

毛惕園老居士 編輯
李炳南老居士 節錄
倪梅仙居士 語譯

念佛法要節錄

佛陀教育基金會 印贈

一切佛經及闡揚佛法諸書。無不令人趨吉避凶。改過遷善。明三世之因果。識本具之佛性。出生死之苦海。生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心。作難遭想。淨手潔案。主敬存誠如面佛天。如臨師保。則無邊利益。自可親得。若肆無忌憚。任意褻瀆及固執管見。妄生毀謗。則罪過彌天。苦報無盡。奉勸世人。當遠罪求益。離苦得樂也。

目 錄

唐善導大師淨業專雜二修說節要	一
元虎溪尊者優曇普度大師蓮宗寶鑑節要	二
元維則天如大師淨土或問節要	三
明幽溪傳燈無盡大師淨土法語節要	三
明紫柏達觀大師紫柏老人集節	四
明蓮池祿宏大師雲棲法彙節要	五
明憨山德清大師夢遊集節要	六
清截流行策大師淨土警語節要	六
清夢東徹悟大師語錄節要	七
民國印光聖量大師文鈔正續三編節要	七
民國虛雲德清古巖大師法彙及年譜節要	八

念佛法要節錄（白話文）	一一
唐朝善導大師淨業專雜二修說節錄要點	一二
元朝虎溪尊者優曇普度大師蓮宗寶鑑節要	一三
元朝維則天如大師淨土或問節要	一四
明朝幽溪燈無盡大師淨土法語節要	一五
明朝紫柏達觀大師紫柏老人集節要	一七
明朝蓮池祿宏大師雲棲法彙節要	一八
明朝憨山德清大師夢遊集節要	二〇
清截流行策大師淨土警語節要	二〇
清夢東徹悟大師語錄節要	二一
民國印光聖量大師文鈔正續三編節要	二二
民國盧雲德清古巖大師法彙及年譜節要	二三

唐善導大師淨業專雜二修說節要

問：何故不令作觀，直遣專稱名號？答：衆生障重，境細心粗，識颺神飛，觀難成就。是以大聖悲憐，直勸專稱名字，正由稱名易故，相續即生。若能念念相續，畢命爲期者，十即十生，百即百生。何以故？無外雜緣，得正念故，與佛本願相應故，不違教故，順佛語故。若捨專念，修雜業者，百中希得一二，千中希得三四。何以故？由雜緣亂動，失正念故，與佛本願不相應故，與教相違故，不順佛語故，繫念不相續故，心不相續念報佛恩故，雖作業行，常與名利相應故，樂近雜緣，自障障他往生正行故。願一切人等善自思惟，行住坐臥，必須厲心克己，晝夜莫廢，前念命終，後念即生，永受無爲法樂，乃至成佛，豈不快哉。

【按】印光大師云：「善導和尚係彌陀化身，所示專修，謂身業專禮，凡圍繞及一切處身不放逸皆是。口業專稱，凡誦經咒，能志心回向，亦可名專稱。意業專念，則往生西方，萬不漏一。雜修，謂兼修種種法門，回向往生，以心不純一，故難得益。此金口誠言，千古不易之鐵案也。」願即死心專修，畢命爲期，以求必生。

元虎溪尊者優曇普度大師蓮宗寶鑑節要

寶王論云：「修持一相念佛三昧者，當於行住坐臥，繫念不忘，縱令昏寐，覺即續之，不以餘業間斷，不以貪瞋等間隔，隨犯隨懺悔，不隔念，不異念，不隔日，不隔時，念念常不離佛，念念清淨圓明，即是得一相三昧也。」

元維則天如大師淨土或問節要

專持名號，或加禮拜懺悔，正合善導專修無間之說。專修無間者，身須專禮阿彌陀佛，不雜餘禮；口須專稱阿彌陀佛，不稱餘號，不誦餘經；意須專想阿彌陀佛，不雜餘想。若貪瞋癡來間者，隨犯隨懺，不令隔日隔夜隔時，常使清淨，亦名無間修也。

