

陳義孝居士 著（二〇〇二年修訂版）

阿彌陀佛和他的極樂世界

財團法人佛陀教育基金會印贈

阿彌陀佛和他的極樂世界

2

目錄

一、極樂世界的有無問題	1
二、十方讚譽的阿彌陀佛	1 2
三、美妙絕倫的極樂世界	2 4
四、說之不盡的往生利益	3 5
五、特色如雲的念佛法門	4 8
1．易學易行	4 8
2．穩當方便	5 4
3．二力兼有	5 6
4．成就快速	5 9
5．普契眾機	6 3

6 · 現生獲益	6
7 · 帶業往生	7
8 · 決定往生	7
9 · 九品往生	7
10 · 活著往生	8
11 · 畢竟不退	8
12 · 暗合道妙	8
六、淨土三經的特別提示	9
七、認清我們的娑婆世界	10
八、往生極樂的三要三不	11
三要	11
一要：深信	11
1 · 信自	11
2 · 信他	11
3 · 信因	11
4 · 信果	11
5 · 信事	11
6 · 信理	11
二要：切願	11
1 · 願離娑婆	12
2 · 願生極樂	12
3 · 願慈光照我	12
4 · 願逆順都不改變念佛生西	12
5 · 願功德莊嚴佛淨土	12
6 · 願命終預知時至	12
7 · 願放光接引	12
8 · 願再入娑婆	12
三要：力行（介紹持名念佛七法）	12
三不	14
阿彌陀佛和他的極樂世界	4
目錄	3

1 · 不懷疑	1	2	7
2 · 不夾雜	1	2	8
3 · 不間斷	1	3	1

九、往生極樂的三種福業

◎ 第一種福	1	3	5
● 孝養父母	1	3	5
● 奉事師長	1	3	6
● 慈心不殺	1	3	6
● 修十善業	1	3	6
◎ 第二種福	1	4	0
● 受持三皈	1	4	0
● 具足眾戒	1	4	0
● 不犯威儀	1	4	0
◎ 第三種福	1	4	1
● 發菩提心	1	4	1

目錄

5

阿彌陀佛和他的極樂世界

6

● 深信因果	1	4	1
● 讀誦大乘	1	4	1
● 勸進行者	1	4	1

十、念佛心法的九字真言

● 發乎心	1	4	5
● 出乎口	1	4	7
● 入乎耳	1	4	7

十一、一個簡單的念佛儀式

十二、古德時賢的金玉良言

● 晉 · 慧遠大師	1	5	5
● 後魏 · 曇鸞大師	1	5	5
● 唐 · 善導大師	1	5	6
● 唐 · 少康大師	1	5	6
● 宋 · 延壽大師	1	5	6

十三、科學時代的往生實例

●明·蓮池大師	157
●明·憨山大師	157
●明·蕩益大師	158
●清·行策大師	158
●清·實賢大師	159
●清·際清大師	160
●民國·印光大師	160
●現代·淨空法師	162
●王龍舒居士	163
●彭二林居士	163
●江味農居士	164
●方倫居士	164
(1)印光大師	168
(2)弘一大師	170
(3)諦閑大師	171

目錄

7

阿彌陀佛和他的極樂世界

8

(4)倭虛大師	171
(5)律航大師	172
(6)何東爵士夫人	174
(7)李濟華老居士	175
(8)江味農居士	175
(9)謝秀萱居士	176
(10)楊媽媽	177

阿彌陀佛和他的極樂世界

陳義孝

一、極樂世界的有無問題

在我們還未針對問題作出分析之前，要請您且先看看，一些關於佛教與科學十分巧合的數據如下：

古人普遍認為天是圓的，地是方的；佛卻說地不是方的，而是圓的，叫做「地輪」。

此事後來科學發達了，測知地的確是圓的，叫做「地球」。

《華嚴經》和《梵網經》等記載，華藏世界，如雲似海，重重無盡。

近代世界著名的數學家和物理學家愛因斯坦，以數理證明宇宙是四度空間的連續體，認為宇宙是膨脹的，而且是極其宏大乃至無窮無盡的！他引用「相對論」來說明質量與能量所表現的一個靜的宇宙和一個動的宇宙，兩者間的錯綜組合，形成了變化莫測的宇宙。這與佛教所說的重重無盡的宇宙觀，相當接近。

阿彌陀佛和他的極樂世界

1

阿彌陀佛和他的極樂世界

2

佛教說，百億須彌，百億日月，構成一個三千大千世界，那只是一佛之化土而已。

所謂「三千大千世界」，即一千個太陽系為一小千世界，一千個小千世界為一中千世界，一千個中千世界為一大千世界。現代天文學家已探測到銀河系中，有著本身發光如同太陽的恒星近十億個，依理推測應有三百億個之多。並在太陽系的空間，還有數不盡、算不清的星雲星系，而且每一個星球都有一或兩個衛星月球。這與佛教所說的百億須彌、百億日月的數目，可謂不謀而合。

佛經還說，世界無量，衆生無量。

一九六八年，英國劍橋大學物理學家安東尼·休伊什研究小組的成員喬斯林·貝爾，發現了自外太空發射的神秘電波訊號，這和以往星球所發出的穩定訊號不同的是，貝爾接收到的訊號是脈動的，是一種每隔十五秒固定顯現一次的影像。於是許多人都相信他找到了外太空生物存在的證據。根據該小組的歸納，這種脈動電波是來自距離地球二百光年（光每秒的速度約三十萬公里，一年所走的距離叫做一光年，約等於十萬億公里）的一個自轉的星球。由於他的

這個能證明外太空有生物的發現，使到休伊什與其指導教授馬丁·賴爾爵士獲頒一九七四年的諾貝爾天文學獎。不久之前，身患殘疾的現代偉大科學家史蒂芬·霍金也指出，宇宙那麼大，地球那麼小，外星有生物一點也不奇怪。

佛教把宇宙分爲三界，就是欲界、色界、無色界。欲界即有淫食二欲的衆生所住的世界；色界即已無淫食二欲但還有色身的衆生所住的世界；無色界即連色身亦無但住心識於深妙禪定的衆生所住的世界。

現代科技通過電子光學望遠鏡，已可探測到太陽系之外有銀河系、銀河外系，及搜集到與我們的宇宙不同的第二宇宙（反物質宇宙）及第三宇宙（性質不明）所發射出的電波，甚至已截收到來自五十億光年遠距離的星球電訊！

人有生、老、病、死，世界也有成、住、壞、空。

英國劍橋大學的宇宙物理學家弗列德·霍助教教授，曾於一九六四年在英國皇家學會發表了一篇論文，提出他所發現的新的重力理論，說明了宇宙的起源。他認爲星球與銀河系可能有開始、進化和終結，宇宙中每一星球，在其一生中均進行著一種周而復始的循環，即在大爆炸之後又重新組合。此外，魯汶大學

阿彌陀佛和他的極樂世界

3

阿彌陀佛和他的極樂世界

4

教授劉梅特爾創導而爲多數科學家信服的原始爆炸學說，也認爲宇宙有起源、發展和毀滅的過程。凡此種種，莫不與佛教的宇宙觀相一致。

有一次，佛坐在恒河岸邊，其弟子取了一鉢水給他，他告訴其弟子：「一鉢水中，八萬四千蟲。」

此事直到十五世紀末葉，科學家發明了顯微鏡，以之向水中一看，這才發現裏面的的確確存在密密麻麻無數的小蟲（細菌）。

最可貴的是，佛教指出宇宙一切萬有，都是「緣起性空」的。

「緣起」就是衆緣和合而生起，也就是一切均由各種的條件組合而生而有的意思；「性空」則是說凡是依靠衆緣的組合而生而有的事物，都沒有真實的自體，緣聚則生，緣散則滅。

證諸事實，宇宙萬有確實樣樣皆是緣起性空，就以人體爲例，佛教說人體乃由地（固體）、水（液體）、火（溫度）、風（氣體）四大元素所組成。現代的化學也說，一個成人的身體，是由大約16%的碳，8%的氫，3%的氮，1.5%的鈣，1%的磷，0.5%的其他元素，再加上70%的水所組成。又根據生物學家

的研究，一個成人的軀體，是由大約60兆個細胞所組成，這個數目幾乎等於全球總人口的一萬倍。

再者，科學家還用化學的方法，將一切的物體分解之後，得出許多微細的粒子叫做「分子」，它是由更小的粒子「原子」構成的，因此科學家們得出一個結論，就是一切的物體，最初都是由同質或異質的原子（後來又發現在最微小的原子之中，尚有因子、質子、量子）結合而成分子，然後再由分子構成一切的物體，離開了眾多的分子，根本就沒有物體的存在。科學家們的此一結論，不正是證明佛教之所說：一切萬有，小至微塵，大至宇宙，無一不是緣聚則生（有），緣散則滅（空）的嗎？

以上所舉之數據，在在說明，科學越進步，就越能證明佛教的正確性。單一個「緣起性空」，就已把宇宙的真理，人生的實相，一語道破了。在這理論面前，所有宣說一切皆由神或上帝所創造的神話，都不攻自破，都無立足之地。難怪亞洲第一位獲得諾貝爾文學獎的印度大文豪、大詩人的泰戈爾要說：「我認為釋迦牟尼佛乃世上最偉大的聖哲！」（見泰戈爾作《論佛祖及佛教思

想》一文。）又英國近代著名的數學家、哲學家和舉世公認為最傑出的邏輯學家的羅素也說：「各宗教中，我所贊成的是佛教。」（見《當代名人演講集》中〈羅素談宗教問題〉。）

世人一定會感到很驚奇，佛祖釋迦牟尼現身人間，根據「世界佛教友誼會」於一九五〇年在錫蘭（即今之斯里蘭卡）哥倫坡舉行第一次會議時，公認佛乃降生於公元前六二三年，涅槃於西元前五四三年，也就是說佛乃降生於距離今天二六二四年前的古代，這比中國的老子、孔子更早。其時沒有現代數學、物理學，也沒有先進的科學儀器，佛又憑什麼竟能對宇宙的一切一清二楚呢？

假如您是一位對佛教素有研究的人，自然就不會感到驚奇了，因為您明白佛是一位世出世間（世間和超世間）的大聖人，佛眼洞視一切，親眼看到一切，他對宇宙的一切都瞭若指掌，洞若觀火，所以能夠清清楚楚的、明明白白的把事實真相說出來。

科學的精神在於撥開現象探索真理，而佛教早在二千五百多年前便已打破現象的世界，揭開宇宙與人生之秘紗了！

所以儘管現代科技日新月異，到了叫人目眩之境地，然而就今日太空科學所發現的宇宙真相來看，尚屬粗淺。佛在二千五百年前，便已說人類只不過是地球的過客而已，人類生死往來的範圍是三千大千世界（約等於一個銀河系），而大千世界又其數無量。但我們的科技，直到今天，莫說相等於一個銀河系的大千世界，就連銀河系中的太陽系都搞不清楚，乃至早已發現的九大行星（最近科學家又打破十大行星概念，說太陽系中有十大行星），也沒有哪一位科學家能把它的事實真相說得清楚，往往後說推翻前說，至今依然衆說紛紜，莫衷一是。爲什麼會這樣呢？原因有二：

其一，我們的地球，在太空中，只如一粒微塵，人類要從地球上證實大千世界，實屬不可能；

其二，再偉大的科學家，也只是一介凡夫而已，他們沒有六通，更沒有佛眼，根本不能像佛那樣親眼看到宇宙的事實真相，只能根據數理、物理和科學儀器來做分析、歸納、推演，這就難免一知半解，言人人殊了。

總之，沒有身歷其境，如何能說出其真相呢？這就是科學家難以突破的困

境。這也就是佛教合乎科學又超乎科學的地方。

佛也早在二千五百年前，便已向世人介紹阿彌陀佛和他的極樂世界了，說極樂世界就在我們這個世界的西方，離此十萬億佛土（一佛土就是一個三千大千世界，亦即一個銀河系）。但放眼看看我們現代的科技，連太陽系中的九大行星都搞不清楚，更遑論離此十萬億個銀河系之外的極樂世界了。在現階段若硬要科學來證實極樂世界，無異「緣木求魚」，那是絕不可能的事。

對於科學至今尚不能證實的極樂世界，我們又憑什麼來確認它的存在呢？在博大和精深的佛法裏面，有一個教人如何衡量和判斷事物之有無的「三量」：

一、現量。即不用意識思索，單憑直覺就能證知的境界，如人飲水，冷暖自知，又如人手接觸到火就能立刻肯定它的存在是。

二、比量。當見到遠處有煙，就知其處必有火，或聽到隔壁有說話的聲音，就知其處必有人是。

三、聖言量。又名聖教量，即由聖人（指佛）的言教，或聖人所說的經典，才知道確有其事。正如極樂世界，要不是由佛介紹和推薦，我們根本無從獲知

在廣漠無邊的太空中，竟有如此一個既奇異又美妙的世界存在一樣。

此「三量」乃佛教的「因明學」，亦即現代人所說的「邏輯學」，它亦相等於現代哲學思維方式的「辨證法」。但現代「邏輯學」和「辨證法」，就缺少了佛教所特有的不但放諸四海而皆準，而且歷萬古而常青的「聖言量」，所以兩者是不可同日而語和相提並論的。

我們就是秉持這種佛教所特有的、且又充滿真知灼見的「聖言量」，而堅信西方確有阿彌陀佛和他的極樂世界的。

我們之所以對這種「聖言量」信心十足，毫不懷疑，另外還基於以下之幾個理由：

第一、著名的《金剛經》說：「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者。」用現代的話來說，就是：佛絕對是一位講真話、講實話、所講皆符合事實真相、不講騙話、不講自相矛盾的話的大聖人。

第二、在釋迦牟尼佛向世人推介阿彌陀佛和他的極樂世界時，在場聽經的人，有許多是十方來的大菩薩，如觀音、勢至、文殊、普賢，以及未來佛彌勒

等等，此外尚有許多的大阿羅漢，他們皆具六神通，皆能親見親到極樂世界，如果是佛信口開河，無中生有，決定瞞不過他們的。

第三、佛有「廣長舌相」，此相乃佛三十二相之一，常人三世不妄語，舌能伸出舔到鼻尖，三大阿僧祇劫不妄語，舌薄廣長可覆面，而釋迦佛即是如此。

請問：除了佛，世間誰有此能耐呢？如果連佛的話都不信，還有誰的話可信呢？

今日備受尊敬的佛門高僧淨空法師說：「在凡夫中，有地位有道德的正派人士，尚且不肯說騙人的話，何況佛豈肯打妄語？佛經中如有一項所說與事實不符，則全部佛經均可認定為虛妄不實之謊言。妄語為起碼五戒之一，凡夫持五戒只能保住人身，如佛打妄語，豈不是連凡夫都不如？」

我們還常聽人說，未曾親眼看到就相信那是武斷。對此，另一位近代著名的佛教學者方倫居士答得好，他說：「大家都沒有天眼，不曾看見過極樂國，也沒有神通，不會到過極樂國，所以不應執定極樂國為有，若執為有，便是武斷，這話是對的。但是，沒有天眼和神通的人，若執定極樂國為無，是不是也武斷呢？既是不曾看過到過，怎麼可以遽說為無呢？就因為大家都是凡夫，所

以說有說無，都沒有資格，這樣就要遵從『聖言量』，以佛所說為依歸了。自己既無通慧，佛言又不相信，那就成為天下最頑固的絕物了。」

看了上面我們所舉的科學越進步就越能證明佛教的正確性的數據，再加上佛充滿真知灼見的、顛撲不破的聖言量，極樂世界到底是「有」還是「無」的問題，相信您必已找到了正確的答案了吧！

二、十方讚譽的阿彌陀佛

佛教界自古就流傳一句話：不讀華嚴經，不知佛富貴！於此我們要補充一句：念了無量壽經，才知彌陀偉大！

《無量壽經》是本師釋迦牟尼佛一生中，專門介紹阿彌陀佛和他的極樂世界的三部經典之一，另兩部為《觀無量壽佛經》和《阿彌陀經》。

此經又被尊為「淨土第一經」，因它乃淨土三經之中心。又佛宣稱，在牠此次的度生法運（正法一千年，像法一千年，末法一萬年，總共一萬二千年）中，此經乃最後才滅的經，亦即一切經法都滅了，還留它住世多一百年，以度有緣之人。由此可見其威力之強及影響之遠了！

就在這部震古鑠今及彌足珍貴的經典裏，佛很詳盡的述了阿彌陀佛如何由人修行成佛，和他如何創造極樂世界的種種偉大事蹟：

那是在過去無量數劫以前，是在世自在王佛住世的時代。

當時有一國王，即妙喜國的世饒王，常去聽佛講經說法，聽了之後，不但

歡喜，而且理解，隨即發起無上菩提心（即上求佛道，下化衆生的大心），捨棄國家和王位，皈投在世自在王佛座前，出家爲僧，法號叫做法藏比丘。

這位法藏比丘，卓而不群，胸懷大志，人家頂多爲社會、爲國家或爲民族著想而已，而他卻是爲盡虛空、遍法界的衆生著想。他眼看芸芸衆生，業障深重，福慧淺薄，加之生命又很短促，即使發心修道，也是障道的惡緣多，助道的善緣少，甬說成佛，就是想跳出三界，脫離六道輪迴，也不是一件容易的事。於是，他時常都在心中想：要如何才能幫助這些衆生脫離茫茫苦海？怎樣才能使大家早日成佛？

類似問題，終日纏繞心頭，終於有一天，給他找到了解決問題的答案，那就是：自己必須先成爲一位十方都讚譽的佛，以便吸引十方無量衆生的矚目；並要建立一個美妙絕倫的世界，以便一切衆生都非常樂意往生；同時還要有一個絕妙的修行法門，以便十方衆生萬修萬人去。

答案是找到了，但他不知道要怎樣做才能成爲一位十方都讚譽的佛？和哪一種國土最美好？哪一種法門最微妙？於是他去請教老師世自在王佛，他向佛

稟白：「我想成佛，乃想成爲一位超越十方一切諸佛的佛！而且我要我將來的佛國，也是一個超越十方諸佛刹土的淨土！請問像我這樣的心願能實現嗎？」

聽了如此令人肅然起敬的心聲，世自在王佛就對他說：「譬如一望無際的海水，如果有人用斗去量，經過很多劫的長時間，海水尚且可以量盡；同樣的，只要人有堅強的意志，和至心求道，加上不懈的努力，這樣就連成佛都不成問題，還有什麼心願不能兌現的呢？」

佛的話給與他極大的鼓勵，於是他跪在佛面前：「請佛慈悲垂示十方諸佛美好的淨土，以及莊嚴淨土之法，我聽了一定如教修行。」

佛感其至誠，就爲他詳細的開示了各種的修行方法，並爲他宣說二百一十億諸佛刹土的境界。不僅如此，還以不思議自在神力將所說的諸佛刹土，一一的展現在他的面前，讓他清清楚楚的親眼目睹，身歷其境。

資質超卓和絕頂聰明的法藏比丘，便將所見到的諸佛刹土，選其「勝」而捨其「劣」，發現其中西方淨土，最爲殊勝，於是決定在西方建立一個嶄新的世界；又將所聽到的各種修行方法，捨其「難」而選其「易」，發現其中持名

念佛一法，第一方便，於是決定以之作爲自己將來普度衆生的無上法寶。

這樣的精挑細選，去蕪存菁，和加上自己的精心設計，總共經歷了五劫長的時間，才完成構思其心目中的集十方佛國之美好於一身的絕妙淨土。

在這五大劫的長時中，他一面構思，一面修行，同時還集結了許多莊嚴其淨土和幫助一切衆生修證佛果的大願。

這時他又回去見佛，向佛做一個修行的報告，他稟告佛：「我已成功構思我的美妙淨土！同時也已成功清淨之行了！」

從他後面的這一句話，證明他此時已修到心不起分別、已證入無所執的清淨境界了！這一點非常重要，因爲以清淨心爲因，將來所證的果報國土，一定也莊嚴清淨。

佛見他修行已取得如此豐碩的成果，就無限欣喜的吩咐他道：「你現在可以具體的宣佈，你那普令一切衆生皆大歡喜的大願了！」

於是法藏比丘即在佛前，在大衆之中，發下他那冠絕古今，膾炙人口的四十八大願：

阿彌陀佛和他的極樂世界

15

阿彌陀佛和他的極樂世界

16

- 1、國無惡道願
- 2、不墮惡趣願
- 3、身悉金色願
- 4、三十二相願
- 5、身無差別願
- 6、宿命通願
- 7、天眼通願
- 8、天耳通願
- 9、他心通願
- 10、神足通願
- 11、遍供諸佛願
- 12、定成正覺願
- 13、光明無量願
- 14、觸光安樂願
- 15、壽命無量願
- 16、聲聞無數願
- 17、諸佛稱歎願
- 18、十念必生願
- 19、聞名發心願
- 20、臨終接引願
- 21、悔過得生願
- 22、國無女人願
- 23、厭女轉男願
- 24、蓮花化生願
- 25、天人禮敬願
- 26、聞名得福願
- 27、修殊勝行願
- 28、國無不善願

- | | |
|----------|----------|
| 29、住正定聚願 | 30、樂如漏盡願 |
| 31、不貪計身願 | 32、那羅延身願 |
| 33、光明慧辯願 | 34、善談法要願 |
| 35、一生補處願 | 36、教化隨意願 |
| 37、衣食自至願 | 38、應念受供願 |
| 39、莊嚴無盡願 | 40、無量色樹願 |
| 41、樹現佛剎願 | 42、徹照十方願 |
| 43、寶香普熏願 | 44、普等三昧願 |
| 45、定中供佛願 | 46、獲陀羅尼願 |
| 47、聞名得忍願 | 48、現證不退願 |

他的願，願願莊嚴淨土，願願濟度衆生。並在每發一願之後皆說：「若不爾者，誓不成佛。」這是展現他誓欲每一願皆要兌現的決心。

他這樣做是踏著古來諸佛的步伐前進。古來諸佛，莫不先立大願，後依願起行。因為：立大願是立大志，立了大志才有大行，有了大行才會有大成就，

當願行圓滿之日，即是成佛之時。

職是之故，法藏比丘在發願之後，即不遺餘力的實踐其願，生生世世，不管生在何處，也不管是何身分，常以四事（衣服、臥具、飲食、醫藥）供養一切諸佛和衆生，並廣修六度（布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若），難行能行，難忍能忍，自利利他，福慧雙修。他就是這樣的在無央數劫的長時中，成功的積累了無量無邊和不可思議的功德！

今天，法藏比丘已經「願行圓滿」而成佛了！據《阿彌陀經》說，他成佛以來，已有十劫，佛號「阿彌陀」，其美妙絕倫的國土名「極樂」，地點就在我們這個世界的西方，離此十萬億佛土。

法藏比丘在未成佛之前，便已是一位心包太虛，量周沙界，誓給一切衆生安樂，願拔一切衆生痛苦的偉大人物！成佛以後，更以普度一切衆生爲己任，所以他在他所成就的國土上，爲一切往生者提供宇宙間最完善的生活環境，最完美的修行道場，和他親自教導衆生修行佛法，保證人人一生成佛；尤其其他的萬德洪名，能令一切聞者、念者，無不獲得絕大利益！

他的名號功德之所以如此不可思議，因為：

「阿彌陀」三字，乃「無量」之義，他的壽命、光明、功德、智慧、慈悲、神通、道力、相好、說法、化度……等等，無一不無量。而十方三世一切諸佛，亦皆無一不無量，可見「阿彌陀」這一個稱號，也是十方三世一切諸佛的德號。我們若念「阿彌陀佛」，即等於念十方三世一切諸佛，拜「阿彌陀佛」，亦等於拜十方三世一切諸佛，一即一切，所以不可思議。

釋迦佛在《阿彌陀經》裏，以「無量壽」和「無量光」來代表一切之無量。古人謂，壽則豎窮三際，光則橫遍十方。用現代的話來說，壽指無量的時間，光指無量的空間。這無量的時間和空間，即是現代哲學所說的宇宙萬有的本體，也就是我們人人本具的真如佛性，和一切法之法性。因此我們若念「阿彌陀佛」，即等同於念自己豎窮三際、橫遍十方之真如佛性。同時聲聲念佛，正是聲聲喚醒自心，要它早日恢復自性本具之正知正見、萬德萬能，所以不可思議。這一個佛號，能令十方無量衆生，聞名發心、聞名得福、聞名得忍、甚至聞名即畢竟不退等等，所以不可思議。

阿彌陀佛和他的極樂世界

19

阿彌陀佛和他的極樂世界

20

妙哉！一個充分象徵「無量」與「圓滿」的名號。像這樣一個萬德齊備的大名號，乃是法藏比丘以曠世稀有之偉大「行願」換取來的。

根據中國隋時淨影寺慧遠法師的說法，阿彌陀佛的四十八願，可以分成三方面：一、攝法身願（包括第13、15、17三願）；二、攝淨土願（包括第39、42、43三願）；三、攝衆生願（包括其餘之42願）。從比例上來看，我們就不難發現，「攝受衆生」才是四十八願的主要內容，此亦顯示，阿彌陀佛之所以發願要建立西方極樂世界，目的純粹是爲了救度衆生，他要一切衆生都在此生中，了生死、出三界、生淨土、成佛道，人人都跟他一樣，壽命無量、光明無量、樣樣皆無量、圓滿。

