗎？**

答：修苦行對成佛有幫助，特別是在初學。釋迦牟尼佛示現的就是苦行，佛教導我們「以苦為師，以戒為師」，一個學佛的人不能嚴持戒律，不能吃苦，就肯定不能成就。在佛法修學上，只是結個緣，種個遠因。

我們過去生中，生生世世，就是以這種心態學佛，所以學了無量劫，還是這個樣子。雖然善根、福德深厚，還是不能成就，也免不了六道輪迴。如果你能覺悟，在這一生當中，真正相信並聽從佛的教誨，去真幹，這一生肯定成就。你過去生有深厚的善根，這一生中一發心，就得諸佛護念，三寶威神加持，那個力量很大。所以，苦一定要吃！

要記住，貪圖眼前的一點享受，將來要受無量的苦難；如果肯受眼前這一點苦難，將來得大樂，果報不可思議！因此，學佛的人要有智慧，要有遠大的眼光，眼前這幾十年算得了什麼！釋迦牟尼佛為我們做出榜樣，他捨棄富裕的生活去出家，他的父親是國王可以護法，但他還是「日中一食，樹下一宿」，天天托鉢，這是做給我們看的。這樣才能成得了佛，這個用意很深！

198. **問：**請問「真空妙有」和「一真法界」有關係嗎？

答：有關係。真空妙有就是一真法界，一真法界就是真空妙有，說法不一樣，境界是相同的。如果我們契入真空妙有的境界，就證得一真法界，證得一真法界一定是空有不一，就是大乘法講的「入不二法門」。真空就是妙有，妙有就是真空，空有不一。《心經》云：「色不異空，空不異色，色即是空，空

即是色」，就是不二的意思。「色」就是妙有，「空」就是真空，這是諸佛如來果地上的境界。

199. **問：**請問「無我」、「自性」意思為何？與天主教信仰有何異同？

答：佛法說「無我」，是無一切眾生執著的「我」，沒有這個「我」，只有真我。大乘佛法講「四淨德」，就是「常、樂、我、淨」。「常」是一般人講的永恆、永生；「樂」是一切苦都沒有了；「我」是自己能作主，自己能自在。譬如，你希望年年十八歲，但是做不到，因為會衰老，你就沒有「我」。佛法裡面得大自在，那是真我。「淨」是清淨，身心清淨、境界清淨，這是自性本來具足的性德。現在這個相變了，佛說是「依報隨著正報轉」，正報是心、念頭，我們的心不善，把本善的一真法界變成了十法界。

境界確實是隨心轉的，今天這個環境如此污染、不善，如果我的心清淨、純善，我居住的環境就是清淨、純善的。他的心不清淨，行不善，即使他生活在一真法界，一真法界會變現虛幻的法界，他在裡面就會受苦受難。佛菩薩的心純淨、行為純善，即使在地獄裡面，他也是住一真法界。

釋迦牟尼佛當年在世，示現三衣一鉢，天天去托鉢，實際上他生活在一真法

界，雖跟我們的身體同住，境界、受用完全不相同。這個道理並不難懂，比如說我們幾個人在一起，每個人的境界都不一樣，有人生活很歡喜，有人生活憂悲苦惱，所以境隨心轉，這是真的。

由此可知，境不是真的，身也不是真的，心也不是真的。真心是不動的，真心是離念的，我們還會起心動念，這是妄心，不是真心。真心現前，用智了，你就是法身菩薩。

十法界裡面，都是用妄心，到一真法界的圓教初住菩薩以上，他們用真心，不用妄心，所以永遠住一真法界。但是他們可以應化在十法界裡面，雖然應化，應化身還是住一真法界，這個道理與事實真相都要懂得。

與天主教的信仰有沒有異同？不一樣，天主教的信仰是生到天道。我們觀察天主教的修行，他沒有離欲，就是沒有離開財色名食睡，沒有離開「我相、人相、眾生相、壽者相」，也沒有離開「我見、人見、眾生見、壽者見」。由此可知，可以肯定他沒有離開六道輪迴，而是生到欲界天。如果不斷五欲六塵，他在欲界天；五欲六塵斷了，心地清淨，財色名食睡的觀念沒有了，就生色界天，但還出不了六道輪迴。這是不同之處。

200. **問：**一般民間習俗都會擺飯菜，燒香、燒紙錢拜祭地基主，祈求地基主保佑居家平安康寧。請問此做法是否如理有效？

答：我們細心觀察民間習俗，確有其道理。一切諸法皆有法性，地基主也有法性，既有法性，當然也有靈知，即是說他有見聞覺知。我們善意對待他，他的回饋是好的，我們深信此理。但是最重要的是我們的善心、善念、善行，而不在於形式。形式做得再好，如果心行不善，其回應也是不善的，此理不能不知。

先民祖先教導我們祭拜這些天地鬼神，含義相當深。整個佛法教導我們的就是三件事，第一是人與人的關係。第二是人與大自然的關係，即是與地球上所有動物、植物、礦物的關係。第三是說明天地鬼神的關係，現代科學講的是不同維次的空間。鬼神與我們的空間維次不相同，但是他確實存在。我們用誠敬的心可以與他們溝通，可以把空間維次突破。如有更深的禪定，溝通就更為明顯，能有更深層的溝通。所以，最重要的是真誠心、清淨心、慈悲心。

而祭拜的形式，現前社會結構與從前不一樣，有些地方是禁止燒香、燒紙錢

的。若住在都市的公寓房子，你這種祭拜，隔壁鄰居會受到干擾。如果他不相信，甚至會認為這是違法的事情。所以，我們祭祀時，就如供奉佛菩薩一樣，用香花、水果即可，心誠則靈，就有效果了。

201. **問：**若不祭拜地基主，請問是否居家就會不安寧？

答：地基主若有此權力，祭則保佑平安，不祭則給予災難，這個地基主就不是正神（中國人講福德正神），那是邪神，邪神在家中就有麻煩了，所以這是不合理的。如能心行善，縱使不祭拜，福德正神始終是保佑善人；若天天祭拜，而心術不正，他也不能犯法的包庇罪惡來保佑你。祭拜乃人情之往來，如同交際應酬一般，是一樁好事，不祭拜亦無關係，要懂得此理。

202. **問：**佛弟子祭拜地基主，請問可否改成供地基主牌位，只要在其牌位前做功德迴向，而不燒紙錢給他們？

答：此做法很好。在中國大陸，幾乎所有佛教的道場外面，都有山神廟與土地廟。那些山神、土地就是地基主，是佛門的護法神，所以初一、十五皆要供養他們。因此，家裡供一個牌位即可。台灣稱地基主，南洋稱大伯公，中國大陸是山神土地，這是同一類的護法神。

203. **問：**一般民間習俗都有燒紙錢給祖先、鬼神，請問燒冥紙錢，他們是否能收到？若能收到，我們多燒一些紙錢，祖先不就變成大富翁？又聽說火化的紙錢，會被其他的鬼神搶走，請問是否有此事？

答：確有此事！燒紙錢在中國習俗已有相當長久的歷史，佛門中沒有。所以，《印光大師文鈔》中，有人向印光大師請教此問題，印光大師的態度很微妙，他既不贊成也不反對。為何不贊成？佛法中沒有，身為佛弟子就應當依照經典的教誨，依教奉行。佛經典中雖無燒紙錢，亦無以此祭祀鬼神，但民間習俗有，所以印光法師也不反對。

人死後有六道輪迴，而紙錢只有在餓鬼道有用處，其他的五道皆無用處。如果他是在鬼道，確實對他有用處，但燒了之後，也有可能會被其他的鬼搶走。我們不能斷定人死後到哪一道，但一般而言，人死後墮鬼道的機會最大，為什麼？經典講，貪心重、執著慳貪，這是餓鬼道的業因。若慳貪淡一點，則不易到鬼道，這是必須要曉得的。三惡道的業因，餓鬼道是慳貪，地獄道是瞋恚，畜生道是愚痴，所以貪瞋痴三毒煩惱感召三惡道的苦報。

如果我們在這一生中，起心動念、言語造作，貪瞋痴煩惱很淡薄，就能斷惡

修善，而善的標準就是《十善業道經》。所以，印祖一生勸人讀《了凡四訓》，其目的是教導眾生明瞭因果報應，對因果報應清楚了，人心是定的，就能伏住貪瞋痴。確實人的一生皆是命，半點不由人。命裡有的，你丟都丟不掉；命裡沒有的，想盡方法也得不到，縱使得到了，也很快會失去。所以，一定要斷惡修善，命裡沒有的，自己可以修來，只要現在認真努力修學就能得到。不論中國、外國，或是任何宗教、族群，沒有人不愛財，沒有人不喜歡長壽，沒有人喜歡愚痴。財富、聰明智慧和健康長壽是眾生都希求的，如果命裡沒有，可否修得？肯定是可以修得，只要真修！如何修法？修布施。

「香港鳳凰電視台」曾經播出「有智斯有財」的廣告，這是誤導眾生。有智，不見得有財！我的老師方東美先生很有智慧，但他很窮，無財。所以，要改一個字，有「施」斯有財，布施就有財了。財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，三者皆是布施。因此，應該說「有施斯有財，有施斯有智，有施斯有壽」。釋迦牟尼佛云：「布施供養福無邊」。財富、聰明智慧、健康長壽都是福報，想得到就一定要修布施。

我學佛時，初與章嘉大師見面，章嘉大師就教我看破、放下。我請問他：「從

何著手？」他說：「從布施開始。」有一位老和尚跟我講過：「淨空法師，你走老運。」我的晚年是這一生（二十六歲開始學佛）修來的，不是前生的。前生有一點小智慧，但沒有財富，也沒有壽命。所以，這是接觸佛教之後，接受老師的指導，認真努力去做，效果非常殊勝，現在確實如孔老夫子所說的「隨心所欲，而不踰矩」。不但如此，而且「佛氏門中，有求必應」，心想事成。佛不會欺騙我們，學佛一定要有信心，要認真努力的學習。

204. **問**：弟子在念佛堂念佛、繞佛，有時感覺全身很輕，腳也清涼。但有一次又感覺腳從涼變成冷，還會痛。請問這是什麼原因？

答：答：這種情形只偶爾有一次，但是平常都很好，就不必放在心上，也不必去研究其原因。你去研究原因，就把念佛的正念夾雜了。念佛的功夫，關鍵在不懷疑、不夾雜、不間斷。如果把這點小事情放在心上，念佛的功夫就很難成就。你要問我，這是什麼原因，我也可以告訴你，這是魔來擾亂，看你念佛念得不錯了，要把你的念佛功夫打破，讓你不能成就。所以，不要放在心上，即使非常疼痛也要忍耐，心專注在佛號上就好。這種事情不放在心上，就沒有了。古大德們念佛功夫之所以成就，就是不把這些事放在心上。

205. **問**：每逢誦經就會想睡覺，請問如何才能克服？

答：這是昏沈的煩惱很重。克服的方法，就是你自己讀經的聲音錄成錄音帶，當你誦經時，把錄音帶放很大的聲音，你跟著念。你也可以走著念，用經行、散步的方式，不要坐著念，就能克服睡眠的煩惱。

206. **問**：弟子的母親往生了，瑞相很殊勝，還有很多舍利。弟子今在本會參加佛七，也把舍利帶在身邊。請問可否將舍利放在地藏菩薩台上供奉，跟我們一起念佛？

答：舍利放在一旁，就像供牌位一樣，很好！但這件事情要問念佛堂的堂主，堂主會向大眾宣布、稟白。你若沒有跟堂主說，就不如法了。

207. **問**：弟子學佛已經有八年，現在的目標是一心念佛。請問弟子以後要如何修學？是先讀世間的聖賢書，還是先深入研究佛法？

答：你還是一心念佛，這比什麼都重要。除念佛之外，要讀經、多聽經，明白經典中的道理。把經典的道理、教訓落實在自己生活當中，做一個真正的佛弟子，為學佛人做一個好榜樣，就是真實的功德。

208. **問**：學生非常希望得到師父的接受，讓學生能出家修行，弘法利生。

答：你的願心不錯，但是我這一生都沒有收出家弟子，這個例子不能開。以往在「景美華藏圖書館」的出家人，都是跟韓館長出家的，那是一個特殊的因緣。韓館長往生之後，圖書館結束了，我們也離開台灣，就再也沒有剃度了。你要發願出家，任何道場都可以，所謂「師父領進門，修行在個人」。但是我勸你，如果真正想出家弘法利生，應當先以在家身分學教，先把佛經教理學好，障礙就比較少，出家之後就教學講經。這是我自己走的路子，提供給你參考。

我學佛時，第一位老師是章嘉大師，我跟他三年，他老人家往生之後，我跟李炳南老居士學經教。我是把經教學會了，能上台講經之後，才出家的。所以，我一出家就在佛學院擔任教課，也接受人家邀請去外面講經。因為出家之後，在寺院裡面想學講經比較困難。你還有很多師兄弟，那些師兄弟都不會講經，你會講經，人家不能容納你，不能接受你，你就處處遇到障礙，這時你怎麼辦？所以，先把這個本事學會再出家，這是行得通的。

209. **問：**弟子經常失眠睡不著，心恐拜佛不夠精神，但雖有一點不適，還可以堅持拜佛，請問這是否業障重？

答：對，是業障重。但業障重不怕，要有毅力、決心克服這個關口。拜佛的方式有很多，如果要對治昏沈，可以加快拜佛的速度，就像追頂念佛。如果快速度拜佛，一個小時可以拜兩百拜到三百拜，這時你就不容易打瞌睡了。聚精會神，身禮佛，口念佛，心想佛，就能消業障。

210. **問：**弟子在家修行，八小時聽經，八小時念佛、拜佛，不夾雜其他。請問要如何修十善業道？如何落實發菩提心？如「新加坡佛教居士林」的林長陳老居士是先發心居士林，後聽經八小時，就能預知時至。若我只用念頭行善，加上聽經八小時，可否自在往生？

答：此修行方法，先決條件是福報。若沒有福報，不易做到。你每天用功十六小時，生活需要有人照顧（要有護法），如果沒有護法的護持，此修學方法不易持續。因此，修福很重要。佛教導我們「福慧雙修」，「福」在「慧」之前。由此可知，沒有福報，修行就多障礙。

「新加坡佛教居士林」的老林長陳光別居士，他的善根非常深厚，有大福報。他是新加坡多所銀行的總裁，一生護持佛法，但對佛法不甚明瞭。當他晚年抱病臥床時，李木源居士將講經錄相帶送給他，他在床舖後面放一台電視

機，每天聽經八小時，聽經之後就念佛；累了就休息，醒了再聽經、念佛。如此修學，兩年之後，有一天他對李木源居士說：「想到極樂世界去。」李木源居士要求他：「你現在不能走，居士林的人事尚未穩定，希望你能再住世。」因此，陳光別居士繼續擔任居士林林長兩年。由此可知，老林長功夫成就了，生死自在，最後兩年住世是他的願力。

往生前幾天，他發心皈依，我去為他舉行了三皈儀式。當他病危時，「培訓班」的學生（皆是年輕法師）輪流助念，四人一班，二十四小時不中斷，第二天他就往生了。往生之後，助念延續一周，直至出殯安葬。

在此期間，居士林念佛堂發生了一件鬼魂附身的事情。一天，在陳老居士家助念的法師回到「居士林」後，有鬼魂附在杜美旋女居士的身上，並告訴大眾，他們皆是老林長的冤親債主，是跟助念法師們一起回到居士林的。

他們說：「我們雖然是老林長的冤家債主，但看見老林長念佛往生，也非常歡喜讚歎，已無怨恨。今天到居士林來是善意的，沒有惡意，是來求皈依、來求聽經的。」居士林的護法神准許他們進來，沒有障礙他們。

那時，我正在香港講經，居士林的同學打電話給我，報告此事。

我說：「你們立刻為他們舉行皈依儀式，並在居士林的講堂為他們立個牌位（陳光別老居士之冤親債主），他們就可以在講堂聽講經。」

這些鬼魂說：「講堂的光太強，承受不了！」

他們還要求聽講《地藏經》，居士林同意了，所以開放一樓、二樓的齋堂，在齋堂裝電視機等設備，二十四小時不間斷播放講經的錄相帶。

由這些靈界傳來的訊息可知，現在鬼道中聽經、念佛求生淨土的眾生非常多，而且非常認真、精進。所以，現在學佛，人不如鬼！

我們詢問：「鬼道念佛有無往生者？」

他們說：「有，真正念佛往生的很多。」

還有人問：「人間很多念佛的，往生時瑞相很好，是否真的往生？」

他們說：「沒有真正往生。」

再問：「生往何處？」

他們回答：「多半生鬼道。」

念佛人來生得人身的很少，生天的更少，往生的非常稀有。正如李炳南老居士所講的，「一萬個念佛人，真正往生者一一。」何以故？古德云：「口念彌

陀心散亂，喊破喉嚨也枉然。」這就是僅有念佛的樣子，心、行與佛不相應。

211. **問：**現今末法時期，法師互相攻訐，居士批評知名法師，請問是否如法？

答：「若要佛法興，除非僧讚僧」。互相攻訐違背了佛陀教誡，犯破壞佛教形象罪，比「破和合僧」罪還重。真正佛弟子，決不互相攻訐。遇到這種事，要趕快避開，不批評也不放在心上，「公修公得，婆修婆得，不修不得」，各修各的。如果別人攻訐我，不要回答，隨他罵、隨他毀謗，他罵累了就不罵了。我們修忍讓，一概置之不理。

212. **問：**現前災難頻繁，請問學佛人應該如何處之？

答：從最近的報紙資訊都能看到，這次恐怖份子的問題，如果處理不當就會引發第三次世界大戰，這有可能會爆發生化核武的戰爭。學佛人的心要定，決定不貪生怕死，不驚不怖，老實念佛，求生淨土，一點恐慌都沒有。戰爭來到，就是我們往生極樂世界的日子，歡歡喜喜！

從現今起，一定要斷惡修善，從念頭上斷。對一切人、事、物，一個惡念都不能有，才有把握往生。極樂世界是「諸上善人俱會一處」，若我們不是上善，縱然念佛也不能往生，這個道理一定要懂。

善的標準是「淨業三福」，最低限度要做到「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。這四句真正做到，念佛生凡聖同居土。凡聖同居土跟方便土、實報莊嚴土平等，這是一切十方諸佛剎土所沒有的。淨土的殊勝就在此地，所謂「一生一切生」，不要把這個機會錯過了。這世間不值得留戀，要全心全力嚮往極樂世界。

起心動念為我、為我的家庭、為小團體，此心量很小，往生極樂世界的品位很低。全世界眾生很可憐，不知道佛法，不曉得念佛，我們聲聲佛號都為他們迴向，此心量就大。心量大，量大福大。不要問有無效果，誠心誠意念，自然就得感應。為全世界苦難眾生念佛，晝夜不間斷，就很如法。

213. 問：請問弟子三皈依前可否收受師父之自性三寶？

答：《三皈傳授》的書及光碟，預先可多看，真正了解三皈的意義後，再請法師為你做儀式就如法了。

214. 問：弟子見師父如見阿彌陀佛，請問可否做如是想？

答：這是妄想。多想自己喜歡的佛像，對你念佛有幫助。

215. 問：請問師父的法照可否供置佛桌，與佛同供？

答：師父的法照不必跟佛像掛在一起，掛在兩邊就行了。也就是佛堂當中掛佛像，旁邊可以掛法師像。

216. **問：**弟子覺得娑婆世界與極樂世界是一，若是，請問當如何下手？

答：極樂世界與娑婆世界確實是一，可是你的境界轉不過來，你只見娑婆，不見極樂。好比看電視，極樂世界與娑婆世界都在螢幕上，問題是你會調頻道。你現在調的頻道是娑婆世界，極樂世界的頻道你調不出來。即使你調出來了，還是這個畫面。你慢慢去想，此理很深，若能真正契入，就入一真法界。

217. **問：**弟子自知無明習性業障很重，請問末法時期如何以最快速的方法見性成佛？

答：佛和祖師大德說過，念佛是最快速的方法。念佛一定要依「淨土三經」的理論與方法去修學；《無量壽經》是淨土概論，有方法、有理論、有境界；《觀無量壽佛經》著重理論與方法的補充；《阿彌陀經》中，世尊苦口婆心勸導我們修學這個法門。而《觀經》的「淨業三福」是基礎，比什麼都重要，這是修善。然後再依《無量壽經》教導我們的方法修行，此經專講方法的有

「三輩往生」和「往生正因」，這兩個品都教導我們如何修念佛往生的法門。

218. **問：**弟子日課為楞嚴咒，持咒時心神安定，請問可否一切時皆誦此咒，並迴向淨土？

答：「法門平等，無有高下」，只要真正念到一心不亂，求願往生，都可以。但是一定要以「淨業三福」為基礎，否則很難生淨土。

219. **問：**請問佛法的精要是什麼？修行最重要的是什麼？

答：我學佛五十年，歸納佛法的精華就是二十個字：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，這是真心本性；「看破、放下、自在、隨緣、念佛」，這是我們的行為。純善的行為，純淨的真心，就是佛法的精要；換言之，就是「純淨純善」四字。「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」是純淨，這是講「心」；「看破、放下、自在、隨緣、念佛」是純善，這是講「行」。純淨的心，純善的行為，不夾雜毫分不淨不善，你就圓滿成佛了。所以，學佛學什麼？就學這個，在日常生活當中學，在工作當中學，在處事待人接物當中學，沒有一絲毫虛偽，沒有一絲毫污染，沒有放不下的，這就對了。釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經論不離此原則，我們掌握這個原則，就知道如何修行了。

對於初學，最重要的是什麼？「三皈、五戒、十善」。真正想在這一生成就，想脫離六道輪迴，想證得一真法界，就是《觀無量壽佛經》講的「淨業三福」，要從此地下手。「淨業三福」的第一條：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這一條做不到，念佛不能往生；這一條做到了，念佛往生到西方極樂世界是凡聖同居土。提高一層，想要往生方便有餘土，你要修第一條，再加上第二條：「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。

「不犯威儀」的意義，就是一定要保持佛教最好的形象；換言之，我們起心動念、一切行為，都要給世間人做最好的榜樣。譬如，我們聽經時，精神不能振作，低著頭打瞌睡，這是不好的榜樣，這都在威儀裡面，所以一切都要守規矩。為什麼要這樣做？做給別人看的，對自己不重要，這是佛教的形象。《阿難問事佛吉凶經》裡面講「形像鮮明」，也就是做社會大眾的模範，不好的樣子不可以做。學佛人跟大家接觸，不可以愁眉苦臉，不然人家一看到你這個樣子，會覺得佛還能學嗎？人家跟你一接觸就生歡喜心、生恭敬心，這是好樣子。所以，經典中每一句都含無量義。你能做到這一條，才能生方便有餘土。

更高一層是往生實報莊嚴土，這就還要加上第三條：「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這個因果是「念佛是因，成佛是果」，這是淨宗法門講的深信因果；「勸」是教別人，自行化他。如此念佛才能生實報莊嚴土。這是修行最重要的。

學佛從哪裡學起？「淨業三福」。而三皈、五戒、十善，也一定要做。十善中的「不殺生」、「不偷盜」、「不邪淫」，要從念頭上做起。傷害眾生的念頭不能有，有此念頭就是你還有殺心，你雖沒有殺的行為，但殺的心沒有斷。想佔別人便宜，就是偷盜的心，你的盜心沒有斷。男女之間交往的時候，你還會起心動念，你淫欲的念頭沒有斷，你的念頭不清淨，這麻煩大了。

口業是最容易造的，「妄語」是欺騙人，「兩舌」是撥弄是非，「惡口」包括戲論、開玩笑，這不單佛法禁止，世間的孔孟教學也禁止。為什麼？開玩笑，說的人無意，聽的人有心，往往得罪人，與人結下冤仇，將來生生世世冤冤相報，所以言語不能不謹慎！與一切眾生接觸，你有能力觀機，看對方的根機，用什麼方法教導他，用什麼言語教導他，你就有智慧，不會生煩惱。「三皈、五戒、十善」，包括了整個佛法大小乘經論，所以一個法門通了，

所有一切法門都通了。學習一定要專精，「一門深入，長時薰修」，才能成就。學習決定不能學多、不能學雜，一多、一雜，你這一生就不能成就了，你所學的是豐富的佛學知識，而佛法修學是要得定開慧，你得不到定。得定之後開慧，才能了生死出三界，單單得定不能開慧，也出不了六道輪迴，如果從定當中開慧，就能超越六道了。所以，得定還是解決不了問題，但是定是開智慧必要的手段，所以要修定慧。

「三皈、五戒、十善」都是幫助我們修定慧。十善業道教導我們「放下」，連惡的念頭都要放下，何況是惡的行為？所以，修行要從何處修起？從三皈、五戒、十善下手。如果想在這一生當中超越六道輪迴，念佛往生淨土，就一定要修「淨業三福」，不從淨業三福下手，淨土不能成就。

220. **問：**請問阿羅漢與菩薩的慈悲平等心有何分別？

答：阿羅漢與菩薩的慈悲平等心，有程度上的不同。我們從《金剛經》上可以得到證據，須陀洹已經做到「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」。須陀洹他證得了，他絕不以為我自己證得須陀洹果，如果自己以為證得須陀洹果，他著相了，他沒有證得。須陀洹不著相，但是須陀洹的不著相與阿那

含、阿羅漢的不著相有程度淺深不同，所以阿羅漢比不上菩薩。但是菩薩也有等級，我們講大乘圓教，阿羅漢斷證的功夫跟七信位的菩薩平等；換言之，他的清淨心、平等心比不上八信菩薩，所以有程度上之不同。《華嚴經》講圓教十住、十行、十迴向、十地、等覺，菩薩有這四十一個階級，他們統統都是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，只是程度上有淺深不同，是從這個地方分的。

答疑解惑（六）

淨空法師解答於新加坡佛教居士林

1. 問：請問功德與福德有何差別？

答：功德與福德在事上講是相同的，只是用心不一樣，若三輪體空則是功德，三輪不空即是福德。譬如修布施，著相就是福德，不著相是功德。

2. 問：學佛是離苦得樂，請問此樂永遠存在嗎？如何才能得到？

答：佛陀教化一切眾生的目的，就是要幫助眾生離苦得樂，其樂是永恆的。絕對不是你現在樂，將來不樂，這個樂是假的；若這一生樂，來生不樂，那也是假的，不是真的。佛教給我們得樂，就是現在樂、來生樂，生生世世都永恆的快樂，這是真的。

如何才能得到？「破迷開悟」就得到了。為什麼？苦是從迷來的，因為對於宇宙人生的真相迷惑，所以才有苦；如果對於真相完全明白，自然就快樂。所以，佛教化眾生，離苦得樂是從果上講的，破迷開悟是從因上說的。

釋迦牟尼佛一生為大眾講經說法，從事於教學的工作，其教學的內容是幫助眾生破迷開悟。換言之，就是說明宇宙人生的真相，說明苦是怎麼來的，六

道是怎麼來的，十法界是怎麼來的，樂是怎麼來的，一真法界是怎麼來的，諸佛菩薩果地上的依正莊嚴是從哪裡來的。你要是都明白、覺悟了，自然會選擇。佛是指路之人，路還是要自己走，自己不肯走，還是得不到。

若循著佛陀教導的途徑與方向，認真努力去修學，一定能得到。在現前能得到的的小利益是什麼？第一有財富，這一生物質生活不缺乏，過得平平靜靜；第二有聰明智慧，處事待人接物不迷惑，能做得恰到好處；第三有健康長壽。這是每個人所希求的，這種果報在佛法裡講是雞毛蒜皮的小福，能否得到？決定可以得到！而永恒之樂是大福報，就是成佛、成菩薩。所以，離苦得樂真的是事實，是可以做到的。

3. 問：請問佛教的最高理想是要達到什麼目標？是否比儒家「禮運大同篇」講得更完善？

答：對的，「禮運大同篇」講的是一個理想，而佛在《華嚴經》上所說的，有理論、有方法、有事實真相，比儒家講的更豐富、更細密、更圓滿。

4. 問：有些修行人在跑香或般舟行中，其身體上升在半空中，倒下於地面卻不停的轉動，請問這與四大有關係嗎？

答：這與四大有關係。四大是「地、水、火、風」，這是基本的物質，我們以前講原子、電子，現在講「夸克」，世界是由這些物質組成的。基本粒子組合成為電子，電子組合成為原子，原子組合成為分子，方程式的排列方式不相同，構成了整個宇宙，動物、植物也都是這個基本物質組成的。所以，佛家講萬法歸一，在物質上確實是萬法歸一。「地大」是代表物體；「火大」是陽電；「水大」是濕度，就是陰電；「風大」，它是動的，不是靜止的；這是基本物質的四個現象。所以，這個情況與四大決定是有關係的。

我們修行到底是修什麼，目的何在？佛法有無量無邊的法門，你喜歡動，佛就教你用動的方法修；從動當中，你能修到不動就成功了。你喜歡靜，佛就教你用靜的方法修。因此，佛教化眾生是隨順眾生的根性，佛教人無有定法。無論哪一法都能歸元，歸元到最後是動靜不二，你就回頭了。你動不是靜，靜不是動，你回不了頭。何時你用動的方法歸到靜，靜的方法歸到動，證明動靜不二，這就成就了。所以，隨你自己喜歡用哪一種方法，但是一定要有老師指導；沒有老師指導，如果發憤用功用錯了，就會著魔。若沒有人指導，最安全的一個方法就是念佛，這個自己也能修。

5. **問**：經中說修行般舟三昧是得禪定最快捷徑的方法，請問是否如是？

答：這個方法確實是好，是得禪定的捷徑，但你求得禪定的心切，這就是魔障。中國古諺語常說：「欲速則不達。」若在二個月當中，禪定沒有成就，著魔障了，就大錯特錯了。佛法的修學一切都要順其自然，有心想成就，這個心是妄想，這個妄想跟魔相應，魔就來了。只要你有欲望：我想成佛，我想得定，魔就來了。所以，佛菩薩沒有念頭，任何境界裡面，就是廣度眾生，他不起心、不動念、不分別、不執著，所以魔對他一點辦法也沒有。能到這個境界就是完全用真性，就是法身菩薩。

我們業障深重，會起心動念，晚上睡覺會作夢，這就是凡夫。會起心動念，要用什麼方法對治？用念佛的方法。《大集經》講：「念這一句阿彌陀佛是無上深妙禪」，你們相信嗎？般舟三昧是勇猛精進，一句佛號九十天當中不間斷。念佛的原則是不懷疑、不夾雜不間斷，你要九十天當中守住「不間斷」。而且如果你還有個「不夾雜」的這個妄念在其中，就不能成就。

一般佛堂裡有善知識在旁邊輔導，就是要把你的妄念打掉。禪堂參禪也是一樣，一看這個人起心動念了，香板就打下去，把你的妄念打掉，不許可你懷

疑、夾雜、間斷，功夫才能成就，那是真正上根利智的人，不是普通人。

「般舟三昧」難！般舟三昧一期是九十天，九十天不能睡覺，不能坐下來，躺下來當然更不許可，只可以站著走動，這不是普通人能修的。現代人最好採取諦閑老和尚教誨的方法，就是「一心專念」，念累了就休息，休息好了接著再念，這個方法好！諦閑老和尚有一位鍋漏匠的學生，修了三年多，修成功了，往生預知時至，站著走的，走了之後還站了三天，等他的師父替他辦後事。諦老非常讚歎：「天下叢林的方丈住持比不上你，講經大法師也比不上你！」他就是一心專念，沒有妄想，三年成功了，這個例子太多了。

所以，我們要發這個心，真幹！真放得下，這個世間的一切都不要去管，我要到極樂世界去，成就之後再回來幫助大家。我到極樂世界是去求學，成就自己的智慧德能，回來再幫助這些苦難眾生，這就是菩提心。決不是說「這裡的業障太重了，我到西方極樂世界去享福」，這是避難的心態，這個念頭是錯誤了，決定不能往生。

念佛根性也有上、中、下三等，對於普通人就是普通的方法，諦閑老和尚的方法是對普通人，這對一般人非常有效。念累了就休息，休息好了就到念佛

堂再接再著念；換言之，無論世法、佛法都不可以有壓力，只要精神、身體有壓力就不能成就，都會著魔障。這都是魔障的緣，這個緣要斷除、離開。身心一切放鬆，沒有一絲毫壓力，心地清淨快樂，法喜充滿，功夫才能得力。倘若在五欲六塵當中與大眾相處，一絲毫都不沾染，念頭都不起，你就成功了，往生西方極樂世界有把握，想什麼時候去就什麼時候去。憑什麼？心淨則佛土淨。

而我們要開自己的智慧，不需要聽別人的，不需要記別人的，連釋迦牟尼佛的東西都不要記。要開自己的智慧，自己的智慧開了，與佛的智慧無二無別，佛經一展開，經文是什麼意思，自己統統都知道了，哪裡還要去想！所以，一個人能純淨純善，就成功了。我們在生活處事待人接物中，六根接觸六塵境界，在當中練純淨純善，練不起心、不動念、不分別、不執著，功夫在此，這是真功夫。所以，快捷的方法，才是最穩當的。般舟三昧是一種方法、助緣，但是理、事都要清楚才行。

6. 問：請問為什麼愈修行障礙愈多？

答：因為你的冤親債主太多了。你欠人的命還沒有還命，你欠人的錢還沒有

還債，生生世世跟多少眾生結冤仇，所以你修行時，這些冤親債主都來找麻煩了。如何排除障礙？把自己所修的一切功德迴向給他們。「我修行不是為我自己修的，我是為你們修的」，他們知道就會歡喜。如果你自己修行，是想跑掉、想賴帳，他們不會饒你，魔障是這麼來的。

因此，我們在世間，別人騙我們、欺詐我們，我們很歡喜。為什麼？債還清了。縱然不是討債，他是真的欺騙我們，我們也隨他，也不要了，這樣才能出三界。「別人欠我的，我統統不要了；我欠別人的，我盡量的還」。如果你還有絲毫留戀，就離不開六道輪迴，那個麻煩大！因此，一切要放下，真正了解「生不帶來，死不帶去」，連自己身體都不能保住，更何況身外之物！有，很好；沒有，也很好。有，很快樂；沒有，也很快樂。決定不為這些事情操心，真得大自在！

7. 問：修般舟三昧見到十方佛站在前面，請問是否花開見佛之意？

答：見佛，有真的見到佛，也有魔變現的佛。從什麼地方辨別？從你自己心裡辨別。心裡辨別也有程度上的差別，自己心真正到清淨，一切不染著，會見到真佛。見到真佛也不必生歡喜心，一生歡喜心，那個佛就是魔，他把你

的清淨心破壞了。我們念佛人的目標是「一心不亂」，他來就把你的一心破壞了，因為你的心亂了。你一歡喜就告訴人：「我今天見到佛，佛如何！」，所以你是見到魔，不是見到佛。《楞嚴經》講：「見到佛的境界也不要理會，就是好境界；如果一著相，一生歡喜，這個境界就是魔境界。」因此，是佛、是魔不在外面，而是自己的心，自己見到了，心還是跟沒有見到一樣，依舊是清淨平等覺，沒有受外境干擾，這是佛境界。縱然見到魔，見到妖魔鬼怪，青面獠牙你心裡還是如如不動，若無其事，那個青面獠牙也是佛。所以，只要讓你起歡喜心或者起怨恨心，你的煩惱被他勾起來了，這就是魔境界。反之，你不生煩惱，心地清淨平等，什麼境界都是佛境界。

懂得此原則，你睜開眼睛看到許多人，你看到會討厭，魔境界就現前了；你看到就歡喜，魔境界也現前了。看到所有境界，心不動，就是決定沒有妄想、分別、執著，決定不執著「我相、人相、眾生相、壽者相」。更深一步，是連這個念頭都沒有，那就是「我見、人見、眾生見、壽者見」都沒有，你的功夫成就了。

因此，真正修行在哪裡？就在境界上歷事鍊心，離開境界到何處去修！修行

人到市場去觀摩，觀摩是修行，那個產品日新月異，樣樣看清楚，我樣樣都懂，這是智慧。看了怎麼樣？如如不動，決定沒有「這個東西很好，我想得到一個」的這種念頭。「定」就是不起心、不動念、不分別、不執著，這是甚深禪定；「慧」是樣樣清楚樣樣明白。定慧等學都在生活當中，穿衣吃飯點點滴滴都是戒定慧三學。

所以，見到佛，應當要保持見如不見，不必跟人家說。從前淨土宗初祖慧遠大師三次見到西方極樂世界，從未跟人提過一個字。他到往生的時候，西方極樂世界現象又現前了，這時才告訴大家：「西方極樂世界以前見過三次，現在又現前了，我要去了。」人家問他見到的境界相，他說：「跟《無量壽經》講得完全一樣。」慧遠大師那個時代，經典翻譯得很少，只有《無量壽經》翻譯出來，《阿彌陀經》跟《觀無量壽佛經》都還沒有翻成中文，所以最初他們依靠的就是《無量壽經》。因此，不是到自己臨走，就不需要跟人講。

以後祖師大德們告訴我們，如果我們有境界可以跟自己的老師講，請老師印證，但不能隨便跟別人講。為什麼？你有想跟別人講的這個念頭，心裡就已

經被污染了。能看到一切境界就像沒有看到一樣，事情都知道，心裡不落印象，這個功夫高！十二因緣講「愛、取、有」，「有」斷了，就是不落印象，這是最高的功夫。

問：請問何謂「讀書千遍，其義自見」？

答：這是古人教導我們的，很有道理！道理何在？你這本書念一千遍，心定了，定就開智慧。現代人不曉得用這個功夫，連佛學院教導的課程都很多，這決定不能開智慧，所學習到的都是常識。中國古人教學，就是一門深入。從四、五歲的小朋友開始，教他念《弟子規》、《三字經》，天天就念這一本，這本書念上半年、一年，他的心是定的，他腦子想的就是這一本書，他不雜不亂，容易得定。得定之後，就會開慧，他自然懂得其中的意思，無需人講解。

所以，古代有很多高僧大德，一生就受持一部經。《六祖壇經》中，法達禪師一生就一部《法華經》，無盡藏比丘尼是專攻一部《涅槃經》，一部經就能成就，就在當中開悟。悟了之後，一切經、世出世間法無一不通達。為什麼？理是一個，就像一棵樹一樣，你一門深入就能找到根，找到根之後，整棵樹

的枝葉，你都通達了。中國過去儒、佛都懂這個道理，就是一門深入，不教第二門。可是西方人提倡的教學法是廣學多聞，所以只是學習到知識，並沒有智慧。

9. **問**：請問何謂「信命不修心，陰陽恐虛矯，修心一聽命，天地自相保」？

答：這是講人一定要明瞭因果，人的一生成受因果的支配。《了凡四訓》裡，孔先生替袁了凡算命，那就是宿命，就是因果。「信命不修心」是不知道修行，所以二十多年來他的命運一點都不差。他是個讀書人，在哪一年考第幾名，果然都被算定，一點都不差。之後，遇到雲谷禪師告訴他：「命是有，而修心能改變命運。」命是自己造的，不是閻王定的，也不是上天安排的，而自己造的當然自己可以修改。如何修改？斷惡修善。所以，他懂得了，拚命做好事、做善事，果然他的命運就不一樣了。原來命裡只有秀才的命，但後來他考中舉人、進士。命裡注定五十三歲命亡，他活到七十四歲，命運改變了。這是講修心，若還能聽命，懂得因果報應，認真努力修行，這是最好的。

超越命運，這是最高的境界。如何超越命運？「有我」就有命運；「無我」

命運就超越了。無我，起心動念只有一切眾生，我這個身體是工具，為虛空法界一切眾生服務，不是我，這樣就超越命運，超越生死了。《金剛經》云：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，「無我見、無人見、無眾生見、無壽者見」，就超越了，這時就是一真法界的法身菩薩，這是我們這一生可以證得的。反之，若執著這是我的、那是我的，就無法證得，甚至無法超越六道輪迴。你做再多的好事，可以做人王、大梵天王、摩醯首羅天王，還是出不了六道輪迴。

「無我」，才能見到真我，宗門講：「父母未生前本來面目」，那是真我，那是自性。找回自性，回歸自性，這是功德圓滿成就。盡虛空遍法界一切國土眾生，是自己真心所現、識心所變，然後才曉得虛空法界一切眾生跟自己的關係是一不是二，你愛眾生跟愛自己一樣。眾生歡喜，我們就歡喜；眾生苦惱，我們就苦惱。這個「自己」沒有了，超越了，命運就沒有了。

10. 問：上班時間，分內工作做完了，做自己的事情，請問是否犯盜戒？

答：上班時間，分內工作做完了，做自己的事，是挪用公家的時間。分內工作沒有做完，做自己的事，就是犯盜戒；公家的事情做完了，就不算犯盜戒。

11. 問：工作是不需動腦思考的，請問一邊做事一邊聽經是否犯盜戒？

答：不用思考的工作，一面做事，一面聽經或念佛，是可以的，不犯戒。但是用思考的工作就不行，用思考一定要專注；工作做完了，再念佛。否則，工作也沒做好，佛也沒念好。

12. 問：供奉佛像的位置在水泥樑下，而且可看到屋內兩個門，佛像對面有瓦斯爐台，請問如是供奉是否可以？

答：佛菩薩大慈大悲，不會計較。若環境實在不許可，連臥房都可供佛，關鍵是你的內心要真誠恭敬。如果家境好，房子很大，就要選擇適當的地方供奉。

13. 問：三年前，弟子一家四口參加「三昧水懺」，之後全家失魂落魄，鬧離婚，神不附體。尤其是兩個兒子根本不認我這個母親，請問此災難如何解決？

答：這是冤親債主，海外也常遇到此事，你要誠心懺悔。無論何時何地遇到災難，一定要很冷靜的去思惟、觀察，把災難的原因找出來，然後把原因消除，才能解決問題。

譬如，二〇〇一年九月十一日，美國遭受恐怖襲擊，幾乎全美國人都主張報

復，這就是缺乏明智，佛不是這樣教導我們的。佛教我們要找出原因，為何他只找我的麻煩，不找別人？我一定跟他有過節，跟他有結怨仇。如果有怨仇，這個怨仇如何化解；如果有誤會，這個誤會如何解除，這樣才能解決問題。如果一昧動武打架，那就冤冤相報，沒完沒了，不能解決問題。

修行人遇到冤親債主找上身來，一定要反省自己這一生起心動念有沒有做對不起別人的事，如果確實有，就應該跟他們和解。絕大多數的冤鬼都會接受調解，用什麼方法？我們專門為這些冤親債主念佛號、誦經迴向，以此方法化解。譬如為他念十萬聲佛號，或為他念一百部《地藏經》，這樣多數冤親債主都會接受；要是接受了，他就離開了。

一個人在這個世間不是一生一世。前世的冤家債主就比較麻煩，但是用此法依舊有效。所以，我勸大家發心修行，不管是誦經、念佛、拜懺，心都不是為個人，而是為一切苦難、迷惑顛倒的眾生。他們不知道修懺悔，我代替他們修懺悔，這心量就大了。所有冤親債主都會被你化解，因為你修行不為個人，是為一切眾生，縱然你們過去有大冤結，他看到你這種行為用心，也會原諒你，就不會找你麻煩。何況這樣的心行，決定得諸佛護念，龍天善神擁

護，效果就更快！

14. **問**：結婚請客，三寶弟子想辦素菜，可是年輕人要葷菜，請問如何是好？

答：各有因緣，隨他就好，要令一切眾生歡喜心。最重要的是不能家庭不和，所謂家和萬事興。這需要相當長的時間，還要高度的智慧及藝術，才能感化家人。

15. **問**：孩子崇尚自由、物質，請問要如何教育孩子的人格、道德，以菩薩心利益眾人？

答：我們在家裡要給家人做好樣子，在社會要給大眾做好榜樣。日常生活當中潛移默化，不要希望很快能收到效果。效果沒現前，要反省「我做得還不夠，要認真努力去做」，至誠就有感應，所謂「精誠所至，金石為開」。別人還沒有感動，是自己的誠意不夠；真誠到了極處，沒有不感動人的。

在家裡要做家人的好榜樣，真正把「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」完全落實，就能感動你的家人、親戚朋友、同事。要真做！肯吃虧，願意上當，於人無爭，於事無求。如果不肯吃虧、不肯上當，你的誠意是假的，不是真的。好的受用，讓給別人；別人不要的，我們來接受，永遠這樣

做下去。這是釋迦牟尼佛為我們示現的，老人家一生三衣一鉢，日中一食，樹下一宿。到晚年，他也沒有改變此生活方式，這是真的。

16. 問：請問如何引導基督教的朋友、親人來學佛？

答：你有度基督教徒的這個心，不能說不好，也不能說完全好。與所有宗教往來，不要有想把他變成佛教徒這樣的心，因為爭信徒就不能和睦相處，就免不了戰爭。我們如何與基督教徒相處？我們對他尊重、敬愛、信賴、幫助，希望他是真正的基督教徒，希望他將來真正升到天國，親近耶穌，這樣就對了。如果我想把他拉進佛教來，他想把佛教徒拉去信他的教，這就不是朋友之道。人同此心，心同此理。

神愛世人，要把神的愛落實在自己身上，自己代表神、代表上帝，愛一切世人。我們這樣教他，世界就不會有宗教戰爭，宗教間才會和睦相處。他信哪個宗教，我們尊重他的宗教，我們幫助他信他那個宗教。

我們對任何宗教都禮敬，決定沒有毀謗、輕視。我們入基督教堂，見到十字架，我們也致敬。到天主教堂見到耶穌像、聖母像，我們也跪下來拜。

他們看到覺得很奇怪：「你們怎麼會來拜我們的神？」

我就告訴他：「那是阿彌陀佛。」

他問：「那怎麼是阿彌陀佛？」

我回答說：「阿彌陀佛、觀世音菩薩神通廣大，應以什麼身得度就示現什麼身。你們是基督徒，應以基督身得度者，觀世音菩薩、阿彌陀佛就現基督身來度你們。應以阿訶身得度，他們就示現為阿訶。」

他講：「神只有一個，是唯一的真神。」

我跟他說：「確實是一個真神，但一個真神能夠示現種種不同的形相，去度種種不同的根性。於是雖有許多不同的宗教，還是一個神。」

我不但拜他們的神，還讀他們的經典。我跟他說：「我知道你的經典，你不知道我的經典，你吃虧了。你如果想知道我的，就好好去念佛經，就會曉得
了。」

因此，所有宗教都是一家人。你要是提倡你的是第一，而去反對別的宗教，最後都是反對你的神。因為神變成另一個樣子，你就不認識了，你就反對他，這錯了！他是千變萬化，好像自己的爸爸換一個打扮，穿上另外一種衣服，你就不認識了，不認他是爸爸，這成什麼話！

所以，要肯定神的神通廣大，應以什麼身得度就現什麼身。以佛的立場看，所有一切神都是佛菩薩化身；以基督教的立場來說，諸佛菩薩都是上帝的化身；以回教而言，所有一切宗教的神明都是阿拉的化身。因此，所有宗教都是一家人，要和睦相處，平等對待，大家都能過幸福美滿的生活。

17. 問：弟子經營一個行業，是希望幫助眾生健康，並藉此指引眾生進入佛門。請問可以繼續發展下去嗎？

答：這件事情，你自己認為合理、對社會大眾有利益，就可以。而真正健康之道是身心清淨，心不清淨是不可能健康的。你心裡有嚴重的病毒，外有五欲六塵的感染，怎麼會不生病？

我們要示現眾生健康長壽之道，要先把自已內心中的病毒拔除。世間人有貪心，我沒有貪心；世間人有瞋恚心，我沒有瞋恚心；世間人愚痴，我不愚痴。你要把這個展現出來，這是真正健康之道。內裡沒有三毒，外面的傳染病再多，也染不上身，因為你自然有抵抗能力。

真正幫助眾生健康，先要自己有健康的樣子給人看。學佛的人，自己就是招牌，至少你愈修行愈年輕，愈修行愈健康。學得身體不健康，是你功夫不到

家。功夫真正得力，你不會老、也不會病。大災難來時，也不會死，這是佛法殊勝的功德利益。

18. 問：弟子已皈依三寶，家中原供奉的土地公與媽祖，請問應如何處理？

答：這兩尊神放在佛像的兩旁。他們是護法神，他們跟你一起學佛，你替他們做三皈依，他們也是佛門弟子，與你共修很好！

19. 問：沒有與父母同住，請問應如何落實孝養父母？

答：你能如教修行，修得有成就，就是孝養父母。換言之，你應當把「貪瞋痴慢」拔除，應當慈心不殺、修十善業。我們無論讀經、念佛，都是修正自己錯誤的思想行為，如果是為一切眾生修的，此功德很大。一切眾生包括自己的父母，我替他們修，就是「孝養父母」，我要是修得不好，就是大不孝。

20. 問：請問「真如本體」與「佛性」有何不同？

答：真如本體就是佛性。佛說這麼多名相，用意是教我們不執著、離名字相，所以名詞術語不重要。

21. 問：請問華嚴念佛如何下手？

答：為盡虛空遍法界一切眾生念佛，就是華嚴念佛。不為自己、不為我的道

場、不為我的家庭、不為台灣、不為地球，為盡虛空遍法界，就變成華嚴。如果為我們的地球，就不是華嚴境界。華嚴境界是盡虛空遍法界、一切諸佛剎土一個都不漏，此心量大，「心包太虛，量周沙界」！

22. 問：時有鬼神附身，要我傳話、做事，甚至於常受其干擾無法用功，請問有何方法能脫離？

答：鬼神附身，偶爾還沒有關係，若常來附身的確是很麻煩的，必須與他交涉。我們與鬼神生活在不同維次的空間，依佛法講，鬼神與人是屬於不同的法界。

他為何附在你的身上，而不附身於別人？第一就是你與他有緣；第二是你身體一定很虛弱。如果你身體很強壯，陽氣很盛，鬼看到你都躲，不敢接近。鬼神上身時，一般而言是你運氣很不好、很低，他才會上身。

如果他想要我們幫助，在我們自己能力辦得到的範圍內就幫助他，但是幫助完後，就請他不要再來打擾，以好言溝通相勸，他也會了解的。他要求幫他傳話、做事，若這個話或事是正面的，合情、合理、合法的，則可以幫他；如果是負面的，要傳一些害人、欺騙人的，這是絕對不可以的，你要理直氣

壯不接受，他就會走開。若與其往來時，你愈怕他，他就愈欺負你；你比他還厲害，他就走了。如果他還是不肯走，你就念佛、念觀世音菩薩，求佛菩薩加持，他很快就會離開了。

23. 問：購物買東西時，商場都會給一張統一發票，統一發票可以對獎，最高金額是兩百萬有人很少對獎，經常把統一發票往垃圾桶丟。如果丟掉的這張發票正好中獎兩百萬，請問其福報是失去或是存在？

答：他命裡若有兩百萬，任他丟都丟不掉；命裡無兩百萬時，丟棄反而好，免得惹麻煩。因為他拿到兩百萬，可能會造很多罪業，招來禍害。若能把這些東西都丟棄，則其貪財心很薄，反倒是好事。因此，命裡有財是丟不掉的，這個財雖然現在不發，但會發在後來。實在講，人發財年歲愈大愈好，年輕發大財絕對不是福報，晚年有財富才是福報。

24. 問：念而無念，無念而念，請問與實相念佛是否相類似？

答：是相類似，但這很不容易做到。為什麼？因為人有念，不可能無念。縱然是無念，其無念是墮入無明之中，那不是真的無念。真的無念是對於世出世法清清楚楚、明明瞭瞭，心裡頭絕無妄想、分別、執著，這才是真正的無念。

「無念而念，念而無念」是實相念佛，這到什麼程度？證得理一心不亂之後，就是這個境界；沒有證得理一心，必然有妄念。而這個念頭就是妄念，不是無念，無念是正念。如果真能做到《大勢至菩薩念佛圓通章》所說的「都攝六根，淨念相繼」，或覺明妙行菩薩所說的「不懷疑，不間斷，不夾雜」，一句佛號一直念下去，必定有感應。

25. **問：**經上常說，菩薩再來投胎，尚有隔陰之迷。可是佛說羅漢已經出了三界，不受後有。那麼菩薩境界比羅漢高，請問何以會再來投胎？而且還有隔陰之迷？

答：菩薩有比阿羅漢高的，也有比阿羅漢低的，為什麼？因為菩薩有等級。如我們最近所講的《華嚴》，《華嚴》是圓教最殊勝的法門。以圓教而論，圓教初信位的菩薩，修行的功夫只等於小乘須陀洹，不如阿羅漢，二信位、三信位一直到六信位都比不上阿羅漢，七信位的菩薩斷證的功夫才與阿羅漢平等。所以，端看你是問哪一種菩薩，信位的菩薩比不上阿羅漢，圓教初住以上的就比阿羅漢高太多了。我們常常念菩薩摩訶薩，摩訶薩必定超過阿羅漢，菩薩就不一定了。

菩薩為何還到世間來？菩薩發願要來世間幫助苦難眾生，就是乘願再來。再來之後，確實有隔陰之迷。何謂隔陰之迷？就是從一個維次空間轉到另一個維次空間，而空間維次不同，自然就有差距，所以會把從前的事情忘記了。但是如果真的是菩薩再到世間來投胎，就是有緣來投胎。雖然迷一陣子，這個時間長短不一樣，各人緣分也不相同；有人時間很短，幾年就恢復了，有人要十幾、二十年才豁然覺悟。而這其中也有大菩薩會幫助小菩薩。

《金剛經》上世尊囑咐大菩薩要護念小菩薩，「善付囑諸菩薩」就是大菩薩會幫助小菩薩，佛也會幫助這些隔陰之迷的小菩薩。我們在《高僧傳》、《神僧傳》中，看到許多這種情形，確實是菩薩再來的，人很聰明，有的也很有福報，但不能接受佛法，那都是隔陰之迷。等到他真的遇善知識，在善知識會下開悟了，能夠懺悔改過，捨棄從前的錯誤，重新來學習佛法，把佛法發揚光大，這種人很多。

像蕩益大師的示現就是隔陰之迷，他從小學儒教，發願要對佛教嚴厲的批評，最好能把佛教消滅，將儒興起來。母親死後，深受打擊，這才有機緣接觸到佛法。學佛之後，很快就覺悟了，把從前的想法、做法全部改正過來，

最後成為佛門一代祖師。其著作《彌陀經要解》，印光大師在《文鈔》中非常讚歎，說是古佛再來給《彌陀經》做註解，也不能超過其上。這個讚歎還得了！

有一年我在新加坡，演培法師請我吃飯，就問這個問題，他說：「印光法師對《要解》的讚歎是不是太過分了？」我跟演培法師說：「一點都不過分，他的讚歎恰如其分。」我們知道印光法師是極樂世界大勢至菩薩再來的，大勢至菩薩對他如此讚歎，那滿益大師是何人？滿益大師的身分雖未暴露，在我們想像中，他要不是阿彌陀佛再來，至少也是觀世音菩薩再來，不然不可能將《要解》做得這麼好，真正如同如來親口所說。在未法時期，這確實是度眾生成佛道的第一經，很難得！而印光大師的傳記中似乎也示現著有隔陰之迷，但其實這都不可能，為什麼？等覺菩薩再來的，何來隔陰之迷！

所以，這是故意做樣子給我們看的，目的在勸導我們。這其中有密意，要細心去體會。「密意」，修學大乘的人常常會遇到，接觸時似乎有很多障礙，而實際上有好處、有功德、有利益。就如我們遇到障緣，遇到人家毀謗、侮辱等種種障礙時，要是感情衝動，就容易上當退轉，喪失信心。若能運用智慧，

冷靜處理，勿感情用事，以理性來應付，往往會有非常殊勝的好境界。

所以，人遇到逆境或惡緣，絕不可衝動。《金剛經》上的忍辱仙人，是我們最好的榜樣。忍辱仙人遇到侮辱、傷害，他無瞋恚心和報復的念頭，他成就了忍辱波羅蜜、持戒波羅蜜、布施波羅蜜。他把歌利王當作恩人看待，大恩大德，就把他大幅度的提升了。所以，絕不能感情用事，感情用事會造成嚴重傷害。如果用理智、理性來處理，彼此雙方都好。將對方視為善知識，這是逆增上緣的善知識。我沒有得到他的幫助，就無法提升；得到他的幫助，自己提升了，福慧增長！

