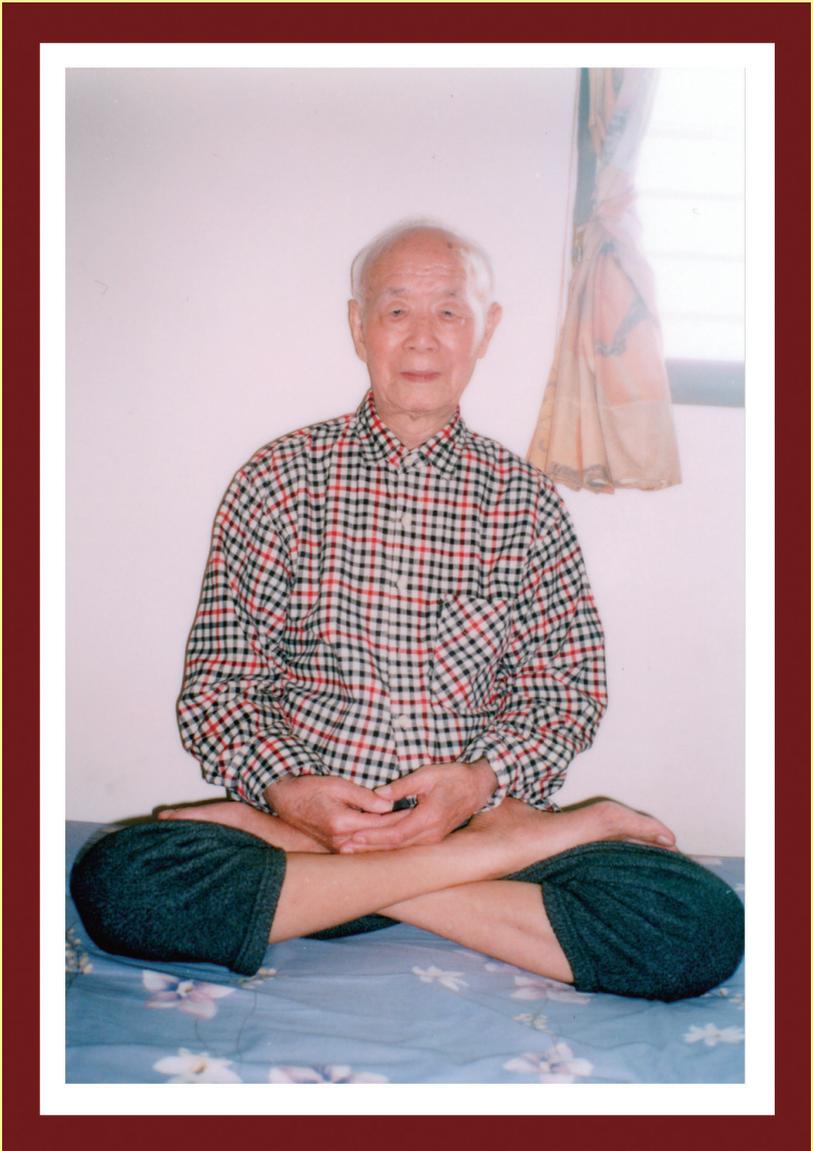
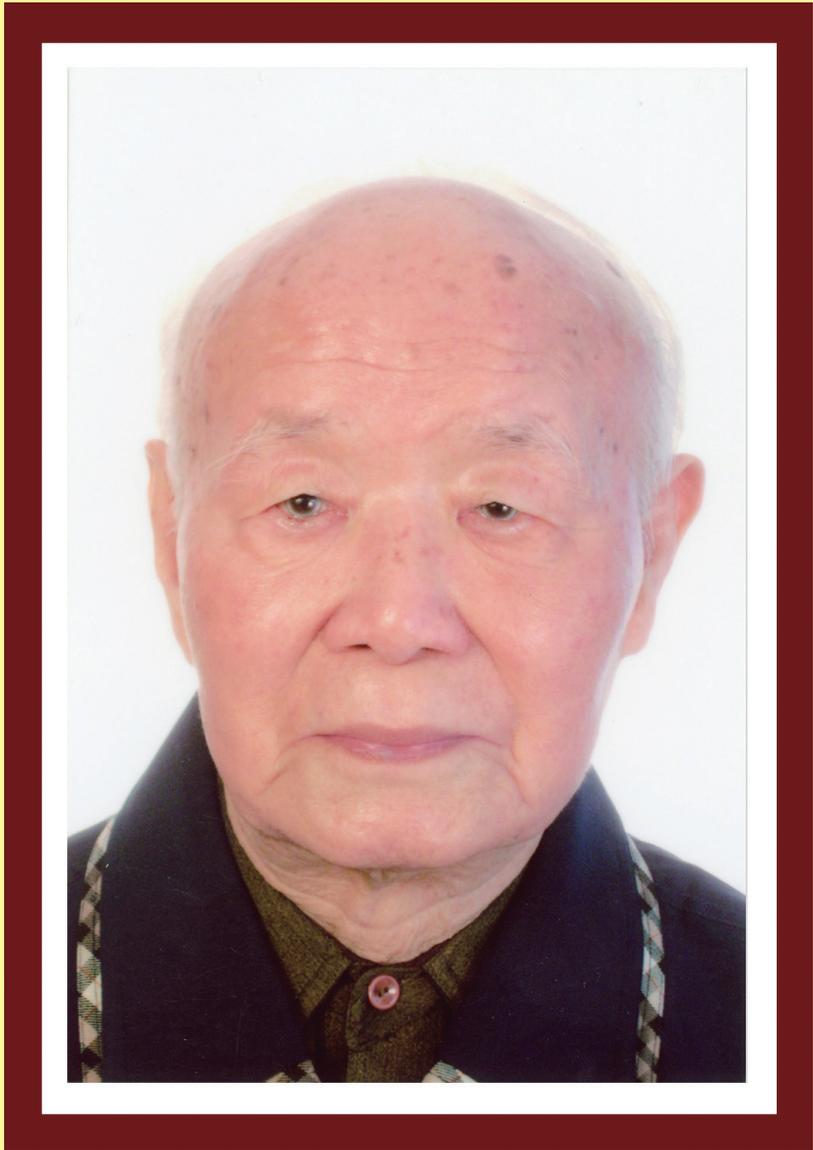




靜老 93 歲 德相



靜老 97 歲 德相



靜老 98 歲德相

古德云始學者未能破相
但能依相專至無不往生
不須疑也靜老之教亦如是

淨空敬題

二〇一〇年
二月五日



對佛書請恭敬，勿隨意亂放。

要真心修行，才不會浪費時間

或造業。

靜老 已於民國九十九年（西元二〇一〇年），七月十二日，上午五點十五分圓寂，享年九十又八歲。

靜老 要回西方時開示：「這本書的責任很重，它是為救末法眾生用的，這本書可以救人。依照這一本書的法意去落實，心不要忘記佛，亦持名南無阿彌陀佛，自然可相應諸佛、菩薩，及我在暗中加持的力量。」

末學李明雪 謹記

南無阿彌陀佛

起初靜老並未同意讓末學照相做紀念，（靜老常對末學開示：見相不如見法），經末學再三要求，最後靜老才答應，所以末學一直未公開此相片。

因此次淨空老法師印證此書、並大力弘揚，且又靜老家入同意，才將靜老的德相公開與大眾分享。願有緣看到此書之大德，都能依教奉行，信願念佛改習氣求生西方。

南無阿彌陀佛

靜老恩師

淨空老法師

末學 李明雪 至心頂禮

尊敬的諸位善知識及諸位大德們，阿彌陀佛：

「靜老說的話大家喜歡看的話請做參考」，這本書雖然用了很多白話在表法，但還是有些人不明白此書的法意。故末學為因應大眾需求，就隨緣依靜老教導末學的法意，調整為比較完整的白話敘述。雖然各版的文字與題數，都有做了調整，「但每一版的法意，都是一樣的」。

「靜老一書」若因多版，而帶給大眾困擾之處，末學敬請諸位善知識及諸位大德們，能慈悲與饒益。

願有緣諸位善知識及諸位大德們
皆能得到法寶的回饋

念佛往生西方蓮邦 阿彌陀佛

末學 李明雪 合十頂禮

《淨空老法師的開示》

我到此地來看到一本書，臺灣出版的叫《靜老說的話》，安靜的靜。他用最淺顯的話，把極樂世界介紹給大家，言簡意賅，說得真好。經論要講得不好人家聽不懂，他的話人家聽得懂，與經裡面所說的沒有違背，是一本好書。我聽說應該他的弟子說的，他希望這本書將來有緣分讓我看到。現在緣分成熟了，我看到了我給他做證明，這本書是正法，不是隨便說的，依這本書裡面教誨去修行，決定得生淨土。我跟大家做證明，用什麼做證明？我來流通這個書，我把它印十萬冊贈送給大家。用這個方法，要歡喜把淨宗介紹給別人，這才是真正的知恩報恩。

念佛法門流通，這是符合如來的本願。流通法寶是世

間第一等的好事，不求回報的流通，那個功德更大。看到《靜老說的話》這本書，那是菩薩行為，絕對不是凡夫，我們要向他學習，那你也是菩薩。『靜老說的話』多看常常看，對往生淨土大有幫助！這本書可以跟『無量壽經』、跟黃念祖老居士的『大經解』媲美！『大經解』講的非常詳細，宗旨方向目標，都跟『大經解』是一樣，一定要多看，這本書跟佛說的道理一樣，專度有緣人！

※內容恭錄于『2012淨土大經科註第611和623集。』

另於2014年2月19日啟講於香港尖沙咀街坊福利會

《淨空老法師：介紹《靜老說的話》一書》※

靜老

說的話

大家喜歡看的話請做參考

李明雪 筆記

佛說《無量壽經》第十八願：設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。

感恩南無阿彌陀佛 成就殊勝無量光無量壽無上名號
救度眾生往生西方極樂世界

願生西方淨土中

九品蓮花為父母

花開見佛悟無生

不退菩薩為伴侶

靜老說的話大家喜歡看的話請做參考 目錄

靜老簡介.....一

靜老事蹟略說.....三

序.....四

前言.....六

壹、如何離苦得樂.....九

貳、一般觀念解行.....二九

參、念佛觀念解行.....四七

肆、為何會輪迴.....六三

伍、要出離六道須改習氣.....七〇

陸、要往生西方須念佛.....七五

柒、要如何往生西方.....七九

捌、西方極樂世界略說.....八五

玖、此書的宗旨.....八八

小偈語.....九〇

勸勉信函.....九二

般若淨土篇、般若實相篇

第一章	一〇一
第二章	一〇三
第三章	一〇四
第四章	一〇六
第五章	一〇八
第六章	一一〇
第七章	一一二
第八章	一一三
第九章	一一四
第十章	一一五
第十一章	一一七
第十二章	一一八
第十三章	一一九
第十四章	一二〇
第十五章	一二二
總結	一二四
懺悔、迴向	一二六

靜老簡介：

靜老因全名當中有個靜字，所以我跟家人都尊稱他為靜老。

靜老祖籍山東省，幼年時家境富裕，後因戰亂才隨軍隊來台定居。在他出生及十三歲時，父親及母親即相繼辭世，後由三位叔叔扶養長大。他父母在世時都不是修行人，父親辭世後輪為鬼道，母親輪為越南人，但都因託靜老修行之福，現都已往生西方極樂世界了。

靜老民國二年（西元一九一三年）出生，表相看似六十幾歲，曾任職專科老師退休，行步快穩，說話聲音宏亮，不愛名利供養。靜老從沒有去過任何道場或寺廟，沒看過任何經書，心清淨沒有妄念，心只有佛，及一句佛號念到底，不曾更改或加入任何法門（一門深入）。

靜老小時候，當時家鄉並沒有寺廟、佛法。有天在學校下課時（靜老當時六歲），他與一大群小孩正在休息室遊戲，當時不知道從那裡走

過來一位和尚，出現在靜老跟前，笑笑的就把靜老抱到桌面上坐著，教他（靜老）雙手合掌，雙腳雙盤。之後和尚又走回小孩群中兩隻手一邊各拉一位男同學，站立在他（靜老）身邊，一邊各站立一位（當時同學站立在地上）。隨後和尚就跟靜老說了一句：「持名南無阿彌陀佛」，之後即哈哈大笑就不見了（因當時年紀小又想玩，根本不會去注意和尚是往哪裡走？），回家之後曾問長輩：「什麼是持名南無阿彌陀佛？」，但長輩都聽不懂他問這句話是什麼意思。從此他（靜老）也就不再跟任何人提起這件事情，但從那時候起，靜老就開始自己默默持名南無阿彌陀佛。

靜老事蹟略說：

- 一、靜老小時候曾跟幾位表哥及朋友到湖邊去玩水，因為當時他不會游泳，所以便手扶著一艘小船，在湖中戲水。後來表哥們告訴他，把手放開可以玩得更盡興，但當靜老手一鬆開，他就立刻往湖底沉，喝了好幾口湖水。此時，靜老忽然感覺到他的背後出現了一隻比他的背還要大且毛絨絨的手掌，將他向上一托，於是靜老就回到岸邊的淺水處了。
- 二、靜老來台後，有很多可以當大官將領的機會，但靜老都一一推辭了。
- 三、靜老自從六歲時在學校遇到那位教他念佛的和尚，即一心不亂，入一相念佛三昧的層次。
- 四、靜老到目前為止，已經來人世間很多次。他這趟來世間的目的，並非是用公開身份講經說法的方式幫助眾生，而是默默的在暗中護佑眾生，讓眾生的苦難減至最輕，讓眾生可以過比較安定的日子，且幫助眾生信願行念佛往生西方極樂世界。

序：

末學在民國七十八年（西元一九八九年）開始接觸到佛法，期間雖然有在念佛，但也曾雜修許多法門，一路跌跌撞撞。直到民國八十五年（西元一九九六年），承蒙佛、菩薩的恩惠，讓我遇到靜老，靜老視我為親人般並教導我走信願行念佛往生西方極樂世界之路。但因我生性愚痴，罪業深重，至今凡夫心還是很重，但比起以前是有改善些了。

承蒙佛菩薩的恩惠，讓我遇到靜老，且教導我這麼好的教理與方法，我從民國九十一年（西元二〇〇二年）開始，便把他老人家教導我的話（法）筆記起來，在我的心意經靜老同意之後，再出此書與大家共同分享。

（此書的所有內容，都請靜老鑑定過，且書名亦是靜老親自取的）
雖然我們現在所緣並非像正法時期那樣可當佛身邊的弟子，但只要

我們有照正確的教理及方法去調整心的品質，效果亦是相同的，即是佛弟子。

靜老的事蹟原本想多敘述，讓大家多認識他，但靜老不愛名利，並一再吩咐要依法不依人。他老人家把原始的佛法，用最淺顯的文字相講出來，是為了讓因忙碌沒空看書，或看經書亦難解其法意的末法眾生，也都能方便使用。文字相雖淺，法意卻深且穩當。希望有因緣接觸到此書的人，能用直心學習，【而不要以論法的心態來讀此書，並時常溫習與落實此書的法意】，如此才能【用佛的教誨及方法去實修】，一輩子皆落實念佛，直至往生西方極樂世界。

末學 李明雪 謹記

南無阿彌陀佛

靜老說的話大家喜歡看的話請做參考 前言

佛法是「心」法，所以一切得從「心地」做起。「萬法唯心造」，自己要往六道路走，或要往西方極樂世界的路走，完全都取決在自己「心的品質」。我們凡夫因為第八識（習氣的倉庫）存檔了很多深重的貪、瞋、痴、分別、我執、五欲六塵等妄想、執著的習氣種子，要是沒真修行，就會永遠留在六道轉圈圈。因為凡夫心在往六道走的這條路上走得很自然、很習慣又熟悉，所以每次來到人世間，雖然有離六道的機會，但因為沒修行或沒修成功，又會再次跟著自己的習氣往熟悉的原路走（隨業走）。等再輪到得人身，「至少」又要等個幾百年，要是下了三惡道，那種生活是很痛苦淒慘。往生西方極樂世界，成佛這一條路，雖然我們凡夫很陌生，但只要我們有真正用佛經裡面的話來行，「真信願行念佛改習氣，即可捨掉六道輪迴」，今生自然可換跑道（走向往生西

方，成佛之路）。只要有真信願行持名南無阿彌陀佛，即是一切佛號、一切佛經、一切佛法的總持。

末法眾生因無福與佛同住世間共同生活，沒有佛在身邊時時加持與教育，也很難有機會遇到真的善知識，且自己又常以表相的文字義理為佛法，不知何為真修行，不知何為真改習氣，所以找不到解脫之路。佛早就知道末法眾生的根性及處境可憐，為了要救度末法眾生，所以釋迦牟尼佛與阿彌陀佛才特地合作，為末法眾生「量心訂作」殊勝的信願行念佛，是可以往生西方極樂世界的法門。

凡夫因妄心攀緣攀習慣了，所以若能一門深入修淨土法門，讓心裡「攀」著佛號，就是最適合世間人走的路。雖然很多人都在念佛（走淨土法門），但卻有不少人不得其門而入。而淨土法門是「在八萬四千法門以外，但又包含八萬四千法門」，是最簡易又有佛的願力幫助的最殊勝法門。且不論士農工商，何時何地皆可念佛，一點都不會影響到工作

