

念 成

佛

法

門

專

題

佛

之

道

淨空法師主講

講記小組恭敬整理

——菩提心貫注在整個生命中

合刊

目錄

成佛之道

一九九九年十一月二十六日講於澳洲

1

念佛法門專題

一九九九年十二月四日講於新加坡

39

成佛之道

淨空法師講述 講記小組恭敬整理

淨空法師於一九九九年十一月二十六日在澳洲淨宗學會開示「成佛之道」，共計一個半小時。講記小組親聆音帶，摘要記錄，順文整理，草成此篇，供養讀者。

諸位同修大家好：

這次來到此地，時間雖然很短，但是一切都很圓滿，我非常高興。借這一堂課的時間，我簡單扼要的來談談「修行」。

一、何謂「修行」

「修行」二字，學佛的同修常掛在嘴邊，而真正理解其意義的人不多。所以，天天說修行，自己的心行卻沒有改正過來。「行」是行為，行為包括的範圍非常廣大，佛為了教學方便，把無量的行為歸納為三大類：身體的動作是「身」的行為；言語是「口」的行為；心裡起心動念是「意」的行為，這三種行為稱為「三業」。業是什麼？業是造作的結果。我們正在造作的時候是事；事做完之後，結果就叫業。業可以分為三類：善業、惡業和無記業（說不上善也說不上惡）。這就將我們的行

為、造作統統包括盡了。

什麼是善？什麼是惡？善惡的標準何在？佛講了很多層次，正如學校教學一樣，小學生的善惡標準與中學生不同，中學生的善惡標準與大學生又不同，大學生的善惡標準與社會大眾又不同，佛法亦復如是。佛法講的比這個更詳細，因為佛教學的對象是虛空法界一切眾生。而一切眾生因為根性不同，文化、種族、生活方式、居住的地理環境、信仰的宗教也不相同，因此標準不只一個，一個標準決定談不上契機，所以標準有很

多。

何以有這麼多標準？譬如現在交通便捷，資訊發達，我們到國外旅行是一件容易的事情；在古代，別說是出國旅行，就算到其他城市去，都是一樁大事情。我們到其他的國家，這個國家的風土人情、法律規章，與我們國家不一樣，所以要「入境隨俗」。在我們地區認為這是善的，可能他們認為是惡的；我們認為是惡的，可能他們認為是善的，所以就有許多不同的標準。

標準儘管不同，但總有一個永遠不變的標準，那就是「愛」。

無論是哪個族群，不同的文化、不同的宗教信仰，「愛」是共同的標準。宗教也說「神愛世人」，因此「愛」是一個絕對的標準。我們掌握絕對的標準，犯的過失就少。

佛法不但說愛，而且是從真誠心、清淨心、平等心中發大愛，這就是佛法講的「慈悲」。慈悲是理性的愛，與其他宗教的愛不一樣，其他宗教的愛是情，不是真智慧。感情的愛會變化，理性、智慧的愛是永恆不變的，所以佛不用愛，用慈悲。慈悲與愛在形象上完全相同，但是用心卻不一樣；慈悲是用真

心，愛是感情，是用妄心。用感情的愛會變成恨，智慧的愛永遠不會變質。你愛諸佛菩薩，諸佛菩薩也愛你；你恨他，他還是愛你；甚至於你陷害他、嫉妒他、殺害他、毀滅他，他還是愛你，他的慈悲絕對沒有絲毫改變，這是真實的愛。凡夫用的是妄心，妄心是生滅心，諸佛菩薩用真心，常住真心。換言之，凡夫用念頭，佛菩薩不用念頭，用禪定。何謂禪定？不分別、不執著、不起心、不動念。不是不做事，事沒有妨礙，心地清淨，心有主宰，不為外境所動，就是禪定。

明瞭這些原理原則，我們就曉得如何來修正我們錯誤的行

為。我們六根接觸外面境界，看錯、想錯、說錯，也做錯了。怎麼說是錯了？六根隨順外面境界，完全是煩惱作主，這是過錯的根源。眾生無量劫來迷失了自性，見思煩惱當家，於是將一真法界變成六道輪迴。因此，六道輪迴是見思煩惱變現出來的。見思煩惱第一個錯誤，就是執著身是「我」，從這個地方一錯到底，回不了頭。

身不是「我」，身是我所有的，身好比是衣服，衣服不是我，衣服是我所有的。如果把這個道理參透了，人有沒有生死？

沒有。譬如說我的衣服髒了，脫掉再換一件，脫掉就等於死，換一件就等於生。人在六道裡面捨身受生，就跟換衣服一樣。

到底什麼是「我」？印度有些高級的宗教認為「神我」是我；中國人講靈魂，佛法講神識，印度教講神我。他比我們執著身體是我，進了一大步。為什麼？神識在六道裡投胎，換一個身體就像換一件衣服一樣，所以他們對於生死沒有恐怖，心態非常正常。如果你一生修善業，這個身體就愈換愈好，人身換成天身，欲界天身換成色界天身，相貌愈換愈端莊，壽命愈換愈長，福報愈換愈大，這是「種善因得善果」。反之，造作

惡業，這個身就愈換愈差。

最近，有些中國的同修到新加坡參學，他們告訴我，天津有一位老太太，她的兒子死了兩年，有一天她作夢夢到兒子，她問兒子說：「你現在在在哪裡？」他說：「我現在在一個廟裡。」她問：「你在廟裡做什麼？那個廟的名字你還記得嗎？」他說：「我在廟裡看門」。她聽了很難過，醒來之後，過了不久，她和一些佛門同修結伴去朝山，到達的這個廟，好像就是她夢見兒子的那個廟。她向寺廟的老和尚打聽：「你們這個廟有沒有

門房？」老和尚說：「我們沒有門房。」她說：「誰在看門？」老和尚說：「有一個小虎。」她聽到小虎的時候，寒毛直豎，小虎就是她兒子的小名。她說：「在哪裡」？老和尚說：「牠是一條狗。」她的兒子投胎作狗（可能這隻狗長得很雄壯，像個小老虎般，所以人家就叫牠小虎）。她跑到門口去找那隻狗，那隻狗看到他的母親就流眼淚，人跟狗抱在一起。人投胎作狗，這是造不善業，所以換的身體就差了。以後此事在天津傳遍了，天津人來看牠的時候，牠很有靈性，牠就躲藏起來，不好意思見人；其他地區的人來，牠就走出來。有些懂得佛法的

人就勸老太太，把這件事情多多宣揚，不要難為情，這樣能度很多眾生。這是最近發生的事情，所以輪迴是真的，決不是假的。

肯定了輪迴是真的，我們起心動念就不能不注意。人在世間的時間很短促，死不可怕，重要的是死了以後到哪裡去，這是非常嚴肅的問題。我們修行的目的也在此地，希望來生比這一生殊勝，明天比今天更好，因此要懂得如何修法。佛在經上教導我們的很多，我們要掌握佛陀教導的綱領。