明幽溪傳燈無盡大師淨土法語節要

助行亦有二：一、世間之行，如孝順父母，行世仁慈，慈心不殺，具諸戒律，一切利益之事，若能回向西方，無非助道之行。二、出世之行，如六度萬行，種種功德，讀誦大乘，修諸懺法，亦須以回向心而助修之，無非淨土行也。更有一種微妙助行，當歷緣

境，處處用心。如見眷屬，當作西方法眷想，以淨土法門而開導之，令輕愛以一其念，永作將來無生眷屬。若生恩愛時，當念淨土眷屬，無有情愛，何當得生淨土，遠離此愛。若生瞋恚時，當念淨土眷屬，無有觸惱，何當往生淨土，得離此瞋。若受苦時，當念淨土無有衆苦，但受諸樂；若受樂時，當念淨土之樂，無央無待。凡歷緣境，皆以此意而推廣之，則一切時處，無非淨土之助行也。

明紫柏達觀大師紫柏老人集節要

念佛心真不真，勘驗關頭，直在歡喜煩惱兩處取證，其真假之心，歷然可辨。大抵真心念佛人，於歡喜煩惱中，必然念念不間斷，是以煩惱動他不得，歡喜也動他不得，煩惱歡喜既不能動，死生境上自然不驚怖。今人念佛，些小喜怒到前，阿彌陀佛便撇在腦

後，如何能得念佛靈驗。若依我法念佛，果能於愛憎關頭，不昧此句阿彌陀佛，而現在日用不得受用，臨終不得往生，我舌根必然破爛。

明蓮池株宏大師雲棲法彙節要

學佛者無用莊嚴形跡，只貴真實修行。在家居士，不必定要緇衣道巾，帶髮之人，自可常服念佛。不必定要敲魚擊鼓，好靜之人，自可寂默念佛。不必定要成群做會，怕事的人，自可閉門念佛。不必定要入寺聽經，識字之人，自可依教念佛。千里燒香，不如安坐家堂念佛。供奉邪師，不如孝順父母念佛。廣交魔友，不如獨身清淨念佛。寄庫來生，不如現在作福念佛。許願保襪，不如悔過自新念佛。習學外道文書，不如一字不識念佛。無知妄談禪理，

不如老實持戒念佛。希求妖鬼靈通，不如正信因果念佛。以要言之，端心滅惡，如是念佛，號曰善人。攝心除散，如是念佛，號曰賢人。悟心斷惑，如是念佛，號曰聖人。

明憨山德清大師夢遊集節要

參禪要離想，念佛在專想，以衆生久沉妄想，離之實難，若即染想而變淨想，是以毒攻毒，博換之法耳。故參究難悟，念佛易成。若果爲生死心切，以參究心念佛，又何患一生不了生死乎？

清截流行策大師淨土警語節要

七日持名，貴在一心不亂，無間無雜，非必以快念多念爲勝也。但不緩不急，密密持名，使心中佛號歷歷分明，著衣喫飯，行

住坐臥，一句洪名，綿密不斷，猶如呼吸相似，既不散亂，亦不沉沒，如是持名，可謂事上能一心精進者矣。

清夢東徹悟大師語錄節要

當念佛時不可有別想，無有別想即是止。當念佛時須了了分明，能了了分明即是觀。一念中止觀具足，非別有止觀。止即定因，定即止果，觀即慧因，慧即觀果。一念不生，了了分明，即寂而照。了了分明，一念不生，即照而寂。能如是者，淨業必成。如此成者，皆是上品。一人乃至百千萬億人，如是修，皆如是成就，念佛者可不慎乎。

民國印光聖量大師文鈔正續三編節要

一句佛號綿綿密密，常時憶念，凡有忿怒、淫欲、好勝、賭氣等念，偶爾萌動，即作念云：「我念佛人，何可起此種念乎？」念起即息，久則凡一切勞神損身之念，皆無由起，終日由佛不可思議功德，加持身心，敢保不須十日，即見大效。若只偶念一句兩句，便欲見效，則是自欺欺人，雖有功德，欲即由此愈病，決不可得。

近來修行者多著魔，皆由以躁妄心，冀勝境界，勿道其境是魔，即是勝境，一生貪著歡喜等心，便受損不受益矣，況其境未必的是勝境乎。倘其人有涵養，無躁妄心，見諸境界，直同未見，不生歡喜貪著，恐怖驚疑，勿道勝境現有益，即魔境現亦有益；何以故，不為魔轉，即能上進故。

