



清
省庵大師撰・鍾茂森博士
主講

勸發菩提心文講解

目錄

勸發菩提心文（原文）		一
勸發菩提心文講解		二七
一、專題緣起		二七
二、大師其人		三四
三、文義解析		四一
（一）入道要門	首重發心	四一
（二）發心立願	八相檢點	五六
（三）發菩提心	十大因緣	一一五
（四）發心精進	貴在有恆	一二一
附錄：恩師頌【跪羊圖曲】		二二八
鍾茂森博士簡介		二三二

勸發菩提心文（原文）

【清】省庵大師 撰

不肖愚下凡夫僧實賢，泣血稽顙，哀告現前大眾，及當世淨信男女等，惟願慈悲，少加聽察。嘗聞入道要門，發心為首；修行急務，立願居先。願立則眾生可度，心發則佛道堪成。苟不發廣大心，立堅固願，則縱經塵劫，依然還在輪迴；雖有修行，總是徒勞辛苦。故《華嚴經》云：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」忘

失尚爾，況未發乎？故知欲學如來乘，必先具發菩薩願，不可緩也。然心願差別，其相乃多；若不指陳，如何趨向？今為大眾略而言之。相有其八：所謂邪正真偽大小偏圓是也。云何名為邪正真偽大小偏圓耶？

世有行人，一向修行，不究自心，但知外務。或求利養，或好名聞，或貪現世欲樂，或望未來果報。如是發心，名之為邪。既不求利養名聞，又不貪欲樂果報，唯為生死，為菩提。如是

發心，名之為正。

念念上求佛道，心心下化眾生。聞佛道長遠，不生退怯；觀眾生難度，不生厭倦。如登萬仞之山，必窮其頂；如上九層之塔，必造其顛。如是發心，名之為真。有罪不懺，有過不除，內濁外清，始勤終怠。雖有好心，多為名利之所夾雜；雖有善法，復為罪業之所染污。如是發心，名之為偽。

眾生界盡，我願方盡；菩提道成，我願方成。

如是發心，名之為大。觀三界如牢獄，視生死如怨家；但期自度，不欲度人。如是發心，名之為小。

若於心外見有眾生，及以佛道，願度願成；功勳不忘，知見不泯。如是發心，名之為偏。若知自性是眾生，故願度脫。自性是佛道，故願成就。不見一法，離心別有。以虛空之心，發虛空之願，行虛空之行，證虛空之果，亦無虛空之相可得。如是發心，名之為圓。

知此八種差別，則知審察；知審察，則知去取；知去取，則可發心。云何審察？謂我所發心，於此八中，為邪為正？為真為偽？為大為小？為偏為圓？云何去取？所謂去邪、去偽、去小、去偏，取正、取真、取大、取圓。如此發心，方得名為真正發菩提心也。

此菩提心，諸善中王；必有因緣，方得發起。今言因緣，略有十種。何等為十？一者念佛重恩故，二者念父母恩故，三者念師長恩故，四

者念施主恩故，五者念眾生恩故，六者念生死苦故，七者尊重己靈故，八者懺悔業障故，九者求生淨土故，十者為念正法得久住故。

云何念佛重恩？謂我釋迦如來，最初發心，為我等故，行菩薩道，經無量劫，備受諸苦。我造業時，佛則哀憐，方便教化，而我愚痴，不知信受。我墮地獄，佛復悲痛，欲代我苦，而我業重，不能救拔。我生人道，佛以方便，令種善根，世世生生，隨逐於我，心無暫捨。佛初出

世，我尚沈淪，今得人身，佛已滅度。何罪而生末法？何福而預出家？何障而不見金身？何幸而躬逢舍利？如是思惟，向使不種善根，何以得聞佛法？不聞佛法，焉知常受佛恩？此恩此德，丘山難喻。自非發廣大心，行菩薩道，建立佛法，救度眾生，縱使粉身碎骨，豈能酬答？是為發菩提心第一因緣也。

云何念父母恩？哀哀父母，生我劬勞。十月三年，懷胎乳哺；推乾去濕，咽苦吐甘，才得成

人。指望紹繼門風，供承祭祀。今我等既已出家，濫稱釋子，忝號沙門。甘旨不供，祭掃不給；生不能養其口體，死不能導其神靈。於世間則為大損，於出世又無實益。兩途既失，重罪難逃。如是思惟，惟有百劫千生，常行佛道；十方三世，普度眾生。則不惟一生父母，生生父母，俱蒙拔濟。不惟一人父母，人人父母，盡可超升。是為發菩提心第二因緣也。

云何念師長恩？父母雖能生育我身，若無世

間師長，則不知禮義；若無出世師長，則不解佛法。不知禮義，則同於異類；不解佛法，則何異俗人？今我等粗知禮義，略解佛法，袈裟被體，戒品沾身。此之重恩，從師長得。若求小果，僅能自利；今為大乘，普願利人，則世出世間二種師長，俱蒙利益。是為發菩提心第三因緣也。

云何念施主恩？謂我等今者，日用所資，並非己有。二時粥飯，四季衣裳，疾病所需，身口所費，此皆出自他力，將為我用。彼則竭力躬

耕，尚難餬口；我則安坐受食，猶不稱心。彼則紡織不已，猶自艱難；我則安服有餘，寧知愛惜？彼則葦門蓬戶，擾攘終身；我則廣宇閒庭，悠遊卒歲。以彼勞而供我逸，於心安乎？將他利而潤己身，於理順乎？自非悲智雙運，福慧二嚴，檀信沾恩，眾生受賜，則粒米寸絲，酬償有分，惡報難逃。是為發菩提心第四因緣也。

云何念眾生恩？謂我與眾生，從曠劫來，世世生生，互為父母，彼此有恩。今雖隔世昏迷，

互不相識，以理推之，豈無報效？今之披毛帶角，安知非昔為其子乎？今之蠕動蜎飛，安知不曾為我父乎？每見幼離父母，長而容貌都忘，何況宿世親緣，今則張王難記。彼其號呼於地獄之下，宛轉於餓鬼之中，苦痛誰知？饑虛安訴？我雖不見不聞，彼必求拯求濟。非經不能陳此事，非佛不能道此言，彼邪見人，何足以知此？是故菩薩觀於螻蟻，皆是過去父母，未來諸佛，常思利益，念報其恩。是為發菩提心第五因緣也。

云何念生死苦？謂我與眾生，從曠劫來，常在生死，未得解脫。人間天上，此界他方，出沒萬端，升沈片刻。俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地獄、畜生、餓鬼。黑門朝出而暮還，鐵窟暫離而又入。登刀山也，則舉體無完膚；攀劍樹也，則方寸皆割裂。熱鐵不除饑，吞之則肝腸盡爛；烱銅難療渴，飲之則骨肉都糜。利鋸解之，則斷而復續；巧風吹之，則死已還生。猛火城中，忍聽叫嗥之慘；煎熬盤裡，但聞苦痛之聲。冰凍始

凝，則狀似青蓮藥結；血肉既裂，則身如紅藕華開。一夜死生，地下每經萬遍；一朝苦痛，人間已過百年。頻煩獄卒疲勞，誰信閻翁教誡？受時知苦，雖悔恨以何追？脫已還忘，其作業也如故。鞭驢出血，誰知吾母之悲？牽豕就屠，焉識乃翁之痛？食其子而不知，文王尚爾；啖其親而未識，凡類皆然。當年恩愛，今作怨家；昔日寇仇，今成骨肉。昔為母而今為婦，舊是翁而新作夫。宿命知之，則可羞可恥；天眼視之，則可笑。

可憐。糞穢叢中，十月包藏難過；膿血道裡，一時倒下可憐。少也何知，東西莫辨；長而有識，貪欲便生。須臾而老病相尋，迅速而無常又至。風火交煎，神識於中潰亂；精血既竭，皮肉自外乾枯。無一毛而不被鍼鑽，有一竅而皆從刀割。龜之將烹，其脫殼也猶易；神之欲謝，其去體也倍難。心無常主，類商賈而處處奔馳；身無定形，似房屋而頻頻遷徙。大千塵點，難窮往返之身；四海波濤，孰計別離之淚？峨峨積骨，過彼

崇山；莽莽橫屍，多於大地。向使不聞佛語，此事誰見誰聞？未覩佛經，此理焉知焉覺？其或依前貪戀，仍舊痴迷；祇恐萬劫千生，一錯百錯。人身難得而易失，良時易往而難追。道路冥冥，別離長久；三途惡報，還自受之。痛不可言，誰當相代？興言及此，能不寒心？是故宜應斷生死流，出愛欲海；自他兼濟，彼岸同登。曠劫殊勛，在此一舉。是為發菩提心第六因緣也。

云何尊重己靈？謂我現前一心，直下與釋迦

如來無二無別，云何世尊無量劫來早成正覺，而我等昏迷顛倒，尚做凡夫？又佛世尊則具有無量神通智慧，功德莊嚴，而我等則但有無量業繫煩惱，生死纏縛。心性是一，迷悟天淵，靜言思之，豈不可恥？譬如無價寶珠，沒在淤泥，視同瓦礫，不加愛重。是故宜應以無量善法，對治煩惱。修德有功，則性德方顯，如珠被濯，懸在高幢，洞達光明，映蔽一切。可謂不孤佛化，不負己靈。是為發菩提心第七因緣也。

云何懺悔業障？經言：犯一吉羅，如四天王壽五百歲，墮泥犁中。吉羅小罪，尚獲此報，何況重罪，其報難言！今我等日用之中，一舉一動，恆違戒律；一餐一水，頻犯尸羅。一日所犯，亦應無量，何況終身歷劫，所起之罪，更不可言矣。且以五戒言之，十人九犯，少露多藏。五戒名為優婆塞戒，尚不具足，何況沙彌、比丘、菩薩等戒，又不必言矣。問其名，則曰我比丘也；問其實，則尚不足為優婆塞也，豈不可愧

哉！當知佛戒不受則已，受則不可毀犯；不犯則已，犯則終必墮落。若非自愍愍他，自傷傷他，身口併切，聲淚俱下，普與眾生，求哀懺悔，則千生萬劫，惡報難逃。是為發菩提心第八因緣也。

云何求生淨土？謂在此土修行，其進道也難；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，難故累劫未成。是以往聖前賢，人人趣向；千經萬論，處處指歸。末世修行，無越於此。然經稱少

善不生，多福乃致。言多福，則莫若執持名號；言多善，則莫若發廣大心。是以暫持聖號，勝於布施百年；一發大心，超過修行歷劫。蓋念佛本期作佛，大心不發，則雖念奚為？發心原為修行，淨土不生，則雖發易退。是則下菩提種，耕以念佛之犁，道果自然增長；乘大願船，入於淨土之海，西方決定往生。是為發菩提心第九因緣也。

云何令正法久住？謂我世尊，無量劫來，為

我等故，修菩提道，難行能行，難忍能忍，因圓果滿，遂致成佛。既成佛已，化緣周訖，入於涅槃。正法像法，皆已滅盡，僅存末法，有教無人。邪正不分，是非莫辨；競爭人我，盡逐利名。舉目滔滔，天下皆是。不知佛是何人、法是何義、僧是何名，衰殘至此，殆不忍言；每一思及，不覺淚下。我為佛子，不能報恩。內無益於己，外無益於人；生無益於時，死無益於後。天雖高，不能覆我；地雖厚，不能載我。極重罪

人，非我而誰？由是痛不可忍，計無所出。頓忘鄙陋，忽發大心。雖不能挽回末運於此時，決當圖護持正法於來世。是故偕諸善友，同到道場，述為懺摩，建茲法會。發四十八之大願，願願度生；期百千劫之深心，心心作佛。從於今日，盡未來際，畢此一形，誓歸安養。既登九品，回入娑婆，俾得佛日重輝，法門再闡。僧海澄清於此界，人民被化於東方；劫運為之更延，正法得以久住。此則區區真實苦心。是為發菩提心第十因。

緣也。

如是十緣備識，八法周知，則趣向有門，開發有地。相與得此人身，居於華夏。六根無恙，四大輕安；具有信心，幸無魔障。況今我等，又得出家，又受具戒，又遇道場，又聞佛法，又瞻舍利，又修懺法，又值善友，又具勝緣。不於今日發此大心，更待何日？惟願大眾，愍我愚誠，憐我苦志，同立此願，同發是心。未發者今發，已發者增長；已增長者，今令相續。勿畏難而退。

怯，勿視易而輕浮；勿欲速而不久長，勿懈怠而無勇猛。勿萎靡而不振起，勿因循而更期待；勿因愚鈍而一向無心，勿以根淺而自鄙無分。譬諸種樹，種久則根淺而日深；又如磨刀，磨久則刀鈍而成利。豈可因淺勿種，任其自枯？因鈍弗磨，置之無用？又，若以修行為苦，則不知懈怠尤苦。修行則勤勞暫時，安樂永劫；懈怠則偷安一世，受苦多生。況乎以淨土為舟航，則何愁退轉？又得無生為忍力，則何慮艱難？當知地獄罪

人，尚發菩提於往劫；豈可人倫佛子，不立大願於今生？無始昏迷，往者既不可諫；而今覺悟，將來猶尚可追。然迷而未悟，固可哀憐；苟知而不行，尤為痛惜。若懼地獄之苦，則精進自生；若念無常之速，則懈怠不起。又須以佛法為鞭策，善友為提攜；造次弗離，終身依賴，則無退失之虞矣。勿言一念輕微，勿謂虛願無益；心真則事實，願廣則行深。虛空非大，心王為大；金剛非堅，願力最堅。大眾誠能不棄我語，則菩提

眷屬，從此聯姻；蓮社宗盟，自今締好。所願同
生淨土，同見彌陀，同化眾生，同成正覺。則安
知未來三十二相，百福莊嚴，不從今日發心立願
而始也。願與大眾共勉之。幸甚！幸甚！

勸發菩提心文講解

鍾茂森博士 主講

二〇〇九年五月六日～五月七日於中國安徽省廬江縣實際禪寺報恩念佛堂

尊敬的諸位法師、諸位大德、同修，大家早上好！阿彌陀佛！

一、專題緣起

茂森有一個多月沒回來了，現在看到每一位

法師、大德、同修臉上都浮現出修行人的安祥，心裡也覺得很歡喜。確實，我們真正修行是從心地上下功夫，心如果真正在道上，面相都能夠有所變化，所謂「變化氣質」、「相由心生」，心改了，相也就跟著改，氣質乃至一言一行都會發生變化。古聖先賢常常提醒我們，修行是以修心為要務。我們在這個淨宗道場，承蒙滿公老和尚的護持，以及師父上人淨空老和尚的加持，才能夠在此安住、念佛，做三時繫念的法會。師父上

人也希望大家堅持七百日，把護國息災的三時繫念法會做圓滿。近來的豬流感瘟疫，以及人為因素產生的金融經濟危機，給世間百姓帶來很多苦難，所以我們更要發真誠心來做好護國息災法會，以真實的功德來回報師長的教導、護念之恩，回報眾生供養我們的恩德。

