





南 無 阿 彌 陀 佛

真誠  
清淨  
平等  
正覺  
慈悲



看破  
放下  
自在  
隨緣  
念佛



香讚 ト一尤 下マ

爐香乍爇 法界蒙熏 諸佛海會悉遙

聞隨處結祥雲 誠意方殷 諸佛現

全身 くハ、ア

南無香雲蓋菩薩摩訶薩 三稱

南無本師釋迦牟尼佛 三稱

開經偈

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

大佛頂首楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章

唐天竺沙門般刺密諦譯

大勢至法王子，與其同倫，五十二菩薩，即從座起，頂禮佛

足<sup>トク</sup>，而<sup>ル</sup>白<sup>クハ</sup>佛<sup>トク</sup>言<sup>ハク</sup>，我<sup>メ</sup>憶<sup>ス</sup>往<sup>ク</sup>昔<sup>ノ</sup>，恒<sup>ニ</sup>  
 河<sup>カ</sup>沙<sup>ヤ</sup>劫<sup>ニ</sup>，有<sup>ニ</sup>佛<sup>トク</sup>出<sup>ス</sup>世<sup>ニ</sup>，名<sup>ニ</sup>無<sup>ク</sup>量<sup>ノ</sup>光<sup>トク</sup>  
 。十二<sup>ニ</sup>如<sup>ク</sup>來<sup>ニ</sup>，相<sup>ツ</sup>繼<sup>グ</sup>一<sup>ニ</sup>劫<sup>ニ</sup>，其<sup>ノ</sup>最<sup>ニ</sup>  
 後<sup>ニ</sup>佛<sup>トク</sup>，名<sup>ニ</sup>超<sup>ク</sup>日<sup>ニ</sup>月<sup>ニ</sup>光<sup>トク</sup>。彼<sup>ノ</sup>佛<sup>トク</sup>教<sup>ス</sup>我<sup>ニ</sup>  
 ，念<sup>フ</sup>佛<sup>トク</sup>三<sup>ニ</sup>昧<sup>トク</sup>。譬<sup>ニ</sup>如<sup>ク</sup>有<sup>ニ</sup>人<sup>トク</sup>，一<sup>ニ</sup>專<sup>ニ</sup>



十<sup>ア</sup>方<sup>ヒ</sup>如<sup>ロ</sup>來<sup>カ</sup>，  
 憐<sup>カ</sup>念<sup>マ</sup>眾<sup>シ</sup>生<sup>ム</sup>，  
 如<sup>ロ</sup>母<sup>ノ</sup>憶<sup>ス</sup>。

至<sup>シ</sup>生<sup>ム</sup>，  
 同<sup>シ</sup>於<sup>テ</sup>形<sup>ノ</sup>影<sup>ニ</sup>，  
 不<sup>ク</sup>相<sup>シ</sup>乖<sup>フ</sup>異<sup>ス</sup>。

憶<sup>ス</sup>，  
 二<sup>ニ</sup>憶<sup>ス</sup>念<sup>シ</sup>深<sup>ク</sup>，  
 如<sup>シ</sup>是<sup>ノ</sup>乃<sup>チ</sup>至<sup>リ</sup>從<sup>テ</sup>生<sup>ム</sup>

若<sup>シ</sup>逢<sup>フ</sup>不<sup>ク</sup>逢<sup>フ</sup>，  
 或<sup>シ</sup>見<sup>ル</sup>非<sup>ズ</sup>見<sup>ル</sup>。

爲<sup>シ</sup>憶<sup>ス</sup>，  
 一<sup>ニ</sup>人<sup>ノ</sup>專<sup>シ</sup>忘<sup>ル</sup>，  
 如<sup>シ</sup>是<sup>ノ</sup>二<sup>ニ</sup>人<sup>ノ</sup>，

