

佛說療痔病經

癌症患者的福音

佛陀教育基金會 印贈

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

倡印佛說療痔病經的緣起

我是果林，會想倡印此佛說療痔病經，實在是看到現代的社會上患癌症的人真的是太多了，每三人到四人之中，就會有一人會得到癌症，讓每個人都活在得癌症的陰影當中，讓一般人都談癌色變；其實，追究起癌症的起因雖然不是很明朗，但不外以下幾種：心理的情結、不當的飲食、污濁的空氣、不潔的飲水、污染的環境、不良的生活習慣，還有種種不好的因素，引發身體的器官組織產生病變，最後引發癌症的發生，但看看現在號稱科學發達的今天，對這種癌症的病症，其實還是沒有絕對有效的治療方法，不外是開刀、放射治療、化學治療、電療種種，但經過這些治療後的結果呢？雖然有人暫時保住性命，但癌症還是常復發，復發後只好又再作一次相同的治療，經過幾次的反覆復發與治療後，其實病患早已被癌症折磨得不成人樣了，有的最後還是難逃一死，這樣的結果，真的不是最理想的治療方式，但有沒有一種不必如此大費周章，不必經過生死掙扎的方式，就可以把癌症的病治好的方法呢？到現在為止，大家都茫茫然，不知去哪裡找。但是又有幾個人知道，在二千五百多年前，釋迦牟尼佛就已經把這治療癌症的方法說出來了，就是《佛說療痔病經》，這就是作為治療癌症腫瘤最好的利器啊！雖然有少數人知道這部經的存在，也確實有極少數知道這部佛經的人，念誦了這部經咒之後，身上的癌病、腫瘤、痔瘡、爛瘡都能很快痊癒了，但可能是佛法不夠普及吧，大多數人還是不清楚有個這麼好的治療方法存在，只能繼續在醫院中跟生死作博鬥，經典跟癌症之間，二者之間似乎是二條平行線，永遠找不

到交集，所以我會倡印此經書，就是希望能讓這部經更加普及化，讓更多人知道有這部經的存在，讓更多正受到痔瘡、腫瘤、癌症的病患，有機會藉由念誦這部經的緣故，早日能脫離痛苦，恢復健康的身體，重新過著健康的人生，這是我倡印此經最大的目的，也希望拿到此經本的人，當你自己受益於這部經的威神力時，也請你多多推廣助印，讓這部經能更普及，拯救更多受病苦折磨的人。感謝大家，願一切眾生都能身心安頓，佛光常照，福佑安康！

本書分成幾個部分，第一部分是佛說療痔病經經文的部分，還有佛教法師對本經的弘揚說明；第二部分則是收集台灣及大陸各地一些佛友持誦佛說療痔病經後，獲得疾病痊癒的真實感應事蹟，期望讓拿到這本書的人看了能夠更有信心，別人可以念此經咒獲得如此的感應，相信你自己也一定可以得到佛菩薩的加被，除非您素行不善或心不至誠，那樣可不能怪佛菩薩不感應。第三部分，我列了一些名人自己的抗癌方法還有一些跟疾病產生有關的身心靈文章，我想，光是表面治好癌症並不敢保證能永遠解決問題，唯有正本清源，由內心去探討身心會產生致病的原因在那裡，除了外在環境、飲食之外，是否有其他因內心的因素，而讓自己產生身體病變的問題呢？最近全世界都很流行身心治療的特殊方法來探討疾病的產生，進而找出治療的方法；例如利用催眠治療、或是利用深層溝通這些身心的特殊技術，來找出問題的根源，並進而達到解除身體或心理上的病苦或困擾，也確實證明真得可以達到治癒疾病的效果，可見得「身心靈」其實是一體的。希望透過本書的啟發，可以讓更多人獲得身心都健康的人生，也讓社會國家，乃至全世界的每一個人都能早日趨向健康、富足、安樂。感謝大家。南無藥師琉璃光佛！

佛說療痔病經〈抗癌經〉

佛陀是大醫王，〈佛說療痔病經〉是釋迦牟尼佛流傳下來的醫藥經典之一，治療癌經、心病、痔瘡、毒瘡、腫瘤，身體肢節所生的一切疾病。持誦經文咒語，貴在恭敬虔誠，只要持之以恆，飲食作息正常，多做善行，消除惡習，一定有成效。

每日誦讀經文三、五、七或二十一遍，讀經一次，唸誦咒語至少二十一遍。持咒前忌口比較好，避免蔥、蒜、韭等五葷。

爐香讚

爐香カニ乍エモ爇クハ

法界フキヤ蒙モウ薰コン

諸佛シュツブツ海會カイカイ悉シツ遙ユウ聞ブン

隨處ズイヂョ結ケツ祥雲シヤウウン

誠意テイイ方フ殷イン

諸佛シュツブツ現ゲン全身クンシン

南無ナムブ香雲カウウン蓋カシ菩薩ボサツ摩訶マカ訶薩カサ（三稱）

淨身業真言

唵オン

修哆唎シュダリ

修哆唎シュダリ

修摩唎シュマリ

修摩唎シュマリ

娑婆訶サハハ



淨口業真言

唵

修唎修唎

摩訶修唎

修修唎

娑婆訶

淨意業真言

唵

縛日囉怛

訶架斛

安土地真言

南無三滿哆

沒馱喃

唵度嚕度嚕

地尾娑婆訶

普供養真言

唵

誡誡曩

三婆縛

鞞日囉斛

滅定業真言

唵

鉢囉末隣陀寧

娑婆訶

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

開經偈

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

佛說療痔病經（一般稱為癌症）

唐三藏法師義淨譯

如是我聞，一時薄伽梵在王舍大城，竹林園中，與大苾芻眾五百人俱。時，有眾多苾芻身患痔病，形體羸瘦，痛苦縈纏，於日夜中，極受憂惱。時具壽阿難陀，見是事已，詣世尊所，頂禮雙足，在一面立，白佛言：「世尊！今王舍城，多有苾芻，身患痔病，形體羸瘦，痛苦縈纏，於日夜中，極受憂惱，世尊！此諸病苦，云何救療？」爾時佛告阿難陀：「汝可聽此療痔病經，讀誦受持，繫心勿忘，亦於他人，廣為宣說，此諸痔病，悉得除殄。」



所謂風瘡、熱瘡、癩瘡，三合瘡、血瘡、腹中瘡、鼻內瘡、齒瘡、舌瘡、眼瘡、耳瘡、頂瘡、手足瘡、脊背瘡、糞門瘡，遍身支節所生諸瘡，如是瘡癩，悉皆乾燥，墮落消滅，必瘥無疑。皆應誦持如是神咒。」即說咒曰：「怛姪他 頰蘭帝 頰蘭謎 室利鞞 室里室里 磨羯失質 三婆跋覩 莎訶」

「阿難陀！於此北方，有大雪山王，中有大娑羅樹，名曰難勝，有三種華：一者初生、二者圓滿、三者乾枯。猶如彼華乾燥落時，我諸苾芻所患瘡病，亦復如是，勿復血出，亦勿膿流，永除苦痛，悉皆平復，即令乾燥。」



又復若常誦此經者，得宿命住智，能憶過去七生之事，咒法成就莎訶。」又說咒曰：

「怛姪他 苦謎苦謎 捨苦謎 捨末泥 捨苦泥 莎訶」

佛說是經已，時具壽阿難陀，及諸大眾，皆大歡喜，信受奉行。

（中華大藏經第一輯第五集一六八六八頁）

準提神咒

稽首皈依蘇悉帝 頭面頂禮七俱胝

我今稱讚大準提 惟願慈悲垂加護

南無颯哆喃 三藐三菩提 俱胝喃 怛姪他 唵 折戾

主戾 準提娑婆訶



補闕真言

南無喝囉怛那哆囉夜耶 法囉法囉 俱住俱住

摩囉摩囉 虎囉吽 賀賀 蘇怛拏 吽 發抹拏

娑婆訶

補闕圓滿真言

唵 呼嚧呼嚧 社曳穆契 莎訶

回向偈

願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四重恩 下濟三塗苦

若有見聞者 悉發菩提心 盡此一報身 同生極樂國

三皈依

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙 和南聖眾

佛說療痔病經（咒）修持方法

※每天至少念一次經文，咒語二十一遍、四十九遍、一百零八遍都行，越多越好，可消除痛苦災難。

※如遇病痛時，須以一個聖杯內裝淨水供於佛前，讀誦經文一次，再唸一百零八遍咒語，再把聖水分成兩杯，一杯喝下，一杯擦病痛之處。

※切記，供佛祖之聖杯，要新買的，不可以拿來做其他使用。

◎ 有關佛說療痔病經的一些說明：

佛教在大藏經裡有一部能夠醫治腫瘤、癌症之苦的經，名為《佛說療痔病經》，只要用至誠心持誦念誦，無論是惡性腫瘤、痔瘡，還是長爛瘡，只要認真持誦一定有效！

早期的人們對於疾病並沒有使用這麼多名詞，在數千年前，沒有腫瘤、癌症、愛滋病：等名詞，所以腹內長壞東西，就稱為「腹中痔」，而現代所謂的腫瘤及癌症，古人就是稱之為痔病！《佛說療痔病經》是釋迦牟尼佛所



