



佛七講話

會性法師 主講
智 錦 敬記

台
中
靈
山
寺
佛
七

西元一九八六年歲次丙寅十一月

我們應當要明白，
念佛的目標在哪裡？
念佛的目的，
就是要求生西方極樂世界，
要親近阿彌陀佛。

佛陀教育基金會 印贈

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

佛七講話 目次

- | | | | | |
|-------|----|------|----|-----------------|
| 一、第一日 | 1 | 堅定信心 | —— | 信佛言、信佛願、信佛土 |
| 二、第二日 | 12 | 堅定信心 | —— | 信法門、信因果、信自心、信事理 |
| 三、第三日 | 29 | 發深切願 | —— | 求生西方 |
| 四、第四日 | 49 | 力行念佛 | —— | 正行（發菩提心、專持佛名） |
| 五、第五日 | 70 | 力行念佛 | —— | 正行（發菩提心、專持佛名） |
| 六、第六日 | 90 | 力行念佛 | —— | 助行（諸惡莫作、眾善奉行） |

佛七講話

西元一九八六年歲次丙寅十一月

◎ 會性法師 主講 智錦敬記

各位蓮友：

現在這就叫做「諸上善人俱會一處」，就像西方極樂世界，大家在一起念佛，就是在這裏親近阿彌陀佛。

靈山寺打七，歷史已經將近四十年，過去每年打七多是雪公老師在這裡開示，若是久修的蓮友，已經聽過很多佛法，當然對念佛的意義，一定是澈底明白，不須要再說。但是本寺住持普聞法師，專程邀我來，在佛七中和諸位結結法緣。爲了要讓新參加佛七的蓮友們明白念佛的意義，不妨抽點時間來講說念佛的要義。

首先須要知道：爲什麼要打七？打七的起源從那裡來？

這裡念佛，下午的那支香也有誦阿彌陀經，我們平常晚課也誦阿彌陀經。七日專修念佛的來源，就是從阿彌陀經來的。阿彌陀經中說：「若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、：：若七日一心不亂。：：：即得往生阿彌陀佛極樂國土。」一日至七日專念佛號，能夠得到一心不亂，這就做結期修證，定期專修。並不是沒打七就沒有念佛，平時大家是專修念佛的人，也照常在念佛。只是平時可能是早晚二課，或者是日常行住坐臥，隨分隨力，隨緣念佛。不能專心，要修一心，比較困難，所以定一個專修的時間。經中說一日至七日，能夠得到一心不亂。我們念佛的目的，就是要得到一心不亂，將來才能正念分明，往生西方極樂世界。所以定期專修，七日專念阿彌陀佛，這個原因就是由阿彌陀經中所說的，形成七日專修的課程。但是並不是一個七日，就能得一心。當然利根、上根上智

的人，七日可能就會得到一心不亂。若中、下根器，可能一個七日就不夠。二個、三個七日，甚至七個七日。若是繼續一直放下萬緣，一心念佛，以一心不亂來念，念到得了一心不亂，這樣一定能夠成就，絕對不會錯。不管你是不是會得到一心，在七日中共同專修念佛，受用就很大。最少在念佛的時間內，身口意三業清淨，得到無量功德，種下將來往生的殊勝因緣。

我們應當要明白，念佛的目標在那裡？念佛的目的，就是要求生西方極樂世界，要親近阿彌陀佛。在極樂世界修行，跟著佛修行，比較容易斷煩惱、了生死、成佛果。追隨阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩等諸大菩薩，要去十方世界廣度眾生，滿菩提願。學佛的通途，也是爲了要斷煩惱、了生死、成佛道、度眾生。凡是學佛，不管是修什麼法門，總不離這根本目標，我們要學大乘佛法。念佛的目標也是一樣，假定煩惱還沒完全斷盡，仗佛的大願力，接引我們往生西方

，在極樂世界聽佛說法，努力進修，能夠達到最終的目的。

念佛應當要怎麼念呢？阿彌陀經中說得非常詳細，就是要具足三種的條件——三資糧。有信、有願、有行三資糧具足。「信」要深信、「願」要切願、「行」要力行，努力去修行，念佛才能達到往生的目的。

首先說「信」：我們念佛不但是信心最重要，就是修一切法門都要信。所以華嚴經說：「信爲道源功德母，長養一切諸善根。」信心是眾道之源，功德之母。若沒有信心，一切善法不能增長。有深信，一切善法修行才能增長，一切功德才能成就。就是說：若沒有信心，功德法財不能生長，智慧不能增長。我們的法身慧命，都是從信生起，我們學佛就要有信心，有智慧。大智度論中說：「佛法大海，信爲能入，智爲能度。」佛法無窮無盡，深廣有如大海，我們要得到佛法的受用，要有信心才能進入，有智慧才能度過佛法大海，達成學佛

的目的。才能親到寶山，得到眾寶。信有如雙手一樣，來到寶山，若沒有信心，就像沒有用手去拿寶。來到寶山，若用雙手去拿寶，就像信心。有智慧，有信心就能得到佛法的無上法寶，所以最重要就是信。

念佛的人，首先要信，信有幾種的意義呢？道理很多。蕩益大師阿彌陀經要解中說得很詳細，我現在總合起來分爲七種來說：第一、信佛言。第二、信佛願。第三信佛土（音：度）。第四、信法門。第五、信因果。第六、信自心。第七、信事理。

第一、信佛言：「佛」就是指我們的教主釋迦牟尼佛。就是說：我們念阿彌陀佛，第一要深信娑婆教主，本師釋迦牟尼佛所說的法語。就是釋迦牟尼佛一生說法四十九年、談經三百餘會，結集起來有經律論三藏教典，我們應當要尊重。依照佛所說的道理，來真實修行，來念佛。

有人說：「我們的教主是釋迦牟尼佛，我們應當就要念釋迦牟尼佛才對啊！怎麼不念釋迦牟尼佛，而念阿彌陀佛呢？」應當要知道，是我們的教主叫我們要念阿彌陀佛呀！我們是釋迦世尊的弟子，應當就要依教奉行，照佛所說的，要念阿彌陀佛。在阿彌陀經、觀無量壽經、無量壽經這淨土三經中，還有其他的大乘經典：法華經、華嚴經、寶積經、大集經、無量無邊的大乘經典中，都是叫我們念阿彌陀佛。既然是專修念佛法門，就要專念阿彌陀佛。所以我們要深信釋迦世尊所說的言教。

信就是要除去心中的狐疑，「斷疑生信」才能達成念佛的目的。疑若沒斷，信心不能增長、不能紮實。所以對佛言不要有一點點狐疑的地方，尤其到現在末法時代，法弱魔強，有許多種種異言雜說，往往站著其他的立場看佛法，使人對淨土法門，會生起種種狐疑。我們學佛要以佛的聖言量作標準，就是釋迦世尊所說的經律論三藏教典作

標準。不可被異言雜說所搖動。我們完全要深信二千多年前降生在印度度的釋迦牟尼佛所說，要我們念佛的法門，去實行。就是現在釋迦牟尼佛再現時，說：「某人啊！你不要念阿彌陀佛了，我另外又有比念佛更好的修法。」我都不相信，我要信二千多年前出現世間的釋迦牟尼佛所說的話，你現在叫我不要念，我也不相信，應當要有這樣堅定的信心。

大梅法常禪師，初參馬祖，問：「如何是佛？」祖曰：「即心是佛。」師大悟，遂住大梅山。祖聞師住山，乃令一僧去問：「和尚見馬大師，得箇甚麼，便住此山？」師曰：「大師向我道：『即心是佛』，我便向這裡住。」僧曰：「大師近日佛法又別。」師曰：「怎麼說？」曰：「又道『非心非佛』。」師曰：「這老漢，惑亂人未有了日！任他非心非佛，我祇管即心即佛！」（指月錄八）

你會覺得奇怪！講念佛怎麼說到參禪去了？我舉這個故事，即表

示念佛的人要有像大梅禪師的堅定信心。馬祖明明教他「即心即佛」，後來說：現在不是了，現是「非心非佛」！他也不相信。

我們要破除一切疑惑，深信釋迦牟尼佛所說念阿彌陀佛的法門，一直念下去，念到成佛為止，要有這種堅定的信心。這點要特別注意，這是信義的第一種——信佛言。

第二、信佛願：此「佛」指西方極樂世界的接引導師——阿彌陀佛，要深信阿彌陀佛在因地中，發四十八大願。

有人說：「你一天到晚把『阿彌陀佛』念個不停，阿彌陀佛會被你們念得生氣呀！例如孫子叫阿媽，一天到晚叫個不停，阿媽一定會生氣！」

不會的，阿彌陀佛不但不會生氣，而且是十分歡喜！這話怎麼說？阿彌陀佛要我們念他的名號呀！阿彌陀佛在因地做法藏比丘，於世自在王佛前發四十八大願，其第十八願云：

「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」

這就是阿彌陀佛要我們念他的名號的明證。怎麼可以拿「孫子叫阿媽」來作比呢？（所謂「生氣」、「歡喜」，皆是隨順世間的方便權說。佛是「八風吹不動」的，那有「氣」「喜」？不可當真。）

四十八願中，眾生「聞名獲益」之願，就有十三願之多（十八、二十、三十四、三十五、三十六、三十七、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十七、四十八）。聞名尚且能得廣大利益，何況稱念？所以蓮池大師說：

「舉其名兮，兼眾德以具備；專乎持也，統萬行而無遺。」

阿彌陀佛的四十八願，就像一隻大船，我們在這茫茫苦海中，無所依靠，惟有依靠阿彌陀佛的大願船，才能脫離此五濁惡世的苦海，往生到極樂世界的彼岸。蓮友們！趕快上船吧！這就是信義的第二種

——信佛願。

第三、信佛土：深信實實在在在西方極樂世界，實實在在在阿彌陀佛在說法度眾生。在阿彌陀經中，釋迦世尊一開始就告訴舍利弗說：「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」——注意這段經文中二個『有』字。所以報恩論說：「極樂世界，實有其地，阿彌陀佛，實有其人。」極樂世界，實實在在是有這一個國土。極樂國土中，真真實實有究竟圓成佛果的阿彌陀佛。自覺、覺他、覺行圓滿、在極樂世界說法度眾生。以九品蓮華接引十方世界，念佛的眾生，往生佛國，所以我們要深信實實有他方世界，有西方極樂世界。以前科學未發達，說這個世界以外，在太虛空中還有很多世界，人都還未必相信。現在科學家的經驗，在太空中有無量無邊的世界。由此可證明，佛經所說的十方世界真真實實是有。既然十方世界真確實是有，所以西方極樂世界也絕對是有的。

。在阿彌陀經、無量壽經、觀無量壽經中，所說的西方極樂世界真實有的。阿彌陀佛在西方極樂世界，說法度眾生，絕對是真實，千真萬確，釋迦世尊絕對不說不實的話。金剛經中說：「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者。」釋迦世尊所說的話，決無虛妄，要信心堅定，認真念佛。

這就是信義的第三——信佛土。

《第二日》

各位蓮友：

昨天晚上說念佛要求生西方極樂世界，要具足三資糧：深信、切願、力行念佛。這三種的要素若具足，才能夠往生西方極樂世界。「信」字分爲七種的意義來說明：一、信佛言。二、信佛願。三、信佛土。這三種昨天晚上已經簡略講過，現在要說第四信法門。

第四、信法門：就是說：要深信釋迦世尊所說的念「阿彌陀佛」求生西方極樂國土的法門，也就是深信淨土念佛法門。依佛所說，如法修行，一定能夠達成往生佛國成就正覺的目的。信念佛法門是怎樣信呢？須要明白釋迦世尊說法四十九年，談經三百餘會，所說的法門無量無邊。所謂：眾生有八萬四千的煩惱，佛就說有八萬四千的法門，來對治眾生的煩惱。使個個眾生能斷煩惱、了生死。在八萬四千法門中，門門可以入道。無論修那一個法門，最後都一樣可以斷煩惱、

了生死、成佛果。所謂：「方便有多門，歸元性無二。」趣向正覺的方便法門八萬四千法門，甚至無量無邊；但是到了歸元，究竟同成正覺，不二不別。不過，在這無量無邊的法門中，我們須要選擇，適合我們現在末法時代，業障深重的眾生，來修學的法門。中國佛教有十宗，總合起來不出律、教、禪、密、淨。這五字就能統攝中國佛教所流傳的一切佛法。淨：淨土念佛法門。其他的法門雖然也是一樣可以入道，但是適合末法眾生、人人能修的法門，惟有念佛法門。這個法門有三種殊勝——殊勝的意義，雖然很多，但是簡要的說，總不出下列三點：

第一點：念阿彌陀佛的法門是三根普被，利鈍全收：也就是念佛法門不論是什麼根性的人都可以修，上根上智固然能修、就是鈍根的人一樣可以修。所以古德說：「上上根不能踰其闔、下下根亦能臻其域。」就是說：上根上智的人不能超出這個法門；下愚的人也能修這

個法門，也能入道。所以這個法門，「若智若愚皆有分，是男是女總堪修」。就是說：人不論男女老少，不論是有智慧——上根上智，乃至一般的愚夫愚婦都能修這個念佛法門。就是念「南無阿彌陀佛」或是念四個字「阿彌陀佛」。這個六字洪名連三歲小孩也會念，不過要將這句佛號念到純熟，念到一心不亂，甚至八十老翁未必能夠修好。所以這個法門不論是什麼根性的人都能修，而且最方便、最容易，印光大師說：「下手易而成功高，用力少而得效速」。下手修只念阿彌陀佛很容易，成就的功行很高。用力很少，不必用很大的力量來修，但是所得的效果很迅速，很快就達成那個功效。只是至誠懇切、認真念，一定能成就很大的利益。達成一心不亂、斷煩惱、證菩提。這個法門能邊做工作邊修行。事實的證驗在往生傳、淨土聖賢錄中說得很多，若去參禪，就可以明白，是現在末法時代最普及的法門。因為若去參禪、修觀種種，一般人在工業社會很忙碌，要專一參禪很困難

