

佛说十善业道经

唐于阗三藏法师实叉难陀奉制译



南無本師釋迦牟尼佛

目 录

- 起诵仪 - 1 -
 - 香赞 - 1 -
 - 净身业真言 - 1 -
 - 净口业真言 - 1 -
 - 净意业真言 - 1 -
 - 净三业真言 - 2 -
 - 安土地真言 - 2 -
 - 普供养真言 - 2 -
 - 开经偈 - 2 -
- 佛说十善业道经 - 3 -
- 结诵仪 - 12 -
 - 补阙真言 - 12 -
 - 补阙圆满真言 - 12 -
 - 普回向真言 - 12 -
 - 回向偈 - 13 -
 - 回向偈 - 13 -
 - 回向 - 14 -

●起诵仪

xiāngzàn
香赞

lú xiāngzhà ruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎi huì xī yáowén suí chù jié
炉香乍爇.法界蒙薰.诸佛海会悉遥闻.随处结

xiángyún chéng yì fāng yīn zhū fó xiànuǎnshēn
祥云.诚意方殷.诸佛现全身.

ná mó xiāngyún gài pú sà mó hē sà
南无香云盖菩萨摩诃萨 (三称)

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó
南无本师释迦牟尼佛 (三称)

jìngshēn yè zhēnyán
净身业真言

ōng xiū duō lì xiū duō lì xiū mó lì xiū mó lì sà pó hē
唵.修哆唎.修哆唎.修摩唎.修摩唎.萨婆诃.

(三遍)

jìngkǒu yè zhēnyán
净口业真言

ōng xiū lì xiū lì mó hē xiū lì xiū xiū lì sà pó hē
唵.修唎修唎.摩诃修唎.修修唎.萨婆诃. (三遍)

jìng yì yè zhēnyán
净意业真言

ōng wà zhi là dá hē hè hú
唵.鞞日啰怛诃贺斛. (三遍)

jìngsān yè zhēnyán
净三业真言

ōng suō wá pó wá shú tuó suō wá dá mó suō wá pó wá shú dù hàn
唵.娑嚩.婆嚩秫驮.娑嚩达摩娑嚩.婆嚩秫度憾.

(三遍)

ān tǔ dì zhēnyán
安土地真言

ná mó sānmǎnduō mǔ tuónán ōng dù lū dù lū dì wěi suō pó hē
南无三满哆.母驮喃.唵度噜度噜.地尾.娑婆诃.

(三遍)

pǔ gòngyǎngzhēnyán
普供养真言

ōng yé yé nǎng sān pó wá wà zhi là hú
唵.诃诃曩.三婆嚩.鞞日啰斛. (三遍)

kāi jīng jì
开经偈

wúshàngshèshēnwēimiào fǎ
无上甚深微妙法，
bǎi qiān wàn jié nán zāo yù
百千万劫难遭遇。
wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí
我今见闻得受持，
yuàn jiě rú lái zhēn shí yì
愿解如来真实义。

fó shuō shí shàn yè dào jīng
佛说十善业道经

táng yú tiānsānzàng fǎ shī shí chānàntuófèng zhì yì
唐于闐三藏法师实叉难陀奉制译

rú shì wǒ wén yī shí fó zài suǒ jié luó lóng gōng yǔ bā qiān
如是我闻：一时，佛在娑竭罗龙宫，与八千
dà bǐ qiū zhòng sān wàn èr qiān pú sà mó hē sà jù ěr shí shì
大比丘众，三万二千菩萨摩诃萨俱。尔时，世
zūn gào lóng wáng yán yī qiè zhòng shēng xīn xiǎng yì gù zào yè yì
尊告龙王言：“一切众生，心想异故，造业亦
yì yóu shì gù yǒu zhū qù lún zhuǎn lóng wáng rǔ jiàn cǐ huì jí dà
异，由是故有诸趣轮转。龙王，汝见此会及大
hǎi zhōng xíng sè zhǒng lèi gè bié fǒu yé rú shì yī qiè mí bù
海中，形色种类，各别不耶？如是一切，靡不
yóu xīn zào shàn bù shàn shēn yè yǔ yè yì yè suǒ zhì ér xīn wú
由心造善不善身业、语业、意业所致。而心无
sè bù kě jiàn qǔ dàn shì xū wàng zhōng zhū fǎ jí qǐ bì jīng
色，不可见取，但是虚妄中，诸法集起，毕竟
wú zhǔ wú wǒ wǒ suǒ suī gè suí yè suǒ xiàn bù tóng ér shí yú
无主，无我我所，虽各随业，所现不同，而实于
zhōng wú yǒu zuò zhě gù yī qiè fǎ jiē bù sī yì zì xìng rú huàn
中，无有作者。故一切法，皆不思議，自性如幻。
zhì zhě zhī yǐ yīng xiū shàn yè yǐ shì suǒ shēng yùn chù jiè děng
智者知己，应修善业。以是所生蕴、处、界等，
jiē xī duān zhèng jiàn zhě wú yàn
皆悉端正，见者无厌。