二、修行的根本

佛教導我們最根本的，就是《觀無量壽佛經》所說的「淨業三福」。第一、「孝養父母，奉事師長」，這是佛陀教學的核心、大根大本。無量無邊的佛法就是以此為基礎，所以佛法是孝道、是師道。《菩薩戒經》云：「一切男子是我父，一切女人是我母。」孝養父母從這裡建立。又說：「一切眾生本來成佛」，奉事師長的根就在此地。所以，菩薩眼睛中，一切眾生是父母，一切眾生是諸佛如來，以對父母的孝心對一切眾生，以對佛陀的恭敬對一切眾生，這是菩薩行。

我們今天修行不能成就，就是缺乏這種心態，處處總以為我是老大，我比誰都強，別人都不如我，無絲毫孝敬之心。以這樣的心態，既使一天念十萬聲佛號，也無濟於事，正是古德講的：「喊破喉嚨也枉然」。將來該怎麼墮落，還是怎麼墮落。《楞嚴經》云：「因地不真，果招迂曲」；因地就是最初的念頭。所以，修行就是要依照佛陀的教誨，把錯誤的觀念修正過來。

經上常講：「一切眾生是過去父母、未來諸佛」。說一切

眾生現在就是父母、諸佛，我們很難懂，所以佛才換一個講法說：「一切眾生是過去父母、未來諸佛」。這樣我們聽了，勉強可以接受，但是還是不能落實。如果真正能落實，這個人就是菩薩，至少是初信位的菩薩，已經把基本的觀念修正過來了。

宗門教下祖師大德都教人修行「從根本修」，這是根本之根本，從這個根就生出真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心。佛陀教學的綱領，我們掌握住了，但是修學仍得不到受用，原因就是根沒找到，所以一定要把這個念頭轉換過來。我們無量劫來生死輪迴的原因，就是不知道宇宙人生與自己是什

麼關係。佛是過來人，他為我們說破了，我們對他要相信、要接受，要真的改過來，改過來之後，才能行菩薩道，菩薩道就是菩薩的生活。

「菩薩」是印度話，翻成中文是覺有情，覺悟的有情眾生。我們都是有情眾生，覺悟了就稱為菩薩，不覺就稱為凡夫。菩薩與凡夫，其實就是覺、迷不同而已。覺悟的人時時刻刻會將自己錯誤的行為修正過來。所以，你要想把自己錯誤的行為修正過來，首先要能發現自己的錯誤。發現錯誤，在佛法就叫做

「開悟」；悟後起修，把錯誤改正過來，就叫「修行」。

三、修行的方法：六波羅蜜

菩薩修行有六大綱領，即六波羅蜜，對治六種大毛病。我們的第一個大毛病是貪心、慳貪，貪圖五欲六塵的享受。佛教菩薩要「布施」，布施度慳貪。慳貪的根是貪生怕死，自私自利。我們如何用布施的方法，將這個毛病修正過來？那就要懂得布施的真正意義。布施不是到寺廟裡捐一點錢、添一點香油。布施的真正意義，就是「孝養父母、奉事師長」。一切眾

生是我的父母、師長，我要用真誠的孝順心、尊敬心，為一切眾生服務，這就是「布施波羅蜜」。我們捨財為社會、為眾生造福，屬於外財布施。我們捨身為眾生無條件的服務，作義工，這是內財布施。時時刻刻心裡想著社會需要什么，眾生需要什么，我如何幫助眾生，這就是法布施。財施、法施、無畏施統統都要具足。總而言之，布施就是為社會、為一切眾生服務。

布施裡有孝順心、恭敬心，這個布施就稱作「供養」，就變成普賢行，普賢行是最高級的修行。因此，養成這個心理，

比什麼都重要。決不能輕慢一個人，輕慢人就是輕慢父母，這是不孝；輕慢師長，這個罪很重。天天造作罪業不知道，還自以為有大功德，所以念佛不能往生。

我們為社會、為一切眾生服務時，無論事情大小，都須合理合法；合理是般若波羅蜜，合法是持戒波羅蜜。你辦事方法很正確，沒有過失，這叫持戒。持戒就是守法、守規矩，無論辦什麼事情，都有次第、程序，有條不紊，別人看到都尊敬你、佩服你，向你學習，這是「持戒波羅蜜」。持戒度惡業（壞習慣、壞毛病，不足為社會大眾做榜樣的行為）。無論做大事、

小事，其程序、方法都要給社會大眾做好榜樣，這個心是持戒的心，這個行為就是持戒的行為，所以持戒不能死在戒條之中。如理，不論事情大小，合乎人情事理，這是智慧，這是「般若波羅蜜」。

服務要有耐心，耐心就是「忍辱波羅蜜」。做事情沒有耐心，就容易發脾氣，忍辱是對治瞋恚的。大的事情要很大的耐心，小的事情也要小的耐心，沒有耐心決定不能成就。《金剛經》云：「一切法得成於忍」。菩薩修學的六個綱領，特別提

出忍辱，就是說娑婆世界的眾生沒有忍耐心，所以世法、佛法、一切事業都不能成就。要想成就，一定要培養自己的耐心。

無論做什麼事，做得太積極、太快容易出差錯，緩慢一點好。所以，明瞭事情的緩急、次第，這是學問。中國儒家的教學，進德修養要急、要快，物質生活上的追求要緩、要慢。積極追求的是品德的修養，佛法講道業的修養，生活方面過得去就行了。許多宗教都重視苦行，基督教、天主教不叫苦行，叫神貧，過一種清苦的生活。從這個原理原則，我們體會到：為眾生的事情要積極，要認真努力；為自己的事情要緩慢。一定

要為社會、為眾生造福，不為自己。這就是「精進波羅蜜」，精進度懈怠。

禪定度散亂。我們的心思很亂，禪定就是精神意志集中。《金剛經》上，須菩提尊者發心度化眾生，佛教須菩提尊者，度化眾生最重要的條件就是定慧。經上講：「不取於相，如如不動」，六祖惠能大師的教學，也是根據這兩句話，但他說得淺：「外不著相，內不動心。」「外不著相」就是不取於相，「內不動心」就是如如不動。你能具備這個條件，就可以度化

眾生，什麼地方都可以去，什麼境界都可以接觸，因為你有定慧，不會被外境所轉，你有能力轉境界。沒有這個功夫，就去教化眾生，反而會被眾生度了。自己接觸外面群眾起貪瞋痴，合自己意思的生貪戀，不合自己意思的生瞋恚，這是沒有定功，沒有智慧。有定慧的人，順境不起貪心，逆境不起瞋恚心，始終保持自己心境清淨平等，這叫禪定。