做好。要修觀沒有一個安靜的地方，沒有善知識指導，也困難，不易成就；唯有念佛法門可以「無師自通」。只要明白念佛法門的意義，依法專修，一定能夠成就，所以我們要好好發心念佛，現在台灣念佛法門已經很普及，可以說是蓮風吹遍寶島。若在幾十年前初光復的時候，那時很不普遍，世俗的人對念佛法門有很多誤解，甚至往往誤會人死了才念「阿彌陀佛」。世間人做好事時，若給他念佛，他就不高興。記得我初出家不久的時候，有一次無意中到了一位同學家，正好做新居誌慶的喜事。我一遇到，近十年沒有見面，小時候在一起讀書，一見到歡喜。我時常在念佛，念習慣了，見面時第一句話就念「阿彌陀佛」。他聽到我念「阿彌陀佛」氣得半死，就罵我說：「我今日住新屋，良時好日，你就爲我念阿彌陀佛，你是希望我死嗎？」生起這樣大的誤會，他不知道念阿彌陀佛是好話。我說：「這是好話，你不要誤會人死才要念。」「我看到人死了，就請人念阿彌陀佛，我還

沒死，你怎麼爲我念阿彌陀佛？」不知意義，才會生這種誤會。他不知道阿彌陀是印度話，翻譯成中國話就是無量壽、無量光。「你新居誌慶，我爲你念無量壽、無量光，不是很好嗎？」當時爲他說明，他的誤會才消釋。甚至有一部份的人，誤會馬路邊立一個「南無阿彌陀佛」在那裡，那人就永久不會超生，永久做枉死鬼，不肯給人立，這是大錯誤。不知豎立佛牌在那裡，就是要讓人念佛。人一經過，見到六字洪名就念一句。一人念一句，千萬人念，功德就能使死的人超生，能出苦。由豎立佛牌使枉死的人能超脫、能出苦是最好的事情，他卻誤會墮落、不能超生，根本是錯誤。世俗上對阿彌陀佛的意義沒有了解，發生的誤會情形很多，我只是舉出二點來說明。現在已經非常普及，人人明白，不須要多解釋了。

現在須要說明的地方就是：有一部份宣揚其他法門的人，往往會爲了要宏揚他的法門，將念「阿彌陀佛」法門曲解，或是將身價貶低

，使他的法門能夠宏揚。實際上，在佛法中不論是那一宗那一派，都是佛法，平等宏揚。不可起有高低的心理，不可生起抑揚的心理。八萬四千法門，門門可以入道。不論修那一個法門，都可以使人成就佛法的利益。既然是這樣，隨眾生的根機，他若歡喜修淨土念佛法門，我們就要對他讚歎，使他念佛成就。他若歡喜修禪，我們就讚歎他參禪的好處。不須要說：「你不要參禪，跟隨我念佛。」也可以禪淨雙修，所以應當彼此互相讚歎，所謂：「若要佛法興，須要僧讚僧。」彼此互相讚歎，法門上彼此互相讚歎，出家眾也互相讚歎，這樣佛法才能興隆起來。不可爲了宏揚其他的法門，要壓低念佛法門，就發生很大的錯誤。就像百喻經中有一比喻說：「有一老師度二徒弟，老師生病腳酸，叫二位徒弟搥腳。二徒弟一人搥一腳，甲徒弟搥右腳、乙徒弟搥左腳。二位徒弟在相爭誰搥得比較好，不好好搥。等甲師兄不在那裏的時候，乙師弟將甲師兄所搥的右腳大力搥斷」。不知道這

樣一搥是搥死師父，不是搥死師兄，結果發生這種大錯誤。現在如果在法門上發生爭鬥，就和師兄弟相爭搥師父的腳，搥斷的情形一樣，很冤枉。所以我們要在法門上彼此互相讚歎。就是說：淨土法門是三根普被，利鈍全收，人人可修，這個道理，我們一定要深信。

第二點，念佛法門的殊勝是可以帶業往生：就是要一生學佛，好修行，修行到臨命終時，假定煩惱種子還沒斷，只要正念分明，一心不亂，就能得到西方三聖接引我們往生西方，這種情形就叫帶業往生。並不是現在懈怠不要緊，造一些業，以後不管業有多少都擔去西方，這樣誤會，西方又不是垃圾桶，將一些垃圾帶去西方，就不對了。前幾年的時間，佛門中有引起帶業與消業的諍論，說是消業往生而不是帶業往生。主張消業往生的人，就去專門查經。要檢查「帶業往生」這句話，是誰最早說的，藏經中有這句話嗎？若沒有，我國祖師是那一位最先說的？他們查到最後，認為最先說這一句話的就是明末

清初的蕩益大師。實則不然，元朝的天如維則禪師所著的「淨土或問」中，已有帶業往生這句話，其文曰：

「問曰：五濁惡世，人皆有罪，縱未造五逆重罪，其餘罪業，孰能無之？苟不懺悔消滅，但只臨終念佛，能往生乎？」

答曰：亦得生也；此乃全藉彌陀不思議之大願力也。

那先經云：如持百枚大石置於船上，藉船力故，石不沒水。若無其船，小石亦沒。喻彼世人一生造惡，臨終念佛，不入泥犁；若非念佛，雖作小惡，亦入泥犁，況大惡乎？船喻佛力，石喻惡業。故昔人有『帶業往生』之說。……」（淨土十要六）

既云「昔人」，則天如禪師尚非「最先」，況蕩益大師乎？

帶業往生之義，天如禪師說得很明白。總之：修淨業者，只要臨

命終時心不顛倒，正念分明，三聖現前接引，決定往生。

第三點，一旦往生西方，就可得到不退轉的地位：阿彌陀經中說：「眾生者，皆是阿鞞跋致。」阿鞞跋致是印度話，翻譯成中國話就是不退轉。不退者，阿彌陀經要解云：「一、位不退，入聖流，不墮凡夫地；二、行不退，恆度生，不墮二乘地；三、念不退，心心流入薩婆苦海」。薩婆若，此云一切智，即佛果之一切種智。謂心心流入佛智果海也。我們念佛只怕沒有往生，若一旦往生一定不退轉再做凡夫，由此漸漸進道，直到成佛為止，這就是念佛法門第三點的殊勝。所以我們要深信釋迦世尊所說的念佛法門，最為殊勝，真正符合我們現在末法時代眾生的修學。深信念佛法門當生可以解脫，雪公老師著述一本當生成就之佛法，就是指念佛法門，以上就是第四種信法門。

第五、信因果：我們念佛的人要深信因果，不但是念佛的人，凡

是學佛的人都要深信因果。因果就是佛法的根本支柱，若沒有這支大柱，佛法就不能安立，所以因果最重要。觀無量壽佛經中說：要往生西方，要修三福，第三種就要深信因果，要讀誦大乘。就是說：學佛的人都要深信因果。而沒有學佛，不信因果的人，因果二字也是跟隨著他，不能說他不相信，就沒有因果。因果二字就是「種瓜得瓜、種豆得豆。」種什麼種子，後來結什麼果，是一定的道理，絕對不會錯誤。我們如果明白這個道理，「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」這是通途的三世因果，我們一定要深信。要深信因果，第一就要深信我們的靈覺性永久不滅。我們有一個佛性，就是世俗人所說的靈魂，本覺的靈性，清淨的心體，絕對不會消失，永久存在。靈性、神識，今生身體死了以後，再去轉生，所以無量劫來生生死死。過去生做人的業因成熟，所以今生就轉來做人。今生再修因果，將來再結果。現在努力念佛是因，將來往生西方極樂世界是果。往

生西方極樂世界是因，將來究竟成佛是果。我們如果明白這種因果的道理，就要努力念佛。因為我們要深信娑婆世界，實實在在是一大苦海。所以法華經中說：「三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。」我們四邊都是煩惱火在燒、漸漸燒到眉毛來了，很危險！如果不趕快念佛求解脫，將來繼續輪迴，就不能出苦，不知道要受苦多久。過去無量劫來生生死死。經中說：我們每一個人，過去無量劫來所受的生死，假定眷屬所流的眼淚，若能存積起來，就像四大海水。其遺骨集合起來，就像王舍城毘富羅山。顯示說一個人生生死死的骨頭堆在世界，一個人就堆得滿滿，不必很多人。無量劫來輪迴生死，受苦無邊，不能解脫。我們「人身難得，佛法難聞。」今生既然那麼不容易得到的人身，已經得到。不容易聽到佛法，已經聽到。念佛法門是難信之法，難中之難。今天聽到就要努力念佛，好好修行，達成釋迦世尊度化眾生，究竟出苦的本懷。所以要深信因果，「如是因，如

是果。」絕對沒有錯。我們若深信因果，念佛的道心就更加懇切。努力修行，將來才能成就往生佛國的果——這是第五信因果。

第六、信自心：我們每一個人都有靈明妙性——自性清淨心。深信我們有清淨的心體。現在一舉一動的作用，是第六意識的作用，叫做妄想心。妄想心起作用，不能體悟真心。我們應當要明白一切唯心造，華嚴經中說：「應觀法界性，一切唯心造。」要做人，要成佛，或墮落三惡道，都靠一念心。所以古人解釋中國文的「心」字：「三點如星相，橫勾似月斜；披毛從此得，作佛也由它。」前二句是說「心」字，心字的三點如三顆星，橫勾像初三、四的月光橫橫一勾。應當要知道這念心，披毛戴角做畜生，是由這念心；將來成就佛果，也是由這念心。所以要深信我們的心，升天、做人、墮落地獄、餓鬼、畜生，三界六道輪迴，都是由我們的心造業才會輪轉。既然知道一切唯心造，經中說：「是心作佛，是心是佛」。「即心即佛」：我們的

心當下就是佛。並不是說你現在是佛，你只是有佛性而已。我們大家還沒成佛，有佛性就像金礦中的金，成佛就是好比已經出礦成就的純金。而我們現在只是金礦中的金，佛有如一塊木材已經雕好的佛像，而我們人只是一塊木材還沒雕的佛。這塊木材要雕成畜生也可以，要雕做人也可以，要雕佛像也可以，隨我們要雕成什麼。你若好好修行，將來就可以雕成佛像。所以說「是心是佛」是說我們本有的佛性，但是要注意「是心作佛」。「是心是佛」是本有的性德；「是心作佛」是現在的修德。若不去修、不去做，就不能成佛。雖然是人人本有佛性，就要好好去修。

宋朝有一位趙子昂，他是畫馬專家。他當時準備要畫一〇八隻不同姿態的馬，畫了一〇七隻，剩下第一〇八隻四腳朝天的馬，畫不出來。馬平常的姿態可以看出來，唯有四腳朝天姿態的馬，不曾看過，所以他畫不出來，他就一直在想四腳朝天的馬，吃飯、說話、睡覺都

在想，想得入神。有一日他畫不出來，吃午飯後，想得很疲倦，就到床上休息。躺在床上又繼續想四腳朝天的馬，用手腳一直在比畫四腳朝天的馬，是什麼樣子。比個不停，後來就睡著了。後來他的太太工作做好，要進去休息的時候。床罩一掀開，看到四腳朝天的馬在那裡，嚇了一大跳，喊了一聲，要出來踢到門限跌倒了，很大聲。趙子昂聽到就醒來，看到他的太太倒在門邊，趕快要扶他起來：「是怎樣，怎麼倒在這裡？」太太說：「你是從那裡起來？我怎麼沒有看到你！」「我就在床上睡覺，怎麼沒有看到？」「沒有啊！你說在床上睡覺，我掀開床罩，是一隻馬四腳朝天在那裡，怎麼會有你？」「哦！你在床上看到四腳朝天的馬！」嚇得面容變色，流了一把冷汗。「嚇死人！我一直在想四腳朝天的馬，當下我就變成馬了！」想馬變馬，會怕嗎？不要去想馬，想馬變馬；要想佛，將來就變成佛。所以趙子昂說：「想馬變馬，那我現在不要畫馬了。我要畫佛像！想佛，以後我

就可以成佛。」以後他就專門畫佛像了。

「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」念佛便成佛，念魔便成魔。「一切唯心造」：心想什麼，以後就成什麼！現在我們努力念佛，將來我們就成佛。我們要尊重己靈，要知道我們有這個佛性，努力念佛就能成佛。假定我們沒有佛性，不論怎麼修也不能成佛；像磚塊要磨成鏡子，不可能。因為我們有佛性，有清淨的本心，有靈覺性。現在開始念佛就是開始學佛，就是始覺，漸漸達成佛果就是究竟覺，證到本有的本覺；由始覺合本覺成就究竟覺，就是三覺圓，萬德具的究竟佛果。這個道理在大乘起信論中說得非常詳細，所以我們要信心，心若努力念佛，將來究竟成佛。想到我們的心，念佛就可以成佛。我們不可辜負己靈，造罪業，將來墮落三惡道就很可惜，這是第六信自心。

第七、信事理：這個不必詳細說。因為現在人若沒有深入佛法，

不知什麼叫做理的念佛法門。古時對「自性彌陀，唯心淨土。」的講法的對治，認為「自性彌陀」說我的自性，就是阿彌陀佛，淨土就在我的心中，「隨其心淨則國土淨」，認為極樂世界淨土，就是在我們的心中。並沒有另外極樂世界，這是很大的錯誤。雖然理是這麼說，但是在事相上，事理圓融才可以通。離開事，沒有理可說；離開理，事也不能成就。所以說：「理由事顯，事得理彰。」事理要圓融，要知道真真實實有西方極樂世界，真真實實是有阿彌陀佛。「極樂國土實有其地，阿彌陀佛實有其人。」事相真真實實是有。雖然是說我們的心周遍十方，所謂「心包太虛，量周沙界」，楞嚴經中所說：「十方虛空生汝心中，猶如片雲點太清裡。」說：我們的心包含太虛空，量周沙界；十方世界都不出我們當下一念心。這樣西方極樂世界在西方，按照彌陀經：「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂。」從娑婆世界西方過去十萬億佛土，就有極樂世界。西方只是距離我們世

界，十萬億佛土而已。而我們的清淨自心，包含十方虛空，這無量無邊的虛空都包含在內。既然是「心包太虛」，極樂世界在十萬億佛土的西方，怎麼有離開我們的心呢？就在我們的心中當下就有。當然西方極樂世界並沒超出我們的真心之外，真心就包含西方極樂；你若不念佛，極樂世界就不能現前。所以古人說：「生則決定生，去則實不去。」我們要明白這個道理，要事理圓融，不可執理廢事，執事廢理。事理圓融，這樣念佛才能達成究竟正覺的目的，這是第七信事理。

