

佛尼牟迦釋師本無南



佛七常用課誦儀規

財團法人佛陀教育基金會 恭印

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

目錄

◎法器點板符號說明	4
◎朝暮課誦禮佛儀規 拜佛點板	5
1 · 灑淨儀規	7
2 · 佛七儀規	16
3 · 上供儀規	45
4 · 簡易授受八關齋戒法	61
5 · 佛陀教育基金會早供、午供、晚課簡易課誦文	67

佛七常用課誦儀規

灑淨儀規

楊枝淨水徧灑三千性空八德利

人天福壽廣增延滅罪消愆火

焰化紅蓮南無清涼地菩薩摩訶薩南

無清涼地菩薩摩訶薩南無清涼地

菩薩摩訶薩

南無大悲觀世音菩薩◎

三稱

(主法者持水杯，說讚水偈)

菩薩柳頭甘露水 能令一滴徧十方

腥膻垢穢盡トク除アハク 令此壇場悉清淨

教有真言謹當持誦

(大磬、木魚對敲)

大悲咒

南無喝囉怛那哆囉夜耶◎ 南無阿唎耶 娑盧

羯帝爍鉢囉耶 菩提薩埵婆耶 摩訶薩埵婆

耶 摩訶迦盧尼迦耶 唵 薩皤囉罰曳 數

怛那怛寫 南無悉吉栗埵伊蒙阿唎耶 婆盧
吉帝室佛囉楞馱婆 南無那囉謹墀 醯唎摩
訶幡哆沙咩 薩婆阿他豆輸朋 阿逝孕 薩
婆薩哆那摩婆薩多[◎] 南無婆伽 摩罰特豆
怛姪他 唵[◎]_{放掌} 阿婆盧醯 盧迦帝 迦羅帝
夷醯唎 摩訶菩提薩埵 薩婆薩婆 摩囉摩
囉 摩醯摩醯唎馱孕 俱盧俱盧羯蒙 度盧
度盧罰闍耶帝 摩訶罰闍耶帝 陀囉陀囉

地唎尼 室佛囉耶 遮囉遮囉 麼麼罰摩囉

穆帝隸 伊醯伊醯 室那室那 阿囉參佛

囉舍利 罰沙罰參 佛囉舍耶 呼盧呼盧摩

囉 呼盧呼盧醯利 娑囉娑囉 悉唎悉唎

蘇嚧蘇嚧 菩提夜菩提夜 菩馱夜菩馱夜

彌帝利夜 那囉謹墀 地利瑟尼那 婆夜摩

那 娑婆訶 悉陀夜 娑婆訶 摩訶悉陀夜

娑婆訶 悉陀喻藝 室幡囉耶 娑婆訶

那囉謹墀 娑婆訶 摩囉那囉 娑婆訶 悉
囉僧阿穆佉耶 娑婆訶 娑婆摩訶阿悉陀夜
娑婆訶 者吉囉阿悉陀夜 娑婆訶 波陀
摩羯悉陀夜 娑婆訶 那囉謹墀皤伽囉耶
娑婆訶 摩婆利勝羯囉夜 娑婆訶 南無喝
囉怛那哆囉夜耶 南無阿利耶 婆嚧吉帝
爍皤囉耶 娑婆訶 唵 悉殿都 漫多囉
跋陀耶 娑婆訶

般若波羅蜜多心經[◎]

一遍

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五
蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。
空不異色。色即是空。空即是色。受想行
識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生
不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無
色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲
香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無

明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛[◎]。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若

波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭

諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

摩訶般若波羅蜜多

三唱

瑤天玉露。覺海金波。大千沙界。灑芬

陀三昧滌塵疴。少水成多。一滴

淨山河

回向偈

以○此○嚴○淨○功○德○

回○向○護○法○龍○天○

三○界○嶽○瀆○靈○聰○

守○護○道○場○真○宰○

祈○福○保○安○平○善○

莊○嚴○無○上○菩○提○

普○願○法○界○冤○親○

共○入○毗○盧○性○海○

佛七儀規

蓮池讚

蓮池海會彌陀如來觀音勢至坐
 蓮台接引上金階大誓弘開普
 願離塵埃南無蓮池海會菩薩摩訶薩
 南無蓮池海會菩薩摩訶薩南無蓮池海
 會菩薩摩訶薩
 南無蓮池海會佛菩薩
 三稱

佛說阿彌陀經[◎]