lóng wáng rǔ guān fó shēn cóng bǎi qiān yì fú dé suǒ shēng
“龙王，汝观佛身，从百千亿福德所生，
zhū xiàng zhuāng yán guāng míng xiǎn yào bì zhū dà zhòng shè wú liàng
诸相庄严，光明显曜，蔽诸大众，设无量
yì zì zài fàn wáng xī bù fù xiàn qí yǒu zhān yǎng rú lái shēn zhě qǐ
亿自在梵王悉不复现，其有瞻仰如来身者，岂
bù mù xuàn rǔ yòu guān cǐ zhū dà pú sà miào sè yán jìng yī qiè
不目眩？汝又观此诸大菩萨，妙色严净，一切
jiē yóu xiū jí shàn yè fú dé ér shēng yòu zhū tiān lóng bā bù zhòng děng
皆由修集善业福德而生。又诸天龙八部众等

dà wēi shì zhě yì yīn shàn yè fú dé suǒ shēng jīn dà hǎi zhōng suǒ
大威势者，亦因善业福德所生。今大海中，所
yǒu zhòng shēng xíng sè cū bǐ huò dà huò xiǎo jiē yóu zì xīn zhǒng
有众生，形色粗鄙，或大或小，皆由自心，种
zhǒng xiǎng niàn zuò shēn yǔ yì zhū bù shàn yè shì gù suí yè gè
种想念，作身、语、意诸不善业，是故随业各
zì shòu bào rǔ jīn dāng yīng rú shì xiū xué yì lìng zhòng shēng liǎo
自受报。汝今当应如是修学，亦令众生，了
dá yīn guǒ xiū xí shàn yè rǔ dāng yú cǐ zhèng jiàn bù dòng wù
达因果，修习善业。汝当于此，正见不动，勿
fù duò zài duàn cháng jiàn zhōng yú zhū fú tián huān xǐ jìng yǎng
复堕在断、常见中。于诸福田，欢喜敬养，
shì gù rǔ děng yì dé rén tiān zūn jìng gòng yǎng
是故汝等，亦得人天尊敬供养。

lóngwáng dāng zhī pú sà yǒu yī fǎ néng duàn yī qiè zhū
“龙王，当知菩萨有一法，能断一切诸
è dào kǔ hé děng wéi yī wèi yú zhòu yè cháng niàn sī wéi guān
恶道苦。何等为一？谓于昼夜常念、思惟、观
chá shàn fǎ lìng zhū shàn fǎ niàn niàn zēng zhǎng bù róng háo fēn bù shàn
察善法，令诸善法念念增长，不容毫分不善
jiàn zá shì jí néng lìng zhū è yǒng duàn shàn fǎ yuán mǎn cháng dé
间杂。是即能令诸恶永断，善法圆满，常得
qīn jìn zhū fó pú sà jí yú shèng zhòng yán shàn fǎ zhě wèi rén tiān shēn
亲近诸佛菩萨及余圣众。言善法者，谓人天身。
shēng wén pú tí dú jué pú tí wú shàng pú tí jiē yī cǐ fǎ yǐ
声闻菩提、独觉菩提、无上菩提，皆依此法以
wéi gēn běn bù dé chéng jiù gù míng shàn fǎ cǐ fǎ jí shì shí
为根本，不得成就，故名善法。此法即是《十
shàn yè dào hé děng wéi shí wèi néng yǒng lí shā shēng tōu dào
善业道》，何等为十？谓能永离杀生、偷盗、
xié xíng wàng yǔ liǎng shé è kǒu qǐ yǔ tān yù chēn huì
邪行、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、嗔恚、
xié jiàn
邪见。

