



十方如來 憐念眾生 如母憶子

大勢至菩薩念佛圓通章

十方如來 憐念眾生 如母憶子

漫畫經典版



大勢至菩薩念佛圓通章

漫畫經典版

南無觀世音菩薩



目次

大勢至菩薩念佛圓通章原文	1
大勢至菩薩念佛圓通章親聞記	1
大勢至菩薩念佛圓通章漫畫	69
大勢至菩薩簡介	92
印光大師論大勢至菩薩念佛圓通章（節錄）	93
印光大師十念法摘要	101

大勢至菩薩念佛圓通章

唐天竺沙門般刺密帝譯

大勢至法王子，與其同倫五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言。我憶往昔，恒河沙劫，有佛出世，名無量光。十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超日月光，彼佛教我，念佛三昧。譬如有人，一專為憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見。二人相憶，二憶念深，如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。十方如來，憐念眾生，如母憶子。若子逃逝，雖憶何為。子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣，此則名曰：香光莊嚴。我本因地，以念佛心，入無生忍。今於此界，攝念佛人，歸於淨土。佛問圓通，我無選擇。都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。



淨空法師 講述
劉承符居士 記

大勢至菩薩念佛圓通章親聞記

釋淨空敬題



大勢至菩薩念佛圓通章親聞記

淨空法師講述
弟子劉承符筆記

淨空法師於一九九二年十月十九日在加州德安乍學院 (DEANZA COLLEGE) 講《楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章》，爲期一週餘。承法師托張德聲居士賜寄講經錄音帶八卷，播放敬聽，摘要記錄，供同修核閱。

各位同修：這次講經法會選的是《楞嚴經》中最重要的一段經文《大勢至菩薩念佛圓通章》。古人說：「開慧的楞嚴，成佛的法華。」佛在大乘經論中常講一闡提不能成佛，「一闡提」是斷了善根的人。佛講到《法華經》時，又說一闡提也能成佛，就是說人人皆可成佛，這才把佛法講到究竟圓滿，所以說成佛的《法華》。

大凡佛教經典傳到中國，皆由印度高僧大德或居士到中國傳教帶來，另有中國學生赴印度留學返國時帶回。這些留學生在印度都沒有見到《楞嚴經》，因當年執政的王朝視此經爲國寶，不准流傳到外國。唐朝時印度有一位高僧般刺密帝法師，曾先後兩次偷運此經出國，皆被海關查出受阻，最後他把經典抄在很細的絹屬之類的東西上，將手臂剖開，放進去，等傷口長好，偷運到中國來。在中國翻譯完成之後，再回到印度接受該國政府法律的制裁，其運經過程，艱難如此。

隋末唐初天台宗大德智者大師，根據《法華經》經義發明三止三觀學說。當時有一位印度高僧說：三止三觀與《楞嚴》教義頗爲相似。智者大師聞後，很希望《楞嚴》亦能早日傳到中國，於是在天台山築了一座拜經台，天天向西方禮拜求感應。拜了十八年一直到他老人家圓寂。翻譯此經是在廣州，參加人數不多。當時武則天的宰相房融，因犯過失被貶到廣州作地方官，恰好

有此機緣參加譯經工作，擔任筆錄。他的文章最好，若以文學眼光看，佛經文字之優美，首推《楞嚴》。

世尊講此經時說出五個題目，其題名是：

- 一、大佛頂悉怛多般怛羅無上寶印十方如來清淨海眼。
- 二、救護親因度脫阿難及此會中性比丘尼得菩提心入徧知海。
- 三、如來密因修證了義。
- 四、大方廣妙蓮華王十方佛母陀羅尼咒。
- 五、灌頂章句諸菩薩萬行首楞嚴。

譯經大德就五個題目中取十九個字「大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴」，作為本經中文譯本的經題。我們現在分為七個段落介紹：

一、大

「大」是讚歎之詞，此大是無限的，非相對的。「大」即眾生心，心攝一切世間出世間法，故稱爲大。心很難解釋，佛家說真心與妄心是一個心，非兩個心。覺了是真心，迷了是妄心。妄心只局部起作用。九法界眾生迷悟程度深淺不同，迷得重的是地獄眾生，迷得輕的是菩薩。世間指六凡，出世間指四聖，十法界全是由心變現出來的。《華嚴》說：「應觀法界性，一切唯心造。」這個「性」字指本體，心是體，十法界是現象。覺悟之後，其心必清淨平等，絕無人我是非。一切萬法皆是心性之流露，《華嚴經》稱之爲「一眞法界」。其他經典有稱之爲實相、佛性、圓覺、眞如，本經說如來藏，所指的都是這一個心。佛說了這麼許多名詞，其用意是教我們不要執著。馬鳴菩薩在《大乘起信論》中說：「離言說相，離名字相，離心緣相。」「心

緣相」就是執著。

十方無盡，空間無限大。三際莫窮，三際是時間，過去現在未來。空間與時間就是十法界的本體，本體就是我們的心，乃無限大。十法界怎麼來的，以及宇宙人生之真相，現在科學家、哲學家、宗教家研究摸索，迄無結論。這個問題唯有《楞嚴》說得最清楚，講得實在透徹。《楞嚴》雖只有六、七萬字，有其相當深度。語言有限度，講不清楚，表達不出來。思維範圍雖廣，亦無法達到其究竟。離開言語思惟可以領悟，但也說不出來。《楞嚴經》可以引導你入這個境界，達到親證的程度。這種修成的功夫謂之「首楞嚴大定」。得到以後，一切宇宙人生一切萬法，前因後果，來龍去脈，你就都明瞭了，這叫作開智慧的《楞嚴》。

《楞嚴經》一開始有一大段經文叫「七處徵心」，世尊問阿難，你的心在哪裡。阿難很聰明，他說了七處，但都被佛否定了。他才承認自己是迷惑

顛倒，佛就在六根門頭指出真心的體用。在迷爲「如來藏」，悟了謂之「修證了義」，「了」是明瞭。念佛法門是了義中之了義。經中說修「楞嚴大定」，舉出二十五位菩薩作代表，均各證得明心見性，二十五個方法是大類，展開來就是八萬四千。大勢至菩薩代表念佛方法修「楞嚴大定」，在二十五個法門中稱爲第一殊勝，修學圓滿之後稱爲「首楞嚴王」。

佛法中絕無秘密可言。秘密不是好事情，總是見不得人的事。佛家講密是深密，有高度圓滿的智慧才能明瞭。一句「阿彌陀佛」名號即是密因，依此方法修行得到念佛三昧，證到事一心不亂，你可以理解少部分，證到理一心不亂，你可以明瞭大部分，但不徹底，等到成佛才能徹底明瞭。二十五個法門只有這一門最合乎我們的修學，其他法門雖好而門檻很高，我們修學不能當生成就。念佛法門最適合於此時代的眾生，智淺福薄，障礙又多。但是單單死在名號之下也不行，應以佛號爲正修，還要有助修，如《觀經》之三

輩九品，修三福，以及普賢十願。念佛不能不孝順父母、尊敬師長，不能沒有慈悲心，不能不修十善，以念佛求生西方極樂世界為總目標，稱為大行。如來果地上所得的定稱為「首楞嚴大定」。「密因」是理，「了義」是教，「萬行」是行，「楞嚴」是果。這一個經題已把「教理行果」四項都包括進去了。

二、佛頂

「佛頂」是比喻，表此法門的殊勝微妙。佛頂與平常人不一樣，佛頂有一紅色凸出來的肉髻，能放光，無人能看到，故稱為無見頂相，乃三十二相之一。《華嚴》、《法華》如佛全身，《楞嚴經》如佛之頂，顯示圓頓尊妙，在所有佛法中為最殊勝，依此法修乃直趨成佛之路。

三、如來密因

「如來密因」即指「正因佛性」，依《涅槃經》說：「正因佛性是離一切邪非之中正真如，依之成就法身之果德。」這就是指本性而言，此乃人人本有，個個具足，惟凡夫迷而不自知，《楞嚴經》上指的二根本中之真本。兩種根本，在凡夫是生死根本，迷了就顯出生死輪迴；在佛菩薩是菩提涅槃根本。我們六根都離不了它，山河大地及一切眾生都是它，這話聽起來很不容易了解，外界山河大地人物與我們有什麼關係？當你在夢境中，山河大地人物從哪裡來的。夢是心現的，整個心化成夢境，不是外面有什麼東西跑到夢裡來的。能變的是心，所變的是虛妄之相。作夢時有山河大地，醒了一切都沒有了。然而真心所現的一切境界相，似乎時間長一點，因其有相續相，所以你不感覺剎那生滅之現象。

《楞嚴經》中佛教阿難在六根門頭眼耳鼻舌身意上去作功夫。頓悟後乃知六根即真心本性起的作用。在眼叫見，在耳叫聞，在鼻叫嗅，在舌叫嚐，在身叫觸，在意叫知。見聞覺知是真心的作用，迷了的時候還是起作用，不過悟了的人起作用永遠不迷。迷的人第一念是真心，如第一眼所見，第二個念頭起分別，夾雜有好醜善惡就迷了。離開一切妄想執著，還是看的聽的都清清楚楚，所以見色聞聲不要分別執著，不起心動念即與佛菩薩完全一樣。佛在世時有人向佛請教各種解不開的問題，佛立時答覆，毫無思考。所謂「般若無知，無所不知」，「無知」是「根本智」，「無所不知」是「後得智」。以妄想執著研究佛經是把佛法當作世法，永遠不會開悟。

正因是本性，了因是真實的智慧，真智與事實真相完全符合，絕無一絲毫差誤，方謂之實證。如為推理所得，就靠不住了。一般人認為修禪修密都不能不讀《楞嚴》，其實修淨土更不能不讀《楞嚴》。大約在民國五十一年，

我住在圓山臨濟寺。有一天幾位台大學生與一位老師，（日本人、台大客座教授），來找我談佛法。這位教授問我平時修什麼法門，我說平常修念佛法門，主修《楞嚴經》。他又問一句，《楞嚴》與淨土有什麼關係？其態度還似乎帶點傲慢。我一聽就知道他不通。我反問他一句，觀世音與大勢至菩薩與淨土有什麼關係？問得他無言可答，頗為尷尬。這兩位菩薩是西方三聖。《楞嚴經》最重要的經文是《觀世音菩薩耳根圓通章》及《大勢至菩薩念佛圓通章》。《楞嚴經》與所有大乘佛法均有密切關係，任何宗派均不可不讀《楞嚴》。文殊菩薩檢選耳根圓通為明選，其實暗中是選念佛。二十五圓通排列順序，未選上的是按順序排，被選上的列到最後。這同唱戲一樣，最好的戲排在最後作壓軸戲。《楞嚴經》二十五圓通排在最後的是兩個不是一個。耳根應列第二而列在最後。七大，地水火風空見識，大勢至念佛法門是見根大。他應在彌勒前面，但現在把大勢至列為第二十四，列在彌勒之後。文殊

選念佛是契法界眾生之機，觀音耳根圓通是契此娑婆世界眾生之機。我在台中跟李老師十年，主修《楞嚴》。我對念佛深信不疑是由講《華嚴》才完全了解。

四、修證了義

「因信起觀」曰「修」，即以觀行爲修，非歷事造修。以解悟爲證，非歷位取證。「觀」是禪宗所說的「觀照」，六根接觸外面境界不迷謂之「觀照」，不起心動念無分別執著謂之「觀」。有善惡是非取捨即不是觀，不是由經歷位次一步一步修得來的，修行到達一定的標準就會起作用，即獲二種殊勝，一爲上與諸佛同一慈力，其最大的力用是救護一切眾生，對自己能除一切災害。二爲下與眾生同一悲仰，其能力與十法界一切有情眾生，自然能感應道交，佛菩薩不可思議感應，其能力是由證了義得來。雖說是得來，而

實際上是自性本來具足的德能作用，性德必以修德才能顯發。

發三用第一是三十二應，三十二應只是大類。凡夫有個錯覺，認為佛菩薩有一定的相貌，有人問觀世音菩薩是男是女，問這話的人對佛法一定是外行。真正證得修證了義，無相貌可言，可隨類化身，應以何身得度者即現何身而為說法，佛菩薩無妄心妄念分別執著，隨眾生心，應所知量。佛菩薩可現種種身，天堂、地獄、畜生、餓鬼均可現同類身。我們也有這種能力，自性迷了，這種能力就失掉了。佛法修行無論哪個宗派，修行樞紐都在禪定，也就是修清淨心。第二是十力無畏，包括世出世間一切法通達樣樣明瞭，在任何場合沒有畏懼之心。佛在世時對任何問題均能詳細解答，沒有人能難倒他。有人認為大學者對於瑣碎的小事未必全知道，有人問佛牧牛的問題，佛也給他說了一套辦法，大藏經裡有一卷《牧牛經》。第三是四不思議，也是證了義之後發三用之一，這種情況，修行到了相當程度自然就有了，不必求。