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

如是我聞。一時佛在舍衛國。祇樹給孤獨園。與大比丘僧。千二百五十人俱。皆是大阿羅漢。眾所知識。長老舍利弗。摩訶目犍連。摩訶迦葉。摩訶迦旃延。摩訶俱絺羅。離婆多。周利槃陀伽。難陀。阿難陀。羅睺羅。憍梵波提。賓頭盧頗羅墮。迦留陀夷。摩訶劫賓那。薄拘羅。阿菟樓駄。如是等諸

大弟子。並諸菩薩摩訶薩。文殊師利法王子。阿逸多菩薩。乾陀訶提菩薩。常精進菩薩。與如是等諸大菩薩。及釋提桓因等。無量諸天大眾俱。◎放掌爾時佛告長老舍利弗。從是西方。過十萬億佛土。有世界名曰極樂。其土有佛。號阿彌陀。今現在說法。舍利弗。彼土何故名為極樂。其國眾生。無有眾苦。但受諸樂。故名極樂。又舍利弗。極樂國

土。七重欄楯アスナ。七重羅網。七重行樹。皆是
四寶周帀圍繞。是故彼國名為極樂。又舍利
弗。極樂國土有七寶池。八功德水。充滿其
中。池底純以金沙布地。四邊階道。金銀。
瑠璃。玻瓈合成。上有樓閣。亦以金銀。瑠
璃。玻瓈。砮磬イセク。赤珠。瑪瑙。而嚴飾之。
池中蓮華。大如車輪。青色青光。黃色黃
光。赤色赤光。白色白光。微妙香潔。舍利

弗。極樂國土。成就如是功德莊嚴。又舍利
弗。彼佛國土。常作天樂。黃金為地。晝夜
六時。雨天曼陀羅華。其土眾生。常以清
旦。各以衣祴くも盛眾妙華。供養他方十萬億
佛。即以食時。還到本國。飯食經行。舍利
弗。極樂國土。成就如是功德莊嚴。復次舍
利弗。彼國常有種種奇妙雜色之鳥。白鶴。
孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。

是諸眾鳥。晝夜六時。出和雅音。其音演暢五根。五力。七菩提分。八聖道分。如是等法。其土眾生。聞是音已。皆悉念佛念法念僧。舍利弗。汝勿謂此鳥。實是罪報所生。所以者何。彼佛國土。無三惡道。舍利弗。其佛國土。尚無惡道之名。何況有實。是諸眾鳥。皆是阿彌陀佛。欲令法音宣流。變化所作。舍利弗。彼佛國土。微風吹動諸寶行

樹。及寶羅網。出微妙音。譬如百千種樂。同時俱作。聞是音者。自然皆生念佛念法念僧之心。舍利弗。其佛國土。成就如是功德莊嚴。舍利弗。於汝意云何。彼佛何故號阿彌陀。舍利弗。彼佛光明無量。照十方國。無所障礙。是故號為阿彌陀。又舍利弗。彼佛壽命。及其人民。無量無邊阿僧祇劫。故名阿彌陀。舍利弗。阿彌陀佛。成佛以來。

於今十劫。又舍利弗。彼佛有無量無邊聲聞弟子。皆阿羅漢。非是算數之所能知。諸菩薩眾。亦復如是。舍利弗。彼佛國土。成就如是功德莊嚴。又舍利弗。極樂國土。眾生生者。皆是阿鞞跋致。アヒンカシ其中多有一生補處。其數甚多。非是算數所能知之。但可以無量無邊阿僧祇說。舍利弗。眾生聞者。應當發願。願生彼國。所以者何。得與如是諸上善

人。俱會一處。舍利弗。不可以少善根福德
因緣。得生彼國。舍利弗。若有善男子。善
女人。聞說阿彌陀佛。執持名號。若一日。
若二日。若三日。若四日。若五日。若六
日。若七日。一心不亂。其人臨命終時。阿
彌陀佛與諸聖眾。現在其前。是人終時。心
不顛倒。即得往生阿彌陀佛極樂國土。舍利
弗。我見是利。故說此言。若有眾生。聞是

說者。應當發願。生彼國土。舍利弗。如我
今者。讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利。◎合掌東
方亦有阿閼鞞佛。（イハクニ）須彌相佛。大須彌佛。須
彌光佛。妙音佛。如是等恆河沙數諸佛。各
於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。
說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議
功德。一切諸佛所護念經。舍利弗。南方世
界。有日月燈佛。名聞光佛。大燄肩佛。須