因此，世間是非善惡沒有一定。我多年來經歷中，是非善惡不在外面，在於自己，端看自己用什麼心態來處理。自己用真誠善心來處理，沒有一件事情不是善的；自己要是用情緒來處理，則沒有一件事情是好事。決不可以用情緒，要用智慧來處事。所以，菩薩、羅漢應化到世間來，其中有很多密意的示現，我們要細心體會，不要懷疑！

26. **問**：經上說一切眾生皆有佛性，在動物稱為佛性，在植物、礦物稱作法性。既然一切眾生皆有佛性，請問何以植物、礦物不能說它們也具有佛性，而以

法性稱之？

答：法性包括佛性，佛性不包括法性。法性的範圍大，佛性的範圍小。佛是什麼意思？佛是覺，也就是說佛是有情眾生修成的，所以叫佛性。法性不用修，所有一切法是指物質、還有非物質。虛空是非物質，虛空不能算是物質，但是它也是一法。這些從何而來？性變現出來的。所以，虛空既然是一法，當然它有法性，它的法性與植物、礦物沒有兩樣。所以，這個性都有見聞覺知，見聞覺知沒有妄想、分別、執著。

動物有佛性，動物有見聞覺知，也具備了法性，但也迷了法性。如何迷的？有妄想、分別、執著，這就是《華嚴經》上說的「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得」。一切眾生是講九法界眾生。有情眾生雖有佛性卻不能證得，就是因為夾雜著妄想、分別、執著。要如何證得？必須把妄想、分別、執著全放下，佛性自然就現前了，佛性就是法性。到那時才知曉整個宇宙就是自己，不可思議！

小宇宙跟大宇宙是一樣的。在法性之中，無大小之分，就是沒有對立。沒有對立，沒有大小，沒有長短，沒有生滅，沒有來去，沒有先後，佛在《華嚴

《經》稱此為不思議解脫境界，我們無法想像，那是諸佛如來所證得的境界，真正得大自在！這才是宇宙諸法的真相，學佛終極的目標就在於此。

禪宗有一則公案，有一個開悟的人說：「遍法界虛空界是沙門一隻眼」，這就是完全肯定宇宙是自己，自己就是宇宙。所以，能入此境界，就能明瞭中峰禪師所開示的「阿彌陀佛即是我心，我心即是阿彌陀佛；極樂就是此土，此土就是極樂」。只要明心見性，就能入此境界。

入此境界的人住極樂、住華藏，不入此境界的人住地球、住穢土。兩個不同的維次空間，確確實實不一樣。這也說明了，佛在經上常講的「境隨心轉」、「一切法從心想生」。因此，心清淨，這個世界是淨土；心善良，這個世界純善。實而言之，外面境界沒有染淨也無善惡，染淨善惡是在自己的心，是自己的心把外在境界扭曲、改變了。

諸佛、法身菩薩住淨土，他們的心清淨善良，純淨純善把一切現象都改變成純善與純淨，所以能受用淨土。這個世間人心不善、不清淨，造成世間許多的災難。災難還會愈來愈嚴重，原因就是不善的念頭和行為所造成的。

此理佛說得非常明白，其他宗教也有說，但是沒有佛經講得如此透徹。我們

要學習，一定要懂得經教的意義，「願解如來真實義」。理解之後，若能把佛所說的變成自己的思想見解，變成自己的生活行為，那才真正得受用與解決問題。解決什麼問題？「不生不滅」的問題。古人常說：「生死事大」，生死問題解決了，其他就沒有問題了，自然得大自在、大安樂，解脫境界！

27. 問：經上說只要我們能成佛，成佛之後，山河大地、虛空法界一切眾生也跟著成佛了，請問此意思為何？

答：你有這個問題，你就不能成佛，你永遠無法知道佛的境界，因為你妄想太多，分別執著太重。但是有一方法，可以幫助你徹底明瞭，就是念佛求生淨土，這個方法妙極了。有許多問題確實很難懂，可以暫時不需要懂，先專求往生極樂世界，見到阿彌陀佛，所有問題自然都解決了。

28. 問：淨宗道場除了清明、中元、冬至辦理超度祖先外，其餘佛七期間沒有舉行消災與超度，請問是否如法？

答：如法！實際上，形式並不重要。講到超度、消災，念幾句經文、幾聲佛號，就能超度、消災了嗎？沒有這回事！

寒山、拾得看到清國寺的出家人在做早晚課，他們在門口譏笑說：「口念彌

陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」。所以，消災與超度要有實質修行的功夫。

譬如消災，我們能修真誠心、清淨心、平等心、慈悲心，災自然就消了。我修福修慧，福慧也能做超度。如果自己無修行功夫，以什麼來超度？

《地藏經》上，婆羅門女如何超度其母親？念佛。她是真念，不是口念彌陀心散亂。她真念佛，心口如一，心口相應，念了一天一夜，在定中到了地獄。地獄的鬼王見到她，還合掌問她：「菩薩因何而來？」鬼王稱她菩薩，我們就知道她至少達到事一心不亂，見思煩惱斷了，斷證功夫等於阿羅漢，才有資格去參觀地獄。《彌陀經》講：「若一日，若二日，若三日，至若七日，念佛功夫就能成就」，而她根利，一日就成功了。

地獄只有兩種人能見到，一是受罪的，一是菩薩到裡面去度眾生；除此之外，地獄在面前，你都見不到。所以，她能去遊覽地獄，我們就知道她一天一夜的念佛功夫是念到一心，至少是事一心，才有如此的感應。她為何能念到事一心？母親在地獄受苦受難，她為了救母親，全心全力的念佛，不懷疑，不夾雜，不間斷，就成功了。

我們今天念佛為何不能成功？念阿彌陀佛時，腦中胡思亂想，把所有的功夫

全破壞了。人家念佛的時確確實實不夾雜妄念在其中，這就是功夫。她的母親能離開地獄升忉利天，就是因為她證得菩薩果位，母親是增上緣！母親若不墮地獄，女兒怎會念佛？如何能證果？母親的福德就在此，所以才能升忉利天去享福，道理在此。

因此，超度要真有功夫，至少我們用念佛的方法要念到功夫成片，超度才真有力量，並不在乎形式。《影塵回憶錄》有一段故事，是說倓虛老法師尚未出家前，與幾個朋友合夥開了一家中藥店，其中有一位劉居士，平常喜歡讀《楞嚴經》，《楞嚴經》念了八年。有一天中午休息時，他在櫃台上打瞌睡，作夢看到兩個人到店裡來，這兩人是他的冤親債主，過去為了爭財物打官司，他打贏了，這兩人輸了就上吊死了。他為此事很難過也很後悔，害了兩條人命。現在見此兩人，他很恐懼，怕他們來報復。但看他們似乎並無惡意，不是來找麻煩的，就問他們：「你們因何來？」他們說：「是來求超度的。」他聽了此話，心就平了。他說：「行，我幫助你們超度，如何超度？」他們說：「只要你答應就行了。」他說：「好，我答應你們。」這一答應，看到鬼腳踩著他的膝蓋和肩膀升天了。過了一會兒又來了兩個，是他過世的太太和

兒子。他問她：「來幹什麼？」她說：「來求超度。」他答應了，也看到她們踩著他的膝蓋、肩膀升天了。所以，超度不需要形式，而是要有真功夫，他就是有八載寒窗讀《楞嚴》的功德。若無本事、無功夫，以什麼來超度、消災？

所以，消災要靠真誠、清淨、平等、慈悲，真的培養此心，任何災都消了。超度的時候，自己真的有功德，才有能力超度，無需具備任何形式，點頭答應也能超度。確實佛法重實質不重形式，形式上是唱戲表演，給一般眾生看的，讓他們種善根。

這些理事都要明瞭，知道災絕對可以消除，業也絕對可以化解，只要懂得理論與方法。最重要的是要學不能記冤仇，這比什麼都重要，這是修行最根本的。別人對我有誤會，對我有傷害，絕不可放在心上。既有不愉快的事，自己也常常想著要把此不愉快化解，冤家宜解不宜結，不要跟任何人結怨。但不與人結怨，也不要與一切動物結怨，不要殺害小動物，非常重要。要用愛心、感恩的心，運用智慧，惡緣就能轉成善緣，惡事也會得到很好的善果。佛法教導我們「慈悲為本，方便為門」，慈悲就是無條件的愛心。別人對我

不好，對我有誤會，自己反省是否做得不夠好，讓他對我有誤會，不能把過失都歸於別人，要將過失都歸自己，回過頭來反省，那就變成善知識。所以，別人對我們這些惡的心行，我們心存感激，虛心接受，所謂「有則改之，無則加勉」。若他人講得是對的，我馬上改過自新，我自己沒有發覺，他提醒我，這不是壞事。如果我自己沒有這個過失，那是他誤會了，我們要小心謹慎，不再犯此過失。所以，全是善知識，對修學都有利益，絕無害處。

若是常常懷恨在心，那才是大害！要學忍，要學讓，處處忍讓，要肯定古人所說的「吃虧是福」。一般人為何不能積福，不能成就道業？就是不肯吃虧。而怕吃虧是真的吃了大虧，怕上當是真的上了大當。古人的話非常有道理！

29. **問**：學佛的人都知道有因果，但不知道誰主導因果？誰在過程中記錄所有的善惡？

答：因果是有記錄的，而且記錄得很詳細。何人在記錄？是自己阿賴耶識在記錄，絕對不關別人的事。佛菩薩不會記錄此事，閻羅王也不記錄此事，上帝也不記錄此事，誰記錄？是自己。自己起心動念，阿賴耶中落種子，種子就是記錄，就是印象。這種子沒有形相，佛經上講，我們每個人無量劫來，

造作的這些善惡無記種子，如果有形相，盡虛空都容納不下。

但是不要怕有業習種子，為什麼？佛經說：「煩惱即菩提，生死即涅槃」，如何把煩惱（善惡種子）轉成菩提？菩提就是智慧。這個種子不會消滅，種子如果消滅了，菩提便消失了，這麻煩大了，所以是轉變，轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃，將惡人轉變為善人，冤家轉變為好朋友。佛法最妙、最高明之極處就是轉，問題是要會轉，絕不能對立。《楞嚴經》說得好：「若能轉物，則同如來」。若能轉則萬事都會轉，那就成佛了，這是真的。佛的本事就是會轉，我們是不會轉；不會轉就受業力、受外面境界轉，自己做不了主，處處要受境界折磨。會轉，境界折磨不了你，自然就得大自在了。其轉變的核心就是智慧，自性本具的般若智慧。

《大般若經》講智慧有兩種：根本智、後得智。我們今天何以不會轉？轉就是後得智，就是智慧的運用。但我們沒有根本智，哪來的後得智？何謂根本智？《般若經》云：「般若無知，無所不知」，無知是根本智，無所不知是後得智，無所不知能轉萬物。但無所不知從何處來？從無知來的，無知而無所不知。我們恰好相反，我們是有知而有所不知，這就迷失了自性。

現在人講求知欲（求知的欲望），這是誤導眾生，因為求知是所知障，結果就是什麼都不知。真實智慧從何而來？從戒定慧來的。十方三世一切諸佛如來，之所以能從凡夫修成佛，就是靠戒定慧，所以他教化一切眾生也不離戒定慧，「因戒得定，因定開慧」。不說別的，講個最簡單的例子，「不看電視，不看報紙，不聽新聞」，如果這點都做不到，你的心、念永遠被現在的傳播媒體所控制，傳播媒體在主導你。

傳播媒體是大魔王，它在折磨你。我們要認識它，它對我們就無影響力。大魔王天天在搞是非，教人做殺盜淫妄，完全破壞戒定慧三學，破壞倫理道德。我們對它敬而遠之，不要去接觸，這比什麼都重要，要從此處開始。

學佛從《十善業道經》、《阿難問事佛吉凶經》開始。而印光大師《文鈔》中多次的讚歎說，《安士全書》是講因果最好的一部書，《感應篇彙編》是第二，《歷史感應統記》則為第三。《安士全書》文好、義好，其中所舉的例證都很好，多讀、多看，以此奠定深信因果，斷惡修善之念。現在人不重視戒律，戒律也很少人講，所以用《感應篇彙編》、《安士全書》代替戒律，以此扎根。有戒，而後心能定，定才能開智慧。

根本智就是甚深禪定，起了作用即是後得智，無所不知，後得智能轉境界。所以，若無戒定慧三學，則無法轉境界，反而被境界所轉。我們起心動念，阿賴耶識中皆落下種子，絕無遺漏的。縱然此印象很薄弱，自己過幾天都忘記了，但種子絕對在。

而鬼神也有記錄我們大的善惡，但鬼神的記錄，還要對照我們在阿賴耶識裡的原始檔案，看有沒有記錯。所以，阿賴耶識是我們的原始檔案。

30. 問：《無量壽經》云：「假使供養恆沙聖，不如堅勇求正覺」，請問應如何理解？

答：何謂正覺？就是求戒定慧。我們要努力認真修戒定慧，別人做不做與我們不相干。如今之社會狀況，求自度比什麼都重要，自度而後才能度他，自己沒有得度時，想幫助別人是絕對辦不到的。求自度最好的方法，還是印光大師的教誨殊勝。

今天世界動亂，人民生活痛苦，貧富貴賤皆苦，且沒有安全感，不知日子要如何過，也不知道將來災難如何變化。這些都是事實，但只要我們堅勇求正覺，都能度過。一定要放棄自己的妄想、分別、執著，隨順佛陀的教誨。

而《印光大師文鈔》是很好的學習課程。我初學時，李炳南老師勸導我，懺雲法師也勸導我，一定要好好的學習，要堅定信心、願心，有信有願，認真努力把經教和祖師的教誨，變成自己的生活行為、思想見解，就可以消災免難，感動鬼神，進而轉變我們的生活環境。

31. **問**：弟子希望出家弘揚佛法，請師父開示。

答：古人講得很好，「人能弘道，非道弘人」。今天聖學衰微，佛法不振，原因在沒有真正弘法利生的人才。如果你能發心，我相信諸佛會護念你，龍天善神會保佑你。但是這個心不容易發起，難在哪裡？難在你內有煩惱習氣，外有五欲六塵的誘惑。因此，你必須內斷煩惱，外不受外境誘惑，才能辦到。此事說起來容易，實在講相當困難。

如果真正有心想出家，你先學習《十善業道經》和《阿難問事佛吉凶經》，並學習沙彌十戒和二十四門威儀。你能把這些學好，我相信你出家的因緣會成熟，佛菩薩會替你安排。因為你的心是真心，你可以做出家人的好榜樣，可以護持正法，復興聖教，利益眾生。而首要關鍵在於你是否肯真幹，放下自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，這十六個字都放下了，菩提道

上、修行道上的障礙就去除了大半，如此修行、開悟、證果才有指望。

32. 問：四、五歲的孩子閱讀經典及學習文言文，請問其順序如何？

答：四、五歲的兒童，應當從《弟子規》入門。《弟子規》是聖賢教學的基礎，非常重要！這個教學若能讓兒童歡喜接受，不是容易的事情。重要的是大人也要學習，並做榜樣給小孩看。父母是子女的表率、模範，父母在子女面前，行住坐臥規規矩矩，然後再要求他，他會心服口服。若你自己不如法，要他按照規矩做，他不服你。

從前父母是兒女的榜樣，老師是學生的榜樣。做老師的很辛苦，要做出樣子給學生看。而對於兒童，最重要的是身教，其次是言教。到他十二、三歲之後，根基扎下去了，那時言教重於身教。童蒙教學，《弟子規》是基礎，再來讀《三字經》、《四書》，從此地扎根。

若要學文言文，《德育課本》非常好，很淺顯。每一篇都不超過一百個字，每天學一篇，對於德育、文學都有好處，可以為他奠定根基。佛經裡面，印光大師提倡的《了凡四訓》，及《阿難問事佛吉凶經》、《十善業道經》、《無量壽經》都非常好。小朋友的記憶力好，先讀誦，不必求解義，讀到能夠背，

背熟了還要常常溫習，一生都不會忘記。長大以後處事待人接物，起心動念就會想到經典上的教訓，這些教訓自然會起作用。

33. **問**：未證佛果的菩薩們乘願再來，請問是否有隔陰之迷？

答：菩薩的位次很多，大乘從初信位的菩薩到等覺菩薩有五十一個階級。這五十一個階級裡面，差不多一半（通常指別教）沒有明心見性，都有隔陰之迷。在別教裡面講的十信位、十行、十住、十迴向都沒見性，證到初住菩薩才明心見性。這些小菩薩乘願再來，有隔陰之迷。即使真正的大菩薩（深位菩薩、法身菩薩、等覺菩薩）到這個世間來示現，也示現隔陰之迷，但他並不是真的隔陰。為什麼做這個示現？告訴你要勇猛精進求生淨土，你不求生淨土，這個路很難走。

這些示現都是勉勵我們。以古代智者大師來說，智者大師是釋迦牟尼佛再來的，已經證得究竟果位。這一次到中國來應化，不是以佛的身分出現在世間，而是示現普通人的身分來投胎。以後出家做了法師，做了天台宗的祖師，做方丈、做住持領眾修行，最後念佛求生極樂世界。弟子們向他老人家請教：「請問您往生西方極樂世界是什麼品位？」他告訴這些學生們：「我因為領

眾的關係，領眾要操心、要分神，自己修學精神不能專注，這個對自己有所損失，所以只有五品位往生。」五品位是天台家講的，就是生凡聖同居土。

這個話的意思是，如果他不領眾，不做住持當家，他往生的品位更高。因為要管人、管事，捨己為人，就要犧牲自己的品位，所以往生西方極樂世界是凡聖同居土，品位不高。這是行菩薩道，捨己利人。但是犧牲自己是有限度的，西方極樂世界的低品位肯定拿得到，如果捨己為人，自己連往生都沒分了，那就錯了。

若自己念佛求往生，能否利生？能，在倓虛法師的《影塵回憶錄》中，有多例子。民國初年，在哈爾濱極樂寺往生的修無法師，是修行人的好榜樣，他是一個清眾，一生修苦行，臨走時預知時至，坐著往生。諦閑老和尚有一個念佛的徒弟，出家之前做鍋漏匠，他真的是不管人、不管事，一心念佛成就的好榜樣。鍋漏匠是站著往生的，也是預知時至。死了以後，還站了三天，等諦閑老和尚替他辦後事。諦老非常讚歎！

他念佛只念了三年，為什麼有這樣的成就？專心，什麼念頭都沒有，確實是萬緣放下，一向專念，所以成功了。這個成就讓後人看到了、聽到了，生起

仰慕、效法之心，這就是度眾生，這就是利益大眾。他們能做到，我們也能做到。

34. 問：替臨終人助念，請問是否要誦《地藏經》？

答：不應該。人在臨命終的一剎那，是最關鍵的時刻，什麼經都不要念，只要一句佛號「阿彌陀佛」四個字，「南無」都不要念。此時愈簡單力量愈強大，愈有受用。斷氣之後，最好能再替他念十二個小時，至少八個小時，因為八個小時之後，他的神識才離開。這一段時間當中，就是一句佛號。你要為他念《地藏經》、《彌陀經》，就在七天之後。若他真正往生了，你給他念《地藏經》是給他追福，增高他的品位；如果他沒有往生，你念《地藏經》可以幫助他消除痛苦。

35. 問：請問如何知道臨終的人往生了？

答：最確切的是這個人自己說出來，他說：「阿彌陀佛、西方三聖來接我了，我現在跟他走了。」這是真正往生。這是業障消了，走的時候清清楚楚、明明白白，沒有痛苦。還有一種，走的時候神智清楚，但身體虛弱說不出話，大家為他助念，他歡喜、他有笑容，他的嘴巴在動；我們以為他是跟我們一

起念佛，實際上他可能是說他看到佛了，佛來接引他，他要跟佛去了，但是他說話沒有聲音。因此，要仔細觀察，才能判斷其是否真的往生。總而言之，往生者會在走的一剎那非常歡喜，安祥自在。若臨走時，相貌很悲戚、很痛苦，那就很難講，一般而言是不可能往生西方極樂世界的。

36. **問**：請問家人應如何做，才能幫助死者往生西方極樂世界？

答：有兩本小冊子講得很詳細，一是《飭終津梁》，文言文寫的，比較深。古德怕現代人看不懂，因此依照這本書用白話文重新寫過，寫得非常精要，名為《飭終須知》。在我母親往生的時候，把這本書寄給我的弟弟，讓他照這個書來辦母親的喪事。裡面重要的部分，我用紅筆劃出來。以後韓館長往生的時候，我把這本書的名字改為《怎樣念佛往生不退成佛》，這樣就比較好懂。這個小冊子流通很廣，應當多看看。

37. **問**：請問臨終人留下舍利是否一定能往生？

答：不一定。留下舍利或者留下身體（稱為全身舍利），都不能證明一定往生。但是肯定他的心地清淨，心地善良，有禪定的功夫，肯定不墮三惡道。

38. **問**：現在世界上的災難這麼多，請問是人為的？還是天災？

答：現在的災難這麼多，依照佛法說都是人為的。佛經講：「一切法從心想生」，《華嚴經》云：「唯心所現，唯識所變」，這兩句話說的是無盡的深廣、究竟圓滿。

我們初學佛的人很不容易體會，世尊在大乘經上說：「一切法從心想生」，比較容易理解。至於天災人禍，無一不是從心想生的。經上時常說：「依報隨著正報轉」，依報是我們生活所依靠的環境，正報是我們的「心」，不是這個身相，而是精神。精神裡最重要的是思想，你每天想些什麼？說些什麼？做些什麼？就是這個思想、言語、行為造成了我們的依報環境。我們心地善，則風調雨順；心地不善，自然災害、人為災害就會現前。

我們時常聽到的旱災、水災、風災、地震。佛經上說，水災是如何來的？貪欲來的。瞋恚是火災，愚痴是風災，貢高我慢是地震。但是我們這樣說法，有許多相信科學的人會反對，說這是迷信，沒有科學根據，就將之否定了。那就讓科學家去解決這些天然災害，看他們有沒有能力將這些災害消除。實在是太難了！

總而言之，現代災難這麼多，真正的原因何在？古人有一句成語說：「不聽

老人言，吃虧在眼前」。「老人」是聖人，是諸佛菩薩，是世出世間大聖大賢，他們對於宇宙人生的真理、現象透徹了解。他們的話有道理，非常可惜是現代人不相信。套句宗教的話，「信者得救」，此話是真的；你能信你得救，他能信他得救，誰肯信誰就得救。這就是佛法裡講的，共業之中有別業。大災難來了，許多人喪失了生命財產，但是還有少數人很平安，沒有受到大災難。你仔細觀察這些人，並做一個統計，就會知道絕大多數是心行善良的人。也有少數未必是很善良的，雖然前世修積的福報殊勝，已經折損了很多，但他還有餘福。所以，對於宇宙之間的這些道理，確實只有佛法講得徹底、清楚。非常可惜，現代真正深入研求佛法的人不多。

《呂氏春秋》裡面有幾句話，「凡事之本，必先治身。成其身而天下成，治其身而天下治，為天下者，不於天下於身」。這幾句話也能解答這個疑問。凡事之本就是根本，「事」是指世出世間一切事。根本何在？先將自己這個身治好，這是根本。儒家也是這樣說的。治國之本在齊家，齊家之本在修身，修身之本在誠意，誠意之本在致知，致知之本在格物。

何謂格物？物是物欲，即七情五欲，格是格鬥。意思就是說，必須要降伏自

己的煩惱習氣，心才能平靜，清淨平等心則生智慧。論語曰：「自天子以至於庶人，壹是以修身為本」。佛講得更徹底，「一切法從心想生」，只要將你那個「心想」修正好，宇宙就和諧，天下就太平了。你不能把自己的身心修好，天災人禍是決定不能避免的。

所以，《呂氏春秋》末後這段話說得好，「為天下者」，這句話範圍非常之廣，絕不只限於國家的統治者、領導人。佛法講，無論是哪一種學術、哪一個行業，只要發菩提心，發為一切眾生服務之心，就是為天下。這在佛法裡，稱為菩薩，這是真正的菩薩。《華嚴經》的「善財童子五十三參」就是證明，這是舉出五十三位代表的人物。你仔細觀察，裡面的男女老少、各行各業，出家的只有五位，絕大多數都是社會一般大眾，有國王大臣，有士農工商。那些人都是發了大心，不為自己，從自己的學術上、事業上、行業上為一切眾生服務，不求名聞利養；求名聞利養就是凡夫，不是菩薩，那個心就不正。果然是純正之心，自然會一心為眾生、為社會。

39. 問：我妹妹開神壇，最近胸口呼吸很困難，看過很多醫生，都說無大礙，但是情況愈來愈嚴重，走路都有問題，請問這是否為因果病？應如何消除此種

病障？

答：開神壇常常與鬼神往來，不是一件好事情。鬼神沒有覺悟，也是六道中的眾生，迷惑顛倒。孔老夫子教導我們「敬鬼神而遠之」，這是我們與鬼神往來的態度，我們對他尊敬，因為他是眾生，也有佛性；「遠」是不能聽他的，不能接受他的指使。他是凡夫，他也迷惑，我也迷惑，我不能跟他走。所以，我常常跟同學們說，人遇到鬼神時，要先聽聽鬼神講的話合不合理。若合情合理，對社會大眾有利益，就可以幫助他；如果不合情、不合理，對眾生不利、有害的，絕對不能照做，更不能受其威脅利誘。因此，你只要心正、行正，鬼神也會尊敬你。

人得病的原因很多，一般而言，最常見的是生理上的病，如傷風、感冒是屬於生理，藥物可以治療。第二種是屬於因果，因果是業報。這種病，醫生沒有辦法治療，也沒有藥方，這需要調解，所以有些人往往到佛門中求助於出家人、修道人來調解。而大多數的調解都會被接受，冤親債主離開了，病就好了。有個很好的例子，就是《慈悲三昧水懺》，悟達國師得到人面瘡，幾乎要送命，這是前世的冤家來報仇。他修行得不錯，是十世高僧，所以感動

迦諾迦尊者（他是個阿羅漢）出面來調解，冤家答應後就離開了，他的病也就好了。

第三類是業障病，比較麻煩，不是外因，而是自己過去或今生造的罪業很重。既非生理，又非冤家債主找上的，而是自己罪業很重，這是最難治的，但還是能救。這種病必須自己真正懺悔，誠心誠意發願懺悔，斷惡修善，從自己內心改過自新，絕不再造業，病就會好了。

總之，生病要從內心來轉，能保持純淨純善，什麼樣的病都能轉回來。如果心無雜念、妄想，能量就非常之大，絕非一般能量所能比較的。

40. 問：末學認識一位師兄，自稱有南海觀世音菩薩在其身，他也替人看前世因果，幫人化解居家、個人種種不淨，完全不收費，只勸來的人要相信因果。他說這一次 SARS 流行病的原因，是前世殺猴、吃猴所感得的。如果前世沒有造此惡業，就算到和平醫院走一趟，也不會有事。請問他所說、所做的是否與佛相應？是正、是邪？

答：在佛門中有一種說法，所謂「真人不露相，露相非真人」。真正是佛菩薩再來的，他一定不會說；別人說，他也一定不承認，堅決的駁斥。自古以

來代代承傳，都是守住這個規矩。若是露身分後，立刻要離開，不能再住世間，如再住世間，妖言惑眾會產生負面效果。尤其是九界分明，每一個法界自有其規則秩序，不能混亂。菩薩是另一個法界，菩薩來此法界，一定與此法界眾生完全相同，和光同塵。他應化到這個世間來，所有的表演與世間人完全一樣；有不一樣的，就是搞怪力亂神，這樣會擾亂社會秩序，擾亂人心，這不是佛教學的原理原則。因其違背了佛陀教學的原理原則，縱然是善的，亦有毛病、有副作用。

鬼神附身，佛菩薩附身，確有其事。但要曉得假的也很多，真真假假、假假真真很難辨別。如果是有機緣遇到了，就要守住一個原則，一定要用理性對待，不能用感情，絕不受鬼神的威脅利誘，這比什麼都重要。如果相信他，替他辦事，他就給你好處，這是在誘惑你。假若不幫他辦事，他便給你災難，甚至威脅你。一般人很難不受威脅利誘，而上當了，一生受其控制，下場就很難說了。

《楞嚴經》中說的五十種陰魔，我們仔細去觀察，就是講末法時期的現象，我們要有智慧去揀別。因此，他說的是正面的，我們讚歎；說的是負面的，

我們要嚴厲的斥責，叫他離開，不要在這裡擾亂。我們的心正、行正，鬼神也會很尊敬。用此方法來處理就好。

縱然得到佛菩薩加持，我們對待一切人事物，還是要依據經典的教訓，就完全正確。即使古佛再來，也不會違背經典教訓，此道理必須去看善導大師註的《觀無量壽佛經四帖疏》，在「上品上生章」中說得非常詳細。無論是羅漢再來、菩薩再來，甚至於釋迦牟尼佛再來、阿彌陀佛再來、毘盧遮那佛再來，他們所教、所講的，決定與我們現在這個經論相應，絕對無相違背的，這就是真的。佛佛道同，佛沒有兩種說法。所以，你勸這位朋友，與人往來不要說是佛菩薩來指使的，縱然是佛菩薩來幫助，也需根據經典來說，這樣就如法。

41. **問**：依佛教的觀點與態度，請問如何才能為宇宙、為世界帶來和平？

答：佛教的觀點與態度是教學，唯有尊重聖賢的教育，才能達到世界和平。但現代人不相信聖賢，所以我們改說尊重理性的教育。聖賢的教育是理性的、純善的，是利益社會、利益廣大群眾的教育，是捨己為人的教育。而自己要真正能做到，處處謙卑忍讓，尊重他人、敬愛他人，誠心誠意為人服務、

為社會服務、為眾生服務。我們相信這個世間決定是和睦的，決定是幸福、繁榮、興旺的。

現代世間的衝突很多，其根源何在？在自己的心裡，經云：「一切法從心想生」。心裡一念善、一念惡，善與惡就產生了衝突。表現在什麼地方？在日常生活之中，你生煩惱了、不高興了，這就是內心矛盾衝突在發作，所以心不平。心裡有瞋恨、憤怒、貪愛、嫉妒，也是內在的矛盾衝突。若內在矛盾衝突不能化解，如何能化解社會的衝突？如何能促進世界和平？

因此，要想真正促進世界和平，化解世間一切衝突，從哪裡做起？從自己內心做起。佛是這樣做的，菩薩也是這樣做的。在中國，孔老夫子、孟夫子亦如是。再仔細觀察，世界上所有宗教的創始人（耶穌、穆罕默德、摩西），從其經典上看，無一不是從自己內心裡化解衝突，然後才能幫助別人，教化眾生。

中國古書云：「建國君民，教學為先」。所以，釋迦牟尼佛為了消弭衝突，促進世界和平大同，他不做國王、不做將軍，因為他知道這是政治、武力做不到的。什麼方法能做到？唯有教育。因此，他一生從事於多元文化的社會教

育，為一切眾生講經三百餘會，說法四十九年，以身作則；不但是言教，而且用身教感化了一切眾生。確實佛陀在世時，化解了許多人與人之間、族與族之間、國與國之間的衝突。所以，想要世界和平、人民安樂，教育比什麼都重要！

42. 問：現代年輕人追求世界和平，想為世界和平做出貢獻，但權力控制者並不聽信他們的心聲。請問年輕人到底該如何做？

答：修養自己的道德，向古聖先賢學習。釋迦牟尼佛是學佛人的榜樣，孔孟是中國人的榜樣。「孔曰成仁，孟曰取義」，孔孟之道，仁義而已矣！真正要達到世界和平，唯有教學。而教學的範圍非常廣大，你可以專攻一門。

我講過很多次，我相信所有世界，無論是國家、族群與宗教的大聖大賢，都是真理的化身，他們的形象、思想、言行代表真理。我們可以學一家，然後將真理在我們這個形象、身上，以言行顯現出來，發揚光大，這是最好的做法。

若你學習孔子，一部《論語》就夠了！《四書》是儒家學術的精華，這四樣學其中一樣都好，在你一生中肯定有大受用、大影響；影響得愈深廣，就是

你對世界和平工作做得愈多。佛法的大小乘經論浩如煙海，你只學一部，並徹底做到，這部經論在你的形象上體現出來，哪有不能影響世道人心的道理！因此，這與權力控制者不相關。

你專心從事這個工作，必須要放下名聞利養，決定不被社會上的五欲六塵所誘惑，才能有成就，真正得到真理的精髓。沾上絲毫名聞利養，你就不能成就，此理不能不懂，一定是修己而後能利生！

43. **問**：自有人類以來，這個世界上的戰爭此起彼落，從未有一天真正的和平。請問我們所追求的世界和平會有可能來臨嗎？

答：答案是肯定的。《大佛頂首楞嚴經》說得好，「若能轉物，則同如來」。但現代一般人不太懂得，所以我把「物」換成「境」，「若能轉境，則同如來」。你若能轉境界，世界天天是和平的；你不能轉境，世界就不會有祥和與安寧。我們在一生中，可以得到幸福美滿，這是學佛得到的真實受用，但大前提必須要能懂得佛經上所講的意義。《金剛經》上說得好，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，還有「凡所有相，皆是虛妄」。真正能理解，我講的這些話，你就會相信了。

現象不是真的，確實是幻相，所以境界相是隨著心在轉變。我們心清淨，世界就清淨，沒有一個相不清淨；心平等，世間萬象沒有一樣不平等；心善良，世間一切人事物沒有不善的。你為什麼看到世間一切不善？你用不善、不平等、不清淨的心看世界，這世界是假的，世界就千變萬化。

佛經告訴我們，「一切眾生皆有佛性」，佛性是圓滿、純淨、純善的，可見一切眾生的心性純淨純善。而中國古人教學也時常講「人之初，性本善」，中國聖人與印度聖人雖沒見過面，所見的、所說的居然相同，即所謂「英雄所見，大略相同」。他們的見解、說法完全一樣，這是真理，真理就是人性本善。

一切眾生都是性本善，何以變成不善？不善是習性。古人常說：「近朱者赤，近墨者黑」，他被污染了，染污的不是本性，染污是暫時的。有時這種暫時是幾千年、幾萬年、多生多劫，但是與本性相比，它就是暫時的，因為本性不生不滅，這就是佛經上所說的無量壽。千劫、萬劫、億劫還是有時間、數量的，無量壽是沒有數量的；有數量與無數量相比，還是暫時。

何時他能將習性、染污放下？幾時放下，幾時本性就恢復了。我們如果在一

生中未遇到佛法，說真實話，縱然活上兩百歲也不會覺悟，也不會回頭。遇到佛法，接觸到佛法，恍然大悟才知道回頭。只要回頭，我們的習性自然放下，本性很容易就恢復。恢復本性，則同如來，與諸佛菩薩、聖賢人就沒有兩樣。為何能讀懂聖賢書？他與我的意思一樣，我也是如此想法，沒有衝突、沒有矛盾，自然歡喜接受，依教奉行。這是依自己的性德，依自己的本善，依自己的佛性，不是被人牽著鼻子走。

我們舉個明顯的例子，在日常生活時常遇到的，有人無緣無故毀謗你。而毀謗的業因很多，有過去世的、有今生的。譬如你今生做了一些好事，人家看到會嫉妒，找你的毛病，甚至於造謠生事、毀謗陷害。在沒有學佛之前，我們也是迷而不覺，馬上就反駁、研究對策，要如何對付他。這樣與他就對立，結下冤仇了，也就是經上常說的冤冤相報，沒完沒了，仇恨愈結愈深。所以，對立不能解決問題。

學佛之後明白了，聖賢人自謙忍讓。忍讓是智慧，高度的智慧、高度的藝術，真正了不起！所以，他是大德、大智、大能，不是懦弱，真正是解決問題，化解問題。你毀謗我、侮辱我、陷害我，我歡喜接受，決定沒有辯駁，無絲

毫瞋恚心、報復心，業障就消了。所以，那個人是替我消業障，我應當感謝他，怎能怨恨他？學了佛才有這個智慧，才能化解問題。沒有報復是持戒波羅蜜，沒有怨恨是忍辱波羅蜜，這就是菩薩行，不是凡夫行。我們能修菩薩行，世界和平就能落實了。

44. 問：佛氏門中有求必應，而弟子的女兒生病了，讀《地藏經》、《藥師經》和《無量壽經》，似乎都沒有好轉，請問這是什麼緣故？

答：我們要先了解，人何以會生病？病到底是什麼因素產生的？很少人注意到這個問題。

中國是一個古老的民族，有幾千年的歷史文化，而醫道可說是中國人的專長。在古老的典籍裡，有一本《黃帝內經》，其包含素問、靈樞兩大部分。過去我在台中求學，李炳南老居士的醫道相當高明，他曾經跟同學們講，中國的醫道是有歷史淵源，有經驗、有學問的。但現在許多人對中醫沒有信心，這是迷失了固有的文化傳統，是一件很可惜的事情。

中國醫學要求的是什麼？長生。所以，中醫真正的目的，是求長生之道。依據這個理論得知，人的身體就像一部機器，如果使用得法，保養妥善，這個

機器可以使用兩百年。換言之，依照中國醫學理論，人活到兩百歲才算正常。假若你的生命達不到這樣長的時間，這是你自己不善保養，將之糟蹋了。譬如使用機器，我們對機器的構造、性能都不了解，就隨便使用，當然它的損壞率就很高。人的身體亦復如是。中醫第二個目的，是講求如何不生病。第三個目的是生病之後如何治療。所以，講到治病，在中醫裡已經屬於第三等。大夫治病亦分上中下三等，上等是最高明的大夫，只要觀察你的氣色、動作、音聲，就知道你何處有毛病。此理實在講也並不難懂，譬如現在我們使用汽車，有人經驗很豐富，對於車輛的結構、性能很熟悉，車一發動時，他就能從音聲上聽出此車某部位出了問題。同理，人身體某一部位有問題，他的容貌、音聲必定有變化。縱然變化得非常細微，一般人粗心大意看不出來，而大夫的心地清淨，通過細微觀察能看到，他就能開處方為你治療，這是一等的醫生。二等醫生也觀察聽你的音聲，但是他要提出一些問題問你，你答覆他，幫助他診斷，這是一等的。三等醫生才把脈。所以，李老師講把脈治病，是三等三的醫生。

在治療方面，盡可能不用藥物。我們在《聖經》裡看到耶穌為病人治病，也

在佛經裡看到佛為人治病。佛用什麼方法？一是用手摸觸，摸一摸，他的病就好了。這就是現代講的按摩、推拿，因為疾病一定是某個器官、關節不通有阻塞，他為你一推拿，將阻塞現象消除了，你就能恢復健康，是這個道理。佛法裡還有更高明的，就是教他念一個咒語。而念咒語發的音聲要正確，音量、節奏都要能符合標準。譬如你的器官某處有阻塞，用音聲振動來達到消除阻塞，使身體恢復正常，這是密咒治病的原理，很符合科學道理！

但現在我們依照《大藏經》裡治病的這些咒語去念，能否治病？不能！因為我們依照文字念，音聲不一定正確，至於音階、音量，就更有問題了。所以，念咒一定要有高明的人親口傳授才有效果。我們依照文字記載是很難達到標準的要求，於是乎我們念這些治病的咒語，也治不了病。可以說雖有文字記載，實際上已經失傳了。

在中國還有一種方法就是針灸，也是幫助疏解穴道，現在也很盛行。西方醫學對此也很有研究，他們也能接受。

中醫是到最後不得已才用藥物，但所用之藥物都是草本的，所以藥性非常溫和，對人體的副作用降到最低限度。比西醫實在高明得多，西藥看起來似乎

很有效、很快速，但是大部分都是化合物，會產生很不好的副作用，這是講到疾病的治療。

至於病是如何產生的，其因素非常複雜。佛經講的很透徹，所有疾病可歸納為三大類。第一大類是生理的疾病，生理疾病從何而來？古人所謂：「病從口入」，絕大多數生理病都是從飲食上引起的。因此，中國古人對於飲食非常講究，諸位看《禮記》、《呂氏春秋》、「月令篇」裡都說得非常詳細，這都是講求養生之道。我們飲食不衛生或受到風寒，這些病症可以用醫療的方法。第二類疾病的因緣是冤業病，醫療就無效了。那個病源是什麼？冤家債主，所謂冤鬼附身，藥物對他不起作用。這一類病如何治？佛家講超度。超度是什麼意思？用現代話來說，就是調解、勸導。因為過去做錯了事情，希望求諒解，冤家宜解不宜結。而誦經、拜懺的目的就是調解，對方如果接受，他就離開，你的病就好了。這種事情，古代就有，但現代比從前還多。在國內、國外，我們看到靈鬼附身的人很多，我們見到這個人神經不正常，嚴重的就送到精神病院去治療，愈治療愈糟糕。所以，佛法的超度、誦經，解冤釋結，對這類病有效。如果是傷風感冒，你用誦經、拜懺的方法就無效，一定要找

大夫用藥物來調理。

還有一種是宿業病，這是最糟的，醫生、藥物都不能治療，誦經、拜懺也沒有用處。為什麼？這不是冤鬼附身，不是冤家討債。此病如何來的？是罪業果報。你造的罪業太多，或是一生造的，或是前生造的。你遇到緣，報應就發作了。是否有救？也有。佛教導我們，要真正的懺除業障，業障消除了，病就好了。這是別人幫不上忙的，一定要靠自己，所謂「解鈴還需繫鈴人」。你自己造的業，一定要自己懺除；佛菩薩雖然大慈大悲，也無法幫你消除。所有疾病的根源不外乎這三大類，我們明瞭這些道理與事實真相，要細心觀察我們得的病是屬於哪一類。只要掌握原則、方向，治病就不困難。但是有一個總原則，也正是中國古聖先賢所追求的：「長生不病」，這在佛法裡說得非常透徹。順乎自然就是健康，所以佛教導眾生要隨順；普賢十願就特別強調「恆順眾生，隨喜功德」。眾生是廣義的，眾生不是說一切人；人是眾生，物也是眾生，眾生二字的本義是眾緣和合而生起的現象。動物也是眾緣和合生起的現象，植物也是眾緣和合生起的現象，礦物乃至於一切自然現象，無一不是眾緣和合生起的現象。所以，眾生二字的意思無限深廣。恆順眾生，

順著自然現象，就是最健康的。

譬如講四季，春生、夏長、秋收、冬藏，這是自然現象。順著自然現象就健康，違背自然現象，當然要生毛病。這其中道理很深，事非常微妙。從大體上觀察，佛告訴我們心是清淨的，心是空寂的，心裡確實沒有東西。禪宗六祖惠能大師過去所講的「本來無一物」。佛家常用圓來代表，法輪就是佛家的標誌。圓心有沒有？圓心決定有，圓心在哪裡？圓心不可得，它確實有而不可得，你決定找不到，為什麼？它不是一個體積、也不是面積，但是它決定有。

佛教導我們，我們的真心決定有，十法界依正莊嚴（現在講宇宙人生），都是真心變現的現象。《華嚴經》云：「唯心所現，唯識所變」，這是將宇宙的真相一語道破！所以，心要空，空就靈，靈就是智慧。智慧是自己本有的，不是從外而來。所以，佛法修行的方法、門徑很多，法門無量，經上常講：「八萬四千法門」。但其原則只有一個，就是禪定。

定到極處，真心、智慧、德能統統現前，所以心要靜，要養心。身是圓周，圓的可貴之處就是動；圓若不動，還有什麼用處？今天科技如此發達，第一

個因素就是圓在不停的轉動。佛告訴我們身是圓周，身要動，心要靜，這是養身之道，你就不會生病了。可是現代人違反了自然原則，使自然生態失去了平衡，於是一切毛病都發生了。心要靜，但他的心偏偏動，一天到晚胡思亂想，連作夢還在亂想，這個心就出問題了；身要動，他偏偏要安逸，身不想動。這怎能不生病？

所有一切疾病的根源都從此地生的。經上講得很清楚，妄想、分別、執著是病源，貪瞋痴慢三毒煩惱是一切疾病的根。我們試問，自己生病，或者家親眷屬生病，為他誦經、拜懺能治好？假如能治好，果然有效，芸芸眾生有了病痛，諸佛菩薩若不給我們誦經、拜懺，那他的慈悲心何在？一定要明白這個道理，佛法沒有迷信。佛法教你念《地藏經》、《藥師經》、《無量壽經》，道理何在？是教你明白經中所講的宇宙人生的原理，你體會這些道理，要在這裡領悟事實真相，然後就有下手之處。不是說念幾部經，佛菩薩就把你的病治好了，這是迷信，是騙人的，哪有這種道理？

自己有病，自己誦經是修清淨心。心地真誠、清淨、慈悲就能把這些不正常的，破壞自然生態的事情恢復正常。原來心裡有妄想、分別、執著，現在讀

經將妄想、分別、執著去掉，恢復心的正常。拜佛是教你運動，你每天依此方法拜一百拜、兩百拜，這是教你身動。

懂得這些道理，你的家親眷屬有病，你就能幫助他。如果他的病是業障病、宿業病，你要教他懺悔，病才有起色。你不明理，不知事實真相，一味迷信祈求，那佛氏門中有求就不應了。佛氏門中有求必應，有真實的道理，一定要如理如法去修學，才能得到你的希望，才能滿你的願。所以，不能迷信，不能把佛菩薩當作神明來看待。

神明能否保佑人？不能。你一求神，病就好了，這是病該那個時候好，恰好碰上了，哪是神起作用！如果神果然靈，一百個病人去求，一百個人都好了，那神就是真靈。一百個人去求，只有幾個人求得，大多數人還是沒有得到，可見那不是真靈，他怎麼可以厚此薄彼！這是我們必須要明瞭的，然後就會怨天尤人。

總之，小孩有病不能治好，這種病大概不是生理的，可能就是宿業，要仔細去觀察。你對小孩飲食起居，如果一切照顧都很正常，就不是生理病。一般也不是冤業病，因為冤家債主不會在小孩的時候來討債，為什麼？他沒有能

力還債，你找他有什麼用？譬如人家欠我的債，他現在一貧如洗，我向他討什麼？他沒有能力還，這時我們決定不會去討債，等他哪一天發了財，我們才向他討債。所以，冤鬼附身也是有時節因緣，不可能在兒童的時候來討債。所以，多數還是宿業，過去生中所造的惡業，要幫助他修懺悔法，幫助他培養一個清淨善良的心，多在這方面教導他，這才有效。

45. **問：**開車不小心撞死人，請問要寫幾次超度的牌位，才能化解冤結？

答：不在乎超度次數之多少，關鍵在於是否有真誠心，改過遷善。發生事故之後，駕車就要特別小心，不要再有此過失。對受害之人要由衷的懺悔，不是寫牌位超度多少次，這只是形式，不能解決問題。最有效果的方法，是自己誦經、拜懺、積善，把功德迴向給他。如果受害人還有家親眷屬，就有義務照顧他的家親眷屬，這是道義責任。你能這樣做，就相當圓滿了。你做得如理如法，合情合理，被撞的人在九泉之下也會原諒你。

46. **問：**一般道場寫牌位分等級，有一千的、有三千的，請問是否寫三千的大牌位，災能消得多、消得快？

答：你們想想，有錢人災就能消得多、消得快，窮人就永遠無法消除，如此

合理嗎？我們必須明瞭，牌位寫得再大，說老實話，也消不了災、也免不了難。災難是如何發生的？你要把原因找到，將因素消除，災難就沒有了，這才是真正合情合理。佛法、世法都講求合情、合理、合法，所以能採信；若與情理法相違背，決定是迷信。

47. 問：弘法與往生孰為重要？

答：兩者都重要，弘法能續佛慧命，幫助社會和諧，促進世界和平，所以弘法是一個大慈悲的工作。而往生對於學佛的同修而言當然重要，這個機會非常不容易遇到。佛法修學的法門雖多，但是任何法門都要靠自己的力量去斷惑證真，這是一件非常困難的事，在一生中相當不容易成就。在所有法門裡，唯有念佛往生是最方便、最容易的，只要能信、發願，可以說決定能成功。因此，古人說，念佛法門是萬修萬人去。

我們遇到這個法門，一生能往生淨土，往生是到西方極樂世界去求學，不是去享福，不是逃避責任，而是到那裡成就自己的智慧德能。成就之後，所謂是倒駕慈航，再回到六道來普度眾生。因為你有智慧、能力，才能把弘法工作做得圓滿成功，所以兩者都非常重要。

48. **問**：讀經時，請問是否什麼事情都不做？

答：當你正在讀經時，譬如讀《無量壽經》，初學者對經文很生疏，大概需要兩個小時才能念完。如果你一面做事、一面讀經，就夾雜妄想在其中，所以讀經的這兩個小時不能做其他事情。讀完經之後，你應該要做的事，還是要照常做，不能說我現在修行讀經了，什麼事情都不做了，這是錯誤的。

如果經讀熟了（大約讀三個月就相當熟悉了），大概一個小時就能讀一遍，程度稍微差一點的，一個半小時也就夠了。如果讀上一年、兩年，通常只需三十分鐘到四十分鐘，所以愈熟就愈快。而讀經時不能夾雜妄想，這點非常重要！

49. **問**：從形態、內容上，請問要如何辨別正法與邪法？

答：這是一個很嚴肅、很重要的問題。在現代社會，真正如佛在《楞嚴經》上所說：「邪師說法如恒河沙」。所以，釋迦牟尼佛早就預知這種現象了，在他老人家入滅之前，就教導我們「四依法」，這就是辨別邪正的根據。

第一：「依法不依人」。何謂正法？何謂邪法？與佛在經上所說的相應，就是正法。經是佛說的，如果違背了經典，就是他自己獨創的見解，我們不能相

信。

第二：「依義不依語」。這一條很重要。如果你執著經典文字，一定會有誤會、偏差。若你看的是印度梵文的經典就沒有問題，但是梵文經典傳到中國來，經過中國人翻譯成漢文，往往一部經典有很多人翻譯。像《無量壽經》有十二種譯本，《金剛般若波羅蜜經》有六種譯本，每位翻譯者用的文字不相同，我們到底依哪個本子？佛教我們依義不依語，他翻譯的意思對了就行，語言文字多少沒有關係，長說、短說也沒有關係，講法不同也沒有關係。

譬如講到修學的目標，禪宗要求大徹大悟、明心見性，教下講大開圓解，淨土宗念佛人要求一心不亂，這是佛當時所說的，雖然說的話不同，其意思完全相同。明心見性就是大開圓解，大開圓解就是一心不亂，話怎麼說沒有關係，意思對了就行了。

第三：「依了義不依不了義」。這一條是釋迦牟尼佛的苦口婆心，我們感激得五體投地，佛對我們太愛護了！為什麼？佛一生講經說法，絕大多數不是主動講的，而是由別人來問，佛是隨問隨答，有些問題不是了義的。何謂了義？何謂不了義？能幫助你了生死、出三界，這是了義；不能幫助你脫離六道輪

迴，就是不了義。譬如問世間的這些問題、我們生活上的問題，如何能得到幸福美滿、離苦得樂，這些都是不了義。但這是現代人所迫切希求的，佛很慈悲都給予答覆。所以，「佛氏門中有求必應」。有人求財，有人求兒女，有人求升官，佛樣樣都教導他，樣樣都滿足他，但是佛開示他說，這是不了義的，只是解決你一生的問題，不能解決生生世世的問題，你的眼光要遠大，一定要求永遠解決問題的方法，才是真正聰明。究竟圓滿的了義就是成佛，所以《法華經》說得好，「唯有一乘法，無二亦無三，除佛方便說」。此地，佛不就顯示何謂究竟了義了？

佛教導你成佛的方法，這是究竟了義。佛講二乘（大乘、小乘）、三乘（聲聞、緣覺、菩薩），這是方便說的。方便說的意思就是不了義，所以特別提醒我們一定要求了義，要依了義不依不了義。在了義經裡，最殊勝、最穩當、最可靠的，我們這一生決定能得到的，無過於念佛求生淨土，所以淨宗的經典是究竟了義，這是佛的慈悲開導。

第四：「依智不依識」。這一條非常非常重要，用現代話說，就是處事待人接物、學佛要依理智。識是感情，不可以感情用事，這一條是通世出世間法。

我們頭腦要冷靜，要依理智不能用感情。

如此你就能辨別了，凡是符合四依法的就是正法，與四依法相違背的就不是正法。

今天我們見到許多學佛的人感情用事，有嚴重的分別、執著，就是法門不相同的，彼此存了很深的界限。譬如有人修學《菩提道次第廣論》，但是毀謗淨土。也有念佛的同修不服氣也毀謗他們，彼此互相對立。有些念佛的同修說：「他們批評我們，我們對他也反駁。」我就告訴念佛的同修說：「你們不是彌陀弟子，你們念佛也不能往生。」他面孔很沈沈著問我：「為什麼？我們護持淨土來反駁他，為何我們不能往生？」我就告訴他，《菩提道次第廣論》是密宗的前方便，這部論典是宗喀巴大師作的，是屬於宗經論。論典裡有兩大類，一類是宗經論，一類是釋經論，釋經論是解釋經的，就是經的批註；宗經論是採取經典裡面的意義，並不依照經文，而是發揮裡面的道理。《菩提道次第廣論》是屬於宗經論，就是根據佛所講的原理、原則和修學方法。這是佛教的經典，你毀謗經論，不就是毀謗三寶？這些經典是佛菩薩說的，你不就是毀謗佛菩薩？經典是法寶，你不就是謗法？依照此方法修行成就的

人很多，你不就是謗僧？你是念佛人，但是謗佛、謗法、謗僧，戒經裡講，毀謗三寶的罪過是墮阿鼻地獄，所以即使你佛念得再好，如何能往生？

他問我：「那怎麼辦」？你要尊重別人。每個人的根性不相同，好比一個大學，你念的是文學院，他念的是法學院，文學院批評法學院，法學院罵文學院，這成什麼學校！因此，各人的根性不相同，喜歡念佛的就老實念佛，喜歡《菩提道次第廣論》的就依《菩提道次第廣論》，個個都有成就，個個都可以拿到學位，這才是正理。決定不能毀謗，要學《華嚴經》五十三參，自己謙虛，恭敬別人。你的心永遠是清淨的、真誠的，心淨則佛土淨，如此才能往生。

因此，人家侮辱、毀謗我們，我們不回一句話，合掌恭敬敬給他行禮，念阿彌陀佛，決定不罵他，這就對了。我要求淨土就不能毀謗三寶，這樣才能往生，他謗三寶是他的事情。這都是佛在經上教導我們的。六祖大師在《壇經》裡，也是這樣教導我們的。他不能接受、或有毀謗，我們合掌令歡喜。我們的根性不同，我修此法門能成就，他那個法門比我高，我沒有資格修他那個法門，所以我們對他那個法門要恭敬供養，怎麼可以毀謗？因此，這要

很細心去觀察，才能辨別邪正、是非，成就自己的道業。

50. 問：佛經上常講「三輪體空」，請問我們每做一件善事是否都要迴向？

答：三輪體空與迴向要辨別清楚，這是兩件事情。三輪體空是講理，迴向是講事。三輪體空是觀慧，也就是智慧觀察宇宙人生。何謂「三輪」？譬如你修布施，有能施、受施、以及所施之物，這就是三輪。「體空」是這三件事都不可以著相。

我們做好事，絕對不著相。如果人家接受我的布施，就常常想我對他有恩惠，我做了多少好事，念念不忘，那三輪就不空了。不空就是世間有漏的福報，是屬於福德，不是功德。如果修布施不著相，心裡痕跡都不落，修的就是功德。功德與福德不一樣，功德可以了生死、出三界，證菩提果；而福德只是享受來世的福報，財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，不過如此而已。

迴向是擴大自己的慈悲心。我們凡夫心量很小，起心動念都為自己，很少替別人著想，更難替社會大眾想。心量小是很大的過失，這是修行不能開悟、證果最大的障礙。經論上常說佛的心量是「心包太虛，量周沙界」，「周」是

周遍，就是周遍恒河沙數的諸佛世界，而那也是我們的心量。但現在我們的心量小得可憐，兩個人都不能相容，連夫妻都打架鬧離婚，這個心量多小！**迴向**真正的目的就是拓開心量，無論你修的是功德還是福德，自己不享受，將這個果報貢獻給一切眾生，這是迴向眾生。貢獻給法界，範圍就更大了，真的是心包太虛、量周沙界。迴向實際，「實際」就是心性，我所作所為只有一個目標，即是求明心見性。所有一切果報都希望利益一切眾生，所以迴向的用意是拓開心量，恢復自己的真心本性，是這個意思。一般人迴向達不到此目的，都是做一點功德迴向父母，迴向自己將來升官發財，還是為自己，所以是小心量，不是佛菩薩如此開闊的心胸。這是應當要明瞭的。

