



淨土系列 隨身書 34

念佛超薦儀軌

慧淨法師 撰



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



善導大師畫像

目錄

一、蓮池讚（或念佛十聲、百聲）	5
二、法語	5
三、請聖	6
四、召靈	6
五、獻供（香、花、果、食）	7
六、白辭	7
七、開示	8
八、念佛（至誠懇切，稱念「南無阿彌陀佛」）	20
九、迴向	20
附一：念佛超薦儀軌（簡便版）	21
附二：依憑萬德洪名 齊度久滯幽靈	26
附三：念佛的殊勝與利益	30
附四：不論如何	32

此儀軌任何人都可以做。

此儀軌亦適用於超薦一人、多人及任何對象，內容可斟酌增刪。

禮佛三拜（默念：某甲弟子少福少慧，惟願佛慈，不捨矜愍，加護某甲弟子，住佛海會，而作佛事）

一、蓮池讚（或念佛十聲、百聲）

蓮池海會 彌陀如來 觀音勢至坐蓮台

接引上金階 大誓弘開 普願離塵埃

南無蓮池海會菩薩摩訶薩（三唱）

二、法語

彌陀救度法筵開，清淨海眾降臨來，

廣度眾生極樂，諸佛歡喜暢本懷。

一心仰稟○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親）：我們是三寶弟子，宿世有緣，我們能得難得人身（我們是○姓裔孫，名為○○○，宿世與○姓有恩有緣，得為○姓裔孫，方能得難得人身），聞難聞佛法；而知善惡報應、三世因果、六道輪迴之理；亦知稱念佛名、往生極樂、究竟解脫之道。為盡相互感恩報恩之道（為報親恩祖德，克盡人倫孝道，今在歷代宗

親之前），敬述佛教真理，恭陳救度妙法，唯願○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親），稱念彌陀佛名，乘佛願力，仗佛功德，永離生死輪迴之苦海，往生涅槃常住之極樂。

三、請聖

一心奉請西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛

一心奉請西方極樂世界大悲觀世音菩薩

一心奉請西方極樂世界大力大勢至菩薩

一心奉請西方極樂世界清淨大海眾菩薩

惟願彌陀、聖眾，不違本誓，憐愍有情，此日今時，光臨法會，接引○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親），脫離三界六道，不再生死輪迴；往生極樂淨土，徹證真如涅槃。

四、召靈

一心召請：遠觀山有色，近聽水無聲，春去花還在，人來鳥不驚！

初爇名香，初伸召請，○○覺靈諸宗親等，惟願乘佛願力，仗佛功德，此日今時，惠然前來，蒙佛救度，往生極樂。

一心召請：金烏似箭，玉兔如梭；想骨肉已分離，睹音容而何在！

二爇名香，二伸召請，○○覺靈諸宗親等，惟願乘佛願力，仗佛功德，此日今時，惠然前來，蒙佛救度，往生極樂。

一心召請：三途易墮，六道難出；不憑彌陀之慈，曷遂超昇之路！

三爇名香，三伸召請，○○覺靈諸宗親等，惟願乘佛願力，仗佛功德，此日今時，惠然前來，蒙佛救度，往生極樂。

○○○覺靈歷代宗親等，蒙佛願力故，逢此勝法筵，應思難遭遇；

欣慕極樂樂，厭離娑婆苦，同念彌陀佛，同生極樂國。

五、獻供（香、花、果、食）

六、白辭

彌陀度生，悲智弘深，普遍十方，冥陽靡隔。

○○覺靈諸宗親等，逢此勝筵，宜懷虔敬，來臨座下，

恭聆妙法，至誠念佛，蒙佛救度，往生淨土。

七、開示

（一）略說極樂，引導念佛

金也空，銀也空，死後何曾在手中；

妻也空，子也空，黃泉路上不相逢。

佛言：從是西方，有世界名曰極樂，有佛號阿彌陀，今現在說法。極樂世界，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。亦即無有一切身心憂苦，唯有無量清淨喜樂；無有三界六道生死輪迴之苦，唯有身心永恆自在無礙之樂。

