

放生問答

圓因



一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

放生問答

目錄

印光大師述放生十大功德	001
緣起	004
一、放生問答	008
1 什麼叫做放生？	008
2 爲什麼要放生？	008
3 放生有什麼功德？	009
4 放生後自己會有什麼改變？	010
5 爲什麼現在反對批評放生的人很多？	011
6 爲什麼現代提倡放生甚難？	012

7 能不能簡單地告訴我放生的道理？	0 1 2
8 對於種種有關放生的質疑批評，我應該如何回答？	0 1 4
9 你們一邊放生，別人一邊捕殺，有什麼意思？	0 1 4
10 很多人批評「放生就是放死」，這有什麼意義？	0 1 5
11 能不能告訴我放生物命死亡更深一層的意義？	0 1 6
12 放生的生物，有些都已損傷，放了也未必可活，何必浪費金錢？	0 1 7
13 禽獸畜生千千万萬，我們放生怎麼放得完？	0 1 8
14 把放生的錢拿去救濟賑災，不是比較實際嗎？	0 1 9
15 每個人都戒殺放生，將來會不會成爲禽獸世界？	0 2 0
16 勸殺生的人轉行，卻害了人家生計，愛畜生不愛人，似乎不合情理？	0 2 1
17 請問歷代祖師大德有那些人提倡放生？	0 2 1

18 放生的對象有沒有限制？	0 2 2
19 放生爲什麼一定要授三皈依及念佛？	0 2 3
20 我想發心放生，應該如何做？	0 2 3
21 放生應有的正確態度是什麼？	0 2 4
22 有人說「吃素就是最徹底的放生」，他們告訴我吃素就已經足夠了，何必還要放生？	0 2 6
23 能不能更明白告訴我，「吃素」與「放生」究竟有什麼不同？	0 2 7
24 很奇怪，每次我一想到要放生或者提到放生，周遭就有無數阻撓批評的聲音四起，這是什麼道理？	0 2 8
25 既然放生那麼好，爲什麼那麼多名望、有地位、有學問、有知識的人都質疑放生，甚至也批評放生？	0 2 9
二、諸經論中放生集要	0 3 3
輯一：以慈心故行放生業	0 3 4

1. 藥師琉璃光本願功德經	035
2. 契經	035
3. 華嚴經普賢行願品	035
4. 梵網經菩薩戒	036
5. 正法念經	038
6. 分別善惡報應經	038
7. 佛滅度後棺斂葬送經	039
8. 大智度論	040
9. 彌勒菩薩偈	040
輯二：放生即慈悲	041
1. 觀無量壽經	042
2. 涅槃經	042
3. 優婆塞戒經	043

4. 大日經	0	4	3
5. 梵網經	0	4	3
6. 大智度論	0	4	4
三、歷代祖師大德放生開示	0	4	5
1 智者大師	0	4	6
2 永明大師	0	4	7
3 慧能大師	0	4	8
4 寒山大師	0	4	9
拾得大師	0	4	9
5 誌公禪師	0	5	0
6 遵氏大師（慈雲懺主）	0	5	2
7 佛印禪師	0	5	3
8 眞歇禪師	0	5	4

放生問答 目錄

9 蓮池大師	055
10 憨山大師	062
11 蕩益大師	063
12 印光大師	064
13 弘一大師	069
14 虛雲老和尚	070
15 諦閑大師	071
16 圓瑛大師	073
17 妙善大師（金山活佛）	075
18 李炳南老居士	076
19 懺公師父	079
20 圓因師父	080

四、只將此心，推及物類.....
— 無名英雄放生十問.....	084
五、爲什麼放生功德最爲第一.....	088
六、淺談戒殺放生.....	092
七、放生十問.....	104
八、將心比心談放生.....	117
九、普勸放生.....	126
十、淺談放生.....
— 守住當下一念清淨的慈悲.....	135
十一、放生釋疑.....
— 回答一個常見的放生疑問.....	146
十二、放生第一.....	160
十三、淺釋放生.....	170

十四、提倡放生的歷代祖師大德·····	180
十五、李炳南老居士談戒殺放生·····	193
十六、給物命一個機會，也給自己一個機會·····	·····
— 老奶奶與年輕人的放生對談·····	202
跋：佛陀的四個法寶·····	208
附：李炳南老居士開示念佛方法·····	218

放生十大功德

印光大師

(一)無刀兵劫。世上刀兵大劫，皆由人心好殺所致。人人戒殺放生，則人人全其慈悲愛物之心，而刀兵劫運，亦自消滅於無形，此轉移世運之絕大運動也，深望大政治家，大教育家，大農工家，注意於此，力為提倡，必有絕大效果。

(二)集諸吉祥。吾人一發慈悲之心，則喜氣集於其身，此感應必然之理。

(三)長壽健康。佛經云：戒殺放生之人，得二種福報。一者長壽。二者多福多壽無病。

(四)多子宜男。放生者善體天地好生之心，故獲宜男之慶。

(五)諸佛歡喜。一切生物，佛皆視之如子，救一物命，即是救佛

一子，諸佛皆大歡喜。

(六)物類感恩。所救生物臨死得活，皆大歡喜，感恩思德，永為萬劫圖報之緣。

(七)無諸災難。慈悲之人，福德日增，一切患難，皆無形消滅。

(八)得生天上。戒殺放生者，來世得生於四王天，享無邊之福。

若兼修淨土者，直可往生於西方極樂國土，其功德實無涯矣。

(九)現在為人生極危險時代。蓋煙酒之癖，戀愛之魔，纏繞眾人。如眾生報恩，則諸惡消滅，四季安寧。

(十)動物由下級進於高階之狀態，與人類由野蠻進於文明之階級

相符合。據生物學家之言曰：凡生物皆應於外界之狀態而生變化。如人人戒殺放生，則生生不息，善心相感，正似子孫代代相傳，永遠福壽。

緣起

梵網經云：「若佛子以慈心故，行放生業。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生，皆是我父母，而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身，一切地水是我先身，一切火風是我本體，故常行放生，生生受生，常住之法，教人放生。若見世人殺畜生時，應方便救護，解其苦難。」

大智度論云：「諸餘罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一。」

戒殺放生是佛陀金口告誡我們，要親身力行既可消除業障又可長養慈悲的殊勝法門。然而正如蓮宗十三祖 印光大師所

言：「戒殺放生之事，淺而易見。戒殺放生之理，深而難明。」在末法蒼茫的今日，法弱魔強，人性愚劣，眾生業障深重，無明包蔽，沒有智慧擇取此一簡單易行的殊勝法門，沒有福報消除累世所造無窮的殺業，因此放生一事，在今日提倡甚難，所遭受的阻撓批評也最多，往往周遭的批評一起，許多放生的居士便信心受挫，萌生退意，遂而放棄了此一最好消除業障的契機。

難能可貴的是，末法今日有一位不畏譏議毀謗，不計批評阻難，對於放生極力提倡的「放生師父」，那就是我們的導師——上圓下因老法師。師父對於居士請法，一概勉以「老實念佛，以戒為師」，此外對於戒殺放生一事，特別強調注重。師父常常告誡我們，放生就是還債，還多生累世以來無數的殺債。

而人們今生遭受的疾病苦痛都是以前欠的殺債而來，還殺債最好的方法就是放生，你救人家的命，就等於救自己的命，就是還以前積欠的殺債。

師父教導我們，因果報應，如影隨形，殺生自有殺生的惡報，放生自有放生的善報，不用在意別人的批評阻毀，我們行自己的善業，別人造自己的惡業，將來果報現前，善惡因果絕對錯不了。

在師父的指導下，放生的居士們不僅消除了宿業，更在放生過程中培養了慈悲心腸，體會到萬物眾生平等一如，皆具佛性，皆能成佛的真理！這種慈悲心的轉變，不是其他只懂得批評謾罵的人所能體會於萬一的。

在放生的善舉中，多少癌症惡疾，消弭無形！多少感應實

證的例子，從居士口中娓娓道來！多少物類感恩的畫面，示現在眼前！

這本放生問答，希望能讓更多人了解放生的殊勝，從而親身力行，慈悲放生，也希望能讓對放生有所批評質疑的人，經由問答，改正自己的一些偏見，不再阻礙別人放生，進而棄惡從善，廣勸世人放生！經由一傳十，十傳百的提倡推廣，使人人放生，人人慈悲，進而人人戒殺，人人吃素，使整個社會暴戾消弭，祥和增長，國家安泰，人民安康，天地萬物各樂天真，各盡天年！

南無阿彌陀佛！

放生問答

問：什麼叫做放生？

答：放生就是看到有生命的異類眾生，被擒被抓被關被殺，驚惶失措，命在垂危之際，發慈悲心，買物救贖，予以解救釋放的一種行為！

問：爲什麼要放生？

答：簡單地說，放生就是還債，還今生累世以來我們所欠無數的殺債。

要知道因果報應，絲毫不爽，有罪必報，有債必還，今生

我們所造的殺債已不可勝數，更何況累劫多生！所以我們要積極地放生，救贖生命，償還宿債，以期減罪消愆，消除業障！

問：放生有什麼功德？

答：放生的功德無量無邊，不可勝數，簡單地舉其大要述說如下：

- (一) 無刀兵劫，免除戰爭殺禍。
- (二) 長壽、健康、少病。
- (三) 免天災橫禍，無諸災難。
- (四) 子孫代代昌盛，生生不息。
- (五) 多子宜男，所求順遂！

(六)官祿亨通，一帆風順！

(七)喜氣吉祥、四季安寧。

(八)解冤釋仇，諸惡消滅，無憂無慮。

(九)合天心，順佛令，物類感恩、諸佛歡喜。

(十)得生天上，享無極之福，若兼修淨土，直可往生西方極樂世界。

問：放生後自己會有什麼改變？

答：放生可以長養我們的慈悲心腸。在放生過程中讓我們體會到天地萬物率皆平等，皆有感覺，皆具佛性，皆能成佛的真理，使我們慈悲看待每一條生命並且尊重珍惜！從而在生活中戒殺茹素，護生助人，諸惡莫作，眾善奉行，以慈

悲心看待世間的一切。

要知道佛心就是慈悲心，當我們長養慈悲，心與佛合，諸佛歡喜，自然容易與佛感應道交，學佛道業自然容易成就！

問：爲什麼現在反對批評放生的人很多？

答：放生最容易消業障，簡單易行，只要發心，隨時隨地，一人多人，錢多錢少，都可以放生。正因為放生如此殊勝，累劫多生以來，我們多少的冤家債主，邪魔外道都不願意我們如此簡單地便消除業障，成就道業，因而千方百計，增長無明，混淆視聽，蠱惑人心，阻撓人們放生。

問：爲什麼現代提倡放生甚難？

答：這是因為末法時代眾生業障深重，沒有福報值遇善人放生受救的緣故，更是因為眾生愚昧，沒有智慧來分別善惡是非的緣故。

因為放生的事情看起來雖然很簡單，但放生蘊含的道理卻十分深奧複雜，非一般人所能理解。就連放生的居士們若不能深入了解其中的道理，也很容易被世俗偏見所阻礙，對放生失去了信心，放棄了自己消除殺業的契機！

問：能不能簡單地告訴我放生的道理？

答：(一)因果報應，如影隨形、分毫不爽，種什麼因得什麼果是亙古不變的真理。放生就是救人家的命，種了善因，必

得善果，阻礙批評放生就是妨害人家救命，種了惡因，必得惡果。

(二) 天地萬物眾生，皆有靈性，皆知趨吉避凶，能會貪生怕死，皆有悲歡喜怒，今朝放生，物類皆知感恩圖報！

(三) 天地萬物眾生，皆本具佛性，與我相比無二無別，只是因為宿業深重，不幸淪為異類畜生，一旦業障消除，同樣可以證成佛果。今朝放生，等於救一未來佛！

(四) 天地萬物眾生與我，在無始以來的輪迴中，皆曾經互為手足親眷。今朝放生，等於救自己的親人！

(五) 天地萬物眾生與我，在過去的輪迴中，皆曾經互為冤家仇敵。今朝放生，正可解冤釋仇，不再冤冤相報！

問：對於種種有關放生的質疑批評，我應該如何回答？

答：很簡單，就一句話「將心比心」，把自己設身處地想成是異類眾生，你希望人家如何對待你。如果能以將心比心的慈悲去看待每一條生命，所有有關放生的質疑批評都將迎刃而解，所有有關放生的謾罵阻撓，都顯得過慮多疑，不夠慈悲！

問：你們一邊放生，別人一邊捕殺，有什麼意思？

答：天地萬事皆相對存在，有善必有惡，有忠必有奸，放生有放生的善報，捕殺有捕殺的惡果，我們放生的人作自己的功德，人家捕殺造自己的罪過！總不能因為有惡人捕殺之罪過，我們便放棄了放生之善行吧！

問：很多人批評「放生就是放死」，這有什麼意義？

答：(一)死亡只是其中的少數，絕大部分的放生物命均得以重拾生命，回歸自然。若非放生，百分之百的物命均將遭受宰殺，總不能因為少數物命死亡，而完全否定放生的善舉吧！如此豈不因噎廢食，愚蠢之至！

(二)死亡的物類至少也死得其所，死於大自然的懷抱中，也千萬倍強於被割被炸，經過火燒水滾的酷刑而死吧！

(三)對於放生存活的物命，我們滿心歡喜其重拾生機，對於不幸死亡的物命，我們更寄予無限的祝福！因為今朝在千載難逢的放生因緣中，已經皈依了佛門，今生報盡，永不再墮入三惡道中，並且已親聞「南無阿彌陀佛」六

字洪名，必成道種，早日畜生報盡，早日轉世為人，早日念佛修行，早日成佛證果，早日再回娑婆度眾多苦難眾生！

問：能不能告訴我放生物命死亡更深一層的意義？

答：我們可以看看「金光明經」流水長者子品中，佛陀昔為流水長者子，不忍上萬條魚乾涸死亡，急遣二十隻大象負水濟魚，活魚性命，並為上萬條魚說法念佛，上萬條魚得此功德，當日命終，眾魚屍體積聚池畔，神識往生忉利天，享無極之福！有經為證：「爾時其地，卒大震動，時十千魚，同日命終，既命終已，生忉利天。」

其實最有大福報的是經過放生皈依念佛儀式後，當日死亡

的生命，試問千千萬萬的眾生中有幾個在命終時能皈依佛門，又有法師及眾多居士為其懇切念佛，為其超渡，今日業報速盡，早日脫離三惡道，豈非福緣深厚？早日畜生報盡，早日轉生，早日念佛修行，早日往生西方極樂世界，豈非因緣殊勝？

所以，放生居士們但發慈悲心救贖生命，並設身處地為每一個生命著想，物命萬一死亡，我們也問心無愧，同時也寄予無限的祝福與希望！

問：放生的生物，有些都已損傷，放了也未必可活，何必浪費金錢？

答：任何一個有生命的個體，均好生怕死，自有其求生的本

能。你想想看戰爭中受傷殘廢的人，是不是都努力掙扎，千方百計保全其性命，同伴們也都全力搶救，毫無一絲棄捨之心。損傷的畜生也是生命，放於野外自有其求生之道，若不幸死亡，也死於大自然中，遠勝於被宰殺煎烤而死吧！再換個角度想，如果你今天是受傷殘廢的物類，有人想救你，但卻一旁有人阻撓說救也未必會活，你怨恨不怨恨？說這種話的人要小心，阻撓人們放生就等於殺生，因果報應是逃不了的！

問：禽獸畜生千千萬萬，我們放生怎麼放得完？

答：天地之大德曰生，如來之大道曰慈，上天皆好生而惡殺，吾人力行放生，長養慈悲，已合天心且諸佛歡喜。要知道

救一物命，如救一佛子，功德已無量無邊，更何況救眾多物命！

至於千萬異類畜生放之不盡，這是累劫宿世以來的共業所造成，我們但盡自己的能力隨緣放生，慚愧自己劣為俗地凡夫，力有未逮，總不能因其太多而不解救物命於萬一吧！

問：把放生的錢拿去救濟賑災，不是比較實際嗎？

答：戒殺放生的居士們對於鰥寡孤獨、貧窮苦難、飢迫寒凍之人亦當發慈悲心隨分隨力予以救助。但貧苦飢寒雖令人同情，其生命尚不至於速死，而異類畜生若不立行救贖放生，則馬上被宰殺烹烤，而斷命於人口腹之中。一為境遇

