

成一和尚著

彌勒淨土法門集

佛陀教育基金會
印贈

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

彌勒淨土法門集

目錄

一、彌勒淨土三大殊勝	代序	太虛大師	一
二、南公大慈神加序	雲水散人	三
三、請修彌勒淨土要說的幾句要緊的話	二一
四、適時應機的彌勒淨土法門	二五
五、敬向學佛大眾介紹彌勒尊佛	三三
六、介紹兜率淨土法門	三七
七、慈心利世、量大福大	六三
八、娑婆佛子應修的彌勒淨土法門	六七
九、華嚴蓮社大專學生佛學論文集序	七三
十、觀彌勒菩薩下生經集解普賢十大願王註釋合刊序	七七
十一、為宜蘭普照寺彌勒菩薩聖相開光法語	八一

十二、華嚴宗的淨土修行法	八五
十三、戊寅年美國華嚴蓮社共修會開示	一〇五
十四、契理契機的彌勒淨土法門	一一七
附：1. 彌勒淨土法門修行禮佛、發願、回向法	一二九
2. 彌勒淨土法門簡易修行法之內容	一三一
3. 虛雲和尚兜率禮彌勒	一三一

兜率淨土之殊勝

代序

太虛大師

太虛大師說：兜率淨土，殊勝有三：

一、十方淨土，有願皆得往生，但何方淨土，與此界衆生最爲有緣？則未易知。彌勒菩薩一生補處，以當來於此土作佛，教化此土衆生，特現兜率淨土，與此界衆生結緣，故應發願往生兜率，親近彌勒也。

二、兜率淨土，同在娑婆，同在欲界。變化淨土，在同處同界，即與此處此界衆生有殊勝緣，最易得度。他方淨土，汎攝十方衆生，而此彌勒淨土，專攝此土欲界衆生也。

三、彌勒淨土，是由人上生，故其上生條件，是由人修習福德成辦。即是使人類德業增勝，社會進化，成爲清淨安樂人世；因此，可早感彌勒下生成佛，亦即爲創造人間淨土也。

按：傳說，近代佛教領袖太虛大師，曾有將浙江省，寧波奉化市溪口雪竇寺，彌勒道場，改爲彌勒山之議，使國內原有之佛教四大名山，成爲五大名山。后因戰爭及大師先生兜率，致其遺願，未果實現。引以爲憾！去年冬天，成一率團朝普陀山，順道溪口，上登雪竇寺，朝禮彌勒慈尊，赫然發現，寺前豎一石碑，上書「彌勒山」三個大字，並註此爲佛教第五大山云云。一見之下，不勝喜躍！此固喜虛大師之遺願得償，亦喜見大陸佛徒，皆宗奉彌勒慈尊也，謹書此，以告夫教中崇仰彌勒慈尊之諸大德，分沾法喜！

南公大慈神加序

雲水散人遺稿

農曆正月初一日，相傳為彌勒菩薩的誕辰。初一日正值春節，各報紙例行停刊休假，本刊因而提前一週，借重笑口常開的彌勒菩薩來為讀者諸君預祝「皆大歡喜」。編者蓮航法師囑我寫一篇有關彌勒菩薩的文字，以為點綴。因而，就我所知的作一簡介，以貢獻讀者。

一、彌勒的釋名

彌勒是印度話彌勒帝隸、梅低黎等的譯音。這是他的姓氏，名阿逸多。綜合起來譯成國語，為「慈氏無能勝」或「慈無能勝」，因為彌勒菩薩在過去多生多劫中，他的修行，都側重在「慈

「心利物。偶爾現作國王身的話，也多用「慈」的政策來化育萬民，這正適合我國堯、禹、湯、文、武、成、康、周公、孔子以來傳統的「王道」，而「慈」的含義是「與一切衆生樂」。中國佛教大小寺廟所有的彌勒菩薩塑像或畫像，尤其是大陸上各大廟宇頭山門裏，都是供養著笑口常開的彌勒菩薩。所以遠近香客一跨進山門，就見到「笑佛兒」，無形中就給你一種愉快的印象。香客們的憂悶、瞋恨，受到菩薩的無言之教，那能不化熱惱而為清涼呢？我想，彌勒菩薩之所以轉變而為「笑佛兒」，就是從「慈」演繹而來。

二、彌勒菩薩的身分

彌勒是釋迦世尊座下的大乘弟子，曾經受過釋尊的記別，繼

承釋尊的法王法位，爲賢劫千佛之第五位佛。他在若干年後，下降娑婆世界，在龍華樹下成佛，三會說法，度無量衆生。現在呢？據彌勒上生經上說，卻後十二年，彌勒在釋尊滅度以前而先行滅度；滅度以後，上生兜率天，住在兜率內院淨土中；等待時節因緣一到，即下降人間。而迦葉尊者，正捧著釋尊的傳法信衣——金縷袈裟——在雞足山入定，等候他呢！因此，我們有時候又稱彌勒菩薩爲「當來下生彌勒尊佛」，實際上他是一位等覺菩薩，又名補處菩薩。

三、華嚴經上的彌勒菩薩

華嚴經上以文殊爲長子，普賢爲少男，蓋一表大智，一表大行。唯有智、行二門，方得證入不可思議解脫境界。而彌勒菩薩

在華嚴經上的地位，並不下於文殊和普賢。因為彌勒菩薩是善財童子所參禮的五十三員善知識之一。如德生童子、有德童女說：「有一廣大樓閣，名毘盧遮那莊嚴藏，從菩薩善根果報生，……彌勒菩薩摩訶薩安處其中，為欲攝受本所生處父母、眷屬及諸人民，令成熟故。」善財童子因他們的介紹而得參見彌勒菩薩，獲得開示，即身而入彌勒樓閣，親見無數的妙好莊嚴，使善財童子之身分與他相等。彌勒菩薩也曾對善財童子作自我介紹說：「善男子！我從生處摩羅提國而來於此。善男子！彼有聚落，名為房舍，有長者子，名瞿波羅。為化其人，令入佛法，而住於彼。又為生處一切人民，隨所應化，而為說法，亦為父母及諸眷屬、婆羅門等，演說大乘，令其趣入，故住於彼，而從彼來。」又說：「我為成熟兜率天中同行天故，為欲教化釋迦如來所遣來者，故此命終生兜率天，我願滿足得菩提時，汝及文殊俱得見我。」

四、法華經上的彌勒菩薩

佛在說法華經之初，釋迦世尊兩眉之間放著白毫光明，遍照東方萬八千佛土，而且大地忽然有六種震動。彌勒菩薩自己對釋迦世尊的放光猜不透爲了什麼。同時，在會的大衆，大家都面面相視，似乎都在對釋尊這一突然的舉動——放光、動地——表示疑慮。彌勒菩薩，爲了打破此一疑團，鼓起勇氣，向老前輩文殊菩薩請教。文殊乃以他過去世的經驗告訴他說：「這是佛欲說法華經的徵兆。」過去世有佛，名日月燈明。文殊菩薩是上首弟子，名叫妙光。日月燈明佛說完法華經以後，不久即入滅了，將佛法咐囑妙光。不過妙光法師座下同時有一弟子，名字叫求名，貪著利養。雖復讀誦衆經，而不通利，多遊族姓之家，棄捨所習的本業。文殊菩薩說到這裏，很不客氣地說：「你知道嗎？那個時

候的妙光法師就是我，而求名菩薩就是你。」

五、瑜伽師地論上的彌勒菩薩

大小乘十宗當中的法相宗，以解深密經、瑜伽師地論爲其根本經論。而瑜伽師地論卻是釋迦世尊滅度以後八、九百年之間，阿瑜陀國的一位大乘菩薩，上生兜率天宮，請彌勒菩薩說的。瑜伽論記卷一上說：佛滅後「九百年時，有出家士，名阿僧佉，唐云無著」，應中印度阿瑜陀國國王邀請，於國之城西五百里處，營立禪省。無著菩薩領數百人，止住其中，授以禪法。無著爲人，位登初地，證法光定，得大神通，事大慈尊，請說此論。慈氏菩薩隨無著機，恆於夜分，從知足天降於禪省，爲說五論之頌。於時門人或見光明，不見相好，不聞教授；或見相好，不聞教法

；或有見相好而聞聲教者。然時代懸遠，名既湮滅，唯有無著，天人共知，感慈氏化，堪受諸教。

六、中國的彌勒菩薩

(一)、南朝的傅大士

景德傳燈錄卷二十七載：「善慧大士者，婺州義烏縣人也。齊建武四年丁丑五月八日，降于雙林鄉傅宜慈家，本名翕。梁天監十一年，年十六，納劉氏女，名妙光，生普建、普成二子。」二十四歲，與里人稽亭浦瀉魚爲業。傅每得魚，沈竹籠水中而祝曰：「願去者去，願留者留。」遠近鄰人，皆非笑之。會有天竺僧達磨謂傅曰：「我與汝毘婆尸佛時同發大願。今兜率天衣鉢見

在，何日當還？」因命傅臨水觀影，見大士圓光寶蓋。大士笑謂之曰：「鑪鞴之所多鈍鐵，良醫之門足病人。度生爲急，何思彼樂乎？」嵩頭陀指松山頂曰：「此可棲矣！」大士乃躬耕而居之。乃說一偈曰：「空手把鋤頭，步行騎水牛，人從橋上過，橋流水不流。」有人竊盜他的菽麥、瓜果，他更送他一隻籃，讓竊盜者裝載而去。日常躬耕，夜則行道，見釋迦、金粟、定光三如來放光，襲其體。大士乃自言：「我得首楞嚴定，當捨田宅，設無遮大會。」大通二年，唱賣妻子，得錢五萬，以營法會。當時有一位慧集法師，聞大士法，竟得悟解，嘗謂人曰：「我師彌勒應身耳！」大士恐其惑衆，予以呵斥。大士致書梁武帝。帝迎之，見於同泰寺，往復辯論甚多。帝曾請大士於壽光殿講金剛經，大士登座，執拍板唱經，成四十九頌。陳天嘉二年，大士於松山頂遠連理樹行道，感七佛相隨，釋迦引前，維摩接後。唯釋尊數顧

共語曰：「爲我補處也。」時有慧和法師者，不疾而終。嵩頭陀於柯山靈巖寺入滅，大士懸知曰：「嵩公兜率待我，決不可久留也。」時四側花木，方當秀實，忽然枯悴。太建元年己丑四月二十四日，示衆曰：「此身甚可厭惡，衆苦所集。須慎三業，精勤六度。若墜地獄，卒難得脫。當須懺悔！」又曰：「吾去已，不得移寢牀。七日後，有法猛上人，持像及鐘來鎮於此。」弟子問：「諸佛涅槃時，皆說功德。師之發迹，可得聞乎？」大士曰：「我從第四天來，爲度汝等。次補釋迦。至於傳普敏是文殊，慧集是觀音，何昌是阿難，同來贊助我也。大品經云：有菩薩，從兜率天來，諸根猛利，疾與般若相應，即吾身也。」言訖，趺坐而終。壽七十又三。

(二)、五代時候的布袋和尚

景德傳燈錄卷二十七上說：「明州奉化布袋和尚者，未詳氏族。自稱契此。形裁臞瘦、蹙額、蟠腹，出語無定，寢臥隨處，常用一枝禪杖，擔一布囊。凡是隨身應用的東西，都裝入囊中，不管到什麼地方，看到東西，就向人乞討。那怕是魚肉，都在所不忌。曾經臥在雪地之中，而雪不沾身。每遇到天將欲雨，他就穿一雙濕漉漉的草鞋；或天將亢旱，他就穿一雙高厚的木屐。居民往往看他腳上穿的，而占陰晴，百不失一」。因此，大家都感到奇怪，而加以尊敬。保福和尚曾經問他：「如何是佛法大意？」和尚放下布袋，叉手而立。又問：「是不是僅有這些，還更有向上事沒有？」和尚提起布袋，便行。某日，和尚在街頭立。有僧問：「和尚在這裏作麼？」曰：「待個人。」僧曰：「來也！來也！」和尚曰：「汝不是遮個人。」僧曰：「如何是遮箇人？」和尚雙手舒展，曰：「布施我一文錢。」和尚有偈曰：「一鉢

千家飯，孤身萬里遊，青目覩人少，問路白雲頭。」梁貞明二年丙子三月，和尚於嶽林寺東廊下，跏趺而逝。逝前留偈曰：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識。」又曰：「是非憎愛世偏多，仔細思量奈我何？寬卻肚皮須忍辱，豁開心地任從他。」其後，他州有人見和尚亦負布袋而行。於是競圖其像，以充供養。民國十年至二十年之間，上海王一亭居士善畫布袋和尚坐像，在左、右、前三方視之，其目睛皆和看者相對。真神品也。

(三)、故事式的彌勒菩薩

大叢林裏的大齋堂，爲僧衆早中二時進食的地方。在規矩上

必待開柵過後，各堂各寮口的僧衆，分別魚貫而入，向兩側對面而坐。堂之中靠近屏門則設高座高案，以備方丈領衆應供，而浙江天童山天童寺則不然，因爲在某一任方丈時，中午開飯時到，僧衆皆已就坐則方丈將到。管理齋堂的僧值師一看，法座上有一位方面大耳僧，端坐其上，但不是方丈。嚇壞了，趕快吆喝他下來。方面大耳僧置之不理，僧值無奈，疾以手指箝住他的耳朵，向下拖。誰知，他那耳朵，越拖越長。這時方丈進堂了。方丈是有識之士，趕快喝止，疾命移借他處的椅桌，安置在格子之內。於是，方丈與方面大耳僧，互相向而坐，一齊進食。結齋偈唱過以後，方面大耳僧忽然不見。方丈遂命塑彌勒像，供之案上，方丈內向坐，遂爲定制。此爲筆者三十六年，在天童寺講圓覺經時所目覩。

(四)、戴毘盧帽的彌勒菩薩

筆者的故鄉泰縣，城內外有八家叢林。西門城內爲西山白雲寺，是應赴經懺的門庭。某一天的晚上，信徒請放餓口的人家多了，僧衆人手不夠分配，維那師臨時到客單上看看，有沒有人。正好看到有一位方面大耳、儀容莊嚴的客僧，在跏趺而坐。維那師很客氣地告訴他的原委，請他參加某姓信徒家的施食佛事，並且請他坐正臺主法。餓口未及終了，而主法僧不見了，可算神龍見首不見尾，猜疑一頓，也就罷了。誰知，第二天的早晨卻發覺，頭山門彌勒菩薩頭上戴了毘盧帽，大家這才驚異到是彌勒菩薩的顯靈，也許在開玩笑。自此以後，西山寺的彌勒菩薩，就加塑了一頂毘盧帽，和寺裏十三層不露天的寶塔，成爲泰縣的古跡之一，爲遊覽者必遊之地。

