

藏傳佛教的放生觀

眾生如己



丹增嘉措活佛 著
索達吉堪布 譯

目錄

壹、導言

一、編纂緣起

二、關於作者

／丹增嘉措活佛

／索達吉堪布

三、蜀地的佛教之光——色達喇榮五明佛學院

貳、《藏傳佛教放生文·動物歡喜園》

一、引子

二、殺生之過患

1、認識殺生之本質

18 18 16 16 13 09 06 04 04

2、殺生種類之劃分	19
3、殺生的過患	22
三、放生的來源及功德	35
1、講述來源	35
2、講敘功德	36
四、如何放生	38
五、結束語	45
六、放生儀軌·大悲甘露水	50
參、放生功德文	58
一、最可貴的是什麼？	58
二、勸友放生書——新世紀的生命妙藥	60
三、神變月放生緣起	64
四、放生儀軌甘露妙藥	68

壹、導言

一、編纂緣起

佛教流傳到現代，可概分為北傳佛教、藏傳佛教、南傳佛教等幾類。藏傳佛教於西元七世紀起開始發展，歷經了初傳、前弘期、後弘期等過程，在藏地特殊的人文、地理背景中積累了豐厚的發展。藏傳佛教在悠久的歷史發展中，也漸發展出了不同的教派，目前藏傳佛教主要分為四大派別，分別為：格魯派、薩迦派、寧瑪派及噶舉派。在一般俗稱裡，這四大派別因其服飾及建物之特色而常被稱為「黃教」、「花教」、「紅教」及「白教」。

一般大眾談到藏傳佛教，往往對其充滿神秘色彩的想像，認為其偏重金剛乘密法、可以吃肉，或稱其為「西藏密宗」、「喇嘛教」等，但這些觀念在實際上卻與藏傳佛教的內涵不盡相同。事實上，藏傳佛教是顯教菩薩乘和密教金剛乘合二為一的教派，包含了完整之小乘及大乘戒律及教義，其中亦包含了密宗的教義、

儀軌在內，但並不是說藏傳佛教就等於「密宗」，密法只是藏傳佛教的一部份而已。因此我們在接觸藏傳佛教時，將其視爲一個顯密結合的教派，應是較爲恰當的理解。

學密就可以吃肉嗎？放生只是漢地的風俗嗎？藏傳佛教是否講求自我心性的修持，而不必太去重視身外萬物呢？面對一般大眾對藏傳佛教可能有的誤解和疑問，本書特別彙編了四川色達喇榮五明佛學院兩位高僧：丹增嘉措活佛、索達吉堪布的相關論述以正視聽。

這些文章中對藏傳佛教的放生觀進行了深入的討論和分析，我們從中可以知道，藏傳佛教不僅同樣具有護生的慈悲胸懷，也有身體力行，以放生、吃素護愛眾生的理念。希望讀者在閱讀本書之後，能捐棄以往對於藏密不當的誤解和揣測，並在放生方面的問題得到深入而詳盡的解答。

讀者在閱讀本書時，可能會看到作者引述到一些在漢文藏經中並未收錄的經典語句、資料，此乃因爲有些經論出自藏文原典，並無漢文版本，或是與漢文譯本用語有所不同之故，但從文中徵引部份仍可窺其原意。

二、關於作者

◆丹增嘉措活佛

四川阿壩洲紅原縣的美瓦寺，曾有三個大圓滿密法的大成就者，他們是無垢光尊者的化身索倫貢布、智慧光尊者的化身洛若丹增、虹身成就者才旺仁真堪布。

丹增嘉措活佛於一九六八年藏曆一月七日，生於紅原縣四地村。丹增活佛在住胎階段，美瓦寺的大成就者秋丹喇嘛就按照索倫貢布活佛前世的授記，認定其為索倫貢布活佛的轉世靈童。同時大成就者丁貢欣則仁波切、薩迦派教主薩迦達青仁波切等也認定丹增活佛為轉世靈童。

活佛從小心性善良、智慧超凡，七歲起學習藏文讀寫、文法、詩學、因明和藏族歷史等知識。十六歲時依止具殊勝加持之大成就者生確堪布（又譯：曬橋堪布）和其他幾位喇嘛為師，十七歲正式剃度出家。

一九八七年，活佛十九歲，朝聖五臺山時，幸運地遇到了藏地三大怙主（文殊菩薩、觀世音菩薩、金剛手菩薩）之一的妙吉祥文殊菩薩化身——法王如意寶晉美彭措勇列吉祥賢。當時，法王正帶領一萬多弟子朝聖五臺。法王對他說：「你一定要到五明佛學院來。」為增強他的信心，日後一起弘法，法王如意寶為他寫了一部殊勝教言。有位伏藏大師曾在給法王如意寶的預言偈中寫到：「汝前將現一心子，宛如靈猴機智童，盡情飽餐野果後，歡然躍至雪山頂。」為此，法王如意寶在僧眾面前解釋道：「此偈誦所言的機智童子，即是我的心傳弟子丹增嘉措活佛。」

為普度更多有緣眾生，丹增活佛放棄了在美瓦寺坐床的機會，跟隨法王來到了聖地喇榮五明佛學院，習修顯密經論，開始了大圓滿教法聞思修的歷程。活佛具足甚深的智慧和修行，於短期內即通達了大小五明等諸多顯密經續，擔任了堪布之職。他還先後撰寫了多種佛學理論、散文、詩歌，如《法界寶藏論辯析》、《分析雪域佛教文化發展》、《藏傳佛教放生文·動物歡喜園》、《如何面對痛苦》、《探索夢的奧秘》等著作，有的已經翻譯成漢文，受到大量讀者的喜愛。佛

在學院傳法時，言辭優美而恰當，深入淺出，通俗易懂；在詩歌創作方面，亦獨具匠心，受到法王如意寶及許多學者的讚賞，被譽為「雪域語自在」。後出任五明佛學院副院長，護持淨戒，弘法利生。

在修行方面，活佛經常強調愛心和悲心的無限力量，同時也強調對上師的信仰和恭敬心，這些都是證悟無上大圓滿不可缺少的必備條件。他在《如何面對痛苦》中說：「若欲趨入大圓滿法，則自己必修具有猛烈而恆久的信仰，依靠具足圓滿傳承上師之訣竅，在上師的加持下，方能契入無上大圓滿法門。」

活佛常說自己年輕，沒有什麼修行和功德。但活佛乘願再來，跟他接觸過的人，不難從他身上發覺與眾不同之處：從他的言行中自然流露出安詳、柔和、自在，絲毫沒有捆縛凡夫心靈的煩惱習氣之蹤影；感受到他的親切和莊嚴，既如此平易近人，又是那麼遙不可及。有些弟子們說：「活佛極具加持力，只要見到活佛，一切煩惱就會煙消雲散……」他對於各式各樣的有緣者，總是以無限的慈悲和方便去教導，沒有攀緣心，沒有分別心，替代眾生的難忍之苦，給予眾生無上法樂。他在《如何面對痛苦》一書中說道：「祖母那無私的慈愛對於我今天所

形成的品行產生了很大的影響……慈悲之心是每一個人不應該缺少的，假如沒有慈悲心，一切生命就無法生存，特別是對於一個修持佛法的人來說，這是真正的無價之寶。」

索達吉堪布

索達吉堪布，生於一九六二年，甘孜爐霍下羅科瑪人。堪布幼時即信佛，對三寶信心始終無退，對一切眾生從小就有猛厲的大悲心。小時候，其家中鄰里宰牛殺羊，根本不讓他看見，倘若彼見到，則死命地護住被殺動物，懇求勿殺。若見痛苦的有情，悲心油然而生，淚水不禁自流。經讀小學初中後考入甘孜師範學院就讀。

一九八二年，堪布捨俗出家，前往喇榮十三大光身成就聖地（色達五明佛學院）依止大恩根本上師晉美彭措仁波切，潛研教理，精苦修持。來院九個月即被法王任命為堪布；在三年內，對中觀、般若、因明、俱舍、戒律等方面五部大

論，善學善辯，業已通達。後通過講論、辯論、著論，而成爲學院的大堪布。對時輪金剛、大幻化網、大圓滿等密乘湛深之義，皆能善修善講。因通達漢語，除了擔任對漢地弟子傳講、教化之重責外，更時時投身諸多藏文典籍、藏文佛學作品的漢文翻譯工作。

從那時起十多年來，堪布對藏漢學法弟子日日未斷傳講顯密經論、竅訣，尤其於一九八七年隨法王及一萬餘僧俗，朝拜文殊菩薩清涼聖地，同發無上菩提心，共遵普賢行願之後，對漢地四眾弟子，深具大悲、大恩護持，志欲弘揚密乘於漢土，每歎內地聖教衰危，邪外猖獗，不忍目睹。於是至勤至精，日夜操勞，日不缺講，夜不乏譯，嘔心瀝血，竟於英年便患有嚴重心臟病，講經時經常發作，臉色發黑，但從未休息。講經餘外，一有空暇，便埋頭於閱覽經論之中。

堪布受法王任命，爲漢地四眾弟子傳法的主要上師。他主持的漢僧顯密經常堂，經過十年的努力，現有常住四眾弟子五百餘人，隨師修學顯密經論。作爲數百人僧團的主人，任勞任怨，一絲不苟。每日教誡弟子眾樹立以聞思修爲主的正知見，發菩提心，爲弘揚正法，救度眾生而精進修學。他對漢族弟子具深厚情