信的意義，我約七種簡單說，只是說到這裡。我們依這種的道理，進一步努力去研究，知道娑婆世界真實是苦，極樂世界真實是樂，由此生起欣厭之心，進一步就要發願。發願的道理，等明天晚上再說。

《第三日》

各位蓮友：

佛七今天已經是第三天，前二天所說的是，往生極樂三種要素的第一種，就是信。信約七種說：就是信佛言、信佛願、信佛土、信法門、信因果、信自心、信事理。以七種意義來說明信的道理，大概簡略已經說完了。信：須要深信。就是說：我絕對相信釋迦世尊所說的，念阿彌陀佛能夠仗佛的威神往生西方極樂世界，親近阿彌陀佛，在極樂淨土中諸上善人俱會一處，很快就能得到不退轉，乃至究竟菩提，這個道理我絕對相信。就是釋迦世尊現在再出現，叫我說：「某人啊！我現在又有法門比念阿彌陀佛更好的法門，你不要念佛了。」我也不相信現在現前釋迦佛祖所說的話，我絕對要相信二千多年前，出現在印度的釋迦世尊所說的，叫我們念佛往生西方的話，我絕對相信。我絕對不被其他任何法門所搖動，有這樣的信心，才是叫做深信、

徹底的深信。不可今天聽到念佛好，今天就來念「阿彌陀佛」。明天聽到參禪好，明天就來參父母未生前我是什麼樣？就去參禪了。後來聽到修觀較好，就學習空假中三觀了。再聽到修密較好，就去持咒。若這樣，這趟路走了兩三步，再轉頭回來。那趟路走了兩三步，又再轉頭回來，走了一輩子也沒有一條路走到目的地，絕對沒有成就的可能。不但不能往生，不能了生死，連是否能繼續做人，還成問題？心太複雜、七上八下，這樣不能專一、沒有深信、容易動搖，這種心理對修行是很大的障礙。所以我們發心修淨土法門、專心念佛，就要徹底深信，絕對不被任何的對方所動，這樣才叫深信。

我們雖然相信有西方、有佛國，念佛能夠往生。但是進一步就要發願，假定說：你不想去，西方是西方，你還是在娑婆，不能往生。但是要發願，一定就要深信娑婆世界實實是苦，極樂世界實實是樂。假定在娑婆世界完全不知是苦，覺得這個世界不錯！蠻好！很享

受！若這樣，就不太想要去，西方是西方，你仍在娑婆，也是不能往生。所以最重要就是以上所說七種信的意義中，最重要是深信娑婆世界真實是一大苦海，所以法華經說：「三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。」這個道理，我們要徹底深信。佛經中往往比喻：我們這個世間的苦很多，比大海水更深、更廣、更大、更多，所以說是苦海。我們在苦海中浮浮沈沈，受盡無量無邊輪迴生死的痛苦，一直到今天才能聽到佛法，若不會發心求出苦，實在是枉費一生，行屍走肉，很可惜！在這個世間有什麼苦？釋迦世尊在佛經中說了很多，所謂：我們這個三界有三苦，人間有五苦、八苦，在三界中總說是無量諸苦。三界內苦苦、壞苦、行苦就叫做三苦，這是通於三界（欲界、色界、無色界）內的眾生都有這種的痛苦。現在我們每一個都是人，是人道的眾生，且以人道眾生的苦來說。就是說人有八苦：生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。這

是人道眾生一生中，從出生到呼吸停止，在這個中間所受的痛苦，不出這八種。現在在座諸位，論生：都已經好幾十歲了，年紀較大的，七、八十歲了，年紀較輕的一、二十歲，就是小孩子也在十歲左右了。都是對生已經過去了，感覺到佛經所說的生苦，說出生的時候有痛苦，好像自己體會不到。我們已經這麼大了，出生時有什麼樣的痛苦，自己不知道。就是說得很多：有胎獄種種的痛苦，出生時的種種痛苦，根本我們都忘記了，體會不到，覺得距離很遠、很生疏。假定你對生苦體會不到的話，我可以舉二點證明出生是苦：人出生時是痛苦的現象，第一點：大家看嬰兒一出生，一定是哭，人一出生就是呱呱哭，哭什麼呢？「苦啊！苦啊！」我又跑到這個世間來受苦啊！冤枉啊！我又跑來受苦！「苦啊！苦啊！」既然一出世就在叫苦連天，我們一出世都是在叫苦。除了是大聖人，佛菩薩示現降生，那個就沒有痛苦。像：釋迦世尊做太子的時候降生，一出生就能走七步，一手指

天，一手指地說：「天上天下唯我獨尊。」那樣就沒有痛苦，除了釋迦世尊降生的時候，那種沒有痛苦以外，凡是六道凡夫，一出世都是在哭，哭的原因就是痛苦。因為在母親肚子裡一離開了，受到外面風吹，肉很細嫩，像被刀割一樣，很痛苦，所以才會哭。一出世時就叫苦連天，可見生是苦——這是第一點。還有一點：嬰兒漸漸長大了，若到二歲以前要學說話。你知道小孩學說話說什麼嗎？你一定想：一定是教他叫爸爸！媽媽！是不是教他說這個話，不是！為什麼說不是？小孩子剛要學說話的時候，他要學嘴巴張開，嘴巴閉起來。學說話，開口閉口的聲音是什麼聲音呢？開口是「ㄤ」，閉口是「ㄨ」，「ㄤ」ㄨ」，這若用客家話就很容易表示出來，「ㄤ」ㄨ」，客家話諧音「弓」ㄨ」，意思就是「很苦！」「很苦！」一開口第一句話就是說很苦！很苦！肚子餓也不會說，頭痛也不會說，我們每一個人都說過了，你若不相信，問你媽媽，是不是真的！一出世學說話

，第一句就是說很苦。大家第一句話都是說客家話，大家都是客人（楞嚴經說「旅泊三界」，人間猶如大旅舍）。出生時都說很苦，現在長大就忘記了，不知道苦了！爲什麼長大會不知道苦？我有一個比喻：古時候的便所，比較粗話，不太好聽，忍耐一下，大家都最少一天要去一次。古時候的便所很簡單，地上挖一個洞，二塊木板放著就算好了，這種的便所很臭，氣味很不好。不像現在科學發達，用抽水馬桶很清潔，不覺有氣味。若最少在四十年前，古時的便所，門一打開要進去：「好臭啊！味道好難聞啊！」好臭，很不喜歡進去。但是不進去不可以啊！再臭也要進去，一進去蹲一會兒忘記了，不臭了。所以有人報紙拿進去便所內看，報紙看完了，還不想出來，忘記了。起初一進去覺得很臭，一會兒後就覺得不臭，好好的。我們眾生來人間做人也是一樣，一出世都叫苦連天，但是過了一段時間，忘記了，不苦了。這就不論什麼樣的人長大了，貪逐世間的五欲（財、色、名

、食、睡），追求世間的慾望，根本不記得痛苦。並不是沒有苦，只是苦不覺得，以苦爲樂，眾生顛倒就是這樣。

若是老的痛苦：七、八十歲的人都體會得到；不必七、八十歲，就是我自己也稍微感覺得到，一直追上來，我覺得會怕，所以到老的時候痛苦，老態龍鍾，相當痛苦。老人眼睛模糊，耳朵重聽，聽得不太清楚，曾經聽過老人說：「現在打陰雷啊！天雷變了，和以前不一樣，以前的雷很響，現在的雷怎麼不響！」實際上並不是打陰雷，因爲年老了耳朵重聽的緣故。老人的牙齒掉了，吃東西也不方便。走路也走不穩，痛苦太多，看老人就可以知道！還有病的痛苦，不說大病，以小的感冒來說，鼻塞，口就很忙了，也要吃飯、說話，也要用呼吸，很忙，很苦。只有感冒就那麼痛苦，何況大病更是痛苦，所以病很苦。老苦、病苦還不要緊，最後無常來才是大痛苦，所謂說：「人命無常呼吸間」，究竟什麼時候無常會來，我們無法知道，以

前我親近慈航老法師，老法師時常說：「我們人生有三件事一定要去研究。」什麼三件事情？「第一件：要研究人是不是會死？第二件：假定人會死是不是能知道何時會死？」除非你修行到預知時至，要往生的時間未到，你事先知道了。預知時至那個人就沒有痛苦，若不是有修行到預知時至的人，閻羅王何時要叫去不知道；無常何時要來，自己不知道。第二件是明明知道會死，不知道什麼時候會死。「第三件：人死要去那裡？」學佛的人並不必怕死，死不要緊，死那裡須要怕？換一個身體而已，不必怕，但是須要知道死了要往那裡去？我們的靈覺性要往那裡去，這點最重要！何時會死我們不知道。人一定會死，只是我們須要研究，最後我們要走到那裡去？大家會念佛，就要知道我們最後要走到西方去！往西方極樂世界去，要去極樂世界蓮華化生，親近阿彌陀佛，路線很清楚，不必怕！不必怕無常何時會來。我常常有這種的想法：認為我們學佛的人，尤其我們念佛求生西方

的人，不必怕死。也不必想無常何時會來，不必怕。什麼時候來都不要緊，就是明天去，不要緊！只要是有預知時至，捨報安詳，正念分明，隨時可以去，不要緊。假定說：業報還沒盡，能夠活到一百歲，一百二十歲、二百四十歲，再多也不嫌，吃得長壽，就念佛愈多一點，功夫就較純熟，將來往生品位就較高一點。所以念佛的人不要煩惱何時會往生，不要緊。什麼時候都可以，不必煩惱，不必怕。來，自由自在就走，時間一到就走，說走就走，來去自由。要有這樣的心量，要有這樣的準備。何時來就不會有痛苦，死苦就擾亂不到我們，要有這種的覺悟。愛別離、怨憎會、求不得，這些是我們體會得到的，不須要詳細講。

五陰熾盛苦：道源長老解作「健康苦」，就是說現在這一生造業。身體若健康就想要造業、找刺激，由此造業的痛苦將來再受報。印光大師解釋說：「前七苦是過去業因成熟，現在受苦，第八種五陰熾

盛苦就是現在造業，感受將來業報的痛苦。」所以說這是三世因果的意義。我們若知道苦，一定要求出苦海；假定你不相信這個世間是苦，念佛有如唱歌，唱得很好聽！實際上，心就不想要往生，若有這種心理，往生就有問題了。所以我們要徹底明白人間實在是苦。現在科學發達！不錯！是非常享受！衣食住行都很享受，吃、穿都很好，住高樓大廈，行，一出門就有車，所以衣食住行都非常享受，非常安樂，感覺不到痛苦，所以愈享受就愈不會修行。你看釋迦世尊在世時，領導所有出家修行的比丘，都是日中一食、樹下一宿。住在樹下，連房子也沒住，後來有身體較弱的，方便才有住茅蓬。以後有施主建設講堂，才有寮房可住，但是這些都很簡單，不像我們現代人享受得這麼好。愈享受愈不會修行，給這個世間的福包住，以為這樣很好了，不肯修。所以有時我們勸導富裕人家修行念佛，他說：「我那裡須要修？我前世就修好了。現在我當享受的時候了，你們這些窮苦人才要

修。窮人很苦，你們就要努力修，修來世，我們過去生已經修好了。」就要等到他受了痛苦，或是作生意失敗，傾家蕩產了，或是身體得大病了，或是無常快要來了，那時他才叫苦連天，那時才來找師父：「現在我痛苦了，要想辦法了！」那就是「臨時抱佛腳」。平時不修行，臨時才抱佛腳，若是沒有抱住就下地獄，很危險！所以我們修行要靠平常的時候，身體健康要好好修。地藏經中說：「聞健自修」，聽到佛法，身體健康的時候，努力認真自己趕快修。不要等到往生了，無常來後，等子孫去請人來為我們念「阿彌陀佛」，那樣就很遲了。就是別人至誠懇切為我們修功德，地藏經說：「七分才得到一分而已，現在自修，分分自己得到」，所以要努力修行，念一句得一句。所以現在就要知苦，見到別人痛苦就要知道，要將心比心，看到眾生痛苦，我們就要發心。省庵大師在勸發菩提心文中說：「思地獄苦、發菩提心」：看到地獄、餓鬼、畜生三惡道的眾生，受那麼大的

痛苦，我們就應當要發菩提心，努力念佛修行。我們知苦以後，進一步才會發願；若不知苦，願心提不起來。若體會得到，對這個世間才會厭離，對西方極樂世界才會欣慕。所以發願就是念念厭離娑婆世界，念念欣慕西方極樂世界。時時發願要求生西方，念念發願求往生。願就是希望的意思，就是我們念佛的目標。我們念佛若沒有目標，不知道念要做什么？不可將念佛的功德換來生享受做人，或是希望將來要升天，這些都是不對。應當要知道念佛的目的就是要求生西方極樂世界。要求生西方，就一定要發願，若沒有發願，不能往生。蕩益大師說：「得生與否，全憑信願之有無。」是不是能往生西方極樂世界，完全是看你有深信嗎？有切願嗎？有深信有切願，這樣才能往生西方。信必定要深信，我前面所說七種信的意義：信佛言是總，信佛願以下是別。那些都是釋迦牟尼佛說的話，我們要深信，有了深切的信心，進一步就要發願。就是說：雖然你知道西方極樂世界那麼好，但

是你一定要有發願要去，有希望要去。假定說你沒有希望要去，西方僅管是西方，你也是在婆婆，也不能往生。就像是：靈山寺在打佛七，大家來共修，非常莊嚴，很好，你已經知道，你也知道念佛好——這是信。但是你住在家裡，就不想要來，你不來，腳不走出來坐車。不來靈山寺，那樣你怎麼能到呢？你就不能到。一定你的心有想：「啊！機會難得，靈山寺打佛七，一年才一次而已，那麼好的因緣。那裡的師父在引導打七，念得非常莊嚴，念佛非常整齊，那是沒地方再找的。那麼多人在這裡共修，那麼好，那麼莊嚴，我一定撥空都要去參加念佛。」這樣你有這個心願，才能來。你若沒心想要來，知道是知道，不能夠來。往生西方也是一樣，你只相信有西方，不錯！知道！問你：「要去嗎？」「還沒啦！我的時間還沒到，我還沒閒空，等我錢賺多少，或是媳婦娶了，生日做後，等我七十歲、八十歲。」各位不知有和閻羅王打契約嗎？和閻羅王打契約說：「我要活八十歲！」