彌燈佛。無量精進佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。舍利弗。西方世界。有無量壽佛。無量相佛。無量幢佛。大光佛。大明佛。寶相佛。淨光佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾

生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所
護念經。舍利弗。北方世界。有燄肩佛。最
勝音佛。難沮佛。日生佛。網明佛。如是等
恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧
覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當
信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念
經。舍利弗。下方世界。有師子佛。名聞
佛。名光佛。達摩佛。法幢佛。持法佛。如

是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。舍利弗。上方世界。有梵音佛。宿王佛。香上佛。香光佛。大燄肩佛。雜色寶華嚴身佛。娑羅樹王佛。寶華德佛。見一切義佛。如須彌山佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國出廣長舌相。徧覆三千大千世界。

說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。◎放掌舍利弗。於汝意云何。何故名為一切諸佛所護念經。舍利弗。若有善男子善女人。聞是經受持者。及聞諸佛名者。是諸善男子善女人。皆為一切諸佛之所護念。皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。是故舍利弗。汝等皆當信受我語。及諸佛所說。舍利弗。若有人已發願。今發

願。當發願。欲生阿彌陀佛國者。是諸人等。皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。於彼國土。若已生。若今生。若當生。是故舍利弗。諸善男子善女人。若有信者。應當發願。生彼國土。舍利弗。如我今者。稱讚諸佛不可思議功德。彼諸佛等。亦稱讚我不可思議功德。而作是言。釋迦牟尼佛[◎]。能為甚難希有之事。能於娑婆國土。五濁惡世。劫

濁。見濁。煩惱濁。眾生濁。命濁中。得阿耨多羅三藐三菩提。為諸眾生。說是一切世間難信之法。舍利弗。當知我於五濁惡世。行此難事。得阿耨多羅三藐三菩提。為一切世間說此難信之法。是為甚難。佛說此經已。舍利弗。及諸比丘。一切世間天人阿修羅等。聞佛所說。歡喜信受。作禮而去。

佛說阿彌陀經

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼

南無阿彌多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他

阿彌利都婆毗 阿彌利哆 悉耽婆毗 阿彌

唎哆 毗迦蘭帝 阿彌唎哆 毗迦蘭多 伽

彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶

古古古古

三遍

讚佛偈

阿彌陀佛身金色 相好光明無等倫

白毫宛轉五須彌 紺目澄清四大海

光○中○化○佛○無○數○億

化○菩○薩○眾○亦○無○邊

四○十○八○願○度○眾○生

九○品○咸○令○登○彼○岸

南○無○西○方○極○樂○世○界

大○慈○大○悲

阿○彌○陀○佛

南○無○阿○彌○陀○佛

繞念三圈，大眾歸位坐
下，再轉念四字佛號

阿○彌○陀○佛

迴向偈

願○生○西○方○淨○土○中

九○品○蓮○華○為○父○母

花○開○見○佛○悟○無○生

不○退○菩○薩○為○伴○侶

願○以○此○功○德○莊○嚴○佛○淨○土○
 上○報○四○重○恩○下○濟○三○塗○苦○
 若○有○見○聞○者○悉○發○菩○提○心○
 盡○此○一○報○身○同○生○極○樂○國○

大回向

師舉腔，大眾和念。(法器點板，此另標明，庶易明了。)
 (◎大磬 ○小魚 一上引磬 ●下引磬)

弟○子○眾○等○現○是○生○死○凡○夫○罪○障○深○重○輪○迴○
 六○道○苦○不○可○言○今○遇○知○識○得○聞○彌○陀○名○號○

南○阿○明○勢○相○悲○本○
無○彌○妙○至○好○不○本○
阿○陀○相○○諸○光○捨○願○
彌○陀○等○菩○明○哀○功○
陀○佛○令○薩○願○憐○德○
佛○起○我○眾○佛○攝○一○
◎○立○了○了○示○受○心○
繞○位○了○了○現○弟○稱○
念○心○得○得○令○子○念○
一○中○我○眾○等○求○
匝○聲○得○得○見○不○願○
一○聲○見○見○識○佛○往○
接○聲○觀○觀○佛○身○生○
念○聲○音○音○慈○佛○慈○

