

淨宗修行重要開示

怎樣念佛往生
不退成佛

釋淨空敬題



諸位大德：這本小冊，是淨宗極重要的
開示，「怎樣念佛往生不退成佛」的機緣。
就在每個人的眼前，果能信解依教修
行，則萬修萬人去矣。珍重！珍重！願
我同倫共勉之。

淨業學人釋淨空頂禮奉勸

筋終須知

妙真法師鑑定

釋世了敬述

人生最大的一件事

為什麼要做佛事

釋聖嚴法師著

釋淨空法師 標示

目次

飭終須知	妙真法師鑑定 釋世了敬述 釋淨空法師標示	7
人生最大的一件事	釋淨空法師標示	99
為什麼要做佛事	釋聖嚴法師著	141

妙真法師鑑定

釋世了敬述

釋淨空法師標示

筋終須知

佛陀教育基金會印贈

衆生心性，與佛同儔，由迷背故，輪迴不休。如來慈悲，隨機說法，普令含識，就路還家。無奈根性，萬有不齊，非出格人，決難出離。因茲特開，淨土一門，普攝一切，上中下根。五逆十惡，地獄相現，一念投誠，卽登彼岸。等覺菩薩，德與佛齊，尙須往生，方證菩提。博地凡夫，具足煩惱，不肯念佛，如何是好！寄語世人，同生信願，執持佛號，始終莫變。待至臨終，蒙佛接引，頓出五濁，直登九品。見佛聞法，親證無生，乘大願輪，普度有情。

目 錄

序	一
自序	六
論念佛人臨終往生與不往生的道理	一
眷屬應該注意的各種事項	一一
助念答問	二六
臨終一念往生西方說	二九
助念人應該了解的幾點	三三
助念人的最勝因果	四〇

關於病房裏面的清潔問題	四二
破除疑障	四三
臨終開示	四九
臨終病苦釋疑	五二
助念的方法	五四
沐浴更衣的時間	五九
薦亡的最好辦法	六〇
關於中陰的問答	六二
引證「地藏經利益存亡品」的要語作結	六六
附答問二則	六八
跋	七〇

序

如來爲一大事因緣出現於世，所謂開示悟入佛之知見。然開示悟入佛之知見，必有方便。是以有三藏十二部之教典，八萬四千之法門。其究竟歸極，皆爲開示悟入佛之知見，皆爲此一大事因緣也。

法華經云：「我以智慧力，知衆生性欲，方便說諸法，皆令得歡喜。」又云：「今我喜無畏，於諸菩薩中，正直捨方便，但說無上道。」方便說諸法，方便也；正直捨方便卽真實也。開方便門，示真實相，此法華一經，所以獨王於三藏也。

淨土法門，稱爲方便中第一方便，了義中無上了義，圓頓中最極

圓頓。蕩益大師云：「諸佛憫念羣迷，隨機施化，雖歸元無二，而方便多門。然於一切方便之中，求其至直捷至圓頓者，則莫若念佛求生淨土。」是知淨土法門，實與法華同爲一味，卽方便，亦卽真實。印祖常云：「九界衆生離此法，上無以圓成佛道，十方諸佛捨此法，下不能普利羣生。」淨土法門之功用若此，所以十方齊讚，九界同歸，千經俱闡，萬論均宣也。

至於修學淨土法門，最要在真信切願，專持名號，而臨終一着，尤關緊要。昔日印祖曾刊印飭終津梁一書，流通遐邇，蒙其利益者甚多。今西震法師世了法師等，爲求普徧流通，婦稚咸解，更撰飭終須知。文雖淺顯，意實周詳，若能於此深切講求，依法施行，亡人定能往生西方，其爲利益，何可量哉！

關於淨土法門之義蘊，雖千經萬論，闡發無遺，然猶有惑者，亦不可不加以解釋。或謂念佛當念實相佛，不當念六字洪名。此惑也！夫實相者，離一切相、即一切法、寂照不二，身土不二，性修不二，真應不二，無非實相，豈可離六字洪名，而別求實相？是故洪名纔舉，法界洞朗，六字堅持，妙體全彰，彼歧實相、洪名爲二者，適見其非能知實相也。或謂當念毗盧遮那，不當念阿彌陀。毗盧遮那者，法身佛，阿彌陀者，應身佛也。此亦惑也！法、報、應三身，即一而三，即三而一，即毗盧即彌陀，即彌陀即毗盧，彼復歧而二之，適見其非能知毗盧也。或又謂當求生常寂光土，不當求生西方極樂世界。此亦惑也！夫寂光、實報、方便、同居，名雖有四，其體則一。未斷見思，則生同居；已斷見思，則生方便；斷無明，則生實報，分證寂光

。無明斷盡，究竟寂光。且常寂光土，無生無不生，豈可求生？彼全不察斷證之功行，進修之次位，妄以寂光，破此極樂；又不知極樂同居，當下寂光，妄以寂光，加於極樂，亦適見其非能知寂光也。或又謂卽心是土，心淨土淨，但當求生於自心極樂，奚必求生於他方極樂？此亦惑也！夫心者卽是法界，極樂雖在十萬億國土之外，原未離於法界，卽未離於自心也。乃今強以六塵緣影爲自心，而欲納極樂世界於六塵緣影之妄心中，且求生焉，豈不謬哉！凡此諸惑，皆爲但聞名辭，不究義蘊，徒彰無聞暗證之愚，豈免鼠卽鳥空之誚，有智之人，不當爲其所惑也！以此數端，皆爲近人易犯之病，好高騖遠，循名忘實，故不辭累贅，而連類及之，尚望學者察焉！

至於臨終助念之意義，及其方法，文中敘述甚詳，故不復論。

甲午農曆十月妙真序於上海弘化社

飭終須知 序

五

自序

世間最悲哀痛苦的事情，莫過於死亡。對於死亡的事情，沒有人不知道，也沒有一人可能免。若是只知道死亡是悲哀痛苦，而不知去求修學佛法，出離三界，永免死亡，此豈不是空勞悲痛，無所利益？縱能求得法門，如不契機，有修無證，而仍在六道輪迴，此也豈不是空勞悲痛，無所利益？於是我佛釋迦世尊，在三千年前，於大集經中，早已說明：「末法時代，億億個人，單仗自己戒定慧的力修行，少有一人能夠除盡煩惱業惑，得證聖位道果；只有依信願念佛法門，兼仗阿彌陀佛本誓願力，求生西方，則可盡得度脫生死。」又蓮宗第

十三祖蘇州靈巖印光大師說：「九界衆生，離此念佛法門，上無以圓成佛道；十方諸佛，捨此念佛法門，下不能普利羣生。」當知佛祖徹底悲心，深憐憫念我等末法時代衆生，善根淺薄，智慧陋劣，不識時機，錯用法門，有修無得，空費心力，誤了一生，故爲此說。須知信願念佛的淨土法門，普攝羣機，無論僧、俗、男、女、老、幼、聰明、愚笨，以及發心早、遲罪業輕、重，種種的人，若是具足真信、切願，老實念佛，求生西方而終身不退者，到了臨終，必定皆蒙佛力，接引往生西方極樂世界。就是平素未知信願念佛求生西方的人，臨終如有遇着善友開導，令他生信、發願、念佛求生西方，眷屬人等皆無悲哀啼哭，以及問長問短，種種妨礙，加以如法幫助念佛，此人必定得生西方。須知往生西方之要，雖在本人自己最後一念作主，但是也

重助念如法。悲哉！奈此臨終助念方法，在家俗人，尚未普遍瞭解，遇人臨終時候，其眷屬人等，往往不知幫助念佛，送亡人神識往生西方極樂世界聖道去，永享快樂；而反以悲哀啼哭叫喊，推亡人神識墮落地獄、餓鬼、畜生惡道裏，長受苦楚。於是西震法師，悲心至切，憫念在家俗人，多未研究佛學，不知臨終助念之法，有點鐵成金之妙用，故於各處宣傳，闡明臨命終時的利害等事，以及組織臨終助念團，學習助念方法，為淨業行人臨終時，助成往生西方的大事因緣；又因為飭終津梁與人生之最後二書，文義太深不易學習，所以西震法師等再三囑了採取古德臨終要語，用通俗白話文字寫述，以作學習資料。了苦惱無學，雖採輯幾篇文章，也甚勉強。深恐文義偏差，錯亂佛法，貽誤衆生，雖為善心，反造大罪。因此，先以文稿敬請國內著名

高僧大德校定而後方敢刊印。普祈各處同願蓮友們！凡讀是書，仰勿嫌文字淺陋。設能依其實義，而起實行，則人人畢生，即能齊出娑婆，長謝生死之苦惱，咸登安養，永享涅槃之妙樂矣。

佛歷二千九百八十一年秋月佛歡喜日淨業後學世了謹序於香林一行精舍。

飭終須知

妙眞法師鑑定
釋世了敬述

◎論念佛人臨終往生與不往生的道理

釋迦牟尼佛在舍衛國祇樹給孤獨園，說「阿彌陀經」，讚歎西方極樂世界依正莊嚴，勸諸衆生，發願往生。經中說：「如我今者，讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利。東方亦有阿閼鞞佛等，南方世界，有日月燈佛等，西方世界，有無量壽佛等，北方世界，有燄肩佛等，下方世界，有師子佛等，上方世界，有梵音佛等，同出廣長舌相，說誠實言，汝等衆生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。」

往生西方極樂世界是一大事因緣，六方諸佛，同聲讚歎。凡有生信、發願、念佛求生極樂世界，就必定能夠往生，實事實理，各宜諦信！

問：念佛的人若是說統統都能夠往生西方。爲什麼我看見有許多出家人和在家人，在平素的時候，也常常念佛，常常說要求生西方，到了臨終的時候，往往糊糊塗塗的死，沒有幾人真能往生西方，這是什麼道理呢？

答：這是行人臨終的時候，因緣不具足的緣故。臨終的時候，若是因緣能具足的話，那麼十人就有十人往生，百人就有百人往生，千人萬人就有千人萬人往生。

問：什麼是因緣呢？

答：行人平素真信、切願、念佛求生西方，到了臨終的時候，也如平

素一樣的真信、切願、念佛，那個心念就是自力的因。如平素未知信願、念佛、求生西方的事情，到了臨終的時候，遇着善友開導，令他生信、發願、求生，這個信、願、求生的心，也是自力的因。西方極樂世界的教主阿彌陀佛及其萬德洪名，能令衆生往生極樂，這是他力的緣。臨終遇著善友助念，也是他力的緣。

問：行人臨終的時候，因緣具足，就能往生西方，這是什麼道理呢？

答：行人命欲終時，真信、切願、念佛。所念的佛，是他力的緣，能念的心，是自力的因。正在這真信、切願、念佛的時候，是用能念的心，念所念的佛。所念的佛，因能念的心而顯現，能念的心，因所念的佛而清淨。這個時候，便是自力與他力感應道交，因緣和合，所以就能往生西方，這是一定的道理。

問：行人臨終的時候，因緣怎樣就不能具足，不能往生西方呢？

答：行人平素的時候，信願念佛工夫，未能純熟，到了臨終的時候，雖有信願求生西方的心（有因）。但是爲着病苦，種種煩惱所逼，念佛的心提不起來，沒有善友開導安慰，和幫助念佛（無緣），又遇無知的家屬人等，加以悲哀哭泣，種種的妨礙。那病人的心裏，就起了許多煩惱，盡力想要家屬人等，不可啼哭妨礙，而幫助他念佛，送生西方。無奈話說不出了。那病人的心，就痛惱上，更加痛惱了。到了命終的時候，那個識心，本能往生西方阿彌陀佛清淨莊嚴的佛國裏去，永受快樂以及圓成佛道，普度衆生的。却被自家眷屬人等，悲哀啼哭種種妨礙的緣故，那最後一念心，即隨着煩惱去，不知落在那一道了。這是有因無緣的關係，不

能往生西方。

○ 又有一種行人，平素的時候，信願念佛都未切實，到了臨終的時候，助緣很好，也有善友們幫助念佛（有緣）等等。又家屬人等皆無哭泣種種的妨礙。因為行人自己心生顛倒，貪戀世間的情欲，以及愛着子孫財產等事，不發念佛求生西方的願心（無因）。到了臨終最後一念心，仍隨着這情愛欲念去，投於善惡道中，這是無因有緣的關係，不能往生西方。

○ 又有一種行人，平素念佛的時候，專是為求保佑家門清吉，壽命延長等，到了臨終的時候，那就只有怕死了。如病未極重的時候，雖也念佛，他是志求病體快好，不發求生西方的願心（無因）。到了病極重，痛苦發現的時候，那就不能念佛，只能叫天叫地，

呼爺呼娘了。如家屬人等，不信佛法的。或雖信佛法，未多明白佛經義理的。那麼非但不能開導和助念（無緣），并且又加大哭大叫種種妨礙，那病人的心裏的煩惱和痛苦就說不盡了，比了給人落井投石，也還痛惱得多了。對於這種人，命終最後一念心，必定隨着煩惱惡毒的念去，墮落三惡道裏，這是無因無緣的關係，不能往生西方。以上是略提這三種人，臨終的時候，有自力的因，無他力的緣，有他力的緣，無自力的因，不能得到自他二力，感應道交，因緣和合的緣故，所以不能往生西方。

問：行人臨終的時候，因緣怎樣纔能夠具足？能夠往生西方呢？

答：如有一種大根機的人，平素的時候，真信、切願、念佛，信願既極真切，念佛功夫又極純熟，臨終的時候，不須旁人助念，他自

然如平素一樣的信願念佛，無有絲毫的動相、靜相、起相、止相、苦相、樂相、順相、逆相、念念之心，安住阿彌陀佛洪名（如來果海實相正定）之中，彌陀經說：「一心不亂，即得往生」是也。（念心是自力能感的因，佛境是他力所感的緣。）這是因緣具足的關係。

○又有一種尋常的行人，平素的時候，真信、切願、念佛功夫未能純熟，到了臨終的時候，那信願求生西方的心，較平素還要過切，無論什麼病苦，種種煩惱發現，他的求願往生西方的心，始終不移，就是念佛難提得起，其家屬人等都有知識，了解臨終利害等事，皆無悲哀種種事情的障礙。加有善友們開導一切，和幫助念佛。那病人的心，念念依止著阿彌陀佛的洪名，到了命終最後念佛的那一念心。（自力能感的因。）隨着所念的佛，（他力所感的緣。）往

生西方。這是因緣具足的關係。

○ 又有一種人，平素的時候，全不知信願、念佛、求生西方的事情。到了臨終的時候，遇着善友開導，或說西方極樂世界清淨莊嚴的樂事，令病人心生歡喜欣求，又說阿彌陀佛四十八願接引衆生的本願功德，令病人心生正信，念佛求生西方。那病人聽到，心生歡喜，信受念佛，決定求願往生西方。眷屬人等，皆聽善友們指導，皆無悲哀哭泣種種的妨礙。此人命欲將終的時候念念（自力能感的因。）佛，（他力所感的緣）比兒子憶念慈母，還要懇切。命終即便蒙佛慈力接引往生西方，這是因緣具足的關係。

以上也是略提這三種人臨終的時候，自力他力具足，自能感應道交，因緣和合往生西方。

問：平素完全未知信願念佛的人，到了臨終，遇着善友開導，此人聽到以後心生歡喜，信受、發願、念佛求生西方，眷屬人等，皆無悲哀哭泣種種的妨礙，加以幫助念佛，此人命終，也就能夠往生西方。怎麼有這樣容易的事情呢？

答：噫！上邊六節文中，辯論行人臨終往生西方，容易和不容易的事情，說得很明白了，你怎樣還有懷疑呢？要曉得，這種人平素未曾信願念佛，求生西方，此是因爲不知的緣故。到了臨終的時候，由善友開導，此人聽到，心便生歡喜，這就是表現他宿世有善根了。與那平常普通一般的人比較，就大不相同了。又這信受念佛，發求生西方的願心，這是因勝；善友開導和眷屬人等，幫助念佛，這是緣強。又有阿彌陀佛慈悲願力接引，這是因緣和合。

