



弟子規



佛陀教育基金會 印贈

目 錄



總 敘	8	尊長前	37
入則孝	9	事諸父	39
父母呼	11	謹	41
冬則溫	13	朝起早	43
事雖小	15	冠必正	45
親所好	17	對飲食	47
親愛我	19	步從容	49
親有過	21	緩揭簾	51
親有疾	23	事勿忙	53
出則弟	25	將入門	55
兄道友	27	用人物	57
或飲食	29	信	59
稱尊長	31	凡出言	61
騎下馬	33	見未真	63
長者立	35	凡道字	65



見人善67
唯德學69
聞過怒71
無心非73
汎愛衆75
凡是人77
行高者79
己有能81
人不閒83
道人善85
凡取與87
將加人89
恩欲報91
待婢僕93

親仁95
同是人97
能親仁99
餘力學文 ...101
不力行103
讀書法105
寬爲限107
房室清109
列典籍111
非聖書113





緣起：

地球只有一個。天地生萬物，人與動物、植物都是接受天地滋養，皆為大地之子，本應該和平相處、共存共榮。但不知從何時開始，自詡為萬物之靈的人類，貪婪的心早已取代愛心，不僅視其他生命如草芥，並荼毒生態環境，讓整個地球逐漸不適合人居住，也讓人類陷入滅絕的險境中。

為挽救這項危機，當務之急，唯有從人心改造著手，以教育來喚醒人性中本有的良知良能，並重新學習對天地萬物的敬與愛，遵循千百年來老祖先所教導的護生、愛物，否則整個自然界猶如一個大家庭，覆巢之下，豈有完卵？

童蒙以養正，為讓品德教育向下紮根，我們特地將這本早年孩童啟蒙書《弟子規》，以貼近幼童語言的動物當主角，



重新繪製教本，全面在校園中推廣，讓孩子藉由生活中的學習與落實，找回失落已久的孝親、尊師、道德、禮義等人性最珍貴的特質。

目前聯合國已將《弟子規》翻譯成六個官方文字當教材，除中文外，還包括英文、法文、西班牙言文、俄羅斯文及阿拉伯文，在全世界聯合國所輔助的八千多所學校推行。





培養孩子的柔軟心

人類最殘忍的行為，是會欺負比自己弱小的動物，甚至是不同種類的生命。這種殘暴之心若從小養成，也是其一生悲慘命運的開始，所以我們教導孩子要慎於始。

至於如何教孩子用仁慈之心對待一切人事物？《中庸》云：「修身以道，修道以仁。」明示修養正道的根源是仁慈之心。《論語》更教誨我們：「孝弟也者，其為仁之本與？」也就是「孝弟」是仁之根本。

而「孝弟」要真正落實，最好的教材是《弟子規》。教孩子從禮敬父母做起，進而愛護一切生命，從生活點滴中確實施行，孩子自然會有一顆柔軟的心。

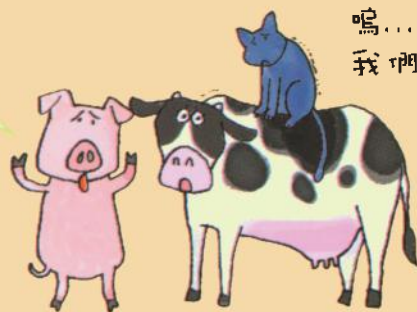
動物也有天倫之愛

宇宙間萬物生命是平等的。動物之間也有天倫之愛，不僅會孝順父母，也會愛惜子女，烏鴉的反哺即是明證。所以人類不能因為自己的欲望、好玩，就去玩弄與傷害其他生命，不應該將自己的快樂建築在牠們的痛苦上，應以體恤的心感受動物也會痛。

「誰道群生性命微？一般骨肉一般皮。勸君莫打枝頭鳥，子在巢中望母歸。」這是唐朝詩人白居易為鳥兒請命，請大家以同理心，設身處地來思考，如果換做是你的生命受到威脅，面臨妻離子散與生離死別時，你的感受是如何？



不懂得尊重
萬物生命與環
境，最終倒塌的
還是我們
自己！



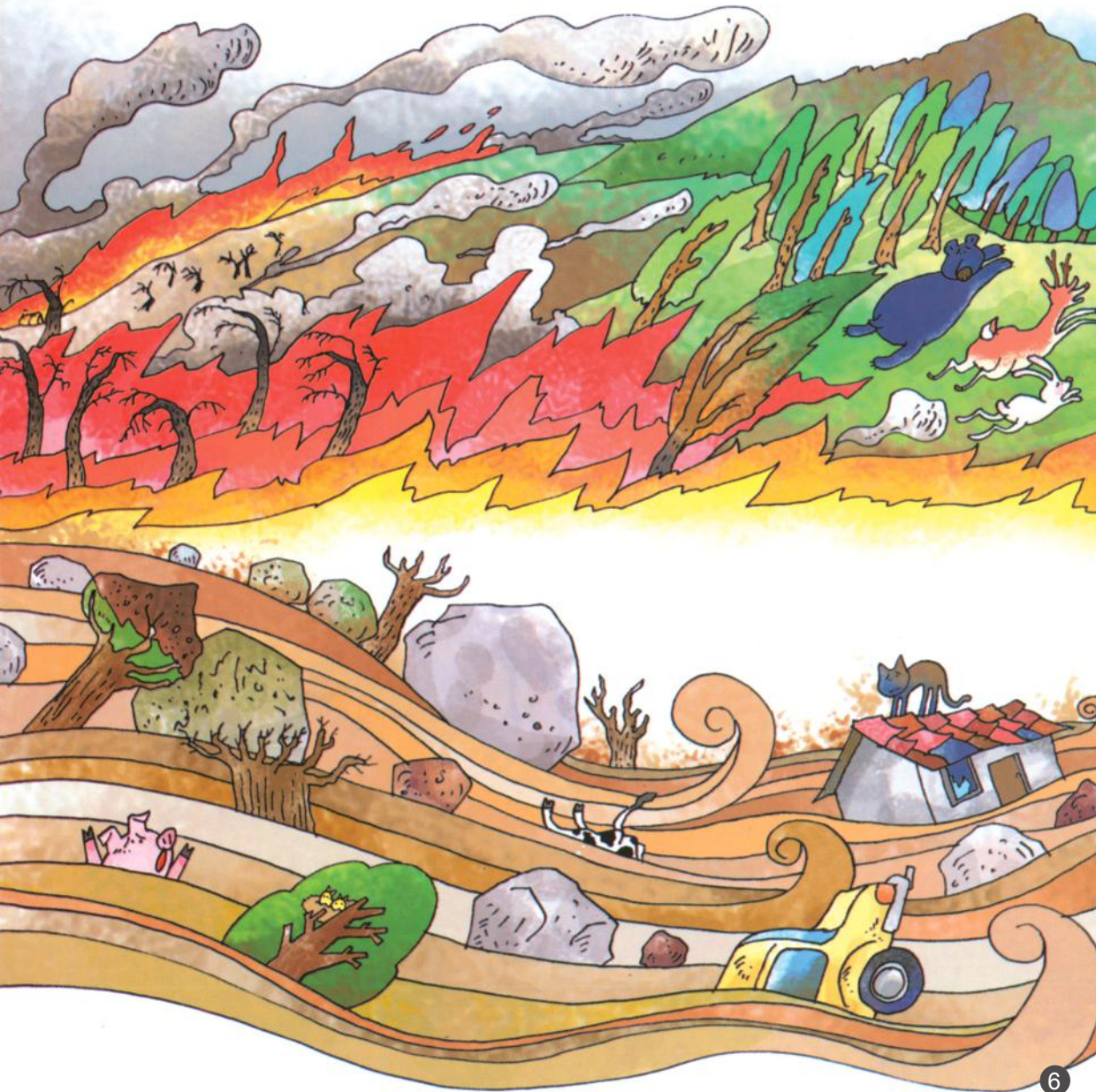
嗚……
我們都無家可歸了...