民國虛雲德清古巖大師法彙及年譜節要

參禪與念佛，在初發心的人看來是兩件事，在久修的人看來是一件事。參禪提一句話頭，橫截生死流，也是從信心堅定而來。若話頭把持不住，禪也參不成。若信心堅定，死抱著一句話頭參去，直待茶不知茶、飯不知飯，功夫熟處，根塵脫落，大用現前，與念佛人功夫熟處，淨境現前是一樣的。到此境界，理事圓融，心佛不二，佛如衆生如，一如無二如，差別何在？

念佛法要節錄
(白話文)

佛弟子倪梅仙 敬譯

唐朝善導大師淨業專雜二修說節錄要點

有人問：爲什麼不叫大家作觀想的修法？而教大家要專稱佛名的修行方法呢？大師回答：衆生業障（惡業妨礙正道）深重，境細心粗，妄念紛飛，用止觀的方法很難成就。所以大聖慈悲憐憫，勸導大家直接稱佛名號，正因爲念佛容易的緣故，念佛念到連續不斷就可往生西方極樂世界。如果能夠念念相續，以念到死爲期約，十個人念佛就有十個人往生，一百個人念佛就有一百個人往生。爲什麼呢？因爲沒有雜緣干擾，能得正念的緣故，能與佛的本願相應的緣故、沒有違背教義的緣故、隨順佛語的緣故。如果捨棄專念佛號而去修各種法門的人，一百人中很少得到一、二個，一千人中不超過三、四個能有成就的。爲什麼呢？因爲雜緣亂動失去正念的緣

故、和佛本願不相應的緣故、和佛教義相違背的緣故，沒有隨順佛說的緣故，不能念念相續的緣故，還有報答佛恩的心也常常忘失的緣故，雖然看似在修行，但卻與名聞利養相應的緣故，喜歡接近雜緣來障礙自己和他人往生的正行的緣故。由以上正反緣故的分析，知道專稱名號才能當生成就，希願大家好好思考這個法門，在日常行住坐臥時，一定要嚴格地約束心念及克制行爲，早晚不可懈怠；如此即可前念命終，後念就生到西方了，永遠享受無爲的法樂，甚至於成佛，如此不是很快樂嗎？

元朝虎溪尊者優曇普度大師蓮宗寶鑑節要

寶王論說：「修持一相念佛三昧的人，應當在工作時、休息時、坐著或躺著時，於一切時中，念頭都繫在佛上，一秒都不忘

記；縱然晚上要睡覺，也要繫念而寢，睡醒後就馬上接下去念。」不可因多餘的事而中斷；不可因貪瞋等心情干擾而停頓，犯了就馬上懺悔；不可停頓一個佛念；不可插入一個不同的念頭；不停頓一天，不停頓一時。如此，每一念都不離佛，每一念都清淨圓明，這就是得到一相三昧了。

【註】一相：無二之相、即言無差別之諸相。

三昧：心定於一處而不動，即「定」也。

元朝維則天如大師淨土或問節要

專一持念佛的名號，或者再加上禮拜懺悔，這正符合善導大師教我們要專修無間的說法。專修無間的意思是：身體必須專一禮拜阿彌陀佛，不拜其他佛像；口中只念阿彌陀佛，不念其他佛號，不

誦其他佛經；心中只想阿彌陀佛，不想其他佛。如果貪、瞋、癡心念一起，使佛念中斷時，要馬上懺悔，不可讓它留過夜，或留到第二天，當下就改過，使自己一直保持的清淨中，這也就稱作「無間修」。

【註】無間：沒有間斷。

明朝幽溪燈無盡大師淨土法語節要

修淨土法門，除念佛是正行外，還須助行。

助行也分二方面：一、世間法的修行。如對父母要孝順，待人處世具仁慈心，不殺害他類衆生，勤守各種戒律等等。這一切利益的事，如果能夠回向西方，無不是幫助修道的行爲。二、出世間的修行。如六度萬行種種功德，讀誦大乘經典，修習各種懺悔法門，