末學昨天從山東青島參加了「第二屆企業家論壇」回來，這是首次在山東舉行如此大規模的傳統文化論壇，有近千名企業家參加，蔡老師、

胡小林老師、茂森等十幾位老師一起分享了三天的課程。很久沒回實際禪寺了，今天也想跟大家做個交流，互相鼓勵鼓勵，人修行確實要有同參道友。

講什麼專題呢？末學最近到無錫參加「世界佛教論壇」，無錫是個好地方，民國初年天臺宗的祖師，諦閑老法師就曾住過那裡，並在那裡講過《勸發菩提心文》，他最後也是往生淨土。

我在那邊把這個文拿出來看，真的是備受感

動，回來後就決定跟大家做一個分享，也是對諦閑老法師的一個紀念。雖然只有今、明兩天短暫的時間，但是我們至少可以了解這篇文的大意，而最重要的是真正學習之後，能夠發起真實的菩提心。

我們修行求生淨土，《無量壽經》第二十四品「三輩往生」教導我們，三輩往生首要的條件都一樣，就是「發菩提心，一向專念」。有的人覺得佛念得不錯，年數也不少，就是對往生極樂

世界還不是很有把握，沒什麼信心，更不要說有消息了。問題出在哪裡？這個問題就在於：佛是念了，一向專念做得不錯，天天都在念，還規定課程，早晚課一堂不缺，看起來勇猛精進，是一向專念。可是一向專念排在第二，還有排在第一的，就是發菩提心。發菩提心比一向專念更重要，這是往生淨土的正因，一向專念是助緣。大家可聽好了，能不能往生淨土，主要不是看你是否一向專念，主要是看你有沒有真正發菩提心，

沒發菩提心、只有一向專念，對不起，不能往生。

這個問題很嚴重，往往我們很多同修都忽略了。念了一輩子佛，到最後不能往生的時候反過來還埋怨佛：「四十八願都不靈，念了那麼久都沒往生。」——謗佛。一謗佛，完了，更糟，墮惡道了，糊裡糊塗地墮到惡道還不知道怎麼回事。這是對經典理解錯誤，修行的方向有了偏差！今天我們特別抽出時間，把「三世諸佛的淨

業正因」提出來跟大家報告，淨土《觀無量壽佛經》講了三福，其中第三福「發菩提心」，是成佛的正因，也是往生的正因。一向專念，大家都做得很好了，在此隨喜讚歎，但是更要認認真真學習發菩提心。

二、大師其人

這篇《勸發菩提心文》是清朝省庵大師所作，他是淨土宗的第十一祖，所以他寫的這個文

是字字句句源於佛經。省庵大師，出生在清朝康熙二十五年八月八日，江蘇常熟人氏，俗姓時，出家後法名實賢，字思齊，號省庵，所以也稱他實賢大師。這位大善知識不是普通人，是再來人，從小就不吃葷，七歲禮清涼庵僧容選為師，十五歲出家，二十四歲受具足戒，是一個真正有道心的出家人。出家以後嚴持戒律。修行以戒為根本。所有的祖師大德的行持都是嚴持戒律，對戒律很有研究，不是只學形式。我們學了戒律之

後，不是去衡量別人有沒有犯戒。不管別人，是自己去做，別人做不做是別人的事情，自己要做。實賢大師真的是嚴持沙彌戒、比丘戒，日中一食，脅不著席。後來進入了學習經典的階段，對於三藏十二部也都是讀通、讀透，性相二宗都非常的熟悉，而且也參禪，達到了通宗通教。

參禪有一天就開悟了，他說「吾夢覺矣」，我的大夢已經醒了，後來就閉關三年，每天就在關房裡面專門讀《大藏經》。這是一位真正開悟

的人，悟了以後開始學法門，大家要注意，不是一開始就通讀《大藏經》，廣學多聞，不是。人家是嚴持戒律，從七歲到二十四歲十幾年紮好了根，參禪開悟，然後才廣學多聞，讀《大藏經》，這點啟示很重要，次序不能顛倒，先要從紮根開始。

在關房裡面，他每天除了讀經之外就是念佛，出關之後，禮阿育王寺的阿育王塔，那裡供奉著佛舍利。在佛涅槃日那天，他就集合大眾，

四眾同修在一起廣修供養，做一場大法會。在法會當中，他自己燃指供佛，並效法阿彌陀佛，也在佛前發了四十八大願，當即感得舍利放光。

在佛涅槃日的法會中，他撰寫了懺悔文《涅槃懺》，同時也寫了《勸發菩提心文》。當時聽到《勸發菩提心文》的同修、大德們，每個人都感動涕零。末學到現在每次讀《勸發菩提心文》都會感動得流眼淚，祖師以大慈悲心把義理開解得十分透徹。

之後，大師在杭州仙林寺專修淨業，結蓮社跟大眾一起每天專修淨土，而且大家一起發願，從現在一直到臨命終時都專心念佛、求生淨土。在雍正十一年冬天，大師預知時至，說「明年四月十四日準備西歸」，說完後即入關房，每日課誦佛號十萬。祖師給我們做的示現，知道什麼時候要走了，用功更加努力，每天十萬佛號。到了四月十二日，他跟大家講從四月初到今天已經第二次見到西方三聖，是不是應該要往生了？隨即

安排交代好寺院中的事務，並和城中聞訊而來的護法居士一一辭別。十三日，大師斷飲食，斂目危坐。十四日，凌晨五更時，具浴更衣，朝向西方閉目趺坐，大家給他助念，中途看到他突然張開眼睛，又跟大家補充說了幾句話：「我去即來，生死事大，各自淨心念佛可也。」最後提醒大家：「我現在去了，馬上就要回來，大家要記住生死事大，各自專心念佛為要。」說完合掌念佛西去，時年四十九歲。大師的示現，確實增長

我們很大的信心，只要真幹，自在往生每個人都能做得得到。

三、文義解析

這篇《勸發菩提心文》不算很長，可說是字字珠璣，我們一句一句的跟大家分享。之後課程的光盤也會上字幕，大家可以重複學習。

（一）入道要門 首重發心

我們看開篇文字：

【不肖愚下凡夫僧實賢，泣血稽顙，哀告現前大眾，及當世淨信男女等，惟願慈悲，少加聽察。】

第一句開始一直到後面「方得名為真正發菩提心也」，這一段屬於開頭，就像經典裡的序分。正宗分就是主體的部分，是從「此菩提心，諸善中王」一直到「是為發菩提心第十因緣也」，這屬於正宗分，最後那一大段屬於流通

分。

第一句話，祖師非常謙虛，講自己是『不肖愚下凡夫』。「不肖」就是沒有出息的人；「愚下」，愚是愚鈍，「下」是下根；自己是個凡夫，而且是個愚鈍的、下根的、不肖的凡夫，直呼自己法名實賢，從這裡我們看到祖師的謙卑。人如果能謙卑，修行長進就快，謙卑的人往往容易知道自己的不足，然後就能夠勇猛地改過，改過的人才會有進步。祖師何等德行，還給我們如

此示現，說自己是「不肖愚下凡夫」，我們難道還敢冒認為是大善知識？還敢為人師？不敢了。

『泣血稽顙』，「泣血」是真誠到極處，說著話血淚都流下來了，「稽顙」就是叩頭，給誰叩頭？給現前的大眾叩頭，包括我們後世的所有修行人，祖師給我們叩頭。叩頭為了什麼？『哀告』，哀求我們要發菩提心。現前的大眾，包括『當世淨信男女』，就是想要修行的人、發願往生淨土的人。那有沒有我自己一份？有。所以我

們要專心學習，聆聽祖師教誨，祖師在求我們『惟願慈悲，少加聽察』，讓我們發發慈悲心，憐憫祖師的一片悲心、苦心，領受祖師的勸說。【嘗聞入道要門，發心為首；修行急務，立願居先。願立則眾生可度，心發則佛道堪成。苟不發廣大心，立堅固願，則縱經塵劫，依然還在輪迴；雖有修行，總是徒勞辛苦。】

這一段開宗明義，講『入道』的要門，我們入聖賢道、入佛道的關鍵在哪裡？『發心為首』，

你得發廣大心！『修行』最急切的是什麼？『立願居先』，發願。不肯發願，「修行」就沒有方向。我們要問問自己，願發了沒有？

『願立則眾生可度』，立了「願」之後才能夠度眾生。菩提心，「四弘誓願」第一條「眾生無邊誓願度」，這個「願」發了沒有？發了，每天都在念。念是念了，真發了嗎？「眾生無邊誓願度」，昨天那個人罵了我一句，還耿耿於懷，「眾生無邊誓願度」，後邊括號註解某某某除

外，因為討厭他，這就沒有立願。

『心發則佛道堪成』，發了「心」佛道才能成就，我們怎麼才能成佛道？首先得要發願往生淨土，往生淨土就必定成佛。現在這一世要成佛可以說不太可能了，為什麼？我們業障深重，外面污染又很大，所以末法時代當生成就，難！唯有一個方法，往生淨土。往生淨土之後，你就決定不退轉、決定成佛。淨土法門是當生成就的法門，但也是要發大心的，發什麼心？願作佛的

心。我們修行為了什麼？如果為了保個平安、身體健康、兒女孝順，修點福報，將來升官發財，這都不是真心，不是菩提心。真正菩提心是願作佛的心，所以『不發廣大心，立堅固願』，這個心不廣大，不是心包太虛、量周沙界，這個願不堅固，縱然天天修、年年幹，很辛苦、很勞累，總是在輪迴當中。因為輪迴、六道是我們狹隘的心變現的，不能夠包容，不僅不能包容一切眾生，就是連周圍的人都不能包容，還天天跟人起

衝突，跟人起對立，別人稍有不慎觸犯了我們，就大發雷霆，於是就會『縱經塵劫，依然還在輪迴』，『雖有修行，總是徒勞辛苦』，因為心用錯了。看他修行天天二十四小時在念佛，甚至日中一食，夜不倒單，「徒勞辛苦」，沒用，沒發心。所以底下講：

【故《華嚴經》云：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」忘失尚爾，況未發乎？】

祖師引《華嚴經》，講『忘失菩提心』的

人，修一切『善法』，都是『魔業』。何謂「善法」？布施、做慈善是善法；持戒、精進修行是善法；每天念佛二十四小時不間斷，念到風吹不動、雨打不濕，如銅牆鐵壁一般，是善法；能夠捨己為人，能夠做很多幫助、利益一切眾生的事，財布施、法布施、無畏布施都做了，是善法。可是，『修諸善法』，如果「忘失菩提心」，所做的善法都叫「魔業」。祖師講的是《華嚴經》經文，可不能看輕，我們修的是佛還

是魔？如何分辨？在心上看，有沒有菩提心。有「我」在，有私心在，修善業，想讓人知道，是名聞利養心。修善業，善有善報，將來想得好報，求果報的心，都是忘失了菩提心。什麼叫菩提心？但為眾生皆離苦，不求自己得安樂，把自己忘了，沒有自我，完全是為了一切眾生而修善業，為了求佛道而修善業，這才是真正的佛業，不是「魔業」。「忘失」尚且會變成魔業，還沒發就更不行了，從來就沒出離過魔道，生生世世

就在魔的掌心裡打轉，所以「縱經塵劫」，常在輪迴。

【故知欲學如來乘，必先具發菩薩願，不可緩也。】

因此，我們想要學『如來乘』，就是大乘，是一乘，要學一定要依大乘、依一乘、依了義，了義就是如來乘，不了義就是不能當生成佛。我們學淨土，這是如來乘，必先具『菩薩願』，你得發「菩薩願」，不可以遲緩，所以這是很急切

的。

茂森在學佛的路上也走了十幾年，發現自己確實發的菩提心不夠真實，學了十幾年，功夫還不紮實。過失即使知道，想改還改不了；念佛時念頭還很不清淨，妄念很多，甚至貪瞋痴慢還沒伏得住。為什麼煩惱還這麼多？細細思惟，還是因為沒有真正發起菩提心，沒有具菩薩願，所以要修行，發心是急務，『不可緩也』。

修行功夫高下不在修了多少年，這次青島企

業家論壇上有位企業家，學了《弟子規》才七八天，馬上覺悟，認識到自己過去在商界幹的殺盜淫妄，很懺悔，太難得了。殺生，他剁雞腿，結果自己也把小手指剁掉了，伸手給我們看，真的沒了一個手指，果報；開魚腹，宰魚，自己有一天也被人用刀開了膛，險些喪了命；拿油去炸狗腿，結果有一天二十斤的油燒得滾滾的，燙到自己腳上，還有疤，這是殺。偷盜，在企業界做生意，偷稅漏稅、妄語少不了。淫，也是很嚴

重，包情婦，跟別人攀比，一個不夠還兩個，兩個不夠三個。用的都是最好的名牌，一套西裝幾萬塊錢；出去如果沒有五星級的酒店就不能住，住五星級酒店還要自己帶著床單，因為酒店的床單別人用過了，都不乾淨，奢侈到這個地步。

現在他學了《弟子規》，真正懺悔，把這些過失統統說出來，向太太叩頭認錯，把自己做的那些不好的生意統統都放棄掉。他原來賣壯陽藥，促人淫亂的那些東西，成份都是化學藥品，

讓人生起欲望，知道這些都是大惡，五百萬的產
品埋掉了。所有的名牌產品打包封存起來待處
理，把幾萬塊的西裝脫下來，穿最簡樸的、樸素
的布衣，穿十幾塊錢的布鞋。我們看了很感動，
這是真正學了就幹，不在時間長短，在他發心是
不是勇猛。古人講「浪子回頭金不換」，人就怕
不覺悟，一覺悟了，那就是菩薩。這是真發心。

(二) 發心立願 八相檢點

大師講完發心重要，又為我們列舉發心立願的不同相狀。

【然心願差別，其相乃多；若不指陳，如何趨向？今為大眾略而言之。相有其八：所謂邪正真偽大小偏圓是也。云何名為邪正真偽大小偏圓耶？】

發心的『心願』不同，『相』也很多，往往不認識清楚，自己發錯了都不知道，還以為自己很發心。所以，先把發心的樣子給我們說出來，

讓我們知道有所取捨、有所『趨向』。這裡簡單的分了八相，所謂『邪、正、真、偽、大、小、偏、圓』，我們可以據此檢點自己發的心是否真實。下面詳細列舉這八個方面的具體表現，我們看了以後，關鍵在於對照自己的內心。

【世有行人，一向修行，不究自心，但知外務。或求利養，或好名聞，或貪現世欲樂，或望未來果報。如是發心，名之為邪。既不求利養名聞，又不貪欲樂果報，唯為生死，為菩提。如是發

心，名之為正。」

這裡是講第一對：邪和正兩個相。什麼叫做邪？發菩提心還會發邪的？會。我們先看自己，請先不要去衡量別人。聖賢之道，反求諸己。最怕用經典來教訓別人，那就糟了，就邪了，要對照自己。『世有行人』，「行人」是我們自己。我們『一向修行』有沒有『不究自心』？「究」是探究、檢討，檢討一下自心，修行要內觀自己，不是往外面看別人。如果『但知外務』，一

味是往外去馳求，心都跑到外面去了，『或求利養』，有利益的事情才去幹，沒利益的事情就不幹，希望得到別人的供養，希望得到別人的讚歎。『或好名聞』就是讚歎，希望好名聲，哪怕是在懺悔，為表明自己是真修行人，在別人面前說自己「我不行、我不行」，內心深處還有名聞利養，還有一點裝出個模樣，像是個修行人的樣子，這就是邪了。