大自然是多元文化社會

人類一直以爲自己是宇宙萬物的主宰，卻不懂珍惜與大自然環境共生的道理，常常無知的趕盡殺絕，讓大自然反撲，無形中扼殺了自己的生存空間，更讓下一代無立足之地。

殊不知，天生萬物皆有用，整個大自然猶如一多元文化社會，不管是何種形態的生命，皆是天同覆、地同載，彼此共生共存，大自然就會和諧運作，也會讓天災消彌於無形。

多元文化是共同生存的，單一族群絕對無法存留下來。希望我們都能以仁慈心對待地球上的萬物，重新學習與動物、植物、自然環境和平相處，彼此多元共存，共同維繫人類與萬物生存的空間能長長久久……





— 總 叙 —

弟 子 規

聖 人 訓

首 孝 弟

次 謹 信

汎 愛 眾

而 親 仁

有 餘 力

則 學 文

請爸爸
媽媽一起
來看喔！

《弟子規》是依孔子的教誨而編成的生活規範，教我們孝順父母、友愛兄弟姐妹、謹慎小心並守信用、愛護一切衆生、親近有德行的人、並善用時間充實自己。



第一章

入則孝



父母恩重恩難報

父母恩重恩難報。即使是動物猶知報親恩，殊不見羔羊有跪乳之情、烏鴉有反哺之義，皆是感念父母恩德深重之象徵。

至於身為萬物之靈的人類，要如何來盡孝呢？孔子所著述的《孝經》，就對「孝」下了極佳的註解，亦即：「夫孝，德之本也，教之所由生也。」

「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」又云：「夫孝，始於事親，中於事君，終於立身。」



父_{ㄉㄨˋ}母_{ㄇㄨˋ}呼_{ㄏㄨ}

應_{ㄩㄥ}勿_{ㄨˋ}緩_{ㄍㄨǎ}

父_{ㄉㄨˋ}母_{ㄇㄨˋ}命_{ㄇㄩˋ}

行_{ㄒㄩㄥ}勿_{ㄨˋ}懶_{ㄌǎ}

父_{ㄉㄨˋ}母_{ㄇㄨˋ}教_{ㄐㄧㄠ}

須_{ㄒㄩ}敬_{ㄐㄩㄥ}聽_{ㄊㄩㄥ}

父_{ㄉㄨˋ}母_{ㄇㄨˋ}責_{ㄗㄞ}

須_{ㄒㄩ}順_{ㄕㄨㄣ}承_{ㄔㄥ}

我最喜歡
幫爸媽做
宗事了！

父母叫喚我們時要立即回應，不要慢吞吞。父母交代的事情要立刻去做，不可偷懶。還要聽從父母的教誨。父母若有責備，我們的態度要順從，不可頂撞爭辯。





冬^{カメム} 則^ナ 溫^{メム}

夏^{ナツ} 則^ナ 清^{シメム}

晨^{イラ} 則^ナ 省^{シメム}

昏^{クム} 則^ナ 定^{カメム}

出^{イデ} 必^{カナラ} 告^{ツク}

反^{サカ} 必^{カナラ} 面^{アハ}

居^イ 有^{アル} 常^{イニ}

業^セ 無^ク 變^カ



媽媽！
我放學回
來了！

古時候的孩子，冬天會為父母溫被、夏天會將床鋪搨涼，我們也要學習這種精神。早晚向父母問候、外出要說明去處、返家要告知。生活作息要有規律守秩序。



事尸雖ム小丁

勿×擅尸為ム

苟ム擅尸為ム

子尸道ム虧ム

物×雖ム小丁

勿×私ム藏ム

苟ム私ム藏ム

親ム心丁傷尸

你的偷竊
行為，會
使父母蒙
羞的！

對不起！

即使是小事，也不要自作主張。
若自己任性決定，就失去為人子女的本分。不是自己的物品，也不要任意使用，如果隨意私藏就是偷竊行為，會讓父母傷心。





親クニラ 所ムネ 好ム 力カ 為ム 具ム

親クニラ 所ムネ 惡ム 謹ム 為ム 去ク

身ム 有ム 傷ム 貽ム 親クニラ 憂ム

德カ 有ム 傷ム 貽ム 親クニラ 羞ム

你這樣的
行為，最心
疼的還是
爸媽了！

好痛喔！



父母喜愛的事物，要盡心準備。
父母厭惡的事情，我們要謹慎避
免去做。好好愛惜自己身心，以免父母擔憂。
德行要端正，否則會讓父母感到失望、丟臉。



親クニ愛アヒ我メヅ

孝トコ何ナニ難ナリ

親クニ憎アハ我メヅ

孝トコ方カタ賢トコ

我必須更努力成為一個好孩子，這樣媽媽才會喜歡我！



若父母很慈祥疼愛我們，要行孝並不困難。但如果父母不喜歡我們，我們卻還能孝敬父母，沒有任何埋怨，這才是難能可貴的賢良孝子。



親_{クニ}有_マ過_{ミヤ}

諫_{ヒマ}使_マ更_ミ

怡_ヒ吾_マ色_ム

柔_ヒ吾_マ聲_ム

諫_{ヒマ}不_ク入_マ

悅_{ヒセ}復_ヒ諫_{ヒマ}

號_ヒ泣_ク隨_ム

撻_ヒ無_マ怨_ヒ

我做到了!



記得要和顏悅色喔!

