

佛教念诵集

(早课)



南無本師釋迦牟尼佛

说明

本简体注音版《佛教念诵集》（早课）电子书，是根据上海佛学书局二〇〇五年一月印行的《佛教念诵集》校正注音的，《大悲咒》采用的是乾隆大藏经八十二卷《大悲咒》，并按《千首千眼大悲心陀罗尼经》观世音菩萨的开示，加入了持诵仪轨。特此说明。

仁慧草堂

二〇一五年十二月

礼佛仪式

拜佛宜从佛制，其拜法与俗制不同，兹将拜法详述如下：

一、两手（十指并拢）合掌（斜向上）当胸，立于蒲团之前，两足作八字式，左右足跟距离约二寸左右，足尖距离约八寸；

二、分右掌向下，按于蒲团之中心，左掌不动，两膝跨开，跪于蒲团上；

三、以左掌按于蒲团之前左边；

四、以右掌从中心移于蒲团之前右边，两掌相离六寸许；

五、以头按于两掌中间之蒲团上；

六、以两手掌向外边翻转（手心向上，意在以两手承佛足，故曰头面接足礼）；

七、以两手曲指反转，仍按于蒲团之原处；

八、头离蒲团由伏而起；

九、以右掌移于蒲团之中心；

十、以左掌离蒲团，置于胸前如合掌之状；

十一、以右掌用力撑起（两膝同时离蒲团），合于左掌当胸，此为一拜，至少三拜，多则以三

数递加，如六拜、九拜、十二拜等。

拜毕后尚有一礼，如世俗之作揖，名曰问讯，乃刚拜毕两手合掌当胸时，即以所合之两掌微侧向下（是时鞠躬），放至近腹处。复以右掌置于左掌之内，叠成拳式，缓缓从下向上举起与眉齐（是时已直其躬），再以两手徐徐放下合掌当胸，手心向上，右手叠置左手之上，两大拇指相接，此即大三昧印也（弥陀印即左手叠置右手之上余与三昧印同），此为拜佛礼毕。

头再略一低而已，手便散开而退。

dà fó dǐngshǒuléng yán shénzhòu
大佛顶首楞严神咒

(此咒凡四百二十七句，二千六百二十字)

ná mó léngyán huì shàng fó pú sà
南無楞严会上佛菩萨 (三称)

miào zhàn zǒng chí bú dòng zūn 妙湛总持不动尊	shǒuléngyánwáng shì xī yǒu 首楞严王世希有
xiāo wǒ yì jié diān dǎo xiǎng 销我亿劫颠倒想	bú lì sēng qí huò fǎ shēn 不历僧祇获法身
yuàn jīn dé guǒ chéng bǎo wáng 愿今得果成宝王	huán dù rú shì héngshāzhòng 还度如是恒沙众
jiāng cǐ shēn xīn fèng chén chà 将此深心奉尘刹	shì zé míng wéi bào fó ēn 是则名为报佛恩
fú qǐng shì zūn wéi zhèng míng 伏请世尊为证明	wǔ zhuó è shì shì xiān rù 五浊恶世誓先入
rú yī zhòngshēng wèi chéng fó 如一众生未成佛	zhōng bù yú cǐ qǔ ní huán 终不于此取泥洹
dà xióng dà lì dà cí bēi 大雄大力大慈悲	xī gèng shěn chú wēi xì huò 希更审除微细惑
lǐng wǒ zǎo dēng wú shàng jué 令我早登无上觉	yú shí fāng jiè zuò dào chǎng 于十方界坐道场
shùn ruò duō xìng kě xiāo wáng 舜若多性可销亡	shuò jiā luó xīn wú dòng zhuǎn 烁迦罗心无动转
ná mó cháng zhù shí fāng fó 南无常住十方佛	ná mó cháng zhù shí fāng fǎ 南无常住十方法
ná mó cháng zhù shí fāng sēng 南无常住十方僧	ná mó shì jiā móu ní fó 南无释迦牟尼佛
ná mó fó dǐng shǒu léng yán 南无佛顶首楞严	ná mó guān shì yīn pú sà 南无观世音菩萨
ná mó jīn gāng zàng pú sà 南无金刚藏菩萨	

ěr shí shì zūn cóng ròu jì zhōng yǒng bǎi bǎo guāng guāng zhōng
 尔时，世尊从肉髻中涌百宝光，光中
 yǒng chū qiān yè bǎo lián yǒu huà rú lái zuò bǎo huā zhōng dǐng fàng shí
 涌出千叶宝莲，有化如来坐宝华中，顶放十
 dào bǎi bǎo guāng míng yī yī guāng míng jiē biàn shì xiàn shí héng hé
 道百宝光明，一一光明，皆遍示现，十恒河
 shā jīn gāng mì jì qíng shān chí chǔ biàn xū kōng jiè dà zhòng yǎng
 沙金刚密迹，擎山持杵，遍虚空界。大众仰
 guān wèi ài jiān bào qiú fó āi yòu yī xīn tīng fó wú jiàn dǐng xiàng
 观，畏爱兼抱，求佛哀佑，一心听佛无见顶相
 fàng guāng rú lái xuān shuō shén zhòu
 放光如来宣说神咒：

dì yī huì
 第一会

ná mó sà dá tuō sū qié duō yē ā là hē dì sān miǎo sān pú
 南無萨怛他.苏伽多耶.阿罗诃帝.三藐三菩
 tuó xiě sà dá tuō fó tuó jù zhī sè ní shān ná mó sà pó
 陀写(一)萨怛他.佛陀俱胝.瑟尼钶(二)南無萨婆.
 bó tuó bó dì sà duō pí bì ná mó sà duō nán sān miǎo
 勃陀勃地.萨踰鞞弊(三)(毗迦切)南無萨多南.三藐
 sān pú tuó jù zhī nán suō shě là pó jiā sēng qié nán ná mó
 三菩陀.俱知南(四)娑舍囉婆迦.僧伽喃(五)南無
 lú jī ā luó hàn duō nán ná mó sū lǚ duō bō nà nán ná
 卢鸡.阿罗汉.踰喃(六)南無苏卢.多波那喃(七)南
 mó suō jié lì tuó qié mí nán ná mó lú jī sān miǎo qié duō nán
 無娑羯唎陀.伽弥喃(八)南無卢鸡三藐伽踰喃(九)
 sān miǎo qié bō là dǐ bō duō nuó nán ná mó tí pó lí sè nǎn
 三藐伽波囉.底波多那喃(十)南無提婆离瑟赦(十
 ná mó xī tuó yē pí dì yē tuó là lí sè nǎn shě bō nú
 一)南無悉陀耶.毗地耶.陀囉离瑟赦(十二)舍波奴.
 jiē là hē suō hē suō là mó tuō nán ná mó bá là hē mó ní
 揭囉诃.娑诃娑囉.摩他喃(十三)南無跋囉诃摩泥(十
 ná mó yīn tuó là yē ná mó pó qié pó dì lú tuó
 四)南無因陀囉耶(十五)南無婆伽婆帝(十六)嚧陀
 là yē wū mó bō dì suō xī yè yē ná mó pó
 囉耶(十七)乌摩般帝(十八)娑醯夜耶(十九)南無婆

