

# 五戒誦戒儀軌

育因法師 編輯

## ◎五戒誦戒儀軌

### 一、預白

於說戒日掛牌示眾。

### 二、堂內恭攝

維那：

持戒清淨如滿月 身口皎潔無瑕穢

大眾和合無違諍 爾乃可得同布薩

### 三、懺悔

(維那起腔,大眾懇切隨唱。)

大眾：往昔所造諸惡業，

皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，

今對佛前求懺悔。(一拜)

往昔所造諸惡業，

皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，

一切罪障皆懺悔。(一拜)

往昔所造諸惡業，

皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，

一切罪根皆懺悔。(一拜)

### 四、請說戒人

維那：請某甲大德慈悲，為眾說戒。

說戒者：此說戒事，正當我為。

說戒者：眾差誦戒，某甲優婆塞頂禮諸大德

(一拜)

## 五、陞座唱偈

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

別解脫經難得聞 經於無量俱胝劫  
讀誦受持亦如是 如說修行者更難

## 六、秉佛說戒

【謙語詞】

說戒者：某甲，稽首和南，敬白大眾，今黑白月十五

日，大眾說戒，眾差誦戒，恐有錯誤，願

同誦者，慈悲指示。

諸優婆塞等諦聽！人身難得，戒法難聞，  
時光易度，道業難成，眾等既已入於佛門，秉  
受五戒，即當時時憶念歸戒，勿令違犯。進而

修學大乘，廣發大心，求趣菩提，普利群生，以  
報佛恩。

## 壹、皈依三寶

諸優婆塞！當知歸依已，有四正行：一、  
親近善士。二、聽聞正法。三、如理作意。四、法隨  
法行。若有成就此四正行者，乃名歸依。當知

復有四種正行：一、諸根不掉。二、受學學處。三、  
悲愍有情。四、應時時間，於三寶所，勤修供養。

受歸依者，獲四功德：一、獲廣大福。二、獲  
大歡喜。三、獲三摩地。四、獲大清淨。復獲四德：  
一、大護圓滿。二、於一切種邪信解障，皆得輕  
微，或永滅盡。三、得入聰叡。正行、正至善士眾

中，所謂大師同梵行者。四、為於聖教，淨信諸  
天，歡喜愛念，謂彼天眾，心生歡喜，唱如是言：  
我等成就三歸依故，從彼處沒，來生此間，是  
諸人等今既成就，多住歸依，亦當來我眾同  
分中。（註一）故《莊嚴論》云：「歸依有大義，功  
德聚增長，意悲遍世間，廣流大聖法。」

是故眾等於佛寶所應修供養承事，於  
法寶所應樹希求證得，於僧寶所應行和合  
共住。願從今身，盡未來際，寧捨身命終不依  
於自在天等，寧捨身命終不依於外道典籍，  
寧捨身命終不依於外道邪眾。恆常隨念三  
寶真實功德。

貳、誦持五戒

智者能護戒，福致三種報，現名聞得利，終後生天上。當見持戒者，護之為明智，得成真正見，彼獲世安靜。

持戒得快樂，令身無煩惱，夜睡眠恬淡，

寤則長喜悅。

戒終老死安，戒善止亦寧，慧為人之寶，福德賊難脫。

何法終為善？何法善安止？何法為人寶？何盜不能取？

戒法終為安，戒法善安止，慧為人之寶，

唯福不能盜。

修戒行布施，作福為良田，從是至彼岸，常到安樂處。（註二）

（一）

佛言：「法修已，多修已，成地獄行，成畜生行，成餓鬼行，若生人中，受命極短，所謂殺

生者也。若有人意好殺生，便墮地獄、餓鬼、畜生；若生人中，受命極短。所以然者？以斷他命故。是故當學莫殺生！如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

佛言：「法修行已，多修行已，受人中福，受天上福，得泥洹證，所謂不殺生也。若有人

不行殺生，亦不念殺，受命極長。所以然者？以彼不燒亂故。」是故優婆塞、優婆夷，當學不殺生。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

（二）

佛言：「法修已，多修已，成地獄行，成畜生行，成餓鬼行，若生人中，極為貧匱，衣不蓋形，食不充口，所謂劫盜也。若有人意好劫盜，取他財物，便墮餓鬼、畜生中；若生人中，極為貧匱。所以然者？以斷他生業故。」是故諸優婆塞、優婆夷，當學遠離不與取。如是諸優婆塞、優婆夷，當作是學。

