

黃施翠娥／著

不可思議之念佛功德

【黃錫勳醫師的生平與往生經過】

佛陀教育基金會 印贈

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

不可思議之念佛功德

——黃錫勳醫師的生平與往生經過

◎黃施翠娥

黃錫勳的往生經過非常殊勝，其中所發生的許多事情，只能用「不可思議」這四個字來形容。他並沒讀過多少佛書，念佛的時間亦不長，也沒有吃素，還來不及作皈依的儀式就往生了。事情傳開來，好多朋友都要我把事情經過寫出來，讓大家看了生歡喜心，並堅定往生西方的信心。

一、生平介紹

黃錫勳公元一九三四年生於台灣高雄縣的梓官鄉，一九六一年台大醫學院畢業，在馬偕醫院服務一年，即來美進

修，在世界著名的約翰霍普金斯大學（John Hopkins University）接受小兒科及小兒胃腸科的訓練。一九六六年應聘至巴爾地摩（Baltimore）醫學中心，負責設立「社區醫療保健中心」。他時時提醒醫院的行政主管及董事會的人說：「醫院和醫生的任務，不只是一要治有錢和有保險的人的病，我們也有責任為窮人服務。」

這個醫療保健中心，距市中心點只有十條街，是該市最亂的地區，包括五個政府為窮人設置的公寓區（等於中國人形容的「貧民窟」），附近一哩半週邊地區，有百分之七十五的家庭沒有男人，多半是一個母親帶著好幾個孩子，靠政府的救濟金過活。販毒、殺人、搶劫等事件天天都有。巴爾的摩的太陽報去年曾以「不是人住的地方」為標題，連續四、五天深入報導這個「五濁惡世」最「劇苦極悲」的地區。

黃錫勳把這個地方辦得非常成功，曾被編入國會紀錄，

列為全國社區醫療中心的典範。廿七年來，這個中心看過五萬五千餘名的病患，都屬貧民，約佔巴城人口的百分之八。

黃錫勳經常勉勵社區的青年，勸他們不要自暴自棄，要努力向上，學得一技之長，才能自力更生，脫離貧窮和無知。他不但是民眾的醫師，也像父兄、顧問、朋友、更是他們的精神燈塔。他分擔了他們的憂慮和沮喪，也分享了他們的歡樂與榮耀。他不僅提供這個社區的醫療服務，更將無數不良少年拉回正軌，造就他們成為社會的中堅份子，如今有的成為老師、軍官，有的則成為藥劑師、會計師和傑出的球員。

一九九二年春，黃錫勳因病不得不提早退休，他宣佈退休後，各地感謝信如雪片飛來，其中包括了馬利蘭州州長的獎狀，巴爾地摩市長更宣佈三月十二日巴爾地摩市的「黃錫勳醫師日」。一九九三年四月廿六日，著名的太陽報在其早

報及晚報中特別報導黃錫勳的成就事蹟與退休消息，並大大的嘉獎一番。

黃錫勳醫師自生病以來，治療過程相當艱辛，但他並不因此而氣餒，反而著手編著《醫學趣談》及《回憶錄》，也協助中華婦女聯合會大華府分會編印《中英文醫療用語手冊》、《醫學保健手冊》等，繼續以所學服務華人社區。事實上黃錫勳生前對此地僑社事務也非常熱心參與，他曾任巴爾地摩臺灣同鄉會會長、大華府地區臺大醫學院校友會會長、華美協會華府分會幹事，主辦過多項國是座談會，並應邀返臺參加兩次國建會；總而言之，在美三十年來，黃錫勳替中美朋友、同鄉、留學生等看病、送藥、寫介紹信、找工作，解決各種困難，他所幫助過的人，多得不勝枚舉。

二、發現自己患了癌症

錫勳一向很健康，精力充沛，日理萬機。一九九一年十月中，我們因辦理回臺參加臺大醫學院畢業三十週年慶，去自己服務的醫院注射流行性感冒預防針時，被護士拉去照了一張胸腔的X光片，才發現肺部有個二公分（直徑）大的瘤。

這個發現真是晴天霹靂，從此我們一向簡單、平靜的生活起了很大的轉變。接著是一關又一關的恐怖、憂傷、痛苦和絕望，一次次的身心折磨，難捱得好像永無止境；現在想起來，真是一場惡夢。

他患的是腺型肺癌，這與抽不抽煙無關。這種肺癌非常難治，五年存活率非常低（大約只有百分之十五的存活率），對化學治療和放射線治療的效果都不理想。美國到現在為止，在治療腺型肺癌上並沒有什麼突破性的進展；通常從發現到逝世，只有三到六個月的時間。

很快地，我們去約翰霍普金斯大學醫學院開刀，一開刀

才發現癌細胞已經擴散到胸腔的其他部位。醫師決定把整個左肺切除，並鋸掉二根肋骨，這算是相當危險的手術。因為是大開刀，經過三、四個月後，他的體力才慢慢恢復。割掉了左肺和兩根肋骨，講話、呼吸和行動都得從新適應和學習；傷口也一直都很痛。

接著是化學治療，因為治療用的藥，毒性很強，副作用很可怕，腸胃痛得像刀割，嘔吐很厲害，他根本不想吃東西，整個人一點活力都沒有，過著像地獄般的痛苦生活。本來求生欲望非常堅強的黃錫勳，曾有幾次說這種情況真是「生不如死」。

從一九九二年一月底開始做化療，做做停停（因副作用大，身體受不了）。到一九九三年十月，癌細胞已擴散到腦和脊椎，醫師們看了腦部CT的片子時都紛紛搖頭。癌細胞蓋滿了整個大腦表面，一大片一大片的，數也數不清；到這種

地步，可以說已經沒有辦法醫治了。但是醫師們還是決定將他的腦部（頭頂）開個洞，裝一個小管子進去，以便灌進化學治療的藥物。結果做了三、五次後都沒有效果，就放棄了。

一九九三年聖誕節前後，醫師決定用最高劑量來照射腦部。不過醫師坦白地告訴我們，放射治療頂多只能控制二到六個月，以後再惡化就沒辦法再做放射治療了（份量全用完了）。因脊椎瘤的關係，很快的錫動雙腿不能走亦不能站；接著大小便也不能自如。後來雖又回醫院做脊椎的放療，但雙腿與大小便的功能都沒有改善。西醫到這時已無能為力了，能做的他們都做了，往後的日子，只好在家調養和聽天由命了。

從此他的行動更受限制，要坐輪椅，要包尿布，要躺在床上，處處要人照顧。在這之前我還可以獨自陪他上醫院及在家照顧他；進入這個階段後，我僱人幫忙照顧他，日夜分

班；每次上醫院就得叫救護車。天氣好的日子，我們常常帶他到外面呼吸新鮮空氣和欣賞院子裡的花草。週末兩個兒子回來時，如果他精神好，我們也帶他上餐館吃飯或逛商場，每次出去他都很高興。

三、開始學佛法

錫勳患了絕症，精神上的打擊和恐懼是很難用三言兩語來形容的，加上身體經過開刀、化療及放射線治療，種種的折磨使他苦不堪言，親人也跟著受苦。他流眼淚時，我們陪著流淚，他輾轉不能眠時，我們也陪著他不睡。看他受痛挨苦，我們的心有如利刃剛割！

我們在巴爾地摩市住了三十多年，認識許多中美朋友，當他們知道錫勳的病情，都關心我們，幫助我們，給我們精神上的支持和鼓勵，很自然的，就有許多人寄來宗教方面和

討論生死問題的書給我們，看了非常感動。

我因向雷久南博士請教自然療法克服癌症的事，與她有過幾次書信往來。除了買她的錄音帶和書之外，她送我一本《了凡四訓》、藥師佛像及四臂觀音像各一張，我立刻把這兩張小小的佛像供在書架上；差不多同一時間，也收到錫勳高雄中學的班長李錦山寄來證嚴法師的《靜思語》和《八大人覺經》（他喜歡這本書），有一天，林少光博士來約翰霍普金斯醫學院開會，順便來看我們，她介紹我們學靜坐和氣功。我們也去少光家，我見她書架上有很多佛書和錄音帶，一問之下，才知道她常去莊嚴寺參加種種活動。她給我一份《美佛慧訊》佛書流通的消息，我就依址寫信去莊嚴寺請了許多佛書和佛經（大約從一九九三年夏天開始收到佛書）。雖然錫勳和我都生長在佛教家庭，除了會跟著人家燃香拜佛菩薩之外，對佛教的了解非常有限。我們沒讀過佛經，

更沒聽過法師講經。剛開始我都看些認識佛教之類的書，我很喜歡看《沈家楨居士演講集》、顯明法師和沈家楨居士的《福慧莊嚴》，道源長老的《佛堂講話》，後來也開始讀《佛說阿彌陀經》、《藥師經》、《金剛經》和《觀世音菩薩普門品》。