去クハ佛ヒツ不フ遠エン，不フ假カ方フ便ベン，自ジ得トク心シン，  
念ネン佛ブツ，現ゲン前ゼン當カク來ラク，必キヤク定ジュウ見ミ佛ブツ，  
，不フ相ソウ違イ遠エン。若ニク眾シュウ生ジヤウ心シン，憶イ佛ブツ，  
若ニク憶イ母ボ，如ニク母ボ憶イ時ジキ，母ボ子シ歷リキ生ジヤウ子シ，  
子シ，若ニク子シ逃トウ逝シ，雖モトモト憶イ何ナニ爲ス？子シ

開。如染香人，身有香氣，此  
則名曰，香光莊嚴。我本因地  
，以念佛心，入無生忍，今於  
此界，攝念佛人，歸於淨土。  
佛問圓通，我無選擇，都攝六

根くら，淨じやう念ねん相しやう繼ぎ，得とく三さん摩ま地ち，斯す  
爲な第だい一いつ。  
大だい佛ぶつ頂てい首しゆ楞らう嚴げん經きやう大だい勢せき至し菩ぼ薩さつ念ねん  
佛ぶつ圓えん通つう章しやう

拔クヰ一切クニセ業障出尤根本くら得生ク淨土カサ

陀羅尼タラニ

南無阿彌多婆夜ナムアミタフヤ哆他伽多夜タダカダヤ

哆地夜他タチヤタ阿彌利都婆毗アミリトフヒ

阿彌利哆アミリダ悉耽婆毗シタンフヒ阿彌唎アミリ

多 <small>カセ</small>	迦 <small>リ</small> 蘭 <small>カ</small> 多 <small>セ</small>	哆 <small>カセ</small>
迦 <small>リ</small> 利 <small>カ</small>	迦 <small>リ</small> 蘭 <small>カ</small> 多 <small>セ</small>	毗 <small>ク</small> 迦 <small>リ</small> 蘭 <small>カ</small> 帝 <small>カ</small>
娑 <small>ム</small> 婆 <small>ク</small> 訶 <small>フ</small>	伽 <small>ク</small> 彌 <small>ク</small> 膩 <small>ク</small>	阿 <small>ヤ</small> 彌 <small>ク</small> 唎 <small>カ</small> 哆 <small>カセ</small>
三 <small>ム</small> 遍 <small>ク</small>	伽 <small>ク</small> 伽 <small>ク</small> 那 <small>ク</small>	
	枳 <small>出</small> 毗 <small>ク</small>	

讚佛偈

阿彌陀佛身金色  
相好光明無等倫  
白毫宛轉五須彌  
紺目澄清四大海

九	四	化	光
品	十	菩	中
咸	八	薩	化
令	願	眾	佛
登	度	亦	無
彼	眾	無	數
岸	生	邊	億



南無西方極樂世界大慈大悲

阿彌陀佛  
百千萬聲隨意

南無觀世音菩薩

南無大勢至菩薩

南無清淨大海眾菩薩  
各十稱

發願回向偈

我今稱念阿彌陀。眞實功德佛  
名號。惟願慈悲哀攝受。證知  
懺悔及所願。往昔所造諸惡業  
。皆由無始貪瞋癡。從身語意

佛ヒツ淨ニ土ツ。上ウ報ホウ四シ重ジュウ恩オン。下ゲ濟ジ三サン  
 生シヨウ安アン樂ラク刹シャク。願ガン以イ此チ功ク德トク。莊シュウ嚴エン  
 礙アイ。面メン見ケン彼ヒ佛ブツ阿ア彌ミ陀タ。即ソク得トク往ユウ  
 我ガ臨リン欲ヨク命メイ終シュウ時ジ。盡ジン除ジユ一イチ切セツ諸シュ障ショウ  
 之シ所ショ生シヨウ。一イチ切セツ我ガ今イマ皆ミナ懺ソウ悔ケ。願ガン

此當對佛跪念。念畢起身。三禮而退。  
 摩訶薩。摩訶般若波羅密。一遍。  
 。十方三世一切佛。一切菩薩。  
 心。盡此一報身。同生極樂國。  
 途苦。若有見聞者。悉發菩提。