可憐，命猶可存，一為千鈞一髮，命危旦夕，孰急孰重，顯而易見。

所以大智度論云：「諸餘罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一。」放生是救命的行為功德至大，非其他小善所能比擬！

問：每個人都戒殺放生，將來會不會成為禽獸世界？

答：這真是杞人憂天，你看看螞蟻、蚯蚓、昆蟲，人類並不食用，任其自然繁殖，而今也沒有看到螞蟻世界、蚯蚓世界、昆蟲世界，因為在大自然的平衡化育下，萬物自有其生態調節與繁衍制衡！

你現在尚未放生，便在煩惱畜生過多，就好像農夫尚未播

種，便在煩惱收成過多，商人尚未賺錢，便在煩惱財富過多，豈不顛倒？

問：勸殺生的人轉行，卻害了人家生計，愛畜生不愛人，似乎不合情理？

答：士農工商千百種行業，每一種行業都可以賺錢，都可以養家餬口，豈一定非得以殺生害命作為自己的謀生工具不可。要知道因果報應，分毫不爽，既造殺業，必遭殺報，如今雖暫得錦衣玉食，但未來果報現前，受苦償報，無有止期，且禍延後代子孫，真的是得不償失啊！

問：請問歷代祖師大德有那些人提倡放生？

答：提倡力行放生是世尊金口宣說千古不易的真理，歷代祖師大德親身實踐並廣為提倡者，多不勝數。古代如智者大師、寒山大師、拾得大師、永明大師、慧能大師、蓮池大師、憨山大師等，近代如印光大師、弘一大師、虛雲老和尚、金山活佛、李炳南老居士等均教誨我們要力行放生，典籍歷歷，查當可知。

問：放生的對象有沒有限制？

答：沒有限制。舉凡天上飛的如鴿子、麻雀，地上走的如雞鴨、牛羊，水裡游的如魚蝦、鱸鰻，土裡鑽的如螞蟻、蚯蚓，大到獅子、大象，小到蚊子、蒼蠅，只要有生命的個體，都可以放生。

問：放生爲什麼一定要授三皈依及念佛？

答：今朝千載難逢，我們與異類畜生有緣救其生命，但他們仍不能脫離輪迴業報。我們更當發大慈悲心，為眾生授以三皈依，「皈依佛，不墮地獄。皈依法，不墮餓鬼。皈依僧，不墮畜生。」使其今生報盡，永不再淪入三惡道中，並且法師與所有居士為其誦念「南無阿彌陀佛」聖號，六字洪名早已盈盈灌注其八識田中，來生轉世為人，必能值遇佛法，念佛修行，往生西方極樂世界，永遠脫離六道輪迴之苦，此乃放生中之大放生！

問：我想發心放生，應該如何做？

答：放生人人可做，隨時隨地，錢多錢少，只要看見物命危急

受困，在千鈞一髮之際發慈悲心出錢出力予以救贖，帶到適當地點為其皈依念佛並予以釋放，使其重拾生機，便是放生。

另外放生是門學問，須要注意的地方很多，初發心的居士可委託有經驗可靠的放生團體代放，並參加其放生活動，從中請教有經驗的前輩們，漸漸地自己便可隨緣隨力放生，並且廣為周遭提倡此一難得的殊勝法門！

問：放生應有的正確態度是什麼？

答：(一)放生是救命的行為，要細心周到，處處為眾生著想，做到問心無愧才可以。

(二)不能貪圖一時方便或便宜，先去預訂，造成商家趁機捕

抓兜售。

(三) 不能固定時間地點採買及放生，以避免有心人士伺機斂財捕獵，害及物命。

(四) 隨緣買物放生，不拘多少，十元不嫌少，千萬不嫌多，物命一條不算少，物命萬千不算多，只要慈悲喜捨，心誠為要。甚至沒錢也可以出力，隨喜放生，讚歎放生，也是功德無量。

(五) 放生地點宜選擇人煙稀少，地廣水深，適合物類生存之環境為原則。

(六) 放生儀式宜簡單隆重，放生過程宜迅速確實，千萬不可因人為因素拖延擱置，害籠內眾生多受不必要之苦。

問：有人說「吃素就是最徹底的放生」，他們告訴我吃素就已經足夠了，何必還要放生？

答：這是一個大錯特錯的觀念，有這種想法的人很多很多，一定要趕快矯正過來，否則千千萬萬的人可能因此邪知以訛傳訛，永遠不去放生了，千千萬萬的物命更將因此魔見喪失了放生受救的機會。

我們能夠吃素當然很好，但吃素只是消極地不再造新的殺業，不再積欠新的殺債而已。但累劫多生以來，我們所造的舊的殺業，所欠的舊的殺債早已不可勝數，還是要償還的，還是有因果報應的。而放生則是積極地還債，救贖生命，償還以前我們所欠無數的殺債。

問：能不能更明白告訴我，「吃素」與「放生」究竟有什麼不同？

答：就好比一個賭徒願意改邪歸正，首先必須要做的便是戒賭，不再造新的賭債（戒殺吃素），再來更要積極地還債，努力把以前所積欠的賭債一一還清（贖命放生），如此才能真正走上正途。

吃素只是止惡，是消極地不再殺業，不再積欠新的殺債；而放生卻是揚善，是積極地救贖生命，償還以前所欠的殺債。

吃素而不放生，以前所欠的殺債還是有果報的；放生而不吃素，所賺得的功德又因為吃肉殺生都賠光了。所以放生

與吃素是一體的二面，須要相輔相成，同時並行，效果才會顯著。

問：很奇怪，每次我一想到要放生或者提到放生，周遭就有無數阻撓批評的聲音四起，這是什麼道理？

答：你說的這個現象是個十分普遍的現象，也是個絕對必然的現象，一點也不奇怪，簡單地說，這是因為我們業障深重的緣故。

今生累世以來，我們早已積結了無數的血海深仇，我們生活周遭中，無數的冤親債主早已虎視眈眈，伺機報復。如果我們力行放生，救活了無數眾生的性命，業障消得愈多，冤親債主便愈沒有機會來報仇了，因此魔王邪眾便無

所不用其極，顛倒是非，混淆視聽，增長無明，利用我們周遭的一切來阻撓我們放生。

同時這也是物命業障深重的緣故，因為這些物命以前到處跟人家結冤仇，到處批評放生，阻撓人家放生，所造的罪業太深太重，所以一遇到善人想要救牠們時，那些以前受害受難的冤親債主勢必百加報復阻撓，這是因果報應必然的道理。

問：既然放生那麼好，爲什麼那麼多有名望，有地位，有學問，有知識的人都質疑放生，甚至也批評放生？

答：我們學佛人一定要深深看清楚，我們現在所處的這個時代是末法時代。末法時代邪知邪見，邪師邪說如恒河沙數，

遍滿天下，非常可怕！學佛人務必睜大眼睛，分別真假，明辨正邪，才不致錯亂顛倒，誤入歧途。

大慈大悲的佛陀早已預見末法時代將是個正法飄搖，群魔亂舞的時代，在二千多年前便教導了我們對治之道——「依法不依人」。

我們學佛是依靠佛陀，依靠佛陀的教法來修行，凡是與佛陀的教法有出入的，凡是背離佛陀教誨的，不管是當今多有名氣，多有聲望，多有學問的人所講的，我們也應當一律以佛陀的教法為最高指導準則。

放生是佛陀金口教導我們要親身力行，既可消除業障又可長養慈悲的殊勝法門，歷代祖師無不奉為圭臬，親身實踐並廣為提倡，你不聽佛陀的教法，不聽歷代祖師放生的教

誨，卻盲盲目去聽其他人的邪言魔語，豈不顛倒愚痴！

放生問答

3
2

諸經論中放生集要

輯一
以慈心故，行放生業

◎藥師琉璃光本願功德經

「放諸生命：病得除愈，眾難解脫。」
「放生修福：令度苦厄，不遭眾難。」

◎契經

「戒殺放生，得長壽報，又戒殺放生，
可解怨釋結，長養悲心，潤菩提種。」

◎華嚴經 普賢行願品

「眾生至愛者身命，諸佛至愛者眾生，
能救眾生身命，則能成就諸佛心願。」

◎梵網經菩薩戒——殺戒：

「佛子！若自殺、教人殺、方便殺、讚歎殺，見作隨喜，乃至咒殺。殺因、殺緣、殺法、殺業。乃至一切有命者，不得故殺。是菩薩應起常住慈悲心、孝順心，方便救護一切眾生，而反恣心快意殺生者，是菩薩波羅夷罪。」

◎梵網經菩薩戒——不行放救戒：

「若佛子！以慈心故，行放生業，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母，而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身，一切地水是我先身，一切火風是我本體，故常行放生，生生受生，常住之法，教人放生。若見世人殺畜生時，應方便救護，解其苦難。」

◎正法念經

「造一所寺，不如救一人命。」

◎分別善惡報應經

「何業獲報長命？有十種業。何等為十？
一、離自無殺，二、離勸他殺，三、離慶
快殺，四、離隨喜殺，五、救刑獄殺，六
、放生命，七、施他無畏，八、慈恤病人
，九、惠施飲食，十、幡燈供養。如是十

種獲長命報。」

◎佛滅度後棺斂葬送經

「當遵慈仁。普惠恩及群生，
視天下群生身命，若己身命，
慈濟悲愍，恕己安彼，道喜開化，
護彼若身，潤逮草木，無虛機絕也。」

◎大智度論

「諸餘罪中，殺業最重。

諸功德中，放生第一。」

◎彌勒菩薩偈

「勸君勤放生，終久得長壽，

若發菩提心，大難天須救。」

輯二 放生即慈悲

◎觀無量壽經

「佛心者，大慈悲是也，
以無緣慈，攝諸眾生。」

◎涅槃經

「大慈大悲，名為佛性。」
「慈即如來，如來即慈。」

◎優婆塞戒經

「慈心即是一切安樂之因緣。」

◎大日經

「佛法以菩提心為正因，以大慈悲為根本。」

◎梵網經

「菩薩應生佛性孝順慈悲，常助一切人生福生樂。」

◎大智度論

「大慈與一切眾生樂
大悲拔一切眾生苦」

歷代祖師大德放生開示

智者大師

智者大師相傳為釋迦牟尼佛乘願再來，隋陳時代，大師見臨海漁民捕魚殺生，大起慈悲，以襯施買臨海漁滬一所作放生池，兼為漁民講經說法，漁民聞法後率皆改行轉業，好生從善，並獻臨海江滬溪梁六十三所，達三四百餘里，全部作為放生池，是我國有史以來最早的大規模放生，所救活的物命數以億萬計，現在的西湖，就是大師當年所創的古放生池。

永明大師

永明大師相傳為阿彌陀佛慈悲示現，五代時大師為餘杭縣庫吏，常常因救急以庫錢買魚蝦等物命放生，後因監守自盜罪被判死刑，行刑前大師態度從容，面不改色，國王很奇怪便詢問他緣由，大師回答：「我因為放生，救活的生命數以千萬，趁此功德，正好往生西方極樂世界，怎能不歡喜呢？」國王敬重大師德行，便釋放了他，大師自此出為為僧，念佛修行，得道證果，後世尊為蓮宗六祖。

慧能大師

禪宗六祖慧能大師，自得五祖弘忍大師黃梅心印後，為躲避同門兄弟的迫害，逃亡江南，隱姓埋名，喬裝平民，隱居於獵戶群中。獵人交待大師守網，大師慈悲為懷，見被擒被抓的狼獾鹿兔等等獵物，莫不設法為之放生，這樣放生放了十六年，救活的物命不可勝數，並且感動了獵戶，放下屠刀，改行向善。後大師坐曹溪道場，大興禪宗，道播神州！

寒山 拾得大師

寒山問拾得：放生可成佛否？答曰：諸佛無心，惟以愛物為心。人能救物之苦，即能成就諸佛心願矣。故一念慈悲，救一物命，是一念觀世音也。日日放生則慈悲日日增長，久久不息則念念流入觀世音大慈悲海矣。我心即是佛心，焉得不成佛乎！故知放生因緣，非小善之所能比。凡我同願，宜廣行勸勉，善令群生同歸悲化。

（寒山大師相傳為文殊菩薩示現，
拾得大師相傳為普賢菩薩示現。）

誌公禪師

梁武帝問誌公禪師：「放生功德如何？」

答曰：「放生功德，不可限量。經云：蠢動含靈，皆有佛性，只因迷妄因緣，遂使昇沈各別，以渠生死輪迴互為六親眷屬，改頭換面不復相識。若能發喜捨心，起慈悲念，贖命放生者，現世保病延生，未來當證菩提。」

◎放生頌

放生合天心
放生順佛令

放生觀音慈
放生普賢行

放生無憂惱
放生少病疾

放生嗣胤昌
放生官祿盛

放生免三災
放生家門慶

殺生與放生
果報明如鏡

（誌公禪師因果錄）

遵氏大師（慈雲懺主）

遵氏大師晚年主持杭州昭慶、靈山等寺，講經弘法，宋真宗賜號「慈雲」，大師曾以天台智者大師放生的故事，告訴判王欽若，並請他奏准以西湖為放生池，獲朝廷准許，下令西湖為放生池，禁止一切漁獲捕獵，重視智者大師時代放生風範！

佛印禪師

貪他一鬻鬻還他
古聖留言終不偽
戒殺念佛兼放生
決到西方上品會

(戒殺文)

真歇禪師

人之生日到來 應當持齋戒殺
或是買命放生 或是誦經念佛
修橋砌路煮茶 隨意奉行善事
報答生身父母 乳哺三年大德

（慶生報本戒殺文）

蓮池大師

「疾病之由，多從殺生中來，故偏重放生也。」

（徑中徑又徑 精持門）

「戒殺之眾，善神守護，災橫消除，壽算綿長，子孫賢孝，吉祥種種，難可具陳。若更隨力放生，加持念佛，不但增崇福德，必當隨願往生，永脫輪迴，入不退地。」

（普勸戒殺放生文）

「世間至重者生命，天下最慘者殺傷。」

「放生非獨佛教，儒中君子無不奉行。」

「諸放生者，或增福祿，或延壽算，或免急難，或起沈痾，或生天堂，或證道果，隨施獲報，皆有徵據。」

「普勸世人隨所見生命發慈悲心，是捐捨世財，作斯方便。」

「若無財者，只發慈悲心，亦是福德，或勸他人放生，或見人放生，讚嘆隨喜，增其善念，亦是福德。」

「放而不殺，與物無冤，非惟安樂今生，以此善根，當來之世，長壽永福，乃至成佛，萬類有情，傾心歸附。」

「心大德深，其事何驗，蓋利他者菩薩之行也，以此行門助修道業，譬如船得順風，必能速到涅槃彼岸矣。淨業三福，慈心不殺實居其一。今能不殺，又放其生，既能放生，又以法濟令生淨土，如是用心，報滿之時，九品蓮臺高步無疑。普勸世人，幸勿以我德薄人微。而不信其語也。」

（放生文）

「今更立簡易一法，佐使並行，不拘時日，見即買放。於某月下書某日放生若干，巨生以箇數計，細生以觔數計，歲終

總算，存以自考。」

（巨生如鴉雀龜鱉及大魚等，
細生如蝦螺蛙蛤及小魚等，
積功累德，當知果報不可思議。）

（放生圖說）

◎放生頌

(書放生卷後)

人既重其生。物亦愛其命。
放生合天心。放生順佛令。
放生怨結解。放生罪垢淨。
放生免三災。放生離九橫。
放生壽命長。放生官祿盛。
放生無憂惱。放生少疾病。
放生嗣胤昌。放生家門慶。