與日常作息。不論身在何處，一輩子都要有往生西方的堅決心意，一輩子都不要忘記佛，一輩子都堅信念南無阿彌陀佛（心不離佛，佛不離心），即可增加福慧，能更平安順利，與家人、他人相處得更和諧，且今生與世間緣盡了，亦可不須再去輪為動物體……等等六道身體，而可往生西方，擁有與佛、菩薩相同的永無痛苦之體。

壹、如何離苦得樂

一、生氣一次，肉體要三天才能恢復正常，因為惱怒、煩悶等情緒，皆會使血液產生毒素，傷害的是自己的肉體。病皆從心出，所以不要生氣，不要煩惱，才能保持元氣。（生病時，要一方面看醫生，一方面放下身心一心念佛，心清淨肉體自然就沒病）。

二、肉體雖是借用的（因肉體住在世間是有期限的），但也要與他配合，才是真正愛惜他。心裡想的事、吃的東西、肉體所做的事……等，身心所做的一切事情皆要適當，皆不超出肉體的負擔才可以。

三、有病、有苦時，是提醒我們要真心念佛改習氣（是幫助消業的因緣）。把心裡的垃圾（習氣、妄念）去掉，慢慢自然能健康、平順。

四、生病有兩種原因：A、自己不小心，沒有把肉體照顧好。B、因過去生，或今生造業所導致的業障病。

五、此生唯有用真信願行念佛真改習氣，才能永遠的把過去所造的一切業（債）破除掉。且所有冤親債主，也會因我們有走到「正路」，託福

沾光而得到好處，才能真消業、消災、消障礙。

六、肉體生病是暫時的痛苦；心染到往六道輪迴之病，是永遠的痛苦。

七、「念佛改習氣」，就是幫助我們身心健康，也可以離六道的「特效藥」，切記！走到那裡都要「記得用」。

八、在家裡好好的隨緣了緣，沒事不要到處攀緣。對於有真正在修行的人，處處皆是道場（真正的佛法是要在不離世間的日常生活中修行）。

九、親戚朋友或家人若還未學佛，是因緣未到，不要急著想改變他。且若小孩言行有錯，長輩則應教育導正他，但長輩不可藉情緒化教育小孩，這樣才能化解業障。「真心善待家人，是做人的基本。」

十、在家中經常向小孩隨緣提「南無阿彌陀佛」，種下種子，待種子成熟後，將來必定也會念佛。「有建議就好，不要想去改變他人」，自己也要靜下心來念佛，當我們往生時就不會有牽掛，可以放心的走。

十一、凡事都要量力而為：若你走在路上看到一個老人跌倒，你走過去扶他一把，這是好事；但若看到一個人在溺水，而你self不會游泳，也不

知救人的方法，就跳下去救人，造成兩人都溺水，這就不是好事。

十二、在日常生活中與家人或他人相處有衝突、煩惱時，不要用惡念惡語惡行去對付，才不會加重雙方的惡緣。若有因緣能解釋就溝通一下，不然就靜下心來念佛，才是真對治（可消業之法）。若能將與我們相處不愉快之人事物：等日常生活的世間緣相視為助緣，那麼那些緣相即可成為幫助我們覺悟與修行的好因緣，所以看事情不要只看到表面。

十三、雖然某些家人可能是自己的冤親債主，但也不要冤親債主或累贅的心態去對待。世間是找不到圓滿的，唯有惜福知足，才會幸福。今生能得人身，又能遇到佛法，這個福報就已經夠滿足了，要心存感恩，不要太貪心。家庭和諧，一家人快樂，處事、念佛才能更好（與家人、他人相處時，不要只看到別人的不對，也要時時自我反省）。

十四、看到親人或他人的好，應高興與祝福，心量要放大，不要有嫉妒的念頭。若看到親人或他人有困難時，應「隨緣」給予善的、正的幫助與祝福，因為「隨緣」幫助親人與他人，是為人的本分，自己也增福。

十五、只要是凡夫，皆可能有幫助他人或須要他人幫助的因緣出現，必要時都要用善的、正的態度去做或接受，「但不可濫慈悲」。

十六、待人接物時，雖然表面上說的是好聽的話，且表現出和善的樣子，但心裡卻有不好的念頭或是起瞋心，那就不是真善。

十七、吃素、不殺生，就是放生，又能減口腹欲，培養慈心。

十八、修行並不是一定要選在只有一個人的地方，或等到退休後，或等某件事完成之後才可以做的事情。心情放輕鬆，當心不須專用在某件事時，則隨時隨地皆可念佛，皆可把心貼在佛號上。

十九、修行若有走對路，因為有佛的加持力，遇事即可四兩撥千斤，心與一切緣的磁場自然會改善，家庭也會因你的修行而變得愈來愈和樂，生活也更平順。即使覺得不怎麼理想，也不會繼續惡化。

二十、只要是正當賺來的財富，再多也不算貪（但也要留些給別人賺）。富有是好，但要有計劃，惜福節儉，把錢用在正當處及善處，且心不貪戀六塵相，這樣才是真正的福報。少錢就以少錢的方式過日子，貧窮

也要感恩，因為貧窮可以省掉很多事（可少計劃：），且更有機會看到世間的冷暖。精神的自在並不是用金錢能買得到的寶，有錢有閒是假的自在，放下習氣才是真自在（從得看凡愚，從失看淨智）。

二一、為了使生活過得平順些，是有必要未雨綢繆作規劃。但財富不能了生死，不用看得太重，只要有正當的計劃，基本生活過得去就好。人心方寸小，欲望滄海大的人，才是最貧窮的人，也是最可憐的守財奴。

二二、對世間人而言，最幸福的事情是能過著平安、健康、長壽、家庭和諧、工作順利、經濟富裕、受眾人恭敬等舒服的日子。但縱使全都得到了，也是生滅無常的，且依然不能解決習氣及生死輪迴的問題。

二三、五欲六塵如刀口蜜，但凡夫因沒有實修或不願接受真善知識的提醒與教導，就無智慧洞見其中的危險，心總是隨著由意識心作主而出來的習氣走，一次次迷失在六塵相中，又再次往六道輪迴了。

二四、人生最痛苦的是：有感受，身心卻不能做主；有真有假卻沒智慧照見真相，總是迷失在假相裡打轉。所以不管別人說什麼，都要以念佛改

習氣為主，才能解脫一切「痛、苦」。

二五、一般人最擔心最惶恐害怕的是：失去擁有的一切、身心瀕臨死亡時、擔憂死亡後的未知世界。這三件大事若能破除，就能「無我能忍」。

二六、「凡夫的內心會有個貪與愚痴的認知」，認為只要我緊抓著不放，就能讓我擁有的一切永遠都會是屬於「我的」，卻不知道這樣的認為，只是個妄想，並不是實際。只要是凡夫，今生就「注定會死亡」；如果要讓自己不再恐懼死亡及失去擁有的一切，「就要在活著時實際去創造一個今生死後能讓自己身心永無一切苦，且永遠心想事成，隨意自在的過日子，又永遠不會出現死亡問題的安樂世界」。

二七、六道及西方極樂世界都在自己的心裡，心「相信」到怎樣的教理及方法，就會朝著那條道路走。心要往那個方向走、要往生到那個世界，一切皆在「為人心造時」，全都是自己一路上所造作的結果，與他人無關。能決定要往哪個方向前進的，也只有自己。

二八、不趁「人身換跑道」，等於白來一趟。若再次輪迴六道，須經過很長

久的時間，才可再得「人身」，且不一定有機會再遇到「佛法」。

二九、有時候因為對人生的不安全感，而延伸出一股莫名的壓力、疲憊、焦慮、沒自信：等不快樂的情況，這是因為：A、小時候或過去曾被親人或他人有意或無意的傷害，之後就一直將悲傷、憤怒的情緒放在心裡沒丟掉。B、被自己過去生所帶來的習氣影響，所以遇到不合己意的人事時，心裡就會習慣性出現不滿的感受。C、因環境不能滿足自己習氣的慾望。D、被自己或他人的觀念影響，心裡產生不甘心、卑慢等瞋恨的情緒，並延伸出更多心結而「習慣性地不快樂」。

三十、在人生的旅程，沒有所謂的強者弱者，是角度不同而已。過去的現象已緣生緣滅，未來的還沒到，現在（眼前）的也是緣生緣滅的現象，所有緣起皆是無自性當下即空；每個前一秒既已是過去心，就應把過去心放下，心回歸在當下念佛，才是善待自己的方法（尊重自己）。

三一、世間的一切都是緣起無常法，所以沒有人可以完全依照自己的意思去過日子。往生時也沒有任何一樣可以帶走，唯有帶走業力及果報。

三二、不管是已婚或未婚的人，日常生活都要正當，且真念佛改習氣，佛自然會幫我們做最圓滿的安排（用佛的辦法）。任何事都不要放在心裡煩惱，才不會都用到習氣來處理事情（用到自己的辦法）。

三三、「世間的真相」，本來就是有善的也有惡的，有合我意、不合我意的人事物，罪業凡夫所造作出來的一切事情多不離貪瞋痴等往六道走的「壞」事情。人生已經很累了，若又因心結而讓自己苦中加苦，心一直執著在苦受處，心就更難覺醒。凡夫心，如果沒有受過智慧（佛法）的教育，就都會處在我是、我能、我對，合理化去看待人生，在生活中就會有猜忌、不安、心酸、委屈，等等苦受的故事。「如果有相信及聽佛說的話去做，就會有智慧改變自己現生以及來生的劇本」。

三四、只要現在還有呼吸的人，就是還有希望有福報的人，應把過去一切不合我意之事放掉。原諒別人，並非濫慈悲，而是可使自己身心自在、安詳過日子的方法要懂得善待自己的心，才會懂得去原諒他人。

三五、有時候他人對你不好，請不要傷心難過，因為凡夫都會被「妄想、身

受、心受、情緒、固執、愛面子、嫉妒、傲慢、怕吃虧、猜疑、心不甘寂寞、貪瞋癡等習氣的我執操弄著」，才會產生不同的價值觀。

三六、如果沒把凡夫心的認知心態改善，放下；無論身處在何處，都會一直用習氣在看待世間，這樣就會導致人與人之間的關係貌合神離及往六道走的命運。改變自己總比改變他人來得單純多了。若心常保持不跟六塵相計較且心不離佛號，心漸漸就不會再跟隨六塵相搖擺，這樣不但日子會過得祥和愉快，往生西方也會更有把握。

三七、雖然時間能幫助沖淡怨恨、悲傷，事情也總會過去的，「但若不從心地放下，也不真信願行念佛」，終究不能惡緣善了，及了輪迴之事。

三八、是否有進步、是否能往生西方？問自己就知道了，不用問他人。如何看待生命的價值？願不願意信佛、念佛跟著佛走？要往生何處？都是由自己做選擇，不是任何人或是佛菩薩可幫我們做決定的。「但每個因緣及每件事，不是錯過了都有機會可由自己決定重新來過」。

三九、每件事、每個相、每個剎那都是生滅，並非如表相所看的是連貫相。

凡事看淡點，太執著不是好事。若有遇到不好的因緣時，就要離外緣，同時心念也要離。若外緣不能離，心念也要離（並非無奈或冷漠不關心，而是正當事還是要隨因緣照做，但心只放佛號不攀其他相）。

四十、「最危險的敵人」就是自己心裡的習氣，且各人造業各人擔。生活中的一切六塵現象，皆是眾生的妄想執著所造的共業與別業，所以自己要照顧好自己的因果，須知一切身口意的造作，絲毫皆在因果之內。

四一、如果自己不落實念佛，又不捨棄習氣，卻一味將自己習氣所帶來的痛苦都怪罪於他人，或只希望得到佛的同情與幫助，這些想法與做法，都是認知不正確所導致，才會用錯心態、走錯路。

四二、世間的每件事，都是好壞相隨，似一塊雜亂的拼圖。人生的路難免有不如意的時候，但「苦」並非絕路，只是個過程，也是修心的跳板。

四三、本心清淨無染，是因起了貪念，才會產生分別等繁雜的妄想執著，才有了「妄心」。六塵的一切現象，不會去招惹人，而是自己被自己的習氣（妄心）所用，是自己的習氣去招惹了六塵相。

四四、如果心態一直喜歡依靠在六塵的現象，就是把無常及欲望的種種苦受當樂趣在擁抱；如果是真願意回西方家的人，因為相信南無阿彌陀佛名號就是慈父的懷抱，心態就會喜歡依靠在佛號。

四五、佛法是讓眾生離苦得樂的法意。若所用的認知所行的法意不能讓內心的無明心態覺醒，不能幫助放下，跳不出我執煩惱的框架，不能安心深入信願行念佛號，不能自在過日子，「這樣就非佛的教誨」。

四六、我們現在是世間人，過的是世間人的生活，做的是世間事，但不可以有作奸犯科之事。可以隨緣做善事，但不要把世間一切討厭的、喜歡的、好的、壞的人事務：等六塵一切假相往心裡放。心裡只管提起佛號用字字念清楚、字字聽清楚的方法，或用三、三、四的（十念法），這樣就能幫助把佛號念入心裡，且幫助心離相（捨煩惱）。

四七、今世有幸得人身，不管自己長相如何、身份地位高低、過去是好人或壞人，從現在起：自己真心願意在道德之下過日常生活，及把執著六塵相的習氣換為信願行念佛願往生西方的習氣，「就是佛的小孩」。

四八、凡夫只是在學佛心、佛行，並非已在用佛心、佛行。（雖然眾生都有佛性，都有機會成佛，但若不往成佛的道路去實修，要如何成佛？）

四九、凡夫總是好奇心太重，這個也想知道、那個也想看到，一不小心，反而容易落入法執或走向偏邪之路。試想，「凡夫連隔壁鄰居的事，甚至是自己的習氣都看不到，哪有能力看到佛、宇宙真相？」

五十、在修行的道路上，難免會遇到與自己不相同的法門，是否要相信，那是自己的自由，一切隨緣，沒有人會勉強我們。信不信佛，行不行佛的教育，也是個人之事，佛也不會勉強任何人。任何教理及方法，都只是在做介紹與做為修行的參考，用不用，就看自己的意願。

五一、一切方便法只要不離正法（佛經的教誨及方法）就是好，不用做比較，因為最後皆匯歸「淨土」（業盡情空，成佛）。

五二、根性高的人，可以不須要教理，或只須要幾句話，自己就知道往修行的正路走。但我們根性低的人都須要靠「真的」善知識，依佛經的教理與方法來「引導調伏心態」，才能往放下，清淨心的路走。

五三、不論往生活中的物質或心裡方面去追尋快樂，所得的那種滿足與快樂都是從心外的現象暫時得來的，心裡永遠都不會平靜。

五四、願信願行念佛求生西方的「信願」是要從自己的內心發出來的。「享受快樂」是從信願念佛，而減輕貪瞋痴，提升了心的品質得來的。

五五、自己是否曾靜下心來仔細想想：每日「所忙、所行」是在讓自己安下心來真心念佛真改習氣？還是只在文字與外相的「幻相」上打轉？是在讓自己的心愈發乾淨、自在念佛，往回家的路走？還是在「忙」著攀緣、攀相，流連世間？是在往出世的路走？還是在往沉淪的路走？

五六、佛法不是迷信，是教育家，是教育我們在日常生活：

A、「信因果、學做好的人」：待人要真心誠懇，不要想、也不要做損人利己及害人害己之事。與人相處得好，辦事、念佛修行才會更好。修行與待人處事，都要往正當的方向去做。物質生活飽暖即可，若過量就會成為物質的奴才，也是在損福報。

B、要「行善路」：自己用功修行，把家照顧好，雖然沒有刻意去做

好的事（善事），但也不能自私自利，若有自然的遇到做好事的機會時，就要隨緣、量力去做。做任何好事都不要想要得到世間的好處，應該把心放到真空般若（雖然有做善事，但心不要有「我」在做善事的想法，才能得到出世的福報）。

C、往「心不執相、不住相」及「信願行念佛求生西方」的路走。

五七、佛法是心法，一切要從「修心」做起，並不是要學做學問，也不是要學考試或要學背多少經書、比較念佛數量多寡、打坐多久、睡多少、吃多少、功課做多少、執著表相要如何莊嚴：等有模有樣的花樣（信願行念佛願往生西方，妄想執著習氣減輕，就是在學莊嚴）。

五八、念佛修行，目的是為了要往生西方，了生死輪迴，沒有其他的花樣。修行也不是在刻意修神通（「正」的神通不是學來的，而是當我們因為修行而把執著、妄想等習氣的種子都去除了，那麼自己清淨心具足的功德，自然就會出來運用）。