qié pó dì nuó là yě ná yē pánzhē mó hē sān mù tuó
伽婆帝(二十) 那囉野拏耶(二十一) 槃遮摩诃.三慕陀
là ná mó xī jié lì duō yē ná mó pó qié pó dì
囉(二十二) 南無悉羯唎多耶(二十三) 南無婆伽婆帝
mó hē jiā là yē dì lì bō lā nuó qié là
(二十四) 摩诃迦羅耶(二十五) 地唎般刺那伽囉(二十
pí tuó là bō ná jiā là yē ā dì mù dì shī
六) 毗陀囉.波拏迦囉耶(二十七) 阿地目帝(二十八) 尸
mó shě nuó ní pó xī ní mó dá lì qié ná ná mó xī
摩舍那泥.婆悉泥(二十九) 摩怛唎伽拏(三十) 南無悉
jié lì duō yē ná mó pó qié pó dì duō tuō qié duō
羯唎多耶(三十一) 南無婆伽婆帝(三十二) 多他伽跢.
jù là yē ná mó bō tóu mó jù là yē ná mó bá
俱囉耶(三十三) 南無般头摩.俱囉耶(三十四) 南無跋
shé là jù là yē ná mó mó ní jù là yē ná mó
闍羅.俱囉耶(三十五) 南無摩尼.俱囉耶(三十六) 南無
qié shé jù là yē ná mó pó qié pó dì dì lì chá
伽闍.俱囉耶(三十七) 南無婆伽婆帝(三十八) 帝唎茶.
shū là xī nuó bō là hē là ná là shé yē duō tuō qié
输囉西那(三十九) 波囉诃囉.拏囉闍耶(四十) 跢他伽
duō yē ná mó pó qié pó dì ná mó ā mí duō pó
多耶(四十一) 南無婆伽婆帝(四十二) 南無阿弥多婆
yē duō tuō qié duō yē ā là hē dì sān
耶(四十三) 跢他伽多耶(四十四) 阿囉诃帝(四十五) 三
miǎo sān pú tuó yē ná mó pó qié pó dì ā chú pí
藐三菩陀耶(四十六) 南無婆伽婆帝(四十七) 阿刍鞞
yē duō tuō qié duō yē ā là hē dì sān
耶(四十八) 跢他伽多耶(四十九) 阿囉诃帝(五十) 三
miǎo sān pú tuó yē ná mó pó qié pó dì pí shā shé
藐三菩陀耶(五十一) 南無婆伽婆帝(五十二) 鞞沙闍
yē jù lú fèi zhù lì yē bō là pó là shé yē duō
耶.俱盧吠柱唎耶(五十三) 般囉婆囉闍耶(五十四) 跢
tuō qié duō yē ná mó pó qié pó dì sān bǔ shī bì
他伽多耶(五十五) 南無婆伽婆帝(五十六) 三補师毖
duō sà lián nà là lā shé yē duō tuō qié duō yē
多(五十七) 萨怜捺囉.刺闍耶(五十八) 跢他伽多耶(五
ā là hē dì sān miǎo sān pú tuó yē ná mó pó
十九) 阿囉诃帝(六十) 三藐三菩陀耶(六十一) 南無婆

qié pó dì shě jī yě mǔ nuó yè duō tuō qié duō yē
伽婆帝 (六十二) 舍鸡野.母那曳 (六十三) 跢他伽多耶
ā là hē dì sān miǎo sān pú tuó yē nán
(六十四) 阿囉诃帝 (六十五) 三藐三菩陀耶 (六十六) 南
mó pó qié pó dì lā dá nuó jī dū là shé yē duō
無婆伽婆帝 (六十七) 刺怛那.鸡都囉阁耶 (六十八) 跢
tuō qié duō yē ā là hē dì sān miǎo sān pú tuó yē
他伽多耶 (六十九) 阿囉诃帝 (七十) 三藐三菩陀耶 (七
dì piáo nán mó sà jié lì duō yì tán pó qié pó duō
十一) 帝瓢.南無萨羯唎多 (七十二) 翳曇.婆伽婆多 (七
sà dá tuō qié dū sè ní shān sà dá duō bō dá lán
十三) 萨怛他.伽都瑟尼钿 (七十四) 萨怛多.般怛嚩 (七
nán mó ā pó là shì dān bō là dì yáng qí là
十五) 南無阿婆囉视耽 (七十六) 般囉帝.扬歧囉 (七
sà là pó bù duō jiē là hē ní jié là hē jiē jiā là
十七) 萨囉婆部多.揭囉诃 (七十八) 尼羯囉诃.揭迦囉
hē ní bá là bì dì yē chī tuó nǐ ā jiā là mì
诃尼 (七十九) 跋囉.毖地耶.叱陀你 (八十) 阿迦囉.蜜
lì zhù bō lì dá là yē níng jiē lì sà là pó
唎柱 (八十一) 般唎.怛囉耶.停揭唎 (八十二) 萨囉婆.
pán tuó nuó mù chā ní sà là pó tū sè zhā tū xī
槃陀那.目叉尼 (八十三) 萨囉婆.突瑟吒 (八十四) 突悉
fá bō nuó nǐ fá là ní zhě dū là shī dì nán
乏.般那你.伐囉尼 (八十五) 赭都囉.失帝南 (八十六)
jié là hē suō hē sà là ruò shé pí duō bēng suō nuó jié lì
羯囉诃.娑诃萨囉若阁 (八十七) 毗多崩.娑那羯唎
ā sè zhā bīng shě dì nán nuó chā chā dá là ruò
(八十八) 阿瑟吒冰.舍帝南 (八十九) 那叉刹怛囉.若
shé bō là sà tuó nuó jié lì ā sè zhā nán
阁 (九十) 波囉萨陀.那羯唎 (九十一) 阿瑟吒南 (九十
mó hē jiē là hē ruò shé pí duō bēng sà nuó jié lì
二) 摩诃揭囉诃.若阁 (九十三) 毗多崩.萨那羯唎 (九
sà pó shě dōu lú nǐ pó là ruò shé hū lán tū xī fá
十四) 萨婆.舍都嚩.你婆囉若阁 (九十五) 呼蓝.突悉乏.
nán zhē nuó shě ní bì shā shě xī dá là ā jí ní
难遮那舍尼 (九十六) 毖沙舍.悉怛囉 (九十七) 阿吉尼.
wū tuó jiā là ruò shé ā bō là shì duō jù là mó
乌陀迦囉.若阁 (九十八) 阿般囉视多具囉 (九十九) 摩

hē bō là zhàn chí mó hē dié duō mó hē dì shé
河般囉战持(一百) 摩诃叠多(一百一) 摩诃帝阁(二)

mó hē shuì duō shé pó là mó hē bá là pán tuó là pó xī nǐ
摩诃税多. 阁婆囉(三) 摩诃跋囉. 槃陀囉. 婆悉你(四)

ā lì yē duō là pí lì jù zhī shì pó pí shé yē bá
阿唎耶多囉(五) 毗唎俱知(六) 誓婆毗阁耶(七) 跋

shé là mó lǐ dǐ pí shě lú duō bó téng wǎng jiā bá
阁囉. 摩礼底(八) 毗舍嚧多(九) 勃腾 罔迦(十) 跋

shé là zhì hè nuó ā zhē mó là zhì pó bō là zhì duō
阁囉. 制喝那. 阿遮(一百十一) 摩囉制婆. 般囉质多(十

bá shé là shàn chí pí shě là zhē shàn duō shě pí
二) 跋阁囉. 擅持(十三) 毗舍囉遮(十四) 扇多舍. 鞞

tí pó bǔ shì duō sū mó lú bō mó hē shuì duō
提婆. 补视多(十五) 苏摩嚧波(十六) 摩诃税多(十七)