父母有過失，要用溫和的態度，婉轉的語氣私下勸解。若父母一時不接受，也要耐心再規勸，即使跪下來哭著勸進，甚至遭父母責打，內心也不能有任何怨言。



親クニ有又疾ヒ

藥一先丁嘗イ

晝出夜一侍戸

不ク離カ床イ

喪ム三ム年三

常イ悲ウ咽一

居ヒ處イ變ウ

酒ヒ肉日絕ヒ

喪ム盡ヒ禮カ

祭ヒ盡ヒ誠イ

事戸死ム者出

如日事戸生戸

我要多作
一些家事，
好讓媽媽
安心養病！



父母生病時，要細心調理湯藥並隨時服侍在側。父母過世時，常以悲痛心情感懷父母的慈愛；生活樸素斷絕美食。喪禮及祭祀要誠心，宛如父母在世一樣盡孝。



第二章

出イメ 則アサ 弟トモ



讓愛遍灑寰宇

人類的社會已邁入少子化，每個家庭的孩子越少，甚至獨子的情形也越來越普遍。在這種情形下，要如何做到「悌」所闡述的友愛兄弟姊妹呢？

其實，所有聖賢人的教誨，莫過於「仁慈、博愛」，都教我們不僅要愛自己的同類，更要將心量擴大去關懷宇宙萬物。

所以，我們若能不分親疏、物種，每個人都能從自己身邊的人，乃至周遭的花草樹木愛起，就能實現儒家所追求的大同世界。



兄^{ㄒㄩㄥ} 道^{ㄉㄠˋ} 友^{ㄩˇ} 弟^{ㄉㄧˋ} 道^{ㄉㄠˋ} 恭^{ㄍㄨㄥ}

兄^{ㄒㄩㄥ} 弟^{ㄉㄧˋ} 睦^{ㄇㄨˋ} 孝^{ㄒㄠˋ} 在^{ㄗㄞˋ} 中^{ㄓㄨㄥ}

財^{ㄘㄞˊ} 物^{ㄨˋ} 輕^{ㄑㄩㄥ} 怨^{ㄩㄢˋ} 何^{ㄏㄜˊ} 生^{ㄕㄨㄥ}

言^{ㄩㄢˊ} 語^{ㄩˇ} 忍^{ㄣˇ} 忿^{ㄈㄣˋ} 自^{ㄗㄞˋ} 泯^{ㄇㄣˇ}

謝謝哥哥！



弟弟！
我們一起玩！

兄弟姐妹要友愛恭敬和睦相處，
家和萬事興就是盡孝。錢財乃身外之物，不要太計較
就不會惹事生非。常說好話、態度忍讓，自然就不會
產生怨恨、忌妒和衝突。



或^{ㄉㄨˋ}飲^{ㄩㄢˇ}食^{ㄕㄨˋ}

或^{ㄉㄨˋ}坐^{ㄗㄨˋ}走^{ㄗㄨˇ}

長^{ㄔㄨㄤˊ}者^{ㄓㄨˋ}先^{ㄒㄩㄢ}

幼^{ㄩㄟˋ}者^{ㄓㄨˋ}後^{ㄏㄨㄟˋ}

長^{ㄔㄨㄤˊ}呼^{ㄏㄨ}人^{ㄖㄨㄥˊ}

即^{ㄐㄧˊ}代^{ㄉㄞˋ}叫^{ㄐㄧㄠˋ}

人^{ㄖㄨㄥˊ}不^{ㄉㄨˋ}在^{ㄗㄞˋ}

已^{ㄐㄧˊ}即^{ㄐㄧˊ}到^{ㄉㄠˋ}

小寶真乖！
任何好事
都先想到
奶奶！



不論吃飯、走路、入座，
我們都要記得禮讓長輩。長輩叫喚找人時，我們要馬上幫忙代為尋找；如果找不到，我們就要趕快先到長輩面前聽候吩咐。



稱^{イム} 尊^{トメ} 長^{ナガ}

勿^{ナラズ} 呼^{ヨブ} 名^ナ

對^{カウヘ} 尊^{トメ} 長^{ナガ}

勿^{ナラズ} 見^ミ 能^{コト}

路^{カミ} 遇^{アハ} 長^{ナガ}

疾^{ハヤ} 趨^ク 揖^イ

長^{ナガ} 無^{ナシ} 言^{コト}

退^{ヒク} 恭^{クニ} 立^タ

不管我們
多麼優秀！
對待長輩
仍然要有
禮貌！



對長輩要有禮貌，不可直呼長者名字；也不要炫耀自己的才能。路上遇到長輩，要上前問候。若長者沒事吩咐，就恭敬在旁等候。須告退時，鞠躬行禮才離開。





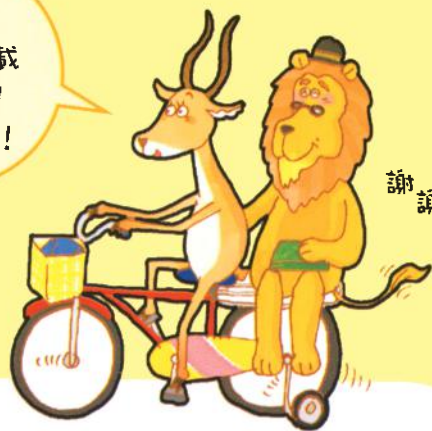
騎_ク下_ト馬_ウ

乘_イ下_ト車_ハ

過_ク猶_ナ待_カ

百_ク步_ム餘_リ

老師！
我順便載
你一程
好了！



謝謝你的幫忙！

古時候的人在路上遇到長輩，就算騎在馬上或坐在車裡，都會趕緊下來問候，我們也要效法這種恭敬的精神。長輩離開時，也要等到長者走遠之後才離開。



長出尤者出さ立カ、

幼一又勿メ、坐下、

長出尤者出さ坐下、

命口、乃ろ、坐下、

謝謝老師的誇獎!



老師真高興!
你真是一個
有禮貌的
小孩!