(五)、粉身碎骨、代衆生死的彌勒菩薩

我們泰縣的城區，在社會上流行著一句歇後語——北山寺的笑佛兒，「抬不進城」——，形容某一事物體積龐大的意思。北山開化禪寺在北門外一里許，天王殿向南。泥塑彌勒佛尊像一軀，的確碩大無朋，而且深具藝術價值。二十八年，日本飛機第三度轟炸泰縣，北山寺的天王殿彌勒佛像被炸得粉碎。縣城紳士們在四面楚歌、百無聊賴之中，常常以扶乩來消除苦悶。在轟炸以前若干日，彌勒菩薩忽然降壇說：「我將以粉身碎骨來代替百姓。」當時不解所謂。事後，有盧姓紳士，是北山寺的護法，趕忙去北山寺，以這一靈異，告訴當時的方丈，方知乃彌勒菩薩顯靈。

(六)菩薩護佑，日軍的炸彈沒傷到光孝寺

說也奇怪，這一天敵機三架，轟炸的目標是光孝寺、北山寺、永寧寺。北山寺炸得最慘，而炸光孝寺的那枚炸彈，是在空中爆開的，所以光孝寺的彌勒菩薩像，絲毫無損，祇有那一丈多高的韋馱神像，被震倒仆地，院中樹木被彈片割斷，和刀切一樣，但沒有死傷一個人。光孝寺駐軍，有躲在天王殿上的，警報解除以後，跑出來，都變成石灰店老板，渾身雪白。彌勒龕上有副形容一團和氣的對聯，聯語說：「眼前都是有緣人，相敬相親，怎不滿腔歡喜；世上儘多難耐事，自作自受，何妨大肚包容？」人與人之間，完全由於愛和恨交織而成的一個複雜的社會。假如拿如彌勒菩薩的大肚皮來容忍恨，來銷鎔恨，使之統統都變成愛，那是，多麼和合而歡喜的世界啊！

好了！彌勒菩薩的事跡散在衆經之中，他的靈異更是遍佈了全國。都如奉化、雪竇寺，就是有名的彌勒菩薩道場。篇幅有限

，彌勒菩薩應化事迹太多，現在祇就我親身聞知及所接觸到的一些靈驗聖迹，簡介如右。

按：當我將本集稿件收齊，交廠打印的當天夜裏，次日凌晨三時許，忽然聽到神似先師祖南公聲音說了一句話：「要不要寫一篇序啊？」我被這一句熟悉的語音驚醒了，看錶，時正三點五十分。立即起身盥洗禮佛。隨後就想，南公老人想必也支持我出這一本集，所以才來提示我。繼想，要寫序，請誰寫呀？再一想，要不就到南公全集中找找看，老人生前有沒寫過有關彌勒的文章。如果有，就用老人的文章代序吧。於是立即到書櫥中找到全集，乃信手抽出一冊，一翻，第二篇就看到老人寫的「彌勒菩薩簡介」一文，我一時驚喜萬分，想不到南公會這樣慈悲加持於我。乃立到複印機旁，印出該稿，準備付印。

這篇文章是先師祖南公當年，應某一雜誌社新年號徵文而寫

的特約稿。其中蒐集有關彌勒菩薩的應化事跡，頗爲詳實，尤其故鄉三大寺彌勒大士的靈異，則爲他方人士無由得知者，因特敬錄於前，作爲老人慈加序文，以廣介紹，並餉讀者。雲水散人，乃南公之筆名。

成一敬識

釋迦世尊對我們的關懷

釋迦世尊爲化娑婆世界爲佛國淨土，曾不辭辛勞來過娑婆八千次，最后這一生才把我們交給彌勒菩薩，此一大恩大德不可不知！

經中佛說：我大恩教主釋迦世尊體念娑婆世界非常苦難，誓願化娑婆爲佛國淨土，先后來娑婆八千次，化導愚蒙、最后生中，將佛法傳給彌勒菩薩，交代兩大任務、第一要他將來也到娑婆世界來成佛，使五濁惡世變爲莊嚴的佛國淨土。第二要他把釋迦世尊的后代弟子也度成功，乃至祇念過一聲佛的人，都不要放過，佛陀對我等這樣的慈悲關懷，我們能辜負佛陀的慈悲恩德嗎？敬請娑婆佛子，趕快發大心修要道，以求生兜率淨土爲志願認真進修爲切要！千萬不要錯過此一大好際遇爲要、南無彌勒尊佛！

請修彌勒淨土要說的幾句要緊的話

各位法師、居士，您們好：

請您們稍坐一會兒，聽我說幾句要緊的話！那幾句話的重心，就是勸您們修持「彌勒淨土法門」，求生彌勒淨土。理由如下。

第一、基於責任問題，我們應修彌勒淨土法門。

爲什麼呢？我們都知道彌勒菩薩，他是我們佛教教主釋迦牟尼佛的首席大弟子，釋迦牟尼佛在臨涅槃之前，把佛法全傳給他。並指定他將來到娑婆世界來成佛，把娑婆世界變成佛國！把現在娑婆世界的衆生，凡是在他佛法中，種過一點兒善根，那怕只念過一聲佛、上過一枝香的人，都要彌勒佛在他說法的龍華三

會中，把他們度成功！反過來想一想，彌勒是佛的大弟子，我們也是皈依釋迦牟尼佛的一位小弟子呀！化婆婆爲佛國這種大事，我們也有責任啊！我們不能漠不關心，或者修其他淨土法門，一走了之啊！基於做佛弟子的責任問題，所以我們要修彌勒法門。

第二、基於效果問題，我們應修彌勒淨土法門。

原來彌勒佛將來成佛之后，要在龍華園中開三次大法會，說法度人。第一次大法會，他要度成功九十六億人了脫生死；第二次大法會，他要度成功九十四億人，成就菩提道；第三次大法會，彌勒佛再說大法，他要度脫九十二億人，出離生死輪迴，成就佛道。這二百八十二億被度成功的人，就有我們在內，也有我們過去的父母、師長、兄弟、姐妹、夫妻、眷屬、同學、同事、親

朋、好友在內！這是一件千載難逢的殊勝因緣！千萬不能當面錯過！

這裏有一個重要的關鍵問題，我要特別的告訴各位！我們修其它念佛法門，將來往生淨土，祇你一個人去，你的父母、師長、諸親眷屬，都沒有份。唯有修彌勒淨土法門，將來跟隨彌勒佛下生，建立人間淨土，才能使現在的這個五濁惡世，變成清淨莊嚴的佛國淨土。所有娑婆世界的衆生，到那時候，就都成爲佛國裏的諸上善人了。這是非常難得遭遇的一件殊勝因緣，千萬不能隨便錯過！

第三、基於機會問題，我們應修彌勒淨土法門。

還有，更重要的一句話，我要特別提醒各位，請各位特別注

意！佛陀在經典中，常常提醒我們說：「人身難得，佛法難聞」。現在我們既得人身，又聞佛法。若不把握此生，隨便度過，那就又要墮落輪迴，流轉生死。假如那樣就苦不堪言了。佛也曾說過：「人身難得而易失。從人生轉世再得到人身的人，如人指甲上的一點土；而從人生轉世失去人身的人呢？如大地上那麼多的土。」真是不成比例。我們要特別小心噢！千萬不能大意噢！佛說的話，不是隨便說的噢！最好是謹記佛訓，把握此生難得的機會，修學彌勒淨土法門，發願往生兜率淨土，臨命終時，就能蒙佛接引，上生兜率淨土。一生兜率，馬上就能見佛聞法，隨佛修行。待至彌勒下生成佛時，我們即可隨佛下生，助佛宣揚法化，成就人間淨土。再入龍華三會，親聞彌勒如來開示法要，並蒙彌勒如來，授與菩提之記。到那時候，就是我們修學佛法的道業，拿到畢業證書的時候了。最后，敬祝各位，菩提道建立，菩提果早圓！

適時應機的彌勒淨土法門

通常一提到淨土，大家很快地就會聯想到那是指的西方極樂世界，好像祇有西方極樂世界才配稱淨土，或者淨土祇是西方極樂世界的專有名詞似的。其實，我們教主釋迦佛陀給吾人介紹的淨土，又何止西方極樂世界一處呢？約廣義的說，十方無量無邊世界之中，有佛的世界就是淨土，若就歷史常識說：如法華經說：「十方淨土，隨願往生。」那曾為先德們所修行與弘揚的，也有藥師經中的東方琉璃淨土，維摩經中阿閼佛國的妙喜淨土，華嚴經中的華藏淨土，乃至彌勒上生經中的彌勒佛國兜率淨土等。那麼，淨土又那裡是專指西方極樂世界而說的呢？

彌勒淨土在兜率陀天的內院，其莊嚴妙好殆不遜於彌陀淨土，彌勒上生經說（譯白）：「那裡有五百萬億天子，以天福力造

作的宮殿，有五百萬億之多，並且都是衆寶所成，宮殿外面都有七重垣牆，也都是七寶所成，從那七寶垣牆上放出五百億光明，每一光中現出五百億蓮花，每一花中又化作五百億七寶行樹，每一樹葉，又有五百寶色，每一寶色都放出五百億閻浮檀金光，每一光中出生五百諸天寶女，每一寶女住立樹下手執百億寶無數音樂，從那些音樂中，演說不退轉的佛法。那些寶樹所結的果子，顏色非常的鮮美。那些光明右旋婉轉流出妙音來，演說著大慈大悲的佛理。那些垣牆的高度有六十二由旬，厚有十四由旬，有五百億龍王圍繞著，每一龍王都能變現出五百七寶行樹，莊嚴著垣牆，微風吹動樹枝，發出苦、空、無常、無我等許多佛法的聲音。宮牆外面有著美麗的花園，園中有八色琉璃寶池，每一池中都有著八味及八色的水，水向上噴出高過宮樑。宮牆的四門外化生出四種寶花，每一花上都有二十四位天女，她們的身相美好無比。

，各人手上都拿著寶器，器中盛滿著天甘露水，她們都左肩佩著無量的瓔珞，右肩負著無量的樂器，讚歎著菩薩的六度妙法。寶宮殿中都有七寶所成的大師子座，座高四由旬。座的四角上生出四種蓮花，每一蓮花都是百寶所成，每一寶都放出百億光明，光中化出衆寶雜花莊嚴的寶帳，有無數梵天寶鈴和寶羅網，懸掛蓋覆在寶帳上，並有無數天子天女拿寶花散在寶座上，花中又化出五百億寶女，手執白拂，侍立帳內。寶殿的四角，又有四支寶柱，每一寶柱上又有百千樓閣，有無數的梵摩尼珠，交絡在樓閣上，樓閣內又有百千天女，個個手裡都拿著樂器，那樂音中也演奏出苦、空、無常、無我的佛法。……」佛陀曾說：「兜率內院是十善勝因所感得的勝妙福樂莊嚴淨土，即使用一劫長的時間，都數說不盡一生補處菩薩所住淨土的清淨莊嚴」。彌勒淨土的莊嚴微妙，由此可見一斑。

但是怎樣才能往生彌勒淨土呢？往生後的情形又如何？上生經中，佛陀告訴優波離說（譯白）：「假若有比丘以及諸大衆們，他們不厭惡三界的生死之苦，希望生天的話；或者他們是愛敬具有無上菩提心的人，希望做彌勒菩薩的弟子：：那麼他們應該修持五戒，八齋，及具足戒，身心精進，不要急求斷除煩惱，要修行十種善法，仔細的思惟著兜率陀天上的上妙樂莊嚴。」佛陀又說：「佛滅度以後，我的許多弟子中，假若有能精進的去修行種種的功德，威儀不缺，淨掃佛塔，香油塗地，用許多名貴的香和妙好的花供養三寶，並能修行多種三昧而深入正受，或者讀誦經典。能這樣修行的人，應當至心希望往生彌勒淨土，因他們雖還沒有斷煩惱，但是已如得了六種神通，他們應當一心繫念佛陀形像，稱念彌勒菩薩的名號，像這樣一類的人，若在一念之間受持八戒齋，修諸淨業，發弘誓願，命終之後，譬如壯士在屈曲和

伸直他的臂膀那樣短的時間中，就能往生到兜率陀天上去，在蓮花上結跏趺坐，當時就有百千天子奏著天上的伎樂，拿著天上的曼陀羅花，很大的曼陀羅花，來散在他的身上，稱讚他說：好啊，好啊！善男子呀！你能在閻浮提廣修福業，並發願生到這裡來，我們的天主就是彌勒菩薩，你應當要皈依他！這時那些往生的人，隨著他們的聲音就向彌勒菩薩禮拜，禮拜後，詳細地觀察那彌勒菩薩眉間的白毫相光，他馬上就可以超越了九十億劫的生死之罪，這時候，彌勒菩薩隨他的宿緣，爲他宣說妙法，令他堅固那不退轉於無上菩提道的信心……」照這段經文看來，修彌勒淨土法門亦以「觀想佛像，稱彌勒聖號」爲正行，持「八齋戒、行十善法、修諸功德、行衆三昧等」爲助行，加以至心信樂，發弘誓願，也就是要具備信、願、行三種資糧的意思。

還有彌勒菩薩是否也像阿彌陀佛一樣的接引行人呢？以及行

人要憑什麼瑞應而驗知決定往生呢？這也須要說明：仍引彌勒上生經文，（譯白）佛陀告訴優波離說：「未來世界中的那些衆生們，假如能聽到這位彌勒菩薩大慈大悲的聖號，或造立彌勒菩薩的形像，用香花衣服，繒蓋、幢幡等物，做爲供養，並且禮拜和繫念著彌勒菩薩的聖號，那麼這種人在命欲終時，彌勒菩薩就從他那眉間白毫上放出大人相光明來，和許多天子們，散著曼陀羅花，來迎接這種修行的人，這人在須臾之間，就可得往生，親自見到彌勒菩薩，頭面禮敬，在他頭還沒有抬起來的時候，便已聽聞到彌勒菩薩的說法，同時對無上道也就能得到不退轉。自此以後，他可以遇到恒河沙數的諸佛如來。」讀了這段經文，就可以知道彌勒菩薩也是乘願慈悲接引行人的，並且初生天上即得見佛聞法，得不退轉。彌勒菩薩的悲願和彌陀如來是一樣的！同經又說（譯白）：佛陀再告訴優波離說：「佛陀滅度之後，四部弟子

及天龍鬼神，若有希望往生兜率陀天的，應當要作這樣的觀想：繫念思惟，想念兜率陀天，執持佛陀禁戒，像這樣從一天到七天，思念十善法，實行十善道，拿這些功德，回向發願往生彌勒菩薩尊前的人，應當作這樣的觀想，作這種觀想的人，假若看見一位天人，或是一朵蓮花，再能在一念之間，稱念彌勒菩薩名號，這人當能消除掉一千二百劫的生死之罪……」這段經文譯意雖不太明顯，但是確為說明行人往生之瑞應無疑，因為行人作觀時見一天人，一蓮花，乃至除卻多劫生死之罪等，皆是行深願切，得到感應的瑞相啊。