從一九九三年秋天開始，我們每天抽空讀《金剛經》、《地藏菩薩本願經》、《觀音菩薩普門品》，一天只讀一種經，有時一部經分兩、三天才讀完。

錫勳到醫院檢查或治療甚至住院，我都帶一本經書去醫院讀，我發現讀經可以減輕等待檢查結果那種坐立不安的感覺，並且我的心裡開始比較平靜，有安定和安全感，後來我又發現晚上我若讀《金剛經》，他就睡得特別好，所以我就念得更勤快了。

不忙時，我會把自己讀過的佛書或佛經介紹給他。他真

正用心讀過的是《佛說阿彌陀經》。這時癌細胞已經擴展到腦部，他正在做放療，腦子開始有些失靈，尤其到了晚上，護士發現他有時答非所問。所以沒辦法像正常人一樣集中精神看書，但他告訴我：「《阿彌陀經》裡每一頁都充滿了一尊一尊小小的阿彌陀佛。」

一九九三年十二月時，我們的親戚陳拱辰自加州來看錫勳，他是佛教徒，我向他談起要供阿彌陀佛像的困難。因為我供佛像的地方很小，只有二尺見方的空間（在大廳書架上），他幫我設計安置佛像。拱辰回去不久和他的妹婿鄭溫仁居士商量，結果很快的我收到他們寄來的一幅西方三聖相和一尊瓷的阿彌陀佛像。經過拱辰的設計，果然這小小的天地變得更清靜莊嚴；我倆開始每天早晚定時拜佛菩薩。鄭溫仁是宣化上人的弟子，他寄來了宣化上人開示的《金剛經》、《阿彌陀經》和《地藏經》等淺譯和一套很好的《藥師法門

彙編》，並且幫了我們很多忙。

一九九四年五月二十九日，林少光帶我去Frederick聽西藏的澈讚姜貢仁波切開示；這是我生平第一次進道場聞法。就在那裡，有一位中國人送我一本黃念祖居士所著的《心聲錄》，他說這本書很好，一定要好好讀。不久，因為要找助念的人而認識了黃瑩珠；她很熱心助人，寄給我夏蓮居居士會集的《無量壽經》、黃念祖老居士所著的《無量壽經白話解》和《無量壽經解》、道源長老講述的《觀無量壽經講記》和《阿彌陀經要解》等好書。就憑這幾本參考書，我倆就開始共修《無量壽經》。讀了《心聲錄》後，才知道持念《阿彌陀佛》名號的好處與淨土法門的殊勝。我們開始提醒自己要多念佛號，若沒空念就多聽念佛機和五會念佛的錄音帶。

一九九四年七、八月間，我收到沈家楨居士寄來的一張

觀音菩薩像（供在莊嚴寺的晚唐木雕觀音像）。同一時間，亦收到黃瑩珠寄來一張約三尺高，一尺寬的阿彌陀佛像和念佛機，楊國屏也送了一幅懺雲法師繪的西方三聖；我把這些佛像供在錫勳的房間，念佛機也放在他的房間，讓他能夠時時憶佛念佛。

我們開始在晚上共修《無量壽經》，因為晚上我比較有空，且較安靜。可是到了八月底，他的情況開始走下坡，只好改變方式，我讀他聽；比較難懂的地方，我參考其他佛書略加解說。如果看了黃念祖老居士的《經解》後，還是不懂，我就告訴他：「這幾句或這幾段太難了，讀過去就是了。這些高深佛理，現在不懂沒有關係，將來你到了極樂世界，阿彌陀佛一加持就馬上懂了。」

和病人一起讀經是一件很困難的事；遇到他要大小便，就得停；遇到他很不舒服時，也沒心情聽，有時才讀了幾

行，他就呼呼大睡。後來每次要讀《無量壽經》時，就一起先念「阿彌陀佛」名號，請求阿彌陀佛加持，讓我講得好，讓他聽得懂。這個方法很有用，好幾次他聽得很高興，說我講得很好；我自己也覺得講的蠻不錯呢！看他睡了，我繼續讀，稍過片刻他醒來時，我問他：「剛剛我讀的，你聽到了嗎？」他說：「聽到了。」不只是這樣，他睡覺時常常夢見阿彌陀佛和西方極樂世界。就這樣，大約五、六個星期的時間，我們把《無量壽經》共修完了，我們著重在阿彌陀佛的四十八願和西方極樂世界的依報環境，讓他認識環境，嚮往極樂世界，增加往生的信心和願力。後來我們亦修了《普賢菩薩行願品》，參考道源長老的《佛堂講話》和竺摩法師的《普賢十大行願講話》。我把整部《普賢菩薩行願品》讀給他聽，並略加說明，不懂的只讀不講。他很喜歡道源長老和竺摩法師講的故事；而十大願王裡，他最喜歡「隨喜功德」

這一條。我們讀《無量壽經》，讀到「七寶池蓮花中化生」時，我告訴他：「你一到西方極樂世界一定要通知我們，讓我們放心。這麼多人都在幫助你往生西方極樂世界，你知道嗎？」他說：「我一定會讓你們知道的，請放心！」

九月中，他的身體越來越不好，睡的時間多，記憶力很差，體力更衰弱，吃東西更加困難，吞嚥功能開始減退。我因整天整夜忙著照顧他，幾乎天天睡眠不足，那有時間講經和讀經給他聽。以後的日子，全靠聽《無量壽經》的誦讀帶和念佛機。他睡時，我們就坐在他旁邊念佛；美國護士沒事時，也坐在床邊替錫勳禱告。

四、助念問題的解決

自從發現癌細胞已擴散到腦和脊椎以後，我們更積極考慮處理後事的問題。墓地是差不多一年前就已經買好並且開

始分期付款，教堂的告別式也已經把一切細節都安排好了。

讀了佛經和佛書後，我開始問親友，佛教的臨終處理是怎麼一回事。一九九四年三月，拱辰自臺灣帶回來一本《飭終須知和人生最大的一件事》。這一本書沒幾頁，而且很容易看懂，我故意拿給錫勳看，那時他還能自己看書，讓他知道助念是怎麼一回事，到時候他才知道如何配合助念。困難就在「要八個小時佛號不斷」，到時如果只有我一個人在家，怎麼辦？大兒子是律師，他的辦公室和住的地方距我家開車約二十分鐘。他平時很忙，雖然每天都抽空回來看爸爸，但大部分時間並不在身邊。小兒子是醫師，在芝加哥西北大學醫學院的復健中心當住院醫師，週末如果不值班，就飛回來幫忙照顧爸爸，其他日子很少在家。

無論如何，到時一定要請佛教徒來助念。可是，巴爾地摩沒有佛教寺廟，也沒有法師替喪家做法事，更不知道誰會

助念？我開始求阿彌陀佛和觀音菩薩，讓我們能找到助念的人，同時也祈求錫勳臨終時能頭腦清楚，跟著大家念佛。其實那時，我們尚未接觸到《無量壽經》，對往生西方極樂世界的觀念還很模糊。

有一天我在《美佛慧訊》看到一篇有關助念的文章，並附有連絡電話號碼。我鼓起勇氣打電話去碰碰運氣，接電話的是游琦居士，他說他們都住在紐約和新澤西，相距路遙，不太可能過來助念，不過他介紹了南新澤西的黃瑩珠。黃瑩珠距我家約兩個小時半的車程，她介紹我去找華府佛教會的劉啓義先生。後來游琦也聯絡上住在巴爾地摩的楊國屏，楊國屏曾來探望錫勳三、四次。

我很高興和劉啓義聯絡上，他是前任華府佛教會的會長。記得他第一次來我家是八月十三日。那天錫勳的情況很不錯，沒有什麼痛苦，頭腦也很清楚。一談起來，他倆是臺

大校友，大家談得輕鬆愉快。劉啓義看我替錫勳按摩，他也來一手，他的按摩功夫頂好呢！第二次他帶來了十二個人（張儷耘、鄭李實先、鄭懷松、葉安舜、翁淑娟、鐘興健、潘明、赫崇愷、湯玉金、周琇珊、劉向明、黃陳玉桂），他們都是華府佛教會或慈濟的會員。大伙兒先去錫勳房裡和他聊聊，然後一起念佛。錫勳見這麼多善男子善女人，老遠因他而來，感動得一直流淚。念完佛，劉啓義為錫勳講《無量壽經》的阿彌陀佛四十八願的第十八願「十念必往生」，以增加錫勳的信心，然後大家到大廳談些我們學佛的經驗。他們都在上班，只能選星期六來我家念佛，剛好我兩個兒子週末也在家；他們教我們母子三人拜佛、繞佛和念佛。他們知道錫勳往生時，他們至少需要兩、三小時後才能趕到，所以教會我們母子三人念佛是很重要的事。以後錫勳的病況一週不如一週，他們第四次來是真正的助念了。