修禪定不是在禪堂裡面壁打坐，面壁打坐是教初學的。接受訓練之後，離開禪堂，在社會上也要像在禪堂一樣。在工作中接觸各個層面，心地如如不動，不會被外境所轉，這是修

禪定。《華嚴經》上，鬻香長者修禪定，是在最熱鬧的市場。所以，在家裡看電視，或在熱鬧場所唱歌、跳舞、看戲劇，都能保持「外不著相，內不動心」，這是「禪定波羅蜜」。外面境界是表演，清楚明瞭，那是智慧，是「般若波羅蜜」。般若是一切明瞭，不起心、不動念、不分別、不執著，這是定慧等持。

這六條綱領，如果學會了，一生受用不盡。以此功德迴向求生淨土，決定得生。佛說，只要有求生西方極樂世界的念

頭，念佛十念、一念都能往生。十念、一念憑什麼往生？憑平常修學的功德，起心動念、言語造作都是功德。

四、修行就在生活中

菩薩將這些原理原則應用在生活上、工作上，並沒有改變原來的生活方式，也沒有換一個工作，在境界裡，不起心、不動念、不分別、不執著。所以，在任何環境、工作當中，都是行菩薩道。

「善財童子五十三參」中，甘露火王、勝熱婆羅門、伐蘇

蜜多女，在我們看來都是做殺盜淫之類的事，可是他們是在修菩薩道。五十三參就是現實社會，所以各行各業都有菩薩，無論從事哪個行業都是在行菩薩道，廣度眾生。由此可知，佛法涵蓋了整個社會。他們從事的行業，都是真誠心、清淨心、大慈悲心，為眾生、為社會造福，這些不善行業是替眾生消災、消業障，那是菩薩。我們不懂這個境界，不是發菩提心，不是行菩薩道，做這些不善行業就是惡因惡報。

《華嚴》的教學，行門上的綱領，就是文殊菩薩的「十波

羅蜜」、普賢菩薩的「十願」，這二十條是華嚴海會法身大士修學的總綱領，每一條的境界都是盡虛空、遍法界，深廣無際。對我們初學來講，修學找個好環境是必要的，因為我們是佛法幼稚班的學生。《華嚴》是佛法的大學，他們的修學，就在自己現實生活環境當中，在現前工作裡面，不改變生活方式，也不改變工作行業，就在本位上修十波羅蜜，修十大願王，本位當中就成菩薩、成佛。我們要懂這個道理，雖然事上我們現在做不到，但理上要曉得，自己的境界才會不斷向上提升。如果你不明白這個道理與事實真相，縱然修行很認真努力，境界也

不高，因為你的觀念就是一個界限，使你無法突破。

這些年來，我們跟許多不同的宗教、不同的族群接觸，這就是修《大方廣佛華嚴經》法，這是真修！古德說：《大方廣佛華嚴經》是大本《無量壽經》，《華嚴》到最後，文殊、普賢「十大願王導歸極樂」。因此，你只要遵守這些理論方法去修學，修正我們錯誤的生活行為，錯誤的想法、看法，以此功德迴向求生淨土，就生實報莊嚴土。這種殊勝的功德利益，諸佛菩薩說之為「不可思議」，我們這才真的懂得這個意思。由

此可知，《華嚴經》對現代眾生很契機。

五、懂得掌握機緣

雖然現在眾生造的惡業太深重，但這些眾生也有深厚的善根、福德，可惜的是他沒有遇到好的緣分，如果有好的因緣，他的善根、福德就能引發出來。念頭一轉就是大乘圓頓根性，轉不過來，這一生就空過了，古人所講的，「該怎麼生死，還是怎麼生死；該怎麼輪迴，還是怎麼輪迴」。念頭一轉，就立刻破迷開悟、轉凡成聖，正是善導大師所說的「總在遇緣不

同」。因此，我們修行證果，「緣」是最重要的一個因素。

可是凡夫畢竟是凡夫，聽一百遍、一千遍、一萬遍，還是回不了頭。所以，世尊講經說法四十九年，千遍萬遍才能喚醒我們，這樣佛度化眾生的目的就達到了。現在佛不在世，我們的緣有沒有缺乏？沒有，緣是要你自己懂得掌握。「新加坡佛教居士林」林長陳光別老居士，最近往生了，他就是能把緣抓住。他今年八十六歲，八十三歲的時候身體不好，所以放下工作，在家養病。養病期間，每天聽經八小時，聽了四年，他成

功了，這就是緣殊勝。臨命終時，預知時至。往生前三個月，就知道自己什麼時候走。兩年前他見到阿彌陀佛時，就要求往生，阿彌陀佛囑咐他再等兩年，大概是要照顧居士林這個道場。果然照顧到這一屆的改選，改選的時候，他坐著輪椅參加，改選完之後，沒幾個月他就走了。我們所有的錄影帶，他都有，這是他的緣殊勝，一般人沒有這個緣。

六、一門深入、長時薰修

沒有這個緣不要緊，只要有一卷就行了，你每天聽八個小

時，保證你的功德超過老林長。「一門深入，長時薰修」，戒定慧三學統統具足。你每天修八小時的戒定慧，修上三、四年，哪有不成就之理！所以，我們自己不能成就，不能怪別人，不能怪運氣不好，沒有遇到善知識、好的同參道友，這都是推卸責任。真正修道人過失都在自己，別人沒有過失，環境也沒有過失，都是自己錯過了機緣。

十五年前，我在美國講經，洛杉磯的趙立本居士聽得很歡喜。他找到我早年講的兩套錄音帶，一套是《六祖壇經》，一

套是《金剛經》，在家裡反復聽了二十六遍。來問我：「法師，我學經教，我聽這兩樣就夠了，其他的我不聽了，我就念佛求生淨土，行不行？」我說：「行！你聽多少遍了？」他說：「二十六遍。」我說：「太少了！至少要聽一百遍。」他真幹！一百遍聽完了，我告訴他再聽一百遍。現在這兩部經，他講得很好，而且很多地方請他去講。所以，熟透了就變成自己的。這個修行方法就是戒定慧三學統統具足；依照這個方法修學就是持戒，專心不再學別的東西，你心定了，定了就開智慧。為什麼一般人不能開智慧？心太亂了。心定就開智慧，聽經遍遍都

有新悟處，積小悟就成大悟，積大悟就大徹大悟，以此功德迴向求生淨土，決定得生。《無量壽經》的「三輩往生」，他是屬於「一心三輩」，他不是修《無量壽經》、《阿彌陀經》，是修學其他大乘經典，以此功德迴向求生淨土，也能成就。這些人修學的方法，都足以給我們做榜樣。