【符按】「四不可思議」乃佛家術語，謂如來有四不可思議之事，非小乘所能知。一、世界不可思議，二、眾生不可思議，三、龍不可思議，四、佛土境界不可思議。

用根不用識，選耳根爲了義中之了義。眾生根性不同，《楞嚴》修行法門分二十五大類，文殊觀察世間人的根性，在六根中以耳根最利。佛在世時四十九年教化眾生，全是講經叫大家聽。春秋時代，孔老夫子亦以講說教學訓示弟子們。所以文殊菩薩選擇法門時，教我們用六根，不用六識，特選耳根，最契合眾生之機。古時人老實，尊師重道，對老師的話深信不疑。現代人不如古人，對任何人所說都打一個問號，所以現在人一生所學是知識而非智慧。知識與智慧有很大差別。你仔細研究《六祖壇經》，六祖沒念過書，開悟之後，世出世間什麼事都通達。他的智慧是開悟後得到的，所謂「一修

一切修」。

從性起修，沒有階段，一修一切修。耳根對耳識，不用識而用耳根之聞性。在眼則用見性。現在難題來了，「聞性」與「耳識」差別在哪裡？知道以後才可以學。唯識學中說，第六意識的作用是分別，第七識的作用是執著，第八識的作用，以現代話說是記憶，在佛經中說含藏種子。佛告訴我們把識捨掉，用根中之性。性與識不一樣，「性」不分別不執著不落印象。如鏡子照東西清清楚楚，而絕不落印象。用「識」如用照相機，其中有底片，留有印象。離開一切分別執著，萬法決定平等，心才清淨，清淨心叫「了義」。今天採用大勢至菩薩的方法念佛、佛號從心裡生出來，口裡念出來，耳根再聽進去，與耳根圓通也有密切關係。用這種方法念，容易攝心。果然淨念相繼，就是念佛三昧。功夫淺的叫「成片」，功夫深的叫「一心不亂」。

五、諸菩薩萬行

緣因助修。緣是增上緣，六度萬行幫助我們修學。十信在圓教中並無地位，因其進進退退。初住菩薩在大乘法中即證得三不退，爲真正的佛弟子。十行位菩薩修六度萬行，其目的是在淘汰自己無始劫來的習氣。如布施是斷自己的慳貪習氣，自己慳貪習氣完全斷掉了，即是修行圓滿。十迴向是回佛事而向佛心，佛心就是自己的心。我一切的修爲，爲的是明心見性，顯發自性、性體、性德、性量。迴向實際，迴向菩提，迴向眾生。三賢位圓滿之後，有四加行，修圓滿之後即登地。四加行是四種修行方法，其目標是泯心佛而滅數量，使自己的心達到清淨的地步，把一切念頭都滅掉，如心中還有佛或其他數量，即有一物，心就不清淨，心清淨才能登地。登地以後才能顯出眞如本性。等覺菩薩還有一品生相無明，等破了之後即達妙覺，自性完全顯露

叫作成佛。

圓頓行人功夫行業唯在初發心，所以說初發心即成正覺，在理上說是對的，事上說煩惱習氣未斷。乾慧以後即任運流入如來妙莊嚴海。乾比如水乾，佛法以貪愛比作水，以瞋恚比作火。乾即是沒有七情五欲。愛水乾了，智慧即現前，已達三空之境。乾慧是在十信與初住之間，俟破一分無明之後，即證初住地位，乃成法身大士，以後即任運自然，與法性相應，入如來妙莊嚴海，不會退轉。止觀並運亦稱「妙禪那」。在經中阿難提出他所了解的三種定為奢摩他，三摩地、禪那。這三種定是修學過程中三個階段，至修行圓滿大定，阿難不知道。佛告訴他這三種定之外，還有一個圓滿大定稱為「首楞嚴大定」，是如來果地上所證的，其他是菩薩證的，奢摩他，羅漢就能證得，菩薩可以證到三摩地及禪那。

六、首楞嚴

佛形容「首楞嚴」是一切事究竟堅固，世出世間萬事萬法皆有變化，即使是西方極樂世界亦不例外。自己的真心本性才是究竟堅固。自性是能變，萬法是所變。一切現象是所變的，能變的是真的，所變的是幻化的。宇宙如何產生的，生命如何起源的，全世界科學家哲學家都找不到。假如世間能找出答案，佛就不必來到世間。佛說真的我們不容易懂。佛說所有現象「當處出生，當處滅盡」。這是真話，一切現象從心想生。永嘉大師證道歌說：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」森羅萬象是由心想生，開悟之後一切事實真相就全明白了。《法華經》說：「世間相常住」。就是沒有生滅，也無過去現在未來三世。我們明明看到人有生老病死，植物有生住異滅、礦物有成住壞空，事項遷流，何以說沒有生滅？心中有念，有前念有後念，念念相

續不停，一切現象都是由相續心想中生出來的，但這種真話我們聽不懂。七趣中除六道外，又加一仙道。五魔由於我們有五陰，《楞嚴》說有五十種陰魔，障礙我們的身心修持。如你知道它，它就不會妨礙你。

「奢摩他、三摩地、禪那」三種定是清淨心程度不同而假設的名稱。例如清淨心被染污了十分，若去掉兩三分叫奢摩他，去掉六七分叫三摩地，去掉八九分叫禪那，十分全去掉叫「首楞嚴」。一分清淨有一分功德，等到究竟圓滿即「首楞嚴究竟堅固」。

交光大師明朝人，與蓮池大師同時代，也是修念佛求生淨土。他寫了一本注疏名《楞嚴經正脈》，解釋《楞嚴》與古德說法不同。前面我曾提過，當年智者大師發明「三止三觀」，有印度來華高僧見到智者大師，認為大師「三止三觀」之說與《楞嚴經》修行方法頗為相似。因此以後歷代學者均以天台止觀配合《楞嚴經》所說的三種定，把「奢摩他」看作「止」，「三摩

地」是觀，「禪那」比作「止觀不二」。以「三止三觀」附和《楞嚴》。交光大師一反舊說，認為「三止三觀」是以意識心修的，而《楞嚴》則是用根中之性修的，發揮了《楞嚴》真正的意義。他在作注疏時生一場病，見到阿彌陀佛來接他往生，他對阿彌陀佛說：自古以來的註解都沒有把《楞嚴》真實義發揮出來，我現在正在作《楞嚴經》的註解，我想等註解作好再去，佛就准他了。他對「楞嚴大定」解釋為「性定」，其說法是：

(一)此是妙定，正以性本自具，天然不動，不假修成。眾生本性。並未失掉，真心不動，把迷情認為是真心，乃是認賊作子。覺是不動，迷是動的，此之謂妙定。

(二)此是圓定，前面說過，萬法無非實相，皆是本來不動。

(三)此是大定，一切凡夫個個不無。佛的心未動，我們的心也未動。《楞嚴經》有很長的一段經文即十方顯見，我們的見性不動，見性不迷，不來不

去，不生不滅即本性。眼識是動的，見性是不動的。解悟以後要修行，把妄想習氣淘汰乾淨，性德全體大用可完全現前，信心可不動搖，對念佛往生決無疑惑。

七、經（略）

【符按】法師講經數十年，每講經題時必講「經」字，眾弟子耳熟能詳，所以法師講到「經」字即略而不談。但首次聽到錄音帶者亦不乏其人，簡單說明，似仍有必要，茲略補述之。「經」字是通題，「經」字梵語叫修多羅，譯成中文叫契經。契者、上契諸佛所證之理，下契眾生可度之機。「經」字又有貫、攝、常、法四義。貫者貫穿全經所說之義理，成為一個有系統的教義，如用一根線把珠子串起來一樣。攝者攝持眾生應度之機。眾生善根機緣成熟，一聞此經即能信

受奉行。常者常住不變，萬古常新，不論到任何時代都能適應，普度眾生。法者法則規矩也，上下古今均可遵照，依教奉行，均可得度。

大勢至菩薩念佛圓通章

「大勢至」啓教之人也。念佛修淨土之教，二十五位菩薩每人不同，大勢至教我們專修念佛法門，求生淨土，他是「淨宗初祖」。夏蓮居老居士首先在《淨宗捷要》一書中提出大勢至菩薩爲淨宗初祖，在虛空法界提倡念佛法門只有大勢至菩薩。一句阿彌陀佛念到底，從初發心一直到成佛不改變，成佛之後還是念阿彌陀佛，在十方世界廣度眾生也是用這一句阿彌陀佛，稱之爲「淨宗初祖」，名實相符。以念佛心，入無生忍。一般說圓教七八九地

菩薩才證到無生忍。「都攝六根，淨念相繼」，此二句是念佛的方法。「不假方便，自得心開」，不要借任何方法幫助，「心開」即與禪宗大徹大悟相應，與密宗三密相應即身成佛相應。「自得心開」是理一心不亂，「入三摩地」是證得首楞嚴大定。大勢至與觀世音兩位大菩薩現居此娑婆世界，對念佛人攝取不捨，令離三途，得生淨土。念佛是方法，有智慧才能念佛。世間聰明人未必有智慧。聰明是世智辯聰，爲八難之一，八難中任何一難均障礙修道，障礙出三界，障礙了生死、出輪迴、成佛道。性體周徧爲圓，妙用無礙爲通。又妙智所證之理曰「圓通」。用念佛的方法，可以達到圓通的境界。

釋經文

大勢至法王子，與其同倫，五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言。

《思益經》云：「我（大勢至菩薩自稱）投足之處，震動三千大千世界及魔宮殿，故名大勢至。」《思益經》的全名是《思益梵天所問經》。大勢至菩薩的名號是由菩薩威勢而建立的，他在西方三聖中表智慧。究竟圓滿的智慧才有最殊勝威德，這種威德能震動大千世界，也震動了魔宮殿。《觀經》上說：「此菩薩行時，十方世界一切震動，此菩薩坐時，七寶國土，一時動搖。」意思是說菩薩智慧威德與《思益經》相彷彿。此皆就菩薩自利方面說的。《悲華經》說：「願我世界，如觀世音，等無有異。」寶藏佛言：「由

汝願取大千界故，今當字汝得大勢。」這是說菩薩的大願。

佛在經上說，西方極樂世界阿彌陀佛將來也有般涅槃的時候，其時間非常長。佛說假如十方世界眾生都證得辟支佛，皆有大神通如日健連，盡萬億歲也計算不出來阿彌陀佛的壽命。極樂世界非常奇妙，並無正法像法末法與滅法時期。阿彌陀佛入滅之後，觀世音馬上成佛接任。觀音入滅，大勢至接著成佛。如有人懷疑，佛也入滅，我們去到那裡作什麼？所謂「入滅」乃是「應身」入滅，法身不生不滅，報身有生無滅。在西方世界凡聖同居土與方便有餘土，見到的是阿彌陀佛的應身，實報莊嚴土見到的是報身，常寂光土見到的是法身。世尊在經中常說，凡夫修成佛果須三大阿僧祇劫，生到西方即得無量壽，所以不必怕阿彌陀佛入滅。

《觀經》云：「以智慧光普照一切，令離三途，得無上力。」以慈悲利他說，《楞嚴經》說大勢至有三大德，即能念大勢佛（上求），能攝六根妄

（中修），能接念佛人（下化）。具此三德，威勢之至，故名大勢至。「大勢佛」即「阿彌陀佛」。大勢至修行是用「淨念相繼」一句佛號念到底。十方世界一切念佛求生極樂世界的人到臨終時，他與阿彌陀佛同來接引。其威神智力在所有菩薩中沒有比他再高的，故稱爲「至」。「法王子」是補處菩薩的稱號，如世間之太子，他是後補佛。第一後補佛是觀音，他是第二後補佛。這一句佛號含義非常深遠，乃世出世間威德勢力到達了顛峰。智慧是自性本來具足的，六祖說：「何期自性，本來具足。」本來具足的叫性具或性德。凡夫迷失了。性德必須靠修德才能顯露，性德顯示究竟圓滿才真正成佛。大勢至用什麼方法修證性德之顯露？就是念阿彌陀佛，由此可知這句名號之功德不可思議。「同倫」用現代話說就是「同志」。世間同志有名無實，古人對此下一定義，同學叫「朋」，同志叫「友」。真同志要心同、願同、解同、行同。《華嚴》說八十四同或八十八同，太繁了。大勢至與阿彌陀佛完