五、注生的經過

錫勳自九月中開始衰弱得更快，睡得多，吃得很少，像一棵樹慢慢地乾枯了，並且開始呈現多種器官敗壞的現象。肺、腎和吞嚥功能都不行了，往生前的十二天就什麼都不能吃了，連水也吞不下去。他事先寫好書面的申明，經過公證，一旦他不能自己吃東西，就不要用人工的方法輸進營養，不要用人工方式來延長生命，他認為這只是延長受罪而已。

十月十日晚上七點多，他在睡，我坐在旁邊念佛，我求阿彌陀佛讓錫勳臨終無障礙，安祥地去，並且一定來接他往生西方極樂世界。半小時後他醒過來，說他夢見阿彌陀佛，他說：「佛告訴我，他知道我是個好人。說我這一生救了很多人的生命，做了很多善事，現在有很多菩薩和人，在為我

拜佛，念佛和迴向，到時他一定來接我。」他說這話時，顯得非常安心和自信，不再擔心他去不了極樂世界了。我也很感激阿彌陀佛大慈大悲，保證一定來接他。第二天十月十一日他就開始不能說話了。

最後十天，他並沒有什麼痛苦，倒是九月底十月初那星期痰很多，咳不出來，每二、三分鐘都抽痰，他咳得非常痛苦。我們也照顧得非常辛苦，幾乎都不能睡。

他到最後，睡得更多，最後三天連話都不能說了，但頭腦是清楚的。我們開始在他耳邊念佛，讓他跟著念（腦子裡念，不是念出聲來）。我問他：「你有沒有跟著我們念佛？」他會點頭表示：「有。」我再問：「阿彌陀佛來了嗎？」他就搖頭表示：「還沒來。」

十月十四日下午四點多，我從超級市場買菜回來，趕到他房裡查看，我替他按摩時，發現他的手腳冰冷，並且覺得

他的呼吸很微弱，馬上叫小兒子Mark來（我知道這個星期錫動的情況非常危險，所以叫Mark向醫院請假，在家照顧）。Mark一按他的手脈也覺得跳動幾乎是若有若無，我正在按摩頭部時，他頭一鉤，就去了。我看了錶，剛好是星期五下午四點半。

我和Mark趕快大聲念阿彌陀佛，我們二人輪流在錫動的耳邊念佛，讓錫動能跟著念，我覺察到他的頭部很熱，約半小時後，我出來燃香禮佛，請佛菩薩來接引。同時打電話給鄭懷松，請他通知大家快來助念，並通知大兒子Peter和陳婉玉來助念。這時才想起要把游琦送來李炳南老師誦了三十萬次的「光明咒砂」和臺中蓮社送來的《陀羅尼經》被放在他身上。我們四個人在錫動床邊念佛，六點多，我看見火花從《陀羅尼經》中爆出來，有時急馳走動，此起彼落，有時好幾處同時出現火花。大約八點鐘左右，我閉著眼念佛，眼前

突然出現一道光彩鮮明，千變萬化的光，罩住錫勳的床，同時覺得有一股很強的吸力要把我吸到外面去。這時我不敢睜開眼，亦不敢想別的，只是一心念佛。雖然閉著眼，還是看得很清楚，佛光有淡粉紅色、淺紫色、金色和淡藍色，最多最耀眼的是白色，這種光像是最好的金光鑽的光澤。整道佛光是一幅編織得窮極極妙的圖案，光色參迴，千變萬化，真像《無量壽經》講的「雖具天眼也不能辨其形色光相」；佛光和吸力大約持續了一、兩分鐘才消失。八點左右，華府佛教會和慈濟的人陸續來到，我們開始輪班念佛。林少光夫婦和劉啓義約十二點過後才離開。我們念佛念到星期六清晨兩點半左右（當時房裡有七、八人在助念），我閉眼念佛，眼前突然出現一朵很大的白蓮花，幾秒鐘後蓮花消失，大約一、兩分鐘後出現黃錫勳的紫磨真金色身。我只看見上半身（坐的姿勢），他的五官我看得非常清楚，看來比較年輕，

好像他三十多歲時的樣子，端正莊嚴，好看極了，簡直就是一尊佛像。我們繼續念到第二天早上五點半，才圓滿結束。佛光、蓮花和錫勳的紫磨真金色身，只我一人看見，大家聽了都覺得這一切實在太殊勝了，一切都像《無量壽經》講的那樣。

錫勳真守約，我萬萬沒想到，這麼快就接到通知了。這下我放心了，我亦讓所有幫忙把他送上極樂世界的人知道，這次我們成功了，讓大家心生歡喜，並增加個人的信心。等大家離去後，我開始覺得悲傷和孤單，因為他這一去，在這個世界上，我再看不見他了，也不能再聽到那熟悉的聲音了。

六、注生前的種種奇蹟

從一九九三年十一月發現癌細胞轉移到腦和脊椎後，醫生告訴我，他頂多再活兩、三個月的時間。他本人和家屬、

親戚、朋友們都求過佛菩薩，希望他能夠活到六十歲。一九四四年一月十六日是他六十歲生日，就在這一天，午睡時，他夢見西方極樂世界（那時我們尚未接觸《無量壽經》），他把這個地方稱做天堂。他說：「整個世界都是光，樹發光，地發光，天空亦是光。」又說：「這個地方一看就使人覺得非常舒服、歡喜，而且莊嚴美麗。」

雖然知道自己情況很不好，他從一九九四年一月開始寫回憶錄。躺在床上用錄音的方式，想到什麼就錄什麼，錄好我們再幫他整理出來，他看了不滿意就改，甚至重錄。在這期間，好幾次他頭腦很亂，有時晝夜不分，三更半夜叫我打電話給他的秘書，有時又好像有很重要的事要告訴我們，但總是想不起來。看他那種無助的樣子，實在很心疼。說也奇怪，有時連續幾個星期頭腦都很清楚。就這樣寫寫停停，從一月開始至五月底，才完成了回憶錄。

大約三月時，他夢見阿彌陀佛，佛告訴他，不用怕「死」這一關，佛說死最後就像沉睡一樣，一點痛苦都沒有。因為他是醫生，他看到很多癌症病人到最後都很痛苦，阿彌陀佛大慈大悲，替他解開了這個心結。回憶錄完成後，他的體力更加虛弱，一切併發症都來了，帶狀疱疹，眼瞼神經麻痺……接踵而來。但這些毛病，後來都治好了。我們大約從七、八月開始聽和讀《觀無量壽經》。我和他都求佛菩薩讓他能放下一切，臨終無障礙，往生西方極樂世界；醫院的牧師亦勸他要放下。雖然我們想盡辦法開導他，但他怎麼捨得離開我們呢？就在這期間，他又夢見了阿彌陀佛，佛問他：「是否已準備好要來了？」他說：「我還不能下決心。」以後又夢見好幾次，總是沒給阿彌陀佛一個肯定的回答。大約九月初，有一天他夢見阿彌陀佛為他開了一個場面非常盛大的歡迎大會。醒來他告訴我，昨天晚上那個歡迎大會實在太

棒了，那些佛、菩薩和蓮花都好漂亮。佛告訴他大約來了五百位佛菩薩，他還說西方世界真的很殊勝，我一定要去，不再考慮了。阿彌陀佛這個開示實在太好了。

自從夢見歡迎大會後，他常常看見西方三聖自鏡框裡走到他前面，還說有好多菩薩跟在阿彌陀佛後面。他也常常看見我和小兒子頭頂上有光環；他講的這些我們都看不見，只有他一人看見。

十月十日晚上，他夢見阿彌陀佛，佛告訴他，因他這一生做了許多善事，到時候一定來接他。像這樣能得到佛保證來接他的例子實在太稀有難得了。阿彌陀佛亦知道有許多人為他拜佛、念佛做迴向。現在想想為錫勳念佛、拜佛和做迴向的有親戚、中美朋友，除了華府佛教會，華府慈濟分會，還有游琦所創立的覺社。覺社的迴向網遍布美國近二十州，這些人數加起來，實在可觀。錫勳與覺社特別有緣，自一九

九二年四月開始，覺社就把錫勳列入該社迴向名單。又有沈家楨居士誦了一百部《金剛經》迴向給錫勳，夢參老法師也天天為錫勳迴向。現在回想起來，錫勳往生的時機，也好像一切都事先安排好一樣。所選的時間剛好是我所求的，不妨礙他們上班的時間——他選了星期五下午，下班後才往生。我亦求佛菩薩，錫勳往生時，我能在他身邊看他走，結果真的是求到了。

自一九九三年十一月發現癌細胞擴散到腦部後，醫生們都說他頂多再活兩、三個月，結果他活了將近一年。現在想想這一切實在太不可思議了，只能以「奇蹟」這兩字來形容，亦是冥冥之中有佛菩薩在加持我們。現在可以說是錫勳來度我們的，如果他沒有生這場病，我和兒子們就沒有機會接觸佛法，讀那麼多佛書，和認識這麼多熱心無私的佛教朋友。他們都是阿彌陀佛送來幫助我們的善知識，我衷心感謝

