



淨空法師 講述 · 華藏講記組恭敬整理

# 學佛答問 (四)

淨空題





# 序

大覺世尊出現於世，為眾生講經說法，幫助眾生斷疑生信，破迷開悟，離苦得樂，究竟解脫。從經典中可以發現，大多數佛經都是由佛的弟子提出疑問，請教釋迦牟尼佛解答。由此觀之，學生有疑問請老師解答，消除疑惑，進一步解決生活中遭遇到的困難，乃是學佛很重要的過程。今有華藏講記組整理<sup>上</sup>淨<sup>下</sup>空老和尚為人解答學佛問題，從錄音帶抄錄成文字稿，整理後擬印成書本流通，並提供書展，供養大眾，請末學作序，謹以略言數句，以塞其責。

末學  
悟道序於台北二〇〇三年一月七日



# 目錄

序	一
一、淨土篇	一
二、念佛篇	一七
三、對治篇	三〇
四、修持篇	四三
五、死生篇	四五
六、因果篇	五四
七、超度篇	六七
八、素食篇	八四
九、健康篇	九一
十、生活篇	九七
十一、教育篇	一一六
十二、弘法篇	一二八

十三、弘護篇	一三〇
十四、宗教篇	一三五
十五、經句篇	一三七
十六、佛學篇	一四四
十七、學佛篇	一七四
十八、出家篇	二二〇
十九、在家篇	二二五

# 學佛答問（四）

此為恭錄淨空法師答覆各地同修之學佛答問，尚未經淨空法師鑑定，僅為華藏講記組親聆音帶，摘要記錄，順文整理，草成此篇，供養讀者。

## 一、淨土篇

問：八萬四千法門，門門平等，無有高下。請問為何淨土法門是非常究竟圓滿的大乘佛法？

答：「法門平等，無有高下」是事實，而且此「法門」是廣義的。不僅限於佛法，所有世出世間一切法皆包括在其中，這才是真正的平等，才是究竟無有高下。如果佛法與基督教比，說佛教高，基督教低，這就不平等，心就不清淨。甚至與妖魔鬼怪相比也是平等，這

才是真平等。理上平等，事上平等。一切法的不平等，是從自己的妄想、分別、執著而生的。假如離開妄想、分別、執著，不但佛法八萬四千法門平等，佛法與所有宗教、學說，與所有一切眾生沒有不平等的，這才是大圓滿。佛法說十法界所有一切眾生之類，同一法性所現，絕對沒有抵觸，皆是圓融具德。問題出在我們自己的妄想、分別、執著。

《金剛經》上說得非常具體，「四相」是我相、人相、眾生相、壽者相。只要有這些觀念在，就有高下；離開四相，就沒有高下。我們雖知理上平等，事上平等，但現在要離開四相，離開妄想、分別、執著，卻做不到。如果佛一說，我們立即做到，豈不是各個人皆成佛，皆證得大圓滿。這一關太難了，因此在一切法門裡，有必要選擇適合自己的法門來修學。「念佛法門」在一切法門中，修學最方便，因為它不講求儀式，也不講求規矩，行住坐臥都可以修，比其他法門方便多了。淨土經論數量少，容易涉獵、讀



誦。雖然文字少，其義理也是圓滿的。現代人的生活、工作，以及精神壓力都很大，此方便法門容易修學，這是選擇此法門的理由。

其實，選擇念佛法門，也是遵守老師的教誨。釋迦牟尼佛是我們的老師，佛在大乘經上告訴我們，佛的法運共有一萬兩千年，「正法時期，戒律成就」。在正法時期（佛滅度後第一個一千年），眾生真正能守法、持戒就能得定，就能開悟證果。在像法時期（佛滅度後第二個一千年），人的根性差了，妄想、煩惱比正法時期的人多，靠持戒無法成就，必須修定。佛教傳入中國，正好是釋迦牟尼佛滅度一千年後。「像法時期，禪定成就」，所以禪宗在中國發揚光大，遠超過印度，且由中國再傳到韓國，又傳到日本、越南，這都是禪定成就的。佛滅度兩千年以後，就是末法時期，末法有一萬年。依照中國的歷史記載，佛滅度到今年是三千零二十三年，虛雲老和尚、印光大師皆依此說。佛說「末法時期，淨土成就」，所以選擇淨土法門也是遵佛遺教。

末法時期的眾生，妄想、分別、執著比從前更嚴重，修學其他法門要斷除煩惱、習氣，實在很困難。淨土法門是帶業往生，不需要高度的清淨心，只要達到清淨的邊緣（功夫成片），就能超越三界，往生不退證果，得到佛法的真實受用。這是佛對末世眾生的慈悲教誨。我們自己沒有能力選擇，聽從佛的教導選擇淨土，這是很如法的。

修學淨土，對於教義要明瞭。如果理論、方法、境界、因果不明，這句名號念得還是不相應，所以我常勸同修們先從讀經下手。經要讀熟，在日常生活中，處事待人接物、起心動念，能立刻想起佛經的教訓。凡是佛不准我們起的念頭，不准我們做的事，決定不去做。佛教導我們應當要發心，應當要發願，教導我們要做的事，就要認真努力去做。經若不念熟，在日常生活中無法依此為標準。經典就是我們的生活、工作、處事待人接物的標準。如果把經典中的教訓與理論完全做到，你就是阿彌陀佛，往生西方極樂世界當然

沒有問題。

經教是要實行的，不是光念。如果沒有做到，念了也沒有用處。必須將經典變成自己的生活行為，變成自己的思想見解，你就成佛了。18-14

問：往生到極樂世界，請問是否可以馬上回來度眾生？還是要等到「花開見佛悟無生」？

答：這個問題，《無量壽經》講得很清楚。阿彌陀佛非常慈悲，對於悲心很重、法緣殊勝之人，有特別的加持。如果是發願先度眾生，後成就自己，佛也幫助他，只要往生極樂世界，跟阿彌陀佛見了面，就能得到彌陀本願的加持，無論在哪一道受生，都不會迷失自性。所以，彌陀法門不可思議，也是古來祖師大德講的「難信之法」。這個法是佛在一切經裡從未講過的，一切諸佛刹土也從來沒有這些事情，唯獨西方極樂世界有。

佛法是教育，而非宗教，我們要認識清楚。佛陀的教學與孔老夫子的精神完全相同，都是「有教無類」，對一切眾生平等教化。但是孔老夫子教學的範圍是在人世間，至於天道鬼神，孔老夫子常講「敬鬼神而遠之」，只能奉祀而不能親近學習。釋迦牟尼佛教學的範圍，是虛空法界一切眾生。經中講的十法界，就是現在科學家講的不同維次空間的生物，至於有多少不同維次的空間，無人知曉。這樣廣大而沒有邊際的範圍，都是佛所教化的區域。

佛所講的都是每個人自性的本能，自性就是真心，我們的真心本性本來具足無量智慧、德能、才藝、相好。我們常講佛有三十二相、八十種隨形好，而大乘經講「佛有無量相，相有無量好」，這都是我們每個人本有的。所以，佛說他沒有東西教人，他所教的全是一切眾生的本能，只是眾生的本能被蓋覆不起作用，教他恢復而已。因此，佛看一切眾生是平等的，沒有高下，不僅「法門平等，無有高下」，而且「生佛平等」，生是眾生，佛是諸佛如來，都

是平等的，性相一如，理事不二。這是大乘經的經義，也是事實真相。

爲什麼世間有聰明的、有愚鈍的？就是蓋覆的煩惱有輕重厚薄之不同。煩惱輕的人，智慧高；煩惱重的人，智慧低；造作善業多的人，相貌端嚴；造作惡業多的人，相貌醜陋，這個境界沒有一定，千變萬化。跟我們的身體一樣，身體也是屬於境界，這是現相，「相隨心轉」。

所以，一個修行人斷惡修善，過幾年相貌就變得慈祥，說明他修行功夫得力。相隨心轉，境界也隨心轉。如果一個人一生都被外面境界所轉，受外面境界影響，自己做不了主，就是凡夫。要是能轉境界，不受境界影響，能影響境界，就是佛。《楞嚴經》云：「若能轉境，則同如來。」

所以，往生到西方極樂世界，見到阿彌陀佛之後，無論到什

麼地方度眾生，別說是到人間，就連畜生道、餓鬼道、地獄道都能去，因為他將空間維次全部突破了，不受外面環境影響。這個功夫，一方面是自己修的，更大方面是阿彌陀佛的本願加持，使你恆住念佛三昧，才有此功夫。

我們要問，有沒有必要到西方極樂世界見阿彌陀佛？絕對有必要。我們肯定西方極樂世界有，阿彌陀佛有。明末清初蕩益大師別號為「西有道人」，他說極樂世界確實有，阿彌陀佛確實有，這是我們要肯定的。西方極樂世界與我們決定是不同維次的空間，它是高維次，極高無上，將所有一切不同空間維次全部突破。所以，世尊讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」，「光中極尊」是讚歎阿彌陀佛的智慧、能力，能將空間維次全部突破；「佛中之王」是讚歎其德行。

而諸佛菩薩在世間示現，我們要記住一個原則，必定是針對現前社會需要，提供拯救解決的方法，這對我們才真正有利益。今

天社會發生了嚴重的危機，我們要知道這個危機是教育徹底失敗。過去世界還能維持祥和，原因何在？雖然全世界對於道德倫理的教肅疏忽了，但中國人仍重視。《十善業道經》序文講，十分之一的人能接受良好的教育，十分之九的人沾光。中國人口佔全世界比例不止十分之一，有五分之一，五分之一裡有一半的人接受儒家的教育、佛法的教育，這個世界就能安定。

我們仔細觀察現代的小孩，三、四歲的小孩看電視，霸佔著電視，家裡客廳有大電視，房間有小電視，父母要看的節目與他不同，父母叫他到房間去看小電視，他卻回答說：「小人看大電視，大人看小電視。」這種思想、言行是目無尊長，我們聽到之後提心吊膽，他長大之後怎麼辦？這是對教育的疏忽。這個問題現在要是不重視，不認真想辦法挽救，二、三十年之後，世界就沒救了。打開電視、網路，裡面的內容都是殺盜淫妄，全世界眾生的腦子裡都想這些，這還得了！大家都造惡業，惡業天天增長，果報就不堪設



想，這是共業所感。種善因得善果，造惡因決定有惡報。

聰明人、有智慧的人，在這短短一生之中，要懂得修福；對於善、惡，必須有能力、有智慧辨別。凡是利益一切眾生，幫助社會安定、世界和平，這是善。凡是利益自己，利益自己的團體，損害別人，欺騙別人，這是惡，惡的果報在三途。人在世間能活幾天，在這麼短暫的時間去造作罪業，墮落在三途，這個時間就長了。所以，在世間讀聖賢書，受良好教育，必定要克服自己的煩惱、欲望，真正發心利益眾生。

度眾生先要度自己，自己沒有得度，怎能度眾生？如何度自己？將自己的煩惱、習氣全部改掉，就是度自己。《十善業道經》就是標準，譬如殺生是習氣、煩惱，我從今以後不殺生。不懂道理時，常常看到蚊蟲、螞蟻、蒼蠅這些小動物來干擾，有意無意就把牠殺死；學佛之後，再也不殺，牠也是一條命。螞蟻來這裡是爲了覓食、謀生，牠沒有犯死罪，爲什麼要殺牠？我們要用什麼方法來



對待牠？以慈悲心對牠，要布施供養牠。牠找東西吃，我們放一點東西在門外院子，牠慢慢就到那裡去了，以後就不會再來干擾，不需要用殺蟲劑。我們可以跟牠溝通，牠有靈性。凡是有靈性的，你殺牠，牠會沒有報復心理嗎？將來牠得人身，我們變螞蟻，他又來殺我們，冤冤相報沒完沒了。

偷盜是最容易犯的，凡是做一些損人利己的事，都屬於偷盜。有些人說，不損人如何能利己？這個觀念是錯誤的，是迷惑的，豈不知真誠心利益眾生，才是真正利己。佛教我們「廣修供養」，廣是廣大沒有邊際，對一切眾生我們盡心盡力供養、布施，果報不可思議。你布施這個國家的人民，要是不求往生西方極樂世界，來生的果報一定是在這個國家做國王，因為你對他們有恩惠。你要是布施全世界，你就做輪王，這是經上講的統治全世界的大王，世界的盟主，許多國家都情願聽你的教誨，都服從你的號令，這是從布施得來的。你今天賺很多錢，是前世修財布施；你今天有智慧，是過

去生中修法布施；你得健康長壽，是修無畏布施。修什麼因，得什麼果。沒有修因，今天想盡方法去得果報，得不到！

所以，真正命裡有的，無論做什麼事都會賺錢。做事業是緣，因緣和合，果就現前。沒有因，緣再殊勝，什麼也得不到。這些道理與事實真相，唯有佛講得透徹。所以，度眾生先要度自己，度自己先要改變自己的煩惱、習氣。首先要改的，是把自私自利的心改掉，學佛菩薩。佛菩薩沒有自己，《金剛經》上說：「菩薩無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，隨類化身。我到這個世間來，就是行菩薩道，爲了度眾生，度自己就是度眾生。因爲度自己，就要爲社會大眾做好榜樣，讓大眾尊重、效法你，向你學習，你就度了他。不能度自己，決定度不了別人。

釋迦牟尼佛、諸大菩薩、歷代祖師大德，他們做榜樣給我們看，一生唯有修善，絕不作惡，只有利益眾生，絕不利益自己，眾生就是自己，利益眾生是真正利益自己。所以，心量要大，量

大福大，量小福就小。一絲一毫的善行，如果心量大，這個善行就擴大；心量小，做再多的善事，果報還是小。因此，先要把心量拓開，「心包太虛，量周沙界」，遵守佛菩薩的教誨。19-14-002

問：請問何以《觀無量壽佛經》說，下品下生要在蓮花中十二大劫後，才能花開見佛？

答：往生到西方極樂世界是「花開見佛悟無生」，花開見佛就是證得實報莊嚴土。這個說法是憑自力，而不論佛加持。在西方極樂世界修行靠自己，不靠佛的加持，要達到「破一品無明，證一分法身」，下品只需十二大劫，這是靠自力。

如果在其他諸佛國土裡，要從證得圓教初住菩薩算起，再修兩個阿僧祇劫才能達到花開見佛。了解這個事實，才知道何以一切諸佛如來讚歎阿彌陀佛為「光中極尊，佛中之王」，道理就在此地。

事實上，西方極樂世界是平等法界，到達西方極樂世界，

你的智慧、道力、神通與阿彌陀佛差不多。這在《無量壽經》的「四十八願」裡有詳細說明，所以西方極樂世界確實殊勝無比。

20-13-1223

問：請問如何才有把握往生淨土？

答：蕩益大師在《阿彌陀經要解》說：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」印光法師是西方極樂世界的大勢至菩薩再來，他對於《要解》讚歎到了頂點，他說：「即使是古佛再來，為《彌陀經》做一個註解，也不能超過其上。」由此可知，蕩益大師若不是阿彌陀佛再來，也一定是觀世音菩薩再來。所以，他的話就是佛的話，這是非常肯定的告訴我們，深信切願就決定往生。

深信切願在哪裡表現？對世間決定不染著，才是真信、真願；如果還有貪愛、留戀，西方極樂世界怎麼能去得了？因此，古大德

說淨土法門的修學是「欣厭二門」。欣是希望，歡喜求生淨土；厭是厭棄，厭離娑婆世界。把求生淨土、親近彌陀，當作這一生唯一的大事，除此之外，微不足道。

我告訴大家，你能把《無量壽經》全做到，決定上品上生；做到百分之九十，就是上品中生；做到百分之八十，就是上品下生。如是慢慢遞減，最低限度做到百分之二十，也能下品下生。如果低於百分之二十的限度，往生就沒有把握了。

學佛講相應，相應就是必須具足「信、解、行、證」，即相信佛的教誨，理解佛的教誨，進而如理修行，並獲得經中所講的利益，缺一不可不能相應。在現前，煩惱、妄想、雜念減少，心地清淨，智慧增長，這是淺證。

待功夫純熟，自然曉得什麼時候往生。六祖惠能大師在一年前就囑咐他的學生，替他預備後事。台中李炳南老居士講經時告訴大

眾，他再講兩年就不講了，這個意思就是兩年以後他就要往生了。所以，功夫純熟的人，一、兩年前就知道自己何時往生；功夫差一點的人，多數是一個月或三個月前就知道了。「台北蓮友念佛團」的李濟華老居士往生，就是兩個月前知道的。

往生沒有把握，說老實話，就是聽經太少。我們不聽經，就被煩惱、妄想薰習。世尊當年在世「二時講經」，四十九年不中斷，二時就是現在的八小時。每天聽經八小時，才會有成就。

現在講經的人少，所以我們想聽經可以利用錄相帶、錄音帶、CD或電腦網路的方法，反覆的聽，一天聽八小時，把妄想、分別、執著統統聽掉，清淨心就現前。清淨心現前就有感應，往生怎麼會沒有把握。◎20-13-1227

## 二、念佛篇

問：請問為何念一句阿彌陀佛還不夠，還要加念觀世音菩薩聖號？

答：《印光法師文鈔》有一段開示，若病苦加劇不能忍受之時，在早晚功課迴向之外，可一心稱念「南無觀世音菩薩」。《無量壽經》上，世尊也告訴我們，在緊急危難之時，稱念「南無觀世音菩薩」，就能化解災難。這不是觀世音菩薩的力量比阿彌陀佛還大，是因為觀世音菩薩與娑婆世界眾生的緣特別深，所以加念觀世音菩薩。在中國及世界各地，知道觀世音菩薩的人很多，可見觀世音菩薩深得民心，知名度很高。這絕對不是說念阿彌陀佛沒有效果。

明白這個道理，我們就專念阿彌陀佛；若對於阿彌陀佛信心不圓滿、不具足，就加念觀世音菩薩。《文鈔》中，印祖勸人早晚功課或念佛之後，加念一千聲觀世音菩薩名號，是爲了迴向給全世界的眾生，祈求世界和平，道理在此地。

我們念觀世音菩薩，諸佛也生歡喜心，諸佛也稱讚、加持。而專修念佛法門的人，加持觀世音菩薩名號，是為迴向眾生，祈求世界和平，決不是為了自己。若為自己，即使遭遇極大災難，極大痛苦，仍是一句「南無阿彌陀佛」，決定得生淨土。

「一切法從心想生」，心想佛，佛就現前，這是真理。諸位要曉得，不但佛菩薩沒有形相，一切眾生也沒有形相。今天有這個現相，是因為你執著它，它就有，它就現前；你不執著它，它就沒有，它就不現前。捨掉情執，也是隨時現相、隨處現相。所以，一切現相從心想生。妄想是自己，妄想、分別、執著只有我有，外面境界相沒有，此話很不容易懂。芸芸眾生是我自心變現出來的，我的念頭息滅了，境界馬上就消失了。永嘉大師云：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」迷的時候，這個境界現前；覺了之後，這個境界沒有了。所以，自己成佛後，看到大地一切眾生皆成佛道。



問：請問如何念佛才能提起往生西方極樂世界的信心？

答：念佛往生最重要的是要相信自己。在《阿彌陀經要解》中，蕩益大師教導我們建立信心有六點。一、信自，相信盡虛空、遍法界是自心所變的，「唯心所現，唯識所變」，心跟識都是自己，不是別人。西方極樂世界也是自性變現出來的，所謂「自性彌陀，唯心淨土」，那我們現前環境又何嘗不如是？懂得此理，信心就堅定了。二、信他，「他」是指阿彌陀佛、釋迦牟尼佛，他們所說的決定不錯，決定可信。然後再教我們信事、信理、信因、信果，如此信心就具足了，往生才真有把握。

佛說：「一切法從心想生。」十法界中，你念什麼就變現什麼，念佛就作佛，念菩薩就成菩薩，念天生就生天。所以，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，這是往生的保證。何以多數人說人死了都作鬼？因為他念鬼，他有「鬼」這個觀念，所以死了就作鬼。

佛告訴我們，貪心重的人作鬼，瞋恚重的人墮地獄，愚痴重的人變畜生。因此，斷貪瞋痴，修戒定慧，心存真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，能夠放下是非人我，一心念佛，豈有不往生之理！而且還不會生病，知道自己何時能走，自在往生！往生的實例很多，我們親見耳聞，還能不信嗎？

縱然別人對我們懷疑、毀謗、侮辱、陷害，這全是假的。他造業，與我不相干。他造作罪業，能否傷害別人？不能。若能傷害別人，就能幫助別人。佛家講的修行是自修自度，佛菩薩也不能幫助我們，只能將這些原理原則與方法教導我們，一定要靠自己建立信心、願心，老實念佛。不是說信了就得救，沒這個道理。信佛不能得度，學佛才能得度，只要我們的「心、願、行」，學得與佛心、佛願、佛行一樣，就決定得生，這個道理必須要清楚。20-13-1223

問：請問為何跟念佛機念佛時妄念少，跟大眾共修，敲法器有快慢、音

調變化時，妄念反而特別多？

答：各人根性不相同，若你跟念佛機念佛，功夫得力，妄念少，你就一直跟念佛機念，對你有好處。在大眾當中念佛，可以隨喜結緣，做法會的影響眾，這是一件功德。法會人多，能使初學人生起信心、生歡喜心。法會中不要計較，隨緣與大眾結緣就好。

修學一定要懂得做一個轉變，這是佛教導我們的。第一、轉惡為善，第二、轉迷成悟，第三、轉凡成聖。轉惡為善，我們在六道裡決定不失人身，不會墮三惡道；轉迷成悟，你就是菩薩，就能行菩薩道，你的知見正、行爲正；轉凡成聖，就是證果。這件事情很困難，但是我們走念佛往生、不退成佛的門路來證果，每個人都有希望。而障礙是因為你有妄想、分別、執著，所以妄想、執著、分別放下得愈多愈好，徹底放下就是法身大士。佛菩薩跟凡夫不同之處，就是諸佛菩薩放下，凡夫不肯放下，差別在此地。這是我們要

反省、明白，要認真努力去做的。20-14-0328

問：請問念佛是口念、心念，是念自、還是念他？

答：蕩益大師在《彌陀經要解》講得很清楚，口念、心念、念自、念他、念事、念理、念因、念果，一句阿彌陀佛統具足，不要在當中又分自分他。20-14-0416

問：請問何時才是實相念佛？

答：往生到西方極樂世界以後，念佛就是實相念佛；沒有到極樂世界以前，都不是實相念佛。實相是見性，明心見性之後，念佛都稱作「實相念佛」；沒有明心見性之前，只是事念、理念，即現在講的持名念、觀像念、觀想念。我們在這一生當中，想到實相念佛很不容易。證得「實相」，即是《華嚴經》講的法身大士，已經超越六道、十法界。為何還沒往生？那是慈悲心乘願再來廣度眾生，已

不是生死凡夫，而是再來人。他們的念佛是實相念佛，持名也是實相，觀像也是實相，觀想也是實相；換言之，沒有見性，就與實相不相干。20-14-0416

問：請問如何將佛號念好，將來真正有把握往生？

答：念佛是否就能往生，李炳南老居士常講：「一萬個念佛人，真正能往生的只有二、三人。」念佛何以不能往生？其原因就是心行與經中所說的條件不相符。《無量壽經》中「三輩往生」和「往生正因」兩品經文，所說的條件，我們沒做到，單單只是念佛，心行都達不到標準，豈能往生！而世尊對我們的開示，最重要的兩句話：「發菩提心，一向專念」，我們仔細反省，佛是念了，「一向專」沒做到，「發菩提心」更沒有做到。佛說了八個字，我們只做到「念」一個字，當然不能往生。雖然不能往生，也跟阿彌陀佛結個好緣。我們無量劫來生生世世，都跟阿彌陀佛結緣，這一生若也只

是結個緣，還是要六道輪迴。倘若這一生決定要往生，就要將此八字都做到。

何謂「發菩提心」？《觀無量壽佛經》說，第一是至誠心，第二是深心，第三是迴向發願心。「三心圓發」，圓是圓滿，才是發菩提心。此三心，至誠心是菩提心的本體，真誠到極處。從體起用，一是自受用，一是他受用，也就是說，你用什麼心對自己，用什麼心對別人。對自己的作用是深心，對別人的作用是迴向發願心。所以，只做到一向專念，沒有發菩提心，還是不能往生。這是往生最重要的核心條件。我們沒有用真誠心對自己，也沒有用真誠心對別人，用的是自欺欺人之心，這是凡夫。

但念佛人也有造惡業，起心動念不善的，所以慈雲灌頂法師在《大勢至菩薩念佛圓通章疏鈔》末後一段講到，念佛人一百種不同的果報，第一條就是念佛人墮阿鼻地獄。是故，心行不善，口善無濟於事。果然將「發菩提心，一向專念」此二句，認識清楚並且做

到了，念佛一定往生。

現在有些人提倡「本願念佛」，連經都不要讀了，就靠阿彌陀佛第十八願，臨命終時一句、十句就能往生。經上講得沒錯，但他們斷章取義，不能怪佛，要怪自己愚痴蒙昧，存僥倖、投機取巧的心。往生的人都是真誠心，你是僥倖、投機取巧的心，佛怎麼會來接引？所以，斷章取義很容易誤事。若將全經參透了，才真正懂得十八願的精義。全經的意思沒有參透，容易產生誤解，錯會意思。開經偈云：「願解如來真實義」，他們是曲解如來真實義，誤會如來真實義。

過去，確實有臨命終一念、十念往生的。在《往生傳》裡，唐朝張善和就是最明顯的例子。民國初年，諦閑法師的鍋漏匠徒弟，一句阿彌陀佛念了三年，他不識字，沒有聽過經，出家之後也沒有受戒。諦老慈悲教他一句阿彌陀佛，一直念下去，念累了就休息，休息好了再念。此人老實，老實就是至誠心、真心，依教奉行。這

句佛號將他的妄想、習氣、煩惱、分別、執著統統都念掉，三年功夫成就了，自在往生。

我們同修當中有念佛三十年、四十年，消息都沒有，原因就是妄想、分別、執著夾雜在佛號當中，從未斷過，不但沒有斷，妄想、分別、執著還天天增長，所以念佛不起作用。

佛法的修學要如理如法，念佛法門亦不例外。爲何念佛堂每天還要聽經兩小時，就是念佛人要明白道理，念佛才管用；不明道理，念佛還是繼續搞六道輪迴。古人所感嘆的「袈裟之下失人身」，失人身就是三惡道。出家人還搞六道輪迴，這是多悲哀之事！

所以，淨宗經論不能不認真去參究，不能不認真去細講。講經、參究，聽的人得益少，講的人得利益多。講經也要用真誠心、深心、迴向發願心，才有悟處。每天都有悟處，每星期都有悟處，



境界天天不一樣。縱然做不到這樣的功夫，至少也要月月有進步，我們的業障才能消得了，災難才能避免。每個月都有悟處，功夫就得了。有悟處，功夫得力了，行持上決定是全心全力幫助別人。若還達不到這個境界，最大的障礙就是自私、我執。

佛法的修學，成就最低的是小乘須陀洹，稱為「入流」；大乘是初信位菩薩，身見破了，四相破了。《金剛經》說：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，過去我以為大乘菩薩才破四相，原來小乘須陀洹也要破四相，才知破四相的功夫有淺深不同。《華嚴經》上，菩薩有五十一個位次，破四相的程度就有五十一種，淺深廣狹不同。若真能離四相，雖然功夫很淺，念佛就能得力。四相是從妄想、分別、執著來的。自私自利的念頭決定要捨棄，起心動念要利益一切眾生，否則很難往生。