lóngwáng ruò lí shā shēng jí dé chéng jiù shí lí nǎo fǎ
“龙王，若离杀生，即得成就十离恼法。
hé děng wéi shí yī yú zhū zhòng shēng pǔ shī wú wèi èr cháng
何等为十？一，于诸众生，普施无畏。二，常

yú zhòngshēng qǐ dà cí xīn sān yǒngduàn yī qiè chēn huì xí qì
于众 生，起大慈心。三，永 断一切嗔恚习气。
sì shēncháng wú bìng wǔ shòumìngchángyuǎn liù héngwéi
四，身 常无病。五，寿 命长 远。六，恒 为
fēi rén zhī suǒshǒu hù qī cháng wú è mèng qīn jiàokuài lè bā
非人之所守护。七，常 无恶 梦，寢觉快乐。八，
mièchúyuàn jié zhòngyuàn zì jiě jiǔ wú è dào bù shí mìng
灭除怨结，众 怨自解。九，无恶道怖。十，命
zhōngshēngtiān shì wéi shí ruò néng huí xiàng ā nòuduō luó sānmiǎosān
终 生天。是为十。若能回向阿耨多罗三藐三
pú tí zhě hòuchéng fó shí dé fó suí xīn zì zài shòumìng
菩提者，后 成 佛时，得佛随心自在寿命。

fù cì lóngwáng ruò lí tōudào jí dé shí zhǒng kě bǎo
“复次，龙 王，若离偷盗，即得十 种 可保
xìn fǎ hé děngwéi shí yī zhě zī cái yíng jī wáng zéi shuǐhuǒ
信法。何等 为十？一者，资财盈积，王 贼水火
jí fēi ài zǐ bù néngsànmiè èr duōrén ài niàn sān rén bù qī
及非爱子不能 散灭。二，多人爱念。三，人不欺
fù sì shí fāngzàn měi wǔ bù yōusǔn hài liù shàn míng
负。四，十方赞 美。五，不忧损 害。六，善 名
liú bù qī chǔzhòng wú wèi bā cái mìng sè lì ān lè biàn
流布。七，处 众 无 畏。八，财 命色力安 乐，辩
cái jù zú wú quē jiǔ cháng huái shī yì shí mìng zhōngshēngtiān
才具足无缺。九，常 怀施 意。十，命 终 生天。
shì wéi shí ruò néng huí xiàng ā nòuduō luó sānmiǎosān pú tí zhě hòu
是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后
chéng fó shí dé zhèngqīngjìng dà pú tí zhì
成 佛时，得 证 清 净大菩提智。

fù cì lóngwáng ruò lí xié xíng jí dé sì zhǒng zhì suǒ
“复次，龙 王，若离邪行，即得四 种 智所
zàn fǎ hé děngwéi sì yī zhūgēntiáoshùn èr yǒng lí xuān
赞法。何等 为四？一，诸根调顺。二，永 离 諠
diào sān shì suǒ chēng tàn sì qī mò néng qīn shì wéi sì
掉。三，世 所 称 叹。四，妻 莫 能 侵。是为四。
ruò néng huí xiàng ā nòuduō luó sānmiǎosān pú tí zhě hòuchéng fó shí
若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后 成 佛时，
dé fó zhàng fū yīn mì cángxiàng
得佛 丈 夫隐密藏 相。

fù cì lóngwáng ruò lí wàng yǔ jí dé bā zhǒng tiān suǒ
“复次，龙王，若离妄语，即得八种天所
zàn fǎ hé děng wéi bā yī kǒu cháng qīng jìng yōu bō huā xiāng
赞法。何等为八？一，口常清净，优钵华香。
èr wéi zhū shì jiān zhī suǒ xìn fú sān fā yán chéng zhèng rén tiān
二，为诸世间之所信伏。三，发言成证，人天
jìng ài sì cháng yǐ ài yǔ ān wèi zhòng shēng wǔ dé shèng
敬爱。四，常以爱语，安慰众生。五，得胜
yì lè sān yè qīng jìng liù yán wú wù shī xīn cháng huān xǐ
意乐，三业清净。六，言无误失，心常欢喜。
qī fā yán zūn zhòng rén tiān fèng xíng bā zhì huì shū shèng wú
七，发言尊重，人天奉行。八，智慧殊胜，无
néng zhì fú shì wéi bā ruò néng huí xiàng ā nòu duō luó sān miǎo sān pú
能制伏。是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩
tí zhě hòu chéng fó shí jí dé rú lái zhēn shí yǔ
提者，后成佛时，即得如来真实语。