行人命終，必定往生西方，還有什麼可疑呢？

問：我們每個人或要為自己的父母眷屬等人，臨終的時候，幫助念佛，送他往生西方。設使善友請不到，我們在家人，對於佛法的道理，未能了解；雖要開導他而開導的法子不曉得，助念的方法也不曉得。請問有什麼講解助念方法的經書，文字淺顯些，容易看得懂，容易學習，讓我們請來學習學習，豈不很好！

答：你們若是真實有心，欲行慈悲、孝順、親愛的大道。為着自己的父母眷屬人等，永除生死等苦，往生西方清淨莊嚴的佛國中去，常受快樂，乃至圓成佛道，普度衆生者，只要依照本書內容各節的意義去切實執行，那麼臨終的人，必定即能往生西方極樂世界。

◎眷屬應該注意的各種事項

一、父母是我們每個人人生養育的大恩人，應當是要孝順的；兄、弟、姊、妹、夫、婦，應當是要親愛的，子、女、孫、媳，應當是要慈愛的。那麼怎樣是孝順、是親愛、是慈愛？怎樣是不孝順、不親愛、不慈愛？對於這件事情，必須要徹底的認清。若是籠統，那就必定會使這孝順、親愛、慈愛的心，變做大忤逆、大殘酷的事情來。我們大家每個人欲免除這箇危險，那麼對於下面所講的，必須要詳細學習。

二、凡人到了臨終的時候，是做人一世的最後了。我們做眷屬的人，應當要盡這短短的時間，對着病人，真實表現孝順、親愛、慈愛

的心。時時刻刻要好好的看護。不論什麼的事情，一一都要隨順病人的意思，不能使病人心生一些煩惱。

三、凡人命欲臨終時候，必定要向助念團請幾位團員來幫助念佛。助念的團員若是到自己家裏來，我們全家的眷屬人等，一切都要聽他指導，絲毫不能違反。要曉得那助念團的團員是爲了救度我親屬的神識，往生西方去的，所以我們全家眷屬人等，箇箇都要作感恩想，要盡心招待他們。假使助念的團員因事他往，或一時難以請到的話，那麼就自家眷屬人等，如法幫助念佛，也是一樣。不過必須要依照這箇助念的方法去實行，不能把這箇方法改變一些，那就決定可以往生西方的。並且要全家吃素，絕對禁止殺生，爲病人修福。到了要人助念的時候，病人的疾病一定是很重的

了，在這時候，就應該一心爲病人念佛，助他往生西方。切不可一面又要人助念；一面又替病人打強心針、吃高麗參補藥等等，這樣就更增加病人的痛苦，阻礙他往生西方，這是最可痛心的。希望做眷屬的人，要明白這一點，不要害自己的親人。

四、凡人到了臨終的時候，即是西方的聖道，和天上、人間、修羅的樂道，及畜生、餓鬼、地獄的苦道分判是時候。眷屬人等，若是幫助病人念佛，那就是送他的神識往生西方的聖道去享受無量的妙樂；設使對着病人，悲哀啼哭或叫喊等，那就是推他的神識墮落畜生、餓鬼、地獄的三種苦道裏，受永久的痛苦。要曉得做眷屬的人，就是在這箇地方分別清楚，是孝順不是孝順，是親愛不是親愛，是慈愛不是慈愛了。

五、應當要相信佛經上所說，若是墮落到畜生、餓鬼、地獄三種惡道裏去，那所受的痛苦，真是說不盡了，受苦的時間也是長遠得了不得。地獄最苦，一日一夜，須受過一萬次死，一萬次生。餓鬼的苦，百千萬劫的長遠，連漿水的名字，也不能聽到過，何況得食？畜生亦苦，抽腸破肚，供人口腹。若是墮落到這三種惡道裏去，最少要受過五千箇大劫。每箇大劫，有十三億四千三百八十四萬年這樣的長久。若是等到這五千箇大劫的罪苦，受滿以後，才能出離，那麼不曉得是幾時了。設使生到西方去，每日聽阿彌陀佛講經說法，同觀世音菩薩，大勢至菩薩，做良好的朋友，眼所看見的，都是莊嚴的妙色，耳所聽着的盡是微妙的雅音，那享受快樂的事情，真是說不盡了。又都具足神通道力，要來度化我

們大家的眷屬，說要來就來，要去就去，都是如意自由的。並且一生就可以成佛。所以我們每箇人，都要詳細的想一想，那西方有這樣的無窮無盡的快樂，誰人不肯發心幫助自己的父母人等念佛送往生西方受快樂呀！那畜生、餓鬼、地獄有這樣的無量無邊的苦惱，誰人肯用毒心對着自己的父母人等，悲哀啼哭推落墮入畜生、餓鬼、地獄三惡道裏去受苦呢？我們每個人都要曉得凡人臨終的時候，或生西方，或墮落畜生、餓鬼、地獄，這個責任，大半是在做眷屬的人身上。

六、凡病人在平時已有念佛求生西方的願心的，那就最好了。若是沒有信心或不曉得念佛求生西方者，我們做眷屬的人，應當對病人講明白「做人是沒有永久做人的，有六道輪迴生死的。地獄三途

是苦得很，也最容易墮落。再說西方最最快樂。西方極樂世界裏，是沒有地獄三途的，也沒有六道輪迴生死的。西方的人民，是由蓮花裏頭生出來的，所坐的蓮花，又柔軟、又香潔、又大朵、又好看、又光明。西方的人民，所住的都是珍珠寶貝的樓閣，又高大、又美麗。西方的人民，要想吃什麼最好的東西，就有什麼最好的東西來。要想穿什麼最好的衣服，就有什麼最好的衣服到。西方人民所受的快樂，真是說不完了。你若發心念阿彌陀佛的名號，切願要求生西方去，那麼到了臨終的時候，阿彌陀佛手執大朵的蓮花，就來到你的面前，迎接你往生西方去，生到西方，那就有享不完的快樂。你肯發心念佛，決定能往生西方的。」做眷屬的人這樣的每日對病人說三次，說的方法，不可急躁，須要

平平和和的勸導。要曉得病人的心。是最容易動煩惱的，也很怕煩惱的，如病人已經相信了，就不可再勸導。以後就只專門勸他一心念佛，求生西方就是了。

七、凡病人如有家務或其他要事，平日未能向眷屬說明者，眷屬人等，必須在病人心識清明，會講話以前，先問個明白。如病人心識昏迷，不會講話，或早已問過了，那就不可再對病人說着家務世情的事，免得壞亂病人的正念。（正念就是佛念。）病人的心識，若是清明者，做眷屬的人，應對病人說道：「某某啊！家庭一切的事情，我等都會擔當的，你一切不用顧慮，一心一意念阿彌陀佛，求生西方。」這樣的話，只可以說一次，以後單單警策他一心念佛，求生西方。同時自己用手指，指示西方的方向，對

着病人說：「西方就是在你的面前，你一心念佛，作自己往生西方想。」做眷屬的人，每日這樣的對病人警策幾次。設使病人的心識昏迷以後，那就不要警策了，就只專門高聲幫助念佛。

八、如有親戚朋友，來探望病人，做眷屬的人，先請客人到別的房屋去招待，並對客人說明：「凡人臨終是最重要的事情。」再說：

「幫助病人念佛，是有大利益的。若對病人悲哀哭泣，是大妨礙的。」這樣對他說過，一方面免得客人心生疑惑；二方面免得在病人面前，悲嘆懊惱，妨礙正念。還要相勸客人幫助病人念佛，往生西方，這樣那就真正是有大感情了。

九、如有病人，業障現前，不喜人替他念佛，討厭人念佛，聽見人家念佛，心裏就難過；或者看見冤魂前來索命等事。這些都是他的

業障發現，阻礙往生。爲眷屬的人要誠懇地在佛前替他念佛懺悔，令他業障消除，往生淨土。如去年有一位居士，他的母親生病將死，他就請了助念團到家裏替母親念佛。他的母親聽見人家念佛，心裏反覺得難過起來，叫助念團員不要念。當時，那位居士的歸依師父，知道這是業障發現，就替他的母親念了幾卷地藏經，那位居士也很懇切的在佛前替母親懺悔。後來，再替他的母親念佛，他的母親就覺得歡喜了，結果，還是往生西方了。上面講念地藏經可以消除業障，假使不能念地藏經，就是念地藏菩薩名號，也是可以的。還有一位居士，他的父親生病將死，看見一個女人和一條狗向他索命，那位居士就替他父親念佛懺悔，女人和狗就看不見了。後來他的父親又看見二位僧人。那二位僧人對他

父親說：「你前世曾阻止我們往生，所以現在我們也要阻止你往生。」那位居士就再替他父親念佛懺悔，並且禱告那二僧人，讓他父親往生西方。他的父親如能往生西方，將來決定會來幫助二位僧人一同往生西方，以謝過去阻止往生的錯誤。於是二位僧人也就看不見了。最後，他的父親又看見一位老僧，對他說：「你的冤業已經消除，再過三七，就可以往生，你的位次是第五級。」並且說：「所謂三七，你的兒子是知道的。」大家以為三七是二十一天，助念了這許多天已是很累了，現在還要繼續二十一天，大家覺得很困難。原來只過了二十一個鐘點，他的父親就往生，第五級大概是中品中生。照此看來，為眷屬的，替病人念佛懺悔，或者誦地藏經或地藏名號等，對於病人，是有很大的利

益的。

十、凡病人將欲斷氣的時候，助念的人衆若是多的，眷屬人等，都向佛前，或跪念、或拜念、至誠懇切，求佛慈悲，接引亡人神識往生西方；助念人衆若是少的，眷屬人等就近病人身邊幫助念佛，不過勿在病人面前相對看着。要曉得，在這箇時候，親屬相見，難免不生悲哀、情愛的心念、妨礙正念。最宜或坐左右、或坐後面。那念佛的聲音，切不可悲哀，如啼哭相似，若是這樣的話，病人聽到，心裏必定會生起悲哀愛戀的念頭，若有這樣的心念，就要失却正念，正念若失，西方就無由得生了。所以在這個時候，我們做眷屬的人，必須要特別謹慎，特別注意，絕對制止悲哀，但宜高聲念佛，一句一句念得分分明明，一字一字念得清清楚楚

楚。在念佛的時候，心裏兼想求佛慈力，加護亡人，身心安樂，正念分明，速得往生西方。

十二、凡亡人斷氣以後，身體尚未全部冷透以前，在這一箇階段中間，我們做眷屬的人，須要更加注意，止息悲哀，發心高聲幫助念佛。同時還要時時刻刻顧到亡人的面上、或身上，不可被蒼蠅蚊蟲停着。要曉得亡人氣雖斷了，身體若是還有一些的熱氣未曾冷透，那神識還沒有完全離開身體，若是有物觸着亡人的身體，亡人就知覺痛苦。有些人直想要常去探探亡人的身體，熱氣在什麼地方，這是對於亡人只有大害，無有少利的。若是過了十多點鐘以後，如要探亡人熱氣冷透未冷透，也要請有相當知識的人，輕輕慢慢的去探。在這箇時候，對於做眷屬的人，必定都要聽那助念

的團員指導，免得錯害亡人。如無助念的團員指導，那就必定要依照助念的方法，去實行了。至於助念團員，也要聽領導人的指導，不可隨便探摸亡人的身體。切切不可聽那世俗上那些無根據的迷信說法，他們說：「凡是人死了，要趁身體尚熱，骨節柔軟，好換衣服。」又說：「人若死了，不早搬鋪，會欠眠床債的。」又說：「須要哭的，若是不哭，那個凶星是退不去的。」這種迷信的說法，相傳下來，被他們所害者，有無量無邊的亡人，冤枉受大苦惱，墮落畜生、餓鬼、地獄三惡道裏去。古時候有一位阿耆達王，平生信奉佛法，興造塔寺，功德巍巍，到了命終正當斷氣的時候，服侍他的侍官，因為多日沒有睡眠的緣故，手中的扇掉下來墮在他的面上，那時他就覺得痛苦，即生瞋心，命終的

時候，神識就隨着這瞋心，去投入蛇身做蛇了。好得這位阿耆達王平生有信敬佛法，興造塔寺的功德的緣故，後遇僧人，對他說法，這蛇爲聽佛法功德的緣故，三日後死，卽脫蛇身，神識昇生天上。又古時有夫婦二人，很是親愛，平生同信佛法，奉持齋戒。一日夫君死時，那個婦人悲哀啼哭。他夫君身體雖死，神識尚未離體，聽到自己婦人悲哀的音聲，心生情愛的念頭，於是神識就隨着這一念的情愛，投入婦人身上，做鼻孔中的蟲了。那婦人爲夫君死，涕淚悲泣。那時由鼻孔中墮下一根蟲，婦人欲以腳踏蟲，一僧人喚曰：「休傷你的夫君！」那婦人驚問緣故，那僧人說：「你夫君平生奉持齋戒應當生天，因爲你悲哀啼哭的緣故，你夫君聽到，心生愛念，神識就隨着這愛念，投入你身上，做鼻

孔中的蟲。」那婦人自悔，求僧人對蟲說法，那蟲由聽佛法的緣故，便脫蟲身，神識也生天上。這兩個故事，都是經上所說的，皆有根據。那世俗上這套虛傳的迷信說法，是沒有根據的，我們大家決定要廓清這些迷信的說法，免得後來的亡人，再會冤枉受大苦惱，冤枉墮落畜生、餓鬼、地獄裏去。所以在亡人斷氣以後，身體還未全部冷透以前，我們做眷屬的人，必定要斷除哭聲、和制止觸探亡人身體，免得貽害亡人，不能往生西方。總而言之，一切均應聽從助念團員的指導，如無助念團員的指導，我們眷屬人等須要慢慢輕輕的謹慎探其身體，等到全部冷透以後，再預備沐浴換衣。（沐浴更衣的方法，在下邊沐浴更衣文中再會說明。）

◎助念答問

問：「助念」二箇字是什麼意義？

答：「助」是幫助，「念」是正念。併攏來講，就是幫助臨終的人，正念念念現前的意思。

問：什麼叫「正念」？

答：「正念、」又叫做「淨念」，這箇正念和淨念，同是念佛的心念。因為念佛的心念，是成佛的正因，所以叫做正念。又念佛的心念，不與六塵相對，其心清淨的緣故，所以叫做淨念。這箇淨念，也是往生淨土的淨因。對於這箇正念的意義，大略就是這樣。

問：臨終的人爲什麼緣故要旁人助念呢？

答：凡人到了臨終的關頭，那是四大分離，諸苦交集的時候，手忙腳亂，譬如螃蟹落在滾湯裏頭一樣的痛苦。平時念佛功夫若未純熟，到了這箇時候，誰人不要旁人幫助呢？平時就有六分七分的念佛功夫，到了這箇時候，也難作二分三分用了。何況平時全未有念佛功夫的人，到了這箇時候，可以不要旁人幫助嗎？要曉得凡人臨終的時候，自己一絲一毫難得做主的。完全是依靠旁人，幫助他念佛，替他幫忙做主的。

問：病人既然死了，仍還幫助他念佛有什麼作用呢？

答：因為病人剛剛斷氣，雖然已經死了，但是他的神識還未完全離開身體，他的後世善惡得生處所尚未決定，在這箇時候幫助他念佛，有最大殊勝的妙用。要曉得凡人到了臨死的時候，即是聖道、

