



淨土系列 隨身書 24

# 念佛實用問答

淨宗法師 撰



善導大師  
彌陀化身  
創淨土宗  
楷定古今  
本願稱名  
凡夫入報  
平生業成  
現生不退



善導大師畫像

# 目錄

|               |    |
|---------------|----|
| 【第一部分 有關現世利益】 | 5  |
| 【第二部分 有關念佛往生】 | 11 |
| 【第三部分 有關臨終助念】 | 19 |
| 【第四部分 有關日常心行】 | 34 |
| 【第五部分 綜合疑難解答】 | 46 |
| 附-慧淨法師答青年念佛人  | 62 |

## 【第一部分 有關現世利益】

**1問：求往生，念阿彌陀佛；求平安免難、消災延壽等現世利益，分別念有關佛、菩薩、經、咒。這種觀念正確嗎？**

答：不正確。一般初機學佛的人，信仰還比較淺，往往會抱有這種觀念，但隨著信仰的深入，他就會明白：一個願生淨土的人，不論是為往生，還是求世間利益，都應當專念阿彌陀佛，而不必改念其他。理由有兩點：

一、經中說：阿彌陀佛是一切諸佛中的王，阿彌陀佛名號包含一切佛、菩薩、經、咒功德，專念阿彌陀佛一佛，等於總念一切佛菩薩經咒。凡是念諸佛菩薩經咒能夠得到的利益，念阿彌陀佛都能得到；反過來，念阿彌陀佛能夠得到的利益，念其他佛菩薩、誦其他經咒則未必都能得到。好像百官大臣能為老百姓辦的事，國王當然都能辦到；而國王能做到的事，百官大臣未必能做到。

二、專念阿彌陀佛，既能決定往生，也能得到種種世間利益，可說雙豐收。雜念諸佛菩薩經咒等，往生不定，世間利益也輕微。

**2問：念阿彌陀佛不是只管往生、不管現世種種利益嗎？**

答：不是的。念阿彌陀佛，是現世利益、來生利益都包含在內的，這在淨土宗稱為「現當二益」。「當」是當來，當來的利益，就是往生成佛；「現」是現世，現世的利益，比如：消災免難、增福增慧、祛病延年、平安順遂、上度祖先、下佑子孫等等，無不包含在內。《念佛感應錄》第三集收有專念阿彌陀佛得種種現世利益的例子，就是實證。

### 3問：觀世音菩薩尋聲救苦，雖修念佛，危急之時欲求免難，必須念觀世音菩薩，對嗎？

答：觀世音菩薩稱為「大慈大悲、救苦救難、廣大靈感」，在危急時稱念觀世音菩薩名號，菩薩立即觀其音聲前來搭救，這是一點也不會錯的。但平常念佛的人不必改念觀世音菩薩。《念佛感應錄》第三集第67頁「佛光來照免遭水溺」，及〈念佛免難〉之各篇記載的都是念阿彌陀佛消災免難的實例。

從道理來說有三：

一、阿彌陀佛尋聲救苦的本領更大。觀世音菩薩現在西方極樂世界，是阿彌陀佛的上首大弟子，他的慈悲、本領都是跟老師阿彌陀佛學來的。阿彌陀佛在還沒成佛、修菩薩道時，就發願修行，以名號度眾生。只要有人念他的名號，不管是張口念出聲，還是默念不出聲；不管是危急的時候念，還是平常的時候念；也不管是專門集中精力念，還是比較隨便雜散念；甚至也不管念的人信佛不信佛，只要有人念阿彌陀佛，阿彌陀佛立即感應到，立即放光照耀並現身保護。感應之速，比電燈開關打開、光明立即照亮還要快。念佛的人因受佛光保護，立即轉危為安，化難呈祥。就是平時不常念佛，遇事偶爾念佛的人，感應也是如此。如果是平時經常念佛的人，阿彌陀佛的光明就日夜照耀，保護他，不再離開他，讓他一生平安，直到臨終的時候接引他往生極樂世界。這比一般人理解的菩薩尋聲救苦更加安全、保險、全面而徹底了，所以念阿彌陀佛的人自然不必臨時改念其他佛菩薩了。

二、念阿彌陀佛，觀世音菩薩不請自來。觀世音菩薩非常敬重、感恩他的老師阿彌陀佛，時時把阿彌陀佛頂戴在頭上，我們看到的觀世音菩薩頭上有一尊站立的化佛，那就是阿彌陀佛。而且觀世音菩薩也隨時跟隨阿彌陀佛，凡是阿彌陀佛到哪裏，觀世音和大勢至這兩位大菩薩必定相隨左右，寸步不離。所以平常念阿彌陀佛的人，阿彌陀佛既然放光現身前來保護，觀世音、大勢至還有很多大菩薩也就一同前來保護。如《觀經》中說，專念阿彌陀佛的人，觀世音、大勢至二大菩薩，如影隨形常隨其後，保護這個念佛的人，並且主動做他的好朋友，慈悲相助於一切。所以一個專念阿彌陀佛的人，即使沒有專門再念觀世音菩薩，觀世音菩薩也會自然前來保護。其他佛菩薩也是一樣。當然就沒有改念其他佛菩薩的必要了。

三、平常念阿彌陀佛的人，因為常在佛光保護當中，一些可能的災難自然潛消於無形，也就不存在臨時危急要求菩薩的情況了。即使宿業難免，小有災障，對一個真正信仰深入、念佛有素的人來說，也會自然念阿彌陀佛，不會想著改念這尊菩薩那尊佛。心思搖擺不定，說明心不專一。

所以，不論是念哪尊佛菩薩，效果都比不上專念阿彌陀佛。

**4問：世有送子觀音。雖修念佛，求子則必須念觀世音菩薩，對嗎？**

答：不必！念阿彌陀佛同樣求子得子。《念佛感應錄》第三集第91頁「求子得子 轉女成男」就是證明。

**5問：文殊菩薩智慧第一。雖修念佛，求智慧增長、考學順利必須念文殊菩薩，對嗎？**

答：不必！文殊表智，在菩薩眾弟子中號稱智慧第一，但畢竟與佛不能相比。如經中說，阿彌陀佛的智慧光明，連十方諸佛都不能及，何況菩薩弟子，更不能相提並論。所以求智慧也專念阿彌陀佛。《念佛感應錄》第三集第93頁「念佛開慧 求考如意」即是實證。

**6問：地藏菩薩有滅定業真言。雖修念佛，欲求消業必須念地藏菩薩，對嗎？**

答：不對！念阿彌陀佛同樣消業。《念佛感應錄》第三集〈念佛消業〉之各篇皆為實證。佛菩薩名號皆有功德，有功德所以能消罪業。地藏菩薩功德實是不可思議，但較之阿彌陀佛，仍不可為比千萬億倍。《群疑論》說：「一大劫念地藏菩薩，不如一聲念阿彌陀佛。」《無量壽經》說，阿彌陀佛功德無上，光明第一，十方諸佛所不能及。念阿彌陀佛消業，如日光消暗；念地藏等其他佛菩薩消業，如月光消暗。

**7問：地藏菩薩是幽冥教主，專救幽冥界眾生。雖修念佛，為超度亡靈、救拔地獄眾生，必須念地藏菩薩，對嗎？**

答：不對！《念佛感應錄》第三集〈念佛免難〉、〈三塗超生〉中有很多例證，如第391頁「清明念佛 普度冤親」等，皆可證明念阿彌陀佛能普利幽冥界眾生。今以地藏菩薩較之阿彌陀佛，略舉有七不可比。

一、功德缺滿，不可相比。地藏菩薩發願「地獄未空，誓不成佛」，修行功德尚未圓滿，其願還未實現；阿彌陀佛因地發願「常運慈心拔有情，

度盡阿鼻苦眾生」，修行功德已經圓滿，其願已經實現而成佛，所以兩者不能相比。

二、地位高低，不可相比。地藏菩薩是幽冥教主，阿彌陀佛為諸佛之王，不可相比。

三、為主為從，不可相比。如《群疑論》說：「佛是法王，菩薩是法臣，如王出時，臣必隨從。大能攝小，故積念者，功德最多。」只要念阿彌陀佛，地藏菩薩自然隨從阿彌陀佛來救度地獄眾生，如《念佛感應錄》第三集第73頁「母親念佛 兒免地獄」即是實證。

四、名聲遠近，不可相比。阿彌陀佛名號為十方諸佛所景仰讚歎，所以不可比。

五、光明大小，不可相比。

六、滅罪多少，不可相比。

七、救度利益，不可相比。念地藏菩薩，多從三惡道救至人天善道；念阿彌陀佛，可從三惡道直超淨土成佛。《念佛感應錄》第三集第403頁「蟒蛇亦願 念佛成佛」、第386頁「出地獄河 生極樂土」即是實證。

**8問：人之臨終往往業障現前，怨家債主競來牽逼。必須先念《地藏經》、地藏菩薩名號消除業障，再念阿彌陀佛求往生，對嗎？**

答：不對！臨終是人升沉最關鍵的時刻，這時念任何別的佛菩薩及經咒都緩不濟急，只有急念阿彌陀佛，最具有拔濟的功效，消業、往生同時達

成。《觀經》說：聞大乘十二部經，只滅罪一千劫，遠遠不足以達成往生；稱阿彌陀佛一口，即滅罪五十億劫，直接超生淨土。算起來，念一聲阿彌陀佛，超過念數千萬部《地藏經》、《金剛經》等大乘經典。

**9問：韋馱菩薩專職護法。雖修念佛，欲求修行得護助、少障緣，必須供念韋馱菩薩，對嗎？**

答：不必！專供專念阿彌陀佛、願生淨土的人，如《觀經》、《阿彌陀經》、《十往生經》等說：阿彌陀佛常住其頂，觀音、勢至如影隨形，恆沙諸佛共來護念。又有二十五位大菩薩攜諸大菩薩，一切時處，前來擁護。復有無數化佛、化觀音勢至菩薩，百重千重圍繞，晝夜不離。所有天神地祇，也都恭敬愛念。一切惡鬼惡神不得其便，一切厄難災障自然消散。韋馱菩薩亦必隨諸菩薩，不請自來，前來護持。《念佛感應錄》第三集第107頁「現代女鬼 真實故事」，及〈佛名具德〉、〈念佛退鬼〉中各篇相關內容，都是事證。

**10問：諸佛菩薩神咒，有大神力。雖修念佛，欲求去邪鎮魔，必須持念神咒，對嗎？**

答：不必！一句彌陀，咒中之王，一切神咒可以達到的功效，念阿彌陀佛名號都能得到。專修念佛之人，蒙彌陀、諸佛、觀音、勢至、諸大菩薩直接護念，雖不持咒，一切外邪魔難自然不侵。如《念佛感應錄》第三集第11頁「六字佛牌 放光退鬼」、第15頁「六字佛牌 退附體貓」以及〈念佛退鬼〉各篇，都是實證。

**11問：藥師佛發願救療種種病苦。雖修彌陀淨土法門，欲求癒病健康，必須念藥師佛，對嗎？**

答：不必。專念阿彌陀佛，同樣能夠癒病。如《念佛感應錄》第三集〈念佛癒病〉各篇都是例證。

**12問：藥師佛又稱「消災延壽藥師佛」。雖修彌陀淨土法門，欲求消災延壽，必須念藥師佛，對嗎？**

答：不必！阿彌陀佛也叫「無量壽佛」，專念阿彌陀佛同樣消災延壽。如《觀念法門》說：「稱念阿彌陀佛願往生者，現生即得延年轉壽，不遭九橫之難。」《念佛感應錄》第三集254頁「哈爾濱某女往生記」就是實證。