想利益一切眾生，沒有機會沒關係，那是緣不足，不是你沒有心。常言：「心有餘而力不足」，「心有餘而緣不足」也是一樣。

緣有淺深廣狹不同，縱然沒有緣分去幫助眾生，在日常生活當中，接觸的少數人也要發心去幫助，一個都不捨棄，以真誠心勸導，這是能做到的。能做而不肯做，過失就在自己；能做，對方不接受，不接受也要做，要用「善巧方便」。他完全不能接受，合掌念一句「南無阿彌陀佛」，他不想聽也聽進去了，所謂「一歷耳根，永為道種」，這就是慈悲度眾。沒有善根的幫助他種善根，沒有佛種的給他下佛種；有善根的幫助他成熟；已經成熟的，幫助他這一生決定往生。

這一生決定往生是善根成熟之人，成熟是具足「發菩提心，一向專念」。一向專念，就是覺明妙行菩薩所說的「不懷疑、不夾雜、不間斷」。菩提心是真心、佛心，所以佛講的「發菩提心，一向專念」非常重要，其含義無盡深廣。經教深入得愈深，對這兩句話解得愈深刻、愈廣。以為自己明白、懂得，其實全是誤會，是故世尊叮嚀我們要「深解義趣」。這八個字，連等覺菩薩還解得不够

圓滿，到如來果地才徹底圓滿，我們如何能說懂得了、明白了？念佛之所以不能往生，就錯在此地。20-14-0427

問：弟子在念佛堂念佛、繞佛，有時感覺全身很輕，腳也清涼。但有一次又感覺腳從涼變成冷，還會痛。請問這是什麼原因？

答：這種情形只偶爾有一次，但是平常都很好，就不必放在心上，也不必去研究其原因。你去研究原因，就把念佛的正念夾雜了。念佛的功夫，關鍵在不懷疑、不夾雜、不間斷。如果把這點小事情放在心上，念佛的功夫就很難成就。你要問我，這是什麼原因，我也可以告訴你，這是魔來擾亂，看你念佛念得不錯了，要把你的念佛功夫打破，讓你不能成就。所以，不要放在心上，即使非常疼痛也要忍耐，心專注在佛號上就好。這種事情不放在心上，就沒有了。古大德們的念佛功夫之所以成就，就是不把這些事放在心上。21-157-02

問：念而無念，無念而念，請問與實相念佛是否相類似？

答：是相類似，但這很不容易做到。爲什麼？因爲人有念，不可能無念。縱然是無念，其無念是墮入無明之中，那不是真的無念。真的無念是對於世出世法清清楚楚、明明瞭瞭，心裡頭絕無妄想、分別、執著，這才是真正的無念。「無念而念，念而無念」是實相念佛，這到什麼程度？證得理一心不亂之後，就是這個境界；沒有證得理一心，必然有妄念。而這個念頭就是妄念，不是無念，無念是正念。如果真能做到《大勢至菩薩念佛圓通章》所說的「都攝六根，淨念相繼」，或覺明妙行菩薩所說的「不懷疑，不夾雜，不間斷」，一句佛號一直念下去，必定有感應。21-171

### 三、對治篇

問：現代生活步調非常快，請問如何將步調減緩？如何減少煩惱？

答：發菩提心，修菩薩道，問題就少了。最具體的方法是不看電視、報紙、雜誌，你在家修行六波羅蜜。與自己生活行業有關的資訊，

可以知道，可以接受；與工作沒有關係的事，不須操心。如此就日日天下太平，自在快樂！因此，必須放下與自己生活不相干的事物。中國古人常講：「知事多時煩惱多，識人多處是非多。」身心清淨，清淨心生智慧。當別人向你請教時，有智慧則能為人解答疑難。18-14

問：念佛、讀經好幾年，煩惱習氣仍在，對往生還是沒有把握，請問怎麼辦？

答：功夫不得力的原因何在？佛教我們做的，沒有做到；佛教我們不能做的，偏偏去做，結癥就在此地。所以，儒家教導我們「克念作聖」，念是妄想、雜念，你能克服妄想、雜念，你就是聖人。凡夫為何不能作聖人？就是克服不了妄想、雜念。念佛必須放下萬緣，而你沒有放下。執著裡最嚴重的是我執，說得粗顯就是自私的念頭。起心動念為自己，這個念頭不能克服，就是作聖最大的障礙。

佛法將「善、惡」的標準，訂在爲我就是惡，爲人就是善，這當中有道理。「爲我」是增長我執，就是增長自私自利的念頭。這個念頭是六道輪迴的由來，只要有這一念，輪迴境界就現前，就不能超越，所以爲我是惡。幾時能把我、私的念頭斷了，做到「無我」，六道輪迴就沒有了。若再把分別斷了，於世出世間一切法統統不分別，十法界就沒有了，就住一眞法界。

我們今天功夫不得力，最重要的關鍵就是有我、私，就是不知道盡虛空、遍法界是一個自己。如果你知道盡虛空、遍法界是自己，你會愛人如己，你會以眞誠、慈悲處事待人接物，你不會糟蹋人，也不會欺負人，因爲欺負人、糟蹋人是欺負自己、糟蹋自己。

道理明白之後，眞正功夫從何處下手？一句佛號把分別、執著念掉。分別是所知障，執著是煩惱障，一句佛號能破二障。我們雖然天天念佛，念了幾年，而功夫沒有用在破障上，因此功夫不得力，生活不自在。

我、法二執破一分，就得一分輕安，就開一分智慧；能破二分，就得二分自在，就開二分智慧。確實身心世界一切放得下，真正覺悟「三心不可得」、「萬法無所有」，才是世尊所說的「無依道人」。因此，修行要著重效果，效果在破障，效果在開智慧。

最要緊的，還是要把自私自利的念頭斷除，斷不容易，先要能淡薄、能放下。別人喜歡的，我們給他；別人用奪取、霸佔的，我們也給他，歡歡喜喜，絕不在意。如果還有一念不平之心就錯了，你還有「所有」。其實這都是一場空，誰要就給誰，你就會得自在，你才能自在往生，沒有障礙。20-13-1224

問：讀經、念佛已有一段時日，妄念還是很多，請問應如何對治？

答：這個問題很好，這是許多人的問題。如何對治？繼續讀經，繼續念佛。換言之，妄念不能降伏，是讀經、念佛的功夫還不夠。若讀經、念佛如理如法，效果就快速；不如理、不如法，效果就緩慢。



真正做到不退轉，能伏住妄念，功夫得力，不外兩種原因。一、過去生中的善根、福德非常深厚。有許多年歲大的念佛人，甚至於不識字，也沒聽過經，有人教他念一句阿彌陀佛，他就老實念，兩年、三年就能預知時至，站著往生，坐著往生。這是過去生中善根、福德深厚，《彌陀經》說：「不可以少善根、福德、因緣，得生彼國」，就是這個道理。我們念了許久，功夫仍不得力，無法控制妄想雜念，這就說明我們的善根、福德不如他們。

二、能不退轉、功夫得力是明理之人。佛經上的道理能透徹明瞭，可以彌補善根、福德之不足。所以，在佛法教學中，聽經、研教佔了非常重要的地位，能幫助善根未成熟之人提前成熟。世尊四十九年講經說法，未曾中斷，學生經過四十九年聽經聞法薰習，個個都成就了，最低成就至少是證須陀洹果，絕大多數是證阿羅漢果，真正是了生死、出三界。

為何讀經功夫不得力？我們只是讀，不解其義。讀經要「深解



義趣」，解得愈深、愈廣，功夫愈得力。單單很專心的讀，也只能說是攝心。讀經一小時，這一小時沒有妄想，或是妄想少了很多，只能得此效果。若每天讀經兩小時，二十二小時打妄想，功夫怎能得力！但是深解義趣就不同，這個力量大。初學佛之人不能不聽經，要多聽，反覆去聽，才能收到效果。

我們看到古德聽經很勤勞，唐朝終南山道宣法師，是中國律宗第一代祖師，他聽《四分律》聽了二十遍。要聽二十遍談何容易！現在我們聽經很方便，只要有一套錄影帶、錄音帶或光碟，就可以天天聽，不必跋涉山川那麼辛勞。

聽經是定慧等學，不但修慧還修定。專心聽經摒棄一切妄想，這是修定；觸動善根，豁然大悟，這是開慧。所以，聽經是福慧雙修，對於中等根性之人，這是開智慧的好方法。

唯有教理透徹了，念佛功夫才會得力。不但念佛如是，參禪、

持咒，無論用何種方法都會得力。凡是修學功夫不得力，都是解得太少。智慧不能伏煩惱，不能轉煩惱，就會有此現象。這也是自古以來每位修行人都會經歷的，不必害怕。我是天天讀經、講經，四十多年才能漸漸伏住煩惱；回想過去，十年才功夫得力，對於經教才能得心應手，左右逢源。十年的功夫鏗而不捨，沒有一天空過才行，若是斷斷續續就很難了，可能一生都沒有成就。

佛所講的一切經，古人稱作「妙法」，它妙在每部經都具足「教、理、行、果」四法。不但一部經具足這四法，每一句經也具足四法，乃至於每一個字都具足四法，那就真妙了。「教」，是世尊真實的教誨，真誠的教導。「理」，字字句句都是依真實道理說出來的，字字句句都含著真理。「行」，字字句句都是至善的「行爲」，中國儒家講的「止於至善」，佛法落實了，善到極處。「果」，就是最高的享受。最高的享受就是沒有妄念的享受，並不是富貴的享受。

佛告訴我們學習的方法，就是「信、解、行、證」。教，決定相信，絕不懷疑；理，要透徹了解；行，要認真落實；最高的享受就可以證得了。我們讀經、念佛若具足信解行證，功夫就得力，進步就非常快速。近幾年，同修都非常精進、用功，但是功夫得力的人少，使我們意識到「深解義趣」之重要。若對於經教要深解，就要多講。

此次我以深廣的方式，來講解《無量壽經》。每次只講幾句，有時一句講五、六個小時，甚至於還超過，就是希望大家能透徹理解。《華嚴經》也採取此方式講解，目的是希望聽眾能得真實受用，而且字字句句一定要落實到日常生活行爲。無論從事於哪個行業，處事待人接物、交際應酬統統都用得上，佛法對我們就有真正利益。佛法是我們生活的指導原則，依照此原則生活，就過佛菩薩的日子。

所以，對治的方法，依舊是多讀多聽。多讀是修定，幫助記

憶，在任何時候、任何場合，對人對事對物都能想起佛的教誨，好處在此地。解得愈深是慧，智慧開了，對於佛的教誨的應用愈靈活、愈自在，在日常生活當中，對人對事對物就得大自在、大圓滿。入了這個境界就得法喜充滿，常生歡喜心。人能生活在歡喜中，就真正離苦得樂，也不容易衰老。古人常講：「憂能使人老」，天天生活在歡喜裡，衰老、疾病、患難、災殃就逐漸遠離，佛法講消災免難，確實是真的。

我勸同修一定要多聽經，聽經時間愈多愈好，到你真正理解、明白了，就可以專門念佛，你念佛的功夫決定得力。只要功夫不得力，趕緊多讀經、多聽經，對你決定有幫助。很多修行人疏忽了這件事情，認為研經、聽經不重要，雖然很勤奮、很精進，功夫還是不得力，原因在此地。現在我們講經的光碟都相當完備，尤其是電腦網路，只要有電腦設備都能收得到講經畫面。今日佛法傳播，就要利用這些科學技術，將佛法送到每個人的家庭。20-14-0323

問：念佛、讀經多年，仍未能攝心降伏習氣、煩惱，請問原因何在？

答：原因是習氣、煩惱太重，讀經、念佛的功夫還不夠，要認真努力繼續念佛、繼續讀經。若希望早一天能收到效果，一定要依教奉行，該放下的要放下，該看破的要破，真正能做到看破、放下，就容易攝心。20-14-0326

問：有時覺得自己已經把毛病改掉了，可是還有一些現象，請問還要再改嗎？

答：這些現象就是「習氣」，還要再修正。譬如要對治瞋恚習氣，面對外來的逆緣，就要懂得逆來順受，不與人結冤仇。因為冤冤相報，生生世世沒完沒了，最是可怖！年輕人吃點虧沒關係，要盡心盡力照顧老病，常常想到自己也會老，種善因必得善果，自己老的時候也會有人照顧。21-18

問：每逢誦經就會想睡覺，請問如何才能克服？

答：這是昏沈的煩惱很重。克服的方法，就是把自己讀經的聲音錄成錄音帶，當你誦經時，把錄音帶放很大的聲音，你跟著念。你也可以走著念，用經行、散步的方式，不要坐著念，就能克服睡眠的煩惱。21-157-02

問：請問如何降伏魔怨？

答：首先，要知道什麼是魔，什麼是怨。開經偈講「願解如來真實義」，決不能錯解佛的意思。佛跟我們講，魔、怨不在外面，在自己內心。《八大人覺經》中，把魔歸納為四大類：第一、五陰魔。五陰魔如何降伏？一定要修戒定慧，《般若心經》云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。」五陰魔就消了，所以降伏五陰魔要智慧。第二、煩惱魔，第三、死魔，第四、天魔。

五陰是自己，煩惱也是自己，死還是自己，這三大類是屬於自己的；只有天魔是身外的，天魔是指身外所有一切誘惑。譬如，財色名食睡現前了，你動不動心？六根接觸六塵境界，生起貪愛之心，你就著魔了。爲什麼？把你內心的煩惱魔引起來了。見到外面境界不稱心、不如意的，就生起瞋恚，瞋恚是煩惱魔，這把你的五陰煩惱魔勾引出來了。現前社會有許多吸毒、犯罪，那都是要你命的，這是外面的天魔勾引你的死魔。

「怨」是怨家，也不在外頭，而在內心。佛經上講「十惡怨家」，身造殺、盜、淫，口有妄語、兩舌、綺語、惡口，意有貪、瞋、痴，這些都要遠離。反之，「十善厚友」，即是不殺生、不偷盜、不淫欲，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，不貪、不瞋、不痴，這是最好的朋友，你不能離開。

佛在大小乘經論中時常教導我們，十惡怨家要離開，十善厚友要交結，這就能降伏魔怨。由此可知，降伏魔怨真正的功夫是在內

心做，內心沒有魔、沒有怨，外面跟你結什麼樣的冤仇都能化解。因此，外頭無魔亦無怨，外面的魔怨是心裡面的魔怨變現出來的境界。21-157-02

問：請問如何破煩惱離五欲？

答：一定要隨順佛菩薩經論的教誨，才能離開。首先，你要能辨別、認識清楚，然後才知道遠離。事實真相要是不清楚，就沒有辦法離開。知道邪正、是非、利害、得失，自然就能趨吉避凶，化敵為友，化怨為親，不與一切眾生對立，這就對了。21-157-02

問：弟子經常失眠睡不著，心恐拜佛不夠精神，但雖有一點不適，還可以堅持拜佛，請問這是否業障重？

答：對，是業障重。但業障重不怕，要有毅力、決心克服這個關口。拜佛的方式有很多，如果要對治昏沈，可以加快拜佛的速度，就像追



頂念佛。如果快速度拜佛，一個小時可以拜兩百拜到三百拜，這時你就不容易打瞌睡了。聚精會神，身禮佛，口念佛，心想佛，就能消業障。21-157-02

#### 四、修持篇

問：請問道心如何保持不退轉？

答：自古至今，保持道心不退轉的，一生決定成就；道心進進退退的，就很難成就。如何才能保持不退？歸納起來不外乎兩種因素：第一是「過去生中修積的善根、福德、因緣深厚」，這種人若接觸念佛法門，決定往生作佛。第二是「對於教理透徹，深信不疑」，明瞭利害得失，也能不退道心，這一生也決定成就。我們常常退道心，這就說明我們的善根、福德、因緣不夠深厚。但是我們能得人身、聞正法，有機緣聽到淨土法門，更難得的是能遇到夏蓮居老居士的《無量壽經》會集本，此因緣也很殊勝。

如何彌補過去生中修積的善根、福德之不足？讀經、聽教。古代讀書人常說：「三天不讀聖賢書，面目全非」，這就是說三天不接受聖賢人教誨，煩惱習氣都起現行，這就退轉了。學佛者三天不讀經、不聽經，煩惱習氣決定起現行，可見讀經、聽經之重要。但現在講經法師太少了，這也是我們全心全力積極培訓年輕法師目的之所在，希望他們能續佛慧命，弘法利生。

現在我們利用高科技，將講經傳播到網路上，大家都看得得到。此外，每堂講經都有光碟大量流通。大家有時間可以反覆聽，聽多了就會開悟。到真正覺悟，就不會退心了。這是用經教來彌補過去生中善根、福德之不足，幫助我們不退轉，勇猛精進；幫助我們放下萬緣，專修專弘。有良好的修學心態，是功夫得力之基礎。能夠保持這個基礎，不斷精進，功夫一定會向上提升。20-14-0323

## 五、死生篇

問：《飭終須知》教人，若病人臨終時業障現前，應念《地藏經》或持地藏菩薩名號，幫他消除業障。請問臨命終時，究竟應念地藏菩薩，還是念阿彌陀佛？

答：如果他是學佛人，也修淨土，一定要一句佛號念到底，決定不能夾雜。

佛法的修學，古德講得很清楚，你修行有功，自然就德，稱爲「功德」。覺明妙行菩薩教我們，「不懷疑、不夾雜、不間斷」，這是功；往生不退成佛是德。《大勢至菩薩念佛圓通章》教我們，「都攝六根，淨念相繼」是功，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」就是德。「都攝六根，淨念相繼」就是「不懷疑、不夾雜、不間斷」，不懷疑、不夾雜是淨念，相繼是不間斷。以此方式修行，就是功德。

所以，如果是修淨土的念佛人，家人看到他臨終有業障現前，應到他處去念《地藏經》或持地藏菩薩名號，迴向給他消除業障。可以告訴他此事，但是不要讓他聽見念經的聲音，以免他會夾雜。在他面前，就是一句佛號念到底，這個作法就正確。

如果不是學佛人，不相信淨土，也沒有意願求生淨土，臨終有業障現前時，念《地藏經》或地藏菩薩名號，給他消除業障，早生善道，這種作法就很圓滿。20-14-0111

問：現代很多人得老人痴呆症及植物人，若其臨終時，為其助念，請問能否往生？

答：不能往生。佛經有講八難，八難不能往生，橫死不能往生。往生最重要的一個條件，是臨命終時神志清楚；若神志不清楚，就隨業流轉。這些病稱作「業障病」，唯一的救助方法，是要在他病輕時，勸他真正懺悔回頭，斷惡修善；病重的時候，他已經痴呆了，勸也

沒用。別人替他修功德也非常困難，除非像光目女、婆羅門女這樣就能救度。因此，你自己修行要證果，不能證果救不了他。

何以證果能救他？因為你的證果是他幫助的，他要是不生病、不墮落，你也不會真正認真去修行。我們在《地藏經》上看到，婆羅門女在定中見到地獄境界，以念佛人來講，至少是事一心不亂。光目女的功夫沒有婆羅門女高，但至少也是功夫成片，所以她的眷屬能得福。如果你也有這種功夫，你的家親當然得利益。我們沒有這種功夫，念幾卷經、念幾聲佛號，沒用！只是安慰自己而已，對他產生不了效果。20-14-0119

問：《往生傳》、《淨土聖賢錄》中，記載許多念佛人在三年、五年中，功夫成就，往生淨土。有些人聽了這些話，於是將自己往生的期限定好，而且還告訴別人，自己何時往生。人家問他，你是否真的預知時至？他說不是，這只是一個願望而已。請問這種講法對

嗎？

答：願望不是事實，願望與事實往往有極大的差距。我敢斷定他不能往生，什麼原因？真正念佛往生之人，預知時至也不會告訴人。真正在往生前告訴家親眷屬的，頂多是在一個月前、或一個星期前，這是預知時至。更多人是在臨走前的一、兩天曉得；在一個月前曉得的，這是有相當的功夫。《六祖壇經》記載，惠能大師是一年前預知時至，但他也不是很明白的告訴人，他派徒弟到國恩寺去修塔，那個塔是預備自己的後事。從此跡象上判斷，他是一年前就預知時至，但沒有說出來。

而自己毫無功夫，還跟別人說自己何時往生，這是大妄語，要墮三惡道。佛教導我們不妄語，說妄語去戲弄別人，讓別人對於三寶、對於佛法產生疑惑，這是嚴重的過失。三年、五年之後，你不能往生，豈不是變成大笑話，使許多人對佛法產生懷疑，甚至不能

接受，這是斷眾生的法身慧命，此罪過重矣！所以，這種想法、說法、作法是決定錯誤的。自己有這個期望很好，但不必跟人說，要認真努力去修學。

《往生傳》、《淨土聖賢錄》這類的書籍，目的是增長我們的信心，教導我們見賢思齊。這些人念佛超越三界，超越十法界，到極樂世界作佛了。他們能有成就，我們應當發憤努力跟進，默默去修行，不必宣揚。喜歡對外宣揚的人，不會有成就。

東晉時代的慧遠大師，在廬山辦了一個蓮社，有一百二十三個志同道合的在一起共修。他曾經三次見到西方極樂世界，但從未告訴任何一個人，到他往生時才說出來。這種態度是我們要學習的。

現在人見到一點瑞相，唯恐別人不曉得，大肆宣傳讓人家來讚歎，自己很得意，這豈是修行人？我們聽到這些話，一笑置之。真正見到瑞相的，見如不見，絕對不會隨便對人講。這些地方我們要

留意，不要引起別人的誤會，也不要障礙自己的清淨心，破壞自己的功夫，這非常重要。20-14-0501

問：對於病重的患者，請問我們應該如何幫助他？

答：最重要的是勸他念佛，求生淨土。可以用簡單的言詞介紹極樂世界。21-18

問：有時我們不清楚病人是否願意接受佛法、願意接受極樂世界，請問怎麼辦？

答：先透露一、兩句，如果他不能接受淨土法門、極樂世界，就不要再講。只勸他心地清淨，放下憂慮、牽掛，身體就能很快恢復健康。如果病人仍然拒絕，就應妥善照顧、專心醫治，取得病人信任之後，有機會再向他介紹佛法。21-18

問：如果病人昏迷了，請問怎麼辦？



答：此時最好幫助他念佛，不管他知不知道，我們總希望給病人最好的幫助。21-18

問：病危的時候，請問要念地藏菩薩或是阿彌陀佛？

答：「一即一切，一切即一。」諸佛代表我們的性德，菩薩代表我們的修德，一切經典都是圓圓滿滿、互相含攝，這就是佛法。你念觀音菩薩，他念地藏菩薩，一切諸佛都護念。佛法貴在專一，專一才能清淨，所以「法門平等，無有高下」。念地藏菩薩，地藏是主，其他佛菩薩是「伴」。所以，一切都是「主」，一切也都是「伴」，圓圓滿滿。但是一定要一門深入，遵照經典教訓修行。《無量壽經》是十方諸佛共同宣揚，《地藏經》也是十方諸佛共同宣揚，這是師道與孝道之結合，十方諸佛成佛的大根大本。21-18

問：替臨終人助念，請問是否要誦《地藏經》？

答：不應該。人在臨命終的一剎那是最關鍵的時刻，什麼經都不要念，只要一句「南無阿彌陀佛」佛號。此時愈簡單，力量愈強大，愈有受用。斷氣之後，最好能再替他念十二個小時，至少八個小時，因為八個小時之後，他的神識才離開。這一段時間當中，就是一句佛號。你要為他念《地藏經》、《彌陀經》，就在七天之後。若他真正往生了，你給他念《地藏經》是為他追福，增高他的品位；如果他沒有往生，你念《地藏經》可以幫助他消除痛苦。21-157-02

問：請問如何知道臨終的人往生了？

答：最確切的是這個人自己說出來，他說：「阿彌陀佛、西方三聖來接我了，我現在跟他走了。」這是真正往生。這是業障消了，走的時候清清楚楚、明明白白，沒有痛苦。還有一種，走的時候神智清楚，但身體虛弱說不出話，大家為他助念，他歡喜、有笑容，他的嘴巴在動。我們以為他是跟我們一起念佛，實際上他可能是說

他看到佛了，佛來接引他，他要跟佛去了，但是他說話沒有聲音。因此，要仔細觀察，才能判斷其是否真的往生。總而言之，往生者會在走的一剎那非常歡喜，安祥自在。若臨走時，相貌很悲戚、很痛苦，那就很難講，一般而言是不可能往生西方極樂世界的。

21-157-02

問：請問家人應如何做，才能幫助死者往生西方極樂世界？

答：有兩本小冊子講得很詳細，一是《飭終津梁》，文言文寫的，比較深。古德怕現代人看不懂，因此依照這本書用白話文重新寫過，寫得非常精要，名為《飭終須知》。在我母親往生的時候，我把這本書寄給我的弟弟，讓他照這個書來辦母親的喪事。裡面重要的部分，我用紅筆劃出來。以後韓館長往生時，我把這本書的名字改為《怎樣念佛往生不退成佛》，如此比較好懂。這個小冊子流通很廣，應當多看看。21-157-02

問：請問臨終人留下舍利是否一定能往生？

答：不一定。留下舍利或者留下身體（稱爲全身舍利），都不能證明一定往生。但是肯定他的心地清淨，心地善良，有禪定的功夫，肯定不墮三惡道。21-157-02

## 六、因果篇

問：釋迦牟尼佛示現「馬麥之報」及三天頭痛，阿彌陀佛如果到這邊來示現，請問是否也有這個現象出現？

答：有，這是教化眾生，告訴眾生因果可畏。成佛了，不能說就沒有果報。過去造的惡還沒有報，成佛後，惡報也會現前。雖然現前，他知道這是還債，一筆勾消，非常快樂接受果報。世間人迷惑，接受苦報不甘心，還怨天尤人。佛菩薩知道業因果報，所謂「大修行，不昧因果」，不昧就是對於因果清楚、明白，不是沒有因果。

19-14-002

問：世間人用殺生來祭祀神明，請問到底由殺生的人來負責？還是由神明來負責？

答：兩者都要負責。20-14-0119

問：深信因果之道，請問是否為學佛之門？

答：世出世間法都不離因果的定律。世法裡面，古往今來是一個因果的循環，種善因得善果是一定之理。佛法還是講因果，《法華經》的「一乘因果」，《華嚴經》的「五周因果」，淨土經論的「念佛是因，成佛是果」。若能明白這些道理，才知道世出世間一切法，都是建立在因果的基礎上。這個原理就是佛在《華嚴經》上講的，「唯心所現，唯識所變」。虛空法界一切眾生的來源，是一念自性所現的，自性是我們的真心。佛說十法界的現象，是「一切法從心

想生」，這一句就是解釋「唯識所變」。所以，心裡常想佛，就是造成佛之因，佛的境界、佛的果報當然會現前，這是定律、真理。天天想貪瞋痴慢、是非人我，是造六道三途的業因，六道三途的境界自然就現前。世間人不了解這個道理，不知道事實真相，所以隨順煩惱造業。我們的煩惱、習氣很重，周邊又有名聞利養、五欲六塵在誘惑；若根塵接觸能不受誘惑，這不是凡人能做到的。

中國古代的修行人、出家人，居住的道場是男女眾分開，最近的距離是三里以外（三里即現在的一公里半）。因為雖然出家了，還是凡夫，男女常接近容易動感情，容易生煩惱，好心出家最後墮落三途，就是大錯特錯。半個世紀以前，社會的風俗比現在淳樸，社會誘惑的層面沒有現在這麼大，誘惑的程度也沒有現在這麼深，那時的人心是安定的，現在社會的人心是漂浮的。以前人有樂受，現在人是苦受，身心都不安穩，生活在憂慮、恐懼之中，五欲六塵無非是麻醉而已。所以，現代的五欲六塵之樂，性質就像吸毒、打