善道、惡道的分路。我們做人生生世世以來，所造的善業和惡業，有無量無邊的多，心裏所發現出來的善善惡惡的念頭，相續不斷。多數的都是惡的心念，那善的心念是很少的。凡人在臨死的時候，最後一念的心若是惡，那時惡心裏就發現地獄、餓鬼、畜生的惡境來，命終這一念心，就隨着這些惡境去投生惡道；最後一念的心若是善，那時善心裏就發現天上、人間的善境來，命終這一念的心就隨着這些善境去，投生善道。最後一念的心若是念佛，願求往生西方，那時念佛願生的心裏，就發現西方極樂世界阿彌陀佛與諸聖衆，前來接引，命終這一念心，就隨着阿彌陀佛去，往生西方極樂世界的聖道。要曉得凡人臨死的時候，幫助他念佛的道理，就是爲着臨死的人最後一念的心要念佛。最後一念

心若會念佛，阿彌陀佛就在死的人自己念佛心裏，現前接引，那死的人，就是在自己念佛的心裏隨佛往生西方。生到西方，這娑婆世界的生死就永斷了，那就永久快樂無量了。幫助臨死的人念佛，有這樣的最大殊勝的妙用。

●臨終一念往生西方說

問：西方極樂世界，有十萬億佛土這樣遠，念佛的人臨終一念的心，怎樣就會生得到呢？

答：念佛的人臨終一念的心，往生西方極樂世界，因為有三種不可思議的力量融合的緣故。一種是佛力，就是阿彌陀佛大慈大悲四十八大願心，攝受信願念佛的衆生，往生西方的佛力不可思議。

一種是心力，就是我們衆生各人現前這一念的心。對於這一念心有三義：（一）是心體，這一念心的本體，與諸佛是相同的，沒有絲毫的差別。不過諸佛是常悟不迷，背塵合覺，那心清淨，具足無量功德智慧。我們各人是常迷不悟，背覺合塵，這心穢染，具足無量煩惱惑業。設使我們各人若能發心念阿彌陀佛，正當念佛的時候，當下就是返迷歸悟，背塵合覺了。那無量的煩惱惑業就全淨，那無量功德智慧就全顯，這箇念佛的心當體就同諸佛一樣了。所以古德說：「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」就是聖人與凡夫同一心體，諸佛和衆生共一心源的緣故。念佛成佛，比如煮米作飯，這是當然的事情。（二）是心量，這一念心量，廣大無邊。經上說：「心包太虛，量周沙界。」這就是心量是廣大無邊

的。怎樣的廣大呢？經中說：太虛裏頭，有不可說的佛剎微塵數的世界種，中央有一個世界種，名叫普照十方熾然寶光明，這個世界種有二十層世界，我們所住的這箇娑婆世界和十萬億國土外的極樂世界，同在這個普照十方熾然寶光明世界種的第十三層裏。那麼一個世界種就有這樣的大了，何況有佛剎微塵數的世界種呢？這許許多多的世界種，尚是在太虛裏，那太虛尚是在我們各人一念的心量裏，這可見我們各人一念的心量，實在是廣大無邊，所以說心包太虛，量周沙界。我們大家若能了解自己這一念的心量，這樣的廣大無邊，那麼就對於念佛的人，臨終一念的心，往生西方極樂世界，自然不會疑心了。(三)是心具，這一念的心，具足佛、菩薩、緣覺、聲聞、天、人、修羅、畜生、餓鬼、地獄

的十種法界，而這十種法界，又是這一念的心所造成成功的，我們各人這一念的心，若是造十惡業，那就是造畜生、餓鬼、地獄的三惡道了。我們各人這一念的心，若是造十善業，那就是造天、人、修羅的三善道了。我們各人這一念的心，若念阿彌陀佛，那就是造佛了。經上說：「是心作佛，是心是佛。」換一句話來說，是心若作衆生，是心就是衆生了。所以我們各人這一念的心，若是念佛，就是作佛了。這念佛的心，當體就是佛了。要曉得我們各人這一念的心，本來具足佛的功德智慧，一念的心若是念佛，就是佛了。這是心具、心造的道理。假使大家每箇人都能了解這種意義，那麼對於念佛就能成佛的道理，自然不會不信了。以上的心體、心量、心具，說起來雖是有三種道理，其實是整個不

可分離的。我們大家每個人自己這一念的心，有這樣的無窮無盡的大妙用的緣故，所以纔說衆生心力不可思議。一種是法力，就是信願念佛感應道交的法力不可思議。凡真信、切願、至誠念阿彌陀佛的洪名，那佛力、法力、衆生心力，這三種不可思議的力，統統融合在一句阿彌陀佛的洪名裏頭了。因為有這三種不可思議的力，融合於一念的緣故，所以臨終一念的心，即得往生西方極樂世界。古人說：「會三力於同時，收成功於一念。」就是這種道理了。

◎助念人應該了解的幾點

一、發心幫助他人念佛往生西方，就是替代如來擔任度化衆生了生脫

死的一大責任。我們執行這箇救度衆生的大事業，必定要切實認真行事，切切不可敷衍了事，錯誤他人了脫生死的大事因緣。謹慎！謹慎！

二、凡到病人家裏來助念，先須召集親屬，說明凡人臨終，乃超昇和墮落的最要關頭，這個責任是在你全家親屬的身上，你們做家眷的人，若要使病人超昇，不致墮落者，必須一一都要聽從我們助念的人指導，一點不可違反，那就保證臨終的人，必定往生西方極樂世界。

三、助念的人到了病人房裏，對病人的態度要誠懇，說話要平和，病人聽到見到，心裏就不會懷疑了。先要讚美病人平素的善行，使令病人心生歡喜；其次再說種種善巧的法子，使令病人心生安樂

和生起求生西方的正信。助念的人看見病人，應該把他當作自己的親屬想，要曉得在這生，雖然不是真實親屬，或一生、二生、三生前，也許做過親屬，不能全說沒有。助念的人，若能將病人當作自己親屬想，那幫助念佛的心，就比較親切得多了。

四、病房裏頭，除對病人講開示外，其餘一切的人、一切的話、不准對病人接談，也不准在病房裏閒談雜話，免得病人聽到分心，忘失正念。如有親戚鄰居，欲來探望病人者，助念的人，須要問他：「你來是爲幫助病人念佛不是？」若是的話，便須聽助念的人指導，免得發生妨礙；若不是來爲幫助念佛的，那就隨時對眷屬說明，領客人到別的處所去招待，免得病人相見，發生情念，妨礙正念。這是助念人的責任所在，不可怕難爲情的。若是爲面子

人情的緣故，妨礙病人忘失正念，不得往生者，那就是違反我佛度生的本懷，也不合於助念的宗旨了。

五、念佛或六字四字，或緊慢高低，必定先要問過病人自己的歡喜。如病人不會開口講話，那麼念佛不可太緊，若緊，就聽不清楚；也不可太慢，若慢，就氣促接不上，尚且會容易昏沉；也不可太高，若高，助念的人，自己難能持久；也不可太低，若低，聽不分明。所以念佛最宜不緊不慢，不高不低，句句分明，字字清爽，使病人句句入耳，字字經心，這樣的念佛，真正是爲助念。切勿不可隨自己的意思，緊的緊、慢的慢、高的高、低的低，若是這樣的念佛，雖是助念，那病人難得利益。要曉得助念是因爲病人臨終的時候，元氣衰極，自己念佛提不起的緣故，全靠他人把

這句阿彌陀佛的洪名，念得分明清楚，使病人的心，念念歸入這句阿彌陀佛的洪名上來。常常要關照一切的事情，不使動搖病人的心念。使病人的正念，念念繼續，命終最後一念的心，隨着所念的佛，往生西方。這是我們助念的人，達到替代如來擔任度化衆生，了脫生死的責任的真實目的了。

六、或助念經過幾多的時間，病人忽然精神發旺過前，也能說話或嘆息，以及身體活動，種種情形，那麼助念的人，須要注意，切不可作好起來看。病人如有這種情形發現的時候，不過二小時就會斷氣。比如一盞油燈，油慢慢的盡，那燈光也慢慢的暗，到了油盡完的時候，那燈光忽然發亮，頃刻就滅了。凡病人將近欲斷氣的時候，多有這類的情形。往往聽說：「助念多日了，病人忽然

精神發旺，也能說話、嘆息、種種情形。那助念的人，沒有相當的經驗和見識，當做病人好起來看，就停止助念了，未過二小時，那病人即斷氣。」所以對於這種境界，我們助念的人，須要認識的。

七、助念人纔到，若遇病人的氣剛剛斷了，或氣斷已過一、二、三個小時，如有這樣的事情，助念的人，切不可作沒要緊看。要曉得這個時候，是最大緊要的關頭，最好先要高聲開導過一次，然後纔助念。因為病人氣斷後，無論親屬有無號哭，他的心一定是惱亂的。若是高聲的開導，亡人的心，即能知覺。由知覺開導故：一者，亡人的心即有所（佛號聲相分明）歸依，當下惱亂成爲正定；二者，也知發願求生西方。（心知喜聽佛號即是願生西方）開導宜高聲，

言語要簡明，說道：「某某人！你過去所有的善事、惡事，統統不可想着他；家中子孫財產，統統盡放下，一絲一毫不可掛戀，一心一意念阿彌陀佛，求生西方，我們大家幫助你念佛，你的心專門聽大家念佛。念念靠定這句阿彌陀佛，求生西方去！你的心專門聽大家念佛，念念靠定這句阿彌陀佛，求生西方去！」（從你的心起到求生西方去止，必定要喚二次）「已開導過後，隨即開始助念。在這個時候助念，須要高聲，專念四字佛號。如亡人平素有信願求生西方的心，定能得生西方的；如平素無信願求生的心者，那麼臨終時，聽到佛號的功德也不可思議。地藏經說：「臨命終的人，聽到一佛名號，消滅五無間大地獄的重罪。」所以臨終幫助他人念佛的功德，真是了不得的大呀。

◎助念人的最勝因果

有因必有果，有果必有因。我們若能發心幫助他人念佛往生西方，那麼將來我們自己到了臨終的時候，自然也會有發心的人來幫助我們念佛往生西方。他人因為我幫助他念佛得生西方的緣故，將來他決定會從西方侍阿彌陀佛回來接引，用神力加護我們，令我們不失正念，往生西方極樂世界。還有，我們常常幫助別人念佛往生西方，對於臨終的利害關係，知道得一定最詳細清楚。將來到了自己臨終的時候，就必定能運用過去的經驗，令一切如法，可以沒有一切不如法的事情發生，就決定可以往生西方極樂世界。

我們要曉得，如來所以出世，就是爲了要度脫一切衆生，令各各

成佛。釋迦如來說法四十九年，便是爲了這件事；阿彌陀佛發四十八大願，莊嚴西方極樂世界，也是爲了這件事。一切通途教理，是仗自力修行的，必須行人完全斷除煩惱，方能出離生死，是難行的法門。淨土法門，是仗阿彌陀佛的願力接引，往生西方極樂世界，不斷煩惱，便出生死，一生之中，圓成佛道，是易行的法門。我們現在幫助人念佛往生西方，是代替如來荷擔了度脫衆生的責任。令得到我們助念的人，往生西方極樂世界。從易行的法門，仰仗阿彌陀佛的願力，很快地出離生死，圓成佛道，是一種最大的功德。這種最大的功德，便是我們成佛的因；將來我們自己，便可以仗了這種功德，也能往生極樂世界，出離生死，圓成佛道。用成佛的因，感成佛的果，這是一定的道理。

◎關於病房裏面的清潔問題

病人房間裏頭，應掃除清潔，凡一切雜物可以搬動的最好都要搬空，一方面免得動搖妨礙病人，二方面免得助念人出入不便。病人的心識若是清醒的，必定要面向西方，常常指導病人，心作往生西方想，臥也要教他右脅吉祥臥。設使病人爲痛苦所逼，心不安定，那麼就要變通了。如病人自己覺得要怎樣纔能令心安定，怎樣纔能令正念容易提起，那就都要隨順病人自己的心意了。病人床前，必定要設立西方三聖佛像，或單尊阿彌陀佛像，佛像前須要供養香花等品，佛像須要向着病人的面，使病人心生敬仰。設使病人有大小便穢者，隨卽教親屬換洗清潔。病人若到了快要斷氣的時候，身上如有大小便穢者，

那就不可換洗了。只管發心幫助念佛，即使有穢氣者，助念人要曉得「助念」是擔任如來救度衆生出離生死的責任，豈能爲這些穢氣的緣故，就放棄了自己的責任嗎？何況我們每個人臨命終時，這個分段生死的身體，誰能保得都沒有便穢呢？若是這樣的一想，這箇心自然不會顧慮穢氣了。對於病人身上的便穢必定要等到氣斷全身冷透以後，方可換洗。床前所供佛像不可穢氣褻瀆，但是爲了照顧快要斷氣的人的正念，就是有便穢，也不可以去洗換，恐誤病人往生大事。這時的

不洗換，是不得已的，雖有穢氣褻瀆，是沒有罪過的。

◎ 破除疑障

病人的病勢若是重者，要警策病人：「還有什麼事情掛礙沒有？」

「設使有事情礙在心裏，須要趁病人還會講話以前，早點把他破除，免得障礙往生西方。如病人都沒有什麼事情掛礙者，那麼問過一次，以後不可再問，免得病人分心，忘失正念。注意！注意！

病人若是疑心說：「自己發心念佛，時間並不長遠，又怕罪業很重，西方不曉得會生不會生？」那麼助念人就要對他說道：「發心念佛，早遲是不妨的。最要緊的從你發心起到臨終不退心爲準。就是你到了臨終的時候，受善友開導過以後，才能曉得發心念佛，也是好的。佛經上說：『在平常罪業造過很多又很重的人，到了臨終，受善友開導過以後，才曉得發心念佛，也可以生西方。』又佛經上說：『念一句阿彌陀佛，能夠消除八十億大劫生死的重罪。』所以發心念佛，並不長遠，或罪業很重，統統不要疑心，只要你一心念佛，決志願求

往生西方，到了命終，必定親見阿彌陀佛前來接引，往生西方無疑。

如病人有愛戀眷屬和財產的念頭，那麼助念的人，就要對他說道：「我們這箇世界上的人，是苦楚得很，老了也苦，病起也苦，臨死也苦，那種苦楚，真是講不盡的，西方極樂世界上的人是快樂得很，永久不會老、不會病、不會死，那些快樂，真是講不盡的。你要求生西方，又要度你這些眷屬也生西方去，同受快樂。你的這些愛戀眷屬和財產的念頭，是會阻礙你往生西方的，要趕快統統放下，一心念佛，讓自己先生到西方。若是生到西方，那就有種種的神通道力了，乘願再來度你這些眷屬人等，箇箇同生西方去，同做彌陀的法屬，永久同受快樂了。從今以後，再若有心想到眷屬或財產者，那麼你就應該

重責自己說：『這箇世界有這樣的苦楚，那西方有這樣的快樂，我爲什麼緣故，還要這樣的顛倒，愛戀眷屬財產，障礙自己不能往生西方，又錯誤了生生世世的眷屬，沒有人得度。』若是這樣的一想，以後就能一心的念佛，求生西方了。」

凡病人若是疑心說：「自己念佛，怎麼見不到佛？」又疑心：「自己到了命終，不曉得阿彌陀佛會來不會來？」那麼助念的人就要對病人說道：「凡現在已得見佛或沒有見佛，都沒有關係。設使現在還沒有見佛，到了臨終必定會得見佛的，最要緊的，就是你自己這句阿彌陀佛，念念要現前爲準。到了臨終的時候，那阿彌陀佛自然在你念佛的心中，顯現接引你，你也是在念佛的心中，隨佛往生西方。你要留心念佛，切切不可再生疑心，設使疑心一生，你的心就與阿彌陀佛

的心阻隔了，障礙自己不得往生西方。你若不生疑心，一心念佛，你的心就與阿彌陀佛的心感應道交，必定往生西方，一絲一毫不要疑心。當知行人臨終見佛現前接引的時候，是有早有遲的。早的或在一二日前見，或數小時前見，乃至數刻鐘數分鐘前見不等；若遲的要在行人將斷命根最後一剎那，（神識當離體的時候）佛纔應念現前，（感應道交。）佛現前時，即是行人見佛往生西方的時候。」