感，從生活到學修，極爲關懷。數年來，堪布以其悲願，培養造就了一大批僧才，其中於教於證，不乏佼佼者。數百弟子已能安住道場，聞思修學顯密法要，且戒律清淨，具備正知正見。

在譯文著述方面，十年來，堪布從未間斷著述、翻譯，故其譯著頗豐，且極具加持與利益。前幾年，口譯了十多部大圓滿方面法本，這幾年，筆譯了十餘種顯密經論，如《定解寶燈論》、《智慧品澄清寶珠論》、《大圓滿心性休息頌詞及引導文》、《大圓滿三自解脫》、《格言寶藏論》、《大圓滿見歌》、《悲哀之歌》、《三十忠告》、《淨土教言》、《文殊靜修大圓滿》、《光明精華講義》等等。至於諸小類型儀軌、竅訣、教言，有數十種，恐繁不尋。現時又譯出了無上密法《大幻化網光明藏論》，此譯花了一年時間，才告圓滿。堪布自述其譯論經過，甚爲嚴謹，唯恐有誤，譯前三閱原文，深領句義之旨，後才動筆，又經再三校對，方才定稿。而於翻譯經論的同時，又寫出了許多啓迪信眾的短小論文，諸如《入密明燈論》、《放生功德文》等，著述了《論各教派互不相違》、《忠言心之明點廣釋》、《五臺山志》、《溫古寺記》等著述。

索達吉堪布於國內外信眾中具有很高的知名度，影響頗深。一九九〇年，隨法王前往印度、不丹、尼泊爾等地弘法。一九九三年，又隨法王進行環球弘法，在美、加、法、德、荷、英、香港、臺灣等地普度眾生，受到貴賓般禮遇，並被推任為美國紐約喇榮顯密中心導師。一九九四年九月，堪布代表法王前往內地弘法三個月，從西蜀至東北，從華北至華東，大半國土，留下了弘法足跡，與漢地無量眾生，結下了殊勝法緣。一九九五年又隨法王至新加坡、馬來西亞等地弘法廣利有緣眾生。

堪布多年來造論、講課、寫信勸請大家多多放生，並帶領全國各地弟子在所到之處大量放生，堪布本人多次說過，對他最好的供養就是將一個個生命從屠刀下解救出來。弟子們被堪布充滿悲心和智慧的言傳身教所感動，因而送給他「放生堪布」之稱號。

索達吉堪布是法王晉美彭措上師最得力、倚重的助手之一，也是今日中國鮮有人能與之匹敵，精通藏、漢語言的藏傳佛教大譯師。凡是去過五明佛學院聽他講過課的漢族弟子，無不對索達吉堪布博大精深的佛學造詣、實修實證的般若智慧，以及無私育人的寬廣胸襟佩服得五體投地。

三、蜀地的佛教之光——色達喇榮五明佛學院

色達喇榮五明佛學院位於四川省甘孜藏族自治州色達縣，海拔三千七百公尺，是中國規模最大的藏傳佛教中心之一。色達境內有數十座寺院，全部是寧瑪派，如勒窮寺、拉則寺、車嘎寺、沙拉寺等，向有「色達山河一片紅」之說，而喇榮五明佛學院也以研習寧瑪派思想為大宗。

寧瑪派如意寶大法王——甫於二〇〇四年圓寂的晉美彭措上師，是佛學院的創辦人及首任院長。佛學院的發展淵源於一九八〇年，當時晉美彭措法王開始駐錫於此地，並辦了講經班。一九八七年，班禪表示贊成在這裡成立佛學院，親筆寫信給色達政府，請求支持。一九九三年，中國佛教協會會長趙樸初為學院題寫了校名，一九九七年，甘孜州宗教局報請四川省宗教局統一，正式成立「色達喇榮五明佛學院」。學院學制一般六年，特殊學科需要學習十二年。

佛學院中有專職教師一百多名，當中許多是學問淵博，修行極高，獲取堪布（「堪布」亦有作為寺廟住持之意，此處指佛學院中的教授）資格多年的高僧大德。同時學院也以客座教授的方式聘請藏學界知名人士擔任主講，並進行學術與文化交流。由於地處僻壤，氣候惡劣以及寺、院一體化的性質，學員流動性較大，每年學員最高人數可達六千至七千之間，這些學員主要來自川、青、甘等藏族聚居區，另有部份來自漢地的僧俗，甚至還有少數從新加坡、香港等地來此作短期求學的佛教弟子。

學院內的課程規劃相當豐富，除了藏傳佛學中顯教系、密宗系等深廣內容，另有漢僧部和共同文化系，設置文史部和小五明部，文史部除藏文化還有英語、翻譯課，小五明部下設曆算、工巧、醫學、戲劇、詩學等課。最有特色的是作為教學方式之一的學僧辯論每天都要在大經堂舉行，在藏曆每月的初一、十一、十六、二十六，還由學僧自由選擇物件進行佛學辯論，這成了檢驗學習成績的重要步驟，學僧還對至今尚未有定論的課題進行研究並著文，作為年末論文，這是仿照當年玄奘大師在印度那爛陀寺修學的傳統。這些有效的教學方式使得五明在

短短十幾年中培養出大批高素質佛教人才，其教學品質享譽海內外。

除了佛學思想的傳承外，色達喇榮五明佛學院在晉美彭措法王的領導之下，對放生活動亦保持相當積極、肯定的立場，不但定期舉辦大型放生活動，院內上師也撰寫文章鼓勵、勸請大眾多加放生，此為本書中多篇放生相關文章之來源；故在文章之前，簡單整理兩位上師及其所屬佛學院之簡介如上。

貳、《藏傳佛教放生文·動物歡喜園》

丹增嘉措活佛 著 羅桑白登 譯

一、引子

諸佛無緣大悲體，無邊有情之至親。
慈愛眸目永不閉，恆視苦難諸眾生。
殊勝本尊觀世音，加持無死甘露水。
無邊群生得無畏，願使寰宇泰安寧！
有為善根之極頂，諸佛讚歎無畏施，
死裡得生殊勝法，略言放生功德文。

《百業經》云：「諸般有情之苦樂，佛說皆由業所致。業種之因廣無數，由此眾生種類多。」依據經中所說，諸有情之一切善惡苦不是無緣無故生成的，也並

非是如其它教派所承認的那樣，由造物主創造而成的；而是無一例外，絕對是業——即由業力而生。所以業力確實是不可思議的。尤其南瞻部洲是業的世界，無論做什麼善惡業，都與其他世界的業不同，力量極強。由此，謹慎思維業果，是必不可缺的。善因產生與其相應的安樂之果，而其中產生苦果的機緣是沒有的；惡因產生與其相應的痛苦之果，而其中產生樂果的機緣也是沒有的。這就是因果規律。這種無欺因果的原理，是佛教所特有的觀點，也就是佛教教法的總攝及根本所在（指一切法皆源於此因果論）。

那麼，又怎樣趨入善惡業呢？趨入之門有三種：心的造作活動（思維）即產生意業，由身門和語門中產生的，即是身業和語業。上述三種中，隨便依靠哪一個，都產生業。因此，在經論中，稱身、語、意為「三門」。這三門所造之業，從種類劃分歸納的話，有許多種。然而，大的惡業和捨棄惡業的大的善業，大致歸納有十種業。對這十種業深細如法取捨，不僅是趨入人天乘道之津梁，而且是三乘（聲聞、緣覺、菩薩）所要修習的，甚至是獲得三菩提果所必須的。這些道理，在《地藏十輪經》中有廣述。

二、殺生之過患

十種業之中，於此想專門敘述第一業即殺生和捨此殺業之益處，及其相關之功德。首先，從認識殺生之業的本質著手，建立所述之適時正文。

1、認識殺生之本質

殺生之業的本質是：對於對境——旁生（動物）中的任何一個，產生了想殺死的念頭，而且從事殺的行爲，最後斷除其生命。在此結合理論而言，其整個完整的殺生過程，包括基、意趣、行爲和究竟四個部份。

例如，爲了設宴招待客人而想獻上魚肉，由此，吩咐飯店中的服務人員說：要準備新鮮的魚肉。這時，「基」即有情魚；思維殺掉那條魚，認爲需要食用之時，就產生了殺的「意趣」；那位宰者，在對殺生沒有任何恐懼和羞恥的情況下，用刀剖開來回翻滾的魚的腹部，用手取出內臟，活生生地在爐灶上煎烤——從

事殺的「行爲」；此時，魚在懼怕的慘狀中，經受著撕心裂腹的劇痛以及肢體分離的苦難，在奄奄一息中斷了氣，血肉被端到客人面前，徹底地被斷絕了生命，即「究竟」。具足了上述四個部份，就正式地形成了殺生之業。

然而，對於想殺某個有情，產生的殺的心念，或者口中說出語言，但並沒有從事殺的行爲的話，不會產生正式的殺業的。不過，知道這是基即有情，思維中產生了殺的意趣，具備了這兩個條件，那麼其罪業是與此二條件之量相應的。即如是而說。