## 日誦式

慈雲香嚴行者續法述勸

人有三等。一者極閒人。應當晝夜六時、持經念佛。二者半閒半忙人。應當每日晨昏二時、一心持念。三者極忙人、應當每日晨朝一時、專心持念。誦持之式、先本師三稱。次舉勢至章一遍。往生咒三遍。讚佛偈一遍。佛名百聲千聲萬聲隨意。三菩薩名每各十聲。後發願回向偈一遍。未誦前、已誦後、俱要對聖像前、合掌三禮。如無佛像、對經對空禮拜亦可。果能如此常行無間、佛必哀憐。凡有求願、無不遂者。臨命終時、佛與聖眾、放光接引、徑生極樂矣。行者當生信願、切勿疑忽。此明每日經佛並舉式也。若單佛名。極閒者、除六時外、應當時刻念佛無間。半閒半忙者、應當營事已畢、即便念佛。極忙者、應當忙裏偷閒、十念念佛。此方名為不虛度也。盡此一生、一日無有暫廢。則自念佛心口、當必成佛心口。經云。行與佛同、受佛氣分。入如來種、親為佛子。不其然哉。

## 精要十念法

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於后：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實而切要，可久且可廣。  
二、為「佛法家庭」之具體有效方法。例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社

會之大利益在。

三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛號不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大莫能窮。

四、如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等等之功德。

五、自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六、此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部份無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易

集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分佈貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

蓮池大師曰：

專持阿彌陀佛名號，猶勝持往生咒；  
亦勝持餘咒，亦勝一切諸餘功德。



勝持往生咒者：

持咒三十萬遍，則見阿彌陀佛；

持名則一日一夜，即佛現前。

咒云：晝夜六時，各誦三七遍，能滅五逆等罪；  
持名則至心念佛一聲，即滅八十億劫生死重罪。

勝持其他諸咒：

專持名號，即大神咒，大明咒，無上咒，無等等咒。

以十念得生，生即不退，威靈不測，大神咒也。

一心不亂，斷無明，見自性，大明咒也

往生極樂，究竟成佛，無上咒也。

證無生忍，回入娑婆，普度眾生，無等等咒也。

念佛勝餘功德者：

六度萬行，法門無量；

專持名號，攝無不盡；以不出一心故。

願淨業弟子，專其信願，不二其心。

古德多有原修餘門者，尚當改修念佛。

況原修念佛人，豈敢變其所守，而復他尚乎！

南無阿彌陀佛



普為出資及讀誦受持  
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德  
消除宿現業  
增長諸福慧  
圓成勝善根  
所有刀兵劫  
及與饑饉等  
悉皆盡滅除  
人各習禮讓  
讀誦受持人  
輾轉流通者  
現眷咸安樂  
先亡獲超昇  
風雨常調順  
人民悉康寧  
法界諸合識  
同證無上道

佛曆二五六年／西元二〇一七年一月

恭印：一〇〇〇本

流水號：14763  
書號：CH365-68

## 大勢至菩薩念佛圓通章(附：日誦式、十念法)

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：www.budaedu.org

E-mail: budaedu@budaedu.org

電話：(〇二)三三九五一一一九八 傳真：(〇二)三三九一三三四一五

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會 郵局劃撥帳號：〇七六九九九九

銀行名稱：台灣銀行城中分行(請於電匯或轉帳後告知本會用途)

銀行帳號：〇四五〇〇四五九七五〇三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一)親臨本會三樓講堂。(二)利用傳真：(02) 23965959

(三)撥打電話：(02) 23951198 分機：11 / 12

(四)網址：<http://www.budaedu.org/books/>。(五)寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請

取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理

時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎本會經書，歡迎翻印(請勿增刪)，贈送流通，功德無量。

◎本會交通：

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237 仁愛路二段→253、297 開南商工→208

仁愛路、杭州南路(紹興街)口→630、270、263、245、621、651、37、261

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號