凡病人在夜間或日間，或在念佛定中，或在夢中，如有見到什麼惡形，或聽到什麼惡聲，心生驚怕，妨礙正念，那麼助念的人就要對病人說道：「這些惡形惡聲，都是多世以來被你所殺害的怨家。他們曉得你發心念佛，決定會生西方，所以特地現這種種凶惡的境界來，使你心生驚怕，障礙你不能念佛往生西方。你的心都不要驚怕他，不

要看他，不要聽他，專心注意這句阿彌陀佛，念念懇切至誠，不可有一念間斷。那種魔鬼怨債，就沒有處所依立了，自然就消滅了。」

如或看見自己家裏亡故的眷屬，如祖公祖婆，或父母等人來接引你去者，要曉得這些祖公祖婆、父、母等人都是地獄、餓鬼、畜生三惡道裏的鬼神變化起來，騙你去到地獄三惡道裏受苦。你都不要理他，只管自己這句阿彌陀佛，念念不可停歇，那鬼神所變化的父母等人，自然會沒有了。或有看見什麼天人或神人來接引你去生天或做神，你切切要謹慎，你的心念，絲毫不可被他搖動，就只西方阿彌陀佛，或觀世音菩薩大勢至菩薩來接引你，那麼你纔去得。要曉得阿彌陀佛亦是由你自己念佛的心所感的，你的心若是念念念佛，那西方阿彌陀佛，就是在你自己念佛的清淨心中顯現接引你，而你亦是在自己念佛

的清淨心中隨佛往生西方。注意！注意！

● 臨終開示

你要曉得這個世界，無論什麼人，病苦和死亡二件事情，都是免不了的，你若是有了病苦，你的心不可顧慮病苦，專心注意念阿彌陀佛，念念作自己隨着念佛的音聲，往生西方想。那麼病苦當下就輕得大半了。我們念佛的人，到了臨終的時候，不論什麼事情，都要一概放下，心裏清清淨淨，就只有一句阿彌陀佛，歷歷明明，念念執持這一句阿彌陀佛，任他或三日、五日、七日往生都好，我只有這箇念佛求生西方的念頭，始終不移。你若能依我這樣說，那就保證你決定往生西方。切切不可與一種無知識的人相似，到了臨終的時候，有了病

苦，就叫爺叫娘、祈求天仙、神、鬼保佑，這是大大的錯誤。要曉得我們念佛的人臨終，無論有病苦無病苦，總要求阿彌陀佛慈悲，早來接引。那天、仙、神、鬼，自己尚在六道中輪迴生死，有什麼力量來救拔你，出離生死呢？就只阿彌陀佛慈悲，有四十八大願和種種的神通道力，才能救度你，永久出離生死苦輪。你如有求天、仙、神、鬼保佑的思想，趕快放下了，一心念佛，求生西方。如果你的壽命未應盡，念佛能消除你的業障，病也好得快。若是壽命應盡，你亦決定會生西方。設使你只求病好，不願求生西方，那麼你的壽命若是應當盡，西方也不會生了，或如壽命未應當盡，你的病一時亦難得好，非但難好，還會增加病苦。你要曉得，我們大家住在這箇世界做人，有多麼的苦惱呢？若是生到西方去，是多麼的快樂呢？設使你有求天、仙

、神、鬼保佑的心，那麼你就有怕死的心，如有怕死的心，你的心就與阿彌陀佛的本願心隔開了，西方就不會生了，那就永久在這箇生死苦海裏頭，沒有出離的時期了。你若有怕死的心，須要重責自己，我是爲發心念佛，決志求生西方的，怎樣會生這種怕死的心，障礙自己不得往生西方呢？以後就懇懇切切的一心念佛，求佛慈悲早來接引。要曉得臨終的時候發現病苦，這是你自己多世以來的惡業所感，或多世以來被你所殺害的冤家，齊來討債，所以發現這種種的病苦，使你心生煩惱，障礙你不能念佛往生。你若是明白這箇意思，那麼你的心的心不會被這種煩惱所轉，能夠更加至誠懇切的念佛，念念不放鬆，全心依靠這句阿彌陀佛的名號，往生西方極樂世界。

◎臨終病苦釋疑

「念佛的人到了臨終的時候，若有重大病苦發現，切切不可疑心，也不要驚怕。當初唐玄奘法師，臨終也有大病苦，何況我們大家是具縛的凡夫，怎能沒有病苦啊！要曉得這些病苦，是你的前世惡業所感，你若沒有念佛，這些惡業就會感招後世地獄的重報了。好得你有大善根，曉得念佛，那麼這些惡業就靠着阿彌陀佛慈悲的力量加護，把你後世地獄的重報，轉做現在這些病苦的輕報了。病苦是暫時的，這些病苦受過，馬上就往生西方，你盡力量把這句阿彌陀佛提起，念念要靠定這句阿彌陀佛，切切不可有一念被病苦奪去。你要曉得，這箇時候，是你後世托生或西方或地獄的分路，你的心，若是隨着病苦

煩惱去，就是托生地獄了，你的心，若是隨着阿彌陀佛號去，就是往生西方。謹慎！謹慎！你的元氣若是短促，四字阿彌陀佛提不起，那就念一個佛字也可以，你的心念念隨着這個佛字，作自己往生西方想。如果真爲重大病苦逼迫的緣故，連這個佛字亦提不起，那你的心就想自己的面前，真真實實，的的確確，有阿彌陀佛慈悲垂手接引我，你的心，念念作自己往生西方想，命終必定隨你願生的心念，往生西方。」

古德說道：「臨終不能觀及念，但作生意知有佛，是人命終得往生，法鼓經中如是說。」

〔略釋〕凡在平時修觀想、觀像念佛的人，沒有得到三昧的功夫；凡修持名念佛的人，沒有得到一心不亂的功夫。一旦到了臨終

的時候，爲着病苦逼迫，身心不能安定，以及種種的障礙，觀想、觀像都觀不起，持名又提不起。若能想自己的面前真真實實，有阿彌陀佛慈悲垂手接引，念念作自己往生西方想，最後一念有願生的心，就隨這一念願生的心念，往生西方。這是我佛世尊在法鼓經中金口誠言，親自宣說的。

◎助念的方法

對於助念的事情，先要看病人的病勢怎樣？如果是慢的、輕的，那就起頭念蓮池讚一遍，阿彌陀經一卷，往生咒三遍，（最好廿一遍）讚佛偈（阿彌陀佛身金色）八句，接念南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛一句，南無阿彌陀佛六字洪名，念數十句，再轉念阿彌陀佛四字洪名。

如果病勢是緊的、重的，那就阿彌陀佛四字洪名念起。所用的法器，只可用引磬，木魚聲太濁，不可以用。助念的人，白天分做二班，夜裏分做三班，每班的人數最少二人以上，限定一點鐘換班。念佛的方法：白天頭班出聲念，二班默念，念一點鐘；二班出聲念，頭班默念，也念一點鐘，這樣輪流換班。夜裏，頭班出聲念，二班、三班默念或養息，念一點鐘；二班出聲念，頭班、三班默念或養息，念一點鐘；三班出聲念，頭班、二班默念或養息，也念一點鐘。這樣輪流換班，那就無論三日、五日、七日、半月、一月，可以持久。凡輪流班次，從第一班起，二班、三班順下，凡班數完畢，再從第一班起，如是終而復始，日夜佛音相續。每日三頓吃飯，皆由下班的人換班。若吃飯後接班的時間未到須要換班睡眠休養，以恢復精神。

助念時，必定先要對病人說道：「你若會跟大家念佛，那麼你就跟大家同念，你若是元氣衰弱，不能跟隨，那麼你就留心注意聽大家念佛，也是一樣的。不過你的耳朵必定要一句一句，一字一字，聽得清清楚楚，你的心裏也要一句一句，一字一字，記得清清楚楚，你全心全意歸入阿彌陀佛名號的音聲裏來。」這樣說過以後，就開始助念。如或病人有時昏沉，如睡眠相似，不曉得聽的樣子，那值班助念的人，必定要用引磬，向近病人的耳邊，敲一下，或多下，同時佛聲也要提高幾聲，使令病人的心，念念不會昏迷。

凡病人到將要斷氣的時候，對於助念的人衆若是多，眷屬人等最好都向佛前，或跪念，或拜念，同時每個人的心裏，作阿彌陀佛，放大光明，接引亡人，亡人在佛光中央，合掌往生西方想。到了這個時

候，全體助念的人，要分作二班，每班輪流念半點鐘，從這個時候起，必定都要高聲念佛。念到氣斷以後三點鐘，再如前一樣的輪流繼續，高聲助念。

病人將欲斷氣，尚未斷氣的時候，值班助念的人，須要留心注意。凡病人的面頰上有出汗，或面現憂相，頭手身腳不定，這是病苦的現象。或如睡眠一樣，不覺不知。若有這樣的種種情形發現，那病人在平時，對於念佛的功夫，若是尋常的，在這個時候，正念是難能作主了。那麼助念的人，應要向近病人高聲的警策說：「某某人！西方就是在你面前，阿彌陀佛盡力提起，決定生西方去！某某人西方就是在你面前，阿彌陀佛盡力提起，決定生西方去！」這樣的連喚二次，再看病人的唇和形容，若是如前一樣的不動，那就如前再喚一次，（

如病人的見解深的，那就喚西方是在阿彌陀佛名號裏。）最多不過三次，以後就只高聲念佛。凡亡人斷氣以後，身體未冷透以前在這個階段中間，值班助念的人，須要特別注意，絕對制止探摸亡人的身體和眷屬人等哭聲，只有大家每個人發心提高音聲念佛。須要經過一日一夜，方可請有相當知識和有經驗的人，輕輕慢慢探摸亡人身體，直到全部冷透以後，助念方可停止。即向佛前，代亡人迴向，往生西方。若未全部冷透，那就再一日、二日、三日、大家須要發心繼續，高聲助念。大家每箇人都要曉得，替代如來救度衆生了脫生死，就在這箇時候。切切不可爲着這些短短的時間的辛苦，失誤了亡人神識，不能往生西方。我們大家每個人必定都要發心，高聲念佛念到亡人全身冷透以後，才能停止助念，這樣的助念，是真正發菩提心，行菩薩道，實際的表現。

◎沐浴更衣的時間

亡人的身體，全部冷透以後，再停二點鐘，才可以浴身換衣。如彎節的地方，若是硬了，可將熱水用舊布打濕，搭在彎節的地方，過了幾分鐘，就會轉軟的。眼睛若是不合，亦以熱水用舊布打濕，蓋在兩眼的地方，過了幾分鐘，也會合攏來的。對於亡人穿衣服的事情，最好是平常所穿的衣服，給他穿去，殮衣不必過多過好。要曉得愛亡人，最好是令他往生西方，得大安樂。唯有能令亡人往生西方，纔真正可算得是孝順、是親愛、是慈愛。若只求面子好看，只要別人稱讚，光是在門面上裝點，一定要厚殮、厚葬、大發喪事，全不顧亡人本身的真實利益，這是大大的錯誤。

◎薦亡的最好辦法

亡人生西方以後，對於薦亡等事，須以念佛喫素爲主。（切戒酒肉魚葷）若是要爲着功德大，用場省，最好請幾位僧尼來幫助念佛。日數的多少，要看自己經濟情況怎樣來決定。對於念佛薦亡，最好家屬人等多多參加，因爲家屬有情愛的關係，念佛比較他人會親切些。念佛無論出家的僧人，或在家的俗人，若有懇切至誠的心，功德就大。凡每日念佛功德，於靈前亡人回向往生西方。那亡人若是已生西方，亦能增高蓮花的品位；如未往生，也能仗此念佛功德力量的緣故，亦得往生西方。

世俗上的人，大多數都把誦經、拜懺、餒口等事爲奇特，念佛作

尋常，這些都是不懂佛理的人，觀經上說：「念一句阿彌陀佛，能消除八十億（八百萬）大劫生死的重罪。」誰人敢說念佛是尋常呢？又觀經下品上生文中說：「聽到十二部經首題的名字，消除一千劫重惡業，念一句阿彌陀佛的名號，消除五百萬大劫生死的罪。」又說：「但能聽到阿彌陀佛的名，除無量大劫生死的罪。」這在經中有根據有證明的，不是空說的，這樣對比起來，就可曉得念佛的功德最大了。凡是誦經、拜懺、漱口等種種法事，若有志誠的心，功德也是很大的，可惜現在的人，至誠的心很少，印光祖師說：「現在的僧人，多是敷衍了事，不能如法，只求場面好看，徒作虛套。設使專門念佛，則人人都會念，功德又廣大、又切實。如將念佛功德，回向給法界衆生，同生西方，則功德就更加廣大得多了，對於亡人所得的利益，也

更廣大得多了。」

亡人生西方以後，眷屬人等，在四十九日以內，應該吃素念佛，淨守五戒，（不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒及不食五辛。）則生存者和亡故者，兩者皆悉得大大的利益了。

◎關於中陰的問答

問：凡人死了以後，那家屬在七七四十九天內還要吃素念佛，做種種功德給亡故的人，是什麼意思？

答：亡故的人如果是的確已生西方，那家屬在四十九日內吃素念佛做功德給亡人：一方面能增高他蓮花的品位；二方面家屬每個人得福無量。設使沒有往生西方，那麼雖然死了，尚未決定就去投生

，入於中陰時期。此時家屬爲他念佛，做種種功德，開發他的淨土善根，使他在中陰期中，生信發願念佛求生西方。只要家屬和他具足淨土三資糧，定可以蒙佛接引，往生西方。

問：中陰是什麼意義？

答：一個人死了，他的神識脫出以後，尚未投生以前，比如人從這個房間走出，那個房間沒有進入，尚是在中間，這是中陰的意義。念佛的人死了當下往生西方，或善人一直生天，惡人直墮無間地獄，這幾種人是不經過中陰的。普通的人，既非極惡，又非極善，都要經過中陰的時期。中陰受生，疾則一彈指頃，卽向善惡六道中去；遲則或至七七日，并過七七日不等。

問：凡人既然死了以後，爲什麼不能就去投生，再又入中陰，經過四

十九日，纔去投生，這是什麼緣故呢？

答：因爲亡故的人多世以來所造的善惡等業未定的緣故。那無明業識的妄心，一念善心，一念惡心，生而滅，滅而生，善惡的業往往不定。若是善業定，那心善極，就由善心中，發現天、人、修羅的善境界，那個識心，就隨着這天、人、修羅的善境去投生。因爲善心、也有上品善、中品善、下品善的緣故，那所感的纔有天、人、修羅三種善道的不同；若是惡業定，那心惡極，就由惡心中發現畜生、餓鬼、地獄的惡道境界，那個識心，就隨着畜生、餓鬼、地獄的惡境去投生。因爲惡心，也有上品惡、中品惡、下品惡的緣故，那所感的纔有畜生、餓鬼、地獄三種惡道的不同。要曉得就是因爲有這樣的關係，所以那家屬在這四十九日內，必

須要吃素念佛，替亡人做功德，使亡人靠着這些吃素念佛功德的力量，消除罪惡，增長福善，往生西方，或超昇天道或人道裏去。設若家屬不發心吃素念佛做功德，反轉過來亂做殺生、邪淫、種種的惡業，又亂食酒肉魚葷，那麼亡人宿業，本是善的，也能失了，轉做惡業了；如宿業若本是惡的，那就惡業上更加惡業了。要曉得惡業上加惡業，就是上品惡業了，那是必定墮落地獄，永受大痛苦的。