還有『或貪現世欲樂』，生活不錯了，一輩

子沒享受過，到晚年享受享受生活，老有所養，世間看好像沒錯，可是對於一個想要往生淨土的修行人，還想著這些就邪了，還是菩提心沒真發。

有人說，我現在好好修，將來得好報，現在多幹點，以後別人能夠多為我服務；現在財布施，將來有財富；現在無畏布施，將來能得健康長壽；現在多修法布施，將來我能夠聰明智慧。沒錯，這都是佛講的。難道我們就是為了在世間

得些財富、得個健康長壽、得點聰明智慧？就為這個？這是為了求果報。有沒有想到這些都可以不要，只要求生淨土！「差之毫釐，失之千里」。為了名聞利養、果報的心，叫「邪」。所以，發菩提心的標準很高，稍不檢點可能落入魔界都不曉得。

什麼叫正？不邪就是正，『既不求利養名聞，又不貪欲樂果報』，這些都不求。『唯為生死』，只有一樁事情，了脫生死。不僅自己要了

脫，還要幫大眾了脫生死。當然首先自己得了脫生死，才能幫助大眾。目的很單純，沒有夾雜，這種菩提心才是正的，為了生死，為了菩提，菩提就是成佛。所以捫心自問，現在念阿彌陀佛求生淨土，是否希望到極樂世界去享受？經上明明說「思衣得衣，思食得食」，「清虛之身，無極之體」，「宮殿隨身」，「百味飲食，自然盈滿」，想吃什麼吃什麼，比皇上的享受還要高。好，衝著享受去，是貪求欲樂果報，這個心不

正。

所以我們要求生淨土，首先要有正確的菩提心，就是為了這一生了脫生死，就是為了早成菩提，廣度眾生，沒別的目的。自己不求欲樂果報，到極樂世界你自然真能得到，但我們如果衝著享受去極樂，恐怕你去不了。曇鸞大師註解《往生論》就談到這個問題，求生淨土，如果我們只是想著去那裡享受，還是為自己打算，沒發菩提心，往生正因沒有具足，就不得往生。

所以名聞利養果報，往往我們都沒有真正的觀照檢點。譬如真修行了，世間的名聞利養可以放下，甚至家產可以放下，職業、薪水、財富，乃至妻兒都能放下，不錯了，真修行。然後到佛門去顯耀：「我這些都放下了，像不像真修行人？」有此心，還是名聞利養，不貪世法的名聞利養了，還貪佛法裡的名聞利養。譬如我們練習講經的人，上了臺看到鮮花，看到大家的微笑、鼓掌、恭敬、頂禮、供養，心裡覺得這滋味不

錯，完了，有一絲一毫名聞利養的心，已經邪了。

念佛的人在家裡不用功，一到念佛堂勇猛精進，部分原因是好道場的磁場帶動，人的精進心提起來了；還有一部分是為了顯耀自己修行很精進，比別人更努力，人家念十個小時佛，我念十二個小時佛。念十二個小時佛好不好？好，可是還有個心想著讓別人看到我念十二個小時佛，這就不好了。心的正和邪就差這一念，「差之毫

釐，失之千里」。我們繼續看第二對真偽：

【念念上求佛道，心心下化眾生。聞佛道長遠，不生退怯；觀眾生難度，不生厭倦。如登萬仞之山，必窮其頂；如上九層之塔，必造其顛。如是發心，名之為真。】

什麼叫「真」？菩提心真了嗎？檢點一下，有沒有『念念上求佛道，心心下化眾生』？修行為了什麼？是為了別人的讚歎？還是為了將來的好報？還是這裡講的只想求佛道度眾生？聽到

『佛道長遠』，「佛道無上誓願成」，這個心有沒有真發？如果覺得修佛道三大阿僧祇劫，那到啥時候？這心就退了，就不真了。真的心不退，『不生退怯』。看到『眾生難度』有沒有『厭倦』？不要說長的、遠的，就說我們周邊的人，在家女居士想：「先生太難度，天天障礙我，想念佛不支持，想吃素他偏偏讓吃肉，一天到晚找我撒氣。」心裡不滿，甚至還會對立、衝突，覺得「眾生難度」，我們的心就生厭倦了。

到了道場，發現在外面聽聞很好，怎麼這裡面有人好像沒有真幹，名不符實？明明我們師父上人教導的，他為什麼不做？這麼好的道場，為什麼他還造業？看到了人我是非，還跟著起心動念，就是被污染了，厭倦、退怯就是心被染污的樣子。「他都沒幹，為什麼我要幹？他都懶散了，為什麼我要精進？」都去看別人了，還以此做標準，給自己的懈怠懶散找藉口，對修行生退怯、生厭倦，這心沒真發。

真發心的人不管別人，只求自己真幹。環境即使再不適合修行，只要自己有道心，何處不是道場？『如登萬仞之山』，「萬仞」是形容山勢很高，山勢雖高，下定決心一定要登到山頂上，不到山頂誓不罷休，不會因為一起登山的人趴下了、離開了、退心了，我就不登了。發了願對自己負責任，不是靠別人，我們的願心如果依賴別人，那個心不會長遠，自己要真幹。『如上九層之塔，必造其顛』，一定要登到塔頂上，發了心

勇猛精進，這心才是真的。真則不變，變則不真。下面講的「偽」，偽心是什麼？

【有罪不懺，有過不除，內濁外清，始勤終怠。雖有好心，多為名利之所夾雜；雖有善法，復為罪業之所染污。如是發心，名之為偽。】

這個「偽」就是假的，不是真的，裝模作樣的。這都是講我們修行人，不是講世間人，我們有沒有這樣？『有罪』有沒有『不懺』？『有過』有沒有『不除』？古人講「人非聖賢，孰能

無過？」有過失、有罪業不是什麼可恥的事情，可恥的是「有罪」不肯懺悔，「有過」而不肯去改，那才是可恥，所以「過而能改，善莫大焉」。我們看那位企業家，有沒有過失？有沒有罪業？有，我相信比我們在座的都多，殺盜淫妄都幹絕了，人家改、人家懺，「善莫大焉」。聽清楚「善莫大焉」，這是大善，比去做慈善事業、布施供養都善。「浪子回頭金不換」，能改過、能懺悔，後不再造，必定能夠成聖成賢，這

個勇猛的心可貴。

「懺」，特別是講發露懺悔，「有罪」不說，那個罪懺不掉。所以佛勸我們要發露懺悔，你真肯發露就是勇猛。孔老夫子講「知恥近乎勇」，人知道恥就是勇，知恥必定就會改過，所以過失每天都要去檢點、去改，用什麼改？不用很複雜，師父教我們的三個根足夠了，三個根的《弟子規》和《感應篇》，做成功過格，每天對照一遍，做到的那條打勾，做不到的打叉，看看

一天有幾個又，這是真修行。發露懺悔，要找幾個志同道合的同修互相發露，懺悔今天做錯的事情，「陳醋」就不用再拿出來提了，講最近的。

『內濁外清，始勤終怠』，我們很多人（包括末學在內）都有這個毛病。「內濁」，裡頭貪瞋痴慢煩惱重重；「外清」，外面表現好像清淨修行人的樣子。別人覺得你很好，都很尊重你，古人有一個稱號叫「偽君子」，不是真君子。

「始勤終怠」，一開始修行很勤奮、很勇

猛，最後都退了。譬如說念佛，一開始勇猛精進一天十萬，念個三天念不下去了，改成八萬，八萬念一個禮拜改成三萬，三萬還不行，改成一萬，最後五千，後來就改成十念法了，「始勤終怠」，這個心哪是真的？如果還有做給別人看的心，這心已經是偽了。所以你說這個心也是好心，想修行當然是好心，好心不夠，你要往生淨土，想修行的好心還不夠，要靠菩提心、真誠心、不退的心。

一般我們發了心做好事，第一念是好心，第二念馬上想人家讚歎，或者是人家讚歎時自己沾沾自喜，都有名利夾雜在裡面，做好事還有名利心夾雜，就不是好心，一開始的好心馬上被名利心給包住了。所以「道高一尺，魔高一丈」，第一念起的好心那是道，才一尺，第二念起的名利心已經蓋過來了，「魔高一丈」。

布施，第一念好，為利益眾生，馬上第二念就起了要炫耀的念頭。持戒，第一念是好心想要

真正修行，第二念馬上就起了顯示給別人看：「我持戒了，我能夠持戒、布施、不倒單、過午不食，還能效法省庵大師燃指供佛」。做了種種的這些事情，捫心自問，真的還是假的？純的還是夾雜的？所以末法時代修行真不容易，一念好心立刻就被惡念纏縛住。『雖有善法，復為罪業之所染污』，被「罪業」染污掉。什麼是罪業？自私自利、名聞利養、五欲六塵的享受、貪瞋痴慢，這是罪業。我們有沒有？有，「染污」是肯

定的，雖有好心立刻被染污，這樣的心叫偽心。因不真，果就不真，因果報應是絲毫不爽的。我們只有自己對自己負責，只能修真的，得到的才是真的。真想往生淨土，你得幹真的。你要幹偽的，最後你不能怨佛，「因地不真，果招迂曲」，經有明訓，我們可不能掉以輕心。

下面講大小這一對：

【眾生界盡，我願方盡；菩提道成，我願方成。如是發心，名之為大。觀三界如牢獄，視生死如

怨家；但期自度，不欲度人。如是發心，名之為小。」

這個『大』、『小』我們要分清楚，這裡講的菩提心是大心，經上講的「心包太虛，量周沙界」這是「大」，「小」還有個「我」在，有我就有私，自私自利沒放下，那是小，小心量往生不了。求生淨土是大乘法門，大乘的修行必須得先發大心。『眾生界盡，我願方盡』就是大。「眾生」不僅是我們地球的眾生，不僅是我們家

裡的那幾個人，就是盡法界、虛空界無量無邊的眾生，都要度盡他們，沒有分別。有分別的心就小。什麼叫有分別？有好惡，心裡還有取捨，這種心就是小。什麼叫好惡？我喜歡他才度，看他不順眼就不度，這是好惡的心，分別執著。哪是真的？哪是大的？譬如講經說法度眾生，這個地方的人恭敬、讚歎我，給我鼓掌、供養，就多來度度他；那個地方對我恭敬不夠，就不想去度他，有取捨的心也就不大，被自己給箍著、限制

著，只度喜歡的人，只度那些尊敬我的人。人若敬我，我就敬他；人若不敬我，我也不敬他；人若愛我，我才愛他；人不愛我，我就不愛他，這就是小。

「人不犯我，我不犯人」，這話不錯，「人若犯我，我必犯人」就不是菩提心了。人若犯我，我不僅不能犯他，還要愛他。他為什麼犯我？因為我前世對不起他。為什麼他犯我？因為我的德行不能感化他。我不對，「行有不得，反

求諸己」，這是真修行。修行、度眾生怎麼能講條件？所以這些都要我們細細去檢點、思量。假如有分別、執著在，要從內心去洗除乾淨，因為那些東西深深的藏在裡頭，阻礙我們修行的進步。

下面講『菩提道成，我願方成』，志求菩提，無上佛果，不是想求個小乘阿羅漢果就算了，更不是只想求人天福報，還有心量更小的，就想現階段早日進入小康水平，家裡有點零錢

花，兒女能孝順，自己身體健康、平安，就求這個，這太小了。這裡教我們志求菩提，六祖惠能大師為什麼二十四歲就明心見性、見性成佛了？因為他有大心。他沒有文化，打柴為生，送柴時聽到讀書人念到《金剛經》的「應無所住而生其心」，他就發大心了。聽聞這部經本請自五祖，又聽聞五祖在黃梅，就馬上去求法。到了黃梅，五祖問他，「你來做什麼？」他說「我來作佛的。」我們看六祖惠能大師，他修行目的何在？

為了作佛！他發這樣真實的大心，成就就大。沒過多久，就大徹大悟，明心見性，就作佛了，有願必成。

我們到實際禪寺修行，來做什麼？為什麼做三時繫念？如果說「我是超度家裡剛剛死了的人」，「我身上老是有毛病，來超度冤親債主」。好不好？不能說不好，但是你沒真發菩提心。你來念佛、聽經、做三時繫念，是來作佛的，來這裡是成就佛道的，那你的成就一定會高。所以真

的是同樣的道場、同樣的修行法門，大家成就不一樣。為什麼？發心不同。

「小」心是什麼？『觀三界如牢獄，視生死如怨家』，這個心也算難得了，比世間人的心好多了，世間人還迷在五欲六塵中，他能夠看「生死如怨家，三界如牢獄」，確實生生世世困在三界不得出離，非常的苦，發心想出離。可是「發心想出離」，本身這個心還有「我」在，出三界得破我執，用我執的心去求破我執，那就難了。

就好像你坐在板凳上，要把自己從整個板凳上舉起來，大概你得去學雜技，用一種高的技巧才能把自己舉起來，難。你必須把「我」空掉，你從凳子上走下來，別老坐在凳子上，你走下來把凳子舉起來很容易。所以你要破我執，不要想「我」，只想眾生，把「我」忘掉，這是大乘法門。

小乘人只管自己，『但期自度，不欲度人』，那是小乘，對別人就沒有那麼關心。譬如，來道場修行，我得天天念阿彌陀佛，功課每

天定十萬，如果沒完，不行，不能幫助常住做事，那不關我事，我是來修行的，又不是來為常住幹事的，「但期自度」，能不能成就？也不能說不能，但是難，還是像你坐在凳子上，得學很高的雜技，才能把你坐的凳子舉起來。但是你能夠放下我執，為了眾生，為了成就道場，成就別人早日成佛，多幹點，多幫忙，先把人家推向極樂世界，自己殿後，你真發了大心，反倒比別人成就更快。成不成就在我們內心，不是在形式。

所以「自度」與「度人」，什麼才叫真正的自度？把自己放下了，你就能自度。老還有個自己：「我要修行，我要持戒」，人家的都不管，沒有愛心，不能幫助別人，很難自度。怎樣自度？度人就是自度，你能幫助別人，把自己忘掉，自度也同時實現了，自度與度人不二。你把它分開了，度人度不了，自度也度不了，所以心要發得大，不能小心量。

我們師父上人於二〇〇七年初的時候，寫給

我們華嚴班同學的一段話，要求我們一年之內要做到自己謙卑，尊重、敬愛、關懷、愛護、照顧、幫助一切眾生，這是度人也是自度。怎麼落實？落實《弟子規》、《太上感應篇》、《十善業道經》和《沙彌律儀》。落實四個根，就是自己謙卑，能夠真誠、關懷、幫助別人，這是四個根落實的樣子，是真正修行人的樣子。修行人內心一定要充滿真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。

我們再看第四對，偏和圓：

【若於心外見有眾生，及以佛道，願度願成；功勳不忘，知見不泯。如是發心，名之為偏。若知自性是眾生，故願度脫。自性是佛道，故願成就。不見一法，離心別有。以虛空之心，發虛空之願，行虛空之行，證虛空之果，亦無虛空之相可得。如是發心，名之為圓。】