也必須用回向心來幫助修道，無不是淨土修行的法門啊！另外更有一種微妙的助行，就是面臨外緣境界時，要處處用心反省，是否歸向淨土。譬如對眷屬，要把他們當作西方一起修行的法眷，用淨土法門來開導他，使他減輕愛戀來專心念佛，將來到西方時，才可以成爲無生眷屬。如果生起恩愛心時，應該想西方淨土的眷屬，是沒有情愛的；再想如何能夠往生到淨土，遠離此凡間恩愛呢？如果生起瞋恚心時，應該想西方淨土的眷屬，是沒有觸惱的；再想如何能夠往生到淨土，遠離此惱人的瞋心呢？如果受苦的時候，應該想西方淨土沒有各種痛苦，只有種種快樂，如果享受快樂的時候，應該想西方淨土的快樂，是不必央求不必等待的。凡是經歷各種外緣境界時，都用這種心念面對，那麼每一個地方，每一個時間，無不是修淨土的助行啊！

【註】六度萬行：「度」舊稱波羅蜜，即到彼岸。有六種行法

，可令衆生度生死海到彼岸稱爲六度。六行法即布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。萬行即一切世、出世間的修行。

無生：涅槃之真理，不生不滅，故稱無生。

明朝紫柏達觀大師紫柏老人集節要

念佛的心真切不真切，檢驗的關頭，只是在歡喜、煩惱兩個地方來求證他的真假，清清楚楚可以辨別了。大凡真心念佛人，在歡喜時，或在煩惱中也一定念念不停地在念佛，所以煩惱不能動搖他的正念，歡喜也不能擾亂他的正念。煩惱與歡喜既然都不能動亂他，那麼面臨死亡時，自然也就不驚怖了。現在人念佛，有一點點小喜小怒臨到頭時，阿彌陀佛就撒在腦後，這樣怎麼能夠得到念佛感應呢？如果按照我的方法來念佛，真的在歡喜、煩惱關頭不忘記

這句阿彌陀佛，卻是現在日用不能受用，臨命終時又不能往生，那我的舌根一定會破爛！

【註】舌根不爛典故：魏晉南北朝時，鳩摩羅什大師到中國翻譯佛經三百多卷。臨終時，合掌說：「我這一生所翻譯的佛經，如果一點兒都沒錯，那麼我火化後，舌頭就不會被燒燬。」果然，大師火化後，其他都燒光了，只剩舌頭完好如生。

明朝蓮池祿宏大師雲棲法彙節要

學佛的人不必在表面上做得很莊嚴的樣子，只須要真實地修行。在家居士，不必一定要穿黑衣戴道巾，帶髮修行的人，穿一般的衣服就可以了。也不必一定要敲木魚打鑼鼓，喜歡安靜的人，自然安靜默念就可以了。不必一定要大夥群聚，怕事的人，自可閉門

自己念佛就可以了。不必一定要去寺廟聽經，識字的人，自可依著教理念佛就可以了。到千里外燒香，不如安坐家中好好專心念佛。供奉邪師，不如孝順父母念佛。廣交魔友，不如獨身清淨念佛。寄庫來生，不如現在作福念佛。許願祈禱神明保佑，不如懺悔、改過、自新、念佛。習學外道文書，不如一字不識念佛。無知妄談禪理，不如老實持戒念佛。希求妖鬼靈通，不如正信因果念佛。總要來說：端正心念滅除惡意，如此念佛，叫做善人；收攝心念排除散亂，如此念佛，叫做賢人；領悟心性斷除迷惑（斷惑證真），叫做聖人。

【註】斷惑證真：斷見思惑，證真實理。

寄庫來生：民間誤傳，在所摺的紙元寶、紙蓮花、紙房子等物上，念上佛號燒掉，寄放在冥間的庫房中，來生可以取用。〈來生可能指鬼道吧！〉

明朝憨山德清大師夢遊集節要

參禪是要人離開想念，念佛是要人專念在佛上。因衆生長久以來沉習於妄念中，要離念實在很難；如果就染想而變成淨想，這是以毒攻毒，用替換的方法而已。所以參禪不易開悟，念佛卻容易成就。如果真的想了生死的心很迫切，那麼用參究心來念佛，又何必憂愁這一生不能了生死呢？