長輩若站著，晚輩就不該坐著。長輩坐下時，我們也不可以就跟著坐下，要等到長者指示我們坐下，我們才能就座。



尊^{トメ}長^{出尤}前^{クマ}

聲^{アム}要^一低^カ

低^カ不^ク聞^メ

卻^ク非^レ宜^一

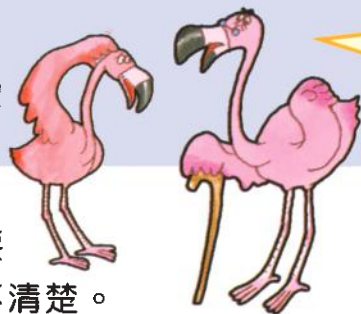
進^シ必^ク趨^ク

退^ク必^ク遲^イ

問^メ起^ク對^カ

視^ア勿^ク移^一

對不起！



講話這麼大聲！真是沒有教養了！

在長輩面前，聲音要放低，但不可讓長輩聽不清楚。

面見長者要快步上前；告退時脚步放慢。長輩問話，要正視對方的眼睛，並起身回話。

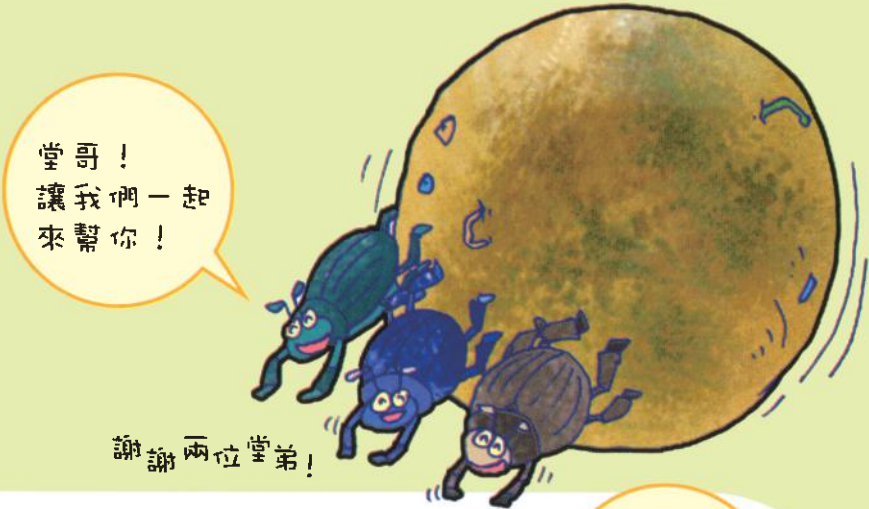


事_尸諸_出父_父

如_日事_尸父_父

事_尸諸_出兄_兄

如_日事_尸兄_兄



堂哥！
讓我們一起
來幫你！

謝謝兩位堂弟！

對待所有的長輩，都要如同對待我們自己的父母、兄姊一樣的孝順恭敬。

別客氣！
我們就像親
兄弟一樣！

猴三娘

謹

ㄐㄩㄣˇ



慎於始

少成若天性，習慣成自然。當前有不少青少年學業還未成就，就沾染虛榮，崇尚名牌惡習，不管自己或家庭能力能否負擔，盲目的追求流行，所思所行都是功利。

有的則沉迷網路，將自己的前途與人生目標寄託在虛擬的世界，甚至以吸毒來麻痺自己，不敢面對現實的人生，忘卻爲人子與做人的本分，嚴重影響家庭與社會。

這是人類長年以來中斷推行道德教育所衍生的後遺症，也是未來社會的一大危機。不過，亡羊補牢猶未晚。只要道德教育能從此深耕，讓下一代重新學習如何做人，還是可以挽回頹勢的。