佛言：「法修行已，多修行已，受人中福，

受天上福，得泥洹證，所謂廣施也。若有人廣行布施，於現世中得色、得力、眾得具足，天上、人中食福無量。是故優婆塞、優婆夷，當行布施，勿有慳心。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

(三)

佛言：「法修行已，多修行已，成地獄行，成畜

生行，成餓鬼行。若生人中，居家姦姪，無有淨行，為人所譏，常被誹謗。云何一法？所謂邪姪也。若有人姪，洩無度，好犯他妻，便墮地獄。餓鬼、畜生中，若生人中，閨門姪亂，是故優婆塞、優婆夷，常當正意，莫興姪想，慎莫他姪。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

佛言：「法修行已，多修行已，受人中福，受天上福，得泥洹證，所謂不他姪，身體香潔，亦無邪想。若有人貞潔不姪，便受天上、人中、之福。」是故優婆塞、優婆夷，莫行邪姪，以興姪意。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

(四)

佛言：「法修行已，多修行已，成地獄行，成畜生行，成餓鬼行。若生人中，口氣臭惡，為人所憎，所謂妄語。若有人妄言、綺語、鬥亂，是非、便墮畜生、餓鬼中。所以者何？以其妄語故也。是故當至誠，莫得妄語。」是故優婆塞、優婆夷，當作是學。

佛言：「法修行已，多修行已，受人中福，受天上福，得泥洹證。云何為一法？所謂不妄語也。其不妄語者，口氣香芬，名德遠聞。」是故優婆塞、優婆夷，當行莫妄語。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

(五)

佛言：「法修行已，多修行已，成地獄行，成畜生行，成餓鬼行。若生人中，狂愚癡惑，不識真偽，所謂飲酒也。若有人心好飲酒，所生之處，無有智慧，常懷愚癡。」是故優婆塞、優婆夷，慎莫飲酒。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

佛言：「無有一法勝此法者，若修行已，多

修行已，受人中福，受天上福，得泥洹證。云何為一法？所謂不飲酒也。若有人不飲酒，生便聰明，無有愚惑，博知經籍，意不錯亂。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。（註三）

雖有美香花，不能逆風熏，不息名栴檀，眾雨一切香。

志性能和雅，爾乃逆風香，正士名丈夫，普熏于十方。木蜜及栴檀，青蓮諸雨香，一切此眾香，戒香最無上。是等清淨者，所行無放逸，不知魔徑路，不見所歸趣。

此道至永安，此道最無上，所獲斷穢源，降伏絕魔網。用上佛道堂，昇無窮之慧，以此宣經義，除去一切弊。（註四）

### 參、發菩提心

諸優婆塞諦聽！菩提心者，萬德之源，成

佛之本，大事因緣，莫過於此。故《華嚴經》云：「菩提心者，猶如種子，能生一切諸佛法故。菩提心者，猶如良田，能長眾生白淨法故。菩提心者，猶如大地，能持一切諸世間故。菩提心者，猶如淨水，能洗一切煩惱垢故。菩提心者，猶如淨日，普照一切諸世間故。菩提心者，

猶如盛月，諸白淨法悉圓滿故。菩提心者，猶如明燈，能放種種法光明故。菩提心者，猶如淨目，普見一切安危處故。」

又云：「善男子！菩提心者，成就如是無量功德。舉要言之，應知悉與一切佛法諸功德等。何以故？因菩提心，出生一切諸菩薩行，三世如來，從菩提心而出生故。是故善男子！若有發阿耨多羅三藐三菩提心者，則已出生無量功德，普能攝取一切智道。善男子！譬如有人得無畏藥，離五恐怖，何等為五？所謂火不能燒，毒不能中，刀不能傷，水不能漂，煙不能熏。菩薩摩訶薩，亦復如是，得一切智菩提

心藥，貪火不燒，瞋毒不中，惑刀不傷，有流不漂，諸覺觀煙不能熏害。善男子，譬如有人得解脫藥，終無橫難。菩薩摩訶薩，亦復如是，得菩提心解脫智藥，永離一切生死橫難。善男子，譬如有人持摩訶應伽藥，毒蛇聞氣，即皆遠去。菩薩摩訶薩，亦復如是，持菩提心大應

