



淨土系列 隨身書 26

盲眼老人預知時至

淨秀居士述



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



善導大師畫像

目錄

前 言	5
悲苦的一生	6
生命的轉機	8
殊勝的往生	9
附錄	13
按語(淨宗法師)	13
讀後感(侯秋東教授)	21

前 言

這是一則常讀常新、百讀不厭的往生事例，何時讀來皆令人振奮，給人法喜，給人安慰。侯秋東教授見讀之後，特別為文推薦，並單冊出版一千本與廣大蓮友結緣，希望在這末法時代多拯救一些苦難眾生往生西方淨土，一起脫離生死輪迴。可見，只要有心，淨土的蓮香隨人可嗅，得救的法喜萬人盡同。本書的主人公盲眼老人，便是這樣一朵開在濁世的淨土妙蓮花，而綻放彌陀救度的奇異妙香。

為了讓更多的人認識這樣一朵妙蓮花，同時也成為這樣一朵妙蓮花，現將這一則往生事例，附淨宗法師的按語及侯秋東教授的讀後感，單印成冊，普遍流通。

盲眼老人預知時至

梳妝打扮靜候佛迎

我八十三歲的盲眼老姑媽，一生坎坷困頓，臨終時竟然自己梳妝打扮，穿戴得整整齊齊、體體面面，於婆婆寂靜的冬夜，無人知曉中，手持念珠，身無病苦、安詳穩定地隨佛往生；終得永脫悲苦，長享安樂。這是不是令人難以相信呢？

誠然，聞其悲苦一生，皆悉唏噓而嘆惋；見其殊勝往生，無不感動而歡欣。

悲苦的一生

民國十四年（一九二五）年，姑媽（賴秀妹）生於苗栗縣苑裡鎮，是我父親的大姊，一出生，我阿公就生病，治不好，家人就帶她去算命，命理師說：「這小孩命中帶鉸刀平、鐵掃帚，在家剋父，出嫁剋夫。」

為求取平安，必須將家中的鐵掃帚（姑媽）摒除家門。可憐的姑媽，命中註定艱苦、困厄、飄蕩的一生，彷彿量身訂做的劇本，隨即揭開了序幕。

三歲，姑媽被家人送給別人當童養媳。說也奇怪，我阿公的病，從此就好了。

十八歲，嫁給第一任丈夫，但丈夫沉溺於賭博，不事生產。

二十五歲，一雙年幼的女兒被嗜好賭博的丈夫賣掉還賭債；姑媽得知後勃然大怒，毅然與丈夫離婚，帶著唯一的兒子返回娘家。但當時民風保守，我阿公覺得女兒離異是家門不幸，又將姑媽趕出家門。我父親憐憫大姊的遭遇，主動將她的兒子（我的表哥）接濟至家中撫養，姑媽孑然一身前往基隆，為人煮飯洗衣，餬口度日。

三十歲，嫁給開計程車的第二任丈夫。時僅半年，丈夫即車禍身亡，留下一個前妻所生的八歲女兒（我的表姊）。

姑媽離開傷心之地，帶著年幼的大表姊，前往瑞芳煤礦區謀生。

三十五歲，嫁第三任丈夫，是一個礦工，對姑媽感情很好，二人同居近二年後，經人慫恿，正式結婚。丈夫攜其前妻所生的一個五歲女兒（我的表妹），四人一家，夫妻和順，但好景不長，礦坑發生爆炸，礦工不幸喪生。

似乎上蒼有意捉弄她的命運，姑媽失去了第三任丈夫，又孤寂哀傷地帶著二個女兒，繼續為人煮飯洗衣，養家活口。

四十三歲，嫁給第四任丈夫，是一位商務船的大副。因為長年海外跑船，介紹的人鼓勵說：「嫁給這樣的人比較好，反正他跑船一年半載不會回家，看不到人，比較不會相沖！」姑媽也覺得有理，況且自己獨自撫養小孩，生活無依無靠，哀傷的人生亦需有人相扶持，遂答應這門婚事。婚後，大副體恤溫和地善待姑媽，從世界各地購買漂亮的衣服送給她，並且在臺北縣永和市區買了一棟房屋，讓姑媽首次有了落葉安住的感覺。因為悲傷流淚過度導致視力退化的雙眼，此時有了緩和的機緣。