2、殺生種類之劃分

一般而言，一切不善之業都要依靠貪瞋癡三毒中的任何一個而形成的。同樣，殺生之業也是與這三毒的心念相聯繫的，因而有三種。

例如，有了想吃肉、想賣動物皮等的貪圖之心和因私欲而起動念的想法，就使用那可怕的武器，掠奪在幽寂山林中，從未傷害過其他生靈，僅享受著清淨水

草的，而且沒有絲毫罪過的動物們的生命；或者，有些人爲了謀取利益，一點愛憐心和悲憫心都沒有，連對自己有恩的（草原上，畜類是對人們有恩惠的動物）犛牛和其他家畜，都用繩子捆住其身體，裝進汽車裡，強迫牠們離開了家鄉的草原。牠們連吃一口食物的權利也沒有，饑渴煎熬，冷熱交加，忍受著許多痛苦，身體也越來越瘦弱。

據說，動物回嚼（牛類等動物回嚼以消化食物，即反芻）的話，會很快瘦骨嶙峋的。爲了避免這種情況，殘忍的人們，就用刀割斷其舌頭，用鐵釘將上下顎釘住……當牠們被帶到屠宰場時，知道自己要被殺死，會悲哀地從眼中撲簌簌地流下淚水來。但是，那些對此毫不動心早已神經麻木的人，僅僅爲了幾個錢，就將牠們無價的生命給交換掉了……如此等等，即是三毒中因貪毒而殺生。

懷有瞋恨的人，被煩惱所左右，就會以憤怒之心、粗暴的行爲去傷害許多有情人的生命。特別是有些人，對某些動物施以殘酷野蠻的折磨。例如，自己因受到老鼠的打擾，或被其偷走了食物、東西，就心懷憎恨，如果有朝一日落到了自己手中，僅僅是隨便殺死，是難解心頭之恨的。所以，要在老鼠身上倒上煤油，火

燒牠的身體，讓牠「吱吱」地慘叫著，上下亂跳亂跑……這種兇殘的虐殺，就是三毒中因瞋毒而殺生。

有些外道認為，成爲旁生的有情，是神特意賜給人的食品，殺了也沒有罪過，由此即使是對自己毫無益處，也隨意殺害；另有些人認為，不僅殺生無罪，而且，拿有情供養布施，是有大功德的。從而爲了祭祀死者、爲了造福生者、爲了治病驅鬼等等，而殺死雞等家禽，以其鮮血行血供。這些迷信的做法所積的罪業特別嚴重。

還有，少數自認爲是佛教徒的人，爲會供和僧眾獻上專門宰殺的牛羊肉，造下了惡業。殊不知迎請智能慧本尊，卻以所殺眾生的血肉作供養，即如同在母親面前殺死其子一樣。如用在僧人們的生活上，對於施主來講，是不淨供養；對於福田（僧人）來講，成了邪命資活。另外，發起慈悲心，對因自然死亡而得到的肉和三淨肉（不見殺、不聞殺和不疑殺），依照密咒儀軌，誦咒加持，迴向發願後食用，這是例外。因此那些毫無顧忌地享用專門殺死動物的血肉的人，則會斷絕慈悲根，自心與正法相違背，會飄泊在邪途之中。而不懂因果利害的愚者，不僅

不相信那樣的過患，還自以為有大益處，不斷地造著殺生之業。這就是三毒中因癡毒而殺生。

3、殺生的過患

(1) 所殺有情當成爲慈悲物件——不可以殺生

殺生的罪過是很大的，其理由是，任何一個眾生，除了自己的生命以外，是沒有更加可愛惜的，而怕死的眾生是很稀少的。一切眾生都具有生命，有著苦樂的感受。對於這些相同的原因，自己是如此，其他生靈也是如此。

在佛陀的大悲心中，對於有情沒有親疏之分，一切都是平等的；既不會偏袒人，也不會偏袒動物——佛陀始終處在平等自性之中。包括小動物在內，凡是具有生命的，對於它們，我們根據自己的感受，是不可以傷害的，這是佛對弟子們的教誨。

《大乘聖布施波羅蜜多經》中講：「所謂生命，即是甚至對於螻蟻在內的有情，都是可愛的、珍惜的和悅意的。對於自己，生命也是可愛的、珍惜的、喜愛的和悅意的。因此，誰也不願意別人殺害自己、或指使他人殺害自己、以及隨喜別人殺害自己。自己也不殺誰、不指使人去殺誰、不隨喜殺誰。所以，大菩薩是捨棄殺生的。在懷胎之中，皆愛自之命，珍惜自家命，亦應不殺生。」

《章節經》中云：「一切有情生命皆可愛，遭受懲罰自然生恐懼，由此揣思自己之感受，不可鞭撻亦勿要殺生。」現在，我們到處都能看到那些雞、魚、兔子和豬等有情，被送到屠宰場的情景。此時，如果將牠們觀想成真實的自己，先想一想，過一會兒後，我們肯定會毛骨悚然的。逃也逃不脫，反抗也不能，又沒有保護拯救者，在毫無辦法的情況下，會感受到極大的恐怖和撕心裂腹的痛苦。可愛的和可珍惜的生命，現在就要失去了，就要去另一個世界了……由此對比我們人的身體，其忍耐力是很小的，連被針扎一下的疼痛也不能忍受，馬上會喊「哎喲、痛喲」，會躲避的。那麼又怎麼能忍受那用刀割斷脖子，從胸膛中取出跳動的心臟等的痛苦呢?!這樣仔細地思考，我們肯定會不由自主地生起慈悲心的。

動物除了不會講人話外，其痛苦的感受與人是明顯一樣的。在宰殺那些動物時，能叫出聲音的動物，牠們會發出淒慘的叫聲；不能叫的動物，因不能忍受劇痛而心驚肉跳，極力掙扎——這些都是能親眼看到的。

我在和一位漢地居士閒談時，她說，她在未入佛門以前，曾經宰殺了一些魚。我就問：「妳在宰殺那些魚時，牠們難以忍受被宰殺的痛苦而翻跳顫慄，妳見了心裡感覺如何？對魚不能忍受如此劇痛，妳心裡曾考慮過嗎？」

她說：「牠們不能忍受劇痛，我也想到了，但是，爲了食物的原因，便照父母的話，不得不殺呀。雖覺得很對不起，但一邊想就一邊殺了。」這說明，她是稍有考慮的。如果細加考慮的話，至少那類似「對不起」的感受誰都會產生的。可是，一般人是連考慮都不會考慮的。愚者們除了自己以外，對其他生命的苦樂是想都不想的。

以前，在「文化大革命」時期，我們家鄉有一位喜歡經常毆打折磨他人的幹部，後來很不幸運他也被定了罪，成了被他人毆打的物件。他這才如夢初醒地說：「根本沒想到，以前在毆打他人時會給人造成這樣的痛苦。現在，落到了自

己身上，才發現有這麼大的猛烈的痛苦啊！」確實如此，那些喜歡殺生的人們，除了自己以外，對其他生靈的痛苦，一點也不考慮不關心，滿不在乎，肆行屠殺。可憐呀！許多沒有依怙的、弱小的動物，毫無罪過，就受到如此殘酷的懲罰，真是太可悲憫了！這個社會對那些動物太不公正、太不平等了。

我們人類比起那些動物來，有著崇高的智慧，但因為錯誤地應用，想出各種不同的屠殺手段，過份地宰殺動物，從而使得某些動物已從根本上滅絕，虎和犀牛等許多珍貴動物也快要滅絕了。有情共業所成的這個世界，是人類的，也是動物的。在一個大家庭裡一起生活的人和非人的眾生，應當要千方百計相依並存。如果一類的生存有賴於另一類滅絕的話，對於人類一定是沒有長遠前途的，這也是與文明思想所不相稱的。

我們人類，對大自然中所有的動物當以慈悲的眼光，加以適當的保護和飼養。這樣做，不僅可以使得那些動物們從生死畏懼中解脫出來，而且有些環境保護組織也宣佈對動物適當的養護，間接的對於人類也有著不小的益處，確實從各方面都是有巨大的利益。不過，遺憾的是，隨著那些幹惡劣行徑的人的增多，這

個時代的動物們出現了新的危機。不論什麼動物，人類都對之不加區分地亂殺，由此食血肉的弊習如燃林之火蔓延各地。天上飛的、地上行的、水中游的，總的來說，現在幾乎找也找不到不被食用的動物了。

在以前，習慣中是不食用狗、馬等肉，以及蜘蛛、蠍子、青蛙和蟲子等的肉。而今，這已成爲「上等食品」被隨意享用了。特別是小的生命，如蟲類，身體很小，爲了填飽一次肚子而吃牠們，就需要殺死成百上千的生命，會造下很大的惡業。

還有比這更恐怖的，那就是活吃動物的習俗。聽人講，有打開活猴的頭顱，一口一口地吸吮其腦漿的；有從活蛇的尾部開始，逐漸分割，一段段食用，並且，對吃剩的蛇，將其被切斷處放到油中炸一下，不使其死去，等到第二天接著吃……我自己曾親眼目睹，在漢地一些大飯店，有很多像蝴蝶的動物被裝在一個盤子裡，往上面倒上滾燙的油，過一會兒，那些小生命如同恢復知覺一般，蠕動起來，有些掉到了盤子外面……這時，食客們用筷子挾著活生生地吃了。我見了，很是驚愕！爲什麼要幹那些生吃活吞的羅剎勾當？！爲什麼要殘害無辜的生靈