五九、凡夫容易把輪迴與日常生活的痛苦忘記，而且容易隨眼前的一點小樂

處而情願跟著自己的習氣走，不僅身忙，心更忙。若能從今日起，不再懷疑佛的願力；不管我們身在哪裡，記得時心就收回來念佛號，持之以恆，心的品質自然就會提升。

六十、如果相信有人的世界，就要相信有六道，有西方極樂世界。所以不要因凡夫無智慧照見宇宙的真相，就不相信有六道、有佛。

六一、生命是要用來修行的，不要輕易的就放棄自己的生命。

六二、如果是用自殺的方式懲罰他人或是逃避自己，不但懲罰不了他人，且只會讓自己加重罪業（自殺一次，就會自殺七次）。世間的生活，本就會有起有落，你眼前所遇到的只是人生的一項瓶頸，「最壞就是現在這樣」。只要活著，且心裡有佛（心有在念佛時、清淨心）及知足過日子，在你人生未來旅程中，一定會遇到好事情的。

六三、若是用自殺的方式往生，會被罪業牽引著去受長期極痛極苦的日子。那種痛苦比活著的時候還要加重無數倍，且承受那種痛苦的期限是非常長久的（自殺的罪很重），並非死了就一了百了。所以不管眼前的

環境因緣如何，都要相信因果，和勇敢的去面對現實並處理它；且不要一直去想煩惱的事情，要把心安下來念佛，才是往解苦之路走，等世緣盡了，就可往生西方，才能永遠離一切苦。

六四、世間日常生活的「本質」，本來就會有不同觀念的人，有不同的事、物，有悲歡離合、生老病死、喜怒哀樂、衝突對立等事相，用自殺來解決痛苦，是會讓自己更受苦的辦法，何必要想不開跟自己過不去呢（肉體雖非真我，但我們必須借用他才能念佛、消業）。

六五、靈魂會隨因緣而改變：人是人的靈魂、狗是狗的靈魂……，唯有佛性是永遠不會改變的。

六六、兩人同時往生，或死後埋葬在一起，即使往生後有再相逢，也會因為有隔陰之迷，而互不相識。且每個人都會被各自的業力及因果報，牽引在六道中各自輪迴。

六七、逝者已矣，不要再一直執著的想念往生者。只要生者真心念佛，往生者不管身在何處，皆能因你真心念佛而感應佛力加持，而可得到最大

的利益，一定可以過得更好。

六八、世間的一切人事物，皆是無常，緣生緣滅，沒有永恆不變的因緣與事物。不管任何緣、相都不要留在心裡，不執著、不住心，心無所求，只知真信願行念佛，一切聽其自然不要亂想，不要自尋煩惱。

六九、世間人有已婚、未婚，有各自的因緣，在日常生活都要隨自己的因緣、環境去過日子，安守本分，不用與別人做比較。要知道一切相、一切緣都是無常（緣起無實體）。「凡事」不要認得太真，一切順其自然，用功念佛往生西方，才不會糟蹋這好不容易得為人身的福報。

七十、生活的不如意，只是暫時的苦；心被執著、妄想、分別、貪瞋痴等的五蘊習氣牽著往六道走，才是真正的痛苦。只要心不再跟著六塵一切相走，心跟著佛號走，即能離苦。

七一、往生西方是：「心往生，不是身往生」，所以對佛的教誨及信願念佛的法意必須要入心實行。心裡的認知及心態對，念佛才會有效果。

七二、來也空空，去也空空，不要跟世間的人事物做計較，不自私也不濫慈

悲。入境隨俗，隨緣合群，但心不攀入世緣（心不隨六塵相起舞）。
七三、修行，是在調伏自己的內心，才能跳脫塵俗。若依改變心外的事相來合自己的意，是在心外求法，「煩惱的葛藤會愈多」。

七四、「世間」是：摻入一點點「無常樂」的「苦世界」。世事皆無常，一切相皆「因緣生，因緣滅」。世事一分快樂，九分苦，有何放不下（放下，並非不顧日常生活，而是放下自己心裡的一切牽掛）。

七五、凡夫須要求佛保護與照顧，才有出世的智慧與週全的力量去過快樂自在的日子，與世緣盡時又能往生西方。

七六、我們的心思、困境，佛都清清楚楚。我們不須有所求，而是一心靠倒念南無阿彌陀佛聖號，這樣才是真在求佛幫助的方法，也是領受佛不可思議的威神加持力。

七七、行深信願行念佛求生西方者，即是真皈依佛，即是佛弟子。

七八、我們凡夫是辦不到二十四小時都在念佛號，但欲往生西方的信願，絕對隨時都須要住在心裡（因，人生短又無常）。

七九、念佛的人如果自滿，容易會「首熱尾冷」，若不能持之以恆，結果是會「進一退十」的。

八十、既已淪為世間人，不管已婚或未婚，就要入境隨俗過日子，且心裡不要有太多的期待和欲望；花開花落有時節，就讓一切順其自然吧！如此內心才会有念佛號求生西方的空間。

八一、世間的一切法一切六塵現象、觀念，都是在表演緣生緣滅的方便相（戲論），是不能拿來做為了生死的依靠。理明白了（法尚應捨，何況非法），從此就要決心往修心的階段，才会有智慧解開心結的束縛。

八二、當災難現前時，不要驚慌或怨天尤人，應要冷靜反省懺悔、念佛。

八三、在世若有佔他人財物；等貪污之事，來世必會輪迴做牛馬以還眾人。

八四、放下加信願行念佛，一門深入，不必再修其他法，「惡」自然斷。

八五、一般人都是在日常生活，行住坐臥歷緣對境中造業，也是在行住坐臥歷緣對境中死亡。如果現在不走回頭路，就會造出更重的業障，也就更離不開六道輪迴了。

八六、六道是：天道、阿修羅、人道、畜牲道、鬼道、地獄。

八七、一般人，因不知道萬法皆是眾緣組合，眾緣組合有緣起也會緣滅，是會變化乃無常的假相。亦不知道能生為世間人應該高興，因為在世間的日子不管過得再怎樣不順意或痛苦，總比在畜牲、餓鬼、地獄等三惡道所過的日子好太多太多了。且為人身時所受的痛苦，也是讓我們酬業了緣及能讓我們想要念佛求生西方的動力。

八八、自己心裡的問題是不能「借」他人的心來解決。唯有依靠佛的教誨（放下及堅決信願行念佛求生西方），才能徹底解決。

八九、六塵相是生滅飄浮不定的現象，它只能做為生活中及修行的方便橋樑，並非可以做依靠的現象；生活中唯能依靠的只有佛號住心。

九十、念佛沒有任何忌諱，在生活中不管身在何處，都可以念佛求生西方。九一、忙了一輩子，你會發現，真正的幸福和逍遙不是金錢與權貴；而是在

世時能重業輕報，及今生就能念佛往生西方，了掉輪迴生死之苦。

貳、一般觀念解行

一、眾生都有佛性，是因為被「妄想執著」擋住了，而無法出來運用。

二、因果報，並非任何人「訂定」出來的，而是由自己的身口意「造作」出來的。一切起心動念、身口意造作、事相，皆不離因、緣、果、報。行什麼因，自然得什麼果，這是大自然的定律。

三、馬有四種：A、看到皮鞭的影子就知道跑。B、要打到皮。C、要打到肉。D、要打到骨頭才知道跑。（想想自己是那一種人？）

四、有些人初聞佛法時，當下很高興，但經過二、三天之後，就又退回到自己的想法。「其實不是佛號不好念，是自己的習氣在障礙修行，也是因信不純，因而不會去用佛講的教理，慧根就無法持續增長」。

五、A、有些人「不敢」聽聞真相的原因，是以為不聽就不會有事。

B、有些人聽到真相的話會苦，是因以為自己本來沒苦，是聽了真相的話才有苦，卻不知道「苦事」其實是被自己的習氣蓋住，尚未遇到苦的境界出現時，只是暫時沒有發現而已，並非不存在。

六、聽到真相的話，有些人會感恩誠敬，有些人則會起煩惱心。因為每個人的習氣就如同雲層有厚薄不同，感受也不一樣。但只要受用佛的教誨而改變認知及心態，且信願念佛，自然慢慢能撥雲見日。

七、凡所有相皆無常，緣起無實體，一切皆是假相。萬相（萬法）沒有一樣是「我」、是永恆的。所以若我們是有真信切願要往生西方的人，就要常觀照無常，來幫助放下及真相信有南無阿彌陀佛，有西方淨土，及深信念佛號就是通達西方淨土的道路。則心不須專事時，行住坐臥時的心態就要放在念佛上面，持之以恆，自然就會把佛號念入心。八、佛是無上正等正覺徹知一切真相的聖人，祂說的每一句話，都是從清淨心出來的真相話（覺悟出世的話）。凡夫說出來的話，每一句話都是從妄心出來的話（迷相六道的話）。所以寧願相信佛說的一句話拿來用在修行，也不要聽信無數億的假話來修行。

九、「真的善知識」是指：實際走正路，已修行成功之人，並非自稱的。十、有真心修行的人，自然會遇到真善知識而得助緣，助其修行得力。

十一、若遇到真善知識時，自己的傲慢心太重或存有投機、不誠的心態，就會錯失因緣。若今生再錯失佛法及真善知識的教導，就是不懂惜福，也是吃了大虧的人。

十二、念佛修行改習氣，並非如想像那樣困難，只是錯在自己把佛經及真善知識講的正知正見的教理及方法誤解了，自己用到偏知邪見去了。

十三、在接觸真善知識說、寫的佛法時，「要誠心受教」，正法才能入心。而且不能只一直停留在「思維理解」的層次，而要「落實行到」，否則就等同「紙上談兵」。

十四、是否能真與佛法的法意相應，完全決定於「真誠的信」。要是自己心不真誠，即使每天接近佛法，真善知識再三教導，而自己運用的依然是妄心的產物，所行也是「我是、我能、我對」的見解，那麼心的品質不但不會提升，反而會更黑暗。

十五、相信、感恩、恭敬是入法與成功的總根源，若信不真誠，聞到正法也不能與「正法相應」。

十六、「佛救度有緣人」，只要有依靠佛的教誨而有了正的認知，且堅定信願行念佛求生西方的人，就會相應佛的願力，就是跟佛有緣。

十七、跟佛、菩薩有緣無緣或斷緣，都取決在自己的「認知及心態」，不可把自己的煩惱怪罪到佛菩薩身上。

十八、不是佛、菩薩不慈悲，祂們時時刻刻都沒有離開眾生，祂們用一切辦法要幫助眾生離開一切苦。是凡夫自己執迷在一切相，自以為是的想法太深太重，所以很難把凡夫心的認知與心態調整過來。若自己肯「接受佛法來調整認知及心態」，就能離開六道離開一切苦。

十九、只要是真心向善、走正路的人，佛菩薩都會幫助，但只幫助「好」的事情，不幫助壞的事情（凡夫的起心動念，佛菩薩皆清清楚楚）。

二十、與佛、菩薩不相應的原因是：凡夫心所想所行所求皆是自私自利、「自我合理化的好事」。佛、菩薩只會幫助眾生離開六道的事情，不會幫助眾生繼續往六道路走，這樣凡夫才不會更加重執迷六塵一切相的習氣。

二一、並非除了自己修行的事以外，都不能再另外求佛幫助日常生活中正當的事，而是：不能「口信心不信」，或認為佛幫助我是理所當然的，或只要事情的結果不符合我習氣的標準（期待），就起瞋心等。若心中有這樣的傲慢心態，就會離佛更遠，那麼即使佛加持我們，我們也收不到佛的加持力。

二二、「有時」佛、菩薩對凡夫的幫助，是一種獎勵，目的是要讓凡夫更平順、更有力量，而更能好好用功念佛、改掉往六道走的習氣。

二三、得到佛的幫助有：A、平常有困難時，得到臨時的幫助。B、此岸帶到彼岸，得到永恆的幫助。C、臨時及永恆的幫助都得到。

二四、只要有持之以恆落實信願行念佛改習氣，就是有跟佛走同一條道路的人，佛菩薩就絕對不會捨掉我們（佛、菩薩「不捨一人」）。

二五、佛雖有無上的慈悲、願力、平等心幫助眾生，但是願不願意把佛所講的教理及方法「聽進心裡」，並且落實去做，這「權力的把柄」還是要眾生自己決定。自己是否真相信，是否有落實在做，或許騙得了他

人，卻騙不了佛，也騙不了自己，更騙不過因果。

二六、要成佛要先做好為人的本分，尤其對父母不但要孝養，也不可做出讓父母擔心的事情，這樣才有做到基本的善。

二七、修行才是真正的大孝，也是對父母最大的利益。

二八、拿東西供佛時，要以供佛為優先的心態，才是真恭敬，「而不是在挑自己家人愛不愛吃，或以有所求的出發心來供佛」，否則所供的不是佛，而是自己的貪、瞋、痴。

二九、佛是已空無所空，證無上菩提的聖人。我們恭敬佛，並不是因為祂要眾生恭敬，而是因佛法本來就是「從善亦清淨之法」，所以我們當然要誠心恭敬（敬佛如佛在，不敬如泥塊）。

三十、在道德之下過日常生活、心放下六塵一切妄想、真信願行念佛求生西方，就是在做佛事（做能成佛之事），亦是真讚佛、供佛。

三一、念佛不是麻煩的事情，念佛是可以讓自己「往生西方成佛的事情」，也是平時就能享受到心情自在愉悅的事情。士、農、工、商在日常生活

活裡的忙閒、走、站、坐、躺，只要心不須要專用在某件事，或自己不須要說話時，處處都可以念佛。說沒時間念佛修行皆是藉口。

三二、「時間」並無好壞之分別，但若把時間拿去怨恨他人、說是非、沉迷爭權奪利、計較不甘心、嫉妒、擔心雜想：等煩惱無益之事，就是做了最不值得及最浪費的投資。

三三、惡夢是惶恐、瞋念及一切惡念的幻境，「真」修行的人，睡覺時很少作夢。夢是妄心的幻境，不要當真。

三四、只要少慾知足，不要在無常夢幻泡影中找永恆找快樂，心只住著佛號，就有定慧過著活在當下的日子，身心及心外的現象，自然能和順。

三五、凡人不知天高地厚，所以「畏果」；菩薩因了知一切真相，故「畏因」。凡夫心因沒有出世的智慧，不知道事情的真相，否則一定不敢為所欲為，放任自己的身口意。

三六、有些人雖然有遇到佛法的機會，但卻沒有徹底去了解經書的法意，或雖然有聽到真善知識講的話（法），但「深」的聽不懂，「淺」的又

覺得很普通，或以為只要懂語言文字相上的片面意義，就已在修行佛法了，卻不知「理雖可頓悟，但事須漸修」，才會有成就。

三七、「所知障」是指：心裡所知道的法意，都是凡夫心合理化的教理及方法，「是往六道走的法具」，不能引導修行人往正的路走。

三八、佛法並不是任何人設定出來的，而是宇宙永生滅的真相、真理。因凡夫心無智慧照見其真相，如果再不願意用「直心」（信而不疑）去學習，就會與正法難相應（難解難行）。

三九、佛法是醫治眾生習氣的處方，只是方便用，並無定法。只要真正確認其法意，實際去實行就好，不要把法相放在心裡一直想，才不會執著於法相（真法實無相）。

四十、佛法有分「正行」與「助行」：心能放下執著、妄想、分別，識本心，心清淨及信願行念佛求生西方即是「正行」；「雖然不用刻意去找善事來做，但若有遇到」善的、正的語言、法、事、物：等，皆要隨緣去助他，即是「助行」（不作一切惡業即是善，善亦無分大小）。

四一、A、當我們把好的、正的語言、文字、法、事、物：等，隨緣布施他人時，若能再加上心不住相、念佛，就能藉「善」提升為「淨」，也就是在去除習氣，才能走向「無我」，就是與佛、菩薩走同一條路。
B、若自己得到的好處都捨不得和他人分享，或有藉「善」來要名要利、滿足自己的慾望等不正的造作，皆會造成由「善」落入為「惡」，會加重傲慢、我執等習氣，那麼即使念再多佛號，與西方極樂世界、佛、菩薩皆不能相應。

四二、「悟」有：「離相」的開悟、「執相」的開悟、「執幻」的開悟。離相開悟後，就有智慧照見真假，遇一切事時心皆不離正念，能夠永遠往正路走；執相的開悟，僅是一個過程而不徹底，容易半路又走向偏、邪的岔路；執幻的開悟，則會迷在邪知、邪見、妄相裡打轉，會往邪路行（一切相皆虛幻，不要把幻境誤認為是修行進步的成績）。

四三、念佛號若念到有緣識本心，就繼續念佛號加捨識用根，做保任。

四四、修行本沒有「得」，真正離相開悟之後，清淨心本有的「實相」自然

會流露出來運用（無形無相，說而無說，無說而說）。

四五、任何法門都有它的教理及方法，就好比我們現在人在台北，想要去北投與去澎湖的方向及交通工具就不相同；同樣的，想要在世間時就有智慧可平順快樂的過日子，又想往生西方極樂世界的人，就要用「守本份敦倫盡份，及不忘往生西方，真信願行念佛」做工具，才不會用功一輩子，但卻往生到三惡道去，那就太慘太可惜了。

四六、若念佛修行很多年，但妄念、執著；等習氣仍沒有減輕，還在原地轉圈圈，沒有智慧，也不知道如何往正路走，這都是因為接觸到正法時，只看到表面的語言、文字相，沒有看到佛法真實的法意，所以無法得到實修的般若（智慧）。

