

淨空法師主講·華藏淨宗學會講記組整理

# 臨終助念答問

佛陀教育基金會 印贈

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

# 序

臨終關懷，由佛門淨宗古來祖師大德提倡助念往生，現今已漸為社會大眾所重視，在台灣，台大、長庚等各大醫院，也都設有助念室；大陸上許多道場，也有專為臨命終者助念之措施。此舉有助於平日修淨業者，功夫尚不得力，臨終得到善知識、同參道友，如法如理的助念，則得以順利往生淨土；一般不修淨土者，助念也有消業障、不墮惡道往生善道之利益。

有關助念之注意事項及理論方法，〈怎樣念佛往生不退成佛〉一書，已說之甚詳。但每位往生者各人之因緣，千差萬別，各不相同，導致眾疑問產生，如有人臨終遇密宗大德為之助念，或其他知見不同之法師、大德，有些條件、要求不同，還有家屬欲知往生者到底有沒有往生西方淨土，及做何功德回向等問題。這些問題，恩師<sup>上</sup>淨<sup>下</sup>空老和尚慈悲，於講席中多有解答。今華藏講記組同學發心為之蒐集、彙整，並標示名題，使讀者一目了然，諸疑頓釋，可為助念往生者之一助，祈



余為序，謹敘數語，以供同倫。

歲次己丑年十二月初七日夜  
悟道於山東慶雲金山寺



## 目錄

一、助念的意義及重要性	一
二、助念的時機及安全時效	五
三、臨終的處理方法及注意事項	一二
四、助念的內容與方法	三七
五、助念人數及排班方法	六五
六、助念時需要配置的相關法寶	六八
七、臨終開示的時機及內容	七四
八、助念的效果及應有的態度	九一

九、中陰的意義及救度方法	一〇九
十、中陰期間及過後爲亡者修福的方法	一四一
十一、往生與瑞相	一五六
十二、幫忙助念對自己的影響	二〇七
十三、臨終自在往生及障礙排除	二二〇
十四、助念團的成立及對亡者的利益	二五〇
十五、其他	二五四
編後語	二六九

# 臨終助念答問

淨空法師主講  
華藏淨宗學會講記組整理

## 一、助念的意義及重要性

問：助念是什麼意思？為什麼要助念？哪些人需要助念？

答：助念是幫助念佛不成熟的人，念佛成熟的人不需要助念，想什麼時候走，就什麼時候走，自在往生。

念佛沒有成熟，平常信心、願心若有若無，臨終時很容易迷惑顛倒、貪戀親情，還想著家裡的財產事業，就隨業流轉。所以臨終時，同修念佛幫助他、提醒他，讓他決定不要錯了念頭。聽到佛號，果然提起，也想到阿彌陀佛，那他就會很幸運的往生了。（摘錄自02-26-15）

臨終時真正放下，決定要靠助緣，有善知識來提醒，「想想看都快要死了，什麼都帶不去，算了，放下！」這才能成功；如果沒有善知識提醒，還牽掛著，就去不了，這一生念佛又空過了。所以臨終助念非常重

要，一稱阿彌陀佛就能往生淨土。（摘錄自02-37-13）

念佛人臨終時能見佛來接引，要功夫夠才行，否則臨終依舊有冤親債主現前。因此，臨終助念要幫助亡者生起正念，不要忘記念佛，這是最要緊的關頭，什麼儀式都不必了。（摘錄自20-14-0103）

問：臨終助念是不是很重要？

答：歷代祖師大德都認為非常重要。助念是幫助一個人往生，往生到極樂世界就作佛；換句話說，助念是幫助一個人成佛，這功德有多大！依情理來想，如果

幫很多人念佛往生，到自己臨終時，功夫差一點也沒關係，因為那些因你幫忙而往生極樂世界的人，一定會拉著佛一起來接引你。人同此心，心同此理，所以幫他往生比什麼都重要。（摘錄自21-383-01）

問：為什麼很多念佛團體都提倡助念？

答：《華嚴經疏》云，「兼與燒香鳴磬，助稱佛名」，助稱佛名就是助念，臨終助念是念佛人要修的第一功德。幫一個人往生，就是幫他成佛，度眾生最殊勝的是度他成佛，他真的作佛去，你這一生做了大因緣，



幫助一個人成佛還得了！（摘錄自12-17-1789）

大慈菩薩說得好，能幫助兩個人往生，就勝過自己精進；能幫助十幾個人往生，福報無量；能幫助上百人往生，就是真正的菩薩。助念對念佛功夫不純熟的人，有大利益、大幫助，所以許多念佛團體都組織助念團，提倡助念。（摘錄自19-14-068）

## 二、助念的時機及安全時效

問：助念從什麼時候開始？

答：在病重、垂危，但神智仍然非常清楚的時候。斷氣之後助念，最好能延續十二個小時，至少也要八個小時。

病人在家裡，就到他家裡助念；在醫院裡往生，就到醫院裡助念。助念是在病人還沒有斷氣，在這關鍵的時候，善知識在旁邊照顧他不能失掉正念，一心跟著大家念佛，一心一意求生淨土。（摘錄自02-34-070）

問：老法師曾說，「經典、往生咒到時候都不要，就是一句阿彌陀佛」，請問這是在什麼時候？

答：臨終往生的時候，以及往生之後八個小時，或是十個小時、十二個小時，這時候就是一句佛號，其他什麼都不要。人在病重的時候，也只要一句佛號，所有經咒都不要，讓他專心一句佛號就能往生。不要打鬧，不要引起他的雜念，這句佛號跟極樂世界、跟阿彌陀佛就起感應道交的作用。（摘錄自21-396-01）

問：助念多久才算安全？

答：經上講，人雖然斷氣，但神識還沒走，通常八個小時才離開，這時候念佛的感應特別強烈，幫助他最

殊勝。有些人八個小時還沒走，因此，十二個小時到十四個小時最好，能到十四個小時更安全。（摘錄自21-275-01）

問：人往生通常二十四小時神識會離開，有一位居士過了二十四小時渾身還是熱的，遇到這種情況，是否加長助念的時間？

答：對！加長助念的時間。身體還是熱的，就證明阿賴耶識沒有離開。每個人神識離開身體的時間不同，通常是八個小時就離開，但是為了安全起見，最好延長

到十二小時以上，那就更安全了。神識離開以後，全身會涼透；如果還有熱氣，神識就沒離開，念佛的時間可以加長。（摘錄自21-090-68）

問：學淨土的同修往生，助念十二小時佛號以後，停在家裡兩天或三天再火化安葬，請問還要不要繼續為他念佛？

答：要！停兩天就念兩天，停三天就念三天，一直到安葬或者火化，念佛不要停止，這是自利利他。（摘錄自21-090-43）

問：往生四十九天內，是否需要繼續助念？

答：要念！往生四十九天內，最好佛號不斷，即使往生的人已功夫成片，或是念到一心不亂，這四十九天給他念佛迴向，決定增高他的品位。如果這個人功夫不行，不能往生，到六道去受生，這些功德可以幫他不墮惡道；如果他往生善道，在善道裡增長福慧，這是真實利益。有一個例子，在生的時候沒有接觸佛教，不會念佛，死後四十九天內，由於助念非常殊勝，他感受到，也跟著念，居然在七七圓滿的那一天，真的往生了。這

就是中陰身，人雖然走了，靈魂還沒有離開，依舊跟道場大眾一同共修念佛，他往生了，這種事情一點懷疑都沒有。（摘錄自21-383-01）

問：畜生死後該如何處理？是否也需要助念十二小時才能搬動？

答：佛告訴我們，人對人身執著很嚴重，人死後，因為神識還沒有離開，至少八個小時不要移動，但是畜生可能不需要這麼長的時間。一般畜生，尤其是小動物，愈小的動物走得愈快，像蚊蟲螞蟻、蛆飛蠕動這些

小動物，給牠念個十幾分鐘，頂多半個鐘點就足夠了。如果像牛、羊、豬、狗這些大的動物，念一個小時也就差不多了。（摘錄自21-448-01）

### 三、臨終的處理方法及注意事項

問：同修往生該怎樣幫助他，怎樣成就他？

答：大家一起念佛共修，目的在求往生，有人往生，要懂得處理，懂得幫助他、成就他。古大德用文言文所寫的《飭終津梁》，把臨終處理程序寫出來，近



代大德用白話文重寫，稱為《飭終須知》，裡面重要的部分，我用紅筆畫出來，重新套色排版印製。由於《飭終須知》這個題目有很多人忌諱，所以我換了個名字叫《怎樣念佛往生不退成佛》。這本書，學佛的同學要常看，萬一遇到的時候，才知道怎樣處理。我的老母親過世，後事完全依照書上寫的來辦；韓館長往生也是依這本書來做，非常如法。（摘錄自12-17-1331）

問：如果道場有人往生，是否可以調動打佛七的同學去助念？應怎樣安排才能兩全其美？

答：念佛堂有人往生，絕不能干擾念佛堂，由平常發心助念的人去幫助他。如果念佛堂同修在用功，去助念，心就亂了，就不能專注。一個人往生，卻破壞別人念佛，這樣不好。所以幫助往生的人，要有個專門助念的小組，由小組來負責臨終關懷、助念，這樣才正確。

（摘錄自21-366-01）

問：有些修行人往生後，即被子女放入冰櫃，這樣會影響他往生嗎？

答：這樣處理太草率了，會影響。（摘錄自21-252-

問：病人在輸氧氣或吊瓶時斷氣，是當下取下輸氧氣管、吊瓶管，還是待助念十二小時後再處理？

答：人在病危的時候，周邊照顧的人非常重要，看到病人已經不會好轉，這些東西都要拔掉，拔掉之後他沒有痛苦，會感到很輕鬆、很自在。如果在還沒有拔掉就斷氣，會非常痛苦，拔掉會痛苦，不拔掉也會痛苦。所以為了減少他的痛苦，最好在病重的時候就把它拔掉，開始助念，讓他跟著念佛，痛苦就沒有了。（摘錄

自(21-252-01)

問：助念時，為何不能碰觸亡者？什麼時候才可以碰觸？

答：佛家講臨終八個小時決定不能碰觸他，是怕他起憤恨心，不但身體不能碰，連床都不可以碰。最安全是十二到十四個小時，等神識離開了，再碰就沒有關係；神識沒有離開，碰他會起瞋恨心，會跟你結怨仇，這樣亡者決定墮惡道。（摘錄自12-17-1170）

問：為亡者檢驗暖氣在什麼地方，好知道他到善

道，還是惡道，這有必要嗎？

答：人臨終最後一口氣斷了，到哪一道投胎是看最後一念。經典比喻神識離開身體的狀況，猶如「生龜脫殼」般的痛苦，所以不要觸碰他，觸碰很容易引起他的瞋恚心，在這個關鍵時刻，最後一念生瞋恚，多半落到地獄道，這對亡者非常不利。人過世後，有些人想看暖氣在什麼地方，好知道他到善道，還是惡道，最好不要觸摸，因為不知道神識有沒有離開，如果神識離開了，沒有問題；反之，對他就不利。

如果要探測，等八小時之後，最安全是斷氣後十二個小時，這才是真正愛護他、幫助他。要有這些常識，才能幫助人、成就人，不然反而害人。（摘錄自191141068）

問：亡者往生後不到八小時，有人用內功從亡者腳下一直推動至頭頂，意思是助亡者神識早日從體內脫出。請問這是真的嗎？對亡者有影響嗎？

答：最好不要這樣做，除非亡者是學氣功的，否則他對這種做法會很厭煩，厭煩會起瞋恨心，起瞋恨心就

會墮惡道。人在臨終的時候，讓他安安靜靜，大家在旁邊念佛幫助他、提醒他，希望他跟著念，希望他想到求生淨土，想到親近阿彌陀佛，用意在此地。（摘錄自 383-01）

問：人在斷氣後搶救還管用嗎？

答：醫生都知道，搶救最好不要。人到斷氣的時候，醫生會問：要不要搶救？搶救很痛苦，沒有效，所以醫生會把情形告訴你，你需要，他就做；你不需要，他也很贊成。搶救的時候決定有嚴重的傷害，會痛苦，

痛苦就生瞋恚心，瞋恚心起來決定往惡道去。這是很多人無知，不懂！（摘錄自21-383-01）

問：看護臨終者應該注意哪些事？

答：人在臨終時，家屬對亡者要給予正面的提示，不能有負面的。負面是什麼？感情就是負面的。家親眷屬總是有感情的，在臨終時看到亡者，眼淚一掉下來，亡者本來要到極樂世界的，這一哭就把他拉回來，去不成了，這是很可怕的事情。所以最好不要讓家親眷屬看到亡者，讓蓮友幫忙助念就好。



佛在經上講，人死後，一般八個小時神識還沒有離開，身體會有感覺，亡者還會有喜怒哀樂，很容易動感情，一動感情，佛就不會來接引，這是很大的障礙。所以臨終不但不要碰他，連他的床鋪都不能碰，經過的時候，總要有點距離。不碰他和床鋪是怕他難過、受痛苦，受痛苦會起瞋恚心，瞋恚心生起來，肯定墮三惡道。（摘錄自21-326-01）

問：在什麼狀況下，助念時要把亡者與家屬隔離？

答：念佛的人，即使在生的時候，念的功夫不錯，

往生時，家親眷屬不懂往生的道理，在旁邊又哭又叫，引他動感情，或觸摸他、推推他，這就糟了。這種情況就要把他們隔離，給他助念，讓他聽到的都是佛號，不要讓亡者聽到啼哭的聲音，以免動了感情，因為貪愛生起，就不能往生。要曉得貪瞋痴影響很嚴重，貪愛墮餓鬼道，瞋恚墮地獄道，愚痴墮畜生道，所以不能擾亂他。（摘錄自19-14-068、12-17-1218）

問：臨命終時看到兒子、孫子來，一叫一鬧，就往生不了，該怎麼辦？

答：在家的念佛人，臨命終時快要走了，看到兒子、孫子來，一叫一鬧，捨不得，阿彌陀佛來接，看到這個樣子就走了，他就去不成了。《飭終須知》教人送往生的時候，家親眷屬最好不要與亡者見面，這在人情上是說不過去的，但在佛法裡講，是怕擾亂他、傷害他。什麼時候見面？等斷氣後八個小時再見面最安全。另外一個是冤親債主，見到就討厭，瞋恨心就生起來，都是障緣，會把阿彌陀佛接引的時節因緣錯過。所以送往生的時候，要讓亡者很安詳、很冷靜，在身邊的都是

佛友，都念佛送他，讓他聽到的都是佛號，睜開眼睛看到的是阿彌陀佛的像。（摘錄自20-15-27）

問：家父往生時正念分明，但家人夢到他說因母親於蓋棺時哭泣，使他生起眷戀而回來。往後半年，母親每聽到父親叫她，就大病一場。請問父親往生何處？

答：這麼說是沒有往生極樂世界，還常常回家裡來，多半是在鬼道。這給念佛人一個很好的教訓，就是送往生的時候，一定要依照《飭終須知》所講的方法去做，一定要幫臨終人提起正念。縱然斷了氣，佛在經

上說八小時之內，是一個關鍵的時刻，要一心念佛幫助他，八個小時內還能往生。但是臨終八小時之內決定不能有痛苦，縱然念佛，要是神識還沒有離開，一碰他就會生煩惱。他的太太一哭泣就擾亂他，因此不能往生。臨終雖然清清楚楚，但是動了感情，還有留戀，就不能走，這是一個很好的例子。（摘錄自21-350-01）

問：父母是伊斯蘭教，他們臨終時，學佛人該如何做才能對他們有利？

答：如果是虔誠的伊斯蘭教信徒，臨終時要請伊斯

蘭教的傳教師「阿訇」來，依照該教的規矩送終，我們是佛教徒，在旁邊不要出聲，念佛誦經迴向給他，就非常如法。他是虔誠的伊斯蘭教信徒，臨終的時候，教他學佛，他不甘心、不情願，會生煩惱，這就不好，總要讓他歡歡喜喜，幫助他生到天國，這樣做就對了。（摘錄自21-090-60）

問：吃葷是否可以幫人助念？

答：現在人講「吃葷」，意思非常含糊。葷是蔬菜，不是肉食，肉食叫「腥」。葷是五種蔬菜，指的是

蔥、大蒜、小蒜、韭菜、洋蔥，叫「五葷」，一定要辨別清楚。

吃肉可以幫人助念，但是吃五葷菜不可以，這些氣味不好，鬼神都討厭，這在《楞嚴經》裡說得很清楚。

（摘錄自21-090-48）

問：吸煙、喝酒、吃肉是否可以領眾念佛？是否可以給亡人開示？

答：助念這一天最好就吃素，表示對亡者的虔誠恭敬，這樣功德就更大，或者助念完回去再吃，不要在

助念的場所吃。助念的時候吸煙、喝酒、吃肉，這樣不好，對亡人也不恭敬。（摘錄自21-287-01）

問：助念時，身體自然左右擺動，會不會不尊重？尤其是昏沉時，晃一晃似乎能提振精神，這樣會不會擾亂別人助念？

答：這要看當時的環境，如果動作不太大，對鄰坐同修不會產生妨礙；如果動作太頻繁、太多，擾亂秩序了，可以退出，到外面走走，調調心、調調身，然後再繼續助念。（摘錄自21-090-09）



問：香港法律規定往生要立刻送太平間，請問有什麼補救的辦法？

答：佛說人斷氣，心臟停止跳動，但神識還沒有離開，至少八個小時之後再移動，最好超過十二個小時、十四個小時，就更安全了。此地法律不容許，醫院也是決定不許可的，斷氣後十分鐘一定要移走。很多同修問我怎麼辦？現在香港在改選議員，去找這些議員，支持這些議員當選，請他們把這條法律改掉，把十分鐘延長到八個小時，容許人斷氣後在醫院停留八個小時再移

動，那就功德無量了。

法律還沒有改之前怎麼辦？到中國大陸去，台灣也可以，距離都不太遠，很方便。深圳有間醫院，院長是佛教徒，很了解臨終關懷，在他的醫院往生，可以助念八個小時、十個小時。（摘錄自21-397-01）

問：在香港醫院死亡後，屍體立刻打包，可惜香港沒有彌陀村可以助念送往生，應如何才好？

答：當然最好的方法是在香港建個彌陀村，幫助念佛人臨終助念往生。如果香港沒有這種條件，更好的

方法是自己念佛功夫成熟，臨終的時候沒有後顧之憂。真正往生是一斷氣就到極樂世界去，沒有中陰，這是真正功夫成片的人才能做到；功夫差一點的，需要助念，各人緣分不相同。國內有些道場，像東天目山、百國興隆寺等不少道場，都重視臨終關懷，都值得我們參考。

（摘錄自21-422-01）

問：老法師曾說，人在斷氣後助念十四到二十四小時，就可隨順風俗人情予以火化或冷凍。但為何《怎樣念佛往生不退成佛》一書裡提到，火化要在七天以後，

或至少要停放三天？

答：停放三天、七天，現在的社會不許可，只能希望國家修改法律，如果不能改，只好遵守國家的法令規章。

現在的醫院，人斷氣十分鐘就送太平間冰起來，這在佛門來講，是很可怕的，因為人斷氣之後，神識尚未離開。能夠停三天或七天最好，這是對他的懷念，也是人道，不忍心那麼快將他埋葬。這三天到七天，如果學佛人的身體還是柔軟的，看到這樣的變化，會增長

