

觀世音菩薩

六字大明咒

集要



六字大明陀羅尼

是觀自在菩薩摩訶薩微妙本心

若有知是微妙本心

即知解脫

(二〇一三年五月增訂版)

普光居士彙編

佛陀教育基金會 印贈

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

六字大明咒各國翻譯

悉曇體梵文：ॐ ह्रीं क्लीं

蘭扎體梵文：ॐ मतिद्यूँ

天城體梵文：ॐ मणि पद्मे हूँ

國際梵語轉寫字母：Om Mani Padme Hūm

Om Mani Padme Hum , Om Mani Padme Hung 及其他變化

藏語：ཨོཾཎིཔདྨེཿ (Om Ma Ni Pe Me Hung 或 Hum)

蒙古語：ᠣᠡᠮᠠᠨᠢᠪᠠᠳᠡᠮᠡᠢᠭᠤᠨ Oëm ma ni bad mei qung

漢語：唵^(引)麼拏鉢 訥^(二合)銘^(引)→古經典用字

噏嘛呢吧美吽→現代譯音

朝鮮語：옴 마니 파드메 흠 (Om Mani Padeume Hum)

日本語： オンマニハツメイウン (On Mani Hatsu Mei Un)

或オンマニパドメフン (On Mani Pado Me Fun)

越語：Án ma ni bát mê hồng

泰語： โอม มณีปัทเม หุม

觀世音菩薩六字大明咒集要（二〇一三年五月增訂版）

目次

弘傳修習《六字大明咒》教言……………	一
藏傳佛教薩迦派崔津法王為本書賜序……………	一二
薩迦法王賜序中文翻譯……………	一三
典籍……………	一五
（一）經典……………	一五
佛說大乘莊嚴寶王經卷第一……………	一七
佛說大乘莊嚴寶王經卷第二……………	二六
佛說大乘莊嚴寶王經卷第三……………	五八
佛說大乘莊嚴寶王經卷第四……………	七七
（二）儀軌教言……………	九七
大悲觀音禪念利益遍虛空有情儀軌……………	九九
觀音心咒敦請儀軌——親見聖尊金顏……………	一〇八
解脫薩迦離病祈願文……………	一一〇

消弭戰禍諦語祈願文·····	一·一二
六字真言頌——怙主三寶·····	一·二四
六字大明咒水的唵服法·····	一·二六
文集·····	一·二九

(一) 開示錄·····	一·二九
藏王松贊干布讚揚六字大明咒功德·····	一·三一
蓮花生大士宣講六字大明咒功德·····	一·三五
無量光佛宣說六字大明咒功德——現世安樂，即身成佛·····	一·四六
第十五世大寶法王關於六字大明咒的開示·····	一·五四
金剛上師諾那呼圖克圖開示真言功德·····	一·五八
六字真言法要·····	一·六三
十四世達賴喇嘛開示六字大明咒·····	一·六九
持誦六字大明咒的重要性及其利益·····	一·七二
竹旺仁波切關於六字大明咒的開示節錄·····	二·〇六
常念誦六字大明咒的無量功德·····	二·一一
六字大明咒意義講解·····	二·二三

藕益大師讚歎六字明：此亦生淨土之捷徑……………	三一九
宣化上人關於六字大明咒的開示節錄……………	三二〇
慧明老和尚讚嘆傳授六字大明咒……………	三二六
佛冠上的如意珠——簡介六字大明咒的功德……………	三三七
觀音心咒之功德……………	三四七
持誦嗡瑪呢唄吽的利益……………	三七二
閻王口信：念一千萬遍觀音心咒者，絕不入地獄！……………	三七六
六字大明咒教授……………	三七九
觀音心咒轉經輪功德……………	三八三
六字大明簡法……………	三九八
佛法修證心要所附六字大明咒修持法……………	三〇一
簡易方便的觀音心咒施食法……………	三三四
觀音靈感真言功德……………	三三九
星雲法師開示六字大明咒……………	三三三
淨空法師關於六字大明咒之開示……………	三二七
南懷瑾老居士開示六字大明咒……………	三三四

(二) 釋義·····	三三九
-------------	-----

大悲觀音修持儀軌講授節錄·····	三四一
-------------------	-----

《大悲六字真言速成加持文》開示·····	三六八
----------------------	-----

觀音六字真言簡略念修儀軌—甘露釋·····	三八四
-----------------------	-----

(三) 彙編·····	四三〇
-------------	-----

大乘莊嚴寶王經功德·····	四三三
----------------	-----

六字真言十大功德·····	四三六
---------------	-----

心要集所述六字大明真言功德·····	四四一
--------------------	-----

唐密記載之六字大明咒·····	四四三
-----------------	-----

六字大明咒治病功德·····	四四四
----------------	-----

六字大明咒之利益及功德·····	四四八
------------------	-----

六字真言字義略錄·····	四五七
---------------	-----

持驗錄·····	四八三
----------	-----

古代六則持誦六字大明咒獲得殊勝成就的公案·····	四八五
---------------------------	-----

普傳《大悲觀音利眾遍虛空法》的湯東嘉波祖師·····	四八九
----------------------------	-----

修持六字明獲大成就的聖尊嘛呢喇嘛略傳·····	四九三
-------------------------	-----

虹化大成就者阿曲喇嘛持六字真言四億遍	四九四
持誦超過十二億遍六字大明咒的現代成就者	四九六
持六字大明咒脫刀兵險	五〇七
受持大明咒療毒中風愈	五〇九
持咒十餘年兩次免大難	五一十一
念六字大明咒治心臟病的效果	五一三
快樂的音聲音緣	五十四
車禍知將死明咒顯威力	五十八
覺性的智慧嚮導——六字真言	五十九
「六字大明咒」神奇感應	五二五
念誦六字大明咒的藏族老先生預知時至	五二七
六字大明咒功德記：我所親歷的真實事件！	五三〇
六字大明咒加持水治病實例	五三二
持六字明的感應事蹟三則	五三七
持六字大明咒治癒二十年便秘惡疾	五三八
念六字大明咒治癲癇增福慧	五四〇

念大明咒免除匪禍·····	五四三
念六字大明咒治癒鼻炎·····	五四四
至誠持誦六字大明咒治好我的皮膚病·····	五四六
修持六字明咒經驗，兼論專持之重要·····	五五〇
念佛，兼持六字大明咒——安詳笑逝·····	五五七
專持六字大明咒的老菩薩，她身上像裝了彈簧·····	五五八
〈六字大明咒〉讓光明內化·····	五六〇
念六字大明咒的幾則小故事·····	五六三
六字大明咒加持癱瘓痊癒·····	五六五
念六字大明咒鬼神恭敬·····	五六七
外太空的聲音：六字大明咒·····	五六九
星雲法師念六字大明咒消除恐懼·····	五七一
神秘的六字大明咒，使我戒了煙、酒·····	五七二

弘傳修習《六字大明咒》教言

◎通常必須先領受灌頂，才能修習秘密真言，如未領受而修習，是不恰當的！然而大成就者噶瑪帕西，依據觀音菩薩的預言與允許，宣說〈吉納薩噶熱公開聖法〉，未經灌頂也可修習。對於那些未受灌頂、口傳、或從上師處得到完整正法訓練者，願加持等同大慈悲主！

——錄自：《解脫大道·大手印與大圓滿雙融實修教導》噶瑪恰美仁波切開示

◎密宗修行的各種法門，一般都必須先經過上師審查，學生的程度是否已達到傳法的程度，才給予學生口傳，灌頂，講解之後，學生才可以修習。

但是大悲觀音的修行方法，有十方諸佛大悲心的加持；如果能經遇上師灌頂講解，固然能得歷代祖師的加持更好；如果沒有機緣遇到上師灌頂，可是仍渴望於修習往生到佛國淨土的人，也不會有任何危險或傷害！

大悲法門就像水一般，無論乾濕的物品，都可以滲透，所以這個法門不必保持秘密傳授秘密修習！

——噶瑪噶舉第九世創古仁波切 四臂白觀音法儀軌



THE SAKYA TRIZIN

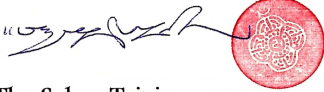
FOREWORD

The root of all the Buddhist teachings in general and Mahayana Teachings in particular lies in Compassion. Without compassion even if you have all other virtuous qualities it does not matter, as it is like having all the parts of the body but if the life force is missing the healthy body cannot function.

Chenrezig or as called in Sanskrit – Avalokiteshvara, is the manifestation of all the Buddhas' compassion. So by propitiating Avalokiteshvara you accomplish compassion and when you have compassion all the other virtuous qualities will naturally gather. The six syllable mantra which is very easy to practice, yet it accomplishes enormous amount of merits.

I congratulate Mr. Pu-Kuang on bringing out this book titled '*Chenrinzig Mantra an Anthology*' which will benefit its readers.

With blessings



The Sakya Trizin

1st January 2009

藏傳佛教薩迦派崔津法王為本書賜序

觀世音菩薩六字大明咒集要

薩迦法王賜序中文翻譯

序

所有佛教的根源，尤其是大乘教法，均出自於慈悲心。在缺乏慈悲心的情況下，縱然具備了許多其他的美德，也變得無足輕重。如同擁有無缺陷的身軀，若在缺乏命力的情況下，就算是再怎麼健全，也是無法運作的。

觀世音菩薩（梵名為Avalokiteshvara）為諸佛大悲心之總集示現。行者憑藉承事修持觀音法門便可成就慈悲心，進而自然能積聚所有的德行。此六字大明咒實為一簡便易行，卻可圓滿無量功德的殊勝法門。

在此祝願這本由普光居士編輯的《觀世音菩薩六字大明咒集要》一書付梓，利益廣被讀者。

薩迦崔津

西元二〇〇九年一月一日

典籍

六字大明陀羅尼，是觀自在菩薩摩訶薩微妙本心，若有知是微妙本心，即知解脫。

(一) 經典

佛說大乘莊嚴寶王經卷第一

宋西天中印度菴爛駄囉國密林寺

三藏賜紫沙門臣天息災奉 詔譯

如是我聞：一時，世尊在舍衛國祇樹給孤獨園，與大苾芻眾千二百五十人俱。并諸菩薩摩訶薩眾，其名曰：金剛手菩薩摩訶薩、智見菩薩摩訶薩、金剛軍菩薩摩訶薩、祕密藏菩薩摩訶薩、虛空藏菩薩摩訶薩、日藏菩薩摩訶薩、無動菩薩摩訶薩、寶手菩薩摩訶薩、普賢菩薩摩訶薩、證真常菩薩摩訶薩、除蓋障菩薩摩訶薩、大勤勇菩薩摩訶薩、藥王菩薩摩訶薩、觀自在菩薩摩訶薩、執金剛菩薩摩訶薩、海慧菩薩摩訶薩、持法菩薩摩訶薩等八十俱胝菩薩皆來集會。是時，復有三十二諸天子眾皆來集會，大自在天及那羅延天而為上首，帝釋天王、索訶世界主大梵天王、日天、月天、風天、水天，如

是諸天眾等皆來集會。復有百千龍王，所謂：阿鉢邏羅龍王、噎攞鉢怛哩（三

合）

龍王、底銘凝 龍王、主地龍王、百頭龍王、虎虜尼拏龍王、得叉計龍王、

牛頭龍王、鹿頭龍王、難陀龍王、跋難陀龍王、魚子龍王、無熱惱龍王、娑
藥哩拏龍王，如是諸龍王等皆來集會。復有百千彥達嚩王，所謂：鼓音彥達
嚩王、妙聲彥達嚩王、千臂彥達嚩王、天主彥達嚩王、身歡喜彥達嚩王、種
種樂音彥達嚩王、莊嚴彥達嚩王、現童子身彥達嚩王、妙臂彥達嚩王、法樂
彥達嚩王，如是等諸彥達嚩王皆來集會。復有百千緊那囉王，所謂：妙口緊
那囉王、寶冠緊那囉王、熙怡緊那囉王、歡喜緊那囉王、輪莊嚴緊那囉王、
珠寶緊那囉王、大腹緊那囉王、堅固精進緊那囉王、妙勇緊那囉王、百口緊
那囉王、大樹緊那囉王，如是等諸緊那囉王皆來集會。復有百千天女，所謂：
最上天女、妙嚴天女、金帶天女、莊嚴天女、聞持天女、甘露月天女、清淨
身天女、寶光天女、華身天女、天面天女、口演五樂音天女、快樂天女、金
鬘天女、青蓮華天女、宣法音天女、妙樂天女、樂生天女、妙嚴相天女、嚴

持天女、布施天女、潔已天女，如是諸天女等亦來集會。復有百千諸龍王女，所謂：妙嚴持龍女、母咎鄰那龍女、三髻龍女、和容龍女、勝吉祥龍女、電眼龍女、電光龍女、妙山龍女、百眷屬龍女、大藥龍女、月光龍女、一首龍女、百臂龍女、受持龍女、無煩惱龍女、善莊嚴龍女、白雲龍女、乘車龍女、未來龍女、多眷屬龍女、海腹龍女、蓋面龍女、法座龍女、妙手龍女、海深龍女、妙高吉祥龍女，如是諸龍女等亦來集會。復有百千彥達嚩女，所謂：愛面彥達嚩女、愛施彥達嚩女、無見彥達嚩女、妙吉祥彥達嚩女、金剛鬘彥達嚩女、妙鬘彥達嚩女、樹林彥達嚩女、百花彥達嚩女、花敷彥達嚩女、寶鬘彥達嚩女、妙腹彥達嚩女、吉祥王彥達嚩女、鼓音彥達嚩女、妙莊嚴彥達嚩女、豐禮彥達嚩女、法愛彥達嚩女、法施彥達嚩女、青蓮華彥達嚩女、百手彥達嚩女、蓮華吉祥彥達嚩女、大蓮華彥達嚩女、體清淨彥達嚩女、自在行彥達嚩女、施地彥達嚩女、施果彥達嚩女、師子步彥達嚩女、炬母那花彥達嚩女、妙意彥達嚩女、惠施彥達嚩女、天語言彥達嚩女、愛忍辱彥達嚩女、

樂真寂彥達嚩女、寶牙彥達嚩女、帝釋樂彥達嚩女、世主眷屬彥達嚩女、鹿
王彥達嚩女、變化吉祥彥達嚩女、焰峰彥達嚩女、貪解脫彥達嚩女、瞋解脫
彥達嚩女、癡解脫彥達嚩女、善知識眷屬彥達嚩女、寶座彥達嚩女、往來彥
達嚩女、火光彥達嚩女、月光彥達嚩女、徧照眼彥達嚩女、金耀彥達嚩女、
樂善知識彥達嚩女，如是等諸彥達嚩女亦來集會。復有百千緊那囉女，所謂：
一意緊那囉女、深意緊那囉女、風行緊那囉女、水行緊那囉女、乘空緊那囉
女、迅疾緊那囉女、財施緊那囉女、妙牙緊那囉女、無動吉祥緊那囉女、染
界緊那囉女、熾盛光徧緊那囉女、妙吉祥緊那囉女、寶篋緊那囉女、觀財緊
那囉女、端嚴緊那囉女、金剛面緊那囉女、金色緊那囉女、殊妙莊嚴緊那囉
女、廣額緊那囉女、圍遶善知識緊那囉女、主世緊那囉女、虛空護緊那囉女、
莊嚴王緊那囉女、珠髻緊那囉女、總持珠緊那囉女、明人圍遶緊那囉女、百
名緊那囉女、施壽緊那囉女、護持佛法緊那囉女、法界護緊那囉女、上莊嚴
緊那囉女、剎那上緊那囉女、求法常持緊那囉女、時常見緊那囉女、無畏緊

那囉女、趣解脫緊那囉女、常祕密緊那囉女、駛總持緊那囉女、釗光焰緊那囉女、地行緊那囉女、護天主緊那囉女、妙天主緊那囉女、寶王緊那囉女、忍辱部緊那囉女、行施緊那囉女、多住處緊那囉女、持戰器緊那囉女、妙嚴緊那囉女、妙意緊那囉女，如是等諸緊那囉女亦來集會。復有百千鄔波索迦鄔波斯迦亦來集會，及餘無數在家、出家之眾，百千異見外道、尼乾他等亦皆來於大集會中。

是時，大阿鼻地獄出大光明，其光徧照祇陀林園，其園悉皆變成清淨。現天摩尼寶莊嚴柱微妙圓滿、現大樓閣金寶校飾。復現諸房，現黃金房白銀為門；現白銀房黃金為門；現金銀間錯房，金銀間錯以為其門；現金銀間錯寶莊嚴殿，金銀間錯妙寶莊嚴以為其柱；現黃金殿，白銀為柱；現白銀殿，黃金為柱；或白銀殿，天諸妙寶以嚴其柱；祇陀林樹上，現種種天妙眾寶而為莊嚴。復現黃金劫樹白銀為葉，其樹上有種種莊嚴，懸挂百種上妙衣服嬌奢耶等；復有百千真珠瓔珞寶網羅上；復有百千上妙寶冠、珥瑠、繒帶、玲

瓏雜寶而嚴飾之；復有上妙雜華、上妙臥具、微妙寶篋以為嚴飾；如是種種莊嚴劫樹出現，其數而有百千。其祇陀林眾園門樓，金剛妙寶以為階陛，其樓上有無數殊妙繒綵、真珠、瓔珞，如是莊嚴。復有百千上妙寶池，八功德水充滿其中，而有上妙圓滿雜華，所謂：優鉢羅華、矩母那華、奔拏哩（引）迦華、曼那囉華、摩訶曼那囉華、優曇鉢羅華等盈滿池中。復有種種上妙華樹，所謂：瞻波迦華樹、迦囉尾囉華樹、波吒攞華樹、妙解脫華樹、香雨華樹、妙意華樹，有如是等悅意華樹。其祇樹園現如是等希有淨妙莊嚴之相。是時，會中有除蓋障菩薩摩訶薩從座而起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬。瞻仰尊顏而白佛言：「希有世尊！我今心中而有疑事欲問如來，唯願世尊聽我所問。世尊！今於此處有大光明，為從何來？以何因緣而現如是希奇之相？」

爾時，世尊告除蓋障菩薩言：「善男子！汝等諦聽！吾當為汝分別解說。此大光明，是聖觀自在菩薩摩訶薩入大阿鼻地獄之中，為欲救度一切受

大苦惱諸有情故，救彼苦已，復入大城，救度一切餓鬼之苦……」

是時，除蓋障菩薩摩訶薩復白佛言：「世尊！其大阿鼻地獄周圍鐵城，地復是鐵，其城四周無有間斷，猛火煙焰恒時熾燃。如是惡趣地獄之中，有大鑊湯，其水湧沸，而有百千俱胝那庾多有情，悉皆擲入鑊湯之中，譬如水鍋煎煮諸豆，盛沸之時，或上或下而無間斷，煮之糜爛，阿鼻地獄其中有情受如是苦。世尊！聖觀自在菩薩摩訶薩以何方便入於其中？」

世尊復告除蓋障菩薩摩訶薩言：「善男子！由如轉輪聖王入天摩尼寶園。如是善男子！聖觀自在菩薩摩訶薩入大阿鼻地獄之時，其身不能有所障礙；時阿鼻地獄一切苦具無能逼切菩薩之身，其大地獄猛火悉滅，成清涼地。是時，獄中閻魔獄卒心生驚疑，怪未曾有！何故此中忽然變成如是非常之相？是時，觀自在菩薩摩訶薩入其獄中，破彼鑊湯，猛火悉滅，其大火坑變成寶池，池中蓮華大如車輪。是時，閻魔獄卒見是事已，將諸治罰器械、刀劍、鎚棒、弓箭、鐵輪、三股叉等，往詣閻魔天子。到已，白言：『大王決

定能知我此業報之地，以何事故悉皆滅盡？」

時閻魔天子言：『云何汝所業報之地悉皆滅盡？』

復白閻魔天子言：『彼大阿鼻地獄變成清涼，如是事時，有一色相端嚴之人，髮髻頂戴天妙寶冠莊嚴其身，入地獄中，鑊湯破壞，火坑成池，池中蓮華大如車輪。是時閻魔天子諦心思惟：是何天人威力如是？為大自在天？為那羅延等，到彼地獄變現如是不可思議？為是大力十頭羅剎威神變化耶？爾時閻魔天子以天眼通觀此天上，觀諸天已，是時復觀阿鼻地獄見觀自在菩薩摩訶薩，如是見已，速疾往詣觀自在菩薩摩訶薩所。到已頭面禮足，發誠實言，以偈讚曰：

『歸命蓮華王	大悲觀自在	大自在吉祥	能施有情願
具大威神力	降伏極暴惡	暗趣為明燈	觀者皆無畏
示現百千臂	其眼亦復然	具足十一面	智如四大海
愛樂微妙法	為救諸有情	龜魚水族等	最上智如山

施寶濟群生	最上大吉祥	具福智莊嚴	入於阿鼻獄
變成清涼地	諸天皆供養	頂禮施無畏	說六波羅蜜
恒然法燈炬	法眼逾日月	端嚴妙色相	身相如金山
妙腹深法海	真如意相應	妙德口中現	積集三摩地
無數百千萬	有無量快樂	端嚴最上仙	恐怖惡道中
枷鎖得解脫	施一切無畏	眷屬眾圍繞	所願皆如意
如獲摩尼寶	破壞餓鬼城	開為寂靜道	救度世間病
如蓋覆於幢	難陀跋難陀	二龍為絡腋	手執不空索
現無數威德	能破三界怖	金剛手藥叉	羅刹及步多
尾多拏枳儻	及與拱畔拏	阿鉢娑麼囉	悉皆懷恐怖
優鉢羅華眼	明主施無畏	一切煩惱等	種種皆解脫
入於微塵數	百千三摩地	開示諸境界	一切惡道中
皆令得解脫	成就菩提道		

是時，閻魔天子種種讚歎，供養觀自在菩薩摩訶薩已，旋繞三匝，卻還本處。

爾時，除蓋障菩薩復白佛言：「世尊！彼觀自在菩薩摩訶薩救是苦已還來於此會中耶？」

佛告除蓋障菩薩言：「善男子，彼觀自在菩薩從大阿鼻地獄出已，復入餓鬼大城。其中有無數百千餓鬼，口出火焰燒燃面目，形體枯瘦，頭髮蓬亂，身毛皆豎，腹大如山，其咽如針。是時觀自在菩薩摩訶薩往詣餓鬼大城，其城熾燃業火悉滅，變成清涼。時有守門鬼將，執熱鐵棒，醜形巨質，兩眼深赤，發起慈心：我今不能守護如是惡業之地。是時觀自在菩薩摩訶薩起大悲心，於十指端各各出河，又於足指亦各出河，一一毛孔皆出大河；是諸餓鬼飲其中水，飲是水時，咽喉寬大，身相圓滿；復得種種上味飲食，悉皆飽滿。此諸餓鬼既獲如是利益安樂，各各心中審諦思惟：南瞻部洲人何故常受清涼安隱快樂？其中或有善能常行恭敬孝養父母者、或有善能惠施遵奉善知識

者、或有聰慧明達常好大乘者、或有善能行八聖道者、或有善能擊法捷椎者、或有善能修破壞僧伽藍者、或有善能修故佛塔者、或有善能修破損塔相輪者、或有善能供養尊重法師者、或有善能見如來經行處者、或有善能見菩薩經行處者、或有善能見辟支佛經行處者、或有善能見阿羅漢經行處者……作是思惟，南瞻部洲有如是等修行之事。是時此大乘莊嚴寶王經中，自然出微妙聲，是諸餓鬼得聞其聲，所執身見雖如山峰及諸煩惱，金剛智杵破壞無餘，便得往生極樂世界，皆為菩薩，名隨意口。是時，觀自在菩薩摩訶薩救斯苦已，又往他方諸世界中救度有情。」

是時除蓋障復白佛言：「世尊！觀自在菩薩摩訶薩來於此處救度有情耶？」

世尊告言：「善男子！是觀自在菩薩救度無數百千俱胝那庾多有情恒無間息，具大威力過於如來。」

除蓋障白言：「世尊！觀自在菩薩摩訶薩，云何有如是大威神力？」

佛告善男子：「於過去劫有佛出世，名：尾鉢尸如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。我於是時，於一長者家為子，名妙香口。於彼佛所，聞是觀自在菩薩威神功德。」

時除蓋障白言：「世尊所聞觀自在菩薩摩訶薩威神功德其事云何？」

世尊告言：「觀自在菩薩於其眼中而出日月、額中出大自在天、肩出梵王天、心出那羅延天、牙出大辯才天、口出風天、臍出地天、腹出水天，觀自在身出生如是諸天。時觀自在菩薩告大自在天子言：『汝於未來末法世時，有情界中而有眾生執著邪見，皆謂汝於無始已來為大主宰，而能出生一切有情。是時眾生失菩提道，愚癡迷惑，作如是言：此虛空大身，大地以為座，境界及有情，皆從是身出。』如是善男子，我於尾鉢尸如來所聞是已後，復有佛出，號：式棄如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。除蓋障！我於是時為勇施菩薩摩訶薩，於彼佛所，聞觀自在菩薩摩訶薩威神功德。」

除蓋障言：「世尊！所聞觀自在菩薩摩訶薩威神功德其事云何？」

佛言：「是時，式棄如來會中，有一切天、龍、藥叉、阿蘇囉、藥嚕拏、摩護囉誡、人及非人悉來集會。時彼世尊於是眾中欲說法時，口放種種雜色光明，所謂：青色青光、黃色黃光、赤色赤光、白色白光、紅色紅光、玻胝迦色玻胝迦光、金色金光，其光徧照十方一切世界，其光還來繞佛三匝，卻入於口。時彼會中有寶手菩薩摩訶薩從座而起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬，白世尊言：『何因何緣出現斯瑞？』」

佛告善男子：『極樂世界有觀自在菩薩摩訶薩欲來於此，故現斯瑞。彼觀自在來此之時，出現種種劫樹、華樹、矩母那華樹、瞻波迦華樹；復現雜華寶池樹，雨種種妙華、又雨諸寶、摩尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚等寶，又雨天衣如雲而下。彼時祇樹給孤獨園七寶出現，所謂：金輪寶、象寶、馬寶、珠寶、女寶、主藏寶、主兵寶，如是七寶出現之時，其地悉皆變成金色。是時，觀自在菩薩摩訶薩出彼極樂世界之時，地六震動。』

爾時寶手菩薩摩訶薩白世尊言：『以何因緣出現斯瑞？』

佛言：『善男子！是觀自在菩薩摩訶薩，欲來到此，故現斯瑞。』

是時又雨適意妙華及妙蓮華，時觀自在菩薩，手執金色光明千葉蓮華，來詣佛所，頂禮佛足，持是蓮華奉上世尊：此華是無量壽佛令我持來。世尊受是蓮華，致在左邊。

佛告觀自在菩薩摩訶薩：『汝今現是神力功德莊嚴，於意云何？』

觀自在言：『我為救度一切惡趣諸有情故，所謂：一切餓鬼、阿鼻地獄、黑繩地獄、等活地獄、燒燃地獄、燒煨地獄、鑊湯地獄、寒冰地獄，如是等大地獄中所有眾生，我皆救拔離諸惡趣，當得阿耨多羅三藐三菩提。』是時觀自在菩薩如是說已，頂禮佛足，禮畢而去，忽然不現，由如火焰入於虛空。

爾時寶手菩薩白言：『世尊！我今有疑欲問如來，願為宣說。觀自在菩薩有何福德而能現是神力？』

佛言：『如殑伽河沙數如來應正等覺，以天妙衣及以袈裟、飲食、湯藥、

坐臥具等，供養如是諸佛，所獲福德與觀自在菩薩一毛端福，其量無異。

善男子！又如四大洲於其一年十二月中，於晝夜分恒降大雨，我能數其一一滴數；善男子！觀自在菩薩所有福德，而我不能說盡數量。

善男子！又如大海深廣八萬四千踰繕那，如是四大海水，我能數其一一滴數；善男子！觀自在菩薩所有福德，而我不能說盡數量。

善男子！又如四大洲所有四足有情，師子、象、馬、虎、狼、熊、鹿、牛、羊……如是一切四足之類，我悉能數一一身中所有毛數；善男子！觀自在菩薩所有福德，而我不能說盡數量。

善男子！又如有人以天金寶造作如微塵數如來形像，而於一日皆得成就種種供養，所獲福德，而我悉能數其數量；善男子！觀自在菩薩所有福德，而我不能說盡數量。

善男子！又如一切樹林，我能數其一一葉數；觀自在菩薩所有福德，而我不能說盡數量。

善男子！又如四大洲所有男子、女人、童男、童女……如是之人，皆成預流果、一來、不還、阿羅漢果、緣覺、菩提，如是所有福德，與觀自在菩薩一毛端福，其量無異。』

是時寶手菩薩白世尊言：『我從昔已來，所未曾見亦未曾聞諸佛如來有如是福德之者。世尊！觀自在位居菩薩，云何而有如是福德耶？』

佛告善男子：『非獨此界唯我一身，乃至他方無數如來應正等覺俱集一處，亦不能說盡觀自在菩薩福德數量。善男子！於此世界，若有人能憶念觀自在菩薩摩訶薩名者，是人當來遠離生老病死輪迴之苦，猶如鵝王隨風而去，速得往生極樂世界，面見無量壽如來，聽聞妙法。如是之人而永不受輪迴之苦，無貪瞋癡、無老病死、無飢饉苦、不受胎胞生身之苦，承法威力，蓮華化生。常居彼土，候是觀自在菩薩摩訶薩，救度一切有情，皆得解脫，堅固願滿。』

是時寶手菩薩白世尊言：『此觀自在而於何時救度一切有情，皆得解

脫，堅固願滿？」

世尊告言：『有情無數，常受生死輪迴，無有休息。是觀自在為欲救度如有情，證菩提道，隨有情類現身說法；應以佛身得度者，即現佛身而為說法；應以菩薩身得度者，即現菩薩身而為說法；應以緣覺身得度者，即現緣覺身而為說法；應以聲聞身得度者，即現聲聞身而為說法；應以大自在天身得度者，即現大自在天身而為說法；應以那羅延身得度者，即現那羅延身而為說法；應以梵王身得度者，即現梵王身而為說法；應以帝釋身得度者，即現帝釋身而為說法；應以日天子身得度者，即現日天子身而為說法；應以月天子身得度者，即現月天子身而為說法；應以火天身得度者，即現火天身而為說法；應以水天身得度者，即現水天身而為說法；應以風天身得度者，即現風天身而為說法；應以龍身得度者，即現龍身而為說法；應以頻那夜迦身得度者，即現頻那夜迦身而為說法；應以藥叉身得度者，即現藥叉身而為說法；應以多聞天王身得度者，即現多聞天王身而為說法；應以人王身得度

者，即現人王身而為說法；應以宰官身得度者，即現宰官身而為說法；應以父母身得度者，即現父母身而為說法。善男子！觀自在菩薩摩訶薩隨彼有情應可度者，如是現身而為說法，救諸有情，皆令當證如來涅槃之地。』

是時，寶手菩薩白世尊言：『我未曾見聞如是不可思議希有。世尊！觀自在菩薩摩訶薩有如是不可思議，實未曾有！』

佛告善男子：『此南瞻部洲為金剛窟，彼有無數百千萬俱胝那庾多阿蘇囉，止住其中。善男子！觀自在菩薩摩訶薩現阿蘇囉身，為是阿蘇囉說此大乘莊嚴寶王經。阿蘇囉眾得聞是經，皆發慈善之心，而以手掌捧觀自在菩薩摩訶薩足，聽斯正法，皆得安樂。若人得聞如是經王而能讀誦，是人若有五無間業皆得消除，臨命終時，有十二如來而來迎之，告是人言：『善男子！勿應恐怖，汝既聞是大乘莊嚴寶王經，示種種道往生極樂世界，有微妙蓋天冠、珥璫、上妙衣服，現如是相，命終決定往生極樂世界。』寶手！觀自在菩薩摩訶薩最勝無比，現阿蘇囉身，令彼阿蘇囉當得涅槃之地。』

是時，寶手菩薩頭面著地，禮世尊足，禮已而退。

佛說大乘莊嚴寶王經卷第一

佛說大乘莊嚴寶王經卷第二

宋西天中印度菴爛駄囉國密林寺

三藏賜紫沙門臣天息災奉 詔譯

於是式棄佛後，有佛出世，號：尾舍浮如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。除蓋障！我於是時為忍辱仙人，住處深山，其間磽确嶽崱，無人能到，久住其中。是時，我於彼如來處，聞是觀自在菩薩摩訶薩威神功德。是觀自在入於金地，現身為彼覆面有情而說妙法，示八聖道，皆令當得涅槃之地。出此金地，又入銀地，是處有情而皆四足，止住其中。觀自在菩薩摩訶薩救彼有情而為說法：『汝應諦聽如是正法，當須發心，審諦思惟，我今示汝涅槃資糧。』

是諸有情於觀自在前立，白菩薩言：『無眼有情，救為開明令見其道。

無恃怙者，為作父母，令得恃怙。黑闇道中，為燃明炬，開示解脫正道。有情若念菩薩名號，而得安樂，我等常受如是苦難。』是時此等一切有情，聞大乘莊嚴寶王經，得聞是已，皆得安樂，獲不退地。

是時觀自在菩薩摩訶薩，出於是中，又入鐵地，而於是處禁大力阿蘇囉王，菩薩往是處時，現身如佛。是時大力阿蘇囉王，遠來迎是觀自在菩薩摩訶薩，阿蘇囉王宮中有無數眷屬，其中多是背偃矬陋，如是眷屬皆來親覲，禮觀自在菩薩摩訶薩足，而說偈曰：

『我今生得果 所願悉圓滿 如意之所希 斯是我正見』

既得見於菩薩，我及諸眷屬皆得安樂。於是以寶座獻觀自在菩薩，恭敬合掌白言：『我等眷屬從昔已來，好樂邪淫，常懷瞋怒，愛殺生命，造是罪業，我心憂愁，恐怖老死輪迴，受諸苦惱，無主無依，垂愍救度為說開解禁縛之道。』

觀自在言：『善男子！如來應正等覺，常行乞食；若能施食，所獲福德，

說無有盡。

善男子！非唯我身在阿蘇囉窟說不能盡，乃至如十二殑伽河沙數如來應正等覺，俱在一處，而亦不能說盡如是福德數量；

善男子！所有微塵我能數其如是數量，善男子！施如來食所獲福德而我不能說盡數量；

善男子！又如大海我能數其一一滴數。善男子！施如來食所獲福德，而我不能說盡數量；

善男子！又如四大洲所有男子、女人、童子、童女……悉皆田種，滿四大洲，不植餘物，唯種芥子。龍順時序，降澍雨澤，芥子成熟，於一洲內以為其場，治踐俱畢，都成大聚，善男子！如是我能數盡一一粒數，善男子！施如來食所獲福德，而我不能說盡數量；

善男子！又如妙高山王入水八萬四千踰繕那，出水八萬四千踰繕那。善男子！如是山王以為紙積，以大海水充滿其中，皆為墨汁；以四大洲所有一

切男子、女人、童子、童女……悉皆書寫妙高山量所積紙聚，書盡無餘，如是我能數其一一字數，善男子！施如來食所獲福德，而我不能說盡數量。

善男子！如是一切書寫之人，皆得十地菩薩之位，如是菩薩所有福德，與施如來一食福德，其量無異。

善男子！又如殍伽河沙數大海之中所有沙數，我能數其一一沙數；善男子！施如來食所獲福德，而我不能說盡數量。』

是時大力阿蘇囉王，聞說是事，涕淚悲泣，盈流面目，心懷懊惱，哽噎吁嗟，白觀自在菩薩摩訶薩言：『我於往昔而行布施，所施之境，垢黑非法，由斯施故，我今并諸眷屬反受禁縛，在於惡趣，受斯業報。於今何故持少分食奉施如來，變成甘露？我從昔來愚癡無智，習行外道婆羅門法，時有一人身形矬陋，來於我所求勾所須。我當具辦種種寶冠、金銀耳環、上妙衣服、寶莊嚴具、闍伽器等；復有百千象馬寶車、真珠瓔珞、寶網莊嚴、懸眾妙纓而鉸飾之，種種寶蓋、寶網、纓羅張施其上，繫諸寶鈴，震響丁丁；復有一

千黃牛，毛色姝好，白銀嚴蹄，黃金飾角，又以真珠雜寶而為莊鉸；復有一千童女，形體姝妙，容貌端嚴，狀如天女，首飾天冠、金寶珥璫、種種妙衣間廁寶帶、指環寶釧、瓔珞玲瓏、微妙華鬘，如是種種嚴飾其身；復有無數百千雜寶之座，復有金銀雜寶積聚無數，又有群牛數百千萬及牧放人，又有無數如天上味香美飲食，又有無數寶鈴、無數金銀師子之座、無數金柄妙拂、無數七寶莊嚴繖蓋；辦具如是種種作大施時，而有百千小王皆來集會，百千婆羅門亦皆來集，無數百千萬刹帝利眾亦來集會。時我見已，心懷疑怪，當於是時，唯我最尊，具大勢力，統領大地。我依婆羅門法，專為懺悔宿世惡業，而欲殺諸刹帝利等及諸妻子眷屬，取其心肝，割剖祀天，覬其罪滅。是時百千萬刹帝利小王，我以枷鎖禁在銅窟，及無數百千邊地之人悉皆禁是窟中，而以鐵枷上安鐵索，繫縛諸刹帝利手足。時我於窟造立其門，以之常木為第一重門，以佉儻囉木為第二重門，復用其鐵為第三重門，又以熟銅為第四重門，又以生銅為第五重門，又以白銀為第六重門，又以黃金為第七重門；

如是七重門上，各以五百關鎖而牢固之；又於一一門上各置一山。是時有那羅延天，忽於一日現身為蠅而來探視，又於一日而現蜂形，又於一日而現豬身，又於一日現非人相，如是日日身相變異而相探覷。我時心中思惟：作是婆羅門法。

那羅延天見作斯法，來於銅窟而相破壞，去除門上七山，一一棄擲異處，高聲喚彼所禁人言：『無勝天子等，汝身受大苦惱，汝等身命為存活耶？為當已死？』此諸人等聞其喚問，隨聲應言：『我命今在，那羅延天尊大力精進，救我苦難！』其天便乃破壞銅窟七重之門，時諸小王在於窟內，得脫繫縛之難而見那羅延天。是時各各心中思惟：其大力阿蘇囉王為已死耶？為復而今死時方至？

剎帝利等又作是言：『我寧與彼鬥敵相殺死而有地，不應受此禁縛而令我死。我今當依剎帝利法，與彼戰鬥相殺，設死其地，而得生天。』時諸小王各於自舍排駕車乘，鞞勒鞍馬，執持器仗欲大戰鬥。時那羅延天現婆羅門，

其身矬陋，著以鹿皮而為絡腋，手中執持三岐拄杖，所坐之物隨身持行，來至我門。

時守門者告於彼言：『不應入此門內。汝矬陋人，止勿入中。』

婆羅門言：『我今自遠而來到此。』

守門者問婆羅門言：『汝從何來？』

婆羅門曰：『我是月氏國王處大仙人也，從彼而來。』

時守門者往大力阿蘇囉王所白言：『今有婆羅門，其身矬陋而來到此。』

大力阿蘇囉王言：『是人今來，何所須耶？』

守門人言：『我今不知所須云何？』

大力阿蘇囉王告言：『汝去喚是婆羅門來。』守門之人既奉教敕，遂喚婆羅門入於其中。大力阿蘇囉王見已，與寶座令坐。

大力阿蘇囉王師奉所事金星，先已在中，告大力阿蘇囉王言：『今此婆羅門是其惡人，而來到此，決定破壞於汝！』

『師今何故而能知耶？』

告言：『我今知此所現之身。知是云何？此是那羅延天。』既聞此已，心即思惟：我行惠施而無反覆，今來障難破壞於我。

大力阿蘇囉言：『我口辯才當須問是婆羅門言：今來我所，於意云何？』

婆羅門曰：『我從於王乞地兩步。』

阿蘇囉告婆羅門言：『卿所須地而言兩步，我當與卿其地三步。』先以金瓶授與淨水，告言：『須地，卿當受取。』婆羅門受已，而咒願曰：『安樂長壽。』時婆羅門矬陋之身隱而不現。

爾時，金星告阿蘇囉王言：『汝今當受惡業果報。』

時那羅延天忽然現身，於兩肩上荷負日月，手執利劍、輪棒、弓箭如是器仗。時大力阿蘇囉王忽然見已，悼惶戰慄，其身蹶仆，迷悶蹙地良久而起。『今當云何？我寧服其毒藥而死耶？』是時那羅延天步量其地，只及兩步，更無有餘，不迨三步違先所許。

『我今云何？』

那羅延言：『王今應當隨我所教。』

時大力阿蘇囉王白言：『我如所教。』

那羅延曰：『汝實爾耶？』

大力阿蘇囉王言：『我實如是，此言誠諦，心無悔吝。』是時我依婆羅門教作法之處，悉皆破壞。所有金銀、珍寶莊嚴、童女、衣服寶鈴、繖蓋妙拂、師子寶座、寶嚴黃牛、及諸寶莊嚴具，時諸小王眾等悉皆受之，便乃出是大力阿蘇囉王作法之地。

大力阿蘇囉王白觀自在菩薩摩訶薩言：『我今身心思惟。為於往昔依婆羅門法而設廣大布施之會，所施之境垢黑不淨，我今并諸眷屬是以禁縛在斯鐵窟，受大苦惱。觀自在！我今歸依，願垂哀愍，救脫我等如是苦難，而讚歎曰：

『歸命大悲蓮華手 大蓮華王大吉祥 種種莊嚴妙色身

首髻天冠嚴眾寶 頂戴彌陀一切智 救度有情而無數
病苦之人求安樂 菩薩現身作醫王 大地為眼明踰日
最上清淨微妙眼 照矚有情得解脫 得解脫已妙相應
猶如如意摩尼寶 能護真實妙法藏 而恒說六波羅蜜
稱揚斯法具大智 我今虔懇至歸依 讚歎大悲觀自在
有情憶念菩薩名 離苦解脫獲安隱 作惡業故墮黑繩
及大阿鼻地獄道 諸有餓鬼苦趣者 稱名恐怖皆解脫
如是惡道諸有情 悉皆離苦得安樂 若人恒念大士名
當得往生極樂界 面見如來無量壽 聽聞妙法證無生』

是時，觀自在菩薩摩訶薩與大力阿蘇囉王授其記別：『汝於當來得成為佛，號曰：吉祥如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊，汝於是時當證六字大明總持之門。今此一切阿蘇囉王，汝於當來悉皆救度，如是佛剎一切有情而不聞有貪瞋癡聲。』時大

力阿蘇囉王聞斯授記，即以價直百千真珠瓔珞，復以種種妙寶莊嚴百千萬數天冠珥璫，持以奉上，願垂納受。

爾時，觀自在菩薩摩訶薩告大力阿蘇囉王言：『我今為汝說法，應當諦聽！汝應思惟：乃至於人，無常幻化，命難久保。汝等而常心中思惟貪愛，具大福德，心常愛樂奴婢人民，乃至穀麥倉庫及大伏藏，心常愛樂父母妻子及諸眷屬。如是等物雖恒愛樂，如夢所見，臨命終時無能相救，得不命終此南瞻部洲。由是顛倒命終之後，見大奈河膿血盈流，又見大樹猛火熾燃，見斯事已，心生驚怖。是時閻魔獄卒以繩繫縛，急急牽挽，走履鋒刃大路。舉足下足剗割傷截，而有無數烏鷺、矩囉囉鳥及獬狗等而啖食之，於大地獄受其極苦。所履鋒刃大路之中，復有大薊長十六指，隨一一步有五百薊刺入腳中，悲啼號哭而言：『我等有情皆為愛造罪業，今受大苦。我今云何？』』

時閻魔獄卒告言：『汝從昔來未曾以食施諸沙門，亦未曾聞法犍椎聲，未曾旋繞塔像。』』

時諸罪人告閻魔獄卒言：『我為罪障，於佛法僧不解信敬而恒遠離。』

獄卒告言：『汝以自造種種惡業，今受苦報。』獄卒於是將諸罪人往閻魔王所，到已，立在面前，時閻魔王言：『汝去往於業報之處。』是時閻魔獄卒驅領罪人，往黑繩大地獄所。到已，是諸罪人一一拋擲入地獄中。既擲入已，一一罪人各有百槍攢刺其身，命皆不死；次有二百大槍俱攢刺身，其命亦活；後有三百大槍一時攢刺其身，命亦不死。命既生活，是時而又擲之入大火坑，命亦不死；而於是時以熱鐵丸入在口中，令吞噬之，脣齒斷齧及其咽喉悉燒爛壞，心藏腸肚煎煮沸然，徧身焦壞。告大力阿蘇囉王言：『受斯苦時而無一人能相救者，汝當知之，我今為汝說如是法，汝等應當躬自作福。』

時觀自在菩薩摩訶薩告大力阿蘇囉王言：『我今欲往祇樹林園，彼於今日大眾集會。』是時觀自在菩薩放無數雜色光明，所謂：青色光明、黃色光明、紅色光明、白色光明、玻胝迦色光明、金色光明等。如是光明往尾舍浮

如來前。時有天、龍、藥叉、囉刹娑、緊那囉、摩護囉誡并諸人等悉皆集會。復有無數菩薩摩訶薩亦皆集會。

於是眾中，有一菩薩名虛空藏，從坐而起，整衣服偏袒右肩，右膝著地，恭敬合掌向佛而白佛言：「世尊！今此光明為從何來？」

佛告善男子：「今此光明是觀自在菩薩在大力阿蘇囉王宮中，放斯光明而來至此。」

時虛空藏菩薩白世尊言：「我今以何方便而能見彼觀自在菩薩？」

佛告善男子：「彼菩薩亦當來此，觀自在菩薩出大力阿蘇囉王宮時，祇陀林園忽然而有天妙華樹、天劫波樹，而有無數諸天鮮妙雜色莊嚴，上懸百種真珠瓔珞，又懸嬌尸迦衣及餘種種衣服，樹身枝條其色深紅、金銀為葉，復有無數微妙香樹、殊妙華樹，無數寶池有百千萬雜色妙華充滿其中，出現如是。」

時虛空藏菩薩白世尊言：「彼觀自在菩薩於今何故而未來耶？」

佛告善男子：「彼觀自在菩薩從大力阿蘇囉王宮出已，而有一處名曰：黑闇，無人能到。善男子！彼黑闇處，日月光明之所不照，有如意寶名曰隨願，而於恒時發光明照，彼有無數百千萬藥又止住其中。於時見觀自在菩薩入於其中，心懷歡喜，踴躍奔馳，而來迎逆觀自在菩薩，頭面禮足而問訊言：『菩薩於今無疲勞耶？久不來此黑闇之地。』」

觀自在菩薩言：『我為救度諸有情故。』

時彼藥叉羅刹以天金寶師子之座而請就坐，於是菩薩為彼藥叉羅刹說法：『汝當諦聽！有大乘經名莊嚴寶王。若有得聞一四句偈，而能受持讀誦，解說其義，心常思惟，所獲福德無有限量。』

善男子！所有微塵我能數其如是數量，善男子！若有於此大乘莊嚴寶王經而能受持一四句偈，所獲福德而我不能數其數量。若以大海所有之水，我能數其一一滴數，若於此經有能受持一四句偈所獲福德，而我不能數其數量。假使十二殑伽河沙數如來應正等覺，經十二劫俱在一處，恒以衣服、飲

食、臥具、湯藥及餘資具。奉施供養如是諸佛，而亦不能說盡如是福德數量，非唯於我在黑闇處說不能盡。

善男子！又如四大洲人，各各以自所居舍宅造立精舍，而於其中以天金寶造千窰堵波，而於一日悉皆成就種種供養，所獲福德，不如於此經中而能受持一四句偈所獲福德。善男子！如五大河入於大海，如是流行無有窮盡，若有能持此大乘經四句偈者，所獲福德流行亦復無盡。」

時彼藥叉羅剎白觀自在菩薩言：『若有有情而能書寫此大乘經，所獲福德其量云何？』

『善男子！所獲福德無有邊際，若人有能書寫此經，則同書寫八萬四千法藏而無有異。是人當得轉輪聖王，統四大洲，威德自在，面貌端嚴，千子圍繞，一切他敵自然臣伏。若有人能常時但念此經名號，是人速得解脫輪迴之苦，遠離老死憂悲苦惱；是人於後所生之處能憶宿命，其身常有牛頭栴檀之香，口中常出青蓮華香，身相圓滿，具大勢力。』

說是法時，彼諸藥叉、羅刹有得預流果者，其中或有得一來果者，作如是言：唯願菩薩且住於此，勿往餘處，我今於此黑闇之地，以天金寶造窠堵波，又以金寶造經行處。

是時觀自在菩薩摩訶薩告言：『我為救度無數有情。皆令當得菩提道故，欲往餘處。』時諸藥叉、羅刹各各低頭。以手揩摠，徘徊意緒而思惟之，作如是言：『今觀自在菩薩摩訶薩捨此而去，於後誰能為於我等說微妙法？』觀自在菩薩摩訶薩於是而去，彼諸藥叉、羅刹悉皆隨侍而送。觀自在菩薩摩訶薩告言：『汝等而來已遠，應還所住。』時諸藥叉、羅刹頭面著地，禮觀自在菩薩摩訶薩足已，還歸本處。

時觀自在菩薩摩訶薩猶如火焰，上昇虛空而往天宮，到彼天上現婆羅門身。彼天眾中有一天子，名：妙嚴耳，而常貧窮受斯苦報。時觀自在菩薩所現婆羅門身，詣彼天子所，到已告言：『我患飢餒而復困渴。』

時彼天子垂泣而告婆羅門言：『我今貧匱，無物所奉。』

婆羅門言：『我功所須，必應相饋，乃至少分。』時彼天子俛仰入宮，搜求所有，忽然見其諸大寶器，復盛異寶盈滿其中，復有寶器滿中而盛上味飲食，又有嚴身上妙衣服盈滿宮中。時彼天子心懷思惟：今此門外婆羅門，決定是其不可思議之人，令我得是殊常之福。於是請彼大婆羅門入其宮中，持天妙寶及天上味飲食以奉供養。受斯供已，而咒願言：『安樂長壽。』

時彼天子白婆羅門言：『賢者為從何方而來到此？』

婆羅門言：『我從祇陀樹林大精舍中，於彼而來。』

天子問言：『彼地云何？』

婆羅門告言：『彼祇陀林精舍之中，其地清淨，出現天摩尼寶莊嚴劫樹，又現種種適意摩尼之寶，又現種種寶池，又有戒德威嚴、具大智慧無數大眾出現其中，彼有佛號：尾舍浮如來。於是聖天所住之地，有如是變化出現之事。』

時彼天子白言：『賢者云何？大婆羅門宜誠諦說，為是天耶？為是人

耶？賢者於今云何出現斯瑞？」

時婆羅門言：『我非是天、亦非是人，我是菩薩。為欲救度一切有情，皆令得見大菩提道。』於是天子既聞斯已，即以天妙寶冠莊嚴珥璫持奉供養，而說偈言：

『我遇功德地 遠離諸罪垢 如今種勝田 現獲於果報』

於是天子說斯偈時，彼婆羅門化度事訖而出天宮，即時而往師子國內。到已，於諸羅剎女前當面而立，其所現身相貌端嚴、殊色希奇。諸羅剎女見斯容質而起慾心，既懷欣慕，於是移步親近而告彼言：『可為我夫？我是童女，未經適娉，願為我夫。今既來此，勿復餘去。如人無主而能為主，又如閨室為燃明炬，我今此有飲食衣服庫藏豐盈，及有適意果園、悅意水池。』

告羅剎女言：『汝今應當聽我所說。』

羅剎女言：『唯然願聞，旨諭云何？』

『我今為汝說八正道法，又為說四聖諦法。』時羅剎女得聞是法各獲果

證，有得預流果者、或得一來果者，無貪瞋癡苦，不起惡心，無殺命意。其心樂法，樂住於戒；作如是言：『我從今已去而不殺生，如南瞻部洲奉戒之人，清淨飲食如是活命，我自于今活命亦爾。』於是羅刹女不造惡業，受持學處。

觀自在菩薩摩訶薩出師子國，而往波羅奈大城穢惡之處，彼有無數百千萬類蟲蛆之屬依止而住。觀自在菩薩為欲救度彼有情故，遂現蜂形而往於彼，口中出聲作如是云：『曩謨沒馱野！』彼諸蟲類隨其所聞而皆稱念，亦復如是。由斯力故，彼類有情所執身見雖如山峰及諸隨惑，金剛智杵一切破壞，使得往生極樂世界，皆為菩薩同名妙香口。於是救度彼有情已，出波羅奈大城而往摩伽陀國。時彼國中值天亢旱滿二十歲，見彼眾人及諸有情飢饉苦惱之所逼切，悉皆互相食噉身肉。是時觀自在菩薩心懷思惟：以何方便救此有情？時觀自在菩薩種種降雨，先降雨澤蘇息枯涸，然後復雨種種之器，各各滿中而盛味中上味飲食，時彼眾人皆得如是飲食飽滿。是時又雨資糧粟

豆等物，於是彼諸人等所須之物隨意滿足。

時摩伽陀國一切人民，心懷驚愕，怪未曾有。時眾於是集在一處，既俱集已，各作是言：『於今云何天之威力致如是耶？』

於彼眾中而有一人耆年老大，其身偃偻而策其杖，此人壽命無數百千，告眾人言：『此非是天之威力，今此所現定是觀自在菩薩威德神力之所變現。』

眾人問言：『彼觀自在菩薩何故而能出現斯瑞？』

耆舊於是即說彼聖觀自在功德神力：『為盲冥者而為明燈，陽焰熾盛為作廕覆，渴乏之者為現河流，於恐懼處施令無畏，病苦所惱而為醫藥，受苦有情為作父母，阿鼻地獄其中有情令見涅槃之道，能令世間一切有情得是功德利益安樂。若復有人念是觀自在菩薩名者，是人當來遠離一切輪迴之苦。』

眾人聞已，咸稱：『善哉！』

『若有人能於觀自在像前，建立四方曼拏羅，常以香華供養觀自在菩薩

者，是人當來而得轉輪聖王，七寶具足，所謂：金輪寶、象寶、馬寶、珠寶、女寶、主藏寶、主兵寶，得如是七寶。若復有人能以一華供養觀自在菩薩者，是人當得身出妙香，隨所生處而得身相圓滿。』於是耆舊說觀自在菩薩功德神力已，時諸人眾各各還歸所住。耆舊之人既說法已，迴還亦爾。

是時觀自在菩薩上昇虛空，於是思惟：我久不見尾舍浮如來，而今應當往到祇陀樹林精舍之中見彼世尊。是時觀自在菩薩即往到彼精舍，見有無數百千萬天、龍、藥叉、彥達嘯、阿蘇囉、藥嚕拏、緊那囉、摩護囉誡、人及非人，復有無數百千萬菩薩悉皆集會。是時虛空藏菩薩白佛言：『世尊！今此來者是何菩薩？』

佛告善男子：『是觀自在菩薩摩訶薩。』時虛空藏菩薩默然而住。

於是觀自在菩薩繞佛三匝，卻坐左邊，世尊於是而慰問言：『汝無疲勞耶？善男子！汝於餘處所為化事而云何耶？』

觀自在於是即說昔所化事，我已救度如是、如有情。時虛空藏菩薩聞

已，心中怪未曾有：今我見此觀自在而為菩薩，乃能救度如是國土有情得見如來，如是國土有情而為菩薩。是時虛空藏菩薩於觀自在前立，而問訊於觀自在菩薩言：『如是化度得無疲勞耶？』

觀自在言：『我無疲勞。』而問訊已，默然而住。

爾時世尊告善男子言：『汝等諦聽！我今為汝說六波羅蜜多法。善男子！若為菩薩，應先修行布施波羅蜜多，然後修行如是持戒、忍辱、精進、靜慮、般若波羅蜜多，如是而得圓滿具足。』說斯法已，默然而住。時彼眾會各各而退，還歸本處，彼菩薩眾而亦退還本佛剎土。

大乘莊嚴寶王經卷第二

佛說大乘莊嚴寶王經卷第三

宋西天中印度菴爛駄囉國密林寺

三藏賜紫沙門臣天息災奉 詔譯

爾時，除蓋障菩薩白世尊言：「觀自在菩薩摩訶薩往昔之事，已聞佛說。彼菩薩有何三摩地門？唯願世尊為我宣說。」

佛告善男子：「其三摩地門，所謂：有相三摩地、無相三摩地、金剛生三摩地、日光明三摩地、廣博三摩地、莊嚴三摩地、旌旗三摩地、作莊嚴三摩地、莊嚴王三摩地、照十方三摩地、妙眼如意三摩地、持法三摩地、妙最勝三摩地、施愛三摩地、金剛幡三摩地、觀察一切世界三摩地、樂善逝三摩地、神通業三摩地、佛頂輪三摩地、妙眼月三摩地、了多眷屬三摩地、天眼三摩地、明照劫三摩地、變現見三摩地、蓮華上三摩地、上王三摩地、清淨

阿鼻三摩地、信相三摩地、天輪三摩地、灑甘露三摩地、輪光明三摩地、海深三摩地、多宮三摩地、迦陵頻伽聲三摩地、青蓮華香三摩地、運載三摩地、金剛鎧三摩地、除煩惱三摩地、師子步三摩地、無上三摩地、降伏三摩地、妙月三摩地、光曜三摩地、百光明三摩地、光熾盛三摩地、光明業三摩地、妙相三摩地、勸阿蘇囉三摩地、宮殿三摩地、現圓寂三摩地、大燈明三摩地、燈明王三摩地、救輪迴三摩地、文字用三摩地、天現前三摩地、相應業三摩地、見真如三摩地、電光三摩地、龍嚴三摩地、師子頻伸三摩地、莎底面三摩地、往復三摩地、覺悟變三摩地、念根增長三摩地、無相解脫三摩地、最勝三摩地、開導三摩地。

善男子！觀自在菩薩摩訶薩非唯有是三摩地，而於一一毛孔，具百千萬三摩地。善男子！觀自在菩薩摩訶薩位居菩薩，功德如是！乃至諸佛如來歎未曾有如是功德！

善男子！我於往昔為菩薩時，與五百商人欲往師子國中，將諸車乘駝

牛等，求其財寶。即發往彼道路，經歷村營、城邑、聚落之處，相次至於海濱，欲承大舶，於是俱昇舶內。我當問於舶主言：『汝應看其風信，從何而起？往何國土？為往寶洲？為閻婆國？羅剎國耶？』

於是舶主瞻其風信作如是言：『而今此風宜往師子國去。』

是時承風駕放，往師子國。於彼國中有五百羅剎女，忽然變發劇暴大風，鼓浪漂激，其舶破壞。時諸商人颭墮水中，漂漾其身，浮及海濱，至於岸上。彼五百羅剎女見諸商人，各各搖動其身，出於惡聲，現童女相來商人所，各以衣服與諸商人。於是著彼衣服，振自濕衣，曝之令乾而離彼處，即往瞻波迦樹下憩歇，歇已互相謂言：『我今云何作何方便？無復方計。』說已默然。

是時彼羅剎女又來於商人前，作如是言：『我無夫主，可與於我而為夫耶？於此我有飲食、衣服、庫藏、園林、浴池。』時彼羅剎女各各將一商人，歸自所居。於是羅剎女中而有一女為大主宰，名：囉底迦嚨，彼女與我相將歸彼所居，彼女而以上味飲食供給於我，豐足飽滿，我當快樂，無異人間。

於彼止宿經停二三日，忽然見彼囉底迦嚙欣然而笑，我時心生疑怪，未曾見聞。彼羅剎女作如是笑時，我問言：『汝今何故作是笑耶？』

羅剎女言：『此師子國羅剎女所住之地恐傷汝命！』

於是我問：『汝何故知耶？』

羅剎女言：『勿履南路而去，何以故？彼有鐵城上下周圍而無門戶，其中而有無數商人，其中多已被彼食噉，唯餘骸骨。彼今見有活者、死者，恐不相信，但依此路而去，到彼自當信我。』

是時，我伺彼女惛沈睡眠，於是菩薩向夜分時，持月光劍往於南路而行，到彼鐵城周匝而看。一無門戶亦無窗牖。彼鐵城邊有一瞻波迦樹，攀昇樹上，我時高聲喚問。時鐵城內商人告於我言：『賢大商主而還知不？我等被羅剎女致在鐵城。而於日日食噉百人。』彼等具說昔時事已。

於是我下瞻波迦樹，卻依南路急速還彼羅剎女處，是時彼女而問我言：『賢大商主！所說鐵城還當見不？今應實說。』

我言：『已見。』

於是又問彼女：『以何方便令我得出於此？』

彼羅刹女而告我言：『而今有大方便，可令於汝安隱善出此師子國，卻還於彼南瞻部洲。』

我見是說，復問彼女：『令我於何道路出此國耶？』

時囉底迦嚧告於我言：『有聖馬王而能救度一切有情。』

我當尋時往彼聖馬王所。食白藥草，食已，於金砂地已而起，振擺身毛，作如是已，而作是言：『何人而欲達於彼岸？』三復告言，若欲去者當自言說。

於是我告聖馬王言：『我於今者欲往彼去。』如是說已，而復到彼羅刹女處同共止宿。彼羅刹女睡眠覺已，心生追悔而問我言：『商主！汝身何故冷耶？』於是我知彼意不令我去，遂以方便告於彼女：『我於向者暫出城外，便利而迴，故我身冷。』

彼女告於我言：『應卻睡眠。』至於日出，我時方起，遂乃喚諸商人告言：『而今宜應出於此城。』時諸商人皆出城已，俱在一處而歇，共相謂言：『今此眾中，何人之妻最相戀慕？有何所見，其事云何？』

時眾人中有言：『彼以上味飲食供給於我。』、或有說言：『彼以種種衣服與我。』、或有說言：『彼以天冠珥璫衣服與我。』、或有說言：『我無所得，唯不稱心。』、或有說言：『彼以種種龍麝栴檀之香與我。』

時諸商人作是說已，我當告言：『汝難解脫，何故貪愛此羅剎女耶？』眾商人聞，心懷怖畏而問言大商主：『實如是耶？』

我乃告言：『此師子國，羅剎女所住非是人耳！此實是羅剎女！作是誓言，佛法僧等可知此羅剎女也。』

時諸商主聞已告於我言：『以何方便得免此難？』

於是我告彼言：『此師子國有聖馬王，能救一切有情，彼食大白藥草，於金沙而起振擺身已，三復言云：『誰人欲往彼岸？』我已告彼馬王言：

『我今欲往彼岸。』

時諸商人復告我言：『何日去耶？』

我告眾言：『卻後三日決定而去，眾人宜應備辦資糧。』作是語已，眾還入城，各各往本羅剎女舍。

其女見來相問訊言：『今疲勞耶？』

我當問彼羅剎女：『我未曾見汝悅意園林浴池，為實有耶？』

時彼羅剎女告我言：『大商主！此師子國有種種適意園林浴池。』

告彼女言：『與我如法辦具資糧，我候三日欲往遊觀種種園林池沼，看彼名花，我當將種種華而來歸家。』

時羅剎女告我言：『大商主！我為辦具資糧。』是時恐彼羅剎女知我方計必當殺我，如是思惟默然而住。彼羅剎女以好飲食與我令喫，食已吁歎。彼女問言：『大商主！何故如是而吁歎耶？』

是時我告彼女：『我本南瞻部洲人，思自本地。』

彼女告我言：『大商主勿思本地，此師子國有種種飲食、衣服、庫藏、種種適意園林、浴池，受種種快樂。云何思彼南瞻部洲？』我時默然而住。過是日已至第二日，彼女與我辦具飲食資糧，彼諸商人悉皆辦具資糧。候第三日日出時，皆出彼域。出已共相議言：『我等今者當宜速去，不應迴顧師子國矣！』作是語已，我與彼眾即時速疾而往於聖馬王所。到已，見彼馬王喫草已，振擺身毛。是時師子國地皆震動。馬王三復言云：『今者何人欲往彼岸？』

時諸商人作如是言：『我等今者欲往彼岸。』

時聖馬王奮迅其身而作是言：『汝等宜應前進，勿應返顧師子國也！』彼聖馬王如是說已，是時我乃先乘馬王，然後五百商人俱昇馬上。時彼師子國中諸羅刹女，忽聞諸商人去，口出苦切之聲，即駛奔馳趁逐，悲啼號哭，叫呼隨後。時諸商人聞是聲已，迴首顧眄，不覺閃墜，其身入於水中，於是諸羅刹女取彼身肉而噉食之。是時唯我一人往於南瞻部洲，彼聖馬王屈海岸

所，我當下已。而乃旋遶彼聖馬王三匝畢已，即離彼處。尋路而行，往於本地，歸自所居。到其家已，是時父母見我來歸，抱捉其子，欣喜復悲，涕泣流淚。父母先為我故，涕泣恒時，其眼昏瞶，因茲除愈，明淨如故。是時父母與子共在一處，我乃具述前所經歷艱苦之事。父母聞已告於我言：『汝於今日得全其命，安隱而歸，甚適我懷，無復憂慮。我不須汝所盈財寶，今緣自知年耄衰朽，須汝佐輔，出入扶持，我當死至，汝為主者，送葬我身。』昔時父母而作如是善言慰諭於我。」

「除蓋障！我於是時身為商主，受如是危難苦惱之事。」

佛告除蓋障菩薩：「時聖馬王者，即觀自在菩薩摩訶薩是。於是危難死怖畏中，救濟於我。除蓋障！我今不能廣說是觀自在菩薩摩訶薩功德數量，我今為汝略說是觀自在身毛孔中所有功德……」

除蓋障！觀自在菩薩身有金毛孔。而於其中有無數百千萬俱胝那庾多彥達嚩，彼等無輪迴苦，而常受於最勝快樂，天物受用無有窮盡。無有惡心、

無憎嫉心、無貪瞋癡，常行八聖道，恒受法樂。

除蓋障！於是金毛孔中，復有放光如意寶珠，隨彼彥達嚩眾思念所須，隨意滿足，於是金毛孔中有斯出現。復有黑毛孔，而於其中有無數百千萬俱胝那庾多具通神仙之人，其中有具一神通者，或有具二三四五神通之者，亦有具足六神通者。於是毛孔之中，復現銀地，黃金為山，白銀為峰，三十七愛染蓮華寶莊嚴其山，於其山中而有八萬四千神仙之眾；如是仙眾出現劫樹。深紅為身，黃金白銀以為枝葉，放寶光明。又於一一毛孔現四寶池，八功德水充滿其中，而有妙華盈滿池中，於池岸側有天妙香樹、栴檀香樹、又有莊嚴劫樹，上懸莊嚴天冠珥璫。復有殊妙瓔珞而嚴飾之，又於其上懸眾寶鈴，又挂妙衣憍尸迦服，於斯一一劫樹之下，各有一百彥達嚩王，而於恒時奏諸音樂。復有群鹿、羽族、靈禽，聞斯樂音，悉皆思惟：諸有情類多受輪迴之苦，何故南瞻部洲人，見受生老病死愛別離等如是諸苦？此諸禽鳥鹿等，於是思惟此大乘莊嚴寶王經，如是之名，於是而有天妙上味飲食、天諸

妙香、天妙衣服等物，隨彼所思如意滿足。」

是時，除蓋障菩薩白世尊言：「我今聞是甚為希有！世尊！」

佛告善男子：「於意云何？」

除蓋障菩薩白世尊言：「如有有情，心唯思念此經名號，尚獲如是利益安樂；若復有人得聞此經，而能書寫、受持、讀誦、供養、恭敬，如是之人常得安樂；或復有人於此經中書寫一字，斯人當來不受輪迴之苦，而永不於屠兒、魁膾下賤之類如是家生；所生之身而永不受背偻、攣臂、醜脣、缺漏、疥癩等病不可喜相，獲得身相圓滿，諸根具足，有大力勢；何況具足受持、讀誦、書寫、供養、恭敬之人所獲功德。」

爾時世尊讚言：「善哉善哉！除蓋障，汝今善說如是之法。今此會中無數百千萬天、龍、藥叉、彥達嘽、阿蘇囉、藥嚕拏、緊那囉、摩護囉識、人及非人。鄔波索迦、鄔波斯計如是等眾。皆悉聞汝說如是法，得聞斯之廣博法門，由汝所問。」