伽藥，一切煩惱諸惡毒蛇，聞其氣者，悉皆散滅。（註五）

是故為欲饒益諸有情故，常當習學發菩提心。云何發心？《善生經》云：「善男子，為二事故發菩提心：一者、增長壽命；二者、增長財物。復有二事：一者、為不斷絕菩薩種姓；二

者、為斷眾生罪苦煩惱。復有二事：一者、自觀無量世中，受大苦惱，不得利益；二者、雖有無量恒沙諸佛，悉皆不能度脫我身，我當自度。復有二事：一者、作諸善業；二者、作已不失。復有二事：一者、為勝一切人天果報；二者、為勝一切二乘果報。復有二事：一者、為求菩提之

道，受大苦惱；二者、為得無量大利益事。復有二事：一者、過去、未來、恒沙諸佛，皆如我身；二者、深觀菩提，是可得法，是故發心。復有二事：一者、觀六住人，雖有轉心，猶勝一切聲聞、緣覺；二者、勤心求索無上果故。復有二事：一者、欲令一切眾生，悉得解脫；二者、欲令眾生解

脫，勝外道等所得果報。復有二事：一者、不捨一切眾生；二者、捨離一切煩惱。復有二事：一者、為斷眾生現在苦惱；二者、為遮眾生未來苦惱。復有二事：一者、為斷智慧障礙；二者、為斷眾生身障。

善男子，發菩提心有五事：一者、親近善友。二者、斷瞋恚心。三者、隨師教誨。四者、生憐愍心。五者、勤修精進。復有五事：一者、不見他過。二者、雖見他過，而心不悔。三者、得善法已，不生憍慢。四者、見他善業，不生妒心。五者、觀諸眾生，如一子想。

善男子，有智之人發菩提心已，即能破

壞惡業等果如須彌山。有智之人，為三事故，發菩提心。一者見惡世中，五濁眾生。二者見於如來，有不可思議神通道力。三者聞佛如來，八種妙聲。復有二事：一者了了自知，己身有苦。二者知眾生苦，如己受苦，為斷彼苦，如己無異。善男子！若有人能發菩提心，當知是

人能禮六方，增長命財，不如外道之所宣說。

（註六）

諸大德！菩提心者，有如是無量功德利益，是故應當速發菩提心！

【敬謝詞】

說戒者某甲敬謝大眾，眾差說戒。三業不勤，

戒文生澀，坐久延遲，令眾生惱，望眾慈悲，布施歡喜。

七、說戒迴向

誦戒功德殊勝行 無邊勝福皆迴向  
普願沉溺諸眾生 速往無量光佛刹  
十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心  
自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海  
自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙  
和南聖眾

◎ 附 錄

一、守戒歌

受戒易，守戒難，莫將大事等閒看；  
浮囊渡海須勤護，一念差池全體殘。  
理勝欲，便安瀾，把定從來生死關；  
任他順逆魔軍箭，凜凜孤懷月影寒。

二、五戒歌

不殺生，大慈仁，物我一體如長春，蠕動蜎飛  
佛性等，賢愚貴賤無疏親。  
不偷盜，充義奧，正直清廉明節操，心外無法  
可當情，菩提性，具非他造。  
不婬欲，梵行篤，身心皎潔如珠玉，泰山喬嶽

立清風，等閒超出娑婆獄。不妄語，誠相與，廣長舌相昏塗炬，矢口千金敵國欽，九界同歸作洲渚。不飲酒，離群醜，智慧照明師子吼，衣裡圓珠豈更忘，免得親翁再苦口。

### 三、祖師法語

印光大師云：「法門雖多，戒定慧三，攝無不盡。故《楞嚴經》云：『攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。』而三者之中，唯戒最要。以能持戒，則諸惡莫作，眾善奉行。其行與佛近，其心必不至與佛相遠也。故如來於《梵網經》為眾生保證云：『我是已成

佛，汝是未成佛。若能如是信，戒品已具足。』又云：『眾生受佛戒，即入諸佛位。位同大覺已，真是諸佛子。』是持戒一法，乃超凡入聖，了生脫死之第一要道也。」

### 四、懺罪法

若犯中、下品可悔罪，說罪之文，依有部

律酌定如下：

先作禮敬已，蹲踞合掌，作如是說：

「大德存念！我優婆塞（夷）某甲，有故○○○（如殺蚊蟲命，隨其所犯稱之），犯下品可悔惡作罪，及此方便惡作罪，此所犯罪，我今於大德前，從清淨來（即受戒已來），並皆發露，