傳，祂知後人會發生許多文明病，連醫生也無法醫治，佛陀慈悲傳下此法給有緣眾生。

假如我們的疾病或癌症都治不好，這就是「業」，這種情形首先需要治療的就是我們的心病，心病要如何治療呢？其實我們要時時去省思自己的言行，從內心去改變言行與習氣，如果可以要行十善，守五戒，藉由這樣的身心調整，我們的業障就會被慢慢轉換過來，命運也會隨之改變，所以古人曾說過一句話：「人行善，福雖未至，禍已遠離；人為惡，禍雖未至，福已遠離」。當內心改變之後，我們的業障也會隨之慢慢轉化，如此再來治療身體上的疾病就很容易囉！

◎ 佛教法師對佛說療痔病經的說明與弘揚

一、截錄自 慧律法師佛學問答錄部份：

問：我晚上睡不著，常常想事情，請問要如何才能睡得好；胃病十幾年，都治不好，用盡所有的辦法，全都無效。

答：像這種病怎麼治都治不好的，就叫做業障病，用盡所有的辦法，都無效的時候，我教你，只要你肯照我說的方法去做，就會有效果，現在我先說一下佛說療痔病經。等一下再教你如何治療業障病。

現在生癌症的人非常的多，但佛陀在世的時候，並沒有癌症（CANCER）這個名詞，所以，那時就用【痔】這個名詞代替。這【痔】啊！指的就是我們身上所長的爛瘡，如果身上長很多爛瘡，皮膚都爛掉了，或是說，內瘡啦！外瘡啦！有皮膚病（癌）啦！白血病啦！或是生乳癌啦！胸部爛一半的，有流膿那種的，還是子宮內有瘤啦！尤其是長痔瘡，若一直治不好的，我教你們念《佛說療痔病經》，佛說療痔病經念下去，非常不可思議，痔瘡二十年的都會好，我不騙你的，這種的，我敢跟醫生打賭，看醫生較行，還是持咒較行。我個人是沒長過痔瘡啦，但我在讀大學的時候，肛門都會刺刺的、痛痛的，尤其是上體育課的時候，都會摩擦到，就覺得很痛苦，剛好有人印《佛說療痔病經》，我就拿來念：『怛姪他 頰闍帝 頰藍謎 室利鞞室裏室裏 磨羯失質 三婆跋睹 莎訶』，一直念一直念，感覺屁股會



涼咧，像擦了薄荷油，我實在不敢相信，再念念看，真的會涼咧。我們才覺得佛祖真的夠厲害。很多人痔瘡或癌症就是念這咒念好的，所以，師父有寶要跟諸位講，有時候痔瘡，不一定要吃什麼〔正記消痔丸〕，你如果吃不好，來服用我的《療痔病經》一定會好，保證好，但是你一定要有耐心啊！我教你們，你們準備一杯水，在佛前持《療痔病經》的咒，持完後再把持過咒的水分成二杯，一杯拿去浴室裏面，把肛門的地方洗一洗。喝一點，不是洗了再喝喔，是洗一洗後就倒掉了，要喝的是另外一杯，不是洗一洗拿起來喝呢，講得稍微快了一點，你們不要搞錯了，洗完之後，另外一杯就喝下去，你照這樣做，那很不可思議，痔瘡會一直縮小、縮小，最後就會完全好了。

佛陀在世的時候，因為很多人長【痔】這個病，因為都治不好，那些比丘尼都病得很厲害，所以阿難陀就去求佛陀開示，佛陀就說這個咒有效。像現在這個皮膚病（癌）啦！子宮癌啦！還是乳癌啦！還是大腸癌啦！總之，凡是惡性腫瘤，或是長爛瘡的！一定都有效，但一定要認真持誦！



現在我們來說一下如何治療業障病，假如我們有胃病，怎麼治卻治不好，這就是『業』，這種情形就要誦《藥師經》，拜慈悲三昧水懺，一定會好，怎麼誦呢？要誦之前，先放一杯水在佛前，誦《藥師經》一遍，誦完後，再持《藥師咒》，最好念一〇八遍，沒時間念四十九遍，再沒時間念二十一遍，每天這樣做，病苦會一天一天減輕。念完《藥師咒》，再念【南無消災延壽藥師佛】聖號，最少一〇八遍，越多越好，照此方法天天做，病苦一定會好。

二、近年來佛陀教育中心的海濤法師也不餘遺力在弘揚佛說療痔病經咒，詳情請見生命電視台的相關網站。

◎ 念誦本經咒治癒癌症事蹟

【佛說療痔病經在佛陀時代的因緣事蹟】

佛陀時代，在王舍城中，因為印度天氣較熱，所以常有比丘的身體會長



瘡、痘等等怪瘤，包含身體外、身體內的瘤。阿難尊者於是慈悲向佛陀請法，佛陀便傳授消解痔神咒。只要常持這個咒，不但可以消除各種痔、瘤乃至癌症，還可以憶起過去七輩子的前生。

【念咒治好鼻咽癌】（北京後進淨業學人妙光 敬述）

妙光居士于一九九八年八月，經腫瘤醫院確診為鼻咽癌。此病唯一方法是放射性治療，我放療十幾次後，深感身體機能衰退、不思飲食、夜不成眠。不久，孫寶珍居士送來二本《佛說療痔病經》。我看了此經後，立刻想到醫院裏的許多病友，特別是從遠方農村借錢來北京治病的農民，這許多人，景況十分艱難。我不忍自己獨念，就出資印了三千冊，散發給各醫院、各寺院。我早晚各誦經三遍，念兩咒各二十一遍，總共十幾分鐘。不久，我頸上腫塊、回吸涕血等現象，一概消失，至今已兩年。我只複查過一次，就再也沒有去醫院。

【念咒治好胃癌】（北京後進淨業學人妙光 敬述）

兩月前，百萬莊高桂芬居士來電話，說有好消息——孔秀蘭居士的親家黃存寶，患胃癌住進北大醫院急診室，等待開刀手術，但因還有其他病先作治療，順便籌款。在此期間，孔秀蘭將一本《佛說療痔病經》交給兒子，給岳父送去，並為他在佛前供一杯水，念經一遍，咒一百零八遍後飲用。從此，黃每天解大便三次。不到一個月，醫院再次為其檢查確定開刀部位，結果，發現病灶已消失得無影無蹤，醫生也說不出所以然，只說上次檢查並沒有錯……開刀手術也就作罷。黃存寶回家後，發心印此經一千冊，以報佛恩。

【Charlie 記述一則持咒感應事蹟】

「痔」亦即「隱腫」，良性為腫瘤，惡性為「癌」，我講的是實例，不是公案。

一年半前，我有一位同修師姐，經醫院證實得到癌症，聽到這消息，感



覺自己好像如墮入萬丈深淵一般，我們的同修老師，教他持兩個咒，一是《寶篋印陀羅尼》，二是《療痔病經》的〔消痔咒〕。過了一年，癌症終於消除，因此師姐發願印經書《佛說療痔病經和寶篋印陀羅尼經合冊》，本來要印二千本，後來因為大家合捐，專款專用，共印了三千本，供大家索取！當然，師姐也不否認有醫師治療和飲食治療，但她也確信，佛的經咒的確幫了她很大的忙！因此我認為真心感應，又有好因緣，的確可以治療癌症的！

【《百篇唸佛感應錄》誦經七日腫瘤消失】

妙音居士，女，今年五十七歲。家住天津市大港油田。二〇〇五年八月因風濕病波及腰間盤突出症急性發作，住進醫院治療。在治療期間體檢時發現肺部有一個陰影，隨後到天津市腫瘤醫院進一步檢查，經專家確診陰影長在肺部和心臟之間的薄膜上。百分之八十是良性腫瘤。