同年，結婚不久，在被家人離棄四十年後，姑媽得知母親病逝，連忙返家奔喪，卻因民間禮俗認為沒有資格再踏入家門，被阻擋於門外，只能遙望送終，心悲淒切，大聲痛哭。七十歲，我阿公因病過世，姑媽亦返家奔喪，仍然不得踏進家門祭拜。親生父母不能送終，無法善盡為人子女的孝道，是姑媽此生最大的遺憾。

六十歲，安順的婚姻生活持續了十七年，卻在大副退休返台半年後，突發猛爆性肝炎，驟然去世，短暫的幸福也就劃下了句點。

六十一歲，在失去了第四任丈夫後，姑媽自怨自艾，終日以淚洗面，哭瞎了雙眼，就此陷入暗無天日、不知何年何月的哀傷中，無法自拔。

經我父親提議，住在附近已出嫁的表妹遂搬回家中，照顧陪伴姑媽。但一生接連而來的不幸，使姑媽深陷悲傷的氛圍中，加以年事高、雙眼瞎，長年罹患的風濕性關節炎、糖尿病，病痛纏身，姑媽整日自憐自嘆，哀怨不滿；表妹受不了，只好搬出去，改由表姊及表妹輪流，每日早上上班前送來當日份量的餐點（餐點放在電鍋，姑媽不知白天、黑夜，餓了即食）及打電話問安。我父親亦每日打電話問候。姑媽靠雙手摸索，學習打理自己的生活起居，自己洗衣服、打電話，如此一來，倒也相安無事。

生命的轉機

一九九八年，姑媽七十多歲，我前往探視時，勸導姑媽：「心要放開些，不要對女兒叨念不休，人家也有家庭要照顧的。我送你一台念佛機（一般的念佛機），在家沒事，就聽佛號念佛，以免終日胡思亂想。」

一段時日後，信仰○○教的表姊在電話中抱怨：「念佛機是家中有死人才念的，我媽心情已經不好了，聽了會更不好。」

我安慰姑媽：「沒關係，她們也沒常回來，妳還是跟著念（佛）。」

二〇〇六年五月，我父親因病過世，姑媽前來悼唁，哭得死去活來：「妳爸爸人這麼好，怎麼先死了？我這麼歹命，應該我先死才對啊！」說罷還用頭撞擊棺木。我拉著姑媽：「姑媽，我爸不是死了，他是去極樂世界了，他在極樂世界等我們。」姑媽不相信，我認真勸說：「姑媽，我送妳我師父（慧淨法師）念的念佛機，這個調子比較好念，我爸生病期間都跟著念，算是我爸送妳的紀念物，只要妳也跟著念佛，臨終時阿彌陀佛就會出現，我爸也會跟隨來接引妳去極樂世界。」姑媽聽後，很高興地說：「好！那我一定要去極樂世界跟妳爸在一起。」從此，姑媽早晚虔誠念佛不斷。

殊勝的往生

二〇〇九年十一月起，姑媽諸多的言行舉止常令家屬感到困惑，直到姑媽往生後，大家才明白：原來姑媽早已為自己往生預先在做安排。

姑媽電話中對我說：「妳怎麼好久沒來了？阿彌陀佛有來看我，要來接我走了。」由於姑媽怪異的言行，盡說些阿彌陀佛有來看她，要帶她走之類的話，表姊、表妹及我都憂慮、懷疑：高齡八十三歲的姑媽，是否罹患了老人癡呆症？或年關將近，無法抵抗節氣，氣數將盡？我建議表妹帶姑媽到精神科看診，經醫生診斷精神很正常；又帶去內科檢查，醫師說姑媽老毛病而已，身體沒什麼大問題。姑媽也說：「自己又沒怎樣，幹嘛到醫

院檢查？」並沒好氣地對我說：「是妳叫我念佛的，連妳也不相信我說的話？」

姑媽要求表妹買新襪、新鞋給她，但表妹買的新皮鞋，姑媽不滿意，又要求我幫她買布做的包鞋。我心想：姑媽眼盲又罹患糖尿病多年，在家只能穿襪子走動，買布鞋做什麼？但還是買了一雙繡花布鞋，讓弟弟送去時，姑媽觸摸鞋面的繡花說：「這雙就對了。」