放生觀音慈。放生普賢行。
放生悟無生。放生生死竟。
放生與殺生。果報明如鏡。

（放生圖說）

◎放生偈

上帝好生。下民傷生。
捨財救生。圖財捕生。
繇二念生。故有眾生。
生無所生。亦無能生。
無生不生。是名放生。

憨山大師

◎放生偈

人既愛其壽	生物愛其命	放生合天心	放生順佛令
放生免三災	放生離九橫	放生壽命長	放生官祿盛
放生子孫昌	放生家門慶	放生無憂惱	放生少疾病
放生解冤結	放生罪垢淨	放生觀音慈	放生普賢行
放生與殺生	果報明如鏡	放生又念佛	萬修萬人證

藕益大師

「殺生即殺自心未來諸佛，放生即放自心未來諸佛，若放自心未來諸佛，即真念佛三昧，修此念佛三昧，是恒轉法華經百千萬億部也。」

「欲即人心證佛心，轉劫濁成淨土，術莫於放生，放生一法，唯擴與久，一杯水不救車薪火，唯設人各一杯焉，一杯不已再一杯已，杯水多，車火未有不滅者，今殺運紛紛，並同分惡業招感，非慈悲三昧水，孰能熄之。」

（靈峰宗論卷六之三）

印光大師

「戒殺放生者，來世得生於四王天，享無極之福，若兼修淨土者，直可往生於西方極樂國土，其功德實無涯矣。」

（放生十大功德）

「凡有欲家門清泰，身心康寧，天下太平，人民安樂者，請皆于戒殺放生，喫素念佛中求之，則求無不得矣。」

（法雲寺放生池疏）

「佛教東來，闡明因果報應，令人戒殺放生，斷葷吃素。」

（挽回劫運論）

「余向提倡戒殺放生，因果報應等事理，以期挽救天災人禍。」

（勸愛惜物命說）

「人惟欲眷屬團聚，壽命延長，身心安樂，諸緣如意，正應發大悲心，行放生業，使天地鬼神，悉皆愍我愛物之誠，則向之所欲，當可即得。」

（江慎修先生放生殺生現報錄序）

「我今幸承宿世福善，生於人道，固宜解怨釋結，戒殺放生，令彼一切有生命者，各得其所。又為念佛回向淨土，令得度脫。」

「凡大聖大賢，無不以戒殺放生，為挽殺劫以培福果，息刀兵而樂天年之基址。」

「是知戒殺放生，乃拔本塞源之濟世良謨也。」

「須知放生一事，實為發起同人，普護物命之最勝善心。」

（南潯極樂寺重修放生池疏）

「放生一事，原為啟發現未人之善心，以期戒殺茹素，普令含識各得其所，各盡天年。近之則息殺因，遠之則滅殺果，小之則全吾心之純仁，大之則弭世界之殺劫。」

（常熟蓮華庵放生池碑記）

「天地之大德曰生，人民之大本曰善，生則植物動物並育，善則仁民愛物修行。乾為大父，坤為大母，民吾同胞，物吾與也。」

（靈巖山寺下院放生池附設放生會緣起碑記）

「常行放生，常行殺生，天地鬼神常為鑑臨，必當降以禍福，且勿忽其弱而欺之。」

（放生殺生現報錄戒殺放生各文合編序）

「聖君賢相，哲士鴻儒，多皆仰遵佛訓，俯培己仁，或茹

素而斷葷，或戒殺而放生，其嘉言懿行，載諸史冊，亦企後人同修慈心，愍彼物類。」

（烏程周夢坡居士夫人誕期放生碑記）

弘一大師

「先問諸君：一欲延壽否？二欲愈病否？三欲免難否？四欲得子否？倘願者，今有一最簡便易行之法奉告，即是放生也。」

「惟願諸君自今以後，力行放生之事，痛改殺生之事。」

（放生與殺生之果報）

虛雲老和尚

「我們要勇猛精進，要內外加修。內修，即是單單的參一句「念佛是誰」的話頭，或念一句「阿彌陀佛」，不起貪瞋癡恚種種其他念頭，使真如法性得以透露。外修，即是戒殺放生，將十惡轉為十善，不要一天到晚酒肉薰天，造無邊的罪業。」

「近來世界人民遭難，殺劫之重，皆是果報所遭；每每勸世人要戒殺放生，吃齋念佛者，也就是要大家免遭因果輪回之報；諸位須當信奉，種植善因，成就佛果。」

（虛雲和尚方便開示）

諦閑大師

「不殺為諸戒之首，而放生為眾善之先也。」

「歷朝以來，緇素通人，慈善大家，以放生為務者，典籍所載，未易僕罄也。」

「古聖先賢，莫不以仁慈濟物，博愛利生，是知凡為人者，要當以仁存心。」

「夫乾曰大生，坤曰廣生，生物不息，天地之大德，人秉天地之氣以生，當以天地好生之心為心。」

(諦閑大師語錄)

圓瑛大師

「至論護生一事，佛儒二教，若合符節。我佛以大慈大悲而為救世之本，大慈者，與一切眾生之樂，大悲者，拔一切眾生之苦。」

「吾人當學佛之大慈大悲，實行戒殺放生，方是學佛之行。是以學佛者，不僅持律戒殺，尤當竭力放生，方合我佛慈悲宗旨。」

「儒教周易有言，乾曰大生，坤曰廣生，天地之大德曰生，故孔子讚易以生生。吾人應體天地好生之德，提倡戒殺放生

。」

「出家以來，每年力行放生，本會乃以蓮池放生會為名，當以佛教慈悲，儒宗惻隱，而作護生運動，實為天下無上吉祥善事。」

「希望社會諸君，勉力行之，即遇壽辰、結婚、生子，是自己求生，慶生吉祥之事，均宜戒殺放生茹素，以善因而求善果也。」

（圓瑛法師講演錄）

妙善大師（金山活佛）

「最好的消業方法，莫過於放生，世界上最大的惡業莫過於殺生害命，反過來說，世界上最大的善業是莫過於戒殺放生，所以放生是最大的功德。你能依我的話，趕快量力買生物放生，就能增福延壽的。」

（金山活佛 煮雲法師著）

李炳南老居士

「放生是救他生命，解他痛苦，佛戒第一不殺，天有好生之德，可以想見功德之大，所得善報無量無邊。在二千八九百年時的中國與印度，未通消息，佛教在印，曾行放生，儒教在中亦曾放生，並非誰倡誰效，善道自然同耳，兩教放生之經典各有記載，多不勝舉，查書當知。」

「下功斷緣戒殺，中功斷緣兼素，上功斷緣放生。」

「上等功德，除了斷緣外，必須兼放生，佛家有一句話說：救一眾生，勝造七級浮屠。七級浮屠就是寺廟的七層寶塔，

這樣看起來就知道救一個眾生的功德是多麼大。」

「一切眾生不但是過去父母，亦是未來諸佛，你放牠的性命你就是菩薩。」

「不單是佛教提倡戒殺放生，我們中國的古聖先賢，亦多說戒殺放生的道理。」

「戒殺放生，這是心性的問題，就是有慈悲，沒有慈悲的問題。」

「奉勸諸位，現在戰亂還未來臨，快快改往修來，快快戒

殺放生。┌

（李炳南老居士全集）

懺公師父

「丙甲春雲臥病岡山，經久不癒，醫藥治療，營養滋補，靜攝調護，悉皆罔效，身心苦悶，不知所措。嗣承淨業道侶慈悲勸諭，謂若提倡放生，與眾行之當得早占勿藥云云。雲遂依勸言，先自放生，並同諸方提倡，經時不久，頑強痼疾霍然痊癒。」

（放生儀規）

圓因師父

「我們多今生累劫以來，所造所欠的殺債，可能也虛空也裝不下，而放生就是還債，還累劫多生以來，我們所欠無數的殺債。」

「我們要深信因果，放生自有放生的善報，殺生自有殺生的惡報，鼓勵讚嘆放生自有鼓勵讚嘆放生的善報，阻撓批評放生自有阻撓批評放生的惡報，種什麼因，就得什麼果，因因果果是絕對錯不了的。」

「疾病癌症，災難不幸之所以會發生，就是緣於我們以前

所造的殺業感召而來的業報。解決之道就是放生，藉著出錢出力贖命放生，來償還以前我們所欠無數的殺債。」

「每一個眾生最寶貴的是自己的生命，殺了他，他最惱恨，冤仇結得最深，所以說殺業最重，每一個眾生最珍貴的還是自己的生命，救了他，他最感激，福善積得最深，所以說放生第一。」

「放生就是救急，與其他的功德不一樣，放生是救性命垂危，朝不保夕的受困受難的眾生，我們一放生，當下眾生就免除死難，重拾生機，我們不放生，眾生就只有受宰待殺的唯一死路了，放生是救急救命的行為，所以功德至大，非其他小善

所能比擬！」

「放生最重要的是皈依以及念佛。「皈依佛，不墮地獄。皈依法，不墮餓鬼。皈依僧，不墮畜生。」物命在經過三皈依儀式後，承佛法僧三寶加持，畜生報盡，不再淪入三惡道中，得以轉世超生，並且物命親聞「南無阿彌陀佛」聖號。六字洪名盈盈入耳，既植道種，他日因緣成熟，必能值遇佛法，念佛修行，往生西方極樂世界，永斷六道生死輪迴，此乃放生中之大放生，是放生中最重要之意義。」

「放生最容易消業障，因為不限時間、不限地點、人多人力、錢多錢少都可以放生，正因為簡單易行，人人可為，太容

易消業障，所以我們的冤家債主便無所不用其極，千方百計阻撓我們放生，不讓我們消業障，所以放生所遭受的阻撓最大，所引起的批評最多；這是因為眾生業障深重的緣故。因為業障深重，眾生物命無福值遇善人受救免除死難，因為業障深重，人們無福救贖生命，償還殺債。」

「批評毀謗放生，阻撓質疑放生的人要小心，因為阻撓人家放生就等於殺生，害了千千萬萬物命無法受救，含冤而死，其罪過無量無邊，一定要趕快改過懺悔，否則地獄苦刑是一定逃不掉的。」

只將此心，推及物類

——無名英雄放生十問

譯自「淤溪戒殺會公言」

一問：往年兵荒馬亂的時候，幸虧老天的保佑，我們傲倖逃過了一劫，保全了生命，假若當時，盜賊在後面追殺，一步步迫近，我知道被擒被殺必不可免時，當時的心情，慌張不慌張？

二問：假若當時，我終於被抓去了，就好像被抓的豬羊一般，知道自己必將被殺，當時的心情，惱恨不惱恨？慌亂不慌亂？

三問：假若當時，看見我的同伴，已經被殺被割，血肉模糊，慘不忍睹，當時的心情，驚嚇不驚嚇？恐怖不恐怖？

四問：假若當時，看見我的子女親人，被捆被綁將被殺害，哭喊求救，無路可逃，當時的心情，慘痛不慘痛？

五問：假若當時，刀已殺到我的身上，我的四肢殘廢落地，痛澈心肺，疼痛已極致哭叫不出聲音來，但命還沒有斷絕，又不得馬上死亡，求生不能，求死不得，當時的心情，冤恨不冤恨？痛苦不痛苦？

六問：假若當時，我本來將被殺害，忽然遇到了一位盜賊，釋放了我並叫我趕快逃走，當時的心情，歡喜不歡喜？

七問：突然又有一盜賊，我跟他根本無冤無仇，卻來勸阻人家不要釋放我，一定要置我於死地，當時的心情，仇恨不

仇恨？

八問：假若當時，盜賊忽生慈悲心腸，打算全部赦放我們，凡是被抓之人，全部可望重獲生機，忽然又有一盜賊說我們生下來就是這個命，應當全部殺死才對，當時的心情，憤怒不憤怒？

九問：假若當時，我們的同伴中，大多受傷殘廢生病，本來有人打算釋放我們，又有一盜賊，大不以為然說我們是廢物，存活機會也不大，不如殺了，結束我們這些殘缺無用的生命，當時的心情，忿恨不忿恨？惱怒不惱怒？

十問：假若當時，我們的親人中大半都是嬰幼兒童，本來打算釋放他們，又有一盜賊更不以為然地說這些幼小生命，即使不殺他們自己也活不了，倒不如蒸熟來吃，肉特別

鮮嫩可口，當時的心情，怨恨不怨恨？

按：將我心比他心，把自己設身處地當做異類畜生來想，我們就可以體會到放生的功德是多麼地大，批評阻礙放生的罪業是多麼地深！

爲什麼放生功德最爲第一

譯自「戒殺延生錄」

一個人如果真的要求得福壽，一定要把善事做的既深又廣。然而若想把善事做的既深又廣，所有的善事中沒有比放生更徹底更完美的。這是因為一個人嘴巴吃的，肚子裝的十分有限，所以一個人如果戒殺吃素，少殺掉的生命，免造的殺業，仍然有限，即使我們努力相互告訴，輾轉勸說周遭親友，然而一部分的人相信，一部分的人不相信，真正能夠聽從我們的勸告從而感化他們不殺生吃素的人也只是寥寥可數。

惟有放生，功德最爲無量無邊。我們一輩子行善的願望，可以在一天短短的時間內滿足實現，千千萬萬人累積善事的功

德，我們自己一個人便可單獨成就。只要有信心努力去做，災禍危難可以馬上消除，福報感應可以馬上到來，古今中外，從來沒有一個人會有例外。

而且一般的善事，雖然也可以匡正天意，改變命運，但必須等待機緣，必須遇上機會才能有所作為。比如說復合別人離異的夫婦，找回別人失散的骨肉，歸還別人遺失的錢財，拯救別人垂危的生命等等，功德也都是很大，但這些都不是常常可以有的事情，未必我們能遇得上，就算遇上了，也只是偶然而已，絕對不可能有常常可以持續去做的機會。

惟有放生，最為殊勝。無論什麼地方，無論什麼時候都可以進行。錢多的時候，我們便買多一點，多放一些物命，錢少的时候，我們便買少一點，少放一些物命。自己可以衡量自己

的能力量力而為，沒有什麼金錢上多少的限制，並且人多人少都可以進行。

所以當一個人身患重病，遭遇急難的時候，自己立下誓願，願意廣行善事，彌補罪業，藉以延長自己的壽命。當時的發心並非不懇切，但卻苦於沒有機會碰上適當因緣，而只是苦苦等待，蹉跎命光，徒有善願卻無法著手進行實現，如此怎麼能夠求得除病消災延壽免難的種種感應呢？

不如我們自己趕快去放生，短短的時間內即可滿足我們的願望，而且短短的時間內馬上會得到成效。放生這件事情，看起來非常簡單，做起來也非常容易，感應效果快速並且所得功德廣大，一個人放生，可以免除一個人身家的疾病災難，眾多

人放生，可以挽救世界的浩劫，改變世界的命運。

如此看來，想要自己所行的善事既深又廣，真的非放生莫屬。所以說，放生功德最為第一。

淺談戒殺放生

之一 緣起

大智度論偈云：「諸餘罪中，殺業最重。諸功德中，放生第一。」

戒殺放生，長養慈悲，是佛陀金口告誡我們終身力行之事。於今時代，末法蒼茫，去聖日遙，人器鈍劣，戒殺放生之事，雖淺而易見，戒殺放生之理，卻錯綜複雜，深而難明。因此不僅一般人對戒殺放生之事多所誤解批評，甚至連佛教同儕對此有所微言閒語者亦所在多有。因此不吝淺陋，將佛陀及祖師大德的教誨略加整理，與有緣同修共勉！終吾人一生，行戒殺

放生事，雖百千萬難，終不改其志！

之二 衆生即佛，殺衆生即殺佛，救衆生即救佛

普賢行願品曰：「眾生至愛者身命，諸佛至愛者眾生，能救眾生身命，則能成就諸佛心願。」印光大師亦云：「一切生物，佛皆視之如子，救一物命，即是救佛一子，諸佛皆大歡喜。」