朝トモ起ク早トモ

夜セ眠トモ遲イ

老カモ易イ至トモ

惜トモ此チ時トモ

晨イモ必ク盥クモ

兼ヒモ漱トモ口トモ

便トモ溺トモ回トモ

輒トモ淨トモ手トモ

你有做到
嗎？

日常生活要早睡早起，時間過的很快，要珍惜當前時光多用功讀書學習。早晨起床要先刷牙、洗臉；上完廁所，記得把手洗乾淨。





冠クマ 必ク 正シ

紐ヌ 必ク 結セ

襪マ 與ユ 履カ

俱ク 緊キ 切セ

置シ 冠クマ 服フク

有ユ 定カ 位イ

勿ム 亂カマ 頓カマ

致シ 污ケ 穢ケ

衣イ 貴ク 潔セ

不ク 貴ク 華カ

上ウ 循シ 分カ

下カ 稱カ 家カ

我做到了！

帽子要戴端正、鈕扣要扣好、襪子與鞋帶要綁緊。所有衣物要放固定位置、保持潔淨。穿著要整齊清潔，不講究名牌，打扮要合乎自己的身分，不追求流行。





對^{カスヘ}飲^{ニク}食^ア 勿^ム揀^{ヒク}擇^{アセ}

食^ア適^ア可^{カシ} 勿^ム過^{カスヘ}則^{アセ}

年^{トシ}方^ニ少^ク 勿^ム飲^{ニク}酒^{サケ}

飲^{ニク}酒^{サケ}醉^{サケ} 最^{トモ}為^ス醜^イ

飲食要正常，
不暴飲暴食，
也不可挑食，
才能夠營養
均衡！

吃東西不要挑食，也不能暴飲暴
食，三餐吃八分飽就可以了。

我們年紀還小，千萬不能喝酒，

尤其酒醉之後，種種不雅的行爲是最難看的。





步フ、ム從チ、ム容ヨ、ム

立カ、端カ、マ正ユ、ム

揖一深フ、圓ム、

拜フ、恭ク、ム敬ヒ、ム

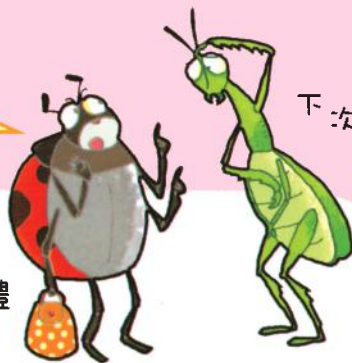
勿×踐ヒ、闕ム、

勿×跛フ、倚一

勿×箕ヒ、踞ム、

勿×搖一、髀フ、

你不僅坐姿
難看，而且
嚴重的影響
別人！



走路步伐要從容不迫，
站立姿勢要抬頭挺胸；鞠躬行禮
要得體才顯得誠敬。

進門不能踩踏門檻，也不能歪靠牆上。

坐有坐相，不能把腿叉開、搖晃大腿或抖腳。



緩ㄏㄨㄢˋ揭ㄐ簾ㄌ

勿ㄨ有ㄩ聲ㄕ

寬ㄨ轉ㄓ彎ㄨ

勿ㄨ觸ㄓ棱ㄌ

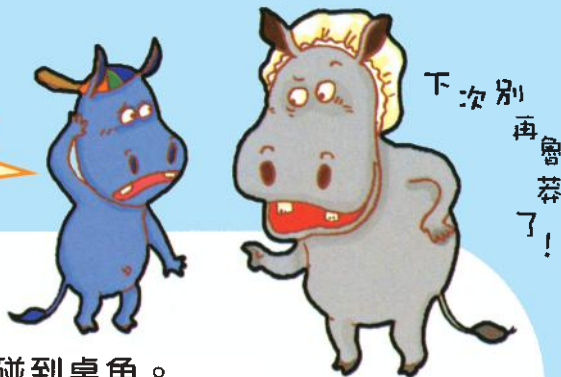
執ㄓ虛ㄒ器ㄍ

如ㄖ執ㄓ盈ㄩ

入ㄖ虛ㄒ室ㄕ

如ㄖ有ㄩ人ㄖ

媽媽！
對不起...
嚇到你了！



開關門動作要輕緩。

行走或轉彎應注意，以免碰到桌角。

拿空杯盤要像端著盛滿的器皿一樣小心；進入無人的房間，也要像有人在一樣，不可隨便翻他人的物品。



事^{コト} 勿^ナ 忙^{イソ}

忙^{イソ} 多^{カマエ} 錯^{チガヒ}

勿^ナ 畏^{オソ} 難^{カタシ}

勿^ナ 輕^{カウ} 略^{カサセ}

鬥^{ケン} 鬧^{ノイ} 場^{イソ}

絕^{ヒソセ} 勿^ナ 近^{ヒソ}

邪^ヤ 僻^{ヒソ} 事^{コト}

絕^{ヒソセ} 勿^ナ 問^{ウタガハシ}

遠離不良
場所與事物，
才能避免自己
向下沈淪！



嗯！
我
懂
了！

行事不要慌張，否則忙中易出錯。做事不怕困難、不輕忽草率。不去不良場所，以免發生危險；邪惡不正當的事，絕對不要過問，以免影響自己的品性。



將_レ入_ル門_ヲ 問_フ孰_ク存_チ

將_レ上_ル堂_ヲ 聲_ヲ必_ク揚_ゲ

人_ヲ問_フ誰_ニ 對_シ以_テ名_ヲ

吾_ニ與_シ我_ニ 不_ク分_ラ明_ク

「入內敲門」，
是做人最基本的
禮貌！



進入別人的房間要先敲門，
不能冒失闖入；走進廳堂要高聲
向主人招呼。

對方詢問是誰，要直接回答自己的名字；如果只答：
「我」，對方就無法分辨。



用_レ人_目物_メ 須_ト明_口求_ク

倘_去不_ク問_メ 即_レ為_メ偷_去

借_レ人_目物_メ 及_レ時_尸還_レ

後_レ有_一急_レ 借_レ不_ク難_レ

你沒有經過別人的允許，是不能擅自動用別人的東西！

借用別人物品，要經過對方同意，若不經允許自行取用就是偷竊。借來的物品，要講信用準時歸還，這樣下次若有急用，別人還會很樂意的出借。

對不起！



第四章

信

丁
一
夕



人無信不立

我們的社會長期以來，一直處於對立之中，主要是議論是非的風氣興盛。古代的聖賢人教誨我們，論人是非者，即是是非人，所以要讓這個社會安定，就要真正落實《弟子規》，做到靜坐常思己過，閒談莫論人非。