學佛人的信心。韓館長入殮是在七天後，洗澡換衣服的時候，全身柔軟，容貌變得更年輕，愈變愈好，確實像在睡覺，不像有病的樣子，這給大家增長很大的信心。

（摘錄自21-298-01）

問：是否必須三天甚至七天以後火化？原因為何？

答：多少天火化不一定，要看各地方的風俗習慣，譬如北方天氣寒冷，放久一點沒關係；南方天氣炎熱，時間久了，身體就會發臭。因此，可以隨各地的風俗習慣去做。（摘錄自21-275-01）

問：親友得了不治之症，是告訴他實情，勸他放下世緣，念佛求生淨土，還是隱瞞病情？怎樣如理如法的幫助他？

答：是不是告訴身患絕症的親友病情，要看狀況，如果這個人有修養能接受，平常很達觀，可以告訴他；如果貪生怕死，可不能告訴他，最好讓他看「山西小院」、《了凡四訓》、《俞淨意公遇灶神記》這些因果教育的片子，以後縱然病情檢查出來，因為看過這些片子，心裡有了底子，就不會害怕，要幫助他就比較容

易，他也會接受，如果全家人都來幫助他，就更不怕了。（摘錄自21-326-01）

問：送人往生時，在七日內，請問被送者能吃東西、喝水嗎？

答：一般往生的人，在病重時要是七天七夜不吃東西，水一定要喝，這是讓身體清淨，把體內骯髒的東西統統排出去，讓自己走的時候身體很清淨，沒有污染。

（摘錄自21-090-41）

問：一個人平時身體很正常，有一天突然倒在地

上，說身體很不舒服，在不知道病情輕重的狀況之下，是立刻叫同修來給他念佛，還是先送醫院搶救？

答：這要看是什麼人，如果是學佛人，可以這樣做；如果不是學佛人，這樣做，他的家人會來找麻煩，會說你不把他送醫急救，耽誤了急救的時間，要求你賠償，這是自找麻煩。可以雙管齊下，有些同修幫他助念，同時也送他到醫院，在醫院裡照顧他，這是兩全其美比較安全妥當的方法。（摘錄自21-415-01）



## 四、助念的內容與方法

問：助念過程中是否需要灑淨？是在斷氣前，還是在斷氣後最理想？

答：灑淨應該是在到達助念場所的時候，愈簡單愈好，不要複雜。這是對場地的尊敬，對這個地方無形眾生的恭敬，因為幫助這個人往生，也希望他能跟冤親債主化解怨結，共同來幫助他。（摘錄自21-448-01）

問：助念過程是否需要灑淨？什麼時候才適當？若

病者已斷氣，是否需要再做灑淨？

答：人在臨終的時候，什麼儀式都不重要。心淨則佛土淨，不是灑幾滴水就清淨；心不清淨，水灑得多，還是不淨，那是表法的，道理要懂。臨終時所有儀規都不用，也不用任何開示，也不必念任何經咒，就是一句佛號念到底，這就對了，《飭終津梁》與《飭終須知》裡面講得很清楚。（摘錄自21-414-01）

問：為人助念用四字名號行不行？

答：為人助念，四字是標準的念法。人在病重的

時候，愈簡單愈好，六字太多了。蓮池大師在《竹窗隨筆》記載，有人問他：「您老人家怎樣教人念佛？」他說：「我教人念『南無阿彌陀佛』。」又問：「您老人家自己怎麼念佛？」他說：「我念『阿彌陀佛』。」又問：「為什麼教別人念六字，自己念四字？」他說：「我這一生不想再搞六道輪迴，決心求生淨土，所以只念四字。」《彌陀經》講的「執持名號」，名號只有四字，這是遵守如來的教誡。勸別人念六字，是他未必發心往生，所以加「南無」，南無是客套話，是恭敬、皈

依的意思，是跟阿彌陀佛結緣，不一定真想往生；真想往生，不講客套話，「南無」就不要了。懂這個意思，就明瞭臨終助念只念四字，不可以念六字。在這緊要關頭，客套話、客氣話都不要了，老老實實就這句佛號念到底，才是自利利他。（摘錄自21-090-16）

問：平時念佛採用老法師示範的念五句換一口氣的方式，假如臨終氣衰時，助念應該繼續採用這種方式，還是換節奏較慢的方式？

答：最好跟他商量，要讓他歡喜，如果他很執著，

只好隨順他。如果說都可以，就沒有關係；如果他堅持，還是依他的好，他念習慣，你得隨順。（摘錄自 211-409-01）

問：助念時有人喜歡默念，這樣亡者能否得到真實利益？

答：默念時只有鬼神知道，出聲念不但度亡人，也度一些能聽到的眾生，附近的蠅飛蠕動也能受益，所以出聲念比默念好。但是現在住的房子都很靠近，大聲念，隔壁就被干擾。國外的法律是不可以干擾鄰居的，

有吵鬧聲就會報警，警察會來勸導，這對助念會產生影響。在這種環境下，可以小聲念，以不干擾鄰居為原則。小聲念或金剛持，要看當時的環境，現在很多人在醫院臨終，在醫院裡念佛，音調也要降低，不要干擾隔壁病房，這都是要考慮的。（摘錄自21-448-01）

問：可以採繞佛的方式助念嗎？

答：可以，這種方法很好。（摘錄自21-090-09）

問：病故後如何助念？臨終前念《大悲咒》或念《地藏經》可以嗎？

答：如果是修淨土的同修，什麼經都不要念，就念阿彌陀佛。特別在病危的時候，不能夾雜任何經咒，連《往生咒》都不要夾雜，就是一句佛號，就非常得力。臨終時想到一句佛號，念這一句佛號，真正有願求生淨土，都決定得生，這是不可思議的功德！如果已經往生，就照《飭終須知》的方法，念佛八小時至十二小時，等往生之後，有時間再念經迴向給他，臨終這一段時間決定不可以夾雜。（摘錄自21-090-79）

問：臨命終時念佛，是否需要觀想？

答：不要觀想，一心專念，自然就有感應。如果平常沒有觀想，這時候加上觀想，反而不好，一定要跟平常學習的完全相應，心才會定，臨時加些東西會擾亂自己。（摘錄自21-507-01）

問：在為亡者臨終助念及火化時，非常清楚的觀想阿彌陀佛接引及蓮花相，請問亡者是否能往生？

答：助念是給亡者增上緣，有沒有效果要看他能不能跟進，要是很樂意接受引導，就會有成就；如果臨終時還留戀世間，還留戀親情，就去不了。助念的人能誠



心誠意盡人事，這樣就正確了。所以一定是雙方合作，我幫助你，你要肯接受，才能產生效果。（摘錄自 211-336-01）

問：在助念或火化時做出清楚的觀想，觀想亡者的去處，這樣觀想的結果是否可靠？

答：觀想是個人自己的功夫，要與往生者修行的狀況相應才是真的；如果不能相應，就不是真的。譬如一個人不相信佛法，也不念佛，邪知邪見，而你是個不錯的修行人，在他臨終的時候，觀想他坐著蓮花往生極

樂世界，行嗎？如果行的話，每個人都不要念佛，都不要信佛，諸佛菩薩大慈大悲，到時候給我們一觀想，統統都成就了，這在理上講不通。觀想可以說對自己有好處，尤其是善念可以幫助你增長善根，對亡者不一定有真實效果。亡者如果真有功夫，念佛往生，而你觀想看到，也不是你觀想成的，是你當時的心清淨，他的境界被你看到而已。（摘錄自21-448-01）

問：替臨終人助念是不是應該誦《地藏經》？佛號應該怎麼念？

答：替臨終人助念不應該念《地藏經》。要曉得，人在臨終的那一剎那是最關鍵的時刻，什麼經都不要念，他哪有工夫來聽經？就是一句佛號，而且是念「阿彌陀佛」四個字，「南無」都不要念，愈簡單，力量愈強大、愈受用。斷氣後，最好能助念十二個小時，至少也要八個小時，等神識離開。要念《地藏經》、《彌陀經》，在往生七天之後，如果真正往生，念《地藏經》可以給他追福，增高他的品位；如果沒有往生，念《地藏經》可以幫他消除痛苦。（摘錄自21-157-02）

問：亡者斷氣後，為他誦《三時繫念》較合適，或是念阿彌陀佛較合適？

答：亡者斷氣後，應該是念佛號重要，念佛號比做三時繫念好，因為這時候整個精神意志要集中，提醒他這句佛號是決定得生。三時繫念佛事可以在頭七、二七、三七的時候做；一七日中，每天最好都念佛號，連《彌陀經》都不要。（摘錄自21-505-01）

問：《中峰三時繫念法事》能用來助念嗎？

答：印光大師在《文鈔》裡說，有人問中峰國師的

《三時繫念》可不可以用來助念？印祖不贊成，我也不贊成。臨終助念非常重要，多年來送往生都是依照《飭終須知》的做法，連經都不要念，也不要開示，就是一句阿彌陀佛念到底。

修淨宗的人，念念要與本宗相應，超度的佛事儀規很多，但與淨宗最相應、最契合的是《中峰三時繫念》，裡面誦《彌陀經》，念往生咒，而且開示非常精采。這些年來，提倡在佛七圓滿後做《中峰三時繫念》，收到很好的效果。佛七是自利，當中不做任何法

事，每天只念佛迴向，七天圓滿後，做一堂三時繫念，超度同修或家親眷屬在佛七當中所立的牌位，冥陽兩利！但不可以用來做臨終助念。（摘錄自12-17-1328）

問：有些橫死的同修或動物，助念十小時後，身體仍舊僵硬，之後接著做三時繫念，法會結束後，周身柔軟。這是助念加繫念的結果，還是繫念的力量大於助念的力量？

答：有同樣的力量。譬如吃飯，吃頭一碗飯是助念，吃不飽，第二碗是繫念，再吃第二碗就飽了。你說

是繫念的功德大於助念，還是助念的功德大於繫念？都是平等的，不用疑惑。（摘錄自21-396-01）

問：《怎樣念佛往生不退成佛》書裡，提到一位病者臨終厭惡聽佛號，助念團就改念幾卷《地藏經》替他懺悔，之後這個病者就歡喜聽佛號了。請問如果以上狀況出現時，可否念其他經典，如《心經》、《普門品》等，或是只念《地藏經》才有效果，原因何在？

答：世尊雖然說「法門平等，無有高下」，但是眾生的根性不同，尤其是無始劫來業障習氣差別很大。

遇到這種情形，顯然是魔障現前，也就是一般所說的冤親債主來障礙，使他聽到佛號就生厭煩心。一般來說，《地藏經》解冤釋結確實很有效，因為應機。世尊滅度後，佛法住持在世間的這件大事，確實是委託給地藏菩薩，換句話說，佛不在世，地藏菩薩是代理佛，他的身分跟其他菩薩不同。我們在《地藏菩薩本願經》序分裡看到它的殊勝莊嚴，不可思議，釋迦牟尼佛一生講經說法，有哪個法會的聽眾都是諸佛如來？就算是《華嚴經》也沒有這麼殊勝，唯獨《地藏經》，十方諸佛如來



都來做聽眾，就曉得這種莊嚴是希有的，這部經的功効當然也是希有，所以，一般念《地藏經》都產生不思議的效果，是有道理的。如果念其他經也有效果，就是與他有緣。觀世音與這個世間也有特別的因緣，不念《地藏經》念《普門品》，相信也是一樣。（摘錄自21-090-58）

問：向病重者推薦誦《地藏經》，若其病情加重，家人可能會說佛法不靈，這樣是否造成別人毀謗佛法？

答：確實，這應當要注意。生病的時候念《地藏

《經》是幫他消業障，把念《地藏經》的功德迴向求生淨土是如法的，這在《大乘無量壽經·三輩往生》這一品裡講到。這品經有四大段，前三段是上輩往生、中輩往生、下輩往生，最後一段是講讀誦一切大乘經典，不論是不是修淨土的人都沒關係，臨終時，只要心真誠懇切，把讀誦大乘經典的功德迴向求生淨土，佛還是會來接引。所以淨宗法門非常廣大，只要臨終相信，無論修什麼法門，誦什麼經典，統統都可以往生；臨終如果不信，就沒辦法了。（摘錄自21-326-01）

問：負責送往生、助念已有三年，都是按祖師的儀規，現在有人提出只要念一句佛號送往生。我們做佛事是第一唱蓮池讚，第二誦《彌陀經》，第三誦《心經》，第四念往生咒、唱讚佛偈、念佛號，每天念二十幾個小時的佛號，然後唱三寶迴向，請問可否？

答：這嫌多了一點，古大德教導我們，「誦經不如持咒，持咒不如念佛」。在緊要關頭，愈簡單，愈有力量；愈複雜，力量就消失了。在最緊要的關頭，只要抓住一句佛號，其他的都不需要。釋迦牟尼佛四十九

年所講的一切經，全都在這句佛號裡面。佛號是大總持法門，是佛法的總綱領，一個都不少，所以一句佛號就好！

我的老師李炳南老居士往生，就是一句「阿彌陀佛」，四十九天不間斷，真是空前絕後，以後再也沒有這種場面了。台北景美「華藏圖書館」韓館長往生，也是四十九天一句佛號日夜不間斷，這都是希有的因緣，提供給你做參考。不要搞得那麼複雜，四十九天之內最好就是一句佛號，功德無量無邊！（摘錄自21-090-48）

問：用念佛機播放佛號、誦經，亡者能得利益受用否？

答：這很難，為什麼？只有音響、形式，沒有精神。念經的時候要至誠才有感應，念佛機沒有心不能感應，這是不得已、無可奈何的方法，其實不如法。一些人在一塊助念，用念佛機幫助助念，這樣可以；如果純粹用念佛機，沒有人助念，恐怕得不到效果。（摘錄自 01-06-02）

問：有一位獨居念佛求生淨土的居士，當他要往

生時，用念佛機或光碟助念，請問可否帶領他念佛生淨土？

答：可以，如果請不到人幫忙助念，這是一個很好的方式，務必要念佛的聲音、「阿彌陀佛」的名號，晝夜不間斷。人在臨終的時候，最重要的是有人提醒他念佛，不至於把佛號中斷，不至於有妄想。有同修幫他助念，很好；沒有，用念佛機也非常好。有時候我覺得念佛機比人還要好，因為人有妄念，念佛機沒有妄念；人有時候還會起心動念，念佛機只幫助念佛，不會起心動

念。（摘錄自21-090-84、21-279-01）

問：一心求生西方淨土的病患，在病重時昏迷不醒，應當如何處理，幫助病者往生？

答：這時候最好是用念佛機，念佛的聲音就用耳機插到他的耳朵裡面，既不干擾別人，又能聽到佛號。家人在旁邊跟著念佛機的音調小聲的助念，他就能得受用。（摘錄自21-491-01）

問：我丈夫癱瘓十九年，病危兩次進醫院搶救，昏迷中見過地獄，醒後說：「我要去極樂世界，不去地

獄。」但因身體脆弱，念佛退轉，請老法師開示。

答：他既然看到地獄，知道地獄苦，不願意去地獄，想要去極樂世界，就要幫助他念佛。身體脆弱不能念佛，沒有關係，聽佛號就好。念佛機是個很好的助念工具，如果怕擾亂別人，可以用耳機讓他聽；如果容易昏沉，把聲音開大聲一點，就能把昏沉趕走。能念就跟著念，不能念就聽，不要中斷，這樣才能往生。有信心，就是不懷疑、不夾雜、不打妄想，萬緣放下，一心專念，效果是一樣的。（摘錄自21-426-01）



問：與亡者距離很遙遠，在家念佛迴向有效嗎？

答：朋友距離我們很遙遠，聽到他往生的訊息，每天在家裡恭恭敬敬念佛迴向給他，這種念力超越時空，再遠都能達到，不可思議。《華嚴經》上佛講得很清楚，一切法從心想生，心想沒有空間、時間的限制，沒有空間就沒有遠近，沒有時間就沒有先後。在這裡誦經念佛迴向給他，立刻就達到，這種現象從江本勝博士的水結晶實驗裡得到證明。所以人走了以後，不知道究竟到哪一道去，如果常常懷念他，常常誦經念佛迴向給

他，對他肯定有好處。這種事情要真做，決定不是迷信。（摘錄自12-17-1080）

問：弟子為剛斷氣之亡者助念，某同修向亡者開示，請亡者從眉間處出來，並請一位男眾以手凌空從亡者足底掃至面部，請問是否如法？

答：這種做法可能是一些不同族群的習俗，佛法裡沒有這種說法。佛法送終，近代大德都提倡依《飭終須知》這本書做標準，這是經淨宗十三祖印光大師鑒定的，這些年來送往生，我們都依這本書。（摘錄自21-

505-01)

問：弟子平時按老法師的教導修學，但為亡者助念時，可否參照密宗的中陰身救度法？

答：如果有人指導，可以；沒有人指導就不必，用淨宗的方法就很有效果。同時也做出一個好樣子，一門深入，長時薰習，真正做到不懷疑、不夾雜。（摘錄自 21-448-01）

問：如何幫助動物助念及開示？

答：真正通達佛法，一定要常常記住，遇到動物都

要給牠念佛，給牠迴向，給牠助念。最普通的是念阿彌陀佛迴向給牠，如果會念三皈依，就念三皈依，但跟普通三皈依念法不一樣，「皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮餓鬼；皈依僧，不墮旁生」，旁生就是畜生。對三惡道的眾生，我們念這個三皈，遇到一切動物都可以念佛迴向給牠，給牠念三皈。（摘錄自02-12-46）

問：助念時用大迴向，還是專為亡者迴向？

答：助念往生一定是用專門對他一個人的，不要用大迴向，大迴向是在法會裡做的。（摘錄自21-452-01）

## 五、助念人數及排班方法

問：助念的人是否愈多愈好？

答：助念的人愈多愈好，以真誠清淨心、慈悲心念這一句佛號，磁場殊勝，可以讓那些惡道鬼神不敢接近；如果助念的人少，又沒有誠意，惡道鬼神就得其便利，趁虛而入。有人問，萬一找不到人助念，用念佛機可不可以？只能說，比沒有好一點而已，最好有人去念，那效果不一樣。（摘錄自14-12-31）

問：助念人數應愈多愈好，或是力求清淨，只通知幾個人即可？

答：念佛往生，人不能太多，如果很多人就分班。佛法裡四個人叫一眾，就是一個團體，在臨終的病人前最好是四個人，不宜太多，太多會擾亂秩序，磁場就不好。如果人多的話，可以到念佛堂去念，迴向給他，不要在他的房間。從前李老師往生的時候，就只有常照顧他的幾個學生在面前，可是念佛堂裡有六百人，而且念了四十九天，日夜不間斷，我看到很歡喜，在台灣大概

是空前絕後，真的是有福報。老師的學生有幾萬人，念佛堂只有六百個座位，很多人都在外面等，看到有念累的人離開，就補進去。這是老師在台中教學三十八年的果報，無比的殊勝。（摘錄自21-388-01）