所以，今天科技發達，只要自己有一部經、兩部經的帶子就足夠，利用錄音機、錄影機重複的聽，哪有不成功的！只要自己真正肯做，菩薩六波羅蜜都在其中，做任何一樁事情都具

足六波羅蜜。六波羅蜜不是分開的，任何一樁事情統統具足六波羅蜜，這是菩薩行。要明白這些道理，知道自己如何修行。

由此可知，這些成就的人，真的如佛所說的：「一切法得成於忍」。他有耐心，他不改變，天天聽經，天天改過。佛對我們的教訓，哪些應該做，哪些不應該做，聽懂了、聽熟了，自然就記得了。在生活、工作、處事待人接物上，念頭一起，就知道是對、是錯。如果是錯誤的，立刻改過，這是真修行、真用功。不再隨順自己的煩惱習氣，一切隨順佛陀教誨，沒有不成就的！《無量壽經》上說，這種人是「如來第一弟子」。

如來第一弟子的條件，就是世尊常常囑咐、勉勵我們的：「受持讀誦，為人演說」。只要把這一條做到，就是如來第一弟子。

佛所說的，你真聽懂了，就會接受；還不能接受，就是沒有真懂。大經常講要「深解義趣」，為什麼你不能深解？你讀的遍數不夠多。古人說：「讀書千遍，其義自見」。讀書、聽講都是一個道理，你聽講聽上一千遍、兩千遍會開悟；聽的遍數太少了，不管用。聽經要專，不能雜；雜，悟門就堵死了。能做到專，聽經、讀誦就是戒定慧三學一次完成。如果聽多了、

聽雜了，就是「記問之學，不足以為人師」，沒有任何受用。祕訣就是專精，長時間的薰修，就會得定、會開慧。妄想少、煩惱輕、智慧長，這是得定的樣子。處事待人接物聰明了，從前常常做錯事，現在不會做錯事，這是慧的樣子。一切都在功夫要用得深，才能把無量劫來錯誤的習慣扭轉過來，轉煩惱成菩提，轉惡為善，轉迷為悟，轉凡成聖。

這是每一個人都做得到的，關鍵就在你懂不懂這個訣竅；不懂這個方法，你會把修行看作與生活工作毫不相關，天天在念佛堂念阿彌陀佛，禪堂裡打坐，坐上一輩子都不能成就。懂

訣竅的，任何一種行業、任何一種生活方式都能成就。

因此，穿衣、吃飯都離不開三學六度，點點滴滴再小的事情，都具足圓滿的波羅蜜，這才是《華嚴經》上所說的：「一即一切，一切即一」。任何一行都具足無量無邊的行門，一行不是獨一，不是專一，而是任一，任何一個行門都具足圓滿波羅蜜，所以一成一切成。大乘經教裡的這些原理原則，我們要常聽、要多聽，才能把妄想、分別、執著突破，使我們對修行不至於產生誤會、產生障礙。

今天時間雖然不長，我把修行的重點、關鍵，向大家做一個簡單的報告。這個錄影帶要多聽幾遍，現在有這些科技設備方便了，可以重複聽，這是我們比古人殊勝之處。一遍聽不懂就再聽，聽的遍數多了，真的明白了，就曉得路應當怎麼走法，這是「成佛之道」。

念佛法門專題——菩提心貫注在整個生命中

淨空法師講述 講記小組恭敬整理

淨空法師於一九九九年十二月四日在新加坡淨宗學會開示「念佛法門專題」，共計二小時。講記小組親聆音帶，摘要記錄，順文整理，草成此篇，供養讀者。

諸位同修大家好：

學佛就是學作佛，學習佛的存心，心與佛同，才能真正掌

握根本。「南無阿彌陀佛」，每個人都會念，可是結果卻不同，有人能往生，有人不能往生。說實話，往生的人少，不能往生的人多。即使生到西方極樂世界，品位也不相同，有人生實報土，有人生同居土，這些原因何在？就是沒有把佛的根找到。佛的根是什麼？《無量壽經》「三輩往生」、「往生正因」中，世尊特別強調「發菩提心，一向專念」。上輩、中輩、下輩乃至一心三輩，都不離此八字。若只有一心專念，不發菩提心，既使一天念十萬聲佛號，也不能往生。菩提心發了，有人發得圓滿，有人發得不圓滿，因此往生品位也有所差異。善導大師

講：「往生品位總在遇緣不同」，你遇到的緣殊勝，透徹了解這些理事因果，這一生中可以實報土上品上生；若理解的不透徹，發了一點菩提心，能與菩提心相應，也能往生凡聖同居土。這就是造成往生品位不同之原因。

何謂「圓滿菩提心」？《觀無量壽佛經》云：「至誠心、深心、迴向發願心」。馬鳴菩薩在《大乘起信論》也講：「直心、深心、大悲心」。所以，菩提心是真實、究竟、圓滿、覺悟之心；換言之，菩提心是覺而不迷。為了方便同修體會，我

將菩提心寫成十個字：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，這十個字就是菩提心。我們要將這十個字掌握住，變成自己的心，運用在日常生活，工作應酬、處事待人接物中，就是真心，就是菩提心。

何謂「真誠心」？古人講：「一念不生是謂誠」，真誠心裡沒有念頭，即經上講的「真心離念」。換言之，有念頭是妄心，不是真心。由此可知，我們一念不生時是真心。真心為什麼會變成妄心？佛說：「但以妄想執著而不能證得。」我們有妄想、分別、執著，用的是妄心，妄心是輪迴心，用輪迴心不

論修什麼法，還是出不了輪迴。如何將輪迴心轉變成菩提心，這是我們學佛的目的。轉的方法，就是決定不用妄想、分別、執著。只要不用妄想、分別、執著，你的心就是菩提心，就是真心；摻雜妄想、分別、執著，真心就變成妄心。我們用真心念佛，就是「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，這才與佛相應。不是以這種心念佛，就不能與佛相應，只能與西方極樂世界結個善緣，這一生很難成就。要想一生成就，往生極樂世界，必須以真心、清淨心，處事待人接物。

何謂「清淨心」？六根接觸外面六塵境界，決定不污染；污染就是心生喜怒哀樂愛惡欲，七情五欲。也許有人會問：「如果我跟外面人物接觸，不起七情五欲，那我不就變成木頭了？」我們要知道，佛外面的表演也跟世間人一樣，看到可愛的喜歡，看到不可愛的也有討厭，但那是演戲，不是真的，心裡決定不染，這叫「離一切相」。所以，「佛法在世間，不壞世間法」，不壞世間法就是表演的時候很生動、很活潑，而且是真心表演。世間人講的愛、恨是假的，虛情假意，為什麼？他的心是假的。佛菩薩雖然表演，但他是真心表演，真心跟鏡子一