嗎啡。

這種現象如何造成的？經濟、科技發達產生的副作用，所以經濟與科技不是好事情，不是善因。中國古聖先賢教我們節儉、樸實，尤其道家主張「返璞歸真」，佛家教導我們要捨棄五欲六塵，放下名聞利養，我們要明白這些道理。在今日社會修行，自己要保持高度警覺，步步都是火坑，步步都是阿鼻地獄，不墮落太難了。佛勸導我們，不但不可以墮落，還勸導我們要超越三界，超越十法界，這才真正得到究竟的果報。我們能否做到？答案是肯定的，問題就在於自己肯不肯做。

如何做？依照佛陀的教誨。利根、鈍根的人容易成就，諺語所謂「唯上智與下愚不移」。利根是上智，鈍根是下愚，這兩種人好度，沒有疑惑、夾雜，也能做到不間斷。念佛有成就的人，絕大多數都是屬於這兩類人。而中等根性的人難度，半信半疑，一遇到境界的誘惑，自己不能把持，所以很容易墮落。釋迦牟尼佛當年在

世，講經說法四十九年，苦口婆心的教導，就是爲了當中這個階層的人，我們就屬於此階層。我們要想得度，唯一的方法要緊跟著佛菩薩，一步都不能離開。佛菩薩在哪裡？經典就是佛菩薩。我們從早到晚，所思所想不離經典的教誨，所說所做不離經典的教訓，如此才能在這個時代保住自己。

學佛要深信因果，《觀無量壽佛經》的淨業三福第三福：「發菩提心，深信因果」，發菩提心是發覺悟之心，不再迷惑。諸位無量劫來生生世世都在學佛，爲何無量劫的修行，還落得今天這種地步？原因就是「不覺，智慧抵不過煩惱，定功壓不住習氣，遇到惡緣依舊還要造業，甚至於明知故犯。總算我們過去生中善根、福德深厚，這一生得人身，又遇到這個殊勝的法門，我們這一生會不會空過，就在於自己能否抓住這個機會，捨棄名聞利養。」

有一位同修請我寫一個寺院的招牌，我看了笑笑！建寺院、建道場是不是好事？未必是好事。釋迦牟尼佛給我們做最好的榜樣，



我們要認真向他學習。世尊一生不建寺廟，日中一食，樹下一宿，心地清淨，什麼事都沒有。建了一個道場，事就來了，心如何能得清淨？如何能離開是非人我？所以，什麼人可以建寺院？只有諸佛菩薩這些再來人，確實不受外界誘惑就可以；我們還會受外界誘惑，這件事情不能做。對我們而言，這不是好事情。

古來祖師大德修行是建茅蓬，我也是主張建茅蓬，不主張建寺院。茅蓬建多大？自己夠住就行了，丟掉容易，一點牽掛都沒有。沒有絲毫貪戀之心，往生才不會有障礙。對於世間法有一絲毫貪戀之心，這一生往生的機會又錯過了，這多可惜！這一生錯過了，下一次再遇到，又不知道要經過多少劫，不可能每一生都遇到，我們應當要警惕。「發菩提心，深信因果」，這是決定往生的條件。

20-14-0416

問：聽師父講「印光大師法語」，似乎非常強調因果。

答：因果是真理，任何人都無法超越真理，「種瓜得瓜，種豆得豆」，沒有人能夠改變。即使是佛菩薩、大聖人都不能超越因果。所以，佛還要受三個月的「馬麥之報」，忍受飢餓，這是因為過去生曾經種下惡因。聖人與凡夫不同之處，是聖人對因果道理非常明瞭，所以在承受苦報之時，心地清淨自在。21-18

問：現在世界上的災難這麼多，請問是人為的？還是天災？

答：現在的災難這麼多，依照佛法說都是人為的。佛經講：「一切法從心想生」，《華嚴經》云：「唯心所現，唯識所變」，這兩句話說的是無盡的深廣、究竟圓滿，初學佛的人很不容易體會。世尊在大乘經上說：「一切法從心想生」，比較容易理解。至於天災人禍，無一不是從心想生。經上時常說：「依報隨著正報轉」，依報是我們生活所依靠的環境，正報是我們的「心」，不是這個身相，而是精神。精神裡最重要的是思想，你每天想些什麼？說些什麼？做些

什麼？就是這個思想、言語、行爲造成了我們的依報環境。我們心地善，則風調雨順；心地不善，自然災害、人爲災害就會現前。

我們時常聽到的旱災、水災、風災、地震，佛經上說，貪欲感召水災，瞋恚感召火災，愚痴感召風災，貢高我慢感召地震。但是我們這種說法，有許多相信科學的人會反對，說這是迷信沒有科學根據，將之否定。那就讓科學家去解決這些天然災害，看他們有沒有能力將之消除。實在是太難了！

總而言之，現代災難這麼多，真正的原因何在？古人有一句成語說：「不聽老人言，吃虧在眼前。」「老人」是聖人、是諸佛菩薩、是世出世間大聖大賢，他們對於宇宙人生的真理、現象透徹了解。他們的話有道理，非常可惜是現代人不相信。套句宗教的話，「信者得救」，此話是真的。你能信，你得救；他能信，他得救；誰肯信，誰就得救。這就是佛法講的，共業之中有別業。

大災難來了，許多人喪失了生命財產，但是還有少數人很平安，沒有受到大災難。你仔細觀察這些人，並做一個統計，就會知道絕大多數是心行善良的人。也有少數未必是很善良的，他是前世修積的福報殊勝，雖已折損很多，但還有餘福。所以，對於宇宙之間的這些道理，確實只有佛法講得徹底、清楚。非常可惜，現代真正深入研求佛法的人不多。

《呂氏春秋》裡面有幾句話，「凡事之本，必先治身。成其身而天下成，治其身而天下治，爲天下者，不於天下於身。」這幾句話也能解答這個疑問。凡事之本就是根本，「事」是指世出世間一切事。根本何在？先將自己這個身治好，這是根本。儒家也是這樣說的。治國之本在齊家，齊家之本在修身，修身之本在誠意，誠意之本在致知，致知之本在格物。

何謂格物？物是物欲，即七情五欲；格是格鬥。意思就是說，必須要降伏自己的煩惱、習氣，心才能平靜，清淨平等心則生智

慧。論語曰：「自天子以至於庶人，壹是皆以修身爲本。」佛講得更徹底，「一切法從心想生」，只要將你那個「心想」修正好，宇宙就和諧，天下就太平了。你不能把自己的身心修好，天災人禍是決定不能避免。

所以，《呂氏春秋》末後這段話說得好，「爲天下者」，這句話範圍非常之廣，絕不只限於國家的統治者、領導人。佛法講，無論是哪一種學術、哪一個行業，只要發菩提心，發爲一切眾生服務之心，就是爲天下。這在佛法裡，稱爲菩薩，這是真正的菩薩。

《華嚴經》的「善財童子五十三參」就是證明，這是舉出五十三位代表的人物。你仔細觀察，裡面的男女老少、各行各業，出家的只有五位，絕大多數都是社會一般大眾，有國王大臣，有士農工商。那些人都是發了大心，不爲自己，從自己的學術上、事業上、行業上爲一切眾生服務，不求名聞利養。求名聞利養就是凡夫，不是菩薩，那個心就不正。果然是純正之心，自然會一心爲眾生、爲

社會。21-157-01

問：學佛的人都知道有因果，請問誰主導因果？誰在過程中記錄所有的善惡？

答：因果是有記錄的，而且記錄得很詳細。何人在記錄？是自己的阿賴耶識在記錄，絕不關別人的事。佛菩薩不會記錄此事，閻羅王也不記錄此事，上帝也不記錄此事。誰記錄？是自己。我們起心動念，阿賴耶識中皆落下種子，種子就是記錄，就是印象，絕無遺漏的。縱然此印象很薄弱，自己過幾天都忘記了，但種子絕對在。而鬼神也有記錄我們大的善惡，但鬼神的記錄還要對照我們在阿賴耶識裡的原始檔案，看有沒有記錯。所以，阿賴耶識是我們的原始檔案。

阿賴耶識的種子沒有形相。佛經講，每個人無量劫來，造作的善、惡、無記種子，如果有形相，盡虛空都容納不下。但不要怕有業習種子，爲什麼？佛經說：「煩惱即菩提，生死即涅槃」，把煩

惱（善惡種子）轉成菩提，菩提就是智慧。這個種子不會消滅，種子如果消滅了，菩提便消失了，這麻煩大了，所以是轉變，轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃，將惡人轉變為善人，冤家轉變為好朋友。

佛法最妙、最高明之極處就是轉，問題是要會轉，絕不能對立。《楞嚴經》說得好：「若能轉物，則同如來」。若能轉則萬事都會轉，那就成佛了，這是真的。佛的本事就是會轉，我們是不會轉；不會轉就受業力、受外面境界轉，自己做不了主，處處要受境界折磨。會轉，境界折磨不了你，自然就大自在。其轉變的核心就是智慧，自性本具的般若智慧。

《大般若經》講智慧有兩種：根本智、後得智。我們今天何以不會轉？轉就是後得智，就是智慧的運用。但我們沒有根本智，哪來的後得智？何謂根本智？《般若經》云：「般若無知，無所不知。」無知是根本智，無所不知是後得智，無所不知能轉萬物。但無所不知從何處來？從無知來的，無知而無所不知。我們恰好相



反，我們是有知而有所不知，這就迷失了自性。

現在人講求知欲（求知的欲望），這是誤導眾生，因為求知是所知障，結果就是什麼都不知。真實智慧從何而來？從戒定慧來的。十方三世一切諸佛如來，之所以能從凡夫修成佛，就是靠戒定慧，所以他教化一切眾生也不離戒定慧，「因戒得定，因定開慧」。不說別的，講個最簡單的例子，「不看電視，不看報紙，不聽新聞」，如果這點都做不到，你的心、念永遠被現在的傳播媒體所控制，傳播媒體在主導你。

傳播媒體是大魔王，它在折磨你。我們要認識它，它對我們就無影響力。大魔王天天在搞是非，教人做殺盜淫妄，完全破壞戒定慧三學，破壞倫理道德。我們對它敬而遠之，不要去接觸，這比什麼都重要，要從此處開始。

學佛從《十善業道經》、《阿難問事佛吉凶經》開始。《印



光大師文鈔》多次的讚歎，《安士全書》是講因果最好的一部書，《感應篇彙編》是第二，《歷史感應統記》則為第三。《安士全書》文好、義好，其中所舉的例證都很好，多讀、多看，以此奠定深信因果、斷惡修善之念。現在人不重視戒律，戒律也很少人講，所以用《感應篇彙編》、《安士全書》代替戒律，以此紮根。有戒，而後心能定，定才能開智慧。

根本智就是甚深禪定，起了作用即是後得智，無所不知，後得智能轉境界。所以，若無戒定慧三學，則無法轉境界，反而被境界所轉。21-171

## 七、超度篇

問：燒紙錢給死去的家屬，請問他能得到嗎？如果能得到，那麼多燒一點，他不就變成大富翁了。

答：燒紙錢是中國人的習俗，佛經沒有教我們燒紙錢。從前有人問過印光大師，大師的答覆非常中肯。他說燒紙錢這件事，原則上我們不贊成，因為佛經上沒有，我們是佛弟子應當依教奉行。但也不反對，因為紙錢只有餓鬼道才有用處，若在其他道就得不到，也沒用處。若亡者真的到餓鬼道，我們反對他的家人燒紙錢給他，豈不斷人財路！所以，抱著既不贊成也不反對的態度就好。

至於紙錢要燒多少，那是自己的事。但要想多燒一點，讓他變成大富翁，這不太容易。譬如在世間，父母辛苦留很多財產給子女，但是不到二、三年就全敗光，這大有人在。可見得能否成為富人或富鬼，是前生修積的，如果前生沒有修因，縱然有財也很難保住，這些道理我們要懂。20-14-0119

問：夢到死去的家屬，請問是否他有求於我們？

答：對，這是他有求於你，求你幫助他。幫助他最好的方法，是以誦

經、念佛的功德迴向給他。一般非學佛的人，不懂佛法的人，遇到這樣的事情，就燒一點紙錢紀念也行！20-14-0119

問：若以往曾向某人借錢，而此人已往生，請問這種狀況應該如何處置？

答：你應該連本帶利，完全為他做功德迴向，這就非常之好，他會很感謝你。做功德最殊勝的是流通法寶，就是做弘法利生的工作，這是最大的利益。20-14-0119

問：遇到緊急事故，或者亡者在四十九天之內，請問「淨宗學會」可否順從家屬，給亡人立個大牌位？

答：佛法護念一切眾生，關懷一切眾生，愛護一切眾生，全心全力幫助一切眾生，這個事當然可以做。20-14-0119

問：請問在念佛堂裡是否需要立小牌位？如果需要，應該立於何處？

答：做一個木雕的大牌位，牌位上寫「佛力超薦某道場堂上眾靈往生蓮位」，這是總牌位，凡是在這個道場立小牌位的，全部都包括了。這是一種作法。

如果立小牌位，可以仿造「淨宗學會」設計的樣式，使用黃色紙張來印，節省空間。道場供小牌位不要收費，收費變成生意買賣，那是錯誤的。如果佛堂很寬，可以一邊供往生的小牌位，一邊供長生祿位，有空間可以盡量去利用。20-14-0119

問：若遇有同修做七，請問是否需要上供迴向？或者老實念佛，一句佛號念到底？

答：做七有兩種，一種是亡者七個七當中的佛事，一種是平常我們念佛的佛七。如果是亡者，他在我們道場做七，我們依照一般儀規為他做。如果是個長年念佛的道場，就遵守印光大師的教誨，念佛堂供牌位就可以，完全依照念佛堂的儀規，不另外做佛事。這兩件事都

非常好，也有成規可以遵循。20-14-0119

問：每天在家中佛堂做早晚課，已經過世的親人能否聽到？

答：這個問題要問你自己，不能問別人。爲什麼？誠則靈，你真誠去做，已經過世的親人就得到利益。20-14-0119

問：在佛門中超薦祖先，請問要做幾次？如何知道有沒有效果？

答：要做幾次沒有一定標準。實在講，過世的祖先究竟到哪一道，我們不知道。如果他到人道來，他現在可能已經是小孩，或者已經是年輕人。如果到天道，天的壽命很長。餓鬼道的壽命也長，經上講餓鬼道的一天是我們人間一個月，壽命短的是一千歲。如果我們要超度，我們做一輩子，他那裡才幾天而已。所以，想超度祖先，如果他在餓鬼道，子子孫孫都要接著做超度。在地獄道就沒辦法了。至於有沒有效果？都在你自己有沒有誠意，有沒有真正修行，

若你有修行功夫加上誠意，效果就非常顯著。20-14-0119

問：農曆七月俗稱鬼月，寺廟裡都有舉辦中元普度或盂蘭盆會，請問中元普度與盂蘭盆會是否一樣？盂蘭盆會的真實義何在？

答：諸位可以去讀《盂蘭盆經》。盂蘭盆是梵語，意思是挽救懸倒，不是一個盆。特別是墮落在惡道裡的眾生，那個苦難就好像倒吊在那個地方，這是佛菩薩以大慈大悲見到這個狀況。我們如何來挽救他，這是普度的一種儀式，一定要明瞭。但是這個普度，經上講得很清楚，一定要在三寶門中修福，修福一定要如理如法，才能真正解救他們的困苦。20-14-0119

問：在同一時間不同的道場寫超度牌位，請問對亡者有否不良影響？

答：沒有什麼不良影響，有誠意都好。20-14-0119

問：弟子的母親往生了，瑞相很殊勝，還有很多舍利。弟子參加佛七

時，也把舍利帶在身邊。請問可否將舍利放在地藏菩薩台上供奉，跟我們一起念佛？

答：舍利放在一旁，就像供牌位一樣，很好！但這件事情要問念佛堂的堂主，堂主會向大眾宣布、稟白。你若沒有跟堂主說，就不如法了。21-157-02

問：淨宗道場除了清明、中元、冬至辦理超度祖先外，其餘佛七期間沒有舉行消災與超度，請問是否如法？

答：如法！實際上，形式並不重要。講到超度、消災，念幾句經文、幾聲佛號，就能超度、消災嗎？沒有這回事！

寒山、拾得看到國清寺的出家人在做早晚課，他們在門口譏笑說：「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」。所以，消災與超度要有實質修行的功夫。

譬如消災，我們能修真誠心、清淨心、平等心、慈悲心，災自然就消了。我修福修慧，福慧也能做超度。如果自己無修行功夫，以什麼來超度？

《地藏經》上，婆羅門女如何超度其母親？念佛。她是真念，不是口念彌陀心散亂。她真念佛，心口如一，心口相應，念了一天一夜，在定中到了地獄。地獄的鬼王見到她，還合掌問她：「菩薩因何而來？」鬼王稱她菩薩，我們就知道她至少達到事一心不亂，見思煩惱斷了，斷證功夫等於阿羅漢，才有資格去參觀地獄。《彌陀經》講：「若一日，若二日，若三日，至若七日」，念佛功夫就能成就。而她根利，一日就成功了。

地獄只有兩種人能見到，一是受罪的，一是菩薩到裡面去度眾生；除此之外，地獄在面前，你都見不到。所以，她能去遊覽地獄，我們就知道她一天一夜的念佛功夫是念到一心，至少是事一心，才有如此的感應。她為何能念到事一心？母親在地獄受苦受



難，她爲了救母親，全心全力的念佛，不懷疑、不夾雜、不間斷，就成功了。

我們今天念佛爲何不能成功？念阿彌陀佛時，腦中胡思亂想，把所有的功夫全破壞了。人家念佛時確實不夾雜妄念在其中，這就是功夫。她的母親能離開地獄升忉利天，就是因爲她證得菩薩果位，母親是增上緣！母親若不墮地獄，女兒豈會念佛？如何能證果？母親的福德就在此，所以才能升忉利天去享福，道理在此。

因此，超度要真有功夫，至少我們用念佛的方法要念到功夫成片，超度才真有力量，並不在乎形式。《影塵回憶錄》有一段故事，倓虛老法師尚未出家前，與幾位朋友合夥開了一家中藥店，其中有一位劉居士，平常喜歡讀《楞嚴經》，《楞嚴經》念了八年。有一天中午休息時，他在櫃台上打瞌睡，作夢看到兩個人來到店裡。這兩個人是他的冤親債主，過去爲了爭財物打官司，他打贏了，這兩人輸了就上吊死了。他爲此事很難過也很後悔，害了

兩條人命。現在見此二人，他很恐懼，怕他們來報復。但看他們似乎並無惡意，不是來找麻煩的，就問他們：「你們因何而來？」他們說：「是來求超度的。」他聽了此話，心就平了。他說：「行，我幫助你們超度，如何超度？」他們說：「只要你答應就行了。」他說：「好，我答應你們。」這一答應，就看到鬼踩著他的膝蓋和肩膀升天了。過了一會兒又來了兩個，是他過世的太太和兒子。他問：「來幹什麼？」她說：「來求超度。」他答應了，也看到她們踩著他的膝蓋、肩膀升天了。所以，超度不需要形式，而是要有真功夫，他就是有八載寒窗讀《楞嚴》的功德。若無本事、無功夫，以什麼來超度、消災？

所以，消災要靠真誠、清淨、平等、慈悲，真的培養此心，任何災都消了。超度的時候，自己真的有功德，才有能力超度，無須具備任何形式，點頭答應也能超度。確實佛法重實質不重形式，形式上是唱戲表演，給一般眾生看的，讓他們種善根。

這些理事都要明瞭，知道災絕對可以消除，業也絕對可以化解，只要懂得理論與方法。最重要的是要學不能記冤仇，這比什麼都重要，這是修行最根本的。別人對我有誤會，對我有傷害，絕不可放在心上。既有不愉快的事，自己也常常想著要把此不愉快化解，冤家宜解不宜結，不要跟任何人結怨。不但不與人結怨，也不要與一切動物結怨，不要殺害小動物，非常重要。要用愛心、感恩的心，運用智慧，惡緣就能轉成善緣，惡事也會得到很好的善果。

佛法教導我們「慈悲爲本，方便爲門」，慈悲就是無條件的愛心。別人對我不好，對我有誤會，自己反省是否做得不夠好，讓他對我有誤會，不能把過失都歸於別人，要將過失都歸自己，回過頭來反省，那就變成善知識。所以，別人對我們這些惡的心行，我們心存感激，虛心接受，所謂「有則改之，無則加勉」。若他人講的是對的，我馬上改過自新，我自己沒有發覺，他提醒我，這不是壞事。如果我自己沒有這個過失，那是他誤會了，我們要小心謹慎，

不再犯此過失。所以，全是善知識，對修學都有利益，絕無害處。

若是常常懷恨在心，那才是大害！要學忍，要學讓，處處忍讓，要肯定古人所說的「吃虧是福」。一般人爲何不能積福，不能成就道業？就是不肯吃虧。而怕吃虧是真的吃了大虧，怕上當是真的上了大當。古人的話非常有道理！21-171

問：一般民間習俗都會擺飯菜，燒香、燒紙錢拜祭地基主，祈求地基主保佑居家平安康寧。請問此做法是否如理有效？

答：我們細心觀察民間習俗，確有其道理。一切諸法皆有法性，地基主也有法性，既有法性，當然也有靈知，即是說他有見聞覺知。我們善意對待他，他的回饋也是好的，我們深信此理。但是最重要的是我們的善心、善念、善行，而不在於形式。形式做得再好，如果心行不善，其回應也是不善的，此理不能不知。

先民祖先教導我們祭拜這些天地鬼神，含義相當深。整個佛法

教導我們的就是三件事，第一是人與人的關係。第二是人與大自然的關係，即是與地球上所有動物、植物、礦物的關係。第三是說明天地鬼神的關係，現代科學講的是不同維次的空間。鬼神與我們的空間維次不相同，但是他確實存在。我們用誠敬的心可以與他們溝通，可以把空間維次突破。如有更深的禪定，溝通就更為明顯，能有更深層的溝通。所以，最重要的是真誠心、清淨心、慈悲心。

而祭拜的形式，現前社會結構與從前不一樣，有些地方是禁止燒香、燒紙錢的。若住在都市的公寓房子，你這種祭拜，隔壁鄰居會受到干擾。如果他不相信，甚至會認為這是違法的事情。所以，我們祭祀時，就如供奉佛菩薩一樣，用香花、水果即可，心誠則靈，就有效果了。21-171

問：若不祭拜地基主，請問是否居家就會不安寧？

答：地基主若有此權力，祭則保佑平安，不祭則給予災難，這個地基主

就不是正神（中國人講福德正神），那是邪神，邪神在家中就有麻煩了，所以這是不合理的。如能心行善，縱使不祭拜，福德正神始終是保佑善人；若天天祭拜，而心術不正，他也不能犯法包庇罪惡來保佑你。祭拜乃人情之往來，如同交際應酬一般，是一件好事，不祭拜亦無關係，要懂得此理。21-171

問：佛弟子祭拜地基主，請問可否改成供地基主牌位，只要在其牌位前做功德迴向，而不燒紙錢給他們？

答：此做法很好。在中國大陸，幾乎所有佛教的道場外面，都有山神廟與土地廟。那些山神、土地就是地基主，是佛門的護法神，所以初一、十五皆要供養他們。因此，家裡供一個牌位即可。台灣稱地基主，南洋稱大伯公，中國大陸是山神土地，這是同一類的護法神。

21-171

問：一般民間習俗都有燒紙錢給祖先、鬼神，請問燒冥紙錢，他們是否

能收到？若能收到，我們多燒一些紙錢，祖先不就變成大富翁？又聽說火化的紙錢，會被其他的鬼神搶走，請問是否有此事？

答：確有此事！燒紙錢在中國習俗已有相當長久的歷史，佛門中沒有。所以，《印光大師文鈔》中，有人向印光大師請教此問題，印光大師的態度很微妙，他既不贊成也不反對。為何不贊成？佛法中沒有，身為佛弟子就應當依照經典的教誨，依教奉行。佛經典中雖無燒紙錢，亦無以此祭祀鬼神，但民間習俗有，所以印光法師也不反對。

人死後有六道輪迴，而紙錢只有在餓鬼道有用處，其他的五道皆無用處。如果他是在鬼道，確實對他有用途，但燒了之後，也有可能會被其他的鬼搶走。

我們不能斷定人死後到哪一道，但一般而言，人死後墮鬼道的機會最大，為什麼？經典講，貪心重、執著慳貪，這是餓鬼道的業



因。若慳貪淡一點，則不易到鬼道，這是必須要曉得的。三惡道的業因，餓鬼道是慳貪，地獄道是瞋恚，畜生道是愚痴，所以貪瞋痴三毒煩惱感召三惡道的苦報。

如果我們在這一生中，起心動念、言語造作，貪瞋痴煩惱很淡薄，就能斷惡修善，而善的標準就是《十善業道經》。所以，印祖一生勸人讀《了凡四訓》，其目的是教導眾生明瞭因果報應，對因果報應清楚了，人心是定的，就能伏住貪瞋痴。確實人的一生皆是命，半點不由人。命裡有的，你丟都丟不掉；命裡沒有的，想盡方法也得不到，縱使得到了，也很快會失去。所以，一定要斷惡修善，命裡沒有的，自己可以修來，只要現在認真努力修學就能得到。

不論中國、外國，或是任何宗教、族群，沒有人不愛財，沒有人不喜歡長壽，沒有人喜歡愚痴。財富、聰明智慧和健康長壽是眾生都希求的，如果命裡沒有，可否修得？肯定是可以修得，只要真



修！如何修法？修布施。

「香港鳳凰電視台」曾經播出「有智斯有財」的廣告，這是誤導眾生。有智，不見得有財！我的老師方東美先生很有智慧，但他很窮，無財。所以，要改一個字，有「施」斯有財，布施就有財了。財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，三者皆是布施。因此，應該說「有施斯有財，有施斯有智，有施斯有壽」。釋迦牟尼佛說：「布施供養福無邊」。財富、聰明智慧、健康長壽都是福報，想得到就一定要修布施。

我學佛時，初與章嘉大師見面，章嘉大師就教我看破、放下。我請問他：「從何著手？」他說：「從布施開始。」有一位老和尚跟我講過：「淨空法師，你走老運。」我的晚年是這一生（二十六歲開始學佛）修來的，不是前生的。前生有一點小智慧，但沒有財富，也沒有壽命。所以，這是接觸佛教之後，接受老師的指導，認真努力去做，效果非常殊勝，現在確實如孔老夫子所說的「隨

心所欲，而不踰矩」。不但如此，「佛氏門中，有求必應」，心想事成。佛不會欺騙我們，學佛一定要有信心，認真努力的學習。

21-171

## 八、素食篇

問：請問為何「韭菜」是葷菜？

答：「五葷菜」，「葷」是草字頭，葷不是肉；肉食是腥，葷、葷要分開。葷跟腥不一樣，葷是植物，腥是動物。五葷是大蒜、小蒜、蔥、韭菜、興蕓。從前中國沒有興蕓，所以就用梵文翻譯。現在興蕓就是洋蔥，性質是相同的。佛講這些要禁止食用是對於初學人，修學功夫尚未成就的人，食用這些是有妨礙的。真正有功夫，就是《華嚴經》講的「事事無礙」。如果這個不行，那個不行，就有障礙。但是初學的人真的是處處都有障礙。

吃五葷菜會使生理起反應，生吃容易動肝火；熟吃容易產生荷爾蒙，引起性衝動，妨礙清淨心，妨礙修定，不食的道理在此。但是要吃到相當的分量才會起作用，如果家裡煮菜做爲香料來配菜，起不了作用。就跟酒一樣，喝醉了才起作用，要是喝一點點不會醉，則不起作用。所以，我們懂得佛制定戒條的真正用意，就知道如何受持。