全相同，十方世界凡發心念佛者與大勢至都是同倫。五十二是類別，十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺共五十二階級，由初發心一直到成佛，不要改變，所有修念佛法門的人，均可稱為大勢至菩薩，並與大勢至菩薩同倫。

法門平等無有高下，只要對機，全是好的。但是根性不夠利的人恐怕事倍功半，難有成效。只有這個念佛法門人人能念，行住坐臥都可念，時時刻刻可以不間斷，幫助我們超出生死輪迴，所以念佛的人都有無上的真實智慧。

十信——一般人對於為什麼學佛，為什麼要作佛，不太了解。佛是自己的真心，也是自己的本性。成佛是成就自性圓滿的智慧。佛就是心，本來具足萬德萬能。《金剛經》說：「信心清淨，則生實相。」清淨的信心程度不同，所以有十個階段，十信位修滿即入初住，初住是大乘初步。

十住——住在三昧，即住在清淨平等覺，保持常住真心，不會退轉。觀佛

實相即是看自性。六祖說：「何期自性，能生萬法。」他的性德透露出來，親自明瞭宇宙人生真相。

十行——行念佛法門，只念一句佛號，以難信易行之法度念佛人，念佛功夫愈深，對於念佛愈有體會。

十迴向——迴念佛心，所有一切功德，迴向佛心。通常迴向二處：

(一)迴向實際，實際即事實真相。

(二)迴向菩提，菩提是真實的智慧。

(三)迴向衆生，自己成就之後，尚有許多人迷失自性，希望他們統統覺悟。

「迴向」是把自己一切的積功累德都不要了，給一切衆生。此乃破我執，迴向的利益是在破二執。

十地——地即佛地，迴向圓滿即入佛地，與佛的距離愈近。親證的地位與佛的果地接近。等覺即等於圓滿佛。念佛是如來果地上的功德。念佛是上上

人，也是人中之芬陀利花。

我憶住昔，恆河沙劫，有佛出世，名無量光，十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超日月光。

大勢至菩薩把他的師承告訴我們，在無量劫前有一尊佛，名無量光，有十二位如來相繼一劫。在《無量壽經》第十二章中有云：「阿彌陀佛，光明善好，勝於日月之明，千億萬倍，光中極尊，佛中之王，是故無量壽佛亦號無量光佛。」在理上講，佛佛道同，絕無高下，稱之為「佛中之王，光中極尊」，似乎與教義不符？應知在理上講是平等的，事上並不平等。成佛證果之後，以當初在因地發願不同，在相上講諸佛與阿彌陀佛就不能比了。諸佛看到阿彌陀佛所發四十八願之成果以及極樂世界的莊嚴，當然一致擁護讚歎，都要幫助阿彌陀佛在十方世界引導眾生到西方極樂世界，不必再自己另起爐

灶了。《無量壽經》並舉出十二如來的名稱，略說如下：

(一)無量光佛，表眞智慧。

(二)無邊光佛，表解脫平等一如。

(三)無礙光佛，表體寂用妙自在。性體清淨寂滅，用妙、起作用是妙自在。體寂即性空，用妙即妙有。

(四)無等光佛，是由大悲心建立的，拔衆生苦無對等者。

(五)亦號智慧光，除無明垢，惠眞實利。惟有眞正智慧能破無明，無明就是糊塗。自己是迷是悟，由此亦可觀察，時時刻刻幫助他人，念念利益衆生即是智慧。眞實利益即是勸人念佛，往生之後所有無明都破盡了。

(六)常照光，等於諸佛之放光，普照法界。阿彌陀佛常光遍照法界。寂而常照，寂是清淨心，照是平等心，亦即大慈悲心。念念要普度衆生而心不染著。

(七)清淨光，是三業無染，決不執著，把福德變成功德，以清淨心修福德，如修布施，能作到三輪體空，且作得非常積極。

(八)歡喜光，慈令安樂，給與一切衆生安樂。

(九)解脫光，離相普益，大小乘均談到，解是把心中千千萬萬的結解開。小乘只斷見思即出三界，大乘除見思外，還有塵沙無明。

(十)安隱光，與「首楞嚴」一詞很接近，乃一切事究竟堅固之義，離生滅相，有生滅即不安隱。在理上說，真心本性是不生不滅，人人具足。凡夫雖有不得其用，有生滅念頭作障礙，冤枉受六道輪迴。以上十項均屬常光，以下二光係屬放光。

(十一)超日月光，佛之光明超過日月。

(十二)不思議光，古大德說此光有五不思議：

(1)橫超三界，不俟斷惑。阿彌陀佛之光普照一切，但我們並未見到，亦

未感覺。現在有定功的人可能看到，此光與清淨心成正比例。妄念不斷決超不出六道輪迴。禪家不過把見思惑壓著，不能出三界，不斷煩惱而可以出三界只有念佛。

(2)即生西方，橫具四土，非由漸進。所有大乘法修因證果均有次第，其他世界均有四土，不在一起。凡聖同居土有凡夫、也有聖人，有覺悟的凡夫，真正修行人而功夫不到家不能超越。另有菩薩羅漢示現在此地度化眾生。如見思煩惱斷了，超越六道即入方便有餘土，在三界之外。假如破一品無明，證一分法身，即入實報莊嚴土。前面二土是阿賴耶識變現出來的，阿賴耶的相分。實報莊嚴土是法性土，真如本性變現出來的。常寂光是理，貫通於其他淨土，實際上只有三上。但極樂世界四土在一起，程度不同而在一起，所以一生一切生。凡夫生同居土，小乘羅漢回小向大生方便土，菩薩生實報，到了西方統統在一起。

(3)但持名號，不假方便。不要修其他法門，亦不要讀其他經典。唯靠一句佛號，其他什麼都不要。

(4)一七爲期，不藉多生時劫。把世出世間一切事全都放下，誠心念佛，七天即可成就。

(5)持一佛名，即爲諸佛護念，不異持一切佛名。一切諸佛讚歎極樂世界依正莊嚴，佛講這一部《無量壽經》是學佛的主修課程，其他經典都是補助的。以上十二佛是古佛，阿彌陀佛成佛不過十劫，古佛與今日之阿彌陀佛同名同號。在中國古代父母爲兒女起名是對兒女的希望。佛的名號是由其智慧德能與教化眾生方法手段上建立的，所以佛的名號有相同的。

彼佛教我，念佛三昧。

無量壽佛教大勢至菩薩念佛三昧。「三昧」是梵語，義爲「正受」，念

佛念得非常歡喜，念得精神飽滿，愈念愈精神，是得到念佛三昧。

凡夫感受有五：苦、樂、憂、喜、捨。欲界天以下，五種皆有。沒有這五種就是正常的生活。色界天苦樂憂喜均無，只有捨受，分八個等級，四禪八定。因其定不能保持永久，如石頭壓草，是暫時的。如把根拔掉即成三昧。

念佛有事理，事念即一心憶念，不管事或理，關鍵皆在一心，有雜念妄想即非一心。一般人多半以雜心念佛，如真能一心，一七、二七即能得三昧。理念，念即始覺，佛即本覺，始本相合，始本不二，名爲念佛。理念即實相念佛。初學之人很難，仍應以事念下手，從事一心念到理一心，圓教初住以上的屬理念，十信以下均屬事念。念佛有四：

一爲實相念佛。即念自性佛，諦了自心真性，不用心意識，我們作不到。
二爲觀想念佛。如十六觀，心想佛時，是心即是三十二相八十隨形好。心想佛即變成佛，想什麼即成什麼。想我這裡有病，那裡有病，果真是各處

是病。天天想煩惱，你的煩惱如何斷得了。十六觀修任何一種均能成就，前十二觀皆觀想，第十三觀是觀像，最後第十六觀是持名念佛。

三爲觀像念佛。觀綵畫塑鑄之佛像。經云：「起立合掌，一心觀佛。」家裡要有佛堂，要有空餘時間，不能離開佛堂。

四爲持名念佛。一心執持名號，不懷疑、不夾雜、不間斷。這就是大勢至菩薩所說的「淨念相繼」。善導大師在《觀經》註疏中開示我們，非常詳盡，要信佛語，特別是《往生經》。除淨土三經外，尚有《普賢行願品》與《大勢至念佛圓通章》。即使古佛再來，如具說法與以上諸經有所抵觸，即不要相信。

梵語「三昧」，此云「正定」，亦云「正思」。世間四禪八定不能稱爲正定正思。因其不能保持永久，暫時伏煩惱而非斷煩惱。正思維已離開妄想。凡夫起心動念無非是罪，善惡混雜。一心念佛即是念佛三昧，其境界有淺深

不同，功夫不一樣。讀古今傳記，很多念佛三年即能生死自如，隨願往生。看看這個世界有緣否，如尚有可度之機緣，不妨多留一個時期，否則可以早日往生。

「念佛三昧」亦名一行三昧，亦名諸佛現前三昧、般若三昧、普等三昧。古來祖師大德，將釋迦牟尼佛在世講經三百餘會之一代時教分門別類，稱爲判教。天台宗分八教，賢首宗分五教。此處是依賢首宗分爲「小、始、終、頓、圓」。念佛三昧有事念與理念。凡重在事相上即屬於初級的小教，等於小學，其他宗，小不能通大，此法門有次第但亦圓融。「一行三昧」，六祖在《壇經》中說得很詳細，他所傳的禪屬頓悟。禪宗所說之禪非六度中之禪定，而是六度中之「般若波羅密」。在《壇經》一開始，六祖叫人總念摩訶般若波羅密多，明確指出禪宗修的是摩訶般若波羅密多。「一行」是專注之意，淨宗法門從事念能入理念，亦屬一行三昧，屬頓悟。悟後起修，不見得

人人可以頓證。念佛雖然比不上禪宗之頓悟，而在頓證上超過禪宗，一在悟上超勝，一在證上超勝。但悟了不一定能證得，所以古德說，「但得見彌陀，何愁不開悟。」見到阿彌陀佛自然就開悟，所以念佛要比禪宗殊勝。諸佛現前三昧係「大乘終教」的境界，念一句阿彌陀佛即包含一切諸佛名號，一尊佛不漏。《阿彌陀經》本來經題是「一切諸佛所護念經」。一切諸佛都為眾生講《阿彌陀經》，佛講經是應機說法，主要經典均已譯成中文，其中最契機者首推《阿彌陀經》，三根普被，利鈍全收，使眾生平等得度，所以善導大師說：「如來所以興出世，唯說彌陀本願海。」佛既只為這一件事而出現於世，為什麼還說其他種種法門？只是因為眾生不相信這個法門，唯有這一個法門是一生成佛的法門。他這一生成佛的機會到了，他才能專心相信這個法門，但是這種人太少了。

「般若三昧」在華嚴判教中判為「大乘始教」，初住菩薩真正是大乘開

始，初住破一分無明，證一分法身，故說是大乘始教。諸位有機會可閱讀大乘啓蒙的書《大乘起信論》。此論是圓教初住菩薩的課本，我們當然看不懂。小乘羅漢辟支佛見思煩惱斷了，超出三界六道輪迴，三德之中只獲得解脫德，得到自在。其餘法身德般若德均未證得。十住是大乘的開始，十地是大乘之終，第十地稱為法雲地。再看《金剛經》也是大乘始教，提到菩薩的標準，經中說：「若菩薩有我相人相眾生相壽者相，則非菩薩。」離了四相才算是入門，前半部是離相。後半部說：「世尊說我見人見眾生見壽者見，即非我見人見眾生見壽者見，是名我見人見眾生見壽者見。」「見」是「念頭」，乃不起心不動念，後半部是離見。一句佛號當下即契入這個境界，四相四見都沒有了，方法簡單，也是大乘始教。最後是「普等三昧」，「普」是普遍，廣大無邊；「等」是平等，盡虛空徧法界，絕無差別之相，真正究竟圓滿。把「南無阿彌陀佛」譯為「歸依無量覺」，就是普等三昧。把阿彌陀佛所證