?!爲什麼要無視那些動物的生命價值?!就這樣沒有絲毫恐懼、沒有絲毫羞恥地，如野鷹圍搶撕肉般，蜂擁爭奪地狂食——看著他們的「吃法」，真像一群兇惡的猛獸，我心中十分難過。

對於老虎吃人，人們稱牠是兇惡的動物，但是人吃了活著的動物，卻不稱人是兇惡的。仔細想一下的話，在所有的動物中，最殘忍的不就是那些幹惡劣行徑的人嗎?!那些人的行爲太野蠻了!一般來說，女人自然比男人膽量小，性情溫柔。所以我想看看，她們敢不敢吃活生生的動物。有一位女性，看上去知書達禮，品行賢淑，而且稟性纖柔還輕聲細語的。就是這樣一位女性，我卻清楚地看到，她也無所躊躇，叭噓著嘴巴，有滋有味地大嚼起來，令我很失望。

另外，某些動物展覽上，在觀眾面前，將「咩、咩」慘叫著的山羊扔到獅子面前，讓牠們吃；賭博鬥雞，讓兩隻雞相互瘋啄身上的羽毛，直到毛被啄光，啄出粉紅的肉體，最後其中一隻將另一隻活活啄死——這些難以忍受的無量折磨，真是讓動物們承受著地獄之苦啊!然而，又有誰來同情牠們?又有誰來救護牠們?假如換人去遭受這些痛苦，然後殺掉，那麼，所有的人都會感到震驚。第二次世

界大戰期間，是有過以活人做醫學實驗的歷史——現在，人們對此又有如何的評論呢？

人和動物同樣具有如來藏，而且苦樂的感受也是相同的，但為何一類是「寶貴的生命」而另一類卻是無任何價值的呢？對二者劃分的差別如此之大，根據因果，是十分不合情不合理的。僅僅不會說話，沒有能力，以此為理由，就可以隨意折磨的話，那麼，對於嬰兒也應當隨意虐殺了。然而，嬰兒一生下來，因為是有生命的有情，就完全擁有了生存的權利，不可以隨便殺害。如是，所有的動物也是一樣的呀！

蒼蠅和蚊子對人們稍有打擾，在衛生上有所影響，以及給身體帶來很小的痛癢，便人人喊打，甚至在戲耍時，也去殺死牠們。不僅一般人這樣，而且有些居士也殺蚊蠅，卻還認為「不算殺生」。還有口念「阿彌陀佛」聖號，拍死蒼蠅的。那些遠離佛法教導的一般人不懂是不奇怪的，而少數居士也這樣做，這就太不應該了。

如果將自己觀想成蚊蠅，蚊蠅觀想成自己的話，就會知道，惡報所轉生的蚊

子，因愚癡愚昧，將人的血肉當作自己的食物。牠們用嘴刺吮時，根本不知道人會有痛苦，因此牠們不是故意傷害人。被蚊子叮了的疼痛，對人來說是微小的，而對如此微小的痛苦也不能忍受，去故意斷除其生命，這對於蚊子來說，一生中再也沒有比這更大的災難和更大的打擊了。如果公平合理地分析比較這兩件事，你就會知道所做的是否應該了。

從另一個角度來說，如果是真正相信佛法的話，這蚊子也是過去世的父母，對於牠們的一點過失，就施以如此大的懲罰，這怎麼可以呢？因此，對於受到惡業果報的那些眾生，應當發起慈悲心。爲了使其從惡趣中解脫，向牠們念誦「阿彌陀佛」是很恰當的。相反，以念「阿彌陀佛」作爲殺生的咒語，這是十分荒謬的！

又有些人說，被蚊子叮了，會使人染上傳染病，因此應該將牠們殺死。儘管如此，但人們更應看到肺癌等很難治癒的很多疾病中，百分之八十至八十五是因吸煙所致。染上這些病後，其治療的方法主要是手術，而能夠治好的，只有百分之十多一些。僅在中國，每年因吸煙而導致死亡的人數就超過五十萬。如果自己

不吸煙，但旁邊的人吸煙，那麼罹患肺癌等疾病的危險也特別大——這是美國醫學專家對一九〇〇多對夫婦進行的調查的結果。這與蚊子相比，染上病毒的危險是一樣的。所以，爲何殺死蚊子而不殺死旁邊的吸煙者呢？！原因僅僅是一個（人）有救助同情者，而另一個（指蚊子）沒有，並且也是對於因果沒有如理思維的結果，除此之外沒有任何其他理由可言。所以我們對待弱小的生命，要寬恕忍讓。以前，西藏的許多高僧大德在夏季，每天都脫掉上衣，特別對蚊子進行血肉布施。雖然我們不能仿效這樣的善行，但也應該儘量隨喜（不殺害蚊蠅）才是！

(2) 殺生者成熟不善果報——不應殺生

對於在燥濕環境中生存的弱小生命，不僅因爲牠們是悲憫的物件而不能傷害，而且，若真正相信因果，自己在現世和後世，因殺生而要經受成熟的惡報，所以也不可以殺生。那些殺生的果報，也許是現世報，即現世成熟使自己此生短壽；假如此世因緣未成熟，那個業果沒形成，那就成爲來世報，或者是將來某一

生之果報。所謂「來世或將來某一生之果報」是必然要經受的。

就所受果報而言，有幾種：因「異熟果」而在地獄惡趣中，經受長期的劇烈痛苦；若萬一由此解脫，得生善趣，那也會成熟其「增上果」而生在不適意且恐怖的環境之中；此時，還有「等流果」要經受：其中的「受等流果」使其短壽；即便是在那短暫的一生，也因「行等流果」使自己樂於從事殺生之業；由此，所行惡業不斷積增，因「士用果」而積累趨入不善之業的種子，成爲自己生生世世不得安樂的根基。要仔細瞭解殺生的十種過患的話，請參閱《聖者歡喜經》。

殺害動物，會墮在惡趣中受苦。以前，尊者目犍連來到地獄，看到一個形色如黑木炭棒的眾生，被許多不同頭形的鬼卒用各種利器砍成一段一段的，並且有幾隻兇惡的巨狗在撕咬他——這就是以前殺害許多動物所受的報應。這樣的事有很多。另外，還有現世立刻成熟殺生果報的。最近，在薩伊，有一個殘暴的獵人，名叫「洛培科洛科」，他在現世中就變成了猛獸。他的身上遍佈了許多黃色的斑紋和黑色的圓圈，口中長出了很長的猛獸獠牙，而且還發出兇狠的吼聲，臉也變成了豹子的形狀。他吃生肉，性情十分暴戾，簡直就是一隻「人豹」。與此相同的事情還有許多。

(3) 謹除疑惑

在此，初學者們會有些疑惑。如果因殺生而短壽是真實的，那麼，漁夫和屠夫等經常幹殺生業的人中，也看到有些長壽的；而不殺生且經常做善業的人，也有許多短壽的。這是爲什麼？

答案是：一般來說，殺生之果報是短壽等等，此是必然無欺的。但是，惡業之果一概於此生成熟與否，那要看它是否是「活報應」之業和曾經是否予以對治（懺悔），以及要看在此人相續中，其前生和此生所造的善惡業，在現世中肯定成熟的有何業等，對這些多方面的原因深入分析，才能得出結論。否則，僅從善惡業單方面來推斷眾生的命運，是不恰當的。

在屠夫和漁夫等人的相續中，也會有此生和前生積累的善業；在努力行善之人的相續中，也會有此生和前生所造的惡業。如是，有著各種各樣的情形。假如只有純粹的善業和純粹的惡業，其結果是直接上升（解脫）和直接下墮（惡趣），除此之外，別無去處。

然而，正如大善知識薄朵瓦所說：「我們這個世界是由各種業力所成，具有

各種種子。因此，由於在過去所作相互混雜的善惡業成熟而經受著苦樂混雜的果報，所行之業也會是等流果善惡混雜之業。」明白此中之理，惡劣之人亦可能會暫時快樂幸福，即其曾所造微少善業已提前成熟；而行善者若今世不吉祥，是其以後生往惡趣之業現生已成隨眠之業，用發的之對治力，則在此生成熟等因果中的要點（規律）就會得到定解。

雖然眾生的業力是如此的不可思議，不過，細微的善惡業也是一定不會失壞的，乃至於在能取所取之相存在時，因果永遠是絲毫不爽的。所以，細加取捨因果是十分重要的。目光短淺之人，會有這種想法：既然善惡業報在此生不一定能成熟，那麼又不一定有所謂的後世；若有，也在那個時候成熟與否，無關緊要。因此，不必行善斷惡。這種想法是愚蠢的。對於來生的存在有著許多有力的教證和理證，在此，不必多饒舌。

即使是假定有無來生尚無定論，智慧的人會這樣思考：這只是「有無來生尚無定論」，而不是已知其不存在，因而沒有否定其存在的可能性。若心中產生「如存在則如何是好」這樣的疑惑，他也會自然地想到因果和取捨。這就如同一個人

在行途中，有許多人對他說：「往前走，有個寒冷的地方，你如此前去不行的，要準備暖和的衣服及乾糧……」那人雖然自己不知曉有沒有所說的地方，但有頭腦的話，就會知道不管所說真實與否，只要依照他們所說的去做，只有好處，沒有壞處，便做好充分的準備。如是，在經論中說：「對於後世若懷疑，智者仍捨此惡業。如果無之即無有，有之則被斷見毀。」不過，對於因無明而愚癡的那些人，連一點懷疑也是很難產生的。他們純粹爲了此生，以損人利己之心去苦苦追求，但心想事成者畢竟是極少的。