妙音居士從醫院回到家，按常規要禮佛做功課了。她在拿課本時，在課



本下面看到郭玉清居士前不久給她的《佛說療痔病經》一書。當下讀了起來。她身遭風濕病和腰痛纏繞，又新發腫瘤的威脅，深感人身病苦，生命無常。想到遭受病苦的眾生，發起為眾生脫離苦難的大慈大悲之心。一連七天讀誦《佛說療痔病經》。將誦經功德回向給苦難病患眾生，讓他們免受自己所受病苦。

七天之後她接到醫院通知，醫院要求她再一次做X片檢查，為醫生確診提供更詳細的依據。她按照醫生的要求到醫院重新做了X片檢查。X片出來後，醫生把前後X片及診斷報告相互對照檢查，感到很奇怪，滿懷疑慮地說：「怎麼回事？陰影這麼快就不見了。」她把讀經的事告訴醫生，醫生讚不絕口。不由自主地說了句：阿彌陀佛！以上事實證明讀誦《佛說療痔病經》解除疾病真實不虛。

編者按：

妙音居士身遭病苦之時，想到世間還有很多像她這樣的病患者，

妙音口述
印珍筆記



為解除所有患者的病苦，至誠讀誦《佛說療痔病經》。她的慈悲與真誠感天動地，感應佛菩薩威力加持，自己的腫瘤消除了。我們用同樣的真誠心、慈悲心稱念阿彌陀佛聖號同樣也會與佛菩薩感應道交。法門平等，沒有高下。

【《佛說療痔病經》真的不可思議！真實感應二則】

無苦疾 發表於：2007-11-10 22:11

來源：佛陀教育在線

(一)

小姑的婆婆退休前在高化廠的有毒車間工作，並得了嚴重的職業病「紅斑性狼瘡」，三天兩頭住院、醫院多次開出病危通知，全家都為之而耗了大量精力和心，時時都處在擔憂中。

一次去寺院，結緣看到了《佛說療痔病經》，便歡喜帶回幾本，分發給



了周圍幾位有需要的朋友，還有一本便給了小姑。小姑的先生原本是個根本不信佛的人，可卻是個孝子，聞說此經書的不可思議功德，便非常誠心地開始每日念此經三遍，回向給其母，現在已能倒背如流了。此經真的不可思議，其母今年一整年再也沒發過病、也沒住過院，而且每週居然興緻極高地走一個小時的路去逛市，身體真的和正常人差不多了。上週去醫院住院進行了全面檢查，醫生說病情非常穩定，沒有任何惡化！全家人真的都非常歡喜，讚歎佛法無邊！小姑和其先生也因此開始學佛，接觸了更多的佛法！

(一一)

去年辦公室招了一位大學應屆實習生，小姑娘非常勤懇。她說她是靠姐姐提供學費才唸得起大學，所以一定要好好工作報答姐姐，並同樣供養妹妹上大學。其間談到姐姐最近不順，姐姐之前就有多次習慣性流產，這次再次懷孕，檢查結果說姐姐得的是一種非常罕見的病，大概是胎兒在母親子宮中長到幾個月就會死亡，幾十萬人裡才會有一例。偏偏不巧的是姐姐所在的公司原本是一家非常好的英國公司，待遇不錯，可是最近在裁員，如果姐姐孩



子沒了，就肯定會被裁掉。小姑娘每天都鬱鬱寡歡。於是我開導她，介紹了《佛說療痔病經》的殊勝之處，小姑娘即刻非常誠心，每天為姐姐唸經回向，結果才一個月，醫院再次複檢時，居然報告說胎兒很正常，可能是搞錯了！姐姐也因懷孕未被裁員！小姑娘非常讚歎，並繼續不斷為姐姐唸經，幾個月後姐姐生了一個非常健康可愛的女孩子！

再說小姑娘本人吧，她非常勤懇，我請她在念此經的同時，每天有空就以再念阿彌陀佛，觀世音菩薩，菩薩一定會幫助她的，小姑娘便開始有空就會唸唸佛號，並因此感到真的非常的順。當時我們部門的總監居然以貌取人最終沒留用她，但在此結果出來之前，小姑娘已開始在外找工作了，非常順利地只找了一家公司就馬上被那英資公司錄取了，薪水工作都比我們這家公司好。小姑娘因此深信不已，離開我們公司後一直都和我保持聯繫，告訴我她的工作近況，非常得到上司的重用和培養！

以上兩則是發生在我身邊的真實事情，與各位師兄分享並共勉。佛法無邊，菩薩慈悲救世真實不虛！ 南無阿彌陀佛！

◎ 念誦本經咒治癒痔瘡事蹟


【我個人誦經咒治好內痔真實感應】

我是果林，以下記述的事，是本人在三十多歲時患上痔病後，從開始誦佛說療痔病經到治好痔病的經過及感應實蹟。

大約在三十一歲時，那時我正在潭子加工區的某家日商公司上班，自己因為睡眠不正常，造成體內火氣累積一些時日後，某天，上廁所時發現馬桶內流了好多血，當時自己看到嚇壞了，心裡怕的是，難道我腸胃中長了壞東西？心中很是害怕，趕快到泌尿科去檢查，經檢查後，醫生說是長內痔了，醫生開了擦內痔的藥膏給我，要我把藥膏由肛門插入，把藥膏擠壓塗抹在長內痔的地方，內痔就可以治好，藥膏還真的有效，很快的不再流血，肛門不再感到熱熱刺刺的不舒服，不過唯一的困擾是，一直無法斷根；痔病時好時發，有好幾次以為內痔已完全好了，但經過沒多久又開始發作流血，整整經過一年的治療還是無法完全根治，著實讓我對這痔病感到非常的厭煩不耐。



有一次，自己的內痔又再次發作了，這次上完大號後，馬桶內又是流了好多血，自己感到非常厭煩又氣餒，所以我下定決心，把性命交給佛菩薩，跟這病拼了，心中發下誓願，從今天開始我不再去找醫生治療內痔，要以佛法來治好這個困擾我一年的疾病，於是我去翻出佛經，找出【佛說療痔病經】，我收藏這部佛經已經好幾年了，知道這部經是專門治療癌症跟痔病的，因為這經的經文不長，不難背，所以我花了一點時間把這經文背誦在腦海中，每天早上當我從家中到公司的上班路上，我一邊騎機車，一邊念誦著經文，沒計數的一遍又一遍的念誦，一直誦念到上班鐘響才停止；下班後，回家的路上，也是一路誦念經文直到回到家中，就這樣每天不計數的誦念，念到第三天時，就發現大便時已經不再流血了，但自己認為這病應該還沒好，所以我繼續念誦療痔病經，大約念了半個月左右才停止，這事到今天，已經十五年了，從沒復發過，佛法的神奇力量，真的讓你感到如此的不可思議，一年醫院治不斷根的痔瘡，念誦著由白紙黑字所寫的佛法經文，竟然可以把病治好，佛恩浩瀚，讓我不知何以回報！所以我僅以此文來為佛法作見



證，證明佛不妄語，願希望看到此篇感應的人，用你的真心、誠心、信心，好好的來學佛，研究佛法，對佛法有信心，你一定會有很不可思議的收穫。

【蔡子師兄念咒治好痔瘡】

我個人患痔瘡有五年以上的時間，痔瘡曾嚴重到每次大便必脫肛腫脹噴血，每次大便後都要分段擦藥膏，再把痔瘡塞回肛內，因一次塞入疼痛難忍，不塞入又行坐不方便！十餘年前，同事抄了《佛說療痔病經》給我，要我用心念誦會有神奇功效，我努力持誦四個月病即痊癒，後來我去查大藏經對照，才驚見同事抄給我的咒文僅前半段的26字！雖只有26字，但效果一樣非常好，末學之前沒見過經文，所以只誦同事給我的前小段26字，但距今過了十年了，從未再復發！

【一位師兄讀誦佛說療痔病經之真實感應】

一個多星期前，末學感覺到小腹最下兩端疼痛，且每天日漸有嚴重趨



勢，從一邊疼痛到兩邊都疼，而且加重，但末學不願意去醫院，如有冤親債主上門，逆境現前，情願受罪，前幾天無意在網上看到有師兄發《佛說療痔病經》之感應，末學就從二天前晚上開始念誦佛說療痔病經兩遍、咒21遍，同時念懺悔偈，並且念佛，回向累劫冤親債主，願自己累劫各道冤親債主能蒙阿彌陀佛接引，往生西方極樂世界，昨天末學發現腹部一天下來竟無疼痛，今天一天亦無疼痛，感受真切！末學深切感受佛說療痔病經真實不虛！