阿彌陀佛和這些誠心幫助和關心我們的諸上善人。

作者介紹：黃施翠娥台灣彰化市人，師大畢業，與黃錫勳結婚後來美，在華府天主教大學取得圖書館管理碩士學位，育有兩子。

本文轉載自美佛慧訊三十七期

後記

或謂不素食，亦得往生耶？

觀黃醫師一生，於人道有情悲願深切，身若凡俗，行同菩薩，矧乎宿世不可知深厚之善根福德、因緣也。雖不素食，瑕不掩瑜，不可以常態況之。而素食一法，旨在遠離惡緣，長養悲心，吾儕應儘力持之，免於生死關頭，旁生障礙也。

若夫菩提眷屬之襄助，及臨終助念之順利圓滿，胥黃醫師之慈悲為懷所感召。猶有勝者，阿彌陀佛示現瑞相，啓發黃醫師之真心切願，此所以念佛時間不長，而能往生安養之原因也。

印贈者 謹識

印光大師遺教兩要

佛陀教育基金會 印贈

印光大師遺教兩要 序

李炳南

佛為大事因緣，出現於世，其法超乎群言，其行加乎眾聖，固備權實五乘，曲盡善巧；而力不足者，仍憾學有難成。佛知其然，澈露悲憫，故於八四門餘，復說淨土；如是利鈍三根，齊資無遺矣。人見其利，代為宣揚，以致玉軸繡縹，汗牛充棟，反使後之來學，望洋不前。吾師 印公，出弘斯道，幾五十年，只述不作，雖有文鈔風世，皆是與門弟子問答之書；讀其言悃悞無華，人輒樂受，因以被教獲度者，徧天下焉。己丑變作以來，閭閻夏怛，有能屏息執書，終一卷而不厭者，似亦無多。

其人，此實情緒環境迫之也。然風雨昏途，漫漫長夜，張其蓋，然其燈，而授之與行人，豈他徒之責哉？智溫學長擬擷續文鈔中，一函徧覆及臨終三要兩篇，合印一冊，廣為印送，用為應病時藥，濟渴蔗漿；偕老友周子慎居士，就商於予，予撫掌曰：善矣哉！徧覆三要，乃淨業始終，執其兩端，則得其全用。且徧覆旨在出世淨因，而於倫分之敦盡，災祥之避趨，皆為攝要；是不離世法，以求菩提也。三要旨在往生淨果，而於悲心之推施，福田之培植，尤深致意；是不忽度他，以求自度也。既於淨業始終、世出世法、自度度他等，俱無間然，謂為佛法澈底全彰，亦無不可也。果使契機適時，有益乎眾矣，又奚必強之纍纍五車，浩浩三藏者哉。

印光大師遺教兩要 目錄

印光大師遺教兩要序（李炳南）	一
一函徧復	五
臨終三大要	一八



應肯發願願往生
客路溪山任彼憇
自是不歸歸便得
故鄉風月有誰爭

庚戌夏安居

臧雲



一 函 徧 復

語雖拙樸，義本佛經。
若肯依行，其利無窮。

（民國二十一年）

淨土法門，三根普被，利鈍全收；乃如來普爲一切上聖下凡，令其於此生中，即了生死之大法也。於此不信不修，可不哀哉？此法門以信、願、行，三法爲宗。信，則信我此世界是苦，信極樂世界是樂。信我是業力凡夫，決定不能仗自力斷惑證真，了生脫死。信阿彌陀佛，有大誓願，若有衆生，念佛名號，求生佛國，其人臨命終時，佛必垂慈接引，令生西方。願，則願速出離此苦世界，願速往生彼樂世界。行，則至誠懇切，常念南無^{音納莫}阿彌陀佛，時時刻刻，無令暫忘。朝暮於佛前禮

拜持誦，隨自身閒忙，立一課程。此外，則行、住、坐、臥，及做不用心的事，均好念。睡時當默念，不宜出聲；宜只念阿彌陀佛四字，以免字多難念。若衣冠不整齊，或洗澡、抽解，或至不潔淨處，均須默念。默念功德一樣，出聲於儀式不合。無論大聲念、小聲念、金剛念、有聲而旁人心中默念，均須心裏念得清清楚楚，口裏念得清清楚楚，耳中聽得清清楚楚。如此，則心不外馳，妄想漸息，佛念漸純，功德最大。

念佛之人，必須孝養父母、奉事師長、

即教我之師及有道德之人。

慈心

不殺、

當喫長素，或喫花素。即未斷葷，切勿親殺。

修十善業，

即身不行殺生、偷盜、邪淫之事。口不說妄言、綺語、兩舌、惡口之語。心不起貪欲、瞋恚、愚癡之念。

又須父慈、子孝，兄友、弟恭，夫和、婦順、主仁、僕忠，恪盡己分。不計他對我之盡分與否，我總要盡我之

分。能於家庭、及與社會，盡誼盡分，是名善人。善人念佛求生西方，決定臨終，即得往生。以其心與佛合，故感佛慈接引也。若雖常念佛，心不依道，或於父母、兄弟、妻室、兒女，朋友、鄉黨，不能盡分，則心與佛背，便難往生。以自心發生障礙，佛亦無由垂慈接引也。

又須勸父母、兄弟、姊妹，妻室、兒女，鄉黨、親友，同皆常念「南無阿彌陀佛」及「南無觀世音菩薩」

○ 每日若念一萬佛，即念五千觀音，多少照此加減。

以此事利益甚大，忍令生我之人，及我之眷屬，并與親友，不蒙此益乎？況且現在是一個大患難世道，災禍之來，無法可設。若能常念佛及觀音，決定蒙佛慈庇，逢凶化吉。即無災難，亦得業消智朗，障

盡福隆。況勸人念佛求生西方，即是成就凡夫作佛，功德最大。以此功德回向往生，必滿所願。

凡誦經、持呪，禮拜、懺悔，及救災、濟貧，種種慈善功德，皆須回向往生西方。切不可求來生人天福報。一有此心，便無往生之分。以生死未了，福愈大則業愈大，再一來生，難免墮於地獄、餓鬼、畜生，之三惡道中。若欲再復人身，再遇淨土卽生了脫之法門，難如登天矣。佛教人念佛求生西方，是爲人現生了生死的；若求來生人天福報，卽是違背佛教。如將一顆舉世無價之寶珠，換取一根糖喫，豈不可惜？愚人念佛，不求生西方，求來生人天福報，與此無異。

念佛之人，不可涉於禪家參究一路；以參究者，均

不注重於信願求生。縱然念佛，只注重看念佛的是誰，以求開悟而已。若生西方，無有不開悟者。若開悟而惑業淨盡，則可了生死。若惑業未盡，則不能仗自力了生死。又無有信願，則不能仗佛力了生死。自力佛力，兩皆無靠，欲出輪迴，其可得乎？須知法身菩薩，未成佛前，皆須仗佛威力；何況業力凡夫，侈談自力，不仗佛力。其語雖高超，其行實卑劣。佛力自力之大小，何止天淵之別？願同人悉體此義。

念佛之人，不可效愚人，做還壽生、寄庫等佛事，以還壽生，不出佛經，係後人偽造。寄庫，是願死後做鬼，預先置辦做鬼的用度。既有願做鬼的心，便難往生。如其未作，則勿作。如其已作，當稟明於佛，弟子某

，惟求往生，前所作寄庫之冥資，通以賑濟孤魂，方可不爲往生之障。凡壽生、血盆、太陽、太陰、眼光、竈王、胎骨、分珠、妙沙等經，皆是妄人偽造，切不可念。愚人不知念大乘經，即阿彌陀經、無量壽經、觀無量壽佛經、心經、金剛、藥師、法華、楞嚴、華嚴、普賢行願品等經。偏信此種瞎造之偽經。必須要還壽生、破地獄、破血湖，方可安心。有明理人，爲說是偽，亦不肯信。須知做佛事，惟念佛功德最大。當以還壽生、破地獄、破血湖之錢，請有正念之僧念佛，則利益大矣。

念佛之人，當喫長素。如或不能，當持六齋，或十齋。初八、十四、十五、廿三、廿九、三十爲六齋。加初一、十八、廿四、廿八爲十齋。遇月小則儘前一日持之。又正月、五月、九月爲三齋月，宜持長素，作諸功德。由漸減以至