這一對講的道理就深了。佛告訴我們「唯心所現，唯識所變」，即我們這個宇宙、天地萬物都是我們真心所現的，我們有妄想分別執著，真

心所現的就被改變了，變成十法界和六道，甚至變成了三惡道，「唯識所變」，識就是妄想分別執著。所以一切眾生哪來的？沒出我們的心，也沒離開我們的識，這識是妄想分別執著，跟我們真心是融合在一起的，真心是不動的，一動就是識，動才有眾生，念頭不動就不會出現相。像人作夢，沒有念頭就無夢。聖人無夢，聖人沒有妄念，他不作夢。我們凡夫一天到晚在作夢，白天在做白日夢，晚上睡覺也作夢。這夢哪來的？心

在動，心一動、一起伏，夢境就出現了。所以眾生都是心內的眾生，沒有離開我們的心，所以心外沒有眾生，見心外有眾生那是邪見。心外無法，法外無心。

我們發願「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，四弘誓願天天念，全都是自心裡用的功夫。心遍法界虛空界，遍法界虛空界就是心，就像作夢似的，夢境裡見到眾生、見到這麼多人、見到山河大

地，哪來的？還不是心變現的！沒有心哪來這些夢境？心在哪？心是什麼樣子的？拿給我看看？拿不出來。作夢的心是什麼樣子？拿給我看看？「把心拿來」，達摩禪師問二祖要心，拿不出來。那沒有心怎麼有夢境？夢境就是心。所以，哪一法不是心？祖師考問自己的弟子，見性了沒有？舉起一物，這就是。確實，隨拈一物都是真心，所以境就是心，心就是境，心境一如，心境不二。

所以如何度眾生？從心裡度，自度了也就是眾生得度。佛道不是心外求法，自己本來是佛。很多人對求生淨土還是沒信心，一問，大部分毛病都出在哪裡？他不知道自己本來是佛。「往生淨土，我業障深重，往生不了。試試看是可以的，念念佛看看吧，能往生就往生，往生不了也沒辦法。」不少人抱著這個態度，問題很嚴重，沒有信心決定往生不了。為什麼沒信心？道理不明白，不知道自己本來就是佛，佛講眾生具足

「如來智慧德相」，一個不缺。自心是眾生自己的心，這心本來就是覺悟的，所以眾生本來就是佛，只是我們現在有妄想分別執著，我們雖然沒認識到自己是佛，但我們仍然還是佛。認識到了，你就有信心了。

極樂世界是佛境界，是我們本有的家鄉，我們本來就該在那兒，現在往生淨土回到自己本有家鄉，回歸自己的本來面目，有什麼難？怎麼說沒信心？有了信心，就能發起「我要成佛」的

心，這叫自愛。自己本來是佛，現在還做一個顛倒的眾生，不自愛，不自重。為什麼要往生淨土？自愛、自重，回歸我們本來的面目作佛。所以明白這個道理，往生淨土也沒什麼值得自豪驕傲的，因為是本來該做的事情。

如果是『功勳不忘，知見不泯』，覺得自己度了這麼多眾生，或者我成佛可以度很多眾生，有大功德，這個心偏了。人人本來都有如來的智慧德相，為什麼偏你能做？別人不能做？人家成

佛了度眾生還沒有誇功勞，我們誇什麼功勞？我們往生淨土是應該的，我們作佛是應該的，不做是可恥的，有什麼功勞？「功勳」要忘掉，該做的，本來就應該做的。「知見不泯」，就是還有一個度眾生的念頭，還有一個成佛的念頭，就錯了，為什麼？「我現在做個好樣子，『學為人師，行為世範』，我來度眾生，我來幫助大家往生淨土」，這是「知見不泯」，人家個個本來是佛，我們什麼時候知道人家個個本來是佛？等我

們成佛了一看，哪個眾生不是佛？所以釋迦牟尼佛在《華嚴經》裡，菩提樹下講了這句話：「奇哉，奇哉，眾生皆有如來智慧德相，但因妄想分別執著不能證得。」每一個眾生，哪個沒有如來智慧德相？就我們有嗎？人家要靠我們來度嗎？不能這樣想。

應該怎麼想？眾生幫助我發心，如果沒有眾生，我的心發不起。看到眾生苦，看到他墮地獄，造惡，將來受惡報，太可憐了，我發心了；

看到父母生養我們，恩德這麼大，我們要報恩；看到老師教導我們那麼辛苦，我們也要報恩。「上報四重恩，下濟三途苦」，發了大心，勇猛精進成佛了，原來人家本來是佛。我度他們？不是，誰度誰呀？人家度我。就是因為他的示現讓我發心，讓我勇猛精進，讓我成佛，成佛了之後，才知道他在演戲，演給我看，他不這麼演，我怎麼能發心？感恩的心生起來了。

為什麼釋迦牟尼佛能夠忍五濁惡世的苦來度

眾生？報恩來的。《金剛經》上講，他成了佛才知道，原來不是我度眾生，是眾生度我。成佛後，度盡無量無邊一切眾生了，方知「實無有一眾生得滅度者」，哪有一個眾生得度？他們本來就是佛，不是你度的，是他來度你的。謙卑的心生起來，即使成了佛還謙卑，更何況我們凡夫！所以要把知見放下，不是我在度眾生，我在成佛道，我了不起了，那是貢高我慢。永遠感恩，一切的緣都在成就我，一切眾生不管是善的、惡

的，都是成就我的。善的給我做好榜樣，惡的是逆增上緣，讓我發大心，發慈悲心，廣度他們，這就不偏了。

圓是什麼？『若知自性是眾生』，眾生哪來的？心現的，跟心是一體，心境一如，眾生也是境界，跟我的心圓融在一起。我的心證悟了，眾生也就得度了；我心沒悟，才見到有眾生。我們常常是覺得好像周遭的人都不善良，天天看這個也不是，那個也不是，誰不是？自己不是，自己

的心不善，才會見到外面的人不善；自己要是善人，絕對不會見到外面有惡人。弘一大師舉例說，一個人鼻子上有墨點，黑黑的，照鏡子一看：鏡子裡的人鼻子上有個墨點，就批評他難看。批評鏡子裡的人就是批評自己，自己鼻子上沒有墨點，鏡子裡的人哪會有墨點？鏡子裡的人是誰？自己周圍的人。我們內心裡有墨點，看到別人身上都有墨點了。把這個墨點給擦掉，不是去擦鏡子，那永遠擦不掉墨點，鏡子本來就是清

淨的，要擦誰的墨點？自己鼻子上的墨點擦掉了，再看鏡中人也好好的。

所以「至人除心不除境，愚人除境不除心」，聰明智慧的人在心地上下功夫，「行有不得，反求諸己」。為什麼他不好？肯定我內心不好，還看他的毛病，不能夠用自己的德行感化他。不能怨恨他，批評他，是我錯了，我得修自己。絕對不要批評別人，只做自我批評，這就是「自性是眾生」的方便下手處，慢慢這麼做，就

提升一步，看外面境界也就改善一步。自己善良了，周圍個個都善良。他本來善良，卻做了糊塗事，他做糊塗事也是提醒我不要像他那樣。等你成了菩薩，見一切人也是菩薩。

我們怎麼作菩薩？印光大師教導我們，「見一切人都是菩薩，唯我一人實是凡夫」，果然是這個理念，那恭喜你，你也是菩薩。如果唯我一人是菩薩，看別人都是凡夫，對不起，你是真正的凡夫，你比他還差。從境界上檢點自己內心。

成了佛以後，為什麼釋迦牟尼佛在菩提樹下說「眾生皆有如來智慧德相」？這句話是說眾生本來是佛，為什麼他說出這句話？他成佛了。成佛了才看到眾生是佛，換言之，看眾生還不是佛，則離成佛還很遠。

有一次，我請教師父上人：「師父，您怎麼念佛？」師父說：「怎麼念佛？見到一個人，他就是阿彌陀佛；見到桌子，桌子也是阿彌陀佛；凳子，凳子也是阿彌陀佛；水杯，水杯也是阿彌

陀佛，統統都是阿彌陀佛，我就被阿彌陀佛包圍著了。」師父是什麼境界？見一切人事物是阿彌陀佛的時候，您就是阿彌陀佛。心境一如，這叫真念佛，這叫做相應，阿彌陀佛見一切眾生就是阿彌陀佛。你什麼樣的境界，你就見什麼樣的眾生。地獄裡的眾生看到的都是夜叉、鬼怪，都是受苦的眾生，為什麼？他自己心裡惡，變現出來的境界。所以「自性是眾生，故願度脫」，我們廣度眾生也就是度自己，度自己與度眾生不二。

『自性是佛道，故願成就』，本來就是佛，理所當然應該成佛。『不見一法，離心別有』，心外沒有「一法」，沒有了心就沒有法了。念頭一停止，境界就消失，念頭一動，境界就現前，境界就是心變現的，所以心外哪有境界？

『以虛空之心，發虛空之願，行虛空之行，證虛空之果』。「虛空」是沒有妄想分別執著，心變真空了。我們現階段先學沒有分別執著，沒有妄想太難做到，先從放下分別執著做起，這叫

「虛空之心」，這個「願」也是沒有分別執著的。「行虛空之行」，這個「行」是真正修佛行，佛行不能著相。譬如說菩薩六度，布施不要著布施的相，「我在做布施」，有這個念頭就著相了。「我在持戒了」，有這個念頭都錯了。更有甚者，不僅有念頭，還要持戒做給別人看，在別人面前好好持戒，一關起門又原形畢露，這不是持戒，著相，不僅著相，這叫造惡。為什麼？真誠沒有了，都被名利之心給染污了。

「證虛空之果」，佛果，不要說真有個什麼果是佛果，真有個什麼境界叫「阿耨多羅三藐三菩提」，那都是你著相。什麼是真正菩提？放下妄想分別執著，把原來不該有的放下了，就證菩提了。所以六祖大師講，什麼是佛法？「離即佛法」。離就是離開，就是捨，捨離，把原來不該有的捨掉了，捨什麼？妄想分別執著，你捨掉了，佛果就現前了，你的本來面目就現前了。所以你有沒有證果？沒有什麼果給你證的，沒有

果，本來就是這樣。

斷這些妄想分別執著，也沒有「虛空之相」可得，我現在斷妄想分別執著，又在有斷妄想分別執著的相，這又錯了。就是內心要清淨，沒有一物，我們現在入這個境界難，做不到，用什麼方法做？用念佛。一有念頭馬上用佛號把它替代下來，念阿彌陀佛，這就是方便，所以離一切相而修行。有相，為什麼有相？心裡還有一絲毫有求的心，有求皆苦，所以要把絲毫有求之心都放

下。佛果，也不要有用有求的心。發願了，平時真幹，真正斷惡、斷執著、斷分別、念佛，放下一切世間的名聞利養、染污，你就趨於菩提道了。

這是邪、正、真、偽、大、小、偏、圓八個相，底下是一個小的總結：

【知此八種差別，則知審察；知審察，則知去取；知去取，則可發心。云何審察？謂我所發心，於此八中，為邪為正？為真為偽？為大為小？為偏為圓？云何去取？所謂去邪、去偽、去

小、去偏，取正、取真、取大、取圓。如此發心，方得名為真正發菩提心也。」

這是省庵大師教導我們，如何鑑別自己菩提心有沒有發得真實。這八種差別我們要『審察』，就是要檢點自己，剛才我們過了一遍，這就是審察，天天都要審察。所以《勸發菩提心文》最好天天都能對照一下，看自己發真了沒有？發正了沒有？發大了沒有？發圓了沒有？審察之後你就知道『去取』，知道該去掉什麼、該

取什麼，這才叫發心。所以「審察」是對照我們的心，是『邪』是『正』？是『真』是『偽』？是『大』是『小』？是『偏』是『圓』？一對照就知道了，要『去邪』的、『去偽』的、『去小』的、『去偏』的，留下來的就是『正』的、就是『真』的、就是『大』的、就是『圓』的，這種『菩提心』是真正「菩提心」，我們加上念佛決定往生。

有這個心即使工作很忙，沒什麼功夫念佛，

為了眾生你可能一天忙到晚，真正日課都很少，那都沒關係，發心最要緊。當然，如果有因緣能夠念佛，有一定的時間、有固定的功課最好。為什麼？念佛提醒我們菩提心，所以聲聲佛號都是提醒我們覺悟，聲聲喚醒自己，念念不離本尊，本尊是阿彌陀佛。喚醒自己就是提醒自己不要忘失菩提心，這種念佛才叫相應，即「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，所以念佛是這麼念的。

（三）發菩提心 十大因緣

下面進入本文的正宗分，這是文章的主體，即告訴我們如何發菩提心。

【此菩提心，諸善中王；必有因緣，方得發起。今言因緣，略有十種。何等為十？一者念佛重恩故，二者念父母恩故，三者念師長恩故，四者念施主恩故，五者念眾生恩故，六者念生死苦故，七者尊重己靈故，八者懺悔業障故，九者求生淨

土故，十者為念正法得久住故。」

省庵大師告訴我們菩提心是『諸善中王』，一切善法中，菩提心為最。為什麼？因為菩提心幫助我們成佛，成佛當然是最善的了。什麼事情都要有因緣，發菩提心也不例外，它要藉一個因緣發起來，每個人的因緣不同。大師給我們概括了十種因緣，這「十」在《華嚴經》裡是表眾多的數字，也就是因緣眾多，無量無邊，每個人都不一樣，但發了心就一樣。用「十」代表很多，

概括出十大類，每一類也是很不一樣，不管什麼因緣，只要發心即可。

這十種因緣我們自己對照，可能有的人以『念佛重恩』發心，有的人以『念父母恩』發心，有的人以『念師長恩』發心，有的人因感念『施主恩』發心，或者感念『眾生恩』發心，這是報恩的心。有的人是念生死的苦，因苦而發心；有的人是『尊重己靈』，認識自己本來是佛了，自重自愛就發心；有的人是『懺悔業障』，

業障太重，不求生淨土不行，所以發心；有的人是『求生淨土』，真實信願求生淨土，他也發心；還有是『為念正法得久住』，發心弘護正法，悲憫苦難的眾生，因此發心。發心因緣不同，只要肯發就能作佛。

第一種因緣：

【云何念佛重恩？謂我釋迦如來，最初發心，為我等故，行菩薩道，經無量劫，備受諸苦。我造業時，佛則哀憐，方便教化，而我愚痴，不知信

受。我墮地獄，佛復悲痛，欲代我苦，而我業重，不能救拔。我生人道，佛以方便，令種善根，世世生生，隨逐於我，心無暫捨。佛初出世，我尚沈淪，今得人身，佛已滅度。何罪而生末法？何福而預出家？何障而不見金身？何幸而躬逢舍利？如是思惟，向使不種善根，何以得聞佛法？不聞佛法，焉知常受佛恩？此恩此德，丘山難喻。自非發廣大心，行菩薩道，建立佛法，救度眾生，縱使粉身碎骨，豈能酬答？是為發菩

提心第一因緣也。」

這一大段是教導我們感念諸佛的深重恩德，這個恩德比父母恩德還要深、還要重。這裡講到釋迦如來出家修道，是為了幫助眾生真正脫離六道，離苦得樂，所以他『最初發心』是為我們。修苦行，『行菩薩道，經無量劫』修行，受到諸多苦難。當佛即將成就時，魔王來擾亂，魔王的神通無法動搖佛，結果土地神從地裡出來跟魔王講：「你是不可能動搖得了佛的，我們大地的每