fù cì lóngwáng ruò lí liǎng shé jí dé wǔ zhǒng bù kě
“复次，龙王，若离两舌，即得五种不可
huài fǎ hé děng wéi wǔ yī dé bù huài shēn wú néng hài gù
坏法。何等为五？一，得不坏身，无能害故。
èr dé bù huài juàn shǔ wú néng pò gù sān dé bù huài xìn
二，得不坏眷属，无能破故。三，得不坏信，
shùn běn yè gù sì dé bù huài fǎ xíng suǒ xiū jiān gù gù wǔ
顺本业故。四，得不坏法，行所修坚固故。五，
dé bù huài shàn zhī shí bù kuáng huò gù shì wéi wǔ ruò néng huí xiàng
得不坏善知识，不诳惑故。是为五。若能回向
ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí zhě hòu chéng fó shí dé zhèng juàn
阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得正眷
shǔ zhū mó wài dào bù néng jǔ huài
属，诸魔外道不能沮坏。

fù cì lóngwáng ruò lí è kǒu jí dé chéng jiù bā zhǒng
“复次，龙王，若离恶口，即得成就八种
jìng yè hé děng wéi bā yī yán bù guāi dù èr yán jiē lì yì
净业。何等为八？一，言不乖度。二，言皆利益。
sān yán bì qì lǐ sì yán cí měi miào wǔ yán kě chéng lǐng
三，言必契理。四，言词美妙。五，言可承领。
liù yán zé xìn yòng qī yán wú kě jī bā yán jìn ài lè
六，言则信用。七，言无可讥。八，言尽爱乐。

shì wéi bā ruò néng huí xiàng ā nòuduō luó sānmiǎosān pú tí zhě hòu
是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后
chéng fó shí jù zú rú lái fàn yīn shēngxiàng
成佛时，具足如来梵音声相。

fù cì lóngwáng ruò lí qǐ yǔ jí dé chéng jiù sānzhǒng
“复次，龙王，若离绮语，即得成就三种
jué dìng hé děngwéi sān yī dìngwéi zhì rén suǒ ài èr dìng
决定。何等为三？一，定为智人所爱。二，定
néng yǐ zhì rú shí dá wèn sān dìng yú rén tiān wēi dé zuì shèng
能以智如实答问。三，定于人天，威德最胜，
wú yǒu xū wàng shì wéi sān ruò néng huí xiàng ā nòuduō luó sānmiǎosān
无有虚妄。是为三。若能回向阿耨多罗三藐三
pú tí zhě hòu chéng fó shí jí dé rú lái zhū suǒ shòu jì jiē bù
菩提者，后成佛时，即得如来诸所授记，皆不
tángjuān
唐捐。

fù cì lóngwáng ruò lí tān yù jí dé chéng jiù wǔ zhǒng
“复次，龙王，若离贪欲，即得成就五种
zì zài hé děngwéi wǔ yī sān yè zì zài zhūgēn jù zú gù
自在。何等为五？一，三业自在，诸根具足故。
èr cái wù zì zài yī qiè yuàn zéi bù néng duó gù sān fú dé
二，财物自在，一切怨贼不能夺故。三，福德
zì zài suí xīn suǒ yù wù jiē bèi gù sì wáng wèi zì zài zhēn
自在，随心所欲，物皆备故。四，王位自在，珍
qí miào wù jiē fèng xiàn gù wǔ suǒ huò zhī wù guò běn suǒ qiú
奇妙物，皆奉献故。五，所获之物，过本所求，
bǎi bèi shū shèng yóu yú xī shí bù qiǎn jí gù shì wéi wǔ ruò néng
百倍殊胜，由于昔时不慳嫉故。是为五。若能
huí xiàng ā nòuduō luó sānmiǎosān pú tí zhě hòu chéng fó shí sān jiè
回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，三界
tè zūn jiē gòng jìng yǎng
特尊，皆共敬养。

fù cì lóngwáng ruò lí chēn huì jí dé bā zhǒng xǐ yuè
“复次，龙王，若离嗔恚，即得八种喜悦
xīn fǎ hé děngwéi bā yī wú sǔn nǎo xīn èr wú chēn huì
心法，何等为八？一，无损恼心。二，无嗔恚
xīn sān wú zhèng sòng xīn sì róu hé zhì zhí xīn wǔ dé
心。三，无诤讼心。四，柔和质直心。五，得