時除蓋障菩薩白世尊言：「世尊！於今說斯妙法，天人眾等生信堅固。」是時世尊讚言：「善哉善哉！善男子，汝能如是重復問是觀自在身毛孔中所現功德；除蓋障，彼復有寶莊嚴毛孔，是有無數百千萬俱胝那庾多彥達嚩女，面貌端嚴，形體姝妙，種種莊嚴，如是色相狀如天女。彼眾貪瞋癡苦皆不能侵於彼身分，而亦不受人間少分苦惱之事。彼彥達嚩女而於三時念是觀自在菩薩摩訶薩名號，而於是時，彼等獲得一切所須之物。」

是時除蓋障菩薩白佛言：「世尊，我欲入彼毛孔之中看其所有。」

佛告善男子：「彼之毛孔無有邊際，如虛空界亦無障礙。善男子，如是毛孔無障無礙亦無觸惱。彼毛孔中，普賢菩薩摩訶薩入於其中行十二年不得邊際，見諸毛孔一一之中。各有佛部於彼而住；是故普賢不能見其邊際近遠，餘諸菩薩云何而得見彼邊際耶？」

時除蓋障菩薩白佛言：「世尊，普賢菩薩摩訶薩於彼毛孔行十二年不能見其邊際，而諸毛孔各有百佛在於其中。普賢菩薩摩訶薩尚不能得見於邊

際，我今云何而得入於是中耶？」

佛告善男子：「我亦不見如是微妙寂靜，彼無相故而現大身，具十一面，而百千眼圓滿廣大，得相應地、湛然寂靜、大智無得、無有輪迴、不見救度亦無種族、無有智慧亦無有說，如是諸法如影響故。善男子！觀自在菩薩無見無聞，彼無自性，乃至如來亦所不見。於意云何？善男子！普賢等諸菩薩，皆具不可思議、不能了知彼觀自在之所變化。善男子！觀自在菩薩摩訶薩變現種種，救度無數百千萬俱胝那庾多有情，令得往生極樂世界，見無量壽如來，得聞法要，皆令當得成菩提道。」

時除蓋障菩薩白世尊言：「不知以何方便，令我得見是觀自在菩薩摩訶薩？」

佛告善男子：「彼菩薩必當來此索訶世界，而來見我禮拜供養。」

時除蓋障菩薩白佛言：「世尊！可知是觀自在菩薩摩訶薩而來於此，為於何時？」

佛告善男子：「候此有情根熟之時，彼觀自在菩薩摩訶薩先來到此。」時除蓋障菩薩摩訶薩以手揩顙，作是思惟：我今云何有是罪障，壽命雖長而無所益，不得見彼觀自在菩薩恭敬禮拜，猶如盲人在道而行。時除蓋障菩薩復白佛言：「世尊！彼觀自在菩薩摩訶薩為實何時而來於此耶？」

爾時世尊微笑告言：「善男子！觀自在菩薩摩訶薩，彼於無時而是來時。善男子！彼菩薩身而有毛孔，名：灑甘露，於是毛孔之中，有無數百千萬俱胝那庾多天人止住其中，有證初地、二地、乃至有證十地菩薩摩訶薩位者。」

除蓋障！彼灑甘露毛孔之中，而有六十金銀寶山，其一山高六萬踰繕那，有九萬九千峰，以天妙金寶周徧莊嚴，一生補處菩薩於彼而住。復有無數百千萬俱胝那庾多彥達嚩眾，於彼毛孔而於恒時奏諸音樂。

除蓋障！彼灑甘露毛孔之中又有無數百千萬俱胝那庾多宮殿，以天摩尼妙寶周徧莊嚴，見者其意適然，復有種種真珠瓔珞而校飾之。於彼宮殿各有

菩薩說微妙法，出是宮殿，各各經行。於經行處而有七十七池、八功德水盈滿其中。有種種華，所謂：喼鉢羅華、鉢訥摩華、矩母那華、奔拏利迦華、噪彥駄迦華、曼那囉華、摩賀曼那囉華，充滿其中。彼經行地復有適意劫樹，以天金銀而為其葉莊嚴，於上懸諸天冠、珥璫、珍寶、瓔珞種種莊嚴，彼諸菩薩而經行已，於夜分時，憶念種種大乘之法，思惟寂滅之地，思惟地獄、鬼趣、傍生。作如是思惟已，而入慈心三摩地。

除蓋障！於彼毛孔如是菩薩出現其中，復有毛孔名：金剛面。而於其中有無數百千萬緊那囉眾，種種華鬘瓔珞徧身莊嚴，以妙塗香用塗其體，見者歡喜。而彼恒時念佛法僧，得不壞信，住法忍慈，思惟寂滅，遠離輪迴。如是如是。

善男子！彼緊那囉眾心生愛樂，彼之毛孔有無數山，而於其中有金剛寶窟、金寶窟、銀寶窟、玻胝迦寶窟、蓮華色寶窟、青色寶窟，復有具足七寶窟。

如是，善男子！於彼毛孔有斯變現，而於是中又有無數劫樹、無數栴檀大樹、微妙香樹、無數浴池、百千萬天宮寶殿、玻胝迦莊嚴巧妙清淨適意寶殿，於彼出現，如是宮殿緊那囉眾止息其中，既止息已，說微妙法，所謂：布施波羅蜜多法、及持戒、忍辱、精進、靜慮、智慧波羅蜜多法。說是六波羅蜜多已，各各經行，而於是處有黃金經行道、白銀經行道。於是周匝而有劫樹，金銀為葉，上有種種天衣、寶冠、珥璫、寶鈴、瓔珞，如是莊嚴彼經行處。又有樓閣，緊那囉於是經行，思惟沈淪生苦、老苦、病苦、死苦、貧窮困苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦，或墮鍼刺地獄、黑繩地獄、喝噼大地獄、極熱大地獄、火坑地獄、或墮餓鬼趣。如有情受大苦惱，彼緊那囉作是思惟。

如是，善男子！彼緊那囉樂甚深法，思惟圓寂真界，復於恒時念觀自在菩薩摩訶薩名號，由是稱念，而於是時，得諸資具悉皆豐足。

善男子！觀自在菩薩摩訶薩乃至名號，亦難得值。何以故？彼與一切有

情，如大父母；一切恐怖有情，施之無畏；開導一切有情，為大善友。

如是，善男子！彼觀自在菩薩摩訶薩有六字大明陀羅尼，難得值遇。若有人能稱念其名，當得生彼毛孔之中，不受沈淪。出一毛孔，而復往詣入一毛孔，於彼而住，乃至當證圓寂之地。」

時除蓋障菩薩白世尊言：「世尊！今此六字大明陀羅尼為從何處而得耶？」

佛告善男子：「此六字大明陀羅尼難得值遇，至於如來而亦不知所得之處，因位菩薩云何而能知得處耶？」

除蓋障菩薩白世尊言：「如是陀羅尼，今佛如來應正等覺云何而不知耶？」

佛告善男子：「此六字大明陀羅尼，是觀自在菩薩摩訶薩微妙本心，若有知是微妙本心，即知解脫。」

時除蓋障菩薩白世尊言：「世尊！諸有情中有能知是六字大明陀羅尼者

不？」

佛言：「無有知者。善男子！此六字大明陀羅尼無量相應，如來而尚難知，菩薩云何而得知此觀自在菩薩微妙本心處耶？我往他方國土無有知是六字大明陀羅尼處者。」

若有人能而常受持此六字大明陀羅尼者，於是持誦之時，有九十九殑伽河沙數如來集會；復有如微塵數菩薩集會；復有三十二天天子眾亦皆集會；復有四大天王而於四方為其衛護；復有娑訶囉龍王、無熱惱龍王、得叉迦龍王、嚩蘇枳龍王，如是無數百千萬俱胝那庾多龍王而來衛護是人。復有地中藥叉、虛空神等，而亦衛護是人。

善男子！觀自在菩薩身毛孔中俱胝數如來止息已，讚歎是人言：『善哉善哉！善男子！汝能得是如意摩尼之寶，汝七代種族皆當得其解脫。』

善男子！彼持明人於其腹中所有諸蟲，當得不退轉菩薩之位。若復有人以此六字大明陀羅尼，身中項上戴持者，善男子！若有得見是戴持之人，則

同見於金剛之身、又如見於舍利窣堵波、又如見於如來、又如見於具一俱胝智慧者；若有善男子、善女人，而能依法念此六字大明陀羅尼，是人而得無盡辯才，得清淨智聚，得大慈悲，如是之人，日日得具六波羅蜜多圓滿功德。是人得天轉輪灌頂，是人於其口中所出之氣，觸他人身，所觸之人，發起慈心，離諸瞋毒，當得不退轉菩薩，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。若此戴持之人，以手觸於餘人之身，蒙所觸者，是人速得菩薩之位。若是戴持之人，見其男子、女人、童男、童女乃至異類諸有情身，如是得所見者，悉皆速得菩薩之位。如是之人而永不受生、老、病、死苦、愛別離苦……而得不可思議相應念誦。今此六字大明陀羅尼，作如是說。」

佛說大乘莊嚴寶王經卷第三

佛說大乘莊嚴寶王經卷第四

宋西天中印度菴爛駄囉國密林寺

三藏賜紫沙門臣天息災奉 詔譯

爾時，除蓋障菩薩而白佛言：「世尊！我今云何得是六字大明陀羅尼？若得彼者不可思議無量禪定相應，即同得阿耨多羅三藐三菩提；入解脫門，見涅槃地，貪瞋永滅，法藏圓滿，破壞五趣輪迴，淨諸地獄，斷除煩惱，救度傍生，圓滿法味，一切智智演說無盡。世尊！我須是六字大明陀羅尼。我為此故，以四大洲滿中七寶布施，以為書寫。世尊！若乏紙筆，我刺身血以為墨，剝皮為紙，析骨為筆。如是世尊！我無悔悋，尊重如我父母。」

爾時，佛告除蓋障菩薩言：「善男子！我念過去世時，為此六字大明陀羅尼，徧歷如微塵數世界，我供養無數百千萬俱胝那庾多如來，我當於彼諸

如來處，不得而亦不聞。時世有佛，名：寶上如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。我當於彼佛前涕淚悲泣，時彼如來應正等覺言：『善男子！汝去勿應悲泣。善男子！汝往到彼見蓮華上如來應正等覺，在於彼處，彼佛知是六字大明陀羅尼。』

善男子！我當辭離寶上如來所，往詣蓮華上如來佛剎，到已，頂禮佛足，合掌在前：『唯願世尊與我六字大明陀羅尼。彼真言王一切本母，憶念其名，罪垢消除，疾證菩提。為於此故，我今疲困。我往無數世界而不能得，今迴來於此處。』

是時蓮華上如來即說此六字大明陀羅尼功德言：『善男子！所有微塵我能數其數量，善男子！若有念此六字大明陀羅尼一徧所獲功德，而我不能數其數量。』

善男子！又如大海所有沙數我能數其一數量，善男子！若念六字大明一徧所獲功德，而我不能數其數量。

善男子！又如天人造立倉廩，周一千踰繕那，高一百踰繕那，貯積脂麻，盈滿其中而無容鍼；彼守護者不老不死，過於百劫，擲其一粒脂麻在外，如是倉內擲盡無餘，我能數其數量，善男子！若念六字大明一徧所獲功德，而我不能數其數量。

善男子！又如四大洲種植種種穀麥等物，龍王降澍雨澤，以時所植之物悉皆成熟，收刈俱畢，以南瞻部洲而為其場，以車乘等般運場所，治踐俱畢都成大聚，善男子！如是我能數其一一粒數，善男子！若念此六字大明一徧所獲功德，我則不能數其數量。

善男子！此南瞻部洲所有大河晝夜流注，所謂：臬多河、諠誡河、焰母那河、嚩芻河、設多嚩捺囉_(二合)河、贊捺囉_(二合)婆蘂河、愛囉嚩底河、蘇摩誡馱河、呬摩河、迦攞戍那哩河，此一一河各有五千眷屬小河，於其晝夜流入大海。如是，善男子！彼等大河我能數其一滴數，善男子！若念此六字大明一徧所獲功德，而我不能數其數量。

善男子！又如四大洲所有四足有情：師子、象、馬、野牛、水牛、虎、狼、猴、鹿、羖羊、豺、兔，如是等四足之類，我能數其一一毛數，善男子！若念六字大明一徧所獲功德而我不能數其數量。

善男子！又如金剛鉤山王，高九萬九千踰繕那，下八萬四千踰繕那，彼金剛鉤山王，方面各八萬四千踰繕那。彼山有人不老不死，經於一劫，旋遶彼山而得一匝。如是山王，我以憍尸迦衣，我能拂盡無餘。若有念此六字大明一徧所獲功德，而我不能說盡數量。

善男子！又如大海深八萬四千踰繕那，穴口廣闊無量，我能以一毛端滴盡無餘，善男子！若有念此六字大明一徧所獲功德，而我不能說盡數量。

善男子！又如大尸利沙樹林，我能數盡一一葉數，善男子！若有念此六字大明一徧所獲功德，而我不能說盡數量。

善男子！又如滿四大洲所住男子、女人、童子、童女，如是一切皆得七地菩薩之位，彼菩薩眾所有功德，與念六字大明一徧功德，而無有異。

善男子！又如除十二月年，遇閏一十三月，以餘閏月算數為年，足滿天上一劫，於其晝夜常降大雨，善男子！如是我能數其一一滴數，若有念此六字大明陀羅尼一遍，功德數量甚多於彼。

於意云何？善男子！又如一俱胝數如來在於一處，經天一劫，以衣服、飲食、座臥、敷具，及以湯藥受用資具，種種供養彼諸如來，而亦不能數盡六字大明功德數量。非唯我今在此世界，我起定中不可思議，善男子！此法微妙，加行觀智一切相應，汝於未來當得是微妙心法。彼觀自在菩薩摩訶薩，善住如是六字大明陀羅尼。

善男子！我以加行，徧歷無數百千萬俱胝那庾多世界，到彼無量壽如來所，在前合掌，為於法故，涕泣流淚。時無量壽如來知我見在及以未來而告我言：『善男子！汝須此六字大明王觀行瑜伽耶？』

我時白言：『我須是法，世尊！我須是法，善逝！如渴乏者，而須其水。世尊！我為是六字大明陀羅尼故，行無數世界，承事供養無數百千萬俱胝那

庾多如來，未曾得是六字大明王陀羅尼。唯願世尊救我愚鈍，如不具足者，令得具足；迷失路者，引示道路；陽焰炎熱，為作蔭覆，於四衢道，植娑羅樹。我心渴仰是法，唯願示導，令得善住究竟之道，環金剛甲冑。』

是時無量壽如來應正等覺以迦陵頻伽音聲，告觀自在菩薩摩訶薩言：

『善男子！汝見是蓮華上如來應正等覺，為此六字大明陀羅尼故，徧歷無數百千萬俱胝那庾多世界。善男子！汝應與是六字大明，此如來為是故來於此。』

觀自在菩薩白世尊言：『不見曼拏羅者不能得此法，云何知是蓮華印？

云何知是持摩尼印？云何知是一切王印？云何知是曼拏羅清淨體？今此曼拏羅相：周圍四方，方各五肘量，中心曼拏羅安立無量壽，粉布應用因捺囉

(二合) 禰囉寶糝、鉢訥麼 (二合) 囉 (引) 誡寶糝、摩囉揭多寶糝、玻胝迦寶糝、蘇

嚩囉拏 (二合) 嚩 (引) 播寶糝，於無量壽如來右邊，安持大摩尼寶菩薩，於佛左

邊，安六字大明。四臂肉色，白如月色，種種寶莊嚴，左手持蓮華，於蓮華

上安摩尼寶，右手持數珠，下二手結一切王印。於六字大明足下安天人種種莊嚴，右手執香爐，左手掌鉢，滿盛諸寶。於曼拏擲，四角列四大天王，執持種種器仗。於曼拏擲外四角，安四賢瓶，滿盛種種摩尼之寶。若有善男子、善女人，欲入是曼拏擲者，所有眷屬不及入是曼拏擲中，但書其名，彼先入者，擲彼眷屬名字入於曼拏擲中，彼諸眷屬皆得菩薩之位。於其中離諸苦惱，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。彼阿闍梨不得妄傳，若有方便善巧，深信大乘加行，志求解脫，如是之人應與，不應與外道異見。」

是時無量壽如來應正等覺，告觀自在菩薩摩訶薩言：『善男子，若有如是五種色寶粧，當得建置是曼拏擲。若善男子、善女人，貧匱不能辦是寶粧者云何？』

觀自在白言：『世尊！當以方便用種種顏色而作，以種種香花等供養。若善男子而亦不辦，或寄旅停、或在道行時，阿闍梨運意想成曼拏擲，結阿闍梨印相。』

是時蓮華上如來應正等覺，告觀自在菩薩言：『善男子，與我說是六字大明王陀羅尼，我為無數百千萬俱胝那庾多有情，令離輪迴苦惱，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提故。』

是時觀自在菩薩摩訶薩，與蓮華上如來應正等覺，說是六字大明陀羅尼曰：

『唵（引）麼拏 鉢訥銘（二合）吽（引）』

當說此六字大明陀羅尼時，此四大洲并諸天宮，悉皆震搖如芭蕉葉，四大海水波浪騰湧。一切尾那野迦藥叉、囉剎娑、拱伴拏、摩賀迦攞等，并諸眷屬諸魔作障者，悉皆怖散馳走。

爾時，蓮華上如來應正等覺舒如象王鼻臂，授與觀自在菩薩摩訶薩價直百千真珠瓔珞，以用供養。觀自在菩薩既受得已，持奉上彼無量壽如來應正等覺。彼佛受已，還持奉上蓮華上如來。而於是時蓮華上佛，既受得是六字大明陀羅尼已，而還復彼蓮華上世界中。如是，善男子！我於往昔之時，於

彼蓮華上如來應正等覺所，得聞是陀羅尼。」

爾時，除蓋障菩薩而白佛言：「世尊！令我云何得是六字大明陀羅尼？世尊！如是相應甘露，德味充滿。世尊！我若得聞是陀羅尼而無懈倦，心念思惟而能受持，令諸有情而得聞是六字大明陀羅尼，獲大功德，願為宣說。」

佛告善男子：「若有人書寫此六字大明陀羅尼者，則同書寫八萬四千法藏而無有異。若有人以天金寶，造作如微塵數如來應正等覺形像，如是作已，而於一日慶讚供養所獲果報，不如書寫此六字大明陀羅尼中一字所獲果報功德，不可思議善住解脫。」

若善男子、善女人，依法念此六字大明陀羅尼者，是人當得三摩地。所謂：持摩尼寶三摩地、廣博三摩地、清淨地獄傍生三摩地、金剛甲冑三摩地、妙足平滿三摩地、入諸方便三摩地、入諸法三摩地、觀莊嚴三摩地、法車聲三摩地、遠離貪瞋癡三摩地、無邊際三摩地、六波羅蜜多門三摩地、持大妙高三摩地、救諸怖畏三摩地、現諸佛剎三摩地、觀察諸佛三摩地，得如是等

一百八三摩地。」

是時除蓋障菩薩白佛言：「世尊！我今為何處令我得是六字大明陀羅尼？願為宣示。」

佛告善男子：「於波羅奈大城有一法師，而常作意受持課誦六字大明陀羅尼。」

白世尊言：「我今欲往波羅奈大城，見彼法師禮拜供養。」

佛言：「善哉善哉！善男子！彼法師者難得值遇，能受持是六字大明陀羅尼，見彼法師，同見如來無異、如見功德聖地、又如見福德之聚、如見珍寶之積、如見施願如意摩尼珠、如見法藏、如見救世者。善男子！汝若見彼法師，不得生其輕慢疑慮之心。善男子！恐退失汝菩薩之地，反受沈淪。彼之法師戒行缺犯而有妻子，大小便利觸污袈裟，無有威儀。」

爾時，除蓋障白世尊言：「如佛教敕。」

於是除蓋障菩薩與無數菩薩出家之眾、長者、童子、童女、擁從，欲興

供養，持其天蓋及諸供具、寶冠、珥璫、莊嚴瓔珞、指鐙、寶釧、憍尸迦等衣服、繒綵、臥具。復有種種妙華，所謂：優鉢羅華、矩母那華、奔拏哩^(引)迦華、曼那囉華、摩訶曼那囉華、曼殊沙華、摩訶曼殊沙華、優曇鉢羅華。復有種種樹華，瞻波迦華、迦囉尾囉華、波吒擲華、阿底目訖多^(二合)迦華、嚩史^(二合)迦^(引)設華、君^(去)哆華、蘇摩娜華、麼哩迦^(引)華，而有鴛鴦、白鶴、舍利飛騰而隨。復有百種葉，青、黃、赤、白、紅玻胝迦等色，復有種種珍果。持如是等供養之物，往波羅奈大城，詣法師所。到已，頭面禮足，雖見彼法師戒行缺犯，無有威儀，以所持繖蓋、供具、香華、衣服、莊嚴物等，大興供養畢已，合掌住彼法師前言：「大法藏！是甘露味藏，是甚深法海，猶如虛空。一切之人聽汝說法；天、龍、藥叉、彥達嚩、阿蘇囉、誑嚩拏、摩護囉藥、人非人等，於汝說法之時，一切皆來聽汝說法，如大金剛，令諸有情解脫纏縛輪迴之報。彼等有情獲斯福德，此波羅奈大城所住之人常見汝故，諸罪悉滅，猶如於火焚燒林木。如來應正等覺了知於汝，今有無數

百千萬俱胝那庾多菩薩，來詣於汝興供養事。大梵天王、那羅延天、大自在天、日天、月天、風天、水天、火天、閻魔法王并四大天王皆來供養。」

是時法師白言：「善男子！汝為戲耶？為實有所求？聖者為於世間斷除輪迴煩惱耶？善男子！若有得此六字大明王陀羅尼者，是人貪瞋癡三毒不能染污，猶如紫磨金寶，塵垢不可染著。如是，善男子！此六字大明陀羅尼，若有戴持在身中者，是人亦不染著貪瞋癡病。」

爾時，除蓋障菩薩執於彼足白言：「未具明眼，迷失妙道，誰為引導？我今渴法，願濟法味。今我未得無上正等菩提，令善安住菩提法種，色身清淨，眾善不壞，令諸有情皆得是法。」眾人說言：「勿懷悵惜，唯願法師與我六字大明王法，令於我等速得阿耨多羅三藐三菩提，當轉十二法輪救度一切有情輪迴苦惱，此大明王法昔所未聞，今令我得六字大明王陀羅尼，無救無依為作恃怙，闇夜之中為燃明炬。」

時彼法師告言：「此六字大明王陀羅尼難得值遇，如彼金剛不可破壞，

如見無上智、如無盡智、如如來清淨智、如入無上解脫，遠離貪瞋癡輪迴苦惱，如禪解脫三摩地，三摩鉢底，如入一切法，而於恒時聖眾愛樂。若有善男子於種種處為求解脫，遵奉種種外道法，所謂敬事帝釋、或事白衣、或事青衣、或事日天、或事大自在天、那羅延天、藥嚕拏中、裸形外道中，愛樂如是之處。彼等不得解脫無明虛妄，空得修行之名，徒自疲勞。一切天眾、大梵天王、帝釋天主、那羅延天、大自在天、日天、月天、風天、水天、火天、閻魔法王、四大天王，而於恒時云何求我六字大明王。彼等得我六字大明王，皆得解脫故。

除蓋障！一切如來般若波羅蜜多母，宣說如是六字大明王，一切如來應正等覺及菩薩眾，而皆恭敬合掌作禮。

善男子！此法於大乘中最上精純微妙。何以故？於諸大乘契經、應頌、授記、諷頌、譬喻、本生、方廣、希法、論議中得。

善男子！獲斯本母，寂靜解脫，何假多耶？猶如收精稻穀於己舍宅，器

盛盈滿，日曝令乾，搗治扇颺，棄彼糠皮。何以故？為收精米。如是餘異瑜伽如彼糠皮，於一切瑜伽中，此六字大明王如精米見。

善男子！菩薩為斯法故，行施波羅蜜多及持戒、忍辱、精進、靜慮、般若波羅蜜多。

善男子！此六字大明王難得值遇，但念一徧，是人當得一切如來以衣服、飲食、湯藥及座臥等資具一切供養。」

爾時，除蓋障菩薩白法師言：「與我六字大明陀羅尼。」

時彼法師正念思惟，而於虛空忽有聲云：「聖者！與是六字大明王。」時彼法師思惟：是聲從何而出？於虛空中復出聲云：「聖者！今此菩薩加行志求冥應，與是六字大明王矣！」

時彼法師觀見虛空中，蓮華手蓮華吉祥如秋月色，髮髻寶冠頂戴一切智殊妙莊嚴。見如是身相，法師告除蓋障言：「善男子！觀自在菩薩摩訶薩可令與汝六字大明王陀羅尼，汝應諦聽！」時彼合掌虔恭，聽是六字大明王陀

羅尼曰：

「唵^(引) 麼拏 鉢訥銘^(二合) 吽^(引)」

於是與彼陀羅尼時，其地悉皆六種震動。除蓋障菩薩得此三摩地時，復得微妙慧三摩地、發起慈悲三摩地、相應行三摩地。得是三摩地已，時除蓋障菩薩摩訶薩以四大洲滿中七寶，奉獻供養法師。於是法師告言：「今所供養未直一字，云何供養六字大明？不受汝供。善男子！汝是菩薩聖者，非非聖者。」彼除蓋障復以價直百千真珠瓔珞供養法師。

時彼法師言：「善男子！當聽我言，汝應持此供養釋迦牟尼如來應正等覺。」

爾時除蓋障菩薩，頭面禮法師足已，既獲滿足其意，辭彼而去。而復往詣祇陀林園，到已頂禮佛足。

爾時，世尊釋迦牟尼如來應正等覺告言：「善男子！知汝已有所得。」
「如是世尊。」

而於是時有七十七俱胝如來應正等覺皆來集會，彼諸如來同說陀羅尼
曰：

「曩莫^(入) 颯鉢哆^(二合引) 喃^(引二) 三藐訖三^(二合) 沒馱^(三) 句^(引) 致喃^(引)
怛憪也^(二合反) 他^(去五) 唵^(引) 左隸^(引) 祖隸^(引) 嚩^(上) 禰^(引六) 娑嚩^(二合引) 賀^(引十)」

於是七十七俱胝如來應正等覺，說此陀羅尼時，彼觀自在菩薩身有一毛孔，名曰光明，是有無數百千萬俱胝那庾多菩薩。於彼日光明毛孔中，復有一萬二千金山，其一一山各千二百峰，其山周匝蓮華色寶以為莊嚴。而於周匝有天摩尼寶適意園林，又有種種天池，又有無數百千萬金寶莊嚴樓閣，上懸百千衣服、真珠瓔珞，彼樓閣中有微妙如意寶珠，供給彼諸菩薩摩訶薩一切所須資具。時諸菩薩入樓閣中，而念六字大明，是時見涅槃地，到彼涅槃之地見於如來，觀見觀自在菩薩摩訶薩，心生歡喜。於是菩薩出彼樓閣往經行處，而於其中有諸寶園，而復往詣浴池，復往蓮華色寶山，在於一面結

跏趺坐而入三昧。如是善男子！菩薩往彼毛孔。

「善男子！復有毛孔名：帝釋王，其中有無數百千萬俱胝那庾多不退轉菩薩。於是帝釋王毛孔中，復有八萬天金寶山，於其山中，有如意摩尼寶，名：蓮華光。隨彼菩薩心所思惟，皆得成就。時彼菩薩於彼山中，若念飲食，無不滿足，而無輪迴煩惱之苦。恆時思惟其身，無異思惟。」

善男子！復有毛孔，名曰：大藥，於中有無數百千萬俱胝那庾多初發心菩薩。善男子！於彼毛孔有九萬九千山，於此山中有金剛寶窟、金寶窟、銀寶窟、帝青寶窟、蓮華色寶窟、綠色寶窟、玻胝迦色寶窟，如是山王有八萬峰，種種適意摩尼及諸妙寶莊嚴其上，於彼峰中有彥達嚩眾恆奏樂音。彼初發心菩薩思惟空、無相、無我、生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、墮阿鼻地獄苦、墮黑繩地獄諸有情苦、墮餓鬼趣諸有情苦。作是思惟時，結跏趺坐而入三昧，於彼山中而住。

善男子！有一毛孔名：續畫王，是中有無數百千萬俱胝那庾多緣覺眾，

現火焰光，於彼毛孔有百千萬山王，彼諸山王，七寶莊嚴。復有種種劫樹，金銀為葉，無數百寶種種莊嚴，上懸寶冠、珥璫、衣服、種種瓔珞，懸諸寶鈴、幡尸迦衣，復有金銀寶鈴，震響丁丁，如是劫樹充滿山中。無數緣覺於彼而住，常說契經、應頌、授記、諷頌、譬喻、本生、方廣、希法、論議，如是之法。

除蓋障！時諸緣覺出彼毛孔，最後有一毛孔名曰：幡王，廣八萬踰繕那，於中有八萬山，種種妙寶及適意摩尼以為嚴飾。彼山王中有無數劫樹、無數百千萬栴檀香樹、無數百千萬大樹，復有金剛寶地，復有九十九樓閣，上懸百千萬金寶、真珠、瓔珞、衣服，於彼毛孔如是出現。」

為除蓋障說已，爾時，佛告阿難陀：「若有不知業報，於精舍內洩唾及大小便利等，今為汝說，若於常住地洩唾者，是人生於娑羅樹中，為鍼口蟲經十二年。若於常住地大小便利者，是人於波羅柰大城大小便利中，生為穢污蟲。若私用常住齒木者，墮在龜魚及摩竭魚中生。若盜用常住油麻米豆等

者，墮在餓鬼趣中，頭髮蓬亂身毛皆豎，腹大如山，其咽如針，燒燃枯焦，唯殘骸骨，是人受斯苦報。若輕慢眾僧者，是人當墮貧賤家生，隨所生處，根相不具，背偻矬陋。捨是身已而復生處，多病瘠瘦，手足攣蹙，而有膿血盈流其身，零落身肉，經百千萬歲受斯苦報。若盜用常住地者，墮大號叫地獄中，口吞鐵丸，脣齒斷齧及其咽喉悉燒爛壞，心肝腸胃徧體焦然。時有苾芻言：『業風吹彼，死而復活。』於是閻魔獄卒驅領罪人，彼自業感，生於大舌，有百千萬鐵犁，耕彼舌上，受是苦報經多千萬年。於此地獄出已，復入大火鑊地獄，彼有閻魔獄卒驅領罪人，以百千萬鍼，刺其舌上，業力故活，驅至火坑而擲入中，又驅至奈河而擲入中，而亦不死。如是展轉入餘地獄，經歷三劫。是人復於南瞻部洲貧賤家生，其身盲瞶，受斯苦報。慎勿盜用常住財物。若苾芻持戒，應受持三衣。若入王宮，應當披持第一大衣。若常眾中，應當披持第二衣，若作務時，或入村落，或入城隍，或道行時，應當披持第三衣。苾芻應如是受持三衣，若得戒，得功德，得智慧。我說苾芻應持

是戒，不得盜用常住財物，猶如火坑常住，如毒藥常住。如重擔毒藥，可能救療，若盜用常住物者，無能救濟。」

爾時，具壽阿難陀白世尊言：「如佛教敕，當具行學。若苾芻受持別解脫，應善安住守護世尊學處。」

時具壽阿難陀頂禮佛足，遶已而退。時諸大聲聞各各退還本處。一切世間天、龍、藥叉、彥達嘯、阿蘇囉、藥嚕拏、緊那囉、摩護囉誡、人非人等。聞佛說已，歡喜信受，禮佛而退。

佛說大乘莊嚴寶王經卷第四

典籍

此六字大明王難得值遇，但念一遍，是人當得一切如來以衣服、飲食、湯藥及座臥等資具一切供養。

(二) 儀軌教言

大悲觀音禪念利益遍虛空有情儀軌

湯東嘉波 (Thang Tong Gyapo) 造

一、皈依發心

諸佛正法聖僧衆 直至菩提我皈依
以我禪念等功德 爲利衆生願成佛（三次）

二、生起次第

我等遍虛空有情 頭頂白蓮月輪上
舍字化成聖觀音 白色明淨五光燦
莊嚴微笑悲眼視 四臂首對爲合掌
後二持晶珠白蓮 綢緞瓔珞珠寶飾

上身穿著鹿皮衣 無量光佛爲頂嚴
雙足金剛跏趺坐 背倚無垢滿月帷
攝諸皈依處自性

三、（觀我與一切有情同聲祈請）

尊者無暇白淨身 阿彌陀佛頂上嚴
慈眼悲憫視衆生 頂禮觀世音菩薩（三次）

四、七支供養

神聖觀音大士與 十方三世所安住
所有諸佛及菩薩 一切淨信而頂禮
花香油燈與塗香 妙食以及伎樂等
實設意緣所供養 祈請聖衆悉納受
無始以來直至今 十不善與五無間

煩惱心力所使然 一切罪業皆懺悔
聲聞緣覺菩薩衆 以及一切凡夫等
三世所積諸善業 一切功德我隨喜
衆生思想和心識 隨其差別而有之
小乘大乘與共乘 我今祈請轉法輪
乃至輪迴不空時 請以慈悲莫示寂
沉溺痛苦大海中 凡諸有情祈垂顧
以我所積諸功德 一切皆成菩提因
願我無需長時期 即成度衆之導師

五、悲切祈請

甲

祈求上師觀世音 祈求本尊觀世音

祈求至聖觀世音 祈求依怙觀世音
祈求大慈觀世音 具佛大悲祈怙念
徘徊無盡輪迴中 衆生歷盡難忍苦
捨尊無他能救怙

乙

加持成就遍知佛 無始所集惡業故
瞋恚導致地獄生 有情歷盡寒熱苦
願生至尊蓮座前 嗡瑪尼悲美吽
無始所集惡業故 慳吝導致餓鬼趣
有情歷盡飢渴苦 願生普陀拉勝土
嗡瑪尼悲美吽
無始所集惡業故 愚痴導致畜生趣
有情歷盡暗啞苦 願生依怙尊座前

嗡瑪尼悲美吽

無始所集惡業故 貪慾導致人道生

有情歷盡貧窮苦 願生極樂之淨土

嗡瑪尼悲美吽

無始所集惡業故 嫉妒導致修羅趣

有情歷盡爭鬥苦 願生普陀拉淨土

嗡瑪尼悲美吽

無始所集惡業故 我慢導致天道生

有情歷盡變易苦 願生普陀拉淨土

嗡瑪尼悲美吽

丙

我願生生與世世 所作皆與觀音同

濁世衆生得渡脫 六字明咒揚十方

因我虔求至尊力 我所調伏衆有情
承擔因果勤修善 願具佛法以利生

六、持咒觀想

因我專誠祈求力 從聖者身放光明
淨諸惡業及煩惱 娑婆頓成妙淨土
有情衆生身口意 悉成觀音身口意
現象音聲及世智 悉與空性合如一

（保持如上文觀想）

嗡瑪尼悲美吽

（儘可能地持誦，然後安置於三輪無別的自我平等中。）

七、圓滿次第

自他身相皆爲聖者身

一切聲音都是六字明

諸般心念無非大智慧 阿！

八、回向功德

願我迅速以此善 成就觀音大士尊
一切衆生盡無餘 悉登彼等之勝位
觀想念誦功德力 願與有緣諸有情
命終捨此不淨身 剎那化生極樂國
生已即刻登十地 願以化身利十方
願以此善令衆生 圓滿福慧二資糧
功德智慧所由生 願得勝妙之二身
以此功德願證佛自性 降伏煩惱怨敵之過患
生老病死洶湧之波濤 願渡衆生解脫輪迴海

九、求生淨土節譯

諸佛菩薩怙念我 資糧圓滿我隨喜
三世所積諸善業 悉以供養三寶尊
願諸佛法普傳揚 善業迴向衆有情
願諸衆生悉成佛 積聚一切諸善根
爲願自心得成熟 二障清淨資糧圓
長壽無病證悟增 願我此生登十地
一旦命終得隨即 願能往生極樂國
生已蓮花開放時 即依彼身願成佛
乃至得證菩提果 願以化身渡有情
噯瑪火（E M A H O）

稀有難得無量光 右有大悲觀世音

左爲大力大勢至 無量佛菩薩圍繞
但有無量之妙樂 此即清淨極樂國
願我命終隨即能 不爲他生所阻斷
生彼親見彌陀佛 我今如是發願已
十方諸佛及菩薩 加持令無礙成就
德雅他 班雜 知雅 阿哇 波達 那耶 梭哈

十、祈願生起菩提心

菩提心妙寶 尙未生願生
已生勿退失 輾轉願增勝

（按：本儀軌由大成者湯東嘉波祖師所造，據記載；本儀軌是由大悲觀世音菩薩親授湯東嘉波祖師，並告知祖師云：「若廣傳此法，將可利益無量眾生」，故本儀軌名為：「利益遍虛空有情」。湯東嘉波祖師傳記詳見本書第四八九頁。）

觀音心咒敦請儀軌——親見聖尊金顏

皈依、發心：

一切殊勝佛法及僧衆 乃至菩提之間永皈依
以我所行布施之福德 爲利衆生願成就佛果（三遍）
啥 啥

自身明觀觀世音聖尊 心間啥字放光照十方
不淨外器皆成越量宮 內情衆生觀世音之身
一切聲響六字真言調 念頭皆爲光明菩提心
無有增減淨等中持誦

（六字真言）嗡瑪呢貝美吽 啥_以

嘛尼喇嘛 貝瑪斯邁 造

南無阿雅洛格秀ཏཱྃཾ 曼札拉 薩巴熱哇ཏཱྃཾ 班雜 阿岡 巴當 布貝 杜貝 阿洛給

甘迭 內溫迭 夏達 阿吽 啥 啥

無有過染身色白 正等覺佛爲頂嚴

以大悲眼視衆生 禮讚觀世音聖尊

我今速以此善根 成就觀世音聖尊

令諸衆生盡無餘 悉皆安置彼果位

（按：關於本儀軌之來歷請參見本書第四九二頁所載：〈修持六字明獲大成就的聖尊嘛尼喇嘛略傳〉。）

解脫薩迦離病祈願文

大成就者 湯東嘉波 (Thang Tong Gyapo) 造

發心：我及一切等同虛空的有情，趨趣皈依珍貴的上師佛。趨趣皈依佛、法、僧，趨趣皈依諸上師、所觀修的本尊、空行海會，趨趣皈依自心光明空性——法身。（盡己所能的持誦數次）

嗡 瑪呢 唄 吽 (Om MaNi PadMe Hum) （盡己所能的持誦數百次）

接著：願一切由業及短暫的助緣，如非人的干擾、疾病、四大不調所引起，使有情憂心的疾病，不會出現於世間各道。

願一切由致命的疾病所引起的苦，如屠夫牽引活口往受宰殺般，一剎那分離身心之苦，不會出現於世間各道。

願一切有形衆生，不受急症、慢性病及其它傳染病所傷害，僅僅聽到這些

病名，就使有情驚懼不已，如同已被放入死主閻魔的口中一般。願一切有情衆生，不受八萬障礙、三百六十魑魅及四百二十四種疾病等所傷害。

願由四大不調所引起，剝奪身心安樂的一切苦，徹底平息。願身心光彩、有力量，並享有長壽、健康、安和樂利。

願由上師及三寶的慈悲，空行母、護法、擁衛者的威力，以及業果的諦實力，願這些回向及祈願當下圓滿。

註：過去有一次在薩迦傳承的一座大僧院中，傳染病一個傳染一個地肆虐著。密續上師們嘗試了許多修法——模擬像、食子、藥物、持咒、護身符等等，不管修什麼法都沒有用，寺院面臨滅寺的危險。當時，大成就者湯東嘉波做了廣如虛空的皈依，並持誦許多六字大明咒，並持誦這名為「成就」的祈願文，在此同時，傳染病就當下平息了。因此，這有如金剛語釋放出加持雲的祈願文因此而揚名，被稱為《解脫薩迦離病祈願文》。吉祥圓滿！

消弭戰禍諦語祈願文

嗡瑪尼貝昧吽

Om Ma Ni Pad Me Hum

大慈勝者至聖觀世音，忿王馬頭至尊度母衆，
僅聞其名能除諸恐怖，依處悲心仁者請垂念。
諍亂五濁熾盛有情衆，浮沈惡業忌妒汪洋中，
備受猛力爭鬥煎熬苦，請以悲智令其皆枯槁。
於被瞋恚焰火焚燒衆，請降慈愛甘露雨淋已，
使其彼此起如父母想，加持福樂吉祥得增長。
當其入心剎那能摧壞，胸襟轉變猶如非天般，
魑魅惡毒海會之大衆，願彼不再流連此方中。
願諸戰死沙場有情衆，從此捨離惡業諸因果，

化生入於極樂世界中，帶領其餘衆生入彼境。
願諸有情長壽無疾病，止息爭鬥奉行十善業，
適時降雨農牧恆興旺，加持情器世間增吉祥。
法性自性本來即清淨，有法業果亦是無欺誑，
上師本尊三寶大悲尊，願其廣大淨願皆實現。

此大成就者湯東嘉波之金剛語「消弭戰禍諦語祈願文」，乃因多康地區（青海西康地區）經常戰亂頻繁，調停和解無法解決，至尊大成就者於是抵達該區，寫下此文，宣說諦語，拋花祈請時，頓時眾人之忌妒瞋怒全消，不再征戰，使得該地年歲平安，年豐民樂，吉祥圓滿。

西元二千年九月十五日 釋法炬 藏譯中

六字真言頌——怙主三寶

清代喀爾喀蒙古地區 諾彥呼圖克圖（一八〇三—一八五六）撰

內蒙古大學蒙古學學院 賈拉森教授 蒙譯漢

虔心皈依	怙主三寶	真心憐憫	慈母衆生
佛爲導師	法爲正道	僧爲善侶	同爲救主
登山階梯	過河船舟	驅愚慧燈	險隘坦途
口誦真言	心中祈禱	地獄烈火	從此熄滅
唱頌六字	胸中發願	冷獄冰雪	消融變暖
誦持六字	威力無比	十八地獄	變成樂土
世間無實	因緣難料	生死輪迴	行善爲要
萬物無常	善惡交替	向善精進	矢志不渝

暇滿人身	難得至寶	虛度此生	實爲可惜
貪心無盡	欲望皆空	惡趣業因	棄之從善
萬惡煩惱	罪孽根源	時刻提防	凡夫癡念
強壯身軀	入土荒野	驅走死神	上師引路
嘛呢頌詞	怙主三寶	諾言活佛	順口編唱
虔誠頂禮	觀音菩薩	消除罪孽	速證佛果
如來佛子	慈悲引路	衆生往生	極樂佛土

（編按：此首有其特殊的唱法，非常悅耳動聽。請至網路 YouTube 上搜尋，即可找到蒙、藏、漢語的唱法。）

六字大明咒水的唸服法

凡三寶弟子虔修者均可念六字大明咒水療疾，並佈施結緣。念時，（環境條件許可者）先須焚香頂禮，供開水一杯（多少不拘）；應念：

（一）香讚

爐香乍熱 法界蒙熏 諸佛海會悉遙聞 隨處結祥雲

誠意方殷 諸佛現全身

南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

（二）淨三業真言

唵 娑嚩婆嚩耨駄 娑嚩達摩 娑嚩婆嚩 耨度憾

Oṃ svabhāvaśuddha sarvadharmā svabhāva śuddhahām

（三）觀音贊

觀音菩薩妙難酬 清淨莊嚴累劫修

三十二應遍塵刹 百千萬劫化閻浮

瓶中甘露常時灑 手內楊枝不計秋

千處祈求千處應 苦海常作度人舟

南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩（三稱）

（四）六字大明咒：

嗡嘛呢貝美吽 Om Mani Padme Hūm（至少一〇八遍或隨己力增多）

（五）補缺真言：唵 呼嚧 呼嚧 社曳 穆契 娑訶（唵七遍）

Om huru huru jaya mukhe svaha

（六）南無觀世音菩薩（十聲）

此咒水仗佛威力能治一切大小疑難之症。服此水者必須先念「南無觀世音菩薩」十聲（如小兒或病者無法念時，凡有關係之人均可同聲代念），然後服下，立刻見效。如服此水者或其家人能發願放生，或每月齋素幾日，尤見功效，至若潛修大德念咒水時，水可無限而佈施亦無限，此隨發心者功德如何而定。

文集

（一）開示錄

六字大明陀羅尼，波真言王，一切
本母，憶念其名，罪垢消除，疾證
菩提。

藏王松贊干布讚揚六字大明咒功德

堪布益西彭措 講授

聖者觀世音曾在娑婆世界化現為大法王松贊干布（大法王松贊干布是觀音菩薩的化身，佛在《寶王莊嚴經》中有明顯的授記，當其出生時其母親見到觀世音菩薩並有降花雨等許多瑞相。他一生中主要修觀音法並念了很多觀音心咒。）, 他在《嘛呢全集》（是一切經續的總集，為藏地的第一個伏藏品。）中如是宣說持誦六字明咒之功德。

若持誦六字大明咒，可以回遮並寂滅世間邪魔之損害。喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「喻」字，能回遮並寂滅天魔之損害；

「嘛」字，能回遮並寂滅女鬼之損害；

「呢」字，能回遮並寂滅邪王之損害；

「貝」字，能回遮並寂滅土地神之損害；

「美」字，能回遮並寂滅魔與死魔之損害；

「吽」字，能回遮並寂滅鳩槃荼與羅刹之損害。

若持誦六字大明咒，能消除四百零四種疾病；喩、嘛、呢、貝、美、吽中：

「喩」字，能消除四大共同引發之疾病；

「嘛」字，能消除熱病；

「呢」字，能消除風病；

「貝」字，能消除涎病；

「美」字，能消除寒病；

「吽」字，能消除膽病；如是能遣除一切疾病。

若持誦六字大明咒，能清淨六道業障，並遣除其痛苦。喩、嘛、呢、貝、

美、吽中：

「噯」字，能清淨天之業障，並遣除其死墮苦；

「嘛」字，能清淨非天之業障，並遣除其戰鬥苦；

「呢」字，能清淨人之業障，並遣除其生老病死苦；

「貝」字，能清淨旁生之業障，並遣除其役使苦；

「美」字，能清淨餓鬼之業障，並遣除其饑渴苦；

「吽」字，能清淨地獄之業障，並遣除其寒熱苦。

若持誦六字大明咒，能關閉轉生六趣之門，噯、嘛、呢、貝、美、吽中：

「噯」字，能消除傲慢心所引轉生天趣之業力，關閉轉生天趣之門；

「嘛」字，能消除嫉妒心所引轉生非天之業力，關閉轉生非天之門；

「呢」字，能消除貪心所引轉生人趣之業力，關閉轉生人趣之門；

「貝」字，能消除癡心所引轉生旁生之業力，關閉轉生旁生之門；

「美」字，能消除吝嗇心所引轉生餓鬼之業力，關閉轉生餓鬼之門；

「吽」字，能消除嗔心所引轉生地獄之業力，關閉轉生地獄之門。

持誦此明咒王者，能清淨一切十不善業、五無間罪等以身語意三門所造之業障及習氣。喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「喻」字，清淨身障；

「嘛」字，清淨語障；

「呢」字，清淨意障；

「貝」字，清淨煩惱障；

「美」字，清淨習氣障；

「吽」字，清淨所知障。

持誦六字大明咒能清淨恢復所違犯的秘密乘之根本與支分誓言，喻、嘛、

呢、貝、美、吽中：

「喻」字，恢復身之誓言；

「嘛」字，恢復語之誓言；

「呢」字，恢復意之誓言；

「貝」字，恢復根本誓言；

「美」字，恢復支分誓言，

「吽」字，恢復一切誓言。

再者，一切不善業之因乃為五毒煩惱，持誦六字大明咒能摧伏並寂滅一切五毒煩惱的分別念，喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「喻」字，摧滅愚癡心；

「嘛」字，摧滅嗔恨心；

「呢」字，摧滅我慢心；

「貝」字，摧滅貪欲心；

「美」字，摧滅嫉妒心，

「吽」字，摧滅一切煩惱心。

再者，十方三世無餘一切之皈依處可總集為三寶與三根本，此六字大明咒為一切皈依中之殊勝者，喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「嗡」字，皈依佛；

「嘛」字，皈依法；

「呢」字，皈依僧；

「貝」字，皈依上師；

「美」字，皈依本尊；

「吽」字，皈依空行，

持誦六字大明咒能拔除輪迴與惡趣中的一切痛苦。

再者，若持誦六字大明咒，則別解脫戒、菩薩戒、密乘戒之三種戒體，于自相續中未生者能生起；已生者，能不受損害而增上；已生而受損害者，能得以恢復。並具足三乘戒之一切功德。嗡、嘛、呢、貝、美、吽中：

「嗡」字，護持聲聞戒；

「嘛」字，護持獨覺戒；

「呢」字，護持菩薩戒；

「貝」字，護持居士戒；

「美」字，護持八關齋戒；

「吽」字，護持密乘戒。

再者，若持誦六字大明咒，能生起慈悲喜捨四無量心，並能以四無量心利益眾生，喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「嗡」字，能出生大悲心；

「嘛」字，能出生慈無量心；

「呢」字，能出生悲無量心；

「貝」字，能出生喜無量心；

「美」字，能出生捨無量心；

「吽」字，能出生法性無量心，

如是六種無量心於相續中生起，並以此利益眾生。

再者，若持誦此六字大明咒，能積集大乘菩提心之一切功德，能於自相續

生起並增上菩提心寶，喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「喻」字，生起願菩提心；

「嘛」字，生起行菩提心；

「呢」字，生起無二菩提心，

「貝」字生起法性菩提心；

「美」字，生起智慧菩提心；

「吽」字，生起勝義菩提心。

再者，如海菩薩行可以歸納為六度，若誦此六字大明咒則能圓滿六度，喻、

嘛、呢、貝、美、吽中：

「喻」字，圓滿布施度；

「嘛」字，圓滿持戒度；

「呢」字，圓滿忍辱度；

「貝」字，圓滿精進度；

「美」字，圓滿禪定度；

「吽」字，圓滿般若度。

如是若持誦此大明咒，則能自然而然獲得秘密金剛乘甚深之成熟灌頂，完全成熟自相續，喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「嗡」字，身獲得天尊身灌頂；

「嘛」字，語獲得咒語灌頂；

「呢」字，心獲得法灌頂；

「貝」字，以寶瓶灌頂成熟身；

「美」字，以秘密灌頂成熟語；

「吽」字，以智慧灌頂成熟意。

再者，若持誦此六字大明咒王，則為祈禱十方三世之三寶、三根本及如海護法眾，且為一切祈禱之精華，一切祈禱之王，一切祈禱中之唯一根本。嗡、嘛、呢、貝、美、吽中：

「唵」字，祈禱一切佛菩薩之身；

「嘛」字，祈禱一切佛菩薩之語；

「呢」字，祈禱一切佛菩薩之意；

「貝」字，祈禱一切佛菩薩之功德；

「美」字，祈禱一切佛菩薩之事業，

「吽」字，祈禱一切佛菩薩之身語意功德事業五者。

如是若持誦並祈禱此六字大明咒王，則能獲得諸佛菩薩身語意功德事業無盡莊嚴輪之一切加持與悉地，唵、嘛、呢、貝、美、吽中：

「唵」字，身獲身加持；

「嘛」字，語獲語加持；

「呢」字，意獲意加持；

「貝」字，獲得自生功德加持；

「美」字，獲得隨欲成就事業加持；

「吽」字，無礙獲得一切加持。

再者，若誦修此六字大明咒王，獲得內外五大種清淨後，又能獲得暫時五部空行的加持與悉地，究竟清淨五佛母之自性而成就佛果。嗡、嘛、呢、貝、美、吽中：

「嗡」字，使五大清淨爲金剛瑜伽母；

「嘛」字，使地大清淨爲佛部空行；

「呢」字，使心清淨爲金剛部空行；

「貝」字，使火大清淨爲寶生部空行；

「美」字，使水大清淨爲蓮花部空行；

「吽」字，使風大清淨爲事業部空行。

如是，內五大種清淨爲五部空行。

又：

「嗡」字，聚明六字母；

「嘛」字，普賢佛母；

「呢」字，佛眼佛母；

「貝」字，白衣佛母；

「美」字，瑪瑪革佛母；

「吽」字，救度佛母。

如是五大清淨為五佛母之本性而成佛也。

再者，若持誦此六字大明咒王，能將五毒煩惱分別念寂滅於法界而現前五智慧。嗡、嘛、呢、貝、美、吽中：

「嗡」字，能現前法界性智；

「嘛」字，能現前大圓鏡智；

「呢」字，能現前平等性智；

「貝」字，能現前妙觀察智；

「美」字，能現前成所作智；

「吽」字，能現前俱生智；

如是六種智慧不必尋找而自然現前。

再者，若持誦此六字大明咒王，則內外五蘊能清淨為五部佛之體性，喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「嗡」字，能獲得大悲聚明之果位；

「嘛」字，能成就毗盧遮那佛；

「呢」字，能成就金剛薩埵；

「貝」字，能成就寶生佛；

「美」字，能成就無量光佛；

「吽」字，能獲得不空成就佛之果位。

如是若持誦六字大明咒王，則能將二障及其習氣寂滅於法界，並現前本來怙主自成五身大金剛持普賢觀自在之果位，乃至輪迴未空之間，於三界內化身而恒常、周遍、任運度化眾生，喻、嘛、呢、貝、美、吽中：

「嗡」字，任運獲得法身；

「嘛」字，任運獲得報身；

「呢」字，任運獲得化身；

「貝」字，任運獲得體性身；

「美」字，任運獲得現前菩提身；

「吽」字，任運獲得不變金剛身。

蓮花生大士宣講六字大明咒功德

錄自：大阿闍黎蓮花生傳記——生世法源・摩尼寶

伏藏大師 釀・涅瑪沃熱 取藏

堪布 丹增拉巴 譯

本傳為蓮師法要之結集者、空行主尊益西措嘉佛母，親筆撰著，並埋為伏藏。後由藏王赤松德贊化身之伏藏大師：釀・涅瑪沃熱，于桑耶寺三界銅殿洲中迎取出，並作弘揚。本傳迄今已在藏地流傳了八百多年，非常權威，具極大之加持。凡讀誦傳閱、印發流通、禮拜供養者，皆能獲得至尊蓮師之攝受加持，迅速遣除疾病、災難、鬼神等一切違緣障礙，並能得到暫時、究竟之一切安樂！

以此祈願：凡見、聞、憶、觸此傳記者，於至尊蓮師生起不退信心，趨入解脫正道，並獲得佛果！

丹增拉巴二〇〇三年十月八日

第三十八章：蓮師講述觀世音 大悲垂視六道眾

隨後，阿闍黎蓮花生教誡藏諸王臣：「此大悲尊者觀世音，大悲心無有間斷垂視六道眾！其大悲慈憫，緣於有情之大悲，猶如獨子之母般悲憫六道眾。以大悲垂視被痛苦逼惱，難以忍受之六道有情眾。

緣妙法之大悲者，謂「喻瑪呢叭美吽」——六字大明咒！

「喻」字，息滅天人衰墮之痛苦令獲得安樂；

「瑪」字，息滅非天諍鬥之痛苦令獲得安樂；

「呢」字，息滅人類痛苦令獲得安樂；

「叭」字，息滅傍生癡啞痛苦令獲得安樂；

「美」字，息滅餓鬼饑渴痛苦令獲得安樂；

「吽」字，息滅地獄寒熱痛苦令獲得安樂。

彼亦以國王為主之眾生行持十善故，獲得善趣天人果位。雖得天人果位，

然未超越痛苦。天人壽歿時，出現下墮痛苦，身上發出臭味，身體光明消失，自然香稻及沐浴水池乾枯，駿馬、如意牛亦走失，以神通現見天之福德已耗盡，將墮入惡趣感受難忍痛苦，而大悲尊者觀世音垂視於彼。

以嗔恨嫉妒爲主，行持十不善因，故而受生於非天。天與非天戰鬥時，天多福德大故，非天多失敗，常被兵器輪損傷受害而致死，遭到咬噬；非天自己內部亦諍鬥、諍辯而感受劇烈難忍痛苦。壽歿後墮入惡趣，自己了知後更是萬分痛苦。

雖受生於人道，亦不能超越痛苦。最初生之痛苦：住于母胎，當母親行走時，如同行于懸崖險處；當母親飽足時，如同夾於山岩中；當母親起立時，如同簸揚於風中；當母親寢睡時，如同被大山壓迫；當母親猛厲勞作時及下坐時，身體如同被割斷般；出生時，氣息壅塞，如同被剝皮般；從產門落下時，如同被拋入荆棘叢中一般；母親抱取時，如同鷓鴣鷹叨捉雛鳥般。

隨後，長到壯年時，精勤勞作稼穡瑣事，行住貧窮等痛苦，無量難思。

其次，老之痛苦：身體四大衰竭，光澤褪盡，諸根衰壞，眼盲耳聾，鼻涕流漏，牙齒脫落，結巴口吃，起立亦不能行走，坐下如同摔倒，子孫及他人不悅意，惟有自己感受衰老痛苦。

死亡痛苦來臨時，拋棄所珍愛之身體，離開聚合之伴侶，子孫及眷仆，留在世間，雖有多少財物亦無力帶走，如同石塊般拋棄身體，神識漂泊於惡趣中，所以非常痛苦。

乃至未死之間，亦有求不得之苦。常感饑餓疲乏，雖有亦不能養活之苦。擔憂與怨敵相會故，心如火焚。擔心不能護持親人，從而心感焦慮萬分。憂慮子嗣不能存活，擔心女兒無有嫁妝故，時常辛勞稼穡瑣事，忙碌疲憊不堪，所以亦十分痛苦。又因行持十不善業而墮入惡趣，不能從極苦之中超越也！

受生爲旁生，亦不能超越痛苦。有主人者，被人驅役耕地、馱物、殺戮。諸無主人者，亦有獵人獵殺野獸，漁夫捕撈魚類，猛獸相互殘殺。尤其是邊海中如酒糟般者，互相殘殺，以小食大，如馬糞上蒼蠅蚊蟲聚集般，自食己肉，

彼等痛苦無量難思也。

受生爲餓鬼，亦未超越痛苦。食物見爲燒鐵，飲料見爲膿血，腹中進食，結果身體燃燒。亦有得不到飲食之苦，雖得到喉嚨亦不能容納，雖容納腹中亦不滿，因食品有保護者故無自由享用，雖得到食品亦被他衆強奪。亦有空游惡鬼，不能自主迫害人類。死魂類損耗鬼自以何種病死亡，便不離彼病，令病入他人身內而迫害之，時常被他人捶打，自己亦痛苦無量。

受生爲地獄衆生，寒熱痛苦亦無量。

八熱地獄：復活地獄，每日百死百活；

黑繩地獄，身體被劃分線條後，獄卒們用鋸剖割成塊；

衆合地獄，被放入鐵臼中，用鐵錘捶打；

號叫地獄，被繩索縛捆脖子後大聲哀號；

大號叫地獄，被放入熾火之鐵室中，大聲地慘叫；

燒熱地獄，被放入大銅水器中熬煮；

極熱地獄，用鐵鉗夾持後燒煮；

無間地獄，以業風壓迫故，剎那亦難以忍受痛苦。

八寒地獄：啊啾啾地獄，冷凍後發出惡吼聲；

具炮地獄，以業風嚴寒故，身上處處生出炮瘡；

炮裂地獄，炮瘡裂開以後，流出黃水；

緊牙地獄，冷凍後，牙關發出緊咬聲；

裂如青蓮花地獄，冷凍後，身體裂成四瓣；

裂如大青蓮花地獄，冷凍後身體傷口裂成八瓣；

裂如蓮花地獄，冷凍後，身體傷口裂成十六瓣；

裂如大蓮花地獄，冷凍後，身體傷口裂成三十二瓣。

又孤獨地獄者，白天感受痛苦，夜間死亡。

近邊地獄者，白日死亡百次。共同所感之苦者：行於沒膝之溘煨炕中，行於屍糞泥中，值遇利刃原砍斷骨肉，被降下之利劍雨傷害。又鐵柱山處處有十

六指長鐵刃，常被上拉下拖於山中。

彼等之地獄須感受無量之痛苦也！

如是未能超越六趣痛苦自性之諸衆生，聖大悲觀世音自在尊者以聖眸恆時不斷垂視。

無緣大悲者，爲斷除六趣輪迴痛苦而垂視，「嗡嗎呢叭美吽」！

「嗡」字，斷除受生天道險地後，空盡天道處；

「瑪」字，斷除受生非天險地後，空盡非天處；

「呢」字，斷除受生人道險地後，空盡人道處；

「叭」字，斷除受生旁生險地後，空盡旁生處；

「美」字，斷除受生惡鬼險地後，空盡惡鬼處；

「吽」字，斷除受生地獄險地後，空盡地獄處！

空盡六道處後，使輪迴亦空盡，從而清淨引入佛刹，此所謂大悲精藏六字明咒也！

大阿闍黎蓮花生無垢本生傳記中，大悲觀音以三種悲憫而垂視六道有情之第三十八章竟。

第三十九章：阿闍黎宣講大悲六字大明咒功德

復次，阿闍黎蓮花生對君民們說道：

「嘿！藏域諸王臣們請諦聽！噶嗎呢叭美吽！乃大悲觀音之心咒故，念此咒一遍之福德，以計數難可窮盡！

一粒白邬波羅花種子，繁殖難以思議，較之於彼，誦一遍六字明咒之福德更爲增勝！

一粒芝麻，亦諸多繁殖，較之於彼，誦一遍六字明咒之福德更爲增勝！

不可計數之四江河等支流，流入鹹水海中，較之於彼，誦一遍六字明咒之福德更爲增勝！

若祈禱如意摩尼寶，則出生一切所欲所需，較之於彼，誦一遍六字明咒之

福德更爲增勝！

噯嗎呢叭美吽！

十二年中所降雨滴能夠計數，誦一遍六字明咒之福德不可計數！

播種於四洲之所有稻穀能夠計數，誦一遍六字明咒之福德不可計數！

外大海之所有水滴能夠計數，誦一遍六字明咒之福德不可計數！

旁生有情之所有身毛能夠計數，誦一遍六字明咒之福德不可計數！

噯嗎呢叭美吽！

此六字大明咒乃大悲觀音之心咒故，金剛天鐵山，有八萬四千由旬高，以「嘎西嘎」軟布每一劫擦拭一次，亦能擦盡，誦一遍六字明咒之福德無盡！

中央須彌山，若是「美日賊」蟲食用，亦能空盡，誦一遍六字明咒之福德無盡！

恒河之沙，若是小鳥「德哆」之嘴拋灑，亦能散盡，誦一遍六字明咒之福德無盡！

須彌四洲之土，若是風吹亦能散盡，誦一遍六字明咒之福德無盡！

噯嗎呢叭美吽！

收集遍佈所有世界間之佛陀舍利，做成七寶供塔，對彼無有間斷供養之福德能夠計數，誦一遍六字明咒之福德不可計數！

等同世間之沙粒數量，彼諸悉皆變成佛陀，對彼恒無間斷以燒香、燈明、塗香、濯足水、音樂等作供養之福德能夠計數，誦一遍六字明咒之福德不可計數！

噯嗎呢叭美吽！

此六字大明咒乃聖者觀世音意心咒故，若每日念誦一百零八遍，則不墮三惡趣，來生獲得人身並現見觀音尊顏；

若時常清淨念誦二十一遍，則會心意聰穎，憶持聽聞，聲音動聽，能善巧通達一切法義；

若每日念誦七遍，則清淨一切罪業及障垢，任何生世受生亦不離聖觀世音！

何人遭遇病魔迫害，隨作何種世間消災法事，較之於彼，用六字明咒之福德來回遮，則更殊勝：

作何種醫病治療，較之於彼，六字明咒對治病魔，則更殊勝！

六字明咒之功德，三世諸佛亦不可衡量，何以故？

因彼乃聖觀世音菩薩，以大悲恒無間斷垂視六道之意精藏故，能救度輪迴中一切有情也！

後世諸君民衆，當修持大悲觀音本尊，念誦六字大明心咒，則無有墮入惡趣之疑慮也。彼乃藏地雪域之具緣本尊故，若以恭敬誠信而作祈禱，則出生加持悉地也，應斷除猶豫懷疑之心！

此法乃甚深捷徑，較彼更深，三世諸佛亦未宣說，蓮花生吾亦難以了知。

蓮花生吾現今即離去，現在安住以及未來之，藏徒君民心中應憶持！」

阿闍黎言畢，藏地諸君民衆歡喜踴躍，五體投地紛紛作頂禮。

大阿闍黎蓮花生無垢本生傳記中，阿闍黎宣講大悲六字大明咒功德之第三十九章竟。

無量光佛宣說六字大明咒功德——現世安樂，即身成佛

錄自：《西藏王統記》第四章

西元一三二八年 薩迦派 索南堅贊 著

民國 劉立千 譯

編按：根據記載此篇為無量光佛於極樂世界對觀音菩薩之化身所說。

既而，無量光佛以手加於化身佛頂而為垂示曰：「善男子，邊地雪域衆生橫野，過去諸佛未能調化，未來諸佛尙未調化，現在諸佛難於調化，汝乃承昔日願力，當往調化，善哉！善哉！」

若往雪域，諸有情衆得見汝聖者之身，乃至聞六字咒聲，立即解脫三途惡道，得善趣上界之身。

若往雪域，諸鬼妖魔障。羅刹夜叉，劫奪光澤，傷害生命者，得見汝聖之

身，聞六字明咒，作害之心，皆悉化解，生起饒益及慈悲菩提等心。

若往雪域，諸虎豹熊羆，猛禽野獸，兇殘狠毒，聞其吼聲，則能生怖，殘害生命，食肉飲血，如是等類。得見汝聖者之身，聞六字明咒，即能化除毒念，彼此發起猶如父母慈愛之心。

若往雪域，諸有情衆，受飢渴苦，煩惱顛連，得見汝聖者之身，聞六字明咒，即降甘露爲食，如願滿足，祛除飢渴等苦。

若往雪域，諸不幸有情，如盲目病夫，六根不全等，無依無靠諸有情衆，得見汝聖者之身，聞六字明咒，種種病苦皆得除治，諸根殘缺皆得具足，獲得神力佑助。

若雪域有情等，見汝聖者之身，如壽將盡，願得復延，如罹病患，願得良藥，立除痛苦。爲諸無救者，作爲怙主，爲諸無依者，作爲依處。

邊地雪域享有本尊之份者，即汝大悲觀音是也。依汝本尊，於當來世，則能有無量如來菩薩來此示現，使佛聖教，宏揚丕顯。享有正法份者，即此六字

大明咒也。依此心咒，於當來世，在此邊地，凡諸佛所說妙法，皆得宏揚，受用正教。

唵、嘛、呢、叭、咪、吽，此六字咒，攝諸佛密意爲其體性。攝八萬四千法門爲其心髓。攝五部如來及諸秘密主心咒之每一字爲其總持陀羅尼。

此咒是一切福善功德之本源，一切利樂悉地之基礎。即此便是上界生及大解脫道也。

唵、嘛、呢、叭、咪、吽，此諸法心要，最勝開示之六字大明咒，若僅見一次，亦能獲得不退轉地，成爲濟度有情之舵手。

若僅聞一次，亦能獲生上界樂趣，成爲濟度有情之舵手。他如螻蛄之屍，或已死畜牲，此咒一入其耳，立即解脫彼身，往生極樂世界。

若能憶念此咒，則如日照雪山，從無始以來，所造罪障惡業悉得清淨，往生極樂世界。

若僅觸及，則能蒙受無量諸佛菩薩爲之灌頂。

若僅觀修一次，則可等同聞、思、修三者之功能。所顯境界，皆成清淨法身，開利衆事業之寶藏。

若佩於身，善男子！此身即變爲如來舍利，四百零四種病患不能侵犯，水、火、毒物，刀兵器械，以及上下魔厲皆無能爲害。

此六字大明咒，或書及珍寶，或布，或紙，或木片，最下如土石等上，則與書寫八萬四千法門相等，現世受用安樂，今生即身獲得佛果，對此切勿生起疑念猶豫。

若夫須彌山王，尙可度量，若持此六字大明咒一次，其福德之量，無人能量。又如金剛岩石，以迦尸迦布拂拭，每百年一次，亦有罄盡之時，若持一次六字大明咒，其福德量，無有盡時。