水陸眾生，一念心性，與三世諸佛，無二無別。但因無明業障，輪迴受苦，劣為異類畜生，一旦業惑斷盡，因緣和合，自可超脫六道，同證佛果。我今幸得為人，彼今不幸淪為異類畜生，六道輪迴，滄海桑田，怎知明日我不會淪為異類畜生，彼亦可能超拔六道，成佛證果。我尚且希望懇求其慈悲度我，

如今何敢輕慢甚且殺害之！

之三 衆生與我 皆爲眷屬

梵網經云：「若佛子，以慈心故，行放生業，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生，皆是我父母，而殺而食者，即殺我父母。」楞伽經亦云：「一切眾生，從無始來，在生死中，輪迴不息，靡不曾作父母兄弟，男女眷屬，乃至朋友親愛侍使，易生而受鳥獸等身，云何於中取之而食。」

一切眾生與我，無始劫以來，展轉相生，皆互為父母、兄弟、姐妹、兒女。但因彼此業力深淺，果報不同，我今日幸而為人，彼不幸淪為異類，救之唯恐不及，何言殺害！

之四 衆生與我 皆爲怨家

楞嚴經云：「以人食羊，羊死為人，人死為羊，如是乃至十生之類，死死生生，互來相噉，惡業俱生，窮未來際，汝負我命，我還汝債，以是因緣，經千百劫，常在生死。」又云：「殺彼身命，或食其肉，經微塵劫，相食相誅，猶如輪轉，互為高下，無有休息。」

一切眾生與我，無始劫以來，展轉相殺，彼固因惡業力，或於人中，或於異類受我殺戮，我亦因惡業力，或於人中，或於異類，受彼殺戮，彼此怨怨相報，了無止時！

俗話說：「怨家宜解不宜結」，今生因緣際會，了知既造殺業必遭殺報，因果報應，如影隨形，絲毫不爽之真理，固當

盡力解怨釋結，戒殺放生，庶幾乎所有怨業消滅，且希盼所有怨親與我同生西方極樂世界，免受六道輪迴之苦！

之五 轉移命運浩劫的大運動

古云：「順天則昌，逆天則亡。」「天地之大德曰生，如來之大道曰慈。」戒殺放生，使天地萬物，一切水陸眾生，各得其所，優遊自在，各樂天真，各盡天年，乃體解上天好生之大德，戒殺放生，使人人長養慈悲心腸，乃力行如來之大道！

當今世界戰亂頻仍，災難橫生，一下子颱風、地震，一下子水淹、火災，再加上國與國之間戰備競爭，互相叫囂，一旦核子戰爭爆發，人類文明將付之一炬！要知刀兵大劫，皆是人類累劫以來殺生無數所造成的共業所致。慈受禪師偈云：「世

上多殺生，遂有刀兵劫，負命殺汝身，欠財焚汝宅，離散汝妻子，曾破他巢穴，報應各相當，洗耳聽佛說。」古云「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」，「欲得世間無兵劫，除非眾生不食肉」。解救之道，印光大師講得明白：「世上刀兵大劫，皆由人心好殺所致。人人戒殺放生，則人人全其慈悲愛物之心，而刀兵劫運，亦自消滅於無形，此轉移世運之絕大運動也，深望大政治家，大教育家，大農工家，注意於此，力為提倡，必有絕大效果。」

戒殺放生，在世風日下，人性泯滅的末法今日，實賴有心之士力行提倡。人人發大悲心，戒殺放生，使天地鬼神悉皆慙我愛物護生之誠，則世劫天災，自可轉移，重報輕受，轉危為安，如無法避免，正可依此功德，往生西方極樂國土，豈不快

哉！

之六 如是因如是果

經云：「戒殺放生之人得二種福報，一者長壽，二者多福多壽無病。」印祖亦云：「瘟疫水火諸災橫事，戒殺放生者絕少遭逢。是知護生，原屬護自。戒殺可免天殺，鬼神殺、盜賊殺，未來怨怨相報殺。」菩薩畏因，眾生畏果，如是因如是果，戒殺放生替現在未來一切人斷除了鰥寡孤獨，貧窮患難的苦因，更成就了長壽無病，富貴安樂，父子團圓，夫妻偕老的善緣。使未來的人，生生世世，永不遭逢災難痛苦，生生世世，長享福善快樂。有識之士，仔細思量因果循環，恩怨必報的道理，能不勉力提倡戒殺放生，愧為人矣！

之七 歷代祖師之佐證

一、憨山大師放生偈：

人既愛其壽	生物愛其命	放生合天心	放生順佛令
放生免三災	放生離九橫	放生壽命長	放生官祿盛
放生子孫昌	放生家門慶	放生無憂惱	放生少疾病
放生解冤結	放生罪垢淨	放生觀音慈	放生普賢行
放生與殺生	果報明如鏡	放生又念佛	萬修萬人證

二、智者大師：

隋朝天台山智者大師以襯施買臨海漁滬一所為放生池兼為漁者講金光明經。漁者聞法皆好生去殺，獻臨海江滬溪梁

六十三所，互四百餘里俱作放生池。有偷捕者，立即得禍。今之西湖乃大師所創之古放生池也。

三、永明大師：

五代時，師為餘杭縣庫吏，屢以庫錢買魚蝦等物放生，後坐監守自盜罪被判死刑，臨刑面無戚容，人怪而問之，答云：將生極樂世界，豈不喜乎！王聞而釋之。師自此出家為僧，終得成道業，後世尊為蓮宗六祖。

四、蓮池大師：

明朝蓮池大師立放生池於上方、長壽二處，著戒殺放生文，廣勸世人戒殺放生，並有蓮池大師放生圖解，諄諄告

誠他人因果報應的真理，流通天下，迄今三百餘年。後世尊為蓮宗八祖。

之八 近代大德

蓮宗十三祖印光大師，提倡戒殺放生，不遺餘力，嘗言放生有十大功德，「極樂寺放生池疏」「江慎修先生放生殺生現報錄序」等諸多疏序中，篇篇皆言辭剴切，諄諄教誨吾人戒殺放生，因果必報之真理。

弘一大師亦嘗言：「先問諸君：一欲延壽否？二欲愈病否？三欲免難否？四欲得子否？五欲生西否？倘願者，今有一最簡便易行之法奉告，即是放生也。」「惟願諸君自今以後，力

行放生之事，痛改殺生之事。」

當今法界龍象之尊蓮因寺懺公師父，在「放生儀規」中亦後記云：

「丙申春^雲臥病岡山，經久不癒。醫藥治療、營養滋補，靜攝調護，悉皆罔效、身心苦悶、不知所措。嗣承淨業道侶慈悲勸諭，謂若提倡放生，與眾行之當得早占勿藥云云。^雲遂依勸言，先自放生，並向諸方提倡，經時不久，頑強痼疾霍然痊癒。」

之九 跋

末法式微，妖魔惑眾，常謂戒殺放生乃無意義之愚行！希盼大家深切體思！佛陀打妄語否？智者、永明、蓮池、印光諸

祖師愚癡否？千萬戒殺放生感應實證，古今歷歷，捏造否？倘能深體聖心，明白其間的真理，尚願同儕身體力行並廣為提倡，趁此人身難得之際宣揚此一偉大難得之大運動！切盼！切盼！

放生十問

一、問：爲什麼要放生？

答：簡單地說，放生就是還債，還累劫多生以來我們所造無數的殺債。華嚴經云：「若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。」吾人今生所造殺業已不可勝數，更何況累劫多生！

要知道有債必還，有罪必報的真理，思及自己通身殺業，不免惶恐愧怍無地自容，怎能不及時深自懺悔，力行放生，以期償報宿債於萬一！

放生可長養自己慈悲心腸，悲憫眾生，視萬物生命如己

出，如此則不復顛倒狂妄，不復再造殺業，不再積欠殺債，不再輪迴受報！

二問：放生有什麼功德？

答：放生功德廣大無邊，不可勝數，茲舉其大要述說於下：

- (一) 無刀兵劫，免戰爭殺禍。
- (二) 長壽、健康、少病。
- (三) 免天災橫禍，無諸災難。
- (四) 子孫代代昌盛，生生不息。
- (五) 多子宜男，所求順遂！
- (六) 官祿亨盛，一帆風順。
- (七) 合天心，順佛令，物類感恩，諸佛歡喜。

(八) 解怨釋仇，諸惡消滅，無憂無惱！

(九) 喜氣吉祥，四季安寧。

(十) 得生天上，享無極之福，若兼修淨土，直可往生西方極樂國土。

三問：你們一邊放生，人家一邊捕殺，有什麼意義？

答：放生有放生的功德，捕殺有捕殺的罪過。我們放生的人作自己的功德，人家捕殺的人造自己的罪過，人間世事皆相對存在，有善必有惡，有忠必有奸，總不能因為有惡人捕殺之罪行，我們便不作放生之善行吧！

就好像醫生醫治病人，總不能保證病人以後永遠健康；飢荒賑災救濟，也不能保證災民以後永遠不受飢

寒；工匠蓋房子也不能保證房子以後永遠不會損壞！世間萬事皆是如此，為何獨於放生一事卻特別質疑呢？

現在的人對於個人名利當前之事，則魯莽衝動，毫無顧慮，但對於行善放生，則千思萬慮，百般挑剔，求其弊端，無所不用其極，真是顛倒啊！

四問：放生的生物，有些都已損傷，放了也未必可活，何苦浪費金錢？我看過有些放生的動物死在荒野，沒有什麼意義！

答：任何一種有生命的個體，均好生怕死，自有其求生的本能，傷殘之人，落於荒郊野外，自有其求生之道，損傷的異類畜生亦然！

你只看到少數不幸死在荒野上的，你可曾想過還有更多更多的生物，經由放生的善舉早已回歸自己的家園，悠遊自在，安享天年了！只是因為你沒有看到，便可以武斷地批評所有放生的生物皆死於荒野嗎？

縱使放生之物命不幸而死，死也死得其所，死於大自然的懷抱之中，猶千萬倍幸於被人宰殺、被煎、被烤、被炸於鍋鼎之中！

五問：人人戒殺放生，牲畜繁殖愈多，將來豈不成爲禽獸世界？

答：螞蟻、蚯蚓、昆蟲，人類並不食用，任其自然繁衍，如今的世界有沒有見到螞蟻世界、蚯蚓世界或昆蟲世界？

放生物類在大自然的化育下，自有其生態調節與繁衍制衡。你現在殺生的惡業仍未能戒除，卻一直在煩惱世界上畜生異類過多。就好像農夫尚未下田播種，天天便煩惱以後稻穗成熟，田地脹滿不敷使用，杞人憂天，豈不可笑！

要知道因果報應，如影隨形，絲毫不爽，當今世界上禽獸之所以多，正因為以前殺禽獸的人多所造成。因為人吃羊，羊死後為人，人死後為羊，死死生生，互來報怨，累世不已，正因此冤冤相報，互為畜生，所以為禽獸世界，若人人能戒殺放生，則畜生與我們怨業仇恨漸漸消弭，則必禽獸畜生漸減而人天福份增盛。「楚不捕蛙而蛙反少，蜀不食蟹而蟹自稀」古有明鑑，閣下試

深自省之！

六問：我寧願把放生的錢拿去救濟賑災，比較實際。

答：鰥寡孤獨，貧窮苦難，戒殺放生之人亦當隨分隨力救濟扶助。但鰥寡孤獨，貧窮苦難雖令人悲憫，其命尚不至於速死，而物類畜生若不立行救贖放生，則馬上被宰殺烹烤，而斷命於人口腹之中。一為境遇可憐，命猶可存，一為千鈞一髮，命喪九泉，孰急孰重，顯而立見。

要知道眾生異類與我相比，佛性無二無別，但因無明業報而沈淪至此。一切生物，佛皆視之如子，救一物命，即是救一佛子，諸佛皆大歡喜。所以救一眾生，如同救一未來得度之佛，是以大智度論云：「諸餘罪中，

殺業最重，諸功德中，放生第一。」，戒殺放生之殊勝，由此可見，有識之士可不深思而勉力行焉？

七問：異類眾生千千萬萬，吾人放生怎麼放得完？

答：天地之大德曰生，如來之大道曰慈，上天皆好生而惡殺，吾人處此五濁惡世，但當隨分隨力，盡自己能力隨緣放生，要知道救一物命，已合天心且諸佛歡喜，更何況救眾多物命！

至於千萬異類放之不盡，實乃累劫宿世共業所致，吾人愧為博地凡夫，力有未逮，但發大慈悲心隨緣放生，總不能因其太多而不解救於萬一吧！

八問：以殺生爲業的人，家庭子女都須要靠此賺錢養家糊口，今勸人戒殺放生，豈不斷此人生計，愛畜性不愛人，我不贊同！

答：養家糊口豈非一定要以殺生爲業，要知道因果必報，絲毫不爽，殺生爲業，因造殺罪，必受殺報，雖暫得錦衣玉食，而未來際千萬劫受苦償報，無有止期，實為得不償失！且禍延後代子孫，殺生之人，可不慎思而及時回頭乎？

九問：我曾看過一隻海龜被放了又被抓，被抓了又被放，放放抓抓，有何意思！

答：這真是一隻既罪業深重又福緣深厚的大海龜啊！因其罪

業深重，所以被放生後又被抓入牢籠，因其福緣深厚，屢屢在被殺戮之際值遇善人搭救放生，逃過殺劫！

試想放生善人於此海龜身上，屢次於其將被殺害之際，救贖放生，活龜性命，亦同時免除欲殺海龜屠夫之殺罪，其功德何可計量！並且此種際遇之海龜亦為數少之又少，絕大部分放生的海龜均得以悠遊自在，安享天年，絕大部分被抓的海龜均無情地被殺害以供人類滿足口腹之慾及賞玩之用。

捕者自捕，放者自放，放生乃無上功德，自當義無反顧，全力以赴，何必逡巡畏縮，推三阻四，斷了自己活人性命的契機？

十問：請告訴我放生要注意那些地方？

答：放生是門學問，初發心放生人士可委託有經驗的放生團體代放，並參加其放生活動，從中請教有經驗的前輩們，漸漸地自己便可隨緣隨力放生，自行化他並廣為提倡。

放生應當注意以下幾點：

(一)不預訂：

在不預先告知的情況下突然去採買物類放生，以避免漁夫獵人商家藉此捕獵兜售。

(二)不固定：

不固定時間地點採買，不固定時間地點放生，總之避免

有心人士藉此伺機斂財捕抓而禍及放生物類。

(三) 多少不拘：

隨個人發心，十元不嫌少，千萬不嫌多，物命一條不嫌少，物命萬千不嫌多，但求慈悲至上，心誠為要。

(四) 授三皈依念佛：

放生前一定要授三皈依並予以念佛，因為「皈依佛，不墮地獄。皈依法，不墮餓鬼。皈依僧，不墮畜生。」今朝有緣放其性命，吾人更當發菩提心，願物類眾生永不墮三惡道中，並得於今生報盡，來世為人，值遇佛法，念佛修行，往生西方極樂世界，永遠脫離六道輪迴之苦，此乃放生中之大放生，是放生中最重要最究竟的

意義！

(五)細心周到：

放生地點宜選擇人煙稀少，地廣水深，適合物類生存之地域為原則，放生是救命的行為，把眾生當作是自己的父母手足子女看待，盡量做到周全完備，庶幾乎問心無愧才可以！

將心比心談放生

之一 放生甚難

放生一事，在今天法弱魔強的混沌時代提倡甚難，所遭受的責難批評也最多。這是因為末法眾生業障深重，沒有福報消解自己今生多劫以來所造之諸多惡業，更是因為末法眾生昏庸愚昧，沒有智慧來分別真正的正邪是非。