shèngzhě cí xīn liù chángzuò lì yì ān zhòngshēng xīn qī
圣者慈心。六，常作利益，安众 生心。七，
shēnxiàngduānyán zhònggòngzūn jìng bā yǐ hé rěn gù sù shēng
身相 端严，众 共尊敬。八，以和忍故，速 生
fàn shì shì wéi bā ruò néng huí xiàng ā nòuduō luó sānmiǎosān pú tí
梵世。是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提
zhě hòuchéng fó shí dé wú ài xīn guānzhě wú yàn
者，后 成佛时，得无碍心，观者无厌。

fù cì lóngwáng ruò lí xié jiàn jí dé chéng jiù shí gōng
“复次，龙王，若离邪见，即得 成就十功
dé fǎ hé děngwéi shí yī dé zhēnshàn yì lè zhēnshànděng
德法。何等为十？一，得真善意乐、真善等
lǚ èr shēn xìn yīn guǒ níngyǔnshēnmìng zhōng bù zuò è sān
侣。二，深信因果，宁殒身命，终 不作恶。三，
wéi guī yī fó fēi yú tiānděng sì zhí xīn zhèngjiàn yǒng lí yī
唯归依佛，非余天等。四，直心正见，永离一
qiè jí xiōng yí wǎng wǔ chángshēngrén tiān bù gēng è dào liù
切吉凶疑网。五，常 生人天，不更恶道。六，
wú liàng fú huì zhuǎnzhuǎnzēngshèng qī yǒng lí xié dào xíng yú
无量福慧，转 转 增胜。七，永离邪道，行于
shèngdào bā bù qǐ shēnjiàn shě zhū è yè jiǔ zhù wú ài
圣 道。八，不起身见，舍诸恶业。九，住无碍
jiàn shí bù duòzhūnàn shì wéi shí ruò néng huí xiàng ā nòuduō
见。十，不堕诸难。是为十。若能回向阿耨多
luó sānmiǎosān pú tí zhě hòuchéng fó shí sù zhèng yī qiè fó fǎ
罗三藐三菩提者，后 成佛时，速 证一切佛法，
chéng jiù zì zài shéntōng
成就自在神通。”

ěr shí shì zūn fù gàolóngwángyán ruò yǒu pú sà yī cǐ
尔时，世尊复告龙王言：“若有菩萨，依此
shàn yè yú xiū dào shí néng lí shā hài ér xíng shī gù cháng fù cái
善业，于修道时，能离杀害而行施故，常 富财
bǎo wú néng qīn duó chángshòu wú yāo bù wéi yī qiè yuàn zéi sǔn hài
宝无能侵夺，长 寿无夭，不为一 切怨贼损害。
lí bù yǔ qǔ ér xíng shī gù cháng fù cái bǎo wú néng qīn duó zuì
离不与取而行施故，常 富财宝无能侵夺，最
shèng wú bǐ xī néng bèi jí zhū fó fǎ zàng lí fēi fàn hàng ér xíng shī
胜 无比，悉能备集诸佛法藏。离非梵行而行施