不作覆藏，由發露已，便得安樂。」（三說）

所對比丘問言：「汝見罪否？」

答言：「我見。」

又問：「將來諸戒能善護否？」

答言：「能護。」

所對比丘言：「善。」

答云：「爾。」

案：僧眾犯罪已，不即說罪者，應得覆藏罪，於說罪時，一併說悔。若在家二眾，律中雖無明文，然犯罪已，不應覆藏，當即說罪。若因故不得已，覆藏多日，乃說罪者，應心生大懼，痛自訶責，否則即是輕慢聖教，寧謂無



過？慎之！慎之！

——弘一大師《相經箋要補釋》

◎註：

一、《瑜伽師地論攝決擇分聞所成慧地》

(卷六十四)

二、《法集要頌經持戒品》

三、《增壹阿含經五戒品》 (卷七)

四、《佛說戒德香經》

五、《大方廣佛華嚴經入法界品》 (卷七十八)

六、《優婆塞戒經發菩提心品》 (卷一)

◎附記

一、初入佛門已皈依之三寶弟子，應當了知歸依所應行法，並常憶念三寶功德。受五戒者，則當學戒，明白戒相（即有犯無犯，犯輕犯重），定期誦戒，護念戒體。又，凡佛弟子應當熏習大乘種性，經常讀

誦大乘經典，期能速發菩提心，利益有情。

二、雖僅受三皈或只受一戒、二戒等，亦可全誦此儀軌，學習增上。

三、白月，即農曆上半月十五日，即農曆十五號。

黑月，即農曆下半月。

若遇小月（農曆二十九號），則為黑月十四日。

若遇大月（農曆三十號），則為黑月十五日。

四、在家居士若欲共誦五戒，時間以上述黑白二月為佳。若因大眾共集不易，亦可擇一固定時間大眾共誦。

五、三皈五戒，為入佛法之初門。修一切法門，皆須依此而入，乃能成就。且不論聲聞、菩薩、諸佛果位之得證，若欲來世不失人身，必得依憑此五戒法。故初學戒

者，為培育戒行善苗，亦不妨於一時期

（數月至年），日誦一遍，則能幫助護念戒

體，增上戒力，遇境逢緣而不犯也。

六、個人讀誦可省略「預白、堂內恭攝、請說

戒人、謙語詞、敬謝詞」。

七、若外出辦公、洽商，雖無佛堂，或家中暫

無佛堂，亦可將臥室或書房整理清潔，

端坐椅上，觀想佛菩薩在前，誦此儀軌。

戒如慈母

善護行者

摧伏眾魔

永得安穩

受八關齋戒法  
受十善戒法

育因法師 編輯

受八關齋戒法

◎受八關齋戒法

壹、請師

請儀如常。和尚拈香禮佛陞座畢，引禮呼上香復位。

引禮師云：

善男子（女人）等，聞磬聲至誠作禮三拜。（拜

畢）問訊長跪合掌。今為汝恭請某和尚為汝作八戒阿闍黎，請師之語，汝合自陳，恐汝未能，我今教汝稱自己名（各稱某甲法名），其餘言詞隨我所道。

大德一心念，我弟子○○今請大德為八戒阿闍黎，願大德為我作八戒阿闍黎，我依大

德故，得受清淨八戒，（大）慈愍故。（三說三拜）

貳、授戒

一、發願

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩眾，攝受於我。  
我今歸命勝菩提，最上清淨佛法眾，  
我發廣大菩提心，自他利益皆成就，

懺除一切不善業，隨喜無邊眾福蘊，

先當不食一日中，後修八種長養法。（三說三拜）

## 二、懺悔

我弟子○○○若身業不善、口業不善、意業不善、貪欲、瞋恚、愚癡故，若今世、若前世，有如是罪，今日誠心懺悔，身清淨、口清淨、心清淨，受

行八戒，是則布薩。（三說三拜）

（布薩，梵語褒灑陀。褒灑是長養意，陀是淨意。即長養善法，淨除不善之意。）

## 三、三皈（得戒體）

我弟子○○○，惟願阿闍黎，攝受於我。我從今時，發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺，誓歸依佛，兩足勝尊。誓歸依法，離欲勝尊。誓歸依