所以蓮宗十三祖 印光大師於《南潯極樂寺重修放生池疏》嘗言：

「戒殺放生之事，淺而易見。戒殺放生之理，深而難明。若不明其理，縱能行其事，其心決不能至誠惻怛。其福田利益

，亦隨其心量而致成微淺。倘遇不知者阻誹，遂可被彼所轉，而一腔善心，隨即消滅者有之。」

往往魔障一來，批評謾罵指責的聲音一起，不只普遍一般人對放生大加討伐，甚至放生同儕也信心動搖，對放生一事有所懷疑！

之二 毀謗質疑

最近常聽很多人批評放生後的生物很多都死在荒野上，即使放生之後，環境的變遷，氣溫水溫的變化，高度緯度的改變，湖水潭水的清濁種種問題考慮之下，也未必會活，更有人認為放生外來品種的異類會破壞生態平衡，也有人說放了蝦被小魚吃，放了小魚被大魚吃，放了也難逃一死，乾脆不要放了！

很奇怪，現在的人平常對於自私營利之事，名利當前，絲毫不曾考慮周全，不畏因果報應，恣意行事，魯莽衝動，全心投入，一點猶豫都沒有。但是對於行善戒殺放生之事，卻總是推三阻四，畏首畏尾，千思萬慮，用盡各種的邏輯思考並且考慮盡了科學、生態、環境、溫度、緯度、高度各種知識，真是琳琅滿目，應有盡有，彷彿所有的論點都可以推翻放生似的！末法眾生，顛倒是非，喜惡畏善，認假為真，避正就邪，莫此為甚！

之三 放生第一

末法今日從沒一件事事情像放生如此這般，引起那麼多的懷疑批評，引起那麼多的指責謾罵，這是因為放生功德無量無邊

，放生就是救命，直接又容易，人人可行，處處可做，最容易消除業障。

但累劫以來冤家債主，邪道魔眾環伺左右，不願我們那麼輕易地消除罪業，因而百加阻撓，助長無明，使得放生一事顯得困難重重，所以愈珍貴難得的法寶，在末法提倡起來障礙愈多，如此可見放生是如何地殊勝。是以大智度論云：「諸餘罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一。」

其實面對外界的謾罵批評，只要我們心存慈悲正念，一切的橫逆毀謗就等於是在消我們的業障，成全我們的道業。金剛經云：「若為人輕賤，是人先世罪業應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業則為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」且讓我們心平氣和地面對一切放生的誣蔑輕賤吧！只要隨時反省自己

，關於放生是否自己盡心盡力，問心無愧，則千萬人吾往矣！所有的毀謗批評都是菩薩度我，都是消我的業障！

之四 將心比心

「祇將此心，推及物類」是對所有放生質問的一個最簡單最明白的回答！將此心比他心，把自己設身處地當成今天被關在牢籠的鳥或當成今天被抓待烹的魚蝦，你自己會不會驚惶失措？會不會恐懼萬分？希不希望人家救你一命，還你自由？

如果有人要救你，旁邊卻有人說，救也是白救，搞不好等一下又被抓了，你恨不恨他？

如果有人阻撓說，以前放過的有些都死在郊外，現在把你放了，可能也會死在荒野上，勸人家不要放，你恨不恨他？

如果有人要放了你，旁邊卻有人說你生下來就是注定要給人吃的，殺你吃你是天經地義的，你恨不恨他？

如果有人要放了你，又有一人勸阻說你已經受傷殘廢了，放了也難逃一死，你恨不恨他？

有人阻撓說，你是外來品種，放了會影響生態平衡，也能適應不良，殺了算了，你恨不恨他？

也有人以為然地說，你只是幼弱嬰孩，放了也沒有求生存活的能力，殺來吃反而鮮嫩，你恨不恨他？

又有人說你將不能適應外面的氣候溫度，甚至不能適應空氣湖水的清濁，放了也是白放，也難逃一死，勸人家不要放你，你恨不恨他？

反過來說，你又不是水族，又不是飛禽，憑什麼認為他們

在一個嶄新的環境中沒有足夠求生求活的能力？「天地之大德曰生，如來之大道曰慈」，我們但發慈悲救命之心，拯救眼前受苦受難，飽受生命煎熬的眾生，天地萬物皆有靈性，皆知感恩圖報，更皆有其保全性命之求生本能！大膽放心地去放生吧！放生自有放生的因果報應！毀謗放生自有毀謗放生的因果報應！

之五 放生即救自己的父母子女

放生的諸位菩薩們在不預定時間地點採買，不固定時間地點放生，以免有心人士伺機捕獵兜售的大原則下，在事前放生的地點選擇均力求寬廣隱密，並適合放生物命生存的最佳天然環境；在購買搬運，皈依放生的過程中均力求周到完善；把每

一條眾生的性命當作自己累劫以來的父子女女一般地呵護！

而在盡了最大的努力之後，絕大部份的生命均能重獲自由，回到大自然自己的家園；極少數的生命或力竭或命運坎坷，在放生後不幸死亡，至少也死得其所，死於大自然的懷抱中，猶千萬倍幸於被宰被割被煎被炸於鼎鑊而入人口腹之中！

所以智慧無上的佛陀早在梵網經便殷殷告誡我們：

「若佛子，以慈心故，行放生業，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生，皆是我父母，而殺而食者，即殺我父母。」

更明白地說，六道眾生，皆我父母，放而生者，即救我父母。

每一條眾生都是我們累劫以來互為父母手足兒女親眷，把

自己的眼光擴展至無限的宇宙時空的真象時，面對自己的父母親眷被擒被關被宰被殺之際，還不竭心盡力，義無反顧地趕快解救他們，真的是禽獸不如啊！

普勸放生

一

華嚴經云：「若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。」我們每一個人一生中所造的惡業已無窮無盡，更何況累劫多生。

所以，當我們體認到自己是個十足的業障凡夫時，便當深自慚愧懺悔，努力「隨緣消舊業，更莫造新殃」。

一一

大智度論中龍樹菩薩告訴我們：「諸餘罪中，殺業最重，諸

功德中，放生第一。」

所以學佛的人一定要戒殺放生。戒殺最好的方法就是吃素，斷絕一切肉食，因為佛陀早在楞伽經上告訴我們「食肉與殺同罪」，吃肉就等於殺生，每天吃肉就等於每天殺生，三餐吃肉就等於三餐殺生。

三一

戒殺放生是一體的二面，須要相輔相成，雙管齊下，效果才會顯著。

戒殺只是不再造殺業，不再積欠新的殺債，只是消極地不再造業。而放生則是還債，是積極地償還以前所欠的殺債，放生是救別人的命，消除以前的殺業

四

放生是消業最好的方法，古德云：「救人一命勝造七層浮屠。」意思就是說救人命一條的功德，比造七層高寶塔的功德還大。

而所有的生命都是珍貴都是平等的，故佛視一切眾生猶如佛子，故救一眾生即救一佛子。所以佛陀昔為流水長者子，親身示範教我們放生；歷代祖師如永明大師以錢買物放生，雖遭牢獄而不悔；智者大師合江滬六十四所為放生池，互三四百里；蓮池大師著戒殺放生圖文，普勸放生；近代如印光大師也都力勸大家放生。因為放生是救命的行為，是慈悲心最具體的展現，功德至大。

五

六度萬行以佈施為首，佈施分財佈施，法佈施、無畏佈施。難能可貴的是放生功德三種佈施，一概俱備。

我們花錢買物，贖命救生是財佈施；放生時我們為物命皈依、懺悔，念佛是法佈施；放生時救物命於命在垂危之際，使其免於恐懼苦難，是無畏佈施。

三施俱全，放生第一，放生功德真的是不可思議！

六

放生一事，在現在末法時期所遭受的毀謗批評最多，也最不容易提倡，這是因為眾生業障深重的緣故。因其業重，物命

無福值遇善人受救活命；因其業重，人們無福救贖生命，償還殺債。

七

「放生就是放死」是一般人對放生最普遍的批評，但是外人殊不知今朝如不將其放生，物命全部將被宰殺煎烤死亡而入口腹之中。放生過程中，即使有少數物命死亡，死也死得其所，死於大自然，死得有尊嚴，並且物命又經過皈依、懺悔、念佛的隆重儀式，乘此陀羅尼力，死後超生，不再淪入三惡道中，實為不幸中之大幸。

一個是全部命喪黃泉，一個是萬千中一二不幸死亡；一個是鍋鼎中掙扎痛苦含冤而死，一個是有眾多法師居士為其懇切

念佛，超渡脫生，其間的差異，有如天淵之別，實不可相提並論。

八

面對所有有關放生的毀謗質疑，我們的回答其實很簡單，就一句話「將心比心」。

把自己設身處地為眾生著想，當你被擒被抓之際，有人要救你，你歡喜不歡喜？當你受傷殘廢，奄奄一息時，有人要救你，你高不高興？當有人說「放生就是放死」，不值得一救時，你氣不氣憤？當有人說「畜生生下來就註定是要給人殺來吃的」叫人不要放生，你憤不憤怒？

放生過程中讓我們真實地體會到眾生萬物皆有靈性，皆有

知覺，皆具佛性，皆堪作佛，率皆平等一如的真理，將我心比他心，慈悲心自然流露，雖然有著外界許許多多的譏議阻撓，我們也有「雖千萬人吾往矣」的勇氣與承擔。

九

每一個參與放生的人都是有智慧，有大福報的人。想想看，千千萬萬的人們當中，終其一生有幾個人曾經救過別的生命？就連妙手回春的大醫生，真正能起死回生，把病人從死亡關頭救了回來，行醫一生也屈指可數。

而放生的居士們終年累月不怨不倦地放生，救命危旦夕的物命，活命無數，而且放生過程中更為物命說法皈依念佛懺悔，不只救了眾生的生命，而且救了眾生的慧命，這真是放生中

的大放生啊，放生的居士真的可以說是菩薩了！

十

我們在放生的過程中，事實上受益最大的還是自己。因為在放生的行為中，自己不僅償還了宿世的殺債，而且物類感恩，龍天護持，諸佛歡喜。

並且，在放生的儀式中，我們自己也跟著物命一起皈依，一起懺悔，一起念佛，激發了自己本具的菩提種子與慈悲心，更為自己無形中創造了無數的福德因緣，藉此功德，正好作為自己往生西方極樂世界的資糧。

所以，普勸世人不僅戒殺，更要放生，因為放別人的生就是放自己的生，救別人的命就等於救自己的命，放生一事利益

無窮，功德不可思議！

淺談放生

——守住當下一念清淨的慈悲

之一 寒山問捨得

寒山問捨得。放生可成佛否。答曰：諸佛無心。惟以愛物為心。人能救物之苦。即能成就諸佛心願矣。故一念慈悲。救一物命。是一念觀世音也。日日放生則慈悲日日增長。久久不息則念念流入觀世音大慈悲海矣。我心即是佛心。焉得不成佛乎。故知放生因緣。非小善之所能比。凡我同願。宜廣行勸勉。善令群生同歸悲化。

之二 放生即慈悲

以上是文殊菩薩示現的寒山大士與普賢菩薩示現的拾得大士，對「放生」所作最好的一番註解。

諸佛以愛物為心，放生拯救物命，免於死難，使其重拾生機，就是成就諸佛心願，諸佛皆大歡喜。

諸佛以慈悲為心，放生救贖物命，就是喚醒每個人原本具足的慈悲佛性，放生就是長養吾人的大慈悲心。常行放生，則常養慈悲，常行放生，與佛心更相契，與佛更容易感應道交，常行放生，自心充滿了慈悲，自心就是佛心，焉有不成佛的道理？

所以，放生就是觀世音菩薩的大慈大悲，放生就是普賢菩

薩的大行大願，放生是至大至深的功德，非其他任何小善所能比擬！

之三 放生第一

大智度論云：「諸餘罪中。殺業最重。諸功德中。放生第一。」所有的罪業中，以殺業最重，因為眾生最珍惜的是自己的生命，你殺了他，他最惱恨，怨仇結得最深！而所有的功德，以放生第一，因為眾生最寶貴的還是自己的生命，你救了他，他最感激，福善積得最多！

之四 放生是救急救命

放生就是救急，就是救命，放生就是大慈，就是大悲。放

生是一件非常單純的行為，我們見到物命受苦有難，被擒被殺，命在垂危之際，發大慈悲心，出錢出力救贖生命，為其解除苦難，使其重獲生機，如是而已。

我們盡可能地使物命存活，盡可能地使物命安全，如或不然，物類仍於其後死亡，至少也死得其所，死於大自然，也千萬倍勝於死於肚破腸流，千刀萬剮，水沸火烤，任人宰殺烹煮而入人口腹之中。

我們放生，但發一念慈悲心，把握當下解除眼前與我們有緣相遇的物命的苦難最重要，如果還要考慮到以後眾生的命運坎坷，前途迷茫，用種種的理由來阻止放生，那麼就失去了起放生念頭那一刻清清淨淨的慈悲心了。

之五 守住當下一念清淨的慈悲

原本是一件很單純的放生，在有心人士運用各種知識，各種學問，各種邏輯，各種推論的毀謗批評之下，放生好像是愚夫愚婦所做的，一點也沒有意義的事。且讓我們捨棄一切的知識學問，回復到自己最單單純純的心裡，我們但問自己，救人家的命是好事還是壞事？你自己快被宰被殺了，你希不希望有人救你？面對苦難的眾生，在我們眼前快被宰殺了，你卻不去救他，算不算學佛？是不是對不起自己的慈悲心？

之六 放生吃素須相輔並行

有人說吃素就是最徹底的放生，以為只要吃素就夠了，何

必放生。這個觀念並不正確。放生與吃素是一體的二面，須要相輔相成，同時並行，效果才會廣大迅速。

吃素只是消極地不再造殺業，不再造殺債，不再與眾生結血海深仇。但是今生累世以來，我們已造的殺業，已欠的殺債，按照因果報應的鐵律，還是一定要償還的。而放生就是積極地還債，積極地救贖物命，償還命債。

放生的人如果不能吃素，所作功德都屬有漏，好不容易積來的功德又因為吃肉殺生而賠光了！吃素的人如果不能放生，只是不再造殺業，以前所欠的殺債還是逃不掉的。所以吃素放生應該同時並重，既不再造殺業又能償還殺債，如此修行最為圓滿。

之七 放生中的大放生

其實放生過程中，最重要的是為所有物命行三皈依並為其念佛。我們救放眾生的性命，他們雖然滿心感謝歡喜，卻都還是畜生，尚在三塗中受苦，未能真正解脫。我們惟有以至誠心為其三皈依，「皈依佛，不墮地獄。皈依法，不墮餓鬼。皈依僧，不墮畜生。」令物命均能走入佛門，成為佛弟子，使其於今生報盡速能脫離三惡道中。

我們更要為物命至誠念佛，以一句至高無上，統攝一切的「南無阿彌陀佛」聖號盈盈滿滿地貫注其八識田中。既植道種，以後因緣成熟時必能值遇佛法，念佛修行，往生西方，永脫六道輪迴的生死苦海。這才是放生中的大放生。

之八 放生三施俱全

我們在放生過程中，因為放生，花錢買物贖命，是財佈施；因為放生，與物類眾生一起皈依，一起懺悔，一起念佛，一起回向，是法佈施；因為放生，解除物命被擒被抓，死亡前掙扎怨恨的痛苦恐懼，是無畏佈施；三種佈施，放生一應俱全，放生功德真的是不可思議！

其實放生過程中，受益最大的還是自己。放生的居士們不僅拯救了物命，也同時皈依了三寶，同時懺悔，同時念佛，同時迴向，在這其中不知消滅了多少罪業，更造就了多少福德因緣，大家仔細想想，有什麼功德還能比放生更殊勝的？

之九 放生冤阻魔撓

末法時代從沒有任何一件事情像放生一樣，有那麼多人批評質疑，有那麼多人毀謗阻撓，這是因為放生功德最大最快，一人多人，錢多錢少，任何時間，任何地點，只要你肯發心去做，就可以成就無量無邊的功德。正因為太容易了，所以累劫以來，我們多少的冤家債主，多少的邪魔惡道，都不甘心我們那麼容易就得到利益，都不希望我們那麼容易就消除罪業，因而千方阻撓，百加蠱惑，用無明偏見困擾人心，不讓我們放生，不讓我們消業！