此極樂世界乃是阿彌陀佛為十方眾生之所建立，阿彌陀佛觀見眾生輪迴六道，沉淪三途，造業造罪，受苦受難，生生世世，無窮無盡。乃發悲願，積極、主動、平等、無條件，普欲廣度十方一切罪苦眾生，凡是六道眾生，不論天道人道，不論善人惡人，不論三途四生，只要稱念南無阿彌陀佛，阿彌陀佛即時應聲而現，放光護佑，蓮台接引，一剎那間，往生極樂。永脫生死，不再輪迴；身心安樂，速證佛果。

只要念佛，即時蒙佛救度，易行殊勝。○○覺靈（冥界眾生）（諸宗親等），逢此勝緣，請即虔敬，隨我（們）音聲念佛，求生極樂。

蓮池無日不花開，四色祥光映寶台；

金臂遙伸垂念切，眾生何事不思來！

南無阿彌陀佛（十或百千聲）

（二）略說六道，令生厭離

六欲諸天現五衰，三禪猶患有風災；

縱饒修到非非想，不如極樂歸去來。

佛言：「**三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。**」三界即是六道：「**天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道、地獄道。**」

六道乃是眾生依業受報之世界，眾生由其未了之業，故於六道之中，受無窮無盡生死輪迴之苦，稱為六道輪迴。行善者上生天、人、阿修羅之三善道，作惡者下墮畜生、餓鬼、地獄之三惡道。

人生世上，或善多惡少，或惡多善少，或善惡俱多，或善惡俱少，或唯惡無善，未有純善無惡。然一般凡夫，皆是惡多善少，因此常墮三惡道者多，出生人道者少，上生天道尤稀。是故佛言：「**得人身如爪上塵，失人身如大地土。**」又言：「**一失人身，萬劫不復。**」

然三界六道，無論為人生天，通皆是苦，身心之苦，環境之苦，輪迴之苦，大苦小苦，長苦短苦，苦事無盡，苦海無邊，苦不堪言。此之煩惱不安，劇苦怖畏，佛以火宅形容。眾生未離三界六道之間，必常受火宅焚燒，常遭苦海沉溺。

○○覺靈（冥界眾生）（諸宗親等），若已墮地獄餓鬼，即已親身體驗火宅之苦；即使生在天上，天壽一盡，難免墮落之苦，佛言：「雖復得受梵天之身，乃至非想非非想天，命終還墮三惡道中。」又言：「從天生地獄，從地獄生天。」可知三界猶如火宅，苦不可言，苦難思議。

彌陀悲願，誓救苦趣，呼喚而言：「三惡道中，地獄餓鬼畜生，皆生我刹，受我法化，不久悉成佛。」

又言：「輪迴諸趣眾生類，速生我刹受快樂；常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生。」

又言：「我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我刹中；如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。」