總之，彌勒淨土的特點很多，它能令吾人不離三界而得極樂，不離生死而得解脫，就在穢土而莊嚴淨土，與往生他方佛土的法門略異其趣。因為修往生他方淨土的法門，人每誤會為逃避現實，——雖說念佛求生極樂的人，總是發願在成就佛道之後，要

倒駕慈航再來婆婆的，但是對教義不了解的人們，是不會知道這種道理的。何況，彌勒菩薩的譯名爲慈無能勝，在這世亂日急，衆生多難的今天，世界到處充滿著危機，正須要彌勒菩薩的慈悲法門，來安慰人們不安的心靈。因此，彌勒淨土，比較的適合於今之時潮，我們確有發心修行，以及大力提倡與弘揚的必要！

敬向學佛大衆介紹彌勒尊佛

在佛教的大寺院裏，供奉的神像和佛菩薩像很多，頭山門供奉著哼哈二將，天王殿是第二進，兩邊供奉著四大金剛，中間朝裏供的是韋馱天將，向外供奉的是一尊笑口常開的大肚彌勒佛，大雄寶殿是正殿，當中朝外大都是供奉三寶佛——中釋迦牟尼佛，左藥師佛，右阿彌陀佛，兩邊供十八羅漢，中間向裏則供奉觀音菩薩，在這許多佛、菩薩和羅漢像當中，大家印象最深最具好感的，要算是那位笑臉迎人的彌勒佛了，好，現在就讓我來向各位讀者先生介紹這位彌勒佛吧。

彌勒佛，應該稱祂爲彌勒菩薩，因爲祂現在還沒有成佛，據彌勒下生經說：彌勒菩薩是佛教教主釋迦牟尼佛的一位大弟子，也是我們這個世界將來的一尊佛，彌勒是菩薩的姓，祂的名字叫

阿逸多，這彌勒阿逸多五個字，譯成國語叫做慈無能勝，說起祂這個名字來，也有一段很有意義的歷史，據說祂在很多劫數以前，原是一位修仙道的智光仙人，後來經人介紹，轉信佛教，祂的皈依師父就是當時的慈氏如來，之後，祂以專修慈心三昧而得道，所以就得了這一尊號。彌勒菩薩學佛的資格很老，祂皈依三寶比釋迦佛早了四十劫，但是因為祂慈濟衆生之心特甚的關係，所以祂要在五十六億七千萬年以後，才到我們這個世界來成佛哩。

當二千五百一十四年以前，釋迦牟尼佛到我們這個世界成佛的時候，彌勒菩薩也乘願同來，出生在當時中印度劫波利村的一位婆羅門家裏，仍姓彌勒，名阿逸多，在釋迦佛座下出家之後，很熱心的助佛宣化，仍以慈心救度衆生，釋尊特別選祂做我們這個世界的候補佛，所以大家才稱祂爲當來下生彌勒尊佛。

彌勒菩薩所奉行的是大乘佛法，祂也一直用大乘佛法去教化

衆生，因此，祂和我們中國人特別有緣。據歷史的記載，祂曾三度在我國出現，第一次是在六朝時代，祂出生在浙江義烏地方，姓傅名翕，曾向梁武帝說過佛法，著作了兩部書，一部是信心銘，一部是法身頌，意境很高，傳誦千古；第二次是在五代時代，祂現化於福建的莆田，也有很多神奇的故事；第三次是在五代梁朝時代，應化於浙江的奉化，就是大家所熟知的布袋和尚，名叫契此，還有個名字叫長汀子，祂生成一副胖嘟嘟的樣子，講話總是前言不應後語，常常揷著一口布袋，在街上走，看見東西就要，要到的東西，統統放入布袋內，從來沒有看到祂把東西再倒出來過，但是那口布袋也永遠是空的，人們假如向祂請問佛法，祂馬上就將布袋放下來，另外有人再問祂時，祂立刻將布袋拿起來就走。祂看到人們不能體會祂的意思時，往往捧住祂的大肚皮哈哈大笑，後來到梁朝貞元年某一天，祂端坐在岳林寺的一塊大磐

石上，說了這樣幾句偈，祂說：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識。」之後，祂就無疾而終了。不過，後來也有人在其他地方看到祂時，祂還是指著那口布袋在向人討東西，人們從祂那臨終的偈語，以及祂那時隱時現的神奇行蹤，才一致認定祂是彌勒菩薩的化身。因此，後來寺院裏塑造彌勒菩薩像時，總是把祂塑成一副大肚皮，笑嘻嘻，身後帶著一口布袋的胖和尚樣子，就是根據這第三次的應化身形而塑造的呀。

介紹兜率淨土法門

一、彌勒歷史

智光經云：過去遠古時代有位彌勒如來，在衆華敷世界，成等正覺時。有位智光明仙人，最初聞古彌勒佛說慈三昧光大悲海雲經，起而問難，不爲所屈，乃發心皈依，並誓願成佛，亦名彌勒。又其初生，即不食肉，故號慈氏。梵語彌怛利耶，華語譯音彌勒，義是慈氏，又稱阿逸多，華語譯曰無能勝，謂菩薩慈心利生，沒有能勝過他的。

當釋迦牟尼佛，在娑婆世界成佛時，彌勒菩薩與釋迦佛，同時出生在印度。彌勒生於中印度，波羅奈國，劫波利村婆羅門家。菩薩初生時，即具足三十二種大人之相，聰穎超群。爲欲化度

父母族人，發心依佛出家，未久即能通達一切經典，從佛遊化，以諸色像，普門示現。后在法華會上，助佛宣化，蒙佛授記。十二年后，上生兜率，建立兜率天宮淨土，接引天宮行人，同歸法化。將後於娑婆時間，五十六億七千萬年，下生娑婆世界，次補釋尊，示成佛道。龍華三會，度人無數。

歷史傳說，梁朝時代的傅翕居士，是彌勒菩薩的應化身。曾有梵僧問他：「吾與汝同在釋尊前立誓，同生兜率，化諸天衆，何時當歸？」翕曰：「當以度生爲急，何暇思天樂耶？」后来傅居士逝世時，有偈曰：「空手把鋤頭，步行騎水牛，人從橋上過，橋流水不流。」又在臨終前，對大衆開示曰：「我從第四天來，爲度汝會，次補釋迦世尊也。」人乃知其本迹，原爲彌勒慈尊。

佛祖歷代通載十七曰：「明州奉化，布袋和尚，號契此。爲人不拘小節，常攜一布袋，遊化市纏，見人即乞衣服、飲食，悉

入袋中，亦未見其取用，人號之爲長汀子。」嘗臥雪中，雪不沾身，人皆奇之。示人吉凶，無不靈驗。有位保福和尚，問其佛法大意，師放下布袋，叉手而立。保曰：「更有向上事否？」師即負袋去。有一天，師立於道中，有僧問他：「和尚於此作什麼？」師曰：「等個人來。」僧曰：「人來也！」師曰：「汝非是人！」師臨終時坐磐石上，說偈曰：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識」。偈畢，安然而化。人以爲彌勒應世。

二、兜率淨土

彌勒菩薩，於上生兜率天宮之后，以其歷劫修集之福因，感得內院莊嚴淨土。彌勒上生經說，當彌勒菩薩蒙佛授記，上生兜

率天宮內院之后。衆天子虔誠禮敬，發誓願已，即以寶珠天冠，化成各種寶物，及天宮殿，而爲供養。時有天神，名牢度跋提，願爲菩薩建善法堂。願已，額上出生五百億寶珠、琉璃等，彼諸摩尼寶珠，旋轉空中，化作四十九座微妙宮殿，其諸欄楯，皆七寶成。欄楯之間，化生九億天子，五百億天女，天子天女，各化萬億七寶蓮花。花上放光，無量光芒，光中天樂，不鼓自鳴。樂聲所演，都是講的：四弘誓願、十善業道、四無量心等大乘教法，聞者皆能發起無上菩提之心。時諸宮殿，垣牆之中，有琉璃渠，渠皆五百億寶珠合成。一一渠中，有八味水，八色具足，其水上噴，繞梁棟間。

內院七寶宮中，有獅子座，高四由旬，皆以閻浮檀金，及以白銀、琉璃、玻璃、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。獅子座的四角上，化生四色蓮花，所有的蓮花，皆是百寶莊嚴而成，其寶各放百億光

明，非常美妙。五百億衆寶，莊嚴之法座，寶帳。四維上下，各有萬千大梵天王，各持名貴珠寶，化作寶鈴，懸諸寶帳，並以羅網，徧覆其上。時有無數天子、天女，并諸眷屬，各執寶花，散獅子座。其座四角蓮花之中，自然化生四百寶女，手執白拂，周圍侍立。宮殿四角，有大寶柱，柱中各現百千樓閣，皆以摩尼寶珠，以爲交絡。各樓閣中，都有百千美妙天女，手執樂器，演揚著：苦、空、無常、無我的諸般波羅密。時十方諸天，報盡往生兜率天宮，親近彌勒菩薩，進修佛道。兜率宮中，又有寶幢、華德、香音、喜樂、正音聲等，五大護法天神，各執以一兆劫數，說不盡的各種不同的珠寶蓮花，妙音、音樂、梵唄，妙莊嚴具，莊嚴著宮殿內外，及大環境，使其美妙無比，上供彌勒菩薩。樂中並演揚出：五戒、十善、四諦、十二因緣，以至六度萬行，無量佛法，利益衆生。修學佛法的諸天人等，見色、聞音之后，心

皆清淨。以上簡述兜率淨土的一切莊嚴。若廣說者，釋迦世尊曾說：「窮一小劫，也難說盡。」

三、往生條件

彌勒淨土的一切莊嚴，但看以上所說宮殿、寶渠，美妙音樂，諸莊嚴具等，可以說，並不遜於極樂淨土。而往生彌勒淨土的條件，又怎麼樣呢？下面再來介紹一下：

彌勒上生經云：佛告優波離說：「若有比丘僧及諸大眾，真發菩提心，不厭生死，願處三界，利樂衆生，期望往生兜率淨土者，或求証得無上菩提者，或望親近彌勒慈尊，隨佛下生，助佛度生者，當作如下觀察、修持：

若有皈依彌勒菩薩者，是人於無上道，得不退轉，見佛光明

，即得授記。

若有祈求消滅罪業者，未來衆生。欲生兜率天宮淨土者，當作是觀：觀彌勒形像，及天宮莊嚴。作是觀者，若見一天人，一蓮花、若一念頃稱彌勒名，此人即能除却千二百劫生死之罪。

若復有人聞彌勒名，合掌恭敬，此人即能除却五十劫生死之罪。若有虔誠敬禮彌勒菩薩者，即能除却百億劫生死之罪。設不生天，未來，龍華樹下，亦得值遇，彌勒菩薩，發無上道心。但於以下五法，應當如實修行：

第一、皈依三寶，精勤修諸功德，不損威儀。嚴持五戒，掃塔塗地，莊嚴道場。以衆名香、妙華，供養佛法僧三寶，行衆三昧，深入正受，讀誦大乘經典。

第二、在家二衆，嚴持五戒外，還應持八關齋戒。如不著香花鬘及歌舞倡伎，故往觀聽，不坐高廣大床，不非時食等，依

之嚴持不犯。

第三、受具足戒，此指出家衆而言，如沙彌（尼）的十戒，比丘二百五十戒，比丘尼三百四十八戒等，都要完全受持，方爲具足。

第四、要身心精進，雖不斷結，但應以道莊嚴，如得六通。心存慈悲利濟衆生，誓爲衆生受各種苦，持念彌勒菩薩聖號，求願往生。

第五、要勤修十善業道，廣利衆生。此乃生天正因，讀誦彌勒上生經、下生經，諸大乘經，憶念回向，天宮淨土莊嚴，求願往生。

行者能依照以上五種法門，精進修持。不作異想、異行，誓願要與彌勒慈尊，本願相應，即能如願往生。

另外，彌勒慈尊，悲願無量，諸惡衆生，祇要能虔心懺悔、

發願，稱念彌勒菩薩聖號，臨命終時，也能蒙佛接引，如願往生。其實，按照經文顯示，往生彌勒淨土的法門，太方便了。除前面所列幾項要則外，祇要是在釋迦世尊佛法中，結了佛緣，即使是一念善心，睹見佛像，其人即使不知道敬信三寶，但能發心念彌勒聖號，將來也都可以隨願往生。還有一類修學大乘佛法，發願救度衆生的菩薩行者，臨命終時，有人勸他念彌勒菩薩聖號，依教奉行，也能順利往生。

總之，往生兜率淨土之易，讀了如下一段經文，即可知其梗概。經云：「欲往生者，但能聞是菩薩大慈名稱，造立形像，以諸香花供具，誠心供養，禮拜，繫念。是人命欲終時，彌勒菩薩放眉間白毫大人相光，與諸天子，雨諸曼陀羅華，來迎此人，此人須臾即得往生。值遇菩薩，頭面禮敬，未舉頭頃，便得聞法，得不退轉。於未來世，得值恆河沙等諸佛如來。」

四、淨土比較

在佛教的大藏經裏，具體介紹佛國淨土的，有三部聖典：一是大家最熟悉的，介紹西方極樂世界，無量壽淨土的阿彌陀經，無量壽經，和十六觀經；其次是彌勒菩薩上生經、下生經，彌勒大成佛經，那是介紹一見人就笑的彌勒菩薩兜率淨土，及未來人間淨土的；還有一種是我們比較陌生的維摩詰經，所介紹的阿閼佛國淨土，亦名妙喜淨土。彌陀淨土在西方極樂世界，離我們娑婆世界，有十萬億佛土之遙。阿彌陀佛，今現在說法。阿閼佛，亦名阿閼鞞佛，他的妙喜世界，離娑婆世界，有一千佛剎那麼遠，彼佛今現在說法；彌勒淨土。離我們最近，在本土二十八重天中的第四天——兜率陀天內院，彌勒菩薩，於娑婆世界，親聞釋尊說法，授予菩提之記后，即上生兜率，度彼天人衆，五十六億

萬年后，下生娑婆，次補釋尊，成等正覺，龍華三會，度人無數。

往生條件之比較：欲生阿彌陀佛淨土，必須要信、願、行，三資糧具備，執持彌陀聖號至一心不亂。蒙佛接引乃可往生，唯上品上生者，乃能一生彼土，即可見佛；中下品者須歷一生、多生，乃至十二大劫，方得花開見佛。阿閼佛淨土往生條件，比較方便，祇須精修六波羅密，稱念彼佛名號，即得往生，一生彼國，即得見佛。彌勒菩薩之兜率淨土，往生條件，極其方便，分爲兩種：一是現生天上淨土，若有衆生不厭生死，樂生天者。欲爲彌勒菩薩做弟子者，但能嚴持五戒、八關齋戒、菩薩戒、具足戒，身心精進，不求斷結，修十善法，思惟兜率天宮，莊嚴妙樂，稱念彌勒聖號者，求願往生。是人臨命終時，彌勒菩薩放光接引，即得往生。二是往生未來人間淨土，此有兩條途徑：（一）是一般凡夫，現生命終之后，上生兜率天宮淨土。（二）是留在人