南無本師釋迦牟尼佛！

【自在拉姆在大陸網站上所分享的持咒感應】

三年前末學父親曾患痔瘡，非常痛苦。在佛菩薩慈悲加持下，末學意外地在廣州大佛寺獲得一本《佛說療痔病經》，之前甚至都沒聽說過有這麼部非常切合這個年代的殊勝經典（我們這個年代有太多癌症、怪病了）。但裡面咒語不會念，便一個個查字典學會念了。念了幾天經咒回向給父親，他就真如佛陀金口所說，痔瘡完全好了！現在他自己也經常稱念，有時還念了咒

水給需要的人。隨喜他，儘管他還沒有皈依。

【慧律法師在講經中提到的持咒感應】

慧律法師在講經中有傳授過此咒，曾有信眾，患了三十多年的痔瘡，後來在法師處得到此咒，自己持咒三個月，剛開始感覺患痔瘡處涼涼的，後來又熱熱的，後來竟然乾枯好了。此弟子因此非常歡喜，信服佛法，並印贈許多佛說療痔病經，與眾結緣。

【Kumuda 所分享的持咒感應】

同學患有痔瘡，甚感難過，我介紹此佛說療痔病經給同學用，短短一禮拜，就把他的痔瘡治好，每天只念三遍就很有療效。


這裡所謂的痔，是指不正常增生的細胞，比如癌症、痔瘡等等。

【持誦療痔病經咒治癒痔病感應四則】



虎尾糖廠鐵道處處長田泊經居士夫人田儲夢記稱：夢痔漏多年，曾住院割治，近年來大便出血愈演愈甚，去年每次出血約一碗至兩碗之多，身感不支，正困惑猶疑之際，外子從中華大藏經中尋出《佛說療痔病經》，囑請諷經咒，於是每日早晚課完畢即誦三遍，初次誦時即覺肛門內涼爽舒適，數日後出血停止，又數日後內痔外移，流黃水日夜不斷，三晝夜具有異臭，如前在醫院割治後之氣味，第四日起漸消，讀療痔病經有如此效驗，真不可思議。（錄自菩提樹雜誌）

劉承符老居士，河北人，現年六十八歲，已自台灣省公路局公職退休，現住台北市敦化北路宿舍，自幼十餘歲即患輕微痔病，數十年來時發時癒，亦無重大痛苦妨礙，故未曾就醫，見菩提樹雜誌上面所載靈驗事蹟，即每日誦念《佛說療痔病經》，約數月之久，多年痔病痊癒，已不再發。此係劉老居士六十三年十一月十七日下午在台北市蓮友念佛團佛學座談會上，提出報告，並云生平曾不妄語，是實情實報，嗣經座談會多位居士倡印本經，奉送結緣。



徐淑芬居士，籍貫湖北武昌，現年六十歲，早年罹患痔疾，深為所苦，每一勞累，輒輾轉床褥，不得安息，如是者凡四十載。近年聞有佛說療痔病經，遂廣求之，後蒙劉夫人贈送劉承符居士所印之佛說療痔病經一份，乃早晚誦讀各九遍，僅三日遂奏奇效，雖未曰連根拔除，然已距痊癒不遠矣。徐居士既深感佛恩之浩蕩，又感畢生為痔疾所苦者至眾，故願印送此經一千份，以償宿願云云。

鄭明賢居士，台北市人，現年六十五歲，是慈心佛經流通處負責人，年輕時罹患痔病，前年護持湧泉寺兒童佛七，因勞累過度而痔疾復發，甚或無法走動，極為痛苦，乃每天誦持此佛說療痔病經，一星期後，四十多年的痼疾竟不藥而癒，真是不可思議！鄭居士為了感謝佛救拔病苦的宏恩，發心印送此經二千份。

【大陸善財自己的持咒感應（二〇〇七年十一月六日）】

痔瘡的治療方法很多。藥物、手術等等。但是就我個人體會來說，用藥



解決不了問題。我也沒有做手術。我把我如何治好痔瘡的親身體體會告訴您，您可以參考。

我痔瘡有幾年了。大概比較厲害的發作是在二〇〇三年左右。當時用藥，只是覺得局部涼爽，沒有解決實質問題。內痔、外痔均還存在。但是只要過了發作那幾天，就會感覺好些，但是隱患總是存在。一到著急上火，或者氣候變化都會發作。最近一次的發作是在二〇〇六年大概五月六月間。這次也是比較厲害的。但是這時我已經是佛弟子，學佛已一段時間了。看到有《佛說療痔病經》，經文不長，於是按照上面要求做，每日念一遍經，108遍咒，然後水一半服用，一半清洗患處。我是在用藥無效，又不想做手術的情況下，採用這個方法試試看。當時我還沒有多大信心。因為當時是在發作期，火辣辣的疼著。唸完，喝了一半水，一半清洗患處。這是在早上做的。到了下午就感覺沒那麼疼了。但是痔核仍然存在，還是在外面。因為第一天感覺不疼了，讓我更有信心了，繼續堅持做下去。持續約十天左右，時間不長，痔完全消掉，痔核沒有。到現在一年多，好好的，沒有復發。效果真

是不錯的。祝您早日康復！

【散心持咒令頑疾速愈】

一次偶然的機緣得以聽聞慧律法師所誦的《佛說療痔病咒》，感受到眾生深受痔病、癌症等惡疾的折磨，遂背下咒語，並抄與有緣人結緣。

我的妻子患有痔瘡苦不堪言，稍吃辛辣食品痔瘡就會發作。她以試試看的態度接受了《佛說療痔病咒》，偶爾唸誦一下。沒多久的一個下午她蹲在床邊寫字的時候，突然感覺到痔瘡部位一陣異常舒服的清涼，從下至上沁入心脾，遲遲不散，持續了數分鐘，從此以後，痔瘡徹底痊癒，從未翻過（復發過）。從而感覺到佛菩薩的加持是真實不虛的，是不可思議的。我妻子還未做到「一心不亂」的持誦，亦有此殊勝靈驗，關鍵是其「信」和夙有功德所致。也如祖師大德開示唸佛一樣：若以深信切願，雖散心唸佛，亦得往生！

末學以此因緣供養大眾，願將此經咒的功德告訴更多深受痔病、癌症（



佛說療痔病經時尚無「癌症」的名相，本咒對治的疾病包含了癌症等惡疾）折磨的眾生，令其蒙佛力加持，病體痊癒。當然，阿彌陀佛是無上醫王，念阿彌陀佛或觀世音菩薩等名號也是一樣的。作為唸佛行人來說，當以唸佛求生淨土為正行，昌臻老法師開示：得癌症後，須一心念阿彌陀佛名號，若世壽未盡，病即痊癒；若世壽已盡，即蒙佛接引，往生西方極樂世界。

【《佛說療痔病經》真的可治痔瘡】

我得痔瘡已經好長時間了，也困擾了我好久，前段時間在醫方明看到說念《佛說療痔病經》一遍，咒語廿一遍可以治療，就試了試，因為當時正一直便血，經常有下墜感，要常常去廁所等，真的很痛苦，沒想到當天就有效果了，不再有了下墜感，沒有了那種讓人很難受的便意，只是仍便血，而且量比原來更大，我當時以為應該是去病的前兆，仍然堅持唸誦，三五天的功夫，好了。現在吃辣椒等刺激性的食品也沒有難受過，佛菩薩的感應真的令人不可思議。

◎ 節錄國內外名人發表跟癌症有相關的文章資訊：

【吃素、轉念，癌症拜拜】

節錄自李豐醫師著
《健康靠自己》

與淋巴癌和平共處，是我此生最大的挑戰，可是感恩它，讓我學到很多，也獲得很多難得的經驗。更重要的是讓我體驗到，健康必須靠自己。

負面思想影響療效

三十年前，當我還在加拿大的多倫多研究所進修，正慶幸尚有一年，研究所的功課便可以結束時，竟被發現患了癌症。手術證實是癌症的第二天，我工作機構的老板來看我。首先，說了一大篇他心裡如何難過的客套話。然後告訴我，在社會上做事，好比一個大機器中的小螺絲釘，只要中間有一個小螺絲釘停止工作，都會影響整個機器的工作效率。接著，他指著我說：「而你，顯然會有很長一段時間不能工作，所以，很抱歉，請你馬上辭職。」當我的男朋友也明顯地疏遠我時，我了解到，自己竟完全被孤立起來。我不但失去工作，已被社會遺棄，也被愛自己的人遺棄，而且，還被自




己的健康所遺棄。我的生存價值，幾乎完全被否定掉。因此，我的情緒降到最低點，我想到自殺。癌症經過手術，很多個療程的放射性治療，因為療效不佳，經過一年多，仍然時好時壞地原地打轉，癌並沒有完全消失。