既有彌陀救度，極樂可歸，○○覺靈（冥界眾生）（諸宗親等），逢此勝緣，請即虔敬，隨我（們）音聲念佛，求生極樂。

十惡五逆至愚人，永劫沉淪在六塵；

一念稱得彌陀號，至彼還同法性身。

南無阿彌陀佛（十或百千聲）

（三）略說極樂，依報莊嚴

觀彼彌陀極樂界，廣大寬平眾寶成；

四十八願莊嚴起，超諸佛刹最為精。

極樂國土清淨莊嚴，超踰十方一切世界。無有三途苦難之名，但有自然快樂之音。開闢廣大，超勝獨妙；建立常然，無衰無變；第一義諦，妙境界相。

極樂世界，國土清淨，皆悉照見十方一切、無量無數、不可思議、諸佛世界，猶如明鏡，睹其面像。

極樂世界是自然如意境界，皆可心念事成。食衣住行育樂，日用所需萬物，皆可隨心所欲，應念而來，隨意而去。

極樂之食：若欲食時，隨心所欲，七寶桌椅，七寶鉢器，自然現前；百味飲食，自然盈滿；身心柔軟，無所味著；色力增長，無有便穢；事已化去，時至復現，不必辛勞造作。

極樂之衣：莊嚴妙衣，隨念即至，自然在身，不必量身裁縫，不必染色洗濯^{出×正}。身上所需，莊嚴飾物，隨念而現，自然在體，百千無量，殊勝微妙，不可為喻。

極樂之住：講堂、精舍、宮殿、樓觀，皆是七寶莊嚴，自然化成，美侖

美奐，遠勝天宮。所住宮殿樓閣，大小、多少、上下、來去，皆可隨意現前；所需家具，無不隨心而具。

極樂之物：一切萬物，嚴淨光明，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。

極樂之氣候：無有四時春夏秋冬，不寒不熱，明朗清爽，柔和調適，快樂無比。亦無天災地變，常得安穩。

極樂之地：或以黃金為地，或以七寶為地，或以眾寶為地；恢廓曠蕩，不可限極。其寶自然，光赫煜燦^{ハセ、ロ、アセ}，微妙奇麗，清淨無染。地平如掌，無有高山大海；若欲見者，隨意可見。

極樂之池：處處皆有，七妙寶池，八功德水，澄淨清涼，甘美潤澤，飲此水者，除飢解渴，業消慧朗，障盡福崇。

極樂之水：若入寶池，欲令灌身，自然灌身，欲令還復，水輒還復。調和冷暖，自然隨意。開神悅體，蕩除心垢。

極樂之花：是諸池中，常有種種眾寶蓮花，大如車輪，青色青光，黃色黃光，赤色赤光，白色白光，明曜日月，微妙香潔。

極樂之空：晝夜六時，常雨種種上妙天華，光澤香潔，細軟雜色，令諸見者，身心適悅，增長無量殊勝功德。

極樂之香：自地以上，至於虛空，宮殿、樓觀、池流、華樹，國土所有，一切萬物，皆以無量雜寶、百千種香，而共合成，嚴飾奇妙，超諸天人。其香普薰，十方世界，菩薩聞者，皆修佛行。

極樂之樹：極樂國土，七寶諸樹，周滿世界。金樹、銀樹、琉璃樹、玻璃樹、珊瑚樹、瑪瑙樹、硨磲樹。榮色光曜，不可勝視。清風時發，出五音聲，微妙宮商，自然相和。

又阿彌陀佛，其道場樹，高四百萬里，枝葉四布，二十萬里。一切眾寶，自然合成。微風徐動，吹諸寶樹，演出無量，妙法音聲，其聲流布，遍諸佛國。聞其音者，得深法忍，住不退轉，至成佛道，六根清徹，無諸惱患。見此樹者，得三法忍。

極樂之鳥：常有種種，奇妙可愛，雜色之鳥——白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽^{カセ}、共命之鳥。是諸眾鳥，晝夜六時，出和雅音，宣揚妙法。聞是音已，皆悉念佛念法念僧，無量功德，熏修其身。此鳥非是罪報所生。極樂國土，尚無惡道之名，何況有實；是諸眾鳥，皆是阿彌陀佛，變化所作，欲令宣揚無量法音，作諸有情利益安樂。

極樂之樂：自然常有無量無邊眾妙伎樂^{カク}，無非法音，微妙和雅，甚可愛樂，十方世界，音聲之中，最為第一。聞斯妙音，諸惡煩惱，悉皆消除；無量善法，漸次增長，速證無上正等正覺。