gù cháng fù cái bǎo wú néng qīn duó qí jiā zhēn shùn mǔ jí qī
故，常富财宝无能侵夺，其家贞顺，母及妻
zǐ wú yǒu néng yǐ yù xīn shì zhě lí xū kuáng yǔ ér xíng shī gù
子无有能以欲心视者。离虚逛语而行施故，
cháng fù cái bǎo wú néng qīn duó lí zhòng huǐ bàng shè chí zhèng fǎ
常富财宝无能侵夺，离众毁谤，摄持正法，
rú qí shì yuàn suǒ zuò bì guǒ lí lí jiàn yǔ ér xíng shī gù cháng
如其誓愿，所作必果。离离间语而行施故，常
fù cái bǎo wú néng qīn duó juàn shǔ hé mù tóng yī zhì lè héng wú
富财宝无能侵夺，眷属和睦，同一志乐，恒无
guāi zhèng lí cū è yǔ ér xíng shī gù cháng fù cái bǎo wú néng qīn
乖诤。离粗恶语而行施故，常富财宝无能侵
duó yī qiè zhòng huì huān xǐ guī yī yán jiē xìn shòu wú wéi jù zhě
夺，一切众会欢喜归依，言皆信受无违拒者。
lí wú yì yǔ ér xíng shī gù cháng fù cái bǎo wú néng qīn duó yán bù
离无义语而行施故，常富财宝无能侵夺，言不
xū shè rén jiē jìng shòu néng shàn fāng biàn duàn zhū yí huò lí tān
虚设，人皆敬受，能善方便，断诸疑惑。离贪
qiú xīn ér xíng shī gù cháng fù cái bǎo wú néng qīn duó yī qiè suǒ yǒu
求心而行施故，常富财宝无能侵夺，一切所有
xī yǐ huì shě xìn jiě jiān gù jù dà wēi lì lí fèn nù xīn ér xíng shī
悉以慧舍，信解坚固具大威力。离忿怒心而行施
gù cháng fù cái bǎo wú néng qīn duó sù zì chéng jiù wú ài xīn zhì
故，常富财宝无能侵夺，速自成就无碍心智，
zhū gēn yán hǎo jiàn jiē jìng ài lí xié dǎo xīn ér xíng shī gù cháng
诸根严好，见皆敬爱。离邪倒心而行施故，常
fù cái bǎo wú néng qīn duó héng shēng zhèng jiàn jìn xìn zhī jiā jiàn fó
富财宝无能侵夺，恒生正见敬信之家，见佛
wén fǎ gòng yǎng zhòng sēng cháng bù wàng shī dà pú tí xīn shì wéi
闻法供养众僧，常不忘失大菩提心。是为
dà shì xiū pú sà dào shí xíng shí shàn yè yǐ shī zhuāng yán suǒ huò dà
大士修菩萨道时，行十善业，以施庄严所获大
lì rú shì
利如是。

lóng wáng jǔ yào yán zhī xíng shí shàn dào yǐ jiè zhuāng
“龙王，举要言之，行十善道，以戒庄
yán gù néng shēng yī qiè fó fǎ yì lì mǎn zú dà yuàn rěn rǔ
严故，能生一切佛法义利，满足大愿；忍辱

zhuāngyán gù dé fó yuán yīn jù zhòngxiàng hǎo jīng jìn zhuāngyán
庄 严故，得佛圆音，具众相好；精进 庄 严
gù néng pò mó yuàn rù fó fǎ zàng dìngzhuāngyán gù néngshēng
故，能破魔怨，入佛法藏；定 庄 严故，能生
niàn huì cán kuì qīng ān huì zhuāngyán gù néngduàn yī qiè fēn bié
念慧，惭愧轻安；慧 庄 严故，能断一切分别
wàngjiàn cí zhuāngyán gù yú zhūzhòngshēng bù qǐ nǎo hài bēi
妄见；慈 庄 严故，于诸众 生不起恼害；悲
zhuāngyán gù mǐnzhūzhòngshēng cháng bù yànshě xǐ zhuāngyán gù
庄 严故，愍诸众 生，常不厌舍；喜 庄 严故，
jiàn xiū shànzhě xīn wú xián jí shězhuāngyán gù yú shùn wéi jìng
见修善者，心无嫌嫉；舍 庄 严故，于顺违境，
wú ài huì xīn sì shè zhuāngyán gù cháng qín shè huà yī qiè zhòng
无爱恚心；四摄 庄 严故，常勤摄化一切众
shēng niànchù zhuāngyán gù shànnéng xiū xí sì niànchùguān zhèng
生；念处 庄 严故，善能修习四念处观；正
qín zhuāngyán gù xī néngduànchú yī qiè bù shàn fǎ chéng yī qiè
勤 庄 严故，悉能断除一切不善法，成一切
shàn fǎ shén zú zhuāngyán gù hénglǐngshēn xīn qīng ān kuài lè
善法；神足 庄 严故，恒令身心，轻安快乐；
wǔ gēnzhuāngyán gù shēn xìn jiān gù jīng qín fěi xiè cháng wú mí
五根 庄 严故，深信坚固，精勤匪懈，常无迷
wàng jì rán tiáoshùn duànzhū fán nǎo lì zhuāngyán gù zhòngyuàn
忘，寂然调顺，断诸烦恼；力 庄 严故，众 怨
jìn miè wú néng huàizhě jué zhī zhuāngyán gù chángshàn jué wù yī
尽灭，无能坏者；觉支 庄 严故，常善觉悟一
qiè zhū fǎ zhèngdào zhuāngyán gù dé zhèng zhì huì chángxiàn zài qián
切诸法；正道 庄 严故，得正智慧常现在前；
zhèngzhuāngyán gù xī néng dí chú yī qiè jié shǐ guānzhuāngyán gù
正 庄 严故，悉能涤除一切结使；观 庄 严故，
néng rú shí zhī zhū fǎ zì xìng fāngbiàn zhuāngyán gù sù dé chéngmǎn
能如实知诸法自性；方便 庄 严故，速得成满，
wéi wú wéi lè
为无为乐。