四七、接觸佛法不在於多，重點是在於「暫時要把以前所學都放下，心靜下來心甘情願的看與聽，及要重覆看聽多次」，才會有「聽聞佛法」的般若。進而轉入「實修」的般若，就能找到答案及正路。

四八、我們不是要依賴崇拜佛，或是把感恩掛在嘴邊說說而已，而是要「打

從心底知足、感恩」，及要「認命」，「歡喜還、甘願做」，及信願念佛來了緣及報世間恩。跟世間緣盡時，要往生回西方的家來報佛恩，這樣念佛修行才是有走對路。

四九、人與人之間都須要感恩與尊敬，更何況是對佛，更是要有真誠的感恩與恭敬。因為有了佛法，才使我們有機會從凡夫心、凡夫肉體，回歸為佛心、法體。

五十、「修行人的心態，要愈單純愈好」，不要有想得到神通、一心不亂、名利、明心見性、見佛、開悟、平安富有；等有所得的心情來念佛（著相的神通是自己的業障，所以要走老實念佛改習氣才安全）。

五一、不是單憑「想」往生西方就可以去的，而是要念佛願生西方才能去。五二、要辦一切事皆有順序，修行的成就也是有層次。「只要認對」，但不會盲修瞎練，修行的層次也會自然提升，所以不要好高騖遠。

五三、信不信佛的教誨，權力的把柄是在凡夫這邊，而不是在佛那邊。不信，就是不願意接受佛的幫助，不想要佛、菩薩救度你。所以問題並不

是「佛幫不幫」忙，而是「你願不願」與佛親近。如果心裡不是真信願，對佛仍存有一絲的疑慮（是你自己捨掉佛），就會抵擋佛的幫助，而收不到佛的加持力，正法無法相應，「佛也就幫不上忙了」。

五四、凡夫若不把心放在「念」佛，就都會把心放在「念」人事物、貪瞋痴：六塵一切相中過日子，只會更加重凡夫心的習氣。

五五、六根對六塵或是情緒起伏時，要把佛號念清楚聽清楚、安穩的念，心態自然就會慢慢平靜下來，習氣也會慢慢轉淡。

五六、修行是否能成功，跟遇到佛法、念佛幾年、學歷高低都沒有關係。關鍵是在信不信佛的教誨：「世間是五濁惡世，六道輪迴是痛苦的，並且要從心底真放下，要從心底真相信佛願，念佛號求生西方」。

五七、「生死之路是孤身萬里行」，修行也是在了一個人的生死，就如個人吃飯個人飽，沒他人可代辦。

五八、如果反覆在六道輪迴有這麼美好，為何還會愁眉苦臉？今生有機會解脫一切痛苦，卻不把握，那是還想要一直在六道打滾嗎？在六道打滾

得愈久，習氣、罪業累積就愈深，以後想要解脫的機會就更小了，等淪落三惡道時再後悔，就已經來不及了。一旦錯過機會，來生還會比今生更好更有機會嗎？

五九、佛對每個眾生無時無刻皆不忘，但眾生的心卻無時無刻只顧迷戀六塵之事。會忘記念佛，是因為自己對於「了掉六道輪迴、往生西方的心意不夠真，才不會重視念佛」。

六十、人生苦短，不要再為某件事或某些情執而「耽誤於眼前的一點小好處，也不要再怨天尤人了」，應利用有限的時間賺取往生西方的利益。

六一、目前雖是末法時期，但仍有佛、菩薩住世庇佑著眾生。

六二、不是每個佛、菩薩都是用講經說法的方式度眾生，有些佛、菩薩默默的在幫助眾生，祂們所做的事情是凡夫看不到的，且其實看不到的力量更廣大。而佛、菩薩的目的都是同一個（幫助眾生離苦、成佛）。

六三、有「真」信願行念佛的人，自然會有一切佛、菩薩來護持，邪就無法靠近、侵犯，才能真正安全到達目的地。

六四、學識高而聰明的人，可以研發出如電視、汽車、藥品等幫助世人生活更便利的物品。其中善念較多的聰明人，雖可以使自己生活充實，也可造福他人，但並不能藉此改掉往六道輪迴的習氣，也不能了掉生死；而善念較少的聰明人，往往因心裡的見解多不誠實，對修行這條道路反而是障礙。聰明反被聰明誤，可說是自己跟自己過不去。

六五、聰明之人是會使用世間的方法中讓自己更聰明，來得到更高的名利，但心是束縛的。有智慧的人是會從世間的六塵中去看無常，及借假修真，不但可以讓自已享受到佛法的愉悅，且也會造福更多人。

六六、放下一分妄想、執著，就會有一分智慧。人道，就是眾生換跑道（出離六道）的「大總站」，要好好珍惜與把握。

六七、修行的「道基」是信因果；最優的跑道，是活在當下念佛求生西方。六八、雖然安心是生滅相，也是空性，但未法凡夫的根性，若想要「伏住」安心，一定要靠信願行念佛，在佛力的幫助之下才辦得到。若想要「完全破除」安心，也要靠信願行念佛往生西方才辦得到。

六九、在人生的旅程中，或許有很多事情不是自己可以做選擇的，但自己心路歷程所要扮演的角色和「要往哪條路走」，是可以由自己來創造的且不是任何人可以幫忙代換的。

七十、要自在生活，就要告別過去心（每個前一秒已是過去心，就要把執著心放下；在生活中只要是正當的事情，就用當下的直心去做就好）。

七一、也許今生在人生世俗的旅程中，沒有多大的成就，「但只要能止惡向善，且基本生活過得去，能調伏自己傲慢的習氣，懂得要信願行念佛，能往生西方出離六道輪迴，這樣就是今生最大最優的成就了」。

七二、人生的行程，分分秒秒都是在考試中過生活，且世間人的心又是處在凡、繁、煩等諸苦五濁惡世的心態，要是沒有依靠佛願（念佛）助往生西方，就會生生世世處在五濁惡世，無明的心態去六道輪迴。

七三、有生必有死，當每個人跟世間緣盡了，就會離開世間。死亡是個過程，因死亡就像換間房子住似的，不管死亡幾次或輪迴在哪一道，我們的佛性是永遠都不會生滅的。

七四、雖然念佛多年，卻仍未能進入真信願念佛求生西方的心態，這是因自己信不真，及對世間的人事物過於執著，而被生滅心的假我困縛住。

七五、我們不但要正當過生活，及要念佛，也要有如「身在他鄉、心繫故鄉」（心不忘西方的家）那樣的心態，慢慢就能解脫對世間的執著。

七六、「我執」是凡夫的通病。總是誤認那會生滅的身體、感受、妄想、念頭、分別等五蘊（色、受、想、行、識）心態，就是「我」，且把生滅無常（假相）的六塵現象當成「真的」，還會認為「我」的言行皆是對的，一旦有事相不合「我」意的也都是對方的錯。

七七、我們來世間不是要來讓自己又再次嚐到由意識的妄心在做主的框架中加重執著，放任欲望的習氣，又往無明的輪迴路走。我們是要藉著得此「人身」時，依靠佛陀的教育來學習正知見以得到覺醒，跳脫無明的框架（放過自己，放過一切）；然後在平凡、平淡、平常中，生活自然，心自由之下，做個快樂念佛求生西方的人。

七八、雖然淨土法門還有很多經書，也是心地法門，目的都是要凡夫從晦暗

無明的心態跳脫出來，成為與佛同等者（無上覺悟者），但未法不是每個凡夫都可以達到此層次，所以佛就以祂的無上慈悲大願力，「信願行念祂的名號，及設九品位，來引導眾生往生西方極樂世界再修行」。因西方極樂世界一切的環境皆圓滿，是可以讓眾生成佛的世界。

七九、佛的威神力加持有著不可思議的力量，但我們的身口意也要向善、向清淨來培養福報；因言行念頭皆有因果，「瞋火會燒掉自己的福報，迷戀人事物就會被貪欲留在六道輪迴」。心執黏什麼，就會痛什麼。世事無常，所以不管身在何處，皆要常檢視自己：「如果我此時此刻就要往生了，當下我是否能放下萬緣，一心一意念著佛號跟著佛走？」「萬一臨終時，時間來不及了，就要選擇全部放棄，一心一意念佛號求生西方」。

八十、修行是學習該放下就要放下，該提起的就要提起（念佛求生西方）。

八一、遇到初學者，隨緣鼓勵其念佛，讓他也有機會種下念佛的種子。

八二、法施的福報比財施大多了。

八三、心放下無常的假緣相、改掉一切習氣、心不住相、萬緣放下、斷捨離，名相雖不同，但皆是「心不住六塵一切妄相」的代名詞。

八四、心裡的執著、感受、妄念、念頭、分別等五蘊「皆是染污的妄心」。

八五、老實、直心、落實、真誠、心甘情願皆是「信願行念佛」的代名詞。

八六、執著、妄想、分別、貪瞋痴慢疑、愛攀相等「都是習氣的代名詞」。

八七、生滅心、意識心、妄心、假我、第八識、倉庫等皆是「凡夫心」。

八八、靠倒、倒歸、回歸、導歸，文字相雖不同，但皆是一心一意之意思。

八九、佛在心中，不在心外。不是沒有才是空，不取不捨，本然即是空。

九十、妄心、真心是一體兩面。五蘊無我，捨識用根，心無住相真自顯。

九一、經書裡有許多名相不同的文句、說法、比喻，但意思都是相同的。然「正法實無相」，一切有相法都是因為凡夫的根性與習氣各不同，佛、菩薩怕凡夫因不懂法意而誤用，所以才設出來的「方便法」。任何說出來、寫出來的一切語言、文字，只要遵循著經書的教理，皆可稱為「正法」，都是方便引導凡夫回歸到清淨心的法具。

參、念佛觀念解行

一、阿彌陀佛名號是佛本人，佛本人是阿彌陀佛名號，不是分開的。佛是無量光無量壽無所不在。只要我們念佛名號，佛就與我們同在。

二、十方世界佛的老師都是阿彌陀佛。阿彌陀佛是無量壽，無量光佛。

三、佛有三身：「法身」，無形無相（不動尊）、「報身」，徹知一切真相（慧身）、「化身」，隨度眾生而方便用的色身（如人身、動物身、天人、鬼……等，隨類應化之身）。

四、世尊（釋迦牟尼佛）出世，是為了告訴眾生了生死的教理與方法，幫助我們往生西方極樂世界。因凡夫心的品質無法看到佛的法身，也聽不到佛講的話，為了救眾生，所以祂才用肉體出世為人（應化身）。

五、世尊出世時雖貴為皇子，但祂放下所有名利、地位，犧牲小我完成大我，這些舉動並非無情，而是為了救度眾生，成就大事，所以「演現放下」，為的是幫助眾生了生死、成佛。

六、世尊的隨眾，即聲聞眾生（大比丘僧），過去都學邪道，跟了世尊之

後，個個都棄邪法歸正法，個個皆修行成功（在學佛修行的道路上，若發現自己走不對路的時候，當知懸崖勒馬，回頭是岸）。

七、佛、菩薩原本都是世間的人（凡夫），祂們全都是利用可以成佛、往生西方的教理及方法，清掉凡夫心的一切污染（習氣種子）而成佛。

八、「持名念佛」是釋迦牟尼佛與阿彌陀佛，為了要救度我們末法時期的眾生脫離六道輪迴之苦，而合作出來的最殊勝的方法。

九、末法時代的眾生一定要用念佛法門（淨土）才能了生死（如同穿衣服一樣，須隨著朝代而改變款式才合適）。佛在世間時是正法時期，當時的環境人心忠厚單純，適合以小乘方法修行；末法時期的環境，佛法衰微，且人心較雜亂，故適合用淨土法門（大乘）來念佛修行（自己可以想想古代、現代的環境與人心是否有所差別）。

十、持名念佛並不在八萬四千法門之內，但卻包含八萬四千法門，是最殊勝、安全、易懂、簡單、快速，且不論上、中、下根的人都適合使用的方法。

十一、只要真信願行念南無阿彌陀佛六字聖號，必可以解決一切問題，因為南無阿彌陀佛早已把祂無上大慈悲、無上大願力、無上大醫王及可解決一切問題的無上大藥王，全都輸入在這六字聖號裡面了。

十二、「南無阿彌陀佛」是一切佛號、經書的總持。念「南無阿彌陀佛」就代表已念到一切諸佛了。一切諸佛、菩薩皆會為有真信願行念佛的人「助念」。除淨土法門之外，其他法門皆須靠自力，沒有佛力護念。

十三、有行深信願行念佛的人，即能相應佛力的護念，所以心的品質會自然跟著轉換到正的跑道，而往六道走的習氣，不用刻意捨，就會自然捨（因有定慧可明白六塵的真相而放下）。

十四、依《大寶積經》的法意：末法眾生億億人修行，罕一得道，唯有念佛得度生死。

十五、念佛名義上是「淨土法門」，其實也就是「心地法門」。

十六、過去的高僧大德，其修行成就的方法不一定是淨土法門，但為了要往生西方淨土，也都轉為念佛號。

十七、清淨心念「南無阿彌陀佛」，就是佛，就是西方極樂世界。

十八、《阿彌陀經》，是佛唯一的自說經，內容所講的皆是信、願、行念佛。 「念佛」是無上甚深微妙法，不要小看這一句佛號，也不要再外加其他方法來修行，以為這樣才更有效果，這是不對的認知。

十九、佛是無上綜合大「醫王」；南無阿彌陀佛聖號，是無上綜合大「藥王」；「真」善知識是無上有效「助緣」。

二十、真正知道正確的教理及方法只是「處方」，有拿到處方藥而「有服用」病才會好。且一路上要「一直服用」，直到往生西方，到了安全的世界，才不會再犯「六道輪迴之病」。

二一、唯有佛才有無上的正知正覺，明白宇宙的一切真相與真理，我們凡夫無法衡量祂的一切。唯有照佛講的教理及方法（指標）去實行，才能真正永遠離苦，也才有智慧做出平等、大愛的事情。

二二、想要接觸多種或其他法門之前，要先知道自己的根性在哪裡，才不會走冤枉路。

二三、一方面修行，一方面研讀佛經，要花很多時間，所以修行所須的時間也會延長。若尚未真正開悟，看經書反而可能誤解法意、增長慢心，而障礙修行，所以還不如單純且老實的把佛號念入心，既可保證安全，且成就又大。

二四、如果信心還不夠堅定，想看經書來幫助自己，加深信心來導歸念佛求生西方的意願，初學者可參考《阿彌陀經》《阿彌陀佛第十八願》，等過一段時間念佛號的基礎穩了，再參考《無量壽經》、《大勢至菩薩念佛圓通章》；等念佛號有成就時再參考般若經書如：《心經》、《金剛經》、《六祖壇經》等。平時早晚課時，都要以一心念佛為主。看經書的時間，不須刻意安排，平時有空閒時再看即可。若能真把一部經書的法意通徹到底，其他一切經書雖不看也可全通徹。

二五、講錯法，會傷害眾人的慧根，故不可隨便講經說法。

二六、佛經的教理及方法是佛講的，所以關鍵是在於要把佛經的法意拿來「實修」，而不是要拿來「念給佛聽」，也不是在做給他人看。

二七、念佛念到成就時，三藏十二部經自然全都包括在心中了。過去修行大德，有的人原本不識字，但修到後來不但能看經書、能說法，甚至能寫字弘法。

二八、所有一切語言文字、一切相，皆是生滅相（方便用的假相）。唯有「南無阿彌陀佛」聖號，可幫助末法眾生離六塵一切相，且成佛。

二九、未往生西方之前，都還不算真正修行成功，仍要持續的真心念佛。

三十、念佛人，不要用自己習氣的那一把尺去測量佛菩薩及他人，或因生活較平順了，就起了傲慢心。「修行的過程，要小心貢高我慢」。

三一、不能才念佛幾天、幾年，覺得沒有什麼效果時，就不再信、不再修此法了。此時應自己誠實的靜下心來，反省一下自己是否有真相信、真照佛講的教理及方法去行？「若有真依照佛經的教理及方法實修，即使不想要順利、不想要好處、不想往生西方也難」。

三二、有些人表相看起來很用功，很懂經書，很相信佛法的樣子，但心裡卻是用：我是、我能、我對的主觀心態去看待他人，且自私自利，這樣

不但在生活中會苦事煩惱較多，也會被自己的習氣留在六道輪迴。

三三、法法平等，只要能找到適合自己的根性，且又能幫助自己了脫生死輪迴、並且可以讓自己往生西方的法門，就是對自己最適合也是最好的修行法門了。

三四、念佛修行之人的目標只有一個，就是與世間緣盡之後能往生西方，沒其它花樣（法尚應捨，何況非法，修行的過程要實在，心只攀佛號才安全，才不會因為著相，招引幻境，而往偏路走）。

三五、有修有證有得的心態，是法執是著相；心的通徹，並非因它無雜念，而是在於清楚取捨；「智慧是照顧自己的心，放下妄想執著分別。」

三六、不是要刻意「造」個清淨心、不住相的心、不亂的心來念佛，而是「心」不須專事時，什麼相都不跟，「心」裡只有佛，「心」只管輕鬆的跟著佛號，就是在改習氣（放下對身、心，對世間的一切執著）。