## 【第二部分 有關念佛往生】

**13問：殺生造多罪業的人，雖念佛恐怕不能往生吧？**

答：人都是有罪的，阿彌陀佛正是可憐我們造罪受苦才要救我們。所以雖然造了罪，如能夠迴心念佛，沒有不往生的。《觀經》下品明明記載一生造了十惡、破戒、五逆重罪的人，臨終才念佛也都往生。《念佛感應錄》第三集第58頁丁德華之父、第175頁趙秋中、第382頁張蓮娣一生殺豬，臨終迴心念佛；第311頁許桔清養蝦為業，年輕時還打過蛇，晚年迴心念佛；又有第238頁江蘇王某年輕浪蕩、臨死地獄相現，跟隨助念之人念佛；第

332頁新加坡販毒犯臨行念佛，火化得舍利子等，這些人最後都念佛往生，即是現證。

#### **14、問：那麼念佛人就不用斷惡修善了？**

答：這又不然！佛法中絕不可能找到一種叫人不要斷惡修善的法門。念佛人更應當隨份隨力斷惡修善。斷惡修善而念佛，於自於他功德利益更大。

一、造罪受多苦，行善多安樂。

二、造罪難得好死，行善易得善終。

三、造罪之人，眾生不喜，即使念佛，不受人信；善人念佛，眾生歡喜而信。

四、造罪則社會混亂，佛法隱沒；修善即道德昌明，佛教興盛。

五、造罪不順佛教，諸佛不喜；斷惡修善，順諸佛教，諸佛歡喜。

所以應當斷惡修善而念佛。

#### **15問：惡難斷，善難修，怎麼辦？**

答：人非聖賢，只要心中常存一個斷惡修善的念頭，隨緣盡份，勉為其力，常懷慚愧，多多念佛就好了。這樣，惡雖難斷乾淨，但絕不至於造大罪；善雖難行圓滿，總不失一念善心。阿彌陀佛也必加持。

## 16問：未吃素，念佛能往生嗎？

答：能！《念佛感應錄》第三集第283頁張玉枝、第382頁張蓮娣、第321頁黃錫勳等，都還沒有吃素，也都念佛往生。

不過視情形，能吃素最好。素食好處很多，順佛慈悲心，施眾生無畏，有利自身健康，有利節能環保，臨終減少業障。

## 17問：未皈依，念佛能往生嗎？

答：能！《念佛感應錄》第三集第172頁許培枝、第215頁胡老漢、275頁池貞子、第342頁黃英夫等，都還沒有皈依，也都念佛往生。

如條件允許，還是皈依的好。因為皈依是定信仰、入佛門、成為佛弟子的第一步，豈有想念佛、想往生的人不願皈依的呢？

## 18問：沒發菩提心，念佛能往生嗎？

答：真正發菩提心——「眾生無邊誓願度」是很難的，如果要求發菩提心才能往生，敢說當今世界上沒有幾個人能往生。阿彌陀佛要救度一切眾生，所以並不要求一定發得起菩提心才能往生。《觀經》上三品往生雖有發菩提心，中下六品往生就都沒有發菩提心。《念佛感應錄》第三集所記往生事例，大部分連菩提心的名字都沒聽過，更不要說發菩提心了。雖然不知菩提心，但只要念佛、願生，通通往生。一旦往生，自然成佛度眾生，這正是淨土念佛法門的妙處。

淨土法門貴在發願生心，願生心就是淨土法門的菩提心，這是人人都能發得起的。

### **19問：如果不能清淨持戒，念佛能往生嗎？**

答：能！《念佛感應錄》第三集第135頁瑩珂法師即是其證。《觀經》中品下生以下都是無戒、破戒、造罪的人臨終念佛而往生的。

一般法門修持都要求「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，其中戒律是基礎，不能清淨持戒，連人天善果都得不到，更不要說解脫成佛了。但是這畢竟是太難了，能修戒定慧、滅貪瞋癡的人少而又少，不能達到的人多而又多，所以佛才說了念佛這個特別法門。念佛法門是只要稱念阿彌陀佛的名號，仰靠阿彌陀佛的願力。往生只與念不念佛相關，與有沒有戒定慧無關。比如乘船渡河，靠的是船力，與乘客識不識水性毫不相關，只要乘船，都可以渡河。念佛也一樣，只要念佛，都可以乘上了阿彌陀佛的願力，有沒有戒定慧通通往生，所以稱為大慈大悲、特別法門。

### **20問：那麼念佛人就不用持戒了？**

答：戒律雖然與往生沒有關係，但念佛人還是應當各隨自己的根機、能力，能持多少戒就持多少戒。持戒有持戒的功德利益。比如一個人的身體是殘疾還是健康，雖然與往生一點關係沒有，但我們還是希望健康，而不願受殘疾之苦，不因為與往生無關，就不注意保護自己，讓身體受殘受損。同理，持戒有持戒的安樂，不能持戒就要受不能持戒的苦果。只是說要持好戒不容易，所以才心懷慚愧，一向念佛，並不是說念佛人就不要持戒。

《觀經》九品，上中六品都是持戒行善的人念佛往生，下三品是破戒造惡的人念佛往生。

## 21問：雖念佛，心不清淨，雜念紛飛，能往生嗎？

答：能！《念佛感應錄》第三集所記往生各例，都是普普通通的念佛人，也都不免多多少少雜念，但都往生。

其實心清淨不清淨、念佛有沒有雜念，與能不能往生是絲毫也不相關的。專修念佛，真願往生，即使是一天到晚雜念紛飛也一點點都不會障礙阿彌陀佛的救度，一點點都不會影響往生的。好比身體已經坐上了大船，就是心裏動念想東想西，只要安心在船上而不下船，船仍然會拉著我們到彼岸，而絲毫不受影響。歸命阿彌陀佛，把我們的解脫成佛的性命交給阿彌陀佛，而一向念阿彌陀佛的名號，安心讓阿彌陀佛救度，我們的心就已經在阿彌陀佛的大願船上，與阿彌陀佛成為一體了；即使第六意識想東想西，不過是「前塵影事」、「虛妄想像」，本身就是生滅無常、沒有體性的，能妨礙阿彌陀佛的救度嗎？能阻擋阿彌陀佛的大願船嗎？一點點都不會！阿彌陀佛的無礙光，會很輕鬆、毫不費力地把我們救到西方。

只是說一個人的妄想雜念多，內心就不容易安定，心裏也多一些煩惱，所以念佛的人還是希望雜念少一些。那也有方法，就是儘量看淡世事，多念佛，久而久之，自然雜念就會少一些。印光大師的「十念記數法」也是攝心念佛的好方法。

## **22問：爲什麼我不念佛的時候反而覺得清淨沒什麼妄念，一念佛反而妄念很多呢？**

答：不念佛，整個人隨著煩惱習氣在走，與妄念是同一方向，也就不覺得有妄念；念佛與妄念是逆反的方向，所以一念佛就覺得妄念特別多。比如在火車站隨著人流通過檢票口往裏湧，即使人再多，也不怎麼覺得，因為方向一致；如果反過來，人流都往裏湧，只有自己一個往外出，立即就會覺得人太多了，簡直人山人海。其實人還是那麼多。

念佛，逆生死流，生極樂國，正是如此。初念佛的人，發覺妄念多，那也是很正常的，不僅不必擔憂，反而值得恭喜呢。

## **23問：念佛的時候妄念很多，是不是念佛不得力呢？**

答：妄念這麼多、這麼洶湧，還能念出佛來，也能覺察到妄念，這正是得了佛的力量。如同在檢票口，萬人皆往裏湧，自己一人想往外出，那是不可能出來的。但是如果有一個大力的人、有威勢的人，比如國王，他要出站，則萬人都要讓路迴避，我們也就可以跟在後面，順勢出來了。一句阿彌陀佛，就如同國王一樣，阿彌陀佛來解救我們，是把我們從直奔三塗的業力妄念之流中解救出來，與無始劫來的妄念方向完全相反。我們只要跟在佛號後面就能順利安然地出來。心中佛號一舉，一切妄念自然迴避，也是一樣。至於我們覺得妄念很多，那是方向逆反的緣故，實際上它既沒有變得更多，也不能阻礙阿彌陀佛的救度。

## **24問：不識字、不會誦經、沒智慧，念佛能往生嗎？**

答：能！《念佛感應錄》第三集第159頁王桂英、第227頁姚春林、第293頁王乙招、第299頁蔣妙信等都不識字而念佛往生。識不識字、會不會誦經、有沒有智慧，與能不能往生也是風馬牛扯不上一點關係的。

## **25問：每天念佛數量不多，能往生嗎？**

答：念佛數量沒有一定的標準，各盡其力，真願往生，雖然念佛數少，也必定往生！《念佛感應錄》第三集所記念佛人，多則每日數萬，少則每日數千、數百，也都往生，即是其證。

## **26問：那麼就不必精進多念了？**

答：各隨所能，應當精進。有空就念佛，不是特別用心用腦的事皆可念佛，養成念佛習慣。因為人不念佛，必念妄想雜念，念妄想雜念即與業障感應，增加業障，不如念佛與佛感應，消業增福。

## **27問：我年齡已大，念佛時間短，能往生嗎？**

答：能！《觀經》下品命終前只念十聲、一聲都往生，還有誰念佛比這時間更短呢？《念佛感應錄》第三集第178頁王淑珍念佛七天、第215頁胡老漢念佛六天、第297頁羅婆婆念佛四天、第330頁周廣大念佛三天，命終通通往生，都可以證明。

## 28問：那麼平時不念佛、等到臨終再念佛，可以嗎？

答：不可以！這種想法是很僥倖、很危險的。比如有人身上綁了炸彈，隨時都會爆炸，但卻不知道具體在什麼時間爆炸，那麼一旦知道了就要立即拆除，而不是等到快要爆炸的時候才來拆除。所謂等待臨終也是一樣，誰知道自己什麼時候死！並沒有一個固定的臨終時刻讓我們去等。既然臨終不定，現在的每分每秒都有可能是臨終，臨終念佛也就是現在念佛，現在念佛也就是臨終念佛了。何況人都是活在當下的，除了現在，沒有臨終。當然就要現在念佛了。

再說，現在遇到念佛法門卻不念佛，而要等一個不確定的臨終，說明不知道念佛的好處，不是真想念佛。如真想發財的人，財寶現前，現在就想得到；真想治病的人，知有妙藥，立即就想服用；身犯死罪的人，聽說有免死牌，立即就想拿到手，因為如果不事先把免死牌帶在身上、保管好，說不定哪天半夜就會被拉出去砍頭，到時候就來不及了。

臨終果然能念佛，當然一樣往生。但是人到將死，身體四大分離，心則萬般憂惱，再加上眷屬哭爹喊娘，怨家前來索命，一點也不能自己做主；平時有佛不念，這個時候「佛」之一字早就不知拋向哪裏了，哪裏還能念佛呢？

再說死緣不定，有空難、海難、車難、礦難種種難死，火災、風災、水災、地震、海嘯、樓塌、橋斷等死，又有刀劍加身、槍彈穿腦、毒藥毒氣等死，又有中風失語、昏迷不清、喉啞舌縮等死，無量無邊，猝不及防，隨便沾上一種，都不能念佛了。