一寸土都含有釋迦牟尼佛當年苦行所流的血，他一切都是為了眾生。」

我們眾生卻不知道感恩，還在迷惑顛倒造業。造業時，佛哀憐我們，方便教化，可是我們又很愚痴，不知信受，不肯聽佛教誡，還是迷惑造業，最後墮到地獄。佛看到我們墮地獄受苦很悲痛，希望代我們受苦，可是業力如山，佛無法代眾生苦，也無法救拔我們。為什麼？我們自己要發願回頭，佛才能救，我們不想回頭，佛也不

能救度。

我們終於有一天回頭了，從地獄裡出來了，出來以後得了人身。佛一看，「人身難得，佛法難聞」，趕緊來度，用種種方便讓我們種善根，可是我們善根太稀少了，遇到佛法沒有生起恭敬心。一生恐怕看一下佛像，就那一眼，種了一點善根；第二生再看一眼，又種一點善根；就這麼慢慢無量劫地種善根，可是佛沒有捨棄過我們，『隨逐於我』。我們自己要反觀自己，我們就是

這樣迷惑，到現在還是如此，佛有沒有離開過我們？沒有，『心無暫捨』。《大勢至菩薩念佛圓通章》裡比喻，如母念子，孩子老是逃，老是不想家，可是母親的心常常記掛著他，沒有一刻離開過他，佛對我們，比母親的心思念得更緊。

到佛出世，釋迦牟尼佛成道，我們當時還不知在哪？還在沉淪。現在末法時代，我得了人身了，佛已經滅了，都不在了，我這個罪業多麼深重。『何罪而生末法』，這個罪都是自作自受。

的，肯定是前生謗佛、謗法、謗僧，所以無緣與佛同世相遇。現在幸好又遇到佛法，甚至出家了，這是省庵大師說自己出家。我們四眾同修都一樣遇到佛法了，可是『何障而不見金身』，障礙深重，見不到佛的金身。今天又『何幸而躬逢舍利』，省庵大師當時是禮阿育王塔，感得舍利放光，看見舍利如同看到佛。我們的經書擺在面前，經書是什麼？就是佛的法身舍利。何幸又遇到佛法，又讀到經典了，又能聆聽到經教，如此

也是過去種過善根，才能在這一生得聞佛法，如果不知道佛法，怎麼能夠感受到佛恩？今天省庵大師不給我們慈悲勸誡，我們怎麼體會佛念念不捨眾生的深重恩德。我們今天見到一個人，稍微臉色不好看，罵我們幾句，就會捨棄他，一點情義都沒有。即使是父母，我們可能都忍心捨棄，跟佛比較比較，歌利王割截他的身體，凌遲處死，佛都沒有捨棄他，還發一個大菩提心、大慈悲心，說「我作佛的時候第一個來度他」。我們

過去何嘗沒有對佛做過這種事情？人家歌利王後來都變成憍陳如尊者了，他都得度了，我們還沒得度，我們的罪業比歌利王還重。所以，知道自己業重，知道佛恩難報，『此恩此德，丘山難喻』，比山還高，比海還深。

真正感念佛恩，才能發大菩提心，行菩薩道，為了建立佛法，為了救度眾生，什麼苦都要吃。『縱使粉身碎骨』都沒有辦法報答佛恩，佛為我們「粉身碎骨」的時候如大海水，我們能給

佛粉身碎骨的時候如毛塵水，沒得比。怎麼能夠報答佛恩？所以現在如果還不發起大菩提心，不真正努力修行，不做世間好榜樣，不真正弘揚護持正法，太對不起佛了，簡直是罪人。這一想，菩提心發起來了，真幹，這就是發菩提心的第一個因緣。

第二因緣，請看經文：

【云何念父母恩？哀哀父母，生我劬勞。十月三年，懷胎乳哺；推乾去濕，嚙苦吐甘，才得成

人。指望紹繼門風，供奉祭祀。今我等既已出家，濫稱釋子，忝號沙門。甘旨不供，祭掃不給；生不能養其口體，死不能導其神靈。於世間則為大損，於出世又無實益。兩途既失，重罪難逃。如是思惟，惟有百劫千生，常行佛道；十方三世，普度眾生。則不惟一生父母，生生父母，俱蒙拔濟。不惟一人父母，人人父母，盡可超升。是為發菩提心第二因緣也。」

這是感念父母深恩。父母生、養我們所付出

的辛苦，真的只有自己當了父母才能夠感受得到，所謂「養兒方知父母恩」。「哀哀父母，生我劬勞」出自《詩經》，「哀哀」是對父母的深恩大德深切感懷的心情，一想到父母生、養我們的辛勞，禁不住眼淚都能掉下來。『十月』懷胎，『三年』養育，就這種恩德已經是無量無邊了。孩子從母胎出來，三年不離父母懷抱，還要靠母親的乳汁來生存。孩子晚上尿濕床褥，父母總是把孩子移到乾的地方，自己躺在濕處。推乾

就濕，這是很小的細節、很平常，每一個父母都經歷過。但就從這麼一點小節裡面，我們能夠體會父母的細心，那種捨己無我、幫助、關懷、愛護兒女的心意。若家境好的父母，還比較好過。假如是貧窮家庭，又要工作，又要做家務，晚上還要照顧孩子，如此辛苦，父母默默忍受，從不跟孩子吐露，給孩子付出的只有甘美的乳汁。在父母的深恩關懷下，我們終於長大成人。父母自己吃再多的苦都不在乎，只希望兒女能夠出人頭

地，光耀門楣，繼承家道，所謂『指望紹繼門風』。「紹」是繼承，繼承家業，把家道能夠傳承下去，也指望將來能夠對父母、對祖先有祭祀，圓滿為人子應盡的義務。

省庵大師在此告誡，現在我們已經出家了，可是有沒有資格去承當家人的稱號？省庵大師很謙虛，說自己『濫稱釋子，忝號沙門』，「釋」是釋迦牟尼佛，「釋子」是釋迦牟尼佛的弟子，「忝」是侮辱。「沙門」是梵文，翻譯成

中文叫勤息，勤修戒定慧，息滅貪瞋痴，沙門是真修行人。我們現在自稱沙門，是否名副其實？省庵大師完全有資格稱為真正的佛弟子、真正的沙門，但是他謙卑至此，仍然不敢擔當這樣的稱呼。

既然出家了，也包括在家居士來道場修學，都是離開家庭，『甘旨不供』，父母沒有辦法供養，沒有辦法照顧，祭祀又不能夠去做，這些為人子應盡的義務，為了修行我們都放棄了。可是

要想一想，放棄了這些，得到了什麼？我們拿什麼功德去回報自己的父母？父母生前，我們『不能養其口體』，不能夠在膝下奉養。父母亡故後，也不能夠年年去祭祀，安慰他們的『神靈』。在世間的角度看叫『大損』，已經違背孝道了。

如果能夠真正修行，以真實的功德迴向給父母，父母必定超生。如婆羅門女，她能夠行大布施，念佛一心不亂，把她的母親從地獄中超拔出

來，生到了天上，這是大孝。出家是大孝，但是如果不能夠認真修行，那就變成大不孝了。因為世間義務還沒有盡，在世間已經是「大損」了，『於出世又無實益』，此生不能真正了脫生死，往生淨土，那是『兩途既失，重罪難逃』。世間和出世間，兩邊都是大損，罪業難逃。

所謂「地獄門前僧道多」，不僅是出家人，在家人也包括在內。已經不能夠盡為人子的義務，又不能夠認真修行成就，父母深恩如何回

報？所以省庵大師這裡講的是字字都見血了。我們真正『如是思惟』，只有『百劫千生，常行佛道』，修行用功要發恆久的心，不能夠三天打魚，兩天曬網。不能開始發心勇猛，沒多久又退了。不僅是一生一世，生生世世都要「常行佛道」，要發這個願，發了願，佛力就加持。

『十方三世』眾生我們都要度，普度一切眾生。這樣修行，不僅此生父母得到真實利益，而且生生世世的父母都蒙我們功德超薦，脫離惡

趣，往生善道。所謂「一人成道，九祖升天」，此話不虛。一人成佛，『生生父母』都得到超拔。所以不僅是今生父母，生生世世父母，甚至人人的父母都能夠得到超生。

《地藏經》講的婆羅門女，念佛念到一心不亂，她這不亂還是事上的一心不亂，還不是理一心不亂，事上一心不亂就了不起了，相當於阿羅漢果，出三界了，不僅把自己當生的母親超薦出來了，地獄裡跟她母親在一起的眾生統統都超拔

到天上去了。所以真正要發起報父母深恩的心只有這一條路，努力修行，今生成就，使父母得度，使生生世世的父母得度，使人人的父母得度，發起這個心就是菩提心，這是發菩提心的第二個因緣。所以學佛是行大孝，如果沒有孝心，學佛很難成就。

下面看第三個因緣：

【云何念師長恩？父母雖能生育我身，若無世間師長，則不知禮義；若無出世師長，則不解佛

法。不知禮義，則同於異類；不解佛法，則何異俗人？今我等粗知禮義，略解佛法，袈裟被體，戒品沾身。此之重恩，從師長得。若求小果，僅能自利；今為大乘，普願利人，則世出世間二種師長，俱蒙利益。是為發菩提心第三因緣也。」

孝親尊師是學佛的大根本，離此根本，學佛不可能成就。這次到臺灣參加「世界佛教論壇」閉幕儀式，去拜見師父上人。老人家講到一句話我非常震撼，他說如果一個人不能夠孝親尊

師，哪怕是學通三藏十二部，學的都是邪知邪見。所以學佛從哪裡學起？從孝親尊師學起，這是德之本，教之所由生。

剛才講了念父母恩，這裡講念師長恩。師長跟父母恩德是無有高下，古人甚至有說，「一日為師，終生為父」，可見師長之恩絕不低於父母之恩。而出世間的佛道師長，其恩德甚至超過父母。父母生養我們，即『身』來自於父母，但是若無世間師長，我們不知『禮義』。儒家講「不

學禮，無以立」，不懂禮義，你如何立足世間？我們學了禮義，能夠在世間敦倫盡分，做個好人，為世間做一點貢獻，這些都來自『世間師長』的教誨。

若無出世的師長，『不解佛法』。所以我自己想想，從頭到尾就跟一位老師學佛，就是師父上人上淨下空老法師。跟著老師學習十幾年，明瞭了一些宇宙人生的真相，樹立起正確的人生觀、宇宙觀，能夠立起出離生死、往生淨土的大願，

這一生也有明確的人生目標，不再去迷惑顛倒造業了，這個是老師救了我。如果沒有師父為我們講經說法，啟迪我們的智慧，開啟我們的眼目，我們現在還不知怎樣迷惑顛倒，不知又造多少罪業！那將來一定是惡報難逃。我們想想師長的恩德多大！不知淨土，我們這一生就不能出離生死，所以師長不僅是救我們這一世，是救我們於永劫。我們此生有望再也不受輪迴之苦了，這分恩德確實超過父母，父母給我們一生一世的恩

德，師長是給我們永劫的恩德。

所以，出世間和世間的師長我們都要敬重。在世間，師長教我們講禮義，包括《弟子規》，做人的道理，基本的德行，孝悌忠信，禮義廉恥，都是禮義。如果做人的道理不懂，『則同於異類』，這跟禽獸沒什麼兩樣。如果『不解佛法』，不明瞭宇宙人生的真相，就跟一個俗人、凡夫一樣，迷惑造業。特別是在現前污染的五濁惡世，造業之深我們都不敢想像。所以我們能夠

遠離污染，避免造業，師長恩德無量無邊。

所以我們真是幸運，遇到了這麼好的師長，自己也算是有善根，聽了經教就願意學，願意去做，願意依教奉行，『粗知禮義』，雖然懂得一點做人的道理，但也不是做得很好。『略解佛法』，佛法不能解讀透徹，也明白一點，比世間人已經幸運很多了。省庵大師講出家了，『袈裟被體，戒品沾身』，「袈裟」是披上了，是否對得起佛留給我們的這件袈裟？虛雲老和尚，曾經

為了保住我們現在這種僧團的制度，吃盡了苦頭，肋骨都曾經給人打斷過。他臨走前叮囑眾弟子，要對得起身上的袈裟，這是我用生命為你們爭來的。祖師大德用生命保住、保存下來的袈裟，我們現在披在身上。受了戒，在家人受五戒，也有受菩薩戒；出家的三壇大戒，沙彌戒、比丘戒、菩薩戒受了，問問自己做到沒有？或者是做到多少？是否對得起釋迦牟尼佛給我們最後的囑咐——「以戒為師」？

所以想到師長們的期許、重恩，我們就生大慚愧，從大慚愧裡面生大精進。如果這一生只求『小果』，只求『自利』，小乘，不願去度人，還是對不起師長。師長希望我們做的是發大乘心，不僅是自度，更要去度人，『普願利人』。像地藏菩薩發的願，「地獄不空，誓不成佛，眾生未盡，不成正覺」，這是大願。當然，要發此大願，自己要真有本事，沒這個本事，自己都還是貪瞋痴，那真的是「我不入地獄，誰入地

獄」，真墮地獄去了。

先自己斷貪瞋痴後，自然就有感化眾生的力量，不用去說，你表演的樣子，人家就受感動。有的人在團體修行，總是覺得周圍人都不精進，大家好像貪瞋痴嚴重，覺得在這裡無法成就。如此有沒有發大乘心？真正發起大乘心的人，他不會把自己能不能成就寄託在別人身上，不會看團體，不會看別人。問問自己應該怎麼辦？自己有沒有真幹、真修？團體只要有一個人真修，整個

團體都會往上提升。整個團體都不往上提升，說明沒一個是真幹。所以修行方面，我們要問自己，「只管自家，不管人家」。只要自己真幹，別人幹不幹，我不去管他。自己真幹就能夠利益團體，就能夠護持正法，這是報師長恩。自己真正得度了，世間、出世間兩種師長都得到你的利益了。為什麼？因為他們教你的，你真成就了，功德他有一分，這是真正報師長恩。所以這是發起菩提心第三個因緣。

我們現在跟師父上人學習，按照他老人家的理念修學，我們自己有沒有真正去落實？有真正落實，即是普賢菩薩十大願王講的「請佛住世，請轉法輪」。今年年初，特別感受到師父上人已經八十三高齡，老人家在世間還能住世多久？《華嚴經》現在講到五分之一，十二年了，才講五分之一，什麼時候能夠講完？我們是不是真想請佛住世，請轉法輪？怎麼請？是求他老人家，「老人家你一定住世！」嗎？光說這話沒用。要

自己真幹，你肯真幹，你不去求他，他都不能走，「佛氏門中，不捨一人」，你這一生一定能成就的，他怎麼能走？不能捨棄我們。我們要是不真幹，他也就沒有留在世間的必要了。

所以我們年初，華嚴講堂的同学一起作了詞，唱了一首「恩師頌」（見附錄），一方面歌頌我們師父上人對於佛法、對於世間的偉大貢獻，而更重要的是通過這種唱誦，提起我們請佛住世、請轉法輪的心，那就是我們要真幹。