某日，姑媽對表妹說：「拿出那件我最喜歡的衣服，放在我床邊，免得我要走時找不到。」表妹也依言找出母親囑咐的衣服，放置床邊。

姑媽急切催促居住在高雄的表哥回來看她，並說：如果不回來，恐怕來不及了。

當廚師的表哥，由於年底喜宴訂桌的數量激增，無法抽身返家，姑媽只好再請我媽打電話催促。十二月六日，表哥帶著即將結婚的兒子返家，順道送喜帖。姑媽對表哥說：「阿彌陀佛要帶我走了，我有交代妳妹妹，準備我要穿的一套衣服放在床邊。」表哥說：「妳自己會不會穿？」姑媽說：「我會。」又說：「我走後，要火化，骨灰與我弟弟放在一起。我的房子，要過給你小妹，你小妹及她的孩子很照顧我，現金給你大妹。由於你從小由舅舅（我父親）帶大，與我關係較沒妹妹親近，希望你不要計較。」一同隨表哥返家的表侄（姑媽的長孫）將於十二月底結婚，開懷地對姑媽說：「阿嬤，我結婚時，給妳坐大位！」姑媽說：「來不及了，我要跟阿彌陀佛走了，你結婚時我會來看你的。」表嫂得知這些對話後，有些不滿，認為兒子將要結婚，家中有喜事，這些話不吉利，會帶來楣運。

十二月八日早上，我上班時接到表妹來電：「上班前跟以往一樣，先送食物到媽媽家時，發現媽媽穿著她所交代的衣服，躺在床上，沒有氣息了！」我交代不要移動姑媽，並吩咐眷屬要跟隨念佛機念佛，我立即會趕過去，但表妹說：「我是信○○教的耶！」我說：「信○○教不拿香，念這句佛號也沒拿香，沒關係啦！」

當我趕到，看到眼前的景象時，不禁感動而泣。姑媽頭髮梳理整齊，身穿那件漂亮的衣服，手拿著我送給她的念珠，緊靠胸前，腳著新襪子及繡花布鞋，面容安詳，躺在床上。此時我才恍然大悟，姑媽說的話是真的，阿彌陀佛聞聲（佛號）現前，接引她到極樂世界與我父親團聚了。

在家眷大小都對她的行為表示困惑不解時，只有姑媽心裏對阿彌陀佛抱著堅定不移的信念；在大家都認為她患了老年癡呆、瘋言瘋語時，只有姑媽自己知道阿彌陀佛常在她的身邊，她神智清楚，說如所見，是真語實語者。當大家都認為她行為古怪時，只有姑媽自己知道她是在整理最後的行裝，就要隨佛前往淨土。在無人理解、無人知察的情況下，姑媽安排好一切後事，備辦好了一切行裝，自己穿上了最漂亮的服裝，梳妝打扮整齊，她要以最莊嚴的形象，靜候阿彌陀佛的最後迎接。「沒有人助念，沒有人探視，甚至沒有人認同、理解，我這個盲眼瘋老婆子，今晚就要隨佛前往淨土了，我是多麼幸福啊！」我想這一定是姑媽最後的心聲，不過姑媽並沒有所謂助念的概念，她的隨佛前往是自然而然的。終於，在寂寞的冬夜，婆婆一無人知的情況下，阿彌陀佛攜諸大菩薩海會聖眾，來到姑媽的身邊，將盲眼姑媽迎歸淨土，其儀式一定是轟轟烈烈、震動法界，但又悄然無聲，毫無驚動，一切凡夫不知不覺。唯有念佛者，與佛同在；唯有與佛同在者，

有萬人不撼之勇。我的盲眼老姑媽正是如此！令人深深敬仰，亦令人深深慚愧。

雖然我晚到的念佛，對姑媽的往生來說猶如馬後炮，但我還是聲聲不停地念著，在這一句佛號中方能與姑媽神會默契。家眷大大小小也都齊跪床前，跟隨念佛機高聲念佛，尤其是表妹及表姊夫，念佛特別大聲。助念直到往生後十二小時。

姑媽的一生是悲苦的。從小被送出門，遠離父母；離婚返回娘家，再次被趕出門；乃至父母去世，也不得入門送終。一生嫁四任丈夫，一嗜賭離異，一車禍身亡，一礦難而死，一暴病先卒。生養五個兒女，兩個親女自小被賣，二個養女生父早亡，一個親子不隨己長。晚景一身多病，多年雙目失明。可說其一生在父母、在丈夫、在子女、在自身方面，都有很大的缺陷和不幸，然幸有一個弟弟護惜相顧，終得引入佛門。