世人就是從佛的這種偉大的「願」，認識到他才是真正的「救世主」，是一切衆生的「救度者」。故此，人人皆以無比虔誠的心，敬仰他、皈依他，希望能得到他偉大的願力加持，而在此生中，了生死、出三界、生淨土、成佛道。所以佛教界還流傳著一句「家家彌陀佛」的話，那就是家家戶戶都有人念「阿彌陀佛」的意思，於此亦可見世人對其崇拜敬仰之一斑了。

也由於阿彌陀佛的願，對衆生的關注太廣了，對世人的慈悲太切了，所以古德有偈讚曰：十方三世佛，阿彌陀第一！

站在理（體）上講，佛佛道同，法法平等。佛與佛的道法既平等，則其果位亦平等，我們切不可妄生分別心，以爲佛有等級之別，那就大錯特錯了；但站在事（相）上言，阿彌陀佛九品度衆生，與衆生所結的緣最深最廣，勝過十方諸佛，又他的極樂世界，廣博莊嚴，超越十方諸佛淨土，的的確確阿彌陀第一啊！

阿彌陀佛的偉大，就連十方諸佛亦皆同聲讚揚，本師釋迦牟尼佛就在《無量壽經》裏說：

「阿彌陀佛，光明善好，勝於日月之明，千萬億倍。光中極尊，佛中之王！」又在《觀無量壽佛經》中說：

「無量壽佛，有八萬四千相，一一相中，各有八萬四千隨形好。一一好中，復有八萬四千光明。一一光明，遍照十方世界念佛衆生，攝取不捨。」

你看，佛不但放光利樂一切有情，還「攝取不捨」一切念佛衆生，真是慈

阿彌陀佛和他的極樂世界

21

阿彌陀佛和他的極樂世界

22

悲到了極處啊！你能不死心塌地的皈依他嗎？

我們今天既知阿彌陀佛恒常放光注照一切衆生，攝取不捨一切念佛衆生，相應的，就應該時時憶佛念佛，以便我們的心，與佛的心，心心相印，感應道交！這正如陽光雖然普照大地，一視同仁，不分彼此，但也要您決心從陰暗的角落裏走出來，方能接觸到它的光明和溫暖一樣。

此外，阿彌陀佛由人修行成佛，以及創造極樂世界，其事蹟還給世人帶來幾個非常明晰的訊息：

1、佛教常說，一切衆生，本具佛性，皆可成佛。阿彌陀佛由人修行成佛，便是一個最有力的證明。此亦啓示世人，切勿妄自菲薄，輕視自己，否定自己，反之，要自勵、自信、自強不息，學佛所學，行佛所行，以期有朝一日，佛性顯現，成佛作祖！

2、萬法唯心所造，包括十方佛國淨土，是可以隨人的心力和願力去創造的，正如《維摩經》所說：「菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」這也就是大乘佛教淨土宗的理論根據。

3、法藏比丘既可憑其願力功德而成就極樂世界和普度衆生，我們也可籍著憶佛念佛的願力功德而往生西方和見佛成佛。因此，念佛人的前途，是無限的光明、燦爛！

這樣的訊息，才是全人類真正的福音啊！

三、美妙絕倫的極樂世界

我們從淨土三經中，知道西方有一尊偉大的阿彌陀佛，和那裏有一個無比莊嚴、清淨美妙的極樂世界！

極樂世界之美妙，天下沒有一個詞兒足以用來形容它，它就如阿彌陀佛自己的四十八願中之第39願所說的那樣：

「我作佛時，國中萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。其諸衆生，雖具天眼，有能辨其形色，光相名數，及總宣說者，不取正覺。」

由於極樂世界之美，就連具有天眼的人都不能盡說其美妙，所以，我們現在從淨土三經中去看極樂世界，所看到的只是億萬分之一，大海之一滴而已。換言之，只是一個粗略的認識。儘管如此，像下列種種，就已足以令人驚歎、響往、神馳不已了：

極樂世界沒有三惡道（即畜生、餓鬼、地獄）。慳貪是餓鬼的因，嗔恚是地獄的因，愚癡是畜生的因。極樂衆生，思衣得衣，思食得食，一切自然俱足，

根本無貪；全國都是菩薩諸上善人，互相愛護，根本無嗔；一切衆生，恒聞妙法，心開意解，根本無癡。因無貪嗔癡之惡因，故無三惡道。

也沒有婦女。極樂世界是一個絕對清淨平等的世界，人人六根清淨，無有愛欲情事，而且人人的人身形樣貌都跟阿彌陀佛一樣，具三十二種大丈夫相，故無有婦女。

極樂世界，廣大無邊，就是十方無量世界的衆生一齊往生到那裏去，也不會有人滿之患。

氣候溫和。沒有四季、寒暑、陰雨的變化，永遠是那樣的涼爽舒適，令人心曠神怡。

地勢平坦。世間的地有崇山峻嶺，也有萬丈深淵，那是世人的心不平，故地不平；極樂世界的人，心地清淨平等，因心平故地亦平。

黃金爲地。實際是七寶爲地，黃金爲七寶之首，舉其首已攝其餘矣。七寶者，金、銀、琉璃（青色寶）、玻璃（水晶）、砮磬（青白色寶）、赤珠（赤色寶）、瑪瑙。世間也有七寶，但都是些凡品，若以之與極樂世界的寶中極品相比，簡

直是天淵之別。

有宮殿樓閣。其宮殿樓閣非常的奇特，能隨人之意而大、而小，可在地上，也可浮於空中，全由一寶、二寶乃至七寶形成，其富麗堂皇更勝過六欲天主之天宮百千萬倍，那是往生之諸上善人的居處，也是大家聚會講經說法的地方。剛剛往生的人，先在蓮胞之中靜修，等到花開時，證得法身，就可住進樓閣了。

有色樹。在樓閣外面的空地上，有一行行排列得很整齊的色樹。所謂色樹，即由一寶乃至七寶和合而成的色彩繽紛的樹。其樹有的高一百由旬（由旬有大中小三種，大由旬約八十里，中由旬約六十里，小由旬約四十里），有的一千由旬。樹的上空還彌覆著由金縷珍珠百千雜寶所結成的羅網，美觀極了！最神奇的是，這些色樹，微風吹來，就如百千種樂器，同時演奏，令人想起三寶的功德而念佛、念法、念僧（其所念之三寶乃自性三寶，非我們所念之住持三寶）。

樹現佛刹。極樂世界的色樹，還能在樹與樹之間映現出十方佛國莊嚴美好的人、事與物，讓觀賞的人好像在鏡子裏看到自己的面相一樣清楚。

有七寶池。那裏還有無數由七寶合成的水池，其面積小的有十由旬，大的

百由旬乃至千由旬，簡直跟大海一般，而且皆以金沙鋪地，不同我們這裏全是砂石污泥。

有八功德水。在無數的七寶池中，還盛滿了八種不可思議妙用的水：一、澄淨，非常澄清潔淨，一點雜質也沒有；二、清冷，即清淨涼冷，永遠保持同樣的溫度；三、甘美，即甘甜味美，非常可口；四、輕軟，即水的性質輕浮柔軟；五、潤澤，即滋潤滑澤，有益身心；六、安和，即安寧和平，沐浴其中，安穩舒適；七、除患，即喝了這種水，不但可以止渴，還可以除饑；八、增益，即喝了這種水，或在水中沐浴，可以增長善根。除此之外，其水還有三種的特色：一、隨意，即水能隨人之意，或增，或減，或冷，或暖；二、說法，即當池水往復激蕩時，能發妙音，宣講妙法；三、進道，即人入水浴已，道業突飛猛進。

有寶花。在極樂世界的七寶池中，在八功德水之上，有著無量無數「微妙香潔」的蓮花。微者，七寶所成，此方絕無；妙者，其色無量，又能發光；香者，異香遠聞，四時不散；潔者，出自德水，體至潔淨。其花大小不一，由一

由旬乃至百千由旬不等，這是因為念佛的衆生有勤怠之分，故蓮花便有大小之別。這些蓮花，就是我們將來往生之花胎，誰在此世界信佛念佛，極樂世界的七寶池中即長出蓮花一朵，上標其名，將來往生時，即在此蓮花中化生。極樂世界的一切景物均不生不滅，惟獨蓮花變化無常，如人努力念佛，七寶池中的蓮花就越念越大，如改信其他法門，或停止完全不念，則此花即隨之而枯萎凋謝，可見它沒有一定的形狀，變化而有，唯心所現。

有珍禽。極樂世界尚有百千種奇妙雜色之鳥。鳥屬畜生，極樂世界沒有三惡道，哪來這許多的鳥呢？原來這些鳥，都是阿彌陀佛欲使法音不停宣流，而以不思議的神力變化出來的。這些化鳥到處發出柔和優雅的聲音，宣講人人心中所想聽到的佛法，實在微妙極了！阿彌陀佛變諸鳥，蓮宗九祖蕩益大師說：「凡情喜此諸鳥，順情而化，令歡喜故；鳥尚說法，令聞生善故；不於鳥起下劣想，對治分別心故；鳥即彌陀，令悟法身平等，無不具，無不造故。」所謂「無不具」，即禪宗六祖惠能大師開悟時所說的「何期自性本自具足」，「無不造」即「何期自性能生萬法」。

常作天樂。極樂世界，時常天樂鳴空，隨各人之意願而聽到自己所喜歡的音樂。

天花繽紛。那裏還晝夜不停地從天空中飄落下曼陀羅等衆妙天花，這些天花一著地，不須灑掃，自動消失，世間那有此等美事？

極樂世界，下從地起，上至虛空，一切萬物，皆放光明，不但人有光，連七寶、宮殿、樓閣、寶池、色樹、蓮花等等都放光，故極樂世界，不須日月，自然光明。

極樂世界，不僅是一個光明的世界，而且還是一個極其芬芳的世界，因為那裏的一切，都是由無量寶香和合而成的，所以在在瀰漫香氣，處處散發芬芳。極樂世界，不但沒有不善的事，連不善的名字都聽不到，這是因為那裏的人、事和物，無不盡善盡美的緣故。

又極樂世界，處處皆有花台，上坐阿彌陀佛，及觀世音菩薩、大勢至菩薩，為諸行人，說微妙法，這是娑婆衆生所夢寐以求的事啊！

像這樣一個美妙絕倫的世界，可以說宇宙中再也找不到第二個了！畢竟它

是阿彌陀佛集十方諸佛刹土之美好於一身的佛國，自然樣樣皆奇特稀有，與衆不同，處處都給人一個驚奇了！

此外，世出世間一切事都離不開「因果」。極樂世界，乃阿彌陀佛在因地時發了願，經過無量阿僧祇劫修諸功德，後以不思議願力、功德所成就的淨土，這裏面有因有果，極其符合「有如是因，得如是果」的因果定律。所以，它絕對不是無中生有的、純屬虛構的神話故事。

若問極樂世界為什麼要這麼的美好莊嚴？答案是：佛願如此。佛要未往生者，生稀有想，棲神淨域，一心念佛，求生其國；若已生者，一切俱足，不作他想，一心求道，直至成佛。

有人或還會問：極樂世界的衆生，六根所對之境，一一無非樂受，豈不妨礙道心？其答案：這就是極樂世界之妙，其處衆生雖受諸樂，但無有樂想，常在寂靜之中，這都是彌陀願力加持所致。彌陀第12願裏說：「生我國者，遠離分別，諸根寂靜。」這即是說，往生的人，六根已不入六塵，所以六根清淨，一塵不染。也因此雖受諸樂，並不妨道。

相信還有人會追究一個現實的問題，那就是：阿彌陀佛，十方讚譽，極樂世界，無比莊嚴，但世上到底有誰見過阿彌陀佛和他的極樂世界呢？於此，我們要舉幾個實例，以資證明見過的人很多：

(一) 釋迦牟尼佛為韋提希講《觀無量壽佛經》，當講完經時，韋提希夫人及五百侍女皆親眼見到法相莊嚴的阿彌陀佛、觀世音和大勢至菩薩，還清清楚楚的見到極樂世界無與倫比的美不勝收的景觀妙境。

(二) 東晉廬山之淨宗初祖慧遠大師，一生曾三次見過阿彌陀佛和極樂世界，與經上所說的完全一樣。

(三) 古今中外，許多念佛有成就的人，都能在現生見到佛和極樂世界，有的在定中見，有的在夢中見，更多的是在臨終時見佛親來接引，而且西方的勝境，分明在目前。

世人能見佛見菩薩，確有其事，但有緣乃見，無緣則視而不見。嘗言「佛學乃哲學之母」的中國國父孫中山，於民國五年，與諸同志遊浙江普陀，在佛頂山親見觀世音菩薩現金身，問同遊諸人，大家都說沒有看見。回來後他寫了

一篇「遊普陀誌奇」，以記其事。他是基督徒，若不是親見，絕沒有理由捏造故事來為佛教的佛菩薩作宣傳的。

凡讀過淨土三經的人，無不知道極樂世界，離此十萬億佛土，亦即十萬億個三千大千世界或銀河系之外。

今年(二〇〇〇)年初，中國科學院國家天文觀測中心撰寫報告指出，「不明飛行物體」(UFO)與外星人沒有任何關係。其論據是：雖然地球以外可能有高度文明的星體，但他們距離太陽系最近的恆星也有^{4.3}光年之遠，即使乘坐每秒高達一百公里的高速太空船飛來地球，也要飛一萬二千八百年。除非外星人是不死身，而太空船的燃料供應可源源不絕，否則難以進行漫長的太空之旅。

由這則科學報告，不禁令人聯想：佛經說，我們在此土一發心念佛，遠在十萬億佛土之外的極樂世界的七寶池中，立即長出蓮花一朵。又念佛人，臨命終時，佛來接引，一彈指頃，即至極樂世界。像這樣的速度，豈不是比光速還要快不知多少倍，這有可能嗎？

對此，藕益大師在其著名的《彌陀要解》裏，有很精彩的問答如下：

問：西方去此十萬億土，何得即生？

答：十萬億土，不出我現前一念心性之外，以心性本無外故。又仗自心之佛力接引，何難即生。如鏡中照數十層山水樓閣，層數宛然，實無遠近，一照即了，見無先後。

如還不明白，請再看看淨空法師對此段文字的解釋：「此疑西方與此地距離遙遠，何能即達。大乘經講十法界均是心性變現之物，心性是能變，十方諸佛刹土是所變。能變的心性無量無邊，所變的刹土也是無量無邊。西方極樂世界距我們娑婆世界，佛說只有十萬億佛土，若比無量心性乃是很短的距離。所以經上說，念佛人往生西方在一彈指間就到達了。阿彌陀佛也是我們自性之內的阿彌陀佛，絕非自性外還有一個阿彌陀佛。西方極樂世界也是自性變現出來的。再加阿彌陀佛本願功德威神加持接引，往生有何困難。又如以一面鏡子照外面山水，不會近的先照，遠的後照，鏡中景物，實無遠近。諸佛菩薩盡虛空遍法界，想到那裏立刻即到那裏，《華嚴經》將此事說得很清楚，因為我們有妄想分別執著，不能契入這種情況，若無妄想分別執著則遠近大小都沒有了。」

一言以蔽之，我們的心性是盡虛空遍法界的，而極樂世界雖在十萬億佛土之外，實未離於法界，亦即未離於自心，就在我們自己的心性之中。所以，極樂世界，看似遙遠，往生卻是剎那間的事。

四、說之不盡的往生利益

世人念佛，求生西方，一旦成功往生，即成爲極樂衆生，從此不但享有極樂世界那種種窮微妙極的、美不勝收的物質環境，更可貴的是，還可同時享有亦是極之微妙、無比清淨的身心世界。

所生活的環境叫「依報」，自己的身心叫「正報」。極樂衆生，依正二報，無盡莊嚴，故其世界才叫做「極樂世界」。

如果您想知道往生的人的身心世界是如何的微妙，同樣的，只要根據佛的四十八願和淨土三經之所說，便不難得其梗概：

●不會再墮落於三惡道。

不管是誰，只要成功往生，從此便永了生死、永出三界、永脫輪迴，直至成佛，絕對不會再墮落於三惡道了。

皆具紫磨真金色身。

凡是往生的人，其身體即與佛一樣，都是紫磨真金色，此乃顯示：生佛不

二，真實平等。

皆具三十二種大丈夫相。

三十二相乃佛的特徵之一，《法界次第初門》曰：「如來應化之體，現此三十二相，以表法身衆德圓極。使見者愛敬，知有勝德可崇。人天中尊，衆聖之王，故爲現三十二相。」

依於佛願，往生的人，一生到極樂國，不待花開，即生即得此相。

形貌皆跟佛一樣，沒有美醜的差別。

人一生到極樂世界，其身形容貌也立刻跟佛一樣，容貌非常端正，身心也極其潔淨，不再有美醜之分別了。大家如此等同一相，這也是表示：極樂世界，一切平等。

壽命也跟佛一樣，無量無邊。

往生的人，都是蓮花化生，得到清虛之體，不像娑婆四大假合之身，有生老病死，變化無常，所以，壽與佛齊。

有宿命通。

往生的人，無不獲得彌陀本願功德威神的加持而證得種種的神通。神通的新名詞叫做「特異功能」，這種特異功能，凡夫不如小乘，小乘不如菩薩，菩薩又不如佛。宿命通是一種能知自、他過去世所作種種善惡的能力。阿羅漢的宿命通只能知道過去五百世的事，而往生的人，卻能知道過去無量劫中所造的一切善惡果報。

有天眼通。

天眼通是一種超感官的、不論粗細遠近都能看見的能力。阿羅漢最多只能見三千大千世界事；往生的人卻跟佛菩薩一樣，能見無量世界過去現在未來之一切事，無所不知，無所不見。

有天耳通。

天耳通是一種不受遠近限制能夠聽到一切聲音的能力。往生的人，不但普聞十方世界的音聲，而且能聽到十方諸佛的說法。

有他心通

他心通是一種能知他人思想的能力。往生的人，都能夠清楚知道十方世界

無量衆生的心想。

有神足通。

神足通又名神境智證通，或心如意通，是一種具有飛行、分身、速到、變化自在的能力。往生的人，都能夠在一想念間同時到達十方無量世界，想到那裏，立刻就到那裏。有了這種神足通，想遨遊太空，那是輕而易舉的事了。

遍供諸佛。

極樂衆生，因有神足通，故能在極短之時間內，到達十方無量佛國去遍供十方無量諸佛。此亦顯示，極樂衆生個個超越時空，他們可以在一念之間遍及十方世界去供養諸佛，或普度衆生，是化身去，自己仍在極樂世界，聽經修道。

遠離分別，諸根寂靜。

分別者，分別人我、是非、愛憎、善惡、美醜等等，此乃妄心所生的妄想。往生的人，獲得彌陀威神的加持，遠離妄想分別和執著，了達「真如即萬法」，「萬法即真如」的諸法實相。

諸根者，指眼、耳、鼻、舌、身、意之六根。凡夫的六根，常入色、聲、

香、味、觸、法之六塵。往生的人，六根已不入六塵，所以六根清淨，一塵不染。

寂靜者，杜絕煩惱叫做「寂」，脫離痛苦叫做「靜」。換句話說，沒有了心理上的煩惱，也沒有了生理上的痛苦，叫做「寂靜」。往生的人，心理和生理方面都已經沒有了痛苦，這種境界也就是佛教所說的「涅槃」。

定成正覺，證大涅槃。

定成正覺，就是已成佛的意思。大涅槃，是指證得大乘的涅槃。大乘的涅槃具有法身、般若、解脫之三德，小乘則三德之中僅具解脫一德而已，故釋迦牟尼佛說小乘涅槃如中途站，不是究竟之目標。

這是阿彌陀佛四十八願中之第12「定成正覺願」。淨空法師說：「此願等於阿彌陀佛為我們授記，也是阿彌陀佛給與我們的成佛保證書。」

女身轉男

可以由女身轉為男身。善導大師說：「乃由彌陀本願力故，女人稱佛名號，正命終時，即轉女身，得成男子，彌陀接手，菩薩投身，坐寶蓮上，隨佛往生。」

阿彌陀佛和他的極樂世界

39

阿彌陀佛和他的極樂世界

40

釋迦佛在因地行菩薩道時，積一大阿僧祇劫的勤修，始能漸離女身而為男身。可見女轉男身，實非易事。今只須執持彌陀名號，便能蒙佛本願加持，轉女成男，往生極樂，如此殊勝的機緣，豈可錯過？

蓮花化生

往生極樂的人，都在蓮花之中自然化生，清淨無垢，神通智慧，放大光明，俱如菩薩。

住正定聚。

正定聚，乃三聚之一。聚是聚類的意義，一切眾生分為三類，叫做「三聚」。必定證悟的一類，叫做「正定聚」；畢竟不證悟的一類，叫「邪定聚」；介於上二類之間，有緣則證悟，無緣則不證悟的一類，叫「不定聚」。往生的人，皆住於正定之聚，所以必定成佛。

遠離熱惱，心得清涼，所受快樂，猶如漏盡比丘。

熱惱者，身熱心惱。往生的人，「無有眾苦，但受諸樂」，故永離熱惱。

清涼者，清淨涼爽，正與熱惱相反。往生的人，入於極樂世界大清涼池（喻

大涅槃」中，故其心皆得清涼。

漏者，煩惱的別名，漏盡比丘即煩惱斷盡的比丘，指阿羅漢。因阿羅漢已斷盡見思惑，於諸世法，不執不著，雖受快樂而心不染著。「猶如漏盡比丘」，就是形容極樂眾生心地清淨，雖受快樂卻不染著。

不貪計身。

貪計身，即認為人有一個真實的我而貪著計較，亦即我執。凡夫妄執四大假合之身為我，貪著計較，處處為我著想，順者生愛，逆則生嗔，以致造業受輪迴。往生的人，有阿彌陀佛本願功德加持，已斷我執，我的念頭不會再生起來，正如《金剛經》所說：「無我相、無人相、無衆相、無壽者相。」四相俱泯。

得金剛那羅延身。

金剛者，即金剛石，至堅至利，可破一切，一切不可破它。那羅延者，天上之大力士那羅延神，其力大無比。這是形容往生的人，其體堅固如金剛，其力強大如那羅延，等同如來之金剛不壞身。

阿彌陀佛和他的極樂世界

41

阿彌陀佛和他的極樂世界

42

身頂皆有光明照耀，成就一切智慧，獲得無邊辯才。

往生的人，身頂皆有常光。光是智慧的象徵，顯示他已成就一切智慧（指一切智、道種智和一切種智之三智）。並「獲得無邊辯才」，「辯才」指善巧演說法義之才，諸佛菩薩說法的辯才叫做「四無礙辯」，或「四無礙智」、「四無礙解」，即法無礙、義無礙、詞無礙、辯無礙。

善說諸法秘要。

秘者奧秘，要者精要。往生的人，因有智慧和辯才，故能善巧演說一切佛法之奧秘和精要。

一生補處。

一生補處者，盡此一生即能補到佛位的意思，為最後身等覺菩薩的別號。凡是往生的人，都能究竟證得一生補處等覺菩薩的果位，決定一生成佛。

教化隨意。

往生的人，悉登補位，成等正覺，但菩薩成佛，各有願力，有的菩薩，欲返穢土，普利群生，教化有情，他便能蒙佛願力加持，再回娑婆，救度眾生，

來去自如。

衣食自至。

往生的人，思食食來，不假安排，思衣衣至，不必裁縫，乃至一切用具，莫不稱心如意。西方人本不需要飲食，但在凡聖同居土上的帶業往生者，因多生多劫的飲食習氣未忘，故有此種設備，若上三土（方便、實報、寂光），便沒有這樣的事了。又極樂眾生的吃相與此界不同，一嗅即飽，故無大小便溺，弄髒極樂世界的清淨國土。

應念受供。

眾所周知，若論修福，供佛第一。往生的人，可以在一念之間，普令十方諸佛，應念受供。這種八地菩薩才有的功夫，即使下品往生的人也都有，實在太不可思議了！

證離生法。

往生的人，皆證得永離六道輪迴生死之法，即使隨緣示現於三界六道之中度眾生，也不會再有生死輪迴這一回事了。

與諸上善人，俱會一處。

上善人，指的是等覺菩薩。往生的人，即使下下品往生，也能時刻跟觀音、勢至、文殊、普賢等諸等覺菩薩在一處，討論佛法，修行佛法，這是何等榮幸的事啊！

圓證三不退。

菩薩修行，要斷見思惑，方證位不退；斷塵沙惑，方證行不退；斷無明惑，方證念不退。而一切往生的人，一生到極樂世界，即圓證三不退。

極樂眾生得不退的原因有五：一、佛力加被。佛四十八願中最後一願說：

「我作佛時，他方世界諸菩薩眾，聞我名者，應時不獲一二三忍，於諸佛法，不能現證不退轉者，不取正覺。」往生的人，因有佛力加被，故有能力不退轉。

二、佛光常照。往生的人，佛放光明，攝受其人，如日月照著暗途，不墮坑塹，故能不退轉。三、六塵說法。極樂世界的六塵均能說法，皆說苦空無常無我，時常熏習，故能不退轉。四、菩薩為勝友。與諸上善人俱會一處，外無邪魔，內無煩惱，故能不退轉。五、壽命永劫，極樂眾生，壽與佛齊，可長期修，譬