清截流行策大師淨土警語節要

持名念佛最重要的是能夠一心不亂，沒有中斷也沒有夾雜，不是一定要念快、念多才是好的。只須不緩慢不急躁，一句緊接一句的保持下去，使心中佛號清清楚楚明明白白。就在穿衣吃飯，日

常生活中，一句洪名接續不斷；好像呼吸一樣，既不散亂，也不沉沒；如此持名，可說是在事上得到一心精進的人了。

清夢東徹悟大師語錄節要

正在念佛時，不可以有別的念頭；沒有別念，就是止。正在念佛時，必須每一句都清清楚楚明明白白，能夠清楚明白，就是觀。這一念佛號中就具足了止觀，不是另外還有個止觀。止是定的因，定是止的果；觀是慧的因，慧是觀的果。一點雜念都不生起，而佛號清楚分明，就是寂而照；佛號清楚明白，而雜念蕩然無存，就是照而寂。能如此的人，淨業一定成功。由這樣成功的人，一定都是上品。無論一人甚至百千萬億人，只要按這法門修，全都是這樣的成就。念佛的人可以不重視嗎？

【註】止：止息妄念

觀：能現萬象

止觀：止伏妄念，譬如磨鏡，磨已則鏡體離諸垢（是斷惑）。能現萬象（是證理）即是觀。若真止真觀必爲不二，以法性寂然是止，法性常照是觀。然則真觀必寂然，故觀即止，真止必明淨，故止即觀也。

民國印光聖量大師文鈔正續三編節要

一句佛號綿綿密密，時時憶念，凡有忿怒、淫欲、好勝、賭氣等念頭，偶然產生時，就馬上起念說：「我是念佛人，怎麼可以起這種念頭呢？」這想法一升起，壞念頭也就立刻止息了，如此時間一久，那麼所有勞神損身的念頭，都無從產生，整天由佛不可思議

功德，加持身心，我敢保證不須十日，就見大效。如果只是偶爾念一句兩句，就想見到效果，那是自欺欺人；雖然也有些許功德，但想藉此使病很快好起來，那是不可能的事。

近來修行人很多著魔的，那是因爲用躁妄心，想求得殊勝的境界。別說他是魔境，就是勝境，只要一生起貪著歡喜等心，就受到損害而不能受益了，更何況他的境界未必是真的勝境呢！如果這人有涵養，沒有躁妄心，看到各種境界，等同沒見，不生歡喜貪著，恐怖驚疑；別說是勝境現前可受益，就是魔境現前也是有益的。爲什麼呢？因不被魔轉，就能上進的緣故。

民國虛雲德清古巖大師法彙及年譜節要

參禪與念佛，在初發心的人看來是兩件事，在久修的人看來

是一件事。參禪是提一句話頭，橫截生死流，也是從信心堅定中而來。如話頭把持不住，禪也就參不成了。如果信心堅定，死抱著一句話頭參去，一直等到茶不知茶，飯不知飯，功夫熟處，根塵脫落，大用現前，和念佛人功夫熟處，淨境現前是一樣的。到此境界，理事圓融，心佛不二，佛如衆生如，一如無二如，差別在那裏呢？

【註】根——六根：眼、耳、鼻、舌、身、意

塵——六塵：色、聲、香、味、觸、法

理——理體

事——事修

如——諸法之理體相同叫「如」。此理真實故云真如，其理爲一故云一如。

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆二五五八年/西元二〇一四年二月

恭印：一〇〇〇本

流水號：12078
書號：CH863-08

念佛法要節錄

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail：budaedu@budaedu.org

電話：(〇二)三九五一一一九八

傳真：(〇二)三三九一一三四一五

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會

郵局劃撥帳號：〇七六九九九九九

銀行名稱：台灣銀行城中分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：〇四五〇〇四五九七五〇三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一)親臨本會三樓講堂。(二)利用傳真：(02) 23965959

(三)撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12

(四)網址：<http://www.budaedu.org/books/>。(五)寫信指定：本會法實流通股。

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通：

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237 仁愛路二段→253、297 開南商工→208

仁愛路、杭州南路（紹興街）口→630、270、263、245、621、651、37、261

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