姑媽不識字、沒皈依、沒吃素，她念佛的動機，只是單純想見思念已久的弟弟而發願往生極樂世界，對於這句佛號的意義並不瞭解，卻因名號不可思議的大願功德力，得生極樂世界，不但圓滿了她的心願，而且永超生死、快速成佛。姑媽的往生足證念佛法門是如何地簡單易行又殊勝。

謹引述二則法語，做為本文的結語及我對姑媽預知時至的感懷：

曇鸞大師《往生論註》：

**彼無礙光如來名號，能破眾生一切無明，
能滿眾生一切志願。**

善導大師思想：

名號為因（聞說名號），光明為緣；

如種子雨露，落眾生識田，生信受之芽，長專稱之莖，得往生之果。

（淨秀述、淨宗法師整理二〇〇九年十二月二十九日）

（另作篇名頁）

附錄

按語(淨宗法師)

這個老人不苦嗎？很苦！比一般人都苦。

她有高的地位嗎？沒有！三歲送人做童養媳，一生為人煮飯洗衣糊口，屬於最卑微階層的人。

她有好的學問嗎？沒有！大字不識一個。

她有深入經藏、通達教理嗎？沒有！連這句阿彌陀佛的意義也不瞭解。

她會很多修行嗎？不會！除了一句佛，什麼也不會、也不知。

她念佛很久嗎？沒有！開始只是隨著念佛機聽聽而已，真正自己念佛才三年半的時間。

她念佛很精進、很勇猛嗎？談不上！八十歲的高齡，身心俱衰，如弩之末，失明多病，孤獨而居，照顧自身尚且不易，還談什麼精進力。

她有降伏煩惱嗎？沒有！和自己的兩個女兒都難以共處，說什麼降伏煩惱。

她念佛工夫很好嗎？談不上！不過早晚隨慧淨法師的念佛機，一句一句地跟著念而已。

她念佛已經清淨心了嗎？沒有！照樣煩煩惱惱。

她有發菩提心嗎？沒有！她不懂得什麼菩提心，只是為了想見弟弟而願生極樂。

這樣的她，有往生嗎？有！而且很殊勝！

一、預知時至殊勝。提前一個多月就說：「阿彌陀佛有來看我，要來接我走了。」

二、常蒙佛護殊勝。因感受阿彌陀佛常來探視，故常說佛來。

三、不受眾擾殊勝。雖然沒有一個相信她說的話，但她毫不動搖。

四、心與佛契殊勝。因為內心與佛相契，自然不為外動。

五、有條不紊殊勝。對臨終諸事安排，非常得體，次第不亂。

六、不驚他人殊勝。既然沒人相信，那就不必驚動大眾了；諸事安排已畢，隔日即隨佛悄然往生。心中沒有百分之百的把握，能這樣嗎？

七、無須助念殊勝。她也不知道還有臨終助念這一說，對她來說，念佛來迎接是再正常、再自然不過的了。一般人修行多年，仍然擔心臨終，要找一大堆的師父蓮友來助念。兩相對比，勝劣立判。

八、心定神閑殊勝。一個八十幾歲的盲老人，自己梳髮整齊、穿好新衣、穿好新襪、穿好新鞋，拿起念珠，自己躺在床上，念佛靜候佛迎；這即使是在平時也很不易，需要很費力氣、很費時間，何況正是臨終，如果有一點心慌意亂、體力不支，能做到嗎？也可能老人心定神閑先穿戴好，然後靜靜待佛來迎；也可能佛已來迎，老人讓佛稍候，然後一一穿戴齊整。雖不知其詳，但無論哪種情況，都是無比殊勝。其實心佛相感，彼此相知，也無所謂先後了。