ā lì yē duō là mó hē pó là ā bō là bá shé là
阿唎耶多囉(十八) 摩诃婆囉. 阿般囉(十九) 跋阁囉.

shāng jié là zhì pó bá shé là jù mó lì jù
商羯囉. 制婆(二十) 跋阁囉. 俱摩唎(一百二十一) 俱

lán tuó lì bá shé là hē sà duō zhē pí dì yē qián
蓝陀利(二十二) 跋阁囉. 喝萨多遮(二十三) 毗地耶. 乾

zhēnuó mó lì jiā kū sū mǔ pó jié là duōnuó pí
遮那. 摩唎迦(二十四) 嚧苏母. 婆羯囉路那(二十五) 鞞

lú zhēnuó jù lì yē yè là tù sè ní shān pí zhé
嚧遮那. 俱唎耶(二十六) 夜囉菟. 瑟尼衫(二十七) 毗折

lán pó mó ní zhē bá shé là jiā nuó jiā bō là pó
蓝. 婆摩尼遮(二十八) 跋阁囉. 迦那. 迦波囉婆. (二十

lú shēnuó bá shé là dùn zhì zhē shuì duō zhē jiā mó là
九) 嚧阁那. 跋阁囉. 顿稚遮(三十) 税多遮. 迦摩囉(一

chà shē shī bō là pó yì dì yí dì mǔ
百三十一) 刹奢尸. 波囉婆(三十二) 翳帝夷帝(三十五) 母

tuó là jié ná suō pí là chàn jué fàn dū
陀囉羯拏(三十四) 娑鞞囉 忭(三十五) 掘梵都(三十

yìn tù nuó mó mó xiè
六) 印兔那. 麼麼写(三十七) (诵咒者至此句, 称弟子某甲受

持)

dì èr huì
第二会

wū xìn lì sè jiē ná bō lā shě xī duō
乌泮 (三十八) 唎瑟揭拏 (三十九) 般刺.舍悉多 (四
sà dá tuō qié dū sè ní shān hǔ xìn dū
十) 萨怛他.伽都瑟尼钡 (一百四十一) 虎泮 (四十二) 都
lú yōng zhān pó nuó hǔ xìn dū lú yōng
噓雍 (四十三) 瞻婆那 (四十四) 虎泮 (四十五) 都噓雍
xī dān pó nuó hǔ xìn dū lú yōng
(四十六) 悉耽婆那 (四十七) 虎泮 (四十八) 都噓雍 (四
bō là sè dì yē sān bō chā ná jié là hǔ xìn
十九) 波羅瑟地耶.三般叉.拏羯囉 (五十) 虎泮 (一百
dū lú yōng sà pó yào chā hē là chà suō
五十一) 都噓雍 (五十二) 萨婆药叉.喝囉刹娑 (五十三)
jiē là hē ruò shé pí téng bēng sà nuó jié là
揭囉诃.若阁 (五十四) 毗腾崩.萨那羯囉 (五十五)
hǔ xìn dū lú yōng zhě dū là shī dǐ nán
虎泮 (五十六) 都噓雍 (五十七) 者都囉.尸底南 (五十
jiē là hē suō hē sà là nán pí téng bēng sà nuó là
八) 揭囉诃.娑诃萨囉南. (五十九) 毗腾崩.萨那囉 (六
hǔ xìn dū lú yōng là chā pó
十) 虎泮 (一百六十一) 都噓雍 (六十二) 囉叉 (六十三) 婆
qié fàn sà dá tuō qié dū sè ní shān bō là diǎn
伽梵 (六十四) 萨怛他.伽都瑟尼钡 (六十五) 波囉点.
shé jí lì mó hē suō hē sà là bó shù suō hē sà
阁吉唎 (六十六) 摩诃娑诃萨囉 (六十七) 勃树.娑诃萨
là shì lì shā jù zhī suō hē sà ní dì lì ā bì
囉.室唎沙 (六十八) 俱知.娑诃萨泥.帝隸 (六十九) 阿弊
tí shì pó lì duō zhā zhā yīng jiā mó hē bá shé
提视.婆唎多 (七十) 吒吒嬰迦 (一百七十一) 摩诃.跋阇
lú tuó là dì lì pú pó nuó màn chá là
噓陀囉 (七十二) 帝唎.菩婆那 (七十三) 曼茶囉 (七十
wū xìn suō xī dì bó pó dū mó mó
四) 乌泮 (七十五) 莎悉帝.薄婆都 (七十六) 麽麽 (七十
yìn tù nuó mó mó xiè
七) 印兔那.麽麽写 (七十八) (至此句, 準前称名。若俗人,

称弟子某甲。)

dì sān huì
第三会

lā shé pó yè zhǔ là bá yè ā qì ní pó yè
囉闍婆夜 (七十九) 主囉跋夜 (八十) 阿祇尼.婆夜

wū tuó jiā pó yè pí shā pó yè
(一百八十一) 乌陀迦.婆夜 (八十二) 毗沙.婆夜 (八十三)

shě sà duō là pó yè pó là zhuó jié là pó yè
舍萨多囉.婆夜 (八十四) 婆囉.斫羯囉.婆夜 (八十五)

tū sè chā pó yè ā shě nǐ pó yè ā jiā là mì
突瑟叉.婆夜 (八十六) 阿舍你婆夜 (八十七) 阿迦囉.蜜

lì zhù pó yè tuó là ní bù mí jiàn bō qié bō tuó pó yè
唎柱.婆夜 (八十八) 陀囉尼.部弥剑.波伽波陀.婆夜

wū là jiā pó duō pó yè là shé tán chá pó yè
(八十九) 乌囉迦.婆多婆夜 (九十) 刺闍壇茶.婆夜 (一

百九十一) 那伽婆夜 (九十二) 毗條怛.婆夜 (九十三) 苏波

là ná pó yè yào chā jiē là hē là chā sī jiē
囉拏.婆夜 (九十四) 药叉.揭囉诃 (九十五) 囉叉私.揭

là hē bì lì duō jiē là hē pí shě zhē jiē là hē
囉诃 (九十六) 毕唎多.揭囉诃 (九十七) 毗舍遮.揭囉诃

bù duō jiē là hē jīu pán chá jiē là hē
(九十八) 部多.揭囉诃 (九十九) 鳩槃茶.揭囉诃 (二百)

bǔ dān nuó jiē là hē jiā zhā bǔ dān nuó jiē là hē xī
补丹那.揭囉诃 (二百一) 迦吒补丹那.揭囉诃 (二) 悉

qián dù jiē là hē ā bō xī mó là jiē là hē wū tán mó
乾度.揭囉诃 (三) 阿播悉摩囉.揭囉诃 (四) 乌檀摩

tuó jiē là hē chē yè jiē là hē xī lì pó dì jiē là hē
陀.揭囉诃 (五) 车夜揭囉诃 (六) 醯唎婆帝.揭囉诃

shè duō hē lì nán jiē pó hē lì nán lú dì là hē
(七) 社多.诃唎南 (八) 揭婆.诃唎南 (九) 嚧地囉.诃

lì nán máng suō hē lì nán mí tuó hē lì nán
唎南 (十) 忙娑.诃唎南 (二百一十一) 谜陀.诃唎南 (十

mó shé hē lì nán shé duō hē lì nǚ shì bǐ duō
二) 摩阁.诃唎南 (十三) 阁多.诃唎女 (十四) 视比多.