問：臨終不希望有人助念，因為不喜歡一屋子人出出入入，不喜歡自己死後別人觸摸，試探頭腳，議論死後去向，所以希望獨自在家中往生，這樣的想法是否正確？

答：如果有把握就正確，沒有把握就不正確。如

果有這些顧慮，可以採權宜之計，讓兩、三個人輪流照顧、幫忙助念，保持二十四小時不中斷，不要搞得一屋子的人，這樣就最理想、最好了。（摘錄自21-92-02）

## 六、助念時需要配置的相關法寶

問：臨終助念要敲木魚嗎？

答：助念時敲引磬，不敲木魚，通常四個人一班，輪流分班去念。四個人圍在病人的床前，他如果精神好就跟著一起念，精神不好就聽，二十四小時不中斷。



(摘錄自 12-17-1790)

問：臨終助念時，一定要掛佛像、點香、供水嗎？

答：如果有這種環境最好，臨終時聽到佛號、看到佛像，都會有印象，對亡者很有幫助。(摘錄自 21-326-

01)

問：助念時，佛像該怎麼掛？

答：人在病重的時候，佛像要供在床腳那一頭，不能掛太高，躺在枕頭上，一睜開眼睛就能看得到，而不是把佛像掛在頭的這一邊。能夠左右兩側都掛最好，

一睜開眼睛，頭怎麼轉都能看到佛像。耳聽到念佛的聲音，提起他的正念，不能夠引起他的情執，不能夠引起他的煩惱，這比什麼都重要。（摘錄自20-15-27）

問：助念時，亡者是否必須蓋往生被，以及用金剛光明沙等？

答：蓋往生被及用光明沙，並不重要，真正重要的是自己修持的功夫。絕對不是蓋往生被就能往生，不蓋就不能往生，如果是這樣，多做一些往生被，每個人都能往生，又何必修行？因此，往生被與光明沙是次

要的，重要的是一定要如理如法的修學。念佛往生的理論與方法都在《無量壽經》裡，仔細去讀誦就會明瞭。

（摘錄自21-090-84）

問：為人助念時，有人請來密宗大德在往生者頭上放金剛沙，弟子只好離開，請問這樣是否如法？金剛沙真能超度六道嗎？

答：金剛沙跟大悲水一樣，要真正有道行、有修行的人來加持才有用，否則效果就不大；如果念的人有口無心，一點用處都沒有。中國老宗教訓得正確，「行

有不得，反求諸己」，不要靠外面的力量，外力多數不可靠，自己的力量最可靠，自己要有堅定的信心。像汕頭得癌症的同修，病情非常嚴重，他的信心能夠把癌消掉，真不容易。他的兩張照片還留著做紀念，常常給人看，一張是在醫院照的，一張是他自己用意念來調解的，癌症沒有了。所以要相信自己，相信別人就錯了。如果他相信醫生去開刀，保證命都保不住；用懺悔，懺悔發願可以轉過來。（摘錄自21-369-01）

問：請問往生被能不能燒？

答：這個事情我不知道，去問造往生被的人。《金剛經》說，「凡所有相，皆是虛妄」，燒也好，不燒也好。（摘錄自21-090-16）

問：人斷氣了，未出殯，是否需要點腳尾燈？

答：這個燈是世間的習俗，依佛法來做就不需要；如果不能依照佛法，不得已只好依照世法。家裡兄弟多，不見得個個都學佛，兄弟不同意，也沒法子照佛法做，所謂家和萬事興，只好隨緣了。（摘錄自21-246-01）

## 七、臨終開示的時機及內容

問：對臨終病人要怎樣開示？

答：首先要尊重關懷往生的人，問問他的家親眷屬，平常他想些什麼，願望是什麼，日常的生活習慣是什麼，統統都瞭解了，在他的病房裡，就知道該用什麼態度，該說什麼話，該做些什麼事，這樣才會做得很得體，讓大家尊敬。不能隨自己的意思去做，也許你覺得是好意，但旁邊的家親眷屬認為是惡意，認為不應該這

樣做，這樣就吃力不討好了。尤其是病人本身不信佛，他的家人也都不信佛，這是最不容易度的，那要真智慧、真正善巧方便。

要懂得病人生前的愛好、願望，隨著他的愛好、願望來開導。開導的話，簡單明瞭，愈短愈好，「你喜歡的東西，你希求的東西，佛會幫助你。見到阿彌陀佛，你有什麼願望都能滿」，「佛，真的是有求必應」。如果 he 沒有學佛，這幾句話他能聽得懂；你說加持，他反而不懂。投其所好，讓他聽到很歡喜、很安慰，感覺前

途很有希望。「到極樂世界，佛幫助你，你生生世世的好朋友、家親眷屬都會遇到，其中也有不少可能已經到西方極樂世界去安居樂業了」，用這些話去誘導他。他本身信佛，全家信佛，這好辦，依照《飭終須知》，人人都能配合；最難辦的就是家親眷屬不懂佛法、不信佛法，就很難合作，這時候就要展現真實智慧，展現善巧方便。（摘錄自12-17-1028）

問：臨終開示在什麼時候？該怎麼開示？

答：人在命終的時候，一生所造的善惡業統統會



現前，所以很多病人在彌留狀況時，也就是在臨終前三、五天或一個星期，會看到許多死去的家親眷屬，說看見某人來了，站在門口，又看見哪個人在哪裡。這種境界，《地藏經》講得很清楚，叫「陰境現前」，很不好。這些都是冤親債主變現家親眷屬的樣貌，來誘惑他，要來帶他走，帶去之後就要算帳、報復。

凡有這種現象，善友在旁邊要立刻提醒他，不管是什麼人，都不要理會，不要管他，老實念佛，念頭一轉，這些境界就沒有了。所以臨終不能念經，經文太

長，愈念，他頭腦愈亂，那就糟了。無論看到什麼東西，叫他不要理會，一心念佛，求生淨土，阿彌陀佛來了就跟他去；不是阿彌陀佛，不管什麼佛菩薩，都不要理會，都不要管他。臨終開示就只講這幾句話，其他的話都不要講。要守住病人好幾天，日夜不間斷，時時刻刻提醒他，保持他的正念。有善知識在旁邊提醒，打斷他的妄念，打斷冤親債主的誘惑，幫他提起正念，跟著大家一起念佛；就算體力衰的時候，不能念，但是能聽，可以看到他的嘴在動，這非常重要！（摘錄自021

34-070)

臨終開示不要說別的，別的他聽不進去，只要照顧他正念分明，一心專念阿彌陀佛，決定不要被陰境現前擾亂，這是無量功德。韓館長往生，陰境現前有兩次，是我們所經歷到次數最少的，只要她一說話，我們立刻把她打斷，叫她不要理會，跟著我們念佛，不管是善人、惡人、冤家，還是親屬，一概不理。她要是沒有說話，沒有說看到這些境界，就一句佛號念到底，不用再開示。（摘錄自02-34-069、12-17-0827）

問：學淨土的同修助念，需不需要每隔一段時間，給亡人做中陰開示？如果開示，亡人會得到利益嗎？

答：沒有必要。助念通常是在斷氣後，醫生宣布死亡的時候開始，最好到十二個小時、十四個小時，這段時間就用一句佛號幫他助念。在臨終之前、病重的時候，決定不要開示，不要講經，也不要唱念，這些都是干擾，就是一句阿彌陀佛，開示就一句話，「求生淨土」，這是最受用的，不能讓他有別的想法。如果在這個時候，他看到過世的家親眷屬，要提醒他不能跟他們

去，等阿彌陀佛來才可以跟他走；任何人來，任何佛菩薩來，都不要去理會，這句話非常重要。其他的都不要說，就是一句彌陀念到底，對他最受用。這些事情在《飭終須知》、《飭終津梁》裡說得很清楚，發心幫助臨終關懷的人，一定要有這些常識，否則對亡者沒有好處，反而產生負面作用。（摘錄自21-415-01）

問：很多人主張臨終或者已經往生的超薦要開示，對亡者跟他的冤親債主開示；有的人主張不必開示，一句佛號念到底，哪一種會比較如法？

答：人在還沒有斷氣，醫生放棄治療的時候，一句佛號重要，開示叫打閒岔，不可以。如果他說看到這個人來、那個人來，或者看到什麼佛菩薩，跟他講不要理會，一句佛號念到底，就這一句開示。如果已經斷氣，在中陰可以簡單扼要的開示，告訴他念佛的好處，能真正離苦得樂；告訴他極樂世界無比殊勝，那個地方無量壽命，誘導他求生淨土。有些人情執很深、很重，捨不得離開家親眷屬，那就告訴他，「到西方極樂世界，你有天眼、天耳、神足，神通具足，無論家親眷屬在哪一

道都知道，有什麼苦難你都能幫忙，這才是真正永遠不離開家親眷屬；去了別的道，就隨業流轉了」，這是一般人都喜歡聽的。這時候開示沒什麼道理好講，就怕走錯路，偏差了要修正過來，所以一定要交代他，跟阿彌陀佛走，不要跟別人走，這點很重要！（摘錄自21-250-01）

問：助念期間對病人或亡者的開示會不一樣，懇求老法師就開示的內容做一個規範，方便同修參照。

答：關於開示，古來祖師已有規矩，不能再立。人

臨終的時候，最重要的就是不能起一個妄念，只有一個念頭，一心念阿彌陀佛，所以不能有第二種開示。這個時候講開示錯了，叫他聽經也錯了。四十八願裡頭講十念、一念都決定往生，這個時候就是一句佛號要緊。最後一念是佛號，決定往生，所以要照顧他最後一念，念念都是阿彌陀佛，不可以有第二念。什麼時候講開示？是在他告訴你，看到那些已過去的家親，這個時候就說「念阿彌陀佛，不要管他」，這是對臨終人最好的一句開示。什麼境界現前都不要管，看阿彌陀佛來了，才跟



他去，看到什麼佛菩薩都不要理他，這是重要的開示。所以一句廢話都不能有，一句夾雜也不能有，這不是講經、講開示的時候。（摘錄自21-448-01）

問：若臨終人為三歲以下患重病的嬰兒，請問是否也需要為他臨終開示？為嬰幼兒助念是否跟成人有不同之處？

答：是。三歲以下的嬰兒還不懂事，只教他念佛、想佛像，看到佛來了，就跟他去，這樣開示就行了；不要多說，說多了，他不能接受，也不知道。就是佛像擺

在他面前，佛號不間斷。（摘錄自21-326-01）

問：在家居士為出家師父助念，當發現不具備往生條件，又沒有任何人開示時，在家居士能否向出家師父講要萬緣放下，堅定求生西方極樂世界的信心，要一心念彌陀聖號，這樣做不如法？

答：這樣非常如法。在家人助念的時候，也要提醒出家人，你能夠提醒他，你就是佛菩薩，真的幫他一把。這是關鍵時候，只要看到他意志精神不集中，這幾句話比什麼都重要。千萬不要被出家的形象嚇到，那你

對佛法是一竅不通。佛法經典都講佛法是平等法，理上平等，事上也平等。四眾同修要互相幫忙，尤其是在這個亂世時代，出家人很辛苦，也很可憐，雖然出了家，是不是真正有機會聽到正法、了解正法、修持正法，都有許多問號在。所以遇到這樣的機緣，一定要幫助，決定不要疑惑。（摘錄自19-12-237）

問：如果有人病至昏迷狀態，因病者及家人都不信佛，故不能用佛號助念，請問可否於病者前念《地藏經》，念經之前要如何對病者開示？

答：家屬都不信佛，這個事情麻煩！不信淨土，相信別的法門，那還可行，相信哪個法門，就用哪個法門的儀規、經論，就可以了。

對於一生沒有接觸過佛法的人，有些臨命終時勸他往生，為他講西方極樂世界的依正莊嚴，往往也能生歡喜心。美國華府有一位居士，就是在臨終時才聞到佛法，後來往生了。臨終一念、十念都能往生，這是殊勝因緣觸動過去生中的善根，所以在很短的時間就能功夫不間斷，有成就，這是《無量壽經》四十八願裡第十八

願的記載。

通常臨終者總會放不下自己的家業和家親眷屬，這是很大的障礙。對臨終者的開示，最重要的就是勸他萬緣放下，一心向佛，跟隨佛去往生，這是最上乘的。為臨終者開示《地藏經》上的教導，將他心愛的寶物及最喜歡的物品變賣，為他修福。修福中最殊勝的是供養三寶，以這些功德迴向給他。供養三寶的方法：塑造佛像，若財力不足，可以印佛像，這是供養佛寶；印送經書、光碟，這是供養法寶；布施出家人，這是供養

僧寶。這樣的開示是讓他明白財寶是身外之物，帶不走的，而供養的功德是可以帶走的，使他沒有憂慮、牽掛，一心求往生。

若亡者財富很多，可以修大供養。古人有將自己的住宅布施做為道場，這種功德更大。南京「金陵刻經處」原是楊仁山居士的住宅，他往生後，把家捐出來供養三寶，這種做法很殊勝，這是財施、法施、無畏施，統統具足。「一切供養中，法供養為最」，這是最好的榜樣。楊仁山居士是念佛往生的，他若不求往生，這種

功德的福報不在人間，一定會到天上去享天福。（摘錄自21-090-58）

## 八、助念的效果及應有的態度

問：怎樣助念才有效？

答：助念要是有口無心，沒效！助念的人在助念中能得功夫成片，能得一心不亂，亡者就被超度了，這道理要細心去體會。（摘錄自14-12-35）

要提醒臨終人念佛，聽到佛號，如果他能覺悟、能

懺悔，才能「除五無間罪」；若病人聽到佛號，沒有懺悔之意，其利益只是「一歷耳根，永為道種」而已。若病人懂得佛法，臨終時有人提醒，真正生懺悔心，斷惡修善（一念懺悔就是善），可「除五無間罪」；若懺悔力量強，可生到人天享福。（摘錄自「4-12-34」）

問：助念者若心不專一，亡者能得利益嗎？是否該退出？

答：不能得到，這是助念人要特別注意的。如果心裡妄念很多，念佛不能專心，為了不妨害別人，最好



退出，不要參加助念。別人念得誠心誠意，因為你沒有誠意，磁場不好，會干擾別人的磁場。這種感觸，亡者特別靈敏，所以不好的磁波最好遠離，這對亡者有利。

（摘錄自21-326-01）

問：幫眾生助念是否必須具備清淨心及良好的德行？如未修得清淨，對眾生的幫助是否很小？還應參加助念嗎？

答：你說得沒錯，功夫不到家，心不清淨，念佛的功夫、功德很小。很小也幫得上忙，幫比不幫好，慢慢

在幫忙中培養自己、提升自己，這就對了。（摘錄自21-414-01）

問：往生時生病有時候就迷了，會把佛號忘掉，該怎樣預防？

答：往生時不能生病，一生病，有時候就迷了，佛號也忘掉了，別人助念也聽不進去，這樣一點辦法都沒有。過去李老師常講，這樣助念比不念好，只是盡人事而已，能不能往生決定在他自己，別人幫助他，願意接受，很好；不願意接受，幫不上忙。（摘錄自29-90-1

問：聽不見聲音的人，臨命終為他助念有效嗎？

答：這是說聲子聽不見聲音，他耳根有障礙，但神識沒有障礙。臨終的時候，他的「根」捨掉了，神識清楚，念佛決定有效。（摘錄自21-090-08）

問：畢生造作惡業，助念有用嗎？

答：蓮池大師講得好，「始惡不妨終善」，一個人年輕時造惡、中年造惡，到老年的時候後悔，只要回過頭來行善，都來得及，還是善人，甚至像阿闍世王臨

終的時候才回頭，才知道懺悔，還是來不及。就算是惡人，只要一口氣沒斷，聽我們把道理講清楚、講明白，如果能豁然覺悟，回頭向善，都能往生。所以不可以說這個人作惡多端，臨終時就算了，不要理他，這就錯了，他臨終時還是要幫他助念，還是要常常勸他、提醒他，他一念回頭，就幫他脫離六道輪迴，成佛去了，這是無量功德！能送一個人去作佛，世間任何好事都不能跟這種事相比。（摘錄自02-34-168）

問：廣州的眾生臨命終時，當地居士深恐助念功

夫還不得力，恭請新加坡的法師助念，這樣能產生效果嗎？是否會產生矛盾？

答：各人緣分不同，助念的人無論在家、出家，如果用真誠心，亡人就得益，真誠、清淨決定得益。修行如果有功夫，所得的利益就更多，這是一定的道理。（摘錄自21-414-01）

問：經過助念以後，亡者面孔變好看，身體也變柔軟了，是助念的原因嗎？

答：念佛人送終的經驗多了，常會看到亡者走的

時候面孔不好看，身體慢慢有點僵硬，但助念十個小時或十二個小時後，面孔變得很好看，身體也變軟了，由此可知，助念的功德不可思議。這種現象是不是往生？無法定論，就算不能往生，這麼多人幫他念佛，如果善根深厚，這一生沒造什麼重業，聲聲佛號把他喊回來，不墮惡道，這是肯定的。其次是減少痛苦，即使墮在惡道，冤親債主很多，聲聲佛號迴向給他，把他跟冤親債主的怨結化解，冤親債主不再來找麻煩，他不再恐怖，面相跟身體就不一樣了。（摘錄自12-17-1747）

問：亡者生前信佛、念佛，但眷屬子女不懂佛法，不聽助念團勸解，也不參加念佛，我們去助念無非是去守屍，等我們走後，他們仍舊擺酒、殺生，熱鬧非凡，這種情形助念團是否去助念？

答：助念是一片慈悲心，縱然他的家人不相信，但是看到、聽到，也有好處，佛家講「一歷耳根，永為道種」。家人造作不如法的事情，會受果報，等罪報受完後，佛的種子會起作用，可能不是這一生，是來生後世，但還是有好處，既然有好處，我們有時間、有機

會，還是去做好。（摘錄自21-272-01）

問：同學發心為人助念，但知見未必相同。請問在臨終者的生死緊急關頭，如何能做到見和同解、口和無諍？如果都放棄自己的意見，又如何繼續助念？

答：意見放棄，這一聲阿彌陀佛還是不妨礙！念這一聲佛號，彼此還有成見，就把念佛的功夫破壞掉。所以助念的時候，一心一意用這句佛號去幫助往生的人、提醒往生的人，彼此決定不能有意見，有意見，你的意念自然就破壞念佛的磁場，你是去害他，你害他，將來



自己往生，也有人害你，因果報應就是這樣，所以助念必須把成見完全放下。（摘錄自21-388-01）

問：一個道場中，送往生的知見不同，請問是否對超度亡靈不利？

答：知見不同，確實對超度的亡靈不利，這個傷害很大。（摘錄自21-090-48）

問：弟子在組織助念時，只要有人請，無論亡者是否學佛都去，有時一天會有三個人同時往生，無法全部安排助念，更不能保證品質，請問如何讓助念做得圓

滿？

答：助念圓滿靠自己修行，所以對淨宗的經教要了解，理要懂，事要明瞭，方法也要知道，對亡者才有幫助。念佛團每個同修都要了解，真正幫助念佛人，一定要有個念佛堂，經常在一起念佛，有人來找的時侯，才真正幫得上忙；否則只有形式，實質上就很難說了，就像你所講的，品質就不是挺理想了。歸根結底一句話，還是自己真正修行才能幫助別人。往生的人如果自己真正念佛求往生，也幫了助念人的忙，因為他自然