而人無信不立。信與仁義禮智，都是中華傳統文化最重要的倫理之一，也是中華民族的傳統美德。從古至今的歷史更驗證，唯有堅守誠信才是立身處世、從政經商成功的不二法則。



凡^{ㄉㄤˋ}出^{ㄨㄛˋ}言^{ㄩㄢˋ}

信^{ㄒㄩㄣˋ}為^{ㄨㄟˊ}先^{ㄒㄩㄢˋ}

詐^{ㄓㄨㄚˋ}與^{ㄩˇ}妄^{ㄨㄤˋ}

奚^{ㄒㄩˊ}可^{ㄎㄜˇ}焉^{ㄩㄢˋ}

話^{ㄏㄨㄚˋ}說^{ㄕㄨㄞˋ}多^{ㄉㄨㄛˋ}

不^{ㄨㄛˋ}如^{ㄖㄨˊ}少^{ㄕㄨㄞˋ}

惟^{ㄨㄟˊ}其^{ㄎㄨˊ}是^{ㄕㄨˋ}

勿^{ㄨˋ}佞^{ㄋㄟˋ}巧^{ㄎㄨㄞˋ}

奸^{ㄐㄧㄢˋ}巧^{ㄎㄨㄞˋ}語^{ㄩˇ}

穢^{ㄕㄨㄞˋ}污^{ㄨˊ}詞^{ㄘㄨˊ}

市^{ㄕㄨˋ}井^{ㄐㄩㄥˇ}氣^{ㄎㄨˋ}

切^{ㄑㄩㄝˋ}戒^{ㄐㄟˋ}之^ㄓ

做人最重要是要有信用，說到做到。千萬不能說謊欺騙別人。多話不如少話，不花言巧語、油腔滑調。投機取巧、罵人不雅、流氓無賴的語氣，都要絕對避免。



你已經
不再有信
用了！



見^見未^未真^真

勿^勿輕^輕言^言

知^知未^未的^的

勿^勿輕^輕傳^傳

事^事非^非宜^宜

勿^勿輕^輕諾^諾

苟^苟輕^輕諾^諾

進^進退^退錯^錯

沒有親眼
看到的事情
，請不要
亂講！



事情真相未明前，不任意
評論。未深入了解的事不隨便傳播。
不輕易答應不合義理的事，假如隨意承諾他人，會讓
自己陷入進退兩難的局面。



凡^{ㄉㄤˊ}道^{ㄉㄠˋ}字^{ㄘㄨˋ} 重^{ㄓㄨㄥˋ}且^{ㄐㄩˋ}舒^{ㄕㄨ}

勿^{ㄨˋ}急^{ㄐㄩˊ}疾^{ㄐㄩˊ} 勿^{ㄨˋ}模^{ㄇㄛˊ}糊^{ㄏㄨˊ}

彼^{ㄅㄟ}說^{ㄕㄨㄞˋ}長^{ㄓㄨㄥˊ} 此^{ㄘㄨˇ}說^{ㄕㄨㄞˋ}短^{ㄉㄨㄢˋ}

不^{ㄨˋ}關^{ㄍㄨㄢ}己^{ㄐㄩˇ} 莫^{ㄇㄛˋ}閒^{ㄒㄩㄢ}管^{ㄍㄨㄢ}

說話不要
吞吞吐吐、模
糊不清，以
免讓聽者
誤會了！

說話要說重點，清楚表達意思、速度適中不疾不徐，不可搶話插嘴，也不能說的含糊不清，讓人聽不懂。不加入別人談論是非，也不多管閒事。





見^{ㄐㄩˋ}人^{ㄖㄨˊ}善^{ㄕㄨˋ} 即^{ㄐㄩˋ}思^{ㄇㄨ}齊^{ㄘㄩˊ}

縱^{ㄓㄨㄥˋ}去^{ㄘㄩˊ}遠^{ㄩㄢˇ} 以^{ㄩˊ}漸^{ㄐㄩˋ}躋^{ㄐㄩˊ}

見^{ㄐㄩˋ}人^{ㄖㄨˊ}惡^{ㄜˋ} 即^{ㄐㄩˋ}內^{ㄋㄟˋ}省^{ㄕㄨㄥˋ}

有^{ㄩˊ}則^{ㄓㄨˋ}改^{ㄍㄞˇ} 無^{ㄨˊ}加^{ㄐㄩˋ}警^{ㄐㄩㄥˋ}

不管是好榜
樣、壞榜樣，
都要用來時
時刻刻提醒
自己！

看別人行善，要歡喜稱讚並學習，縱然本來相差很遠，只要有心肯做，就會漸漸跟上別人腳步。看別人做惡，先自我反省，若有同樣的缺失要立即改進。





唯_{メ、ヘ}德_{カ、キ}學_{ト、セ}

唯_{メ、ヘ}才_{チ、リ}藝_{一、}

不_{ウ、メ}如_{ヨ、メ}人_{ヨ、ク}

當_{カ、ク}自_{カ、}礪_{カ、一}

若_{ヨ、セ}衣_{一、}服_{ヒ、メ}

若_{ヨ、セ}飲_{ク、}食_{ク、}

不_{ウ、メ}如_{ヨ、メ}人_{ヨ、ク}

勿_{メ、}生_{ク、}感_{ク、}

縱使貌不
如人，擁有好
的品德與才華
，一樣可以
是個受歡迎
的人！

對於自己的品德、學問及才藝的培養，有不如人的地方，就要自我勉勵求進步。如果是在外貌、衣著、飲食等物質上的享受比不上別人，不必感到自卑或難過。





聞^メ過^ク怒^ヲ

聞^メ譽^ハ樂^カ

損^ム友^ヲ來^カ

益^ハ友^ヲ卻^ク

聞^メ譽^ハ恐^ヲ

聞^メ過^ク欣^ト

直^シ諒^カ士^ハ

漸^リ相^ト親^ク

都怪我只喜歡聽好聽的假話，所以今天才會變成這樣的德性！

聽到別人對自己批評就生氣、稱讚就高興，良師益友會遠離，交不到真心的朋友。若對別人的讚美更懂得謙虛、批評更能接受，這樣正直誠信的朋友會圍繞在旁。





無^ム心^{トム}非^ヒ

名^ナ為^シ錯^{チガヒ}

有^{アル}心^{トム}非^ヒ

名^ナ為^シ惡^{アク}

過^{チガヒ}能^ス改^ム

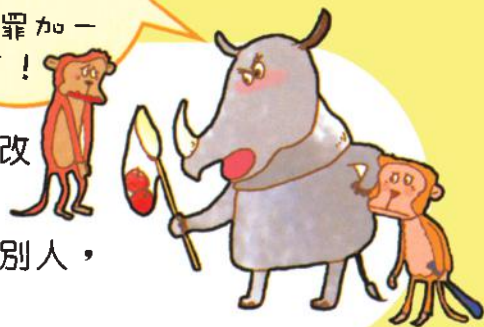
歸^{カヘ}於^ニ無^ム

倘^チ揜^{マシ}飾^ス

增^{ツク}一^ツ辜^ト

你不但不認錯，還把過失全推給別人，真是罪加一等！

無心的過失只是過錯，存心故意犯錯則是罪惡。有過能改，可以彌補原來的過失。但如果不能認錯，還說謊掩飾欺瞞別人，這就錯上加錯，罪加一等。



第五章

汎愛眾

汎フ、マ 愛ア、 眾ム、ム



無所不愛

汎愛衆的意思，用現在的名詞來講，就是如何經營好人際關係，也就是要先懂得付出、懂得愛人，所謂「愛人者人恆愛之，敬人者人恆敬之」。

而一個人的愛心與關懷之心，一定是先從家庭培養起。從對父母的孝順，延伸到對一切長者的尊敬，以及對一切萬物的平等對待與愛護。

當我們引領孩子關懷與尊重一切生命，這種態度一形成，整個社會就會瀰漫著祥和之氣，只要社會風氣一轉，我們生活在其中也會其樂融融。



凡_{ㄉㄤ}是_ㄩ人_{ㄇㄣ}

皆_{ㄐㄟ}須_{ㄒㄩ}愛_ㄞ

天_{ㄊㄩㄢ}同_{ㄊㄨㄥ}覆_{ㄉㄨ}

地_{ㄉㄧ}同_{ㄊㄨㄥ}載_{ㄉㄞ}

真高興你
我有緣成
為一家人！



沒有仇視與
種族之分，
言世界必定
一片祥和！



不管是人或動物、乃至一切有生命的物體，彼此要相親相愛、平等愛護，不可歧視；我們要學習天地對於一切萬物平等庇護的大心量。



行^{ト、ム}高^{ク、ム}者^{出、セ}

名^{ナ、ム}自^{下、}高^{ク、ム}

人^{ト、ム}所^{ム、セ}重^{出、ム}

非^{レ、}貌^{ハ、ム}高^{ク、ム}

才^{チ、ム}大^{カ、ム}者^{出、セ}

望^{メ、ム}自^{下、}大^{カ、ム}

人^{ト、ム}所^{ム、セ}服^{レ、ム}

非^{レ、}言^{ハ、ム}大^{カ、ム}

有品德的
智者，言行
舉止都是一
致的！



有德行的人，自然有良好的名譽；
大家敬重他的品德修養，不是看重他的外表。
才華洋溢的人，自然有很高的聲望；大家景仰
他的才能，而不是他很會說大話。





己_{ㄐㄩˇ}有_{ㄩˇ}能_{ㄋㄥˊ}

勿_{ㄨˋ}自_{ㄉˊ}私_{ㄇㄨ}