hē lì nán pí duō hē lì nán pó duō hē lì nán
诃唎南 (十五) 毗多.诃唎南 (十六) 婆多.诃唎南 (十
ā shūzhē hē lì nǚ zhì duō hē lì nǚ dì shān
七) 阿输遮.诃唎女 (十八) 质多.诃唎女 (十九) 帝杉
sà pí shān sà pó jiē là hē nán pí tuó yè shé
萨鞞杉 (二十) 萨婆.揭囉诃南 (二百二十一) 毗陀耶阇.
chēntuó yè mí jī là yè mí bō lì bá là zhě
瞋陀夜弥 (二十二) 鸡囉夜弥 (二十三) 波唎.跋囉.者
jiā qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī
迦.讫唎担 (二十四) 毗陀夜阇.瞋陀夜弥 (二十五) 鸡
là yè mí chá yǎn ní qì lì dān pí tuó yè shé chēn
囉夜弥 (二十六) 茶演尼.讫唎担 (二十七) 毗陀夜阇.瞋
tuó yè mí jī là yè mí mó hē bō shū bō dá yè
陀夜弥 (二十八) 鸡囉夜弥 (二十九) 摩诃般输.般怛夜
lú tuó là qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè
(三十) 嚧陀囉.讫唎担 (二百三十一) 毗陀夜阇.瞋陀夜
mí jī là yè mí nuó là yè ná qì lì dān
弥 (三十二) 鸡囉夜弥 (三十三) 那囉夜拏.讫唎担 (三
pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí
十四) 毗陀夜阇.瞋陀夜弥 (三十五) 鸡囉夜弥 (三十六)
dá duǒ qié lú chá xī qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè
怛埵伽嚧.茶西.讫唎担 (三十七) 毗陀夜阇.瞋陀夜
mí jī là yè mí mó hē jiā là mó dá lì qié ná
弥 (三十八) 鸡囉夜弥 (三十九) 摩诃迦囉.摩怛唎伽拏.
qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là
讫唎担 (四十) 毗陀夜阇.瞋陀夜弥 (二百四十一) 鸡囉
yè mí jiā bō lì jiā qì lì dān pí tuó yè shé chēn
夜弥 (四十二) 迦波唎迦.讫唎担 (四十三) 毗陀夜阇.瞋
tuó yè mí jī là yè mí shé yē jié là mó dù jié
陀夜弥 (四十四) 鸡囉夜弥 (四十五) 阁耶羯囉.摩度羯
là sà pó là tuō suō dá nuó qì lì dān pí tuó
囉 (四十六) 萨婆.囉他.娑达那.讫唎担 (四十七) 毗陀
yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí zhě duō là
夜阇.瞋陀夜弥 (四十八) 鸡囉夜弥 (四十九) 赭咄囉.
pó qí nǐ qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí
婆耆你.讫唎担 (五十) 毗陀夜阇.瞋陀夜弥 (二百五
jī là yè mí pí lì yáng qì lì zhī nántuó
十一) 鸡囉夜弥 (五十二) 毗唎羊.讫唎知 (五十三) 难陀.

jī shā là qié ná bō dì suǒ xī yè qì lì dān
鸡沙囉.伽拏般帝 (五十四) 索醯夜.訖唎担 (五十五)

pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí nuó jiē
毗陀夜闍.瞋陀夜弥 (五十六) 鸡囉夜弥 (五十七) 那揭

nuó shě là pó ná qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí
那.舍囉婆拏.訖唎担 (五十八) 毗陀夜闍.瞋陀夜弥

jī là yè mí ā luó hàn qì lì dān pí tuó yè shé
(五十九) 鸡囉夜弥 (六十) 阿罗汉.訖唎担.毗陀夜闍.

chēntuó yè mí jī là yè mí pí duō là qié
瞋陀夜弥 (二百六十一) 鸡囉夜弥 (六十二) 毗多囉伽.

qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè
訖唎担 (六十三) 毗陀夜闍.瞋陀夜弥 (六十四) 鸡囉夜

mí bá shé là bō nǐ jù xī yè jù xī yè jiā dì
弥.跋闍囉波你 (六十五) 具醯夜.具醯夜 (六十六) 迦地

bō dì qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí
般帝.訖唎担 (六十七) 毗陀夜闍.瞋陀夜弥 (六十八)

jī là yè mí là chāwǎng pó qié fàn
鸡囉夜弥 (六十九) 囉叉罔 (七十) 婆伽梵 (二百七十一)

yìn tù nuó mó mó xiè
印兔那.麼麼写 (七十二) (至此, 依前称弟子名。)