會現出瑞相，讓助念的人增長信心，所以凡事都是互助的，這是一定的道理。（摘錄自21-448-01）

問：香港某道場由一位老師講經，領導大眾修行，強調依我們的教材學習。道場有位道友一年前往生，有些同學想參加助念，可是老師強調要修清淨心，禁止大家去助念，這樣是不是如法？

答：每個道場有每個道場的作風，但是助念非常重要。助念，不但往生的人得利益，自己也得利益。臨終能不能往生就決定在這個時候，這個時候幫他一把，

比平常效果多百倍都不止，所以功德非常殊勝。常常幫人助念，將來自己往生，來助念的人也會很多；阻止別人、勸別人不要去助念，將來往生的時候，沒有一個人來替你助念。業因果報就是如此，道家因果經上也常講，無不是自作自受。種好因，於自於他決定有好的果報，所以，不但要鼓勵別人助念，有機緣自己也要去。

（摘錄自21-395-01）

問：常被找去做佛事，例如死人的、有病的，被找去念《地藏經》或三時繫念，可以做嗎？可以收錢嗎？

答：這是結緣，是好事情，可以。人在生病的時候需要安慰，在死亡的時候需要幫助，助念就非常重要。誠心誠意，完全是幫助他、利益他，做的時候不能有名利，無條件的去幫助，這是好事情。如果誦經要收錢，便是拿佛法當商品去販賣，那是有罪過的，千萬不可以。（摘錄自21-246-01）

問：曾勸一晚期癌症病人念佛求生淨土，有人認為助念是希望身體康復，不想求生淨土。請問遇到這種情況該怎麼辦？

答：佛教我們「恆順眾生，隨喜功德」，他還捨不得離開世間，就祝福他健康。這世界很苦，活在世界  
上實在沒有意思，不求往生，是對宇宙人生真相不  
解，還是迷惑狀態。所以「佛度有緣人」，這句話很重  
要，臨終時提醒他念佛求往生，他要是歡喜，這個人有  
緣；要是不歡喜，搖搖頭，還不想死，沒有緣，就不能  
勉強。甚至許多人念佛念了一生，臨終時不想走、不念  
佛，要人幫忙念觀世音菩薩，那也好，就幫他念觀音菩  
薩、念地藏菩薩消業障，總是念佛菩薩名號，「一歷耳

根，永為道種」，但這一生不能成就。（摘錄自21-326-01）

問：幫兩位同修助念二十多個小時後，看到一股白煙從亡者頂門衝出，約十多分鐘才停止，這是什麼現象？能表示往生嗎？若實未往生，弘法、說法的人向信徒說已往生，弘法的人有罪過或是過失嗎？若此說法有錯，已製成錄音帶流通，該如何補救？

答：這種說法不究竟，究竟法是「言語道斷，心行處滅」，世尊四十九年所說的一切法都叫方便法。佛

在四依法裡教導我們，「依法不依人」、「依義不依語」、「依了義不依不了義」、「依智不依識」，這是提供最殊勝的原則，自己修學或為別人演說，不能不懂得這個原則。如果是純善的心，希望幫助別人對淨宗建立信心，一心念佛求生淨土，可以說他確實往生，縱然沒有往生，這個心是幫助大家建立信心，讓大家將來個個成就，也有功德，他這種現象教很多人都發了信心往生，那他肯定往生。

身體裡面有些氣體，在這個時候，從某一個部分往



外發洩，如果用現在的醫學眼光來看，他們不承認這是一種瑞相，只認為是一種物理現象、物質現象。這樣解釋不能說錯，他們有他們的根據，也有他們的道理。

所以法無定法，重要的是說法人的用心，如果用心純正，是勸導眾生對淨宗建立信心，決心求生淨土，這樣的說法就沒有過失。（摘錄自21-090-68）

## 九、中陰的意義及救度方法

問：中陰身是什麼？為什麼要做七？

答：佛在經上一再囑咐，家親眷屬過世的四十九天非常重要，因為他接觸一個新的環境，新的環境對他相當陌生，他的障難很多，佛教導我們，每七天誦經念佛迴向給他，給他培福。為什麼？人在過世後，大多數都有中陰身，中陰身就是離開身體了，還沒去投胎，這一段時間，佛法叫中陰，中國俗話叫靈魂。靈魂不散，每七天死亡的狀況，又會重演一次，特別是自殺的，如果是上吊的，每隔七天又吊一次；投河的，每七天又投河一次，很痛苦！所以在這時段誦經念佛迴向給他，減少

他的痛苦，非常有效。（摘錄自12-17-0940）

問：做七出自哪部經典？為什麼要在七七日內「廣造眾善」？

答：《地藏經》云，「若能更為身死之後。七七日内。廣造眾善。能使是諸眾生。永離惡趣。得生人天。受勝妙樂。現在眷屬。利益無量。」人死後要做七，出處就在這裡。人死後有一段中陰時間，大概是四十九天，過後就會去轉世，看亡者的行業落到哪一道，就到哪一道去受果報。中陰期間，每七天會重複一次死的過

程，對亡者來說是相當痛苦的，所以在七七日內「廣造眾善」，為他做佛事，增加福力，減少痛苦。七七四十九天內，家親眷屬如果天天為亡者誦經、念佛迴向，亡者的福報就很大，這是冥陽兩利的事情。「廣造眾善」，在一切善法裡，以誦經、念佛迴向為主，如果有能力，將亡者遺留下來的財物廣行布施，那福報就更大了。（摘錄自14-12-26）

問：中陰身，七期是從何時開始計算？

答：在中國佛教裡，一般講亡者斷氣後當天，從這

一天算起七期。（摘錄自21-307-01）

問：中陰身有多長？一定有中陰身嗎？什麼時候會去投胎？

答：眾生跟佛菩薩差別在哪裡？佛菩薩知道生從哪裡來，死到哪裡去；凡夫不曉得生從哪裡來，死到哪裡去，所以對死亡會恐懼。佛菩薩清清楚楚、明明白白，在這個地方死了，那不叫死，是身捨掉。身不是我，身就像衣服一樣，衣服穿破、穿髒、穿壞了，把它脫掉，不要了，再換一件新的。諸位都曉得六道輪迴，身捨

掉，通常會在四十九天內投胎，又得一個新的身體，所以沒有死。

這四十九天是中陰身，大善大惡的人不用經過中陰。佛經上講得很清楚，大善的人一斷氣馬上生天；大惡的人墮地獄，立刻就去；小善小惡的人還要跟閻羅王、跟判官見見面。

投胎，佛家講往生，時間長短不一，最長的是四十九天，七個七，大概都會投胎去，又換一個身體。心行善的人，身體愈換愈好；心行不善的人、造惡的人，身

體就愈換愈差，換畜生身，換餓鬼身，比人身還要差。

（摘錄自12-17-1053）

絕大多數在四十九天內都會轉世，不知又輪迴到哪一道去了，也有少數在七七日內沒有投胎，甚至幾年、幾十年都不投胎，都在中陰狀況。這是特別執著身體、捨不得離開身體的人，他們不去投胎，變成守屍鬼，多數住在墳墓裡；也有對房子捨不得，往往也不去投胎，房子就變成鬼屋。（摘錄自14-12-27）

問：中陰身期間，會遇到哪些狀況？

答：《地藏經》云，「冥冥遊神。未知罪福。七七日內。如癡如聾」。 「冥冥遊神」就是佛法裡講的阿賴耶識，世俗人指的靈魂。佛家講遊神很正確，講靈魂是恭維的話，因為靈魂決定不靈，如果靈，怎麼會到惡道去？孔老夫子在《易經》裡稱遊魂，與佛家講遊神，都講得很有道理，因為他的速度很快，漂浮不定，確確實實是遊魂。《易經》裡講「遊魂為變」，變就是去投胎，去換一個身體，這時候真的是「如癡如聾」，痴痴呆呆的，七七日內就處在這種狀況。（摘錄自14-12-1



佛講中陰身是迷迷糊糊的，看到外面的空間就像大霧一樣，既黑暗又看不清楚，哪個地方有緣分就看到那裡有光明，就會循著那個光明去找緣分。光的色彩、大小都不一樣，這就是六道的差別。（摘錄自01-07-04）

問：神識脫離肉體後，是否還有痛苦、快樂、餓、冷等感受？什麼人不會有中陰身？什麼人會有中陰身？

答：神識完全脫離肉體，就沒有這些感覺，但在剛要脫離的時候有，所以這時候是關鍵的時刻。過去祖師

大德教導我們，幫蓮友助念的時候，要特別注意，不能碰他的身體，甚至他的床鋪都不能碰，因為碰到他會痛苦，痛苦就會生瞋恚心，生瞋恚心對他非常不利。念佛人瞋恚心一生起來，往生的緣就斷掉了；普通人生瞋恚心，就看他的業力，業障重的到地獄，縱使業障不重，也會到畜生道，因為懷著瞋恚心去投胎，會到毒蛇猛獸這一類去。所以臨終八個小時內決定不能碰他，最好十二個小時、十四個小時，那就比較安全，之後再給他穿衣服，再入殮。（摘錄自21-507-01）

佛在經上說三種人沒有中陰身，第一，念佛的人，往生的時候，一斷氣就到極樂世界去；第二，生天的人，天福很大，斷氣就生天；第三，墮地獄的人，一斷氣立刻就墮地獄，因為地獄的苦比四大分離不知道要嚴重多少，所以這種小苦他不吃、不受，要去受更大的苦。除此之外，統統都有中陰，斷氣後，神識並不是馬上離開，必須經過四大分離的痛苦和中陰過程。（摘錄自21-299-01、21-305-01）

問：如果最後一口氣在念佛，但斷氣後，又不知神

識何時離開身體，能保證往生極樂嗎？念佛同修往生沒有中陰，為何還要助念？

答：這要看他的緣分，所以這時候助念非常重要，要懂得怎樣幫助他。念佛同修往生沒有中陰，但為了安全起見，還是要念八個小時、十二個小時、十四個小時，而且只有好處沒有壞處，因為往生有這麼多人助念，品位會增高，到了極樂世界也很光榮，後頭有這麼多人擁護，不至於孤家寡人一個。要知道，真正往生是斷氣就走，可是古大德還是提倡念佛八小時、十二小時

或是更長的時間，實在講是冥陽兩利，愈長愈好，念佛時間愈久，亡者示現的相貌也愈好，就算放一、二個星期再穿衣服，全身還是柔軟的，跟一般人完全不一樣，這樣就能啟發念佛人的信心。（摘錄自21-299-01）

問：中陰身還有機會念佛往生嗎？

答：總幹事胡居士學佛十多年，她母親是個很善良的人，沒有接觸佛法，總認為女兒學佛是迷信。她病重的時候，同參道友到醫院替她助念，她也跟著念，半信半疑，還常問：「真的嗎？這是真的嗎？」這個時

候，助緣就非常重要，有法師給她開示，提醒她跟著大家一起念佛，她就這樣走了。胡居士在台灣善果林給母親做佛七、三時繫念，七個七，四十九天，有三百多位同修，日夜不斷的念佛。她母親的靈柩停在念佛堂旁邊的房子裡，知道自己已經過世，附在一位靈媒身上說：「你們為什麼對我這麼好？我很驚訝！是不是我女兒的關係？」這是第一次傳遞的訊息。

我們勸她的中陰身念佛，勸她求生淨土，她問了很多問題，什麼是佛？為什麼要念佛？念佛有什麼好處？

當時有位年輕法師給她講解，聽完以後很歡喜，說：「佛法太好了！」又說：「這樣子好了，我聽經。」她要求聽經，於是就把電視機放在棺材旁邊，播《地藏經》。她還要求晚上播的光碟，看完之後要換，但是人去換太辛苦了，她就交代胡居士去找一台卡拉OK，可以放四百張光碟，於是日夜不斷的播《地藏經》給她看，後來不再附身了。過了大概兩個多星期，又再附身，問她到哪裡去了？她說沒有走，日夜在聽經。又說：「現在不要聽經了，要念佛，要求往生，為什麼

阿彌陀佛還沒來接我？」最後她念佛。到終七那一天，也就是第四十九天，在三時繫念法會時，她又附身告訴大家，很感謝大家給她做增上緣，她往生極樂世界了，下品中生。沒有接觸過佛法的人，中陰身得度，這是我們親眼看到的第一個人。（摘錄自12-17-1789、02-34-148）

問：為什麼在中陰身這麼短的時間內接觸到佛法就能往生？

答：過去生中修過這個法門，那一生沒修成功，



這一生在臨終時聽到，把宿世的善根引發出來，勇猛精進，萬緣放下，沒有一絲毫留戀，所以很順利的就成就了。更希有難得的是，一生不信佛，死了也不信佛，死了以後中陰身聞到佛法，搞明白之後，跟著助念的同修念佛，也能往生。像這樣的人，意志、信心都很堅定，魔的磁場不能影響他，只要他宿世善根的念頭一動，就能得到阿彌陀佛毫光的加持，就能受益，這種感應不可思議。（摘錄自12-17-1813）

問：進入中陰身的亡人，親友做佛事超度，和四十

九天為他念佛，能夠超度中陰身往生西方極樂世界，是否也應靠中陰身自己念佛，求生西方極樂世界，才能蒙佛接引？中陰身還會自己念佛求生嗎？

答：中陰身能念佛往生的，真的很稀有，但是確實有，胡居士的母親就是這樣，她生前沒有學佛，死後才學，真的往生了。四十九天中，大家天天念佛誦經迴向給她，她的中陰身沒有離開，受到感動。她要求聽經，發心念佛，求生西方極樂世界。最後她附身告訴大家，阿彌陀佛來接引，她是下品中生。

所以，人斷氣之後，四十九天的助念非常重要。她能往生，說實在話，還是過去生善根深厚，曾經學過這個法門，這一生因為生在富貴家庭，疏忽了，但臨終遇到善緣，她得度了。中陰身可以往生，但還是要自己宿世有善根，這一生遇到善緣，遇到那麼多人幫助；那時候念佛堂有三百多人幫她念佛四十九天，這是很不容易遇到的法緣。（摘錄自21-247-01）

問：母親過世，子女若於母親中陰身時，真誠念佛，是否可以幫助母親決定往生，不需要再轉世了？

答：可以。《地藏經》上，婆羅門女、光目女，真的把母親超度了。子女知道西方極樂世界，一心一意為母親求生淨土，你母親的中陰身如果能合作，就能往生；如果不合作就沒辦法，不能往生。合作的人有，不肯合作的人也有。（摘錄自21-335-01）

問：中陰身見到的佛光是柔和的金色光明，還是如雷鳴閃電恐怖耀眼的光？

答：佛經上講得很清楚，佛菩薩的光柔軟，接觸到會感覺很舒服、很歡喜；魔的光會刺眼，像白天看太陽

一樣，眼睛會受不了。魔的光跟佛光，差別就在此地。

（摘錄自21-295-01）

問：《度亡經》描述佛光是強烈耀眼的光，而老法師卻說佛光是柔軟的，接觸到會很舒服，這是怎麼回事？

答：強烈耀眼的光是魔的光，不是佛光，佛光是柔和的。《楞嚴經》裡講五十種陰魔，把佛跟魔辨別得很清楚，佛的磁場會感到很舒適，魔的磁場則會感到很緊張。一般人如果不知道這個事實，往往會把魔看成佛，

因為魔也有金色身，也有金色光明，但會有畏懼感，對他是又敬重又害怕，但是佛菩薩一片慈悲，在佛光下不會有恐懼、不安全的感觸。（摘錄自21-307-01）

問：《度亡經》給亡人的開示，「當你見到強烈耀眼的光，要立刻勇敢的投入，那是阿彌陀佛接引的佛光。當你見到柔和黯淡的光，千萬不要投入，那是三惡道的光」。請問是否正確？

答：三惡道的光不柔和，但是黯淡不強烈是真的；佛菩薩的光很強、很柔和，這一定要知道。依哪部經修

行，就依那部經的理論方法，如果依《西藏度亡經》修，就完全依它的儀規，請上師指導。顯跟密所依據的理論方法不一樣，就像求學一樣，這位老師教的，不能跟第二位老師混雜在一起。每位老師有他的教學方法，有他的思路，講的並不相同，同時跟兩位老師就亂了，很難成就。（摘錄自21-307-01）

問：弟子依《西藏度亡經》為中陰身救度，助念跟開示，不知是否如理如法？

答：依照經典去做都是如理如法的，重要的是心地

要清淨、要虔誠，就會有感應，誠則靈。（摘錄自21-307-01）

問：有助念團說《中陰自救》書上說，人斷氣數小時後，還可以往生極樂世界，這種說法是否正確？

答：能不能往生還是在他自己的意念，如果臨終的時候迷惑，把求願往生這件事情忘記了，提醒他就有可能。佛經上講，人雖然斷氣，八個小時內神識沒有離開，這時候別人來助念，他能聽見。在這八個小時內，他要是覺悟，發心求生西方極樂世界，行！所以助念的



時候要提醒他。（摘錄自19-12-245）

問：《中陰身自救法》上寫著，人死後第四天有阿彌陀佛放紅光接引亡者，但有的書上寫阿彌陀佛放白光接引，不知道阿彌陀佛到底放哪一種光接引？當然念佛功力純熟，斷氣時立即就被佛接走，沒有中陰身，可是萬一功夫不夠，這個問題須弄清楚才好，請師父開示。

答：平常要用功，決定要用功，一定要專心稱念，「發菩提心，一向專念」。功夫不得力，第一個原因就是沒能放下，真正能放下萬緣，哪有不得力的道理！我

們要先看破這個世間一切是虛幻不實，一絲毫都不值得留戀，然後才能真正放下，功夫自然就得力，這是最穩當的方法。不要等中陰，中陰是非常不可靠的，密宗雖然有這種說法，但是顯教不取。學佛要依祖師大德的教誨，近代的印光大師就是第一個大善知識，《文鈔》中他給人解答問題，很值得參考。（摘錄自19-12-183）

問：有些同修擔心災難來時，念佛不能往生，於是大量刻錄「中陰身救度」光碟發送與人，讓大家認識中陰身的環境，認為這樣能幫助大家在中陰身時往生

西方。根據他們的說法，以為多看「中陰身救度」的片子，深深記在八識中就能自救。請問如法嗎？

答：現在神智清楚都沒有信心，到中陰身恐怕比現在的狀況還差，你還能記起來嗎？這不可靠。我說的方是真可靠，你現在念一聲佛號，或是睜開眼睛看一尊佛像，佛說「一歷耳根，永為道種」，將來一定得度，為什麼？阿賴耶識裡有佛的種子。什麼時候得度？那就看緣分了，可能是多少萬年之後，也可能是多少萬劫之後。想要在這一生得度，就不要想到中陰身，想到中