如遠行，壽命長便無顧慮，終有到達目的地之一日，故能不退轉。

圓淨四土

十方佛國，皆具四土，即一、凡聖同居土，為未斷見思惑之凡夫與為了度化衆生而現身說法之聖人所共同居住的國土；二、方便有餘土，為已斷見思惑之阿羅漢，辟支佛和還未證得法身之菩薩，或念佛念到事一心不亂之衆生所住的國土；三、實報莊嚴土，為佛的報身與破一分無明證一分法身的地上菩薩，或念佛念到理一心不亂之衆生所住的國土；四、常寂光土，為如來果地上的境界，無明一共有四十二品，統統斷盡，即生此土。

其他諸佛世界，四土隔離，唯獨極樂世界，四土圓融。蕩益大師在《彌陀要解》裏說：「然同居衆生，以持名善根福德同佛故，圓淨四土，圓受諸樂也。」可見往生的人，一到西方，即能同時享受到四土的境界，這實在是太不可思議了！

綜上所述，往生的人，其依正二報，無盡莊嚴，若欲細說，窮劫都難盡啊！極樂衆生，依正莊嚴，在「事」上講，那是彌陀願力威神的加持，才能樣

阿彌陀佛和他的極樂世界

45

阿彌陀佛和他的極樂世界

46

樣皆美好、微妙；在「理」上說，那是人人本具的佛性中本來就有的東西，未往生前，因妄想分別執著而迷失了，往生之後，得彌陀本願威神的加持，即逐漸的恢復過來。

禪宗六祖惠能大師，悟道時說：

「何期自性本自清淨！何期自性本不生滅！何期自性本自具足！何期自性本不動搖！何期自性能生萬法！」

他一連說了五句「何期」，那是「沒有想到」的意思。他說：沒有想到自性本來是如此的清淨！沒有想到自性本來是沒有生滅的！沒有想到自性本來是自己圓滿具足的！沒有想到自性本來是沒有動搖的！沒有想到自性自能生出萬法來！

近代的禪門宗師虛雲老和尚曾經解釋此五句說：「前四句何期是攝用歸體，後一句何期是全體大用。」

由此可見，往生到極樂世界去的人所享有的種種利益，正是人人本具之佛性的「全體大用」，亦即由自性本體中所顯露出來的大作用。

這樣的大作用，一般人要像六祖大師一樣，要經過多生多世的修行，才能證得；而我們只要成功往生到極樂世界去，立刻就能享有，那是何等便宜的事啊！

就是因為有這樣大的便宜事，所以本師釋迦牟尼佛，和十方無量諸佛，各于其國，出廣長舌相，極力的勸導其國衆生快點去極樂國；而西方極樂世界的導師阿彌陀佛，也無任歡迎十方衆生快一點到來。由此可見，十方諸佛的心思是一樣的，即希望一切衆生：盡此一報身，同生極樂國。

五、特色如雲的念佛法門

念佛法門，又名淨土宗、念佛宗、蓮宗、淨宗等等，為大乘佛教八宗之一。此法門，乃阿彌陀佛在因地作法藏比丘時，從世自在王佛為他而說的無量法門中，精選出來的無上法寶！同時，它也是釋迦牟尼佛用來普度「一生成佛之緣熟」的衆生的絕妙大法！

此法寶既為佛所親選，可想而知，它必精微奧妙，震古鑠今，別具許多特色了！

誠然，念佛法門的確蘊含著無數的特色，其特色一一皆如閃閃發亮的金字招牌，吸引無數世人的注目！又如晶瑩奪目的寶石，令人不禁擊節激賞！

於此，我們謹將它如雲般多的特色，歸納起來，合為十二，臚列於下，願與一切世人共賞、共用。

有大乘佛教八宗之祖美譽的龍樹菩薩，作《十住毗婆沙論》，將佛教的一切法門，分爲「易行道」和「難行道」兩種：謂凡依經教，在此土積功累德，斷惑證真，修因得果者，皆屬「難行道」攝；若依念佛法門，往生淨土，於彼國中，成就佛果者，皆屬「易行道」攝。準此而觀，在佛教一切法門之中，唯有念佛法門，才是易行之道，別的都是難行之道。

爲了求證其所說，我們不妨來研究一下，佛教大小乘各宗的主要修法：

華嚴宗：要修法界三觀，即真空絕相觀、理事無礙觀、周遍含容觀，以便證入一多相容，大小互入，一即萬法，萬法即一，融通周遍，不相妨礙之一眞法界。

天臺宗：要修一心三觀（空觀、假觀、中觀），以破三惑（見思惑、塵沙惑、無明惑），證三智（一切智、道種智、一切種智），成三德（般若德、解脫德、法身德）。

般若宗：須作八不正觀，以便悟入不生不滅，不去不來，不一不異，不斷不常之佛性。

唯識宗：要轉凡夫有漏之八識而爲佛無漏之四智，即要轉第八阿賴耶識爲大圓鏡智，轉第七末那識爲平等性智，轉第六意識爲妙觀察智，再轉前面之眼、耳、鼻、舌、身五識爲成所作智，這樣才能轉識成智而證入佛智。

律宗：要遵守釋迦牟尼佛所制定的戒律，如五戒、十戒、具足戒、菩薩戒等等，來節制日常的思想行爲和觀念，久後由戒生定，由定發慧，然後再以定慧伏斷見思煩惱，而出三界。

禪宗：偏重修心，以心傳心，直指人心，見性成佛。所謂見性，即斷絕思路，直顯真心。利根的人，在六根接觸六塵的一剎那間，以一念相應慧，截住現業流識，回光反照，便見自身本具，上同諸佛，下等含識，靈明洞徹，廣大周遍之眞如佛性。

密宗：要手結印，口念咒，意觀本尊法相，如此便可藉如來三密加持的作
用，而即身成佛。然而，修法時要依壇法，儀式又特多，實在很難做到如法。

淨宗：要發菩提心，一向專念阿彌陀佛，只要具備信（深信有極樂世界）、願（切願往生極樂世界）、行（力行念佛使淨念不斷）之三資糧，臨終佛來接引，

決定往生，一生成佛。

小乘的修法：要先修五停心觀，以遏止亂心，接著要修三十七道品（分爲七科，即四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八正道分），如是順序而修，便能斷見思惑，成阿羅漢，了生死，出三界，寄生諸佛淨土。這樣的修法，其實乃是大乘的基礎功夫，故其難度並不亞於大乘的。

看了上述大小乘各宗的主要修法之後，你就會明白，龍樹菩薩爲什麼說淨宗的念佛法門爲「易行道」，其他的都是「難行道」了。其他各宗，深微奧妙，都太好、太妙了！然而它們只適合上根利智的人修習，實非一般障深慧淺的人，能力所及。更淺白一點說，我們委實做不到。

至於說念佛法門爲「易行道」，主要原因爲：

一句「南無阿彌陀佛」，無論男女老幼，一學就會，不僅學富五車的學者博士能念能行，就是不識之無的愚夫愚婦也一樣能念能行。

淨宗所依的經典，只有三經（無量壽經、觀無量壽經、阿彌陀經）一論（世親菩薩所造的往生淨土論），就連後人加入的《普賢菩薩行願品》和《大勢至菩

薩念佛圓通章》，也只有五經一論，而且其篇幅不長，易於讀誦、研究。

學習其他的法門，要有好的師資，沒有好的師資，便很難有成就；學念佛法門，無需師資，只要把一句佛號念到底，便有不可思議的成就。

中國古代衡州有一個王打鐵，一家四口，以打鐵度日，一日不打，生活即無著落，時常自怨自艾，前世不修，今世受苦。很想修行，卻不知門徑。一日見有一位遊方僧，便請入鋪奉茶，請教修行之法。僧即教他念「南無阿彌陀佛」，他雖目不識丁，但彌陀聖號一學就會，從此打一下鐵，就念一聲佛，數年如一日。一天沐浴更衣，告訴其妻：「我今天要回家了。」妻問：「這不是你家嗎？你家在那裏？」他答：「我家在西方。」其妻笑說：「那你就去吧！」過後他又依舊站在爐邊打鐵，高聲念佛，最後說了一個偈：「叮叮鐺鐺，久煉成鋼；太平將近，我往西方！」說完偈就站著往生去了！其時，異香彌漫，天樂鳴空，衆所共聞。

這個故事是告訴我們，「阿彌陀佛」四個字，像王打鐵那樣目不識丁的人也能一學就會，而且其成就實比現代沒有念佛的學者博士還大得多呢！他能在

此生中，了生死、出三界、生淨土、成佛道；而許多沒有念佛的學者博士、諾貝爾獎得主，卻依然還在此五濁惡世，大搞六道輪迴。

其實，即在號稱「易行道」之念佛法門中，復有難易，原有下列四種之修法：

(一) 實相念佛。即觀佛的法身非有非空、亦有亦空的中道實相至理。這種修法跟禪宗沒有兩樣，是念佛法門中最難修的一種。

(二) 觀想念佛。在《觀無量壽佛經》所說的十六觀中，便有十二觀都是說觀想念佛，因其廣闊細微到難以想像，不是心粗慮雜的末法衆生，所能憶持。

(三) 觀像念佛。在《觀經》十六觀中，只有第13觀述及，其他佛在《般若三昧經》中講到觀像念佛的修行方法，但也因境細心粗，不是我們所能做到。

(四) 持名念佛。持名就是念佛名號，這是《無量壽經》和《阿彌陀經》所說的修行方法，《觀經》到最後一觀也說持名念佛，可見三經都宣揚此法門的。因持名念佛，不論男女老幼，識字不識字，出家在家，聰利愚鈍，「南無阿彌陀佛」六個字，沒有一個人不會念，所以在四種的念佛中，它是最容易、最簡

單和最受歡迎的一種念佛了。

其實佛早就預知，末法時期，衆生障深慧淺，觀想不能成就，觀像也極之不易，所以才爲衆生「量身訂製」了此簡單易行的持名念佛法門，以期一切世人，萬修萬人去。證諸事實，古今中外，單憑一句佛號而成就者，比比皆是。

這裏必須指出的是，法法平等，無有高下，所謂難易，在契機者，雖難亦易，不契機者，雖易亦難，難易的分別，問題在人，不在於法也。

2. 穩當方便

在佛教八萬四千法門中，要數最穩當、最方便的法門，可以肯定的說，非念佛法門莫屬。因爲：

(一) 只要一心念佛，即常爲十方諸佛之所護念，又常爲佛光之所注照，自然不會有錯入歧途，或中途著魔之事發生。故淨宗二祖善導大師說：「餘門修行，迂僻難成；唯此法門，速超生死。」

(二) 修學別的法門，未必一生成，萬一修至半途，壽元已盡，則來生

便有「隔陰之迷」，忘卻前世所修，等於前功盡廢；而修行念佛法門的人，臨命終時，阿彌陀佛親來接引，往生極樂，位居不退地，果證無生忍，自可一生成佛，直趣無上菩提，自然沒有「隔世多昧前生」之事發生了。故禪宗著名的百丈禪師說：「修行以念佛爲最穩當。」宋代的永明禪師著《四料簡》，也極力的勸人念佛。

(三) 在日常生活中，無論行住坐臥，都可以念佛，方便之至。如行時，可以一步一彌陀，或一步念一個字；住(站)時，身體放鬆，正是念佛的好時節；坐時，不管雙盤或單盤，或跟平時一樣的坐在椅子上，都可以念佛，坐的時候念佛，最容易入靜、入定；臥時，亦可念佛，惟不宜出聲，因出聲不合律儀，只可在心中默念，最好與呼吸配合，呼時或吸時念，悉聽尊便。

(四) 現代的人，生活緊張，不是忙著工作，就是忙於學習。念佛法門的最大方便處，就是不妨礙工作和學習，在任何不用思考的時候，都可以念佛。淨宗八祖蓮池大師便說：「拈匙放箸，口口不離；舉足動身，步步踏著。何得埋頭食飯，空過一生？玩山觀水，徒勞萬里？」中國唐代大詩人白居易也有詩

曰：「行也阿彌陀，坐也阿彌陀，縱饒忙似箭，不廢阿彌陀。」還有一位古德說得好：「終日跑街坊，心中念佛忙，世人皆不識，別有一天堂。」這些古德的話，在在顯示，穿衣、吃飯、旅行、娛樂、工作、學習、運動，甚至大、小便，都可以念佛，方便之至。

由於穩當，可以使人在修行道上，不會出錯，高枕無憂；因爲方便，不論何時何地，都可以修行，與道須臾不離。像這樣一個既穩當而又方便的法門，的確確乃末法時代障深慧淺的衆生的首選。

3. 二力兼有

世所共欽的龍樹菩薩，之所以判定念佛法門爲「易行道」，除了它易學易行之外，另一個原因就是它「二力」兼有，修行容易成功。

二力者，自力和他力。自力就是我們自己一心念佛的功力；他力就是彌陀願力的加持。

在佛教傳入中國初期，許多人都誤認佛教只講自力，不講他力，自從譯出

淨土三經之後，此一觀念才改變過來。北魏時的曇鸞大師，獨具慧眼，他看出淨土三經的奧妙所在，所以他極力強調阿彌陀佛四十八願中之第18願，認為根據此願，依仗佛力，便可往生，早成正覺。這一見解，對佛教界（尤其淨土宗）影響極大。此18「十念必生願」，更被唐代善導大師推為往生的主要條件（稱為「正行」，讀誦、禮拜等只是「助行」），從此以後，念佛便成為淨宗修行的主要內容，因為大家都深信，念佛可以使人仗佛願力威神的加被，而得解脫。事實上，修行念佛法門有絕大利益，絕大便宜，這完全是因為它自他二力兼有之故。

修行別的法門，純靠自力，不靠他力，故自己必須把見惑（即身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見，共有八十八品）和思惑（即貪、嗔、癡、慢、疑，共有八十一品）統統斷得一乾二淨，才能了生死、出三界；而念佛法門，自他二力兼有，只要一心念佛，見思惑雖未斷，亦可仗彌陀威神願力的加持，而了生死、出三界、往生西方。

很顯然的，懂得在八萬四千法門中選修念佛法門的人，必是一個有福有慧

的人，因為他懂得借用他力。這好比現在住在城市中人，若欲登百層高樓，聰明的人必捨樓梯而搭電梯，如果有人捨電梯而走樓梯，你說此人是不是自討苦吃？

我們平日念佛，棲神淨域，便能與佛的清淨八識所顯現的淨土，氣分相投，而寄生其中。這種情形就好比一杯清水，它雖然沒有大海的功能，但若將之倒入大海之中，它立刻就能產生與海水一樣的作用，同一鹹味。這便是以我們現前之一念，投入如來性海的便宜處。於此可見，他力之大，實非言語文字所能形容！

但他力雖大，尚須自力配合，才能發揮其力量，譬如我們乘車去遠方，雖然我們是靠車子運載我們去，然而如果我們不上車，還是去不成的。明乎此，則大家修行念佛法門，雖說有阿彌陀佛的大願力可以給我們作依靠，仍須自己努力念佛才是啊！

關於借用他力，世人有必要省思一件與自己關係密切的事，那就是：佛住世時，曾在地上撮起一把土，對弟子們說：「得人身者，如爪上土；失人身者，

如大地土。」這是告訴世人，世上惡人的數目遠超善人，故失掉人身的三惡道（畜生、餓鬼、地獄），其數量也比人類多出不知多少萬億倍。我們死後，是否有機會再幸作爪上之泥土，誰也沒有把握。何況我們今生還是不停的貪、嗔、癡，就算今生沒有作惡，難保無數的前生都不作惡，萬一死後有一個前世的惡業種子成熟了，發為現行，那就會墮落於三惡道了。因此，不修念佛法門，不借他力橫出三界，實在沒有第二條路可走。也因此，淨宗第十三代祖印光大師曾經這樣告誡世人：「即今之世，若捨淨土，則果證全無。良以去聖時遙，人根醜劣，非仗佛力，決難解脫。」老人家的意思，障深慧淺的人，若不借助佛力，要想從茫茫苦海中解脫，根本沒有希望。

有鑒於此，世人務必信佛念佛，發願生西，以便乘佛願力，在此生中，了生死、出三界、生淨土、成佛道，都成為「有福有慧」的念佛人；切莫「剛愎自用」的去做一個猶如在行萬里路時棄舟車而用徒步，登百層高樓時又捨電梯而走樓梯的笨伯。

4. 成就快速

阿彌陀佛和他的極樂世界

59

阿彌陀佛和他的極樂世界

60

念佛法門的最大特色之一，就是能使人在這一生中，往生極樂，也在這一生中，成就佛道。

在這一生中往生，《觀經》裏說，下品下生，臨終十念，即得往生；《無量壽經》中，彌陀第18願：十方衆生，十念稱名，即得往生；《阿彌陀經》中，執持名號，七日亦得往生。

宋朝有一位瑩珞法師，他自知自己是個破戒造業的和尚，死後必定墮落，於是請教同參，有何方法可以得救？同參勸他念佛，求生淨土，可免惡報。他即關起房門，三天三夜，不眠不休，專心念佛。終於感得阿彌陀佛現身，對他說：「你尚有陽壽十年，到時再來接你。」他說：「我業障深重，再過十年，不知又要造多少罪業，決定十年壽命不要了，現在就跟佛去。」佛見他意志堅決，就說：「好！三天後我來接你。」他很高興，打開房門告訴衆人，三天後往生，衆皆不信。時間到了，他要求僧衆爲他助念，衆僧見他神情不似有假，遂依他所請念「阿彌陀佛」，送他往生。念不到一刻鐘，他告訴大家：「佛來接我了，我要走了！」說畢即往生去了。

瑩珞法師只念佛三天，便能蒙佛親來接引往生，這就證明了佛真的如經上所說：「攝取不捨一切念佛衆生」，此亦足以證明念佛人的確可以很快速的得償往生之心願。

至於在這一一生中成佛，也是有佛經作根據的，彌陀第12願：生我國者，決定成等正覺，證大涅槃。

一般來說，凡夫成佛，都要經過五十二個階位，即十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺（即佛位）。論時間，要三大阿僧祇劫（若以萬萬爲億，萬億爲一兆來計算，一阿僧祇劫等於一千萬萬萬萬萬萬萬萬兆大劫，一大劫又等於十三億四千三百八十四萬年）。而且，這是從十住中之第一發心住算起，以前所修的時間還不計算在內。可見從凡夫到成佛，肯定不止三大阿僧祇劫的。

可是我們讀《阿彌陀經》，知道阿彌陀佛成佛迄今只不過十劫而已，以十劫來跟三大阿僧祇劫相比，時間實在是太短了，但在那麼短的時間內，經中說在極樂世界：「其中多有一生補處，其數甚多，非是算數所能知之，但可以無量無邊阿僧祇說。」「一生補處」乃指一生補處菩薩，亦即等覺菩薩。令人不可

思議的是，在短短的十劫當中，竟有無可計數的人已在極樂世界成爲可以繼續佛位的等覺菩薩了。

《觀經》即清楚指出，下下品往生者，十二大劫就能花開見佛悟無生；下品中生者，六大劫花就開；下品上生者，只要十小劫就能證入初地。這是下輩的往生者，至於中輩及上輩的往生者，時間就更加的短了，像上品上生者，即生即證無生法忍，立刻就成爲法身大士了。

雖然，在大乘佛教八宗之中，禪宗特別標榜「明心見性，見性成佛」，密宗也說：「三密相應，即身成佛」，其實它們所說的成佛，只是天臺宗所立的「六即佛」（理即、名字即、觀行即、相似即、分證即、究竟即）中之名字即，至多也只是分證即而已，決不是福慧俱足，萬行圓滿的究竟佛。不信請看，禪宗的祖師如達摩、慧可、僧璨、道信、弘忍、惠能及其門下四十三人全都明心見性，何以尙未成佛？密宗的祖師如善無畏、金剛智、不空等等，何以也尙未成佛呢？由此可見，在世間修行，未歷三祇，未破三惑，便說成佛，那是癡人說夢，不會成爲事實的。極樂世界則不然，在短短的十劫當中，便有無數的人

已成爲與佛差不多相等的等覺菩薩了，他們離成佛之妙覺只差一步而已，其速度之快，委實令人驚奇，令人難以置信，這也是十方諸佛都勸人念佛求生西方的主要原因。

衆所周知，文殊、普賢是華藏世界教主毗盧遮那佛的二脅士，是等覺菩薩的身份，但他們還要念佛，發願生西，爲什麼呢？因爲在極樂世界成佛十分迅速，其他世界不能相比啊！

總之，有了念佛法門，誰想成佛，將不再是遙不可及的夢了。

5. 普契衆機

念佛法門，自古便有「阿伽陀藥」之美譽！因阿伽陀藥能普療衆疾，而念佛法門亦能普度衆生。

它之能普度衆生，主要原因是它能普契衆機，適合一切不同程度的人修持，所謂「三根普被，利鈍全收」。

蕩益大師是淨宗的第九代祖師，他所著的《彌陀要解》，在佛教界裏極具權

威，尤其近代的印光大師對之推崇備至，曾說：「即使阿彌陀佛降世爲《阿彌陀經》作注解，亦不能超出其上」。老人家甚至肯定這部注解，就是阿彌陀佛的意思，沒有絲毫的錯誤。蕩益大師就在這本《要解》裏這樣強調：「唯持名一法，收機最廣，下手最易，故釋迦慈尊，無問自說，特向大智舍利弗拈出，可謂方便中，第一方便；了義中，無上了義；圓頓中，最極圓頓。」

他所說的「收機最廣」之「機」，指的就是根機、程度。世人的根機程度有上中下之不同，禪宗專接引上上根人，教下如華嚴、法華接引上、中根人，其他之經論亦以專度某一類之人，唯獨念佛法門，接引不同根機的人，上至等覺菩薩，下至地獄衆生、平等普度，實在不可思議。

蕩益之前有位蓮池大師，他所著的《彌陀經疏鈔》，與蕩益大師的《彌陀要解》及善導大師的《觀經四帖疏》，均爲佛門的不朽之作，都是研究淨土宗行人非讀不可的名著。這位蓮池大師另外有一篇《普勸念佛文》，可以作爲念佛法門「普契衆機」的最佳註腳。茲錄其全文如下，以饗讀者：

「《彌陀經》言：若人念佛，臨命終時，必生彼國。又《觀經》言：念佛之

人，蓮分九品。蓋此念佛法門，不論男女僧俗，不論貴賤賢愚，但一心不亂，隨其功行大小，九品往生，故知世間，無有一人不堪念佛。

若人富貴，受用現成，正好念佛；若人貧窮，家小累小，正好念佛；若人有子，宗祀得托，正好念佛；若人無子，孤身自由，正好念佛；若人子孝，安受供養，正好念佛；若人子逆，免生恩愛，正好念佛；若人無病，趁身健康，正好念佛；若人有病，切近無常，正好念佛；若人年老，光景無多，正好念佛；若人年少，精神清利，正好念佛；若人處閒，心無事擾，正好念佛；若人處忙，忙裏偷閒，正好念佛；若人出家，逍遙物外，正好念佛；若人在家，知是火宅，正好念佛；若人聰明，通曉淨土，正好念佛；若人愚魯，別無所能，正好念佛；若人持律，律是佛制，正好念佛；若人看經，經是佛說，正好念佛；若人參禪，禪是佛心，正好念佛；若人悟道，道須佛證，正好念佛。普勸諸人，火急念佛。九品往生，花開見佛。見佛聞法，究竟成佛。始知是心，本來是佛。」

阿彌陀佛和他的極樂世界

65

阿彌陀佛和他的極樂世界

66

看了上面各階層人士都「正好念佛」的提示，您就會明白，世上無一人不可念佛，而念佛法門也適合一切之人了。

6·現生獲益

人類是現實的動物，故許多人心中都有一個現實的問題：一心念佛，求生西方，是不是要等到將來往生西方之後，才能享受到念佛的利益？答案是：今生念佛，今世就能獲得其利益。

今世（指未往生前）就能獲得什麼利益呢？其範圍太廣泛了，不勝枚舉。茲舉十例，以概其餘：

（一）佛光注照

《觀無量壽佛經》不是說佛「有八萬四千光明，一一光明，遍照十方世界念佛眾生」嗎？只要你念佛，必為佛光之所注照，終身安樂！

（二）諸佛護念

《阿彌陀經》的本名叫做《一切諸佛所護念經》，凡持誦此經，或稱念阿彌

陀佛名號者，皆爲一切諸佛之所護念，諸事迪吉，一切呈祥！

(三) 菩薩護佑

《十往生經》云：「佛言：若有衆生，念阿彌陀佛，願往生者，彼佛即遣二十五菩薩擁護行者。若行若坐，若住若臥，一切時，一切處，不令惡鬼神得其便也。」因此，念佛的人，仗彌陀願力攝受，菩薩威神加持，自然永無魔事，終其一生，安穩快樂！

(四) 人天愛戴

《無量壽經》中說：「若念佛者，當知此人，是人中芬陀利花。」芬陀利花就是白蓮花，微妙香潔，人人愛戴。以之比喻念佛的人，就像白蓮花一樣，到處受人歡迎愛戴。

(五) 消除業障

念一句阿彌陀佛，能消八十億劫生死重罪。重罪都能消滅，則我們日常遭遇的業障，自會重者輕受，輕者化爲無了。何以念一聲佛號，能滅多劫重罪？因爲發心念佛，即是大智慧現前，譬如一燈光明，能破千年暗室。慈雲灌頂大