dì sì huì 第四会

pó qié fàn sà dá duō bō dá là ná mó cuì
婆伽梵 (七十三) 萨怛多.般怛囉 (七十四) 南無粹

dū dì ā xī duō nuó là lā jiā bō là pó xī pǔ
都帝 (七十五) 阿悉多.那囉刺迦 (七十六) 波囉婆.悉普

zhā pí jiā sà dá duō bō dì lì shí fó là shí
吒 (七十七) 毗迦.萨怛多.钵帝唎 (七十八) 什佛囉.什

fó là tuó là tuó là pín tuó là pín tuó là chēntuó
佛囉 (七十九) 陀囉陀囉 (八十) 频陀囉.频陀囉.瞋陀

chēntuó hǔ xìn hǔ xìn pànzhā
瞋陀 (二百八十一) 虎𤝵 (八十二) 虎𤝵 (八十三) 泮吒 (八

pànzhā pànzhā pànzhā pànzhā suō hē xī
十四) 泮吒.泮吒.泮吒.泮吒 (八十五) 娑诃 (八十六) 醯

xī pàn ā móu jiā yē pàn ā bō là tí hē duō pàn
醯泮 (八十七) 阿牟迦耶泮 (八十八) 阿波囉.提诃多泮

pó là bō là tuópàn ā sù là pí tuó là bō jiā
(八十九) 婆囉.波囉陀泮 (九十) 阿素囉.毗陀囉.波迦
pàn sà pó tí pí bì pàn sà pó nuóqié bì
泮 (二百九十一) 萨婆.提鞞.弊泮 (九十二) 萨婆.那伽.弊
pàn sà pó yàochā bì pàn sà pó qián tà pó bì
泮 (九十三) 萨婆.药叉.弊泮 (九十四) 萨婆.乾闥婆.弊
pàn sà pó bǔ dānnuó bì pàn jiā zhā bǔ dānnuó
泮 (九十五) 萨婆.补丹那.弊泮 (九十六) 迦吒.补丹那.
bì pàn sà pó tù láng zhǐ dì bì pàn sà pó tū
弊泮 (九十七) 萨婆.突狼枳帝.弊泮 (九十八) 萨婆.突
sè bǐ lí qì sè dì bì pàn sà pó shí pó lì bì pàn
涩比唎.讫瑟帝.弊泮 (九十九) 萨婆.什婆唎.弊泮 (三
sà pó ā bō xī mó lí bì pàn sà pó shě là pó ná
百) 萨婆.阿播悉摩唎.弊泮 (三百一) 萨婆.舍囉.婆拏.
bì pàn sà pó dì dì jī bì pàn sà pó dá mó tuó jì bì
弊泮 (二) 萨婆.地帝鸡.弊泮 (三) 萨婆.怛摩陀继.弊
pàn sà pó pí tuó yē là shì zhē lí bì pàn shé yè jié là
泮 (四) 萨婆.毗陀耶.囉誓遮唎.弊泮 (五) 闍夜羯囉.
mó dù jié là sà pó là tuō suō tuó jī bì pàn pí dì yè
摩度羯囉 (六) 萨婆.羅他.娑陀鸡.弊泮 (七) 毗地夜.
zhē lì bì pàn zhě dū là fù qí nǐ bì pàn bá shé là jù
遮唎.弊泮 (八) 者都囉.缚耆你.弊泮 (九) 跋闍囉.俱
mó lì pí tuó yè là shì bì pàn mó hē bō là dīng
摩唎 (十) 毗陀夜.囉誓.弊泮 (三百十一) 摩诃波囉.丁
yáng yì qí lì bì pàn bá shé là shāng jié là yè bō
羊.义耆唎.弊泮 (十二) 跋闍囉.商羯囉夜 (十三) 波
là zhàng qí là shé yē pàn mó hē jiā là yè mó hē
囉 丈耆.囉闍耶泮 (十四) 摩诃迦囉夜 (十五) 摩诃.
mò dá lì jiā ná ná mó suō jié lì duō yè pàn bì sè
末怛唎迦拏 (十六) 南無.娑羯唎多.夜泮 (十七) 毖瑟
ná bì yè pàn bó là hē móu ní yè pàn ā qí ní
拏婢.曳泮 (十八) 勃囉诃.牟尼.曳泮 (十九) 阿耆尼.
yè pàn mó hē jié lì yè pàn jié là tán chí yè
曳泮 (二十) 摩诃羯唎.曳泮 (三百二十一) 羯囉檀迟.曳
pàn miè dá lì yè pàn lāo dá lì yè pàn
泮 (二十二) 蔑怛唎.曳泮 (二十三) 唠怛唎.曳泮 (二十
zhē wén chá yè pàn jié luó là dá lì yè pàn
四) 遮文茶.曳泮 (二十五) 羯逻囉怛唎.曳泮 (二十六)

jiā bō lì yè pàn ā dì mù zhì duō jiā shī mó shěnuó
迦般唎.曳泮 (二十七) 阿地目.质多.迦尸摩.舍那 (二
pó sī nǐ yè pàn yǎn jí zhì sà duǒ pó xiè
十八) 婆私你.曳泮 (二十九) 演吉质 (三十) 萨埵.婆写
mó mó yìn tù nuó mó mó xiè
(三百三十一) 麼麼.印兔那.麼麼写 (三十二) (至此句, 依

前称弟子某人。)

dì wǔ huì
第五会

tù sè zhā zhì duō ā mò dá lì zhì duō wū
突瑟吒.质多 (三十三) 阿末怛唎.质多 (三十四) 乌
shé hē là qié pó hē là lú dì là hē là
阇.诃囉 (三十五) 伽婆.诃囉 (三十六) 嚧地.囉诃囉 (三
pó suō hē là mó shé hē là shé duō hē
十七) 婆娑.诃囉 (三十八) 摩舍.诃囉 (三十九) 阇多.诃
là shì bì duō hē là bá luè yè hē là
囉 (四十) 视毖多.诃囉 (三百四十一) 跋略夜.诃囉 (四
qiántuó hē là bù shǐ bō hē là pō là
十二) 乾陀.诃囉 (四十三) 布史波.诃囉 (四十四) 颇囉.
hē là pó xiè hē là bō bō zhì duō
诃囉 (四十五) 婆写.诃囉 (四十六) 般波.质多 (四十七)
tù sè zhā zhì duō lào tuó là zhì duō yào chā jiē
突瑟吒.质多 (四十八) 唠陀囉.质多 (四十九) 药叉.揭
là hē là chāsūo jiē là hē bì lì duō jiē là
囉诃 (五十) 囉刹娑.揭囉诃 (三百五十一) 闭隰多.揭囉
hē pí shězhē jiē là hē bù duō jiē là hē
诃 (五十二) 毗舍遮.揭囉诃 (五十三) 部多.揭囉诃 (五
jiū pánchá jiē là hē xī qiántuó jiē là hē
十四) 鳩槃荼.揭囉诃 (五十五) 悉乾陀.揭囉诃 (五十
wū dá mó tuó jiē là hē chē yè jiē là hē
六) 乌怛摩陀.揭囉诃 (五十七) 车夜.揭囉诃 (五十八)
ā bō sà mó là jiē là hē zhái qié gé chá qí ní jiē là hē
阿播萨摩囉.揭囉诃 (五十九) 宅祛革.茶耆尼.揭囉诃
lì fó dì jiē là hē shé mí jiā jiē là hē
(六十) 唎佛帝.揭囉诃 (三百六十一) 阇弥迦.揭囉诃 (六

shě jù ní jiē là hē mǔ tuó là nán dì jiā jiē là hē
十二) 舍俱尼.揭囉诃(六十三) 姥陀囉.难地迦.揭囉诃
ā lán pó jiē là hē qián dù bō ní jiē là hē
(六十四) 阿蓝婆.揭囉诃(六十五) 乾度波尼.揭囉诃(六
shí fá là yīn jiā xī jiā zhuì dì yào jiā dá
十六) 什伐囉.埵迦醯迦(六十七) 坠帝药迦(六十八) 怛
lì dì yào jiā zhě tū tuō jiā ní tí shí fá là bì
隸帝药迦(六十九) 者突託迦(七十) 昵提.什伐囉.毖
shān mó shí fá là bó dǐ jiā bí dǐ jiā
钐摩.什伐囉(三百七十一) 薄底迦(七十二) 鼻底迦(七
shì lì sè mì jiā suō nǐ bō dì jiā sà pó
十三) 室隸.瑟蜜迦(七十四) 娑你.般帝迦(七十五) 萨婆.
shí fá là shì lú jí dì mò tuó pí dá lú zhì jiàn
什伐囉(七十六) 室嚧吉帝(七十七) 末陀.鞞达.嚧制剑
ā qǐ lú qián mù qié lú qián jié lì tū
(七十八) 阿绮嚧钳(七十九) 目佉嚧钳(八十) 羯唎突
lú qián jiē là hē jiē lán jié ná shū lán
嚧钳(三百八十一) 揭囉诃.揭蓝(八十二) 羯拏.输蓝(八
dānduō shū lán qì lì yè shū lán mò mò
十三) 憚多.输蓝(八十四) 迄唎夜.输蓝(八十五) 末摩.
shū lán bá lì shì pó shū lán bì lì sè zhā shū lán
输蓝(八十六) 跋唎室婆.输蓝(八十七) 毖栗瑟吒.输蓝
wū tuó là shū lán jié zhī shū lán bá xī
(八十八) 乌陀囉.输蓝(八十九) 羯知输蓝(九十) 跋悉
dì shū lán wū lú shū lán cháng qié shū lán
帝输蓝(三百九十一) 邬嚧输蓝(九十二) 常 伽输蓝(九
hē xī duō shū lán bá tuó shū lán suō fáng āng
十三) 喝悉多.输蓝(九十四) 跋陀输蓝(九十五) 娑房盎
qié bō là zhàng qié shū lán bù duō bì duō chá chá
伽.般囉 丈 伽输蓝(九十六) 部多.毖哆茶(九十七) 茶
qí ní shí pó là tuó tū lú jiā jiànduō lú jí zhī pó lù duō
耆尼.什婆囉(九十八) 陀突嚧迦.建咄嚧吉知.婆路多
pí sà bō lú hē líng qié shū shā dá là suōnuó jié là
毗(九十九) 萨般嚧.诃凌伽(四百) 输沙怛囉.娑那羯囉
pí shā yù jiā ā qí ní wū tuó jiā mò là pí
(四百一) 毗沙喻迦(二) 阿耆尼.乌陀迦(三) 末囉.鞞
là jiànduō là ā jiā là mì lì duó dá liǎn bù jiā dì lì
囉.建踰囉(四) 阿迦囉.蜜唎咄.怛敛部迦(五) 地栗