極樂之育：阿彌陀佛為諸聲聞、菩薩、天人，頒宣法時，都悉集會七寶講堂，廣宣道教，演暢妙法，莫不歡喜，心解得道。

以偈頌曰：

極樂無眾苦，唯受無量樂；
既無輪迴苦，亦無老病死；
玉食自然來，天衣應念至；
宮殿隨大小，萬物如意出；
氣候不寒熱，地皆眾寶成；
八德水甘美，飲者心垢淨；
空雨妙天華，香薰十方界；
樹鳥樂說法，見聞證無生。

極樂世界，如此清淨莊嚴，微妙快樂，○○覺靈（冥界眾生）（諸宗親等），逢此勝緣，請即虔敬，隨我（們）音聲念佛，求生極樂。

彌陀佛國真嚴淨，三惡六道永無名；
事事莊嚴難可識，種種妙微甚為精。

南無阿彌陀佛（十或百千聲）

(四) 略說極樂，正報莊嚴

土淨令人道果圓，娑婆性習一時遷；
來往輪迴從此息，生死煩惱莫能纏。

任何眾生，一旦往生極樂世界，即已斷除三界六道生死輪迴，永無一切身心煩惱之苦，無有生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦之八苦，乃至無有眾苦，但受諸樂。

容貌身相，莊嚴圓滿，如佛無異，同證無量相好、無量光明、無量壽命、無量智慧、無量慈悲、無量功德，誓願弘深，神通廣大，辯才無礙，一切自在。

經言：「**極樂國土，眾生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處。超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。三十二相、八十種好皆如佛，說經行道皆如佛。**」

又言：「**彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為，泥洹之道。其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；但因順餘方，故有天人之名。顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人。皆受自然虛無之身、無極之體。**」

往生極樂，「皆受自然虛無之身、無極之體」，即是證入涅槃，即是圓成佛道；無明淨盡，惑業斷除；壽命永恆，不壞不滅；身無生老病死，心

無憂悲苦惱；悲智願力弘深，神通自在無礙。以神通廣大自在無礙故，能於此國他方，乃至十方世界，一念一時，同時遍至，來去自如；欲見現生親人，甚至生生世世父母兒女六親眷屬，皆能如意而見，應身而度。亦能於十方世界，變現自在，宣說妙法，廣度眾生。

以偈頌曰：

任何諸眾生，往生極樂國，
既出輪迴苦，亦無八種苦；
煩惱惑業斷，無明盡皆除，
具三明六通，百千陀羅尼；
能於十方界，來去一念間，
變化隨緣現，說法應群機；
如佛金色身，妙相悉圓滿，
亦以大悲心，廣度諸眾生。

祖師言：「人天善惡，皆得往生；到彼無殊，齊同不退。」○○覺靈
（冥界眾生）（諸宗親等），逢此勝緣，請即虔敬，隨我（們）音聲念佛，
求生極樂。

佛與聖眾身金色，光光相照心相知；

相好莊嚴無殊異，皆是彌陀願力成。

南無阿彌陀佛（十或百千聲）

（五）略說極樂，往生正因

極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生；

故使如來選要法，教念彌陀專復專。

極樂國土，無為涅槃，清淨莊嚴，超踰十方一切世界。然一切善惡凡夫，如何得生？

若論「往生正因」，在於「專稱佛名」。不論任何眾生，願生極樂世界，專稱彌陀佛名，即是乘佛願力，必得往生；一旦往生，必得成佛。

彌陀願言：「**十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。**」

祖師釋言：「**彼佛今現在世成佛，當知本誓重願不虛，眾生稱念必得往生。**」

「十方眾生」者，一切眾生也，包含聖人、凡夫、善人、惡人、天界、人間、平生、臨終、中陰身，乃至地獄、餓鬼、畜生等，此等眾生皆是彌陀悲愍救度之對象。

阿彌陀佛，成佛以來，於今十劫，日夜長伸金臂，呼喚十方眾生，尤其身沉苦趣，受極重苦之眾生，而言：「輪迴諸趣眾生類，速生我剎受快樂；常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生。」是故○○覺靈（冥界眾生）（諸宗