51. **問**：請問如何才能求得善終？

答：善終就是一般人講的「好死」。中國古代社會所講的「五福」，我們現在還看到人家講「五福臨門」，而五福最後一條就是善終。人有生，必有死，所以對死不必忌諱，這是必經的過程，自古以來哪一個人能逃避？任何人都不能逃避的，問題是「死有善終、有不善終」，這個差別太大了。善終的人來生決定到好的地方去，不善終的人大多數會墮在三惡道。這些事實，古印

度的一些宗教家們說得很多。在三千年前，他們文化程度之高，是世界上任何一個國家民族都不能與之相比的，我們中國也比不上，所以我們決定不能輕視他們。

佛經裡記載，釋迦牟尼佛當時在世時，印度民間普遍存在的宗教就有九十六種之多，佛經稱之為「九十六種外道」。外道不是罵人，外道的意思是心外求法。而佛法不教我們向心外求，是教我們從心性裡求，所以佛法稱為「內學」，稱為「內明」。內明相當於現代所講的哲學，一切要從心性中求，這其中有很深的道理。

古印度的這些宗教家們大多數都修禪定，而且定功甚深。在定中能見到六道的狀況，所以對於六道的情形知道得很清楚，說得很多。所以，六道輪迴不是佛家說的，而是古印度任何一個宗教都講六道輪迴。

釋迦牟尼佛講六道，與他們講的不相同。他們只是見到六道的事實狀況，不知六道是怎麼來的，所謂是「知其當然，而不知其所以然」。釋迦牟尼佛做了一個很好的補充，將六道所以然的道理說出來了。換言之，理論與事實真相統統清楚了，自己的思想、見解、種種作法就不至於產生錯誤，而能順應

自然，隨順自然就是最健康的。

所以，確實有六道，善終的人決定不會墮三惡道。由此可知，我們要想善終，一定要修善，要在日常生活中斷惡修善、積功累德。縱然不念佛不求生西方極樂世界，也能得善終，臨終時也有很好的瑞相，能夠預知時至，曉得何時走，走的清清楚楚、明明白白。這樣走的人如果將來得人身再到人道來，必定比這一生更好，福報比這一生更殊勝。如果修積功行深的人就能生天，所以他去的地方是人間、天上；而不善終之人多半在惡道。

另外，還要明瞭一個普通常識，一般人死了幾小時之後，身體就僵硬，這種現象是如何產生的？他臨走的時候恐怖，貪生怕死，一恐怖、一緊張，身體就僵硬了。如果你看到人死了之後，一天、兩天乃至於七天，身體都是柔軟的，就能肯定他走得很安詳，沒有恐怖，也不緊張。這樣的人即使不念佛往生，也必定在善道，不會墮惡道，這是一個普通的常識。若他有念佛，肯定有機會往生，往生到哪個品位就不得而知了。

念佛往生決定是善終。念佛求往生的人一定要記住，一定要見到阿彌陀佛才跟他走。如果不是阿彌陀佛來接引，不管哪一位佛菩薩來接引，都不能跟他

走。為什麼？佛在經上講得很明白，其他的佛菩薩來接引都是假的，因為你過去生中、現在世的冤家債主很多，他會來找你麻煩，找你去算帳、報復。他要是來了，你認識他就不會跟他走，他就變成其他的佛菩薩來誘惑你，這是冒充。而冒充可以冒充其他的佛菩薩，不可以冒充本尊。我們念佛是求西方三聖來接引，他決定不敢冒充西方三聖，他如果冒充西方三聖就犯法了，護法神不會饒過他的。他冒充別的佛菩薩，你一看就知道他不是真的，如果你還要跟他走，是自己上當，這不是護法神的責任。因此，要記住，本尊是妖魔鬼怪不敢冒充的。若你臨終看到阿彌陀佛、觀音菩薩、勢至菩薩來接引，就放心跟他去，決定不是假的。這是諸佛護念，護法神保佑，這決定是善終。

52. 問：人過世的時候，請問要穿什麼樣的衣服比較恰當？

答：如果是學佛的同修就可以依照佛教的儀規，大殮的時候最好能穿海青、戴念珠，這樣就很好。

這是禮俗上的問題，這只有現代人才會提出來問，在過去這不成問題，因為中國習俗都有遵守禮制。我們從歷史去觀察，一個朝代的成立，就是帝王取得政權之後，統治這個國家，一般不超過五年一定建立典章制度，所謂是「制

禮作樂」，所以「禮樂治天下」，讓社會廣大的群眾在生活上有所依循。但民國成立至今，沒有制禮作樂，很遺憾！樂章只有一個國歌。而講禮大概只有軍隊、軍人還保持著禮節，其他的都見不到了。

就歷史而論，如果國家建立政權之後，沒有禮樂、典章制度，就稱之為亂世。民國至今沒有制喪禮，所以喪禮穿的衣服哪一種比較合適，就很難回答了。因此，你喜歡穿什麼衣服，就穿什麼衣服。可是現在在民間所見到的，許多人還披麻戴孝，披麻戴孝是清朝之禮，這是過時了；也有人用西洋的禮。所以，不是用過去的，就是用外國的，這是自己本身沒有禮樂。樂章也是如此，哀樂都是採取外國的，自己沒有，這是很悲哀的現象。

53. **問**：請問我們要如何修持才能往生西方極樂世界？

答：這是一個非常重要的問題！學佛人能生到西方極樂世界，可以說他的大事已圓滿了，不但是這一生的大事，而且是生生世世修持的大事情。如何才能有把握往生？必須依據《淨土三經》所講的理論與方法，特別是《無量壽經》講得詳細。諸位必須要讀誦，一定要理解。

往生最重要的一個條件，「三輩往生品」提出來：「發菩提心，一向專念阿彌

陀佛」，這一句經文非常重要，也很深廣，與《彌陀經》講的「一心不亂，心不顛倒」，可以互相參研。

蓮池大師寫的《彌陀經疏鈔》，將此句經文做了很詳細的說明，佔全部《疏鈔》的八分之一。古代的線裝書版本，《疏鈔》總共是四冊，而解釋這一句就用了半冊。由此可知，這是非常重要的經文，一定要細心去讀誦、研究，然後才知道自己應當如何做，這一生才決定得生。

另外還有一種情形，就是我們常講的真正老實人，這種人不懂教理也沒有關係。但是這種人太少太少了，希有難逢！像倓虛老法師說的，往年諦閑老法師有一個徒弟，四十多歲出家。出家之前是做鍋漏匠，就是挑一個擔子補鍋、補碗，做這種生意非常辛苦，賺的錢很少。他不認識字，也沒念過書，從小跟著諦閑老法師一塊長大，以後看到諦閑老法師出家，也要求出家。起初諦閑老法師不答應，到以後被他纏得沒法子就答應了。

但他提出一個條件說：「你想出家，一定要聽我的話。」他說：「那沒有問題，我既然拜你做師父，你怎麼說，我就怎麼聽、怎麼做。」諦閑老法師說：「這不行！」就給他剃頭，之後叫他不要受戒，也不要住在道場，原因是怕他什

麼也不會，與大眾相處，人家會嫌棄他。所以，諦閑老法師在鄉下找了一個破廟，讓他去住。只教他念一句「南無阿彌陀佛」，念累了就休息，休息好了接著再念，什麼都不要想，什麼都不要管，一句佛號念到底，將來一定有好處！

錫漏匠真老實、真聽話，他就依教奉行念了三、四年，功夫真的成就，預知時至，站著往生。死了之後還站了兩、三天，等諦閑老法師給他辦後事。他真的是身心世界一切放下，這是老實人。所以，他不用研究教理，也決定有成就。但是一般人不行，一般人的妄念很多，牽腸掛肚的事情太多。這樣的人一定要通達教理，要了解事實真相，要斷疑生信，慢慢才會學老實。所以，我們自己想想，有沒有像鍋漏匠這樣的老實？如果不老實，一定要在教理上下功夫奠定基礎，依照經典上的理論、方法、境界，認真的去修學，才能決定得生。

54. **問**：請問佛門是否有求神、問卜之事？

答：佛門決定禁止求神、占卦、問卜、算命、看風水。佛在《阿難問事佛吉凶經》說得很明白，佛弟子可以做世間事，不可有世間意。什麼是世間事？

像世間的婚喪、應酬的禮俗，甚至於祭祀祖先，祭祀天地鬼神，這些可以做。但是不能向鬼神求保佑、求趨吉避凶，因為求神、占卦、問卜、算命、看風水，這些是世間意，這是禁止的。

55. **問：**損壞的經書、佛像，請問應該如何處理？

答：古大德告訴我們，從前科技不發達，經書、佛像相當不容易取得。宋朝以前的經書都是手寫的卷子，佛像也是塑造的，彩畫的當然也不容易。所以，這些法寶就非常珍貴，破損之後一定要修補，而古籍的修補也是工夫。但是現代科技、印刷術發達，破舊經書補好了也沒人要。在現在這種情形下應如何處理？其實古人也教我們，如果破損不能修補、復原，就恭恭敬敬將之包好，找個很清靜的地方，沒有人踐踏的處所，將之埋在地下。或者在焚化爐焚化之後，將這些灰包起來沈在水裡，而水最好是流動的，表我們的一番恭敬。

但是這兩種方法對於現代居住在都市的人相當困難，相當不方便。都市這麼擁擠，我們要到哪裡去找一塊空地？公園是大家休息的場所，你在公園裡埋這些東西是犯法的；你要是把它沈到河水裡，又會造成環境污染。所以，今

天我們可以用乾淨的塑膠袋給它包好、密封好，隨著垃圾去處理就好了，我們的恭敬心做到了。所以，這些不必再去憂慮，不必再去顧忌，恭敬處置就很好，這是隨著我們現前的環境來做改變。

56. **問**：請問朝山代表何種意義？

答：現在台灣、大陸許多地方，甚至於美國，朝山的風氣都很盛。但是要知朝山真正的意義是尋求明師，是要請益的，也就是請教。古代真正有修行、有道德、有學問的人，往往在深山裡建個茅篷隱居。從前寺院也是建築在深山裡，與外面的社會隔絕，所以進修容易得清淨心。

當我們想問道，有疑惑想去請教時，則必須去朝拜，這正是所謂「只聞來學，未聞往教」。我們不可能請法師大德下山來教導我們，一定是要自己去朝見，朝山真正的意思在此。從前跟現代人的理念確實不相同，古人有道德、學問，表現出來的是非常謙虛，沒有傲慢，能也說不能，有學問、有修持也說沒有修持、沒有學問，他真的很謙虛。

所以，從前住山就是住茅篷，不是住在寺院裡，而是距離寺院不遠之處搭一個茅篷，所以更清靜了。因為寺院還有信徒往來，還有干擾。

另外一種是「閉關」，閉關與住茅篷是有條件的，不是像現在我想閉關就閉幾年關，想住茅篷就去住茅篷。現在是民主自由開放，誰也不能管誰，想怎麼做就怎麼做。在從前是不許可的，是要有條件的。在自己道業尚未成就之前，要去尋師訪友，到處去請教，這就是朝山。我自己的道業、學業沒有成就，要向高人請教，這是做學生的態度。

如果自己的德學成就了，就不必向人請教。宗門是明心見性、大徹大悟，教下是大開圓解，真的開悟了。悟了以後，一定要度眾生。換言之，一定要幫助別人。但是度眾生要靠機緣，也就是說要有人來請你去說法。如果沒有人來禮請，你總不能說我很行，我來教你們，這個說不出口的，未免狂妄自大。真正有道德、有學問的人也不能這樣作法。那怎麼辦？住茅篷、閉關。這就等於向大眾說，我參學已經圓滿了，我的道業已經成就，你們還在參學的人可以到我這裡來請教。

所以，從前要找真正善知識到哪裡去找？打聽此地有沒有人住茅篷？有沒有人閉關？如果有住茅篷、有閉關的人，就是「真善知識」。你有任何疑難雜症可以去扣關，到茅篷去拜訪，他一定會教導你。假如你提出的問題，他不

能解答，你就可以把他的關房打開，請他跟你一道去參學，因為他還不夠資格。

但現在朝山的意義已經不相同，朝山變成了大家集合去遊覽、觀光。現在你要是喜歡朝山，跟著大家一道去玩玩，也沒有什麼不對，可是真正的意義要懂得。

57. 問：《了凡四訓》說到祈天立命，向天神祈求長壽富貴之道，都要從無思、無慮處感格，請問如何理解？

答：這是雲谷大師教導袁了凡先生的。雲谷大師所講的話，實在講完全是依照世尊在經典裡的教誡。《大般若經》講得很多，菩薩所有一切行持都要從「無所得」這個理論事實上去奠定基礎。一切法無所得，就是無思、無慮，如此與諸佛菩薩、一切天龍鬼神才能感應。這也是世俗裡所謂的「誠則靈」。何以說誠能感應道交？誠意裡沒有界限。何謂「誠」？曾國藩先生說得很好，「一念不生是謂誠。」這個定義下得好，與儒家、佛法統統相應，所以無思、無慮就是誠。

「慮」是心裡的憂慮、牽掛，「思」是念頭，所有一切念頭都放下，所有一

切憂慮、牽掛也放下，這個心是清淨心、真誠心。心裡沒有界限，沒有妄想、分別、執著，所以能與盡虛空、遍法界一切諸佛菩薩、天地鬼神都感應道交。換言之，你心裡稍有一念就是不誠，不誠無物，不能起感應道交。

這是雲谷禪師對了凡先生的一番開示，教導他從這個理念上建立改造命運的方法。如果基於這個理念，信願念佛，求生淨土，建立信願行三資糧，也決定往生西方極樂世界。不但往生，還可以保證往生的品位很高。

58. 問：我有一些首飾，請問學佛之後是否還可以戴？

答：這屬於日常生活中的瑣事。你要懂得大乘佛法與小乘佛法的境界不同，小乘是保守的，大乘是開放的。《法華經》講得很明白，末法時期是一個思想、生活開放的時代，應當弘揚大乘，大乘適合於這個時代的根器。在古代封建保守的時代，則很適合小乘，所以小乘在當時很流行。我們看佛菩薩滿身的瓔珞，他也很大方，沒有感覺得扭扭捏捏。所以，你今天穿華麗的衣服，戴珍貴的首飾，也要學佛菩薩一樣，喜歡戴就戴，不喜歡戴就不戴，這樣生活多自在、多瀟灑！學佛是要「離苦得樂」，絕不執著這些相，著相就錯了。

既然不著相，為什麼我們學佛也穿得這麼華麗、戴這麼多的首飾？你要懂得，這一切是為眾生，不是為自己，就是行菩薩道。如果你戴這些首飾，覺得自己很高貴、很榮耀、很驕傲，你的想法、做法就錯了。

你穿著華麗的服裝，戴名貴首飾，用這個來度一切眾生，就是行菩薩道。為什麼？社會上有許多人看到學佛的人，這樣也不能戴，那樣也不能穿，這個也不能吃，嚇得他不敢學佛、不敢入佛門。而你行菩薩道，是這樣一身打扮，而且虔誠的念阿彌陀佛，別人會覺得你這樣可以學佛，那我也可以學佛，你就接引許多人了，所以這是行菩薩道。所謂「方便有多門，歸元無二路」。

因此，起心動念不為自己，是為一切眾生，這種方式就可以普度社會上一些富貴家的子弟。你明白這個道理，如是發心就對了。由此可知，菩薩道沒有定法，完全在自己的用心，用心為社會、為大眾，不為自己，就是正確的。

59. 問：遇到父母或家人生病時，請問我該去拜懺、參加念佛共修，幫助他們消業障，還是待在他們身邊照顧？

答：在他們身邊照顧是正確的。你到外面去拜懺、消災，說老實話，是消不了他們的業障。你留在他身邊，自己讀經、念佛，念的音聲很大，讓他也聽

見，如果他能跟著你念就更好了。你讀經讓他聽見，他聽了歡喜，或者聽了不明瞭經的意思，你方便為他開導、解釋，讓他生歡喜心而能念佛，這就是消業障。這比你離開他在其他地方拜懺、念佛，其效果不知要大多少倍！

而且我們不能忘記一件事情，就是諸佛菩薩所示現的，都是給社會大眾做最好的榜樣。如果父母或家親眷屬生病，我們不去照顧他，而到寺廟去做法會、去拜懺，讓你的街坊、鄰居以及其他親戚朋友看到，有時會產生負面的影響。大家一看，這個小孩連父母生病都不照顧，他們就會告訴別人千萬不要叫小孩學佛，因為學佛都不孝，父母生病要死了，他都不管，你讓這些人造口業毀謗三寶，罪過多重！

所以，諸位同修一定要通情達理，此時是最好的機緣，讓你表現佛弟子真正的行持，誠心誠意、全心全力去照顧，照顧當中一切依佛法。親戚朋友來看病的時候，看到你這種行持會佩服，這真正是孝順，使他們心裡能感動，學佛原來有這樣的好處，他自己也會學佛，也會勸他的家親眷屬學佛。所以，父母年老尤其是在病痛時，一定要全心全力去照顧，勸父母念佛，將佛經所講的道理講解給父母或家親眷屬聽，這是無量功德，比你拜懺、共修的功德

不知殊勝多少倍！這個必須要知道。

60. 問：小孩年歲小正在發育期間，請問煮食葷菜是否有益於健康？為了怕業障而吃素，真的能消得了業障嗎？素食的選擇是否應該由自己去決定？

答：飲食起居是人生的大事，其最重要的是要攝收養分，使身心健康。世間人對於飲食只懂得衛生，「生」是生理，如何保護生理使之不致於得到傳染的疾病，所以講求清潔、衛生。可是人除了物質的身體之外，還有精神部分就是「情緒」。情緒的好壞與飲食也有影響，影響最明顯的是酒，特別是酗酒，酒醉會亂性。所以，佛家制訂戒律，飲酒列入重戒。其實喝酒有什麼不好？怕的是你喝醉亂性。由此可知，飲食對於自己的情緒有關係。

伊斯蘭教懂得此理，所以飲食有選擇，不但是衛生，還要保護性情，這是他高明之處。我在很小的時候接觸過「清真寺」，對他們的教義、儀規懂得很多。以後學佛看到佛家素食就有了悟處，知道佛家這種生活比他還高明。所以，我二十六歲學佛，學佛半年就選擇素食，因為我明白這種生活方式：「衛生、衛性、衛心」，不但是保護善良的性情，也保護慈悲心，因此這種飲食方式是最殊勝、最圓滿的。

如果講業障也能講得通，因為心地不慈悲就是業障，性情不好也是業障，身體有病當然是業障。所以，你說素食可以消業障，也能講得通。

但是有些人有個錯誤的觀念，認為素食沒有營養。實在講，這都是為了貪圖葷腥所說的障人眼目的言詞，不是真話。你看一些出家人、老和尚從小吃素，有很多七、八歲出家，一生都是素食，他們吃得肥肥胖胖的，營養不比一般人差，健康長壽比比皆是。而現代西方人逐漸明白這個事實，所以有許多外國人也素食。他沒有學佛，何以要素食？為了身體健康。因此，素食對於健康是有好處，沒有壞處。而小孩不知道選擇，你替他做一個最好的選擇，我相信他將來長大得到利益，一定對父母非常感激。

61. 問：學佛的目的是要成佛，當然是愈快愈好，不需要三大阿僧祇劫才能成就，所以我直接發願求生西方極樂世界，請問這個看法有沒有錯誤？

答：你的看法決定正確！此與佛所講的完全相應，確實要在這一生成就，就是要有這種想法和做法。

62. 問：有些人認為去西方極樂世界很難，見佛極為不易，所以他們的重心放在大法師身上，想依靠這些大法師。我的想法是如其依賴這些大法師，何不去

依賴宇宙之中最厲害的阿彌陀佛？阿彌陀佛比大法師厲害多了，末法眾生他都能度，否則就不算厲害了。請問這樣想有沒有錯？

【答】：你想的非常正確。佛在四依法告訴我們：「依法不依人」，人是什麼？就是你所講的這些大法師。大法師他縱然修得好，他能往生，但與你不相干，你靠他能靠得住嗎？所以，一定要依靠阿彌陀佛。阿彌陀佛在哪裡？如果你家裡供一尊阿彌陀佛的佛像，你依靠他，那也錯了。諺語常講：「泥菩薩過河，自身難保。」你依靠他，怎能靠得住？一定要依靠真正的阿彌陀佛，真正的阿彌陀佛在何處？《無量壽經》、《阿彌陀經》、《觀無量壽佛經》就是真正的阿彌陀佛。你依照經典上的理論、方法與境界，透徹的明瞭，認真去修學，努力去做，就是全身投靠阿彌陀佛。

我曾經說過，如果你將《無量壽經》上所有的教訓百分之百做到了，就能上上品往生；你能做到百分之九十，還有百分之十做不到，就是上中品往生；假如你只能做到百分之八十，還有百分之二十做不到，那你是上下品往生。如此遞減，減到下下品往生，也要做到百分之二十。換言之，百分之二十都做不到，往生就靠不住了。我是用此方法來解釋三輩九品。

佛法重點在於行、在於實踐，光說不行，不能成就。一定要在行，你的見解、看法是正確的，一定要努力認真去修學。法師只能為我們介紹，他對我們的恩德是將佛法介紹給我們，我們感激他的恩德。至於修行一定要靠自己，不能依賴法師。

我們講皈依是皈依自性三寶，三寶是覺、正、淨，佛是覺而不迷，法是正而不邪，僧是淨而不染；不是皈依泥塑木雕的佛像，不是皈依經本，不是皈依出家人。希望大家一定要留意，千萬不要錯了方向，否則我們好心修學，最後的結果不是自己的願望，就非常可惜！

63. **問**：請問佛教能解釋宇宙的由來嗎？

答：可以，而且解釋得非常詳盡。這些都散布在大乘經論當中，像《華嚴經》、《楞嚴經》，法相宗的《瑜伽師地論》、《成唯識論》，這些大乘經論裡講得很多、很詳細，足夠你去研究探討。

64. **問**：學佛的人火化之後檢出許多舍利，請問何謂舍利？代表何種意義？

答：舍利是古印度話，即是梵語，翻譯成中國的意思是堅固子。就是火化之後，有一種結晶非常堅固，而這種堅固子不一定是某一個部分集合的。譬如

骨骼裡可以結成舍利，頭髮也可以結成舍利，血液也可以結成舍利，皮肉也能結成舍利，所以一般世俗人看是很不可思議。

從前火化之後檢到舍利，一般是說他的心清淨，修行有一點禪定的功夫，才有此瑞相。但是在現代社會，火化之後見到舍利是愈來愈普遍，這究竟不是真正的堅固子？這很難講！真正的堅固子，你用鐵鎚去敲它，鐵鎚會敲凹，舍利子卻如如不動，那就是真的。

二十多年前，倭虛法師在香港圓寂，英國人感到很稀奇，就拿了一顆舍利，真的用鐵鎚去敲，下面墊鋼板，果然敲不碎，反而是這個鐵鎚頭凹進去，舍利還如如不動，外國人看到歎為希有。反之，如果用力一壓，它就破裂了，就不是真的。現代社會，樣樣東西都有仿冒、假的，好像舍利也有假的。

因此，火化之後有沒有舍利無關緊要，有舍利也並不表示他修行證果，只可以說他修行有一點功夫，念佛人也不能代表他往生，真正念佛往生是從臨終的瑞相來斷定的，所以舍利的意義並不很大，我們知道就好。

65. 問：請問何謂宇宙人生的真理？真理何在？

答：我們一般人都了解，宇宙萬物有事、有理；事是形相、作用。這個事怎

麼發生的？那就是理。宇宙人生的真理與宇宙人生的事實是表裡的兩邊。佛出現在世間，教導我們所有的內容就是講經說法四十九年講的是什麼，可以說就是宇宙人生的真理、真相。你要是了解這個真理、真相，就是佛、菩薩；不了解真理與事實真相，就是凡夫。所以，凡夫跟佛菩薩沒有什麼差別，一個是了解，一個是不了解；換言之，一個是明白人，一個是糊塗人而已。你懂得這些才曉得佛陀教育之可貴，佛陀教育的價值。我們應不應當學習？這一個不必去問別人，自己就很清楚了。

真理何在？就在現前。理沒有離開事，事沒有離開理，理與事是一體的兩面，你要細心去觀察、去探討。

66. 問：請問如何辨別邪教、外道或正教？

答：邪是對正來說的。在佛法的定義，教化兩個字比教學意思要深，「教」是教導，「學」是學習，完全是在修學階段上來講。但是「化」就不一樣，「化」是從成績上來說，你教學真的變化氣質，古人的教學非常重視這一點。教學的成就是什麼？變化氣質，如果達不到變化氣質，你的教學就失敗了。佛法的教學更重視這一點，我們是凡人，如何能教凡夫變成聖人，這就是教育起

了作用。菩薩是聖人，佛是聖人，超凡入聖，功夫是在教學。如果你的教學與事實真相相應，就是與真理、真相相應，不違背真理、真相，這就是正教；如果與事實真相相違背，就是邪教，這是正教與邪教的辨別。

至於外道，意思又不相同。外道決不是貶低別人，絕對不是輕慢別人。佛家講外道，這個內與外是講心性，如果從心性當中求，這是內學，所以佛教稱為內學；凡是心外求法就是外道，這個意思一定要懂得。其實我們許多學佛天天在讀經研究經教的人，依舊是心外求法，那就是外道。凡是心外求法，決定不能成就。譬如說斷煩惱、修法門、成佛道，要在心外去求是決定成就不了的。一定要從心裡去求，才能真正解決問題，這個理很深。

如果我們不會，一定要靠外面境界，那就用心外求法，只有一個法門可以幫助我們成就，哪個法門？念佛法門。我們念阿彌陀佛，求阿彌陀佛來幫助我們，阿彌陀佛在西方極樂世界，這是心外求法。心外求法唯有這一門能往生不退成佛，一定要懂得。可是你心外求阿彌陀佛，往生的品位很低，只能生到凡聖同居土、方便有餘土；往上的實報莊嚴土、常寂光淨土，用心外求法是決定達不到。但沒有關係，我們到了極樂世界再進一步捨棄外道的理念，

恢復自性，然後就能提升到實報土、寂光土。這是方便法，其他經教、宗派都沒有，唯獨念佛法門，所以此法門能普度一切眾生。

一切眾生都是心緣外面的境界，幾個人懂得心性，幾個人能向內學？太少了。若修學念佛法門能向自性當中求，就是「自性彌陀，唯心淨土」，其果報在實報土、寂光淨土，與修學其他大乘法門沒有兩樣，這是難行道。凡聖同居土、方便有餘土是易行道，才能普度九法界一切眾生。這是講內、外，我們要辨別清楚。

67. 問：請問三寶加持的意義為何？

答：三寶是佛、法、僧。加持，這是現代社會上很流行的一個術語，也是學佛同修希望能得到的。加持有世俗講的保佑之意，也就是護念的意思。經典告訴我們，三寶的加持是用什麼方法？用經典。佛在經典裡講了許多真實的道理與事相，教導我們在一切人事物當中，應當用什麼心態來學習、來面對，這就是加持。所以，大家對於加持、保佑不要想成了迷信，認為真有靈界暗中保佑我們，這完全錯了，這是心外求法。佛菩薩對我們的保佑、加持就是講經說法，正如學校裡老師對學生的加持，就是認真的教導，學生從教導裡

領悟、體會，這才是真正的加持。

三寶就是佛、法、僧，其內容是戒、定、慧。戒是僧寶，定是法寶，慧是佛寶，定、慧可以互為體用，說定是佛寶也可以，說慧是法寶也行，都是通用的。所以，戒、定、慧就是三寶真實的加持，你如理如法的修學戒、定、慧，就得三寶的加持。

68. 問：請問「南無阿彌陀佛」是什麼意思？

答：這一句佛號的意義太深廣了，我在此地略微解釋一下。「南無」不能念成「Na Wu」（南方的「南」，有無的「無」），這麼念法就錯了。這個名號是從印度梵文音譯過來的，一定要念漢唐時候的音才準確，念「Na Mo」（拿摩），這是古音。「南無」是恭敬禮拜的意思，亦是皈依的意思，所以此二字是恭敬之詞，就是我們頂禮、敬禮、皈依。「阿彌陀佛」是西方極樂世界導師的名號，釋迦牟尼佛教導我們常念這一句名號，就是要恭敬阿彌陀佛，要皈依阿彌陀佛，更鼓勵我們發願求生阿彌陀佛的國土，接受阿彌陀佛的教導，成就圓滿菩提，這是釋迦牟尼佛對學生最大的期望。

「阿彌陀佛」翻成中國話，「阿」翻作「無」，「彌陀」翻作「量」，「佛」翻

作「覺」，就是無量覺的意思。無量覺就是無所不知，無所不覺，這個意思內容太深廣了。我們將之歸納起來，阿彌陀佛的意義就是《無量壽經》上所講的四十八願，這就是無量覺的濃縮；若將之展開，就是全部的《無量壽經》。因此，我們可以說四十八願是阿彌陀佛名號的註解，而《無量壽經》是四十八願的註解。但《無量壽經》還只是略說，再詳細說就是《大方廣佛華嚴經》，所以《大方廣佛華嚴經》實在講是《無量壽經》的詳細說明。有沒有更詳細的？有，釋迦牟尼佛四十九年所說的一切法，就是《大方廣佛華嚴經》的細說。諸位要是能從這個意義上去體會，就知道這一句阿彌陀佛是整個佛法的總綱領、總原則。

所以，佛教導我們念這一句佛號，就將世尊四十九年所說一切法都念到了，一句也沒漏掉，在佛法裡可說是大總持法門。總持就是現在所講的總綱領、總原則，「南無阿彌陀佛」是整個佛法的總綱領、總原則。我們受持這一個總綱領、總原則，發願求生極樂世界親近阿彌陀佛，決定成就，決定得生。這是佛的名號簡單的解釋。

69. 問：請問出家學佛與在家學佛，在成就上有無高低的差別？

答：沒有。在家學佛與出家學佛是平等的，無論是斷煩惱、學法門、成佛道，沒有兩樣。這個事實可以在《華嚴經》末後這一品「五十三參」裡面見到。這五十三個人都是法身大士，都是《金剛經》上所稱的諸佛如來，而這五十三位中以出家身分示現的只有五位，其餘的全是在家身分，而且男女老少、各行各業都有，他們都能作菩薩、作佛，所以是完全平等，沒有差異。

出家與在家不同之處何在？那是個人的選擇，正如在社會上，你讀書選擇學科，有人喜歡讀文學，有人喜歡讀哲學，隨個人愛好去選擇。踏進社會後，社會裡面有各行各業，也任憑你自己去選擇，而出家也是社會中的一個行業。這個行業就是續佛慧命，教化眾生，用現代話來說，佛教是教育，我選擇佛陀教育這個行業。既然選擇這個行業，就要擔負起佛教教學的工作，使佛教育能延續發揚光大，這個工作就做得很圓滿了。兩者差別在此地。

70. 問：念佛會打瞌睡，精神提不起來，身體支持不下去，請問要如何克服？

答：初學的人往往有這種現象，這是功夫不得力。釋迦牟尼佛在世時，講經說法的大會裡也有不少人在打瞌睡，所以這是一般的現象，也可以說是一種正常的現象，你不必太憂慮，但是要想方法來克服。

一般念佛打瞌睡多半發生在止靜時，就是打坐的時候，閉著眼睛念佛，沒有多久就睡著了，這是昏沈。另外一種現象是坐立不安，就是妄念特別多，心裡七上八下，這是掉舉。這都是功夫不得力，但是一定要克服。

若發生昏沈現象，就起來經行不要再坐了。經行就是散步，也就是散步念佛。或者用拜佛的方法，恭恭敬敬拜佛，拜幾十拜，拜一、二百拜，瞌睡自然就沒有了，你要懂得如何來調適身體。如果是妄念太多、妄想紛飛，此時就定下來用打坐的方法，精神著重在佛號上，或者觀想供的佛像，或者觀想佛經上所講的理論，使精神集中，妄想漸漸就會減少。總之，要把念頭轉過來，不要讓雜念、妄想繼續發展。

而佛經講的「三十七道品」，七覺支（七菩提分）就是對治這兩種毛病的方
法，可以仔細去看看。

71. 問：請問在家人如何在混雜的家庭中，脫離煩惱與無明？

答：這真的很難做得到！家庭是一個小社會，特別是現代家庭的問題確實很多。古代宗法制度底下的家庭雖有弊病，但比現代開放式的家庭弊病少。你要問到底何種好？很難講，因為沒有絕對的標準。還不如從佛法因果道理上

來看，那才真正能解決問題，避免知見分歧，並能得到圓滿的答案。因為你無論在什麼社會制度下，在什麼生活方式之中，總無法脫離因果定律。因此，若要在家庭中脫離繁雜、無明，一定要依照佛陀的教學去做，最重要的是「忍辱」，這是菩薩修行綱領裡很重要的。真正依照六度去做，這兩個問題都能解決。

六度中的「布施」是犧牲奉獻，為家人服務，不求報酬。「持戒」是守法，所謂是國有國法，家有家規，無論做什麼事情有條理、有程序，絲毫不亂，規規矩矩去做。「忍辱」是有耐心，能忍讓。「精進」是天天求進步，今天過得比昨天更好，明天過得比今天更好。「禪定」是胸有主宰，不會輕易被外面境界所動搖。如此你就能脫離煩惱，就能擺脫這些繁雜的事情。末後是「般若」，有般若智慧就能破無明，你在生活、工作、應酬當中，面對人事物這些複雜的現象，清清楚楚、明明白白，絲毫不迷惑，就是破無明。樣樣做得很周到、很圓滿，自然不生煩惱。所以，菩薩行門當中的六大綱領，也是我們生活的綱領，非常有效果！

這些理與事都很深廣，特別是在《大般若經》裡，講得非常透徹。但是《大

般若經》分量太大，一般人很難讀誦。古大德也發現這個問題，所以將這部大經做了一個節要，將裡面重要的經文節錄下來，避免重複的、繁雜的，並將之簡化變成了十卷，即是《大般若經綱要》，這是清朝乾隆年間葛慧居士編的。若能依照此經的理論、方法去修行，這個疑問就解答了，這對我們的生活、工作都有很大的幫助。

72.問：受不了環境的誘惑而破戒，請問該如何真正懺悔？

答：這個問題，是現代社會大眾共同的問題。不過你很難得能說出來，勇敢面對現實，算是相當不錯。諺語常說：「人非聖賢，孰能無過。過而能改，善莫大焉。」明白了這幾句話的道理，就曉得應如何修懺悔法。佛家在行門中，嚴格來說，從初發心直至成佛，無不是修懺悔法，而懺悔法中最重要，就是「改過自新」。

佛家有許多術語，譬如常聽到的開悟、懺悔，何謂「開悟」、「懺悔」？看到開悟二字覺得很不可思議，好像一開悟就有神通、有特異功能。事實不然，開悟就是知道自己的過失。一般人犯過，迷惑顛倒，不曉得自己的過失，佛就無法幫助他；佛只能幫助知道自己犯過的人。所以，知道自己犯過就是覺

悟、開悟，能將過失改正，後不再犯，就是真實的懺悔，名為修行。

修行就是修正我們錯誤的行為。經論當中將眾生無量的行為歸納為三大類，就是身、口、意三業；業即是造作。行為裡面有正確的、有錯誤的，與宇宙事實真相相應的，這是正確的；相違背的，就是錯誤的。如果發現錯誤了，就要將之修正過來。

譬如我們處事待人接物用真誠心，這是正確的；用虛妄心，假心假意對人、對事、對物，決定是錯誤的。發現錯誤就是開悟，從今以後，處事待人接物用真心，絕對不用妄心，即使人家用虛情假意對我，我仍是用真誠對人。這樣做我們是不是吃虧了？要曉得，你的目標是希望作佛、作菩薩，希望超越六道輪迴、超越十法界。想達到這個願望，真誠心才能做到，虛妄心是決定出不了六道輪迴。

了解事實真相，就曉得應該如何做。別人騙我，我不騙他；他騙我，他搞六道輪迴；我不騙他，我要超越六道、超越十法界，縱然吃虧上當也不在乎。不肯吃虧上當的，則繼續搞輪迴；我們願意吃虧上當，輪迴到這一生為止，下次不再輪迴了，這是值得的，有真實的利益。

所以，我將修行歸納了十個科目二十個字，時時刻刻、在在處處，要用這十個標準來修正我們的行為。

第一「真誠」，我們處事待人接物有沒有用真誠心？第二「清淨」，在日常生活當中，六根接觸六塵境界，眼見色、耳聞聲、鼻嗅香、舌嘗味，有沒有被污染？何謂污染？順己心意的起貪愛心，不順己意的就生厭惡心，你的心就被污染了。換言之，你在境界裡失去了自主，被外境誘惑，就是破戒了，所以一切時、一切處要保持自己的心清淨不染。第三「平等」，平等就是沒有高下，心才能得定。第四「正覺」，真正的覺悟，絕不迷惑。第五「慈悲」，即是愛心。然後從真誠、清淨、平等、正覺裡面，生起「大慈悲心」，關懷一切眾生，愛護一切眾生，盡心盡力幫助一切眾生。

在事相上，也有五個科目：「看破、放下、自在、隨緣、念佛」。於諸法實相真相明白了，就是看破。看破之後，不會把這些事相放在心上，就是放下。放下不是什麼事情都不做，而是做得更認真、更努力，因為你要做一個好榜樣，讓一切眾生向你學習。所以，你的生活就是自在、瀟灑、快樂的。隨緣就是不作意，不會有成見，不會想著自己一定要怎樣做，而能恆順眾生，隨

喜功德，這是佛菩薩的生活情趣。我們在生活當中，能做到自在、隨緣，就快樂無比、幸福美滿了。

這種幸福、美滿如何能保持永恆？一定要念佛求生淨土，生到西方極樂世界就得到永恆了。如果不往生淨土就非常困難，你這一生得到，來生轉世必有隔陰之迷，前世的修行都忘記了，又隨著環境迷惑，又造作罪業，這就麻煩了。所以，最後一定是念佛求生淨土，才得到徹底究竟的大圓滿，這是真實究竟圓滿的懺悔。出家人應當如是學，在家學佛也應當如是學。

73. **問**：請問「生則決定生，去則實不去」如何解釋？

答：「生」，是決定往生極樂世界；「去」，是實實在在沒有去。這兩句話分開來講比較容易，合在一起，意思就深了。凡夫不了解宇宙人生的真相，所以才冇疑惑；如果真明白了，就不會有疑惑。

極樂世界有沒有？確實有。它與我們娑婆世界一樣，決定是存在的。雖然決定有，但是這個境界是自己變現的，不是從外境而來。大乘經講：「虛空法界依正莊嚴，唯心所現，唯識所變」，心就是真心，識就是妄想、分別、執著。換言之，識是心的作用。虛空世界依正莊嚴是這麼來的，所以說「生則

決定生」，生是你變的，你念阿彌陀佛就變阿彌陀佛的境界。你想西方極樂世界，西方極樂世界就現前。「去則實不去」，這個世界是我們真心變現的，西方極樂世界也是我們真心變現的，從自己心跟識來說，沒有來去。

這個說法如果還不容易體會，我們用電視來比喻。電視畫面是一個，但頻道很多，我們娑婆世界是一個頻道，西方極樂世界是另外一個頻道。我們念佛就等於打開西方極樂世界這個頻道，極樂世界就現前了，這是生則決定生。去，實在沒去，還是在這個畫面上，並不是從這個畫面另外出來一個畫面。

因此，極樂世界就在此地，但是你見不到。舉例說明，譬如你晚上睡覺作夢，你在夢境裡，天地不一樣，但你還是在此地，並沒有離開這個房間，沒有離開那張床。每天晚上作夢都現不同的境界，這就說明「生則決定生，去則實不去」。

所以，一定要相信，決定有極樂世界，絕對不是假的。我們心裡想佛，佛就現前；想菩薩，菩薩就現前；想妖魔鬼怪，妖魔鬼怪就現前。這些都不是從外境來的，是從心想生，所以要有好的念頭。惡念就是想妖魔鬼怪，善念就是想佛菩薩。你想過好日子，想遇到好境界，就要有好的念頭。念佛是最善

的念頭，純真無妄；念其他的都帶妄，善裡面總有夾雜不善。只有念佛是純善，沒有一絲毫夾雜，所以往生極樂世界決定沒有問題。

74. 問：請問有西方極樂世界、天主教耶穌世界、伊斯蘭真主世界嗎？

答：確實有。就像我們地球上所有中國、新加坡、美國，都在這個地球上。許多諸佛的世界都在這個空間裡面，但是空間維次不相同，這裡面有高低的高低。別。

75. 問：見到有人舉著牌子寫道：「繳五塊錢就可以讓某某法師給你在極樂世界登記名字」，有很多人去繳錢，請問我們應如何處理？

答：我也願意去繳錢，這是好事情，問題是他有什麼保證？如果他沒有保證，到時候不兌現，我們的錢就給他騙去了。所以，他拿不出保證來，我們就不要相信他。這是很明顯的在騙人。受騙的都是好心想到極樂世界的人，極樂世界修學很困難，能夠花五塊錢就買到一個通行證，這太容易了，不要說五塊，五萬塊我都願意去買。

76. 問：請問西方極樂世界是真有如經上所說的實況，或者是修行到最高的層次所幻化顯示出來的境界？

答：西方極樂世界的狀況就跟我們眼前的這個世界一樣，你認為我們眼前的世界是真有，西方極樂世界就真有；你認為我們眼前的境界是幻化的，西方極樂世界也是幻化的。你自己多想想！

77. 問：只要時時一心執持「南無阿彌陀佛」佛號，就能往生淨土，請問為何要受戒和修十善？

答：你果然一心執持名號，你可以不要修十善，因為你十善圓滿了；你可以不要受五戒，因為你的五戒也圓滿了；你不但五戒、十善圓滿，你的菩薩戒也圓滿了。阿彌陀佛是世出世間的第一等大善人，你的心跟他的心相應，你怎麼不是大善人？你念南無阿彌陀佛，還夾雜著妄想，還有自私自利、是非人我、貪瞋痴慢，你不修十善、不持五戒，你肯定不能往生，這個道理一定要懂，千萬不能錯會經教的意思。

78. 問：永明延壽大師說：「無禪有淨土，萬修萬人去」，但法師說：「現在一萬個念佛修行人，只有兩、三個才能往生，連下品下生都沒有分」，請問主要的原因為何？

答：淨宗法門在大乘佛法裡面稱為「易行道」。易行的意思，就是指淨宗法

門與其他大乘法門相比，淨宗比較容易成就，但也決不是我們想像當中那麼容易，這個道理一定要懂。佛法界原本是一真，一真為何會變成十法界，變成六道三途？佛告訴我們，這些都是由於妄想、分別、執著而變現出來的境界，這是十法界、六道三途的由來。

由此可知，佛教我們超越六道、超越十法界，一定要把妄想、分別、執著斷除，如果這種煩惱、習氣不斷，就決定不能超越三界六道。所以，無論哪一個法門，淨宗也不例外，一定要斷見思煩惱。「見思煩惱」就是執著，對世出世間一切法統統不執著，六道三界就超越了。「塵沙煩惱」就是分別，於世出世間一切法都不分別，十法界就超越了，你就證得一真法界。最後，你能把無明煩惱破盡，就證得圓滿的佛果。這是無論哪個宗派、哪個法門都沒有例外的，這個事情難！

淨宗法門說是易行道，就是說它不必斷煩惱，而是靠阿彌陀佛本願威神的加持，也能脫離六道輪迴，所以這是易行道。但是必須要明瞭，往生淨土雖然不要斷煩惱，可是一定要伏煩惱，煩惱伏不住還是去不成。從前的人有能力伏煩惱，所以是萬修萬人去；現代人疏忽了，不懂得伏煩惱，以為念佛就能

往生，這是錯誤。

伏煩惱比斷煩惱容易，只要煩惱不起現行，就是伏煩惱，譬如我沒有斷貪瞋痴、是非人我、名聞利養，但是我這一句南無阿彌陀佛念得有功夫、有力量，能讓我的煩惱不起作用。念頭才起，「南無阿彌陀佛」就把這個念頭打掉，這就是用功夫。不管是貪念、瞋念、愚痴念，一句「南無阿彌陀佛」就把它打掉了，這樣的功夫才能得力。念到心清淨，清淨心現前就是功夫成片。在順境、善緣不起貪念，逆境、惡緣不起瞋恚，永遠保持平等心、清淨心，這才能往生。

《**觀**無量壽佛經》裡面，韋提希夫人知道西方極樂世界之殊勝，發願求生淨土，請求世尊教她方法，世尊沒有教方法之前，就先教她修三福，「三福」是根，這一點不能疏忽。三福第一條：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，你要是具備這個條件，念佛肯定得生，生凡聖同居土；再具備第二條：「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，你就肯定生方便有餘土；再具備第三條：「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」，你就肯定生實報莊嚴土。佛說得這麼清楚，決定不能疏忽。

我們在日常生活當中修什麼？修純善的心。《十善業道經》教導我們「晝夜常念善法」，三福是善法；「思惟善法」，想善法；「觀察善法」，行善法。又教給我們要「不容毫分不善間雜」。所以，我常勸同修，惡人、惡事絕不放在心上，如果放在心上，我們的心就不善，心不善，往生就成障礙。《彌陀經》講西方極樂世界是「諸上善人俱會一處」，我們的心行不善，佛號念得再多都不能往生，所以我們必須具足善人的條件。

佛經說的「善男子、善女人」，我們要能符合這個條件，這個條件就是「晝夜常念思惟觀察善法」，心裡面沒有一絲毫的不善，就決定往生。所以，我們把世間不善放在心上，這是絕大的錯誤。別人不善與我不相干，我不必把它放在心裡、放在口上，放在心上是我們的心不善，放在口上是造口業。由此可知，李炳南老居士所謂「一萬個人當中只有兩、三個人往生」，那兩、三個人是善人，心純善、口善、行善，他的條件具足，如此才能往生。

諸位同修一定要記住，絕對不要把別人的不善放在自己心裡，不然就破壞了自己的善心；把別人的不善放在自己口裡到處說，就破壞了自己的善行，這很可惜！六祖惠能大師說，「若真修道人，不見世間過」，這兩句話了不起！

常常見世間過，往生就成了問題。幾時我不見世間過，世間人沒有過，過失只有我自己一人，往生才有把握。

79. **問**：請問能否調和我國傳統的念佛法門和日本的本願法門？本願法門即使是錯誤的，但是否可以吸收相似的部分？

答：你們必須懂得中國淨宗的法門，也要懂得日本的本願念佛法門。日本的本願念佛法門與中國念佛法門是一不是二，因為日本的淨土法門是唐朝時日本的一些高僧大德到中國來留學，他們拜善導大師為師，所以日本的「善導寺」很多，你只要看到「善導寺」，就知道是淨土宗道場。

本願念佛法門是專依四十八願的第十八願，這個風氣在唐朝很盛行。我們在典籍裡面看到，唐朝時代，中國、外國的法師包括日本、韓國，曾經很用心的探討釋迦牟尼佛四十九年所講的經教。哪一部經最重要？經過研究、探討，最後大家公認《大方廣佛華嚴經》最重要，所以《華嚴經》就成為中國大乘佛法的根本法輪。我初學佛時，方東美先生跟我介紹《大方廣佛華嚴經》是佛教的概論，他認為佛教哲學概論是《大方廣佛華嚴經》，這個說法也非常好。

《華嚴經》究竟是如何圓滿的？最後普賢菩薩十大願王導歸極樂；若不念佛求生淨土，《華嚴經》就不圓滿。專講往生極樂世界的是《無量壽經》，《無量壽經》是《華嚴經》的核心、總結，所以《無量壽經》超過《華嚴經》。古人說，「《華嚴經》和《法華經》是《無量壽經》之導引」，就是引導我們歸《無量壽經》，這就把《法華經》和《華嚴經》比下去了，這個話說得很 有道理。

《無量壽經》全經哪一部分最重要？四十八願最重要。四十八願有四十八條，哪一條最重要？第十八願。第十八願是「十念必生」，這才把第十八願看作本願。這是日本人的看法，中國人也知道，但是沒有像日本人這麼重視。可是日本人只把第十八願看作本願，把其他四十七條疏忽了，這是錯誤。諸位要曉得，古時候日本法師沒有錯誤，但是現在日本法師有這種錯誤觀念。我們要知道，四十八願每一條都包含其餘的四十七條，《華嚴經》云：「一即是多，多即是一，一多不二。」所以，第十八願只要缺少任何一願，第十八願就不圓滿，就不能稱為「本願」。因此，日本淨宗與中國淨宗沒有分別，若有分別，只是人事的分別，教義、教理上沒有分別，方法上也沒有太大的

分別。

80. 問：《法照大師略傳》中，文殊菩薩為法照大師摩頂授記，請問是否也是為我們念佛人授記？

答：這個話講得通。由此可知，真正念佛人得諸佛護念，菩薩擁護。

81. 問：十二祖徹悟祖師做的「彌陀百偈」雖好，但不易明白，請問念佛有哪些不可思議殊勝功德？

答：我曾看過「彌陀百偈」，但現在已記不起來了，必須把偈子找出來看。念佛法門不可思議的殊勝功德太多了，不但我們無法說得盡，諸佛如來也說不盡，可是總綱領、總原則都在三經一論當中。

清朝咸豐年間，魏源居士將《普賢菩薩行願品》附在三經之後，稱為「淨土四經」。民國初年，印光大師又將《大勢至菩薩念佛圓通章》附在四經之後，稱為「淨土五經」。現在中國大陸有些出家人極力反對夏蓮居老居士的會集本，說這是居士會集的，決定是錯誤，不可採用。「居士做的，我們不能相信」，豈有這種道理？居士成佛的有很多，出家人墮地獄的也不少，問題不在出家、在家，是在真修行。

居士是否能講經說法？與釋迦牟尼佛同一個時代的，維摩居士也天天講經。維摩居士講經不如法？釋迦牟尼佛不但讚歎，而且還派遣大弟子舍利弗、目犍連等人，時常到維摩居士座下聽經，對維摩居士的禮敬是頂禮三拜，右繞三匝，與對佛的禮敬一樣。升座講經是代佛說法，不論男女老少，比丘、菩薩一定要頂禮三拜，右繞三匝。

所以，一些人不讀經，完全憑自己的意思來排斥，這是錯誤的。我們遇到這些現象，避開就好，佛法教人決定不與人爭，爭論就不是佛法。因此，說他的，說累了就不說了，公道自在人心。

82. 問：《地藏經》上說，善男子，善女人，臨終有無數鬼神來障礙。若每天念一千句地藏名號，共念一千天，就可以得到鬼神擁護。請問修淨土法門可以念嗎？

答：可以念。佛經教我們修行的原則，「一切法從心想生」。你心裡想到有無數鬼神會來障礙你，你就修這個法門。若你能信得過阿彌陀佛也有地藏菩薩這種能力，你專念阿彌陀佛也行。這個事情，完全由你自己的信心來決定。

83. 問：台灣有一居士曾在念佛堂當過維那，可是臨終時卻不喜歡聽佛號，把助

念的人趕走。請問如何防止這種障礙產生？

答：這是一個很嚴肅的問題。雖然一念念佛，但是對這個世間有所留戀，捨不得離開家親眷屬，不能放下財產，所以在臨終時貪生怕死。我們一定要提高警覺，平常對生死這關一定要看淡，對於世緣要看淡，決定不能留戀，因為這個世間什麼都是假的。人老的時候，就要想到快要走了，應該如何來處理自己的後事，這樣心就放下了，走得也會很自在，念佛功夫也會很得力。**弘法利生**也不是真的，不要把它當作是了不起的事，說放下就要放下，才得自在。佛教導我們要隨緣，絕不攀緣。隨緣就是恆順眾生，有機緣，我們認真努力去做；沒有機緣，連念頭都不生，這樣多自在！現在有些人是沒有機會要創造條件、創造機會，那是攀緣；佛教我們隨緣，隨現成的，絕不加工絲毫自己的意思在裡面，這才是真隨緣！

大家一起共修，最重要的就是「六和敬」，六和敬最重要的是「見和同解」；用現在話說，就是志同道合。大家在一起共修，有同一個方向、目標、原則，有同一個看法、想法，各人有各人的看法，就不是和合僧團。

共識如何建立？放棄自己的成見，共識就建立了；若堅持自己的想法、看法，

共識就打破了。五逆罪是墮阿鼻地獄，五逆罪最後一條是破和合僧，就是破六和敬。我們如果堅持自己的意思，堅持自己的主張，把見和同解破壞了，我們就造這條罪，將來死了以後墮阿鼻地獄。

所以，一定要謹慎，要讀經。我們為什麼不能放下？不明理。你真正明白道理了，自然就放下了。你來跟我說什麼都好，沒有一樣不好，只要不妨礙大眾修行都好。我們要學諸佛如來的「恆順眾生、隨喜功德」，絕對沒有自己的意思。大眾的意思，我們看得清楚，這些都是妄想、執著，要慢慢幫助他覺悟，幫助他減輕。

84. 問：我念佛入靜時，面前出現紅色的「離」與「積」字，請開示。

答：「離」是教你放下，離一切虛妄相。《金剛經》云，「凡所有相，皆是虛妄」，要如何離？心裡決定不分別、不執著，就是離；不是真的要你離開相，相是離不開的。「積」就是積結功德，你能離相，就是積結功德，所以離與積意思相同。這是好境界，但是不能執著，執著就容易產生魔障。你念佛止靜時，出現任何境界，也是「凡所有相，皆是虛妄」，都不要執著就是好境界。

85. **問**：父母得癌症，請問如何勸他念佛？

答：你要把念佛的好處講給他聽，最好是講故事，特別是講近代的念佛人。在台灣，有很多念佛人的瑞相希有！

大概在六十年代，佛光山剛開山不久，星雲法師找我在山上辦大專佛學講座。晚上，我們帶著學生在池塘邊賞月，一位台南將軍鄉的長工，講了一個故事，非常生動，我們一生都不會忘記。這個事情是真的，是他親眼看到的。他的鄰居有一位老太太，非常慈悲，早年學佛，但神佛不分，到處燒香拜拜。老太太娶了一位媳婦，媳婦懂得一點佛理，就教她哪裡都不要拜，老實念佛就好。老太太非常難得，接受媳婦的勸告，就在家裡念佛，念了三年，預知時至。往生那一天晚上告訴家人：「你們先吃飯，我去洗澡。」兒子、媳婦非常孝順，還是等她吃飯，等了很久都沒有出來。家人去查看，最後看到老太太在佛堂，穿著海青站在那裡，叫她也不答應，走到面前一看，她已經站著往生了。

這位工人跟我們講這個故事，他說念佛往生是真的，不是假的。從這個故事我們就曉得，老太太萬緣放下，一心念佛，人人稱她是善人，她是十善具足，

往生的條件足夠了，所以走得那麼自在。

在美國，我們也遇到一件事情，這是甘老居士的親戚。她的這位親戚也是老太太，在家裡燒飯、洗衣服、帶小孩。有一天早晨，老太太沒有預備早餐，兒子與媳婦就去看看老太太，房門一打開，看到老太太盤腿坐在床上，仔細一看，已經往生了。尤其難得的，是老太太已經把遺囑寫好擺在床邊，而且把兒子、媳婦、孫子的孝服也都做好，自己後事都準備好了，這麼瀟灑！從這裡看，至少三個月之前，她就曉得哪一天走。她是預知時至往生，這沒有別的原因，就是一心稱念，萬緣放下，具足十善。

為老人講這些往生的故事，他能聽得懂，別人往生走得這麼自在，一點痛苦都沒有，這是好榜樣。

86. 問：請問追頂念佛是否可以經行，持續多長時間為宜？

答：這要看你自己的體力，看你自己的環境，時間當然愈長愈好。經行就是繞佛，繞佛的時候可以用追頂念佛，實在講是行住坐臥都可以。追頂念佛的效果是不容妄念夾雜，過去黃念祖老居士就是用這種方法，所以他一天能念十四萬聲佛號。