三七、時間方便時，也可做經行（走路時要注意安全，腳步自然，要邊走邊佛號念聽清楚）；但不要把走路可運動又可順便念佛，要好處的心態

放前面，應該是為了念佛而順便去走路的，不把要好處放前面才對。

三八、心若隨習氣、六塵相走，就會像迷路的小孩一樣，回不了家。心若跟著佛走（心念著佛號），就可往生西方，回歸到清淨的家。

三九、雖然有在用功念佛，但不是真正願意往生西方（到臨終還不肯放下世間），那麼縱使整天念佛，也只得到念佛號的福報，不能往生西方。

四十、雖然有在聽經聞法、做善事、也有在念佛號，但到臨終心裡還放不下（這樣的心態就是不願意往生西方），那也不能往生西方。

四一、一般人看電視若有出現廣告或不喜歡的節目，經常就會轉台另找喜歡的節目看，其實這也是可用功處。心態要跟平時一樣，「在行住坐臥、歷緣對境中」，心態不去起分別喜歡不喜歡？合不合意？也不管是「否有轉台，心都不去跟六塵現象「那邊」合，而是在佛號「這邊」。

但也不是要刻意去「封閉」耳朵、眼睛，而是一切生活都正常，這樣才是「有」真隨緣過日子。如果看電視時有發現心被現象拉走，就要提起佛號念清楚聽清楚，這樣才是在休閒中也不離念佛。

四二、當念佛號時，心不要急才不會浮躁，要保持念清楚聽清楚，或用十念法（自己念給自己聽）；如果沒有聽到自己的念佛聲，或是不知念到第幾句，就是心已被六塵相拉走了。若發現心被拉走了，只要把心收回來念佛號就好了，不要自責而再加重妄想。

四三、發現「妄念」生起時，只要知道就好，不要再跟著它往下想。只管放輕鬆佛號念清楚聽清楚，才不會「妄想」長似連續劇。

四四、現代的媒體很方便，要接觸到佛法的機會也多，但末法眾生的根性，除了談柴米油鹽醬醋茶，及食衣住行娛樂長壽等心外的事之外，一般人都是比較不會重視了生死的問題，也比較沒興趣。且又喜歡這邊聽那邊聽，聽過了，卻依然信自己的認知，就是不相信彌陀慈悲大願。

四五、煩惱無用處，應在活著時就要替自己的前途（來生）打算。就要把今生當是最後一生來看待，而在人生的最後歲月，邊做有意義的事情（世間煩惱天天有，不捨自然無，應當下念佛，往回西方的路行）。

四六、並非要等有空才念佛，而是心不須專用在某件事時，記得就要念佛。

四七、念佛時，有妄念出現，並非全是不好，正因為有在念佛改習氣，因有佛的加持力「才會發現」自己的妄念、習氣，所以不要覺得懊惱。「不去管妄念，只管佛號念聽清楚」（一個巴掌拍不響），那麼反而可藉妄念來修行。久了妄念、習氣自然會慢慢消滅（反觀沒有在實修把心回歸在佛號的一般人，根本「不會發現」自己的妄念、習氣）。

四八、若念佛時，心有佛號與妄念同時並行，就如同走到「分叉路」，只要不往妄念的那一條路走（不往妄念那邊的題目去想），只往念佛號這一條路走（心跟著佛號走），就是走對路。

四九、念佛念不好，並不是我們笨，而是因為這一條路還不熟悉，不要懊惱、氣餒，且常常把心回歸在佛號念清楚聽清楚，或十念法，念佛修行的層次自然會慢慢提升至「相歸相、心歸佛號」。

五十、「心不離佛，佛不離心」是指：「不論身在哪裡，心就在這裡念佛」，心不跟著妄相走。「因為唯有佛號才是真的」。

五一、對於自己最珍愛最重視的人事物，因感情深厚，所以會最放不下，會

最想念他，工作、吃飯時想，不論走站坐躺，思思念念「想」的都是他。若我們把這樣的感情拿來「想念佛」，那就不會忘記念佛了。

五二、早晨醒來的第一個念頭要念佛。在日常生活中，只要心不須專事時，心就要回來念佛號。晚上睡覺時，身心放輕鬆，心裡也要默念佛號。睡前念佛，關鍵不在於念多少，「信願有入心的人，不會在沒念佛號時往生的」。不要提著心在念，要平靜安心的念，自然的睡著。

五三、「南無」是表示皈依恭敬的意思，念佛時須念南無阿彌陀佛六字聖號；若隨眾時、睡覺時、臨終時，就隨緣念四字佛號亦可以。

五四、原本用計數念佛、拜佛，可參考改用計時念佛、拜佛，會比較自然。

五五、靜坐時若有深重的昏沈出現時，就休息一下，等睡飽再念佛；若是輕微昏沈，心裡也要念佛，或起來拜佛或走動一下、喝點水等。活動是身體在動，吃東西是嘴巴在吃東西，不須要用到心去走動或用心吃東西，所以要心不離佛號。

五六、如果把神通、幻相：等一切六塵相往心裡放，就會成為自己的業障。

五七、會用拼的心態念佛號，或遇到佛法之後，心態比以前更苦，這是因對「佛的教理還不明，而被法相束縛著」；或是對於佛號的功德受用有疑慮，以致會對自己及佛號沒信心，就無法放輕鬆的念佛號了。

五八、念佛是為了要往生西方，才是我們凡夫應該要做的事；至於何時能坐上蓮花臺？何時能往生西方？那是佛在安排的事情，我們不須煩惱。

五九、努力不如用對認知及方向。念佛改習氣求生西方，跟生活並不須要分開而行。如果是真要往生西方的人，不管身在何處，在日常生活中，只要在做不須要專注的工作時，就會常想回西方的家及念佛號。如果有落實這樣修，就是心地有往改習氣、心態有在換跑道了。

六十、靜坐時要以念佛為主，心不要放空、不亂想也不要攀相，才安全。

六一、洗澡、睡覺、上廁所、在不潔之處時，念佛要改用默念，表示恭敬。

六二、平時不會頭痛，但念佛時會頭痛，那是因為當時把刻意的專注力都放在頭腦（氣往上升，且用頭腦修行，也不能得定），「只要放輕鬆，順順的把佛號念清楚、聽清楚」，這樣頭痛就會改善。

六三、心外的念佛聲（例如念佛機、週邊的人在念佛號及六根所觸到的六塵相），雖然都清楚，但也只是提醒自己要念佛的助緣，心不要去攀心外的聲相，「心」要回歸在自己心裡念的佛號，才是走對路。

六四、念佛時，心不要急，要順順放輕鬆的念。肉體的一切感受及心裡的念頭，「世間的一切六塵相雖然都在，但都不用去攀它」，也不是要硬撐、壓抑或轉移，一般凡夫冷就要加衣、餓就食、困就睡，該工作時就要守本份敦倫盡份的去做。如果有時忘記念佛號，當記起時就要回來心甘情願的再繼續念。

六五、念佛修行的過程，會因心態的轉變，而感到不習慣，以及因為你的用功，而把第八識裡習氣的種子「逼出來」，心裡的妄念、感受，將會比未念佛改習氣之前變得更多、更孤單寂寞、更苦或更煩更亂（會反覆翻滾多次），但此階段只是必經的過程，是在幫助我們清垃圾改習氣的好機會，也是修行的關鍵處，千萬別放棄或苦惱。遇到這種狀況時，只管冷靜放輕鬆，知「凡所有相皆是虛幻」就好，所以不要去管

它，「只管佛號字字念清楚、聽清楚」，不舒服的感受自然會平息。六六、如果所在的場合不方便念佛，或遇到有人不願意見到你念佛時，則可改為在心裡默念即可，不須要因為任何狀況的阻撓而改變自己念佛修行的心意（自己心裡在念佛，凡夫不會知道你心裡在做什麼）。

六七、雖然我們今生與過去生的身分地位不同，但我們今生所遇到的人、事、物，皆是因果使然的巧遇，是做為提醒及修心的題材；心不要去執著。但對於心外的因緣及事相，還是要有善、惡，對、錯的分寸。

六八、當在看書、工作、講話、算錢、計劃事情等心須專用的時候，就先專心的做好事情，等事情做好了再念佛。但如果是做一般家庭瑣事，或在做不須要很專心的事，則表相上雖然在做事，但心裡也要念佛。

六九、當我們在把修行的路想清楚時，或是在計劃某件正當的事情時，因為自己還沒有走到有慧照力的層次，就須要靠「想」來暫時方便用，等把事情想好了，心就要收回來導歸在佛號，這樣就不算是妄想。

七十、念佛號時不論是默念、出聲念、金剛念（雙唇微動）皆可，沒有規定

要以什麼形式來念，因為功德皆同。

七一、不管是默念或出聲念佛號，都要不急躁且放輕鬆的從心裡念出來。

七二、如果從心裡念出來的佛號聲是有節奏的，「那是因已落入了法執及修行相」，心裡只要回來放輕鬆順順的把佛號念清楚聽聽清楚，或是用：念三句三句四句，每次都要再回頭又三句三句四句的（十念法）每一句都要清楚是第幾句，自然就會改善急躁，而得到安詳的念佛心態。

七三、如果有發現妄念生起時，知道它是意識心的妄念就好，不要去管妄念的波動，只管佛號住心就好，這樣就是有在修行（修改、用對心）。

七四、心放輕鬆，佛號念清楚聽聽清楚或十念法念佛號，「並非雜修或在練功夫」，而是可幫助把心猿意馬的心態能轉為專心念佛的方便法。

七五、真信願行念佛的人，不是在靠練功夫（功夫，是方便說）；真功夫是在於「認命」自己是須要依靠佛救度的罪業凡夫，「信」唯有佛能救度我，「願意行」念佛求生西方；及把自己的本份做好，輕鬆愉快過世間的生活，做個優雅的念佛人，等佛來接引往生西方。

七六、末法眾生不了解自己的根性，也不知道萬法緣起性空，不知佛號的功德無量無邊，不知念佛不只是為死亡那一刻，而是現前當下。「才會不停的在找一個方法，心依然離不開相」（放不下妄想執著分別）。

七七、不是靠自信靠毅力，而是要發自內心的真信願來相應佛的願力加持。

七八、信願行念佛必定往生西方的法門，「是難信易行之法」，「不要只在淺層」，是因：只要信願愈深入，自然就會放下愈多，念佛往生西方的因緣也就會愈穩當。

七九、放下及信願念佛求生西方，這兩項「是一輩子的功課」。

八十、「法意是要導歸心回來行一向專念佛號求生西方的方便橋樑」，當瞭解了，就要把橋樑放下，「進入行的階段，才是有走到入門處」。

八一、「佛的願海」，是南無阿彌陀佛的四十八大願。

八二、我們要往生西方唯依靠佛願，且「阿彌陀佛第十八願又是我們最後的希望」。佛入眾生思想中，「只要我們的心無所繫，唯想念的是佛是佛號是願往生西方，這樣自然就會跟佛的第十八願相應」。

肆、為何會輪迴

一、人是由「四大」（骨頭、血液、體溫、氣息）所組成；雖然外在的體形不同，但每個人都有「六根」（眼耳鼻舌身意），「六識」（眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識），「第七識」（如有走到正路而證，識即會轉為智），「第八識」（習氣的倉庫），「五蘊」（色、受、想、行、識）。色身肉體是四大、五蘊緣起的組合（無常、假我）；而每天人體所接觸到的皆是「五欲」（財、色、名、食、睡），「六塵」（色、聲、香、味、觸、妄心的想法）。

二、凡夫為了要讓自己的肉體及心裡感到舒服，就會把心思用在金錢、淫欲、地位、口欲、睡欲：等五欲方面去費心去執著，且迷失在眼睛所看到的人事物、耳朵所聽到的聲音、鼻子所嗅到的氣味、舌頭所嚐到的味覺、肉體所碰到的觸覺、心裡的念頭等六塵妄相，拼命的去執著去抓取。且在日常生活中「六根對六塵」時，總是被凡夫心的習氣牽著去執著愛恨情仇、食衣住行、吃喝玩樂，更愛享受他人的尊敬與肯

定，心裡的一切感受皆要合自己的意，否則就會不舒服。不愛依佛講的教誨去往解脫的路行，而偏好用自己往輪迴的那一套習氣去行。就算念佛也愛打妄想，心不甘寂寞，總愛在外相上打轉，在心外求法。

三、富貴如浮雲，人生短短數十載，就算真的貪圖到一點小好處，又真能享受多久？世事無常，且生命其實是脆弱不堪的，應好好想想今生來世間的目的到底是什麼？為何要執著緊抓著「六塵的一切無常緣、相」不放呢？若真等到失去人身，才體認到「萬般帶不去，唯有業隨身」的道理，那可就太遲太慘了。

四、肉體是五蘊的「傀儡」，也是五欲、六塵的「奴才」。妄心、雜相，是生滅相、空性，只要心不去攀它，心攀佛號，「心」就不會有事。

五、心若隨六塵相波動，心就會與六塵相糾纏不清。心若能收回來心甘情願念佛號，心就不會再隨波逐流。命運會如何？一切端看自己心裡的認知及方法，是用入世法或是出世法在過日子。

六、過去心（回憶）、現在心、未來心，這三心皆是虛有，別當真。

七、凡夫心就是被「相」污染的心（染著習氣的種子），而「相」可分為兩種：

A、「內相」如：貪、瞋、痴、嫉妒、回憶、煩、苦、痛、感受、想法、念頭等一切受想行識感覺等五蘊妄相。

B、「外相」如：色、聲、香、味、觸、語言、文字等一切人事物之緣相。

因為凡夫第八識（倉庫）裡存檔了習氣的種子，「若種子不清乾淨，就會春風吹又起」。例如：當你聽到不合你心意的話，或看到不喜歡的人事物時，瞋心的念頭（瞋的習氣種子），就會出來與相合。若是這樣，則第八識裡頭，瞋的習氣種子，不但不會減輕，反而又加重了一份力量。其他一切相、心裡所有念頭、感受也是如此。

八、煩惱與習氣：等一切相，皆是「我執、妄想出來的」，「我執妄想」是妄心的總根源。只要「想」一出來，一有起心動念，心與相合了之後，就會指揮肉體的身口意去造作。就如心裡想要看電視就會去看；

想到不喜歡的人事物，心裡就會煩。雖然凡夫是用「意識在修行」，但只要「心裡想」的是佛號、是佛、是西方，就不算是妄想。

九、凡事都因先有「想」才會去做，有「想」就會迷失在「自以為真」的六塵一切妄想中過日子。所以要是能在心不專事時，把心的「念頭」都導歸在佛號，慢慢就不會常在「無明中」被念頭牽走去造業。

十、凡夫並不知道每個起心動念皆是妄想執著。「若沒有依靠佛的教理，及依靠佛願的加持力來改變認知及心態」，我執、妄想是捨不掉的。

十一、凡夫以為心裡什麼都沒想，其實心是處在無明；而「有行深信願行念佛的人，什麼都沒想，心是處在清楚的慧照中」。

十二、凡夫心因執著五蘊、肉體當「真我」，且把生活中的人事物，及六根所接觸的無常相，認為是真的、永恆的，加上自己內心「自我合理化」的慣性，才沒辦法超越自己的十八界（六識、六根、六塵）。

十三、雖然妄念、感覺：等等五蘊都在，但只要心不隨五蘊走，而心隨佛號念清楚、聽清楚，並且持之以恆，慢慢的就會把五蘊心態轉生疏，念

佛的心態轉熟悉，則清淨心的智慧自然會出來隨著「真理」而行。

十四、造是非者，是在幫他人消災，是很不划算的事情。

十五、過去的雖然不能重來，但還有未來，所以從現在起，真心反省懺悔，且珍惜眼前的福報，就還有機會跳脫習氣的牢籠。「修行是要從心地著手；若能發現千錯萬錯都是我自己的錯，此人就有救了」。

十六、念佛時，只要直直安穩的念聽清楚就好，不要再加個「想要得一心不亂」，「才不會被妄想、執著的心態影響到念佛成片的心態」。

十七、念佛不是為了要肯定自己或精神寄託、與他人比高低比名氣、或做人情跟流行。在修行的過程也不要因為有一點小悟出現，就認為自己有多了不起（有得），若有這種傲慢心，就很容易會失去正確的方向。

十八、「認真」的法意：並非用努力拼念佛號的心態去西方，而是心裡只認真（佛號、念佛號），心不去認無常的假相（雜相、雜念、幻境）。

十九、不要因認為自己罪業深重，就產生自己有資格往生西方嗎？佛會救度我嗎？等擔憂懷疑的心態，才不會加重雜念，阻擋了對自己及對佛的

信心，而產生意顛倒。

二十、「至心信樂」是指：從此心中要一門深入，念佛求生西方的心意要堅定得如同「釘子釘住了」！心不再動搖，這樣就會意不顛倒。

二一、修行，是要依靠佛的教誨及信願念佛來改掉往六道輪迴的習氣，「可惜有些人只要有念佛號，就起傲慢心，而把佛及佛的教誨都拋掉了」。會有這樣的心態出現，是因自己被我是、我能、我對，自我合理化的習氣牽走了。用這樣急功好勝的心態在念佛，是會增長傲慢心的。

