

《安士全書白話解》下卷 《西歸直指》

周安士原著 曾琦雲譯注

淨土綱要

疑問指南



# 目錄

---

像 贊			1
周安士居士傳			3
西歸直指圖示			
跋			6
淨土綱要			7
阿難啓請	樹網宣音	持名往生	
佛土雙標	德水香華	生非易事	
法藏因地	鳥宣偈頌	末後付囑	
願滿成佛	景象殊勝	修持法門	
四十八願	自然飲食	十念法門	
如來得名	隨宜修習	報恩法門	
堂宇寶池	音容相貌	助緣法門	
天樂雨華	作觀見佛		
池岸華樹	稱名見佛		
疑問指南			28



## 像 贊

昆山安士先生，所著數種書，爾旦讀而受其益者，誠非淺鮮矣。昔世尊爲半偈故，猶捨身供養。若先生之恩，爾旦則茫然不知何以報也。汪子石心，以繪像索題，驚喜瞻禮之餘，敬爲四言二十韻。不足道先生之萬一，惟欲推廣著書之意，重爲結往生淨域之緣。想先生在紫金臺中，當遙爲一笑爾。

道光庚子季冬朔後一日，虞山 張爾旦（眉叔）

維大居士，生康熙時。辯才無礙，能以法施。筆舌并用，靈掣電馳。三教典籍，悉誦悉知。雲涌其氣，瀾翻其詞。爲如來使，作大導師。嗟嗟末法，衆生愚痴。苟非菩薩，孰吼同獅？沒歸安養，我生詎遲。著述萬言，啓發是資。昔聞論說，今瞻逸姿。筇（qióng）笠西行，飄然雪髭。我于弟子，淑則稱私。稽首涕泣，名同佛持。凡我同志，敬而仰之。此雖圖像，因緣在茲。彼有願力，難可議思。繪形所現，涌蓮華枝。孰能頂禮，攝受以慈。億衆咸趨，西方寶池。

脫屣歸安養，高風說至今。著書同佛偈，愛物寓婆心。身已超塵遠，情還度世深。圖摹遺像在，咳唾有餘音。

古吳 朱兆庚（吟白）

性月妙明，人人具足。矢誠積修，憬然先覺。一塵不染，在俗超俗。仰止居士，鹿城尊宿。運大悲心，造無量福。前躡龍舒〔南宋王日休，字虛中，號龍舒居士，所作有《龍舒淨土文》等傳世。躡（niè），追隨〕，後引尺木〔清代彭紹升，號尺木，又號二林居士、知歸子，法名際清〕。巍巍金臺，獨標高躡〔躡（zhú），足迹〕。普願大千，脫離垢濁。善果圓時，同生極樂。

元和 邱洪業（幼遲）

愛河流日深，苦海浪日濺。哀哉閻浮提，五濁習難變。維公起鹿城，獨矢菩薩願。手撰四種書，字字寓懲勸。譬如暗室中，光明燭流電。又如墜懸崖，援手垂白練。自度并度人，悲憫婆心現。一朝善果成，蓮臺金百煉。後生失準繩，私淑空懷念。賢哉石心翁，公裔訪求遍。驚喜得真容，臨摹妙手倩。餘生亦苦晚，道貌無從見。則效具素心，披書如覲面。況今睹此圖，頂禮生依戀。再拜默致詞，願假津梁便。接引娑婆衆，共登不退轉。

元和 朱兆杓（薇卿）

三復先生書，再拜先生像。仁言利以溥，道貌睟而盎〔睟（suì），顏貌潤澤。盎，體態充盈〕。多生菩薩行，一現居士相。出入儒佛間，究竟歸安養。可憐閻浮提，生死苦流浪。遺書滿人間，振若天鼓响。我生恨已晚，未及侍幾杖。卅年鹿城道〔卅（xì），四十〕，徒切高山仰。敬爇（ruò）一瓣香，翹勤禮華藏。娑婆願回入，度衆生無量。

笠水 邱孫錦（畫堂）

居士是吾鄉先生，高山在望敬仰止。吾鄉文筆秀玉峰，近代名人接踵起。莊渠理學得真傳〔魏校，號莊渠，明代理學家〕，柏廬繼之各具體〔朱柏廬，明末清初理學家、教育家，有《治家格言》傳世〕，文章獨數歸震川〔歸有光，人稱震川先生，明代散文家〕，考據亭林貫經史〔顧炎武，號亭林，明清之際思想家、學者，治經重于考證，開清代樸學之風〕。居士更通儒佛關，覷破性命了生死。著書二種戒殺淫，當頭一喝聲震耳。度此衆生出迷津，後舉西方路直指。一心念佛嚮樂邦，十萬億土近如咫。七寶池內蓮花開，笑語家人佛來矣。我生已後六十年，恨不親見如來使。究竟私淑別無他，出世因緣在乎是。居士自號曰懷西，我之懷兮在居士。

昆山 方步瀛（小湘）

現居士身，爲法施者，龍舒而後，唯我先生。彼勸淨土，開化初機，以欲鈎牽，令入佛智。先生直指，三根均被，因緣譬喻，乃住其中。汪子深心，綉像供養，爲告世人，各宜敬信。

吳縣 周孝垓（心香）

善知識，大菩薩。冠儒巾，說佛法。扶木叉，戒淫殺。三乘教，意深括。將身心，奉塵刹。宏持名，揚蓮宗。魯陽戈，日再中〔魯陽，戰國時楚大夫，傳說他曾在日暮時揮戈使太陽返回〕。讀公書，如見公。拜公像，道氣充。前龍舒，後尺木。公中立，三鼎足。象教衰，公等作。息邪說，振頹俗。我後公，已百年。瞻遺像，撫遺編。心悲喜，涕泗漣。公懷西，我亦然。願加被，公瓣蓮。

方外 釋祖觀（覺阿）

一榻茶烟揚鬢絲，幾年故步笑蠅痴。而今了却周何累，長嚮寒林禮導師。  
東泖（mǎo） 朱大韻

曩讀先生集，時懷尚友情。仁言沾庶物，確論醒群盲。像喜今朝睹，心應夙世傾。他年清泰國，翹首望相迎。

杭州 馮旭升

一紙傳圖像，欣然見我師。後塵懷景仰，素志願西馳。闡教遺書在，蘇民奏議垂。焚香瞻道範，豐鑠現龐眉。絲綉久成想，真容仔細看。迷津傳寶筏，末劫挽狂瀾。趨步摹猶易，頑廉感獨難。十年酬宿願，弁首付雕刊。（余于十年前，識公之玄孫少蓉茂才，得此遺稿。又于汪石心丈處，臨摹遺像。未幾，少蓉物故。餘擬將此稿付梓，久而不果，今始得汪心持、沈濟之助貲排印。）

仁和 胡珽（挺臣）

果遂懷西願，華開萬劫春。垂慈拯民物，普利到天人。幻夢憐誰覺，迷途許問津。如公山海度，擬議總涓塵。尚有遺文在，刊行敢自怡。辨才雄不礙，潛德耀非遲。筆墨從心寫，烟雲嚮腕隨。一編三復讀，蓮種定含滋。（校印遺文工竣，敬題二律。）

古吳 汪鳳章（心持）

悲猛極矣，如從吾佛世尊金口宣揚，而得六種爲之震動。

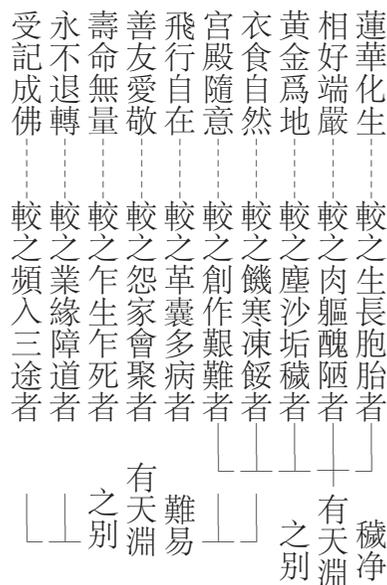
汪大紳

## 周安士居士傳

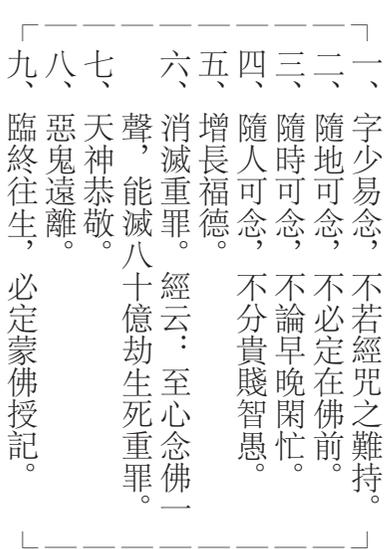
周夢顏，一名思仁，字安士，昆山諸生也。博通經藏，深信淨土法門，自號懷西居士。嘗以衆生造無量罪，唯淫殺二業，實居大半，因著戒殺、戒淫二書。其戒殺書名《萬善先資》，言多懇切深痛。自言每過一切神祠，必祝願云：“唯願尊神，發出世心，勿受血食，一心常念阿彌陀佛，求生淨土。思仁自今二十四歲，直至壽盡，中間若殺一小魚蝦，乃至家中眷屬，若有一人傷一蚊蟻，唯願尊神，是糾是殛〔殛(jí)，誅殺〕，迅雷擊碎所著書板。思仁自今二十四歲，直至壽盡，臨河見魚，仰面見鳥，不思救度，反萌殺機，亦同此誓。思仁自今二十四歲，直至壽盡，若夢寐中，見人殺生，不能至心稱佛名號，發救度心，而反歡喜贊成其事，亦同此誓。”其戒淫書，名《欲海回狂》。勸諸淫者，先觀胎獄，了種種苦，是爲息淫原始方便。次觀此身，諸蟲猬集〔猬集，象刺猬毛一樣聚集，喻衆多〕，宛轉游行，食人腦髓，是爲初開不淨方便。次觀男女，膿血涕唾，惡露中滿，猶如溷(hùn)廁，糞穢所都，是爲息淫對治方便。次想死人正值仰臥，寒冰徹骨；黃水流出，臭不可聞；遍體生蟲，處處鑽啣；皮肉漸盡，骨節縱橫；乃至冢破骨出，人獸踐踏。而我此身，終亦如是。次念《法華》所說因緣，生相、滅相，與不生滅，是爲斷淫窮原方便。次觀自身，在極樂世界七寶池內蓮華之中，蓮華開敷，見阿彌陀佛，坐寶蓮華，及諸種種莊嚴瑞相，亦見自身，禮拜供養于佛。作是觀時，發願往生極樂世界，永脫淫阱，是爲究竟解脫方便。又著《陰騭文廣義》三卷，《西歸直指》四卷。乾隆四年正月，與家人訣，云將西歸。家人請以香湯沐浴，却之曰：“我香湯沐浴久矣！”談笑而逝，異香鬱然滿一室，年八十四。

西歸直指圖示

西方有十種勝



念佛九種勝



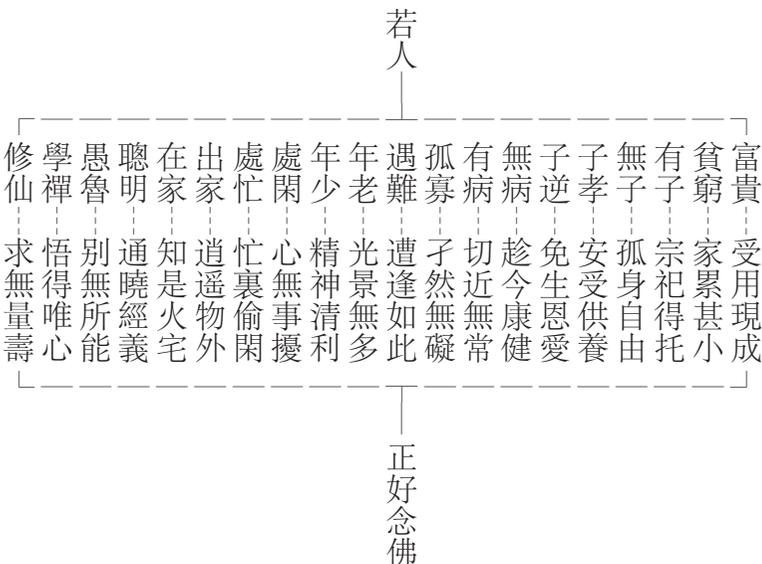
三界



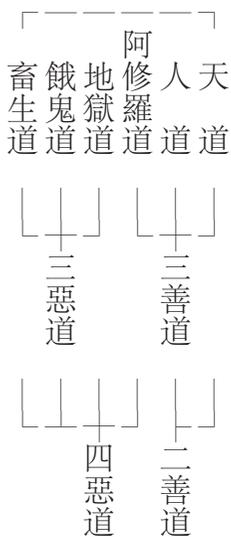
四生



蓮池大師普勸念佛



六道



七種不淨觀

種子不淨……從愛欲而生  
 受生不淨……從精血而成  
 住處不淨……住臟腑之下  
 所食不淨……食胎中之血  
 初生不淨……宛轉惡露之中  
 舉體不淨……腹中皆藏糞穢  
 究竟不淨……命盡終歸腐爛

「在胎不淨」  
 「出胎不淨」

三種人必定往生

《十六觀經》云：修習觀法者，復有三種人，必定得往生。

一者孝養父母，慈心不殺，修十善業。  
 二者受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。  
 三者發菩提心，讀誦大乘，勸進同學。

發五種心決定往生

厭離心……此界八苦交煎，怨家會聚故。  
 欣慕心……西方萬福莊嚴，壽命無盡故。  
 報恩心……父母師長洪恩，唯佛可報故。  
 恐懼心……若不往生，必受三途業果故。  
 慈憫心……受苦眾生，吾當發心救度故。

九想觀

新死想……正直仰臥，寒氣徹骨  
 青瘀想……三四日後，變作青紫  
 膿血想……青紫發潰，盡化膿血  
 絳汁想……膿血消糜，流為絳汁  
 骨臭想……惡臭熏天，至親掩鼻  
 蟲啖想……千萬蛆蟲，恣意啖食  
 筋纏想……肉已銷完，惟筋連骨  
 白骨想……筋復化盡，僅存白骨  
 枯朽想……枯骨漸朽，轉復消散

吾身將來必定如是及早覺悟念佛求生

## 跋

玉峰周安士先生著述，傳于世者計有四種：一曰《陰騭文廣義》，二曰《萬善先資集》，三曰《欲海回狂》，四曰《西歸直指》。凡有見者，莫不歡喜信受，以故各處刊板，流通最廣。《西歸直指》一書，經吳門江鐵君刪改，非復周氏原制。江君以爲“綱要”一卷，撮舉王龍舒所輯《大彌陀經》，及四十八願等，今已先將魏譯《無量壽經》，及二林居士所著論，合刻流行，則“綱要”可以不列。不知周氏此書，全從各家撰集中摘來，若以他本所有者，概不重出，則此書不至刪除淨盡不止也。今于虞山朱君保之處，得勝蓮居士施刻原本，見者慶喜無量，咸謂周君願力所持，特留此本，嘉惠後學也。亟授手民，以復舊觀。周君有云：“願將東土三千界，盡種西方九品蓮。”惟冀展轉流通，以相傳于無窮耳。

光緒十二年春正月，仁山楊文會識。

## 淨土綱要

世尊為一大事因緣，出現于世。憐憫衆生，輪回六道，頭出頭沒，受苦無量。故于十方佛土中，指出西方極樂世界，使人知所趨嚮。而又授以至簡便法，使但念彼佛，即便往生。真生死海中，大慈航也。吾輩宿福深厚，幸遇此法，不敢仰負如來厚恩，故將大小本彌陀要旨，節錄其概，使閱者一覽便知，名為“淨土綱要”。

## 淨土綱要

佛陀之所以要誕生在我們這個世界，是有大事因緣的，那就是憐憫一切眾生，在六道中輪回。他看到眾生沉沒在苦海中，掙扎著想要出來，但馬上又被海水吞沒，所受痛苦無量無邊，心中就生出無窮的慈悲心來。所以特別指出西方極樂世界，使人們有了解脫的歸宿。並且又教授一個最簡單的辦法，祇要能夠念阿彌陀佛的聖號，就能往生極樂國土。這真是沉淪在生死苦海中的眾生的大慈航啊！我們前世善根深厚，今世幸運地遇到了這樣一個好辦法，哪裏還敢辜負如來深厚的恩德呢！所以我現在把大本和小本《彌陀經》<sup>[01]</sup>的主旨，節錄出來，使讀者一看就知道淨宗的大概，取名為《淨土綱要》。

## 阿難啓請

《大本彌陀經》云：釋迦如來，一日容顏異常。阿難問之。佛言：“汝所問者，勝于供養一四天下聲聞、緣覺，及布施諸天人民，以至蝸飛蠕動之類，雖至累劫，猶百千萬倍，不可以及。所以者何？以諸天帝王人民，乃至蝸飛蠕動之類，皆因汝所問，而得度脫之道。”【蝸（xuān）飛蠕（rú）動，小蟲類的飛行和蠕動，指形體細微渺小的生物。】

【按】觀此，則知淨土法門，不獨人類之梯航，亦諸天諸仙之寶筏，慎莫泛視。

## 阿難提問

大本《彌陀經》說：釋迦牟尼世尊，有一天，容顏不同尋常，無比殊勝。阿難提問是什麼原因。佛陀告訴他：“你今天的提問，勝過供養整個一天下<sup>[02]</sup>

01. 大本和小本《彌陀經》，兩經分別是《無量壽經》和《阿彌陀經》。淨空法師《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經玄義》中說：“《無量壽經》與小本《阿彌陀經》是屬同一部。無論是理論、方法、境界，都是相同的。祇是這本說得詳細，經文長，稱為大本；小本講得簡單，講得省略，稱作小本。這兩個本子都主張“持名念佛”。念佛的方法很多，許多方法裏唯有“持名”最為方便，不受任何限制，一切時、一切處、一切境界裏都可以念阿彌陀佛。出聲念，不出聲，心裏默念皆可。所以這個法門是“圓滿直捷，方便究竟。”
02. 一個小世界以須彌山為中心。須彌山譯為妙高山，因此山是由金、銀、琉璃、水晶四寶所成，所以稱妙，各山不能與之相比，所以稱高。又高有八萬四千由旬，闊有八萬四千由旬，為各山之王，故得名妙高。此山為一小世界的中心，山形上下皆大，中央獨小，四王天居山腰四面，忉利天在山頂，山根有七重金山，七重香水海環繞之。在金山之外有鹹海，鹹海之外有大鐵圍山。四天下（四大部洲）即在此咸海的四方，一南瞻部洲，舊說南閻浮提，即我們這個世界。二東勝神洲，舊說東弗婆提。因為身形殊勝，名為勝身。三西牛貨洲，舊說西瞿耶，因為賣牛，名為牛貨。四北瞿盧洲，舊說北鬱單越，譯為勝處。在四洲中國土最勝，故名勝處。

的聲聞、緣覺<sup>[01]</sup>，以及佈施各天眾生，以至於蚊蟲螞蟻等等這樣微小的小生命之類。供養這麼多的眾生，即使經過若幹劫<sup>[02]</sup>長時間，有無量的功德，但也抵不上你今天的提問。為什麼呢？因為各天帝王和人民，乃至於蚊蟲螞蟻等等，都因為你的提問而找到解脫的大道。”

從這裏，就可以看出，淨土法門，不僅僅是人類走出生死輪回的橋樑，也是大千世界一切眾生解脫的慈航，千萬不可忽視啊！

補充：淨土法門如此殊勝，我們能不宣揚妙法，解救受苦的眾生嗎？供養三寶，不能缺法寶啊！佛法之所以能夠千百年來流傳下來，全靠法寶啊！但是，我們現在有些人砌廟建寺非常積極，卻忽視法寶的流通和宣揚，致使大多數人（即使本身是信仰者）都不明白佛教的真諦，甚至還有相當一部分人仍舊把佛教看成迷信。

《金剛經》中佛問須菩提：“若有善男子、善女人以七寶滿爾所恒河沙三千大千世界，以用佈施，得福多不？”須菩提說：“甚多！”佛說：“若有善男子、善女人于此經中，乃至受持四句偈等，為他人說，而此福德，勝前福德。”解說經中幾句偈，其功德就勝過佈施大千世界象恒河沙那樣多的眾生。因為佈施錢財物質是有為的功德，所得的福報就是有漏的富貴，佈施經典妙法就是無為的功德，所得的福報就是無漏的正果。佈施錢財物質，祇能解決眼前的問題，佈施經典妙法，就能解決永久的問題。

因此，在《彌陀經》開頭中，我們就應當知道佛陀為什麼如此讚揚阿難的提問了。因為阿難的提問，為無量眾生請出了一部妙法經典，使無量眾生找到了解脫之道。我們怎麼不感謝阿難呢？我們怎麼不頂禮世尊和阿難呢？

## 佛土雙標

《小本彌陀經》云：爾時佛告長老舍利弗：“從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂。其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。舍利弗，彼土何故名為極樂？其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。”