現前社會跟釋迦牟尼佛那個時代不同，如果佛出現在今天的社會，一定勸大家天天吃大蒜。因爲現在的疾病很多，蒜能夠治療，特別是對於肺病。二十多年前，我在佛光山，山上只有一棟房子是東方佛教學院。當時有我跟唐一玄、方倫、會性法師，幾個人在那裡教學生。山上學生有二十多個人染肺病。

唐一玄是一位大夫，他的醫道很不錯。他講從前北京協和醫院一個肺病的例子，有一個人得了第三期肺病很嚴重。醫生跟他講，他的壽命只有三個月，叫家裡人和他隔離。他想吃什麼東西，儘量

給他吃。家人就把他送到菜園，菜園裡有個菜寮，讓他住在那邊，三餐送飯給他。他在菜園裡也無聊，菜園種了很多大蒜，他每天吃大蒜，就像吃水果一樣。過了三個月也沒死，又過三個月，身體愈來愈健康。家裡人就覺得很奇怪，認為醫生診斷不可靠，再把他送到協和醫院。醫生看到這個人非常驚訝，馬上成立一個專案小組調查原因，查他的飲食、生活起居都查不到。最後問他，你還吃什麼？他說，我吃大蒜！現在治肺病的藥就是從大蒜裡提煉出來的，是從這個例子發現對治肺病的藥物。

當時唐老居士對星雲法師講，勸這些學生吃大蒜。但這些學生堅持持戒，星雲法師就搖頭說，只好算了。肺病最怕是會傳染給別人，所以一定要通權達理。

現在我們三餐是服毒，肉裡有毒，肉吃多了會生奇奇怪怪的病。在台灣，我曾問方東美先生的夫人。我問她二十年前吃的肉，跟現在吃的肉，無論是豬肉、雞肉，味道一不一樣？她想了大概

五分鐘，然後回答我說：「不一樣！」爲什麼不一樣？二十年前，豬、雞都養在外面，野生的。在沒有被殺之前，生活得很自在、很快樂，身心愉快，所以肉的味道和現在的不一樣。現在的雞跟豬一生下來就坐牢，在小小的圈子裡，動都不能動。牠是什麼樣的心情？坐監牢獄的心情，那肉還有什麼味道？

現在我們了解台灣的豬是打荷爾蒙讓牠長胖，六個月就被殺來吃；而小雞是一孵出來就先打三針，讓牠長得快，只要六個星期就長大了。這種肉怎麼能吃，吃了豈能不生病？所以，到處都有奇奇怪怪的病，所謂「病從口入」。蔬菜有農藥，米摻滑石粉。李炳南老師講，什麼都有毒。所以，我們天天是三餐服毒，豈是過人的日子！

蒜對人來講，除了對眼睛不太好，對於身體每個部門都有好處。但是不能吃太多，太多也不好。18-12

問：開始素食之後，記憶力與理解力顯著減退，對日常生活造成不便，此情形已持續多年。請問這種體質是否不適合素食？

答：過去是肉食的習慣，現在要改變，生理需要一段時間來適應，所以會有體重減輕的情形。我是二十六歲開始素食，體重下降，面黃肌瘦的情形約有兩、三年的時間；但是記憶力、理解力，精神與工作上，沒有絲毫影響。一般吃長素的人都會有身體瘦弱、體重減輕的經驗，這是因為體質在改變，但會逐漸恢復正常。若是記憶力、理解力衰退，這是不正常的現象，自己要好好反省，並請教醫生，可能與體質也有關係。

要知道，素食對身體有決定的好處，特別在現前時代。在台灣，豬養到六個月就被殺，雞養到六個星期就被宰，在如此短暫的時間內，要讓牠從出生到長成，必須餵養化學飼料，這些飼料本身就不正常，所以肉裡含有毒素。肉食會產生許多疾病，這些常識應

當能理解。

以前的肉食與現在迥然不同，滋味、養分都不一樣。在過去，無論是家畜，或是大規模畜牧，這些動物都是養在廣大的空間，自由的覓食，所以牠的心情是開朗的、舒暢的，情緒是穩定的。現在飼養家畜，一出生就關在籠子裡，每天用種種方法來餵牠，促進牠的發育，讓牠很快長大。所以，牠從生到死，終身監禁，一絲毫活動的空間都沒有。我們知道情緒會影響生理，動物亦不例外，牠的情緒不好，肉怎麼會好吃！

我在二、三十年前，曾經向方東美夫人請教，三十年前吃的豬肉、雞肉，與現在的豬肉、雞肉，味道一樣嗎？她想了很久，告訴我「不一樣」。為何不一樣？這些動物的情緒不一樣。過去的肉食是健康的，現在的肉食是帶病菌的，怎麼能吃？在澳洲、紐西蘭、美國、或加拿大，都有廣大的牧場，動物自由自在，過著大自然的。所以，澳洲、紐西蘭的牛肉、羊肉，全世界的人都喜歡，決



定沒有用人工去促化，完全是自然在原野裡生長的。台灣的面積很小，飼養的動物都關在籠子裡，這種肉食最好還是不吃。

現代人確實很苦，連蔬菜都有農藥，而且農藥的分量很重，必須要多次的清洗，才能洗乾淨。菜色看起來很漂亮，吃起來不是味道，這就說明農藥破壞了植物。過去李炳南老居士常講，現在人很可憐，三餐不是在吃飯，而是在服毒。

素食的好處，第一、「衛生」，保衛生理；第二、「衛性」，保衛善良的心情；第三、「衛心」，保衛自己的慈悲心。世間人對於飲食只知道衛生，忽略了衛性跟衛心。佛家的飲食確實是最善、最好的，我明白這個道理之後，就採取素食。我現在七十多歲了，素食近五十年，身體都很好，記憶力、理解力不但沒有衰退，反而增長。素食要有毅力、決心，體質改變到完全適應，至少需要三、四年，有信心就能度過去。20-14-0418



## 九、健康篇

問：老年痴呆症是當今社會上嚴重的問題，請問佛法如何看待其因緣果報？學佛同修應如何避免此症？

答：痴呆症主要的原因是愚痴，常常念佛、讀經就決定不會得痴呆症。愚痴是一切眾生與生俱來的煩惱，貪瞋煩惱雖然猛利，但容易斷，愚痴很難斷，斷愚痴有個比喻叫藕斷絲連。愚痴就是對於事實真相不了解，在諸法中，真妄、邪正、善惡、利害不能辨別，往往都看錯，犯這種毛病的眾生太多了。認為損人利己、自私自利是自己很聰明、很高明，別人被我騙了，他上當了，這種想法就是愚痴，所以愚痴造作種種惡業。

唯有佛真正了解宇宙人生的真相，所以跟佛學習就會開智慧。煩惱輕、智慧長，功夫就得力。功夫得力的現象，應當是一年比一年聰明，煩惱一年比一年少，智慧一年比一年增長。若今年還像去

年一樣愚痴，智慧沒有增長，學佛一定出了差錯，不是理論上出了錯誤，就是事相上出了錯誤，要將錯誤修正過來，功夫就得力了，這是很重要的。

對於老年痴呆症之人，應如何挽救他們，幫助他們往生，這是我們應當要做的。那就要多多開導他，勸導他放下，告訴他念佛的功德利益，並幫助他念佛。20-14-0326

問：有些念佛人生病了，執著病是業障，說念佛能消業障，於是不看醫生也不吃藥，引起家人與親戚朋友們的恐慌、反感。請問對否？

答：果然有功夫，用念佛的方法消除業障，病就能好，身體也恢復健康，這個行！能讓你的家人與親戚朋友，生起信心。倘若功夫不到家，念佛消不了業障，這就起了反作用，讓許多人看到你的樣子，不敢學佛。你做得雖然沒錯，這是如理，但不見得如法，因為對別人沒有利益。佛法著重在自利利他，自他不二。經中也有不少諸佛

菩薩示現「病行」，佛菩薩業障都消盡了，還做這種示現，無非是給眾生做個樣子。有功夫者，念佛能消業障，這是治病之本；請醫生用藥物是治末，本末兼治，豈不是更好？

疾病的來源，不外乎三種：第一是生理疾病，傷風感冒，吃東西吃壞了，這種疾病一定要找醫生。現在人講求衛生，保衛生理，能免除受這些冤枉的疾病。諺語說得好，「病從口入，禍從口出」，所以飲食起居要留意，能減少生理上的疾病。

第二是冤業病，所謂的「冤鬼附身」。這一類的病，醫藥沒有效果，但能起一點小作用，減少病痛，可是決定治不好。冤親債主找上門，就像《慈悲三昧水懺》裡，悟達國師的情形。悟達國師是皇帝的老師，他得了人面瘡，請了天下一流的名醫都治不好。因為他的病不是生理的，需要調解。他遇到迦諾迦尊者為他調解，冤家接受之後離開了，病就好了。佛門裡有許多懺儀，誦經、拜懺、念佛、迴向，都是調解之法。迴向偈裡，「上報四重恩，下濟三途

苦」，就是將自己修學的功德，迴向給無量劫來的冤親債主，希望化解過去的冤仇，道理在此地。

第三種是業障病，既不屬於生理，也不屬於冤鬼附身，是自己過去世，或者是這一生，造作了深重的罪業，這是一種罪報。這種病醫藥無法治療，求神拜佛也不能調解，這是最難治的。但是並不是沒有方法，佛教給我們，此病唯一的辦法是要懺除業障。因為這是造作罪業感得的報應，要真正從內心裡改過自新，斷惡修善，積功累德，病才能好。

所以，病有三種原因，生病時就要好好想一想原因何在，應以何種方法來對治。不要讓家人疑惑，讓別人看到起反感。他們勸你看醫生、吃藥都是好意，也不必過分拒絕，佛教我們要「恆順眾生，隨喜功德」，能讓一切大眾生歡喜心就好。學佛人要一家人歡喜和睦，若是一家不和就錯了。20-14-0501

問：我妹妹開神壇，最近胸口呼吸很困難，看過很多醫生都說無大礙，但是情況愈來愈嚴重，走路都有問題，請問這是否為因果病？應如何消除此種病障？

答：開神壇常常與鬼神往來，不是一件好事情。鬼神沒有覺悟，也是六道中的眾生，迷惑顛倒。孔夫子教導我們「敬鬼神而遠之」，這是我們與鬼神往來的態度，我們對他尊敬，因為他是眾生，也有佛性；「遠」是不能聽他的，不能接受他的指使。他是凡夫，他也迷惑，我也迷惑，我不能跟他走。所以，我常常跟同學們說，人遇到鬼神時，要先聽聽鬼神講的話合不合理。若合情合理，對社會大眾有利益，就可以幫助他；如果不合情、不合理，對眾生不利、有害的，絕對不能照做，更不能受其威脅利誘。因此，你只要心正、行正，鬼神也會尊敬你。

人得病的原因很多，一般而言，最常見的是生理上的病，如傷

風、感冒是屬於生理，藥物可以治療。第二種是屬於因果，因果是業報。這種病，醫生沒有辦法治療，也沒有藥方，這需要調解，所以有些人往往到佛門中求助於出家人、修道人來調解。而大多數的調解都會被接受，冤親債主離開了，病就好了。有個很好的例子，就是《慈悲三昧水懺》，悟達國師得了人面瘡，幾乎要送命，這是前世的冤家來報仇。他修行得不錯是十世高僧，所以感動迦諾迦尊者（阿羅漢）出面來調解，冤家答應後就離開了，他的病也就好了。

第三類是業障病，比較麻煩，不是外因，而是自己過去或今生造的罪業很重。既非生理，又非冤家債主找上的，而是自己罪業很重，這是最難治的，但還是能救。這種病必須自己真正懺悔，誠心誠意發願懺悔，斷惡修善，從自己內心改過自新，絕不再造業，病就會好了。

總之，生病要從內心來轉，能保持純淨純善，什麼樣的病都能

轉回來。如果心無雜念、妄想，能量就非常之大，絕非一般能量所能相比的。21-171

## 十、生活篇

問：佛法說不殺生，請問對於蚊蠅等小蟲，應該如何處理？

答：這是很嚴肅的問題。佛不但教我們愛護一切動物，連植物都要愛護。植物也有生命，所以清淨比丘不踏青草。草長得很活潑，你從上面走過，對它也是侮辱，也是不恭敬。有路一定要走馬路，除非這地方沒有路，非從此地走過不可，這是有開緣的。

從前出家人住在山上蓋茅蓬，就地取材砍樹搭茅蓬。但是在砍樹的前三天，要去祭祀它、供養它，為它念經、念咒，告訴它，我三天之後要取這棵樹作材料，是不得已的。樹有一個人高，就有樹神，要請他搬家。

我們可以用這個例子。家裡有這些蚊蟲、螞蟻小動物，你要噴殺蟲劑，或者整理房子時，三天之前，若家裡有佛像，就在佛菩薩面前，告訴這些小動物，請牠趕快搬家。通知你了，你不走，那沒有辦法。這很有效果！有許多同修這樣做之後來告訴我，果然這些小動物沒有了，真有效果！誠心誠意，誠則靈，誠心能與一切眾生感應道交。我們能和佛菩薩感應道交，也可以跟這些小動物感應道交。以真誠心告知，實在不得已，為保護一家人的健康，所以我們彼此分開，你在房子外面，我在房子裡面。這樣就很好！如果不預先通知，就太過分了。18-12

問：家庭主婦天天燒飯、洗衣，請問如何才能不起煩惱心？

答：每天做同樣的工作，一定會覺得很厭煩。尤其是家庭主婦，好像永遠沒有解脫的一天，許多人都覺得苦惱。假如能將觀念轉變過來，就會做得非常快樂。凡夫觀念中執著有「我」，我在做，我好辛



苦，我爲什麼替他們做，愈想煩惱就愈多。若學菩薩道，發大誓願要普度眾生，想法、看法就不一樣了。

行菩薩道，第一要修「布施波羅蜜」。主婦菩薩在家庭裡爲一家人服務，就是修布施波羅蜜。布施有財施、法施、無畏施三種。財施有內財、有外財。外財是指在外面賺錢，供養一家人生活。內財是用自己的體力、智慧爲一家人服務。在家事裡做出圓滿的三種布施。妳將家事整理的井井有條、乾乾淨淨，使家人生活舒適，讓鄰居羨慕，這是「持戒波羅蜜」，持戒就是守法。你能有耐心的做，不疲不厭的做，即是「忍辱波羅蜜」。

每天還要改進，希望明天做得比今天更好，就是「精進波羅蜜」。雖然每天做很多家事，心地清淨，一塵不染，即是「禪定波羅蜜」。清淨心中常生智慧，法喜充滿，是「般若波羅蜜」。於是覺悟了，原來菩薩的六波羅蜜，即是從擦桌子、掃地、洗衣、煮飯圓圓滿滿的成就。這就是《華嚴經》上善財童子所表演的學菩薩

行，修菩薩道。

妳將家事做好了，即是做世間所有主婦的榜樣，一切家庭的榜樣。這就能度鄰里，推展開就能影響社會、國家、世界，乃至盡虛空遍法界。這才曉得菩薩在家裡掃地、擦桌子、煮飯、洗衣，原來是在做度盡虛空遍法界一切眾生的大願大行。這是學佛、是正念、是諸法實相。若能如是觀，則法喜充滿，如何會起煩惱！

佛法的修學一定要落實在生活中；不落實在生活中則沒用。若明白這一點，以此類推，在公司上班，也是修六波羅蜜。菩薩在各行各業，示現男女老少，各種不同的身分，修學即是本分生活，平等不二，皆是第一，沒有第二。T814

問：請問如何在忙碌的環境當中增加定力？

答：工作忙是我們的身體在勞碌，但工作再繁忙，心地依舊清淨，一塵不染，這就是定力。要如何做到？必須要看破、放下，要了解我們

的生命非常短促，世間確實是濁惡至極，經上講的「五濁惡世」，你能看到濁惡，對世間就沒有留戀。這正是一個真正修行人功夫所在之處，是我們在日常生活中必須要學習的。20-13-1227

問：已經受了五戒，但是為了工作上的利益，往往會犯妄語戒，欺騙老闆與同事，內心感到不安。請問如何是好？

答：戒學最重要的是要掌握綱領，「諸惡莫作，眾善奉行」，這兩句是戒；「自淨其意」是定慧。你能將這兩句話做到，持戒就圓滿。惡的範圍很大，不僅五戒裡的殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒是惡，在大乘教法裡，起心動念為自己也是惡。

所以，你爲了自己工作上的利益破戒、犯戒，可見起心動念是爲自己的利益。嚴格的講，這種思想、觀念、行爲是把戒的根都破壞了。大乘法中佛教我們，念念爲眾生，念念爲社會。而眾生的範圍有多大？盡虛空、遍法界。爲什麼佛這樣教人？因爲自私自利的

意念是六道輪迴的根源。破我執，六道輪迴就沒有了；破法執，十法界也沒有了。

輪迴的現象是本來沒有的，是我執、法執變現出來的。如果這兩種執著都有，就陷在六道裡，苦海無邊，永遠不能出離。要想脫離六道輪迴，把「我」捨棄，「我的利益」捨棄，沒有我的利益，只有眾生的利益，只有社會大眾的利益，有這個思想，戒就有根。如果你處處自私自利，還有我執，縱使能持五戒十善，只是人天法，再向上沒分。念佛往生雖然不需要斷煩惱，但是要有能力伏煩惱。煩惱是什麼？自私自利是根本煩惱，你要有能力伏住這個念頭，使之不起現行，一心稱念六字洪名，一心嚮往極樂世界，才能帶業往生。如果控制不住自私自利的念頭，佛念得再多也不能往生。因此，要常為眾生的利益、社會的利益著想，不要想自己的利益。一味只想自己的利益，就脫不了輪迴的果報。

《大乘無量壽經》的三十二品到三十七品就是講「五戒十

善」。所以，我特別選這段經文做爲晚課，用意是讓自己每天反省有沒有做到，這是持戒最低的標準，也是斷惡修善最低的水平。如果沒有做到，縱然發願也不能往生。念佛同修有志在這一生親近阿彌陀佛，一定要認真努力去做。20-14-0118

問：夫妻二人，學佛的要求生淨土，按照《無量壽經》講不淫欲的標準修行。可是對方不學佛、不理解，如此夫妻就不和了。佛經上講，「夫婦親屬，當相敬愛」，豈非矛盾？

答：經上說的沒有矛盾，是你不能圓解。「不淫欲」是自行，「夫婦眷屬、當相敬愛」是化他，自行、化他兩方面都要兼顧。化他很重要，尤其是給社會塑造佛法最好的榜樣，能勸化社會大眾來學佛，使佛法能推廣普度眾生。此時捨己爲人一定要懂得「恆順眾生，隨喜功德」，要了解佛制戒的因緣、道理。每條戒都有「開、遮、持、犯」，爲度眾生有開緣，爲自己是犯戒。開緣當中逐漸讓他覺

悟，即現在在所謂的機會教育，讓他知道財色名食睡是地獄五條根，世間人不懂才貪著。你要度化他，先要隨順他的貪著，然後慢慢讓他覺悟、明瞭。太太度先生，先生度太太，都要有善巧方便，細細體會佛在經上講的義趣，決定沒有矛盾。如何處理則要看你的善巧方便、聰明智慧了。20-14-0326

問：請問為何好事多磨？

答：諺語常講「好事多磨」，嫉妒障礙就是魔。為何現在人著魔之事這麼多？中國古人雖然沒有念過書，也接受過社會教育、倫理教育、道德教育，社會有良好的風範與道德水平，這是真實智慧。連鄉下的農夫也懂得孝親尊師，看見讀書人知道恭敬，看見苦難的人知道幫助；他懂得「四海之內皆兄弟」，所以能友愛一切眾生；也聽過「成人之美，不成人之惡」。而現代這些教育沒有了，現在人讀到大學、研究所，拿到博士學位，人情世故一竅不通。他學的是科

技、能力，只是聰明沒有智慧，不懂得人與人的關係。

中國自古以來，戲劇、歌舞是教學的手段，目的不在娛樂，而在教學。孔老夫子刪訂《詩經》，《詩經》是當時各地的流行歌曲，孔老夫子將之蒐集起來，凡是對道德風化有正面教導作用的保留，負面作用的統統淘汰。這些歌詞的含義，都是忠孝、仁愛、信義、和平。孔老夫子對於這些流行歌曲取捨的標準是「思無邪」，這個標準以後影響了幾千年。中國的宋詞、元曲，一直到地方戲劇，無不以「思無邪」為標準。演戲就是教化，看戲就是上課。中國的戲劇，一定是善有善報，惡有惡報，因緣果報，種善因得善果，這種觀念深入民心，以此方法來教化眾生。現代的這些歌舞、電視劇，內容都是殺盜淫妄。一個小孩從小就受薰習，認為「殺盜淫妄」是正常的，這怎麼得了！

早年有人向方東美先生請教，美國是今天世界第一強國，歷史告訴我們，羅馬也會滅亡。那美國將來亡國的第一因素為何？方先



生沉默了五分鐘說：「電視。」我們想想他的話有道理，美國不是別人以武力征服的，而是教育崩潰而結束的，此話對我們有很深的警惕。

科技是好工具，非常可惜沒有安排好節目，提供好教材。商人只顧眼前利益，不顧戕害青少年的心性，此罪業極重，縱然得一時名聞利養，轉眼之間墮落阿鼻地獄。諸位仔細觀察，演藝人員善終的很少，特別是表演「殺盜淫妄」的，壽命都不長。這個果報非常明顯，但許多人仍不覺悟。

魔障真正的根源就是自私自利，菩提的根本是利益眾生，一個人真正肯發心，立願捨己爲人，爲正法久住，爲一切眾生真實利益，魔就不得其便。你只要有一念自私的念頭，就會受魔害。爲何佛菩薩不受魔害？佛菩薩不爲自己。爲自己，心不清淨，心地污染、迷惑，沒有智慧；念念爲眾生，心地不染，少煩少惱。



希望一切眾生各個得度，就是佛經講的「想而無想」，想是為眾生，無想是沒有為自己。念念為正法久住，念念為一切眾生利益，沒有一念為自己，這就是存菩薩心、行菩薩道最好的模範，不但在家同修應當學，出家的同學們也應當學。

如此，我們的精神就振奮起來了，魔也變成護法，不再來障礙，反而來幫助，因為他也想修一點功德。你真幹，他就可以修功德；你不肯幹，造罪業，他就幫助你墮落。魔跟佛不同，佛是助人為善，不幫助人墮落；魔是善、惡兩方面都幫助，而對於魔我們也要尊敬。20-14-0326

問：別人對我們有誤解，請問該不該去解釋？因為保持沉默好像是默認。

答：沉默跟默認不一樣，沉默是不與理會，事實讓時間去證明。佛對於別人的一切誤會、毀謗，一概置之不理，永遠保持自己的清淨心、

平等心、慈悲心。時間久了，事情自然澄清，這不是默認。古代的讀書人、聖賢人，聽人家說他的過失，有一個很好的態度，就是「有則改之，無則加勉」。若自己真有這個過失則稱謝，因為自己有過失往往不知道；若自己沒有這個過失，則用沉默來答覆他。一切誤會、謠言就可以置之不理，讓事實答覆他，不要用言語答辯，這是很笨拙的方法。20-14-0328

問：炒股票算不算正業？

答：正業還是念佛。若是增長貪瞋痴的，就不是正業。炒股票賺了錢，很開心、很歡喜；賠了錢，憂悲煩惱，這就不是正業。真正過佛菩薩生活之人，能吃得飽，穿得暖，有一個小房子遮蔽風雨，足矣！天天念佛，天天與諸佛菩薩接近，這多自在、多幸福！20-14-0328

問：古德教我們要愛惜字紙，可是現在廣告報紙氾濫，而且登的也不是從前文以載道的道德禮儀之言，請問可否再拿來利用包東西、擦玻

璃？若不行，再用新紙，是否符合環保精神？

答：這個問題很現實。以前的字紙確實是文以載道，非常珍貴，我們要愛惜，不能任意糟蹋，這屬於積功累德。可是現在確實不一樣。若你在報章雜誌上看到，有益於世道人心的這些文字，可以剪下來，不是這一類的文字就沒必要，拿去擦桌子、包東西都可以。但是不要包吃的東西，因為報紙油墨有污染。我們要通權達變，現在的生活環境與古代不同。20-14-0328

問：為了不掃興，而陪朋友去賭博，請問是否犯戒？希望中六合彩為佛教事業捐款，是否如法？

答：爲了人情去賭博，確實是錯誤。古德常教我們，不把佛事當人情。你要有能力把這些賭博的朋友，統統轉過來學佛，這是你的善巧方便，是你度眾生的一套本事，這可以。若你度不了他，就決定不隨緣；能夠度得了，可以隨緣，這是四攝法裡的「同事攝」。怕的

是你度不了他，反而被他度了，這就壞了，所以最好不陪朋友做這些事情。

希望中六合彩來幫助佛教，這是妄想，佛教的事業自然有佛菩薩加持。念佛希求功夫成片、一心不亂，有這個妄想夾雜其中，你的功夫不能成就。我們有信心、願心，佛菩薩自然加持。所以，我們的道場是佛菩薩建立的，我們沒有向外化緣，也沒有希望中六合彩來建道場。而清淨心自然有感應，只要我們用真誠心，所謂「誠則靈」。20-14-0328

問：在日常生活工作當中，常有小疑問，沒有善知識開導，所以疑慮愈來愈多。請問應如何解決，是否該求佛菩薩感應開示？

答：沒有必要，這些疑慮都是妄想、邪念，把它統統放下，一心念佛就好。若有機緣，遇到善知識可以向他請教；遇不到沒有關係，老實念佛就好。問題多就是不老實，老實人沒有問題。念佛念到功夫得

力，聽經能深解義趣，這些問題自然都消除了，所以讀經、念佛可以幫助你。20-14-0328

問：請問如何觀察事物的八個面？

答：觀察事物不必觀察八面，能觀察六面即可。古大德常講，能清楚觀察事物的六面，便不再迷惑了。例如，我們觀察因颱風引發的水災、水患的現象，從你觀察到的相，明瞭現相的體是什麼，即現相是由何處發生的，這需要功夫、智慧。能現相的就是體，體是法性，我們從現相上便見性了。相不平，性平等，能如是觀察，即入此境界，便是禪宗裡的「明心見性」，你就不是凡夫了。你通過觀性、觀相、觀事、觀理，就能明瞭現相的前因後果，同樣知道如何面對現前的環境。你能從事、理觀察事物，就能全部明瞭，便可判斷出何時將發生何事。繼而再觀察其因果，因果的轉變、因果的相續、因果的循環，於是你便能明瞭宇宙人生的真相，免受災難。

此話說來容易，修學起來需要時間，需要下功夫。不過此事於理上來講，的確如此。何以故？凡夫念頭一轉就成佛了。佛與凡夫在一念之間，一念覺悟，凡夫成佛；一念迷惑，便墮為凡夫。

學佛是學覺悟、學智慧。眾生如此長時間聽聞佛法，為何不覺悟？是何因素障礙了覺悟、智慧？是私自利！因此，學佛首先必須把「私自利」的念頭捨棄，學佛便會很順利。如果有私自利的念頭，即便一切諸佛為你講經說法，你都不會覺悟。何以故？私自利的念頭如茅塞一般塞住了你的心竅，若欲開竅，必須把茅塞打掉。因此，佛法修學的障礙很多，重重無盡，私自利是第一個障礙。我們學佛如果不能突破此障礙，佛法殊勝的功德利益便得不到。

你能如此觀察事物的八面，或者六面，便相當有智慧了。你觀察現前世間如此動亂，能不受外面境界所轉，心地保持平靜。何以故？六根接觸六塵境界，不會受外面境界影響，心裡沒有恐慌、憂