得的無量功德變成我們自己的修因，因賅果海，果徹因源，因果不二。我念是念我心中的阿彌陀佛，阿彌陀佛是念佛心中之眾生。眾生心與佛心是一個心，一心無二心，立刻將諸佛圓滿功德在一念心中與自己融成一片。由此可知一句佛號具足「小始終頓圓」。

「念佛三昧」，古稱徑路，而持名一法，徑而又徑，易行疾至，稱其名號，本願如是。此方人心雜亂，必令專心一境，乃得往生。我常要求各位念《無量壽經》三千遍，是修清淨心，用堅定清淨信心再執持名號，能達到明心見性，得無上菩提，一生可以做到。倓虛老法師在香港某道場佛七中的開示，有一個錄音帶，他有天津口音，我聽了三十遍才完全聽懂。有善根的人聽此帶即能往生。我將此帶令人作成磁片再製成錄音帶。有人專念一句佛號，站著走的，坐著走的，有真人真事，他們能作到，身心世界都放下了，什麼都沒有，我們善根不夠標準，自己應知道，還三心二意就不夠標準。佛法

也不想，世事更不想。什麼事照作，作了不去想，心裡只有一句「阿彌陀佛」。又如觀想與觀像，按照《十六觀經》，觀日落，睜眼閉眼，還有太陽。縱然觀成，乃是著相，到了西方必須把相拿掉，但去掉相也不容易。

譬如有人，一專爲憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見，二人相憶，二憶念深，如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。

初喻是佛念眾生，而眾生並不念佛，若彼此都憶念就感應道交。父母念子女只是一世，來世彼此不能相逢，縱相逢也不認識。佛對眾生是生生世世憶念不斷，其對眾生之心只有證果之人才能體會到。佛說一切法從心想生，這話是真理也是事實。世出世間一切法均由心想生，眾生是佛心中之眾生，諸佛是眾生心中之佛，心心相同。如非自性變現的，可能沒有感應。起心念

佛時，這個心就變成三十二相的佛心。心是主宰，念佛念久了，心就慈悲，相貌也柔和了。看相的常說，相隨心轉。善導大師在《觀經》註解中說：「九品往生總是遇緣不同。」一聽到念佛法門，馬上相信接受，死心塌地的念佛，乃是善根成熟的人，他這一生念佛一定得力。如善根尚未成熟的人，遇緣很有關係。遇到善友臨終一心不亂，念佛往生，可能觸動其過去宿根，專心念佛，速得成就。

十方如來，憐念眾生，如母憶子，若子逃逝，雖憶何爲。

母子喻最爲親切，母親無有不想念兒女的。自古以來，母皆痴心，知道兒女不想他，他偏偏放不下心。比喻佛爲母親，而且不止一世。

子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。

此喻乃母子雙憶不離，自然感應道交，必能見佛往生。

我們要深深體會，爲什麼念佛一定會往生，爲什麼十方如來徧讚彌陀。高齊是歷史上南北朝時代高歡建立的王朝，其國號曰齊。當時有一位大行和尚說：「信憶二字，不離於心，稱敬二字，不離於口。」不要想別的，連大乘佛法都不要想。大乘是叫我們超越輪迴的，然而你能超越？超越輪迴要靠斷煩惱，不斷煩惱，所有智慧稱爲邪智慧，只有增長邪知見。清涼大師說：「有解無行，增長邪見。」佛說七情五欲不斷，你的果報仍在欲界，不能到色界，斷了五欲才能到初禪天。若人家對你說了一句不好聽的話，你心裡還有點不高興，你就到不了初禪天。安世高大師傳記中有一段文說，他有一次到江南九江度他的同學。這位同學作龍王，過去是出家人，明經好施。有一天到外面托鉢，飯菜不好，心裡很不中意，因此一念瞋恨心，死後落在畜生道，變爲大蟒蛇，在九江作龍王。因其明經故，有智慧，很靈，香火極盛。

唯瞋心重，哪個船夫不拜他，他就把他的船弄翻，叫他受點罪。所以等蛇身壽命終了，必下地獄。各位想想，托鉢不滿意，起了一點瞋恚心，尚遭此報，我們應當有所警惕。修行就是要把貪瞋痴丟得乾乾淨淨，修清淨心，修平等心，修慈悲心，修歡喜心，才能真把自己的毛病習氣修正過來。所有一切法門不是不好，我們實在沒有辦法斷煩惱。一句佛號可把貪瞋痴慢五欲六塵降伏住了，不怕念起，只怕覺遲。念頭才一動，第二個念頭就是念佛號，念念相續，念佛得力不得力就在這個地方。萬不可佛號照念，而煩惱仍然起作用，樣樣都認真，樣樣放不下。明理才能放下，才能伏得住煩惱。要在平時培養，第一先須讀經，經中佛將宇宙人生世出世間真相告訴我們。讀經目的在看破放下，然後這一句佛號幫助我們超越三界。大行和尚提出「信憶稱敬」四個字，看看《往生傳》歷代念佛往生的人，大概都已經把這四個字作到了。再檢點自己，若作不到，只能待諸來生，而來生能否得人身，能否遇到佛法，

都成問題。所以這個機會一定要把握住，絕不能放鬆。

若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛。

《無量壽經》上說：「一向專念」。《觀無量壽經》上說：「一心繫念」。羅什大師翻的《阿彌陀經》上說：「一心不亂」。三經在文字上彼此不同，在義趣上相同。經典教導我們重要的修學綱領，其殊勝功德利益，若想得到，一定要懂得修學方法，才能滿我所願。由經典中仔細觀察，其重點即在一心，不僅在念佛時一心，在日常生活中亦須一心，念佛不過是訓練一心之手段而已。唯此一念，更無餘念。念念相續，成就三昧，一切時，一切處，順逆境界中均能保持一心。念佛功夫成片，即有力量降伏煩惱，謂之一心，亦能生到凡聖同居土。古大德讚歎這個法門，就是讚歎這一點，就憑這一點小功夫就能超出三界。

「現前當來，必定見佛」。見佛有夢中見與定中見。定是心不散亂。《華嚴經》上善財訪問鬱香長者，這位大德喜歡逛市場，到那裡去修定。又如敦煌壁畫，佛講經說法，天上有天女載歌載舞。高級修學與初級不一樣，初學一定設法遠離社會的紛擾，此大小乘不同。現在修學若能成就即比古人高強。如修不成，退得也快。其次是夢中見佛亦是非常好的瑞相。但偶爾見之則可，若常常見恐是魔境。學淨土法門有佛菩薩加被，魔不敢來誘惑。《楞嚴經》說之最詳。念佛人臨命終時，必蒙阿彌陀佛來接，如見其他任何佛菩薩來都不要跟他走，只等阿彌陀佛，其他好境界亦不必理會。淨土宗初祖慧遠大師臨終時說：一生曾三次見過阿彌陀佛，也見到西方極樂世界，與經上所說完全相同。

一心一意專念淨土五經，全念亦可，任選一種亦可。念佛人多而往生者少，其原因是口念而心未念。心中清淨平等、大慈大悲，就稱之為心念佛，

因爲心與佛心同。心與願均與佛一樣就是真如本性現前，念佛是因，成佛是果，亦即等於禪宗之明心見性，見性成佛。我們用一句「阿彌陀佛」即可作到。這個佛是分證佛，不是圓滿報身佛，只是初住分證佛，還有四十二個階級才能圓滿。

有一生念佛並不能往生者，其原因大致有四：第一是念佛不精誠故，「一」才精，「二」就夾雜了。歷代祖師大德都是通宗通教，等認識淨土之後，把其他的都放下，專修淨土。蓮池大師所有著作中之精華是《彌陀疏鈔》。蕩益大師最重要的著作是《彌陀要解》。印光大師晚年只一部《阿彌陀經》，一句佛號，別的什麼都沒有。第二是生疑不篤信故。雖修淨土亦肯念佛，但不能完全相信真能往生。只要有一點疑情存在，臨終時若有福報，身無疾苦，腦筋清楚，只能生到邊地。福報差的，神智不清，疑障起來，即不能往生。若想破除此種疑障，必須深入研究經教與參考往生事實。第三是

無有往生願故。不願往生却反而念佛，把念佛當作修福，將來作一個多財鬼，還有的想生天堂，希望將來享天福，求人天福報。第四是不能斷貪愛故。貪圖三界六道中之種種享受，凡夫貪世間五欲六塵，天上人貪天界清淨福報，色界無色界貪禪定享受。有貪必成障礙，不能往生。

真正修淨土，魔不敢來擾亂。第一念力，即本經所講憶佛念佛。第二本有佛性力，所念的佛是自性佛，清淨平等大慈悲就是佛。第三諸佛本願加持。十方三世一切如來本願威神加持力。魔再有力量也不能來擾亂。

習氣是多生多劫帶來的，如常起惡念，常作惡夢，皆是過去之惡業，要認真修懺悔法門，老實念佛是真懺悔。念佛相好，對治昏沉，念佛功德，對治妄想。一生順逆境不定，想《金剛經》說：「一切有爲法，如夢幻泡影。」世間之榮華富貴是牽掛，有人請我作大梵天王我都不幹。病苦也是退緣之一，不要去想，想佛的相好莊嚴。清朝慈雲大師在《觀經直指》中說，世間人業

障深重，所有一切經咒懺法都不能消除時，最後這一句佛號可以消掉，最有效的方法是念佛。

去佛不遠，不假方便，自得心開。

事念、念到一定功夫，即入了理念，可以見到法身同報身佛。功夫不到家，所見的是應化身佛。祖師大德在疏論中，講到念佛念到事一心不亂，是指上品事一心，見思煩惱斷了，見到應化身佛。如念到理一心不亂，見到報身佛、法身佛，所謂見性成佛，就是見到自性佛，佛心平等清淨，自性確實與佛一樣。

佛心平等，決無分別執著，願同佛願。佛所說一切經皆由自性中自然流露出來的，如入了此境界之人，展開佛經，看其所講的與自己的見解全同，因為自他平等。

一句佛號乃是勝異方便，不假其餘方便法門以助之。念佛即是念心，心佛無別，自他不二，故不需心外他佛作方便。如自他是二法，就不是佛法，此六祖所說的。《壇經》所說的全是原理原則，任何大乘法也不能違背他所說的原理原則。

如染香人，身有香氣，此則名曰香光莊嚴。

前面大勢至菩薩已將修學方法以及修學效果都說出來，今天將此法門之名稱告訴我們。初二句是比喻，後二句把這個法門名稱說出來叫「香光莊嚴」。身近佛身（戒），心開佛心（定慧）。佛的言語造作都是由清淨心引發出來，決無過失，可以作世間的戒律。以真心論，佛心與眾生心無二無別。佛完全覺悟，覺的相是定，迷的相是動。心不動謂之定。其作用為真實智慧。凡夫的聰明智慧是用想像，用思維，用推想，謂之世智辯聰。定心如鏡，靜

若止水，見到事實真相，亦可見到過去未來。三世十方為不相應行法，用現代話說是抽象的概念，並非實在。

佛在世四十九年教學的綱領，有定有慧即心開佛心。我們言語動作能與戒律相應謂之身近佛身，如染香人。佛所說一切法因人因事因地不同，無量無邊，如能掌握其中心思想，一切言行即與佛法相應。大藏經有數千卷，無法普遍讀誦，我們所能常常學習者不到五十部。現代人都忙，不可能有充分時間研究大經大論。《無量壽經》字數不多，包括了一切原則理論，能熟讀這一部經，深入理解就算很好了。

《華嚴》說，菩提心香能除貪恚痴等熱惱。菩提者覺也。菩提心能對治貪瞋痴慢疑邪見，能令眾生具足智慧，清涼無有煩惱。菩提心體用廣大，包含太虛。今天我們變得小氣，只顧自己身家，所以流轉六道，不能出離。六道是從迷中生的，若是不迷，大千世界也沒有了。凡聖只在迷悟之間，四聖

是覺，六道是迷。真正覺悟即能超越六道。

虛雲老和尚一年洗一次澡，剃一次頭。聽說他身上有一股香氣，衣服也有香氣。我們三天不洗澡，氣味就難聞了。我們到廟裡，如看到掛有香光室的扁額，就知道它是念佛的道場。

我本因地，以念佛心，入無生忍。

念佛法門與任何法門不同。一般法門皆修因證果，因果不同時。念佛法門是因果同時，名爲徹果賅因。這個佛號不僅是阿彌陀佛果地上的德號，也是十方諸佛如來所證得的果號，我們以果作因，與任何法門不同。念佛重在心念，而口念也不能廢，心口要相應，要一如。光喊沒有用，一定要口念心應，不可用分別意識心念，以都攝六根一心不亂而念。《楞嚴》二十五位菩薩都是法身大士，他們沒有妄心，真心已經顯露。我們雖然達不到他們的境