「這樣才不要緊。假定沒有打契約：那就很危險了。」

在一本西歸直指中，有一個故事說得很有意思：「有一個人，年紀很老了，死了到閻羅王的地方，閻羅王就喝斥他說：「你在世間，已經很好過了，有機會親近佛法，你不好好修行，不努力修行，不去做善事，今天惡業這麼多，現在應當要墮落了。很可惜！白費你一生！」老人就對閻羅王說：「大王啊！你要叫我來，你要事先通知我一下。你沒有告訴我，忽然就叫我來了，我就不知道你什麼時候要叫我來，我就不能修。我是想多享受一段時間，等到時間快要到才修。你忽然叫我來，我是不知道，我就不能修，不是我不肯修。」閻羅王說：「我怎麼沒有通知你，我通知信很多，一張又一張你都不看。」老人說：「你什麼時候寫信給我？我都不曾看過。」閻羅王說：「怎麼沒有，你頭髮白了，有嗎？你年輕時頭髮很黑，很好看，現在老了，頭髮漸漸白，有喔？」「有，我的頭髮都白了。」「那就是寫信，若

一根白頭髮就算一張信，你算算看有多少張了，好幾百張，好幾千張了。」我也有了，我頭上最少有好幾百張。「怎麼沒有寫信！」閻羅王又問：「你過了四十歲，眼睛較模糊，要戴眼鏡才看到，有嗎？」「有！」「那也是寫信！還有，你耳朵較重聽，比較聽不清楚，有嗎？那也是我寫信給你。還有，你牙齒掉了，有嗎？掉一顆就是一張信，你看看掉多少顆牙齒了。」有人已經牙齒掉得剩下一顆了，那信就很多了。我掉一顆，有一張了，就要準備了。閻羅王怎麼沒有寫信，寫太多了。你不看，不過那種信不是寫字的，不會看往往不知道。現在我已經說，知道了。自己算算看，閻羅王寫幾張信了。寫一張信，就要念「阿彌陀佛」好幾萬聲來對付才可以。不要馬馬虎虎，忽然間有個青年鬼跑出來，向閻羅王抗議說：「閻羅王，你這樣不對。那老人，當然你寫很多信。我那麼年輕，你沒有寫信給我，爲甚麼也抓我來？」閻羅王笑笑說：「你也有啊！怎麼沒有？」「你寫在那裡，我

頭髮也沒有白，耳朵沒有重聽，眼睛沒有模糊，牙齒也沒掉，身體很健康。忽然間你就叫我來，這樣信寫在那裡？」「有啊！你家隔壁比你年紀更小的孩子，被水淹死。有嗎？」「有！」「你看年齡比你更小的孩子就會死，何況你比他年紀更大。這也是信！只是你不會看而已。」這個意思就是說：人命無常。並不是一定要等到老才會去，所以古人說：「莫待老來方學道，孤墳多是少年人。」可怕！可怕！墳墓的地方，很多是少年人，不是全部老人。所以人命無常，自出生以後時時刻刻無常就有來的機會。

我們一定要努力念佛，努力念佛就要發願求生西方極樂世界，行住坐臥，二六時中在念佛的時候，念念不忘要求生西方極樂世界。共修念佛後，讀誦回向文：「願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。」那就是求生西方極樂世界的發願文，也發願也回向。「願生西方淨

土中，九品蓮華爲父母，華開見佛悟無生，不退菩薩爲伴侶。」這也是發願要求生西方的偈。這裏的回向文：「願我臨終無障礙，彌陀聖眾遠相迎，迅離五濁生淨土，回入娑婆度有情。」就是說：「我們要求生西方，爲了將來證到不退轉的菩薩，隨著諸佛到十方世界度化眾生，回到娑婆世界度眾生。要發這樣的願，就是自度度他。因爲西方極樂世界是大乘善根的境界，要發菩提心，才能往生。菩提心就是成佛果的心，詳細說：就是發阿耨多羅三藐三菩提心。阿耨多羅三藐三菩提是印度語，翻譯中國話叫無上正等正覺，就是佛的果位的稱呼。發菩提心就是，發要成佛果的心。要求成佛果以前，就要行菩薩道。所以發菩提心後就要行菩薩道，六度萬行，努力念佛求生西方，然後到十方世界廣度眾生，要發這個大願。假定說你沒有發願，也不能往生，要往生也得發菩提心，將來才能滿菩提願。

我們讀回向文時，要隨回向文來觀想，口念心觀想，不只是用口

念而已。口念而沒有觀想，或是口念回向文心打妄想，這樣就沒有達成目的。就叫口發願、心沒有發願。所以一定要由內心，至誠懇切發出這個心願來：我一定要往生西方極樂世界，不論是什麼時候，只要是因緣成熟，只要阿彌陀佛，西方三聖現前，我一定要去西方極樂世界，親近阿彌陀佛，有這個心願。行、住、坐、臥時時刻刻不忘西方極樂世界。繞佛時自己觀想：像在西方極樂世界七寶池走；坐的時候，也觀想，像坐在極樂世界七寶池的蓮華中。自己觀想：我坐在蓮華上，想自己在西方蓮華中，華開了，見到佛，聽佛說法，證無生忍，得到不退轉。要這樣觀想，時時刻刻不忘西方極樂世界，這樣將來才能往生。因為極樂世界的因緣漸漸薰習純熟，往生才有希望。

我記得以前律航法師說他親近慈舟大師的時候，請慈舟大師開示，慈舟大師開示只二句話。律航法師還在家時是黃臚初，那時還是黃老居士。慈舟老法師開示說：「你學佛就要『生處轉熟，熟處轉生』」

只有這二句話。你學佛應當生疏的地方令它熟，很熟的地方要使它生疏，這樣以後才能解脫。」他聽後覺得莫名其妙就再請示說：「老法師，您說的話我不了解，什麼叫做生處轉熟？」老法師就問：「你會念佛嗎？」「我現在才學而已，念得不好！」「這樣就是生。念佛修行，修六度萬行很生疏，就要漸漸練得純熟。」生處轉熟就是：念佛修行過去沒有修，今生才修，要努力修得純熟。「什麼叫熟處轉生？」「這個意思他也不了解，又請示老法師。老法師問說（他是中將）：「殺、盜、淫你熟嗎？」「這是我的拿手好戲，很熟！」「對啦！這個很熟的不可學，就要讓它生疏，漸漸要丟掉它。不要有殺、盜、淫。你過去做的殺、盜、淫業，現在學佛了，要丟掉它，不可以再做了，就是熟處轉生。」過去造業很熟的路線，現在要堵起來，就是願「關閉一切諸惡趣門，開示人天涅槃正路」要這樣修。

我過去聽到律航法師說這二句話後，我就記在心。實在是眞的：

我們學佛就要生處轉熟，熟處轉生。娑婆世界太熟了，現在就要使它生疏。將娑婆世界轉成西方極樂世界，當下就是西方。行住坐臥時時想在西方極樂世界，睡的時候，也觀想躺在蓮華上睡覺。坐也觀想坐在蓮華上，行也行在西方極樂世界七寶金地中，行住坐臥時時這樣觀想，使極樂世界純熟，生處轉熟。世間的殺盜淫業，就使它轉生。要這樣努力，不但慈舟大師開示律航法師而已，我們大家也應當從這二句話來學。時時刻刻發願，按照願文好好觀想，時時刻刻不忘求生西方，這樣就是發願。明白發願的意義，進一步要深入研究怎樣力行念佛，念佛的意義，明天晚上再說。

《第四日》

各位蓮友：

說到昨天晚上為止，深信、切願，信願二字已經說完。從現在開始要說第三「行」——力行念佛。正要說念佛怎樣念，這個非常重要，希望能夠注意聽！阿彌陀經中說：「若有善男子、善女人聞說阿彌陀佛，執持名號」，這個就是持名念佛的根源。我們專念阿彌陀佛萬德洪名的根據，就是從這裡來。不過，我們須要知道：要聽到佛的德號非常不容易，若不是多生修來的善根，是不能聽到佛的聖號。所以華嚴經中說：

「寧受地獄苦，得聞諸佛名，不受無量樂，而不聞佛名。所以於往昔，無數劫受苦，流轉生死中，不聞佛名故。」這是華嚴經中的偈頌（卷十六，須彌頂上偈讚品第十四，真實慧菩薩說）謂：寧可在地獄中受無量無邊的痛苦，能夠聽到佛的名號。意思就是說：若受苦能夠聽

到佛的聖號，我甘願受苦，沒有關係，只要能夠聽到佛的名號就好。假定不能聽到佛的德號，就是受無量的快樂，我也不受這種快樂。也就是：受快樂不能聽到佛號，不如我受痛苦能常聞佛號。因為我們過去無量劫來，流轉生死受無量苦，原因就是沒有聽到佛的名號。不聞佛名故，才無量劫來輪迴生死，不能解脫。我們今日聽到佛號，肯發心來念，就是顯示各位多生以來所種深厚的善根。所以今日不但是聽到佛號，尚且能夠精進念佛，這是千生罕遇，萬劫難逢！要自慶！要歡喜！要生歡喜心來念佛。

在古德解釋念佛法門，分做四種說：一、實相念佛，二、觀想念佛，三、觀像念佛，四、持名念佛。實相念佛就是念實相，念自性。蕩益大師在楞嚴經文句中，解釋大勢至菩薩念佛圓通章所說的念自佛。這個通途的念自佛，就是念實相佛。參禪，修其他的法門，和明心見性體悟真如實相，那都是念自性佛，就是念自佛。

觀想念佛和觀像念佛，出在觀無量壽佛經。觀無量壽佛經說：是心作佛，是心是佛，這個道理也是顯示實相念佛。十六種觀法，說明修觀的法門，十六觀門那就是觀想念佛。十六觀中之第十三觀，觀三聖的身像，那就是觀像念佛。先觀察莊嚴的佛像，作將來觀想的前方便，所以另外建立一個觀像念佛。實際上觀像就是觀想的前方便。因為觀想，我們一般博地凡夫，不容易做到。善導大師說：「凡夫心粗境細，觀想難成」，因為我們眾生的心很粗浮，西方極樂世界的聖境很微細，我們要觀到成就，很不容易。所以十六觀經說到第十六觀也回歸持名。所以說：只要是臨終十念，念佛的名號，尚且就能夠往生，何況觀想呢？

阿彌陀經與無量壽經就專開持名念佛的法門。持名念佛怎樣念？最重要的就是：要從內心念起，從口念出聲，從耳朵聽進去。從心起、從口出，由耳入這樣輪轉不息，念到每一個字分明明。「南無阿

彌陀佛」六個字，或者是「阿彌陀佛」四個字，念得清清楚楚，明明白白。從心裏想得清清楚楚，口念得清清楚楚，耳朵聽得清清楚楚。這樣念佛才能攝心，也就是大勢至菩薩所說的「都攝六根，淨念相繼」。就是說：我們口念佛，口業清淨，攝舌根，口業清淨。耳朵聽，攝耳根，耳業清淨。眼睛看佛像，身體拜佛。意念佛、想佛，六根都攝起來，不會去隨境流轉。漸漸使念佛清淨的念頭，繼續下去，淨念相繼。由此「得三摩地，斯為第一。」三摩地就是三昧，要證得念佛三昧，這個辦法最第一，最容易成就，所以這個就是持名念佛。既然我們念佛一定要念得清楚，所以不必貪多，不必貪快。主要是要念清楚，若念得太快，字就念不清楚，念到「阿彌陀佛……陀……陀……陀……變成……陀……而已，阿、彌、佛沒念出來，一直「陀」下去，這樣就沒有清楚。所以要每一字，雖然念快，也要一字一字清清楚楚。要至誠懇切從心起、從口出，由耳入，這樣輪轉不息，一直永久念下

去，才能得到一心不亂。

念佛：或出聲大聲念、小聲念、金剛持：口動，聲自己聽得到，別人聽不到，這種念法能持久，較不會疲勞，若不能出聲的地方，就心中默念，功德是一樣，並沒有差別。

記得在三十餘年前，有一日出外，遇到一位老伯七十多歲，身體很健康，聲音很響亮。每日晚上在廟前樹下講三國、講西遊、講古給人聽，講得很熱鬧。我看他這樣浪費時間，覺得很可惜！七十多歲的人，身體健康，不會念佛，講古沒有意義，很可惜！等他講完，我和他談話，順這個機會我就勸導他：「阿伯！您用這麼大的精神講古給人聽，好，是很好！不過，你這樣說，對你自己沒有什麼利益。」「對啊！我說得口渴也沒人拿茶給我喝。他們只是聽得好聽而已，我自己辛辛苦苦實在也沒有什麼利益。不過，不然我要做什麼呢？太閒空了！」我說：「有一個辦法很好，你念佛！」「念佛有什麼意思？」

我就把念佛的道理說給他聽，勸導他念佛。說：「阿彌陀佛從這個世界西方，過去十萬億佛土，有一個極樂世界，阿彌陀佛在那裏說法，你念佛的聖號，將來可以往生西方，可以離苦得樂。」我說這個道理給他聽，他也很有善根，聽得很歡喜。從聽的那日以後，回去每日努力念，再也不出來講古了，就在他的家裏念佛。但是他念得很大聲，大聲喊阿彌陀佛。白天念還比較不要緊，晚上也大聲喊到天亮。念到他們全家的兒子，孫子都不能睡。兒子、孫子就對他說：「爸爸！阿公！您不要念得那麼大聲，我們大家要睡覺嗎，您念那麼大聲做什麼？念較小聲一點。」「哦！不可以啊！阿彌陀佛在十萬億佛土那麼遠，我沒有大聲一點，他怎麼聽得到？我念如果佛沒有聽到，白費我念了！」他要念給佛聽，怕佛在十萬億佛土，沒有聽到，拼命在念，念了兩三天聲音沒有了，沙啞了，就來找我。「嘿！你這個青年師父害我！」我嚇了一跳！「我那有害你，我不曾做害人的事啊！」「那會