間，不厭生死輪迴，方便救度衆生，待至彌勒下生成佛，皈依慈尊，即生人間淨土，參與龍華三會，親聞法要，蒙佛授記。是時人壽滿八萬歲。

以上三種淨土比較，彌陀淨土距離遙遠，往生條件嚴謹，要具修三資糧，四十八大願行等，方得往生，屬易行道中的難行道；阿閼佛淨土，距娑婆較近，條件亦較方便，但仍須具修六波羅蜜，四弘誓願，自行清淨願，佛國清淨願等；十二大願，亦說十八大願的細密功夫，亦可謂是易行道中的難行道。至於彌勒淨土，那就太方便了，其本願唯須衆生「薄淫怒癡」，成就「十善業道」。勤修功德，修戒定慧，三無漏行。念佛發願，即得往生。此佛本願，在積極建立人間淨土，所以較適合現代人間衆生之需求。這真是最極方便的「徑中徑又徑」了。

五、彌勒與華嚴之關係

華嚴經要解云：此經所詮，以毘盧法身為體，以文殊妙智為用，依智斷習，則普賢妙行為因，習盡智圓，則補處彌勒為果。一藏體要，不離此四。故以毘盧為教主，所以立體也；以文殊為信首，所以起用也；以普賢發妙行，所以示因也；自十信而始，五位（信住行向地）而終，乃見彌勒，所以示果也。然大華嚴經之體用因果，必依毘盧、文殊、普賢、彌勒，何也？梵語毘盧遮那，此云光明遍照，在佛為清淨法身，在人為本覺妙性，華嚴以此為體者，直欲眾生，見妙性而證法身也。梵語文殊師利，此云妙德，在佛為普光大智，在人為觀察妙心，華嚴以此為用者，則欲眾生明妙心而證大智也。普賢者，德無不徧曰普，佑上利下曰賢，在佛為真淨妙行，在人為塵勞業用，華嚴以此為因者，直欲

衆生，翻塵勞而成妙行也。梵語彌勒，此云慈氏，在佛爲補處之主，在人爲數取之身，華嚴以此爲果者，直欲衆生，離數取而趣補處也。

又華嚴經入法界品善財童子，蒙彌勒菩薩接引，進入毘盧遮那莊嚴藏大寶樓閣，給予善財童子，五十三種偉大的佛法成就。於是善財童子，由衷的讚嘆。稱許如此偉大的莊嚴樓閣，是住於如是等諸功德的聖者之所住處。彌勒菩薩也接著以一百一十三頌的經文，向大衆讚揚、介紹善財童子的佛法修養，功德成就。其中並有五頌經文，是彌勒菩薩給善財童子授菩提記的預言：這是五十三參中的第五十一參，也是最后畢業一參的故事，從此一故事，我們也就可以知道，彌勒菩薩在華嚴法門中的地位之尊崇了。

法華會上，亦曾記載彌勒菩薩，在然燈佛弟子中，名曰求名。是人當時雖不甚精進，但以種諸善根、福德、因緣，得值無量

百千萬億諸佛，供養恭敬，尊重讚嘆。以是因緣，乃能參與今此法華大會，爲發起衆之代表。並蒙釋尊授予菩提之記。補處釋尊之後，將來此土作佛，號慈氏如來。由此可知，彌勒菩薩，不是一位普通菩薩，而是我們娑婆世界，候補釋迦佛之后成佛的一位「儲佛」之尊也。

六、彌勒淨土與人間淨土

彌勒上生經說：佛告優波離：「彌勒先於波羅奈國，劫波利村，波婆利大婆羅門家出生。出家后，輔助釋迦牟尼佛弘演佛乘，普度衆生，得蒙釋迦世尊，授予菩提之記。卻後十二年，二月十五日，還至本生處，結跏趺坐，如入禪定。……上生兜率天宮。」同經又云：「閻浮提人歲數，五十六億萬歲，爾乃下生閻浮

提。示成正覺，應化人間，使成淨土。」這是現代世界人類，所極盼望實現的理想世界。祝願彌勒慈尊，早日到來！

據以上各經所載，彌勒淨土有兜率淨土，與人間淨土的兩種淨土。彌勒的第一種淨土，在兜率天宮內院，已如上說。第二、人間淨土之說，人們對它不無生疏之感。此說早在民國初年，即已有太虛大師等，力加提倡，例如當時常見的兩句佛教標語，就有「弘揚大乘佛法，建設人間淨土」的說法。假設再向上推，則彌勒淨土法門，遠在晉代，就有慧遠大師之師，道安和尚，倡導於前；繼有唐之玄奘、窺基諸大師，弘揚於后。惜自趙宋以降，禪宗大興，彌勒法門，乃隱而不彰。迨至近代，又有弘教大德，如太虛、虛雲、慈舟、慈航諸大師，均加崇重，紛紛發願，以兜率淨土，為上生標的。並願追隨慈氏如來，下生人間，龍華三會，普度釋迦佛法中，已種善根因緣之諸苦衆生，並皈正覺，同建

人間淨土。倘如再向上推，則此彌勒法門，在印度早期佛教中，已有知名大德，如無著、世親等諸大論師，先后著論加以弘揚，使彌勒法門，顯揚五天。及至法華會中，釋尊授彌勒以菩提之記，使之成爲娑婆世界補處之佛。彌勒法門，早隨釋尊聖教，傳徧五大洲矣。若在寶島，經慈航法師等弘揚，向來不爲人知的彌勒法門，亦得應時傳播，其傳法門人中有浩霖、印海諸大師，能繼師志，戮力宣傳，或開座演講，或流通遺教；太虛大師弟子，默如、演培諸長老，亦曾開演彌勒大成佛經，且有講記傳世。總之，彌勒淨土法門，人間淨土之思想，殆爲今日佛教學人普遍重視，並力加弘演，早已成爲廣受歡迎之新思潮。

七、往生彌勒淨土的具體修法

(一)、發大乘菩提心

彌勒上生經疏題序中窺基大師說：「諸天勝妙之處，佛經中介紹了很多地方，一生補處菩薩，何獨求居兜率？」他自己對此問題解釋說：「知欲樂之滿足，容易養成厭離心。同時此天，也有菩薩居中勸化故！上界、惡趣，既無佛現，不如知足故。三際諸佛，皆同住故。」

兜率淨土，利益如是，故應發大乘心，求願往生。何況求生兜率淨土，修行方法不難，欲求速成菩薩道者，應以此土為皈依處！茲再依經簡介修行方法如下：

經云：「若有比丘及諸大眾，不厭生死，樂生天者，愛敬無上菩提心者，欲為彌勒作弟子者，當作是觀。作是觀者，應持五戒，八戒，具足戒，身心精進，不求斷結，修十善法，一一思惟

，兜率陀天上，上妙快樂，作是觀者，名爲正觀。若他觀者名爲邪觀。」這段經文，佛從心行方面，提示的修法：一、是意業方面的修法，這也就是發大乘心。其一、樂生天者，爲得親近彌勒慈尊故。其二、愛敬無上菩提心者，欲求大菩提果，必於大菩薩所，聽聞大法，修勝行故。其三、欲爲彌勒作弟子者，願於濁世，作善利行，效彌勒慈心，廣救濟故。

二、作是觀者下，是屬修行方面的啟示，修行應從持戒做起，所以佛要修彌勒淨土法門的行者，應從合乎人倫道德的方面著手，所謂五戒、八齋、具足戒、都是維繫身心，遠離惡業的修法，身能持戒，心就不放逸，而精勤道業。但菩薩所以修行，旨在救度衆生，所以爲了接近衆生，不求斷於煩惱結垢，所謂「留惑潤生」是也。但身口意三方面的十善業，是要認真修持的，因爲這是生天的基本要求。

以上經文所示，是佛陀指示我們起修的心、行準備。使我們有了正確修行認知后，再來提示正式修行方法。

(二)、修往生淨土行

上生經云：「佛滅度后，我諸弟子，若有精勤修諸功德，威儀不缺，掃塔塗地，以衆名香、妙華供養，行衆三昧，深入正受，讀誦經典。如是等人，應當至心，雖不斷結，如得六通，應當繫念，念佛形像，稱彌勒名，如是等輩，若一念頃，受八戒齋，修諸功德，發弘誓願，命終之后，譬如壯士，屈伸臂頃，即得往生，兜率陀天，於蓮花上，結跏趺坐。彌勒菩薩，放光接引，花開見佛，得聞佛乘。」

文中自「精勤修諸功德至讀誦經典。」爲六事修行法，其第

一事，修諸功德者，窺基大師謂「即供三寶之敬田，孝順父母師長之恩田，及布施貧窮之悲田等三種福田所作業。」修菩薩道者，修此三種福田，自然會得莫大的功德。第二、即「堅持諸戒行，自住軌則」等，行者若能於所受五戒、八戒、具足戒等，依律嚴持，自能具足威儀，心不妄動。第三、即修飭道場，使整潔莊嚴，令人見之生恭敬心。第四、香花供養，是為對佛菩薩表達敬意，人能廣修供養，自能增長福德。第五、三昧正受，皆正定攝，此之正定，從聞思修得，行者心注一境，離諸邪妄，智慧生矣。第六、讀經乃修慧必具之聖典，蓋經詮慧學，不讀經無由增長慧解，舍此慧解，欲悟諸法真理，難可得也。

綜上六事，修諸功德，布施行也，不缺威儀，戒學所攝，行三昧、入正受，則定學是，讀誦經典，乃慧學也，三無漏學具足，福德智慧增上，是為往生淨土，上品資糧！加上念佛形像，觀

想念佛也，稱彌勒名，持名念佛也，正行功夫於焉具足。正助行兩皆清淨，彌勒慈尊，放光接引，自是順理成章之事矣。

八、釋疑

有人問我說：法師！大家都修彌陀淨土，你爲何獨倡彌勒淨土？我說：佛法以應機爲要，默觀今日世界，衆生苦難日深，亟需簡易方便的佛法，來加以救度。彌陀法門雖好，但必信願行三資糧具備，正行、助行無差，乃能蒙佛接引，不若彌勒淨土，祇須衆生「薄淫怒癡，不厭生死，樂行六事法，願生天者，愛敬無上菩提者，欲爲彌勒作弟子者，當得生於兜率天上，值遇彌勒，蒙佛接引。」兩相比較，往生彌勒淨土，豈非太容易嗎？今人大抵三毒熾盛，首先要其念佛至一心不亂，即不容易做到，何況還

要虔修善根、福德、因緣之助行？所以我以為修彌勒法門，較為應機。

還有：我前面已說過，一心不亂，非人人能做到，而且一心不亂，只是正行，另外還有阿彌陀經上說的，「不可以少善根、福德、因緣，得生彼國」的助行，你有沒有注意到啊！一個普通人，要他具備多善根福德因緣，談何容易？

另外，我選擇彌勒淨土，主要是勸人依大乘佛教，「發菩提心，行菩薩道。」其真正用意在此！我總覺得彌陀淨土，在「勸發菩提心」這一方面，似嫌不夠積極。根據地藏經來說：地獄衆生，一日一夜，萬死萬生。如果等我們在極樂世界修成功了，再回來度他們，那不知道那些苦衆生，變成什麼樣子了？尤其下品下生的行者，往生極樂淨土之后，要在蓮花中待十二大劫，方能花開見佛，聞法修行，待他成功，又不知要經多少時間？所以我

爲了使大家發菩提心，早一點修成功，好在娑婆世界，救度苦難衆生，所以進修、勸修彌勒淨土。何況，現在我們跟隨彌勒菩薩修行當中，也就可以自利利他，隨時發願，救度地獄罪苦衆生，不需等待自己修成功，再來度衆生，比較適合大乘佛教的菩薩發心的精神，所以我幾經思考，才決心選修彌勒淨土的。同時我也誠願大家，共同來修彌勒淨土。

要談到彌勒淨土的優點，除上面所介紹者外，還有以下幾點，我也來介紹給大家吧：一、佛經上所列淨土有多種：或在東方，或在西方，或在上下十方，距我們娑婆世界都很遙遠，唯有彌勒淨土，同在娑婆，且在欲界第四天，與我們太接近了。二、他種淨土，汎攝十方衆生，唯有彌勒淨土，專攝娑婆衆生。三、他種淨土，或修完菩薩道得生，或修完聲聞道得生，唯有彌勒淨土，則祇須由人道修持三皈、五戒、十善等善法，即可往生。行人

往生之后，將來還可隨彌勒菩薩，下生娑婆世界，成就人間淨土。彌勒淨土優點特多，吾人修行，當然擇優而易行之法門，以取速成正覺爲期求了。

基於以上種種方便，所以我選修彌勒淨土法門，我也誠懇地介紹諸方道友，同修彌勒淨土法門，將來共同在彌勒菩薩領導之下，完成建設人間淨土之本願！南無大慈彌勒菩薩！

慈心利世、量大福大

——為慶祝彌勒菩薩聖誕而作——

陽曆新年才過去不久，陰曆新年又跟著來了。自從政府規定國人過陽曆年之後，陰曆年就被稱做春節，因為一年過兩個年總不太合式。但陰曆年是國人過慣了的，何況我國又是一個農業偏多的國家，陰曆一年中分為四季二十四個節令，對農人的耕耘播種是有著密切的關係。因此，政府雖提倡陽曆年有年，但陰曆年在國人心目中，還是一個最大的節令。

在佛教來說，因為當來下生，彌勒尊佛，是陰曆正月初一日過聖誕的。所以我們佛教徒對陰曆年，除了有著歷史的傳統禮俗習慣，不能忘記外；更多了一重慶祝彌勒菩薩聖誕的意義。因此每逢陰曆元旦這一天，除了隨俗忙著過年外，還要照例的來一堂

祝聖普佛，這已成爲佛門中傳統的習俗了。

彌勒菩薩是教主釋迦牟尼佛陀的第一大弟子，也是我們這個世界將來的一尊佛。所以佛教界也稱它爲彌勒佛。彌勒是菩薩的姓，他的名字叫阿逸多，這彌勒和阿逸多五個字，譯成國語，叫做慈無能勝。彌勒菩薩爲什麼姓慈，又爲什麼叫做無能勝的呢？這是因爲他最初發心學佛，就是拜慈氏如來爲老師。之後，又偏重於修行慈心三昧而得道的原故。菩薩因爲慈濟衆生之心特甚的關係，所以他雖比釋迦教主，早四十劫發心學佛，但卻比釋迦教主，遲五十六億七千萬年成佛。當釋迦教主於二五四二年前，降跡於印度時，他也乘願同來，降生在中印度波羅奈國劫波利村的波婆利婆羅門家，仍姓彌勒，名阿逸多，皈依佛陀出家後，大力助宣佛化，仍以慈心教化衆生，釋迦佛陀爲他授記，將來在我們這個世界成佛，所以彌勒菩薩又被人稱爲當來下生彌勒尊佛。