師說，世人業重，所有經懺不能消除者，憑一句佛號便能消除。我們若想消業障，滅罪業，不必求其他經咒，念阿彌陀佛就夠了。

(六) 解除怨結

念佛的人，心地慈祥，自然不會與人結怨作對，即使過去已結的怨仇，也可藉佛願力威神，化戾氣爲祥和，化干戈爲玉帛了。

(七) 止息惡念

凡夫的心，妄念紛飛，忽而貪、忽而嗔、忽而癡，總之所起的念頭，大都善念少而惡念多；念佛的人，因爲一心念佛，惡念不生，善念增長，自然福德綿長矣。

(八) 調伏妄心

蓮池大師說：「佛號納於亂心，亂心不得不佛；清珠投於濁水，濁水不得不清。」可見六字洪名，是「一念治萬念」的無上妙法，也是醫治妄想的特效藥，果能一心念佛，則妄想分別執著，可以一掃而空，還你清淨湛然的本來面目。

(九) 福至心靈

念佛的人，心中想佛，口裏念佛，日久功深，罪滅福生，福至心靈，心想事成。

(十) 三業清淨

念佛的人，心中想佛，是意業清淨；口中念佛，是口業清淨；身不妄作，是身業清淨。一個人若能做到身口意都清淨，那才是一個真正學佛的人，去佛不遠矣！

這裏，順便再說幾個歷史故事，以資證明念佛有功夫的人，自能與佛發生感應道交。

明代的蓮池大師，有一年他所住的地方發生亢旱，村民請他祈雨，他說他只會念佛，不會求雨，但在衆村民的堅請之下，他敲擊木魚，率領衆人，繞田念佛，未幾雨即傾盆而下，衆皆驚歎。

隋代的南嶽慧思禪師，雖是禪師，但求生淨土，夜夢阿彌陀佛與之說法，從此聰辯過人，講經說法，度人無數。

阿彌陀佛和他的極樂世界

69

阿彌陀佛和他的極樂世界

70

宋代的永明禪師，篤志西方，見觀音菩薩以甘露灌其口，由是辯才無礙，下筆萬言。

宋時秀州有一位出家人，常念阿彌陀佛爲人治病，愈人無數，人皆稱之爲活佛。時人川西的劉淨密老居士（後來在西康出家，法名慧定），他也常以所念之阿彌陀佛法水，爲人消除病苦，異常靈驗。

其他，諸如念佛明目、念佛免死、念佛愈病、念佛卻鬼、念佛免難、念佛薦亡等等，此類事蹟，罄竹難書，若將之搜輯起來，可以編寫成許多部數寸厚的巨著呢！

儘管如此，念佛法門最可貴之處，乃是它能使人就在此生中，了生死、出三界、生淨土、成佛道，至於神奇的感應，那只不過是它的副產品而已。因此，念佛人應以求生西方爲目的，不可捨本逐末，以求感應求神通當作目標，那就大錯特錯了，而且容易著魔，這一點不可不知道。

所有一切法門都說，人要斷盡見思煩惱，才能了生死、出三界；唯獨念佛法門卻說，不必斷見思惑，也可帶業往生。

從前有位國王，向一位法師請教：「念佛人真的可以帶業往生嗎？」

法師反問國王：「大石頭放在水裏會沉嗎？」

「必沉！」國王回答。

「要大石頭不沉，能嗎？」

「不可能。」

「如果將大石頭放在大船之上，然後載到很遙遠的地方去，這樣能嗎？」

國王恍然大悟，點點頭。

這段問答是啓示我們：衆生造惡業，必然墮落於三惡道，就好像大石頭放在水裏必沉一樣；但如果念佛，業雖重，但可仗著彌陀願力威神的加持，往生極樂淨土，就好像把大石頭放在大船之上，可以無遠弗屆一樣！

這裏必須指出的一點是，此法門雖說可以帶業往生，但是只帶往昔所造之業，不帶今生念佛之後所造之業。若有人以爲可以帶業往生，遂咨意造業，完

全依賴於佛，自己不必修行，那就搭錯線、會錯意了，倘若如此，墮落於三惡道都有份，更遑論往生了。

帶業往生最典型的例子是：古時有一人，名叫張善和，一生殺牛爲業，一日病危，將欲命終，見群牛都來索命，有的以角挑其眼，有的以角刺其胸，又有的以頭撞其背，或以腳踢其身。他感到十分恐怖，即吩咐其妻請僧救度。其妻請僧到來，立即告訴善和：「這是你今生殺業太重，才有此現象，只有一法可以救你，就是一心稱念阿彌陀佛名號，可以爲你解冤，可以令你脫苦，現在請你隨我念佛。」僧即高聲念「南無阿彌陀佛」。善和合掌胸前，也跟著念佛。甫念數聲，善和說：「牛已經去了！」僧勸他再念，求生西方。善和一一依僧之言，過不多久，高聲說：「佛來接我了！」最後念佛而逝。

蕩益大師曾坦告世人，我們多生多劫所造惡業無量無邊，其情形猶如被三軍重重包圍，唯一的辦法就是突圍，憑念佛功夫，可以帶業往生，可以衝出重圍。

念佛之所以可以帶業往生，因爲它可以化「業力」爲「願力」，業力雖不

可思議，願力更不可思議。

8·決定往生

阿彌陀佛在因地時，曾發四十八度生大願，其第18願說：

「我作佛時，十方衆生，聞我名號，至心信樂，所有善根，心心回向，願生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」

這是說：稱其名號，雖只十念，亦能往生。

第19及20願說：

「我作佛時，十方衆生，聞我名號，發菩提心，修諸功德，奉行六波羅密，堅固不退，復以善根回向，願生我國。一心念我，晝夜不斷，臨壽終時，我與諸菩薩衆，迎現其前。經須臾間，即生我刹，作阿惟越致菩薩。不得是願，不取正覺。」

這是說：凡發願欲生其國者，臨終必來接引往生。

又第21願說：

阿彌陀佛和他的極樂世界

73

阿彌陀佛和他的極樂世界

74

「我作佛時，十方衆生，聞我名號，繫念我國，發菩提心，堅固不退。植衆德本，至心回向，欲生極樂。不果遂者，不取正覺。」

這是說：凡作善事之後，若將功德，回向求生極樂，必得往生。

由阿彌陀佛每發一願之後皆說「若不果遂者，不取正覺」，這是向世人保證：不管您是持名念佛，或發願求生，還是修諸功德回向，必定往生。

唐時善導大師（據傳乃阿彌陀佛之化身），更直截了當的說：「萬修萬人去。」綜觀佛教之歷史，真的，只要真修，沒有一個人不往生的。

如何證知一個人決定往生呢？決定往生的人，臨終必有瑞相，諸如：

心不顛倒：臨終時，心中沒有一點恐懼，也沒有絲毫的牽掛。

預知時至：能預先知道自己什麼時候往生。

淨念不失：心中一直都欣向淨土，厭離娑婆。

洗漱更衣：臨終時會先盥洗、漱口、更衣。

自能念佛：自己能出聲念佛或在心中默念。

端坐合掌：身體端正的坐著，雙手合掌胸前。

異香滿室：屋子或房間裏，到處瀰漫奇異的香味。

光明照身：佛放光明，照耀其身。

天樂鳴空：天空中傳來好聽的音樂。

說偈勵衆：臨終時說偈，鼓勵世人努力念佛。

只要具有其中之一種，便決定往生矣。

9·九品往生

念佛法門，常爲人津津樂道的特點之一，就是可以「九品往生」。

九品者，念佛人的智慧功德，有深淺的不同，可以分爲上、中、下三輩。在三輩中，每一輩又可分爲三品，即上上、上中、上下、中上、中中、中下、下上、下中、下下，合之便成九品，也就是九種的品類的意義。不管那一品，皆可往生。

由於往生的人有九種的品類，所以所托生的蓮花叫做「九品蓮花」，所往生的極樂世界叫做「九品淨土」、「九品淨」、「九品安養」、或「九品蓮

台」，所修的九種淨行也叫做「九品行業」，阿彌陀佛更號稱爲「九品覺王」。

修什麼樣的因，就得什麼樣的果，誰知道自己將來生品的高低，只要看你现在所修的「九品行業」是屬於那一種品類，就可預知其消息了。《觀無量壽佛經》即清楚指出：

上品上生者：生前須發至誠心，深心，回向發願心，還要慈心不殺，具諸戒行，讀誦大乘方等經典，修行六念，回向願生彼國，命終即得往生。

上品中生者：不一定要受持讀誦方等經典，但要善解義趣，於第一義，心不驚動，深信因果，不謗大乘，以此功德，回向願求生極樂國，命終即得往生。

上品下生者：亦信因果，不謗大乘，但發無上道心，以此功德，回向願求生極樂國，命終即得往生。

中品上生者：受持五戒，持八戒齋，修行諸戒，不造五逆，無衆過患，以此善根，回向願求生於西方極樂世界，命終即得往生。

中品中生者：若一日一夜，持八戒齋，若一日一夜持沙彌戒，若一日一夜持具足戒，威儀無缺，以此功德，回向願求生極樂國，命終即得往生。

中品下生者：孝養父母，行世仁慈，命欲終時遇善知識，爲說極樂國樂事，亦說法藏比丘四十八願，聞已命終，即得往生。

下品上生者：作衆惡業，雖不誹謗方等經典，如此愚人，多造惡法，無有慚愧，命欲終時，遇善知識，爲說十二部經首題名字，以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。智者復教合掌，稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，除五十億劫生死之罪，命終即得往生。

下品中生者：生前毀犯五戒八戒，及具足戒，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，死後應墮地獄，命欲終時，獄火煎迫，遇善知識，讚說彌陀十力威德，光明神力，亦讚戒、定、慧、解脫、解脫知見。聞已除八十億劫重罪，獄火化爲清風，吹諸天花，花上化佛來迎，命終即得往生。

下品下生者：生前作不善業，五逆十惡，具諸不善，應墮地獄，臨終遇善知識，說法教令念佛，具足十念，稱南無阿彌陀佛，念念除八十億劫生死之罪，命終即得往生。

就上面所列的九品行業的等級而言，上三品之往生者，乃悲智雙運之菩薩；

中三品之往生者，乃緣覺聲聞之聖衆；下三品之往生者，便是我們這些帶業往生之凡夫。

再從九種品類的衆生都可以往生的情形來看，念佛法門，的確確，徹上徹下，無所不宜，上至等覺菩薩、下至地獄衆生，不管是誰，只要聽到念佛法門，能信，能願，能行，即屬「緣熟衆生」，即有資格往生，不退成佛。

念佛法門可以九品往生，這就爲世人敞開了超凡入聖之大門，即使下下品往生，也勝過三界之最高天！也因此，有許多念佛的人，以得少爲足，常說：能下下品往生，就夠了！對此，淨空法師時常苦口婆心的教誡世人：「念佛要求上品往生，千萬不要說，我下品下生就可以，這個志氣未免太劣啦！上品上生生不了，還有中品可持；假如下品下生去不了，就完了！這一生不就錯過了嗎？所以一定要把品位拉高，達不到中品，下品確實還有分；千萬不能定得太低，太低就沒有把握。」世人皆應緊記老人家的教誨才是啊。

往生是「往」西方極樂世界去蓮花化「生」，但許多人都把神聖的往生當作「死」的代名詞，那是指鹿爲馬，大錯而特錯！

實際上，死與往生，的確有著實質上的不同：「死」是一切動物（包括人類）這一期的生命死亡了，但是死亡的只是四大假合的肉體而已，其阿賴耶識（俗稱靈魂）又去投胎，再次形成另一個痛苦的生命，因此，死並不是痛苦的終結，而是另一個痛苦的開始。而且，死的情形，非常痛苦，非常恐怖，一切都是淒淒慘慘戚戚；而「往生」則完全不同，是了生死、離輪迴、出三界、生淨土，從此超凡入聖，躋身於菩薩聖賢之林，所以獲得往生的人，無不無限歡欣而往。而且往生的情形，世上沒有任何一種盛大的慶典足與之相提並論或更加隆重的了！

關於往生的盛況，《觀經》裏說：

上品上生者：阿彌陀佛與觀世音、大勢至、無數化佛、無數菩薩，至行者前。同時，阿彌陀佛，放大光明，照行者身，與諸菩薩，授手迎接。行者見了，無限歡喜，自己見到自己的身體，坐在金剛台裏，跟隨在佛的後面，好像一彈

阿彌陀佛和他的極樂世界

79

阿彌陀佛和他的極樂世界

80

手指那麼短的時間，就生到極樂世界去了。

上品中生者：阿彌陀佛與觀世音、大勢至、無量大眾、眷屬圍繞，持紫金台，至行者前，與千化佛，同時都伸出手來，握著行者的手。行者見了，自己看見自己坐在紫金台裏，像轉一個念頭的短時間，就生到極樂世界去了。

上品下生者：阿彌陀佛與觀世音、大勢至，與諸菩薩，持金蓮花，化作五百佛，來迎此人。五百化佛，同時伸出手來迎接他。他就見到自己的身體，坐在金蓮花裏，跟隨在佛的後面，就生到極樂世界去了。

中品上生者：阿彌陀佛與諸比丘，眷屬圍繞，放金色光，至其所。念佛人一見佛光，心裏非常歡喜，自己看見自己的身體，坐在蓮花裏頭，雙膝跪在地上，合掌向佛行禮，在頭還沒有抬起來的短時間，已經往生極樂世界去了。

中品中生者：見阿彌陀佛，與諸眷屬，放金色光，持七寶蓮花，至行者前。行者自己見到自己坐在蓮花上，當蓮花合攏時，行者已經往生西方極樂世界去了。

中品下生者：命欲終時，遇到善知識，向他細說極樂國土種種的快樂，如

法藏比丘所發的四十八願。行者聽了之後，隨即命終，譬如像身強力大的人，把他的臂膊伸屈一下之間，已經生到極樂世界去了。

下品上生者：阿彌陀佛即差化身的阿彌陀佛、觀世音、大勢至菩薩，來接行者。行者看見化佛所放的光明，遍滿其室，心裏非常歡喜，他就坐在寶蓮花裏，跟在化佛的後面，生到極樂世界去了。

下品中生者：命欲終時，因生前造作諸惡，故地獄衆火，一時俱至。好在遇到善知識，爲他演說阿彌陀佛的威德、光明、神力，他聽了之後，立即滅除八十億劫的生死重罪，地獄猛火立時化爲清快涼爽的風，吹來無數天花，花上都有化佛化菩薩來迎接他，像轉一個念頭的時間，就生到極樂世界去了。

下品下生者：因生前造作五逆十惡，是一個罪大惡極的人，像這樣的人，應墮地獄、餓鬼、畜生之三惡道裏，經歷多劫，所受痛苦，無窮無盡。這樣愚癡的人，臨命終時，碰到善知識，爲說妙法，教他念阿彌陀佛的名號，只要他以極真誠懇切的心來念佛，具足十念，念念可以滅除八十億劫生死之罪，命終之時，見到金色的蓮花，像太陽一樣停在他面前，只有像轉一個念頭那麼短的

時間，他已經往生極樂世界去了。

往生場面之盛大，蔚爲奇觀，可惜我們只有肉眼，看不見罷了。不過從上面九品往生的盛況來看，你就曉得往生是一項偉大的成就！是人生一等一的大事！也是一件極其榮耀的事！它絕對與死不同，是故許多人視「往生」等同於「死」，那是有眼不識泰山，把「寶」當作「草」，貽笑大方。

除此之外，往生還有一個比上面所說的盛況更加令人不可思議的事，就是：許多世人由於種種原因，從這一個國家移民到另一個國家去，當移民時，是活著去，不是死後才去；而我們往生極樂世界也是移民，因爲這個世界太苦了，很難修行，成佛不易，所以大家決定移民到極樂世界去，當往生時，也是活著去，不是死後才去。

淨空法師在無數次的開示中，都強調念佛人往生，就跟世人移民的情形完全一樣，是活著去，不是死後才去。他老人家的論據是：「念佛人往生時，沒有病苦，預知時至，人很清醒，神識清楚，神情安祥，看到佛菩薩來迎，還會告訴旁邊的人：佛菩薩來了！我看見了！我要走了！你就曉得往生是活著走

的，不是死後才走的。跟佛菩薩走時，臭皮囊不要了，丟掉了。可見念佛法門是一生成就的法門，如果死了，才去投胎，那已經是第二世，不是這一生了。」（見法師主講《佛說阿彌陀經要解講記》一書）

他老人家還說：「念佛法門乃一個令人不死的法門」。這個說法，也是有根據的：

曇鸞大師是後魏時代的人，少年出家，因病而感人命危脆，旦夕無常，想學神仙不死之術，遂到江南去找陶隱居，懇求仙術。陶隱居給了他仙經十卷，即欣然而返。在歸途中，遇到三藏菩提留支，便向留支請教：「佛法中有不死之法，勝過這些仙經所說的嗎？」留支告訴他：「世上那有長生不死之法？縱然得到長命，暫時不死，最終還是要六道輪迴，這有什麼可貴？要論真正的長生不死，就是佛所說之道。」隨即送他一部《觀無量壽佛經》，並說：「學裏面之法，就不會再在三界之中受生死，也不會再在六道之中輪迴，壽命之長，恒河沙數劫量，都不能相比，這才是佛教所說的長生。」他聽了非常歡喜，即把仙經燒掉，立志專修專弘淨法，求生西方。晚年還感得龍樹菩薩現身對他說：

阿彌陀佛和他的極樂世界

83

阿彌陀佛和他的極樂世界

84

「我就是龍樹，現居淨土，你是同道，特來相見。」

以此印證淨空老法師之所說「念佛乃不死之法」，信哉斯言！同時，我們也可以想像到，老人家若不是一個再來人，肯定說不出這樣的話。

11 · 畢竟不退

《阿彌陀經》說：「極樂國土，衆生生者，皆是阿鞞跋致。」阿鞞跋致是「不退轉」的意思。什麼東西不退轉呢？一、位不退，帶業往生到極樂世界之凡聖同居土，依蓮花化生之後，即永不退墮於三界六道；二、行不退，三界的見思惑即落，塵沙惑亦破，得生方便有餘土，進趨佛果，即永不退墮於同居土；三、念不退，破無明，顯法身，生實報莊嚴土，分證如來寂光，心心流入薩婆若海（即一切種智，亦即諸佛究竟圓滿之菩提）。

根據一般經論所說，要修到十地法雲地的菩薩，才能圓證三不退，但《彌陀經》說十方世界人民一生到西方極樂世界，即圓證三不退，這實在是太不可思議了！

更不可思議的是，我們所念的這一句「阿彌陀佛」，還能令念者、聞者，皆得「畢竟不退」。蕩益大師在《彌陀要解》裏指出：「不論至心散心，有心無心，或解不解，但彌陀名號，或六方佛名，此經名字，一經於耳，假使千萬劫後，畢竟因斯度脫。」

《法華經》中有個故事：釋迦牟尼佛住世時，有一老人，意欲出家，佛弟子中，許多人已證得阿羅漢果，具宿命通，能知過去未來，他們觀察此老五百年世中沒有善根，因此不接納他。老人悲泣，不肯離去。佛見了即叫他前來，爲其剃度。過後即對其弟子們說：「無量劫前，此老乃一樵夫，上山砍柴，遇一猛虎，急忙爬到樹上，無意中念了一聲『南無佛』，有此因緣，今生因緣成熟，所以發心出家。」這個老人後來還證得阿羅漢果呢。

這個故事足以證明蕩益大師上面所說的話。

我們今天修持念佛法門，如果做不到至心念佛，而以散心念佛，其結果雖不能在此生中，往生極樂世界，但彌陀名號，「一歷耳根，永爲道種，畢竟不退」，終有因緣成熟之一天的。像張善和那樣，肯定前世必有善根，念過佛，

或聽過佛號，在他的阿賴耶識中種有阿彌陀佛名號的種子，所以臨終才會念佛。若無善根，即不能臨終要其妻請僧救度，亦不會遇到有道高僧教他念佛了。彌陀名號，一歷耳根，真的如吃小金剛，永世不化啊！

聽到佛號，便能令人畢竟不退，這就爲我們締造了許多普度衆生的機會，例如平日與人見面，念一句「阿彌陀佛」，不但代表問候和祝福，同時還可爲他人種下將來必定得度的善因，自他兩利，何樂不爲？

12 · 暗合道妙

釋迦牟尼佛曾勸其父王：「行念佛三昧，稱是功德，有無量深妙境界，不可思議，爲一切三昧中王！」可見念佛法中，含有甚深學理，非一般凡夫所能了解。

這個法門，從表面上看，似乎沒有什麼特別，其實暗合道妙，諸如：

念佛念到由「事一心不亂」而至「理一心不亂」，此即禪宗所說的「明心見性」境界。

念佛人的心念佛，佛也念眾生，此即密宗所說的「三密相應」。
念佛人都攝六根，淨念相繼，以及不假方便，自得心開，這就是律宗所說的「由戒生定，由定發慧」。

念佛念到心中只有佛，佛外更無心，就是天台宗所說的「止觀」中的「止」，每一句佛號，每一個字，心中都清清楚楚，明明白白，就是「觀」。
不管是觀想念佛，觀像念佛，還是持名念佛，都是心作心是。心作，是心作佛；心是，是心是佛。此即《華嚴經》所說的「應觀法界性，一切唯心造」之至理。

念佛人都攝六根，令六根對六塵時，意識不起妄想分別執著，此即唯識宗所說的「轉識成智」。

一心念佛，達到念而無念，無念而念時，便是般若宗所說的「空有不二」境界。

蕩益大師真不愧為一代宗師，他說：「念得阿彌陀佛熟，三藏十二部極致教理，都在裏許；千七百公案，向上機關，亦在裏許；三千威儀，八萬細行，

三聚淨戒，亦在裏許。真能念佛，放下身心世界，即大布施；真能念佛，不復起貪嗔癡，即大持戒；真能念佛，不計是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍間斷夾雜，即大精進；真能念佛，不復妄想馳逐，即大禪定；真能念佛，不為他歧所感，即大智慧。」

要不是大師這樣點出，我們還真不知道在一句佛號裏頭，竟然具備百行，統攝萬法，八萬四千法門，都在其中！至此我們才明白：持佛名號，若論行事，愚夫愚婦，都能做到，若論窮理，等覺菩薩，尚未徹底，真的是「唯佛與佛，乃能知之究竟」啊！。

另有人發出讚歎：這一句佛號，是斬群邪之寶劍、破地獄之猛將、照黑暗之明燈、渡苦海之慈航、出輪迴之徑路、脫生死之良方、成佛仙之秘訣、換骨髓之神丹！這個讚歎，十分貼切，實把彌陀聖號之無窮妙用，都一一的點將了出來了。

現代有許多人喜歡修密，說密宗的「陀羅尼」咒語，總一切法，持一切義；殊不知這一句「阿彌陀佛」，正如《心經》之所說：「是大神咒，是大明咒，

是無上咒，是無等等咒。」它才是一切「咒中之王」啊！

當我們確知了念佛法門具有如斯衆多之特色，和在一句佛號裏頭具有無窮無盡的妙用之後，你能不「少說一句話，多念一聲佛」，和死心塌地的稱念「南無阿彌陀佛」嗎？

六、淨土三經的特別提示

大家都知道，淨土三經就是《無量壽經》、《觀無量壽佛經》，和《阿彌陀經》。就在淨土三經之一的《無量壽經》裏，佛十分明晰地指出：

「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯群萌，惠以真實之利。」

這幾句話，非常重要，凡佛弟子，皆應特別留意。

若用現代的話來說，就是佛說：如來（即佛）以無窮無盡的大悲心，憐愍沉淪在三界六道之中的衆生，所以才出現於世，講經說法，目的純粹是爲了拯救衆生，要給予一切衆生獲得最真實的利益。

佛的話雖寥寥數語，但一語道破了他出世之本懷，乃是爲了要拯救衆生，要給予衆生得到最真實的利益。

到底什麼才是佛所說的「真實之利」呢？綜觀淨土三經之內容，我們不難發現：向世人推介阿彌陀佛和他的極樂世界，以使一切世人都在此生中，了生

死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道，即是佛所說的「真實之利」。因爲：

向世人推介阿彌陀佛和他的極樂世界：才能使世人確知，在十方三世諸佛中，尚有一尊「光中極尊，佛中之王」的阿彌陀佛，絕對可以作爲我們歸投依靠的對象；和在無量無邊的宇宙中，尚有一個「無有衆苦，但受諸樂」的極樂世界，可以作爲我們最理想、最美麗的歸宿。換言之，由於佛的這個推介，全人類才能看到光明和亮麗的前景！

了生死：即了生脫死，把無量劫來的生死徹底了斷，劃上休止符。用現代的話來說，了生死就是「超越生死」。凡是人，有生必有死，欲要不死，唯有不生，不生才是永生，也就是佛教所說的「了生死」或「涅槃」境界。然而，欲了生死，非常困難，必須斷盡「見思惑」才能辦到，而見惑有八十八品，思惑有八十一品，我們連其中之一品都斷不了，如何能了生死呢？如今知道了有阿彌陀佛和他的極樂世界，只要一心念佛，發願生西，臨終佛來接引，便能往生佛國，一往生即證無生，永遠超越生死，壽與佛齊！

離輪迴：即脫離六道之輪迴。一切衆生，在未了生死以前，例必都在六道

裏頭，輪迴受苦：生在地獄道，寒冰猛火，燒煎交加；生在餓鬼道，腹大咽細，常受饑餓；生在畜生道，互相吞食，或被人殺；生在修羅道，貌醜善妒，怨恨心重；生在人道，憂愁煩惱，苦多樂少；生在天道，縱然福大命長，但天福享盡，復須墮落塵寰。由此可見，六道全都是痛苦的境界，可憐我們自從無始，即於其中，頭出頭沒，生此死彼，生彼死此，不啻沉溺茫茫苦海，無有出期。如今只要一心念佛，便可仗彌陀威神，往生西方，既可了生死，亦永脫輪迴，永享妙樂！