僧，調伏勝尊。如是三寶是所歸趣。（三說三拜）

## 四、明戒相

如諸佛盡形壽不殺生，我弟子○○○一日一夜不殺生亦如是。

如諸佛盡形壽不盜，我弟子○○○一日一夜不盜亦如是。

如諸佛盡形壽不淫，我弟子○○○一日一夜不淫亦如是。

如諸佛盡形壽不妄語，我弟子○○○一日一夜不妄語亦如是。

如諸佛盡形壽不飲酒，我弟子○○○一日一夜不飲酒亦如是。

如諸佛盡形壽不坐高大床上，我弟子○○○一日一夜不坐高大床上亦如是。

如諸佛盡形壽不著華瓔珞，不香塗身，不著香薰衣，我弟子○○○一日一夜不著華瓔珞，不香塗身，不著香薰衣亦如是。

如諸佛盡形壽不自歌舞作樂，亦不往觀聽，我弟子○○○一日一夜不自歌舞作樂，不往觀聽亦如是。

已受八戒，如諸佛盡形壽不過中食，我弟子○○○一日一夜不過中食亦如是。

我弟子○○○受行八戒，隨學諸佛法，是名布薩。（三說三拜）

## 五、迴向

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅，廣修一切相應勝行，求成佛果，究竟圓滿。（一說一拜）

我發無二最上心，為諸眾生不請友，勝菩提行善所行，成佛世間廣利益，願我乘是善業故，此世不久成正覺。

說法饒益於世間

解脫眾生三有苦（三說三拜）

註：1. 此儀軌依《大智度論》及《佛說八種長養功德經》所錄。

2. 《在家律要廣集》卷四云：「諸經論中具有八關齋法，蓋以一往判釋，則五戒

乃人天因，此一日夜戒齋方為出世因也。故無論已受五戒、未受五戒，乃至受菩薩優婆塞戒者，皆可隨意受持，或六齋日，或生日、諱日，或作諸功德日等，並應發心秉受。」

3. 過午之後，凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、

白糖、冰糖、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、果汁（濾清

無渣）、茶水、薑湯、鹽水均可飲用。但豆漿、米漿、牛奶、糕餅、麵類食品，則律中不許飲用，食則違犯。

4. 居處附近無僧伽時，可於佛前依此作法自受之。請師之儀可略。

5. 若欲受多日者，則可牒文如下：「我弟子○○○三日三夜不殺生亦如是。」

附：

經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅。

受持八關齋戒，更修定慧，得證四果阿

羅漢。

受持八關齋戒，念佛發願往生極樂世界，得中品中生，乃至上品上生。受持八關齋戒，為修定慧故。又能懺罪、消災、增福、增慧故。

六齋日：每月初八日、十四、十五、二十三、二十

九、三十、逢此六齋日，應於一晝夜中受持八關齋戒，所得福德勝過餘日。

# 午時臨齋儀

## ◎ 午時臨齋儀

### 食存五觀

- 一、計功多少，量彼來處。
- 二、忖己德行，全缺應供。
- 三、防心離過，貪等為宗。
- 四、正事良藥，為療形枯。

五、為成道業，應受此食。

### 供養偈

供養清淨法身毘盧遮那佛  
 圓滿報身盧舍那佛  
 千百億化身釋迦牟尼佛  
 極樂世界阿彌陀佛

當來下生彌勒尊佛  
 十方三世一切諸佛  
 大智文殊師利菩薩  
 大行普賢菩薩  
 大悲觀世音菩薩  
 大願地藏王菩薩

諸尊菩薩摩訶薩  
 摩訶般若波羅蜜  
 三德六味  
 普同供養  
 禪悅為食

供佛及僧  
 若飯食時  
 法喜充滿

法界有情  
 當願眾生

僧跋

佛制弟子 食存五觀 散心雜話 信施

難消 大眾聞磬聲 各正念(大眾答 阿彌陀佛)