lā zhā bì lì sè zhì jiā sà pó nuó jù là sì yǐn qié
刺吒 (六) 毖唎瑟质迦 (七) 萨婆那俱囉 (八) 肆引伽
bì jiē là lì yào chā dá là chú mò là shì fèi dì shān suō pí
弊.揭囉唎药叉.怛囉乌 (九) 末囉视.吠帝衫.娑鞞
shān xī dá duō bō dá là mó hē bá shé lú sè ní
衫 (十) 悉怛多.钵怛囉 (四百一十一) 摩诃跋闍嚧.瑟尼
shān mó hē bō lài zhàng qí lán yè bō tū tuó shě yù
衫 (十二) 摩诃般赖.丈耆蓝 (十三) 夜波突陀.舍喻
shénuó biàn dá lì ná pí tuó yē pán tán jiā lú mí
闍那 (十四) 辩怛隸拏 (十五) 毗陀耶.槃曇迦嚧弥 (十
dì shū pán tán jiā lú mí bō là pí tuó pán tán jiā lú mí
六) 帝殊.槃曇迦嚧弥 (十七) 般囉毗陀.槃曇迦嚧弥
duō zhí tuō ān ā nuó lì pí
(十八) 跢姪他 (十九) 唵 (二十) 阿那隸 (四百二十一) 毗
shě tí pí là bá shé là tuó lì pán tuó pán tuó nǐ
舍提 (二十二) 鞞囉.跋闍囉.陀唎 (二十三) 槃陀槃陀你
bá shé là bàng ní pàn hǔ xìn dū lú yōng pàn
(二十四) 跋闍囉.谤尼泮 (二十五) 虎𤝵.都嚧甕泮 (二
suō pó hē
十六) 莎婆诃 (二十七)

qiānshǒuqiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

yī fā yuàn
一、发愿

ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ sù zhī yī qiè fǎ
南无大悲观世音	愿我速知一切法
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ zǎo dé zhì huì yǎn
南无大悲观世音	愿我早得智慧眼
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ sù dù yī qiè zhòng
南无大悲观世音	愿我速度一切众
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ zǎo dé shàn fāng biàn
南无大悲观世音	愿我早得善方便
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ sù chéng bō rě chuán
南无大悲观世音	愿我速乘般若船
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ zǎo dé yuè kǔ hǎi
南无大悲观世音	愿我早得越苦海
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ sù dé jiè dìng dào
南无大悲观世音	愿我速得戒定道
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ zǎo dēng niè pán shān
南无大悲观世音	愿我早登涅槃山
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ sù huì wú wéi shě
南无大悲观世音	愿我速会无为舍
ná mó dà bēiguān shì yīn	yuàn wǒ zǎo tóng fǎ xìng shēn
南无大悲观世音	愿我早同法性身

wǒ ruò xiàng dāoshān	dāoshān zì cuī zhé
我若向刀山	刀山自摧折
wǒ ruò xiàng huǒ tāng	huǒ tāng zì xiāo miè
我若向火汤	火汤自消灭
wǒ ruò xiàng dì yù	dì yù zì kū jié
我若向地狱	地狱自枯竭
wǒ ruò xiàng è guǐ	è guǐ zì bǎo mǎn
我若向饿鬼	饿鬼自饱满

wǒ ruò xiàng xiū luó è xīn zì tiáo fú
 我若向修罗 恶心自调伏
 wǒ ruò xiàng chù shēng zì dé dà zhì huì
 我若向畜生 自得大智慧

èr chēngmíng
 二、称名

ná mó guān shì yīn pú sà mó hē sà
 南无观世音菩萨摩诃萨 (十称)

ná mó ā mí tuó fó
 南无阿弥陀佛 (十称)

sān sòngzhòu
 三、诵咒

(诵五遍)

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē
 南无.喝啰怛那.哆啰夜耶(一)南无.阿唎耶(二)
 pó lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duō pó yē mó hē
 婆卢羯帝.烁钵啰耶(三)菩提萨跢婆耶(四)摩诃
 sà duō pó yē mó hē jiā lú ní jiā yē ān sà
 萨跢婆耶(五)摩诃迦卢尼迦耶(六)唵(上声七)萨
 pó là fá yì shù dá nà dá xià ná mó xī jí lì duǒ yī
 皤啰罚曳(八)数怛那怛写(九)南无.悉吉利埵.伊
 méng ā lì yē pó lú jí dì shì fó là léng tuó pó ná
 蒙阿唎耶(十)婆卢吉帝.室佛啰楞驮婆(十一)南
 mó nà là jīn chí xī lì mó hē pó duō shā miē sà pó
 无.那啰谨墀(十二)醯唎摩诃.皤哆沙咩(十三)萨婆
 ā tuō dòu shū péng ā shì yùn sà pó sà duō nà mó
 阿他.豆输朋(十四)阿逝孕(十五)萨婆萨哆.那摩
 pó qié mó fá tè dòu dá zhī tuō ān ā pó
 婆伽(十六)摩罚特豆(十七)怛侄他(十八)唵.阿婆
 lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì
 卢醯(十九)卢迦帝(二十)迦罗帝(二十一)夷醯唎(二

mó hē pú tí sà duǒ sà pó sà pó mó là
十二) 摩诃菩提萨埵 (二十三) 萨婆萨婆 (二十四) 摩罗

mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù lú
摩罗 (二十五) 摩醯摩醯. 唎驮孕 (二十六) 俱卢俱卢.

jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá
羯蒙 (二十七) 度卢度卢. 罚阁耶帝 (二十八) 摩诃罚

shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní shì
阁耶帝 (二十九) 陀罗陀罗 (三十) 地利尼 (三十一) 室

fó là yē zhē là zhē là mó mó fá mó là
佛啰耶 (三十二) 遮罗遮罗 (三十三) 摩摩罚摩啰 (三

mù dì lì yī xī yí xī shì nà shì nà
十四) 穆帝囉 (三十五) 伊醯移醯 (三十六) 室那室那 (三

ā là shēn fó là shè lì fá shā fá shēn
十七) 阿啰唵. 佛啰舍利 (三十八) 罚沙罚唵 (三十九)

fó là shě yē hū lú hū lú mó là hū lú hū lú xī
佛罗舍耶 (四十) 呼噜呼噜摩啰 (四十一) 呼噜呼噜醯

lì suō là suō là xī lì xī lì sū
利 (四十二) 娑啰娑啰 (四十三) 悉利悉利 (四十四) 苏

lú sū lú pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú
噜苏噜 (四十五) 菩提夜. 菩提夜 (四十六) 菩驮夜. 菩

tuó yè mí dì lì yè nà là jǐn chí
驮夜 (四十七) 弥帝利夜 (四十八) 那啰谨墀 (四十九)