二二、世間日常生活中一切美好的事相（世俗所謂的好命），都比不過在日常生活中能使用佛的教誨而得智慧，能認識到世間的真相而放下，及修得落實念佛往生西方極樂世界的因緣福報來得「好命」。

二三、修行的目的：是希望能有智慧，能過著快樂自在的日常生活，且與世緣盡時又能往生西方，是否能如願的關鍵皆在「自己心的品質」。

二四、雖然我們是人間一過客，但要能看淡風雲，自在走一回。首先還是要跟佛經、祖師、善知識學習，才有智慧明白進而先安心（調伏心，心

臣服在佛號），再漸漸覺醒而放下，心態就會隨著自在念佛過生活。

二五、萬法唯心造，佛及西方及六道，都是在我們的心中；我們一切的問題都是因有個會起貪瞋痴無明的心。佛法的慈悲殊勝，就是絕對可以醫治眾生心病的心藥，所以要一方面念佛，一方面治心病（漸放下貪瞋痴，狂妄心），心態就更能靠倒在佛的慈悲願力中，念佛往生西方。

二六、遇到佛法是增上緣，關鍵是自己要有真信受實行，才能相應佛法的殊勝。能往生西方並不是靠我們做多少福德，或念佛功夫有多高，而是我們要放下及念佛，再完全憑乘著南無阿彌陀佛的慈悲願力救度的。

二七、佛講的一切法，皆是正法。但自己選用的方法要讓心愈清淨，才是。

二八、修行要成佛有兩條路可選擇，「一條是走聖道門」，靠自力修行，體悟開悟，悟後起修，明心見性，業盡情空，得清淨心，成佛。「另一條是淨土法門」，「自己」要隨個人的因緣敦倫盡份及內心要漸漸放下一切六塵，「自己」平時至臨終要一向專念佛號及同時要有強烈意願（欲回西方家的意願），臨終蒙佛加持接引往生西方，再成佛。

伍、要出離六道須改習氣

一、在世間的日常生活當中，最會擾亂身心與生活品質的，就是習氣。修行最大的困擾也是習氣。修行沒成功而會往六道輪迴的原因，一切都是自己不願意用佛法轉習氣（因為自己捨不得丟掉習氣）。

二、凡夫心的習氣，是生生世世累積而來的習慣。若沒有靠佛的教誨與佛願的幫助，只靠自己一項一項去修改習氣，是很困難的，且永遠都改不乾淨。

三、一般人想要修改脾氣或其他習氣時，都會刻意用壓抑或忍耐等「入留」的方法來對付，這樣會累積怨恨；等習氣而傷害身心，且也不能真正解決問題。若改用「入流」的方法來對治，自然就會和諧多了。「忍耐」是入留的辦法，「心不住相，落實念佛」才是入流的辦法。四、識情者，是用世間法在「對付」生活，每日皆是盲忙茫在過日子。

五、每個人的根性不同，根性高的人只要聽到經書的一句話就開悟了，心

即入不住一切相的層次。

六、心不住相，加上真信佛願而念佛號，「雙管齊下」，力量就更大了。因為此方法不但可以使新業不入第八識（倉庫），且又能在不知不覺中慢慢去掉第八識裡舊的雜念與習氣（消業）。只要心愈來愈乾淨了，自然會慢慢有出世的智慧出來運用。

七、「心不住相」是指：不管是眼睛看到的任何人事物、耳朵聽見的聲音、鼻子聞到的氣味、舌頭嚐到的味覺、肉體觸到的觸覺、心裡跑出來的念頭：一切合我意、不合我意的六塵一切妄相，心皆無所住。走路時就走路、吃飯時就吃飯、看電視時就看電視、睡覺時就睡覺、念佛時就念佛、工作時就工作，應酬、穿衣、吃飯、走站坐躺、所有閒忙動靜之間，都能在道德之下事事照做，「清清楚楚，心皆無相」。

八、「心不住相」，並不是要使人成為木頭人，什麼事情都忘記了，什麼事都不做，或變得忘恩無情、逃避消極、或濫慈悲，也不是要刻意封閉六根。而是指：只要是正當的事，皆可事事照做，但心並不去執著

色、聲、香、味、觸、心裡的妄念，且心是覺醒的，心只有佛號。

九、根性較高的人，做得到心不住相且加念佛號，往生高品位的層次；我們根性低的人，只要能往生西方就好，就不適合去在意品位的事情。

十、「改習氣」，並非要一直刻意去注意身口意的造作，那只是拿石頭壓草，並不究竟。而是要從心地下手。要學著放下，及一心專注在佛號念清楚聽清楚，有南無阿彌陀佛的威神力加持來幫助我們把心裡的我，是我能、我對的傲慢習氣放下，身口意的造作自然會改善。

十一、欲望太多會產生負面的情緒，是在自找苦吃。「知足又有憶佛念佛，願往生西方的人」，不但會減輕負面的情緒，身心自然會莊嚴。

十二、真懂得愛自己的人，不但不會忘記佛，也會落實念佛，且知道用淨念善行去待人接物。否則即使有再大的委屈、功勞苦勞，也抵不過尖酸、怨恨、心胸狹窄所造成的過錯（心若起惡，受苦報的是自己）。

十三、在日常生活中，心態要先用「接受」去看待現象，心態冷靜，才不會用到我執及負面的情緒在處理，而做出讓自己後悔的決定。

十四、能調伏自心，及今生可以往生西方的人，才是真正的贏家。

十五、我們念佛不就是為了要了生死，為了要往生西方嗎？為何還要再去執著會讓我們不斷生生死死，往六道輪迴的東西呢？

十六、雖然生活中的六塵相包羅萬象，但相並無苦樂、對錯，是自己認知錯誤而用到妄心的制約，認假為真，才會盲忙茫回不了家。

十七、一切煩惱，皆是妄心的習氣所投射出來的影像，若執著它，就是框架；每個念頭，皆有因果，如果發現從內心跑出來的是沒有意義的妄念、情緒、貪瞋；等煩惱，「心就不要去管其波動」，妄自會消失。

十八、凡人總會犯錯，所以要給自己及他人改過的機會。

十九、改變不了他人，就要改變自己，要改變自己最好的方法，就是有因緣時可對他人適當的建議正當的事，「但別想去改變他人」。

二十、心存善念，世事只要有盡力就好了，才能保有空間，減少摩擦。

二十一、「人不為己天誅地滅」的法意，並非教人自私是合理化的；「己」是清淨的本心（佛性）的意思。如果沒有照顧好自己的本心，且又縱容

起心動念處在自私、貪瞋痴的心態；因為天、地間有自然法則的定律（因果），就會隨著自己身口意所發射的訊息，招感到惡的果報，緣起還自受。「所有從心念發出去的善惡念頭，不管多久，只要種子不滅，都會還自受」。

二二、雖然我們凡夫的根性低劣，不能在今生就修到證「真心」（本心、佛性），但我們可以依靠佛願來借假修真（在生活的生滅假相中，唯佛號是真，心不離佛號），則乘著佛願回西方的家見慈父，再證真心。

二三、凡夫的心態是妄念紛飛，飄浮不定，所以不管我們怎麼拼，再怎樣的高明，都解不開往六道輪迴的命運。如果我們想要解開輪迴之苦，唯依靠念佛（因，佛把祂的無上功德受用及能往生無上淨土的利益，全都輸入在佛願佛號中了）。

二四、死後會往何處？皆是「唯心所造」。只要我們信願行念佛求生西方心態是堅定不改變，臨終時若有不足之處，佛亦會幫我們補足的。

二五、念佛修行不怕得少分（下品往生），只怕臨終時仍不願往生西方。

陸、要往生西方須念佛

一、凡夫不管貧富、任何長相身份地位，世間之旅總有一天會走到盡頭。當臨命終呼吸困難、四大分裂時，肉體將有如抽筋折骨之痛，再加上心裡對世間一切人事物的不捨，還有冤親債主的報復、障礙，身心將承受一切「極痛極苦」的感受，雖然意識是清清楚楚的，但想動動不了，想說又說不出口，也無法用任何表情來表達心意，且這樣最少要持續八至九個小時，意識才會離開肉體。自己是否曾經想過，如果這時得不到佛力的幫助，那麼將會是怎樣的情形？將會往生何處？

二、如果壽命將盡，但世願未了，佛自然會幫助「有真信願行念佛真願往生西方的人」，讓其了心願，等因緣更加成熟時再往生西方。

三、末法眾生因有佛的教誨來改變認知及心態，又有佛願可以幫助，所以要往生西方極樂世界，比往生為人、為天人，還來得容易。

四、修行再怎麼苦，也不會比在六道生活中的種種不合我意來得苦，更不會比淪陷在惡道受千刀萬剮來得苦。念佛可改習氣除業障，又不用花

錢，或是要特別花時間，念佛既不會苦也不吃虧，反而是最愉快的事情。所以心要靠倒佛號，才不會再受輪迴之痛。

五、別小看輪迴來做人的福報，因為六道裡只有在人道時，才最有機會「換跑道」，可幫自己造來生的好去處，且也是利他之事。「往生西方就如同要移民到國外，平時心裡就不要再貪執本國之事了」。

六、活是在當下，死也是在當下，呼吸一氣不來就得把世間的人事物、身份等等通通放掉，而末法眾生的心態習氣太重，會隨業力而下三惡道的比較多。「所以活著時念佛跟往生西方是息息相關的事情」。

七、如果自己覺得修行乏力，解脫遙遙無期，就要覺醒自己是罪業凡夫，自己還不是佛、菩薩；就要停止對人、事、物的掙扎與無意義的折騰。（自己的心都管不好，要如何跟別人計較），應該從此安份的過世間的生活，好好念佛，才能活出自己光彩有意義的生命。

八、佛只會幫助我們往好的路走，絕不會傷害我們讓我們不好。只要真心願意回頭，確實行佛講的教誨，就有因緣提升至「心是道場，六塵相

是修行的法具」，不管身在哪裡，皆會因清楚而自在快樂。

九、活著時能否有智慧、快樂自在的過日子以及世緣盡時能否往生西方，責任皆在個人對「心的認知及心態」，而不在佛法，不在佛、菩薩。

十、因為凡夫心的貪瞋痴難斷，所以須要靠倒念佛號來幫助我們少欲及靠倒念佛號往生西方，才能永遠斷盡會讓我們痛苦的欲心及輪迴。

十一、在六道輪迴，就像與家人失散，在外流浪受苦的小孩。今生有幸遇到念佛法門，就是遇到永不嫌棄、永不捨棄我們的淨身父母（法身父母），讓我們有機會回去最幸福、最安全、永無一切苦的「家」。所以我們應該把佛號當成最親最愛的家人般來稱念（心裡除了佛號念清楚聽清楚，不須再加任何文字或觀像、觀心念）。

十二、佛號念清楚聽清楚，這方法就已含有觀照力，慢慢就會有定慧發現妄念、貪瞋痴的生起，所以不須要再「刻意」加觀心念的方法。

十三、一般人跟念佛人每天二十四小時都在行住坐臥中六根對六塵，歷緣對境中過很平常的日常生活。然而一般人的認知及心態是執著爭名利，

對自己有利益的事物就想抓愈多愈好。觀念也知道生命無常，但心裡卻不願意去接受這件事情，總是執著在「我所愛、我所不愛」或執著「修行相、名相、法執」：等等煩惱。

十四、真念佛人的認知及心態是關心眾生，但不濫慈悲（關心而不情執），且是在日常生活平常處用功（也不是二十四小時都在念佛才是，但心態方面是能放下一切且有往生西方的結果）。所以念佛求生西方的人，跟一般人的認知及心態是「平行線」。

十五、世間的人、事、物包羅萬象，「所以要接受所不能接受的現象，心就會少波動」；世事是夢，是過眼雲煙，應善用此認知，顧好眼前這一念佛號，「若能依此認知做為出口，就是夢中做佛事」。

十六、如果有因緣做善的事情，但他人都不知情，或也沒有得到稱讚，那就仍默默的做，因為因果會知道某人做了什麼；或受到他人的誤會或辱罵時，也不要去生氣爭論，因果也會知道的，就當是修心的階梯吧！

十七、雖然很多人在念佛號，但認知心態不同，命運也就不同。

柒、要如何往生西方

一、往生西方這件事，不可馬虎當兒戲，一定要知道自己的修行是否是真往正路走，才不會又加重業力又走冤枉路。

二、想要往生西方極樂世界，並非是自私或小願的人，而是因為目前自己還是罪業凡夫，若依照自己的教理及方法，是改變不了環境的，也無法幫自己及他人了掉生死輪迴的大事。應等到了西方極樂世界之後，擁有真實的力量，明白真正的真相及真理後，再來掛心未完成的事情、再來救度眾生，才是實際的。

三、凡夫都是受業力牽引而轉世為人，每個人都帶有自己的「福報、因果、業緣」要了；做好自己本份之外，不要亂發脾氣，隨因緣引導晚輩心存善念、不作奸犯科。其它的人生之事就隨緣去做。臨終時，切記要捨去親情與一切六塵，尤其是父母對子女的放不下，不但對子女沒有任何幫助，更會障礙自己往生。只要自己修行成功，所有親人、眾生，自然都會託福受益，才是真正在做大功德。

四、若想如願往生西方極樂世界，在臨終時，必須真正將六塵的一切相撇得乾乾淨淨，心中只有相信佛的安排及一心念佛號，其餘的都不要再想。「倘若心中有一絲絲留戀，那就無法如願了」。

五、臨終時會出現「有形、無形及自心的習氣，這些障礙會造成臨終者非常嚴重的痛苦」（障礙往生者的情形，並非一般人所知道、所看到的那麼少），所以平時就要常反省改過，並且要專修一向念佛號，迴向助消業障，才是有走正確的路。

六、為何有些人平時都沒有依照淨土法門的教理及方法在修行，但在臨終時，只因念了一句或十句佛號，就得到佛的加持力及幫助而往生西方？那是因為此人前世是專修信願行念佛，但並不徹底，所以今世有這個福報及因緣遇到「真的善知識」對他說正確的淨土法門的教理與方法。還有佛、菩薩慈悲在暗中「助念」，幫助他在臨終即刻排除一切痛苦與障礙，讓他在斷氣前，心的品質提升至一心不亂。在這種情況下，念一句或十句佛號，便能穩當的往生西方。

但在臨終時，能剛好有這麼大的福報及因緣出來受用，且心態的品質又可立刻轉換跑道的人，實在是少之又少。所以我們若能「提早換跑道，做好準備。平時對心外之事還是要入境隨俗，且敦倫盡份過正常的生活；但內心就要以不忘往生西方及念佛為第一要事，這樣不但平時能平順自在、快樂過日，臨終時又可穩當的往生西方」。

七、業已比較清淨的修行人，幾時要往生？要去哪裡？自己都可以做主，也可入「正定」；一般人往生時，就如做夢那樣，一切感受都很清楚很實在，但自己卻不能做主。平時做夢，若遇到有苦有害怕時，還有一個身體好回來（醒來）就沒事了，但死亡可就再也回不來肉體了。

八、大善或大惡之人，往生時沒有中陰身，會直接升天或下地獄。

九、修行仍未證正道者，臨命終時，因還沒有能力分辨真相與假相，不管眼前出現什麼境界，也許出現佛、菩薩或親友的相，這時都「不要去辨認是真是假，心裡不要有任何文字、形像，也不要管肉體的感受，而是要把一切都放下。只相信佛的安排，只一心一意的念佛號，自

然就會與佛願相應，這樣才最安全，也是真跟佛走的方法」。

十、雖然業報身會生病，但只要對佛的教誨及佛的安排「有真信切願而行」，那麼痛苦的級數也就會稀釋。

十一、死亡是在當下，所以要早日準備好人生旅程最後那一念「只管念佛號」，因為最後那一念，今生是沒有第二個機會的」。

十二、「今生往生西方者，是在今生斷氣前的那一剎那念佛往生西方的」。斷氣後是中陰身（斷氣後，投胎前），因障礙更多，要往生西方的機會就會減少了。

十三、亡者是否有真正往生西方，不是光看表面的緣相而定，而是要看往生者的心態是否有跟佛及西方淨土相應。

十四、要往生西方的「道路」，是在內心的方向，並不是在心外的成就，所以不要去執著要用什麼方式往生比較好看、要在哪裡往生、臨終是否有他人助念等等一切牽掛，這些都要「捨得丟掉」；重要的是心裡要有真願意往生西方的意願，且對佛的安排要深信入心，佛號才會念入

心，這樣才是「精進」。並不是要心急念快或為了數量而念才是，也不是用急躁擔心，或用壓制的心態念佛號來表示「有意願」。

十五、如果修行都沒有進步，那不是修的不夠多，不夠久；而是：雖然自以為有信佛願亦有在念佛；「但其實信並沒有往心裡放，生西方的願也還不夠真實，以致障礙了放下，而影響到一向專念佛號的心態」。