慮、牽掛、煩惱，永遠保持心地的清淨、平等，永遠保持高度的智慧。縱然災難現前，你同樣很平靜。縱然遇到不幸，像美國911事件飛機撞擊世貿大樓，你在那架飛機上也不會受難，肯定能夠往生。何以故？不驚不怖，人隨時可以往生極樂世界。非但不埋怨、憎恨恐怖分子，還心懷感激。因為如此一來，我可以早日往生極樂世界，否則還要在世間多受幾年罪。所以，我們永遠生活在感恩的世  
界裡面。

因此，我們必須天天聽經、念佛，吸收佛菩薩的氣氛。二六時中，佛號不斷，心中只念阿彌陀佛。除此之外，不掛礙任何事物。保持心地清淨，不夾雜絲毫的不善、染污。心地純淨，行爲純善，以純淨、純善的心行，便可高品位往生西方極樂世界。21-116

問：時有鬼神附身，要我傳話、做事，甚至於常受其干擾無法用功，請問有何方法能脫離？



答：鬼神附身，偶爾還沒有關係，若常來附身的確是很麻煩的，必須與他交涉。我們與鬼神生活在不同維次的空間，依佛法講，鬼神與人是屬於不同的法界。

他為何附在你的身上，而不附身於別人？第一就是你與他有緣；第二是你身體一定很虛弱。如果你身體很強壯，陽氣很盛，鬼看到你都躲，不敢接近。鬼神上身時，一般而言是你運氣很不好、很低，他才會上身。

如果他想要我們幫助，在我們自己能力辦得到的範圍內就幫助他，但是幫助完後，就請他不要再來打擾，以好言溝通相勸，他也會了解的。他要求幫忙傳話、做事，若這個話或事是正面的，合情、合理、合法的，則可以幫他；如果是負面的，要傳一些害人、欺騙人的，這是絕對不可以的，你要理直氣壯不接受，他就會走開。若與其往來時，你愈怕他，他就愈欺負你；你比他還厲害，他就走了。如果他還是不肯走，你就念佛、念觀世音菩薩，求佛菩薩



加持，他很快就會離開了。21-171

問：購物買東西時，商場都會給一張統一發票，統一發票可以對獎，最高金額是兩百萬。有人很少對獎，經常把統一發票往垃圾桶丟。如果丟掉的這張發票正好中獎兩百萬，請問其福報是失去或是存在？

答：他命裡若有兩百萬，任他丟都丟不掉；命裡無兩百萬時，丟棄反而好，免得惹麻煩。因為他拿到兩百萬，可能會造很多罪業，招來禍害。若能把這些東西都丟棄，則其貪財心很薄，反倒是好事。因此，命裡有財是丟不掉的，這個財雖然現在不發，但會發在後來。實在講，人發財年歲愈大愈好，年輕發大財絕對不是福報，晚年有財富才是福報。21-171

問：我們的情緒起伏，請問算不算果報？

答：是果報，也是煩惱。「修行」就是要修正錯誤的行為。21-178

## 十一、教育篇

問：請問父母應該如何教導兒女？

答：古人說教子要在年少，但現在這個時代，電腦非常普遍，家家都有，小學生已經利用電腦做功課。而電腦網路的內容非常複雜，做父母的在這方面要特別關心，以免兒女小少年紀心靈就被污染，這是非常嚴重的問題。所以，最近有些父母告訴我，兒女不聽話，做老師的說學生不聽話，原因何在？都是電視看多了，網路接觸多了，他們懂得的知識超過父母、老師，你說一句，他會說十句。雖然他們懂得很多、看得很多、聽得很多，但是沒有智慧去判斷是非、利害。這個社會有善良的一面，也有陰暗的一面，不但兒童不會辨別，成年人有時也難以辨別。

尤其現在社會是民主自由開放，絲毫約束都不行。譬如，美國是兒童的天堂，在美國管教兒女相當不容易，你要是罵他、打他，

他可以到警察局去告父母虐待兒童，父母還要吃官司。有時小孩不告，鄰居會告，鄰居看到你管教太嚴格，就打電話給警察局，告你虐待兒童，麻煩大了！這與中國社會不同。因此，在美國一定要心平氣和跟小孩講理，開辯論會，必須讓他心服口服，讓他知道一切是爲他好。

現今子女背叛父母，學生背叛老師，到處可見。這種背師叛道，欺師滅祖，都是阿鼻地獄的罪業。我們不必跟小孩說果報之事，因爲他不會相信，你要講他能理解的。這當中最重要，父母跟老師要以身作則，因爲在子女心目中，父母是他的榜樣；在學生心目中，老師是他的榜樣，所以一定要做個好樣子給他們看。你要教孝，你必須自己孝順父母；你要教敬，你必須自己敬事師長。你教孝敬，自己沒做到，他不會相信你。

因此，今天做父母、做老師的，要教導兒女、教導學生，如果你講不出道理，他覺得他比你還高明，他就看不起你。現在只有

將兒女、學生當作朋友看待，大家坐下來平心靜氣商量。他將所看到、所聽到的提出來，你再把是非、善惡、利害細細爲他分析，他聽懂之後，對父母、老師才會佩服，才會接受指導去做。所以，愛護兒女，培養學生，要懂得這個道理。20-14-0102

問：請問少年應以何種態度讀書、工作？

答：儒、佛都教導我們，做任何事的態度一定要真誠、恭敬。真誠、恭敬不太容易養成，尤其現在是功利、鬥爭的社會，一般觀念都是急功好利，這也是今日社會動亂、天災人禍的根源。讀書是求智慧，自己在社會上，有一技之長得以謀生，維持生活，足矣！然後以清淨心觀察世間，你就能明瞭一切邪正、善惡、因果。因此，大人要給小孩做個好榜樣，要「知足常樂」，讓小孩從小懂得知足，懂得心地清淨，一塵不染，這是真正快樂。20-14-0102

問：請問如何教小孩學佛？

答：小朋友學佛從讀經開始，我過去在美國勸導大家教小孩背誦《無量壽經》。小朋友讀《無量壽經》有四種好處：第一，不會忘記中國的語言；第二，認識中國文字，從小幫他奠定根基；第三，他學習到中國的文言文；第四，他學佛了。所以，教小朋友念《無量壽經》，一舉四得，不能忽視。天天督促他背誦，一定要背得很熟，他一生都不會忘記，受用無盡。到他長大之後，會感激父母教誨的恩德。一家人每天找一個時間來讀經、聽經，大人跟小朋友一起，天天不間斷。聽完之後再討論、講解，這是真正教導兒女，真正愛護兒女。20-14-0102

問：現代年輕人追求世界和平，想為世界和平做出貢獻，但權力控制者並不聽信他們的心聲。請問年輕人到底該如何做？

答：修養自己的道德，向古聖先賢學習。釋迦牟尼佛是學佛人的榜樣，孔孟是中國人的榜樣。「孔曰成仁，孟曰取義」，孔孟之道，仁

義而已矣！真正要達到世界和平，唯有教學。而教學的範圍非常廣大，你可以專攻一門。

我講過很多次，我相信所有世界無論是國家、族群與宗教的大聖大賢，都是真理的化身，他們的形象、思想、言行代表真理。我們可以學一家，然後將真理在我們這個形象、身相上，以言行顯現出來，發揚光大，這是最好的做法。

若你學習孔老夫子，一部《論語》就夠了！《四書》是儒家學術的精華，這四樣學其中一樣都好，在你一生中肯定有大受用、大影響；影響得愈深廣，就是你對世界和平工作做得愈多。佛法的大小乘經論浩如煙海，你只學一部，並徹底做到，這部經論在你的形象上體現出來，哪有不能影響世道人心的道理！因此，這與權力控制者不相關。

你專心從事這個工作，必須要放下名聞利養，決定不被社會

上的五欲六塵所誘惑，才能有成就，真正得到真理的精髓。沾上絲毫名聞利養，你就不能成就，此理不能不懂，一定是修己而後能利生。21-157-01

問：依佛教的觀點與態度，請問如何才能為宇宙、為世界帶來和平？

答：佛教的觀點與態度是教學，唯有尊重聖賢的教育，才能達到世界和平。但現代人不相信聖賢，所以我們改說尊重理性的教育。聖賢的教育是理性的、純善的，是利益社會、利益廣大群眾的教育，是捨己為人的教育。而自己要真正能做到，處處謙卑忍讓，尊重他人、敬愛他人，誠心誠意為人服務、為社會服務、為眾生服務。我們相信這個世間決定是和睦的，決定是幸福、繁榮、興旺的。

現代世間的衝突很多，其根源何在？在自己的心裡。經云：「一切法從心想生。」心裡一念善、一念惡，善與惡就產生了衝突。表現在什麼地方？在日常生活之中，你生煩惱了、不高興了，

這就是內心矛盾衝突在發作，所以心不平。心裡有瞋恨、憤怒、貪愛、嫉妒，也是內在的矛盾衝突。若內在矛盾衝突不能化解，如何化解社會的衝突？如何能促進世界和平？

因此，要想真正促進世界和平，化解世間一切衝突，從何做起？從自己內心做起。佛是這樣做的，菩薩也是這樣做的。在中國，孔夫子、孟夫子亦如是。再仔細觀察，世界上所有宗教的創始人（耶穌、穆罕默德、摩西），從其經典上看，無一不是從自己內心裡化解衝突，然後才能幫助別人，教化眾生。

中國古書云：「建國君民，教學爲先。」所以，釋迦牟尼佛爲了消弭衝突，促進世界和平大同，他不做國王、不做將軍，因爲他知道這是政治、武力做不到的。什麼方法能做到？唯有教育。因此，他一生從事於多元文化的社會教育，爲一切眾生講經三百餘會，說法四十九年，以身作則；不但是言教，而且用身教感化了一切眾生。確實佛陀在世時，化解了許多人與人之間、族與族之間、



國與國之間的衝突。所以，想要世界和平、人民安樂，教育比什麼都重要——21-157-01

問：自有人類以來，這個世界上的戰爭此起彼落，從未有一天真正的和平。請問我們所追求的世界和平會有可能來臨嗎？

答：答案是肯定的。《大佛頂首楞嚴經》說得好，「若能轉物，則同如來」。但現代一般人不太懂得，所以我把「物」換成「境」，「若能轉境，則同如來」。你若能轉境界，世界天天是和平的；你不能轉境，世界就不會有祥和與安寧。

我們在一生中，可以得到幸福美滿，這是學佛得到的真實受用，但大前提必須要能懂得佛經上所講的意義。《金剛經》上說得好，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，還有「凡所有相，皆是虛妄」。真正能理解，我講的這些話，你就會相信了。

現象不是真的，確實是幻相，所以境界相是隨著心在轉變。我們心清淨，世界就清淨，沒有一個相不清淨；心平等，世間萬象沒有一樣不平等；心善良，世間一切人事物沒有不善的。爲什麼你看到世間的一切不善？你用不善、不平等、不清淨的心看世界，這世界是假的，世界就千變萬化。

佛經告訴我們「一切眾生皆有佛性」，佛性是圓滿、純淨、純善的，可見一切眾生的心性純淨純善。而中國古人教學也時常講「人之初，性本善」，中國聖人與印度聖人雖沒見過面，所見的、所說的居然相同，即所謂「英雄所見，大略相同」。他們的見解、說法完全一樣，這是真理，真理就是人性本善。

一切眾生都是性本善，何以變成不善？不善是習性。古人常說「近朱者赤，近墨者黑」，他被污染了，染污的不是本性，染污是暫時的。有時這種暫時是幾千年、幾萬年、多生多劫，但是與本性相比，它就是暫時的，因爲本性不生不滅，這就是佛經上所說的無

量壽。千劫、萬劫、億劫還是有時間、數量的，無量壽是沒有數量的；有數量與無數量相比，還是暫時。

何時他能將習性、染污放下？幾時放下，幾時本性就恢復了。我們如果在一生中未遇到佛法，說真話，縱然活上兩百歲也不會覺悟，也不會回頭。遇到佛法，接觸到佛法，恍然大悟才知道回頭。只要回頭，我們的習性自然放下，本性很容易就恢復。恢復本性，則同如來，與諸佛菩薩、聖賢人就沒有兩樣。為何能讀懂聖賢書？他與我的意思一樣，我也是如此想法，沒有衝突、沒有矛盾，自然歡喜接受，依教奉行。這是依自己的性德，依自己的本善，依自己的佛性，不是被人牽著鼻子走。

我們舉個明顯的例子，在日常生活中時常遇到的，有人無緣無故毀謗你。而毀謗的業因很多，有過去世的、有今生的。譬如你今生做了一些好事，人家看到會嫉妒，找你的毛病，甚至於造謠生事、毀謗陷害。在沒有學佛之前，我們也是迷而不覺，馬上就反

駁、研究對策，要如何對付他。這樣與他就對立，結下冤仇了，也就是經上常說的冤冤相報，沒完沒了，仇恨愈結愈深。所以，對立不能解決問題。

學佛之後明白了，聖賢人自謙忍讓。忍讓是智慧，高度的智慧、高度的藝術，真正了不起！所以，他是大德、大智、大能，不是懦弱，真正是解決問題，化解問題。你毀謗我、侮辱我、陷害我，我歡喜接受，決定沒有辯駁，無絲毫瞋恚心、報復心，業障就消了。所以，那個人是替我消業障，我應當感謝他，怎能怨恨他？學了佛才有這個智慧，才能化解問題。沒有報復是持戒波羅蜜，沒有怨恨是忍辱波羅蜜，這就是菩薩行，不是凡夫行。我們能修菩薩行，世界和平就能落實了。21-157-01

問：四、五歲的孩子閱讀經典及學習文言文，請問其順序如何？

答：四、五歲的兒童，應當從《弟子規》入門。《弟子規》是聖賢教學

的基礎，非常重要！這個教學若能讓兒童歡喜接受，不是容易的事情。重要的是大人也要學習，並做榜樣給小孩看。父母是子女的表率、模範，父母在子女面前，行住坐臥規規矩矩，然後再要求他，他會心服口服。若你自己不如法，要他按照規矩做，他不服你。

從前父母是兒女的榜樣，老師是學生的榜樣。做老師的很辛苦，要做出樣子給學生看。而對於兒童，最重要的是身教，其次是言教。到他十二、三歲之後，根基紮下去了，那時言教重於身教。童蒙教學，《弟子規》是基礎，再來讀《三字經》、《四書》，從此地紮根。

若要學文言文，《德育課本》非常好，很淺顯。每一篇都不超過一百個字，每天學一篇，對於德育、文學都有好處，可以為他奠定根基。佛經裡面，印光大師提倡的《了凡四訓》、《阿難問事佛吉凶經》、《十善業道經》，以及《無量壽經》都非常好。小朋友的記憶力好，先讀誦，不必求解義，讀到能夠背，背熟了還要常常

溫習，一生都不會忘記。長大以後處事待人接物，起心動念就會想到經典上的教訓，這些教訓自然會起作用。21-157-02

## 十二、弘法篇

問：希望法師能常住世間。

答：一個人生活在世間，壽命是一定的。一切眾生都是乘業力而生在世間，若願力不能超過業力，壽命就無法改變。但造作大善大惡，命運也能稍作改變；做大善之人，壽命會延長；造大惡之人，壽命往往因之折損。這些事情，古人書籍裡記載很多，而現實環境裡更多，只要稍微留意去觀察，就能看出來。學佛人一定要有願力，願力是幫助眾生，弘揚正法。至於壽命的長短不必放在心上，只要認真努力去做，有一天命光，就好好做一天，佛家常講：「作一日和尚，撞一日鐘」。因為鐘聲能夠警覺人，能夠提醒自己，使頭腦清新，所以用鐘聲做比喻。這就是說，我們應當把本分的事情做好。

佛菩薩雖然是大願無窮，還得眾生有福。釋迦牟尼佛當年在世，照理至少要活一百歲，爲何提前二十年就走了？這當中有個道理。佛菩薩示現在世間，住世長久在化緣，即教化眾生的緣分；有緣就多住幾天，無緣就少住幾天。住世時間的長短，不是業力支配，是願力與度化眾生的緣分。有人願意接受佛菩薩的教誨，認真努力，依教奉行，佛菩薩就常住世間。若眾生學習的態度不認真，陽奉陰違，佛菩薩雖然有願，也不能常住世間。我們要明瞭一個道理，佛菩薩住不住世都是大慈大悲。不住世，往往使一些人更能提高警覺，更能珍惜佛法，這是逆增上緣。使這些人認真反省檢點，改過自新，這就是古人所謂的「大用無方，慈悲濟世」。

所以，住世時間長短，我們不必在意，應當記住佛的教誨。世間無常，國土危脆，尤其在現前時代，整個世界動盪不安；我們在動盪不安的環境中，要將自己穩定下來，這是非常重要的。如何才能定得下來？最要緊的就是修清淨心。心清淨就能定下來，就能不



受外界影響，自己能做得了主宰，修行功夫才會得力，所希求的果報才能現前。

特別要提醒自己，幫助志同道合的同修，決定要以真誠心。我們以真誠心處事待人接物，看到大地眾生一片真誠。我們以清淨心看世間，世間清淨無比。所以，「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，要認真努力去修學，才能不受大環境的影響。《楞嚴經》云：「若能轉境，則同如來。」首先不被境界轉，站穩腳跟，再向上一層，就能轉境界。其中的事實真相，要自己去體驗，這是說不出來的，希望大家用心去參究。2014-0502

### 十三、弘護篇

問：請問達拉斯佛教會護法委員會要如何與師父配合，安排聯繫請法師應美加各淨宗學會邀請弘法？



答：這是一件好事情。我在這些年修學，對於深入經藏、深解義趣之重要，有很深的體會，也真正明白世尊當年在世，說法四十九年的大恩大德。

凡夫不知道修行，修行人功夫不得力，可說都是聽經太少，正念少而邪念多，淨念少而妄念多，所以功夫不得力，修學不能成就。可見經典之研究討論，在佛法教學上是何等重要，我們疏忽了這一層，這是我們的過失。

我過去在台中求學，這十年之中，每星期有三次可以親近老師，聽老師教誨，一次聽講經，一次聽教學，一次聽講解古文。我們同學當中，每星期有一次研究討論，十年沒有間斷。

若在道場裡，研究討論應當每天舉行，每天兩小時，一小時看錄影帶，另一小時研究討論。研究討論的綱領，可以採取「內典研學要領」，依照裡面的十個綱目逐條討論。若每天有兩小時鏗而不

捨，一定有很快速的長進，對於提高正念、淨念，會有很大的幫助。自然妄想、邪念少，不但在修學上，功夫會得力，在生活上也會得法喜充滿，也不容易犯過失，這一點很要緊。至於修行應如何用功？教理通達，這些問題自然解決，所以深入與深解比什麼都重要。

成立「護法會」很好，護持是很要緊的事，法師縱然有德行、有學問，若沒有得力的護持也無能為力。我能講經，我也歡喜講經，若得不到韓館長三十年的護持，也沒有今天的成就，可見護持多麼重要！過去，我在香港講經，有雷太太護持，雷太太往生之後，就沒有人邀請了。韓館長往生了，接著有新加坡的李木源居士大力護持佛法，培訓弘法人才，這個護持就更圓滿、更徹底了。護法往往只是一個人。香港能恢復講經，也是一位雷居士發心護持，租借道場，邀集大眾，安排一切雜務，使我們每個月有三天的時間，在香港宣講《四十華嚴》。諸位真正發心護持，請法師去弘法

決定沒有問題，我們歡喜並協助。20-14-0328

問：如何與修學其他法門的同修互相勉勵，並做好弘護工作。

答：與修學不同法門的同修互相勉勵，這非常重要。首先我們要建立一個正確的概念，就是「法法平等，無有差別」。如此我們才會真正尊敬別人、讚歎別人，《華嚴經》的善財童子五十三參，就是我們最好的榜樣。這五十三位善知識，每個人所修學的法門不相同，他們都是自己謙虛，尊重別人，讚歎別人，這是正確的態度；不僅如此，還要盡心盡力幫助別人。對待修學不同法門的同修，要用這種心態；再擴大一層，對待不同的宗教、信仰，也要用這種心態。因爲一切眾生的根性、遇緣不同，應以什麼身得度，佛菩薩就現什麼身。所以，不能有分別、執著，以爲自己所信仰的宗教是第一，其他宗教都不如我們，甚至於說他們是邪教，此觀念是錯誤的。

《普門品》中，觀世音菩薩說得好，「應以什麼身得度，菩

薩就現什麼身。」如果這個眾生應以基督教而得度，菩薩就現牧師身，此牧師是佛菩薩，不是凡人，豈可輕慢？《華嚴經》上，勝熱婆羅門是婆羅門教的長老、領袖，也是佛的化身。婆羅門教在此地稱為興都教，中國人稱為印度教。所以，我們就曉得佛門廣大，真的是普度一切眾生。佛菩薩度化眾生，確實展現了高度的智慧，善巧方便，真正做到「恆順眾生，隨喜功德」。你喜歡婆羅門教，你就在婆羅門教得度，得度就是開悟證果。你喜歡基督教，你就在基督教得度。所以，哪一法不是佛法？覺悟就是佛法，迷惑就不是佛法，學佛學迷了就錯了。

虛空法界一切眾生，都是一念自性所變現，所以虛空法界一切眾生與諸佛如來是同一體。若我們對此不能認識、不能肯定，修學自然就有障礙，障礙重重，很不容易突破，決定是墮落在妄想、分別、執著，而且是堅固的執著；妄想、分別、執著都是迷惑，都是不覺。

近代弘一大師教人學佛，從《華嚴疏鈔》下手，非常有道理，其好處就是認清虛空法界一切眾生的真相。真相明白了，不會再堅持自己錯誤的觀念，就會放下妄想、分別、執著，這才真正得清淨心，才真正恢復自己的心量。我們本來的心量是「心包太虛，量周沙界」，現在的心量變得很小，連一個人都容納不下，還會有何成就？天天念佛也不能往生。

所以，我們不僅與佛門的同參道友融成一片，也與各個宗教融成一片，這是《華嚴》教誨的落實。我們的心才真正得清淨、平等，得自在無礙，希望同修共同勉勵。20-14-0502

#### 十四、宗教篇

問：信基督教及別的宗教以後，有機會了解佛法，請問如此會不會違背耶穌基督？

答：決定不會。耶穌基督見到你學佛行菩薩道，必然也非常歡喜，因為你的生活更充實、更圓滿。早年我在多瑪斯修道院教學，學院安排我講授佛教精神生活。學生皆是神父與修女，程度都很高，都是研究生。他們必須是大學畢業，讀過三年神學院，才被選進這個研究所。那時我為他們講授佛學課程，我覺得如果聘請我講他們的經典，學生得的受用就更大。佛法是智慧，智慧能解決一切問題。若真正有智慧，心地清淨，無有一法不是佛法。基督教也是佛法，天主教也是佛法，世出世間一切法皆是佛法。佛法是覺悟之法，智慧之法，所以不要將佛法看成宗教。

上帝也是佛，佛經上說「一切眾生皆有佛性，皆當作佛」。上帝是眾生，上帝有佛性，當然成佛，這是一定的道理。1814

問：宗教融合是一大勝事，若我們也去聽外教的經典，請問是否與「一門深入」相違背？對於非正教的教派，譬如清海、盧勝彥，當如何

應對？

答：這個問題問得好，教確實有邪正，要辨別清楚。對於深位的人，他們的見解就不一樣，他們真正到了不受外境的干擾，所以邪正就沒有了。我們現在是凡夫，會受外面環境影響，於是邪正就必須要辨別，要遠邪親正，這是隨順根機而說的。19-14-003

## 十五、經句篇

問：《要解》云：「利根一日不亂，鈍根七日才不亂，中根二、三、四、五、六日不定。」請問這是什麼意思？

答：這是一種說法。我們從蕩益大師這幾句話來想想自己，利根念一天就一心不亂，我們做不到；鈍根念七天才一心不亂，我們也做不到；當中的，則不必說了。很多人念佛不只七年，為何還不能達到不亂？妄想、習氣太重。妄想、習氣的根何在？自私自利。會造作

十惡業，根源都是自私自利。為何會自私自利？不曉得盡虛空、遍法界是一個自己。《無量壽經》上，阿闍王子與五百大長者，過去曾經供養四百億佛，還是鈍根。我們跟阿闍王子等人差不多，生生世世都被自私自利害了，所以我們的性德不能現前。哪些是性德？十善是性德。

現前經濟不景氣，我們與伊斯蘭教交往，看見他們正在建造老人療養院，我們幫助他。看見印度教在建造戒毒療養所，我們也幫助他。許多人問：「你們為何要這樣做？」因為我們是一體，幫助任何一個眾生，都是幫助自己，「生佛不二」，「自他一體」。明白了，我們做得歡喜、痛快；不明白之人，總是想侵犯別人，佔別人便宜，就造無量無邊的罪業。

我常常跟大家講，學佛想要功夫得力，就要從改變錯誤觀念下手，第一就要放棄對一切人事物控制的念頭，第二要放棄對一切人事物佔有的這種心理與行爲。這兩者能做到，學佛就有本錢，想得



一心就有可能。若念念當中，還想控制人事物，佔有人事物，一心不亂就永遠得不到，這是老實話。凡是念佛功夫得力的，都是身心世界一切放下，沒有控制、佔有的念頭，這才能入境界。

學講經的同學們，若不在這上面下功夫，經就講不好。念頭真正轉過來，經就講好了，因為你本身是佛菩薩，佛菩薩講佛菩薩的經，怎麼會講不好！學佛，學菩薩，就要像佛、像菩薩。

另一種說法：利根能七天不亂，鈍根僅一天不亂，中根六、五、四、三、二天不定。這是說得一心的保持。這兩種說法，前面一種是真實說法，後面一種是方便說法。方便說法是講不亂，不是講一心。念佛的功夫能保持多久？上根的人七天心都不亂；鈍根的人只能保持一天不亂。這雖然是方便說法，我們也做不到，若你真做到一天不亂是鈍根人，這就是「功夫成片」。所以，最重要的是要能保持。

我們今天無論修學哪個法門，功夫不得力，有兩種原因：第一是我們過去生中所培植之善根、福德不足，《彌陀經》云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。第二是我們聽經太少，沒有真正懂得經義。世尊在《金剛經》上教導我們要「深解義趣」，我們對於經教解得很淺，所以境界轉不過來，這是我們的病根。過去生中善根、福德雖然薄，若這一生有殊勝的因緣，每天有機會讀經聽教，也可以彌補過去善根、福德之不足，這一生也能成就。

我本身就是善根、福德、因緣不足，但是這四十七年來，天天讀經，天天研教，境界才轉過來。若不是四十七年鏗而不捨，仍然還是自私自利的心。美國人第一個觀念，就是如何保護自己，講究隱私權，這是錯誤的，大家一定要清楚明瞭。20-14-0324

問：《無量壽經》第三十四品「心得開明」，請問「實當念佛」是否為因？「截斷狐疑」等等是否為果？

答：這樣也能講得通。實在講，這兩句話是世尊苦口婆心勸導我們。「實」是實實在在，我們在這一生當中，實實在在應當念佛，「念佛是因，往生成佛是果」。「截斷狐疑」就是決定不能懷疑，懷疑就產生障礙，念佛不能往生，這一生空過多可惜！20-14-0328

問：《地藏經》云：「閻浮提眾生，起心動念，無不是罪。」請問為何如此說？

答：這是一個很嚴肅的問題。我們冷靜觀察現代社會，經上所說的確實是事實。眾生起心動念都是爲了保護自己的利益，爭取自己的利益，這樣的心行就是罪業。這種說法，一般人很難接受，諺語所謂「人不爲己，天誅地滅」，哪一個人不爲自己？外國人也講「隱私權」，與中國人的觀念完全相同。