lóngwáng dāng zhī cǐ shí shàn yè nǎi zhì néng lìng shí lì
“龙王，当知此十善业，乃至能令十力、

wú wèi shí bā bù gòng yī qiè fó fǎ jiē dé yuánmǎn shì gù rǔ
无畏、十八不共、一切佛法皆得圆满，是故汝

děngyīng qín xiū xué

等应勤修学。

lóngwáng pì rú yī qiè chéng yì jù luò jiē yī dà dì
“龙王，譬如一切城邑、聚落，皆依大地

ér dé ān zhù yī qiè yào cǎo huì mù cóng lín yì jiē yī dì ér
而得安住；一切药草、卉木、丛林，亦皆依地而

dé shēngzhǎng cǐ shí shàn dào yì fù rú shì yī qiè rén tiān yī
得生长。此十善道，亦复如是。一切人天，依

zhī ér lì yī qiè shēngwén dú jué pú tí zhū pú sà hèng yī
之而立；一切声闻、独觉菩提，诸菩萨行，一

qiè fó fǎ xiángòng yī cǐ shí shàn dà dì ér dé chéng jiù
切佛法，咸共依此十善大地，而得成就。”

fó shuō cǐ jīng yǐ suō jié luó lóngwáng jí zhū dà zhòng yī qiè
佛说此经已，娑竭罗龙王及诸大众，一切

shì jiān tiān rén ā xiū luó děng jiē dà huān xǐ xìn shòu fèng xíng
世间天、人、阿修罗等，皆大欢喜，信受奉行。

fó shuō shí shàn yè dào jīng
佛说十善业道经

● **结诵仪**

bǔ quēzhēnyán
补阙真言

ná mó hē là dá nà duō là yè yē qié là qié là jù zhù jù zhù mó
南无喝啰怛那.哆罗夜耶.佉啰佉啰.俱住俱住.摩
là mó là hǔ là hōng hè hè sū dá ná hōng pō mò ná suō pó
啰摩啰.虎啰.吽.贺贺.苏怛拿.吽.泼抹拿.娑婆
hē
诃. (三遍)

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán
补阙圆满真言

ōng hū lú hū lú shè yì mù qiè suō hē
唵.呼嚧呼嚧.社曳穆契.莎诃. (三遍)

pǔ huíxiàngzhēnyán
普回向真言

ōng suō mó là suō mó là mǐ mó nǎng sà pó hē mó hē zhuó jiā luó
唵.娑麼啰.娑麼啰.弭麼曩.萨婆诃.摩诃斫迦啰
wá hōng
嚩吽. (三遍)

ná mó chángzhù shí fāng fó
南无常住十方佛 (三称)

ná mó chángzhù shí fāng fǎ
南无常住十方法 (三称)

ná mó chángzhù shí fāng sēng
南无常住十方僧 (三称)

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó
南无本师释迦牟尼佛 (三称)

ná mó hù fǎ zhū tiān pú sà
南无护法诸天菩萨 (三称)

huíxiàng jì
回 向 偈

sòng jīng gōng dé shū shèng xíng wú biān shèng fú jiē huí xiàng
诵经功德殊胜行，无边胜福皆回向。
pǔ yuàn chén nì zhū yǒu qíng sù wǎng wú liàng guāng fó chà
普愿沉溺诸有情，速往无量光佛刹。
shí fāng sān shì yí qiè fó yí qiè pú sà mó hē sà
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨。
mó hē bō rě bō luó mì
摩诃般若波罗蜜。

huíxiàng jì
回 向 偈

yuàn yǐ cǐ gōng dé zhuāng yán fó jìng tǔ
愿以此功德，庄严佛净土
shàng bào sì chóng ēn xià jì sān tú kǔ
上报四重恩，下济三途苦
ruò yǒu jiàn wén zhě xī fā pú tí xīn
若有见闻者，悉发菩提心
jìn cǐ yī bào shēn tóng shēng jí lè guó
尽此一报身，同生极乐国