又如諸大海每一涓滴，皆可計量，若持六字大明咒一次，其福德量，無人能計。

又如雪域微塵，花果林樹，皆可數計，若持六字大明咒一次，其福德量無

人能數。

再如一百由旬之室充滿芝麻，每日擲出一粒，其數有盡，若持六字大明咒一次，其福德量無有盡時。

又十二月中，晝夜無間，天降滂沱，毫不中斷，每一雨滴，亦可計量，若持六字大明咒一次，其福德量，亦無人能算也。

如是等情，善男子，無煩廣說，若人恭敬承侍如我之百億諸佛，令生喜悅，其福德量，尙可比度，若持六字大明咒一次，其福德聚，亦無人能度也。

唵、嘛、呢、叭、咪、吽。

「唵」，除天道生死之苦；

「嘛」，除阿修羅道鬥諍之苦；

「呢」，除人道生老病死苦；

「叭」，除畜生道勞役之苦；

「咪」，除餓鬼道飢渴之苦；

「吽」，除地獄道寒熱之苦也。

是乃諸佛所贊咒，攝諸妙法之精英，
成諸有情吉祥德，灌以六字咒灌頂。
此乃諸佛心灌頂，今則以此授與汝，
總攝一切如來佛，灌以明咒王灌頂。

「唵」爲佈施波羅密，無有慳吝薄伽梵，
總攝諸佛之法身，懇請灌頂賜加持！

「嘛」者忍辱波羅密，無有瞋恚薄伽梵，
大樂圓滿受用身，懇請灌頂賜加持！

「呢」者持戒波羅密，除煩惱過薄伽梵，
三身頓成變化身，懇請灌頂賜加持！

「叭」者禪定波羅密，無有散亂薄伽梵！
了達一切所知身，懇請灌頂賜加持！

「咪」者精進波羅密，無有懈怠薄伽梵，

智悲偏覆有情語，懇請灌頂賜加持！

「吽」者智慧波羅密，攝諸事業薄伽梵！

總集一切威力意，懇請灌頂賜加持！

所言六字金剛聲，一切諸佛所加持！妙法心要至無上，懇請灌頂賜加持！
授灌頂已，垢障清淨，所湧餘水，在頭頂中心變爲阿彌陀佛而作頂嚴焉。

「唵」者乃其五智慧，「嘛」者乃大悲遍照，

以「呢」能度六趣衆，以「叭」解除一切苦，

以「咪」能銷衆罪障，以「吽」能聚諸功德，

即此六字加持力，願諸雪域有情衆，

悉能登於極樂道。攝集諸佛加持力，

心要之中最心要，此乃利樂諸本源，

一切悉地之根基，是登上界之階梯，

是防惡趣之門戶，是度生死之津樑，
是除黑暗之明燈，是破五毒之勇士，
是銷罪障之火聚，是碎苦惱之鐵錘，
是化邊地對治法，是雪域人所享份。
顯密經論諸法藏，以及聞思修心要，
所有心要皆統攝，方法皆備寶中王。
願能誦持此六字，由總持咒加持力，
即此雪域邊地中，度衆成熟並解脫，
無上妙法大宏揚。

如是授記云。

聖觀音菩薩自蓮花中化生，（無量光佛）宣講六字咒言功德品第四章竟。

第十五世大寶法王關於六字大明咒的開示

摘錄自：大悲觀音修持儀軌講授節錄

唸誦這「咒中之王」——六字大明咒的利益。在釋迦牟尼佛的開示，及在伏藏法裏偉大的蓮花生大師對他藏地弟子的開示裏說到：這六個音節「嗡瑪尼貝吽吽」，是總攝一切諸佛智慧於一個咒語，這一個咒總攝佛陀的八萬四千法門。他是五部諸佛及諸大菩薩如金剛手菩薩等的精華。

這六字咒的每一個音節都包含了一些秘密的開示，這些開示是一切諸佛功德的泉源，這些音節是一切成就，一切功德利益，一切快樂的泉源，他們是通向善趣及解脫的大道。他們是一切法——殊勝語——的精華。就是僅僅聽聞六字咒一次也可以到達不退轉的境界。這些音節也像引導衆生橫越輪迴海的船長們。若一隻昆蟲，例如說螞蟻，或任何動物在臨終時聽到六字咒，雖然僅僅一次，

在從肉體中解脫之後，將往生極樂淨土。僅僅是憶念六字咒，你的改變猶如旭日照射在雪山一般，你無始以來所累積的惡業將得以清淨，將來會投生極樂淨土。若你接觸到書寫的六字咒，等於你受到無數佛菩薩的灌頂。觀修這個咒語一次，等於你同時掌握聞思修的精要，一切現象皆為法界，你將開啓利益眾生的事業的寶藏。

縱使有人能度量世界最大的山，也沒有人能度量唸誦六字咒一字的功德。若以一塊極輕柔的棉布，每一百年拂過一座最硬的石頭，終究也可以將這石頭磨掉，這是可能的，但是唸誦六字咒一遍的功德卻是無法窮盡的。

若有人企圖一滴一滴的把海水汲乾，他終究可以做到這件事，但卻無法窮盡唸誦六字咒一遍的功德。雖然可以數出全世界微塵的數量或全世界所有樹葉的數量，卻無法估量唸誦六字咒一遍的功德。若以五百里長的庫房貯滿芝麻，日取一粒芝麻，亦有窮盡之日，但卻無法用盡唸「嗡瑪尼貝吽」的功德。儘管可能一滴一滴的算出某地全年的降雨量，但卻無法算出唸「嗡瑪尼貝吽」

的功德。就算你不是日夜不停的唸誦，僅僅唸誦一遍六字咒，也帶來不可計量的功德，超過供養一切諸佛的功德。

這個咒切斷投生六道的門，這個咒是通向六波羅蜜的道路，這個咒清淨業障，所知障及習氣。這個咒爲證得三身作準備，這個咒得到一切諸佛的加持，是一切利樂的泉源。它是證悟的根本；它是通往善趣及解脫的階梯；它是一扇堅固的門，阻擋通往惡趣的路；它是一艘能渡衆生輪迴海的船；它是一把照亮黑暗的火炬；它是征服五毒的勇士；它是燒淨一切業障和煩惱障的火焰；它是粉碎一切痛苦的槌子；它是五濁惡世的良藥；它是佛法的精要；它是一切聞思修的經典密續論典的精要；它是一個珍貴圓滿的法，是一切法之王。以上引文結束。

因爲在佛經裏及蓮師的伏藏法裏對六字咒的功德利益有類似的解釋，可以確定以淨信心唸誦一次六字咒就有極大的功德。因此，不要任你的身、語、意處於平常迷惑的狀態，修習這個如此容易作，而且如此有益的法，儘量每天都

誦這個咒，若你每天能誦一百到一千遍，看你個人的狀況而定，那你的人生就有意義了。

金剛上師諾那呼圖克圖開示真言功德

摘錄於：《金剛上師諾那呼圖克圖法語》

問：誦觀世音菩薩之心咒「六字真言」，有何功德？

答：「六字真言」爲觀音菩薩微妙心印，有無量無邊不可思議功德，爲十方諸佛所贊歎。若書六字大明，如同書三藏法寶。如誦六字大明，三世業障悉得清淨，了脫生死，究竟成就；且能斷無明、開智慧、降魔、治病、增富、救貧、消災、延壽，救百千難苦，摧滅貪嗔癡，閉塞輪迴路，歷代眷屬俱得超生，腹腸諸蟲，亦得證果；又具無量三昧法門，日日得具足六波羅蜜功德。一切金剛護法、天龍八部，無不歡喜擁護。欲生何佛土，均如願成就。不但持誦書寫與觀想等，始有功德。只要此真言著於身，觸於手，耳有所聞，目有所見，或藏於家中，或書於門上，或展旗揚幡，凡沾此法味者，任何衆生，亦得生死解

脫之因，同證菩提道果之德。逢凶化吉，遇難呈祥。凡未成佛，求壽，求子，求福，求權，求消滅一切地水火風空災難危險，以及一切所求，無不如摩尼寶珠，各滿其願。總而言之，六字真言之功德，就是佛之智慧來講，亦窮劫難盡。若以現在藏經上所載之功德來講，亦要講三年方能講完。

活佛開示六字真言的使用方法可有如下幾種：

(一) 書寫咒語置於佛像中、塔中、鈴杵中，或書於幢上、堂殿上、門戶上、素紙竹帛牆壁上、木板上，凡有衆生得目睹者，或身手觸著咒語者，或在咒語之影中過者，或咒語上所積塵土被風刮落於身上者，均得消滅無量罪業，將來均得成佛。

(二) 書咒語於帽內，戴於頭上；或書咒佩於身上及衣中；或書於幡上，風吹幡動，其幡所指方向與被風所吹衆生；或書於鐘、鼓、鈴、鐸、螺及鑼等發出聲物上；或有人誦咒聞其聲音者，一切衆生均得消滅無量罪業，將來均得成佛。

(三) 可書寫咒語置於山上或水中；或在江河沐浴時誦咒；或天雨時仰空誦咒；或刮風時風中誦咒；或對太陽誦咒；或對火光誦咒；或誦咒超渡亡人，一切地水空衆生，凡得沾法味者，均消滅無量罪業，將來均得成佛。

(四) 一切衆生，縱有五無間罪之罪、諸佛不饑之業，一沾眞言法味，罪業悉皆消滅，來世生諸佛國，何況親持誦者？且誦咒之人所出言語，或善或惡，一切天龍八部聞之，均爲清淨法音。

至於誦咒者如求子，求壽，求福，求財，求避免地水火風空等一切災厄，求菩提，以及一切所求，無不如願；一切災難，無不消滅。

要求眞言靈驗，切記活佛開示：「唯在行者深信誠求，不得於密咒功德生疑心，爲最要緊。」觀世音菩薩的誓願爲「我之一切功德，均普施於衆生，十方三世衆生一切業障苦惱，均歸我代受，衆生不成佛，我不成佛，衆生都成佛，我方成佛。凡求子、求財、求壽、求權、求福、求解除疾病苦厄危險災難、求往生、求證菩提，以及一切所求，無不如願成就。」

總之，苦爲衆生苦，病爲衆生病，只要衆生都成佛，我願入地獄代衆生受苦，一切均爲衆生。究竟一切所求須如何祈禱，方易有所感應呢？活佛講得很清楚和明白：「修金剛法，一切所求，無不立有感應。至於難於感應者，不是佛之不靈，只在心之未誠。祈禱之理能如少女頭髮著火時，一心撲救頭燃的懇切心情來求的話，必然千求千應，萬求萬感！」

「記者謹按」：按西藏《甘珠爾經》中摘要所述六字真言之功德，有下列之十種：

- (一) 去一切鬼魅妖魔等害。
- (二) 除一切寒熱痰氣等病。
- (三) 救度一切水火刀兵等苦。
- (四) 得一切福德壽命等自在。
- (五) 除一切貪嗔癡慢疑等根本諸煩惱。
- (六) 除一切破戒諸惡。

(七) 消滅諸障，獲得十地五道。

(八) 念十萬遍，能閉三途門。

(九) 念百萬遍，能度六道衆。

(十) 念千萬遍以上，決得菩提果，成佛無疑。

六字真言法要

班禪大師講 戴季陶記

西元一九三一年六月，請護國宣化廣慧大師班禪講六字真言于寶華山之護國聖化隆昌寺，僧俗與會聽法者四百餘人。大師于先一日潔身淨慮，著法服，陳十供，禮阿彌陀佛、釋迦牟尼佛、觀世音菩薩，及其本宗初祖宗喀巴大師，行其本宗所傳之瑜伽正法，凡一晝夜，不寢不食，虔誠之情，爲內地說法者所未有。時至，整容正衣於佛殿；禮拜已，始登座持諸種加持真言，而後演說法要曰：

昔觀世音菩薩爲阿彌陀佛之高弟，具足諸行、等解萬法、等慈衆生，發大誓願曰：「盡我形壽，遍度一切衆生，若有一衆生不得度者，我誓不取正覺。若我于衆生未盡度之時，自棄此宏誓者，則我之腦裂爲千片。」發此誓已，專

心極意，悲智雙運，現諸神變，應境行化，度脫衆生。如是經無量劫，其所度脫之衆生，盡恒河沙所不能計。而環顧世間衆生，生者無量，而愚癡墮落，受諸痛苦；造諸惡業者，亦復無量；輪迴不已，則衆生之苦終不能絕。於是菩薩生大憂惱，謂：「衆生之苦，乃與衆生之生以俱來；世間既存，苦何能已？苦若不己，度豈能盡？昔年之誓，是徒自苦，而于衆生亦無有益；無益之行，何必堅持？」此退轉心甫生，而應誓之相已現，菩薩之腦，忽然自裂千片，猶如千葉蓮花；而大慈大悲救苦救難無始劫來度人無量之阿彌陀佛，則自現身于菩薩之腦中，發慈悲音，而謂菩薩曰：「善哉觀世音！宏誓不可棄，棄誓爲大惡；昔所造諸善，一切皆成妄。汝但勤精進，誓願必成就。三世共十方，一切佛菩薩，必定加護汝，助汝功成就。」又說眞言曰：

唵 嘛 呢 叭 昧 吽

OM MA NI PA DME HUM

觀世音菩薩聞此眞言已，得大智慧，生大覺悟，願順尊旨，勤加努力，堅

持舊誓，永不退轉；至於今日，仍在行法度世，而爲世人所尊仰。其大慈大悲救苦救難廣大靈感之偉力，蓋成就於是時。故阿彌陀佛與觀世音菩薩實爲唯一，無有二致。觀世音菩薩之心，即阿彌陀佛之心；觀世音菩薩之力，即阿彌陀佛之力。念此六字真言者，即是念觀世音菩薩，即是念阿彌陀佛，亦即是念十方三世一切諸佛。

然此不可空念也；念此真言者，有一最要之法門，此法門不入，則念之千萬，終無有益。法門者何？

「瑜伽」是也。蓋人之於法，必有三體，以此三體而造三業，然後諸法得以成就。三體云者，「身、口、意」是也。一切諸法賴身而行，一切諸法賴口而傳，一切諸法賴意而生，亦賴意而住。隨順世間因緣貪嗔癡愛諸善不善業，執持不離，是曰「不淨業」。捨離諸妄，住心於無所住，行諸善法，而於善終無所得，具大智慧，生大善巧，行大方便，而復一無所執，光明寂靜，慈悲平等，度脫衆生，超生死流，至涅槃岸；如是行，如是言，如是念者，是曰「淨

業」。如是念，即是如是言行；如是言，則必如是念，如是行；一剎那間，三業等俱不可分離，不可差別者，是曰「瑜伽」。修心瑜伽如成就者，是曰「瑜伽三昧」，諸佛功德皆由此生。非如是者，必是妄計妄執，諸善功德皆不成就。是以念六字真言者，須知如何是觀世音菩薩之「身」？如何是菩薩之「口」？如何是菩薩之「意」？菩薩之所行所言所憶念者，皆能如實知、如實觀、如實照。而自己之所行、所言、所憶念者，必須與菩薩等無有二，然後乃可謂爲「一心直指、即身成佛」。如是念者，乃爲淨業相應成就；非如此者，不得爲六字真言行者也。

此理既明，而後可進而講真言之字義。「唵」字：三業相應之表現也。合則一聲，統攝萬法。究其字源，已可略悉；蓋唵字之源，由於梵字之「阿哦嗎」三音。此三音有其三字，而三字之義，則統攝萬端；「放之則彌於六合，卷之則退藏於密」之義，略可彷彿。吾人爲佛弟子者，于誦念一切經之前，不至心誠意念三歸三結乎？此一「唵」字，亦具此意。不念誦諸般淨業加持之真言乎？

此一「唵」字即總持一切淨業加持之眞言。念此字時，佛之三體，即我之三體；我之三業，即佛之三業。光明具足，堅利具足，慈悲具足，戒具足，定具足，慧具足，一切具足，漏盡意解，不可思議也。「摩尼」爲寶，以喻佛法堅利之德，無所不包，無所不具；凡有所求，無不應者。略說如此，廣說不盡。「叭咪」者：梵語蓮花，以喻智慧，清淨妙潔，一切不染，如如圓滿，一切成就。合此二語，即是「金剛般若」。欲具明之，經文具在。「吽」者：諸願成就之眞言也。解以常言，即「波羅蜜」。「波羅蜜」者，諸行成就之稱也。差別言之，始于布施，成于智慧。「般若波羅蜜多」，實具萬德，不可量也，不可言也，不可思議也。

六字略義，詮以言詞，如是而已，欲明其「體」，則「金剛般若波羅蜜多」經文已詳；欲明其「相」，則「阿彌陀經」已顯其「妙」；欲知其「用」，則「妙法蓮華經」持之宜精；欲知其行，則毗尼諸經持之宜嚴。總之：六字眞言者，佛法之總持；在於眞實奉行，而不在於詮言說理。說則萬端，理終歸一。

願諸大士，聞此法者，發大乘心，普濟一切，以觀世音菩薩之本願爲本願。則今日之法會，爲不虛矣！

十四世達賴喇嘛開示六字大明咒

摘錄自 阿彌陀佛教中心於一九九一年出版的《慈悲與智慧》

嗡 嘛 呢 叭 彌 吽 OM MANI PADME HUM

唸誦六字大明咒有很大的好處。不過，在念的同時，你也應當思索咒的意義。因為這六個字包含著很偉大及深遠的意思。第一個OM字，由A、U與M三個音節構成，不僅象徵修行人不淨的身、語、意，也同時象徵佛陀清淨崇高的身、語、意。

不淨的身、語、意有可能轉變成清淨的身、語、意嗎？抑或是二者完全分立？十方諸佛在未成佛前都和我們一樣，只不過後來依解脫之道而開悟成佛。佛教並不主張有人一開始就毫無過失，且具備一切品德。清淨的身、語、意是從逐漸捨棄不淨的狀態，轉化而成的。

怎麼做到這一點呢？接下來的四個字便顯示了必修之道。MANI 的意思是珠寶，象徵方便法門的要素——為利他而求正覺、慈悲及愛心。正如珠寶可以解除貧困，利他而成正覺也能去除窮厄、或困難、及去除生命的輪迴與孤寂。同樣的，正如珠寶能滿眾生之願，利他而成正覺也可滿眾生之願。

PADME 這兩個字，是蓮花的意思，象徵智慧。正如蓮花出於污泥而不染，智慧也可置你於無矛盾的境界，而若缺少了智慧，便會產生矛盾。智慧中有了悟無常的智慧，了悟人並不是自足的及有實體存在的智慧，了語不二的智慧——也就是說，主體與客體之間並無差異——以及了悟自性空的智慧。儘管智慧有很多種，但皆以悟空為主。

方便與智慧必須合成一體，才能達到清淨。最後的一個 HUM 字，是不可分的意思，它正指出這方面與智慧不可分的性質。根據顯教的說法，所謂方便與智慧不可分。即是指方便與智慧之間互相影響。在真言乘，或金剛乘裡，HUM 即是指在一識中方便與智慧的一體無異。就五佛的種子字來說，HUM 是阿閼佛

的種子字。阿閼的意思是不動、不變、不受干擾的意思。

因此，OM MANI PADME HUM 這六個字的意思就是：依著方便與智慧不二的法門來修行，你就可以將你不淨的身、語、意轉化成佛陀清淨崇高的身、語、意。我們常說成佛並不是求自於外，成佛的要素皆來自內心。就如彌勒菩薩在《無上本續》中所說的衆生皆有佛性。我們的內心都含有清淨的種子，都有如來藏，我們因此能夠充分培育，而最終轉迷成悟，圓證佛果。

持誦六字大明咒的重要性及其利益

作者：竹旺貢覺諾布仁波切

(His Eminence Drubwang Konchok Norbu Rinpoche)

光明山普覺禪寺 弘法部 普覺出版社 提供

此書以高雄直貢噶舉三身佛教協會出版的『一億觀音心咒禪修閉關』為藍本，譯自光明山普覺禪寺出版的 The Significance and Benefits of Six-Syllable Mantra Recitation.

謹此感謝高雄直貢噶舉三身佛教協會提供的協助。

竹旺貢覺諾布仁波切略傳

十四世達賴喇嘛稱讚竹旺仁波切是完成閉關修行三十年以上的大成就者。他的功德已臻圓滿而被尊為聖者。達賴喇嘛特別指派他到世界各地弘傳觀音心

咒的法門以利益有情眾生，而他個人已經圓滿了十二億遍觀音心咒的持誦，他在印度及尼泊爾等地的佛學院及民間傳授六字明咒唸誦，自二〇〇一、二〇〇三至二〇〇五年，在新加坡光明山普覺禪寺四度成功帶領圓滿「一億觀音心咒禪修閉關法會」。

觀音心咒的緣起

嗡瑪尼貝美吽。

一時，佛在舍衛國給孤獨長者爲他所興建的祇樹園精舍之中，他身邊圍繞著一千二百五十位弟子還有許多菩薩。這時除蓋障菩薩向佛請示道：世尊，我欲得此六字大明陀羅尼。若能得此六字大明陀羅尼，即能入解脫門見涅槃地，永遠滅除貪瞋癡，法藏圓滿，斷除輪迴淨諸地獄。斷除煩惱救度旁生。並可圓滿法味獲一切智。我如何能得到？

世尊，如果誰能爲我宣說六字明咒，我將以四大洲所有的七寶布施。世尊，

若沒有紙筆，我願刺身以血爲墨，剝皮爲紙，以我的骨爲筆。我願這樣做，世尊，我將無所悔吝。我將奉他如我父母。於是佛向除蓋障菩薩懇切地說道：善男子，我過去世時，爲此六字大明陀羅尼。遊遍如微塵數世界，我供養了無數百千萬如來，我在那些如來處，未曾聽聞。

當時有一佛名爲寶上如來，我在寶上如來的面前流淚悲泣，如來告訴我：善男子，你不應哭泣？你應前往謁見蓮華象王佛聽聞此咒，我因蓮華象王佛而得此真言。而蓮華象王佛亦曾歷經無數世界而不能得，及至見到阿彌陀佛之後，阿彌陀佛即請觀世音菩薩傳授此六字大明陀羅尼。

觀世音菩薩即說此微妙功德言：善男子，所有微塵我能數其數量，而此微妙、稀有、殊勝的六字真言如意寶，其功德不可思議不可數。它由我加持守護。如有人聽聞唵誦此咒，他身上的每一毛孔中不可數的生物都能罪垢盡除，速證菩提。

觀世音菩薩即說此咒：唵瑪尼貝美吽

是時阿彌陀佛向蓮華象王佛說：若有人受持此六字真言，是人所獲功德不可數，業障清淨，成等正覺。

嗡瑪尼貝美吽。若復有人唸誦六字真言一遍。所聚功德智慧不可數。能獲無量慈心與悲心。每日唸誦能圓滿六度波羅蜜。能得持明轉輪聖王。成就無上菩提。得證果位。

嗡瑪尼貝美吽。若復有人用手書寫在牆或岩石上，以手觸他人身或復有人不論是男是女、童男童女，畜生等衆生若親眼見此六字真言，悉皆速證菩薩果位。永不受生老病死諸苦怨憎會諸苦成佛補處。今此六字大明陀羅尼。瑜珈是也。

善男子，此六字明咒是觀世音菩薩的心咒，若誦此咒，得觀世音菩薩守護，九十九萬恆河沙數如來應遍知正等覺彙集一處。此人身內所有皮膚毛孔有情衆生，皆得證菩提。念修六字明咒有如此不可思議的功德不可勝數的福聚，能成辦各種利益。

是時，佛對除蓋障菩薩說：善男子，如是功德不可勝數。若所有微塵我可以數其數量，持誦六字明咒所獲功德數量我不能數。若所有大海之水滴我可計其數量，持誦六字明咒所獲功德數量我不能數。

喻瑪尼貝美吽。善男子，譬如長寬各一百由旬，高三百由旬之房內，堆滿各種芥末或芝麻的種子，甚至連一個針孔也插不進去，若有一長生不死之人站在門口，每百劫取出一粒種子，直到倉內丟盡，我能數其數量，持誦六字明咒所獲功德我不能數。

喻瑪尼貝美吽。善男子，譬如四大部洲中所種植的青豆、小麥等等之物，龍王降雨潤澤，所有這些五穀成熟收割完成，以車乘搬運，以動物牛驢載來或用籃子裝載彙集，我能數其數量，持誦六字明咒所獲功德我不能數。

喻瑪尼貝美吽。善男子，譬如瞻部洲所有大河如恆河、洄河、焰母河、鄒河、設多嚕奈羅河、贊奈羅河、薛木河、愛羅河、蘇摩陀河、泗摩河、戌那哩河等十一大河及其附屬五百小河。日夜奔流回歸大海，善男子，誦此一遍六字

眞言所獲功德福聚亦如是增上。

唵瑪尼貝美吽。善男子，譬如四大洲所有四足有情，如水牛驢子野牛馬象狗狐山羊；以及獅子虎斑馬鹿猴兔豬鼠如是之類，我能數其毛數，持誦六字明咒一遍所獲功德我不能數。

唵瑪尼貝美吽。善男子，譬如說金剛鉤山王高一十百萬由旬、寬一十百萬由旬，長一十百萬由旬，彼山有人不老不死，經每一劫旋繞此山而得一匝，如是山王我以僑尸迦衣，我能拂盡無餘。若有人唸誦此六字眞言一遍所獲功德，我無法計量。

唵瑪尼貝美吽。善男子，譬如說大海深一十億十六百萬由旬、寬廣如鐵圍山不可量之大海，我能以一毛端滴水盡數無餘。設若有人唸誦此一遍六字眞言所獲福聚功德不可勝數。

唵瑪尼貝美吽。善男子，譬如說一大尸利沙樹林，我能盡數每一葉數，有人唸誦此六字眞言一遍所獲功德，我無法盡數。

喻瑪尼貝美吽。善男子，譬如說滿四大洲所有男人女人童男童女，如是皆得到七地菩薩的果位，彼所積聚功德可以計量，而唸誦此六字真言一遍所獲功德，我無法計量。

喻瑪尼貝美吽。善男子，譬如說於一年有十二個月或潤年有十三個月，不分晝夜雨滴滴落，我能一一盡數其滴數，而唸誦此六字真言一遍所獲功德，我無法盡數。

喻瑪尼貝美吽。善男子，譬如說於我及如我之一切如來，於一劫中，以衣服飲食座臥敷具，以致湯藥受用資具等供養諸如來，其所積功德與誦此六字真言所積功德亦不能比。不只在我所居之世界，它方其它世界亦是如此。

——以上摘自「瑪尼全集」第一章第二節蓮華部續

四臂觀音的象徵

總的說來，四臂觀音是諸佛菩提心之化現。四臂代表四無量心（慈、悲、

喜、捨）。雙腿金剛跏趺坐表示樂空雙運。身白色象徵自性清淨無暇。右手持水晶念珠，代表救度衆生得到證悟。左手持一朵青蓮花，表示清淨無暇。胸前兩手合掌如蓮花蕾，抱著一顆摩尼寶珠，代表慈心廣大，能滿足所有衆生的需求。頭戴五方佛寶冠代表五方佛的智慧。坐在日或月墊上，象徵著悲智雙運，利益有情。

——以上摘自「瑪尼全集」第六章第二節

白色身代表清淨無暇具足法身的功德。面貌現出寂靜祥和，兩手在前代表慈悲與智慧雙運。右手持水晶念珠表示引導六道衆生趣入解脫證悟之道。左手持青蓮花象徵清淨無惱永出輪迴。兩腳雙盤金剛坐姿表示空樂無二的智慧。坐在日輪、月輪和蓮花座上，表示大悲遍覆如日月光明皎潔。護佑一切衆生盡出輪迴。全身珠寶纓絡嚴飾表示解脫自在無礙，淨除無始以來一切煩惱垢障，證得無上佛果。

——以上摘自《瑪尼全集》第六章第三節

六字真言密義

誦六字明咒，能清淨業障關閉轉生六道之門，投生諸佛淨土。

「喻」能關閉投生天道之門，並遣除其死墮苦痛苦。天道之苦是因當其福報將盡可預見自己將從天道下墜。苦因是驕傲。

「瑪」能關閉投生阿修羅道的痛苦之門。阿修羅之苦是因不斷的戰爭。苦因是嫉妒。

「尼」關閉投生人道痛苦之門，人類之苦有生老病死。苦因是愛慾。

「貝」關閉投生畜牲道痛苦之門，畜牲道所受的痛苦是無知，互相啖食、被人殺食、獵取毛皮還有做為牲口馱負重物。苦因是愚痴。

「美」關閉投生餓鬼道痛苦之門。餓鬼所受之苦有飢餓乾渴。苦因是貪婪。
「吽」關閉投生地獄道痛苦之門。地獄之苦為熱惱與寒冷。苦因是憤怒及

仇恨。

序

這是直貢噶舉教派的成就者竹旺貢覺諾布仁波切，自二〇〇四年聖誕節開始到二〇〇五年的新年，在新加坡光明山普覺禪寺舉辦一億觀音心咒禪修閉關法會時所開示的內容。

這些內容說明持誦六字明咒所能帶給行者及所有有情眾生的功德利益，並同時說明在閉關期間應如何修持六字明咒。感謝功德主助印使我們順利出版這本小冊子，願功德回向所有眾生的業障清淨，速得無上菩提，同證佛果。

願所有眾生具樂與樂因。願所有眾生離苦與苦因。願所有眾生不離無苦之妙樂。願所有眾生遠離貪瞋常住平等捨。

第一天 六字明咒的功德利益

我們聚集於此是爲了修持六字明咒。因爲它具有不可思議的功德，是最眞

實的道路，使我們不虛度此生。

因爲它唸誦簡單，既使我們一般人也很容易修持。法門雖有八萬四千種，六字明咒即是一切諸法的精髓。持誦六字明咒的當下，能使福德俱足。我們都歷經不斷的輪迴，生生死死，造作了無數的業障，在六字明咒禪修當中，我們藉著唸誦的功德，所作惡業將會得到淨除。

我們不僅擁有這珍貴的人身，我們也同時擁有佛的自性，這個內在的佛性經過修行將得到證悟。簡單的說：所有衆生都與生俱來擁有佛性，都是未來佛。凡夫與佛的區別只在於佛已經證悟而凡夫尙未。當業障去除的剎那我們的佛性自然顯現，我們即是佛。

重要的是它告訴我們，矇蔽心性的無明是暫時的，經過我們精進修持，例如像這次的六字明咒禪修，所有的業障被淨除之後，我們會得到開悟。

這些障礙都是我們在過去生中不斷累積的，而這些業障可分成兩種：即所知障與煩惱障，使我們痛苦並且矇蔽了我們原來無暇的本質。經過六字明咒禪

修這些障礙都將獲得淨除。

我們有這麼好的因緣聚在這裡進行禪修閉關，要知道這是因為我們在過去生中曾做過的善業及我們曾發下的誓願，所以我們今天才會來到這裡。這個禪修功德比世間任何財富都更加珍貴，因為當我們離開人世的時候，帶不走世間任何財富，只有我們修行的功德生世相隨。如果我們沒有唸誦六字明咒，也沒有修持佛法或其它的精神上的修持，我們離開這世的時候必定空手而去。我相信到這裡的每個人都對佛法具足信心，而這種對佛法的信心將使我們的唸誦獲得不可思議的加持與福報。我們在唸誦當中可以得到佛法的真實的利益，同時利益到所有一切的有情眾生。六字大明咒實際就是我們內心佛性的顯現。唸誦六字明咒將使我們本俱的佛性被開展。六字明咒也代表佛的三身——法身、報身、化身。

當我們唸誦的時候，不能遺漏任何一字，從嗡字到「吽」字，發音都要很清楚，節奏優美。在唸誦的當下，我們要觀想所有的無明惡業都被淨化，所有

衆生的業都同時淨除。我們要一次次地在心中這樣祈願：願所有一切如母衆生都得到開悟，願所有有情衆生都有因緣聽聞佛法。

在唸誦期間，我們要經常自我觀照，摒棄一切不善的行爲，保持身、語、意清淨。在閉關的這幾天，我們要像在寺院修行一樣。我們要具足清淨的發心，到這裡禪修是爲了利益所有的有情衆生，並且以清淨的身、語、意來唸誦六字明咒，這是修行的根本。在閉關期間，我們要禁止吃肉、煙、酒，儘量觀照清淨我們的身、語、意，這樣去做的時候，我們能快速積聚福德資糧，因此，在禪修當中能得到更大的成就，這是快樂的泉源也能使所有衆生同享安樂。

我自己有很殊勝的因緣得到這個教法，以三身禪修持誦六字大明咒，並將利益所有衆生獲得究竟的解脫。由於這樣的因緣，我開始在各地帶領六字明咒的修行，我再次強調：我們所累積的業障及惡業都將從我們的心靈淨除，因爲它們只是暫時的。同時更重要的是知道六字明咒具有無比微妙殊勝的威神之力，能清除淨化所有業障。

在閉關期間，我們要經常在我們的心中這樣祈願：

願我及所有眾生的惡業得到淨除。

願我及所有眾生得佛眷顧。

願我及所有眾生死後得生西方極樂世界阿彌陀佛淨土。

願我及所有眾生得到究竟證悟。

我們這樣做祈願，可以利益我們自己及其它所有的眾生。

六字明咒的另一個名稱是「瑪尼」，這是一般人都很容易修持的法門。通過這樣簡易的唸誦，我們就可以得到開悟。

唸誦六字明咒可以清淨我們的心，如果我們沒有修持唸誦，我們將無法消除業障，我們永遠只是個凡夫。

不論行住坐臥，你都可以保持瑪尼的唸誦，而不一定僅僅在寺院中修持。盡力去修持六字明咒，經常這樣做。你不停的唸誦嗡瑪尼貝美吽，終有一天，你會開悟見佛。

過去幾個月我的身體不是很健康，即使如此，我還是決定來這裡帶領閉關。我想如果我不來的話，表示我放棄這裡的衆生，如果我這樣做，諸佛菩薩將不會歡喜。所以，不論如何，我在這兒，與你們一起。

第二天

解脫之因每個參加禪修的行者都將圓滿億遍瑪尼的數量，也就是說將會積聚持誦億遍瑪尼的一切功德。所以，每個人都不要缺席並且要盡力參加。假如你中途錯過一次，你就無法積聚億遍的功德數量。這是最好的機會讓我們快速累積億遍瑪尼唸誦功德，我們個人此生是無法做到的。我們應該精進修持努力不懈。

這個禪修的功德不僅可以利益此生，並且延續到我們的來生，使我們從輪迴中得到解脫。同時可以利益到所有的如母衆生，使他們從畜牲道、餓鬼道、地獄道中獲得解脫。

根據佛教經典論述，我們能否得到解脫完全依靠我們自己的信念。如果我們希望得到解脫的果，我們就要有解脫之因，而這解脫之因，即是我們尚須持著宏大的發心、信心、慈心與悲心修持六字明咒。如果我們如實的見到心的本來面貌，即見如來。如果修行使我們的無明淨除佛性顯現，即是開悟成覺。

由於佛的三身即是我們心的本質，因此當無明垢障盡除而我們心的清淨本質顯現，佛的三身也就自然成就。在禪修期間，我們應儘量觀照內心，遠離貪、瞋、痴三毒以及其它妄念像驕傲、嫉妒等等。當我們遠離妄念執著，我們的心就變成清淨無垢。

當我們有一顆清淨的心時，我們自然會避免造作不善的身業及語業，因而使語與身也得以清淨。若如是修持，我們的修持力將更爲殊勝，而我們的人生也更有意義。

安住在本來的法性之中，唸唸不斷的持誦六字明咒，能獲無量功德，迅速成就無上菩提，使我們珍貴的人生更爲圓滿無暇。

然而，如果我們沒有依法認真修行的話，就不會爲我們帶來多大的功德。在念誦六字明咒的時候，我們每一個字都要很清楚的發音。在唸誦時我們要時時刻刻不斷的在心中誠心地祈求：往昔我們所造作的惡因，不善業以及無明煩惱，能得以徹底的淨化去除。我們要堅信我們內在的佛性，只是暫時的被那些妄想執著蒙蔽。因此，在唸誦時，我們應該祈求心中的這些妄想執著得以淨除。

簡言之，在禪修中我們要不斷地祈願，無始以來所累積的業障煩惱，都能得到淨除。在唸誦的時候，我們可以觀想一切有情衆生都曾是我們的父母，並希望他們的煩惱障礙能徹底地從根本淨化斷除，並也全都能離苦得樂，永出輪迴。我們應作如此的功德回向。願他們業障淨除得證佛果。如果你能以這麼純正的發心來唸誦，並回向功德給一切如母衆生，一定可獲圓滿殊勝的成就。

六字明咒是一切諸佛心要，最適合我們所有人來唸誦。六字明咒的修持能在我們死亡的剎那淨除一切業障得生淨土，如果我們修持很好，我們甚至能在往生之前得證果位。然而，要達到這樣的成就，必需要時時持著純淨的心及遠

離惡念妄想的正念，以此努力與不斷地修持。

為利益有情願成佛

在唸誦六字明咒時，持有一個純正的發心是很重要的。在唸誦的時候應保持正念，不要被妄念擾亂。如果你在念誦的時候妄念紛飛，就不會得到任何成就。所以，在唸誦的時候要時刻觀照你的身、語、意，時時保持正念。

當你唸誦六字明咒的時候，要不斷地祈願，願自己及所有衆生無始以來所累積的業障及惡業能因此得以淨除。

現在，我們得到如此珍貴的人身，具足這麼好的因緣修持佛法。也許在這當下，我們就有殊勝的因緣，得見如來。

六字明咒是諸佛心意的顯現，我們能夠參加禪修是福報俱足的。如果你能以純正的發心、宏大的祈願、包容一切有情衆生的無量慈悲心作此修持，將有益於佛法的興盛，使我們自己及其他所有衆生在生生世世，都能得到這樣殊勝

的法益。

六字明咒是諸法的精髓，它具有不可思議的功德能將我們心中所有的無明盡除。當你唸誦的時候，你應將此修持的功德回向六道輪迴中的所有如母衆生。換言之，我們將功德回向給在過去生中曾是我們父母的無量無邊衆生。一直以來，我不斷地向佛的三身及所有悉獲圓滿成就的上師們祈願，祈願你們往昔所累積的惡業業障能隨著六字明咒的修持，得以徹底的淨除。我的誠心祈願，再加上你們的精進努力、宏大發心及正念，將能使這次的閉關禪修更爲無比殊勝。

第三天 唸誦瑪尼以證得三身果位

三身就是佛的無數無量的化身，像阿彌陀佛是法身佛，觀世音菩薩是報身佛，蓮花生大士是化身佛。然而這些佛都不是在我們之外的，事實上，這三身就蘊含於我們內心中與生俱有的本質。當我們借由六字明咒的禪修去除一切暫時性的無明染垢，我們內心三身佛的本性就自然顯現。爲此，我們要時時保持

身、語、意的徹底純淨，避免造作惡業。你應在唸誦的時候，一個字一個字的清楚念出來，一心專注並發宏願心祈願自己與一切衆生所有惡業得以消除，得證佛的三身果位。

如果你這樣修持，你自己與所有有緣的衆生都將離苦得樂，不論在此生或來生都能實踐佛法正道，終究會成就佛果。

不善業不但是無意義的，同時也會爲我們帶來痛苦。因此我們應該時時刻刻避免造作惡業，並在修持中發宏願心淨化身、語、意。

如何成為佛弟子

我們是佛法的遵循者，所以我們被稱爲佛教徒。皈依佛、法、僧三寶即是確認一個人是否是佛教徒的標準。此外，我們也應生起廣大的菩提心。當我們皈依三寶並發菩提心時，我們其實也是在下定決心斷除一切惡業、勤修一切善業。

然而要如此去做，我們應先明白何謂善與不善業，我們要斷除不善業，因為那是痛苦之因；我們要勤修善業，因為那會使我們離苦得樂。

所有的衆生甚至是最微小的生物，在過去生都可能曾經是我們的父母，所以他們與我們今生的父母是無分別的，我們不應對此懷疑。

當我們唸誦的時候，應具有虔誠心及善意的發心，依此修行，我們最後將能證得佛果。我們無始以來所累積的諸惡業及煩惱障使我們衆生不斷地在六道輪回中不斷地輾轉，阻礙我們覺悟成佛。因此，要覺悟成佛，我們必須依賴佛法的指引，調伏並斷除產生所有惡業的煩惱迷惑，而所有佛法的精髓就是六字明咒。

做為一個佛教徒，我們必需根除所有的不善業，特別像是吃肉。吃肉將會帶來極大的惡業，因為我們所吃的，在無數的過去生中都會是我們的恩重父母。佛也曾提起吃肉所帶給我們的惡緣，所以貪這些衆生的血肉，會為我們生生世世種下無端的惡緣，因此它是最可惡可厭的行為。

過去幾年當中，我們曾舉辦過多次的閉關法會，並具足殊勝的因緣修持六字明咒。你應該意識到這如此殊勝的法緣，是你過去世所累積的無數功德的福報。因此，對於此殊勝的法緣，你應當非常珍惜。不僅在禪修期間，其它的任何時間，你都同樣應勤修善業遠離惡業。如果你能長期吃素，那是最善巧方便的善業。如果你無法長期的吃素，就儘量在每月中幾個特別的日子避免吃肉，例如藏歷每月的初八和初十日。

我們的人身是極珍貴的，要經過很長的時間才能得到一次人身，因此，我們不要蹉跎枉費此生，並儘量善用我們這珍貴的人身來修行佛法，遠離惡業。再強調一次，我懇勸大家避免吃肉，因為那會造作無比重大的惡業，緣由我們所吃的肉源自於我們過去的恩重父母。這是佛陀的教誨，這個法教希望你銘記在心。你應該將所有修持的功德回向給一切如母衆生，甚至是最微小生物，願他們能淨除一切業障，離苦得樂，成就佛果。

第四天 願所有眾生離苦得樂

禪修的時候，首先要發起菩提心，爲利益佛法的興盛及所有有情衆生來修持佛法。我們唸誦六字明咒就是希望救度所有衆生離苦得樂。唸誦的時候，應虔誠的向佛的三身祈願，因爲他們能帶你出離無明業障，例如貪、瞋、痴以及驕傲、嫉妒等諸煩惱。在唸誦時，你也可祈願衆生所有的煩惱業障得以消除。並同時希望它們能完全根除。唯有當所有障礙徹底淨除時，我們才能立即覺悟成佛。在如此衰落的年代，你能有機會修持六字明咒，是非常有福報的。你能參加這殊勝的法會，也是因爲在過去生中，你累積的善業成熟所致。因此不要枉費此殊勝因緣，而要精進地修行，自利及利他。

若你持著純淨的心修持六字明咒，你將也能利益那些無機緣接觸聽聞學習佛法的衆生。你應該持續不斷地祈求，願你精進的修持，能廣泛利益六道輪迴中的無邊衆生，使衆生所有業障徹底根除，並究竟成佛。

簡言之，你應該持著包容一切如母衆生的無量慈悲心來唸誦六字明咒。

觀音心咒是諸佛的心要

我們身爲大乘佛教行者，要能認識觀音心咒即是諸佛的心意總集。參加億遍瑪尼唸誦閉關禪修有助於我們與佛的心意相應。如果僅是個人唸誦是無法在此生累積這樣的功德數量。因此，參加這法會將使你珍貴的人身獲得暇滿，也是你能得生淨土之因。瑪尼心咒正是我們開悟之因。因此你要珍惜這樣殊勝難得的因緣，遠離妄念並精進修持。更確切地說，我們應該時時刻刻地誠心祈願：願六道衆生的惡業業障能得以淨除，從六道輪迴中得以解脫，得生西方淨土，究竟成佛。

將功德回向給所有衆生是積聚福德善巧方便的方法。它能利益所有衆生，特別是往生者。它具有不可思議的福報。在法會期間，有幾個地區發生嚴重的海嘯並奪走數千人的生命。這些受害者與我們的修持有一定的因緣，因此將我

們修持的功德回向給這些在海嘯中喪失性命的受害者是極為重要的。其中一些往生者的心識正流連在我們進行閉關的大殿。倘若我們為他們祈禱，並將功德回向給他們，這將能引導利益他們投生善道。所有那些受害者過去生也都曾為我們的父母，我們應祈禱他們得生西方極樂世界並得到究竟佛果。我們應祈禱他們能出離三惡道及輪迴界，祈禱阿彌陀佛、觀世音菩薩、蓮花生大士以及一切所有的諸佛菩薩，都能加持我們的祈願並護佑那些往生者。

我們能進行此禪修閉關都是由於過去所累積的願力與善業俱足。因此，我們才能聚集於此為他們作祈願，也同時為我們自己累積無量的功德。

第五天 禪修時應保持正念

由於我們是佛教徒，因此在禪修之前，我們先要皈依佛、皈依法、皈依僧，並發起菩提心。

若不皈依三寶及發菩提心，我們將無法圓滿成就任何的修法。瑪尼心咒是

佛心意的顯現，由於我們在過去的願力及善業成熟，我們才得以聞此教法。

我們不僅要爲自己，更要爲利益所有在六道輪迴中受苦受難的如母衆生而來修持這個教法。像在地獄、餓鬼及畜牲道的無邊衆生，由於無明障礙飽受痛苦而求出無期，因此我們要發願爲救度利益這些衆生而修持此教法。此外，在修持時，你應該確保貪念與瞋念遠離你的心。因爲如果你的內心充滿煩惱妄念，它們將使你心生退轉。相反的，如果你一心專注，保持正念及慈悲，就能利益衆生根除業障離苦得樂。

在唸誦的時候，我們可以思惟以往所作的種種惡業，像殺生、偷盜、淫亂、妄語等等，並同時在心中懺悔這些過失。除了在法會中，你再也無法找到更好的因緣來淨化這些惡業。因此在這樣殊勝難得的法會中，你應該盡力修行懺悔，並相信惡業會得到清淨。

我們無始以來累積了不計其數的惡業，而絕無一人是完全毫無惡業的。因此，我們每一個人都有許多惡業必須懺悔淨除。在法會中，你該時時確保身、

語、意清淨。再加上宏大無上的發心，懺悔你與所有衆生的一切惡業。如果你能如此思惟，將可獲無量無邊的福報，利益所有衆生。

我們都沉迷在輪迴苦海之中飽受痛苦。我們必須從苦海中得到解脫。這也是我們要在這裡禪修的目的。要淨除這些痛苦首先要降伏你的心念，這是你得到解脫的主因，也是佛法的精髓。我再三的重申，是因為如果你放任你的心，不論你如何的唸誦，都無法獲得解脫。

我們一再的墮入輪迴之中，正是因為這些苦因，要獲得解脫，你應發出離心，如果你無法克制這些慾望，就無法出離輪迴。放棄這些貪念、瞋恚、邪見等等不善的意業，讓自己遠離妄想煩惱，並發無上菩提心及慈悲心，為著利益所有有情衆生得生淨土而唸誦祈願。若你以不被降伏的心修持佛法，那只不過是在做虛偽不真實的修行。

因此，安住你的心念，為所有衆生發起你的慈悲心、菩提心及宏大願力，願所有如母衆生能遠離痛苦及苦因，離苦得樂並自輪迴中獲得解脫。請將這些

指示銘記於心。

很重要的是我們要知道，佛的三身在本質上是無二無別的。他們也都是存在於我們的自性。他們不是外在的而是你內心的本來面貌，他們是與生俱有的。

我們一定要知道，通過修行，我們必須悟覺到我們自性即是佛，而佛的三身只不過是我們內心自性的顯現。在念誦時，我們應該專注於思維佛陀及利益衆生，並時時思維人生的無常與死亡的隨時降臨。若你心中升起強烈的煩惱及倔強的執著，你將無法從修持中得到任何利益。把心安住於正念，盡力持誦佛的三身心咒，每天唸誦各心咒至少一圈念珠（一〇八次）。

或許你感到沉悶，因為我反覆不斷地重申相同的教法。但我相信這對你們是有益的。我從遙遠的尼泊爾來到此地反覆教導你們如何修行，無非是因為我深信它將能利益你的今生與來生。

修行次第

每次法會開始之前我們要先皈依三寶，通過發四無量心以升起菩提心，請跟著唸誦：

願一切眾生具樂及樂因。

願一切眾生離苦及苦因。

願一切眾生不離無苦之妙樂。

願一切眾生遠離貪瞋常住平等捨。

每次在你開始唸誦之前，都要做如是祈願。這是次第，同時不可存有我執，意即怨親平等無二無別，如果你認為有我比較親的或不親的分別，如果你抱有這種心態，那就是無明煩惱，我們可能因貪慾及瞋恨而造就不善業，因而將會毀壞你的功德林。所以，你應該將你的心安住平等、慈悲，並關愛一切有情眾生。我們要如是思惟，由於所有眾生過去生都曾為我們的父母，我們因此無須起任何分別心。我們不起這種喜惡分別定見，這也是守戒的方式。如果不守三昧耶戒，就是再努力唸誦，也是枉然。

依我所見，這種分別心似乎仍存在著，而我們需要去克服以及改變它。努力去改變這種分別心是很重要的。每個到這裡來的人都希望得到相同的法益，接受相同的加持。像是達賴喇嘛的所有弟子們，都可以很平等地接近他，聆聽他的教法及接受他的祝福。

爲了獲得證悟，我們必須依賴其他人的助緣，沒有人可以獨自達到覺悟的成就。同樣的，我們若不幫助其他衆生成就佛果，我們也無法成就個人的解脫。倘若我們遵循此三昧耶戒，我們將可獲得諸佛菩薩的加持與幫助。若再加上我們個人的修行與願力，我們將能證得無上佛果。

通過思維六道中的所有衆生都曾爲你的父母，你因此也應該將他們包括在你的發心祈願中。以這樣純正的發心去做祈願，並持守三昧耶戒，這將是淨除你業障的善巧方法。

更爲重要的是，你必須守清淨的戒律，因爲我們就像是一家人，聚集於此聽聞同樣的教法，修持同樣的教法。所以，你要將這些指示銘記於心，並時時

儘量保持清淨的三昧耶戒。

第六天、第七天 觀照自心

如果你在修行時持有一個純正的發心，將會功德圓滿，利益所有衆生，最後證得無上佛果。因此，在閉關禪修時，要盡力觀照你的身、語、意，諸惡莫作，諸善奉行。唯一能「攜帶」到未來世的將僅是你的修持。因此，不要讓負面的情緒進駐你的內心，儘量保持身心輕安，充滿法喜。如果在修持時，你讓自己墮入妄念之中，那將會毀壞所有功德。從今起，就應一直保持這種清淨無暇的正念。能擁有這種福報修持六字明咒，並不是每個人都能具足這個因緣的，所以要珍惜並感恩，不要有妄念。

能修持瑪尼心咒是難得可貴的，而你現在正有這樣一個殊勝的因緣。我們擁有這樣珍貴的人身，身爲一個佛教徒，我們最終的目的是要成佛。六字明咒能關閉一切投生六道之門。如果你持之以恆地唸誦瑪尼心咒，最終必能往生西

方極樂世界並成就佛果。所以，要安住於清淨正覺的禪修之中，遠離不淨。

第八天 圓滿開示

今天是閉關禪修的最後一天，而我們即將圓滿完成億遍觀音心咒。在此期間，我們已做虔誠祈願並淨除所有的業障。像是對我們的賜福，今天開始下雨，這是吉祥的徵兆。禪修的目的，不只是爲我們個人，更是爲了利益所有的有情衆生以及佛行事業。你如是而行，對你的此生或來生都是有益的。

繼續唸誦瑪尼，同時不斷祈願你終將成就佛果。這場雨象徵著功德圓滿，並將會成就一切光明利樂。

避免受到無明煩惱的干擾並專注禪修，同時清楚區分善與不善業。儘可能的行持善業，因爲它們是成佛之因；斷除惡業因爲它們是輪迴之因。我與新加坡的信徒有著一個牢固的三昧耶。此外，你也應該向蓮師祈願加持，以悉得圓滿成就。這裡的每一個行者，都具足殊勝的因緣與往昔所發的深弘誓願。你們

已獲得暇滿的人身，並順利的，沒有障礙的，即將完成這次的閉關禪修。我一向來都為衆生的利益及佛法的弘傳作祈禱。我也祈禱大家都能得到證悟。同樣的，你也應作這樣的祈願，祈願你們無始以來的惡業能淨除，最後得證佛果。

記得，佛的三身在本質上都是相同的。他們都是我們內心自性的顯現。他們是與生俱有的。要有這樣的體悟你就要好好的修持善業例如六波羅蜜（六度）——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。

你應隨時觀照避免造作惡業，並且精進努力直到生命盡頭。只要你不斷地努力，將會逐漸體悟三身佛果，終會與佛相應。爲了廣大無邊的衆生，你要以無量的慈心唸誦六字明咒。不要沉迷於那些貪戀、執著等等妄念之中，那將污染你的修行。如果你以無上的菩提心與慈悲心修持六字明咒，最後你會得證三身佛果。再次叮囑：以廣大宏量的菩提心與慈悲心來持誦，不要間斷。

我們因爲福德俱足才有這樣好的因緣到此聚會。我很高興的是你們能放下萬緣，來到此地參加瑪尼心咒的閉關禪修。你們的精進努力將會利益一切在六

道輪迴的如母衆生。因此，爲了利益所有如母衆生，你們應該時時持著慈心與悲心修持六字明咒。這樣就會在你的此生得到究竟成就。時時以廣大的慈心及悲心眷念所有的有情衆生，並以懺悔的力量來淨除過去所造的業障。從你的心中，爲了衆生的利益，將你一切的修持功德回向給所有的有情衆生。我由衷感謝你到此參加這次的閉關禪修。

竹旺仁波切關於六字大明咒的開示節錄

西藏聖僧竹旺仁波切是當代藏傳佛教大成就者，一生最強調持誦觀音菩薩的六字真言，發揚觀音菩薩的心咒，是他老人家的心願。西藏聖僧竹旺仁波切，慈悲為懷，經常叮嚀人們要持六字大明咒。

◎一天最少要五百遍至一千遍的六字大明咒，如果每天誠心的持誦六字真言，你的生活將會逐漸獲得改善，同時也會如意吉祥。

◎現代的人們，病痛特別多，不但只是老人，連很多兒童也一樣受到糾纏，如果人們持誦觀音菩薩的心咒，這些不如意的事情將逐漸減少。

◎六字大明咒的力量很特殊，只是我們不知道而已，若我們認識它，可開啓我們內心的智慧，消除所有的無明業障。

◎任何人持誦六字大明咒，將能得到自在與安樂，雖然如此，念此咒時，要迴向給所有眾生的父母，報父母的恩惠，最重要的是尊重自己的父母，每一個

衆生都有他們的父母，而父母對子女們做出的貢獻是非常大的，如果不懂得尊重父母，就不會得到真正的幸福與快樂。

◎六道輪迴皆是夢，大家要多持誦六字真言，讓內心的智慧開啓，不要再繼續在六道輪迴中。

◎對於降頭，中邪等等事件，一天最少五百遍的 OM MANI PADME HUM，一切就會逐漸順利，幸運之神也會護持著持誦者。

◎其實像六字大明咒。只要好好唸誦，到我們生病快死亡，地、水、風、火四大都逐漸分解時，我們仍可保有心性的禪定，此時也會有快樂與光明出現，而且最後還可以往生淨土。

這個教法是三世諸佛法教的精華，因為法門雖有八萬四千，但是實修起來並不容易，只有六字大明咒容易修持。同時因為過去諸佛願力的迴向，念誦此咒很容易就獲得加持。

而報身佛土一般衆生不容易去，如果唸六字大明咒，你將能往生於淨土，或

因為功德不足，託生於蓮花之中聽聞佛法，花開即可見佛。所以即便有煩惱，仍可帶業往生。

◎不管您有學問與否，是上、中或下根的學佛者，此觀音心咒法門都適合大家，它不需要有深奧的佛學基礎才能修。它並不需要說有大學問的人才能修；每一位只要有真誠的心去唸誦六字大明咒，持之以恆心最後將能開悟成佛。以前就有許多修行人以唸誦六字大明咒而有所成就，當我們能調伏自心，把妄念清除掉，把塵垢罪障消除，恢復我們本有的清淨心我們就開佛智、圓滿佛果了。

◎我們應當在行、住、坐、臥中都不放逸自己的行為，並時刻憶念三寶，念誦六字大明咒，如果只是維持時念一段，生活中想到了再念一段，成就會很慢。如果生活中隨時修持不離，成就就會很快。隨時念著六字大明咒，當貪瞋癡三毒生起時，自然就有力量淨除，如果沒有念誦修持的力量，可能因此做了令人後悔的事，而產生很大的業力障礙。

◎六字大明咒就是佛，它代表了三藏十二部的所有佛法。如果我們明白和深信它的深奧內涵，以真誠心和精進心來念六字大明咒，我們就能夠在無明煩惱業障清除後，大澈大悟而走向成佛的道路。

◎唸誦觀音心咒（六字大明咒）能清除我們內心的無明煩惱，恢復本來的清淨心。『喻瑪尼貝美吽』代表了佛之三藏十二部的所說一切法，它就是佛。

◎因此，當我們唸誦六字大明咒時要以專注心來念，要排除和放下一切雜念。心要清清楚楚知道自己所念的每個字，每一個字都仔細的聽到流入我們心房，即是以清淨的心來唸誦。如此一來我們本身的業障將被清除。

◎一般初學佛者要以精進心唸誦六字大明咒：OM MANI PADME HUM 以此修行來清淨我們的業障。六字大明咒代表佛，當我們精勤的唸誦六字大明咒（越多越好）我們就會內心領悟到 OM MANI PADME HUM 就是佛。以此修行的方法就可以找到心中之佛，這是我們要親自去體驗的。佛所說的八萬四千法門中都是要我們了悟心性，佛法是依心而有，沒有心就沒有佛法。

◎雖然六字大明咒只是簡短的六個咒語，但是它卻包括了所有的深奧的佛理，它也集中了全部佛法的精髓。如果凡夫的衆生要在此生聽聞理解和修持所有一切的佛法，那是很難的。但是這一切都歸納在六字大明咒裡面，只要我們一心一意的去修持唸誦六字大明咒，它將利益到我們自己及衆生。因此我們應以虔誠和恭敬的心去瞭解六字大明咒就是佛，修此殊勝的法門是成佛之道。而且六字大明咒容易學容易念，也不須要刻意的去瞭解它深奧的道理。

◎我的上師曾經告訴過我六字大明咒就是佛，它是全部佛法的精華，所以我一直都鼓勵大家修念六字大明咒，因為唸誦容易又方便。希望大家認真的學習觀音心咒法門，並且把它落實在日常生活裡面。

常念誦六字大明咒的無量功德

節錄自：貝諾法王開示大悲六字真言速成加持文

譯者：釋無垢

觀自在菩薩是大慈悲怙主，我們若能真誠祈禱信受，加持力會特別大，會使我們的惑障淨除而獲得清淨喜悅的。大悲觀自在菩薩匯集一切佛的加持力，他不是單一的一個主尊，而是一切佛的化身。例如大日如來是觀自在菩薩變化的。觀自在佛有千隻手變化出今賢劫一千零二尊佛。大悲佛主對衆生一視同仁，沒有對這加持對那不加持的。大悲佛主對雪域藏地更加加持。所以我們修大悲佛成就快，能速速成就。現在有沒有這種情況我不知道，以前藏地孩子生下來後爸爸媽媽還叫不來，但是念得來『嗡瑪尼貝美吽』這六字真言地的確不少。可見這來自於大悲觀音的真實加持力。

每天念誦六字明咒，晚上睡前祈禱可除無始以來所集罪障，自身獲無量功德。今世的病痛災危除，怨敵魔礙亦不能侵犯，一切吉祥圓滿之功德增進。即或做過五無間業的罪惡，即弑父、弑母、殺阿羅漢、破僧和合、出佛身血。這種人死時無須中陰階段即墮入無間地獄。即使是做這樣罪大惡極的惡事，但只要誠心誠意祈禱大悲主，並至心懺悔，一心一意念六字明咒而不想其他事，其五無間罪也能逐漸淨除。

例如一個人若在一箇月中白天黑夜六時均能祈禱大悲主尊，思想不另他住，時刻念誦六字明咒，那一定能夠聽到佛的聲音或者見到觀自在菩薩。世間的暫時喜悅及財富都能得到，諸事順利，一切能吉祥圓滿。一個生靈去世時有人在耳邊念誦六字明咒，此生靈罪障能消除並可獲往生。也可解除死亡時的巨大痛苦，『噶瑪尼貝美吽』這六字能夠使六道衆生解除六道的痛苦。觀自在菩薩的六字明咒威力特別大，所以要以無上虔誠和信解地在睡前、醒後常常祈禱而不停歇。

六字大明咒意義講解

寧瑪派敦珠新巖藏傳承 耶謝桑波仁波切開示

中國人對觀世音菩薩的信仰由來已久，認定祂是大慈大悲救苦救難的尊者，因此自古以來持誦觀世音菩薩聖號者衆多。現代有更多的人因緣福報具足聽聞到觀世音菩薩的心咒——「嗡瑪尼貝妹吽」六字大明咒。因此，爲了讓更多的人了解此咒殊勝之處，故在此簡明扼要刊其功德講解，期望有緣者能解行並進，於世俗、勝義道上獲無邊利益。

六字大明咒中，「嗡」字是一切咒的開始，而「嗡」字具備「阿」「烏」「瑪」三個字母，而這三個字代表法、報、化三身，也可以說是三金剛；身金剛、語金剛、意金剛，是所有諸佛菩薩的智慧身、語、意，故稱爲三金剛。

而「瑪尼」就是摩尼寶珠，向它祈求自然會賜給我們各式各樣的財富，讓

我們所求皆滿願，也就是說向觀世音菩薩祈求不只可以得到世間的財富、平安、快樂，更可以獲得超越世間法的諸佛菩薩的功德和智慧，以及永恆的平安、快樂。現代許多學佛者喜歡財神法，若堅定信心持誦此咒，就是真正的財神咒。

「貝妹」就是蓮花，蓮花出污泥而不染，代表著現代人雖處於五濁時代的輪迴中，但是經由祈請觀世音菩薩能清淨我們的煩惱、障礙，獲得清淨原始地位。現代有些人碰到障礙現前時，會自認業障深重而感消極，若能一心持誦此眞言，就是究竟消業障的殊勝方法。

「吽」是請求觀世音菩薩賜予上述的共同和非共同成就的加持。（共：息、增、懷、誅。不共：五道、十地、五身五智佛果位）其次，就成佛之道而言，有顯、密二種。在顯宗教法方面：必須了解慈悲和智慧的本質是無二無別，有此了悟才能證得初地菩薩乃至成佛。

「嗡」代表大乘二諦（世俗和勝義）無二的根，二資糧（福、慧）無二的道，二身（法身、色身）無二的果。

「瑪尼」代表慈悲。

「貝妹」代表智慧。

「吽」賜予我慈悲和智慧加持和成就

在密乘道方面，「瑪哈瑜珈」的修持來解釋的話：

「嗡」代表生起次第的基礎即三種等持，第一，眞如等持。第二，現位等持。第三，因位等持。

「瑪尼」指一切是清淨的顯現。外的淨土和內的智慧身、語、意的顯相。

「貝妹」指空性。

「吽」是以上顯、空無二的成就：一切顯相是智慧身，一切音聲是智慧語，一切戲論是智慧意，三金剛皆得圓滿。

「阿奴瑜珈」的修持方面來解釋的話：

「嗡」指圓滿次第的基礎，氣、脈、明點的三輪。

「瑪尼」的意思代表大樂。

「貝妹」的意思代表智慧

「吽」是空、樂無二的成就：脈輪的淨相是化身佛的壇城，氣輪的淨相是報身佛的壇城，明點輪的淨相是法身佛的壇城，得圓滿三身佛。

「阿底瑜珈」的修持方面來解釋的話：

「嗡」是代表三種天成寶管。

「瑪尼」的意思代表「任運超越」。

「貝妹」代表「本淨觀修」。

「吽」是本淨觀修和任運超越二者結合的智慧，徹底圓滿四相瑜珈，證得內明童子瓶身的法界。

念「嗡瑪尼貝妹吽」可以得到顯教和密教所有道和果的成就。

念「嗡」能清除我慢的煩惱、業障、習氣；有我慢心會轉生天道。所以，清除我慢的習氣就不會生於天道。

念「瑪」能消除嫉妒的習氣；若有嫉妒心將會生到阿修羅道，故清除嫉妒

心的習氣，就不會投生阿修羅道。

念「尼」能消除貪的習氣；若有貪的習氣就會投生人道。所以，清除貪的習氣就不會往生人道。

念「貝」能清除愚癡的習氣；若有愚癡的習氣就會輪迴到畜生道。所以，清除愚癡的習氣，就不會墮入畜生道。

念「妹」能清淨慳吝的習氣；若有慳吝的習氣，就會墮入餓鬼道。所以，清除慳吝的習氣就不會招感餓鬼道的業報。

念「吽」可以清淨憎恨的習氣；若有瞋心就會墮入地獄道。所以，清除瞋恨的習氣不會輪迴至地獄道。

總而言之，念「嗡瑪尼貝妹吽」能夠清除貪、瞋、癡、傲慢、忌妒以及慳吝這六種煩惱，堵塞六道之門，不墮入六道輪迴，往生淨土而證得果。

上述六字真言功德的解釋，如同以吉祥草汲取一滴海水般，真正而言，此真言之功德，除非佛陀，十地菩薩亦無法圓滿解釋，因為「嗡瑪尼貝妹吽」與

十方諸佛慈悲心的功德無異。佛陀經書上說：「三千大千世界之微塵數可計，但念誦『嗡瑪尼貝妹吽』的功德不可算；海水可量，但『嗡瑪尼貝妹吽』的功德不可測。」

了解以上功德，應盡量念誦六字大明咒，做有益於來生之事。巴楚仁波切說：「一切佛的總集是觀世音菩薩，一切陀羅尼的總集是六字大明咒，一切法的總集是菩提心；知一即解脫一切。當持誦！」

藕益大師讚歎六字明：此亦生淨土之捷徑

佛說大乘莊嚴寶王經（四卷）竭

宋中印土沙門天息災譯

佛在舍衛國。有無量菩薩。及八部男女集會。從大地獄。放大光明。遍照園中。現大莊嚴。除蓋障菩薩。請問因緣。佛爲說聖觀自在菩薩歷劫救苦之事。及說所住種種三昧之名。又說身諸毛孔稀有功德。普賢菩薩行十二年不得邊際。次求六字大明陀羅尼。並見波羅奈城法師。最後佛告阿難。具說伽藍中所造惡業。所招惡報。

此亦生淨土之捷徑。

——閱藏知津（北天目沙門釋智旭彙輯）

宣化上人關於六字大明咒的開示節錄

◎這六個字，叫「六字大明咒」，每一個字都會大放光明。那麼現在講這個「六字大明咒」。

第一個是「唵」。你誦這「唵」字的時候，一切鬼神都要合起掌來了，都要這樣子。合起掌幹什麼呢？守規矩啊，要循規蹈矩。你誦這一個字，一切鬼神就都不敢搗亂了，他們都不敢不聽命了。這叫「引生」義，就是引起來以下所說的這個咒，所以凡是說咒的時候，先說這字。

「嘛呢」，就是牟尼。這個牟尼是梵語，翻譯過來叫「智寂」，以這個智慧來明白這一切的道理，還要寂滅無生。又有一個翻譯，叫「離垢」，離開這一切的塵垢。這個好像一個如意寶珠似的，最清淨，沒有一切的染汙。這個如意寶珠能生長一切的功德，可以隨心滿願，就有這麼好處。

「叭彌」，本來那個應該讀叭特彌。翻譯過來是光明圓覺，又翻譯成蓮花

開，就是觀世音菩薩的妙心，能以圓滿俱足、無礙，這是叭彌。

「吽」字，是「出生」義，什麼都可以從這個吽字生出來。又是「擁護」義，念這個字那護法善神就來擁護你了；又有這個「消災」義，你有什麼災難，誦這個字就能免了。又有這個「成就」義，你無論求什麼，都可以成就的。

一念這個「六字大明咒」，無量諸佛、無量菩薩、無量護法金剛，都常常擁護你。所以觀音菩薩說完這「六字大明咒」之後，就有七億那麼多的佛來擁護圍繞。這個「六字大明咒」的力量是不可思議，這種功能也不可思議，這種感應道交也不可思議，所以這叫密宗。要是詳細說，那是無量無邊的意思，說不完。那麼簡單地今天晚間給大家講一講。

我可以告訴你一點，不可說的秘密神力。為什麼我說這不可說呢？根本我說的，這萬分之一也沒有。是什麼呢？你能常誦持這「六字大明咒」，就有六道光明能把六道輪迴的黑暗變成光明。那麼這種的力量，是要你專心去誦念才得到這種的三昧。不單六道輪重播大光明，在這個十法界，也變光明藏。我希望