87. 問：請問念佛時意守何處？

答：這大概是講心安在哪裡？要安在佛號上。古德教導我們，念從心起，從口裡面念出來，從耳朵再聽進去，字字分明，字字清楚，沒有念錯，如此功夫容易得力。

88. 問：請問使用佛珠念佛時，是否可以越過母珠？

答：可以。但世間一般有個習俗，特別是初學者，最好不用念珠頭裡面嵌著佛像的這種念珠。對佛像要尊重，手拈著念珠頭，摸著佛像，這不太恭敬。真正念佛人不用這種念珠，就沒有顧忌了。

89. 問：念佛誦經時，面部發癢，請問是什麼原因？

答：這要請問醫師。如果有這種情形時，要盡量忍耐，最好把念頭轉掉，不要想到痛癢，你愈想它就愈癢。念頭轉到佛號上，或者想佛的相好光明，想佛的白毫，用這種方法轉移自己的念頭，我相信痛癢在很短的時間就消失了。

90. 問：請問弟子該如何做才會萬緣放下，一心念佛？

答：你有心想萬緣放下、一心念佛，世出世間一切法都不要放在心上，老老實實一心念佛就行了。如果念佛，還想學這個，還想學那個，你就放不下了。

持別是世間最關緊要的，就是是非人我要放下，這是最嚴重的障礙。絕不談是非，絕不聽是非，絕不說是非，心就會清淨。別人毀謗我、罵我、打我都好，我都能放下，都能保持自己的清淨心，不被外面境界所動搖。如果別人罵你幾句，你要生氣好幾天；讚歎你幾句，你就很歡喜，這樣你如何能學到「八風吹不動」？別人讚歎你，你也點點頭，不要放在心上，隨緣！別人罵你、打你，一笑置之，不與計較，這個重要！

五欲六塵要放下，我們要甘心情願過比較清苦的生活，絕不追求物質享受，這要一心念佛才能辦得到。市面上許多的家庭用具日新月異，它都在誘惑你，你看到就動心想去買，自己沒有錢還向銀行貸款，這不是自己找麻煩嗎？所以，要耐得過清貧，不受外面的誘惑，心就安了。我們這個小環境住得很舒服，就不必再想買新的，絕不做勞民傷財的事情，「恆順眾生，隨喜功德」，這樣就好。

91. **問**：經云：「一稱佛名，能滅八十億劫生死重罪。」可是我們日常工作繁忙，沒有念佛名號的時間和條件。有人說：「一心一意工作，別打妄想，這也等於念佛一樣。之後再把一天所做的成績迴向極樂世界，這就等於念佛求往生

了。」請問這樣做我們的心真能清淨嗎？

答：我想這不用我開示，你自己很清楚。你一心一意做工作，不打妄想，你說也等於念佛，假如你開個海鮮餐館，天天殺生，很認真、很用心的在殺，這個功德能迴向往生嗎？「一心一意做工作」，如果你的工作是利益社會、利益一切眾生，這是福報，還可以說得過去。「願以此功德，莊嚴佛淨土」，佛經講的功德不是講這個，是講純善的心行，因戒得定，因定開慧，持戒、得定、開智慧是功德。我們沒有透徹明白佛所講的道理，這是愚痴。我們不能依教奉行，這是缺德不是修德，這種淺顯的道理一定要懂。

你是修行人，在工作的時候就要一心工作，工作才能做好；工作放下之後，就一心念佛，佛也念好了。念佛的時候想到工作，工作的時候想到念佛，工作沒做好，佛也沒念好。所以，一心不能二用，心一定要專一。我們做一天的成績，成績有善惡，自己一定要清楚，只要我們的心真能清淨就行了。何謂清淨心，你一定要清楚，不能含糊，不能誤解。

92.問：童蒙養正的重要性應該怎樣認識？以及其用意之所在？

答：中國儒釋道三家，包括世界上許多古聖先賢，都肯定人性本善。在中國，

童蒙讀誦最普遍的無過於《三字經》與《弟子規》。《三字經》開頭第一句話：「人之初，性本善；性相近，習相遠」。這就把童蒙養正的真諦說出來了。「人性本善」，這個善不是善惡的善，是純善、純淨。這個善就是聖，就是聖人。所以，聖賢教育沒有別的，無非教我們從習性恢復到本性本善而已。這才是真正的教育，超凡入聖的教育。

中國自古以來，教育的目標是什麼？目標是成聖、成賢。諺云「讀書志在聖賢」，這是從前讀書的方向跟目標。現代人疏忽了，不知道什麼叫聖？不知道什麼叫賢？現在唯一的願望是怎樣賺錢，怎樣享受，怎樣取得權勢和地位。搞這些了，目標方向整個錯誤了。你問童蒙養正的重要性怎樣認識？你就想想，古今教育的方向跟目標，完全不相同。所以，今天講到養正，這個「正」是正知正見，就是要把小朋友養成大聖、大賢。但是，今天家長不希望小朋友作聖人，作賢人。而是希望他做大官發大財，一家人皆獲得名聞利養、五欲六塵的享受，目的在此。所以這樁事不是單純的事，也不是一樁小事，這是大事，一定要大大覺悟。

自堯舜以來，一直到清朝末年，一般民間，我們的父母、大人還有教我們要

學聖、學賢這些觀念，還沒有完全被這些名利、五欲六塵享受衝倒。可是到了民國三十幾年、四十幾年，對於聖賢教誨漸漸淡忘了。到現在也不過是半世紀，幾乎聽不到再有人講「聖賢」這個名詞了，這使我們感覺到非常悲哀，社會動亂的根源就在此。你要想拯救這個社會，救眾生，我們今天深深的體會到，要不能夠恢復聖賢的教育，社會的動亂是永無止境，而且是幾何級數在上升。這是很值得憂心的一樁大事。

我在講經的時候常講，要放下「控制一切人事物的念頭，佔有一切人事物的念頭」，只要有這種念頭，你就不能開悟，不能契入佛菩薩的境界。你也不能超越三界六道。

古時候教學好教，為什麼好教？從三、四歲就開始教，扎根！長大之後縱然受污染，還不致於離譜。小時候沒有教，現在已經養成不善的習氣，要斷習氣太難太難了，不是徹底覺悟真正回頭的人，做不到！這樣的人，一萬人當中難得有一、兩個，非常非常的艱鉅，這是要克服自己的煩惱習氣，這是真正的大智大仁大勇。

聖賢的智慧、教誨，超時間、超空間。它要不能超越時空（超越時空就是包

括了一切），就不能稱為聖學了。聖學不太好懂，我們換句話說，它是自然法則，大自然的法則，大自然的運行，永恆不變，則稱之為「聖」。

夫婦、父子、兄弟、君臣、朋友，你說這五事是誰定的？是誰發明的？是誰制定的？沒有人制定。自然原則，不管你有沒有文化，野蠻人也有，文明人也有，你始終不能脫離，這五事是自然法則，這是道，天然之道。隨順道就是德，違背道災難就來了。

所以，這在中國叫五倫，五倫是道，五常是德，「仁義禮智信」是德，再細說就是八德。八德在中國有兩種說法，兩種說法除去其中相同的，有十二個字，「孝悌忠信，禮義廉恥，仁愛和平」。這十二個字是完全與道相應，與自然的法則相應。你說它是舊文化，不要它了；不要它，行，但是世界亂了，世人苦了；如果你把它抓住，依教奉行，你就快樂了。我生活得非常快樂，我覺得我是世間最快樂的人、最幸福的人、最美滿的人。我沒有別的，我完全遵守大自然的規律，決定不違反大自然的規律，大自然的規律就是至善至美的道德。

93. **問**：有的小朋友讀了一段時間的經文後，就變得很傲慢，笑話同學，譏諷老

師，這是否是教育的失敗？

答：這當然是失敗。可是這個學生他有沒有學好？他沒有。孔老夫子在《論語》裡面說過一句話，很值得我們省思。他說假設這個人，他的才能就像周公一樣，周公是孔老夫子最佩服的一個人，最仰慕的一個人，「如有周公之才之美，使驕且吝，其餘不足觀也」。為什麼？傲慢、吝嗇，那就不必談了，全是假的，不是真的。所以這種教學，學生起了傲慢心，是你的教學全盤失敗。為什麼？聖學，功夫愈深入愈謙虛、愈恭敬。所以，只要有傲慢，覺得自己了不起，別人不如我，你在聖學上什麼都沒學到。

中國古老的諺語說，「學問深時意氣平」，看一個人的學問從哪裡看？看他的性情，溫和。孔子在世時，學生讚歎夫子之德，有五個字，「溫、良、恭、儉、讓」。這是什麼？這是你真正學到了。學聖賢的人一定是很溫和、很善良，對人、對事、對物很恭慎、恭敬，跟人相處一定是禮讓，決定沒有相爭的，沒有意氣用事的。所以，學生教成功的時候，愈謙虛，愈教愈恭敬，才是教學的圓滿成就。

94. **問：**現在很流行中英文雙語兒童教育，但也有不少不同的看法，怎樣看法才

正確？

答：雙語教育在這個社會上是不能缺少的，但是我們覺得在二十世紀前半個世紀時，中國的雙語教育是在中學才有英語課程，小學沒有，我覺得這是正確的。為什麼？教育要扎傳統根，小學教育是扎倫理道德教育的根，你若是沒有根本，學了外國人的東西，很容易被外國同化。將來學成之後，他雖然是在中國生的，卻是道地的外國人，他不是中國人，這個道理要明了。但是近代確有很多做父母的，希望自己兒女變成外國人，很多，崇洋！當然他很贊成。所以，我們看到許多父母，給兒女起名字都起外國名字，中國人開的公司行號也用外國字號。從這個地方就看到，中國人的自卑感非常重，對於民族的自信心喪失掉了。

這是我們近一、兩百年遭受苦難真正的原因，這話是早年我聽胡秋原先生講的，他非常悲痛感慨說這句話。中國人所受的災難原因在哪裡？就是喪失民族自信心。對於中國古聖先賢這些成就，幾乎完全否定了，一切都是西方超過中國，中國自古以來，沒有一樣能夠超過外國人，外國人第一。有了這種思想念頭，你就永遠低人一等，永無抬頭之日。所以我跟方（東美）先生學

佛，我曾經問過，為什麼古時候從印度傳來的梵文經典，在中國翻成中文之後，那些原文全部喪失掉了，沒有保存下來。這是什麼原因？方先生告訴我，他說，那個時代的中國人，對於自己的文化充滿了信心。翻成中文之後，就覺得所翻的意義完全沒有錯誤，而且文字比梵文還要華美，用中文譯本足可代替原本。梵文可以淘汰，可以不要了。你說這樣的自信心，難怪會成為全世界一等大國。不像現代，現代的中國人已經完全沒有自尊自信了。我聽了方老師的話，非常受感動。一個人的成就，家庭的成就，國家的成就，根源在哪裡？根源在自信心，在自尊心。所以，兒童雙語教育，仁者見仁，智者見智。總以不失自尊自信為根本。

95. 問：鼓勵舉辦讀經比賽活動，是好還是不好？有相反的呼聲，應該怎樣才好？

答：凡舉辦一事，有兩面的看法，有不同的意見，這是正常的。最重要的，是要看你舉辦的用意何在？如果我們的目的、意義，是要表揚我們童蒙養正教學的成績，我覺得這個沒有必要；如果是要提醒社會，童蒙養正教育的重要性，那就有必要。而且學生是真正學到了，學習做人接物的基礎教育，而不是作為舞台的表演，他真正學到「學為人師，行為世範」，這個比賽活動

才有意義。

實在講，「比賽」這兩個字不太好，不如用表演，不要用比賽；比賽裡頭就有勝負，聖學裡面沒有勝負，聖學是平等的。所以，我跟許多宗教往來，總是以平等對待、和睦相處互勉。印尼大學裡開有「比較宗教學」課程。我聽到了，就跟印尼教育部長建議，「比較宗教」，我們能比較宗教嗎？若有能力比較，我們就超越宗教之上了，我們的智慧、學識能超過孔子、超過釋迦牟尼佛、超過耶穌嗎？如果不能超過，就沒有資格比較。你看學生的成績，老師才有資格批評比較。

我們是凡夫，他們是聖人，我們怎麼敢比較評論聖賢的教誨？我們今天的心態只有老老實實認真學習。釋迦牟尼佛是我的老師，耶穌也是我的老師，穆罕默德也是我的老師，摩西也是我的老師，我只有恭恭敬敬、誠誠懇懇的向他們學習，我才能進德開智。我要比較他們的話，我的傲慢心就起來了，失清淨心就不能圓解教義，反以為聖教不合時宜。學習的心態是學習成敗的關鍵，今天你看看，學習宗教的，目中沒有宗教。為什麼？自以為高高在上，誰也不如他，學佛的佛也不如他，學道的道也不如他，他第一大。大就是自

尊狂妄。一個人在學生時代就養成自尊狂妄的話，長大成人之後那還得了嗎？他心目中沒有父母，沒有老師，沒有尊長，一切人都不如他，這問題就嚴重了，這會造成負面的、更嚴重的社會問題。

所以，表演的時候，是表演學習，表演教學，教學的示範。老師帶著學生上課，學生與學生之交往，把《弟子規》完全落實到日常生活中、工作中，以及待人接物之中。這就有意義，這樣能給社會帶來一些啟發。

96. **問：**親、師、生怎樣做才能形成良好的互動關係？

答：問得好，非常重要。要知道一個孩童真正能受到良好的養正教育，完全靠父母與老師的搭配。

現在的兒童跟從前不一樣了，不一樣在哪裡？從前資訊不發達，沒有這些電視電動玩具，小孩看不到這些東西。像我們小時候生長在農村，早晨起來吃了早飯，小朋友一起外出遊玩，跟大自然在一起生活，對於社會大人的事真的一無所知。我到十歲還保持著天真，為什麼？世間事一無所知，這是一個人生真實快樂的童年，什麼都不懂，保持著天真。現在小孩一生下來，眼睛一張開，就看到電視螢幕，就接受污染，你說這個東西還得了嗎？所以，

現代兒童可憐，生下來就受污染。我們這一代生長在農村，十歲還沒有被污染。我們這一代很幸運，比我年齡小十歲的人就很糟糕了，他們接受污染的時間提前了，所以我還能保持十年，十年從鄉下搬進城市裡住。

說到接受教育，我大概是六、七歲上學，那時叫私塾。這個私塾只有二十多個學生，有一位老先生教導，私塾設在祠堂裡。上學的第一天，我的父親帶著我，還有供養老師的禮物（束脩）。進入私塾的禮堂，正當中供的是孔老夫子的神位，供了一個很大的牌位，「大成至聖先師孔子神位」。父親帶著我先向孔子牌位行三跪九叩首的大禮。父親在前面，我在後面，拜孔老夫子。拜完之後請老師上座，老師坐在孔子牌位的前面，我父親帶著我向老師也是行三跪九叩首的最敬禮。我們看老師坐在上面，我的父親在那裡這麼恭恭敬敬的拜他，拜完之後，送上禮物。你想想看，我們還敢不聽老師的話嗎？這是父母教子女尊師重道的一課！這樣大禮對待老師，老師要不好好的教學生，你想想看，他怎麼對得起人家父母？！那良心何在？！

所以，老師教學生孝順父母，父母教兒女尊師重道，兩方面互相教導，才能把兒童教成人。現在這種教育沒有了，《三字經》中說「養不教父之過，教

不嚴師之惰」。老師與家長密切配合為下一代教養賢哲。做老師不容易，老師是學生的模範，不但是言教，更重要的是身教，一舉一動都是學生的榜樣，所以，他不能隨便，凡事不合禮的，決定不能在學生面前顯露，就是說決定不能夠讓學生看到一個不好的樣子。所以，老師不好當。父母在家也不好當，父母是兒女的榜樣。你要想叫你兒女成就什麼樣的人物，你要做出榜樣來教他。你有不好的樣子，他看到之後，對你的信心喪失掉了，你以後教他就很困難。

所以，教育別人最重要的是自己要先做到，你才能要求你的兒女、學生做到。你自己做不到，你就不能要求他們。譬如說飲食這一道，小朋友也好吃，好的多吃幾口。我的父親在旁邊看到了，一定會說：喜歡吃嗎？喜歡吃一定要自己會做，你要不會做，你就沒有資格吃。所以，我們就要到廚房跟母親學料理飲食。他做榜樣，我父親做得一手好菜。你喜歡吃，喜歡吃你得會做，你不會做，你沒有資格挑剔。大小事務沒有一樣不是以身作則，這樣才能夠把小朋友教好。這是真正愛護你的子女，真正幫助他、成就他。

所以，兒童長大之後，對父母、對老師感恩戴德。他知道父母師長在他面做

出好樣子，教我從小養成好習慣，長大就是好學生，這個恩德就會終身不忘。這是親、師、生的關係。現在這個時代難了，就是父母有心來教兒女，你找不到老師，哪個老師敢跟你配合？哪個老師懂這個道理？現在做教師的人，他在年輕時沒學過。你問他「童蒙養正」四個字，他都講不出來，他都不曉得是什麼，那怎麼教法？現在我們看到中國各地，有這麼多小朋友都在讀聖賢書，感到很歡喜，非常難得。這是一門大事，不是小事，要怎樣把它做好？這是當前的關鍵。

97. **問**：經典導讀、師資的培養，及如何選擇有系統的教材，建立健全的教學體系是目前普遍存在的大問題，希望得到老教授具體的指示。

答：講到教材、師資，這兩樣東西比什麼都重要。今天是整個世界動亂，不是局部。整個世界動亂的第一個因素，就是疏忽了古聖先賢的教誨。迷信科學技術，什麼都要用科學作為衡量的標準，古人遺留的教材教法，一句話就否定了，「不合科學」。

還好，這個世間還有不少信仰宗教的人，而且宗教徒這些年來好像還發展得很快，信徒、教堂還不斷在增長。這是什麼原因？世人的心失去了依歸，沒

有依靠，找個宗教信仰作為他精神上的支柱。人除了物質生活，不能沒有精神生活，精神生活今天唯一依靠的就是宗教，宗教教育還有發展的空間，道理在此地。

宗教就是神聖的教育，神聖的教學和聖賢的教學非常接近，無非是教人斷惡修善，提升人的靈性，主張仁慈博愛。教學的目標，無非是教人破迷開悟，離苦得樂。所以，宗教可以合作，宗教教育我們要重視。

中國這個國家民族，能夠維繫幾千年，而沒有被時代所淘汰。什麼原因？教育。堯舜使契為司徒（主管教育），敬敷五教，至今已有四千五百多年的歷史了。國家統一之後，正式制定教育政策是漢武帝，漢武帝距離我們現在也有兩千多年，正式制定教育政策，採取孔孟的學說，所謂「建國君民，教學為先」。只要把教育辦好了，社會安定，天下太平。安定和平是繁榮興旺的基礎，如果社會不安定、不太平，沒有任何事業能夠建立。太平盛世那就是教育辦得好。

教育不外四種，第一是家庭教育。家庭長輩懂得給晚輩做榜樣，最重要的是身教。第二，學校教育。中國從前學校教育是私塾教育，老師都是學生的榜

樣，是社會大眾的榜樣。所以老師雖然物質生活上很貧乏，但普遍受到社會的尊敬。第三，社會教育。社會教育裡，在中國古時候所用的方式是藝術，是非常高明的手段，戲劇、舞蹈、音樂、詩詞、繪畫、文學等等。這些文藝不管是用什麼方式來表演，它的宗旨一定是遵守孔子講的「思無邪」，這是中國社會教育最高的指導原則。戲劇的內容就採取八德，它表演的，都是「仁愛和平，孝悌忠信，禮義廉恥」。中國歷代聖王先哲皆以此教化社會廣大群眾。所以，沒念過書的人，他也懂得道理，懂得做人。原來皆是鄉下不認識字的年輕人看了戲，從戲裡學會孝悌忠信，學會禮義廉恥。所以社會教育應當用這類方式來傳播教導。第四，宗教教育。如祭祀祖先，祭祀天地山川鬼神，皆有深遠的教育宗旨，豐富了精神生活，開啟了真實智慧。

在今天這個社會我們可以多想想，過去我們祖先那種教育，不能說都是舊的，都是不好的，都要把它否定掉。否定之後，你能不能有一套新的教育，帶給社會安定和平？

我們今天有這樣殊勝的機緣，參加聯合國的一些和平的活動，「化解衝突，促進社會安定和平」是主要的議題。我發現與會的專家學者們，做了這麼多

年，也是沒有很好的成效。原因在哪裡？自己沒有做到！希望別人做到，自己不能認真做，所以希望永遠落空。孟子說「行有不得，反求諸己」，可以深思了。

童蒙養正這個問題，關鍵是在教材，還是在師資？教材，我覺得現在真正能夠幫助社會安定和平，化解衝突、化解矛盾，拯救社會，在目前這個階段三部書就夠了，就能夠致天下太平。第一部是《五種遺規》，陳宏謀編的，第二部是《四書》，第三部是《安士全書》，周夢顏著。三部書就能夠治平天下，化解劫難。

師資培養最難，要找什麼人？找真誠愛心真正肯犧牲奉獻的人，如佛所說「以苦為師，以戒為師」，這就太難了。此人沒有名聞利養，沒有五欲六塵享受，又能持戒守法，為社會大眾做好樣子。此人即是菩薩化身，到這個世間來救苦救難的。如果有一點私心，為自己名利著想的時候，這個師資不能成就。所以，這樣的人師就太難太難了！真正是萬中難得一，完全做犧牲奉獻。只要有這種真誠心，能夠犧牲自己，為苦難眾生，就行，都能培養得出來，沒有這種善心就不行。因為他有純淨的善心，他才能夠依教奉行，自己做到，

做社會大眾的榜樣，做小朋友的模範。也就是你教《弟子規》，《弟子規》上每一句老師都要做到，你在日常生活當中，決定不會有絲毫違犯；你要是做不到，教別人，人家不相信。

所以，這些事都是可遇不可求的，佛家常說，眾生有福，這種人就出現了；眾生沒有福報，求也求不到。今天不能求人，求人難。古人講「登天難，求人更難」。那要怎麼辦？求自己，回過頭來求自己。自己要真發心，自己要犧牲奉獻認真出來做，一定得佛菩薩加持，得到神聖的保佑，程度差一點都沒有關係，你的進步會很快。

98. **問：**妄念很多，習氣很重，請問如何消除？

答：在妄念多、習氣重的這種情況下，祖師大德告訴我們，對於世緣要看得淡。如果不能看淡，這個問題很難解決，所以自己一定要知道放下。我常勸勉同修，要放下自私自利，放下分別、執著，一心念佛。一心念佛就能得到佛菩薩威神加持，真心去做，必定有效果。

99. **問：**學佛至今半年，看到不順眼的事情也很容易生氣，請問應如何克服？

答：你學佛才半年，時間並不長，必須要克服，希望你多聽我們的答問。新

加坡有一位許哲居士，他是一百零二歲的年輕人，她是如何克服的，你向她學習。

100. **問**：請問如何不受五欲六塵的障礙，而能專心修學佛法？

答：我們學佛不能成就，就是被五欲六塵障礙了。五欲六塵為什麼會障礙你？無非是貪著。經讀多了、聽多了，對於這些事情知道得很清楚，自己也會講，為什麼還會被它障礙？這就是「看得破，忍不過」。為什麼忍不過？習氣太重，也就是妄想、分別、執著太重，沒有在此下功夫。

現代社會五欲六塵的誘惑比古時候不知道要強多少倍，風氣之壞是古今中外的歷史都找不到的，所以許多聖賢的經典都提示我們有世界末日。我們冷靜觀察現代的社會現象，是不是末日的徵兆？愈想愈像！我們很不幸生在這個時代。

印光大師是西方極樂世界大勢至菩薩再來的，大慈大悲應化在這個世間救護一切眾生，他用什麼方法？《了凡四訓》和《阿彌陀經》。《了凡四訓》教導你「深信因果」、「斷惡修善」，然後《阿彌陀經》再教你老實念佛，如此就能度過這個大劫難。如果沒有高度的警覺，我們必定會受外面境界的障礙。

佛教給我們修學的原則，歸納起來就是「看破、放下、自在、隨緣、念佛」。隨緣而不攀緣，隨緣決定要避免障礙，才能在這一生當中走出六道輪迴。有這個緣分，就幫助別人，利他就是自利，自他不二。沒有這個緣分，我們想幫助人，別人不接受，還要找許多麻煩，我們就趕緊退出，保全自己的清淨心而不受污染。我們一定要放下自私自利，這是第一要事。為什麼敵不過五欲六塵？總是自私自利在作祟，沒有放下名聞利養，沒有放下是非人我，我們的心不清淨、心不平，這個障礙了道業。

中國傳來了鬼神都在學佛的訊息，這在台灣、外國都有耳聞。在新加坡，我們看到「佛教居士林」的陳光別老居士，往生時冤親債主附在同修的身上，這是我們親眼見到的。我們有幾位同修在中國受戒，也遇到靈鬼附身，說出地獄道、餓鬼道那種苦難的狀況，他們要求受三皈依與聽經。還有中國大陸同修告訴我，有同修作夢夢到樹神、竹子，作夢看到樹裂開了，竹子也從當中裂開了，好像在講話，也求受三皈依。

樹木花草本身不是鬼神，是植物。植物何以有靈性？是鬼神附體。佛告訴我們，樹的高度有一個人高，就有鬼神依附在其中，把它當作房屋住在裡面。

年代久了，就像中國筆記小說的《聊齋誌異》、《子不語》講的，樹已成精了。我們知道，鬼的壽命很長，鬼道一天是我們人間一個月。如果也以人間一年三百六十天的算法，鬼道的壽命是一千歲，一千歲不只是我們一千年，而是要乘好幾倍。所以，佛一再勸勉我們不可有貪瞋痴，不可造惡業。

現在外國人都曉得，樹木花草喜歡音樂，大概喜歡樹木花草的這些人，死了以後就依附在樹木，這是《易經》說的「人以類聚，物以群分」。人到哪一道投胎是何種力量主宰的？愛好，就是佛說的「一切法從心想生」。你有什麼嗜好，你將來就會走向這個道路。所以，佛教給我們要放下，心裡面所有一切的貪戀要捨得乾乾淨淨，對娑婆世界才真正沒有留戀，往生佛國就無障礙。這些東西有障礙，千萬不要看輕了，這關係太大了。

樹木花草有靈性，喜歡音樂，我們如何幫助它們學佛？我們放佛曲給它們聽，也可以播放講經的錄音帶，鬼神眾都能聽到。如同「新加坡佛教居士林」有鬼神眾要求聽經一樣，我們二十四小時用電視播放錄相帶來供養鬼神，同樣可以供養樹木花草這些眾生，確實是冥陽兩利。連鬼神、樹木花草都想學佛，這給我們什麼啟示？就是要我們發憤努力，這個啟示很重要。

學佛，第一件重要的事情，就是與大眾一起共修一定要遵守「六和敬」。人與人要和睦相處，人與生活環境的樹木花草要和睦相處，人與天地鬼神要和睦相處，要彼此尊重，彼此敬愛，互助合作，這是天道，這是性德。違背性德，違背天道，果報就在三途。人生非常短暫，幾十年一剎那就過去了，古人講的「聰明人有前後眼」，不只看眼前，他能看到過去、未來，才算是真正聰明人。我們若常想到死了以後往何處去，對於眼前五欲六塵的誘惑自然就淡幾分，不會把它看得太重。我們與大眾往來的應酬是逢場作戲，這是隨緣，這是不壞世間法。放不放在心上？決定不放在心上，心地清淨，心上只有阿彌陀佛，這是真正的念佛人。

與大眾相處和光同塵，隨緣當中幫助一切眾生覺悟，這個人就是菩薩。幫助他覺悟，幫助他回頭，幫助他從迷惑顛倒省悟過來。省悟過來的人不為自己，念念是為眾生，念念是為正法久住，這是真正回頭的人。你還有私心，還要為自己著想打算，縱然是為別人，你沒有真正的覺悟，還有苦難要受。真正覺悟才真正脫離苦難，苦難是從迷惑顛倒、造作惡業來的，這個惡業就是損人利己。實在講，損人決定不利己，但是他認為是對他有利益，殊不知是大

錯特錯！真正佛弟子要有佛的弘願，幫助一切眾生破迷開悟，以善巧方便利用一切機會幫助人覺悟。

現在這個世間科技發達，我們利用這個方法，全心全力將正法傳播，不可據為己有，據為己有就是吝法，障礙佛法的流通。佛法是要幫助人覺悟，你障礙了，你得愚痴果報，這種業因果報一定要清楚。我們念念要為眾生，不要為自己，處事待人接物要圓融、謙虛恭敬，對自己決定有利益。若自以為是，態度傲慢，言語剛強，沒有不失敗的；只有處處忍讓的人，才是成功的人。**在**團體裡面，最重要的是接納別人的意見，對你一定有好處。不能接受別人的意見，時間久了，我們看到許多例子，都是眾叛親離，沒有人願意再幫助你，古人講的「得人者昌，失人者亡」。你的事業做得愈大，你的助手愈來愈多，你如何能得大眾的擁護？總不外乎要用真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心。你要就是用這個心，決定得大眾擁護，這是本性本具的德能。不能錯用心，錯用心就會失敗、墮落，所以用心要正、要善。希望大家在這些方面要仔細觀察，知道這個世間哪些對我們有害，哪些對我們有利，有害的要遠離，有利的要親近。

101. **問**：我們能夠用怎樣的實際行動來落實社會安定、世界和平？用什麼樣的方法能夠使我們這個社會安定、世界和平？要用什麼樣的方法來解決衝突的發生？請老和尚慈悲指導。

答：怎麼樣能夠落實社會的安定和平？這個問題必須要社會上這些大眾，人人都肯能做好人，人人都歡喜做好人，這個社會問題才真的解決了。可是人怎麼樣才能夠做好人？這就是一個教育問題。

一個人從生下來，甚至於從懷胎一直到老死，天天都是在接受教育薰習（習相遠），天天都是要落實教育。而中國教育的內容說起來是非常簡單，就像我在前面跟大家所說的倫理道德的教育，總不外乎五倫、五常。五倫是夫婦、父子、兄弟、君臣、朋友，這是人與人的關係。

聖賢的教育沒有別的，就是讓你覺悟整個宇宙是我生活環境，我不能離開宇宙，宇宙也不能離開我，我跟宇宙萬物是一體，這個理念非常重要。有這個理念，又必須要自己落實，用自己的實德能感化社會大眾。

102. **問**：老子曰「和大怨，必有餘怨，安可以為善」。以佛教的立場，要如何理解？請老和尚慈悲指導。

答：中西教授這個問題問得很好，非常的難得。若用佛教的方式解答，就是因果問題。

「和」和「大怨」，大怨要用現在的話來說，就是重大的衝突、重大的矛盾、重大的誤會，「和」就是調和、和解。我們和解這個重大的衝突、重大的糾紛，老子說「必有餘怨」。尤其像現在國際之間的調停，國家與國家的衝突和解了，和解了是不是雙方都真的心服口服？如果表面上化解了，內心還是不服，內心還是有怨恨，這個事情麻煩了。所以老子說「安可以為善」，這不是很妥善的辦法。

要怎麼樣才是妥善？調解糾紛一定是雙方要心悅誠服而沒有怨恨，這才是善，這個問題才真正化解。這要有智慧，要了解事實的真相，事實真相可不是容易事情，為什麼？事實真相一定牽涉到前因後果。這個前因要是用佛教來講，那要牽涉到前世，要牽涉到後世，佛家講的因果通三世。

聖人知道這個事實真相，也就是說知道前因後果，那怎樣防範於未然？這是用教育，用智慧的教育、用因果的教育，我們智慧就開了。智慧開了之後，內心那些二餘怨徹底化解，那真的是化解了。智慧開了為什麼能化解？智慧開

了之後，曉得宇宙眾生是一體，一體那還有什麼衝突？知道一體他就不會發生衝突，這是最高的智慧。

佛家教育的目的，終極的目的是要幫助一切眾生早一點成佛，也就是早一點成就究竟圓滿的智慧，通達世出世間一切法的真相，這是佛家教學的目的，尤其是大乘佛法，這才叫徹底解決。

在沒有達到這個境界之前是凡夫，凡夫雖然不能夠把怨恨化解，跟凡夫來說就講因果，你造的什麼樣的因，你得什麼樣的果。譬如我這一世被人家害，人家為什麼會害我？他為什麼不害他？他跟他沒有怨，我跟他有怨，就這麼回事情。如果真的明白、清楚了，他害我，我笑一笑，我就很歡喜的接受，不再有怨恨心，這個帳就了了；這個果報到此就沒有餘怨，沒有餘怨這個帳就結了。如果他欺負我，他毀謗我，我不能接受，我還是恨他，我還是報復他，這事情麻煩了。麻煩在哪裡？這是佛法裡常講的「冤冤相報，沒完沒了」。所以明瞭因果的理論與事實真相也能夠化解。因果教育就是社會教育，老子的和大怨就決定沒有餘怨。

103. **問：**這些年來我們一直都在講宗教是多元文化的社會教育，一切宗教都主張

仁愛和平，所以關於人類追求和平，他說我想請教法師，第一個問題是生存方式的問題，第二個問題是心理的問題。

答：中西先生今天提出這個問題，我並不感覺得奇怪，為什麼？現前的社會倫理道德不講了，倫理道德已經不存在我們生活之中了，於是社會出了問題。這個問題古書裡頭講得很清楚，倫理道德如果廢棄了、疏忽了，這個社會必然是父不父，子不子，君不君，臣不臣，整個社會動亂了。今天社會動亂到極處，天災人禍層出不窮。所以我們要問，在現前這個社會我們怎麼活下去？用什麼方式活下去？

在過去，堯舜禹湯教我們怎麼生活？不外乎倫理道德，所謂的父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信，這就是生存的方式。這個教訓一直到前清的末年中國人都遵守，遵守就沒有問題，我們生存方式非常美好，這個教育就是倫常道德。

古人懂得大自然的法則，懂得自然的運行，隨順自然。所以，父子、君臣、夫婦、兄弟、朋友，自然之道；有親、有義、有別、有序、有信，這是隨順自然之德，這就是東方人所講的道德。你能夠明道行德，則宇宙是和諧的，

地球是和諧的。

所以生存的方式，也就是生活的方式，我覺得還是要依靠古聖先賢的教誨，基本的教誨我們依照《弟子規》，它非常簡單，非常扼要，是生活的標準，我們依照這個過生活，你一生幸福美滿。

第二個問的是心理問題，我們今天生活、工作、處事待人接物要用什麼心？儒家叫倫常道德心，大乘教裡面叫菩提心。真誠心是菩提心之體，我們用一味真誠心生活、處事待人接物；用清淨心，清淨心不染污；平等心沒有貢高我慢，決定沒有歧視；用正覺心決定不迷，覺而不迷；用慈悲心，大慈大悲，決定沒有自私自利。你掌握到這幾個原則，你就把自己本性、把自己的真心找回來了。我們如是存心，如是生活，決定不會錯，決定是幸福的、是美滿的，前途呈現是一片金色光明。

所以，關於人類如何追求和平安定，這個離不開聖賢教誨，離不開倫理道德。由此可知，倫理道德是永恆的、是超越時空的，我們應當要遵守，應當要學習。

104. **問：**《無量壽經》上有一首偈頌，「其有眾生，遇斯光者，三垢消滅，身意

柔軟，歡喜踴躍，善心生焉」。希望能把這六句偈做個簡單的說明，供養仁愛和平講堂的聽眾。

【答】：「其有眾生」，這是佛法裡常說的佛度有緣人，這個「其」就是有緣；聞而能信、能解、能依教奉行的皆是有緣人。

「遇斯光者」。佛光是自性般若光明，佛光是遍照、普照，而照不到你自己，這什麼原因？業障障礙住了。像陽光之下我們偏偏打一把傘，遮住它不給它照。這把傘是比喻什麼？就是見思、塵沙、無明煩惱；就是《華嚴經》上講的妄想、分別、執著。你只要有這些東西的話，決定障礙住了，佛光雖然遍照、普照也照不到你，雖照不到你，你並沒有離開，只是你自己有障礙而已。「遇斯光」就是他的障礙已經除掉了，他要不除障礙，他不會遇到這個光。由此可知，諸佛菩薩教我們沒有別的，放下業障而已。你能放下一分，煩惱輕一分，智慧就長一分。你又不肯放下，那就沒有法子。

「三垢消滅」，三垢是貪瞋痴。佛教菩薩六波羅蜜，布施教我們放下慳貪，持戒教我們放下惡業，忍辱教我們放下瞋恚，精進教我們放下懈怠，禪定教我們放下散亂，般若教我們放下愚痴。你修這六法，消除你的煩惱習氣，這

樣才能夠成就。

「身意柔軟」。柔軟是沒有煩惱，這講第一個果德，輕安自在，沒有煩惱，沒有憂慮，沒有牽掛，沒有分別，沒有執著，沒有妄想。

「歡喜踴躍」。歡喜踴躍就是孔夫子在《論語》裡面講的「學而時習之，不亦說乎」，你得到法喜了，佛法裡叫法喜充滿，大乘經裡佛常講的常生歡喜心。就是孔子說的，不亦悅乎。

「善心生焉」。這個善心是大慈大悲、救苦救難，你自自然然跟諸佛菩薩一樣，與一切眾生感應道交，眾生有感你就有應，這叫善心生焉。

這六句經文我們果然能夠理解受持，終身受用無盡。

105. **問：**我雖知緣生緣滅大概的道理，但要和父母親生死分離的時候，請問如何控制自己不傷心？

答：這個問題，印光大師在《文鈔》裡面講得很透徹。我們跟父母的恩情特別厚，學佛之後，才明瞭超越輪迴的道理，明瞭往生淨土真正得永生的道理。所以，你應當用佛法勸導父母，讓父母依照佛法修學，我們將來同生極樂國。父母先去，我們後去，同到一個目的地，這是好事情，你的心情自然就開展。

了。而且還可以跟父母約好，將來自己往生的時候，父母跟阿彌陀佛一起來迎接你。生到極樂世界，你的同參道友先走的，也都跟阿彌陀佛一起來接引，這不是妄想，確實是可能的。所以，不要傷心，因為你傷心，過世的父母也會傷心。他一定會希望你用功，希望你在道業上有成就，將來得生淨土。

106. **問：**我先生問：「佛教是否主張死後捐贈器官？」我答：「我佛大慈大悲，昔日歌利王割截忍辱仙人的身體，他也不曾怒他。」請問不知對否？

答：答問要看問的人的心態與用意，妳的答覆是否能幫助他省悟過來，關鍵在此。我不知道你們當時的情形，所以我也不知道是對否，妳自己好好的思量、體會就會明白。

這個問題要清楚，捐贈器官對菩薩沒有問題，對我們凡夫有問題。一般人斷氣大約八小時之後，阿賴耶識才會離開，這時你割截他的器官沒有問題，他已經不知道痛苦了。八小時之內，阿賴耶識沒有離開，你割截他的器官，他會痛苦，若是後悔而生一念瞋恨心，他就墮三途，這是要知道的。

凡夫之人有這種能力忍受嗎？如其不能，還是不要發心，等到往生極樂世界，來生倒駕慈航再捐器官也不遲。因為你從極樂世界回來，你是菩薩身，

有能力像忍辱仙人一樣，被別人割截身體，沒有一點怨恨心。你沒有這種能力，希望你不要冒險，否則到最後自己後悔，受不了而墮三途，這個虧就吃大了。

107. 問：蓮公開示：「念佛時不分別，臨終更不能分別，但自妄心同於法界是佛接引。」弟子理解念佛時不分別，善惡境界一概不分別、不動心，但臨終時，如見佛接引不分別、離妄心很難，多數會生歡喜心，請問這會障礙往生嗎？若平時對一切境界，都會想到「凡所有相，皆是虛妄」，如果臨終見佛也起此念，是否會障礙往生？念佛人臨終若能死守一句佛號，這是同於法界，就能往生，請問對嗎？

答：念佛的目的是要求一心不亂，一心有「功夫成片」、「事一心不亂」和「理一心不亂」。但是一有分別，就達不到一心不亂，這是勸你念佛時要把分別、執著統統放下，原因在此。

念佛是一種訓練，一心不亂一定要用在日常生活對人、對事、對物當中，如同念佛功夫一樣，統統都不分別，你的清淨心現前，一心不亂才會現前。如果念佛的時候不分別，不念佛的時候又起分別，要想功夫得力非常不容易。

我們要知道，念佛堂是上課，學了要會用在生活處事待人接物上，就是要看破、放下，放下一切分別、執著。

臨命終時佛來接引，見到阿彌陀佛心生歡喜心，能否往生？能往生，但往生的品位低一點。如果見到阿彌陀佛來接引，依舊保持心地清淨，如如不動，則往生的品位高。不管往生品位高低，只要能往生就好了，所以不要起分別、執著。

「凡所有相，皆是虛妄」，如果你分別、執著這一句，你沒有皆是虛妄；真正契入這個境界，決定沒有分別、執著。這是佛境界，念一句阿彌陀佛，佛來了也不起心動念，這是高品位往生，從定中到極樂世界去了。清淨心就是一真法界，到一心不亂，這個法界就是一真法界，豈不能往生！往生不往生就是你的願望，你一念希求往生就生了；在一心不亂境界裡，沒有一念希求往生，也安住在華藏世界，不是十法界，所以這個境界是超越六道、十法界。在這個境界中，何以還要去往生？因為往生到西方極樂世界成就快。要曉得入一真法界並非究竟圓滿的成就，在華藏世界還有四十二個階級，就是十住、十行、十迴向、十地、等覺和妙覺。到一真法界，到華藏世界，這是圓

教初住菩薩，從圓教初住菩薩修滿十地就是四十個位次，這四十個位次需要三大阿僧祇劫。菩薩成佛修行三大阿僧祇劫是從初住菩薩開始，沒有證得初住以前，修行的時劫不算，你就曉得在華藏世界修行要很長的時間。可是往生極樂世界後，這個時間就縮短，很快就圓滿成佛了，這是不思議的境界，所以文殊菩薩、普賢菩薩都求生西方極樂世界，道理在此。華藏世界是極樂世界，極樂世界也是華藏世界，但是雖然是同一個境界，確實是兩種不同的修學環境，一個快速，一個緩慢。

108. **問：**居士家裡養狗，請問居士將來會投生狗嗎？

答：養狗不一定將來就變成狗，但是有一點需要注意，人如果對於某一件事物過分執著、喜歡，對將來投胎會有影響。特別喜歡狗的，來生很可能變成狗；特別喜歡貓的，他就會變成貓，這是習氣。到哪裡投胎，投胎是為什麼去的，都是自己妄想、分別、執著在主宰，所以佛教給我們對於一切事物要看破、放下，我們才能自在。過分的執著，喜歡花的，死了以後作花神；喜歡樹的，死了以後作樹神，這是「人以類聚，物以群分」。人為何會作鬼？貪心重、慳吝心重，自自然然就到那一道去投胎。這不是閻王把你判去的，

是自己去的，投胎是這麼回事。

有許多出家人捨棄家了，卻非常喜歡佛像，收藏佛像當作寶貝、古玩。我曾經看到一位法師，收藏很多古董的佛像，有明朝的、有宋朝的。他將來死了以後如何？大佛像裡面有小蟲，有老鼠在窩，他將來可能就投胎到那裡去。書也不能喜歡，過分寶貝書本，將來就會做書裡面的蛀蟲。

一切生物之受生都有因緣，因此對於世間一切事相，萬萬都不能執著，應當要放下。我常講，我們可以有使用權，決定不能要所有權，絕不執著為自己所有，才容易解脫，不至於墮落。

109. **問：**一位同修身體多病，欣聞持名念佛法門，求生西方極樂世界。病重住院，臨終前堅持回家念佛求生極樂，並有幾位同修幫忙助念，昏迷八小時後才命終。十二個小時後，沐浴更衣，身體柔軟，並送太平間，繼續助念三天三夜後火化。火化後次日凌晨兩點多鐘，家人突然醒來，發現屋子內外浮動紅光，持續二十多秒才消失。請問出現此紅光能否認定他已蒙佛接引極樂世界？

答：這是瑞相。如果他念佛有堅定的信心，決定得生淨土，這是淨土經論、《無量壽經》的四十八願裡都有說明的。人能否往生在最後一念，最後一念

是求生淨土，就決定往生。所以，臨命終時，助念非常重要，這是幫助他、提醒他，不要讓他昏迷，不要讓他的念頭轉動，這是無量無邊的功德。送一個人往生就是幫助一個人作佛，功德很大。

他的瑞相非常之好，全身柔軟，證明他走得非常安詳，沒有痛苦，沒有恐懼。人在臨終時害怕，貪生怕死，身體是僵硬的；如果走得很自在，沒有一點恐懼，身體是柔軟的，我們能判斷得出來。

110. 問：有一位老居士在斷氣二十二個小時之後，在場助念的同修都看到有一股白煙從亡者頂上衝出，約二十多分鐘才停止。另一位亡者，也在斷氣後二十四個小時，在場助念的同修看到一股白煙從亡者頂門衝出，約有十多分鐘。請問這能表示此人已往生嗎？若此人實未往生，弘法、說法的人向信徒說已往生，弘法人有罪過嗎？若此說法有錯，且已製成錄音帶流通，應該如何補救？

答：這個說法也不是究竟，究竟法是「言語道斷，心行處滅」。世尊四十九年所說的一切法都是方便法，佛教導我們要「依法不依人、依義不依語、依了義不依不了義、依智不依識」，這是提供我們最殊勝的原則。我們自己修

學，為別人演說，不能不懂得此原則。如果我們是純善的心，這個心只希望幫助人對淨土宗建立信心，一念念佛求生淨土，可以說他確實是往生了。縱然他沒有往生，我這個心是幫助大家建立信心，讓大家將來個個成就，他也有功德，這讓很多人啟發信心往生了，他肯定往生。

用現在科學眼光來看，可能因為他的身體裡面有些氣體，在這個時候從身體某個部位往外發洩，這是現在醫學的說法。他們不承認這是一種瑞相，認為這是一個物理現象，這種解釋也不能說是錯誤，也有它的道理。

所以，法沒有定法，重要的是說法人的用心，如果用心純正，是勸導眾生對淨土宗建立信心，決心求生淨土，這樣的說法沒有過失。懂得這個原則，自己就沒有疑惑了。一定要斷疑生信，自己有信心，也幫助別人建立信心。

111. **問**：通常人往生，二十四小時內，神識已經離開肉體。福建一位居士往生，經過二十四小時後，渾身還是熱的，請問是否加長助念的時間？

答：對，要加長助念的時間。他身體是熱的，就是證明他的阿賴耶識尚未離開。神識離開身體，每個人的時間長短並不相同，但是一般大概是八個小時就會離開。學佛人為了安全起見，最好能延長到十二個小時以上。

112. **問：**有人說，入殮灑普陀香要愈多愈好，可免墮落，也能避免冤親債主干擾，請開示。

答：這個不見得。縱然是陀羅尼被、光明沙，我都很難相信。靠別人加持，那個力量很有限，一定要靠自己的功夫。如果加持的人真有功夫，他能得利益，如果功夫不到家就沒用處，鬼神也不當作一回事。真正有修有證的人加持有用，另外就是孝子賢孫誦經念佛加持也有用，定得到鬼神真正的尊敬，加持就產生效果。

113. **問：**學佛人壽終之後，請問皈依證與戒牒該如何處理？

答：處理的方式有兩種：第一是保存下來留做紀念。先人的紀念物很有意義，讓後代的子孫看到，「我們的父母、祖父母、曾祖父母，祖宗都是學佛皈依三寶」，這是給後世子孫種善根。第二是皈依證與戒牒隨同屍體火化。但是保留做紀念比較好，可將往生者的照片鑲在相框懸掛著，皈依證、戒牒則放在相框的後面，不易失掉，永遠做個紀念，非常有意義。

114. **問：**人死之後，不要馬上觸動他的身體，怕生瞋恨心。在台灣或鄉下，可以放在祠堂助念。但在香港，死在醫院或家裡，馬上要搬動，否則要剖腹驗屍，

請問若遇此事應如何做？

答：這是現代社會對亡者處置欠妥之處，是現代人的共業，確實很麻煩。在台灣，學佛的同修知道這個事情，所以願意放棄醫院的救治，帶回家助念，但他存活的時間大概只剩一、兩天，或者幾個小時。如果在寺院，就有送往生的儀式，做得很如法，當然是更好。

115. **問：**人死後最好是十二小時到十四小時不要移動，因為神識沒有離開，亡者會有瞋恨心，若亡者在家則可做到。但在現代城市，人病危時，醫院尚要搶救，死亡時，醫院依院規會隨即移動亡者。若亡者去世前有所要求，而醫院能理解和尊重，能做適當處理則好，否則應如何處理？

答：最好在病危時就趕緊回家，或者跟醫院商量，像台灣的榮民總醫院、台大醫院，還有長庚醫院，醫院裡面都有佛堂，很多醫生、護士都是佛教徒，懂得這個道理，所以能合作。因此，在病重時就要與醫院溝通，醫院同意最好，若不同意，就要聽醫生的吩咐，所以情理法皆能互相融通就好辦了。醫生若放棄治療，就趕緊回家。最好不要搶救，搶救是增加病人的痛苦，絲毫利益都得不到。所以，決定不要搶救，讓他心地清淨、平安、歡喜，讓他感

覺一點痛苦都沒有才好。

答疑解惑（七）

淨空法師解答於新加坡佛教居士林

1. 問：進入念佛堂，有時感到歡喜舒適，有時感到渾身不自在，請問原因為何？

答：經上說，十法界依正莊嚴風雲莫測，變化萬端。又《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」虛妄的定義就是多變，若是不變，即是真的。契入一真法界才會不變，倘若沒有證得一真，我們是生活在變化多端的境界裡。何種力量主宰變化？念頭。明白此理就曉得，進入念佛堂時，心地真誠恭敬，就感覺到磁場好、氣氛好；心地不清淨，感受的氣氛就不好。同樣一個環境，同樣一個磁場，每個人的感受不相同，這就說明每個人的念頭不相同。

諺語說：「疑心生暗鬼」。佛經中也說，「疑」是菩薩最大的障礙。佛為我們苦口婆心講經說法，目的就是幫助我們斷疑生信，「信心清淨，則生實相」。有疑惑之人，進入佛的道場，這個磁場就會被他干擾。沒有信心、沒有定力之人，就會受到影響；若信願堅定，則不受干擾。此事實，我們可以在生活當中去體驗。為何我們會受到別人磁場的干擾，甚至於受到很強烈的干擾？這種干擾就是波動的現象，現在科學家所謂「思想波」，這是根本的原理。

諸佛如來和法身大士沒有思、沒有想，是寂滅忍的境界，比無生法忍還要高一層，所以他們的思想波是平靜的，心如水一樣平、一樣淨，不染著，這就是《無量壽經》講的「清淨、平等」。清淨心、平等心是佛心，是法身大士的心，也是我們的真心。佛說「一切眾生本來成佛」，就是這個道理。我們的真心是「清淨平等覺」，從平等心裡起了念頭，所以「一念不覺而有無明」，無明就是心動，不覺心動。覺心是真心，真心不動；不覺是妄心，妄心是動的。

無明是個動相，振動的幅度小，所以「無明不覺生三細，境界為緣長六粗」。「三細相」是從波動產生的現象，唯識家說「見分、相分、自證分」；「境界相」就是相分；無明業相，這是最初一念不覺。此振動不斷的發展，波動愈來愈大，就變成六粗，六粗就產生十法界。六道是十法界裡更粗的現象，三惡道是凶猛的波濤，完全見不到平靜、寂靜相。十法界依正莊嚴，所有一切現象，就是這麼來的，今天講的磁場、氣氛也是這麼來的。若徹底明瞭事實真相，在一切境界相裡，保持清淨心、平等心、覺心，任何不好的氣氛，我們都不受干擾。

若感覺到氣氛不好，就一心專念阿彌陀佛，根利之人幾秒鐘就能恢復正常，根鈍之人幾分鐘也必定可以恢復正常。由此可知，要想不受外面境界之干擾，必須不受五欲六塵之誘惑，就要看破，看破就是了解事實真相。在眾生法界、六道輪迴裡，可以與一切眾生和光同塵，和他們共同生活，外表跟他們一樣，心中確實一塵不染。知道所有一切境界相都是幻化相，無一是真實的，就不會當真了。當真就起了分別、執著、妄想，就沾染了，這是業障凡夫。

諸佛菩薩、阿羅漢應化在世間都不沾染，這個道理，我們念《金剛經》就能明瞭。《金剛經》上，小乘須陀洹都不著相，須陀洹也不做須陀洹想。他要是認為「我證得須陀洹」，佛就不說他證須陀洹；可見，他證得須陀洹果，自己並沒有覺得自己證須陀洹果。若說「我證須陀洹果」，就著了「我相、人相、眾生相、壽者相」。

佛教我們要離一切相，修一切善；又說以「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」修一切善法。我們這才明瞭，小乘須陀洹就已離了四相。離相功夫有淺深不同，二果比初果功夫深，四果比三果深，大乘比小乘更深。這是佛

在《金剛經》上，教導我們修行契入境界的祕訣。

我們學佛念念著相，縱然用功、苦修，功夫仍是不得力，毛病就在此地。起心動念都被外面境界所困擾，怎麼會不煩惱、不受苦？要真正脫離煩惱、苦難，只有靠自己。

2. 問：請問為何念一句阿彌陀佛還不夠，還要加念觀世音菩薩聖號？

答：《印光法師文鈔》有一段開示，若病苦加劇不能忍受之時，在早晚功課迴向之外，一心稱念「南無觀世音菩薩」。《無量壽經》上，世尊也告訴我們，在緊急危難之時，稱念「南無觀世音菩薩」，就能化解災難。這不是觀世音菩薩的力量比阿彌陀佛還大，是因為觀世音菩薩與娑婆世界眾生的緣特別深，所以加念觀世音菩薩。在中國及世界各地，知道觀世音菩薩的人很多，可見觀世音菩薩深得民心，知名度很高。這絕對不是說，念阿彌陀佛沒有效果。

明白這個道理，我們就專念阿彌陀佛；若對於阿彌陀佛信心不圓滿、不具足，就加念觀世音菩薩。《文鈔》中，印祖勸人早晚功課或念佛之後，加念一千聲觀世音菩薩名號，是為了迴向給全世界的眾生，祈求世界和平，道理在此

地。

我們念觀世音菩薩，諸佛也生歡喜心，諸佛也稱讚、加持。而專修念佛法門之人，加持觀世音菩薩名號，是為迴向眾生，祈求世界和平，決不是為了自己。若為自己，即使遭遇極大災難，極大痛苦，仍是一句「阿彌陀佛」，決定得生淨土，這是正確的。

「一切法從心想生」，心想佛，佛就現前，這是真理。諸位要曉得，不但佛菩薩沒有形相，一切眾生也沒有形相。今天有這個現相，是因為你執著它，它就有，它就現前；你不執著它，它就沒有，它就不現前。捨掉情執，也是隨時現相、隨處現相。所以，一切現相從心想生。妄想是自己，妄想、分別、執著只有我有，外面境界相沒有，此話很不容易懂。芸芸眾生是我自己心變現出來的，我的念頭息滅了，境界馬上就消失了。永嘉大師云：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」迷的時候，這個境界現前；覺了之後，這個境界沒有了。所以，自己成佛後，看到大地一切眾生都成佛道。

我們修行成不了佛，就是認為一切眾生都有妄想，一切眾生都在作惡，這是我們修行證果最大的障礙。滿益大師開示：「境緣無好醜，好醜起於心。」

「境」是物質環境；「緣」是人事環境，包括有情眾生與無情眾生；「無好醜」就是沒有善惡、是非、邪正、真假，所有妄念都是起於自己的心。所以，會修行之人修自己的心，不在境緣上干涉，這才能得定開慧，才能有成就。處處干擾別人，處處擾亂環境，是自己「在造業」；造業不能成就，消業才能成就。起心動念是造業，不起心動念是消業。因我們做不到不起心動念，所以佛教我們專念「阿彌陀佛」。一天到晚念阿彌陀佛，就不造業，不起心、不動念，這是好方法。所以，不管氣氛、磁場如何，一心稱念阿彌陀佛，或者一心稱念觀世音菩薩，這個磁場立刻就平靜、柔和，要懂得這個道理。