之十 印祖警語

印光大師在《復愚僧書》曾云：「彼必期于萬無一失。方肯行放生。則令世人盡壽皆不行戒殺放生之事矣。其人將來必膺萬無一人能救已于將死也。哀哉痛哉。」印祖所言，乃今日阻撓批評放生的所有人士之一大警語。如果一定要吹毛求疵，要求萬無一失才肯放生的話，那麼你將一輩子永遠也找不到放生的機會。阻撓批評人家放生，其罪過就等於殺生，因為別人可能因為你的一番閒言閒話，而退失了放生的念頭，成千上萬的物命就此而斷失了生機。因果是歷歷分明，絲毫不爽的。一旦有一天這些人遭逢危難，命在垂危之時，必也有人千方百計阻撓人家救你，這是必然絕對的道理。

思及現今批評毀謗阻撓放生的所有人以後墮落受報的下場，不禁為其悲嘆！可憐的人啊！還不趕快回頭覺醒，改過懺悔，未來地獄殺業果報現前，那時候後悔就來不及了！

放生釋疑

——回答一個常見的放生疑問

一、放生的疑問

請問我們每次放生，常常要到鳥店買鳥，因為鳥店就只有固定那幾家，買久了，鳥店老板也都知道我們會去買鳥來放生，便事前故意去屯積，去調貨，準備好很多很多的鳥等我們去買。如此放生，早被人家算計中了，也同時助長了人家去抓鳥來給我們放，好像放生無形中更助長了別人的殺業，很多人都再在罵我們笑我們愚痴，連我自己心中也有所疑惑，我實在不敢再去買鳥來放生了，是否能給我一些寶貴的意見？

二、既普遍又悲哀的現象

你問的這個問題，是一個非常普遍的現象，也是一個非常悲哀的現象。不僅是一般人對放生多所指責批評，連自己已發心放生，甚至放生有一段時間的居士們，也常因為自己的無明業障，因為自己缺乏智慧，自己對放生善舉產生困惑，甚至對教導自己放生的善知識也產生懷疑，不自覺地被怨親債主阻撓，被魔王邪眾蠱惑，自己用自己的愚知愚見百般推理，再加上亂聽別人用似是而非的學問邏輯或者引用一些有名有勢的大人物或者專家、教授、學者的一些反對放生的言論，漸漸地退失了放生的初心，放棄了償債贖罪的大好機會，這種人多不勝數。

三、守住當下第一念的慈悲

放生有沒有學問？放生有很多學問，須要注意的地方很多，這是對剛接觸放生的人講的。剛接觸放生的人，須要常常注意放生過程中物命的安危，放生地點的選擇適不適合，放生後應多待一下，以免隨後有惡人尾隨捕獵，傷及物命……等等，這些都須要透過實際的行動參與慢慢學習，因為這是放生，是救命的行為，我們應當小心審慎！

但是放生究竟有沒有學問？其實放生根本沒有學問（這個根本沒有學問就是最大最高最深的學問）。其實放生只是最最單純的一念慈悲心而已！

放生就是我們見物命眾生受擒受抓，失去自由，行將被砍

被殺之際，一如見到自己父母手足妻女般，不忍見其苦難，遭受殺戮，發起慈悲心，予以救贖，還其自由，放其生命如此而已！

只要單單純純地，由內心裡發起救贖生命的慈悲心，放生根本沒有什麼如法不如法，放生就是放生，放生就是觀世音菩薩的大慈大悲，放生就是普賢菩薩的大行大願，沒有什麼學問，只是一念清淨的慈悲心而已，不須要用凡夫的愚見去自我思忖有沒有如法，是不是人家故意抓來賣我，放了以後會不會活……，只要記得「守住當下第一念的慈悲」，其他第二念，第三念，乃至無窮無盡的念頭都是虛妄，都是自己的無明業障在作
遂！

四、妄念阻斷千千萬萬的生機

我們放鳥，到了鳥店，不忍鳥兒受擒被關，發慈悲心救他們，予以放生，一件單純的功德當日便可以完成，無數的鳥兒便可以重拾生機，在大自然開創自己另一段的生命。

但如果我們自己愚痴想成「如果我們不放，他們便不會去抓」，單單這樣一個妄念的阻撓，當日那麼多的鳥兒，就因為這一個念頭，喪失了回復自由，重拾生命的機會，我們也自己斷送了大好償債贖命的契機；以後一傳十，十傳百，漸漸地也沒有有人願意去買鳥來放生了！果真如此，所有受擒受抓的鳥兒當哭號悲泣，所有龍天護法當捶足鈍胸，所有諸佛菩薩當嘆息垂淚！而我們的所有怨親債主當燃炮慶賀，魔王邪眾當笑得合

不攏口！愚痴的我們卻自以為是，以為自己守法如法，無明障住了無數的生命與我們自己的前程，我們卻渾然不知！

五、宛如大赦的放生行動

鳥店的老板如果料到了我們會去買鳥放生，因而事先屯積，到各地批發搜購，靜靜地等待放生人士前來採買，這樣的話更值得大買特買，這有什麼好煩惱猶豫的！只要能力許可，再多再多的鳥更應當買來放生。之前的放生一如救零星星的死刑犯，鳥店老板為了賺錢，拼命去調各地被抓被關的鳥，集合在一起給我們放生，就如同總統大赦一樣，全國的囚犯，都將因此重獲自由！你仔細想想，因為我們放生，鳥店老板動用各種管道，為了賺錢想盡辦法，把各地被抓被擒的鳥全部送來，

等待我們解救放生。所有苦難的鳥兒當欣喜若狂，所有龍天護法當手舞足蹈，所有諸佛菩薩當滿心歡喜，而我們所有的怨親債主當顏頭喪氣，魔王邪眾當氣得橫眉豎眼！如此天大的功德，如果我們卻因「怕別人算計了，預先準備給我們買」這種妄念，遂自我放棄，自我阻礙，卻愚痴地自以為自己很如法，慶幸自己放生放得有學有問，有法有則，這就是最大最大的不幸！

六、鳥店一如等待大赦的囚犯集中營

我們稍微用腦筋去想一想，如果今天我們不再放生，不再放鳥了，那些捕鳥的獵人就從此不抓鳥了嗎？賣鳥的鳥店就從此關門，生意就做不下去了嗎？答案是否定的。鳥照樣抓，捕

網照樣撒，鳥店照樣開。漂亮名貴的鳥，被抓去買賣，關入牢籠，供人賞玩：外形枯瘦，價值不高的鳥可能被賣去燉補燒烤，或者一串串當成「烤小鳥」沿街叫賣，更可能因為一文不名，落入網中，獵人只挑有價值的轉賣，不值錢的便被隨手脖子一擰，沈屍於荒郊野地之中。

如果真有專賣放生的鳥店，那也無妨，你只管去買，只管去放，放生就是放生，放生絕對絕對是一件好事。放生的鳥店，宛如等待大赦的囚犯集中營，鳥兒一則以喜，喜的是可能有機會值遇善人放生受救，鳥兒一則以懼，懼的是我們打消了放生念頭，推三阻四，他們就一點存活的机会都沒有了！

你當下退轉了放生的念頭，（不管是任何理由），當下那些鳥就失去了重獲自由，重拾生命的機會，甚至連帶地以後他

我們的同伴更將被無情地殺害，連一絲送到鳥店等著被放生的機會都沒有！

七、別讓知識學問框住了慈悲心

我們學習放生，所有的知識學問，經驗方法就只是幫助我們放生，成全生命，長養慈悲而已，那些知識只是為了協助我們發揮慈悲心去解救眾生的苦難，而不是拿那些知識來框住我們，限制我們的慈悲，阻礙我們去放生。當我們真正放生時，所有一切的知識學問都應捨掉，都應放下，只留那一念我們對待眾生清清淨淨的慈悲，這才是放生真正的意義。

正如同我們被教導一定要在合法的醫院，有合格的醫生，有完善的設備才能進行手術，但是在戰亂中，在蠻荒裡，如果

一定還要堅持萬事俱全才打算進行手術，卻無視於眼前奄奄一息，命在垂危的傷重生命，如此「守法守紀」，如此「如法而行」，豈不是顛倒至極！

原本放生一念清淨的慈悲心，卻因無知的凡夫妄加扭曲，才有如今那麼多的懷疑，那麼多的毀謗，甚至那麼多的阻撓，那麼多的輕蔑，這真是吾人當痛切反省的！

八、提倡放生的善知識難遇難逢

最令人感到悲哀的是，如果沒有人教你放生，指導你放生，那你不懂放生，不會放生還情有可原！如果有位非常難得難逢的善知識，教你放生，指導你放生，而你還不肯放生，或者放生放了一段時間，對放生產生質疑退轉，甚至對善知識產生

毀謗懷疑，更有甚者，自以為是，不聽從善知識的指導，以為自己是個專家，以盲引盲，亂用愚知愚見去渲染放生，誤導放生，卻不知自己與周遭同伴都已淪入魔道，落為魔子魔孫而不自知！

放生一事，看似非常簡單，其間的道理非常深奧，非真正明眼具足智慧的人無法明白！非真正有修為具足定見的人無法提倡！試觀自佛陀以來，歷代提倡放生的諸祖大德，那一位不是行持操守，知識見地炫耀古今而受萬人景仰，從隋朝的智者大師，到宋朝的永明大師，到明朝的蓮池大師，憨山大師到民國印光大師，虛雲老和尚，那一位不是苦口婆心廣勸世人放生，並且親身實踐力行放生！

九、井底之蛙愚知愚見

而今末法式微，眾生業重福薄，善知識幾不可見，而提倡放生的善知識更是少之又少，若有千載難逢的機會得遇一位提倡放生的善知識，我們一定要好好把握，竭心護持，奉事請益。

奈何吾輩凡夫卻又瞎眼顛倒，聽從邪師邪友，不願意放生，批評放生者有之，自生我執我慢，對於放生，聽不進善知識的指正，自生異見，自以為是者有之。殊不知我們只是業地凡夫，根機愚劣，善知識的修持見地，不是吾人所能明瞭於萬一的，對於放生的真諦，也不是吾人所能了解於萬一的。

如果你懷疑放生，懷疑善知識，那你也等於懷疑智者大師

、永明大師、蓮池大師、憨山大師、印光大師、虛雲老和尚？甚至你更等於懷疑至高無上的佛陀了，因為放生正是佛陀親口告誡我們長養慈悲，滅罪消愆的最好方法。你以為自己是什麼人，不知虛心請益，不知慚愧自省，還以為自己有獨到的見解，而不聽從善知識的指導，井底之蛙，小知小見，愚知愚見，莫此為甚，還不趕快懺悔認錯，改邪歸正，護法神是饒不了你的，因果報應也是逃不了的！

十、印祖警訓

印光大師在《南潯極樂寺重修放生池疏》中早已明明白白地訓勉我們：「戒殺放生之事，淺而易見。戒殺放生之理，深而難明。若不明其理，縱能行其事，其心絕不能至誠惻怛。其

福田利益，亦隨其心量而致成微淺。倘遇不知者阻誹，遂可被彼所轉，而一腔善心，隨即消滅者有之。」

放生一事，事雖簡而理甚深，到底不是我們鄙俗凡夫所能真正體會了解的。但只要我們堅持放生，信願放生，跟隨佛陀，跟隨歷代諸祖大德，跟隨善知識的步伐，努力實踐，終生不悔不倦，對於我們的生命，必能積聚無窮無盡的福善因緣，對於我們念佛往生的道業，更將有深遠的影響！

但願所有世人，廣行放生；更願所有念佛人，常行放生；因為放生功德，最為第一，捨此不行，是謂癡狂！

放生第一

——大智度論云：「諸餘罪中，殺業最重；諸功德中，放生第一。」

之一

如果你想造功德，放生的功德最大。因為眾生最珍惜的是自己的生命，你救了牠，牠最感激，福德積得最深！

如果你想造罪業，殺生的罪業最大。因為眾生最寶貴的還是自己的生命，你殺了牠，牠最惱恨，怨仇結得最深！

之二

如果你為人父母，教育自己的孩子放生的功德最大。因為放生可以長養我們的慈悲心，小孩從小放生，耳濡目染，對萬物眾生皆慈悲看待，自然養成菩薩心腸，長大後必為良善，必成棟樑！

如果你為人父母，教導自己的孩子玩弄殘害小動物的罪過最大。因為種什麼因，得什麼果，小孩從小以殘害生命為樂，種下了不好的種子，長大後必然暴戾凶狠，前途也必然黯淡無光！

之三

如果你是個老師，教導學生放生的功德最大。因為學生學到了放生，滿心歡喜慈悲，終其一生力行放生，可以救活千千萬萬的生命。

如果你是個老師，批評質疑放生的罪業最大。因為學生總是聽從老師的話，受到了老師的影響，對放生充滿了懷疑，一輩子再也不肯放生了，千千萬萬的生命就此斷送了生機。

之四

如果你是個記者，讚歎放生的功德最大。因為無數的人看到了報紙，因為你的宣揚，大家都了解放生，大家都願意去放

生了，因此救活的生命可以無量無邊。

如果你是個記者，毀謗放生的罪業最大。因為無數的人看到了報紙，因為你的批評，大家都質疑放生，大家都不願意去放生了，因此無法受救喪失性命的生命可以無量無邊。

之五

如果你是個作家，寫文章弘揚放生，鼓勵人家放生的功德最大。因為文字的影響力無遠弗屆，一篇勸導人們放生的文章，激發了無數人的慈悲善念，讓無數人因此願意贖命放生，也跟著弘揚放生，不只是一年、十年，甚至可以流芳千古，影響無窮無盡的後代子孫，其功德不可思議！

如果你是個作家，寫文章毀謗放生，阻撓人家放生的罪過

最大。因為一篇阻撓放生，譏議放生的文章，障礙了無數人的善心，誤導了無數人從此不願意去放生，也跟著批評放生，不只是一年、十年，甚至可以遺毒萬年，影響無窮無盡的後代子孫，其罪過不可思議！

之六

如果你是個出版商，印製出版提倡放生，鼓勵放生的書籍功德最大。因為無數的人，讀了你出版的書，改正了錯誤的觀念，因而對放生有信心，進而親身實踐力行放生，如此的功德廣大無邊。

如果你是個出版商，印製出版毀謗放生，批評放生的書籍罪過最大。因為無數的人，讀了你出版的書，對放生產生了誤

解，從此對放生失去了信心，進而永遠不願意放生，甚至也阻撓人家放生，如此的罪過廣大無邊。

之七

如果你是個明星，現身說法帶領群眾一起去放生的功德最大。因為群眾崇拜明星，你提倡放生，大家也都願意放生，所救活的生命都是你的功德。

如果你是個明星，誤導群眾，批評放生的罪過最大。因為你認為放生沒有意義，大家也都跟著你不願意去放生了，因而被殺害沒有受救的生命都是你的罪過。

之八

如果你是個政府首長，鼓勵人民放生的功德最大。因為上行下效，人民依著政府的政策，人人願意放生，人人歡喜放生，全國上下喜氣洋洋，充滿生機，必得龍天保佑，諸佛加被，社會必定祥和，國運必定昌隆。

如果你是個政府首長，禁止人民放生的罪過最大。因為人民畏懼觸犯法令，人人不敢放生，全國無數可憐的異類畜生都因此沒有人救，含冤而死，社會必定災禍連連，國運必定坎坷多難。

之九

如果你是個富翁，把錢佈施去放生，去蓋放生池的功德最大。因為你肯花錢蓋個放生園、放生池，讓更多的人更願意放生，更喜愛放生，可以救更多更多的生命，所有的功德都是因你而起，功德最無量無邊。