人_{ㄖㄨˊ}所_{ㄙㄨˋ}能_{ㄋㄥˊ}

勿_{ㄨˋ}輕_{ㄑㄩㄥ}訾_{ㄉㄨ}

勿_{ㄨˋ}諂_{ㄊㄩㄢ}富_{ㄈㄨˋ}

勿_{ㄨˋ}驕_{ㄐㄩㄠ}貧_{ㄆㄨㄣ}

勿_{ㄨˋ}厭_ㄢ故_{ㄍㄨˋ}

勿_{ㄨˋ}喜_{ㄒㄩˇ}新_{ㄒㄩㄢ}

教別人功
課的同時又
能複習一遍
，真是一舉
兩得！



自己有能力要多爲人服務，
不可自私捨不得付出。看到別人有才華，不能嫉妒毀
謗。不巴結富有的人，不看輕貧困的人。
對人、事、物各方面不喜新厭舊。



人_ト不_ク閒_マ

勿_マ事_ハ攪_ヒ

人_ト不_ク安_マ

勿_マ話_ハ擾_ヒ

人_ト有_マ短_カ

切_ク莫_シ揭_ヒ

人_ト有_マ私_ム

切_ク莫_シ說_ハ

別人已經
夠倒楣了，
你竟然還有
心情取笑
人家！

不去打擾正在忙碌、或身心不安的人。
也不要惡意揭發別人的短處，或宣揚別人的
過錯或隱私。





道カ、ム人ム、ム善ム、ム

即ム、ム是ム、ム善ム、ム

人ム、ム知ム、ム之ム、ム

愈ム、ム思ム、ム勉ム、ム

揚ム、ム人ム、ム惡ム、ム

即ム、ム是ム、ム惡ム、ム

疾ム、ム之ム、ム甚ム、ム

禍ム、ム且ム、ム作ム、ム

善ム、ム相ム、ム勸ム、ム

德ム、ム皆ム、ム建ム、ム

過ム、ム不ム、ム規ム、ム

道ム、ム兩ム、ム虧ム、ム

讚美別人善行是行善，對方若知道善行被宣揚，會更加行善。傳揚別人過失是行惡，會惹來災禍。朋友互相勸勉能提昇德行。若有過失而不規勸，品德會虧損。

你真是一個熱心的好人！

我再教你新的工作方法！





凡^{ㄉㄤ}取^{ㄑㄩˇ}與^{ㄩˇ}

貴^{ㄍㄨㄟˋ}分^{ㄉㄨㄢ}曉^{ㄒㄧㄠˇ}

與^{ㄩˇ}宜^ㄧ多^{ㄉㄨㄛ}

取^{ㄑㄩˇ}宜^ㄧ少^{ㄕㄠ}

你這樣太
貪心了，做
事之前請考
慮一下別人
的感受！

嘍！
我有作錯嗎？



財物的取得或給予，
一定要清楚明白，寧可多付出少收取，大家才能和睦
相處。



將^{ㄐㄩㄥ}加^{ㄐㄩ}人^ㄩ 先^{ㄒㄩㄢ}問^ㄨ己^{ㄐㄩ}

己^{ㄐㄩ}不^ㄨ欲^ㄩ 即^{ㄐㄩ}速^ㄨ己^{ㄐㄩ}

還好有你
幫忙，否則
真不知如何
是好！



如果只讓你
一個人打掃
，我才真的
過意不去！

拜託別人幫忙我們做事時，要先詢問自己，若自己都不願意、不喜歡，就不要讓別人做。



恩^{ウ、} 欲^{ハ、} 報^{カ、}

怨^{ハ、} 欲^{ハ、} 忘^{メ、}

報^{カ、} 怨^{ハ、} 短^{カ、}

報^{カ、} 恩^{ウ、} 長^{イ、}

等等，
這次換我
來幫你了！



受人恩惠要謹記在心，等待機會回報；但如果彼此有仇怨，不要懷恨在心，更不可有報復的念頭。



待^{カク}婢^ウ僕^ヌ 身^ミ貴^ク端^マ

雖^ム貴^ク端^マ 慈^チ而^ニ寬^マ

勢^セ服^ク人^ニ 心^シ不^ク然^マ

理^カ服^ク人^ニ 方^カ無^ク言^ハ

對不起！
我會賠償
你的！

沒關係！
請不必介意！



用仁慈寬厚的態度，對待替我們服務的人。不仗勢欺人，若仗權勢強迫他人，別人表面雖順從，然而內心卻不服。

以誠懇合理態度相待，讓人心服口服才沒埋怨。

第六章

親クニ 仁ニ



環境是大染缸

近朱者赤，近墨者黑。昔者孟母三遷，造就了「亞聖」孟子不凡的成就，並流傳後世為後人所敬仰。可見環境對人一生的影響深遠。

但現代很多父母因工作繁忙，常將教育孩子的責任交給學校、安親班、甚至是電視、電腦，忽略了孩子品德與人格健全養成的黃金階段。

尤其電視與電腦網路，很多都是灌輸殺盜淫妄的錯誤觀念，戕害了孩子純淨的心靈，也讓孩子的人生觀與價值觀遭到扭曲。



同ドウ是シ人ジン

類ルイ不フ齊セイ

流リウ俗ソク眾ジュウ

仁ジン者シャ希シ

果クワ仁ジン者シャ

人ジン多タ畏メイ

言ゴン不フ諱ヘイ

色シキ不フ媚メイ

以後有能力時，記得也要能夠幫助別人！



人有多種，平凡普通的人多，
品德高尚、仁慈博愛的人少。

真正仁德的人，做人做事正直坦誠、公正無私，不會虛偽逢迎討好別人，所以才會得到大家的敬重。



能_{ㄉㄨˋ}親_{ㄑㄩㄢ}仁_{ㄖㄣˊ}

無_{ㄨˊ}限_{ㄒㄩㄢˋ}好_{ㄏㄠˇ}

德_{ㄉㄛˊ}日_{ㄖㄨㄛˊ}進_{ㄐㄩㄢ}

過_{ㄍㄨㄛˋ}日_{ㄖㄨㄛˊ}少_{ㄕㄠˇ}

不_{ㄨˊ}親_{ㄑㄩㄢ}仁_{ㄖㄣˊ}

無_{ㄨˊ}限_{ㄒㄩㄢˋ}害_{ㄏㄞˋ}

小_{ㄒㄠˇ}人_{ㄖㄣˊ}進_{ㄐㄩㄢ}

百_{ㄅㄞˋ}事_{ㄕㄨㄚˊ}壞_{ㄏㄞˋ}

能找到指引
我們人生方向
的老師，是這
輩子最大的
福報了！

能夠親近有仁德的人，我們的德行會一天比一天增進，過失會一天比一天減少。若不親近正人君子，品行惡劣之人會趁機而入，引導我們走偏人生的方向。



第七章

餘リ力カ學ガク文ガク



讓孩子學習做人

學習首重什麼呢？學貴立志、學貴力行。要先立定志向，^①才會有無窮的動力，驅使我們不斷的進步成長，也才不會走冤枉路，人生的目標也如此。

可惜的是，現在很多父母爲了自己的面子，並爲了讓孩子贏在起跑點上，處心積慮送孩子學各種才藝，忽略了現前孩子真正需要與學習的，其實是做人的道理。

因爲，唯有讓孩子學習如何與人相處、如何與大自然相處，這才是他這一生安身立命之所在。



不^{ク、メ}力^{カ、}行^{ト、ム}

但^{カ、ク}學^{ト、ム}文^{メ、ク}

長^{出、ク}浮^{ヒ、ク}華^{カ、ク}

成^{イ、ム}何^{カ、ク}人^{ヒ、ク}

但^{カ、ク}力^{カ、}行^{ト、ム}

不^{ク、メ}學^{ト、ム}文^{メ、ク}

任^{ヒ、ク}己^{ヒ、ク}見^{ヒ、ク}

昧^{ヒ、ク}理^{カ、ク}真^{出、ク}

哇！

原來書中還有
這麼多寶貴的知
識，我以前真
是太自負了！



只知從書本求取知識，
而不去實踐，會助長自己的偏見，不能有所成就。只憑自己的思想見解做事，不充實知識學問，就無法明白真實的道理，愚癡過一生。



讀^{カメ}書^{アメ}法^ユ

有^又三^台到^カ

心^丁眼^一口^又

信^丁皆^リ要^一

方^尤讀^{カメ}此^カ

勿^メ慕^メ彼^ク

此^カ未^メ終^出

彼^ク勿^メ起^ク

讀書時請
眼到、心到
、口到，你
做到了嗎？



讀書的方法在於心到、
眼到、口到，三者缺一不可。