愚者鼠目寸光，僅僅考慮眼前苦樂，而不考慮長遠利害。智者們與此相反，他們著眼於長遠利害，而不考慮眼前苦樂。譬如，社會上的強盜等違法犯罪份子，一時爲了得到一些財寶，不管最後結局如何，一意惡行。如果能這樣想：我做這樣的壞事，以後會不會被他人知曉？對於那件壞事的秘密，是否會被揭發，自己對此有沒有信心的把握？萬一別人知道了，定會有閑言惡語，而且家人和親戚朋友也會擔心，自己身心會遭受苦難等等，如此產生合理猶豫的話，是能避免那些罪行的。但愚者連這一點都不會考慮而會胡亂而行，等到事情的結局——因果

報應，或受到法律制裁時，才開始後悔。

智者們是反其道而行之的。例如，世界上偉大的、著名的政治家、科學家和宗教家們，是有肯定的方向感的。雖然每個人都有不同的理想，但他們都有著共同的特點，那就是目光遠大，克服暫時的種種困難，直至達到最終目標。因此，我們也要放遠目光，如理地取捨因果，這樣就絲毫不必懷疑能夠達到世世代代所要達到的最終目標！

我看這些很重要，就順便講了一些。

三、放生的來源及功德

1、講述來源

在此，略談一下放生的歷史。以前，印度有位信奉外道的國王，名叫「車金」，他喜歡食用新鮮溫熱的血肉，從而宰殺了數以萬計的生命。後來，墮生在地

獄，受到各種痛苦。長者阿難向佛陀稟告了這一情形。佛陀說那是喜食血肉而屠殺了許多生命的果報。之後，阿難專門爲此放了許多生命，使此人從惡趣的苦難中解脫了。復次在過去世，我們的佛陀曾是一位商主的兒子，名叫「流水」。有一萬條魚在太陽曝曬下即將死亡時，流水發起慈悲心，給予放生，解除了對死亡的恐懼，都生往善趣世界去了……這段歷史，在下文中再予敘說。

2、講敘功德

在此，略講一下上段所談歷史的放生功德。

一般而言，在十善業中，每種都有相似和標準兩類，相似類是指僅僅捨棄殺生等業；標準類是指不僅捨棄殺生，而且要做保護其他生命等的善業。對此，自己內心可發誓（而做），不一定非要在言語上發誓及在上師和佛像等前許願，得條件具備時，於上師等面前發誓是有特殊功德的。

對於自己擁有家畜，解除牠們對死亡的畏懼，乃至於活著期間給予養護，並

且在自己力所能及的範圍內，讓牠們自由自在——這是一種放生；若不是自己所擁有的眾生，在其即將被殺害時，暫時解除其對死亡的恐懼，妥當地放生——這是另一種放生。這兩種放生行為，都是後者即標準類善業。

另外，以清淨意樂勸阻他人捨棄殺生並行放生：如有權力，可封山封水，保護環境；斷除以動物供養布施的壞習俗……這些同樣是標準類善業，是真實的無畏布施和真實的饒益有情戒，其他的波羅蜜也如應具足了。此之功德，在《正法念處經》中云：「戒律之中往生善趣的殊勝方法，即此布施生命之戒。」依此所說，即是善道善趣世界中獲得圓滿天人身和人身之因。由此，善根仍然不枯不竭，能成善果。

尊者世親曾說：「殺處所引而放生，如此惠濟諸生命，捨棄傷害諸眾生，定獲長壽之果報。」接此說法，是能圓滿獲得長壽果報的。不僅如此，慈悲心等自然生起，善神為友，所有動物體認為親而喜歡等，會得到很多功德。再者眾生恭敬，無病無危害，快樂永幸福，生生世世敬信佛陀所行，不離三寶，最終會獲得無上菩提之果……此在《地藏十輪經》中有所述。

此外，爲了上師善知識們長久住世，做此善行，會成爲上師禳災祈福和自己延壽的因緣；爲了往生極樂世界而行此善，會成爲能往生之因緣等，具有無量益處。總而言之，佛陀曾說：「一切有爲之善業，放生功德爲最大。」

四、如何放生

怎樣做具有功德的放生呢？首先談一談在什麼時候放生。

放生的時間要選擇在善意行增上的節日，比如，藏曆正月初一至十五之間，是佛陀示現神變的節日；藏曆四月初七是誕辰日；此月十五日是成道日和涅槃日；六月初四日佛陀轉法輪日；十五日入胎日；九月廿二日是佛陀天降日；每月十五日、卅日和初八日，分別是阿彌陀佛、釋迦牟尼佛和藥師佛的節日；六月初十是蓮花生大師在「達那郭夏」海中誕生日……這些都是依照藏傳佛教傳統節日而作的簡單介紹。另外，凡是自己居住地區所流行的佛菩薩節日，也可以放生。總之，在特殊的一些節日中，隨宜行善，都是有特殊功德的。如方便的話，

即可如此而行。如果因工作繁忙等原因而不能這樣做，也可以隨各自的方便而行。不管怎樣，不能染有期獲名譽聲望等壞念頭，而應發起慈悲菩提心，隨機地放生動物。

如果有喇嘛僧人，應該迎請其為放生動物誦經（當然居士自己念誦也可以）。為了在那些動物的相續中播下解脫之種，可餵以「解脫甘露丸」、並以「系解脫」結在其頭頂上方加持，同時將這些旁生供養三寶，觀想牠們已進入三寶的護佑處而念皈依詞，誦殊勝佛號和密咒，功德極大。因此要念誦「阿彌陀佛」等聖號，特別是下面幾個佛號和密咒，在旁生耳邊念誦，功德更為殊勝。即為下文：

1、「頂禮出有壞·善逝·應供·正等覺寶髻如來」

此寶髻如來聖號，對於生到旁生等類的惡趣眾生，一聞此名，即可從苦難中解脫而生往天界。

以前，我們的佛陀曾是一個商主的兒子，名叫「流水」。有一天，他外出，在路上，突然看到食肉動物狗、狼和烏鴉趕向一個水池邊。他見此情況，就跑到那

邊去看。只見在那個大水池裡，有一萬條魚在僅剩的一點水中游來游去，此時，那一萬條魚游過來，衝著流水的方向可憐巴巴地望著。

這位大菩薩爲了這些魚，以慈悲心四處找水，但沒找到，便砍下許多樹枝，爲太陽曝曬下的魚兒們遮上蔭涼。最後，他來到一個叫「天自在光」的國王的處所，向國王借了二十頭大象，並向牧者借了一百個皮水袋，在口袋中裝滿水，疾速來到水池邊，從象身上卸下水，將水池充滿。

那些魚兒們又游到流水面前，菩薩流水以爲這些魚肯定是向自己乞求食物，爲了解除這些魚的饑餓，他吩咐自己的名叫「水衣」的兒子，到家中將許多食物用大象馱來，滿足了那些魚。

流水心中又想到寶髻如來在以前行菩薩道時曾發願：十方所有任何眾生，在臨終時聞我名號，其從此死後，即往生三十三天與天眾同緣。現在，誰聞其名號皆生善趣世界……因此，他想誦此佛號。於是他來到水池中水沒其膝之地，特意念誦了寶髻如來名號，並講了緣起甚深之法。

以後，在某一天間，那一萬條魚死後，往生到三十三天，剛一轉生，他們就

探究起從旁生依靠什麼業力而生往天界的原由，得知是商主兒子流水念誦寶鬘如來聖號和宣講緣起甚深法的力量。爲了報答恩情，這一萬天子來到流水家中，當時流水正在睡覺。於是，天子們供養了四萬條珍珠雙股項鏈，並降下沒膝的花雨，奏起各種天樂，以作供養。與此同時，在以前的大水池邊，亦降了紛紛花雨。隨後，這些天子返回了天宮。此詳細情形，可參看《金光明經》。

2、「頂禮出有壞·善逝·應供·正等覺釋迦牟尼如來」

聞此我等導師佛陀的聖號，眾生不退菩提。那些旁生一聞此名，也會播下無上菩提之種，逐漸成佛。

3、「唵嘛呢叭咪吽」

此六字大明咒，在旁生耳邊念誦，功德亦極大。從前，有座名叫「括莫積」的城市，那裡有個骯髒的沼澤地，生有成千上萬的蟲子。聖者觀世音變成一隻金色蜜蜂來到那兒，口誦六字大明咒——那些眾生因此而往生到極樂世界裡，都變成

了名叫「口溢香」的菩薩——有此歷史記載。在《不空罽索經》中也講道：在旁生耳畔誦此聖者觀世音菩薩心咒，旁生從惡趣中解脫，往生極樂刹土。

噢(m) 那莫巴嘎瓦得 阿壩熱 麼大 阿耶加那 色波訥 則大得昨

日(阿) 雜呀 達它嘎達亞 阿哈得 薩(m) 亞(k) 桑 波達亞

達亞它 噢(m) 本耶本耶 互哈本耶 阿壩熱 麼大本耶 阿壩熱

麼達本亞 加那桑吧 若巴子得 噢(m) 薩日瓦 桑嘎日(阿)