樣，所以用心像鏡子。我們笑，鏡子裡的人也笑；我們哭，他也哭。我們笑哭有心，他笑哭沒有心，表演得非常逼真，他確實沒有情、沒有執著，他是高度圓滿的智慧。學佛要從這裡學起。

以世間人來說，誰有真感情？佛菩薩有真感情，真感情稱作「慈悲」。世間人虛情假意，決定不可靠。他說他愛你，你聽了別當真；當真，你會生煩惱。他說他恨你，也是假的。所以，世間人用的是虛情假意，絕不真實。我們學佛就是要學佛

的真實，真的決定是清淨，決定是智慧，裡面沒有情識。佛慈悲一切，神愛世人，那個愛都是智慧，不是感情，所以他的愛是平等的、沒有差別的。

眾生感受諸佛菩薩的慈悲，能感受多少，看你的用心。你有幾分真誠心，就有幾分感受；一分誠敬，感受一分；十分誠敬，感受十分。所以，修行首先要發菩提心，菩提心是真誠心、清淨心。而清淨心是決定沒有感情的污染，感情的污染最嚴重的就是自私自利、貪瞋痴慢，比七情五欲還要嚴重。

何謂「平等心」？對待一切眾生決定不傲慢，把一切眾生

看作諸佛如來。我曾經講過，我念佛與你們不一樣，我心目中盡虛空、遍法界一切眾生都是阿彌陀佛，我對一切眾生的尊敬、讚歎、供養，跟對阿彌陀佛決定沒有差別。這不是把眾生當作阿彌陀佛，眾生本來就是阿彌陀佛。

「阿彌陀佛」的意思是無量覺，哪一個眾生不是無量覺？哪一尊菩薩不是無量覺？《華嚴經·出現品》云：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得」。所以，一切眾生都是阿彌陀佛，只因為有妄想、分別、執著，才不能證得。

我們透過《無量壽經》、《大方廣佛華嚴經》的學習，才認識、體會到了。體會到了就要落實，「一切眾生皆是諸佛如來，皆是過去父母、未來諸佛」，我們要真正做到。學佛就是要學習存心，一定要具足真誠、清淨、平等、正覺、慈悲這五個心。菩提心是講三心，我們現在講五心，五心就是三心。真誠關懷一切眾生，照顧一切眾生，決不能分別。

菩提心一發，所有罪障都消除，所有冤親債主都得福。為什麼？發菩提心就成無上道，菩提心不發，你是凡夫；菩提心一發，就入圓初住的位次；圓教初住菩薩叫發心住，在別教就

是初地的位次。我們用這個心念佛，決定往生。

如果再將菩提心落實到生活上，每天二十四小時，念念不失菩提心，念念不離菩提心，你這一生念佛是實報莊嚴土上品往生。菩提心如何落實在我們的生活中，貫注在我們整個生命過程中？「淨宗學會」成立的時候，我寫了五個科目，做為淨宗同學修行的綱領：「三福、六和、三學、六度、普賢十願」，這就是菩提心的圓滿落實，也就是《無量壽經》第十八願所說的「一念、十念決定往生」，因為你與佛的心、佛的念、佛的

行為完全相應。因此，菩提心不是口頭上說說就管用，一定要將「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」做到。

一、「三福」

(一) 孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

世尊教導我們要「孝養父母，奉事師長」，我們對父母、師長有沒有真誠、清淨、平等、正覺、慈悲？佛法總結來說，就是這兩句話。佛法的修學從孝親尊師開始，大圓滿也在此。

所以，什麼人能將孝親尊師做到百分之百圓滿？諸佛如來。等覺菩薩還有一品生相無明沒破，那就是孝敬還欠缺一分。因此，佛法就是孝道、師道，孝道和師道是虛空法界的大圓滿，決定不能疏忽。

「慈心不殺」，不殺害一切眾生，亦不惱害一切眾生。若眾生因我而生煩惱，我就錯了。所以，菩薩所在之處，令一切眾生歡喜心。我們要懂得這個意思，在任何場合要令人生歡喜心，別人看到我不高興，我就迴避，要與人結善緣，決定不

結惡緣。

真正發真誠、清淨、平等、正覺、慈悲心，處事待人接物，一切眾生對你無不尊敬、歡迎、愛護。我們得不到社會大眾的諒解，一定要回頭反省，反省就是開始覺悟，發現自己過失要立刻痛改。改正自己的過失，就是真修行。所以，修行不僅是念佛、磕頭而已，最重要的是把佛陀的教誨，落實在日常生活處事待人接物之中。

個人行持最基本的是「十善業」，「不殺生、不偷盜、不邪淫」，這是身的三善業。偷盜就是沒有得到別人的同意而非

法佔有。以佛法講，賄賂也是屬於偷盜。你有權有勢，人家不是甘心情願，而是逼不得已給你的，你收受也屬於偷盜。偷盜的範圍很廣大，所以古人解釋為「不與取」，意思很深廣。

口的過失最多、最容易犯，所以佛說了四條：「不妄語、不兩舌（兩舌是挑撥是非）、不惡口（惡口是說話很難聽）、不綺語（綺語是花言巧語欺騙別人。凡是文化藝術作品、戲劇影視，會引導人犯身口意三惡業者，稱為綺語）」。用真誠、清淨、慈悲心，修十善業道，就是菩薩行。凡聖之差，就在用

心之不同，一個用真心，一個用虛妄心。

意三善是「不貪、不瞋、不痴」，這是講存心。對世出世間法都不貪，一有貪瞋痴，心就被污染了，心不清淨；心不清淨，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲都沒有了。這五句十個字，每一個字圓圓滿滿含攝其他四句八個字，一有一切有，一條沒有就統統沒有。《華嚴經》云：「一即一切，一切即一，一多不二」。一定要認真「修十善業」，以十善業約束自己，起心動念、言語造作都與它相應，這就是圓滿的佛法。

我們看到佛的畫像上有一個圓光，圓光上面有三個字

「唵、阿、吽」（有用梵文寫的，也有用漢字寫的）。這三個字是什麼意思？就是身口意三業至善。換言之，十善修到圓滿，就是這三個字。「唵」是身，「阿」是口，「吽」是意，三業清淨。《無量壽經》一開端就講：「三業清淨」，並且特別把口業放在前面，「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」。這三樁事做得圓滿，就成佛了。因此，初學佛從十善業下手，成佛也從十善業圓滿，怎麼能疏忽？我們起心動念，要時時以十善為標準，觀照自心，這就是

從根本修。

菩提心是心之根本；「孝親尊師、慈悲十善」是行之根本，是落實在事相上之根本，若將此根本捨棄，修學任何法門都不踏實。這就是祖師大德常常教導我們，要從根本修，只要念念不離根本，無論修學哪個法門都能成就，「法門平等，無有高下」。你要是忘失根本，念佛一生也不能成就。