**29問：看來現在就要開始念佛了？**

答：對！早念佛，早平安、早免難、早消業、早增福，早日往生決定。

## **【第三部分 有關臨終助念】**

**30問：臨終口念不出佛、心裏默念，能不能往生？**

答：能！《念佛感應錄》第三集第281頁楊福印、第291頁李玉輝母、第206頁李傳柏、第212頁李啟忠等，即是其證。

**31問：臨終一句一句默念佛號也有困難，只有一念願生的心，能不能往生？**

答：能！《觀經》下品中生就是如此。

**32問：臨終自己意念也有困難，只能跟著人家隨口稱念，能不能往生？**

答：能！《觀經》下品下生的人就是這樣，自己一點心力都沒有，不能意業思惟，只能跟著善知識隨口稱念，也得到殊勝往生。比如自己不會寫字，讓會寫字的人把著手寫出來的同樣也是字。臨終人自己的心已不能念佛，跟著善知識一聲一聲口中念佛，也同樣是念佛，同樣往生。

**33問：平時念佛願生，臨終昏迷沒有念佛，能不能往生？**

答：能！《念佛感應錄》第三集第299頁蔣妙信就是這樣。

**34問：爲什麼平時念佛、臨終沒念佛，也能往生？**

答：往生並不是必須要到臨終才能決定的，平時專修念佛、真願往生，則其往生平時就已經定了，臨終雖沒能念出佛，也必往生。這在淨土宗叫做「平生業成」。

好像一棵大樹，長的時候就向西傾斜，鋸斷的時候雖不再加力，也自然往西而倒。又好比早就安坐船上的人，即使船離碼頭的時候睡著而不知，也絲毫不影響安達彼岸。善導大師說念佛是往生正定之業，正是如此。

**35問：既然念佛是正定業，任何人念佛都能往生，那爲什麼還有臨終助念一說呢？**

答：如印光大師說：「此（臨終助念）法乃唐善導和尚所發明，謂平日不念佛者，依此法助念，亦可往生。」可知臨終助念主要是針對平日不念佛的人。因為平日既不念佛，臨終再不念佛就要墮落輪迴了，所以這時就需要善友來開導幫助，帶領他一道念佛。他這時能隨著念佛，同樣往生。臨終助念都能往生，平時念佛的人就更能往生了。這也正說明念佛是往生正定業，萬修萬人去啊！

**36問：念地藏菩薩、《地藏經》、《金剛經》，念咒等，算不算助念？**

答：通通不算！只有念阿彌陀佛名號才是助念。所謂「助念」，是助人念阿彌陀佛，往生極樂世界，而不是助他念經、念咒、念其他佛菩薩等。臨終之時，情況萬分危急，不管平時學什麼法門，這個時候通通都要放下，專念一句阿彌陀佛。再雜七雜八念別的，來不及了。說得嚴重一點，這是擾亂助念，破壞往生。因愚癡無知而造罪，沒有超過臨終擾亂專念阿彌陀佛的。

**37問：念經、念咒、念所有佛菩薩，不是都有功德嗎？怎麼能說是破壞呢？**

答：確實都有功德，能保證臨終人不墮於三惡道，但不能保證必然往生。本來臨終助念是要達成往生淨土成佛的，結果念別的經咒、佛菩薩等，只得人天善果，再下一輩子說不定難遇佛法而墮入三惡道，豈不是破壞了成佛的大事！

**38問：助念者最要把握的根本是什麼？**

答：排除一切障緣，專念一句阿彌陀佛！

### **39問：助念時，開示的主要內容是什麼？**

答：先說明輪迴是苦、極樂是樂，勸他應當發願往生。

再勸他放下世間一切執著，因為身命將終，再執著也無用，而且妨礙往生。

最後勸他隨著一道念佛，見佛來迎，即隨佛去。

### **40問：怎樣做最簡單的臨終開示？**

答：「某某人，死後輪迴很苦，請跟我一起念阿彌陀佛，隨佛接引去極樂世界吧。」

### **41問：爲什麼有的人經過很長時間的開示助念，還是斷不了氣？**

答：要麼是他的壽辰還未到，要麼是他心事未了。若是壽辰未到，前來助念的人就不要急，可以放緩一緩，以免增加臨終人的負擔。若是心事未了，就要瞭解是何事，幫他儘快了卻。如有帳務未了，就可以讓他的眷屬說：「所有帳務，我們都清楚，自會了結的，您就放心走吧。」如有兒女牽掛，放捨不了，就說：「我們一定會好好扶養他，幫助他，請你放心。」如有怨恨難平，就說：「某某現在也很後悔，您就要去淨土成佛了，就原諒他吧。」如能切中他的心事，立即就會有明顯的效果。

## 42問：助念、開示，最要注意避免的是什麼？

答：一是避免雜。除了一句阿彌陀佛，其他一切皆免。

二是避免增加病亡者的心理負擔。比如說：「某某人，你一輩子念佛修行，求的就是往生，現在是關鍵時刻，你一定要努力把握正念，如果這時候不能把握，一輩子修行就會前功盡棄。」這樣的話都有負面信息在當中，勢必增加臨終人的壓力，因為人在這個時候不是自己勉強就能做主的，最需要助念的人善巧安慰，讓他的心平安和順。應當說：「某某人，你一輩子念佛修行，願意往生，阿彌陀佛早都看到、知道，功不唐捐！阿彌陀佛救你是救定了！現在雖然還沒看見阿彌陀佛現身接引，是因為你的壽辰還沒到，但你早已是阿彌陀佛的人了，阿彌陀佛自然會不早不晚來接你的，所以請你不用著急，能跟我們念佛就跟我們一道念佛，如果力有不及，我們念佛你聽著也是一樣，你就安心地躺在這裏，等待阿彌陀佛來迎吧。」

## 43問：助念者應該抱什麼的心態？

答：一、設身處地地站在臨終人的立場，想到：我就是那個躺在病床上的人，我現在最希望的是什麼呢？能這樣想，所作所為就能符合臨終人的心了。

二、完全信任、仰賴阿彌陀佛，不必擔心助念能不能往生、阿彌陀佛會不會來等等。助念的人只管專心念佛，阿彌陀佛自會來救度臨終人，阿彌陀佛救度眾生是很容易的。過多的擔心不僅沒有必要，而且會影響念佛的氣氛。

#### **44問：臨終助念，開示與念佛以何爲主？**

答：念佛為主。開示是引導念佛的方便。

#### **45問：助念時，沒有人開示、只念佛行不行？**

答：平生未聞佛法、不求往生的人，最好能有簡單開示，勸他願生。實在沒有人開示，只要大眾同聲念佛，自然滿屋光明，也有不可思議的效應。

#### **46問：助念時，唱念、稱念，六字、四字，何者爲勝？**

答：以臨終人喜愛為準。一般而言，稱念比唱念省心、省氣、省力，病重、臨終之人氣息不足，心力衰弱，唱念難以跟進，宜用稱念。六字比四字完整，四字比六字急促；正命終前後稱念四字，因形勢急促，不必求佛號完整；其餘時間情勢緩和，即稱念六字，較為圓滿。

#### **47問：助念的蓮友是不是越多越好？**

答：不一定。分班助念，一班有六、七、八個人足矣。人少往往統一，人多每每雜亂。助念的現場要求精神專注，佛號整齊，不要有閒話雜語，也不要人來人往地走動，電風扇等機器搖動、聲響等都儘量避免。

#### **48問：念佛機能否代替蓮友助念？在什麼情況下可以代替？**

答：人的心力感應大，念佛機可做助緣，但不能完全代替人。特別正當命終前後，更要眾人同心齊聲稱念，萬不可人不念、只用念佛機念。

下面五種情形可用念佛機暫代：

一、無人助念。

二、助念人過於困乏，難以持續；病者尚平穩，不甚危急。

三、臨終者自己有把握，不必人助念。

四、亡者助念至少八小時之後。

五、亡者確已往生。

**49問：有修行的人助念，效果是不是比一般人好？**

答：準確地說：越是專修念佛、虔誠專注的人，助念效果越好。

**50問：家人爲他念佛，利益是否超過一般助念者？**

答：一般來說是這樣，因家人之間緣分親，念佛心誠，易於感通。但如果只是敷衍，反而不如外來助念人虔誠專注，則其利益效果也差。如有蓮友來助念，家人竭誠參加，相互感動，輾轉增上，效果最好。

**51問：一生信願專修念佛的人，臨終遇家人哭泣、搬動等，也會影響往生嗎？**

答：果真一生信願專修，早入彌陀攝取光中，臨終不論遇到何緣都不會受到影響，決定往生。但一個人的內心，外人難知，況且既然來助念，總是要排除一切可能的障緣，以為萬全之策，所以不論臨終人信願如何，助念都要排除家人的哭泣、搬動等。

**52問：家人哭泣、搬動病亡人等，會不會影響助念的效果？**

答：會！因為這樣會增加病亡者的痛苦，如果不是平時信願堅定、念佛有素的人，容易起貪愛、瞋恨等心念，從而墮落三塗。

**53問：如其家人反對，可否在心中默默爲其開示助念？這樣效果一樣嗎？**

答：可以！雖心中默念不出聲，周身自然也有佛光，如能虔誠專注，默默開示，佛力感通，效果也不可思議。

**54問：阿彌陀佛接引念佛人時，是自己來還是有觀世音菩薩、大勢至菩薩隨行？**

答：如《阿彌陀經》說：阿彌陀佛攜同觀音、勢至及諸聖眾同來迎接。但隨人因緣不同，所見有種種不同：有人只見佛不見菩薩，有人只見菩薩不見佛，有人見少聖眾，有人見多聖眾，有人只見蓮花、光明。

**55問：聽說：見到阿彌陀佛接引要「衝上去」。見到阿彌陀佛後，要怎樣「衝上去」？**

答：「衝上去」，沒見經上說，可能是有人想像出來的吧。其實只要有願生心就可以了，如同戀人相見，即使沒有人教，也會相互接近。念佛人見到佛來迎接，很自然就會向佛而去，如冷者趨暖、暗者希光，都是自然傾向。何況有阿彌陀佛的神力攝取，這時願生人就像一小片草葉遇到巨大漩渦一樣，自然隨佛而去。如《觀經》九品往生，皆是阿彌陀佛與諸聖眾

放光授手接迎，念佛人自然升坐蓮台，隨從佛後，直入蓮池。我們只管念佛，如何坐上蓮台、如何往生西方蓮池，都是阿彌陀佛的事，不必我們擔心。

### **56問：臨終時會有魔來變作阿彌陀佛嗎？**

答：不會！因為臨終非招魔之時，況且念佛人臨終有阿彌陀佛、觀音勢至諸大菩薩光明神力加護，一切外魔不得靠近。如正當午日之下，不可能存有陰影。

### **57問：臨終昏迷，爲其助念能不能往生？**

答：能！《念佛感應錄》第三集黃英夫，昏迷四十三天，如同植物人，爲他開示念佛，仍然殊勝往生，即是明證。

### **58問：昏迷同死，不動不語，無見無聞，爲什麼爲他開示念佛也能往生？**

答：外相雖迷，神識不迷，如果爲他開示念佛，他依然明瞭。若他隨著念佛、願生淨土，也必往生。

### **59問：萬一臨終昏迷，佛來接而不知，如何往生？**

答：這是不可能有的事，絲毫不必擔心。如《念佛感應錄》第三集第299頁蔣妙信，腦血管破裂，昏迷一天一夜，醒來突然說：「佛來接我，我要往生了！」即是證明。說明肉體雖昏迷，神識不昏迷，佛來迎接，歷歷明見，隨佛往生。