望每一個人都忙裡偷閑的來誦持這「六字大明咒」。

——宣化上人·講述於一九七一年

◎還有我再告訴你們，念「六字大明咒」究竟有什麼好處？念「六字大明咒」沒有什麼好處，可是可以把你身上的蟲子念成菩薩。若念「六字大明咒」，你身上的蟲子五百年之後，都是做菩薩的，不是現在做。你看這個妙不妙？所有的蟲子——你身體的細菌，也就是你那個邪知邪見、貪瞋癡，五百年之後都做菩薩了，就有這麼大的力量，你看！這是不是應該念？也不要念得那麼大聲，尖叫似的，不要做得一個特別的樣子，總要大家一合相，都是一樣，旁人怎麼樣，我就怎麼樣，你弄出一個很特別的樣子，那是不對的。我們都要共同合作，不要不合作。打這個大明咒，人人都要把光明智慧露出來，不要嫉妒障礙，一天到晚坐在那兒算豆芽菜的帳，「嗯！我賣給誰幾斤豆芽，要收那筆錢了。」不算這個帳。我們要發菩提心，最低限度你身上這些衆生都發菩提心，你看看念

「六字大明咒」就有這麼大的功效！你知道人的身上有多少衆生？有無數無量無邊那麼多衆生，細菌就不知有多少，你這一念大明咒，五百年後，牠們都發菩提心，行菩薩道，你看看這有多妙！

我再爲你們說一個最近幾年的故事，這是念「六字大明咒」的故事，它發生在菲律賓。菲律賓的小孩子，或者都不知道這個故事，但在佛教裏差不多都知道的。前幾年菲律賓排華，要殺所有的華僑，殺了不知多少。有一個地方住著菲律賓人，幾個中國人就跑那兒避難。這個菲律賓人，也很慈悲的，就把他們藏到後花園裏。後花園供著觀音菩薩，這些華僑會念「六字大明咒」，常常念，就念「六字大明咒」求感應。

啊！沒想到這一念，把十幾個菲律賓人給念來了，都拿著五尺多長的殺人大刀。這個菲律賓人看那些拿刀的菲律賓人來，一定是殺中國人的，就對這十幾個人說：「這裏有幾個中國人，但是他們是好人，你們不要殺他們，他們是很守規矩的。」這些菲律賓軍人就說：「我們不管他們守規矩、不守規矩，總

而言之，是中國人就一定要殺！」那麼每個人拿一把五尺多長的大刀，這幾個中國人你說怎麼樣呢？就在觀音菩薩座的前後左右，求觀音菩薩來保護他們。一進來的時候，這幾個中國人也和他們說：「你原諒我們吧！我們都沒有什麼政治活動，不要殺我們！」這些人說：「不管你有沒有政治活動，總而言之，是中國人就應該殺。」他們幾個人一看，說也說不動了，就把眼睛閉上念「六字大明咒」等死。

這十幾個軍人拿著刀就砍，但是怎麼砍，也砍不上這幾個人，就把桌子、板凳、窗戶都給砍爛了，但貼著觀音菩薩像的佛龕怎麼樣也砍不著，人也一點都沒受傷，這十幾個軍人亂砍一頓，砍完就走了。這是在菲律賓佛教裏頭，中國人差不多都知道的事情。

所以由這一點就知道，念「六字大明咒」的感應是不可思議的，但是為什麼我們現在覺得沒有什麼感應？因為還沒到生死的關頭，所以沒有把生死看得重了。你若想：「啊！Next minute I go to dying, I recite this（下一分鐘我就要死

了，我趕快念）「六字大明咒」求感應，可以不死。」又好像：「有人就要割我的頭了，我一定要想辦法叫他不割我的頭，我念「六字大明咒」。」這要用至誠懇切到極點的心去念，才會有感應。

——大方廣佛華嚴經淺釋卷十四賢首品第十二 宣化老和尚講述

◎還有方才我們念「六字大明咒」，這地藏王菩薩，他就歡喜人念這「六字大明咒」，你要是能念「六字大明咒」，他就隨心滿願，你求什麼，他就會幫助你。地藏王菩薩的靈感是一言難盡的，這在經裏會講到。那麼在講經的時候，常常我們要念這「六字大明咒」，這是最好的一個咒法，它的功能，也很不可思議。

——地藏菩薩本願經 宣化上人淺釋

慧明老和尚讚嘆傳授六字大明咒

摘自《慧明法師開示錄》又名《心地法門》

◎密咒有八萬四千種，此六字大明咒，乃觀自在菩薩所說，是觀自在菩薩微妙本心，即諸佛之妙心，亦即衆生之一心，傳授六字大明，即是以心傳心，故曰心宗。

◎六字大明，功德無量無邊，只要至誠專修，心念不二，自然有不可思議之力，以消根本業障，而即身成就。

若不能一門深入，差別心重，或不起大悲之心，均不相應。當知禪密兼修，以救世度生爲心願，以佛心爲自心，本尊是我，我即本尊，能發如此大心，自與諸佛菩薩以及本尊心心相應，而心佛衆生，三無差別，故曰心宗。

佛冠上的如意珠——簡介六字大明咒的功德

益西彭措堪布 講述

今天很榮幸能講解六字大明咒的功德，因為這六字大明咒是佛冠上的如意寶王，是求解脫者的無上妙道，是十方諸佛的最上精華，是總攝八萬四千法蘊爲一體的大總持，是諸佛難測的觀自在菩薩的微妙本心，是點鐵成金、轉凡成聖的靈丹妙藥。

在中國的宋朝，有一位名叫「天息災」的中印度三藏譯師，翻譯了一部極其重要的密教經典——《佛說大乘莊嚴寶王經》。可惜的是，很少有人閱讀、受持，竟使這部無上經典近千年默默無聞地塵封在大藏經中。我們今天就以這部經典中的重要內容開始講述六字大明咒。

分二：一、六字大明咒是諸佛尚須尋求的無上妙法；二、六字大明咒的功

德

一、六字大明咒是諸佛尚須尋求的無上妙法

在《佛說大乘莊嚴寶王經》上，除蓋障菩薩請問釋迦牟尼佛一個問題：六字大明咒是從何處得到的？

佛告訴他：「善男子！這個六字大明咒極為稀有難遇，上至如來也不了知它的所得之處，何況因位菩薩，怎能知道它的得處？」

除蓋障菩薩說：「這一陀羅尼，為何佛不了知呢？」

佛說：「善男子！這六字大明咒是觀自在菩薩的微妙本心。如果了知如是微妙本心，即了知解脫。」

除蓋障菩薩問佛：「諸有情中有人能了知這六字大明咒嗎？」

佛說：「這是不會有人了知的。這六字大明咒，無量相應的如來尚難以了知，菩薩怎能了知觀自在菩薩的微妙本心之處？我前往過他方國土，但沒有人

了知這六字大明咒之處。」

當時除蓋障菩薩極渴求六字大明咒。他向世尊表白自己的求法之心，他說：「世尊！我必須求六字大明咒。我爲了此妙法的緣故，可以用充滿四大洲的七寶供養來作書寫。世尊！假如缺少紙張和筆墨，我寧願刺血爲墨、剝皮爲紙、析骨爲筆，即使如此，我也心無反悔、吝惜，我尊重此咒如同自己的父母。」

這時佛就把自己往昔尋求六字大明咒的經歷告訴除蓋障。佛說：「善男子！我回憶過去世爲了這六字大明咒，走遍了多如微塵數的世界，我曾經供養了無數百千萬俱胝那庾多如來。可是我在那麼多如來身邊，既沒有得到也沒聽過這個明咒。」

當時世間有寶上如來住世，我在彼佛跟前悲切流淚。寶上佛安慰我說：『善男子！你去，你不要悲傷哭泣！善男子，你去那裡拜見蓮花上如來，彼佛知道這個六字大明咒。』當時我辭別了寶上如來，前往蓮花上如來的刹土。

我到後就頂禮佛的蓮足，雙手合掌祈求佛說：『我心中唯願世尊傳我六字

大明咒，這真言之王、一切本母，只要憶念它的名字，就能消除罪垢、速證菩提。爲了求得它，我現在已經疲困，我去了無數世界卻不能求得。這次我來到您這裡。』

這時候蓮花上如來就向我講述了許多六字大明咒的功德。（這一部分下面會講到。）

之後，蓮花上如來又講他求得此法的經歷，他說：『我走遍了無數百千萬俱胝那庾多的世界，最後我到了無量壽如來（阿彌陀佛）那裡。我在佛前合掌，爲了求得妙法涕淚悲泣。』

當時無量壽如來照見我的現在和未來，就問我：『善男子！你是必須求這六字大明王觀行瑜伽嗎？』

我說：『我非求此法不可！世尊，我是必須求此法的，就像乾渴者需求水那樣。世尊！我爲了這六字大明咒已經走過無數世界，承事供養了無數百千萬俱胝那庾多如來，但我並沒有得到。唯願世尊救我這等愚鈍之人，如同讓缺乏

者獲得滿足，爲迷路者指示道路，在炎炎烈日之下爲作蔭涼。我的心渴望這一妙法，唯願如來爲我開示引導，讓我能善安住在這究竟的妙道中，穿上金剛甲冑。」

當時無量壽佛如來以美妙的迦陵頻伽妙音對觀自在菩薩說：『善男子！你看這位蓮花上如來爲了六字大明咒，已經遍歷了無數百千萬俱胝那庾多世界。善男子！你應該傳他六字大明咒，這位如來是爲此而來的。』

蓮花上如來對觀自在菩薩說：『善男子！請爲我宣說這六字大明咒王，我是爲了無數百千萬俱胝那庾多有情，讓他們遠離輪迴苦惱，速疾證得無上菩提。』

這時觀世音大菩薩就給蓮花上如來宣說了六字大明咒。正當說時，四大洲和天宮周遍震動，像搖芭蕉葉子那樣，四大海的波濤翻騰湧動，一切作障礙的諸魔眷屬都驚慌逃竄。

這時蓮華上如來向觀自在菩薩供養價值百千眞珠的瓔珞。觀自在菩薩接受

了，又供奉無量壽如來。無量壽佛接受之後回供蓮花上如來。蓮花上如來得到六字大明咒，就返回蓮花上世界。我釋迦牟尼往昔是從這位蓮花上如來座前聽聞到這個咒王的。

以上這段經文把六字大明咒讚歎到了極點。一開始，除蓋障菩薩問佛：六字大明咒是從何處獲得的。佛說：「就連佛也不知它的所得之處。這是觀自在菩薩的微妙本心。如來尙難知道，何況菩薩？」這樣就知道，六字大明咒的境界是無上甚深的，是最極微妙的。我們如法持這個咒，就能深入到最微妙的本心。

這段經文還有一段極少見的描寫，當時蓮花上如來是以佛的身份尋求六字大明咒，他走遍天涯、供養無數如來，卻連六字大明咒的名字都不能聽到，更何況得到。最後到阿彌陀佛那裡，悲切流淚地合掌請求，才由阿彌陀佛讓觀自在菩薩傳這個無上妙法。這是佛以身顯示，這六字大明咒是究竟妙道，是能讓無量衆生速證無上菩提的最奇特方便。

釋迦牟尼佛也是因地遍歷微塵數世界，供養無數如來，卻不能聽聞、獲得六字大明咒。最後在蓮花上如來面前才求到。

想想我們，這樣稀有難得的妙法，不僅聽到而且得到，不僅得到而且修持。一方面要感恩觀世音菩薩、感恩蓮花上如來、釋迦牟尼佛、感恩一切傳承上師，我們不費辛苦就很容易得到，這都是諸佛的恩德。另一方面要備加珍惜，對這句心咒要無比尊重，好好如法地修持。

二、六字大明咒的功德分九：

- (一) 僅誦一遍即獲無量功德
- (二) 諸佛菩薩雲聚、天龍夜叉等守護
- (三) 獲得辯才、智慧、慈悲、圓滿六度
- (四) 令衆生見聞接觸皆得不思議利益
- (五) 成就三摩地

(六) 往生淨土

(七) 清淨業障、消除違緣

(八) 消除疾病

(九) 書寫六字大明咒的功德

(一) 僅誦一遍即獲無量功德

《佛說大乘莊嚴寶王經》中，蓮花上如來這樣讚歎持誦六字大明咒的功德，他說：

「善男子，所有微塵我能計算數量，但這僅念一遍六字大明咒所得的功德，我卻無法計算它的數量。（所以，僅念一遍觀音心咒，就得到超微塵數的功德。）

善男子，比如大海中的所有沙粒，我能一一數清它的數量，但念一遍六字大明咒的功德，我卻無法計算其量。

善男子，又比如天人建造的倉庫，周圍一千由旬，高一百由旬，裡面裝滿

了芝麻，連容一根針的空隙都沒有。有一位守護者，永遠不老不死，每經一百劫就取一粒芝麻扔到外面。這樣直到倉庫內的芝麻都扔空了，我能計算這期間所經歷的時間，但這念一遍六字大明咒的功德，我卻無法計算其量。

善男子，又比如四大部洲中種植了各種稻穀、小麥等的農作物，龍王降下甘霖，當時所種的穀物都得以成熟，全部收割了之後，以南瞻部洲作為場地，用車等搬運過來堆積一起。我能計算出所有農作物顆粒的數量，但這念誦一遍六字大明咒的功德，我卻無法計數。

善男子，又比如南瞻部洲所有的大河晝夜川流不息，所謂恒河等的十條大河，每條大河又各有五千小河眷屬，晝夜流入大海。這些大河，我能數清其中有多少水滴，但是念一遍六字大明咒的功德，我卻無法算出它的數量。

善男子，又比如四大部洲所有四足的有情，獅子、大象、駿馬、野牛、水牛、老虎、豺狼、猴、鹿、羚羊、兔子等等，我能算出每個有情的身毛數量，但念一遍六字大明咒的功德，我卻無法計算。

善男子，又如金剛鉤山王，高九萬九千由旬，下方八萬四千由旬，周圍每一方面又各是八萬四千由旬。山上有個不老不死的人，經過一劫旋繞此山才走完一圈。這一山王，我以帝釋天衣能拂盡無餘，但這念誦一遍六字大明咒所獲的功德，我卻無法說盡其量。（用一劫的時間才能轉繞完一圈，這山周圍有多大，而且高九萬九千由旬，一由旬至少四十里，將近四百萬里的高度。然後用天衣來拂，天衣像輕紗那樣薄、軟，拂一次能拂多少微塵？但只要一直堅持下去，最後還是能拂盡無餘，而要說出念一遍觀音心咒的功德，卻無法計算其量。）

善男子，又比如大海深有八萬四千由旬，穴口廣闊無量，我能以一毛端沾一水滴，逐漸取出水滴，最終讓海水窮盡，但這念一遍六字大明咒的功德，我卻無法說盡它的數量。

善男子，又比如一片大尸利沙森林，我能一一數盡每棵樹上葉子的數量，但念一遍六字大明咒所獲得的功德，我卻無法說盡其量。」

（以上佛說了九個對比，這些對比在顯示什麼呢？唯一顯示念一遍六字大

明咒的功德不可計量。

我們知道，無量有兩種，一是「有量的無量」，二是「無量的無量」。什麼是「有量的無量」？就是雖然是有限量，但量太大超出了一般人的計算能力。比如大海中有多少沙子，用人腦、用電腦無法算出它的量，但它畢竟是有限的，只要一直算下去，最後會算到邊際，這叫「有量的無量」。另一個「無量的無量」，就是本身是無量的性質，再怎麼算，也算不到邊際，所以無法用數字計算，佛也不可能違反規律，用有量來數盡無量，所以佛說我無法說盡它的數量。

以上總的要知道，誦一遍觀音心咒是一種無量的功德。因為持的是觀自在菩薩的微妙本心，這無法以分別心衡量、以語言描述。這樣不可思議的事，竟然落在我們身上，這是多大的福份！我們應該無比歡喜、慶幸。我們不是只持一遍，我們能天天持，不間斷地持，這有無上的意義！）

蓮花上如來又這樣說：「善男子，又比如居住在四大部洲的男子、女人、

童子、童女，全數證到七地菩薩地位，這些菩薩衆的所有功德和念一遍六字大明咒的功德沒有差異。

善男子，又比如從這個世界的一年算起直到滿足天上一劫的時間，在此期間，晝夜不停地降下大雨，這所有的雨水滴數，我能計算，而念一遍六字大明咒的功德數量比這還多。

善男子，又比如一俱胝數的如來聚集於一處，對這所有的如來，經過天上一劫時間，以衣食、臥具、湯藥等受用資具，種種都供養，這樣獲得的功德也無法衡量六字大明咒的功德數量。」

- (一) 諸佛菩薩雲聚、天龍夜叉等守護
- (二) 獲得辯才、智慧、慈悲、圓滿六度
- (三) 令眾生見聞接觸皆得不思議利益

佛告訴除蓋障菩薩：如果有人能常常受持六字大明咒，正當他持誦時，有

九十九恒河沙數如來集會，又有等同微塵數的菩薩集會，還有三十二天的天子衆都來集會。

又有四大天王在東南西北的四方護衛他，有無數百千萬俱胝那庾多的龍王前來衛護，地中的藥叉、虛空的諸神等也前來守護。

而且，觀自在菩薩身體毛孔中俱胝數的如來皆讚歎這位持明者說：善哉！善哉！善男子！你能獲得如此的如意摩尼寶，你的七代種族都將獲得解脫。善男子！這位持明者腹中所有的小蟲都獲得不退轉菩薩位。如果有人將這六字大明咒戴於身上、頸上，那見到戴持者，就等於見到金剛身，又等於見了舍利塔，又如同見了如來，及見了具有一俱胝智慧的人。

如果有人能依法念誦這六字大明陀羅尼，這位持誦者獲得無有窮竭的辯才、獲得清淨的智慧聚、獲得大慈悲，他每一天都得到具足六波羅蜜多圓滿的功德。這位行者獲得天轉輪灌頂，他口中所出之氣觸到他人身上，所觸之人發起慈心，遠離嗔心之毒，將獲得不退轉菩薩，很快證得無上菩提。

如果是一位戴持六字大明咒的人，用手接觸其他人的身體，被接觸者速得菩薩地位。這位戴持者，凡是見他的男子、女人、童男、童女，乃至與人不同類的其他有情身，都快速得到菩薩位。這樣的人永不再受生、老、病、死和愛別離的苦痛，而獲得不可思議相應念誦。

（五）成就三摩地

真正如法地持誦觀音心咒，就是和觀音之心接通，在咒力加持下，能迅速入定。不必另修其它，以這一法就能成就甚深三摩地，但必須很「如法」才行。

佛在《大乘莊嚴寶王經》中說：若依法念誦六字大明陀羅尼，持誦者將會證得三摩地，所謂持摩尼寶三摩地、廣博三摩地、清淨地獄傍生三摩地、金剛甲冑三摩地、妙足平滿三摩地、入諸方便三摩地、入諸法三摩地、觀莊嚴三摩地、法車聲三摩地、遠離貪嗔癡三摩地、無邊際三摩地、六波羅蜜多門三摩地、持大妙高三摩地、救諸怖畏三摩地、現諸佛刹三摩地、觀察諸佛三摩地。像這

樣，獲得一百零八種三摩地。

（六）往生淨土

對於千千萬萬嚮往極樂淨土的人來說，修持六字大明咒能順利實現往生極樂的夢想。《具義索經》中說：若在旁生耳旁念誦六字大明咒，它們解脫惡趣之後，必將往生西方極樂世界。衆生聽聞六字大明咒，都必定會往生極樂，何況自己精勤念誦，當然得到往生。《一百零八名號經》說：「若誦嗡嘛呢唄彌吽，不墮三惡趣，命終時往生極樂刹土。」

西藏噶舉派有位大德——喬美仁波切，一生大力弘揚觀音心咒，他引導衆生往生極樂世界，就是教人持六字大明咒、轉觀音轉經輪。最終他帶著自己的母親、侍者、自己家的牛和狗，以肉身飛往極樂世界。

以前印度有一位八十歲老人，念誦六字大明咒一億多遍，現量成就壽自在持明。他在世間又住世了三百年，然後肉身飛往極樂刹土。

（七）清淨業障、消除違緣

《蓮花藏經》中說：如果持誦觀音明咒，能得到財富、糧食等受用，能避免遭遇怨敵、傳染病、毒、兵器、監獄和非時橫死，而且能從中得到解脫。

事例證明：

臺灣林振雄律師，一九八一年三月，騎機車帶妻子回永和，開到臺北環河東路四段的一個交叉口上，突然有個年輕騎士飛快地衝過來，剛好撞上，立刻人仰車翻，兩人都被撞得彈出去好幾尺。

林律師被撞，心裡很清醒，他勉強掙著爬起來。四肢麻痺，不能開口說話，他下意識感覺到死亡就要降臨。忽然他想起觀世音菩薩的六字大明咒，就默默地念起來。才念三遍，奇跡發生了，四肢不僅不麻木，而且靈活起來，還可以開口說話。他妻子當時只受一點擦傷。

我們遇到危難時，如果第一反應就念六字大明咒，一定會得到神速感應。

《千手千眼經》說：如果飲食被人下毒，至心持誦觀音心咒，受用這一食物反而成爲勝妙天食。

《十一面經》說：若持誦此咒，將被千眼觀照、千手救護。若以六字大明咒加持水，凡是喝到水的人，業障一定清淨。凡是聽聞此咒的人，或者觸到風吹的咒聲的人也能清淨業障。

《六字明咒經》說：誰持咒或作意「嗡嘛呢叭彌吽」，能免一切疾病損害，延年益壽、財富增上，並能清淨一切業障，獲得解脫。

《自在輪經》說：如果每天堅持念誦一千八百遍六字大明咒，能清淨一切罪業和障礙，並從病、魔等違緣中解脫。

《蓮花冠續》中說：僅僅一次念誦、一次作意或身體一觸「嗡嘛呢叭彌吽」，也能清淨五無間罪、近五無間罪等的一切罪障，從三惡趣解脫之後，不再受身語意三業的痛苦。而且，從野獸、羅刹等的一切非人中解脫，也從一切疾病和怖畏中解脫，親眼見到證悟法身後顯現的色身聖尊。

《嘛呢全集》中說，持誦此明咒之王，能清淨一切十不善業、五無間罪等以身語意所造的業障和習氣。又說，若持誦六字大明咒，別解脫戒、菩薩戒、密乘戒的三種戒體，在自相續中，未生起的能生起，已生起的能不受損害而增上，已生起而受損害的能得以恢復，而且具足三乘戒的一切功德。又說：持誦六字大明咒，能清淨恢復自己所犯的密乘根本誓言和支分誓言。

公案：

以前尼泊爾境內有一個妓女，她在告別過去的罪業生涯之後，一心持誦六字大明咒，達到一億多遍。以這個持咒的力量，現量成就至尊度母的虹光身，顯的也是至尊度母之相，當時其他人都能親眼見到。後來她依此身如雄鷹騰空那樣飛往普陀山淨土。

還有一位藏地中部的獵人，一生造了大罪業，爲了淨罪，他深深信仰觀世音，以至誠之心持誦六字大明咒一億多遍，即生七次親見觀音本尊。到他命終時顯現了彩虹，火化之後，骨塊上現出三寸左右的觀音聖像。

（八）消除疾病

《嘛呢全集》中說：持誦六字大明咒，能消除四百零四種疾病，其中「嗡」字，能消除四大共同引發的疾病；「嘛」字，能消除熱病；「呢」字，能消除風病；「吽」字，能消除涎病；「彌」字能消除寒病；「吽」字，能消除膽病。如是能遣除一切疾病。

事例證明：

民國聶雲台居士的妹妹，耳下長了一顆小瘤。聶雲台和妹妹去找白尊者喇嘛。尊者教她念六字大明咒，並說：「持咒久了，瘤應當會消，只是下巴有腫塊，是大毒，應當會潰裂。持咒可以痊癒的，你不要怕。」

他妹妹回家去看西醫，醫生說是多頭疔、最毒，厲害的會死亡。去看中醫，說是虎鬚疔、是重症。她心裡很慌，專心地持咒三天，疔就潰裂，出來好幾顆疔頭。隔一天就能起床出門，而且患部癒合得很好。四天就解除了重症，不能

說不是咒力加持。

還有一位余壽平先生，身體中風。他兒子去求白尊者，尊者也是傳他六字明，教他和家人一起念。幾個月就能言語、行動，後來能夠出門。（《新譯觀音靈感錄》）

江西永修縣田素英的兒子楊峰，一九八四年開始生病，到很多醫院醫治都不見有好轉。後來一個好心人告訴田素英：要多做好事，叫楊峰天天念六字大明咒。他才念一個多月，基本上病全好了。（一九九七年十一月 江西永修田素英）

（九）書寫六字大明咒的功德

佛在《大乘莊嚴寶王經》中說：若有人書寫此六字大明陀羅尼，與書寫八萬四千法藏平等無異。若有人以天金寶塑造微塵數的佛像，造像完畢在一天慶讚供養，這樣所獲的果報不如書寫六字大明咒中一字果報功德。

觀音心咒之功德

思考題

索達吉堪布 開示

一、佛陀宣講觀音心咒功德的經典是哪一部經？大概內容是什麼？對此你有哪些感觸？

二、有人認為，假如經中說有些問題佛陀都不知道，那佛陀就不是全知了，或者這部經典是假的。對此，你怎麼看？

三、請引用教證說明觀音心咒、觀音名號的功德。這些教證當中，哪個最能打動你？請說明原因。

四、念誦瑪呢巴美吽時，發音不標準會有影響嗎？為什麼？

五、請以具體事例說明，漢地也有轉經輪的傳承。了知此理之後，你將如

何勸說那些排斥轉經輪的人？

六、學習這節課以後，你明白了哪些以前不知道的道理？你打算怎麼樣修持、弘揚觀音心咒？

頂禮本師釋迦牟尼佛！頂禮文殊智慧勇士！頂禮傳承大恩上師！

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義
爲度化一切衆生，請大家發無上殊勝的菩提心！

今天給大家講一下觀音心咒的功德。

這次沒有其他法本，只是依照大乘經論的教言傳講。最近我也比較忙，沒有時間特別準備，本想講完《禪定品》後開講《智慧品》，但中間可能有段時間講不成，所以就先講個觀音心咒的功德。

我個人而言，從小就對觀音法門有非常深厚的感情，也有極其強烈的信心。原因當然有多種，一方面是我出生在佛教家庭，跟有些城市裏的孩子不同，小時候就對佛教有不共的信心。另一方面，各位也比較清楚，我們藏地百分之九

十九的人信仰佛教，可以說家家戶戶都持誦觀音心咒。記得我小時候隔壁好幾家人，忙了一天後，吃完晚飯，家家都在念觀音心咒，大大小小的都拿著念珠。有時候回憶自己的童年，儘管沒有現代人的物質條件，住的也不是高樓大廈，但每個人的心是很純潔的。由於在那種氛圍中長大，所以我小時候放犛牛時，每天都拿著念珠念觀音心咒，念了多少現在也記不清了，幾百萬肯定是有。所以雖然我今天沒有做好準備，但觀音法門對自己來說，是非常熟悉的一個修法。

我有時候想：生長在藏地的人，就算修行不是特別好，但心裏對佛法有信心，口裏會念誦觀音心咒。很多傳承上師說，藏族有一種特點：「小孩不需要教觀音心咒就會念了。」這也許是家庭的影響，也許他自己的本能或是福德吧。有時候一想到觀音心咒的功德，即使一個人沒有修成什麼大法，能生長在藏地高原也有非常大的福分。現在城市裏的有些人，六七十歲才遇到觀音心咒，給他教半天，他也學不會，真的很難過。有些居士讓我教觀音心咒時，我就很心

痛，覺得：「好可憐哪！這麼大了還不會念觀音心咒。」教他「嗡瑪呢巴美吽」，他反而念「喔媽媽媽媽」。

在藏地求學的道友應該很清楚，藏地基本上家家戶戶離不開觀音法：山上的經旗全部印有觀音心咒，有的掛在帳篷上，有的掛在房子上，有的掛在神山裏，有的掛在寺院周圍：不管你坐車還是走路，到哪里去都能看得到。任何一個山谷、河邊，也能看到刻有觀音心咒的石堆。我大概六、七歲時，就拿著鑿刻觀音心咒了。那時候我連字都寫不來，隔壁有個隆卓喇嘛，他拿石頭在石板上給我寫，寫完之後我就開始刻，每天都是刻觀音心咒。到了吃午飯時，因為當時是小孩，常常會跟大人炫耀「我今天刻了多少多少」，父母和隔壁的一些老修行人就會表揚我、獎勵我。也許是想得獎勵吧，那個時候我刻得比較多，自己就是這樣慢慢長大的。

在藏地，觀音心咒是人人都離不開的咒語。「文革」期間，雖然有極個別幹部受到其他教育的影響，一度反對過佛教，但政策恢復以後，他們沒有死亡

的話，晚年沒有一個不念觀音心咒的，要麼公開地念，要麼私下裏念，每個人手裏都拿著念珠。所以，我們本民族對觀音心咒非常熟悉，道理上比較明白它的功德，即使有些人不太清楚，但是每天都在堅持念。藏地念觀音心咒的人非常多，念的數字也相當驚人，像我父母那一代的老年人，基本上每個人都是一億遍以上，三億遍、六億遍、七億遍：這樣的人相當相當多。雖然現在藏地的年輕人，比不上前一代，這方面還是有一些退化，但總的來看，藏地念觀音心咒的人確實比其他民族多。

這次學習觀音心咒的功德，希望以漢族爲主的其他民族也能對觀音心咒產生不共的信心。以前認爲它只是一般的咒語，不是特別重視，但從現在開始，無論是寺院還是居士團體，一定要把持誦觀音心咒重視起來。我這次宣講的主要目的，一方面是想讓大家明白觀音心咒的功德，另一方面，也希望大家一定要在生活當中去誦持。

在我們藏地，見到一個衆生死了，馬上就會念觀音心咒，比如看到犛牛被

殺時，很多人一直在念「嗡瑪呢巴美吽、嗡瑪呢巴美吽：」。而漢地或其他國家的有些佛教徒，看見衆生被殺，就笑笑不說什麼，個別人念一下阿彌陀佛，但念誦觀音心咒的人很少。因此從現在開始，大家看見衆生死了或者被殺時，也要學會念觀音心咒，一定要有這方面的改變。

那麼，觀音心咒爲什麼如此重要呢？無垢光尊者在《如意寶藏論》第十一品《聞法品》中專門講了一部經的功德，這部經叫《佛說大乘莊嚴寶王經》（漢地宋朝時翻譯過），主要講了觀音菩薩名號及心咒的功德。無垢光尊者說：「僅僅聽到此經的名字，也不會墮入惡趣。就像《涅槃經》、《三摩地王經》一樣，這部經的功德非常大，猶如烈火，能燒盡我們無始以來的罪障；猶如清水，能洗淨我們的業障垢染；猶如狂風，能摧毀我們身口意的一切障礙……」看了這部經之後，你們會對觀音心咒和觀音名號生起更大的信心，覺得以後什麼都不持誦也可以，就是要一心一意念觀音心咒。

這部經的內容，我記得不是很清楚，但也可以大概講一下：佛陀在舍衛城

時，突然出現一大片光明，除蓋障菩薩詢問其中原因，佛陀說這是觀音菩薩正在度化三惡趣的可憐衆生，然後講了很多觀音菩薩勝過佛陀的威力和功德。除蓋障菩薩不理解爲什麼說他超勝於佛，佛陀就開始講：「過去劫尾鉢尸佛出世時，我當時是妙香口菩薩，尾鉢尸佛給我宣講了觀音菩薩的無量功德；過去劫尸棄佛出世時，我是勇施菩薩，尸棄佛給我宣講了觀音菩薩的無量功德；過去劫尾舍浮佛出世時，我是忍辱仙人，尾舍浮佛給我宣講了觀音菩薩的無量功德。」佛陀還說，觀音菩薩的一個毛孔住一百位如來，普賢菩薩有次去觀察觀音菩薩一個毛孔的距離，十二年都沒有找到邊際：講了很多不可思議的功德。

除蓋障菩薩問：「觀音菩薩的功德爲何如此不可思議？」佛陀說：「因爲他有六字真言——唵瑪呢巴美吽。」除蓋障菩薩又問：「六字真言從何而來？」

佛陀說：「這個我也不是特別清楚。」（正因爲這一句話，網上有些不明佛教的愚者大做文章，說：「佛陀都不清楚的話，這個肯定是偽經，觀音心咒肯定是偽咒。」這種人真的特別愚癡，自己故意造惡業，大家以後千萬不要有

這種情況。要知道，佛陀爲了體現某位佛菩薩的功德，在大小乘衆多經典中，顯現上經常說：「這個功德我不知道，你要問那個佛。」「這個功德我不知道，你要問那個菩薩。」可是有些人連秘密和意趣的道理都不懂，一聽到佛陀說不知道，就覺得佛陀不是全知了，或者這部經典肯定是假的。沒有經過聞思的人，只知其一而不知其二，在造罪方面還是很有能力的，非常可憐。我們應該儘量遮破他們的邪見，否則他們舉出一些似是而非的道理，極其愚笨的人就會盲從，跟著他們捨棄佛法。」除蓋障菩薩說：「爲什麼佛陀不清楚呢？」佛說：「這是觀音菩薩的微妙本心，這種境界不可思議，佛陀也難以了知。」又講了很多觀音心咒的功德，比如說，佛陀可以數清世間所有微塵的數目，但念一遍嗡瑪呢巴美吽舍的功德，佛陀也無法衡量、難以說盡。這些功德，等會兒我會介紹一下。

最後，除蓋障菩薩說：「既然觀音心咒功德這麼大，我一定要得到這個咒語。我願以遍滿世界的七寶進行供養，假如缺乏紙筆，我寧願刺血爲墨，剝皮

爲紙，析骨爲筆，無有悔吝地捨棄身體。」（以前上師如意寶講《八大菩薩傳記》時說：「我們轉生到藏地雪域的人，福報是很大的。以前除蓋障菩薩爲得到觀音心咒的傳承，發了這麼大的願，而我們輕而易舉就得到了，真的非常不容易，福報相當大！」）

除蓋障菩薩問佛陀：「您是怎麼得到觀音心咒傳承的？」佛說：「過去世時，我遍歷如微塵數世界，承事、供養百千萬俱胝那庾多如來，但對此咒不得亦不聞。後來我遇到寶上如來，寶上如來也沒有給我傳授，而是介紹我到蓮上如來那裏去。蓮上如來的觀音心咒傳承是從阿彌陀佛那裏求的，當時阿彌陀佛加持觀音菩薩傳給蓮上如來，我就從蓮上如來面前求到了。」（當然，這中間講了很多很多功德，希望你們方便的時候，看一下這部經典。）

除蓋障菩薩請求傳授，佛陀說：「在印度某地方，觀音菩薩化身爲一居士，表面上看來特別髒亂，有妻子也有孩子，但不要對他生邪見，一定要以恭敬心、誠敬心、清淨心求法，他會給你傳授的。」除蓋障菩薩於是帶領一千兩百名眷

屬，拜見那個居士，最終求得了觀音心咒的傳承。

很多佛菩薩依靠「嗡瑪呢巴美吽」獲得了成就，我們即生中遇到這樣的法，緣分真的非常殊勝，若沒有千百萬劫積累資糧、遣除罪障，是根本遇不到的。所以，大家有時間一定要念誦觀音心咒。麥彭仁波切說過：「末法時代，觀音菩薩和度母的加持最爲靈驗，最容易讓我們得到感應。」所以漢地也好、藏地也好，觀音菩薩的感應事蹟非常非常多。

觀音菩薩在藏文裏叫賢繞素，漢文中原來叫觀世音，跟賢繞素比起來，觀世音是很好的，但據說後來爲了避李世民的諱，才改名爲觀音。其實觀世音的名號並非隨便取的，而是佛陀親自授記的。據《大悲蓮華經》記載，觀世音原是轉輪聖王的太子，名不眴。他當時立下弘願，誓斷一切衆生的痛苦，爲此寶藏如來給他起名叫觀世音。《楞嚴經》中有個觀音如來，讚歎觀音菩薩善於觀音聲而悟心性，也授記他爲觀世音。

觀音法門的功德相當大，以前學院每次遇到違緣，或者個人遇到一些困難

時，上師如意寶就在課堂上要求大家一起念誦觀音心咒或觀音名號，念誦之後，違緣當下會消失無餘。這並不是一種傳說，實際上此類教證也不勝枚舉，從傳承上師的行爲上觀察，觀音法門確實與我們非常相應。

而且念這樣的觀音名號，跟其他佛菩薩的名號是不同的。有時候我看了觀音菩薩的傳記和《普門品》的功德後，真的感覺只修一個觀音菩薩的話，其他什麼功德都不重要。在《法華經》中佛陀告訴無盡意菩薩：「若有人受持六十二億恒河沙菩薩名字，復盡形供養飲食衣服、臥具醫藥，與受持觀世音菩薩名號，乃至一時禮拜供養，是二人福，正等無異。於百千萬億劫，不可窮盡。」從這個角度看，持誦其他菩薩的名號根本不如觀音菩薩。大家平時走路坐車、飯前飯後，應該多念觀音菩薩，這一點是很簡單的，但沒有福報、沒有善根的人，恐怕也念不出來。所以我剛才說轉生到藏地很有福報，如果我這輩子沒有證悟，祈願佛菩薩加持，讓我來世還轉生爲藏人，因爲藏人再壞也會經常念觀音心咒。還有部佛經叫《十一面觀音神咒經》，裏面說：「若復有人稱十萬億

諸佛名字，或復有人稱觀世音菩薩名字者，彼二人福，正等無異。」念一遍觀音名號是很容易的，可是念十萬億佛的名號，恐怕不是那麼簡單。所以這些經典，大家還是要看一下，看了之後就會明白的。

作為修行人，我們相續中的功德，應該依靠諸佛菩薩的名號來增上，煩惱也是依靠諸佛菩薩的名號來斷除。但有些人習氣很重、邪見很深，對這樣的名號信心不夠，明明給他講了諸佛菩薩的功德，他就是不在乎。今天下午有個海南的男居士打電話跟我哭訴了半天，我本來比較忙，但他一直說：「您不要摺電話，一定要聽一下，我有重要的事情！」我說：「有什麼重要的事情？」他說：「我有個女朋友在四川，認識她以來，我整個身心好像發瘋了一樣，沒有任何自由，特別的痛苦，別人都說我現在人不像人，鬼不像鬼。因為我女朋友特別好看，我擔心有很多人追她，自己的欲心很難調整，您看看有沒有辦法？」（男衆這樣哭訴的很少，一般來說，女衆比較多一點。）「我告訴他：『《法華經·普門品》中說，念誦觀音菩薩名號的功德很大，你最好多念一下。』但

我對他說了兩三遍，他就是不聽，一直問「有沒有辦法，有沒有辦法」，最後我也沒辦法了。

其實《普門品》中說：「若有衆生多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲；若多嗔恚，常念恭敬觀世音菩薩，便得離嗔；若多愚癡，常念恭敬觀世音菩薩，便得離癡。」可是我勸了半天，他都聽不進去，確實好像很痛苦。他說：「我現在身心都不自由，白天做事情沒有興趣，晚上睡覺也睡不著，日日夜夜一直思念她，現在瘦得不像樣了。」他還講了一些精彩的故事，我在這裏暫時不說。世間上的各種痛苦、煩惱，依靠觀音菩薩不可能消除了，這是佛陀的真實語、金剛語。我們在貪嗔癡中無法擺脫時，若一心祈禱觀音菩薩，一定會得到利益的。

佛經中還說：「妙音觀世音，梵音海潮音，勝彼世間音，是故須常念。」所有的聲音當中，念觀音菩薩的聲音是最殊勝的，它是海潮音，是最殊勝的妙音。很多人喜歡聽一些歌星唱各種怪怪的聲音，其實這些是最低劣、最虛假的

聲音。真正美妙的聲音，是從念佛堂裏或佛教團體中傳來的觀音菩薩名號，它勝過世間的一切聲音。

有福報的人，就可以與觀音菩薩相應，而沒有福報的人，在他耳邊怎麼樣念誦，他也不會答理。有時候我看到漢地一些乞丐，讓他念誦噶瑪呢巴美吽，他死活不念。而在我們藏地，上至國王，下至乞丐，大家都念噶瑪呢巴美吽。我並不是宣揚我們民族如何如何好，但事實的確是這樣，在藏地求學的道友也看得很清楚，不管到誰家裏去，都會知道他們對觀音菩薩的誠心。

當然，明白觀音心咒的功德後，相信你們以後也會重視的。麥彭仁波切在《百咒功德》中說：「觀音菩薩是見解脫、聞解脫、憶解脫、觸解脫。」任何人聽到觀音菩薩名號或六字真言，心裏憶念觀音菩薩的唐卡，這個福分是很大的。我們藏地的觀音形象，普遍是四臂觀音、二臂觀音、千手千眼觀音，漢地根據《華嚴經》或《法華經》的描述，觀音菩薩還有三十二種形象。但不管是哪一種，大家都應該經常憶念、經常觀想，這樣我們的相續才會逐漸被感化，

從而得以清淨。

藏地有一個《嘛呢全集》，是國王松贊干布寫的，這本書主要講了觀音心咒和觀音菩薩的功德，還有藏族的歷史和對未來的授記。裏面說噶、瑪、呢、巴、美、吽六個字，分別能摧毀天界、非天、人界、旁生、餓鬼、地獄六道的種子，遣除身、口、意、煩惱障、所知障、習氣障六種障礙，以及貪、嗔、癡、慢、嫉妒、吝嗇六種煩惱，自然獲得佛、法、僧、上師、空行、本尊的功德，還能消除四百零四種疾病。噶瑪呢巴美吽，實際上是五部佛的種子，它能攝持世間和出世間的一切功德；因此，依靠觀音菩薩的咒語，任何衆生都能獲得解脫。

漢地今後也應當弘揚觀音心咒，你們老年人、年輕人，有沒有發願念觀音心咒一億遍的？可能很多人害怕了，因為心力不夠。在我們藏地，發願念觀音心咒一億遍輕而易舉。以前法王去多康、安多等地方時，若是念長的阿彌陀佛名號一億遍，大家有點害怕，一百萬遍、一千萬遍的比較多，而念一億觀音心

咒的話，成千上萬個人馬上舉手，很容易的。可是其他民族的有些人，一聽說念觀音心咒一百萬，就特別驚訝：「一百萬？什麼時候能念得完啊！」但造惡業的時候，他們就很有能力了，一碗一碗的小蟲、一盤一盤的魚蝦，我們看都不敢看，他們卻很有勇氣吞下去。所以，有些人的習氣比較重、煩惱比較重，以後一定要改過來，若能做到這一點，什麼樣的人都可以成就。印度曾經有個八十歲的老人，他念誦一億遍觀音心咒而獲得了長壽持明的果位，住世三百年以後，直接前往極樂世界。

念這麼一點咒語，大家不要特別害怕，一定要念誦。念這個有許許多多的功德，但今天這麼短的時間內，我也不可能一一說盡。還有《寶篋經》中云：「若持誦六字大明咒，能使福德具足。誦此咒時，九十一恒河沙數佛陀親臨，微塵數菩薩亦親臨，且天、龍、鳩盤荼、四大天王等親臨而守護之。其人身內之一切有情，能獲不退轉菩薩位。若身上佩帶此明咒，則成金剛身，並成舍利塔。」因此，倘若有人向你頂禮、供養，你應該先把六字真言帶在身上，這樣

就可以接受了。（衆笑）

現在漢地有些人雖然不信佛教，但是很信觀音菩薩。那天我看到一個計程車裏掛著觀音菩薩，司機說：「我不信佛教，但是爲了求保佑，車上就掛了觀音像。」其實不管你信不信佛教，觀音菩薩都會時時加持你，所以觀音像或觀音心咒應該儘量帶在身上。有的人經常戴些沒有意義的東西，尤其是一些年輕人，喜歡把屬相掛在脖子上，這有什麼用呢？應該戴觀音心咒或者觀音像，這樣生生世世都會不離三寶，功德非常大。如果不戴東西不行的話，應當戴對今生來世有意義的加持品。佛經中說，假如自己這樣戴，讓別人也這樣戴，則可以遣除一切違緣，即生中諸事圓滿，乃至生生世世不離正法。

觀音菩薩和六字真言的功德，既然佛陀都難以說盡，我們凡夫人怎麼會不信呢？如果連這一點都不信，那實在是太愚癡了。現在人沒有任何理由就不相信，還有人在網上說：「觀音心咒是藏傳密咒，是藏族喇嘛念的，所以我不信。」連基本的來歷都不懂，真的很可憐。佛陀在舍衛城講的《寶王經》，並不是專

爲藏地宣講的，你要搞清楚！有些人對佛理的瞭解特別欠缺，就盲目排斥其他宗派，將自己的愚昧無知暴露無遺，在衆人面前還誇誇其談，這種行爲跟裸體表演沒有任何差別。

各位一定要明白，觀音心咒可以積聚一切功德，遣除一切罪障。顯宗最可怕的罪業就是五無間罪和近五無間罪，但這個也可以通過觀音心咒來清淨。佛陀在《蓮冠續》中云：「僅僅一誦、一作意或一接觸嗡瑪呢巴美吽，亦能清淨五無間罪、近五無間罪等一切罪障。」我們無始以來造了那麼多特別可怕的罪業，念觀音心咒連五無間罪和近五無間罪都能遣除的話，其他罪障就更不用說了。不管是犯戒還是說妄語、偷盜，佛陀制定的佛制罪和佛陀未制定的自性十種罪全部會得以清淨的。所以，我們藏族的很多人平時右手不離觀音轉經輪，左手不離念珠，口中不離誦觀音心咒。（我發現學院個別人用右手拿念珠，這是不太合理的。按照經典和續部的觀點，應該用左手拿念珠，右手拿轉經輪。）

而且平時看見旁生被殺時，如果自己沒能力救它，一定要在它耳邊念觀音

心咒，這樣它死後就不會墮入三惡趣，能往生極樂世界。《具義索經》云：「若聞觀音心咒者，于諸旁生耳邊誦，則彼解脫惡趣後，必將往生極樂刹。」同樣，你親朋好友死的時候，也沒有必要號啕大哭，應該在旁邊念觀音心咒，此舉對亡者會有非常大的利益。修行就是要對他人有利，自己也得到一點法益，只要以佛陀經教為根據，以自己的信心為助緣，這兩個因緣一聚合，必定會對自己有說明的。

漢地南方那一帶，家家戶戶幾乎都信觀音菩薩，可是他們經常把觀音菩薩當作神，叫她是「觀音娘娘」、「觀音老母」。但不管怎麼樣，只要對觀音菩薩以恭敬心來祈禱，菩薩的加持和威力不可思議，應該會得到利益的。以前漢地有「家家阿彌陀，戶戶觀世音」的說法，但現在可能有點困難，很多家庭對觀音菩薩並不是特別信仰。包括在座的道友，你們每個人的家裏都信觀音菩薩嗎？可能不是吧，有些父母還是很反對的。所以，大家應該把觀音心咒和觀音菩薩名號慢慢推廣，讓很多人都知道它的功德。

尤其是衆生離開人間時，阿彌陀佛和觀音菩薩是最有力量的。《寶篋經》云：「凡聽聞六字真言唵瑪呢巴美吽者，命終時由十二佛陀、八大菩薩所引路而往生極樂世界。」阿彌陀佛的有些經典中也說：「臨終時若祈禱阿彌陀佛及觀音菩薩、大勢至菩薩，三位佛菩薩會來到你面前，接引你到極樂世界。」漢傳佛教中很重視念阿彌陀佛，但觀音菩薩也應該要念。極個別的淨土宗道場有一種說法：「阿彌陀佛可以念，觀音菩薩的六字真言不准念！」這種限制我覺得也沒有必要。

唵瑪呢巴美吽可以加個「舍」字，無垢光尊者的教言裏就有唵瑪呢巴美吽舍，所以唵瑪呢巴美吽是正確的，唵瑪呢巴美吽舍也是正確的。觀音心咒的發音，藏地多康和拉薩的不盡相同，包括我家鄉那邊，有個老年人念「唵麥擬巴美吽」，有個老年人念「唵馬兒呢巴美吽」，到底哪一個對呢？其實只要心誠，對觀音菩薩有信心，發音不一定要統一。東北人、閩南人念唵瑪呢巴美吽時，發音肯定不相同，拉薩和四川的藏語也有很大差別，但只要自己有信心，功德

應該沒有什麼兩樣。

漢地有這樣一個故事：從前有位老和尚在行腳途中，見到一座山上發紅光，知道那裏必定有修行人，於是上山一探究竟。結果發現了一位老婆婆。老婆婆告訴他，自己每日都念「唵瑪呢巴美牛」，數十年如一日。老和尚慈悲地說：「你念錯了，應該是唵瑪呢巴美吽才對。」老婆婆一聽，特別傷心，覺得十幾年的修行全部報廢了，心裏特別懊喪，馬上更正了過來。老和尚告別後到了山下，向山上一望，原來的紅光已經沒有了。他趕緊回去告訴老婆婆：「我剛剛是開玩笑的，你念的唵瑪呢巴美牛沒有錯。」老婆婆頓時展露出笑容，又改回她原來的念法，山上再度現出了紅光。所以心清淨的話，即使念錯了也會有功德。我們念誦時應像玉琳國師所說：「凡念誦者，身要端肅不懈，口要念誦貫徹，意要注心不移。」身口意專注於所緣的對境，這樣的功德非常大。

在此，我誠摯祈請十方大德、虔誠居士共同弘揚觀音法門。儘管漢地佛教也有相當一部分大德在著力弘揚，但是弘揚的範圍還不夠，對大家有利的教法，

每個人都應該弘揚。我看到海濤法師等大德，勸許許多人念觀音心咒，這個是很好。但若有人覺得觀音心咒是密宗法門，這是完全錯誤的，它是佛教的咒語，跟楞嚴咒沒有什麼差別。聽說東北某寺院規定不准念觀音心咒，這是不合理的。作為大德，假如對衆生沒有做有利的事情，至少也不能做有害的事情。

還有六字真言的轉經輪，也一定要弘揚，一定要讓大家轉。前段時間我講過它的功德，當時漢地的有些法師積極參與、推廣，但個別人仍認為轉經輪是藏傳佛教的，極力抵制排斥，這是不應該的。其實漢地也有轉經輪的傳承，漢地早期的轉經輪稱為「輪藏」，相傳是南朝梁代的傅大士發明的。《釋門正統》中說：「初梁朝善慧大士憫諸世人，雖於此道頗知信向，然於贖命法寶，或有男女生來不識字者，或識字而爲他緣逼迫不暇披閱者，大士爲之顧，特設方便，創成轉輪之藏，將大藏經樓中納置一切經之書架，設置機輪便於旋轉。令虔誠者推輪藏一匝，則與看讀經藏具同等功德。」後來傅大士帶著兩個兒子出家，法名爲善慧。到了唐代，輪藏上面裝有佛龕、彩書、懸鏡等，造型更爲精美。

《神僧傳》中也有這個記載，並說：「有發於菩提心者，能推輪藏，是人即與持誦諸經功德無異。」

如今，漢地從南到北很多寺院安置有輪藏，這種輪藏與藏地的大轉經輪沒有什麼差別。既然《大藏經》可以推轉，手上拿轉經輪爲什麼不可以？按照漢傳佛教的傳統，功德應該是相合的，不要認爲「手上拿轉經輪不合理，這是藏傳佛教的，我們寺院裏面不能轉」。希望你們以後不要說這些可恥的話。沒有教理依據、對衆生有害的事情，不讓宣傳是可以的，我們藏傳佛教也是這樣，若對衆生相續有害、對整個佛教不利，別人以再好的名義宣傳，我們也是遮止的。但真正對衆生有利的行爲，漢傳佛教的做法，我們也認可；印度等其他民族傳來的佛教理念，我們也接受。所以，念觀音心咒、用轉經輪這些具有功德的善事，希望大家一定要受持。

今天講完觀音心咒的功德之後，你們應該看一下《十一面觀音神咒經》、《寶篋經》、《佛說大乘莊嚴寶王經》等大乘經典，多瞭解一些觀音心咒的威

力和功德。有些經典中說，觀音菩薩曾爲度化惡趣衆生，化爲蜜蜂的形象，發出嗡嗡聲，義爲念觀音聖號、皈依三寶，其餘衆生聽後也隨念，以這種方式獲得解脫。可見，觀音心咒的威力光芒，遍於六道的每一個角落，觀音菩薩的化身無所不及，我們根本看不出誰是真正的觀音菩薩，所以平時務必要有清淨心，在清淨心的基礎上，多念一些觀音心咒。

這次我要求不是很高，希望凡是聽課的人，不管是從電視上也好、光碟上也好，還是親耳聽聞也好，最少念誦十萬遍觀音心咒。時間是從聽到開始，不要超過兩三個月，不然念誦也不一定有積極性。若連十萬遍嗡嗡瑪呢巴美吽都不能念，那是非常羞恥的。觀音心咒有這麼大的功德，大家一定要種下解脫的種子，發願生生世世不離觀音法門。觀音菩薩的威力既然勝過諸佛菩薩，那爲什麼不依止？遇到這樣的法非常不容易，爲什麼不修持？所以大家這方面一定要精進！

下面，我順便念一下觀音心咒的傳承：

「噯瑪呢巴美吽：」

「善逝如來汝之身，眷屬壽命與刹土，殊勝妙相等功德，唯願我等成如是。」

「菩提心妙寶，未生者當生，已生勿退失，輾轉益增長。」

好，今天學習到這裏。

文殊師利勇猛智。普賢慧行亦復然。

我今迴向諸善根。隨彼一切常修學。

三世諸佛所稱歎。如是最勝諸大願。

我今迴向諸善根。爲得普賢殊勝行。

持誦嗡瑪呢吽吽的利益

梭巴仁波切

持誦大悲觀音心咒利益無盡，猶如無邊虛空。即使你對佛法的知見瞭解不多，即使你只知道嗡瑪呢吽吽，最快樂的生活還是遠離世間八法而活。如果你能以遠離執著此世貪執的清淨心過日子，將你的生命只用於持誦嗡瑪呢吽吽——這六字真言是一切佛法的精華——那就是最清淨的佛法。

它看起來非常簡單，很容易持誦。但是如果你思惟其利益，那可一點都不簡單。在此，我想提一下其無邊利益之精華。僅僅持誦大悲觀音的咒一次，能徹底淨除破別解脫戒四根本墮及五無間罪的惡業。續典中亦提到，藉由持誦此咒，你可以成就投生於阿彌陀佛淨土及其他淨土的四種功德；死時能見到佛陀及祥光出現於虛空中，天衆向你獻供，永不墮入地獄、餓鬼、畜生道。你將投

生於佛的淨土，或者是善趣生。如果有個人一天持了十串念珠的咒去游泳，無論是在水中、海中，或其他水中，碰觸到那個人身體的水都得到加持。據說，那個人的後裔有七代都不會墮入惡趣。這是因為真言的威力，那個人持誦真言並觀想他的身體是觀音的聖身，因而加持了這個身軀。所以，這個身體變得非常有威力，極具加持力，影響直至七代後裔的心相續，這也影響到如果有人死時心懷不善念，也不會墮入三惡趣。

因此，如果有人一天持誦了十串念珠的嗡瑪呢唄吽，到河裏或海裏去，碰到他身體的水都受到加持，然後，被加持的水可以淨化水中所有數不清的衆生。其利益不可思議；這個人救度水中的生物遠離最難以置信的惡趣苦。

當這個人走在路上，風碰觸到他或她的身體，然後再碰觸到昆蟲，他們的惡業被淨除，使他們能獲得美好的來世。同樣的，當這樣的人去做按摩，或者碰到其他人的身體，那些人的惡業也會淨除。這樣一個人被看到變得非常有意義；被看到或碰觸到都成爲解脫其他衆生的法門。這意指即使這個人的呼吸碰

觸到其他有情的身體，就能淨除他們的惡業。任何人喝到這個人曾在其中游泳的水都得到淨化。

我們有機會值遇佛法，有機會禪思、持誦大悲觀音的法門是不可思議地幸運。這是一種簡易的淨業法門，能淨除各種我們此世積聚，及許許多多過去世所積聚的惡業。因為我們已經值遇佛法，特別是這個法門（大悲觀音法門的修持及持誦他的咒語），它能輕易地淨除惡業，並累積廣大的功德，從而成就佛果。我們是何其幸運！

所以，再也沒有比不把握此良機擷取利益更蠢的事了。平時我們總是不斷分心、浪費生命。不僅如此，還有以自我及貪嗔癡三毒心所造的惡業，也就是苦因。在各種生命型態中，再也沒有比只用暇滿人身來製造痛楚更愚蠢的事了。

依據我的經驗，在我的家鄉，尼泊爾喜馬拉雅山區的梭羅昆布地區，人們在生活中持誦嗡瑪呢吽吽，但對於三主要道（出離心、菩提心和空正見）毫無概念，連字面上的瞭解也沒有。雖然他們不識字，甚至連字母都不懂，他們

對慈悲心和菩提心有極大的依止心，並在生活中持噶瑪呢唄咩日子。一般而言，這樣的人有溫暖的心，非常善良，非常慈悲。這是從我的經驗中驗證，它有將心識轉化為善心、慈悲心的效果。沒有菩提心，你無法為一切有情帶來一切安樂。你無法完美地服務衆生，連你自己也都無法成就涅槃或證悟的究竟功德。

——摘自梭巴仁波切二〇〇〇年七月在美國威斯康辛州麥迪森市鹿野苑佛法中心邀請大家參加觀音院瑪尼閉關的文章。

閻王口信：念一千萬遍觀音心咒者，絕不入地獄！

◎六字真言是百法當中的精髓

閻王還說：「善男子，六字真言是百法當中的精髓，念百遍能淨身口意罪障，念千遍能淨十惡罪障，念萬遍能淨破損三昧耶罪障，念十萬遍，即使收取了須彌山那麼多的信財，積下罪障，也可以清淨；念百萬遍，能淨五無間罪障；念一千萬遍，即使有人強迫，你也絕不入地獄；念一億遍，於自己和他入，一定能共同獲得佛果，毋庸置疑。」

◎萬貫家財也抵不過一句六字真言

閻王說：「是成就者夏。僧人們即使不能像他這樣，也應該做到保全自己啊。你返回人間時，要把地獄的情況如實轉告給人們。告訴人們，不論上師、王者、笨波、僧人、尼姑或者在家男女都一樣，到了十八層地獄，只有佛法是

至寶，萬貫家財也抵不過一句六字真言；洪福齊天也抵不過臨終前所作的一根針的善業；滿堂子孫和四座高朋也不如一個僧人有用；高額利潤也比不上臨終時一根針的回向。在世間，即使騎馬射箭，縱橫江湖，強取豪奪，威逼利誘，謀取暴利，如何威風，也比不過地獄裡的一句良言；即使在世間一生官名顯赫，到地獄不如心地善良的普通人面子大；在世間富貴快樂，不如飢餓的人在臨終時所聽到的一句六字真言有用；在世間，心懷貪執，廣求法門，或廣傳佛法，也不如臨終時專心地念上一句六字真言；心存私立，意在顯貴，即便投入十萬駄財物行善，也不如信心和慈悲驅使下一塊麵包的施捨有功德；一個月修完所有的生圓次第，也不如彈指間安住心性的功德大。總之到了地獄，有善之人面子最大，比黃金珍貴；無善之人面子比毒小，比水更平庸。所有即將面對來世的僧人和尼姑們，不要做慚愧於自己身份的惡業。在家男女如果有財產，就為來世的安樂做投資吧。沒有財產，便勤修六字真言。瑜伽士，歸根結底就是告訴大家，要勤於修善法。你不要忘記，一定要把我的口信如實地帶給人間。」

◎誹謗六字真言之果報

我又疾步向前，看見許多獄卒押著一個人，這人身上捆著上千條鐵鏈。觀世音菩薩說：「此人在世間，誹謗六字真言無用，所以受此果報。他將被打入地獄。」

——以上摘錄自：仲巴洛珠桑布《圓寂復魂師地獄遊記》（標題為編者所加）

六字大明咒教授

寧瑪白玉派 蔣康祖古 開示

六字大明咒，是藏密的四臂觀音心咒，如今廣為流傳，被一般佛教徒所持誦，大概是唯一一句顯密共通的咒語吧！

「嗡嘛呢唄美吽」這六字真言，在我們西藏地區極為風行，女人在草原上一面擠牛奶，嘴裡唱的是「嗡嘛呢唄美吽」，孩子從小哼的兒歌也是「嗡嘛呢唄美吽」，老人家手持經輪，一邊轉一邊唸著的，也是「嗡嘛呢唄美吽」……

觀世音菩薩，和娑婆世界之有情眾生的連結，就是這樣密切，祂的種種靈感事蹟，流傳甚廣，因而在我們金剛乘裡，最為人喜愛修行的法門，即是觀音法門。

大悲觀音的心咒（六字大明咒）可得最勝及共通二成就，是佛陀所開示八

萬四千法門中的「菁華中之菁華、心要中之心要」，用以加持六道衆生，淨化惡業、扭轉習氣、拔除障礙，而使之脫離輪迴，能閉六道生死之門。

觀世音菩薩曾開示：「任何衆生，不論男女，只要心中憶念我，並持誦六字大明咒則一切惡業悉皆消除，佩帶六字大明咒字於脖子上，則疾病、惡魔的障礙皆能消除，來世不會轉生至三惡道。」

「嗡」字觀想成白光，閉諸天，能消除心中（天人習氣）的痛苦；

「嘛」字是紅色，閉修羅道，消除心中（非天習氣）的痛苦；

「呢」字是黃色光，閉人間道，消除（人道習氣）的痛苦；

「唄」字是綠色光，閉畜生道，消除心中（畜生習氣）的痛苦；

「美」字藍灰色，閉餓鬼道，消除心裡（餓鬼習氣）的痛苦；

「吽」字是黑色，閉地獄，消除心中（地獄習氣）的痛苦；

誦唸六字大明咒的功德，能使所有六道衆生，以及我們心識中的（六道習氣）之苦，均得著淨化消除，以遮除六道，不入輪迴，出三界，證聖果。

這是極為珍貴的咒語，雖短短六個字，光大圓明、妙用無盡、威德無上，是密部極重要的法。

「嗡」是尊敬祈語，祈求虛空間諸佛、菩薩等敬語，可證得最勝成就。

「嘛」可證得共通成就。

「呢」可證得止息病魔之成就。

「嘛呢」又代表摩尼寶珠，意味著你的自性就是摩尼寶珠，你本身就有這個光華美麗摩尼寶珠在心中。

「唄」可證得壽命福報增長的成就。

「美」可帶來心想事成、所欲皆得成辦的成就。

「唄美」意即蓮花。

「吽」則有降伏魔敵的成就，等於是所有咒語後面的敬啟詞語，也是氣聚之緣，一氣的源頭，要觀想吽字，由虛空裡面下來，所有的東西都能感受到你的氣。

持誦觀音心咒（六字大明咒）並不困難，長短適中、字數簡短卻含意深廣，也不易忘失，然而，會帶來不可思議的巨大利益，圓滿衆生世間的願望，開啓衆生的智慧，人人實在都應該琅琅上口，功德無量！

持咒時，身體盡量放鬆、放空，將意念集中於海底輪，中脈底部，身體前後左右的中央，臍下約四指之處，以這裡的力量來唸誦咒語，不要太用力，也不需要念出聲，慢慢的，讓它一字一字浮上來……

你的身體和心智愈能放空、放鬆，它的振動就會愈強，這樣的持咒練習，對身體也是極有益的，可由中脈開始擴散，把全身氣脈打通。

此外，我們可在海底輪處，觀想一尊觀音菩薩，在其它輪也都可以，臍輪、心輪、喉輪、頂輪也都有，每一個脈輪都有一尊菩薩在持誦著六字大明咒，隨著咒音遍滿全身的氣脈，最後，全身的每個細胞也都是觀世音菩薩，每一個毛孔、每一個細胞都在持大字大明咒，每一吋血肉、每一個脈結，無一不是觀世音菩薩，連整個宇宙、整個虛空都是六字大明咒，自己和觀世音菩薩無二無別！

觀音心咒轉經輪功德

喻索德！

五身體性上師金剛持	化身三部怙主六能仁
教傳上師本尊寂猛眾	空行護法伏藏教主前
三門恭敬祈禱頂禮後	三世諸佛菩薩眾化身
為引具有善緣諸有情	依巧方便化現種種相
為成四種事業示異相	為淨眾生二障圓二資
言簡易行成辦二種利	任運自成四業轉經輪
不可言說無量諸功德	自佛眾多經續論典中

恰美仁波切 著
索達吉堪布 譯

所說教義言簡意賅書 為諸無邊眾生得解脫

於此匯集教言略宣說

總的經輪，可分為修行輪、保護輪、摧毀輪、殺害輪、輪迴輪、砍斷輪、發射輪、吉祥輪、長壽輪、任運成就息增懷誅一切事業輪以及轉經輪共十一種。其中的轉經輪，又包括水轉經輪、風轉經輪、火轉經輪、土轉經輪及手轉經輪五種。這其中，特別是手轉經輪極為重要。

製作方法：上等用金銀朱砂，中等用松耳石、螺貝，下等用墨汁製成。若將一百零八遍的觀音心咒做成經輪，以吉祥願詞作開光後，經常手轉，則可獲得息增懷誅之成就，好似如意寶置於掌中一般。由於轉經輪具有簡便易行、事半功倍、功德頗巨、速獲成就的特點，因此，如果身語意三門策勵精勤，自己不需猛厲祈禱，自然會得到殊勝的本尊護法神護佑加持，勝伏一切損害。

平時手轉裝有密咒要訣的珍寶經輪之人，等於同時觀修了上師本尊空行三根本，念誦了一切心咒。它包括了經續教藏、四大的精華、三界一切眾生的壽

命福德、功德之精藏。修任何一法，獲大加持，成就迅速，事業廣大。手轉一次經輪的功德也是不可思議、言之不盡的。火轉經輪的煙所及之處的衆生都將獲得解脫的種子。若用風轉經輪或水轉經輪，則風、水所及之處的所有衆生都將獲得菩提果位。

如果手轉經輪，誰人見到、聽到、憶念、接觸他及轉經輪，都可令諸衆生趨入善法。平時手轉經輪之福德：可獲得與轉輪王同等福德，威德榮耀、財富豐裕、容光煥發，一切極爲圓滿，具有廣大的威力及加持力。

經常轉此經輪之福德：生生世世面見諸佛、僧衆、上師、本尊、空行、護法，具有享受佛法的機緣，具有爲自他轉法輪的緣分。此外，轉此經輪也是修懷業、修財神法、修長壽法，可使您長壽無病，受用增長。可使您擺脫怨敵盜匪、地水火風四大、星曜、冰雹等一切災難，也可從兵器毒害的怖畏、飢饉、疾疫、痛苦、罪過中解脫出來，還可以擺脫世間他人、國王的懲罰，並且不被鬼王、魔、外道、破誓言者等控制，又不遭受星曜晦氣、龍、地神、妖精、邪

魔、鬼女、天、食肉鬼、羅刹、尋香、獨腳鬼、卡繡鬼一切天龍八部的損害。

轉此經輪可遣除違緣，圓滿成就世出世間法的一切事業。轉此經輪可享用珍寶、寶珠、珍珠、青金石、火晶、水晶、金、銀等七寶以及虎豹衣服綢緞布匹氍毹等，青稞、大米、小麥、豆類等九種糧食，並且可享用馬、水牛、大象、黃牛、騾子、山羊、綿羊等一切牲畜，及圓滿的衣飾、財富。

佛在經中說：「轉此經輪等同於不間斷地供養十方諸佛菩薩、上師、本尊、空行、護法，對衆生作財施法施，還可清淨自己對上師、道友、寂猛本尊空行護法失毀誓言、發生衝突、懷恨在心、激烈爭論以及身語意三門的一切罪過。如果一邊轉經輪一邊猛厲懺悔，那麼，五無間、四重、八邪、十不善等所有罪業全部可清淨無餘。勝伏三界三天鬼人，聚集法財食。轉此經輪可令人天歡喜，一切三寶大悲尊主、上師聖衆都欣然隨喜，此人弘法利生事業周遍四面八方，美名傳遍三千大千世界。」

蓮花生大師說：「依靠轉經輪的功德可任運成就修法的一切順緣、消除一

切違緣障礙、病緣害緣、三百六十種疾病障礙、八十萬種魔障、二萬一千種魔、三百六十種本魔、詛咒厭勝壓制，不吉祥卦象、噩夢、凶兆、嚴重災難相等一切違品的惡緣。」密主金剛說：「轉此經輪比修一百次長壽法、觀一百次護輪、作一百次護輪的威力還大。」