親等），皆是彌陀救度對象，只要當下稱念佛名，即得當下往生極樂。

祖師言：「**以佛願力：五逆十惡，罪滅得生；謗法闡提，迴心皆往。**」

又，彌陀名號，其義云何？

《阿彌陀經》言：「**無量無邊、不可思議、功德名號。**」

《無量壽經》言：「**其有得聞，彼佛名號，歡喜踴躍，乃至一念；當知此人，為得大利，則是具足，無上功德。**」

《觀無量壽經》言：「**至心令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛；稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。**」

可知：阿彌陀佛名號，具足無量無邊、不可思議、甚深秘密、殊勝微妙、無上功德。不論任何眾生，只要專稱彌陀佛名，即能獲得大利無上殊妙功德，即能滅除八十億劫生死重罪；可離六道輪迴，可生極樂成佛。

祖師釋言：「**眾生稱念，即除多劫罪；命欲終時，佛與聖眾，自來迎接；諸邪業繫，無能礙者。**」

《阿彌陀經》又言：「**彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀。**」

《觀無量壽經》言：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」

祖師合此二文釋言：「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙；唯觀念佛眾生，攝取不捨，故名阿彌陀。」

又言：「但有專念阿彌陀佛眾生，彼佛心光，常照是人，攝護不捨；總不論照攝餘雜業行者。」

又言：「彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號，攝化十方，但使信心求念；上盡一形，下至十聲一聲等，以佛願力，易得往生。」

是故不論任何眾生，只要專稱彌陀佛名，必蒙彌陀光明攝取救護，必得現生往生極樂淨土。

《無量壽經》言：「其有眾生，遇斯光者，三垢消滅，身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉。若在三途，極苦之處，見此光明，皆得休息，無復苦惱。壽終之後，皆蒙解脫。」

是故○○覺靈（冥界眾生）（諸宗親等），若在三途，正宜稱念彌陀佛名，仰蒙彌陀光明攝護，脫離三途之極苦，獲得極樂之往生。

彌陀名號，功德無量；彌陀光明，攝取無礙；

彌陀悲救，十方眾生；彌陀蓮台，接引眾生；

眾生正宜，稱念佛名；蒙佛救度，往生淨土。

仰勞法眾，舉揚聖號；○○覺靈（冥界眾生）（諸宗親等），至誠懇切，
隨聲稱念，求生極樂。

彌陀身色如金山，相好光明照十方；

唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。

六方如來舒舌證，專稱名號至西方；

到彼華開聞妙法，十地願行自然彰。

南無西方極樂世界 大慈大悲 阿彌陀佛

八、念佛（至誠懇切，稱念「南無阿彌陀佛」）

九、迴向

普願有情皆念佛，臨終往生極樂邦；

家親眷屬永團聚，光壽如同大願王。

願以此功德 迴向

○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親）

平等施一切 同發菩提心 往生安樂國

南無阿彌陀佛

附一：念佛超薦儀軌（簡便版）

禮佛三拜（默念：弟子某甲少福少慧，惟願佛慈，不捨矜愍，加護弟子某甲，住佛海會，而作佛事）

一、南無阿彌陀佛（十念）

二、法語

彌陀救度法筵開，清淨海眾降臨來，

廣度眾生極樂，諸佛歡喜暢本懷。

一心仰稟○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親）：我們是三寶弟子，宿世有緣，我們能得難得人身（我們是○姓裔孫，名為○○○，宿世與○姓有恩有緣，得為○姓裔孫，方能得難得人身），聞難聞佛法；而知善惡報應、三世因果、六道輪迴之理；亦知稱念佛名、往生極樂、究竟解脫之道。為盡相互感恩報恩之道（為報親恩祖德，克盡人倫孝道，今在歷代宗親之前），敬述佛教真理，恭陳救度妙法，唯願○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親），稱念彌陀佛名，乘佛願力，仗佛功德，永離生死輪迴之苦海，往生涅槃常住之極樂。