下面第四因緣：

【云何念施主恩？謂我等今者，日用所資，並非己有。二時粥飯，四季衣裳，疾病所需，身口所費，此皆出自他力，將為我用。彼則竭力躬耕，尚難餬口；我則安坐受食，猶不稱心。彼則紡織不已，猶自艱難；我則安服有餘，寧知愛惜？彼則葦門蓬戶，擾攘終身；我則廣宇閒庭，悠遊卒歲。以彼勞而供我逸，於心安乎？將他利而潤己身，於理順乎？自非悲智雙運，福慧二嚴，檀信

沾恩，眾生受賜，則粒米寸絲，酬償有分，惡報難逃。是為發菩提心第四因緣也。」

第四因緣是『念施主』的恩德。我們在家出家四眾同修在道場修學，沒有施主的護持，怎麼能在這裡安心辦道？「施主」包括很多，上至國家政府，下至每一位護持我們的普通老百姓，還有寺院的老和尚，為道場捐錢、捐物，奉獻勞力的義工們，護法們都是施主，乃至那些來旅遊觀光，在功德箱投下一塊、兩塊錢的人都是我們的

施主。我們對不對得起這些施主？我們今天所用的，吃、穿、住，都不是自己有的，那是檀越信施的。『二時粥飯』，吃的飯菜，『四季衣裳』，我們用的儘管是很簡單的衣物，可都是出自施主的供給。我們病的時候，醫藥，身口所需的這些費用，統統出自於施主的供給。

古代真正出家修行人只接受四事供養，所謂醫藥、飲食、臥具、衣服，四種供養，再多的，按照古代的僧制，就屬於不應該了。可是我們現

在確實不如古人，道行不如古人高，所用的比古人要多，生活的要求比古人多，真正要生起慚愧心。知道自己業障比古人重，怎麼敢安心去受施主的供養？這慚愧心一生，道心就有了。

再想想那些施主的不容易，農民掙一點錢容易嗎？要靠『竭力躬耕』勞作。他們尚且難以糊口，我們受其供養，『安坐受食』，吃得很美，還講究味道，還講究飯菜的好壞，不好還不滿意，還批評抱怨，「怎麼進的米這麼差？怎麼煮

的飯這麼硬？這菜一點鹹味都沒有」，『猶不稱心』。想想我們是什麼德行！

『彼則紡織不已』，我們的衣服來自於紡織、裁剪很多工序，一件衣服要多少人工？我們穿在身上，會不會愛惜？一件衣服能穿上幾年？

施主可能自己是『華門蓬戶』，住得很簡陋，生活都不容易，養家糊口艱難，他們省吃儉用，一生勞作，辛苦奔忙，省下點錢拿到寺院去供養，希望我們能夠安心辦道，早日成就，而我

們『廣宇閒庭，悠遊卒歲』，住著大房子，亭臺樓閣，依山而築，現在我們都是山間別墅式的生活，環境也不錯，遠離城市的喧囂。這樣的環境是要我們修學的，不是來享受生活、度假的。施主的血汗，我們能安心享受嗎？要是不真正努力修學，太對不起人了。所以『以彼勞而供我逸，於心安乎？』我們這裡很安逸，他們很辛苦，還要他們來供養我們，『將他利而潤己身』，他們從口裡省下的飯、省下的錢來滋養我們，我們心

能安嗎？理能順嗎？

這次跟師父上人到臺灣高雄，師父因為治牙齒，每天得看牙醫，要在高雄住三個月。那位牙醫也是一個聽師父經教多年的佛弟子，在臺灣做牙醫，收入相當豐厚，自己家裡買了五層樓的別墅，供養出來做淨宗學會。

他請我到他家裡住，還沒進家門先跟我打好招呼，說：家裡很簡陋，只能睡地上，你別在乎。我說：我哪都沒問題。進了門一看，很小的

空間，家裡堆了很多電腦，一看都很舊很舊。家裡兩個房間，小的房間是倉庫，他睡那裡，好的房間他給我睡。我說：我不用睡這房間，睡地上、睡倉庫都行。他說：不行，倉庫都是我睡，我從來不睡那大房間，大房間是留給客人住的。我說：你家怎麼這麼多電腦？他說：電腦都是從廢品堆裡檢回來的，檢回來之後，修一修，還能用。淨宗學會的電腦統統都是他檢回來的電腦，重新維修再使用的，從來沒買過電腦。

我一聽太感動了，真正是像這裡講的，人家施主是省吃儉用，辛苦奔忙，掙下的錢不容易，全部捐獻出來，自己都這麼清苦，供養我們這些所謂修行人，我們『於心安乎』？『於理順乎』？所以『自非悲智雙運，福慧二嚴』，那不是真正用功修行。修行修什麼？一個是慈悲，一個是智慧。慈悲與智慧都要修，叫「悲智雙運」。「福慧二嚴」，慈悲生福，你修智就生慧，福慧要雙修。真正有道行，這些施主才能夠

沾到我們的一點功德。

人家為什麼省吃儉用供養我們？就是希望我們能夠修行有成就，他們也就有點功德。施主的這分期許，假如我們要不是真幹，那真的是將來墮地獄都還不了。自己修行有道行，眾生也就蒙福了，一粒米，一寸絲，這些施主的供養，我們才能夠還得了。君不見五觀堂上寫著斗大的字，「施主一粒米，大如須彌山，今生不了道，披毛戴角還」。這一粒米比須彌山還大，為什麼？因

為人家施主布施的心真。

一般人在路上把錢給乞丐，也沒對這個乞丐有什麼要求、希望，沒有。可是布施到寺院給我們修行人的供養是有希望的，希望我們成佛，希望我們將來普度眾生。我們要是辜負了施主的這分恩德，這分期許，那真是披毛戴角還。那是『酬償有分』，將來還起來夠你受的。『惡報難逃』，不僅得還債，還要受惡報下地獄。為什麼下地獄？污辱了佛門。所以真正明白了道理，畏

懼心、勇猛心就發起來了，這是發菩提心的第四種因緣。

第五種因緣：

【云何念眾生恩？謂我與眾生，從曠劫來，世世生生，互為父母，彼此有恩。今雖隔世昏迷，互不相識，以理推之，豈無報效？今之披毛帶角，安知非昔為其子乎？今之蠕動蜎飛，安知不曾為我父乎？每見幼離父母，長而容貌都忘，何況宿世親緣，今則張王難記。彼其號呼於地獄之下，

宛轉於餓鬼之中，苦痛誰知？饑虛安訴？我雖不見不聞，彼必求拯求濟。非經不能陳此事，非佛不能道此言，彼邪見人，何足以知此？是故菩薩觀於螻蟻，皆是過去父母，未來諸佛，常思利益，念報其恩。是為發菩提心第五因緣也。」

這是講到『念眾生』的恩德。要如是思惟，我們跟眾生從無始劫來，生生世世緣分很深，互相都做過父母，這個恩德都很大。這一生有隔世之迷，忘記了前生的事情，但是現在有一種催眠

的方法，西方國家用得很多，給心理病人治療，幫助他們精神集中入定，能夠看到過去世。原來的跟眾生互為父母、兄弟、夫婦、朋友，這一生雖然不相識，可是想想其中道理，此生相遇定是有緣，沒有緣分絕對遇不到。

我們要如何報恩？不僅是人、還有眾生、動物，你看披毛的、戴角的，做牛的、做馬的，你怎麼知道牠不是你前生的兒女？忍心拿刀去相向？這不是等於殺自己的兒女嗎？看到這一生蜎

飛蠕動的昆蟲、螞蟻，你怎麼知道牠不是你前生的父母？我們小的時候，如果父母過世得很早，我們對父母的音容笑貌都會忘掉，更何況是過去生中的父母，你怎麼記得起來？為什麼記不起來？因為心思雜亂，妄念叢生。等我們心思安定，注意力集中，心清淨了，就能夠想起來。

『宿世親緣，今則張王難記』，「張王」是姓氏，過去世姓張的、姓王的不記得了，可是用這個道理去推，知道肯定都是曾經姓過張、姓過

王，都跟眼前的眾生有緣分。

更有一些眾生，我們看不到，『號呼於地獄之下，宛轉於餓鬼之中』，在餓鬼道、地獄道裡受苦，你有沒有聽到他們在哀號，你有沒有見到他們在受苦，不知道，你忘了。那是我們過去生中的父母，他們的苦痛向誰去說？他們的飢寒向誰去表述？我們雖然見不到他們受苦，可是他們求救的心是多麼急切，我們有沒有感知？這件事，若非經典與佛給我們說清楚、道明白，我們

怎麼知道？真的是不說不知道，一說嚇一跳。

三世輪迴決定真實，現在西方科學家都已證實，我三年前作過「因果輪迴的科學證明」的報告。西方國家的科學家們、心理學家、醫學家用大量的案例、事實證明人有輪迴，人有報應。那些邪見的人不信因果，說輪迴是迷信，他們才是迷信，他們才是不講科學。真正用科學的態度，要去做研究實踐，才能有發言權。

我們想想眾生都是過去父母。所以菩薩有宿

命通、天眼通，看到地上的螞蟻，都知道過去生中哪一世曾經做過自己的父母。所以這一生遇到的，我們敢肯定，過去生中肯定都是親人，不是親人，沒這個緣分遇得到。所以菩薩看見了螞蟻知道是父母，對他們生起孝敬之心，看見他們將來也能成佛的，對他們更加生起恭敬心。常常想著怎麼利益他們，念念為著眾生，這是孝心，這是報眾生恩。更何況我們現在吃得好、穿得暖、住得安穩，都是眾生在成就我們，我們心裡有沒

有常常念著眾生的恩德？人真正能念著恩德，他的道心也就能提起來了，這就是發菩提心第五個因緣。

第六種因緣：

【云何念生死苦？謂我與眾生，從曠劫來，常在生死，未得解脫。人間天上，此界他方，出沒萬端，升沈片刻。俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地獄、畜生、餓鬼。黑門朝出而暮還，鐵窟暫離而又入。登刀山也，則舉體無完膚；攀劍樹也，則

方寸皆割裂。熱鐵不除饑，吞之則肝腸盡爛；烱銅難療渴，飲之則骨肉都糜。利鋸解之，則斷而復續；巧風吹之，則死已還生。猛火城中，忍聽叫嗥之慘；煎熬盤裡，但聞苦痛之聲。冰凍始凝，則狀似青蓮藻結；血肉既裂，則身如紅藕華開。一夜死生，地下每經萬遍；一朝苦痛，人間已過百年。頻煩獄卒疲勞，誰信閻翁教誡？受時知苦，雖悔恨以何追？脫已還忘，其作業也如故。鞭驢出血，誰知吾母之悲？牽豕就屠，焉識

乃翁之痛？食其子而不知，文王尚爾；啖其親而未識，凡類皆然。當年恩愛，今作怨家；昔日寇仇，今成骨肉。昔為母而今為婦，舊是翁而新作夫。宿命知之，則可羞可恥；天眼視之，則可笑可憐。糞穢叢中，十月包藏難過；膿血道裡，一時倒下可憐。少也何知，東西莫辨；長而有識，貪欲便生。須臾而老病相尋，迅速而無常又至。風火交煎，神識於中潰亂；精血既竭，皮肉自外乾枯。無一毛而不被鍼鑽，有一竅而皆從刀割。

龜之將烹，其脫殼也猶易；神之欲謝，其去體也倍難。心無常主，類商賈而處處奔馳；身無定形，似房屋而頻頻遷徙。大千塵點，難窮往返之身；四海波濤，孰計別離之淚？峨峨積骨，過彼崇山；莽莽橫屍，多於大地。向使不聞佛語，此事誰見誰聞？未覩佛經，此理焉知焉覺？其或依前貪戀，仍舊痴迷；祇恐萬劫千生，一錯百錯。人身難得而易失，良時易往而難追。道路冥冥，別離長久；三途惡報，還自受之。痛不可言，誰

當相代？興言及此，能不寒心？是故宜應斷生死流，出愛欲海；自他兼濟，彼岸同登。曠劫殊勛，在此一舉。是為發菩提心第六因緣也。」

第六因緣講得很長，是『念生死』之苦。要作如是思惟，我們跟眾生從無始劫來都在生死輪迴裡面沒有解脫過。『人間天上，此界他方』，沒有沒到過的地方，一時升到了天上，或者做人了，這都是善道，可是更多的時候是墮落在三惡道，地獄、餓鬼、畜生道裡受苦。『黑門』是比

喻地獄之門，『朝出而暮還』，為什麼？人的惡心所多，造惡極其容易，善心所少，行善就少，所以墮三惡道的機會多，時間長。而且地獄裡的時間跟我們人道有時差，以前李炳南老居士在《佛學十四講》裡面講過，地獄的一天，相當於人道兩千七百年。那麼地獄兩天，就是咱們中國歷史上下五千年。所以你在人間過幾百年，在地獄也就是幾小時，那不「朝出而暮還」？『鐵窟』也是指地獄，暫時離開一會又回來了，煎炸

人身的那些油還沒涼下來又回來繼續炸。

『登刀山』，「刀山」上受這個刺的痛苦，『體無完膚』；『攀劍樹』，每一塊肉都被割裂，這裡都講地獄的痛苦，是簡單的介紹。在地獄裡吞熱鐵丸，什麼人吞熱鐵丸？造口業，講妄語、兩舌、惡口、綺語的飢吞鐵丸，餓了沒東西吃，只能吃燒紅的鐵丸，一吞下去，肝腸寸斷，都潰爛了。渴的時候喝烱銅水，這個銅已經燒得熔了，喝那種水，一喝下去，骨肉都燒爛了。還

有的被利鋸鋸開，過去殺生，造殺業，開膛剖腹，現在自己被開膛剖腹。身體鋸斷了，昏死了，陰風一吹又醒了，醒了再鋸。在火燒地獄猛火城，人被燒那種慘叫真是驚心動魄。動物被宰割時，有沒有聽過牠們的苦痛聲音？這都是過去造業今日受報。還有到寒冰地獄的，身體凍得像青蓮花一樣，全身都青色，那個骨肉都凍得又紅又紫，血肉裂開了，身體好像紅藕蓮開。

人間的一天一夜，『地下』已經萬死萬生。

地獄裡的一天，不同的地獄時差不一樣，剛才舉的一天相當於人間兩千七百年，這裡說『一朝苦痛，人間已過百年』，是另外一個時差，總之一句話就是度日如年，不僅度日如年，度一刻都像無量劫。為什麼？太苦了。『頻煩獄卒疲勞』，地獄裡的獄卒、鬼剎，他們也很辛苦。為什麼辛苦？罪人太多了，怎麼懲罰都懲罰不過來，把他們用叉子叉起來扔到油鍋裡，一個接一個，獄卒想，怎麼拼命扔都扔不完，這些造惡的眾生怎麼