出三界：即出離欲界、色界、無色界之三界。佛經說：「三界無安，猶如火宅」。因人未出三界，必在三界六道之中，生死往來，備受衆苦；但要跳出三界，談何容易，修上等十善，只能生欲界六天；再上去要修定，修四禪（即初禪至四禪色界四種的禪定），只能生色界十八天；修四無色定（即無色界的四種禪定），只能生無色界四天。上述四禪八定，因皆屬世間的禪定，故不能出三界，必須加修「九次第定」中之「滅受想次第定」，成了阿羅漢，才有資格了生死、出三界。可見要想出三界，太難、太難了！所以常聽人說「難如登天」。

但現在只要念佛，發願生西，便可仗佛威神「一步登天」，不是登三界之內的廿八天，而是登三界之外的極樂世界！一旦跳出三界，即等於脫胎換骨，超凡入聖，從此躋身於菩薩聖賢之林矣！

生淨土：即生到阿彌陀佛的極樂世界去。一個人成功往生淨土，即生即能享受到極樂世界種種美妙絕倫的物質環境，同時並享有也是極之清淨微妙的身心世界，總之依正二報，無盡莊嚴！

成佛道：即成就至高無上之佛果。《華嚴經》說：「大地衆生，皆具如來智慧德相，但以妄想執著，不能證得；若除妄想，即如如佛！」往生的最大好處，就是能在極樂世界無比清淨莊嚴的環境裏，在阿彌陀佛的親自調教之下，人人都能夠在極短時間內，滌盡一切的「妄想執著」，而恢復自性本具的「如來智慧德相」。當我們恢復了自性本具的德能時，即表示我們已經成佛了，到時佛有卅二相、八十種好、五眼、六通、四無礙智、八大自在、十力、十八不共法等等，我們全都有。與此同時，我們便可與佛平起平坐，把臂共遊了！

試想想，有什麼利益比得上由信念佛而了生死、離輪迴、出三界、生淨

土、成佛道更重要、更切實際的呢？這些才是我們夢寐以求的啊！

爲了欲使所有世人都獲得這種「真實之利」，大慈大悲的佛在《無量壽經》裏教導世人要「發菩提心，一向專念。」

「發菩提心」，在一般經論是指發「上求佛道，下化衆生」的大心；在《觀經》是指至誠心、深心、回向發願心；在馬鳴菩薩的《大乘起信論》是指直心、深心、大悲心；滿益大師卻在《彌陀要解》裏爲我們說出一個最簡單的定義：深信和切願，就是無上菩提心。所有一切至誠心、深心、回向發願心、直心、大悲心等等統統都包含在此「深信和切願」之中。所以只要你深信有極樂世界，和切願往生極樂世界，那就是發菩提心了。

「一向專念」，是指要一門深入地專念「阿彌陀佛」，也就是要一句佛號念到底，決不可轉換題目。

誰能這樣的「發菩提心」和「一向專念」，誰就能在此生中，了生死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道。

佛又在《觀無量壽佛經》裏，首先教導世人往生西方的下手功夫，就是：

厭苦欣樂。因為，凡是希冀往生西方的人，一定要「厭」娑婆之「苦」，一定要「欣」淨土之「樂」，倘若一面欣淨土之樂，一面又留戀娑婆，那是很難往生的。

接著佛在該經裏，教導世人修習十六種往生西方的觀法，即日想、水想、地想、樹想、八功德水想、總觀想、花座想、像想、遍觀一切色身想、觀觀世音菩薩真實色身相、觀大勢至菩薩色身相、普觀想、雜觀想、上輩生想、中輩生想、下輩生想。在此十六觀中，前三觀乃觀想和觀像，後三觀乃持名。

不管是誰，只要在十六觀中修成任何一觀，皆可在此生中，了生死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道。

佛更在《阿彌陀經》裏，教導世人要「信願持名」，亦即信、願、行。

信者，要深信西方有個極樂世界；願者，要切願往生西方極樂世界；行者，要念佛名號，心不離佛，佛不離心。

誰具備了這種信、願、行的功夫，保證你必能在此生中，了生死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道。

由此可見，淨土三經，字字句句，皆引導世人：信彌陀、念彌陀、此生中，了生死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道。這不僅是佛出世的本懷，兼且亦是佛為世人（尤其末世衆生）所指出的最正確的修行道路，和修行佛法的大方向，這也正是淨土三經所要向世人發出的特別提示。

自從佛涅槃之後，尤其今時今日，修行佛法的人，大都面對一個極大的難題，那就是：不知「何適何從」。因為佛當年講經說法，普度衆生，乃對有菩薩根性的人，說大乘法；對聲聞緣覺根性的人，說小乘法；對沒有意思出離三界的的人，說人天乘法，以令其保住人身。由於對機施教，故凡受教者，無不獲益！這種情形，就好比一個臨床經驗豐富的名醫，為病人對症下藥，當然無不藥到病除，著手回春了！

然而今日，離佛世已經二千五百多年，當年佛所說之法，雖全部猶在，都記錄在集佛法之大成的《大藏經》裏，但時人障深慧淺，缺乏「自知之明」，面對八萬四千法門，法法都好，門門都妙，卻不知哪一法才最適合自己的根性？哪一門才最適合自己修行？此情此景，又恰如名醫不在而其藥方在，面對無數

的藥方，病人不知該服哪一個藥方才好的情形一樣。

其實，世人的這種困擾是多餘的、不必要的，無所不知的佛早就預知世人會有今日之困擾，因而早已預作安排了。古來名醫沒有一個留下能醫百病的藥方，但佛法卻有一個「三根普被，利鈍全收」的靈丹妙藥，那就是淨土三經所提倡的、也是佛為一切世人「度身訂造」的念佛法門，上至等覺菩薩，下至地獄衆生，無一人不適合修行。

淨宗四祖法照大師，有一次遊五臺山，見到文殊菩薩，他向菩薩請教：「末法時代的凡夫，距離佛世已經很遙遠，知識淺薄，根器醜劣，業障煩惱尤其深重，本來具足的佛性無法顯露出來，而佛法又浩瀚廣大無邊，不知要修什麼法門，才最符合佛法的心要？」

文殊菩薩告訴他：「你現在所修的念佛法門，就是最適合末法時代的了，而且在一切法門中，也沒有一個勝過念佛和供養三寶的了，它使人快速的圓滿福慧雙修。念佛和供養三寶，是最重要的兩個法門，我文殊在過去劫中，因觀想佛的緣故，因為念佛的緣故，並且由於供養三寶的緣故，得到如來的一切

種智。所以你應當知道，一切諸法、般若波羅蜜，以及甚深禪定，乃至十方諸佛，都是從憶佛念佛而生，因此可知，念佛法門，乃一切法門之王！」

當時法照又問：「應該如何念呢？」文殊菩薩說：「在我們這個娑婆世界的西方，有阿彌陀佛，彼佛所發的願力不可思議，你應當淨念相繼，不要令它間斷，臨命終時，決定往生極樂世界，永不退轉，直至成佛！」

釋迦牟尼佛自己也在《大集經》裏說：「末世億億人修行，罕一得道；惟依念佛，得度生死。」佛的話說得太清楚了，在末法時代，衆生根器低劣，障深慧淺，其他的法門，皆不適合世人的根器程度，若依之修行，難以得道；唯有念佛一法，普契衆機，無論上上根人，或下下根人，一切適合，依之修行，必能了生死、出三界，最終完成佛道。

遺憾的是，世人喜歡世智辯聰，又剛愎自用，好高騖遠，非修禪學教，不足以顯自己之高超，結果許多人皆如印光大師之所說那樣：「其有平日自命通宗通教，視淨土若穢物，恐其汗己者，臨終多是手忙腳亂，呼爺叫娘。」

我們看《淨土聖賢錄》和《往生傳》，發現其中有許多自認為根機下劣者，

他們對佛的「聖言量」深信不疑，可以說傻傻的聽，傻傻的學，傻傻的跟，結果傻傻的成。成什麼呢？成功於此生中，了生死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道，都得到了佛所說的「真實之利」。

蓮池大師是淨宗的一代祖師，他的道德、學問、行持，樣樣備受世人的推崇，大家都稱他為「大善知識」，但他對人說：「餘下劣凡夫，安分守愚，平生所務，惟是南無阿彌陀佛六字。」老人家因懂得「安分守愚」，故他的成就極大，這是世人應該仿效的。

更甚的是，竟然有人認為，念佛求生西方，是貪圖享受，不思利他，那不是大乘人的行爲，所以不願念佛，亦不求生西方，要留在世間，普度衆生。對於此種論調，我們有五大理由，證明修行念佛是大乘：

(一) 念佛法門是大乘佛教八宗之一，當然是大乘；
(二) 《彌陀經》說：「衆生生者，皆是阿鞞跋致。」意思是說，往生者皆不退轉，直至成佛。這樣一生成佛之法，當然是大乘；

(三) 念佛人念佛之後，皆回向發願：「見佛了生死，如佛度一切。」如

此自度又度他的行爲，當然是大乘；

(四) 念佛要修三福，其中「讀誦大乘，勸進行者」，若這樣不是大乘，什麼是大乘？

(五) 菩薩是大乘佛法的實踐者，如今佛教四大菩薩文殊、普賢、觀音、勢至，都念佛求生西方，難道他們不是大乘？又除了淨土三經之外，《華嚴》、《法華》、《楞嚴》等經亦皆勸人念佛，求生西方，難道這些世稱經母、經王、經寶的經典，不是大乘經？

至於要留在世間，普度衆生，我們謹舉一個真人真事，以給大家做一個參考：宋時之靈芝律師，初入佛門，曾發大願，常生娑婆濁世，提誘群生。又見高僧慧布法師說：「西土雖淨，非吾所願，若使十二劫蓮花中受樂，何如三途極苦處救衆生也。」他更堅持己見，輕謗淨土。後來生了一場大病，色力痿羸，神識迷茫，莫知去向；病癒之後，在天臺智者大師所著的《淨土十疑論》中讀到：「初心菩薩，要須常不離佛。」又在龍樹菩薩所造的「大智度論」中看到：「具縛凡夫，有大悲心，願生惡世救苦衆生，無有是處。譬如嬰兒，不得離母；

又如弱羽，祇可傳枝。」由是頓悟前非，盡棄生平所學，從此專修專弘淨土念佛法門。看了這個發生在佛門中的歷史故事，不知那些發願欲留在世間普度衆生的人，作何感想？

其實，稍有智慧的人都能理解，念佛求生西方，正如現代人出國留學一樣，等到將來學成歸來，再爲國服務。佛經說，往生的人，身頂皆有光明照耀，成就一切智慧，獲得無礙辯才，善說諸法秘要，而且教化隨意，來去自如。我們將來從極樂世界回來，那是「乘願再來」，那時可以任運自由，可以像觀世音菩薩一樣，化身千萬億，應以何身度之，則以何身度之，多麼自在！我們現在雖發心度衆生，但能力有限，猶如泥菩薩過江，自身都難保，如何度衆生呢？所以對於那些輕蔑求生西方的人，我們只好借用古人的話說：「燕雀安知鴻鵠志」和「不可與夏蟲語冰也」。

佛大慈大悲，爲世人「量身訂製」了如此一個易修易行之念佛法門，但由於易行，卻反而遭人譏謗而不信。這種現象，其實佛也早已預知，所以他在《彌陀經》裏說這是「一切世間難信之法」。可是世人應知，像《華嚴經》號稱「萬

經之母」，尙且弘揚淨土法門；又等覺菩薩如觀音、勢至、文殊、普賢等，都修持念佛法門，都以極樂爲歸宿處，譏謗和不信念佛法門的人應該自問一下：這些大菩薩的智慧難道都不如我嗎？

淨空法師就曾經說過：「學佛可以使人了生死、出六道輪迴，此是最大利益之事。而一般人尙有不願學佛者，其故安在？有很多道德高尚、學問淵博之人，就是不肯學佛，此種人自以爲見解比佛還高明，對佛所說之法尙有欲批評檢討之處，此之謂世智辯聰，爲人生八難之一，實爲最可憐憫者。」

言者諄諄，聽者藐藐，世人不遵佛語，不聽祖師大德之教誡，自作聰明，平白錯失了於此生中，了生死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道之大好機會，怪誰？

七、認清我們的娑婆世界

佛教把一切的世界分爲兩類，一類是淨土，另一類是穢土。

「淨土」是佛教的專有名詞，從來未在其他學說或宗教裏提起過，它是專指諸佛清淨平等的世界。這樣的世界也可以稱之爲「絕對世界」，因爲在這樣的世界裏，樣樣都「絕」了「相對」，例如：只有善沒有惡、只有美沒有醜、只有快樂沒有痛苦、只有光明沒有黑暗……等等。

「穢土」則是未斷煩惱、未了生死的凡夫所住的世界。這樣的世界，也可以稱之爲「相對世界」，因爲在這樣的世界裏，樣樣都相對和矛盾，例如：有生就有死、有男就有女、有是就有非、有善就有惡、有利就有弊、有得就有失……等等。

根據這個分類，我們不想可知，阿彌陀佛的極樂世界，當然是淨土、是絕對世界；而我們現在所住所生活的世界，肯定是穢土、是相對世界了。

我們現在所住所生活的世界，佛經稱之爲「娑婆世界」，是一個充滿缺陷

阿彌陀佛和他的極樂世界

103

阿彌陀佛和他的極樂世界

104

和痛苦的地方。證諸事實，的確如此。

地理方面：有崎嶇難行的高山深谷，也有風波險惡的江河大海，不時都有山崩、地震、海嘯和陸沉的現象發生。

氣候方面：晴雨無定，寒冷不一，有時天晴久了，就造成五穀不生、餓殍遍野的旱災；雨水多了，又造成山洪暴發、江河決堤的水災。

生物界方面：動植物都不莊嚴，都有與生俱來的生老病死，還要面對種種意外災禍的發生，諸如瘟疫、車禍、沉船、空難、水災、火災、風災等等，簡直憂患重重，不一而足。

身壽方面：衆生的身體皆由四大（地水火風）合成，四大不調即生病，四大分散即死亡；壽命則人生七十古來稀，有者甚至未見天日，一出娘胎即夭折，一命嗚呼了。

心智方面：生活在娑婆世界的衆生，人人都有見惑（身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見）和思惑（貪、嗔、癡、慢、疑），所以不能出離三界，也很難悟道證果。

人事方面：人與人之間，互相猜疑、妒嫉、仇恨、鬥爭、殘殺，甚至發生世界大戰等等。

這些都還只是粗顯的，更大的人間浩劫，乃是劫末所起的「小三災」和「大三災」。

根據佛經說，我們所住的世界，在每一小劫中，都會發生二次「小三災」。一小劫，是人壽由最初的八萬四千歲算起，每過百年減一歲，減至十歲，再由十歲，每過百年增一歲，增至原來的八萬四千歲，這樣合一減一增的時間，為一小劫，以數學方式來計算，一小劫等於 $(84000-10) \times 200 = 16670000$ 八千年。

當每一小劫的人壽減至卅歲時，即有饑饉災，七年不雨，草木不生，人類因饑餓而死亡無數；當人壽減至廿歲時，即有瘟疫災，人類又因病死亡過半；人壽減至十歲時，即有刀兵災，這時一草一木，都變成了殺人的兇器，觸之即死，加上人類自己又互相仇恨、殘殺，一直到人類所剩無幾才止。

若問為什麼會有「小三災」？那都是世人多行不義，常造十惡所招致的惡

果，所謂「善有善報，惡有惡報」，因果報應，是絲毫不爽的。

人類經過小三災的慘痛打擊之後，所存無幾，因此感到驚惶，開始捨惡向善，斷惡行善，於是人壽也開始百年增一地漸漸增長。至於為什麼每一小劫都有一次人心惡則壽命減，人心善則壽命增的週期性的盛衰回轉？這大概就是「諸行無常」、「物極必反」的道理吧。

今天，人類的壽命，是處於百年減一的減劫過程中，不信請看，釋迦佛住世時，人類平均的壽命為一百歲，佛入滅至今才二五四四年（但根據中國的歷史記載，佛誕生於周昭王24年，涅槃於周穆王53年，迄今已三〇二六年），現在世界人類平均的壽命只有七十歲左右，比起佛世來，已減少約三十歲了。接下來人壽將會愈來愈短，雖說現代醫藥發達，醫療技術進步，但由於人心越來越險惡，導致許多前所未聞的、且又無藥可治的奇瘟怪疫紛紛冒現，相繼向人類襲擊，單單一個「愛滋病」，就搞到醫藥界一時束手無策，這就是佛教所強調的「神通不敵因果」的正面教材，世人於此應有所醒悟才是。

人壽越來越短，顯示距離發生小三災的時日，已愈來愈近了，未來的人類，

將會面對人間三大浩劫，這是多麼可怕的事呀！

至於「大三災」，是世界進入壞劫時所發生的火、水、風三災。據佛經說，每一世界，都要經過成、住、壞、空四個中劫，每一中劫又各有二十個小劫的時間，相等於三億三千五百九十六萬年。所謂「成」，即世界由衆緣集合而組成；「住」即衆生安住，有動植物，有國境，有歷史；「壞」即開始毀壞，初十九小劫，壞一切動植物，後一小劫，壞衆生依之而住的國土世界；「空」即壞盡後，一切俱成虛空。世界就是這樣不停的成住壞空，周而復始。科學家已證實，宇宙中的每一星球，在其一生中均進行著一種周而復始的循環，但他們還算不出每一世界的壽命有多少長，佛教卻說合成住壞空四個中劫，爲一大劫，等於十三億四千三百八十四萬年，這也就是每一世界由成至毀的年數。

當每一世界進入「壞」劫時，首先來臨的是大火災，是時天上同時出現七個太陽，以焚燒此世界，下自無間地獄，上至色界初禪三天，一切都燒成灰燼；接著而來的是大水災，下至無間地獄，上至色界二禪三天，皆爲大水所浸；最後到來的是大風災，下至無間地獄，上至色界三禪三天，一切物質都被大風吹

阿彌陀佛和他的極樂世界

107

阿彌陀佛和他的極樂世界

108

散破壞，直至世界灰飛煙滅無形無相而後已。

若又問爲什麼會有火水風大三災？根據因果，世人內有貪心，外有水災；內有嗔心，外有火災；內有癡心，外有風災。由此可知，火水風三災，乃衆生共業之所召感，心生則境生，心有種種不同，故境亦種種不同，然境的性質，必似其心，這也正是佛教所說的「三界唯心，萬法唯識」的道理。若妄心不起，則根身不生，世界亦不現矣。

我們的世界，現在正處於「住」劫中，是於住中劫的二十小劫中之第九小劫，再過十一小劫，即要開始壞滅了。聰明的人，最好趕緊念佛，求生西方，當「小三劫」或「大三災」來臨時，我們已在阿彌陀佛的極樂世界，這才是避開人間浩劫的上上之策啊！

我們的世界，因有種種的缺陷和痛苦，所以佛經才稱之爲「娑婆世界」。「娑婆」華譯爲「堪忍」，即是不堪忍受的痛苦，我們都甘心忍受了。爲什麼大家都堪能忍受呢？因爲大家都如古人之所說：久處鮑魚之肆，不聞其臭。

佛經又稱我們的世界爲「五濁惡世」，「濁」是「污染」的意思，「惡」

是「惡劣」的意思，合起來說，就是它受污染的程度已達到非常惡劣和嚴重的地步了。

五濁者，一、劫濁，即時代受污染；二、見濁，即世人的見解受污染；三、煩惱濁，即世人的思想受污染；四、衆生濁，即人性受污染；五、命濁，即生命或生活受污染。

放眼世間，的確樣樣皆受污染，而且有愈來愈嚴重之勢。尤其今日，隨著科學發達，科技日新月異，爲了獲得豐裕的物質生活，人人都向「錢」看，都以物質財富作爲衡量人生價值的標準，因此人心亦隨之都變得更貪婪、嗔恨、愚昧。人性也愈來愈趨向自私、冷漠、扭曲、變形。人人都身犯殺、盜、淫；口犯妄語、兩舌、惡口、綺語；意犯貪、嗔、癡。所以，現代的社會是一個十惡充滿的社會，是一個病態非常嚴重的社會，亂象叢生。

在生活環境方面，同樣的隨著科技的進步，人類有能力使高山低頭、河流改道、森林變禿地，加上工業迅速發展，廢氣、廢水、廢料日愈嚴重，現在已搞到空氣污染、地球升溫、水源枯竭、沙漠擴大、物種減少，連臭氧層也破了

洞，埃爾尼諾現象、拉妮娜現象接踵而至，世界到處都是烏煙瘴氣！科學家已發出警告，如果這種污染的現象不獲改善，再過五十年，地球將不再適合人類居住了！

佛教說「五濁」中之「劫濁」（時代受污染），乃因後面之四濁（包括世人之見解、思想、人心、人性）受污染所促成，不知道科學家、教育家們對今日將陷世界於萬劫不復之境的污染，已找出它的根源了嗎？

娑婆世界，真是名副其實，樣樣皆苦，生活在娑婆世界的衆生，不但生活環境的「依報」充滿了缺陷和痛苦，連其「正報」的身心，也一樣充滿了缺陷和痛苦。佛經便說人生有三苦、八苦、無量諸苦。

何謂「三苦」？

1·苦苦。世人既有生死之身，已經夠苦，加上衆苦逼迫，簡直苦上加苦，故謂之苦苦。

2·壞苦。那是每當偶爾出現的快樂失去時，所產生的痛苦。

3·行苦。那是諸行無常，不停變化，不得安定的痛苦。

何謂「八苦」？

1·生苦。在胎如處牢獄，出胎如鑽穴隙，嫩膚一遇空氣，痛如刀割，所以初生之嬰兒，無不呱呱大哭一場。

2·老苦。人的身體發育到了頂點，即是老化的開始，這時生理退化，漸眼花耳聾，氣虛體弱，動作遲鈍，步履蹣跚，呈現龍鍾老態。

3·病苦。人體由地（固體）、水（液體）、火（溫度）、風（氣體）四大元素所組成，四大不調時，就會生病，纏綿床第，呻吟不已。

4·死苦。死之苦比生之苦更加劇烈，人將欲死，四大分散，痛如五馬分屍，其苦實非筆墨所能形容。

5·愛別離苦。生離已淒愴，死別更斷腸，以及好景凋逝，財產毀於一旦，凡此種種，都常使世人淚滿襟。

6·怨憎會苦。惡的眷屬來敗家，或時常與仇人見面，都是難以言喻的痛苦。

7·求不得苦。求名求利，以及所謀不遂，皆令人百般無奈、迷茫、失望，

阿彌陀佛和他的極樂世界

111

阿彌陀佛和他的極樂世界

112

浩歎造化弄人。

8·五陰熾盛苦。五陰又名五蘊，即色受想行識，它的作用熾盛，把人的真性蓋覆了，使人迷惑顛倒，妄生分別執著，造作諸業，故人死了之後，復須再生。

何謂「無量諸苦」？

人人除了上面所說的三苦、八苦之外，尚有來自人事方面的無禮、侮辱、誹謗、污蔑、漫、冤枉、加害等等，並有來自自然界的日曬、風吹、雨打、饑渴、寒熱……。

總之，娑婆世界，樣樣皆苦，這是一個不爭的事實，世人必須認清這個無可奈何的事實。

儘管如此，我們毋須絕望，此地不宜居，自有宜居處，身心雖然苦，自有脫苦之妙方，佛不是跟我們介紹過阿彌陀佛和他的極樂世界嗎？只要我們依教奉行，一心念佛，必能在此生中，了生死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道。極樂世界可以九品往生，我們即使生於下下品，也能夠：

但受身心安泰之樂，而無苦苦；
但受依正莊嚴之樂，而無壞苦；
但受三昧寂定之樂，而無行苦；
有蓮花化生之樂，而無胎獄之生苦；
有相好光明之樂，而無衰壞之老苦；
有自在康寧之樂，而無病痛之病苦；
有壽命無量之樂，而無四大分散之死苦；
有海會相聚之樂，而無與所愛別離之苦；
有上善俱會之樂，而無怨憎相會之苦；
有所欲如意之樂，而無有求不得之苦；
有五蘊皆空之樂，而無五陰熾盛之苦。

像這樣，人生的三苦、八苦、無量諸苦全都沒有了，消失了，那才是徹底的解脫人生痛苦之道，那也才是真正的獲得一個真、善與美的人生！

擺在世人面前的只有兩條路：一條是繼續困惑（愚癡迷惑）而造業，因業

阿彌陀佛和他的極樂世界

113

阿彌陀佛和他的極樂世界

114

而受苦，依舊留在三界六道之中輪迴受苦，永無出期；另一條則是趕緊修行佛法，背塵合覺，斷惑證真，方法最好是念佛求生西方，蒙佛來迎，往生極樂，永享妙樂！

然而，希冀佛來接引，往生極樂，永享妙樂，必須下定決心，一心念佛，才有成功的希望。

清時名士鄭板橋，有一首寓意深刻和傳誦千古的詠松詩如下：

咬定青山不放鬆，立根原在破岩中；

千磨萬擊還堅勁，任爾東西南北風。

我們今天的身是業報身，我們所生活的環境也是充滿天災人禍的娑婆世界，正如詩中的松樹，立根原在高山上之破岩中。松樹因能咬定青山不放鬆，故能千磨萬擊還堅勁，任爾東西南北風，傲然屹立於天地間；同樣的，我們若能牢牢地抓緊彌陀聖號不放鬆，一句佛號念到底，也能夠不為邪魔外道所惑，不為五欲六塵所迷，進而由充滿缺陷痛苦的娑婆世界，往生到只有快樂沒有痛苦的極樂世界，從衆生生死往來的穢土相對世界，邁入於諸佛菩薩美妙無比的