繞念一匝，鳴磬一聲。接念

起立，出位，合掌，繞念。

南○無○觀○世○音○菩○薩○

繞念一匝，鳴磬一聲。接念

南○無○大○勢○至○菩○薩○

繞念一匝，鳴磬一聲。接念

南○無○清○淨○大○海○眾○菩○薩○

南○無○清○淨○大○海○眾○菩○薩○

南○無○清○淨○大○海○眾○菩○薩○

繞念一匝，歸位，鳴磬，跪下，收聖號。

收聖號後，跪念下文時，當觀想彌陀恩德無量。自悲障重，不獲見佛，須生慚愧，深自痛責，願見彌陀。敲引磬，一字一擊，隨念隨作此想願。

願我臨終無障礙

阿彌陀佛遠相迎

觀音甘露灑吾頭

勢至金臺安我足

一刹那中離五濁，屈伸臂頃到蓮池。
蓮華開後見慈尊，親聽法音可了了。
聞已即悟無生忍，不違安養入娑婆。
善知方便度眾生，巧把塵勞為佛事。
我願如斯佛自知，畢竟當來得成就。
(起立)

此文古今大有靈驗，或有於正發願時，見諸瑞相。或於睡夢之中，得見阿彌陀佛，放大光明。感應事繁，不能具述。唯勵意行之者，方信不虛矣。

一心頂禮宏揚淨樂土、釋迦文如來、千百億
化身、徧法界諸佛。

一心頂禮常寂光淨土、阿彌陀如來、清淨妙
法身、徧法界諸佛

一心頂禮實報莊嚴土、阿彌陀如來、微塵相
海身、徧法界諸佛

一心頂禮方便聖居士、阿彌陀如來、解脫相
嚴身、徧法界諸佛

一心頂禮西方安樂土、阿彌陀如來、大乘根
界身、徧法界諸佛

一心頂禮西方安樂土、阿彌陀如來、十方化
往身、徧法界諸佛。

一心頂禮西方安樂土、教行理三經、及依正
宣揚、徧法界尊法。

一心頂禮西方安樂土、觀世音菩薩、萬億紫
金身、徧法界菩薩摩訶薩。

一心頂禮西方安樂土、大勢至菩薩、無邊光
熾身、徧法界菩薩摩訶薩。

一心頂禮西方安樂土、清淨大海眾、滿分二
嚴身、徧法界聖眾。

三皈依

自皈依佛。當願眾生。體解大道。發無上心。
自皈依法。當願眾生。深入經藏。智慧如海。
自皈依僧。當願眾生。統理大眾。一切無礙。

（再禮佛三拜，維那師鳴大磬一聲，復接呼……）

（佛七圓滿日，三皈依後禮祖，禮祖畢，再接各人代為……）

各人代為父母師長 暨歷劫怨親 禮佛三
拜 求生淨土

各人高聲答阿彌陀佛，隨即拜下。再呼求生淨土，再答阿彌陀佛，拜下。三呼求生淨土，二答阿彌陀佛，拜下。（每逢佛字，皆敲大鐘一槌。）維那師再呼：

是日已過 命亦隨滅 如少水魚 斯有何樂
大眾 當勤精進 如救頭燃 但念無常
慎勿放逸◎

眾答阿彌陀佛，問訊念佛出班。

佛七圓滿日，佛前大回向後禮祖。

三皈依畢，再三拜，鳴大磬三聲，維那師呼：

頂禮西天東土歷代祖師◎
頂禮天下弘揚佛法諸大善知識
頂禮初祖廬山東林遠公大師

頂禮二祖長安光明導公大師
頂禮三祖南嶽般舟遠公大師
頂禮四祖五臺竹林照公大師
頂禮五祖新定烏龍康公大師
頂禮六祖杭州永明壽公大師
頂禮七祖杭州昭慶常公大師
頂禮八祖杭州雲棲宏公大師
頂禮九祖北天目靈峰旭公大師