這麼多？

『誰信閻翁教誡』？為什麼他們造業來到地獄裡？不信聖賢教誨。「閻翁」是指閻羅王，閻羅王也不想讓我們墮地獄，他也想清閒一點。誰沒事幹，願意去懲罰犯人？他是不得已而為之，他是執法的，你犯法，他就得制裁你。記得傳說東嶽大帝大殿上有一副對聯，「陽世奸雄，傷天害理皆由己；陰司報應，古往今來放過誰？」在陽間造惡多端，逞一時之快，逞一時之強，傷天

害理的人雖然在陽間沒受報，地獄絕不給他留情面，陰司報應古往今來沒放過誰。「天網恢恢，疏而不漏」，這種因果報應的事實，誰肯信？還在造業。受的時候知道苦了，已經晚了，悔恨已來不及，好不容易地獄業報受滿了，出了地獄又忘了，還是原來的習氣依然造惡，所以沒過多久又回到地獄。

地藏菩薩在地獄裡度眾生，好不容易度出一個，一轉眼功夫怎麼又回來了？我們想想自己是

不是？昨天剛聽了老師教誨，怎麼又生氣了？怎麼又起貪心了？這不跟那地獄眾生一樣嗎？老忘！習氣太重，貪瞋痴剛想要斷，沒過多久又忘了，又起了，又造。這果報可不留情面，沒有人情可講。

剛才講的是地獄道，下面講的是畜生道。『鞭驢出血』，驢子磨磨，主人拿著鞭抽牠：「怎麼走這麼慢，快點走！」鞭得牠皮肉都出血了，誰看見這驢前生是主人的母親吶！因為她沒

盡到母親的責任，回來酬償業報，兒子根本都不知道，拿著鞭使勁抽，抽自己的母親。『牽豕就屠』，牽著一隻豬去宰，天眼通的人一看，這豬是誰？是你爸爸呀！一刀下去，鮮血噴流的時候，你可知你爸爸的痛苦？一條魚端上桌面了，香滋美味，舉起筷子就夾，可知道吃的是自己的兒子？前生他就是你的兒子！世間聖人尚且不知，周文王是世間的聖人，為什麼？不懂三世因果，沒人講誰知道？文王是大孝，如果他知道

了，肯定不肯幹。這裡是以文王代表世間聖賢，如果不能夠了解這個道理，確實他也不知道。

『啖其親而未識』，吃自己父母身上的肉，你認不出來了，他變了形了，不再是人了，變成豬，變成狗，變成魚，你吃他的肉。我們沒吃素之前，不都是幹這些事嗎？吃的都是自己父母的肉。當年的恩愛，原來是夫妻，原來是父母、兒女之間的關係，結果就是因為這種殺業成為冤家。現在還有一種社會現象，墮胎很嚴重。他投

胎到你家，如果他是生來報恩的，這一墮胎就把恩人變成仇人。『昔日寇仇，今成骨肉』，過去都是冤家的，這一生在一家裡。為什麼？他來報怨的，他來討債的，冤親債主。

我兩個禮拜前到廣州，遇到一位專門做催眠治療的人，國內的催眠師，這是第一次見到。他給人家做催眠治療，幫助人回憶前生。他說，確實很多案例都是顯示因果報應。有一個太太跟先生關係很不好，先生成天打她，打得很嚴重，抓

著她的頭髮往牆上撞，慘不忍睹。她做催眠，結果看到前生，原來過去自己在監獄裡面做獄吏，管犯人，自己是男的，這個獄吏成天打犯人，其中打得最狠的一個犯人是誰？就是她這一生的先生，而且看到她過去打她先生的時候，也是抓著頭髮往牆上撞，手法是一模一樣，冤冤相報。她看完之後，知道自己錯了，懺悔，她原諒了先生，知道過去生對不起先生，他這一世來報仇。結果很不可思議，她一懺悔，一原諒她的先生，

回到家裡，她先生也不知道她做過催眠，從此她先生竟然再也不打她了。

如佛法所講，「境由心造，境由心感」，你內心裡有對立、有衝突、有仇恨，外面的境界都是對立、衝突、仇恨，你心裡一化解，外面境界也化解了，所以這個非常明顯。這是上個月催眠師跟我講的話，所以看到因果報應，真是絲毫不爽。

人與人之間的五倫關係，父子、夫婦、兄

弟、君臣、朋友，在三世的眼光一看，五倫是互相變化的。『昔為母而今為婦』，前生作你的母親，這一生作你的太太；過去作你父親，這一生變成丈夫，如果有宿命通一看，『可羞可恥』。在這輪迴當中，有什麼意思？用天眼一看，那真是『可笑可憐』。天人看我們真是可笑可憐，我們還笑那些螞蟻可笑可憐，我們自己也是可笑可憐。

『冀穢叢中』，這是講懷胎十月，我們在娘

胎裡面，是跟腸子、膀胱、尿道生活在一起。
『十月包藏難過』，都很難過，受胎獄之苦。
『膿血道裡，一時倒下可憐』。一朝分娩，出生了，從哪出來的？膿血道裡出來的，帶著污穢來到世間。「可憐」開始了，苦也開始了，為什麼苦？造業開始了。小的時候，單純無知，東南西北都分不清楚還好。長大了，慢慢有了知識，貪欲就生了，受外界環境的污染跟著境界走了，財色名食睡這些貪心統統起來了。

人生幾十年，『須臾』之間，老病相隨。人老了、病了，最後死了，『無常又至』。死的時候，『風火交煎』，『神識』在肉體裡面受煎熬，四大分離非常痛苦。人的精氣神都竭盡了，骨肉乾枯了，每個毛孔都像被針扎一樣，每一個孔、九竅，都像被刀割一樣，「風刀解體，四大分離」。佛家講像生龜脫殼，生龜脫殼還比較容易，神識從肉體裡面離開，那個痛楚更甚。所以人在輪迴當中，『心無常主』，捨身受身，就像

商人做生意換地方，換了一個又一個。身體也沒有定形，就像房屋似的，住了一間又一間。一會變人，一會變鬼，一會是畜生，一會到地獄，身體不一樣。這個大千世界裡面，我們都去過，哪沒有我們受身的地方？

『別離之淚』，每一生要離開親人了，別離的淚水匯集起來比四海還要多。佛講我們這個身體生生死死，骨頭堆積起來比山還要高，比須彌山還大。釋迦牟尼佛回憶自己過去生生世世光是

做白狗，骨頭累積起來比須彌山還高。『橫屍』，屍體要是堆起來，那真是比大地還要廣。

所以不聽到佛這麼說，我們怎麼能夠了解？怎麼能夠知道其中道理？所以還不明瞭，還不覺悟，依舊貪戀塵世，痴迷不悟，恐怕萬劫千生常在輪迴。現在我們聽明白了就要放下，就要求生淨土。這一生不把握機會，那就『一錯百錯』，將來恐怕回頭就難了。人身難得，佛法難聞，淨土難遇，這些因緣我們都遇到了，這一生要不成

就，更待何時？所以『人身難得而易失，良時易往而難追』，要把握當下因緣。

生死的道路像『冥冥』長夜，三途惡報我們都是自作自受。這種苦痛誰都不能夠代替，即使是父子至親也沒有辦法，自作自受。祖師給我們講到這裡，我們能不寒心嗎？能不起恐懼嗎？大恐懼心生起來之後，大精進心就生起來。所以應該『斷生死流，出愛欲海』，「愛欲」是生死之根，我們生生世世就是被愛欲害了，現在要把

它斷掉。

『自他兼濟』，要幫助眾生，也幫助自己。『彼岸』是極樂世界，同生極樂國。清朝彭際清居士說「無量劫來稀有難逢之一日」，如此機緣，此生遇到。『曠劫殊勛』，「勛」是功勳，偉大的功勳，沒有比成佛的功勳更偉大了。『在此一舉』，當下發起大菩提心，永離生死苦海往生淨土。這樣菩提心發起來了。這是第六個因緣。

下面第七種因緣：

【云何尊重己靈？謂我現前一心，直下與釋迦如來無二無別，云何世尊無量劫來早成正覺，而我等昏迷顛倒，尚做凡夫？又佛世尊則具有無量神通智慧，功德莊嚴，而我等則但有無量業繫煩惱，生死纏縛。心性是一，迷悟天淵，靜言思之，豈不可恥？譬如無價寶珠，沒在淤泥，視同瓦礫，不加愛重。是故宜應以無量善法，對治煩惱。修德有功，則性德方顯，如珠被濯，懸在高

幢，洞達光明，映蔽一切。可謂不孤佛化，不負己靈。是為發菩提心第七因緣也。」

第七因緣是講要尊重自己的靈性。我們『現前一心』，這個「心」是我們本有的真心，跟釋迦牟尼佛，跟十方三世諸佛『無二無別』，同一個真心。只是釋迦牟尼佛已經成就，他讓真心完全顯發出來，他成正覺了。而我們現在迷惑顛倒蒙蔽了真心，所以叫凡夫。真心顯現，性德流露，就是『無量神通智慧，功德莊嚴』。而我們

凡夫是無量的『業繫煩惱』，因為不覺悟，在『生死纏縛』當中，把無量的性德變成無量的煩惱。

「煩惱」概括起來，就是妄想、分別、執著。而且執著這一分裡面，執著惡多過執著善。我們跟佛比較比較，『心性是一』，本來是一樣的，我們本來就是佛，為什麼現在跟佛相差這麼遠？天淵之別，就是因為迷悟不同。佛是悟了，悟了以後不起煩惱；我們迷了，迷了之後都是煩

惱。所以靜靜去思考一下，我跟他本來一樣，為什麼人家成佛了，天上天下至尊了，天人師，我們現在變得這麼可憐？這太令人羞恥了。真正自愛自重的人，要發成佛的心願。

自己心性譬如無量的『寶珠』放光的，現在埋沒在『淤泥』當中，跟『瓦礫』、跟垃圾一樣，這是不自愛。所以應該用無量的善法對治煩惱，先從斷惡學起，把貪瞋痴先放下，把自私自利先放下，那些東西就是污染我們心性的污

泥。所以『修德有功，性德方顯』，不肯去修，性德出不來。你不肯把污泥去掉，寶珠沒有辦法現光明，這寶珠洗乾淨了，現光明了，懸掛在高空，『洞達光明，映蔽一切』，普照了，你也能跟佛一樣普度眾生。這不是佛的專利，是人人都有的，人人本來如此。真正明白這一點，你『不負己靈』，對自己的靈性、自己的真心，你真正愛了，發起無上菩提心，願意顯發自己的真心，明心見性，見性成佛。這是第七個發心的因緣。

第八種因緣：

【云何懺悔業障？經言：犯一吉羅，如四天王壽五百歲，墮泥犁中。吉羅小罪，尚獲此報，何況重罪，其報難言！今我等日用之中，一舉一動，恆違戒律；一餐一水，頻犯尸羅。一日所犯，亦應無量，何況終身歷劫，所起之罪，更不可言矣。且以五戒言之，十人九犯，少露多藏。五戒名為優婆塞戒，尚不具足，何況沙彌、比丘、菩薩等戒，又不必言矣。問其名，則曰我比丘也；

問其實，則尚不足為優婆塞也，豈不可愧哉！當知佛戒不受則已，受則不可毀犯；不犯則已，犯則終必墮落。若非自愍愍他，自傷傷他，身口併切，聲淚俱下，普與眾生，求哀懺悔，則千生萬劫，惡報難逃。是為發菩提心第八因緣也。」

第八種因緣是『懺悔業障』。經上講，犯了一個『吉羅』小罪，「吉羅」是指小罪，像『四天王壽五百歲』，這是比喻時間。四天王天一天等於人間五十年，一年也是三百六十五天，五百

歲，再乘以五百，要多少年頭？都墮到『泥犁』，就是地獄當中。這個罪可不得了。『吉羅小罪，尚獲此報』，都會有這個報應，更何況重罪？更何況犯殺盜淫妄這些重戒？那這個惡報不可言喻。

我們日常生活當中，『一舉一動』對照一下戒律，這裡特別是講比丘戒二百五十條，也講到沙彌戒、沙彌律儀，都很細，一對照，真的一舉一動都犯了。咱們不用說這麼高了，就用《弟子

規》、《太上感應篇》對照，我們用功過格去對照自己，《弟子規》一百一十三句，做錯了打叉，看一天打幾個叉，發現一天下來，四五十個叉很平常。你看「尸羅小戒」犯了這麼多，這「一舉一動」都犯戒律，吃一頓飯，喝一杯水都犯尸羅，「尸羅」是小戒、威儀戒。一日所犯那是無量無邊了，更何況終身如是，歷劫如是，這個罪真的不可言喻。

且不說太高廣的那些戒，就用『五戒』來

說，殺盜淫妄酒這五戒是最基本的，學佛弟子必須遵守的，十個人裡面九個人都犯了。不要說別人犯不犯，問問自己有沒有犯？第一不殺生，什麼叫不殺生？不能有傷害一切眾生的念頭，人家對不起我了，我還罵他，批評他，還傷害他的感情，這都是殺心未斷。第二不偷盜，佔人便宜就是偷盜，佔道場便宜那是大戒。第三不淫欲，見了漂亮女孩子心裡還動，犯了。第四不妄語，這更廣了，口業無邊。

犯了之後，又『少露多藏』，還不肯發露，埋藏在心中，愈埋藏愈深，罪愈重。你每發露懺悔一次，你就遠離那個罪業一次，你不肯去發露，你就不肯離開它，你下不了決心去改它。「懺悔」是第一步，改過是第二步，有懺悔的勇氣，你才有改過的勇氣，這叫「知恥近乎勇」。

所以『五戒名為優婆塞戒』，我們還不具足，至於出家沙彌戒、比丘戒、菩薩戒，那就別提了。『聞其名』，這是省庵大師特別對出家人

講，對人說「我是比丘」，『問其實，則尚不足為優婆塞也，豈不可愧哉！』對在家人而言，「問其名」，我是佛弟子；「問其實」，《弟子規》都沒做到，豈不愧哉？所以『當知佛戒不受則已，受則不可毀犯』，要受就不能犯，要不然你就別受，受了戒再犯，那個罪更重。『不犯則已』，犯則一定墮落，而且都是地獄果報。

所以這個心發起來了，『自慙慙他，自傷傷他』，哀慙自己，哀慙別人，哀傷自己，哀傷別

人，這個『身口』真切了，『聲淚俱下』，為一切眾生『求哀懺悔』，首先給自己懺悔。如果不是如此，『千生萬劫，惡報難逃』。你真正認識到這一點，你菩提心就能發起來。這是第八因緣。

第九種因緣：

【云何求生淨土？謂在此土修行，其進道也難；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，難故累劫未成。是以往聖前賢，人人趣向；千經萬論，

處處指歸。末世修行，無越於此。然經稱少善不生，多福乃致。言多福，則莫若執持名號；言多善，則莫若發廣大心。是以暫持聖號，勝於布施百年；一發大心，超過修行歷劫。蓋念佛本期作佛，大心不發，則雖念奚為？發心原為修行，淨土不生，則雖發易退。是則下菩提種，耕以念佛之犁，道果自然增長；乘大願船，入於淨土之海，西方決定往生。是為發菩提心第九因緣也。】