巴熱西達 達日瑪得 嘎嘎那 薩夢嘎得 桑巴瓦 波西德 馬哈那亞

巴熱瓦銳 梭哈

這個咒語是長壽咒，如果在旁生耳邊念誦，功德極大，此出自《無量壽智慧經》中。經中講道：在旁生即飛禽走獸的耳畔念誦此咒，牠們都能於阿耨多羅三藐三菩提中一一成正等覺。

此外，對魚類等水生動物放生，可在江河或湖海邊，用右手捧一把水，念誦下咒：

噶 加那阿瓦羅個得 薩漫大 薩帕島那 銳麼巴瓦 薩瑪呀
瑪哈瑪訥 德熱德熱 市達亞 左拉訥吽

誦此「智慧流星咒」七遍，次捧七把水放入水中，凡是野獸、鳥類和水生動物，一飲此水，就能消除一切罪業而往生善趣。此方法簡單易行，功德巨大，要經常實行。另外，顯示緣起甚深法的緣起咒，或者一切法等偈子（詳見放生儀軌），進行念誦，以作法布施。如此而行，會使有情暫時解除生命恐懼，在相續中種下解脫的種子，把牠們從惡趣的懸崖邊解救出來，並置於究竟安樂——無上菩提果位之中，因此，對於牠們恩惠是極大的。最後，以自己所做和積聚的善果，爲了使那些被放生動物爲主的遍滿虛空的眾生，獲得暫時的究竟的廣大利樂，以清淨意樂發心迴向，並誦吉祥願詞，圓滿結束！

如此簡單易行、利益廣大的偉大善舉，僅做一次，功德即不可思議；若具足菩提心，哪怕只是救護一個有情的生命，其功德亦不可思議的。那麼，若經常將成千上萬的眾生從死亡畏懼中解救出來的功德更爲不可思議！何須說呢？！無論怎樣度過人生，如果能利益其他眾生，那麼，他們的人生即是有意義的，從而能實

現活著的目的。

在這個世界，人的生命生存的究竟目的，不是爲了自己享受財富、快樂和聲名等，去度過一個幸福的人生，更不是損害他人來謀求自己的利益，而是當以誠實的清淨意樂，對無偏袒的全部眾生，做利益其此世和來世的善事，這就是人生的究竟目的。這裡所提到的「無偏袒」是說，有些人認爲，可以以善心努力惠濟人類，但對於旁生等其他動物不是如此，可以肆無忌憚地隨意殺死和折磨，這是不完全圓滿地利益其他眾生——消除此類行爲，即是無偏袒。

一般來說，對於低等眾生給予特別利益，是大菩薩們的稀有善行。特別是這個世界，對於旁生來說，有所謂：「動物是造物主賜給人類做食物的，可以殺死，是無罪的……」，還有所謂「殺害動物以作供養布施，有著極大的善根」等等無慈悲的各種說法。對此類話隨意流傳之時，誰又能以慈悲去消除動物的痛苦和謀求牠們的利益呢？能做此事的就是人，也可以說是偉大的人——確實是，那樣的人生是有價值的。所以要發起利他的清淨意樂，應修持緣起之見和無害之行的佛陀之道，盡力去做使人心變善的放生之類的賢善行爲……對此，不僅自己努力去

做，而且鼓勵他人也加入此中。逐漸地，使全部有情心向善道，在不久的將來，完全結束人們對動物施以殘暴虐待的血淚歷史，在博愛和慈悲氣氛的和平安寧的新環境中，實現包括螻蟻在內的所有動物，充分享有自由自在快樂生活的遠大理想。爲此人們要堅持不懈地努力，迎接這個世界真正和平的到來。這是微不足道的雪域喇嘛——我，向全體法友寄予的衷心希望和規勸！

五、結束語

偈曰：

毫無各方類別之界限，對衆生以慈受之大悲，
賜予無畏生命之布施，心中憶念慈悲之佛陀！

嗚呼世間虛幻之城邑，承負難忍巨大之苦難。
此等漂泊恐懼之懸崖，不淨業相思之誠堪憫！

各自生命生存與生活，即此自然自生之權利，具有私欲恣意之劣夫，豈可隨意踐踏而妄行！

無有仁慈怙主與倚靠，此之弱小無辜之衆生，珍惜可愛生命這細繩，對此鋒利之刃豈敢砍？！

此中世間寶物多無數，較之珍貴生命豈可有，於此誰人傷害他生命，重重罪過之邊不可測。

虛偽笑露美麗串白牙，獠牙尖銳沾染鮮紅血，遍染之時即此羅刹母，觀之恐懼於心百叢生！

長久之時心中思輾轉，以弱慈悲激發心相續，悲憫心對無怙之衆生，稍予觀視即為上師恩！

廣行利他即使力勢微，當此意樂予以苦難母，略加成辦有益之侍奉，即是畢生心之所期願。

於此苦樂人世間，具足生命而存活，恰似夜半一場夢，吾無生命永恆望。

由此短暫人生路，應知速取精華時，無垢善心從此生，無偽憫念此善說。

從現今起直至解脫間，有情毛孔一個亦不損，完全捨此傷害之心行，願能專行利他為己任。

為了每一弱小之含靈，犧牲可愛身命與資財，此之眾多難行亦承擔，吾心願能永久不倦行！

在此持寶世界之懷抱，由業共同生存有情衆，懷此無變和睦之喜宴，願能享有無害之安祥！

以此任一如法賢善行，斷除疾疫刀兵饑饉苦，器情世間增上祥瑞相，願令有情生活樂幸福！

何日報盡命終時，共同往生極樂刹，獲此解脫究竟樂，願作度生之導師！

為利無怙諸衆生，行此清淨意樂力，如是所願皆成就，吉祥如意圓滿增！

懷著對身為悲憫物件的眾旁生有所助益的心思，很久以來便有寫作如此文章的心願；又因最近在北京等地，有許多居士，爲了法王仁波切長久住世，以及爲

了微不足道的我，以清淨之心，放了許多生命，對此恩德，也想予以報答。由此，自感懈怠的丹增嘉措我在克服了疾病痛苦，以歷代上師教言為基礎，輔以自己所見所聞，爲了易於翻譯成漢文，在文詞上略靠現代藏語，於藏曆火牛年六月二十五日，西曆一九九七年八月二十七日，在喇榮五明大佛學院圓滿完成。以此善根迴向眾有情，願從生命怖畏中解脫！

吉祥圓滿！

六、放生儀軌·大悲甘露水

丹增嘉措活佛 著
索達吉堪布 譯

頂禮觀世音菩薩！

發心放生者，先作皈依：

乃至菩提間，皈依一切佛，如是亦皈依，法及菩薩衆。（三遍）

發菩提心：

往昔之善逝，如何發菩提，如何次第行，菩薩之學處，
如是為利衆，吾亦誓發心，如彼次第學，菩薩之學處。（三遍）

己世現有果，善獲人之身，今生佛種姓，已成佛之子。
今我務必行，合符種姓事，所為不汙於，無過聖者種。
盲者渣滓中，如獲至寶般，如彼之幸運，我生菩提心。
我今一切怙主前，迎請眾生來做客，
賜以佛果及餘樂，天非天等請喜悅。

復次正行次第：

嗟！無明愚癡增上力，一切輪迴旁生衆，
為引解脫聖道故，緣起儀軌勝義印，
所持彼等無欺惑。

如是念誦並思維彼等有情已得三寶之救護，並接誦：

頂禮供養皈依出有壞·善逝·應供·正等覺寶髻佛。(三遍)

頂禮供養皈依出有壞·善逝·應供·正等覺本師釋迦牟尼佛。(三遍)

頂禮供養皈依出有壞·善逝·應供·正等覺怙主阿彌陀佛。(三遍)

頂禮供養皈依大慈大悲觀世音菩薩。(三遍)

而後隨力念誦阿彌陀佛心咒：

唵 阿彌得瓦 阿依斯德 吽舍

及觀世音菩薩心咒：

唵 嘛呢 叭咪 吽

接誦甚深緣起偈：

南無！諸法由因生，彼因善逝說，何遮彼法因？佛陀如是說：
諸惡莫做，衆善奉行。自淨其意，是諸佛教。

此後誦長壽佛心咒三遍：

噢(m) 那莫巴嘎瓦得 阿壩熱 麼大 阿耶加那 色波訥

則大得昨 日(阿)雜呀 達它嘎達亞 阿哈得

薩(m)亞(k)桑 波達亞 達亞它

噢(m) 本耶本耶 互哈本耶 阿壩熱 麼大本耶

阿壩熱 麼達本亞 加那桑吧 若巴子得

噢(m) 薩日瓦 桑嘎日(阿) 巴熱西達 達日瑪得

嘎嘎那 薩夢嘎得 桑巴瓦 波西德

馬哈那亞 巴熱瓦銳 梭哈

觀想此等有情從生命畏懼中解脫，生生世世獲得壽命悉地。施放丸子等加持品後，接誦：

奧(ᠮ) 所巴瓦 西達薩日瓦達日瑪 所巴瓦西多轟

觀想諸法變空性、與空性中所緣眾生之身蘊界處等，悉皆變為清淨大樂自發之不可思議供雲。再以虛空藏咒作加持：

那美薩日瓦達它嘎達 巴約布削 麼康白 薩日瓦達康

恩嘎得 薩帕日(阿)納 唉芒嘎嘎 納康梭哈

接誦：

嗟！所有十方諸刹土，所住佛法及僧伽，

上師本尊空行衆，如海守誓護法前。

奉獻特殊之供物，具有命氣心識者，

此等衆生解壽魔，獲得無畏之解脫！
於此一切界蘊處，自性清淨供養雲，
周遍廣大虛空界，普具妙欲大安樂，
成就無死延壽物，顯現無邊無垠故，
酬謝汝等之意願，願諸具足大歡喜！
吾與一切諸衆生，願解非時死之災，
長久住於此世間，獲得圓滿諸吉祥！
祈願恢復衰界蘊，增上動靜之精華，
壽得光華及威嚴，無病法財皆增上！
此善迴向諸有情，願得殊勝金剛身，
超離一切生死位，願獲無量光佛果！