讀這本書時，不要想讀另外一本；如果這本書還沒讀完，又去看另一本，就會因為分心永遠也不會有成就。



寬^{ㄨㄢˊ ㄨㄛˊ} 為^{ㄨㄟˊ} 限^{ㄒㄩㄢˋ}

緊^{ㄐㄩㄢˊ} 用^{ㄩㄥˊ} 功^{ㄍㄨㄥˊ}

工^{ㄍㄨㄥˊ} 夫^{ㄈㄨ} 到^{ㄉㄠˋ}

滯^{ㄔㄨㄟˋ} 塞^{ㄙㄞˋ} 通^{ㄊㄨㄥˊ}

心^{ㄒㄩㄢˋ} 有^{ㄩˊ} 疑^{ㄩㄟˊ}

隨^{ㄨㄟˊ} 札^{ㄓㄚˊ} 記^{ㄐㄩˊ}

就^{ㄐㄩˊ} 人^{ㄖㄣˊ} 問^{ㄨㄟˋ}

求^{ㄎㄨㄟˊ} 確^{ㄑㄩㄝˋ} 義^{ㄩˊ}

好險！
還好有來問老師！



你差點
就發生危
險了！



讀書計畫擬定時

要較寬鬆，執行態度卻要嚴謹落實；勤奮功夫下得深，自然就能融會貫通。若有疑問，隨時記下向人請教，以求明白正確的義理。



房^{ㄉㄨㄤˊ} 室^{ㄕㄨㄚˋ} 清^{ㄑㄩㄥ}

牆^{ㄑㄩㄤ} 壁^{ㄅㄧˋ} 淨^{ㄐㄩㄥˋ}

几^{ㄐㄩ} 案^ㄤ 潔^{ㄐㄩㄝˊ}

筆^{ㄅㄩ} 硯^{ㄩㄢˋ} 正^{ㄓㄥˋ}

墨^{ㄇㄛˋ} 磨^{ㄇㄛˋ} 偏^{ㄅㄩㄢ}

心^{ㄒㄩㄢ} 不^{ㄨㄟˋ} 端^{ㄉㄨㄢ}

字^ㄗ 不^{ㄨㄟˋ} 敬^{ㄐㄩㄥˋ}

心^{ㄒㄩㄢ} 先^{ㄒㄩㄢ} 病^{ㄅㄧㄥˋ}

養成良好
的整潔習慣，
才能心平氣
和的唸好書！

房間要保持清潔，文具用品要
放置整齊，環境整潔才能專心學習。
寫字要一筆一劃端端正正，字就代表
一個人，如果字跡潦草，就表示心很急躁不安。





列^{カ、セ} 典^{カ、マ} 籍^{リ、}

有^{一、又} 定^{カ、ム} 處^{イ、メ}

讀^{カ、メ} 看^{マ、} 畢^{ウ、}

還^{ル、マ} 原^{リ、} 處^{イ、メ}

雖^{ム、シ} 有^{一、又} 急^{リ、}

卷^{リ、} 束^{ブ、} 齊^{ク、}

有^{一、又} 缺^{ク、} 壞^{ル、}

就^{リ、} 補^{ウ、} 之^出

懂得愛護書籍的人，才是真正的讀書人！

所有的書要分類排列在固定的位置，書看完要放回原位，即使臨時有事要離開房間，也要把書籍文具放整齊再離開。如果書本有破損，要盡快把它修補好。





非_{ㄉㄨㄟ} 聖_{ㄕㄨㄥˋ} 書_{ㄕㄨ}

屏_{ㄅㄧㄥ} 勿_{ㄨˋ} 視_{ㄕㄨˋ}

蔽_{ㄅㄧˋ} 聰_{ㄘㄨㄥ} 明_{ㄇㄨㄥ}

壞_{ㄏㄨㄞˋ} 心_{ㄒㄩㄥ} 志_ㄓ

勿_{ㄨˋ} 自_ㄉ 暴_{ㄅㄞˋ}

勿_{ㄨˋ} 自_ㄉ 棄_{ㄑㄩˋ}

聖_{ㄕㄨㄥˋ} 與_ㄩ 賢_{ㄒㄩㄥ}

可_{ㄎㄛˋ} 馴_{ㄒㄨㄥ} 致_ㄓ

閱讀優良的
課外讀物，
才會對我們
身心有所
幫助！



我們要讀聖賢書，不看色情
暴力書刊，因為不良書籍會矇蔽智慧，
破壞品性。遇到挫折更不自暴自棄，按照聖賢的教誨
去做，定可成為品德高尚受人尊重的人。



萬物生命皆平等

地球是人類與所有自然萬物的家，不管是動物、植物亦或是其他生物等生命，每一物種所扮演的角色雖不同，但彼此都貢獻自己的優點來相互依存。這種良性循環，讓地球這個大家庭，得以生生不息。

既然我們都是一家人，所以就要學習去關懷與尊重家庭中的每一個成員，包括人、動物、植物、空氣、水、陽光，都以平等心來對待，不要自大、不要輕視、不要糟蹋、不要戲弄、不要浪費，因為天地間一切生命與自然萬物，都有其存在功能，缺一不可。

我的第一本人生寶典（弟子規） 功德主名錄

委印文號：99247

67,000 元：〔羅明主、施鶴、羅文喜〕。

2,000 元：李湘湘。

59,800 元：佛陀教育基金會。

以上共計台幣：**128,800 元**，恭印 **1,400 本**。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費使用，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆 2554 年/西元 2010 年 7 月

恭印 1400 本

我的第一本人生寶典（弟子規）

CH790-04/8771

發行人：林國營

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail：budaedu@budaedu.org

電話：(02)2395-1198 傳真：(02)2391-3415

手機行動上網網址：<http://budaedu.emome.net>

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會 劃撥帳號：07694979

銀行名稱：台北富邦銀行東門分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：58021011933-3

本會經書免費結緣之請取方式如下：

- (1) 親臨本會三樓講堂。
- (2) 利用傳真：(02)23965959
- (3) 撥打電話：(02)23951198 分機：11、12、13
- (4) 網址：<http://www.budaedu.org/books/>
- (5) 寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請多利用文字方式，儘量少用電話。
並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、
郵遞區號，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤，以
減少郵資及法寶浪費；若大量申請，請務必註明用途。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通

※捷運：善導寺站 5 號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：

審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237 仁愛路二段→222、297

開南商工→208、295、297、0 南、15、22、671

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