頂禮十祖虞山普仁策公大師

頂禮十一祖杭州梵天賢公大師

頂禮十二祖紅螺資福醒公大師

頂禮十三祖蘇州靈巖量公大師

頂禮古今蓮社宗師

頂禮主七和尚

各人代為父母師長暨歷劫怨親禮佛三

拜求生淨土

眾答阿彌陀佛，隨即拜下。再呼求生淨土，再答阿彌陀佛，拜下。三呼求生淨土，三答阿彌陀佛，拜下。維那師再呼：

普賢菩薩警眾偈

是日已過 命亦隨滅 如少水魚 斯有何樂

大眾 當勤精進 如救頭燃 但念無常

慎勿放逸◎

眾答阿彌陀佛，問訊念佛出班。

上供儀規

戒定真香

戒定真香 焚起衝天上 弟子虔

誠 蕪在金鑪放 頃刻紛紜 即徧

滿十方 昔日耶輸 免難消災障南無香

雲蓋 菩 薩 摩訶 薩南無香雲蓋 菩

薩 摩訶 薩南無香雲蓋 菩 薩 摩

訶 薩

爐香讚

爐香乍爇 法界蒙熏 諸佛海會悉

遙聞 隨處結祥雲 誠意方殷 諸

佛現全身 南無香雲蓋 菩薩摩訶薩 南

無香雲蓋 菩薩摩訶薩 南無香雲蓋 菩

薩摩訶薩

南無靈山會上佛菩薩 三稱

南無常住十方佛

此以下，接連十七聖號，須週而復始，皆念三遍。

南無常住十方法
南無常住十方僧
南無本師釋迦牟尼佛
南無消災延壽藥師佛
南無極樂世界阿彌陀佛
南無當來下生彌勒尊佛
南無十方三世一切諸佛
南無大智文殊師利菩薩

南無大行普賢菩薩

南無大悲觀世音菩薩

南無大勢至菩薩

南無清淨大海眾菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法諸天菩薩

南無伽藍聖眾菩薩

南無歷代祖師菩薩

南無大樹緊那羅王菩薩

此上各聖號，皆週而復始，三遍

變食真言

南無薩嚩怛他誡多 嚩嚩枳帝 唵 三跋囉

三跋囉吽

三遍或廿一遍

甘露水真言

南無蘇嚩婆耶 怛他誡多耶 怛姪他 唵

蘇嚩 蘇嚩 鉢囉蘇嚩 鉢囉蘇嚩 娑婆訶

三遍或七遍

此食色香味[◎]

上供十方佛

中奉諸聖賢

下及六道品

等施無差別

隨願皆飽滿

令今施者得

無量波羅蜜

三德六味[◎]

供佛及僧

法界有情

普同供養

此十二句，各一遍

普供養真言

唵

誚誚曩[◎]

三婆嚩[◎]

伐日囉

斛[◎]

三遍或七遍

南無大乘常住三寶

三唱。圓滿日
宣疏，唱此句。

天廚妙供讚

天廚妙供 禪悅酥 醑 戶唵蘇嚕薩
哩嚩 怛他阿識多 怛你也 他 蘇

嚕娑嚩訶

南無禪悅藏菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜

長生祿位

南無消災延壽藥師佛

唱此佛號至牌位前

南無增福壽菩薩摩訶薩 三唱

南無消災延壽藥師佛

三唱

藥師灌頂真言

南無薄伽伐帝 鞞殺社 寶嚕薛琉璃 鉢喇

婆 喝囉闍也 怛他揭多也 阿囉喝帝 三

藐三勃陀耶 怛姪他 唵 鞞殺逝 鞞殺逝

鞞殺社 三沒揭帝娑訶

七遍

佛 光注 照 本命元 辰 災星退度福

星臨 九曜保長生 運限和平 福

壽永康寧。

藥師讚

藥師佛延壽王光臨水月壇場

悲心救苦降吉祥免難消災障

懺悔眾等三世罪願祈福壽綿

長吉星高照沐恩光如意保安康

吉星高照沐恩光如意保安康

迴向文

願消三障諸煩惱
願得智慧真明了

普願罪障悉消除
世世常行菩薩道

往生蓮位

南無阿彌陀佛

唱此佛號至牌位前

南無清涼地菩薩摩訶薩
三唱

南無般若會上佛菩薩
三稱

般若波羅蜜多心經

一遍

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五
蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。
空不異色。色即是空。空即是色。受想行
識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生
不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無
色。無受想行識。◎放掌無眼耳鼻舌身意。無色聲
香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無

明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛[◎]。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若