三、請聖

一心奉請西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛

一心奉請西方極樂世界大悲觀世音菩薩

一心奉請西方極樂世界大力大勢至菩薩

一心奉請西方極樂世界清淨大海眾菩薩

惟願彌陀、聖眾，不違本誓，憐愍有情，此時光臨法會，接引○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親），脫離三界六道，不再生死輪迴；往生極樂淨土，徹證真如涅槃。

四、召靈

一心召請○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親），惟願乘佛願力，仗佛功德，來臨座下，蒙佛救度，往生極樂。（三次）

五、開示（略說極樂，引導念佛，求生淨土）

阿彌陀佛為十方眾生建立了西方極樂世界。

極樂無眾苦，唯受無量樂；

既無輪迴苦，亦無老病死；

玉食自然來，天衣應念至；

宮殿隨大小，萬物如意出；
氣候不寒熱，地皆眾寶成；
八德水甘美，飲者心垢淨；
空雨妙天華，香薰十方界；
樹鳥樂說法，見聞證無生。
任何諸眾生，往生極樂國，
既出輪迴苦，亦無八種苦；
煩惱惑業斷，無明盡皆除，
具三明六通，百千陀羅尼；
能於十方界，來去一念間，
變化隨緣現，說法應群機；
如佛金色身，妙相悉圓滿，
亦以大悲心，廣度諸眾生。

佛言：「**三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。**」

三界六道，無論為人生天，通皆是苦，身心之苦，環境之苦，輪迴之苦，大苦小苦，長苦短苦，苦事無盡，苦海無邊，苦不堪言。

阿彌陀佛觀見眾生輪迴六道，沉淪三途，造業造罪，受苦受難，生生世世，無窮無盡。乃發悲願，無條件救度十方法界罪苦眾生，凡是六道眾生，

不論天道人道，不論善人惡人，不論三途四生，只要稱念南無阿彌陀佛，阿彌陀佛即時應聲而現，放光護佑，蓮台接引，一剎那間，往生極樂。永脫生死，不再輪迴；身心安樂，速證佛果。

彌陀願言：「**十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。**」

阿彌陀佛，成佛以來，於今十劫，日夜長伸金臂，呼喚十方眾生，尤其身沉苦趣，受極重苦之眾生，而言：「**輪迴諸趣眾生類，速生我刹受快樂；常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生。**」

祖師言：「**以佛願力：五逆十惡，罪滅得生；謗法闍提，迴心皆往。**」

是故○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親），皆是彌陀救度對象，只要當下稱念佛名，即得當下往生極樂。請即虔敬，隨我（們）音聲念佛，求生極樂。

南無阿彌陀佛（十或百千聲）

六、讚佛偈

彌陀身色如金山，相好光明照十方；

唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。

六方如來舒舌證，專稱名號至西方；

到彼華開聞妙法，十地願行自然彰。

南無西方極樂世界 大慈大悲 阿彌陀佛

七、念佛

（至誠懇切，稱念「南無阿彌陀佛」百千萬聲）

八、迴向

普願有情皆念佛，臨終往生極樂邦；

家親眷屬永團聚，光壽如同大願王。

願以此功德 迴向

○○覺靈（冥界眾生）（○姓歷代宗親）

平等施一切 同發菩提心 往生安樂國

南無阿彌陀佛

附二：依憑萬德洪名 齊度久滯幽靈

——《念佛超薦儀軌》的殊勝及佛名的奇妙

我目前住在一幢四十年屋齡的老式四層樓住宅，住進之後方知，前任屋主曾將頂樓設為宮廟，為人消災解厄，但奇怪的是屋主最後的下場卻是臉色變黑，被人追殺，落敗而走。

過去五年中，只要到頂樓，我就會看到很多不同形式的鬼影，或者感覺到許多無形的眾生圍繞身邊，為了解決這問題，曾請教過好幾位道士，但都無法改善，只勸我：「你最好快搬家吧。」