## 指歸佛土

小本《彌陀經》說：那時佛陀告訴長老舍利弗<sup>[03]</sup>，從我們這個世界的西方，越過十萬億佛土，有一個世界名叫極樂，那個國土上有一尊佛，叫做阿彌陀佛，現在正在說法。舍利弗，那個國土為什麼叫做極樂呢？因為那個國土的眾生，沒有一切痛苦，充分享受各種快樂，所以叫做極樂。

## 法藏因地

《大本經》云：無量無數劫前，有世自在王佛出世，化度眾生。是時有大國王，往聽說法，頓然覺悟。乃捨王位，而往修行，號曰法藏比丘，即今阿彌陀佛是。對世自在王佛，發四十八大願，皆為濟度眾生。乃精進修行，入菩薩地。內則修慧，外則修福。于一切世間，無所不知，無所不見。且復托生于一切眾生中，同其形體，

01. 悟道層次不同的人。聲聞即聞佛說四諦法之音聲而悟道的人。緣覺即又名獨覺，或辟支佛，於佛世聽佛說十二因緣之理而悟道者，名為緣覺，若生於無佛之世，觀諸法生滅因緣而自行悟道者，名為獨覺。
02. 指很長很長的時間。劫是梵語劫簸的簡稱，譯為時分或大時，即通常年月日所不能計算的極長時間。
03. 舍利，華譯為鶯鶯。弗，華譯為子。因其母之眼似鶯鶯，故被號為舍利弗，或舍利子，亦稱身子。為佛十大弟子之一，以智慧第一著稱。

通其語言，以施教化。故上自天帝，下至昆蟲，無不欲令其超生極樂。

### 彌陀前因

大本經說：很久很久以前，有世自在王佛出世，度化眾生。這時，有一位大國王，前往聽法，頓時開悟。於是，就拋棄王位，隨佛修行，法號叫作法藏比丘<sup>[01]</sup>。他就是今天阿彌陀佛的前身。法藏比丘對世自在王佛發了四十八大願，都是為了救度眾生。於是，就精進<sup>[02]</sup>修行，進入了菩薩<sup>[03]</sup>的最高境界<sup>[04]</sup>。內則修慧，外則修福。世間一切，無所不知，無所不見。無量劫來，托生在一切眾生之中，與他們一樣的外形，說一樣的語言，想盡一切辦法，教化眾生。

因為彌陀發了四十八大願，所以上自天帝，下至昆蟲，無不願望往生極樂世界。

補充：一切大菩薩都是眾生不度盡，就誓不成佛。阿彌陀佛前世作大菩薩，發四十八大願，希望造就極樂世界，普度一切眾生。大千世界，唯心而造。即一切世界，都是意念力而成。所以今天阿彌陀佛成就西方極樂世界是理所當然的事。那麼，發願往生極樂世界，也是千真萬確的事實。

### 願滿成佛

《大本經》云：阿彌陀佛，歷大阿僧祇劫，行菩薩行，不計衆苦。手中常出一切衣服、飲食、音樂，及最上所須之物，惠施衆生，令其歡喜，發無上菩提之心。歷無數百千萬億劫，方得成就從前所發四十八願，而入佛位。是以十方無量衆生，一念歸依，遂生其國。

### 願滿成佛

大本經說：阿彌陀佛經歷了很久很久的時間，行菩薩道<sup>[05]</sup>，不畏艱險，常把衣服、飲食、音樂，及一切最好的東西，佈施給眾生，使眾生歡喜，發無上菩提<sup>[06]</sup>之心。這樣經歷了無數百千億劫，才成就從前所發四十八願而入佛位。因此，十方無量眾生，一念歸依阿彌陀佛，就往生極樂國土。

01. 比丘：出家受具足戒者的通稱，男的叫比丘，女的叫比丘尼。比丘含有三義，即：一、乞士，就是一面嚮社會群眾乞化飲食，以資維持色身，一面又嚮慈悲的佛陀乞化法食，以資長養法身。二、破惡，此惡是指心中的種種煩惱而言，出家人修戒定慧三學，撲滅貪嗔癡等煩惱，以便達到了生脫死的目的。三、怖魔，六欲天的天魔希望一切的眾生皆為魔子魔孫，永遠受他的控制，可是出家的佛弟子目的卻在跳出三界，以解脫為期，大家都很認真修行，不為天魔外道所擾亂，於是魔宮震動，魔王怖畏起來，故謂之怖魔。
02. 又叫做勤奮，即努力向善向上。
03. 梵語菩提薩埵的簡稱，華譯為覺有情（有情指一切眾生），就是覺悟的有情的意思，也就是上求佛道和下化眾生的大聖人。
04. 菩薩的境界分為十地，即歡喜地、離垢地、發光地、焰慧地、極難勝地、現前地、遠行地、不動地、善慧地、法雲地。此十地是菩薩五十二位修行中的第五個十位，在此十地，漸開佛眼，成一切種智，已屬聖位。
05. 圓滿自利利他二利而成佛果之菩薩道。《法華經·藥草喻品》說：“今天對你們說吧，那些聲聞弟子，並非得度，你們實踐的才是菩薩道，努力修行，精進不退，必然功德圓滿，究竟成佛。”
06. 即阿耨多羅三藐三菩提，佛智名，譯為無上正等正覺，即是真正平等覺知一切真理的無上智慧。

## 四十八願

- 第一願 我作佛時，刹中無地獄、餓鬼、禽畜，及蝸飛蠕動之類。
- 第二願 刹中無婦女。無央數世界諸天人民，以至蝸飛蠕動，來生我刹者，皆于七寶池蓮華中生。
- 第三願 我刹中人，欲食之時，七寶鉢中，百味飲食，化現在前。食已，器用自然化去。
- 第四願 我刹中人，所欲衣服，隨念即至，不假裁縫、搗染、浣濯。
- 第五願 我刹中自地以上，皆有宅宇，宮殿樓閣，池流華樹。悉以無量雜寶，百千種香，而共合成。其香普薰十方世界，衆生聞是香者，皆修佛行。
- 第六願 我刹中人，皆心相愛敬，無相憎嫉。
- 第七願 我刹中人，無淫佚、瞋怒、愚痴之心。
- 第八願 我刹中人，皆同一善心，無惑他念，其所欲言，皆預相知意。
- 第九願 我刹中人，不聞不善之名，况有其實。
- 第十願 刹中人知身如幻，無貪著心。
- 第十一願 刹中雖有天人之異，而其形容，皆一類金色，面目端正淨好。
- 第十二願 我作佛時，假令無央數世界諸天人民，盡爲緣覺、聲聞，不能知我之年壽當若幹萬億劫。
- 第十三願 假令十方各千億世界諸天人民，皆爲緣覺、聲聞，一心共計，亦莫知我刹中天人之數。
- 第十四願 我刹中人民，壽命皆無央劫，莫知其數。
- 第十五願 我刹中人，所受快樂，一如漏盡比丘。
- 第十六願 我刹中人，住正信位，離顛倒想，遠離分別，諸根寂靜，所止盡般泥洹。
- 第十七願 我作佛時，說經行道，十倍于諸佛。
- 第十八願 刹中人盡通宿命，知百千億那由他劫事。
- 第十九願 刹中人盡得天眼，見百千億那由他世界。
- 第二十願 刹中人盡得天耳，聞百千億那由他諸佛說法，悉能受持。
- 第二十一願 刹中人得他心智，知百千億那由他世界衆生心念。
- 第二十二願 刹中人盡得神足，于一念頃，能超過百千億那由他世界。
- 第二十三願 我作佛時，名聞十方無數世界，諸佛稱我功德，及國土之勝。諸天人民，乃至蝸飛蠕動，聞我名號，慈心喜悅者，皆令來生我刹。
- 第二十四願 頂中光明絕妙，勝于日月百千萬倍。
- 第二十五願 我作佛時，光明照無數天下。諸天人民，乃至異類，見我光明，皆慈心作善，來生我國。
- 第二十六願 衆生蒙我光明，觸其身者，過諸天人。
- 第二十七願 十方諸天人民，有發菩提心，奉持齋戒，行六波羅，欲生我刹。我現其前，引爲不退菩薩。
- 第二十八願 十方世界天人，聞我名號，燒香散華，飯食沙門，起立塔寺，齋戒清淨，一心系念于我。雖止一晝夜不絕，亦必生我刹。
- 第二十九願 十方世界諸天人民，至心信樂，欲生我刹，十聲念我名號，必遂來生。唯除五逆，誹謗正法。
- 第三十願 十方世界衆生，前世作惡，聞我名號，即懺悔爲善，奉持經戒。壽終不經三惡道，得生我刹。
- 第三十一願 十方天人，聞我名號，五體投地，喜悅信樂，修菩薩行，常

爲諸天世人之所敬。

第三十二願 十方無央數世界女人，聞我名號，喜悅信樂，發菩提心，厭惡女身。壽終之後，不復爲女。

第三十三願 生我剎菩薩，一生將補佛處。若其本願，欲往他方，攝化衆生。我以神力，助其修種種行願。

第三十四願 剎中人欲生他方者，如其願，不墮惡道。

第三十五願 剎中菩薩，以香華、幡蓋、真珠、瓔珞、種種供具，往無量世界，供養諸佛，一食之頃，即可遍至。

第三十六願 剎中菩薩，欲以萬種供具，供養十方無央數佛。供養衆具，自然在前。

第三十七願 剎中菩薩，受持經法，必得辯才智慧。

第三十八願 剎中菩薩，辯才智慧，不可限量。

第三十九願 剎中菩薩，得金剛那羅延力〔那羅延，天上力士之名〕，身皆紫磨金色，具三十二相、八十種好。

第四十願 我剎清淨，照見十方無量世界。菩薩欲于寶樹中，見十方一切佛剎，即時應現。

第四十一願 剎中菩薩，雖少功德者，皆知見道場樹。

第四十二願 剎中一切萬物，皆嚴淨光麗，形色殊特。雖得天眼，不能辨其名數。

第四十三願 剎中欲得聞法，隨其志願，自然得聞。

第四十四願 剎中菩薩、聲聞，頂中皆有光明。說經、行道，無異于佛。

第四十五願 他方菩薩，聞我名號，皈依精進，皆得清淨解脫三昧，供養不可思議諸佛。

第四十六願 他方菩薩，皈依精進，皆得普等三昧。

第四十七願 他方菩薩，皈依精進，即得不退轉地。

第四十八願 他方菩薩，聞我名號，皈依精進，即得至第一忍、第二忍、第三忍，于諸佛法，永不退轉。

佛言：“爾時法藏比丘，于彼佛所，發斯弘誓。應時大地震動，天雨寶華，以散其上。空中讚言，決定成佛。”

#### 四十八願

第一願，我作佛時，國中無地獄、餓鬼、禽畜及一切蚊蟲螞蟻等類。

第二願，國中無婦女，無窮無盡世界中的各天人民，以至於蚊蟲螞蟻等類來生我國，都在七寶池中蓮花中出生。

第三願，國中人想要飲食時，七寶鉢中百味飲食化現在前，吃完後，用具自然化去。

第四願，我國中的人，想要什麼衣服，隨念即到，不需要裁縫，也不需要織染洗滌。

第五願，我國中，地上到處都有住宅、宮殿、樓閣、池流、花樹，都以無量雜寶，百千種香，一起合成，這種香普薰十方世界衆生，聞到這種香味的衆生，都修佛行。

第六願，我國中的人，都互相愛敬，從來不會憎惡嫉妒。

第七願，我國中的人，無淫佚<sup>[01]</sup>、嗔怒、愚癡之心。

第八願，我國中的人，都有一樣的善心，沒有其他雜念，口裏想要說什麼，

01. 佚（音易），放蕩。

不用說出來，大家就心領神會。

第九願，我國中的人，聽不到不善的名字，怎麼還會有不善的事實呢？

第十願，國中人，知身如幻，所以就沒有貪心。

第十一願，國中雖有天人之異，但他們的外貌都是一樣的金色，面目端正淨好。

第十二願，我作佛時，假使無窮無盡世界中的各天人民全部成為緣覺、聲聞，也不能知道我的年壽，有多少萬億劫。

第十三願，假使十方各千億世界各天人民都為緣覺、聲聞，一心共計，也不知道我國中天人之數。

第十四願，我國中人民，壽命都無窮無盡，不知數目。

第十五願，我國中的人，所受快樂，等於漏盡比丘<sup>[01]</sup>。

第十六願，我國中的人，心地純正，遠離顛倒夢想，遠離一切分別<sup>[02]</sup>心，六根<sup>[03]</sup>清淨，最終成佛。

第十七願，我作佛時，說經行道，十倍於其他各佛。

第十八願，國中人都通宿命，知道無量無邊的事情。

第十九願，國中人都得天眼，看見無窮無盡的世界。

第二十願，國中人都得天耳，聽見無數無數諸佛說法，都能接受並實踐。

第二十一願，國中人都得他心通，知道無邊無際世界眾生的心念。

第二十二願，國中人都得神足，一念之間，就能走過無數無數世界。

第二十三願，我作佛時，聽見十方無數世界諸佛稱讚我的功德以及國土的美好，各天人民以至於蚊蟲螞蟻，祇要聽到我的名號，慈心喜悅，我都使他來生我國。

第二十四願，我國天空中光明絕妙，勝過日月百千萬倍。

第二十五願，我作佛時，光明照耀無數天下各天人民，以至異類，見我光明，都慈心作善，來生我國。

第二十六願，眾生被我光明照耀，身心柔軟，超過天人。

第二十七願，十方各天人民有發菩提心，堅持齋戒，實行六波羅密<sup>[04]</sup>，想要往生我國的，我就出現在他的面前，接引他到極樂世界成為不退心的菩薩。

第二十八願，十方世界的天人聽到我的名號，燒香散花，供養沙門<sup>[05]</sup>，建立塔寺，齋戒清淨，一心不亂，念我名號，一晝夜不停，一定往生我國。

第二十九願，十方世界，各天人民，至誠堅信，想要往生我國，祇要念我

01. 斷盡一切煩惱的比丘，即阿羅漢。

02. 思量識別一切事理，把個體從宇宙本體中分別開來。

03. 眼、耳、鼻、舌、身、意。眼是視根，耳是聽根，鼻是嗅根，舌是味根，身是觸根，意是念慮之根。根者能生之義，如草木有根，能生枝幹，識依根而生，有六根則能生六識，亦複如是。其中何根生何識，各有其界限，不相混。例如眼根只能生眼識，並不能生耳鼻等識，餘可類推。

04. 譯六度，即檀那（佈施）、屍羅（持戒）、羼提（忍辱）、毗離耶（精進）、禪那（禪定）、般若（智慧）。

05. 譯勤息，即勤修佛道和息諸煩惱的意思，為出家修道者的通稱。

的名號十聲，一定往生。犯五逆罪<sup>[01]</sup>，誹謗正法<sup>[02]</sup>的人除外。

第三十願，十方世界眾生，前世作惡，但聽到我的名號後，就懺悔作善，誦經持戒，壽終不落三惡道<sup>[03]</sup>，往生我國。

第三十一願，十方天人，聽到我的名號，五體投地，喜悅信從，修菩薩行，常被各天世人所敬仰。

第三十二願，十方無窮無盡世界的女人，聽到我的名號，喜悅信從，發菩提心，厭惡女身，壽終之後，不再為女。

第三十三願，往生我國的菩薩，一生就能成佛。如果他發願要到其他世界度化眾生，我以神力，幫助他實現自己的願望。

第三十四願，國中的人想要往生其他佛國，都會如願，不墮惡道。

第三十五願，國中菩薩，用香花、幡蓋、真珠、瓔珞種種供具，到無量世界供養各佛，一頓飯的工夫，就可走遍。

第三十六願，國中菩薩，想要以無數種供具，供養十方無數諸佛，供具就會自然出現在眼前。

第三十七願，國中菩薩，誦經學法，一定得到辯才<sup>[04]</sup>智慧。

第三十八願，國中菩薩，辯才智慧，不可限量。

第三十九願，國中菩薩，得金剛那羅延身<sup>[05]</sup>，都是紫磨金色，有三十二相<sup>[06]</sup>，八十種好<sup>[07]</sup>。

01. 五種極逆於理的罪惡，即殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身之血，破和合之僧。因為此五種是極端罪惡的行為，犯任一種，即墮無間地獄，故又名無間業。
02. 真理的道法。
03. 地獄、餓鬼、畜生。地獄屬上惡，餓鬼屬中惡，畜生屬下惡。
04. 善巧說法的才幹。共有四種，叫做四無礙辯，又叫四無礙智，即法無礙智、義無礙智、詞無礙智、樂說無礙。法無礙智是通達諸法的名字，分別無滯；義無礙智是了知一切法之理，通達無礙；詞無礙智是通曉各種言語，能隨意演說；樂說無礙是辯說法義，圓融無滯，為眾生樂說自在。
05. 謂其體堅固如金剛，其力強如那羅延神之身。
06. 又名三十二大人相，一足安平，二足千輻輪，三手指纖長，四手足柔軟，五手足縵網，六足跟圓滿，七足趺高好，八綌如鹿王，九手長過膝，十馬陰藏，十一身縱廣，十二毛孔青色，十三身毛上靡，十四身金光，十五常光一丈，十六皮膚細滑，十七七處平滿，十八兩腋滿，十九身如師子，二十身端正，二十一肩圓滿，二十二口四十齒，二十三齒白齊密，二十四四牙白淨，二十五頰車如師子，二十六咽中津液得上味，二十七廣長舌，二十八梵音清遠，二十九眼色紺青，三十睫如牛王，三十一眉間白毫，三十二頂成肉髻。
07. 又名八十隨形好，即無見頂相、鼻高不現孔、眉如初月、耳輪垂垂、身堅實如那羅延、骨際如鉤鎖、身一時迴旋如象王、行時足去地四寸而現印文、爪如赤銅色薄而潤澤、膝骨堅而圓好、身清潔、身柔軟、身不曲、指圓而纖細、指文藏複、脈深不現、踝不現、身潤澤、身自持不透迤、身滿足、容儀備足、容儀滿足、住處安無能動者、威振一切、一切眾生見之而樂、面不長大、正容貌而色不撓、面具滿足、唇如頻婆果之色、言音深遠、臍深而圓好、毛右旋、手足滿足、手足如意、手文明直、手文長、手文不斷、一切噁心之眾生見者和悅、面廣而殊好、面淨滿如月、隨眾生之意和悅與語、自毛孔出香氣、自口出無上香、儀容如獅子、進止如象王、行相如鵝王、頭如摩陀那果、一切之聲分具足、四牙白利、舌色赤、舌薄、毛紅色、毛

第四十願，我國清淨，照見十方無量世界菩薩，想要在寶樹中看見十方一切佛國，即時應現。

第四十一願，國中菩薩，即使功德少的人，都能看見道場樹<sup>[01]</sup>。

第四十二願，國中萬物，都純淨光麗，形色特殊難得，天眼亦不能分辨它們的名稱數目。

第四十三願，在國中想要聽法，隨自己的志願，自然聽聞。

第四十四願，國中菩薩、聲聞，頭頂都有光明，說經修道，與佛無異。

第四十五願，其他地方的菩薩聽到我的名號，皈依精進，都得清淨解脫三昧<sup>[02]</sup>，供養不可思議諸佛。

第四十六願，其他地方菩薩皈依精進，都得普等三昧。

第四十七願，其他地方菩薩，皈依精進，就得不退轉地。

第四十八願，其他地方菩薩，聽到我的名號，皈依精進，就能到達第一忍、第二忍、第三忍<sup>[03]</sup>，在一切佛法中都永不退轉。

佛說，當時法藏比丘在世自在王佛面前，發了這些偉大的誓願後，馬上大地震動，天上落下寶花，散在法藏比丘身上，空中讚美道：法藏比丘必定成佛。

補充：四十八願，願願祇為度眾生。“不為自己求安樂，祇願眾生得離苦。”

這是一切佛菩薩的口號，四十八願也同樣表現了這一宗旨。我想，真實領會了這四十八願的人，沒有不被法藏比丘的偉大精神所感動的。但是，我們淨宗的實踐者，誦經的時候往往把四十八願在口邊略過去了。如果不在心靈深處，對四十八願感激涕零，那麼把四十八願讀一千遍，一萬遍，又有什麼用呢？如果不把法藏比丘的四十八願，變成自己的願望，又怎能與阿彌陀佛的心相應呢？不能與阿彌陀佛的心相應，又怎能往生阿彌陀佛的佛國呢？念佛者多，往生者少，其原因就在於這裏啊！真心念佛的人，就要在生活中實踐菩薩道。祇想往生享樂，不願在世度人，這是與阿彌陀佛的大願相違背的。所以，我感歎有些念佛人，祇沉迷於個人念佛的小天地，不關心家庭、社會和國家，這就完全違背了阿彌陀佛的心願。口裏念佛，心裏不念佛，那就有口無心，何能往生？心裏念佛，在實踐中與佛願相違，這就是知行不統一，當然也不能往生。真正的念