彌勒菩薩所奉行和弘揚的是大乘佛法，因此，他和我們中國人民特別有緣。據歷史的記載，他曾三度在我國應化：第一次是在六朝時代，生於義烏，姓傅名翕，曾為梁武帝說法，著有信心銘和法身頌，傳誦千古；第二次是在五代時現身於福建的莆田；第三次是在浙江奉化，以一位胖比丘身應化，就是現在大家所熟知的布袋和尚。他俗名長汀子，亦名契此，皇帝給他的封號是定應大師。現在我國各地寺院中，所供奉的大肚笑佛，就是彌勒菩薩示現為布袋和尚的塑像。

彌勒菩薩因為是修慈心三昧而得道的，所以他無數劫來，一直是用大慈心在救度衆生。慈字的定義，在佛學上解釋為與人以快樂、幸福的意思。要充分地把這慈心表現出來，就要能夠犧牲自己，利益他人，這種損己利人的行為，不是志氣高邁、心胸闊達的人，是不容易做得到的。彌勒菩薩就因了實現這「大慈」的

精神，大肚包容，難忍能忍，生生世世順益世間，因此他才遲了幾十億萬年成佛，他都滿不在乎。用凡夫的眼光看來，他是太吃虧了，可是事實上，他不但不會吃虧，反而得到了更多的收穫。例如現前佛教大衆，莫不喜歡供奉他那笑口常開的聖像，將來他還要在增劫之初的時候成佛，國土莊嚴，身相高大，壽命很長，福樂無比！那正是量大福大的說明。

現在的人，太講現實，才有少許恩惠給人，馬上希望人家給他報答，甚至連父母之與子女，師長之與弟子都不例外。這樣狹小的器量，要想得到深厚的福德，是不可能的。無怪乎今日世界人類的福德日漸澆薄了。藉此慶祝彌勒聖誕之便，寄語同道們，學習彌勒菩薩精神，放大自己的肚量，運用廣大的慈心，爲法爲人而努力吧！

娑婆佛子應修的彌勒淨土法門

念佛求生淨土的修行法門，是我們教主釋迦牟尼世尊，爲末法時代，善根淺少的衆生，所特別垂示的方便之道。

因爲佛陀顧念到末法時代的衆生，業障深重、智慧淺薄，教他們修直探心性的禪定參悟法門，或者發菩提心修學普賢菩薩的萬德行願，他們是不容易入門上路的，因爲禪定參悟法門，要有萬緣放下，一心深究的恆心，方能有所契入；至於普賢萬行，那更要具備犧牲一切，殷切同情的大慈悲心，才能有所建樹。不然的話，妄想紛飛、狂心難收，或者我執太重、善財難捨，那是沒有辦法在這兩種修行道路上有所成就的，佛陀看透了衆生怯懦柔弱無力心理，所以特別選擇了用力微少、進行容易、方便穩當的念佛法門，勸誘意志薄弱的苦惱衆生，發心進修，漸求成就。

談起念佛求生淨土的修行法門，大家祇知道念阿彌陀佛，求生西方極樂安養淨土的一種。其實，佛陀在長期開示佛法的過程中，他給我們介紹了好多種的淨土，讓我們衆生適性選修，隨願往生。例如佛在《華嚴經》中，給我們介紹了華藏淨土；在法華會上介紹了十方淨土；在《阿閼佛國經》上介紹了妙喜淨土；在《維摩詰經》上介紹了上方衆香世界的香積淨土；在《藥師本願經》上介紹了東方世界的琉璃淨土；在《無量壽經》上介紹了西方極樂世界的安養淨土；在《虛空藏菩薩經》上介紹了香集世界的西方香集淨土；在《彌勒上生經》上介紹了欲界第四天上的兜率淨土等等。這許多世界的佛國淨土中，莫不皆是清淨莊嚴、妙樂無比的安樂境界，充份表現了佛佛道同的特色。

在這許多淨土中，跟我們距離最靠近、關係最密切的，那就是兜率天的彌勒淨土，因爲它同在娑婆世界，而且同在三界當中

的欲界。它是我佛教教主釋迦牟尼世尊最關心的一處淨土。當釋迦世尊臨涅槃之前，在彌勒會上，特別為他的第一大弟子彌帝利耶（簡稱彌勒，譯成國語叫慈氏）授記，預記他在人間年數五十七億六萬年時，到我們娑婆世界來成佛，佛號就叫彌勒（慈氏）如來。釋尊並交給他一個很重要也很艱巨的任務，就是慈氏如來成佛以後，要把娑婆世界變成清淨莊嚴的佛國；並且要他把在釋迦佛法當中，修學過佛法的人，那怕他只念過一句佛號，上過一支香，禮過一拜佛的人，都要把他們度成佛。彌勒菩薩接受了這一十分沉重的咐囑之後，他在佛陀涅槃前十二年，就上生了兜率陀天，暫住兜率淨土，等待下生成佛。他成佛後，將在龍華園開三次大法會，度脫我們這些衆生。因為我們都是釋尊的弟子，我們現在發願修彌勒淨土法門，將來隨佛下生人間，參與龍華三會，皆能蒙佛度脫啊！現在，我們知道了這一段佛法故事以後，應

該作何感想呢？如何來選擇我們的進修法門呢？

第一、我們要感謝我們釋迦教主的大悲心、大恩德！他雖在此世界度化功圓，返回常寂光土，但他並沒有忘記我們，而且還要彌勒佛把我們度成功，這是多麼偉大的愛心、悲心啊！釋迦世尊既關心我們，我們也不能辜負佛陀他老人家的恩德啊！要知道，彌勒菩薩是釋迦世尊的大弟子，我們也是佛的小弟子啊！將來彌勒佛下生成佛，化娑婆世界為佛國淨土，我們也應該發心參與啊！因此，我誠懇地祈請佛門同道大菩薩們，趕快發心進修彌勒淨土，追隨彌勒菩薩上生兜率，將來彌勒菩薩下生成佛時，我們也要隨他下生娑婆，幫助他宣揚佛法，建設人間淨土，參與龍華三會，親聞彌勒慈尊開示法要，祈求彌勒慈尊授我們以菩提之記。這是目前我們在菩提道上的一個重要選擇。我們修行成佛的機緣，在此一舉，千萬不能當面錯過！

那麼，彌勒淨土法門要怎麼修呢？我一直都修彌陀或藥師佛淨土的，現在忽然來改變，恐怕不太好吧？關於這兩個問題，我可以爲各位解釋一下。先說彌勒淨土的修法，根據《彌勒上生經》上說，修彌勒淨土最簡單、也最方便，祇要具備三皈、五戒、十善的條件就可以。另外每天修任何法門，做任何功德之后，早晚拜佛時，加上發願、回向，祈求往生兜率淨土就可以了。至於第二個問題，也很容易解決，你平時修的什麼法門，你還照常修下去，不必更改，只要在早晚拜佛時，加上發願求生兜率淨土，所有念佛布施等功德，一切皆回向兜率淨土，就可以了。而且，你不要擔心念阿彌陀佛聖號，去回向兜率淨土，在阿彌陀佛面前，交代得過去嗎？這一點你儘可放心，絕對沒有問題，你只要明白佛經上說「佛佛道同」的那句話，就沒有問題了！要知道，佛最希望衆生能學佛成佛，佛不會有分別心的呀！

佛學院劉果宗老師，近著《淨土宗史略》，年前就編著成功了。承他不棄，要我寫一篇序，介紹一下。年前後事多，未暇執筆，非常抱歉！這兩天，有信徒問我，彌勒淨土法門的修法，我就將我對這個問題的看法，作了如上的淺見表達，寫成這篇短文，給劉老師作序，看來也不太離譜。這樣，我既答覆了信徒的問題，又可以還掉一筆筆債。如果劉老師不嫌棄的話，我這一篇閒話，解決了兩個問題，衷心感到無比的欣慰！

南無彌勒尊佛！

民國八十七年三月一日脫稿於華嚴蓮社退居寮

華嚴蓮社大專學生佛學論文集序

我佛教教主，釋迦牟尼佛陀，於古印度摩竭提國，法菩提場，初成正覺，不禁再嘆奇哉，慨大地衆生，同具佛性，但以無明妄想，分別執著而不能成佛！以是不惜苦口婆心，廣演佛乘，天上人間，方便勸誘，談經三百餘會，說法四十九年，有緣衆生，皆慶得度。

佛陀降生人間，示同人法，故住世僅八十年，即告入滅。臨滅度前，將一代時教，傳付首席其弟子，彌勒菩薩。預記其於人間年數五十七億后，下生娑婆，成等正覺，龍華三會，普度衆生。並特囑咐：凡於釋迦佛法中，有種善根，乃至僅念一聲佛號者，皆須度脫！以是彌勒慈尊，上生兜率彌勒淨土，先度天衆，並更謹遵佛訓。大慈利物，開方便門，廣度有緣。祇須三皈五戒，

修十善法，發願上生，兜率淨土，人間壽終，皆得往生。將來更能隨佛下生，參與龍華三會，親聞法要，得受菩提之記，成就無上佛果。此即太虛大師譽為三大殊勝，彌勒淨土法門之由來也。

從釋迦世尊，到彌勒如來，兩位佛陀，所弘揚之佛法，有一大共同特點：即化娑婆為淨土，使此一苦難重重之五濁惡世，變成但有諸樂，而無一苦之佛國淨土。此一清淨莊嚴之至樂淨土，從西乾名德，無著、世親，至東土高賢，道安、玄奘、窺基，乃至近代佛門法匠，太虛、虛雲、慈航、演培等大德，相繼力倡，同遊兜率玄門，共建人間淨土。太虛於其彌勒三經疏中，特別提出此法門之三大殊勝，曰：一、十方淨土，有願皆得往生，彌勒當來此土作佛，專度此土有情，故應發願往生，共同淨化娑婆，而為彌勒淨土也。二、兜率淨土，同在娑婆欲界，教主彌勒，專攝此土欲界衆生，故應發願往生，共登兜率淨域也。三、彌勒淨

土，由人發願修行上生，上生條件，由修積功德成辦，人類德業增進，可感彌勒提早下生成佛，成就人間淨土也。

吾人學佛修行，以能發菩提心，行菩薩道，莊嚴佛土，成就衆生，爲最基本而必需之志願。今釋迦世尊，爲轉娑婆爲淨土，特命其上首弟子，彌勒菩薩，下生人間成佛，完成此一適時應機之崇高使命。吾人生於斯世，長於斯土，更幸運而得斯良機，可以出少力而成大功德，當應端正方向，奮力以赴！力行三皈、五戒、十善功業，預儲往生兜率資糧，立願求生兜率淨土，親近彌勒慈尊，將來隨佛下生，共創人間淨土！不世殊勳，此生完成，切莫因循蹉跎，當面錯過，一失良機，萬劫莫復也。

成一不敏，但幸生逢末法，得此良緣，因特不揣愚昧，將此殊勝法門，竭誠披露，作爲法供養。願我時代精英，佛門高賢，三致意焉！

茲值華嚴蓮社大專學生佛學論文集第七冊，編輯完成，主事者囑序於余，余以青年學佛，志趣高遠，成就非凡。因特請以「共修彌勒法門，同建人間淨土」為期許。以彼青年朝氣，蓬勃熱情，參與此一大業，必能事半功倍！特此歡喜提出，仰祈共襄勝舉！是為序！

中華民國八十六年八月二十五日於華嚴蓮社董事會

觀彌勒菩薩下生經集解

普賢十大願王註釋合刊序

原夫諸佛如來之垂教也，莫不以因果爲宗，修因以證果，實乃學佛成佛一定之軌道也。故我教主釋迦世尊，初成正覺，即爲四十二位法身大士，演揚華嚴大法，啟示一切衆生，修萬行之因華，嚴一乘之佛果，此佛日初出，先照高山之一乘因果法門也；詎意曲高和寡，難獲知音，薄地凡夫，固屬莫由以入，愚法二乘，亦且如聾若啞，如來愍之！遂乃脫珍著敝，隱實施權，說無比之妙法，演般若之真空，方等方廣，以激以勸，此佛日高昇，普照大地之三乘因果法門也；迨至法華會上，開權顯實，會三歸一，彰如來出世之主旨，授聲聞成佛之記莖，舉首低頭，皆植勝因，一瞻一禮，俱成妙果，此佛日西墜，還照高山之成佛因果法門

也；雖教有初、中、後善之分，而理則同闡因果，略無二致也。

彌勒菩薩者，娑婆世界之補處慈尊也。華嚴經中，以之表莊嚴果德，欲衆生離數取趣之身，而趣補處之極果也；普賢菩薩者，毘盧如來之輔佐大士也。華嚴經中，以之表真淨妙行，欲衆生翻彼塵勞之業用，而成真淨之妙行也；必也，以普賢之真淨妙行，修彼萬行之因華，方克圓證萬德莊嚴之彌勒補處也。是以彌勒普賢二大士之於佛法海中，直爲代表菩薩道上之因行與果德也明矣。然而，普賢之妙行爲何？曰：十大願王之殊勝密因是也；彌勒之果德爲何？曰：等同十方諸佛之一切莊嚴功德、神通妙用是也。

謝普揚大德者，十方諸佛密遣人間化度有緣之使者也。現居士身，修菩薩行，自行化他，具足方便。嘗以文字般若，發爲詩歌偈語，闡揚妙理，廣結法緣。是以旅泰僑胞，及彼國民，莫不

仰其高風，欽其盛德！今者，大德爲欲揭示諸佛如來修無漏因證究竟果之微妙法門，爰乃發心註釋觀彌勒菩薩下生經及與普賢菩薩十大願，抉彼艱微，顯彰正義，俾彼讀誦斯二經者，省力節時，快得法要。稿成寄臺，託請樂崇輝居士代爲付梓，以廣流通，並囑索序於余。余固自愧不文者也，然爲隨喜其弘法大願，特綴數言，用贊至善，是爲序。

中華民國六十年六月十九日於臺北華嚴蓮社

爲宜蘭普照寺彌勒菩薩聖相開光法語

彌勒尊號阿逸多

國譯慈氏無能勝

過去曾作智光仙

未來娑婆稱世尊

恭維

南無大慈彌勒菩薩摩訶薩、娑婆世界之補處佛也。智光仙人經云：「彌勒昔爲一切智光明仙人，值慈氏（彌勒）佛，發心學道，佛爲說慈心三昧海經，悟解而得慈心三昧，因亦名慈氏。」華嚴經亦云：「初得慈心三昧，故名慈也。」慈心三昧者，與衆生快樂之總持門也。於本師釋迦佛法中，彌勒示生於中天竺婆羅門家，歸佛學道，證悟上乘，釋尊爲授記前，作娑婆世界之補處佛，於五十六億七千萬年，穰伽轉輪聖王國中，華林園菩提樹下，成等正覺，龍華園中，三開法會，轉妙法輪，度人無數。」於此世