永斷，方爲合理。雖未斷葷，宜買現肉，勿在家中殺生。以家中常願吉祥，若日日殺生，其家便成殺場。殺場

，乃怨鬼聚會之處，其不吉祥也大矣。是宜切戒家中殺生也。

念佛之人，當勸父母念佛求生西方。然欲父母臨終決定往生西方，非預爲眷屬說臨終助念，及瞎張羅，并哭泣之利害不可。故欲父母臨終得眷屬助念之益，不受破壞正念之害者，非平時爲說念佛之利益，令彼各各常念不可。如是，則不獨有益於父母，實有益於現生眷屬，後世子孫也。臨終助念，無論老少，均當如是。詳看飭終津梁，自知。

上海佛學書局、蘇州報國寺、均有出售

女人臨產，每有苦痛不堪，數日不生，或致殞命者。又有生後血崩，種種危險，及兒子有慢急驚風，種種危險者。若於將產時，至誠懇切出聲朗念南無觀世首菩

薩。不可心中默念，以默念心力小，故感應亦小。又此時用力送子出，若默念，或致閉氣受病。若至誠懇切念，決定不會有苦痛難產，及產後血崩，并兒子驚風等患。縱難產之極，人已將死，教本產婦，及在旁照應者，同皆出聲念觀世音。家人雖在別房，亦可爲念。決定不須一刻工夫，即得安然而生。外道不明理，死執恭敬一法，不知按事論理，致一班念佛老太婆，視生產爲畏途。雖親女親媳，亦不敢去看，況敢教彼念觀音乎？須知菩薩以救苦爲心，臨產雖裸露不淨，乃出於無奈，非特意放肆者比。不但無有罪過，且令母子種大善根。此義係佛於藥師經中所說，非我自出臆見，我不過爲之提倡而已。

藥師經，說藥師佛普願功德，故令念藥師佛。而觀音名號，人人皆知，固不必念藥師佛，而可念觀音也。

女人從十二三歲，至四十八九歲，皆有月經。有謂當月經時，不可禮拜持誦，此語不通情理。月經短者，二三日即止，長者六七日方止。修持之人，必須念念無間，何可因此天生之小恙，竟令廢棄其修持乎？今謂當月經時，可少禮拜，宜少禮，不是絕不作禮也。念佛誦經，均當照常。宜常換洗穢布，若手觸穢布，當即洗淨；切勿以觸穢之手，翻經及焚香也。佛法，法法圓通，外道只執崖理。世人多多只信外道所說，不知佛法正理，故致一切同人，不能同沾法益也。

觀世音菩薩，誓願宏深，尋聲救苦。若遇刀兵、水火、饑饉、蟲蝗、瘟疫、旱澇、賊匪、怨家，惡獸、毒蛇、惡鬼、妖魅，怨業病、小人陷害等患難者，能發改

過遷善、自利利人之心，至誠懇切念觀世音，念念無間，決定得蒙慈護，不致有何危險。倘仍存不善之心，雖能稱念，不過畧種未來善根，不得現時感應。以佛菩薩，皆是成就人之善念，絕不成就人之惡念。若不發心改過遷善，妄欲以念佛菩薩名號，冀己之惡事成就者，決無感應，切勿發此顛倒之心也。念佛最要緊，是敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，衆善奉行。存好心，說好話，行好事。力能爲者，認真爲之。不能爲者，亦當發此善心，或勸有力者爲之。或見人爲，發歡喜心，出讚歎語，亦屬心口功德。若自不能爲，見他人爲，則生妬忌，便成奸惡小人心行，決定折福折壽，不得好結果也，宜痛戒之。切不可做假招子，沽名釣譽。此種心行，實

爲天地鬼神所共惡。有則改之，無則加勉。

世有女人，不明至理，或不孝公婆、欺侮丈夫、溺愛兒女、虐待婢僕；或屬填房，虐待前房兒女。不知孝公婆、敬丈夫、教兒女、惠婢僕、教養恩撫前房兒女，實爲世間聖賢之道，亦是佛門敦本之法。具此功德，以修淨土，決定名譽日隆，福增壽永；臨終蒙佛接引，直登九蓮也。須知有因必定有果，己若種孝敬慈愛之因，自得孝敬慈愛之果。爲人卽是爲己，害人甚於害己。固宜盡我之職分，以期佛天共鑒也。

小兒從有知識時，卽教以孝、弟、忠、信、禮、義、廉、恥之道，及三世因果、六道輪迴之事。令彼知自己之心，與天、地、鬼、神、佛、菩薩之心，息息相通。

。起一不正念，行一不正事，早被天、地、鬼、神、佛、菩薩，悉知悉見，如對明鏡，畢現醜相，無可逃避。庶可有所畏懼，勉爲良善也。無論何人，卽婢僕小兒，亦不許打罵。教其敬事尊長，卑以自牧。務須敬惜字紙，愛惜五穀、衣服、雜物、護惜蟲蟻。禁止零食，免致受病。能如此教，大了決定賢善。若小時任性慣，概不教訓，大了不是庸流，便成匪類。此時後悔，了無所益。古語云：教婦初來，教兒嬰孩。以其習與性成，故當謹之於始也。天下之治亂，皆基於此，切勿以爲老僧迂談，無關緊要也。

光老矣，精神日衰，無力答復來信。但以郵路大通，致遠近誤聞虛名，屢屢來信，若一概不復，亦覺有負

來意。若一一爲復，直是無此精神。以故印此長信，凡有關修持，及立身涉世，事親教子之道，皆爲畧說。後有信來，以此見寄。縱有一二特別之事，即在來信畧批數字，庶彼此情達，而不至過勞也。若欲大通經教，固當請教高豎法幢之大通家法師。須知大通經教者，未必即生能了生死；欲即生了生死，當注重於信願念佛，求生西方也。

臨終三大要

(民國十九年)

世間最可慘者，莫甚於死，而且舉世之人，無一能倖免者，以故有心欲自利利人者，不可不早爲之計慮也。實則死之一字，原是假名，以宿生所感一期之報盡，故捨此身軀，復受別種身軀耳。不知佛法者，直是無法可設，只可任彼隨業流轉。今既得聞如來普渡衆生之淨土法門，固當信願念佛，預備往生資糧，以期免生死輪迴之幻苦，證涅槃常住之真樂。其有父母兄弟，及諸眷屬，若得重病，勢難痊癒者，宜發孝順慈悲之心，勸彼念佛求生西方，併爲助念，俾病者由此死已，卽生淨土。

，其爲利益，何能名焉。今列三要，以爲成就臨終人往生之據。語雖鄙俚，意本佛經；遇此因緣，悉舉行焉。言三要者：第一、善巧開導安慰，令生正信。第二、大家換班念佛，以助淨念。第三、切戒搬動哭泣，以防誤事。果能依此三法以行，決定可以消除宿業，增長淨因，蒙佛接引，往生西方。一得往生，則超凡入聖，了生脫死，漸漸進修，必至圓成佛果而後已。如此利益，全仗眷屬助念之力。能如是行，於父母，則爲真孝；於兄弟、姊妹，則爲真弟；於兒女，則爲真慈；於朋友、於平人，則爲真義、真惠。以此培自己之淨因，啓同人之信嚮，久而久之，何難相習成風乎哉。今爲一一條陳，庶不至臨時無所適從耳。

第一、善巧開導安慰，令生正信者。切勸病人，放下一切，一心念佛。如有應交代事，速令交代。交代後，便置之度外，即作我今將隨佛往生佛國，世間所有富樂、眷屬，種種塵境，皆爲障礙，致受禍害，以故不應生一念繫戀之心。須知自己一念真性，本無有死。所言死者，乃捨此身而又受別種之身耳。若不念佛，則隨善惡業力，復受生於善惡道中。善道即人、天、惡道即畜生、餓鬼、地獄、修羅，則亦名善道，亦名惡道，以彼修因感果，均皆善惡夾雜故也。

若當臨命終時，一心念南無阿彌陀佛，以此志誠念佛之心，必定感佛大發慈悲，親垂接引，令得往生。且莫疑我係業力凡夫，何能以少時念佛，便可出離生死，往生西方？當知佛大慈悲，卽十惡五逆之極重罪人，臨終地獄之相已現，若有善知識教以念佛，或念十聲，或止一

聲，亦得蒙佛接引，往生西方。此種人念此幾句，尚得往生，又何得以業力重，念佛數少，而生疑乎？須知吾人本具真性，與佛無二，但以惑業深重，不得受用。今既歸命於佛，如子就父，乃是還我本有家鄉，豈是分外之事？又佛昔發願，若有衆生，聞我名號，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。以故一切衆生，臨終發至誠心，念佛求生西方者，無一不垂慈接引也。千萬不可懷疑，懷疑即是自誤，其禍非小。況離此苦世界，生彼樂世界，是至極快意之事，當生歡喜心。千萬不可怕死，怕死則仍不能不死，反致了無生西之分矣。以自心與佛相違反故，佛雖具大慈悲，亦無奈不依佛教之衆生何。阿彌陀佛萬德洪名，如大冶洪鑪；吾人多生罪業