界，但總要學，最重要的是老實念佛。方法很多，過去蘇州靈巖山寺有一塊石碑刻了一首偈，教人念佛的方法，不要計數，只觀想蓮花的色香光。根據《阿彌陀經》所說七寶池中有蓮花，青色青光，黃色黃光，赤色赤光，白色白光。第一句念阿彌陀佛，心想蓮花的青色青光，念第二句時心想黃色黃光，第三句想赤色赤光，第四句想白色白光。依次周而復始，輪流觀想，用此方法即能都攝六根，不必計數。印光大師說此法門與經典相應。

「悟」是悟入，有解悟證悟之分。斷疑生信，謂之解悟，而煩惱習氣未斷，仍然障礙清淨智慧，障礙往生成佛，要真正契入佛的境界。《楞嚴》講宇宙人生的真相、修行方法與次第，比任何經都詳細。《華嚴》講修行有五十二個位子，而《楞嚴》講六十個位子，比《華嚴》細。《楞嚴》在十信位之前有一個三漸次。三漸次是修行基礎，如大學預科。第一是修習，目的是先除掉煩惱習氣之助緣。例如修行人要斷五辛。五辛是蔥、蒜、薤、韭、興

渠（即洋葱）。都是不好的助緣稱之爲葷菜。生吃易動肝火，熟吃增長荷爾蒙，能引起性衝動。第二是真修，真修是用真實心修，一定先要持戒，守四重戒「殺盜淫妄」，尤以大妄語爲甚，未證謂證。如永明延壽大師是阿彌陀佛再來，身分一露就圓寂。布袋和尚出現在南宋時代，是彌勒菩薩再來，他自己說出，說了就走。說了不走一定是冒充的。第三是增進，以定慧力斷除惡源，不斷求進步，把自己煩惱習氣遠遠離開，然後才入十信位。縱然證到十信圓滿，仍然屬於解位，並未見性，對宇宙人生真相尚未親自見到。初住以上破一分無明，見一分本性，才算實證。十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺稱爲證入，乃四十二位法身大士。小聖已證入人空，而未入法空，不過解悟，能破我執，不能破法執。

《仁王經》入無生法忍的標準相當高，要到七八九地才算是證入。以真正淨念除滅邪見妄想以及心理精神思想見解上的各種染污。從前看世界是五

濁惡世，現在心清淨了，看世界是清淨世界，心清淨世界也清淨，一切法從心想生。心是樞紐，內外法空，一切無生，乃是七地以上的境界。修學綱領不得不知道，在念佛時什麼都不要想。有人說念佛反而妄想更多，這只是平常不覺得而已，並不是平常沒妄想。念佛時西方依正莊嚴都可以想，不只是蓮花，但只要想一項，目的在打掉雜念。

《華嚴》云，無生忍者不見有少法生，亦不見有少法滅。說明無生法忍之現象。你什麼時候看到盡虛空徧法界不見有少法生，亦不見有少法滅，你就證得無生法忍境界。無生無滅才是真相，有生有滅是我們的錯覺。但這不是我們親證的境界，我們很難了解。總之，我們與佛菩薩的心不一樣。佛菩薩心不動，不動的心是真心，所見的是真實相。我們是生滅心、妄心，所以見的是虛妄相，等我們修定修到相當程度，親自證到之後，才能明白這個理論。大乘經說：「佛不度眾生」。他只把自己親證的真相說明，我們若能親

證是我們自己的修功。

無生、無來、離欲、無作、無願，均是空，是從理上講的。無滅、無盡、無去，是不空，從事上講的。離垢、無別、無處、寂靜、無住，空而不空，乃是用中。事是有體是空。事是哪裡來的？佛說萬法因緣生。任何一法之生起有無量因緣。因緣所生即無自體、即是空。空不當「無」講，空是有，因為我們六根接觸不到只好叫它作空，而它是真有。如把事實搞清楚，即可用中，不偏於空理也不偏於假相。

儒家講中庸之道，但沒有佛法透徹。朱熹，宋朝人，也是學佛的，對佛學下了不少功夫。他編四書一定受了《華嚴》的啓示，但我尚不敢肯定。因四書的架構與《華嚴》非常相似。《華嚴》最大的特色，有理論、有方法、還帶表演。善財五十三參就是表演，把理論應用到日常生活方面。四書的架構也是如此，《中庸》是理論，《大學》是方法，《論語》、《孟子》是表

演，說明聖賢如何把中庸之道應用到日常生活中。孔子一生待人接物都守中庸之道。古時帝王均以中和治天下，北京皇宮的三大殿名稱是太和殿、中和殿、保和殿。

今於此界，攝念佛人，歸於淨土。

此三句說明菩薩來到此世界的任務是教導眾生，依教奉行，人人都有機會覺悟宇宙人生真相，圓成佛道。這種教化眾生之事亦可稱爲如來家業。此界是五濁惡苦的世界，《無量壽經》形容爲五痛五燒。生活在現在這個時代，濁惡的程度加快加深，無論中外，感到人性的貪瞋痴慢不斷增長。在各地旅行觀感所及，更覺得非常可怕。濁惡已到了相當的程度，後果難免發生災難，現代人應有所警覺。

「淨土」是指西方極樂世界，不在地球上，不在太陽系，亦不在銀河系。

黃念祖老居士認為銀河系不過是一個單位世界而已。一尊佛的教化區有一百億個銀河系。他這篇文章附錄在《無量壽經》註解的後面。在我們這個大千世界之外的西方，間隔有十萬億個佛土，有一個廣大的極樂世界，是阿彌陀佛的教化區，距離我們地球乃是天文數字，以何法能達到？各位讀些大乘經典，就知道若想到達極樂並非難事。因為盡虛空徧法界皆是我們心性變現之物，不論距離多遠，總不會超出我們心的範圍。既然在心性之內，一念之間即可達到。念力的快速周徧，絕非任何物質所能相比。光的速度每秒可達三十萬公里，而心的念力在一剎那間不要一秒，即可周徧無盡的虛空法界。佛告訴我們這是人類的本能。佛只教我們恢復我們自己的本能，如果說佛能給我們什麼東西，那是騙人的話，所以說佛法中無絲毫迷信。

地球在太空中非常渺小，其他宗教信仰天國，天不只一個，佛說天有二十八天，每層天各有其環境生活情況，佛經述之極詳。我們真正的活動空間，

範圍極廣，太空中每一個星球都與我們有關係。有同學告訴我，西方科學家用科學方法，追溯一個人的過去，證明人確有轉世，有些人前生是某地方人，有些人是由畜生道來的，更有由別的星球投生來的。空間是無限大，地球的人自然可以往別的星球投生。就事上講，此界是旅居，淨土是家鄉。旅居與家鄉要以時間論，在這個世界的人是暫時性的，到西方之後，壽命無限，時間長才是家鄉。迷了失去方向，覺悟了沒有一個不回頭的，統統都要來到西方。

大勢至菩薩以本願威神力加持念佛人，而念佛人依然有煩惱、有退轉、有變心的。這不是菩薩願力有問題，而是自己的業障習氣太重。佛菩薩無意念強迫一個人硬要如何作，他如有此念頭，他的心就不清淨。佛菩薩是老師，我們應當誠懇接受他的教誨而行。這一章經只有二百四十四個字，明瞭其含義，依其理論方法修學，即是大勢至菩薩的加持。依此修學必不退轉，自然

功夫得力，臨終他必來接引。

有五法門見五土佛，古大德有此一說，特記於此，提供大家參考，但不一定要學，以後他人講到，我們不會陌生，自己修行仍應以佛說為準則。此五法門為(1)憶想外境念佛。(2)攝境歸心念佛。(3)心境互融念佛。(4)心境雙泯念佛。(5)圓融無盡念佛。

具「信願行」三資糧，「聞思修」三妙慧，始名念佛人。若是口念佛，心裡胡思亂想，大勢至不會理會的。修淨土要具備淨土的條件，三資糧。真正「信」有阿彌陀佛，全誠懇「信」。「願」學阿彌陀佛，真「願」生西方淨土。「行」是念這一句「阿彌陀佛」聖號。日常生活方面遵照佛所教誨的各項成規。此為正助雙修，還要具「聞思修」三妙慧。所謂「聞」，表示接觸，耳聞聲，眼見色，見聞覺知，以一個「聞」字作代表，均稱聞。「思」表示明了，非思考，思考是第六識。一接觸就明了，明了之後，修行決定不

迷，「聞思修」是同時的。這是菩薩修行之法，往生多半生實報莊嚴土，屬理一心不亂。藕益大師說，念佛從有念最後一定到無念，從事念最後一定到理念。

淨宗學會要求念佛人要具五德、三福、六和、三學、六度、十願。一向專念，求生淨土。依佛為境，心願解行，一一同佛是真念佛人。這是我們這些年來所提倡者，在此惡濁世界如何起心動念，處世待人接物，依然令我心地清淨無染，而能成就智慧功德，乃當前的重要課題。第一是五德，做人的大根大本。此乃大成至聖先師孔夫子一生處世待人的態度。孔門弟子們大家一致認為老師有五德，即溫、良、恭、儉、讓，以儒家思想為基礎，建立無上的大乘佛法，然後再學其他。三福，學佛不能沒有福報，佛是二足尊，福足慧足，「足」是「圓滿」之義。三福出自《觀無量壽經》，共有三條，所有一切大小乘佛法均不能沒有這三福。

(一)「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」佛法傳到中國，爲什麼普遍爲朝野所接受，而且不斷的發揚光大，是有道理的。佛法的基礎是孝親尊師，儒家亦如是。儒家所稱的多是原則，較略。佛教經典豐富，可補儒家之不足。歷代帝王不論其作爲如何，均以孝治天下。世界四大文明古國，三個都滅亡，唯有中國已存在五千多年，其原因即是在孝親尊師之理念上。維護此道統之基礎即是建立祠堂。古時祭祀，目的在慎終追遠，其效果是民德歸厚。千多年之遠祖都不忘記，現在的父母哪有不孝順的道理。五千多年未被淘汰消滅，就是用孝道維護。沒有父母不希望子女好的，沒有老師不希望學生好的，子女學生均能接受教導，努力上進，百年大計的教育工作就成功了。所以家庭的和諧，社會的安定，國家的富強，世界的大同，都建築在孝道上。看歷史，治國如遵照孔夫子的教導，能遵行一、三成，國家必大治，如與孔子教導相違時，國家必動亂。再把孝敬擴而大之，以孝順父母之心擴

展爲孝順一切眾生；以敬重師長之心擴展到敬重一切眾生，這叫大孝。心量拓開，有孝敬才能生大慈悲心。

(二)「受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。」三歸是歸依三寶。佛教的三大綱領：(1)覺而不迷，(2)正而不邪，(3)淨而不染。修學的方法，我們選念佛法門，都攝六根，淨念相繼。戒律是生活的規範，威儀是禮節。

(三)「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」三福是對於自己修行方面說的。六和是指團體方面，大家相處的原則。第一是見和同解。意見相同，減少爭執，即所謂共識。以前老死不相往來，不見面沒關係。近代科技突飛猛進，交通資訊便捷，如何建立共識，以維持人類和平相處最爲重要。英國歷史哲學家湯恩比在日內瓦會議中說：「要建立今後世界的和諧共識，最後用中國的孔子學說與大乘佛法，方屬有效。」中國于斌樞機主教參加此會，他回國後就提倡祭祖，天主教之祭祖由此而來。因孔子思想是溫和的，

孝親尊師沒有人反對，無論中外這種思想均可以建立共識，所以天主教教宗於大公會議後，通知各地天主教負責人要主動找佛教對話，吸收其經驗。我恰好適逢其會，于斌主教在輔大後邊多瑪斯神學院內籌設東亞精神生活研究所，所內研究員為神父修女，均限大學畢業或神學院畢業，服務三年，請我至該所授課，他們主動要研究佛教，學員不多，旁聽者倒有八、九十人。第二是戒和同修。第三是身和同住。第四是口和無諍。第五是意和同悅。第六是利和同均。三學是戒定慧，以及六度十願，學到普賢十願乃登峰造極。心量擴大，願行亦廣大無邊。例如第一個願「禮敬諸佛」，一切眾生都是佛，眾生皆有佛性，既有佛性，遲早會成佛。無情眾生也是佛，植物礦物它們都有法性。《華嚴》說：「情與無情，同圓種智。」對一切人一切事務都要盡心盡力盡責。學佛同學一定要把佛法應用到日常生活中。譬如桌子是物，擦得乾乾淨淨，擺得整整齊齊，就是對它恭敬。凡事認真負責就是禮敬。一向