九、正念分明殊勝。如此心定神閑，手持念珠，緊靠胸前，正念分明，念佛而終，那是一定的了。

十、出人意料殊勝。常人總是把眼睛盯在名氣很大、地位很高、學問很好的一些人身上，希望他們走的時候能有卓越的表現，以振奮大眾的信心，振作佛教的局面，然而結局未必盡如人願，甚至令人失望。如今這個盲眼老太婆，沒人看得起她，沒人相信她，沒有人想到她最後會有這一招，可她卻真真實實地見證了佛法利益的真實不虛，一些位高名大的法師、學者未必做到的，她卻輕鬆做到了，這不也出乎所有人的意料之外嗎？佛法幽微，凡夫難解，也許高名的大法師、大學者與卑微的盲老太兩者的作略，都是菩薩示現；果其如此，不值得我們每一個人深思嗎？

一個不識字、不知教理、不會修行、沒有清淨心、不懂菩提心、煩煩惱惱、也說不上精進勇猛、念佛時間也不長、多年眼盲、未曾皈依、未曾吃素的八十幾歲的老太婆，竟然獲得這樣殊勝的往生，令人感動、令人驚歎、令人好生羨慕之餘，一切人不禁要在心中問一問：她究竟靠的是什麼呢？

靠她自己嗎？可是歷數凡是能靠上一點的條件，她一條也沾不上邊，就她自己是真正的一無所能、一無所靠。然而她有兩大真正可靠的資本，一是彌陀的不虛本願，一是她自己的專！

其實對一切凡夫來說，平時所積累的學問、智慧、修行、善功，一般人都以為是驕人的資本、可靠的本錢，但這些面臨死亡是一點也沒有力量、一點也靠不住的；真正能靠得上的只有阿彌陀佛的本願，以及自己的專，而這兩點她都擁有了，則她所倚靠的資本即是充天充地、亙古亙今、彌漫法界、透徹身心，也就難怪她能勝過一切人了。

就這兩點來說，彌陀的本願對所有眾生都是平等的，不能算是她的個人專長，所以這個盲老太之所以勝過眾人，以及眾人之所以輸給盲老太的，最後只在一個字——「專」還是「不專」啊！

她，一個盲老太，一無所知，一無所會，只知念佛，只會念佛，剛好，專！實是專而又專，因為她沒有雜的條件，沒有雜的資本，她在主觀上連想也想不到去雜行雜修，而在客觀上也沒有人看得起她，去教她雜行雜修。可說既沒有雜的內因，也沒有雜的外緣，從頭到尾只知道一句佛，只認識一條路，只懷一門心思，只使一股勁，真正是一向專念，順佛本願。

她年老了，沒有別事，有的是時間，不念佛只會胡思亂想，所以不如念佛。她足不出戶，沒有社交，除了家人的問安，只能聽到念佛機的聲音，所以即使沒念也等於在念。她就是這樣念佛、吃飯，吃飯、念佛，不分晝夜，也不知晝夜，談不上用功，也談不上不用功，在她也沒有用功不用功的觀念，也許在聰明人看來這是一種傻乎乎的呆念吧！

她不辨晝夜，不知時間，但卻清清楚楚、早早知道彌陀來迎的時刻，歷歷在心，如倒數計時一樣在預作準備。我們雖然晝夜時間看的一分一秒也不差，但心中對彌陀的來迎卻一無所知，就這樣糊裏糊塗地過一天又一天。兩相對比，到底誰是知道時間的人呢？到底誰知道的時間有意義呢？這真是奇特的對比。

祖師早已說過：「專修之人，十即十生，百即百生；修雜不至心者，千中無一往生。」所以對於她的殊勝往生，實在來說，不僅不應該有一點意外，反而是理所當然。她這樣專修的人如果不能往生，天下就沒有人能往生；她如此專念佛的人，往生如果不殊勝，天下就沒有人往生能殊勝。因為她的往生不是她自己的作品，而是阿彌陀佛的作品。她不過因為自己毫無能力，所以就完全地任著阿彌陀佛來造作這件產品而已。既是阿彌陀佛的作品，就沒有不殊勝，沒有不圓滿的。這就是「自然之所牽」的道理啊！