## 60問：臨終或亡者沒有見過阿彌陀佛、不認識怎麼辦？

答：一見佛時，自然而知。如草木不知春，春天到時，自然勃發。人在死苦，佛來接引，則如草木向陽、冷者趨暖一樣，自然傾向於佛。眾生都有佛性，不愁不認識佛。如木有火性，放入烈火自然燃燒；冰是水性，放入沸水自然融化。哪裏還愁木不識火、冰不知水呢？何況佛有神力加持，豈不能令凡夫識佛！

## 61問：生前不曾念佛，死後助念能往生嗎？

答：能！肉體雖壞，神識不死，比平時更靈敏，只要隨開示念佛、願意往生，無不往生。《念佛感應錄》第三集第346頁張王免、第348頁沈松亮、第366頁朱必發等，皆是其證。

## 62問：遭橫難橫死的人，助念也能往生嗎？

答：能！《念佛感應錄》第三集第361頁高宏博墜樓、第366頁朱必發車禍、第349頁陳偉國他殺、第352頁尚漢勝猝死，皆由助念往生，都是證明。

## 63問：自殺的人助念能往生嗎？

答：能！《念佛感應錄》第三集第356頁吳紹貞即是其證。

## 64問：死後多日的人，助念還能往生嗎？

答：雖死多日，若神識尚未投胎，則為其助念，仍能往生。《念佛感應錄》第三集第338頁冠瑛之父，死後十八日助念得生，即是其證。

**65問：既然死後多日也可通過助念往生，那時間上應該怎樣安排對死者的助念？是否念四十九天更好？**

答：助念、超度應以離亡者死時越近越好，不可拖延、擇日子等；時間長短，當據實情，總以越長越好。

**66問：不在死者身邊，在別處爲他念佛，能助其往生嗎？**

答：能！因為人心超距離，感應不思議。如《念佛感應錄》第三集第338頁冠瑛在臺灣、其父亡在大陸，相距數千里，為之念佛，得以往生，即是證明。

**67問：這麼說來，不論何人，只要助念，都能往生淨土，是嗎？**

答：有人助念的話，往生的可能性非常大，但也不能保證個個都能往生。所謂助念，是助他本人念佛，這樣才能往生。雖有他人助念，如其本人善根淺、業障深，不願往生、不念佛，也不能往生。不過，即使沒能往生，但臨命終時，一句佛號一歷耳根，至少保證不至墮落三惡道。所以其功德利益也是難思的。

**68問：哪些人必須助念才能往生或才有把握往生？**

答：一、沒有學佛的人。

二、不念佛的人。

三、不求往生的人。

這三種人必須助念。

四、願生心不真的人。

五、雜行人。

六、疑心重的人。

這三種人也須助念，往生才有把握。

### **69問：什麼樣的人不須助念決定往生？**

答：平時真信彌陀救度、真願往生、專念佛號的人，不論臨終有無助念，決定往生。如《念佛感應錄》第三集155頁青島張氏、第318頁台南某老太等。

### **70問：爲什麼有人一生念佛、真願往生，也要人臨終助念？**

答：此並非往生不定、要人助念，而是往生已定、請蓮友臨終相送而已。如《念佛感應錄》第三集第135頁瑩珂法師、第147頁胡松年、第151頁董子明、第153頁鄭錫賓等。

### **71問：念佛人有何徵相，證明決定往生？**

答：一、走時坐臥自在。

二、預先準確知道何時往生淨土。

三、正念佛而終。

四、臨終自說極樂聖境現前，佛、菩薩、蓮花來迎。

五、臨終助念人見極樂佛、菩薩、蓮花來迎。

六、親友夢中、定中或念佛中，親見其人現往生淨土相，清晰確鑿。

七、死後全身冷透，頭頂溫熱。以上七種，隨具其一，皆可明斷決定往生。

其他如念佛人命終之後面含微笑、身體柔軟、天樂妙香等，亦基本可視為往生淨土之徵相。

### **72問：如果沒有上面這些瑞相，是不是就沒有往生淨土？**

答：不是這樣！只要平時念佛、信願具足，雖然沒有特別的瑞相，也決定往生。這就只有佛與往生人自己知道，他人不知了。從根本來說，往生決定在佛願不虛，和瑞相無關。然而一般初學的人，對於佛語、佛願難以直接起信，所以暫借眼前瑞相以啟發他們的信心。

### **73問：什麼樣的人會走時自在？**

答：往往地位低下、愚鈍無智、心地善軟、老實念佛、不事張揚的人，會走得好。略說有六：

一、精進不懈的人，如《念佛感應錄》第三集第151頁董子明、第153頁鄭錫賓等。

二、守愚樸實的人，如《念佛感應錄》第三集第136頁修無法師、第138頁鍋漏匠師父等。

三、沉厚潛修的人，如《念佛感應錄》第三集第155頁青島張氏。

四、慈柔善軟的人，如《念佛感應錄》第三集第272頁泉陽馬氏、第318頁台南某老太。

五、厭離心切的人，如《念佛感應錄》第三集第135頁瑩珂法師。

六、宿有善根的人，如《念佛感應錄》第三集第215頁潛江湖老漢。

#### **74問：什麼樣的人走時較不自在？**

答：一、雜行人。

二、懈怠人。

三、疑心人。

四、貢高我慢人。

五、好求名利人。

六、性格剛強人。

七、造多惡業人。

此七種人除非宿世有大善根，否則要想走時自在就難了。

## 75問：什麼樣的念佛人能預知時至？怎樣預知時至？

答：有兩種人：

一、念佛功積。

二、宿善深厚。

則於定中、夢中、正念佛中，蒙佛菩薩告示而知；或不由他告，至時自己自然而知者。外人覺得神奇，對他只是平常，如見眼前之物。

## 76問：平日雖念佛，但恐不能往生，預先邀約蓮友至時來為助念，可以嗎？

答：可以預先邀約蓮友助念，但不要認為：平時念佛往生不定，必須助念才能往生。應當深信：「不論有無助念，念佛決定往生！」

但凡夫常情所限，臨終之時難免孤寂，如果家眷沒有信佛念佛，按世俗方式處置，不能體諒念佛人的心情，違背念佛人的心願，總是很遺憾的事；而這時如果有蓮友來一起念佛，就會倍覺安慰與溫暖。畢竟同一信仰，現在念同一佛名，當來生同一淨土，親上又親，臨終相送，是令彼此很快慰的。

溫情而莊嚴的念佛，不僅對臨終人是安慰，實際上更能免除家眷離別的悲傷，增長他們的佛法善根及信心，引導他們也嚮往淨土、念佛往生。有不少人就是因為有蓮友來為他們的家人念佛，受到佛法利益的感動而信佛念佛的。

對於來參加助念的蓮友來說，也是一次奉獻愛心、體驗無常、現場觀摩阿彌陀佛大慈救度、感受佛恩的好機會。

### **77問：平日念佛與臨終助念之間，應如何用心取捨？**

答：應當想到：我是念佛人，臨終之時，即使沒有一個人在場，阿彌陀佛也決定會率領清淨大海眾菩薩來迎！

但報謝娑婆之時，如果有蓮友念佛相送，既少俗緣，又相慶慰，也是很殊勝的事。

又，如果為了自己，則應當致力於「專修念佛，乘佛願力，決定往生」，不可將往生押在臨終助念之上。如果為了別人，則臨終時儘量前去助念安慰。

## **【第四部分 有關日常心行】**

**78問：爲什麼我不念佛心裏還好受些，一念佛反而心煩難受而不想念呢？是不是我的根機不適宜念佛？**

答：這正是你得到念佛的好處、適宜念佛的證明啊。比如有人喜歡打麻將，有人喜歡看球賽，有人喜歡上網玩遊戲，一泡就是一整晚，他也不覺得累，反而很精神，這是因為放縱妄念的緣故；但是念一會兒佛，不是這裏不舒服，就是那裏煩心，這是因為佛號將妄念收攝的緣故，如野馬初上韁繩，牠當然不自由，想反抗。我們心中的妄念也像野馬一樣，除了佛號，

沒有任何力量能收服它。所以要念佛，久而久之，妄念自然馴服，如同野馬成為良駒一樣。如不念佛，順著妄念的野馬奔跑，它就會把我們直接載到地獄。

### **79問：爲什麼我不念佛很精神，一念佛就容易打瞌睡呢？**

答：這是因為常人的心總是被妄念佔據，被妄念主宰，也就跟著以妄為真、認他為自。不念佛的時候，妄念很活躍、很興奮，他也就覺得自己很精神；一旦念佛，由於佛號的威力，妄念被抑服，不再處於興奮狀態，他也就跟著昏昏欲睡起來。比如人聲鼎沸的場所，德高威嚴的王者一出現，馬上噤若寒蟬。念佛而欲睡，也是得著念佛的好處，比上面念佛而心煩難受尚要好一層，不過畢竟還沒有完全隨著佛走，這時如能識破妄念，不隨妄念走，以佛為親，就會越念越清明。

### **80問：爲什麼我開車、走路的時候念佛覺得順暢、可以念得久，一坐下來想靜靜念佛反而覺得不順暢、念不久呢？**

答：性情過於活潑、思惟過於活躍的人容易如此。不過不必介意，按你習慣的方式念佛就好，往生是一樣的。

### **81問：念佛人應該怎樣對待妄想雜念？**

答：念佛人對於妄想雜念，一是不要急，二是不用怕，三應該歡喜，四要會轉念。

一、不要急。急著想一下除掉它，那是不現實的。因為多生多劫以來我們太習慣於妄想雜念了，想除掉它，比戒煙、戒酒、戒毒還要困難不知多

少倍。也正因為如此，我們才念佛，靠佛的願力往生。靠我們自己心地清淨除掉雜念，永遠也不能超升。

二、不用怕。有妄想雜念是我們的本來狀態，任何凡夫都是妄想紛飛的，阿彌陀佛救的正是這號人。阿彌陀佛既然已經保證我們只要念他的名號就能往生，那麼即使有妄想雜念又能如何呢？這樣不怕它，它也就翻不起大浪，老實平息下來；若是怕它，它反而會與風作浪起來，讓你覺得它很厲害。

三、應歡喜。為什麼有妄想雜念反而要歡喜呢？因為自覺有妄想雜念難以克服，就知道我是戒定慧修不圓滿、只能念佛的人，阿彌陀佛要救的正是我。比如醫生要醫的是病人，健康人不是醫生的對象。我有妄想雜念，豈不正是阿彌陀佛要救的對象嗎？如果是聖人，沒有妄想雜念，阿彌陀佛也不必為他操心了。這麼一想，我正符合阿彌陀佛救度，所以我念佛一定往生，豈不歡喜！再來，念佛知道自己妄想雜念多，說明我被阿彌陀佛救到了。為什麼呢？原來不念佛，還不知道自己雜念多，可是一念佛，立即覺得雜念紛飛。這正像沒有月亮就看不到樹的陰影，月光越亮樹影就越黑一樣。因為我念佛，佛光照到我的心裏，我才會看到自己的妄想雜念，豈不是表示我已經被佛救到了？

四、會轉念。一旦覺察到妄想雜念，就把它放下，不理會它，轉而念阿彌陀佛。比如月光下的樹影，你越是盯住它看，便越覺得黑暗；把眼睛轉過來，看皓皓空中明月，賞習習迎面清風，心地就一下開闊起來。經中說「一向專念」，正是這個意思。妄想雜念，隨它去，不和它糾纏，只管向著阿彌陀佛，念佛就好，妄念自然自生還自滅，又何必硬讓它滅呢？