結齋

薩多喃 三藐三菩陀 俱胝南 怛姪  
他 唵 折隸主隸準提娑婆訶

所謂布施者 必獲其利益 若為樂故  
施 後必得安樂 飯食已訖 當願  
眾生 所作皆辦 具諸佛法。

回向

願消三毒諸煩惱 願得無上戒定慧  
願諸眾生皆念佛 願同往生成佛道

# 受十善戒法

## ◎受十善戒法

壹、請師

請儀如常。和尚拈香禮佛陞座畢，引禮呼上香復位。

引禮師云：

善男子（女人）等，聞磬聲至誠作禮三拜。（拜

畢）問訊長跪合掌。今為汝恭請某和尚為汝作十善戒阿闍黎，請師之語，汝合自陳，恐汝未能，我今教汝。稱自己名（各稱某甲法名），其餘言詞，隨我所道。

大德一心念，我弟子某甲今請大德為十善戒阿闍黎，願大德為我作十善戒阿闍黎，我

依大德故，得受清淨十善戒，（大）慈愍故。（三說三拜）

貳、授戒

一、具問遮難 和尚鳴尺云

善男子（女人）！汝等發心求受十善戒，今當依經，先問遮難。若無遮難，方可為汝受戒，其中有無，皆當據實而答，不可覆藏。和尚鳴尺云

善男子（女人）！

汝曾出佛身血、殺阿羅漢、破和合僧、誹謗斷

善、逆佛正法否？（有則答有，無則答無。下皆准此。）

汝心中念欲作五逆、謗正法否？

汝曾偷盜佛物、法物、賢聖僧物、現在僧物、招

提僧物否？（招提僧物即四方僧物也。）

汝曾於六親中，及比丘、比丘尼所，行不淨行

否？

二、佛前懺悔 和尚鳴尺云

善男子（女人）！汝等將受清淨妙戒，若身

器染污則不堪容受。故今當於三寶前，一心

痛切發露懺悔過去所造惡業。必須至誠懇

切，求哀自責，則罪業可消，三業可淨，方得受

戒。（維那起腔，大眾懇切隨唱。）

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，今對佛前求懺悔。（一拜）

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切罪障皆懺悔。（一拜）

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切罪根皆懺悔。（一拜）

三、懺已乞受

大德一心念！我弟子某甲今欲受十善戒，十

不善業我已懺悔，唯願大德聽我受持。（大）

慈愍故。（三說三拜）

四、秉聖證明

爾時和尚應教戒子一心繫念過去七佛，現

在釋迦牟尼尊佛，及彌勒等未來諸佛。教念

佛已，應作是言：

七佛僧聽！釋迦牟尼諸佛僧聽！須陀洹、斯陀

含、阿那含、阿羅漢、賢聖僧聽！此優婆塞、優婆

夷等，懺悔已，身業清淨、口業清淨、意業清淨，

堪為法器，今欲乞受十善心戒。（三說）

五、正受十善戒 受戒期限可為一日、二日乃至終身（盡形壽），

隨個人發心不同，自說期限。

甲、正納戒體

我弟子某甲，歸依於佛，歸依於法，歸依於僧，



一日夜受持十善戒法。(三說三拜)

乙、三 結 和尚鳴尺云

善男子(女人)！上授三皈正是戒體，今此三結，示戒所歸。汝當至心，隨我語道。我弟子某甲，歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟，

一日夜受持十善戒法竟。(三說三拜)

六、宣說戒相

善男子(女人)！當憶念堅持汝身。持身如佛，持身如法，持身如僧。

一日夜(乃至盡形壽)救護生命，不殺生，能持否？

答：能持。

一日夜(乃至盡形壽)給施資財，不偷盜，能持否？

答：能持。

一日夜(乃至盡形壽)遵奉禮教，不邪淫，能持否？

答：能持。

(若發心不姪欲，則云：遵修梵行，不姪欲。)