軟淨、眼廣長、死門之相具、手足赤白如蓮花之色、臍不出、腹不現、細腹、身不傾動、身持重、其身大、身長、手足軟淨滑澤、四邊之光長一丈、光照身而行、等視眾生、不輕眾生、隨眾生之音聲不增不減、說法不著、隨眾生之語言而說法、發音應眾生、次第以因緣說法、一切眾生觀相不能盡、觀不厭足、發長好、發不亂、發旋好、發色如青珠、手足為有德之相。

01. 即菩提樹。此樹下有成佛之金剛座，故叫作道場樹。無量壽經上記極樂世界之菩提樹說：“其道場樹無量光色，高四百萬裏。”
02. 又稱三摩提，三摩帝。譯言定，正受，調直定，正心行處，息慮凝心。心定於一處而不動，故說定。正受所觀之法，故說受。調心之暴，直心之曲，定心之散，故說調直定。正心之行動，使合於法之依處，故說正心行處。息止緣慮，凝結心念，故說息慮凝心。智度論五說：“善心一處住不動，是名三昧。”
03. 無量壽經說往生極樂的人，聽到七寶樹林的聲音，便得三種之忍，即一、音響忍，就樹林的聲音而悟非有而有的真理；二、柔順忍，心柔智順，對實相的道理很信順；三、無生法忍，安住於無生的法理，而不動心。唯識論所說的三忍，即耐怨害忍、安受苦忍、諦察法忍。

佛者，就是以出世的精神幹入世事業，時時想眾生，事事為眾生，全心全意為人民服務。所有淨宗行者，都要從這裏著力啊！

## 如來得名

《小本經》云：“彼佛何故號阿彌陀？舍利弗，彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀。”又云：“彼佛壽命，及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。”

## 如來得名

小本經說：這尊佛為什麼名叫阿彌陀？舍利弗，這尊佛光明無量，照遍十方國土，沒有一點障礙。因此名叫阿彌陀。又說，這尊佛及其人民的壽命無量無邊，不知有多長時間。因此名叫阿彌陀。

補充：從這裏可以印證，阿彌陀有“無量光”和“無量壽”的意思。阿彌陀是梵語，因為它的意義無量無邊，沒有一個詞可以譯出來。

## 堂宇寶池

《大本經》云：阿彌陀佛，講堂精舍，皆自然七寶，相間而成。復有七寶，以為樓觀欄楯（shǔn）。勝于此世界中，第六天上，天帝所居，百千萬倍。其餘菩薩、聲聞，所居宮殿，亦復如是。彼諸天及人，衣服飲食，微妙音樂，隨意而現。所居宮宇樓閣，稱其形色，高下大小。或以一寶二寶，乃至無量衆寶，悉化現而成。然其宮宇，有隨意高大，浮于空中者。有不能隨意高大，止在寶地者。由其前世求道時，德有厚薄故。止有衣服飲食，則皆平等。宮宇內外，復有自然流泉，及諸池沼。若一寶二寶成者，其底沙亦以一寶二寶。如黃金池者，底白銀沙。水晶池者，底琉璃沙。若三寶四寶，以及七寶成者，其底沙亦如是。池中皆八功德水，清淨香潔，味如甘露。其間復有百種異華，枝皆千葉，光色既異，香氣亦異，芬芳馥鬱，不可勝言。

## 堂宇寶池

大本經說：阿彌陀佛的講堂精舍，都是自然地由七寶交錯相間形成。樓臺欄杆也是七寶合成，勝過我們這個世界中第六天上<sup>[01]</sup>天帝所居百千萬倍。其餘菩薩、聲聞，所居宮殿也是這樣。所有人民的衣服、飲食、微妙音樂都隨意而現。所居宮宇樓閣的外觀顏色、高下大小，都是用一寶、二寶，以至無量寶化現而成。那些宮宇，有的能夠隨意高大，浮在空中；有的不能隨意高大，停在寶地。這是因為主人前世求道時德有厚薄的原故。祇有衣服、飲食都平等。宮宇內外，還有自然流泉以及水池。如果是一寶、二寶合成的，它的底沙也是一寶、二寶。例如黃金池，底是白銀沙；水晶池，底是琉璃沙。如果是三寶、四寶以及七寶合成的，它的底沙也是這樣。池中都有八功德水<sup>[02]</sup>，清淨香潔，象甘露一樣。

01. 世界分為欲界、色界、無色界。欲界之天有六重，他化自在天位於第六，因而謂為第六天。在欲界之頂上。

02. 極樂之池中及須彌山與七金山之內海，皆盈滿八功德水。無量壽經上說：“八功德水湛然盈滿，清淨香潔，味如甘露。”稱讚淨土經說：“何等名為八功德水？一者澄淨、二者清冷、三者甘美、四者輕軟、五者潤澤、六者安和、七者飲時除饑渴等無量過患、八者飲已定能長養諸根四大增益。”俱舍論十一說：“妙高為初，輪圍最後，中間八海。前七名內七中皆具八功德水：一甘、二冷、三軟、四輕、五清淨、六不臭、七飲時不損喉、八飲已不傷腸。”

還有百種異花，枝上有千葉，光色特殊，香氣也非世間可比，芬芳馥鬱<sup>[01]</sup>，難以形容。

### 天樂雨華

《小本經》云：“彼佛國土，常作天樂，黃金為地，晝夜六時，雨天曼陀羅華。其土眾生，常以清旦，各以衣祴，盛眾妙華，供養他方十萬億佛。即以食時，還到本國，飯食經行。”

### 天樂雨華

小本經說：阿彌陀佛的國土，經常演奏天樂，地是黃金合成，晝夜六時<sup>[02]</sup>天空落下曼陀羅花<sup>[03]</sup>。國土眾生，常常在清晨，各用衣襟，盛滿許多美妙的鮮花，供養他方十萬億佛。到吃飯的時候，回到本國，吃飯修行。

### 池岸華樹

《大本經》言：諸寶池岸，有無數旃檀香樹，吉祥華果，香氣流布。又有各色蓮華，彌覆水上。又有七種寶樹行列。其純一寶樹者，根莖枝葉華果，皆以一寶。二寶為一樹者，根莖枝葉華果，亦以二寶。如是行行相值，枝枝相準，華華相順，果果相當，乃至周遍世界，不可勝視。

### 池岸華樹

大本經說：在寶池的岸上，有無數旃檀<sup>[04]</sup>香樹，吉祥花果，充滿香氣。又有各色蓮花，蓋在水上。又有七種寶樹行列。以一寶為樹的，根莖枝葉華果，也以一寶合成。以二寶為一樹的，根莖枝葉華果，也以二寶合成。這樣行行相列，枝枝相對，花花相連，果果相當，遍佈國土，一望無際，應接不暇。

### 樹網宣音

《小本經》云：“彼佛國土，微風吹動諸寶行樹，及寶羅網，出微妙音，譬如百千種樂，同時俱作。聞是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。”

### 樹網奏樂

小本經說：阿彌陀佛國土，微風吹動一行一行的寶樹，以及珍寶交織的網路，發出微妙動聽的音聲，好像百千種音樂，同時演奏，聽到這種妙音的眾生，自然都產生念佛念法念僧的心。

補充：樹網演奏音樂，使人身心清淨，覺悟菩提之道。所謂念佛、念法、念僧，象征趨嚮涅槃之道。佛即是“覺悟”的意思，念佛就必然覺悟；法是佛陀的正法，念正法就不會被邪法所迷惑；僧是清淨的象征，念僧就能促

01. 馥鬱 (fùyù, 複玉)，香氣濃鬱。

02. 晝三時夜三時合為六時。晝三時為晨朝日中日沒，夜三時為初夜中夜後夜。

03. 又說漫陀羅。花名。譯作圓花、白團花、適意花、悅意華花。阿育王經七說：“漫陀羅，翻圓花。”法華光宅疏一說：“曼陀羅花者，譯為小白團花。摩訶曼陀羅花者，譯為大白團花。”法華玄贊二說：“曼陀羅花者，此雲適意，見者心悅故。”慧苑音義上說：“曼陀羅花，此雲悅意花，又曰雜色花，亦雲柔軟花，亦雲天妙花。”曼陀羅為一年生草，莖直上，高四五尺，葉作卵形，常有缺刻。夏日開大紫花，有漏鬥形之合瓣花冠，邊緣五裂，實為裂果，面生多刺，性有毒，以其葉雜煙草中同吸。能止咳嗽，過量則能致死。本草綱目上解釋，曼陀羅花。一名風茄兒，一名山茄子，生北土。

04. 全名旃檀娜，香木名。譯為與樂。出自南印度摩羅耶山，其山形似牛頭，故名牛頭旃檀。

使自己身心清淨。

## 德水香華

《大本經》言：生西方者，若入七寶池中，澡雪形體。意欲令水沒足，水即沒足。欲令至膝、至腰、至頸，亦復如是。調和冷暖，無不順適。既出浴已，各坐蓮華之中。自然微風徐動，吹諸寶樹，或作音樂。吹諸寶華，皆成異香，散諸菩薩、聲聞大眾之上，極目明麗，芳香無比。及至小萎，自然亂風吹去。大眾有欲聞法者，有欲聞音樂者，有欲聞華香者，有皆不欲聞者，各如其意，不相違忤。

## 德水香華

大本經說：往生西方的眾生，如果到七寶池中洗澡，想要使水淹沒雙足，水就沒足，想要使水到膝上、腰上或頸上，都能隨意。冷暖調和，也是這樣。從水中出來後，各各坐到蓮花之中。這時空中微風慢慢吹起，吹動寶樹，演奏出美妙的音樂，吹動寶花，散發出一陣一陣奇異香味，這些花散落在各菩薩、聲聞、大眾的頭上，一眼望去，明麗鮮豔，芳香無比，一到枯萎，自然有風吹走。大眾中有的想要聽法，有的想要聽音樂，有的想要聞花香，有的什麼都不想，都隨自己的意思，不會違背。

## 鳥宣偈頌

《小本經》云：“彼國常有種種奇妙雜色之鳥，白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥。是諸衆鳥，晝夜六時，出和雅音，其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分，如是等法。其土衆生，聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。又云：是諸衆鳥，皆是阿彌陀佛，欲令法音宣流，變化所作。”

## 鳥兒講法

小本經說：阿彌陀佛國土常有種種奇妙雜色的鳥兒，如白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利<sup>[01]</sup>、迦陵頻伽<sup>[02]</sup>、共命之鳥<sup>[03]</sup>等。這些鳥兒，晝夜六時，發出和雅的法音。

01. 鳥名。又指大修行人火化後的遺骨，形狀如珠玉，顏色不一，是戒定慧的結晶。
02. 鳥名。譯為好聲，和雅。
03. 鳥名。《涅槃經》作“命命鳥”，《勝天王般若經》作“生生鳥”，梵名耆婆耆婆，一身兩頭之鳥也。

這些法音在演說五根<sup>[01]</sup>、五力<sup>[02]</sup>、七菩提分<sup>[03]</sup>、八聖道分<sup>[04]</sup>等等佛法。國土上的眾生，聽到這種音後，都念佛、念法、念僧。又說：這些鳥兒，都是阿彌陀佛想要使國土遍佈法音，特意變化而出現的。

### 景象殊勝

《大本經》言：剎中諸上善人，壽皆無央數劫。皆洞視徹聽，遙相瞻見，遙聞語言。其面目皆端正淨好，無復醜陋。其體性皆智慧勇健，無復庸愚。凡所存念，無非道德。形諸談說，無非正事。各相愛敬，無或憎嫉。各通宿命，雖歷萬劫，已所從來，靡不知之。復知十方世界去來現在之事。復知無央數世界，天上天下一切眾生心意所念。復知彼于何劫何歲，盡得度脫為人，得生極樂世界。

### 景象殊勝

大本經說：國中一切善人，壽命都無窮無盡。遠近一切都能看見、聽見。外貌都端正淨好，再也不會醜陋。本性聰明勇健，再也不會平庸愚癡。心中所想，無非道德。口中所說，無非正事。互相愛敬，不會憎嫉。都得宿命通，即使經過無數歲月，也知道自己的來歷。知道十方世界過去現在的事情。也知道無窮無盡世界天上天下一切眾生的思想。還知道誰在何年何月，盡得度脫為人，往生極樂世界。

### 自然飲食

《大本經》云：阿彌陀佛剎中，諸往生者，其飯食時，有欲銀鉢者，有欲金鉢者，有欲水晶琉璃鉢者，乃至有欲明月珠、摩尼珠者，皆隨其意，化現在前。百味飲食，充滿其中，多亦不餘，少亦不缺。食已，自然消散，無有渣滓。或但見色聞香，自然飽滿。既已食訖，器皿自去，再欲食時，復現如前。微妙快樂，次于泥洹。

### 自然飲食

大本經說：阿彌陀佛國中，一切往生的人，他們吃飯時，有的想要用銀鉢，有的想要用金鉢，有的想要用水晶、琉璃鉢，有的想要用明月珠、摩尼<sup>[05]</sup>珠等等，

01. 有二種：第一．指眼等之五根，眼根能生眼識，耳根能生耳識，鼻根能生鼻識，舌根能生舌識，身根能生身識。第二．信根、進根、念根、定根、慧根、因此五法是生聖道的根本，故名五根。
02. 五根堅固發生力量，叫做五力，即信力、精進力、念力、定力、慧力。信力是信根增長，能破諸邪信；精進力是精進根增長，能破身之懈怠；念力是念根增長，能破諸邪念；定力是定根增長，能破諸亂想；慧力是慧根增長，能破三界之諸惑。
03. 又名七覺支、七等覺支，為五根五力所顯發的七種覺悟。一、擇法菩提分，即以智慧簡擇法的真偽。二、精進菩提分，即以勇猛心，力行正法。三、喜菩提分，即心得善法，而生歡喜。四、輕安菩提分，即除去身心粗重煩惱，而得輕快安樂。五、念菩提分，即時刻觀念正法，而令定慧均等。六、定菩提分，即心唯一境，而不散亂。七、捨菩提分，即捨離一切虛妄的法，而力行正法。
04. 又名八正道，即八條聖者的道法。一、正見，即正確的知見。二、正思惟，即正確的思考。三、正語，即正當的言語。四、正業，即正當的行為。五、正命，即正當的職業。六、正精進，即正當的努力。七、正念，即正確的觀念。八、正定，即正確的禪定。修此八正道，可證得阿羅漢果。
05. 又作末尼。譯為珠、寶、離垢、如意。珠之總名。涅槃經九說：“摩尼珠，

都能隨意，化現在前。百味飲食，充滿其中。不多不少，正好適意。吃完自然消散，沒有渣滓。或者祇要看見美妙的食物，聞到美妙的香味，心中自然飽滿，不必真的吃下去。吃完後器具自然消失。再想吃時，又會重新出現。微妙快樂，幾乎到達了泥洹<sup>[01]</sup>的境界。

### 隨宜修習

《大本經》云：彼國人民，有在地講經者，有在地誦經者，有在地聽經、思道、坐禪者。亦有在虛空中講經者，有在虛空中誦經者，在虛空中聽經、思道、坐禪者。于是未得須陀洹者，因此得須陀洹。未得斯陀含者，因此得斯陀含。乃至未得阿羅漢，及不退轉菩薩者，因此得阿羅漢，及不退轉菩薩。各隨其質，欣然適意。

### 隨意修行

大本經說：極樂國土人民，有的在地講經，有的在地誦經，有的在地聽經、思道、坐禪<sup>[02]</sup>，有的在虛空中講經，有的在虛空中誦經，有的虛空中聽經、思道、坐禪。沒有得須陀洹果的，因此就得須陀洹果；沒有得斯陀含果的，因此就得斯陀含果；沒有得阿羅漢<sup>[03]</sup>及不退轉菩薩果<sup>[04]</sup>的，因此就得阿羅漢及不退轉菩薩果。根據不同的氣質，都能隨意成就。

### 音容相貌

佛問阿難：“譬如丐者，在帝王側，形相容儀，可相類否？”阿難答言：“丐者羸陋醜惡，安可比擬帝王。”佛言：“帝王雖貴，然較之轉輪聖王，猶如丐者。轉輪聖王，僅王四天下，然比忉利天王，又百千萬倍，不可以及。忉利天王，比第六天王，又百千萬倍，不可以及。第六天王，比阿彌陀佛刹中，諸菩薩、聲聞，諸上善人，又百千萬倍，不可以及。”

### 音容相貌

佛對阿難說：“打個比方，一個乞丐，站在帝王旁邊，他們的外表形相可以比較嗎？”阿難回答說：“乞丐瘦弱醜陋，怎麼能與帝王相比啊？”佛說：“帝王雖然高貴，但是與轉輪聖王相比就象乞丐一樣；轉輪聖王僅僅統治四天下，

投之濁水，水即為清。”

01. 即涅槃，華譯滅度、寂滅、圓寂、大寂定等，是超越時空的真如境界，也是不生不滅的意思。
02. 靜坐修禪。禪者，梵語禪那的簡稱，華譯為靜慮，即止息妄念以便明心見性的行法。
03. 指聲聞乘的果位，即須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果。初果須陀洹，華譯為入流，意即初入聖人之流；二果斯陀含，華譯為一來，意即修到此果位者，死後生到天上去做一世天人，再生到我們此世界一次，便不再來欲界受生死了；三果阿那含，華譯為無還，意即修到此果位者，不再生於欲界；四果阿羅漢，華譯為無生，意即修到此果位者，解脫生死，不受後有，為聲聞乘的最高果位。
04. 安住無上菩提之道，永遠不再退步。有三種的不退，即一、位不退，證到圓教的初信位，破了見惑，進入聖人的境界，便永遠不再退回到以前凡夫的地位；二、行不退，證到圓教的十信位，破了思惑與塵沙惑，此時專門濟度一切眾生，永遠不會再退回到以前二乘的地位；三、念不退，證到圓教的初住位，不但證悟了自己的靈性，而且得到無生法忍，此時的心便安住在這種真實智慧的念頭上，永遠不會再退失。

比起忉利天王<sup>[01]</sup>，又相差百千萬倍；忉利天王比第六天王<sup>[02]</sup>，又相差百千萬倍；第六天王與阿彌陀佛國中各菩薩、聲聞、諸上善人相比，又相差百千萬倍。”

### 作觀見佛

《十六觀經》載，頻婆娑羅王之後韋提希，因其子阿闍世王弑逆，不願住此娑婆濁惡世界，求生西方清淨佛土。佛告以修十六種觀想之法，至第七觀，遂見西方琉璃寶地，遙睹阿彌陀佛光明相好，伫虛空中，觀音侍左，勢至侍右。世尊遂授記韋提希，及五百侍女，皆生淨土。此用觀想之法，以往生也。然佛告韋提希：“汝是凡夫，心想羸劣，如來有異方便教汝，故得往生。”所以蓮大師云：觀法深玄，祇應守約。守約者，持名之謂也。

### 作觀見佛

十六觀經上記載頻婆娑羅王之後韋提希，因為自己的兒子阿闍世王殺父逆母，不願再住這個娑婆<sup>[03]</sup>惡濁世界，希望求生西方清淨佛土。佛就告訴她修十六種觀想<sup>[04]</sup>，到第七觀時就看見西方琉璃寶地，遙見阿彌陀佛光明相好，立在虛空中，左邊有觀音菩薩，右邊有大勢至菩薩。世尊就授記<sup>[05]</sup>韋提希及五百侍女都生淨土。這是用觀想的辦法往生淨土。但佛曾告訴韋提希，你是凡夫，思想粗劣，雜念太多，有如來佛力加持，才能夠往生。所以蓮池大師說，觀法深奧玄妙，還是要掌握要領。求易往生之法，那就是持名<sup>[06]</sup>念佛。

### 稱名見佛

世尊說《大阿彌陀經》，備言極樂世界種種莊嚴。告阿難曰：“汝起整衣，合掌恭敬，面西為阿彌陀佛作禮。”阿難如教作禮，白佛言：“願見阿彌陀佛，及極樂世界，與菩薩、聲聞大眾。”說是語已，阿彌陀佛即放大光明，普照一切世界。爾時阿難，見阿彌陀佛，容貌巍巍，如黃金山。會中四眾，悉皆睹見，并見國土一切莊嚴。是時盲者皆見，聾者皆聞，啞者皆語，跛者皆行，地獄、餓鬼皆獲安樂，諸天樂器不鼓皆鳴。

### 稱名見佛

世尊說大本阿彌陀經時，詳細地講述了極樂世界的種種莊嚴，對阿難說：“你起身整衣，恭敬合掌，面對西方嚮阿彌陀佛敬禮。”阿難依照敬禮，對佛說：“願見阿彌陀佛、極樂世界與菩薩、聲聞、大眾。”話一說完，阿彌陀佛就放大光明，普照一切世界。這時阿難看見阿彌陀佛，容貌巍巍，如黃金山，蓮池海會四眾都一一親見，並見國土一切莊嚴。這時瞎子都重見光明，聾子都恢復聽覺，啞巴都能說話，跛足都能走路，地獄餓鬼都得安樂，各天樂器自動演奏。