波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

往生淨土神咒

南無阿彌多婆夜[◎] 哆他伽多夜 哆地夜他

阿彌利 都婆毗 阿彌利哆 悉耽婆毗 阿

彌唎哆 毗迦蘭帝 阿彌唎哆 毗迦蘭多

伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶

三遍

變食真言

南無薩嚩怛他誡多[◎] 嚩嚩枳帝 唵 三跋囉

三跋囉吽

三遍或廿一遍

甘露水真言

南無蘇嚕婆耶 怛他誡多耶 怛姪他 唵

蘇嚕 蘇嚕 鉢囉蘇嚕 鉢囉蘇嚕 娑婆訶

三遍或七遍

普供養真言

唵 誡誡曩 三婆嚩 伐日囉 斛

三遍或七遍，如為齋主作佛事，或某種法會，在此加念「大乘常住三寶」三遍，宣疏。

阿彌陀 佛 無上醫 王 巍巍金相放毫

光 苦海作舟航 九品蓮 邦
同願往西方

彌陀大讚

彌陀佛 大願王 慈悲 喜捨難量

眉間常放白毫光 度眾生極樂邦

八德池中蓮九品 七寶妙樹成

行 如來聖號若宣揚 接引往西

方 彌陀聖號若稱揚 同願往西方

迴向偈

願生西方淨土中
九品蓮華為父母

花開見佛悟無生
不退菩薩為伴侶

南無消災延壽藥師佛

(念佛至佛前歸位)

上供十方佛
中奉諸聖賢
下及六道品
等施無差別

簡易授受八關齋戒法

常用懺悔偈

往·昔·所·造·諸·惡·業·
皆·由·無·始·貪·嗔·痴·

從·身·語·意·之·所·生·
今·對·佛·前·求·懺·悔·
拜

往·昔·所·造·諸·惡·業·
皆·由·無·始·貪·嗔·痴·

從·身·語·意·之·所·生·
一·切·罪·障·皆·懺·悔·
拜

往·昔·所·造·諸·惡·業·
皆·由·無·始·貪·嗔·痴·

從·身·語·意·之·所·生·
一·切·罪·根·皆·懺·悔·
拜

甲、發願

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩眾，攝受
於我。 — 說一拜

我今歸命勝菩提 最上清淨佛法眾

我發廣大菩提心 自他利益皆成就

懺除一切不善業 隨喜無邊眾福蘊

先當不食一日中 後修八種長養法

— 說
一拜

乙、三皈（得戒體）

弟子某甲，惟願阿闍梨攝受於我。我從今時，發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺，誓歸依佛，二足勝尊；誓歸依法，離欲勝尊；誓歸依僧，調伏勝尊。

如是三寶是所歸趣。

。三說三拜

丙、八戒（明戒相）

我某甲淨信優婆

塞夷

，惟願阿闍梨，憶持護

念，我從今日今時，發起淨心，乃至過

是夜分，訖於明旦日初出時，於其中間，奉持八戒。所謂

- 一、不殺生。二、不偷盜。三、不非梵行。
- 四、不妄語。五、不飲酒。六、不非時食。
- 七、不香華鬘莊嚴其身及歌舞戲等。
- 八、不坐臥高廣大床。

我今捨離如是等事，誓願不捨清淨禁戒

八種功德

。三說三拜

丁、回向

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅，廣修

一切相應勝行，求成佛果，究竟圓滿。一說
一拜

我發無二最上心 為諸眾生不請友

勝菩提行善所行 成佛世間廣利益

願我乘是善業故 此世不久成正覺

說法饒益於世間 解脫眾生三有苦。三說
三拜

註：過午之後（十二時以後）凡丸、散、膏、丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、糖水、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、果汁（濾清無渣）、薑湯、鹽水均可飲服。但豆漿、牛奶、糕餅、麵類食品，則律中不許飲用，食則違犯。又居處附近無僧伽時，可於佛前依此法自受之。

附錄：

經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅。

受持八關齋戒，更修定慧，得證四果阿羅漢。

受持八關齋戒，念佛發願往生極樂世界，得中品中生乃至上品上生。

受持八關齋戒，為修定慧故，又能懺罪、消災、增福、增慧故。

佛陀教育基金會早供、午供、晚課簡易課誦文

早供

自皈依佛◎

當願眾生

體解大道

發無上心◎

自皈依法◎

當願眾生

深入經藏

智慧如海◎

自皈依僧◎

當願眾生

統理大眾◎

一切無礙◎

(三拜)

供養清淨法身毗盧遮那佛◎

圓滿報身盧舍那

佛 千百億化身釋迦牟尼佛

極樂世界阿彌

陀佛 當來下生彌勒尊佛 十方三世一切諸
佛◎ 大智文殊師利菩薩 大行普賢菩薩 大
悲觀世音菩薩 大力大勢至菩薩 大願地藏
王菩薩 諸尊菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜
粥有十利◎ 饒益行人 果報無邊 究竟常樂◎