如果你是個富翁，把錢投資去蓋牛排館、釣魚池的罪過最大。因為眾生將被你的投資吸引去娛樂消費，而且是以吃肉害命，殘害別的生命作為自己的娛樂，所有的罪過都是因你而起，即使現在財源廣進，未來地獄果報是一定逃不了的。

之十

如果你是個弘法的人，開示眾人要力行放生，鼓勵眾人放生的功德最大。因為放生就是慈悲，自利利他，是佛教慈悲心最具體的實踐，由弘法的人闡釋發揚，力量最為廣大無邊。眾人跟著弘法的人救贖生命，慈悲放生，再以此廣勸鄰人鄉里，功德最最不可思議！

如果你是個弘法的人，開示中質疑放生，批評放生的罪業最大。因為眾人總是聽從弘法的人的話，你對放生多所責難，多所阻撓，所有的人便跟著不願意去放生了，從此一輩子便斷送了償命還債，贖罪建功的放生因緣了，更將一傳十，十傳百，口口相傳，阻撓所有的人去放生，阻礙所有的人去營救命在

旦夕的生命，罪業最最不可思議！未來阿鼻地獄是一定逃不掉的！

淺釋放生

一、放生就是救命

放生就是救那些被擒被抓，將被宰殺，命在垂危的眾生的命，而眾生最寶貴的就是自己的生命，救他們的命，他們感激最深，所以功德至大！

二、放生就是還債

我們今生累劫以來所造的殺業早已無量無邊，放生就是出錢出力來救贖眾生的性命，以償還以前我們所積欠無數的殺債。

三、放生就是救急

放生與其他的功德不一樣，是救命在旦夕，隨時將被宰殺的生命，是千鈞一髮，刻不容緩的行動，就好像是醫院的急診急救一般，一個剎那，一個行動便可挽救成千上萬無數的生命，所以功德至深！

四、放生就是慈悲

佛心就是大慈悲心，慈悲心是學佛的根本，而放生則是為了解除眾生的苦難，起慈悲心予以救贖的一種行為。放生可以長養我們的慈悲心，在放生的過程中，慈悲心獲得最大的培養，常常放生，慈悲心常常滋長，與佛心更相契，與佛更容易感

應道交，學佛道業更容易成就。

五、放生就是覺悟

任何一個眾生的佛性與我相比毫無或缺，無貳無別，因而每一個生命都是平等珍貴的。在放生中讓我們覺悟到眾生皆知貪生怕死，皆知趨吉避凶，皆有喜怒哀樂，與我相比，完全相同；眾生更皆具備真如佛性，一旦業盡情空，未來皆能成佛，所以救一眾生如同救一佛子，更等於救一未來佛。

六、放生就是實踐

與其空口說得萬言，不如老實行得一字。學佛最重要的就是實踐。在放生真實的行動中，真正去培養慈悲，真正去解救

生命，真正去為眾生皈依念佛懺悔迴向，真正去體會眾生平等一如，皆具佛性，皆能成佛的道理，真正做到自利利他，這樣的修行才能真正得到利益。

七、放生就是積極

吃素與放生是學佛人行持上最重要的二件事。但吃素只是止惡，是消極地不再造殺業，不再積欠新的殺債；而放生卻是揚善，是積極地救贖生命，償還以前所欠的殺債。吃素而不放生，以前欠的殺債還是有果報的；放生而不吃素，所賺得的功德又因為吃肉殺生都賠光了。所以吃素放生是一體的二面，須要相輔相成，同時並行，效果才會顯著。

八、放生就是方便

我們當天放生，當天無數身陷牢籠的眾生馬上獲得了自由，當天無數瀕臨死亡的生命馬上重拾了生機，無限的功德當天馬上可以獲得。並且不管一人多人，錢少錢多，任何時間，任何地點，只要發慈悲心，任何人都可以進行放生。放生不像其他功德，不須要等待機緣，自己可以主動進行；不須要依賴別人，自己可以獨立完成；千千萬萬人一生中做不到的功德，我們可以經由放在短短的時間內獨自一人完全成就，若更能以此廣為提倡，功德更加不可思議，所以放生功德最為第一，非其他小善所能比！

九、放生就是改命

我們今生的命運遭遇是因為多生以來所造無數的善惡因緣所呈現的一個結果，造善因就得善果，造惡因就得惡果。但未來的命運卻完全掌握在我們自己的手中，透過積福行善，誠心懺悔，我們的命運可以完全改變過來。而放生的功德最大，既直接又快速，改變命運的力量最為顯著。

十、放生就是解冤

每一個眾生在多生累劫以來，都曾經與我們結過冤仇，冤仇既結，懷恨在心，必當伺機報復。而放生正可以解冤釋結，化敵為友，避免彼此的冤冤相報！

十一、放生就是消災

災難不幸之所以發生，都是源於我們以前所結的冤業，所造的殺業而來。放生解救眾生的命，免除了眾生的死難，也同時消除了我們的宿業，免除了未來原本應該償受不幸的業報，這是因果必然的道理。

十二、放生就是治病

其實疾病絕症之所以發生，就是因為以前我們殺生所感召的殺業而來。既造殺因必結殺果，既造殺業必受殺報，解決之道就是放生，償還殺債，消除了疾病根本的殺因，病苦自然好轉。

十三、放生就是救親

每一個眾生在無始的輪迴中，都曾與我們互為父母、子女、手足、親眷，只因彼此業緣不同，今朝我幸而為人，彼不幸淪為畜生，放生就是救拔我們累世以來的親友眷屬，使其重拾生機，安享天年！

十四、放生就是延壽

每個人都希望長壽，放生救贖生命，延長了無數眾生的生命，也必然同時延長了自己的壽命，這是因果必然不變的真理。

十五、放生就是福善

救人一命勝造七層浮屠，而每一條生命都是平等珍貴的，所以救一眾生，功德已無量無邊，更何況救眾多生命！放生就是積最大的福！放生就是行最大的善，積福行善，所有功德，莫過放生！

十六、放生能助生西

放生三施俱全，財佈施、法佈施，無畏佈施，放生一舉盡得，修行人以念佛為正行，以放生為助行，念佛為主，放生為從，如此修行，如順風之帆，順水之舟，用力少而成效多，以此無上殊勝的功德迴向往生西方極樂世界，往生大業必能穩操

勝卷，高登西方九品蓮台必是指日可待！

放生問答

1
7
9

提倡放生的歷代祖師大德

一、流水長者子

金光明經上記載著，釋迦牟尼佛行菩薩道六度萬行以來，有一世為流水長者子，偶然看見上萬條魚類因池水乾涸瀕臨死亡，因而大發慈悲，急速請求國王派遣二十隻大象負水救濟，救活了魚群的生命。流水長者子更為魚群念佛說法，上萬條魚得此功德命終得生天上，享無極之福。

一一、彌勒菩薩

勸君勤放生，終久得長壽。

若發菩提心，大難天須救。

三、智者大師

智者大師相傳乃釋迦牟尼佛乘願再來，隋陳時代，大師見臨海漁民捕魚殺生，大起慈悲，以襯施買臨海漁滬一所作放生池，兼為漁民講經說法，漁民聞法後率皆改行轉業，好生從善，並獻臨海江滬溪梁六十三所，達三四百餘里，全部作為放生池，是我國有史以來最早的大規模放生，現在的西湖，就是大師當年所創的古放生池！

四、永明大師

永明大師相傳為阿彌陀佛慈悲示現，五代時大師為餘杭縣

庫吏，常常因為救急以庫錢買魚蝦等物放生，後因監守自盜罪被判死刑，行刑前大師面不改色，態度從容，國王很奇怪便詢問他，大師回答：「我因為放生，救活的生命數以千萬，趁此功德正好往生西方極樂世界，怎能不歡喜呢？」，國王敬重大師德行，便釋放了他，大師自此出家為僧，念佛修行，得道證果，後世尊為蓮宗六祖。

五、慧能大師

禪宗六祖慧能大師，自得五祖弘忍大師黃梅心印後，為躲避同門兄弟的迫害，逃亡江南，隱姓埋名，喬裝平民，隱居於獵戶群中。獵人交待大師守網，大師慈悲為懷，見被擒被擄之鹿兔獵物，莫不設法為之放生，這樣放生放了十六年，救活物

命不可勝數，並感動了獵戶，放下屠刀，改行向善。後大師坐曹溪道場，大興禪宗，道播神州！

六、蓮池大師

明朝蓮池大師從小就喜歡放生，出家後並於長壽、上方二處立放生池，著有戒殺放生文，普勸世人戒殺放生；並有蓮池大師放生圖解傳世，圖文並茂，殷殷告誡世人因果報應的真理及古今歷歷殺生惡報，放生善報的諸多感應實證，後世尊為蓮宗八祖。

七、憨山大師

人既愛其壽 生物愛其命 放生合天心 放生順佛令

放生免三災	放生離九橫	放生壽命長	放生官祿盛
放生子孫昌	放生家門慶	放生無憂惱	放生少疾病
放生解冤結	放生罪垢淨	放生觀音慈	放生普賢行
放生與殺生	果報明如鏡	放生又念佛	萬修萬人証

八、寒山問拾得

放生可成佛否。答曰：諸佛無心，惟以愛物為心。人能救物之苦，即能成就諸佛心願矣。故一念慈悲，救一物命，是一念觀世音也。日日放生則慈悲日日增長，久久不息則念念流入觀世音大慈悲海矣。我心即是佛心，焉得不成佛乎！故知放生因緣，非小善之所能比。凡我同願，宜廣行勸勉，善令群生同歸悲化。

九、印光大師

印光大師為民國以來淨土宗一代大師，後世尊為蓮宗十三祖，大師提倡戒殺放生不遺餘力，諸多放生序論中，大師均極言戒殺放生之事理，勸勉弟子力行戒殺放生！茲恭錄數則大師戒殺放生法語如下：

「凡有欲家門清泰，身心康寧，天下太平，人民安樂者，請皆于戒殺放生，喫素念佛中求之，則求無不得矣。」

（法雲寺放生池疏）

「佛教東來，闡明因果報應，令人戒殺放生，斷葷吃素。即蟲蟻蚤蝨尚令護惜，勿行殺害，何況于人。」

（挽回劫運論）

「余向提倡戒殺放生，因果報應等事理，以期挽救天災人禍。」

（勸愛惜物命說）

十、弘一大師

近代律宗大德弘一大師亦倡導放生。

「先問諸君：一欲延壽否？二欲愈病否？三欲免難否？四欲得子否？倘願者，今有一最簡便易行之法奉告，即是放生也。」

「惟願諸君自今以後，力行放生之事，痛改殺生之事。」

（放生與殺生之果報）

十一、虛雲老和尚

禪宗大德虛雲老和尚也教導我們戒殺放生，斷惡修善。

「這是萬劫難逢的機會。我們要勇猛精進，要內外加修。內修，即是單單的參一句「念佛是誰」的話頭，或念一句「阿彌陀佛」，不起貪瞋癡恚種種其他念頭，使真如法性得以透露。外修，即是戒殺放生，將十惡轉為十善，不要一天到晚酒肉薰天，造無邊的罪業。」

「近來世界人民遭難，殺劫之重，皆是果報所遭；每每勸世人要戒殺放生，吃齋念佛者，也就是要大家免遭因果輪回之

報；諸位須當信奉，種植善因，成就佛果。」

（虛雲和尚方便開示）

十二、金山活佛

放生是金山活佛妙善大師生活上一個經常的節目，對於飛禽走獸魚鱉之類，活佛皆慈悲平等對待，不管他走到那裡，都是歡喜放生。

「你前生多殺生，今生要得多病短壽的果報，一切是自作業，自作報，我雖然暫時把你的病苦減少，可是你前生的殺業未消，恐怕有短命之虞。」

「最好的消業方法，莫過於放生，世界上最大的惡業莫過

於殺生害命，反過來說世界上最大的善業是莫過於戒殺放生，所以放生是最大的功德。你能依我的話，趕快量力買生物放生，就能增福延壽的。」

（金山活佛 煮雲法師著）

「我和尚從來與錢無緣，你要供養我，不如買米、買油送到金山寺供養大眾或買魚鰲放生。」

（金山活佛神異錄 樂觀法師著）

十三、懺公師父

蓮因寺懺公師父為當今佛教界大眾景仰敬重的大德，亦曾有放生親身感應實證，在「放生儀規」中記云：

「丙申春雲臥病岡山，經久不癒。醫藥治療，營養滋補，靜攝調護，悉皆罔效，身心苦悶，不知所措。嗣承淨業道侶慈悲勸諭，謂若提倡放生，與眾行之當得早占勿藥云云。雲遂依勸言，先自放生，並向諸方提倡，經時不久，頑強痼疾霍然痊癒。」

十四、圓因師父

放生末法時代，推行甚難，因為所遭受的批評誹謗最多

，所以真正提倡放生的法師少之又少。何其有幸，我等凡夫得以逢聞依靠一位不畏任何阻力，全力宣揚放生觀念的「放生師父」——上圓下因老法師。

師父教導我們，所有的罪業中，殺業最重，所有的功德中，放生第一。因果報應，如影隨形，殺生自有殺生的果報，放生自有放生的果報，不用在意別人的批評阻毀，我們行自己的善業，別人造自己的惡業，將來果報現前，善惡因果絕對錯不了！

在師父的指導下，放生的居士們不僅消除了宿業，更在放生過程培養了慈悲心腸，體會到萬物眾生平等一如，皆具佛性，皆能成佛的真理！這種慈悲心的轉變，不是其他只懂得批評謾罵的人所能體會於萬一的。

師父更明白地告訴我們，戒殺吃素只是不再造殺業，不再欠殺債，但今生累世以來我們已造的殺業，已欠的殺債何其眾多，可能連虛空也裝不了，欠的殺債是一定要還的。所以我們應當力行放生，救贖生命，放生就是還債，還多生以來我們所欠的殺債。

經由師父的教誨，在放生的善舉中，多少癌症惡疾，消弭無形，多少感應實證的例子，從居士口中娓娓道來，多少物類感恩的畫面，示現在眼前！

放生殊勝，放生難逢，我們在感激涕零之際，除了感謝大慈世尊教誨我們如此殊勝的法門，也滿心歡喜於此末法凋零的時代，有如此一位放生師父，不計誹謗批評，親身力行並指導我們滅罪消業又能長養慈悲的放生法門！

李炳南老居士談戒殺放生

一

凡事不離因果，過去造了八苦的因，現在就要受八苦的果，了知因果的關係，就知道刀兵劫也是一種果報。

一一

眾生自古以來，斷不了殺業，沒有一個不殺生的。殺生可分二種：一種是直接殺，一種是間接殺，造此二種殺業的因，積久遇緣就結成刀兵劫的果。

三

刀兵劫是從殺因而來，我們應該不造殺因，叫做戒殺，以免將來受刀兵劫的痛苦。

四

有人也許會說：「要挽救刀兵劫的事情，多多為善，修橋造路就能息滅刀兵劫的災難。」這種話是不可靠的，因為受刀兵劫，不是你過去破壞道路，破壞橋樑的因，現在用修橋造路來抵銷，這是牛頭不對馬嘴，講不通的。

五

斷緣的次第分上中下三等功夫：

◎下等功夫：自今天起不再殺生，如此做到就是善人。

◎中等功夫：不但不殺生並且持長素，這樣做到就是等於自度的阿羅漢。

◎上等功夫：不但不殺生，吃長素，更進一步要放生救牠的生命，這種人等於利人的菩薩。

六

下功斷緣戒殺，中功斷緣兼素，上功斷緣放生。

七

上等功德，除了斷緣外，必須兼放生，佛家有一句話說：救一眾生，勝造七級浮屠。七級浮屠就是寺廟的七層寶塔，這樣看起來就知道救一個眾生的功德是多麼大。

八

一切眾生不但是過去父母，亦是未來諸佛，你放牠的性命你就是菩薩。

九

我再將簡單的放生方法告訴各位：首先要加持一杯大悲咒水，洒在被放眾生的身上，口念懺悔文：「往昔所作諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，今對佛前求懺悔」這樣念三遍後再為牠念三皈依：「皈依佛，皈依法，皈依僧，皈依佛不墮地獄，皈依法不墮餓鬼，皈依僧不墮畜生。」