(二) 受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。

從這個根本再往上修，就是「受持三皈，具足眾戒，不犯

威儀」。這是從凡夫提升到二乘，超越六道，進入四聖法界。

(三) 發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

再往上提升，就超越十法界，入一真法界。超越十法界最重要的是「發菩提心」，發菩提心是理事統統圓滿。淨宗祖師大德常教人「三心圓發」，這裡的發菩提心就是三心圓發，圓發就是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」統統做到了。

「深信因果」，這個因果不是別的因果，是淨土的因果：

「念佛是因，成佛是果」。要堅定信心，決定要信淨土，決定不懷疑，這就是深信因果。

「讀誦大乘」，我們選擇的大乘經典是《無量壽經》，每天都要讀誦，並且要深解義趣。如何才能深解？一定要依教奉行。佛在經上的教誨，認真努力去做，做到了要保持不失；沒有做到的，一定要發心做到。然後你對經的意思愈理解愈深，愈理解愈圓滿，天天生智慧。從前六祖惠能大師見五祖忍和尚時說：「弟子心中常生智慧」。何以常生智慧？依教奉行。我們今天何以不生智慧，常生煩惱？我們沒有依教奉行，當然生

煩惱。所以，此地「讀誦大乘」，並不是叫你所有大乘經都去念，沒有這個必要。「一經通一切經通」，我們以《無量壽經》為主，如果你們要聽《華嚴經》也可以，就以《華嚴經》為輔助。《華嚴經》是《無量壽經》的詳細註解，《無量壽經》是《華嚴經》的精華，這兩部經確實是一部經。所以，我們受持以《無量壽經》最好，抓住綱領；理解上，《華嚴經》講得詳細。我們現在在新加坡開「華嚴班」，目的就是讓同學們深入經藏，能講好《無量壽經》、《觀經》、《彌陀經》。

「勸進行者」，就是為人演說，表演給人看，決不是口說。由此可知，世尊很慈悲，真的把菩提心、把念佛教給我們，而我們自己粗心大意忽略了。

二、「六和」：見和同解、戒和同修、身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均

「六和敬」是佛教導我們人與人之間的相處之道，決定不能違背；違背六和敬，就是破和合僧，要墮阿鼻地獄。

六和敬裡最重要的是「見和同解」。我們沒有明心見性，

沒有證果，見和同解如何落實？放棄自己的成見，也就是放棄自己的想法、看法，一切遵循佛陀的教誨，就見和同解。清朝初年，康熙、雍正、乾隆年間，宮廷裡讀誦《無量壽經》，以《無量壽經》來達到見和同解，建立朝野共識，所以那時國家強盛。皇帝不用自己的意思，用佛的意思，大家沒有話說，個個都歡喜。到了慈禧太后廢除宮廷讀經制度，那時意見就不統一，國運就衰退了。因此，我們相信佛的話，依照佛的教訓去做，所有不同意見都能化解。這一條屬於思想問題，其餘五條

屬於事相。

落實在實際事相上，要「戒和同修」。『戒』是廣義的，指佛陀的教誨、教誡。我們要養成守法、守規矩的習慣，大家生活在一起有常住公約，應當要遵守。古今生活習俗不一樣，一定要因時因地，使我們的生活方便。佛家的戒律，在中國唐朝百丈大師立清規時，將印度戒律中國化，對釋迦牟尼佛的戒法，做了一次適合於中國人修學環境的修訂。佛無有定法可說，要記住這個原則。所以，每個地區定的規矩，只要符合佛法的精神，在事相上可以變更，原理原則不變。佛法是開放的，

特別是大乘佛法，能夠適應時代。佛法一定要落實在本土化、現代化，才能普度眾生，才能利益眾生，如果守住一成不變，只能利益古人，不能利益現代人。

其餘的「身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均」好懂。六和敬是我們處眾必須要遵守的原則，若離開這六條，縱然是很多出家人住在一起，也只是一個普通的團體，不可以稱為僧團，僧團是決定修六和敬的。如果你的家庭四個人，每個人都依照佛的教誨修六和敬，這個家庭就是道場，就是僧團。

凡是僧團一定得諸佛護念，龍天善神保佑。一定要把這六條做到，如果做不到，你家裡供一百尊、一千尊韋馱菩薩，也沒有一尊韋馱菩薩真的保佑你。護法善神是依法不依人，不是講人情的。你心正、行正，雖然沒有供護法神，護法神也不離開你，決不是說供他就有保佑，不供就沒有。供養要用我們的心、我們的行為，而不是每天用香花水果去供養，那是賄賂、巴結，護法神不會接受。我們要用真心、用菩薩行去供養。

三、「三學」：戒、定、慧

這是佛法教學的總綱領。戒學是如理如法，定學是清淨平等，慧學是真誠慈悲。

四、「六度」：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若

六度是菩薩在日常生活當中，必須遵守的原則，決定不可違背。

「布施」是放下，般若是看破。放下什麼？布施是放下慳貪，持戒是放下惡業。對於世出世間法沒有貪心，沒有慳吝心，

自己有的，肯毫無保留的幫助別人。比如說：我有財物，用財物幫助別人；我有能力，用能力幫助別人；我有智慧，用智慧幫助別人。也就是今天講的「為人民服務，為社會服務，為一切眾生服務」，這稱作「布施」。

「持戒」是斷絕一切惡業，持戒就圓滿了。

「忍辱」是對治瞋恨、嫉妒，於世出世間一切法，決定沒有瞋恚、嫉妒，這稱作「忍辱波羅蜜」。

「精進」是對治懈怠。我們對人對事對物，自己修學（就是自己過日子），服務大眾，幫助別人，決定不懈怠、不懶散，

這就是精進的意思。

「禪定」是對治散亂。世人所謂精神集中、意志集中，就是禪定的意思。禪定不是天天面壁打坐，而是我們面對一切人、事物，心有主宰，不會受外面境界動搖，這叫禪定。《金剛經》云：「不取於相，如如不動」。不取於相是禪，不會受外境誘惑、干擾；如如不動是定，定是心有主宰，不為所動。內不動心，外不受干擾，這叫禪定。《楞伽經》云：「那伽常在定，無有不定時」，行住坐臥都是禪定，也就是說行住坐臥都能外

不著相、內不動心。

「般若」是智慧，看破世界。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」。世尊在《大般若經》上講了幾千次「不可得」，我們如果真正明瞭「不可得」，得失的念頭就沒有了。於是在現實境界當中，你得到了，決定不會生歡喜心；你失掉了，也絕對不會懊惱。為什麼？不可得。說到極處，生死不可得，所以對於死不恐怖了，這是真實智慧。對於宇宙人生性相、理事、業因果報，樣樣清楚、明瞭，覺而不迷，這是般若。