中，彌勒先佛入滅，上生兜率內院，爲彼天衆，廣說法要。我國五代梁朝時，浙江奉化，有布袋和尚，號長汀子，形栽腰脰，蹙額蹙腹，出語無定，常攜一布袋，見人即乞一文錢，放入袋中，保福和尚，驗其有道。

梁貞元三年，臨入滅前，曾示偈曰：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識。」人因謂之爲彌勒化身。寺中皆奉布袋和尚相爲彌勒菩薩者以此。

茲者宜蘭員山普照寺，音度法師率諸善信，恭塑彌勒菩薩聖相一軀，寺中安奉，虔誠供養，藉勉大衆，效法菩薩廣修慈心，濟人利世，誠屬不可思議大功德事。寶相既成，涓吉開光，邀請山僧說法慶讚。乃說偈曰：

開！

菩薩慈心不思議
若人學得彌勒佛
五眼同時現

普使衆生煩惱離
即證無上大菩提
開光大吉祥

民國七十六年二月

華嚴宗的淨土修行法

米爾必達市菩提學會佛學講座開示錄

今天，承蒙菩提學會江美玲居士的邀約，來貴會跟各位大德菩薩結緣，真是感到非常高興！其實這件事在去年他就跟我談到，希望我來這裡跟大家結緣，由於江居士、陳居士非常的發心，我也一直是非常的景仰。可是由於時節因緣的關係，直到今天才來履約，非常抱歉！尚請見諒！

佛法，大家都懂得很多，尤其中國人，無論走到天下任何角落，一尊佛、菩薩聖像，總是請到身邊，隨時虔誠供養。二次世界大戰以後，我們華人移民的足跡，已經遠達非洲。雖然，他們遠在他鄉，但他們從未忘記傳統的信仰——佛教，依然在那裡堅

持的奉行、弘揚！這是一件令人非常感佩和高興的事情。今天，我要講的題目，是「華嚴宗的淨土修行法」，我選擇這個題目來向各位請教，因為我是跟隨我兩位老師公，學的是華嚴。天資不高，所學有限；再加上一些虛名，參加了各種的社會組織工作，也耽誤了不少時間。所以沒有真正做好學佛的功夫，深感慚愧！尤其華嚴這門學問，它是廣博得無有涯際，若要真正的完全瞭解它，那是件非常不容易的事。但是它有一個最大的好處是，可以從很膚淺的方面去接觸它，也可以從很深入的方面去瞭解它，去研究它。因為，華嚴這門學問，能夠迎合各種不同程度的佛教信仰者。也因此，我們可以隨便地來談談它的宗趣。

從小我就生逢亂世，在我先師公住持的光孝寺讀佛學院。光孝寺是相當大而有歷史的一間大寺，它建於東晉年間，在南宋時，最多曾經住過一千名和尚。據說，高宗皇帝曾在那裡做過佛事

，超度他的父親和祖父欽、徽二宗。光孝寺原名叫萬壽禪寺。據說高宗皇帝做了佛事以後，因為他的大手筆，送了五千畝田給寺裡，他改寺名為光孝寺。但到了清朝初年，寺廟又荒落了。當時泰州有位法師在南京的寶華山，當了很高的職位。由於他是泰州人，當他看到光孝寺這麼一座古剎如此荒涼不堪時，他就非常的關心。後來，泰州人就請他當住持。他發心修葺，修好以後，改名為光孝律寺。南京寶華山是佛教律宗的大本山，而光孝寺傳承了寶華山律宗法派以後，也變成了一個律寺，而且變成寶華山第一座分燈的大寺。在光孝寺受戒的和尚，等同在寶華山受戒一樣，這在當時蘇北地方，是一個少有的大叢林。抗戰期間，日本人曾投擲了兩個炸彈。一個丟在天王殿屋面上，但，說也奇怪，這炸彈在空中就爆炸了。另外一個則丟在附近菜園裡，也沒傷及人。在那時，日本人常用飛機轟炸我們。我是在佛學院幾個留守的

學生之一。雖然年輕，但深感時局的荒涼，衆生的痛苦。生命真是朝不保夕。每天除了早晚功課外，特別專念阿彌陀佛，多麼希望阿彌陀佛快點來接引。這也是今天講淨土法門的遠因。

在七十一年秋冬之際，繼我先師公南亭老和尚後，我接講《華嚴經》。從那時起，我就想到一個問題。《華嚴經》也講淨土，它不是西方極樂淨土，它是華藏世界的華藏淨土。華藏世界是整個的世界。整個太空都在華藏世界以內，所以華藏淨土也叫無盡淨土。佛經上，尤其是《華嚴經》，它的世界組成形狀，下方最基層，是一朵大蓮花生在香水海中。在大蓮花裏有很多世界種。以一個大蓮花爲中心，向上有二十重世界。這二十重華藏世界，從這中心向十方去輻射。（東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下爲十方）。每一方都再輻射出十重世界。如此每一個世界再去擴大輻射，所以變成無盡的世界。因此，華藏淨

土也叫無盡淨土。它的意思是，凡是有佛的世界就是淨土。並不是單指那一個世界爲淨土。

奇怪的是，現在的天文科學已經知道太空裏面有很多的星球。每一星球就是一個世界，因此太空裏的世界，多得沒法用數字去計算。統計這太空裏的世界數字，就是用銀河系做單元。銀河系就是當我們在夏天的晚上，看到橫貫太空的一道白光，這道白光叫做光雲。這是很多星球的光所凝聚起來的星河。天文學家叫做銀河系。這種銀河系在太空裏已被發現有四十五萬座到四十六萬座之多。這個學問發展以後，令我興奮不已。因爲佛所講的話，可以在天文科學上取得印可。以前佛講世界無盡，人們總以爲是莫名奇妙。但天文科學發展以後，把佛學上的這些問題印證了，更足以證明，佛陀智慧的確是從他大覺海中覺悟出來的，不是隨便說的。

去年底有記者先生問我，關於台灣有沒有所謂真道教（即上帝會），說什麼世界末日到了，他們要帶領信徒，到美國德州的一處叫嘉林的地方去等待上帝。上帝將於今年三月三十一日，乘坐飛碟來帶他們到天上去避難。這個問題引起社會很大的震撼。台灣清華大學沈君山博士，專程到美國，請到天文專家威爾遜先生到台灣去演講。他對這個問題，第一句話他便說：世界是會壞的，但是，它是慢慢的壞，絕不是如真道教徒所說是一下子壞掉的。聽到這句話，更是令我興奮。這不也正是佛教所主張的嗎？佛教講，這世界在太空中存在分四個階段，那就是所謂的：成、住、壞、空。每一個階段都有二十小劫的時間，尤其是在「壞」的二十小劫當中，到十九個小劫時，這世界的人和那些有機的生命，都會憑著自己的業力，到其他星球去避難，等到這世界形成了再回來。這一點，在天文科學上還沒有得到印證。

何其有幸啊！我們生在這科學昌明的時代。佛學所說的，以前人們認爲玄妙的，現在已逐步地取得證明。這也讓我們認清一個事實，凡是過去拜神、拜天、拜上帝的宗教，我們可以把它定位爲感性的宗教，也就是原始信仰。因爲他們所信仰的對象，是地球上的人想出來的。當人們對自然界許多問題都不能解決，尤其是天文方面的問題弄不清楚時，他們總認爲有一個大力量的神、天或上帝在主宰。在這種情況下產生的信仰，我們怎麼可能從它那兒得到或求得幫助呢？由於他本身就是一個莫須有的想像啊！這種信仰應該成爲過去了。所以沈君山博士說得的確有道理，科學時代講話要有理論證據。這是我們必須具備的知識。

那麼我們佛教呢？我可以肯定地說：佛教是知性的宗教。我們的教主釋迦牟尼佛在《阿含經》裏說過：「我們要修行成佛，必須要把世間和出世間的知識都弄清楚了。如果有一樣沒有編知

作証——就是確確實實的了解和證驗，都不能成道。」所以說佛是一切智人，從這句話我們也可以得到肯定。這是說的華嚴宗的世界觀。

至於說到修學淨土法門，虔誠懇切的念阿彌陀佛，一心要生西方極樂世界。這是佛陀非常苦心介紹出來的方便法門。其實，佛陀出世的目的，是希望我們都能成佛，希望人人能在《華嚴經》理論上有所體悟。然後依據《華嚴經》告訴我們的，也就是佛陀修行成佛的經驗來修行。憑著這個軌道，很有層次地，從凡夫到佛果，一共有五十二個位置，慢慢地，逐步地取得成就。佛陀悟道以後，一開口就說，一切衆生——人乃至最小的螞蟻、蚊蟲——都有佛性。但，衆生爲什麼不能成佛呢？那是因爲衆生有分別、妄想、執著和煩惱。佛陀是個大醫王，他先把我們的病原找出來，然後依據病原，開了許多處方，教我們修行。像四諦、十

二因緣、四攝、六度（《華嚴經》講十度）、三十七道品，這些都是藥方。念了阿彌陀佛，往生極樂世界，這是非常奇妙的藥方。很簡單的四個字、六個字，就能達到我們解決生死問題的目的。但從凡夫到成佛，怎能因一句「阿彌陀佛」就成佛呢？這是一個方便法門啊！

娑婆世界衆生，在佛陀在世時，平均壽命大約是八十歲。所以佛陀示同大衆一樣，在八十歲時示現涅槃。他對這個世界上未度完全成功的衆生，他不忍心丟下不管，他仍然非常關心這個問題，他把這個問題，分作兩段時間來處理。第一段時間，他把衆生交待給地藏菩薩。在這世間中，最熱心、最認真救度衆生，目前是以地藏菩薩爲最。地藏菩薩說：「我不入地獄，誰入地獄」。還說：「衆生度盡，方證菩提；地獄未空，誓不成佛」。這是何等偉大的願力啊？佛陀在忉利天宮爲母親說《地藏經》時，他

要地藏菩薩把他的分身菩薩，都召回到忉利天宮。佛陀咐囑地藏菩薩，要他在佛陀離開以後，彌勒菩薩沒有成佛以前，世間上沒有佛的這段空檔時間裏，這世界的衆生要地藏菩薩來救度。可見佛陀是何等的慈悲，何等的關懷和不放心我們在受苦。他是多麼的不忍心丟下我們不管啊！他很慈悲周詳的把我們交給了地藏菩薩。

第二階段的救度衆生的任務，佛陀在法華會上，交給了彌勒菩薩。彌勒菩薩是我們教主的首席大弟子，是受過佛陀傳法授記的人。釋迦牟尼佛在《法華經》上曾說過：「彌勒菩薩是在我法中成佛悟道的」這句話。佛在許多經典中常提到他，也非常重視他。可是彌勒菩薩在衆人心目中，不是很認真修行的人。看不出來他將來很快會成佛。佛跟大家說明：彌勒佛從當時優波離尊者請問佛陀：彌勒菩薩當於何時從閻浮提沒生於彼天？這是佛正在

說《彌勒上生經》時說的話。佛說從那時起過十二年，彌勒菩薩就要上生兜率陀天。兜率天分爲內、外兩院。外院是一般天人住的地方，內院是已經修成功的大菩薩等待成佛住的地方。彌勒菩薩將在那裡待五十七億萬年左右，便要下生娑婆世界成佛。成佛以後，他要把這苦難重重的娑婆世界，變成爲佛國淨土。他就是繼地藏菩薩以後，來把五濁惡世，苦難多端的衆生，在釋迦牟尼佛在世時，哪怕只唸過一聲佛，只拜過一拜佛的，都要在他將來下生成佛以後，負責度盡。（在《彌勒大成佛經》上講得很清楚。彌勒佛成佛以後，他要在龍華園舉行三次大法會。第一次大法會他要度九十六億人。另外還有當時一起護持過釋迦牟尼佛，在他法中接觸過佛法的人。還有三十六萬天人，二十萬天女，也將在那時得度。）因此，彌勒成佛以後，與我們的關係是至深且大的。因爲這五濁惡世的名字將被取消，變成爲淨土。這是多麼有

意義的一件大事，我們必須要多關心。

佛把這麼一個大責任，交給了他的首席大弟子彌勒菩薩。彌勒菩薩當然是義不容辭的要負起這重責大任。將來到這世界來成佛，認真的來完成他老師交給他的任務。我們也是釋迦牟尼佛的弟子啊！當然我們也應該盡一點力量。雖然唸佛可以生極樂世界，但生西方也只是解決個人問題而已。站在發菩提心，行菩薩道的立場，我們是不該只顧自己，而丟下我們的父母、親戚、朋友、師長和兄弟姊妹不顧的。這是大乘佛教所不許可的，這也是今天我選這題目來講的第二個原因。

早在民國七十一年時，關於這個問題，我就開始考慮，多年來，我一直注意想這件事，《華嚴經》有華嚴宗的無盡淨土。然而，想到華藏世界這整個無邊無涯的世界海，將來要往生的焦點在那裡？要怎麼個修法？如何去法？似乎這不容易介紹人去。后

來講到《入法界品》，善財童子記著他老師文殊菩薩，交待他去參訪五十三位善知識。整個參訪的過程，是既辛苦而又有趣的。他參到第五十一位善知識，就是彌勒菩薩的時候。彌勒菩薩擁有一座非常龐大的華藏樓閣，善財童子在這座華藏樓閣前拜了幾天，不見有人。彌勒菩薩這時好像從外面回來，被善財童子的真誠感動。爲他開啟了華藏樓閣。這華藏樓閣代表的就是智慧的寶庫。因爲彌勒菩薩他是一位候補佛，他擁有了佛教的一切智慧、功德，以及神通，現在才有這麼一座大宮殿。所以，善財應上一位善知識的介紹去參禮他。見面後，彌勒菩薩就肯定了善財在修學菩提道上的智慧方面，已經圓滿了。（佛法講，修學菩薩道有智慧門和福德門。成佛要福、慧雙修。因此，佛陀也叫兩足尊，也就是福足慧足。）當時彌勒菩薩告訴善財童子他的智慧已經修圓滿了，應該再回去見你老師，請教他修福德的方法。文殊師利菩

薩沒等他回去，就伸手摩善財童子頂。告訴他說：善財童子！你現在可以去參訪普賢菩薩，請教修福德的法門。普賢菩薩有十大願王，即是普賢萬行。等普賢萬行修成就，福德才算圓滿。