十六、只要不作奸犯科，「偶爾」去旅行並非做壞事，只要在道德環境因緣許可之下，每個人都可以「偶爾」去旅行。不過，出門旅行要準備旅費、衣物、常用藥品、盥洗用具：等，且內心又有對家人的掛心、對工作的顧慮、憂心居家安危、擔心人事物的安全；旅途若有不合我意的安排，就會起瞋痴的念頭，若有合我意的事，也會起貪執：等等，沿路都脫離不了內心的妄想、分別等心裡的污染。

雖然旅行並非作奸犯科，但起心動念、言行都有因果。所以在旅程中除注意安全，輕鬆欣賞風景、吃東西：等正當娛樂之外，不管身在何處，都要跟平時一樣，佛號念清楚、聽清楚來幫助我們把心收回

來，心才不會被六塵擾亂；或放縱習氣當自在而迷失了方向。

十七、往生西方共有九品位，末法凡夫雖然難修到上品上生的層次，但我們是依靠信願行念佛，乘著佛願往生西方的；所以起心動念不要再去在意、擔心品位的高低，「否則就是在製造妄想」。

十八、我們的起心動念、我們的生活、一切的因緣、及何時會往生？佛都清清楚楚。彌陀是我們的慈父，西方極樂世界是我們永恆的家，「彌陀慈父無時無刻思念念盼著我們回家，如果我們有決心要回家的話，只要我們在隨緣生活中，漸漸看淡世緣，及心不須專事時，就憶佛念佛（想回家同時念佛），這樣自然就會與彌陀慈父的願力相應」。彌陀慈父自然就會幫我們做主安排。祂不但會幫我們稀釋生活中的一切痛苦，也會幫我們消除臨終的一切障礙，且讓我們安全回西方的家。回到西方極樂世界，即無肉體（假我），而可「換得」永遠無一切苦、擁有一切功德受用、永遠像十八歲那樣年輕的法體（真我）。

捌、西方極樂世界略說

一、修行成就的人，平時就可自由來去西方極樂世界、其他佛國或其他世界，並不是一定要等到往生之後才可以去。

二、西方極樂世界與娑婆世界是在同一層，都屬第十三層。往生的時候，不管你身處在何處，只要臨終者當時真願意往生西方，且念一句或十句佛號，那麼剎那間此處就會轉換成西方極樂世界。例如：要是當時你坐在家裡的客廳或廚房往生，那麼你家的客廳、廚房一剎那間就會轉換成西方極樂世界，只是空間不同而已。

三、西方極樂世界的蓮花，不是蓮藕所生，是沒有體質的。念佛人在娑婆世界（世間）若有真信且精進念佛修行，極樂世界就自然會生出一朵該修行人所屬的蓮花；但如果信不真，或念佛退心了，那麼那朵蓮花就會自然枯萎。

四、西方極樂世界的『人』，外表看似肉體一樣，但並非肉體，即使把全世界最美好的長相聚集於一身，都無法比擬。有些『人』還背著自己

的宮殿走路（可縮小可放大），且地面全是金黃色。

五、西方極樂世界裡的「人」，日常生活與環境的美妙、莊嚴、一切功德受用，是沒有辦法拿世間的任何語言、文字、一切形相來形容的（可看《阿彌陀經》做參考）。最好的辦法，就是自己親自去到那裡，就一切都明白了。

六、凡人修行，總是進進退退，但到了極樂世界就不會了，在那裡修行，一世即可成功。極樂世界所謂的「一天」，比娑婆世界長很多（但在西方極樂世界，時間並沒有長短之分，因為所謂的長、短，其實完全只是心的感受罷了）。

七、只要能往生到西方極樂世界，就絕對會成佛，即可三不退：念不退、位不退、行不退。

八、等往生西方成佛了，就可隨自己的願，繼續留在那裡或到其他佛國、任何地方，一切都可由自己決定（心想事成）。如果想來世間當凡人也可，要當男生、女生，要在哪一家出生，環境、日常生活要如何過

日子，要來遊戲人間或隨緣度眾生：等所有一切事相，都可由自己先選擇好再來，絕對不會有差錯。再來人不管表相示現為在家人或出家人，要過的日常生活與凡夫都是一樣的，不同的是其心的品質。身、口、意的造作，一定不會往六道的路走，且等世緣盡了，不管祂今生修行的程度如何，都可往生回去西方極樂世界，恢復到祂本來的身份地位。

九、西方極樂世界的環境非常莊嚴美妙，不但能思衣得衣，思食得食，心想事成；而且一切日常生活所接觸到的『人』，都是佛、菩薩。當你想念世間的家人時，當下（比電話響一聲的速度還要快）即可看到世間或他方的一切人事物；想要回世間或到他方一遊，當下即可想到哪裡就到哪裡，甚至玩到這裡，也可就在這裡自在愉快的幫助眾生，想要換到別的地方時，想走就走。功德受用無窮無盡，這時才是真正有智慧、可改變一切環境的『人』。

玖、前段結語 此書宗旨是：信願行念佛 改習氣求生西方。

- 一、我們根性低的人，是難修到證空性、上品往生的層次。與其困死在煩惱習氣的愁城，不如從現在起，在隨閒隨忙中至最後一口氣，無論發生好壞的事情「都讓它隨緣過去，把心交給佛號」。一切都交給慈父阿彌陀佛安排（稀釋生活中的痛苦，往生西方，就是最好的安排）。
- 二、妄念是虛妄心，「用念聽保持清楚的方法念佛號」，較易發現妄念起來，就儘快把念頭換為念佛號，此方法可幫心態換跑道（改習氣）；只要心安住在佛號，心就不落入妄想的心態。所以我們唯有依靠佛願，念佛號先求生西方，到了西方淨土再跟佛學習見性成佛之法。
- 三、人生的路不論悲喜都要學會一個人走，因為在生活中至臨終死亡，不管有多少人陪在我們身邊，最終內心的不安、悲喜等一切身受、心受，皆是自己在承受的。只要我們是真信真願，一句佛號念到底，同時要有強烈（欲回西方的意願），南無阿彌陀佛一定會一直陪伴及保護著我們，至接引我們回西方的家，所以我們是不會孤獨的。

四、「無論是否有真信願念佛的人也終會死」，但其中差別是：有真信願行念佛的人，因有相應佛的願力幫助，得以往生西方極樂世界；無真信願的人，便會隨著個人的業力牽引而繼續往生六道輪迴。

五、世間找不到哪一句話比念「南無阿彌陀佛」這一句佛號來得好，死後也找不到哪個世界比西方極樂世界來得好。

六、總持：一切佛、菩薩、各經書、咒語、觀想、觀像、禪、密、明心見性、心不住相、戒定慧、信願行、懺悔、迴向、往生西方極樂世界：等八萬四千法門，全都具足在「南無阿彌陀佛」名號裡面了。

七、總改：不用花金錢氣力、不須要靠自力刻意的一項一項改習氣，也不須要體驗，今生的命運自然就會改善，自然會變成有智慧、覺醒、光明的人，且一定可以往生西方極樂世界。

八、總得：可消災、保平安、消業障、有福報、有功德：等等，佛有的一切好處與利益，我們將可全部得到；佛所沒有的妄想、習氣、生老病死及六道輪迴：等等痛苦與煩惱，我們也不會有。



如佛	聖六	淨識	信習	執執小
影號	號塵	心情	佛氣	意扛偈
隨照	引非	本煩	真真	不習語
形光	歸我	無惱	念漸	放氣：
處明	路處	識起	佛捨	下者
何指	直借	念淨	心輕	便隨
須路	直用	佛業	淨鬆	做相
覓歸	勿勿	見斷	即自	其左
覓家	繞當	淨煩	是在	奴右
尋鄉	行真	土惱	佛活	才擺

凡心自是
自對想
自造自縛
不知曉
依佛教育
慧力現
即可駛得
清淨船

妄想之心
是虛根
落實念佛
治妄心
貪戀六塵
墮輪迴
信願念佛
出輪迴

來此一回
莫虛行
執持名號
正路行
放下包袱
輕鬆行
自在逍遙
西方行

六道旅程
莫依戀
入境隨俗
凡緣了
今生決行
西方道
來生即是
乘願來

天空雲彩
飄何處
後院花香
鳥兒鳴
春夏秋冬
任其在
雷音停在
何山谷

勸勉信函

李小姐：

餘不套，茲將念佛法門《淨土》略述，請作參考。

淨土一法乃如來一代時教，最玄最妙，至圓至頓之法門。一法具一切法，名圓。即生修即生證，名頓。我們凡夫亦能入此法中，一切菩薩不能出此法外，實在是上聖下凡速成佛道之一條快速道路。信願持名，現生了脫，與觀音、勢至同為伴侶。所以持名念佛，乃是即事即理，即淺即深，即修即性，即凡心而佛心之一大法門也。

念佛之樂，唯真念佛者自知，然必須懇切，攝心而念，不可著外境相。念而無念，無念而念者，念到相應時，雖常念佛，了無起心動念之相，雖不起心動念，而一句佛號常常稱念，或憶念，故云念而無念，無

念而念也。無念不可認做不念，無念而念，謂無起心動念之念相，而復念念無間。此境殊不易得，這對修行人很重要，請特別注意。

以上是我的一知半解，敬請指教。不多陳。

敬祝

近好

靜老
敬啟

李小姐：

承囑之事，實不知如何說好，茲將我一點心得略述，以供參考。

菩薩無相、亦無所得。學人若處處著相，處處求得，則其心念不能與無相菩提相應，如求福報，報盡還墮，枉費辛勤。惟以無相為本，視一切有相皆是虛妄，自然大雄無畏，勇猛直前，至誠不二，自可與天地合其德，日月合其明。不求得而自得，無法相亦無非法相，度一切眾生，亦無所度之心念，如此乃是即相離相。心無相即菩薩。

學人應在心念上用功，心念清淨，則超凡入聖。心念不清淨則起惑造業，即是凡夫。故凡聖之分，只在心念而已。以念佛心破除一切妄念種子，待知見不生，妄念已清，自然真心現前，自佛他佛一體相應。

其他以後再談，不多敘

道安

敬祝

靜老
敬上

李小姐：

今將大勢至菩薩修行之法提出，供參考。

大勢至菩薩說我就是「以念佛心，入無生法忍」，沒有靠別的方法，就從這個念佛的心入無生法忍了。大勢至菩薩就在這個娑婆世界，攝受一切念佛的人，都回歸到淨土，所以我們念佛就得到大勢至菩薩加持攝受。念一句佛號，就把眼、耳、鼻、舌、身、意，六根一齊攝在佛號中了，一齊都清淨了。一心專誠念佛一聲接一聲，於是念佛的淨念自然相繼，就是入「三摩地」的第一圓通之法。這裡所說的「三摩地」不是通常的正定、正受，而是首楞嚴大定。它在果性叫做「大佛頂」，在因性叫做「首楞嚴」，修首楞嚴者叫做菩薩，證大佛頂者即是如來。大勢至菩薩說：「欲入楞嚴大定，念佛法門最為第一」，可見用眾生的凡信心願持名，即可得無生法忍與首楞嚴大定的無上妙果，所以說持名念佛

是方便中第一方便。

嗣後我說的話，請作為個人參考資料，不可向外言說，恐擾學者淨心之罪，拜託，拜託！ 敬候指教 不多陳

此祝

道安

靜老 敬上

李小姐：

學佛至見性以後，並非就算功行圓滿，仍須仗慧照力量，逐步掃蕩習氣，因為種種煩惱皆我練心之處，種種艱巨皆我練智練力之處。也只有有在塵勞憂患之中，方能提高警惕，激發志氣。要堅毅奮發，自強不息，一心化除自己習氣。見惑為我執，解而空之；思惑為我愛，轉而疏之。越不易化除，越要化除，常與自己逆，於有礙中忍得過，方能進功。在修而得力時，中途必將發生心思格外紛亂現象或慾念橫發，或心生煩惱，這是由於第八識中所含藏的過去許多習氣種子，被功夫迫急翻動出來，這正是進步的時候，切勿懷疑。只要知道它是本空，不取不捨，沈著應付，翻動愈烈，則去泥愈多，經過百千次的翻騰上下，自然證入不動。

因為我們的煩惱習氣，根深柢固，仗自力是不夠的，須靠佛力。

唯有一個最簡捷，最圓頓的念「南無阿彌陀佛」聖號。攝心專注而念，歡喜也念，煩惱也念，作不用心事也念。初行不免打失，要記得即念，不勞分別考究，只貴淨念相繼，老實行持，久久念頭澄澈，證入一心不亂。

一般人往往以念佛為迷信，那裡知道一句佛號，正是念念打破自己貪、瞋、痴、迷妄的有效辦法。迷妄若去，智慧自照，它的妙用非局外人所能想像。在已學佛的人們中，又往往以念佛為淺近，不知佛法本來平等圓融，就在極平常處見功。若好高騖遠，正是知見未忘。實際上，真能念佛念念無住，即是精進；一心不亂，即是禪定；明明歷歷，即是智慧。一句佛號不是大徹大悟的人，不能全提。但能驀直念去，自然水到渠成，全身受用。《大集經》說：「若人但念阿彌陀，是名無上深妙禪。」況且參禪修觀，全仗自力，不是一件容易的事。必須斷盡見思

煩惱，方能解脫六道流轉的分段生死。而且在修持過程中，常有種種境界發生，變化莫測，若不是真具道眼，難免不被調弄，而枉用功夫。念佛則因自力、佛力配合，只要一句頂一句，執持不失，妄念無處潛身，自然一路平穩，沒有障難。念佛的妙用確是不可思議，各部經論一致贊揚，希望初學者能加注意。若能因此生信，將終身受用不盡。

以上是我的一知半解，擾亂學者的淨心，罪過、罪過！

靜老 敬啟

般若淨土篇、般若實相篇

第一章

- 一、佛度人，雖不捨一人，但要真相信佛、與佛有緣的人，才能得度。
- 二、有真心念佛有真改習氣的人，即是真相信佛亦與佛有緣的人。
- 三、念佛的時候，心不必向外跑，不會有危險，不會做錯事情，不會說錯話，一切事都安全，但是要有真心才可以成功。
- 四、要了解人的生死，靠念佛就可以知道，念到一心不亂就成功了。
- 五、佛法包羅一切，日常生活人事物無所不包。只要到一心不亂念佛，就得到無所不知。

六、念佛時只有念佛之心，其他一無所思，即是一心（用此方法念佛，習氣自然會消失）。

七、心沒有妄念即是不亂（念佛信得真，妄念自然減少）。

八、念佛一法，乃背塵合覺，返本歸元之第一妙法。於在家人分上更為親切，在家人身在世間，事務多端，唯念佛一法，最為方便，早晚於佛前禮拜持念，迴向發願。除此之外，行住坐臥、穿衣吃飯、一切時、一切處，皆好念。但於潔淨處，或出聲或默念亦可，若至不潔淨處，宜默念，不宜出聲，默念功德，與常時一樣。

九、淨土宗之妙，在不離佛法而行世法，不廢世法而證佛法。捨離一切執著，成就無量功德，曠無他念，無有憂思，自然無為。

十、念佛能淨三業，治一切煩惱心病。願攝心專念，念到心空境寂，煩惱業障自然消除也。

第二章

一、淨土法門，別無奇特，但要懇切至誠，無不蒙佛接引，帶業往生。

二、至誠心念佛即是信願行念佛，即得往生西方。

三、既有真信切願，必須至心執持『南無阿彌陀佛』六字洪名，無論行住坐臥，語默動靜，穿衣吃飯，及大小便利等等，總不離此六字洪名，必須令其全心是佛，全佛是心，心佛不二，心佛一如。若能念茲在茲，念極情忘，心空佛現，則於現生之中，便能親證三昧，待至臨終，生上上品，可謂極修持之能事也。

第三章

一、大勢至菩薩的都攝六根，淨念相繼的念佛方法：心中要念得清清楚楚（意根），口中要念得清清楚楚（舌根），耳中要聽得清清楚楚（耳根）。意、舌、耳三根，一一攝於佛號，則眼也不會東張西望，鼻也不會嗅別種氣味，身也不會懶惰懈怠，名為都攝六根。都攝六根而念，雖不能全無妄念，較彼不攝者，則心中清淨多矣，故名淨念。如果常常不間斷，淺之則得一心，深之則得三昧，就是三摩地，就是正定。

二、如何念佛得無間斷？一信之後，不疑、無雜念、持續清淨心，即是不間斷。

三、吾人持名稱念『南無阿彌陀佛』，能念之心、所念之佛，了不可得，即是止。能念所念，歷歷明明，即是觀。當知，正歷歷明明時，當體了不可得，正了不可得時，而卻歷歷明明，當下即止即觀，即觀即止。止觀雙修，即定慧均等之無量光壽。如能以淨土念佛法門而修止觀，現前當來決定成佛。