陰身就是沒有信心、沒有把握，現在沒有信心、沒有把握，相信到中陰身的時候，也是沒有信心、沒有把握，靠不住的。在信心不足的時候，要多聽經、多學習。

（摘錄自21-388-01）

問：人既然死了，亦其業報結束，為何陽世病苦還會帶到陰間受？又中陰身投胎不是生前之事都會忘了嗎？

答：病苦的時候，因為執著，雖然已經死了，但還想著「我在生病」，所以還覺得苦；如果是想「我的

身體已經沒有了，那個病是身生的，現在沒有了」，一念之間，馬上就沒有苦了。所以有執著，才會有這些事情。

中陰身投胎，因為坐胎、出胎非常痛苦，會把前生的事情忘得乾乾淨淨，所以有「隔陰之迷」，但也有沒忘記的，前生的事情完全知道，這很少數，這種情形是奪胎來的。什麼叫奪胎？譬如母親懷這個小孩，一生下來就死了，這個靈魂走了，另外一個靈魂看到，他鑽進去，沒有經過坐胎、出胎這些苦，一下子就得到這個

身，所以對於前生的事情記得清清楚楚。（摘錄自011-06-02）

問：意外死亡的人，是否能因至誠助念及適當的開示往生極樂世界，而非如傳聞所說，一定得找替身才能投胎？若因此往生，是否算是前生所修善根福德深厚？還是佛性本具，只要至誠感通，都能令亡者放下執著，隨佛往生？

答：意外往生的人，凡是能夠接受別人的勸告，立刻依教奉行，念佛求往生，這是過去生修淨土的因很

深，一經提醒，就把前世的善根接上，這樣確實能往生。至於要找替身，那是業障深重，也就是說，還是輪迴心造輪迴業，那就一定要找到替身才能離開現場。所以細心觀察就會發現，出車禍的地方，就會常出車禍，那是在找替身。但是冤魂不能隨便找替身，被找的人一定有過失，冤魂在那裡等到了機會。（摘錄自21-279-01）

問：人被撞死不就變成鬼，墮到鬼道去，怎麼還在馬路上等找替身？或吊死在房間裡，有些還在屋內鬧

鬼，怎麼不隨業到鬼道去？這跟佛學上所提到的人鬼空間，是因為重疊而混淆亂了嗎？是否如同世俗去找法師做路祭來引魂就好，有沒有其他更好的辦法？

答：這種事情真有，中國、外國都有，我們也遇過不少。這裡有一點要特別注意，人死之後不見得就到鬼道。人死之後還沒到哪一道去，這段期間稱為中陰身，中國俗話稱為靈魂，還沒有去投胎；到鬼道，那已經是入了一道。凡是橫死的、自殺的，都很麻煩，為什麼？佛經上講得很清楚，他要找替身，在找替身的時候都屬



於中陰身，我們講鬼魂、魂魄，他不是鬼道。找到替身後，按他的行業再投到哪一道去，如果到了鬼道，就不會跟人往來了。（摘錄自21-277-01）

## 十、中陰期間及過後為亡者修福的方法

問：中陰期間有哪些方法能為亡者修福？

答：《地藏菩薩本願經》裡有舉出一些修福的方法。「若以亡者嚴身之具」，就是收藏的首飾珠寶，「屋宅園林」，屋宅是房產，園林是地產，「以施三

寶，可拔地獄之苦」，一生縱然造作極重的罪業，在命終前，如果把所有財物供養三寶，此福能超脫墮地獄的罪業。現在有很多假道場，藉著佛教的名義，做一些違背佛陀教誨的事情，要是布施供養這種道場，不但不能消罪業，反而墮得更深，這是必須要辨別的。（摘錄自 14-12-27）

「或供養佛像，及諸聖像」，聖像就是菩薩像。供養佛菩薩像有兩種意思，一是報恩，如同供祖先牌位一樣，「慎終追遠，報本反始」；二是「見賢思齊」，提

醒自己要跟佛菩薩學習。供養佛菩薩不僅是在事相上供養，更要懂得表法的義趣，如法供養，依教奉行，進而勸導大眾如法修行，這個功德就大了，罪業才能消滅。光目女與婆羅門女就是好榜樣，要細心觀察、體會。

「乃至念佛菩薩，及辟支佛名字」，佛菩薩名號的含義深廣無盡，名號功德不可思議。佛的名號是性德，菩薩的名號是修德，性修不二。釋迦牟尼佛表仁慈、清淨，念念以仁慈的心對待一切眾生，在一切境緣中不失自己的清淨心，才是真念釋迦牟尼佛。阿彌陀佛是無量

覺，覺心不動，念阿彌陀佛是一心稱念，念到極處就得一心不亂，一心是不動心。六根接觸六塵境界，不起心不動念、不分別不執著，才是真念阿彌陀佛。若能這樣念法，臨命終人一歷耳根，永為道種，功德甚大。念觀世音菩薩名號，要把慈悲心念出來，才是真念觀世音菩薩；念地藏菩薩名號，要將孝敬心念出來，才是真念地藏菩薩。文殊是智慧，普賢是實行，念菩薩名號要這樣念，才真有功德。

「或聞在本識」，人雖然死了，但是阿賴耶識還

在，幫他在阿賴耶識裡種下佛的種子。種子力量的強弱在念佛的人，念的人明理，念念相應，種子的力量就非常強大；如果不明道理，雖然也合掌恭敬念阿彌陀佛，力量就比較弱。（摘錄自14-12-26）

「命終之後，眷屬骨肉，為修營齋，資助業道，未齋食竟，及營齋之次，米泔菜葉，不棄於地，乃至諸食未獻佛僧，勿得先食」，這是舉例說明家親眷屬為命終人修福，他能得福，都在「誠敬」二字；沒有誠敬心，徒有形式，還是得不到福。這裡舉「營齋」，營齋就是

辦齋，佛門中午上供就是營齋。齋飯是供養諸佛、供養鬼神的，在辦齋時要有恭敬心。要注意「未齋食竟，及營齋之次，米泔菜葉，不棄於地」，米泔是洗米水，齋事還沒完畢時，洗米水不能隨便倒掉，等齋事圓滿，垃圾才能處理掉，這是敬物。現在辦齋的人很少知道，都認為米泔菜葉是剔下來不要的，可以馬上丟掉。「乃至諸食，未獻佛僧，勿得先食」，先食是嘗味道，在廚房做菜先嘗味道，吃過之後再供佛，是大不敬，對佛菩薩不恭敬，對鬼神、對人也不恭敬。

若「不精勤」，不認真、無誠意、無恭敬心，亡者就得不到利益。「如精勤護淨」，以真誠恭敬心如理如法的辦齋、如理如法的修行，就得諸佛護念，龍天尊敬。「奉獻佛僧」，此地的「僧」不是專指出家人，而是指廣義的和合眾。佛弟子無論在家、出家，四個人在一起共修，遵守六和敬，就是僧團。「是命終人，七分獲一」，七分功德，亡者只得一分。以誠敬心營齋修福，功德就很大；如果做得不如法，一分都得不到。

為亡人修福的方法很多，不勝枚舉，此處總結一

個重要的綱領就是「誠敬」，無論修何種福都要「精勤護淨」，「精」是純而不雜，「淨」是清淨無染。所以用淨財布施才有功德，如果用不義之財、不清淨之財修福，就得不到效果。（摘錄自14-12-27）

問：何以超度能使亡人得利益？

答：如果亡人在生前是念佛人，是明白佛法的人，過世後聽到誦經，可能提醒他念佛求生淨土，亡人念佛就決定得生。一切超度佛事是為亡者做增上緣，唯恐他忘記念佛，才特別提醒。假如亡者生前沒有接觸佛法，



其利益大小不相等。何以超度能使亡人得利益？因為亡人命終的緣故，家親眷屬才修福、禮懺、誦經、拜佛，亡者為家親眷屬修福的增上緣，是故亡者得七分之一的福報。家親眷屬所修的福愈大，亡者得的就愈多。（摘自14-12-27）

問：為親人臨終辦喪事，邀親朋好友聚會殺生吃肉、祭拜鬼神是否有效？是否妥當？

答：地藏菩薩大慈大悲，勸閻浮提眾生，在親人臨終之日要謹慎，決定不能殺生，不造惡業。親人過世

辦喪事，邀請親朋好友聚會殺生吃肉、祭拜鬼神，都是造罪業。為亡人祈福，卻殺害眾生來祭祀，這是唯恐亡者在生時，殺業造得不夠，再多加一點；唯恐亡人墮落得不夠深，再讓他往下墮。這種做法對亡者絲毫沒有幫助，是絕大的錯誤。

中國古書上說，「聰明正直之謂神」，所以為亡者拜祭鬼神，巴結、諂媚鬼神，希望鬼神能原諒、赦免亡者的罪過，是一種錯誤的心理。明白此理，世間婚喪喜慶宴會決定不能殺生，殺生就是「但結罪緣，轉增

深重」。慶生做壽是希望長壽，但是殺害眾生能得長壽嗎？很多人臨終時有痛苦，就是一生中跟眾生結了罪緣。

「假使來世」，死後屬於來世；「或現在生」，人還沒有斷氣。生時是善人，沒造什麼罪業，但因病重、病危，家親眷屬殺生，拜祭鬼神，求魍魎幫助，這是造罪業，亡者本來可以得「生人天中」，卻因家親眷屬造如是罪業，亡者反而要承當。如果已經斷氣，在閻羅王那裡還要辯論，耽誤生善道的時間；如果還沒有斷氣，

病人在病床上的種種痛苦，就是神魂在陰間辯論。（摘錄自14-12-26）

問：現代人不懂得辦喪事的基本儀規，時常請鼓樂隊吹著流行歌曲，或者雖請出家人誦經念佛，家人卻嘻哈閒話家常，如此行為是否會引起亡者的瞋恨心？

答：這種事情想想就知道了。如果你死的時候，家親眷屬這樣搞，你高不高興？這不像悼念，好像很歡喜，「死得好，死得太好了！」不就是這個意思嗎？這樣做，中國古禮完全喪失掉。（摘錄自21-326-01）

問：亡者在一周年之內，六月初六是過橋，這個環節是否還要辦？怎樣辦才如理如法？

答：事實上，一年、三年，多半屬於紀念性質，真正的意義是慎終追遠，民德歸厚。儀規可以從俗，不要太繁雜，不要浪費，一切從簡，最好多做社會慈善利益眾生的好事，把這些好事迴向給亡者更好。（摘錄自211-246-01）

問：父親過世後，在寺院為他立牌位，並常做善事迴向，至今一年多，家人還是常看見父親被人追打，請

問弟子該怎麼做？

答：遇到這種情形，給他做善事迴向不能間斷，最好替他消災，消災就是把功德迴向給他的冤親債主，希望冤親債主跟他的過節解開，這是後人能得到的。這樣做法要專心，才能通、才能感應。譬如說，用一個月的時間，每天專為他及他的冤親債主念一部《地藏經》，希望以這個功德化解他們的冤結。或者每天專為他們念一萬聲佛號，也很有效。如果真的發心，以真誠心去念，相信一個月到三個月就會化解。化解之後，會

有很好的瑞應，會夢到父親來感謝你，那些找麻煩的冤親債主再也沒有了。（摘錄自21-326-01）

問：人死後四十九天，中陰身時超度有其作用，但中陰身過後，每年祭拜做功德，去世的人如何獲得？

答：這在《地藏菩薩本願經》裡說得很清楚，四十九天，他未必去投生，中陰身每隔七天有一個變易生死，他受痛苦，所以在這個時候給他誦經超度，減少他的痛苦，他可以得到幫助。如果他投生到別道，每年祭祀有兩種意思，不管在哪一道，迴向的功德都能得到

一點，更重要的意思是培養我們的德行，慎終追遠。很遠的祖先，我們都不忘他的恩德，對於最近的父母、兄弟，於我們有恩惠的人，當然更不會忘掉，所謂「慎終追遠，民德歸厚」，能夠得這樣的效果，這是很有意義的。（摘錄自21-378-01）

## 十一、往生與瑞相

問：臨終一念往生，必須具備哪些條件？

答：古大德講得很清楚，臨終一念往生，至少具備



三個條件。第一，臨命終時清清楚楚，不能迷惑，臨終一迷惑，就不會念佛，有人提醒也很難接受。第二，在緊急關頭能不能遇到善知識提醒，「趕緊念阿彌陀佛，求生淨土，放下萬緣」。第三，有人一提醒就立刻接受，念頭馬上轉過來，對娑婆世界不再有絲毫貪戀，一心一意求生淨土。

細細想想，這三個條件，一個都沒有把握，哪有這麼巧，臨終時三個條件統統具足？這種人太少太少了。所以不能僥倖，平常就要念，平常是練兵，臨終時就是

打仗。平常念，目的就是希望臨終那一念不迷惑、不顛倒、不忘失，就能成功。真的想走這條路，最重要的是平常要放得下，什麼都要放下，不可以放在心上。在這個世間，一切隨緣，一定要相信「一飲一啄，莫非前定」。要相信因果報應，命裡有的，決定有；命裡沒有的，求也求不到，心就定了。（摘錄自12-17-1124）

問：生前造作殺業，臨終一念十念能往生嗎？需要什麼條件？

答：唐朝張善和是殺牛的，臨終時地獄相現前，牛

頭人來討命，他非常恐懼，大喊救命，碰巧有一位出家人從門前經過，聽到裡面喊救命就進去問什麼事情。他叫著：「好多牛頭人來向我討命。」這個出家人就點了一把香給他，說：「趕快念阿彌陀佛，求生淨土。」他聽到之後，就大聲念阿彌陀佛，念了十幾聲說：「牛頭人不見了，阿彌陀佛來接引我了。」他臨終一念十念往生，證明四十八願裡的第十八願是真的。

張善和的例子可以增長我們的信心，就算造作極重的罪業，只要肯回心轉意，懺除業障，回頭是岸，也能

往生。但是千萬別以為張善和臨終能往生，現在多造一點惡業沒關係，臨終時再學他就好了，要是這樣的心態，問題就嚴重了。仔細想想，張善和臨終具足往生的三個條件，你臨終時肯定有嗎？第一，臨終時不昏沉，頭腦清楚。仔細觀察，哪個病重的人、快要死的人，頭腦還會那麼清楚，這是一個希有難逢的條件。第二，臨終時遇到善知識提醒你，「什麼都放下，一心念阿彌陀佛，求生淨土」。如果臨終時，心裡還記掛著家親眷屬，記掛著有些事情沒做完，這樣就會往三途六道去。

第三，聽到提醒立刻就相信，一點都不懷疑，馬上依教奉行。能具足這三個條件，臨終一念十念決定往生。

（摘錄自02-34-161）

問：造作惡業的人，懺悔念佛還能往生嗎？

答：即使造作五無間罪業，殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧，臨終若神智清醒，能懺悔念佛還是能往生。《觀經》說，阿闍世王造作五無間罪，臨命終時至心懺悔，不僅念佛往生，而且品位是上品中生。所以我們對造作罪業的人也不能輕視，說不定他懺

悔後，往生品位還比我們高。造作惡業之人，只要臨終還有一口氣沒斷都有救，可以勸他真正懺悔，念佛發願求往生，沒有一個不得度的。一生造小小的惡業，「合墮惡趣者」，墮畜生、墮餓鬼、墮小地獄的，這些罪業在修善時，「尋即解脫」，尋是指時間很短，所以聞佛名的功德不可思議。（摘錄自14-12-31）

問：現前還造業，等臨終最後一口氣才念佛，能帶業往生嗎？

答：《無量壽經》第十八品講臨終一念十念必定得

生，這話是真的。但千萬別誤會，認為現在不念佛不要緊，臨終再念。確實有不少人動這種投機取巧的心，但是到臨終時真有把握念佛嗎？（摘錄自12-17-1124）

祖師大德講帶業往生是帶舊業，不帶新業；帶過去，不帶現前，一定要清楚。現前還造業，怎能往生？千萬別以為現在多造一點業無所謂，到臨終的時候，再來保住最後一念就好。理論上講是這樣，但事實上很難，你敢保證臨命終時頭腦清楚嗎？你能保證最後一口氣是念阿彌陀佛嗎？那個時候你真能放下嗎？往生那一

剎那，如果你的煩惱確實被這一句佛號控制住，不起現行，這時候就跟佛感應道交，佛來接引你；如果煩惱還起現行，佛不會現前，而是冤家債主現前。（摘錄自121-17-0865）

問：何以說五逆十惡之人，十念成就帶業往生淨土居下下品者，皆得三不退？請法師開示，臨終十念一念成就帶業往生是根據什麼為指南？

答：這個理很深，事確實有不思議的境界，應當深信不疑。臨終像張善和這一類的，甚至《觀無量壽佛



經》裡所說的阿闍世王造五逆十惡罪，臨終都是十念往生，這是屬於懺悔往生。真心懺悔，懺悔的力量愈大，品位就愈高，不一定是下下品往生。佛告訴我們，阿闍世王往生的品位是上品中生，可見不能輕視造作惡業的人，也許他的善根發現，臨終一念往生，那個功夫比我們一生修行還要高。這是根據四十八願裡的第十八願，是彌陀本願的加持，所以才能夠成就，不可思議。（摘錄自21-205-01）

問：一位八十七歲肝癌末期的老人家，以前從未念

佛，臨命終時沒有痛苦，神智清醒，大約在臨終前兩小時，才開始跟著助念蓮友念阿彌陀佛聖號，念到最後阿彌陀佛的佛字，嚥下最後一口氣，神態祥和，老人家是否決定往生極樂世界？如果不往生極樂世界，他可能往生何處？

答：這種瑞相好，他的緣分好，最後一念，念的是阿彌陀佛。如果有心求生極樂世界，毫無疑問，決定得生；如果跟著大家念佛，沒有求生極樂世界的意願，那就不能往生，所以就看他的願望。如果只有念佛的意

願，不想往生極樂世界，這種人多半會生天；如果還常常想著人間的富貴，那就到人道來，決定不會墮三惡道。這個機緣很難得，這是臨終遇緣殊勝。（摘錄自 83-01）

問：如果臨終一念，念佛還打妄想，是否就無法往生？

答：一點都不錯，臨終時決定不能有妄想，有妄想就錯了，尤其是不能生瞋恚心。人在臨終的時候不可以惹他生氣，因為那個時候神識正要離開身體，非常痛

苦，要是碰到他的身體，他會感覺非常痛，就會生瞋恚心，瞋恚心一生起來就墮惡道，這是很可怕的事情。很多人不懂，臨終的時候嚎啕大哭，難分難捨，使他產生了對親情的留戀，把他一生的功夫都破壞掉，害他不能往生。（摘錄自21-334-01）

問：能否往生，決定在最後一念是否念佛，如何保住最後一念是念佛？

答：能不能往生，決定在最後一念是否念阿彌陀佛，最後一念念阿彌陀佛，這個人決定往生，這一念要

靠平素培養，臨命終時才會起作用。凡是往生的人，無一不是大善大福，有善福才能往生。最後一念念阿彌陀佛，大善、大福報，他到極樂世界作佛去了。

如何保住最後一念是念佛？我們在念佛堂日夜不斷的念，為的是什麼？訓練、練習，希望在臨命終時用得上。可是許多事實告訴我們，臨終時生病、昏迷，人事不省，該怎麼辦？這是最危險的關頭，在這種狀況下，助念都幫不上忙，所以不能沒有福，福是平常就要修積，積德累功。積德就是存好心，念念利益眾生、利