說到底，還是我們不能安守凡夫的本份來老實念佛。如果知道身為凡夫就是有妄想雜念，就像是人就有眼睛、鼻子一樣自然，也就不會視其為身外之物、必欲除之而後快，則不至於因妄增妄了。正應了一句古話，「世上本無事，庸人自擾之」。也可說「念佛本無事，庸人自擾之」。念佛，阿彌陀佛那邊是什麼事也沒有，什麼條件限制也沒有，只是我們自立科條，自我設限，擾亂了自己。

**82問：聽到淨土法門，但道心不強，時念時不念，這樣能否往生？**

答：道心有兩種：

一、願生心。

二、精進心。

如果願生心若有若無，往生也可、不往生也可，時念佛時不念佛，那麼往生就不定了。不定者，進則往生，退則不生。

如果因根機懈怠軟弱，念佛不精進勇猛，時念時不念，然真願往生之心不容更改，那麼仍能往生。又，真願往生，念佛自必漸漸增進。

**83問：我每天念佛之外，還喜歡打打麻將，這樣能否往生？**

答：這要看你的心。如果以念佛往生為人生第一要事，但因為習氣，喜歡打麻將，那還是會往生。不過打完之後，自己也會覺得是浪費時間，不如念佛的好。久而久之，自然也就少打、不打了。如果念佛只是裝點，打麻將正為所好，這樣主次輕重顛倒，往生就有困難了。

**84問：有人認為念佛不必時時刻刻提醒自己多念，能夠安心地看電視、打麻將，絲毫不擔心自己的往生，瀟灑自在，這樣才是真正信受阿彌陀佛的救度，這樣對不對？**

答：這種認識是偏頗的。應當不擔心自己往生，同時又想多念佛。至於各人念多念少，則又隨人不同，但願意多念的心是沒有不同的。一般在家人看看電視、打打麻將或許是難免的，如果真願念佛往生，固然沒有妨礙，但總不如少看電視、少打麻將、多念佛的好。若說瀟灑自在，還是念佛瀟灑自在。

凡夫的心本來就流於放逸，才一入念佛，就會覺得束縛，刻意提醒尚且經常走失，任其自由會是什麼結局呢？

抱有這種想法的人，一開始也可能心裏確實認為自己是在倚靠阿彌陀佛，也會念佛；但時間一長，就連這種心也會淡了，不知不覺就會埋在電視、麻將當中，漸漸地「靠佛」、「念佛」純粹成為一種觀念，成為為自己尋找開脫的藉口，而很少念佛，甚至不念佛了，所以這是很危險的。

**85問：死後器官捐獻無疑是菩薩行，但身為凡夫，難免執著，是否會影響往生？**

答：這要看個人發心。如果忍力不夠、願力不堅，定受影響。往生事大，當保全大事，以求決定往生，證無生法忍，然後倒返娑婆，如釋尊餵鷹飼虎尚且不難，何況其他？

### **86問：我發願要上品上生，可否？**

答：不如發願任憑阿彌陀佛救度。歷代淨土祖師未聞如此發願者。印光大師說：「只要能往生，下品下生足矣！」這也是完全放下自己，一味隨順阿彌陀佛的意思。

### **87問：我發願要身無病苦、端坐往生、如入禪定、異香滿室、天樂鳴空，以啓發大眾的信心，可否？**

答：真有此願，也無不可，那就要拿出實行來，密密做去，不讓人知。如果真有功行，雖不發此願，也必有此景。倘若沒有實行，而大話早已說出，弄得滿城風雨，人人皆知，那就不是真為往生，而是人前做樣子、裝好看了，到時候反而會自生障礙，影響往生。總之，念佛往生一如做人，要實在，不越份，自己是幾斤幾兩，就說幾斤幾兩。老老實實念佛，老老實實往生，不僅死時令人起信，實則生時更令人起信。

### **88問：我發願要絕症得癒、健康長壽，以此來表法，可否？**

答：一切無常，表什麼法！這是內心既不想往生，又想說漂亮話往自己臉上貼金。真想往生的人，活一百二十歲也好，今晚就死去也好，壽夭長短，一切不慮。越是重病，越想往生。

### **89問：我發願既要得到往生利益，又要健康長壽、大富大貴，魚與熊掌兼得，可否？**

答：只發往生願就好。貧富壽夭，一任前命；生死窮通，全憑彌陀。今生報身為前世業果，其果已現，縱然念佛能有所改變，也是在一定的範

圍之內，如果其人福力不足以承受大富大貴，則雖念佛也不能必令其大富大貴，因不堪承受故。比如茅舍已成，要想改善，只能在一定範圍內加固、翻新，讓住的人更舒適一些，但不可能讓簡陋的茅屋變成豪華的別墅，除非拆了重建。所以阿彌陀佛才發願讓我們往生淨土，以徹底富貴、壽命永遠。

### **90問：我爲什麼達不到「聞病重則喜」的境界？**

答：願生心切、豁達無累的人，聞病重則知死期不遠，往生已近，正是我所盼，所以歡喜。一般人常情所限，貪生怕死，留戀世間，聞病重難免心中憂戚，但願生之心不變，這樣仍能往生。

不過「死」之一字，原是假名，生命依然存在，不過改形易道，稱之為死，實際並沒有一個真實的死。何況念佛之人，臨終有佛來迎，命謝即神登淨土，實在沒有必要怕死。

### **91問：如果認爲：不要僅僅滿足於往生，還要考慮往生後快速成佛，所以現生要發菩提心，廣讀大乘經典，提高自己的心性，可否？**

答：能發菩提心當然好，發了菩提心現世就是菩薩，此世多一個菩薩還不好嗎？只是一般人把發菩提心看得太容易了。如能老實專修念佛，行有餘力，讀一些大乘經典，擴展心量，更喜念佛，也是好的。至於說為往生後快速成佛預做準備，無異於癡人夢話。比如在黑夜之中，十支燭光固然比一支燭光亮，但要說多備一些燭光有助於太陽出來更亮些，豈不是笑話！要知道此世愚者、智者，充其量不過如黑夜燭光明暗之差，極樂是佛日大光明境界，一旦往生，則入佛境界，同佛受用，如善導大師說：「心性明

於百千日，悲智雙行法爾常」，「到彼花開聞妙法，十地願行自然彰」，以阿彌陀佛本誓願力，通通速疾成佛，還有什麼人為的力量可以加速阿彌陀佛的誓願呢？

**92問：不因自己的往生決定而滿足，每天做經咒超度佛事，以作爲發菩提心、莊嚴自身的實際行動，可否？**

答：不必如此。念佛的人，自利利他都是一句阿彌陀佛，如果有人請做功德佛事，也是爲他念佛。

果然不因自己的往生而滿足，那就要努力用心把阿彌陀佛救度眾生的法門弘揚出去，讓更多的人念佛成佛，這才是最好的發菩提心、無上的功德莊嚴。不懂這個道理，熱衷於經咒佛事，最後往生恐成畫餅。

**93問：我看到拿念珠勇猛念佛的人就認爲他是自力執著，這樣對不對？**

答：這種知見不正確！並非勇猛念佛就是自力、懈怠不念反而是他力。心中仰靠彌陀誓願，雖然一天數萬聲佛號，也是佛力。見他勇猛，自當效仿；效仿不來，當懷慚愧。

**94問：念佛要專修、不要雜修，五欲之樂算不算夾雜？可是凡夫要做到完全沒有五欲之樂又不大可能，無奈的墮落和作意的墮落似乎沒有界限，怎樣把握？**

答：五欲乃人生之現象，談不上雜。天有勝妙五欲，人有粗陋五欲，乃至畜生惡道亦有少分欲樂。生而為人，可以有合理的欲樂，以不違法律、不背人倫為則。本是五欲眾生，懷此身份，一向念佛，即是專修。

## 95問：雖願往生，但一時還不能信入專修念佛，有什麼辦法幫助起信嗎？

答：專修念佛，雖然看起來簡單，但卻是佛法當中最高超的法門。「只要念佛，任何人都可以往生成佛」，這在一般善根不夠的人是很難相信的。《無量壽經》稱之為「明信佛智」，說「難中之難，無過此難。」《觀經》則是通過很長篇幅先說定善、散善的修法做為鋪墊，最後才付囑持名一法。《阿彌陀經》直接稱為「難信之法」，而由六方諸佛出廣長舌相來證明。所以一時不能信入專修念佛，可以說是很自然的。那麼可以通過解、行兩方面來努力。

「解」就是理解。那就要多看有關講述專修念佛的教理著作、有關記載專修念佛的往生實錄，還有一些因果報應方面的書，從中感受彌陀慈悲願力的偉大、名號具足萬德，以及自己的下劣無能。

「行」就是行持。要懷真實心、謙下心老老實實去修行。真實修行的人，越是修行，越是發現自己是一個不會修行的人。比如真的以嚴持淨戒的標準來衡量，才發現自己做不到；真的要求自己做一個孝子，才發現是那麼的不容易；真的想行佈施，才知道自己心裏總有捨不得，總有自他人我的分別。這樣，隨著善行的積累，一方面善根更加累積深厚，一方面心地就更加慈軟起來，加上聞熏有關教理、感應的作用，所謂「解行並進」，漸漸就能信入專修念佛了。

看書要有選擇，行持要出於真誠。如果是看聖道門修行方面的書，因為理念不一樣，就會比較不相應。雖然也在行善修行，如果夾雜虛偽名利心，

又很驕慢，就會認為自己很會修行、很有德行。學佛時間越長，「我」也越大，這樣也不相應。

《無量壽經》說「謙敬聞奉行，踴躍大歡喜。驕慢弊懈怠，難以信此法。」《觀經》說必須「至誠心、深心、迴向發願心」修持淨業三福，正是這個意思。

**96問：專修念佛之前與專修念佛之後的，同樣行善，二者之間有什麼差別嗎？**

答：那自然是有很大差別的。比如儀仗侍衛人員，單獨出行和隨從國王出行，那是完全不同的。侍衛人員雖然張三、李四姓名不同，但隨從國王之後，就失去了個人的身份，而統一於國王的旗下，百姓敬之，犯者論罪；雖然還是原班人馬，如果自己糾合在一起，即使每一個人本領再大，也不過是百姓之一，並沒有特別的尊貴。

念佛如同國王，諸善如同百姓。專修念佛之人雖行眾善，但他並不認為自己在行眾善，而完全歸功於念佛；如果一定要論說他們自己的善行，那一定是很覺得慚愧甚至無地自容。如同國王的儀衛完全承用國王的威德，他個人是不會認為自己有任何威德可言的。沒有專修念佛的人，雖行眾善，如同百姓沒有國王的領導，形同烏合之眾，只能論說個人能力的大小，但再如何的有能力，和國王的威德那是不能相比的。

善導大師把沒有信入專修念佛所行的諸善稱之為「隨緣雜善」，說靠這種善的力量想往生彌陀的報土，那是不夠的；而將歸命彌陀心中（《觀經》

所說至誠等三心)所行的善，即使再小、再少也都一一稱為「真實業」，迴向必得往生。

所以就行善來說，專修念佛人所行的善，即使看上去再微不足道，也是上上等的善，因隨附於念佛之後，與念佛成為一體，不執為自己的功德，善體法爾具有空性無我的性質。而雜行諸善，即使再多也不是真實之業，因為行人沒有達到空性無我。