第九因緣是講『求生淨土』。發起真正求生淨土的信心、願心，這也是發菩提心，這是蕩益大師明確的開示。「信願求生淨土」就是發大菩提心。在我們這個娑婆世界修行，成道很難；在極樂世界成道很容易，為什麼？因為極樂世界沒有退緣，都是諸上善人俱會一處，所以一生就可以成佛不退轉。到了極樂世界，人人都是不退轉菩薩，這叫「阿惟越致菩薩」，或者是《阿彌陀經》講的「阿鞞跋致菩薩」。

我們這個世界修行累生累劫都不能成就，為什麼？進一步退九步，退緣太多了。因此淨土法門『往聖前賢』、祖師大德人人都給我們做好樣子，求生淨土。『千經萬論，處處指歸』，都是引導我們到極樂世界，最明顯的是《大方廣佛華嚴經》到末後，普賢菩薩十大願王導歸極樂，這是一乘了義，最後指歸淨土。所以在末法，尤其是現代五濁惡世當中，念佛求生淨土是最好、最適合我們修行的法門。

但是往生淨土『少善不生，多福乃致』，
《阿彌陀經》講「不可以少善根福德因緣」。什
麼叫「多福」？省庵大師講莫過於執持名號，一
心念阿彌陀佛，這就真正多福。多善根則莫過於
『發廣大心』，發菩提心。所以真正持名念佛、
佛號不斷，勝過布施百年。咱們在念佛堂真能專
修念佛，勝過出去外面布施。

我們念佛，不一定只在念佛堂念，哪不能
念？人家「王打鐵」，一天到晚打鐵，打一下

鐵，念一聲佛，不都是念佛嗎？心是清淨的，生活是隨緣的，事來了便做，做完便放下，佛號隨時隨地提起，這是真念佛人。故意要搞一個什麼形式去念佛，那不是真念佛。念佛是無時無刻不在念佛，而且要發廣大心利益眾生，先從眼前的眾生利益開始，這『一發大心』就超越你歷劫的修行。

所以念佛為了什麼？為了作佛。大心、菩提心不發，你怎麼能作佛？所以，作佛的心是因，

即菩提心是成佛的因。但是也要有緣，緣是什麼？求生淨土。發心就要修行。修行最好的環境就是淨土、極樂世界。所以如果不往生極樂世界，哪怕是發了菩提心還會退轉。我們在座每個人都是如此，這菩提心哪是這一生才發起來，我們在座能聽到《勸發菩提心文》，保證過去都發過心，我們都是修行人，不然不可能有這個耐心，端坐著兩小時這麼苦、這麼累學習此文義。肯定是發了菩提心，但是為什麼退了？緣不好。

所以這裡講『下菩提種』要『耕以念佛之犁』，發菩提心是下種子，這是正因，還要有助緣。助緣是什麼？念阿彌陀佛，求生淨土。就像耕犁用犁去耕，缺一不可。你光有種子而不去犁田，種子也不能發芽，光犁田而沒種子那更不行，所以二者都不能夠少，這樣『道果自然增長』。

『乘大願船』，這是阿彌陀佛四十八大願，載著我們入淨土之海，『西方決定往生』。你真發起願作佛的心，普度眾生的大菩提心，現在念

阿彌陀佛，我就到極樂世界去，就為了去作佛，為了廣度眾生，你跟阿彌陀佛的願相應了，「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，你決定往生，有什麼可擔心的？還懷疑什麼？這是發心的第九個因緣。

第十種因緣：

【云何令正法久住？謂我世尊，無量劫來，為我等故，修菩提道，難行能行，難忍能忍，因圓果滿，遂致成佛。既成佛已，化緣周訖，入於涅槃，遂致成佛。既成佛已，化緣周訖，入於涅槃，遂致成佛。】

槃。正法像法，皆已滅盡，僅存末法，有教無人。邪正不分，是非莫辨；競爭人我，盡逐利名。舉目滔滔，天下皆是。不知佛是何人、法是何義、僧是何名，衰殘至此，殆不忍言；每一思及，不覺淚下。我為佛子，不能報恩。內無益於己，外無益於人；生無益於時，死無益於後。天雖高，不能覆我；地雖厚，不能載我。極重罪人，非我而誰？由是痛不可忍，計無所出。頓忘鄙陋，忽發大心。雖不能挽回末運於此時，決當

圖護持正法於來世。是故偕諸善友，同到道場，述為懺摩，建茲法會。發四十八之大願，願願度生；期百千劫之深心，心心作佛。從於今日，盡未來際，畢此一形，誓歸安養。既登九品，回入娑婆，俾得佛日重輝，法門再闡。僧海澄清於此界，人民被化於東方；劫運為之更延，正法得以久住。此則區區真實苦心。是為發菩提心第十因緣也。」

第十因緣講『正法久住』。『世尊』無量劫

來為我們『修菩提道，難行能行，難忍能忍』，最後『因圓果滿』成佛了。成佛為了什麼？為了度化我們。可是佛不在世，『正法』時代過去了，『像法』時代也過去了，現在是『末法』時代。什麼叫「末法」時代？『有教無人』，經典是在，現在印的經典比過去的還多，誰肯去讀？誰肯真幹？所以眾生『邪正不分』，是非不分，天天爭名逐利，追求名聞利養、五欲六塵的享受，搞貪瞋痴慢、自私自利。『舉目』看看世

間，哪個人不是這樣？統統都是造業，最後要墮惡道。我們自己過去不也是這樣嗎？這是因為正法沒有能夠弘揚，眾生就沒有眼目。

當今之世，『不知佛是何人、法是何義、僧是何名』，什麼是佛教都不清楚。把佛教當做是迷信、宗教，不知道它是至善圓滿的關於宇宙人生真相的教育。責任在誰？在我們自己，沒有把這個真相、道理給人家說清楚。所以想想這個情況，『不覺淚下』。佛法衰殘到現在這個地步，

連認識佛教的人都沒有，這是我的責任。我們沒有報佛恩，對自己無益，對別人也無益。在生的時候對社會無益，死了以後對後代更無益。天不能覆我，地不能載我，為什麼？我們有負佛之重恩，有負師長恩，有負於自己。所以省庵大師講『極重罪人，非我而誰？』生起這種恥心，才有承擔。直下承擔起如來家業，痛定思痛，把自己原來的卑鄙、淺陋都忘掉，發起大心，從現在開始認真修行，為人演說正法，上報佛恩。

雖然不能夠在當今末法時代挽回法運，正法、像法、末法，最後是滅法，法運如此。可是我們也要發心，盡我們的能力，「知其不可為而為之」。今生做不了，趕緊往生淨土，來日乘願再來，護持正法。真有這個心，不用往生淨土以後再來，當下你就是護持正法。為什麼？正法需要有人做榜樣，不在於人說的多少，在於人做的多少；不在經典有多少，在於成就的人有多少。所以我們現在善友聚會，『同到道場』。

當時省庵大師在這個道場做『懺摩』，建法會，立四十八大願，我們在此地，不也是這樣嗎？參加「護國息災三時繫念」法會，一起來聽經、念佛，一起修行，同一個心志，弘揚護持正法。『願願度生，心心作佛』，這是菩提心。我為什麼來道場？不是為求人間福報來的，不是為了求小果來的，我是要來求生淨土，要為護持正法來的。我活一天幹一天。這是『從於今日，盡未來際』，盡此一生，『誓歸安養』。「安養」

是極樂世界。發誓必須這一生往生淨土，給世間人做好樣子。

到了極樂世界，九品蓮花，『九品』是我們念佛功夫之淺深決定的，功夫愈高，品位愈高。一到極樂世界，立即跟阿彌陀佛磕個頭，『回入娑婆』還要度眾生，弘揚正法，使『佛日重輝，法門再闡』，重新建立正法道場，重新弘揚淨土法門。建立僧團，使人都能夠得到教化，社會都能夠和諧，「日月清明，風雨以時，災厲不起」，

人們各得其所，劫運都能夠消除，正法得以久住。有這種『真實苦心』，你就是發大菩提心，這是第十個因緣。

這十種因緣，每一個因緣不一樣，每個人的根性不一樣，不管你隨哪個緣，只要真發心就行，佛當讚歎。

（四）發心精進 貴在有恆

時間有限，後面流通分只能講大意。

【如是十緣備識，八法周知，則趣向有門，開發有地。相與得此人身，居於華夏。六根無恙，四大輕安；具有信心，幸無魔障。況今我等，又得出家，又受具戒，又遇道場，又聞佛法，又瞻舍利，又修懺法，又值善友，又具勝緣。不於今日發此大心，更待何日？惟願大眾，愍我愚誠，憐我苦志，同立此願，同發是心。未發者今發，已發者增長；已增長者，今令相續。勿畏難而退怯，勿視易而輕浮；勿欲速而不久長，勿懈怠而

無勇猛。勿萎靡而不振起，勿因循而更期待；勿因愚鈍而一向無心，勿以根淺而自鄙無分。譬諸種樹，種久則根淺而日深；又如磨刀，磨久則刀鈍而成利。豈可因淺勿種，任其自枯？因鈍弗磨，置之無用？又，若以修行為苦，則不知懈怠尤苦。修行則勤勞暫時，安樂永劫；懈怠則偷安一世，受苦多生。況乎以淨土為舟航，則何愁退轉？又得無生為忍力，則何慮艱難？當知地獄罪人，尚發菩提於往劫；豈可人倫佛子，不立大願

於今生？無始昏迷，往者既不可諫；而今覺悟，將來猶尚可追。然迷而未悟，固可哀憐；苟知而不行，尤為痛惜。若懼地獄之苦，則精進自生；若念無常之速，則懈怠不起。又須以佛法為鞭策，善友為提攜；造次弗離，終身依賴，則無退失之虞矣。勿言一念輕微，勿謂虛願無益；心真則事實，願廣則行深。虛空非大，心王為大；金剛非堅，願力最堅。大眾誠能不棄我語，則菩提眷屬，從此聯姻；蓮社宗盟，自今締好。所願同

生淨土，同見彌陀，同化眾生，同成正覺。則安知未來三十二相，百福莊嚴，不從今日發心立願而始也。願與大眾共勉之。幸甚！幸甚！】

這是省庵大師極力鼓勵我們，這一生遇到這麼好的緣分，人身已得，正法已聞，淨土已遇，善友為依，大家共同聚會於此，要發大心。今天不發，更待何日？

發心不要畏難，也不要覺得太輕易，「勿畏難，勿輕略」。也不要一開始很猛利，後來就沒

有了，懈怠了。也不要萎靡不振，因循苟且，度過一生，枉費時日。應該踏實認真，發長遠心，「以戒為師，以苦為師」，精進一生也就是短短幾年幾十年，到了極樂世界永不退轉，永遠脫離苦海。所以我們應當覺悟，發心精進念四重恩，念三惡道之苦，為正法久住，求生淨土。願力堅實就蒙佛加被，修行道路上必定一帆風順，決定得生淨土，將來佛道決定得成。

這是省庵大師為我們講述的《勸發菩提心

文》。流通分的部分，大家自己看看，我們就不逐字逐句開解。最重要的是我們聽到大師的教誨之後，發起真正的菩提心，這一生往生淨土就決定有把握。

好，今天我們的講解到此地，不妥之處，懇請諸位法師大德多多批評指正。謝謝大家！阿彌陀佛！

附錄：恩師頌【跪羊圖曲】

——獻給我們最敬愛的上淨下空恩師上人

一生說法大師行，佛陀教育正其名。

廣弘三教演華嚴，導歸淨土倡大經。

衛星網路是道場，正法弘傳遍十方。

落實和平聯宗教，推行德育報家鄉。

（白：恩師一生，學而不厭，誨人不倦。為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平！）

真誠清淨，善意滿人間；
平等正覺，愛心遍法界。

法唯心，心淨國土淨；
性本覺，念佛方成佛！

（白：真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，
看破、放下、自在、隨緣、念佛。）

風雨不斷，弘法五十年。
自強不息，八旬忘憂老。

只因為，不忍眾生苦！

只因為，不忍聖教衰！

願以師志為己志，荷擔如來的家業。

佛陀在心中，何懼艱難與困苦。

放下自私與名利，放下貪瞋痴慢疑，落實四個根，決不辜負師父恩！（重複）

（白：我們一定學會謙卑，尊重、敬愛、關懷、照顧、協助一切眾生；以戒為師，以苦為師，和合而住，依教奉行！）

一門深入，信願生淨土；長時薰修，彌陀念到底！

弟子心，與師永不離；求師父，長住度有情！
求師父，長住度有情！

鍾茂森博士簡介

澳洲淨宗學院副院長

鍾茂森博士於一九九九年獲得美國路易斯安那州理工大學金融博士學位，先後在美國德州大學及肯薩斯州州立大學商學院任教四年，獲美國特批的「傑出教授與科研人才」綠卡。二〇〇三年遷居澳大利亞，任昆士蘭大學商學院副教授及博士生導師，後來獲得終身教職，任中山大學嶺南學院、臺灣成功大學兼職教授，美國加州州立

大學研究員。在各種國際學術會議上發表演講四十次，其中三次獲傑出論文獎，在世界知名金融學術期刊發表論文二十多篇。

鍾茂森博士師從淨空老法師多年，學儒學佛，在國際文化交流中積極弘揚中華傳統文化，以及推動不同文明和宗教的對話。多次應邀在聯合國教科文組織的國際會議上做專題演講，呼籲在商界推行中華倫理道德。鍾茂森博士的演講融匯東西方倫理道德、哲學、心理學、醫學、太空

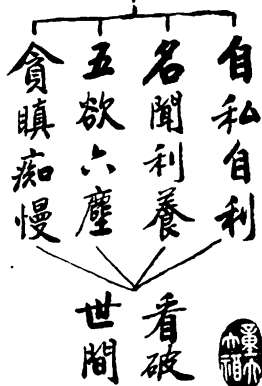
物理學與金融學等學科，近三年來在世界各地做過百餘場演講，深受歡迎。二〇〇六年受聘於廈門大學金融主席教授之際，毅然辭退薪職，義務弘揚中華優秀傳統文化教育，至今已錄製上網的儒釋道經典講座將近一千小時，目前擔任澳洲淨宗學院副院長和香港佛陀教育協會董事。

勤脩清淨波羅蜜
恆不妄失菩提心
滅除障垢無有餘
一切妙行皆成就

華嚴經偈



放下



真發菩提心為生死大事
一切為正法一切為眾生
各人因果各人負責



起心動念與三



毒相應者是造三途
業也若與三學六度大
菩提心相應者是人行

無上佛道耶

六



聲明啓事

淨空法師所有一切著述、
錄音帶、錄影帶、光碟雷
射等出版物，暨四眾同修
整理文物書刊，公開授權
大眾翻印流通、播放，但
不得擅自加註版權所有，
任意增減內容，非法牟利
，侵害公眾權益及原著本
意。如有故違，將予查究
，特此聲明。

普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

This book is for free distribution. It is not for sale.

公元二〇一一年九月 恭印貳仟冊

勸發菩提心文講解

印贈者：香港佛陀教育協會

地址：香港九龍尖沙咀漢口道39-41號

麥仕雅中心9至11字樓

電話：(852) 2314-7099

傳真：(852) 2314-1929

E-mail: ambhk1@budaedu.org.hk

www.amb.tw

www.amb.cn

www.chinkung.org

www.hwadzan.tw

出版者：華藏淨宗學會

承印者：和裕出版社