淨土絕對世界，這才是全人類最明智的抉擇啊！

可惜許多世人，因看不破和放不下世間的名聞利養，五欲六塵，以致不能超然物外，一心念佛。在憨山大師的「醒世歌」裏，有兩首偈子猶如醍醐灌頂，發人深省：

春日才逢楊柳綠，秋來又見菊花黃；
榮華總是三更夢，富貴猶如九月霜。
勸君切莫要爭強，百年混世戲文場；
頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉。

這裏還要恭錄一首不知名古德的詩偈，以作為本篇之結束，並願與讀者諸君共勉：

花開能有幾時鮮？人老何曾轉少年？
四大色身形不實，三界火宅體非堅。
心心牢把彌陀念，願願須從佛法參。
趁此皮囊修妙道，早生極樂九蓮台。

阿彌陀佛和他的極樂世界

115

阿彌陀佛和他的極樂世界

116

八、往生極樂的三要三不

由於悚懼生死之劇苦，輪迴之路險，三界之無安，所以，我們無論如何，於此生中，一定要了卻生死，脫離輪迴、跳出三界，往生極樂，絕不能再俟來生。

然而，阿彌陀佛的極樂世界，雖說易往易生，卻也不是完全沒有條件的，起碼你要發心修行，做到「三要三不」，才有資格往生。

何謂「三要」？

一要：深信

十方諸佛，雖有無量的智慧、德能、神通、道力，能度一切的衆生，然而若你不信他，他就沒有辦法度你。這猶如電視臺全天候廣播，可是你不願扭開電視機，便收不到其節目一樣。

因此，釋迦牟尼佛在《阿彌陀經》裏苦口婆心的說：「汝等皆當信受我語，

及諸佛所說。」淨宗的歷代祖師，亦無不叮嚀勸信，例如：八祖蓮池大師說：

「往生淨土，要須真信，千信即千生，萬信即萬生。」九祖蕩益大師更說：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」

「信」就是信仰、信心，它是一切希望的明燈，和發奮圖強的原動力，更是一切事業成功的要素。舉個實例：十五世紀時，科學還不是很發達，義大利人哥倫布，因深信地球是圓的，於是他大膽的在大海中航行，結果給他發現了美洲新大陸。

念佛的人，更要深信，信什麼呢？

1·信自。就是要深信自己本具佛性，本來就有與佛一樣的智慧與能力，只因妄想分別執著而迷失了，只要去掉妄想分別執著，立刻就能恢復原有的德能，與佛平起平坐。佛性有如明月，妄想有如浮雲，雲開則月現，那是一定的道理。

2·信他。他指釋迦牟尼佛之言，和阿彌陀佛之願。釋迦牟尼佛說有極樂世界，肯定有極樂世界；阿彌陀佛有願要接引衆生往生其國，只要衆生一心念

阿彌陀佛和他的極樂世界

117

阿彌陀佛和他的極樂世界

118

佛，發願求生，佛必來迎，決不食言。

3·信因。深信以散亂心念佛，尚且可以成爲將來生西之種子，何況一心念佛，哪有不往生之理。

4·信果。深信極樂世界之有無數的等覺菩薩聚會一處，均由念佛之因而得往生之果，這種念佛是因，往生是果的情形，正好像種瓜得瓜，種豆得豆一樣合乎邏輯，真實不虛。

5·信事。深信離此十萬億佛土之外的西方，確有一個極樂世界，其國人民，但受諸樂，無有衆苦，而我們只要一心念佛，發願求生，必定得生。

6·信理。深信我們本具的真心佛性，豎窮三際，橫遍十方，乃是法界體，極樂世界不出法界，亦即在我們自己心中。我們所見到的阿彌陀佛，是自己的真心佛性變現出來的，並不是從外面來的，乃至極樂世界的種種依正莊嚴，也都是我們真心佛性本來具足的東西，所謂「自性彌陀，唯心淨土」是也。

以上六條，乃蕩益大師的寶貴教示，做到了，才是圓滿的「深信」，否則即不圓滿。

二 要：切願

佛在《阿彌陀經》的正宗分裏，說了西方極樂世界的依正莊嚴之後，即說：「衆生聞者，應當發願，願生彼國。」這是佛在此經裏第一次勸人發願。

又在正宗分末後一段說：「是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。我見是利，故說此言，若有衆生聞是說者，應當發願，生彼國土。」這是佛第二次勸人發願。

第三次是在勸願流通時說：「若有人，已發願，今發願，當發願，欲生阿彌陀佛國者，是諸等人，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」

佛勸信，勸行，只各有一次，勸願竟有三次之多，可見「發願」一事，至關重要。換言之，此經的扼要處，不在七日持名，而在三請「發願」也。

釋迦牟尼佛爲什麼這樣一而再，再而三的勸人發願呢？這是因爲彌陀佛有願，凡發願欲生其國者，必親來接引，所以釋迦佛才再三的殷殷叮囑世人要發願。倘若我們發願之後，臨命終時，不生極樂國，便是釋迦和彌陀說妄語，以兩人都是已證極果的聖中之聖，所說肯定不是妄語，而是如實語，所以「淨土

阿彌陀佛和他的極樂世界

119

阿彌陀佛和他的極樂世界

120

雖遙，有願必生」，那是絕對不容置疑的事。

蕩益大師便很肯定的說：「欲決定得生極樂世界，莫如以信爲前導，願爲後鞭。信得決，願得切，雖散心念佛，亦必往生；信不真，願不猛，雖一心不亂，亦不得生。」依此而論，若信不深和願不切，念佛就是喊破喉嚨也是枉然的。

所謂「切願」，就是要切實認真的發願。認真的「願」，是一切行持的內發力量，人爲了實現其心願，就會不顧一切，勇往直前。於此我們又要舉出一個實例：中國唐時有一位玄奘法師，他切願要到西天（印度）取經，在西行之途中，涉八百里流沙，糧水斷絕，幾至於死。但他爲了實現西天取經之心願，寧可向西方進一步而死，也不願向東方退一步而生，結果抵達目的地，完成西行取經之壯舉，舉世共欽！

我們念佛人，爲了達到往生西方之目的，也應該這樣的切願。如何切願呢？起碼對於下列幾件事，要有一股非常強烈的願望：

1．願離娑婆。娑婆充滿缺陷和痛苦，置身其中，不啻沉溺茫茫苦海，是

故，此生一定要脫離娑婆，決不能再等來生。

2．願生極樂。極樂是一切衆生的樂園，是一切衆生的最佳歸宿，是故，盡此一報身，一定要生極樂國。

3．願阿彌陀佛，慈光照我，授手接我，助我於此生中，如願往生。

4．願一切逆境，都不改我念佛之心；一切順境，亦不變我生西之願。

5．願一切功德，莊嚴佛淨土，作爲我生西之助。

6．願我臨命終時，預知時至，身無病苦，正念分明，捨報安祥，如入禪定。

7．願佛及聖衆，放光接引，異香天樂，西方聖境，如在目前，以令聞者見者，悉發菩提心，求生極樂國。

8．願花開見佛，悟無生之後，再入娑婆，普度衆生。

自古以來，有人擔心：（一）《觀經》中說，下品下生的人，只要臨終十念，即得往生。但這類往生，必須符合四個條件：1．身在病床之上，不是橫死；2．臨終之時，人很清醒，神識清楚；3．有善知識，在旁加持助念；4．信

願俱足，絲毫不生疑。要是這四個因緣不足，或缺其一，不知是不是可以往生？（二）《無量壽經》中，彌陀第18願說：十方衆生，十念稱名，即得往生。所說十念，是指平時，還是臨終？若指平時，是不是任何人在他一生中，曾經有過十念，便有資格往生？若指臨終，豈不是與《觀經》下品下生的情形一樣，必須符合四個條件，方有希望？（三）《彌陀經》中說，執持名號，一至七日，一心不亂，臨命終時，心不顛倒，即得往生。如果念佛一生，都做不到一心不亂，臨終之時，佛是否也來接引呢？

這樣的擔心、憂慮，簡直多餘，因爲在阿彌陀佛普度衆生的大願裏，已經無所不包、無懈可擊了。在佛的第20願「臨終接引願」裏，已經說得很清楚。若根據魏譯之《佛說無量壽經》，此願屬第19願，其經文爲：

「設我得佛，十方衆生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞，現其人前，不取正覺。」

當一個人在信佛念佛和發願求生西方極樂世界之後，立刻就與阿彌陀佛的這一個願相應了。我們即根據佛的這一個願，斷定凡是曾至心發願，欲生極樂

國的人，臨命終時，不管其時情形如何，佛都一定會依願前來接引他往生。這也就是釋迦佛爲什麼在《彌陀經》裏，殷殷叮囑世人一定要發願，和蕩益大師之所以斬釘截鐵的說「得生與否，全在信願之有無」的原因。

至於如何發願呢？在念佛之後，至心念誦「回向發願文」，就是發往生極樂國之願了。但在念回向發願文時，必須特別用心，要做到字字從心裏過，以便在我們的八識田中，留下深刻的印象，最忌像背書一樣，隨便背過，那是沒有效果的。

最好在念回向發願文之後，再加念普賢菩薩之發願偈：「願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂刹。」或加念文殊菩薩之發願偈：「願我命終時，盡除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂刹。」（兩位大菩薩的發願偈完全一樣，只是七言和五言之分別而已。）念時應先念發願偈一遍，接著念一聲「南無大慈大悲阿彌陀佛」，跟著禮佛一拜，如是周而復始，越多越好，這樣做可以加強我們八識田中的印象，將來即因之而得度。

念佛後之所以一定要回向發願，古德有個妙喻：念佛人發願生西，如牆西

阿彌陀佛和他的極樂世界

123

阿彌陀佛和他的極樂世界

124

斜，將來若倒，一定向西。同時，發願生西，即等於我們與佛有了一個神聖的契約，這個契約就是：正當我們臨欲命終時，佛一定要來授手接引。這個契約，是永恆的，不變的，直至我們往生極樂世界而後已！

基於此理，我們若能邀約至親好友或念佛之同道一起來發願生西，便是大家相約在西方極樂世界見，這是人生最快樂的事，也是最富有意義的一樁事！

三要：力行

有了「深信」和「切願」之後，自自然然的你就會「因信啓願，因願導行」，而「力行」不懈地持名念佛了。

蕩益大師的名言：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」於此可知，能否往生，關鍵即在於我們有無深信和切願；至於往生後的品位高下，那就要看我們現在念佛的功夫深淺而決定了。功夫愈深，則生品就愈高，古往今來，許多坐化立亡，撒手便行，瀟灑自在地往生者，均是平時念佛的功夫到家，有以致之。

念佛法門，雖有實相、觀想、觀像和持名四種，然而其中以持名一法，收機最廣，下手最易著稱，《彌陀要解》即指出：「阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡。故即以執持名號爲正行，不必更涉觀想參究等行，至簡易，至直捷也。」

茲介紹持名念佛最常見的七種方法如下：

1·高聲念。即當神志昏沉，或妄念紛飛時，高聲念佛，自可消除昏沉，但是常用高聲，恐傷元氣，及喉痛音啞，故不宜久行。

2·金剛念。即嘴唇微動，聲在唇齒之間，口念耳聽，能每字聽得分明，自然心定。

3·默念。即不出聲念佛，雖不出聲念佛，但心念相應，音聲歷然。

4·禪定念。即坐禪時，澄諸念慮，寂然不動，然後以清淨心，默念佛號，不緩不急，綿綿密密，或每一呼默念一字，久則純熟，三昧忽爾現前。

5·追頂念。念時字句甚急，一字追一字，一句頂一句，中間不留空隙，因追頂緊密，故能使雜念無法出現。

6·禮拜念。即念一聲佛號，拜一次佛，這樣能使三業清淨，效果很大，惟拜久必感疲勞，故應量力而行。

7·十口氣念。極忙之人，無時間念佛，可於每天早上或晚上，作十口氣念，即念佛不拘聲數，但以盡一口氣爲度，如是十次，名十口氣。

若問上述各種念佛方法，哪一種最好？答案是：當你覺得用那一種方法念佛，能使心境清淨，不起雜念，則這一法便是此刻最好之法。所以有時這一刻用方法（1），下一刻若覺得不濟事，可改用方法（2）或方法（3），總之要以能克制妄念者爲準，故不能硬性規定那一法才是最好的方法。若作硬性規定，恐怕難以收到念佛之實效，這一點要行者好好的自我調適了。

關於「力行」，勤奮修學，古來就有許多好例子，像近代的印光大師，其修行之艱苦卓絕，亦可表率後學。老人家自二十一歲出家，即一本阿彌陀經，一句阿彌陀佛，直至八十歲時坐化，一生都攝六根，淨念相繼，從未間斷，真不愧爲一代之祖師。他在卅七歲時，曾住普陀山法雨寺，山居潛修，便有廿年不出之雅聞，臨老還在蘇州靈岩山寺，掩關安居，精進不懈，猶自稱「常慚愧

僧」，韜光養晦，真有道高僧也。當代律宗泰斗弘一大師，受其思想與行持影響極深，曾對人言：「余於佛法中深信者，惟淨土法門；於當代善知識中最佩服者，惟印光老法師。」並很激賞的說：「三百年來，一人而已。」足見其對印祖之高行，心折誠服！我們於今，望風懷想，能不依依？

何謂「三不」？

1. 不懷疑

「不懷疑」就是不可有絲毫的懷疑。念佛人對下列事項絕對不可存有絲毫的懷疑：

- 不可懷疑自心。自心即佛性，有佛性者，必定成佛。
- 不可懷疑佛言。佛說有極樂世界，肯定有極樂世界。
- 不可懷疑佛願。佛願要接引衆生，肯定前來接引衆生。
- 不可懷疑因果。念佛爲因，成佛爲果，有其因肯定必有其果。
- 不可懷疑佛土。阿彌陀佛的極樂世界，乃集十方佛國之美好於一身的淨

阿彌陀佛和他的極樂世界

127

阿彌陀佛和他的極樂世界

128

土，故其他佛國都不能與之相比。

不可懷疑法門。此法門乃佛教八萬四千法門中，一個極其奇妙特別的法門，能令人就在這一生中，了生死、離輪迴、出三界、生淨土、成佛道，故十方諸佛皆出廣長舌相，同聲讚揚，誰若對之懷疑不信，那便是放棄了在這一生中成佛的機會，實在愚不可及。

要知道，世人雖念佛，但只要有一絲毫的疑情存在，有福報者，也只能生到西方之「邊地疑城」，福報差者，疑障起來，就不能往生，太可惜了。

2. 不夾雜

「不夾雜」就是修行念佛，不可夾雜著其他的法門，要一門深入。爲了避免念佛人患上夾雜的毛病，淨宗建立了「五正行」如下：

- (一) 讀誦正行，即專讀誦淨土經論；
- (二) 觀察正行，即專觀想極樂莊嚴；
- (三) 禮拜正行，即專禮拜阿彌陀佛；

(四) 稱名正行，即專稱念彌陀名號；
(五) 讚歎供養正行，即專讚歎供養彌陀。
又世親菩薩的《往生論》，也為我們立下了「五念門」：

- (一) 禮拜門：以我之身禮拜阿彌陀佛；
- (二) 讚歎門：以我之口讚歎阿彌陀佛；
- (三) 作願門：一心發願，願生其國；
- (四) 觀察門：以智慧觀察彼佛菩薩，及依正莊嚴；
- (五) 回向門：以我之功德回向給一切衆生，願彼此皆成佛道。

上述「五正行」和「五念門」，都是教人修行念佛法門，一定要一門深入，不可夾雜其他別的法門，以便能夠順利的往生西方極樂世界。

為什麼淨宗要建立「五正行」和「五念門」呢？因為念佛法門最忌夾雜，夾雜則「因地不真，果招紆曲」，後果堪虞。試想：出了軌的火車與偏離了航線的飛機，能抵達目的地嗎？念佛若夾雜別的法門，就好像出了軌的火車和偏離了航線的飛機一樣，永遠也達不到目的地，修行豈不白費功夫？

阿彌陀佛和他的極樂世界

129

阿彌陀佛和他的極樂世界

130

《大勢至菩薩念佛圓通章》被近代的印光大師列為淨宗經典之一，及淨空法師也說它是淨宗的「心經」，那是大有道理的，因為此經把念佛的精要，和盤托出，它說「都攝六根，淨念相繼。」還說：「若衆生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。」它的意思是說：如果衆生的心，憶著佛和念著佛，現在和將來，一定可以見到佛，離成佛已經不遠了，其間用不著假借其他的方法來作幫助，一句佛號念到底，自自然然的便得大智慧，心開意解，見性成佛！

此經所說的「不假方便」，指的就是我們現在所說的「不夾雜」。
而且，《圓通章》一開頭就明明白白的告訴世人，大勢至菩薩與五十二同倫，從初發心一直到成佛，都是一句佛號念到底，從來沒有改變過修行念佛。（同倫就是同志的意思，五十二即指十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺之五十二個大乘人修行佛法的階位。）

準此而觀，念佛人若是能夠做到不夾雜而一門深入，自有不可思議之成就的。

講到不夾雜和一門深入，現在便有一個現成的典範：淨空老法師年輕時，很喜歡博學多聞，醉心於大乘經論之研究，還旁及儒家和現代哲學，可謂爲一位通宗通教之大德。但到了五十八歲時，開始覺悟了，遂學蓮池大師「三藏十部，讓給別人悟；八萬四千行，饒予他人行。」專學一部《無量壽經》，專念一句「阿彌陀佛」，所謂「專修專弘」淨土念佛法門。這樣一門深入的結果，老人家今天的成就，大家有目共睹，不論其言教、身教，都極有祖師風範，而且他對佛教的影響和淨宗的貢獻極大，備受世人的敬仰，事實上老人家早已是當代專修專弘淨宗中之佼佼者！

這不僅是一個不夾雜和一門深入的好典範，同時亦啓示世人，修行若要有好成績，除了一門深入，別無他途。

3. 不間斷

「不間斷」就是念佛不可間斷，要綿綿密密，心不離佛，佛不離心，毋令暫忘。這也就是《大勢至菩薩念佛圓通章》裏所說的「淨念相繼」。

阿彌陀佛和他的極樂世界

131

阿彌陀佛和他的極樂世界

132

要念佛不間斷，和淨念相繼，除了每日定時的早晚課，在日常生活中，還要不停的想著佛和念著佛。

今人做不到「不間斷」的理由很多，諸如工作忙、學習忙、應酬忙、娛樂忙等等，不一而足。其實，念佛是一切法門中最方便的了，無論行、住、坐、臥、路上、車上、船上、做事、娛樂，乃至大、小便時，只要有心，都可以念佛。誰說沒有時間念佛，那是爲自己的「懶惰」找藉口，自欺欺人，捫心自問，必然有愧也。

上面曾說過宋朝瑩珂法師往生的故事，像他那樣既破戒又造業的人，之所以也能往生，關鍵即在於他不眠不休不間斷的專心念佛三晝夜啊。

以上所說的「三要」，乃往生的必備條件，蓋信不深不能往生西方，信雖深而願不切也不能往生西方，信深了，願切了，如果沒有力行念佛，同樣還是不能往生西方。可見，深信、切願和力行，乃往生西方之「三資糧」，如鼎之三足，缺一不可。若再加上不懷疑、不夾雜和不間斷之「三不」，則往生一事，就有十足之把握了！

滿益大師便爲我們發出非常明晰的訊息，他說：

深信、切願、念佛，而念佛時，心多散亂者，即是下品下生。

深信、切願、念佛，而念佛時，散亂漸少者，即是下品中生。

深信、切願、念佛，而念佛時，便不散亂者，即是下品上生。

念到事一心不亂，不起貪嗔癡者，即是中三品生。

念到理一心不亂，任運先斷見思塵沙，亦能伏斷無明者，即是上三品生。

信願持名，消伏業障，帶業往生，即是凡聖同居土。

信願持名，見思斷盡而往生者，即是方便有餘土。

信願持名，豁破一分無明而往生者，即是實報莊嚴土。

信願持名，持到究竟之處，無明斷盡而往生者，即是常寂光土。

由大師的這個開示，顯示：凡是信願持名者，絕對可以九品往生，可以圓淨四土，那是一點也不假，都是千真萬確的事！

九、往生極樂的三種福業

爲了只許成功，不許失敗，亦即爲了確保在往生時，不發生任何障礙，一切志欲生西的人，除了念佛之外，還要多注意「善根福德因緣」的培養，因爲《阿彌陀經》中說：「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」佛的意思是說：不可以微少的善根之因，和微少的福德之緣，得生極樂國。

在往生極樂的三要（信願行）之「行」中，便有「正行」和「助行」之分，「正行」就是老實念佛，「助行」就是能幫助正行達致其目的的工夫。而「阿彌陀經」上所說的「善根」指的就是正行老實念佛，「福德」指的就是助行修福的工夫。又前者是「因」，後者是「緣」。當我們的「善根福德因緣」都具足了，那麼往生一事，肯定就沒有問題、沒有障礙了。

上面曾說過，往生乃大福報之事，世間沒有任何一種富貴足與之媲美和相提並論的了，這可從凡是往生的人，都能身無病苦、預知時至和佛菩薩親來接引等等瑞相看出來。那種偉大的場面，就連鼎鼎大名和以戒律著稱的弘一大師，

往生之時，都流下欣喜、感激的眼淚！

這種大福報是從哪裏來的呢？我們又應該如何修福呢？關於這一點，《觀無量壽佛經》告訴我們：

「欲生彼國者，當修三福：一者，孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者，受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。三者，發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業，此三種業，乃是過去未來現在，三世諸佛，淨業正因。」

現在，我們謹依佛之所說，特將志欲往生西方極樂世界的人所應修習的三種福業，略作解釋如下：

第一種福

孝養父母。這包括要使父母增加財物、替父母辦理事務、供給所需之一切、不可違背其意願、奉獻自己之所有。但是最大的孝，乃是勸導父母皈依三寶，和念佛求生西方。

阿彌陀佛和他的極樂世界

135

阿彌陀佛和他的極樂世界

136

奉事師長。這包括要恭敬順從、替老師辦事、要聽從指導、常以財物奉敬老師。對出家的法師，還要恭迎法師、見到法師要心生歡喜、恭請上坐、以上好之飲食供養、不可違背法師之教導、不可改變對法師的信仰和尊敬。可是，現在是末法時代，佛經說「末法時代，邪師說法，如恒河沙。」由於我們很難遇到善知識，所以必須「依法不依人」，最好依照淨土經論所指示的方法和方向去修，便可保絕對無誤。

慈心不殺。要以慈悲心去對待一切眾生，視之如父、如母、如兄弟、如姐妹，不得傷害或殘殺他們。慈悲是佛教的根本，沒有慈悲心的人，是沒有資格稱為佛教徒的。

修十善業。十善是做好人的根本，也是學佛的基礎，所以念佛人一定要修十善。修行十善，善有善報，福德無量；不修十善，便是造十惡，惡有惡報，往生必有障礙。十善者：

（一）不殺生，即不可殺害一切有生命的動物。根據《十善業道經》說，不殺生的人即得十離惱法：一、於諸眾生普施無畏；二、常於眾生起大慈心；

三、永斷一切嗔恚習氣；四、身常無病；五、壽命長遠；六、恒爲非人之所守護；七、常無惡夢寢覺快樂；八、滅除怨結衆怨自解；九、無惡道怖；十、命終生天。將來成佛時，得佛隨心自在壽命。

(二) 不偷盜，即不可偷拿或盜取人家的財物。不偷盜的人即得十種可保信法：一、資財盈積、王賊水火及非愛子不能散滅；二、多人愛念；三、人不欺負；四、十方讚美；五、不憂損害；六、善名流布；七、處衆無畏；八、財命色力安樂，辯才具足無缺；九、常懷施意；十、命終天生。將來成佛時，得證清淨大菩提智。

(三) 不邪淫，即不可有男女不正常的苟合。不邪淫的人即得四種智所贊法：一、諸根調順；二、永離誼掉（即美色當前，不會對之評頭評足）；三、世所稱歎；四、妻莫能侵。將來成佛時，得佛丈夫隱密藏相。

(四) 不妄語，即不可說虛妄不實的假話騙人。不妄語的人即得四種天所贊法：一、口常清淨優鉢花香；二、爲諸世間之所信伏；三、發言成證，人天愛敬；四、常以愛語安慰衆生；五、得勝意樂，三業清淨；六、言無誤失，心

常歡喜；七、發言尊重，人天奉行；八、智慧殊勝無能制伏。將來成佛時，得如來真實語。

(五) 不兩舌，即不可說搬弄是非離間他人感情的話。不兩舌的人即得五種不可壞法：一、得不壞身，無能害故；二、得不壞眷屬，無能破故；三、得不壞信，順本業故；四、得不壞法行，所修堅固故；五、得不壞善知識，不誑惑故。將來成佛時，得正眷屬，諸魔外道不能沮壞。