因為專，所以預知時至。專而又專，專誠所感故。

因為專，所以常蒙佛護。但有專念阿彌陀佛眾生，彌陀心光常照是人，攝護不捨；總不論照攝餘一切雜業行者故。

因為專，所以不受眾擾。無外雜緣得正念故。

因為專，所以心與佛契。與佛本願得相應故。

因為專，所以心中篤定。十即十生，百即百生故。

因為專，所以無須助念。專稱佛名正定業，平生業成早預辦故。

因為專，所以心定神閑。人能念佛佛還念，專心想佛佛知人故。

因為專，所以正念分明。十方凡聖專心向，分身遣化往相迎故。

因為專，所以出人意料。一切善業迴生利，不如專念彌陀號故。

這個盲老人的念佛往生是活的教材、活的證明，是佛經祖著在凡夫身上活生生地體現，是以事實演繹給我們看的活的經本、活的祖著。所以這個盲老人，她只會念佛，不用再讀經文祖典，而我們卻在她身上讀到經文祖典的無量妙義。她以自身現證了「一代大藏，不過是六字名號的註腳。」

常說「深入經藏，智慧如海」。但經典各人有各人的讀法，智慧也各有不同的理解。學富五車，才高八斗，廣及三藏，深入八宗，人皆認為是智者，但若最後一招糊裏糊塗，能算真正的智者嗎？八字不識一撇，九字不認一勾，只會一句六字，法門一竅不通，人皆以為是愚者，但如這個盲老人，愚而能成佛，吾人寧守其愚。

茲再恭錄祖師法語數則，以與盲老人殊勝往生互相證明：

1. 極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生；
故使如來選要法，教念彌陀專復專。
2. 種種法門皆解脫，無過念佛往西方，
上盡一形至十念，三念五念佛來迎，
直為彌陀弘誓重，致使凡夫念即生。
3. 一切善業迴生利，不如專念彌陀號。
4. 萬行俱迴皆得往，念佛一行最為尊。
5. 無問罪福時多少，心心念佛莫生疑。
6. 利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除。
7. 謗法闡提行十惡，迴心念佛罪皆除。
8. 佛光普照，唯攝念佛者。
9. 唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。
10. 不為餘緣光普照，唯覓念佛往生人。
11. 一一光明相續照，照覓念佛往生人。
12. 有緣眾生蒙光照，增長智慧生安樂。
13. 普勸有緣常念佛，觀音大勢為同學。

14. 若能念佛人中上，願得同生諸佛家。
15. 一切時中相續作，至死為期專復專。
16. 畢命為期專念佛，須與命斷佛迎將。
17. 終時正意念彌陀，見佛慈光來照身；
乘此彌陀本願力，一念之間入寶堂。
18. 一念乘空入佛會，身色壽命盡皆平。
19. 一入彌陀涅槃國，即得不退證無生。
20. 一到彌陀安養國，畢竟逍遙即涅槃。

淨宗 筆於二〇一〇年一月

讀後感(侯秋東教授)

本文〈盲眼老人〉，無疑是一篇少見的真實的精采往生故事，我讀後，非常感動，感動不已之餘，我發心利用手上的善款，出版一千本與廣大蓮友結緣，盼望獲得普遍迴響，讓大家也發心自行拿去各地印刷廠大量影印流傳，希望在這末法時代多拯救一些苦難眾生往生西方淨土，一起脫離生死輪迴。

我感動的是，阿彌陀佛真是太慈悲了，他給予這八十三歲，命運坎坷的盲眼老人生命的新希望。藉由盲眼老人的姪女流暢的文筆，我們看到一個苦難的典型，在她傷痛至極，以頭撞棺的時候，蒙佛的救度，這也可以說是盲眼老人一生不幸中的大幸。以佛教的觀點來說，這盲眼老人是個業障深重的苦惱凡夫，如果沒有阿彌陀佛的救度，她最後必定是孤單淒慘而命終，進入下一段的輪迴。從這個故事，我們見證到佛教淨土法門的無比殊勝。

淨土法門是一門「難信之法」，受教育越多的人越不容易啟信，尤其是科學家、學者、教授、博士更是如此，我當年讀大學時（一九六三—一九六七）也是如此。大約整整經過三年，在閱讀從政大東方文化社分發的佛書、雜誌，並撰寫佛學論文多篇，又將東西方哲學相互比較，反覆思考之後，我才正式接受佛學為世間最崇高的實踐哲學，這時已是大四的上學期。但是，我對淨土宗還是未能深信，其後讀研究所，研究所畢業，到師專任