益社會；累功就是行好事、說好話。我們提倡四好，要認真努力去做，為眾生，不為自己，有力量要全心全力幫助別人。求什麼？什麼都不求，只求臨命終時清清楚楚、明明白白，不顛倒，不迷惑，這是大福報，因為很清楚、很明白，自己就有能力選擇十法界；一迷惑顛倒，自己做不了主，就沒有能力選擇，一定被業力牽著轉，這種人叫沒有福報。在生的時候，享盡榮華富貴，福報享完、享盡了，臨走的時候就沒有福報。明白這些道理，瞭解事實真相，就要學大聖大賢，生活要節儉樸

實，累積的福報，臨終時再來享受。（摘錄自02-34-053）

問：所謂最後一口氣，是指斷氣的那一剎那，或者神識離開人身的時候？

答：是指斷氣的那一剎那，氣雖然斷了，神識還沒離開。佛在經上說，絕大多數的人，斷氣之後八個小時，神識才離開。所以，助念的時間最好能延長兩個小時到四個小時，念到十個小時、十二個小時，或者十四個小時，就非常安全。（摘錄自21-334-01）

問：臨終最後一念是阿彌陀佛即可往生西方，指的是臨終最後一口氣，還是神識離開身體的最後一念？

答：神識離開身體最後一念才是真的，當然最後一口氣也必定是阿彌陀佛，這是能夠相信的。（摘錄自211-299-01）

問：無論怎麼念佛，妄想還是有，這樣下去，到臨命終時，有人助念，能提起佛號，是否能往生？

答：能不能往生，決定在自己的信心。念佛依舊有妄念起來，這是正常的現象；念佛如果沒有妄念，那



是佛菩薩再來，凡夫決定做不到。所以不要害怕，妄念儘管起，佛老實念，不礙事，只照顧佛號，不要照顧妄念就好！一般人念佛功夫不得力，就是妄念放不下，常常想「我妄念這麼多」，愈想愈多，愈照顧愈多，妄念怎麼能斷？不理會，妄念就會愈來愈少，功夫自然就得力，這很重要。只要老實念，決定得阿彌陀佛本願威神加持。（摘錄自19-12-182）

問：怎樣印證是否往生？據有關助念的書提到，斷氣後十二個小時，摸到頭頂有熱是生西方，請解釋。

答：頭頂熱是說人走的時候，他的神識從頭頂出去，這是最殊勝的。天的福報非常大，所以往生也從頭頂。一般都說，從膝蓋就是到餓鬼道，從腳板心就是到地獄，愈往下，投生到六道就愈低，但是最好不要去摸，因為神識沒有離開的時候去摸，亡者會痛苦、會難過、會生瞋恚心。很多往生的人助念後，相貌變得很慈祥，臉色變得紅潤，沒有看到病容，就像在睡覺一樣。從這些轉變來看，都是好相，肯定人天福報以上。

至於是否真的往生，要看平常的功行跟走的瑞相是

否相應，就算火化後留下舍利，都不能證明往生，最可靠的是，在臨終時告訴旁人，「佛來接引我了」，那肯定真正往生。有些功夫更好的人在幾天前就知道，「三天之後佛來接引我；一個星期之後佛來接引我」，這就確定往生。往生的條件沒有別的，就是一心一意希望到極樂世界，希望親近阿彌陀佛，世間的一切統統放下，不再掛在心上，這樣的人肯定往生。想往生，又放不下，那就靠不住，要捨就要捨得乾淨。

這幾年提倡純淨純善，純淨純善的生活是樣樣隨

緣，絕不攀緣；心裡想怎樣怎樣，就算攀緣了。隨緣是什麼都好，沒有一樣不好，歡歡喜喜，心上只有阿彌陀佛，只有西方極樂世界依正莊嚴，其他什麼都不放在心上。經若念得很熟，要常常觀想西方極樂世界的境界；如果不能觀想，就只念阿彌陀佛，只想阿彌陀佛，心上除阿彌陀佛之外，什麼都沒有，這樣就萬修萬人去，哪有不往生的道理！（摘錄自21-275-01）

問：怎樣知道臨終人確定往生？

答：最確切的是他自己說出來，「阿彌陀佛來了，

西方三聖來了，來接我了，我現在要跟他去了」，跟大家告別，那就一點都不假，真正往生。這是業障消，走的時候清清楚楚、明明白白，一點痛苦都沒有。還有一種是走的時候神智非常清楚，但是身體虛弱說不出話來，大家幫他助念，臨走的時候，雖然說話沒有聲音，嘴巴也在動，一般人不知道，以為是跟著一起念佛，實際上是說看到佛了，佛來接引了，要跟佛去了，走的那一剎那很歡喜，安祥自在；如果臨走的時候，相貌很悲戚、很痛苦，一般來說，是不可能往生的。（摘錄自211

157-02)

問：平常念阿彌陀佛，臨終時如果出現別的佛來接引，是否應跟他們走？

答：平常念阿彌陀佛，臨終時一定是阿彌陀佛來接引，如果是釋迦牟尼佛來接引、藥師佛來接引，這就不對了，決定不是真的。如果遇到這種情形，根本不要理它，一會兒這種相沒有了，一定要等阿彌陀佛來。送往生的時候，往生的人講「阿彌陀佛來了」，那真的一點都不假，決定認得。（摘錄自12-17-0043）

所以助念的時候，最要緊的就是決定不能讓往生的人有雜念、有幻想，無論見到什麼境界，聽到什麼音聲，一概都不理。就算見到地藏菩薩、見到藥師佛，只要不是阿彌陀佛，都要提醒他，一概不理，繼續念阿彌陀佛，等阿彌陀佛來接引，才能跟他去，因為妖魔鬼怪會變現其他佛菩薩來誘惑，這些佛菩薩都是冒牌的，不是本尊，護法神可以容許，不會干涉；要是變阿彌陀佛、觀音菩薩，那是本尊，護法神便會干涉，所以不敢變。（摘錄自12-17-0186、21-279-01）

許多念佛人念了一輩子的佛，到臨終關鍵時刻迷了、出差錯了，那真是可惜！這些魔境、魔障，都是自己業力變現的虛幻境界，在這個時候只有見到阿彌陀佛，見到西方三聖，見到西方極樂世界依正莊嚴，才是相應的，才是正念。（摘錄自12-17-0186）

問：阿彌陀佛沒有固定的相，臨終時出現的是真的還是假的？或是冤親債主化現的，該怎麼區別？特別在臨終時，不是十分清楚的狀況下，該怎麼辦？

答：這確實是個問題，但大可放心，臨終時佛現的



相決定認識，絕不會認錯。念佛人，乃至於學佛的人，臨終時，佛現的相是本尊，天天念阿彌陀佛，阿彌陀佛來了，決定不會錯。佛法有個規矩，不可以變本尊，如果妖魔鬼怪、冤親債主變現佛的本尊來騙我們，護法神不會饒他；如果現的相是釋迦牟尼佛，護法神不會干涉，因為不是本尊，要是跟釋迦牟尼佛去，那就是自己的錯。念佛人臨終時，如果不是阿彌陀佛來接引，任何佛菩薩現前都不理會就沒事。（摘錄自21-090-76）

問：阿彌陀佛接引往生者，先放光，往生者蒙佛光

注照，功夫由成片提升到一心不亂。而阿彌陀佛相好莊嚴無等倫，見阿彌陀佛何愁不開悟。但何以有人見到阿彌陀佛害怕不敢去？何以見到阿彌陀佛沒有得到利益？

答：這有兩種狀況，一種是貪戀世間，貪生怕死，聽到往生極樂世界就要死了，臨終時產生恐懼，這種情形非常普遍，所以念佛人一定要不怕死。我初出家時，就遇過一個實例，台北圓山臨濟寺有個念佛會，副會長林居士當維那，經常領導大眾念佛共修。他在臨終時產生恐懼，反對別人幫他助念，把助念的同修趕走，這是

業障現前，佛來接引的機會錯過了。

另一種是修學其他法門，看到的阿彌陀佛不是真的，是魔示現的，佛非常慈祥，而魔沒有慈悲心，所以看到魔會有恐懼。（摘錄自21-090-14）

問：往生後有很好的瑞相，能不能斷定往生？

答：不見得。瑞相中只有自己說阿彌陀佛來了，看到阿彌陀佛，阿彌陀佛來接引我，那才是真正的往生；如果助念期間，從來沒有說過佛來，看見佛，看見觀音菩薩，那就很難講了，但決定不墮三惡道。來生享人天福

報，也會有瑞相，凡是有好相決定不墮惡道，墮惡道的相不好。（摘錄自02-34-070）

問：助念中有人見到亡者坐上蓮花往生，這樣能證明真正往生極樂世界嗎？

答：可以這樣說，但是最好是往生的人，在還沒有斷氣之前就告訴身旁的人，「佛來接引我了」，那是百分之百之百往生，一點都不會錯。如果沒有說這些話，但是看到瑞相也有可能往生，他想告訴你佛來接引，但已經斷氣，或是沒有體力，常有這種情形。（摘錄自21-

383-01)

問：一位同修身體不好、多病，得遇佛法後，欣聞持名念佛，求生西方極樂世界。病重住院，臨終前堅持要回家念佛求生極樂，停止治療，一心念佛，並有幾位同修幫忙助念。他本人一直念到昏迷前，助念一直持續，昏迷八小時才命終。十二個小時後沐浴更衣，身體柔軟。命終二十小時送太平間，繼續助念三天三夜後火化。火化次日凌晨兩點多鐘，家人突然醒來，發現屋子內外浮動紅光持續二十多秒鐘才消失。出現此紅光能否

認為他已經蒙佛接引往生極樂世界？

答：這是瑞相。他念佛有堅定的信心，決定得生淨土，這在《無量壽經》四十八願裡都有說明。能不能往生看最後一念，最後一念是求生淨土，就決定得生。所以，臨終助念非常重要，幫助他，提醒他，不要讓他昏迷，不要讓他的念頭轉移，這是無量無邊的功德。送一個人往生就是幫一個人作佛，功德很大。他的瑞相非常之好，全身柔軟，證明走得非常安詳，沒有痛苦、沒有恐懼。在臨終的時候害怕，貪生怕死，身體是僵硬的；

如果走得很自在，一點恐懼都沒有，身體是柔軟的，從這裡就能夠判斷得出來。（摘錄自21-090-66）

問：最近一個月連續有兩位同修，在斷氣前見到阿彌陀佛、觀音菩薩等，並說自己已修成功，心不顛倒，意不貪戀。但現病苦，斷氣後助念十小時臉色安詳，周身柔軟，頭頂溫熱，能確定一定往生西方嗎？

答：如果這些瑞相真實，就可以確定。他自己說臨終時看見佛，跟佛走了，這是確定往生；如果沒有說見到佛、見到菩薩，雖然有身體柔軟、頂頭髮熱的瑞相，

不一定往生，因為生天也有這種現象。走了之後一身柔軟，可見離開的時候沒有恐怖，很安詳，決定不墮三惡道，這是可以肯定的。（摘錄自21-396-01）

問：請問以下的念佛方式能否往生淨土？念佛處於昏沉狀態，但心寄佛陀，心中能隨念佛機清晰默念佛號。

答：這話有問題。如果處於昏沉狀態，心就迷惑，怎能心寄彌陀？怎能隨著佛號念佛？應該是說身體氣息很微弱、很衰弱，但是頭腦很清楚，能隨佛號念佛，心



裡還有佛，心裡清清楚楚、明明白白，這樣能往生。頭腦不清楚，迷惑了，臨終的時候家人都不認識，那叫昏沉；心裡還是煩惱現前，縱然有人助念也聽不見，那也叫昏沉，昏沉不能往生。（摘錄自21-396-01）

問：舍利是什麼？人死後燒出舍利子，是否證明其往生極樂？如何方能辨別往生與否？

答：舍利是梵語，翻成中文叫堅固子，這是一種感應，多半與定功有關。以念佛人來講與清淨心有關，心愈清淨，定力愈深，舍利就結得愈多愈好。燒出舍利

與往生沒有關係，不能證明往生，最可靠的是往生的時候見到佛，見到西方三聖來接引，自己講「佛來接引我了」，這就很可靠，而且與一生的行誼及平常修行的功夫相應，那肯定是往生，這是真往生的證明，其他的或是別人看到什麼，都靠不住。

實在講，末法時期怪事太多了，舍利可以仿冒，連肉身也有仿冒，不是真的。如果舍利看起來很漂亮，手用力一壓就破掉，那不是真的；真的，連鐵鎚都敲不碎。現在有很多舍利都是沒有經過試驗的，一試驗，

假的太多了，真的希有！會有這種現象是魔來擾亂，既然大家喜歡這個，魔就趁機變個把戲，搞些東西給你看，迷惑你，所以對這些事情要理性的看待，不要感情用事。很多修行人不願意留下舍利，也不願意留肉身給人做紀念，所以有沒有舍利，沒有關係。（摘錄自21-045-01）

問：人斷氣後送殯儀館冰凍，後經助念團助念一日一夜，火化有六十多顆舍利子，為什麼往生的人從來未接觸佛法也能這麼殊勝？

答：這有兩種情形，一種是真的，就是這一生雖然沒有接觸佛法，但過去生淨土修行底子很厚，像韓國人金善日，他過去生中修的基礎很深厚，往昔的因深，遇到緣就可以，所以這一生能夠得利益。一生沒有遇到佛法，不知道念佛，臨終時家親請念佛人來助念，這個緣成熟，這樣也有可能。另外一種是假的，可以放在手上做實驗，如果一捏就碎，那就不是真的；如果是真的，鐵鎚都敲不爛。倓虛法師在香港往生的時候，外國人看到他的舍利覺得很稀奇，拿他的舍利來做實驗，用鐵鎚

敲，舍利子很堅固，果然敲不爛，鐵鎚反而凹進去，外國人相信了。所以到底是真的還是假的，用力捏一下就知道了。（摘錄自21-251-01）

問：人死後兩、三個小時，全身就會僵硬，可是念佛人死後多天，身體為何還能保持柔軟？

答：人死了，通常一斷氣，兩、三個小時全身就僵硬，可是念佛人、真正有修養的人，死後甚至七天、十四天，身體還是柔軟的。其實這道理很淺顯，人在臨終的時候貪生怕死，會恐懼，這一害怕、一恐懼，全身就

僵硬，就是這個道理。凡是走了之後全身柔軟，走得很安詳，走得很自在，一點恐懼都沒有的人，不會墮三惡道。所以在臨終關鍵的時候，如果一慌亂、一驚嚇，麻煩就大了！這真的是六道裡往哪一道去的關鍵時刻。

曾經遇過已經往生幾個小時，身體僵硬，面相很痛苦、不好看的人，但緣殊勝，遇到同參佛友給他助念，念了七、八個小時或十幾個小時，身體軟了，面孔變好看了，效果非常殊勝。這種事情，有不少去送亡、去助念的學佛同修都親眼看過，真的有作用。（摘錄自121

17-1080)

問：亡者生前不一定是念佛人，人死後才幫他助念，助念後，身體非常柔軟，如何判斷他是往生西方或生天上？

答：生前不念佛的人，臨終時勸他念佛，他肯念，又有很好的瑞相，可能是往生。如果生前不念佛，臨終的時候也不肯念佛，不相信往生西方，死了之後，給他念幾個小時的佛號，身體柔軟，這是消除他的業障，能不能往生？不敢講，但決定不墮惡道是肯定的。（摘錄

自21-80-01)

問：一個人從來沒接觸過佛法，不信佛，甚至反對佛法，為什麼助念後，面色會變好？身體會柔軟？

答：要知道，整個身體是物質，物質有靈知，經佛號加持後，像水試驗一樣，每個細胞的結晶都被美化了。所以本來面色很難看，念了兩、三個鐘頭佛號以後，變好看了，面目如生，縱然斷氣，身體還是柔軟的，就是這個道理，一點都不迷信。肉體、屍體都是物質，物質的每一個細胞、每一個分子、每一個原子、電



子、粒子都有靈知，就像日本科學家所講的水、米飯，會聽、會看，能感受人的意思。佛號是最善意的感召，它有回應，回應的結晶就非常美、非常善，就是這個道理。用西藏喇嘛誦經的錄影帶給水聽的實驗，兩、三個小時後，再去看水的結晶非常美，誦經的感應反應出來了。由此可知，臨終助念非常重要！（摘錄自12-17-0972）

問：末學曾為畜生，如蠍子、小鳥助念，助念一段時間之後，發現牠們的身體四肢柔軟如綿，這是不是往

生的瑞相？

答：全身柔軟，這是瑞相，能否往生，無法斷定，但可以肯定脫離畜生道，生善道。（摘錄自21-090-25）

問：有人臨終前幾天才接觸佛法就能往生，這是什麼因緣？

答：早年在美國華盛頓D.C.，有一位開麵包店的周廣大先生，他沒有宗教信仰，人很善良，得了嚴重的癌症，醫院已經放棄治療，家人只好把他帶回家。這時候家人求佛問神，到處拜，看有沒有辦法救，於是找到

華盛頓淨宗學會。會裡有一位非常熱心的同學，去看他的時候，就開導他不要留戀這個身體，並且講西方極樂世界的好處，叫他一心念佛。他真有緣，不懷疑就接受了，也不吃藥了，而且叫家人不要再找醫生，統統來念佛幫助他。學會也請了幾位同學輪流幫忙助念，他念得很好，他說念的時候痛苦沒有了。三天就往生，沒有學佛，沒有皈依，也沒有受戒，其實在他一發願念阿彌陀佛求生淨土，當下就皈依了阿彌陀佛。臨終前三天聞到佛法，三天三夜念佛不間斷，符合《無量壽經》上所講

的「發菩提心，一向專念」。這樣一個方向、一個目標專念，家親眷屬，還有幾位佛友，只有十幾個人，就成功了，這是個很好的例子。

為什麼短時間接觸能成功？因為他聽到就能接受，不懷疑，馬上就幹。過去生中修過這個法門，那一生沒修成，這一生在臨終時聽到，把宿世的善根引發出來，勇猛精進，萬緣放下，沒有一絲毫留戀，所以很順利就成就。更希有難得的是一生不信佛，死了也不信佛，死後在中陰身聞到佛法，跟著助念的人念佛，也能往生。

(摘錄自 12-17-1813)

問：頭腦不清楚或臨終時人事不省能往生嗎？

答：現在這個社會，走的人有幾個能頭腦清楚？我們親眼所見、親耳所聞的，幾乎一半以上往生的人都有痴呆症，有痴呆症就完了，肯定隨業流轉。痴呆症怎麼來的？醫學上說的因素很多，現代人講憂鬱症，有憂慮、有牽掛，他的心不安，有恐懼，這些是造成痴呆症的主要因素。以佛法來講，真正的因素是惡業造太多，心理就不正常。人還沒有斷氣，就已經不省人事，甚至