huíxiàng

回 向

yī shǒuxiān zài shí fāng fó pú sà miànrán chán huǐ wǒ
(一) 首先，在十方佛菩萨面前，忏悔我
mén wú shǐ jié yǐ lái miàn duì yǒuqíng fēi qíngjìng suǒ zào jí de yī qiè
们无始劫以来，面对有情非情境所造集的一切
è yè yǐ jí wǒ mén zài tīngwén yǔ yántǎozhōng shēn kǒu yì
恶业，以及我们在听闻与研讨中，身、口、意
zhōngsuǒyǒu bù rú lǐ bù rú fǎ de dì fāng
中所有不如理不如法的地方。

wǎng xī suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān zhēn chóu cóng shēn
往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身
yǔ yì zhī suǒ shēng yī qiè wǒ jīn jiē chán huǐ
语意之所生，一切我今皆忏悔。

èr yuàn yǐ cǐ gōng dé huí xiàng gěi suǒ yǒu chuán bō zhèng
(二) 愿以此功德，回向给所有传播正
fǎ de jiàotuan yuàn tā mén liù hé wú zhèng xiū xíng zhèng guǒ hóng
法的教团，愿他们六和无诤，修行正果，弘
fǎ zhōngsuǒyǒu wéi yuán jìn jiē xiāo chú huí xiàng gěi shí fāng yī qiè
法中所有违缘，尽皆消除；回向给十方一切
shàn zhī shí yuàn tā mén cháng zhù shì jiān lì yì zhòng shēng huí xiàng
善知识，愿他们常驻世间利益众生；回向
gěi yī qiè huǐ fǎ bàng fǎ zhàng ài fó fǎ de mó lèi zhòng shēng yuàn
给一切毁法谤法、障碍佛法的魔类众生，愿
tā mén dōu xiāo chú yè zhàng yì lè qīng jìng guī xìn fó fǎ jiū jìng
他们都消除业障，意乐清净，归信佛法，究竟
chéng fó huí xiàng gěi shí fāng sān shì yī qiè fù mǔ shī zhǎng hé wú
成佛；回向给十方三世一切父母、师长和无
shǐ jié yǐ lái de lì dài zōng qīn liù qīn juàn shǔ yuàn qīn zhài zhǔ
始劫以来的历代宗亲、六亲眷属、怨亲债主，
guò qù gù shā cuò shā wù shā de yī qiè shēng líng jí shí fāng fǎ jiè
过去故杀、错杀、误杀的一切生灵及十方法界
yī qiè zhòng shēng chú zhàng jiě kǔ dé dà lì lè wǎng shēng xī
一切众生，除障解苦，得大利乐，往生西
fāng jí lè shì jiè tóng yuán zhōng zhì
方极乐世界，同圆种智。

sān yuàn wǒ cóng bù gōng jìng shàn zhī shí qǐ nǎi zhì zhí zhuó
(三) 愿我从不恭敬善知识起，乃至执着

liǎngzhǒng wǒ xiàng yī qiè diāndǎo xīn qí jiā chí sù jí xī miè yuàn
两 种 我 相，一切颠倒心，祈加持速疾息灭。愿

wǒ cóng gōng jìng shàn zhī shí qǐ nǎi zhì tōng dá liǎngzhǒng wú wǒ zhēn shí
我 从 恭 敬 善 知 识 起，乃至通达两 种 无我真实，

yī qiè bù diāndǎo xīn qí jiā chí sù jí shēng qǐ yī qiè nèi wài mì
一切不颠倒心，祈加持速疾 生 起；一切内外秘

mì wéiyuánzhàng ài qí jiā chí sù jí xī miè
密、违缘 障 碍，祈加持速疾息灭。

sì shì rì yǐ guò mìng yì suí jiǎn rú shǎoshuǐ yú sī
(四) 是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯

yǒu hé lè dāng qín jīng jìn rú jiù tóu rán dàn niàn wú cháng shèn
有何乐？当 勤 精 进，如救头燃，但念无 常，慎

wù fàng yì
勿放逸。

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú
自皈依佛。当 愿 众 生，体解大道，发无

shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng zàng
上 心；自皈依法。当 愿 众 生，深入经藏，

zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ dà zhòng
智慧如海；自皈依僧。当 愿 众 生，统理大众，

yī qiè wú ài hé nán shèng zhòng
一切无碍，和南 圣 众。





ཡིག་ཉི་ཤུ་ཐུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་པ་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུང་པ་སྟོ།།

南无护法韦驮尊天菩萨