(六) 不惡口，即不可說粗惡、侮辱或咒詛他人的話。不惡口的人即得成就八種淨業：一、言不乖度（度就是分寸，乖度就是沒有分寸）；二、言皆利益；三、言必契理；四、言詞美妙；五、言可承領；六、言則信用；七、言無可譏；八、言盡愛樂。將來成佛時，具足如來梵音聲相。

(七) 不綺語，即不可花言巧語，或說輕浮無禮不正經的話。不綺語的人即得三種決定：一、定爲智人所愛；二、定能以智如實問答；三、定於人天威德最勝，無有虛妄。將來成佛時，即得如來諸所授記，皆不唐捐。

(八) 不貪欲，即不可貪愛五欲（財、色、名、食、睡）。不貪欲的人即得

成就五種自在：一、三業自在，諸根具足故；二、財物自在，一切怨賊不能奪故；三、福德自在，隨心所欲，物皆備故；四、王位自在，珍奇妙物，皆奉獻故；五、所獲之物，過本所求百倍殊勝，由於昔日時不慳嫉故。將來成佛時，三界特尊，皆共敬養。

(九)不嗔恚，即遇事不順或受人侮辱時，不懷恨於心，也不發怒於形。不嗔恚的人即得八種喜悅心法：一、無損惱心；二、無嗔恚心；三、無諍訟心；四、柔和質直心；五、得聖者慈心；六、常作利益，安衆生心；七、身相端嚴，衆共尊重；八、以和忍故，速生梵天。將來成佛時，得無礙心，觀者無厭。

(十)不愚癡，這裏所說的愚癡不是什麼都不知道，而是思想不正確，認識有錯誤。要不愚癡，唯有多聞佛法，瞭解佛理。不愚癡的人即得十種功德：一、得真善意樂，真善等侶（不論年齡、知識、學問、地位等彼此都差不多的良友）；二、深信因果，寧損身命終不作惡；三、惟歸依佛，非餘天等；四、直心正見，永離一切吉凶疑網；五、常生人天不更惡道；六、無量福慧轉轉增勝；七、永離邪道，行於聖道；八、不起身見，捨諸惡業；九、住無礙見（安住在

通達無礙的正見之中)；十、不墮諸難。將來成佛時，速證一切佛法，成就自在神通。

第二種福

受持三皈。即皈依佛、皈依法、皈依僧。一個人受持了三皈，才算是正式的佛弟子。佛經說：「皈依佛，不墮地獄；皈依法，不落餓鬼；皈依僧，不作畜生。」這三句話，就已說盡了三皈依浩大無邊的功德了。

具足眾戒。三皈之後，還要恪守各種的戒律。戒律的意義是約束自己，做你應該做的，不做你不應該做的。凡佛弟子，在家的人，要持五戒；出家的比丘要持二百五十戒，比丘尼要持三百四十八戒；修大乘法的人還要持菩薩戒。一切的戒都能令人防非止惡，若犯戒就是造罪，能持戒就是修福。

不犯威儀。就是修行人要有修行人的樣子，要守修行人的規矩，如行住坐臥，都要端端正正的，令人見了，生恭敬心，若是有輕浮的舉動，便是違犯威儀。持戒和守威儀，都屬於修福。

第三種福

發菩提心。就是發「上求佛道，下化衆生」的大心，亦即念佛人一面要求自己往生淨土，完成佛道，同時還要隨緣廣度衆生，利樂有情。「上求佛道」是自利、修慧；「下化衆生」是利他、修福。所以念佛人一定要發菩提心，自利利他，福慧雙修。

深信因果。念佛人要深信「有如是因，得如是果」的因果定律，因為一個深信因果的人，肯定不會胡作非爲，造作傷天害理的事。不做傷天害理的事，就是善，就是修福。更重要的是，念佛人要深信「念佛爲因，成佛爲果」的道理，這樣才會努力念佛，向成佛之路大步邁進。

讀誦大乘。念佛人應要讀誦大乘佛法的經典，以便瞭解大乘佛法至極圓頓的道理，像讀誦淨土五經，便是讀誦大乘之經典了。

勸進行者。我們不但要勸導那些向來不念佛的人，來參加我們的行列，做一個深信、切願和力行念佛的人，而且還要勸導那些已經念佛的人，更進一步，由妄心念佛而淨心念佛，由事一心不亂而理一心不亂。大慈菩薩曾說：「勸一

阿彌陀佛和他的極樂世界

141

阿彌陀佛和他的極樂世界

142

人念佛比自己念佛功德大，勸百人千人念佛就是真菩薩，勸萬人念佛就是阿彌陀佛的化身。」由此可見，勸人念佛，有無窮無盡的福報。

看了「三福」的內容之後，我們不難發現，一個既念佛又實行三福的人，是一個以真誠、清淨、平等、正覺、慈悲之心去處世待人接物，又以看破、放下、自在、隨緣、念佛之行去破除一切妄想執著的人。更簡單一點說，是一個真正存好心、說好話、行好事，做好人的人。像這樣的人，才是一個大富（具有無量福德）大貴（一生超凡入聖）的人。又這樣的人，才能與阿彌陀佛清淨識所顯現的極樂世界相應，是最受極樂世界歡迎的人了。所以佛說，三福「乃是過去未來現在，三世諸佛，淨業正因。」「正因」就是真正的種子的意思。

同時我們也發現，三福乃是一切念佛人的生活指南。由第一福之孝養父母、奉事師長、修十善業，以迄第三福之讀誦大乘、勸進行者，在在提升世人的道德、情操，處處促進人性的淨化、昇華。因此，依三福而生活的人，所作所爲，無不是善，無不是福。有了「正行」的念佛功夫，福德已經夠大，再加上三福這種「助行」的功夫，其所累積之福德，那就更加的不可思議了！

昔時有人問蓮池大師：「一個人不信淨土，不願修行念佛法門，恐怕是人福薄？」大師回答：「確是如此！」淨土念佛法門是一個使人直接成佛的法門，沒有大福報的人，不會遇到它，就是遇到了，也不會對它立刻就信願行。例如《無量壽經》中說到阿闍王子與五百長者，他們聽佛講此經，聽了很歡喜，也希望自己將來作佛時能跟阿彌陀佛一樣的偉大，但他們僅動此歡喜心，並不發心念佛，和求願往生。佛說他們過去生中曾經供養四百億佛，可惜善根福德不足，所以今生不能一聞即信、願、行。

這樣的例子，現在多的是，迄至去年（一九九九）十月，根據統計全世界的人口已達六十億，但有幾人遇到此念佛法門呢？又有幾人一聞就能信能願能行呢？可以說萬中無一，此無他，善根福德因緣不足，有以致之。如果有人對此法門，一聞即能信能願能行，肯定此人必如《金剛經》之所說：「當知是人，不於一佛二佛三四五佛而種善根，已於無量千萬佛所，種諸善根。」我們甚至可以說，那些一生造惡業，但臨終卻能懺悔和念佛之一下品往生者，他們都有很大的善根福德因緣，他們的善根福德因緣，肯定都大過曾經供養四百億佛的

人。

誰想證知自己是否有大善根福德因緣，可以從自己對於念佛法門，是否一聞即能信、能願、能行看出來。若如是者，應當加倍努力念佛，修善積福，千萬不要錯過了此千生萬劫都難以遭遇的一生成佛的絕好機緣；若未如是者，亦應見賢思齊，趕緊信願持名，以便搭上成佛之快車，這樣方不枉爲人一世啊！

十、念佛心法的九字真言

我們要先聲明，這裏所說的「真言」，不是密宗行人所持誦的「咒語」、「真言」，而是能幫助世人念佛達到「一心不亂」之境界的九個字。

這九個字，就是：發乎心、出乎口、入乎耳。

淨宗歷代祖師大德，鑒於許多世人雖然努力念佛，但不得力，臨終時不能往生，究其原因，皆平日念佛，有口無心，有以致之。於是，他們便將前入念佛的經驗和自己的心得總結起來，得出這九個字，希望世人知所效法，在念佛時收事半功倍之效。所以這九字真言，是念佛法門的要訣，是修行念佛的心法。誰能依之修行，誰就不難達致佛經上所說的「一心不亂」境界，從而肯定往生，而且中、上品生。

所謂「發乎心」，就是佛號要由心而發。

凡夫的心很多，有八識心王和五十一心所，但歸納起來，只有兩種，即「真心」和「妄心」。

阿彌陀佛和他的極樂世界

145

阿彌陀佛和他的極樂世界

146

「真心」又名真如、實相、如來藏、自性清淨心、圓覺、法身、涅槃……等等，名相雖多，而體則一，它是屬於本有的，真淨妙明，永不變異，當我們的心緒寧靜，無念而又無想時，就是這一種心現前；「妄心」又名緣慮心，它是屬於後天的，常起妄念，時生時滅，當我們的六根入了六塵，而起思慮和分別時，就是這一種心現前。

簡單一點說，真心就是「清淨心」；妄心就是「染汙心」。

那麼念佛應由什麼心而發呢？當然要從清淨無染的「真心」而發，絕不能由染汙的「妄心」而發。偏偏世人卻與此相反，多數是由「妄心」而發，不是由「真心」而發，於是乎念佛時，心潮洶湧，妄念紛飛，這就難免「念佛三天，佛在眼前；念佛三年，佛在天邊」了，越念離佛越遠，永遠也達不到「一心不亂」的境界。

須知，「一心不亂」之一心，指的就是真心、清淨心，念佛要「心中只有佛，佛外更無心」，那才是一心；若是心中還滲雜著別的念頭，那已不是一心，而是二心了。二心乃是妄心，一心才是真心。

因此，念佛時第一件要注意的事，就是要把充斥心中的貪、嗔、癡、慢、疑、惡見等等念頭統統放下，以便心境清淨平靜，保持於一，不生二念。

如果能夠以清淨之心來念清淨之佛，自能與所念之佛，心心相印，感應道交，達致一念感應一念佛，念念感應念念佛之境，這樣念佛，哪有不往生之理？所謂「出乎口」，就是聲從口出。

從什麼口而出呢？要從「心口一致」之口而出。許多人念佛，口裏念佛，心在打妄想，口是而心非，這樣念佛，叫做「不老實念佛」，如此念佛，古德說：「喊破喉嚨也枉然」。念佛必須心口一致，亦即口裏念佛，心中想佛，這樣念佛，才叫做「老實念佛」。這樣念佛，一句有一句的功德，一句有一句的實效，所謂「功不唐捐」是也，你就不會白念了。記住：佛號由口而出時，必須念得清清楚楚、明明白白，這樣才符合「出乎口」的要求。

所謂「入乎耳」，就是音從耳入。

音如何從耳而入呢？就是在念佛時，所念的佛號，每一句，每一個字，都要聽得清清楚楚、明明白白。即使是無聲的默念，只要注意聽，也一樣可以聽

得清清楚楚的。不管什麼時候，只要用心靜聽自己念佛的聲音，任何紛亂的思潮都會立刻平靜下來，就如洶湧澎湃的海水，由浪變成波，由波變成水，靜止而不動一樣。

因此如果你在發乎心時，做不到由清淨心而發，和出乎口時也做不到心口一致，這時只要注意靜聽自己念佛的聲音，立刻就會佛號由清淨心而發，由心口一致之口而出了，因為這九字真言，乃相輔相成和互為因果的。又如果你想知道佛是否聽到你念佛的聲音，這就要先問你自己有沒有聽到了，自己若聽到，即表示佛也聽到，因為：佛即此心，此心即佛。

因此在「發乎心，出乎口，入乎耳」之九字真言中，也就以「入乎耳」三字為最重要，因為能否達致「一心不亂」，此為關鍵。為了做好「入乎耳」的功夫，念佛時必須不緩不急，因為太慢了，人容易昏沉，太快了，又聽不清楚，影響「入乎耳」的功夫。

為了達致「一心不亂」的境界，我們必須時常審察自己：

發乎心時，心裏是否想得清清楚楚、明明白白？

出乎口時，口裏是否念得清清楚楚，明明白白？
入乎耳時，耳裏是否聽得清清楚楚，明明白白？

如果都清清楚楚、明明白白，則妄念就會越來越少，乃至於無，此時「念佛三昧」自會忽爾現前，而「念佛三昧」就是「一心不亂」。

念佛貴在「一心不亂」，不在於多念快念也。而「一心不亂」，有「事一心」和「理一心」兩種。事者相也，即著相而修，此時尚有「能」念佛的我，和我「所」念之佛的觀念存在；理者性也，即稱性不著相而修，此時已豁然開悟，已達「能所雙亡」、「自他不二」的境界，親證自性彌陀，親見唯心淨土，所謂「心淨國土淨，心明佛現前。」極樂世界中的七寶、樓閣、色樹、化禽、寶池、寶花、香氣、光明，以及一切之妙境，皆是我們自性本具之物，唯心所現，不從他得，如人飲水，冷暖自知了！

惟修念佛法門，一般均由有相入於無相，先往生有相之「凡聖同居土」，進而入於無相之「常寂光土」，只要到達「凡聖同居土」，則「常寂光土」指日可待矣，因為：但得見彌陀，何愁不開悟。

阿彌陀佛和他的極樂世界

149

阿彌陀佛和他的極樂世界

150

誰想在念佛方面交出漂亮的成績單，或想成爲往生極樂的新科狀元，就必須對此歷代祖師所遺留下來的寶貴訣竅的「九字真言」痛下一番功夫。即使障深慧淺，一時達不到「一心不亂」的境界，至少也能「工夫成片」，也就是當煩惱起時，念佛能把它壓下去的工夫。

當代的淨空法師告訴我們：「一般行者所講的『工夫成片』，就是《無量壽經》中之『一向專念』，念到工夫成片，到臨終阿彌陀佛來接時，先有佛光照到行者，業障立時消滅，工夫自然加倍，達到了一心不亂。若是已經念到事一心，經佛光一照，即能達到理一心。這是阿彌陀佛本願威神的加持，所以一心不亂，不必顧慮，只要老實念佛，一定成就。」

這裏要向大家報告一個事實，就是我們尊敬的印光大師，也是修持此九字真言而得成就的，他稱之爲「攝心念佛」，曾云：「至於念佛，心難歸一，當攝心切念，自能歸一。攝心之法，莫先於至誠懇切，心不至誠，欲攝莫由。既至誠已，尤未純一，當攝耳諦聽。無論出聲默念，皆須念從心起，聲從口出，音從耳入。（默念雖不動口，然意地之中，亦仍有相。）心口念得清清楚楚，耳

根聽得清清楚楚，如是攝心，妄念自息矣。如或猶湧妄波，即用十念記數，則全心力量，施於一聲佛號，雖欲起妄，力不暇及。此攝心念佛之究竟妙法，在昔宏淨土者，尙未談及。以人根尙利，不須如此，便能歸一故耳。某以心難制伏，方識此法之妙。蓋屢試屢驗，非率爾臆說。」由此可見，印祖不但一生提倡此法，自己亦修行此法，上面所說，乃印祖積幾十年念佛之經驗極談，證明此法確實乃是攝心歸一之無上妙法。

現代的淨空法師也時常這樣勸人念佛，大家所用的名稱雖然不同，但方法則一，目標也一樣，就是要把清淨心念出來，把妄想分別執著念掉，共同朝向念佛的最高境界（一心不亂）邁進！

十一、一個簡單的念佛儀式

念佛儀式，有繁有簡，可隨各人喜歡；惟功德大小，則胥視行者心存誠敬多少而定。若無誠敬，任何儀式，皆失意義。

這裏要介紹一個簡單易行的念佛儀式如下：

每日早晚，向西正立，合掌問訊，或焚香頂禮三拜，念：

南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛（三聲）

阿彌陀佛

（坐立均可，念百聲千聲或萬聲）

南無觀世音菩薩

（三聲）

南無大勢至菩薩

（三聲）

南無清淨大海眾菩薩

（三聲）

念畢，再念大慈菩薩讚佛懺罪回向發願全偈一遍：

十方三世佛，阿彌陀第一，九品度眾生，威德無窮極。我今大皈依，懺悔三業罪，凡有諸福善，至心用回向。願同念佛人，感應隨時現，臨終西方境，

分明在目前。見聞皆精進，共生極樂國，見佛了生死，如佛度一切。最後，問訊或頂禮三拜而退。

注意事項：

- 1．家中若供有西方三聖像，則須對佛禮念。
- 2．念佛時，記住要發乎心、出乎口、入乎耳。
- 3．正課時念佛，平時更要念佛，以便佛不離心，心不離佛，淨念相繼。惟在穢處或躺在床上，不可出聲念佛，因與律儀不合，只宜在心中默念，口念默念，功德是一樣的。

4．雖然行住坐臥都能念佛，惟自古以來皆以坐念為主，因坐念最能持久，而且容易獲得念佛三昧。坐有坐勢，最常見的有下列數種：（一）結跏趺坐：又名雙盤，即右足置於左腿上，再以左足置於右腿上。或左足置於右腿上，再以右足置於左腿上。（二）半跏趺坐：又名單盤，即右足置於左腿下，左足置於右腿上。或左足置於右腿下，右足置於右腿上。（三）交足坐：即左右二足隨意交

阿彌陀佛和他的極樂世界

153

阿彌陀佛和他的極樂世界

154

又平放。（四）椅子坐：即端身正坐於椅子上，二足自然垂直。手勢：雙手仰掌，右掌置於左掌上，二拇指輕輕相接，安放於小腹之前小腿上。或合掌胸前亦可。身勢：背脊骨自然垂直，兩肩下沉，胸微涵，頭宜正，下顎內收，全身勿用力，一切以自然為主。若是默念或禪定念，尙要目宜閉和舌頂上顎。

5．拜佛時，要拜佛如佛在，即要觀想所拜之佛就在眼前，我以最誠敬之心頂禮，這樣拜佛，才能感應交道，福至心靈。

6．拜佛時要注意三件事：（一）收攝其身，即拜佛時不得有任何不合規矩的舉動；（二）鄭重其語，即拜佛時不得與旁人閒話；（三）誠敬其意，即不得以輕心慢心拜佛，要心無旁騖，衷心誠懇。

7．上列之大慈菩薩讚佛懺罪回向發願偈，古德說，此偈有大威力，能滅一切罪，長一切福，若每日如是，必中品生，如教人念，得大福報。惟念時應至誠懇切，要字字從心裏過，以便留下深刻印象，這一點非常重要，切記，切記！

十二、古德時賢的金玉良言

有位文學家說，懂得利用他人的智慧的人，才是一個最聰明的人。在淨土門中，有許多古德時賢充滿智慧的金玉良言，讀之令人茅塞頓開，有「勝讀十年書」之感。希望念佛人要好好的珍惜這些智慧的花朵，並以之作爲自己進修的基石，做一個聰明的念佛人。

夫稱三昧者何？思專想寂之謂也。思專，則志一不分；想寂，則氣虛神朗。氣虛則智悟其照，神朗則無幽不徹。是二者，自然之玄符，會一而致用也。

——晉·慧遠大師

（編者按）思專，即心中只有阿彌陀佛；想寂，即除佛之外無絲毫其他的雜念存在。慧遠大師乃中國淨土宗初祖，他門下一百二十三人，個個往生，足見他的這個「思專想寂」慈訓，乃是念佛法門的精要所在，足以爲千秋萬世後學之指南。

勞生役役，其止無日。地獄諸苦，不可不懼；九品淨業，不可不修。

阿彌陀佛和他的極樂世界

155

阿彌陀佛和他的極樂世界

156

——後魏·曇鸞大師

諸佛所以興出世，唯說彌陀本願海。
如汝所念，遂汝所願。

漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾。假饒金玉滿堂，豈免衰殘老病？任汝千般快樂，無常終是到來。唯有徑路修行，但念阿彌陀佛。

此真入佛之精要！修餘行業，迂僻難成；唯此法門，速超生死。

——唐·善導大師

當於淨土起增進心，於閻浮提起厭離心。

——唐·少康大師

有禪無淨土，十人九蹉路；陰境若現前，瞥爾隨他去。
無禪有淨土，萬修萬人去；但得見彌陀，何愁不開悟。
有禪有淨土，猶如帶角虎；現世為人師，來世作佛祖。
無禪無淨土，鐵床並銅柱；萬劫與千生，沒個人依怙。

——宋·延壽大師

今人多好說參悟，好說了生死，不知在此土了悟甚難，謂之豎超三界。斯陀會，猶一往一來，況凡夫乎？此土衆生，多是先生西方，然後了悟。生西方一門，謂之橫超三界，萬無一失。

予見新生後學，才把一句佛頓在心頭，閑思妄想，越覺沸騰，便謂念佛工夫，不能攝心。不知汝無量劫來，生死根由，如何能得即斷？且萬念紛飛之際，正是做工夫時節，旋收旋散，旋散旋收，久後工夫純熟，自然妄念不起。且汝之能覺妄念重者，虧這句佛耳，如不念佛之時，瀾翻潮湧，剎那不停者，自己豈能覺乎！

——明·蓮池大師

世人但知祖師門下，以悟為上，悟心本意，要出生死，念佛豈不是出生死法耶？參禪者，多未必出，而念佛者，出生死無疑。所以然者，參禪離想，念佛專在想，以衆生久沉妄想，離之實難，若即染想，而變淨想，是以毒攻毒，變換之法耳。故參究難悟，念佛易成，若果為生死心切，以參究心念佛，又何患一生不了生死乎。

阿彌陀佛和他的極樂世界

157

阿彌陀佛和他的極樂世界

158

——明·憨山大師

只責信得及，守得穩，直下念去，或晝夜十萬，或五萬三萬，以決定不缺為準。畢此一生，誓無改變，而不得往生者，三世諸佛便為誑語。

勿貪世間文字詩詞，而礙正法！勿逐慳、貪、妒嫉、我慢、鄙覆習氣，而自毀傷！

世情淡一分，佛法自有一分得力。娑婆活計輕一分，生西方便有一分穩當。彈指歸安養，閻浮不可留。

——清·蕩益大師

念佛三昧，其來尚矣。雖曰功高易進，而末世行人，罕獲靈驗。良由信願不專，未能導其善行，以要歸淨土故也。

苟無真信，雖念佛持齋，放生修福，只是世間善人，報生善處受樂。當受樂時即造業，既造業已必墮苦。正眼觀之，較他一闍提旃陀羅輩，僅差一步耳。

我雖障深業重，久居苦域，是彌陀心內之衆生；彌陀雖萬德莊嚴，遠在十萬億刹之外，是我心內之佛。既是心性無二，自然感應道交，如磁石吸鐵，無

可疑者。所謂憶念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠也。

——清·行策大師

在此土修行，其進道也難；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，難故累劫未成。是以往聖前賢，人人趣向；千經萬論，處處指歸。末世修行，無越於此。然經稱少善不生，多福乃至。言多福，則莫若執持名號；言多善，則莫若發廣大心。是以暫持聖號，勝於布施百年；一發大心，超過修行歷劫。蓋念佛本期作佛，大心不發，則雖念奚為？發心原為修行，淨土不生，則雖發易退！是則下菩提種，耕以念佛之犁，道果自然增長；乘大願船，入於淨土之海，西方決定往生。

茫茫大夢中，長夜誰能寤。反戀夢中歡，將醒還重做。做得不如前，一錯是百錯。作得勝如前，依然空懺懺。造了夢中業，從苦又入苦。勸君早回頭，直走西方路。萬緣都放下，勤修淨業課。日夜望還鄉，一心求覺悟。豁然心地空，即是真淨土。彌陀忽現前，原來是這個。

——清·實賢大師

阿彌陀佛和他的極樂世界

159

阿彌陀佛和他的極樂世界

160

吾人生死關頭，唯二種力：一者、心緒多端，重處偏墜，此心力也；二者、如人負債，強者先牽，此業力也。業力最大，心力尤大。以業無自性，全依於心，故心重能使業強。今以重心而修淨業，則淨業強。他日報盡命終，定生西方，不生餘處矣。如大樹大牆，尋常向西而歪，他日若倒，決不回餘處也。

真為生死，發菩提心，以深信願，持佛名號，此十六字，為念佛法門一大綱宗。

有禪者問曰：一切諸法，悉皆如夢。娑婆固夢也，極樂亦夢也。同是一夢，修之何益？答曰：不然！七地以前，夢中修道。無明大夢，雖等覺猶眠。唯佛一人，始稱大覺。當夢眼未開之時，苦樂宛然。與其夢受娑婆之苦，何若夢受極樂之樂。況娑婆之夢，從夢入夢，輾轉沉迷者也。極樂之夢，從夢入覺，漸至大覺者也。夢雖同，而所以夢者，實不同也，可概論乎？

——清·際醒大師

淨土法門，別無奇特。但要懇切至誠，無不蒙佛接引，帶業往生。

既有真心切願，必須至心執持南無阿彌陀佛八字聖號，無論行住坐臥，語默動靜，穿衣吃飯，及大小便利等，總不離此八字或四字，必須令全心是佛，全佛是心，心佛無二，心佛一如。若能念茲在茲，念極情忘，心空佛現，則於現生之中，便能親證三昧，待至臨終，生上上品，可謂極修持之能事矣。隨忙隨閑，不離彌陀名號；順境逆境，不忘求生西方。