早齋出生，執事者取飯少許約七粒，並默念偈一遍、咒七遍。

法力不思議 慈悲無障礙 七粒遍十方 普施周沙界

唵 度利益莎訶

先對盤子用右手無名指畫○ノ，□念メカヤ（一面畫，一面念）再念キキヤ。（畫字的順序為ノノ○而成○ノ）

恭置飯盤內，對著飯，用右手無名指畫○ノ，□念メカヤ（一面念，一面畫）。

薩多喃 三藐三菩提 俱胝南 怛姪他 唵
折隸主隸準提娑婆訶 所謂布施者 必獲
其利益 若為樂故施 後必得安樂 供養已
訖 當願眾生 所作皆辦 具諸佛法

午供

供養清淨法身毗盧遮那佛。圓滿報身盧舍那

佛 千百億化身釋迦牟尼佛 極樂世界阿彌

陀佛 當來下生彌勒尊佛 十方三世一切諸

佛。大智文殊師利菩薩 大行普賢菩薩 大

悲觀世音菩薩 大力大勢至菩薩 大願地藏

王菩薩 諸尊菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜

三德六味。供佛及僧 法界有情 普同供養

若飯食時 當願眾生 禪悅為食 法喜充滿。

午齋出生，執事者取飯少許約七粒，並默念偈一遍、咒七遍。

大鵬金翅鳥 曠野鬼神眾 羅刹鬼子母 甘露悉充滿

唵 穆帝莎訶

先對盤子用右手無名指畫○丩，□念 $\times\mu\kappa\gamma$ （一面畫，一面念）
再念 $\times\mu\kappa\gamma$ 。

恭置飯盤內，對著飯，用右手無名指畫○丩，□念 $\times\mu\kappa\gamma$
（一面念，一面畫）。

薩多喃 三藐三菩提 俱胝南 怛姪他 唵

折隸主隸準提娑婆訶 所謂布施者 必獲

其利益 若為樂故施 後必得安樂 供養已

訖 當願眾生 所作皆辦 具諸佛法

晚課

蒙山施食儀
(以下俱各三稱)

○ 若人欲了知 三世一切佛

應觀法界性 一切唯心造

破地獄真言

唵 伽囉帝耶娑婆訶

普召請真言

南無部部帝唎 伽哩哆哩怛哆譏哆耶

解冤結真言

唵 三陀囉 伽陀娑婆訶
◎合掌

○南無大方廣佛華嚴經

○南無常住十方佛

南無常住十方佛

南無常住十方僧

南無本師釋迦牟尼佛

（行者問訊出位）

南無大悲觀世音菩薩

南無冥陽救苦地藏王菩薩

南無啟教阿難陀尊者

◎放掌

（行者出位禮佛，必須觀想三寶，釋迦、觀音、地藏、阿難，以本願力，聞我稱名，顯現虛空，濟拔餓鬼離苦）

○歸依佛

（拜下）

歸依佛兩足尊

（反掌）

歸依佛竟

（起立）

歸依法

歸依法離欲尊

歸依法竟

歸依僧

歸依僧眾中尊

歸依僧竟

（三拜畢
問訊復位）

○ 有佛
孤情子
魂

所造諸惡業

皆由無始貪嗔癡

從身語意之所生

一切

有佛
孤情子
魂

皆懺悔

○ 眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

○ 自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成

• (問訊出位)

滅定業真言

唵 鉢囉末鄰陀寧娑婆訶

(第二遍向中間訊)

滅業障真言

唵 阿嚕勒繼娑婆訶

開咽喉真言

唵 步步底哩伽哆哩 怛哆譏哆耶

(第二遍佛前問訊)

三昧耶戒真言

唵 三昧耶 薩埵鏗

變食真言（此真言唸七遍）

南無薩嚩怛他誡哆 嚩嚩枳帝 唵 三跋囉

三跋囉吽

以左手擎食，右手按食上作觀。我今誦此無量威德自在光明勝妙陀羅尼，加持此食，即此一食，出無量食，咸趣一食。非一非無量，而一而無量，一一出生重重無盡，充塞虛空，周遍法界，普濟饑虛，離苦得樂。

甘露水真言（此真言唸七遍）

南無蘇嚩婆耶 怛他誡哆耶 怛姪他 唵
蘇嚩蘇嚩 鉢囉蘇嚩 鉢囉蘇嚩 娑婆訶

先將瓶口朝裡，傾水米於杯中，次朝外。第三遍朝裡觀想此水，咒力加持，清淨

湛然，周遍法界，令諸餓鬼，咽喉自開，法界眾生，一時皆得甘露飲食。

一字水輪真言

唵 鍤 鍤 鍤 鍤 鍤

乳海真言

南無三滿哆 沒馱喃 唵 鍤

◎合掌

○南無多寶如來 南無寶勝如來

南無妙色身如來 南無廣博身如來

南無離怖畏如來 南無甘露王如來

●一●二●三(開步)