dì lì sè ní nà bō yè mó nà suō pó hē
地唎瑟尼那 (五十) 波夜摩那 (五十一) 娑婆诃 (五十

xī tuó yè suō pó hē mó hē xī tuó yè
二) 悉陀夜 (五十三) 娑婆诃 (五十四) 摩诃悉陀夜 (五

suō pó hē xī tuó yù yì shì pó là yē
十五) 娑婆诃 (五十六) 悉陀喻艺 (五十七) 室幡啰耶 (五

suō pó hē nà là jǐn chí suō pó hē
十八) 娑婆诃 (五十九) 那啰谨墀 (六十) 娑婆诃 (六十

mó là nà là suō pó hē xī là sēng ā mù
一) 摩罗那啰 (六十二) 娑婆诃 (六十三) 悉啰僧. 阿穆

qié yē suō pó hē suō pó mó hē ā xī tuó yè
佉耶 (六十四) 娑婆诃 (六十五) 娑婆摩诃. 阿悉陀夜

suō pó hē zhě jí là ā xī tuó yè
(六十六) 娑婆诃 (六十七) 者吉啰. 阿悉陀夜 (六十八)

suō pó hē bō tuó mó jié xī duō yè suō pó hē
娑婆诃 (六十九) 波陀摩. 羯悉哆夜 (七十) 娑婆诃 (七

wā là rù wā là bō là rù wā là bō là rù wā là dǐ sè
 嚩啰．入嚩啰．钵啰入嚩啰．钵啰入嚩啰．底瑟
 zhà dǐ sè zhà sè zhì lǐ sè zhì lǐ suō pō zhā suō pō zhā shàn
 姹．底瑟姹．瑟致哩．瑟致哩．娑婆吒．娑婆吒．扇
 dǐ jiā shì lǐ yè suō wǎ hē
 底迦．室哩曳．娑嚩诃．（此咒“嚩”有两种读音）

gōng dé bǎoshānshénzhòu
功德宝山神咒

ná mó fó tuó yē ná mó dá mó yē ná mó sēng qié
 南无佛陀耶．南无达摩耶．南无僧伽
 yē ān xī dì hù lū lū xī dōu lū zhī lì bō jí lì pó xī
 耶．唵．悉帝护噜噜．悉都噜．只利波．吉利婆．悉
 dá lǐ bù lū lǐ suō wǎ hē
 达哩．布噜哩．娑嚩诃．

zhǔn tí shénzhòu
准提神咒

qí shǒu guī yī sū xī dì tóumiàndǐng lǐ qī jù zhī
 稽首皈依苏悉帝 头面顶礼七俱胝
 wǒ jīn chēngzàn dà zhǔn tí wéiyuàn cí bēi chuí jiā hù
 我今称赞大准提 唯愿慈悲垂加护
 ná mó sà duōnán sānmiǎosān pú tuó jù zhī nán dá zhī
 南无飒哆喃．三藐三菩陀．俱胝喃．怛姪
 tuō ān zhé lì zhǔ lì zhǔn tí suō pó hē
 他．唵．折戾主戾．准提娑婆诃．

shèng wú liàngshòu jué dìngguāngmíngwángtuó luó ní
圣无量寿决定光明王陀罗尼

ān nà mó bā gě wǎ dì ā bā là mì tà ā yōu lǐ ā
 唵．捺摩巴葛瓦帝．阿巴啰密沓．阿优哩阿
 nà sū bì nǐ shí zhí tā dié zuǒ là zǎi yě dá tǎ gē dá yě ā
 纳．苏必你．实执沓．牒左啰宰也．怛塔哥达也．阿
 là hē dì sānyàosān bù dá yě dá nǐ yě tǎ ān sà lǐ
 啰诃帝．三药三不达也．怛你也塔．唵．萨哩

bā sāng sī gě lǐ bā lǐ shù tā dá là mǎ dì gě gě nà sāng
巴·桑斯葛哩·叭哩述沓·达啰马帝·哿哿捺·桑
mǎ wù gě dì shā bā wǎ bǐ shù dì mǎ hē nà yě bā lǐ wǎ
马兀哿帝·莎巴瓦·比述帝·马喝捺也·叭哩瓦
lǐ suō hē
哩娑喝。

yào shī guàndǐngzhēnyán
药师灌顶真言

ná mó bó qié fá dì pí shā shè jù lū bì liú lí bō là
南谟薄伽伐帝·鞞杀社·娑嚧薜琉璃·钵喇
pó hē là shé yě dá tuō jiē duō yě ā là hē dì sānmiǎosān
婆·喝啰闍也·怛他揭多也·阿啰喝帝·三藐三
bó tuó yē dá zhī tuō ān pí shā shì pí shā shì pí shā shè sān
勃陀耶·怛姪他·唵·鞞杀逝·鞞杀逝·鞞杀社·三
mó jiē dì suō hē
没揭帝 莎诃。

guān yīn líng gǎnzhēnyán
观音灵感真言

ān mā ní bā mī hòng má gé ní yá nà jī dū tè bā
唵嘛呢叭咪吽·麻曷倪牙纳·积都特巴
dá jī tè xiē nà wēi dá lǐ gě sà ér wò ěr tā bō lǐ xī
达·积特些纳·微达哩葛·萨而斡而塔·卜哩悉
tǎ gé nà bǔ là nà nà bǔ lǐ diū tè bān nà nà má lú
塔葛·纳补啰纳·纳卜哩·丢忒班纳·捺麻嚧
jí shuō là yē suō hē
吉·说啰耶娑诃。

qī fó miè zuì zhēnyán
七佛灭罪真言

lí pó lí pó dì qiú hē qiú hē dì tuó luó ní dì ní hē
离婆离婆帝·求诃求诃帝·陀罗尼帝·尼诃
là dì pí lí nǐ dì mó hē qié dì zhēnlíngqián dì suō pó hē
啰帝·毗黎你帝·摩诃伽帝·真陵乾帝·莎婆诃。

bá yī qiè yè zhànggēnběn dé shēngjìng dù tuó luó ní
拔一切业障根本得生净土陀罗尼

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè
南无阿弥多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜
tuō ā mí lì dū pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí ā mí
他。阿弥利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥
lì duō pí jiā lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō qié mí
利哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰哆。伽弥
nì qié qié nuò zhǐ duō jiā lì suō pó hē
腻。伽伽那。枳多迦隶。娑婆诃。

dà jí xiángtiān nǚ zhòu
大吉祥天女咒

ná mó fó tuó ná mó dá mó ná mó sēng qié ná mó shì
南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。南无室
lì mó hē tí bí yē dá nǐ yě tuō bō lì fù lóu nuó zhē lì
利。摩诃提鼻耶。怛你也他。波利富楼那。遮利
sānmàntuó dá shè ní mó hē pí hē luó qié dì sānmàntuó pí
三曼陀。达舍尼。摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。毗
ní qié dì mó hē jiā lì yě bō mí bō là bō mí sà lì
尼伽帝。摩诃迦利野。波祢。波啰。波祢。萨利
wā lì tuō sānmàntuó xiū bō lí dì fù lì nuó ā lì nuó dá
嚩栗他。三曼陀。修钵犁帝。富隶那。阿利那。达
mó dì mó hē pí gǔ bì dì mó hē mí lè dì lóu bō sēng qí
摩帝。摩诃毗鼓毕帝。摩诃弥勒帝。娑簸僧祇
dì xī dì xī sēng qí xī dì sānmàntuó ā tuō ā nòu pó
帝。醯帝篴。僧祇醯帝。三曼陀。阿他阿崑。婆
luó ní
罗尼。