若為祈請上師住世而放生者，則當念誦：
作此善妙緣起力，祈願具德上師尊，
住世事業遍十方，成就一切所欲義。

接誦祈願：

霍！以舍輪迴劣三門，及播解脫種子力，
祈佛法盛衆生樂，普除一切惡趣苦。
願能無礙速現前，殊勝解脫一切智，
捨棄不淨此身時，願能化身極樂刹！
生己刹那行十地，化身饒益十方衆，
願諸衆生具安樂，願諸惡趣恆成空！
所有住地菩薩衆，願彼究竟皆成就！
普除害他習氣力，夢中亦不起惡念，

願恆不離菩提心，清淨戒律增吉祥！
如此念誦後行偈也。

此儀軌以全知麥彭降措所著之〈放生儀軌——賜德長壽所欲〉及多珠慶晉美誠列吾色所著之〈對旁生眾播下解脫種子之儀軌大樂梯級〉等諦實語，編成一文，並增補了具有功德加持的心咒和佛號，未加自己分別妄念，作為〈藏傳佛教放生文·動物歡喜園〉一文的補充。願諸增吉祥！

參、放生功德文

一、最可貴的是什麼？

索達吉堪布 著

一九九九年二月二十日於色達喇榮五明佛學院

尊敬的佛友們：

在我們生活的廣大世界中，什麼是最可貴的東西呢？

您也許會認為是自己的金銀財寶或珍貴的物品等等。但我不這麼認為。對我來說，自己的生命才是最可貴的，如果在我遭到生命危險時，我願捨棄自己的一切財產來換取生命的延續，其實每個眾生都會像我一樣如是地珍惜自己的生命。

我等大師——大慈大悲的釋迦牟尼佛曾在《龍王請問經》中這樣勸告我們：朋

友們！你們千萬不要爲了自他的生存而去殺害眾生！這是因爲每個眾生都珍視自己的生命。所以有智慧的朋友們應該爲了自他的利益而不要損害任何一個眾生的生命。又在《布施波羅蜜多經》中勸誡道：「生命是最可貴的，甚至連螻蟻以上的動物都喜愛自己的生命，不願被殺、被教殺和被隨喜殺，故我也是不願被殺、被教殺和被隨喜殺。」

由此看來，生命是何等的可貴！從生命的價值來看，我們即便是用一萬元去救護一條魚的生命也是值得的。當然，世尊所宣說的八萬四千法門我們修學任何一門法都是非常殊勝的，但是，其他法在修學時若是發心不清淨或是無記的發心，顯然功德不是太大的，而您無論發什麼心，哪怕只是救護一個生命，功德也是無量的，因爲您直接利益了眾生，龍樹菩薩在《大智度論》中云：「諸餘罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一。」而我等大師釋迦牟尼佛在因地也是多次用自己的血肉來救護其他眾生的。

現在，我們作爲佛弟子又是如何對待眾生的呢？是否在實際行動中學佛之所行呢？在此，我們應當了知：成佛之根本是菩提心，而菩提心是從饒益有情而生的。

是故，爲了解除自他輪迴的痛苦，我希望各位虔誠的佛弟子多多放生！

二、勸友放生書——新世紀的生命妙藥

索達吉堪布 著

於色達喇榮二〇〇〇年元月一日

頂禮大慈大悲救苦救難觀世音菩薩！

全球鐘聲的宏鳴，宣告悠悠歲月的長河，告別了二十世紀；千年之交的殊榮，推動每個人的生命時輪，進入二十一世紀。此時此刻，在世界屋脊上，我自己的誠心，為所有珍惜生命的有情，獻上延命長壽的妙藥，作為新世紀的禮物，願生命之花在美好的家園裡開得更加璀璨奪目！

道友們，在時針跳過新舊紀元的界限之際，你的心靈是否有剎那震慄？回想往昔，你用何種色彩刻寫了自己的人生？展望未來，你又將如何描繪生命的歷程？想想我們無常的生命，在新世紀的百年之內，一一將如同鐘聲以前的時間長河消逝無跡。在無常吞噬自己之前，我們都有一段可以自主掌握的時光，在這一

段尚是空白的時陰之始，我們都應籌畫爲自己、爲親友、爲所有的有情，如何創造幸福安寧的命運。安寧、幸福是人類永恆的夢，然而在往昔的二十世紀，戰爭、瘟疫、車禍、地震、空難，還有核恐懼的煙塵，瀰漫著人類的家園，也擾亂了我們每個生命的美夢。

這一切痛苦都是人類自招，在新世紀開端，應當警醒啊，千萬不要重溫惡夢！我們祈求所有追求幸福的人，奉獻你的愛心、悲心，奉獻你最大的力量，以救護生命來淨化這個熱惱不安的世間，盡掃生命前途的恐怖陰霾。

我們都希冀自己與親友能一生平安、共用天倫，而世上的一切有情，亦莫不如是。「畜生也有母子情，犬知護兒牛舐犢。」如果牠們慘遭無辜殺害，怨憤之情，實是刻骨銘心，以此世世輾轉相報，世上豈有安寧！「世上多殺生，遂有刀兵劫。」追溯二十世紀兩次世界大戰及數不清的衝突戰禍，人們忽如瘋狂地拼殺，難道這都是無因無緣而起的嗎？現在每時每刻，世人所殺害的眾生，其數量實是無法統計，而世人之間的爭鬥災禍也日益增盛。業感之下，人類明日境遇如何，誰也不敢想像。大乘佛弟子們，快快行動起來，自救救他，自利利人，動員

所有的人來愛護生命，救護生靈。世間少一個有情的殺害怨仇，也就會少一份爭鬥不平；誰能救護一個瀕死的生命，誰就能得到多生處禍無殃的安寧之福。本師釋迦牟尼佛在世時，一位年輕人因父母阻攔他出家，而傷心求自絕，結果投河水倒流，赴火火不燒，跳崖無傷損，故意去犯罪求死，處決時劊子手連連放箭，利箭卻化爲朵朵鮮花。這都是因他前世解救過一個瀕死者而得的福報，不但如此，他在五百世之中都享受著無任何橫死災禍的安樂。欲得亂世享太平，還請放生施無畏！

大慈大悲佛陀在《梵網經》中說：「若佛子，以慈心故，行放生業。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母。而殺而食者，即殺我父母，也殺我故身，……生生受生，常住之法，教人放生。」無始無終的漫漫輪迴中，我們在業網繫縛之中，與每個人之間都會多少度的相怨相親；曾上演過多少幕如「孫子娶祖母，六畜炕上坐，六親鍋裡煮」的輪迴慘劇；也曾遭受過多少次，如迦旃延尊者說「口食父肉打其母，懷抱殺己之怨仇，妻子啃食丈夫骨」的輪迴之法。你身邊那一切正在遭受殺害的有情，都與你今世

的父母一樣，曾以愛憐的手養育過、關懷過你。快快喚醒你心中的惻隱之天性，救護將要被殺害的父母吧！

世人終日辛勤，以求養家糊口的資財受用，怎奈許多人往昔沒有積聚福德，縱日夜勞作不息仍貧窮困頓，飽受窮困痛苦的煎熬。殊不知辛勤如山，不如積福如火星。在積福的有為善法中，世尊說過，救護有情生命功德極大。據《金光明經》記載，在寶積如來出世時，流水長者（釋迦牟尼佛前世）以大象往一即將乾涸之池內運水，救護了池中的一萬條魚，並念誦佛號加持迴向給魚群。那一萬條魚以此在死後轉生為天子，為報恩德而在流水長者家中撒下四萬顆寶珠，並降下天花為長者祝福。放生而積福德，現世即可成熟，諸多公案，昭乎耳目。正信諸友，當精進於放生護生，則積善之家，必有餘慶！

弘一大師說：「先問諸君，一欲延壽否？二欲愈病否？三欲免難否？四欲得子否？倘願者，今有一最簡便易行之法奉告，即是放生也。」人們如希求眷屬團聚、壽命延長、身心安樂、諸緣如意，應發大悲心，行放生業，則顯感冥通，自己所希求的願望，當下即可得到實現。晉美彭措法王如意寶說：「哪怕救一生命