教，擔任佛學社指導老師，並擔任學校語文組中國哲學史的課程講授，並繼續研讀佛經以及淨土宗許多往生西方的事蹟，又歷經十多年，我才真正深信淨土宗的念佛法門及西方極樂世界阿彌陀佛的存在。以我自身的例子，足可推知，絕大多數的知識份子，都難以信受「南無阿彌陀佛」六字的妙用，因此也不肯念佛。念佛法門為「難信之法」，這是《阿彌陀經》釋迦牟尼佛親口說的，因此對於多數世間人不信阿彌陀佛，不信念阿彌陀佛可以往生西方極樂世界，更不相信到了極樂世界和佛菩薩修學佛法後自己也可以成佛，普度眾生，我們這些已信的人，也就不需要過於怪罪了。

回想我個人信仰淨土念佛的經過，我必須深深感恩印光大師、弘一大師、周宣德居士、李炳南居士、懺公、鑑因法師，以及我國歷代淨土聖賢，沒有他們的提倡實修，今天，我的內心不會那麼深深地嚮往西方淨土。

由於個人的業力使然，我這輩子擔任正式教職二十五年，又扮演中醫師角色二十多年。教授職務退休後在自家講經十多年。多年以來，我自己的人生理想目標一直設定為「無疾而終，往生淨土」，也鼓吹這種思想，並鼓勵信佛蓮友，努力邁向這個目標。雖然這個目標不易百分之百達成，但是至少輕病、少病往生淨土應該不致太難。因此我一向提倡吃健康素食，盡量少吃西藥，多吃中藥，勤於鍛鍊氣功。根據多年臨床實驗，患者們若能實踐力行，任何慢性病、急性病，包含感冒、高血壓、糖尿病、心臟病、氣喘、胃腸病、痛風、肝病、腎病，甚至良性、惡性腫瘤皆可漸漸根治。

不過，一個人過度追求健康，以延續肉體的生命，在佛法上說，有身見太重的嫌疑，也可以說是一種執著，一種煩惱。所以一個人還是灑脫自在一點比較好，看看時節因緣，該往生還是要往生，不可過度眷戀人世，長久想在塵世裡占有一席之地，何苦來哉？

一般的明眼人，能走能動，能吃喝拉撒睡，有錢有閒，誰不想到處玩，到處享用美食，此時能看淡世間，厭離塵世者不多，因此，對大多數人來說，健康反而助長貪慾，貪慾多，自然不想往生。處於順境，而能覺知順境乃是無常，乃是空幻不實，這需要大智慧——般若智慧，而大智慧來自於多讀大乘佛典，深入體悟，時時觀照世間諸法。

淨土法門的奧妙是，一句佛號「南無阿彌陀佛」六字，其中就自然具足了大慈悲、大智慧、大神通，只要肯老實念佛，念這六字聖號，就有如嬰兒吸吮母親奶水一樣，日日滋養一個人內在的佛性，讓自己不斷地蘊育慈悲、智慧，而不必辛辛苦苦地去研讀大乘佛典。這位盲眼老人，不認識字，不懂佛經佛理，但她能信佛念佛，信有阿彌陀佛，有極樂世界，相信她的弟弟已去了極樂世界，因此放下一切，不畏病痛的干擾，專心念佛，這種表現，無疑就是一種大智慧。往生前一個多月，阿彌陀佛頻頻來看她，告知她往生日期，讓她從容準備好到時的衣服、襪子、布鞋，時間到了，梳好頭、穿好衣服、鞋襪，從容躺下往生。試問，一個人如果不是安然無痛無苦，能如此嗎？反觀一般人臨終時的百般掙扎，不啻有天壤之別。

盲眼老人生西的故事，令人神往，令人羨慕。自古以來精采的往生故事不勝指數。一個人看多了這類故事，自然對往生西方會不斷增強信心，使人隨時隨地樂於念佛，樂於行善，與世無爭，自在解脫。

近代的人類，由於追求物慾太過，不知節慾修行，以致造成無法遏止的環境大災難——溫室效應，這是「積極」縱慾的惡果。因此，人類的前途，看不出樂觀的理由，生命的浩劫已迫在眉睫，念佛求生西方已經變成唯一最好的出路。希望此書的出版，有助於增長社會上信佛念佛的風氣，從而使更多的人得到究竟解脫。

侯秋東 寫於二〇一〇年三月二十二日

中華淨土宗協會
淨土宗文教基金會

11059台北市信義路五段150巷22弄41號

電話：02-2758-0689

傳真：02-8780-7050

E-mail：amt@plb.tw