十

為什麼要對眾生說三皈依呢？因為一切眾生皆有兩條命，一條是生命，另一條是慧命。放生是不但救他生命，亦要救他慧命，說三皈依給他聽，下一生就不入地獄不做餓鬼不變畜牲，免墮三惡道受苦，如得人身，發菩提芽，深信佛法就有成佛可能，這就是救牠的智慧。

十一

如在馬路旁或任何地方，看見人家正在殺害生命，沒辦法救牠的時候，我們應發出憐憫的心，口中趕快為牠念三皈依及往生咒，也略盡我們三寶弟子的一點悲心。

十二

信佛學佛第一條件，必須先明白佛陀的教義，佛陀的教義有下列六種：(一)慈；(二)悲；(三)平等；(四)諸惡莫作；(五)眾善奉行；(六)自淨其意。要做此六種必先要戒殺。

十三

不單是佛教提倡戒殺放生，我們中國的古聖先賢，亦多說戒殺放生的道理。

十四

我們大家現在做人殺生造業，前生做人亦是這樣殺生造業，乃至多生以來造了殺業是重重無盡的。

十五

殺一條生命就結了一條冤魂，時時刻刻都在你身邊候機討命，不但外來冤業討報，自己的殺業種在八識田中隨時都會發

芽起現行，也就是造罪的種子時時要牽引你去受報應。

十六

戒殺放生，這是心性的問題，就是有慈悲，沒有慈悲的問題。

十七

奉勸諸位，現在戰亂還未來臨，快快改往修來，快快戒殺放生。

十八

放生是救他生命，解他痛苦，佛戒第一不殺，天有好生之

德，可以想見功德之大，所得善報無量無邊。在二千八九百年時的中國與印度，未通消息，佛教在印，曾行放生，儒教在中國亦曾放生，並非誰倡誰效，善道自然同耳，兩教放生之經典各有記載，多不勝舉，查看當知。

（輯自李炳南老居士全集）

給物命一個機會，也給自己一個機會

——「老奶奶與年輕人的放生對談」

「老奶奶，你看你看，你們剛剛放生了的魚兒很多都死了，屍體都浮在水面上，你們放生根本就等於放死嘛，這樣子放生又有什麼意義呢？你們真是太愚痴了！」

「年輕人，你仔細看看，你難道沒有看到還有一大堆的魚兒活生生地在水面上興高采烈地活蹦亂跳嗎？在放生解救物命的過程當中，難免有一部分魚兒會死亡，這是無可避免的。就好像在戰爭中，軍人營救受困的同胞，在營救的過程中也難免會有一些同胞不幸死亡，但總不能因為少數同胞死亡，軍人便放棄了營救的行動吧！更好像在急難中，醫生救治垂危的病

人，在急救的過程中也難免會有一些病人不幸死亡，但總不能因為少數病人死亡，醫生便放棄了救治的行動吧！」

「老奶奶，你說的很有道理，如果我們不去放生，所有的魚兒未來的命運就只有全部被賣被殺被吃的唯一死刑了。如果我們去放生，至少魚兒們還有一絲機會，至少也有一部分魚兒得以重獲自由，重拾生機，不幸死亡的魚兒至少也免於以後死於千刀萬剮，火燒水滾的酷刑吧！沒有人放生，物命百分之百是死路一條而且是死得悽悽慘慘，有人放生，至少也是給魚兒一個求生的機會，萬一不幸死亡，也死於大自然當中，死得自在一點。」

「年輕人，你算是很有善根，一講就明白了。其實，放生更深一層的意義就是皈依以及念佛。我們知道「皈依佛，不墮

地獄，皈依法，不墮餓鬼，皈依僧，不墮畜生。」，在法師主持的放生法會中，物命畜生在千載難逢的因緣中皈依了三寶，此生畜生報盡，即可依憑今天皈依三寶的功德，脫離三惡道中。並且在法師及眾多善心的居士們虔誠地為物命誦念「南無阿彌陀佛」聖號；一句至高至上，具足一切圓滿福德智慧的「南無阿彌陀佛」聖號，早已盈盈滿滿地灌注於物命的八識田中，未來念佛的種子發芽成熟，自然會念佛修行，往生西方極樂世界，永脫輪迴，成聖成佛，這才是放生中最重要最積極的意義。」

「老奶奶，非常感謝你這番的解說，我現在終於明白放生真正的意義了。其實，死亡只是一個形式，死亡的魚兒固然可憐，但今朝皈依了三寶又逢聞了不可思議的「南無阿彌陀佛」

聖號，畜生的壽命早一點結束，早一點解脫，早一點超生，以後早一點念佛修行，早一點往生西方極樂世界，死亡的魚兒反而是最有福報的。我以前一直批評物命死亡，如今才知道自己是多麼地愚痴啊！」

「年輕人，輪迴六道的所有眾生，包括我們自己在內，都是苦啊！我們放生，當然希望物命全部存活，盡心盡力來使物命存活下來，但如果物命還是不幸死亡，我們也衷心祝福他們早日解脫，早日轉生，早日念佛，早日往生極樂。而我們自己也同樣地厭離娑婆，欣求極樂，希望自己早日業報速盡，早日往生西方極樂世界！」

「老奶奶，是啊，其實死亡並不是真的不幸，死，有的輕如鴻毛，死，有的重如泰山，死亡後得以超生，得以往生西方

極樂世界，那才是真正的大解脫，那才是我們所有六道輪迴中一切的眾生最佳的歸宿。從今以後，我一定要自己力行放生，並且廣勸一切人放生，更要告訴大家我今天領悟到放生真正的價值與意義。謝謝您！謝謝您！」

「年輕人，你千萬要記住，放生就是給物命眾生一個機會。一個重獲自由，重拾生機的機會；一個皈依三寶，聽聞念佛的機會，千萬不要因為任何的毀謗阻撓，讓受苦受難的物命，一點機會都沒有。」

「老奶奶，是啊！放生也是給我們自己一個機會。一個救生贖命，償還殺債的機會；一個廣積福德，消除業障的機會，千萬不要因為任何的譏議批評，讓業重福薄的我們，一點機會都沒有。」

「南無阿彌陀佛！」
「南無阿彌陀佛！」

放生問答

2
0
7

跋

佛陀的四個法寶

——謹記上圓下因老法師的教誨

之一 懺悔

華嚴經普賢行願品云：「若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。」

未學佛以前，貢高我慢，自以為是，在紅塵中每天算計著如何讓自己高人一等，如何家財萬貫，如何穿金戴銀，如何聲名遠播，一天二十四個小時，醒的時候追逐貪瞋癡，就連睡夢

中也為三毒所伏，但愚癡的自己仍不知覺悟，仍在糞坑中逐糞而不自知，可愧可羞至極！

地藏菩薩本願經云：「南閻浮提眾生，起心動念，無不是業，無不是罪！」

學佛之後，才恍然大悟自己是那麼地不可救藥，通身滿是殺盜淫妄，業罪深重的自己，日常生活中一舉手投足，一起心動念，都是不好的念頭，天天自己面對自己的貪瞋癡作戰卻總是屢敗屢戰，深深體會到「具縛凡夫」四個字的意義，我們無始累劫累積的習氣業障，早已把我們六根束縛得密不可封，想要擺脫習氣，消除業障，談何容易！

如今我只有懺悔一途了！在師父茅蓬前有一幅字「禮懺」！「拜八十八佛」求懺悔是師父慈悲指導我們消業最好的方法

。在體認吾罪無涯、吾業無邊的同時，我們也體知吾生命有窮，吾懺悔無盡！每天拜八十八佛求懺悔是必備的功課，在禮懺的同時，身禮佛，口念佛，意識專注在一句佛號上，真正達到身語意三業清淨，以清淨心懺悔，其功德不可思議！

金光明經云：「所謂金光，滅除諸惡，千劫所作，極惡重罪，若能至心，一懺悔者，如是眾罪，悉皆滅盡，我今已說，懺悔之法，是金光明，清淨微妙，速能滅除，一切業障。」

懺悔一法，是金光明，是無價法寶，我等凡夫能於五濁惡世的末法今日聞此法門，都是於無量百千萬億佛前種諸善根才有此福報，但願同儕皆能誠心懺悔，發露罪愆，以期佛菩薩加被，滅除我等深重業罪！並冀希藉此懺悔功德回向廣大有情眾生，普皆脫離業海，同登淨域！

之二 放生

大智度論云：「諸餘罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一。」

在所有的罪過裏面，殺生的罪過最重，在所有的功德中，放生的功德第一！因為所有的眾生最寶貴的是自己的生命，殺了他，怨仇結得最深，救了他，他感激得最深。

但放生，在末法時代提倡甚難，所遭受的批評也最多，這是因為眾生業障深重，沒有福報的原因！我們有幸跟隨師父，了解佛陀教導我們此一既可消除業障又可長養慈悲的殊勝法門，自當力行救贖放生，放生自有放生的功德，捕殺自有捕殺的罪過，批評的人自然背負批評的報應，深信因果不滅的真理，讓

我們彼此互勉力行放生！

六度以布施為首，布施分財布施，法布施，無畏布施。而放生一事，難得可貴的是財、法、無畏三種布施一概全備！花錢購買物類放生是財布施；放生時使物類三皈依並念佛回向，一句「南無阿彌陀佛」聖號貫注於其八識田中已成道種，是法布施；當物類被殺、被擒、被關之際，予以解救，還其自由，使其精神上得到無限安慰，是無畏施。

三施俱備，放生第一！師父指導我們如此無上殊勝的法寶，放生的同儕們更當珍惜，努力實踐，以不辜負師父開蓬度眾，辛勞度我等的一番苦心！

之三 吃素

楞伽經云：「食肉與殺同罪。」

在所有的罪業中，以殺業最重。因為既造殺業，必受殺報，因果報應是最慘最重的。何其不幸，我們卻一天到晚在造殺業而不自知，因為吃肉與殺同罪，吃肉就等於殺生，我們天天吃肉就等於天天造殺業，三餐吃肉就等於三餐欠殺債，我們因為吃肉，與眾生所結的血海深仇是無量無邊，不可勝數，未來的果報真令人不敢想像！

涅槃經云：「夫食肉者，斷大慈種。」

佛心就是慈悲心，我們修行學佛就是學佛的大慈悲心，學得佛的一分慈悲，我們的道業就成就一分；學得佛的十分慈悲

，我們的道業就成就十分。奈何吃肉的人早已斷了大慈悲種子了，慈悲心無由涵養滋長，沒有了慈悲，早已悖離了佛心，所有的修行都是一片惘然！

楞嚴經云：「食肉者，所求功德，悉不成就。」

我們想求身體健康，生活平安，子孫賢達，事業順遂；我們想求業障消除，道業成就，了生脫死，往生西方；但是吃肉的人所求的一切功德都不能成就，這是佛陀金口宣說的教誨，如果我們不能吃素，還是照樣吃肉造殺業，我們一切的心願將永遠無法實現。

正因為吃素是如此地重要，師父總是秉持佛陀的教誨，一而再，再而三，孜孜不倦地勸告每一位學佛的人，一定要趕快吃素，趕快矯正吃肉的惡習。能夠馬上改過來完全吃素的人最

好，沒有辦法馬上改過來的人還是要鞭策自己，督促自己，努力向完全斷肉吃素的目標實踐。因為吃一次肉，造一次殺業，結一次怨仇；吃十次肉，造十次殺業，結十次怨仇；每一次吃肉造殺業所結的血海深仇，將來因果報應還是要自己償還。做得到的人，無邊功德自己親得，做不到的人，無邊罪過自己親受，每一個學佛人都當凜凜於此事，千萬不可輕忽！

之四 念佛

大集經云：「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。」

善導大師云：「如來所以興出世，唯說彌陀本願海。」
一句「南無阿彌陀佛」是佛陀說法四十九年的最精華，

是捷徑中的捷徑！是妙法中的妙法：依靠著阿彌陀佛的大慈大願，仰仗佛力，橫斷生死濁流，超脫輪迴果報，末法修行，離此念佛法門，億億人中找不到一個成就的！

念佛具足不可思議功德，我們當一門深入，今生今世老實念佛，不夾雜，不三心二意。因為念一句「南無阿彌陀佛」就等於總誦三藏十二部經典；一句「南無阿彌陀佛」就是禪，大集經云：「若人但念阿彌陀，是名無上深妙禪。」；一句「南無阿彌陀佛」就是密，六字洪名，全依梵文，未翻一字，是至真至簡之咒！既是禪又是密，又能總括三藏十二部教典，念佛真的是不可思議！

華嚴經云：「十地菩薩始終不離念佛。」不可思議的一句「南無阿彌陀佛」，當我們念佛時，十方諸佛都來護念，上至

等覺菩薩，下至業罪眾生，念的一樣都是一句「南無阿彌陀佛」，想想我等具縛凡夫，何德何能有此福報與大菩薩們修同一個法門！文殊、普賢菩薩教我們念佛，觀世音、大勢至菩薩也教我們念佛，念佛法門這麼殊勝，這麼難逢，今生今世我們更當把握，沒有多生累劫的善根我們是聽不進，更信不及這一句佛號的！

師父將一句「南無阿彌陀佛」融入了食衣住行，日常生活一舉一動不離佛號，鳥叫蛙鳴，聲聲彌陀，以身教示現教導我們一心念佛，我們念佛同儕三生有幸得遇師父，示範著一個真正念佛人的行持，更得以親近請益，是莫大的福報！願我念佛同仁，皆能死心塌地念佛求往生，一生成就，以不辜負彌陀慈父之大慈悲願，也不枉師父辛勞度眾，循循指導的教誨之恩。

附：李炳南老居士開示念佛方法

一、最簡單的早晚兩箇課程

(一)那摩大慈大悲本師釋迦牟尼佛。

(一稱一拜或只合掌)

(二)那摩大慈大悲阿彌陀佛。(如前拜稱)

(三)那摩阿彌陀佛。(不必禮拜。但恭敬念去。跪念。坐念。

立念。皆可。至少百聲。千聲。萬聲。以箇人功夫忙閒而定。只宜由少增多。不宜由多退少。)

(四)那摩觀世音菩薩。(一稱一拜)

(五)那摩大勢至菩薩。(一稱一拜。觀音勢至。為彌陀左右脅

士。統稱西方三聖。念完了佛。理當要拜的。）

(六) 那摩清淨大海眾菩薩。(一稱一拜。極樂世界有很多的菩薩。將來皆是我的師友。也應當要拜的。)

(七) 願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

(這是回向文。也就是說明我念佛的願力。願是必要發的。)

(八) 禮拜而退。

(附註) 以上功課，每天早晚兩次行之。洗手漱口，在佛像前焚香頂禮，照法念誦。如無佛像，或所住之處，不甚方便，不焚香頂禮亦可。但面向西方，心存恭敬，功德也是一樣。再者，凡括弧以內之

小字不念。

二、念十口氣的方法

盡一口氣，念「那摩阿彌陀佛」三五聲，或六七聲，共念十口氣，仍念回向文一遍，一拜而退。

（附註）這是為了很忙的人，想的一箇法子，費時不過五分鐘。最要緊就是天天一早一晚去作，萬不可間斷，有佛像對著佛像去作，沒佛像就面向西方去作。

以上兩箇念佛式子，皆是為忙人訂的。若有閑功夫，可在第一箇式子第二項以後，念阿彌陀經一卷，往生咒三遍，讚佛偈一遍，（課誦本內全有記載）那是更好。這是最簡單、最合實際、決定成功的佛法。

三、念佛法要

念佛的時候，要把心中一切的事，都要放下，不可胡思亂想。單把六字洪名，從心裏生起來，從口裏念出來，再從耳裏聽進去，印入心中。必須想清楚、念清楚、聽清楚，這樣纔能得到感應。