又比如成語所說點鐵成金，鐵和金是沒法相比的，但本來是鐵，經靈丹一點，鐵就成了金。凡夫所修人天諸善，若因若果，皆是顛倒，皆是虛偽，本不足言，但一旦納入專修念佛，經過名號靈丹一點，原來的雜善就成了真實之業，現生的凡夫進入不退位。這真是不可思議。

有人認為專修念佛的人不行諸善，那是錯誤的；不過雖行諸善，但一點點也不自認為自己有善功，而全歸功於念佛罷了。

### **97問：專修念佛，佛堂應該怎樣佈置？**

答：佛堂佈置既是表達我們內心的信仰，也是規範我們內心的信仰，輔助我們的修持。基本的原則是：必須與修持的法門相應，專而不雜，簡而不繁，清淨莊嚴。

專修念佛的人，根據善導大師五正行的要求，須是專門禮拜阿彌陀佛、專門供養讚歎阿彌陀佛。佛堂只專供一尊阿彌陀佛就好；一尊佛、一盞燈、一支香、一碗淨水，一個專唱阿彌陀佛的念佛機。對境專一，心也就專一。

不要用化學的香料，最好用上好的檀香。家裏佛堂小，就點一支，不必點三支。

供設佛堂：

一、有助於念佛，觸境逢緣，能提起我們的正念。

二、有利孩子身心教育、健康成長。佛堂等於是特殊的教室，阿彌陀佛是無言的老師，其潛移默化的作用，是任何人、任何教育都代替不了的。設有佛堂的家庭，小孩子從小拜佛念佛，聽聞佛號，培植善根，增長福慧，相信因果，長大了自然循規蹈矩，不會為非作歹，而能成為賢良正直的有用人才。

三、佛堂的光明能夠護佑一家人平安吉祥。家裏有人在外打工、上學，我們牽掛他們，我們家裏供的佛就知道，就會保佑他。

沒有條件供設佛堂，就在心裏供，把我們的心做成一個亮堂堂的佛堂，裏邊就專供阿彌陀佛，專念南無阿彌陀佛。經常念這一句佛號，就等於經常在燃阿彌陀佛的功德香，也是一樣，阿彌陀佛都知道。

不是阿彌陀佛要我們供他、拜他，而是我們自己供佛念佛，自己能得到利益。

一個人信仰的深淺、修行的專雜、能不能往生，看他的佛堂可以知其大概。凡是佛堂佈置很雜的，就知道他的信仰還很淺，只是泛泛的信仰，沒有中心，心中也沒有主人，即使他信佛時間再長，都還只是結緣性質，是佛門初機，修行當然還沒有上路，往生也就不一定了；只要為了往生，佛

堂專門供一尊阿彌陀佛、自己也專念阿彌陀佛的，就知道他的信仰很深入、很專一、很純粹，可以預斷一定往生的，因為他符合五正行，修的是正定業。

**98問：我原來請了很多佛像，現在我想專供阿彌陀佛，原來的佛像怎麼辦？**

答：原來請的佛菩薩像，可以擦洗得乾乾淨淨，香熏一熏，送給有緣人。他非常傾向地藏王菩薩，還沒有請，剛好你有，就送給他，不管是多少貴重，多麼有紀念意義，都要捨得。因為佛緣不是世間的錢財可以衡量的。你送給他，地藏菩薩就分身、起了作用了；放在你這裏，等於把佛菩薩閒置了。你請的佛像，送給有緣人供，他供佛、拜佛的福份，自然也有你的一份。

## 【第五部分 綜合疑難解答】

**99問：爲什麼念佛簡單容易，是往生正定業，決定往生；其他艱難高深的修行反而不是正定業，往生不定？**

答：阿彌陀佛在未成佛前曾經發願說：如果有人念他的名號而不能往生的話，他就誓不成佛。現在既然阿彌陀佛已經成佛了，說明他的誓願實現了，我們念佛當然一定能往生了。也就是說，念佛往生以阿彌陀佛的願力作為保證。其他修行雖然艱難高深，但因為沒有阿彌陀佛願力的保證，只靠修行人自己的力量，當然往生不一定了。比如乘船渡海，因為靠船力，

所以既簡單容易，又決定能渡；假如要靠個人泅水，那就很艱難，即使有很高的技巧能力，也不一定都能渡過的。

### **100問：怎樣是念佛信願具足，怎樣是信願不具足？**

答：信「阿彌陀佛誓願不虛假，我只要念他的名號一定能往生，除此之外，沒有任何條件。」即是信具足；「此生非往生極樂不可」，即是願具足。

反之為信願不具足。

### **101問：我念佛，但不知自己是不是信願具足，能往生嗎？**

答：真願往生，決定往生。

### **102問：爲什麼念佛除了決定往生之外，還具有消災免難、增福延壽等種種現世利益？**

答：阿彌陀佛名號之所以能令凡夫往生成佛，他並不是空洞無物，而是具足圓滿無上功德。因為具有無量無邊功德，所以能消除業障、增長福慧。業障消除了，自然癒病延年、免災避難；福慧增長了，自然諸緣湊合、心想事成、有願皆滿。即使不知不求，也是自然、必然。

### **103問：爲什麼專念阿彌陀佛，比雜念諸佛菩薩，所得世間利益超勝？**

答：一、專念勝過雜念。

二、彌陀勝過諸佛。

人的心力有限，凡有所求，必須集中心力，才有好的效果。俗話說：熟能生巧，心誠則靈。專念既誠又熟，所求無不遂應；雜念不誠不熟，所求難以相應。何況彌陀特別發願以名號利益眾生，稱為諸佛之王，所以專念阿彌陀佛勝過雜念諸佛菩薩。

### **104問：爲什麼人們一提到阿彌陀佛總是聯想到往生，而不太會想到現世利益？**

答：這正說明了阿彌陀佛的偉大。因為現世的利益，一般的佛菩薩都可以滿願的，而往生極樂成佛這種最重大、最根本的利益，必須要專門仰靠阿彌陀佛才有百分之百的把握，所以一提到阿彌陀佛就想到往生，一提到往生就想到阿彌陀佛，也就成了自然了。但這並不是說念阿彌陀佛只管往生、不能得到現世利益。從道理來說，念阿彌陀佛連往生成佛的大利益都可以得到，何況現世的種種小利益呢？比如大臣有權改善囚犯的環境，但不能免除囚犯的死罪；國王可以免除囚犯的死罪，當然更可以改善囚犯的環境了。

**105問：既然念阿彌陀佛有這麼多的好處，從現世利樂到往生成佛都已全包全辦，那麼佛只說念佛一個法門就好了，又何必還要說那麼多的佛菩薩名號、經咒叫人來念呢？**

答：這是因為眾生的根機各有不同，念阿彌陀佛雖然是最根本、最高超的法門，圓收圓超一切法門，但如果單單講說這一個法門，有些眾生一下難以契入。為了照顧各種根機的人都能得到他們想要的利益，同時也能方便引導他們最後都能念阿彌陀佛，所以有必要講說種種經教法門，介紹不同的佛菩薩。這就好像樓閣太高，一步難登，必須要有臺階一樣。不懂得這個道理，只能按種種法門修持，最後走到念佛，但已是繞了一個大彎；如果已經念佛，又知道這個道理，就只須專念阿彌陀佛就好了。所以善導大師說「唯有徑路修行，但念阿彌陀佛。」

**106問：爲什麼同樣念佛，所得現世利益大小各有不同？**

答：眾生根機不等，過去宿善、今世心行也都不一樣。比如同一太陽所照，樹木各有高矮。

**107問：爲什麼只求往生、不求現世利益，所得現世利益反而超勝呢？**

答：世間無常，無常故苦。只求往生、不求世間一切，其心完全歸投於佛，佛心最為歡喜，與佛心的感應也就最為通暢，蒙獲阿彌陀佛的加持也就最強，業障也就消除得最快。業障既消，即雖不知不求世間種種利益，自然能得種種殊勝利益。如果只是求現世利益、不求往生，甚至怕往生，心便與佛相隔，業障消除得就慢，所得現世利益反而微劣。比如在黑暗的

房間，一心嚮往外面的陽光，一心想出去，因而把門窗都全部打開，這樣即使暫時有事，還待在房間沒有出去，但屋子裏也更加明亮起來；如果只想待在房間，不想出去，門窗半開半不開，甚至怕光太強，而用窗簾擋一擋，屋子裏自然也就不夠明亮了。

### **108問：爲什麼同樣生病而念佛，有的病好起死回生，有的病不好照樣死去？念佛治病到底是靈還是不靈？**

答：眾生業感各不相同，念佛的心也不一樣，哪能要求結果一樣呢？從業感來說，假如一個人壽命不當終，即使在醫學上認定為必死之病，經過念佛消業，也能起死回生；假如一個人壽命已到，雖然念佛，也不能保證他不死啊。

從用心來說，如果兩人都是命不當終，那麼一心放下、只求往生的人，往往能夠沉疴速癒；而心中多牽掛，只想病好、怕死不想往生的人，效果就要差了。

念佛原來不是專門為了治療色身之病的，所以也就沒有什麼治病靈不靈的問題。不過因為念佛能消業，業消有些病自然轉癒，因而時有治病之效。

佛說生老病死是苦，所以阿彌陀佛慈悲，發願接引我們往生極樂世界，獲得光壽無量的自在身心，永免生老病死苦。念佛不必定治此世色身之病，但能醫治無量劫生死輪迴的大病卻是一定的。

我們現世的色身是自己的業報之果，有人才念幾句佛，便想讓阿彌陀佛保證他身體健康、智慧超群、一切如意，不然就怪佛不靈，這是不合情理

的。比如自己生產的汽車，材料全是破銅爛鐵，即使經過世界上最高級的維修站保養也不可能保證它上路不出故障；出了故障就怪維修站不靈，那就沒有道理了。阿彌陀佛說：「你的色身我雖能幫助維護，但不能負全責；若念我名號，我替你換一個金剛不壞身，我就可以負全責，保證不病、不老、不死。」

**109問：生病了，怎麼知道自己命當終還是不當終呢？假如知道命當終，也就死心念佛求往生了；假如命數還沒有到，不是也可以請阿彌陀佛讓我病好嗎？**

答：雖然不知道，但你念佛阿彌陀佛知道啊。所以不論大病、小病，都作必死想，念佛，一切交給阿彌陀佛。甚至平時無病，也做決定臨終想，這就是佛教所說的「無常觀」。如同駕車到維修站，專業維修人員一看就知道，如果車還有使用價值，就給予維修；如果沒有價值，就會建議另換新車，而不再維修了。我們念佛，色身只管交給阿彌陀佛，阿彌陀佛自然知道是繼續保養維修，還是要徹底更換。

**110問：本來生病將死，又有人教以念佛只求往生、不求病好。這樣會不會本來能好的病也好不了，死得更快？**

答：不會！以必死的心念佛，只求往生，不求病好，萬念俱灰，完全專注於念佛，往往有不可思議的奇效：如果命不當終，就會業障速消，病苦速癒；如果命數已到，則雖然有病也沒有大的苦受，會安然順利往生佛國。不論病好不好，都有利益，這才是大幸事啊！