專念，求生淨土。依佛爲境，心願解行，一一同佛是真念佛人。存心願望對諸法明瞭，以及日常行爲造作均應以佛爲標準，只要依照《無量壽經》去作，就是真念佛人。

《楞嚴經》第五卷中，佛問諸弟子，最初發心，悟十八界，誰爲圓通，從何方便，入三摩地。叫學生回答。共有二十五位菩薩回答，把無量無邊法門歸納爲二十五大類，每一類有一個人代表。大勢至菩薩代表念佛法門。他對佛說：

佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯爲第一。

二十五圓通，門門第一。法門並無高下，譬如病人，各人症候不同，用藥自異，而藥能對症就是第一。無論哪個法門，對自己修學非常適合、契機，

就是第一。「圓通」是圓融之義，「通」是通達無礙，圓滿通達即大徹大悟，無論學過與未學過都能明瞭，能知過去未來，且能知道別人的境界。因別人的心與自己的心是一樣的，到此地步即謂之神通。通有六種，其中之一是他心通，因為心是一個。現在我們不知道他人的心境，因有障礙。譬如水，有波浪，照不到外面狀況。若是心地平靜，本能就恢復了，不是修來的也不是學來的，你本性沒有的，你一樣也得不到。

大勢至為什麼說無選擇？他是外不選六根相，內不擇六根性。六根相六根性包括所有一切法門，他都無選擇，他只是「都攝六根，淨念相繼」。眼不向外面攀緣，乃至意不緣法，並且唯依一精明心，不行六根用故。前面是相上捨，我們還可以作到。後面則是在性上捨，我們就難了。

「一念不生」曰「淨」，念而無念故。欲求淨念成就，「都攝六根」就圓滿了。此二句相輔相成，可以互為因果。只有一句「阿彌陀佛」，念久了

這句「阿彌陀佛」也不執著。不停的念，無有念，亦無無念。有念與無念都沒有，謂之無念。有念無念都不執著。凡夫執有，二乘執空，菩薩兩邊都不執著，謂之「中道」。「一心繫佛」曰「念」，常常想佛教我們的教誨、理論、方法、境界，存養於心中，不想別的事，謂之「一心繫佛」。

梵語「三摩地」此云「等持」。凡夫有人我、是非、高下，離開一切分別執著即平等了，我心平等即與諸佛菩薩平等，以清淨平等心即能照見萬法，乃是真實智慧。平等心亦叫禪定，亦即《無量壽經》講的清淨平等覺。從事上講叫念佛三昧，從理上講就是自性佛。蕩益大師說：「念佛法門，別無奇特，只深信力行爲要耳。」佛言：「若人但念彌陀佛，是名無上深妙禪。」此句出自《大集經》，念佛與參禪，在成就上無二無別。天台云：「四種三昧，同名念佛，念佛三昧，三昧中王。」都是讚歎念佛。蓮池大師說：「一句彌陀，賅羅八教，圓攝五宗，只貴信得及，守得穩，直下念去，誓無改變，

決定得生。一得往生，永無退轉，種種法門，咸得現前。」蓮池大師生於明朝萬歷年間，最初學教，後來參禪。儒家道家的基礎深厚，晚年專心念佛，為淨宗第八代祖師。蓮池大師又說：「真能念佛，放下身心世界，即大布施。不復起貪瞋痴，即大持戒。不計是非人我，即大忍辱。不間斷不夾雜，即大精進。不復妄想馳逐，即大禪定。不為他歧所惑，即大智慧」。

談到布施，在修行方面至為重要。因此我想起我的學佛因緣都很好，所遇都是高手。我二十六歲學佛，先向方東美教授學，一接觸到經典即拜訪章嘉大師向其請教。第一次同他見面，也不懂什麼禮貌，當面就問他：「大乘佛法很好，有無好方法叫我很快的入進去？」他看我，一句話不說。他看我，我也看他。看了半小時之後，他說了一個字「有」。說了之後，又不講話了，大約又等了五分鐘，他又說：「看破、放下。」他整個形態都在定中。我又問：「從哪裡下手？」又等了很久，他說了兩個字「布施」。第一天見面兩

個多小時只說了這幾句話。最後辭別，他送我到門口，他說：「我今天給你講了六個字，希望你好好做六年。」我後來確實依照他的話做到了。菩薩六度，布施第一。什麼都要放下，菩薩從初發心到成佛，只有一個「布施」。