如此說來，我們知道彌勒菩薩他與華嚴宗和與我們每個修學佛法的佛弟子，都有著深厚的關係，也是我們要去參訪的老師之一。現在他在兜率天正處於候補佛位置，他還是要教化衆生的。他表示歡迎大家跟隨他修學。把兜率天宮當作是留學的學校。等五十七億萬年，彌勒菩薩下生成佛時，我們的菩薩道也差不多畢業了，我們可以跟隨彌勒菩薩下生，幫助彌勒菩薩來弘揚佛法。一方面也可以去龍華園參加三次大法會。第一次大法會九十六億人當中，假如我們修得好的話，說不定有我們在內。倘若差一點，第二次大法會他度的九十四億人中，還是有我們的機會。實在不行的話，第三次大法會他度九十二億人，我們總會有機會的。

因為彌勒菩薩已經接受他老師的重託，要把我們在座各位都在龍華三會度成功。所以有這麼好的機會，這麼大好的消息，我們怎能輕意放過呢？所以這兩年來，我特別向我們的同道朋友再三介紹。這個機會我們絕不能錯過，這個責任，我們也不能逃避，也不容許我們逃避，我們要把這娑婆世界度化成佛國的重任擔負起來。

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞」。我們是何其有幸，既得人身，又聞到佛法。然而，娑婆世界人的壽命是有限的，哪怕你過到了一百歲，終究還得離開。假如人走了以後，既沒去西方，也沒去兜率，或其他淨土的話，還得繼續輪迴。這以後就不知哪生哪世再得到人身？即便得到人身，能否聽到佛法還是個問題。佛曾經打了一個比方說：在這生中失去人身再輪迴生死的人，好比大地上的泥土一般多；若能在來生再得人身的人，只如

同手指甲上的一點土那麼少而已。這太不成比例了。但卻說明了失去人身再轉人身的機會，實在太少、太難了。因此，我們應該提高警覺，如果今天不把極樂淨土修好，也要好好地修好彌勒淨土。不過，修極樂淨土條件比較難，因為必須具備正行和助行的修行條件，光是正行要念佛念到一心不亂，已經是件不容易的事。試想在現今社會，大家工作繁忙，壓力又大，能有幾人能夠做得到呢？那麼，既然西方去不成，我們何不退而求其次，去彌勒淨土。彌勒菩薩他非常慈悲，歡迎任何人到兜率天。別看他整天笑口常開，一副不在乎的樣子，其實這就是他的真正修行工夫。

彌勒菩薩有許多有趣的故事。他曾在現今浙江省東部的岳林寺大門口的大磐石上，臨走時露了一點消息。他說：「彌勒真彌勒，化身千百億，時時示世人，世人自不識」。說了這四句偈後就走了。這表明彌勒他時時以化身的身份來度化世間，但人們不

知他就是彌勒菩薩。其實他來度化世間人不只一次。第一次他化作很富有的居士身，姓傅，名傅翕。他有一對兒女，生活美滿。其實，他也是從兜率天下來的。他生在梁武帝時代。他介紹梁武帝給寶誌公和尚，延請高僧修梁皇寶懺的。梁武帝是我們中國學佛的皇帝中最認真的一位皇帝。有一次，梁武帝請了許多高僧、居士去說法，當輪到那位傅翕居士時，他竟然一言不發，往寶座上坐了一會兒就下來了，這種怪異行爲，引起皇帝不滿，後來經寶誌公和尚說明，才知道他是有真工夫的。原來佛法是不可言喻的。他曾說過四句偈：「空手把鋤頭，步行騎水牛，人從橋上過，橋流水不流」。還有一次，他在路上遇到印度來的一位和尚，問起他何時回返第四天，他以度衆生忙，無暇返回享受回答。從這句話也透露了一點玄機。傅翕居士他曾在馬祖道一禪師處得過法。他的禪功很好。有段時間他想要在道一禪師那裡出家，爲了適

應出家生活，他先在寺裡住了一個月。這期間，他便悟到了山上師父們，在那擔水、搬柴間都有「道」的道理，認為不出家也可以修道，像維摩詰居士就是在家菩薩僧。他又請教了道一禪師：他問：「不與萬物爲伍的是什麼人」？道一禪師答道：「等你一口飲盡西江水，我就告訴你」。就這一句話，他開悟了。但並未出家，在一個小山頭種地生活。爲了不增長別人的貪念，他把所有值錢的金銀財寶，全都丟到江裡去了。這些在在都表現了大菩薩與衆不同的氣度。現在許多人都把彌勒菩薩當財神爺拜，其實，得到他的法財，才是受益無窮。

我們太幸運了，與彌勒菩薩做了師兄弟。當然，在程度上我們還相去太遠，但在責任上，我們一定要大力分擔。升兜率天的條件非常簡單，只要具備三皈、五戒、再修十善，早晚拜完佛以後，照著我送給你們的《彌勒大成佛經》三十五頁所說的方法去

發願、回向，把我們所作的功德，向兜率天每天去登記。不管你修任何法門，皆可如此發願回向。佛佛道同。這是萬劫難逢的機會。因此，我要大聲疾呼，今天我把這個最好無比的彌勒淨土法門介紹給大家。請大家發心修行！早一點完成佛果功德！南無彌勒尊佛！（張一德記錄）

中華民國八十七年五月九日講於美國菩提學會

戊寅年美國華嚴蓮社共修會開示

各位菩薩，大家好：

首先向各位祝賀新年萬福！

我們今天共修會誦的是《華嚴經》，《華嚴經》是我們教主釋迦牟尼佛所說的第一部大經，具足叫做《大方廣佛華嚴經》。《華嚴經》是佛悟道成佛以後，首先說出的第一部大經。這部大經一開始，佛陀就非常感慨的說出幾句話：他說：「奇怪呀！奇怪呀！大地一切衆生，都有如來智慧德相，但爲什麼有的衆生在三惡道——地獄、畜生、餓鬼道受苦，有的生在人間、天上，看起來雖然比較好一些，但也是苦難重重，不能夠享受這佛果上的福德智慧神通莊嚴而成佛呢？」這是個大問題啊！

哦！佛陀告訴我們，衆生之所以不能夠享受，每個衆生都平

等具有的如來智慧、神通，福德莊嚴，原因是衆生的心理上有無明。無明者，就是對一切事情都不明白、有煩惱，煩惱就是不正常的心理，所謂貪、瞋、癡、愛，我慢、自私，妒忌、驕傲，這些都是我們心理上最討厭的東西，但它們卻無始以來一直跟著我們。我們遇到不如意的事情就討厭，遇到可愛的境界就貪圖擁有，甚至有強烈的分別心，分別這是你的、我的、好的、壞的，假若遇有什麼見解時，總是非常強烈地執著自己是對的，別人是不對的，我的作法才對，別人不對。像這種種不正常的心理，把我們的如來德相、智慧的心，重重包圍起來了。所以我們的佛性無法放光，我們之所以不能成佛的原因就在此，這是《華嚴經》給我們的開示。佛既然把衆生不能成佛的原因找出來了，就爲我們解除這些不合理的、痛苦的問題癥結之所在，所以佛陀才不惜苦口婆心地告訴我們許多修行的方法，解除無明煩惱的方法，擺脫

這些不好心理的方法，讓我們慢慢地一件件從心理上，把這許多不好的東西弄乾淨，然後我們每個人就跟佛一樣，有最高的智慧，有最高的福德莊嚴，就跟佛一樣有所謂三十二相八十種好，這是佛教最平等的思想。佛的平等是從自性上、理性上所說的話。所以《華嚴經》說得最清楚，它包含了可改善我們的生活、心理、人生，改善我們的生活環境的這許多道理，並可按五十二個階位的方法來修行直到成佛。原原本本，層次分明，很清楚的修行方法，都介紹給了我們。因此《華嚴經》是指示我們修行成佛，最完整的一部大經。所以我們假如想要成佛，那就一定要修學華嚴法門。

我們佛教中第二部大經是《法華經》。因為佛陀將《華嚴經》說出來以後，由於境界太高了，就好像我說大家都可以成佛，相信入座各位都會懷疑一樣。其實佛說的話我們要相信，因為佛

法是佛經多生多世修行覺悟到的最高真理。所以佛說出《華嚴經》以後，很不幸的是很少人能相信，佛也很無奈，所以後來佛把這個高調子放下來，從幼稚園教育開始。佛到鹿野苑去講生、老、病、死、苦、集、滅、道，講十二因緣等基礎佛學，用了許多方法，讓衆生由淺入深慢慢的了解。最初因為衆生智慧不夠，所以不能接受華嚴大法的呀。佛出世的目的，是要大家都能成佛。好不容易經過了四十九年的教育，從基礎教育做起。到了法華會上，佛說完《法華經》之後，大家知道修行的方向，佛仔細分別這些道理，大家才建立了正信。非要佛說出這許多經典，衆生才能漸漸開悟。佛的辛勞和苦心可見一般！自古以來恐怕沒有第二個人能這樣做的。有人說佛教真麻煩，有這麼許多經，不像基督教只有一本經那麼方便。其實佛認為所有的人生問題，都要我們能自己解決，靠神、天、上帝是沒有用的，所以才有這麼多的經

。《大乘經》，是從空的方面去了解真理，從有的方面去了解真理，從現象界和理性界去了解真理。等佛講的種種方法我們都能夠覺悟了，到了最後八年，佛才講《法華經》，《法華經》最主要的宗旨，就是「開、示、悟、入」四個大字。

一、開什麼呢？開佛知見。我們不要用凡夫的思想去看世界、看人生。我們要拿出佛的眼光、佛的思想、佛的理性來看世界、人生，才能得到佛的結果。

二、示佛知見。懂得佛法，還要講佛法給大家聽，讓大家都懂得佛法，大家都能同圓種智，佛教有句話：「衆生成佛，普度衆生」。

三、悟佛知見。希望大家都能覺悟到佛的知見，要真正從內心徹底明白才叫悟。對佛的思想見解，我們要從心裏面得到究竟的方向理路，這才是真正的學佛功夫。

四、入佛知見。這叫證入，佛法不尚空談，有修就有證，而這是要靠自己，不是靠佛，佛告訴我們方法，我們依照佛的方法去修，就可以證入佛道而成佛。因為佛是這樣修來的，這是佛教與其它宗教不同的地方。

到了法華會上，佛說：「以前我和你們說的都是方便法門，例如做做好事啦！諸法皆空，要看破啦！這是世間方便法門。」其實佛出世真正的目的，是希望大家都能悟到佛法真理，都能成就佛果，這才是佛出世的最大希望和目的。佛就要涅槃了，不能不說實話。在法華會上，佛說他出世是希望每個人都能成佛的，唯有成了佛，才能徹底解決人生問題，才能解脫人生苦難災害。這是佛陀出世從頭到尾的真相。佛教人修行的方法很多，最好的方法就是觀心、念佛。觀心可以止息妄念，念佛可以把凡心變成佛心，可以斷除煩惱、可以成佛。念佛的好處太多太多了，念佛

可以變凡心爲佛心，念佛可以變濁世爲淨土。但是我們現代人，生活緊張繁忙，能有幾個人能像古德，念佛念到一心不亂而生淨土的呢？所以我們要把方向研究改進一下。其實佛所介紹的淨土很多，《華嚴經》也講淨土，那是華藏淨土。這種淨土整個太空都是華藏世界，有佛的世界就是淨土，這是籠統的。其實談到佛，一切地方都有佛，一切世界都是佛世界。因爲佛在衆生心裏面，人人心裏有佛，人人可以成佛，佛住的地方就是淨土，這條件太高，不是我們能接受的。所以佛在《彌陀經》上介紹極樂淨土；在《藥師經》上介紹東方琉璃淨土；在《彌勒上生經》上介紹上方世界的彌勒淨土等等。現在我來把彌勒淨土介紹給各位，彌勒淨土是所有淨土中離我們最近的淨土，彌勒淨土又叫兜率淨土，那是人間淨土預修的地方。彌勒菩薩修到快成佛了，先到兜率天去住一段時間，等待成佛的時節因緣成熟，就下到人間來成佛

。就好比我們念研究所，博士課程修好了，等待論文考試通過拿博士學位前，尚有一段耽待的時間。彌勒菩薩到兜率天就是這個原因。彌勒菩薩是釋迦牟尼佛的第一大弟子，釋迦牟尼佛在要涅槃以前，還是不放心娑婆世界的衆生，尤其像我們已經修行了還沒成功的人，他怕我們換了一個環境以後前功盡棄，爲了要徹底解決這問題，他很費了一番思量，最後他想了一個辦法，他把他的佛法傳給他的第一大弟子彌勒，預記他將來要在這娑婆世界成佛，成佛以後要他把在釋迦牟尼佛法當中修過佛法的人，都帶到彌勒淨土去，等他下生成佛時，我們也跟他下生，共建人間淨土。因他受佛咐囑，要把娑婆世界，變成佛國淨土的莊嚴境界。

過去祖師修這種淨土法門的人太多了。彌陀淨土是從我們中國的慧遠大師，在東晉時才弘揚起來的。兜率淨土在印度就流行了，第一代祖師就是大成佛經畫像中的無著（大妙相）菩薩，他

們要弘揚「三界唯心、萬法唯識」的佛法真理，就到兜率天去請教彌勒菩薩，彌勒菩薩花了四十多天的時間，爲他講了一部很有名的《瑜伽師地論》，也叫《十七地論》，他把修學佛法分爲十七階位。玄奘大師到印度取經時，發現很多印度人在修彌勒淨土。後來佛法傳到西域，西域佛徒也都修彌勒淨土。爾後再傳到中國。我國晉朝最有名的道安法師，他是弘揚彌陀淨土的慧遠大師的老師，也修兜率淨土，還有很多他的學生，如法邁等人，也都是修兜率淨土的行人、學者。彌陀淨土自從介紹阿彌陀佛的淨土三經翻過來以後，慧遠大師就大力宣揚這個法門，當時彌陀淨土和彌勒淨土同時盛行。不幸的是彌勒淨土這法門，被當時有些具政治野心的人，利用彌勒下生變天這種思想來造反，也就是歷史上傳白蓮教的那些人。佛門弟子怕沾上政治麻煩，才不再弘揚，所以就慢慢冷落下來。民國以後，太虛大師極力提倡彌勒淨土，

彌勒淨土是要我們共同修行以後，把我們現在痛苦重重的娑婆世界變成佛國，這是件偉大的工程、偉大的事業。修阿彌陀佛生西方淨土只是解決個人問題，修彌勒淨土是共同來解決整個娑婆世界的問題。我們每天打開報紙一看，種種不幸的事情都有，這個世界上人的生命實在是非常危脆。雖然科技發達，但災害還是不斷發生，這就說明這是個苦世界。佛教徒要有普度衆生的心願，不要自己修好了到極樂世界，不管其它衆生，那只是小乘做法。過去我也修西方淨土發願往生西方的，尤其是抗日戰爭期間，生命一點保障也沒有，更希望阿彌陀佛趕快來接引我們生西方。但是後來我研究各種淨土法門以後，我覺得我們應該選修彌勒淨土法門，求生兜率淨土，將來隨彌勒佛下生人間，建立人間淨土。才是我們大乘佛子應有的志願。至於彌勒淨土修行的方法，我以為非常簡單，不管你修什麼法門，唸任何的經，做任何功德，都