轉此經輪將成爲具功德者、具禪定者、具名聲者、具財富者、具威力者、勇猛者。可免遭一切痛苦不幸、災禍。轉此經輪如同在諸佛、菩薩、上師、本尊、空行、護法、財神面前作遍滿虛空的普賢雲供，令他們歡喜，從而欣然賜予悉地。

善男信女轉此經輪之福德：眷屬雲集、受用增長、財運亨通等，享用如雨般一切如法的財富，最後獲得佛果。轉此經輪者，將來可於諸佛、本尊、上師的壇城中獲得成就，爾後饒益一切有情。成爲一切國王、大臣、王妃、庶民及所有衆生的悅意供養處。大能仁（佛陀）對阿日樂空行母說：「破別解脫戒、菩薩戒、密宗誓言的有些僧尼，如果以追悔之心一邊懺悔一邊轉此經輪，則可

清淨。」

轉此經輪之人不會轉生於邪見之家、有盲聾啞跛者之家，以及貧窮之家中，不爲罪業所染的種族高貴、長壽無病、相貌莊嚴、財富豐裕，在同類中獲得清淨身體，值遇面見具有智慧、敦肅、善良三功德的諸善知識，具有行持正法的緣分，轉此經輪之人可得到一切白法方面天神的保護、救護、庇護、掩護，擺脫一切非時的橫死苦難，女人求子得子，對於經商謀利尋求財產者、天神大力相助、護佑，使他們諸事順遂，延年益壽，死後不會轉生於三惡趣，斷除低劣生處，不會轉生到邊鄙之地，獲得清淨的人身後行持正法，即使轉生到地獄、餓鬼、食肉鬼、羅刹、夜叉、尋香衆生之中，也是爲其他衆生宣說佛法，並發宏願者。

手轉經輪者可圓滿資糧、淨除二障，之後獲得不變身、無滅語、無迷智慧、顯現證悟，並無礙成就一切所欲之功德事業，成爲諸法之主，通達佛法獲得不忘陀羅尼後，無礙地講、辯、著。手轉經輪之人，可享用無死壽、無盡藏、無

貧財、無等福德、種種飲食、各種衣飾、衆多眷屬。

手轉此經輪者，完全實現宏願後以各種方式利益無偏衆生，他人誰也無法與之比擬，獲得遠離一切執著等同虛空般的禪定，他人隨喜也會如願以償。

依靠手轉經輪，可成就誰也無法想像的一切所願，並具有用之不盡源源增長的受用。以此手轉經輪，來世中陰時以八瑞相、八瑞物、輪王七寶、五欲妙、五供、八天女等供養佛及佛陀刹土，隨後前往東南西北佛刹中，於毗盧遮那佛、金剛薩埵、寶生佛、無量光佛、不空成就佛前聆聽正法恭敬承侍，輪迴未空之前饒益無量有情。

手轉經輪之人的威力、智慧、大悲將同三部怙主。一切世間界充滿七寶，以此作供養的功德可以衡量，以大發心手轉一次經輪的功德卻無法衡量；一切世間界大地的微塵可一一數盡，手轉一次六字真言經輪的福德量卻不可勝數；布施給三界每一衆生性命的福德量可以衡量，爲饒益衆生而手轉一次經輪的福德量卻不可衡量；一切有緣善根的功德可以衡量，於無緣中手轉一次經輪的福

德量，三世諸佛也無法衡量。手轉經輪的功德，等同於供養恆河沙數佛陀的福德。

依此手轉經輪可圓滿六度，不間斷色身事業。鄔金蓮花生大士說：「凡是印度譯成藏文的佛法中，身語所做的善事裡沒有比轉六字真言經輪利益功德更大的了。」

幫俄色大師說：「六字真言轉經輪的數量，上等爲一千遍，中等七百，下等一百零八，若一位具相上師對其開光念誦吉祥願詞，則可成就一切所欲之事；若晝夜不間斷手轉此經輪，則等同供養其紙張數量的比丘齋食的福德；若對此經輪裝飾，也等同於供養六字真言數上師衣服的福德；如果於晝夜六時中手轉經輪，則等同於六座身語行法善根的福德。此外，世間人衆修長壽、財神法、護輪等一切依靠轉經輪即可。」

此外，出現不祥卦相，臨近死亡時，若勇猛精進手轉此經輪，無疑可遣除噩相、死相。如果以殊勝的信心和了知經輪功德的定解手轉經輪，則可遣除怨

敵竊賊強盜的危害，風膽涎疾病，軍隊、盜匪、野獸的進攻等一切違緣。因為書寫經輪可能會出現增少文字的現象，所以印刷最佳。應用火轉經輪迅速；水轉經輪持久吉祥；風轉經輪，若風勢猛烈則會出現障礙；土轉經輪難以製作。（印刷時）將五種珍寶摻在墨中，之後恰如其分（不多不少）地製成轉經輪，具相的上師開光，誦吉祥願詞。外面用各種飾品莊嚴。

吉祥之日，邊手轉經輪邊供養各種供品而舉行會供，自己發何願都可如願以償。手轉經輪具有十萬功德，並可成辦諸吉祥事。手轉經輪時，如果發出「仔仔」的聲音，則對生命有害；若發出「扎扎」的聲響，則對財產有害；如果發出「沙沙」聲，則對眷屬有害。應如水流般無聲地轉此經輪。

如果有人造殺上師、殺父母、破戒律、殺阿羅漢、破僧和合五無間罪以及十不善業等如山王般的罪業，也可通過邊手轉經輪邊猛烈懺悔而得以清淨。依靠此經輪，偷盜、妄語、不淨行、諂誑狡詐虛偽等一切罪惡都可清淨。

在石頭上、岩壁上、頭骨上以及珍寶上刻六字真言，後置於山頂或十字路

口或者山腳、丘陵下，則等同於一個菩薩住在那裡行利生事業。此外，在布上撰寫（印刷）六字真言，開光後放在淨處，山間、廟宇殿堂中、大河上、山頂等，則隨風飄揚，風所吹之處的一切衆生均可獲得菩提果位。其傳承：法身無量光佛——報身觀世音菩薩——化身蓮花生——法王赤松德贊等傳至今日。

此觀音心咒轉經輪的功德，所引教證如下：《觀音法源》、《觀音印度論》、《悲華經》、《寶篋經》、《駿馬遊舞續》、《集密藏續》、《千手千眼觀音續》、《百臂續》、《毗盧遮那佛續》、《二臂觀音續》、《四臂觀音續》、《勝海續》、《業際續》、《根除輪迴續》、《世間自在續》、《如意輪續》、《救護無畏續》、《蓮花王續》、《卡薩巴訥續》、《國王全集》，幫俄色上師所著《觀音心咒轉經輪功德》、《上師密集續》中的《轉經輪功德品》。此外，佛經續部、前輩大成就者的論典、上師活佛們的聖教、具德善知識們的竅訣、諸多精通因果智者們的教言中都宣說轉經輪功德是不可思議的。

阿闍黎蓮花生大士的未來授記中寫道：「我前赴西南方，之後，將來調伏

一切羅刹的驗相即是六字真言經輪將在邊地興盛開來，那時，凡是轉經輪以及見到、聽到、憶念和接觸經輪，甚至其風吹到的一切地方的人們，暫時可成辦吉祥諸事、清淨罪障，最終獲得菩提等有無量功德。因此，諸位深思此經輪的重大意義和功德後，應以各種方便依靠此經輪成辦自他一切衆生的無量利益。」

我（作者）今參閱了以上經續論典未來授記中所宣說轉經輪的功德，歸納總結了自己所見的一切教證而撰寫成此文，主要爲了使智慧淺薄之人易懂，令邪見者、懷疑者生起誠信。當今時代，普遍存在這樣一種現象：美其名曰說是正法，爲塑佛像、印佛經、造佛塔，而舉行賽馬活動、舉辦演講、大型宴會，還爲謄寫《丹珠爾》、《甘珠爾》、《般若經》等而殺害當地的許多衆生，竟然自以爲這是正法，簡直就是在血海、膿海中著書，雖然算不上是輕毀經論，但由於誤解等所造下的彌天大罪，其異熟果報也是極其嚴重的。

手轉經輪之人，甚至在酒徒中爭吵的罪業也不會造，並可成辦後世的重大之事，不會有不能成辦的事，因無有貢高我慢者可依此而趨入正道。法王赤松

德贊說：「說是正法，於是在造罪的基礎上還傲氣十足，由此對後世毫無利益可言，這是輪番造善惡業，無有大功德。」因此，對於後世利益來說，放生（放魚蝦），念誦一遍《金剛經》，轉一次經輪，誦十萬觀音心咒，作一次迴向發願，則可同等清淨罪障。損耗財物罪大惡極的衆生不了知轉經輪的功德，別人講述也充耳不聞，不屑一顧。此經輪本體清淨，功德廣大，不會成熟惡果，不耽誤念誦，不障礙思維了義法，簡便易行，誰人都可使用，而且行住之時可以順便手轉，自然便可獲得善根（具足上述特點）。

自然而然就可成辦後世利益的法門，唯此轉經輪莫屬了。希望諸位實修此轉經輪法並廣泛弘揚，貧僧我爲了自己的後世以及思維能否利益他衆而寫，除此之外，無有絲毫藐視杜撰佛經之意，也未有自我臆造非理之詞，如若摻雜自私自利、追求利養之心，請空行護法痛飲心血，願三界一切衆生普遍現見此經輪，弘遍整個世界，勝伏一切非法，興盛於一切世間界，增吉祥！

此外，上述諸經續中說：「辨別或誹謗經輪者、懷疑其有無功德者、無信

心者、對此生瞋者、倒轉經輪者、佛父佛母經倒置者、不恭敬頂禮者、不將其作爲承侍應供處者、隨意擱放者、跨越者、對其輕蔑者，其罪過：發瘋癲狂，昏厥倒地，成爲跛盲聾啞之人，多病痛苦，連續不斷遭受怨敵、盜賊、強盜的危害以及各種損失的災難，經常出現貧困、死亡、障礙各種不吉祥之事，後世也將墮入地獄。」

因此，希望大家以虔誠的信心、恭敬心、勝解心轉此經輪。內心深處恭敬頂禮精勤手轉此經輪十分重要。畏懼來世惡業、罪障的人們也應銘記於心，實際修持此法。可勝伏四魔的此經輪，能完全斷除無邊的邪見，任運成辦二利，圓滿意趣後徹底根除三有輪迴。

我本人使用的經輪有一百零八頁，其中有七千二百觀音心咒、二百一十六首願詞、四十六遍佛父佛母密咒，此經輪是佛法的精華，因此請大家精勤實修。我從未見過比此法功德更大、威力更巨、更深奧的法了。我們修行人也時常會受到惡魔的干擾，有些持出家形象之人於在家的善男信女面前裝模作樣，內心

充滿了貪瞋痴，一心專注於世間八法追求名聞利養，口口聲聲說不求飲食不要牲畜，不貪親屬，一心一意爲衆生。這種被魔加持了的人說：「轉經輪無有功德，而且有如何如何的過患。」這是厲鬼、餓鬼中的凶神惡煞偽裝成出家人形象而製造違緣障礙的，所以，大家小心提防、不爲違緣所轉極爲重要。革薩里尊者遊十八地獄時，認識到身語的善業中沒有比轉經輪功德大的。思維能否利益諸世人而撰。

不要隨魔及外道轉，應當實修此法，饒益有情。嗡瑪呢巴咪吽舍：

蓮花洲大師的《水輪海》中《觀音海續》中說：「何者具有菩提心，具足智慧力士夫，製作觀音心咒函，生次開光讚頌後，水風抑或手旋轉，一定摧毀諸輪迴，任運成就四事業，彼之功德不可說。」《觀音輪續》云：「大菩薩之瑜伽士，欲以方便利衆生，五種珍寶撰經函，恆時不斷旋轉者，彼之業障速清淨，趨入善趣解脫梯。」

《觀音除暗燈續》云：「發心補特伽羅者，作多觀音心咒輪，若依四大來

旋轉，速成所欲諸事業，尤其連續不間斷，手轉經輪必成就。」鄔金蓮師說：「善男子善女人，凡是欲求往生極樂世界者，應當勤轉此經輪，五無間罪也可依此得清淨，奇哉！大悲觀世音菩薩，是藏地雪域的本尊，觀音心咒經輪尤其將興盛於康巴貢布地方，多康的善男信女們應弘揚六字真言教法。」吉祥！

譯於二〇〇〇年十月十五日

六字大明簡法

白普仁喇嘛 開示

一、普通唸誦。此咒神妙殊勝，非可言喻。無論男女老幼、富貴貧賤，皆可唸誦；愈多愈妙，以滿十萬遍爲最小限度；每次至少一百零八遍，行住坐臥皆可。須身心清淨，忌蔥蒜葷腥等。又應發菩提心、大悲心，至誠皈依觀世音菩薩，心緣一境，不可散亂；久久行之，禍亂悉免，祈求無不如意。

二、眞言觀想，觀想藏文眞言字：「嗡」字白色，「嘛」字紅色，「呢」字黃色，「唄」字綠色，「咪」字藍灰色，「吽」字黑色。各各放光，分照六道衆生；所有一切罪苦，皆悉消滅清淨。如不能分觀各色，統觀白色亦可。密教主旨，須三密相應（身體清淨，身密也；口念眞言，語密也；觀想眞言，意密也），行之日久，自然相應。如不能如此作觀，普通唸誦亦可。

三、表法奧義。「唵」表天道，「嘛」表阿修羅道，「呢」表人道，「吽」表畜生道，「咪」表餓鬼道，「吽」表地獄道。念此六字大明，即能斷輪迴，出三界，證聖果。此六凡表法奧義也。又「唵」字由菩提心發生，初入十信位，由是增進；「嘛」字入十住位；「呢」字入十行位；「吽」字入十回向位「咪」字入十地位；「吽」字入金剛乘，至大覺位。故念此六字，即能超十地，成無上正等正覺。此四聖表法奧義也。（此真言經文博大，奧義極多，此不過略舉一二，使行者明其妙用功效，增長信心耳。）

四、救災祈福。於所居之處、房屋宅院，分爲「東、南、西、北、中」五方；每方高頂，樹旗一面，約七寸方形，上書此咒（東方白旗，持國天王鎮護也；南方黃旗，增長天王鎮護也；西方紅旗，廣目天王鎮護也；北方綠旗，多聞天王鎮護也；中央藍旗，二十八宿及諸星宿天鎮護也）。如此鎮護旗幟，受風飄動，發揚咒力，自得諸天護持，獲福無量。

五、消除疾病。凡疾病，皆前世種罪爲因，現前四大失調爲緣，因緣湊合，

而成疾病。如能誠心誦持「六字大明神咒」，不另服藥，亦能見愈，且可漸令脫離輪迴之苦。如不斷病因，縱令目前用藥治癒，日後亦難免復發。是故有病者持六字大明，則病可愈；無病者持之，則病不生。蓋此六字大明神咒，能救世人一切病因，誠離苦得樂之無上良方也。

佛法修證心要所附六字大明咒修持法

陸、六字大明咒修持法

一、關於四臂觀音的說明

四臂觀音是佛菩薩之菩提心所化現，在很久以前已成正等正覺之古佛，稱為「正法明如來」，為救度不同衆生而示現不同的相，世人稱為大慈大悲的觀世音菩薩，與娑婆世界之衆生特別有緣，是因為他經常示現救度衆生，故此觀世音菩薩是最為受人供奉。在金剛乘中，最為人喜愛修的法門是「四臂觀音」和「千手千眼觀音」。四臂觀音的報身相中：白色的身代表清淨無瑕，四臂代表四種佛行，即「息」、「增」、「懷」、「誅」等。「息」是平息所有的痛苦、障礙及困難。「增」是增加福報、智慧、長壽、財富等。「懷」是救度衆生、領導他們修行。「誅」是誅滅他們種種惡念、克服外界魔障等。四臂的手，

前兩隻合十胸前，抱著一顆如意寶珠，代表能滿足所有衆生的要求，另外的兩隻是：右手持一串水晶念珠，代表不停地救度衆生。左手持一朵蓮花，代表清淨的心，沒有瑕疵。觀世音的左邊肩膀披上一塊鹿皮，是代表慈悲及純正的心，而頭頂上戴著的五方冠是代表五方的智慧，其它所穿著的綢緞及瓔珞都是代表莊嚴的報身相，而雙腿作雙盤的金剛坐姿是代表穩固禪定的境界。總括以上六種裝飾代表「布施、持戒、忍辱、精進、禪定及智慧」的六波羅密多，是表示六度萬行的成就。坐在月盤上代表慈悲方便的法，月盤下之蓮花，代表清淨的境界。四臂觀音的心咒是六字大明咒。即嗡、嗎、呢、叭、嚩、吽，用以加持六道衆生（天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄），淨化惡業、惡習及障礙而脫離輪迴之苦，走向六成就悉地。此完美之咒語極爲寶貴，只要有一次以清淨、恭敬的心聽到此咒，即可令修行人不會退心，如服少金剛，決定不消，終必成就無上菩提。如果任何動物或是昆蟲在死前聽到此咒，則於死後即可脫離三惡道並修持佛法。只要想著六字大明咒，即能將無始以來所積聚的一切罪惡、業

障消除，可往生極樂世界。只要接觸此咒的字，即是接受無量佛菩薩的灌頂。

二、元音老人一九九一年三月五日復湖南嘉魚縣祁文金居士書：

「關於密法傳習，概須灌頂傳授，『六字大明咒』亦不例外。但因上師慈悲心切，以方便爲究竟，將有些衆所周知的、修法簡易、修後不至發生偏差的密法，如大彌陀法，綠、白度母法、觀音救度法與六字大明咒等法，公開傳授，不須灌頂（尤其如遠道或因病不能行者）只要至誠恭敬供養、頂禮本尊亦可修習。遇有問題，致函自己所熟知的大德，探討研究，即不至步入歧途而安達彼岸矣。」

三、大蓮華手印的結印方法是：

兩手虛心合掌，兩拇指與小指指頭相拄，中三指懸空相對，中間離開約四、五分，狀如蓮花開放。（手印結好後，修時要以黃布或其他淨布包蓋手印，不蓋亦可。）

四、諾那祖師開示

六字大明爲觀音菩薩微妙心印？有無量無邊不可思議功德，爲十方諸佛所讚嘆。書六字大明如書三藏法寶，誦六字大明三世業障悉得清淨，了脫生死，究竟成就，且能斷無明，開智慧，消災延壽，增富救貧，救百千苦難，摧滅貪瞋痴，閉塞輪迴路，歷代眷屬俱得超生，腹腸諸蟲，亦得證果，又具無量三昧法門，日日得具足六波羅蜜功德，一切金剛護法天龍八部無不歡喜擁護，欲生何佛土均如願成就。不但持誦書寫與觀想有功德，只要此眞言著於身，觸於手，耳聞目見，或藏於家中，或書於門上，或展旗揚幡，凡霑此法味者，任何衆生亦得生死解脫之因，同證菩提道果之德，逢凶化吉，遇難呈祥。凡未成佛者，求壽求子，求消滅一切地水火風空災難危險，以及一切所求，無不如摩尼寶珠，各滿其願。總而言之，六字大明咒之功德，就是以佛之智慧來講，亦窮劫難盡。若以現在藏經所載功德來講亦要講三年方能講完。

又大悲咒是觀音菩薩長咒，六字大明是觀音菩薩心咒，亦爲大悲咒之心咒。

五、六字大明咒修法（王驥陸上師爲大眾灌頂傳法時之開示 一九三七年丁丑年）

甲、修之理由

吾人處世，每因精神空虛而心不安寧；又以無由自慰開解，郁悶愁苦，乃不知不覺釀成種種精神疾患。欲除此疾苦，唯有修心一法，使心有所寄，則心可以安定。心定則慧開，察見世上一切，成敗利鈍，是非得失，富貴貧賤，生死來去，都屬空幻。如能觀空，則一切惱怨不生。前因後果，了了分明，愁苦自解，病亦自除，思想不偏，顛狂自殺之風可以止矣，此即觀音大士救苦救難之法也。且人最苦者，爲心無寄託。以此法門，可以消遣，可以去病，可以得定力增智慧。以用於社會，可以通佛法明心性，了未來生死，種無量福田。至於已學佛者，可以助西方往生之願，可以與觀音大士結無上勝緣。不論有罪無罪，一聞此咒，尚可立時解脫，何況虔心修持，當然可以出三界離惡世。種種好處，不能盡述。況修此得益者，不可勝數。如免除災禍，解除冤害，治療百病，得定生慧。南北同學中，信而有徵者，七八年來，已過五六百人。更有遠道請求代傳者，尚不在此數。惟遠道問法爲難，不免中途因疑而止，殊爲可惜。

今特以修法明白開示，以利有志之士，使未發心者，可以發心。已發心者，可以精進。已精進者，可以修證。至於有病之人，仗大士慈悲之力，必可勿藥而癒。其病已深邃，壽緣有限者，亦可早種福田，使永離惡道之苦，或才可以挽回於萬一。又如鬼迷邪祟等夙業，亦可因此解除。更有因修持靜坐不得法而病者，如念佛傷氣，外道死坐木定，腹脹顛迷等病，惟有此法可治，一一開明如後。總之人生百年，彈指而過。及早回頭，尙恐不及。世間一切，都屬夢幻。借此一航，用渡苦海。不獨自利，兼可度亡，其利普哉。

乙、咒印功德

咒文

嗡、嘛呢、葩德美（二合）、吽

此咒又名最勝觀音大士心咒。

此咒利益能：一降魔，二治病，三免劫，四各種成就，五去障，六登佛位，即得定開慧是也。

此咒雖只六個字，而光大圓明，妙用無盡，故名六字大明咒。此法威德無上，爲密部極重要之法。

此咒即觀自在菩薩微妙本心，昔菩薩自己持此咒印而成佛，曰正法明如來。此如來以應身而來娑婆，顯菩薩身，助世尊行化。菩薩以大慈悲愿力，接引衆生，由極苦升極樂。慈愛如母，表像爲四臂觀音。凡菩薩所化身，若綠度母，若白傘蓋，若準提佛母，若不空罍索等。化身無量，咒亦無量，統可名之曰大悲咒，以無一不由大悲如意輪中出也。此六字，又爲一切咒之心，故又名大悲心咒，爲大乘中最上精純。且只六字，便於持誦。而持誦之人，無貧賤男女之分，皆可使七代祖先，超升解脫。讀《大乘莊嚴寶王經》，可明此咒功德。今略說一二。

此咒在西藏，只傳六字咒音，而不輕傳手印。又蒙古與西藏音，微有出入，蒙古音不甚好讀。如唵馬尼叭特麥吽。西藏音爲唵馬尼叭美吽。諾那大師又於吽下加一沙字。以無手印，取其速成就之意。惟大愚阿闍黎，正音爲唵馬尼叭

媽吽，是取蒙古音而短速之並傳手印，爲大蓮華手印，即召請菩薩之手印也。凡持咒而結印者，功力百倍，得定病癒，尤非手印不可。（今爲持誦方便，前面咒文謹根據寧瑪派諸那祖師所傳之讀音，並用國際音標注意。又讀音當力求準確，但去聖時遠，方言迥異，讀音不能盡同，即上師、阿闍黎所傳亦非原音，但能竭誠精進，一門深入，自得成就，因佛海深廣，唯信能入，唯智能度。）

此六字本以表法。以六道輪迴言之。以上海音說明之，嚩表天道，嗎表阿修羅道，呢表人道，唄表畜生道。嚩表鬼道。吽表地獄道。念此六字，即能斷輪迴，出三界，證聖果，此六凡之表法也。又嚩字由菩提心發生，初入十信位，由是增進。嗎字入十住位，呢字入十行位。唄字入十迴向位，嚩字入十地位。吽字入金剛定至大覺位。故念此六字，即能立超十地，成無上正等正覺。此四聖之表法也。

丙、修法儀軌

得法後先將咒念熟，然後上座。上座前，一淨手，二設備一切，三禮佛。

房內不必焚香，尤忌好香多煙。故坐在床上爲宜，如出門或不便，即心拜心香可也。

有八忌。一忌風處坐，二忌飽後坐，三忌下座即大小便，必得過十分鐘。四忌貪坐，如不依規矩，一時高興多坐，後即退轉，故以一小時至兩小時爲度。五忌大聲持誦而傷氣，最好金剛持。（即唇動無聲，自己聽見。）六忌身體活動，必致腰痛，伸腰當慢，不必過於正直。七忌求見光見佛。八忌見有幻象時，執取而生疑，如聞妙香，或聞妙音，自以爲喜，皆可致病。此法既有手印，直證無相門，以心靈爲主，不許觀光觀字，與西藏修法不同也。

有三要。一、要在上座時，手印無論如何不能散放，此是身密，所以戒殺盜淫三惡也。二、要口持咒勿停，金剛持，不可說話，此是口密，所以戒口業四惡也。三、要心空如佛，自己即是四臂觀音，觀一切衆生，如醉病之佛，一醒即癒，同體不二，此是意密，所以戒貪瞋痴三惡也。此一法中，戒定慧三法具足，即三業清淨。

丁、修此法後，平時用功最為切要，宜時時注意如下：

(一) 不許再犯殺盜淫妄諸罪業，時時改除習氣，否則學法無益。

(二) 不許起貪瞋痴諸邪見，時時求開智慧，處處觀空，學習布施。

(三) 不許輕慢他法，及未修人，當平等慈視。不可求神通，及名聞利養。

(四) 常念恭敬觀世音菩薩，及諸那大師大愚阿闍黎之慈悲，並尊重自己佛性，知人人本可成佛，當發救度衆生之愿，即此便是供養。

(五) 當盡孝悌忠信諸義，圓滿世法，人事盡，方可入佛。

行者應供養四臂觀音像一尊，無力者，或無處請者，可用他像代之。如實無力，不供亦可，因處處是佛也。

修時以黃布或其他淨布，包蓋手印，勿兒戲結印。

念咒以音準為最要，可參考小註及國際音標。

坐時雜念紛起，反而更亂。此是好，不是壞，切勿疑而中止。只要不理，覺得心亂，即顧到持咒，自然心思安密而定矣。如開首即求無念，便是壓迫，

切切不可。況無念者，不是止滅，止意念如木石也。只是有念而不著，如通衢大道，一切車馬人物，非不往來，非不見聞，只如過而不留，是名無念。多思多慮之人，每日精血虧耗，久久不足，關係事業甚巨，尤要多坐。但每日可坐半小時，勿間斷，必可益壽延年，免諸災禍，此亦亂世避劫之一法也。

戊、病家注意

此法本不爲治病而設，但心定則氣和血旺，百病消除。此六字，噯除一切病，嗎除熱痛，呢除氣病，唄除痰病，嚒除寒病，吽除膽病，故病家修此最宜。凡婦人血病，失眠血壓高，腦病肝胃病，心臟氣痛病，怔忡麻木諸病，無不見功極速也。宜注意如下：

凡病者尤宜注意，不問何病，總以保持心臟爲主。有開源節流二法，不動肝風，安心寧神，則氣和血旺，是謂開源。思慮日少，惱怒不生，則血氣不耗，是謂節流。能開源節流，自然長壽。每日修六字大明法者，在此一小時內，必可息心平氣增長血球。有病治癒者，不計其數。但坐時如身子感覺不適，或老

病又翻，此與發病不同，係拔出病根，不是壞處，久之自然而癒。切勿生疑而中止。

坐時忽起念紛擾，反而不定。此亦是病人必經過之翻動，只要不理，照常坐，久之自然能定。切勿疑怖中斷，坐時如手印震蕩，或身體搖動時，此是風病潛伏根內。當發大愿，今日我修此法，爲解一切夙業。舊病雖來，我實歡喜，從此可以拔根，願天下一切同病者，我皆代受其苦。我如修法有成，必普度一切衆生，使皆明心成佛，永斷諸苦云。故發大愿爲第一要事，每日上座，切勿忘記。

此法以一百天爲一期，必得奇效。修滿千日，必證得三昧定。修此法時，身上如何變化，以不理爲主。第一要忘病，若無病也者。蓋病係氣血所阻，若心再想著病處，則氣凝結不散，病更難除矣。然總以少氣惱爲主。

忌食蔥蒜，忌聞好香。此物易於動肝，大腥魚肉，易於動慾。且穢惡而不相應也。

凡身受冤屈入於牢獄者，此是夙業冤報。當耐心忍受，如憤恨鬱怒，必至瘋狂，或且病死。只有修法可以解除，自然逢凶化吉也。

修法不必擇時擇地，只以一心恭敬為主，婦女日日可修，並無忌日。有八年未通經者，一百日即通。凡腰病不能支者，必可復原。且永無中風怔忡等病。修滿一百二十日後，如家有病人，可結印念一百八遍或至一千遍，加淨開水內，使病人服之，則靈驗無比。若使病人自念，則更妙。

簡易方便的觀音心咒施食法

最極簡便，念幾遍心咒即可，人人可做。

丹真絨布上師餐前必做上供下施。下施時，唸誦觀音菩薩心咒數遍，吹氣於幾粒白飯，然後佈施出去即可。

觀音心咒佈施餓鬼

任何食物念（嗡嘛呢叭咪吽）或（嗡嘛呢叭咪吽舍）丟於任何地方（同時觀想食物化為無量大，讓餓鬼能享用的甘露）。

◎任何吃剩的食物（含肉類、剩便當、仍至發黴的食物）念六字大明咒七遍，丟於任何地方，仍至廚餘桶都可以！

◎在餐廳吃不完的食物，念六字大明咒七遍，雖未經手丟於任何地方，也可以！

◎乃至一切不淨的食物施食都適用於念六字大明咒施食！

註：觀音心咒佈施餓鬼是最方便的方法，我用了這個方法後，就不怕吃不完的食物浪費掉，在我們這裡很少人不會念唵嘛呢叭咪吽，所以很容易推廣給對方施食，有時候我去飯館吃飯，我會告訴廚房內的人要他們將食物丟於廚餘桶前請念唵嘛呢叭咪吽，這樣食物會化很多，除了足夠餓鬼吃外還，可以使餓鬼捨離鬼身，祂們會報恩的，部份都很認同與歡喜去做！

※※※※※※※※※※※※※※※※

以下摘錄自索達吉堪布《親友書》開示

在倒剩飯剩水、丟口水鼻涕鼻血、大小便等之時，唸誦觀音心咒：唵嘛呢叭咪吽舍，將其佈施給常時飽受飢渴巨苦的餓鬼道衆生，因觀音菩薩及心咒的加持，即使一粒米一滴水，也會利益恆河沙數的餓鬼。

不論出家人還是居士，自己有一些食品的時候，應該經常念一些觀音心咒佈施餓鬼。當我們吐口水或丟鼻涕之時，甚至大、小便時，都有成千上萬餓鬼在準備食用，所以念一些觀音心咒，對他們會有很大利益。因為有些餓鬼因業

力的關係，乾淨的食品沒辦法享用，只能享受不淨的東西，而且爭奪得很厲害，如果念觀音心咒加持，可使它們各個有份，減少爭奪，少受一些痛苦。

有些餓鬼衆生，瘦骨嶙峋，整個身體就如同燒焦的枯樹一樣，只剩下了皮包骨，沒有一點血肉，皮膚鬆弛，猶如一件衣服，它們活也活不成，死也死不了，非常地可憐，以業力未盡一直都須感受這樣的痛苦。

有些沒有福報的餓鬼連膿血等不淨物也是無法得到，稍有福報的餓鬼才能少少得到一些。還有些餓鬼所食用的，是一類病人所生腫瘤裡流出的膿和血，以及一些不淨水，除此以外沒有可以食用的。法王如意寶在新加坡時，有一次流鼻血，上師讓侍者立即將血與糍巴和合作成食子，扔到大海裡，爲那些沉在海洋裡的餓鬼衆生作回向。藏地的很多高僧大德，身上出些血或者出一些膿時，都馬上以糍巴和合作成食子，唸咒加持後佈施餓鬼。尤其是作成強哇（一種佈施用的食子）是最好的，因爲強哇的形狀，很多餓鬼可以直接享用。

所以，我希望你們以後哪怕是倒一些洗臉水時，也應該念一些觀音心咒，

這樣可以利益很多餓鬼。

觀音菩薩之所以化作大慈聖者賜予他們安樂，就是因為餓鬼之苦非我們平常人所能想像，也並不是平常人能受得了、忍得住的。像外障餓鬼數百年中連水名也聽不到，看到果實纍纍的綠樹，由於業力所感，走到近前樹都已乾枯成木柴了，又看到許多鮮美的飲食及妙欲受用時，走到近前，卻變成許多手持兵器的人守護著，驅趕並毆打他們，非常痛苦。內障餓鬼咽喉細如針眼，腹部大如盆地，從來都是空腹，一旦喝進一點水，到了晚上要卻感受內腹燃燒之難忍痛苦。特障餓鬼的身上寄生著許多小餓鬼啃食他。

此時，我們各自觀想一下，且不說去感受這些痛苦，甚至是一頓飯不吃或吃晚了一點，一天不喝水或是肚子內發燒，身上有一個小蟲子或螞蟻咬自己，自己會有什麼樣的感受？但是正常的人都能自己很快解決，而這些餓鬼們由於業力所感根本無法解決，就連室樓多尊者當時出遊到餓鬼界時也找不到水，只有像觀音菩薩這樣具有廣大清淨願行的大菩薩，才有大神通力為他們降下甘美

的飲食使他們滿足。有的餓鬼幾百年惱亂他人得不到解脫，一旦聞得觀音菩薩聖號後就能立即得解脫。

可見，我們無論何時何地施水施食乃至隨意吐一口口水或不小心掉下了食物都要習慣於念觀音聖號或心咒作加持，若路過荒無人煙的地方或草叢、樹林時，都應該念觀音聖號或六字大明咒，無意中會利益很多餓鬼的，承觀音之大慈力，餓鬼等獲得利益肯定是無疑的。

一團再好的食物掉在地上都不應撿起來自己吃，而應念「嗡嘛呢叭美吽」施於灶邊或牆角下的餓鬼。一般的寺院中每天晚課時都作蒙山施食施於餓鬼，南方城鄉大部分地方有這樣的習俗：晚上不作聲，施一點東西在路口或一個固定的地方，念一些觀音名號。這些僅是我們凡夫人平時力所能及的，而觀音菩薩不僅僅是賜予飲食，並且賜予他們善妙的天人身體，使他們離開餓鬼道，究竟往生極樂世界。這是觀音菩薩對餓鬼衆的恩德。

觀音靈感真言功德

慈雲寺 會本法師

「唵嘛呢叭咪吽 麻曷倪牙納積都特巴達積特些納微達哩葛薩而幹而塔葛哩悉塔葛納補羅納納蔔哩丟忒班納奈麻嚧吉說羅耶 莎訶」

本咒出自哪部經典？尙無可考。其真名並非《觀音靈感真言》，因後人持念此咒語，異常靈驗故而稱之。

其正名應是觀音菩薩救苦心咒，另一名為六字大明咒，在焰口本中有句話說「六字大明王，功勳不可量」，施放瑜伽焰口時，只念「唵嘛呢叭咪吽」，並沒有念整條咒語，其道理何在呢？並不清楚，因為沒有確切的文字記載，但因從古至今持念者多有感應，是故得以流傳至今。

大家應知道「唵嘛呢叭咪吽」和《觀音靈感真言》應該沒有直接關係。

《觀音靈感真言》是源于觀世音菩薩之大慈大悲、救苦救難、廣大靈感的廣大悲願，無論何人只要對觀音菩薩虔誠的祈求，專心一意的持念此咒，必定會得到菩薩的護佑，而這條咒的出處確實無可考，此乃觀音菩薩救苦心咒。

「嗡嘛呢叭咪吽」這六字是一條咒，叫六字大明咒，將它置於靈感真言前，整條咒叫《觀音靈感真言》。也可以說念此咒其實是念二首咒，不要只念「嗡嘛呢叭咪吽」，就要代表整條《觀音靈感真言》，以下的「麻曷毘牙納積都特巴達……說羅耶莎訶」，合起來為二個真言。六字大明王是觀世音菩薩的心咒，換句話說，《觀音靈感真言》沒有整個全部念，僅念誦「嗡嘛呢叭咪吽」也可以，原因在此，那麼傳呀傳的直至目前，有些人誤解了六字大明王即代表《觀音靈感真言》，其實應是兩碼事。《觀音靈感真言》古今大德皆無解說，查閱相關典籍，都只有簡單的幾個字說明，由於觀音菩薩的慈悲，誠心念必定感應無差。

民國五十九年，一位白將軍，他是佛教徒，都坐著一部金龜車至臺北臨濟

寺禮佛，由一位顧先生幫他開車，那時我還是個小孩。將軍找老和尚，因為將軍很有威嚴，我都不敢和他講話，只能帶些燒餅和麵包去找顧先生聊天，時間一久也就熟稔。有次顧先生拉下衣領，讓我們看看他的脖子，看了之後，我大叫一聲：「哇，您也是上尉哦？」他滿臉疑惑說：「我怎麼會是上尉呢？」我就說：「您脖子上也有三條的疤痕啊！」老顧說：「就是要你看這刀疤，這是國民軍當年打仗時，留下的輝煌戰果。」

他早期就跟著白將軍，那天他被抓走，當時被日本軍閥抓去的都會被砍頭，真是非常的殘忍。白將軍很信佛，尤其是將軍夫人，一輩子持念這條咒，所以交待顧先生也要持念此咒，顧先生很聽話，每天有空就念。正當要被砍頭時，他全神貫注的念著《觀音靈感真言》，只聽刀子「當」的一聲，怎麼也剝不下去，試了幾次都不行，再換把更銳利的刀子，再砍還是一樣叮噹作響，刀子都被反彈回去，奇哉怪哉，日本人就不信邪，再換一把，砍下去時，驚呼妖怪，砍你不死。

就這樣連續砍了三次都沒死，後來他們認為他只是個司機而已，沒有什麼大作用，於是放了他，但在脖子上留下了三條痕跡，我看了真有點不敢相信，後來又活了二十幾年，痕跡還是了了分明，念《觀音靈感真言》的威力，靈不靈驗？所以再加上六字大明咒，功能更大了。

「嗡嘛呢叭咪吽」本身六個字即是一條咒，不可認為整條靈感真言是六字大明咒的整條咒，在焰口施食中，一定要念六字大明咒，至少也要一百零八遍，讓來參加這瑜伽焰口施食法會者，不論陰陽皆蒙觀音菩薩加被，使整個法會圓滿，故可見其靈感了，在所有十小咒中，只有此咒是兩條咒合而為一的，所以各位要瞭解其道理。

星雲法師開示六字大明咒

錄自：宗教與體驗——修證篇（人間佛教系列10） 星雲法師著

（三）咒語的意義及其功用

密宗主要的修行，就是持咒。咒語又名「陀羅尼」，譯成白話叫「真言」或「總持」，即一句咒語包含了一切，也就是總持一切的意義。如同我們念阿彌陀佛，是念「佛」的名字，這句阿彌陀佛和咒語一樣，有包含一切的意思。例如：

在密宗所傳授的咒語當中，最普遍的是六字真言，又叫做六字大明咒——「唵嘛呢叭咪吽」。此咒是佛的真言，功用很大，可以消災延壽，驅邪避難，所求皆能如意。

根據《大乘莊嚴寶王經》所說，持誦此真言，具有不可思議的功德，能除

一切災禍疾病，命終之後，當得極樂上品之生，餘諸所求，皆能如願。經上說：

「佛告善男子，此六字大明陀羅尼，是觀自在菩薩摩訶薩微妙本心，若有知是微妙本心，即知解脫。」

「善哉！善哉！善男子！汝能得是如意摩尼之寶（六字大明咒），汝七代種族皆當得其解脫。善男子，彼持名（六字大明咒）人，於其腹中所有諸蟲，當得不退轉菩薩之位。」

「若復有人以此六字大明陀羅尼，身中項上戴持者，善男子，若有得見是戴持之人……則如見於如來，又如見於具一俱胝智慧者。」

「若有善男子、善女人，而能依法念此六字大明陀羅尼，是人而得無盡辯才，得清淨智聚，得大慈悲，如是之人，日日得具六波羅蜜多圓滿功德，是人得天轉輪灌頂，是人於其口中所出之氣，觸他人身，所觸之人發起慈心，離諸瞋毒，當得不退轉菩薩，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。若此戴持之人，以手觸於餘人之身，蒙所觸者，是人速得菩薩之位。」

「若是戴持之人，見其男子、女人、童男、童女，乃至異類，諸有情身，如是得所見者，悉皆速得菩薩之位。如是之人，而永不受生老病死苦，愛別離苦，而得不可思議相應念誦。」

念誦六字真言，不但自己能消除罪業，具足一切功德菩提，得到解脫，並且能庇蔭親族，乃至一切衆生，使他們也能脫離痛苦，得到安樂。這個六字真言的殊勝奧妙，由以上列舉之經文，可略見一斑。持誦咒文時，要抱持堅定的信仰，不可懷疑，只要一心一意的誦念下去，自然有功用。

另外，持念密咒還有以下功德：

1. 能生長智慧；
2. 能提昇正念；
3. 能消除災患；
4. 能聚集善法；
5. 能遮止衆惡。

當然，念咒最重要的是三密相應：第一、手要結印，是爲身密；第二、口要誦咒，是爲口密；第三、意要觀想種子字，是爲意密。三密相應，就是口中誦咒語，同時結著手印，意念則觀想種子字，身口意三業，同時運作。若能三

密相應持誦咒文，則功德更大。

如果自己不會持咒，只是聽別人誦念也是很好，因為這已結下了一個佛種的因緣，將來仍可獲得人天福報。當然，最好是聽聞之後能相信、修行、受持而不忘失。如果能將咒文持好，並融化於生活之中，一定能身心愉快，智慧增長。

淨空法師關於六字大明咒之開示

淨空法師 開示

◎六字大明咒是觀世音菩薩所傳的密咒

問：「持六字大明咒爲專念功課，與念六字洪名佛號，在信願行上有否差異？」

答：理事之差異。兩種方法確實不一樣，但是要拿它做功夫來說，那是相同。什麼功夫？都是要唸到一心不亂，六字大明咒也行。唸到一心不亂之後，以這個功德回向求生淨土，也決定得生。《無量壽經》上三輩往生，這一章經文分爲四個段落，末後一段就是修學其他大乘法門者，發願回向往生淨土，統統都得生。念六字大明咒怎麼會不能往生？當然能夠往生。要緊的在功夫，功夫最低限度也要成片，念六字洪名要唸到功夫成片才能往生，念六字大明咒一

樣，也要唸到功夫成片，回向才能往生。

可是這裡頭稍微有一點差別，就是念六字洪名不回向也能往生，所以淨宗叫不回向法門。爲什麼不回向？我念阿彌陀佛，心就在阿彌陀佛，還要什麼回向不回向，直接！但是念六字大明咒、念其他就不一樣，你要不把方向對準，你目標不在這個方向上，所以其他一切大乘法統統要發願回向，也就是要一個方向、一個目標，這個信願才能夠達成。

六字大明咒是觀世音菩薩所傳的密咒。佛法裡面的咒語就跟我們世間的格言一樣，意思非常的圓滿。持咒，實在講它的目標也是在得清淨心、得一心。持咒的方法講求的是三密相應，口唸咒，心裡面觀想，手結印，也就是比唸佛號麻煩一點。唸佛號，我們心裡也想佛，想西方極樂世界，想名號，但是不需要結印，方便太多。它要結印，觀想，你一定要懂得它的意思，你不懂它的意思，你這個觀想就不能得力。

六字大明咒跟阿彌陀佛的名號，意思非常接近。「南無阿彌陀佛」這六個

字，「南無」是皈依的意思，完全依靠；皈命的意思，全身投靠。「阿彌陀」意思是無量；阿翻成無，彌陀翻成量。「佛」翻成覺。這一句名號要統統翻成中文，最淺顯的意思就是皈依無量覺。換句話說，我們在日常生活當中，處事待人接物一定是唸唸之中、時時處處，保持覺而不迷，這就是南無阿彌陀佛的意思。所以念這一句佛號就是提起自己的覺性，不能迷惑；而六字大明咒也是這個意思，它是清淨的意思。《無量壽經》上教給我們修行的三大綱領：覺、正、淨，經題上「清淨、平等、覺」；阿彌陀佛是覺，六字大明咒是清淨。

這六個字發音是「唵、嘛、呢、叭、咪、吽」。我早年學佛，章嘉大師就教給我這六字大明咒，叫我常常念。把這六字大明咒意思告訴我，意思不懂不能觀想，「唵」是身，「嘛呢」是蓮花，「叭咪」是保持，「吽」是意。梵文文法跟我們中國文法不一樣，它句子顛倒，這個句子我們用中文句法是保持身心像蓮花一樣。蓮花出污泥而不染，泥表六道，水表四聖法界，蓮花開在水的上面，四聖、六凡都不染，這一句咒語是這個意思。我們要保持自己的身心像

蓮花一樣，它是清淨，所以你念這個咒要知道這個意思。

現在這個社會是大染缸，身心都污染，思想的污染，見解的污染，精神的污染，不得了！身體污染，連吃的東西都沒有一樣是干淨的。經上講，我們的飲食是苦毒，這一點都不假。李老師從前常講，現在哪裡是吃飯？是三餐服毒。我們吃素的，菜有農藥，你不可能洗得完全乾淨。米，那個時候台灣米裡摻滑石粉，米裡也有毒。真的是飲苦食毒，所以身心都受污染。這個咒語就是唸唸提醒自己，保持身心清淨，離開一切污染，所以這個咒的意思非常之好。這個在信願行上，差異裡面有無差異，無差異裡面也有小差異。所以念大明咒也非常之好，但是要曉得目的，身心清淨自然就入一心不亂。

——錄自：淨空法師·學佛答問·新加坡佛教居士林檔名：21-270

◎法門平等，無有高下

我初學佛親近的老師是密宗的上師，章嘉活佛，密宗持咒，他教我一句咒語，叫我常念，「唵嘛呢叭咪吽」。我年輕，那一年我二十六歲，我很執著，我向老師請教這句咒語什麼意思？我為什麼要念它？老師告訴我，這叫六字大明咒，觀世音菩薩傳的。在密宗裡頭這一句咒語跟我們淨土宗的阿彌陀佛幾乎分量相等，我們淨宗完全念阿彌陀佛，他們完全念唵嘛呢叭咪吽。

唵是身體，嘛呢是蓮花，叭咪是保持，吽是意，就是心，這是外國的文法，是古印度的文法，身、蓮花、保持、意，我們中國人的文法講的一定是：保持身心（意是心）像蓮花一樣，蓮花出污泥而不染，就是清淨不染，也就是清淨平等覺。老師把這個咒語講解給我聽，我才感到原來咒語裡面就像我們中國人講的格言一樣，這個意思多好！這一句咒語確實它的力量跟阿彌陀佛相等。你看我們在境界裡頭，起了貪瞋痴慢，唵嘛呢叭咪吽，壓下去了；我們在逆境裡面生煩惱，起了怨恨，發脾氣，唵嘛呢叭咪吽，壓下去了。

所以佛法無論是哪一個法門，效果都是相同的，唵嘛呢叭咪吽得觀世音菩

薩加持，南無阿彌陀佛是得阿彌陀佛加持，觀音菩薩也在西方極樂世界，你想來生到哪裡去？都到極樂世界去，顯密不二，顯密圓融，不能隨便批評，都是無上大法。

所以世尊在《般若經》上講，「法門平等，無有高下」，我們就明白了。不但佛教裡面法門平等無有高下，我們再一推廣，推廣到全世界每一個宗教，你去看他們的經典，你去看他們修行的方法，只要是真修、正修，效果都是一樣的，都是修性不二，全性成修，全修在性，無量法門裡面，包括世出世間一切法，沒有一法漏掉的。

如果你要不相信，你細細去讀「入法界品」善財童子五十三參，你會豁然大悟。我講的話沒錯，世出世間一切法包括在法門無量誓願學裡頭，為什麼？要回歸到第一句，「心外無法，法外無心」，無量無邊法門都是從心裡頭流出來的，所以無量無邊的法門最後還歸到自性，就是這個道理。

所以對一切法門要尊敬，對一切衆生要尊敬，尊敬到什麼程度？像如來，

如來看一切衆生都是如來，所以他不會有貢高我慢。自己表現？自己表現謙虛、恭敬，謙敬，這是性德流露。對一切衆生恭敬，對一切法門讚歎。

編按：一般「嘛呢」皆翻為「如意寶珠」即表「自性」之意，「叭咪」一般翻譯為「蓮花」，表「清淨」義，但大意上「保持身心像蓮花一樣清淨」的意思是沒問題的。總之陀羅尼本具無量義。

南懷瑾老居士開示六字大明咒

◎關於觀世音菩薩的法門，大家應該都很清楚，尤其觀音菩薩的慈悲威德，只要是中國人，或者韓國、日本、南洋等等國家地區，乃至隔山越海的西方世界，都或聞或頌，少有其聖號者。

我說西方世界的人類也知有觀世音菩薩，或許大家會有奇怪之感。

譬如，前年有位委內瑞拉來此留學的同學，懂得許多他們民族祖先所傳下來的咒語，我們教他念四臂觀音的六字大明咒：「嗡嘛呢叭咪吽」，他聽後一唸，大為吃驚，自言自語道：「唷！這個是我們老祖宗幾千年前所教所傳的嘛！」

他說：「我們那個民族素來就念這個咒子。」

我問他：「那麼你們祖宗講這個咒子怎麼來的？」

他說：「在最早最古老的時候，一個了不起的聖人傳的，我們這個民族的

子子孫孫，代代都知道。」由此可證明我們中國人所信仰的觀世音菩薩，確是久遠劫來，盡虛空，遍法界，以千百億化身在各個世界廣度衆生，利樂有情。

——錄自：觀音菩薩與觀音法門

◎第三個咒，要知道的，六字大明咒，四臂觀音，這個四臂觀音是全人類最流行的，包括密宗的二十一度母，跟他都有關係，這個咒——「嗡嘛呢叭咪哄」不是白，也不是吧，那兩個嘴唇「bai」（漢字拼音），這是什麼？「bei」開的「bei」。我們把一個東西「bei」開，一個橘子拿來把它「bei」開，這個「bei」字音。「嗡嘛呢叭咪哄」（南師一字一音示範唸誦一遍）嘛呢叭咪哄」（南師一字一音示範唸誦一遍）。「嗡」是頭部音，「哄」丹田音，「嘛呢叭」就是「阿」部中間的音了。「嗡嘛呢叭咪哄」（南師一字一音示範唸誦一遍），一念。

再有些修道家的，打通氣脈的，還有一派練武功的，內功怎麼練，都是這

個咒語。站在那裡，練武功打拳，他一個字，聲音在內裡念，唸到「嗡」，頭部的氣震動。「嗡嘛呢叭咪哄」就從丹田就轉出來，任督二脈就打通了啊！真有這個功力。所以這個六字大明咒，你像到西藏學活佛密宗的，像我們這個咒語，尤其一到晚上，一聽，全國的老百姓，一聽，只要有西藏人住的地方晚上外面一聽，裡面「嗡……」小聲的都在念。

全家人，整個的學佛的都在念，全家人都在學佛的噢！常常到晚上圍攏，象到冬天晝夜都是烤火的，坐到旁邊，滿山遍野就是這個聲音，「嗡嘛呢叭咪哄」（南師示範唸誦），就是這個聲音。當然你們還到能唸到我這個聲音，唸到我這個聲音，所謂金剛唸誦，打開了喉管氣脈，喉輪的氣脈，可以使人家一聞聲，還有其他的功效的而得利益的。這是第三個咒語。

——錄自：南懷瑾主講 第四章 五種真言的修法 第三節 六字大明咒

◎大慈大悲觀世音菩薩是經過這個地球人類文化最古老譬如幾十年前我在

台灣，有一位外國的博士，魏積——那個博士跑來，跟我學易經，後來聽到大家念「嗡嘛呢叭彌哄」，他就楞住了！他說：你們怎麼會念啊！念這個幹嘛？我說這是觀世音菩薩的根本咒——六字大明咒，哎呀！他說我們啊！那個國家，那個民族幾千年來就是念這個咒子，他是白種人哦，他高興的不得了，哎！我說，你們西方這個國家有這個咒子！？他說我們祖宗相傳的。所以這個法門佛說的沒有錯：是無始以來永遠流傳的觀音法門。

——錄自：二零零二年香港準提法開示

書寫此六字大明陀羅尼者，則同書寫八萬四千法藏而無有異。

文集

(二) 釋義

大悲觀音修持儀軌講授節錄

講授：堪布卡塔仁波切

本開示由美國福瀟海雙月刊編譯小組成員 楚村桑保師兄翻譯

轉刊時請注明原稿出處，未經同意，請勿增減修改，以示尊重版權。

堪布卡塔仁波切於 July 17, 2002 在康州 Hartford KTC 中心根據第十五世大寶法王所作『甘霖澤被有情：大悲觀音觀修與咒語持誦論疏』對『大悲觀音修持儀軌——利益遍虛空有情』做講解。本文僅節錄根本頌部份的講授，關於七支供養及悲切祈請部份請參考英文翻譯。

由於觀世音菩薩是藏人修習的主要本尊，因此也有許多不同的法本，有的很長很繁複，有的就像這本這樣簡明扼要，但是在這衆多法本中，被公認為最有效也最具加持力就是目前我們用的這本「利益遍虛空有情」，因為它是由觀

世音菩薩所化現的大成就者湯東嘉波尊者所作的。

以上是對這個法的介紹，指出這個本尊的特質及重要性。實際的修習方法將分爲六項來解釋。第一是前行，包括皈依及發菩提心。第二、三是正行。第二是觀想本尊，第三是誦咒，第四、五是結行，即以顯相爲道及迴向功德。第六是指出此法的利益。

這六項的第一項是皈依和發菩提心，是正行前的準備，爲了要皈依，首先要觀想皈依的對象，想像你面前比你稍高的虛空中，在一片彩虹及光華中現出觀世音菩薩，形相上爲觀世音菩薩，但是本質上是你的根本上師，你最有信心的上師。

這觀世音菩薩，是十方三世一切佛、法、僧的總集，也是一切上師、本尊、護法的總集，簡言之，就是以單一的形相代表一切能爲衆生帶來現前及永久利益的對象。你想著在這與上師無別的觀世音菩薩前，你帶領六道一切衆生來皈依，你是主要的求皈依者，但是同時其餘三類衆生——敵、友、非敵非友——也都

來求皈依，也就是你喜歡的、討厭的，或沒有特別感覺的衆生，換言之，就是六道一切衆生都來求皈依。

簡言之，觀想六道衆生無一遺漏的全部聚集在你面前而被觀世音菩薩所護祐，以至誠的身、語、意來求皈依。就身而言，雙掌合十在心前保持恭敬的姿態。就語而言，不斷的念誦皈依文，而心則全神貫注於對觀世音菩薩的虔敬以及渴望得到救護。

你以三種態度來求皈依。第一種是信心，基於相信觀世音菩薩確實有能力救度你及所有衆生而將你自己完全托付給觀世音菩薩。第二是動機，不光是知道觀世音菩薩有能力救度，而且希望得到救護而想「我真正的希望您的救護」。第三是肯定心，就是肯定你真的能得到觀世音菩薩的救護，以這三種態度——信心、動機、肯定——唸誦法本前面的皈依文，來向觀世音菩薩作皈依。

以這種觀想及態度，你唸誦法本裏第一個偈的前二句皈依文，這第一個偈子包含皈依及發菩提心兩項。在這個法裏通常是當作一個四句偈來唸誦，但是

它們是分開作兩項來解釋。

前二句是：諸佛正法賢聖僧，直至菩提永皈依。它的意義是你與六道衆生皈依諸佛、佛法以及殊勝的僧團——登地以上的菩薩及聲聞羅漢，也就是說你及所有衆生一直到成佛爲止都皈依三寶，可以隨意唸若干遍，通常在共修時與發菩提心文一起唸三遍，你也可以唸七遍、二十一遍。

傳統上，這種文句都是唸誦奇數遍，原因是奇數帶有一種沒有終止的意味，就好你開始做某件事而沒有結束它，這被認爲是吉祥的，因爲這也象徵著這不是你最後一次唸它，若你唸偶數遍，就好似你決定不再唸它了，已經結束了。

當你唸誦皈依文時，應當想想從此刻起，我與所有衆生都得到觀世音菩薩的護祐。在唸誦時，將心安住在你已經得到救護的信念上。同時，你也要如後面二句所說的生起菩提心，在發菩提心時你的注意力主要在於所觀想你在面前的六道衆生而不在皈依的對象上。也就是說在你唸發菩提心文時，六道衆生是你主要的關心的對象。

發菩提心時最先想到的是有爲了利益所有的衆生而證悟無上正等正覺的意願。因爲所有的衆生都曾歷經無數次的轉生，所以你與每一個有情間也就有許多不同的關係，因此之故，我們可以確定每一有情皆曾經對你有極大的恩惠，沒有例外，首先當如此思維。

其次要想到那些曾經對你有極大恩惠的有情都希望獲得同樣的東西，他們都希望快樂，希望沒有痛苦，但是雖然這是我們通常的願望，但是由於無明，我們卻不知道什麼是快樂的因，什麼是痛苦的因。當我們致力於獲得快樂免於痛苦時，我們不去做會導致快樂的事——善業，也不知道避免會導致痛苦的事——不善業，反而傾向於許多不當的行爲，誤以爲那些會帶來快樂，迴避許多善行，誤以爲它們將令我們痛苦。

這意謂著我們的願望和我們所得到的結果常常相左，因此，由於他們的行爲所致，一般而言，輪迴海裏的衆生皆沈沒於極端的痛苦中，特別是在下三道裏的衆生更是如此，而且他們也不會自動的跳出輪迴，輪迴不會自己停止，思

維這些曾經對我們有極大恩惠的衆生由於不知道什麼是善行而處於極端的痛苦中，因爲沒有人告訴他們而且他們也不會自己發現，所以他們不知道善行是導致快樂的因。如此思維而發出「我將置一切衆生於佛果」的心願。

爲置衆生於佛果，你自己要先證得佛果。因此你瞭解爲了利益一切衆生「我將證得佛陀的果位」，在這裏則指觀世音菩薩的果位，一旦獲觀世音菩薩果位，「我將如觀世音菩薩一般的利益衆生」。此時你思維雖然我現在還不能救渡一切衆生，但由於往昔的善業及願力，我這一生得以修習將來能救渡衆生的法門。我將把握這個機會精進修習圓滿觀世音菩薩之果位，而且如他一般的渡衆生。由於思維衆生現在的情形而產生這種要獲得觀世音菩薩果位並且在輪迴未空前一直如他一般的救渡衆生。簡言之，由於這種強烈的動機，你在觀世音菩薩面前毫無造作至誠深心的受菩提心戒。如此思維同時唸誦第一偈的後二句，這二句是：

由觀修及持咒的功德，為利眾生我願成佛

法本裏的文字是「我以布施等：」，這裏指的是六波羅蜜。它們兩個是一樣。在這論裏講得比較明確，因為你的目標是成就觀世音菩薩的果位，成就這果位的途徑（基本）是修習這個法來救渡一切眾生，觀想這個本尊，誦他的咒，以及最後安住於無念的靜坐。

利用這些字句，你決心要獲得佛果然後帶領所有眾生登於佛果，如此來發菩提心，菩提心跟一切其他的發心或慈悲心的差別在於兩項特徵，第一是在方便上的寬廣，第二是在智慧上的深邃。

菩提心的寬廣是指希望所有眾生皆得安樂且願意為眾生帶來安樂，而且這個願望的對象是無分別的，不分敵友親疏，不分貧富貴賤，也就是說這個願力不是只對某部份的眾生而已。

菩提心的第二個特色是它深邃的智慧，事實上你要帶給眾生的不是會改變的或會消失的暫時的安樂，而是不會改變的，永久的究竟的安樂，是佛果，這

種要帶領衆生到這種永久的、完美的、不變的安樂，就叫作菩提心，或覺悟心。這是我們平常不會想到的，這也就是爲什麼它是經由傳授或學習而來的。

在唸誦皈依發心文若干遍後，你觀想面前虛空中的觀世音菩薩——本質是你的上師——身上放光，這光照射到所有你關心的衆生身上，也就是你自己及所有衆生，立即消除他們所有的惡業，所有煩惱，所有的痛苦，它不光是消除他們現在的痛苦，也消除那些會導致未來痛苦、過錯的因，使得衆生都得到安樂。然後你觀想這皈依的對象——觀世音菩薩，化光融入你自己，使得你的身、語、意與觀世音菩薩的身、語、意完全相融，無法區別。使你實際上能幫助衆生的能力大大的增加。

六項裏的第二項是觀想本尊，這也是正行裏的第一部份，首先你觀想自己仍是平常的形相爲六道衆生所圍繞，就好似在皈依的部份觀想的一樣，若你不歡喜觀想各道的衆生如地獄道、鬼道及不同的動物等等，你可以觀想他們爲人類的形相，在這裏是可以如此做的。

在每一衆生頭頂上皆有一朵盛開的白色八瓣蓮花，這是一朵完整的蓮花，包括花莖、花瓣、蓮蓬，在蓮蓬上有一片圓形的白光代表月輪，這月輪並沒有堅實的表面或實質，只是一個白色的光盤，好像無瑕的滿月。

在月輪上有一直立的「啥」字（藏文ཨཱཿ），這「啥」字的顏色是明亮的白色。也就是說一個「啥」字形狀的明亮白光。

這個由白光構成比珍珠還明亮的「啥」字，是十方一切諸佛的力量、特質及功德的總集。如此你首先觀想在你及一切衆生的頭頂上各有一蓮花、月輪及啥字，然後觀想從你及一切衆生頂上的「啥」字放出無量白光就像月光，只是更明亮，這些光射向十方佛土，對一切諸佛及菩薩作悅意的身、語、意供養。

然後這些光觸及所有衆生，立即消除所有疾病、困擾、迷惑及惡業。實際上這些光充滿宇宙，包圍六道一切衆生，而且卻除各道的痛苦而置他們於安樂境。

這些光作兩種事情，一是對諸佛菩薩作供養，另外是消除衆生的苦及致苦

之因。當對佛菩薩作供養時，它收集了佛菩薩的加持——以光的形式表現——加入了原来的光線。當收集了佛菩薩的加持及清淨了所有衆生之後，光線同時收攝回到你頭上及所有衆生頭上的「啥」字。

當所有光線攝入「啥」字後，每個「啥」字在一瞬間同時轉變成觀世音菩薩，現在，在你及每一衆生頭頂蓮花月輪上都坐著一尊觀世音菩薩，不再是「啥」字了。

觀世音菩薩的像仁波切頭上唐卡裏所畫的一般。首先，他是由光所形成，雖然極端的清晰生動，但沒有實質。

觀世音菩薩的形象就像唐卡裏的畫相，但他是由光所構成，雖然栩栩如生極為清晰，卻沒有實質。他的顏色如太陽照射的雪山般潔白燦爛，他明亮的白色的身體射出白黃紅藍綠五色光芒。這些光充滿宇宙，尤其是充滿了諸淨土，敦促諸佛菩薩利益衆生。

這些五色的光芒也遍及六道衆生，消除他們個别的痛苦而置他們於安樂的

境界。觀世音菩薩露出一種笑容顯現他對你及一切衆生的慈愛及歡喜，這種慈愛就如同一個母親對她的獨生子的關愛一般。但是在這裏，他是對一切衆生都如此，而且這種關愛，不光是表現在他的笑容，更表現在他的眼神，他的眼睛恆常的看著一切衆生，從來沒有閉上過，過去如此，現在如此，未來也是如此。他有四隻手，上兩手合掌於胸前，下面兩手的右手持白色透明水晶念珠，左手持一朵八瓣白蓮花，他穿著漂亮的絲綢的衣服，他的上衣是有金線刺繡的白綢衫。

他的上裝還包括一條絲巾，這絲巾的顏色不很明確，通常描寫爲藍色或綠色，或介於兩者之間，它也有金線刺繡的裝飾。他的下身穿著金線刺繡的紅絲裙，他也有很多的珍寶，是用一般認爲全世界品質最好的瞻布河裏的黃金做的。這些金飾大部份都嵌有珠寶，這些是天界的珠寶，比世間的珠寶更華貴亮麗。

首先是寶冠，戴在前額髮際，爲含五個水滴形嵌有珠寶的金飾。第二件珠寶是耳環，也是鑲珠子的金飾。接下來是三條項鍊，第一條沿著脖子的下沿，

第二條長達胸際心輪部位，第三條幾乎長達他的腰際。

在他的上臂、手腕、腳踝都有環飾，在他絲裙上端有一條金色的腰帶，腰帶上有金飾所成的鍊子懸掛，這些金鍊如網狀的交織。金鍊尾端有金色的鈴，當他移動時會有鈴聲。所有這些衣飾珠寶非常美麗合宜，也就是說完全的適合他。雖然是非常的美麗珍貴，但不會給人一種做作或過分的感覺，一切看起來十分完美。

另外他還有一件由一種像羚羊的動物的皮所做的衣飾，但不是以一般的方式來穿，只是搭在左肩上，遮住他的左胸，這是塊金黃色的獸皮，這動物的梵文名字叫克里斯那沙哈，牠的外形似羚羊，現在已經不存在。

關於這種動物的特色，可以在佛陀過去生的歷史裏看到，在很久以前佛陀轉生為這種動物，由於他的菩提願，任何其他動物或人類看到牠都會息去瞋念，完全的平和，所以這代表觀世音菩薩具有消除衆生瞋心的能力。為什麼要覆蓋他的左胸？因為乳房是代表哺育的能力，是產生乳汁來餵養嬰兒的地方，

所以在此是代表他有撫養衆生的能力。

用來製造他所穿戴的寶飾的黃金跟轉輪聖王身上所穿戴的一樣，這種金子的質料代表他不光只是世間的王，而且是已經完全開悟，也就是在金剛乘裏說的十三地菩薩或金剛持果位。

他的長髮大部份往上紮成一個頂髻，頂髻上也有金飾，就像畫像裏的一樣，其餘部份下垂披於肩上及背上，在他的頭上，坐著紅色的阿彌陀佛，現化身佛相，雙腿結金剛跏趺坐，雙手結等持印。

以阿彌陀佛爲頂嚴指出阿彌陀佛爲觀世音菩薩所屬蓮花部的部主，也就是說觀世音菩薩是阿彌陀佛的化現，觀世音的雙腿也是如阿彌陀佛般結金剛跏趺坐，在他背後有一個白光所成的月輪，就像椅背般直立，但是他並不倚靠在上面。

你觀想這種形象的觀世音菩薩在你及每一衆生的頭上，你瞭解觀世音菩薩並不光是觀世音菩薩，他是十方三世一切佛菩薩單一形相的化現。以上是觀想

本尊的第一部份，你想到觀世音菩薩是一切皈依處的總集，就像前行的部份一樣，如此思維，你唸誦接下來的幾個偈，這些偈簡略的描述我們剛剛講的這一段，你一邊唸，一邊觀想，盡力把本尊觀想清晰，如此，你慢慢的唱誦這段描述本尊的偈語，同時按照它所描述的來觀想本尊形象的各個細節。以上就是六項裏的第二項：觀想本尊。

接下來是第三項：咒語的唸誦。這分成二部份，第一部份是以祈請來引動本尊的悲心，第二部份唸誦本尊的咒同時作光的放出及收攝，讓你的身、語、意沈浸於本尊瑜珈。

第三項的第一部份是祈請，與前面一樣，你繼續觀想與你的根本上師無二無別的觀世音菩薩，在你及每一衆生頭上，並想你與一切衆生完全專注的齊聲對本尊祈請，以完全信任觀世音菩薩，完全倚賴觀世音菩薩的心情，請他救渡我們出輪迴同時置我們於圓滿佛陀的果位。以這樣的態度，你重覆的唸誦下列四句祈請偈：

尊者無瑕白淨身，圓滿佛陀頂上嚴

慈眼恆常視眾生，觀音尊者我頂禮

你隨意唸誦一〇八遍或二十一遍或七遍或三遍，比唸誦的次數更重要的是你要唸到你的感觀改變了，在團體共修時通常唸三遍。

這樣做的原因是若你以將一切福祉完全託付給本尊，相信本尊一定會照顧你的態度來祈請，經由如此的祈請，你對週遭世界的感觀會有某種程度的改變。你重覆唸誦祈請文，同時想著六道一切眾生也一同祈請，而且這祈請的功德是不虛的，若如此來祈請，觀世音菩薩的護佑是絕對不會落空的。（這裏注疏中只提到你可以附加任何其他有大加持力的祈請文）