大勢至菩薩念佛圓通章

漫畫經典版

在中印度舍衛國，
祇洹精舍——
楞嚴法會上



大勢至菩薩，以及與
他同修念佛三昧的
五十二位菩薩，從座
而起，頂禮佛足。



大勢至菩薩

世尊，我回
憶過去無量
大劫以前，

有佛出世，
佛號——

無量光佛



在這一劫內，
共有十二尊佛，
相繼出世教化，



最後的一尊佛，號——

超日月光



念佛三昧

他教我修
習——



比如有
兩個人，

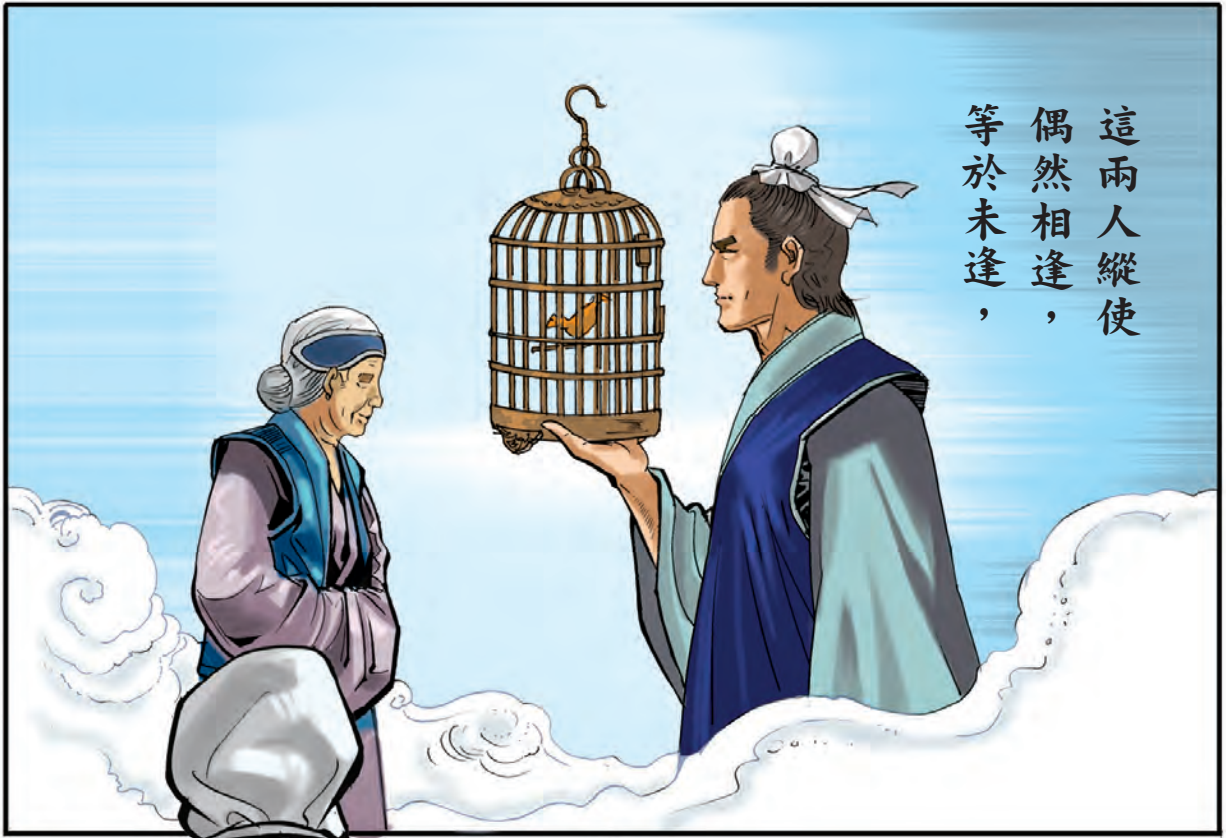
一個人專想
念另一人，

憶

另一人心裡卻
沒有對方，而
把對方忘記了。

忘

這兩人縱使
偶然相逢，
等於未逢，

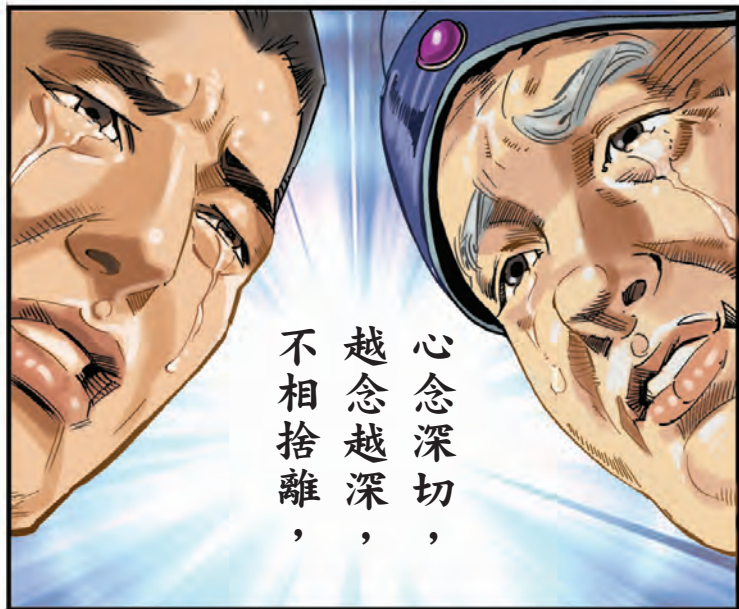


雖然相見，
卻等於未見，





倘若這兩個人
彼此互相憶念，



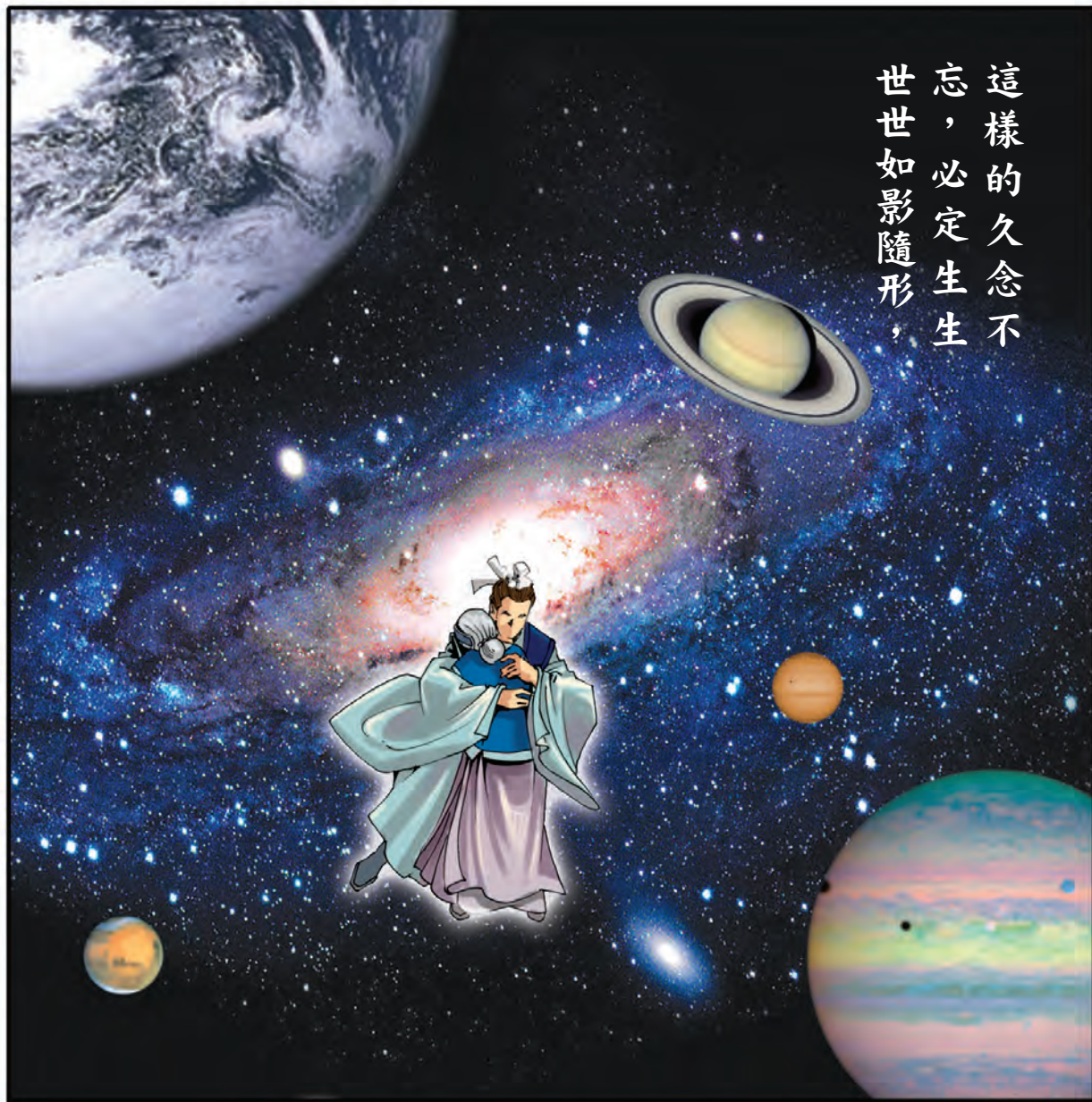
心念深切，
越念越深，
不相捨離，



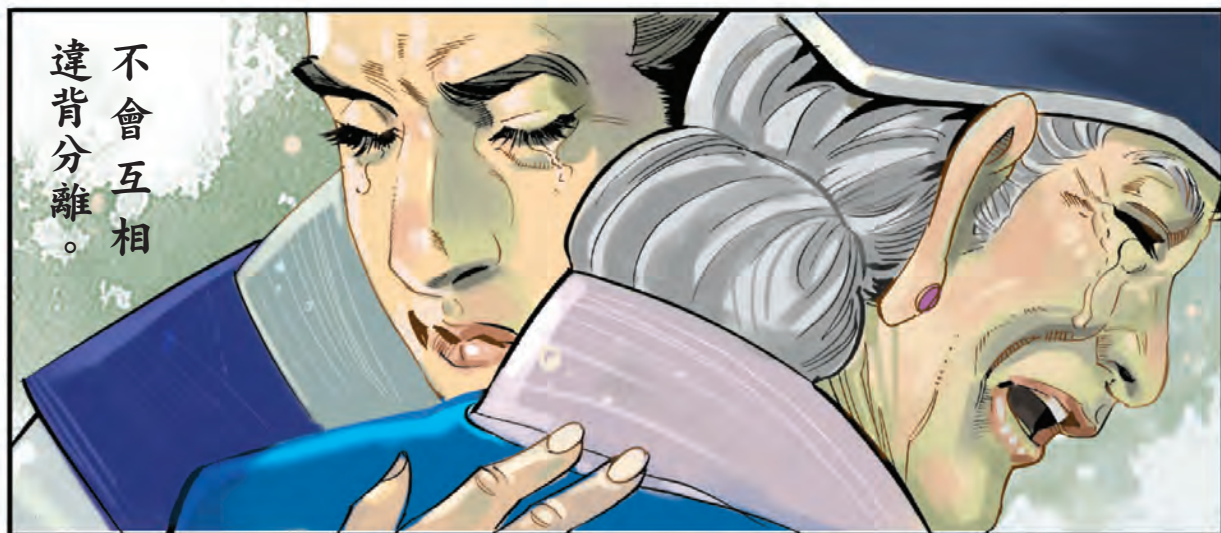
始終難以
團聚……



這樣的久念不
忘，必定生生
世世如影隨形，



不會互相
違背分離。



十方諸佛，
憶念眾生，



天

就像慈母憶
念孩子一樣，



修羅

人



地獄

餓鬼

畜生



倘若孩子
逃去無蹤，



慈母雖日夜
憶念，又有
何用呢？

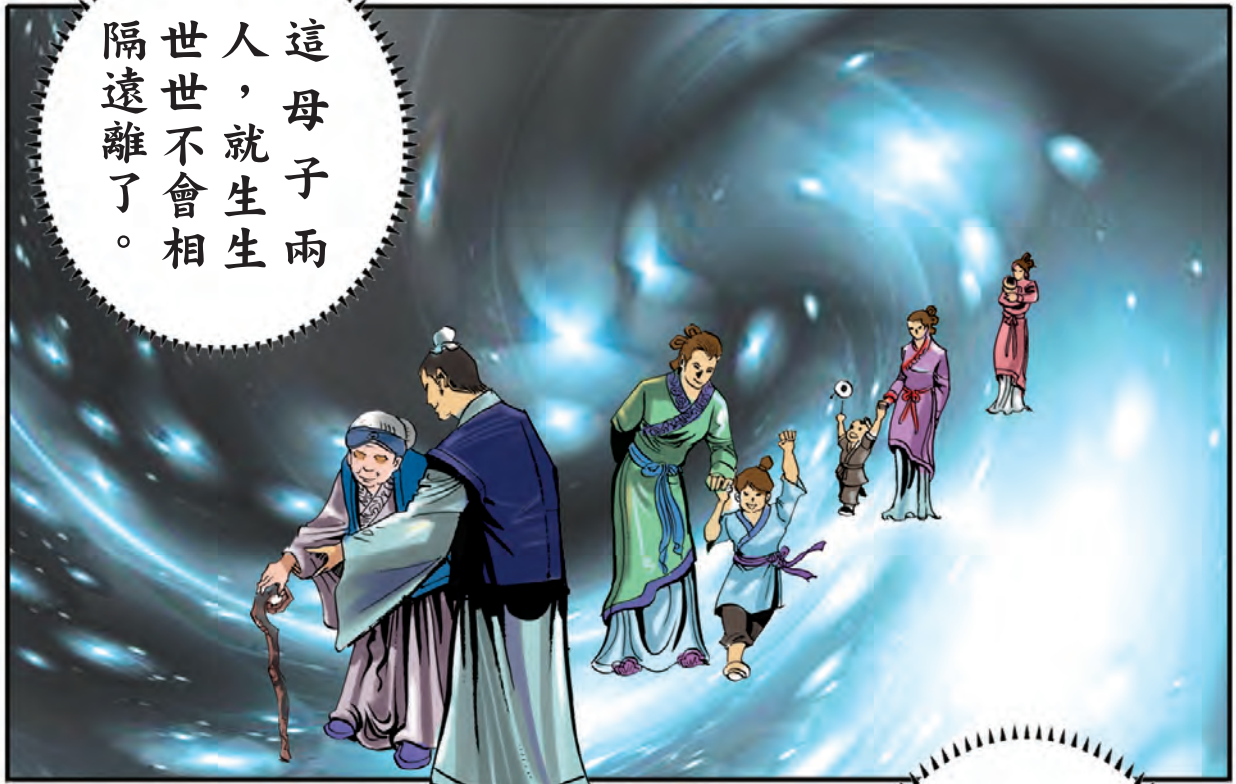




如果孩子
憶念母親，

也像母親憶
念孩子一樣
的懇切，

這母子兩
人，就生生
世世不會相
隔遠離了。



若眾生心裡，
時時憶佛，
時時念佛，

阿彌陀佛

阿彌陀佛

阿彌陀佛

阿彌陀佛

阿彌陀佛

阿彌陀佛

阿彌陀佛

阿彌陀佛



現前或將來，
必定可以見佛，






離成佛已
經不遠了。




這個念佛
法門，



不假借其他
方便之法，



自然得到真
心開悟，見到
自性本具的
清淨佛性。



他身上自會
沾上香氣。

如染香的
工匠，

香光莊嚴

故此稱為——



這念佛法門，
染得佛香，
沾得佛光，

無生法忍

心心沒有間
斷，證得——

我在因地開始
修行時，是以
念佛之心，



攝受一切念
佛的眾生，



現前我示現在
這娑婆世界，



回歸到西方
極樂淨土。



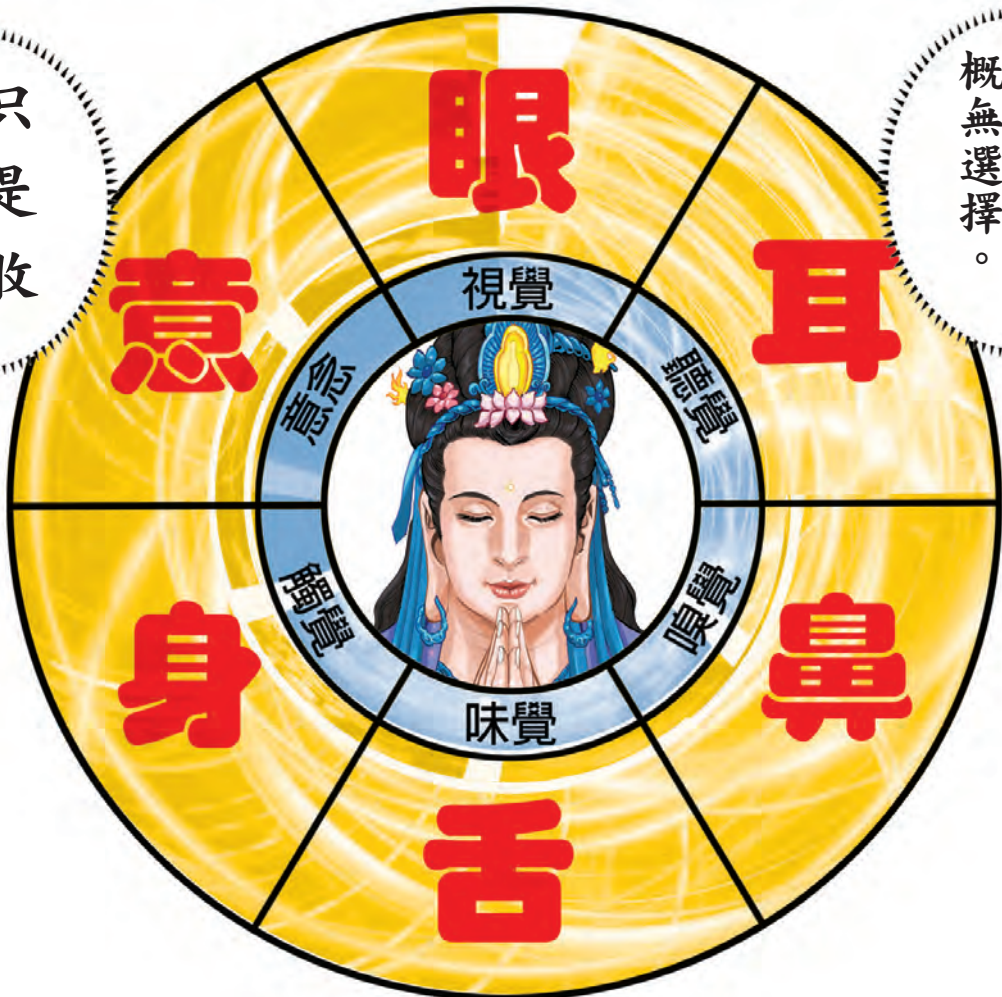


世尊，您問
及哪一個法
門最為圓通，

注：圓通即圓滿通
達，大徹大悟之意。

我不假思索，
概無選擇。

只是收
攝六根，



一心念佛，



使這念佛的淨念相繼，

阿彌陀佛

沒有間斷，



就會得到念
佛三昧，證
入念佛圓通，

故此我認為
念佛法門，



最為殊勝
第一！

大勢至菩薩簡介

大勢至，意譯作「得大勢」、「大精進」。

此菩薩以智慧光普照一切，令眾生離三塗，得無

上力；又彼行時，十方世界一切地皆震動，故稱大勢至。

淨土宗供養西方三聖，阿彌陀佛代表本體，觀音菩薩大慈大

悲，代表「行」，大勢至菩薩智慧第一，代表「解」。

依《楞嚴經》所載，大勢至菩薩因地所修的是念佛三昧，「以念佛心，入無生忍」。

故今攝此娑婆世界之念佛眾生，歸入淨土。

菩薩在楞嚴會中提出：「十方如來，憐念眾生，如母憶子。（中略）若眾身心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」