家親眷屬都不認識，助念也沒有用。看到別人這個樣子，就要想到自己也會老、也會死，死的時候會不會也像他那個樣子。（摘錄自12-17-0865）

問：現代很多人得老人痴呆症及植物人，若臨終時為他助念，能否往生？

答：這不能往生。往生最重要的一個條件是臨終時神智清楚，否則就會隨業流轉；如果神智不清都能往生，那就不要念佛了，阿彌陀佛大慈大悲，把大家統統都接去就好了。

這種病叫業障病，得這些病很麻煩，唯一救助的方法，是在病輕的時候，勸他真正懺悔、斷惡修善，才能回頭；病重的時候已經痴呆，勸也沒用，別人替他修功德非常困難。除非能夠像光目女、婆羅門女那樣修行證果，才能救他，因為是為了救他才發憤努力認真修學，是為他修的，所以證果是他幫助的；他要是不生病、不墮落，你就不修行、不證果。自己如果沒有這樣的功夫，只是念幾卷經、念幾聲佛號，那是沒用的，自我安慰而已，對他產生不了效果。（摘錄自21-045-01）

問：有位老居士求往生，斷食二十一天，有幾十人助念，見到大蓮花，底部生根連地，蓮花不能升起。老居士雖未往生，但之前身體不好，現在卻異常健康。請問是否有換體之說？其中道理何在？

答：他念佛的功夫一定不錯，但有這麼好的感應卻不能往生，肯定還有放不下的，沒能把世間的緣斷盡。有這種功夫、這種現象，而且地上生蓮花，雖然不能往生，來生肯定不會墮惡道。離不開地，表示離不開六道輪迴，要勸他放下，再放下，有絲毫放不下都不能



往生。帶業是帶宿業（過去生中的業），不能帶現在的業，現在的業會造成障礙，要統統放下。過去生中阿賴耶的種子 is 宿業，雖然有業因，能統統放下，緣斷掉了，沒有緣，業不礙事，就可以往生。他肯定還有放不下的，才造成這種現象。

現在身體異常健康，說換身體也通，看看江本勝博士的水實驗就知道。每個人都可以換身體，問題是肯不肯換？怎麼換？就是善念、愛心，真正做到仁慈博愛，身體的每個細胞都會跟著改善。中國諺語說得很有

道理，「人逢喜事精神爽」，跟經上講的、跟江本勝的科學實驗都相應，相隨心轉，愛心現出來的，當然是歡喜、健康長壽，改變體質也改變容貌；憂能使人老，如果煩惱很多、妄念很多，全身細胞結晶就不好，就是這個道理。（摘錄自21-296-01）

問：助念時，沒有出現瑞相，是否佛不攝受這個亡靈？

答：佛沒有攝受不攝受，如果佛還有攝受不攝受，就有分別、執著，這是講不通的。眾生跟佛菩薩只講感

應，眾生有感，佛就有應，攝受就是講感應。什麼佛來接引眾生，完全是眾生自己的念力、願力所成就的，不是心外有一尊佛來接引，那就錯了。所以彌陀來了，是自性彌陀；觀音來了，是自性觀音；你所往生的，是唯心淨土，這才是正確的。心性之外，另外有個淨土，這是錯誤的，沒這回事。（摘錄自21-448-01）

## 十二、幫忙助念對自己的影響

問：臨終助念，往生者的冤親債主和助念的人之

間，是否會產生什麼問題，甚至因此結惡緣？

答：這不會！在臨終的時候，提醒他不要忘記念佛求生，這是他一生中最重要的時候，所以助念是真實功德。臨終時，最怕的是世緣放不下，對世間還有貪戀，還有很多事情沒交代，那往生的機緣就失掉了。所以一定要幫助他，提醒他放下萬緣，一心念佛求生淨土。

助念的人除非心邪不正，才會受鬼神的干擾；如果心地清淨、正大光明，一定得佛菩薩加持，鬼神看到也會尊敬，不會來找麻煩。（摘錄自21-279-01）

問：助念會不會影響自己的修行？會不會背因果？相信有西方極樂世界，但不知道西方極樂世界在哪裡？

答：幫別人助念，送別人往生，這是好事情，對自己決定有殊勝功德，往生者的惡因惡果，絕對不會跑到你的身上來。大慈菩薩講，「真正能幫助兩個人往生，勝過自己修行精進」，這些話就是勉勵大家，一定要幫助別人。幫助別人第一殊勝，就是在他臨終時，幫他助念往生，往生就成佛了，那是幫一個人作佛去。喜歡幫助別人，自己臨終時，就有很多人來幫助；不肯幫助別

人，嫌棄別人，到自己臨終時，就沒有人助念，這是業因果報。

經上講得很清楚，西方極樂世界在這個世界的西方過十萬億佛國土，可是有人懷疑，在地球上往西走，都沒有發現。經上講的西方是娑婆世界的西方，娑婆世界是釋迦牟尼佛的報土，也就是這個大千世界的西方，不是地球的西方。釋迦牟尼佛的報土有十億個銀河系，這大千世界，今天科學家還沒發現。

這樣說可能還不能斷除疑惑，但不要緊，不管它在

哪裡，都有信號可以跟阿彌陀佛溝通，信號就是「阿彌陀佛」這句佛號。念這句佛號，就像打電報一樣，不管它在哪裡，線路決定是通的。老實念佛，臨命終時不必辨別方向，阿彌陀佛會來接引，決定要有信心。（摘錄自21-090-08）

問：很想參加助念，可是擔心自己念佛功夫不夠，或害怕被亡靈附身，不知該怎麼辦？

答：參加助念是送往生，這是一樁很好的事情。常常送別人往生，將來自己臨終，也會有很多人送你往

生。而且常常送人往生，會看到很多往生的瑞相，會增加自己的信心，將來自己病重的時候，才不會恐懼，所以好處很多。只要把疑慮、恐懼消除，有機緣就應該參加，不要顧慮。

亡靈附身、靈鬼附身，要跟某個人有緣，同時也要得到鬼王批准才能附身，鬼王不批准，附身就犯罪，就是害人，他會受果報、受懲罰的，所以不可以隨便附身，縱然附身也無所謂，他不會害人。（摘錄自21-305-



問：哈爾濱有位出家人說，「你們給他助念，他死後，他的冤親債主將來在你臨終時要跟你算帳」，所以有人就不敢助念了。我想這是不對的，可是又找不到依據來說明。

答：這道理很簡單，幫他助念，他到西方極樂世界作佛去，將來你臨終的時候，他的冤親債主來找你麻煩，那個佛就來幫助你，你操這個心做什麼？大慈菩薩講得好，「幫兩個人往生，比自己精進功德大；幫十幾個人往生，福報無量無邊；幫幾百個人往生，就是真正

的菩薩」。助念是幫人往生成佛，是世間第一等功德，再也沒有比這種功德殊勝。

你可以回答那個人說，「他的冤親債主來找我，請拿出證據來，如果沒有證據，隨口造謠，不能取信於人」。一切要依佛教的「四依法」，「依法不依人」、「依義不依語」、「依了義不依不了義」、「依智不依識」，依理智不依感情用事，才是正確的。（摘錄自211-

090-13）

問：我組織念佛會已有幾年，現在有同修多次勸

我，要先成就自己，然後再幫別人助念。可是還是有些同修、朋友找我去助念，不知道該怎樣做才對。

答：助念是自利利他，自己念佛，同時又能幫助別人。大慈菩薩講得好，「能夠幫兩個人念佛往生，比自己修行的功德大；能幫十幾個人念佛往生，福報就大得不得了」。幫十幾個人往生極樂世界，自己臨終時決定往生，因為臨終的時候，他們在極樂世界一定拉著阿彌陀佛說，「我們能來都靠他，現在一起去接引他」。人同此心，心同此理，所以要認真做，自他兩利，並不妨

礙自己念佛。（摘錄自21-247-01）

問：助念小組最近因為法器人員不夠，無法和原來一樣助念。請問是在家一心專念好，還是和原來一樣，有眾生需要就去？如何圓融？

答：佛教我們隨緣不攀緣，如果有人邀請，應當去，這是好事情，送往生是真實功德。（摘錄自21-422-01）

問：弟子每次發心助念，回家後，丈夫就生病，但有一次一位一百零三歲的老婆婆往生，一位出家老法

師先灑淨再開示和皈依後就走了，我們繼續助念，回家後丈夫沒事。請問是不是我們助念的效果不如法師的開示？

答：這跟法師開示沒有關係。助念的時候要誠心誠意，真正為他助念，送他到西方極樂世界；如果助念的時候，心裡有夾雜、有妄想，就不得力，不但不得力，還會有罪過。（摘錄自21-416-01）

問：替人助念，回來要不要洗身體或換衣服？

答：我認為沒有必要。如果回來還要洗身體、換

衣服，那對亡人就有懷疑；如果回來後若無其事，不放在心上，對亡者就是恭敬。真誠心幫助，即使他不能往生，也會感激，因為臨終聽到經聲佛號，肯定可以減少痛苦。（摘錄自21-252-01）

問：助念團由二位居士帶領，甲居士帶領時，很少有眾生附體的情況，但由乙居士帶領時，經常出現眾生附體，有些助念成員害怕，有人說乙居士與地藏菩薩緣深，請老法師開示。

答：如果與地藏菩薩緣深，就會得地藏菩薩加持，

不會有這種情形發生。可以說乙居士與附體的眾生有緣，所以眾生很容易來找他，就像一般附體的情況一樣。身體健康的人、知見正確的人，鬼神不敢附體；凡是冤親債主附體的人，身體一定弱不禁風，平常精神意志不能集中，這種人很容易感來冤親債主附體。念佛堂這二位帶領的居士，身體狀況一定不一樣，甲居士應該是精神飽滿，身體很強壯，所以附體的鬼神不敢碰他；乙居士身體可能就差一點。（摘錄自21-416-01）

問：身體多病且虛弱膽小的居士，能否給人助念直

到往生火化？

答：可以！助念是一樁功德，是一樁好事情。助念的時候，要真正信佛，三寶威神加持，鬼神看到你是一個念佛人，對你就尊敬，絕對不會傷害你。有這樣的信心就不會害怕，膽量也會逐漸大起來。（摘錄自21-371-01）

### 十三、臨終自在往生及障礙排除

問：臨終時，無人照顧助念，該如何自助自救？



答：自己認真努力，做到臨終時不生病，不需要人照顧，曉得哪天走，走的時候跟大家辭行，告訴大家什麼時候走，這樣多自在！這種示現，不但對自己有利益，大家看到了，不念佛的也念佛了，不需要講經說法，就能度化很多眾生，這才是真正的自行化他。

李老師曾說，何東爵士母親預知時至，開往生大會，招待記者。他們全家是虔誠的基督徒，何東爵士很孝順，家裡也設佛堂，各人信各人的，彼此不干涉，和睦相處。老夫人臨走的時候，把兒子、媳婦叫來說，

「家裡宗教自由，彼此不妨害，非常好。我今天往生，要求你們最後念幾聲佛號送送我」，兒子、媳婦都同意。往生那一天，老太太盤腿坐著走，以後全家皈依佛門，還把房子捐出來供養佛教，就是現在的東蓮覺苑。老太太一生不說話，臨終做出樣子給大家看，度化很多人，連台灣都受到影響。這樣就不需要別人助念，不需要別人關懷。（摘錄自21-326-01）

她為什麼能做到？沒有別的原因，放得下而已，不但世緣放下，佛法也要放下，我們最大的麻煩就是放不

下。念佛人除了阿彌陀佛之外，一切都不攀緣，世出世間事稍有一點牽掛就去不成。自在往生的人，福報第一大，一生當中積功累德，斷惡修善，福報平常不享，留到臨終這一刻來享受。一般人稍微修一點福，就趕快把它享掉，不但享掉還透支。臨命終時有病苦，就是福不夠，所以臨終想走得有把握，一定要斷惡修善、積功累德。（摘錄自12-17-0101）

問：臨終的時候遇不到善緣，怎樣才能保持正念？

答：臨終時能不能遇到善友助念是一個未知數，

大多數人臨終時都會遇不到善緣，一生的機緣就錯過  
了，非常可惜。要想在臨終時保持正念，平時念佛就是  
訓練，平時是練兵，臨終是打仗，成敗就在臨終最後一  
念。所以平時要養成，自己才真正有把握往生。近二十  
年來，有很多念佛往生的好榜樣，都是學習的對象。

（摘錄自20-14-0103、12-17-0186）

問：真的很想往生，但往生時沒有人助念該怎麼  
辦？

答：可以用念佛機，日夜不間斷提醒自己。實在

講，真正想往生，只要具備「真信真願，真正肯念佛，想見阿彌陀佛」這些條件而已，同時要把世間的人情世故統統放下，這樣就能去得成；雖有真信切願，但世間有一樁事情放不下，就像有一條繩索把你拉住，就去不成了。世間最難分難捨的，不外乎是親情及財產，這兩樣東西要放得乾乾淨淨，一絲毫都沒有，否則就不能往生；大多數人不能往生，就是放不下。什麼時候放下？現在就要放下，不是說臨死的時候再放下；現在放不下，臨死的時候還是放不下。（摘錄自21-253-01）

問：命終時沒有人來助念，家親眷屬不信佛，不相信這一套，該怎麼辦？

答：我們今天最重要的事，就是往生淨土，要把這件事當作此生第一樁大事來辦。怎樣才能往生？一定要了解現在的社會狀況，不能生病，一旦生病，自己就做不了主，要受醫生、護士、冤親債主及別人的擺布，非常麻煩。這時候要有好的同參道友來保護你、照顧你，萬一臨終時沒遇到這種人，你的家親眷屬又不信佛，不信這一套，麻煩就大了。近半個世紀以來，我們親眼所

見，親耳所聞，許多在家、出家念佛往生，預知時至沒有病苦，說走就走，這些都是我們的榜樣。這些人給我們做示範，教導我們要有決心、要有信心，這樣什麼障礙都沒有。

臨命終時如果生病，迷惑顛倒，許多人來助念也沒有，西方極樂世界還是去不成，依舊是隨業流轉。要有高度的警覺心，不要再做傻事，現在就馬上放下，老實念佛，把念佛當作日常最重要的一樁大事，其他雞毛蒜皮的小事不值一提。我們無量劫來在六道輪迴裡打滾，

希望同學們能認真努力，不要辜負這一生。（摘錄自121-17-1028）

問：怎樣才能真正有把握自在往生？怎樣的人往生時可以不需要別人助念？

答：要想這一生真正能成就，最穩當、最快速的辦法，就是去西方極樂世界親近阿彌陀佛。善導大師是阿彌陀佛化身來的，他說「萬修萬人去」，也就是阿彌陀佛親口宣揚的。我們今天得人身，遇到佛法，又聽到淨土法門，只要能夠相信，能夠專心，能夠守一，這一生



決定成就。臨走的時候不生病，站著走、坐著走，不需要別人幫助，這是真自在，這些人往生沒有人助念，不求人；只有功夫做得不夠，才需要人幫忙。求人幫忙不簡單，遇到善緣，大家幫助你往生；如果是惡緣，來助念的人意見很多，那就麻煩了，可能障礙你往生。所以要認真努力修行，把念佛往生極樂世界這件事，看作是這一生的第一樁大事，其餘的都是雞毛蒜皮小事，隨緣就好。（摘錄自12-47-28）

問：家中只有自己修行，請問現前如何修因，臨終

才能達到不受擺布，自在往生？

答：這問得好！修行人應當有這樣的志向。過去有許多功夫得力的人，臨終時預知時至，自在往生，近代也有，可見這事情是真的。要知道怎樣修法，可以仔細觀察那些成就的人，他們修行的樣子值得參考。

我們記憶中印象最深刻的有幾位，第一位是諦閑法師念佛的徒弟，沒念過書，不識字，沒出家前做鍋漏匠，一生做苦力，所以知道人間太苦了。他好不容易找到小時候一塊在鄉下長大的玩伴，諦閑法師，要求出

家。老和尚看他「不識字，人又很笨，早晚兩堂功課都學不會，住在寺院道場會生煩惱。於是給他剃了頭，教他不要去受戒，不要學經教，也不必去學經懺法事。叫他去寧波鄉下找一間沒人住的小廟住，只教他一句「南無阿彌陀佛」，並說，「你老實念，念累了就休息，休息好再接著念，將來準有好處」。他不知道有什麼好處，就是老實、聽話。諦閑老法師有聲望，也有道行，信徒很多，就在附近找幾位信徒護持他，給他送米、送油鹽，照顧他的生活。他一天到晚念「南無阿彌陀佛」，

念累了就休息，休息好再念，這樣一門深入，念上三年，他成功了，預知時至。

小廟裡有一位護法，是個老太太，替他燒中午、晚上兩頓飯，早飯他自己做。有一天，他離開小廟到城裡去看親戚朋友，回來後跟老太太說，「明天不要來替我燒飯」，老太太心想，「師父通常都不出門，明天可能有朋友要請他吃飯，所以不要我來燒飯」。第二天快到中午的時候，她不放心，還是到廟裡去看看，看到師父站在那裡，叫也不應，走到面前仔細一看，死了，站著

死的。她趕緊找別的護法商量，給「觀宗寺」諦老法師報信，當時沒有交通工具，走路來回要三天，他就站了三天。

他能成功是沒有妄想、沒有雜念，一心稱念阿彌陀佛，業障消除，三年就成功了，這是真有本事，真有功夫，原因就是萬緣放下。心裡有絲毫的牽掛就沒有辦法，就不得自在，道理就這麼簡單，就看自己肯不肯做。

第二位是哈爾濱「極樂寺」的修無法師。《影塵

回憶錄》裡記載，他不認識字，沒出家前是個泥水匠；出家後，在寺院裡做工，為大眾服勞役，平常就念一句阿彌陀佛。倓虛法師在北方建了幾間寺廟，哈爾濱極樂寺也是其中之一。寺廟建成後，做了一次傳戒法會，請諦閑和尚當得戒和尚。傳戒期間，修無法師來發心幫忙，跟倓老及當家師定西法師見面。定西法師問他能做什麼，他發心在戒期中照顧病人。住了兩個星期，他找倓老告假，說有事情要離開，倓老非常有修養也很慈悲，並不責怪他，定西法師在旁邊聽到沈不住氣，責備

說：「傳戒要兩個月，你發心到這裡照顧病人，才兩個星期就要離開，怎麼這麼沒耐心？」修無法師說：「我不是到別的地方，我是要往生到極樂世界去。」問他哪一天去，他說大概不出半個月，請定西法師準備兩百斤劈柴，往生後火化用。第二天，他又找老和尚說：「老法師，我今天就要走了。」趕緊在寺廟後面找一間房子，臨時搭一個舖，他盤腿坐在上面，跟定西法師說：「能不能找幾位法師，幫我助念，送送我？」歡喜幫他助念的人當然很多。助念的時候，助念的人向他

說：「從前往生的人，都會做幾首詩、幾首偈，留給後人做紀念。修無師，你也應該給我們留一點紀念。」修無師說：「我沒念過書，不識字，不會做詩，也不會做偈。」最後他說了一句老實話，意思是說，修行一定要認真，這個事情決定做不得假。這個開示雖然很簡單，但是聽了都覺得很受用。後來給他念佛，不到一刻鐘，他就走了。