**111問：塵世事多，兒女放不下，念佛先求病好、不求往生，可以嗎？**

答：可以向阿彌陀佛說：「我現在兒女還小，還需要我照顧，請佛為我做主，看我及兒女們的前後因緣，如果有必要留下來照顧他們，就讓我早日病癒；如果沒有必要，我就隨佛往生，兒女就拜託給阿彌陀佛，我也就放下了。」念佛人，不論何事，還是一切任憑阿彌陀佛的安排最穩妥，因為佛有五眼六通，能知過去、未來，清楚每一個人的業報因緣，會綜合考慮各方面的因素，做最好的安排。我們自己的想法未必是最好的，也許是不好的，所以可以向佛表達，但不必一定要如何如何。如果一定要執著自己固定的想法，反而會障礙阿彌陀佛的加持。

**112問：如果阿彌陀佛能把病治好、再接引往生不是更好嗎？不然讓人覺得多少有點缺憾。**

答：這些都是以凡情測佛智。說來說去，都是我們太看重這個色身、以此為真的緣故。佛說生老病死苦，人生本來就是缺憾的。病治好了就沒有缺憾了？病好了還想能長壽，長壽了還要能富貴，富貴了還想子孫都發達……何時是盡頭呢？到哪一步才算沒有缺憾呢？在這裏，整個世界都是缺憾的，所以阿彌陀佛才讓我們往生成佛，那才是真正圓滿、沒有缺憾哪！至於各人何時往生、在何種因緣下往生，都有切合每個人最恰當的安排。

**113問：爲什麼有人念佛求財得財，有人求財不得財，甚至反而虧本？其他所求也一樣，或有滿願，或不滿願。**

答：求財得財有二：

一、此人福厚，如厚板可承重物，若有其財、有福消受，於自於他，皆有其益。佛智鑒知，而滿其願。

二、此人心性軟弱，過去善根，適於順度。若不滿其願，即便意志消沉，離佛越來越遠，善根不能成熟；若滿其願，能使信心增長，漸漸成熟，方便引入佛門。佛智鑒知，而滿其願。

求財或虧有三：

一、此人本當大虧，以念佛故，暗改小虧。此人不知，以為念佛仍虧。

二、此人福薄，如薄板不堪承重，若有其財，無福消受，或遭奇災，官司、綁架、斷命等，於自於他，皆無其益。佛智鑒知，不滿其願，求財不得財。

三、此人心性剛強驕慢，過去善根，適於逆度。若滿其願，反而增長慢心，於世俗越陷越深，迷不回頭；若挫其驕慢，則能漸漸回頭，信向佛法。佛智鑒知，不滿其願，求財反虧。其他所求，可以例知。

總之，佛智不可思議，各具誠心而求，所得各如其份，不多不少。如大地生長萬物，高矮大小，各各相稱，不多不少。

**114問：我虔誠念佛，爲什麼病痛不能減輕？而《念佛感應錄》裏那麼多人都奇蹟般地康復了？**

答：一、過去業力難思，本來會有更大的病痛，因念佛的緣故，暗中化去不再受，只受目前病痛。

二、只求病好、不求往生，其心躁妄，難與佛心感通，效果便差。一心念佛消宿業，各得其利莫懷疑。

**115問：很多人汽車洋房地生活得很快樂，顯然是社會發展的既得利益者。勸他們厭離娑婆，豈不是不合邏輯？是不是阿彌陀佛偏重於社會底層的人？**

答：合乎邏輯。因為人生無常，人生是苦！豬貪草食之樂，遂遭殺戮之苦；人貪五欲之樂，而招輪迴之報。愚者迷不知返，智者早求厭離。從人來看，有所謂社會高層、低層。彌陀來看，都是一層——苦惱造罪凡夫。佛心平等，不加揀擇，任何人都可以認為「彌陀最偏愛於我！」

富貴人當想：我貪樂富貴，極樂淨土純樂無苦，彌陀豈非為我！

窮苦人當想：我窮苦難堪，最望救拔。彌陀慈悲，拔苦與樂，極樂豈非為我！

**116問：爲什麼平日不念佛的人，臨終或死後助念，也能隨著念佛而得往生？**

答：平日不念佛，是因為有三種障礙：

一是沒有遇到善友給他說念佛，當然不可能念。

二是雖然遇到有人說念佛，但是不相信，所以也不念。

三是雖然也相信念佛，但被俗事纏身，總是拖延，所以也沒念。

現在臨死或已死，有人前來開示念佛，即除第一障；自己臨終陰境現前，或親歷死後不滅，便信佛語不虛、報應實有，即除第二障；平時拖累的妻子兒女、錢財事業等，此時放不下也要放下，經由善友開導，便能猛然醒悟，即除第三障。由此三障全消，所以能念佛，念佛即生。

**117問：爲什麼平日念佛求生的人，臨終有突然不念佛不求生的？**

答：這就是所謂的顛倒，但並非突然。說明他平日念佛求生並非從真心發出，只是說在嘴上。及至臨死，動真的了，又是怕死，又是捨不得妻子兒女等，便只想活命、不想往生。真願往生的人，越靠近死，越想往生，絕不至於顛倒，不想往生。所以念佛求往生要由內心發起，不要說在表面。

**118問：我遇到一個老修，得佛護佑，癌症手術後健康快樂，因此法喜充滿，逢人便勸信佛，還總是自謙說「我修得不好，離往生的條件相差很遠」，可是他到臨終的時候卻要吃葷腥，助念無效，爲什麼？**

答：這就是業障現前而顛倒了。這件事給我們很大的警惕和啟發，念佛往生本來沒有條件，他卻自己定出條件，認為差得很遠；這樣不順彌陀誓願，自立往生條件，臨終時是敵不過業障的。如果一心歸投於佛，老實念佛靠佛，放下自力執著，絕對不會發生這樣的事。說念佛千穩萬當，就是如此。

**119問：爲什麼有人佛來接一次就走，有人要佛來接兩三次才走？**

答：願生心切的人，一見佛來，滿心歡喜，立即隨佛往生。願生心不切、掛念塵世的人，雖見佛來，心中猶豫：去還是不去？佛智鑒知，此人猶豫不決，即慈悲持蓮台等待；等此人決定，佛即將蓮台接此人而去；此人若退願生心，佛即隱沒；等此人再起願生心，佛即再來。佛之慈悲，無法比喻！如《念佛感應錄》第三集第232頁宗歸師、第201頁劉茂仲之往生。

**120問：第一次沒有跟佛走，佛一定會來第二次嗎？**

答：不一定！若此人再次發起願往生心，佛必定再來現前。若此人退失往生心，佛亦不再來矣。

## 121問：若發現臨終人掛念世間、佛來又走，怎麼辦？

答：臨終佛來，說明佛不違約，不負眾生；眾生自己不願去，說明眾生願心不誠，有負於佛。然事已至此，要想補救，必須：第一，切莫哭泣強留。第二，善巧安慰開示，幫助他放下世情，發起增上願生心。否則必定墮落輪迴，想再遇念佛、往生淨土，就難了。由此也可知臨終善知識開示助念的重要。

## 122問：爲什麼臨終助念時往往易見佛、菩薩、蓮花等勝境？

答：一因阿彌陀佛有臨終來迎之願。  
二因助念諸人皆能懇切專注，同聲念佛，感應力大，所以易見。  
凡念佛之處，皆必有佛、菩薩、光明，若其他場合能懇切專注念佛，也都一樣易見。

## 123問：同在一起念佛，爲什麼有人見佛、見光、見花等，而有人不見？又，所見也有同、不同？

答：此因個人根性不同。一般來說，以下幾種人易見：

- 一、禪定功深的人。
- 二、喜歡打坐、內心靜定的人。
- 三、平日易於通靈的人。
- 四、有陰陽眼的人。
- 五、宿世有相類根機的人。

六、兒童。

七、與被助念者有特殊緣分的人。

**124問：臨終助念所見佛菩薩蓮花等，是不是極樂真境？**

答：凡夫所見乃一時感應，為極樂真境之投影，不完全是真境。若得三昧，則見真境，微妙不可思議。

**125問：是不是能見到種種境象，說明修持好、功夫深？**

答：未必！如果如善導大師深入三昧而常神遊淨土，那自然不必說了。一般情況下，能見種種境象也有種種因緣不同，如上可知。所以不能以見不見境界作為修持好壞的標準，而應當老老實實念佛。見與不見，各隨根機、因緣。既不因為沒見境界而追求，也不因為見到境界而歡喜。平平常常念佛，最穩當，最保險，最殊勝。

**126問：阿彌陀佛主動、平等救度一切衆生，為什麼要等陽上眷屬為亡靈念佛做超度佛事，才肯救度他們呢？**

答：阿彌陀佛並非要等人為亡靈做佛事才肯救度他們，而是要假借陽上眷屬為之念佛迴向的因緣，才能救得了他們。比如太陽照不到的黑暗角落，如果能有一面鏡子把陽光反射進去，也就一樣可以照到了。陽上為亡靈念佛迴向，作用正像這面鏡子一樣。亡靈乘念佛迴向的功德力，離苦得樂，超生淨土，全是阿彌陀佛的慈悲願力作用。

**127問：生前不念佛，專等死後請人超度，可以嗎？**

答：這種想法當然是很冒失的。

一、自己已死，不能保證他人一定會幫你請人超度。

二、即使有人幫請，不能保證一定能請到人。

三、即使能請到人，不能保證不受干擾。

四、即使無人干擾，不能保證超度之人夠誠夠專。

五、即使超度的人夠誠夠專，不能保證你死歸何趣、業障深淺、能否感通。

六、即使能有感通，不能保證感通大小，或從地獄超至餓鬼、從餓鬼至畜生、從畜生至人、從人至天，則猶在輪迴，未生淨土。

七、即使得生淨土，何苦冤枉去三惡道一走！為什麼不現在念佛，生則蒙佛護佑，消業除障；死則超入淨土，齊同不退。何況念佛只在一念心，不費時、不費錢。生不念佛，豈不愚哉！

### **128問：超度亡靈功效大小，有什麼說法嗎？**

答：以下三方面決定超度亡靈的功效：

一、亡人善根的深淺。

二、陽上超度的誠心。

### 三、所用超度的方法。

亡人善根深淺已定，方法以專修念佛最好，心則越誠越好。如《念佛感應錄》第三集第386頁陸通燕念佛，母亡三十年，出地獄河，徑生淨土。

**129問：請寺院念佛超度亡者，但路遠不能親至寺院拈香，怎麼辦？**

答：香有三種：

一、有形之香。

二、無形之香，也就是我們的一片虔誠心。

三、佛功德香，也就是阿彌陀佛名號。

到寺院拈香，目的是借著肅穆莊嚴的儀式發起我們的虔誠心，並在大眾師父的引導下念佛，以利益亡者。請寺院超度，雖路遠不能親至現場，如果自己在家以虔誠心稱佛名號迴向亡者，等於在拈最上佛功德香，既不費時費錢，又免遠途勞苦，又實實在在利益亡者。如果只圖形式，放棄念佛，遠途奔波，即使到寺院拈香，那還遠不如在家念佛的好了。

**130問：過去亡者不知轉世了沒有？超度還有效嗎？**

答：不論轉未轉世，都有效！如果還沒有轉世，或者已轉入地獄、餓鬼道中，念佛迴向可直接超度。若投生天、人、畜生道，念佛迴向可追加其福德，改善其生活環境，或報謝超升。

### 131問：助念與超度有什麼區別？遇親人過世，應當選擇助念還是超度？

答：助念的對象主要是臨終、新亡的人，超度的對象主要是過去久亡的人。如果一般道場，助念雖然仍是念佛，超度多是念其他經咒，如做水陸法會、放焰口、拜懺之類。淨土宗則助念、超度都是一句南無阿彌陀佛，因為專，所以效果也好。