問：若是貧窮困難的人家，在這七七四十九日內，吃素念佛，又做功德，那他的生活，怎樣能夠維持得去呢？

答：做功德就是念佛功德最大，如家中生活困難，那就不要請僧尼們，就自己全家眷屬吃素念佛，功德最大。每日念佛的時間，規定

早晨念佛畢，即向亡人的靈位前回向了以後，再吃早飯。中午在未吃飯前念佛或吃飯後念佛，看自己的工作會妨礙不會妨礙所定，晚上吃了晚飯以後，纔念佛，念畢在靈前回向，每日規定三次念佛，三次回向，其餘的時間在做工作，心口裏頭也默念佛號。這樣念佛度亡的方法，對於經濟又節省，方法又簡便，不會妨礙生活，功德又大，家庭又可以得到清吉平安，眷屬人人得福，亡故的人，也得大大的利益，這是生存和亡故兩方面皆得利益的最好方法。

◎引證 「地藏經利益存亡品」的要語作結

大辯長者合掌恭敬問地藏菩薩言：「大士！是南閻浮提衆生，命

終之後，小大眷屬，爲修功德，乃至設齋造衆善因，（念佛吃素持戒供養三寶等等。）是命終人，得大利益，及解脫（生死）否？」地藏答言：「長者！未來現在諸衆生等臨命終日，得聞一佛名，一菩薩名，一辟支佛名，不問有罪無罪，悉得解脫。（往生西方極樂世界。）」又曰：「無常大鬼，不期而到，冥冥遊神，未知罪福，七七日內，如癡如聾，或在諸司辯論業果，審定之後，據業受生，未測之間，千萬愁苦，何況墮於諸惡趣等，是命終人，未得受生，在七七日內，念念之間，望諸骨肉眷屬，與造福力救拔。過是（七七四十九）日後，隨業受報，若是罪（輕常）人，動經千百歲中，（常在地獄、餓鬼、畜生的三種惡道裏頭受苦。）無解脫日，若是五無間（的重）罪，墮大地獄千劫萬劫，（每一大劫合人間年數十億四千四百萬年）永受衆苦。」又曰：「若能更爲身死之後，七七日內，廣造衆善，

（念佛吃素持戒供養三寶等等。）能使是諸衆生，永離（地獄、餓鬼、畜生）惡趣得生人、天，受勝妙樂，現在眷屬，利益無量。」

◎附答問二則

問：有人平素信願念佛而臨終中風失語，神識昏迷，此時，人爲助念，還有作用否？如有作用，則本人已神識昏迷，不覺不知，作用何在？如無作用，則本人平素信願念佛之功德，豈非唐捐乎？

答：念佛功德不可思議。如有人平素信願念佛，而臨終中風失語神識昏迷，若得遇善友，爲之助念，則其人所得利益，亦難思議。如本人神識尚未離體之前，有轉醒者能聞佛聲，則能發起平素信願念佛之心，命終之時，必蒙佛力接引往生西方無疑矣！設昏迷至

死，其神識離體，因本人宿今之業未定，尚須經中陰，於中陰期間，得眷屬或善友爲之念佛，亡者爾時即能憶起平素信願念佛之心，而蒙佛接引往生西方也。若又不能如此，但遇善友等念佛之勝緣，縱不得往生，亦能增來世淨土之善根。經載：佛世時有一老人遇虎，躲於樹上，以怖畏故，念南無佛一聲，以此善根，後遇佛得度。況生平早已信願念佛者乎？如是觀之，足證念佛功德，絕不唐捐也。

問：聾人臨終雖有人爲之助念而不得聞佛聲，則助念有何作用？

答：聾人因宿世耳根所造之業，故感此報。聾人雖不聞佛聲，但臨終有人助念，亦得往生。何以故？以聾人耳根雖缺，聞性不失故。只要本人自心清醒，信願堅固，一意求生西方，則命終必感佛來

迎接。復有善友爲之助念，以衆生心力不可思議，彌陀洪名功德不可思議，則其人往生西方，猶如順風舉帆，輕車就路矣！又或其人臨終之時，前有將謝，後有未生，唯第八識有作用，其人於生前，以業障故，不得耳根而無耳識，至此，前果已謝，則第八識自能聞能覺能知也。

跋

經云：「離三惡道，得人身難。」今則進而言之。吾儕雖得人身，壽命難保百年。卽此四大色身，終歸散滅。唯有一念識神，復隨業緣受生。如人負債，強者先牽。縱使生平善業力強，兼修戒定。死後

託生天道，壽命萬劫。到了天福享盡，仍須淪墮，終非究竟。佛滅已久，去聖時遙。同倫多數垢障深重，根機淺薄。雖有禪教妙理，罕能修習。縱能修習，亦難獲果證。因是欲望了生脫死，超凡入聖，豈可得乎？故佛說大集經云：「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛得度。」觀此可知釋迦如來，三千年前，先知預見，徹底悲心，愍念衆生，於普通三乘教內，另說三根普被之淨土特別一門，普教衆生，發心修習；或專修妙觀，或執持佛名，及隨力修諸功德，發願回向西方，臨終仗佛接引，皆得往生樂邦。蓮華化生，壽命無量，從彼進修，永無退轉，直至成佛而後已。如是直捷穩當，殊勝妙門，稱爲方便中之方便，徑路中之徑路。自古迄今，修此法門，得往生者，歷劫算計，難知數矣。

或有念佛未得往生者，皆因別有各種因緣未具，及諸錯誤，使其迷失正念，與佛相隔，不得往生，非佛不接引；或因生平，雖則發心念佛，只望求福，不解發願求生西方；或因平常信願不甚真切，念佛無有恆常；或因臨終，缺乏淨侶助念，如法護持；或因淨侶助念，傍人閒言雜話，使其心中厭煩不安；或因眷屬親朋悲哀哭泣，彼此情愛牽連，難割難捨；或因去時，請醫打針，望其復生，令受痛苦；或因去氣絕，身未冷透，識未去盡，生人用手頻頻接觸，探其暖熱；或因去後趁熱，與其沐浴更衣，勉強盤坐。以上各種因緣未具，及諸錯誤，皆能使人迷失正念，不得往生。凡念佛者，均須知之。昔有飭終津梁，開導甚詳，因其文意太深，淺識難以了解。去歲溫州西震法師等，持請世了法師，以淺顯白話文字，另述一冊，命名飭終須知，意頗周

詳。述成，復請弘化社妙公和尚，校正排印，並作序文。初版印二千冊，未幾贈完，多人歡讀。今擬籌資再印，來函索跋，予愧無文，莫能補助，即將數十年來親自見聞各事實，略述數條，藉以證明，俾讀是書者，深信無疑，彼彼相傳，悉皆免其後誤耳。

○ 予聞昔有一位居士，某某，前清任過江蘇撫台，然後發心出家。住一小廟，與靈岩相近。其姨夫人，亦甚信佛。常送供養，勸其回家。曰：「今既出家，汝是菩薩，當度衆生，不應獨修。汝若回家，一切所需，比較易便，願皆事奉。」因被屢勸，難却厚情。復因鄉間不甚寧靖，恐有擾害，常感不安。有此危險關係，遂果回家。幸承夫人照應周全。俾得安心念佛。一日向夫人告假云：「阿彌陀佛，已來接我，我要歸西方去矣。」夫人向其禮拜哭曰：「菩薩，汝今去了，丟

我在世，倚靠何人。」忽被夫人情愛牽連，難脫難離。使其當下迷失正念，亦同流淚。復望阿彌陀佛，遂不見矣。此事昔聞胡松年居士，親口對予說也。

○復聞護關常清師，自述家父茹素多年。但雖發心念佛，只望求福，不解發願求生西方。清九歲，父去世，家屬與其沐浴更衣，尚未棺殮。次日父姊至，向其耳邊哭，清見父雙目流淚矣。觀此二條，可知亡者正當去時，及去後身未冷透，識未去盡，眷屬皆勿向其啼哭，以免情愛牽連，使他迷失正念，不得往生。縱忍不住，亦應避開，慎莫相近。蓋此生西因緣，百千萬劫，難遭難遇，至極重要。爲眷屬者，如肯發心替他念佛，助他往生，離苦得樂，是名出世真孝，世間之孝，所不及耳。

復按身後火化，書內全未提及。因火化者，在家居士，亦常有之，出家比丘，更不待言。大叢林中，與亡人舉火，多數限定七日，其餘各小寺庵，皆不一定，甚至上午死，下午化者有之。故須詳及，以免誤人更甚，今乃分別論之。人死，亦有天寒天熱性質不同，如遇天寒，七日之內，尚不變色，因未滿七日舉火，恐其還知痛苦，故須候滿七日。若逢天熱，經一對時，諸孔流血，倘經七日，腐爛不堪。據此，雖未滿七日，燒亦無知痛苦矣。予憶初出家時，在江西廣昌龍鳳岩，有圓明上人，逢某年四月某日上午圓寂。諸師隨即與其沐浴更衣，令端坐椅上。其徒聖金，看曆本云：「今日吾師好化身。」於午飯後，和椅抬至化身窰，隨即舉火化却矣。彼時恰逢予過大乘寺，數日方回，聞正燒時，見其兩手漸漸向上舉耳。後在南昌承恩寺，逢

某年八月十五日下午，有一比丘某某圓寂。監院賢茂師，臨時用木板，與其釘一棺材，內加柴炭，和某比丘，一並裝入，裝畢封棺，晚間輪班念佛。次日早粥後，上供畢，抬至城外荒地火化。予隨大眾，送出山門同回，後聞監院師云：「正當燒時，見其兩手，忽向棺材兩邊，一齊撒開，想必還知痛矣。」

觀此二條，可知若非天熱，未滿七日，燒即還知痛苦。非但不得往生西方，恐其一念瞋恨，使他反墮惡道，凡有慈悲心者，誰不憐愍痛恤乎。

復在百丈山時，逢一比丘，名德若。自言去歲，我在黎川藻林庵，大病，死過一次，承諸師與我沐浴更衣，令暫臥床上，日夜輪班念佛。次日，我乃忽然而醒矣。予問：「見何境界？」答：「我覺一人

，獨往河邊直上。忽聞有聲喚云：『轉來，莫去。』我乃因是而醒。彼時諸師，正在替我念佛，見我回陽，個個歡喜。報云：『汝已死去一日夜，自己知之乎？』」復在普陀佛頂山時，聞江西寧都蓮花山惟崇師，（平常人人叫他魔王）於某年十月，死去六日。初在如意寮裝好，停放三日。後大眾送進化身窰，封在窰內，放了三日，至第六日半夜，惟在窰內，忽然回陽，無人知之。第七日，爲他舉火之通慧師等，一齊同至化身窰，將欲舉火。忽聞窰內喊曰：「我未死，燒不得。」通師等聞之驚曰：「魔王，汝莫嚇人。」惟答曰：「通慧師，我實未死，還燒不得。」衆人聞之，遂將窰口拆開。扶歸寺中調養，不久仍復健康。越後七年，六月，惟乃親身來朝普陀，承他登山見訪。予將上事問之，答曰：「一一皆實。」予問：「見何境界？」答：「見一大

門，多人從門而入，我亦隨衆而入。時守門人，執鞭拒我，不許隨入。我乃忽驚而醒，當下覺得背上冷極。以手四邊摸之，皆是木板，復向下面探之，盡是硬柴，始知坐在化身窰內矣。承蒙諸師扶歸，自愧還有苦未受完耳。」觀此二條，可知若非天熱，不當死者，七日之內，陰司放回，還可復生。聞惟回陽之後，加活十幾年矣。如早燒却，回亦枉然，可不慎乎！總上全書，統述行人末後之事，不拘緇素，均須知之，故名「飭終須知」。倘能顧名思義，依法主張。俾將來念佛同倫，人人脫離娑婆，同生極樂。誠不負世了法師，一番慈悲所著也。

佛曆二千九百八十二年歲次乙未七月地藏菩薩聖誕日寄食靈岩粥飯僧了然謹跋於佛海泉珍桃園不退關房

釋淨空法師標示

佛陀教育基金會印贈

人生最大的一件事



世人誤認病者停止呼吸即是死亡，致貽害病人受極大痛苦。事實上病人氣絕之後，因心靈尙未出離，不但仍在有知覺的彌留狀態，而且這是最痛苦的時刻。因此本文提供讀者有關病人臨終前後的常識，藉以呼籲世人重視人生最後的一件大事。一切要爲臨終者設想，作有益於死者的施爲。蓋此刻乃解脫、業縛、昇、沉、苦、樂之關鍵。爰纂述此文，以倡「慎終」也。

編者敬識

目次

前言	一
呼吸雖停止神識尙未離開形軀	一
說明神識何時離開軀體	四
神識離開軀體向何處去	五
病者應有的認識	七
家屬應有的認識	一二
殯儀館的一切施爲亟待改進	一八
火葬應在七天以後舉行	二三

自己的意旨預先咐囑家人	二一四
自己的因與他力的緣	二一五
結論	二一九

前言

人是身體與心靈和合而形成，心靈是不滅的，身體是物質，如房舍、如機器、萬物有成住壞空，身體有生老病死。心靈離開了身體，熱度消失，命根斷絕，謂之死亡，實在死的是身體，心靈並沒有死。可是病者的呼吸脈搏停止時，心靈決不是同時離開身體的。那麼病者氣絕之後，心靈何時離開身體呢？最快的有馬上就去，最慢的或有延遲一二天。事實上最快與最慢是極少數，就一般情形來說，大致十至十二時，就會出離身體的。又有氣絕之後，數天之內，常有死而復生者，其原因有二：一者，心靈尚未離去，二者，是去而復返的。基於

上述事實，所以對於臨終大事，千萬要慎重。世人誤認病者停止呼吸脈搏，即是死亡，即當作死屍看待了，致貽害病人受極大痛苦。因此本文提供臨終的常識，以喚起社會人士對於病者臨終前後的重視。

心靈是不滅的，家屬應著重在臨終者的心靈上，應如何才使心靈不痛苦，應如何才使心靈有安靜，心靈所需求的是甚麼，應引導心靈向何處去，應如何能使亡靈有利，如何為有害，等等問題加以重視。世人雖具高度智慧，但對人生最後的臨終大事，則持「呼吸停止，即是死亡，即是斷滅，既死即了，聽其自然」的見解。只圖如何安排與死者無所裨益的虛浮場面，而漠然忽視了亡者心靈上的一些實際問題。因錯誤的認識與錯誤的舉動，而導致臨終者枉受極大悲慘，生者則懵懵不覺知也，這不是不智麼？

不知病人的呼吸脈搏雖已停止，而心靈（亦稱神識）尚未離去，不但仍在有知覺的彌留狀態，其心識的感受，正如生龜之脫殼，是非常痛苦的。因此在神識未離去以前，應特別體貼，要給將與世長辭的病人，能夠有充分的平靜與安寧。所以不能立刻搬動，不能哭泣，以免病者神識受到刺激，而痛苦加深。同時更要顧慮到神識何處去的問題。還是任彼神識隨善惡業力以受昇沉流轉之苦呢？還是引導神識出離三界而得解脫自在之樂呢？然而皆為世人所忽視。世人不知神識之未去，不知憐死者之痛苦，不知作救度之安排，不知殮前之應監視，而為所不應為，應為而不為，可謂顛倒不智。對於最大的死的問題，歸於不了了之的態度，不負家屬應負的孝道，只圖迅速了事，甘心鑄成大錯，豈不寒心！因此本文乃作忠實懇切的呼籲：「死」是人生最

後的一件大事，惟有依據佛法，方得到最正確的認識，而徹底利益於死者的。各位人士若有所懷疑，則應親近請教幾位講經的法師，不但可以釋疑，復能增進認識，堅固信心也。事關病者的切身利害，能不慎重其事麼？茲將臨終前後的要點分述之。