3. 問：請問如何念佛，才能提起往生西方極樂世界的信心？

答：念佛往生最重要的是要相信自己。在《阿彌陀經要解》中，蕩益大師教導我們建立信心有六點：一、信自，相信盡虛空、遍法界是自己心所變的，「唯心所現，唯識所變」，心跟識都是自己，不是別人。西方極樂世界也是自性變現出來的，所謂「自性彌陀，唯心淨土」，那我們現前環境又何嘗不如是？懂得此理，信心就堅定了。二、信他，「他」是指阿彌陀佛、釋迦牟尼佛，他們所說的決定不錯，決定可信。然後再教我們信事、信理、信因、

信果，這樣信心就具足了，往生才真有把握。

佛說：「一切法從心想生。」十法界中，你念什麼就變現什麼，念佛就作佛，念菩薩就成菩薩，念天就生天。所以，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，這是往生的保證。何以多數人說人死了都作鬼？因為他念鬼，他有「鬼」這個觀念，所以死了就作鬼。佛告訴我們，貪心重的人作鬼，瞋恚重的人墮地獄，愚痴重的人變畜生。因此，斷貪瞋痴，修戒定慧，心存真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，能夠放下是非人我，一心念佛，豈有不往生之理！而且還不會生病，知道自己何時能走，自在往生！往生的實例很多，我們親見耳聞，還能不信嗎？

縱然別人對我們懷疑、毀謗、侮辱、陷害，全是假的。他造業，與我不相干。他造作罪業，能否傷害別人？不能。若能傷害別人，就能幫助別人。佛家講的修行是自修自度，佛菩薩也不能幫助我們，只能將這些原理原則與方法教導我們，一定要靠自己建立信心、願心，老實念佛。不是說信了就得救，沒這個道理。信佛不能得度，學佛才能得度，只要我們的「心、願、行」，學得與佛心、佛願、佛行一樣，就決定得生，這個道理必須要清楚。

4. 問：請問何以《觀無量壽佛經》說，下品下生要在蓮花中十二大劫後，才能花開見佛？

答：往生到西方極樂世界是「花開見佛悟無生」，花開見佛就是證得實報莊嚴土。這個說法是憑自分，而不論佛加持。在西方極樂世界修行靠自己，不靠佛的加持，要達到「破一品無明，證一分法身」，下品只需十二大劫，這是靠自力。

我們今天有阿彌陀佛的加持，這是靠他力，所以不需要到達這個地位，就有享受了。可是要曉得，這十二劫之內是享受阿彌陀佛的，十二劫之外是享受自己的。也就是說我們靠阿彌陀佛不是永遠靠定了，下品下生靠阿彌陀佛十二劫，十二劫之後自己成就了。

如果在其他諸佛國土裡，要從證得圓教初住菩薩算起，再修兩個阿僧祇劫，才能達到花開見佛。了解這個事實，才知道何以一切諸佛如來讚歎阿彌陀佛為「光中極尊，佛中之王」，道理就在此地。

事實上，西方極樂世界是平等法界，到達西方極樂世界，你的智慧、道力、神通與阿彌陀佛差不多。這在《無量壽經》的「四十八願」裡，有詳細說明，

所以西方極樂世界確實殊勝無比。

5. 問：念佛、讀經好幾年，煩惱習氣仍在，對往生還是沒有把握，請問怎麼辦？

答：功夫不得力的原因何在？佛教我們做的，沒有做到；佛教我們不能做的，偏偏去做，結癥就在此地。所以，儒家教導我們「克念作聖」，念是妄想、雜念，你能克服妄想、雜念，你就是聖人。凡夫為何不能作聖人？就是克服不了妄想、雜念。念佛必須放下萬緣，而你沒有放下。執著裡最嚴重的是我執，說得粗顯就是自私的念頭。起心動念為自己，這個念頭不能克服，就是作聖最大的障礙。

佛法將「善、惡」的標準，訂在為我就是惡，為人就是善，這當中有道理。「為我」是增長我執，就是增長自私自利的念頭。這個念頭是六道輪迴的由來，只要有這一念，輪迴境界就現前，就不能超越，所以為我是惡。幾時能把我、私的念頭斷了，做到「無我」，六道輪迴就沒有了。若再把分別斷了，於世出世間一切法統統不分別，十法界就沒有了，就住一真法界。

我們今天功夫不得力，最重要的關鍵就是有我、私，就是不知道盡虛空、遍法界是一個自己。如果你知道盡虛空、遍法界是自己，你會愛人如己，你會

以真誠、慈悲處事待人接物，你不會糟蹋人，也不會欺負人，因為欺負人、糟蹋人是欺負自己、糟蹋自己。

道理明白之後，真正功夫從哪裡下手？一句佛號把分別、執著念掉；分別是所知障，執著是煩惱障，一句佛號能破二障。我們雖然天天念佛，念了幾年，而功夫沒有用在破障上，因此功夫不得力，生活不自在。

我、法二執破一分，就得一分輕安，就開一分智慧；能破二分，就得二分自在，就開二分智慧。確實身心世界一切放得下，真正覺悟「三心不可得」、「萬法無所有」，才是世尊所說的「無依道人」。因此，修行要著重效果，效果在破障，效果在開智慧。

最要緊的，還是要把自私自利的念頭斷除，斷不容易，先要能淡薄、能放下。別人喜歡的，我們給他；別人用奪取、霸佔的，我們也給他，歡歡喜喜，絕不在意。如果還有一念不平之心就錯了，你還有「所有」。其實這都是一場空，誰要就給誰，你就會得自在，你才能自在往生，沒有障礙。

6. 問：有些人病重，覺得不想再活下去，如此算不算真正放下？

答：不算！他雖然沒有貪愛，但存有怨恨，不是真正放下。且心態與阿彌陀

佛誓願不相應。彌陀四十八願，念念利益眾生，只要還有一天壽命，就盡心盡力為眾生服務，絕對沒有絲毫消極。消極厭世之人，絕對沒有真正放下。往生西方，要學習彌陀，有非常強烈的願力，希望普度眾生；「普度眾生」就是幫眾一切眾生覺悟。

7. 問：真正的菩薩，是不是一切為眾生想，樣樣都好，什麼都無所謂？

答：「無所謂、樣樣都好」是對自己，如果對大眾，就要努力學習，做到盡善盡美，不可以說「什麼都無所謂」。所以努力學習，為的是幫助一切眾生。佛如果自己，就不必來到世間，講經說法四十九年。佛清淨自在，日中一食，樹下一宿，但與大眾相處的時候，就要處處恆順眾生，而非恆順自己。處處恆順一切眾生，放下自己的成見，非常重要。

8. 問：「一切法從心想生」，我們的心念要與阿彌陀佛相應，才能往生淨土。可是許多念佛人沒有學習經教，並不了解阿彌陀佛，極樂世界，為什麼能往生呢？

答：真正念佛往生者，都是過去生生世世累積善根、福德，今世遇到善緣，得聞淨土法門，雖然沒有學習經教，但一句佛號老實念，能把他多生多劫修

學的善根福德引發出來，獲得真實成就。凡是念佛往生者，都是生生世世的修行，善根非常深厚。正如《無量壽經》所說：「若不往昔修福慧，於此正法不能聞。」

9. 問：佛是不是知道每個眾生什麼時候可以往生？

答：是的。這些真相《無量壽經》上都有記載。佛之所以知道，因為他放下一切分別執著，所以沒有時空的限制。過、現、未三世，四維上下十方，都在眼前，清楚明白，所以無所不知，無所不能。

10. 問：請問如何懺悔業障？

答：無論過去、現前，我們都曾造過很多業，譬如毀謗別人、侮辱別人，這是言語的造作；殺生是身體的造作，所謂「身語意」三業的造作。而懺悔不是在佛菩薩面前說出自己所有的過失，求佛菩薩原諒。章嘉大師說，懺悔真正的意義是「後不再造」，知道過去已經做錯了，從今以後不再重犯，這是「懺悔」。

懺悔並不著重形式，形式是屬於教學，表演給初學者及不知道懺悔的人看，讓他們有所感動，發心來學習。這種懺悔法是度化眾生，是利他的。自利的

懺悔是後不再造，正如孔老夫子所說的「不貳過」，過失只能有一次，不能犯第二次，這是真懺悔。因此，如果我們將自己的過失常常回憶，就是常常重複造作，罪業豈能懺除乾淨？

經上講，如理如教的修行，就是懺悔。八萬四千法門，哪一法不是懺悔法？我們一心念阿彌陀佛、想阿彌陀佛，就是每天發自內心的真懺悔。過去所做的一切善、一切惡都莫思量；現前斷一切惡、修一切善，也不要去想，做到「三輪體空」，這是真的「一心稱念」。所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，如是念佛，方能懺除業障。

11. 問：請問如何才有把握往生？

答：蕩益大師在《阿彌陀經要解》說：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」印光法師是西方大勢至菩薩再來，他對於《要解》讚歎到了頂點，他說：「即使是古佛再來，為《阿彌陀經》做一個註解，也不能超過其上。」由此可知，蕩益大師若不是阿彌陀佛再來，也一定是觀世音菩薩再來。所以，他的話就是佛的話，這是非常肯定的告訴我們，深信切願就決定往生。

深信切願在哪裡表現？對世間決定不染著，才是真信、真願；如果還有貪愛、留戀，西方極樂世界怎麼能去得了？因此，古大德說淨土法門的修學是「欣厭二門」。欣是希望，歡喜求生淨土；厭是厭棄，厭離娑婆世界。把求生淨土、親近彌陀，當作這一生唯一的大事，除此之外，微不足道。

我告訴大家，你能把《無量壽經》全做到，決定上品上生；做到百分之九十，就是上品中生；做到百分之八十，就是上品下生。如是慢慢遞減，最低限度做到百分之二十，也能下品下生。如果低於百分之二十的限度，往生就沒有把握了。

學佛講相應，相應就是必須具足「信、解、行、證」，即相信佛的教誨，理解佛的教誨，進而如理修行，並獲得經中所講的利益，缺一不可不能相應。在現前，煩惱、妄想、雜念減少，心地清淨，智慧增長，這是淺證。

待功夫純熟，自然曉得什麼時候往生。六祖惠能大師在一年前就囑咐他的學生，替他預備後事。台中李炳南老居士講經時，告訴大眾，他再講兩年就不講了，這個意思就是兩年以後他就要往生了。所以，功夫純熟之人，一、兩年前就知道自己何時往生；功夫差一點的人，多數是一個月或三個月前就知

道了。「台北蓮友念佛團」的李濟華老居士往生，就是兩個月前知道的。

往生沒有把握，說老實話，就是聽經太少。我們不聽經，就被煩惱、妄想薰習。世尊當年在世「二時講經」，四十九年不中斷，二時就是現在的八小時。每天聽經八小時，才有成就。

現在講經的人少，所以我們想聽經可以利用錄相帶、錄音帶、CD 或電腦網路的方法，反覆的聽，一天聽八小時，把妄想、分別、執著統統聽掉，清淨心就現前。清淨心現前就有感應，往生怎麼會沒有把握？

12. **問**：請問如何在忙碌的環境當中增加定力？

答：工作忙是我們的身體在勞碌，但工作再繁忙，心地依舊清淨，一塵不染，這就是定力。要如何做到？必須要看破、要放下，要了解我們的生命非常短促，世間確實是濁惡至極，經上講的「五濁惡世」，你能看到濁惡，對世間就沒有留戀。這正是一個真正修行人功夫所在之處，是我們在日常生活中必須要學習的。

13. **問**：請問如何對惡人生起慈悲心？

答：這必須要有高度智慧的觀察。惡人造作種種惡業，一種是自己直接深受

其害，一種是社會大眾受其害，我們是間接受害者。

惡人對修行人來講是逆緣裡的善知識，因為他使我們對世間一切人事物不留戀，他提醒我們要趕快往生，豈不是善知識？孔老夫子講「三人行，必有吾師」，三人是善人、惡人和自己。善人是我的老師，他的好處、善行，我要學習；惡人也是我的老師，他的這些惡行讓我常常反省，有則改之，無則加勉。所以，一個是正面的教導，一個是負面的教導。

你能這樣想，你的慈悲心就生起來了。你對於一切惡人，不但生慈悲心，也生恭敬心，知道他為我做岀重大的犧牲，乃至於墮落阿鼻地獄，把我送到西方極樂世界，他是我的大恩人，慈悲心怎麼會生不起來？

所以，我們遇到惡人，縱然是直接的傷害，我們也很感激。《金剛經》上的忍辱仙人，遭受被歌利王割截身體的大苦難，他沒有一點瞋恨心，而且生大慈悲心說：「我將來成佛第一個度你。因為你是我最大的恩人，沒有你就不能成就我的忍辱波羅蜜。」忍辱波羅蜜在佛法修學上是重要的關鍵，有忍辱才能得禪定，得禪定才能開智慧，智慧開了，才能圓滿解決一切問題，圓成佛道。了解這個道理與事實，才知道惡人對我們的貢獻太大了。

所以，在佛菩薩眼裡沒有敵人，儒家也講「仁者無敵」，一個仁慈的人，一生中決定沒有冤家對頭，只有愛心。佛家講一片慈悲，這個慈悲是清淨平等的，是高度智慧的覺悟，決不是迷惑。如此，你的慈悲心自然就生起來了，你對於一切眾生自然就生尊重心，普賢菩薩十大願王的「禮敬諸佛」，你就能圓滿做到。

14. **問：**請問出家修行要具足什麼條件？

答：首先，要明瞭出家的真實意義。一般人只懂得出世俗之家，以為到寺院剃頭、染衣，就是出家了。其實這只是一種形象的出家，而佛法著重的是實質的出家。何謂實質的家？煩惱是家，生死是家，輪迴是家。佛教導我們，斷煩惱就出煩惱之家；了生死就出生死之家；脫離六道輪迴，就出輪迴之家。形式上無關緊要，實質非常重要。在家居士如果明白這個道理，能斷煩惱、了生死、出輪迴，就是真正出家。

形式上發心出家，最重要的條件就是「受持、讀誦、為人演說」，正如北京師大所標榜的「學為人師，行為世範」，這是形式出家必須具足的條件。意念要為一切眾生做表率、做模範，使一切眾生看到你的行誼，聽到你的言說，

能夠覺悟，也能發出家之心，發出離煩惱、生死的意念。

因此，出家人必須要「遠離貪瞋痴，勤修戒定慧」，這是最低的標準。戒學裡面，基本的要求是「淨業三福」和「六和敬」。如何能夠達到？《無量壽經》教導我們要善護三業，「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」，這是總綱領，一定要認真去做。處事待人接物，念念之中要想到佛的教誨。我根據佛陀的教誨，編了一本《淨宗同學修行守則》，同修們要念熟，要記得住，做得到，就是受持。

然後要讀誦經典。凡是功夫不得力，原因都是聽經太少，境界、念頭轉不過來，所以決定要多聽。我這一生學佛能得一點受用，實在講就是四十年在講台上沒有中斷，天天勸別人，也就是勸自己，這樣才把念頭轉過來，這是為人演說。一定要「一門深入，長時薰修」，才能得到效果。如此，出家條件就具足了。

15. 問：請問如何將念佛堂的功夫，應用於日常生活，與複雜人際之中？

答：在念佛堂念佛，好比學生在課堂上課一樣，如果離開了課堂，功課都丟了，這就不能有成就。真正會用功的人，真正會做學問的人，真正能成就德

行的人，功夫是不會間斷的。大勢至菩薩教給我們，「都攝六根，淨念相繼」，相繼就是不中斷，在日常生活當中不中斷，處事待人接物也不中斷，這才能落實。凡是不能落實，就是沒有做到「相繼」。念佛真正目的是求生淨土，如果功夫中斷，求生淨土就困難了。

念佛功夫不在於口念，而是心中有佛，就是不中斷。真正念佛人在工作、應酬中，佛號也不中斷。但是念出聲音，人家聽到討厭時，金剛持是最好的方法。口在念佛，但沒有聲音，就是「金剛持」。章嘉大師就是用這種方法，他接見任何客人，除了說話，他手上掐念珠沒有中斷，口裡持咒也不中斷，真正是二六時中不中斷，這個難得！若我們能學習這種方式，既不干擾別人，自己功夫又保持永遠不中斷，真正是自利利他。

章嘉大師何以能做到心地清涼自在？因為他的念力永遠不中斷，這是我們應當要學習的。如果這一句佛號二六時中，除了睡覺停止念佛外，一醒過來，佛號就接續，沒有不成就的。真能這樣念下去，不必三年，可能六個月、或一年，你就會開悟。雖不是大悟，總是小悟，積小悟成大悟，積大悟就大徹大悟，將來決定有把握自在往生。

佛七只是一種形式，提供我們念佛的方法，提醒我們要認真念佛，而重要的是必須將這種方法、精神，應用在日常生活當中。你在家裡有事務，不能每天念佛，但早晚功課決定不可間斷，要依照《淨宗朝暮課誦》認真去做。早課是《無量壽經》第六品，就是阿彌陀佛四十八大願，晚課是第三十二到三十七品，就是五戒十善。平時沒有時間聽整部《無量壽經》，這兩段經文總要多聽幾遍，你的早晚課功夫才能得力，才能相應。這個相應就是「信解行證」，我們相信佛的教誨，理解佛所講的道理，依照方法修正我們錯誤的觀念、思想、行為，就能得到佛法所說的真實利益，得到利益就是證果。

佛所說的每部經典，其內容都具足「教理行果」。我們應如何去接受？要以「信解行證」來接受，這就相應，古德講的「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。佛法到最極究竟圓滿，是真正覺悟一切眾生就是自己，即《華嚴經》講的「情與無情，同圓種智」。你才明瞭虛空法界是家園，家在哪裡？虛空法界是如來家，一切眾生、山河大地是如來清淨法身。你什麼時候入這個境界，你就證得究竟圓滿佛。

一個真正修行人，妄想、分別、執著會逐漸消融。換言之，妄想、分別、執

著天天減少，自性般若智慧就天天透露，你的道業就增長。妄想、分別、執著都是煩惱，煩惱少一分，智慧長一分，這是一定之理。我們的智慧不能增長，就是煩惱沒有消除。譬如黑暗沒有去除，光明怎麼會現前？因此，我們要想開智慧，沒有別的方法，就是消融煩惱而已。

用什麼方法？誠心誠意去念佛。譬如，開口想批評人時，一句「阿彌陀佛」把批評的念頭打下去。六根接觸外面六塵境界，起心動念，一句「阿彌陀佛」就把這些念頭打下去，這是消除煩惱的方法。

聽經的時間愈長愈好，讓我們整個生活，都能消融在佛法之中，這種生活是方東美先生所說的「人生最高的享受」。唯有認真去做的人，才能得到這種享受。

16. **問：請問如何修行才能轉移災難？**

答：要想轉移災難，只有「念佛」，念佛就能消災免難。應如何念佛？大勢至菩薩教我們「都攝六根，淨念相繼」，覺明妙行菩薩教我們「不懷疑、不夾雜、不間斷」，覺明妙行菩薩跟大勢至菩薩講的方法是一個意思。所謂「淨念」，就是不懷疑、不夾雜，如果有懷疑、夾雜，這個念就不清淨；「相繼」

就是不間斷。這是真念，這是真正學佛，真正的佛子。

我們要認知，《華嚴》是佛法的根本法輪，一切經教皆是《華嚴》眷屬。根本法說的是事實真相，真相是不思議解脫境界，所以《華嚴》又稱為《大不思議經》，即一切諸法的真相是不可思議的。

換言之，諸佛菩薩都是以真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心面對一切人事物。但是面對一切人事物時，沒有意用這些心。有意，決定是假意；有情，決定是假情；有愛，決定是偏愛。無心是真心，有心就是妄心。「無」不是什麼都無，大乘佛法講「無念是正念」，無念不是什麼念都沒有。為什麼說無心？無心之心是盡虛空、遍法界，它是「真誠、清淨、平等、覺悟、慈悲」，有心，就有妄想、分別、執著。所以，「有」、「無」這兩個字，諸位細細去揣摩、體會，才能悟出一個道理。凡是有心、有情、有愛全是假的，因為你有妄想、分別、執著。佛菩薩的情愛是真的，因為他沒有起心動念、分別、執著。

誰能得到佛菩薩的愛？淺而言之是信願，你對佛菩薩有一分信心，你就得一分愛護；兩分信心，得兩分愛護，這是對凡夫講的。何時能得到佛菩薩究竟

圓滿的愛？做到無心，你就得到了。信願感得的是感應，圓滿的得到是相應。感應跟相應不一樣，感應，我們是凡夫；相應，我們就不是凡夫了，所謂「一念相應一念佛」。

所以，學佛人對根本法一定要認識、要能體悟，知道自己應如何學習。你要想求消災免難，契入這個境界，還有什麼災難？

17. 問：有人聽了師父的開示，錯解意思而又到處宣揚，請問應該怎麼辦？

答：聽經怕曲解經義，斷章取義，這種毛病自古以來就常有，只有繼續「多聽」，多聽才能開智慧，不至於錯解意思。聽佛的經教也是如此，教下常說大開圓解，我們就了解一定要多讀、多聽，最要緊的是要契入境界。現代科技給我們修學帶來極大的方便，使我們有機緣多聽。大家只要長時間聽講，就能大開圓解，依教修行就能契入境界。

18. 問：聽說持戒、受戒的功德利益非常殊勝，但又害怕破戒會罪加一等，請問到底該不該受五戒或菩薩戒？下定決心受戒前，應有何認識與心理準備？

答：這是現前佛門之中，一個很嚴肅的問題，不但受戒出了問題，連傳授三皈都出了問題，這種情形不能不知道。在弘一法師的《講演集》中，他當年

在廈門南普陀寺，講了不少關於戒律方面之事。他說現代受戒只是形式，包括五戒都屬於形式，能否真正得戒大有問題。

受戒的標準，世尊在戒經裡講，比丘戒、比丘尼戒最低限度，要有五個真正比丘傳戒，才能得戒。蕩益大師告訴我們，中國從南宋以後，就沒有真正的比丘。換言之，依照蕩益大師的說法，南宋以後的這些出家人，都是名字比丘，受的是形式上的戒，實質上不能得戒。所以，蕩益大師才提倡《占察善惡業報經》懺悔輪法裡得瑞相，用這種方法得戒。他說，末法時期只有這種方法能得戒。所以，我們要了解，這是佛法承傳到末法的實際狀況。

但是，祖師大德沒有不提倡持戒念佛的。我早年學佛，章嘉大師教我學戒，他說戒不著重在形式，著重在真正覺悟，真正的受持是學一條做一條，你就真正得到一條，這個說法合情合理。譬如不殺生，我明白了，真正能做到，這一條戒就得到了。不一定要有法師傳授才能得戒，這個話說得很中肯，也是真話。

我們在受戒之前，要親近善知識，對戒律的常識一定要清楚。戒體、戒相、戒行、戒法，每一條戒都具足這四個意思。我們如何去受持？每條戒都有

「開、遮、持、犯」，傳戒的師父應當在傳戒時講清楚。可是現在一般道場傳戒，因為時間短促，沒有時間細說，實際上也很草率。當年我們出家受戒，亦復如是。說真實話，也沒有人能細說，因為對這門學問真正下功夫深入研究的人，已經不多了。縱然是下功夫研究，自己要是沒有切身做到，也講不清楚。

所以，若沒有機緣親近善知識，就好好的念《無量壽經》，將三十二品到三十七品這一段經文，熟讀理解，依教奉行。你雖然沒有受戒的儀式，但戒行已經具足了。世間人不承認沒有關係，諸佛如來承認你具足清淨戒行。戒行具足，念佛求生淨土才有把握。

19. 問：已經受了五戒，但是為了工作上的利益，往往會犯妄語戒，欺騙老闆與同事，內心感到不安，請問如何是好？

答：戒學最重要的是要掌握綱領，「諸惡莫作，眾善奉行」，這兩句是戒；「自淨其意」是定慧。你能將這兩句話做到，持戒就圓滿。惡的範圍很大，不僅五戒裡的殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒是惡，在大乘教法裡，起心動念為自己也是惡。

所以，你為了自己工作上的利益破戒、犯戒，可見起心動念是為自己的利益。嚴格的講，這種思想、觀念、行為，是把戒的根都破壞了。大乘法中佛教我們，念念為眾生，念念為社會，而眾生的範圍有多大？盡虛空、遍法界。佛為什麼這樣教人？因為自私自利的意念，是六道輪迴的根源。破我執，六道輪迴就沒有了；破法執，十法界也沒有了。

輪迴的現象是本來沒有的，是我執、法執變現出來的。如果這兩種執著都有，就陷在六道裡，苦海無邊，永遠不能出離。要想脫離六道輪迴，把「我」捨棄，「我的利益」捨棄，沒有我的利益，只有眾生的利益，只有社會大眾的利益，有這個思想，戒就有根。如果你處處自私自利，還有我執，縱使能持五戒十善，只是人天法，再向上沒分。念佛往生雖然不需要斷煩惱，但是要有能力伏煩惱。煩惱是什麼？自私自利是根本煩惱，你要有能力伏住這個念頭，使之不起現行，一心稱念六字洪名，一心嚮往極樂世界，才能帶業往生。如果控制不住自私自利的念頭，佛念得再多也不能往生。因此，要常為眾生的利益、社會的利益著想，不要想自己的利益。一味只想自己的利益，你就脫不了輪迴的果報。

《大乘無量壽經》的三十二品到三十七品就是講「五戒十善」。所以，我特別選這段經文做為晚課，用意是讓自己每天反省有沒有做到，這是持戒最低的標準，也是斷惡修善最低的水平。如果沒有做到，縱然發願也不能往生。念佛同修有志在這一生親近阿彌陀佛，一定要認真努力去做。

20. 問：已經受五戒的人，如果破戒，請問可否再受五戒？

答：破戒之人可以再受。

21. 問：燒紙錢給死去的家屬，請問他能得到嗎？如果能得到，那麼多燒一點，他不就變成大富翁了。

答：燒紙錢是中國人的習俗，佛經沒有教我們燒紙錢。從前有人問過印光大師，大師的答覆非常中肯。他說燒紙錢這件事，原則上我們不贊成，因為佛經上沒有，我們是佛弟子應當依教奉行，但也不反對，因為紙錢只有餓鬼道才有用處，若在其他道就得不到，也沒用處。若亡者真的到餓鬼道，我們反對他的家人燒紙錢給他，豈不斷人財路！所以，抱著既不贊成也不反對的態度就好。

至於紙錢要燒多少，那是自己的事。但要想多燒一點，讓他變成大富翁，這

不太容易。譬如世間人，父母辛苦的留很多財產給子女，但是不到二、三年就全敗光，這大有人在。可見得能否成為富人或富鬼，是前生修積的，如果前生沒有修因，縱然有財也很難保住，這些道理我們要懂。

22. 問：夢到死去的家屬，請問是否他有求於我們？

答：對，這是有求於你，求你幫助他。幫助他最好的方法，是以誦經、念佛的功德迴向給他。一般非學佛的人，不懂佛法的人，遇到這樣的事情，就燒一點紙錢紀念，也行！

23. 問：若以往曾向某人借錢，而此人已往生，請問這種狀況應該如何處置？

答：你應該連本帶利，完全為他做功德迴向，這就非常之好，他會很感謝你。做功德最殊勝的是流通法寶，就是做弘法利生的工作，這是最大的利益。

24. 問：遇到緊急事故，或者亡者在四十九天之內，請問「淨宗學會」可否順從家屬，給亡人立個大牌位？

答：佛法護念一切眾生，關懷一切眾生，愛護一切眾生，全心全力幫助一切眾生，這個事當然可以做。

25. 問：請問在念佛堂裡是否需要立小牌位？如果需要，應該立於何處？

答：做一個木雕的大牌位，牌位上寫「佛力超薦某道場堂上眾靈往生蓮位」，這是總牌位，凡是在這個道場立小牌位的，全部都包括了。這是一種作法。如果立小牌位，可以仿造「華藏圖書館」的樣式，用黃色紙張，節省空間。道場供小牌位不要收費，收費變成生意買賣，那是錯誤的。如果佛堂很寬，可以一邊供往生的小牌位，一邊供長生祿位，有空間可以盡量去利用。

26. **問：**若遇有同修做七，請問是否需要上供迴向？或者老實念佛，一句佛號念到底？

答：做七有兩種，一種是亡者七個七當中的佛事，一種是平常我們念佛的佛七。如果是亡者，在我們道場做七，我們依照一般儀規為他做。如果是個長年念佛的道場，就遵守印光大師的教誨，念佛堂供牌位就可以，完全依照念佛堂的儀規，不另外做佛事。這兩件事都非常好，也有成規可以遵循。

27. **問：**每天在家中佛堂做早晚課，已經過世的親人能否聽到？

答：這個問題要問你自己，不能問別人。為什麼？誠則靈，你真誠去做，已經過世的親人就得到利益。

28. **問：**在佛門中超薦祖先，請問要做幾次？如何才知道有沒有效果？

答：要做幾次沒有一定標準。實在講，過世的祖先究竟到哪一道，我們不知道。如果他到人道來，他現在可能已經是小孩，或者已經是年輕人。如果到天道，天的壽命很長。餓鬼道的壽命也長，經上講餓鬼道的一天是我們人間一個月，壽命短的是一千歲。如果我們要做超度，我們做一輩子，他那裡才幾十天而已。所以，想超度祖先，如果他在餓鬼道，子子孫孫都要接著做超度；在地獄道就沒辦法了。至於有沒有效果？都在你自己有沒有誠意，有沒有真正修行，若你有修行功夫，加上誠意，效果就非常顯著。

29. 問：世間人用殺生來祭祀神明，請問到底由殺生的人來負責？還是由神明來負責？

答：兩者都要負責。

30. 問：現代很多人得老人痴呆症及植物人，若其臨終時，為其助念，請問能否往生？

答：這個不能往生。佛經有講八難，八難不能往生，橫死不能往生。往生最重要的一個條件，是臨命終時神志清楚；若神志不清楚，就隨業流轉。這些病稱作「業障病」，唯一的救助方法，是要在他病輕時，勸他真正懺悔回頭，

斷惡修善；病重的時候，他已經痴呆了，勸也沒用。別人替他修功德也非常困難，除非像光目女、婆羅門女這樣就能救度。因此，你自己修行要證果，不能證果救不了他。

何以證果能救他？因為你的證果是他幫助的，他要是不生病、不墮落，你也不會真正認真去修行。我們在《地藏經》上看到，婆羅門女在定中見到地獄境界，以念佛人來講，至少是事一心不亂。光目女的功夫沒有婆羅門女高，但至少也是功夫成片，所以她的眷屬能得福。如果你也有這種功夫，你的家親當然得利益。我們沒有這種功夫，念幾卷經、念幾聲佛號，沒用！只是安慰自己而已，對他產生不了效果。

31. 問：農曆七月俗稱鬼月，寺廟裡都有舉辦中元普度或盂蘭盆會，請問中元普度與盂蘭盆會是否一樣？盂蘭盆會的真實義何在？

答：諸位可以去讀《盂蘭盆經》。盂蘭盆是梵語，意思是挽救懸倒，不是一個盆。特別是墮落在惡道裡的眾生，那個苦難就好像倒吊在那個地方，這是佛菩薩以大慈大悲見到這個狀況。我們如何來挽救他，這是普度的一種儀式，一定要明瞭。但是這個普度，經上講得很清楚，一定要在三寶門中修福，

修福一定要如理如法，才能真正解救他們的困苦。

32. 問：在同一時間、不同的道場寫超度牌位，請問對亡者有否不良影響？

答：沒有什麼不良影響，有誠意都好。

33. 問：《飭終須知》教人，若病人臨終時業障現前，應念《地藏經》或持地藏菩薩名號，幫他消除業障。請問臨命終時，究竟應念地藏菩薩，還是念阿彌陀佛？

答：如果他是學佛人，也修淨土，一定要一句佛號念到底，決定不能夾雜。佛法的修學，古德講得很清楚，你修行有功，自然就有德，稱為「功德」。覺明妙行菩薩教我們，「不懷疑、不夾雜、不間斷」，這是功，往生不退成佛是德。《大勢至菩薩念佛圓通章》教我們，「都攝六根，淨念相繼」，這是功，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」就是德。「都攝六根，淨念相繼」就是「不懷疑、不夾雜、不間斷」，不懷疑、不夾雜是淨念，相繼是不間斷。以此方式修行，就是功德。

所以，如果是修淨土的念佛人，家人看到他臨終有業障現前，應到他處去念《地藏經》或持地藏菩薩名號，迴向給他消除業障。同時可以告訴他，但是

不要讓他聽見，聽見他會夾雜。在他面前，就是一句佛號念到底，這個作法就正確。

如果不是學佛人，不相信淨土，也沒有意願求生淨土，臨終有業障現前時，念《地藏經》或地藏菩薩名號，給他消除業障，早生善道，這樣作法就很圓滿。

34. 問：請問道心如何保持不退轉？

答：自古至今，保持道心不退轉的，一生決定成就；道心進進退退的，就很難成就。如何才能保持不退？歸納起來不外乎兩種因素：第一是「過去生中修積的善根、福德、因緣深厚」，這種人若接觸念佛法門，決定往生作佛。第二是「對於教理透徹，深信不疑」，明瞭利害得失，也能不退道心，這一生也決定成就。我們常常退道心，這就說明我們的善根、福德、因緣不夠深厚。但是我們能得人身、聞正法，有機緣聽到淨土法門，更難得的是能遇到夏蓮居老居士的《無量壽經》會集本，此因緣也很殊勝。

如何彌補過去生中修積的善根、福德之不足？讀經、聽教。古代讀書人常說，「三天不讀聖賢書，面目全非」，這就是說三天不接受聖賢人教誨，煩惱習

氣都起現行，這就退轉了。學佛者三天不讀經、不聽經，煩惱習氣決定起現行，可見讀經、聽經之重要。但現在講經法師太少了，這也是我們全心全力積極培訓年輕法師之目的所在，希望他們能續佛慧命，弘法利生。

現在我們利用高科技，將講經傳播到網路上，大家都看得到。此外，每堂講經都有光碟大量流通。大家有時間可以反覆聽，聽多了就會開悟。到真正覺悟，就不會退心了。這是用經教來彌補過去生中善根、福德之不足，幫助我們不退轉，勇猛精進；幫助我們放下萬緣，專修專弘。有良好的修學心態，是功夫得力之基礎。能夠保持這個基礎，不斷精進，功夫一定會向上提升。

35. **問**：讀經、念佛已有一段時日，妄念還是很多，請問應如何對治？

答：這個問題很好，這是許多人的問題。如何對治？繼續讀經，繼續念佛。換言之，妄念不能降伏，是讀經、念佛的功夫還不夠。若讀經、念佛如理如法，效果就快速；不如理、不如法，效果就緩慢。真正做到不退轉，能伏住妄念，功夫得力，不外兩種原因：一是過去生中，善根、福德非常深厚。有許多年歲大的念佛人，甚至於不識字，也沒聽過經，有人教他念一句阿彌陀佛，他就老實念，兩年、三年就能預知時至，站著往生，坐著往生。這是過

去生中善根、福德深厚，《彌陀經》說：「不可以少善根、福德、因緣，得生彼國」，就是這個道理。我們念了許久，功夫仍不得力，無法控制妄想雜念，這就說明我們的善根、福德不如他們。

第二，能夠不退轉、功夫得力，是明理之人。佛經上的道理，能透徹明瞭，可以彌補善根、福德之不足。所以，在佛法教學中，研經、聽教佔了非常重要的地位，能幫助善根未成熟之人提前成熟。世尊四十九年講經說法，未曾中斷，學生經過四十九年聽經聞法薰習，個個都成就了，最低成就也是證須陀洹果，絕大多數是證阿羅漢果，真正是了生死、出三界。

為何讀經功夫不得力？我們只是讀，不解其義。讀經要「深解義趣」，解得愈深、愈廣，功夫愈得力。單單很專心的讀，也只能說是攝心。讀經一小時，這一小時沒有妄想，或是妄想少了很多，只能得此效果。若每天讀經兩小時，二十二小時打妄想，功夫怎能得力！但是深解義趣就不同，這個力量大。初學佛之人不能不聽經，要多聽，反覆去聽，才能收到效果。

我們看到古德聽經很勤勞，唐朝終南山道宣法師，是中國律宗第一代祖師，他聽《四分律》聽了二十遍。要聽二十遍談何容易！現在我們聽經很方便，

只要有一套錄影帶、錄音帶或光碟，就可以天天聽，不必跋涉山川那麼辛勞。**聽經**是定慧等學，不但修慧還修定。專心聽經摒棄一切妄想，這是修定；觸動善根，豁然大悟，這是開慧。所以，聽經是福慧雙修，對於中等根性之人，這是開智慧的好方法。

唯有教理透徹了，念佛功夫才會得力。不但念佛如是，參禪、持咒，無論用何種方法都會得力。凡是修學功夫不得力，都是解得太少。智慧不能伏煩惱，不能轉煩惱，就會有此現象。這也是自古以來每位修行人都會經歷的，不必害怕。我是天天讀經、講經，四十多年才能漸漸伏住煩惱；回想過去，十年才功夫得力，對於經教才能得心應手，左右逢源。十年的功夫鏗而不捨，沒有一天空過才行，若是斷斷續續就很難了，可能一生都沒有成就。

佛所講的一切經，古人稱作「妙法」，它妙在每部經都具足「教、理、行、果」四法。不但一部經具足這四法，每一句經也具足四法，乃至於每一個字都具足四法，那就真妙了。「教」，是世尊真實的教誨，真誠的教導；「理」，字字句句都是依真實道理說出來的，字字句句都含著真理；字字句句都是至善的「行為」，中國儒家講的「止於至善」，佛法落實了，善到極處；末後「果」，

就是最高的享受。最高的享受就是沒有妄念的享受，並不是富貴的感受。

佛告訴我們學習的方法，就是「信、解、行、證」。教，決定相信，絕不懷疑；理，要透徹了解；行，要認真落實；最高的享受就可以證得了。我們讀經、念佛若具足信解行證，功夫就得力，進步就非常快速。近幾年，同修都非常精進、用功，但是功夫得力的人少，使我們意識到「深解義趣」之重要。若對於經教要深解，就要多講。

此次我以深廣的方式，來講解《無量壽經》。每次只講幾句，有時一句講五、六個小時，甚至於還超過，就是希望大家能透徹理解。《華嚴經》也採取此方式講解，目的是希望聽眾能得真實受用，而且字字句句一定要落實到日常生活行為。無論從事於哪個行業，處事待人接物、交際應酬統統都用得上，佛法對我們就有真正利益。佛法是我們生活的指導原則，依照此原則生活，就過佛菩薩的日子。

所以，對治的方法，依舊是多讀多聽。多讀是修定，幫助記憶，在任何時候、任何場合，對人對事對物都能想起佛的教誨，好處在此地。解得愈深是慧，智慧開了，對於佛的教誨的應用愈靈活、愈自在，在日常生活當中，對人對

事對物就得大自在、大圓滿。入了這個境界就得法喜充滿，常生歡喜心。人能生活在歡喜中，就真正離苦得樂，也不容易衰老。古人常講：「憂能使人老」，天天生活在歡喜裡，衰老、疾病、患難、災殃就逐漸遠離，佛法講消災免難，確實是真的。

我勸同修一定要多聽經，聽經時間愈多愈好，到你真正理解、明白了，就可以專門念佛，你念佛的功夫決定得力。只要功夫不得力，趕緊多讀經、多聽經，對你決定有幫助。很多修行人疏忽了這件事情，認為研經、聽經不重要，雖然很勤奮、很精進，功夫還是不得力，原因在此地。現在我們講經的光碟都相當完備，尤其是電腦網路，只要有電腦設備，都能收得到講經畫面。今日佛法傳播，就要利用這些科學技術，將佛法送到每個人的家庭。

36. **問**：我曾經見到一位出家比丘尼犯了過失，並當著大眾指責她的過失，勸她要懺悔；這個比丘尼不服，對我非常怨恨。請問我有沒有罪過？

答：罪過不罪過暫且不論，你這件事做錯了。錯在什麼地方？不懂禮節，不懂人情世故，勸過有勸過的禮節，決定不能在大庭廣眾之下勸人改過，人都要有面子，你這樣對她的自尊心產生很大的傷害。老師教訓學生都關著門教

訓，沒有第二個人聽見，這才是真愛護。做錯事的人接受教訓，會一生感激你。

《禮記》也有提到，在一般人面前可以教童子、未成年人，成年之後（女子十六歲以上、男子二十歲以上），不可以當眾教訓、批評，要尊重他的自尊心，這是做人的基本道理，應當要懂。

如果這個人不在，你在背面跟別人說他的過失，你是造罪業，這個罪過更重。六祖惠能大師講得很好，「若真修道人，不見世間過」。為何會見到世間過？是自己的過失。看到外面境界，自己阿賴耶識裡的煩惱習氣被這個境界勾引起現行，就是這麼回事情。因此，一個善學會修行的人見到、聽到過失，趕快避開，這都是古禮裡教導我們的。常常保持自己的清淨心、真誠心、覺悟心，才能不見過、不聞過，把心住在道上。

所以，覺明妙行菩薩勸人：「少說一句話，多念一聲佛，打得念頭死，許汝法身活」，這話說得對。特別是一個真正發心想在這一生不但要出離六道，還要出離十法界的人，哪有時問去接觸這些不相干的外緣，還是念佛要緊，讀誦大乘要緊。一切事、一切時、一切處，要知道養自己的清淨心，讓自己

念念與道相應，這就對了。

37. 問：請問何謂同體大悲？

答：諸佛菩薩對一切眾生有大慈悲心。經云：「無緣大慈，同體大悲。」緣是條件，無緣是無條件；慈是慈愛；無條件的愛護眾生，這是「無緣大慈」。何謂同體大悲？「同體」不好懂，諸佛出現在世間，就是為我們說明這件事情。現代人有所謂「生命共同體」，這是比喻一個國家的人住在同一塊土地上，有同樣的命運。但是佛法講的不是這個意思，而是比這個意思還要深。佛法講「同體」是盡虛空、遍法界一切眾生與自己是一個生命，是我們生命真正的共同體。這件事情只有佛曉得、佛證得。

虛空從何處來，法界從何處來，一切眾生從何處來，生命從何處來？佛說「唯心所現」。此心就是自己的自性、真心，都是由自己心裡變現出來的，所以是一個共同體。佛不但說明一切諸法、眾生、宇宙的緣起，還說明它的演變。為何有這些演變？「唯識所變」。此八字將宇宙人生的真相說盡了，佛四十九年所說一切經，無非就是說明這八個字。這八個字是題目，一部《大藏經》便是內容。

《金剛經》將這個真相說得更清楚、更究竟。《金剛經》說，有人要是講佛說法，就是謗佛。但是佛講經說法四十九年，何以說沒有說法？佛所說的一切都是事實真相，絕對沒有自己的意思，這叫沒有說，也就是「說而無說，無說而說」。不但釋迦牟尼佛說法如是，十方三世一切諸佛為一切眾生說法亦如是。有意思說法，就是凡夫；佛菩薩沒有意思。意思是心意識，八識裡有意思；轉八識成四智，四智菩提沒有意思，沒有意思是智慧。

《六祖壇經》中，六祖問永嘉禪師：「你還有分別嗎？」永嘉答：「分別亦非意。」所以，他有分別，但分別不是意。六祖肯定了，「你如是，我也如是」，到這個境界就是真菩薩。我有意思，我想怎樣做，這是凡夫，搞生死輪迴。到分別、執著都不是意，就超越六道，超越十法界。那為何還有分別、執著？隨眾生的分別而分別，隨眾生的執著而執著，自己確實沒有分別、執著，就是「分別亦非意」、「執著也非意」，這是佛菩薩。

「十方三世佛，共同一法身」，這就是同體。你何時肯定虛空法界一切眾生是自己，就證得法身了，證得法身就是成佛。在《華嚴經》中，最低限度是圓教初住菩薩，破一品無明，證一分法身。初住菩薩就是法身大士，這是真

佛。《金剛經》中的「諸佛」，江味農居士的註解講，諸佛是指證得法身。證得法身就是真佛，即是禪宗講的「明心見性，見性成佛」。

譬如一棵大樹是一個生命共同體，一片葉子如一個人，這片葉子與那片葉子就是生命共同體。再舉一個比喻，我們的身體是一個生命共同體，身上的每個細胞共同一個身體；每個人就好像每個細胞一樣，若左手細胞與右手細胞打架，這就是自己害自己。所以，曉得盡虛空、遍法界是一體，慈悲心就生起來了，你才能真正關懷一切眾生，超過一切族類，也會愛護不同的族群、不同的宗教。若我們還有分別，喜歡學佛的人，歧視、排斥其他宗教的人，這就等於左手跟右手打架了。

既然是生命共同體，故法法皆是第一，沒有第二。以我們的身體來說，眼能見第一，耳能聽第一，鼻能嗅第一，身能觸第一，個個第一，沒有第二。明白這個道理，宇宙一切萬法是平等的，沒有高下。所以，「生佛平等」，眾生與佛平等。佛第一，眾生也是第一，餓鬼也是第一，地獄也是第一，都是第一，這就是「平等真法界」。再譬如，戲台上的演員，無論演哪個角色都第一。他扮帝王扮得很像，帝王第一；扮乞丐也扮得很像，乞丐第一，各個都

第一。了解這個道理，你才懂得佛法講的平等的真義。

若能肯定虛空法界一切眾生，就是自己一念自性，就是自己，你就證得清淨法身，你就是法身大士。如果還有分別，「我最大，你們都第二」，還是搞六道輪迴，還是凡夫，不了解宇宙人生的真相。換言之，能入這個境界之人，不但超越六道輪迴，還超越十法界。肯定虛空法界一切眾生是自己，這是佛知佛見，是諸佛境界。

38. 問：《要解》云：「利根一日不亂，鈍根七日才不亂，中根二、三、四、五、六日不定。」請問這是什麼意思？

答：這是一種說法。我們從蕩益大師這幾句話來想想自己，利根念一天就一心不亂，我們做不到；鈍根念七天才一心不亂，我們也做不到；當中的，則不必說了。很多人念佛不只七年，為何還不能達到不亂？妄想、習氣太重。妄想、習氣的根何在？自私自利。《無量壽經》上，阿闍王子與五百大長者，過去曾經供養四百億佛，還是鈍根。我們跟阿闍王子等人差不多，生生世世都被自私自利害了，所以，我們的性德不能現前。哪些是性德？十善是性德。會造作十惡業，根源都是自私自利。為何會自私自利？不曉得盡虛空、遍法

界是一個自己。

現前經濟不景氣，我們與伊斯蘭教交往，看見他們正在建造老人療養院，我們幫助他。看見印度教在建造戒毒療養所，我們也幫助他。許多人問：「你們為何要這樣做？」因為我們是一體，幫助任何一個眾生，都是幫助自己，「生佛不二」，「自他一體」。明白了，我們做得歡喜、痛快；不明白之人，總是想侵犯別人，佔別人便宜，就造無量無邊的罪業。

我常常跟大家講，學佛想要功夫得力，就要從改變錯誤觀念下手，第一就要放棄對一切人事物控制的念頭，第二要放棄對一切人事物佔有的這種心理與行為。這兩者能做到，學佛就有本錢，想得一心就有可能。若念念當中，還想控制人事物，佔有人事物，一心不亂就永遠得不到，這是老實話。凡是念佛功夫得力的，都是身心世界一切放下，沒有控制、佔有的念頭，這才能入境界。

學講經的同學們，若不在這上下功夫，經就講不好。念頭真正轉過來，經就講好了，因為你本身是佛菩薩，佛菩薩講佛菩薩的經，怎麼會講不好！學佛，學菩薩，就要像佛、像菩薩。

另一種說法：利根能七天不亂，鈍根僅一天不亂，中根六、五、四、三、二天不定。這是說得一心的保持。這兩種說法，前面一種是真實說法，後面一種是方便說法。方便說法是講不亂，不是講一心。念佛的功夫能保持多久？上根的人七天心都不亂；鈍根的人只能保持一天不亂。這雖然是方便說法，我們也做不到，若你真做到一天不亂，是鈍根人，這就是「功夫成片」。所以，最重要的是要能保持。

我們今天無論修學哪個法門，功夫不得力，有兩種原因：第一是我們過去生中所培之善根、福德不足，《彌陀經》云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。第二，我們聽經太少，沒有真正懂得經義。世尊在《金剛經》上教導我們要「深解義趣」，我們對於經教解得很淺，所以境界轉不過來，這是我們的病根。過去生中善根福德雖然薄，若這一生有殊勝的因緣，每天有機會讀經聽教，也可以彌補過去善根福德之不足，這一生也能成就。

我本身就是善根、福德、因緣不足，但是這四十七年來，天天讀經，天天研教，境界才轉過來。若不是四十七年鏗而不捨，仍然還是自私自利的心。美國人第一個觀念，就是如何保護自己，講究隱私權，這是錯誤的，大家一定

要清楚明瞭。

39. **問**：念佛、讀經多年，仍未能攝心降伏習氣煩惱，請問原因何在？

答：原因是習氣煩惱太重，讀經、念佛的功夫還不夠，要認真努力繼續念佛、繼續讀經。若希望早一天能收到效果，一定要依教奉行，該放下的要放下，該看破的要破，真正能做到看破、放下，就容易攝心。

40. **問**：老年痴呆症是當今社會上嚴重的問題，請問佛法如何看待其因緣果報？學佛同修應如何避免此症？

答：痴呆症主要的原因是愚痴，常常念佛、讀經就決定不會得痴呆症。愚痴是一切眾生與生俱來的煩惱，貪瞋煩惱雖然猛利，但容易斷，愚痴很難斷，斷愚痴有個比喻叫藕斷絲連。愚痴就是對於事實真相不了解，在諸法中，真妄、邪正、善惡、利害不能辨別，往往都看錯，犯這種毛病的眾生太多了。認為損人利己、自私自利是自己很聰明、很高明，別人被我騙了，他上當了，這種想法就是愚痴，所以愚痴造作種種惡業。

唯有佛真正了解宇宙人生的真相，所以跟佛學習就會開智慧。煩惱輕、智慧長，功夫就得力。功夫得力的現象，應當是一年比一年聰明，煩惱一年比一

年少，智慧一年比一年增長。若今年還像去年一樣愚痴，智慧沒有增長，學佛一定出了差錯，不是理論上出了錯誤，就是事相上出了錯誤，要將錯誤修正過來，功夫就得力了，這是很重要的。

對於老年痴呆症之人，應如何挽救他們，幫助他們往生，這是我們應當要做的。那就要多多開導他，勸導他放下，告訴他念佛的功德利益，並幫助他念佛。

41. **問：**夫妻二人，學佛的要求生淨土，按照《無量壽經》講不淫欲的標準修行；可是對方不學佛、不理解，如此夫妻就不和了。佛經上講，「夫婦親屬，當相敬愛」，豈非矛盾？

答：經上說得沒有矛盾，是你不能圓解。「不淫欲」是自行，「夫婦眷屬、當相敬愛」是化他，自行、化他兩方面都要兼顧。化他很重要，尤其是給社會塑造佛法最好的榜樣，能勸化社會大眾來學佛，使佛法能推廣普度眾生。此時捨己為人一定要懂得「恆順眾生，隨喜功德」，要了解佛戒的因緣、道理。每條戒都有「開、遮、持、犯」，為度眾生有開緣，為自己是犯戒。開緣當中逐漸讓他覺悟，即現在所謂的機會教育，讓他知道財色名食睡是地獄

五條根，世間人不懂才貪著。你要度化他，先要隨順他的貪著，然後慢慢讓他覺悟、明瞭。太太度先生，先生度太太，都要有善巧方便，細細體會佛在經上講的義趣，決定沒有矛盾。如何處理則要看你的善巧方便、聰明智慧了。

42. 問：年歲大了，兒女成人了，遺產希望捐給佛教，但是家人反對，請問應該怎麼辦？

答：這是理所當然的，家人認為財產應該留給兒女，所以你就恆順眾生，不要讓家庭不和，這個非常重要。到兒女哪一天覺悟、明白了，他也會對佛教有奉獻，這樣就很好。最重要的是家要和，學佛後如果破壞家庭，那是絕大的錯誤。

43. 問：請問為何好事多磨？

答：諺語常講「好事多磨」，嫉妒障礙就是魔。為何現在人著魔之事這麼多？中國古人雖然沒有念過書，也接受過社會教育、倫理教育、道德教育，社會有良好的風範與道德水平，這是真實智慧。連鄉下的農夫也懂得孝親尊師，看見讀書人知道恭敬，看見苦難之人知道幫助；他懂得「四海之內皆兄弟」，所以能友愛一切眾生；也聽過「成人之美，不成人之惡」。而現代這些教育

沒有了，現在人讀到大學、研究所，拿到博士學位，人情世故一竅不通。他學的是科技、能力，只是聰明，沒有智慧，不懂得人與人的關係。

中國自古以來，戲劇、歌舞是教學的手段，目的不在娛樂，而在教學。孔老夫子刪訂《詩經》，《詩經》是當時各地的流行歌曲，孔夫子將之蒐集起來，凡是對道德風化有正面教導作用的保留，負面作用的統統淘汰。這些歌詞的含義，都是忠孝仁愛、信義和平。孔老夫子對於這些流行歌曲取捨的標準是「思無邪」，這個標準以後影響了幾千年。中國的宋詞、元曲，一直到地方戲劇，無不以「思無邪」為標準。演戲就是教化，看戲就是上課。中國的戲劇，一定是善有善報，惡有惡報，因緣果報，種善因得善果，這種觀念深入民心，以此方法來教化眾生。

現代的這些歌舞、電視劇，內容都是殺盜淫妄。一個小孩從小就受薰習，認為「殺盜淫妄」是正常的，這怎麼得了！早年有人向方東美先生請教，美國是今天世界第一強國，歷史告訴我們，羅馬也會滅亡。那美國將來亡國的第一因素為何？方先生沉默了五分鐘說：「電視。」我們想想他的話有道理，美國不是別人以武力征服的，而是教育崩潰而結束的，此話對我們有很深的

警惕。

科技是好工具，非常可惜沒有安排好節目，提供好教材。商人只顧眼前利益，不顧戕害青少年的心性，此罪業極重，縱然得一時名聞利養，轉眼之間墮落阿鼻地獄。諸位仔細觀察，演藝人員善終的很少，特別是表演「殺盜淫妄」的，壽命都不長。這個果報非常明顯，但許多人仍不覺悟。

魔障真正的根源就是自私自利，菩提的根本是利益眾生，一個人真正肯發心，立願捨己為人，為正法久住，為一切眾生真實利益，魔就不得其便。你只要有一念自私的念頭，就會受魔害。為何佛菩薩不受魔害？佛菩薩不為自己。為自己，心不清淨，心地污染、迷惑，沒有智慧；念念為眾生，心地不染，少煩少惱。

新加坡的李木源居士，常常兩、三點鐘睡不著，他想的東西太多了，他不是為自己想，他為彌陀村想，為同學們想，他想的是別人，不是自己，那是菩薩。希望一切眾生各個得度，就是佛經上的「想而無想」，想是為眾生，無想是沒有為自己。佛家講三轉法輪，李居士是作證轉，現身說法。念念為正法久住，念念為一切眾生利益，沒有一念為自己，這就是存菩薩心、行菩薩

道最好的模範，不但在家同修應當學，出家的同學們也應當學。

這樣，我們的精神就振奮起來了，魔也變成護法，不再來障礙，反而來幫助，因為他也想修一點功德。你真幹，他就可以修功德；你不肯幹，造罪業，他就幫助你墮落。魔跟佛不同，佛是助人為善，不幫助人墮落；魔是善、惡兩方面都幫助，而對於魔我們也要尊敬。

44. **問**：三資糧第一是信，信自己念佛能成佛。如《要解》云：「六信：信自、信他、信因、信果、信事、信理。」但是，有時很有自信又會顯得很自傲、很自大，請問如何解釋？

答：傲慢是煩惱，在信心當中還夾雜著煩惱，信心不清淨。能否往生，要看你的福報，若臨命終時還能提起佛號，就能往生；若臨命終時煩惱現前，佛號提不起來，就不能往生。如何不夾雜煩惱？謙虛。我自信念佛能成佛，我信我能成佛。大地一切眾生也都是佛，而我們不知道，反而對佛生傲慢心，這是大錯特錯！佛眼看一切眾生都是諸佛如來，「一切眾生本來成佛」，唯我一人是凡夫，這是學佛人應有的態度。善財童子五十二參，就說明了這個道理。善財沒有同學，除自己之外，個個都是諸佛菩薩示現的，這個理很深。