一句南無阿彌陀佛，只要念得熟，成佛尚有餘裕！不學他法，又有何憾？

當恪守淨宗列祖成規，持齋念佛，改惡修善，知因識果，植福培德，以企現生消除業障，臨終正念往生，庶不虛此一生，及親為如來弟子耳。

無論在家出家，必須上敬下和，忍人所不能忍，行人所不能行。代人之勞，成人之美。靜坐長思己過，閒談不論人非。行住坐臥，穿衣吃飯，從朝至暮，從暮至朝，一句佛號，不令間斷。或小聲念，或默念，除念佛之外，不起別念，若或妄念一起，當下就要教它消滅。常生慚愧及懺悔心，縱有修持，總覺我功夫很淺，不自矜誇。只管自家不管人家，只看好樣子，不看壞樣子。看一切都是菩薩，惟我一人實是凡夫。果能依我所說修行，決定可生西方。

阿彌陀佛和他的極樂世界

161

阿彌陀佛和他的極樂世界

162

極樂世界。

——民國·印光大師

修道是修通大涅槃之路，修成佛之道。成佛之道是大定，心中有定就是在道。修淨土，念念之中有阿彌陀佛；若心中一時無阿彌陀佛，即離了道。

修行人世間事儘量少管，佛門中事也儘量少管，不要有是非人我，一心念佛，有空時間多看經，與佛菩薩交往談天，豈不甚好？

金剛經由始至終解答兩個很重要的問題，一是「云何安住其心？」一是「云何降伏其心？」在淨宗就很簡單：云何安住其心？阿彌陀佛！云何降伏其心？阿彌陀佛！一句阿彌陀佛，便能安住其菩提心和降伏其妄心。

若想成佛就要學佛之慈悲。念佛人要有大慈悲，對一切衆生要慈悲，否則與極樂世界不相應。

對五欲六塵起貪求心，無有厭足，道業難以成就，往生淨土必有障礙。只要對於世間一絲毫貪求心都沒有，即可隨時往生，感應道交亦從此處來。

善有善報，惡有惡報，造業決定受報。與其造惡業，不如造善業；與其造善

業，不如修淨業。

阿彌陀佛在因地中曾發四十八願，我們的願力若與四十八願相同，可說與阿彌陀佛志同道合。以阿彌陀佛之四十八願，作為我們自己的四十八願，就容易往生西方極樂世界了。

——現代·淨空法師

以上所列，皆乃高僧大德之語錄；至於在家居士，如古時之王龍舒、彭二林，以及近代之江味農、方倫居士等，對淨土法門，亦有許多精闢的見解和寶貴的指示，特錄於下，以饗讀者：

凡聞惡聲，則念阿彌陀佛以消穢之，願一切人不為惡行；凡見善事，則念阿彌陀佛以贊助之，願一切人皆為善行；無事則默念阿彌陀佛，常在目前，便念念不忘；能如此者，其於淨土決定往生。

——王龍舒居士

子等歸向極樂，全須打得一副全鐵心腸，外不為六塵所染，內不為七情所錮；污泥中便有蓮花出現也。

阿彌陀佛和他的極樂世界

163

阿彌陀佛和他的極樂世界

164

——彭二林居士

須知起念即妄，念佛之念，亦妄非真，何以故？真如之性，本無念故。但因凡夫染念不停，不得已，故借念佛之淨念，治其住塵之染念。蓋念佛之念，雖非真如之本體，卻有趨向真如之妙用。何以故？真如是清淨心，佛念是清淨念，同是清淨，得以相應故。所以念佛之念，念念不已，能至無念，故曰殊勝方便。

——江味農居士

修禪要無心無境，所以在禪定中，不管見何境界，皆是魔事。修淨要有心有境，所以在念佛中，若見境界，凡所見與所念相符者，皆是正，所見與所念不相符者，皆是邪。但還要知道：縱使所現之境，確為佛境，然若執之過甚，則亦成魔。楞嚴經說：「不作聖心，名善境界，若作聖解，即受群邪。」就是這個意思。所以遠公一生，三見聖相，而亦不理不說，此正所以教後人：勿因貪戀、欣喜、分別、執著，而失念著魔也。所以與所念相符，尚且如此穩定凝重，何況不符。

說念佛是做無生的工夫，錯了，實在念佛做的，是有生的工夫。目的是要離此娑婆，生在極樂國，所以念佛人，念念要做離濁世，生淨土想。倘若誤認為：念佛是求無生，那是自破其法，把淨土的效用，連根掘起，可知這一錯非同小可，而必須加以糾正。

不能六字都用心時，但著重一字，便等於六字俱在。大概：急念時，應著重「阿」字，緩念時，應著重「陀」字，則心自定，試之！

有相有語的念佛，是念應身佛，無相無語的念佛，是念法身佛。應身是有相的假佛，所以念應身佛，是為凡夫而說之法。法身是無相的真佛，所以念法身佛，才是為聖者而說之法。經中說：「端坐念實相」，這實相便是眾生的自性，諸佛的法身，無相之相，故名實相。此外有相之相，不管他如何莊嚴，皆是虛妄，未離生滅。可知教念應身佛是方便，教念法身佛，才是究竟。不過，學者若不懂得實相念法身佛，還是照舊念應身佛，先做到往生極樂國再說。

禪與淨土，關係密切，兩宗行人，功夫粗淺者，每見禪淨不同處，因僅見一

邊說無，一邊說有也。功夫精微者，則見禪淨相同，蓋深知極樂四種淨土中的常寂光土，便是禪家的最高境界，而禪門中的涅槃妙心，也便是真正的淨土。不同是見其中途，相同是見其終點，造旨既異，故見解亦異也。

念佛明明是心住於佛，怎麼說無住生心呢？須知淨是淨，禪是禪，這兩門各有其境界，不宜混淆。凡有住生心者，皆有生處，凡夫住六塵而生心，住於貪嗔癡煩惱而生心，故其生處為三界六道。念佛人住於佛而生心，故其生處為佛國淨土，境雖不同，其有生則同。生佛國的最後，還要把這一念——念佛之心遣去，才是無生無滅，無為無相的涅槃，這不但是往生以後的事，也是過三賢十聖以後的事。心中有一佛存在，這是淨土宗的境界，並不是禪宗的境界。

言念佛修禪，皆不必看教者，並非中道之言。念佛人研教，能加強信心，不為邪師外道所惑，不為眾論所淆，不為嗜欲所染，不為情念所乘，而且事理兩俱不廢，這都是好處。修禪人研教，是以佛語證心，不習邪定，不涉歧途，而且宗教兩俱通達，這也都是好處。其實看教與否，都不是中肯之談，此事

亦如渴時飲水，冷時穿衣，是要行者自明白，自調節。所以，只問你需要不需要？需要就當做，不需要就不必做，凡肯定的斷語，都不免滯於一邊也。

——方倫居士

阿彌陀佛和他的極樂世界

167

阿彌陀佛和他的極樂世界

168

十三、科學時代的往生實例

剛剛過去的廿世紀，被稱為科學時代，在那一百年中，緣熟而往生西方淨土者，不知凡幾，雖《淨土聖賢錄》和《往生傳》儘量搜羅記載，亦難免掛一漏萬，無法盡錄。於此僅錄在那個時期往生的實例十則，其中出家和在家眾各半，以資證明凡信願持名，不分僧俗，決定往生。又所錄之出家眾，皆乃近代佛門高僧，其偉大生平事蹟，大家均耳熟能詳，故不再贅言，僅誌其往生時所現之瑞相，由其所現之瑞相，顯示其人，必定往生。

(一) 印光大師，乃淨宗之第十三代祖。

往生前，預知時至。民國二十六年（西元一九四〇年）農曆十月廿七日，示現一點小病，隔日即召集大眾，決定由妙真法師為蘇州靈岩寺之住持。於是大眾選十一月九日為升座日期，印光大師說：「太遲了。」又改選十一月初四，也說：「遲了！」最後擇為初一，才點頭說：「可以！」

到了十一月初三晚上，進用稀粥一小碗，接著告訴真達和尚說：「淨土法

門，別無奇特，但要懇切至誠，無不蒙佛接引，帶業往生。」

十一月初四凌晨一點半起來，坐著說：「念佛見佛，決定生西！」說完後，即大聲念佛，二點十五分取水洗手完畢，起立云：「蒙阿彌陀佛接引，吾去也。大家要念佛，要發願，要往生西方淨土。」說完後，面相西方，端坐椅上念佛。三時，妙真和尚來，大師交待他說：「維持道場，弘揚淨土，勿學大派頭。」此後即嘴唇微動念佛。凌晨五點，在大眾念佛聲中，含笑安祥往生，如入禪定，時年八十歲。

往生百日後荼毗，得五彩舍利珠百餘顆，大小舍利花及血舍利千餘粒，頭頂蓋骨裂成五瓣如蓮花形狀。

節錄自《印光大師永思集》

（編者按）根據另一篇《印光大師傳略》云：印光大師於四眾助念聲中，念佛坐化，歷廿四小時身不傾斜，頭不低垂，巍巍不動似山嶽，容貌如生，如入禪定。百日荼毗，示現五色大舍利珠，五色小舍利珠，五色大舍利花，五色舍利塊，五色血舍利，數以萬計，光彩奪目。尤以牙齒三十二顆，完整無缺，

晶瑩皎潔。大師此不毀之齒，堪媲美鳩摩羅什大師三寸不爛之舌，彪炳輝煌，先後相映。

（二）弘一大師，雖以持律聞名，但篤志念佛。

晚年時，神采氣力漸衰，自知將要往生，因而盡力弘法，時常勸人聽時鐘念佛，依照時鐘滴滴答答的聲響，設想為阿彌陀佛四個字。若是念六字佛號者，則以第一個滴為「南無」，答為「阿彌」，第二個滴為「陀」，答為「佛」。他的聽時鐘念佛，不失為一個攝心念佛妙法。

西元一九四二年春天，弘一大師前往靈瑞山講經。不久之後，住在溫陵養老院，在農曆八月十五日中秋節為大眾講經，並向院中的老人講說淨土法要。廿三日示現些微疾病，拒絕醫藥及探問，只是專一念佛。廿七日絕食，只飲水。廿八日寫遺囑，交待妙蓮法師負責後事。九月一日下午，在一張紙上寫著「悲喜交集」，交給妙蓮，並囑咐注意：如在助念時，見我流淚，並非留戀世間、掛念親人，而是悲喜交集所感。說完後，仍默念佛號。四日戌時（晚上七時至九時），在大眾念佛聲中，安祥地往生了。時年六十三歲。荼毗後獲舍利子一千

八百粒，舍利塊有六百塊。

節錄自《弘一大師永思集》

(三) 諦閑大師，一生教闡天臺，行專淨土。

西元一九三二年春夏之間，大師在上海玉佛寺講《楞嚴經》，復應無錫居士之請，為講省庵勸發菩提心文。因年事已高，炎熱過勞，講畢，即示疾。回浙江寧波，而精神日漸疲乏，乃息心修養，預備往生淨土。雖沒有什麼痛苦，但飲食日減，身體日弱，遂將天台宗一切事務，交付妥當，令門人寶靜等繼續弘持。至七月二日午前，忽向西合掌，良久，說道：「佛來接引，我要往生了！」即令侍者，為之沐浴，更衣。繼命寺眾齊集大殿念佛。又令人扶行，跌坐龕中。午後一點十五分，於大眾念佛聲中，安祥含笑而逝。面色光潔，頂暖逾時不散。世壽七十五歲。

節錄自《歷代淨土高僧傳選集》

(四) 倓虛大師，一生亦教闡天臺，行專淨土。教導後學，修習止觀念佛，逢人也諄諄勸以念佛法門。其門下因念佛的功夫深厚，預知時至而往生的人，

阿彌陀佛和他的極樂世界

171

阿彌陀佛和他的極樂世界

172

不計其數。

西元一九六三年農曆五月十日，大師講《金剛經》至經中之七七分時，忽然感到疲倦，從此飲食減少，仍談笑自如，風趣橫生，經醫生檢查無病。同年六月十六日回到弘法精舍，準備後事，對大眾說：「人生如戲，生如是，死亦如是，現在已經演完，該收場了。」有人勸他服藥，大師說：「藥能治病，不能治命，人命以無常為定律，無常到來，誰也難逃。我自己的生死，自己能做主，也自知去處。」並對弟子等人，諸多叮囑，勉勵各自珍重。

六月廿二日下午二時，自己把脈說：「脈搏已亂，請扶我起來，我要去了！」說完後，跌坐結彌陀結，在大眾念佛聲中，安祥地往生。時年八十九歲。

弟子們為大師啟建佛七共四十九天，圓滿後茶毗，火化時白雲縹渺，其香氣傳聞數里，獲舍利子數千顆，骨花五大盤。

節錄自《影塵回憶錄》

(五) 律航大師，晚年才出家，平日不論行住坐臥，佛號不離口，念珠不離手。

大師念佛是用「併耳念佛法」，即將阿彌陀佛四字洪名，字字念得清楚，耳朵聽得清楚。先將右耳聽力，作意併在左耳，聽一百聲。再將左耳聽力，併在右耳，聽一百聲。然後兩耳平均聽一百聲。或者攝心記數，初三聲注入左耳，次三聲注入右耳，再四聲兩耳一起聽聞，共為十聲。如此循環練習，才一個月就可大見功效，偶而生起妄念，隨時覺知，日子久了養成習慣，不必作意併耳而自然併入了。大師以此度化他人，得其傳者，皆稱絕妙。

西元一九六〇年春天，律航大師將他在臺灣住持的慈善寺交由廣化法師接替，從此隱居靜修，預備往生資糧。農曆五月廿八日早晨，跌坐於連接大殿的寮房中，隨眾持誦早課，至念完十小咒，寂然入定，看見一場大法會，異常莊嚴，人數之多，世間未見。又見到已往生之蓮友多人，因而自知往生的日子將到了，隨即謝絕外緣，一心念佛，由每日萬聲增至五萬聲。

初七日立遺囑，交待後事。十一日未時（下午一至三時），沐浴完畢，到客堂，向西方而坐，對大眾開示說：「你們有幸得以信佛，又得出家，是幸運之中最幸運的人。現今告訴你們，修行的法門非常多，而以念佛法門最為方便、

最圓頓殊勝。你們看我念佛二十餘年，現在臨命終，一心不亂，求生西方，這是最好的證明。」又站起來舉起兩袖說：「看我不是很好嗎？身無病苦，心不貪戀。」後來又說：「此生多麼幸運，老了而能出家，又得你們這些道友助念往生。若不出家，此時為妻室兒女啼哭糾纏，哪裏能一心念佛，不得一心，怎能往生？」說完就獨自回寮。

過不多久，呼喚廣化法師來，廣化問他是否往生的時間到了？大師點點頭。隨即鳴鐘召集大眾助念，大師也隨眾念佛，刚开始聲音緊湊而急促，漸漸小聲而安定，隨即安祥地往生了，當時是下午酉時（五至七點）。時年七十四歲。停靈三日，而容光煥發如生。荼毗後，獲五彩舍利子數百顆，頭頂骨現出蓮花的顏色，半露舍利子，好像深紅色壁石所鑲嵌的珍珠。

節錄自《津航法師遺著》

（六）二次大戰之後，香港何東爵士夫人，何世禮將軍之母，全家是基督徒，惟何東夫人信佛，兒女非常孝順，家中仍有佛堂，彼此並無衝突。她的往生，給香港人很大的啓示。往生之日，她把子女們以及家中親眷一齊召來，她

說，我們一家宗教自由，但是我今天要到西方極樂世界去，母子一場，你們今天念聲佛號送送我。這最後的要求，於情於理都講得過。她盤腿一坐，坐了不到一刻鐘就走了，從此她一家人都信佛了。她平時不說話，臨終表演給大家看，結果度了一家人。

節錄自淨空法師講述《無量壽經講記》一書

(七) 臺北蓮友念佛團有一位李濟華老居士，於一九六二年二月廿五日，向蓮友講《阿彌陀經》大義，講了一個半小時，聲音宏亮，講完之後，向大家說：「我要回家了！」大家以為他年紀大，七十九歲了，要回家休息。沒想到他下了講臺到客廳，在沙發上一坐就往生了。有人說，他兩三個月以前就知道自己要走了，星期假日到老朋友處聊天，似有辭別之意。

節錄自淨空法師講述《無量壽經講記》一書

(八) 江味農居士，一生教宗般若，行在彌陀。從小就跟隨祖父持誦《金剛經》，終身不間斷，他所著的《金剛經講義》，風行海內外，是一本膾炙人口的著作。他常常領眾念佛禮懺，並講大乘經典，皆指歸淨土，譬如講《金剛經》

阿彌陀佛和他的極樂世界

175

阿彌陀佛和他的極樂世界

176

時說：「『則非』、『是名』兩句，即是開念佛法要也。『則非』者，是說明自性清淨，本無有念；『是名』者，是說明妄念繁多，必須執持名號，以除妄念也。必應念至無念而念，念而無念，妄盡情空，一心清淨而後可。此即是所謂的一心不亂，不亂即所謂清淨也。如其心淨，即佛土淨矣！」

自一九三三年起，一心常在定中，晚間無夢。但每遇春末夏初之黃梅季節，必定生病數個月之久。一九三八年四月，天氣陰冷潮濕，仍然臥床不起。弟子等助念，終日不斷，自己則常隨默念，神志非常清楚。到了五月中旬，疾病日漸嚴重，而神志卻更加清醒。五月十八日晚上，忽然說：「金光遍照，佛來接引！」於是合掌在大眾念佛聲中，安然而往生。時年六十七歲。

節錄自《金剛經講義》卷首

(九) 謝秀萱居士，她是福建福安縣人，十七歲嫁到鄭家，生活很苦，靠她做手工補助家用，生三男二女。她雖然不識字，可是天性純良，很懂道理。不幸長子在廿九歲時病故，緊接丈夫也死了，次子月明又得重病。月明在病中夢見觀音菩薩領他去看地獄，醒了之後就發心學佛，因為真正見到地獄，所以

念佛非常努力，病也就好了。作為母親的她，看見孩子如此年輕，就已這麼努力，她不能落後，便也跟著用功了，讓孩子帶她去皈依。同時擺脫了家務，做起在家人穿的法衣，而且長齋念佛，一直很用功。到了七十八歲時，她每天都念佛八萬聲，達到不念而念的境地。一九八三年，她已八十八歲，臨終前八天，她對孫媳說：「我已經見佛了，就要往生了，以後不吃飯了，你不必再給我送飯了。」她孫媳謹遵所言。此後八天她都不食飯，每天只是跏趺坐，搭著衣，念佛不斷。念到第八天，她欣然的說：「西方三聖來接引了！又說：佛的白毫光殊勝得沒法子形容！說畢即合掌念佛，安祥坐化。火化時，在場的人都聞到異香，並撿到舍利子三十多粒，遠近讚歎！」

摘自津航法師《百日念佛自知錄》

（十）楊媽媽是貴州三穗縣人。

她從小就成為鎮遠楊家童的寄養媳婦。十七歲時，與楊維新結婚。十九歲時，因為難產，非常痛苦而昏迷，夢見：自己跪在佛前，祈求生下貴子。承蒙白衣觀音，送一個孩子放在她懷裏，又用甘露水灌入她的口中，忽然覺得身心

阿彌陀佛和他的極樂世界

177

阿彌陀佛和他的極樂世界

178

清涼而醒過來，孩子已經呱呱墜地了。

這個時候，她才知道自己已經昏死一日一夜，幸好公婆信佛，祈求觀音菩薩賜大悲水，保佑媳婦母子平安，願婆媳兩人長齋拜佛，以報佛恩。大悲水一灌進口中，她就醒了，從此以後，她就長齋念佛。

不久，她先生入學選拔貢生而早逝，公婆先後過世，兒子也出外求學而後從軍抗戰，家中只剩下她和丫鬟羅蓉蓉，每天念珠不離手，佛號不離口，早晚課寒暑無間。她活到九十幾歲，白髮轉青，牙齒掉落，又再長出新的。

民國卅四年（一九四五年）八月，抗日戰爭勝利。她兒子楊少新，已榮升為司令官，衣錦還鄉，率領外國妻子刁斯皮，兩位孩子戎戎和球球，兩位女兒梅姑和梅娘，以及洋女婿奚不得牧師等回來團聚。當時只有她兒子隨母吃素念佛，其他人都信基督教，他們都認為楊母是魔鬼。

次年，孫女梅姑和孫女婿奚不得牧師在鎮遠建立悔心佈教所，宣傳基督教義，吸引了許多信眾。

長孫戎戎，去湖南求學沒有成功，因為交一些壞朋友而染上惡習，病危送

到醫院診療，護士施惠人代求觀世音菩薩慈悲垂佑而很快痊癒，因為被護士小姐照顧和救命之恩所感動，而被說服，改信佛教，在民國卅六年（一九四七年）二月廿九日，向彌勒寺超凡和尚祈求受三皈依和五戒，法名了緣，臘月初四，娶護士小姐施惠人爲妻。

梅姑因爲夫婿奚不得牧師車禍逝世，傷心欲絕，也被惠人勸化而信佛，於民國卅七年（一九四八年）二月十九日皈依鎮遠西天寺不空老和尚，將悔心佈教所，改爲悔心居士林。六月十九日舉行落成及西方三聖像開光典禮，同時也啓建護國息災法會三天。通知教友，歡迎各界參加，請老和尚主持，並請祖母楊夫人爲居士林林長。楊夫人在法會中精進不輟，十九日下午舉行通俗演講。楊夫人登臺說：「第一，我要往生極樂世界，現在將居士林交給戎戎負責。第二，我勸大家要念佛求生西方，修行方法並沒有什麼技巧，只要日夜不停地念下去，工夫到家，決定往生。第三，我現在預先告訴諸位，我快要往生了，希望在座大德都可以親自看見，以做爲念佛的榜樣，增加信心和願力！」

到了廿一日法會圓滿，有一千多人皈依。楊母登臺對大家微笑地說：「我

早已提倡青年信佛和佛化家庭。你們這些青年，現在都已皈依三寶，我家也是佛化家庭，這是我的孫媳婦惠人的功勞，使我能夠實現畢生的願望。三天以來，蒙諸位功德加被，我的淨業已經成就了。月前，觀世音菩薩約定今天要來接我，所以我現在要向諸位告假了！」

戎戎、惠人和梅姑等人一齊跪下，母親立刻阻止他們發言，並且嚴厲地說：「人誰沒有死呢？連佛也涅槃了，但在我還沒有走之前，我先請教諸位佛教的前輩，古人有盤腿端坐逝世（又稱坐化或坐脫）、站著逝世（立亡）、吹著笛子水葬、自身起火焚燒，甚至以倒立姿勢逝世；逝世的方式很多，敢問他們有沒有笑著逝世的，如果沒有我就笑著逝世！」她說完就哈哈大笑，笑聲越來越小，當笑聲停止時，她已經往生了。

親屬們哭泣，老和尚立即告訴他們：「不許哭！不許動！不許動！孝子賢孫應趕快爲她念佛，使她往生的品位增高！」接著立即齊聲念佛。

丫鬟羅蓉蓉忽然趕來大哭地說：「她老人家一個月以前寫了一張遺囑。留下一尊玉佛，告訴我說：她逝世時，特別允許我哭，其他任何人不許哭、不

許搬動她的身體，直到明天這個時候，才能夠抬回家裏辦喪事！」說完，她就禮拜老和尚和大眾，笑著說：「諸位大菩薩，請你們各自爲法保重，傻丫頭要開始哭了！」

於是蓉蓉就跪在楊夫人的身旁，放聲大哭，哭聲由大而小，當哭聲停止時，她也已經往生了。

老和尚說：「羅居士也已經往生了，請諸位加緊助念佛號！因爲有生必有死，想要不死，先要無生。只要皈依佛教，遵照佛陀所指示的教法修行，必然能夠證悟沒有生滅的永恆境界。楊夫人和羅小姐就是事實的證明，你們大家都親眼看見，一位大笑而死，另一位大哭而死，都是往生淨土的瑞相。諸位有緣皈依佛門，已經有大善根，如果你們依照楊夫人教你們的念佛方法，身體力行，一定可以了生脫死，即身成佛！」

翌日，大家將遺體移回楊家辦理喪事，楊夫人和羅蓉蓉的面貌仍栩栩如生。

摘自《淨土聖賢錄》第四編下卷

（編者按）楊夫人在一個月以前就能預知時至，她與羅蓉蓉都能安祥地向

大眾道別，示現一笑一哭的瑞相，使大家親眼目睹他們別開生面的往生，增添衆人對念佛的信心，誠爲佛門之一大佳話。

普爲出資及讀誦受持

輾轉流通者回向偈曰：

願以此功德消除宿現業

增長諸福慧圓成勝善根

所有刀兵劫及與饑饉等

悉皆盡滅除人各習禮讓

讀誦受持人輾轉流通者

現眷咸安樂先亡獲超昇

風雨常調順人民悉康寧

法界諸含識同證無上道

書名：阿彌陀佛和他的極樂世界

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：台北市杭州南路一段五十五號十一樓

電話：(02)2395-1198 傳真：(02)2391-3415 請書專用傳真：(02)2396-5959

E-mail:budaedu@budaedu.org(本會代表號)

<http://www.budaedu.org>

劃撥帳號：0七六九四九九九 戶名：佛陀教育基金會

贈送處：財團法人佛陀教育基金會

台北市杭州南路一段五十五號三樓

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

【贈送品·歡迎翻印·功德無量】

【南無觀世音菩薩 消災降福】

【南無阿彌陀佛 求生淨土】