也有無量的功德，望諸位精勤戒殺放生，爲今生來世造福。」

人們在世間求學有益的知識技藝，都會遵循智者們的教導。在追求世間幸福安寧時，也當尊崇智者的教導，去以簡便易行之放生善行，求得生生世世健康、長壽、富裕、事事順心。

放在世間可增福增壽、消除疾病違緣，在出世方面，則如《普賢行願品》中所說：「眾生至愛者生命，諸佛至愛者眾生，能救眾生生命，則能成就諸佛心願。」蓮宗九祖藕益大師也說：「欲即人心證佛心，轉劫濁成淨土，術莫過於放生。」放生的功德千經共指，萬論同證。一切有爲善法中，功德最大、最易行之法莫過於放生。我們不幸生於末法時代，自己善根淺、煩惱重，在修習其他法門時，困難重重、魔障紛紛。而以放生之法去積資懺罪，輔助自己念佛求生淨土，如果能盡心盡力於此，則如憨山大師所言：「放生解冤結，放生罪垢輕，……放生又念佛，萬修萬人證。」印光大師在《放生十大功德》中說：「戒殺放生者，來世得生於四王天，享無極之福，若兼修淨土者，直可往生於西方極樂國土，其功德實無涯矣。」

過去數年中，全國各地的道友們在法王如意寶宣導下，救護過數十億的生命。這些無比的善德，都會成熟在我們每一個參與放生的道友們身上，爲道友們的今生後世定會帶來無邊的利益！

作爲大乘佛弟子，讓我們在此新世紀開端，爲新世紀的眾生，以最大的努力去舉行放生善行，以此功德祈求此世紀中，所有的眾生和平共處，恆享太平安樂！

千年之交刻，世紀之初時，
賴我世尊教，作此乞命書，
願諸有緣人，聽勸勤放生。
持之厚福壽，亦圓出世功，
願此同諸人，生西登蓮品。

三、神變月放生緣起

索達吉堪布 著

四川省色達喇榮五明佛學院放生功德會

二〇〇〇年元月一日

十方善信大德：

爲了很多的眾生從被殺痛苦中獲得安樂，學院勸各位善信於神變月（藏曆元月一日至元月三十日，西曆爲二月七日至三月七日）時精進放生，因爲據佛經記載，神變月時不論是造作善業或惡業其功德或過失都會增爲十萬倍。在新世紀開始的第一個新春佳節之時，爲了世界和平（不要像剛過去的一個世紀那樣，人類歷史上發生過兩次世界大戰，人們彷彿做了一場惡夢），爲了你我等生活更加吉祥快樂，誠勸各位善信多多舉行放生活動（不論何種方式、數量多少），同時希望盡力勸自己的親人眷屬、同事朋友等共沾法喜。

若自己無有太大能力，那麼勸別人多放生或讚歎隨喜別人放生也會有無量的功德。根據《俱舍論》等佛教寶典所說，放生者與勸放生者、讚歎者、隨喜者都會得到無量的功德。而且學院將對所有放生活動作集體迴向，這樣會使每一位放生者同等得到所有這段時間內放生功德。

今年我院「十萬持明大法會」將於藏曆元月一日至元月十五日（西曆爲二月七日至二月二十一日）舉行，爲時十五天。各位若在此良辰佳日內放生，就算沒有親自來學院參加法會，那也同樣會獲得法會所有功德。

機不可失，時不再來，各位善信，在這十五天當中（西曆爲二月七日至二月二十一日），無論如何，請一定要精進盡力放生啊！

注意事項：不論是放生鳥類、魚類或其他生命，凡在各位自己方便之處盡力放生即可。並希望各位能把放生數量及時通過電報轉告我院，當然通過寫信寄來也可，以便學院作統一迴向。

（編註：藏曆爲藏民族使用的曆書，形式、內容較符合藏族的生活習俗，其日期界定接近中國的農曆，而對應到西曆的日期則每年不一。）

四、放生儀軌甘露妙藥

索達吉堪布 著

丁丑年四月作於五明佛學院南方摩尼寶洲

頂禮根本上師足！把所放之眾生置於一處，大眾一起誦念：

一、皈依、發心（三遍）：

諸佛正法賢聖三寶尊，從今直至菩提永皈依。
我以所修施等諸資糧，為利有情故願大覺成！

二、發四無量心（一遍）：

願諸衆生永具安樂及安樂因，

願諸衆生永離衆苦及衆苦因，
願諸衆生永具無苦之樂、我心怡悅，
願諸衆生遠離貪瞋之心、住平等捨。

三、供養偈（一遍）並觀想將此眾生供養於諸佛菩薩：

諸佛菩薩垂念我，乃至究竟菩提果，
此等衆生作供養，祈以悲愍而納受。

四、般若波羅蜜多心經（一遍）

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見五蘊皆空 度一切苦厄
舍利子 色不異空 空不異色 色即是空 空即是色 受想行識
亦復如是 舍利子 是諸法空相 不生不滅 不垢不淨 不增不
減 是故空中無色 無受想行識 無眼耳鼻舌身意 無色聲香味

觸法 無眼界乃至無意識界 無無明 亦無無明盡 乃至無老死
亦無老死盡 無苦集滅道 無智亦無得 以無所得故 菩提薩埵
依般若波羅蜜多故 心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖 遠離顛倒
夢想 究竟涅槃 三世諸佛 依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三
藐三菩提 故知般若波羅蜜多 是大神咒 是大明咒 是無上咒
是無等等咒 能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅蜜多咒 即
說咒曰 揭諦揭諦 波羅揭諦 波羅僧揭諦 菩提薩婆訶

五、誦佛菩薩名號（各三或七遍）：

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺本師釋迦牟尼佛
頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺善名稱吉祥王如來
頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺寶月蓮智嚴光音自在王如來
頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺金色寶光妙行成就如來

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺無憂最勝吉祥如來

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺法海雷音如來

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺法海勝慧遊戲神通王如來

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺藥師琉璃光王如來

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺西方極樂世界阿彌陀佛

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺寶髻佛

頂禮、供養、皈依文殊菩薩

頂禮、供養、皈依地藏王菩薩

頂禮、供養、皈依彌勒菩薩

頂禮、供養、皈依觀音菩薩

頂禮、供養、皈依除蓋障菩薩

頂禮、供養、皈依金剛手菩薩

頂禮、供養、皈依普賢菩薩

頂禮、供養、皈依虛空藏菩薩

六、誦咒（各數十遍或一百零八遍）：

釋迦牟尼佛心咒：唵 摩尼 摩尼 瑪哈摩那耶 娑哈

觀世音菩薩心咒：唵 嘛呢 叭美 吽(舍)

彌陀心咒：唵 阿彌得瓦 阿依斯德 吽舍

往生咒：南無阿彌多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他

阿彌利 都婆毗 阿彌利哆 悉耽婆毗

阿彌利哆 毗迦蘭帝 阿彌利哆 毗迦蘭多

伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶

七、迴向文（一遍）：

此福已得一切智，摧伏一切過患敵，
生老病死猶湧濤，願度有海諸有情。

若時間充裕，能誦念《普賢行願品》中偈頌部份（從「所有十方世界中，三世一切人師子，……」到「普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹。」終）與《大圓滿基道果無二之發願文》，則最爲殊勝。

注意事項：

- 1、時間：放生在每月初八、十五、二十五、三十或佛菩薩的紀念日較爲殊勝，尤其在神變月（農曆正月）的功德更大。但也可以不定期放生。
- 2、地點：宜在放生池、以及遠離捕殺之水域、山林等儘量能使所放眾生生存悅意且能長壽之地。
- 3、類別：蟲類、魚類、飛禽、畜類等，所放眾生之軀體越大，則所獲之功德也越大。
- 4、方式：動作輕柔，若有甘露丸、解脫丸等則預先化於水中，在放生前灑在所放動物上。用密宗「系解脫」在其上方加持則更爲殊勝。

5、發心：應發利益眾生之清淨心，一心一意為其獲得暫時之安樂及究竟之解脫而祈禱。

本來各種放生儀軌頗多，且各不相同。如漢地有的為念香讚、水文、大悲咒、心經、往生咒、傳皈依、誦佛號、心咒、迴向等；美國等西方放生時多數為皈依誦咒、迴向等的簡略儀軌；藏地有皈依後，在所放眾生之頂上以酥油畫月像，以供養諸佛菩薩，然後誦六度偈，以及長壽咒後迴向。此儀軌為依高僧大德之竅訣而作，簡單且又完整，適用於顯宗密宗以及藏漢各族，且具無量加持也。以此善根，迴向無邊眾生，並願諸高僧大德長久住世，常轉法輪。

眾生如己—藏傳佛教的放生觀

功德主名錄

委印文號：102254

一二、〇〇〇元：迴向盡虛空遍法界一切眾生皆共成佛道。

以上共計新台幣：一二、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，

崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有冤枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；

若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰
願以此功德

消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆二五五七年／西元二〇一三年七月

眾生如己——藏傳佛教的放生觀

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail：budaedu@budaedu.org

電話：(011) 3395111-198

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會

銀行名稱：台灣銀行城中分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：〇四五〇〇四五九七五〇三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一) 親臨本會二樓講堂。(二) 利用傳真：(02) 23965959

(三) 撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12

(四) 網址：<http://www.budaedu.org/books/>。(五) 寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎ 本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎ 本會交通——

※ 捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※ 公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237

仁愛路二段→222、297

開南商工→208、295、297、15、22、671



恭印：一〇〇〇本
流水號：11478
書號：CH750-21

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