不必改變，只要你早晚拜佛時，依照我發給大家的發願回向文，發願回向就行了。什麼叫做回向呢？就是把我們所做的功德，向我們所要去淨土去登記，天天去登記，願去哪裡你就會往生哪裡。也許你們懷疑我天天念阿彌陀佛，我把功德回向兜率天的彌勒淨土，阿彌陀佛會不會生氣，這個請你儘可放心，我保證絕不會的！佛佛道同。因為佛希望每個人都能成佛，何況佛是沒有分別心的。但是回向工夫不可忘記，有人只知道修行，不知道依法回向。那會成爲人天福根。所以今後要把修行的著力點，朝向我們的祈求目標，才是成功的回向。也就是把所有念佛、做好事的功德，都回向彌勒淨土，希望將來我們跟彌勒菩薩下生人間，大家共同幫助他，把這苦世界變成佛世界。因爲這工作不該由彌勒菩薩一個人去做，我們也是佛弟子，我們大家都有責任和義務來做。所以我覺得我有義務把這法門介紹給大家，讓我們多生多世

的父母、兄弟、師長、朋友，共同生存的地方，變成佛淨土，大家一起成佛。我誠懇的希望大家發菩提心，修行成功。這是我祝賀新年，奉贈給各位的一份最珍貴的禮品，祝大家新年快樂！福慧增長！修行成功！（張一德記錄）

中華民國八十七年元月三日講於美國華嚴蓮社共修會

契理契機的彌勒淨土法門

一、淨土的定義

首先，我們來了解一下，淨土的定義。佛學辭典云：淨土者，聖者所居之國土也。無五濁之垢染，故云淨土。梁譯攝論八云：聖者所居之土，無於五濁，如彼玻璃珂等，名清淨土。大乘義章十九曰：淨土，經中或時名佛地，或稱佛世界，或云佛國，或云佛土，淨刹、淨首、淨國、淨土。綜上確定應知：有佛菩薩住的世界、國土，就是淨土。所以華嚴經認淨土無盡，故稱無盡淨土，法華經則稱十方淨土，隨願往生。

二、爲何要修淨土法門

佛教修行，在轉染還淨，斷惑証真；悟明心地，見性成佛。達此目的的修行方法，原有兩種，一爲靜坐參禪，直探心源。此法直接，取效迅速，然非人人能辦；一爲息心念佛，仗佛力以培養善根，一旦妄心頓息，妄心頓息，即是真心顯露，圓覺經所謂息即菩提。前者唯利於上根利智之學者。后者則適合上中下根之學人。故念佛爲修行之最佳法門也。欲期早出輪迴，唯有修行淨土法門，最穩當也。

三、如何進修淨土法門

念佛方訣：楞嚴經云：「都攝六根，淨念相繼，不假方便，自得心開。」此乃修行念佛法門，第一要訣。其次，修行念佛法門，要能發菩提心，除念佛恆課外，必須勤種善根，廣修功德，

上弘佛道，下化衆生；具修彌陀經所說的「善根、福德、因緣」。楞嚴經（都攝六根，淨念相繼）爲正行，彌陀經（善根、福德等）爲助行，正助二行，修得有準、有則，往生資糧，即告具足、成就。臨命終時，蒙佛接引，決定往生，所願淨土。

四、淨土選擇

有佛世界，皆稱淨土，行者如何選擇進修？太虛大師告訴我們：彌勒菩薩兜率淨土，最爲合宜。因爲彌勒淨土，同在娑婆，同處欲界；專攝此土衆生，因緣殊勝，最易得度。待至彌勒下生成佛時，娑婆便成佛國。三歸、五戒、十善，即具往生條件。易修易成，即生成辦，誠乃最極殊勝之大因緣也。

五、今日題旨

今天的講題，乃由田博堯博士所出，茲就一之所知，略述題旨如下：將要述說本題，做兩段來分別解說。先談契理，上契諸佛創覺之諸法真理；次說契機，下合六道含靈之不同根機。今初，此所謂理，應是佛法真理。亦即佛陀菩提樹下所悟之諸法義理。一切諸法之生成，在時間說為因果關係，在空間說，是因緣關係，既非天、神、上帝所造，亦非無因、自然而有，此為教道。另有修道，亦曰証道，為一切衆生轉凡成聖，離苦得樂之法門。良以佛陀於悟得萬法緣生無性真理外，並悟得一切有情衆生，平等具有佛性，人人皆可成佛之道理。並將其歷劫修行，轉凡成聖之經驗，昭告吾人。衆生欲出生死輪迴，成就菩提佛果，必修智慧福德圓滿，乃能成辦，彌勒淨土法門，乃循此教、修二道，以

演述也。

次說契機：所謂機者，即指一切有情衆生而言，衆生根有利鈍，機有智愚，其上根利智者，於佛法義理，可以一聞千悟，舉一知十，其於佛法修行，可憑息心參究而悟明心地，斷惑証真！至若下根暗鈍者，有若念筮忘筭，得前失后，教以修行功課，可謂千生難得一悟，蒙朧渾鈍，總難開竅。佛陀慈悲，憐憫斯輩頑愚，特開方便法門，教以持念佛名，漸漸變其亂心，憑佛慈加接引，教以求生佛國淨土，依恃諸上善人，依次修學，漸趣解脫。期末世福薄慧淺之衆生，賴以生佛國而了生死也。

今天，我們正是末世衆生，又是福薄慧淺的一群，依今世衆生的根機而言，正是進修淨土法門材料，所以弘揚淨土的高僧大德，也就應運而生，法筵常開。而衆多淨土中，又以彌勒淨土法門，最早問世，釋尊滅后三百年間，竺法護譯出彌勒大成佛經。

由此經之譯出，可以確定彌勒淨土之流傳，應是由西元前二百年至後二百年間所形成的。近代考古學家，發現了西元二世紀后期的衆多彌勒菩薩像。由此可以推知，在西元二世紀至三世紀之間，彌勒信仰，已經相當流行了。此一法門的修行方法，見本集一二九頁。

六、歷代高僧所修

彌勒淨土信仰，與我國信徒具有先天的因緣，印度西北邊際古有健馱羅國。為古代佛像美術研究的發源地，該國古藏彌勒佛相很多，可見彌勒信仰，早就盛行於西北印度。後來，隨著我國取經高僧的西遊，以及印度高僧的東來傳教，彌勒信仰自然跟著東來，先流行於西域諸邦，再傳來東土我國。因此，可以說彌勒

淨土法門，是所有淨土法門中，在印度以及在我國流傳最早的法門之一。玄奘大師西行誌異中即有：「西域道俗，悉爲彌勒之業。」之說。足可證明彌勒信仰東傳之路線，爲經西域而至中國者。

竺法護於西晉惠帝大安二年（三〇三）譯出彌勒上生經，爲彌勒信仰流入中土之始，鳩摩羅什於五世紀初葉，譯出彌勒下生經《大成佛經》，爲彌勒信仰盛行時期。於上下生二經譯出之間，我國最早接受彌勒信仰而修行成就者，當推晉朝釋道安（三一二—三八五）。慧皎高僧傳五云：安每與弟子法邁等，於彌勒聖相前立誓，願生兜率。后於秦建元十一年一月廿七日，有異僧投宿，示以彌勒法門及兜率勝境，告以當生。后於其年二月八日，安公忽告衆曰：「吾當去矣。」是日齋畢，無疾而終。其弟子曇戒，事安公、通三藏，修彌勒法門，弟子智生示疾，問：何不生安養？戒曰：吾與和上（安公）等八人，同願生兜率。遂爾遽化

。由此可知，晉朝道安師弟，皆彌勒信仰，修行成就者。

法顯（三九九—四一五）赴印求經，過泊米爾，入北印之陀歷國，該國曾有一羅漢，擬造彌勒像，唯缺正模，以神力引雕匠上升兜率，親睹彌勒慈容，下界造像。爲求完善，曾三上兜率，乃成其作。像高八丈，跌八尺，顯公曾專程禮敬。顯公在《佛國記》中記述，他在瞻波國，聞彼僧誦經云：「佛鉢本在毗舍離，現在健陀羅，若干百年后，又當至月支、于田、屈支、師子、中國。若干百年至中天竺。其時上兜率，彌勒見之，歎曰：「釋迦文佛鉢至！」與諸天衆，香花供養。七日后，龍王持入龍宮，待彌勒成佛時，佛鉢始出。由四天王呈獻與佛。顯公記此時，印度已盛傳彌勒法門矣。顯公回國時，彌勒法門又已成爲中國熱門信仰中心了。」

玄奘大師，唐太宗最崇拜之高僧也。他留學印度那爛陀寺，

其師戒賢，亦一彌勒信仰者。奘公傳云：「公生常以來，願生彌勒淨土。及遊西域，又聞無著、天親兄弟，皆生彼天，更堅信願。后至玉華宮，得聞，即發願修行生兜率，見彌勒。自般若經譯完，惟自策勤，行道禮懺，默念彌勒聖號，……願與含識，速奉慈顏。寂前，弟子問：「和上定生彌勒前應？」答曰：「決定得生！」言訖氣絕。

窺基，贊寧高僧傳曰：基生常勇進，造彌勒像，對像誦菩薩戒，願生兜率，乃通身光瑞，爛然可觀。基師有上生經疏遺世。

基師生前嘗遊五台，宿古寺中，夢聞無數人唱苦聲。前至一城，方擬入，有聲曰：「基公未合至此！」有二天童子出曰：「汝見山下罪苦聲否？」曰：「聞聲，未見形。」童子授以劍曰：「剖腹當見。」基自剖之，腹出光二道，照山下，見無數人，受其極苦！童子復持紙二軸及筆投之。公捧得而去。及旦，驚異不

已！過信夜，寺中有光，久不滅，尋視之，數軸發光者，探之，得上生經，乃憶前夢，必慈氏令我造疏！遂展紙疾書。筆峰出舍利二十七粒，如吳含桃大，紅色可愛。

七、近代大師垂範

太虛大師，講彌勒三經后，錄爲講要，謂彌勒淨土法門，有三大殊勝：

一、彌勒當來於此土作佛，特示現率兜淨土，與此界衆生結緣，開出易修成之彌勒淨土法門。故行者應發願往生，近也。

二、兜率淨土，同在娑婆，同在欲界，彌勒淨土法門，專攝此土衆生。三皈、五戒、十善具足，即得往生，易也。

三、彌勒淨土，由人修成福德往生。將來於兜率修成，又可

隨佛下生，建立人間淨土，龍華三會，圓滿覺道，受菩提記——
普也。

成一謹按：太虛大師對彌勒淨土法門所提之三大殊勝，確是
至理名言，值得吾人信仰奉行。

民國八十七年八月十五日在美國三藩市大覺蓮社佛學講座之
講稿

彌勒淨土法門集

彌勒淨土法門修行禮佛、發願、回向法

早晚功課或誦經禮懺后，至誠一心，禮佛、發願、回向、三皈依。

- 一、至心頂禮南無本師毘盧遮那佛
- 二、至心頂禮南無當來下生彌勒尊佛
- 三、至心頂禮南無大方廣佛華嚴經
- 四、至心頂禮南無大乘彌勒三經
- 五、至心頂禮南無兜率會上諸佛菩薩
- 六、至心頂禮南無龍華會上諸佛菩薩
- 七、弟子

以此禮佛懺悔誦經功德迴向彌勒淨土，惟願今
此一生當中，身心健康，福慧雙修，上弘佛道，下化衆生，
更願此生臨命終時，身無病苦，心不貪戀，一心念佛，求生

彌勒慈尊兜率淨土，將來更願慈氏如來放光接引，隨佛下生，參與龍華三會，親聞法要，得受菩提之記！

回向偈

願生兜率淨土中 蓮開即見慈尊容
聞法修行成妙道 龍華三會願相逢

三歸依

自皈依佛	當願衆生	紹隆佛種	發無上心
自皈依法	當願衆生	深入經藏	智慧如海
自皈依僧	當願衆生	統理大衆	一切無礙

彌勒淨土法門簡易修行法之內容

彌勒上生經顯示：行者修好下列六事法，臨命終時，決定蒙佛接引，上生兜率淨土：

- 一、精勤修諸功德（勤修福德）
- 二、嚴謹守護威儀（守持佛戒）
- 三、誠心掃塔塗地（修飾道場）
- 四、名香妙華供養（廣修供養）
- 五、修三昧入正定（離諸邪亂）
- 六、讀誦大乘經典（開發智慧）

若人能作如是修行，命終之後，如壯士屈伸臂頃，即得往生兜率天宮，結跏趺於蓮華座上。見佛聞法，得不退轉。

虛雲和尚兜率禮彌勒

（錄自虛雲和尚年譜）

辛卯師一百一十二歲

春戒期中，「雲門事變」。

三月初三日，師病重時。即趺坐入定，閉目不視、不言、不食、不飲水。惟侍者法雲，寬純，日夜侍之，端坐歷九日。十一日早，漸倒下，作吉祥臥。侍者以燈草試鼻官，氣已絕矣，診左右手脈，亦已停矣，惟顏色如常，體尚溫。

十二日早，微聞呻吟，旋開目，侍者告以時間。師曰：「我覺纔數分鐘耳」。語侍者法雲曰：「速執筆爲我記之。勿輕與人說，啓疑謗也」。師從容言曰：「余頃夢至兜率內院，莊嚴瑰麗，非世間有。見彌勒菩薩，在座上說法，聽者至眾。其中有十餘人，係宿識者，即江西海會寺志善和尚、天臺

山融鏡法師、歧山恆誌公，百歲宮寶悟和尚，寶華山聖心和尚、讀體律師、金山觀心和尚，及紫柏尊者等。余合掌致敬，彼等指坐東邊頭序第三空位。阿難尊者當維那，與余座靠近。聽彌勒菩薩講『唯心識定』未竟。彌勒指謂余曰：『你回去』。余曰：「弟子業障深重，不願回去了」。彌勒曰：『你業緣未了，必須回去！以後再來』。並示偈曰：

識智何分	波水一箇	莫昧瓶盆	金無厚薄
性量三三	麻繩蝸角	疑成弓影	病惟去惑
凡身夢宅	幻無所著	知幻即離	離幻即覺
大覺圓明	鏡鑑森羅	空花凡聖	善惡安樂
悲願度生	夢境斯作	劫業當頭	警惕普覺
苦海慈航	毋生退卻	蓮開泥水	端坐佛陀

以下還有多句，記不清了。尚另有開示，今不說。」