01. 華譯三十三天，為欲界六天中之第二重天，其宮殿在須彌山頂，天主名釋提桓因，居中央，他有三十二個天臣，分居忉利天的四方，連他自己的宮殿，共成了三十三個天宮，所以叫做三十三天。此天一晝夜，人間已經一百年。
02. 欲界天共有六重，他化自在天位於第六，故名第六天。
03. 即娑婆世界，我們人類所住的世界，娑婆華譯為堪忍，因此世界的眾生堪能忍受十惡三毒及諸煩惱而不肯出離，故名堪忍世界，或簡稱忍土。
04. 觀無量壽經所說的十六種觀想，即日想、水想、地想、樹想、八功德水想、總觀想、花座想、像想、遍觀一切色身想、觀觀世音菩薩真實色身相、觀大勢至菩薩色身相、普觀想、雜觀想、上輩生想、中輩生想、下輩生想。
05. 從佛處接受將來必當作佛的記別。
06. 執持名號，即念誦佛的名字。

## 持名往生

《阿彌陀經》云：“若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。”又云：“若有信者，應當發願，生彼國土。”

【按】此段乃一經之要旨，重在執持名號、一心不亂上。

## 持名往生

《阿彌陀經》說：如果有善男子或善女人，聽說了阿彌陀佛的名號後，決心往生淨土，一心念佛名號，經過一天、兩天、三天、四天、五天、六天、七天，一心不亂，臨命終時，阿彌陀佛與各聖眾就會出現在他的面前。這個人命終時，心不顛倒，一瞬間就能往生阿彌陀佛極樂國土。又說，如果你相信阿彌陀佛，就應當發願，往生到他的國土。

【按】這一段是全經的要旨，著重點在“念佛名號，一心不亂”這八個字上。

補充：所謂念佛，即是心中一切念頭都是佛號。眾生不念佛，即念惡。以佛號代替惡念，心中一片純善境界，即已成就心中淨土。念到佛號風吹不進，雨打不濕，不念而念，念而無念，那就到達了無我、無分別，一切皆空的最高境界。最後連空也沒有了，即是即身成佛。

“念佛名號”是手段，“一心不亂”是目的。剛剛入手時，自然妄念很多，甚至發現雜念比平時更多了。這不要緊，因為這正是工夫長進的表現。平時我們不念佛，心中有什麼雜念，自己就不會發覺。念佛漸漸增多，雜念就漸漸減少。發現雜念，不必採取壓制的辦法，應當提醒自己用佛號代替。如果念到一心不亂，那麼往生淨土就有絕對把握了。《阿彌陀經》說念七天，念到一心不亂，就能往生。連續念七天，已經不容易，要念到一心不亂更是不容易。所以，我們現在提倡打佛七，即是為了達到“一心不亂”的境界。

## 生非易事

佛告舍利弗：“不可以少善根福德因緣，得生彼國。”

【按】前云：“若有信者，应当發願。”故信為入門之要務。人若不信，便不能念佛。不能念佛，便是無善根、無福德、無因緣矣。如此甘露法門，乃竟于我無分，豈不痛惜？余每誦經至此，不覺毛骨悚然，有時淚下如雨。既復幡然自慰曰：只愁不欲往生耳。果能信得阿彌陀佛真，便是我之善根。果能發得菩提心切，便是吾之福德。果能念得如來聖號，便是吾之因緣。安有不往生之理？《法華經》云：“心生大歡喜，自知當作佛。”

## 生非易事

佛陀告訴舍利弗：“要往生極樂國土，不能缺少善根福德因緣。”

【按】前面說，如果相信阿彌陀佛，就應當發願往生。相信是入門的前提。如果不信，就不能念佛；不能念佛，就是無善根福德因緣了。這樣美妙的甘露法門，竟然與我無緣分，難道不感到痛惜嗎？我常常誦經到這裏，頓時感到毛骨悚然，有時淚下如雨。反過來我又自我安慰道：“只愁不想往生啊！果然能夠真心相信阿彌陀佛，就是我的善根；果然能夠切實發菩提心，就是我的福德；果然能夠專念如來聖號，就是我的因緣。怎麼會有不往生的道理？”《法華經》說：“心生大歡喜，自知當作佛。”

補充：往生並不是容易的事，但往生也並不是很難的事。首先是你相不相信，

相不相信自己有佛性，相不相信自己能成佛。相信自己能成佛，那麼就應當相信阿彌陀佛已成佛。所以，能否往生，首先是一個信心的問題。樹立了信心，發大菩提心，就一定能夠往生極樂世界。

其他宗教，講上天堂。但上天堂，卻真的不是很容易的事。因為上天堂，必須行十善，歷盡艱難。而往生淨土的條件，僅僅就是專心念佛。或許有些人會懷疑，僅僅念一句佛號，就能生淨土，哪裏會有這樣的好事呢？這是因為他沒有明白，念佛就能憑藉阿彌陀佛的願力而帶業往生。眾生的業力不可思議，但阿彌陀佛的願力也不可思議。阿彌陀佛以宏願力成就西方極樂世界，目的就是接引念佛人往生。否則，他何必發四十八大願呢？

發願往生，即是發願成佛。所以凡是發願往生的人，都要發大菩提心，把阿彌陀佛的四十八大願變成自己的大願，這樣才能與阿彌陀佛心心相印，也才能達到往生的目的。如果抱著享樂的目的求生淨土，那麼就與阿彌陀佛的大願相違背，當然就難以往生了。即使念佛念得很虔誠，往生的品位也很低，難以見佛。古德說：“得生與否，全憑信願之有無。”信願即是先要相信，然後要發願，發願即是發菩提心，發普度眾生的心。

### 末後付囑

佛告舍利弗：“若有人已發願、今發願、當發願，欲生阿彌陀佛國者。是諸人等，皆得不退轉于阿耨多羅三藐三菩提，于彼國土，若已生、若今生、若當生。”“是故舍利弗，汝等皆當信受我語，及諸佛所說。”

【按】人在三界中，如在圍城內，急求出路，方能逃脫。乃幸而開得一门，可以直达家乡，机缘岂可错过！净土法门者，透出围城，直达家乡之路也。释迦如来，大慈大悲，憫念被围之人，必受荼毒，所以开此捷径之门，招人速出。此段经文，是最后叮咛语，不独教人谛信如来自己之言，并示以信受十方诸佛之语，悲心亦甚切矣。吾辈身荷大恩，无由上报，惟有如说修行，立弘誓愿，求生净土而已。谨将修持法门等，开列于后。

### 最後告誡

佛陀告訴舍利弗：“假使有人已經發願，或者正在發願，或者將來發願，往生阿彌陀佛極樂國土，這些人一定能不退道心而證得無上正等正覺。已發願的必已到了極樂國；正發願的今生將到極樂國；將要發願的，未來可往生極樂國。因此，舍利弗啊！你們都應當相信我說的話，以及一切諸佛所說的話。”

【按】人在三界<sup>[01]</sup>中，如在圍城內，急求出路，才能逃脫。有幸能夠打開一門，可以直達家鄉，機緣難道可以錯過嗎？淨土法門是沖出圍城，直達家鄉的大路！釋迦如來大慈大悲，憫念被圍的人，必受痛苦，所以告訴大家這個捷徑，教人速出。這段經文是最後叮嚀的話。不單單教人堅信如來自己所說的話，還要相信十方諸佛所說的話，真是悲心切切啊！我們身

01. 三界即欲界、色界、無色界，下起地獄，上至他化天，其中眾生，因有淫食二欲，故名欲界。下起初禪，上至有頂，其中眾生，雖已斷欲，尚有色身，故名色界。再上則四空天，其中眾生，並色身亦無，故名無色界。三界分為九地：欲界匯為一地，名五趣雜居地。色界有四地，即：初禪名離生喜樂地，二禪名定生喜樂地，三禪名離喜妙樂地，四禪名舍念清淨地。無色界有四地，即：空無邊處地，識無邊處地，無所有處地，非想非非想處地，合為九地。

受佛陀大恩，沒有辦法報恩，只有按照諸佛所說去修行，發大誓願，求生淨土，以報佛恩。謹將修持法門等開列於後。

## 修持法門

每晨盥漱焚香，合掌嚮西（如有佛像，即便嚮之），至心奉為四恩三有法界衆生，頂禮：

南無娑婆世界本師釋迦牟尼佛（或三拜、或一拜）

南無十方盡虛空界一切諸佛（一拜）

南無十方盡虛空界一切尊法（一拜）

南無十方盡虛空界一切賢聖僧（一拜）

南無西方極樂世界大慈大悲接引導師阿彌陀佛（或十拜、或七拜）

南無觀世音菩薩（或三拜、或一拜）

南無大勢至菩薩（或三拜、或一拜）

南無清淨大海衆菩薩（或三拜、或一拜）

## 菩薩四弘誓願

衆生無邊誓願度（一拜），煩惱無盡誓願斷（一拜），法門無量誓願學（一拜），佛道無上誓願成（一拜）。

禮拜訖，即誦《阿彌陀經》，或平日所誦經，或平日所持咒，皆不拘多寡，但須至心持誦。誦畢，即回嚮西方。略停，即一心念佛。

## 念佛起止儀

阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫。白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海。光中化佛無數億，化菩薩衆亦無邊。四十八願度衆生，九品咸令登彼岸。南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛。

隨念六字名號，或四字名號，或幾百聲，或幾千聲，各隨其力。念完，即念觀音、勢至二菩薩名號。即念《回嚮文》一遍，回嚮西方。

若每日所課佛號，多至幾千、幾萬聲，當分作幾時念。每念一時，即回嚮一次。

其《回嚮文》，有詳有略。詳者，雲栖大師所定。略者，慈雲懺主所定。

最略者，即經偈十六句（見後）。各隨其力。

## 修持法門

每天早晨洗臉刷牙後焚香，合掌嚮西（如有佛像，即嚮佛），為四恩<sup>[01]</sup>三有<sup>[02]</sup>法界<sup>[03]</sup>衆生至心敬奉，頂禮！

南無<sup>[04]</sup>本師釋迦牟尼佛<sup>[05]</sup>（或三拜或一拜）

南無十方盡虛空界一切諸佛（一拜）

01. 父母恩（家庭）、衆生恩（社會）、國土恩（國家）、三寶恩（宗教）。
02. 1. 三界的生死有因有果，所以叫做三有。一、欲有，即欲界的生死；二、色有，即色界的生死；三、無色有，即無色界的生死。2. 本有、當有、中有。本有指現生的身心；當有指未來的身心；中有指本有與當有之間所受的身心。
03. 1. 法者諸法，界者分界，諸法各有自體，而分界不同，故稱法界。2. 法者諸法，界者邊際之義，窮極諸法的邊際，故稱法界。3. 法者諸法，界者性之義，諸法在外相上雖千差萬別，但皆同一性，故稱法界。4. 一一之法，法爾圓融，具足一切諸法，故稱法界。
04. 讀音為“那摩”。華譯歸命、敬禮、歸依、救我、度我等義，是衆生向佛至心皈依信順的話。
05. 牟：讀音為“謀”。

南無十方盡虛空界一切尊法（一拜）  
 南無十方盡虛空界一切賢聖僧（一拜）  
 南無西方極樂世界大慈大悲接引導師阿彌陀佛<sup>[01]</sup>（或十拜或七拜）  
 南無觀世音菩薩（或三拜或一拜）  
 南無大勢至菩薩（或三拜或一拜）  
 南無清淨大海眾菩薩（或三拜或一拜）

菩薩四弘誓願

眾生無邊誓願度（一拜），煩惱無盡誓願斷（一拜），法門無量誓願學（一拜），佛道無上誓願成（一拜）。

禮拜完畢，即誦《阿彌陀經》或平日所誦經，平日所持咒，都不局限多少，但必須至心念誦。

誦畢，即回嚮西方，略停，即一心念佛。

補充：凡人做事，都有自己的目標。為何念佛、拜佛？即是早證菩提。若不回嚮西方，早證菩提，那麼祇能泛泛種一些善根。好像行船沒有舵手，行路沒有指南針，終究會誤入歧途。所以每天功課的回嚮不可忽視。不僅僅限於功課，平時讀書、工作時，一點一滴善事，都要回嚮西方菩提。現在人太忙，沒有很多時間作功課專門回嚮。而佛法與世法並非分離。所以學佛，更重要的是理論聯繫實際。功課還是次要的。

念佛起止儀式

阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫，白毫<sup>[02]</sup>宛轉五須彌，紺<sup>[03]</sup>目澄清四大海，光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊，四十八願度眾生，九品<sup>[04]</sup>鹹令登彼岸。

南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛！

隨念六字名號，或四字名號，或幾百聲，或幾千聲，各隨自己的力量，念

01. 阿：在此發音 a（啊第一聲），而不是“哦”。
02. 如來三十二相之一。世尊眉間有白色之毫相，右旋宛轉，如日正中，放之則有光明，初生時長五尺，成道時有一丈五尺。名白毫相。
03. 紺（音幹）微帶紅的黑色。
04. 九種品類之意。即上上，上中，上下，中上，中中，中下，下上，下中，下下。觀無量壽經所說上品上生乃至下品下生，為九品，又名九輩。其往生稱為九品之往生，其來迎稱為九品之來迎，其佛稱為九品之彌陀，其往生之土稱為九品之淨土等。據觀經言之，上品上生者，發三心，又慈心不殺，修諸戒行，誦讀大乘方等經典，修行六念，往生即時悟無生法忍。上品中生者，雖不必受持誦讀方等經典，而必善解義趣，於第一義心不驚動，深信因果，不謗大乘，往生以後，經一小劫，得無生忍。上品下生者，亦信因果，不謗大乘，但發無上道心，經一小劫，住於歡喜地。中品上生者，持五戒八戒等，不造眾惡，即時得阿羅漢道。中品中生者，持一日一夜八戒齋，又持沙彌戒具足戒，威儀無缺，往生即得須陀洹，經半劫成阿羅漢。中品下生者，孝養父母，行世之仁慈，命終時，聞阿彌陀佛之本願及國土之樂事，經一小劫成阿羅漢。下品上生者，雖不誦讀方等經典，而多造眾惡，無有慚愧，命終時，聞大乘十二部經之首題名字，又稱南無阿彌陀佛，除多劫之罪，經十小劫入于初地。下品中生者，毀犯五戒八戒具足戒，偷僧祇物，不淨說法無有慚愧，命終時，聞阿彌陀佛之十力威德，罪滅往生，經六劫而華開，發無上道心。下品下生者，造五逆十惡，具諸不善，命終時，至心具足十念，稱南無阿彌陀佛，經十二大劫而華開，發菩提心。

完即念觀音、勢至二菩薩名號，即念回嚮文一遍，回嚮西方。

如果每天所定佛號多至幾千幾萬聲，應當分作幾個時間念，每念一次，即回嚮一次。回嚮文有詳有略。詳細的是雲棲大師所定；簡略的是慈雲懺主所定。簡略的即經偈十六句（見後）。各隨自己力量。

### 十念法門（此為最忙者設）

每日清晨，盥漱焚香（若無香華，須心上觀想，作無數香華，供養三寶），合掌面西，至心頂禮：

南無本師釋迦牟尼佛（一拜）

南無西方極樂世界大慈大悲接引導師阿彌陀佛（三拜）

南無觀世音菩薩（一拜）

南無大勢至菩薩（一拜）

南無清淨大海眾菩薩（一拜）

隨合掌面西，至心念“南無阿彌陀佛”六字聖號。盡一口氣，為一念。如是十口氣，為十念。隨氣長短，不限佛數，氣極為度。聲不高不低，不緩不急，調停得中，十氣連屬，令心不散，專精為功。名十念者，是借氣束心也。作此念已，即念十六句回嚮偈。偈曰：

我今稱念阿彌陀，真實功德佛名號，唯願慈悲哀攝受，證知懺悔及所願。

我昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見我佛阿彌陀，即得往生安樂刹。

我既往生彼國已，現前成就此大願，普願沉溺諸眾生，速往無量光佛刹。

### 十念法門（最忙的人用這種方法）

每天清晨，洗刷後焚香（若無香花，必須心上觀想，作無數香花，供養三寶）合掌面西，至心頂禮。

南無本師釋迦牟尼佛（一拜）

南無西方極樂世界大慈大悲接引導師阿彌陀佛（三拜）

南無觀世音菩薩（一拜）

南無大勢至菩薩（一拜）

南無清淨大海眾菩薩（一拜）

隨即合掌面西，至心念南無阿彌陀佛六字聖號，盡一口氣為一念，十口氣為十念，隨氣長短，不限佛數，到念不出來為止。聲音不高不低，不緩不急，調停得中。十氣連續，令心不散，專精為功。十念的目的是借氣定心。十念完畢，即念十六句回嚮偈：

我今稱念阿彌陀，真實功德佛名號，唯願慈悲哀攝受<sup>[01]</sup>，證知懺悔及所願；

我昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡<sup>[02]</sup>，從身語意<sup>[03]</sup>之所生，一切我今皆懺悔；

願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見我佛阿彌陀，即得往生安樂刹<sup>[04]</sup>；

我既往生彼國已，現前成就此大願，普願沈溺<sup>[05]</sup>諸眾生，速往無量光佛刹。

01. 又叫做攝取，就是佛以慈悲心去攝取眾生。

02. 貪嗔癡即三毒。貪是貪欲，嗔是嗔恚，發脾氣，癡是愚癡。

03. 身語意即身口意三業。身業即身之所作，如殺生、偷盜、邪淫、酗酒等事是；口業即口之所語，如惡口、兩舌、綺語、妄語等之言語是；意業即意之所思，如貪、嗔、癡等動念是。

04. 安樂刹和無量光佛刹均指西方極樂世界。

05. 沉入水中，喻眾生安於五濁，執迷不悟，不肯出離。

## 報恩法門

修淨土者，靜想吾一生以來，受恩最深者，莫如父母。自十月懷胎，三年乳哺，以及教訓養育，此恩此德，何能上報？又念吾從無量劫來，托生之數，不可窮盡，則父母之恩未報者，亦不可窮盡。此無量宿世父母，現今必有在地獄中燒煮屠割者，必有在餓鬼中饑火焦燃者，必有在畜生中負重牽犁者。吾若不信有此，是猶母雞被殺，而小雞不信也。吾若不思救度，猶小雞雖見母殺，而不知所以救度也。興言及此，便當涕淚悲泣，舉身投地，代為宿世今生父母，及受恩師長、眷屬，發菩提心，至心稱念聖號若干聲。念念中先免其八十億劫生死重罪，俟我往生之後，回入娑婆，然後盡行度脫。若有至親骨肉，新遭喪亡者，亦回嚮在內。

## 報恩法門

修淨土的人，靜想我一生以來受恩最深的人莫如父母。自十月懷胎，三年乳哺，以及教導養育，此恩此德，何能報答？還要想一想，我從無量劫來，輪回托生的次數，無窮無盡，那麼父母的恩情未報的，也無窮無盡。這些前世的無數父母，現今必有在地獄中，被燒煮屠割；必有在餓鬼中，受饑火痛苦；必有在畜生中，負重拉犁。我如果不相信，就好比母雞被殺，而小雞不信啊。我如果不想救度，好比小雞雖見母殺，卻無動於衷啊。說到這裏，就應當流淚悲泣，五體投地，代為前世今生父母，及受恩師長眷屬，發菩提心，至心稱念聖號若干聲，念念中先免除他們的八十億劫生死重罪<sup>[01]</sup>。等我往生之後，再回入娑婆，然後盡行度脫。如果遇到至親骨肉剛剛死亡，也應回嚮在內。

## 助緣法門

修淨土者，每日清晨，觀想一閻浮提，推至大千世界中，所殺牛羊犬豕、禽獸魚鱉之類，每日無算。積其尸，可以過高山之頂。收其血，可以赤江海之流。此等異類，止因宿生造業，不知有西方，故受輪回之苦。吾當代其發菩提心，至心稱念佛號若干聲，念念中先免其八十億劫生死重罪，俟我往生之後，回入娑婆，然後盡行度脫。

又觀想一閻浮提，推至大千世界中，一切餓鬼，為饑渴所逼，咽喉出火，骨節出聲，受苦無量。又念八寒、八熱大小地獄中，斬斫燒磨，一日一夜，萬死萬生，受苦無量。止因宿世廣造惡業，不信有西方，故受輪回之苦。我當代其發菩提心，至心稱念佛號，念念中先免其八十億劫生死重罪，俟我往生之後，回入娑婆，然後盡行度脫。

又修淨土者，每日之間，隨力隨分，所行善事，如布施貧窮、齋僧、塑像、買物放生之類，一毫之福，即代為十方受苦衆生，回嚮極樂世界。

## 助緣法門

修淨土的人，每天清晨，觀想我們這個世界，推廣到宇宙中無窮無盡的世界，所殺牛羊狗豬、禽獸魚鱉之類，每天的數目無法計算。積累它們的屍體，可以超過高山之頂；收集它們的鮮血，可以染紅江海之流。這些生物，祇因前世造業，不知有西方，故受輪回之苦。我應當代它們發菩提心，至心稱念佛號若干聲，念念中先免除它們八十億劫生死重罪，等我往生之後，回入娑婆，然後盡行度脫。