沒有，你叫我念佛，我現在念到聲音沙啞了。」真的沙啞了，說話說不出。「害我念佛念到沙啞，現在要說話說不出。」我說：「你是怎樣念？」「我回去就大聲念，日以繼夜認真念。兩三天就沒有聲音了。」「這樣，你爲什麼要念得那麼大聲？」「你說阿彌陀佛距離我們這個世界十萬億佛土，阿彌陀佛在那麼遠，我沒有較大聲念，他怎麼有聽到呢？若沒有聽到，就白費我在念了！」很好笑！聽得很有意思，這個老人說怕阿彌陀佛沒有聽到，拼命大聲念，當時也是我誤了他，沒有錯！沒有說明清楚。他不知道「人間私語，天聞若雷」說：「人間在說細聲的耳邊話，怕別人聽到。天上的天人聽到，就像打雷一樣那麼響，何況是佛呢？阿彌陀佛是有廣大神通，十方眾生動一個念頭念他，他都知道，那裏一定要等你出聲？」所以他沒有了解這個意思。聽我說明以後，他就會有時出聲、有時默念、有時小聲念，要配合機緣。舉例說：大眾在這裏共修，能念整齊，跟得上木魚，那樣就

好好念，大聲也沒有關係；若疲勞時就念小聲一點，沒關係。但是不要沒有念，不念就白費坐在這裏。不過，念一定要會「和」才可以，不可以人念「啊」你念「彌」，人念「陀」你念「佛」，這樣念不整齊，不但念不好，而且會生煩惱。所以大家共修的時候，要聽木魚的聲，好好念，念整齊。

我們這裏靈山寺打佛七，念佛念來最好！最整齊！尤其念四個字「阿彌陀佛」，念得很好。那麼多人念，念得很整齊。這裏領導的師父，法器也打得很好。引磬、木魚聲音也不太大，也不太小，配合得很合適！我雖然沒有來參加念，我在樓上聽，聽比下來念，覺得心更靜，非常好。就是大家念得這麼整齊，大家都會念，念得這麼純熟，這是很難得！像這麼念，心就會清涼，一定就能得到一心不亂。不像以前我在獅頭山領導念佛，雖然住寺幾十人，但是外來的人太多了。外面來參加念佛的人不會念，跟不上木魚。尤其當時有一位老人，聲

音很大，不會隨木魚，念很大聲，配合木魚不上，念得起煩惱，覺得很苦，不到兩天就沒有聲音。所以大眾共修要念整齊，念得字字分明。像我們這裏念佛，我可以說：這是最標準的、最好的。只是有一點，可能大家沒有注意到，提出來給諸位做參考：念六個字的時候，念「南無阿彌陀佛」，按照我們這裏的音調念，我一直在聽，覺得大家在休息喘氣的時間，差不多在「陀」和「佛」的中間，「佛」拉長聲，「陀」的停止。那樣就變成聽為「佛——南無阿彌陀、佛——南無阿彌陀」不是「南無阿彌陀佛」是「佛南阿彌陀」，佛變成在前面，然後才「南無阿彌陀」有這樣的情形出現，覺得有稍微不太恰當。也有聽到少數念「南無阿彌陀佛」，「南無」照正音念「南無」說：南方沒有阿彌陀佛，阿彌陀佛在西方，這樣就成笑話了。不是這個意思！「南無」音應該是「那謨」，因為念成「ㄋㄢˇ ㄇㄛˋ」往往會讓人誤會，南方沒有阿彌陀佛，西方才有！這樣不如念「西有阿彌陀佛」，

比較有意思。所以不要照字解，不是南方沒有。「那謨」是印度話，翻譯中國話「皈敬」的意思，皈衣的意思，就是皈敬阿彌陀佛，皈依阿彌陀佛。將生命、身體都皈依於阿彌陀佛，專心依靠阿彌陀佛。所以南無就是皈敬，「ॐ नमो भगवते वासुदेवाय」，阿彌陀佛是無量壽、無量光。所以我們念阿彌陀佛，就是佛的光明照到這裏，大家現在就是無量壽。所以「佛聲所到之處，就是佛光所照之處」說：有人念阿彌陀佛的佛聲，所到的地方，就是阿彌陀佛的光明照到那裏。而且我們每一個人念佛，自在在念佛，自己的頭上就會放出光明，阿彌陀佛常在自己頭上的光明中出現。怎麼知道呢？

明朝萬曆年間的蓮池大師，淨土宗的第八祖。蓮池大師還沒出家的時候，是姓沈，在家時就有學佛、念佛。有一日，他的隔壁有一老人過世，他的子孫爲他牽亡，牽亡的時候，仙婆替亡者說話。他覺得很稀奇，蓮池大師還沒出家的時候叫沈居士，他也去聽那個人替亡者

說話。他站在旁邊，後來想到：「我是念佛的人，現在我沒有念佛，這樣不好。」自己的心隨時就提起正念，心中在默念阿彌陀佛，繼續在念佛。他一念佛，那位仙婆就說了：「像沈先生這樣用功，這樣修行，就不必煩惱不會作佛，將來一定能夠成佛！」沈居士聽到，嚇了說：「我默默地站在這裏，你怎麼會知道我有修行？」仙婆就說：「有啊！我知道現在你在念佛。」「你怎麼知道我在念佛？」仙婆說：「你心裏一念阿彌陀佛，你的頭上就放出光明來。光明中就有一尊阿彌陀佛站在那裏，非常慈悲，光明燦爛。所以我知道你心中在念佛。」由此可見，我們凡是念佛，我們頭上就放光，頭上就有一尊阿彌陀佛在那裏，時時加持我們。所以有人說晚上走路，一個人走會怕的時候，就認真念阿彌陀佛，念阿彌陀佛就不會怕。怎麼說：若一念阿彌陀佛，頭上就放光，光明中有阿彌陀佛，所有的邪魔鬼怪都會遠離，就不會傷害你，所以念佛現在就得到廣大受用，頭上時時放光，佛時

時在頭上來加持，這是非常難得。

我們念佛的時候要配合環境，共修時當然出聲。自己自修時能出聲就出聲，若不方便，會妨礙別人，就小聲念。小聲若不方便，就用金剛持：自己念，自己聽到就好。行、住、坐都可以出聲念。若睡的時候，就不可出聲念。印光大師說：睡臥的時候可以念佛，只是不可以出聲。臥在床上若出聲念，一方面對佛不恭敬，一方面自己的身體會受傷，會傷氣，所以臥在床上心中默念，不可出聲。或是不清淨的地方，較不威儀的地方，舉例說：上一號，不可出聲，爲了恭敬佛，在心中默念。心中默念也有聲的形相，自己要覺得有阿彌陀佛的聲。默念念四字就好，不必念多字，「阿彌陀佛，阿彌陀佛」一直轉。雖然沒有出聲，口沒有動，自己耳朵要覺得有聽到念佛的聲，就像在出聲念一樣，有聽到自己的聲音，這樣才算是默念。若自己沒有注意，沒聽到自己的念佛聲，就不算是默念了，所以默念要聽到自己的聲相

，才是默念。所以念佛法門最好修，行住坐臥二六時中，時時都能修行。有人覺得：念佛一天要念多少？除了打七定期念佛以外，平時自己要有一個定課，早晚課來念佛，以最忙的時候作標準。尤其在家居士有事業，假定早上起來洗好臉，有十分鐘的時間可以念，就念十分鐘。晚上要睡以前也最少念十分鐘，天天都像這樣念，這是定時念佛。定時間，不一定要念多少，只是在這個時間中要念佛，或者是半小時、一小時，自己定時間，每日以時間作標準，不必計較，在這個時間要專念佛，萬緣放下一心念佛——定時念。還有一種定數念：比例說：早上我要念一千，晚上要睡以前要念一千。拿念珠（一〇八粒）計數，念一句阿彌陀佛就掐一粒，念一圈就一百，一〇八粒算一百。要念一千，十圈就一千了。念珠的用途就是念佛計數用，念佛計數才用念珠不是拿著好看，或是作為裝飾品。應知念珠的目標，就是要計數念佛用，注重計數念佛，才拿念珠。定數念佛也可以，以最忙的時

間作標準。若有閒空而不念佛，懈怠過日，就很可能可惜！

人身難得，光陰很快就過去了，努力念，不可浪費時光。一有閒空，趕快念佛。最少要定早晚二課，定時也好，定數也好，漸漸增加。不過一開始，不要定太多，念不到就會苦心，所以不要貪多，每日要念。發心修行最重要是要發恆常心，天天這樣做，每天一樣，定課每日要做，一日沒有做就會痛苦。就像吃飯一樣，一日吃三餐，一餐吃二碗，三餐就六碗。不能說：那麼麻煩分三次，我一次六碗都吃進去了。可以嗎？肚子會漲破了，胃會生病，不可以！所以要分三餐吃。也不能說：我吃一餐就好！第二餐不要吃，不吃也不行，會餓，餓就沒氣力，不能辦事，修行也是一樣，法身慧命就是以修行為食。定的功課每日要做，不可懈怠。不可以說：「今天沒空，明天再來補。」吃飯就不能說：「今天沒有空，明天再來補吃。」大家曾經這樣嗎？有那種道理嗎？不可能！所以我們念佛定的功課，再忙也要念。假

定在家中沒有時間念，出外坐車，我也要念到數目足，這樣才有一定的數目。盡未來際，最少盡這一生，每日定課不可懈怠，這樣才能得到受用。不可一曝十寒，今天修，明天又沒修，這樣道力不能繼續，受用就得不到。所以定時也好、定數也好，只要每日做，這個很重要！又有一點：要鍛鍊隨時隨地，隨境念佛。如何隨境念，聽到音聲就念。比例說：穿皮鞋的人，走路發出響聲，就當作打木魚，隨那聲音念佛。假定睡的時候，就隨時鐘滴答滴答聲音念佛，當作打木魚「阿彌陀佛，阿彌陀佛」。尤其要睡的時候，隨時鐘聲音念佛很好，念到睡著，也不會打妄想、失眠等等的毛病。另外還有隨呼吸念佛：唐朝的飛錫大師，著述一部念佛三昧寶王論，勸人用鼻孔風作念珠，隨呼吸念佛。好處在那裏？因爲人最後離開世間，是呼吸停止。你若鍛鍊呼吸念佛很習慣了，鼻孔還有呼吸就會念佛。假定散亂心很重打妄想，利用呼吸。打坐時、睡時可以，隨呼吸念，不可出聲，口合起來，

隨呼吸念佛。妄想若一直來，可以用計數隨呼吸念——數息念佛。舉例說：呼吸一次，算一句阿彌陀佛，算到第十句，不要增加，一到十就好。念較久心就能靜，藉數息念佛，這也是很好的修持方法。打坐時較好，行的時候不方便，呼吸會長短不定。

念佛要配合自己的環境、時間、心情等等好好配合，隨時隨地好用功。有時心中雜念，妄想覺得很多，愈念佛妄想愈一直來，有人會覺得妄想不知道怎麼對治。可能有的人不知道什麼叫妄想：以前有一位老禪師，度一小沙彌。老禪師坐禪，小沙彌跟著學，小沙彌不會參禪，只是跟著坐而已。忽然間自己在笑，老禪師一見到的時候，就喝斥他：「坐禪，不好好坐禪，在打妄想！」「師父！我那有打妄想？」「你沒打妄想，你在笑？」「你問我在笑嗎？我是想到還沒隨師父來出家的時候，我在家裏，廚房灶的地方，我媽媽放一個豬油罐，罐口小，罐腹較大。我家養了一隻貓，貓趁沒人時去偷吃豬油。豬油在

罐底，吃不到，就整個頭陷下去，頭拔不出來，頭扛著豬油就跑。所以我想到就笑，我不是在打妄想，我只是想到貓在扛豬油罐而已嗎！」「嘿！那就是打妄想！」大家有看到貓扛豬油罐在跑嗎？念佛時若笑，就是看到貓扛豬油罐，這個就是妄想！我們的妄想心很多，想東想西想南想北。在家居士，雖然來這裏念佛，未免會想到家中的事情。一方面念佛，一方面想家事，放不下。若能一心，心要念佛時就要萬緣放下，一切都放下，認真念佛，一心念佛，不可打妄想；但是妄想若來的時候，要怎樣對治？「不隨不制」：妄想若來不可強壓制，也不可隨妄想去。所以古人說：「不怕念起，只怕覺遲。」不怕妄想來，只怕覺醒的時間太慢。就是說：妄想還沒來的時候，不可以壓制妄想不可起。要抑制妄想的念頭，就是妄想。「不可打妄想！」這個念頭就是妄想。一方面在「阿彌陀佛」，一方面在「不可打妄想」，就有兩個念頭，這就是妄想。所以妄想還沒有發現的時候，你不要管

他，你念你的佛。一旦發現在打妄想，隨時拉回來，不可強制妄想不可起，不可隨著妄想去。一旦妄想起來，讓它一直起來，心就散亂，也不好。妄想一來就要拉回來。禪宗的牧牛圖很好作爲參考，像牧牛的人牽住牛繩子，牛去吃草，隨牠去吃。若看到牛偷吃人的東西，牛繩趕快拉一下，牛就知道這個不能吃，就不再偷吃。這就是比喻：我們照顧自己的心，繼續在念佛，妄想沒有來，不管它，隨它去。一旦發現妄想，就像牛在偷吃，看到牛偷吃東西，把繩子拉一下。意思說：比喻若妄想一起，拉回來，「我是在念佛啊！念佛怎麼可以打妄想！」拉一下就回來了。也不可後悔，「很可惜啊！念佛在打妄想！」後悔的心影響很大，念佛念不好。過去就好，不管它，拉回來，繼續念佛。若一個人念，不會妨礙人，妄想若來就大聲念「阿彌陀佛」妄想就跑去，它會怕。妄想一來就「阿彌陀佛」，所以要想辦法對治。假定用盡辦法，妄想還很多，印光大師的辦法可拿來受用。就是用

計數念，計到十，三三四記那個數目。一方面記數目，一方面念佛，妄想就起不來，這是舉個例子，不可記十一、十二、一到十就好，輪流不息，念久，妄想不起，就會統一。還有一種像我昨天所說的辦法，念佛時就作觀，坐時：觀想坐在蓮花上，觀想前有一尊阿彌陀佛在那裏。或是觀想「南無阿彌陀佛」六個字，念一句觀想一個字，這樣也能束縛妄想心不起。總說就是自己要想辦法對治煩惱，對治妄想，這樣才能在念佛法門中得到受用。