除此之外，我在現實生活上也變得愈來愈不可收拾，不僅工作不穩，也出現許多莫名其妙的遭遇，在人際關係上，貴人變成小人，身體也愈來愈差。更想不到的是，去年八月，我還不得不去動了心臟手術。

接下來情形更慘，我似乎跟著前任屋主的腳步走，不斷發生種種類似前屋主受困的情形。在這些情形下四處打探才問出原來屋子曾經發生的許多離奇古怪的事情，但卻無法找到適當的人或方法來解決這些問題，難怪會鬼影幢幢了。我直覺這些冥界眾生似乎是要找人幫忙才會纏上我，我不過是一個代罪羔羊而已。

機緣巧合下，我於今年（二〇一三）認識了臉書上的宜修師兄，跟他談

起家中鬼崇作障的現象，他傳了一份慧淨法師編撰的《念佛超薦儀軌》給我，並且教我如何持誦及修持整份儀軌。在半信半疑之下，我試做了一次。啊！想不到結果真不可思議，隔天我再到頂樓去，只感受到屋外有幾個討吃的餓鬼及一個討功德的靈體，以前好多看不到的東西纏在身上，現在突然間全都不見了，身心好輕安，那種寧靜的感受，真是無法形容。於是我就跟他們說：「等等，我去弄些吃的給你們吃，但你們不要再嚇我了」，自此他們再也沒出現過了。

當天我抽空再做了一次《念佛超薦儀軌》，這次我奉請了我往生的父母及祖先，以及怨親債主一起前來接受彌陀的救度，結果也是出乎意料的殊勝！怎麼說呢？後來我去拜訪一位我很尊敬的老師，她看到我之後告訴我，通常一般人不是卡到陰（卡到陰：閩南語。指體質較陰性，陽氣不足的人，容易被陰魂、陰靈等陰氣所阻，而發生身體上、心智上的障礙。也就是被「陰」卡住了，相當於中邪、撞鬼之類），就是有怨親債主在身邊，可是我身上沒有怨親債主，也沒卡到陰，少見啲！

我居然也能依憑萬德洪名來超薦自己的怨親債主以及身邊的陰靈，念佛之殊勝功能，讓我感到如同換了一個人似的。從此，我不僅沒再見到鬼道眾生，連地基主也好久沒看到了，應該都在儀軌進行時被超度去了吧！

以前，我會到處去宮廟拜拜，到處去參加法會，自從改為持念「南無阿

彌陀佛」六字洪名之後，就不再到處跑了。過去看到老太太念佛，總認為那是老人家打發時間的消遣，經過此次的經歷，才知道原來老太太們能活得健康、長壽、愉快，都是依靠著持誦「南無阿彌陀佛」得來的。

更讓我感到不可思議的是，家中的小貓原本經醫生判定將於三日內斷氣，我將小貓帶回家後，念了一萬遍「南無阿彌陀佛」聖號迴向給小貓的怨親債主，請他們放牠一馬，小貓竟奇蹟地一直活到現在。當我在暗室靜坐時，只要念到「南無阿彌陀佛」，腦海中竟會現出一片光明，好奇妙喲！

以前每天念了一大堆咒，很累！現在都停掉，只念「南無阿彌陀佛」，省了好多時間，可以多看点佛書及靜坐。還有，「平靜及寧靜」再度回到我的身邊。真是超棒的！

另一方面，我感覺手術後的傷口似乎會記憶過去不悅的事情，於是我一邊觀想一邊心念聖號，將「南無阿彌陀佛」聖號迴向給那段傷痛，傷痛處竟也神奇的紓解開來而安寧滿懷，更感到阿彌陀佛的奇妙。

一路走來，我體驗到念佛法門的殊勝，也深刻認同《佛子行三十七頌》中的句頌辭——「自身仍陷輪迴獄，世間神祇能護誰？」我接著要說——「唯有念佛最殊勝，能度世間諸有情。」