全世界通用的佛教教旗——五色旗，總共六條，前五條是單色的，一條一個顏色，代表前面五度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定；後面一條是雜色的，五種顏色都有，代表般若。這個意思就是說，布施裡面有般若，才稱作「布施度」；布施裡面沒有般若，那是修福。前面五度裡面沒有般若，都是世間有漏的福報。譬如你修禪定成功了，生色界天、無色界天，但不能出六道輪迴；如果禪定裡面有般若，就超越六道。

般若究竟是什麼？世尊在《金剛經》上說了一句名言：「離

一切相，修一切善」。 「離一切相」是般若，「修一切善」，一切善就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定。這是佛教給我們
的，非常具體，這就是菩提心的落實。

五、「普賢十願」

菩提心究竟圓滿的落實是「普賢十願」。大經云：「菩薩
不修普賢行，就不能圓成佛道」。淨宗法門的殊勝，在於落實
普賢行，《無量壽經》云：「咸共遵修普賢大士之德」。普賢
行無量無邊，整部《華嚴經》所說皆是普賢行。佛菩薩慈悲，

把無量無邊普賢菩薩的行持，歸納為十個綱領，就是普賢十願。

（一）禮敬諸佛

諸佛是指虛空法界一切眾生，有情眾生是佛，無情眾生也是佛。禮敬是平等的禮敬，真誠的禮敬。以真誠、清淨、平等心，尊敬一切眾生，因為一切眾生皆是諸佛。佛在經上說得很多，一切眾生皆有佛性，凡有佛性皆當作佛，這是佛對我們說的。佛在《華嚴經》、《圓覺經》上講真話：「一切眾生本來

成佛」，這個話我們很難體會。說一切眾生皆當作佛，我們能體會，他現在是凡夫，慢慢修行將來會成佛。說現在就是佛，很難體會，但是佛所講的是事實。所以，我們對於一切眾生怎麼能不恭敬？怎麼能不尊重？但我們沒有做到，不但沒做到，甚至連父母、老師、同學都瞧不起，以這種心態念佛，怎麼能往生？西方極樂世界個個修普賢行，你與普賢行無絲毫相應，當然不能往生。西方極樂世界是普賢菩薩的法界，從凡聖同居土下下品到實報土上上品，全是普賢菩薩。我們的行為與普賢行不相應，怎麼能進入普賢法界？所以，祖師把「普賢十願」

列入早晚課，就是要天天提醒，時時刻刻不能忘記，起心動念要與十願相應。

（二）稱讚如來

如何落實「稱讚如來」？惠能大師講：「若真修道人，不見世間過」，這句話就落實了。普賢菩薩只有讚歎，沒有毀謗，見到一切善事稱揚；見不善事，心中不落痕跡。而我們是見到人家的好事，忘得乾乾淨淨；人家的惡事卻記得很清楚，永遠

不忘，完全與普賢十願顛倒，怎麼能往生？因此，你只要起心動念、言語造作與十願相應，西方極樂世界的大眾無一不歡迎你。

(三) 廣修供養

「廣」是平等、普遍的意思。不分國土（諸佛如來無量無邊國土）、不分族類、不分宗教信仰，清淨、平等的供養。我們去參加天主教的禮拜禱告，也是修供養，以真誠心、恭敬心、愛心供養。所以，「廣修供養」是沒有界限、沒有分別執著，

盡虛空、遍法界平等的供養。

(四) 懺悔業障

如何懺悔？把其他九願都做到，就是懺悔；若有一條沒有做到，懺悔就不徹底、不究竟。懺悔不是做錯事在佛菩薩面前禱告，求佛菩薩赦免我的罪過，那是迷信。對諸佛菩薩來說，你求不求他赦免罪過，與他毫不相干，為什麼？你造的所有罪過，佛菩薩心裡痕跡都不落。佛菩薩只記一切眾生的善，決不

會記一切眾生的惡。你造的惡業，你自己會感受惡報。懺悔是改過，後不再造，即儒家講的「不貳過」。知道錯了，以後不再造重複的過錯，名為真懺悔，諸佛歡喜，天龍善神尊敬。「人非聖賢，孰能無過；過而能改，善莫大焉」，世出世間第一等的大善，就是改過。知道自己的過錯，承認自己的過錯，並能將之改過，這是真正懺悔業障。

「禮敬諸佛」是改不敬一切人事物的過；「稱讚如來」是改對一切人瞋恨嫉妒的過、專看別人錯誤的過、專門宣揚別人過失的過；「廣修供養」是改慳貪的過，改心量狹小的過。因

此，十願條條都是懺悔法。

(五) 隨喜功德

「隨喜功德」是特別加強改嫉妒、障礙的過失，人家有好事不能嫉妒、障礙，要隨喜。隨喜就是幫助他、成就他的好事，成人之美，不成人之惡。他做對社會、眾生有好處的事，縱然他是我們的敵人、冤家，也要去幫助。我正面去幫助他，冤家對頭不接受，還說我不懷好意，譬如我們幫助他錢財，可以請

別人轉交給他，不要用自己的名字。將來他知道了，冤結就化解了。所以，要修隨喜，不可以有障礙。

（六）請轉法輪

「教學」，這是世間第一等的善事，我們疏忽了。現在社會動亂，人心沒有歸依，原因何在？《無量壽經》云：「先人無知，不識道德」，因為沒有人教，才變成這樣。所以，我們有責任請轉法輪，請善知識來講經說法，教化一方，也就是提倡佛陀教育。

(七) 請佛住世

如果這位善知識的教導、德行，受到此地大眾的尊敬、仰慕，願意跟他學習，就請他常住在此地，這就是「請佛住世」，這個地方的人也就得利益了。大家在《金剛經》上念到「祇樹給孤獨園」，就是給孤獨長者請佛住世，禮請釋迦牟尼佛連帶他所有的學生，常住在舍衛國，弘法教學，利益眾生。如果沒有人請，佛就不會來了。所以，要懂得請法師講經，請有德的高僧或者大德居士，常住在此地教學。普賢十願這兩條太重要

了！

普賢十願，「願」只有這七條，後面三條是迴向。第八、「常隨佛學」是迴向菩提；第九、「恆順眾生」是迴向眾生；第十、「普皆迴向」是迴向實際，就是迴向自性。所謂「迴向」，即拓開心量，也就是大乘法講的「心包太虛，量周沙界」。

（八）常隨佛學

常隨佛學，哪個是佛？一切眾生皆是佛。一切眾生的善，我們要學；一切眾生的惡，我們要反省、改正。所以，善惡都

是善知識、老師，都是菩薩學處。

（九）恆順眾生

這就是我們常講的，要現代化、本土化。兩千年前，佛教剛傳入中國，印度高僧大德就能隨順中國人，將道場建成中國宮殿式的，而不是印度式的。如果把印度式的建築搬到中國來，中國人不會接受。佛教到中國能夠生根，能夠弘揚，而基督教（唐朝時稱作景教）也是那個時候傳來中國的，為什麼不