諸位還須知道：念佛不會妨礙工作，在家居士在工作的時候，照常可以念佛。不是須要很用心的工作都可以念佛，譬如說：洗衣、走路、或其他不須很用心的時候，都可隨做隨念佛。在較不威儀的地方，就心中默念。往生集中：宋朝有一位姓黃，打鐵的人，人叫他黃打鐵。平常整日打鐵很辛苦，火很熱，很苦很煩惱。有一日師父從那裏經過，他就請問師父：「師父！有一個什麼修行的法門，使我一方面

打鐵，一方面修行嗎？不然，我打鐵很苦。」師父告訴他：「有！念佛。你就一方面打鐵，一方面念佛。」說念佛的法門給他聽，將來可以往生西方的意義。他一聽到，很歡喜，從那天起，一面打鐵，一面念佛，打一下就念阿彌陀佛一句。或是拉風箱，拉一下也念佛一句，「阿彌陀佛、阿彌陀佛」念到久的時候，習慣了，也不辛苦，感覺非常清涼。念了幾年後，念得很歡喜，時時覺得很清涼，就像在西方。以後要往生的時候，他還在打鐵，身體很健康，就告訴他的兒子：「我要去西方了，我時間到了，但是我有一偈頌寫起來，留著給大家作紀念」，（他和他的兒子都不識字）說：「拜託隔壁的張先生幫我寫起來。」他的兒子說：「您在說笑話！您好好的，怎麼會往生？」「你去請他來寫，寫起來總是好的。」就請張先生來。「我要往生了，有一偈頌，請你寫起來。」紙筆拿好，他就念：「叮叮噹噹，久鍊成鋼，太平將近，我往西方。」哦！他去了！站著就往生了，多好！站

著靜靜在那裏，沒有動，很久，他的兒子摸他，就沒氣了，全身冷了，頭頂熱的，表示一定往生西方。所以說叮叮噹噹，久鍊成鋼。我們現在也是在這裏，叮叮噹噹，久鍊成鋼，每天在鍊，鍊久就成鋼。念佛的道理還沒說完，明天晚上再說。

《第五日》

我們學佛修行，修行的目的，第一步就是要求身、口、意三業清淨。我們念佛當下得到的受用，就是三業清淨。身業：身體穿海青、受戒的人搭披衣，在佛前禮佛、打坐、經行繞佛——身業清淨。因為在這個時間，沒有去作殺、盜、淫，就是身業清淨。口業：口念「南無阿彌陀佛」，或是念四個字「阿彌陀佛」，既然是在念佛，就沒有造惡口、兩舌、妄語、綺語四種的罪業，所以專一念佛的時候，口業就清淨。意業：心專一在想阿彌陀佛的聖號，觀想極樂世界的聖境。時時刻刻不忘極樂，由此貪瞋痴的念頭，當下就停止，不會生起現行，所以念佛的時候，意業就能夠清淨。由此，就在念佛的當下就得到身、口、意三業清淨的殊勝功德。一剎那中三業清淨尚且就是很大的功德，何況我們很久的時間，譬如說：念一支香兩點鐘，若能夠兩點鐘身、口、意三業清淨，功德就無量無邊，能夠得到很大的受用。

關於念佛，我們從靜的時候學起，就是說：安靜的時候會念佛。若初學念的人，在較吵的地方，較動鬧的地方，恐怕他就提不起來念佛。會被外緣的聲音、外境所轉，心就不能專一，所以希望要找一個較靜的地方來念佛。不論是出聲念、小聲念、金剛持、心中默念。尤其心中在默念的時候，更感覺須有安靜的地方，才能使這個心，阿彌陀佛的聖號念念相續。若外境一複雜，見到外境，耳朵聽到種種的音聲，隨時念頭就會分心，念佛的心念就不能專一。所以初學的人，儘量要找一個安靜的地方來念佛，尤其在家居士，早上一起來，最安靜，洗好臉了就先作功課。晚上要睡以前，念佛也比較安靜。平常時候，行住坐臥二六時中，隨時隨地提起一句「阿彌陀佛」念念不忘。

漸漸鍛鍊，鍛鍊到動中也會念佛，就是說：鬧亂的地方，複雜的地方，有種種的雜音聲，種種的雜境在面前，照常一句佛號提得起來繼續念，那就是鍛鍊到動中也會念佛。要注意聽！這就是念佛一步一

步地深入，首先由靜中學念，念到靜中佛號能念純熟，進一步鍛鍊動中念佛。在街上很多人的地方走，我們照常一句佛號提得起來。聽到不論什麼樣的音聲，我們隨那各種的音聲，就繼續在念佛。不論是聽到車聲，也把它作念佛想。聽到人說話的聲，也把它聽作是念佛的音聲。乃至水在流、風在動，都是聽成念佛的音聲。所以蘇東坡居士說：「溪聲盡是廣長舌」。「山色無非清淨身」：見到山的景色種種，我們就看成都是清淨法身，無二無別。當下就將娑婆已經轉成極樂的境界，所以我們鍛鍊動中念佛。

清朝有一位東瓜和尚，名沒有傳下來，不知什麼名字，喜歡吃東瓜，人們就稱他東瓜和尚。他是杭州人，在華嚴庵出家，出家以後，專修念佛法門，鄰近庵有一位慧照師和他打同參，二人很好的同參道友。很奇怪，東瓜和尚，吃飽就跑出去街上走，在杭州街上走來走去。走到晚上就回來，晚上繼續念佛，每日都一樣，都是在街上走。他

的同參感覺到，好像不太肯修行，看他一天到晚都在街上走。但是也不敢對他說什麼話，而他的習慣就是這樣。每日吃飽就到街上走，晚上就回來，回來又有在念佛，這樣的生活，經過了十多載。有一年，他要往生的前一年底，見到同參慧照師的時候，他就對慧照師說：「老同參啊！我正月初六就要去西方，你正月初六要來送我！」慧照同參把他看做在開玩笑，想他一天到晚都在走街路，說他要往生，實在不太相信。但是口不敢說，心中在冷笑，口就回答說：「好啦！好啦！你若要往生，當然我會來送你！」東瓜和尚說：「我一旦話說出來就標準！不要忘記！」「好啦！好啦！我不會忘記！」年過了，正月初六，那日早上東瓜和尚就去法慧庵，受人供養吃飯。還沒回來的時候，慧照師就已經來要送他。看他不在，就知道可能是在開玩笑，連他自己都沒有在準備，說他會往生，那有這一回事？就在裏面坐，坐到東瓜和尚吃過午餐回來。回來見到老同參慧照師坐在那裏，就問說

：「你來做什麼？」他說：「你告訴我，你正月初六要往生，叫我來送你！你卻問我要來做什麼？很奇怪？」「真的！我有對你說過，你若沒有提起，我也忘記。這樣，好！現在我要去了！」馬上就去沐浴換衣服。海青、披衣已經穿好，就去拜佛。拜好，就去坐著，就向他的同參說：「這樣，我要去了，但是我有一首偈頌，請你寫起來。」開始念：「終日走街坊，心中念佛忙，世人都不要識，別有一天堂。」偈頌念好的時候，念一聲「阿彌陀佛」，靜靜的坐在那裏，他的同參見他靜靜坐著，就為他念佛，念了念，就看他，他都沒有動，沒有表示。再過一段時間摸他，他已經沒氣了，果然是走了，非常自在。看他的偈頌就可以知道：「終日走街坊」：說我一天到晚都在街上走來走去，做什麼呢？「心中念佛忙」：我雖然是走街坊，沒有一日閒空，不是在逛街，我是在念佛！怎樣念佛？意思就是藉這個動中鍛鍊念佛，利用街上很鬧的地方，這樣鍛鍊念佛。可見這位東瓜和尚，他

的念佛功夫是相當深，所以能在鬧中念佛。而且想到要走，就走！事先說好那一日要往生，到時候自己卻忘記了，由同參提醒，隨時就走。像這種來去自由的，可以說是非常罕有。在高僧傳裏面，像這種自己說什麼時候要往生，結果自己忘記，別人提醒他，隨時就去的，和東瓜和尚只有兩位，可見功夫相當深。而且他是修念佛成就，專念阿彌陀佛得到這樣殊勝的瑞相，這是非常難得。根據這個事實的證明，就可以知道念佛的功德是怎樣的殊勝，念佛是真實能令人了生死、出苦海，這就是鍛鍊動中念佛。

若能鍛鍊到動中會念，再進一步要鍛鍊順境、逆境的境界現前的時候，也能提起一句佛號念念不忘。順境就是說快樂的境界、歡喜的境界。假定說：你有一位朋友，一、二十年沒有見面，忽然間，今天在面前出現，一見面的時候，歡喜得跳起來。那時若一歡喜，把阿彌陀佛送去西天，那樣就無效。若是在順境能念佛，雖然是在這種歡喜

的境界中，心中的一句阿彌陀佛，提得起來繼續在念佛，這就是順境中會念佛，不會被境界轉去。還有一種，就是逆境現前的時候，煩惱現前的時候也會念佛，這才是功夫。舉例說：你見到毒蛇，嚇了一大嚇，普通人見到毒蛇，著驚就說：「阿爸啊！阿媽啊！」著驚就把阿彌陀佛給忘記了，平常時在「阿彌陀佛、阿彌陀佛」見到毒蛇就把阿彌陀佛送回去了，這就是逆境現前時不會念佛。或者是遇到什麼環境不順，在憂愁煩惱，不會念佛，只有在憂愁而已，憂愁到眉毛相打結，吃也吃不下，睡也睡不著，怎樣過日？只有憂愁過日。阿彌陀佛也忘記！這也是逆境中不會念佛，這樣很不好，很危險！在這種煩惱逆境中，若放得下，能自在、能提起一句佛號繼續念佛，這才是功夫！

所以再進一步，就要鍛鍊逆境現前會念佛，順境現前也會念佛。這個順序：靜念、動中念、逆境順境中會念，這就是功夫。所以在家菩薩在這個鬧動中會念佛，那就是相當有智慧的人。古德有一偈頌說

：「在家菩薩智非常，鬧市叢中作道場，心地若然無罣礙，高山平地總西方。」你們大家在家菩薩，若能像這種在鬧中作道場來念佛、來修行，若心地無罣無礙的時候，不論是深山裏、平原的地方、都市中、鬧亂中、都是像在西方極樂，不離一句阿彌陀佛，這就是功夫！

若逆境、順境現前會念佛，再進一步要鍛鍊到生病的時候會念佛。人的身體是地、水、火、風四大假合的，一大不調，百一病生。若四大不調，就有四百四病會發生。病苦非常的痛苦，痛苦的時候若不會念佛，這樣就失去念佛的功效，不能得到念佛的受用。在痛苦中若會念佛，知道世間是苦海，有生必有滅，生、老、病、死是人自然痛苦的現象會出現。所以在痛苦中若能生起正念來念佛，這才是功夫！

所以古德說：「病苦是良師」。蕩益大師每一次生病在病中就寫文章，著述經論。利用生病，智慧才大開，才大寫文章，這就很不可思議，他在病中得大受用。就是病苦中會修行、會念佛很好的證明，若功

夫不到，痛苦就不會念。也有在病中，病得很苦時，一方面口嘆苦，一方在念佛：「唉啊！阿彌陀佛！唉啊！阿彌陀佛！」唉一句就阿彌陀佛一句，也沒有離開阿彌陀佛。這就是要鍛鍊痛苦中念佛，病得很苦的時候若會念佛，正念能提得起來，到死的時候，就沒有問題，不必煩惱不會往生。因為痛苦和死已經是隔壁而已，很近了，假定說病沒有醫好，最後就是要往生了。若能放下萬緣，在痛苦中忍耐那種痛苦，利用那種痛苦的時間，觀念無常，努力念佛，那就是功夫！所以痛苦中鍛鍊念佛。

除了以上所記，在我們覺醒的時候：靜念、動中念、順境念、逆境念、痛苦中念，你都能做到了！進一步還要學一點，學什麼？學睡夢中念佛。醒時提得起來會念佛，但是你在夢中是否會念？若是念到作夢中能念佛，睡著一作夢就是在念佛，沒有別種的雜念，註解金剛經講義的江味農居士，他在自述中說，他幾十年都沒作夢，若作

夢就在佛法中。所以修行念佛若在睡夢中能念佛，那才有把握，往生就絕對沒問題了。

明朝末，有一位紫柏大師，四大師之一。蓮池、憨山、紫柏、蕩益這是明朝末四位大師。紫柏大師，有一日，有一位出家修行的人去參訪，請紫柏大師開示，頂禮後，他就請大師開示。紫柏大師問說：「你平時怎樣修行？」出家眾回答說：「弟子很鈍根，不會修行，只會念阿彌陀佛而已。」紫柏大師問：「你念佛，作夢會念嗎？」那人說：「我醒的時候，就提得起正念來念佛，但是若睡著的時候不會念佛。」紫柏大師聽到的時候，大聲對他喝斥說：「這樣，你念佛那有什麼作用，作夢中不會念佛，你要求往生，不夠！」怎麼說？睡夢就是等於小死；說得比較不好聽，等於小死。今天晚上死去，明天早上再活過來，小死會再活。晚上睡著就等於小死，明天早上一醒就再活過來。睡覺是小死，小死不會念佛，十二月三十日到，無常若來，大

死時怎麼會念佛？意思就是說：小死不會念，大死更不會念，這句話，就可以考察我們自己念佛的功夫到那裏？是否能往生？有把握否？就可以知道！就要進一步努力。

作夢很危險！你不要看成簡單的事情。作夢時你要特別注意，那時候第六意識不能自己靈靈覺覺作主，隨作夢時跑出去就危險！南海普陀山，清朝有一位了情和尚，他的出家因緣很有趣，就是因為作夢以後才出家，他作了什麼夢？他在家時是一位信佛青年，每日誦一卷金剛經，不曾一日沒有念，每日一定要誦一卷金剛經，但是其他沒有什麼功德。有一日晚上在睡覺，夢到自己在門前的街上走。見到一輛車，那時是馬車，車上有六位少女，長得很美，快靠近他的時候，就招呼他：「來啊！來啊！車上還很寬，起來車上一起坐。」了情和尚還沒出家的時候是一位青年，覺得有趣味就上車坐。車子到了一個地方就停住了，六位女子跳下來。見到有一個門，門很矮小，六位