又觀想我們這個世界，推廣到宇宙中無窮無盡的世界，一切餓鬼被饑渴所逼，咽喉出火，骨節出聲，受苦無量。又想到八寒八熱<sup>[02]</sup>大小地獄中斬斫燒磨，

01. 經上說，念一聲阿彌陀佛，可以免除八十億劫生死重罪。

02. 八寒地獄和八熱地獄。八寒地獄又名八寒冰地獄、即額浮陀、尼祿浮陀、

一天一夜，萬死萬生，受苦無量。祇因它們前世廣造惡業，不信有西方，故受輪回之苦。我應當代它們發菩提心，至心稱念佛號，念念中先免除它們八十億劫生死重罪，等我往生之後，再回入娑婆，然後盡行度脫。

又修淨土的人，每天盡自己的力量所做的好事，如佈施貧窮，齋僧塑像，買物放生之類，一點一滴，都應當代為十方受苦眾生，回嚮極樂世界。

---

呵羅羅、阿婆婆、嘔聲聲、鬱波羅、波頭摩、芬陀利，此八獄在鐵圍山底；八熱地獄又名八炎火地獄，即等活、黑繩、眾合、叫喚、大叫喚、炎熱、眾熱、無間，此八獄在閻浮（地球）地下五百由旬處。

## 疑問指南

《華嚴經》云：“信爲道元功德母，長養一切諸善根。”故八萬四千法門，無不從信而入。人若無信，便如焦芽敗種，無藥可施。何況念佛往生，尤爲難信之法乎？往昔禪宗長老暨博學鴻儒，皆有闡揚淨業，設爲問答之詞。如天臺智者大師之《十疑論》，天如老人之《淨土或問》，王侍郎之《決疑集》，袁中郎之《西方合論》。其外復有爲集爲文，目不勝賞。無非欲人堅固信根，同歸安養耳。茲特統匯群編，撮其領要，間亦竊附管窺，補所未逮，總名之曰“疑問指南”。敢曰制錦以成章哉？聊云釀花而作蜜爾。

## 疑問指南

《華嚴經》說：“信是入道之門功德之母，滋養一切善根。”故八萬四千法門，無不從信而入。人若無信，就是焦芽敗種，無藥可治。何況念佛往生，更是難信的法啊！從前禪宗長老以及博學大儒，都爲弘揚淨業，寫過疑問指南。如天臺智者大師的《十疑論》，天如老人的《淨土或問》，王侍郎的《決疑集》，袁中郎的《西方合論》。此外還有編輯的集子、寫作的文章，洋洋大觀，目不暇接。目的無非是想要使我們堅固信根，同歸安養罷了！現特統匯群編，摘取要領，間或發表個人看法，彌補沒有寫到的地方，總名爲《疑問指南》。

### 第一疑

問：諸佛菩薩，以大悲爲業，若欲救度衆生，祇應願生三界，于五濁三途中，救苦衆生。因何求生淨土，專爲自利，捨離衆生。毋乃闕大慈悲，障菩提道耶？

答：菩薩有二種：一、久修行菩薩，已曾親近諸佛，證得無生法忍者。二、初發心菩薩，未嘗親近諸佛，未得無生法忍者。久修行菩薩，有大神通，有大威力，故能爲天爲仙，爲帝爲王，爲鬼爲畜，出入生死，廣度衆生。若初修行人，力量淺薄，雖發菩提之心，猶住凡夫之地，自疾不能救，焉能救他人？故《智度論》云：“具縛凡夫，有大悲心，願生濁世，救苦衆生者，無有是處。”何以故？五濁世中，聲色貨利，刻刻糾纏，煩惱怨家，重重密布，略一失足，便成墮落。縱使得生人中，難逢有佛之世。縱使有佛出世，難生信嚮之心。幸而信嚮佛乘，修行出家，轉生若遇大富大貴，未免耽著塵緣，廣造衆惡。從此一失人身，何時更當解脫？所以有智慧人，將欲度生，先求見佛。果能一心不亂，念佛往生，業已爲金剛不壞之身，然後可行隨類度生之願。譬如救溺，須自乘舟筏，方能引人出水。若徒從井救人，未有不與之俱溺者。非闕慈悲也，正善用其慈悲也。

### 第一疑

問：諸佛菩薩大慈大悲，爲救度衆生，就應發願生於三界，於五濁<sup>[01]</sup>惡世與三惡道中救助苦難衆生。爲什麼反而求生西方淨土，專求自利，捨棄衆生？這不是缺乏慈悲心，阻礙了修菩提大道嗎？

答：菩薩有兩種。一種是很久以來就修行的菩薩，曾經親近諸佛，證得無生法忍<sup>[02]</sup>，已脫離生死苦海。另一種是初發心菩薩，沒有親近過諸佛，沒有得到無生法忍。久修行的菩薩都有大神通、大威力，能隨類變化普度衆生。而初

01. 命濁、眾生濁、煩惱濁、見濁、劫濁。命濁是眾生因煩惱叢集，心身交瘁，壽命短促；眾生濁是世人每多弊惡，心身不淨，不達義理；煩惱濁是世人貪於愛欲，嗔怒爭鬥，虛誑不已；見濁是世人知見不正，不奉正道，異說紛紜，莫衷一是；劫濁是生當末世，饑饉疾疫刀兵等相繼而起，生靈塗炭，永無寧日。
02. 簡稱無生忍，即把心安住在不生不滅的道理上。

發心修行的人力量淺薄，雖發菩提心，但仍是凡夫水準，自己的病還治不好，又怎能救別人。因此《大智度論》說：被各種業障煩惱纏縛的凡夫俗子，雖有大悲之心，願生五濁惡世救助眾生，但實際上是行不通的。因為五濁惡世中聲色貨利時時糾纏，煩惱怨家重重密佈，稍有疏忽就會墮落。即使能夠再生在人道，也難遇佛。即使有佛出世，也難生信。若有幸能信仰佛法，修行出家，命終轉世若生於大富大貴之家，就不免沉迷於種種享樂而造種種惡業。因而命終之後便再也得不到人身，墮三惡道中，不知何時才能解脫。所以有智慧的人想要救度眾生，自己先要見佛。如果能念佛念到一心不亂，就能往生西方淨土，這樣就能獲得金剛不壞之身。這個時候才能實現自己隨類救度眾生的大願。好比救落水的人，必須自己先有船，才能將落水者救上來。如果有人落入井中，你馬上跟著跳到井裏救他，兩人都會淹死。因此，求生西方淨土，不僅不與慈悲相違，而且正是善用慈悲。

補充：大菩薩住世，具大神通，雖然身入輪回，而心不入輪回。他為天、為仙、為帝、為王、為鬼、為畜，出入生死，普渡眾生，其動力來源於他的宏願，即眾生度盡，方證菩提。那麼，有人要問，大菩薩的輪回與眾生的輪回有什麼區別呢？我回答，大菩薩的輪回與眾生的輪回有根本的區別。大菩薩輪回，乃自覺所為，實際上不能叫作輪回。因為他雖住世，卻明白自己的身份，他已經不隨業力而輪回。他來到六道之中，是為了想方設法度盡一切眾生。祇要他看到誰已經有得度的緣份，他就會永不厭倦來度他。他雖然變化為眾生，實際上是在演戲，故大菩薩住世，叫做遊戲三昧，或遊戲神通。

要引起我們注意的是，大菩薩住世，決不會自稱菩薩再來。菩薩無我相，無人相，無眾生相，無壽者相，已經達到無我的境界，他怎麼會自稱菩薩，以牟取世間名利呢？時當末世，邪教盛興。不斷有人自稱是觀音菩薩再世，彌勒菩薩降世。現在竟然有×××宣稱自己比佛還要大。不知道他是否懂得什麼叫做佛？佛是宇宙的本體，無時不在，無處不有。自稱比佛大，他本身已經落入相對境界，怎麼能法力無邊呢？

蓮花是佛教的象征，是純潔的標誌，告誡我們生活在世間，要象蓮花一樣出污泥而不染。雖然人在世俗之中，但心中要有一塊淨土。即是要以出世的精神幹入世的事業。×××自以為是，大言不慚自詡為菩薩化身，大量製作自己盤坐在蓮花上的圖像，供信徒頂禮膜拜。這是佛教有史以來沒有出現過的情況。二千多年來，中國歷史上湧現了無數高僧，魯迅曾稱讚捨身求法的人是中國的脊梁，但是，從來還沒有哪位高僧製作自己坐在蓮花上的圖像。因為佛陀曾經規定，一切密化<sup>[01]</sup>菩薩進入世間，不能暴露自己身份。有史以來，在佛教裏面從來沒有哪位高僧自稱是菩薩再世。自稱自己是菩薩，就違背佛教的根本宗旨。×××製作蓮花圖，一方面說明他狂妄自大，一方面說明他根本就不懂佛法。

## 第二疑

問：諸法體空，本來無生，平等寂滅。何乃捨此求彼，欲生西方？經云：“心淨則佛土淨，欲求淨土，當先淨心。”何乃不求淨心，而求淨土？

答：欲生西方者，謂是捨此而求彼。則不欲生西方者，獨非捨彼而求此耶？若云彼此兩無所求，是執斷見矣〔斷見，認為死後身心永滅的邪見〕。若云彼此兩無所捨，是執常見矣〔常見，認為世間萬法及自身心永恒不滅的邪見〕。《維

01. 秘密入世。

摩經》云：“雖知諸佛國，及與衆生空，而常修淨土，教化諸群生。”故雖熾然往生，不礙無生之理。至于心淨佛土淨之說，有理有事。若言乎理，何見求生者之心必非淨，而不求生者之心反爲淨耶？若言乎事，與其淨此心常居五濁惡世，何如淨此心以居極樂蓮邦耶？況居濁世者之求淨而不淨，在蓮邦者之不求淨而自淨耶？

### 第二疑

問：一切事物本體是空的，沒有生滅，萬法平等，又何必捨娑婆世界而求生西方？經上說，心淨則佛土淨。想求淨土當先使自己心淨，為什麼不求淨心而求淨土呢？

答：如果說求生西方是捨此而求彼，那麼不求生西方，不是捨彼而求此嗎？如果兩者都不求，就是執斷見，如果兩者都不能捨，就是執常見。《維摩經》說，雖然知道諸佛國土及眾生都是空，但還要常修淨土，教化眾生。因此，雖一心求生淨土，但並不妨礙生而無生的道理。至於心淨則佛土淨的說法，我們可以從理與事兩個方面來分析。從理上講，不見得求生西方的人心就不淨，不求生西方的人心就淨；從事上講，與其心淨而常居五濁惡世，不如心淨而居極樂蓮邦。何況居五濁惡世的人求心淨而心並不淨，而往生到西方的人不求心淨而自然心淨呢！

補充：恩格斯曾經稱讚佛教徒處於辯證思維的高階段上。這是因為佛法是不二法門，它對持常見的人，說無常，對持斷見的人，說不空。持常見的人，認為有一個永恆不變的靈魂，因此固執於自身，企圖永生不死。持斷見的人，認為人死後，什麼也沒有了，因此在世為所欲為，無所顧忌。在佛法來看，這兩種認識都是錯誤的。生老病死是自然規律，雖然通過修煉可以長生不老，但僅僅是守著自身這個臭皮囊，又有什麼用呢？而認為死後什麼也沒有了，那就會使壞人無所顧忌，社會風氣越來越壞。現在很多人不注重個人修養，一事當前，先替自己打算，以致於私欲第一，個人第一，發展到在社會上做事損人利己、損公肥私，不擇手段、無所顧忌，根源都在這個“死後啥也沒有，不須負責”的觀念。更有人不知因果，盲目學大家的樣子，以為本來就是這樣，結果造成許多社會問題和刑事犯罪，使人與人之間這種種觀念、言行互相影響，潛移默化，牽絆糾纏，輾轉造成眾生共業，帶來人類共同的困難和果報，這是非常嚴重的問題，要從觀念上澄清之。看來，常見弊害猶小，不過及於一身；短見之弊害，讓人狂心不歇！於是，菩提路遠，遙遙無期！悲哉！

避開常見和斷見，就能找到自身本有的佛性，回到宇宙的本體。宇宙的本體無所謂淨，也無所謂不淨，它是寂而不動的。但無明一動，就有了分別心。於是就有了淨與不淨的分別，淨心則生淨土，穢心則生穢土。所以，西方極樂因淨心而成，這在事上是客觀存在的。我們住在污穢世界，是因為我們穢心而成。但從理上來說，世界本無淨穢之分，所以西方淨土與娑婆世界都是不存在的，世界本來就是空的。所以，往生淨土與輪回六道一樣都是客觀存在的，但從理上來說生而不生的。為什麼要往生淨土呢？目的就是要保持一顆清淨心。近朱者赤，近墨者黑。輪回六道，不知道自己的本來面目，是很容易墮落的。一入惡道，萬劫不復。往生西方極樂世界，時刻與善人在一起，沒有惡緣，就很容易培養菩提種子，最後成佛。什麼叫成佛，成佛就是保持無限的菩提心。這顆菩提心在娑婆世界受到挫折，是很容易退心的。所以往生西方極樂世界，正是發大

菩提心。於是我們也應當知道，勸人往生西方極樂世界，是最大的功德。多一個人往生，就多一位菩薩，無量眾生就能得度。難道還有比這更大的功德嗎？

### 第三疑

問：十方諸佛土，功德皆平等。何不普念一切功德，生一切淨土，而乃偏求一佛淨土耶？

答：諸佛淨土，固皆平等。但眾生根鈍，濁亂者多，若不專心一處，三昧難成。故專念阿彌陀佛，即是一相三昧。《隨願往生經》云：普廣菩薩問佛：“十方悉有淨土，世尊何故偏贊西方彌陀淨土，專遣往生？”佛告普廣：“閻浮提眾生，心多濁亂，為此偏贊西方一佛淨土，使諸眾生，專心一境，易得往生。”《華嚴經》云：“一切諸佛身，即是一佛身。譬如淨滿月，普應一切水。”故知念一佛，即是念一切佛。生一淨土，無異生一切淨土也。

### 第三疑

問：十方諸佛的功德是平等的，為什麼不普念一切諸佛的功德，求生一切淨土，而偏偏祇求生阿彌陀佛的淨土呢？

答：諸佛的淨土雖然平等，但眾生根器愚鈍，心地濁亂的居多。如果不專心一處，就不能獲得正定。專念阿彌陀佛就是三昧正定。《隨願往生經》說，普廣菩薩問世尊：“十方世界都有佛土，你為什麼祇稱讚阿彌陀佛的淨土，祇要我們求生西方呢？”世尊回答說：“我們這個世界的眾生心靈污濁，妄念紛飛，因此我才專門稱讚阿彌陀佛的淨土，使眾生的心能專注西方一境，這樣才容易往生。”《華嚴經》說：“一切諸佛身即是一佛身，譬如一輪皎潔的月亮，一切淨水都能映現。”故知念一佛即是念一切佛，生一淨土，無異生一切淨土啊！

### 第四疑

問：十方佛土，無量無邊，隨念一佛，皆得往生。何為偏念阿彌陀佛？

答：有三因緣：一、阿彌陀佛與娑婆世界有緣故。無量劫前，發四十八種誓願，皆欲接引念佛眾生，故今娑婆世界人，信口念佛，必稱阿彌陀。將來眾生福薄，法欲滅時，諸經皆去，獨有《阿彌陀佛經》遲去百年，非其驗何？二、因本師釋迦如來指示故。三藏十二部經，所說甚廣，獨有持名一法，不念他佛，但念阿彌陀，苟非至切至要，胡為再四諄諄？三、因十方諸佛皆作證明故。蓋淨土法門，系難信之法，故世尊每說阿彌陀佛，即有十方如來共作證明，以見不可不信。然則欲修淨業者，安得不專念彌陀哉？

### 第四疑

問：十方世界有無數佛土，念哪位佛的名號就能往生到哪一位佛所在的佛土，為什麼偏偏祇念阿彌陀佛？

答：有三個原因。第一，阿彌陀佛與我們這個娑婆世界的人最有緣。在無量劫以前，阿彌陀佛就發了四十八願，接引念他名號的人往生西方，因此今天娑婆世界的人一開口就是念阿彌陀佛。將來眾生的福薄，正法不再流傳，一切佛經都沒有了，祇有一部《阿彌陀經》會多留傳一百年，這正是因為阿彌陀佛與我們因緣深厚。第二，世尊反復宣講這個法門。三藏十二部內容很多很廣，別的經世尊祇講一次，祇有專念阿彌陀佛求生西方，世尊在多處經典中一再宣講。如果這個法門不是特別殊勝，特別重要，佛就不會一遍又一遍地講了。第三，十方三世一切佛都為淨土法門作證明。因為淨土法門實在是難信之法，所以世尊每次說到阿彌陀佛的願力和西方淨土，就有十方一切如來作證明，由此我們不能不相信淨土。要修淨土法門的人，當然要專心念阿彌陀佛。

補充：佛佛平等，本無高下。因為佛即是宇宙的本體，宇宙的本體是如如不動的。所以從本體來說，諸佛沒有區別，諸佛淨土也沒有區別。但是，因緣不同，諸佛度生的方法也不同。阿彌陀佛發四十八願，專為接引苦海眾生往生淨土，這就是阿彌陀佛與我們的緣份。佛法無邊，不渡無緣之人。佛法最講這個緣份。所以對於我們來說，一切諸佛中，阿彌陀佛第一。我們與阿彌陀佛緣份如此之深，我們千萬不能失去這個機會。佛是講實話的人，佛絕對不講妄語，佛也沒有必要講妄語。釋迦牟尼世尊諄諄告誡，我們怎能辜負他的殷切期望呢？

#### 第五疑

問：具縛凡夫，惡業厚重，一切煩惱未斷，一毫福德未修。若西方淨土，已是超出三界，過于天帝天仙百千萬億恒河沙倍。凡夫念佛，安能遂生其國？

答：此仗阿彌陀佛之力，非藉自己之力也。譬之跛人行路，終日不能數里，若乘轉輪王之象寶，一朝能歷四大天下。又如寒士，欲親近帝王，倘從州縣小試，以望登科甲、位通顯，則難而未穩，若能托胎而為王子，不過旬月之間，便與帝王同為一家。往生者之專仗佛力，亦猶是也。修行人若不求生淨土，僅在濁惡世界修持，則頭出頭沒，不知經若干年劫，尚不能成一羅漢，何況至于菩薩地位？若修淨土法門，祇要精進修持，一心不亂，現世便可往生，竟從西方修行，永不退墮，直至成佛，最為捷徑。譬如竹中之蟲，嚮上欲出，必要咬穿無數竹節，不勝其苦。若識得從旁便可咬穿，則橫出甚易。所以修淨業者，謂之橫出三界，而何疑凡夫之不能遂生也？

#### 第五疑

問：被各種煩惱纏縛的凡夫，罪業深重，未斷一點煩惱，沒修一絲福德，如果西方淨土超出三界之外，比玉帝、天神之境不知高出多少萬億倍，這樣高深的境界，令人高不敢攀，凡人祇是念佛，又怎麼能生西方呢？

答：這完全仰仗阿彌陀佛的願力，並非憑藉我們自己的力量。就象跛子走路，每天不過幾裏，如能乘坐轉輪聖王的寶象，一天就能行遍四大天下。又好比出身貧寒的讀書人，想要親近帝王，就要從縣裏的考試開始，直至考取狀元進士。那時地位顯赫，才能見到皇帝。但走這條路子困難重重，且不一定就能功成名就。如果能托生到帝王家為王子，不過十天半月，就能與皇帝成為一家人。往生的人專仗阿彌陀佛的願力就與這個道理一樣。修行的人如果不求生淨土，祇在五濁惡世裏修持，則或升或沉，不知要經歷多少劫，還不能修成一個阿羅漢，更何況成菩薩呢！如果修淨土法門，祇要修持精進，一心不亂，今生便可往生到西方淨土去繼續修行，永遠不再退轉，直到最終成佛。這是一條成佛最快捷的路子。好比竹中的蟲子，想要爬出來，如果一節一節嚮上爬，就要咬穿無數竹節才得出頭，不勝其苦。如果知道從旁邊也可咬穿，橫著出來就很容易。因此修淨業的人就是橫出三界，又何必懷疑凡夫不能生西呢！

補充：其他法門依靠自力，所以叫做豎出法門。淨土法門依靠他力，所以叫做橫出法門。何難何易？於是可見分明。但有些人，好高騖遠，自以為是，以為淨土法門念一句佛號是愚夫愚婦所為，於是狂妄地說，心即是佛，我當即身成佛，不必往生我已經大徹大悟。於是說大妄語，反不自覺，最終墮落而不自知。可悲可歎！所以一定要有真實的修證。