，如空中片雪。業力凡夫，由念佛故，業便消滅；如片雪近於洪鑪，即便了不可得。又況業力既消，所有善根，自然增長殊勝，又何可疑其不得生，與佛不來接引乎？如此委曲宛轉開導安慰，病人自可生正信心。此係爲病人所開導者。至於自己所應盡孝致誠者，亦惟在此，切不可隨順俗情，求神問醫。大命將盡，鬼神醫藥，豈能令其不死乎？既役情於此種無益之事，則於念佛一事，便紛其誠懇，而莫由感通矣。許多人於父母臨終，不惜資財，請許多醫生來看，此名賣孝，欲世人稱我於父母爲能盡孝，不知其天地鬼神，實鑑其心。故凡於父母喪葬等事，過於張羅者，不有天災，必有人禍。爲人子者，宜注重於親之神識得所；彼世俗所稱頌，固不值明

眼人一晒，况極意邀求，以實罹不孝之大咎乎。

第二、大家換班念佛，以助淨念者。前已開導病人，令生正信。然彼病人，心力孱弱，勿道平素絕不念佛之人，不易相繼長念，即向來以念佛爲事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷屬，同應發孝順慈悲之心，爲其助念佛號。若病尚未至將終，當分班念，應分三班，每班限定幾人。頭班出聲念，二三班默持。念一點鐘，二班接念，頭班、三班默持。若有小事，當於默持時辦，值班時斷斷不可走去。二班念畢，三班接念，終而復始。念一點鐘，歇兩點鐘，縱經晝夜，亦不甚辛苦。須知肯助人淨念往生，亦得人助念之報。且莫說是爲父母盡孝應如是，即爲平人，亦培自己福田，長

自己善根，實爲自利之道，不徒爲人而已。成就一人往生淨土，即是成就一衆生作佛，此等功德，何可思議！三班相續，佛聲不斷。病人力能念，則隨之小聲念；不能念，則攝耳諦聽，心無二念，自可與佛相應矣。念佛聲不可太高，高則傷氣，難以持久；亦不可太低，以致病人聽不明白。不可太快，亦不可太緩。太快則病人不能隨，卽聽亦難明了；太緩則氣接不上，亦難得益。須不高不低，不緩不急，字字分明，句句清楚。令病者，字字句句，入耳經心，斯易得力。念佛法器，惟用引磬，其他一切，概不宜用。引磬聲清，聽之令人心地清淨。木魚聲濁，故不宜用於臨終助念。又宜念四字佛號。初起時，念幾句六字，以後專念「阿彌陀佛」四字，不

念「南無」，以字少易念。病人或隨之念，或攝心聽，皆省心力。家中眷屬如此念，外請善友亦如此念，人多入少，均如此念。不可一起念，歇歇又念，致令病人，佛念間斷。若值飯時，當換班喫，勿斷佛聲。若病人將欲斷氣，宜三班同念。直至氣斷以後，又復分班念三點鐘，

（飭終津梁此處原文有「時間愈多愈妙」。近代大德善編提倡續助念八小時至二十四小時。

重新排版者敬註

置等事。當念佛時，不得令親友來病人前，問訊諭慰。既感情來看，當隨念佛若干時，是為真實情愛，有益於病人。若用世間俗情，直是推人下海，其情雖可感，其事甚可痛。全在主事者明道理，預令人說之，免致有礙面情，及貽害病人，由分心而不得往生耳。

第三、切戒搬動哭泣、以防誤事者。病人將終之時

，正是凡、聖、人、鬼分判之際，一髮千鈞，要緊之極。只可以佛號，開導彼之神識，斷斷不可洗澡、換衣，或移寢處。任彼如何坐臥，只可順彼之勢，不可稍有移動。亦不可對之生悲感相，或至哭泣。以此時身不自主，一動則手足身體，均受拗折扭捩之痛，痛則瞋心生，而佛念息；隨瞋心去，多墮毒類，可怖之至。若見悲痛哭泣，則情愛心生，佛念便息矣。隨情愛心去，以致生生世世，不得解脫。此時，所最得益者，莫過於一心念佛；所最貽害者，莫過於妄動哭泣。若或妄動哭泣，致生瞋恨，及情愛心，則欲生西方，萬無有一矣。又人之將死，熱氣自下至上者，為超升相；自上至下者，為墮落相。故有「頂聖眼天生，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，

地獄脚板出。」之說。然果大家至誠助念，自可直下往生西方。切不可屢屢探之，以致神識未離，因此或有刺激，心生煩痛，致不得往生。此之罪過，實是無量無邊。願諸親友，各各懇切念佛，不須探彼熱氣，後冷於何處也。爲人子者，於此留心，乃爲真孝。若依世間種種俗情，卽是不惜推親以下苦海，爲邀一般無知無識者，羣相稱讚其能盡孝也。此孝與羅刹女之愛正同。經云：羅刹女食人，曰：我愛汝，故食汝。彼無知之人之行孝也，令親失樂而得苦，豈不與羅刹女之愛人相同乎？吾作此語，非不近人情，欲人各於實際上講求，必期亡者往生，存者得福，以遂孝子賢孫親愛之一片血誠，不覺其言之有似激烈也。真愛親者，必能諒之！

頂聖眼天生等者，謂人氣已斷，通身冷透，惟頭頂獨熱者，則必超凡入聖了生脫死也。眼天生者，若眼及額顱處獨熱，則生天道。心處獨熱，則生人道。肚腹獨熱，則生餓鬼道。膝蓋獨熱，則生畜生道。脚板獨熱，則生地獄道。此由人在生時，所造善惡二業，至此感現如是，非可以勢力假爲也。是時若病人能志誠念佛，再加眷屬善友助念之力，決定可以帶業往生，超凡入聖耳。不須專事探試徵驗，以致誤事也。至囑至禱！

助念生西須知

佛陀教育基金會 印贈

助念生西須知

一、普賢菩薩發願偈

願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙。
面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂刹。

二、印光大師

成就一眾生往生西方，即是成就一眾生作佛，此等功德何可思議。

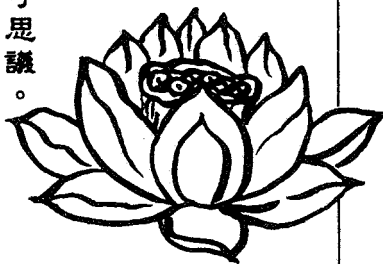
三、助念成功三要素：

(一) 往生者本身信願行三資糧具足，平時交代家屬往生注意要項，藕益大師云：
「往生與否全由信願之有無，品位高下全由持名之深淺。」

(二) 子女眷屬發大孝心慈悲恩惠心，謹遵佛制如法護持父母親屬往生西方所謂：
「親得離塵垢，子道方成就」

(三) 大德蓮友竭誠道義助念，成就別人往生，亦得別人成就自己往生之報，印祖云：「勤親修淨盡儒道，祈眾往生暢佛懷。」

(四) 果能依上三要素如法護持助念，決定萬修萬人去，成就眾生往生西方，圓成佛果，功德不可思議。若有往生障礙，則須竭誠求佛加被，排除障礙，成就



生西大事。

四、印光大師開示臨終三大要：

第一：善巧開導安慰，令生正信——

切勸病人，放下一切，一心念佛，如有應交代事，速令交代，交代後，便置之度外，即作我今將隨佛往生佛國想，以至誠念佛之心，必定感佛大發慈悲，親垂接引，令得往生。

第二：大家換班念佛，以助淨念——

病人心力孱弱，不易相繼長念，此時全仗他人相助，方能得力。須知肯助人淨念往生，亦得人助念之報，且莫說為父母盡孝應如是，即為平人，亦培自己福田，長自己善根，成就一人往生淨土，即是成就一眾生作佛，助念宜分班，法器惟用引磬，念佛不快不慢字字分明。

第三：切戒搬動哭泣，以防誤事——

病人將終之時，正是凡、聖、人、鬼分判之際，只可以佛號開導彼之神識，不可洗澡、換衣、移動、哭泣，任彼如何坐臥，「頂聖眼天生，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出」各各懇切念佛，不必探彼熱