最後只剩下化學治療一個辦法。當時的化療，以目前的眼光看起來，是相當粗糙的。治療了一段時間後，血小板變得很少，不小心一碰，到處都會瘀青，如果內部大量出血，就可能致命。與主治醫師商量，是否可以暫時停止治療，主治醫師竟然不同意。在這種「吃藥會出血致死，不吃藥又會病死」的情形下，做病人的我，的確非常為難。

考慮再三，決定作個「反叛的病人，我自己把化學治療停掉了。現在回想起來，是當年的反叛救了自己。

丟掉藥罐子調養身心

直到回到國內，回到熟悉的環境，不但重新獲得舊日友情的溫暖，而且，還很幸運地恢復了工作。這些轉變，使我的情緒漸漸由消極轉變為積極，癌雖然還在，我卻漸漸學到如何與它和平相處，它並沒有再發。可是由



於身體很孱弱，治療後的副作用層出不窮，不斷住院又出院，我也變成肚量很大的藥罐子。

一直到十多年前，因為高燒兩個星期不退而住進了台大醫院，經過諸多檢查及會診，醫師宣布我第三度得到肺結核。當時我當然很沮喪，可是也只好乖乖認命，照醫師的處方服藥。

在服藥第三天抽血檢查時，竟發現還因服抗結核藥物而罹患了中毒性肝炎。於是我很自然地又反叛醫命，停止服藥。每天不是睡覺，就是靜坐。經過一個月，再照胸部放射線檢查，發現醫師說的肺結核竟然不見了。這個發現讓我瞭解，一個月前的肺結核應該是誤診，因為肺結核是不可能不吃藥而在一個月內痊癒的。

這個發現，讓我不斷深思，平白吃這麼多藥，卻惹來一身副作用。我以後到底是會因癌症而死？還是因其他併發症而死？

這次住院，讓我下了決心，從此不再靠藥物，果然從那天以後，我沒有再吞過任何一顆藥丸，包括維他命。



信念：健康靠自己

這次住院，也讓我看到了西醫的極限，我開始深思除了藥物以外的方法，我也讀了不少書，也去探討甚至淺嚐了不少民俗療法，發現最根本的辦法，還是靠自己，靠自己去做觀念的修正與飲食生活的調整。

經過十多年的努力，我發現我的想法是正確的，從此以後，我沒有再住過院，近年來連感冒都很少了。

觀念的修正，其實就是自我反省。

「我好好的，爲什麼會得癌症？」很多人一聽到醫師宣布自己得了重病時，往往都會顯現出一副無辜的模樣，希望用切、割、毒、殺等外來方式去除疾病，然而，疾病真的會沒來由地產生嗎？

世上絕對沒有這種「好好的就突然生病的事情」。以感冒爲例，如果真要病人作自我反省的話，通常患者都會表示，自己在感冒之前，曾經一連熬了好幾個通宵；有些人會說，自己最近吹了冷風、淋了雨；有些人則說，工作的壓力很大，常常頭痛又失眠。事實上，諸如此類的現象，都是導致感冒



的因素，換句話說，假使病人的敏感度及警覺性夠的話，自然能夠做到「防患未然」的目標。

生病，不是細胞叛逆，是自己無知對細胞加壓

其實，身體發生了疾病，並不是細胞叛逆，違反了主人的命令，而是主人無知，拚命對細胞加壓，卻不知道早已超過細胞能夠容忍的限度，於是，細胞只好應變。生病，不過是受不了委屈的細胞在喊救命的聲音而已。

如果把觀念改一改，承認生病該由自己負責，對自己的行為，心生慚愧，而努力自我反省，並感恩不盡地以滿心歡喜的心情去看待自己的改變，盡量善待自己的細胞，努力不讓它們受到委屈。如有需要，再配合適當的醫藥治療，那麼，即使是病況已經相當嚴重，仍然有很大的痊癒空間。

而且，不只癌症，得任何病即使治好了，不表示已經完全痊癒。若不善加調整觀念、生活及飲食，也都可能再得病。我曾在顯微鏡下觀察，一位已治療好的鼻咽癌病人，26年來癌症沒再發，在他去世後，其鼻咽組織仍看得

到癌細胞，只是癌細胞被正常細胞包圍著而已。所以，改善體內環境，使癌



細胞沒法生長，是個一輩子的功課，偷懶不得。

調整飲食習慣改善體質

調整飲食習慣是改善體質最直接而快速的方法。一般人的營養，都是從嘴巴吃進去的。這是說，製造體內負責新陳代謝的每一個細胞的材料，都是由飲食而來。從另一個角度來看，也可以這麼說：你就是由你吃下去的食物變成的。所以，如果飲食中充滿致癌性物質，日後又怎麼可能不患上癌症？食品添加物，是另外一個使食物的品質發生改變的因素。因為食品添加物有很多都是致癌物質，如果常吃加過工的食物，到底會同時吃進多少致癌物質，還真沒有辦法知道。飲食的量，也會影響營養。

過去，在貧窮的時代，吃得不夠，營養不良，當然會影響體質。現在，經濟情況良好，倒是吃得太多，而造成營養不平衡，也累垮消化組織，引起所謂的文明病，像高血壓、心臟病、肥胖症、糖尿病等等，使體質受到影響。針對這些情形，要做的飲食習慣改變，原則上，是保持飲食平衡，不吃添加物，不吃腐敗食物，不吃肉類，多吃蔬菜、水果。

五種癌一定要吃素

我自己的例子是做瑜伽做到第五年時，只要一有任何肉類進到嘴巴，就會不自覺地吐出來，由於並沒有任何宗教因素驅使我非吃素不可，因此，我知道，面對這種情形，是腸胃要求我不要再吃這類食物了。

一直到今天，吃素十多年，看著自己的身體因為飲食習慣的改變而愈來愈好後，每當遇到胃癌、大腸癌、子宮頸癌、乳癌及前列腺癌的患者時，我一定會力勸這些病友要改吃素食，至於其他癌症患者則可依照「四條腿的先不要吃，兩條腿的慢慢戒，最後再從沒有腿的著手」的原則，逐步改掉吃肉的習慣。至於為什麼這五種癌友一定要吃素？因為子宮頸癌、乳癌及前列腺癌與荷爾蒙息息相關，而肉類不但含荷爾蒙多，而且也易轉變為荷爾蒙，增加致癌因子。其實腸胃原本只需要穀物、蔬果，就足夠達到新陳代謝的目的。一味地吃肉，只會增加腸胃的負荷，累積有害身體的不潔物罷了。





【如何將癌細胞變回成正常的細胞】文／李采洪

癌細胞就是扭扭曲曲皺皺縮縮的，
五穀雜糧加蔬菜、運動加樂觀，
即可將癌細胞變回成正常圓潤的細胞

台大病理科醫生李豐女士，罹患過淋巴瘤。同病的，或輾轉病榻，或早死了；她卻能夠好好地活著。她的秘訣就是：不去依賴治療，而要每天好好地照顧內臟，尤其要尊重細胞。那要快快樂樂，飲食清淡，生活規律，早睡早起，並定時定數地打坐和運動。

她有兩段名言：

「人在高興時，細胞很圓潤，就像十八歲的年輕人；

人在生氣時，細胞就像八十歲的老頭，皺皺縮縮的！」

——（癌細胞就是扭扭曲曲皺皺縮縮的，五穀雜糧加蔬菜、運動加樂觀，即可將癌細胞回成正常圓潤的細胞）

「不要虐待你的細胞；暴飲暴食、

熬夜不睡覺，就是在虐待細胞！」

願您由這而得到一些啓示，並沿著她的來時路，健康愉快地走過人間。

每天清晨四點，城市的夜貓族剛入睡，前台大病理科主治醫師李豐就起床。先喝一杯水，開始打坐、運動，吃過一碗五穀粥當早餐後，七點鐘，她好整以暇的出門；每天晚上八點，都會上班族還在辦公室裡加班，李豐已開始打坐，準備九點睡覺。她的飲食清淡，中午自己煮糙米飯和蔬菜，晚上只吃中午的一半到三分之一量，整天的飲食，就是五穀雜糧加蔬菜。

很難想像，三十年前李豐罹患過淋巴癌，當年為她治療癌症的醫師，有人都已過世了，李豐卻還活得很健康。若問為什麼，可能的答案是：她現在每天的生活都很「尊重細胞」。

這三十多年來，李豐的工作，是每天在顯微鏡下看人體細胞的生老病死。她說，人在高興時，細胞很圓潤，就像十八歲的年輕人；人在生氣時，細胞就像八十歲的老頭，皺皺縮縮的。而且，好細胞和生病的細胞完全不一