#### 第六疑

問：九品之中，下三品多是惡人，止因臨終念佛，所以往生。萬一既生彼國，仍有邪見三毒，奈何？

答：祇愁不生，不愁生後復惡。其中蓋有五因緣：一者阿彌陀佛大悲願力

所持故；二者所願如意，無所貪求故；三者寶樹花鳥，咸宣妙法故；四者純以菩薩為良友，惡緣永斷故；五者壽命長遠，歷劫修持故。所以一生西方，直至成佛，永不退轉，良有以也。

#### 第六疑

往生的人分九品，九品之中，下三品大多是惡人，只是因為臨終念佛，所以往生。萬一這些人生到西方極樂世界之後，仍然有邪知邪見和貪瞋癡三毒，又怎麼辦呢？

答：只怕你不往生，不怕你往生之後惡業現前。這有五個原因：一、有阿彌陀佛大慈悲願力的加持；二、你的願望都能實現，不會再有貪求；三、西方的寶樹、花、鳥時時在宣講微妙法音；四、以菩薩為朋友，各種惡緣已永遠斷掉；五、壽命長久，修持功力不斷提高，直至成佛。由於以上這些原因，往生西方的人永遠不會退轉墮落。

#### 第七疑

問：繼釋迦而成佛者，即彌勒菩薩，今現在兜率天宮說法。人能修上品十善，便生其處。何不往生兜率天宮，親侍彌勒，將來下生成佛之時，隨之而下乎？

答：上品十善，固得生天。但欲必生兜率，恐亦未穩。不觀《彌勒上生經》乎？經云：“行衆三昧，深入正定，方始得生。”試問修十善者能之乎？若阿彌陀佛，但得持名，無不攝受，較之廣修十善者，其易數倍。况兜率天宮，多欲界退位天子，天女之多，不可勝計。天人見之，往往耽染，何況凡夫？《薩遮尼乾子經》云：“諸天大系縛，無過于女色，女人縛諸天，將至三惡道。”較之西方，萬不及一。又况縱見彌勒，未獲聖果，一生淨域，永不退轉乎！

#### 第七疑

問：在我們這個娑婆世界，繼釋迦牟尼成佛的是彌勒菩薩。如今彌勒正在兜率天宮說法，人能修上品十善<sup>[01]</sup>，就能生兜率天宮。何不往生兜率天親近彌勒菩薩，將來彌勒下生成佛時再隨他一起下來呢？

答：修上品十善的人固然可以得到生天界的果報，但是否一定會生兜率天宮就難說了。《彌勒下生經》上說，修習各種三昧，深入正定，才能上生兜率天宮。試問修十善的人能得三昧與甚深正定嗎？而阿彌陀佛祇要你念名號就能攝受你超生西方，這比起廣修十善又容易得多。何況兜率天宮有許多從欲界退位的天子，天女更是多得數不清，天人見了天女美貌，往往沉迷貪戀，更何況凡夫呢！《薩遮尼乾子經》說：“眾多天人最大的障礙無過於女色，女人障礙了天人修行，使他迷戀，一旦天福享盡，就將墮入三惡道。”這就比西方淨土差遠了。何況見到了彌勒，也並沒有獲得聖果，而往生西方，就永遠出離六道輪回了！

補充：彌勒菩薩是釋迦牟尼佛授記成佛的，跟隨彌勒菩薩無疑也能成佛，但時間之早晚及修行的難易就有天大的區別了。往生天宮，必須廣修十善，一生歷盡艱難，要做很多好事。即使做到了廣修十善，能夠往生天上，但也不能決定他能夠生到兜率天。生兜率天，還必須有正定。如果升天之後，被美色和天福所迷惑，哪裏還能進兜率淨土呢？

#### 第八疑

問：凡夫宿世今生，廣造無量惡業，臨終十念，云何遂得往生？

答：今世造惡，臨終十念往生者，必其宿世修行，今生不過一念之迷耳。不然，

01. 十種善業，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不嗔、不癡。

臨歿之時，惡緣必至矣，安能反遇善知識，教以念佛乎？即教以念佛，彼安得而聽信乎？况彼念佛之時，必其幡然覺悟，痛悔前非，大怖切心，萬緣齊放，止認西方一條路，更無別處可回頭。如此念佛，雖然一句，可當千聲。所以《十六觀經》云：“念念中滅八十億劫生死之罪”。果能辦着此種精誠，又加以宿生福業，佛來接引，夫亦何疑。

#### 第八疑

問：造了許多罪業的惡人，為什麼臨終十念也能往生？

答：今世為惡，但臨終十念就能往生的人，他過去世必定修學佛法，今生不過因一念之迷而重造惡業。否則的話，臨終時惡緣就會到來，又怎麼會遇到善知識教他念佛呢！即使有善知識教他念佛，他又怎麼會相信呢？而且他念佛的時候，必定會猛然醒悟，痛悔自己的所作所為，心中萬分恐懼墮三惡道中。因此就能萬緣放下，祇認準阿彌陀佛的西方淨土一條路，更無別處可回頭。以這種心情和態度念佛，一句可抵得上平常念千萬句。所以《十六觀經》說：“每一念中消滅了八十億劫生死重罪。”如果能以這種精誠心念佛，再加上過去世的福業，佛來接引他，又有什麼可懷疑的呢？

補充：精誠念佛，念念中滅除八十億劫生死重罪。有口無心，心情雜亂，只能種種善根而已，即使念他千萬，也收益不大。臨終時痛苦交集，一般人早已神亂意迷，怎能記得念佛而求解脫呢？能夠聽從善知識，發念佛求生淨土之心，一定是有大善根的人。如果我們認為臨終十念能夠念佛往生，現在就不必精進念佛了，那就大錯特錯了。平時精進念佛，就是為了保持臨終正念。臨終神智昏迷，精神錯亂，要想保持正念，沒有大定力，是不可能的。而這種大定力，需要我們平時的培養。在臨終的時候，在神識離體的那一剎那，如果念在六道，必然輪回六道，如果念在淨土，那就必然往生淨土。所以何必十念，只在最後一念，就決定了你是否能夠往生淨土。

#### 第九疑

問：極樂國土，去此娑婆世界，尚有十萬億佛土。如此遼遠，凡夫豈能即到？又聞女人、根缺，及二乘人，皆不得往生，信乎？

答：道遠難去者，形也。一念可往者，心也。念佛者生彼國土，祇在此心，非挾此形骸以往也。如人夢游他國，雖在千萬里外，一呼便醒，豈因道近易覺，道遠難覺耶？女人及根缺不生者，謂極樂國土，無有女人，及根缺之人也，非謂女人及根缺者不得往生也。若女人不得往生，則韋提希（阿闍世王之母）與五百侍女，世尊何以授記其悉得往生乎？《無量壽經》四十八願中，佛有一願云：“設我得佛，十方世界一切女人，稱我名號，厭惡女身，捨命之後，更受女身者，不取正覺。”女人如此，根缺可知。且鳩鴿、鸚鵡，尚因念佛而往生（一見《淨土文》，一見《法苑珠林》），豈根缺者，反不如異類耶？至于二乘，乃果位中人，凡夫尚得往生，豈有反擯二乘之理？《阿彌陀經》云：“彼佛有無量無邊聲聞弟子，皆阿羅漢。”將謂獨非二乘耶？故謂生彼國者，無二乘之執心，則可。謂二乘不生，生彼國者，即無二乘，則不可。

#### 第九疑

問：極樂國土離我們有十萬億佛土之遙，這麼遠，凡夫怎麼能說到就到呢？又聽說女人、根缺<sup>[01]</sup>及二乘<sup>[02]</sup>人都不能往生，對嗎？

01. 即五根（眼耳鼻舌身）中一或二三等缺減不具的人。
02. 聲聞乘和緣覺乘。凡屬修四諦法門而悟道的人，總稱為聲聞乘；凡屬修十二因緣而悟道的人，總稱為緣覺乘。以上二乘又分為愚法二乘和不愚法

答：因距離遙遠而難到達的是形體，一念就能到達的是我們這個心。念佛就能到達西方，是指我們這個心到達西方，不是指形骸到達西方。比如人做夢遊歷別的國家，雖然夢中已到千萬裏之外，但別人一叫你，馬上就醒來了。絕不會因為夢中去的地方遙遠，你就醒來得遲，夢中去的地方近，你就醒來得快。極樂國土沒有女人及根缺的人，並不是說女人及根缺的人，不能往生。若女人不能往生，則韋提希（阿闍世王之母）與五百侍女，世尊為什麼授記她們都往生呢？《無量壽經》四十八願中，佛有一願說，假使我成佛，十方世界一切女人，念我名號，厭惡女身，命終之後，又受女身，我就不取正覺。女人如此，根缺可知。八哥鸚鵡，尚且因念佛而往生（見《淨土文》、《法苑珠林》），難道根缺的人，反不如異類嗎？

至於二乘，是果位中人，凡夫尚且能夠往生，難道二乘反而不能往生嗎？《阿彌陀經》說：“阿彌陀佛有無量無邊聲聞弟子，都是阿羅漢。”不正是說的二乘嗎？故往生淨土，無二乘的執著心，則可；說二乘不能往生，即淨土無二乘，則不可。

補充：世界上什麼速度最快？意念力也。人總是執著身體就是自己，這完全是愚癡無知啊！身體僅僅是物質的組合，如果沒有意念的指揮，就是行屍走肉。物質由意念而組合，到時候自然會消散。消散的是物質，不消散的是神識（意念）。當神識寄託在新的軀殼裏面，新的生命也就誕生了。神識投胎到什麼地方，是不受時空限制的。根據他的業力，他可以繼續投生到人道，也可以投生到天道（其他世界），或者墮落到三惡道。投生到人道，他前生在中國，而根據他的業力，他下輩子也可能生到美國或者英國等。

#### 第十疑

問：今欲決定求生西方，未知作何功行，何等發心，得生彼國？又世俗之人，皆有妻子，未知不斷淫欲，得生彼國否？

答：欲決定生西方者，持名之外，當具二種念力，必得往生。一者當生厭離濁世之念，二者當生欣慕樂邦之念。又當發菩提心，隨力作善以回嚮之，未有不往生者。至于妻子之緣，在俗亦所不礙，苟能使之共沾法味，斷不因之而反種孽根。

所謂厭離濁世者，濁惡世中，動生荆棘。世人祇為衣食二字，困苦一生；為名利兩途，奔波一世。手忙腳亂，甘為妻子做家奴。晝思夜夢，總為色身尋煩惱。自想七尺形軀，外面祇因一片皮包，所以妄自尊大。若將天眼一觀，中間不過滿腹屎溺，及膿血惡露而已。所以《涅槃經》云：如是身城，愚痴羅刹，止住其中。何有智慧者，當樂此身，而謂不當厭離乎？

所謂欣慕樂邦者，西方之樂，非天宮之可比，不可以言語形容。每日但將經中所言，一一靜想，以為吾將來必定到此，則欣慕之念自生，淨土之緣自熟。

何謂發菩提心？《往生論》云：菩提心者，誓願成佛之心也。誓願成佛者，憐憫一切衆生輪回六道，受苦無極，是以發心救度，使其超出三界，同至西方極樂國土而後已也。

念佛之人，若能具此二種念力，又加以發菩提心，仰體如來度人之意。有不決定往生，蒙佛授記者，未之有也。（以上《十疑論》）

#### 第十疑

二乘兩種，愚法二乘是聲聞緣覺二小乘，迷執自法，而愚於大乘法空之妙理；不愚法二乘是與愚法二乘相反，他們善知理法，進入大乘的境界。

問：現在我已決定求生西方，但不知要作哪些功德，要如何發心才能生阿彌陀佛國土。此外，世俗之人，都有妻子，沒有斷淫欲，不知道能不能往生？

答：想要往生西方的人，除了念阿彌陀佛名號，還應當具有兩種念力，這樣必定往生。第一是對娑婆世界生厭離心，第二是一心嚮往西方世界。並且發菩提心，盡力為善，以一切功德回嚮西方。這樣沒有不往生的。至於世俗之人有妻子，這並不妨礙修淨業。如能勸妻子也念佛發願求生西方，就絕不會因有妻子而種下孽根了。之所以要對娑婆世界生厭離心，是因為五濁惡世的人起心動念都在造惡。世人為了衣食，困苦一生，為名為利，奔波一世，手忙腳亂，甘願為妻子兒女做家奴，朝思暮想的都是滿足這個色身。想想這五尺身軀，祇因外面有一層皮肉包裹，就妄自尊大，如果用天眼一看，中間儘是屎尿膿血惡露。所以《涅槃經》說，這樣一個身體裏面住的都是愚癡羅刹。有智慧的人怎麼會以這樣一個身體為快樂而不厭離呢！西方淨土的快樂是天宮的快樂所不能比擬的，也無法用言語來形容。每天祇要將經中所說的西方勝境仔細想一想，深信自己將來一定會到那裏去，那麼欣喜嚮往之情自然生起，去西方淨土的緣自然成熟。什麼是發菩提心？菩提心就是誓願成佛的心。誓願成佛的人，憐憫一切眾生在六道輪回中受熬煎，沒有出頭之日，因此發心要度盡眾生脫離生死苦海，同生西方極樂世界。念佛的人，如能具備以上兩種念力並且發菩提心，沒有不往生的。往生之後就都蒙阿彌陀佛授記，未來必定成佛。（以上天臺智者大師十疑論）

補充：從理上講，念佛即是最大的功德。但為什麼要念佛呢？因發菩提心，才念佛。如果一念佛，整天把自己關在一個修行的小天地裏面，家庭、社會和國家的義務都不管了，必然難於在這個社會生存，並引起大眾的歧視。現代生活已經不同于古代修行，必須修大乘菩薩道，以出世的精神幹入世的事業。心中念佛，心中有佛，不在於外在的形式。一個念佛的人，在外表上與普通人應當沒有區別。有區別的是，他有更多的慈悲心，他心裏想的總是別人。他要從公而忘私做到大公無私，從小我，大我，走嚮無我。現代念佛人有兩種毛病。一種是急躁冒進，一念佛就什麼也不管了，上不關心父母，下不關心妻子，自己抓著自己的頭髮，要使自己離開這個地球，那怎麼可能呢？在節奏太快的這個現代社會，除了自由職業者以外，我不提倡整天念佛，也不提倡打佛七。一個念佛人，要盡到自己對家庭、社會和國家的責任，他要幹好本職工作。所以現代的念佛人，除了早晚功課外，平時心中有佛，就應當把精力放在工作和事業上。如果時刻心中有佛，那麼就不必立早晚功課了。佛教早晚功課的目的就是要眾生每天都保持一顆清淨心。現代念佛人的另一種人，就是對生活絕望，甚至想自殺早日離開我們這個世界，於是就把一切希望寄託到西方極樂世界。飽經滄桑，歷盡艱難的人，確實已經感覺到我們這個世界八苦交集。因為感到現實生活的痛苦，他就想過早的離開人世，往生西方極樂世界。這種心態是錯誤的，很容易走火入魔。有句成語說，欲速則不達。念佛是發菩提心，既然感覺到自己痛苦，也要推及到別人也痛苦。拋棄別人而不管，怎麼是發菩提心呢？同時，念佛人必須有大定力，想在臨終保持正念，不是一朝一夕的事。所以老老實實念佛，勤勤懇懇做人，應當是這種人的人生態度。

念佛人在平時生活和工作中，最重要的事是要觀心。通過觀察自己的心態，糾正錯誤的行為。也就是說，念佛人要觀察當下一念，是善念，

還是惡念。是善念，就要更加精進，是惡念，就要趕快懺悔。人非聖賢，誰能無過？所以真正念佛，就是保持一顆清淨心。

念佛人有家庭，有妻子，有丈夫，沒有斷欲，這是很自然的事。談虎色變，我們也不能談色色變。在家念佛人並不是出家人，男女接觸是很自然事情。如果一個念佛人對異性冷若冰霜，那麼他又怎麼發菩提心呢？念佛人對異性一樣慈悲，一樣關心。

### 天如老人釋疑

客問天如老人曰：永明壽禪師，海內推為宗匠，而自修淨土，且以教人，謂：“有禪無淨土，十人九蹉路；無禪有淨土，萬修萬人去。”無乃自屈其禪，而過贊淨土耶？

答：永明大師非過贊也。淨土法門，至廣至大。淨土修法，至簡至易。廣大者，一切機緣，收攝都盡。上而等覺位中菩薩，下至愚夫愚婦，五逆十惡之徒，臨終念佛悔過，無不往生也。簡易者，初無艱難勞苦之行，但持六字名號，即便往生，得不退轉，直至成佛而後已也。試問修行出世，更有捷于此者乎？非壽禪師，不能以此自修。非壽禪師，不能以此教人也。

有客問天如老人<sup>[01]</sup>：永明壽禪師<sup>[02]</sup>是海內外公認的禪宗宗匠，但禪師不但自己修淨土，並且也叫別人修淨土。並說：有禪無淨土，十人九蹉路，無禪有淨土，萬修萬人去。這不是自貶禪宗而過份讚譽淨土嗎？

天如老人回答說：永明大師對淨土宗的讚譽並不過份，淨土法門最廣大，修法最簡易。說淨土法門廣大，是說無論根器如何都能修學，上至等覺菩薩<sup>[03]</sup>，下至愚夫愚婦，都能修念佛法門。即使五逆十惡<sup>[04]</sup>之人，祇要臨終念佛悔過，沒有不往生的。說淨土法門簡單，是說不必要經過艱難勞苦，祇要能持六字洪名，就能往生，不再退轉六道，直至成佛。請問要脫離生死苦海，還有比這更快捷的嗎！不是永明大師這樣福德深厚的人不會修習淨土法門，不是永明大師這樣具大悲心願的人，也不會教人修淨土法門。

問：廣大簡易，既聞命矣。但禪宗悟達之士，既曰見性成佛，何必復求淨土耶？

答：惟其悟達，故願求生。汝但未悟耳，使汝既悟，則淨土之趨，萬牛難挽矣。且汝謂一悟之後，結習已除，諸漏已盡，無量劫來之怨對已消，更不復受後有耶？

01. 元沙門，名惟則，號天如。得法于中峰，住姑蘇之師子林。注楞嚴集唐宋之九解附以補注稱為會解，盛行於世。交光之楞嚴正脈疏曰：“自元末及今二百餘年，海內講聽楞嚴者，惟知有會解，而他非所尚。”馮夢禎之本住白文序曰：“是經譯梵以來，疏解者十餘家，唯天如會解，學者翕然宗之。以為是足盡楞嚴矣，不知是天如楞嚴，非如來所說之楞嚴也。”

02. 宋智覺禪師，名延壽，住杭州慧日山永明寺，故稱為永明。參天台韶國師而悟玄旨。吳越忠懿王錢俶，深歸於師。遷於永明大道場，眾盈三千。宋太祖開寶八年，年七十二而寂。著宗鏡錄百卷，萬善同歸集六卷。師嗣天臺韶國師，韶嗣法眼益禪師。

03. 大乘五十二階位中，第五十一位，名為等覺，即十地位滿，將證佛果之中間階段，因其智慧功德，等似妙覺，故名等覺，又名一生補處，或金剛心菩薩。

04. 五逆：五種極逆於理的罪惡，即殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身之血，破和合之僧。因此五種是極端罪惡的行為，任犯一種，即墮無間地獄，故又名無間業。十惡：又名十不善，即殺生、偷盜、邪淫、妄語、惡口、兩舌、貪欲、嗔恚、愚癡。

抑或尚有結業未完，不免重報輕受耶？且謂一悟之後，遂具三十二相、八十隨形好，降伏天魔，救度十方世界乎？抑或神通威力，一時尚未具足，猶待他生後世也？倘謂祇消一悟，大事已畢。則諸大菩薩之廣修六度，動經塵劫者，反有愧于汝矣。《觀佛三昧經》載文殊菩薩自叙宿因，謂得念佛三昧，世尊記之曰：“汝當往生極樂世界。”《華嚴經》載普賢菩薩以十大願王，教善財童子，亦終之以導歸極樂。《楞伽經》中，世尊授記龍樹，亦有往生極樂之語。至于《大寶積經》，世尊印許淨飯王，及七萬釋種，同生安養。《十六觀經》指示韋提希，及五百侍女，同覲彌陀。若夫東土之廬山遠公，天臺、賢首諸宗尊者，無不宣揚淨業，共修西方。豈其所悟所證，反出今人下耶？