近代，大概在三十年前，我參加佛光山舉辦的大專佛學講座，晚上十幾位同學坐在放生池旁邊討論佛法。



佛光山工程很多，有長年雇用的長工，一位工人走到圈子裡來，跟大家講了一個故事。

在他住的將軍鄉，有一位老太太，心地非常善良慈悲，喜歡幫助別人。在世的時候，分不清什麼是佛、什麼是神，凡是有廟的地方都去燒香、拜神、拜佛。三年前，娶了一位懂佛法的媳婦，家裡設了個佛堂，勸她在家裡老老實實念阿彌陀佛，求生淨土，不要去亂拜。

這位老太太很有善根，聽媳婦的話，不再亂拜，一心念阿彌陀佛，念了三年。有一天，晚飯的時候，老

太太跟兒子、媳婦說：「你們先吃，不要等我，我去洗個澡。」兒子、媳婦非常孝順，還是等她吃飯，等了很久，覺得奇怪，過去一看，她確實洗過澡，但浴室裡沒有人，房間裡也沒有人，最後看到她在小佛堂，穿著海青，手上拿著念珠，面對佛像，站在那裡動也不動，叫也不應，仔細一看，已經站著往生了。

能念到預知時至，站著走、坐著走，自在往生，沒有別的，就是萬緣放下，一心向佛，就能成就；有絲毫放不下，就是魔障，障礙念佛，障礙往生。這些親眼所

見、親耳所聞的例子有十多位，聽說的就更多了，一點都不假。（摘錄自21-090-60）

問：臨終前時間很短，怎樣才能在沒有助緣下有把握能自在往生？

答：《大智度論》第二十八卷裡有一段開示，「臨終少時，能勝終身行力，以猛利故，如火如毒」。這是講一生中雖然沒有真正用功，沒有修行，但臨命終時，時間雖然少，如果真正肯幹，就勝過一生的修行。為什麼？日夜不間斷，集中精力真幹，就能成功。

知道事實真相，平常就要積功累德，要靠自己。不需要助念，靠自己成就的例子很多，譬如，諦閑老和尚講的鍋漏匠，沒有人助念，站著走的。修無師預知時至，找幾個人助念是示現給大家看的，功夫成就了。將軍鄉的老太太念佛三年，沒有人助念，站著往生。舊金山甘太太的老朋友，晚上坐著往生，也沒有人助念。最近深圳的黃忠昌居士也是沒有人助念。新加坡居士林老林長陳光別居士生病，在家養病，沒事就聽經，一天聽八個小時，聽了四年。這四年彌補了他的一生，他真的

搞明白了，一切放下，一句佛號念到底，他成功了。所以，臨終前時間雖然少，如果肯用功猛利，勇猛精進，就超過一生。（摘錄自12-17-1789）

問：老法師說過，台灣有一居士曾在念佛堂當過維那，臨終時卻不喜歡聽佛號，把助念的人趕走，應如何防止這種障礙產生？

答：這是一個很嚴肅的問題。雖然一生念佛，但對世間有留戀，捨不得離開家親眷屬，放不下財產，在臨終的時候，貪生怕死。因此，平常對生死、對世緣要

看得淡，世間什麼都是假的，決定不能留戀。人老的時  
候，就要想到快要走了，應該如何處理後事，後事安排  
好，心就放下，走得才自在，念佛功夫也會得力；最怕  
的是有執著，放不下，這就很糟糕。

弘法利生也不是真的，不要把它當作什麼了不起的  
事，說放下就放下，才得自在。佛教隨緣，絕不攀緣，  
隨緣是恆順眾生，有機緣，就認真努力去做；沒有緣，  
念頭都不生，多自在！有些人沒有機會，要創造條件、  
創造機會，這就是攀緣；佛教隨緣，隨現成的，絕不加

一絲毫自己的意思，這叫真隨緣。（摘錄自21-090-68）

問：這一生修念佛法門修得很好，可是臨終業障現前，不要人來助念，請問這時候該怎麼辦？

答：只好隨他去了！我也曾經見過，平時念佛念得很好，臨終時貪生怕死，不肯讓人助念，聽到「阿彌陀佛」就討厭，死了以後，依舊搞六道輪迴。所以念佛法人對於教理不能不通達，生死是一種自然現象，就是今天講的自然新陳代謝現象，人決定不是只有這一生，還有過去、未來。對於這些宇宙人生真相能明瞭，生就沒

有什麼好高興的，死也沒有什麼好恐怖的，生死就像換衣服一樣的自在，絲毫恐怖都沒有，捨身受身就跟脫衣服、穿衣服沒有兩樣。這件事在平時就要瞭解，臨終時就來不及了。（摘錄自21-090-51）

問：有一位七十歲的老居士，人很老實，皈依時間不長，現在腦萎縮，吃喝都需要幫忙。沒生病的時候，她說臨終叫我助念，我滿口答應。現在病重，我把佛像、念佛機都安排好，她很歡喜。過了一段時間，病不發展了，她也不念佛了。我去看她，她聽到念佛就心



煩、不愛聽，怕她生瞋心，以後就不去了。請問應如何幫助她？

答：果真像你所說的，可以不去，或者從側面探聽，看她近況如何。從前圓山臨濟寺念佛會副會長居士，他是癌症過世的，臨終時跟這位老太太一樣，聽到佛號就厭煩，不准別人為他念佛，這是業障現前。聽到、看到這種現象，就把它當作佛菩薩示現。

由此可知，平常消業障的事情，一定要認真努力去做，到臨終時業障現前，就一點辦法都沒有，真是神仙

都幫不上忙。業障的根，就是自私自利、是非人我、五欲六塵、貪瞋痴慢，這個根不斷，不把它拔除，念佛不能往生，縱然臨終時沒有這些魔障現前，也只能生三善道，要想脫離三界往生淨土非常困難。念佛堂堂主的口頭禪，「放下身心世界，老實念去！」這句話不要輕易看過，非常重要！真正念佛想求生淨土，這句話要牢牢記住。（摘錄自21-090-42）

問：在沒有人助念的狀況下，平日要怎樣做才有把握肯定往生？

答：古大德常說三輩九品，我認為如果把《無量壽經》上所講的道理，百分之百做到，肯定是上上品往生；如果只做到九成，往生西方極樂世界是上中品往生；如果只能做到百分之八十，就是上品下生。這樣一級一級往下遞減，減到最後下下品往生，至少要做到百分之二十；如果百分之二十都做不到，往生就很難說了，全靠臨命終時的運氣。運氣好，遇到善知識幫忙助念，提醒你，也許還能往生；臨命終時緣要是不好，就沒有把握能往生。

要想在沒有人助念、沒有人幫助之下，肯定有把握往生，那就一定要深解義趣，依教奉行。（摘錄自021-

34-121）

問：《地藏經》說，「善男子、善女人臨終都會有無量鬼神來障礙，何況帶業眾生！起心動念無不是罪、無不是業，不要輕視小小罪業，能障聖道」。又說，「若有人每日念千聲地藏名號，念滿一千天，能得鬼神擁護，臨終就不會有障礙」。修念佛法門，為了臨終不被鬼神障礙，每天念地藏名號，每日念千聲，念滿一千

日，請問可以嗎？是否雜修？

答：這個方法可以，也相當的專。這是助修，不算雜修，因為期限是三年，「每日念一千聲，念滿一千天」。初學的時候，用這個方法做助修，以念佛為正修，正修是盡形壽，就是一生功夫一天都不缺。

不念地藏菩薩名號，專念阿彌陀佛也可以，鬼神都尊敬阿彌陀佛，臨終時不會來障礙。新加坡佛教居士林老林長陳光別居士往生時，老居士的冤親債主很多，看到老居士念佛往生，心裡非常讚歎，一絲毫障礙都沒

有。這些冤親債主跟著法師們到居士林來求皈依、求聽經。陳老居士沒有念地藏菩薩名號，專念阿彌陀佛，這也是好榜樣。（摘錄自21-090-51）

#### 十四、助念團的成立及對亡者的利益

問：為什麼一般寺院道場都有助念團？

答：《大方廣佛華嚴經》云，「見有臨終勸念佛，又示尊像令瞻敬」，這一首偈是特別講臨終助念。清涼大師在註解裡說，臨終助念是無比殊勝的功德，所以一

般佛教寺院、道場都有助念團。早年李老師辦的台中佛教蓮社就有助念團，專門做臨終關懷，熱心的人會報名參加，半夜打電話來也要去。（摘錄自12-17-1790）

問：如何成立真正如法的助念團？

答：助念團，古人有訂規矩，可以看《印光大師文鈔》，參考印光老法師制定的《靈巖山志》或靈巖山老的課誦本。台灣李炳南老居士創辦的台中蓮社，完全照印光法師的規矩去做，很如法，可以參訪台中蓮社念佛堂，看他們實際操作。（摘錄自21-324-01）

問：怎樣才能成立一個如理如法，真正令亡者得到真實利益的助念團？

答：助念團裡只要有一個人修行得道，亡者就得利益。倓虛法師在《影塵回憶錄》裡，說了劉居士的例子。那時倓老尚未出家，幾個朋友合伙開了一間中藥鋪，裡面有位劉居士，八載寒窗讀《楞嚴》，天天讀《楞嚴經》，念了八年，真的是一門深入。一天中午，生意清淡，他在櫃檯打瞌睡，夢見兩個冤親債主進來。這兩個人是為了財產跟他打官司，劉居士勝訴，他們因



此上吊自殺。為了一點錢，害了兩條人命，劉居士也很後悔。看他們進來，以為是來找麻煩的，心裡感到恐慌，但他們態度善良，走到劉居士面前跪下來，說是來求超度，不是來找麻煩的。劉居士問要怎麼超度？他們說只要答應就行了，答應後，只見他們踩著劉居士的膝蓋，踩著肩膀，升天去了。兩人走後一會兒，又夢到故世的太太帶著死去的兒子來，跟前面一樣，也是來求超度的，答應後，也看他們踩著肩膀升天去。所以助念團裡，只要有一個真正修行、有功夫、有感應的人參加，

就決定有效；如果都是一些有口無心的人，口念彌陀心散亂，亡者可能會減少一點痛苦，但幫助不大。（摘錄自 21-267-01）

## 十五、其他

問：人要往生前，為何業力會現前？又為什麼冤親債主會找上來，而且選在往生這一剎那？

答：世出世法情理都相同，你有很多冤親債主，他現在不來惹你，是在等待機會，你還沒發達，找你沒有

用；等你有錢的時候，就來找你要債；你要出國移民，走了以後再也找不到你，他馬上就來了。想往生極樂世界，不就是移民到極樂世界去嗎？他以後就找不到你了，所以，在你還沒有動身之前，全部都找上來，就是這個道理。

明白這些道理，平常跟一切人、一切物少結怨，包括動物，不要以為蚊蟲、螞蟻是小動物，殺害牠算不了什麼，牠也是一條命，在你往生的時候，牠也會來找你，絕對不肯饒你。

也有很多人往生的時候，平平安安的走，冤親債主好像沒有過分找麻煩，居士林老林長陳光別居士就是個例子。老居士往生的時候，冤親債主也很多，為什麼沒有障礙他？因為他天天念經拜佛，把功德迴向給冤親債主，所以緩和了。真心發願，這些人就會得到安慰，「行！你到西方極樂世界作佛，就回來度我們」，所以才不找麻煩；如果你沒有這種念頭，冤親債主是饒不過你的。（摘錄自21-090-47）

問：佛法講十法界，十法界就是十條路，臨終以後

會到哪裡去？

答：人臨終以後到哪一道去，決定在最後一念，最後一念如何，確實沒有把握。所以佛教導我們，要修善集福，積功累德，為的是臨終時有福報，不迷惑、不顛倒，神智清醒，有善知識幫助，那是大福報；若沒福報，臨終時迷惑顛倒、神智不清，縱然遇到善知識也沒有，決定墮惡道。（摘錄自14-12-34）

這一生修積的功德殊勝，來世的生活環境一定比較殊勝；如果造作罪業，來世的生活環境一定不如今

生，會過得更辛苦。至於到哪一道去受身，到哪一道去轉世，決定在自己的念頭。「人以類聚，物以群分」，無量無邊的法界，跟哪一個法界相應、志趣相投，就入那個法界。喜歡念佛的人到念佛堂，喜歡賭博的人去賭場，喜歡跳舞的人去舞廳，這就好比去受身、去轉世，往喜歡的地方去，每個人的喜樂不同，果報亦不一樣。

世間確實有人喜歡財色名食睡。貪愛心重的與鬼道相應，就到餓鬼道；嫉妒、瞋恚心重的與地獄相應；愚痴沒有智慧，不能辨別是非、邪正、善惡，就與畜生道

相應；懂得做人的道理，守住做人的基本德行，不失人身，來生還會轉世為人；如果道德理念高，就轉世到天道；懂得念佛的道理，一心一意念阿彌陀佛，就能生到西方極樂世界，這是第一殊勝，各種轉世都無法與之比擬，十方諸佛都讚歎。（摘錄自20-13-0906）

佛法講十法界，我們要有智慧選擇佛法界。諸佛剎土無量無邊，到哪一個佛剎土去？釋迦牟尼佛勸我們選阿彌陀佛的淨土。我們依教奉行，縱然災難現前，核子炸彈在空中爆發，就像看煙火一樣，一點恐懼都沒

有，因為心裡有佛，知道死後會到西方極樂世界去。能「遠離恐怖妄想」，災難臨前不恐怖，自己才能做得了主宰；如果災難現前，一驚慌、一害怕，就到三惡道去了。學佛要練習這種功夫，什麼災難現前都不驚不怖，心是定的，有主宰，決定有好去處。（摘錄自12-17-0055）

問：如何幫助年邁的父母對佛教生起正信，臨終能遇到善緣，念佛往生西方極樂世界？

答：能把父母送到西方極樂世界，這是大孝，孝順



父母沒有比這個更殊勝了。父母生到西方極樂世界去作佛，不但永遠脫離輪迴，也永遠脫離十法界。每個念佛的同學對老人都要有這分心，這是大孝的心。怎麼去影響他？必須自己真做，從自己做起，從我心做起，從我身做起，感動父母。尤其是掌握機會，在父母歡喜的時候，或者在吃飯的時候、悠閒的時候，多講一些念佛求生淨土的道理，以及往生殊勝果報的故事，像《淨土聖賢錄》、《往生傳》，當然最好是近代的念佛往生瑞相希有的例子，這些聽了很能感動人。多說這些故事給老

人聽，勸導老人認知念佛往生是無比的殊勝，他才能萬緣放下，一心專念。（摘錄自21-505-01）

問：父母年紀大，又有類似老人痴呆症，怎麼和解？

答：這很麻煩，一定要斷惡修善、積功累德來迴向給他們。平常迴向要是沒有具體的功德，這種迴向不起作用，光念幾句經文是沒有用處的，迴向都會落空。最好的功德就是依教奉行，《地藏經》裡婆羅門女、光目女就是好榜樣，她們真修、真幹，真有功德。婆羅門

女念佛的時間只有一天一夜，她念到一心不亂，在定中見到鬼王稱她菩薩，並告訴她母親已生天。如果沒到一心不亂的境界，看不到地獄，只有菩薩才能見到，你就曉得那個心之真誠。《彌陀經》上講，「若一日，若二日，若三日」，真誠心能在一天一夜達到轉凡成聖，把這樣的功德迴向給母親，她的母親就生天了。光目女是在夢中的境界，功夫就次一點，一般講是功夫成片，沒得一心，得一心才真正是菩薩。所以她的母親還要再回到人間來，生在下賤之家，壽命只有十三歲，再轉生，

她沒有婆羅門女母親那麼殊勝。

所以迴向要有真實功德，沒有真實功德拿什麼迴向？心地要真誠，決定不能有絲毫虛偽。真誠心、清淨心、平等心，我們念頭一轉，真的是無量功德。從今而後為正法久住，為普度苦難眾生，為他們服務，絕不為自己，這個功德就很大；如果還有自私自利、貪瞋痴慢，無論怎麼做，功德都談不上，只有一點福德。《六祖壇經》講得很清楚，「此事福不能救」，生死大事，福德救不了，要靠功德，功德是整個念頭轉過來。（摘

錄自21-250-01)

問：請問皈依證可隨著亡者入土嗎？

答：皈依證上沒有印佛像可以，如果印上佛像就不可以。實在講，先人的皈依證留下來，也是最好的紀念。如果兒孫也學佛，可以把它供在佛像的旁邊，這是孝心、孝思，常常念著過去的父母，把自己修積的功德迴向給他們，也可以常常提醒自己要斷惡修善。（摘錄自21-090-48）

問：亡者棺材裡加一些香塔、沉香柴、鮮花或加庫

私紙錢，哪種做法如理如法？

答：棺材裡不必加紙錢，加些乾柴、沉香這樣很好，出家法師過世，棺木裡都放這些，不用紙錢。（摘錄自21-246-01）

問：在內蒙古送亡者去火化場時，舉著幡蓋，上有佛菩薩名號，這樣是否如法？應如何做，能令亡者親友生起信心？

答：各地風俗習慣不同，親戚朋友已習慣，就用當地的禮俗來做，大家心裡都歡喜；若用其他方式，要先

說明，否則別人會見怪。能夠使親友生起信心，亡者的關係很大，如果亡者修行如法，臨走的時候瑞相希有，大家看到就會生起信心；若有感應事件，也足以叫人生起信心。（摘錄自21-336-01）

問：犯人臨終前出賣器官，將所得留給家人，而這些器官用於需要存活者，請問這種行為是否應該？

答：臨終想出賣器官幫助家人，發這種心是好心、是善心，值得讚歎，但要想到割截的痛苦，是否能夠忍受？是否不生瞋恚心？這會影響下一世投生到哪一道，

一定要慎重。

佛經裡說，人在命終後，神識大概八小時後才離開身體，神識離開後，身體就純粹屬於物質，不知道痛癢；如果神識沒有離開，雖然已經斷氣，甚至宣布腦死，脈搏、呼吸也停止了，但仍知道痛苦，這時割截器官，會不會後悔而生瞋恚心？若生瞋恚心，一定墮惡道，關鍵在此。（摘錄自21-090-50）



## 編後語

本書節錄自導師 上淨下空老法師的講演內容，經彙集整理後，採答問方式印製流通，供養大眾。開示中導師一再強調，臨終關懷助念的處理方法，應以《怎樣念佛往生不退成佛》書內所寫的做法為準則，故凡發心助念之淨宗同修，除閱讀本書外，並應詳細參閱《怎樣念佛往生不退成佛》一書。

華藏淨宗學會講記組謹啟

大經曰人在愛欲之中獨生

獨死獨來獨去苦樂自當無

有代者善惡變化追逐所生

道路不同會見無期何不於

強健之時努力脩善欲何

待乎 淨古時年八十有一



經云若有眾生住大乘者以清

(一心三輩)

修學諸大乘有成就者

(第十九願)

回向

淨心向無量壽乃至十念願生其國

(第十八願)念佛

聞甚深法即生信解乃至獲得一念

回向西方弥陀淨土必定往生

淨心發一念心念於彼佛此人臨命終

時如在夢中見阿彌陀佛定生彼國

得不退轉上菩提

大東善量壽經  
三輩往生第二十の

釋淨空時年八十於香江



公元二〇〇六年四月吉日