氣，決定帶業往生。

※古詩——我見他人死，我心熱如火，不是熱他人，看看輪到我。

五、弘一大師開示人生之最後：

(一)病未重——

可延醫服藥，仍應念佛，勿作服藥愈病想。

(二)病重時——

應一切放下，一心念佛求生西方（壽未盡，可速愈）痛苦加劇，不生驚惶，作酬業轉業想。神智清時，應請善知識為之說法，令生歡喜。

(三)臨終時——

切勿問遺囑，閒談雜話。自言欲沐浴更衣，可順其欲而試為之，或坐或臥皆隨其意，不可勉強，請人助念，供佛接引像令彼瞻視。助念輪班，詢問病人念佛習慣，念佛聲不可太尖銳。

(四)命終時——

不可哭泣、移動、更衣、洗澡，不必固執頂門溫熱之說（不必探摸），八小時後若關節硬，宜以熱毛巾搭洗。

六、往生證驗：

古——詳載淨土聖賢錄、往生傳、往生集；唐張善和；宋王龍舒、黃打鐵、可久法師；民國印光、弘一、諦閑大師、江味農、胡松年等居士。

今——廣欽老和尚、道源老法師、李炳南、賴謝妙、邱蕃薯、李濟華、江翠裳、

巫土鰲、劉李菊等居士，詳如近代往生錄、明倫月刊。

七、助念往生參考資料——雪廬老人（助念之意義與規矩）、臨終須知、臨終津梁。

※請常至誠恭念：南無阿彌陀佛。現生消業障，臨終無障礙，同生極樂國，乘願再來。

——弘一大師筆墨真跡——

見疾病人 當願眾生

知身空寂 離乖諍法

助念之意義與規矩

— 李炳南老教授講於臺中蓮社 —

助念即助對方往生。助念者對往生之道理與方法，必須清楚，對方才能得到利益。

人臨終時，各人神識不一。平日所為，此刻影子會一一現行，帶著本性往外走。此時完全是業力在作主，力量大者，在前頭。惡業多，則惡種子力量大，一衝出來就下三道。若善業多，善種子就領著上人天二道。平日有念佛功夫，就有佛種子，佛種子力量大，先出來，就蒙佛接引往生西方。若力量小出不來，別人在旁幫助念佛，就容易出來。所以平日有修持，臨終時佛種子先出，往生就有希望。助念正是幫助提起佛號。

佛教徒不論平素念多少經，或多少咒，臨命終時，種子出來的，唯有阿彌陀佛四字才有用，才能幫助往生。此語甚為重要，大家必須深深記住。

助念時，要遵守規矩。家人千萬不能出來打擾，亂出主意。人死了不要圖什麼熱鬧。助念團來到家中，可以準備茶水，其餘均不用準備。助念者必須注意二點：

一、自己吃飯，不麻煩別人，只喝茶可以。

二、萬不可收紅包，此絕對不可破例。

萬一破壞規矩，變成不給紅包就心不在焉不誠心念，助念變成去賣錢，這是破壞佛法。連收人東西也不可以。在家人去助念，拿錢就是造罪業，拿人紅包這助念團就完了。大家要學印祖，否則就是叛徒，不遵守規矩就是欺師滅祖。

凡是蓮友加入念佛班，都有名冊。班員的直接眷屬相信佛法，有了事我們就去助念；若有不信的，就不用說了。這是助念的範圍。

去助念，應準備的東西是——帶三尺大的佛像、臥香爐、二隻引磬、二隻蠟燭、香（香勿間斷）、一杯水及碗，這些我們帶去，不論他家有無。佛像擺的位置，以病人能看到的為原則，不一定要釘上、掛上，用擺的亦可。也不一定分東西南北，因各人房子不一樣，十方原來不分東西南北的，有佛像就是西方。六字、四字按照規矩念，先念「南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛」，再由六字轉四字，用二隻引磬互相配合。香燭帶去用完可用對方的，若沒有，不點也可以。進門後，班長先裝佛像，點上燭及香，坐位安排好，就開始念。坐位安定好很重要，這可安病人的心，免得病人跟著我們東張西望。病人如果不甚危急，可從「南無西方

極樂世界大慈阿彌陀佛」開始念；若危急，從六字念；再更危急，直接念四字即可。一聲阿彌陀佛，三乘皆包括，重要在能引起病人的佛號，功德就無量了。

助念者，尚須注意，凡進門前，必須先找主人，見了主人後才可以進房子，以免東西遺失被嫌疑。主人領我們上那去，我們才進那裡。不助念時在一旁不做事，助念時全心在佛號上。助念中，閒雜人不進來擾亂，可以遠看；不可以說要進來探病，說些動情感的話與行為，要知病人一動情就完了。助念時要尊重助念團的規則。只要是在助念，別人都不能去探病，打閒岔，以免動情愛失去正念。亦不能讓病人聽到其他聲音，哭聲更不可以。如此也許會有人發生誤會，認為禁止太多，助念者要忍受這些誤會。病人臨終前若想喝水或吃東西，可以拿給他吃，但不能談話，只能口念佛號拿到前面餵他吃，若說了話，病人的心理有別的聲音，就不能一心了。

大家平日做功課時都要求一心不亂，臨終更要一心。助念者不能咳嗽、哈嗽，或發其他聲音，令病人聽了都不好。這要平日練習，要練習無雜音，否則病人正念著佛，被一聲哈嗽攪擾，就不知要魂飛何處了。正要斷氣，此刻最重要，於緊

要關頭時，家人會想聚在病人前，這要禁止，且不准哭，不可爸啊！媽啊的叫，一律要念佛，會動情就是家人亂壞的。斷了氣後，靈魂還沒走，八識的業力還在身上出不來。功夫好與罪業重者，彈指間就出去了，普通人則出不來，如從蝸牛殼要脫出來般的難過，因此廿四小時不斷佛號就保險了。古人很重視這點。孔子曰，三天後才大殮，三天後靈魂才走，聖人都懂，普通人對生死大事多半不明瞭。

班長要告訴家人，十二小時內不許動，不許換衣服或摸身體等，誰都不准動，過了助念時間才能動。身體若硬了用熱水敷即可。助念到此告一個段落，念四句回向文，行個禮就完畢。班長有陀羅尼經被的送一條，光明咒砂送一包。出了門，我們就一概不管。

總之，助念的意義與規矩，大家不能不懂。古淨土大德，有寫一本「臨終須知」大家可參考研讀。果能幫助一人往生，成就一尊佛，功德莫能名啊！（本文轉載自「明倫月刊」一五八期）



助念開示法語參考資料

— 印光大師文鈔續編卷下 —

示華權師病中法語（民廿一年）

人生在世，皆不能免疾病死亡之苦，當此等苦事發現之時，唯有放下萬緣，一心念南無阿彌陀佛，若氣促，則只念阿彌陀佛四字一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一絲毫別種的想念。亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此種想念，便與阿彌陀佛之心隔開了。因此便不能得佛慈加被之力。你要曉得，天地父母，均不能令你出生死輪迴，唯有阿彌陀佛，能令你出生死輪迴。你若肯放下一切，一心念佛，若世壽未盡，就會速好。若世壽已盡，即往生西方。然不可求病速癒，只可求速往生。求病癒，若壽盡，便不得往生。求往生，若壽未盡，則速得痊癒。往生西方，好處說不盡，較彼生到天上，做天帝天王，尚要高超過無數無量萬萬萬倍。你切不可癡心妄想怕死，有怕死的心，就不得往生了。我們在世間，猶如蛆在糞坑裡，因在監牢裡，苦得了不得。往生西方，如出糞坑監牢，到清淨安樂逍遙自在之家鄉，何可怕死。若一有怕死的心，便永遠在生死輪迴中受苦，永無出苦的時期了。你若能出聲念，則

小聲念。不能出聲念，則心裡默念。耳朵聽別人念，心中亦如此念。又眼睛望著阿彌陀佛（即室中所供的佛）心中想著阿彌陀佛。有別種念起，當自責曰：我要仗佛力生西方，何可起此種念頭，壞我大事。你若肯依我所說的念，決定會往生西方，了生脫死，超凡入聖。永劫常受快樂，了無一絲一毫之苦事見聞。又何有此種之疾病苦惱乎。儻心中起煩惱時，要曉得這是宿世惡業所使，要壞我往生西方之道，要使我永遠受生死輪迴之苦。我而今曉得他是要害我的，我偏不隨他轉。除過念佛外，一事也不念他。那就能與佛心心相應，蒙佛接引，直下往生矣。好記我語，自可速得莫大之利益。

——弘一大師筆墨真跡——

普化眾生令解脫
不著一切如靈空

助念通告

來訪探視之親友及所有家眷務必遵守左列事項：

1. 念佛中保持肅靜。
2. 大家現在要能表達孝心（愛心）唯有念佛，在念佛聲中助送他安祥往生西方極樂世界。
3. 請各位親友出聲念佛，不會念的小聲跟隨著念。
4. 助念之時，請勿——
 - ① 焚燒金銀紙（以免污染空氣影響念佛）
 - ② 觸摸身體（免得引動他的情愛失去正念）
 - ③ 號啕哭泣（若覺悲傷請至他處）
 - ④ 與患者噓寒問暖（以免妨礙念佛）
5. 談論別事，請至他處。