樣，「癌細胞就是扭扭曲曲，亂七八糟的樣子。」她說，越瞭解細胞，越為自己過去糟蹋細胞而感到慚愧，直到學會「尊重細胞」，身體才開始好轉。因為她與癌症共存、「賺到三十年」的經歷，不少人會找她分享經驗。

李豐所說的「提供細胞環境」，其實是老生常談
規律作息、清淡的飲食和運動。

以肝臟為例，每天晚上十一點為什麼該躺到床上睡覺？因為十一點到凌晨三點是肝膽系統充血、要運作、排毒的時候，此時身體躺平，肝就可以擺平，充滿足夠的血。這時的肝，會是平常的二到三倍大，如果晚上十一點過後還坐著或站著。她說：「就像菜市場吊著的豬肝，放不了多少血。」

再說肺臟，肺臟可以容納六千立方毫米的空氣，可是人坐在椅子上時，每次呼吸進的空氣才半公升，只用了十二分之一。現代人每天的生活就是坐辦公室，出外搭車、乘電梯，每次的呼吸量也同樣只在五百到一千立方毫米之間，其他的肺臟空間等於備而不用。李豐說，「就像一個人有一棟十二個房間的房子，可是每天忙碌出外工作，回到家裡來，就只用到臥室。」要用



到肺臟的每一個部分，唯一的方法就是勤加運動。因為激烈運動時肌肉消耗氧的速度會比心肺供氧速度快，每分鐘呼吸速度增加一倍，每一次吸進肺部的空氣，也可增加五倍以上，另外，深呼吸可以使平常空氣無法到達的肺泡充滿空氣。

【癌為什麼叫絕症】

三十多年前有一位服務於公賣局台北啤酒廠的張先生，參加該啤酒場選派技術人員到國外深造的考試，優異的成績及格。在出國前經某公立醫院體檢發現，罹患有像小孩拳頭大小的肺部腫瘤，因而不能出國。張先生非常失望之餘，一直懷疑診斷有誤；於是再到另一家醫院檢查，結果還是證實原來的診斷並無錯誤。當時年輕力壯的張先生得到這樣的絕症，在人生絕望之餘，多次打電話給當時任職台東縣政府黃順興縣長機要秘書的魏姓同學。魏姓同學便利用星期日趕到台北和張先生見面，張先生向魏同學詳述相關絕望的詳情和悲觀感受，並請位同學協助其後事，恰逢魏同學與前任馬偕醫院院



長（一九四九—五五年專精於癌症臨床研究的呂革令博士）係知交好友。當即建議前往訪求呂博士醫治，起初張先生說不願再看醫生，以免徒增傷悲；但魏同學說先前已以電話請教過呂博士並安排好時間，張先生只好偕同前往呂博士住處造訪。呂博士和張先生見面就說：「魏先生是我的好友，介紹你和我認識是我們緣份，感謝上帝賜給我們這個機會；我請教你：『癌爲什麼叫絕症，你可知道嗎？』」張先生和魏先生都不知道如何作答。

呂博士又說：「人類醫治癌症到目前爲止只有兩條路，第一條路是消滅病源，第二條路是增加抵抗力。但很奇怪的是，癌無論用鈷60或其他藥物去消滅癌細胞，可是癌細胞還沒被消滅，好的細胞卻先被殺死。另無論用什麼營養、補藥，好的細胞還未吸收，癌細胞卻先吸收、讓癌長得更快；因此可說上述兩條路都行不通、所以叫絕症。」呂博士又說：「人類的聰明連登陸月球也都已經成功，但爲什麼沒有人去懷疑上述兩條治癌的路是在鑽牛角尖，另外找第三條路？感謝上帝賜給我以往在馬偕醫院做癌症方面的臨床實驗，並得院內各部同仁協助的機會，我發現癌症病人血液檢查的結果百分之



百都是酸性反應。長期素食、且生活接近自然的佛寺僧尼，由於體質都偏屬優質弱鹼性，所以尚沒有發現罹患癌症的病例。因此我大膽的斷定在弱鹼性體質的狀態下，癌細胞是無法生長、甚至是無法生存的。張先生我建議你從現在起少吃酸性的葷食類，多吃鹼性食物，另外可吃綠藻和帶殼菱角湯，改變你的體質，並勵行接近自然的良好生活規律；如果五年內不死、你就沒問題了，願上帝祝福你。」

張先生依照呂博士的建議，認真改變吃的習慣，每天又吃綠藻、喝菱角湯，樂觀加上每天適當的運動，一年後再到同一公立醫院檢查結果，發現腫瘤不但沒有長大、反而已呈現萎縮狀態，遂令醫院檢查人員驚為奇蹟，五年後竟完全處於萎縮、至近於消失狀態。

經過了將近四十年歲月，現在張先生的健康情況完全正常，生活起居甚為愉快。繼張先生之後，有位前台東省立醫院總務課長陳添壽先生，同樣得到肺癌；魏先生得知後將張先生的經過轉告陳添壽先生，陳先生乃依照呂博士的建議進行改變體質，結果與張先生同樣癌症痊癒。那時呂博士全家已移



民美國，事後呂博士回來台灣再與魏先生見面時，魏先生將張先生和陳先生的經過告訴呂博士，並提議由他們兩位親自向呂博士陳述，請呂博士發表其改變體質之自療成果報告。

呂博士謙虛地回答說：「我年事已大，且沒有臨床紀錄不能做為成果。請魏先生轉告親友，如果友人認同的話，請他們繼續做體驗並廣為宣導，感謝上帝……。」

☆關心自己也要關心別人

- ♥ 85% 癌症病患屬於酸性體質。
- ♥ 健康人的血液是成弱鹼性的，約是 PH7.35~7.45 左右。
- ♥ 嬰兒也是屬於弱鹼性的體質。
- ♥ 成長期的成人有體質酸化的現象。

根據一項六百位癌症病人體液分佈的研究，顯示 85% 癌症病患屬於酸性體質。

因此，如何使體質維持在弱鹼性就是遠離疾病的第一步。



☆酸性體質的生理表徵

1. 皮膚無光澤。
2. 香港腳。
3. 稍做運動即感疲勞，一上公車便想睡覺。
4. 上下樓梯容易氣喘。
5. 肥胖、下腹突出。
6. 步伐緩慢、動作遲緩。

☆為什麼會形成酸性體質？

1. 過度攝取乳酸性食品
- (a) 肉類、乳酪製品與蛋、牛肉、火腿等皆屬於酸性食品。
- (b) 攝取過量的酸性食品血液會傾向酸性而變黏稠，不易流到細血管的末梢，而易造成手腳或膝蓋的冷寒症，以及肩膀僵硬和失眠等。
- (c) 不管是年輕力壯的年輕人或是老年人盡量少吃肉，多吃天然的蔬菜或水果會對身體有更好的幫助。



2. 生活步調失常會造成酸性體質

- (a) 生活步調失常會造成精神與肉體的壓力。
- (b) 據統計，晚睡者罹患癌症的機率比正常人高出五倍。
- (c) 人類本來就活在節奏的世界裡，無法事先儲備睡眠或飲食，也不能日夜顛倒。

(d) 人體內臟受自律神經控制，白天主要是交感神經活動，晚上則由副交感神經工作，若使其錯亂及倒置，就易百病滋生。

3. 情緒過於緊張

- (a) 文明社會會造成身心上的種種壓力。
- (b) 工作上或精神上的壓力。
- (c) 當一個人承受精神壓力後，一旦緊張鬆弛時也有可能造成猝死，稱為潛在性副腎皮質機能不全症。

4. 肉體的緊張

(a) 動手術之前應先檢查腎上腺皮質機能是否正常。如果副腎皮質機能較差，



或手術壓力遠超過副腎調整功能，則可能造成病人死亡或其他不良影響。

(b) 若發現病患臉部浮腫，需詳加詢問病史及服藥狀況，為長期服用腎上腺皮質賀爾蒙者，施以針灸要特別注意反應。

(c) 勞動或運動過度，通宵打牌、開車等壓力都應盡量避免。

附錄 常見食物的酸鹼性

1. 強酸性食品：蛋黃、乳酪、白糖做的西點或柿子、烏魚子、柴魚等。
2. 中酸性食品：火腿、培根、雞肉、鮪魚、豬肉、鰻魚、牛肉、麵包、小麥、奶油、馬肉等。
3. 弱酸性食品：白米、落花生、啤酒、酒、油炸豆腐、海苔、文蛤、章魚、泥鰍。
4. 弱鹼性食品：紅豆、蘿蔔、蘋果、甘藍菜、洋蔥、豆腐等。
5. 中鹼性食品：蘿蔔乾、大豆、紅蘿蔔、蕃茄、香蕉、橘子、南瓜、草莓、蛋白、梅乾、檸檬、菠菜等。
6. 強鹼性食品：葡萄、茶葉、茶葉、葡萄酒、海帶芽、海帶等。尤其是天然綠藻富