為何說確實是諸佛如來示現的？一念心性所現，一念心性是真如本性，真如本性現的就是佛。

所以，凡夫是自己一人，除自己之外，其他決定是諸佛如來示現的。看見他造罪，他是示現的，不是真的；我們用此眼光、心態來看，決定正確。他是否真造罪、真墮地獄，不見得。一切諸佛在度我，是我不認識，我們周邊哪個不是諸佛如來、哪個不是法身大士！有這樣良好的心態去修學，一生決定圓成佛道。所以，善財童子一生能成佛，我們一生不能成佛，就是將諸佛如來都看作凡夫，自以為了不起。要把觀念轉過來，一切諸佛、一切眾生都是諸佛如來示現給我看的，有示現正面的，有示現反面的；正面的教我學習，反面的讓我警惕，這是做學生的態度。

孔老夫子講「三人行必有我師」，一個自己，一個善，一個惡，這是三人。「善」是我的老師，「惡」也是我的老師。善教我要模仿，惡要警惕；佛是我的老師，魔也是我的老師。我能禁得起折磨、考驗，沒有一個不是老師、不是善知識、不是佛菩薩。如此很有自信的修學，自傲、自大就沒有了。若有自傲、自大，你還是把諸佛如來看作凡夫，你還是不能成佛，這一點要特別留意。

大勢至菩薩教我們念佛的方法是「都攝六根，淨念相繼」，淨是清淨；還有自大傲慢就不清淨，念佛就不是淨念。覺明妙行菩薩講得更清楚，「不懷疑，不夾雜，不間斷」就是淨念相繼。不懷疑、不夾雜是淨，不間斷是相繼，如此念佛才會有成就。

45. 問：《無量壽經》第三十四品「心得開明」，請問「實當念佛」是否為因？「截斷狐疑」等等是否為果？

答：這樣也能講的通。實在講，這兩句話是世尊苦口婆心勸導我們。「實」是實實在在，我們在這一生當中，實實在在應當念佛，「念佛是因，往生成佛是果」。「截斷狐疑」就是決定不能懷疑，懷疑就產生障礙，念佛不能往生，這一生空過多可惜！

46. 問：《阿彌陀經》與《無量壽經》都是第一，但是《無量壽經》對治現世人迷惑顛倒較具效力，猶如《彌陀經》是禪，《無量壽經》是淨。請問如是理解對否？

答：不要這樣去分，這樣又夾雜、懷疑了，把自己搞亂了。說禪一切都是禪，說淨一切都是淨，不要這個是禪、那個是淨，結果禪也不禪，淨也不淨，全

搞錯了。

47. **問：**請問如何理解極樂世界永無人滿之患？

答：不要操這個心，這個道理太深了，我們一般人很難理解。極樂世界是法性土，若你能理解法性，這個疑問就沒有了。法性不容易懂，長時間聽經，你慢慢就會領會到。法性沒有大小，沒有多少，超越數量。法相有數量，法性沒有數量。從相上來說，學校從來沒有人滿之患，因為年年有畢業的，年年又有新生來。極樂世界也如此，到那邊上學讀書，畢業之後，倒駕慈航回來度眾生。天天有畢業的，天天有新生來，所以沒有人滿之患。這是方便說。

48. **問：**炒股票算不算正業？

答：正業還是念佛。若是增長貪瞋痴的，就不是正業。炒股票賺了錢，很開心、很歡喜；賠了錢，憂悲煩惱，這就不是正業。真正過佛菩薩生活之人，能吃得飽，穿得暖，有一個小房子遮蔽風雨，足矣！天天念佛，天天與諸佛菩薩接近，這多自在、多幸福！

49. **問：**請問達拉斯佛教會護法委員會要如何與師父配合，安排聯繫請法師應美加各淨宗學會邀請弘法？

答：這是一件好事情。我在這些年修學，對於深入經藏、深解義趣之重要，有很深的體會，也真正明白世尊當年在世，說法四十九年的大恩大德。

凡夫不知道修行，修行人功夫不得力，可說都是聽經太少，正念少而邪念多，淨念少而妄念多，所以功夫不得力，修學不能成就。可見經典之研究討論，在佛法教學上是何等重要，我們疏忽了這一層，這是我們的過失。

我過去在台中求學，這十年之中，每星期有二次可以親近老師，聽老師教誨，一次聽講經，一次聽教學，一次聽講解古文。我們同學當中，每星期有一次研究討論，十年沒有間斷。

若

在道場裡，研究討論應當每天舉行，每天兩小時，一小時看錄影帶，另一小時研究討論。研究討論的綱領，可以採取「內典研學要領」，依照裡面的十個綱目逐條討論。若每天有兩小時鏗而不捨，一定有很快速的長進，對於提高正念、淨念，會有很大的幫助。自然妄想、邪念少，不但在修學上，功夫會得力，在生活上也會得法喜充滿，也不容易犯過失，這一點很要緊。至於修行應如何用功？教理通達，這些問題自然解決，所以深入與深解比什麼都重要。

成立「護法會」很好，護持是很要緊的事，法師縱然有德行、有學問，若沒有得力的護持，也無能為力。我能講經，我也歡喜講經，若得不到韓館長三十年的護持，也沒有今天的成就，可見護持多麼重要。過去，我在香港講經，有雷太太護持，雷太太往生之後，就沒有人邀請了。韓館長往生了，接著有新加坡的李木源居士大力護持佛法，培訓弘法人才，這個護持就更圓滿、更徹底了。護法往往只是一個人。香港能恢復講經，也是一位雷居士發心護持，租借道場，邀集大眾，安排一切雜務，使我們每個月有三天的時間，在香港宣講《四十華嚴》。諸位真正發心護持，請法師去弘法決定沒有問題，我們歡喜並協助。

50. 問：何謂滿分二嚴身？

答：滿是圓滿，不是一部分，所以稱為「滿分」。譬如受五戒，五戒全受就是滿分；若只受一戒、二戒，就是少分；能受三戒、四戒稱為多分。「二」是指福德、智慧。「皈依佛，二足尊」，佛是滿分的智慧、福德，清淨莊嚴；「嚴」是莊嚴。「滿分二嚴身」是對佛的讚歎，我們應當要學習，至少我們也應有少分二嚴身；菩薩是多分二嚴身，如來果地才是滿分二嚴身。

51. 問：在日常生活工作當中，常有小疑問，沒有善知識開導，所以疑慮愈來愈多，請問應如何解決，是否該求佛菩薩感應開示？

答：沒有必要，這些疑慮都是妄想、邪念，把它統統放下，一心念佛就好。若有機緣，遇到善知識可以向他請教；遇不到沒有關係，老實念佛就好。問題多就是不老實，老實人沒有問題。念佛念到功夫得力，聽經能深解義趣，這些問題自然都消除了，所以讀經、念佛可以幫助你。

52. 問：為了不掃興，而陪朋友去賭博，請問是否犯戒？希望中六合彩為佛教事業捐款，是否如法？

答：為了人情去賭博，確實是錯誤。古德常教我們，不把佛事當人情。你是有能力把這些賭博的朋友，統統轉過來學佛，這是你的善巧方便，是你度眾生的一套本事，這可以。若你度不了他，就決定不隨緣；能夠度得了，可以隨緣，這是四攝法裡的「同事攝」。怕的是你度不了他，反而被他度了，這就壞了，所以最好不陪朋友做這些事情。

希望中六合彩來幫助佛教，這是妄想，佛教的事業自然有佛菩薩加持。念佛希求功夫成片、一心不亂，有這個妄想夾雜其中，你的功夫不能成就。我們

有信心、願心，佛菩薩自然加持。達拉斯這個道場是佛菩薩建立的，我們沒有向外化緣，也沒有希望中六合彩來建道場。所以，清淨心自然就有感應，只要我們用真誠心，所謂「誠則靈」。

53. 問：平常工作中，偶爾不知不覺的提起佛號，但是在專修念佛時就有很多妄想，請問此現象是否修行混亂，應該如何調整？

答：這個問題很好。這是在你修學時，意志不能集中，才會發生這種現象。日常工作不知不覺會提起佛號，這說明你心裡還是有佛。與大眾共修時，心定不下來，是你妄想、習氣還很重，尤其是禁不起外面境界的誘惑，從此地可以看得出來。你自己要認真、努力，放下萬緣，功夫成片是可以得到的。

54. 問：古德教我們要愛惜字紙，可是現在廣告報紙氾濫，而且登的也不是從前文以載道的道德禮儀之言，請問可否再拿來利用包東西、擦玻璃？若不行，再用新紙，是否符合環保精神？

答：這個問題很現實。以前的字紙確實是文以載道，非常珍貴，我們要愛惜，不能任意糟蹋，這屬於積功累德。可是現在確實不一樣。若你在報章雜誌上看到，有益於世道人心的這些文字，可以剪下來，不是這一類的文字就沒必

要，拿去擦桌子、包東西都可以。但是不要包吃的東西，因為報紙油墨有污染。我們要通權達變，現在的生活環境與古代不同。

55. 問：別人對我們有誤解，請問該不該去解釋？因為保持沉默好像是默認。

答：沉默跟默認不一樣，沉默是不與理會，事實讓時間去證明。佛對於別人的一切誤會、毀謗，一概置之不理，永遠保持自己的清淨心、平等心、慈悲心。時間久了，事情自然澄清，這不是默認。古代的讀書人、聖賢人，聽人家說他的過失，有一個很好的態度，就是「有則改之，無則加勉」。若自己真有這個過失則稱謝，因為自己有過失，往往不知道。若自己沒有這個過失，則用沉默來答覆他。一切誤會、謠言就可以置之不理，讓事實答覆他，不要用言語答辯，這是很笨拙的方法。

56. 問：請問為何跟念佛機念佛時妄念少，跟大眾共修，敲法器有快慢、音調變化時，妄念反而特別多？

答：各人根性不相同，若你跟念佛機念佛，功夫得力，妄念少，你就一直跟念佛機念，對你有好處。在大眾當中念佛，可以隨喜結緣，做法會的影響眾，這是一件功德。法會人多，能使初學人生起信心，生歡喜心。法會中不要計

較，隨緣與大眾結緣就好。

修學一定要懂得做一個轉變，這是佛在經上教導我們的。第一、轉惡為善，第二、轉迷成悟，第三、轉凡成聖。轉惡為善，我們在六道裡決定不失人身，不會墮三惡道；轉迷成悟，你就是菩薩，你就能行菩薩道，你的知見正、行為正；轉凡成聖，就是證果了。這件事情困難，但是我們走念佛往生、不退成佛的門路來證果，每個人都有希望。而障礙是因為你有妄想、執著，所以妄想、執著、分別放下得愈多愈好，徹底放下就是法身大士。凡夫跟佛菩薩不同之處，就是諸佛菩薩放下，凡夫不肯放下，差別在此地。這是我們要反省、明白，要認真努力去做的。

57. 問：關於小乘退轉的問題。三果稱為不來，若三果會退到初果，初果還會到欲界，請問這如何解釋？而四果稱為無學，見思煩惱斷盡了，若還有退轉，他的思惑是否時斷時生、出離三界是否時出時入、滅盡定是否也有失掉之時？若是如此，阿羅漢與凡夫又有何不同？

答：先講退轉的原因。疑惑是菩薩最大的障礙，障礙了智慧，障礙了禪定，所以決定要斷疑生信。為何會退轉？證得聖果之人，知見不會退轉，行持會

退轉；譬如我們舉師子覺菩薩的例子，他禁不起五欲六塵的誘惑，所以退轉了。大、小乘的聖人，若不到世間來度化眾生，決定不會退轉，而到世間來是應化而來的。佛法講的「四攝法」，有利行、同事，「同事」要是自己沒有甚深的定功，把持不住就會退轉。因此，佛才說「精進是菩薩唯一善根」，真的是不進則退。經上說：八地菩薩才不退轉。聖人與凡夫有何不同？凡夫會退到阿鼻地獄，而小乘初果決定不會退墮到三惡道。譬如，他上學有留級、降級，但是不會被開除；而凡夫是根本就沒有入學，沒有入聖者之流，這是不同之處。

而他的退轉，不是我們的境界能看得出來的，有時他的退是示現的，不是真的。眾生根性非常複雜，諸佛菩薩的示現是隨機應化，應以正面的方法教導，他就示現正面；應以負面的方法教導，他就示現負面。我們在善財童子五十三參裡看到，菩薩用貪瞋痴的方法來度眾生，而貪瞋痴是墮落的，所以《華嚴經》才稱為「大不思議經」。可是凡夫煩惱習氣非常深重，貪瞋痴若不能從內心拔除，這一生往生都不可能。凡夫的心是動的，上根利智與下愚之人的心是定的；下愚之人不求甚解，不想知道太多事情，所以念佛雖時日不多，

能站著往生、坐著往生，有希有的瑞相。而最難度化的是當中這一階層，今天稱的知識分子，他們的疑惑很多，思想很複雜，成見很深，這是最難度的。世尊講經說法四十九年，《華嚴經》說，佛講經說法從來沒有間斷，塵說、剎說、無間斷說，就是為這群知識分子，這是一切諸佛菩薩最難度化的眾生。再來談功德之保持。佛在許多經論中都說，勇猛精進，決定不會退轉；懈怠懶散，必定會退轉。我們在經論中也常看到，功德不容易保持，福德容易保持。修福決定有福報，除了地獄道裡沒有福報外，無論在哪一道都能享福。而功德很容易失去，所謂是「火燒功德林」。火是煩惱，煩惱一現行，功德就沒有了。功德是定慧，慧是自性真實智慧。智慧是從清淨心生，煩惱一現行，清淨心、平等心沒有了，定慧就失去了。

所以，成就功德很難，如果要說一生中修積多少功德，那就要問，你從何時不生煩惱，也就是煩惱沒有起現行，這段期間保持著就是功德。若一天不生煩惱，你有一天的功德；兩天不生煩惱，你有兩天的功德；修行一輩子，到臨命終時一發脾氣，功德就全完了。福報則不受影響，雖有煩惱，福報還是存在的。這些道理與事實真相，佛在經論上都說得很清楚，我們要細心去體

會。

在現前這個階段，唯有「忍讓」，才能保持不退、不失。歡歡喜喜的忍讓，人家要我們的命也忍讓，歡喜把命給他，絕不生一念瞋恚、貪愛之心，功德就能保持不退轉。佛經裡有一段舍利弗尊者發心行菩薩道的公案。有一天，仙人去試驗他，說家裡有病人需要藥引，而藥引是修行人的眼睛。他為了行菩薩道，就把眼睛挖給他。但仙人說：「你挖錯了，我要的是左眼，而你挖的是右眼。」舍利弗尊者說：「你為何不早說？」但為了行菩薩道，他就又挖了左眼給他。仙人拿在手上聞一聞，很腥羶不要了，丟在地上。舍利弗尊者馬上就退心了，覺得菩薩道難行，還是當小乘好了。要曉得，境界現前時，能否忍讓是關鍵，忍讓才會有精進，不能忍讓決定就退轉。這是一個淺顯的例子，說明精進波羅蜜不容易，但是這是我們成敗的關鍵。沒有精進，決定沒有禪定、般若；禪定、般若是建立在精進的基礎上，而精進則是建立在忍辱的基礎上，若不能忍就沒有成就。

那我們現在有沒有精進？很難。我們的障礙很多、很重，原因是不能放下這個色身。無論何時、何處，第一個念頭是「如何保護這個色身」。念頭不在

道上，而在色相上，這是很大的障礙。西方人普遍的觀念，就是保護自己的隱私權，保護自己，這個觀念就是保護自己不會超越六道輪迴，這是堅固的我執。破我執才能出離三界，這種堅固我執的觀念，不但不能出三界，連往生都是障礙。誰修行能夠成就？能夠捨身、捨命，就是捨六道輪迴，做得到就成就了。

佛菩薩教我們覺悟，就是覺悟這個生命是假的，不是真的。《心經》云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。」五蘊是生命，知道生命是空的、假的，知道世界也是空的、假的，如夢幻泡影，了不可得。我們天天讀經都知道，雖知道卻做不到，還是把生命看作第一重要，沒有將阿彌陀佛看作第一重要，所以念佛功夫不得力。

《地藏經》裡，婆羅門女念佛一天一夜得一心不亂，經中雖沒有說得一心，但是若不是得一心，她不可能到地獄去。能到地獄去的，一是受罪墮地獄的，一是菩薩；無毒鬼王稱她菩薩，所以她是得一心。她能念得一心，因為她不要命了。我們今天念佛念了幾十年，念了一輩子，不但一心沒得到，功夫成片也沒得到，往生一點把握都沒有，原因就是沒有能捨生命。對於生命、我、

我所，過分的貪戀，這就障礙功夫的成就，這個道理一定要懂。我們要繼續不斷搞六道輪迴？還是要在這一一生中永脫輪迴，到西方極樂世界親近阿彌陀佛？我們要做一個決定。果然能將生命放下、捨棄了，念佛法門不難成就，真正是易行道。

《往生傳》、《淨土聖賢錄》中，有許多念佛不滿三年往生之人。曾經有人問：「是否他們的壽命到了？」不是壽命到了，是功夫成熟了。功夫成熟了，這個世間的壽命不要了，要提早去，這就是自在往生。有能力自在往生而不往生，還要在世間多住幾年，這是什麼原因？他有化緣，他可以多幫助一些眾生，有些眾生願意聽他的教導，他就應該多住幾年；自己到極樂世界去，也應當多帶幾個人去，這是自行化他。若沒有緣分，住世就沒有意義，也沒有理由。佛菩薩應化在世間，就是幫助眾生的，沒有緣分就是你講經說法、種種示現，眾生不能接受，不生信心，這樣住在世間就毫無利益。既沒有利益，留在世間受苦，這是沒有利益的苦。諸佛菩薩示現受這些苦是有意義的，能幫助眾生覺悟，所以是應當要做的。

我們所接觸的人物當中，決定有諸佛菩薩應化在其中，我們是肉眼凡夫，沒

有智慧、沒有功夫，覺察不出來。古時候有，現在更多，愈是眾生苦難的時候，諸佛菩薩愈慈悲。我們應當以何種態度，來處事待人接物？要用真誠、清淨、平等心，看一切人事物，都是諸佛如來慈悲示現的，我們的性德就能引發出來。性德裡第一條就是一切恭敬，普賢十願裡的「禮敬諸佛」、「稱讚如來」、「廣修供養」，此心就油然而生，不需人勸。大乘佛法特別強調「修觀」，這是總原則、總綱領。修觀就是修正我們錯誤的觀念，我們過去將一切眾生都看作凡夫，此觀念是錯誤的。我們能將此觀念轉過來，不再輕慢任何一個眾生，無論他是善人、惡人，順境、逆境，都要以至誠恭敬心，像對佛菩薩一樣來看待，這對於自己修學有決定的好處。

58. **問：**「東西佛誠實語，南北佛誠實語，上下佛誠實語，為我護念見此佛。」請問此首偈如何解釋？

答：前三句是《彌陀經》上講的六方佛；「此佛」指的是阿彌陀佛。由此可知，淨土法門不僅是釋迦牟尼佛勸導我們修學，實在講，十方三世一切諸佛也都勸人念佛求生淨土。從此地，我們也能體會到淨土法門的殊勝。《無量壽經》上，世尊讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」；釋迦牟尼佛的讚

歎，即代表十方三世一切諸佛共同的讚歎。我們要細心去體會，就足以堅定我們的信願。

蕩益大師說，念佛人能否往生極樂世界，完全在信願之有無。「有無」二字是關鍵，往往我們自以為有信、有願，但最後不能往生，原因都是自以為有信、願，事實上沒有。

「有無」的意思很深廣，千萬不能產生誤會。「有」是真有，許多人念佛，有是若有若無，不是真有；要緊的是真有，才能起作用。真正相信，真正有願，這才決定得生。生到西方極樂世界品位高下，在於念佛功夫之淺深。這個「念」不是口頭上念，而是我們常講的「心裡頭的掛念」，就是你對於阿彌陀佛，心裡想念的程度有淺深不同。

59. 問：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，問君買餅點何心？」請問此首偈如何解釋？

答：這是禪宗的公案。「三心不可得」出自《金剛經》，心是妄心、妄想。

60. 問：深信因果之道，請問是否為學佛之門？

答：世出世間法都不離因果的定律。世法裡面，古往今來是一個因果的循環，

種善因得善果是一定之理。佛法還是講因果，《法華經》的「一乘因果」，《華嚴經》的「五周因果」，淨土經論的「念佛是因，成佛是果」。若能明白這些道理，才知道世出世間一切法，都是建立在因果的基礎上。這個原理就是佛在《華嚴經》上講的，「唯心所現，唯識所變」。虛空法界一切眾生的來源，是一念自性所現的，自性是我們的真心。佛說十法界的現象，是「一切法從心想生」，這一句就是解釋「唯識所變」。所以，心裡常想佛，就是造成佛之因，佛的境界、佛的果報當然會現前，這是定律、真理。天天想貪瞋痴慢、是非人我，是造六道三途的業因，六道三途的境界自然就現前。世間人了解這個道理，不知道事實真相，所以隨順煩惱造業。我們的煩惱習氣很重，周邊又有名聞利養、五欲六塵在誘惑；若根塵接觸能不受誘惑，這不是凡人能做到的。

中國古代的修行人、出家人，居住的道場是男女眾分開的，最近的距離是三里以外（三里即現在的一公里半）。因為雖然出家了，還是凡夫，男女常接近容易動感情，容易生煩惱，好心出家最後墮落三途，就是大錯特錯。半個世紀以前，社會的風俗比現在淳樸，社會誘惑的層面沒有現在這麼大，誘惑

的程度也沒有現在這麼深，那時的人心是安定的，現在社會的人心是漂浮的。以前人有樂受，現在人是苦受，身心都不安穩，生活在憂慮、恐懼之中，五欲六塵無非是麻醉而已。所以，現代的五欲六塵之樂，性質就像吸毒、打嗎啡。

這種現象如何造成的？經濟、科技發達產生的副作用，所以經濟與科技不是好事情，不是善因。中國古聖先賢教我們節儉、樸實，尤其道家主張「返璞歸真」，佛家教導我們要捨棄五欲六塵，放下名聞利養，我們要明白這些道理。在今日社會修行，自己要保持高度警覺，步步都是火坑，步步都是阿鼻地獄，能不墮落太難了。佛勸導我們，不但不可以墮落，還勸導我們要超越三界，超越十法界，這才真正得到究竟的果報。我們能否做到？答案是肯定的，問題就在於自己肯不肯做。

如何做法？依照佛陀的教誨。利根、鈍根之人容易成就，諺語所謂「唯上智與下愚不移」。利根是上智，鈍根是下愚，這兩種人好度，沒有疑惑、夾雜，也能做到不間斷。念佛有成就的人，絕大多數都是屬於這兩類人。而中等根性之人難度，半信半疑，一遇到境界的誘惑，自己不能把持，所以很容易墮

落。釋迦牟尼佛當年在世，講經說法四十九年，苦口婆心的教導，就是為了當中這個階層的人，我們就屬於此階層。我們要想得度，唯一的方法要緊跟著佛菩薩，一步都不能離開。佛菩薩在哪裡？經典就是佛菩薩。我們從早到晚，所思所想不離經典的教誨，所說所做不離經典的教訓，這樣才能在這個時代保住自己。

所以，學佛要深信因果，《觀無量壽佛經》的淨業三福第三福說：「發菩提心，深信因果」，發菩提心是發覺悟之心，不再迷惑。諸位無量劫來生生世世都在學佛，為何無量劫的修行，還落得今天這種地步？原因就是不覺，智慧抵不過煩惱，定功壓不住習氣，遇到惡緣依舊還要造業，甚至於明知故犯。總算我們過去生中善根福德深厚，這一生得人身，又遇到這個殊勝的法門，我們這一生會不會空過，就在於自己能否抓住這個機會，捨棄名聞利養。

有一位同修請我寫一個寺院的招牌，我看了笑笑！建寺院、建道場是不是好事？未必是好事。釋迦牟尼佛給我們做最好的榜樣，我們要認真向他學習。世尊一生不建寺廟，日中一食，樹下一宿，心地清淨，什麼事都沒有。建了一個道場，事就來了，心如何能得清淨？如何能離開是非人我？所以，什麼

人可以建寺院？只有諸佛菩薩這些再來人，確實不受外界誘惑了就可以；我們還會受外界誘惑，這件事情不能做，對我們而言，這不是好事情。

古來祖師大德修行是建茅篷，我也是主張建茅篷，不主張建寺院。茅篷建多大？自己夠住就行了，丟掉容易，一點牽掛都沒有。沒有絲毫貪戀之心，往生才不會有障礙。對於世間法有一絲毫貪戀之心，這一生往生的機會又錯過了，這多可惜！這一生錯過了，下一次再遇到，又不知道要經過多少劫，不可能每一生都遇到，我們應該要警惕。「發菩提心，深信因果」，這是決定往生的條件。

61. 問：請問念佛是口念、心念，是念自、還是念他？

答：滿益大師在《彌陀經要解》講得很清楚，口念、心念、念自、念他、念事、念理、念因、念果，一句阿彌陀佛統統具足，不要在當中又分自分他。

62. 問：請問何時才是實相念佛？

答：往生到西方極樂世界以後，念佛就是實相念佛；沒有到極樂世界以前，都不是實相念佛。實相是見性，明心見性之後，念佛都稱作「實相念佛」；沒有明心見性之前，只是事念、理念，即現在講的持名念、觀像念、觀想念。

我們在這一生當中，想做到實相念佛很不容易。證得「實相」，即是《華嚴經》講的法身大士，已經超越六道、超越十法界。為何還沒往生？那是慈悲心乘願再來廣度眾生，已不是生死凡夫，而是屬於再來人。他們的念佛是實相念佛，持名也是實相，觀像也是實相，觀想也是實相；換言之，沒有見性，就與實相不相干。

63. 問：開始素食之後，記憶力與理解力顯著減退，對日常生活造成不便，此情形已持續多年，請問這種體質是否不適合素食？

答：過去是肉食的習慣，現在要改變，生理需要一段時間來適應，所以會有體重減輕的情形。我是二十六歲開始素食，體重下降，面黃肌瘦的情形，約有兩、三年的時間；但是記憶力、理解力，精神與工作上，沒有絲毫影響。一般吃長素的人都會有身體瘦弱、體重減輕的經驗，這是因為體質在改變，但會逐漸恢復正常。若是記憶力、理解力衰退，這是不正常的現象，自己要好好反省，並請教醫生，可能與體質也有關係。

要知道，素食對身體有決定的好處，特別在現前時代。在台灣，豬養到六個月就被殺，雞養到六個星期就被宰，在如此短暫的時間內，要讓牠從出生到

長成，必須餵養化學飼料，這些飼料本身就不正常，所以肉裡含有毒素。肉食會產生許多疾病，這些常識應當能理解。

以前的肉食，與現在迥然不同，滋味、養分都不一樣。在過去，無論是家畜，或是大規模畜牧，這些動物都是養在廣大的空間，自由的覓食，所以牠的心情是開朗的、舒暢的，情緒是穩定的。現在飼養家畜，一出生就關在籠子裡，每天用種種方法來餵牠，促進牠的發育，讓牠很快長大。所以，牠從生到死，終身監禁，一絲毫活動的空間都沒有。我們知道情緒會影響生理，動物亦不例外，牠的情緒不好，肉怎麼會好吃！

我在二、三十年前，曾經向方東美夫人請教，三十年前吃的豬肉、雞肉，與現在的豬肉、雞肉，味道一樣嗎？她想了很久，告訴我「不一樣」。為何不一樣？這些動物的情緒不一樣。過去的肉食是健康的，現在的肉食是帶病菌的，怎麼能吃？在澳洲、紐西蘭、美國、或加拿大，都有廣大的牧場，動物自由自在，過著大自然的生活。所以，澳洲、紐西蘭的牛肉、羊肉，全世界的人都喜歡，決定沒有用人工去促化，完全是自然在田野裡生長的。台灣的面積很小，飼養的動物都關在籠子裡，這種肉食最好還是不吃。

現代人確實很苦，連蔬菜都有農藥，而且農藥的分量很重，必須要多次的清洗，才能洗乾淨。菜色看起來很漂亮，吃起來不是味道，這就說明農藥破壞了植物。過去李炳南老居士常講，現在人很可憐，三餐不是在吃飯，而是在服毒。

素食的好處，第一、「衛生」，保衛生理；第二、「衛性」，保衛善良的心情；第三、「衛心」，保衛自己的慈悲心。世間人對於飲食只知道衛生，忽略了衛性跟衛心。佛家的飲食確實是最善、最好的，我明白這個道理之後，才採取素食。我現在七十多歲了，素食近五十年，身體都很好，記憶力、理解力不但沒有衰退，反而增長。素食要有毅力、決心，體質改變到完全適應，至少需要三年，有信心就能度過去。

64. 問：請問如何將佛號念好，將來真正有把握往生？

答：念佛是否就能往生，李炳南老居士常講：「一萬個念佛人，真正能往生的只有二、三人。」念佛何以不能往生？其原因就是心行與經中所說的條件不相符。《無量壽經》中「三輩往生」和「往生正因」兩品經文，所說的條件，我們沒做到，單單只是念佛，心行都達不到標準，怎能往生！而世尊對

我們的開示，最重要的兩句話：「發菩提心，一向專念」，我們仔細反省，佛是念了，「一向專」沒做到，「發菩提心」更沒有做到。佛說了八個字，你只做到「念」一個字，當然不能往生。雖然不能往生，也跟阿彌陀佛結個好緣。我們無量劫來生生世世，都跟阿彌陀佛結緣，這一生若也只是結個緣，還是要六道輪迴。倘若這一生決定要往生，就要將此八字都做到。

何謂「發菩提心」？《觀無量壽佛經》說，第一是至誠心，第二是深心，第三是迴向發願心。「三心圓發」，圓是圓滿，才是發菩提心。此三心，至誠心是菩提心的本體，真誠到極處。從體起用，一是自受用，一是他受用；也就是說，你用什麼心對自己，用什麼心對別人。對自己的作用是深心，對別人的作用是迴向發願心。我們只做到一向專念，沒有發菩提心，還是不能往生。這是往生最重要的核心條件。我們沒有用真誠心對自己，也沒有用真誠心對別人，用的是自欺欺人之心，這是凡夫。

但念佛人也有造惡業，起心動念不善的，所以慈雲灌頂法師在《大勢至菩薩念佛圓通章疏鈔》末後一段講到，念佛人一百種不同的果報，第一條就是念佛人墮阿鼻地獄。是故，心行不善，口善無濟於事。果然將「發菩提心，一

向專念」此二句，認識清楚並且做到了，念佛一定往生。

現在有些人提倡「本願念佛」，連經都不要讀了，就靠阿彌陀佛第十八願，臨命終時一句、十句就能往生。經上講得沒錯，但他們斷章取義，不能怪佛，要怪自己愚痴蒙昧，存僥倖、投機取巧之心。往生之人都是真誠心，你是僥倖、投機取巧之心，佛怎麼會來接引？所以，斷章取義很容易誤事。若將全經參透了，才真正懂得十八願的精義。全經的意思沒有參透，容易產生誤解，錯會意思。開經偈云：「願解如來真實義」，他們是曲解如來真實義，誤會如來真實義。

過去，確實有臨命終一念、十念往生的。在《往生傳》裡，唐朝張善和就是最明顯的例子。民國初年，諦閑法師的鍋漏匠徒弟，一句阿彌陀佛念了三年，他不識字，沒有聽過經，出家之後也沒有受戒。諦老慈悲教他一句阿彌陀佛，一直念下去，念累了就休息，休息好了再念。此人老實，老實就是至誠心、真心，依教奉行。這句佛號將他的妄想、習氣、煩惱、分別、執著統統都念掉，三年功夫成就了，自在往生。

我們同修當中有念佛三十年、四十年，消息都沒有，原因就是妄想、分別、

執著夾雜在佛號當中，從未斷過；不但沒有斷，妄想、分別、執著還天天增長，所以念佛不起作用。

佛法的修學要如理如法，念佛法門亦不例外。為何念佛堂每天還要聽經兩小時，就是念佛人要明白道理，念佛才管用；不明道理，念佛還是繼續搞六道輪迴。古人所感嘆的「袈裟之下失人身」，失人身就是三惡道，出家人搞六道輪迴，這是多悲哀之事！

所以，淨宗經論不能不認真去參究，不能不認真去細講。講經、參究，聽的人得益少，講的人得益多。講經也要用真誠心、深心、迴向發願心，才有悟處。每天都有悟處，每星期都有悟處，境界天天不一樣。縱然做不到這樣的功夫，至少也要月月有進步，我們的業障才能消得了，災難才能避免。每個月都有悟處，功夫就得力了。有悟處，功夫得力了，行持上決定是全心全力幫助別人。同學們還達不到這個境界，最大的障礙就是自私、我執。

佛法的修學，成就最低的是小乘須陀洹，稱為「入流」；大乘是初信位菩薩，身見破了，四相破了。《金剛經》說：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，過去我以為大乘菩薩才破四相，原來小乘須陀洹也要破四相，才知破

四相的功夫有淺深不同。《華嚴經》上，菩薩有五十一個位次，破四相的程度就有五十一種，淺深廣狹不同。若真能離四相，雖然功夫很淺，念佛就能得力。四相是從妄想、分別、執著來的。自私自利的念頭決定要捨棄，起心動念要利益一切眾生，否則很難往生。

想利益一切眾生，沒有機會沒關係，那是緣不足，不是你沒有心。常言：「心有餘而力不足」，「心有餘而緣不足」也是一樣。緣有淺深廣狹不同，縱然沒有緣分去幫助眾生，在日常生活當中，接觸的少數人也要發心去幫助，一個都不捨棄，以真誠心勸導，這是能做到的。能做而不肯做，過失就在自己；能做，對方不接受，不接受也要做，要用「善巧方便」。他完全不能接受，合掌念一句「南無阿彌陀佛」，他不想聽也聽進去了，所謂「一歷耳根，永為道種」，這就是慈悲度眾。沒有善根的幫助他種善根，沒有佛種的給他下佛種；有善根的幫助他成熟；已經成熟的，幫助他這一生決定往生。這一生決定往生是善根成熟之人，成熟是具足「發菩提心，一向專念」。一向專念，就是覺明妙行菩薩所說的「不懷疑、不夾雜、不間斷」。菩提心是真心、是佛心，所以佛講的「發菩提心，一向專念」非常重要，其含義無盡深廣。

經教深入得愈深，對這兩句話解得愈深刻、愈廣。以為自己明白、懂得，其實全是誤會，是故世尊叮嚀我們要「深解義趣」。這八個字，連等覺菩薩還解得不夠圓滿，到如來果地才徹底圓滿，我們如何能說懂得了、明白了？念佛之所以不能往生，就錯在此地。

65. 問：有些念佛人生病了，執著病是業障，說念佛能消業障，於是不看醫生也不吃藥，引起家人與親戚朋友們的恐慌、反感。請問對否？

答：果然有功夫，用念佛的方法消除業障，病就能好，身體也恢復健康，這個人！能讓你的家人與親戚朋友，生起信心。倘若功夫不到家，念佛消不了業障，這就起了反作用，讓許多人看到你的樣子，不敢學佛。你做得雖然沒錯，這是如理，但不見得如法，因為對別人沒有利益。佛法著重在自利利他，自他不二。經中也有不少諸佛菩薩示現「病行」，佛菩薩業障都消盡了，還做這種示現，無非是給眾生做個樣子。有功夫者，念佛能消業障，這是治病之本；請醫生用藥物是治末，本末兼治，豈不是更好？

疾病的來源，不外乎三種：第一是生理疾病，傷風感冒，吃東西吃壞了，這種疾病一定要找醫生。現在人講求衛生，保衛生理，能免除受這些冤枉的疾

病。諺語說得好，「病從口入，禍從口出」，所以飲食起居要留意，能減少生理上的疾病。

第二是冤業病，所謂的「冤鬼附身」。這一類的病，醫藥沒有效果，但能起一點小作用，減少病痛，可是決定治不好。冤親債主找上門，就像《慈悲三昧水懺》裡，悟達國師的情形。悟達國師是皇帝的老師，他得了人面瘡，請了天下一流的名醫都治不好。因為他的病不是生理的，需要調解。他遇到迦諾迦尊者為他調解，冤家接受之後離開了，病就好了。佛門裡有許多懺儀，誦經、拜懺、念佛、迴向，都是調解之法。迴向偈裡，「上報四重恩，下濟三途苦」，就是將自己修學的功德，迴向給無量劫來的冤親債主，希望化解過去的冤仇，道理在此地。

第三種是業障病，既不屬於生理，也不屬於冤鬼附身，是自己過去世，或者是這一生，造作了深重的罪業，這是一種罪報。這種病醫藥無法治療，求神拜佛也不能調解，這是最難治的。但是並不是沒有方法，佛教給我們，此病唯一的辦法是要懺除業障。因為這是造作罪業感得的報應，要真正從內心裡改過自新，斷惡修善，積功累德，病才能好。

所以，病有三種原因，生病時就要好好想一想原因何在，應以何種方法來對治。不要讓家人疑惑，讓別人看到起反感。他們勸你看醫生、吃藥，都是好意，也不必過分拒絕，佛教我們要「恆順眾生，隨喜功德」，能讓一切大眾生歡喜心就好。學佛人要一家人歡喜和睦，若是一家不和就錯了。

66. **問**：念佛人要萬緣放下，老實念佛，一門深入。但有些人斷章取義，理解不透，於是將工作辭掉，家庭也不要了。請問對否？

答：此影響非常不好，這是真的錯了，確實是斷章取義。萬緣放下是指心理上放下，不是事上放下。事上應該放下什麼？本分以外的事情，與自己不相干的事情要放下；本分之內的事情要做好，做得比別人更好。《華嚴經》的善財童子五十三參，這五十三位善知識都是大修行人，都是大菩薩。他們示現的身分，男女老少、各行各業都有；他們每個人都有工作，有國王、大臣，有家庭主婦，也有童男、童女，這是做學生的。他們兢兢業業，認真努力，而且修行證果。所以，佛家講放下，是放下心裡面的妄想、分別、執著。念佛，「心淨則佛土淨」。

諸佛菩薩要為一切眾生服務，若把工作統統放下，用什麼為社會服務？我要

是把工作放下，就不要講經，也不必幫助大家修行。護法居士們要是把工作放下，把職務辭掉，也不必去管理道場了。我們辦培訓班，學生要是放下了，也不要去看書；老師放下了，也不要去教學。佛教就在放下當中滅掉了。開經偈講：「願解如來真實義」，我們是錯解、曲解如來真實義。做出種種悖逆之事，還以為自己是真修行，還要毀謗別人的修行有錯誤，這是造極重的罪業。

因此，講經說法不容易，要講清楚、講透徹、講明白；聽法亦不容易，要善聽，要善學，這樣才能得佛法真實利益。所以，一個真正佛弟子，在工作崗位上，決定做得比別人都好，因為他是菩薩。一般人工作總是為自己的利益；菩薩工作是為一切眾生服務，為社會服務，為國家服務，不為自己，所以做得比為自己工作的人還要好。希望同修們要多讀經、多聽經，有疑惑一定要求解，才不至於產生誤會。

67. **問**：《往生傳》、《淨土聖賢錄》中，記載許多念佛人在三年、五年中，功夫成就，往生淨土。有些人聽了這些話，於是將自己往生的期限定好，而且還告訴別人，自己何時往生。人家問他，你是否真的預知時至？他說不是，這

只是一個願望而已。請問這種講法對嗎？

答：願望不是事實，願望與事實往往有極大的差距。我敢斷定他不能往生，什麼原因？真正念佛往生之人，預知時至也不會告訴人。真正在往生前告訴家親眷屬的，頂多是在一個月前、或一個星期前，這是預知時至。更多人在臨走前的一、兩天曉得；在一個月前曉得的，這是有相當的功夫。《六祖壇經》記載，惠能大師是一年前預知時至，但他也不是很明白的告訴人，他派徒弟到國恩寺去修塔，那個塔是預備自己的後事。從此跡象上判斷，他是一年前就預知時至，但沒有說出來。

而自己毫無功夫，還跟別人說自己何時往生，這是大妄語，大妄語要墮三惡道。佛教導我們不妄語，說妄語去戲弄別人，讓別人對於三寶、對於佛法產生疑惑，這是嚴重的過失。三年、五年之後，你不能往生，豈不是變成大笑話，使許多人對佛法產生懷疑，甚至於不能接受，這是斷眾生的法身慧命，此罪過重矣！所以，這種想法、說法、作法是決定錯誤的。自己有這個期望很好，但不必跟人說，要認真努力去修學。

《往生傳》、《淨土聖賢錄》這類的書籍，目的是增長我們的信心，教導我們

見賢思齊。這些人念佛超越三界，超越十法界，到極樂世界作佛了。他們能有成就，我們應當發憤努力跟進，默默去修行，不必宣揚。喜歡對外宣揚之人，不會有成就。

東晉時代的慧遠大師，在廬山辦了一個蓮社，有一百二十三個志同道合的一起共修。他曾經三次見到西方極樂世界，但從未告訴任何一個人，到他往生時才說出來，這種態度是我們要學習的。

現在人見到一點瑞相，唯恐別人不曉得，大肆宣傳，讓人家來讚歎，自己很得意，這哪是修行人？我們聽到這些話，一笑置之。真正見到瑞相的，見如不見，絕對不會隨便對人講。這些地方我們要留意，不要引起別人的誤會，也不要障礙自己的清淨心，破壞自己的功夫，這非常重要。

68. 問：希望法師能常住世間。

答：一個人生活在世間，壽命是一定的。一切眾生都是乘業力而生在世間，若願力不能超過業力，壽命就無法改變。但造作大善大惡，命運也能稍作改變；做大善之人，壽命會延長；造大惡之人，壽命往往因之折損。這些事情，古人書籍裡記載很多，而現實環境裡更多，只要稍微留意去觀察，就能看出

來。學佛人一定要有願力，願力是幫助眾生，弘揚正法。至於壽命的長短，不必放在心上，只要認真努力去做，有一天命光，就好好做一天，佛家常講：「作一日和尚，撞一日鐘」。因為鐘聲能夠警覺人，能夠提醒自己，使頭腦清新，所以用鐘聲做比喻。這就是說，我們應當把本分的事情做好。

佛菩薩雖然是大願無窮，還得眾生有福。釋迦牟尼佛當年在世，照理至少要活一百歲，為何提前二十年就走了？這當中有個道理。佛菩薩示現在世間，住世長久在化緣，即教化眾生的緣分；有緣就多住幾天，無緣就少住幾天。住世時間的長短，不是業力支配，是願力與度化眾生的緣分。有人願意接受佛菩薩的教誨，認真努力，依教奉行，佛菩薩就常住世間。若眾生學習的態度不認真，陽奉陰違，佛菩薩雖然有願，也不能常住世間。我們要明瞭一個道理，佛菩薩住不住世都是大慈大悲。不住世，往往使一些人更能提高警覺，更能珍惜佛法，這是逆增上緣。使這些人認真反省檢點，改過自新，這就是古人所謂的「大用無方，慈悲濟世」。

所以，住世時間長短，我們不必在意，應當記住佛的教誨。世間無常，國土危脆，尤其在現前時代，整個世界動盪不安；我們在動盪不安的環境中，要

將自己穩定下來，這是非常重要的。如何才能定得下來？最要緊的就是修清淨心。心清淨就能定下來，就能不受外界影響，自己能做得了主宰，修行功夫才會得力，所追求的果報才能現前。

特別要提醒自己，幫助志同道合的同修，決定要以真誠心。我們以真誠心處事待人接物，看到大地眾生一片真誠。我們以清淨心看世間，世間清淨無比。所以，「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，要認真努力去修學，才能不受大環境的影響。《楞嚴經》云：「若能轉境，則同如來。」首先不被境界轉，站穩腳跟，再向上一層，就能轉境界。其中的事實真相，要自己去體驗，這是說不出來的，希望大家用心去參究。

69. 問：有些大陸的同修很希望有機會來參學，想和我見見面。

答：我們的道場是個大家庭，突破許多的障礙、隔閡，不分國家、種族，不分宗教信仰，男女老少、各行各業，我們都非常歡迎。來到此地，都會受到熱忱的接待。而我一生沒有自己的道場，處處作客。此地的主人與我很投緣，護持、照顧得很周到，我就多住一段時期；若緣分薄，就少住幾天。釋迦牟尼佛一生沒作過主，都是作客。祖師大德所示現的是「雲水僧」，也是作客。

作客沒有煩惱，作主就有煩惱；主人很辛苦，客人很自在。

至於許多同修想跟我見面，我也很樂意，將來有機緣，我會到中國各處走走，看看學佛的同修們，也看看廣大的父老同胞們；他們的生活狀況，我非常關心。他們對我熱愛，我對他們也同樣熱愛。

70. **問：**如何與修學其他法門的同修互相勉勵，並做好弘護工作。

答：與修學不同法門的同修互相勉勵，這非常重要。首先我們要建立一個正確的概念，就是「法法平等，無有差別」。如此我們才會真正尊敬別人、讚歎別人，《華嚴經》的善財童子五十二參，就是我們最好的榜樣。這五十三位善知識，每個人所修學的法門不相同，他們都是自己謙虛，尊重別人，讚歎別人，這是正確的態度；不僅如此，還要盡心盡力幫助別人。對待修學不同法門的同修，要用這種心態；再擴大一層，對待不同的宗教、信仰，也要用這種心態。因為一切眾生的根性、遇緣不同，應以什麼身得度，佛菩薩就現什麼身。所以，不能有分別、執著，以為自己所信仰的宗教是第一，其他宗教都不如我們，甚至於說他們是邪教，此觀念是錯誤的。

《普門品》上觀世音菩薩說得好，「應以什麼身得度，菩薩就現什麼身。」

如果這個眾生應以基督教而得度，菩薩就現牧師身，此牧師是佛菩薩，不是凡人，豈可輕慢？《華嚴經》上，勝熱婆羅門是婆羅門教的長老、領袖，也是佛的化身。婆羅門教在此地稱為興都教，中國人稱為印度教。所以，我們就曉得佛門廣大，真的是普度一切眾生。佛菩薩度化眾生，確實展現了高度的智慧，善巧方便，真正做到「恆順眾生，隨喜功德」。你喜歡婆羅門教，你就在婆羅門教得度，得度就是開悟證果。你喜歡基督教，你就在基督教得度。所以，哪一法不是佛法？覺悟就是佛法，迷惑就不是佛法，學佛學迷了就錯了。

虛空法界一切眾生，都是一念自性所變現，所以虛空法界一切眾生與諸佛如來是同一體。若我們對此不能認識、不能肯定，修學自然就有障礙，障礙重重，很不容易突破，決定是墮落在妄想、分別、執著，而且是堅固的執著；妄想、分別、執著都是迷惑，都是不覺。

近代弘一大師教人學佛，從《華嚴疏鈔》下手，非常有道理，其好處就是認清虛空法界一切眾生的真相。真相明白了，不會再堅持自己錯誤的觀念，就會放下妄想、分別、執著，這才真正得清淨心，才真正恢復自己的心量。我

們本來的心量是「心包太虛，量周沙界」，現在的心量變得很小，連一個人都容納不下，還會有何成就？天天念佛也不能往生。

所以，我們不僅與佛門的同參道友融成一片，也與各個宗教融成一片，這是《華嚴》教誨的落實。我們的心才真正得清淨、平等，得自在無礙，希望同修共同勉勵。

71. 問：《地藏經》云：「閻浮提眾生，起心動念，無不是罪。」請問為何如此說？

答：這是一個很嚴肅的問題。我們冷靜觀察現代社會，經上所說的確是事實。眾生起心動念，都是為了保護自己的利益，爭取自己的利益，這樣的心行就是罪業。這種說法，一般人很難接受，諺語所謂「人不為己，天誅地滅」，哪一個人不為自己？外國人也講「隱私權」，與中國人的觀念完全相同。

佛為何說這是罪業？佛說「一切眾生本來成佛」，現在變成凡夫，這就是罪業。為何會變成凡夫？有妄想、分別、執著，就變成苦惱凡夫。由此可知，妄想、分別、執著就是罪。凡夫起心動念、言語造作，與這三件事情相應，所以「起心動念，無不是罪」。

只要有妄想、分別、執著，就把一真法界變成六道輪迴。本來沒有六道輪迴，

也沒有地獄、餓鬼、畜生，都是我們不善的念頭變現出來的。若將妄想、分別、執著統統放下，就能脫離六道輪迴，超越十法界，入一真法界，生如來家，與一切諸佛如來同一知見。千經萬論，無非就是要說出此事實真相。

無始劫來，我們受煩惱習氣的薰習太深了，所以古人常說「三天不讀聖賢書，面目全非」。煩惱是貪瞋痴慢，對治的方法是必須要捨棄自私自利，放下對一切人事物控制與佔有的妄念。控制與佔有，是一切眾生與生俱來的煩惱，是無始劫以來的習氣，不是學來的。若讓煩惱習氣繼續增長，必然造作一些損人不利己的事情。一般人總認為損人可以利己，實際上損人決定害己，害自己墮三途，害自己墮地獄。

可是這種煩惱習氣已經根深蒂固，不容易斷，起心動念就起現行，就想管別人的事，就想控制別人，希望一切都聽自己的。這就是六道輪迴的根，也是三途地獄的根，佛教我們要將此病根拔除。只要念頭轉過來，念念為眾生、為社會、為世界，為別人著想，決不想自己，這些毛病習氣自然就斷了。所以，我們每天讀經、聽經、拜佛，就是為了提醒自己轉念頭。我們要想救自己，要想在這一生往生不退作佛，一定要依教奉行。

72. **問**：請問為何說大乘學人唯一的善根是精進？

答：大乘是建立在小乘的基礎上，小乘人的善根是無貪、無瞋、無痴，大乘菩薩已具足。《金剛經》云：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」這是菩薩的最低水平。菩薩已經斷四相，沒有我、我執、我所，沒有貪瞋痴慢。因此，菩薩要作佛，就要在此基礎上不斷精進，才能成功，所以「精進是菩薩唯一的善根」。

六波羅蜜裡特別提出「精進」，「精」是純而不雜，即「一門深入」；「進」是不退轉，其意思很深。不退轉有三：「位不退」，絕對不會退轉作凡夫；「行不退」，絕對不會退轉作小乘；「念不退」，只有一個目標，求無上菩提的果證。這也是淨土宗所講的「圓證三不退」。

《華嚴經》的善財童子五十三參，就是五十三位修行的榜樣。這五十三位菩薩在無量無邊的法門中，只採取一門，認真努力修學，都成無上道。不僅《華嚴經》為我們做此示範，《楞嚴經》亦復如是。《楞嚴經》的「二十五圓通章」，每位菩薩修學的法門不同，個個都證無上菩提。我們這才明瞭每個法門都是第一，沒有第二。所以，選擇一個法門，一門深入，那是精進；若什麼都修，

就不能成就。華嚴、楞嚴會上這些菩薩，就是告訴我們唯有「精進」才能成就。

精進必須要以「三善根」為基礎，三善根就是五戒十善的圓滿，決定不能輕忽，要時時落實在自己生活當中。十善是不殺生、不偷盜、不淫欲、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不痴。這十條都做到，才算是善人，就是經上講的「善男子、善女人」。這十條有一條做不到，善就不圓滿；完全沒有做到，學佛不會有成就。出家、在家都不例外，皆以十善為基礎。若我們的行業還與十惡相應，學佛還是搞六道輪迴，念佛也不能往生。從前李炳南老居士常講：「該怎麼生死，還是怎麼生死。」

73. **問：**請問如何做一個好居士。

答：沒有私心，念念為佛法，念念為眾生，真正是做救苦救難的工作。日夜都為別人著想，從未為自己、為家庭想過，一心向道，這是我們最好的榜樣。不僅在家居士應做在家學佛的好榜樣，出家人要做出家人的好榜樣，道場要做一切道場的好榜樣。我們對於任何人的批評指教，不管是善意、惡意，都要真誠感激，都看作是真善知識，認真檢討改進，才會天天有進步。一個人

修行會有進步，道場會興旺，決定在改過自新。「改進」，改是改過，進是進步；不改過，怎麼會有進步？

有智慧沒有福報，做事障礙重重，不容易成功。有福報沒有智慧，往往把事情做錯。福與慧，經上比喻如車之兩輪，鳥之雙翼，缺一不可。所以，《無量壽經》教給我們「住真實慧」，這是智慧；「惠以真實利益」，這是福報。佛勸勉我們要福慧雙修，對自己、對社會、對一切眾生，才能做出真實的利益。

74. **問**：對於病重的患者，請問我們應該如何幫助他？

答：最重要的是勸他念佛，求生淨土。可以用簡單的言詞介紹極樂世界。

75. **問**：有時我們不清楚病人是否願意接受佛法、願意接受極樂世界，請問怎麼辦？

答：先透露一、兩句，如果他不能接受淨土法門、極樂世界，就不要再講。只勸他心地清淨，放下憂慮、牽掛，身體就能很快恢復健康。如果病人仍然拒絕，就應妥善照顧、專心醫治，取得病人信任之後，有機會再向他介紹佛法。

76. **問：**如果病人昏迷了，請問怎麼辦？

答：此時最好幫助他念佛，不管他知不知道，我們總希望給病人最好的幫助。

77. **問：**請問「加持」的涵義，及到底有沒有效果？

答：加持確實是有，至於有無效果就要看自己。就像人家送禮，接不接受全在你自己。被加持的人要真正相信、發願、依教奉行，就能產生力量。加持是教學，教你怎麼做。對病人加持就是勸他心要清淨，放下妄想、執著，一心念佛。先得到心理健康，身體健康就恢復得很快。

78. **問：**病危的時候，請問要念地藏菩薩或是阿彌陀佛？

答：「一即一切，一切即一。」諸佛代表我們的性德，菩薩代表我們的修德，一切經典都是圓圓滿滿、互相含攝，這是佛法。你念觀音菩薩、他念地藏菩薩，一切諸佛都護念。佛法貴在專一，專一才能清淨，所以「法門平等，無有高下」。念地藏菩薩，地藏是主，其他佛菩薩是「伴」。所以，一切都是「主」，一切也都是「伴」，圓圓滿滿。但是一定要一門深入，遵照經典教訓修行。《無量壽經》是十方諸佛共同宣揚，《地藏經》也是十方諸佛共同宣揚，這是師道與孝道之結合，十方諸佛成佛的大根大本。

79. 問：聽師父在講說「印光大師法語」，似乎非常強調因果。

答：因果是真理，任何人都無法超越真理，「種瓜得瓜，種豆得豆」，沒有人能夠改變。即使是佛菩薩、大聖人都不能超越因果，所以佛還要受三個月的「馬麥之報」，忍受飢餓，這是因為過去生曾經種下惡因。聖人與凡夫不一樣的，是對於因果道理非常明瞭，所以在承受苦報之時，心地清淨自在。

80. 問：我們是凡夫，又不曉得自己過去生曾經種過什麼因，請問要如何修行？

答：雖然不清楚過去所造的因，但是只要深信因果道理，對於人、事、物，起心動念就會很小心，即使還債也還得很自在。

81. 問：我們的情緒起伏，請問算不算果報？

答：是果報，也是煩惱。「修行」就是要修正錯誤的行為。

82. 問：有時覺得自己已經把毛病改掉了，可是還有一些現象，請問還要再改嗎？

答：這些現象就是「習氣」，還要再修正。譬如要對治瞋恚習氣，面對外來的逆緣，就要懂得逆來順受，不與人結冤仇。因為冤冤相報，生生世世沒完沒了，最是可怖！年輕人吃點虧沒關係，要盡心盡力照顧老病，常常想到自己也會老，種善因必得善果，自己老的時候也會有人照顧。

83. **問**：請問有煩惱時要怎麼辦？

答：集中力量讀經、念佛，把煩惱、憂慮統統放下。如果再深入一層，了知「一切法性空，覓煩惱了不可得」。

84. **問**：師父常說對一切事物都要看淡，請問對工作應該如何？

答：什麼事情看淡一點，不計較；對於閒言閒語、人我是非等等，或者是受長官的責備，不要太在意，即使是自己很有理、受冤枉，也不要太在意。但是對於工作，態度一定要認真，負責盡職，日新又新。