人生最大的一件事

呼吸雖停止神識尚未離開形軀

病者氣絕之後，以神識尚未離去，仍然是有知覺的。須經過一段時間，通身冷透，神識出離，壽、煖、識都離開了身體，方算死亡。在氣絕之後，神識未去之前，心靈正是很痛苦的時刻。且有因感傷往事而流淚的，亦有因貪戀世間情愛子孫財寶而難割難捨的，或有因心願未了竟遽然離世而悲傷苦惱的，復有因冤屈未伸而不甘瞑目的，故此時此刻，正是悲苦交集。若又被搬動，又聞哭聲，豈不更使將去未去的心靈，受極大的刺激，生者能這樣忍心害理嗎？世人不知，認爲

氣絕就是死亡，往往因這種誤解而鑄成大錯，病者家屬及孝順子女，不可不知也。

以一般錯誤舉動來說，只要病人一斷氣，馬上就悲哀啼哭，或撫摟病人而嚎啕，或任意搬動強其正寢，或趁身體未冷先爲之沐浴穿衣，或注射強心針，或注射防腐劑，或方斷氣立即被送入太平間，或當天被移殯儀館。或更有兩三天即行火葬者。這些殘忍舉動，對神識未去仍有知覺的病人，可算受盡慘毒虐待了。生者所行所爲，實貽害臨終人不淺，將使死者痛苦墮落，愛之反足以害之，這是最可怕的。

不知神識未去，其所感受的痛苦，與常人無異。常人還可以呼痛呼救，可以抗拒。病人雖氣絕而神識未去的這段時間，硬要當作死屍看待，致使病人冤枉受極大痛苦，而口又無法申訴。因不解臨終常識

，而導致如此悲慘，寧不痛心！病人因遭受痛苦而心生瞋恨，因瞋恨心而使神識墮落惡趣之中，雖孝子賢孫亦無所知也。

因此呼籲世人，在病人氣絕之後，神識尚未離去之前，假定爲十小時至十二小時，在此時間之內，病室宜維持肅靜，不能有上述種種舉動，加害病人之身，以維護神識得到寧靜與安全。病人睡的姿態，要聽其自然，不能移動他。以後可用熱水毛巾敷其彎節，使其轉軟。此時間內，不要探摸其冷暖，不要使蚊蠅觸及，病室內不要閒談或悲泣。要利用十至十二小時，作有效的救度，引導病者的神識走向光明前途，往生聖境永享快樂。這是家屬唯一的責任，也是爲子女者唯一的孝道所在。

說明神識何時離開軀體

神識出離之遲速，與病者生平之行爲品德，有直接關係。簡單的說，極善極惡之人，以及往生聖境者，去得最快，一般普通人，去得較慢。例如：忠於國家、孝養父母、仁慈不殺、利人濟世，這種種人，因爲正氣上昇的緣故，直接生善道，（天道人道）所以去得快。又如：奸險陰毒、窮兇極惡、忤逆不孝，殺業太重，這種種人，因爲邪氣下沉的緣故，直接生惡道，（畜生道餓鬼道地獄道）所以去得也快。一心念佛蒙佛接引往生佛淨土者，或修禪定證無生出三界者，其中有預知時至身無病苦安詳念佛或入定而去者，當然直登聖境去得更快。普通非大善大惡之人，去得就慢了，但時間早遲各有不同，所以必

須假定十至十二小時也。從身死之後，尚未受後生果報之前的過度時期，名爲中陰身。有於一天二天受後生果報者，有於一七二七受後生果報者，最久七七四十九天決定受生。

就象徵來說，最後去的地方，最後冷，但切忌試探冷暖。所謂十至十二小時，係就一般情形而說。但又須視天氣及地方之宜與不宜，酌量可能性，將時間或縮短一點，或延長一點，均無不可。

神識離開軀體向何處去

無邊際的空間爲宇，無窮盡的時間爲宙。在無邊際無窮盡的宇宙之間，一切心靈所感受接觸到的一切境界，也是無量無盡。概括的說，可分十種界域，四種是聖者的境界，六種是凡俗的境界。此十種境

域的心體皆同，祇以迷悟染淨之不同，而形成聖、凡、解脫、業繫之差別。以善惡業力之不同，而形成六凡流轉於生死之無期。所謂法界唯心是也。此說明作聖作凡，或享解脫自在之樂，或受業障繫縛之苦，皆自心所作，自心爲主宰，卽所謂唯心所造是也。然而茲值末法，若全靠自力證悟一途而登聖域者，億人修行悟者難得一人。今之衆生，癡闇迷染、虛妄顛倒、業重福輕、障深慧淺。豈不永淪三界流轉生死麼？釋迦世尊就是爲了悲憫末法衆生，特別曲垂方便，昭示最簡易最穩當的念佛法門。謂西方有佛，號阿彌陀，以宏願力故，無論上智下愚、善良邪惡、種種人，只要能回頭向善，真信切願誠懇稱念南無阿彌陀佛，（南無讀那摩音，意爲歸命頂禮）一心一意求生西方極樂世界。命終之時，佛及聖衆，就來接引。於一念之頃，卽得往生佛國

，蓮華化生，壽命無量，永離生死流轉之苦，享受莊嚴勝妙之樂。因此所謂臨終前後救度之法，應於生命垂危時，除不移動不哭泣外，家屬及親友們，於肅靜無聲的病房中，令其心境平靜、清淨，要爲之同聲稱念阿彌陀佛，以引導病人的神識，聞佛名號，生歡喜心，心中也隨著念佛，病者即會心境開朗，有安全感，一心求生佛國，往生西方極樂世界去。

病者應有的認識

一切世間一切萬象，皆因緣所生，幻化而有。所謂因緣和合虛妄有生，因緣別離虛妄名滅。緣聚則幻有，緣散則幻無。是故古往今來一切事物，無非水月鏡花，猶如夢幻泡影，皆是石火電光，亦似過眼

雲烟。身若浮泡，幻質非堅，老衰病死，苦空無常，這是必然的生滅變易的軌則，遷流而剎那不住的。故人生的旅途，亦自必有其終站，誰都無法倖免的，世界正如旅館客棧，我乃短暫過客而已。

人生數十年，不但已在名利物欲、得失窮通、悲歡離合、憎會愛別、天災人禍、生活壓迫、煩惱憂慮、役形勞心之中打過滾，而且還要生生世世、捨身受身、因果旋轉、長劫漂流、出沒四生、沉淪五趣、生死夢中、萬苦交煎、虛受如此身心大苦，而不覺知。

當念世間諸所有法，都是生滅無常的，都是夢幻不實的。又念三惡道苦，易入難出，人道惡濁，天福易盡，然而業果所牽，誠難迴避。倘若再沉溺於三界，則枉受生死，輪迴無期。宜急猛回頭，將一切家事，一切身外事，悉皆放下，置之度外，不生繫戀之心，而一心一

意念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。念念不放鬆，命終之時，必定感佛親垂接引，即隨着來迎的阿彌陀佛以及聖衆，於彈指之頃，往生彌陀清淨佛國。從此超凡入聖，神通自在，壽命無量，出離三界，了脫生死，是爲大智慧人也。若壽未盡，則因念佛功德，決定消災延壽。

若自知病重，應咐囑家人，凡來看病問候的人，皆請他們爲我念佛，不要閒談雜話。念佛功德不可思議，經云：念一句阿彌陀佛，能消多劫生死重罪，念一聲阿彌陀佛，上窮有頂天，下極風輪獄，塵刹衆生，皆受布施之益。故念佛能超荐鬼神亡靈，能救度中陰。若病重時看見冤魂厲鬼來侵擾，或化作順境來誘惑，只要牢記誠懇念阿彌陀佛，冤厲邪魔聽到念佛，就能超昇脫苦，歡喜而去。因此冤結得以化解，業障得以消除。自己遂能順利往生極樂世界。

念佛之人，全仗阿彌陀佛大悲願力攝受。所以一心稱念佛號，西方七寶池中，卽生蓮華一朵，標記此人姓名，他日於中托生。若在此土念佛精進不懈，則彼土蓮華放四色寶光，日益輝榮。西方極樂世界，清淨莊嚴殊勝微妙，樓閣階道七寶所成，衆妙珍異清雅香潔，寶池德水蕩除心垢，天樂常作不鼓自鳴，不寒不暑調和適宜，衣服飲食應念卽至，珍奇化禽出和雅音，演說苦空無常無我，微風吹動寶樹羅網，悉演無量微妙法音，六根清徹無諸煩惱，塵勞垢習自然不起，智慧增進深達實相，神通自在壽命無量，無有衆苦但受諸樂。

一般人都是在死後，依靠家屬做佛事超薦救度，或以做佛事爲場面好看。而不知在生前靠自己學佛求解脫入聖道爲易，在死後靠家屬超薦得益爲難。即使家屬子女虔誠恭敬延請高僧作佛事，並禮拜懺悔

求佛加被一切功德，亡者於七分之中僅獲其一，六分功德歸於生者，以及歸於作佛事的出家人。所以要在臨終之前，爲自己作一切功德，令自己生歡喜心、虔誠心、懺悔心、念佛心，自己知道仗三寶加被之力，得大利益，則容易濟拔。最好在身體健康時，自己能發心修行修福，念經禮懺，齋戒念佛。瞭解宇宙人生的真諦，發大願，立大志，修聖道，成聖果。但臨終助念，當然也是極爲重要。

應購念佛唱片一張，病中宜時時靜聽隨念，或靜聽默念。耳根常常熏聞，既省氣力，又能淨化身心，增上淨緣，長養蓮胎，八識田中熏爲道種。臨終又可以方便助念，助成往生大事，實爲病中不可缺少之良伴淨侶。

家屬應有的認識

若病重難痊醫藥罔效時，宜請善友開導病人，向病者解說：人生總是苦空無常的，惟有西方極樂世界最爲清淨莊嚴。人間富貴轉眼卽成空，西方佛國則快樂無窮。家人當爲你於佛前設供禮懺，布施放生，誦經念佛，以增長你的福德。使病人歡喜欣求，生起安全感，而心有所歸。勸其放下一切，專聽大家爲你念佛，或放念佛片。病人心中則靜聽默念，要如子憶母，一心歸命阿彌陀佛，以真信切願誠懇念佛，爲往生西方極樂世界之資糧求生西方去。家屬及親友更要虔誠爲之助念，求佛慈力加被病人。若壽未盡，自能病情好轉，消災延壽。若壽已盡，則蒙佛接引，決定往生西方極樂世界。若病人因業障而討厭

念佛，就要念地藏經數卷，或念南無大願地藏王菩薩名號，即可消除業障，喜歡念佛了。

家屬勿在病人面前相對而視，以免病人起愛戀之情。家屬念佛切不可帶著哭泣的音調，以免病人引起悲傷之心，而失去正念也。家屬萬萬不可哭泣，致增情愛牽連煩惱痛苦，甚或使病人因刺激而生瞋恨心，因瞋恨心而墮惡趣，豈不貽誤往生大事麼！

病人臨終前後，若有食酒肉五辛者，不可走近病人前，否則病人易失正念，會墮三惡道的。

若已氣絕，因神識尚未離去，故仍在有知覺的彌留之際，各公私醫院，基於人道的精神，與謹慎的態度，得順應死者家屬的要求，方便臨終者，予以十至十二小時的寧靜時間，並供給冷氣或冰塊，使病

室溫度降低。同時對病人不可稍有移動，不可有一切錯誤舉動，前文第一節中已經說過了。至於臥的姿態，要聽其自然。以後可用熱水毛巾敷其彎節，自能轉軟如生。

病房要肅靜無聲，不要閒談雜話，若斷氣前未及請人開導，此時亟待善友於病者耳邊如前所說高聲開導之，亡者的心，即能覺知，使心有所歸，心有所依。家屬及親友應換班念佛，先念六字洪名十數分鐘，以後專念「阿彌陀佛」四字佛號，一字一句要念得清楚分明。最好隨着法師念佛的唱片念佛，心中兼想，求佛慈悲攝受，親垂接引。念佛聲不要間斷，要能使病人的神識，自耳根聽得句句分明，方能感應佛的願力，而隨佛往生西方極樂世界。惟在病房助念佛號，不要擾及其他病人。

臨終最後一念，乃超昇或墮落的緊要關鍵。最後一念善即生善道，最後一念惡即生惡道，最後一念念佛求生淨土即生聖道。一念念佛之心即是心力，佛的願力即是佛力，感應道交即是法力。三種不可思議之力，融合於一句洪名，阿彌陀佛自然在念佛者的心中顯現接引，故臨終最後一念念佛之心，即隨佛往生西方極樂世界，因此家屬及親友助念佛號，是希望病者最後念佛的一念心，隨佛往生，所以此時此刻助他念佛，是有最大殊勝妙用的。

十至十二小時之後，無論是否生西，總應繼續助念。若已生西，則因助念功德，可以增高蓮品。若因失去正念而沒有生西，則亡者的心靈，在七天之內，或七七日內，更應速予超荐。蓋亡者的中陰身，飄忽不定，孤苦無所依歸。七七日內，中陰身於念念之間，望諸骨肉

眷屬，爲其造福作功德，以救拔苦難，所以亟待一面繼續換班念佛，使中陰身聽到念佛之聲而得度脫，猶如飢渴難忍得飲甘露。一面延請高僧作佛事，以從速超荐，爲亡靈廣修福德，消除業障，得生淨土。

若亡者平時雖不學佛，或根本不信佛，但以中陰身的困境來說，中陰身是最渴望救度的。故七七日內的超薦，是具有殊勝效果的。在下一生的業報尚未現前的過度時期，（指中陰身）要爲亡者廣修衆善，作一切功德，以虔誠心爲死者回向。目的在轉變定業於墮落邊緣，得生聖道，往生佛淨土，永享勝妙之樂。

命終之後，家屬應於七七日內，爲死者廣造功德，布施放生，救濟貧困，供養三寶，禮拜懺悔，誦經念佛，求佛加被，消滅罪障，使亡者遠離惡趣，得生佛國，家屬兒女們要以深切孝思及念佛功德，兩

者至誠的感應，方使亡者獲得救度之效。

亡靈的昇沉苦樂，責任全在家屬身上。最好免除一切沒有意義的浪費，移作有意義的濟貧利人的功德。故不必厚殮，不必厚葬，不要大發喪事，不要繁文縟節，不要只圖場面好看，要使亡靈得到實際利益為前提。七七四十九天之內，家屬宜吃素念佛，並忌食五辛，禁止殺生。喪祭皆應用素，宜多作功德事，俾為亡靈消業障獲超昇，速往彌陀清淨佛國土。家屬不但亦能獲福無量，且能感應善神常常衛護也。

超荐亡靈，應以念佛為主，家屬及親友皆可參加念佛。念佛度亡，功德最大、最方便、最經濟、最有實益。惟參加念佛之人，應忌食酒肉五辛。

臺北市善導寺、華嚴蓮社、法雲寺，皆有法師念佛的唱片流通，可選擇一種，隨唱片念佛。欲利益亡者，惟有廣作功德，爲亡者消除業障，分班助念佛號不要間斷，求佛接引往生淨土。切勿焚化錫箔紙錠冥錢，勿燒紙紮房屋用具冥物。這是希望亡靈墮入陰間鬼道的愚昧舉動，應該要戒除的。

殯儀館的一切施爲亟待改進

神識出離形軀以後，除了大善大惡及往生聖道者，皆不經中陰外，一般普通人多半都有中陰身，茲說明何以偶有復活的情形，供作參考。

中陰身無所歸宿，飄忽不定，在已死未生的情況下，或有執此身

爲我，而爲受生之對象，若屍體未壞，可能回陽而復活。又有一種忽然暴斃之人，若因壽命未到不當死，七日之內，陰司放回，如形軀未壞，亦有復生者。還有一種是判斷的錯誤，就是仍然在彌留中的病人，心識並未離開身體，而生者即當作死屍看待了，或即刻送太平間，或當天被移送殯儀館，及至病情好轉，而他人以爲是死而復活的。關於復活的事實，不但記載中不乏其事，即各地醫院、各地殯儀館，都偶有發現復活的事，所以對臨終大事，必須特別慎重也。