問：淨土法門是大法，修行簡易，這已沒有什麼疑問了，但修禪宗開悟了的人，已見性成佛，又何必再求生淨土呢？

答：正因為開悟，所以願求生淨土。你還沒有開悟，如果你真正悟了，那麼求生淨土的願望，即使一萬頭牛也挽回不。你以為一旦開悟，無始以來的習氣就消除了，就再也沒有無明和愚癡了嗎？無量劫以來結的那些仇怨就全部化解，不再受業報，不再輪回六道了嗎？還是認為開悟之後雖過去世的業還在，但卻重報輕受呢？或者以為一旦開悟，就能具有佛的三十二相、八十形好，就能象佛一樣降伏天魔，救度十方世界呢？如果說祇要一悟就大事已畢，那麼大菩薩們廣修六度，無數劫以來在塵世間修持，就反而不如你了。《觀佛三昧經》記載文殊菩薩<sup>[01]</sup>，自叙前因，已得念佛三昧，世尊授記他說，你應當往生極樂世界。《華嚴經》記載普賢菩薩<sup>[02]</sup>，以十大願王，教善財童子<sup>[03]</sup>往生極樂。《楞伽經》中，世尊授記龍樹<sup>[04]</sup>，也有往生極樂之語。至於《大寶積經》，世尊印可<sup>[05]</sup>淨飯王<sup>[06]</sup>及七萬釋種，同生安養。《十六觀經》，世尊指示韋提希及五百侍女，同見彌陀。此外，慧遠大師<sup>[07]</sup>在廬山創立蓮社，天臺宗<sup>[08]</sup>、賢首宗<sup>[09]</sup>等宗門的高僧大德無不弘揚淨土，共修念佛法門，求生西方，難道他們所悟所證反而不如今天的人嗎！

問：淨土攝機，誠哉廣矣。然所謂淨土者，在十萬億佛刹外。較之唯心淨土、本性彌陀之說，似乎著迹矣。

答：《楞嚴經》云：“色身外洎山河虛空大地，咸是妙明真心中物。”又云：“諸法所生，唯心所現。”安有佛土而在心外者哉？當知心外無土，土外無心。所謂十方微塵國土者，唯我心中之土也。三世恒沙諸佛者，惟我心中之佛也。知此，則知無一土不依我心而立，無一佛不因我性而現。然則十萬億刹外之極樂，獨非唯心之淨土；極樂國中之教主，獨非本性之彌陀乎？

01. 文殊師利的簡稱，菩薩名，以大智著稱，與普賢常侍於釋迦如來的左右。
02. 菩薩名，于佛教四大菩薩中，以大行著稱。
03. 佛弟子名。華嚴經善財童子曆參五十三員善知識。第二十七參觀世音菩薩，第五十一參彌勒菩薩，第五十二參文殊菩薩，第五十三參普賢菩薩。
04. 菩薩名，人譯作龍猛，南天竺人，生於佛滅後八百年間，提倡中觀性空之學，著作很多。
05. 證明弟子之所得，而加以讚美許可。
06. 古印度迦毗羅衛國的國王，亦即釋尊的父親。
07. 中國東晉時人，居廬山，與劉遺民等同修淨土，為淨土宗之始祖。
08. 隋智者大師所立，因居天臺山上，故即以山名其宗，此宗以《法華經》、《涅槃經》、《大品般若經》、《大智度論》等為主，明一心三觀的妙理。
09. 華嚴宗，因此宗為賢首國師所發揚，故別名為賢首宗。

問：念佛法門，無論根機如何都可修學，確實是廣大法門！但西方淨土在十萬億佛土之外，與唯心淨土，自性彌陀相比較，似乎有些著相。

答：《楞嚴經》說，色身之外的山河大地虛空，都是我們的妙明真心<sup>[01]</sup>所現。又說，心生則法生，一切都是唯心所變現。難道唯有佛土在心外嗎？要知道，心外無土，土外無心。所謂十方世界象徵塵那樣眾多的國土，都是我們心中的國土。過去現在未來三世無數的佛，也都是我們心中的佛。懂了這個道理，就知道沒有哪一方國土不是依自心而建立的，沒有哪一位佛不是因我的自性而顯現的。同樣的道理，十萬億佛土之外的極樂世界也是唯心淨土，極樂世界的阿彌陀佛也就是自性中的彌陀。

問：淨土之說，蓋表法耳。智者當直悟禪宗，方為上着。若祇贊揚淨土，將毋執著事相，不明理性耶？

答：歸元性無二，方便有多門。識得此意，則禪宗、淨土，殊途同歸。中峰大師云：“禪者，淨土之禪；淨土者，禪之淨土。”雖互為闡揚，而修之者，必貴一門深入。故大勢至菩薩，得念佛三昧，而曰：“以念佛心，入無生忍。”普賢菩薩，入華嚴不思議解脫境界，而曰：“願我命終時，往生安樂刹。”是二大士，一侍娑婆教主，一侍安養導師，宜各立門戶，而乃和會圓融，兩不相礙。安得尚執偏見耶？且爾云淨土表法者，豈不以淨心即是淨土，不復有七寶莊嚴之淨土乎？果爾，則亦將謂善心即是天堂，不必更有夜摩、忉利；惡心即是地獄，不必更有刀劍鑊湯；愚痴即是畜生，不必更有披毛戴角耶？然則既有寂光淨土，必有實報莊嚴等土可知。況事外無理，相外無性。定要捨事求理，離相覓性，則理事尚不能無礙，安望其事事無礙乎？且爾雖具如來之性，現在猶是凡夫之身。若果能隨處淨土，試問能于廁溷之中，安之如衽席否？能與犬豕牛馬，同槽而食否？能與腐爛尸骸，蛆蟲鑽噬者，同寢同眠否？如其能之，任汝說“高山平地總西方”，任汝說“縱遇鋒刀常坦坦”。若猶未也，則是穢淨之見未空，愛憎之情猶在。而乃以過量境界，侈口高談。使淺見之夫，略讀幾本經書，略看幾則公案，便欲謗法造罪，伊誰之咎哉？

問：西方淨土的說法，祇是為了表法，有智慧的人應當修禪宗，直悟本心，這才是上乘。如果祇讚揚淨土，不是執著事相，不明佛理嗎？

答：“歸元性無二，方便有多門”。學佛的最終目的祇有一個，即覺悟本心，但達到這一目的有多種方便法門。懂了這個道理，就知道禪與淨土殊途同歸。因此中峰大師<sup>[02]</sup>說，禪是淨土之禪，淨土是禪之淨土。雖然禪與淨土是互相弘揚的，但修學的人貴在一門深入。大勢至菩薩以念佛而得無生忍，普賢菩薩發願往生西方。這兩位大菩薩，一位是西方極樂世界導師的脅侍，一位是我們這個娑婆世界的教主，但他們並不各立門戶，而是相融無礙，最終都歸嚮西方極樂世界，沒有一絲一毫的偏見執著。而你卻以為淨心就是淨土，不再有黃金為地、七寶莊嚴的淨土。若果真如此，就可以說善心即天堂，不再有夜摩天、忉利天；噁心就是地獄，也就不再有刀劍、湯鑊的地獄；愚痴就是畜生，不再有披毛戴角的畜生了！但是，既有寂光淨土，就必有阿彌陀佛的實報莊嚴淨土<sup>[03]</sup>。事與

01. 妙明的真心，即無漏的真智。

02. 元天目山之普應國師。名明本，號中峰，錢塘人。自幼切求佛法，晝夜勵精。後參天目山高峰妙和尚，大悟徹底。說法無礙，著書若干。仁宗聞而聘之，不至。制金文之伽梨衣贈之，並賜號佛日廣慧普應國師。至元三年寂，壽六十一。有廣錄三十卷行於世。

03. 有四佛土，即凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光土。凡聖同

理本來是無礙的，一定要執著哪一邊，那就錯了！你雖具有佛性，但現在還是一個凡夫，如果真能隨處都是淨土，請問你在毛廁糞坑中能象在自家床上一樣嗎？能與豬狗牛馬同槽而食嗎？能與蛆蟲堆積的腐屍同床而臥嗎？如果你能夠做到，你就可以說高山平地都是西方樂土，縱上刀山也如履平地。如果你還不能夠做到，就是心中還有穢與淨的分別，愛與憎也還沒有放下。若一開口就大談什麼心淨則土淨，使一些淺薄的人，略讀了幾本經書，看了幾則公案<sup>[01]</sup>，就造下誹謗正法的大罪，這是誰的過錯呢？

補充：中國歷史上，禪宗比較發達。禪宗悟道，實有可取之處。佛法互相圓融，八萬四千法門，門門都是解脫之道。中國現代高僧虛雲老和尚即是禪門宗匠，雖然證悟深深，但從不自以為是。在生活中，他與普通人並沒有什麼區別。雖然已經高齡（其壽有一百二十歲），卻仍舊參加生產勞動。如果讀了幾本禪宗書籍，看了幾則禪宗公案，就自以為了不起，甚至自以為已經大徹大悟，不必再修，那就大錯特錯了。關鍵是悟後起修。然而，認真參禪，又認真念佛的人，必定是善根深厚的人。因為真正念佛的人，若不參透唯心淨土，則往生西方，蓮位很低。所以，修淨土的人，必須多看禪門書籍及一切闡明宇宙人生真相的書籍。如此，才能堅定自己的信心，遇到各種境界而此心不動。如果以為淨土僅僅是一句佛號，不看其他書籍，就不懂得為什麼念佛，怎樣念佛，念佛的根本宗旨是什麼，也就必然因為不能知行統一，而最後退心。

問：修行求出生死，故貴無生。慕西方而願往，得毋乖于無生之義乎？

答：以生為生者，常見之所失也。以無生為無生者，斷見之所惑也。生而無生，無生而生者，第一義諦也。蓋妙真如性，本自無生，因緣和合，乃有生相。以性能現相，故曰無生即生。以相由性現，故曰生即無生。知此則知淨土之生，惟心所生。若疑遠而難到，則心包太虛，量周法界，夫何遠之有？

問：修行是為了了生脫死，貴在無生。羨慕西方，發願往生，這不是有背“無生”的本意嗎？

答：以生為生的人是持有常見，以無生為無生的人是執有斷見。二者都是錯誤的。生而無生，無生而生，才是究竟的真理。我們的妙明真心是沒有生滅的，因緣和合，於是有了生相。因為妙明真心能顯萬相，因此說無生即生。因為相是由本性所顯現的，因此說生即無生。明白這個道理，就知道我們要去西方淨土，也是我們的心所顯現的。如果懷疑西方淨土距離遙遠，難以到達，則我們的心量包涵太虛，周遍宇宙，哪裏有什麼遠近之分呢！

補充：持常見的人認為人有一個永遠不變的靈魂，於是執著有自己，為了下輩子，歷盡艱難，做了很多好事。他不知道，下輩子一旦享福，就會為所欲為，造下來生墮落的惡業。還有一種持常見的人，執著於修煉長生不老之術，妄想永駐世間。雖然他修一時的定力，可以延長生命，但終究還要輪回生死，他的壽命再長，在宇宙的長河裏面也僅僅是一瞬間。持斷見的人，就更可悲了。因為不相信來世，就實行及時行樂的人生準則，造下大量惡業。常見和斷見，都是偏見。但就此二者來說，常見還是比斷見好。寧可信其有，不可信其無啊！如果有緣進入佛門，覺悟“無生”之理，

居士是凡夫與為了化度眾生而現身說法的聖人共同居住的國土；方便有餘土是二乘與沒有證得法身的菩薩所住的國土；實報莊嚴土是佛的報身與地上菩薩所住的國土；常寂光土是從佛的清淨法身所示寂的國土。

01. 禪家指點學人，在言語或動作上的垂示，叫做公案。

就能涅槃成佛。

問：十方佛土，淨妙者多，今偏指極樂，又偏贊其境勝、緣勝，何耶？

答：此間國土，衆苦所歸，縱有樂緣，皆招苦果。西方不然。所以經云：“是諸衆生，無有衆苦，但受諸樂，故名極樂。”試以兩土略一較量，豈特天淵？祇如此方投胎，必在胞十月，分娩之際，與鬼爲鄰。彼則質托蓮房，安坐妙香宮殿，既不受胞胎之污穢，復不累母氏之劬勞，而人世之生苦謝矣。此方年老之人，發白面皺，腰曲背駝，坐起須人，奄奄一息。彼則法味資神，永無衰老，十方國土，瞬息往來，而人世之老苦免矣。此方一遇疾病，則呻吟床褥，宛轉哀號。彼則具大神通，有大威力，國中不聞痛癢之名，而人世之病苦絕矣。此方人必有死，死必有罪，唯有低頭就縛，押付閻羅。彼則一托蓮胎，便成金剛不壞之體，相好光明，壽命無量，而人世之死苦捐矣。此方有合必有離，劬勞之父母，難保長存，恩愛之夫妻，類多各散。彼則法中眷屬，永遠相親，寧有愛別離之苦乎？此方仇敵相尋，有怨必報，大怖切心，無可逃避。彼則相親相敬，無非菩薩勝友，相與周旋，曾有怨憎會之苦乎？此方人類，皆爲衣食奔波，妻子驅遣，困苦萬狀。彼則念衣衣來，想食食至，宮殿園林，無非七寶，各各受用自然，曾有所求闕絕之苦乎？不特此也，此方則醜穢形骸，根多缺陋。彼國則光明赫奕，相好莊嚴。此方則頭出頭沒，輪轉生死。彼國則一證無生，永不退轉。此方則丘陵坑坎，荆棘成林。彼國則寶樹參天，黃金爲地。又此方則觀音、勢至，徒仰嘉名。彼國則二大菩薩，親爲勝友。彼此較觀，境、緣迥勝。境勝者，可以攝取淨之心。緣勝者，可以助修行之力也。

問：十方世界都有佛土，而且都很殊勝，但今天偏偏指定西方淨土，又偏偏祇讚美它的勝境勝況，這是爲什麼？

答：因為我們這個世界各種苦難彙集，即使有快樂，也祇會因快樂而造將來的苦果，但西方淨土就不是這樣。《阿彌陀經》說，西方世界的眾生沒有任何痛苦，祇享受種種快樂，因此才稱爲極樂。試將我們這塊穢土和西方淨土略加比較，就知有天淵之別了。如我們投胎，必定要在胎中住十個月，等出生的時候，受種種苦，就象在鬼門關上過。而西方世界，則是由蓮房中化生，好比安坐在妙香宮殿，既不受母胎中的污穢，也不害母親辛勞，再也沒有人世的生苦。我們到了老年，白髮蒼蒼，滿臉皺紋，彎腰駝背，老態龍鍾，人命危薄，祇一息尚存。而生到西方，時時聽聞佛法，因此精神飽滿，永不衰老，而且瞬息之間就能遊歷十方世界，再也沒有人世的老苦。我們現在一受病魔折磨就呻吟哀號，生到西方，自然具有大神通、大威力，不知痛癢爲何物，再也沒有人世的病苦。我們這個世界的人都有死，而死都是業力所致，到時候祇有低頭被縛，押上閻王殿受審。生到西方世界，一旦從蓮房中化生，就獲得金剛不壞之身，且相好光明，壽命無量，再也沒有人世的死苦。我們這個世界充滿悲歡離合，父母辛勞一世，卻不能長受孝養，恩愛夫妻最終也要分手。生到西方世界，我們有許多法侶，可以永遠親近，再也沒有與所喜愛的人別離的痛苦。在我們這個世界，生生世世結的那些怨家總時時尋上門來，有仇必報。心中恐怖畏懼，但又無法逃避。生到西方世界，則人人相親相敬，與我們相處的都是菩薩、道友，再也沒有冤家路窄之苦。我們這個世界的人，都爲衣食而奔波，爲妻兒所驅使，生到西方世界，想衣衣來，想食食至，宮殿和園林都是七寶而成，各種享用自然具有，再也沒有求而不得的痛苦。不但如此，我們這個世界的人形象醜陋，並常有各種殘疾之人，生到西方世界的人，光彩照人，相好莊嚴。我們這個世界的人在生死苦海中頭出頭沒，往生西方世界，則永遠不再有生死相續，

不再受輪回之苦。我們這個世界起伏不平，或丘陵高山，或坑坎深谷，荊棘叢生，而西方世界則寶樹參天，黃金為地。在我們這個世界，我們祇能仰慕觀音、勢至兩位大菩薩，而生到西方極樂世界，天天與觀音、勢至為道友。兩相比較，境界完全不同。西方勝境使我們心中清淨不生染汙，西方的勝緣促使我們努力修行，精進不懈。

問：欣厭之心，即愛憎之念。愛憎乃生死岸頭事，非修行人所宜，奈何？

答：厭離娑婆，欣慕極樂，雖具愛憎之心，然非世間之愛憎，乃十方如來轉凡成聖之愛憎也。若非厭離，何以脫此娑婆濁世？若非欣慕，安能生彼極樂蓮邦？蓋惟厭離而後能轉凡，欣慕而後能成聖也。

問：歡喜和厭惡之心，就是愛憎，有愛憎就有生死輪回。厭惡穢土仰慕西方，不是沒有去掉愛憎之心嗎？

答：厭惡娑婆穢土，嚮往極樂世界，雖也是愛憎之心，但這並非世間所謂的愛憎，而是十方如來轉凡成聖的愛憎。如果不厭離娑婆，又如何能脫離這個五濁惡世呢？如果不嚮往西方，如何能往生極樂蓮邦呢？因此祇有生厭離心才能轉凡，生嚮往心才能成聖。

補充：一般的愛憎心，即是分別心。因個人的喜、惡而生分別心，喜歡的就高興，厭惡的就憎恨，於是造業輪回。造善業就輪回善道，造惡業就輪回惡道。往生西方極樂世界，是大丈夫事，它要從根本上消除分別心，最後成佛。如果不生嚮往心、仰慕心，就是甘心墮落，就是甘心輪回。在世間做人，都要有上進心，才能有所成就。往生極樂，是生死大事，怎能不立大志，發大願呢？所以厭惡娑婆，嚮往極樂，是大丈夫所為，諸佛菩薩歡喜，我們不用猶豫！

問：此間飲食衣服，宮室器皿，必待營為，方能受用。云何極樂世界，一應享福之事，皆可自然而來？

答：享福之事，皆從修福而來。北俱盧洲，其飲食衣服，皆能受用現成。何況阿彌陀佛萬福莊嚴之寶刹乎？《大阿彌陀經》云：“此講堂宮宇，初無作者，亦無所從來，以彼佛願大德重，自然化生”。又云：“他方佛刹，悉皆為善，無造惡之所，故其福德，亦皆自然。其次有世界，為善者多，為惡者少，亦有自然之福，不待修營。若此世界，為惡極多，為善極少，故不自修治，物無自有。”

問：在我們這個世界，飲食衣物等必定要努力經營才能得到，為什麼極樂世界這一切都能自然而來？

答：享福是因為曾經修福。北俱盧洲<sup>[01]</sup>的人，飲食衣服，都能受用現成，何況阿彌陀佛萬福莊嚴的寶國呢？《無量壽經》中說：西方淨土中的樓閣宮殿，並不是誰去修造的，也不是從別的地方搬來的，而是因為阿彌陀佛的願力自然化生的。除了阿彌陀佛的國土，其餘的佛國，人們都祇為善，沒有人造惡，因此福德深厚，宮殿樓閣等也都自然化生。也還有另外一些世界，為善者多，作惡者少，也有享用現成的福報。祇有我們這個世界，造惡的人太多了，為善的人太少了，因此自己不辛苦勞碌，就得不到生活所需。

問：念佛往生者，臨終之時，皆見佛與菩薩，親來接引。經云：“誦持往生咒三十萬遍，阿彌陀佛常住其頂，衛護是人。”假令十方世界，皆誦真言，皆求佛與菩薩接引。阿彌陀佛安能皆住其頂，往而迎之乎？

答：天上日月之光，猶能普照世界，不患光之不足，何況佛之誓願神通乎？

01. 佛經所說四大洲之一，在須彌山之北方，人民平等安樂，壽足千年，洲形正方。

問：念佛往生的人，臨終時都看見阿彌陀佛與觀音、勢至等菩薩來接引。經中說，念誦往生咒滿三十萬遍，阿彌陀佛就常在他頭上護衛他。如果十方世界的人都念誦往生咒，求生西方，阿彌陀佛哪能都在他們頭上護衛，並同時接引那麼多人呢？

答：天上太陽、月亮的光明還能普照世界，不必擔心光明不足，何況佛有誓願神通呢！

補充：天上的月亮只有一個，但地上的每一泓清水，都能照見它的情影。佛就好比是月亮，眾生就好比是水。如果你的心不清淨，就好比是波動的水，無法照見月亮。如果你保持一顆清淨心，那麼你就能感現佛陀的護祐。

問：華嚴會上，普賢菩薩現坐道場，衆菩薩盡其神力，不能得見。今往生者，皆博地凡夫，如何即能見佛？就其所見之佛，果與菩薩所見之佛，無以異乎？

答：佛相總如是，所見各不同。初生西方者，所見不過佛之粗相，如三十二相、八十隨形好之類。若《華嚴經》所云，如來有十華藏世界海微塵數大人相，恐非大菩薩不能見也。譬之諸天所食須陀之味〔須陀，天之甘露〕，一器之中，色味各別。又如有病人與無病人，共嘗一物，甘苦迥殊。所以世尊佛土，本極嚴淨。螺髻梵王，祇見如自在天宮。餘皆見其土石諸山，穢惡充滿。見佛亦如是。