善男子(女人)！當憶念堅持汝口。持口如佛，持口如法，持口如僧。

一日夜(乃至盡形壽)說誠實言，不妄言，能持否？

答：能持。

一日夜(乃至盡形壽)和合彼此，不兩舌，能持否？

答：能持。

一日夜(乃至盡形壽)善言安慰，不惡口，能持否？

答：能持。

一日夜(乃至盡形壽)作利益語，不綺語，能持否？

答：能持。

善男子(女人)！當憶念堅持汝心。持心如佛，持心如法，持心如僧。

一日夜(乃至盡形壽)常懷捨心，不慳貪，能持否？

答：能持。

答：能持。

一日夜（乃至盡形壽），恆生慈愍，不瞋恚，能持否？

答：能持。

一日夜（乃至盡形壽），正信因果，不邪見，能持否？

答：能持。（以上一說）

七、發四弘願 和尚鳴尺云

善男子（女人）！經云：「若有人不發願而持戒者，得少許福。」是故今當發願，以行願相資，方成佛道故。汝等今當隨我言詞，恭對佛前，發四弘誓願。和尚鳴尺云

我弟子某甲

眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成 （三說三拜）

八、迴向

受戒功德殊勝行 無邊勝福皆回向

普願沉溺諸有情 （眾生） 速往無量光佛剎

十方三世一切佛 （佛） 一切菩薩摩訶薩 （僧）

摩訶般若波羅蜜 （法）

◎註：

一、此儀軌主要依《受十善戒經》及《在家備覽》附錄中 弘公暫擬之「受十善

法」（屬自誓受）所編錄。

二、弘公云：「南山律謂，意三者，大乘初念即犯，成宗次念乃犯。次念者，所謂重緣思覺，即是後念還追前事也。今初心受持者，宜先依成宗次念之例行之。」

三、過去七佛，指釋迦佛及其出世前所出現

之佛，共有七位。即：毘婆尸佛、尸棄佛、毘舍浮佛、拘留孫佛、拘那含牟尼佛、迦葉佛與釋迦牟尼佛。

四、未受菩薩戒前，可先學習此十善戒法。受戒期限或為一日、二日，乃至終身皆可。

五、有師從受，無師自誓。若欲自誓受者，如上

懺悔、三歸已，口自發言：弟子某甲當憶念堅持己身，持身如佛，持身如法，持身如僧。一日夜（乃至盡形壽）救護生命，不殺生。

（以下九善例同）

◎ 附 錄：

一、《釋門歸敬儀》云：「受十善法者，謂身三口四意三善行。此之十業，戒善之宗。今多依相，罕有受者。今謂不然。先須願祈，不造眾惡，依願起行，有可承準。若不預作，輒然起善，內無軌轄，後遇罪緣，便造不止。由先無願，故造眾惡。大聖知機，故令受善。」

二、《受十善戒經》云：「佛告舍利弗：若有受持此十善戒，破十惡業，上生天上，為梵天王。下生世間，作轉輪王，十善教化，永與地獄三惡道別。譬如流水，至涅槃海。若有毀犯十善戒者，墮大地獄，經無量世，受諸苦惱。」

毘尼藏者 佛法壽命

毘尼若住 佛法亦住

### 五戒誦戒儀軌 受八關齋戒法 受十善戒法功德主名錄

四六、〇〇〇元：往生者 許崇禎。

以上共計新台幣：四六、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

委印文號：1051182

迴向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。

祝願世界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。祝願現世者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費使用，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讚誦受持

輾轉流通者同偈曰  
願以此功德  
消除宿現業  
增長諸福慧  
圓成勝善根  
及與饑饉等  
悉皆盡滅除  
人各習禮讓  
讚誦受持人  
輾轉流通者  
現眷咸安樂  
先亡獲超昇  
風雨常調順  
人民悉康寧  
法界諸含識  
同證無上道

佛曆二五六〇年(西元二〇一六年五月)

### 五戒誦戒儀軌 受八關齋戒法 受十善戒法

恭印：一〇〇〇本

流水號：14104

書號：CH73-02

發行人：簡豐文  
出版者：財團法人佛陀教育基金會  
地址：100台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.buddaedu.org>  
E-mail: [buddaedu@buddaedu.org](mailto:buddaedu@buddaedu.org)

電話：(02) 23951198  
傳真：(02) 23951198

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會  
銀行名稱：台灣銀行城中分行(請於電匯或轉帳後告知本會用途)

銀行帳號：04500045975031  
銀行帳號：04500045975031

本會經書免費結緣之請取方式如下：  
(一) 親臨本會現場講經。

(二) 利用傳真：(02) 23959999

(三) 撥打電話：(02) 23951198(手機：11-112)

(四) 網址：<http://www.buddaedu.org/books/>。(註) 為他種社、本會法寶流通股。

為提高服務效率，請您酌量，精選所需經書；儘量少用傳真，多利用文字方式講取，並請詳閱經書編冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區域，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，自避免姓名、地址等文字上重覆之錯誤。

◎ 本會經書，歡迎翻印(請勿增刪)，贈送流通，功德無量。

◎ 本會交通：

捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

公車站牌：會計部站—212、299、232、205、276、605、257、282

台北商業技術學院—253、297、237、仁愛路一段—253、297

仁愛路、杭州南路(紹興街)口—630、270、283、245、021、631、37、261



行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八八九號