最後兩偈結束了祈請的部份，第一個偈是關於你自己，並不是祈請如何來利益你，而是一種發願說到你將要做什麼事，請觀世音菩薩加持，令你的願望得以實現。你說：

願我生生與世世，所作皆與觀音同

濁世眾生得渡脫，六字明咒揚十方

換句話說，願我生生世世能如觀世音菩薩一般的救渡娑婆眾生，如此「願我將六字咒傳播十方」，這裏六字咒指的是觀世音菩薩的咒「嗡瑪尼貝吽」，你所說的意思是：經由六字咒的傳揚，咒語的唸誦，以及你自己對這個咒的修習，願你使得六字咒響遍宇宙，也就是說：經由教授觀世音菩薩的法及咒語「嗡瑪呢悲美吽」，願你使得佛陀教法的精華傳遍宇宙。這是希望你有能力利益眾生的願。最後一個偈「願以祈請之力，尊者，願我的弟子們都深信因果，致力行善，願他們也都為利益眾生而受持佛法」。

這個偈是針對你自己的事業的祈願，願我如您一般，且所行也如您之所行。這裏，你甚至更超越這點而說：願因我如您之所行，使得其他眾生也受影響，願他們之所行亦如您。因祈請觀音之力，願所有受我影響之眾生，成為我的弟子，深信業果。換句話說，願他們能通達業果而樂於善行，願他們也受持佛法，

因此也有能力利益衆生。

第三項的第二部份：在實際覆誦咒語時以觀想光的收放來圓滿本尊身語意三門的瑜珈。在此，唸完前面的祈請文，在實際唸誦咒語以前，你需要唸以下這句開始的一些句子：

因我專誠祈求力，從聖者身放光明

淨諸惡業及煩惱，娑婆頓成妙淨土

以下是唸這些句子及接下來誦咒時所應做的觀想。首先，您想到由於你虔誠而且專注的祈請喚起觀世音菩薩的悲心，因此，你頭頂上的觀世音菩薩及一切衆生頂上的觀世音菩薩的身上皆放出以白色爲主的五色光芒，這些光充滿宇宙。

這些光觸及並包圍你及所有衆生。就像燈光照射在黑暗中一樣，僅僅因這些光充滿空間及照觸所有衆生，在一瞬間事物的形相都改變了。當光照到你及所有衆生時，它消除你其衆生無始以來所有的過錯，也就是說五無間罪及殺、

盜、淫，說謊而傷害他人，特別是傷害師長等值得尊敬的人，挑撥引起他人不合，譏諷的語言傷害他人的自尊（感覺）或是說無意義的話使人分心，同時也清淨意的惡業，譬如貪圖他人的財富，時時抱著伺機去傷害他人的態度，以及邪見。

同時也清淨十不善行及五無間罪。這五無間罪及十不善行是永遠都是負面的（錯的），不管你是否受過不做這些行為的戒律。另外也清淨了毀壞誓言的惡業，這種行為也許不一定對他人有負面的影響，但是對你而言卻是負面的，因為你立下不去做它的誓言，損毀任何誓言，例如共乘的別解脫戒，大乘的菩薩戒及各種金剛乘的誓言，或者任何負面的行為。任何以貪、瞋、癡、慢、妒為動機的行爲，不管是本來就是負面的行爲，或因誓言而變成負面的行爲或任何障礙你投生善道或解脫的行爲。

這些行爲，不管是由於不敬，或不小心，或無知，或是由於粗重的煩惱，不管是什麼理由，都是罪墮，會令你投生三惡道或與你的修行及誓言相衝突。

有些甚至是很輕微不會使你投生惡道，但是會延誤你的開悟。簡言之，所有你及一切衆生的惡業皆在瞬間得到清淨。

如此，這光淨除所有罪障，加持整個宇宙成爲觀音身語意的本質。一般而言，器物變成觀音身的本質，也就是顯空雙運，如彩虹——顯相清晰卻無任何實質。因爲從觀世音菩薩的身所放的光充滿全宇宙，它瞬間轉變了整個宇宙，轉器世間或者說環境成爲阿彌陀佛的極樂淨土。也就是說從這一刻之後，再也沒有一般的顯相如泥土和石頭等，甚至連它們的名字也沒有。一切器物皆由明亮貴重而且閃閃發光的珠寶所成，但卻沒有實質。整個環境都充滿了虹光或水滴狀的虹光。

有情世間，也就是六道衆生，包括你自己在內，在瞬間從各自的痛苦解脫，而且他們的身體也在瞬間變成觀音的形相。

在修法時，從此刻以後，你觀想所有衆生皆現觀音相，所有的聲音包括衆生所發的聲音和言語，以及器世間所發的聲音，都轉變成唸誦「嗡瑪尼貝吽」

的咒音。你心裏所生起的一切都得到了清淨，所以任何你想起的，以及心裏生起的念頭都被了知爲顯空雙運，爲觀音的智慧。

你如此安住你的心，任何顯相皆是觀音的身和淨土，純粹是顯相，一切聲爲觀音的咒，一切念頭爲明覺的幻現，與空性無別。如此你體驗到你及衆生身、語、意顯相的無二性，安住於這種觀想而沒有執著，在一種超越概念的執取，遍及一切的境界，你唸誦「嗡瑪尼貝吽」。以這個作爲正行的主要部份。

這六字咒被稱爲咒中之王，也就是說它優於所有的咒語，就好像國王較一般人民優越。觀世音菩薩是一切諸佛智慧及力量之總集，他所有的智慧，力量，悲心及事業的精華就是這六字咒「嗡瑪尼貝吽」。每一字有其特別的功能及重要性。

這個咒「嗡瑪尼貝吽」在注疏裏被稱爲「密咒之王」，這並不是說這個咒應該特別保密。不是如此，並不是說當你誦這咒時要非常安靜不讓別人聽到。事實上，一般認爲聽到這個咒音對衆生極有利益，包含對動物及昆蟲等在內。

另一個角度來說，當你在一座法裏唸誦「嗡瑪尼貝吽」的時間很長的話，你也不必特別大聲去念，否則你會太疲倦。在要結束咒語的唸誦時，再次觀想自己頭頂上與上師無別的觀世音菩薩的身體放光，這光把觀音的淨土的整個宇宙和觀音身相的所有衆生化成光，這些再攝入你頂上的上師，上師再化光融入現觀音身的你，然後你化光融入虛空。

此刻，安住於明空無念，譬如，自他分別的念頭，想到本尊、咒及觀修者，所修及修行，自然的安住。不企圖去控制你所體驗的，例如說企圖去經驗事物的真實存在或不存在，應該如此或不應如此；應該是空或該是不空。簡言之，自然的安住，無造作，不改變心的本然狀態。儘可能的如此安住，直接體驗遍週的法性，也就是觀世音菩薩的心，超越觀者及所觀，或分別經驗的主體或經驗的對象，而是體驗到任何你看到、聽到、想到都是空性的顯現。法本的第三項祈請和唸誦咒語到此結束。

接下來是第四項，也就是結行的第一部份，以顯相爲道，這是關於下座後

——座禪修結束之後——所要注意的。

要想到一切顯相，如器世間的泥土，石頭、或你自己及其他衆生的身體，簡言之，一切四大合成之物是本尊觀世音菩薩的顯現，是觀世音菩薩的身體。

所有的聲音，不管是有情衆生所發的或是器物世間所發的，如風聲、雨聲：等，都是咒音「嗡瑪尼貝吽」，所有念頭，任何在你心中生起的念頭，都是法界自性，觀世音菩薩的大智慧，是覺空不二，超越造作。

如此，下座後安住在你看、聽、或想的就是本尊的身、語、意，在行、住、坐、臥、說話、工作時都如此安住，不執著於一般的概念或顯相。將這三種觀照：看到、聽到、想到的爲本尊的身語意帶入你一切活動裏。在法本裏，咒語後的三句就是描述這個。所有在我及一切衆生身上顯現的就是尊者的身，所有聲音是六字咒音，所有念頭和記憶是大智慧。

第五項是結行的第二部份：將修法的功德迴向菩提及發願。在一座法結束時，你將所有累積的功德，以這座觀修唸誦咒語的功德來代表，都迴向能很快

證得無上菩提，儘速證得觀世音菩薩的果位，如此你才有能力置一切衆生於觀世音菩薩，所代表的圓滿證悟的果位。你唸誦法本相關文字，如此迴向功德及發願。你也可以隨意加入其他的迴向文。

以上是最完整的觀世音菩薩的修法。對於那些無法每天如此修的人，你可簡單的先唸誦皈依發心文，然後，如法本描述的形相來觀想觀世音菩薩在你頭頂上。接著唸誦簡單的四句祈請文數遍，以前面解說的態度來祈請，然後以「上師觀世音，您知道該做什麼」的信念來誦「嗡瑪尼貝吽」，以唸這咒來祈請。

另一個方式是從它的意義上來看六字咒，來看看組成它的四個字，而不是將它分成六個音節。第一個字是「嗡」，這個音節總攝五智，第二個字「瑪尼」的意思是寶珠，第三個字「悲美」的意思是蓮花，它的意思不是「蓮花中的寶珠」，它的意思是「向寶珠，蓮花」，「悲美」的意思是「你向那稱為「悲美」的呼喚」，這前三字是在說「擁有寶珠、蓮花者」，因為他持寶珠和蓮花，這好像以另一個名號來稱呼觀世音菩薩，最後一個字「吽」代表救渡六道衆生的

行爲，根據它字面上的意思，把它看成是祈請文，它的意義是：持寶珠蓮花者，您是五身和五智的總攝，請將六道衆生從他們的痛苦中解救出來。如此你可以把六字咒當作祈請文來唸誦。當座法結束時，想到：在大樂中，觀世音菩薩化光從你頭頂融入你自己，他所有的智慧也進入你，接著你以迴向發願來結束這座法。若你如此修，那麼下面第六項所說的功德利益一定不虛。所以，努力精進修這個法吧！

第六項也是最後一項，是講修這個法的功德利益。這利益是無法計算的，因爲有不可勝數的方式來修這個法，不能說修這個法的利益只有這些，沒有別的了，然而，若硬是試著去述說，可以從這個法的兩個主要部份——觀想觀世音菩薩及唸咒——來說明最主要的利益。

首先觀想觀世音菩薩和時時憶念他的利益是引述自蓮花根本密續。它說：有一個身壇城，經由觀修這個壇城等於同時觀修一切諸佛，這個身就是護主觀世音的身。經由觀想他和憶念他，就是五無間罪也可以淨除。

其次，唸誦這「咒中之王」——六字大明咒的利益。在釋迦牟尼佛的開示，及在伏藏法裏偉大的蓮花生大師對他藏地弟子的開示裏說到：這六個音節「嗡瑪尼貝吽」，是總攝一切諸佛智慧於一個咒語，這一個咒總攝佛陀的八萬四千法門。他是五部諸佛及諸大菩薩如金剛手菩薩等的精華。

這六字咒的每一個音節都包含了一些秘密的開示，這些開示是一切諸佛功德的泉源，這些音節是一切成就，一切功德利益，一切快樂的泉源，他們是通向善趣及解脫的大道。他們是一切法——殊勝語——的精華。就是僅僅聽聞六字咒一次也可以到達不退轉的境界。這些音節也像引導衆生橫越輪迴海的船長們。若一隻昆蟲，例如說螞蟻，或任何動物在臨終時聽到六字咒，雖然僅僅一次，在從肉體中解脫之後，將往生極樂淨土。僅僅是憶念六字咒，你的改變猶如旭日照射在雪山一般，你無始以來所累積的惡業將得以清淨，將來會投生極樂淨土。若你接觸到書寫的六字咒，等於你受到無數佛菩薩的灌頂。觀修這個咒語一次，等於你同時掌握聞思修的精要，一切現象皆爲法界，你將開啓利益衆生

的事業的寶藏。

縱使有人能度量世界最大的山，也沒有人能度量唸誦六字咒一字的功德。若以一塊極輕柔的棉布，每一百年拂過一座最硬的石頭，終究也可以將這石頭磨掉，這是可能的，但是唸誦六字咒一遍的功德卻是無法窮盡的。若有人企圖一滴一滴的把海水汲乾，他終究可以做到這件事，但卻無法窮盡唸誦六字咒一遍的功德。雖然可以數出全世界微塵的數量或全世界所有樹葉的數量，卻無法估量唸誦六字咒一遍的功德。

若以五百里長的庫房貯滿芝麻，日取一粒芝麻，亦有窮盡之日，但卻無法用盡唸「嗡瑪尼貝吽」的功德。儘管可能一滴一滴的算出某地全年的降雨量，但卻無法算出唸「嗡瑪尼貝吽」的功德。

就算你不是日夜不停的唸誦，僅僅唸誦一遍六字咒，也帶來不可計量的功德，超過供養一切諸佛的功德。這個咒切斷投生六道的門，這個咒是通向六波羅蜜的道路，這個咒清淨業障，所知障及習氣。這個咒為證得三身作準備，這

個咒得到一切諸佛的加持，是一切利樂的泉源。它是證悟的根本；它是通往善趣及解脫的階梯；它是一扇堅固的門，阻擋通往惡趣的路；它是一艘能渡衆生輪迴海的船；它是一把照亮黑暗的火炬；它是征服五毒的勇士；它是燒淨一切業障和煩惱障的火焰；它是粉碎一切痛苦的槌子；它是五濁惡世的良藥；它是佛法的精要；它是一切聞思修的經典密續論典的精要；它是一個珍貴圓滿的法，是一切法之王。因此，唸誦六字咒吧。以上引文結束。

因爲在佛經裏及蓮師的伏藏法裏對六字咒的功德利益有類似的解釋，可以確定以淨信心唸誦一次六字咒就有極大的功德。因此，不要任你的身、語、意處於平常迷惑的狀態，修習這個如此容易作，而且如此有益的法，儘量每天都誦這個咒，若你每天能誦一百到一千遍，看你個人的狀況而定，那你的人生就有意義了。

到此第十五世大寶法王對觀世音菩薩法門——利益遍虛空有情的注疏結束。

《大悲六字真言速成加持文》開示

錄自：西元一九九四年九月吉祥日貝諾法王

於白玉寺開示大悲六字真言速成加持文

譯者：釋無垢

宇宙是無邊無際的，所以宇宙中的生命也是無量無數的。在這無邊無際的宇宙中生活著無量無數的衆生。這無量無數的衆生從無始以來沒有一個不曾相互互爲父母；輪迴中的一切衆生無一不是自己的父母。

作爲父母，他們以無限的慈悲愛護於我，此恩此情從觀想今生父母用血汗養育我，對我倍加珍愛，如護眼珠等般的可體會得到。

這無量如母衆生如今有些正受地獄熱凍之苦；有些正受人間生老病死之苦；有些正受惡鬼饑渴之苦；有些正受畜牲瘡啞之苦；有些正受阿修羅爭戰之

苦；有些正受天趣壞滅之苦。六道衆生無一個不受這苦或那苦呵。晝夜六時受此種種苦痛逼迫煎熬輪迴於這大苦海中的衆生父母是多麼的不幸。

三界輪迴如車輪轉動不息。惑和業障多些時下降流轉爲三惡趣。惑和業障少些時上升流轉爲三善趣。迴圈往復於這車輪般轉動不息的輪迴之中始終無法逃離。

這輪迴中的一切衆生既然無一不是自己的父母，那今天我們自己獲得這十八暇滿的珍寶人身，而且又十八功德圓滿。我們就應該特別珍惜，不應該讓它白白空過一場，而應該爲如母衆生積點功德。

獲得人身都是一樣的。但人身各自的功德圓不圓滿是各有差異的。若要設法使自身功德圓滿每一個人自己是掌握著主動權的。如若生爲牲畜你叫它功德圓滿那是沒有辦法的。那些今夜即將死去的人叫他功德圓滿那他已經來不及了。一個人在世界上，知道分辨善惡是非，懂得聽聞講說，所以只要決心使自己十八功德圓滿那一定是可以達到的。人身雖然一樣，但有一般人身和殊勝人

身。只是獲得人身不一定能成爲暇滿正信的人。殊勝人身是要與正法相適應，要十八功德暇滿才叫殊勝。

我們獲得這珍寶人身真是不容易啊！是無數劫中集聚福德的福報啊！是珍視戒律、誠心祝願的結果。今天我們獲得這珍寶人身就應該珍惜它，不能夠讓它白白虛度。這珍寶人身就是要過得有意義。若是爲了今世暫時的利益而去競爭、搶劫、偷盜、殺生等等，雖然會獲得一時的短暫的快樂，獲得再多的財富、最高的榮譽而稱頌你於世界，但這佔有的結果是虛空，是到頭來一無所有。而這快樂也是一閃即逝如流星般的快樂。一個人一生一世爲自己的個人利益而奮鬥，到頭來是自己在爲自己墮落三惡趣製造條件。這樣的結果絕不可能獲得徹底的快樂。要獲得徹底的快樂就要珍惜這次獲得的珍寶人身，努力去爭取正法，聽聞正法。

當今世界上的法很多，每一個法都講自己的法怎麼好，沒有一個說法的人說自己的法不好。但真金就不怕火煉。這一劫中我佛釋迦牟尼在印度金剛座轉

法輪以來，經過無數次廣發菩提心，逐次向衆生弘法，衆生也如次修法而獲得菩提果位，獲徹底解脫之樂者如天上的繁星出現於世，並不是一個或幾個。這是修正法獲得成就的實際明證而不是道聽途說的訛語。是實踐而獲得證明的。佛的正法教授是由無數大德們實踐而證明瞭的真理。是真實不虛的，是無可懷疑的。是通過實修而能成功的。是今世與來生都是有益處的。

佛教是以利他爲根本出發點，是以發菩提心爲根本。這與其他教法是有區別的。有些教法以殺生靈爲善，總之各教法有各教法的說法和修法。而作爲一個佛教徒，就是要發菩提心，不發徹底精進的菩提心學佛法是不會獲得圓滿的。菩提心簡單地說就是要沒有貪嗔愛恨。不要有這是我的爸爸媽媽，是我的親朋好友，我就希望他們好而對與我爲害，違背我的利益者就希望他們不走運。要對一切人、一切衆生平等對待，心存愛敬。修正法的人有了貪嗔愛恨正法就修不成功。對高低貴賤任何人要以平等心相待。能夠以菩提心爲母，正法地根就紮得牢實。有了貪嗔愛恨之火，正法的本體就被燒滅了。所以我們佛教徒要用

「慈悲喜捨」這四無量來對照自己，一個字一個字地去衡量自己，檢查自己的心，修煉自己的心。修煉心不要落於空話，要在實際生活中有所觸動才行。要有所應驗才行。現在有些人請上師傳法，例如傳六字真言，首先想到的是個人消災障獲得幸福。想的是讓我沒有病痛，死後不入地獄受苦。這種發心太自私，並不是正確的發心。

學佛的人常常提到大乘佛法，什麼是大乘佛法呢？大乘並不是說它像山一樣變大，房子一樣雄偉。而是說他的發心特別大。大乘和小乘的區別就在於發心。大乘也修法，小乘也修法，但大乘者以利他為出發點，脫離了自私自利，他們時時處處想到這無量無數的父母衆生，所以稱為大乘。雪域藏地目前所存在的各種佛法、各種派別都是屬於大乘佛法。修學者學的是大乘法而自己發心卻是小乘，那麼這大乘佛法也就變成小乘佛法了。若你家裏較貧寒，只有一碗酥油獻給三寶，只有一柱香獻給三寶，但點燈上香時，你為普天下父母衆生脫離無邊苦海獲得暫時與徹底的大樂而向上師三寶祈禱，求上師三寶予以加持，

這自然就成了大乘佛法。發心特別重要，僧侶、俗家弟子首先要把發心作為最重要的課題。當今學佛的人不間斷地發大乘菩提心的特別少。學的是大乘佛法，發心脫離不了我和我的那一群，那一夥，這樣學佛的確糟蹋了佛法，實在是太可惜。

大小乘的區別在於發心，大乘以利他發心就艱難嗎？小乘以利己發心就容易嗎？沒那麼一回事，難易是一樣的。大師們常常講法，講的是思想認識應該如何才是正確，在正確認識的指導下如何去行動，如何去加緊修煉。他們講的總離不開發心這一課題。所以我們首先別忘了發心這一最關鍵、最重要的課題。

我們在修任何一種法時，首先要想到普天下的父母衆生恩深情重。我今仍受其養育、護持。這珍貴人身應該知恩圖報，要為報答深恩而加緊修持。要有今生為父母衆生獲得今世暫時快樂而最終獲得無上大樂而修持大乘佛法的決心。這種決心在修持任何佛法時都必不可少，少了就無法成就。

此外，目前有此僧人外表的確像一個僧伽，可內心充滿私欲，被各種煩惱

控制，而不能自拔，可他們還自以為是，安然自得，不知自責，這種傾向漸漸普遍，真令人擔憂。

現在，我口傳《大悲六字真言祈禱速成加持文》：

南無古汝洛格夥熱呀！

向怙主大悲佛祈禱。嗡瑪尼貝美吽！

向怙主觀自在皈依，利六道衆母發悲心，

修慈悲喜捨四無量。祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

一切法本來即是空，境相處處是繫舟島，

無量宮光明且圓滿，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

中空自現觀自在，身白淨放射光億萬，

妙相殊勝且姿嬌媚，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

手雙脈胸前合十禮，右下方手握水晶珠，

左下方手握白蓮花，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

髮深藍頂髻束於頭，餘髮飄垂似細柳枝，
頂髻如珍寶放光明，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
彩色帔寶冠衣飾美，配無數珍寶甚莊嚴，
野獸皮將左乳遮蓋，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
尊者一一毛孔中，浩瀚刹土現無邊，
悲心佛尊無量住，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
內外情器一切聲，六字明咒所加持，
見聞思求獲解脫，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
意持空性不迷惑，觀無緣顯大慈悲，
六道衆母如子觀，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
白蓮滿月輪座上，金剛跏趺於其中，
四面八方射光芒，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
白嗡紅阿吽深藍，三字明淨且閃亮，

實三金剛自性圓，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

尊身心間放光芒，智慧尊者如雨降，

三昧手印溶無異，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

（要以無限誠敬和悅耳之聲誦六字明咒）

佛尊放光得祈請，灌頂除障滿功德，

入於無量光佛內，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

六道衆母如子護，特別珍愛雪域衆，

頂禮依怙觀自在，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

眞實物品作供祭，以等持因顯變化，

無漏供雲如大海，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

智慧善巧尤嫺熟，威德勇猛無倫比，

禮敬依怙觀自在，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

頂六葉蓮臍舍字，每葉都是百字明，

佛咒自鳴放光輝，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
由念咒力而發動，舍字光芒供聖尊，
一切加持溶於我，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
嗡白光芒照天趣，傲慢壞滅苦痛除，
獲得真實平等智，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
瑪綠光芒照修羅，嫉妒爭戰苦痛除，
所作一切化智慧，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
尼黃光芒照人間，猶豫貧窮苦痛除，
真實自性智慧具，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
貝藍光芒照畜牲，愚昧癡呆苦痛除，
法界智慧實獲得，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
美紅光芒照餓鬼，貪欲饑渴苦痛除，
妙觀察智實獲得，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

吽青光芒照地獄，瞋恚熱凍苦痛除，寶鏡智慧實獲得，
祈禱聖尊觀自在，處處音響是咒語，意念能所爲光明，
祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

雪域依怙觀自在，祈求加持如愛子，
無量恩賜授予我，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！
覺知溶入光明界，基住本來大手印，

無爲性即等自性，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

廣博自性如天宇，尊者顯現智慧身，

大慈大悲爲衆生，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

以此誦修爲武器，三時所集之善業，

六道輪回得拔除，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

何時壽盡得超度，往生西方極樂刹，

菩提果位速成就，祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

皈於三寶之自性，觀自在尊予加持，

十方二時祝吉祥。祈禱聖尊大慈悲，嗡瑪尼貝美吽！

以上正文在念誦中，每一節的六字大明咒要多念誦。

若能每天堅持這正文不間斷，壽終當即往生極樂佛刹土，無須疑惑。

在念誦中明觀大悲怙主觀世音菩薩在自己的頭頂上。我們在修上師、本尊、空行、護法時他們都在給予我們加持，都在以無限慈悲念護著我們。但能否獲得加持與慈悲，是要看我們各自的認識。自己心中有百分之百的信仰，信解和信受，毫無疑惑，頂上尊也就特別加持和慈悲。若不是這樣，即使釋迦牟尼佛就站在你面前，但你自己不知信仰，心中常常被愁苦和憂惱所逼迫，那要佛加持於你是很難很難的。

有些人談到：「我修了大半輩子佛尚不見佛。」有些人說：「我念了一億六字明咒可沒見到加持，沒有見到菩薩」……等等。這並不是佛、菩薩沒有加持力，不慈悲，而是自己心中有疑惑，無誠信淨觀。若是疑惑之障得以除淨，

所修本尊就能成就，這是無可懷疑的。

觀自在菩薩是大慈悲怙主，我們若能真誠祈禱信受，加持力會特別大，會使我們的惑障淨除而獲得清淨喜悅的。大悲觀自在菩薩匯集一切佛的加持力，他不是單一的一個主尊，而是一切佛的化身。例如大日如來是觀自在菩薩變化的。觀自在佛有千隻手變化出今賢劫一千零二尊佛。大悲佛主對衆生一視同仁，沒有對這加持對那不加持的。大悲佛主對雪域藏地更加加持。所以我們修大悲佛成就快，能速速成就。現在有沒有這種情況我不知道，以前藏地孩子生下來後爸爸媽媽還叫不來，但是念得來『嗡瑪尼貝美吽』這六字真言地的確不少。可見這來自於大悲觀音的真實加持力。

每天念誦六字明咒，晚上睡前祈禱可除無始以來所集罪障，自身獲無量功德。今世的病痛災危險，怨敵魔礙亦不能侵犯，一切吉祥圓滿之功德增進。即或做過五無間業的罪惡，即弑父、弑母、殺阿羅漢、破僧和合、出佛身血。這種人死時無須中陰階段即墮入無間地獄。即使是做這樣罪大惡極的惡事。但只

要誠心誠意祈禱大悲主，並至心懺悔，一心一意念六字明咒而不想其他事，其五無間罪也能逐漸淨除。

例如一個人若在一箇月中白天黑夜六時均能祈禱大悲主尊，思想不另他住，時刻念誦六字明咒，那一定能夠聽到佛的聲音或者見到觀自在菩薩。世間的暫時喜悅及財富都能得到，諸事順利，一切能吉祥圓滿。一個生靈去世時有人在他耳邊念誦六字明咒，此生靈罪障能消除並可獲往生。也可解除死亡時的巨大痛苦，『嗡瑪尼貝美吽』這六字能夠使六道衆生解除六道的痛苦。觀自在菩薩的六字明咒威力特別大，所以要以無上虔誠和信解地在睡前、醒後常常祈禱而不停歇。

在平時明觀一面二臂像也可，一面四臂亦可，千手千眼也可以。一般人明觀千手千眼有困難就明觀一面二臂就可以了。明觀自己面前天空中顯現一面二臂觀自在也可，觀自己頂門上也可。但不能把主尊觀想成世間物所塑造的，觀成金屬的、泥塑的、陶制的、繪畫的、肉身的，可以抓住的都不行，要觀想爲

一塵不染的，內外明淨的智慧體性。其體之三處明觀爲：頂上有白色「嗡」字，喉間有紅色「阿」字，心間有藍色「吽」字，三字的智慧光輝照耀十方一切佛土，而十方一切佛尊之慈悲智慧光輝又融入大悲怙主觀自在。一切佛菩薩、空行、護法似雲霧繚繞集會於大悲怙主周圍。明觀壇城現於己面前空中或頭頂或自身周圍。身、語、意變成佛之身、語、意，觀自身爲佛身，口誦『嗡瑪尼貝美吽』爲佛語，其面部、手勢、蓮花、水晶珠等爲佛意。觀想自己無始以來所作「身業」已淨除，與觀音無異了，獲得明淨殊勝身，觀想自己無始以來所作「語業」獲得清淨與觀自在佛及一切佛之語無異了。觀想自己所作「意業」獲得淨除而獲一切佛的心意加持及甘露。要以這樣的無限誠敬、淨信、信解而觀修。

總而言之，觀自在是慈悲主、依怙主。我們皈依佛，必須要在任何時候、任何情況下，時時處處要以佛的慈悲心立根本。佛法的根本也就是慈悲心，也就是菩提心。在這基礎上做到對佛、上師、三寶無任何疑惑，做到始終如一的

淨觀。佛時常告誡我們：「若對上師明觀爲佛，即能獲得佛的加持。若對上師明觀爲人，只能獲人的加持。」學佛者都靠的是各自的信心而成就，沒有一個是靠表面的作爲而成就的。

西元一九九四年九月吉祥日，

尊聖的貝諾法王 在白玉寺其寢宮中為部分善男信女親傳。為使更多眾生獲得此一法喜，按當時的錄音進行整理成漢文譯本，願有緣者共得成就。

譯者：釋無垢 於白玉縣中學

迴向

今以此功德；成就慈悲尊，眾生一無餘；迅證此剎土。莫扎法王曾說過，此殊勝修法，如果能夠堅持每日唸誦一遍，今生必定能夠得到解脫

觀音六字真言簡略念修儀軌——甘露釋

全知麥彭仁波切 造頌

堪布益西彭措 講授

敬禮上師大慈大悲觀世音菩薩！

敬禮上師蓮花生大士！

敬禮大恩上師法王如意寶！

皈依上師三寶！

爲天邊無際的如母衆生得到究竟解脫而發誓成佛；爲成佛故，今傳授此觀音六字真言簡略修法及讚頌！

今天，我等依往昔所積的種種福德因緣幸遇聞修此觀音六字真言之法，這個修法極爲殊勝。其殊勝可從兩方面來說：一是觀音菩薩殊勝；二是六字真言

（即六字大明咒）殊勝。觀音菩薩的殊勝僅從教化範圍之廣、修定發慧速證佛果之善妙、下化衆生之悲智方便三方面略述；六字真言之殊勝在《嘛呢全集》可窺見一斑。

（一）觀音菩薩教化範圍之廣：經云：「過去正法明如來，現前觀世音菩薩，成妙功德，具大慈悲，於一身心，現千手眼，照見法界，護持衆生。」聖者觀世音過去曾爲正法明如來廣度衆生，以及現在於他方世界應化有情暫且不談。僅僅就娑婆世界，釋迦世尊度化世間之際，在靈鷲山宣說成佛的《法華經》之法華會上，觀音菩薩是八萬多位菩薩中首要的十八大菩薩之一，並宣說了至今漢地廣泛流傳念誦的《觀世音菩薩普門品》，其中廣宣了觀音菩薩不可思議的慈力。佛在很多經部中也都宣講了一切大乘的修法莊嚴是聖者觀世音修法。

在聖境印度雪域藏地，有佛所親口宣說讚頌聖者觀世音的功德與六字大明咒的功德，且廣泛地流傳。在越南、日本、韓國等許多國家也都特別深信聖者觀世音，從各地古今佛教美術、繪畫、雕塑中，觀音聖像所占比例之大可以得

到充分地證明。尤其在我國，西藏密教主要是信仰聖者觀世音，沒有聖觀音便沒有西藏的佛教。從藏地人類發展史與佛教發展史來說，西藏伊始，度母爲母、觀音爲父，方有藏地人類的出現。

藏地最初興盛的經典是《寶篋莊嚴經》，此經當時從空中降在國王札的房頂上，國王將其收集在大藏經中，至今仍可查到，經中主要的皈依修法大都是觀音修法。從建築方面而言，凡寺院在建修之前首先塑觀音像，如山南寺修建之始，塑了聖觀音像和度母像，然後才造大寺廟；蓮花生大士曾說過：「藏地每個伏藏大師的伏藏品中，沒有不具備觀音修法的，否則，就不會被公稱爲伏藏大師。」藏地共同的本尊就是聖者觀世音。

智慶仁波切說：「藏人口中念的是『嗡嘛呢叭美吽』，右手中拿的是很小的轉經筒，筒中是觀音的聖號、心咒、觀音經，還隨學觀音菩薩左手不離念珠。」還有，我們現量可見，西藏各個地方，石頭上、樹上、珍寶上雕塑聖觀音像的特別多，如拉薩大昭寺二樓有一尊很大的觀音像；各處大小轉經筒上都刻有觀

音心咒，每個路口、深山、寺院都雕刻有大大小小五顏六色的觀音心咒。

確實與藏地最有緣、最殊勝的本尊就是聖者觀世音。在民間，藏民們即使不識字，也會雕刻觀音心咒。還有那些大姆指翹起來的乞丐，在乞討時，也是念「噶嘛呢叭美吽」。上至大成就者、下至乞丐，共同承認的上師是蓮花生大師、本尊是聖者觀自在，故藏地特別重視聖者觀世音。

在藏地，許多深山的大石頭上都自然顯現六字觀音心咒，自松贊干布及後來的很多伏藏大師，在心咒的六字上取了很多伏藏品，如法王如意寶的聖觀音像，就是從拉薩附近六字明咒中的吽字內取出的。康巴一帶嘛呢干果山中，也有自現的觀音像並有很多心咒圍繞。

一次，上師法王如意寶帶著衆多弟子，去朝拜道孚附近的一座神山，許多大石頭上原本沒有咒語，上師對弟衆大家說：「我們好好祈禱，可能會顯出六字大明咒。」弟子們依教奉行，祈禱兩天後，便顯出很多紅色的六字大明咒，上師說：「這是因為我們在祈禱時，所觀想的本尊是紅色聖觀音的緣故。」

藏地對六字大明咒的普遍重視，還可從現實生活中人人只要會說阿媽，便會念「嗡嘛呢叭美吽」而推知。至於江蘇、浙江、福建、廣西、台灣等地的民間，以及南洋（東南亞一帶）的華僑，他們雖不知有佛教的教主釋迦牟尼佛，卻沒有一個不知道觀音菩薩的，故有「家家阿彌陀，戶戶觀世音」之佳話。由此可見，觀音菩薩在世界人們心中的重要位置，及為世界各地信眾所共同信奉。

（二）觀音菩薩修定發慧速證佛果之善妙：在開悟的《楞嚴經·耳根圓通章》卷六有「於時有佛出現於世，名觀世音，我於彼佛，發菩提心，彼佛教我，於聞思修入三摩地。初於聞中，入流亡所，所入既寂，動靜二相，了然不生，如是漸增，聞所聞盡，盡聞不住，覺所覺空，空覺極圓，空所空滅，生滅既滅，寂滅現前，忽然超越世出世間，十方圓明，獲二殊勝。一者上合十方諸佛本妙覺心，與佛如來同一慈力，二者下合十方一切六道眾生，與諸眾生同一悲仰。」即是在因地時僅僅以聞便能修定發慧，獲得究竟二殊勝，上契諸佛、下合六道。

（三）下化眾生之悲智方便：如《普門品》中有：「三十二應周塵刹，隨

類化現救諸難。」觀音菩薩隨類化現，從佛、菩薩乃至非人之身，各各不同，救三災八難（三災：水災、火災、風災。八難：王難、賊難、火難、水難、病難、人難、非人難、毒蟲難。）拔除諸苦。所以，不但是內道的弟子，甚至外道們也經常祈禱「大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩」。總之，此處所述聖者觀世音之殊勝功德，僅是滄海一粟，正如經中有說：「若廣說其功德，增一劫減一劫說不能盡。」

二是六字真言殊勝：六字真言「嗡嘛呢叭美吽」是聖觀音利益六道眾生的神咒。漢地一般在給活人求福求慧、消災免難時祈禱念誦，藏地不但是救度活人，尤其是超度亡人時主要念誦此六字真言。因為，觀音菩薩是阿彌陀佛的化身，與阿彌陀佛無二無別，故念其心咒也一定能往生西方極樂淨土。觀音六字真言的功德，依據經續將在下文廣說。以上為略釋題目之殊勝所在。之後是正式修法，分三：前行、正行、後行。

一、前行皈依發心：

簡而言之，皈依也是發誓：即對三寶發起堅定的誓願，寧捨生命也不捨三寶。發心即為發無上的菩提心，是從內心深處發誓，願天邊無際的一切如母衆生成佛，爲此而修六度萬行。那麼爲什麼要皈依呢？又皈依誰呢？菩提心又怎樣發起？怎樣才爲真正菩提心呢？

偈曰：

諸佛正法賢聖三寶尊，
從今直至菩提永皈依，
我以所修施等諸資糧，
為利有情故願大覺成！

皈依是進入佛門成就解脫道的基礎，是故必須皈依。從今直至獲得究竟菩提果位之間，永遠皈依依靠「諸佛正法賢聖三寶尊」。諸佛即四方四隅上下、

過去現在未來、具足一切圓滿智慧、堪爲無邊無際衆生導師、共同具足的法報化三身的圓滿正等覺；正法即是本師釋迦牟尼佛及諸佛菩薩傳下來的，引導衆生究竟解脫的教法與證法，教法即三藏十二部等一切教典，證法即戒定慧三學；賢聖是指僧寶，即是守持清淨戒律的四位及四位以上比丘（尼），大乘不共同所許，即一位聖者堪稱僧寶。

諸佛正法賢聖即佛法僧三寶，是世人所應該尊敬的殊勝對境，是一切衆生的究竟皈依處。日常晚課中念的「皈依佛、皈依法、皈依僧，皈依佛兩足尊，皈依法離欲尊，皈依僧衆中尊，皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟。」其寓意與此基本相同，都表明了三寶具足諸多功德。如是明瞭句義再從內心發誓，從現在起直至圓滿究竟菩提果之間，生生世世都皈依佛法僧三寶，誓不皈依世間鬼神、邪魔外道之法及其修行者，並觀想一切衆生與我共同作如是皈依。關於皈依的功德與修法，請參閱《大圓滿前行引導文》及《前行念誦儀軌——開顯解脫道略釋》，其中有詳解。

之後，大乘修行者要發起爲利益衆生願成佛的慈悲菩提心。初始若發不起菩提心，就先觀想現世自己父母對自己的恩德，再依據世尊的教證及自身的經歷仔細地思維後，可以清楚地了知並確信：無始以來的輪迴中，一切衆生都曾作過自己的母親，作母親時也如現世之父母一樣精心地哺育自己具有極大的恩德。如今他們卻由無明所蒙蔽而感受各種痛苦，在無邊輪迴中無休止地漂泊，無絲毫自在安樂，非常可憐！之後就會情不自禁對一切如母有情生起強烈的悲心，爲了回報母親的恩德，並使他們離苦得樂，發願一定要度化他們。

度化的方式，除了成佛轉法輪之外，再沒有一個更爲殊勝的方便，所以下定決心爲利益他們，故願成就正等覺。爲了成就正等覺必須先發願菩提心，再行持布施等六度萬行之行菩提心，正如寂天菩薩所說：「如是爲利生，我發菩提心，復於諸學處，次第勤修學。」至於菩提心所分的世俗菩提心、勝義菩提心、願菩提心、行菩提心，在《大圓滿前行引導文》與《入菩薩行論》等大乘經論中都有廣泛說明，此不贅述。

如是了知後，依句義將四句偈念誦三遍，再修念儀軌，此時將下面四句偈合起來念三遍，念第一遍時觀想令菩提心發起，第二遍觀想令其增上，第三遍令其穩固。爲了堅固此心、平時應常常憶念四無量心：

願諸眾生永具安樂及安樂因；

願諸眾生永離眾苦及眾苦因；

願諸眾生永具無苦之樂、我心怡悅；

願諸眾生遠離貪瞋之心、住平等捨。

在修此四無量心時，自己先將心靜下來，觀想左邊以現世母親爲主，右邊以現世父親爲主的天、人、阿修羅三善道與地獄、餓鬼、旁生三惡道的一切衆生皆像自己一樣，平等無別地希求安樂，不願受苦。然而，這些正在感受痛苦的如母衆生，由於無始劫以來一直受罪業的障蔽與惡習的熏染，雖然想求安樂卻不知道安樂的因——修十善法；想離衆苦卻不知道遠離衆苦的因——十不善業，所求與所行背道而馳，猶如盲人漂浮在無邊的苦海中，苦不堪忍、怖不堪言、

無有自在，同時結合自己的親身體驗，自然會悲愍這些愚癡無知的母親們，見到他們受苦時心裡非常難忍，爲其悲傷而流淚，並且日夜都生起一切衆生離苦的心願。對他們，雖然自己現在沒有能力救度，但發願並如是隨行：願諸如母衆生永遠具足暫時與究竟的安樂及安樂的因，恆時遠離三根本苦八支分苦等衆多苦難及其因，待這些如母衆生能得到暫時與究竟的身心安樂，我心裡才得以真正的欣慰與安樂。

二、正行觀想修法：

舍

ॐ

南海普陀清淨剎土中，

純白蓮花明月座墊上，

自身觀為聖者觀世音。

舍是聖者觀世音的種子字，爲諸佛精華中之精華，也是我們的自心，心爲

無表色，以舍字方便表示。誦舍時觀想聖者觀世音，從種子字中幻化出清淨剎土——以印度為中心的南方，有梵音繚繞、海天佛國的南海普陀山。正如人們常讚頌的「南摩普陀山琉璃界大悲觀世音菩薩」，意即此剎土為晶瑩剔透、無垢無染的淨土。此時，將自己的庸俗身體觀想為明明清清的聖者、大慈大悲的化現——觀世音菩薩，端坐於純白無瑕的蓮花及圓滿明亮皎潔的月輪座墊上。其形相與姿態，偈曰：

一面四臂雙足身皎潔，
第一雙手合掌於胸前，
下手分持白蓮水晶珠，
綾羅珍寶裝飾跏趺坐，
頭頂上師無量光莊嚴。

初學者此時可請一張大小適中，尺寸標準的四臂觀音唐卡（像）置於誓言尊者的面前，借此明觀自身為聖者觀世音，與其無二無別，一面四臂雙足跏趺

而坐，自身純白猶如皎潔滿月之皓光。一面表示具足遠離戲論的法身功德。第一雙手掌中合抱著如意寶置於胸前，表示隨各類異生所求皆能滿其所願之大悲體性。另一雙手，左手以金剛橛手印持白蓮花齊於左耳邊，右手亦以金剛橛手印持水晶念珠齊於右耳邊。白蓮花象徵著出凡塵之污泥而發心淨潔無諸垢染，萬德具足，也表示清淨本具的智慧能以種種方便救苦拔難，水晶念珠是修觀音法最殊勝、品位最高的助緣，再者正如法王如意寶教誡弟衆時說：「如果自稱為觀音菩薩的弟子，則應該像觀音菩薩一樣手中時時不離念珠。」聖觀音身佩五種綾羅綢緞（五種綾羅：五佛冠、肩披、飄帶、腰帶、裙子）的飾服及八種珍寶（珍寶八飾：頭飾、耳環、項鏈、臂釧、瓔珞、手鐲、指環、足鐲）嚴飾，以悲眼慈視一切苦難的衆生，頭頂上以至尊無上的導師無量光佛——阿彌陀佛作莊嚴，時時刻刻不離上師，恆作頂戴。跏趺坐表示智慧方便雙運及輪迴涅槃無二的平等性，此形相與姿態要觀想得明明了了，細至毛髮與眼珠的黑白，就像親自見到一樣，栩栩如生，但不能有實執的染污心，如是最易得到上師聖者觀

世音與自心無二無別的殊勝加持。此爲主尊殊勝圓滿。

眷屬佛及菩薩如雲聚，

三處喻阿吽皆放光芒，

迎請智慧尊眾無二入。

聖者觀世音周圍有如雲般的眷屬佛及菩薩集聚圍繞，他們各自從眉間的
喻、喉間的阿、心間的吽字依次發出白紅藍三色光，從法界剎土中，迎請與各
自相應的衆多智慧尊者融入自身，與自身無二無別，此爲眷屬殊勝圓滿。

心間蓮月墊上之舍字，

彼之周圍以咒鬘旋繞，

發光供聖淨除眾生障，

此時與自己無別的聖者觀世音心間有八瓣花葉紅色花蕊的潔白蓮花，蓮花
上鋪墊著一輪如十五滿月的月輪座墊，月墊中間有舍字，舍字的周圍有相串連
的咒語「嗡嘛呢叭美吽」右旋圍繞，每一個字閃閃發光，上供聖者諸佛菩薩，

下除六道衆生的兩種障礙。此爲法殊勝圓滿。

一切剎土普陀山淨土，

一切顯現大悲觀音身。

一切聲響六字真言語，

一切心念空性大悲意。

無執本來法性中念誦，

喻嘛呢叭美吽（舍）。

這樣，所觀想的剎土、主尊、眷屬、法都圓滿殊勝。然而，不能僅限於此，而應在平時的四威儀（行、住、坐、臥）中，所見的一切器世界皆視爲普陀山淨土，一切顯現皆爲大悲觀世音菩薩的無垢清淨身，意所緣之一切器情世界均爲清淨無垢的自性顯現，無有淨不淨之別。日常中的一切善惡無記的聲音與響音，凡入於耳者都觀想是六字真言的語音，正如《阿彌陀經》中所說：「舍利弗，彼國常有種種奇妙雜色之鳥，是諸衆鳥晝夜六時出和雅音，其土衆生聞是

音已，皆悉念佛、念法、念僧：」經中是將一切音聲皆聽成念佛、念法、念僧，而此處是將一切聲響聽成六字真言。若於一切時處，串修此六字真言，久而久之，一切聲響，凡入修行者之耳根時，自然皆變成「嗡嘛呢叭美吽」之真實密語。

修行者的一切心念，初始若不易安住於空性大悲，則先漸漸地將惡念轉為善念，再將此善念，從一個親人到一個一般的人，再到一個怨敵如是依次作意。之後，再遍及到自己周圍的所有人，最後周遍於六道輪迴的一切衆生，對他們都能平等地生起悲心，此時可稱為大悲。大悲心生起後，再尋找心在何處，從身體裡每一個部位，乃至每一毛孔，每一細胞中均覓不可得；外境的地水草木上也找不到心的所依處，悲心的本身也不存在一個心所依的堪忍自體，故一切心念無有自體而性空，無有堪忍而性悲。以上所講的一切利土為淨土，一切顯現為觀音身，一切聲響為真言語，一切心念為空悲性，就其本體而言本來如是，三世未變，如密宗《大幻化網根本續》中所說：「一切色法與心法，本來清淨

並平等。」

顯宗中說：「溪聲即是廣長舌，山色無非清淨身。」對成就了的量士夫——諸佛已體證如是，對有定解的修行者已了悟如是，對欲解脫的初學者了知如是，應相似相似地如是修持，漸漸增長乃至究竟體證如是。這樣已了知刹土、身語意本是清淨空性的，當無有任何執著，安住在本來自然的法性中，念念不斷地持誦「嗡嘛呢叭美吽」。

因為，咒語是不可思議，它的本體即是本尊的究竟智慧，它具足內、外、密、極密等無量功德，如《文殊根本續》云：「稱誦善逝之密咒，如是諸咒是實義，衆生側眼視密咒，如來亦能攝收彼。」《大幻化網總說光明藏論》中有「明覺爲明咒，天尊相爲明咒，由智慧妙慧自性中所觀之咒相能成對治未知者爲明咒。」也就是念此大明咒即念明覺之本性，能對治無明之未知，也等同於念觀世音菩薩天尊（本尊），這與三世諸佛所加持過的觀音聖號「南摩大慈大悲聖者觀自在菩薩」的功德無二無別，因為咒語爲聖尊之本體，故若念咒，沒

有不能成辦暫時與究竟利益的。

但在念誦時中間不能中斷（一遍中不能中斷，或一座中不斷），也不能夾雜閒談，蓮花生大師說：「一年精進雜誦持，不如一月專誦佳。」意即散心雜話念一年，不如專心念誦一月的功德大。念誦有意誦、默誦與音誦多種念誦法，在這裡依據上師法王如意寶的教誡：「以出聲念為主，這對初學者來說最易與本尊相應。」不過，出聲念應注意：不能過高、過低、過快、過慢、吞音及加音，要保持質量踏踏實實，則每念一句都有收穫。這樣準確如法念修六字真言，能同時獲得外、內、密、極密的一切功德，任運成辦自利利他。

因此，本院法王如意寶規定的四個常規法會中，第一個法會便是在神變月修持觀音九本尊法。今年已念誦此咒五百億。可見法王如意寶等大德們對此咒是如何的重視，將其置於四大法會之首是因為法王如意寶等大德們洞悉世尊於甚多經續中，對此心咒功德宣說的諸多教證。依據教證對六字大明咒的真實功德加以宣講，並旁述念修六字大明咒所成就之驗相。

（一）真實功德：

念修六字大明咒確實有不可思議之功德。

《蓮花藏經》云：「若持聖觀音之明咒，能獲得財富、糧食等受用，能免遇怨敵、傳染病、毒、兵器、監獄以及非時橫死，並能從中獲得解脫。」

《千手千眼經》云：「食物飲料若被下毒，至心持誦大悲觀音咒，則食此物反成勝妙天食。」

《十一面經》云：「若誦此咒，則被千眼垂視，千手救護。若以此咒加持水，則凡喝此水者，業障定得清淨。凡聽聞此咒者或被咒聲隨風所觸之人，亦能清淨業障。」

《六字大明咒經》云：「何人若誦若作意『唵嘛呢叭美吽』之明咒，能避免一切疾病之損害，延年益壽，財富增上並能清淨一切業障，獲得解脫。」

《寶篋經》云：「若持誦六字大明咒，能使福德具足。誦此咒時，九十九

恆河沙數佛陀親臨，微塵數菩薩亦親臨，且天、龍、鳩槃荼、四大天王等親臨守護。其人身內之一切有情能獲不退轉菩薩位。若身上佩帶此明咒，則成金剛身，並成舍利塔，當知此理。若誦此明咒，則能具足清淨之無量慈心、悲心與智慧聚。若每日誦此明咒，則圓滿六度，並能獲得持明之轉輪王位，現前無上菩提，成就佛果。即使僅以手觸此明咒，亦將成爲最後有菩薩。若男若女，若童男若童女，若鳥若獸等即使僅見此明咒，亦將成爲最後有菩薩。」

《具義索經》云：「聞此觀音咒藏之有情者，若於旁生耳邊誦此咒者，彼等解脫惡趣後，必將往生西方極樂世界。」

《自在輪經》云：「若每日念誦一千八百遍六字大明咒者，清淨一切罪業及障礙，並從病、魔等違緣中解脫。」

《一百零八名號經》云：「若誦『唵嘛呢叭美吽』者，不墮三惡趣，由業力所感之痲瘋病、黃水瘡之皮膚病、瘡疽、肺氣腫等一切疾病都不會被感染，並能從中解脫，憶知宿世，命終時往生極樂刹土。」

《佛說大乘莊嚴寶王經》云：「善男子，大地之塵可盡數，一誦六字大明咒之福德聚不可勝數；大海之水滴可盡數，一誦六字大明咒之福德聚不可勝數。」

善男子，譬如一長寬各一百由旬、高五百由旬之房內，裝滿芝麻，於其門口，有一長生不死之人，每一百劫取出一粒，乃至芝麻取盡之時間內，欲算數一誦六字大明咒之福德聚而不能盡。

善男子，四大部洲中，所有青稞、豌豆、小麥等糧食之顆粒可數盡，一誦六字大明咒之福德聚不可勝數。

善男子，猶如瞻部洲中，恆河等十一大河及其附屬之五百小河，晝夜川流不息匯歸大海，一誦六字大明咒之福德聚亦如是而增上。如是大河中之水滴可盡數，一誦六字大明咒之福德聚不能勝數。

善男子，世間之馬、象等牲畜，獐子等山獸，獅子、老虎、兔子等動物，所有獸類之毛雖可盡數，一誦六字大明咒之福德聚不能勝數。

善男子，比如一高九萬九千由旬，寬一百萬零四千由旬，長一千萬由旬之

金剛鐵山，於其山邊有一長生不死之人，用嘎息嘎之布，每一百劫磨此山一次，乃至山盡之時間內，一誦六字大明咒之福德聚不能勝數。

善男子，譬如一深八萬四千由旬，廣如鐵圍山所圍大小之大海，大小如頭髮百分之一之水滴可盡數，一誦六字大明咒之福德聚不可勝數。

善男子，譬如一息卡樹園中之樹葉可一一盡數，一誦六字大明咒之福德聚不可勝數。

善男子，譬如四大洲中所有之男、女、童男、童女皆為七地菩薩，其福德不及一誦六字大明咒之福德聚。

善男子，於一年之十二月中或有閏月之十三個月中，不分晝夜之雨滴可盡數，一誦六字大明咒之福德聚不可勝數。無須多說，於我及如我善逝，數至一千萬，於一劫中，以妙衣等供養之功德，此與六字大明咒之福德聚亦不能比，況以供養我獨自之功德乎？」

《蓮花冠續》云：「僅僅一誦、一作意（憶念）或身一觸『唵嘛呢叭美

吽』，亦能清淨五無間罪、近五無間罪等一切罪障，從八無暇之三惡趣中解脫後，不再受身語意三業的痛苦。並從野獸、羅刹等一切非人及一切疾病、畏懼中解脫，親見由證悟法身後所顯現之色身聖尊。」

聖者觀世音曾在娑婆世界化現為大法王松贊干布（大法王松贊干布是觀音菩薩的化身，佛在《寶王莊嚴經》中有明顯的授記，當其出生時其母親見到觀世音菩薩並有降花雨等許多瑞相。他一生中主要修觀音法並念了很多觀音心咒。），他在《嘛呢全集》（是一切經續的總集，為藏地的第一個伏藏品。）中如是宣說持誦六字明咒之功德。

若持誦六字大明咒，可以回遮並寂滅世間邪魔之損害。嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，能回遮並寂滅天魔之損害；

「嘛」字，能回遮並寂滅女鬼之損害；

「呢」字，能回遮並寂滅邪王之損害；

「叭」字，能回遮並寂滅土地神之損害；

「美」字，能回遮並寂滅魔與死魔之損害；

「吽」字，能回遮並寂滅鳩槃荼與羅睺之損害。

若持誦六字大明咒，能消除四百零四種疾病；唵嘛呢叭美吽中：

「唵」字，能消除四大共同引發之疾病；

「嘛」字，能消除熱病；

「呢」字，能消除風病；

「叭」字，能消除涎病；

「美」字，能消除寒病；

「吽」字，能消除膽病；

如是能遣除一切疾病。

若持誦六字大明咒，能清淨六道業障，並遣除其痛苦。唵嘛呢叭美吽中：

「唵」字，能清淨天之業障，並遣除其死墮苦；

「嘛」字，能清淨非天之業障，並遣除其戰鬥苦；

「呢」字，能清淨人之業障，並遣除其生老病死苦；

「叭」字，能清淨旁生之業障，並遣除其役使苦；

「美」字，能清淨餓鬼之業障，並遣除其飢渴苦；

「吽」字，能清淨地獄之業障，並遣除其寒熱苦。

若持誦六字大明咒，能關閉轉生六趣之門，嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，能消除傲慢心所引轉生天趣之業力，關閉轉生天趣之門；

「嘛」字，能消除嫉妒心所引轉生非天之業力，關閉轉生非天之門；

「呢」字，能消除貪心所引轉生人趣之業力，關閉轉生人趣之門；

「叭」字，能消除癡心所引轉生旁生之業力，關閉轉生旁生之門；

「美」字，能消除吝嗇心所引轉生餓鬼之業力，關閉轉生餓鬼之門；

「吽」字，能消除瞋心所引轉生地獄之業力，關閉轉生地獄之門。

持誦此明咒王者，能清淨一切十不善業、五無間罪等以身語意三門所造之

業障及習氣。嗡嘛呢叭美吽中，

「噯」字，清淨身障；

「嘛」字，清淨語障；

「呢」字，清淨意障；

「叭」字，清淨煩惱障；

「美」字，清淨習氣障；

「吽」字，清淨所知障。

持誦六字大明咒能清淨恢復所違犯的秘密乘之根本與支分誓言，噯嘛呢叭

美吽中：

「噯」字，恢復身之誓言；

「嘛」字，恢復語之誓言；

「呢」字，恢復意之誓言；

「叭」字，恢復根本誓言；

「美」字，恢復支分誓言；

「吽」字，恢復一切誓言。

再者，一切不善業之因乃爲五毒煩惱，持誦六字大明咒能摧伏並寂滅一切五毒煩惱的分別念，嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，摧滅愚癡心；

「嘛」字，摧滅瞋恨心；

「呢」字，摧滅我慢心；

「叭」字，摧滅貪欲心；

「美」字，摧滅嫉妒心；

「吽」字，摧滅一切煩惱心。

再者，十方三世無餘一切之皈依處可總集爲三寶與三根本，此六字大明咒爲一切皈依中之殊勝者，嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，皈依佛；

「嘛」字，皈依法；

「呢」字，皈依僧；

「叭」字，皈依上師；

「美」字，皈依本尊；

「吽」字，皈依空行，

持誦六字大明咒能拔除輪迴與惡趣中的一切痛苦。

再者，若持誦六字大明咒，則別解脫戒、菩薩戒、密乘戒之三種戒體，於自相續中未生者能生起；已生者，能不受損害而增上；已生而受損害者，能得以恢復。並具足三乘戒之一切功德。唵嘛呢叭美吽中：

「唵」字，護持聲聞戒；

「嘛」字，護持獨覺戒；

「呢」字，護持菩薩戒；

「叭」字，護持居士戒；

「美」字，護持八關齋戒；

「吽」字，護持密乘戒。

再者，若持誦六字大明咒，能生起慈悲喜捨四無量心，並能以四無量心利益衆生，嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，能產生大悲心；

「嘛」字，能產生慈無量心；

「呢」字，能產生悲無量心；

「叭」字，能產生喜無量心；

「美」字，能產生捨無量心；

「吽」字，能產生法性無量心，

如是六種無量心於相續中生起，並以此利益衆生。

再者，若持誦此六字大明咒，能積集大乘菩提心之一切功德，能於自相續生起並增上菩提心寶，嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，生起願菩提心；

「嘛」字，生起行菩提心；
「呢」字，生起無二菩提心；
「叭」字，生起法性菩提心；
「美」字，生起智慧菩提心；
「吽」字，生起勝義菩提心。

再者，如海菩薩行可以歸納爲六度，若誦此六字大明咒則能圓滿六度，噯嘛呢叭美吽中：

「噯」字，圓滿布施度；
「嘛」字，圓滿持戒度；
「呢」字，圓滿忍辱度；
「叭」字，圓滿精進度；
「美」字，圓滿禪定度；
「吽」字，圓滿般若度。

如是若持誦此大明咒，則能自然而然獲得秘密金剛乘甚深之成熟灌頂，完全成熟自相續，嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，身獲得天尊身灌頂；

「嘛」字，語獲得咒語灌頂；

「呢」字，心獲得法灌頂；

「叭」字，以寶瓶灌頂成熟身；

「美」字，以秘密灌頂成熟語；

「吽」字，以智慧灌頂成熟意。

再者，若持誦此六字大明咒王，則為祈禱十方三世之三寶、三根本及如海護法衆，且為一切祈禱之精華，一切祈禱之王，一切祈禱中之唯一根本。嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，祈禱一切佛菩薩之身；

「嘛」字，祈禱一切佛菩薩之語；

「呢」字，祈禱一切佛菩薩之意；

「叭」字，祈禱一切佛菩薩之功德；

「美」字，祈禱一切佛菩薩之事業；

「吽」字，祈禱一切佛菩薩之身語意功德事業五者。

如是若持誦並祈禱此六字大明咒王，則能獲得諸佛菩薩身語意功德事業無盡莊嚴輪之一切加持與悉地，唵嘛呢叭美吽中：

「唵」字，身獲身加持；

「嘛」字，語獲語加持；

「呢」字，意獲意加持；

「叭」字，獲得自生功德加持；

「美」字，獲得隨欲成就事業加持；

「吽」字，無礙獲得一切加持。

再者，若誦修此六字大明咒王，獲得內外五大種清淨後，又能獲得暫時五

部空行的加持與悉地，究竟清淨五佛母之自性而成就佛果。嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，使五大清淨爲金剛瑜伽母；

「嘛」字，使地大清淨爲佛部空行；

「呢」字，使心清淨爲金剛部空行；

「叭」字，使火大清淨爲寶生部空行；

「美」字，使水大清淨爲蓮花部空行；

「吽」字，使風大清淨爲事業部空行。

如是，內五大種清淨爲五部空行。

又「嗡」字，聚明六字母；

「嘛」字，普賢佛母；

「呢」字，佛眼佛母；

「叭」字，白衣佛母；

「美」字，瑪瑪革佛母；

「吽」字，救度佛母。如是五大清淨爲五佛母之本性而成佛也。

再者，若持誦此六字大明咒王，能將五毒煩惱分別念寂滅於法界而現前五智慧。嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，能現前法界性智；

「嘛」字，能現前大圓鏡智；

「呢」字，能現前平等性智；

「叭」字，能現前妙觀察智；

「美」字，能現前成所作智；

「吽」字，能現前俱生智；

如是六種智慧不必尋找而自然現前。

再者，若持誦此六字大明咒王，則內外五蘊能清淨爲五部佛之體性，嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，能獲得大悲聚明之果位；

「嘛」字，能成就毗盧遮那佛；

「呢」字，能成就金剛薩埵；

「叭」字，能成就寶生佛；

「美」字，能成就無量光佛；

「吽」字，能獲得不空成就佛之果位。

如是若持誦六字大明咒王，則能將二障及其習氣寂滅於法界，並現前本來
怙主自成五身大金剛持普賢觀自在之果位，乃至輪迴未空之間，於三界內化身
而恆常、周遍、任運度化衆生，嗡嘛呢叭美吽中：

「嗡」字，任運獲得法身；

「嘛」字，任運獲得報身；

「呢」字，任運獲得化身；

「叭」字，任運獲得體性身；

「美」字，任運獲得現前菩提身；

「吽」字，任運獲得不變金剛身。

聖者觀世音所化現的頭頂無量光佛、現量安住法界本性的大法王松贊干布云：「嗡嘛呢叭美吽，乃幻化之身文字，能成辦各種利益；也是語文字，能成辦念誦。」伏藏大師列繞朗巴（法王如意寶前世）之伏藏品中云：「十方一切諸善逝，最極精華如意寶，皆集於此六字咒，能速成就三世佛。」若念修此隨欲成就之諸佛精藏如意寶者，則能寂滅一切暫時之疾病、飢荒、刀兵以及四大之損害等違緣，壽命福德財富受用等增上廣大，諸佛菩薩及各方天衆垂念守護。從無始來所造之業，煩惱、痛苦、罪障及其習氣無餘清淨，遠離輪迴、惡趣、中陰之一切痛苦，往生蓮花莊嚴極樂刹土，最後獲得一切智智之佛位。一切經、續、竅訣及教言藏皆言：此乃欲求解脫者之唯一如意寶，故當精勤修持也。如此殊勝的六字大明咒，並非薄福之人所能值遇。

如《佛說大乘莊嚴寶王經》中，佛對除蓋障菩薩說：「當時佛爲求得『嗡嘛呢叭美吽』六字真言，於無量世間供養千萬俱胝如來，尚未求得，後因承事

供養勝蓮如來方才得到，而勝蓮如來亦由承事供養無量如來方得此法。」所以，如今大家能念修此法，應當生感恩心作希有想，而信受奉行。

如果真正具足正知正見、對佛陀量士夫有不可思議、不退轉的堅固信心，又對此普被三根的咒王不可思議加持力有了定解，則不但白天，甚至夢中也會精進持誦。

反觀我們自己，現在最差的就是信心，多的是世智辯聰，全知米滂仁波切在講六度中般若度時，把它許為與般若波羅蜜多相違的邪慧，受這種惡心的役使的衆生，整天邪思妄想、打妄語、作非法行，這些小聰明非但不能增長智慧，反成為獲得悉地的障礙。當今的衆生煩惱粗、邪見重，大多不相信有前生後世，不承認有六道輪迴和因果報應，當然更不會謹慎取捨善惡業。同樣，對此咒的功德，一般分別心很強、不信因果、尤其不信佛的人，對諸佛菩薩不可思議神通力加持過的心咒之功德會生邪見，埋怨說這咒子我寫了、也念了，哪裡見有什麼功德？加持在什麼地方？這種人即便是十方諸佛、千手千眼大悲觀世音親

自現前，善加教化，歷經千百年，也不會對他有絲毫利益，依舊沉淪生死，生生世世難得解脫。所以我們不必分別爲什麼「噯嘛呢叭美吽」有這麼大功德與力量？爲什麼僅僅一個字就具足遣除違緣、清淨業障、關閉輪迴之門、恢復戒體、有回遮與寂滅魔害等等的作⽤？

這裡再三強調，信心是成就的根本，你對心咒功德懷疑不信或者雖信但懈怠散亂，不如法念誦時，卻想得到加持是絕不可能的。反之，若信心眞純，則諸佛菩薩功德眞實不虛，甚深三摩地加持過的心咒力不可思議，深信虔誦觀音心咒者，必然暫時業消智朗、障盡福崇，究竟成就與觀音菩薩無二的果位。這一點是十方諸佛共證、千經萬論均宣的。但對六道衆生來講，旁生愚笨，沒有知言解義的能力，無緣領受妙法，而邪魔外道、世智辯聰、邪見極深、難信聖言，這些也是獲得六字大明咒功德的根本障礙，可憐的衆生，觀音菩薩大悲賜予如意寶卻無緣不知享用枉受輪迴諸苦。

（二）成就證相：

若具強烈信心、無絲毫懷疑、精進念誦此六字大明咒必定獲得共不共之成就。從古至今修行此法者，成就之驗相不勝枚舉，爲令聞法者生起信心與歡喜心，今從印、藏、漢史中略擷取幾則公案，以宣說此六字大明咒之善妙成就證相。

從前，在印度金剛座的西方，有一商人名珍必羅珠（妙智慧），信奉聖觀音，修法精勤，具足信心，常於旃檀林中一邊轉繞旃檀樹，一邊持誦六字明咒。此人命終後，屍體火化。次年，其處一樹上結一大瘤，剖開此瘤後，內有五尊聖觀世音自生像，中間者，乃聖布達學曰阿（Ra）（聖者菩提自在），白色十一面；東方者，乃聖班雜學曰阿（聖者金剛自在），藍色；南方者，乃聖曰阿那學曰阿（聖者寶生自在），黃色；西方者，乃聖班瑪學曰阿（聖者蓮花自在），紅色；北方者，乃聖嘎爾瑪學曰阿（聖者事業自在），綠色。之後，白色觀音，被迎請

至金剛座；黃色觀音，被迎請至鄔金刹；紅色觀音，被迎請至卡伽（克什米爾）；綠色觀音，被迎請至沙霍；藍色觀音，被迎請至瓦雅爾（尼泊尔）。此五聖像，何人見、聞、觸、念，皆能清淨一切業障，關閉輪迴之門而獲得解脫，並被迎往清淨刹土。

再者，聖境印度有一牧牛人，聖者龍樹菩薩知其爲自己所化之有緣者。問曰：「你平日只放水牛嗎？」他答曰：「不只是放水牛，我還修法。」「我可以傳法於你。」「好，但我僅修一個本尊，念誦一個咒語。」「你最喜歡什麼？」「我最喜歡這個小水牛。」「那你就和小水牛一起修持大悲聖尊、念誦六字明咒吧！」隨賜教授。牧人依教行持。第二年，從小水牛的心間生出一小肉塊，內有一玻璃童子，手持黃金杖，杖上有珍珠組成的六字大明咒。童子用黃金杖給牧人灌頂，並賜予甚多教言後升入虛空，化爲彩虹。此後，牧人還如同從前一樣，放水牛與修持。一天，牧人正趕著水牛回家，人們現量見到牧人是聖者觀世音，悉皆頂禮、散花，恭敬迎候。牧人自覺詫異，問衆人：「你們怎麼啦？

我是放水牛的牧人呀！」衆人回答：「我們都親見您是聖者觀世音，所以對您恭敬頂禮。」從此，牧人身體一直顯現爲觀音身，臨終時，不捨此身往生清淨空行刹土。黃金手杖後來存放在聖者龍樹菩薩之寺廟內，見聞憶觸之有緣者，皆能獲得解脫。

再者，在印度西方名爲基比縱（安樂生處）的城市中，有一具足相好之婆羅門女，日常放牧一頭白色母牛。一次她在山腳下，忽然下雨了，避雨時，睡著了，夢見一聖者幻化的孩童，異常殊妙，放一個透明寶瓶於自己頭頂上，並倒入甘露，令自己飲之。次年遂生一子，具足相好，異於常人，具大信心以及智慧等，自幼常言「我要修法」。此後前往西方鄔金刹土，於化身極喜金剛前，請受甚多修法與教言。大師特別囑咐他：「汝應修持觀音聖尊，持誦六字大明咒。」隨賜諸多教誨。如是，他前往天容山洞中修持。後婆羅門子，成就佛果。山也變成金剛杵莊嚴之水晶塔，廣大雄偉，至今猶存。若繞一周，即能關閉轉生惡趣之門；僅見一次，亦能無餘清淨諸業障，若觸若念，悉皆播下解脫之種。