能像佛教這麼興旺？就是它建的教堂是外國式的，我們一看就不喜歡接近，這是不懂得恆順眾生。再看佛的造像，在中國，一定是中國人的容貌；在日本，日本人的容貌；在西藏，西藏人的面孔；在泰國，泰國人的面孔，這叫恆順眾生。

很多中國法師到美國建道場，建成宮殿式的，結果只有幾個老華僑進去，外國人一個都不進去，因為外國人一看到，「你們是外國文化」，他有抵觸情緒，這樣就不能度眾生。因此，我極力提倡，希望這些法師在美國建道場，要建成白宮的樣式。為什麼？中國的道場建宮殿樣式，因為宮殿是從前皇帝住

的；而美國總統住在白宮，所以到美國就要建白宮的樣式。而且佛像面孔一定是美國人，美國人一看很親切，他就來了。觀世音菩薩三十二應，應以什麼身得度，他就現什麼身；眾生喜歡什麼法，就跟他說什麼法，這是恆順眾生。我們的過失就是分別、執著，這是破我們分別、執著的過失。

（十）普皆迴向

這就是「心包太虛，量周沙界」，拓開心量，改我們小心

量的過失。

這是「發菩提心，一心念佛」落實在生活上，落實在日常處事待人接物上，統統是念佛，不是口念；與普賢十願完全相應，你的生活是念佛，工作是念佛，應酬是念佛，無一不是念佛。現在人學佛，真的是愈學心量愈窄小，愈學愈執著，完全違背了佛陀教誨，還自以為是佛教徒，自以為很如法，自以為天天在修積無量無邊功德，真正原因是不讀經之過，不研教之過，不能深解義趣之過。

以上是淨宗同學修學的五個課程。佛講的方法太多了，我

們只要抓住這個綱領，起心動念、言語造作，都能與之相應，就是真正念佛，把念佛落實了，而不是口念。你是心念、身念、行為念，這是佛心佛行表現在日常生活當中，這是真念佛。如此念佛，生活是功德，工作是功德，處事待人接物無一不是功德，只要與這五個科目相應都是功德，以此功德迴向求生西方淨土，決定得生，真的是古大德講的「萬修萬人去」。末後，「歸心淨土」，世尊教化能事就圓滿了。

最後，我特別節錄出《淨土指歸》所講的十種信心。

「一、佛所說法，金口誠言，真實不虛。」

我們決定相信佛的話，佛用的是真心，我們用的是妄心，所以自己的意見不可相信，自己的想法、看法不可相信，一定要相信佛陀的教誨。

「二、凡夫識神不滅，六趣循環不已。」

識神就是是非人我、自私自利。是非人我、自私自利的念頭沒有忘掉，決定出不了六道輪迴。

「三、此土修行，未得道果，不免輪迴。」

「道果」即阿羅漢果。你不能證阿羅漢果，就決定不免輪迴。阿羅漢果是見思煩惱斷盡了，也就是分別、執著斷盡了，於世出世間一切法，再不起分別、執著的念頭，超越六道輪迴。我們還有自私自利、是非人我，就決定脫不了輪迴。

「四、未出輪迴，雖生天上，不免墮落。」

這是講修行不錯，有成就，不求往生極樂世界，你所修積

的功德，果報在天上。你修上品十善、四無量心，在欲界天；你修禪定，功夫成就了，生色界天、無色界天，但是出不了六道輪迴。天的壽命雖然長，畢竟還有到的時候，壽命到了還要墮落，縱然生到非想非非想處天，壽命八萬大劫，八萬大劫之後，還是要墮落，所以不是究竟的。

「五、極樂世界，眾生生者，永無退轉。」

這種功德利益，我們要清楚明瞭。真清楚了，這個世間一切人事物與我們有什麼關係？惠能大師說得好，「只見自己

過，不見別人過」。人家有沒有過失，我們不知道，如果相信自己意思就鑄成大錯。為什麼？說不定做錯事的人，是佛菩薩化身示現的，我們怎麼會知道？五濁惡世龍蛇混雜，造罪的人多，佛菩薩在其中示現的也多。佛菩薩先示現造業，然後示現被法律判刑、槍斃，這是教誡眾生，你們要是做錯事情，就是這種下場。他是示現來教化眾生，成就無量無邊功德，我們如何會曉得？所以，佛一再勸勉我們，不要相信自己的意思；證得阿羅漢果之後，才可以相信自己的看法、想法。

「六、眾生發願，願生淨土，決定往生。」

關鍵在發願，發願就是「發菩提心，一向專念」，願生淨土。菩提心的落實就是「三福、六和、三學、六度、十願」，否則你的菩提心是嘴皮上的菩提心，不能落實。這五個科目做到了，菩提心才能落實，以此功德迴向求生淨土，決定往生。

「七、一稱佛名，能滅八十億劫生死重罪。」

這是經上常說的，可是我們每天念十萬聲佛號都滅不了罪。什麼樣的人一稱佛名能滅八十億劫生死重罪？發菩提心的

人，就是起心動念、言語造作與「三福、六和、三學、六度、十願」相應的人。這是指真正「發菩提心，一向專念」的人，而不是平常人。所以，佛經的意思不能錯解，錯解了不但不得受用，反受其害，以為自己修得不錯，到臨命終時不能往生，還要怪佛菩薩，怪經上講的不靈。其實是自己沒有依照方法修行，錯解佛的意思。

「八、念佛之人，彌陀神通光明攝取不捨。」

真正念佛人，佛菩薩常常在他旁邊，照顧他、保佑他。

「九、念佛之人，十方諸佛同以神力護念。」

「念佛」不是口念，念是「今心」。你現前的心與佛心、佛行相應，就是念佛人。如果是口念，心行不相應，就是古大德講的：「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」，所以心行相應才是「念」。你的心是佛心，「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」；你的行是佛行，「三福、六和、三學、六度、十願」，如此念佛，方得十方三世一切諸佛護念，一切龍天善神擁護。

「十、淨土壽命無量，一生當得無上菩提。」

不管你是凡聖同居土下下品往生，或是實報土上上品往生，都是無量壽，決定一生圓滿菩提。

對這十種信心，決定沒有疑惑，你是真正念佛人，雖然你現在還沒有到極樂世界，你在極樂世界已經註冊，你現在就是極樂世界的人，不是凡人，所以諸佛護念，龍天善神保佑。

成佛之道·念佛法門專題合刊

功德主名錄：

委印文號：102453

一〇、〇〇〇元：三寶弟子。

以上共計台幣：一〇、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，

崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費使用，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