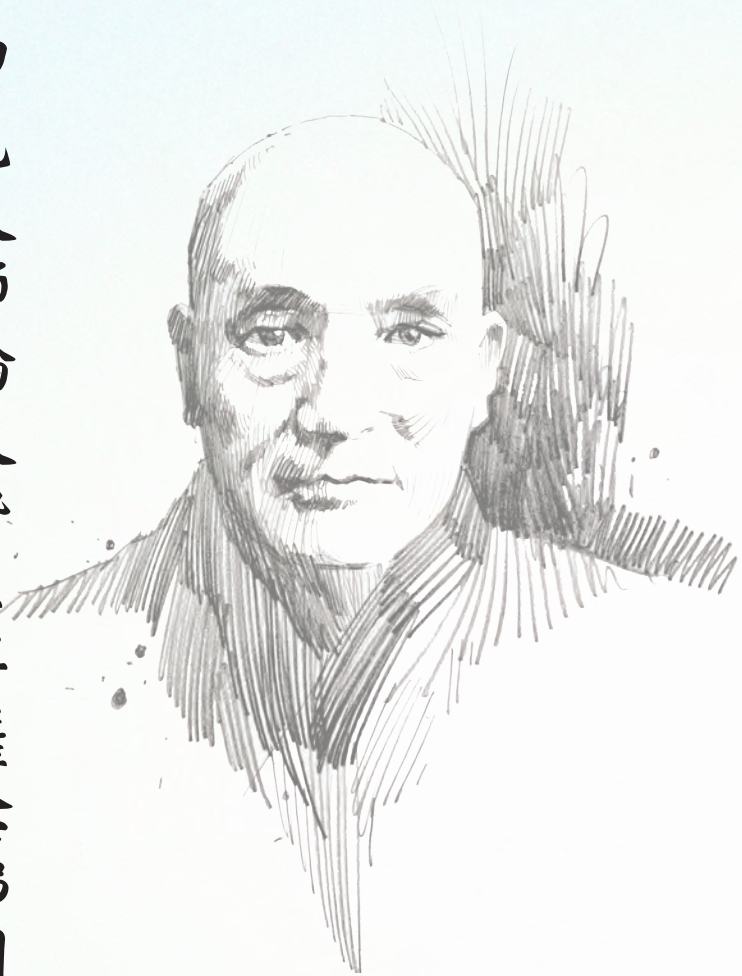
因此，他開示的法門是：「都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」成為後世淨宗行者的主要準則。

《十往生阿彌陀佛國經》曾記載，若有眾生念阿彌陀佛，發願往生極樂世界，阿彌陀佛即遣觀世音菩薩、大勢至菩薩等二十五菩薩隨時隨地擁護行者。

關於其形相，據《觀無量壽佛經》載，其天冠中有五百寶花，一一寶花又有五百寶臺，每一寶臺皆現十方諸佛之淨妙國土相；頂上之肉髻如鉢頭摩花，肉髻中安置一寶瓶；其餘身相則與觀世音菩薩大同小異。



印光大師論大勢至菩薩念佛圓通章（節錄）



印光大師非常重視《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》，讚歎弘揚不遺餘力，不僅將此章與淨土四經參而為五，選定為《淨土五經》，而且在對弟子的開示中，隨機指示，反復闡發「都攝六根，淨念相繼」的念佛妙法。下面彙集大師文鈔的相關開示，分述如下：



一、讚楞嚴經大勢至念佛圓通章為念佛最妙開示

在《文鈔續編卷下·淨土五經重刊序（民國二十二年）》中，大師說：「諸大乘經，帶說淨土者，多難勝數。而楞嚴經大勢至念佛圓通章，實為念佛最妙開示。眾生果能都攝六根，淨念相繼以念，豈有不現前當來必定見佛，近證圓通，遠成佛道乎哉。」在《文鈔續編卷下·靈巖山篤修淨土道場啟建大殿記》中，大師也說：「楞嚴經大勢至念佛圓通章，實為念佛最妙開示。」

在《文鈔續編·大勢至菩薩偈讚》中，大師讚歎：

「勢至菩薩德無疆，輔弼彌陀作慈航。救苦直同觀自在，導西不異普賢王。修因遍用根塵識，證果俱獲圓通常。攝念佛人歸淨土，此恩永劫莫能忘。」

大勢至利生深，專主念佛法門。如子憶母憶世尊，直下即蒙



恩。因心果覺兩相契，立刻返本還源。都攝六根妙難論，願遍界流存。」

二、讚「都攝六根，淨念相繼」為念佛最妙方法

在《續編卷上·復吳希道居士書》中讚「都攝六根，淨念相繼，乃念佛最妙之法。」在《續編卷上·復幻修大師書》中開示：「念佛用功最妙的方法，是都攝六根，淨念相繼。」在《三編卷二·復張曙蕉居士書八》中，大師說：「都攝六根，為念佛最妙之一法。」《三編卷四·答俞大錫居士問》：「都攝六根，淨念相繼，乃最妙之制心法。」

《文鈔續編卷下·淨土指要》：

「至於修持法則，常當如子憶母，行住坐卧，語默周旋，一句佛號，綿綿密密，任何事緣，不令間斷。都攝六根，淨念相繼。」



能如是者，決定往生淨土！」

《文鈔三編卷三·復康寄遙居士書一》：

念佛法門，以信願行三法為宗。以菩提心為根本。以是心作佛，是心是佛，為因該果海，果徹因源之實義。以都攝六根，淨念相繼，為下手最切要之工夫。由是而行，再能以四弘誓願，常不離心，則心與佛合，心與道合，現生即入聖流，臨終直登上品，庶可不負此生矣！

三、讚都攝六根為念佛秘訣

《文鈔三編卷一·復明性大師書》：

「楞嚴經勢至圓通章末後云：『佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。』無選擇者，遍用根塵識大以念佛也。念佛仗佛力了生死。禪仗自力了生死。今人能悟者，尚不可多見。況證四果（藏教）及七信（圓教）乎。（四果



七信，方了生死。）都攝六根，入手在聽。無論大聲念，小聲念，不開口心中默念，均須字字句句聽得清楚，此念佛之秘訣也。信願行三，為淨土綱要。都攝六根，為念佛秘訣。知此二者，更不須再問人矣！」

四、將楞嚴經大勢至念佛圓通章選入《淨土五經》

《文鈔卷一·復永嘉某居士書四》：

「《楞嚴》五卷末大勢至菩薩章，乃淨宗最上開示。祇此一章，便可與《淨土四經》參而為五。豈有文長之畏哉。」

《文鈔續編卷下·淨土五經重刊序》：

「而楞嚴經大勢至念佛圓通章，實為念佛最妙開示。眾生果能都攝六根，淨念相繼以念，豈有不現前當來必定見佛，近證圓通，遠成佛道乎哉。故將此章，列於三經之後，而以普賢行願品



殿之，以成淨土法門之一大緣起。令諸閱者，知此一法，大暢佛懷，較彼仗自力斷惑證真以了生死者，其難易奚啻天淵懸殊。以故九界同歸，十方共讚，千經俱闡，萬論均宣也。金陵淨土四經板，已經模糊。修淨業者，苦無最清爽之讀本。因為鑄板，以勢至念佛圓通章，附於三經之後，稱為淨土五經。若論法門緣起，宜以無量壽經為首。今為便於讀誦，故以阿彌陀經為首。閱者諒之。」

五、大勢至念佛圓通決疑惑

1. 決關於大勢至念佛圓通「念性原生滅，如何得圓通」的疑問

大師在《文鈔卷一·復濮大凡居士書》中開示：「實際理地，方無生滅。佛氏門中，何一非生滅法乎？等覺菩薩，破四十一品無明，證四十一分祕藏，亦不出於生滅之外。是生滅乃生死之根，亦菩提之本，視其人之所用何如耳。都攝六根，淨念相繼。乃以



彼背覺合塵之生滅，轉而為背塵合覺之生滅，以期證於不生不滅之真如佛性也。」

2. 決大勢至念佛圓通不如觀音耳根圓通之疑

印光大師在《續編卷下·大佛頂首楞嚴經楷書以供眾讀誦序》中開示：「此經（大佛頂首楞嚴經）為對阿難多聞，及娑婆聞性最利之機，故文殊選擇，唯取觀音。

而淨土念佛法門，普逗十方三世一切眾生之機，故列於彌勒之後，觀音之前，以密示其普逗群機之意。否則當列於虛空藏之後，彌勒之前矣。刻論普通法門，必須斷盡煩惱，方可了生脫死，唯上上最利根人，可於現生即了。

若非此等根性，則或二三四五生，或二三四五劫，或至塵沙劫又塵沙劫，仍在輪迴六道中者，多多矣！以仗自己戒定慧力，斷盡貪瞋痴煩惱惑業，故難。



況時丁末法，人根陋劣，壽命短促，知識稀少，魔外縱橫，正見稍虧，即墮魔羅乎！唯淨土特別法門，仗彌陀慈悲誓願，與自己信願憶念之力，於臨命終時，蒙佛接引，往生西方淨土。俾上上根人，速證無生，即下下根人，亦預聖流。其為利益，何可名言！此義乃華嚴末後歸宗之一著，切不可光之人微，而謂為謬妄也！

吾人果能具真信切願，如子憶母，都攝六根，淨念相繼而念，即是以勢至反念念自性，觀音反聞聞自性，兩重工夫，融於一心，念如來萬德洪名。

久而久之，則即眾生業識心，成如來祕密藏，所謂以果地覺，為因地心，故得因該果海，果徹因源也。有緣遇者，幸勿忽諸！此是微塵佛，一路涅槃門，況我末法人，何敢不遵循。」由此可知，大勢至念佛圓通在判教上，屬於淨土特別法門，普逗十方三世一切眾生之機，不可以通途教理評論。



印光大師十念法摘要

十念記數法

- 念佛號時，如果無法制止妄念，就得配合十念記數法使用。
- 從第一句念到第十句，念完後，如此不斷重複第一句念到第十句，不可二十、三十的累計。
- 念每句佛號，心裡清楚這是第幾句，隨念隨記，不可撥念珠，只可心記。
- 若十句難記，可分兩次記（一至五，六至十），或三次記（一至三，四至六，七至十），念得清清楚楚，聽得清清楚楚，記得清清楚楚，妄念自然無從生起，久了自能得一心。
- 縱然一天念佛數萬，句句都這樣記，不但可除妄念，還可養神。

早晚十念法

- 這是為很忙的人而設的方法。
- 盡一口氣念佛號，無論念了幾句，都算一念。念十口氣就足夠，多則容易傷氣成病。
- 早晚各念十口氣，不可間斷。每句佛號都要念清楚，聽清楚。
- 心念、口念、快念、慢念都行，任何時刻地點都可念，但在廁所和睡房不可念出聲，以示恭敬。
- 用念珠念佛，身勞神動，用十念記數法則身逸心安，利益最大。
- 也許辦事時較難記數，此時只需懇切念去，不用記數。做完事後，再回復記數。
- 我等末法眾生，根性較鈍，捨棄此法而想攝住六根，淨念相繼，大難大難。

小叮嚀

以至誠懇切之心來念佛，自然能得一心。若妄念紛飛，無法專注，就得收攝耳根，專注聽佛號。

無論口念心念，佛號須從心裡生起，口裡清楚念出來，再從耳裡清楚聽進心裡，妄念自然熄滅。而默念時，意念中必須要有口念之相。

大勢至菩薩念佛圓通章

本章出自《楞嚴經》第五卷末，
專門開示念佛方法，極其簡單扼要，
其中「都攝六根，淨念相繼」兩句，
是最重要的宗旨綱領，
其意思是：要收攝眼、耳、鼻、舌、身、意六根，
不使向外境馳求，只守住一句彌陀聖號，
精進努力，讓念佛清淨之念，相繼而不間斷，
則一定能證圓通，得三昧，
開智慧，超三界，究竟成佛。
所以，此章可謂為淨土念佛法門的「心經」！



華藏淨宗學會

THE CORPORATION

REPUBLIC OF HWA DZAN SOCIETY

本會一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容，歡迎翻印流通。

This book is for free distribution. It is not for sale.

Printed in Taiwan