子。

以上三則公案乃聖者觀世音化身大法王松贊干布所述。

另外，從前印度聖境有一位八十老翁，念誦六字大明咒一億多遍，後來成就壽自在持明，又住世三百年後，肉身直接飛往極樂刹土。

再者，尼泊爾境內有一妓女，捨惡業後，持誦六字大明咒一億餘遍，現量成就彩虹身至尊度母，顯相爲至尊度母，餘人皆可親見。後依此身，如鷹騰空，飛往普陀山淨土。

再者，從前藏地中部地區（拉薩一帶），有一獵人，爲淨除大惡業，深信觀音，至心持誦六字大明咒一億餘遍，親見觀音七次，命終之時，顯現彩虹，屍體火化時，身骨上現出三寸許的觀音聖像。

此三則公案乃班欽卻吉降措（班智達法海）所云也。

另外，現在仍然健在的白玉雅龍寺的大成就者阿秋仁波切，兩年前率衆弟子到離寺不遠的一座很高的神山中修法，修了兩天後，山就像快倒了一樣，很

多土往下滑，一直下滑了兩天，之後從中間漸漸現出彩色的觀音像等許多瑞相。當時仁波切及其弟子還有當地領導和許多藏民都現量見到。

此外，一九二二年日本大地震，中國佛教普濟日災會的代表包承志、楊叔吉等，赴日慰問。他們致函印光法師說：「此次地震日本死亡人數約三十餘萬，屍體堆積如山。東京淺草區幾乎全部毀滅，公園內一水池水皆燒乾。當時公園內有個觀音堂，是三間舊式房子，難民們被火包圍，避難於此大約有三萬多人，堂內外及屋頂上都擠滿了人，大家同念觀音菩薩，結果都倖免於難，房屋也保持完好。日本人通過這件事，讚歎不已。」

新建縣西鄉姓李的有一千多家，因瘟疫、天花流行，此鄉十有九亡，獨有一家平安無病。問他何故？告言家中一直虔誠供奉觀音菩薩，並發願施送白衣經（觀音經）一千部。於是，衆人皆效仿其行，從那以後即使流行天花，這裡的人也平安無事。

張家有個女兒叫佛兒，常念《觀音經》，一天忽然死去，倏而甦醒，她說：

「我被兩個差人挾著走，見有兩人用黑被蓋著，他們也用花被蓋在我身上。一起送到陳家去，當時他們對我說，這個女子念《觀音經》有功德，暫且放了她吧，這時我突然失足跌地，才甦醒過來。」她要求父親去陳家問明詳情。父親回來說：「陳家昨夜生了三條狗，兩隻黑的，一隻花的，那隻花的一生下來就死了。」於是，佛兒父親拿出錢來償還陳家，陳家不肯受，便把錢布施作了慈善事業。以上僅從諸多證相中摘錄幾則，類似的公案舉不勝舉，但願以此能使各位堅信菩薩願力真實不虛，心咒功德不可思議，若具信心如法修持一定會有成就的。

隨意念誦六字大明咒或加上「舍」字七字大明咒。

念誦時可隨意念六字，或在六字後加舍字念七字大明咒也可以。

三、後行迴向：

思維意義而念誦，最後迴向善根並誦吉祥詞。此乃米滂嘉措根據經、續、竅訣，為那他布則修行而著「觀音六字真言」之修法。善哉！吉祥！

迴向是在圓滿善事之後，願善事功德成熟於一種布施。迴向極為重要，如佛在《慧海請問經》中說：「譬如水滴入大海，大海未竭彼不盡，如是迴向善提善，未至菩提亦不盡。」如水滴一樣小的善事，若能融入菩提願海中，則此善根永遠不會枯竭，反之，則所行善事之果報不會增廣，且只能成熟一次。又如至尊密勒日巴說：「山林禪修大修士，與供養之功德主，同獲成佛之緣起，緣起精華為迴向。」即通過迴向，山中修行人與供養的施主都會同得成佛的緣起，二者都具有功德。此迴向的重要性和功德之大，欲詳細了知者，可參閱《大圓滿前行引導文》與《般若攝頌》等經論。在此迴向時，可以念任何一位佛菩薩或聖者祖師所作的迴向文，若時間具足最好是念《普賢行願品》，若時間不充足可只念：「文殊師利勇猛智，普賢慧行亦復然，我今迴向諸善根，隨彼一切常修學；三世諸佛所稱歎，如是最勝諸大願，我今迴向諸善根，為得普賢殊勝行。」

或念：「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了，普願罪障悉消除，世世常行

菩薩道。」

或念：「願生西方淨土中，九品蓮花爲父母，花開見佛悟無生，不退菩薩爲伴侶。」等等都可以。

之後念金剛吉祥偈：「嗡！諸現清淨身莊嚴，諸聲圓滿密咒性，諸念成熟智慧中，盛德圓滿願吉祥。」

或念淨土文中普迴向眞言：「願晝吉祥夜吉祥，晝夜六時恆吉祥，一切時中吉祥者，願諸上師哀攝受，願諸三寶哀攝受，願諸護法常擁護。」此乃寧瑪巴大德全知米滂仁波切，根據經典（《寶篋經》）、續部（《文殊根本續》）、竅訣（《嘛呢全集》）等爲那他布則（人名）修行而著的觀音六字眞言修法，希望後學當依此法如法修習，如是定能生起與觀音同等的悲智。善哉！吉祥！

文集

(三) 彙編

汝能得是如意摩尼之寶，汝七代種族，皆當得其解脫。波持明人於其腹中所有諸蟲，當得不退轉菩薩之位。

大乘莊嚴寶王經功德

節錄自：《佛說大乘莊嚴寶王經》

◎釋迦牟尼佛言：「若人得聞如是經王而能讀誦，是人若有五無間業皆得消除，臨命終時，有十二如來而來迎之，告是人言：『善男子！勿應恐怖，汝既聞是大乘莊嚴寶王經，示種種道往生極樂世界，有微妙蓋天冠、珥璫、上妙衣服，現如是相，命終決定往生極樂世界。』」

◎觀自在菩薩言：『有大乘經名莊嚴寶王。若有得聞一四句偈，而能受持讀誦，解說其義，心常思惟，所獲福德無有限量。

善男子！所有微塵我能數其如是數量，善男子！若有於此大乘莊嚴寶王經而能受持一四句偈，所獲福德而我不能數其數量。若以大海所有之水，我能數其一一滴數，若於此經有能受持一四句偈所獲福德，而我不能數其數量。假使十二殑伽河沙數如來應正等覺，經十二劫俱在一處，恒以衣服、飲食、臥

具、湯藥及餘資具。奉施供養如是諸佛，而亦不能說盡如是福德數量，非唯於我在黑闇處說不能盡。

善男子！又如四大洲人，各各以自所居舍宅造立精舍，而於其中以天金寶造千窣堵波，而於一日悉皆成就種種供養，所獲福德，不如於此經中而能受持一四句偈所獲福德。善男子！如五大河入於大海，如是流行無有窮盡，若有能持此大乘經四句偈者，所獲福德流行亦復無盡。」

◎時彼藥叉羅刹白觀自在菩薩言：『若有有情而能書寫此大乘經，所獲福德其量云何？』

（觀自在菩薩言：）『善男子！所獲福德無有邊際，若人有能書寫此經，則同書寫八萬四千法藏而無有異。是人當得轉輪聖王，統四大洲，威德自在，面貌端嚴，千子圍繞，一切他敵自然臣伏。若有人能常時但念此經名號，是人速得解脫輪迴之苦，遠離老死憂悲苦惱；是人於後所生之處能憶宿命，其身常有牛頭栴檀之香，口中常出青蓮華香，身相圓滿，具大勢力。』

◎釋迦牟尼佛言：「思惟此大乘莊嚴寶王經，如是之名，於是而有天妙上味飲食、天諸妙香、天妙衣服等物，隨彼所思如意滿足。」

◎除蓋障菩薩言：「如有有情，心唯思念此經名號，尙獲如是利益安樂；若復有人得聞此經，而能書寫、受持、讀誦、供養、恭敬，如是之人常得安樂；或復有人於此經中書寫一字，斯人當來不受輪迴之苦，而永不於屠兒、魁膾下賤之類如是家生；所生之身而永不受背偻、攣臂、醜脣、缺漏、疥癩等病不可喜相，獲得身相圓滿，諸根具足，有大力勢；何況具足受持、讀誦、書寫、供養、恭敬之人所獲功德。」

六字真言十大功德

節錄自：《佛說大乘莊嚴寶王經》

一、陀羅尼本心

◎六字大明陀羅尼，是觀自在菩薩摩訶薩微妙本心，若有知是微妙本心，即知解脫。

二、曠劫難遇 福齊諸聖

◎六字大明陀羅尼難得值遇，至於如來而亦不知所得之處。

◎此六字大明王陀羅尼難得值遇，如彼金剛不可破壞，如見無上智，如無盡智，如如來清淨智，如入無上解脫，遠離貪、瞋、癡輪迴苦惱，如禪、解脫、三摩地、三摩鉢底，如入一切法，而於恒時聖衆愛樂。

◎此六字大明王難得值遇，但念一遍，是人當得一切如來以衣服、飲食、湯藥

及座臥等資具一切供養。

三、三摩地相應

◎依法念此六字大明陀羅尼者，是人當得三摩地。所謂：持摩尼寶三摩地、廣博三摩地、清淨地獄傍生三摩地、金剛甲冑三摩地、妙足平滿三摩地、入諸方便三摩地、入諸法三摩地、觀莊嚴三摩地、法車聲三摩地、遠離貪瞋癡三摩地、無邊際三摩地、六波羅蜜多門三摩地、持大妙高三摩地、救諸怖畏三摩地、現諸佛刹三摩地、觀察諸佛三摩地，得如是等一百八三摩地。

四、不可思議功德

◎蓮華上如來即說此六字大明陀羅尼功德言：善男子！所有微塵我能數其數量；善男子！若有念此六字大明陀羅尼一遍所獲功德，而我不能數其數量。

◎又如滿四大洲所住男子、女人、童子、童女，如是一切皆得七地菩薩之位，彼菩薩衆所有功德，與念六字大明一遍功德而無有異。

◎又如一俱胝數如來，在於一處經天一劫，以衣服、飲食、座臥、敷具，及以湯藥受用資具，種種供養彼諸如來，而亦不能數盡六字大明功德數量。

◎若有人以天金寶，造作如微塵數如來應正等覺形像，如是作已；而於一日慶讚供養，所獲果報，不如書寫此六字大明陀羅尼中一字所獲果報功德，不可思議善住解脫。

五、六度圓滿

◎依法念此六字大明陀羅尼；是人而得無盡辯才，得清淨智聚，得大慈悲。

◎如是之人，日日得具六波羅蜜多圓滿功德，是人得天轉輪灌頂。

六、滅罪證果

◎不可思議無量禪定相應，即同得阿耨多羅三藐三菩提，入解脫門，見涅槃地，貪瞋永滅，法藏圓滿。破壞五趣輪迴，淨諸地獄，斷除煩惱，救度傍生，圓滿法味，一切智智演說無盡。

◎六字大明陀羅尼，彼真言王，一切本母，憶念其名，罪垢消除，疾證菩提。

七、利他功德

◎汝能得是如意摩尼之寶，汝七代種族，皆當得其解脫。

◎彼持明人於其腹中所有諸蟲，當得不退轉菩薩之位。

◎是人於其口中所出之氣，觸他人身，所觸之人，發起慈心離諸瞋毒，當得不退轉菩薩，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。

八、戴持利益

◎若此戴持之人，以手觸於餘人之身，蒙所觸者，是人速得菩薩之位。

◎若是戴持之人，見其男子、女人、童男、童女，乃至異類諸有情身，如是得所見者。悉皆速得菩薩之位。如是之人，而永不受生老病死苦、愛別離苦，而得不可思議相應念誦。

◎善男子！若有得見以此六字大明陀羅尼，身中、項上戴持之人，則同見於金

剛之身。又如見於舍利窣堵波，又如見於如來，又如見於具一俱胝智慧者。

九、總持萬法

◎書寫此六字大明陀羅尼者，則同書寫八萬四千法藏而無有異。

◎善男子！此法於大乘中，最上精純微妙。何以故？於諸大乘契經、應頌、授記、諷頌、譬喻、本生、方廣、希法、論議中得。善男子！獲斯本母，寂靜解脫何假多耶？

十、諸佛菩薩龍天守護

◎若有人能而常受持此六字大明陀羅尼者，於是持誦之時，有九十九菟伽河沙數如來集會，復有如微塵數菩薩集會，復有三十二天天子衆亦皆集會，復有四大天王而於四方爲其衛護。復有娑哦囉龍王、無熱惱龍王、得叉迦龍王、縛蘇枳龍王，如是無數百千萬俱脂那庾多龍王而來衛護是人，復有地中藥叉虛空神等而亦衛護是人。

心要集所述六字大明真言功德

錄自：《顯密圓通成佛心要集》

次誦六字大明真言一百八遍，真言曰：唵麼呢鉢訥銘（二合）吽

若誦此咒隨所住處，有無量諸佛菩薩天龍八部集會，又具無量三昧法門。

誦持之人七代種族皆得解脫，腹中諸蟲當得菩薩之位，是人日日得具六波羅蜜圓滿功德，得無盡辯才清淨智聚。

口中所出之氣觸他人身，蒙所觸者離諸嗔毒當得菩薩之位。假若四天下人，皆得七地菩薩之位，彼諸菩薩所有功德，與誦六字咒一遍功德等無有異。

此咒是觀音菩薩微妙本心，若人書寫此六字大明，則同書寫八萬四千法藏，所獲功德等無有異。若以金寶造如來像數如微塵，不如書寫此六字中一字功德。

若人得此六字大明，是人貪嗔癡不能染著，若戴持此咒在身者，亦不染著

貪嗔癡病；此戴持人身手所觸眼目所睹，一切有情速得菩薩之位，永不復受生老病死等苦。

說此六字大明竟，有七十七俱胝佛，一時現前同聲說准提咒，即知此六字大明，與准提眞言次第相須也！（廣如大乘莊嚴寶王經說）

唐密記載之六字大明咒

大興善寺三藏沙門大廣智不空奉 詔譯

《如意寶珠轉輪祕密現身成佛金輪咒王經》中云：「爾時。釋迦牟尼佛。入一切佛發心覺悟法界平等性者。修行菩提大涅槃常住金剛三昧。說有情決定成佛真言曰：唵 阿鑊覽坎佉 摩尼 鉢頭迷 吽

（按：即五字明〈阿鑊覽坎佉〉加六字大明咒〈唵摩尼叭迷吽〉的組合。現代漢語普通話近似拼讀：嗡 啊 萬姆 覽姆 含姆 堪姆 嘛尼 吧德美 吽）

若諸有情。若誦一遍。當得度脫生死大海到彼大涅槃岸。一切有情成滿三種悉地。一切異願。一切善願一時成就。是故汝等應當一心修行此法得最勝無上悉地。今開祕密無上寶庫。與諸修行真言法者。即是無上甚深祕法。極祕中極祕。今正說之……

六字大明咒治病功德

◎若持誦六字大明咒，能消除四百零四種疾病；嗡嘛呢叭美吽中：

喻字，能消除四大共同引發之疾病；

嘛字，能消除熱病；

呢字，能消除風病；

叭字，能消除涎病；

美字，能消除寒病；

吽字，能消除膽病；如是能遣除一切疾病。

——錄自：藏王松贊干布所說六字大明咒的功德

◎《觀自在菩薩一百零八名號》中主尊說：「如果善男子、善女人能憶念觀自在菩薩，並念誦『嗡瑪尼唄美吽』，不會轉生惡道，不會去阿鼻地獄。任何

人早晨起床念誦，也可免於痲瘋、膿瘡潰瘍、癰瘡、皮膚病、疔瘡、白癩、呼吸毛病、以及一切疾病。不管他們投胎何處，憶起它，當他們死亡時，就會投生到極樂淨土。因此，不論誕生處或住在何處，永遠不會與觀自在菩薩分開。如不斷持誦，會心念清明、聲音悅耳，對所有的聖典明白了知。」

——錄自：噶瑪恰美仁波切開示

◎「六字真言」爲觀音菩薩微妙心印，有無量無邊不可思議功德，爲十方諸佛所贊歎。若書六字大明，如同書三藏法寶。如誦六字大明，三世業障悉得清淨，了脫生死，究竟成就；且能斷無明、開智慧、降魔、治病、增富、救貧、消災、延壽，救百千難苦，摧滅貪嗔癡，閉塞輪迴路，歷代眷屬俱得超生，腹腸諸蟲，亦得證果；又具無量三昧法門，日日得具足六波羅密功德。

——錄自：金剛上師諾那呼圖克圖開示真言功德

◎《蓮花藏經》云：「若持聖觀音之明咒，能獲得財富、糧食等受用，能免遇

怨敵、傳染病、毒、兵器、監獄以及非時橫死，並能從中獲得解脫。」

《六字大明咒經》云：「何人若誦若作意唵嘛呢叭咪吽之明咒，能避免一切疾病之損害，並能從中獲得解脫，清淨一切業障，獲得長壽，且受用財富增上。」

《自在輪經》云：「若每日念誦一千八百遍六字大明咒者，清淨一切罪業及障礙，並從病、魔等違緣中解脫。」

《一百零八名號經》云：「若誦唵嘛呢叭咪吽者，不墮三惡趣，不感染由其業力所感之麻風病、黃水瘡之皮膚病、瘡疽、肺氣腫等一切疾病，並從中解脫，能憶念一切宿世，命終時往生極樂淨土。」

——錄自：觀音六字真言簡略念修及讚頌儀軌·甘露釋

◎消除疾病，凡疾病，皆前世種罪爲因，現前四大失調爲緣，回緣湊合，而成疾病。如能誠心誦持「六字大明神咒」，不另服藥，亦能見愈，且可漸令脫離輪回之苦。如不斷病因，縱令目前用藥治癒，日後亦難免復發。是故有病

者持六字大明，則病可愈；無病者持之，則病不生。蓋此六字大明神咒，能救世人一切病因，誠離苦得樂之無上良方也。

——錄自：白普仁喇嘛傳六字大明簡法

六字大明咒之利益及功德

海濤法師 輯

壹、六字大明咒的意義：

一、六字大明咒出自《佛說大乘莊嚴寶王經》，又稱：萬咒之王、觀音心咒、觀世音菩薩六字大明咒、六字大明陀羅尼。此咒又爲一切咒之心，所以又叫大悲心咒，爲大乘之精純。

二、六字大明咒梵語意爲「皈依蓮華上之摩尼珠」。此是西藏佛教徒向蓮華手菩薩（觀世音）祈求未來往生極樂之時所唱之六字明咒。

三、西藏佛教徒相信此菩薩在極樂世界之蓮臺救濟祈禱者，令出離生死，故不分僧俗盛行口唱此明咒。此六字被讚稱爲智慧、解脫、救濟、快樂之本源，唱念此六字可分別免去流轉輪迴於天、人、阿修羅，以及畜生、餓鬼、地

獄等六道之苦。

四、六字大明咒是用六種智慧來對治六道衆生不同的煩惱：

「嗡」：白色之平等性智光，淨除在天道中之驕傲及我執，斷除墮落、變異之苦。

「嘛」：綠色之成所作智光，淨除阿修羅道中之忌妒，斷除鬥爭之苦。

「呢」：黃色之自生本智光，淨除人道中之無明及貪欲，斷除生、老、病、死、貧苦之災。

「唄」：藍色之法界體性智光，淨除畜牲道中愚癡，斷除闇啞苦。

「美」：紅色之妙觀察智光，淨除餓鬼道中之慳吝，斷除饑渴苦。

「吽」：黑藍色之大圓鏡智光，淨除地獄中之瞋恨，斷除熱寒苦。

五、六字大明咒的表法：

「嗡」表天道；

「嘛」表阿修羅道；

「呢」表人道；

「唄」表畜生道；

「美」表鬼道；

「吽」表地獄道，持誦此六字咒即能斷輪迴、出三界、證聖果。

貳、六字大明咒的持誦功德（出自《大乘莊嚴寶王經》）：

一、此六字大明陀羅尼，是觀自在菩薩摩訶薩微妙本心，若有知是微妙本心，即知解脫。

二、若有人以此六字大明陀羅尼，身中項上戴持者。善男子！若有得見是戴持之人，則同見於金剛之身；又如見於舍利罕堵波，又如見於如來，又如見於具一俱胝智慧者。

三、若有善男子、善女人，能依法念此六字大明陀羅尼，是人得無盡辯才，得清淨智聚，得大慈悲。

四、如是之人得具六波羅蜜多圓滿功德，是人得天轉輪灌頂，是人於其口中所出之氣觸他人身，所觸之人發起慈心，離諸瞋毒，當得不退轉菩薩，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。

五、若此戴持之人，以手觸於餘人之身，蒙所觸者，是人速得菩薩之位；若是戴持之人，見其男子、女人、童男、童女，乃至異類諸有情身，如是得所見者，悉皆速得菩薩之位。

六、如是受持六字大明咒之人，永不受生老病死苦愛別離苦，而得不可思議相應念誦。

七、若得彼（六字大明咒）者，不可思議無量禪定相應，即同得阿耨多羅三藐三菩提，入解脫門、見涅槃地；貪瞋永滅、法藏圓滿；破壞五趣輪迴、淨諸地獄；斷除煩惱、救度傍生；圓滿法味一切智智、演說無盡。

八、若有人書寫此六字大明陀羅尼者，則同書寫八萬四千法藏而無有異。

九、若有人以天金寶，造作如微塵數如來應正等覺形象。如是作已，而於一日

慶讚供養，所獲果報不如書寫此六字大明陀羅尼中一字所獲果報功德，不可思議善住解脫。

十、此六字大明王陀羅尼難得值遇，如彼金剛不可破壞，如見無上智如無盡智，如如來清淨智，如入無上解脫，遠離貪瞋癡輪迴苦惱，如禪解脫三摩地三摩鉢底，如入一切法，而於恒時聖衆愛樂。

參、六字大明咒之利益及功德

一、持誦六字大明咒之人，沒有貧富、男女、老幼之分，皆可使七代祖先超升解脫。

二、不單口唱此明咒始有功德，即著於身、持於手、蒙於家，亦得解脫生死之因。

三、西藏多記載將此明咒書寫於長布片，藏於經筒，稱爲法輪；一般以手轉，或一風車、水車之力轉之，稱爲轉法輪，可了脫生死輪迴之苦。也有書於

旗旛，飄揚空中，或見於碑者。

四、經上說，世尊於所有微塵皆能數其數量，若有念此六字大明陀羅尼一遍，所獲功德世尊不能數其數量。

五、雖然世尊能以神力將十二年間降雨之雨滴數一一算出，然而對於唸一次六字大明咒之功德利益卻不能數其數量。

六、此世界之河川，及海洋之水滴可以盡數，然唸一次六字大明咒之功德利益，依然數不盡。

七、雖然宇宙及須彌山之原子可以盡數，唸一次六字大明咒之功德利益不能數盡。

八、持六字大明咒，對於病苦、刑罰、非時死之恐懼可以消除，壽命增長，福德增加，財富充盈。

九、即使命終之時，通往下道諸門亦得而封閉，得以人、天之神受生，接觸佛法，具足自由及機緣來修法。

十、持咒者之氣息觸及他人，他人最終亦得證果。

十一、任何來生均得高貴外形，語調和雅，門第尊貴，並具有諸種美德，例如得入禪定深境、長壽，善於從事利生事業，門徒衆多，財富，智慧，所求滿願，並因深信諸如來而得爲佛子。

十二、六字大明咒可封閉六道輪迴之門，亦可超越世間的成就，同時爲成就日後的佛果鋪路，達到不退轉之心。

肆、六字大明咒之利益及功德

一、如果將亡之人能聞六字明咒，或持向屍體或骨骼，該人之意識即刻由下道之中得到解脫，往生上道，終得證果。如是此明咒之功德利益不可勝數。

二、受持六字大明咒者的身體疾病及障礙將會被淨除；所造的語業被淨化，種下妙音的種子；所有意念之無明、愚癡將被淨除，得到佛菩薩智慧的加持。

三、受持六字大明咒者若精進的修持，可將凡夫之身口意轉化成佛菩薩之金剛

身口意，甚至可將肉身修練出舍利子。

四、受持六字大明咒者，甚至只念誦一遍明咒，亦可獲得無量智慧，最終將升起慈悲心，且圓滿六度波羅蜜；更將生為轉輪聖王，達到不會退轉的菩薩境界以至開悟。

五、凡有人或非人「見、聞、覺、受」（看見、聽到、憶念、觸及）到六字大明咒，他即刻種下成佛菩薩的因。

六、六字大明咒之咒印功德利益：一、降魔；二、治病；三、免劫；四、各種成就；五、去障；六、登佛位。

七、此六字大明咒於大乘中，最上精純微妙。

八、此六字大明王難得值遇，但念一遍是人當得一切如來以衣服、飲食、湯藥及座臥等資具一切供養。

九、若有得此六字大明王陀羅尼者，是人貪、瞋、癡三毒不能染污，猶如紫磨金寶，塵垢不可染著。

十、此六字大明陀羅尼，若有戴持在身中者，是人亦不染著貪瞋癡病。
十一、六字大明咒可去除無始以來的業障，且如同諸佛菩薩親臨灌頂。

六字真言字義略錄

普光彙編

前言：

六字大明咒「唵嘛呢叭吽吽（OM MA NI PA DME HUM）」是大慈大悲觀世音菩薩咒，源於梵文，象徵一切諸菩薩的慈悲與加持。六字大明咒是「唵阿吽」三字的擴展，其內涵異常豐富、奧妙無窮、至高無上，蘊藏了宇宙中的大能力、大智慧、大慈悲。閱此文即可稍知何以六字真言能總攝一切功德！咒語每字每句均有無量義。故此文亦僅供參考！

釋義：

(一) 「唵 om」：

「唵（om）」是宇宙原始生命能量的根本音，也是形而上天部的聲音，它含有無窮無盡的功德。若就人的身體而言，它是頭頂內部的聲音，和人自掩蓋耳朵時，自己所聽到心臟與心脈流動聲音相近動，血脈流動的聲音就是『唵Om』音。

《守護國界主陀羅尼經》卷九言：「所謂『唵』字所以者何？三字和合爲唵字故，謂（a）婀（u）烏（ma）莽。婀字者：是菩提心義是諸法門義；亦無二義亦諸法果義；亦是性義是自在義，猶如國王黑白善惡隨心自在；又法身義。二烏字者即報身義。三莽字者：是化身義。以合三字共爲唵字，攝義無邊故爲一切陀羅尼首，與諸字義而作先導，即一切法所生之處，三世諸佛皆觀此字而得菩提。故爲一切陀羅尼母，一切菩薩從此而生，一切諸佛從此出現，即是諸佛一切菩薩諸陀羅尼集會之處。猶如國王住於王城，臣佐輔翼嫔女圍遶、或出遊巡狩還歸皇居，必嚴四兵導從千萬，但言王住王之往來，雖不說餘而無不攝，此陀羅尼亦復如是，雖說一字無所不收。」

《守護國界主陀羅尼經》卷九言：「佛言：『秘密主！我於無量無數劫中，修習如是波羅蜜多，至最後身，六年苦行，不得阿耨多羅三藐三菩提成毗盧遮那。坐道場時，無量化佛，猶如油麻遍滿虛空。諸佛同聲而告我言：『善男子！云何而求成等正覺？』我白佛言：『我是凡夫，未知求處，惟願慈悲爲我解說。』是時諸佛同告我言：『善男子，諦聽！諦聽！當爲汝說。今宜應當於鼻端，想淨月輪，中作唵字觀，作是觀已，於後夜分得成阿耨多羅三藐三菩提。善男子，十方世界如恆河沙三世諸佛，不於月輪作唵字觀，得成佛者，無有是處。何以故？唵字即是一切法門，亦是八萬四千法門寶炬關鎖；唵字即是毗盧遮那佛之眞身；唵字即是陀羅尼母，從此能生一切如來，從如來生一切菩薩，從菩薩生一切衆生，乃至生少分所有善根，善男子此陀羅尼具如是等不可思議威德功用，窮劫演說，劫數可盡。』」

《大樂金剛不空眞實三昧耶經般若波羅蜜多理趣釋》言：「唵字三身義，亦名無見頂上義，亦名本不生義，亦是如來毫相功德義。（已上虛空庫菩薩理

趣品）般若波羅蜜最勝心者菴字，菴字者覺悟義，覺悟有四種，所謂聲聞覺悟，緣覺覺悟，菩薩覺悟，如來覺悟。覺悟名句雖同，淺深有異，自利利他資糧小大不同。以四種覺悟，總攝一切世間出世間上上。是故文殊師利菩薩得法自在，故曰法王之子。（已上文殊師利理趣品）般若波羅蜜多心者，唵釋云。唵字者覺悟義。覺悟有四種。所謂聲聞覺悟・緣覺覺悟・菩薩覺悟・如來覺悟。由持此唵字。加持威力故。縱觀想不成。於諸佛海會。及供養云海。真實具成就。由諸佛誠諦。法爾所成故。」

《密咒圓因往生集》卷一言：「由誦此唵字，加持威力故，縱觀想不成，於諸佛海會，諸供養雲海，眞言具成就，由諸佛誠諦，法爾所成故。」

唵之字義，《秘藏記》末曰：「唵字有五種義：一歸命、二供養、三驚覺、四攝伏、五三身。」

一、歸命者：歸依於佛，獻無二之命之義也。所歸之佛體有自佛他佛之二，自佛者，自心之本覺佛，即在纏如來也，蓮華三昧經所謂「歸命本覺心法身，

（中略）還我頂禮心諸佛」是也。衆生無始以來違背吾本覺之佛流轉生死中，今始知自心之本佛，歸於本覺之佛，是還源之最初，眞言之歸命也。他佛者，已成之佛，即出纏如來，並一切衆生之本覺佛在纏如來也。誦此唵字則歸於如是自他佛之功德，一時成就。

二、供養者：是亦有自他佛之二，準上可知。

三、驚覺者：誦唵字時，其音自行者毛孔入，驚覺自心本有之佛及一切之佛，現於目前，如由春風與雷雨而蟄蟲破地出現，草木花果開結（春風者，大悲願行，雷雨者，如來加持力，蟄蟲者，本有法身之如來，草木者，本有之法身，華果者，始成之智身）。

四、攝伏者：譬如諸司百官有王之勅召時，身心不厭寒暑而參集，行者誦此唵字時，一切諸天龍神等聞此音，皆悉攝伏而參集也（攝伏法有忍之功，瑜祇經曰：「攝伏如奴僕。」）。

五、三身者：法報化之三身也。其故以唵之一字爲阿烏莽 Aum 之三字合成，

阿者本不生之義，是法身，烏者譬喻不可得，是不可思議之報身，莽者，吾我不可得，現人天鬼畜之諸衆生。阿，爲菩提心、諸法門、無二、諸法果、性、自在等之義，亦爲法身之義；烏，爲報身之義；莽，爲化身之義。合三字共爲唵字，攝義無邊，故爲一切陀羅尼首。若修觀此唵字，則三身成現加持護祐行者，即以此功德，而成阿耨多羅三藐三菩提。

《金剛界次第生起》言：「唵字者：此字具三身義，從此三身出生無量無邊佛身，亦名無見頂相義，亦名本不生義，亦是如來毫相功德義。方今普賢金剛薩埵一切諸佛母、一切衆生所有如來大我，莫不普賢菩薩。故以此字爲種子焉。」

《摩尼全集》言：「唵字：白色之平等性智光，表示佛部心，代表法、報、化三身，也可以說成三金剛（身金剛、語金剛、意金剛），是所有諸佛菩薩的智慧身、語、意，故稱爲三金剛。能回遮並寂滅天魔之損害。能消除四大共同引發之疾病，能清淨天之業障，並遣除其死墮苦；能消除傲慢心所引轉生天趣

之業力，關閉轉生天趣之門；清淨身障，恢復身之誓言；摧滅愚癡心；皈依佛；護持聲聞戒；能出生大悲心；生起願菩提心；圓滿佈施度；身獲得天尊身灌頂；祈禱一切佛菩薩之身；身獲身加持；使五大清淨爲金剛瑜伽母；表示聚明六字母；能現前法界性智；能獲得大悲聚明之果位；任運獲得法身。」

(二) 「𑖦 麼 ma」：

爲華嚴字母第十七個字。又作麼、摩、磨。悉曇體文三十五字中唇聲之第五。金剛頂經曰：「莽字門一切法吾我不可得故。」由 Mamata（我）釋之，文殊問經曰：「稱莽字門時，是息憍慢聲。」大莊嚴經曰：「唱摩字時，出銷滅一切憍慢聲。」由 Mada-māna 釋之。智度論曰：「若聞磨字，即知一切法離我所。磨磨迦羅（mamakāra），秦言我所。」華嚴經曰：「唱麼字時，入般若波羅蜜門。」大日經九曰：「莽，無也。」同十曰：「莽，空也。」

《摩訶般若波羅蜜經》卷五言：「摩字門，入諸法摩字不可得故。」

《大方廣佛華嚴經》卷五七言：「唱摩字時，入般若波羅蜜門，名大流湍

激，衆峯齊峙；」

《大方廣佛華嚴經入法界品四十二字觀門》卷一言：「𑖀(ma)莽(輕呼)字時。入大迅疾衆峯般若波羅蜜門。悟一切法我所執性不可得故。」

《大方廣佛華嚴經》卷七六言：「唱麼字時，入般若波羅蜜門」

《文殊問經字母品第十四》卷一：云「稱麼字時，是解脫繫縛聲。」

《瑜伽金剛頂經釋字母品》卷一：云「𑖀(ma)莽字門一切法吾我不可得故。」

《仁王般若陀羅尼釋》卷一言：「摩字者：一切法無我義。無我有二種：人無我、法無我。瑜伽者若證二無我，則出大普賢地，證毘盧遮那百福莊嚴圓滿清淨法身。」

《大日經義釋》卷四言：「𑖀(ma)麼字門一切諸法，我不可得故。即是無障礙菩提心也，亦是如意寶珠。」

《大日經義釋演密鈔》卷八言：「此麼字，帶阿聲呼，即是我本不生，以

不生故，即是本來常寂滅相。」

《大日經義釋演密鈔》卷七言：「此𑖦(ma)莽字之體即是淨菩提心，猶如樹王之種子，故經云：菩提心爲因。」

《吽字義》言：「摩𑖦字實義者，所謂摩𑖦字門一切諸法吾我不可得故，是名實義。所謂我有二種：一人我，二法我，人謂四種法身，法謂一切諸法，從一法界、一眞如、一菩提，乃至八萬四千不可說不可說微塵數法是。如是四種法身，雖其數無量，而體則一相、一味，無此、無彼，既無彼此寧有吾我，是則遮情實義。此處則金剛已還四種行人等，希兮夷今如聾如盲，絕之又絕，遠之又遠，四句不及，六通亦極，是名絕言之實義。」

經云，麼𑖦字者大日之種子，一切世間雖計我，我而未證實義。唯有大日如來於無我中得大我也。心王如來既至如是地，塵數難思心所眷屬誰不得此大我之身，是則表德之實義。經云，是麼𑖦字化身義者，所謂化者化用化作義，遮那如來自受用，故化作種種神變，現無量身，云興無邊妙士義名是妙用，難

思之實義。

又云，此麼 *ma* 字者三昧耶自在義、無所不遍義者。言三昧耶 (*samaya*) 者，唐言等持，等者平等、持者攝持。法身三密人入纖芥而不迮，互大虛而不寬，不簡互石草木，不擇人天鬼畜。何處不遍？何物不攝？故名等持，是名平等之實義。

又云：麼字轉聲名瞞（音 *maun*），即是妙德之一字真言，是圓滿具足之義，言文殊童身者四德中之我波羅蜜，無智而不妙，無德而不圓。二美具足四辯澄湛，即是圓德之實義。又云，麼 *ma* 字第十一轉名，此是不動尊之心也。此尊者三世十方一切諸佛之祖師，四十二地（十住、十行、十回向、四加行、八地不動地菩薩等）一切菩薩之所尊，雖然現使者之妙相示奴僕之垂髮，屈已成之尊位淪初心之遺穢，是則高而不奢，損而招盈，即是損己益物之實義。

若入麼字之吾我門，攝之諸法無一一法而不該。故經云，我則法界，我則法身，我則大日如來，我則金剛薩埵，我則一切佛，我則一切菩薩，我則緣覺，

我則聲聞，我則大自在天，我則梵天，我則帝釋，乃至我則天龍八部衆等，一切有情、非情無不麼字，是則一而能多小而含大，故名圓融之實義。」

《摩尼全集》言：「麼字：綠色之成所作智光，淨除阿修羅道中之忌妒，斷除鬥爭之苦。能回遮並寂滅女鬼之損害；能消除熱病；能清淨非天之業障，並遣除其戰鬥苦（可從大白傘蓋堅甲咒的咒字窺其端倪）；能消除嫉妒心所引轉生非天之業力，關閉轉生非天之門；清淨語障；恢復語之誓言；摧滅嗔恨心；皈依法；護持獨覺戒；能出生慈無量心；生起行菩提心；圓滿持戒度；語獲得咒語灌頂；祈禱一切佛菩薩之語；語獲語加持；使地大清淨爲佛部空行；表示普賢佛母；能現前大圓鏡智；能成就毗盧遮那佛；任運獲得報身。」

（三）「𑖦」呢 ni ：

《摩尼全集》言：「呢字黃色之自生本智光，淨除人道中之無明及貪慾，斷除生、老、病、死、貧苦之災。能回遮並寂滅邪王之損害；能消除風病；能清淨人之業障，並遣除其生老病死苦；能消除貪心所引轉生人趣之業力，關閉

轉生人趣之門；清淨意障，恢復意之誓言；摧滅我慢心；皈依僧；護持菩薩戒；能出生悲無量心；生起無二菩提心，圓滿忍辱度；心獲得法灌頂；祈禱一切佛菩薩之意；意獲意加持；使心清淨爲金剛部空行；佛眼佛母；能現前平等性智；能成就金剛薩埵；任運獲得化身。」

「𑖀𑖳𑖫𑖞 嘛呢 mani」者：

梵語摩尼，又云末尼，華言離垢，意譯珠或寶珠、寶石。一般傳說摩尼有消除災難、疾病，及澄清濁水、改變水色之德。

又稱摩尼寶、摩尼珠，此寶光淨，不爲垢穢所染。此云無垢光。又云離垢。又云增長。論云。摩尼珠多在龍腦中。有福衆生自然得之。故圓覺鈔又云如意。謂意中所須財寶衣服飲食種種之物，此珠悉能出生，令人皆得如意，故名爲寶。故又稱爲如意珠、如意寶珠。即珠之總稱。得此珠者。毒不能害。火不能燒。或是帝釋所執金剛與修羅鬪時。碎落闍浮提。變成此珠。又云過去久遠佛舍利。法旣滅盡。變成此珠。以爲利益。

寶珠端嚴殊妙，自然流露清淨光明，普遍照曜四方。爲轉輪聖王七寶之一。摩訶般若波羅蜜經卷十說其功能，以其於闇中能令明，熱時能令涼，寒時能令溫；珠所在之處，其地不寒不熱；若人有熱、風、冷病或癩、瘡、惡腫等，以珠著其身上，病即除癒。

《起世經》卷二云：「彼轉輪王，有摩尼寶，毗琉璃色，妙好八楞，非工匠造，自然出生，清淨明曜。其轉輪王，見此珠已，作如是念：此摩尼寶，衆相滿足，應當懸之，置於宮內，令顯光明。（中略）彼摩尼寶，在於幢頭，光明周遍，普照四方，及四兵身，悉皆明了，如日照世。」

又，《大品般若經》卷十列舉此珠之德，謂此珠能除雜熱、風、冷諸病，能滅毒病，及眼痛、翳盲、癩瘡、惡腫等。珠體離青、黃、赤、白、黑五色，然若以五色中任何一色裹之，置於水中，則能令水色隨作一色。此外，《法華經》以衣裏寶珠，比喻如來藏、佛性，故又以摩尼珠喻佛性。

摩尼是稀世珍寶摩尼珠。佛教諸經論中，頗多記載摩尼珠的各種殊勝功德：

如清淨光明，衆相滿足，能治百病，爲轉輪聖王七寶之一。摩尼珠本體的光澤是譬喻衆生本具的佛性，在聖不增，在凡不減，具足一切功德。此摩尼珠久被塵勞所污染，譬喻衆生的心性被迷惑了；當凡夫經過修行後，轉迷成覺時，就好像摩尼珠重現本具的光輝一樣。

二字在古梵文表示摩尼寶珠，或表示「寂默無生」。梵文意爲『如意寶』，表示『寶部心』，又叫嘛呢寶。據說此寶隱藏在海龍王的腦袋裡，有了此寶，各種寶貝都會來聚會，故又叫『聚寶』。向它祈求自然會賜給我們各式各樣的財富，讓我們所求皆滿願，也就是說向觀世音菩薩祈求不只可以得到世間的財富、平安、快樂，取之不盡、用之不竭、隨心所願、無不滿足，向它祈求自然會得到精神需求和各種物質財富，象徵方便法門的要素一爲利他而求正覺、慈悲及愛心。正如珠寶可以解除貧困，利他而成正覺也能去除窮厄、或困難、及去除生命的輪迴與孤寂。指一切是清淨的顯現。外的淨土和內的智慧身、語、意的顯相。同樣的，正如珠寶能滿衆生之願，利他而成正覺也可滿衆生之願。

更可以獲得超越世間的法諸佛菩薩的功德和智慧，以及永恆的平安、快樂。現代許多學佛者喜歡財神法，若堅定信心持誦此咒，就是真正的財神咒。

(四) 「𑖀 pa」

悉曇字𑖀 (pa)。悉曇五十字門之一，四十二字門之一。又作波、簸。乃第一義諦之義。放光般若經卷四：「波者，於諸法泥洹最第一教度。」摩訶般若波羅蜜經卷五廣乘品：「波字門，一切法第一義故。」瑜伽金剛頂經釋字母品：「跛字門，一切法第一義諦不可得故。」

《大般若波羅蜜多經》卷五三言：「入跛字門，悟一切法勝義教故。」

《大方廣佛華嚴經》卷三一言：「唱跛字時，能甚深入般若波羅蜜門，名普照法界平等際微細智。」

《文殊師利問經》卷一言：「跛字，第一義，一切諸法無我，悉入此中。」

《文殊問經字母品第十四》卷一言：「稱跛字時，是勝義聲。」

《守護國界主陀羅尼經》卷三言：「跛字印者，勝義諦門不可得故。」

《出生無邊門陀羅尼經》卷一言：「𑖦(pə)跛字者勝義，隨入一切法無我。」

《瑜伽金剛頂經釋字母品》卷一言：「𑖦(pə)跛字門，一切法第一義諦，不可得故。」

《大方廣佛華嚴經入法界品四十二字觀門》卷一言：「𑖦(pə)跛字時。入法界際般若波羅蜜門，悟一切法勝義諦不可得故。」

《大乘瑜伽金剛性海曼殊室利千臂千鉢大教王經》卷一言：「三者，牟尼世尊說入跛字觀，本真無染著離垢義，是寶生如來說，爲往昔千百億降伏貪根，普滿常足自在佛說。是佛成道之時，此佛因地作菩薩時，如來與說此跛字觀，修入法界真如平等門。」

《大乘瑜伽金剛性海曼殊室利千臂千鉢大教王經》卷六演一切賢聖入法見道顯教修持品言：「入跛字觀，本真無染著離垢義，寶生如來說法界真如平等門。」

《摩尼全集》言：「叭字：藍色之法界體性智光，淨除畜牲道中愚痴，斷除闇啞苦。能回遮並寂滅土地神之損害；能消除涎病；能清淨旁生之業障，並遣除其役使苦；能消除癡心所引轉生旁生之業力，關閉轉生旁生之門；清淨煩惱障；恢復根本誓言；摧滅貪欲心；皈依上師；護持居士戒；能出生喜無量心；生起法性菩提心；圓滿精進度；以寶瓶灌頂成熟身；祈禱一切佛菩薩之功德；獲得自生功德加持；使火大清淨爲寶生部空行；白衣佛母；能現前妙觀察智；能成就寶生佛；任運獲得體性身。」

(五) 「པ་ཕྱེད་དཔེ།」

爲「一切法無動，由知一切法無動故，即證摩訶般若波羅蜜。」見《仁王般若陀羅尼釋》。

《摩尼全集》言：「吽字紅色之妙觀察智光，淨除餓鬼道中之慳吝，斷除飢渴苦。能回遮並寂滅魔與死魔之損害；能消除寒病；能清淨餓鬼之業障，並遣除其饑渴苦；能消除吝嗇心所引轉生餓鬼之業力，關閉轉生餓鬼之門；清淨

習氣障；恢復支分誓言，摧滅嫉妒心，皈依本尊；護持八關齋戒；能出生捨無量心；生起智慧菩提心；圓滿禪定度；以秘密灌頂成熟語；祈禱一切佛菩薩之事業，獲得隨欲成就事業加持；使水大清淨爲蓮花部空行；瑪瑪革佛母；能現前成所作智；能成就無量光佛；任運獲得現前菩提身。」

「Padme」..

二字在古梵文表示蓮花。現在印度的官方語 Hindi 仍保有這一單詞，以印度的天城體文字也是指蓮花。表示蓮花部心，就是蓮花，蓮花出污泥而不染，代表著現代人雖處於五濁時代的輪迴中，但誦此真言，就能清除我們的煩惱、障礙，獲得清淨。這兩個字，是蓮花的意思，象徵智慧。正如蓮花出於污泥而不染，智慧也可置你於無矛盾的境界，而若缺少了智慧，便會產生矛盾。智慧中有了悟無常的智慧，了悟人並不是自足的及有實體存在的智慧，了語不二的智慧——也就是說，主體與客體之間並無差異，以及了悟自性空的智慧。儘管智慧有很多種，但皆以悟空爲主。

叭咩（Padme）：是清淨無染的蓮花。據《除蓋障菩薩所問經卷九》所載：蓮花出淤泥而不染，妙香廣佈，令見者喜悅，預意吉祥。淤泥譬喻五濁惡世，而蓮花譬喻淨化了的身、口、意三業；即是說當行者的思想、言語、行為達到好像蓮花那麼潔淨無染的時候，就會顯露出自己心中的摩尼珠（佛性）了。

（六）「𠵼𠵼 hūn」：

又作「𠵼^{合牛}」。為諸天之總種子，係金剛部之通種子，又三部中，諸天為金剛部之所屬，故𠵼字亦為諸天之總種子。𠵼字由賀（訶）、阿、汚、麼四字合成，為一切如來菩提心之種子，一切如來不共真如妙體恒沙功德，皆從此生。

於密教中，以此字含有多重深義及無量功德，故阿閼如來、金剛薩埵、金剛波羅蜜、金剛軍荼利及胎藏界金剛手院之諸尊均以此字為其種子，乃密教各種密語中，特受重視者。

《佛說遍照般若波羅蜜經》卷一言：「佛告金剛手菩薩：『一切清淨法門般若波羅蜜，若人於此聽受讀誦，彼人即入菩提道場，所有業障、報障、煩惱

障，地獄惡趣及一切蓋纏，皆悉不生，一切苦惱皆悉滅盡。若復有人日日受持讀誦一心思惟，彼人現生得一切法平等金剛三昧，得一切自在愛樂安樂，入菩薩位，速證佛果，是故得名持金剛佛。如是所說一切法行，攝入祕密吽字義門。」

《佛說祕密三昧大教王經》卷一言：「吽^司說此心明時，一切世界普遍震動，一切如來即以諸佛大菩提智，重復現證正等菩提，一切菩薩不壞利益諸衆生事，畢竟成就。彼帝釋天主并諸眷屬，皆悉安住金剛薩埵成就三摩地中。」

《大毘盧遮那成佛神變加持經蓮華胎藏菩提幢標幟普通眞言藏廣大成就瑜伽》卷三言：「吽字是釋迦如來忿怒師子震吼聲。」

《大樂金剛不空眞實三昧耶經般若波羅蜜多理趣釋》卷二言：「此忿怒吽字金剛部攝。」

《佛說最上根本大樂金剛不空三昧大教王經》卷四言：「持誦吽字明，即成金剛手。」

《佛說金剛手菩薩降伏一切部多大教王經》卷三言：「此一吽字持誦之時，能破一切天人。」

《佛說妙吉祥最勝根本大教經》卷三言：「今說一吽字大明，持明者依法持誦作無畏行，所求之法必得成就。今此吽字是焰鬘得迦明王微妙心，具大威勢功德難思，能與行人爲吉祥事。」

《如意輪菩薩觀門義注祕訣》卷一言：「𑖀(hūṃ)吽字，一切諸法了義亦不可得。」

《大毘盧遮那成佛經疏》卷十言：「吽，是恐怖義，以大猛威自在之力，怖彼三重塵障，令得除淨而同佛眼。」

《大毘盧遮那經供養次第法疏》卷一言：「末後吽字，即是無所畏聲；亦是自在力義、亦是歡喜義，以定慧具足。證此吽字門時，自知必能摧壞諸障普護衆生，是故大歡喜也。」

《金剛頂經大瑜伽祕密心地法門義訣》卷一言：「所謂吽字，若能如是入

者，速得金剛普賢三昧也。」

《密呪圓因往生集》言：「由吽字加持，虎狼諸毒獸，惡心人非人，盡無能凌屈，如來初成道，於菩提樹下，以此印密言，摧壞天魔衆。」

《般若理趣釋》卷上言：「此一字具四字義，且賀字以爲本體。賀字從阿字生，由阿字一切法本不生故，一切法因不可得。其字中有污聲，污聲者，一切法損減不可得。其字頭上有圓點半月，即謂麼字者，一切法我義不可得。我有二種，所謂人我、法我，此二種皆是妄情所執，名爲增益邊，若離損減、增益，即契中道。」

《大日經義釋演密鈔》卷八言：「此吽字是阿闍如來真言種子也。」

《吽字義》說：「此一字攝三乘人因、行、果等，悉攝無餘，及以顯教一乘祕密、一乘之因行等准知之；次明以此一字通攝諸經論等所明理者，且大日經及金剛頂經所明，皆不過此菩提爲因、大悲爲根、方便爲究竟之三句，若攝廣就略，攝末歸本，則一切教義不過此三句。束此三句以爲一吽字。廣而不亂

略而不漏。此則如來不思議力法然加持之所爲也。雖千經萬論。亦不出此三句一字。其一字中所開因行果等。」

六字中的「吽」在佛經中還具有特殊的含義，指諸天的總種子，由 a、ha、u、ma 四字合成。據說無數功德都由此生起，密教將此字看作是一切事物的究極象徵。據空海所撰《吽字義》說，吽字由阿、訶（賀）、污、麼四字合成，而具一切法的功德。其中「阿」是法身之義，「訶」是報身之義，「污」是應身之義，「麼」是化身之義，舉此四種即足以涵攝諸法，係無所不攝一切果法。又說吽字同時具有下列諸德：

- （一）詮顯諸法之實相最勝，
- （二）是菩提心的種子，
- （三）是諸法能生的根本，
- （四）能攝因、行、果等一切諸法，
- （五）由大日如來授予金剛薩捶，師承分明，

(六) 是兩部不二的字，

(七) 是金剛薩埵的種子，

(八) 以摩多體文最後的訶字爲本體，

(九) 是金剛部的通種子，展現出意密的殊勝，

(十) 爲一切眞如等所依。

《摩尼全集》言：「吽字黑藍色，能回遮並寂滅鳩槃荼與羅刹之損害。能消除膽病；如是能遣除一切疾病。能清淨地獄之業障，並遣除其寒熱苦。能消除嗔心所引轉生地獄之業力，關閉轉生地獄之門。清淨所知障。恢復一切誓言。摧滅一切煩惱心。皈依空行，護持密乘戒。能出生法性無量心，生起勝義菩提心。圓滿般若度。以智慧灌頂成熟意。祈禱一切佛菩薩之身語意功德事業五者。無礙獲得一切加持。使風大清淨爲事業部空行。救度佛母。能現前俱生智；能獲得不空成就佛之果位。任運獲得不變金剛身。」

「吽 hūm」是不可分的意思，它正指出這方面與智慧不可分的性質。根據

顯教的說法，所謂方便與智慧不可分。即是指方便與智慧之間互相影響。在真言乘，或金剛乘裡，「吽 hūm」即是指在一識中方便與智慧的一體無異。就五佛的種子字來說，**hūm** 是不動佛的種子字。

「吽」是萬有生命潛藏生發的根本音，也是物理世間的地部的聲音。就人體而言，『吽』是生法宮的聲音，天上雷鳴，地下地震，都是「吽」音。氣下降到臍輪則是「吽」字音。藏密特別重視「吽」音，以「吽」音通一切音，表五方佛之心：觀想「吽」字，可以轉「貪嗔痴慢疑」五種煩惱成為光明的佛的五種智慧。就人體而言，「吽」是生法宮的聲音，懂得以「吽」部音唸誦，可以震開脈結，促進新陳代謝，啓發新的生機與契機，最少也可以達到長壽的目的。例如，我們日常所唸誦觀音菩薩的六字大明咒「唵嘛呢叭咪吽」，便概括了『唵』字與『吽』字的咒身，至於其中「唵呢叭咪」四字之音，都是『阿』部音的變化妙用。

吽字，意味顯現自性而達到大圓滿成就。這個吽字，就是無量無邊不可思

議的功德，象徵著大智慧、大權威、大神通，象徵開花得到結果。總而言之，吽字象徵圓滿修持，由於圓滿修持的成就，達到了顯現自性的吽字，由吽字的成就，融入了宇宙的嗡字之中，這嗡字就是寂靜的涅槃。

持驗錄

依法念此六字大明陀羅尼；如是
之人，日日得具六波羅蜜多圓滿
功德，是人得天轉輪灌頂。

古代六則持誦六字大明咒獲得殊勝成就的公案

節選自《觀音六字真言簡略念修及讚頌儀軌——甘露釋》

堪布益西彭措

若具強烈信心、無絲毫懷疑、精進念誦此六字大明咒必定獲得共不共之成就。從古至今修行此法者，成就之驗相不勝枚舉，爲令聞法者生起信心與歡喜心，今從印、藏、漢史中略擷取幾則公案，以宣說此六字大明咒之善妙成就證相。

從前，在印度金剛座的西方，有一商人名珍必羅珠（妙智慧），信奉聖觀音，修法精勤，具足信心，常於旃檀林中一邊轉繞旃檀樹，一邊持誦六字明咒。此人命終後，屍體火化。次年，其處一樹上結一大瘤，剖開此瘤後，內有五尊聖觀世音自生像，中間者，乃聖布達學日阿（Ra）（聖者菩提自在），白色十一面；東方者，乃聖班雜學日阿（聖者金剛自在），藍色；南方者，乃聖日阿

那學日阿（聖者寶生自在），黃色；西方者，乃聖班瑪學日阿（聖者蓮花自在），紅色；北方者，乃聖嘎爾瑪學日阿（聖者事業自在），綠色。之後，白色觀音，被迎請至金剛座；黃色觀音，被迎請至鄔金刹；紅色觀音，被迎請至卡伽（克什米爾）；綠色觀音，被迎請至沙霍；藍色觀音，被迎請至瓦雅爾（尼泊爾）。此五聖像，何人見、聞、觸、念，皆能清淨一切業障，關閉輪迴之門而獲得解脫，並被迎往清淨刹土。

再者，聖境印度有一牧牛人，聖者龍樹菩薩知其爲自己所化之有緣者。問曰：「你平日只放水牛嗎？」他答曰：「不只是放水牛，我還修法。」「我可以傳法於你。」「好，但我僅修一個本尊，念誦一個咒語。」「你最喜歡什麼？」「我最喜歡這個小水牛。」「那你就和小水牛一起修持大悲聖尊、念誦六字明咒吧！」隨賜教授。牧人依教行持。第二年，從小水牛的心間生出一小肉塊，內有一玻璃童子，手持黃金杖，杖上有珍珠組成的六字大明咒。童子用黃金杖給牧人灌頂，並賜予甚多教言後升入虛空，化爲彩虹。此後，牧人還如同從前

一樣，放水牛與修持。一天，牧人正趕著水牛回家，人們現量見到牧人是聖者觀世音，悉皆頂禮、散花，恭敬迎候。牧人自覺詫異，問衆人：「你們怎麼啦？我是放水牛的牧人呀！」衆人回答：「我們都親見您是聖者觀世音，所以對您恭敬頂禮。」從此，牧人身體一直顯現爲觀音身，臨終時，不捨此身往生清淨空行剎土。黃金手杖後來存放在聖者龍樹菩薩之寺廟內，見聞憶觸之有緣者，皆能獲得解脫。

再者，在印度西方名爲基比縱（安樂生處）的城市中，有一具足相好之婆羅門女，日常放牧一頭白色母牛。一次她在山腳下，忽然下雨了，避雨時，睡著了，夢見一聖者幻化的孩童，異常殊妙，放一個透明寶瓶於自己頭頂上，並倒入甘露，令自己飲之。次年遂生一子，具足相好，異於常人，具大信心以及智慧等，自幼常言「我要修法」。此後前往西方鄔金剎土，於化身極喜金剛前，請受甚多修法與教言。大師特別囑咐他：「汝應修持觀音聖尊，持誦六字大明咒。」隨賜諸多教誨。如是，他前往天容山洞中修持。後婆羅門子，成就佛果。

山也變成金剛杵莊嚴之水晶塔，廣大雄偉，至今猶存。若繞一周，即能關閉轉生惡趣之門；僅見一次，亦能無餘清淨諸業障，若觸若念，悉皆播下解脫之種子。

以上三則公案乃聖者觀世音化身大法王松贊干布所述。

另外，從前印度聖境有一位八十老翁，念誦六字大明咒一億多遍，後來成就壽自在持明，又住世三百年後，肉身直接飛往極樂刹土。

再者，尼泊爾境內有一妓女，捨惡業後，持誦六字大明咒一億餘遍，現量成就彩虹身至尊度母，顯相爲至尊度母，餘人皆可親見。後依此身，如鷹騰空，飛往普陀山淨土。

再者，從前藏地中部地區（拉薩一帶），有一獵人，爲淨除大惡業，深信觀音，至心持誦六字大明咒一億餘遍，親見觀音七次，命終之時，顯現彩虹，屍體火化時，身骨上現出三寸許的觀音聖像。

此三則公案乃班欽卻吉降措（班智達法海）所云也。

普傳《大悲觀音利眾遍虛空法》的湯東嘉波祖師

《大悲觀音利眾遍虛空》簡介：

本法由大成就者湯東嘉波（Thanglong Gyelpo）祖師所造。在藏傳佛教眾多的觀音儀軌當中，被公認為最具加持力的儀軌。相傳本法是由觀世音菩薩親授湯東嘉波祖師，並告知祖師云：「若廣傳此法，將可利益無量眾生」，故本儀軌名為「利益遍虛空有情（利眾遍虛空）」。傳統上，密法儀軌均需經由上師灌頂傳授才能修持，但本儀軌為普傳法本，未經灌頂傳授亦可修學。

湯東嘉波祖師簡介：

唐東嘉波，又名華智白旺秀尊，第六繞迴之金牛年（一三六一年，元至正二十年）生於後藏地區的沃迦拉孜。其父多傑堅贊，母親嘉塔拉姆。約與宗喀巴是同時人，屬香巴噶舉派僧人。他不僅是一位享有盛名的噶舉派大師，而且是一位橋樑設計者和創造者；他一生為發展藏族文化而積極努力，建立了不朽

功勳。

幼時家境貧寒，父母送他到後藏的香覺寺出家，後在多朵嘉拉寺從宦覺喜饒受比丘戒，取名尊哲桑波。曾拜許多上師聞習新舊密法，長期在名叫「溫爾」的地方靜修，人們譽稱他為「智白旺秀唐東嘉波」，意為「成就自在唐東王」。又在昂囊寺拜洛桑多傑和官卻達勒聞習經論三藏。不久去薩迦辯經，別的答辯者十分自矜，而他非常謙遜，「唐東嘉波尊哲涅巴」之名由此而來。

唐東嘉波曾雲遊印度、康藏、中國許多地區，看到人們過河艱難，便籌資建橋，據說一生共建鐵索橋五十座和木橋六十座，被尊為藏族古代的橋樑設計家和創建者，人稱「鐵橋上師」。唐東嘉波建橋的資金來源，主要又靠演戲籌措。據傳，他將名叫「貝納」家的七姐妹動員起來，兩人扮演王子，兩人扮演獵人，兩人扮演天女，一人擊樂，唐東嘉波自己擊鼓指揮，創建了藏族歷史上第一個藏戲劇團，名叫「雅龍扎西雪巴」。唐東嘉波親自編寫了以歌舞形式演唱歷史故事的藏戲劇本多種，因此他被後人尊為「藏戲始祖」。時至今日，藏

族僧俗一旦過橋或看戲，都會自然而然地想到先師唐東嘉波。

在醫藥方面，唐東嘉波還泡製了能治內科百病的「白丸」和能治瘟疫之「紅丸」等醫方訣竅。

《唐東嘉波傳》載其一生治水建橋，創建劇團，招徒學經，廣傳佛法利衆無數的事跡，爲十方所公認。唐東嘉波尊者於十四世紀後半葉至十五世紀，示寂於康區類烏齊地方，享壽一百二十五歲，是藏傳佛教最長壽之成就大師。唐東嘉波尊者一生親見阿彌陀佛、長壽佛、觀世音菩薩、蓮花生大士、馬頭明王……等諸本尊，並蒙親傳教法，當生得證虹身成就。一生事跡在藏區廣爲流傳、家喻戶曉、衆人崇敬！

修持六字明獲大成就的聖尊嘛尼喇嘛略傳

珠古圖登諾布仁波切 撰著

僅僅聽聞名號也能消除惡趣苦難的，一切衆生的依怙主——嘛尼喇嘛貝瑪斯德。在第二佛蓮師的法嗣——爲度化衆生而化現的十三位殊勝的伏藏大師的預言授記中，異口同聲地認定其爲大悲觀音菩薩的化身，並且凡見聞者皆能引入西方極樂世界。如同這些廣泛的讚歎一般。嘛尼喇嘛的父親名爲阿威拉登，母親名爲瑪薩玉准，西元一八七九年各種吉祥瑞兆中誕生於果洛瑪科地區（今果洛班瑪縣境內）。第一次開口講話時，即口誦：「父爲六部拉登，母爲瑪薩玉准，吾乃貝瑪斯德，噶嘛呢貝美吽。」四句偈，如念了好幾遍，周圍衆人皆親耳聽聞。稚齡時，大乘種姓即已醒覺，唯一進行利他行。十二歲時依止依怙主朗珠貝瑪隆多江措，於其前出家受沙彌戒，接受顯密經教的灌頂、傳承、口訣。于吉隆筍夏寺的筍且上師前亦領受衆多法教，後前往卓千寺接受了寧體上下部

的一切法教。二十歲時，於依怙主朗珠貝瑪隆多江措前接受了具圓戒，法名爲圖登希偉羅珠（釋教寂慧），並擔任吉隆筭夏寺的住持。於名爲給勒芎的關房中閉關多年，依止觀音聖尊之觀修法，修行重心放在一切咒中之王六字明的持誦上，五十五歲之前即圓滿持誦了十億遍。多次親見觀音菩薩金顏，並且獲得了殊勝的加持及成就。因此堅信：勸導衆生行善以及究竟的依靠，沒有比觀音聖尊更爲殊勝的。所以，其一生中透過觀音聖尊的聖像觀想、咒語持誦、種種等持而進行救渡衆生的事業，七億結緣有情引入解脫道。西元一九五六年，七十八歲時色身融入於法界。

這位偉大上師法教中的《觀音心咒敦請儀軌——親見聖尊金顏》，成爲過去安多地區八歲以上僧俗二衆的日誦法門，如今傳承幾乎斷絕，連知曉者都極其稀少。昔日，尊者親口所傳——耳聞也能禁止惡趣之門具有不可思議加持的六字大明咒之殊勝唱腔，如河流般不斷地回蕩在安多地區廣袤的大地上，而今如同冬天布穀鳥的鳴聲般沉寂，令人惋惜。

虹化大成就者阿曲喇嘛持六字真言四億遍

節摘錄於《末法時代的虹化大成就者——阿曲尊者略傳》一文

西元一九九八年八月二十九日（藏曆土虎年七月七日），四川省甘孜藏族自治州新龍縣魯木饒寺，又出現了一位虹化大成就者——洛桑·阿旺切則郎瓦·貝桑波。當地人稱他為阿曲喇嘛。

阿曲尊者之所以能夠即身獲得虹化果位，最重要的原因之一，在於他的精進實修。他曾用三十年的時間，每年念誦普巴金剛、馬頭明王、憤怒文殊、寂靜文殊、金剛薩埵、大悲觀音等本尊心咒各十萬遍。七十四歲時，尊者以修持大悲觀音法為主，共念六字真言四億遍。

藏曆土五年七月七日（西元一九九八年八月二十九日）中午，八十一歲的阿曲尊者身體沒有任何病痛，他和往常一樣，安坐在禪床上，手握念珠，嘴裏

不停地念著六字真言。站在一旁的侍者，突然發現尊者念咒的聲音越來越微弱，連忙捧著他的手。此時，尊者慢慢地閉上雙眼，停止了呼吸，以吉祥臥姿進入涅槃。他那膚色光滑、沒有皺紋的臉上，充滿了慈悲與安詳。此時此刻，尊者體內的三千衆生，和他一起進入法界，得到究竟的解脫。正如密續《唯一佛子續》所云：「體內一切寄生蟲，密寶管道通空間，清淨光明門敞開，直上往生大成就。」爲了供養尊者的法體，侍者們將其涅槃的消息保密了七天。在此期間，禪堂內外以及方圓幾十公里內的天空中，多次出現五彩祥雲、光團和彩虹，很多人都聞到了從未聞過的異香。

尊者涅槃後的第二天，侍者們驚奇地發現，遮蓋在法衣下面的法體一天比一天縮小，第七天時，法衣下面的法體已全部消失了。第八天清晨，侍者們小心翼翼地揭開法衣，大家都大吃一驚，法衣下面什麼都沒有了，尊者連指甲、頭髮都沒留下，全部化爲虹光，融入法界之中，就像石頭岩上飛走一隻鳥一樣，沒有留下任何痕跡。

持誦超過十二億遍六字大明咒的現代成就者

憶念竹旺仁波切——即身成就的瑜伽士

楊祖興

「竹旺仁波切圓寂了！」這震撼人心的哀傷信息，在二〇〇七年一二月二六日，很快就流傳到世界各地，尤其是藏傳佛教界，在網上、電訊陸續地傳播開來。

這悲傷的信息，使人憶起二〇〇四年同一天（十二月二十六日）在亞洲許多地區發生的大海嘯，奪走了二十多萬的人命，以及無數量的動物畜生，摧毀了許多村莊，田地和房宅。這慘重的自然災害，至今仍然迴蕩在人們的腦海裡。記得當時竹旺仁波切正在光明山領導千名信徒共修億遍的六字大明咒「唵嘛呢唄咪吽」，面臨這慘酷的大自然災害，慈悲的竹旺仁波切懇切地要大家虔心持

誦大明咒，並把唸誦億遍大明咒的功德回向罹難的眾生，祈求一切的受難者皆能往生淨土，離苦得樂。

竹旺仁波切圓寂了，佛弟子更要珍惜虔心依止他的教導：「為了利益一切眾生的解脫而修持一切法」。他的禪修持誦六字真言「唵嘛呢叭咪吽」；他的精進不懈的修持；他的實修內證的體悟以及他所強調的「因果」與「持戒」的重要性——一切修行的根本，等等的殊勝難有的法教都要銘記在心，並依法如實修行。因此，乃將一九九九年所寫兩篇有關仁波切生平，同時也參考了尊貴的奴巴仁波切所提供的資料重新整理改寫，作為憶念大成就者尊貴的竹旺仁波切的修行和佛法的教導，並祈願他的教導「六字大明咒」這簡易修行的法門，在末法時代能獲得更多的佛弟子依止修持，使殊勝的法門「大明咒」能延續開展，以利益一切有情的眾生。