逢有親友過世，首先應該助念；失去助念機會，再做超度補救，時間離亡日越近越好。

## 附-慧淨法師答青年念佛人

**問：我現在念佛，每天還是有很多煩惱，在沒有往生淨土之前，還不夠快樂，念佛一樣悶悶的，也覺得單調，如果去學禪或學密還感覺有一點味道。**

答：根本上來說，一個人會希望念佛往生極樂世界，是因為瞭解這個世間的不究竟，對這個世間有厭離心，以及對極樂世界的欣喜嚮往，也就是所謂的「厭穢欣淨」、「離苦得樂」。一個念佛人，他固然還沒有到極樂世界，但是那一種安穩跟法喜是勝過一切的。

如果沒有這樣的法喜與安心，表示他對於世間的苦，對人生根本上的罪業、煩惱還沒有很深的認知；對於彌陀救度的可貴性，將來能往生極樂世界的難得、殊勝也未徹底瞭解，因此，固然知道念佛可以往生，可是那種歡喜心非常地小，抵不過人間種種的苦惱。

如果真正瞭解世間的苦惱、六道輪迴的巨苦，瞭解自身力量的薄弱、世間的無常的話，而他又受到彌陀的呼喚，必定是有法樂的。

當然，只要還活著，就難免有生活上的苦惱，但是這些苦惱卻是浮面的，內心深層的那種法樂，就好像長江底下的水，是持續而且強韌、不間斷的。

所以，如果真的覺得自己已經信受彌陀的救度，可以說是**有安慰、有法喜在內心之中的**，不管壽命是長還是短，他不會因為這樣而苦惱的。尤其瞭解，在善惡報應、三世因果、六道輪迴當中，人本來就是各有各

的業報，想長壽未必能長壽，希望現在馬上往生也不可能。所以信受彌陀救度的人，長命也可以，短命也可以，他不貪生，也不怕死。因為他有因果的信仰，所以即使他希望長壽可是卻不能長壽，他也比較不會那麼怨天尤人，或者想早一點往生卻不能如願，他也不會像一般人那樣苦惱。

總之，信受彌陀救度的人，今生會有彌陀的安排，壽命的長短、命運的窮通、遇事的禍福，他是任憑彌陀的。

每一個人的命運是我們自己造來的，是抱怨不得的。而且，既然背後有彌陀的安排，一個信佛、念佛的人，他一生當中就會安於彌陀的救度、安於專稱彌陀佛名這一個法上的。他不會認為說，「離往生還有好幾十年，這幾十年要我念佛、安於淨土教理，好像有所缺失，所以我想去學禪宗、密宗，或者研究其他玄妙的教理。」他不會這樣的。

或者他會想去瞭解禪宗是什麼、密宗是什麼，甚至喜好玄妙的境界，可是在他的內心當中，始終是仰信淨土法門，信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，始終以這個為他最高、最可貴的享受，所以他不會去轉修其他的法門，也不可能退轉於淨土的道理之外。縱然有好奇心，可是對他來講，密宗、禪宗或者一些殊勝不可想像的境界都不比淨土好，也不比念佛來得簡單、殊勝。真的信受淨土法門，就會有這個觀念和心態。

你說雖然念佛，但在還沒有往生的這幾年會覺得孤單、寂寞，不如再去學其他的法門，甚至現在不學淨土沒關係，先學其他的調劑調劑人生，一旦差不多七老八十了，再專心念佛也來得及，是嗎？會有這一種觀念，一方面是不瞭解人生無常，一方面是不瞭解淨土法門的殊勝。淨土法門

的殊勝是超勝學禪、坐禪的喜悅，也超勝密宗的感應及任何超心理現象的如意境界的。

剛剛淨宗法師和大家談「人生的目的」，從另一個角度來說，年輕人對人生目的這種事情是比較有敏銳度的，因為人一旦步入中年、老年，思惟就遲鈍了。一方面是心思都放在事業、家庭、交際、應酬了，一方面是腦筋比較鈍了。反而是在就學這個階段，心思比較靈敏，也沒有事業、家庭、社會交際應酬這一些壓力，所以往往會對於未來——「生從何來，死往何去」這個問題比較有敏銳思惟。釋迦牟尼佛在年輕的時候，甚至年幼的時候就是這個樣子。

一旦畢業了，接下來就是忙著就業、找對象，孩子生下後責任就更重了。對於「人生的目的」這樣的命題，大家有沒有曾經在心中浮現，甚至好好地去思惟呢？

**問：對於人生的目的也曾想過，有時候也想不出來，甚至感到恐慌、害怕。以前聽到淨宗法師的光碟開示也曾感覺法喜，可是過了之後，煩惱又來了。**

答：佛法貴在「多聞熏習」。我們的腦筋是很容易淡忘的，所以對法義要多聞熏習，這樣法樂、法味就能反覆地在我們心中浮現。

還有，念佛會覺得枯燥乏味，是因為對這句名號的內涵不瞭解，如果瞭解名號內涵的話，他念佛永遠都不會覺得枯燥無味，內心永遠都有法味，都有安慰。所以，可以進一步去瞭解這句名號的內涵，去瞭解這句名號的功德利益，也可以多看《念佛感應錄》這一類的書，因為「理論

不如根據，事實勝過雄辯」，道理講得那麼多，可是如果沒有應驗、根據的話，總覺得隔了一層，《念佛感應錄》當中就有很多這一類的真人真事。

「名號」就是阿彌陀佛的「本體」，所謂「名體不二」。那阿彌陀佛是怎樣一尊佛呢？阿彌陀佛是大慈大悲、大智大慧的佛。這尊佛為了眾生，經過了五劫的思惟，思惟四十八大願，兆載永劫積植菩薩無量德行，把十方眾生看成是他離散的獨子，悲切地呼喚獨子回來，長久以來都為獨子的回來而準備美好的家園，準備充分的旅費。

法藏菩薩成佛之後，就成就了這一句「南無阿彌陀佛」，所以這句名號不只是白紙黑字而已，不只是一個聲音而已，而是有阿彌陀佛的悲心在裏面。就好像「媽媽」兩個字，有親生母親的悲心在裏面一樣。這句名號就是有這種彌陀的悲心，有彌陀的眼睛、耳朵。我們稱念他、禮拜他、想念他，阿彌陀佛時時刻刻都看到了、聽到了、知道了。這句名號充滿了彌陀的大慈大悲、大智大慧、大願大力、大神通、大功德，這句彌陀名號是活靈活現的。念他，阿彌陀佛應聲而現，大放光明。如果有不吉祥，當下會帶來吉祥；如果有不清淨，會帶來清淨；這一生當中如果是短命的，虔誠念佛就會消災延壽；如果是苦厄的人生，就會轉為平順的人生，所謂「逢凶化吉，遇難呈祥」。

所以，這句名號給我們的感受是非常溫暖的，念起這句名號，會讓我們非常感動。固然我們是貪瞋癡妄想雜念的凡夫，一面念佛、一面有雜想妄念，一面雜想妄念、一面又是在念佛，妄念與念佛交雜，但始終心底是有法味、有安慰的。曉得彌陀不因為我們有妄想雜念而厭棄我們、

拒絕我們，他還是始終攝取不捨。像慈愛的父母有兩個兒女，對那個比較軟弱、甚至是智障的兒女較為疼惜，給予更多的關懷一般。所以，想到我們的煩惱特別重，妄想雜念特別多，就回思阿彌陀佛反而對我們是加倍地關愛，關愛的眼神都不離開我們。能做如此的思惟，瞭解這句彌陀名號的功能，自然念佛就不會覺得枯燥無味了。

人往往是很好奇的，固然學這個法門，在這個法門當中也得到法喜，也瞭解這個法門殊勝的道理，可是密宗、禪宗畢竟沒有接觸過，所以會想去瞭解。如果有這種好奇心，無妨去認識看看，可是始終要把握：只有淨土法門才能解決我們的生死輪迴，只有這句名號真正是具足無量無邊、不可思議、甚深秘密、殊勝微妙的無上功德。

所以，應先深入我們這個法門、通達我們這個法門之後，有什麼好奇心再去探究。像我本人也是這個樣子。我在沒有出家之前，就早晚打坐，所看的、所思惟的，也是明心見性這方面的道理。出家之後，一開始也是鑽研這方面的道理，可是經過幾年，我就曉得我不是那種根機。而且，自古以來，許多高僧大德，即使大徹大悟了，他最後還是歸入淨土法門，迴向往生極樂世界，何況我們呢？所以我就放棄禪的修習了。

對於密宗，在二十四、五年前，臺灣正逢密宗興起，很多人都在好奇密宗，那時候我就想：密宗到底講什麼？有什麼殊勝？務必也要瞭解一下，而與其在臺灣接觸二手資料的密宗，不如直接就到西藏、尼泊爾，所以我也到尼泊爾的喇嘛廟住了一個多月。之後我就感受到，密宗困難、複雜，又不比念佛簡易、殊勝。

禪密我都是這樣摸索過來的，在瞭解之後，我就不再好奇其他任何的法門，一點點好奇的起心動念都沒有。

所以，如果對其他法門有好奇的話，那也沒關係，但是要先對淨土法門正確地瞭解、掌握之後，再去好奇其他的，這樣才能真正瞭解淨土宗的殊勝。

以佛法的角度來說，大家年紀輕就能遇到這個法門，並且肯定這個法門，是有宿世的善根與智慧的，而且這種智慧是大智大慧。我們還沒有深入經藏，智慧、行持都不如以前的高僧大德，怎麼能說是大智大慧呢？是的，因為我們逢遇的是彌陀這個不可稱、不可說、無量無邊、不可思議的功德名號的法門，所以等同有那種智慧。如果沒有那種智慧，可能我們就遇不到，甚至不相信。

然而，這種智慧是來自於佛的恩賜，不是我們自己所產生的，我們相信、接受，就能讓我們脫離三界六道的輪迴，讓我們往生極樂世界、快速成佛。如果我們不相信、不接受，即使我們有再高深的學問、智慧去理解高深的道理，可是還是生死輪迴。因為以我們凡夫而言，惡業多，善業少，如果不是仰靠彌陀的救度，人一死，就要受到閻羅王的審判、刑罰，到時候那種學問、智慧能派上什麼用場呢？

所以，即使毫無文化的人，他能遇到這個法門，就表示他有大福報，而且福報是很深厚的；他能相信這個法門，就是有大智慧。《阿彌陀經》就講「執持名號」就是多善根、多福德。所以我說能夠受持念佛法門，就是多善根、多福德。

學密宗、學禪宗，即使大徹大悟了，他如果沒有歸向淨土，仍是輪迴凡夫。「有禪無淨土，十人九蹉路，陰境若現前，瞥爾隨他去」，當下隨業流轉。因為他還沒有達到業盡情空，煩惱業障還在。

弘揚我們這個法門，我們再怎樣地沒有慈悲，小慈小悲都談不上，可是因為我們弘揚這個法門，那個功德是大慈大悲的功德，是大願大力的功德。

大家雖然年紀輕輕，可是能夠肯定我們這個法門，所以希望大家先深入、貫通我們這個法門，之後如果對其他法門或現象好奇，將來也可以去好奇，經過瞭解之後就不會再好奇了。

中華淨土宗協會  
淨土宗文教基金會

11059台北市信義路五段150巷22弄41號

電話：02-2758-0689

傳真：02-8780-7050

E-mail：amt@plb.tw