南無阿彌陀如來

◎(放掌)

○神咒加持

淨法甘露
食食

普施河沙眾

佛子(佛字再寫卅字)
孤魂

願皆飽滿捨慳貪

速脫幽冥生淨土

●(一彈水)
(彈水胡跪)

皈依三寶發菩提

究竟得成無上道

功德無邊盡未來

一切

◎孤有佛
魂情子
◎同法食
(左右中共三彈)

出食(以七粒米加水置於容器內)

一、先在佛堂內以右手無名指畫○入，同時口唸 $\times \times \times$ 三次，再畫

○₃ 同時口唸 x₂ y₂ 三次（一面畫，一面念）

二、再將此米水拿到外面，正對盤子，用右手無名指畫 ○₃ 入，口唸

x₂ 入₂ 各三次，再念 x₂ y₂。恭置米水於盤內後，再畫 ○₃ 入₂，

口唸 x₂ y₂ 各三次（一面畫，一面念）。

○ 汝 等 孤 有 佛 子 魂 情 眾 我 今 施 汝 供

此 食 徧 十 方 一 切 孤 有 佛 子 魂 情 共

願 以 此 功 德 普 及 於 一 切

施 食 與 孤 有 佛 子 魂 情 皆 共 成 佛 道

施無遮食真言

唵·穆·力·陵·娑·婆·訶

魚

普供養真言

唵·誡·誡·曩·三·婆·嚩·伐·日·囉·斛

般·若·波·羅·蜜·多·心·經

一遍

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行

識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生
不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無
色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲
香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無
明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死
盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得
故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣
礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。

究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

往生淨土神咒（三遍）

南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。
阿彌利都婆毗。阿彌利哆。悉耽婆毗。阿

彌唎哆 毗迦蘭帝 阿彌唎哆 毗迦蘭多

伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶

△○○○○○

○四生登於寶地 三有托化蓮池
行者向上禮拜 行者向左右拜大眾問訊以答如不放蒙山四句不唱

○河沙餓鬼證三賢 萬類有情登十地
行者向上拜 行者向左拜大眾問訊以答

○阿彌陀佛身金色 相好光明無等倫
向上拜起問訊帶具

○白毫宛轉五須彌 紺目澄清四大海
至班前一拜

○光中化佛無數億 化菩薩眾亦無邊
向上前一拜

○四十八願度眾生 九品咸令登彼岸
至維那前一拜

南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛

至法師前一拜
向上一拜如無
法師向上三拜
畢問訊

南無阿彌陀佛

隨念數百或一千聲，再轉念四字佛，迨大眾歸位齊，收結佛號，跪念以下三菩薩名，各三稱，心存觀想。

南無觀世音菩薩

南無大勢至菩薩

南無清淨大海眾菩薩

（以下仍跪念懇切至誠）
（下二種回向文，隨用一種皆可。）

自皈依佛

當願眾生

體解大道

發無上心

自皈依法

當願眾生

深入經藏

智慧如海

自皈依僧

當願眾生

統理大眾

一切無礙

南無護法韋馱尊天菩薩



佛七常用課誦儀規 功德主名錄

委印文號：105023

一〇、〇〇〇元：彰埔法泉寺（張豪）。

八、〇〇〇元：三寶弟子。

以上計新台幣：一八、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，

崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆二五六〇年／西元二〇一六年二月

佛七常用課誦儀規

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.buddaedu.org>

E-mail: buddaedu@buddaedu.org

電話：(011) 二二九九五一一九八 傳真：(011) 二二九九一三四一五

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會

郵局劃撥帳號：〇七六九九九九

銀行名稱：台灣銀行城中分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：〇四五〇〇四五九七五〇三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一) 親臨本會三樓講堂。(二) 利用傳真：(02) 23965959

(三) 撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12

(四) 網址：<http://www.buddaedu.org/books/>。(五) 寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通—

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237 仁愛路二段→253、297 開南商工→208

仁愛路、杭州南路（紹興街）→630、270、263、245、621、651、37、261

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號



恭印：一〇〇〇本
流水號：13876
書號：CH610-24