四、至心念佛，即意業善行。

稱佛名號，即口業善行。

合掌禮佛，即身業善行。

由此三業善行，能滅八十億劫生死重罪。

五、終日度生，終日無度。終日念佛，終日無佛。

終日求生淨土，終日無願無求，方名大菩提心。

能行心不離佛，佛不離心，是心是佛，是心作佛。

能發此心，必證正覺。

第四章

一、眾生根器不一，如來慈悲無量，果能真實至誠恭敬念佛，到臨終時，自有不期然而然者。若對有真信切願者說，則為有益，對稍種善根未能專修者說，則彼以為生西無我分，從此便打退堂鼓。說法不投機，便是閒言語也。

二、聰明人則禪淨雙修，而必以淨土為主。若普通人，則亦不必令其遍研深經奧論。但令諸惡莫作，眾善奉行，一心念佛，求生西方即可。此人不廢居家業，而兼修出世法，雖似平常無奇，而其利益不可思議。良以愚夫愚婦專以念佛，即能潛通佛智，暗合道妙。比大聰明人之卜度思量，終日在分別中弄識神者，為益多多也。愚夫愚婦念佛易得益。參禪一法，非現今人所宜學，縱學亦只成文字知見，決不能頓明自心，親見自性。何以故？一則無善知識提持抉擇，二則學者不知禪之所以名為參禪，實為誤會。末世之人，心之下劣，都受此病。請以力修淨土法門自勉，則將來決定獲大利益矣。

三、「念佛」亦養氣調神之法，亦參本來面目之法。何以言之？吾人之心，常時紛亂，若至誠念佛，則一切雜念妄想，悉皆漸漸消滅。消滅則心歸一，歸一則神氣自然充暢。汝不知念佛息妄，且試念之，則覺得心中種種妄念皆現，若念之久久，自無此種妄念。

第五章

一、欲求往生，當放下此世間，並放下過分之狂妄心。如同菩薩在生死中度脫眾生，此須自己是菩薩始得。若自己尚是凡夫，便欲擔任此事，不但不能度人，且不能自度。世間多少善知識，皆受此病，尚謂之有菩提心。須知此心，先求往生，則有益；以此不求往生，須是菩薩則可，否則為害不淺。過分之狂妄心，為真修行者之一大障礙，不可不知。

二、心跳惡夢，乃宿世惡業所現之兆，然現境雖有善惡，轉變在乎自己。惡業現而專心念佛，則惡因緣即轉為善因緣。應把宿世之惡業，翻為今世之導師，惜世人多被業縛，不能轉變，遂成落井下石，苦上加苦矣。

三、法界之內，事與理原不相礙。無法何以渡人？人若執取非法相，是空執，而偏於無法，即與泥著我、人、眾生、壽者四相一般，豈能使真性空明方便應現呢？此即無智者，如何得成佛道？人心不可取相如

此，該把這兩頭見執，直須截斷。不應執取有法而泥於言說，亦不應執取非有法而淪於頑空。當知我與你們所說的法，未明性時不可無言，於明性後亦須忘相。如渡水之船，人未渡時須用以渡，既登彼岸，此船即棄之不用矣。有法尚應該捨去，何況本非有法？未信患其不能信，既信又患其不能捨，若著相以求，失之遠矣。

四、萬法皆空。若執為有法，而悟性虛靈莫測，何以說有？固非是有法。然真空不空，若執無法而悟性隨性感即應，何可說無？亦是非是，非有法也，有法無法都不是，從此得一是處，方是真法。所以為是處者何在？無上菩提之法，皆我自然覺性，不假人為，乃無為法也。自古以來，一切賢如菩薩、聖如諸佛，皆都以這無為法而得正果，及其成功，同一無為，此如來之法，所以無可得，無定說也。

第六章

一、無我能忍的菩薩，做世間種種福德，所做福德，都歸般若真空，全不著相，只是利益無量眾生，而並不知道是利益眾生，自然沒有貪戀執著的心。

二、萬緣俱絕者，即一切法性空是也，法性空者，即一切處無心是。若得一切處無心時，即無有一相可得。何以故？為自性空故，無一相可得。無一相可得者，即是實相。實相者，即是如來妙色身相也。

三、如來度眾生以悟真性，只一個空無所空之心法也，將一此法為實相也。而真體空寂無形可觀，無相可見，而妙用無方，時時呈露，處處周圓，亦無虛也。所以人不可著相求法，不著相處，即為自性如來。

四、念者，即一切處無心。得無念時，自然解脫。何名見無所見？見一切色時不起染著，不起愛憎心，即名見無所見也。若得無所見時，即名佛眼。若見一切色時起愛憎者，即名有所見，即是眾生眼。乃至諸根亦復如是。

五、經云：「欲得淨土，當淨其心」。云何是淨心？一切處無心是淨，得淨之時不得作淨想，即是無淨也。

六、修道者以何為證？於外不染色聲等，於內不起妄念心，得如是者，即名為證。得證之時不得作證想，即名無證也。

七、云何是解脫心？無解脫心，亦無無解脫心，即名真解脫也。

第七章

一、萬法本空，若於法有得，是為執相；若於覺有證，是為有我。人、法兩空，則順菩提。

二、佛說無可得，因為如果有法可得菩提心，便要受法所束縛。而無法可得，乃通萬法，終得解脫。

三、聲聞人久著法相，執有為解，不了諸法本空，忽聞經云：「諸相不生」，言下成佛。

四、無明者，無所明了，不明圓覺真心，不明諸法幻相，不明生佛平等，不明我法皆空，故曰：無明。

妄惑空，名為永斷無明。
法身顯，方成佛道。

第八章

一、佛法講空義。

空是宇宙萬法之本體，覺性也、理體也、法性也、真性也、實相也、無生法也、無為法也、清淨心也、一塵不染也、清淨法身也。

空是真如理體，真如境界。非世智辯聰之所能知，非意識分別之所能到，亦非思考推理，亦非見聞覺知。無取無捨，離言語名字心緣等相，言語道斷心行處滅，平等一如，寂靜一味，體同虛空，量周法界，無漏無為，無量無邊，即是如如本源自覺性，畢竟空中六通自在，智慧普見，妙用無盡。以上說明般若空義。

二、心法之妙，非言語所可說，佛化眾生，未嘗不以言語，不知都是借來的比方。若認定言語就是真法，便是指人影子，說是真形，反把真形瞥眼失之。要知所說法，正在那非說處，方是佛之真性也。

真性中本來無法可說，惟不著諸相，心無所住，即名為說法。蓋無說之說，乃是真說也。

第九章

一、學道的菩薩於所行之法，應無所住。所謂目不住著在色上而為運用之布施，耳不住著在聲上，鼻不住著在香上，舌不住著在味上，身不住著在觸上，意不住著在法上，而為運用之布施。學道的菩薩應不住著於六塵之相。學道的菩薩不住著在色相上運用布施，則是能悟真空，自得無上菩提之道，具福慧道德無有窮極，不是人心所可思想測量的。

二、我們在世間，而事事出以無心，祇是真性運用，即在世，而出世也。

三、色身是城，眼耳鼻舌是門，外有五門，內有意門，心是地，性是王。王居心地上，性在王在，性去王無，性在心身存，性去心身壞，佛向性中作，莫向身外求。

四、凡夫業障深重，不知五蘊本空。若是具大智慧的人，則當下脫體無依，五蘊空而諸苦消滅，一真顯而萬德圓彰矣。

第十章

一、「靈性」是最靈妙的知覺性，並不是一般人所說的靈魂，靈魂是常常會改變的，靈性是永遠不變的。知覺性是眾生本來有的性，有了這個性，才有知覺，沒有這個性就同木、石一樣。人往生了，他的靈性還在，才能再投生做人。

二、眼見色愛色

既與色合而成相

耳聞聲而愛聲

既與聲合而成相

凡夫與一切法皆合相

菩薩與一切法皆不合而散

蓋合即起生滅

散即解脫不生不滅

三、法身乃我之清淨本性。

此心包括太虛，周藏世界。無相無形，無可比量。學道的菩薩應離去一切塵相，不應住著在色相上生心，不應住著在聲音上，香、臭味上、感觸上，道法上生種種塵心。若住塵生心，便被污染，鮮能清淨矣。要令心時時發現而生其明覺之心，如明鏡當前，物來悉照，物去即空，自然十分清淨。

第十一章

一、無住行施，因深也，無相見佛，果深也，因果具深，真性自現。

二、無為法，即是無上菩提、即是涅槃、即是如來，即是金剛般若波羅蜜。後學往往把「無為」兩字，認作空寂，可見菩提所得與不得，責在人而不在法。如來所謂佛者，乃心之全體，所謂法者乃心之大用，是真佛真法也，真佛無形，真法無名。

三、如如之理，乃真實見解，如者，自在也。性體常住，無有變更。我相乃諸相之根，我相既無，何相可有？則尚有何法可得乎？尚有眾生可度乎？尚有土可嚴乎？以此降伏無降伏相，以此安住無安住相，直至空無所空，又何可容其思議哉？名真菩薩，自當受記成佛矣。

四、經云：「眾生相即是非相」，一悟即空。覺諸相空，心自實念，念起自覺，覺之即無，修行妙門，惟在此矣。

第十二章

一、凡夫有生則有滅，滅者不能不生，是故凡夫生滅，如身中影，出入相隨，無有盡時。

聖賢有生亦有滅，滅者歸於真空。聖賢生滅，如空中雷，自發自止，不累於物。世人不知生滅之如此，而以生滅為煩惱大患，蓋不自覺也。

二、世間法為妄因果，出世間法為真因果。殊不知佛法驚人，因果為最，大則三世循環，小則一言一動，無適而非因果所在，所以人當隨處修省。不然，人生幾何，因緣果報之說，有關世道人心也。深信因果者，終必大明心性也。

三、佛說的法乃是真空本性，無相無住，非有非無之妙法。其精微處，不可以心去思，以言去議。人若以此修行，所得之正果報，應以有不可心思言議者，以其能照破諸相，洞見性源，斬斷輪迴根本，真登諸佛彼岸也。

第十三章

一、大乘佛法的真精神，可以說是空不空，無我便是空，慈悲便是不空。雖知無我，而不斷慈悲，故空而不空。雖行慈悲，而不執有我，故不空而空。

那有我的慈悲不是真慈悲，要無我的慈悲才是真正的慈悲。

二、如來所說身相，原是幻形，即非真實身相。凡世間所有色相，皆是虛而不實，妄而不真，不能常住也。人若識見破了諸般色相，都非真實之相，則色相空時，真體即此呈露，不待推測，自能回光返照，而見色身中有法身自性之如來矣。何必泥區區形相之末，始為見如來也？

三、慧眼即般若智觀也，慧眼了知空，得慧眼，則見諸法皆空矣。

四、般若實相，乃妙明本性也。如太虛空，即是非有相可見。但就無相中能生照心，如來說這便為實相，無相之相乃真相也。如果有人能脫離諸般的形相，其心空寂即到覺地，就可名為諸佛出世了。

第十四章

一、如來以法為身。但應觀法性，法性者，所謂空性也，此即諸佛第一義身。若能內觀返照，即此而修，見無所見，聞無所聞，知無所知，證無所證，諸相具空，方得見法身自性之如來。如來豈是可以相觀哉？要知佛所說的真理，無上正等正覺，深妙難言，隨人證入，無有一定的法，名為阿耨多羅三藐三菩提。如來以方便法，引導眾生真性，都是因病下藥。

二、佛說人、法、空三相。分說合說，合而分，分而復合，合中有分，分中有合。叮嚀反覆，勸戒兼深，讀者當潛心玩索。

三、要人知佛所說法，全在自悟，不在言語文字尋取，連名目都是假的。般若之法，只在人自性中，須人自悟，直下無開口處。佛不是不說，實無處所可說。

四、關於解脫生死的事，必須從自性中做起。無論何時，念念不忘要自淨

其心，自修其行。要見到自己的法身，也就是見到了自性佛，這才可以自度，才不虛來此一行。

五、若欲成就種智，須達一相三昧。若於一切處而不住相，於彼相中不生憎愛，亦無取捨，不念利益成壞等事，安閑恬靜，虛融澹泊，此名一相三昧。若於一切處行住坐臥，純一直心，不動道場，真成淨土，此名一行三昧。若人具此二三昧，如地有種，含藏長養，成熟其實，一相一行，亦復如是。

六、法身、報身、及化身三身本來是一身。若向性中能自見，即是成佛菩薩因。性中各自離五欲，見性剎那即是真。說法渡人，但隨緣利益，不知我能說，不知人聽說，不知法可說，是謂不住相。不住相，斯不住塵矣。須知斷惑之人，便無凡情，既無凡情，何有生死？

第十五章

一、若人欲識佛境界，當淨其意如虛空。

二、親得離塵垢，子道方成就，能照破諸相，洞見性源，直紹天人師種。如如之理，乃真實見解，如者，自在也，性體常住，無有變更。

三、一切處無心，即是自性空，即是實相。實相者即是如來妙色身相也。《金剛經》云：離一切諸相，即名諸佛。

四、佛法之要，不在文字，而亦不離於文字，不必多讀，祇《金剛經》一卷足矣。

五、若欲學解，從凡夫地乃至佛地，一切諸法無不當學。若欲學行，當擇其契理契機之一法，專精致力，方能速證實益，否則經劫至劫尚難出離。所謂契理契機之法，無過信願持佛名號，求生西方。

六、所謂心不離佛、佛不離心，就是心隨佛走，不隨妄跑。如果作到妄盡、覺滿，便得到正等正覺了。

七、《金剛經》云：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」此三心皆謂妄想心也，故有過去、未來、現在。若真心，則無始以來未嘗變動，焉有過去、未來、現在乎？不可得，謂無也。若饑而思食，則此心過去矣，正食而知味，乃現在心，未思食則此心未有，故為未來心。此三心皆隨時壞滅，故云不可得。

學道的菩薩，欲知應云何住，但只應當如我所教的不住相之理，就此安住，永不退轉可也。有住著者，都是六塵；無住著者，乃是本心安住之所。

總結

念佛法門，以吾人一念心性，猶如虛空，常恆不變，雖常不變，而復念念隨緣。不隨佛界之緣，便隨九界之緣，由其緣之染淨不同，致其報之苦樂迥異。雖于本體了無改變，而其相用固已天淵懸殊矣。譬如虛空，日照則明，雲屯則暗，雖虛空之本體，不因雲日而為增減，而其顯現障蔽之相，固不可以同年而語也。如來以是義故，普令眾生緣念于佛，故說，若眾生心憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠。又說，諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中，是故心想佛時，此心是三十二相，八十隨形好，是心作佛，是心是佛。諸佛正遍知海，從心想生，夫隨佛界之緣，則是心作佛，是心是佛矣。若隨眾生各界之緣，則是心作眾生，是心是眾生矣。了此而不念佛者，未之有也。

念佛一法，乃以如來萬德洪名為緣，此萬德洪名乃如來果地所證之無上覺道，以果地覺，為因地心，故得因該果海。果徹因源，如染香人，身有香氣，其功能超過一代時教一切法門之上。念佛法門自力佛力二皆具

足，已斷惑業者、帶業往生者，其法極其平常，雖愚夫愚婦亦能得其利益。而復極其玄妙，縱等覺菩薩不能出其範圍，故無一人不堪修，亦無一人不能修，下手易而成功高，用力少而得效速，實為如來一代時教中之特別法門，固不可以通途教理而為論判也。末法眾生，福薄慧淺，障厚業深，不修此法，欲仗自力斷惑證真，以了生死、往生西方，則萬難萬難。

迴向

願以此功德 莊嚴佛淨土

上報四重恩 下濟三途苦

若有見聞者 悉發菩提心

盡此一報身 同生極樂國

懇請

南無阿彌陀佛慈悲威神力的加持護念 願以此功德迴向盡虛空遍法界一切諸眾生

願生西方淨土中

九品蓮花為父母

花開見佛悟無生

不退菩薩為伴侶

此冊到此結束，供讀者參考。免費結緣，為非賣品。歡迎翻印，功德無量。

南無阿彌陀佛

靜老說的話（二〇二一年總整理）功德主名錄

委印文號：110198

二九、〇〇〇元：妙音。

以上計新台幣：二九、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者同向偈曰

願以此功德

消除宿現業

增長諸福慧

圓成勝善根

所有刀兵劫

及與饑饉等

悉皆盡滅除

人各習禮讓

讀誦受持人

輾轉流通者

現眷咸安樂

先亡獲超昇

風雨常調順

人民悉康寧

法界諸含識

同證無上道

佛曆二五六五年／西元二〇二一年七月

靜老說的話（二〇二一年總整理）

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：http://www.budaeu.org

E-mail：budaeu@budaeu.org

電話：(011) 2395-1198

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會

銀行名稱：台灣銀行城中分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：〇四五〇〇四五九七五〇三（銀行代碼：〇〇四）

本會經書免費結緣之請取方式如下：

（一）親臨本會二樓講堂。（二）利用傳真：(02) 23965959

（三）撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12

（四）網址：http://www.budaeu.org/books/。（五）寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請多利用文字方式，儘量少用電話。並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤，以減少郵資及法寶浪費；若大量申請，請務必註明用途。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262 台北商業技術學院
↓253、297、237、仁愛路二段→297、253 開南商工→208 仁愛、杭州南路口（紹興街）
↓630、270、263、621、651、37、261

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

恭印一〇〇〇本

流水號：18171
書號：CH869-59