含葉綠素，是不錯的鹼性健康食品，而茶類不宜過量，最佳飲用時間為早上。

【給癌症朋友的信之二】文／周兆祥

原來是五大因素引爆癌症：

人會生癌是因為受了打擊而內心情緒生態變成負面。改變這個生態首先要清除情緒病毒、多運動、多布施，然後恢復燃點生命希望之火，這樣癌症自當不藥而癒。

這封信教你如何動手爭取康復。

美國艾伯特·愛因斯坦醫學院的專家進行過一項調查，他們研究了院內留醫的兒童血癌（白血病）患者的背景，發現33人之中，有31個被驗出患癌之前兩年之內，曾經遭遇過重大的情緒打擊（例如父母去世、被虐待等）。

我近年來認識了不少癌症患者，朋友之中越來越多人生癌。細心一點觀察，我發現他們都有幾點共通之處：



1. 他們在三幾年之前經歷過至少一次重大的打擊。

2. 他們相當長時期不開心。

3. 這種人有不少負性情緒（冤屈、悲痛、內疚、憎恨、妒忌、憤怒等等）壓抑著，積聚在內心深處。

4. 他們感到自己「頂唔順」做人的壓力，往往覺得生無可戀，不想活下去（因為太辛苦了，認為已經捱到夠）。

5. 他們的生活習慣違反自然。

癌症通常都是由以上的因素結合而成的。想逢凶化吉，逃出鬼門關，別無他途，快快將這些死亡的結逐一解開。只要有辦法消除這些不利的因素之中任何一個，康復在望。讓我們分析一下究竟發生了甚麼事。

怎樣看世事就有怎樣的心境：

人體本來是上天設計得絕頂精采奇妙的造化，百毒不侵，天下間一般的致癌物等也不易偷襲得逞，我們真是長期生活在福氣之中。有些人，碰到了某些事情，產生了某種反應，於是自毀長城，破壞體內的防禦工事，才生起



病來。

第一因素：逆境際遇：

人生不如意事常八九，世間事總是無常。為甚麼很多人長年累月會受到際遇所打擊，卻不是個個都會病倒？分別在於有些人只看失意的事，而有些人則只看順遂的事。更在於有些人將失意的事看成自己失敗，覺得悲慘、命衰、遲滯；而有些人將挫敗打擊當做考驗、磨鍊、修行工夫，勇敢面對，一笑置之。前一類人長期痛苦、失敗、惡性循環——越不開心於是越多不幸事發生在他們身上。後一類人長期積極生活，自強不息，健康幸福。不幸的遭遇只擊倒積極性不足的人。積存情緒毒，是自取滅亡。

第二因素：情緒管理：

我們沒有辦法完全控制際遇的外在因素，卻絕對可以控制自己的反應。世上只有一個人可以令你不开心，就是你自己。不論甚麼不幸的事發生在你身上，你覺得慘，你就很慘。你不當它是一回事，就不是一回事。修養到家的人，盡管周圍天翻地覆，內心依舊紋風不到，自享其禪悅平安勝境。當然



這只有超人才時常辦得到，可是吾輩凡夫俗子若不多多磨鍊，管理自己的情緒，遲早必有大難。容許自己不開心，是殘忍的自我摧殘行爲，等於慢性自殺。

第三因素：疏導排毒：

說句老實話，人始終是人，總有不開心的時刻，七情六欲的纏繞有誰能擺脫？健康與生病的人有一大分別：健康一族絕不容許負性情緒久留，生病一族將它們當寶物般長埋心底。

悲痛、內疚、冤屈、憎恨、妒忌、憤怒等等都是劇毒傷身的情緒，排遣它們有三大絕招：

1. 向密友傾訴——將心事講了出來，壓力驟減，好像吃了不潔食物大嘔一輪那樣舒服。（如果暫時沒有適當的傾訴對象，也可以將感受寫下來或者用錄音帶錄下來，予以珍藏或隆而重之點火焚化。）

2. 多運動——最佳的運動是散步、行山、氣功、太極、瑜珈、家務。運動不但令人血氣通暢，還激發大腦分泌腦內啡月太，整個人感到開心滿足。



3. 多布施——為天下不幸人做事，付出越多收獲越大，長期活在眾生的祝福之中，自然煩惱全消，放下一切不如意的意念，不會讓負性情緒長期蠶食自己寶貴的生活。

負面情緒是計時炸彈，埋在心底只會待機爆發。

第四因素：生存欲望：

人的身體像一輛汽車，駕駛這部汽車的就是「心」。你一腳踏油門，汽車必會依照你的指示去到你要去的地方。

因此，心想「病」成。因為你想病，身體才自動千方百計生出最合你意的那種病。因為你想死，身體才生出絕症，成全你的願望。生癌的人往往有強烈的死亡意欲（潛意識），只是他們未必會意識到，即使知道也多不肯承認（因為會更內疚）。我們的（潛）意識有九成是自己平日察覺不到的，很少人能夠隨心所欲打開其中複雜繁多的檔案，看到內心世界的真象。（果林註：透過催眠可以找到潛意識中的負面情緒，並可想辦法解開與轉化負面情緒。）

第五因素：生活方式習慣：

自然規律是天下間最無情、最強大的力量：順之者昌、逆之者亡，眾生都要乖乖聽話，否則自取滅亡。

癌症患者通常都用違反自然的方式做人，包括：

- 作息無定時，夜睡遲起。
- 少做運動。
- 飲食不健康，例如多吃不應該吃的東西，用違反自然的方式進食等。
- 時常與致癌物為伍，例如吸污濁的空氣、吸煙、使用致癌物的用品、照X光等。
- 沒有親密的朋友，過孤獨的生活。
- 用大量工作麻醉自己。

其實，這些生活方式和習慣（包括無知——未能掌握健康生活的原則與知識在內）都是自毀意願的表達，如果一個人不想死，生命有目標有希望，一定會矢志過彩色生活，追尋健康，不致荒唐做人自暴自棄。




想死想活自己決定可也：

明白了以上的道理，生了癌也就毋須徬徨害怕了，因為只需解除這些「死結」，甚麼病患（包括癌症在內）也會很快不藥而癒：

- 只要你宣洩內心積存多時的負性情緒，你的體內生態馬上回復正常，不再適合癌症立足；
- 只要你恢復對生命的憧憬，找回一些活下去的意義，你的免疫系統馬上恢復它威猛無比的神奇功能；
- 於是，你自自然然會改變種種損害健康的習慣，培育積極的情緒反應模式，按照彩色生活原則去做人，從此擺脫病痛纏繞，活出生命力。

【放棄美國籍、歸化台灣籍的律師文魯彬如何治癒肺癌】

昨天九五年四月十三日電視報導放棄美國籍、歸化台灣籍的律師文魯彬在92年得了肺癌，醫生說他只剩半年壽命，但是現在已找不到癌瘤。



他說3年來他少吃蛋白質（肉類），改吃排毒早餐（水果＋蔬菜＋地瓜＋糙米飯），每天喝2000cc蘋果汁，心情放輕鬆（亦即行菩薩道），奇蹟式地和肺癌說拜拜。

【癌末奇蹟康復，慈悲心化解病毒】

問：由於學生的父親大腸生了毒瘤，到醫院開刀後，醫生說要定期打針。據瞭解，是癌症病必須打的針。開刀前後，同修們包括學生本人，都為父親祈禱。親戚朋友、同修們的關懷，讓學生見到了所謂「人之初，性本善。」至今為止可以說，父親身體已經恢復，但定期打針。根據醫生說，此針效力非常強烈！父親已原本決定吃素，但醫生說：若打此針者，就必須吃葷，需要蛋白質。因此，學生前來請問老師，應該怎樣抉擇？

鐘茂森答：這個父親患了毒瘤，切除以後醫生勸他不要吃素要吃葷，該怎麼辦？這個是看您父親的那個信心不足！您的父親學佛了，決心吃素，現在考驗就來了。你最好多給他講一些佛法裏邊的案例，最好是拿現代人的案例