因為以往的因緣，平時有空免不了仍有持《往生咒》《大悲咒》及《穢跡金剛咒》的故習，但在修行上我已認識到，「南無阿彌陀佛」最簡單又

殊勝。所以只要一個法門「南無阿彌陀佛」就夠用了，簡單又好學，不用到處拜，不用到處皈依，也不用到處參加法會、拜財神、問因果……太多的不用了，省下來的時間可以多持誦「南無阿彌陀佛」，讓自身的「平靜及寧靜」再回到自己的心靈深處，太划算太便宜了。我想，任何人只要心誠，相信誰都可以做得到。

（張宏傑筆 二〇一三·七·十五）

附三：念佛的殊勝與利益

慧淨法師

人生一世，舉凡貧窮、疾病、中夭、災難、惡緣、逆境，甚至一切是非成敗、恩怨情仇等苦，究其根源，一言以蔽之：即是業深障重，福薄慧淺。

然而，一句彌陀，即是無量壽，亦是無量光。以無量壽故，念佛之人能得增福延壽之果報；以無量光故，念佛之人能得消業開慧之利益。所謂「念佛一聲，罪滅河沙；禮佛一拜，福增無量。」故得「業消慧朗，障盡福崇。」

因此，貧窮念佛，能逢貴人相扶，獲得溫飽。病人念佛，能夠輔助醫藥，早日康復。若遇因果病、業障病，則醫藥絕無效果，唯有念佛。念佛則業消，業消則病癒；念佛則鬼退，鬼退則免難，何況念佛能化解冤鬼，度脫冤親。

諸如水災、火災、空難、海難、車禍、盜賊、刀兵、瘟疫等天災人禍，隨時發生，難以逆料，令人不安；欲轉禍為福，趨吉避凶，行住坐臥，觸境逢緣，只要念佛，都能大事化小，小事化無，可保平安，脫離共業，免除災難。

念佛方法最簡，效果最快，功德最高，方便中的方便，直接中的直接，簡單中的最簡單，易行中的最易行，人人可行，人人可證。念佛之人，有四十里光明燭身，魔不能犯，鬼神不能害，十王不敢召。凡求子嗣、延壽命、癒疾病、解災難、取功名、安家宅、謀職業、益資財，甚至解冤釋結、薦親度亡，只管念佛，無不靈驗；不但自己蒙福，亦使家人受惠。信佛念佛之人，即是大善根大福德，阿彌陀佛常住其頂，放大光明，日夜守護，諸佛護念，菩薩相隨，天神擁衛，地祇恭敬，消災免難，卻病延年，逢凶化吉，遇難呈祥，消除業障，增長福慧，現世常得安穩利樂，臨終往生極樂報土。

（摘自《念佛感應錄一》序）

附四：不論如何

慧淨法師

不論如何，彌陀救度，猶如金剛，永不改變。

不論如何，彌陀念我，如母憶子，永不捨離。

不論如何，彌陀時刻，與我同在，永不嫌棄。

不論如何，造惡眾生，需要彌陀，慈悲救度。

不論眾生，如何污穢不淨、虛假諂偽，彌陀救度，永不改變。

不論眾生，如何貪愛瞋憎、愚癡狂惡，彌陀救度，永不改變。

不論眾生，如何罪深障重、苦惱強盛，彌陀救度，永不改變。

不論眾生，如何五逆謗法、缺乏修行，彌陀救度，永不改變。

因有彌陀，使人安心，使人希望，使人善良。

因為不論如何、不論如何，

南無阿彌陀佛都必救度，

南無阿彌陀佛都必救度。

中華淨土宗協會
淨土宗文教基金會

11059台北市信義路五段150巷22弄41號

電話：02-2758-0689

傳真：02-8780-7050

E-mail：amt@plb.tw

淨土宗網站：<http://www.plb.tw>