少女進去後，他也跟在後面第七位就爬進去。爬進去以後，在裏面有一位金剛神像韋馱菩薩一樣手拿金剛杵，見他進來，趕他出去：「你不能進來！出去！出去！」但是他硬要進去，金剛神著急：「叫你不來，你硬要來，誦金剛經的人，不許來這裏，叫你出去，不出去！」用金剛杵從他的頭打下去。打下去，非常痛，當下就昏過去了，痛的時候醒過來，就在床上。他就覺得很奇怪，鼻孔聞的氣味很不好，像是豬糞味。唉！非常煩惱，心中很不安，背部都是汗。看看，那時已過半夜，睡不著了，就起來誦金剛經，坐到天亮。天亮他就去找昨天晚上作夢去的地方，就在鄰近的隔壁找到了，原來那個小門是什麼呢？是一個豬舍外面的排糞尿水溝。「原來就是從這裏進去，那裏面豬的糞尿一直從裏面流出來。」覺得很奇怪，就去問主人說：「主人啊！請問一下，你們這裏昨天晚上有人來嗎？」「沒有啊！三更半夜誰來？」「我看到七個人從你們豬舍小溝那裏進去，那裏面是有什麼

？」「有這回事！我養豬嘛！昨天晚上我家的母豬生了七隻豬，六隻小雌豬，一隻小雄豬，那隻小雄豬生下來就死去了。」「這樣！帶我去看看好嗎？那死去的還在嗎？」「還在，我就把牠放在旁邊，已經死去了！」就走去，一看那隻死的小雄豬就是他，嚇得非常厲害，趕快跑：「真危險！真危險！」昨天晚上若不是金剛神喊他說：「誦金剛經的人不能來。」用金剛杵從頭上打了他，現在他就去做小豬了。就這樣他害怕了，到普陀山去出家。普陀山的方丈就問他：「你爲什麼要出家？」問他出家的動機，他就將經過的情形說給老和尚聽。「這樣，你很有善根，很有善根。」就爲他取了一個法名叫「了情」，所以叫「了情和尚」。大家作夢要注意，尤其是青年，見到少女坐車，叫你進去，你可別進去喲！這就是說要鍛鍊到作夢中會念佛。作夢中若不會念佛，跟著睡夢去，很危險！古德有一首詩說：「一盞孤燈照夜臺，上床脫卻襪和鞋，識神渺渺隨夢去，未知明朝來不來？」

就是說：晚上要睡覺的時候，燈火微微照著——「一盞孤燈照夜臺」，「上床脫卻襪和鞋」——要上床去睡覺，鞋子、襪子脫起來就去睡。

。「識神渺渺隨夢去」——那時我們的識神茫茫渺渺跟著睡夢一直去。

。「未知明朝來不來」——睡覺若像剛才了情和尚，如果沒有金剛神用金剛杵打他，就不能回來了。明天早上能不能再回來，還不知道！

世上也有人睡而不覺就無常的，有人說：「這樣很有修，這樣就去，不會痛苦，很好！」不過，這個也沒有保障，若是睡夢中跟天人去升天，這樣也算好，萬一像了情和尚那樣，就不好了，不是叫有修了！

這就是說要鍛鍊到夢中也能念佛，如果夢中會念佛，臨命終時，正念就提得起來，往生就有把握。

不要看做一句「阿彌陀佛，阿彌陀佛」這樣念起來很容易，若是念到熟口，往往口在念，心沒有念，打妄想！昨天晚上我所說的：「看到貓扛豬油罐跑，歡喜而笑」根本不知自己有念佛？沒念佛？這個

問題很大！

憨山大師說：一般的人念佛爲什麼得不到受用，甚至不能往生，往生沒有瑞相，原因在那裏？因爲：我們平常的時候，念佛隨便念，生死心不切，沒有努力，沒有用心，所以得不到受用！舉一個比喻說：推車，我們平常念佛，像推車下坡，車有輪子，不必出力，人站著，車子自己會走。我們平常念佛，往往是這樣的念法，沒有用心。所以我看有些人念佛，念珠一直掐，實際上他在打妄想，在看旁邊種種的東西，根本沒有用心。念佛如果像推車上坡一樣，須用大力。以前我推過車（台車），推車上坡要很大力，才能往上推，若一不出力，車子會退下來，有生命危險。所以車子推上坡要努力，很出力。念佛如果像推車上坡這樣念，才有作用，這樣念佛才能得到真實利益。若一邊和人說話，一邊念佛，就像推車下坡，這樣念一百年也不過這樣。所以難怪憨山大師說：「口念彌陀心散亂，喉嚨喊破也徒然。」口

在「阿彌陀佛，阿彌陀佛」，而心不在焉，根本心裏沒有阿彌陀佛。如果這樣念一百年也沒有效，就是喉嚨念到破了，也得不到利益。只是種一點善根而已，這點大家要特別注意！特別注意！我平常往往看到人手拿念珠在念，實際上他的眼睛看來看去，都是在看，沒有一樣沒看到，他念的都是境界，沒有一句阿彌陀佛。所以以前有一個人念佛，他的師父坐在旁邊看，有一隻雞走過，師父就問他：「你有看到什麼嗎？」「有啊！一隻雞從那裏過去。」「那你不是在念佛，你是念雞！」（大家聽得哄堂大笑）假定有一隻鴨走過，又問他，「你現在看到什麼嗎？」「有啊！一隻鴨從這裏過去。」「那你不是在念佛，你是念鴨！」我們平常這種毛病太多了，不要聽得好笑！有人覺得奇怪！爲什麼念佛不能往生？沒有歸宿？毛病出在這裏！老實告訴你！不要說：念佛念得熟了，沒有趣味！沒有意思！看經較好！但是我告訴你，臨命終時不能看經！臨命終時還能看經嗎？眼睛就要閉上

了，還能看經！阿彌陀佛若念不好，臨命終時就很危險！不要認爲容易、簡單。初學的人結緣是好，若久修的人，這點就要特別注意！

所以不要看很多念佛的人，到了臨命終時不能往生，聽人說：就要靠修密宗來幫助，才有把握，較妥當，才能往生，錯誤！這種的想法絕對錯誤！錯誤在那裏？信心沒有了，你根本沒相信阿彌陀經中所說的：「聞說阿彌陀佛，執持名號」下面有叫你持咒嗎？注意！你看觀無量壽經、無量壽經、阿彌陀經，「聞說阿彌陀佛，執持名號」，下面有叫你要持咒嗎？除了你自己加上去，絕對沒有！你念佛的人信心自己就站不穩，那能往生？問題就出在這裏！你若念佛就一直專心念佛，擔保你能夠往生。祖師說：你專一念佛，念到一心不亂，若不能往生，老僧入地獄，甘願！你看過去歷代祖師，那一位曾說過要持咒才能往生的？兼持咒，兼修沒有關係。但是不能說，怕阿彌陀佛的力量不夠，要藉持咒來幫忙。就像一個火車頭怕拖不動，後面再加一

個推。這個想法不對，根本你自己本身站不穩，你根本就沒有信阿彌陀佛的大願，你根本沒有信釋迦世尊所說的話。八萬四千法門，門門可以入道，念阿彌陀佛當然可以往生西方，可以了生死！不必一定另外再持咒來幫助。念佛不能往生的人，根本問題就是你念佛沒有用心，生死心不切，像唱歌一樣。還有一點，你對娑婆世界的愛心不割——古德曾說：「愛不重不生娑婆，念不一不生極樂。」你恩愛心若沒有很重，就不會生在這個娑婆世界。我們在娑婆世界的眾生，個個都愛心很重，所以才會墜落娑婆世界；現在我們要求生西方極樂世界，念佛的念頭若沒有深切，不專一，不能往生。只要你有一點點愛心牽住，就不能往生。軟繩要剪掉，要切掉，臨命終時才有希望，不過聽到這裏，你不要誤會：若這樣，我的兒子，孫子我都放下他，我不要看，就跑遠遠的去五指山！不是這個意思！叫你切斷，是要知道，我們往生，這些都帶不去。要走！自自在在走！萬緣放下！現在聚在一

起，就像大家同修。我們能度，儘量度他們，勸導他們念佛同修，將來也往生西方，更好！但是不可以被他們綁住。才能像東瓜和尚一樣，想要走，就走！像昨天所說的黃打鐵那樣，要走就走！自由自在，那樣就是無罣無礙。世間的恩愛，完全不能礙到你，不能綁住你，有這種道力，才能往生。絕對不可以認爲藉其他的法門幫助，兼修可以，兼修有如吃點心。正餐好像正修念佛法門，兼修其他法門，譬如說：持往生咒、大悲咒，持其他的咒幫助往生，那個叫助行。所以助行是幫助，就像我們吃點心，有點心可吃，當然更好，沒有點心，三餐吃飽就好，沒有關係，這個要分清楚，不要認爲阿彌陀佛的力量不夠，藉密宗的力量幫助，這樣就不對。我們兼修可以，作助行幫助，吃點心，不要石棉瓦上面再加鉛片，會讓人笑話。若說這句話的人，就是對佛法外行，我比較不客氣，我說這句話，其用意是要堅固念佛人的信心，假定你信心沒有堅固，願力沒有深切，你要求往生，持咒不

但不能幫助，就是三藏十二部都來幫助，還不夠。你自己沒有那個力量，就像你自己就不想上去，一直要讓人硬拉的，那有可能？所以修行學佛要注意這點。八萬四千法門，門門可以入道，當然念阿彌陀佛法門，是八萬四千法門之一，既為法門，當然可以度人出生死，絕對沒問題！要相信釋迦世尊所說的話，好好念佛！

《第六日》

各位蓮友：

打佛七，今天是第六天。第一天、第二天說「信」：信佛言、信佛願、信佛土、信法門、信因果、信自心、信事理。這是說明我們要求生西方，第一就要具足深信的心，信心堅定，有決定求生的信心，才能夠往生。第三天說發「願」，要往生一定要發願，若沒有發願，不能夠往生。就是說：你根本就不想要去，怎麼能夠到西方呢？要發願求生西方，要知道娑婆世界是苦海，厭離娑婆，欣慕極樂。念念厭離娑婆世界，念念欣慕西方極樂世界，清淨莊嚴的地方，要去親近阿彌陀佛，這樣才能往生。所以是說「願」。第四日和昨天第五日說「行」——力行念佛。行有正行、有助行，昨天和前天所說的是注重在正行，正行專念「南無阿彌陀佛」或者是「阿彌陀佛」，專念佛的聖號，以此功德回向求生西方極樂。這個正是往生西方最重要的根本主

行，所以說是正行。發菩提心，一向專念阿彌陀佛，這是求生西方的正行，在無量壽經中有詳細說明。

現在要說助行，正助二行，助是幫助，幫助我們將來能夠往生西方，加強往生的因緣，這個就叫助行。意思就是說：我們念佛的人，並不是一天到晚吃飽只有念阿彌陀佛而已，其他還有很多應該做的事業，照常要做。最少平常行、住、坐、臥，二六時中，要做到諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，時時刻刻檢點身心。若要詳細說明，應當是要根據觀無量壽經中所說，釋迦世尊對韋提希夫人說：若要往生西方極樂世界，有三種福業應當要修。所以經文說：「欲生彼國者，當修三福：一者孝養父母、奉事師長、慈心不殺，修十善業。二者受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。三者發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」這就是要求生西方的人，要修這三種福業，後來釋迦世尊又總結說：「此三種業，是三世諸佛淨業正因。」就是說：除了專

念阿彌陀佛的聖號以外，要成就往生的正因緣，這三種的福業一定要修，若沒修這三種福業，往生就有缺陷。這三種若要詳細說，整個佛七的時間也說不完，因為時間的關係，不能詳細，簡單說明：

我們要求生西方，除了發菩提心，專念阿彌陀佛聖號為正行以外，平時必須做到孝順父母，報答父母養育之恩。詩經云：「哀哀父母，生我劬勞，……欲報之恩，昊天罔極！」（谷風、蓼莪篇）五分律云：「佛告諸比丘：若人百年之中，右肩擔父，左肩擔母，於上大小便利；極世珍奇衣食供養，猶不能報須臾之恩。從今聽諸比丘，盡心盡壽供養父母。」梵網菩薩戒云：「孝名為戒」。合註云：「孝順父母有三差別：一者，冬溫夏清，昏定晨省，奉養無方，服勞靡間；二者，立身行道，不辱所生；三者，三者，善巧方便，喻親於道。」蓮池大師云：「親得離塵垢，子道方成就」。若是父母已經逝世，也要好好修行，以念佛的功德回向父母，使他們能永遠解脫，所以要孝順

父母。

所謂奉事師長者：省庵大師云：「父母雖能生育我身，若無世間師長，則不知禮儀；若無出世師長，則不解佛法。不知禮義，則同於異類，不解佛法，則何異俗人？」所以應當要尊師重道，報師長恩。

既能孝順父母，奉事師長，同時要「慈心不殺，修十善業。」如果有人問：「佛法以何爲本？」應當答曰：「以大慈悲心爲佛法的根本。」所以我們學佛就要學佛的大慈悲心，慈悲心要使眾生離苦得樂。慈者能與樂，悲者能拔苦，使眾生離苦得樂的心，那就是佛的慈悲心。我們既然是要求生西方，若是殺生，傷害眾生的生命，增長殺業，由此被眾生的怨業所障礙，將來也不能往生，所以不可以去傷害眾生的生命。要慈心不殺才能往生，而且要隨分隨力修習十善，就是身不殺生、不偷盜、不邪淫。口：不惡口、不兩舌、不妄語、不綺語。意：不貪欲、不瞋恚、不愚痴，這樣就是十善業。時時刻刻要來修習