佛爲何說這是罪業？佛說「一切眾生本來成佛」，現在變成凡夫，這就是罪業。爲何會變成凡夫？有妄想、分別、執著，就變成

苦惱凡夫。由此可知，妄想、分別、執著就是罪。凡夫起心動念、言語造作，與這三件事情相應，所以「起心動念，無不是罪」。

只要有妄想、分別、執著，就把一真法界變成六道輪迴。本來沒有六道輪迴，也沒有地獄、餓鬼、畜生，都是我們不善的念頭變現出來的。若將妄想、分別、執著統統放下，就能脫離六道輪迴，超越十法界，入一真法界，生如來家，與一切諸佛如來同一知見。千經萬論，無非就是要說出此事實真相。

無始劫來，我們受煩惱習氣的薰習太深了，所以古人常說「三天不讀聖賢書，面目全非」。煩惱是貪瞋痴慢，對治的方法是必須要捨棄自私自利，放下對一切人事物控制與佔有的妄念。控制與佔有，是一切眾生與生俱來的煩惱，是無始劫以來的習氣，不是學來的。若讓煩惱習氣繼續增長，必然造作一些損人不利己的事情。一般人總認為損人可以利己，實際上損人決定害己，害自己墮三途，害自己墮地獄。

可是這種煩惱習氣已經根深蒂固，不容易斷，起心動念就起現行，就想管別人的事，就想控制別人，希望一切都聽自己的。這就是六道輪迴的根，也是三途地獄的根，佛教我們要將此病根拔除。只要念頭轉過來，念念為眾生、為社會、為世界，為別人著想，決不想自己，這些毛病習氣自然就斷了。所以，我們每天讀經、聽經、拜佛，就是為了提醒自己轉念頭。我們要想救自己，要想在這一生往生不退作佛，一定要依教奉行。20-14-0510

問：《無量壽經》云：「假使供養恆沙聖，不如堅勇求正覺」，請問應如何理解？

答：何謂正覺？就是求戒定慧。我們要努力認真修戒定慧，別人做不做與我們不相干。現在的社會狀況，求自度比什麼都重要，自度而後才能度他，自己沒有得度時，想幫助別人是絕對辦不到的。求自度最好的方法，還是印光大師的教誨殊勝。

今天世界動亂，人民生活痛苦，貧富貴賤皆苦，且沒有安全感，不知日子要如何過，也不知道將來災難如何變化。這些都是事實，但只要我們堅勇求正覺，都能度過。一定要放棄自己的妄想、分別、執著，隨順佛陀的教誨。

而《印光大師文鈔》是很好的學習課程。我初學時，李炳南老師勸導我，懺雲法師也勸導我，一定要好好的學習，要堅定信心、願心，有信有願，認真努力把經教和祖師的教誨，變成自己的生活行為、思想見解，就可以消災免難，感動鬼神，進而轉變我們的活環境。21-171

## 十六、佛學篇

問：何謂六度？

答：這是菩薩生活的六條原則、規範。佛的經論是永恆不變的，而解釋

是隨著時代、地區有所不同。佛法與世間書不一樣，世間書只有一種解釋，不能做第二種解釋，而佛法沒有一定的解釋。不但佛法沒有一定的解釋，經上說「佛無有法可說」。所以，佛法是靈活的，不是死的。若有一定的解釋，那就是死的。

譬如一棵樹，年年發新枝，年年長新葉，但它的樹根、本幹不會變。經典如同樹根、本幹，註解如同樹葉、樹梢，年年抽新枝、發新葉，但決定不會離開根本。因此，佛經的註解，如中國人普遍讀誦的《金剛經》，有幾百種註解，每種註解都不一樣，但是都不離《金剛般若》的根本義趣，這也是佛法難解之處。

我們繼承古人講解的義理，從此基礎領悟，推陳出新。不能用過去的講法，若用過去的講法，就等於叫現代人去做古人。對美國人而言，不但叫美國人做中國人，還要做中國古人。所以，註解一定要推陳出新，二十一世紀有二十一世紀符合現代人的解釋，才會令大眾普遍接受。

「布施」就是盡心盡力爲一切大眾服務。用我們的財力、勞力、智慧，爲人民、爲社會、爲眾生服務。

「持戒」的意義是守法，戒是法律。遵守古聖先賢的教誨，遵守國家的憲法、法律規章，遵守每個地區、每個族群的風俗習慣和道德風俗。我們才能與不同地區、不同族群、不同宗教的人，和睦相處，平等對待。

「忍辱」是耐心，對人、對事、對物都要有耐心。不善的，要有耐心慢慢的將之革新；善法，要有耐心慢慢的來推廣，不能操之過急，所謂「欲速則不達」。不好的，想要趕快改，不容易！不但改不了，還會產生許多不良的副作用。好的，想要積極推展，也會產生許多障礙。愈是大事，愈要有大耐心。《金剛經》云：「一切法得成於忍」，成就是要靠耐心和忍力。

時節因緣未成熟，就充實自己，深厚培植自己的德行、學問、



能力。一切因緣成熟，才能抓住機會發揮自己的才華，幫助社會大眾，決定沒有自私自利的念頭，一切為眾生、為佛法。佛法是覺悟一切眾生的教學；佛是覺悟，法是方法，幫助一切眾生覺悟的方法，稱作佛法。一切眾生的苦難是從迷惑而來，幸福快樂是從覺悟而來。苦樂是果報，覺迷是因素，要離苦得樂就一定要破迷開悟。破迷開悟需要教學，佛教是智慧覺悟的教學。現在很多人將佛教看成迷信，這是錯誤的觀念，這是不了解佛教，才會誤會佛教。

「精進」就是進步，儒家講「日新又新」；不但進步，而且是精純的進步，不是雜亂的進步，是有秩序、有條理的。所以，佛法不是保守的，不是落後的，佛法永遠站在時代的前端，永遠領導時代走向正確光明智慧的方向。

「禪定」，外不著相名為禪，內不動心名為定。《金剛經》云：「不取於相，如如不動」。「不取於相」，就是決定不受外面境界（財色名食睡）的誘惑，這就是禪。「如如不動」，就是自

己內心不生好惡，見到好的沒有貪愛之心；不好的，也沒有厭惡之心，永遠保持心地清淨平等，決定不起心不動念，不受任何誘惑。只要有自私，就會受境界的誘惑，禪定功夫就不能成就；必須捨棄自私自利，才能成就。《金剛般若》修學的基本原則是遠離四相，「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，禪定就很容易修成功。禪定波羅蜜，就是自己心裡有主宰，不會受外境誘惑，也不會受煩惱干擾，永遠不起是非人我、貪瞋痴慢的念頭。

「般若波羅蜜」是智慧，對於內在、外在清清楚楚，明明白白，一絲毫不迷惑。

在生活、工作、處事待人接物之中，不論是何種身分，從事於哪個行業，遵守這六條原則，就是菩薩。19-12-184

問：請問何謂同體大悲？

答：諸佛菩薩對一切眾生有大慈悲心。經云：「無緣大慈，同體大

悲。」緣是條件，無緣是無條件；慈是慈愛；無條件的愛護眾生，這是「無緣大慈」。何謂同體大悲？「同體」不好懂，諸佛出現在世間，就是為我們說明這件事情。現代人有所謂「生命共同體」，這是比喻一個國家的人住在同一塊土地上，有同樣的命運。但是佛法講的不是這個意思，而是比這個意思還要深。佛法講「同體」是盡虛空、遍法界一切眾生與自己是一個生命，是我們生命真正的共同體。這件事情只有佛曉得、佛證得。

虛空從何處來，法界從何處來，一切眾生從何處來，生命從何處來？佛說「唯心所現」。此心就是自己的自性、真心，都是由自己心裡變現出來的，所以是一個共同體。佛不但說明一切諸法、眾生、宇宙的緣起，還說明它的演變。為何有這些演變？「唯識所變」。此八字將宇宙人生的真相說盡了，佛四十九年所說一切經，無非就是說明這八個字。這八個字是題目，一部《大藏經》便是內容。

《金剛經》將這個真相說得更清楚、更究竟。《金剛經》說，如果有人講佛說法了，就是謗佛。但是佛講經說法四十九年，何以說沒有說法？佛所說的一切都是事實真相，絕對沒有自己的意思，此為無說，也就是「說而無說，無說而說」。不但釋迦牟尼佛說法如是，十方三世一切諸佛為一切眾生說法亦如是。有意思說法，就是凡夫；佛菩薩沒有意思。意思是心意識，八識裡有意思；轉八識成四智，四智菩提沒有意思，沒有意思是智慧。

《六祖壇經》中，六祖問永嘉禪師：「你還有分別嗎？」永嘉答：「分別亦非意。」所以，他有分別，但分別不是意。六祖肯定了，「你如是，我也如是」，到這個境界就是真菩薩。我意思，我想怎樣做，這是凡夫，搞生死輪迴。到分別、執著都不是意，就超越六道，超越十法界。那為何還有分別、執著？隨眾生的分別而分別，隨眾生的執著而執著，自己確實沒有分別、執著，就是「分別亦非意」、「執著也非意」，這是佛菩薩。

「十方三世佛，共同一法身」，這就是同體。你何時肯定虛空法界一切眾生是自己，就證得法身了，證得法身就是成佛。在《華嚴經》中，最低限度是圓教初住菩薩，破一品無明，證一分法身。初住菩薩就是法身大士，這是真佛。《金剛經》中的「諸佛」，江味農居士的註解講，諸佛是指證得法身。證得法身就是真佛，即是禪宗講的「明心見性，見性成佛」。

譬如一棵大樹是一個生命共同體，一片葉子如一個人，這片葉子與那片葉子就是生命共同體。再舉一個比喻，我們的身體是一個生命共同體，身上的每個細胞共同一個身體；每個人就好像每個細胞一樣，若左手細胞與右手細胞打架，這就是自己害自己。所以，曉得盡虛空、遍法界是一體，慈悲心就生起來了，你才能真正關懷一切眾生，超越一切族類，也會愛護不同的族群、不同的宗教。若我們還有分別，喜歡學佛的人，歧視、排斥其他宗教的人，這就等於左手跟右手打架了。

既然是生命共同體，故法法皆是第一，沒有第二。以我們的身體來說，眼能見第一，耳能聽第一，鼻能嗅第一，身能觸第一，個個第一，沒有第二。明白這個道理，宇宙一切萬法是平等的，沒有高下。所以，「生佛平等」，眾生與佛平等。佛第一，眾生也是第一，餓鬼也是第一，地獄也是第一，都是第一，這就是「平等眞法界」。譬如，戲台上的演員，無論演哪個角色都第一。他扮帝王扮得很像，帝王第一；扮乞丐也扮得很像，乞丐第一，個個都第一。了解這個道理，你才懂得佛法講的平等的眞義。

若能肯定虛空法界一切眾生，就是自己一念自性，就是自己，你就證得清淨法身，你就是法身大士。如果還有分別，「我最大，你們都第二」，還是搞六道輪迴，還是凡夫，不了解宇宙人生的眞相。換言之，能入此境界之人，不但超越六道輪迴，還超越十法界。肯定虛空法界一切眾生是自己，這是佛知佛見，是諸佛境界。

問：何謂滿分二嚴身？

答：滿是圓滿，不是一部分，所以稱爲「滿分」。譬如受五戒，五戒全受就是滿分；若只受一戒、二戒，就是少分；能受三戒、四戒稱爲多分。「二」是指福德、智慧。「皈依佛，二足尊」，佛是滿分的智慧、福德，清淨莊嚴；「嚴」是莊嚴。「滿分二嚴身」是對佛的讚歎，我們應當要學習，至少我們也應有少分二嚴身；菩薩是多分二嚴身，如來果地才是滿分二嚴身。20-14-0328

問：《阿彌陀經》與《無量壽經》都是第一，但是《無量壽經》對治現世人迷惑顛倒較具效力，猶如《彌陀經》是禪，《無量壽經》是淨。請問如是理解對否？

答：不要這樣去分，這樣又夾雜、懷疑了，把自己搞亂了。說禪一切都是禪，說淨一切都是淨，不要這個是禪、那個是淨，結果禪也不禪，淨也不淨，全搞錯了。20-14-0328



問：三資糧第一是信，信自己念佛能成佛。如《要解》云：「六信：信自、信他、信因、信果、信事、信理。」但是，有時很有自信又會顯得很自傲、很自大，請問如何解釋？

答：傲慢是煩惱，在信心當中還夾雜著煩惱，信心不清淨。能否往生，要看你的福報，若臨命終時還能提起佛號，就能往生；若臨命終時煩惱現前，佛號提不起來，就不能往生。如何不夾雜煩惱？謙虛。我自信念佛能成佛，我信我能成佛。大地一切眾生也都是佛，而我們不知道，反而對佛生傲慢心，這是大錯特錯！佛眼看一切眾生都是諸佛如來，「一切眾生本來成佛」，唯我一人是凡夫，這是學佛人應有的態度。善財童子五十三參，就說明了這個道理。善財沒有同學，除自己之外，個個都是諸佛菩薩示現的，這個理很深。為何說確實是諸佛如來示現的？一念心性所現，一念心性是真如本性，真如本性現的就是佛。



所以，凡夫是自己一人，除自己之外，其他決定是諸佛如來示現的。看見他造罪，他是示現的，不是真的；我們用此眼光、心態來看，決定正確。他是否真造罪、真墮地獄，不見得。一切諸佛在度我，是我不認識，我們周邊哪個不是諸佛如來、哪個不是法身大士！有這樣良好的心態去修學，一生決定圓成佛道。所以，善財童子一生能成佛，我們一生不能成佛，就是將諸佛如來都看作凡夫，自以為了了不起。要把觀念轉過來，一切諸佛、一切眾生都是諸佛如來示現給我看的，有示現正面的，有示現反面的；正面的教我學習，反面的讓我警惕，這是做學生的態度。

孔老夫子講「三人行必有我師」，一個自己，一個善，一個惡，這是三人。「善」是我的老師，「惡」也是我的老師。善教我要模仿，惡要警惕；佛是我的老師，魔也是我的老師。我能禁得起折磨、考驗，沒有一個不是老師、不是善知識、不是佛菩薩。如此很有自信的修學，自傲、自大就沒有了。若有自傲、自大，你還是

把諸佛如來看作凡夫，你還是不能成佛，這一點要特別留意。

大勢至菩薩教我們念佛的方法是「都攝六根，淨念相繼」，淨是清淨；還有自大傲慢就不清淨，念佛就不是淨念。覺明妙行菩薩講得更清楚，「不懷疑，不夾雜，不間斷」就是淨念相繼。不懷疑、不夾雜是淨，不間斷是相繼，如此念佛才會有成就。

20-14-0328

問：關於小乘退轉的問題。三果稱為不來，若三果會退到初果，初果還會到欲界，請問這如何解釋？而四果稱為無學，見思煩惱斷盡了，若還有退轉，他的思惑是否時斷時生、出離三界是否時出時入、滅盡定是否也有失掉之時？若是如此，阿羅漢與凡夫又有何不同？

答：先講退轉的原因。疑惑是菩薩最大的障礙，障礙了智慧，障礙了禪定，所以決定要斷疑生信。爲何會退轉？證得聖果之人，知見不會退轉，行持會退轉；譬如我們舉師子覺菩薩的例子，他禁不起五

欲六塵的誘惑，所以退轉了。大、小乘的聖人，若不到世間來度化眾生，決定不會退轉，而到世間來是應化而來的。佛法講的「四攝法」，有利行、同事，「同事」要是自己沒有甚深的定功，把持不住就會退轉。因此，佛才說「精進是菩薩唯一善根」，真的是不進則退。經上說八地菩薩才不退轉。聖人與凡夫有何不同？凡夫會退到阿鼻地獄，而小乘初果決定不會退墮到三惡道。譬如，他上學有留級、降級，但是不會被開除；而凡夫是根本就沒有入學，沒有入聖者之流，這是不同之處。

而他的退轉，不是我們的境界能看得出來的，有時他的退轉是示現的，不是真的。眾生根性非常複雜，諸佛菩薩的示現是隨機應化，應以正面的方法教導，他就示現正面；應以負面的方法教導，他就示現負面。我們在善財童子五十三參裡看到，菩薩用貪瞋痴的方法來度眾生，而貪瞋痴是墮落的，所以《華嚴經》才稱爲「大不思議經」。可是凡夫煩惱習氣非常深重，貪瞋痴若不能從內心

拔除，這一生往生都不可能。凡夫的心是動的，上根利智與下愚之人的心是定的；下愚之人不求甚解，不想知道太多事情，所以念佛雖時日不多，能站著往生、坐著往生，有希有的瑞相。而最難度化的是當中這一階層，今天稱的知識分子，他們的疑惑很多，思想很複雜，成見很深，這是最難度的。世尊講經說法四十九年，《華嚴經》說，佛講經說法從來沒有間斷，塵說、刹說、無間斷說，就是為這群知識分子，這是一切諸佛菩薩最難度化的眾生。

再來談功德之保持。佛在許多經論中都說，勇猛精進，決定不會退轉；懈怠懶散，必定會退轉。我們在經論中也常看到，功德不容易保持，福德容易保持。修福決定有福報，除了地獄道裡沒有福報外，無論在哪一道都能享福。而功德很容易失去，所謂是「火燒功德林」。火是煩惱，煩惱一現行，功德就沒有了。功德是定慧，慧是自性真實智慧。智慧是從清淨心生的，煩惱一現行，清淨心、平等心沒有了，定慧就失去了。

所以，成就功德很難，如果要說一生中修積多少功德，那就要問，你從何時不生煩惱，也就是煩惱沒有起現行，這段期間保持著就是功德。若一天不生煩惱，你有一天的功德；兩天不生煩惱，你有兩天的功德；修行一輩子，到臨命終時一發脾氣，功德就全完了。福報則不受影響，雖有煩惱，福報還是存在的。這些道理與事實真相，佛在經論上都說得很清楚，我們要細心去體會。

在現前這個階段，唯有「忍讓」，才能保持不退、不失。歡歡喜喜的忍讓，人家要我們的命也忍讓，歡喜把命給他，絕不生一念瞋恚、貪愛之心，功德就能保持不退轉。佛經裡有一段舍利弗尊者發心行菩薩道的公案。有一天，仙人去試驗他，說家裡有病人需要藥引，而藥引是修行人的眼睛。他爲了行菩薩道，就把眼睛挖給他。但仙人說：「你挖錯了，我要的是左眼，而你挖的是右眼。」舍利弗尊者說：「你爲何不早說？」但爲了行菩薩道，他就又挖了左眼給他。仙人拿在手上聞一聞，很腥羶不要了，丟在地上。舍

利弗尊者馬上就退心了，覺得菩薩道難行，還是當小乘好了。要曉得，境界現前時，能否忍讓是關鍵，忍讓才會有精進，不能忍讓決定就退轉。這是一個淺顯的例子，說明精進波羅蜜不容易，但是這是我們成敗的關鍵。沒有精進，決定沒有禪定、般若；禪定、般若是建立在精進的基礎上，而精進則是建立在忍辱的基礎上，若不能忍就沒有成就。

那我們現在有沒有精進？很難。我們的障礙很多、很重，原因是不能放下這個色身。無論何時、何處，第一個念頭是「如何保護這個色身」。念頭不在道上，而在色相上，這是很大的障礙。西方人普遍的觀念，就是保護自己的隱私權，保護自己，這個觀念就是保護自己不會超越六道輪迴，這是堅固的我執。破我執才能出離三界，這種堅固我執的觀念，不但不能出三界，連往生都是障礙。誰修行能夠成就？能夠捨身、捨命，就是捨六道輪迴，做得到就成就了。

佛菩薩教我們覺悟，就是覺悟這個生命是假的，不是真的。《心經》云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。」五蘊是生命，知道生命是空的、假的，知道世界也是空的、假的，如夢幻泡影，了不可得。我們天天讀經都知道，雖知道卻做不到，還是把生命看作第一重要，沒有將阿彌陀佛看作第一重要，所以念佛功夫不得力。

《地藏經》裡，婆羅門女念佛一天一夜得一心不亂，經中雖沒有說得一心，但是若不是得一心，她不可能到地獄去。能到地獄去的，一是受罪墮地獄的，一是菩薩；無毒鬼王稱她菩薩，所以她是得一心。她能念得一心，因為她不要命了。我們今天念佛念了幾十年，念了一輩子，不但一心沒得到，功夫成片也沒得到，往生一點把握都沒有，原因就是沒有能捨生命。對於生命、我、我所，過分的貪戀，這就障礙功夫的成就，這個道理一定要懂。我們要繼續不斷搞六道輪迴？還是要在這一一生中永脫輪迴，到西方極樂世界親近



阿彌陀佛？我們要做一個決定。果然能將生命放下、捨棄了，念佛法門不難成就，真正是易行道。

《往生傳》、《淨土聖賢錄》中，有許多念佛不滿三年往生之人。曾經有人問：「是否他們的壽命到了？」不是壽命到了，是功夫成熟了。功夫成熟了，這個世間的壽命不要了，要提早去，這就是自在往生。有能力自在往生而不往生，還要在世間多住幾年，這是什麼原因？他有化緣，他可以多幫助一些眾生，有些眾生願意聽他的教導，他就應該多住幾年；自己到極樂世界去，也應當多帶幾個人去，這是自行化他。若沒有緣分，住世就沒有意義，也沒有理由。佛菩薩應化在世間，就是幫助眾生的，沒有緣分就是你講經說法、種種示現，眾生不能接受，不生信心，這樣住在世間就毫無利益。既沒有利益，留在世間受苦，這是沒有利益的苦。諸佛菩薩示現受這些苦是有意義的，能幫助眾生覺悟，所以是應當要做的。

我們所接觸的人物當中，決定有諸佛菩薩應化在其中，我們



是肉眼凡夫，沒有智慧、沒有功夫，覺察不出來。古時候有，現在更多，愈是眾生苦難的時候，諸佛菩薩愈慈悲。我們應當以何種態度，來處事待人接物？要用真誠、清淨、平等心，看一切人事物，都是諸佛如來慈悲示現的，我們的性德就能引發出來。性德裡第一條就是一切恭敬，普賢十願裡的「禮敬諸佛」、「稱讚如來」、「廣修供養」，此心就油然而生，不需人勸。大乘佛法特別強調「修觀」，這是總原則、總綱領。修觀就是修正我們錯誤的觀念，我們過去將一切眾生都看作凡夫，此觀念是錯誤的。我們能將此觀念轉過來，不再輕慢任何一個眾生，無論他是善人、惡人，順境、逆境，都要以至誠恭敬心，像對佛菩薩一樣來看待，這對於自己修學有決定的好處。20-14-0411

問：「東西佛誠實語，南北佛誠實語，上下佛誠實語，為我護念見此佛。」請問此首偈如何解釋？

答：前三句是《彌陀經》上講的六方佛；「此佛」指的是阿彌陀佛。由此可知，淨土法門不僅是釋迦牟尼佛勸導我們修學，實在講，十方三世一切諸佛也都勸人念佛求生淨土。從此地，我們也能體會到淨土法門的殊勝。《無量壽經》上，世尊讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」；釋迦牟尼佛的讚歎，即代表十方三世一切諸佛共同的讚歎。我們要細心去體會，就足以堅定我們的信願。

蕩益大師說，念佛人能否往生極樂世界，完全在信願之有無。「有無」二字是關鍵，往往我們自以為有信、有願，但最後不能往生，原因都是自以為有信、願，事實上沒有。

「有無」的意思很深廣，千萬不能產生誤會。「有」是真有，許多人念佛，有是若有若無，不是真有；要緊的是真有，才能起作用。真正相信，真正有願，這才決定得生。生到西方極樂世界品位高下，在於念佛功夫之淺深。這個「念」不是口頭上念，而是我們常講的「心裡頭的掛念」，就是你對於阿彌陀佛，心裡想念的程度。

有淺深不同。20-14-0416

問：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，問君買餅點何心？」請問此首偈如何解釋？

答：這是禪宗的公案。「三心不可得」出自《金剛經》，心是妄心、妄想。20-14-0416

問：經上常說，菩薩再來投胎，尚有隔陰之迷。可是佛說羅漢已經出了三界，不受後有。那麼菩薩境界比羅漢高，請問何以會再來投胎？而且還有隔陰之迷？

答：菩薩有比阿羅漢高的，也有比阿羅漢低的，為什麼？因為菩薩有等級。如我們講解的《華嚴經》，《華嚴經》是圓教最殊勝的法門。以圓教而論，圓教初信位的菩薩，修行的功夫只等於小乘須陀洹，不如阿羅漢，二信位、三信位一直到六信位都比不上阿羅漢，七信

位的菩薩斷證的功夫才與阿羅漢平等。所以，端看你是問哪一種菩薩，信位的菩薩比不上阿羅漢，圓教初住以上的就比阿羅漢高太多了。我們常常念菩薩摩訶薩，摩訶薩必定超過阿羅漢，菩薩就不一定了。

菩薩為何還到世間來？菩薩發願要來世間幫助苦難眾生，就是乘願再來。再來之後，確實有隔陰之迷。何謂隔陰之迷？就是從一個維次空間轉到另一個維次空間，而空間維次不同，自然就有差距，所以會把從前的事情忘記了。但是如果真的是菩薩再到世間來投胎，就是有緣來投胎。雖然迷一陣子，這個時間長短不一樣，各人緣分也不相同；有人時間很短，幾年就恢復了，有人要十幾、二十年才豁然覺悟。而這其中也有大菩薩會幫助小菩薩。

《金剛經》上世尊囑咐大菩薩要護念小菩薩，「善付囑諸菩薩」就是大菩薩會幫助小菩薩，佛也會幫助這些有隔陰之迷的小菩薩。我們在《高僧傳》、《神僧傳》中，看到許多這種情形，確實

是菩薩再來的，人很聰明，有的也很有福報，但不能接受佛法，那都是隔陰之迷。等到他真的遇善知識，在善知識會下開悟了，能夠懺悔改過，捨棄從前的錯誤，重新來學習佛法，把佛法發揚光大，這種人很多。

像蕩益大師的示現就是隔陰之迷，他從小學儒教，發願要對佛教嚴厲的批評，最好能把佛教消滅，將儒興起來。母親死後，他深受打擊，這才有機緣接觸到佛法。學佛之後，很快就覺悟了，把從前的想法、做法全部改正過來，最後成爲佛門一代祖師。其著作《彌陀經要解》，印光大師在《文鈔》中非常讚歎，說是古佛再來給《彌陀經》做註解，也不能超過其上。這個讚歎還得了！

有一年我在新加坡，演培法師請我吃飯，就問這個問題，他說：「印光法師對《要解》的讚歎是不是太過分了？」我跟演培法師說：「一點都不過分，他的讚歎恰如其分。」我們知道印光法師是極樂世界大勢至菩薩再來的，大勢至菩薩對他如此讚歎，那蕩益

大師是何人？蕩益大師的身分雖未暴露，在我們想像中，他要不是阿彌陀佛再來，至少也是觀世音菩薩再來，不然不可能將《要解》做得這麼好，真正如同如來親口所說。在末法時期，這確實是度眾生成佛道的第一經，很難得！而印光大師的傳記中似乎也示現著有隔陰之迷，但其實這都不可能，爲什麼？等覺菩薩再來的，何來隔陰之迷！

所以，這是故意做樣子給我們看的，目的在勸導我們。這其中有密意，要細心去體會。「密意」，修學大乘的人常常會遇到，接觸時似乎有很多障礙，而實際上有好處、有功德、有利益。就如我們遇到障緣，遇到人家毀謗、侮辱等種種障礙時，要是感情衝動就容易上當退轉，喪失信心。若能運用智慧，冷靜處理，勿感情用事，以理性來應付，往往會有非常殊勝的好境界。