臨終交待事項

給我賢孝的子孫們：

本人一生命念阿彌陀佛，受益良多。你們若是真實有孝心，就必須幫助我往生西方極樂世界，去那裡享受永遠的清淨安樂，來去自在；這是我這輩子最大最大的願望！

當知人要斷氣時，就像活龜脫殼，非常的痛苦。倘若你們真為我好，且希望能庇佑全家，就一定要為我切實完成以下的心願：

一、當我病危時，千萬不要搬動我的身體，不可更換衣服，更不能哭泣、哀嚎。只要虔誠為我念阿彌陀佛，求佛接引我往生西方。

二、若我神識昏迷，氣息將斷未斷時，請勿再由醫師從事注射強心劑、人工呼吸或其他緊急救護，以免動我心神，增加本人的痛苦。應該保持安靜，一心念佛，方是大孝。

三、我將臨終前，請急與

蓮友聯絡，請求助念。電話：

一切都須聽從蓮友指示，不可違反。



四、自我斷氣後24小時之內，應使佛聲不斷，家屬可以輪班助念，因為在這時候對我最大幫助，就是持續為我念阿彌陀佛。其餘喪葬事宜，等過了這段時間之後再辦。

五、至於換洗、入殮：：：，待往生24小時後，再請禮儀社處理。（倘若怕天熱有異味，可在屋內點檀香、放冰塊即可。）

六、一切喪葬祭品，出殯宴客，全部素食，絕對禁止殺生，以免增加我的罪業。

七、所有喪葬皆依佛教儀規，以念佛為主。且喪祭宜節約，不鋪張、不浪費。
八、逝後四十九內，全家早晚隨錄音帶念佛，回向我往生極樂世界！如此我才能安享真正快樂，而大家也會非常吉祥光明。

希望今後家人都能信佛、念佛。這樣你們一定能夠得到平安幸福！

此願，希遵從

阿彌陀佛

立言人：

臨終助念家屬須知

一、病者靜聽佛號，實為至善之事，大命未盡，可以卻病延年，世壽已盡，即得往生極樂，世人不察，每以佛法，但為超度幽冥而設，疑為不吉，庸愚瞥見，大謬大謬，華嚴經，佛升諸天說法，無量天帝，共念佛法，最為吉祥云，念佛者，佛所說之法也，故一心念佛，功德實不可思議。

二、凡眷屬人等，切不可入房，與病者作軟愛語，或臨床揮淚，擾亂病者正念，累其墮落。

三、病者初氣絕後，切忌哭泣，切忌揩洗手足，搬動身體，掉換衣服等事，因亡者此時，神識未捨，免使痛苦，喪失正念，只須照常念佛，待至煖覺，全捨以後，助念功畢，以上之事，方可舉行。

四、亡者煖覺全捨以後，臂膝彎屈，難以正直，可用熱水手巾，搭於臂膝彎處，自然照原，其實屈亦何礙，切不可聽從世俗之談，謂亡人手足不直，來生將成折肱、跛足，之人此等謬見，稍有識者，即知其妄。蓋修行有得者，多側

臥而逝（稱為吉祥逝），或坐化立亡，夫側臥坐化，手足必屈，不辯自明，即釋迦牟尼佛，涅槃時，亦側身右脅而臥，故亡人身體之正直與否，實不成問題也。

五、生西以後，家屬應以念佛，代靈前哭泣。

六、祭祀，應以素齋代葷菜，禁止殺生。

七、節省喪事，種種靡費，以作佛事，或買放生靈，為亡人生西之助。

八、病者親屬，如有不依照本須知，第二、第三兩項規定者，本團，即停止其助念之義務。

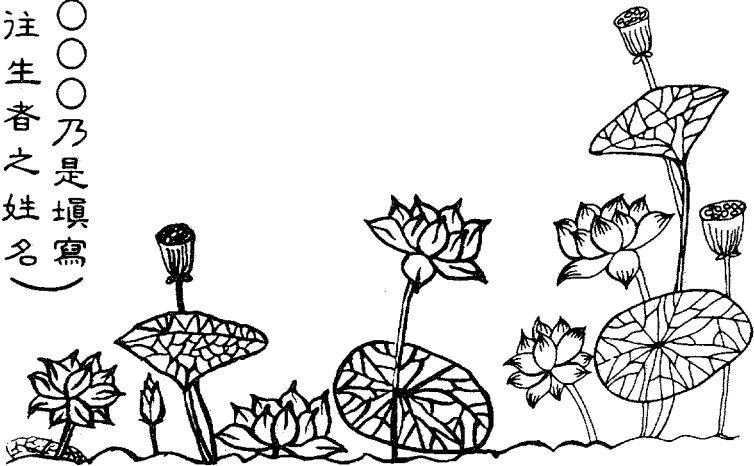
—弘一大師筆墨真跡—

應當具足持淨戒
常為饒益諸群生

回向文

願以此功德
 回向○○○
 上報四重恩
 下濟三塗苦
 若有見聞者
 悉發菩提心
 盡此一報身
 同生極樂國
 十方三世一切佛
 一切菩薩摩訶
 羅密

（註：
 ○○○乃是填寫
 注生者之姓名）



助念須知

一、設備：

(一) 先安設佛像香燭，位於西方為宜，但不要勉強。其病室內，原有彌陀像者，則不另設。香煙不宜過濃，免使病者呼吸有礙。

(二) 佛像位次，以使病者看到為宜。

二、開始：

(一) 助念者單念「阿彌陀佛」，只敲引磬，不用其他法器，亦不誦其他經典。

(二) 助念者，達到病家時，倘病勢已至垂危，宜免除設備等儀式，可逕向前只敲引磬，念四字佛。

三、助念人數：

每班以二至五人合念，至多不得超過十人；每班助念，以二小時為度。

四、開示：

(一) 如病者神識清楚，可由助念負責人，勸其放下萬緣，隨聲念佛；或從心念，或用耳聽。

(二)如病者有所依戀，由助念負責人，講解壽數未盡，可得速愈，壽數如盡，往生極樂之簡要語，使提正念。

五、預防障礙

(一)病者家屬，須推一人，負護念之責，凡與病者有關之事，以便與助念團取得互相連絡。

(二)不問病者之家屬、親友，自開始助念，一概不得向病者前，擅越他事。如係知佛者，由護念人，向助念負責人，請求得允許後，可參加助念。

六、禁忌

(一)病者倘自欲沐浴、更衣，須在助念前行之，由其家屬負責；然亦視其病況，緩急而定。其不欲者，不必強為，加其痛苦。

(二)開始助念以後，凡沐浴、更衣、移動等事，一概禁之。

(三)不得向病者，閒談雜事、俗情安慰、詢問遺囑、歎息哭泣，以免引動愛情，有礙往生。

(四)臨終之時，或坐、或臥、側臥、仰臥，皆隨其便，不可強制。

(五)終後八小時內，不得移動、沐浴、更衣。如慮時久，關節強硬，可用毛巾，

澆淨熱水，圍於臂肘、膝彎，再以熱水淋洗，不久即可軟和。

(六) 終後八至十二小時內，不得手觸屍體，試其溫度，更不得哭泣。

七、助念終了

(一) 病者終後，八小時內，不斷佛聲；過此時間，為助念任務終了。

(二) 助念團任務終了後，遺體沐浴、更衣、移動，及其眷屬哭泣等事，可任行之。

——弘一大師筆墨真跡——

解了世間猶若夢
滅除障垢無有餘

死

學道之人念念
不忘此字則道
業自成

釋印光書

時年
八十

生

若生西方庶可
与佛光寿同一
无量无边矣
智生鑑 印光書



不可思議之念佛功德、印光大師遺教兩要、助念生西須知

功德主名錄

委印文號：108233

一三、〇〇〇元：三寶弟子妙音。

以上計新台幣：一三、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，

崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；

若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讚誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德

消除宿現業

增長諸福慧

圓成勝善根

所有刀兵劫

及與饑饉等

悉皆盡滅除

人各習禮讓

讀誦受持人

輾轉流通者

現眷咸安樂

先亡獲超昇

風雨常調順

人民悉康寧

法界諸含識

同證無上道

佛曆二五六三年／西元二〇一九年六月

恭印：一〇〇〇本

流水號：16746
書號：CH869-43

不可思議之念佛功德、印光大師遺教兩要、助念生西須知

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：www.budaedu.org

E-mail: budaedu@budaedu.org

電話：(〇二)二三九五一一一九八

傳真：(〇二)二三九一—三四一五

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會

郵局劃撥帳號：〇七六九九九九

銀行名稱：台灣銀行城中分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：〇四五〇〇四五九七五〇三（銀行代號：004）

本會經書免費結緣之請取方式如下：

- (一) 親臨本會二樓講堂。
 - (二) 利用傳真：02-23965959
 - (三) 撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12
 - (四) 網址：<http://www.budaedu.org/books/>。
 - (五) 寫信指定：本會法寶流通股。
- 為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站↓212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院↓253、297、237 仁愛路二段↓253、297 開南商工↓208

仁愛路、杭州南路(紹興街)口↓630、270、263、245、621、651、37、261

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號