十善業，若有缺點，隨時改正，這是第一種的福業，具備這種福業，才能成就往生的正因。

第二種要「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。」就是說：我們要求生西方，最少就要受三皈依，這是學佛入門的第一課。若沒有受三皈依，就不成佛教徒，尚且仍不算是佛的弟子，怎樣可以往生到西方，親近阿彌陀佛呢？所以要求生西方，最起碼要受三皈。若是持戒，隨分隨力，在家居士受三皈以後，進一步受五戒。五戒可以隨分隨力受，受五條戒滿分是最好，做不到，四條戒、三條戒都可以，叫多分優婆塞、優婆夷。受二條戒、一條戒也可以，就是隨分隨力，就我們做得到的範圍先受。受持三皈後，要具足眾戒，在家居士進一步受八關齋戒、菩薩戒。出家戒由沙彌戒、比丘、比丘尼戒，進到菩薩戒。而且平常的時候行、住、坐、臥四威儀，不可以違背佛制，要如法，是謂「不犯威儀」。這是說要往生西方，也須要隨分隨力學習佛戒，

所以九品往生中，中上品中中品，是注重持戒往生。因為戒法道理很多，現在沒有時間說，將來有機會再來研究。

第三種福業，要發菩提心，就是發求成佛道的心。這個道理若要詳細說也很多，以前也有簡單說過，若要明白發菩提心的道理，諸位最好看省庵大師的勸發菩提心文。看省庵大師的勸發菩提心文，對發菩提心的意義就能明白，能啟發我們的菩提心。深信因果：對深信因果的道理，在前幾日也有簡單說過。我們學佛最重要就是要信因果，若不信因果，不能算是佛教徒，佛教徒最少就要做到深信因果。知道如是因，如是果，「種瓜得瓜，種豆得豆。」知道我們念佛的因，將來一定能得往生的果；往生西方是因，將來究竟成佛是果。這兩種因果，要詳細研究，好好修習。

讀誦大乘：就是說我們要求生西方，要明白念佛往生的道理。念佛往生的道理若沒有明白，這個信心不能堅固，所以要讀誦大乘

經典。大乘經典，我們念佛的人最少第一步要將淨土三經一論首先學，阿彌陀經、無量壽經、觀無量壽經，這是念佛法門三部重要的經典。還有一部往生論，天親菩薩所著的，就是無量壽經優婆提舍。說依正莊嚴，修行五念門，須要研究。再進一步要研究大乘經典，如華嚴經、法華經、般若部所有經典，金剛經、般若心經、乃至維摩經、藥師經等等大乘經典，都要隨分隨力去學。或者有人說：「念佛就好！不必讀經！都不必！」我們應當明白這個意思是說：我們學佛念佛要一門深入，善導大師說：「爲了生死，在修行方面來說要一門深入，專念一句阿彌陀佛。」若論學解，要了解佛法，一切法門無不當學。所以四弘誓願有「法門無量誓願學」，一切佛所說的八萬四千法門，經、律、論三藏教典，我們應當隨分隨力去學習。每日所定的修持功課以外，應當要研究明白佛教的義理，才能增長念佛求生的道心，所以要讀誦大乘經典。最後一句勸進行者：就是說要去度眾生，隨

分隨力去度眾生。以上所說都是注重自己自修，勸進行者是注重度眾生，勸導眾生使他進一步來學習佛法。修行的人依法念佛修行，求生西方，不但我們自己要求生西方，好好念佛，尚且要勸導眾生，隨分隨力度眾生。不過，度眾生要有權巧方便，要隨因緣。所以我以前親近慈航老法師，老法師常常說：「我們學佛的人，應當要努力自修，隨緣化他。」我們平時要充實自己，好好用功修行，看經研教。若有因緣度眾生，講經說法，作度眾生的事業，我們就隨分隨力去做。盡我們做得到的範圍去做，所以說隨緣化他，「他」就是眾生，隨因緣遇到度眾生的因緣，我們就要度眾生。沒有遇到度眾生的因緣，就好自修，認真念佛。也就是說：除了專念阿彌陀佛以外，要修三福，作將來往生的正因，幫助我們往生，這個很重要，甚至六度萬行一切法門，我們都要隨分隨力去研究明白。

歷代祖師，專修淨土法門的個個都博通三藏。雖然是專念阿彌陀

佛，但是他們對三藏教典都有深入。要怎樣學習修念佛法門，過去的祖師很多好榜樣，讓我們學習，我們要看古德——佛法傳到中國將近二千年，歷代祖師、高僧大德，記載在高僧傳、往生集、淨土聖賢錄中很多高僧大德。淨土聖賢錄中還有居士、女士、王臣等等。他們一生所修的功行經歷，可以隨分隨力來學習，看自己的根機屬於那一類，歡喜學習那一位大德。舉例說：若要專念阿彌陀佛，一門深入，可以跟善導大師學。唐朝的善導大師，一生專念阿彌陀佛，他自己在觀無量壽經註解（四帖疏）中說：「念：專念阿彌陀佛，拜：專拜阿彌陀佛，講：專講阿彌陀經。」只是一門深入，專修一樣，沒有摻雜。若是屬於這類根性的人，可以跟善導大師學。所以他念佛，一開口念一聲佛號，口就放出一道光明出來。十聲百聲，光亦如之。唐高宗皇帝，知其神異，賜寺額曰「光明」，因稱光明大師。

近代淨土宗第十三祖，印光大師也是一生專念阿彌陀佛，注重持

名念佛。但是他博通三藏，你看印光大師的文鈔，雖然他自己自謙說：他不是大通家，實際上經律論三藏教典，無法不通。就是中國的儒家、道家所有的教典，他也無不通澈。所以看他的文鈔，就可以知道他是一位博通三藏的法師。但是他的修持是專念阿彌陀佛，注重持名念佛。若要注重持名念佛，兼通佛法三藏教典，可以學印光大師。而且在這個末法時代，我們要修行，最好以印光大師作標準來學習。因為印光大師最接近我們現代，印光大師往生距離現在不過四十多年而已，並不太久，所以他對現代人的根性非常明白。印光大師的文鈔，可以說都是對機之談，應當要學習。所以我常常說：若要修行念佛法門，應當要把印光法師文鈔看做功課。最少一天看一篇，因為那差不多都是書信，最少一天看一篇、二篇，輪流不息地看，對我們念佛的道念能增長，時時鞭策我們的道心，有很大的受用。

或是要持名念佛兼觀想：可以跟清朝初的省庵大師——蓮宗第

十一祖學。他的淨業堂規約中規定：「每日課程：十時念佛，九時作觀，一時禮懺。」勸修淨土詩云：「坐時觀佛足跏趺，身在蓮臺華正敷；毫相分明隨念見，金容映現與心符。」可見他是持名兼觀想的。清雍正十一年癸丑，佛成道日，謂弟子曰：「我於明年四月十四日，長往矣！」至期，前二日作偈：「身在華中佛現前，佛光來照紫金蓮，心隨諸佛往生去，無去來中事宛然。」十四日巳時，眾集，請住世度人。是時，師面西趺坐，忽張目曰：「吾去即來，生死事大，各自淨心念佛。」合掌稱佛名而寂，時年四十九。如果能持名兼觀想的人，可以跟省庵大師學。

若要學除了念佛爲正行外，兼修其他的行門，以萬善莊嚴淨土，可以跟淨土宗第六祖永明延壽禪師學。宋朝初年永明延壽禪師，他也是參禪開悟，屬於法眼宗的祖師，以後專修念佛淨土法門。他晝夜做一〇八種功課以外，一天要念十萬聲阿彌陀佛，想想看，他怎樣修

行？一〇八件佛事那本書現在還存在，就是「慧日永明寺智覺禪師自行錄」，見卍續藏第一一一冊。

像永明延壽禪師這樣的修法，非常不可思議！假定你要以萬善莊嚴淨土，可以跟永明延壽禪師學。

或是除了專念佛號以外，有時持咒、有時拜懺、有時禮佛、有時讀經，可以跟明朝末的蕩益大師學。蕩益大師一生，除了專念佛，著述教典以外，他時時定一個專修的時間。有時專念大悲咒七天——打大悲七，有時專念往生咒七天，有時拜大悲懺七天，有時拜淨土懺七天，時常以這種一段一段的修法來幫助，這也是萬善莊嚴淨土，時時講經說法，後人尊為淨土宗第九代祖師。

看古代高僧大德怎樣修，我們可以隨分隨力來學習，多少學一些，並不是說那一種才對？全部都對，全部都好。但是我們要有堅定的信心，好好學習，最重要自己不要懷疑：「我這樣不知道可以往生嗎

？以後阿彌陀佛不知道肯不肯來接我？我如果要往生的時候，阿彌陀佛若忘記了，沒來接我，我要去那裏？」不可以有這種念頭！要下決定信心，「我一定可以往生，沒有問題！」活一百二十歲就一百二十歲往生，活八十歲就八十歲往生。阿彌陀佛一定現前接引，絕對不會錯誤！或許你會想：「十方世界念佛的人這麼多，阿彌陀佛要接那一位好呢！假定同一時間，台北、台中、台南、高雄都有一個人往生，阿彌陀佛要去那裏接呢？」同一個時間，問題就來了，這就是以凡夫心測量聖人的境界，這是非常錯誤的。你看「千江有水千江月」，天上的月光一個而已，地下的水，江河川流，甚至盆水，水清的時候，月就現前。一千條江河，水若清淨，月就現一千個。月也沒來，也沒有分成一千個，但是處處都有月。何況佛有千百億化身，佛有無量無邊的化身。就是十方世界的眾生同時往生，也沒有問題，同時都能接引。你不必煩惱，「到時候不知會來接嗎？」絕對會來！

我們念佛修行要一門深入的原因，是在那裡？我舉例來說：古時的戰爭用力、用矛、用箭、用雙刀。戰爭敵對時，一人只能用一種武器，兩隻手只能拿一種武器。就是有萬種的武器，萬般武藝都通，不可能全部的武器同時拿出來，只能用一種而已。大家想想看：就是現代用槍，也只能用一種而已，最多拿二支，所以並不可拿很多種。我們要往生的時候，平常對付煩惱就是和煩惱戰爭。所以佛經中將煩惱比喻作賊，叫煩惱賊。我們要和煩惱賊戰鬥的時候，只拿一種武器就夠了，不須太多。只要一種武藝精通就能用，到時就能對付煩惱。若是太多種，每種都不熟，拿起來不能用，到時就被煩惱降伏，而不能降伏煩惱。所以要一門深入，要一樣精通。你看古來的祖師，除了專修淨土法門之外，其他如天台宗的祖師：隋朝智者大師、唐初灌頂大師、唐中湛然大師、宋朝四明尊者、明朝蕩益大師、幽溪大師、乃至近代諦閑大師、倭虛大師、寶靜法師，雖修天台宗也兼修念佛法門，

到最後都念佛求生西方。賢首宗的祖師也一樣，清涼國師也讚歎念佛法門，乃至清朝續法大師著述觀無量壽經也勸人修念佛法門。三論宗、唯識宗的祖師也兼修念佛法門，律宗像宋朝元照律師有二句話：「生弘律範，死歸安養。」說：在生時專弘揚戒律，死時要往生西方。也著述阿彌陀經、觀無量壽經，可見也在修念佛法門。所以不論修那一宗派的人，都有兼修念佛法門。禪宗兼修淨土宗的更多，方才說過的永明延壽禪師，後來專修淨土，蓮池大師也是。其他禪宗的祖師兼修淨土求往生的很多。其他各宗的祖師爲什麼要兼修淨土呢？舉個比喻：念佛法門像太阿寶劍，其他各宗派修法如另外一種武藝，平常可以用自己的武藝，但是接近敵人要戰鬥的時候，自己的武器若沒有辦法用，就要用寶劍。你看過三國演義嗎？曹操八十三萬兵下江南時候，趙子龍最後長矛不能用時，敵人都靠近了，他就把寶劍拿出來。用寶劍的時候，敵人一支一支的武器都斷了，所有再利的鐵遇到寶劍都

被切斷了，念佛法門就是這支寶劍，不管是修什麼法門，最後須要用到寶劍的時候，只有念佛法門才有辦法。所以不論修那一宗，都要兼修念佛法門。到臨命終時，煩惱最強，自己的法門若拿不出來用，就要念佛的寶劍拿出來，才能解脫，才能往生。所以天台宗祖師、賢首宗祖師，其他各宗的祖師都兼修念佛法門。念佛法門是最好的寶劍，有了這支寶劍，不論什麼再強的魔都能降伏。明白念佛法門是這支寶劍，我們怎麼須要靠別種的法門來幫助？別種的法門都須要靠念佛法門，才能了生死。所以若有人說要藉其他法門求往生，根本錯誤！

念佛法門絕對可以了生死，絕對可以往生西方！只怕念佛心沒有堅定，信心不足，那樣就沒話說。若是深信、切願、一心念佛絕對沒有不往生的。看歷代祖師、近代出家法師、在家居士念佛往生很多。所以保證專修念佛絕對可以往生，不要懷疑。假使自己的法門沒有堅定，兼修其他的法門不成就，反而不能往生。這樣雙腳踏雙船，不是

辦法，跌倒就掉入海中，沈淪六道苦海不能解脫，絕對要注意。因為很多人問這個問題，我在這裏公開說明，不必一個一個答覆。

希望諸位堅定信心，好好念佛，將來一定能夠往生西方，究竟解脫。現在身心安樂、得大智慧、福慧雙修。希望在這裏七日專修念佛，一定能得到一心不亂，若沒得一心，念佛的種子深深種下，將來往生絕對沒問題，阿彌陀佛常常在我們頭上加被，希望諸位好好精進念佛。

佛七講話 功德主名錄

委印文號：108258

一五、〇〇〇元：迴向盡虛空遍法界一切眾生，皆能早日覺醒，念佛往生西方淨土，共成佛道。

以上計新台幣：一五、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，

崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；

若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆二五六三年／西元二〇一九年六月

佛七講話

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：www.budaedu.org

E-mail：budaedu@budaedu.org

電話：(02) 2395 1119 八

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會

銀行名稱：台灣銀行城中分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：〇四五〇〇四五九七五〇三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一) 親臨本會三樓講堂。 (二) 利用傳真：02-23965959

(三) 撥打電話：(02) 2395 1198 分機：11、12

(四) 網址：http://www.budaedu.org/books/。(五) 寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通一

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212 / 299 / 232 / 205 / 276 / 605 / 257 / 262

台北商業技術學院→253 / 297 / 237 仁愛路二段→253 / 297 開南商工→208

仁愛路、杭州南路（紹興街）口→630 / 270 / 263 / 245 / 621 / 651 / 37 / 261

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

恭印：一〇〇〇本

流水號：16791
書號：CH718-16