所以，人遇到逆境或惡緣，絕不可衝動。《金剛經》上的忍辱仙人是我們最好的榜樣，忍辱仙人遇到侮辱、傷害，他無瞋恚心

和報復的念頭，他成就了忍辱波羅蜜、持戒波羅蜜、布施波羅蜜。他把歌利王當作恩人看待，大恩大德，就把他大幅度的提升了。所以，決不能感情用事，感情用事會造成嚴重傷害。如果用理智、理性來處理，彼此雙方都好。將對方視為善知識，這是逆增上緣的善知識。我沒有得到他的幫助，就無法提升；得到他的幫助，自己提升了，福慧增長！

因此，世間是非善惡沒有一定。我多年來經歷中，是非善惡不在外面，在於自己，端看自己用什麼心態來處理。自己用真誠善心來處理，沒有一件事情不是善的；自己要是用情緒來處理，則沒有一件事情是好事。決不可以用情緒，要用智慧來處事。所以，菩薩、羅漢應化到世間來，其中有很多密意的示現，我們要細心體會，不要懷疑！-21-171

問：經上說一切眾生皆有佛性，在動物稱為佛性，在植物、礦物稱作法



性。既然一切眾生皆有佛性，請問何以植物、礦物不能說它們也具有佛性，而以法性稱之？

答：法性包括佛性，佛性不包括法性。法性的範圍大，佛性的範圍小。佛是什麼意思？佛是覺，也就是說佛是有情眾生修成的，所以叫佛性。法性不用修，所有一切法是指物質、還有非物質。虛空是非物質，虛空不能算是物質，但是它也是一法。這些從何而來？性變現出來的。所以，虛空既然是一法，當然它有法性，它的法性與植物、礦物沒有兩樣。所以，這個性都有見聞覺知，見聞覺知沒有妄想、分別、執著。

動物有佛性，動物有見聞覺知，也具備了法性，但也迷了法性。如何迷的？有妄想、分別、執著，這就是《華嚴經》上說的「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得」。一切眾生是講九法界眾生。有情眾生雖有佛性卻不能證得，就是因為夾



雜著妄想、分別、執著。要如何證得？必須把妄想、分別、執著全放下，佛性自然就現前了，佛性就是法性。到那時才知曉整個宇宙就是自己，不可思議！

小宇宙跟大宇宙是一樣的。在法性之中，無大小之分，就是沒有對立。沒有對立，沒有大小，沒有長短，沒有生滅，沒有來去，沒有先後，佛在《華嚴經》稱此為「不思議解脫境界」，我們無法想像，那是諸佛如來所證得的境界，真正得大自在！這才是宇宙諸法的真相，學佛終極的目標就在於此。

禪宗有一則公案，有一個開悟的人說：「遍法界虛空界是沙門一隻眼」，這就是完全肯定宇宙是自己，自己就是宇宙。所以，能入此境界，就能明瞭中峰禪師所開示的「阿彌陀佛即是我心，我心即是阿彌陀佛；極樂就是此土，此土就是極樂」。只要明心見性，就能入此境界。

入此境界的人住極樂、住華藏，不入此境界的人住地球、住穢土。兩個不同的維次空間，確確實實不一樣。這也說明了，佛在經上常講的「境隨心轉」、「一切法從心想生」。因此，心清淨，這個世界是淨土；心善良，這個世界純善。實而言之，外面境界沒有染淨也無善惡，染淨善惡是在自己的心，是自己的心把外在境界扭曲、改變了。

諸佛、法身菩薩住淨土，他們的心清淨善良，純淨純善把一切現象都改變成純善與純淨，所以能受用淨土。這個世間人心不善、不清淨，造成世間許多的災難。災難還會愈來愈嚴重，原因就是不善的念頭和行爲所造成的。

此理佛說得非常明白，其他宗教也有說，但是沒有佛經講得如此透徹。我們要學習，一定要懂得經教的意義，「願解如來真實義」。理解之後，若能把佛所說的變成自己的思想見解，變成自己的生活行爲，那才真正得受用與解決問題。解決什麼問題？「不生

不滅」的問題。古人常說：「生死事大」，生死問題解決了，其他就沒有問題了，自然得大自在、大安樂，解脫境界！21-171

問：經上說只要我們能成佛，成佛之後，山河大地、虛空法界一切眾生也跟著成佛了，請問此意思為何？

答：你有這個問題，你就不能成佛，你永遠無法知道佛的境界，因為你妄想太多，分別、執著太重。但是有一方法，可以幫助你徹底明瞭，就是念佛求生淨土，這個方法妙極了。有許多問題確實很難懂，可以暫時不需要懂，先專求往生極樂世界，見到阿彌陀佛，所有問題自然都解決了。古人說的「但得見彌陀，何愁不開悟」。其實，這些境界大乘經上常說，只是我們粗心大意很難體會此道理。

21-171

## 十七、學佛篇

問：請問要如何做到不著相？

答：這是一個很重要的問題。佛告訴我們，宇宙人生的真相是「相有體無」。因為相有，不能著空；因為體無，不能著有。因此，佛教導我們，「應無所住，而行布施」。「應無所住」就是不執著。心裡要清淨，沒有懷疑，沒有憂慮，沒有牽掛，沒有煩惱。心清淨，這是不著相。雖不著有，也不能著空。所以，要用我們的精神、智慧、體力為一切眾生服務，修圓滿的六波羅蜜。要福慧雙修，空、有兩邊都不著。凡夫的錯誤是著有，所以煩惱重重，輪迴無盡。聲聞、緣覺著空，雖不著相，也不修善。佛說這是「墮無為坑」，不起作用，對眾生沒有好處，對自己也有障礙，不能明心見性。因為心性是兩邊不著的，著任何一邊都不能見性。

佛教大乘菩薩，也是「應無所住，而行布施」，道理就在此。

因爲心無住，做任何工作，就像《行願品》說的「無有疲厭」，你做得再多，不疲勞也不厭倦。心裡沒有執著，作而無作，無作而作，這才得自在、大圓滿。這是我們應當學習的。18-12

問：請問如何修清淨心，讓青春永駐？

答：實在講，這是每個人都想要明瞭的。佛教導我們，離一切虛妄相，心就清淨。經上說得很好，「凡所有相，皆是虛妄。」所有一切現象，我們可以受用，不能執著，心裡不能有；心裡有，就不清淨。心不清淨，生活得不到美滿，道業不能成就。無論修那個法門都不能成就。淨土法門是大家公認的「易行道」，能帶業往生。如果心裡有牽掛，就不能往生。所以，心裡有牽掛、有憂慮，沒有辦法超出六道輪迴。在輪迴裡，決定是一世不如一世，一世比一世苦。我們一定要覺悟！念佛求生淨土，所謂「心淨則土淨」，就是一切牽掛都要放下。

我學佛之後，唯一牽掛的事，就是還有一位老母親，今年（一九九五年）是九十一歲，一定要幫助她求生西方極樂世界。在香港和她見面之後，就勸她念佛。她已經念了十年。前些年她牽掛兒子，牽掛孫子，這是大麻煩！所以，每一次見面，或和她打電話，就是勸她放下。最近一年，她沒有牽掛了，真的放下。她說見過兩次阿彌陀佛，見過一次觀音菩薩。今年（一九九五年）農曆五月初一往生，瑞相非常好，是真的往生。她走了之後第八天開吊，身體還是軟的，全身都是軟的，面色如生，放光、放香。火化之後，檢到三百多顆舍利，這是真的往生。我對得起她，所以我現在沒牽掛、沒憂慮，什麼都沒有，這樣才自在。

人真正到沒有牽掛，求生西方極樂世界，隨時可以去，生死自在！願意在此世界多住幾年，也不礙事，也無所謂。人人都做得到，懂得理論、方法就做得到。心身清淨、平等、慈悲，就不容易衰老。18-12

問：初學者對於不同的宗派，請問應抱何種態度？

答：原則上，所有一切宗派皆可涉獵，但只求解；然後必須依照自己的願望、愛好，與生活環境，選擇一個法門，這樣修學就更快樂自在。其成功關鍵在親近一位好老師，如佛在經上常講的，要求「明師教誨」。真正心地光明、有智慧的老師，你接受他的指導，很快就能得利益。佛法的修學，我自己親身的體驗，三個月應有與往日不一樣的感受，六個月當有很顯著的進步，但是一定要聽從老師的教誨，依教奉行才能獲得。18-14

問：請問如何修清淨心，及保持青春美麗？

答：這是大家迫切需要的課題，清淨心很重要。修清淨心最重要的是「看得破，放得下」。你的心為何不清淨？放不下。為何放不下？看不破。佛法所說宇宙人生的真相，與現代科學所發現的，可說是完全相同。

現代科學家已經明瞭沒有物質存在，所謂物質只是波動的現象而已。佛法講物質現象是從哪裡來的？由不覺心動而來。這是心波的現象，比電波、光波更微細，比電波傳達的速度更快。電波與光波，一秒鐘的速度是三十萬公里。而心的波動，一念即是盡虛空遍法界，確實是橫遍十方，豎窮三際，不可思議。現代科學家尚未發現心波，但已經知道物質是波動的現象。我們所見到的一切相，即是此波動的相續相，它確實是剎那生滅，生滅同時。

佛在《仁王經》上講，「一彈指六十剎那，一剎那九百生滅」。這種說法是方便說，不是真實說。真實說，一剎那是不思議的生滅。佛經講「不生不滅」，其實是生滅的。因為生滅的速度太快，幾乎是同時，無法覺察，所以說不生不滅。佛說八地以上菩薩的定力，他們的清淨心能見到心波的波動現象。佛經裡說「阿賴耶識的生滅」，就是心波的波動。這是事實真相。

般若經上講，「一切諸法，當體皆空，了不可得」，又說「凡



所有相，皆是虛妄」。《金剛經》後面的總結論，也是《大般若》的總結論，「一切有爲法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。宇宙人生是一場夢，夢是總喻。幻比喻空，虛空不是真的。夢中有虛空，醒了之後，夢中的虛空也沒有了，所以虛空是幻。世界是泡，像水泡一樣脆弱。世界指星球，是很脆弱的。身體如影，影非真實。「夢幻泡影」，每一字比喻一樣東西。

「如電、如露」比喻現象存在時間的長短。早晨露水存在片刻時間，比喻現象的相續相。如我們身體現象相續，可以保持數十年，這是現象的相續相，「如露」。其真相乃剎那生滅之波動，如「閃電」一樣。若明瞭此道理與事實真相，自然就會放下。放下之後，身心清淨，智慧增長。放下不是指放下工作、生活，而是指觀念轉變，將「妄想、分別、執著」放下。如此工作會做得更好，生活美滿，自在安樂，法喜充滿，遠離煩惱憂慮畏怖。只要懂得如何看破放下，問題就解決了。

宇宙生命的起源與變化，這是高深的學問，《楞嚴經》上講得很好、很妙，經典上都有答案。讀經確實能幫助你解決問題，但是讀經一定要從教育的角度去看，不能當作宗教去看，不能當作神明的指示。18-14

問：為何佛教徒一見面就合掌稱阿彌陀佛？

答：「阿彌陀佛」是梵語，現代話就是「光壽無量」的意思。這一句是祝福你「長壽、光明、智慧」的話。人在世間，一生所追求的就是光明無量，對一切人事物，光明磊落，大公無私。每當聽到這句話，我們就要警覺，要放下自私自利，放下黑暗，起心動念為社會著想，為人民著想，為眾生著想，全心全力為一切人事物服務，心地正大光明。這一生才會幸福美滿，健康長壽。19-12-184

問：進入念佛堂，有時感到歡喜舒適，有時感到渾身不自在，請問原因為何？

答：經上說，十法界依正莊嚴風雲莫測，變化萬端。又《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」虛妄的定義就是多變，若是不變，即是真的。契入一真法界才會不變，倘若沒有證得一真，我們是生活在變化多端的境界裡。何種力量主宰變化？念頭。明白此理就曉得，進入念佛堂時，心地真誠恭敬，就感覺到磁場好、氣氛好；心地不清淨，感受的氣氛就不好。同樣一個環境，同樣一個磁場，每個人的感受不相同，這就說明每個人的念頭不相同。

諺語說：「疑心生暗鬼。」佛經中也說，「疑」是菩薩最大的障礙。佛為我們苦口婆心講經說法，目的就是幫助我們斷疑生信，「信心清淨，則生實相」。有疑惑的人，進入佛的道場，這個磁場就會被他干擾。沒有信心、沒有定力的人，就會受到影響；若信願堅定，則不受干擾。此事實，我們可以在生活當中去體驗。為何我們會受到別人磁場的干擾，甚至於受到很強烈的干擾？這種干擾就是波動的现象，現在科學家所謂「思想波」，這是根本的原理。

諸佛如來和法身大士沒有思、沒有想，是寂滅忍的境界，比無生法忍還要高一層，所以他們的思想波是平靜的，心如水一樣平、一樣淨，不染著，這就是《無量壽經》講的「清淨、平等」。清淨心、平等心是佛心，是法身大士的心，也是我們的真心。佛說「一切眾生本來成佛」，就是這個道理。我們的真心是「清淨平等覺」，從平等心裡起了念頭，所以「一念不覺而有無明」，無明就是心動，不覺心動。覺心是真心，真心不動；不覺是妄心，妄心是動的。

無明是個動相，振動的幅度小，所以「無明不覺生三細，境界為緣長六粗」。「三細相」是從波動產生的現象，唯識家說「見分、相分、自證分」；「境界相」就是相分；無明業相，這是最初一念不覺。此振動不斷的發展，波動愈來愈大，就變成六粗，六粗就產生十法界。六道是十法界更粗的現象，三惡道是凶猛的波濤，完全見不到平靜、寂靜相。十法界依正莊嚴，所有一切現象就

是這麼來的，今天講的磁場、氣氛也是這麼來的。若徹底明瞭事實真相，在一切境界相裡，保持清淨心、平等心、覺心，任何不好的氣氛，我們都不受干擾。

若感覺到氣氛不好，就一心專念阿彌陀佛，根利之人幾秒鐘就能恢復正常，根鈍之人幾分鐘也必定可以恢復正常。由此可知，要想不受外面境界之干擾，必須不受五欲六塵的誘惑，就要看破，看破就是了解事實真相。在眾生法界、六道輪迴裡，可以與一切眾生和光同塵，和他們共同生活，外表跟他們一樣，心中確實一塵不染。知道所有一切境界相都是幻化相，無一是真實的，就不會當真了。當真就起了分別、執著、妄想，就沾染了，這是業障凡夫。

諸佛菩薩、阿羅漢應化在世間都不沾染，這個道理我們念《金剛經》就能明瞭。《金剛經》上，小乘須陀洹都不著相，須陀洹也不做須陀洹想。他要是認為「我證得須陀洹」，佛就不說他證須陀洹；可見，他證得須陀洹果，自己並沒有覺得自己證須陀洹果。若

說「我證須陀洹果」，就著了「我相、人相、眾生相、壽者相」。

佛教我們要離一切相，修一切善；又說以「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」修一切善法。我們這才明瞭，小乘須陀洹就已離了四相。離相功夫有淺深不同，二果比初果功夫深，四果比三果深，大乘比小乘更深。這是佛在《金剛經》上教導我們修行契入境界的祕訣。

我們學佛念念著相，縱然用功、苦修，功夫仍是不得力，毛病就在此地。起心動念都被外面境界所困擾，怎麼會不煩惱、不受苦？要真正脫離煩惱、苦難，只有靠自己。20-13-1116

問：請問如何對惡人生起慈悲心？

答：這必須要有高度智慧的觀察。惡人造作種種惡業，一種是自己直接深受其害，一種是社會大眾受其害，我們是間接受害者。

惡人對修行人來講是逆緣裡的善知識，因為他使我們對世間一切人事物不留戀，他提醒我們要趕快往生，豈不是善知識？孔老夫子講「三人行，必有吾師」，三人是善人、惡人和自己。善人是我的老師，他的好處、善行，我要學習；惡人也是我的老師，他的這些惡行讓我常常反省，有則改之，無則加勉。所以，一個是正面的教導，一個是負面的教導。

你能這樣想，你的慈悲心就生起來了。你對於一切惡人，不但生慈悲心，也生恭敬心，知道他為我做出重大的犧牲，乃至於墮落阿鼻地獄，把我送到西方極樂世界，他是我的大恩人，慈悲心怎麼會生不起來？

所以，我們遇到惡人，縱然是直接的傷害，我們也很感激。《金剛經》上的忍辱仙人，遭受被歌利王割截身體的大苦難，他沒有一點瞋恨心，而且生大慈悲心說：「我將來成佛第一個度你。因為你是我最大的恩人，沒有你就不能成就我的忍辱波羅蜜。」忍辱



波羅蜜在佛法修學上是重要的關鍵，有忍辱才能得禪定，得禪定才能開智慧，智慧開了，才能圓滿解決一切問題，圓成佛道。了解這個道理與事實，才知道惡人對我們的貢獻太大了。

所以，在佛菩薩眼裡沒有敵人，儒家也講「仁者無敵」，一個仁慈的人，一生中決定沒有冤家對頭，只有愛心。佛家講一片慈悲，這個慈悲是清淨平等的，是高度智慧的覺悟，決不是迷惑。如此，你的慈悲心自然就生起來了，你對於一切眾生自然就生尊重心，普賢菩薩十大願王的「禮敬諸佛」，你就能圓滿做到。

20-13-1227

問：請問如何將念佛堂的功夫，應用於日常生活，與複雜人際之中？

答：在念佛堂念佛，好比學生在課堂上課一樣，如果離開了課堂，功課都丟了，這就不能有成就。真正會用功的人，真正會做學問的人，真正能成就德行的人，功夫是不會間斷的。大勢至菩薩教給我們，



「都攝六根，淨念相繼」，相繼就是不中斷，在日常生活當中不中斷，處事待人接物也不中斷，這才能落實。凡是不能落實，就是沒有做到「相繼」。念佛真正目的是求生淨土，如果功夫中斷，求生淨土就困難了。

念佛功夫不在於口念，而是心中有佛，就是不中斷。真正念佛人在工作、應酬中，佛號也不中斷。但是念出聲音，人家聽到討厭時，金剛持是最好的方法。口在念佛，但沒有聲音，就是「金剛持」。章嘉大師就是用這種方法，他接見任何客人，除了說話，他手上掐念珠沒有中斷，口裡持咒也不中斷，真正是二六時中不中斷，這個難得！若我們能學習這種方式，既不干擾別人，自己功夫又保持永遠不中斷，真正是自利利他。

章嘉大師何以能做到心地清涼自在？因為他的念力永遠不中斷，這是我們應當要學習的。如果這一句佛號二六時中，除了睡覺停止念佛外，一醒過來，佛號就接續，沒有不成就的。真能這樣

念下去，不必三年，可能六個月、或一年，你就會開悟。雖不是大悟，總是小悟，積小悟成大悟，積大悟就大徹大悟，將來決定有把握自在往生。

佛七只是一種形式，提供我們念佛的方法，提醒我們要認真念佛，而重要的是必須將這種方法、精神，應用在日常生活當中。你在家裡有事務，不能每天念佛，但早晚功課決定不可間斷，要依照《淨宗朝暮課誦》認真去做。早課是《無量壽經》第六品，就是阿彌陀佛四十八大願，晚課是第三十二到三十七品，就是五戒十善。平時沒有時間聽整部《無量壽經》，這兩段經文總要多聽幾遍，你的早晚課功夫才能得力，才能相應。這個相應就是「信解行證」，我們相信佛的教誨，理解佛所講的道理，依照方法修正我們錯誤的觀念、思想、行爲，就能得到佛法所說的真實利益，得到利益就是證果。

佛所說的每部經典，其內容都具足「教理行果」。我們應如何

去接受？要以「信解行證」來接受，這就相應，古德講的「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。佛法到最極究竟圓滿，是真正覺悟一切眾生就是自己，即《華嚴經》講的「情與無情，同圓種智」。你才明瞭虛空法界是家園，家在哪裡？虛空法界是如來家，一切眾生、山河大地是如來清淨法身。你什麼時候入這個境界，你就證得究竟圓滿佛。

一個真正修行人，妄想、分別、執著會逐漸消融。換言之，妄想、分別、執著天天減少，自性般若智慧就天天透露，你的道業就增長。妄想、分別、執著都是煩惱，煩惱少一分，智慧長一分，這是一定之理。我們的智慧不能增長，就是煩惱沒有消除。譬如黑暗沒有去除，光明怎麼會現前？因此，我們要想開智慧，沒有別的方法，就是消融煩惱而已。

用什麼方法？誠心誠意去念佛。譬如，開口想批評別人時，一句「阿彌陀佛」把批評的念頭打下去。六根接觸外面六塵境界，起

心動念，一句「阿彌陀佛」就把這些念頭打下去，這是消除煩惱的方法。

聽經的時間愈長愈好，讓我們整個生活都能消融在佛法之中，這種生活是方東美先生所說的「人生最高的享受」。唯有認真去做的人，才能得到這種享受。20-13-1228

問：請問如何聽經？

答：佛法是至善美滿的教育，如何才能契入？一定要常讀經、常聽經。古人萬里從師，像世尊的學生終身不離開老師，即使學習成功了也不離開，就是給後學做榜樣。

凡夫無始劫來，煩惱習氣很重，三天不聽經，習氣毛病就犯了。每次讀經、聽經是把煩惱壓一壓，但我們讀經、聽經功力不深，只能壓幾個小時，所以長時薰修很重要。這個薰習就是「隨文作觀」，讀誦、聽經時，糾正我們錯誤的觀念、想法。能夠講經的

人，也要歡喜爲別人講解，因爲講解一遍就是自己薰習一遍。

我們一定要承認佛是正知正見，初學者首先要把自己的知見捨棄，學習佛的知見。到自己智慧開了，即禪宗所說的「明心見性」，見性之後，思想、見解與佛完全相同，所謂「佛佛道同」。沒有見性，想法、看法與佛決定不同，所以要天天聽經。

《仁王經》說一天二時講經，二時是古印度的時間單位，即現在的八小時。佛教傳入中國，祖師大德教人也是用這種方法，每天聽經八小時，如同天天在學校上課一樣。現在如果缺乏講經的人，可以利用錄相帶，每天聽八小時。只是聽，不必研究，聽懂就懂，不懂也不必去理會，一遍一遍的聽。應當怎麼聽？每天播放一個講經帶，一個帶子通常是兩小時，一天播四次。就是同樣一段經文，一天聽四次，這樣才能有點印象；聽一遍馬上再換一個帶子，你得不到東西。所以，一定要懂得「一門深入，長時薰修」。

這麼長的時間薰習才能產生效果，才能將煩惱伏住，伏住後再將之化解，就產生效果。單單伏住不能化解，功夫是有限的，諺語常講忍耐是有限度的。譬如，用定壓伏自己的煩惱，非想非非想天人的定功能支持八萬大劫，八萬大劫到了，忍不住了，煩惱又起現行，就又墜落下去，所以八萬大劫是有限度的。佛菩薩用什麼方法？先忍耐，然後用智慧化解。智慧將煩惱及錯誤的思想、見解化解，就成功了。由此可知，開智慧重要。中下根性的人要開智慧，唯有讀誦、聽經、念佛，三者缺一不可，而且時間愈長愈好。

所以，我們要辦佛學院，培養弘法人才。弘法人才決不是短時期能養成的，我們預訂學習期間是七年，七年專學一部經，一生中專弘一部經，希望能產生良好的效果。只有辦佛學院，弘法的人多，講經的時間才能延長，一天講八個小時，這個問題就解決了。講經、聽經每天能達到八小時，念佛也能達到八小時，解行相應，定慧相資。共修的人數不拘多少，來者不拒，去者不留。你自己修

學成功，人家看到羨慕，自然到這個道場來。這種道場，九華山仁德老和尚讚歎說：「世間第一道場」—20-14-0102

問：請問如何修行才能轉移災難？

答：要想轉移災難，只有「念佛」，念佛就能消災免難。應如何念佛？大勢至菩薩教我們「都攝六根，淨念相繼」，覺明妙行菩薩教我們「不懷疑、不夾雜、不間斷」，覺明妙行菩薩跟大勢至菩薩講的方法是一個意思。所謂「淨念」，就是不懷疑、不夾雜，如果有懷疑、夾雜，這個念就不清淨；「相繼」就是不間斷。這是真念，這是真正學佛，真正的佛子。

我們要認知，《華嚴》是佛法的根本法輪，一切經教皆是《華嚴》眷屬。根本法說的是事實真相，真相是不思議解脫境界，所以《華嚴》又稱爲《大不思議經》，即一切諸法的真相是不可思議的。



換言之，諸佛菩薩都是以真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心面對一切人事物。但是面對一切人事物時，沒有意用這些心。有意，決定是假意；有情，決定是假情；有愛，決定是偏愛。無心是真心，有心就是妄心。「無」不是什麼都無，大乘佛法講「無念是正念」，無念不是什麼念都沒有。為什麼說無心？無心之心是盡虛空、遍法界，它是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」；有心，就有妄想、分別、執著。所以，「有」、「無」這兩個字，諸位細細去揣摩、體會，才能悟出一個道理。凡是有心、有情、有愛全是假的，因為你有妄想、分別、執著。佛菩薩的情愛是真的，因為他沒有起心動念、分別、執著。

誰能得到佛菩薩的愛？淺而言之是信願，你對佛菩薩有一分信心，你就得一分愛護；兩分信心，得兩分愛護，這是對凡夫講的。何時能得到佛菩薩究竟圓滿的愛？做到無心，你就得到了。信願感得的是感應，圓滿的得到是相應。感應跟相應不一樣，得感應，



我們仍是凡夫；得相應，我們就不是凡夫了，所謂「一念相應一念佛」。

所以，學佛人對根本法一定要認識、能體悟，知道自己應如何學習。你要想求消災免難，契入這個境界，還有什麼災難？  
20-14-0109

問：有人聽了師父的開示，錯解意思而又到處宣揚，請問應該怎麼辦？

答：聽經怕曲解經義，斷章取義，這種毛病自古以來就常有，只有繼續「多聽」，多聽才能開智慧，不至於錯解意思。聽佛的經教也是如此，教下常說大開圓解，我們就了解一定要多讀、多聽，最要緊的是要契入境界。現代科技給我們修學帶來極大的方便，使我們有機緣多聽。大家只要長時間聽講，就能大開圓解，依教修行就能契入境界。20-14-0109

問：聽說持戒、受戒的功德利益非常殊勝，但又害怕破戒會罪加一等，請問到底該不該受五戒或菩薩戒？下定決心受戒前，應有何認識與心理準備？

答：這是現前佛門之中，一個很嚴肅的問題，不但受戒出了問題，連傳授三皈都出了問題，這種情形不能不知道。在弘一法師的《講演集》中，他當年在廈門南普陀寺，講了不少關於戒律方面之事。他說現代受戒只是形式，包括五戒都屬於形式，能否真正得戒大有問題。

受戒的標準，世尊在戒經裡講，比丘戒、比丘尼戒最低限度，要有五個真正比丘傳戒才能得戒。蕩益大師告訴我們，中國從南宋以後，就沒有真正的比丘。換言之，依照蕩益大師的說法，南宋以後的這些出家人都是名字比丘，受的是形式上的戒，實質上不能得戒。所以，蕩益大師才提倡《占察善惡業報經》懺悔輪法裡得

瑞相，用這種方法得戒。他說，末法時期只有這種方法能得戒。所以，我們要了解，這是佛法承傳到末法的實際狀況。

但是，祖師大德沒有不提倡持戒念佛的。我早年學佛，章嘉大師教我學戒，他說戒不著重在形式，著重在真正覺悟，真正的受持是學一條做一條，你就真正得到一條，這個說法合情合理。譬如不殺生，我明白了，真正能做到，這一條戒就得到了。不一定要有法師傳授才能得戒，這個話說得很中肯，也是真話。