啓發他對佛法的信心。因為吃素是長養慈悲心，不忍吃眾生肉。有這種慈悲心，是最好的解毒良藥。那些毒瘤、那些手術以後的後遺症，都可以去化。要相信「心」的能力不可思議！這方面醫生不一定懂，醫生懂得科學。說老實話，科學是很片面的，病的來龍去脈醫生未必能夠搞得很清楚。所以，我們自己要有主見。更何況素食裡面蛋白質也不少，含量絕對不亞於肉食。我看過一份醫學的材料，說植物類的蛋白質要比牛肉、豬肉這些動物類的蛋白質多好多倍，而且這種蛋白是人體易於吸收的蛋白，植物蛋白不像動物蛋白有副作用。所以，並不像那個醫生所說的，吃葷才有蛋白質，吃素就沒有蛋白質，這是一種誤解。吃素確實對身體有好處的。如果你父親學佛，求生淨土，更應該啓發他對淨土的信心。

像我認識的一位朋友，他在汕頭，跟我是同年的。這位居士在六、七年前患過腸瘤，腸子裡生了兩個毒瘤。這個瘤很厲害，把他痛得暈倒過去了。他自己因為學佛，聽師父講經，一心一意就是求生淨土。他自己心裡面有感應，知道這兩個瘤是突發起來的，是冤親債主。因為他從小到大身體都很



好，沒有患過什麼病，突然之間長了這樣的瘤，而且快得迅雷不及掩耳，他知道冤親債主找上門了。所以他在佛前向冤親債主發願：「我向你們懺悔，絕對不會動手術把你們切除，我不會以刀相向，我希望化解我和你們之間的怨恨」。但家人還是把他送去醫院。醫院說第二天就要做手術了，他跑下來了，就跪在佛前祈禱。因為拍了個片子，很清楚地看到兩個毒瘤，醫生都嚇了一跳，醫生說這兩個毒瘤會給他帶來生命危險。這個居士就心一橫，晚上跑回到家裡在佛前祈禱，對著佛像，對著這些冤親債主的牌位禱告說：「過去生中我因為愚痴，造作惡業傷害了你們，現在你們來討債。如果我這麼多年學佛修行的功德還有一點的話，我要把我所有的點滴功德都迴向給冤親債主，祈求化解怨恨；如果你們這些冤親債主看我的功德還不夠解冤，那麼你們就來要我的命好了，我現在一心就求生淨土，我絕對不會對你們有絲毫怨恨的心。我希望你們跟我一起念佛，將來在蓮池海會見面，不要再來六道輪迴了。」

他向佛禱告完之後就開始念佛，那是勇猛精進念佛，為什麼？拼了命，



他不想再活了，就想往生淨土。結果念、念、念，念了一個晚上，本來他很痛的，結果念得不痛了，覺得加持力不可思議，很清涼！第二天醫院要做手術，手術前要先拍一個片子，再拍X光片檢查，醫生嚇了一跳，這兩個毒瘤沒有了，跟前兩天拍的片子一對照，真是天淵之別。這個事情在汕頭傳開了，大家聽了都很振奮，佛力加持不可思議！也是這位居士他真誠、慈悲的心感動了這些冤親債主。你看他對冤親債主，對這兩個毒瘤都這麼慈悲，不以刀相向，冤仇宜解不以宜結，他用慈悲心、用愛心、用真誠心感化他，結果這毒瘤就沒有了，也不用做手術，到現在他身體也沒什麼事。這就是為我們證明佛力加持不可思議。

真正有像他這樣的信心，其實你的這個問題就解決了，還用問嗎？是吃素好還是吃葷，自己不就知道了！如果他沒有這種信心，那只好隨順他，這是個人的業力。要相信佛力，用願力跟佛力相感應可以大於業力。

最近，我跟師父上人去了廬江實際禪寺住了兩個禮拜，在那裡也遇到一個了不起的人物。這也是一位居士，姓蘇，叫蘇陽居士。他原來是雲南省的



省長秘書。他是兩個博士的學位，一個是醫學博士，是學神經外科的；一個是經濟學博士。今年年初的時候，他去醫院檢查，發現是晚期直腸癌擴散，醫生告訴他：「你的壽命只有兩個月；如果是樂觀的估計，也不超過八個月」。他當時還沒怎麼學佛，這個人善根深厚，他一看：這壽命只剩了兩個多月，頂多八個月，還做什麼呢！就辭職了，不幹了，這叫預知時至了，就回家了。回家幹什麼呢？就拿些佛書來看，有些朋友就送給他光碟，結果就聽到我們淨空師父上人講經，他就聽。聽了以後，他就真幹。他怎麼幹？他也不去想那個病，就每天拜佛。剛開始每天拜一百多拜，就拜不下去，因為很疼痛。他咬著牙拜，到最後每天可以拜一千八百拜，每天幹。有人告訴他，他拜的那個拜墊變成又黑又臭，他自己不知道。身上的毒素全部排出來了，就拜了十五天，他自己覺得好了。就到醫院複查，醫生一看，他直腸癌都已經沒有了，不可思議！到現在很好，他現在每天還能游泳游七千米，這個人也是很有毅力。

你看看，這完全是靠佛力加持，他的清靜心、慈悲心化解了這些毒素。



所以信心最重要，用真誠心去「感」，那個「應」是不可思議！關鍵是你能不能相信。這個是雙博士，知識份子，你看，他有這麼樣的善根。一般知識份子學了佛之後很多疑惑，知識份子最大毛病我很清楚，我也是個知識份子，最大的毛病就是愛懷疑，什麼都提出個疑問：是不是這樣的、這是什麼原理呀？搞得很清楚才滿意。這是什麼？這是自己障礙自己。這個「疑」破壞了自己的清靜心。所以要點燃生命的信心，才能克服病魔。

這位蘇陽博士當時跟我們分享，當時老法師也在座，大家聽了很歡喜。然後他又說了，他有一個同事，這個同事七十多歲，他自己四十多歲。七十多歲的同事當聽了這位蘇居士得了直腸癌晚期的消息後還安慰他：「你要想開點兒，人嘛，總有一死，不用那麼害怕」。這還勸他。沒多久這位蘇居士好了。他的這位朋友到醫院檢查自己也患了癌症，也是癌症晚期。結果他剛聽到自己患癌症的消息後，當場暈倒，自己太害怕了！當初還勸人家想開，自己倒想不開，十八天後他就死了，你看，不是癌症把他病死的，是他自己嚇死了。所以，病呢，其實並不死人，是他自己把自己給嚇死了。這兩

個人果報上有這麼大的區別，就在於他的心態。

※節錄自《修行與生活座談會》之十·二〇〇七年十二月九日，鐘茂森博士講於香港佛陀教育協會



不知各位看了以上幾篇名人或患過癌症的過來人所寫的文章後，不知各位有何收穫或看法？佛教常說：「即心即佛，是心作佛」，因為世間的一切山河大地，其實都是由每個人的內心執著與無名所生出來的，一旦你能透過修行，打破了種種見惑、思惑、無明惑等等一切無明後，即會發現山河大地無一真實性，都是虛幻不實的，而能真正透澈宇宙的真實象。

那爲什麼我要在書中列出這些名人或曾得過癌症者的文章呢？因爲光只是治好身體上的腫瘤癌症，只是暫時的治標方法，並沒有完全根絕疾病的來源，如果我們沒有去找出造成癌症發生的種種內在或外在的因素，就算已經痊癒的癌症，還是有可能再次復發的情形產生，像現在很多癌症病患，做過開刀割除，或化療後，後來很多人還是一再癌症復發，爲什麼？因爲光只是



表面割除這些癌症或腫瘤是沒用的，如果沒將導致發生癌症的潛在因素徹底的清除，那癌症復發的機率真的蠻高的，所以改變心態，管理情緒，改變你的生活習慣或飲食習慣，讓這些造成癌症生成的種種外在環境或內在因素遠離你之後，才能徹底根絕癌病腫瘤的發生，人生才會過得幸福快樂無憂。

果林之前曾去參加過陳一德老師的國際催眠師執照班時，在上課中，老師一再提到人人都要學習正面的思考，透過正面的思考方式，你會發現很多原本讓你感到生不如死、痛苦萬分的事情，在想法改變之後，感覺全都不一樣了，再也不會讓你感到痛苦萬分了，一個人心念的轉變，就會讓事情的結果也會不一樣，這就是佛教所說『唯心所現』的原理，所以，你到底是要過快樂的人生呢？還是想要過痛苦的人生呢？一切的關鍵全在於你的內心，所以，唯有透過智慧的修持，心念的省思，才能讓我們的人生充滿光明。讓生命充滿色彩，人生便會過得充實而自在，這樣的人生，有誰不願意呢？