問：在華嚴法會上，普賢菩薩坐在道場，很多菩薩使盡神力，也不能看見。現在往生的人，都是凡夫俗子，怎麼能見到佛呢？他所見到的佛，與菩薩所見的佛，沒有差別嗎？

答：佛的真相是永恆不動的，但因為眾生的根性不同，所見也各各不同。剛剛往生西方的人，所見祇不過是佛的粗相，如三十二相、八十隨形好之類。《華嚴經》說，如來有十華藏世界<sup>[01]</sup>海微塵數大人相，如果不是大菩薩，就看不見。譬如天人所食，一器之中，色味各別。又如有病人與無病人，共嘗一物，甜與苦完全不同。釋迦牟尼世尊的佛土，本來極其莊嚴清淨，螺髻梵王見到就好像自在天宮，其他人見到都是土石山野，充滿了污穢和醜惡。往生見佛的道理也是這樣。

補充：螺髻梵王（梵天王頂髻作螺形），在維摩<sup>[02]</sup>會上與舍利弗問答。《維摩經》佛國品說：“此時螺髻梵王，對舍利弗說：‘不要認為世尊的佛土不清淨，我看見釋迦牟尼的佛土，清淨如自在天宮。’舍利弗說：‘我見此土，丘陵坑坎，荊棘沙礫，土石各山，充滿了污穢和醜惡’。螺髻梵王說：‘仁者<sup>[03]</sup>心有高下，不依佛慧，所以見此土不清淨。舍利弗！菩薩平等看待一切眾生，內心清淨。只要開發了佛的平等智慧，就能看見此佛土清淨。’於是佛以足指按地，即時三千大千世界，若干百千珍寶裝飾。”淨心誠觀說：“德如螺髻梵，去處見西方。”

問：此間念佛，西方七寶池中，即生蓮華一朵。若能精進，其華漸大。倘或退惰，其華萎落。信乎？

答：此易明也。譬之大明鏡中，凡有物來，必現其影。且如舍衛城中，樹

01. 蓮華藏世界的簡稱，是釋迦如來真身毗盧舍那佛淨土之名。佛經說，在風輪之上的香水海中有大蓮華，此蓮華中含藏著微塵數的世界，所以叫做蓮華藏世界。此世界總共有二十層，我們所住的娑婆世界，就在華藏世界的第十三層的中間。

02. 維摩詰的簡稱，華譯為淨名，淨是清淨無垢之義，名是聲名遠揚之義，相傳是金粟如來的化身，自妙喜國化生在此世上，以居士的身份輔助釋迦教化眾生。

03. 你的尊稱。

提伽樓閣，不過白銀琉璃所成，然其牆壁中，猶能現出一城中事。何況阿彌陀佛清淨莊嚴之寶刹乎？此間念佛，彼土生蓮，固無疑也。

問：此地念佛，西方七寶池中就生蓮華一朵。如果精進念佛，蓮華就漸漸長大；如果退惰，蓮華就漸漸萎落。是真的嗎？

答：道理很容易懂。譬如大明鏡，一切外物，都能照見。再如舍衛城<sup>[01]</sup>中有一個樹提伽<sup>[02]</sup>樓閣，祇不過用白銀琉璃造成，它的牆壁，就能照見一城的人事，何況阿彌陀佛清淨莊嚴的寶國呢！此地念佛，彼土生蓮，還用什麼懷疑呢？

問：帶業往生，且得不退。則人于生前，世緣未了，何不且做世間事業，直待臨終，然後念佛乎？

答：此邪說也。存此一念，自誤多矣。發此一言，誤人多矣。惡人臨終，念佛往生者，必其宿有善根，又遇得善知識，所以臨終有此僥幸。此乃千萬人之一，豈各人臨終，皆有此僥幸哉？《群疑論》云：世間有十種人，臨終不得念佛。一者善友未必相遇；二者業累纏身，不遑念佛；三者偏風失語；四者狂亂失心；五者或遭水火；六者遭遇豺狼；七者惡友壞其信根；八者飽食過度，昏迷猝死；九者陣亡；十者高岩失足。有一于此，便難念佛。縱使好病而死，當四大分離之候，亦未免風刀解體，恐怖悼惶，豈暇安心念佛？又或業緣未畢，世念未休，家私未明，後事未辦。而且求醫問卜，擾亂其心。子哭妻啼，驚惶其耳。方寸之內，一無主張。當此之時，求其從容念佛，望其一心不亂，萬無此理。所以古人云：“莫待老來方念佛，孤墳多是少年人。”又云：“平時勸人念佛，皆說我忙。獨至無常一到，極忙也休。”人生在世，能有幾時？乘此未老未病，便當屏棄俗緣，幹辦要事。得一日光陰，念一日佛號。得一時工夫，修一時淨業。不然，一失人身，萬劫難復矣，危哉！

問：既然帶業往生就能永不退轉，那麼人在生前，世緣還沒有了斷，何不做些世間之事，直到臨終再念佛呢？

答：這是邪說。存這樣一種錯誤觀念，就會誤了自己！發表這種見解，就會誤了別人！作惡之人，臨終能念佛往生，是由於前世有善根，臨終又遇到善知識開導，所以才有這種僥倖。這樣的機會是千萬分之一，哪裏會人人臨終都有這樣幸運！《淨土群疑論》中說：世間有十種人，臨終是不能念佛的。第一種人是沒有遇到善知識開導；第二種是業力纏身，驚怖不安；第三種是中風不能說話；第四種是心智昏迷狂亂；第五種是遭到水、火之災；第六種是遇到豺狼等猛獸；第七種是聽信惡友，對西方不生信心；第八種是因飽食過度，在昏睡中突然死亡；第九種是戰爭中陣亡；第十種是從高處失足摔下而死。以上十種情況下都難得念佛，即使是一般情況下得病而死，當身體這個四大分離時，也有風刀解體般的痛苦，心中恐怖不安，哪裏還有心思念佛！或者遇上業緣未了，世念未休，家產未明，後事未辦，而且求醫問卜，心中沒有片刻安寧。加上子哭妻啼，聲聲入耳，心中亂紛紛，毫無主張。這個時候能一心不亂，從容念佛嗎？那是萬萬不可能的。因此古人說，莫到老來方念佛，孤墳多是少年人。人命無常啊！古人又說，平常勸人念佛，總說我忙，等到無常一到，縱使忙到極點不也放下了嗎？人生在世能有多久？趁現在還沒老，還沒病，就應當放下那些俗緣，辦了生脫死的大事。得一天光陰，就念一天佛號，得一時空間，就修一時淨業。不然的話，一失人身，就萬劫難復了！

01. 為古印度憍薩羅國的都城，華譯為好名聞，因其國中政教善良，風俗敦厚，且充滿許多有德有智的學者，嘉譽風聞各國，故名。

02. 譯為照耀。

問：待老修行，固無此理。但凡夫皆在世網中，有事不能撥棄，奈何？

答：人在世間，必有一死，修與不修，總不得免。與其墮落，孰若超升？苟其痛念無常，何患用心不切。無論處靜處忙，順境逆境，總與念佛求生，兩不相礙。縱使世緣極重，亦當忙裏偷閑，定為日課，或萬或千，不可間斷。其冗忙之極者，晨朝十念，定不可闕。

問：當然不能等到老了再念佛，但凡夫都在塵世中奔忙，各種責任和義務脫不開身，怎麼辦？

答：人在世上都難免一死。無論你修不修行，這死是難以逃脫的。與其死後墮落，不如超生西方。如果真能時時將一個死字掛在心上，不怕你不趕緊用功。不管忙、閑，也不管處逆境、順境，都與念佛求生西方不相妨礙。即使世緣極重，也應當忙裏偷閑，定下每天的功課，每天念萬聲或千聲佛號，不要間斷。即使忙到極點，早晚十念也應該是可以堅持的。

補充：凡夫看不破名利，為世事奔波勞碌一生，是因為在生時，沒有想到一個“死”字。死是最平等的，不管你用盡心計，謀取高官厚祿，或者家財萬貫，到死時什麼也帶不去。費盡艱辛，最後總不免輪回，為什麼不擠出一點時間念佛，永脫輪回呢？到底是世事重要，還是念佛重要，真正有智慧的人就能分辨清楚。

問：一心不亂，一日至七日，即得往生。或一日、七日內一心，此後不能一心，未知亦得生否？

答：既能一心，以後心即稍散，定不至于大散。如顏子三月不違仁，三月以內，固是仁人，豈三月以後，遂為惡人耶？苟能常自檢點，屢發弘願，無不生者。

問：《阿彌陀經》說，從第一天至第七天，一心不亂地念佛，就可往生西方。如果一日、二日或連續七天都一心不亂地念佛，但過後卻不能做到一心不亂，不知是否也能往生？

答：既然能夠連續幾天一心不亂地念佛，以後即使念佛時心稍有散亂，也不至於大散大亂。正如孔子的學生顏回，在三個月之內所思所行都不違背仁義，在這三個月之內，他固然是仁人，難道三個月之後就成了惡人嗎？如果能常常檢查反省自己的散亂心，並經常發弘願求生淨土，那就斷然沒有不能往生的道理。

補充：孔子說：“顏回，他的心志三月不離開仁，其他學生就祇是偶然想起來罷了。”（《論語》雍也第六）顏回是孔子最得意的弟子，是因為他心中時刻不離開仁義，保持一顆清淨心，在孔子的學生中是道德境界最高的。我們沒有顏回那樣的大定力，但我們一旦念佛，就能漸漸培養自己的定力。如果能夠用七天時間精進念佛，那麼是提高定力的最好辦法。

七天內念佛念到一心不亂，那麼就為臨終往生打下了堅實的基礎。

問：念佛者，念念相續，功方能密。但暑月之內，裸體時多，安得竟日衣冠？未知飲食坐臥、裸形盥漱時，皆可念佛否？

答：默念無妨。所謂造次必于是，顛沛必于是也。

問：念佛要念念相續，功夫不要間斷，但夏天炎熱，常赤身裸體，衣冠不整，不知吃飯、躺臥及洗澡刷牙等時候可不可以念佛？

答：如果說有什麼時候不能念佛，那就錯了，但在以上情況不要出聲念，祇可默念。日理萬機不能忘了念佛，奔波在外也不能忘了念佛。

問：一心稱名時，又發求生淨土之心，似乎雜以兩念，如之何？

答：稱名，固所以求生也。經云“應當發願，願生彼國”，又云“執持名號”，則知固一事，非兩事也。譬之做舉業家，其欲得功名，求生淨土也；其讀書作文，

執持名號也。此處似有微分也。則求生之念，宜于早晚發願時。若稱名之刻，又當專一其心，不可使之以夾雜也。

問：一心念佛的時候又要發往生之願，似乎是兩個念頭夾雜，怎樣做才正確呢？

答：念佛號原就是為了求生西方。經中說：“應當發願，願生彼國”。又說“執持名號”。就知道發願往生和一心念佛是一回事，而非兩回事。好比一個人有求功名之心，就要讀書作文，讀書作文就是為了將來求功名，這是一回事。我們想往生西方，就要持名念佛，持名念佛就是為了往生西方。為了保持一心，我們在早晚課時發願往生，至於持名念佛時，心中祇有佛號，這樣就不會夾雜了。

問：終日念佛，遇福則作，固是學人本分。但作福時，未免心在福事，不在佛號，未識有礙一心不亂否？

答：明鏡本空，物來則現，于鏡空何礙？人但事未至而將迎，事已過而留滯，乃為病耳。

問：我們每天念佛，但遇到機會也要盡力行善，多種福田，這也是淨宗行人的本份。但做善事時，心就用在事上，沒有念佛，這是否會妨礙我們一心不亂呢？

答：心如明鏡，鏡中本無一物，物來顯像，但並不妨礙鏡內原本無物。我們用心的道理也是一樣的。做某件事時，就用心做好那件事，做過之後，心中就不會想它了，仍舊空空蕩蕩。如果事情已經過去，心中還老想著，那就錯了。

問：父母之恩，最難圖報，若能往生西方，未識有法可以報恩否？且人生一世，即有一父母，若百千萬億世，即有百千萬億父母。未知往生之後，能各記憶姓名，各知其所在，可以一一報之乎？

答：“欲報之德，昊天罔極”，此世俗之言也。以世俗之道報親，誠無可報之法。若往生之後，欲報其親，則易易矣。豈惟報一世之親，即欲報百千萬億世以前之父母，亦有報之之法。蓋人一至西方，必得神通天眼，能見無數世界之事。必得神通天耳，能聽無數世界之聲。必具他心通智，能知一切衆生之心。必得宿命通智，能知無量劫前死此生彼之事。所謂某人在某處，如是名，如是姓，如是種族，如是居里，纖悉皆知。可以惟我所為，盡其報效。豈有父母之恩，不能酬答者乎？昔孟子稱舜之孝，曰：“為天子父，尊之至也；以天下養，養之至也。”使吾往生為菩薩，俾父母為菩薩之父母，不更尊于人類乎？且使父母得生淨土，念衣衣來，想食食至，受自然之福，享無極之壽，不更愈于以天下養乎？况一國土中，不過一天子。若有第二位孝子出來，也要想以天下養，則必謀為不軌，反做亂臣賊子矣。豈若淨土法門之盡人可以展其孝，仍無礙于世法乎？

問：父母之恩難報，如果往生西方，不知有沒有辦法報父母之恩？而且人生一世就有一父一母，如果有百千萬億世，就有百千萬億父母，不知往生之後，能否記起他們的姓名，知道他們在什麼地方，可以一一報答他們的恩情否？

答：用世俗的眼光來看，我們應報的父母的恩德，是比天還高比海還深的。但如果用世俗的方法來報生生世世的父母恩，那是沒有辦法報的。往生西方之後，要報父母恩就十分容易了。不但是報這一世的父母恩，就是百千萬億世以前的父母之恩，也有辦法報的。因為人一到西方淨土，就獲得了六種神通，具有天眼通，能見到無數世界裏發生的事；具有天耳通，能聽到無數世界的聲音；具有他心通，能知道一切衆生心中所想；具有宿命通，能知道無量劫前生死之事，某處某人，他的姓名、種族、住在哪裏，一切細微小事都可知道，可以隨自己的心願報效他，哪有父母的恩不能報答的呢！從前孟子稱讚舜的孝順，說：

“作為天子的父母，地位最為尊貴，用全天下來供養，是最大的孝養。”<sup>[01]</sup>假使我往生做了菩薩，使父母成為菩薩的父母，不是比人類更尊貴嗎？假使父母得生淨土，念衣衣來，想食食到，享受自然的福氣，享受無窮的壽命，不更強于用全天下供養嗎？何況一國之中，祇能有一位天子，如果有第二位孝子出來，也要想以天下供養，就一定會陰謀不軌，反做亂臣賊子了！怎麼能像淨土法門無拘無束，可以盡情為孝呢？淨宗行人盡大孝，不但與世俗無衝突，而且永久地解脫了父母的痛苦。

問：異類衆生，在三惡道中受苦者，其數無量。吾安能一一救之，而徒發此虛願乎？

答：菩薩欲普度衆生，則一應三惡道中受苦者，皆我分內應度之人。豈可因其多而有畏心，因其多而有厭心、倦心乎？地藏菩薩云：“地獄不空，誓不成佛。”普賢菩薩十大願，願願以盡衆生界為期。然則修淨業者，欲生西方，不當以回入娑婆、誓拔三途為願乎？

問：異類衆生在三惡道中受苦，數量又多得數不清，我們哪有能力將它們一一拯救出來，那麼“衆生無邊誓願度”的誓言不就是虛發了嗎？

答：菩薩將救度三惡道中受苦的衆生看成是自己份內的事，並不因為它們數量多就畏懼退縮，或是產生厭倦。地藏菩薩說：“地獄不空，誓不成佛”。普賢菩薩發十大願，願願都是以度盡衆生為期限。那麼修淨土，求生西方的人，發願回到娑婆世界，救度三惡道中的衆生，也是理所當然的。

補充：虛空有盡，我願無窮。祇有無窮地擴大自己的心境，才能入於涅槃之境。

阿彌陀佛當初發四十八宏願，如果以普通人的眼光來看，不也是虛願嗎？

但阿彌陀佛以大願力，曆劫修行，終究成就西方極樂世界。我們發宏願，雖然從眼前來說，無法實現。但一旦發願，即種下了菩提種子，總有一天會生根、發芽、開花、結果。淨宗行人，祇有發宏願救度一切衆生，才是真正的淨宗行人。

問：微細物命，其類甚多。假令每見物類，即發救度之心，不識此心僅能畢我志願乎？抑或仍有益于彼乎？

答：當觀發心之誠否，苟能竭我之誠，無不有益于彼。觀世尊往劫為忍辱仙人、目連往劫為樵夫事，便知發心之有益。

釋迦如來，于無量劫前，為忍辱仙人，在山中修道。遇國王出獵，逐一走獸，問道人：“獸今何往？”此時若實告之，則害獸；不實告，又妄語。沉吟未對。國王怒，斫去一臂。又問之，亦沉吟不對。又斫去一臂。道人乃發願云：“我成佛後，當先度此人，勿使世人效彼為惡。”後首度比丘憍陳如，即當時國王也。

佛世有一城人難化。佛言：“此輩人與目連有緣”。因遣之往，其人果皆嚮化。問佛因緣，佛言：“目連往劫，曾為樵夫，驚起無數亂蜂。目連戒之曰：‘汝等皆有佛性，他時我若成道，當來度汝。’今此城人，乃當日聚蜂也。因其曾發一念，故與有緣。”

01. 孟子說：“孝子之至，莫大乎尊親；尊親之至，莫大乎以天下養。為天子父，尊之至也；以天下養，養之至也。詩曰：‘永言孝思，孝思維則。’此之謂也。”（《孟子》萬章）意思是：“孝子孝到極點，沒有超過尊敬其雙親的；尊敬雙親到極點，沒有超過拿天下來奉養父母的。瞽叟做了天子的父親，可說是尊貴到極點了；舜以天下來奉養他，可說是奉養到頂點了。《詩經·大雅·下武》中又說過：‘永遠地講究孝道，孝便是天下的法則。’正是這個意思。”

觀此，不特見一切人類，皆當勸其念佛，發救度之想。即見一切異類，亦當代其念佛，發救度之想矣。

問：那些微小的生命種類很多，如果每次見到就要發救度心，不知道這種發心僅僅是我的一種願望，還是也有益於眾生？

答：這就要看你的發心是否真誠，如果是至誠的發心，眾生當然受益。下面舉兩例說明發願之必要。

釋迦牟尼無量劫前曾為忍辱仙人，在山中修道。有一次國王到山中打獵，追趕一隻野獸，遇見仙人，就問他野獸往哪裏跑了。仙人想，說實話就害了野獸，不以實話相告，就是撒謊，於是祇好沉默不言。國王發怒，砍掉他一隻胳膊，問他還是不回答，又砍去他另一隻胳膊，於是仙人發願，成佛以後第一個要度國王，因為他為惡太多，不能讓世人受他的壞影響。由於有這個至誠的大願，所以釋迦牟尼成佛後第一個就度了憍陳如<sup>[01]</sup>，憍陳如就是當時的國王。

另一事例是：釋迦牟尼在世時，某一城市的人特別頑固，不相信佛法。世尊就說，這城裏的人與目連有緣，讓目連去度他們吧。目連一去，果然使全城的人皈依了佛法。佛就告訴大家這個原因。原來在很久很久以前，目連<sup>[02]</sup>曾是個樵夫，在砍柴時，驚動了一窩蜂，這群蜂要蜇他，他就告誡它們說，你們也都是有佛性的，將來我如果得道了，一定度你們。今天這城裏的人，就是當年的蜂，因為目連誠懇地發了這個願，因此與他們就結了緣，今天就能度他們。

這兩個例子說明，我們不但要勸化一切人念佛，使他們得度，而且對一切異類，也應發救度之心，並代它們念佛。

問：念佛雖誠，然所念之數有限。假令百命而以千聲佛號施之，百命自然隱沾其福。萬一恆沙物命，而亦以千聲佛號施之，其福轉微，奈何？

答：譬如一炬，百人分去，此炬如故；千人萬人分之，此炬亦如故。

問：代眾生念佛，態度雖然誠懇，但念的數量畢竟是有限的。如果救一百條命要念千聲佛號，這一百條生命自然就在無形之中沾福了。萬一有恆河沙數那樣多的生命，我也以千聲佛號施給它們，它們沾的福不就極微小了嗎？

答：比如為一百人燃一支火炬，火炬很光明，如果是為千人燃這支火炬，光明難道就會減少嗎？

問：昔有二僧，于念佛時，觀想身坐大蓮華內，作蓮華開想合想，如是五月，皆得往生。不知念佛者，可以之為程式否？

答：可，然畢竟以念佛為主。（以上天如老人二十二答問）

問：過去有兩個僧人，在念佛時觀想自己坐在一朵大蓮花裏面，蓮花不斷開合。這樣念佛並觀想了五個月，就都往生了。我們今天念佛可不可以也是這樣呢？

答：可以。但還是要以念佛為主。（以上為天如老人二十二個問答）

01. 又叫憍（音交）陳那，佛陀最初所度五比丘之一，也就是佛最初的弟子。  
02. 簡稱目犍（jiān，兼）連，或目連，是佛十大弟子之一，以神通第一著稱。