因此在病者斷氣之後，直至大殮，這些過程中，家屬對亡者的遺體，須時時刻刻加意看護，無論神識已去未去，總要當作神識未去的彌留狀態看待，一定要隨侍在側。對於處理亡者洗浴穿衣化粧，乃至大殮一切過程，家屬更要監視處理，總之，自斷氣至大殮，家屬以不

離開死者爲原則，應真正做到「隨侍在側，親視含殮。」的孝道，這是天經地義之事。若謂現今爲工業社會，事實上有困難。則吾人應透過社會的各方面，組座談會，研討改進辦法，以克服阻礙，蓋一切一切皆是人爲因素也。豈可謂工業社會，就必須將父母未寒之屍，要聽任太平間及殯儀館的擺佈麼？

世界各大都市，皆有殯儀館之設立，家屬對於殯儀館的一切施爲，不宜太信賴，要當心死者被虐待。一般死者家屬，只知將死者往殯儀館一送，自己落得輕鬆一番，而罔顧死者是否可能遭受慘毒。家屬及弔祭者只看到靈堂哀榮肅穆，死者衣冠整齊的外表，而不注意自送殯儀館之後直至大殮之前的真相。爲近乎情理，合乎孝道，一切過程應以監視處理爲原則，以免死者遭受慘毒。「隨侍在側，親視含殮。」

「是中國傳統的文化道德，是固有的倫常孝道。若謂死去的親人，要聽憑殯儀館之所爲，家屬無法監視，這是大大違背孝道，不合我國善良習俗的。如若殯儀館擅自以不人道的方式處理死者，那不是傷天害理麼！孝順的子女豈可不加警惕！況據一般傳說：有些地方的殯儀館，須將死者開刀剖腹，取出內臟，而塞以木屑稻草。或將死者吊起，以便沖洗。往年某地殯儀館，且發生過姦屍的案件。凡此種種慘毒殘忍，豈不令人驚駭？總之若沒有家屬監視，必然會出意外的。其他處理死者的過程，則根本不當人看，自可想見。這樣的殯儀館，豈不等於地獄麼。若死者的神識，還沒有出離形軀。那就是有知覺的彌留中的病人，經殯儀館這樣慘毒的處理，豈不甚於屠宰場麼。雖生前爲專家學者，或爲名流聞人，或爲豪富鉅商，臨終以後的神識，不是同樣

遭此厄難麼？總之無論神識已去未去，對死者總不應該任意虐待，必須重視人道孝道，特別慎重其事也。各地方的殯儀館，做法雖然不會盡同，但是若沒有家屬在場監視，決不會做得合乎規矩的。

殯儀館乃人人必經之路，也就是社會大眾事務，爲了消滅罪惡，維護人道孝道，所以不容忽視！因此各地方的殯儀館，有賴各地方的賢哲仁者，倡導改進，以建立模範殯儀館之必要。本文謹略擬改進要點供作參考：

1. 殯儀館一切設施、以及房舍、建地、經濟等，有困難處，應由當地人士及當地政府予以協助，以期臻於至善之境。

2. 對亡者禁止採用不人道的處理方式。

3. 處理亡者的過程，要完全公開，不得秘密虐待，死者家屬可以

隨時監視處理。

4. 凡家屬所不同意的處理方式，應研究改善。

5. 應以合乎人道孝道謹慎的原則處理。

6. 在大殮之前，應使死者的骨肉眷屬，能不離開死者為原則。大都市應增設殯儀館，增設平民靈堂，以便家屬守靈之用。務使人人真正做到「隨侍在側，親視含殮。」的孝道。這是進步中的社會，所應具有的模範殯儀館。

火葬應在七天以後舉行

若是火葬，有天寒天熱之不同。天寒七日之內尚未變色，如未滿七日即舉行火葬，一者，恐餘識尚未盡去，二者，恐萬一有回陽可能

，故須七日以後，最好兩星期以後，才舉行火葬。天熱則易腐爛，可以酌量提早。一般的情形，有於氣絕之後，兩三天即行火葬者，那是很危險而殘忍的事，應該慎重。前哲有謂：「三七猶有餘識。」此語固指特殊情形，然亦足為吾人警惕也。

自己的意旨應預先咐囑家人

為一家尊長的人，不要以談臨終的常識為不吉祥，而忌諱不談，事關臨終前後的切身利益，也是人人不可避免的大問題，家庭中男女成年人，都應該瞭解的。時光很快，尤其老年人要趁身體健康的時候，將本文與家人參考一下，以自己決定的意旨，明白咐囑家人，最為上策。一般中年以下的人，對此問題可能不甚關切，老年人若不將自

己的主張，預先咐囑家人，則臨終之時，心裏雖清楚，有話要說，無奈口已不能言語，家人若處理不當，神識會冤枉遭受苦難的。

自己的因與他力的緣

臨終念佛求生淨土，須具自力他力。自力爲生西正因，他力爲生西助緣。因緣和合，方能感應道交，成就往生大事。

就自力來說，平時要深信有西方極樂世界，深信有阿彌陀佛，切願生西方極樂世界，切願見阿彌陀佛。而至誠一心念佛，求生淨土，求見彌陀。字字句句，從心而發，從口而出，從耳而入，念念相續，無有間斷。音韻柔和哀雅，腔聲懇苦悲切。念念之間具足欣厭，句句佛號我願往生，願佛慈悲加被攝收，願佛哀憫垂手相迎。彌陀如來憐

念衆生，如母憶子，衆生信願持名憶佛念佛，如子憶母，二憶念深，不相乖異，感應道交，卽蒙攝受。無論順逆苦樂之境，當絕諸外緣，不隨境轉，一切時一切處，專勤稱名，都攝六根，淨念相繼。日久功夫純熟，臨命終時，才能放下世緣，提起念佛。臨終若能正念不失，必蒙佛接引，如彈指頃，卽得往生極樂世界。

病人臨終時，旁人爲其助念，一者，可助病人提起念佛之心。二者，可助病人懺悔罪障。若業障消除，華臺聖衆，淨土勝境，自然現前。

臨終時，能如平時之真信切願，有懇切念佛往生的心，這個最後念佛的一念心，就是「自力的因」。

平時不知信願念佛之人，或雖信願念佛，而功夫未能純熟之人，

在臨終時，遇善友開導，而心生歡喜，心生正信，發願念佛，求生淨土的心，也是「自力的因」。

彌陀宏願，普度衆生，極樂世界，清淨莊嚴，便是「他力的緣」

淨侶善巧開導，令生正信，勸其放下一切，一心念佛，求生淨土。蓮友及家屬爲之助念佛號，以及十至十二小時，不移動、不哭泣等，也是「他力的緣」。

若臨終時，自力的因，與他力的緣，能具足不缺，則感應道交，必定蒙佛接引，前念命終，後念即往生西方極樂世界。凡符合以上因緣條件者，萬修萬人去。

平日雖信願念佛，但臨終時爲病苦所逼，念佛的心「提不起」，

或貪戀世間情欲以及子孫財物的心，又「放不下」，這就是「不具自力的因」。

若臨終時，沒有善友來開導，亦無人助念佛號，又遇無知家屬搬動哭泣，而破壞正念，無奈口不能言，痛苦加深。這就是「不具他力的緣」。

若臨終時，有自力的因，而缺他力的緣，或功夫純熟有把握，不需要助念，但為家屬搬動哭泣，而破壞了正念。此皆是有因無緣，不能往生。

若臨終時，單靠淨侶開導，家屬助念，不搬動，不哭泣等緣，而自己為病苦所逼，或繫戀世間情愛財物的心放不下，所以提不起信願念佛的心。此為有緣無因，不能往生。

彌陀宏願，猶如明月，無所不照。衆生念佛，當如湛水，寂靜不動。水澄月現，心淨佛顯。念佛機熟，感通相應，承佛願力，悉皆往生。

結 論

吾人自無始來，以一念不覺，趣外馳逐，攀緣塵境。癡妄因緣熏習之力，令心生滅，念起法生，種種顛倒，致全真成妄，障覆妙明。由心生故，種種法生，由法生故，種種心生，心境交馳，輾轉相熏。由貪瞋癡煩惱，發於身口意，作諸有漏，起惑造業，因業感果，果復行因，因果旋轉，無有止息。於是生生世世，捨身受身，流轉無期，致漂流業海，永淪三界。因此幻現六趣昇沉，枉受一切身心大苦，無

量逼迫，而不覺知。當知因妄有生，因生有滅，生滅名妄，滅妄名真。蓋了達緣生卽幻，妄念不流，勤修戒定慧，以期契入真如法性，徹見不動本體，便能截斷生死長流。也就是絕諸生滅幻化之妄想，悟入平等一如之真實性體也。然而全靠自力斷惑證真，返本還源，以達到出離三界，了脫生死的目的，除非過去已多劫漸修，宿熏道種，否則雖經若干劫，猶恐未能證悟也。惟有淨土法門，仗佛慈力，可以帶業往生，永登不退。只要真信切願，至誠念佛，求生淨土，即可橫出三界，不受後有。故臨終念佛，求生西方極樂世界，乃超凡入聖之關鍵，亦爲疾速成就正覺之捷徑，捨此別無穩當路途可走。蓋信願持名，則卽生了脫生死之流轉，永離業障繫縛之深淵。又以淨緣之增上而速證無生，繼則以智力願力徧入塵刹而拔濟群品。較之自力業盡情空，

方破無明證法性者，必然超越多劫而成正覺，其難易有天淵懸殊也。前哲云：「但得見彌陀，何愁不開悟。」所以只要得生淨土，決定見佛聞法，開佛知見。若證無生忍，親蒙授記，則無異獲頒學位。從此不但盡未來際，常享法樂，還要遍十方刹，宣演法義，自行化他，大行菩薩道也。所謂內證聖智以脫生死，外導萬行以入願海也。入於涅槃不捨大悲，方便教化不離本際也。

學佛之人，應立大志願，發無上大菩提心，誓願於證悟無生，蒙佛授記之後，邁向菩提大道，以悲願智慧之力，徧入塵刹煩惱苦海，興無緣之慈，運同體之悲，平等饒益一切衆生，四攝淨化一切衆生，轉法輪，說法義，使斷無明業識之長流，悟入清淨寂滅之性海，盡出娑婆五濁之惡世，咸登極樂九品之蓮邦。如是廣度法界一切衆生，經

於極微塵數劫，圓修萬行，圓滿萬德，悲智雙運，福慧具足，而證無上正覺，也就是所謂圓滿無上大菩提。這是上求大覺下化衆生最究竟的成就。這是替如來荷擔起度脫衆生普利含識的家業。這是大丈夫行的菩薩業。這是崇高偉大的大乘佛法的真精神。

本文所述，沒有時間性、沒有地區性，係爲現在及盡未來際的世間所有一切人士，而提供的臨終前後的常識。願各方人士，普遍重視人生最後的一件大事。願現在未來所有臨終者，皆能消除業障，遠離煩惑，還本淨心，同登覺岸，皆得往生阿彌陀佛極樂世界。

歡迎各方賢達仁者，倡印贈閱，廣結淨緣，輾轉流傳，使現在未來人人受益，功德無量，福慧無量，祖先皆獲超昇，子孫賢孝仁慈。

佛曆二五二一年四月
中華民國六十六年四月
余紹坡增訂於新店寓所

人生最大的一件事

三三

釋聖嚴法師著

佛陀教基金會印贈

為什麼要做佛事

念佛宜及早
莫說身未老
死生有短長

呼吸誰能保
一失此人身
萬劫無處討

奉勸世間人
莫待臥芳草



目錄

前言·····	一
什麼叫做佛事·····	一
請出家人做佛事有什麼用處·····	三
臨命終時怎麼辦·····	四
亡靈是什麼·····	六
誰該做佛事·····	九
誦經做什麼·····	一二
拜懺做什麼·····	一五

放燄口做什麼……………一八

人鬼之間的佛事……………二〇

前言

你們是爲了慎終追遠，報答親恩，或是爲了超度眷屬，紀念故友，或是爲了植福延壽，消災免難等等的因緣，來作一番莊嚴而隆重的佛事；你們花費了很多的物力財力和人力，來成就此一善舉，但是，真正做佛事的意義，你們完全了解嗎？請你們細心地把這本小冊子讀完，那麼，這堂佛事，就更有意義，更有功德了。因爲這裏面將向你們介紹佛事的定義、佛事的用處、死亡的問題、亡靈的性質、以及誦經、禮懺、放焰口等的意義。

什麼叫做佛事？

廣義的說：凡是做的信佛之事、求佛之事、成佛之事，都叫做佛事。佛說人人都有成佛的可能，祇要你能信仰佛所說的成佛方法，依法實行，必將可以成佛。所以佛事的範圍有狹有廣，所謂「佛法無邊」，就是廣義成佛的方法之多，多得不勝枚舉，例如拜佛、念佛、行善止惡，說佛所說的話，行佛所行的事。要做到「持一切淨戒，無一淨戒不持；修一切善法，無一善法不修；度一切衆生，無一衆生不度。」換句話說，就是「諸惡莫作，衆善奉行。」也就是積極地自救，尚要積極地救人。

因為佛教主張成佛要從建立一個完美的人格開始，所以先要勸人

不殺人、不偷盜、不犯他人妻女、不欺誑、不酗酒，這與儒家的五常：仁、義、禮、信、智，非常相近。進一步要使人成爲超出於凡夫之上的聖人，佛教所說的聖人，是指解脫了人間種種苦惱的人，例如生與死、老與病等等，這些苦惱解脫以後的境界，便是佛教的目的。

如何達到解脫生死苦惱的目的，那就要信仰佛所說的方法，照著去實踐。看經、誦經、聽經，便是看的、誦的、聽的解脫生死乃至成佛的方法。所以，真正的佛事，是要大家自己來做。

但是，對於不懂佛法不會修行的人們，遇到他的父母親友死亡時，在沒有辦法之中，只有請出家人代做佛事，的確也有用處。本文中所述的「佛事」，大部分便是側重於這種狹義性方面的說明。

請出家人做佛事有什麼用處？

出家人是修持佛法的人，也是弘揚佛法的人；是職業的修行者，也是職業的弘法者。因他們做的佛事有功於人也有德於己，你供給他們生活的所需，使得他們安心地做佛事，你也就間接地有了功德。所以佛說出家的僧尼，是眾人的功德福田。

本來，出家人的職責，並非專為超度亡靈，甚至可說，出家人要超度的主要對象，是活人而非死人，雖然佛法的修行者，的確重視臨命終時的補救法門。

臨命終時怎麼辦？

人，當在出生的時候，就已決定了死亡的命運，所以，生的情景未必可喜，死的情景也未必可哀。以佛法來說，若不出離生死，都是可憐憫者！

因此，信佛學佛的人，平日所做的佛事，在臨命終時最能得力。平日修行有素，命終之後，必可出離生死的凡界，往生佛國的淨土。人死之後的去向，有三種力量來決定他的上升或下降：①隨重，隨著各自所造的善惡諸業中的最重大者，先去受報。②隨習，隨著各自平日最難革除的某種習氣，先到同類相引的環境中去投生。③隨念，隨著各自臨命終時的念頭所歸，而去受生六道，或生佛國淨土。

由於如此的原因，佛教主張人們應當諸惡莫作衆善奉行，應當革除不良的習氣，應當著重平日的心念，乃至念念不忘佛法僧三寶，念要將自己所作的一切功德，做爲往生佛國淨土的資本和道糧。