我們在受戒之前，要親近善知識，對戒律的常識一定要清楚。戒體、戒相、戒行、戒法，每一條戒都具足這四個意思。我們如何去受持？每條戒都有「開、遮、持、犯」，傳戒的師父應當在傳戒時講清楚。可是現在一般道場傳戒，因為時間短促，沒有時間細說，實際上也很有草率。當年我們出家受戒，亦復如是。說真實話，也沒有人能細說，因為對這門學問真正下功夫深入研究的人，已經不多了。縱然是下功夫研究，自己要是沒有切身做到，也講不清

楚。

所以，若沒有機緣親近善知識，就好好的念《無量壽經》，將三十二品到三十七品這一段經文，熟讀理解，依教奉行。你雖然沒有受戒的儀式，但戒行已經具足了。世間人不承認沒有關係，諸佛如來承認你具足清淨戒行。戒行具足，念佛求生淨土才有把握。

20-14-0118

問：已經受五戒的人，如果破戒，請問可否再受五戒？

答：破戒之人可以再受。20-14-0118

問：年歲大了，兒女成人了，遺產希望捐給佛教，但是家人反對，請問應該怎麼辦？

答：這是理所當然的，家人認為財產應該留給兒女，所以你就恆順眾生，不要讓家庭不和，這個非常重要。到兒女哪一天覺悟、明白

了，他也會對佛教有奉獻，這樣就很好。最重要的是家要和，學佛後如果破壞家庭，那是絕大的錯誤。20-14-0326

問：請問如何理解極樂世界永無人滿之患？

答：不要操這個心，這個道理太深了，我們一般人很難理解。極樂世界是法性土，若你能理解法性，這個疑問就沒有了。法性不容易懂，長時間聽經，你慢慢就會領會到。法性沒有大小，沒有多少，超越數量。法相有數量，法性沒有數量。從相上來說，學校從來沒有人滿之患，因為年年有畢業的，年年又有新生來。極樂世界也如此，到那邊上學讀書，畢業之後，倒駕慈航回來度眾生。天天有畢業的，天天有新生來，所以沒有人滿之患。這是方便說。20-14-0328

問：平常工作中，偶爾不知不覺的提起佛號，但是在專修念佛時就有很多妄想，請問此現象是否修行混亂，應該如何調整？

答：這個問題很好。這是在你修學時，意志不能集中，才會發生這種現象。日常工作不知不覺會提起佛號，這說明你心裡還是有佛。與大眾共修時，心定不下來，是你妄想、習氣還很重，尤其是禁不起外面境界的誘惑，從此地可以看得出來。你自己要認真、努力，放下萬緣，功夫成片是可以得到的。2014-0328

問：念佛人要萬緣放下，老實念佛，一門深入。但有些人斷章取義，理解不透，於是將工作辭掉，家庭也不要了。請問對否？

答：此影響非常不好，這是真的錯了，確實是斷章取義。萬緣放下是指心理上放下，不是事上放下。事上應該放下什麼？本分以外的事務，與自己不相干的事情要放下；本分之內的事情要做好，做得比別人更好。《華嚴經》的善財童子五十三參，這五十三位善知識都是大修行人，都是大菩薩。他們示現的身分，男女老少、各行各業都有；他們每個人都有工作，有國王、大臣，有家庭主婦，也有

童男、童女，這是做學生的。他們兢兢業業，認真努力，而且修行證果。所以，佛家講放下，是放下心裡面的妄想、分別、執著。念佛，「心淨則佛土淨」。

諸佛菩薩要爲一切眾生服務，若把工作統統放下，用什麼爲社會服務？我要是把工作放下，就不要講經，也不必幫助大家修行。護法居士們要是把工作放下，把職務辭掉，也不必去管理道場了。我們辦培訓班，學生要是放下了，也不要念書；老師放下了，也不要去教學。佛教就在放下當中減掉了。開經偈講：「願解如來真實義」，我們是錯解、曲解如來真實義。做出種種悖逆之事，還以爲自己是真修行，還要毀謗別人的修行有錯誤，這是造極重的罪業。

因此，講經說法不容易，要講清楚、講透徹、講明白；聽法亦不容易，要善聽、要善學，這樣才能得佛法真實利益。所以，一個真正佛弟子，在工作崗位上決定做得比別人都好，因爲他是菩薩。

一般人工作總是為自己的利益；菩薩工作是為一切眾生服務，為社會服務，為國家服務，不為自己，所以做得比為自己工作的人還要好。希望同修們要多讀經、多聽經，有疑惑一定要求解，才不至於產生誤會。20-14-0501

問：請問為何說大乘學人唯一的善根是精進？

答：大乘是建立在小乘的基礎上，小乘人的善根是無貪、無瞋、無痴，大乘菩薩已具足。《金剛經》云：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」這是菩薩的最低水平。菩薩已經斷四相，沒有我、我執、我所，沒有貪瞋痴慢。因此，菩薩要作佛，就要在此基礎上不斷精進，才能成功，所以「精進是菩薩唯一的善根」。

六波羅蜜裡特別提出「精進」，「精」是純而不雜，即「一門深入」；「進」是不退轉，其意思很深。不退轉有三：「位不



退」，絕對不會退轉作凡夫；「行不退」，絕對不會退轉作小乘；「念不退」，只有一個目標，求無上菩提的果證。這也是淨土宗所講的「圓證三不退」。

《華嚴經》的善財童子五十三參，就是五十三位修行的榜樣。這五十三位菩薩在無量無邊的法門中，只採取一門，認真努力修學，都成無上道。不僅《華嚴經》為我們做此示範，《楞嚴經》亦復如是。《楞嚴經》的「二十五圓通章」，每位菩薩修學的法門不同，個個都證無上菩提。我們這才明瞭每個法門都是第一，沒有第二。所以，選擇一個法門，一門深入，那是精進；若什麼都修，就不能成就。華嚴、楞嚴會上這些菩薩，就是告訴我們唯有「精進」才能成就。

精進必須要以「三善根」為基礎，三善根就是五戒十善的圓滿，決定不能輕忽，要時時落實在自己生活當中。十善是不殺生、不偷盜、不淫欲、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不

瞋、不痴。這十條都做到，才算是善人，就是經上講的「善男子、善女人」。這十條有一條做不到，善就不圓滿；完全沒有做到，學佛不會有成就。出家、在家都不例外，皆以十善為基礎。若我們的行業還與十惡相應，學佛還是搞六道輪迴，念佛也不能往生。從前李炳南老居士常講：「該怎麼生死，還是怎麼生死。」2014-0510

問：有些大陸的同修很希望有機會來參學，想和我見見面。

答：我們的道場是個大家庭，突破許多的障礙、隔閡，不分國家、種族，不分宗教信仰，男女老少、各行各業，我們都非常歡迎，來到此地都會受到熱忱的接待。而我一生沒有自己的道場，處處作客。此地的主人與我很投緣，護持、照顧得很周到，我就多住一段時期；若緣分薄，就少住幾天。釋迦牟尼佛一生沒做過主，都是作客。祖師大德所示現的是「雲水僧」，也是作客。作客沒有煩惱，作主就有煩惱；主人很辛苦，客人很自在。

至於許多同修想跟我見面，我也很樂意，將來有機緣，我會到中國各處去走走，看看學佛的同修們，也看看廣大的父老同胞們；他們的生活狀況，我非常關心。他們對我熱愛，我對他們也同樣熱愛。20-14-0502

問：弟子在家修行，八小時聽經，八小時念佛、拜佛，不夾雜其他。請問要如何修十善業道？如何落實發菩提心？如「新加坡佛教居士林」的林長陳老居士是先發心居士林，後聽經八小時，就能預知時至。若我只用念頭行善，加上聽經八小時，可否自在往生？

答：此修行方法，先決條件是福報。若沒有福報，不易做到。你每天用功十六小時，生活需要有人照顧（要有護法），如果沒有護法的護持，此修學方法不易持續。因此，修福很重要。佛教導我們「福慧雙修」，「福」在「慧」之前。由此可知，沒有福報，修行就多障礙。

「新加坡佛教居士林」的老林長陳光別居士，他的善根非常深厚，有大福報。他是新加坡多所銀行的總裁，一生護持佛法，但對佛法不甚明瞭。當他晚年抱病臥床時，李木源居士將講經錄相帶送給他，他在床舖後面放一台電視機，每天聽經八小時，聽經之後就念佛；累了就休息，醒了再聽經、念佛。如此修學，兩年之後，有一天他對李木源居士說：「想到極樂世界去。」李木源居士要求他：「你現在不能走，居士林的人事尚未穩定，希望你能再住世。」因此，陳光別居士繼續擔任居士林林長兩年。由此可知，老林長功夫成就了，生死自在，最後兩年住世是他的願力。

往生前幾天，他發心皈依，我去爲他舉行了三皈儀式。當他病危時，「培訓班」的學生輪流助念，四人一班，二十四小時不中斷，第二天他就往生了。往生之後，助念延續一周，直至出殯安葬。

在此期間，居士林念佛堂發生了一件鬼魂附身的事情。一天，

在陳老居士家助念的法師回到「居士林」後，有鬼魂附在杜美旋女居士的身上，並告訴大眾，他們皆是老林長的冤親債主，是跟助念法師們一起回到居士林的。

他們說：「我們雖然是老林長的冤家債主，但看見老林長念佛往生，也非常歡喜讚歎，已無怨恨。今天到居士林來是善意的，沒有惡意，是來求皈依、來求聽經的。」居士林的護法神准許他們進來，沒有障礙他們。那時，我正在香港講經，居士林的同學打電話給我，報告此事。我說：「你們立刻為他們舉行皈依儀式，並在居士林的講堂為他們立個牌位（陳光別老居士之冤親債主），他們就可以在講堂聽講經。」這些鬼魂說：「講堂的光太強，承受不了！」

他們還要求聽講《地藏經》，居士林同意了，所以開放一樓、二樓的齋堂，在齋堂裝電視機等設備，二十四小時不間斷播放講經的錄相帶。由這些靈界傳來的訊息可知，現在鬼道中聽經、念佛求

生淨土的眾生非常之多，而且非常認真、精進。所以，現在學佛，人不如鬼！我們詢問：「鬼道念佛有無往生者？」他們說：「有，真正念佛往生的很多。」還有人問：「人間很多念佛的，往生時瑞相很好，是否真的往生？」他們說：「沒有真正往生。」再問：「生往何處？」他們回答：「多半生鬼道。」

念佛人來生得人身的很少，生天的更少，往生的非常希有。正如李炳南老居士所講的，「一萬個念佛人，真正往生者一二。」何以故？古德云：「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然。」這就是僅有念佛的樣子，心、行與佛不相應。

所以，我常常提醒同修們，本師釋迦牟尼佛為我們介紹西方極樂世界是「諸上善人俱會一處」。我們雖然念佛，但是不是上善之人？不善之人念佛，如何能夠往生？

我們讀《觀無量壽佛經》可知，韋提希夫人發願往生極樂世

界，釋迦牟尼佛在教導她往生極樂的方法之前，首先教她修「淨業三福」。是何道理？只有先修「淨業三福」，達到「善」的標準，才能念佛往生。

「淨業三福」有三條，第一條「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。如果不能達到這一條標準，念佛決定不能往生。達到此標準，念佛往生凡聖同居土。第二條「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。如果完全到達前兩條標準，念佛往生方便有餘土。第三條「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這條標準都做到了，念佛生實報莊嚴土。佛將標準講得非常清楚。

後兩條我們暫且莫論，第一條必須做到。如果你不能達到最基本的標準，不但念佛決定不能往生，而且修學任何一個法門皆不能成就。我們是不是真心孝順父母？是不是真正尊師重道？佛法是師道，阿彌陀佛是西方極樂世界的導師，如果你目無師長，如何能往生極樂世界？「人同此心，心同此理」，我們必須明白此理。



佛在後面教導我們，「淨業三福」是「三世諸佛淨業正因」。三世諸佛雖然修學的法門不同，但無論修學哪一個法門，「淨業三福」是共同科目。好比蓋房子，無論你蓋多高，無論你蓋何種形式，基礎決定是相同的。「淨業三福」就是佛法修學的基礎，我們萬萬不可疏忽！

此地所說的「上善」的標準即是十善業道。我們仔細反省，是否做到「不殺生」？吃眾生肉的問題就相當嚴重。《楞嚴經》上講：「人死爲羊，羊死爲人。」今生你吃牠半斤，來生你須還牠八兩。如此冤冤相報，永遠不能化解。因此，肉食不斷，與一切眾生的怨仇（殺業）就化解不盡，還如何能夠往生極樂？所以，如果真正明瞭素食的利益，你就會歡喜素食。

近幾年我去過幾次古晉。古晉的李金友居士很慈悲，確實是模範商人。他有一座山莊，山高一千公尺。他在山莊裡建造了一個高爾夫球場，環境非常美。俗話說：「靠山吃山，靠水吃水」，原



先山下居民皆以打獵爲生，李居士很慈悲把山下這些獵人全部招爲山莊的員工，給予很好的待遇，並將其獵具全都收買，使之不再打獵，並且可以生活無憂。

這些人剛到山莊時飲食很不習慣，因爲山莊自己種菜，沒有肉食。但三個月之後，山莊員工全部喜歡吃素。何以故？素食後皮膚變好了，皺紋、斑點消失了，才明白素食的利益。從此以後，員工三百多人全部素食。李居士教化人很有智慧，很有耐心，非常難得！這是真正做到不殺生，「不食一切眾生肉」。不但自己不食肉，還慢慢影響、教化他人素食，做到心地清靜，飲食衛生。

古人常講：「病從口入，禍從口出」，肉食易患疾病。現前的肉食都使用化學藥品快速催肥，台灣飼養的豬，六個月宰殺；雞六周成熟，體內都有毒素，人吃了易患各種疾病。素食稍微好一些，但還有麻煩。蔬菜有農藥污染，據說米裡面摻有滑石粉，都有毒。以前李炳南老居士講經時，常常感慨地說：「現代人天天飲苦食

毒，過的是什麼日子！」此話不假。高山上自己種菜，不使用化肥農藥，完全自然生長，現代人稱爲有機蔬菜。這種蔬菜的味道與市場上出售的蔬菜口味完全不同。蔬菜從菜園裡割下來就可以生吃，味道是甜的。我到古晉，我吃飯不吃別的，每天一盤生菜，非常好，非常新鮮。

我們由這些靈界傳遞的這些訊息可知，如果不真正修善，不可能往生。「不殺生」，一定要做到把殺害眾生的念頭都要斷掉。「不偷盜」，佔他人便宜的念頭都要斷掉。否則，雖然你未行偷盜之事，但盜心尚在。盜心未斷，以此心行不能往生。「十戒」全部做到，你才是善人。做得很圓滿，是上善之人，如此念佛才能往生。

「慈心不殺」是講五戒。五戒十善，一定要認真努力去修學。我們在日常生活當中，起心動念，言語造作，想一想有沒有違背五戒十善？如有違背，立刻改過懺悔。

我們現在面臨嚴重的災難，尤其要認真努力，否則就來不及了。必須勇猛精進，放下萬緣。尤其是惡緣、惡念、惡行，徹底捨棄，一心念佛。縱然災難來臨，亦是一切眾生的共業所感。災難皆由我們自身造作的惡業所感得的，「貪、瞋、痴、慢」感得三災：水、火、風、地震。如果我們把「貪瞋痴慢」煩惱斷除，便不會有三災了。

佛在大乘經中常教導我們，世間一切事物皆為虛妄。如欲求生淨土，一定要依照經典教導的理論、方法來學習，如此才有把握往生淨土。印光大師教導我們，常常把「死」字貼在額頭，常常想到：「我即將死亡，我明天就將死亡，我今天就將死亡」，如此警策自己，才能提起警覺心，一心向善，一心念佛。如此才能往生，真正徹底解決我們的問題。

個人在家念佛，不必效仿澳洲淨宗學院的方法。道場裡修學屬於團體共修，必須制訂規矩，每天八小時聽經，八小時念佛。個人

修學不必如此。在家念佛修學，希望諸位採取諦閑老和尚教導鍋漏匠徒弟的方法。此方法最重要的是放下萬緣。日常工作要照作，做完之後，不要放在心上，心中絕無掛礙。一心專念阿彌陀佛；念累就休息，休息好了接著再念，絕不讓念佛的念頭中斷。如此修行，今生決定成就。21-116

問：請問「加持」的涵義，到底有沒有效果？

答：加持確實是有，至於有無效果就要看自己。就像人家送禮，接不接受全在你自己。被加持的人要真正相信、發願、依教奉行，就能產生力量。加持是教學，教你怎麼做。對病人加持就是勸他心要清淨，放下妄想、執著，一心念佛。先得到心理健康，身體健康就恢復得很快。21-18

問：我們是凡夫，又不曉得自己過去生曾經種過什麼因，請問要如何修行？

答：雖然不清楚過去所造的因，但是只要深信因果道理，對於人、事、物，起心動念就會很小心，即使還債也還得很自在。21-18

問：未證佛果的菩薩們乘願再來，請問是否有隔陰之迷？

答：菩薩的位次很多，大乘從初信位的菩薩到等覺菩薩有五十一個階級。這五十一個階級裡面，差不多一半（通常指別教）沒有明心見性，都有隔陰之迷。在別教裡面講的十信位、十行、十住、十迴向都沒見性，證到初住菩薩才明心見性。這些小菩薩乘願再來，有隔陰之迷。即使真正的大菩薩（深位菩薩、法身菩薩、等覺菩薩）到這個世間來示現，也示現隔陰之迷，但他並不是真的隔陰。爲什麼做這個示現？告訴你要勇猛精進求生淨土，你不求生淨土，這個路很難走。

這些示現都是勉勵我們。以古代智者大師來說，智者大師是釋迦牟尼佛再來的，已經證得究竟果位。這一次到中國來應化，不

是以佛的身分出現在世間，而是示現普通人的身分來投胎。以後出家做了法師，做了天台宗的祖師，做方丈、做住持領眾修行，最後念佛求生極樂世界。弟子們向他老人家請教：「請問您往生西方極樂世界是什麼品位？」他告訴這些學生們：「我因為領眾的關係，（領眾要操心、要分神，自己修學精神不能專注，這個對自己有損失），所以只有五品位往生。」五品位是天台家講的，就是生凡聖同居土。

這個話的意思是，如果他不領眾，不做住持當家，他往生的品位更高。因為要管人、管事，捨己為人，就要犧牲自己的品位，所以往生西方極樂世界是凡聖同居土，品位不高。這是行菩薩道，捨己利人。但是犧牲自己是有限度的，西方極樂世界的低品位肯定能得到，如果捨己為人，自己連往生都沒分了，那就錯了。

若自己念佛求往生，能否利生？能，在倣虛法師的《影塵回憶錄》中有好多例子。民國初年，在哈爾濱極樂寺往生的修無法

師，是修行人的好榜樣，他是一個清眾，一生修苦行，臨走時預知時至，坐著往生。諦閑老和尚有一個念佛的徒弟，出家之前做鍋漏匠，他真的是不管人、不管事，一心念佛成就的好榜樣。鍋漏匠是站著往生的，也是預知時至。死了以後，還站了三天，等諦閑老和尚替他辦後事。諦老非常讚歎！

他念佛只念了三年，為什麼有這樣的成就？專心，什麼念頭都沒有，確實是萬緣放下，一向專念，所以成功了。這個成就讓後人看到了、聽到了，生起仰慕、效法之心，這就是度眾生，這就是利益大眾。他們能做到，我們也能做到。21-157-02

問：弟子學佛已經有八年，現在的目標是一心念佛。請問弟子以後要如何修學？是先讀世間的聖賢書，還是先深入研究佛法？

答：你還是一心念佛，這比什麼都重要。除念佛之外，要讀經、多聽經，明白經典中的道理。把經典的道理、教訓落實在自己生活當

中，做一個真正的佛弟子，為學佛人做一個好榜樣，就是真實的功德。21-157-02

問：末學認識一位師兄，自稱有南海觀世音菩薩在其身，他也替人看前世因果，幫人化解居家、個人種種不淨，完全不收費，只勸來的人要相信因果。他說SARS流行病的原因，是前世殺猴、吃猴所感得的。如果前世沒有造此惡業，就算到醫院走一趟也不會有事。請問他所說、所做的是否與佛相應？是正、是邪？

答：在佛門中有一種說法，所謂「真人不露相，露相非真人」。真正是佛菩薩再來的，他一定不會說；別人說，他也一定不承認，堅決的駁斥。自古以來代代承傳，都是守住這個規矩。若是暴露身分後，立刻要離開，不能再住世間，如再住世間，妖言惑眾會產生負面效果。尤其是九界分明，每一個法界自有其規則秩序，不能混亂。菩薩是另一個法界，菩薩來此法界，一定與此法界眾生完全相同，和



光同塵。他應化到這個世間來，所有的表演與世間人完全一樣；有不一樣的就是搞怪力亂神，這樣會擾亂社會秩序，擾亂人心，這不是佛教學的原理原則。因其違背了佛陀教學的原理原則，縱然是善的，亦有毛病、有副作用。

鬼神附身，佛菩薩附身，確有其事。但要曉得假的也很多，真假假、假假真真很難辨別。如果是有機緣遇到了，就要守住一個原則，一定要用理性對待，不能用感情，絕不受鬼神的威脅利誘，這比什麼都重要。如果相信他，替他辦事，他就給你好處，這是在誘惑你。假若不幫他辦事，他便給你災難，甚至威脅你。一般人很難不受威脅利誘而上當，一生受其控制，下場就很難說了。

《楞嚴經》中說的五十種陰魔，我們仔細去觀察，就是講末法時期的現象，我們要有智慧去揀別。因此，他說的是正面的，我們讚歎；說的是負面的，我們要嚴厲的斥責，叫他離開，不要在這裡擾亂。我們的心正、行正，鬼神也會很尊敬。用此方法來處理就

好。

縱然得到佛菩薩加持，我們對待一切人事物，還是要依據經典的教訓，就完全正確。即使古佛再來，也不會違背經典教訓，此道理必須去看善導大師註的《觀無量壽佛經四帖疏》，在「上品上生章」中說得非常詳細。無論是羅漢再來、菩薩再來，甚至於釋迦牟尼佛再來、阿彌陀佛再來、毘盧遮那佛再來，他們所教、所講的，決定與我們現在這個經論相應，絕對無相違背的，這就是真的。佛佛道同，佛沒有兩種說法。所以，你可以勸這位朋友，與人往來不要說是佛菩薩來指使的，縱然是佛菩薩來幫助，也需根據經典來說，這樣就如法。21-171

## 十八、出家篇

問：請問出家修行要具足什麼條件？

答：首先，要明瞭出家的真實意義。一般人只懂得出世俗之家，以為到寺院剃頭、染衣，就是出家了。其實這只是一種形象的出家，而佛法著重的是實質的出家。何謂實質的家？煩惱是家，生死是家，輪迴是家。佛教導我們，斷煩惱就出煩惱之家；了生死就出生死之家；脫離六道輪迴，就出輪迴之家。形式上無關緊要，實質非常重要。在家居士如果明白這個道理，能斷煩惱、了生死、出輪迴，就是真正出家。

形式上發心出家，最重要的條件就是「受持、讀誦、爲人演說」，正如北京師大所標榜的「學爲人師，行爲世範」，這是形式出家必須具足的條件。念念要爲一切眾生做表率、做模範，使一切眾生看到你的行誼，聽到你的言說，能夠覺悟，也能發出家的心，發出離煩惱、生死的意念。

因此，出家人必須要「遠離貪瞋痴，勤修戒定慧」，這是最低的標準。戒學裡面，基本的要求是「淨業三福」和「六和敬」。如

何能夠達到？《無量壽經》教導我們要善護三業，「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」，這是總綱領，一定要認真去做。處事待人接物，念念之中要想到佛的教誨。我根據佛陀的教誨，編了一本《淨宗同學修行守則》，同修們要念熟，要記得住、做得到就是受持。

然後要讀誦經典。凡是功夫不得力，原因都是聽經太少，境界、念頭轉不過來，所以決定要多聽。我這一生學佛能得一點受用，實在講就是四十年在講台上沒有中斷，天天勸別人，也就是勸自己，這樣才把念頭轉過來，這是為人演說。一定要「一門深入，長時薰修」，才能得到效果。如此，出家條件就具足了。

20-13-1228

問：學生非常希望得到師父的接受，讓學生能出家修行，弘法利生。

答：你的願心不錯，但是我這一生都沒有收出家弟子，這個例子不能

開。以往在台灣「景美華藏圖書館」的出家人，都是跟韓館長出家的，那是一個特殊的因緣。韓館長往生之後，圖書館結束了，我們也離開台灣，就再也沒有剃度了。你要發願出家，任何道場都可以，所謂「師父領進門，修行在個人」。但是我勸你，如果真正想出家弘法利生，應當先在家身分學教，先把佛經教理學好，障礙就比較少，出家之後就教學、講經。這是我自己走的路子，提供給你參考。

我學佛時，第一位老師是章嘉大師，我跟他三年。他老人家往生之後，我跟李炳南老居士學經教。我是把經教學會了，能上台講經之後才出家的。所以，我一出家就在佛學院擔任教課，也接受人家邀請去外面講經。因為出家之後，在寺院裡面想學講經比較困難。你還有很多師兄弟，那些師兄弟都不會講經，你會講經，人家不能容納你，不能接受你，你就處處遇到障礙，這時你怎麼辦？所以，先把這個本事學會再出家，這是行得通的。21-157-02

問：弟子希望出家弘揚佛法，請師父開示。

答：古人講得很好，「人能弘道，非道弘人」。今天聖學衰微，佛法不振，原因在沒有真正弘法利生的人才。如果你能發心，我相信諸佛會護念你，龍天善神會保佑你。但是這個心不容易發起，難在哪裡？難在你內有煩惱、習氣，外有五欲六塵的誘惑。因此，你必須內斷煩惱，外不受外境誘惑，才能辦到。此事說起來容易，實在講相當困難。

如果真正有心想出家，你先學習《十善業道經》和《阿難問事佛吉凶經》，並學習沙彌十戒和二十四門威儀。你能把這些學好，我相信你出家的因緣會成熟，佛菩薩會替你安排。因為你的心是真心，你可以做出家人的好榜樣，可以護持正法，復興聖教，利益眾生。而首要關鍵在於你是否肯真幹，放下自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，這十六個字都放下了，菩提道上、修行道上的

障礙就去除了一大半，如此修行、開悟、證果才有指望。21-157-02

## 十九、在家篇

問：請問如何做一個好居士。

答：沒有私心，念念為佛法，念念為眾生，真正是做救苦救難的工作。日夜都為別人著想，從沒有為自己、為家庭想過，一心向道，這是我們最好的榜樣。

不僅在家居士應做在家學佛的好榜樣，出家人要做出家人的好榜樣，道場要做一切道場的好榜樣。我們對於任何人的批評指教，不管是善意、惡意，都要真誠感激，都看作是真善知識，認真檢討改進，才會天天有進步。一個人修行會有進步，道場會興旺，決定在改過自新。「改進」，改是改過，進是進步；不改過，怎麼會有進步？

有智慧沒有福報，做事障礙重重，不容易成功。有福報沒有智慧，往往把事情做錯。福與慧，經上比喻如車之兩輪，鳥之雙翼，缺一不可。所以，《無量壽經》教給我們「住真實慧」，這是智慧；「惠以真實利益」，這是福報。佛勸勉我們要福慧雙修，對自己、對社會、對一切眾生，才能做出真實的利益。20-14-0510



## 【精要十念法】

謹提議以淨空法師宣說之簡要必生十念法，爲淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於後：

自修者，即是日中九次念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午後開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

此法簡單易行，用時少而收效宏，確實而切要，可久且可廣。

爲「佛法家庭」之具體有效方法。例如於家庭中三餐時行之，則舉

家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益在。

以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛號不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大莫能窮。

如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等之功德。

自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部分無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分布貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