竹旺仁波切，一九二二年出生在西藏直貢替寺山下熱示的地方。他的家庭是一個貧苦的農戶，從小由母親扶養，六歲就進入直貢替寺當小喇嘛，一直到

大約二十五歲才進入尼瑪江熱佛學院五年，學習顯教十三部經論、中觀、唯識以及入菩薩行論的教理。由於精進、虔心，在短期內就有了聞思修慧的特出表現。畢業後，他在直貢替寺接受大成就者巴瓊仁波切（一九〇一—一九八八）的教導。此時，在密續法要包括大印五支及那洛六法有深厚的領悟。之後，從安陽圖登仁波切處接受各種經論的口傳，也從赤扎仁波切處領受各種直貢噶舉傳承的灌頂。

一九八〇年，仁波切在根本上師巴瓊仁波切的指示，到蓮師聖地——帕汪加厥屍陀林進行七天閉關禪修。此時，他體驗到虹光球及佛光明等大圓滿成就的徵兆。

為利益眾生而精進不懈

隨後，他也到北印度帝洛巴祖師修持的聖地帝洛窟及在尼泊爾密勒日巴過去禪修的山洞進行閉關禪修。在這段禪修期間，仁波切許多時候滴水不沾，不斷專注於禪悅中。此後，他在直貢替寺修持禁口閉關，並以「一墊式」禪修，

爲期長達七年。由於抱持著發願要利益一切衆生的大悲心、大菩提心，仁波切精進不斷地修行而證得大手印一味的成就。

仁波切七十歲那年，在上師的指示下，越過岡底斯山經裡米地區到印度各地弘揚佛法，推廣「三身心咒」和「嘛呢咒」等易修方便法門。此時，仁波切也到過極偏僻的拉達克與昆奴等地弘法，這些地區山嶺崎嶇險峻，食物短缺，嚴寒冰凍，而七十高齡的仁波切爲了利益一切衆生，意志堅強地克服了一切障礙，而堅持弘揚佛法。

除了六波羅密的廣行，仁波切也非常注重因果和持戒。他將十方所得供養的一切錢，全部用來供養僧團及爲衆生消除無明業障，而點燈供佛，絕不虛耗一分錢；並且時時爲施主及一切衆生認真地回向和祈福。仁波切的施捨心是無微不至的。除了不儲存錢財外，仁波切也將平時所用的日常用具，諸如碗盤、爐灶、座墊等多次且全數捐給僧團。仁波切有時連換洗用的衣服也毫不保留施捨出去。

這幾年來，仁波切在海外弘法所得的供養，也是除了點燈供佛回向衆生外，自己分文不留，悉數分爲三份：一份供養直貢寺院，一份供養尊者達賴喇嘛，還有一份供養第十七世大寶法王甘瑪巴。

竹旺仁波切原名爲「貢覺諾布仁波切」，由於達賴喇嘛尊者讚歎他是現代的瑜伽行者，是實修的即身成就者，而賜予他「竹旺仁波切」的尊號。「竹旺」藏語意即「大自在成就者」或「成就王」。如今，「竹旺仁波切」的尊稱已得到普遍的認可和擁戴。

一九八〇年，竹旺仁波切參加達賴尊者在印度瓦拉那西主持時輪金剛大灌頂法會時，於兩三個月期間始終保持每週只進食一餐的情況，卻仍神采奕奕，精神煥發，而引起了大家的驚嘆。因此達賴喇嘛尊者公開建議僧侶們向竹旺仁波切的修行學習。

竹旺仁波切曾經示現多次的修心成就、自在無礙的體驗，藉以度化有情衆生並增長對佛法的信心。

一九九二年，仁波切到印度北部昆奴，過去大譯師仁欽桑波所建立的巨型瑪尼輪前作祈禱薈供時，大家都看到這個大法輪自動順著時間方向旋轉，令人驚喜而讚歎不已。

在蒙那裡附近的勝樂金剛聖地德丘赤布日修行時，竹旺仁波切習慣上都會將壇城上的油燈供滿酥油。隨著日子一天天的過去，而燈油也逐日燃燒漸少；但到了滿月當天，即十五日，衆人皆見到油燈雖無人添加而自動盈滿，真是奇蹟。

竹旺仁波切在拉達克做了十多次的一億遍的六字大明咒。有一次爲石班公湖的群鳥作薈供說法時，群鳥寂然棲在樹上、岩石上、湖邊近小時，直到法會結束後，才飛翔回林去。

誠如尊貴的奴巴仁波切說，有關仁波切的神奇示現，各種啓發佛弟子對佛法信心的事蹟，傳說頗多，但爲了避免一些人的迷惑執著，故不宜多說。

十多年來，世界各地的教徒紛紛懇求仁波切出國弘法，而仁波切卻開示說，

他目前的四大已經不行，僅靠禪修的力量來維持。他說原本在九三年他就要涅槃，但是由於達賴喇嘛以及直貢澈贊法王的要求，他才多活幾年。

有一段時期，仁波切由於長期艱苦修行，健康極劣，重病纏身，在長久林寺院的僧眾們都非常擔心，而仁波切認為這是無常及業力之使然，堅持不求醫不服藥。有一回侍者喇嘛把藥粉滲入稀米粥裡，希望仁波切不察而食。可是，仁波切一眼也不望就說：「誰把毒藥滲在碗裡？」結果還是不食。

一九九九年，由於眾生的願力祈求和殊勝的因緣出現，新加坡、馬來西亞的弟子，熱烈期望見到竹旺仁波切的慈容和得到他的嘛呢心咒的口傳與佛法開示的大願望終於實現了。

推廣「三身心咒」和「六字大明咒」

當年十月，噶舉金剛乘佛教中心懇求竹旺仁波切在楊氏大廈禮堂舉行了一連三天（一九九九年十月九日至十一日）的「三身心咒」實修大法會。一九九九年十月十四日他也在菩提閣（已圓寂松年長老的道場）舉行一天的共修法

會。

推廣法報化「三身心咒」（即清淨法身阿彌陀佛，圓滿報身觀音菩薩，悲智化身蓮花生大士）和「六字大明咒」，是仁波切弘法中最大的願望之一。因為這是仁波切長期修行所依止的方便法，藉由仁波切精進修持的功德，能引導迷惑的衆生轉心向法，開啓慈悲智慧，而仁波切的大悲願力也能令所有聽到「三身心咒」或「嘛呢咒」的人獲得大加持並得到智慧的灌頂，而在今生以至未來種下解脫的種子。

二〇〇一年，仁波切再度蒞臨楊氏大廈，除了佛理開示，出離心和轉心四思維的教導外，也先後舉行了兩次的「嘛呢咒」閉關共修。二〇〇一年六月十六日至二〇〇一年六月二十一日，六天的共修後，也特別安排一天在光明山萬佛塔共修六字大明咒。

竹旺仁波切生前曾說過，他的根本上師曾預示：竹旺仁波切將在一個具足陽光照耀的道場弘揚「唵嘛呢唄咪吽」。這預示很明顯的是指在莊嚴無比的光

明山道場弘揚六字大明咒。

由於一日共修大明咒的殊勝緣起，同年二〇〇一年十二月二十二日至二〇〇二年一月一日，一連十天，首次由光明山與噶舉中心聯合舉辦一億遍「嘛呢咒」禪修閉關共修大法會。此後，也成為光明山每年一度的大型弘法節目之一，而且反應非常熱烈。能見到密乘的大明咒易行持修法，在顯乘的道場得到廣大的支持和流傳，心中的喜悅是無法言喻的。

二〇〇二年八月一日至二〇〇二年八月二十五日（一連十五天）在楊氏大廈弘法時，八十二歲高齡的竹旺仁波切坐在法座上開示佛理並主持三身心咒及嘛呢咒共修大法會，一點倦容也沒有，敏銳眼光和慈愛心融會整個道場使人感動不已。

二〇〇二年八月十八日竹旺仁波切也為仁愛慈善中醫藥中心（設在楊氏大廈內）主持開幕典禮。仁波切對慈善事業的讚歎，可從他的慈愛的臉容流露出來，童真般的微笑一絲無垢地掛在嘴邊，慈祥的眼神迎接現前的一切。

應該一提的是檳城檀香寺，大雄殿落成及佛像開光典禮，也以竹旺仁波切主持的大明咒共修爲主要項目之一。一億遍六字大明咒共修也從此越過長堤，弘揚到馬來西亞。

二〇〇〇年過後，仁波切在新馬台各地舉行了數十次的億遍大明咒禪修法會，有關「嘛呢咒」的教導，六字真言禪修的功德，發心回向，以及各種的禪修法門，仁波切都已詳盡的開示過。光明山弘法組也編印持誦「大明咒」的小冊子，詳細記載法會過程及仁波切的開示記錄。因此不宜贅述，更何況我們所迷執的語言文字，實在無法表達開悟者的懇切的慈悲心語。

最後，我要以仁波切於一九九五年在菩提迦耶向佛子們的開示作爲本文的結語。

「因爲現代人每天都很忙碌，要修行一些深奧的法門不容易，不但受著種種業力的束縛和障礙，外器也常四大不調；因此，持誦「三身心咒」或「嘛呢咒」是最方便的易行門。三身心咒也是諸佛菩薩修行的心髓，經常持誦能淨化

一切內、外、密的身口意業的一切障礙，聚積修行道上的福慧資糧，持之以恆將能成就佛的三身果位。」——竹旺仁波切

願「唵嘛呢叭咪吽」的法音流遍全天下，利益一切無量的衆生。

願尊貴的竹旺仁波切早日乘願再來。

敬禮尊貴的竹旺仁波切，達希德列！

（上文作者爲噶舉金剛乘佛教中心顧問。）

持六字大明咒脫刀兵險

宣化上人 講述

我再爲你們說一個最近幾年的故事，這是念「大明咒」的故事，它發生在菲律賓。菲律賓的小孩子，或者都不知道這個故事，但在佛教裏差不多都知道的。前幾年菲律賓排華，要殺所有的華僑，殺了不知多少。有一個地方住著菲律賓人，幾個中國人就跑那兒避難。這個菲律賓人，也很慈悲的，就把他們藏到後花園裏。後花園供著觀音菩薩，這些華僑會念「六字大明咒」，常常念，就念「六字大明咒」求感應。

啊！沒想到這一念，把十幾個菲律賓人給念來了，都拿著五尺多長的殺人大刀。這個菲律賓人看那些拿刀的菲律賓人來，一定是殺中國人的，就對這十幾個人說：「這裏有幾個中國人，但是他們是好人，你們不要殺他們，他們是

很守規矩的。」這些菲律賓軍人就說：「我們不管他們守規矩、不守規矩，總而言之，是中國人就一定要殺！」那麼每個人拿一把五尺多長的大刀，這幾個中國人你說怎麼樣呢？就在觀音菩薩座的前後左右，求觀音菩薩來保護他們。一進來的時候，這幾個中國人也和他們說：「你原諒我們吧！我們都沒有什麼政治活動，不要殺我們！」這些人說：「不管你有沒有政治活動，總而言之，是中國人就應該殺。」他們幾個人一看，說也說不動了，就把眼睛閉上念「六字大明咒」等死。

這十幾個軍人拿著刀就砍，但是怎麼砍，也砍不上這幾個人，就把桌子、板凳、窗戶都給砍爛了，但貼著觀音菩薩像的佛龕怎麼樣也砍不著，人也一點都沒受傷，這十幾個軍人亂砍一頓，砍完就走了。這是在菲律賓佛教裏頭，中國人差不多都知道的事情。

受持大明咒疗毒中風愈

聶雲台居士（民國十六年紀錄）

張子武跟從喇嘛白尊者學習三字真言，持咒的時候，室中常常發光，好幾次寫信都跟聶居士提起，聶居士告訴他不可以著相。但是他持咒現出的光一天比一天有增進，甚至不持咒時，夜晚也能發光，於是屢次寫信告訴聶居士，堅持要聶居世和妹妹一起去學咒。

聶居士的妹妹耳朵下有一顆小瘤，想乞求尊者治療。聶居士就和他妹妹一起去找白尊者喇嘛。尊者教的是觀音心咒，也就是六字大明咒。說持咒久了，瘤應當會消，只是下巴有腫塊，是大毒，應當會潰裂；持咒可以痊癒，不要恐懼。

妹妹回家去看西醫，說是多頭疔，最毒，厲害的話會致命。去看中醫，說

是虎鬚疔，是重症。妹妹很惶恐，專心持咒。三天後疔就潰裂，疔頭好幾顆都出來了。隔一天她就能起床出門，讓聶居士看患部。原來只是白肉，光而平，並沒有長瘡的痕跡。其癒合的神速，不能說不是咒力的緣故。聶居士又聽說，有一位余壽平先生，患了中風，他的兒子去求白尊者，尊者也是傳六字大明咒，教他和家人一起念。幾個月就能言語行動，後來已能出門了。

——選自《新譯觀音靈感錄》，原著為聶雲台居士（民國十六年紀錄）

持咒十餘年兩次免大難

蘇州佛教居士林錢福元記，一九九一年十一月二五日

錢惠江，蘇州長青鉦財政所駕駛員，常念六字大明咒：唵嘛呢叭咪吽。每次出車，都是一路誦持不斷。平時在公路上見老弱病殘，便主動停車扶上，順路搭車不受謝。一九九一年上半年單位叫他出車到武漢辦事，他那天突然患重感冒發高燒，不能開車，領導另派他人開車。奇怪的是，隔天他的重感冒忽然好了，熱度退了，精神也好，就出車到上海，平安回來。而出差武漢的那輛車，途中竟然衝入水庫。司機與一科長幹部當場死亡，其他數人在水中受驚受涼，救起後都生了一場大病。

一九九一年十月中旬的一天傍晚，錢惠江的妻子紅雲在廚房燒夜飯。錢惠江忽然心血來潮，連聲叫他妻子趕快到場地收衣服。他妻子說：「燒好夜飯再

去收衣服也不完。」他卻大聲催促，一定要馬上去收（他平時沒有這樣態度的）。待他妻子離開廚房走到場地上時，突然「轟隆」一聲，廚房梁柱折斷，房屋倒塌，只差分秒鐘，巧妙地避免了一場傷亡大事故。這個「心血來潮」，是觀世音菩薩的慈護吧！

念六字大明咒治心臟病的效果

末學九七年心臟出了問題，胸悶、心律不齊，有時候胸悶非常嚴重，一直用藥，時好時壞，幾乎每年春天都復發。0六年五月，末學有幸讀到六字大明咒能治病的文章（當時舊病復發，胸悶，正在用藥），懷著試一下的心理，開始唸誦，第一次唸誦完一八〇〇遍後，心口就像塞著一個塞子被一下拔下來了，或者一個塞在心口的東西一下子離開了，這是患此病多年來第一次覺得可以暢快的呼吸，不胸悶了。有了這個效果，末學認為六字大明咒是治病的法寶，就每天念一八〇〇遍，從第一天唸咒至今，沒有再犯病，而且，從第一天唸咒至今，我再也沒有吃過藥。我沒有灌頂，也沒有人指導，只是自己在網上找到，然後開始念的，在此把我的經歷與大家分享。南無大悲觀世音菩薩

快樂的音聲音緣

作者：花弄影

四十年前有個鄰居的媳婦，是當年少數到國外讀到博士學位歸國的女衆，娘家有錢，有清高穩定的事業，嫁的丈夫也是苦讀出來的博士，志同道合又愛她如掌上明珠，夫家家庭狀況雖然不如她的意願，因為丈夫是獨生子又純孝，婚後只好隨丈夫守著祖產和她認為俗裏俗氣的公婆同住，但是她的公婆疼她如疼親女，還有一對可愛的小兒女，年紀輕輕的，就是個讓鄰里人公認羨慕的全福人。

可是，她爲了童年時候，家庭父母的因緣關係，曾經遭遇到和鄰里人間的不愉快，從小畏懼和鄰居溝通，見了鄰居不會表達友善，當然也招來鄰居的另眼相看，常常感覺不快樂。

她每天垮著一張老K臉，像個二百五，看什麼都不順眼，都覺的別人對她不友善，整天就是生自己的悶氣，她身邊的親人，爲了家庭和諧，都盡量在包容她，容忍她，遷就她。

儘管這樣，她不快樂，就是不快樂，還是不快樂。

有一天，有個欲離職的同事送給她一句唸了會『快樂的話』，作爲臨別贈禮，教她只要空閒下來就唸，唸完就默默的說，我要把所唸的『快樂的話』，送給身邊的每一個人，同事警告她：

「不可以告訴別人這句話，也不要到處問人家這句話的意義，最後，還鄭重其事的再警告她，如果把這句話泄露出去，就不靈了，只要常唸就對了，慢慢的就會快樂起來。」

她心理起初半信半疑的排斥著，但是爲了要快樂，就接受這句話，每天不斷的唸下去，慢慢的她感覺周遭的人都友善起來，自己處理事情也順利多了。她就越唸越有信心，半年、一年、兩年、十年、二十年、三十餘年過去了，她

都持續的唸，也不敢向人洩露她唸『快樂的話』的祕密。一方面害怕被別人笑，一方面怕不唸以後她的快樂又不見了，所以她就一直唸下去，持續不間斷的唸下去。

我剛學佛那年，有一天，她走在路上被一輛急馳的轎車從旁駛過，拉到她的皮包拌倒在地，我正好路過看到，趕緊過去幫忙，幸好她沒有什麼大礙，她看到我的手上戴著〈觀世音菩薩六字大明咒〉的銀手鐲，眼睛一亮，驚奇的問：我這手鐲上面字的意義，我唸出來給她聽，她更驚奇。

那天，她破例的邀請我到她家裏，說出上面她自己過往的故事。

她才知道她三十年餘來唸的就是〈觀世音菩薩六字大明咒〉，近年來，她多次在虛幻的境界中，看到眼前浮現著這〈觀世音菩薩六字大明咒〉的咒輪，不停的在眼前穩定的旋轉，這分明她已得到持咒三昧了。

密咒密持的功德，實在不可思議。

當時，我很懷疑她說的話，難道唸了二十年，都沒有懷疑過，都沒有聽別

人唸過這個咒，她把咒音唸給我聽，音調很特別，和當時外面流傳唱誦的音調大不相同，難怪她只能認定自己誦持唸誦的語音。還有一點，她的工作環境單純，她自己心思更單純無雜念，無懷疑心，當然一門深入後的成就不可思議。

幾年前，她的人生俗世的擔子都圓滿放下後，終於以〈觀世音菩薩六字大明咒〉的（音）聲（音）緣，遇到她的具緣上師，現在她到國外專心修行去了。

有位上師開示：「如果覺得心理很不快樂，就多唸〈觀世音菩薩六字大明咒〉吧！覺得自己命運不好，就常唸〈觀世音菩薩六字大明咒〉吧！」。

另一位金剛上師開示：「學佛的人不要把心思搞得太複雜，心思單純的人容易成就。」

想一想，現代的人心思是否太多了點，難怪修行的人多，能夠真正成就的少。

車禍知將死明咒顯威力

選自一九九四年《佛菩薩靈感採訪錄》 慧峻

林振雄律師，前曾任臺北高、地院書記官，信佛有年。現年四十一歲，家住永和市。在一九八一年三月間，他騎機車載他的太太回永和。

在臺北市環河東路四段一個交叉口，突然有一位年輕的騎士，飛快的沖了過來。說時遲，那時快，剛好撞個正著，立刻人仰車翻，兩個人被撞得彈出了好幾尺。林律師受撞，心中卻非常清楚明白，勉強掙著爬起來。四肢麻痺，不能開口講話，下意識地覺得死亡時刻即將到來。

突然，他想起觀世音菩薩的《六字大明咒》，默默地念了起來。才念三遍，有如奇跡一般，四肢不但不再麻木，反又靈活了起來，而且也可以開口出聲講話了。這樣神速的菩薩感應，真是歎為稀有！他太太當時只是略為擦傷，並無大礙。至今二人一切都正常，車禍的創傷似乎對他們一點兒也沒影響。

覺性的智慧嚮導——六字真言

有一個醫生世家；做媽媽的很信仰觀音菩薩，平常有空暇時，都會持誦六字大明咒及觀音聖號，平常也跟隨上師同修一起共修，在她往生前六個月，身心都很健康，但她若有所覺知，所以決定一個人住在清淨的禪房，靜坐並專心唸誦六字大明觀音心咒，六個月後，她顯現生病的症狀，不多久，就告訴已有醫學博士學位的獨生兒子說：她藉由短暫的生病，將所餘的不善業已了清，將隨觀音菩薩至極樂淨土修行，待花開見佛悟無生法忍後，將再乘願迴入娑婆廣渡有情衆生。

說完後，就專心唸誦六字大明觀音心咒了：

她的兒子非常孝順，執意親自要爲她母親做檢查醫療，並隨侍左右，

媽媽說：不要那麼依戀我，也不需尋求任何醫治，

因爲我已了盡此生的業緣，也對你盡完母親的責任了，

現在我必需獨自走完這條旅程，當你知道我很喜悅地，要跟隨觀音大悲慈愛佛陀，至極樂淨土？那香光莊嚴的蓮華國度裏進修，你應該要為媽媽高興才是啊，如果你一直用世俗的觀念作法打擾我，並不能給我什麼幫助啊，那還不如陪我一起沐浴在觀音大悲佛陀的慈愛光芒下，共同來持誦六字大明觀音心咒好了！

對了，三天之後，請上師到屋裏來，我要感恩祂對我的教誨，才有機會在晚年接觸觀音法門，得到即身解脫的殊勝利益！

上師說：一般沒有學佛的人，垂死的時候會變得很孤單恐懼，心中沒有絲毫安全感，他們會非常愛戀執著於孩子親人，以及所擁有的財富權位，因無法割捨，及對死亡及死後未知前途的害怕不安，而使單純的死亡現象，變現出異常的痛苦與難捱；

但這位老菩薩，一直處於祥和之中，完完全全集中在持誦六字大明觀音心咒，她跟兒子說：我在光明大喜悅中，而你的執著沒有力量能留的住我！

兒子抽泣的很厲害，說：媽！我那麼愛妳，妳不愛我嗎？

我摯愛的母親啊！您是怎麼了？

她說：該來的已經來了，我自由自在，我是這喜悅汪洋上的一滴，我不再憂愁，畏懼了！

兒子啊！你是執著這個身體，而我知道這只是個隨業緣幻滅的軀殼罷了，你還稱這個身體叫母親嗎？

在面對死亡這個大敵當前，竟能無所畏懼的勇者，在往生前五分鐘，她笑笑地小聲告訴上師說：請您看！這些人以爲我不正常，其實他們完全不知道我得到的有多少！

上師對著她，慈愛的點頭，會心一笑。

隨後，她要家人全部在她的旁邊，她雙手合十，向上師微微致意，並舉起手來，口裏不斷地唸著六字大明觀音心咒，以至誠心祝福親友們之後，就微笑安祥地圓寂了。

隨著上師的視線，大家不約而同地看到老菩薩從她的頭頂上有一束金白光束射向西方，以及她的頭頂溫度久久不散，面色紅潤，猶如熟睡的正在做一場甜美的好夢一般的幸福！

上師微笑地說：娑婆世界又有一位苦惱衆生得到解脫，極樂世界蓮花池內，又多一位菩薩報到了！

她往生後，禪房內四週都是六字真言的聲音磁場在震動，每個進到禪房內的人都有這種感覺，有個師兄告訴上師，上師到禪房內，果然她的六字真言仍在震動，有人問上師說，她只專修六字真言區區半年，爲何就能有這種殊勝瑞相！？

上師說：一般人們唸著六字真言，雖然人們不一定時時覺察，但六字真言的咒力銘印種子，已儲藏到無意識的心靈裏（第八阿賴耶含藏識），在死的時刻，心靈不再作用時（前五識，第六七識作用慢慢消失），有的人執著身體或財富，就會惶恐不安；就在此關鍵時刻，儲存在無意識心靈的聲音就會成爲嚮

導，這種身心面臨四大分離的時刻，對無知的人來說是很痛苦的，有信心於六字真言的人就不會是這個樣子，因為在身心分離轉變的剎那，有六字真言在引導著他；

而一般人都怕的要命，死亡並不痛苦，害怕死亡，才是痛苦，六字真言非常有力地引導著人們，使垂死的人安詳地穿過無知的黑暗；六字真言就是護人穿越過生死間走廊上的智慧火炬，一直充滿信心念著六字真言是個保證，所有靈性修鍊都用此簡單又殊勝的解脫妙法。

一個純淨心靈的人知道在變化的當兒，利用六字真言來幫助驅逐自己跟他人的黑暗，六字真言是位珍貴而忠實的好朋友，不論何時在需要祂的時候，祂都會幫助你，從現在以至永遠，常常記住六字真言，當我們發現無論何時都不再捨棄觀音心咒的時候，就會發現，充滿慈愛的觀音菩薩也從來未曾捨棄過我們須臾片刻，祂總是以長遠心默默地守護著我們，以無比的耐心恆心，等待時機因緣，點化我們，讓我們早日回本心轉淨意！

OM MANI PADME HUM!

如此喜悅地想念著觀音心咒，修行者的心靈就會刻劃出深深的溝槽，透過觀音心咒六字真言？觀音的微妙本心法印，時時與觀音這充滿慈愛的菩薩心心相映，日久功深，心靈的波流自然地就會順著這個溝槽流入慈愛的觀音大悲勝海，那喜悅的汪洋，溫馨的甘露光明之中！

請記住！六字真言觀音心咒是覺性的智慧嚮導，透過祂驅除死亡及迷惘的恐懼，帶領我們到達不生不滅的彼岸！

「六字大明咒」神奇感應

我在大學時代有一陣子特別持誦觀世音菩薩的六字大明咒，那時候簡直到了無所不聽，無時不聽的地步。舉凡吃飯、晚上就寢、走路、洗澡……都會在心中默誦咒語。隨著持誦的時間增加，功夫下的越深，自我身心靈有就感受到不會有過的寧靜，彷彿是一種天地悉皆歸的祥和。

說來也真慚愧，當初會想持念大明咒的原因是恰好一段感情無疾而終，在身心桎梏不得解脫之際，才想藉由佛法的無邊妙寶安頓內在無明蠢動煩惱妄想。

有一天，剛從學校上完最後一堂課，踏著輕鬆的步伐，口裏哼著小曲，信步來到停車棚騎著機車準備回家。可能是因為心情不錯，車速還飆得頗快，正當行經和平東路與敦化南路的交叉路口時，眼見紅綠燈即將由黃變紅，因為不想多花時間等待，所以當下決定加速沖過路口……不料一半紅燈亮起，反方向車輛從旁飛出，我那時一時心急且爲了閃來車，不慎輪子失控打滑，就在即將

摔車之際……說時遲那時快，心中靈光一閃，「噯嘛呢叭吽吽」脫口而出，只見車輪奇跡式回正，車子也順利衝過車陣……

事後回想，仍是百思不得其解。當時情境，不可能完全毫髮無傷，唯一能解釋者只剩菩薩慈悲憫人幫忙化解。

念誦六字大明咒的藏族老先生預知時至

軍持天述

敵人略識占卜之術，於是一些身旁知道的朋友都會找敵人問事（免費不收分文），某一天，有藏族的友人突然找我，說一時有急事想要占卜；因為昨天晚上作了很不吉祥的夢，夢見了自己掉牙齒，不知道是什麼事情的前兆？心裏很不安……占卜之後，我跟她說：「依著卦象，真的不是吉兆。但不是應在你身上，應該要提防家中長輩！小心家中有人往生」，於是，她就很緊張地聯絡遠在萬里之外尼泊爾境內的家中……果然如同卦中所示，年老的父親在這一兩天健康急轉而下，非常不穩定，只是因為聯絡不便，所以來不及馬上國內外所有子女親人。這位老先生（朋友的父親）跟一般藏人一樣，自幼學佛，並且也在晚年之後每天努力念誦六字大明咒，是一位衆人喜敬的父親和長輩！

在他往生之前，十多位子女先後回來……而且在過程當中，這位老先生竟然在許多子女尚未回來之前，就先告訴身旁的人誰即將到來、誰在路途中又發生了什麼事……

其中，有一位子女想要趕回來，但是人在國外……老先生雖然不是在極短時間內往生，而是在我占卜後半個多月後才過世。大家都以為該位子女應可以在時間內趕回，沒想到老先生早就告訴身旁的人，該名子女是趕不回來的。果然，直到老先生過世，該名子女依然不能返家送終！

當老先生要離開世間的最後一刻，老先生沒有雖然略有不適，卻是十分坦然自在……

他像是即將出遠門不再歸回的人一樣，囑咐了在床邊的每個女子，並且留下了許多遺囑和預言……然後時間一到，就說觀世音菩薩來接他了，然後躺下來安然辭世，死亡的時間也是老先生在一周以前就告訴大家的事！

老先生之前說過，本來觀世音菩薩早就來接引他了，但是因為想要試著等

著未能歸回的子女，所以就跟菩薩延後了時間……後來，他真的感覺到該名子女沒有陪自己走到最後的緣份，於是就決定在這一天離開世間……

這是一個真實的故事，發生在敵人的身邊……

老先生並不懂得高深的佛法，卻是多少年來一直以善心持誦六字大明咒、和藹待人！

臨終前的千里預知，彷彿就像是神通親見一樣，真是令人覺得不可思議！後來，我有機會看到了這位藏族老先生的相片：滿頭的白髮、瘦長的身軀、和藹的眼神。手中持著一串透明明亮的水晶念珠。不好意思，我現在才想起這件陳年往事，如今才跟大家分享。

六字大明咒是真實不可思議的！

六字大明咒功德記：我所親歷的真實事件！

唐銘

大約在一九九七年冬季，我回老家看望父母，村子裏的赤腳醫生碰見我，要我看他外甥的病情，我說，你晚上帶來看看。晚上果然由醫生和其姐帶著一個大約十一、二歲的孩子來了，我說，你先講述一下病情，孩子的母親說：孩子在半年前發現自己的胳膊肌肉不斷的有節律的收縮，日夜不停，孩子上學無法寫字，嚴重影響了生活。在第四軍醫大學附屬一院西京醫院、西安醫科大學附屬一院、西安兒童醫院都做了各種檢查，專家教授均束手無策。

我說，讓我看檢查單，我看有各個醫院的肌電圖，腦電圖，心電圖，各種血液化驗單，各種拍片報告單，還有醫生開的各種處方藥單。看完後，心想，今天真是遇上難題了，醫生沒有任何最後的診斷，不知為何病。我讓孩子挽起

胳膊看看，我見右手胳膊肘以上，肩膀一下內側的肌肉就像一條蜿蜒爬行的蟒蛇一樣，不停的很有節律的收縮，形狀很是下人，就像一條蛇一樣在胳膊上不停的繞來繞去。我心想，難怪專家束手無策，這種病恐怕就是行醫一生，也遇不上的怪病。我更是沒聽過。略思片刻，我對孩子母親說，我給孩子教個方法，保證治好，其實我心裏也沒底，我把孩子叫到一邊，將六字大明咒寫在紙上，逐一注上拼音，然後教其念頌了幾遍，給安排了每天的念頌時間和次數，其母帶著孩子走了，我也將這檔子事忘了。

到了年底我回家過年時，我走到村口，路過這個孩子的家門，其母站在門口，看見我後，熱情的走過來，對我說：娃的病好了，多虧了你，哎，看了半年，花了那麼多錢都沒治好。我才想起還來有這檔子事。此後每逢回家，其母打聽見我回來，都要來看看。此後，我對於六字大明咒的功德越發深信不疑。故撰文以記其功德無量，望有緣人信願奉行之。

六字大明咒加持水治病實例

轉載自：網路文章

案例一：

我推薦大家一個好的方法，我是用六字大明咒加持水這個方法成功治癒了多年難以治癒的股癬，也就是大腿內側的皮膚病。

方法如下：

用一杯白開水，倒進碗裡邊，然後合掌以至誠心對著這碗白開水一心念：「南大慈大悲觀世音菩薩慈悲做主，以您的大悲神力加持於這碗水能徹底治癒我身體大腿內側的八萬四千種皮膚病」合掌念七次。然後念開口專心六字大明咒「嗡瑪尼貝美吽」念二十一次或者四十九次或者一〇八次，最少起碼念七次。每念一次就吹一口氣進這碗水！總之次數越多，水的威力就越驚人。然後

觀想觀世音菩薩用她的淨瓶倒出甘露水進這碗水。

完成以上步驟，就直接用手把這碗水直接塗在皮膚病患處，塗完後不要馬上用毛巾擦乾水分，讓經過加持過的六字大明咒水停留在大腿內側皮膚病患處，讓這些水自然干。然後早晚重複以上步驟兩次，早晚塗一次，不出一個星期，大家身上大腿內側的皮膚病馬上消失！我試過這個方法，只用了兩天，就徹底成功治癒了我多年求醫也難以治癒的股癬皮膚病。我用這個方法也成功治癒了被熱水燙傷的手指，第二天手指莫名奇妙康復。

佛法真的不可思議，六字大明咒威力驚人，觀世音菩薩加持的力量實在太強悍了！我這個方法傳過給不少人，很多人剛開始不相信，後來照著我的方法去試了發生了真正療效才相信，六字大明咒加持過的水除了能治癒皮膚病還能治療內臟和血液各種奇難雜症，希望大家不妨嘗試嘗試！

案例二：

我雖然一直持誦六字大明咒，但是始終沒有試驗加持過的水的效果。正好最近進入深秋，我的手指和腳趾總會有季節性的脫皮和發炎，似乎是真菌感染，因為年年這個時候犯病，同時怕用激素類的藥物，所以熬過半個月左右讓其自愈。

今年我卻突發奇想，想用網上介紹的六字大明咒加持水的方法，試驗一下是否有效。在晚上，我從飲水機裏接了礦泉水，然後先用念一遍咒吹一口氣的方法，念了一〇八遍；接著用右手握杯，左手持珠，閉目再對著水杯念一〇八遍六字大明咒，同時觀想四臂觀音高懸頭上，周身的光芒照耀到我身上和手中的杯子。

事畢之後，把杯子水倒到一個碗裏，用手指沾著水塗抹到患處（本想直接用手指伸杯子裏，但有點不衛生），然後再往洗腳的盆中倒一些，注入熱水直接洗腳。水杯裏剩下的水我就直接喝掉了。

這種方法使用了兩天左右，患處就開始止癢並且長出新皮了，第三天完全

不癢了，之後沒有用藥就完全康復了。病期比以往縮短了不少。

這回是我真實感受到的六字大明咒加持力量，由此看來觀世音菩薩對於衆生的關懷無處不在，頂禮觀世音菩薩！也希望這種方法對於其他師兄有所幫助，一些小病小疾可以考慮用加持水的方法治療，但我並不是在宣揚有病不去看醫生的觀點，一些急病還是應該先去醫院，及時治療。

案例三：

都已經記不清楚第一次是怎麼開始的了，去年，我剛開始學佛的時候，也就是十月後吧，好像是給寶寶治感冒，當時有用沒有，也不記得了，但那時候我就開始這樣做了……本來看見大家都是求的大悲水來治病，但因為大悲咒太長，我那時候還不會，連字都認不完，所以我就用了六字大明咒，這個是我在乙年前就知道的咒語，我熟悉它，用起來也方便，所以我就用它代替了它……

方式如下：

準備淨水一杯，祈求觀世音菩薩加持這杯水（這時候可以觀想：菩薩手中淨瓶裡的水，倒在了自己手中杯子裡，那水就變成了菩薩賜給你的加持水），這個時候有可能你的信心不夠，雖然你知道那水是菩薩給的，但就是有點那個……呵呵，這個時候請你這樣做：念六字大明咒咒語，盯著杯裡的水，一直念，唸到你感覺它已經有了能量、與衆不同為止！

別忘記了：祈求菩薩加持的時候，請將你的願望告訴菩薩，你希望這水可以派上什麼用場哦！

目前我用六字大明咒水給人治病，目前治療的病況有：腳指頭發炎、嚴重感冒、眼睛麥粒腫、婦科炎症、青春痘、灰指甲、膽結石、痔瘡、胸腔疼痛、肚子疼……都有效，這些人都是我身邊的朋友和親人。

持六字明的感應事蹟三則

釋本學

我的親母，曾得過很重的胃潰瘍病，我教她日夜念六字明，結果六十老人，卻不治而自癒了哩，異哉！這可能是信心使然也。

在一九九八年遼寧省營口的「楞嚴寺」中有一老僧，常念六字明，在他圓寂火化時，四衆中有數人見火中出蓮者，又有見蓮花坐佛或觀音的，也有人見現「濟公」像的，火化後，其心臟未化，變成了藍色透明體了。

在觀音山住的圓照老尼師，專念六字明，荼毘時其心臟也是未化的。圓照乃貢嘎弟子，常念「六字明」等，她九十餘歲去世，火化時在火中出現了「圓覺」二字，其心臟未化，又有很多舍利呢！

持六字大明咒治癒二十年便秘惡疾

作者：滕有容

諸位師兄，您們好：

在此，要向諸位師長及師兄們，報告自己的一個小故事。

弟子約十歲起，就不能自己排大便。爲此，父母到處花錢求醫，最遠曾帶弟子到美國去求醫，但是最後都沒有進展。所以我二十五年來，每天都要靠藥物或灌腸的方式，方能排便。有時，我自嘲的和母親說：「我使勁力氣，小孩都可以生出來了，但是大便仍然如如不動的在我肚子裏！」

弟子父親的這一脈血緣，有家族遺傳性的腸癌病史。我的祖母得過三次腸癌，而祖母的五個孩子無一倖免於難，單單我父親就開過四次的腸癌手術。在我十八歲時，臺北的榮民總醫院採集了我們全家族的DNA，來做醫學上的研究。當時，我們來自紐約、西雅圖、洛杉磯等地的親族都到齊了，完全配合這一次

的研究計畫。後來，我的母親也爲我買了好幾個單位的防癌保險，爲那一天作準備。因此我自小就有心理準備，更何況家族中，只有我是自小腸道就不會正常排便。

自今年一月二十一日得知貴網站後，依照指示修習六字大明咒。弟子僅遵循上師的教誨口念耳聞（心念心聞），約過了三星期，突然發現自己會排便了！不須再假任何藥物便就可以自己排便了。當時弟子不由的跪地痛哭一場，對諸佛菩薩的慈悲，諸祖師的恩澤，不可言喻（我自己現在寫著寫著這一段，又不覺的淚如雨下！）隔天，我如常去看黃志遠醫生，（他是一位仁心仁術的中醫，長年都在照顧我及親友的健康）。黃醫生如常爲我診脈，我告訴黃醫生我的情形，他說真不可思議，二十五年的便秘，竟然打坐三星期就好了！之後，黃醫生便如實的記錄在病例檔案裏。前幾日，才得知我在西雅圖最優秀的堂姐，已被證實罹患了腸癌，她今年才三十六歲，和弟子同年。

最後敬祝，順利圓滿

有容敬上

念六字大明咒治癲癇增福慧

摘自《普陀山佛教》二〇〇八年秋刊 作者：山西馮榮

本地安寧新村九號樓住著一戶人家，丈夫在外地打工，妻子劉香愛領著一兒一女過日子。劉香愛每日身體不爽，醫院裡檢查也查不出什麼大病。十歲的女兒劉鈺身患癲癇，時不時地復作，每次發作都在夜間十二點以後。發作一次，幾天頭疼，渾身乏力，沒有食慾。

爲了給女兒治病，他們太原、北京都去過了，積蓄也花光了，病情不見好轉。女兒的痛苦猶如鋼刀，時時刺痛母親的心，母親的身體更不好了。

八月十五前後，劉香愛也倒下了，尿失禁、休克，經醫院搶救，才算緩解。二〇〇六年一年，丈夫都不能出去打工，整日陪著妻子、女兒，憂愁、焦慮、恐懼籠罩著全家。

一個偶然的機會，在醫院相遇，劉香愛訴說了自己的痛苦。我告訴她求觀世音菩薩，自己念《大悲咒》，讓女兒劉鈺念《六字大明咒》。她和女兒善根深厚，與菩薩有緣，她們立刻行動起來，每日給觀世音菩薩供香、供水，且在佛前跪念《大悲咒》一〇八遍。女兒每日上學前三拜觀世音菩薩，放學後念《六字大明咒》二十分鐘，課間還要念。就這樣日日堅持，從不間斷。

從二〇〇七年的六月份開始至今，效果不可思議。半年多時間，劉香愛的身體一天天健壯起來，女兒劉鈺的癲癇病再沒有復發，且個子明顯長高，面容豐滿，智慧增長，學習成績直線上升。

劉鈺高興地對人說：「爹親娘親不如菩薩媽媽親，爹娘只生了我身體，菩薩媽媽給我看好了病，給了我智慧。我將來要信佛，報菩薩恩！」劉香愛丈夫又去外地打工，全家人生活在安寧、幸福、祥瑞的氣氛裡。

有一次，劉香愛夢著一個放著彩光的圓球從她家窗戶飛進室內。女兒劉鈺倒身便拜，口念《六字真言》。劉香愛看到女兒的行爲，自己才醒悟過來，趕

緊念觀音聖號，跪下謝恩！醒來更感恩。她經常對人講，花錢治不好的病，不花錢就治好了，我們家要世世代代供觀音、拜觀音、念觀音、念《大悲咒》和《六字真言》。觀世音菩薩是我們的救命恩人！我們要感恩、報恩無限時！

念大明咒免除匪禍

余叔韓登虎，常持觀音六字大明咒，及准提咒。一九三七年冬，因避亂，寄居於下白羊村表兄家。適以婚事之故，夜間被匪綁去。及匪長訊問時，叔對答如流，理直無屈，遂感匪長生慈善心，放令還家。按被匪所綁人，重者死命，輕亦遭打。叔獨安然脫險，又未耗材。且其對答之妙辯，有非心思所能及。若非佛加，胡能至此。特記之，以彰佛慈雲爾。（韓達本一九四四年記）

念六字大明咒治癒鼻炎

作者：雄壯的雪花

我本人一直有鼻炎，好幾年時間了，鼻子經常不通，吃火鍋或吃辣的時候，鼻涕流得很多，一個人要用好幾包餐巾紙，飯桌上很不雅，所以我也很少吃辣的東西，晚上睡覺也經常鼻子呼吸不暢。

認識六字大明咒很長時間了，真正定下心了認真誦持還是最近幾日的事情，前些日子看到頂果欽哲仁波切的《證悟者的心要寶藏》，耐著性子看下一遍後，一下子湧出無限歡喜，更加堅定了我誦持六字大明咒的決心，每天也儘量抽出十到三十分鐘的時間來誦持。

誦持大概一週以後，也就是前幾天，有一天晚上做夢，夢見自己從自己的鼻子里拉出一大堆黏糊糊的噁心東西，那是從來沒有過的經歷，在那些東西被

拉出來的時候，整個人只感覺鼻子，腦子，還有整個身體忽然一下子輕鬆舒服了很多，除了以前夢遺以外，夢中的事情很少會讓身體有感應，這次似乎是一個例外，當時並不明白是怎麼回事，只覺得是一個有些奇怪的夢而已。

前兩日，老同學請吃飯，傣味，一桌的酸辣，飯桌上大家很高興，談笑風生，我也就忘了自己鼻炎的事，一直到差不多吃完飯，看著自己面前那張沒有動過的餐巾紙，才忽然想起來，多少年一吃辣就鼻涕橫流的反應，似乎一下子消失了，後來又有一次應酬，也是辣味居多，居然也無事，仔細想想這幾日自己的鼻子，晚上睡覺呼吸通暢，鼻涕很少，白天也很清爽，吃辣也沒事了，想起那個夢中的情景，才一下子反應過來，困然自己好多年的鼻炎，居然好了！

寫到這裡，和大家分享完自己的這個小小的經歷，我只想要告訴大家，六字大明咒是真正的咒中之王，我會堅定信心一直誦持下去，也希望更多的人能有機會認識它。

至誠持誦六字大明咒治好我的皮膚病

作者：妙靜（深圳）

二〇〇七年初夏我真正開始信仰佛教，皈依三寶，瞭解到的佛教非之前人們所說的迷信，佛教是慈悲的，充滿仁愛，教人行善行孝的，可以完善我們的人格；明白因緣果報，通過懺悔改過永不再造，更好的行走於人世間，自利利他，自度度他，可以圓滿實現我們的願望。

那一年我學會了唸誦六字大明咒：唵嘛呢叭咪吽。傳授我們的法師說，可以觀想太陽光、風、雨、聲音等都變成六字大明咒，利及一切衆生，觸及它的一切生靈，便能得到利益。那時我在深圳寶安沙井一傢俬人商行上班，跑業務，有一天早上上班，我的同事光仔，像往常一樣開皮卡車到店鋪前來，讓我幫他給老闆請假，我出去一看，哇，嚇我一跳，光仔的臉上脖子上，長的一個個包

包，呈紅色，看到都令人起雞皮疙瘩，他說很癢，要到沙井醫院看醫生，就這樣打針吃藥，逐漸好了。

接著我的老闆也得了這種皮膚病，相對比較輕些，奇怪，他們倆過後不久就輪到我中標了，我想可能這種皮膚病是會傳染的，要不然怎麼接二連三地發生在我們身上。光仔曾問過醫生說不會傳染，但是我經常坐他開的皮卡車和老闆的福特車出去跑業務，不久我的大腿小腿內外側，身體，手臂開始發癢，一抓就長紅色的包包，奇癢，越抓越長。我當時經濟緊張，儘可能地省吃儉用，所以想不到醫院去看病，怕花冤枉錢。我深信自己行直，不會得亂七八糟的病，但奇癢難忍，又沒有其他的辦法。

自己剛剛學佛（那時還沒有找到我的恩師^{上仁下}烜法師），僅僅只會誦六字大明咒，我想也許六字大明咒可以圓滿願望。抱著一線希望，我到網吧上網搜索關於六字大明咒的功德及作用，就有提到可以治療皮膚病的。懷著對佛菩薩絕對的信心，我讓同事們作證，我絕不用藥，內心至誠發願，不殺生，不吃一

切肉類，一天一仟遍以上六字大明咒，凡聽聞到和觸及到我的一切生靈，鬼道等衆生都得利益，快則一週斷根痊癒且生生世世不會再得這種皮膚病，慢則一個月，也是同上發願。

我一個人租單房住，正值夏天，我屋裡的電器就是一台電風扇，天氣比較熱，我正面對著風扇，觀想風扇的風全部變成唵嘛呢叭咪吽吹向我，至誠合掌，口中出聲唸誦六字大明咒，口念耳聞，令不間斷，身心世界沒有其他雜念，全在唵嘛呢叭咪吽，第一天，沒什麼反應；第二天，不論我坐著，走著，還是睡著，只要有空，我就唸誦，默念或小聲念，儘可能多念，奇怪第三天，我的兩隻手手背，從手腕到手指尖，逐漸出現密密麻麻的小紅點，像痱子，但又不，是，很癢，很想去撓它但我決心不去撓，不抓它，內心堅定唸誦，第四天，身上不會再長，但手掌的手背，卻密密麻麻的長滿紅點，凡是背面有肉的地方，奇怪的是，手掌手心內側這一邊卻一個紅點也沒有，就這樣到了第五天，第六天，身上不會再長，手背像痱子一樣的紅點逐漸消退，第七天更加充滿了奇蹟，

一覺醒來很奇怪，真的沒有見到一個像瘰子那樣的紅點，一個都沒見到，身上，手臂，大腿小腿內外側等這些地方，不見了包包的蹤影，只有之前有撓癢過留下的一些疤痕，就這樣，奇蹟般的痊癒了。

我心裡信心大增，對人們所說的佛教是迷信，是某些人不瞭解，不實踐，道聽途說的，心裡很感恩南無本師釋迦牟尼佛，感恩南無觀世音菩薩，感恩一切賢聖僧，佛教是平等慈悲的，充滿了愛的，偉大的佛陀和菩薩們，教我們完善我們的人格，覺悟我們的人生，懂得一切法惟心造，正如諸惡莫作、衆善奉行、自淨其意、是諸佛教！

希望一切有緣人，都能至誠唸誦：唵嘛呢叭咪吽。

（我的恩師上仁下烜法師所教授的六字大明咒的法音爲：唵嘛呢叭咪吽。）

修持六字明咒經驗，兼論專持之重要

道家華山睡仙派42代宗師 劉南雲先生

佛道兩家的修持，傳授咒音的相當多，這裏面以密宗的咒音居多，也有一些道家修持的咒音。然而什麼是咒音？念誦咒音在修持中的作用是什麼？應當如何修持咒音？這些東西真正搞明白的可以說是少之又少，而真正獲得咒音大成就的，更是鳳毛麟角，以至於大家對咒音的理解不是流於迷信荒誕，就是曲解經典，謬種流傳。

曾有一個人學了很多的咒語，也很誠心的念誦，但何以念來念去沒有什麼靈驗？我問他：你平時都修持哪些咒音？他的回答令人大吃一驚，原來他一天要念幾十個咒語，有大悲咒，往生咒，六字大明咒，蓮花生咒，藥師佛咒，淨心神咒，金光咒——真正是道家，顯宗，密宗哪一家都不得罪，輪番念過去。

可是每天念這麼多咒，卻一點靈驗也沒有，大悲咒人家念了可以淨水治病，他念來不管用；金光咒人家念了就能夠放出金光，他念了一團漆黑，真正是越忙越亂。這位同志說：是不是這些咒音都是普傳咒，是共法，所以不靈光。你能不能傳我密門咒，不共法。原來，他懂得倒也不少，竟然知道普傳與密門，共法與不共法。我對他講，密門與普傳並不是絕對的，最關鍵的一點是：你是否搞明白什麼是咒音？是否真正依法修持？

什麼是咒音？咒音是借音頻激發心頻，以心頻帶動光頻，進而相續光明的。一種修持語音方法，為什麼要修持咒音？就是要讓音轉化爲光，就是要內明發光，進而進入到光明大定中去，咒音不是爲召請神鬼而設，他是一種光音的修持。這是咒音的真正密意，這就是咒音的密門心傳，不共法。

雖然我的主要傳承是道家，但是我修持的第一咒音卻是六字大明咒，原來佛道是不分家的，這所有的一切偏見都是後人的無明導致。像華山派的陳搏祖師，根本沒有門戶之見，他與呂洞賓、譚峭等人，最早將佛家修練與道家融合

爲一了。

教我這個咒音的，是華山派的披霞道長。其實，修持這個咒音不要以爲另有什麼秘密的耳傳心授，那根本是沒有的，簡單到不能再簡單了，就是坐在那裏念，站在那裏念，走在那裏念，大聲念，小聲念，不出聲念，心念（默念）。不去思維他的意義，也沒有觀想與手印，只是全心全意，反復不斷的念誦。這樣糊裏糊塗念了有三十多天，一直念到我昏天黑地，不辨東西。那時練功好像著魔一般，只要是師傅教的一個法門，便整天整日，一心一意時時刻刻去修持。所以這個咒音念到三十多天的時候，因爲過於投入，我感到身心都非常的疲憊，全身好像連一點力氣都沒有了，而聽覺也似乎出了毛病，聽到汽車鳴笛也覺得是念嗡嘛呢唄美吽；聽到流水潺潺，也覺得是念嗡嘛呢唄美吽；聽到炒菜的聲音也覺得是念嗡嘛呢唄美吽。甚至有一回，街上有兩個人在吵架，破口大罵，竟也覺得他們是念「嗡嘛呢唄美吽」！

一直到有一天，我嘗到了咒音的法味。那時一天夜間，我從睡夢中突然醒

來，我睡覺一向都是以五龍盤體式。我躺在那裏，有些恍恍惚惚，卻又心地清明。渾身的肌肉骨骼柔軟如棉，好似躺在雲端裏一般，飄飄忽忽的。就在此時，不自覺的從我心裏不由自主的湧出一句又一句的六字大明咒音「嗡嘛呢唄美吽，嗡嘛呢唄美吽」。這一句又一句的六字大明咒音，完全是自動化的從我的心裏流淌出來，不是我在念他，更好像是他在念我，而這咒音，竟然像波浪一樣，一波一波的從頭到腳的在我的體內來回震動，好像我全身的每一個細胞都因此在深深的顫動，那種美妙的滋味實在是很難形容的，只是感到一種「水」的感覺，「波浪」的感覺，「流動」的感覺。

後來讀了一些經典與書籍，才知道六字大明咒哪一個咒音在哪一個部位振動都有講究。在我實際的體驗中，確實感覺到這些咒音是從某些部位發射出來的，但卻不是很具體明確，忽而在頭，忽而在腳，不斷流轉與波動。慢慢的好像失去了自己，只是感覺那麼一個咒音在大氣中不斷的流動。許久許久從這個境界中醒過來，只覺得心地異常清明，異常寧靜，異常安詳；前些日子的疲乏，

幻覺都一掃而光。這番心境就好像深秋的碧空，蔚藍無崖。

這還只是咒音的第一重境界音頻激發心頻。

第二重境界，是在第五天之後，又是一次從夜半醒來，咒音再次自動修持。這次的感覺不是振動，而是一波一波的光明隨著咒音的頻率，從我的身體裏面噴射出來。事實上，此時已聽不到咒音，而是感覺到咒音如白色的光明，隨著一個個咒音的流動，在身體內部流來流去，猶如一片光海，而這光明在不斷的擴展，延伸。倏的，從腳底一道弧形的光明直升上天頂，頓時，四周大放光明，猶如白晝一般。我與光明融會一體，光即是我，我即是光，光我不二，而咒音忽而在內，忽而在外，搞不清內外與左右。呵！這才是咒音的最深的密意：咒即是光，光即是咒，光咒不二。而光明不斷的持續，直到一念咒，便能夠即刻融入光明，持續光明，這就是光音境界，後來我才知道這就是佛家經典裏面的二禪光音天，道家經典裏面的竺落皇笏天。

以後，我還學習了很多的咒音，有道家的，有藏密的，有顯宗的，這許許

多多的咒音，我學來不費吹灰之力，只要稍稍凝神定意，便與咒音相應，因為我已經證得了光音天。一法成，萬法成，一即是多，多即是一。我已經明了萬法歸宗，歸結於光明。我已經證得了咒音的真正密義。所以我常常奉勸我的學生們，咒音的修習萬萬不可貪多，最重要的是一門深入，將全部的精神都投入這咒音中去，皈依它，融入它，如饑似渴，咬住不放，才能真正與咒音相應，才会有大靈驗。一法修成再修餘法則如順風行船，甚至一經聽聞便能立證光明快速成就。

從形式上來講，道家的咒語與佛家的咒音是有差別的。一般來講，道家的咒語大多數是由漢字組成，有明白通曉的意義，比如淨心神咒：「太上臺星，應變無停，驅邪縛魔，保命護身……。」而佛家的咒音大多是梵音，在我們看來，好像沒有什麼具體的意義，其實這是誤解。道佛咒音其形是二，其實是一，比如六字大明咒，在古梵文裏的意思是：「敬禮蓮花寶」。只是翻譯到漢地時，譯經師譯經不譯咒。從這一點來看，譯經師已經真正徹悟了咒音的真正密意，

因為真正的念咒並不在於思維咒音的意義，而是要有口無心，心死神活，是要借咒音直入光明境界。那麼從了義諦的角度講淨土宗的阿彌陀佛是不是也就是持咒呢？

咒音念誦的竅門，除了專一，深入之外，更重要的是以城懇，恭敬與信仰的心來誦，發自內心的誠、敬、信。但是若是稍有迷惑，便絕對不可能相應的，若能夠的誠、敬、信的修持，縱使不能夠入光音天，也能夠獲得不可思議的利益。那麼同樣是學咒音的人，有的用起來靈驗非常，有的用起來不大靈光，這其間的差別就是在於是否專一，是否誠，敬，信。所以，我在學習咒音時，老師們在他們的文章裏就特別的指出：「不要總是想著讓老師傳你一個密門咒，一念就成，關鍵在於你是否真正的修持，依法念誦。」這正是：「咒音本無密，密在光音天。」

持咒是一種方便的法門。對現在的生活方式，很適應！如有師父，持其心咒即可。沒有的建議持「六字真言」即「六字大明咒」，或其他經咒。

念佛，兼持六字大明咒——安詳笑逝

錄自：淨土的見證（陳柏達居士著）

丁母姚女士是丁桂樵和丁桂岑兩位居士的母親。她心地慈祥，生活勤儉，每天念佛，兼持六字大明咒，從未間斷。

民國二十三年，她預先吩咐兩位兒子說：「現在國家動盪不安，我的後事，不宜過分鋪張，學佛的家庭特別要避免浮華鋪張，不用分計開奠了。」次年二月初，她生了一點小毛病。七日夜晚，中西醫都說她的脈相很好，絲毫沒有衰敗的徵兆。八日上午八點鐘，她仍然索飲粥湯，交待在校就讀的孫子，請假不要去學校。不久，她立即誦念佛號，態度非常安詳，神志清爽，過了一會兒，她忽然微笑逝世，享年八十一歲。逝世後，全身冰冷，只有頭頂特別熱。次日沐浴更衣時，大家發現她的身體非常柔軟。第六日封棺時，她的臉色仍然很有光澤，宛如在生時一般。（佛學半月刊第一〇一期）

專持六字大明咒的老菩薩，她身上像裝了彈簧

秋天的田野 提供

這是兩三年前的事了，但是今天恰逢是觀世音菩薩出家紀念日，才想起寫出來，願與大眾分享。

我雖然認識當事人，不過此事還是重慶潼南蓮花寺的宗悟法師所告訴我的。今天雖未徵得當事人同意，但對於當事人——一個虔誠的佛教徒而言，讓自己與菩薩的感應能夠與人分享，莫不是最大的榮幸與觀音精神的實踐，因為弘揚觀音感應，則是彰顯菩薩慈悲，有利於世道人心，芸芸衆生。

陳宗英居士，已經是古稀之年，年輕時曾作為工廠的女工，後來篤信佛教，退休後則終日在寺院上服務三寶，勤勤懇懇。她家住貴州省遵義市萬里路，與她家一水之隔的，有一座寺院，名叫湘山寺，是黔北第一禪林。陳居士就在寺

院裡的流通處幫忙，年年如一日。她行持觀音法門，總是手拿佛珠，終日稱念「六字真言」，可謂咒不離口，珠不離手。

那是一個中午，她同往常一樣一手提著佛珠，一邊唸咒，一邊去寺院「上班」，當她就快走到寺院山門口，正在穿過馬路時，一輛出租車飛馳而來，陳居士被撞出幾米，昏倒在地，不省人事。手中的佛珠，正是斷線的珠子，劈哩啪啦散落滿地，但奇怪的是，人們發現這位老人雖然已經昏迷，但她嘴裡似乎還在念叨著什麼，手提佛珠的那隻手還在規律地撥動著，似乎佛珠還在她手上。

司機將她送至醫院治療，當她醒來後，醫生非常驚奇地對她說：「你的身上是不是裝了彈簧哦？」因為被車撞出幾米的她，而且古稀之年的她，除了皮外傷以外，人們原本意料的骨折甚至更嚴重的問題根本沒有發生！這不僅讓醫生稱奇而無法解釋，更讓寺院的師父們也稱奇，紛紛都說：「這必定是六字真言的感應，是觀世音菩薩的庇護啊！」

〈六字大明咒〉讓光明內化

創辦有鹿文化出版社的作家許悔之，從小讀佛經，但一翻到看不懂的咒語，就心生排斥；沒想到有一天會因為持咒改善怕吵的困擾，獲得內心的平靜，他是如何接觸持咒？持咒讓他的生命起了什麼變化？

■許悔之（有鹿文化出版社總經理暨總編輯）

我從小就很喜歡佛經，十幾歲讀了《金剛經》，內心爲之震動；但是對於持咒，一直很排斥，每次讀《藥師經》，一遇到〈藥師咒〉就跳過，因為我不知道怎麼念，那些梵音用中文跟注音表達，看起來很奇怪，我覺得那應該要用「口傳」，才能知道正確的音聲。況且我習慣從意義跟語言去理解事物，但那些看不懂的咒，根本無從了解其中含義，要我在不明白的狀況下誦念，是無法生起信心的。

五、六年前的某一天，我在身心俱疲的狀態下，參加了一場聚會，一位學習金剛乘的朋友看我這麼疲累，當場爲我持咒祝福；沒想到，過了一陣子，那些不舒服的感覺都消失了，我的眼睛也亮了起來。

因爲這個因緣，我對咒語產生了信心；然而考慮到我之前從不持咒，那位朋友認爲我需要一個既簡單又受用的咒，於是他便仔細地教導我誦持「六字大明咒」。對我來說，一方面是偷懶，一方面也覺得「六字大明咒」是觀世音菩薩無邊慈悲的咒，而觀世音菩薩與這個世界如此親近，所以就下定決心要好好持這個咒，一咒念到底。

這短短的六個音，讓我的生活起了大變化。由於工作的關係，作息常常日夜顛倒，所以我很怕吵，每當聽到公園裡老人的卡拉OK聲、馬路上的喇叭聲、引擎聲，我都很難受。但是自從學了「六字大明咒」，每次聽到那些聲音，或是感到憤怒、妄念紛飛的時候，我便開始持咒，內心就會逐漸感到平靜，甚至，心中會生起慈悲。

現在我除了走路、開車、搭捷運時持「六字大明咒」，想要為人祝福時，像是跟朋友相見、分別，或是見到家裡的貓狗，也會默念「六字大明咒」，希望仰仗觀世音菩薩的威神力，祝福他們身心輕安，得到佛法的利益。

就像禪修透過數息安住，持咒至今，我覺得它是一個能快速攝心的方法。當你專心持咒，身心都會有感覺，有時候甚至會忘了自己在持咒，生起宛如「沒有咒的咒」，就是一種比較慈悲的心、一種光明內化的感覺。就我而言，持「六字大明咒」真的對清淨內心產生非常正面的作用。（陳慧蓉採訪整理）

（錄自：二零一三年四月號《人生》雜誌三五六期「大家來持咒」）

念六字大明咒的幾則小故事

◎藝人張鳳書拍戲休息，遇一調皮鬼作鬼臉，唸六字大明咒，每唸一字，鬼退一步，一句唸完，鬼即消失。（摘錄自：新聞哇哇哇）

◎有一個外交官跟我說，他有一次差點出車禍時唸六字大明咒，他看見有一道光從車前閃過，那次後來沒事車子剛好在出事之前一刻停止。（網友慧慧述）

◎這是小時候，我父親告訴我的：

父親小時候村裡很多小孩，每次晚上回家都要經過墳墓。每次就有一位老太婆，叫大家別講話快過去回家，大家就匆忙回家，但覺得老婆婆臉色很怪異……父親有一次就問老婆婆，怎麼臉色這樣奇怪？

老太婆就說：她有陰陽眼，她看得到四處都是鬼，她每次一唸六字大明咒，群鬼就跪下來，大家都合掌，一起唸誦六字大明咒，不敢害人。所以，她叫大家快經過，別逗留。

從這裡可以知道，六字大明咒，是何其殊勝……（小龍女 提供）

◎我朋友已唸了六字大明咒一億次了。我表哥被冤親債主附身好多年，鬧得雞犬不安的，到處求神問卜，花了不少錢都沒用，我帶去給我朋友看看，冤親債主一看到我朋友，馬上就跪下來請求超渡；我朋友才唸不到七遍六字大明咒，那鬼怪就說看到觀音菩薩放光加持，令他痛苦消除了，現要坐著蓮花往生極樂世界去了，還交代要我表哥唸六字大明咒。（網友提供）

◎我第一次唸誦『唵嘛呢貝味吽』時，我妻子聽見天上仙樂飄飄，美妙無比。我播放梵唱六字大明咒時，隨著循環播放時間的延長，我妻子見到以我家為中心，受到六字大明咒利益的衆生範圍逐漸擴大，都在無聲的消業。（我妻子自小都有天耳天眼，知自他之宿命，但不會為任何人查事看事。）（網友大無畏 發表於 2011-12-9）

六字大明咒加持癱瘓痊癒

賈題韜老居士 陳述

四川大學陳兵教授寫的一篇文章，《懷念賈題韜老居士》。賈題韜先生生前為全國政協委員，四川佛教協會副秘書長，中國佛教文化研究所高級研究員，中國傳統文化研究所所長。賈老精通中醫，懂藏語，一九五〇年，西藏剛剛解放，他應劉伯承元帥邀請赴西藏工作，曾在拉薩辦起首座中醫院，他親任醫師為藏胞治病，賈先生曾對陳兵教授說：

「在拉薩行醫時，有位嘎廈政府官員的夫人多年癱瘓在床，我去給她用針灸治療三個月，不見效，就沒再治。

過了半年，見那婦人竟然痊癒，行走如常。問怎麼好的，回答說請一位同僚用咒語治好的。找到那位官員，問如何治療，回答：只用六字大明咒加持。

問怎樣修行達此功力，回答說沒啥修行，只是每天清早繞布達拉宮經行三圈，不斷持誦六字大明咒而已，幾十年堅持不懈，沒有其它。」

念六字大明咒鬼神恭敬

作者：鏡泊聽風

有一次我妻子生病發燒，正好旁邊的單元二樓有個私人診所，都是一個家屬院的不會坑我們吧？想罷就前去敲門，那天是下午五點敲了半天人才開門，我問：「阿姨您這裡能打針麼？」她說可以。我又問了相關情況，然後說晚上來。臨走時我發現屋內有檀香味，陽台還點著蠟燭，定是佛堂。

我問：「阿姨，您那裡是不是佛堂啊？」她臉上馬上有些不好意思，支支吾吾說不出話來。（不想說但又不得不說，可以理解）我立刻說：「阿姨我也是學佛的」這才緩解了她的「不好意思」。我初學佛時，對感應特別感興趣，逮住誰問誰，她也不放過，還是老問題：「有什麼感應沒有」

她說：「沒有，就是晚上在床上閉眼坐著念六字大明咒，一念就馬上看見

有一群「人」跪在我面前合掌聽我唸咒，白天還好些，一到晚上還害怕呢。有時候我非常煩惱，人家別人就看不到，我怎麼能看見？廟裡的師父說我，你這樣多好，比別人修的都快，別人想看還看不到呢。你是天生就能看到。」

我說：「的確如此，我看看你念的那個咒的具體步驟是什麼？」於是她給我一張紙，上面是王驤陸上師的六字大明咒修法。由此可見，六字大明咒的的確確是能利益六道衆生的。

外太空的聲音：六字大明咒

全真小無 2010/05/21 提供

這是當時諾那華藏精舍兩位上師在南部舉辦大法會時所發生的小故事……
持誦六字大明咒之功德的確不可思議！

在二十幾年前，有幾位美國太空人來到台灣，當他們到了南部某百貨公司時，剛好聽到一首佛教歌曲，突然大吃一驚。他們聽到的是一個非常熟悉的聲音，正從某個角落裡傳出來，那個聲音，就跟他們在外太空所聽到的完全一樣。

當時所播放的，正是「六字大明咒」——「唵嘛呢叭吽吽」！

那是一個藏密基金會所擺設的攤位，除了宣揚佛法外，還賣些佛教器具及錄音帶。那些太空人買了很多錄音帶，準備要回去送給親朋好友。

後來弟子們把這件事告訴上師，上師想送更多錄音帶給他們，好讓佛法在

美國廣爲流傳，但是太空人已經離開了。現在還記得這件事的弟子並不多，有時上師在講到六字大明咒的殊勝時，偶而會提一下，以加深弟子們修法的信心。

星雲法師念六字大明咒消除恐懼

星雲法師 著

年少在叢林參學時，我發心下山爲信徒誦經，經常早出晚歸，穿越野狼出沒的荒郊，同學們都說我勇氣可佳，其實那是因爲邊走邊默誦「六字大明咒」所帶來的力量。隨著年紀的增長，慧解日增，從虔誦《維摩詰經》、《藥師經》中，我勾勒「人間淨土」的藍圖；在受持《心經》、《金剛經》時，我享受「以無爲有」的法喜，沒想到日後這些經文都成爲我弘法利生的資糧，所以「有佛法，就有辦法」應世度衆。

——錄自：往事百語

神秘的六字大明咒，使我戒了煙、酒

hongwei 提供

原來我一個人，每天抽兩包煙，來了朋友之後，抽就更多的，想戒都很難啊！看到酒呢，就想喝一口，想戒都戒不了……

自皈依三寶以來，每天修持「六字大明咒」，大約兩個月後，身體就逐漸出現了不可思議的事情。又吐、又噁心的、尤其是看到煙和酒，都會產生一種厭惡的感覺。三個月後，煙和酒就全戒了……

後來，介紹給幾個同修的朋友，結果三個月後，他們也戒了。有些像戒煙和酒的朋友，建議他們歸依，認真修持「六字大明咒」，逐漸地會戒掉煙和酒。

六字大明咒，也不知道是發音的音調，而引發的身體內部情況的變化呢？還是因為其他原因呢？真的不可思議，有待於科學進一步去揭示這神秘的咒語……