85. **問**：醫院的工作很忙碌，請問要如何修行？

答：要用真誠心、清淨心、慈悲心對待病人，就是真正修行。

86. **問**：醫院的工作量很大，有時候甚至超過自己的負荷量，常常會克制不住發脾氣，於是就想要「充電」，也就是去培養清淨、平等心等等。

答：如果你的心真正清淨、平等，精力就永遠用不完，如果充一下電，沒多久就全燒光了，這個清淨心是假的。心地時常保持清淨、平等，就永遠不疲不厭。讀誦大乘，就會明白其中道理。

87. **問**：有時明明曉得不要生氣，卻又忍不住，事後就很懊惱。請問是不是遺傳？

答：「習氣」不屬遺傳，是生生世世帶來的。修行真正的功夫，就是在改毛病、斷習氣。不過功夫還沒到家。做事知道錯誤，就是覺悟。只要有毅力、有決心，力求改過自新，一定能成功。

88. 問：在醫院工作，實在沒有辦法抽出時間讀經。請問怎麼辦？

答：如果沒有時間，就專讀《無量壽經》第三十二到三十七品，對治自己的毛病、習氣。

89. 問：如果修行與自己的習氣衝突，比如喜歡逛街，心裡知道修行不能這樣，卻又無法捨棄自己的嗜好，於是修行會造成對自己的一種壓力。請問這時要「苦修」，或是可以依自己的嗜好？

答：小乘人遠離外境，以培養自己的清淨心，因為外面的環境很容易帶來煩惱。大乘菩薩是在紅塵裡修禪定。「禪」是不受外境誘惑，「定」是不動心、不生喜怒哀樂。我們想想自己，如果能不受外境影響，就沒有太大關係。

90. 問：身為都市人免不了要與朋友應酬，還有許多人事上的週旋，請問要如何才能兼顧修行，又與自己的朋友相處？

答：佛法修學只要抓住綱領就不難了。古德教我們「內養五德，外修六和」，

五德是溫厚、善良、恭敬、節儉、忍讓，這是自己的涵養；與人相處要依「六和」、「六度」的教訓，如此就是修行。有福要與人共享，才是真正有福。佛法就是教我們如何達成家庭幸福、社會和諧。

91. 問：請問佛法是否不能離開人群？

答：每個修行人都不能離開人群，因為一切錯誤的行為都是在對人、對事、對物的起心動念上發生的。真正修行人不重形式，我們以五德的修養去實踐三福、六和、三學、六度，一直到十大願王圓滿。

92. 問：常聽人說「業障病」，如果醫生把病人的業障病醫好了，請問會不會落因果？

答：不可能。業障必須要自己有定慧功夫才能消除，醫生如果醫得好業障病，佛菩薩都甘拜下風。醫生只能醫治生理上的疾病。

93. 問：如果病人命該絕，醫生把他醫好了，請問會不會落因果？

答：那還是他命不該絕。醫生只能醫「病」，不能醫「命」。

94. 問：何謂「命、運」？請問是否可以改造？它是一定的嗎？

答：「命」，是生死定數；「運」，是人一生中的起伏，兩種都可以改。命運操

縱在自己的手中，只有心地清淨光明，積功累德，自行化他，才能改造命運。

95. **問**：何謂「三法印」？

答：「三法印」是佛家的術語，佛學辭典中可以查到。一句佛號就能圓修、圓具一切功德，再多想就是妄想。金剛經云：「凡所有相，皆是虛妄。」既然知道一切虛妄，就應當老實一句佛號念到底。

96. **問**：在醫院照顧病人，請問會不會跟他們的冤親債主有什麼瓜葛？

答：認真照顧病人就跟他們結善緣，不認真照顧就結惡緣。

97. **問**：請問要如何做到不著相？

答：這是一個很重要的問題。佛告訴我們，宇宙人生的真相是「相有體無」。因為相有，不能著空；因為體無，不能著有。因此，佛教導我們，「應無所住，而行布施」。「應無所住」就是不執著。心裡要清淨，沒有懷疑，沒有憂慮，沒有牽掛，沒有煩惱。心清淨，這是不著相。雖不著有，也不能著空。所以，要用我們的精神、智慧、體力為一切眾生服務，修圓滿的六波羅密。要福慧雙修，空、有兩邊都不著。凡夫的錯誤是著有，所以煩惱重重，輪迴無盡。聲聞、緣覺著空，雖不著相，也不修善。佛說這是「墮無為坑」，不

起作用，對眾生沒有好處，對自己也有障礙，不能明心見性。因為心性是一邊不著的，著任何一邊都不能見性。

佛教大乘菩薩，也是「應無所住，而行布施」，道理就在此。因為心無住，做任何工作，就像《行願品》說的「無有疲厭」，你做得再多，不疲勞，做得也不厭倦。心裡沒有執著，作而無作，無作而作，這才得自在、大圓滿。這是我們應當學習的。

98. 問：請問如何修清淨心，讓青春永駐？

答：實在講，這是每個人都想要明瞭的。佛教導我們，離一切虛妄相，心就清淨。經上說得很好，「凡所有相，皆是虛妄。」所有一切現象，我們可以受用，不能執著，心裡不能有；心裡有，就不清淨。心不清淨，生活得不到美滿，道業不能成就。無論修那個法門都不能成就。淨土法門是大家公認的「易行道」，能帶業往生。如果心裡有牽掛，就不能往生。所以，心裡有牽掛、有憂慮，沒有辦法超出六道輪迴。在輪迴裡，決定是一世不如一世，一世比一世苦。我們一定要覺悟！念佛求生淨土，所謂「心淨則土淨」，就是一切牽掛都要放下。

我學佛之後，唯一牽掛的事，就是還有一位老母親，今年（一九九五年）是九十一歲，一定要幫助她求生西方極樂世界。在香港和她見面之後，就勸她念佛。她已經念了十年。前些年她牽掛兒子，牽掛孫子，這是大麻煩！所以，每一次見面，或和她打電話，就是勸她放下。最近一年，她沒有牽掛了，真的放下。她說見過兩次阿彌陀佛，見過一次觀音菩薩。今年（一九九五年）農曆五月初一往生，瑞相非常好，是真的往生。她走了之後第八天開吊，身體還是軟的，全身都是軟的，面色如生，放光、放香。火化之後，撿到三百多顆舍利，這是真的往生。我對得起她，所以我現在沒牽掛、沒憂慮，什麼都沒有，這樣才自在。

人真正到沒有牽掛，求生西方極樂世界，隨時可以去，生死自在！願意在此世界多住幾年，也不礙事，也無所謂。人人都做得到，懂得理論、方法就做得得到。心身清淨、平等、慈悲，就不容易衰老。

99. **問：**請問為何「韭菜」是葷菜？

答：「五葷菜」，「葷」是草字頭，葷不是肉；肉食是腥，葷、腥要分開。葷跟腥不一樣，葷是植物，腥是動物。五葷是大蒜、小蒜、蔥、韭菜、興蕒。

從前中國沒有興蕖，所以就用梵文翻譯。現在曉得興蕖就是洋蔥，性質是相同的。佛講這些要禁止食用是對於初學人，修學功夫尚未成就的人，食用這些是有妨礙的。真正有功夫，就是《華嚴經》講的「事事無礙」。如果這個不行，那個不行，就有障礙。但是初學的人，真的是處處都有障礙。

這五葷菜吃了，會使生理起反應。生吃容易動肝火；熟吃容易產生賀爾蒙，引起性衝動，妨礙清淨心，妨礙修定，不食的道理在此。但是要吃到相當的分量才會起作用，如果家裡煮菜，做為香料來配菜，起不了作用。就跟酒一樣，喝醉了才起作用，要是喝一點點不會醉，則不起作用。所以，我們懂得佛制定戒條的真正用意，就知道如何受持。

現前社會跟釋迦牟尼佛那個時代不同，如果佛出現在今天的社會，一定勸大家天天吃大蒜。因為現在的疾病很多，蒜能夠治療，特別是對於肺病。二十多年前，我在佛光山，山上只有一棟房子是東方佛教學院。當時有我跟唐一玄、方倫、會性法師，幾個人在那裡教學生。山上學生有二十多個人染肺病。**唐**一玄是一位大夫，他的醫道很不錯。他講從前北京協和醫院一個肺病的例子。有一個人得了第三期肺病，很嚴重。醫生跟他講，他的壽命只有三個月，

叫家裡人和他隔離。他想吃什麼東西，儘量給他吃。家人就把他送到菜園，菜園裡有個菜寮，讓他住在那邊，三餐送飯給他。他在菜園裡也無聊，菜園種了很多大蒜，他每天吃大蒜，就像吃水果一樣。過了三個月也沒死，又過三個月，身體愈來愈健康。家裡人就覺得很奇怪，認為醫生診斷不可靠，再把他送到協和醫院。醫生看到這個人非常驚訝，馬上成立一個專案小組調查原因，查他的飲食、生活起居都查不到。最後問他，你還吃什麼？他說，我吃大蒜！現在治肺病的藥就是從大蒜裡提煉出來的，是從這個例子發現對治肺病的藥物。

當時唐老居士對星雲法師講，勸這些學生吃大蒜。但這些學生堅持持戒，星雲法師就搖頭說，只好算了。肺病最怕是會傳染給別人，所以一定要通權達理。

現在我們三餐是服毒，肉裡有毒，肉吃多了會生奇奇怪怪的病。在台灣，我曾問方東美的夫人。我問他二十年前吃的肉，跟現在吃的肉，無論是豬肉、雞肉，味道一不一樣？她想了大概五分鐘，然後回答我說：「不一樣！」為什麼不一樣？二十年前，豬、雞都養在外面，野生的。在沒有被殺之前，生

活得很自在、很快樂，身心愉快，所以肉的味道和現在的不一樣。現在的雞跟豬，一生下來就坐牢，在小小的圈子裡，動都不能動。牠是什麼樣的心情？坐監牢獄的心情，那肉還有什麼味道？

現在我們了解台灣的豬，打荷爾蒙讓牠長胖，六個月就被殺；雞只有六個星期，小雞一孵出來，先打三針，讓牠長得快。這種肉怎麼能吃，吃了豈能不生病？所以，到處都有奇奇怪怪的病，所謂「病從口入」。蔬菜有農藥，米摻化石粉。李炳南老師講，什麼都有毒。所以，我們天天是三餐服毒，豈是過人的日子！

蒜對人來講，除了對眼睛不太好，對於身體每個部門都有好處。但是不能吃太多，太多也不好。

100. 問：佛法說不殺生，請問對於蚊蠅等小蟲，應該如何處理？

答：這是很嚴肅的問題。佛不但教我們愛護一切動物，連植物都要愛護。植物也有生命，所以清淨比丘不踏青草。草長得活潑，你從上面走過，對它也是侮辱，也是不恭敬。有路一定要走馬路，除非這地方沒有路，非從此地走過不可，這是有開緣的。

從前出家人住在山上蓋茅篷，就地取材砍樹搭茅篷。但是在砍樹的前三天，要去祭祀它、供養它，為它念經、念咒，告訴它，我三天之後要取這棵樹作材料，是不得已的。樹有一個人高，就有樹神，要請他搬家。

我們可以用這個例子。家裡有這些蚊蟲、螞蟻小動物，你要噴殺蟲劑，或者整理房子時，三天之前，若家裡有佛像，就在佛菩薩面前，告訴這些小動物，請牠趕快搬家。通知你了，你不走，那沒有辦法。這很有效果！有許多同修這樣做之後，來告訴我，果然這些小動物沒有了，真有效果！誠心誠意，誠則靈，誠心能與一切眾生感應道交。我們能和佛菩薩感應道交，也可以跟這些小動物感應道交。以真誠心告知，實在不得已，為保護一家人的健康，所以我們彼此分開，你在房子外面，我在房子裡面。這樣就很好！如果不預先通知，就太過分了。

101. **問：**家庭主婦天天燒飯、洗衣，請問如何才能不起煩惱心？

答：每天做同樣的工作，一定會覺得很厭煩。尤其是家庭主婦，好像永遠沒有解脫的一天，許多人都覺得苦惱。假如能將觀念轉變過來，就會做得非常快樂。凡夫觀念中執著有「我」，我在做，我好辛苦，我為什麼替他們做，

愈想煩惱就愈多。若學菩薩道，發大誓願要普度眾生，想法、看法就不一樣了。

行菩薩道，第一要修「布施波羅蜜」。主婦菩薩在家庭裡為一家人服務，就是修布施波羅蜜。布施有財施、法施、無畏施三種。財施有內財、有外財。外財是指在外面賺錢，供養一家人生活。內財是用自己的體力、智慧為家人服務。在家事裡做出圓滿的三種布施。妳將家事整理的井井有條、乾乾淨淨，使家人生活舒適，讓鄰居羨慕，這是「持戒波羅蜜」，持戒就是守法。你能有耐心的做，不疲不厭的做，即是「忍辱波羅蜜」。

每天還要改進，希望明天做得比今天更好，就是「精進波羅蜜」。雖然每天做很多家事，心地清淨，一塵不染，即是「禪定波羅蜜」。清淨心中常生智慧，法喜充滿，是「般若波羅蜜」。於是覺悟了，原來菩薩的六波羅蜜，即從擦桌子、掃地、洗衣、煮飯圓圓滿滿的成就。這就是《華嚴經》上善財童子所表演的學菩薩行，修菩薩道。

妳將家事做好了，即是做世間所有主婦的榜樣，一切家庭的榜樣。這就能度鄰里，推展開就能影響社會、國家、世界，乃至盡虛空遍法界。這才曉得菩

薩在家裡掃地、擦桌子、煮飯、洗衣，原來是在做度盡虛空遍法界一切眾生的大願大行。這是學佛、是正念、是諸法實相。若能如是觀，則法喜充滿，如何會起煩惱！

佛法的修學一定要落實在生活中；不落實在生活中則沒用。若明白這一點，以此類推，在公司上班，也是修六波羅蜜。菩薩在各行各業，示現男女老少，各種不同的身分，修學即是本分生活，平等不二，皆是第一，沒有第二。

102. **問**：信基督教及別的宗教以後，有機會了解佛法，請問如此會不會違背耶穌基督？

答：決定不會。耶穌基督見到你學佛行菩薩道，必然也非常歡喜，因為你的生活更充實、更圓滿。早年我在多瑪斯修道院教學，學院安排我講授佛教精神生活。學生皆是神父與修女，程度都很高。他們是研究生，必須是大學畢業，然後讀二年神學院，才被選進這個研究所。那時我為他們講授佛學課程，我覺得機緣可惜，如果聘請我講他們的經典，我想學生得的受用就更大。佛法是智慧，智慧能解決一切問題。若真正有智慧，心地清淨，無有一法不是佛法。基督教也是佛法，天主教也是佛法，世出世間一切法皆是佛法。佛法

是覺悟之法，智慧之法，所以不要將佛法看成宗教。

上帝也是佛，佛經上說「一切眾生皆有佛性，皆當作佛」。上帝是眾生，上帝有佛性，當然成佛，這是一定的道理。

103. **問：**現代生活步調非常快，請問如何將步調減緩？如何減少煩惱？

答：發菩提心，修菩薩道，問題就少了。最具體的方法是不看電視、報紙、雜誌，你在家修行六波羅蜜。與自己生活行業有關的資訊，可以知道，可以接受；與工作沒有關係的事，不須操心。這樣就日日天下太平，自在快樂！因此，必須放下與自己生活不相干的事物。中國古人常講：「知事多時煩惱多，識人多處是非多。」身心清淨，清淨心生智慧。當別人向你請教時，有智慧則能為人解答疑難。

104. **問：**初學者對於不同的宗派，請問應抱何種態度？

答：原則上，所有一切宗派皆可涉獵，但只求解；然後必須依照自己的願望、愛好，與生活環境，選擇一個法門，這樣修學就更快樂自在。其成功關鍵在親近一位好老師，如佛在經上常講的，要求「明師教誨」。真正心地光明、有智慧的老師，你接受他的指導，很快就能得利益。佛法的修學，我自己親

身的體驗，三個月應有與往日不一樣的感受，六個月當有很顯著的進步，但是一定要聽從老師的教誨，依教奉行才能獲得。

105. **問：**家中配偶是虔誠的基督徒，他非常慈悲，希望把家裡的佛教徒都變成基督徒，他說不希望我下地獄，請問我應該如何處理？

答：你可以讓他先認識佛教。一九五八年我在台中跟李炳南老師求學時，遇到一件事可供參考。「台中佛教慈光圖書館」是李老師建立的，每逢星期二，老師在此處講經。當時李老師命我做圖書館的管理員。有一天早晨來了一位客人，在閱覽室看書。他是對面教堂裡虔誠的基督徒，談起來還是同鄉，自然就格外親切，他就想度我，覺得我很可憐，拜偶像，將來要墮地獄。

我了解他的動機，為他泡了一杯好茶，恭敬的聽他教訓。他講，我都點頭；他講了兩個鐘點，我點兩個鐘點的頭。我們館內的同事還有很多在看書、看報的人，看了我們談話模樣，好像佛教徒一句話都不能對答，總讓這位基督徒在佛門指責批評。所以，他愈講愈高興，似乎得意忘形。

講了兩個鐘點，他也很累了，我就請他休息一下，接著我向他請教一個問題，他允許了。

我說：「假如我們要批評一篇文章，是不是先要把這篇文章仔細看過再批評？」

他說：「是的。」

我說：「你在此批評佛教兩個鐘點，你有沒有看過佛經？有沒有來聽過佛教的講經？」

他說：「沒有。」

我說：「你未免太大膽，太過分了一點，你的兩個鐘點批評是對佛教嚴重誤會與曲解，不怕在座的人笑話你！」

我這麼一說，他滿面通紅轉頭就走了。

這個人不錯，第二天他帶牧師來看我，態度也很恭敬。我送了一些佛書給他們，並說歡迎你們批評，你們的精神可佩，佛教徒太多了，墮地獄的人太多了，你們若度這麼多的人是功德無量。但是想救這麼多人，你們必須要研究佛經，要認真來聽經。若不把佛經明瞭透徹，知己知彼，而後才能百戰百勝，否則對於佛法一無所知，這樣的批評只是被人見笑而已。我這麼說，他還能接受，我也很佩服他們。

先讓他認識佛教，了解佛教，然後再批評佛教，才說得過去。佛教是智慧，連上帝都歡迎。對於異教徒學佛，我們要幫助他，讓他明瞭學佛決定不影響宗教信仰。他是基督徒，如果佛教要拉他，而改信仰佛教，這樣就違背佛教的精神，違背倫理。譬如，叫你背叛父母而尊重老師，世出世間皆無這種道理。佛教對於上帝非常尊敬，上帝如一國的元首。佛陀是大眾的導師，辦教育的人士，所以任何宗教徒都應該學佛。

不學佛就是不求智慧，修學佛法與信仰宗教沒有抵觸。明白此理，家人要是勸你到基督教堂去，你就歡歡喜喜去上他的教堂，去受洗。你在教會裡作菩薩，把真實智慧介紹給教友，讓基督教友都有智慧，如此則可化解許多誤會、爭論，致力於世界和平，這正是菩薩普度眾生的大事因緣。

106. **問**：請問如何修清淨心，及保持青春美麗？

答：這是大家迫切需要的課題，清淨心很重要。修清淨心最重要的是「看得破，放得下」。你的心為何不清淨？放不下。為何放不下？看不破。佛法所說宇宙人生的真相，與現代科學所發現的，可說是完全相同。

現代科學家已經明瞭沒有物質存在，所謂物質只是波動的現象而已。佛法講

物質現象是從哪裡來的？由不覺心動而來。這是心波的現象，比電波、光波更微細，比電波傳達的速度更快。電波與光波，一秒鐘的速度是三十萬公里。而心的波動，一念即是盡虛空遍法界，確實是橫遍十方，豎窮三際，不可思議。現代科學家尚未發現心波，但已經知道物質是波動的現象。我們所見到的一切相，即是此波動的相續相，它確實是剎那生滅，生滅同時。

佛在《仁王經》上講，「一彈指六十剎那，一剎那九百生滅」。這種說法是方便說，不是真實說。真實說，一剎那是不思議的生滅。佛經講「不生不滅」，其實是生滅的。因為生滅的速度太快，幾乎是同時，無法覺察，所以說不生不滅。佛說八地以上菩薩的定力，他們的清淨心能見到心波的波動現象。佛經裡說「阿賴耶識的生滅」，就是心波的波動。這是事實真相。

般若經上講，「一切諸法，當體皆空，了不可得」，又說「凡所有相，皆是虛妄」。《金剛經》後面的總結論，也是《大般若》的總結論，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。宇宙人生是一場夢，夢是總喻。幻比喻空，虛空不是真的。夢中有虛空，醒了之後，夢中的虛空也沒有了，所以虛空是幻。世界是泡，像水泡一樣脆弱。世界指星球，是很脆弱的。身

體如影，影非真實。「夢幻泡影」，每一字比喻一樣東西。

「如電、如露」比喻現象存在時間的長短。早晨露水存在片刻時間，比喻現象的相續相。如我們身體現象相續，可以保持數十年，這是現象的相續相，「如露」。其真相乃剎那生滅之波動，如「閃電」一樣。若明瞭此道理與事實真相，自然就會放下。放下之後，身心清淨，智慧增長。放下不是指放下工作、生活，而是指觀念轉變，將「妄想、分別、執著」放下。如此工作會做得更好，生活美滿，自在安樂，法喜充滿，遠離煩惱憂慮畏怖。只要懂得如何看破放下，問題就解決了。

宇宙生命的起源與變化，這是高深的學問，《楞嚴經》上講得很好、很妙，經典上都有答案。讀經確實能幫助你解決問題，但是讀經一定要從教育的角度去看，不能當作宗教去看，不能當作神明的指示。

107. **問：**八萬四千法門，門門平等，無有高下。請問為何淨土法門是非常究竟圓滿的大乘佛法？

答：「法門平等，無有高下」是事實，而且此「法門」是廣義的。不僅限於佛法，所有世出世間一切法皆包括在其中，這才是真正的平等，才是究竟無

有高下。如果佛法與基督教比，說佛教高，基督教低，這就不平等，心就不清淨。甚至與妖魔鬼怪相比也是平等，這才是真平等。理上平等，事上平等。一切法的不平等是從我們的妄想、分別、執著而生的。假如離開妄想、分別、執著，不但佛法八萬四千法門平等，佛法與所有宗教、學說，與所有一切眾生沒有不平等的，這才是大圓滿。佛法說十法界所有一切眾生之類，同一法性所現，絕對沒有抵觸，皆是圓融具德。問題出在我們自己的妄想、分別、執著。

《金剛經》上說得非常具體，「四相」是我相、人相、眾生相、壽者相。只要有這些觀念在，就有高下；離開四相，就沒有高下。我們雖知理上平等，事上平等，現在要離開四相，離開妄想、分別、執著，卻做不到，這是事實。如果佛一說，我們立即做到，豈不是個個人皆成佛，皆證得大圓滿了。這一關太難了，因此在一切法門裡，有必要選擇適合自己的法門來修學。「念佛法門」在一切法門中修學最方便，因為它不講求儀式，也不講求規矩，行住坐臥都可以念，比其他法門方便多了。淨土經論數量少，容易涉獵、讀誦。雖然文字少，其義理也是圓滿的。現代人的生活、工作，以及精神壓力都很

大，有此方便法門，對我們而言就容易修學，這是選擇此法門的理由。

其實，選擇念佛法門，也是遵守老師的教誨。釋迦牟尼佛是我們的老師，佛在大乘經上告訴我們，佛的法運共有一萬兩千年，「正法時期，戒律成就」。正法時期（佛滅度後第一個一千年），眾生真正能守法、持戒就能得定，就能開悟證果。像法時期（佛滅度後第二個一千年），人的根性差了，妄想、煩惱比正法時期的人多，靠持戒就無法成就，必須修定。佛教傳入中國，正好是釋迦牟尼佛滅度一千年後，「像法時期，禪定成就」。所以，禪宗在中國發揚光大，遠超過印度，且由中國傳到韓國，又傳到日本、越南，都是禪定成就的。佛滅度後二千年以後，就是末法時期，末法有一萬年。依照中國的歷史記載，佛滅度到今年是三千零二十三年。虛雲和尚、印光大師皆依此說。佛說，「末法時期，淨土成就」。所以，選擇淨土法門，也是遵佛遺教。

末法時期的眾生，妄想、分別、執著比從前更嚴重，修學其他法門，修斷除煩惱、習氣很困難。淨土法門是帶業往生，不需要高度的清淨心，只要達到清淨的邊緣（功夫成片），就有辦法超越三界，往生、不退、證果，得到佛法的真實受用。這是佛對末世眾生的慈悲教誨。我們自己沒有能力選擇，聽

從佛的教導選擇淨土，這是很如法的。

修學淨土，對於教義要明瞭。如果理論、方法、境界、因果不明，這句名號念得還是不相應，所以我常勸同修們先從讀經下手。經要讀熟，在日常生活，處事待人接物、起心動念，能立刻想起佛經的教訓。凡是佛不准我們起的念頭，不准我們做的事，我們決定不去做。佛教導我們應當要發心，應當要發願，教導我們要做的事，我們就要認真努力去。經若不念熟，則在日常生活無法依此為標準。經典就是我們的生活、工作、處事待人接物的標準。如果把經典中的教訓與理論完全做到，你就是阿彌陀佛，往生西方極樂世界當然沒有問題。

經教是要實行的，不是光念的。如果沒有做到，念了也沒有用處。必須將經典變成自己的生活行為，變成自己的思想見解，你就成佛了。

108. **問**：請問如何觀察事物的八個面？

答：觀察事物不必觀察八面，能觀察六面即可。古大德常講，能清楚觀察事物的六面，便不再迷惑了。例如，我們觀察因颱風引發的水災、水患的現象，從你觀察到的相，明瞭現相的體是什麼，即現相是由何處發生的，這需要功

夫、智慧。能現現相的就是體，體是法性，我們從現相上便見性了。相不平，性平等，能如是觀察，即入此境界，便是禪宗裡的「明心見性」，你就不是凡夫了。你通過觀性、觀相、觀事、觀理，就能明瞭現相的前因後果，同樣知道如何面對現前的環境。你能從事、理觀察事物，就能全部明瞭，便可判斷出何時將發生何事。繼而再觀察其因果，因果的轉變、因果的相續、因果的循環，於是你便能明瞭宇宙人生的真相，免受災難。

此話說來容易，修學起來需要時間，需要下功夫。否則，眾生很容易成佛。不過此事於理上來講，的確如此。何以故？凡夫念頭一轉就成佛了。佛與凡夫在一念之間，一念覺悟，凡夫成佛；一念迷惑，便墮為凡夫。

學佛是學覺悟、學智慧。眾生如此長時間聽聞佛法，為何不覺悟？是何因素障礙了覺悟、智慧？是自私自利！因此，學佛首先必須把「自私自利」的念頭捨棄，學佛便會很順利。如果有自私自利的念頭，即便一切諸佛為你講經說法，你都不會覺悟。何以故？自私自利的念頭如茅塞一般塞住了你的心竅，若欲開竅，必須把茅塞打掉。因此，佛法修學的障礙很多，重重無盡，自私自利是第一個障礙。我們學佛如果不能突破此障礙，佛法殊勝的功德利

益便得不到。

你能如此觀察事物的八面，或者六面，便相當有智慧了。你觀察現前世間如此動亂，能不受外面境界所轉，心地保持平靜。何以故？六根接觸六塵境界，不會受外面境界影響，心裡沒有恐慌、憂慮、牽掛、煩惱，永遠保持心地的清淨、平等，永遠保持高度智慧。縱然災難現前，你同樣很平靜。縱然遇到不幸，像美國911事件飛機撞擊世貿大樓，你在那架飛機上也不會受難，肯定能夠往生。何以故？不驚不怖，人隨時可以往生極樂世界。非但不埋怨、憎恨恐怖分子，還心懷感激。因為如此一來，我可以早日往生極樂世界，否則還要在世間多受幾年罪。所以，我們永遠生活在感恩的世界裡面。

因此，我們必須天天聽經、念佛，吸收佛菩薩的氣氛。二六時中，佛號不斷，心中只念阿彌陀佛。除此之外，不掛礙任何事物。保持心地清淨，不夾雜絲毫的不善、染污。心地純淨，行為純善。以純淨、純善的心行，便可高品位往生西方極樂世界。

109. **問**：世界風雲際會，變化無常，請老和尚為大家開示應變的方法。

答：這個意思是指今年可能災難很多，若真有嚴重的災難，我們要到何處去

躲避？學佛人不需要躲避。為什麼？境隨心轉。我們如何轉這個境界？培養自己的真誠心，真誠的善心、善意、善行能救自己，能救世界。對人、對事、對物，一片真誠、慈悲，什麼災難都不會遇到。

前年SARS，舉世人心惶惶，這個災難是電視、報紙媒體炒作出來的。我們細心觀察，澳洲每年因感冒而死亡的，約有兩千多人。美國每年因感冒而死亡的是兩萬多人，而全世界因SARS死亡的還不到一千人。所以，人不是病死的，是被嚇死的。誰嚇的？電視、報紙，所以死得很冤枉。

學佛人心要定下來，因為清淨心不會染一切病毒，慈悲心能解毒。所以，只要用真誠心、清淨心、慈悲心，就不會感染到任何傳染病。因此，轉變境界最重要的是真誠、清淨、慈悲，在日常生活中，以真誠、清淨、慈悲對一切人事物，就不會感染瘟疫。

但是，唯有一心一意念佛求生淨土，才是最安全的地方。哪個世界、天上、人間都不能去，唯有極樂世界最安全。因此，遇到災難，第一是不驚慌，心要定，這比什麼都重要，定生智慧，定生福德。

110. **問**：現前爆發的禽流感，請問有何解救之法？

答：方法是有，但世間人不相信。首先要了解它的病因是什麼？確實是「三種病毒」。譬如，SARS的病源是從野生動物發現的，這些野生動物為何有這種病毒？是我們人的貪瞋痴三毒傳染給牠的，牠再傳染給人。如果有人沒有貪瞋痴三毒，畜牲的身體是健康的，所以畜牲是被我們傳染的。我們的妄想、分別、執著、自私自利、貪瞋痴慢才是世間一切眾生疾病的禍根。

這些動物不能殺害，因為一隻是一條命。牠不是菩薩，你殺了牠，牠不會原諒你，牠會懷恨、會報仇，冤冤相報，愈殺愈嚴重。一定要給牠診斷，找出病源，用醫藥來治牠的病，這才是真正解決之道。你用愛心對牠，災難才能化解。

SARS最嚴重的時候，有個朋友告訴我，SARS病毒會變種，而且愈變愈凶，我聽了之後感觸很深。它為何會變得那麼凶？因為人不斷的加惡念給他。如果我們用慈悲心、愛心對它，病毒就化解了。中醫與西醫的理念不同，中醫講「解毒」，要化解；西醫講「消毒」，要消滅。你要消滅它，則是愈消愈厲害，所以化解的方法好。

但是世間人不相信，說我們是迷信，我們講的話沒有科學根據，消滅是有科

學根據的。今年的瘟疫可能比SARS還要凶，為什麼？他是來報復的。所以，希望學佛的同修常常念經，修積功德給它迴向。我們人雖然不多，力量也很薄弱，但是盡到自己的本分就好，就是圓滿功德。凡是遇到不幸的事情，我們要很冷靜的去觀察、思考，不能魯莽、衝動，要用平常心來對待。

111. 問：一般法師都有很大的道場，請問我們的道場有多大、信徒有多少？

答：我們的道場是網際網路、衛星電視，全世界都可以收看到，這就很大了！尤其現在衛星與網際網路連線，不需要用大耳朵接收，電腦就能收到。我們衛星電視的節目是二十四小時不中斷，都是播放講經。

道場不能大，如果道場大，麻煩、業障就大。用網路、衛星把教學的效果擴大到愈大愈好，所以我們沒有信徒，都是聽眾，聽眾很多。

112. 問：在傳染病的影響下，請問我們如何求得個人心神的寧靜自持？

答：這種瘟疫的傳染，在世界上每個國家地區幾乎年年都有，如果不是很嚴重，就很難引起注意。事實上，瘟疫是可以控制的，其真正的因素，佛法講得很明白，就是「一切法從心想生」。

最近，同學們從網路上看到水結晶的實驗，這是日本人做的實驗。他們發現

水有能力看、有能力聽、有能力接受人類所傳遞的訊息。

其實這並不稀奇，佛在三千年前就說過了，《楞嚴經》云：「諸法所生，唯心所現，一切因果，世界微塵，因心成體。」這很明確的告訴我們，不僅是水，所有一切物質都有見聞覺知的能力，包括我們身體每一個細胞，皆有此能力。因此，若遇到疾病、災難，要用清淨心、善心來對待，就可以化解病毒。心地愈清淨愈好，以善良的心，決定有不思議之效力。《十善業道經》亦云：「菩薩有一法，能除一切世間苦。」瘟疫也是一切苦之一。菩薩有一法，這是什麼法？「常念善法，思惟善法，觀察善法」。常念善法就是存好心；思惟善法就是念頭善；觀察善法就是行為善。如果心善、念善、行善，「一切法從心想生」，所產生的現象決定是善的、好的。

「一切諸法，因心成體」，心是能現、能變，萬物是所現、所變。若能明瞭這個道理，我們的宇宙人生觀一定會有很大的改變，我們可以保持自己永遠年輕，不老、不病、不死，這是真正可以做到的。即使做不到，至少衰老會減緩，這是肯定的。

我的老師李炳南先生，有很多人見過他，他八十歲的時候，看上去只有五、

六十歲而已。他老人家心善、思想善、行為善，因此才有強健的身體。

心地清淨不受任何病毒感染，心地慈悲就能解毒，這在經典上都有許多記載。另外，從醫藥上來說，我們看到人在病況嚴重時，醫生宣布已經沒有藥物能治療了，一般人聽到這個話會非常沮喪，這對心理的傷害非常大，會引起疾病急速變化。實在而言，醫生不能治療，並不是說這個病無藥可救，而是知識不夠，但我們要相信一定有人有能力、有方法可以治療。

中國古聖先賢起心動念為眾生、為大家幸福，所以一生做學問都是虛心，不恥下問。中國講祕方、單方，這是千百年傳下來的經驗，它確實有效果，我們希望科學家不要否定它，不要輕視它，要認真去研究。如果科學理論依據找到了，科學的領域就擴大了，更能為人類造福。

譬如澳洲土著不識字，也沒有接受過教育，但是他們有很多治療的方法非常神奇，他們的藥方治療的效果，真正是不可思議，我們要虛心去研究。所謂世界之大，無奇不有！絕不能用「不合科學」這一句話把它否定，我覺得這有一點太武斷了。我們研究並尋求它的理論，對於醫療領域一定有很大的進展，對人類的福祉，我相信會起更好的效用。

113. **問：**為何佛教徒一見面就合掌稱阿彌陀佛？

答：「阿彌陀佛」是梵語，現代話就是「光壽無量」的意思。這一句是祝福你「長壽、光明、智慧」的話。人在世間，一生所追求的就是光明無量，對一切人事物，光明磊落，大公無私。每當聽到此句話，我們就要警覺，要放下自私自利，放下黑暗，起心動念為社會著想，為人民著想，為眾生著想，全心全力為一切人事物服務，心地正大光明。這一生才會幸福美滿，健康長壽。

114. **問：**何謂六度？

答：這是菩薩生活的六條原則、規範。佛的經論是永恆不變的，而解釋是隨著時代、地區有所不同。佛法與世間書不一樣，世間書只有一種解釋，不能做第二種解釋，而佛法沒有一定的解釋。不但佛法沒有一定的解釋，經上說「佛無有法可說」。所以，佛法是靈活的，不是死的。若有一定的解釋，那就是死的。

譬如一棵樹，年年發新枝，年年長新葉，但它的樹根、本幹不會變。經典如同樹根、本幹，註解如同樹葉、樹梢，年年抽新枝、發新葉，但決定不會離

開根本。因此，佛經的註解，如中國人普遍讀誦的《金剛經》，有幾百種註解，每種註解都不一樣，但是都不離《金剛般若》的根本義趣，這也是佛法難解之處。

我們繼承古人講解的義理，從此基礎領悟，推陳出新。不能用過去的講法，若用過去的講法，就等於叫現代人去做古人。對美國人而言，不但叫美國人做中國人，還要做中國古人。所以，註解一定要推陳出新，二十一世紀有二十一世紀符合現代人的解釋，才會令大眾普遍接受。

「**布施**」就是盡心盡力為一切大眾服務。用我們的財力、勞力、智慧，為人民、為社會、為眾生服務。

「**持戒**」的意義是守法，戒是法律。遵守古聖先賢的教誨，遵守國家的憲法、法律規章，遵守每個地區、每個族群的風俗習慣和道德風俗。我們才能與不同地區、不同族群、不同宗教的人，和睦相處，平等對待。

「**忍辱**」是耐心，對人、對事、對物都要有耐心。不善的，要有耐心慢慢的將之革新；善法，要有耐心慢慢的來推廣，不能操之過急，所謂「欲速則不達」。不好的，想要趕快改，不容易！不但改不了，還會產生許多不良的副

作用。好的，想要積極推展，也會產生許多障礙。愈是小事，愈要有大耐心。《金剛經》云：「一切法得成於忍」，成就是要靠耐心和忍力。

時節因緣未成熟，就充實自己，深厚培植自己的德行、學問、能力。一切因緣成熟，才能抓住機會發揮自己的才華，幫助社會大眾，決定沒有自私自利的念頭，一切為眾生、為佛法。佛法是覺悟一切眾生的教學；佛是覺悟，法是方法，幫助一切眾生覺悟的方法，稱作佛法。一切眾生的苦難是從迷惑而來，幸福快樂是從覺悟而來。苦樂是果報，覺迷是因素，要離苦得樂就一定要破迷開悟。破迷開悟需要教學，佛教是智慧覺悟的教學。現在很多人將佛教看成迷信，這是錯誤的觀念，這是不了解佛教，才會誤會佛教。

「**精進**」就是進步，儒家講「日新又新」；不但進步，而且是精純的進步，不是雜亂的進步，是有秩序、有條理的。所以，佛法不是保守的，不是落後的，佛法永遠站在時代的前端，永遠領導時代走向正確光明智慧的方向。

「**禪定**」，外不著相名為禪，內不動心名為定。《金剛經》云：「不取於相，如如不動」。「不取於相」，就是決定不受外面境界（財色名食睡）的誘惑，這就是禪。「如如不動」，就是自己內心不生好惡，見到好的沒有貪愛之心；

不好的，也沒有厭惡之心，永遠保持心地清淨平等，決定不起心不動念，不受任何誘惑。只要有自私，就會受境界的誘惑，禪定功夫就不能成就；必須捨棄自私自利，才能成就。《金剛般若》修學的基本原則——遠離四相，「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，禪定就很容易修成功。禪定波羅蜜，就是自己心裡有主宰，不會受外境誘惑，也不會受煩惱干擾，永遠不起是非人我、貪瞋痴慢的念頭。

「般若波羅蜜」是智慧，對於內在、外在清清楚楚，明明白白，一絲毫不迷惑。

在生活、工作、處事待人接物之中，不論是何種身分，從事於哪個行業，遵守這六條原則，就是菩薩。

115. **問：**往生到極樂世界，請問是否可以馬上回來度眾生？還是要等到「花開見佛悟無生」？

答：這個問題，《無量壽經》講得很清楚。阿彌陀佛非常慈悲，對於悲心很重、且法緣殊勝之人，有特別的加持。如果是發願先度眾生，後成就自己，佛也幫助他，只要往生極樂世界，跟阿彌陀佛見了面，就能得到彌陀本願的

加持，無論在哪一道受生，都不會迷失自性。所以，彌陀法門不可思議，也是古來祖師大德講的「難信之法」。這個法是佛在一切經裡從未講過的，一切諸佛剎土也從來沒有這些事情，唯獨西方世界有。

佛法是教育，而非宗教，我們要認識清楚。佛陀的教學與孔夫子的精神完全相同，都是「有教無類」，對一切眾生平等教化。但是孔夫子教學的範圍是在人世間，至於天道鬼神，孔夫子常講「敬鬼神而遠之」，只能奉祀而不能親近學習。釋迦牟尼佛教學的範圍，是虛空法界一切眾生。經中講的十法界，就是現在科學家講的不同維次空間的生物，至於有多少不同維次的空間，無人知曉。這樣廣大而沒有邊際的範圍，都是佛所教化的區域。

佛所講的都是每個人自性的本能，自性就是真心，我們的真心本性，本來具足無量智慧、德能、才藝、相好。我們常講佛有三十二相、八十種隨形好；而大乘經講，「佛有無量相，相有無量好」，這都是我們每個人本有的。所以，佛說他沒有東西教人，他所教的全是一切眾生的本能，只是他的本能恢復了，而眾生的本能被蓋覆，不起作用。因此，佛看一切眾生是平等的，沒有高下，不僅「法門平等，無有高下」，而且「生佛平等」，生是眾生，佛是諸

佛如來，都是平等的，性相一如，理事不二。這是大乘經的經義，也是事實真相。

為什麼世間有聰明的，有愚鈍的？就是蓋覆的煩惱有輕重厚薄之不同。煩惱輕的人，智慧高；煩惱重的人，智慧低；造作善業多的人，相貌端嚴；造作惡業多的人，相貌醜陋，這個境界沒有一定，千變萬化。跟我們身體一樣，身體也是屬於境界，這是現相，「相隨心轉」。

所以，一個修行人斷惡修善，過幾年相貌就變得慈祥，說明他修行功夫得力。相隨心轉，境界也隨心轉。如果一個人一生都被外面境界所轉，受外面境界影響，自己做不了主，就是凡夫。要是能轉境界，不受境界影響，能影響境界，就是佛。《楞嚴經》云：「若能轉境，則同如來。」

所以，往生到西方極樂世界，見到阿彌陀佛之後，無論到什麼地方度眾生，別說是到人間，就連畜生道、餓鬼道、地獄道都能去，因為他空間維次全部突破了，不受外面環境影響，這就有功夫。這個功夫，一方面是自己修的，更大方面是阿彌陀佛本願加持，使你恆住念佛三昧，才有此功夫。

我們要問，有沒有必要到西方極樂世界見阿彌陀佛？絕對有必要。我們肯定

西方極樂世界有，阿彌陀佛有。明末清初蕩益大師別號叫「西有道人」，他說極樂世界確實有，阿彌陀佛確實有，這是我們要肯定的。西方極樂世界與我們決定是不同維次的空間，它是高維次，極高無上，將所有一切不同空間維次全部突破。所以，世尊讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」，「光中極尊」是讚歎阿彌陀佛的智慧能力，能將空間維次全部突破；「佛中之王」是讚歎其德行。

而諸佛菩薩在世間示現，我們要記住一個原則，必定是針對現前社會需要，提供拯救解決的方法，這對我們才真正有利益。今天社會發生了嚴重的危機，我們要知道這個危機是教育徹底失敗。過去世界還能維持祥和，原因何在？雖然全世界對於道德倫理的教育疏忽了，但中國人仍重視。《十善業道經》序文講，十分之一的人能接受良好的教育，十分之九的人沾光。中國人口佔全世界比例不止十分之一，有五分之一，五分之一裡有一半的人接受儒家的教育、佛法的教育，這個世界就能安定。

我們仔細觀察現代的小孩，三、四歲的小孩看電視，霸佔著電視，家裡客廳有大電視，房間有小電視，父母要看的節目與他不同，父母叫他到房間去看

小電視，他卻回答說：「小人看大電視，大人看小電視」。這種思想、言行是目無尊長，我們聽到之後提心吊膽，他長大之後怎麼辦？這是對教育的疏忽。這個問題現在要是不重視，不認真想辦法挽救，二、三十年之後，世界就沒救了。打開電視、網路，裡面的內容都是殺盜淫妄，全世界眾生腦子裡都想這些，這還得了？大家都造惡業，惡業天天增長，果報就不可收拾，這是眾業所感。種善因得善果，造惡因決定有惡報。

聰明人、有智慧之人，在這短短一生之中，要懂得修福；對於善、惡，必須有能力、有智慧辨別。凡是利益一切眾生，幫助社會安定、世界和平，這是善。凡是利益自己，利益自己的團體，損害別人，欺騙別人，這是惡，惡的果報在三途。人在世間能活幾天，在這麼短暫的時間去造作罪業，墮落在三途，這個時間就長了。所以，在世間讀聖賢書，受良好教育，必定要克服自己的煩惱、欲望，真正發心利益眾生。

度眾生先要度自己，自己沒有得度，怎能度眾生？如何度自己？將自己的煩惱、習氣全部改掉，就是度自己。《十善業道經》就是標準，譬如殺生是習氣、煩惱，我從今爾後不殺生。不懂道理時，常常看到蚊蟲、螞蟻、蒼蠅這

些小動物來干擾，有意無意就把牠殺死；學佛之後，再也不殺，牠也是一條命。螞蟻來這裡是為了覓食、謀生，牠沒有犯死罪，為什麼要殺牠？我們要用什麼方法來對待牠？以慈悲心對牠，要布施供養牠，牠找東西吃，我們放一點東西在門外院子，牠慢慢就到那裡去了，以後就不會再來干擾，不需要用殺蟲劑。我們可以跟牠溝通，牠有靈性。凡是有靈性的，你殺牠，牠會沒有報復心理嗎？將來牠得人身，我們變螞蟻，他又來殺我們，冤冤相報沒完沒了。

偷盜是最容易犯的，凡是做一些損人利己之事，都屬於偷盜。有些人說，不損人如何能利己？這個觀念是錯誤的，是迷惑的，豈不知真誠心利益眾生，才是真正利己。佛教我們「廣修供養」，廣是廣大沒有邊際，對一切眾生我們盡心盡力供養、布施，果報不可思議。你布施這個國家的人民，要是不求往生西方極樂世界，來生的果報一定是在這個國家做國王，因為你對他有恩惠。你要是布施全世界，你就做輪王，這是經上講的統治全世界的大王，世界的盟主，許多國家都情願聽你的教誨，都服從你的號令，這是從布施得來的。你今天賺很多錢，是前世修財布施；你今天有智慧，是過去生中修法布

施；你得健康長壽，是修無畏布施。修什麼因，得什麼果。沒有修因，今天想盡方法去得果報，得不到！

所以，真正命裡有的，無論做什麼事都會賺錢。做事業是緣，因緣和合，果就現前。沒有因，緣再殊勝，什麼也得不到。這些道理與事實真相，唯有佛講得透徹。所以，度眾生先要度自己，度自己先要改變自己的煩惱、習氣。首先要改的，是把自私自利的心改掉，學佛菩薩，佛菩薩沒有自己，《金剛經》上說：「菩薩無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，隨類化身。我到這個世間來，就是行菩薩道，為了度眾生，度自己就是度眾生。因為度自己，就要為社會大眾做好榜樣，讓大眾尊重、效法你，向你學習，你就度了他。不能度自己，決定度不了別人。釋迦牟尼佛、諸大菩薩、歷代祖師大德，他們做榜樣給我們看，一生唯有修善，決不作惡，只有利益眾生，絕不利益自己，眾生就是自己，利益眾生是真正利益自己。所以，心量要大，量大福大，量小福就小。一絲一毫的善行，如果心量大，這個善行就擴大；心量小，做再多的善事，果報還是小。因此，先要把心量拓開，「心包太虛，量周沙界」，遵守佛菩薩的教誨。

116. **問：**釋迦牟尼佛示現「馬麥之報」及三天頭痛，阿彌陀佛如果到這邊來示現，請問是否也有這個現象出現？

答：有，這是教化眾生，告訴眾生因果可畏。成了佛，不能說就沒有果報，過去造的惡沒有報，成了佛，惡報也現前。雖然現前，他知道這是還債，一筆勾消，非常快樂接受果報。世間人迷惑，接受苦報不甘心，還怨天尤人。佛菩薩知道業因果報，所謂「大修行人，不昧因果」，不昧就是對於因果清楚、明白，不是沒有因果。

117. **問：**請問如何降伏魔怨？

答：首先，要知道什麼是魔，什麼是怨。開經偈講「願解如來真實義」，決不能錯解佛的意思。佛跟我們講，魔、怨不在外面，在自己內心。《八大人覺經》中，把魔歸納為四大類：第一、五陰魔。五陰魔如何降伏？一定要修戒定慧，《般若心經》云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。」五陰魔就消了，所以降伏五陰魔要智慧。第二、煩惱魔，第三、死魔，第四、天魔。

五陰是自己，煩惱也是自己，死還是自己，這三大類是屬於自己的；只有天

魔是身外的，天魔是指身外所有一切誘惑。譬如，財色名食睡現前了，你動不動心？六根接觸六塵境界，生起貪愛之心，你就著魔了。為什麼？把你內心的煩惱魔引起來了。見到外面境界不稱心、不如意的，就生起瞋恚，瞋恚是煩惱魔，這把你的五陰煩惱魔勾引出來了。現前社會有許多吸毒、犯罪，那都是要你命的，這是外面的天魔勾引你的死魔。

「怨」是怨家，也不在外頭，而在內心。佛經上講「十惡怨家」，身造殺、盜、淫，口有妄語、兩舌、綺語、惡口，意有貪、瞋、痴，這些都要遠離。反之，「十善厚友」，即是不殺生、不偷盜、不淫欲，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，不貪、不瞋、不痴，這是最好的朋友，你不能離開。

佛在大小乘經論中時常教導我們，十惡怨家要離開，十善厚友要交結，這就能降伏魔怨。由此可知，降伏魔怨真正的功夫是在內心做，內心沒有魔、沒有怨，外面跟你結什麼樣的冤仇都能化解。因此，外頭無魔亦無怨，外面的魔怨是心裡面的魔怨變現出來的境界。

118. **問：請問如何破煩惱離五欲？**

答：一定要隨順佛菩薩經論的教誨，才能離開。首先，你要能辨別、認識清

楚，然後才知道遠離。事實真相要是不清楚，就沒有辦法離開。知道邪正、是非、利害、得失，自然就能趨吉避凶，化敵為友，化怨為親，不與一切眾生對立，這就對了。

119. 問：宗教融合是一大勝事，若我們也去聽外教經典，請問是否與「一門深入」相違背？對於非正教的教派，譬如清海、盧勝彥，當如何應對？

答：這個問題問得好，教確實有邪正，要辨別清楚。對於深位的人，他們的見解就不一樣，他們真正到了不受外境的干擾，所以邪正就沒有了。我們現在是凡夫，會受外面環境影響，於是邪正就必須要辨別，要遠邪親正，這是隨順根機而說的。

120. 問：請問如何幫助毀謗三寶、不信因果報應的家親眷屬？

答：這要有智慧、耐心，自己做出修行的好榜樣，讓家裡人很明顯的感觸到，你學佛前與學佛後，確實不一樣，他們自然就會讚歎，就能受感化。換言之，家親眷屬還毀謗三寶，不信因果，還侮辱你，說你的閒話，說明自己修行功夫不夠，德行不能感化他們。

過去，印光大師居住的寮房有蒼蠅、蚊蟲、跳蚤，侍者想將這些小動物清出

去，印祖阻止他說，牠們是我的善知識，留牠們在此地，證明我的德行不夠，不能感化牠們。印祖到七十歲之後，所居住的地方，再也沒有這些小動物。無論在什麼地方，別人住的時候，有蒼蠅、蚊蟲；印祖一住，全都搬家了。連蚊蟲、螞蟻、蒼蠅、跳蚤都會受感動，何況家親眷屬？我們要學印光大師，真修實踐。真誠心就能感動人，決定不能有責備的心、不滿意的的心。我們將一切人看作自己的父母，看作佛菩薩，以最恭敬、最清淨、最尊敬的心，久久一定能感化。

121. **問**：請問如何幫助有輕微精神病的眷屬？

答：勸他念佛。凡是有精神病，都是業障。疾病有三種來源，第一是生理的疾病，這是飲食不留意造成的，可以看醫生治療好。第二是冤業病，就是魔鬼附身，精神不正常，常常聽到別人講話，聽到別人擾亂、干擾他，這種病醫藥無法救。在佛門裡，做佛事、誦經迴向，從中調解，如果冤親債主能接受走了，病就好了。《慈悲三昧水懺》中，悟達國師得了人面瘡，是他前世的冤家來報仇的；迦諾迦尊者為他調解，冤親債主接受了，他的病就好了。第三是業障病，這不是冤家找上身，也不是生理毛病，這種病唯一的方法就

是懺悔，知道自己的過失，痛改前非，斷惡修善，病就能好。但是如何能令他知道自己的錯，讓他真正發心懺悔，這需要別人的幫助。如果他真正能接受，依教奉行，這個病可以恢復。

122. **問：**若自己誠心精進念佛，請問是否當前對家親眷屬就有實際幫助，無須待往後？

答：是的！念佛真有成就，迴向就有效果。《地藏經》上，婆羅門女念佛一天一夜，達到一心不亂，一心不亂是功夫、是成績。她將一心不亂迴向給母親，母親就從地獄生到忉利天。如果她念佛得不到一心，得不到功夫成片，就沒有用處。所以，念佛要有成績，上等的成績是理一心不亂，中等的成績是事一心不亂，下等的成績是功夫成片。

說實話，婆羅門女要不是因為母親墮地獄，她也不會精進努力。她一天一夜勇猛精進，就是為了救母親，所以才能得事一心。這是菩薩，不是凡人。她到地獄，無毒鬼王看到她，合掌稱她菩薩。這是超凡入聖，一天一夜從凡夫轉變成菩薩。她為什麼會轉變？因為母親墮落，她才會轉變。所以，她的成就，母親是增上緣，母親就是因為這個功德生忉利天的。

因此，你誠心誠意念佛，像婆羅門女一樣，念一天、七天，能得事一心不亂，以此功德迴向給別人，他們就得真實利益。事一心不亂，一般講是小乘阿羅漢的境界，大乘是十信位的菩薩；換言之，已經超越六道輪迴，不是凡夫。所以，一定要懂得超度的道理，若自己修行是照本宣科，有口無心，念一輩子都沒有用。

這是現前實際的幫助，而往後的幫助，《地藏經》上也都有很好的例子。

123. 問：「佛氏門中，有求必應」，請問佛弟子應如何修行，才能令妻子、眷屬皈依三寶，不再謗佛？以彼名義做功德，有效嗎？

答：用她的名義來做功德有效果。但是最重要的還是自己修行，只要你真修，與佛陀的教誨相應，你就得諸佛護念，龍天善神保佑。我們度不了她，但是我們有真誠心，讓佛菩薩、護法神來度她。如何能與佛菩薩、護法神溝通？真誠。決定是為利他，不是為自利，就能感動諸佛菩薩，感動鬼神。

124. 問：經上說：「若一日至七日，執持名號，一心不亂，則得往生。」請問是否表示至少須有二十四小時，持續念佛不斷的功夫，才算往生有希望？因為一睡覺作夢，功夫就夾雜間斷了。

答：功夫確實不能間斷，而且心願要懇切，深信切願。心中唯一的願望，就是求生淨土，決定不能再摻雜第二個願望，要放下世間所有一切緣，這樣才能往生。

《淨土聖賢錄》記載的宋朝瑩珂法師，可以給我們做一個榜樣。瑩珂法師是一個不守清規的出家人，道場中的同修也不太理他。他知道自己所作所為必墮地獄，想到墮地獄，他就恐怖了，向同參道友請教，有沒有辦法救他？同參道友給他一本《往生傳》，他看了之後有信心。他關起房門念佛，三天三夜不睡覺、不吃飯，一句佛號念到底，居然將阿彌陀佛念來了。阿彌陀佛告訴他：「你的陽壽還有十年，只要你能夠懺悔回頭，改過自新，十年之後，臨命終時，我來接引你。」瑩珂法師聽了阿彌陀佛的話，就跟阿彌陀佛祈求說：「我業障重，禁不起誘惑，十年中我又不知道要造多少罪業，這十年壽命我不要了，我現在就跟你去，可不可以？」佛就答應了，說三天之後來接他往生。三天之後，他真的念佛往生了。這是很好的例子，很好的榜樣，那是真的求生，有求必應。我們念佛什麼消息都沒有，原因就是不肯往生。如果說念佛七天之後就要往生了，恐怕念佛堂一個人都沒有！因此，我們的