bō rě bō luó mì duō xīn jīng
般若波罗蜜多心经

táng sān zàng fǎ shī xuán zàng yì
唐三藏法师玄奘译

(三遍)

guān zì zài pú sà xíng shēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见

wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è
五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì kōng
舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，

kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì
空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miè bú gòu
舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢

bú jìng bù zēng bù jiǎn
不净，不增不减。

shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú
是故空中无色，无受、想、行、识；无

yǎn ěr bí shé shēn yì wú sè shēng xiāng wèi
眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、

chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú wú míng yì wú
触、法。无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无

wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí
无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、

miè dào wú zhì yì wú dé
灭、道。无智亦无得。

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù
以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，

xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo
心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒

mèng xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō
梦想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜多

gù dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí
故，得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng zhòu
 故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，
 shì wú shàng zhòu shì wú děng děng zhòu néng chú yī qiè kǔ zhēn
 是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真
 shí bù xū
 实不虚。

gù shuō bō rě bō luó mì duō zhòu jí shuō zhòu yuē
 故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí
 揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提

sà pó hē
 萨婆诃

mó hē bō rě bō luó mì
 摩诃般若波罗蜜 (三称)

shàng lái xiàn qián qīng jìng zhòng 上来现前清净众	fěng sòng léng yán mì mì zhòu 讽诵楞严秘密咒
huí xiàng sān bǎo zhòng lóng tiān 回向三宝众龙天	shǒu hù qié lán zhū shèng zhòng 守护伽蓝诸圣众
sān tú bā nán jù lí kǔ 三途八难俱离苦	sì ēn sān yǒu jìn zhān ēn 四恩三有尽霑恩
guó jiè ān níng bīng gé xiāo 国界安宁兵革销	fēng tiáo yǔ shùn mín ān lè 风调雨顺民安乐
dà zhòng xūn xiū xī shèng jìn 大众熏修希胜进	shí dì dùn chāo wú nán shì 十地顿超无难事
sān mén qīng jìng jué fēi yú 三门清净绝非虞	zhòng děng guī yī zēng fú huì 众等皈依增福慧

ā mí tuó fó zàn
阿弥陀佛赞

ā mí tuó fó shēn jīn sè xiànghǎoguāngmíng wú dēng lún
阿弥陀佛身金色相好光明无等伦
bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí gān mù chéng qīng sì dà hǎi
白毫宛转五须弥紺目澄清四大海
guāngzhōnghuà fó wú shù yì huà pú sà zhòng yì wú biān
光中化佛无数亿化菩萨众亦无边
sì shí bā yuàn dù zhòngshēng jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn
四十八愿度众生九品咸令登彼岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ā mí tuó fó
南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

ná mó ā mí tuó fó
南无阿弥陀佛（五百声或千声）

（绕念、复位、同跪、心存观想）

ná mó xiāo zāi yánshòuyào shī fó
南无消灾延寿药师佛（三称或十称）

（此句唯玉林国师派下诸刹念之，余方不念）

ná mó guān shì yīn pú sà
南无观世音菩萨（三称或十称）

ná mó dà shì zhì pú sà
南无大势至菩萨（三称或十称）

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà
南无清净大海众菩萨（三称或十称）

pǔ xián pú sà shí dà yuàn wáng
普贤菩萨十大愿王

yī zhě lǐ jìng zhū fó èr zhě chēng zàn rú lái sān zhě
一者，礼敬诸佛；二者，称赞如来；三者，
guǎng xiū gòng yǎng sì zhě chàn huǐ yè zhàng wǔ zhě suí xǐ gōng
广修供养；四者，忏悔业障；五者，随喜功
dé liù zhě qǐng zhuǎn fǎ lún qī zhě qǐng fó zhù shì bā zhě
德；六者，请转法轮；七者，请佛住世；八者，
cháng suí fó xué jiǔ zhě héng shùn zhòng shēng shí zhě pǔ jiē huí
常随佛学；九者，恒顺众生；十者，普皆回
xiàng
向。

shí fāng sān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般
rě bō luó mì
若波罗蜜。

sì shēng jiǔ yǒu tóng dēng huá zàng xuán mén
四生九有，同登华藏玄门；
bā nán sān tú gòng rù pí lú xìng hǎi
八难三途，共入毗卢性海。

sān guī yī
三皈依

zì guī yī fó dāng yuàn zhòng shēng tǐ jiě dà dào fā wú
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无
shàng xīn zì guī yī fǎ dāng yuàn zhòng shēng shēn rù jīng zàng
上心。自皈依法，当愿众生，深入经藏，
zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāng yuàn zhòng shēng tǒng lǐ dà zhòng
智慧如海。自皈依僧，当愿众生，统理大众，
yī qiè wú ài hé nán shèng zhòng
一切无碍，和南圣众。

zhù wéi tuó
祝 韦 驮

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà
南无 香 云 盖 菩 萨 摩 诃 萨 (三称)

(每逢朔望加念此句)

ná mó hù fǎ wéi tuó zūn tiān pú sà
南无 护 法 韦 驮 尊 天 菩 萨 (三称)

dà jí xiáng tiān nǚ zhòu
大 吉 祥 天 女 咒

ná mó fó tuó ná mó dá mó ná mó sēng qié ná mó shì
南无 佛 陀 . 南无 达 摩 . 南无 僧 伽 . 南无 室
lì mó hē tí bí yē dá nǐ yě tuō bō lì fù lóu nuó zhē lì
利 . 摩 诃 提 鼻 耶 . 但 你 也 他 . 波 利 富 楼 那 . 遮 利
sān màn tuó dá shè ní mó hē pí hē luó qié dì sān màn tuó pí
三 曼 陀 . 达 舍 尼 . 摩 诃 毗 诃 罗 伽 帝 . 三 曼 陀 . 毗
ní qié dì mó hē jiā lì yě bō mí bō là bō mí sà lì
尼 伽 帝 . 摩 诃 迦 利 野 . 波 祢 . 波 啰 . 波 祢 . 萨 利
wā lì tuō sān màn tuó xiū bō lí dì fù lì nuó ā lì nuó dá
嚩 栗 他 . 三 曼 陀 . 修 钵 犁 帝 . 富 隶 那 . 阿 利 那 . 达
mó dì mó hē pí gǔ bì dì mó hē mí lè dì lóu bō sēng qí
摩 帝 . 摩 诃 毗 鼓 毕 帝 . 摩 诃 弥 勒 帝 . 娄 簸 僧 祇
dì xī dì xī sēng qí xī dì sān màn tuó ā tuō ā nòu pó
帝 . 醯 帝 篲 . 僧 祇 醯 帝 . 三 曼 陀 . 阿 他 阿 崑 . 婆
luó ní
罗 尼 .

wéi tuó zàn
韦驮赞

wéi tuó tiānjiàng pú sà huàshēn yōng hù fó fǎ shì hóngshēn bǎochǔ
韦驮天将，菩萨化身，拥护佛法誓弘深，宝杵

zhèn mó jūn gōng dé nán lún qí dǎo fù qún xīn
镇魔军，功德难伦，祈祷副群心。

ná mó pǔ yǎn pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì
南无普眼菩萨摩诃萨 摩诃般若波罗蜜

礼佛三拜 朝时课诵毕



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