學佛的工夫，主要是靠平時的修行，歸依三寶，受持五戒，供養布施，禮懺誦經，救濟貧病，造福社會。假如平時沒有進入佛法，臨命終時，尚有一個補救之道，那就是根據「隨念往生」的道理，勸他一心念佛。勸他萬念放下，切切不要怕死，切切不要貪戀家屬親友和產業財物，切切不要心慌意亂，應該一心念佛，念「南無阿彌陀佛」，若已無力出聲念，則在心中默念，他的親屬如果真的愛他，那就不可在他彌留之際放聲大哭，那祇有使他增加痛苦和下墮的可能。並且要勸大家陪伴念佛，使得臨終之人的心念，融洽於一片虔敬懇切的念

佛聲中。若能如此，死後當可往生佛國淨土，若其壽數未盡，也能以此念佛功德，使他早日康復，福壽增長。

人將命終，或坐或臥，側臥仰臥，均以他自己感到舒適爲宜。若已昏迷而尚未斷氣時，切勿因他有便溺沾身就給他洗澡或擦拭，以免增加他的痛苦瞋惱而影響到死後的去路。命終之後，鼻息雖斷，祇要尚存一絲暖氣，他的神識仍未脫離肉體，故須經過八小時後，才可爲他浴身更衣。若用火化，最好是在經過二十四小時後。

人死之後，若不超凡入聖、一般說來，便成了亡靈。

亡靈是什麼？

說到超度亡靈，先要說明亡靈的性質。人死之後的生命主體，稱

爲亡靈。民間一般的觀念，認爲人死之後即是鬼，而且永遠做鬼；在我們佛教，決不接受如此的觀念，否則，就談不上超度兩字了。佛教看凡界的衆生，共分爲天、人、神、鬼、傍生（牛馬乃至蚊蟻等動物）、地獄等六大類，在此六類之中生來死去，又死去生來，稱爲六道輪迴，所以，人死之後，僅有六分之一的可能成爲鬼。佛教使人超出並度脫了這六道輪迴的生死之外卽稱爲超度。

但是，凡夫在死後，除了罪大惡極的人，立卽下地獄，善功極多的人，立卽生天界而外，一般的人，並不能夠立卽轉生。未轉生的亡靈，却不就是鬼，那在佛教稱爲「中有身」或名「中陰身」，卽是在死後至轉生過程間的一種身體，這個中陰身，往往就被一般人誤稱爲鬼魂，其實它是一種附著於微少氣體而存在的靈質，並不是鬼魂。

中陰身的時間，通常是四十九日，在這階段之中，等待轉生機緣的成熟。所以，人死之後的七個七期之中，親友們爲他做佛事，有很大的效用。若以亡者在生時最心愛的財物，供施佛教，救濟貧病，並且稱說這是爲了某某亡者超生而做的功德，亡者即可因此而投生更好的去處。所以佛教主張超度亡靈，最好是在七七期中。如果過了七期之後，再做佛事，當然還是有用，但那祇能增加他的福分，却不能改變他已生的類別了。假如一個人在生作惡很多，注定來生要做牛或做豬，當他死後的七七期中，若有親友爲他大做佛事，並使他在中陰身的階段聽到了出家人誦經，因此而知道一些佛法的道理，當下悔過，立意向善，他就可能免去做牛做豬而重生爲人了；如果當他已經生於牛群豬欄之後，再爲他做佛事，那祇能改善這條牛或這頭豬的生活環

境，使之食料富足，不事勞作，乃至免除一刀之苦，被人放生；如已生在人間，便能使他身體健康，親友愛護，事業順利；如已生到西方極樂世界，也能使他蓮位的品級升高，早日成佛。

誰該做佛事？

一般人以為，做佛事是出家僧尼的事，其實，這僅說對了一半，因為，出家人固然要做佛事，如果你想得到佛法的受用，必須也要自己來做佛事，與其等到死後由親友們為你做佛事，何不趁活著的時候，親自做些佛事呢？

佛法的超度對象，主要是活人，如果平時不修行，臨死抱佛腳，功效雖也可觀，但已不及平時有準備的落實可靠了；如果自己不做佛

事，死後由親友請了僧尼來代做，功效自然又差兩層了。所以「地藏菩薩本願功德經」中說，若由活人超度死人，死人祇能得到其中七分之一的功德，其餘的六分功德，仍由做佛事的活人所得。

因此，我要勸你，你既來佛寺請出家人做佛事，必定對佛教存有敬意，如果尚未歸依佛教，歡迎你早日歸依，歸依之後，再慢慢地理解佛法，如法修行，豈不更好？

你來請僧尼做佛事，是爲超度你的親友，或爲安慰一下你對已故親友的懷念之心，所以這一佛事的主動者，就是你。佛法講求誠心，有誠心卽有效應，誦經拜懺的出家人，固然要至誠懇切地做，你來請求他們誦經拜懺的心，也要非常地虔敬，要深深地相信他們所做的佛事，必能使亡者得到很大的利益。

佛法講求感應，感應的動力，就是至誠心，誠意的深淺，可以決定感應的大小，如人撞鐘，重重地撞，便大大的響，輕輕地撞，便低低的響。

因此，同樣的做一場佛事，所得的效果，則因誠心的差異而有大小不同。佛教主張大家親自做佛事的原因也在於此，所謂「各人吃飯各人飽，各人生死各人了。」如果由他人代做佛事，在受用上差得太多，萬一自己未及信佛學佛便亡故了，則以有血統關係的親人代做最好，所謂母子連心，在生時容易相互感應，死亡後的親情之間，也最能引發至誠懇切之心。所以，地藏菩薩在過去很遠的時劫中，曾經數度為孝女，每次均以至誠心為亡母而做佛事，拜佛、供佛、念佛、求佛，感得佛或羅漢等的指引，而使亡母超度。

如果沒有骨肉至親，或者不是骨肉至親，那麼，與亡者生前有關係的人，要比無關係的人，更容易引發虔誠心，更容易產生感應的效
果。

因此，我要奉勸你，既來佛寺禮請僧尼做佛事，做佛事的中心者是你和你的家人親友，而不是僧尼，僧尼做佛事是他們的日常功課，你做佛事是爲了超度你親友的亡靈。照理，你和你的家人親友，都該參加誦經拜懺，如果不會的話，至少要在這天齋戒沐浴，摒除葷腥淫慾，專念「南無阿彌陀佛」。

誦經做什麼？

佛經是佛所說的信佛、學佛，而至成佛的方法。方法無邊，所以

佛經的數量和名目也很多，在我們這裏，最適用和最通行的，則有華嚴經，法華經，地藏菩薩本願功德經，藥師琉璃光如來本願功德經，金剛般若波羅蜜經，佛說阿彌陀經，心經等。

誦經的起源，出於印度釋迦佛的時代，因當時的佛經，既沒有印刷本，也不用抄寫本，都是靠著以口傳口地口口相傳，所以，要聽佛的弟子們代佛說法，往往是聽他們將所曾聽過而已熟記的佛經背誦出來，自己要想熟記某一部佛經，也得下功夫把它背誦出來，到後來，誦經便成了學習佛法和宣傳佛法的基本工作。

但是，佛教徒爲何要把某一部經，誦到爛熟之後，還要在佛像之前一遍又一遍地誦呢？這有兩層理由。

第一是把佛經當作一面鑑察我們心行標準的鏡子：凡夫難保自己

不犯錯，有時犯了錯，尚不能知錯改錯，但當面對佛像，口誦佛經之時，就同聽到佛在親口說法來教誡我們一樣，使我們一次又一次地策勵修行；已經犯的過錯，趕快改正，尚未犯的過錯，決心不犯，已經修的善功，努力增加、尚未修的善功，立志去修。這像一位愛美的女士，閨房中有了鏡子，出門時也要隨身攜帶鏡子，早晨照過鏡子，偶一動作之後又要再照鏡子，今天照了鏡子，明天、後天、大後天，乃至明年後年，還是要照鏡子，那無非是爲要保持或增加她面容的整潔美麗而已。

第二是將誦經當作代佛說法的神聖使命：佛法的主要對象是人，除人之外，六道衆生之中，尚有天、神、鬼，以及少數的傍生或畜生（動物），也能信受佛法。所以，雖在無人之處，或在無人聽懂所誦

的經義之處，祇要有人誦經，就有異類的天、神、鬼、畜，來聽我們誦經。天、神、鬼三類的衆生，以及部分的傍生，均有或大或小的神通，我們誦經之時，祇要專誠，即能感應它們來聽經。若你爲你亡故的親友做佛事誦經，你的誠意初動，你那親友的亡靈，就已得到了消息，必定會如期前往聽經；亡靈的靈性特別高，縱然在生之時從未聽過一句佛法，死後聽經，也能依其善根通解信受。

拜懺做什麼？

拜懺，又稱爲禮懺，就是禮拜諸佛菩薩，懺悔自己的一切罪業。凡夫的言語行動，如果加以深切仔細的考察，可以說經常都在犯罪造業。凡夫的生死輪迴，即是由於各自所造的「業力」所牽引，如

在過去世中不曾造下罪業，現在便不會再做凡夫，如果今生斷除了一切罪業，當下就是聖人的境界。

凡夫是很苦惱的，對於過去生中所帶來的罪業，無可奈何，對於今生已造的罪業，也無可奈何，從今以後要想不再繼續造罪，仍是毫無可能。因此，我們偉大的佛陀，卽以大慈悲心，爲凡夫衆生，說了一個懺悔罪業的法門。

前面所說的誦經，是讓我們對著佛法的鏡子來照，現在所說的懺悔，是教我們把自己的心放進佛法的水中去洗。拜懺的功用，卽在於洗刷我們這顆染污著罪垢的心。

所以，對佛懺悔，並不是求佛赦罪，而是求佛證明，向佛坦白自己所作的罪業，下定決心，不再故意作惡。對他不起稱爲懺，對己認

錯稱爲悔；佛菩薩是如此的偉大慈悲與清淨圓滿，佛菩薩希望我們也成爲偉大慈悲與清淨圓滿的聖人，我們却仍在自作自受的罪業中打滾，所以要懺悔。我們拜懺的作用，卽是洗刷自己的罪業之心，好像是從沙裏淘金，漸漸地將沙淘去，就得著了黃金；我們向佛拜懺，漸漸地將罪垢懺除，就得著了清淨的解脫之心。

在中國的各種懺法儀規，是由許多祖師根據佛經編成的，最盛行的，則有梁皇寶懺，三昧水懺，大悲懺，藥師懺，淨土懺，地藏懺，千佛懺等。修這些懺法的人，歷代以來，均有很多靈驗傳載，的確可謂「功不唐捐」。

拜懺，最好當然是你自己親自來做，如你自己尚未學會，或者覺得拜的尚不夠多，禮請僧尼來做，或代你亡故的親友來做，自然也有

功德的，其中的道理，則與誦經相同。

放焰口做什麼？

焰口，是指鬼道之中的餓鬼，鬼道衆生分爲三等：①在生之時，做了很多善事，若投爲鬼，便成福德大力的多財鬼，一般人所信的城隍及土地等神祇，即屬於此類的鬼神。②在生時做的善事不多，若投爲鬼，便成薄福少力的少財鬼，一般所信的鬼，多半就是此類。③在生時慳貪吝嗇，一毛不拔，專佔他人的便宜，若投爲鬼，便成無福無力的餓鬼，一般人所說的孤魂野鬼之中，即有餓鬼，這一類鬼的食量極大，喉管却極細，有了食物也難以果腹，何況由於業報的關係，它們很難見到食物，縱然得到了可口的食物，進口之時，却又變成了臭

穢的膿血，所以它們常受餓火中燒，烈焰從口而出，故名「焰口」。

佛陀慈悲，說了好多種神咒，例如淨業障真言，變食真言，開咽喉真言等。凡是依法誦持這些真言神咒之時，被召請前來的餓鬼們，就可仗佛的神通願力而飽餐一頓，飽餐之後，再為它們宣揚佛法，勸他們歸依佛法僧三寶，為它們傳授三昧耶密戒，永脫鬼道的苦惱，這就是放焰口的作用和目的。

因此，放焰口對於鬼道來說，等於是無限制的放賑，所以又叫做「施食」。如果你的亡者親友，並未墮落於餓鬼道中，放焰口就相同於代他們做了放賑濟苦的功德，所以也是有用。

人鬼之間的佛事

一般人誤將做佛事，看成專爲死鬼而設的儀式。因此我要再度的告訴你：佛法的主要對象是爲活人而非死鬼，爲亡靈超度，仍是一種補救的辦法，不是佛教的中心工作。

所以，做佛事宜在生前，死了人固然要做佛事，結婚、生產、禳災、祛病、祝壽、謀職、開張、交易、建造、安居、行商等等，也都應該做佛事。修功積德，行善致福，做佛事豈僅爲了度亡而已？佛法能致現生之福，能致後生之福；能致人天富貴的世間福果，尤其能致福智圓滿的究竟佛果。

民間習俗，以爲誦經拜懺，可給鬼魂在陰間當作錢用，又焚燒紙

庫錫箔及冥票，給鬼魂在陰間增加財富。其實，佛法門中，沒有這種觀念。誦經拜懺是爲亡者超度增福，亡者死了也不一定入於鬼道，鬼道的衆生也用不著人間給它們錢用，用錢僅是人間貿易的媒介物。焚化紙錢，也僅中國大約自漢唐之世流行下來的民間風俗而已。

既然人死之後，若不解脫生死，也祇有六分之一的可能生於鬼道，所以請你不要確定你的親友死後就成了鬼，你應以虔誠心祈禱佛法的加護，加護你的亡親故友，超生西方極樂世界，至少也該盼望他們生於人間或生於天上才是。

在中國大陸，尚有一種風俗，卽是男人死了，要請和尚做一場「過渡橋」或「破地獄」的佛事，女人死了，則做一場「破血湖」的佛事。這在佛法中也無根據，佛教既不以爲人死之後必墮地獄，何以一

定要把新死的亡靈引到地獄中的「奈河」及「血湖」中去走一趟呢？

所以，我要奉勸本文的讀者，應當自己來做佛事，並當明白爲何要做佛事？當做什麼佛事？

附記：本文係應台北善導寺、十普寺、華嚴蓮社、松山寺等各大道場之命而寫。民國五十六年三月初版以六十四開本，印贈前往寺院做佛事的齋主，以導正信。嗣後香港、星馬各地有人大量印贈，臺灣亦有不少善心之士，陸續印贈。

蓮池大師曰：

專持阿彌陀佛名號，猶勝持往生咒；
亦勝持餘咒，亦勝一切諸餘功德。

勝持往生咒者：

持咒三十萬遍，則見阿彌陀佛；

持名則一日一夜，即佛現前。

咒云：晝夜六時，各誦三七遍，能滅五逆等罪；
持名則至心念佛一聲，即滅八十億劫生死重罪。

勝持其他諸咒：

專持名號，即大神咒、大明咒、無上咒、無等等咒。
以十念得生，生即不退，威靈不測，大神咒也。

一心不亂，斷無明，見自性，大明咒也。
往生極樂，究竟成佛，無上咒也。

證無生忍，回入娑婆，普度眾生，無等等咒也。

念佛勝餘功德者：

六度萬行，法門無量；

專持名號，攝無不盡；以不出一心故。

願淨業弟子，專其信願，不二其心。

古德多有原修餘門者，尚當改修念佛。

況原修念佛人，豈敢變其所守，而復他尚乎！

南無阿彌陀佛

精要十念法

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於后：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

- 一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實切要，可久可廣。
- 二、為「佛化家庭」之具體有效方法。

例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益。

三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛氣不斷，一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大莫能窮。

四、如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等等之功德。

五、自修與共修，相資相融，資糧集聚。個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六、此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定

課者言，因此法是在原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部分無定課者。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分布貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

◎佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

◎釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就我們生活的環境。

◎知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

◎佛教的修行綱領是覺、正、淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並依戒、定、慧三學，以求達到此目標。

◎修學的基礎是三福，待人依六和，處事修六度，遵普賢願，歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

淨空