願不懇切，似有似無，佛知道你不是真的，所以就不來了。

125. **問**：法師提倡誦經，專誦一經就夠了，請問是否表示其他經亦不必求理解？例如聽講其他經的錄音帶。

答：聽講經可以幫助你開智慧，你可以聽，不必讀誦，也不必求深解，懂多少算多少，全心全力念佛就好。但是誦經專誦一部容易得定，念太多確實有障礙。如果開悟之後就沒有關係，沒有開悟一定要以修定為主。開悟之後，「法門無量誓願學」，一點障礙都沒有；沒有開悟的人，要從一部經上得定、開悟，這是祖祖相傳的老方法，很有效果。專誦一經，隨使你誦哪一部經都能得定，「法門平等，無有高下」。可是你涉獵太多，決定分心，對於修定就產生障礙。

126. **問**：聽說新加坡有一位六十二歲預知時至的老菩薩，為了遷就李木源居士而提早往生的日期。請問何以他不在家往生，而要到醫院？從醫院運回家，豈不是移動了身體嗎？

答：各人緣分不一樣。他預知時至，知道何時往生，而他的家人不相信。他做不了主，是兒女要將他送到醫院，不是他自己要去的。他到醫院，沒有讓

醫生給他打針，而是大聲念佛，連醫生、護士、病人也都跟著他念佛。到了五點，他準時走了，跟他之前所講的時間一樣。所以，醫院是他的道場，他將整個醫院的人都度了。這種人一往生，抬動他的身體沒有關係，因為他已經到極樂世界去了。為什麼一般人死的時候，八個小時、或十二個小時不能移動？因為不曉得他是否真往生，如果不是真往生，他的神識要八個小時到十二個小時才會離開身體，所以碰他，他有痛苦，會起瞋恨心，會墮落。若真往生，一斷氣立刻抬動並沒有關係，因為他已經成佛去了。

127. **問：**如果全世界各國首腦都能顯出佛心，來做一切事業，請問世界還會有戰爭、社會還會有動亂、人民能不安居樂業嗎？

答：這三個問題，就是現在講的多元文化。澳洲政府和宗教、學術界領袖都有這個認識，認真努力在落實，而且這幾年相當有進步。昆士蘭多元文化局局長，也不斷在推動多元文化的工作，都有進展。所以，我們要努力來宣揚，尤其是《大方廣佛華嚴經》，能有多一點時間，在澳洲各個地區去介紹，這是好事情。

128. **問：**「一飲一啄，皆是前定」，此人今生會往生西方極樂世界，請問也是早就

注定的嗎？

答：這個說法也可以。善導大師講得好，人一生的成就，總在遇緣不同。這個人有善根、福德，如果沒有聞到佛法，就不能往生。有機會聞到佛法，有機會聽到淨土法門，能信、能願、能修，這一生就決定得生。得生與否，關鍵在於能否放下。果然能將世出世間法統統放下，就是祖師講的「萬修萬人去」。凡是念佛不能生淨土，都是自己放不下。人在世間，最麻煩的是與人的相處，所謂「不是冤家不聚頭」，就是八苦裡的「愛別離」、「怨憎會」。你要是真正能覺悟，樣樣都不放在心上，心地清淨無有牽掛，念佛往生肯定成功；有絲毫牽掛，都是障礙。

129. 問：如果亡者生前不一定是念佛人，死後才助念，助念後身體非常柔軟，請問如何判斷他是往生西方或生天？

答：生前不念佛的人，臨命終時勸他念佛，他肯念，而且有很好的瑞相，可能是往生。如果生前不念佛，臨終時也不肯念佛，不相信西方極樂世界，但是他死了之後，為他念佛幾個小時，他的身體柔軟，這是消除他的業障，他決定不墮惡道。至於能否往生，我們不敢講。

130. **問：**有些人瞋恨心很重，經常無來由的發火，即無明火，請問這是什麼原因？如何化解？

答：瞋恨心重，說明這個人的業障、習氣很重，很容易生瞋恚心，看人不順眼，看事也不順眼，這是他的業障。但是對真正修行人來說，他是善知識，為什麼？沒有這些人天天來找麻煩，天天來罵你、侮辱你、欺負你，你的忍辱波羅蜜到何處修？所以，遇到這些人，我們一切承受，合掌恭敬，接受教訓，一句話也不回。他說完了，謝謝他，阿彌陀佛！他每一次罵，你都是這個態度，久而久之，他會覺悟，他會感動。絕對不可以對罵，對罵就沒完沒了。他一個人罵，罵累了就不罵了。他在那裡罵，我在這裡念阿彌陀佛，讓他罵，這是消自己的業障。他替我消業障，我應當感謝，我念阿彌陀佛迴向給他。如果別人讚歎你，也不要生歡喜心，這未必是真的。人家恭維你，要想到我哪有這個德行讓人讚歎，要生慚愧心。

131. **問：**亡者神識脫離身體後，才為他念佛迴向，或教他念佛，請問這樣還有機會往生西方嗎？

答：比較困難。念佛最重要的，是在他沒有斷氣之前，七天、或三天當中，

念佛的效果最殊勝。這時要開導他，為他說明西方極樂世界的殊勝，勸他要放下，不要留戀世間。如果他業障習氣深重，斷氣之後再為他念佛，只能消一些業障，幫助他不墮三惡道。

132. **問：**佛七期間，守六齋日，不吃就餓得發慌，沒力氣念佛。請問如果吃了東西是否犯戒？

答：不犯戒，在必要的時候，可以暫時開緣。我在初學佛時就持午，晚上不吃，持了很多年。我去受戒時就開緣，晚上要吃。為什麼？受戒很辛苦，工作量很大，晚上要拜佛、拜懺，怕沒有體力，所以我受戒的那一個月，每天晚上都吃。有很多人平常沒有持午，到受戒時裝模作樣，搞了兩、三天，體力不支了。所以，一定要衡量自己的體力，和現前修學的時間、分量，必須要有好的體力才能修行有成就。

禪堂裡一天有八、九餐，不只吃三餐。我們的念佛堂，念佛日夜不間斷，夜晚也有點心，二十四小時供應。修行人要守一個原則——不飢不飽。飢餓了發慌，念佛念不下去；飽了就昏沈想睡覺，都不行。覺得自己餓了，就吃一點點心，決定不能吃飽。真正用功的人吃五分飽，七分都不行。保持不飢不飽，

這是古人幾千年的經驗。

133. **問：**依師父的話，《無量壽經》先念三千遍再求解，請問這當中是否講解也暫時不聽，專誦《無量壽經》？

答：講解可以聽，並不妨礙。專誦是修定，聽講是幫助你開智慧，可以同時進行。

134. **問：**結婚有家庭的人，請問如何斷情執？

答：情最麻煩的是「執」，只要不執著就行了。在家也是菩薩，善財五十三參就是五十三位善知識，在家的佔大多數，出家的只有五位。他們沒有分別、執著，所以「理事無礙，事事無礙」；而我們的妨礙是分別、執著。人要是真正得定開慧，心跟宇宙合成一體，虛空法界就是自己，沒有執著了，情就變成智慧，轉情為智，轉煩惱為菩提，轉生死為涅槃，這就是功夫。他如何能轉，我們為何轉不了？我們迷惑，迷就不能轉，悟就能轉。所以，佛法修學關鍵在「破迷開悟」。

135. **問：**一個平時念佛的人病危往生，請問是否能往生西方？

答：關鍵在自己的信願。蕩益大師說：「能否往生，決定在信願之有無；品

位高下，決定在念佛功夫之深淺」。我們有真信切願，必須把世間一切都放下；如果對世間還有留戀、牽掛，信就不真，願就不切。真信切願，不但世法放下，佛法也放下。佛法無量無邊的法門，我專修這個法門，其他的統統放下。《華嚴經》上，每位菩薩都是修行一個法門，無量無邊的法門只學一個，其他的統統放下，所以能成功。開悟之後，還是一門深入。理論上講，開悟之後，一切法門都可以修學，「法門無量誓願學」。但我們見到他們開悟之後，還是修一門，其他的法門不學了，這是因為全部通達了。「一經通，一切經通」，就是這個道理。

136. 問：您講經時提到，地獄境界只有兩種人能見到，一是菩薩，另一是業力所感者。但我們曾在書中看到，諦閑老法師的一個徒弟，由於捨棄不了出家前的銀錢，某日睡夢中，被抓到地府，罰從閻王殿抬銀兩到殿後去。然而他不願意抬，被兩個小鬼踢了一腳，感到疼痛無比，大喊一聲「阿彌陀佛」，很快就被閻王又送回人間。請問這是什麼原因？另外，何謂「人間地獄」？

答：他不是到地獄，見閻王是到鬼道。佛經裡面說得很多，閻羅王甚至於其底下的這些鬼王，很多都是佛菩薩化身的。《地藏經》上，地藏法會是世尊

在忉利天宮召集的，那是佛菩薩的境界，地藏菩薩參加了，地藏菩薩也率領一些閻王、鬼王參加。實際上，那些人就跟《華嚴經》講的眾神眾一樣，都是諸佛菩薩化身的。《普門品》講，應以什麼身得度，佛菩薩就現什麼身；所現的身相不一樣，但都是諸佛如來、法身大士。

諸佛如來沒有不尊重阿彌陀佛的，你是阿彌陀佛的弟子，就沾大光，諸佛菩薩見到你都另眼相看。因此，鬼王聽到他念阿彌陀佛，就趕快送他回去；他要不念佛，就被抓進去了。這也是諸佛菩薩教化眾生的一種手段，勸人念佛，所以念佛功德不可思議。

何謂「人間地獄」？人間種種苦報，相當於地獄，就稱之為人間地獄。譬如第二次世界大戰，德國納粹的集中營，就是真的人間地獄。關在集中營裡，吃的連畜生都不如，天天虐待你，鞭打你，懲罰你，把人折磨至死，這跟地獄所受的苦報沒有兩樣。生活在這種環境裡，就是人間地獄，這是戰爭帶來的災害。另外一種是自然災害，像非洲很多地方，沒有東西吃，沒有衣服穿，人瘦得像皮包骨頭，那也是人間地獄。

佛法講，人到世間來有兩種業。我們投生到人道，此業是「引業」，引導你

到這個世間來受生。在人間地獄的業，跟我們也是相同的，都是得人身。第二種業是「滿業」，滿業則各個不同。滿業是你的健康、生活受用，這些差別每個人不一樣。有人富貴，有人貧賤，有人一生生活得很幸福，有人一生生活得非常痛苦。這是什麼原因？過去生中所造的善惡業的果報。所以，我們明瞭這些事情，心就平了。他有錢，發大財；我貧窮，三餐不濟，就是他過去修財布施，我過去吝嗇，一毛不拔。

這種情況如何改善？要修因。懂得因果的道理，肯修布施，環境就會慢慢轉變，這一定要自己覺悟。我這一生當中，生活非常艱苦，就像經上說的，前世「修慧不修福，羅漢托空鉢」。學了佛之後，章嘉大師教我布施，因此晚年有福報。我在沒有學佛之前，很多毛病習氣與袁了凡先生一樣，所以我讀《了凡四訓》非常受感動。了凡先生所有的毛病，我都有；他有的好處，我沒有，因此我比他更苦。我年輕時，狂妄自大，目中無人，喜歡欺負人，挖苦人，讓人家下不了台，與很多人結了冤仇。學佛之後，念《了凡四訓》，才知道自己的過失，這才慢慢改過自新，學謙虛，學忍讓。別人加給我的侮辱，我能夠忍受，想想從前我也是這種態度對人，現在人家用這個方法對我，

這是因果報應。我承受了，歡喜接受就報掉了，業障就消了。所以，自己修行才有一點功夫、成就。

137. **問：**在多年前，我曾聽過四次很清楚的聲音，第一次說「佛陀傳」，聽到兩次；第二次說「唯心論」，但我沒有找到此書；第三次說「萬法唯心」，是在靜坐當中；第四次說「念往生咒」，那時我的頭部被壓得很緊，念了就沒事。請問為何會如此？

答：你既然有過四次經驗，前面三次過時了，就不要了，留後面一次就好。念阿彌陀佛與念往生咒是一個意思，你可以試試看。如果念阿彌陀佛有效果，你就念佛；念阿彌陀佛沒有效果，念往生咒有效果，你就專念往生咒，也決定得生，因為往生咒第一句就是阿彌陀佛的名號。

138. **問：**在生活當中，請問如何學習破四相？

答：學習破四相，就是學習不分別、不執著。從何處學起？先學不執著，對什麼事情都不要去執著，知道一切相是假的，何必執著？常常念《金剛經》的四句偈：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，能幫助你破四相。

139. **問**：請問如何幫助兒童學佛？

答：兒童當中也有佛菩薩再來的，凡夫不認識。《華嚴經》的「善財童子五十三參」，就有兩個小朋友是德生童子、有德童女；《法華經》講的龍女八歲成佛，這都是諸佛菩薩示現的。

真正修學最好從小開始，根基得堅固。現在澳洲政府已經制定法律，從幼稚園、小學就要讀宗教課程，這是從小培養。所以，澳洲文化局局長尤里先生，向我們蒐集小朋友的學佛教材。澳洲這種作法，我想是從英國學來的。前年，英國在小學、中學、大學裡就開始有佛經課程。

道場有道場的規矩，若小朋友能守規矩，我們應當歡迎。小朋友不守規矩，擾亂道場，就不能來。所以，規矩也不離人情，情、理、法三方面都要兼顧。小朋友真念佛，歡喜念佛，能讓大人受感動。所以，道場雖有規矩，但也有情理，只要他是真的來念佛，我們就不能將他看成兒童。如果他很頑皮，擾亂別人，就請他出去，這要嚴厲執法。這也要看當時環境來處理，用智慧判斷。

140. **問**：請問四眾要如何和睦相處？

答：四眾同修要和睦相處、互助合作，當中一定要有規過勸善。人都有過失，自己不知道自己有了過失，別人看到了要規勸。而規勸要在沒有第三人的情況下，如果有人看到，他會難為情，不但他不能接受，還懷恨，變成冤家對頭。在沒有人見到的地方，你好心勸導他，希望他一切以道場為重，以佛法為重，能犧牲自己的成見、分別、執著，就能和睦相處。與人不能相處，沒有別的原因，就是堅固自己的執著，不肯忍讓才發生衝突，才產生不愉快。每個人退一步、讓一步，則海闊天空。

我曾經講過「禮讓」、「忍讓」、「謙讓」。世出世間聖人之所以成為聖人，之所以能有成就，沒有別的，就是懂得讓。讓，決定不吃虧，決定佔大便宜，真正得大利益；不肯忍讓的人，最後吃虧。這些道理與事實真相，我們看得很清楚。過去有成就的人，現前有成就的人，我們仔細觀察，沒有一個不是謙虛忍讓的。凡是不肯忍讓的人，成就很有限，縱有福報，成就也不大。

141. 問：現前社會如此之亂，請問要如何才能使之有秩序、安定、祥和？應從何處做起？

答：這是一切大眾共同的願望，這是一個社會問題，也是屬於教育問題，就

是國家要有好的教育政策。

在古代，教育的方向、目標確實與現代不同。中國從漢武帝制訂了國家的教育政策，此政策是以孔子思想為主導，這是歷史上著名的「罷黜百家，獨尊孔子」。所以，孔子思想一直主宰著中國將近兩千年的歷史，成為中國教學的主流。

孔孟的教育重點何在？實在講，孔子教學與佛法教學非常接近，其主要目標是教導做人，告訴我們人與人的關係。儒家講的「五倫、八德」，這是教育的中心思想。從小朋友就開始培養，讓他知道夫婦關係、父子關係、兄弟關係、朋友關係、君臣關係（即領導與被領導的關係）。然後再告訴他，人與天地鬼神的關係。鬼神有沒有？我們承認有鬼神的存在。要用什麼態度來對待？「敬鬼神而遠之」，我們對鬼神尊敬；「遠」不是遠離他，而是不必學習他，他畢竟與人道有差異。然後，再說明人與大自然的關係。這是從前教育的宗旨與主流，所以社會有秩序，安定祥和。可是現代把這些教學中心的理念都拋棄了，以為傳統教育太古老已經過時了，所以社會就沒有秩序、安定、祥和了。

管仲曾說：「禮義廉恥，國之四維；四維不張，國乃滅亡。」民國年間，一般學校的共同校訓就是「禮義廉恥」四個字。這些理念必須從小培養，「少成若天性，習慣成自然」，所以教育是人與禽獸差別之關鍵。人也是動物，人與動物何以不同？人能接受教育，改正自己的習氣、毛病，所以人異於禽獸，人是最高靈性的動物。

《學記》云：「建國君民，教學為先」。統治國家，執掌政權，最重要的任務為何？教學。所以，「作君、作親、作師」是非常重要的。

中國自古以來有沒有選舉？有，這個制度是漢朝建立的。但不是人民、老百姓來選舉，而是地方主管官員選舉。中央帝王派這些官員到此地做地方官，政績中最重要的一條就是替國家選拔人才。所以，古代制度中，「薦賢受上賞」，國家最高的榮譽、賞賜是給誰？給替國家推薦賢才的人。因此，地方官員常微服私訪，不讓人認識，他到外面打聽、找人才。人才的選拔也是有一定的標準，就是孝、廉這兩個條件；「舉孝廉」，舉是向國家推薦。一個人能孝順父母，就能忠於國家、忠於人民、忠於工作，因此「孝」最重要！「廉」是廉潔，他不貪財就決定不貪污。這是政府需要的人才。所以，我們在歷史

上看到，每一個朝代都有傑出的人才出現，這絕對不會比民主制度差。

但是現在想恢復古代那種教學制度很難，這不是我們能做得到的。你問要從哪裡做起？我可以告訴你，從自己做起，每天要反省，斷惡修善，積功累德。社會大眾不守秩序，我守秩序；大眾亂，我安定。從本身做起，能否有影響？不必考慮這些，只問耕耘，莫問收穫，這樣就好！然後影響你的家庭，你一家給社會大眾做榜樣，逐漸的擴大影響，也許會有一點效果。譬如學佛的人持戒，持戒就是守法。學佛的人多了，明白佛理的人多了，對於社會一定有影響、有貢獻，這是好事。

142. **問：**請問佛教與基督教有何相同之處？

答：佛教是釋迦牟尼佛對於一切眾生的教導，它是教育而非宗教。基督教與佛教有相同之處：基督教宣揚上帝愛世人，佛法之慈悲也是關懷、愛護、幫助一切眾生。不同之處，佛法教學不但是廣泛的而且是非常深入的教學，它能夠幫助眾生開啟智慧；而宗教的目的是希望眾生能升到天國。此乃終極目標不同之處，雖不相同但並不矛盾。佛經對天界狀況的介紹，比基督教的《聖經》詳細得很多。佛菩薩以及佛的學生，對於上帝的尊敬絕不亞於宗教徒，

甚至比宗教徒還要超越。

143. **問：**請問如何去除貪瞋痴？

答：佛教導我們，貪瞋痴是眾生最嚴重的病毒。我們現在談到病毒感覺很恐怖，事實上一切病毒的根源便是貪瞋痴。如何對治？佛教導我們用戒定慧三種方法：戒律對治貪欲，禪定對治瞋恚，智慧對治愚痴。所以，勤修戒定慧，便能斷除貪瞋痴。

144. **問：**請問如何開悟？

答：在古代，不僅佛法重視開悟，中國傳統教學的目的，不僅是幫助人學習知識，最重要的目的也是幫助人開悟，使自己真正的智慧能夠現前。真智慧從何而來？佛教導我們，智慧從清淨心而來。因此，開悟必須修定。修定就是將心中的妄想、分別、執著全部捨棄斷除，使心地恢復清淨，智慧便能現前。所以，不僅禪宗修習禪定，佛法之中無論大乘、小乘、顯教、密教，任何宗派都修習禪定，只是名稱不同而已。如禪定在淨土宗稱為「一心不亂」，一心不亂即是禪定；在教下稱為「止觀」，止觀也是禪定。名稱不同，意義完全相同，此即是佛法所謂的「殊途同歸」。方法、門徑雖多，原理、原則

是相同的，目的皆是達到心地清淨、智慧現前。所以，開智慧必須修清淨心。

145. **問：**請問如何知道一個人已開悟？

答：一個人的開悟不必請他人印證，自己應該清楚明瞭。判斷標準是斷除了貪瞋痴煩惱，如果還有貪瞋痴，還有是非人我、種種分別執著的存在，決定沒開悟。是非人我、貪瞋痴慢斷除了，你的心地永遠保持清淨、平等。見色聞聲，你能體會到與過去完全不同的境界；你對事物能觀察得非常深遠，清楚明瞭。所謂得「甚深的禪定、甚深的智慧」，明瞭過去、現在、未來，明瞭眾生的心念。此時你便開悟了。所以，覺悟的現象是恢復了我們自性中本來的能力、智慧。

146. **問：**請問何謂輪迴？

答：輪迴是一種生命轉變的現象。佛經中常講：「萬法皆空，因果不空。」因果也屬於萬法中的一法。「因果不空」，其一是指因果轉變不空；因會變成果，果又會變成因，因果循環的轉變不空。其二是因果相續不空。六道輪迴的現象是我們自己造作變現出來的，並非他人設計、製造出來給我們受用的。佛教導我們，造作一切善業，則變現出三善道；造作一切惡業，則變現

出三惡道。如同晚上作夢，夢境是自心變現的，不是外面有人設計製造出來的。所以，六道輪迴的現象彷彿是夢境。《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影。」這是事實真相，所以六道輪迴是自作自受。

輪迴現象並非佛首先發現的。佛陀未出世之前，印度的宗教、學術已非常興盛。在他們修行的甚深禪定之中，能清楚地觀察到六道輪迴的現象。所以，印度每個宗教皆肯定輪迴之說。但是他們對輪迴現象，知其然而不知其所以然，不明瞭輪迴究竟是如何發生的，如何解決輪迴問題。釋迦牟尼佛得道之後，此問題才得到了徹底地解決。

147. 問：教導孩子讀經、禮佛，但其習氣不改，常犯許多過失，父母恐由此增加孩子的罪過。請問如何解決子女教育的問題？

答：這是很嚴重的問題。現代社會普遍存在一種現象：兒女不聽父母之言，兒女難教；學生不聽老師的教誨；公司員工不服從領導的管理。而古代不存在此問題，何以故？原因相當複雜，我們必須從中找出最重要的因素。

中國聖人教導我們，必須具備三個條件：「作之君，作之親，作之師」。父母對子女為何教育不好？你是他的父母，「作之親」你做到了，但你不是他的

老師，不是他的領導人。換言之，三分之中，你僅做到一分，欠缺兩分，如此便帶來了問題。為人師者，同樣也僅做到老師這一分，未做到學生之親、學生之君。同理，公司領導對待員工，也只是個領導人，未用親情、用師道去對待他，皆是僅做了三分之一，欠缺三分之二。

我們必須要重視「君、親、師」的理念。無論我們以何種身分對待他人，如果能懂得作君、作親、作師，用此理念、心態來處事待人接物，便能避免社會上存在的此類弊病。總而言之，子女教育不好，為父母者要反省；學生不好，老師要反省；員工不好，領導要反省。自己做甚深的內省，找出問題癥結，改除缺點，事業、教導便會一帆風順。

148. 問：念佛時常看到西方三聖。請問此為好的境界或是不好的境界？

答：《楞嚴經》中，佛教導我們，無論修學任何法門，的確有感應、有境界，定中也有境界。境界現前時，我們不去理會，便是好境界；如果著相，就變成魔境界。佛教導我們一個總原則：「凡所有相，皆是虛妄」，見如不見便是好境界。如果有境界現前，證明你功夫得力。但關鍵之處是不執著，永遠保持清淨心，保持智慧。因為如果你執著，便有分別、執著，有分別、執著立

刻就退墮了。

149. **問**：在寺院建築中，要清除白螞蟻，請問如何做才如法？

答：罪過、功德皆在心中一念，所謂「心生萬法」。古代出家人住在山上曠野之處，就地取材，砍伐樹木，搭建茅蓬，安身辦道。佛教導我們，如果樹木高度超過一人，就有樹神（鬼神）依附居住於此。你若砍伐此樹，便是奪取了其居住之所。如何解決木材之需？佛教導我們，提前二天去誦經、念佛、禱告，告訴他，我三天之後將砍伐此樹，請樹神遷居他處，如此做便如法。同理，如果我們欲清除白螞蟻，最好在三天之前告知，並誦經迴向，請牠搬家。預先告知後，牠不搬家，則責任不在我。如三天之內牠搬走了，問題也解決了，我們再重新修整建築。

不預先通知牠，我們有罪過；預先通知牠，會有感應！《印光大師文鈔》中，印祖七十歲之後，其居所之中，原先有的蒼蠅、蚊蟲、跳蚤，受老人家的道德感化，全部搬走了。由此可知，小動物也有靈性、有感應。

150. **問**：請問如何將護法工作做得更為究竟、圓滿？

答：弘法與護法，出家、在家同樣要負起責任。佛法的興衰不在弘法之人，

而在護法之人。所以，佛經講：「一佛出世，千佛擁護。」一尊佛發心出世教化眾生，當有一千尊佛為其護法，如此教化才能順利推廣。所以，護法決定佛法的興衰。例如，我們培養講經弘法的年輕法師，只需經過二三個月的訓練。但他將來能否教化眾生，要看他有無護法的因緣。如果沒有得力的護法來幫助，請轉法輪，請佛住世，他再好的能力也不能發揮。

講經弘法者就好比是好教師、好教員，護法者好比是辦學校的校長、校董，如果你不辦學校，再好的教員也無處發揮。因此，護法是真正護持佛教，利益一方，護法遠比弘法重要。護法者要內行，而非外行。外行之人護法，易感情用事，今天高興護持你，明天不高興便退心了，如此弘法便不易維繫。所以，護法者是佛，弘法者是菩薩。

我在台灣得到了韓館長三十年不間斷的護持，她租借場地，使我每天有機會上台講經，不致於中斷，我才能取得如今一點成就。否則我不是去趕經懺，便是還俗，除此之外，別無他路可走。護法功德不可思議！

我在香港，得到了雷太太的護持，自一九七七年開始，在香港連續不斷講經十三年。每年皆由她出資，邀請我到香港講經。雷太太往生之後，再無人邀

請，香港的緣便斷了。香港總算與我過去有很深的感情、法緣，我去參加香港回歸時，遇到一些老同修。他們說：「法師，你有七年未曾來香港了。」我說：「有這麼長嗎？」細算之下，真有七年未去了。我說：「不是我不來，是無人邀請我，我如何來？我來找誰？」所以，無人護持，如何弘法？

同樣，我在新加坡得到李木源居士的護持，每年邀請我去講經，也辦培訓班。否則，南洋的法緣便沒有了。以前，我去過日本兩次，是與清度法師的緣分。清度法師往生之後，再無人邀請我了，日本的法緣也斷了。由此可知，護法的功德遠遠超過弘法的功德。你請法師來講經，一方人得利益，比如你是校長，你辦學校，是你的功德，講經的教員是你聘請來的。你學校辦得好，教育辦得成功，政府獎勵校長，不會獎勵教員。

所以，必須明瞭此理，發真誠之心護持佛法，請年輕法師來此處講經說法，功德無量無邊。因此，四眾弟子皆有責任栽培年輕人。

如果出家人懂得護法，寺院的住持利用道場教化一方，專門栽培年輕的法師學習講經弘法。道場講經一天也不可中斷！《高僧傳》、《居士傳》中介紹，古人進入道場，經過三年、五年的修學，便可開悟、證果。古人何以能如此

迅速成就？從前道場每天是二時講經，二時念佛或參禪。二時是古印度的時間單位，所謂「晝夜六時」就是日三時、夜三時。古印度的一時等於現在的四小時，二時便是八小時。每天八小時聽經，八小時念佛或者參禪，一天十六個小時，心地清淨不被污染。經過如此長時密集的薰修，方可獲得殊勝的功德利益。

現在，我們每天在此講經一小時、二小時，你這二小時聽經聞法，尚有二十二小時污染，如何能成就！從前是二十四小時之中，十六小時在修學，八個小時休息、吃飯，時間很緊張，沒有時間打妄想。經過三年五載的修學，才有如此殊勝的成就。由此可知，不是我們今天的根性、智慧不如古人，而是我們的學佛機緣、緣分不如古人。

151. **問：**《阿彌陀經》中描述的西方極樂世界及《地藏經》描述的地獄狀況，請問是否真實不虛，或是唯心所造？

答：一切萬法皆是唯心所現、唯識所變，無有例外。所以，佛在大乘經中教導我們：「十方三世佛，共同一法身」，法身即是真心、本性。為說明此事，佛在經典中使用了幾十種名詞。何以故？為了既能使我們明瞭真相，又不執

著名詞，離名字相、離言說相，而真正明瞭佛說法之義理。此乃佛說法之善巧。

若問國土是否真實，你先觀察我們生活的地球、現前的生活環境是否真實。如果認為此處是真實的，那西方極樂世界也是真實的，地獄也是真實的；你若認為此處是虛假的，那西方極樂世界、地獄也是虛假的。一真一切真，一假一切假，如此便無過失。如果認為我們現在是真實的，西方世界是虛假的，那就錯了。

一真一切真，一假一切假。何以說「一切假」？「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」，相是假的。但能變與所變，以及現象的相續，此乃事實真相。佛說一切經，皆是為了說明宇宙人生的真相而已。使我們了解真相，恍然大悟，我們的生活便自在了。相有體空，相可以受用，不可以執著。今天我們的一切享受之中，為何有無盡的煩惱？因為執著！不執著便無煩惱，得大自在！

你仔細觀察大海上飛翔的海鷗，觀察水中的游魚，我們不如牠們自在。牠們真自在，隨遇而安！我們何以有如此眾多的煩惱？因為有分別、執著，患得

患失。若了解事實真相之後，得失之心便沒有了；無得失之心，你的苦惱就去除了百分之八十。所以，必須明瞭事實真相，然後方能過超然的生活、佛菩薩的生活。超凡入聖，遊戲神通，真正得大自在，真正離苦得樂。

152. 問：古德往生後再來，請問是否有詳細的資料帶回？

答：事實上，詳細的資料已非常之多，不用再帶了。三藏十二部便是最詳盡的資料！何況古大德們的講解、著述，將事理解說得非常清楚、明白。西方再來之人是菩薩，是來此處示現的。眾生愈苦，佛菩薩愈慈悲，示現的數量就愈多。事實上，我們現前社會之中，男女老少、各行各業皆有菩薩的示現，只是我們肉眼凡夫不認識而已。仔細觀察，凡是佛菩薩再來之人，皆是如理如法地修學；他所表演的行為、生活皆合情、合理、合法，堪稱社會楷模，這便是再來之人。

153. 問：《阿彌陀經》云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」請問此句經文真正的意義為何？

答：此句經文，佛教導我們，念佛法門不是普通法門，所謂「難信之法」。非但一切眾生難信，聲聞、緣覺、菩薩也難信。不單一般菩薩難信，許多法

身大士亦難相信。何以故？實在不可思議！經典中介紹，從凡夫修行到佛的境界，所需時間之長是天文數字，即三大阿僧祇劫。三大阿僧祇劫從何時算起？並非從我們現在算起，而是從「斷一品無明，證一分法身」，超越六道、十法界，進入一真法界的那天算起，即是圓教初住菩薩。第一個阿僧祇劫，修滿三十個位次：十住、十行、十迴向。第二個阿僧祇劫，再修七個位次：初地到七地。第三個阿僧祇劫，修三個位次：八地、九地、十地。上面才是等覺。在此過程中，此四十個位次的修學需要三大阿僧祇劫的時間。好比上學讀書一般，大學要四年才畢業，自從進入大學這天算起，大學之前不算！若將以前的時間計算進來，學佛成就的時間需要無量劫！

我們今天聽聞佛法，對佛法有興趣、生歡喜心，坐在此處聽經兩小時，不容易！外面街上的行人，你請他坐進來聽經，是否坐得住？他為何坐不住？沒有善根、福德、因緣。所以，經上講我們的善根、福德、因緣，是無量劫前就開始學佛累積的。但至今仍是如此程度，何以故？雖然天天念書，好像也在用功，但年年考試都不及格，生生世世都不及格。雖不及格，但是無量劫累積的善根、福德是真有的。否則，此生縱然因緣具足，遇此法門仍然不會

信受，今生依舊不能成就。

善根、福德究竟須累積多厚，才會相信念佛法門？《無量壽經》中介紹到，阿闍王子與五百大長者，皆是釋迦牟尼佛的學生。佛為其宣講《無量壽經》，其聽聞之後生歡喜心，並發願將來成佛也如阿彌陀佛一般。僅動此一念，歡喜阿彌陀佛，還未發心念佛求生，他們過去生中就曾經供養四百億佛，以此善根、福德、因緣，往生淨土的念頭還生不起來。換言之，今天遇到念佛法門，真正能發心求生西方極樂世界者，其過去生中供佛修積的善根福德，決定超過供養四百億佛。如此深厚的善根、福德，遇到因緣，方能成就！

所以，往生之人絕非普通人。你勸別人，別人不相信，不相信是正常的，相信才是不尋常。何以故？此法門是作佛的法門，念佛往生即是成佛，一生成佛，而非成菩薩、成羅漢。所以，此乃決定一生成佛的法門，若無深厚的善根、福德、因緣，決定不可能信受。所以，我們明瞭此句經文的含義，自己遇到念佛法門生歡喜心，發此決定求生的願望，便明白自己過去生中所修積的善根、福德、因緣，決定超過阿闍王子。

154. **問**：《四十二章經》中「施飯轉勝章」云：「飯千億三世諸佛不如飯一無念無

住無修無證之者。」請問何謂「無念無住無修無證之者」？

答：此句經文講供養。供養再多的諸佛，比不上供養一位「無修無證之人」。何謂「無修無證之人」？大乘經告訴我們，如《華嚴經》的法身大士便是無修無證之人。心地清淨，離開了妄想、分別、執著，此人是真佛。你供養的那些佛是著相的佛，是十法界中的佛。十法界之中，六道以上，是聲聞、緣覺、菩薩、佛。

天台宗所謂四教：藏教、通教、別教、圓教。十法界中的佛是藏教的佛、通教的佛，皆未離開十法界。此佛確實是從菩薩證得佛果，但其無明未破。天台宗所謂「六即」，乃「相似即佛」，而非真佛。若達到無修無證的境界，就是真佛，如同四十一位法身大士，稱為「分證位佛」。但其尚未證得究竟圓滿的佛果，即無上正等正覺，這才是圓教的佛果。對此不可有誤解。

圓教初住以上菩薩的修行境界，我們無法想像。何以故？他們沒有妄想、分別、執著，已經契入所謂「無功無用道」的境界了。此境界很難理解。從前李炳南老師講解到此處，舉個比喻說，好比帆船借風力行駛，即將到岸之時，先收帆，再用竹桿撐到岸邊。借風之力，有力就是有分別、執著，是有修有

證；即將靠岸時，帆雖收下，還用竹桿撐行，還是有修有證；離岸一、二丈距離之時，撐桿也放下了，任船自然前行，那就是無修無證。此境界高明！十法界之中的菩薩、佛皆是有修有證，入一真法界方是無修無證。

所以，應在此處比較功德的高深。此句經文真正的含義是教導我們用清淨心，不著相，離一切妄想、分別、執著。如此修供養的功德是無量無邊的、圓滿的。若有分別、執著，你的供養是有界限的、有範圍的，再大的功德也變得很小，何以故？你有分別、執著，你的數量跟虛空法界不相同。離了一切妄想、分別、執著，你的數量跟虛空法界一樣廣大。

155. **問：**請問稱法師可以稱上人、大師嗎？

答：佛法要平民化、現代化、本土化，才能真正利益自己、利益眾生。實言之，現今佛法過分重視形式，許多人見此形式便害怕了，不敢學佛。譬如我們稱「上人」、稱「大師」，一般人不太習慣；若是很榮耀且令人尊敬的，就如是稱之。但對我不需要，直稱淨空法師即可，不必加上人或大師。大師是對佛的尊稱。而對菩薩，譬如稱觀音菩薩，可稱觀音大士，而不稱觀音大師，大士是對菩薩的尊稱。我們是凡夫，業障深重，用大師的稱呼是太過了，而

且擔當不起。不如是稱，並非不尊敬。應當依其身分而稱呼，譬如你不是總統，我見你稱「總統先生」，不就不適當嗎？所以，不是佛而稱之為大師，並非好話，應當名實相副。

一般見了法師，行一問訊禮即可，不要跪拜。現今許多人見到法師就要跪拜，會造成世人不敢學佛。我們是現代人，跪拜是清朝古禮，居家拜佛禮佛可以用跪拜，遇法師則不需拜。我們要知道如何教化社會，影響眾生，進而接引眾人來學佛，此為佛法現代化。所以，稱呼、禮節要現代化，生活一定要本土化，才能真正成就佛法。

建立道場絕不建宮殿式，因宮殿式是古代的，現代人不能接受，而且容易把「迷信」的錯誤觀念加進去。所以，現在道場的建築，都設計為學校形式，因為眾生歡喜學校，我們就建學校形式，如此才能真正利益社會、利益眾生。

156. **問：**《般若波羅蜜多心經》中有一句：「色不異空，空不異色；色即是空，空即是色。」請開示。

答：此句經文是講精神與物質是一不是二，意義甚深。如果精神與物質是二，我們的心就不能轉變物質；正因為它是一，所以心可以轉變為物質，佛才說

「境隨心轉」。物質就是色法，以「色」代表物質；以「空」代表自性，代表心性。為何以空代表心性？因為心性沒有形相，是我們六根無法接觸到的，眼無法見，耳無法聽，但是它確實存在，而且無時不在，無處不在。所以，我們起心動念能夠轉變外在境界，佛於唯識經論中常說：「一切法從心想生」。此心想是空，一切法是色法，色法是從心想變現出來的。因此，說「色不異空」，色即是空，空即是色；也就是說色是現相，現相就是自性，自性就是現相；自性是能現能變，現相是所現所變，能所是一不是二。明此深理即非凡夫，此為圓教初住菩薩之地位，《華嚴經》講的法身大士。因為確實真正的明瞭，所以煩惱、憂慮、妄想才完全沒有了，見解與諸佛菩薩無別。《心經》雖然只有二百六十個字，可以說是佛法的核心，把整個佛法詮釋的清楚圓滿了。

157. **問：**請問「三千大千世界」、「阿耨多羅三藐三菩提」的意思為何？

答：此為佛教的名詞術語。三千大千世界是說一尊佛教化的範圍，有很多人說這是銀河系。可是黃念祖居士的說法不同，他說「一個銀河系只是一個單位世界」。那三千大千世界是多少個銀河系？十億個銀河系才是一個三千大

千世界，就是一尊佛的教區。所以，釋迦牟尼佛並沒有死，只是離開地球，到別的星球去教學，他的教區如此之大，無處不現身。此三千大千世界指的是空間。

「阿耨多羅三藐三菩提」是名詞，此句是印度梵文音譯而來，中文為「無上正等正覺」，就是我們學佛所追求的目標。佛教是教育，決不是宗教。若把佛教視為宗教，在佛法中就得不到絲毫利益。教育有學位，如大學有學士、碩士、博士；而佛法中也有三個學位：阿羅漢、菩薩、佛。佛如同博士，菩薩如同碩士，阿羅漢如同學士。

「阿耨多羅三藐三菩提」譯為中文是「無上正等正覺」，正覺就是思想見解完全正確。正確的標準為何？與事實真相不違背，稱為正覺。「正覺」就是阿羅漢；「正等正覺」是菩薩，境界更提高一層；「無上」就是圓滿，沒有再高了，所以「無上正等正覺」就是佛。此為佛教的學位，即是得到學位的三個條件。

158. **問：**請問如何能達到妄念減輕的境界？

答：要達到妄念不起的方法有很多，佛家所說的八萬四千法門、無量法門；

法是方法，門是門徑。妄念不起是佛法任何一個宗派法門修學最後的目標，因為妄念不起就證果了，最低限度是證阿羅漢，更高的即成菩薩、成佛。所以，凡夫與佛的差別，就是佛無妄念；菩薩、羅漢無妄念，凡夫有妄念。

妄念應如何克服？祖師大德通常用的方法，不外乎三種。一是「教理」。天天讀經研究教理，漸漸的覺悟了，了解事實真相，妄念自然消除。二是「參禪」。參禪不一定是打坐，身雖然打坐，坐得很像樣，心仍胡思亂想，根本無用。《六祖壇經》說：「何謂禪？何謂坐？」即是「外不著相為禪；內不動心為坐」，因此禪坐是有其意義，並不一定要有此形式。外不著相是不受一切外在境界的誘惑，外在「財色名食睡」的誘惑，見而如如不動，心不起貪瞋癡，此為禪坐。所以，大乘經說：「行住坐臥都是禪定」，禪定並非只是坐著，站著也是禪定，走著也是禪定。另外一種更方便的方法，也是最多人提倡的，就是以念佛修禪定。

外不著相、內不動心，是修行的總原則。無論修任何法門，起心動念還受外在境界影響的，無論做任何的形式都是虛有其表，裝模作樣，皆非真實。必須要做到外不著相、內不動心。為何佛教我們「外不著相、內不動心」？《金

《剛經》說得很好，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」。眾生能得的是心，能得的心卻不可得。外在一切的境界是因緣所生法，凡因緣生法皆無自體，「當體即空，了不可得」，所得的決定不可得。

《大般若經》中「不可得」三字，佛重複了約一、兩千遍。閱讀六百卷《大般若經》時，全文可能還記不得；而「不可得」三字一定記得很熟，因為重複的次數太多了。正是教導眾生能得不可得，所得也不可得，妄想自然消除，亦不會受外在境界誘惑。任何外在境界皆是夢幻泡影，《金剛經》最後總結論「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。稱心如意的境界，是假的；再惡劣的境界，也是假的。外在境界一切歸於平等，心即清淨。順境不生歡喜心，惡劣環境亦無煩惱心，心永遠是清淨、平等，生活自然充滿高度智慧，即是過佛菩薩的生活了。

159. 問：古代的人很少造惡業，請問為何現代愈來愈多的人造業？

答：這個不難理解，正如《禮記·學記》所講的「建國君民，教學為先」。教學教什麼？教古聖先賢的道理。古代接受聖賢人的教誨，現代人造業的關鍵原因就是把聖賢教誨丟棄了，這就是孔夫子所講的，家不成家，國不成國，

天下大亂，道理在此地！這個世界本來是和平的，如果我們能恢復聖賢的教誨，人人都有愛心，能互相尊重、互相敬愛、互助合作，現代的世界決不會比古時候差。儒家、佛家的教學核心就是孝道、孝敬，如果人人講孝行、盡孝道，天下豈有不平之理！

160. **問：**請問為何古代人修行真誠？

答：古人的修行環境比現代人好，因為古代社會風俗淳樸，誘惑少，人心定。現在的誘惑太多了，最嚴重的誘惑就是電視。小孩眼睛一睜開就看電視，五花八門的東西慢慢的灌進他的大腦記憶裡，他會先入為主認為那些內容是正確的，所以你講的古聖先賢的道理，他不能接受。而現代的電視、電影、網路教人什麼？觀察一下現前的社會現象，你就能了解。

161. **問：**請問何以出家人要剃頭？

答：剃頭是過最快樂的生活。你們不相信嗎？你頭髮剃了之後，絕對不會再想留頭髮，為什麼？太快樂了！每一天把頭洗的乾乾淨淨，頭腦清楚；頭髮多了，煩惱就多。頭皮髒了，腦子受污染，人就容易昏迷，聰明智慧就難以現前。

162. 問：請問家中供佛的桌子要多高才符合標準？

答：我沒聽說供佛的桌子高度、尺寸有標準的，佛沒有成見，恆順眾生、隨喜功德，得大自在。只要你喜歡，佛就喜歡，所以沒有一定的標準。

163. 問：我學佛前曾經填過一張表格，問及是否願在臨終時捐出自己器官，我填了願意。但現在知道臨終八小時內不適宜搬動身體。請問我該怎麼辦？

答：這個問題很好！只要你加倍努力，臨命終時生死自在就行了。真正往生的人，一斷氣就到極樂世界，這個身體馬上可以被解剖。臨終八小時不能移動亡者的身體，是擔心他的神識尚未離開。而真正往生的人，剎那之間就走了。有三種人沒有中陰，一斷氣，神識就離開了，一是真正往生西方極樂世界的人，二是升天的，三是墮阿鼻地獄的。除此之外，都有中陰。一般人在八小時、或十二小時後，神識才離開。所以，你一定要認真努力修行，有把握一斷氣馬上就往生，這樣捐獻器官就沒有問題。

164. 問：法師曾說「菩薩畏因，凡夫畏果」，人人都脫離不了因緣果報。但是為何魔王波旬不怕果報，叫他的魔子魔孫來破壞佛法？是否另有用意？

答：魔王波旬不怕果報，但他也不能脫離果報。他造了惡業，來世必定墮阿

鼻地獄。魔王過去生中有修布施供養，所以福很大。但知見不正，變成魔王。佛告訴我們，他煩惱、習氣沒有斷，最嚴重的是嫉妒、障礙。看到別人做好事，心裡就不舒服，這種人若學佛積功累德，福報會很大，但將來的果報在阿修羅道，阿修羅、羅刹的瞋恨心很重。享福時，沒有不造業的；福報享完了，罪果就現前，墮阿鼻地獄。

有些人也明瞭這個道理，但境界現前時，控制不了自己。如何克服這個難關？要靠善緣，真正遇到善知識，遇到好的同參道友，遇到好的修學環境，這有很大的幫助。如果沒有這些善緣，就很難克服煩惱。外緣是什麼？天天有人講正法，天天有人提醒，天天有人做出樣子給他看。經日久天長的薰習，不知不覺就能改過自新。但是這種緣是可遇不可求，不說別的，找個真正念佛的道場都不容易。有哪個道場是不附帶任何條件，誠心誠意提供你念佛的？太難太難了！附帶的條件，總離不開名聞利養。人只要沾上名利，沒有不墮落的。

165. **問：**請問如何幫助一個一闡提、怨恚心、謗三寶、控制心極強，又不信因果輪迴的家人？

答：「冤家宜解不宜結」，他對你有怨恨心，你對他不能有怨恨心。否則，冤冤相報，生生世世沒完沒了，而且一世比一世嚴重，這個果報一定要曉得。所以，要多聽經，道理清楚明瞭之後，就可以化解冤家。

總之，一切逆境現前都要逆來順受，就可消業障。要想：我過去對不起他，今天他這樣對待我，是一報還一報，就一切都能忍受。以後怨恨化解了，他就不會再用這個態度對待你了。因此，你決不可以有一念瞋恚心。你每天念佛、拜佛、求三寶加持，迴向給他。常常念他的好處，不要想他的壞處，用三年、五年、八年、十年的時間，你們的怨結就能解開。如果他對你不好，你對他生怨，這是最愚痴的。你們的苦難要受一輩子，來生還要受。所以，真正有智慧的人，遇到冤親債主，一定要想方法化解。

166. 問：視力弱、聽力差、年紀大的人，無法正常誦經、聽經，每當大家唱警眾偈時，內心不免難過，心急如焚。若以平常心參加早晚課誦，其他時間均以拜佛、念佛為主，請問如此行持是否往生有望？

答：肯定有希望！年歲大的人，眼睛不好，聽力差，可以不聽經、不看經，只要專心念佛、拜佛就好。一心向佛，決定得生。

167. **問**：末學年事已高，對佛理很難理解，聽經時昏沈，修持進步慢，請問可否全日誦經、念佛？

答：你只要認真去做，把妄想、分別、執著放下，智慧慢慢就開了。煩惱輕，智慧長，煩惱與智慧是一不是一。智慧輕，煩惱就長，如明與暗是一體的。所以，佛說煩惱即菩提，它是一體的兩面；我們只要把煩惱放下，智慧自然就增長。而且效驗也不可思議，身體變好，耳目聰敏。你能把一切事情放下，這是大福報，享清福是世出世間第一等的福報。我常講，我是世界上最有福報的人。為什麼？我心裡沒事，不管人、不管事、不管錢，無牽掛、無憂慮，方是真正的福報。管事的人很辛苦，像帝王、總統要管很多事情，不說別的，天天要見客人，天天跟人家握手，就很累了。這種事情，請我去做，我都不去。

168. **問**：供水的水，請問要用礦泉水還是開水較適宜？

答：供水不一定要用開水，也不一定要用礦泉水，只要水乾淨，沒有雜質就好。佛的心像水一樣乾淨、平等。我們供水不是要給佛喝的，是要提醒自己看到供水，就要想我的心也要像佛心一樣清淨、平等，取這個意思。

169. **問：**西方哲學家說：「我思故我在」，這與《金剛經》中的念起相生而有我相，相當吻合。請問是否如此？

答：確實是這樣。這其中所以然的道理，佛經說得透徹。要無我必定要除念，所以《金剛經》自始至終就教我們要離相、離念。

170. **問：**法師說要去念，最好是能延長無念的那一段時間，以至無念而得如如真性見如來。請問如何有效的延長慧功？得此功夫之後，無處無無處尚有我執存在嗎？

答：這是一個大問題。無念我們有，但是時間太短，短到我們自己無法覺察。而要把無念延長是功夫，就是佛法講的禪定。但這非常困難，因為我們得的定是很粗的定，微細的深定得不到。所以，諸佛如來不得已給我們開了念佛法門，唯有求帶業往生。延長無念在理論上沒錯，事實上很難做到。定功淺深的層次很多，何時無我的念頭才真正能延續？要到第九層的定功。四禪八定都無法做到，到第九定才達到佛法一個初級的標準，也就是超越六道輪迴，達到阿羅漢、辟支佛所證的境界，在大乘法是圓教七信位菩薩所證。由此可知，這是很不容易達到的功夫，不是一般人能做到的。依黃念祖老居士

的講法，現代已經沒有這種根性之人。如果說得禪定，初禪、二禪也許還有人，但已經是鳳毛麟角，再提升定功，恐怕就不可能做到。

雖然粗的我執沒有了，還有極其微細的我執。經上說我執破了，法執還在。誰執著法執？真的無我了，法執也不存在。等覺菩薩還有一品生相無明沒破，我們要問，誰的生相無明沒破？當然有個「我」；沒「我」，那生相無明談不上！由此可知，「我」這個細念真正斷乾淨就成佛了。

粗細念從哪裡分？身見。把身當作我，這是很粗的我執。阿羅漢已不再執著身是我，是破這個我相。破「我見」也有淺深次第不同，阿羅漢破我見也只會破幾分之幾而已。身見破了之後，著重在破所知障，從圓教初住菩薩就破所知障，一直到如來位，其間有四十二個階段，可見所知障也是有淺深不同。

171. **問：在行動及反應之間有我，在概念與創造之間有我，在觀念與實在之間也有我。若離相，無我、無無我，請問我將存在否？將如何視事？**

答：佛經的意思，你還沒有能會通。真正的無我是「我」跟「無我」不二，是真的無我；如果「我」是一邊，「無我」是一邊，這個觀念就錯了。《金剛經》就是講不二法門，句句「即非」，下面就是「是名」。如果用這個句子來

說，就是「有我即非有我，是名有我」。你把這個句子會通之後，就沒有問題了。到真正無我的時候，有個真我。一般人執著我，這個我是假我，不是真我。佛法講「常、樂、我、淨」是四淨德，這四個是真實的，但是凡夫的常、樂、我、淨都是妄想。

永恆不變才是「常」。我們這個身體剎那生滅，念頭也是剎那生滅，是無常的。在凡夫位上的確無常、無我、無淨、無樂，清淨沒有，樂也沒有。離相、離念之後，「常樂我淨」是真的，統統都有，那才是真我。「我」的定義是什麼？在佛法裡有八個意思，其中兩個最主要的，第一是「主宰」，自己做得了主，這是我；做不了主，還談什麼我！譬如我們想年年十八，青春永駐，都沒有辦法做得了主。而佛與大菩薩做得了主，眾生應以什麼身得度，他就在十法界示現什麼身，這才是做得了主。

第二是「自在」。你沒有「主宰」、「自在」，哪來的「我」？凡夫執著的「我」是假的，是一個妄想。真正離開一切妄想、執著，真我就現前，真我就是真如本性，就是自性起用，那是真的。

172. **問：**「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，理體深奧。請問念佛功夫與何佛

法界相應？

〔答〕：確實理體很深，因此相應也有淺深廣狹的不同。往深處講，與自性相應；淺處講是心口相應，口裡念佛，心裡想佛，這是最淺的。

173. 〔問〕：念心與佛號相應，念心者念佛之心。二者相應時，念心即佛號，佛號即念心，如是功夫增進，則心即佛，佛即心，心佛不二，能念與所念合而為一，能所雙泯，功夫應已達事一心境界。請問此時之念佛，一念相應與佛何法界相應？

〔答〕：佛法講相應講得很多，有淺深廣狹不同。唯獨念佛法門講相應，與其他大小乘講的相應境界完全不相同，這是一個特別的法門。它是與西方極樂世界相應，與阿彌陀佛的心願解行相應，而西方極樂世界就是一真法界。三經講得很清楚，生到極樂世界之後，得彌陀本願威神的加持，能在一切諸佛剎土、十法界自在現身，這是得生淨土之後的能力，可見得這個相應在事相上講是無比的深廣。功夫成片也算是事一心不亂之淺者。如果比照《觀經》講的三輩九品，功夫成片是事一心的下三品。即使是事一心的下下品，即心口相應的功夫得力就決定往生，決定有把握生凡聖同居土。

一些人念佛功夫不得力，就是心口不相應，口念佛，心還有妄想。古德告訴我們，念佛時心中不懷疑、不夾雜、不間斷，這是初步的相應。如果每天能保持一段時間，養成一個習慣，就有很大的作用。相應的時間長短依個人情況而定，祖師大德告訴我們，工作非常繁忙的人，早晚可用十念法，一天至少要修九次。前清慈雲灌頂法師教給我們的十念法是早晚課，是一口氣叫一念，這一口氣當中，念的佛號多少不論，盡一口氣為一念，念十口氣，當然時間要長一點。原則還是不懷疑、不夾雜、不間斷，務必在短時間當中求得相應，相應是真正的功夫，這個很重要。

印造佛經佛像之十大利益

- 一、從前所作種種罪過。輕者立即消滅，重者亦得轉輕。
- 二、常得吉神擁護，一切瘟疫、水火、盜賊、刀兵、牢獄之災，悉皆不受。
- 三、夙世怨對，咸蒙法益，而得解脫，永免尋仇報復之苦。
- 四、夜叉惡鬼，不能侵犯，毒蛇虎狼，不能為害。
- 五、心得安慰，日無險事，夜無惡夢，顏色光澤，身力充盛，所作吉利。
- 六、至心奉法，雖無希求，自然衣食豐足，家庭和睦，福祿綿長。
- 七、所言所行，人天歡喜。任到何方，常為多眾傾誠愛戴，恭敬禮拜。
- 八、愚者轉智，病者轉健，困者轉亨，不願為婦女者，報謝之日，捷轉男身。
- 九、永離惡道，受生善道。相貌端正，天資超越，福祿殊勝。
- 十、能為一切眾生，種植善根。以眾生心，作大福田，獲無量勝果。所生之處，常得見佛聞法。直到三慧宏開，六通親證，速得成佛。

印造經像，既有如此殊勝功德，故凡遇到祝壽、賀喜、免災、祈求、懺悔、超薦之時，皆宜歡喜施捨，努力行之。

答疑解惑 (第五集、第七集) 功德主名錄

委印文號：101484

七八、〇〇〇元：[林淑瑛、賴朱罔市、賴俊哲、黃素齡、往生者吳澄岩、往生者吳碧霞、往生者吳博容、

往生者林元全、往生者林卓玉蘭、往生者賴文慶、往生者黃文華、往生者黃江梅及吳氏、

林氏、賴氏、黃氏歷代祖先暨其冤親債主。]

以上共計新台幣：七八、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，

崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有冤枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；若有結餘，均續作本會之印(購)經書及運費，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

答疑解惑 (第五集、第七集)

佛曆二五五六年／西元二〇一二年十月

恭印：一〇〇〇本
流水號：10761
書號：CH40-29

發行人：林國營

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail：budaedu@budaedu.org

電話：(02) 23951119 傳真：(02) 23911342

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會 郵局劃撥帳號：〇七六九九七九

銀行名稱：台北富邦銀行東門分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：五八〇二〇一一九三三一三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一)親臨本會二樓講堂。(二)利用傳真：(02) 23965959

(三)撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12

(四)網址：<http://www.budaedu.org/books/>。(五)寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通——

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237 仁愛路二段→222、297

開南商工→208、295、297、15、22、671

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

